

مجلس العاصمة ينتخب رؤساء ومقرري لجانه الدائمة

عمان

أعلن رئيس مجلس محافظة العاصمة المهندس احمد العبدالات، انتهاء المجلس من انتخاب أعضاء ورؤساء ومقرري لجانه الدائمة. وبين انه تم انتخاب تيسير الهوادي رئيساً للجنة المالية والسياحة ومانع الهقيش مقرراً، ولورنس الفايز رئيساً للجنة الزراعة وفرج الجبور مقرراً، وهيثم الحسبري رئيساً للجنة الصحة والأشغال ومحمد القواقنة مقرراً، وعبد الحميد الهاهبية رئيساً للجنة المجتمع المحلي ومحمد عمرو مقرراً، وصالح الشراب رئيساً للجنة التربية والتعليم ومحمد العمران مقرراً.

واكد العبدالات ان عملية انتخاب اللجان التي تعد الثانية من عمر المجلس، جرت بسلاسة مطلقة، واجواء ديمقراطية سليمة للغاية. وأشار إلى أن لجان المجلس ستشرع على الفور بتنفيذ المهام المناطة بها، واستكمال دراسة واقع حال مختلف أوعية محافظة العاصمة، لتحديث خططها وبرامجها، ليتسنى للمجلس وضع الحلول الخدمية والتنمية لمختلف مناطق العاصمة امام الحكومة المكلفة بالإيفاء بتنفيذ مشاريع موازنة المحافظة.

الملك يشارك في أعمال منتدى «فالداي» للحوار بمدينة سوتشي الروسية

الملك: لن تنتهي الأزمة السورية إلا بحل سياسي

الملك: لن تتمتع منطقتنا بالأمن حتى ينتهي الصراع الفلسطيني الإسرائيلي



فخامة الرئيس، لطالما كنت من أكبر الداعمين لمستقبل منطقة الشرق الأوسط. وأشكركم على ثبات شركتكم مع الأردن. إن دور روسيا بالفعل هو محوري في العديد من المناطق والبيادين، كالأشؤون الاقتصادية والسياسية والأمنية، وحوار الأديان الذي يحمل أهمية حيوية للمستقبل. هذا ما يميز منتدى فالداي، فهو يحظى بسمة عالمية، ليس لهالجتة لقضايا دولية مهمة فحسب، بل لأنكم تتيحون من خلاله لشركاء روسيا فرصة المساهمة. انه لئن دواعي سروري الانضمام إلى الحوار هنا اليوم. أصداقائي، في عام ٢٠٠٩، وقع الاختيار على الأردن لاستضافة أول مؤتمر لمنتدى فالداي في الشرق الأوسط مناقشة قضايا المنطقة ومستقبلها. كان ذلك قبل عشرة أعوام، وكما تعلمون، فإن هذه الفترة شهدت بروز العديد من القضايا الجديدة التي تستدعي الصلحيت منها، إلا أن بعض الحقائق بقيت ثابتة منذ ذلك الحين، فما زال الأردن وروسيا متضاهين حول الحاجة للتعاون الفاعل والعمل لتحقيق السلام على الصعيدين الإقليمي والدولي.

سوتشي شارك جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، في أعمال منتدى «فالداي» للحوار، الذي تستضيفه مدينة سوتشي الروسية في دورته السادسة عشر، تحت عنوان «فجر الشرق والنظام السياسي العالمي». كما شارك في أعمال المنتدى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، والرئيس الأذربيجاني الهام عليليف، والرئيس الكازاخستاني قاسم جومارت توكاييف، والرئيس الفلبيني رودريغو دوتيرتي، والنقى جلالة الملك كلمة خلال الجلسة الرئيسية للمنتدى، الذي حضره سمو الأمير هاشم بن الحسين، كبير أمناء جلالة الملك، وسمو الأمير غازي بن محمد، كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، فيما يلي نصها: بسم الله الرحمن الرحيم صديقي العزيز، فخامة الرئيس بوتين، اخواني فخامة رؤساء أذربيجان وكازاخستان والفلبين، أصحاب السعادة، شكرا لكم جميعا على حفاوة الترحيب. يسعدني أن أعود إلى روسيا وأكون بين العديد من الأصدقاء، ومن ضمنهم الرئيس بوتين، صديقي العزيز منذ حوالي عشرين عاما.

وصول المواطنين الأردنيين للذين كانا معتقلين في مصر

عمان وصل الى ارض الوطن المواطنين الأردنيين عبدالرحمن علي حسين وناثر حسام مطر اللذين كانا قد اعتقلا في مصر منذ عشرة أيام. وقال الناطق الرسمي باسم وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير سفيان القضاة، إن الوزارة ومنذ أن علمت بموضوع اعتقال المواطنين شكلت خلية أزمة ما بين مركز عمليات الوزارة والسفارة الأردنية في القاهرة، والأجهزة الأمنية المعنية، وبادلت جهودا حثيثة واتصالات مكثفة من خلال القنوات الدبلوماسية مع الجانب المصري الشقيق لتكثف بالإفراج عن المواطنين الاردنيين، ووصولهما سايلين إلى مطار الملكة علياء الدولي مساء اليوم . وقال القضاة إنه وتجسيدا لروح

العيسوي يفتتح مشاريع في محافظات إربد وعجلون والمفرق

إربد وعجلون والمفرق افتتح رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، يوسف حسن العيسوي، بحضور رئيس مجلس إدارة شركة البوتاس العربية المهندس جمال الصرايرة، مشاريع في محافظات إربد وعجلون والمفرق، التي جاءت بتمويل من شركة البوتاس العربية، ضمن إطار مسؤليتها الاجتماعية، تنفيذاً لرؤى جلالة الملك عبدالله الثاني الرامية إلى تحسين الظروف المعيشية للمواطنين، وتحقيق التنمية المستدامة. وجاءت هذه المشاريع لتجسد التفاعل الإيجابي للشركة في المجتمع، من خلال التعاون مع المؤسسات

الرسمية والأهلية، لرفع مستوى مساهماتها في تنمية المجتمعات المحلية، والنهوض بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين. تماشياً مع رؤى جلالة الملك عبدالله الثاني، التي تستهدف توفير حياة أفضل لجميع الأردنيين. ففي محافظة إربد، افتتح العيسوي «المرج الرئيسي» في جامعة اليرموك، بحضور رئيس الجامعة وعمداء الكليات وأعضاء هيئة تدريسية وإدارية، بسعة ٥٠٠ مقعد، وزود بأحدث الأنظمة الصوتية والشاشات الرقمية، إلى جانب إجراء صيانة شاملة للمدرج بوجه عام، بهدف تحقيق أقصى درجات الاستفادة من هذا المشروع. تابع ص٢

وزير الشباب يبحث مع نظيره العراقي التعاون في المجال الشبابي

عمان

بحث وزير الشباب الدكتور محمد ابورمان، مع نظيره العراقي الدكتور أحمد العبيدي، سبل تعزيز التعاون المشترك في المجال الشبابي بين البلدين لرفعة الشباب العراقي والاردني والعربي بشكل عام. واستعرض وزير الشباب، خلال اللقاء، العديد من البرامج والخطط التي تنفذها الوزارة ومن ضمنها الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥. وضمن الوزير العراقي، من جهته، التجربة الشبابية الاردنية، معربا عن تعاطفه إلى تعزيز التعاون والتبادل الشبابي بين البلدين.

موسكو تحذر من مواصلة شن الهجمات الاسرائيلية على سوريا

موسكو

حذرت روسيا على لسان وزير خارجيتها سيرغي لافروف من مواصلة شن إسرائيل غارات على الأراضي السورية. وقال لافروف خلال منتدى «فالداي» للحوار الذي يقام في مدينة سوتشي الروسية، اليوم الخميس، «الضربات الجوية الإسرائيلية للأراضي السورية لم تحض يوما موقفا السلمي منها، إنها تزيد من زعزعة الأوضاع، وتؤدي إلى مزيد من التصعيد». وشدد لافروف على ضرورة عدم جعل سوريا مسرحا للمخططات وساحة تصفية الحسابات، مؤكدا على أنه يجب على القوى الكبرى المساعدة في إعادة الأمن للدولة السورية.

تونس، بعثة الاتحاد الأوروبي تعلق على قضية «المرشح السجين»

تونس

علقت بعثة الاتحاد الأوروبي لمراقبة الانتخابات على قضية اعتقال المرشح الرئاسي التونسي نبيل القروي المحتجز لاتهامه بالتهرب الضريبي وغسل الأموال. ونقلت وكالة تونس إفريقيا للأنباء، عن بيان للبعثة قوبها، «من المهم لو أن المرشح نبيل القروي يتمكن من القيام بحملته للانتخابات الرئاسية، في إطار احترام مبدأ تكافؤ الفرص بينه وبين المرشح قيس سعيد، وفقا لما ينص عليه القانون التونسي وطبقا للالتزامات الدولية في المادة الانتخابية.. وألقى القبض على المرشح القروي، في أغسطس الماضي، في تهم تتعلق بالتهرب الضريبي وغسل الأموال يعود تاريخها إلى ٣ سنوات مضت. لكن القروي جاء في المركز الثاني في الجولة الأولى من الانتخابات الرئاسية التونسية التي أجريت الشهر الماضي. ووجدت بعثة الاتحاد الأوروبي لمراقبة الانتخابات في تونس، في بيانها، أهمية احترام مبدأ تكافؤ الفرص بين المرشحين للانتخابات الرئاسية، داعية إلى «إجراء حملة انتخابية شفافة وخالية من التوتور ومن المعلومات المغلوطة.. وذكرت البعثة أنها التقت مؤخرا المرشح الرئاسي قيس سعيد «لحديث عن المسار الانتخابي، وأنها قدمت مقابلا للسلطات القضائية، قصد زيارة نبيل القروي، لكنه لم يحظ بأي رد إلى غاية اليوم»، وفق البيان ذاته.

