

## إصابة أحد مرتبات الامن اثناء ضبط شخص بحوزته مخدرات

∻عمّان اصيب أحد ضباط الصف من إدارة التنفيذ القضائي، بكسر باليد أثناء القاء القبض على شخص ابدى مقاومة شديدة وضبط بحوزته كمية من المواد المخدرة في محافظة

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام في بيان: إن طاقم إحدى الدوريات التابعة لإدارة التنفيذ القضائي

مجلس النواب يرفض المساس بعمق العلاقة الأردنية الكويتية

الشارع الأردني:الهتافات غير

المسؤولـة لا تمثلـه

اتحاد الكرة يرفض الهتافات غير المسؤولة خلال مباراة الاردن والكويت

وأثناء قيامهم بالواجب الرسمي في محافظة اربد الخميس، اشتبهوا بأحد الأشخاص في الشارع العام، وبتفتيشه ضبطوا بحوزته كمية متفرقة من المواد المخدرة، وعند تسليمه للمركز الأمنى ابدى مقاومة شديدة مما أدى لإصابة أحد أفراد طاقم الدورية، إلا أنه تمت السيطرة عليه، وجرى اسعاف رجل الأمن المصاب للمستشفى ليتبين تعرضه لكسر باليد وحالته العامة

١٣ صفر ١٤٤١ هـ الموافق ١٢ تشرين أول ٢٠١٩م السنة الرابعة ٨ صفحات

العدد (۱۳٤۲)

www.omamjo.com

## الصفدي وموغيرني يترأسان منتدى من اجل المتوسط



ترأس وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي مع الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية للاتحاد الأوروبي فيديريكا موغيريني المنتدى الإقليمي الرابع للاتحاد من أجل المتوسط الذي استضافه وزير خارجية اسبانيا جوسي بوريل، الذي سيتولى قريبا موقع الممثل الأعلى للسياسة الخارجية في الاتحاد

وألقى الصفدي كلمة في المؤتمر الذي حضره وزراء خارجية وممثلو الدول الأعضاء في الاتحاد، وبحضور مسؤولين من الانتحاد الأوروبي وممثلين عن المنظمات والهيئات الإقليمية ومؤسسات المجتمع المدني والمؤسسات الممولة لمشاريع الاتحاد ف منطقة المتوسط.

وتاليا نص كلمة وزير الخارجية: بسم الله الرحمن الرحيمالسلام عليكم ورحمة الله وبركاته،،بعزم وتصميم على تسريع وتيرة عملنا المشترك المستهدف البناء على ما يربط إقليمنا المتوسطى الواحد من جسور التواصل التاريخي، نلتقي اليوم في منتدانا الإقليمي الرابع للاتحاد من أجل المتوسط.

تاریخنا مشترك، راهننا یواجه تحدیات

### ∻عمان

أكبد مجلس النبواب رفضه لأي مساس بعمق العلاقة الأردنية الكويتية، مشددًا على أن العلاقات مشتركة، ومستقبلنا يعد بفرص كبيرة. وتزداد الثنائية بين البلدين تعد مثالاً قدرتنا على تجاوز التحديات، والإفادة من وعد يحتذى بالأخوية الصادقة تحت المستقبل، إن كرسنا عملنا الجماعي في إطاره مظلة الهوية العربية الاسلامية. التعددي، الذي يعظم الجوامع ويحترم الفروقات،

واستنكر المجلس في بيان أصدره مساء الخميس أي محاولة للمساس بروابط الأخوة التي تربط البلدين الشقيقين، والعلاقة الراسخة بين جلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين وأخيه سمو الشيخ صباح

الأحمد الجابر الصباح. وشدد مجلس النواب على أن أي محاولة للنيل من العلاقة الأردنية الكويتية هي محاولة لضرب العلاقة التي تمثل عمقًا عربيًا راسخًا، ومحاولة للعبث بعلاقة مع شقيق له مواقف لا مجال لنكرانها أو تجاوزها، مؤكداً أن الشقيقة الكويت تمثل مساحة عربية من الحكمة والمسامحة، وتشكل إرثًا عربيًا في التزامها بقيم القومية، التي تجعلها في مقدمة الأمة

يخ الرأي والمشورة. وزاد المجلس في بيانه: إن العلاقات الراسخة بين البلدين الممتدة لسنوات

من الثقة والتنسيق المستمرين، يتوجب على الجميع احترامها، والدفع بها قدماً، مشدداً على أهمية وحدة الصف العربي وتماسكه في ظل الظروف التي تمر بها المنطقة، وأن لا تكون الرياضة سبباً في الفرقة

عبر الشارع الأردني عن رفضه للهتافات الضردية التي خرجت من البعض خلال مباراة الأردن والكويت مساء الخميس. وعجت مواقع التواصل الاجتماعي بآراء مواطنين اردنيين اكدوا محبتهم للكويت ولقيادته ولشعبه رافضين أي

والتشتت او العبث.