مُسنة عربية تجد علاجها في الاردن بعد سنوات من الالام

بصمت، لم تترك طبيبا ولا مركزاً متخصصاً إلا وزرنا، إلا أن الحل كان دائما بالسكنات التي لا يلبث مفعولها أن يزول يعود الألم أشد من السابق»، ويضيف: «كرست جل وقتي في البحث عبر شبكة الإنترنت عن أفضل مراكز «الجاما نايف» وأفضل أطباء الاختصاص لعلاج والدتي، إلى أن قادني البحث إلى منسنة (طبكان) الطبية في الأردن، ويكمل: «تواصلت معهم، وكانت استجابتهم فورية في تيسير أفضل سبل العلاج والراحة لوالدتي». وبين محمد «انه تم تحويل حالة والدتي للقسم الطبي بالشبكة الذي نقل تفاصيل الحالة إلى مدير مركز «جاما نايف» بمستشفى ابن الهيثم الدكتور محمد سماحة الذي حذب بروتوكول العلاج المناسب لها، ومدته الإقامة بالأردن وجميع التفاصيل المتعلقة بالعلاج، بما فيها التفاصيل المالية وبدقة وشفافية..»

عمان سنوات طويلة عاشتها الجدة أم محمد على السكنات تخفيف الالام التي أصابتها في الوجه، وامتدت لتشمل منطقة العين والظف والأظف، إلى أن تم تشخيص حالتها بمرض العصب الخامس الذي يحتاج إما للجراحة التقليدية أو لجراحة الإشعاعية باستخدام تقنية «جاما نايف». الجدة أم محمد، مسنة قدمت إلى المملكة من إحدى الدول العربية للعلاج من تلك الالام، واستغرقت زيارتها نحو أسبوع واحد فقط، تماثلت بعدها للشفاء، وغادرت الأردن وهي تلهج بالدعاء للكوادر الطبية العاملة في مركز الجاما نايف التابع لمستشفى ابن الهيثم، والتي ساعدتها في التخلص من الالام التي لازمتها لسنوات طوال. ويقول ابنا محمد «لم احتمل الوقوف مكتوف الأيدي وأنا أرقب والدتي تتألم

عاشتها الجدة أم محمد على السكنات تخفيف الالام التي أصابتها في الوجه، وامتدت لتشمل منطقة العين والظف والأظف، إلى أن تم تشخيص حالتها بمرض العصب الخامس الذي يحتاج إما للجراحة التقليدية أو لجراحة الإشعاعية باستخدام تقنية «جاما نايف». الجدة أم محمد، مسنة قدمت إلى المملكة من إحدى الدول العربية للعلاج من تلك الالام، واستغرقت زيارتها نحو أسبوع واحد فقط، تماثلت بعدها للشفاء، وغادرت الأردن وهي تلهج بالدعاء للكوادر الطبية العاملة في مركز الجاما نايف التابع لمستشفى ابن الهيثم، والتي ساعدتها في التخلص من الالام التي لازمتها لسنوات طوال. ويقول ابنا محمد «لم احتمل الوقوف مكتوف الأيدي وأنا أرقب والدتي تتألم

التنمية تناقش الخطة التنفيذية لبدائل الايواء مع المجلس الأعلى لذوي الاعاقة

عمان عقدت وزارة التنمية الاجتماعية بالتنسيق مع المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الاعاقة ٢٠١٧/٢٠١٧. من جانبه أكد الأمين العام للمجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الاعاقة الدكتور مهند العززة، ان جميع التوجهات العالمية في مجال ذوي الاعاقة تنجه إلى الدمج المجتمعي والدمج الاسري، ولكن علينا ان نضمن ايجاد بيئات دامجة مناسبة ودعم على مختلف المستويات وانتقال سلس. تابع ص٢

عمان عقدت وزارة التنمية الاجتماعية بالتنسيق مع المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الاعاقة اجتماعا لمناقشة خطة عمل الاستراتيجية الوطنية لإيجاد بدائل لدور الايواء للأشخاص ذوي الاعاقة خلال ٢٠١٩-٢٠٢٢، حيث تأتي خطة العمل لضمان حلول وبدائل مرحلية ودائمة لدور

ليوم الرابع.. الأمن العراقي يطلق الرصاص على المحتجين ببغداد

للشباب. وبدأت الاحتجاجات الثلاثاء الماضي في بغداد، وامتدت إلى كل الجنوب تقريبا. ويأتي هذا التطور وسط انتقادات عارمة شنها العراقيون على الحكومة العراقية، عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بسبب العنف واطلاق النار على المتظاهرين خلال الأيام الماضية، وحمل الكثيرون رئيس الوزراء العراقي عادل عبد المهدي، مسؤولية استخدام

بغداد أطلقت قوات الأمن العراقية، الجمعة، النار على عشرات المتظاهرين وسط العاصمة بغداد، في اليوم الرابع من حركة احتجاجية قتل خلالها ٣١ شخصا في البلاد في حين أصيب مئات آخرون. وأطلقت قوات الأمن النار على المحتجين الذين يرفعون عدة مطالب، من بينها رحيل المسؤولين «الفاسدين»، وتوفير وظائف

مياها تسيطر على تغير طفيف بنوعية المياه بالرزقاء

عمان

سيطرت شركة مياه الاردن «مياها»، على تغير طفيف في نوعية مياه الشرب في شارع الخروب بجبل رحمة، في محافظة الرزقاء، مساء الخميس. وأوضح بيان صدر عن المكتب الإعلامي للشركة مساء أمس، أن اتصالا هاتفيا من أحد المواطنين أفاد بتغير نوعية المياه في منزله، وتوجهت فرق الشركة الفنية ونفذت مسحا شاملا لمنطقة الشكوى، حيث تم عزل المنطقة وفصل ١٣ وصلة منزلية احترازيا. ونوهت الشركة في بيانها إلى أن جميع الإجراءات التصحيحية تتم بالتنسيق مع المختصين في سلطة المياه ووزارة الصحة، مؤكدة تزويد المواطنين في منطقة الشكوى بالمياه بواسطة صهاريج الشركة. وذكر البيان أن الفرق الفنية اتخذت الاجراءات التصحيحية اللازمة لإعادة المياه إلى المنطقة بعد التأكد من مطابقتها المواصفة الفنية، بالتنسيق الكامل مع المختبرات المركزية في سلطة المياه ووزارة الصحة ومختبرات شركة مياها.

الدفاع المدني يخمد حريق محل دهان مركبات في منطقة البيادر

عمان

قالت إدارة الإعلام في الدفاع المدني بان كوادر الإطفاء والإسعاف في مديرية دفاع مدني غرب عمان تعاملت مساء مع حريق شب داخل محل لدهان المركبات بمساحة بلغت ٤٠ مترا في منطقة البيادر، حيث تم إخماد الحريق والسيطرة عليه ومنع انتشاره إلى الأماكن المجاورة. وأضافت الإدارة في بيان صحفي انه نتج عن الحريق اصابة شخص بضيق في التنفس إثر استنشاقه للغازات المنبعثة من الحريق، حيث قامت فرق الإسعاف بتقديم الاسعافات الأولية اللازمة له ونقله إلى مستشفى البيادر التخصصي وحالته العامة متوسطة.

أزمة توماس كوك البريطانية.. ٢٦ رحلة جديدة لإعادة ٤٥٠٠ شخص

لندن

ذكرت هيئة الطيران المدني البريطانية، الجمعة، أنها تعتزم تسيير ٢٦ رحلة لإعادة ٤٥٠٠ شخص آخرين إلى البلاد بعد انهيار شركة توماس كوك للسياحة والسفر. وقالت الهيئة، في بيان، إن أمامها ١٤ ألف راكب ستعيدهم إلى بريطانيا، من أصل ما يزيد على ١٥٠ ألفا. والجمعة هو اليوم الحادي عشر في عملية إعادة الركاب التي تستمر أسبوعين، وتنتهي في السادس من أكتوبر. وانهارت توماس كوك، أقدم شركة سياحية في العالم، الأسبوع الماضي، تاركة ما يزيد على نصف مليون سائح وقد تضطعت بهم السبل في أنحاء العالم. وكانت الشركة تدير فنادق ومنتجات وشركات طيران، تحدد ١٩ مليون مسافر في السنة، في ١٦ دولة، وحقت إيرادات قدرها ٩,٦ مليار جنيه إسترليني (١٢ مليار دولار أمريكي) في ٢٠١٨. ويعمل لدى شركة توماس كوك ٢١ ألف موظف. وتبلغ ديون الشركة ١,٧ مليار إسترليني. وكانت الحكومة البريطانية قد طلبت من هيئة الطيران المدني البريطانية بدء برنامج لإعادة زبائن توماس كوك المتضررين من الإخراج، في غضون أسبوعين.

الملك يشارك في أعمال منتدى «فالداي» للحوار بمدينة سوتشي الروسية

الملك: لن تنتهي الأزمة السورية إلا بحل سياسي

الملك: لن تتمتع منطقتنا بالأمن حتى ينتهي الصراع الفلسطيني الإسرائيلي

- **الملك:** نهج الاعتدال والاستقرار في بلدنا وشبابنا الطموح والمفتوح على العالم
- **مكنا** من بناء شراكات في جميع أنحاء العالم
- **الملك:** يجمعنا مع شركائنا حرص مشترك على حل الأزمات في الشرق الأوسط
- **الملك:** التهديد من الخوارج ومن العنصريين المتطرفين ومروجي الخوف من الإسلام يشكل خطرا على كل منطقة في العالم



- **الملك:** عمل الأردن إلى جانب روسيا والولايات المتحدة وشركاء دوليين آخرين على تحقيق الاستقرار في جنوب سوريا
- **الملك:** ما زلنا نتحمل أعباء اللجوء الهائلة، مخففين بذلك من تأثيرها على مناطق أخرى في العالم، ولكن ما تزال أزمة اللاجئين وخيمة ومكلفة.
- **الملك:** البديل عن حل الدولتين هو دولة ثنائية القومية بنظام غير ديمقراطي وقوانين غير متساوية
- **الملك:** الأردن وروسيا متفاهمان حول الحاجة للتعاون الفاعل والعملية لتحقيق السلام على الصعيدين الإقليمي والدولي

أن الأردن وروسيا يدركان طبيعة التحدي ويعملان معا بشكل جيد، مضيفا أن العلاقة بين البلدين مبنية على الصراحة. وقال جلالته إن لم ندرك حجم هذا التهديد، وندرك أننا جميعا في مواجهة، فإن إعادة الاستقرار لهذا العالم ستستغرق وقتا طويلا.

ولفت الملك في الجلسة الرئيسية الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، حيث أشار إلى ضرورة احترام القانون الدولي والتنسيق بين الدول وفقا ليثاق الأمم المتحدة، مؤكدا التزام روسيا بالتنسيق مع دول المنطقة فيما يتعلق بالأزمة السورية.

ولفت الرئيس الروسي إلى دور روسيا في محاربة الإرهاب وفي الحفاظ على النظام السياسي العالمي. كما اشتملت الجلسة على كلمات للرئيس الأذربيجاني الهام علييف، والرئيس الكازاخستاني قاسم جومارت توكاييف، والرئيس الفلبيني رودريغو دوتيرتي.

ويهدف إلى تفعيل الحوار بين النخب الفكرية السياسية والأدبية والأكاديمية والإعلامية في العالم، والوقوف على التطورات السياسية والاقتصادية والاجتماعية في روسيا والعالم. ويشارك في أعمال المنتدى هذا العام أكثر من ١٥٠ خبيرا وبحثا سياسيا وأكاديميا وإعلاميا، وشخصيات سياسية من مختلف دول العالم.

وحضر أعمال المنتدى وزير الخارجية وشؤون المغتربين، ومستشار جلالة الملك للاتصال والتنسيق، والسفير الأردني في موسكو.

وكان جلالة الملك حضر مأدبة الغداء التي أقيمتها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، تكريما لجلالته، وروساء الدول المشاركة في أعمال منتدى «فالداي» للحوار.

والحد من التوتر، لكن تقع على عاتق جميع الدول المسؤولة في المحافظة على إرث المدينة المقدسة لتكون مدينة تجمعنا ورمزا للسلام. أصدقائي، لقد أصبح واضحا بعد سبعين عاما أن السلام في الأرض المقدسة لا يمكن أن يتحقق من خلال قرارات أحادية أو بالعنف، ولا يمكن فرضه من خلال سلب الأراضي وبناء الجدران لتفصل بين الجيران، ولا يمكن أن يأتي عن طريق خرق القانون وحقوق الإنسان. إن البديل عن حل الدولتين هو دولة ثنائية القومية بنظام غير ديمقراطي وقوانين غير متساوية. علينا أن نختار طريقا أفضل وأكثر فاعلية، ولكل منا دور حيوي في تحقيق ذلك.

قبل عشر سنوات عندما عقد منتدى فالداي أول اجتماع له حول الشرق الأوسط، كان عنوانه «الشرق الأوسط ٢٠٢٠، هل يمكن تحقيق حل شامل؟» إن اجابتي اليوم هي «نعم»، ورغم كل الصعوبات، فإن السلام الشامل ممكن، بل هو ضروري، ولكنه لن يتحقق إلا بمساعدةكم.

أتمنى النجاح لمنتدى فالداي، وأشكركم على قيادتكم للحوار حول القضايا الحرجة في عصرنا.

وتضمنت الجلسة الرئيسية توجيه عدد من الأسئلة إلى المتحدثين الرئيسيين. وردا على سؤال حول كيفية التعامل مع المتطرفين والإرهابيين، أشار جلالة الملك إلى أن التحدي الذي نواجهه هو بمثابة حرب عالمية ثالثة بأساليب أخرى، والتصدي له سيستغرق عدداً أو أكثر.

وبين جلالته أنه بالإضافة إلى كون هذا التهديد حربيا داخل الإسلام ضد الخوارج، فإنه أيضا تحد عالمي نواجهه جميعا، فهو ليس فقط في سوريا أو العراق، بل في ليبيا وفي مواجهة بوكو حرام وتنظيم الشباب، ونحن نعمل عن كثب مع أصدقائنا في الفلبين، وكذلك في أوروبا والبلقان، من أجل التصدي

على الأردن لاستضافة أول مؤتمر لمنتدى فالداي في الشرق الأوسط مناقشة قضايا المنطقة ومستقبلها. كان ذلك قبل عشرة أعوام، وكما تعلمون، فإن هذه الفترة شهدت بروز العديد من القضايا الجديدة التي تستدعي الحديث عنها، إلا أن بعض الحقائق بقيت ثابتة منذ ذلك الحين، فما زال الأردن وروسيا متفاهمين حول الحاجة للتعاون الفاعل والعملية لتحقيق السلام على الصعيدين الإقليمي والدولي.

ويبقى الأردن وروسيا ملتزمين أيضا بالقيم الأساسية التي تربطنا جميعا، والعمل بها هو أهم سلاح لدينا لمواجهة التطرف والانقسام. وكذلك يستمر الأردن وروسيا بالسي نحو شرق أوسط ينعم بالسلام والاستقرار.

إن التعقيد الاستراتيجي في منطقة الشرق الأوسط يفرض تحديا ولكنه يوفر فرصا في الوقت ذاته، لذا علينا دور في السعي لتحقيق نظام عالمي إيجابي جديد. هذه هي رؤية الأردن المستقبلية للنمو الشامل والمستدام، على الرغم من الاضطرابات الإقليمية، فتحج الاعتدال والاستقرار في بلدنا، وشبابنا الطموح والمفتوح على العالم مكثنا من بناء شراكات في جميع أنحاء العالم.

ويجمعنا مع شركائنا حرص مشترك على حل الأزمات في الشرق الأوسط، فالتهدد الذي يشكله المتطرفون، والأزمة السورية، وقبل كل شيء، استمرار إنكار حق قيام الدولة الفلسطينية، كلها قضايا عالمية وليست إقليمية فحسب.

في سوريا، تعرض تنظيم داعش الإرهابي لهزائم كبيرة، وأدى وقف إطلاق النار إلى تراجع كبير في أعمال العنف هناك. لقد عمل الأردن إلى جانب روسيا والولايات المتحدة وشركاء دوليين آخرين على تحقيق الاستقرار في جنوب سوريا. وكذلك ما زلنا نتحمل أعباء اللجوء الهائلة، مخففين بذلك من تأثيرها على مناطق أخرى في العالم، ولكن ما تزال

العيسوي يفتتح مشاريع في محافظات إربد وعجلون والمفرق

من جهته، ضمن رئيس المجلس المحلي لمنطقة حكما إبراهيم البطاينة، المشاريع التي نفذت في المنطقة، التي من شأنها الارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، والنهوض بالجماعات المحلية بما يخدم أبناء المنطقة من مختلف الفئات والشرائح.

وفي منطقة مفير السرحان بمحافظة المفرق، افتتح العيسوي مشروع «جمعية سيدات مفير السرحان»، إذ يضم المشروع المكون من طابقين يبلغ مساحته كل منهما نحو ٢٢ متراً مربعاً، مشغلاً للخياطة ومشغلاً للتجميل، و٤ غرف صفيّة وغرفة إدارة، إلى جانب توفير حافلة بسعة ١٠ ركاب لنقل أطفال الروضة البالغ عددهم نحو ٥٠ طفلاً.

ويهدف المشروع إلى تأهيل مؤسسات المجتمع المدني التي تعنى بالمرأة والطفل وتطويرها، بما يسهم في تعزيز قدرات هذه الفئات وتفعيل دورها في المجتمع من جهة، ودعم المشاريع الإنتاجية المبررة للدخل لتمكين سيدات المجتمع المحلي من تحسين ظروفهن المعيشية.

واستمع العيسوي والصريرة إلى شرح قدمته رئيسة الجمعية مشاعل السرحان، حول طبيعة أعمال الجمعية وأنشطتها الخدمية المتمثلة بتدريب سيدات المنطقة على مهن الخياطة والتجميل، إلى جانب الروضة التي تقدم خدماتها التربوية والتعليمية لأطفال المنطقة.

وفي منطقة ياعون بمحافظة عجلون، افتتح العيسوي مشروع «روضة عاتشة اليعاقبة» التابعة لجمعية بنين الخير الخيرية، حيث يهدف المشروع الذي يضم على طابقين مساحة كل منهما ٢٢٠ متراً مربعاً ويضم ٤ غرف صفيّة وغرفة للإدارة وحافلة صغيرة لنقل الطلبة، إلى النهوض بالواقع المعيشي والتنموي لأبناء المنطقة، من خلال توفير فرص عمل مناسبة لهم، إلى جانب توفير بيئة صحية و ملائمة لتعليم الأطفال ورعايتهم ضمن أفضل الأساليب التربوية.

وعبرت رئيسة الجمعية الهندسة دعاء القضاة عن اعتزازها بإقامة هذه الأنشطة، التي يوجهها جلالة الملك عبدالله الثاني دوماً بتفنيدها في مختلف المناطق، لدعم وتمكين المرأة وتعزيز دورها في التنمية والتنمية المستدامة، مشيرة إلى أن ضرورة توسيع ميني الروضة التي يستفيد منها حالياً نحو ٩٠ طالباً وطالبة، لاستيعاب أعداد أكبر من الطلبة، وتحقيق أكبر قدر من الاستفادة لأبناء المجتمع المحلي.