محاولة غير مسؤولة واي تصرفات تسيء لمحبة وتقدير الأردن للشقيقة الكويت. واجمع الشارع الاردني على رفض هذه التصرفات التي لا تمثل أخلاق الاردنيين والتي لاقت استهجانا من الشارع الاردني بمختلف أطيافه. وأكسد الإعسلام الرياضيي الاردني رفضه واستنكاره لهذه التصرفات التي صدرت عن فئة قليلة لا تمثل إلا نفسها، مبديا استهجانه لما بدر من هتافات مسيئة من قبل نفر من الجمهور خلال مباراة المنتخب الوطني

لكرة القدم أمام شقيقه الكويتي في

وكأس اسيا ٢٠٢٣.

واكسد رئيسس اتحساد الإعسلام الرياضي الاردني امجد المجالي، ان هذه الهتافات لا تمثل الشعب الاردنى الندي تربطه علاقات متميزة مع الأشقاء في الكويت.

بين الشعبين الشقيقين.

واكبد اتحباد كبرة البقدم رفضه للهتافات التي صدرت من نضر من الجمهور الذي تواجد في مدرجات ستاد عمان خلال مباراة المنتخب الوطني ونظيره الكويتي بالتصفيات المزدوجة، مشيرا الى عمق العلاقة التي تربط الاتحاديس الاردني

وأصدر اتحاد كرة القدم بيانا رسميا على لسان امين عام الاتحاد سيزار صوبر، اكد فيه رفض الاتحاد

المباراة التي جرت على ستاد عمان الدولي ضمن التصفيات الأسيوية المزدوجة المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢

وعبر المجالي في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، عن استنكاره والإعسلام الرياضىي الاردني لهذه الهتافات الخارجة عن القيم والمبادئ الأردنسية، مؤكدا اعتراز الإعلام الاردنى بالعلاقات الراسخة والقوية

والكويتي والشعبين الشقيقين.

هتافات خارجة عن الاطر الرياضية والاعسراف والمسادئ المعززة لقيم الاحترام والحضاوة، والتي خرجت عن فئة غير مسؤولة ودخيلة على قيم مجتمعنا الاردني الاصيل المحب لأشقائه والحريص على عكس كل صور الترحيب والتقدير لضيوفه الاعزاء. وقال: واذ يبدي الاتحاد

الاردني لكرة القدم وبشدة لما صدر من

الاردني لكرة القدم أسبضه المقترن بالاستغراب والاستهجان من هتافات غير مسؤولة صدرت عن مدرجات ستاد عمان الدولي خلال مباراة منتخبنا الوطني وشقيقه الكويتي، فإن الاتحاد سيتخذ كل الاجراءات الكفيلة بمحاسبة المسيئين والذين لا يمثلون الاردن بأخلاقه وتقديره للأشبقاء كافة، مع التأكيد على الاعتزاز الكبير بالعلاقات المهيزة التي تجمعنا والاشقاء في الكويت في كافة المجالات ومنها كرة القدم والتي تعد مثالا يحتذى بالتعاون والتنسيق. واكسد الانحساد فخره واعسرازه بالعلاقة الراسخة مع نظيره الكويتي

وتقديره للمسيرة المعطرة لدولة الكويت الشقيقة في المجالات كافة، وذلك مدعاة فخر واعتزاز. تابع ص٢

# الاردن يستضيف الفريق العربى

وعلى هامش اللقاءات تم انتخاب ممثل الأردن في الفريق / مدير الغذاء في المؤسسة العامة للغذاء والدواء المهندس أمجد رشايده رئيسا لفريق سلامة الغذاء العربي.