وتعمد تقنية الجراحة الإشعاعية باستخدام «جاما نايف» بشكل رئيسي على تسليط حزمة من أشعة جاما ثلاثية الأبعاد باتجاه الورم تحديداً، إذ تستطيع هذه الأشعة عبر تركيزها العالي وعند التقائهما جميعاً في الورم المستهدف، اختراقه والقضاء عليه - بنسب مختلفة - دون الإضرار بالأنسجة السليمة المحيطة به ما يدل على دقتها العالية.

وتقدم «جاما نايف» خياراً جيداً جداً للجراحين في حالات تكوّن الأورام في أماكن يصعب الوصول إليها عبر الجراحة التقليدية، مثل قاع الدماغ، والحالات التي يتعذر ويصعب فيها الجراحة بسبب التقدم بالعمر أو وجود أمراض أخرى.

وتعتبر منصة (طبكان) الأولى على محركات البحث العالمية والوسائط الاجتماعية، إذ تعتمد أحدث الوسائل التكنولوجية في مجال السياحة الرقمية العالمية وهي من النظم الرقمية الرائدة في حجز المواعيد وتقديم الاستشارات الطبية الرثية مع أطباء الاختصاص.

ولبثت مقولها أن يزول يعمود الألم أشد من السابق. ويضيف: «كُرسيت جل وقتي في البحث عبر شبكة الإنترنت عن أفضل مراكز «الجاما نايف» وأفضل أطباء الاختصاص لعلاج والدتي، إلى أن قادتني البحث إلى منصة (طبكان) الطبية» في الأردن، ويكمل: «تواصلت معهم، وكانت استجابتهم فورية في تيسير أفضل سبل العلاج والراحة لوالدتي» يبين محمد

الجدة أم محمد، مُسنة قُدمت إلى المملكة من إحدى الدول العربية لعلاج من تلك الالام، واستغرقت زيارتها نحو أسبوع ليس فقط، تماثلت وتوسعت وتعبيد وغادرت الأردن وهي تلهج بالدماء للكوادر الطبية العاملة في مركز الجاما نايف التابع لمستشفى ابن الهيثم، والتي ساعدتها من التحصن من الالام التي لازمتها لسنوات طوال. ويقول ابنها محمد

«لم أحتمل الوقت مكتوف الأيدي وأنا أرقب والدتي تتألم بصمت، لم تترك طبيياً ولا مركزاً متخصصاً إلا ورزنتها، إلا أن الحل كان دائماً بالمسكنات التي لا

مُسنة عربية تجد علاجها في الاردن بعد سنوات من الالام

ليبت مقولها أن يزول يعمود الألم أشد من السابق. ويضيف: «كُرسيت جل وقتي في البحث عبر شبكة الإنترنت عن أفضل مراكز «الجاما نايف» وأفضل أطباء الاختصاص لعلاج والدتي، إلى أن قادتني البحث إلى منصة (طبكان) الطبية» في الأردن، ويكمل: «تواصلت معهم، وكانت استجابتهم فورية في تيسير أفضل سبل العلاج والراحة لوالدتي» يبين محمد

الجدة أم محمد، مُسنة قُدمت إلى المملكة من إحدى الدول العربية لعلاج من تلك الالام، واستغرقت زيارتها نحو أسبوع ليس فقط، تماثلت وتوسعت وتعبيد وغادرت الأردن وهي تلهج بالدماء للكوادر الطبية العاملة في مركز الجاما نايف التابع لمستشفى ابن الهيثم، والتي ساعدتها من التحصن من الالام التي لازمتها لسنوات طوال. ويقول ابنها محمد

«لم أحتمل الوقت مكتوف الأيدي وأنا أرقب والدتي تتألم بصمت، لم تترك طبيياً ولا مركزاً متخصصاً إلا ورزنتها، إلا أن الحل كان دائماً بالمسكنات التي لا

الدغمي: رصد ٤ ملايين دينار لتوسعة وتعبيد الشوارع ووضع خطة مرورية في المفرق

وتعتمد تقنية الجراحة الإشعاعية باستخدام «جاما نايف» بشكل رئيسي على تسليط حزمة من أشعة جاما ثلاثية الأبعاد باتجاه الورم تحديداً، إذ تستطيع هذه الأشعة عبر تركيزها العالي وعند التقائهما جميعاً في الورم المستهدف، اختراقه والقضاء عليه - بنسب مختلفة - دون الإضرار بالأنسجة السليمة المحيطة به ما يدل على دقتها العالية.

وتقدم «جاما نايف» خياراً جيداً جداً للجراحين في حالات تكوّن الأورام في أماكن يصعب الوصول إليها عبر الجراحة التقليدية، مثل قاع الدماغ، والحالات التي يتعذر ويصعب فيها الجراحة بسبب التقدم بالعمر أو وجود أمراض أخرى.

وتعتبر منصة (طبكان) الأولى على محركات البحث العالمية والوسائط الاجتماعية، إذ تعتمد أحدث الوسائل التكنولوجية في مجال السياحة الرقمية العالمية وهي من النظم الرقمية الرائدة في حجز المواعيد وتقديم الاستشارات الطبية الرثية مع أطباء الاختصاص.

وتعتمد تقنية الجراحة الإشعاعية باستخدام «جاما نايف» بشكل رئيسي على تسليط حزمة من أشعة جاما ثلاثية الأبعاد باتجاه الورم تحديداً، إذ تستطيع هذه الأشعة عبر تركيزها العالي وعند التقائهما جميعاً في الورم المستهدف، اختراقه والقضاء عليه - بنسب مختلفة - دون الإضرار بالأنسجة السليمة المحيطة به ما يدل على دقتها العالية.

وتقدم «جاما نايف» خياراً جيداً جداً للجراحين في حالات تكوّن الأورام في أماكن يصعب الوصول إليها عبر الجراحة التقليدية، مثل قاع الدماغ، والحالات التي يتعذر ويصعب فيها الجراحة بسبب التقدم بالعمر أو وجود أمراض أخرى.

وتعتبر منصة (طبكان) الأولى على محركات البحث العالمية والوسائط الاجتماعية، إذ تعتمد أحدث الوسائل التكنولوجية في مجال السياحة الرقمية العالمية وهي من النظم الرقمية الرائدة في حجز المواعيد وتقديم الاستشارات الطبية الرثية مع أطباء الاختصاص.

المفرق

أكد رئيس بلدية المفرق الكبرى عامر الدغمي ان البلدية رصدت ما يقارب ٤ ملايين دينار، إضافة الى المنح المقدمة من الدولة المانحة والمنظمات، لتوسعة وتعبيد الشوارع ووضع خطة مرورية متكاملة لداخل الوسط التجاري وخارجه. وأضاف الدغمي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا): أنه استكمالاً لبرامج البلدية الإصلاحية الخدمية والبنية التحتية وفق الخطة الموضوعية من قبل المجلس البلدي للمشاريع الخدمية المدينة والمناطق المحيطة بها

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في الينوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي عملت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متنحرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، الأولى هي نقل مادة النجم ونسبه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمزج النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزنا بين هاتين القوتين، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتج قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

متوهج بيوتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في الينوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي عملت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متنحرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، الأولى هي نقل مادة النجم ونسبه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمزج النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزنا بين هاتين القوتين، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتج قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

بالفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفراً أما كتلته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقاً لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخلى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات. تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم ونسبه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمزج النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزناً بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين يتضرب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتج قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيعيد لتسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتُظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧" Messier ٨٧، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأضادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيعيد لتسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتُظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧" Messier ٨٧، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأضادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «تنانين كومودو» النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

وكتبت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر يقاؤها لهذا الوقت الطويل، يعزى لدغتها فاتقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضي من العدوى بالكائنات الحية القيمة الممرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

ويوضح براين فرابي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» أكثر تقدماً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «تنانين كومودو» النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

وكتبت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر يقاؤها لهذا الوقت الطويل، يعزى لدغتها فاتقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضي من العدوى بالكائنات الحية القيمة الممرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

ويوضح براين فرابي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» أكثر تقدماً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «تنانين كومودو» النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

وكتبت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر يقاؤها لهذا الوقت الطويل، يعزى لدغتها فاتقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضي من العدوى بالكائنات الحية القيمة الممرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

ويوضح براين فرابي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» أكثر تقدماً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية.. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالانفاق، وقالت إن عليها ألا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

البنك الدولي ويخصوص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير العمليات يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنوياً، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنوياً.

الجامعة العربية وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنوياً ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

ويعتاد يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاه في منصبه. لكن الأمين العام السابق نيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرة منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فتتسلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلاً من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجومًا قوياً، عندما كشفت تسريبات لا حدود للضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

كل الأوقات. ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفاً و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفاً و ٦٤٤ دولاراً)، ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضاً، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهرياً.

الاتحاد الدولي لكرة القدم وتوضح الأرقام المتوافرة أن الرئيس

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠ ألف في ٢٠١٨



٢٠١١

وطلقت وكالة يونهاف الكورية الجنوبية للأبناء عن بيانات هيئة الرقابة المالية القول إن «هيونداي موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٢٣٧٥ عاملا بزيادة نسبتها ١,٩ ٪ أو ٢٧٤٢ عاملا عن العام السابق.

وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيونداي موتور جروب» و«إس.كيه» و«لوتي» و«دوسان» خلال العام الماضي، في حين انخفض عدد العمال في شركات مثل «إل.جي.» و«جي. إس» و«هانوا» و«هيونداي للصناعات الثقيلة».

وكالات

أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية.

وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٢٢٢٧ عاملا مقارنة بالعام السابق.

ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملا وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملا في

«تويتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات

كشفت موقع التواصل الاجتماعي «تويتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات، بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقا لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت.

ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانونا لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع «تويتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون.

ولكن موقع «تويتر» قرر مؤخرا التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات

يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حاليا بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد.

ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكية التي تنتجها شركة «سامسونج» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - ٣ التي تنتجها شركة «شاومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «نفيديا شيلد» وغيرها .

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات

حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي فيسبوك رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة.

ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استئجار المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزيفة.

وتسكن الباحثون، الذين يتألفون من ٧٤ مجموعة رصد، بالعلم من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي ٣٨٥ أعضا.

وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشاف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

وكالات

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية.

وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءا من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكانة، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات

كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعترافها بالتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبل طرح أسهما للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك.

ونقلت وكالة «بلومبرج» للأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنهم وافقوا في منطقة الخليج، وبدانا مؤخرا البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلتها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتامل الشركة الموجود مقرها في موريشيوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفته بالصادر الطلعة. وكانت الشركات المنافسة

خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جيني» العالمية. ويتخذ نحو ٤٠ ٪ من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقا لتقرير حديث صادر عن شركة «AdMaster» المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل قترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسرا مباشرا يربط بين الموردين والمستهلكين. الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات البيع.

الايانصيب، ولم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبرت بر فيديوها حية للمنتجات، أتاح له فرصة المناهضة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين.

ووفقا لوانج تشيني، مساعد مخرج في بكين، فإن الفيديوهات التسويقية لذلك الشاب الإفريقي مميزة لدرجة جعلها أكثر جذبًا من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ما، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو ١٨ مليون مشاهدة في غضون ٥ دقائق، وتابعه عدد من المشاهير، الأمر الذي مكّنه من الترشح لدخول

إلكترونيًا يعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin»، للتسويق الإلكتروني، الشاب جيكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تسويق واحد، بحسبما أوردته صحيفة «china daily»، أمس.

كانت ساعتين اثنتين كافيتان لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جيكي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عامًا، ربحًا يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التنافس

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

بالمئة. ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روس ومركز ويل كورنيل القول: «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التفحيط الجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آلية وقياسية فاعلة اعتمادا على مناهج التقييم الشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا الجنين في المستقبل».

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتمادا على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتقديرة هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعتين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة أجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

وكالات

طور باحثون في الولايات المتحدة منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي يمكنها أن تحدد بدقة بالغة ما إذا كان الجنين الذي يبلغ عمره خمسة أيام أمامه فرص للبقاء على قيد الحياة داخل رحم الأم، مما يزيد من احتمالات نجاح عمليات التفحيط الجهري، ويقلل من حدوث الأجزاء بعد فترة من الحمل.

وفي حين أن عمليات التفحيط الجهري

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيرا إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملتها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه». موضحا أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.

وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأوساط العالمية قائلًا: «السوق التي نسمح لنا فيها بالتنافس ستسحب منها إلى الأسواق التي نسمح لنا بالتنافس».



متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشددا على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الراجمة.

وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في إيجاد وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك.

وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقدا حول العالم باستخدام منتجات وأدوات هواوي لم تتعد عن الجامعات ويستفيد منها نحو ١٠٠ أكاديمية طلاب جامعي، وسيتم منح شهادات معتمدة للبرمجيين للاستفادة منها في سوق العمل.

وأضافت أن الشركة لديها برنامج تدريب الكفاءات المصرية (CSRC) ويقوم بتعيين مهندسين مصريين في أعلى المستويات حول العالم لتقديم الدعم الفني، ويتضمن المركز ٥٠٠ مهندس مصري حاليا، مؤكدة أن تم التناقش مع الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري على زيادة هذا العدد إلى ١٠٠٠ مهندس خلال الربع الأخير من ٢٠١٩ علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب ٢٠٠ طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول، تم الانتهاء فعليا من تدريب ٨٥ طالبا وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التقنيات.

وأشارت إلى تعاون الشركة مع ١٢٠ شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى سفلي المحمول الأربعة، فضلا عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، ولققت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاقتصاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

مباشرًا في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروع بحثي عالميا خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار.

ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الهندية بالجامعة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلا عن تقديم أدوات وأجهزة تعليمية لطلبة الجامعات.

وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإن جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حاليا ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرنامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيرا إلى أن «الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥ ٩٠٪ منها عبر القطاع الخاص.

وأكد أن هواوي العالمية أسهمت بنحو ١٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج

وكالات

أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيرا إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالميا ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عسرودة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تيكولوجيز» - مصر. إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات ممتدة للمتدربين.

وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصص ١٠ ٪ من عائداتها السنوية (أي ما يعادل ١٣ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالميا في هذا المجال وفقا لتقييم للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، مضيفا أن عائدات الشركة وصلت إلى ١٠٨ مليارات دولار خلال العام المالي ٢٠١٨، فيما حققت صافي ربح ٨,٩ مليار دولار خلال العام المالي ٢٠١٨ بزيادة ٢٥ ٪ عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٥٤٥٥ براءات اختراع خلال العام ذاته.

وأشار إلى أن الشركة تفضح تمويلًا

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقمح والبرغل والحبوب الكاملة مشيرة إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالموصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.

التحديات الإقليمية وقال أخصائى للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الفني بالبحر والصلصات والمعجنات المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش من هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضروريا. وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة، "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التغييرات الثقافية تتغير مع الوقت، وتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافيا".

وينقل التقرير عن أن البلد ذا أعلى كريسستين رازو، الفيزيائيان الذي كان قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب فنانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعتها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيرة إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رومانيا ونيجيريا (٤١ و٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار". وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشتريها الزوار من الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "نُشجع الناس على الشراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا تحد كبير". ويختم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات". وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المعاملة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب، وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقق، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضا نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، واضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الالتهاب وعلاج أمراض اللثة والتهابها علاج الجرب وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والتهالالت السوداء



وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين. في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفا، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ٣٣٩ ألف وفاة. بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أخصائى للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة الرابعة على قائمة عوامل الخطر. ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعتها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيرة إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رومانيا ونيجيريا (٤١ و٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر وسبب التقرير أن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والبرازيل وباكستان ونيجيريا وروسيا ومصر ولاتانيا وإيران وتركيا، كانت قلة الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، لكنه يعني أنهم يأكلون حبوبا خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصبح قيمتها الغذائية متدنية مع احتمال احتوائها على سرعات حرارية كثيرة. وتوتو الكاتبة إلى أن رينولدز، الذي نشر دراسة في دورية "الانسيت" الطبية حول آثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز، "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون ملحونة بشكل ناعم، ومضاف إليها السكر الحر

نشر موقع "سي أن أن" تقريرا لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بأسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة. لافتا إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقياس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانست"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاما لحمية كل مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليديا، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية الصحية".

وليفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والشواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالأغذية الصحية والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويورد التقرير نقلا عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه. وأضاف رينولدز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وك تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عام خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أخصائى وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح-ولكنها معروفة بمخاطرها الصحية- مع حميات تقتصر على الأغذية الصحية. ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكاسيس والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,١ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثمانين حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة و٥ سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣، في الولايات المتحدة. وكتب الدكتور "روغان سيبكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها". وتابعت، "لقد وجدنا ارتباطا بين

رطب ومنها الستير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن ان تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصا للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزعجة تساعد على إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

نشر موقع "سي أن أن" تقريرا لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بأسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة. لافتا إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقياس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانست"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاما لحمية كل مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليديا، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية الصحية".

وليفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والشواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالأغذية الصحية والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويورد التقرير نقلا عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه. وأضاف رينولدز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وك تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عام خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أخصائى وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح-ولكنها معروفة بمخاطرها الصحية- مع حميات تقتصر على الأغذية الصحية. ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكاسيس والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "رُفعت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأيرلندية من مدينة كنت كندا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للمثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون للدخل الإضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة المتحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك. وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز فيصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشغيلة بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المسببة للإصابة بمرض ألزهايمر، ما يؤدي إلى خلق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وتواصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وقالت الشرطة إنها "رُفعت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأيرلندية من مدينة كنت كندا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للمثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون للدخل الإضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة المتحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك. وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز فيصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف

منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشغيلة بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المسببة للإصابة بمرض ألزهايمر، ما يؤدي إلى خلق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو نشاط الدماغ الطبيعي.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشغيلة بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المسببة للإصابة بمرض ألزهايمر، ما يؤدي إلى خلق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وتواصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وقالت الشرطة إنها "رُفعت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأيرلندية من مدينة كنت كندا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للمثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون للدخل الإضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة المتحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك. وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز فيصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف

منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشغيلة بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المسببة للإصابة بمرض ألزهايمر، ما يؤدي إلى خلق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو نشاط الدماغ الطبيعي.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشغيلة بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المسببة للإصابة بمرض ألزهايمر، ما يؤدي إلى خلق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وتواصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة للأشخاص الآخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير في براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس باجتهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم للملامسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقتا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور. ويورد التقرير نقلًا عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لنمن، قوله "لوقع Vox، أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كافٍ من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبًا خلال النهار"، مشيرًا إلى أن كثيرًا منهم كبر ليعاني من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضًا أن هناك جانبًا جسديًا لنقلة اللمسة، فيقول لندن: "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تمامًا، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميعنا لن نحمل اللمسة الإنسانية الجانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أنها سكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة". وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التقذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه الحظلة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُصحح بالابتعاد عن السكريات المعتدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء إلى التفضيلات المعتدلة للملينة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التقذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تمامًا أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها". وأضافت: "من ناحية فسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الأدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم". وتابعت، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذا الحالة فقط سيتم إنتاج الأدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لحظي فقط".