بأنظمة ومعايير سلامة الغذاء في الدول الأعضاء بجامعة الدول العربية والموقعة على اتفاقية تيسير وتنمية التبادل التجاري بين الدول العربية والبرنامج التنفيذي لإعلان منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى والمنظمات المتخصصة التابعة للجامعة.

## القبض على ٦ أشخاص من مروجي المخدرات

ألقت إدارة مكافحة المخدرات خلال حملة أمنية في منطقة لإدارة مكافحة المخدرات لمباشرة التحقيق معه .

# الجامعة العربية؛ التدخلات الأجنبية

والاراضي السورية من شأنه ان يشعل العداء في المنطقة بشكل يصعب السيطرة عليه، موضحًا ان نتائجه ستكون سلبية وعديدة.

وأشار مصدر مسؤول بالجامعة العربية إلى ان الأمين العام للجامعة العربية أحمد أبو الغيط شدد في كلمته الختامية أمام مؤتمر كلية الدفاع التابعة للناتو بروما على ان التدخلات الأجنبية من جانب القوى الإقليمية في الشؤون العربية أدت إلى تأجيج الأزمات العربية وصعبت من إمكانية تسويتها، وان الاعتداء التركى الأخير على الأراضي السورية سوف يسهم في تعقيد المشهد.

# المتخصص لسلامة الغذاء

استضافت الاردن الاجتماع السادس للفريق العربي المتخصص لسلامة الغذاء والفعاليات الفنية المصاحبة له خلال الفترة من ٦ -١٠ الشهر الحالي.

ويتكون الفريق من ممثلي المنظمات والهيئات والهياكل المنوطة

وتترأس المملكة ممثلة بالمؤسسة العامة للغذاء والدواء "مبادرة إجراءات عربية موحدة لشهادات مشتركة للواردات والصادرات الغذائية في المنطقة العربية"، كما تشارك في مبادرة " تقييم مخاطر سلامة الغذاء الذكي".

سحاب، القبض على ٥ أشخاص من مروجي المواد المخدرة، في حين ضبطت مديرية شرطة البادية ٢٠ كفا من مادة الحشيش بحوزة أحد الأُشخاص. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، مساء الخميس، ان العاملين في إدارة مكافحة المخدرات نفذوا حملة أمنية خاصة على عدد من الأشخاص المطلوبين ومروجي المواد المخدرة في لواء سحاب شرق العاصمة، القي القبض خلالها على خمسة أشخاص، أحدهم قام بصدم إحدى مركبات القوة الأمنية عند محاولته الفرار الا انه تم متابعته وإلقاء القبض عليه، وضبط بحوزة المقبوض عليهم كميات مختلفة من المواد المخدرة . وأضاف في بيان؛ ان العاملين في مركز امن أم الجمال في إحدى مناطق البادية الشمالية اشتبهوا بإحدى المركبات، حيث جرى إيقافها وبتفتيشها عثر بداخلها على ٢٠ كفاً من مادة الحشيش المخدرة، وجرى ضبط سائق المركبة، وتحويله

# في الشؤون العربية تؤجج الأزمات

أكدت الجامعة العربية ان الاعتداء التركي على السيادة

# تدريجيا وفقا لافضل الأساليب

ويؤكد قيمنا الإنسانية المشتركة، ويتمسك

أكد وزير الخارجية وشوؤون المغتربين أيمن

الصفدي ووزير الخارجية الإسباني جوسب بوريل

ان البلدين مستمران في تعزيز العلاقات التاريخية

التي تربطهما تعاونا أوسىع اقتصاديا وتجاريا

وتنسيقا إزاء القضايا الاقليمية وفي إطار العلاقات

بين المملكة والانتحاد الأوروبي أيضاً. وهنأ الصفدي

بوريل خلال لقائهما في برشلونة على تعيينه ممثلا

أعلى للسياسة الخارجية والدفاع في الاتحاد

الأوروبي خلفا لفيديركا موغاريني التي ترأس

الصفدي وإياها المنتدى الرابع للاتحاد من أجل

المتوسط . وأكد الصفدي وبوريل استمرار العمل

على تعزيز الشراكة الأردنية الأوروبية في جميع

مجالات التعاون الثنائي وإزاء القضايا الاقليمية

وجهود حل ما تواجه من أزمات. وعقد الصفدي

محادثات مع الممثل الأعلى للسياسة الخارجية

في الاتحاد الاوروبي بحثت التعاون الثنائي

والتطورات الاقليمية .