فرط الحركة لدى الأطفال وسبب اعتقاد عند كثير من الناس وحده عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طعامهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟ تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعتدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينياً، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وتابعت سلوان في حديث لـ "عربي ٢١"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبًا ما يبيل للتوتر والعصبية عند تناول الحلويات". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم الفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطى طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفشل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية، لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسًا جديدًا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكتلات بأن "الصوت الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائمًا من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدًا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت: "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأنثى".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدًا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٤٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سنديرها بهذا المبلغ القليل". وأضافت السيد بيوساس، "هذه محزنة من الله أن يولد أطفالًا جميعًا بصحة جيدة وتامة، سأبدل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق سابقًا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية

على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كمياتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطئ للانجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة!

في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل. أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما، تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل،

الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب.

تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين

للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل،

التأكد من أخذ كافة المعلومات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يوميًا من حمض الفوليك.

العلاج والتعليق من أي مرض منقول جنسيًا

قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تمامًا.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجائر، فحتى استنشاق دخان سجائر الآخرين في الحمل

خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الإبتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

الأمير الحسن بن طلال يلتقي قداسة البابا فرانسيس

✦ الفاتيكان

التقى سمو الأمير الحسن بن طلال في الفاتيكان، قداسة البابا فرانسيس وذلك ضمن زيارة عمل يقوم بها سموه إلى الفاتيكان وروما وفلورنس.

وتناول اللقاء إدارة الأماكن المقدسة في المدن، حيث دعا سموه إلى تعزيز دورها كمركز للحوار وترسيخ مكانة العقل وإعلاء القيم الإنسانية والأخلاقية المشتركة بدلاً من التفرقة، وإيجاد ثقافة مجتمعية تكون غنية بالعديد من أجل نظام إنساني وأخلاقي.

وأكد سموه تبنى نهج تشاركي وتكاملي يستخدم البعد المكاني والاجتماعي والاقتصادي لتأسيس "خط بياني للحوار" كأداة للتخطيط والتقييم وأnsنة الأرقام مستندا إلى المعلومة الموثقة فيما يتعلق بنواحي عدة مثل التوزيع الديموغرافي والاجتماعي، الهشاشة، وتأمين الاحتياجات الأساسية مثل التعليم والغذاء والمأوى والأمان الاجتماعي من أجل التفعيل والتكامل من أجل المواطنة؛ كما يمكن استخدامه من أجل مواجهة التحديات والأزمات وتفعيل النمو الاقتصادي والاجتماعي من أجل الانتعاش إلى نهج شمولي يضم الأطراف الفاعلة بدون تمييز. كما تم مناقشة



المبادرة التي أطلقها البابا فرانسيس بعنوان "إعادة بناء الاتفاقية التربوية العالمية" والتي سيتم إطلاقها في مؤتمر عالمي في شهر أيار ٢٠٢٠ حيث أكد سموه أهمية التركيز على "الانثروبولوجيا" في التعليم. من جانبه أكد البابا فرانسيس أهمية وضع النظور الإنساني في الأساس

من أجل بناء عالم أكثر عدلا وتعزيز مبادئ المواطنة والتضامن الإنساني.

كما التقى سموه الكاردينال جانفرانكو رافاسي، رئيس المجلس البابوي للثقافة، حيث أكد سموه أهمية تعزيز ثقافة الترابط بين الثقافات المختلفة عبر ترسيخ مفهوم التعددية البنّية على

المبادرة التي أطلقها البابا فرانسيس بعنوان "إعادة بناء الاتفاقية التربوية العالمية" والتي سيتم إطلاقها في مؤتمر عالمي في شهر أيار ٢٠٢٠ حيث أكد سموه أهمية التركيز على "الانثروبولوجيا" في التعليم. من جانبه أكد البابا فرانسيس أهمية وضع النظور الإنساني في الأساس

رؤساء أركان دول الخليج يعقدون اجتماعا استثنائيا للجنة العسكرية العليا

✦ الرياض

عقد رؤساء الأركان العامة للقوات المسلحة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية الخميس، اجتماعا استثنائيا رابعا للجنة العسكرية العليا بمدينة الرياض، وذلك بناء على طلب القوات المسلحة بالملكة العربية السعودية، للتشاور بشأن التهديدات والأوضاع الإقليمية الحالية بهدف تحقيق المزيد من التنسيق العسكري الخليجي المشترك.

ووفق وكالة الأنباء السعودية (واس)، بحث رؤساء الأركان العامة، الأوضاع الإقليمية في المنطقة، وتأثيراتها على أمن وسلامة دول مجلس التعاون وأراضيها وأجوائها والبحار والمضائق المائية الدولية، إضافة لبحث الهجمات والتهديدات المتزايدة مؤخرا على المنشآت النفطية وسلامة وأمن الملاحة البحرية التي تعد انتهاكا صارخا وتهديدا مباشرا لأمن وسلامة دول المجلس.

وأكدوا في البيان الختامي للاجتماع جاهزية القوات المسلحة بدول مجلس التعاون مجتمعة للتصدي لأي تهديدات أو هجمات إرهابية والتعامل معها. وعهدوا أي اعتداء على أي من دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية هو اعتداء على دول المجلس كافة. وأدان المجتمعون الاعتداءات التي تعرضت لها المملكة، والاعتداءات على ناقلات النفط وتهديد حرية الملاحة

البحرية، وانتهاك أجواء بعض دول مجلس التعاون لتنفيذ الاعتداءات الأخيرة على المملكة. ودعوا في ختام الاجتماع إلى زيادة توحيد الجهود بين القوات المسلحة بدول المجلس ومساندتهم للإجراءات التي تتخذها المملكة العربية السعودية للدفاع عن أراضيها والإجراءات التي تتخذها أي دولة يُعدّي عليها من دول مجلس التعاون.

بوتين:إنهاء العمليات العسكرية الواسعة في سوريا

✦ موسكو

قال الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ، إن الأعمال القتالية واسعة النطاق في سوريا انتهت، مشيرا إلى ضرورة العمل على حل الأزمة السورية عن طريق التسوية السياسية.. واعتبر بوتين خلال الجلسة العامة لمنتدى فالداي للحوار الذي يقام في مدينة سوتشي وشارك فيه عدد من قادة الدول بينهم جلاله الملك عبدالله الثاني، أن سير تسوية القضية السورية قد يمثل نموذجا لحل الأزمات الإقليمية العالقة. وأضاف بوتين بهذا الشأن ، "التسوية السورية قد تمثل نموذجا لحل الأزمات الإقليمية، ومن المهم أن العمل سيجري في معظم الأحيان عبر الأليات الدبلوماسية، وأعرب عن أمله بإجراء تعاون بين المملكة العربية السعودية وإيران، مشيرا إلى وجود دوافع تحفز على تغيير العلاقات السعودية الإيرانية.

توقعات بارتفاع سعر أوقية الذهب ٣٠ بالمئة في ٢٠٢٠

✦ عمان

توقع مدير مؤسسة "Independent Strategy"، ديفيد روش ، ارتفاع أسعار الذهب بنسبة ٣٠ بالمئة إلى ٢٠٠٠ دولار للأوقية في العام المقبل، وتدور أسعار الذهب حاليا نحو ١٥٠٠ دولار للأوقية. وقال روش في تصريحات لقناة (CNBC)، الذهب عملة بديلة جيدة لأنها آمنة، ولأنها لا تكلف شيئا ما لتملكها، مقارنة بدفع أسعار الفائدة السلبية على الودائع. ورجح ارتفاع أسعار الذهب إلى ١٦٠٠ دولار قبل نهاية ٢٠١٩، قبل أن ترتفع إلى ٢٠٠٠ دولار في ٢٠٢٠.

البرلمان الأوروبي يرفض مقترح جونسون حول بريكست

✦ لندن

أعلن البرلمان الأوروبي رفضه لمقترح رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، بشأن خطة خروج بلاده من الاتحاد (بريكست)، مشيرا أنه لا يشكل أساسا للوصول إلى اتفاق بين الجانبين. جاء ذلك في بيان صادر عن البرلمان، الليلة قبل الماضية وفق ما نقلت وكالة الأناضول اليوم الجمعة، أكد فيه أن "المقترح الأخير للحكومة البريطانية، لا يشكل أساسا لاتفاق يمكن أن يصوت لصالحه البرلمان الأوروبي".

وتنص خطة جونسون على أن تخرج مقاطعة إيرلندا الشمالية من الاتحاد الجمركي الأوروبي كبقية المملكة المتحدة، لكن مع الاستمرار في تطبيق القوانين الأوروبية من ناحية نقل السلع بما في ذلك الأغذية، مع إنشاء "منطقة تنظيمية" على جزيرة إيرلندا، شرط أن يوافق البرلمان والسلطة التنفيذية في إيرلندا الشمالية على ذلك.

بيان البرلمان الأوروبي قال كذلك إن "ذلك المقترح لم يعالج الموضوعات الحقيقية التي تحتاج لحل"، مشددا على أن الحفاظ على اتفاق الجمعة العظيمة، يحمل أهمية كبيرة بالنسبة لاقتصاد الجزيرة، والسوق المشتركة.

واتفاق الجمعة العظيمة هو اتفاق تم التوقيع عليه سنة ١٩٩٨ بين بريطانيا وجمهورية أيرلندا وأحزاب أيرلندا الشمالية.

وشدد البرلمان الأوروبي في بيانه كذلك على أنه منفتح لتناول "حلول جديدة يمكن تطبيقها بشكل قانوني وعملي"، لافتا إلى أن المقترح البريطاني الجديد لا يلبي المتطلبات ولا التطلعات المشتركة.

وقال الاتحاد الأوروبي إن أي اتفاق لم توافق عليه دبلن لن يقبله الاتحاد، كما أشار إلى أنه لن يعيد التفاوض بشأن بند الدعم لتفافية الانسحاب.

ومن المقرر أن يجتمع مسؤولو المملكة المتحدة والاتحاد الأوروبي خلال قمة المجلس الأوروبي المقبلة في ١٧-١٨ تشرين الأول.

البنتاغون يعلن استعداد للتحقيق بقضية عزل ترمب

✦ واشنطن

أعلن البنتاغون على صفحته الرسمية ليل الخميس استعدادة للتعاون مع الكونغرس بشأن التحقيق بقضية عزل الرئيس دونالد ترمب المتهم باستخدام صفة بيع أسلحة إلى أوكرانيا كورقة ضغط عليها لغايات انتخابية، بحسب واشنطن بوست التي بثت الخبر أيضا. وصرح المتحدث باسم البنتاغون جوناثان هوفمان في مؤتمر صحفي اليوم ، أمر المجلس القانوني في الوزارة جميع مكاتب وزارة الدفاع بتسليمه كل الوثائق والمحفوظات ذات الصلة، من أجل أن تتم أرشفتها ومراجعتها. وأضاف "أنا أفهم أن هذه ممارسة شائعة نسبيا عندما يكون هناك اهتمام كبير من الكونغرس

أو المفتش العام بإحدى القضايا، الوزارة تتخذ إجراءات استباقية لضمان توافر البيانات. بالنسبة إلي، إنه إجراء روتيني، ولكنه استباقي.. وقال هوفمان أن وزير الدفاع مارك إسبر لم يشارك في المكالمات الهاتفية في ٢٥ تموز بين الرئيس الأميركي ونظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي والتي طلب خلالها ترمب "خدمة" من الرئيس الأوكراني عندما يبلغه الأخير بأنه يريد شراء صواريخ "جافلين" المضادة للدبابات، وصادقت الولايات المتحدة امس الخميس على بيع صواريخ "جافلين" المضادة للدبابات إلى أوكرانيا. وأوضح المتحدث أن هذا القرار اتخذ كإجراء استباقي، وليس بضغط من الديموقراطيين في الكونغرس الذين يجرون تحقيقا لعزل الرئيس ترمب.

مجلس الأمن يمدد تفويض عملية "صوفيا الأوروبية" لمراقبة السفن في المتوسط

✦ واشنطن

وجاء في النص الذي صاغته المملكة المتحدة أن عمليات التهريب هذه "تضعف أكثر فأكثر عملية (إرساء) الاستقرار في ليبيا، وتعرض للخطر حياة مئات آلاف الأشخاص، ويأتي اتخاذ هذا القرار لأن الدول المشاركة بعملية صوفيا لم تُسَرِّع منذ شهر آذار الماضي قواربا في البحر لإجراء عمليات مراقبة، بسبب عدم وجود اتفاق بشأن إنزال المهاجرين الذين يتم إقحامهم في البحر من جهة، ورفض إيطاليا فتح موانئها لاستقبالهم مما عرض حياة الآلاف منهم للخطر والموت".

مدد مجلس الأمن الدولي ليل الخميس، بالإجماع ، لعام واحد ابتداء من صباح اليوم الجمعة التفويض الممنوح لعملية صوفيا الأوروبية لمراقبة سفن يشتبه في أنها تُهزَّب مهاجرين قبالة سواحل ليبيا . وجاء في نص القرار الذي تبنته الأمم المتحدة أن مجلس الأمن "يدين كل عمليات تهريب المهاجرين والاتجار بالبشر" التي تتخذ من ليبيا ومياهاها وجهة، أو نقطة للانطلاق، أو منطقة عبور.

ارتفاع عدد وفيات وإصابات السجائر الإلكترونية بأمريكا

✦ واشنطن

أعلنت وزارة الصحة الأمريكية في تقريرها الأسبوعي الصادر الجمعة، ارتفاعا كبيرا في عدد الحالات المبلغ عنها بسبب مرض غامض في الرئة يرتبط بتدخين السجائر الإلكترونية حسب ما نشرت صحيفة واشنطن بوست. وبلغ عدد الحالات المبلغ عنها ١٨ حالة ، مشيرة إلى أن الحالات المؤكدة والمحتملة للإصابة بالمرض

وصلت إلى ١٠٨٠ في ٤٨ ولاية حتى الآن. وأشارت مراكز الوزارة إلى أن هذا العدد مقارنة بوجود ٨٠٥ حالات إصابة الأسبوع الماضي، وأشار المحققون إلى أن زيوت السجائر الإلكترونية تحتوي على رباعي هيدروكانابينول وهو من أحد مكونات الماريجوانا. وأوصت المراكز الأسبوعي الماضي بوقف استخدام السجائر الإلكترونية التي تحتوي على هذه المادة الكيميائية لخطورتها على القلب والجهاز التنفسي.

فرنسا: الشرطة يتظاهرون احتجاجا على ظروف العمل

✦ باريس

على ظروف العمل وما تخلفه من أثر على حياتهم الخاصة، وبحسب وكالة الأنباء الفرنسية فقد اتحمر بسبب ذلك ٥٢ شرطيا منذ مطلع ٢٠١٩.

شهدت شوارع العاصمة الفرنسية باريس مظاهرات لرجال الشرطة الفرنسية احتجاجا



إسرائيل بيتنا)، في وقت يصرف فيه على تولى رئاسة الحكومة، بينما يرفض "أزرق" أيضا "معادلة من هذا النوع، ويعتقد أنه لو تشكلت حكومة تناوب، ينبغي أن يكون غانتس رئيسا لها ثم يأتي من بعده يائير لابيد، الشريك الأساس بهذا التحالف. وتتهم مصادر بالليكود نتنياهو بمخالفة قوانين الحزب وتجاهل مواليقته، ومنع أي شخصية بارزة من محاولة منافسته على رئاسة الحزب، وذكرت أن نتنياهو فشل في تشكيل الحكومة عقب الانتخابات التكنيست ال ٢١، وأن حزب "أزرق- أبيض" مستعد لتشكيل حكومة وحدة مع الليكود، لكن نتنياهو هو الذي يقوضها. وأضافت المصادر ذاتها، أنه في حال فشل نتنياهو في تشكيل حكومة جديدة، فإن سيناريو التخلي عنه من قبل الحزب يصبح واقعا. لذلك تنتاب نتنياهو حالة من القلق بشأن إمكانية قيام شخصيات من حزب الليكود، بإجراء اتصالات من وراء ظهره مع غانتس أو ليبرمان.

✦ القدس المحتلة

يدرس رئيس الحكومة الحالي المنتهية ولايته، ورئيس حزب الليكود، بنيامين نتنياهو، إمكانية عقد الانتخابات التمهيدية لرئاسة الحزب بأسرع وقت ممكن. وذلك بهدف منع حدوث أي تمرد عليه، في ظل حالة من الغضب ضد بقائه رئيسا للحزب. بعد بدء جلسات الاستماع في قضايا الفساد المتورط بها. وذكرت صحيفة "معاريف" العبرية، أن أحزابا أخرى، وعلى رأسها حزب "أزرق- أبيض"، برئاسة بيني غانتس، تأمل أن تتم الاطاحة بنتنياهو ومن ثم يبقى المجال مفتوحا لتشكيل حكومة وحدة من دونه، يكون فيها بيني غانتس رئيسا للحكومة. وذلك يسعى نتنياهو جهادا لإسقاط ما سماه "وهم التمرد" الداخلي على زعامته لحزب الليكود. وأضافت الصحيفة أن حزبا "أزرق- أبيض"، وإسرائيل بيتنا" برئاسة أفيفدور ليبرمان، يعتبران أن نتنياهو هو المنصر الرئيس في تقويض تشكيل حكومة وحدة تضم أحزاب (أزرق أبيض، الليكود،



أوتواوا تخلى زعيم حزب المحافظين الكندي أندرو شير عن جنسيته الأمريكية قبيل إجراء الانتخابات الفيدرالية الكندية في الحادي والعشرين من الشهر الجاري . وقال شير في إحدى حملاته الانتخابية بمدينة هاليفاكس الجمعة لقد التقيت بممثلين من السفارة الأمريكية في أوتواوا في تموز الماضي وقدمت الأوران اللازمة لبدء التخلي عن الجنسية الأمريكية التي حصلت عليها من والدي الذي ولد في أمريكا. وعندما سئل شير لماذا لم يخبر أحدا عن جنسيته المزدوجة أجاب شير "لم يسألني أحد من قبل" مضيفا لقد ركزت على أشياء أخرى وكنت أريد بناء الحزب والاستعداد للانتخابات والعمل على البرنامج وكانت تبني دائما القيام بذلك قبل الانتخابات . من جانبه قال المتحدث باسم الحزب إن شير لم يحدد جواز سفره الأمريكي كشخص بالغ ولم يصوت مطلقا في انتخابات أمريكية. ووفقا لقانون الانتخابات الكندية فإنه لا توجد قواعد تمنع المواطنين المزدوجي الجنسية من الترشح كدواب وتطبق نفس القواعد على المرشحين لمنصب رئيس الوزراء.

الاصابات تطارد حراس مرمرى منتخب الأردن



وكالات

أظهرت الفحوصات الطبية الأولية التي خضع لها حارس المرمرى أحمد عبد الستار إصابته بتمزق في العضلة الضامة خلال مشاركته الثلاثاء الماضي، في مباراة فريقه الجزيرة أمام العهد اللبناني بكأس الاتحاد الآسيوي.

وسيغيب بالتالي عبد الستار رسمياً عن التجمع الحالي للمنتخب الأردني، الذي يستعد لمواجهة سنغافورة غدا السبت وديا، تحضيراً لمواجهة الكويت ونيبال يومي "١٥ و١٠" تشرين الأول/ أكتوبر الجاري، في تصفيات كأس العالم.

وكان قبل ذلك، تعرض حارس المرمرى معتز ياسين للاصابة خلال تدريباته مع النشامى ليتم إبعاده عن القائمة.

ويتواجد ياسين حالياً في قطر بهدف إجراء عدة فحوصات طبية.

وأجرى المنتخب الأردني تدريباً مساء الخميس على ستاد الملك عبدالله الثاني، بحضور (٢١) لاعباً من قائمة ال(٢٨).

ويتضمن مشوار منتخب الأردن في التصفيات، خوض أربع مباريات متتالية في العاصمة عمان، ابتداءً من استضافة الكويت ونيبال، ثم أستراليا ١٤ نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، ويلتقي بعدها بخمسة أيام منتخب تايوان.

اتحاد الكرة يطلب مقترحات الأندية قبل البدء بإعادة صياغة لوائح بطولاته

وكالات

طلب اتحاد كرة القدم، من اندية المحترفين والدرجتين الأولى والثانية ضرورة ابداء ملاحظاتها، خلال مناقشة واعادة صياغة لوائح بطولاته، للموسم المقبل.

وقال مدير شؤون الأندية فليح الدجعة، ان الاتحاد بدأ بإعادة صياغة لائحة البطولات، واللائحة التأديبية، لتواكب التطور الذي أصاب اللعبة بما لا يخالف لوائح الاتحادين الآسيوي والدولي، بالإضافة لتلافي بعض الإشكالات القانونية التي حدثت أثناء تطبيق اللوائح في الموسم السابق.

وأضاف ان الاتحاد، ومن مطلق إشراك الأندية بشكل فاعل، واعطائها دوراً محورياً، في صياغة اللوائح، طلب تسمية ممثلين لها، يتمتعون بمؤهلات

اتحاد الكرة يعلن حل الجهاز الفني لمنتخب الناشئين

وكالات

وجه الاتحاد الأردني لكرة القدم، شكره واعتزازه وتقديره، للجهاز الفني والإداري والطبي لمنتخب الناشئين، والذي أنهى ارتباطه بالاتحاد، عقب نهاية التصفيات المؤهلة لكأس آسيا ٢٠٢٠ وبالتالي حل الجهاز الفني الذي يقوده خليل فطاطفة. جاء ذلك خلال لقاء الأمين العام للاتحاد، سيزار صوير، مع أعضاء الجهاز الفني والإداري والطبي للمنتخب، والذي جرى اليوم، حيث قدم الأمين العام شكر الاتحاد برئاسة سمو الأمير علي بن الحسين، لاسرة منتخب الناشئين، على الجهود

المنتخب الأولمبي يشارك ببطولة الصين الرباعية

وكالات

غادر وفد المنتخب الأولمبي، مساء الخميس عمان متوجهاً الى الصين، للمشاركة في البطولة الودية الرباعية والتي تمتد حتى ١٥ الحالي بمشاركة منتخبات السعودية واندونيسيا والبلد المستضيف. ويضم الوفد، المدرب أحمد عبدالقادر، مدير المنتخب ماهر طعمه، مساعد المدرب راشد ظاهر، مدرب الحراس وليد ميخائيل، المسؤول الإعلامي حمد العسل، الدكتور زرار البشتاوي، المعالج أشرف صقر، مسؤول اللوازم ماهر عبدالهادي.

كما يضم الوفد ٢٠ لاعباً، وليد عصام، وأفت الربيع، أحمد نائر، معاذ العموري، بسام دلدوم، إيهاب الخوالدة، فارس غطاشة، يزن غرابية، يزن

Vtickets وكيل رسمي لتذاكر مباريات برشلونة بالشرق الأوسط

وكالات

حصلت شركة سفن تيكست vtickets، على حقوق بيع تذاكر نادي برشلونة الإسباني، كوكيل رسمي بمنطقة الشرق الأوسط، وذلك عن طريق مقاعد نايف جابر الوكيل الحصري لتذاكر النادي الكتالوني بالمنطقة، في خطوة جديدة نحو التميز بالشراكة مع.

ويومجب التعاقد باتت شركة vtickets الوكيل الرسمي لتذاكر برشلونة في الشرق الأوسط ومن بين ٢٠ شركة على مستوى العالم.

وتضم الباقات المقدمة من vtickets مجموعة متنوعة من الخيارات، تبدأ من حجز تذاكر المباريات من أجل تقديم تجربة لا تنسى.

ومن المقرر قيام vtickets بتوقيع العديد من التعاقدات مع عدد من الأندية الكبرى في أوروبا، وذلك من أجل الحصول على تذاكر مميزة ومضمونة مباشرة من هذه الأندية بعيداً عن السوق السوداء أو المواقع التي تبيع تذاكر.

وكان قد وقع عقد تأسيس شركة سفن تيكست على الموقع vtickets.com.

سان جيرمان يؤمن مواهبه الشابة بعقود جديدة

وكالات

أعلن نادي باريس سان جيرمان عن توقيع عقود جديدة مع اثنين من لاعبيه الواعدين.

وأشار النادي الباريسي عبر حسابه الرسمي على تويتر إلى تمديد تعاقد الظهير الأيمن، كولين داجبا، لموسم إضافي حتى صيف ٢٠٢٤.

وشارك داجبا في ٤ مباريات مع الفريق الباريسي هذا الموسم، إلا أنه غيب في الفترة الحالية بسبب إصابة عضلية.

كما مدد سان جيرمان أيضاً تعاقد مع حارس مرماه الشاب، جاريسون أنوسينت، لمدة موسمين إضافيين، بحيث ينتهي التعاقد الجديد في صيف ٢٠٢٣.

ويعدت توماس توكهيل في مركز حراسة المرمى على كل من الكوستاريكي كيلور نافاس، والإسباني سيرجيو ريكو والبولندي مارسين يوكلا.



الغرافة القطري يظفر بالبطولة العربية لكرة اليد والمجمع الجزائري بطلا للسيدات

وكالات

توج فريق الغرافة القطري بطلا لبطولة الأندية العربية لكرة اليد للرجال الخامسة والثلاثين، فيما توج فريق المجمع البترولي الجزائري بطلا لبطولة السيدات فيما حل فريق حردا الأردني ثانياً ببطولة السيدات.

واستضاف الأردن بطولتي الرجال والسيدات اللتين أقيمتا في صالة قصر الرياضة وصالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب واختتمت الخميس.

وتوج رئيس الاتحاد العربي لكرة اليد محمد عبدالعزيز المنيع اليوم الخميس بمشاركة وزير الثقافة ووزير الشباب الدكتور محمد ابو رمان ووزير الشباب العراقي احمد رياض وبحضور السفير القطري في عمان سعود بن ناصر ال ثاني، فريق الغرافة القطري بطلا لبطولة بعد فوزه في المباراة النهائية على فريق المجمع البترولي الجزائري بنتيجة ٣٦-٣٢ في المباراة التي أقيمت في صالة الاميرة

فيما حل فريق حردا الاردني وصيفاً لبطول اندية السيدات، وكان فريق حردا نال لقب الوصيف في بطولة الأندية العربية للسيدات لكرة اليد بنسختها الرابعة بعد فوزه على فريق عمان بنتيجة ٣٠-٢٥ في المباراة الختامية التي جرت اليوم الخميس في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب.

ومع ختام منافسات بطولة السيدات فاز فريق المجمع الجزائري باللقب، بعد أن حقق الفوز في مبارياته كافة وبرصيد ١٢ نقطة، وجاء حردا بالمرکز الثاني برصيد ١٠ نقاط، ثم فريق عمان بالمرکز الثالث برصيد ٨ نقاط، يليه فريق الشرطة السوري بالمرکز الرابع برصيد ٦ نقاط، ثم فريق النيك السوري بالمرکز الخامس برصيد ٤ نقاط، ثم فريق اربيل العراقي بالمرکز السادس بنقطتين، فيما جاء فريق الدرک الجيبوتي بالمرکز السابع والأخير برصيد خال من النقاط.



سمية، فيما توج فريق المجمع البترولي وصيفاً ببطولة الرجال. وعلى صعيد السيدات توج فريق المجمع البترولي الجزائري بلقب البطولة

اسم جديد يدخل قائمة المرشحين لتدريب أهلي جدة

وكالات

بات البرازيلي فاييو كاريلي مدرب فريق الوحدة السعودي السابق وكورينثيانز البرازيلي الحالي، مرشحاً لقيادة أهلي جدة، خلفاً للكرواتي برانكو إيفانكوفيتش المقال منتصف الشهر الماضي.

ووفقاً لتقارير صحفية فإن فاييو كاريلي دخل ضمن قائمة الترشيحات التي لا تضم إلا عدداً قليلاً من الأسماء لتدريب الأهلي.

وينضم كاريلي للجزائري جمال بلماضي الذي ظهر اسمه بين المرشحين لتدريب الفريق، بعد أيام قليلة من إقالة لبيروتادريس (٢٠١١/٢٠١٢). كما أحرز بكأس الأمم الأفريقية الماضية، في مصر.

كان الأهلي قد عين المدرب السعودي



تقرير يكذب رواية كونتي من انتقال دي فري لبرشلونة

وكالات

كشفت تقرير صحفي إسباني، الجمعة، عن مفاجأة بشأن ارتباط الهولندي ستيفان دي فري، مدافع إنتر ميلان، بالانتقال إلى برشلونة في الصيف الماضي.

وكانت العديد من الصحف الإيطالية قد أعلنت عن انتقال دي فري إلى برشلونة، لكن التقرير الجديد يكشف أن انتقاله لم يحدث.

وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، إن برشلونة ناقش بالفعل إمكانية عقد صفقة تجارية مع إنتر

للمجموعتين، لكن الصفقة لم تتجدد إلا بعد أن أعلن إنتر ميلان عن انتقال دي فري إلى برشلونة.

قد أكدت أن برشلونة كان يسعى بقوة لضم دي فري خلال الميركاتو الصيفي الأخير.

وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، إن برشلونة ناقش بالفعل إمكانية عقد صفقة تجارية مع إنتر

للمجموعتين، لكن الصفقة لم تتجدد إلا بعد أن أعلن إنتر ميلان عن انتقال دي فري إلى برشلونة.

وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، إن برشلونة ناقش بالفعل إمكانية عقد صفقة تجارية مع إنتر