بالشرعية الدولية وقوانينها.

قال رئيس المجلس الأعلى للمركز الوطني لتطوير المناهج الدكتور عزمى محافظة ان عمل المركز يهدف إلى تطوير المناهج والكتب المدرسية وفقا لافضل الأساليب الحديثة، وبما يتماشى واحتياجات المملكة ومسيرة التعليم الامثل وفلسفة التربية والتعليم واهدافها وبشكل تدريجي.

واضباف الدكتور محافظة خلال مؤتمر صحفى بحضور مدير المركز الوطني لتطوير المناهج الدكتورة ربى البطاينة ورئيس فريق تأليف كتاب العلوم الدكتور عبد الله الخطايبة ورئيس فريق تأليف كتاب الرياضيات الدكتور عبد الله الجراح، ان المركز يعمل على مراجعة وتطوير الاطار العام للمناهج والتقويم

ابتداء من مرحلة الطفولة المبكرة وحتى للجان تضم خبراء مختصين والاطلاع على

الصف الثاني عشر، بما في ذلك النتاجات التعليمية العامة والخاصة بالمباحث جميعها، واستراتيجيات التدريس والتقييم والتقويم وتطوير مؤشرات الأداء الرئيسية للمناهج مع التركيز على النتاجات التعليمية للطلبة لكل مرحلة دراسية، وتطوير الكتب المدرسية والمواد التعليمية وادلة المعلمين، والتنسيق مع الجهات المسؤولة عن تدريب المعلمين لتمكينهم من تطبيق المناهج بما في ذلك المواد التعليمية. وحول تغيير المناهج الذي تم مؤخرا وشمل مادتى الرياضيات والعلوم للصفين الاول والرابع، قال محافظة انه تم عقب اجتماعات

عطاء تقدمت له مجموعة شركات عالمية متخصصة، مشيرا الى ان العطاء يتضمن تصميم وترجمة وتكييف المناهج حسب البيئة

وملاحظات أي جهة، حيث ان الطبعة الحالية

الأردنية، بحيث يسلم لوزارة التربية والتعليم جاهزا للطباعة. واشار الى ان العرض الافضل فنيا وماليا كان من شركة هاربر كولنز البريطانية بكلفة وصلت إلى ٧ر٣ ملايين دينار ويشمل ٤٢ كتابا تحتوي ٣ نماذج منها كتاب للطالب، وكتاب تمارين الأول مرة ومصدر الكتروني، ودليل المعلم بما مجموعه ١٢٦ كتابا، مرحبا بتوصيات

تجريبية يمكن أن تعدل في الطبعة المقبلة.

محدودة للحصول على الخدمات الأساسية

ويواجهون خطر التطرف في غياب برامج إعادة

التأهيل التي تراعي النوع الاجتماعي. وتشدد

اللجنة على ضرورة معاملة الأطفال العالقين

في نزاع مسلح باعتبارهم ضحايا بحاجة إلى

الحماية، موضحة أن أي حملة عسكرية جديدة

قد تفضي إلى انعدام الأمن والفوضى، مما قد

يؤدي إلى المخاطرة بظروف قد يسفر عنها عودة

عصابة داعش الإرهابية . وجددت التأكيد على

أنه ما من حل عسكري للصراع في سوريا، وذكرت

جميع الأطراف بضرورة المشاركة في حوار

لتهدئة الوضع وإعطاء الأولوية لحماية المدنيين

واحترام القانون الإنساني الدولي والقانون

الدولي لحقوق الإنسان.

محافظة:تطوير المناهج يتم حادث تصادم في الغباوي توفي شخص واصيب ٦ اخرين بجروح ورضوض مختلفة اثر حادث تصادم وقع بين مركبتين في منطقة الغباوي. وقالت إدارة الإعلام في الدفاع المدني ان كوادر الإنقاذ الاطار العام للمناهج الاردنية وبعدها تم طرح

الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ونقلهم وإخلاء المتوفى إلى مستشفى التوتنجي، ووصفت حالة المصابين العامة متوسطة . الاتحاد البرلماني العربي

وفاة شخص وإصابة ٦ آخرين اثر

والإسعاف في مديرية دفاع مدني شرق عمان، عملت على تقديم

دان رئيس الانحاد البرلماني العربي المهندس عاطف الطراونة الاعتداء التركى على الحدود الشمالية الشرقية للجمهورية العربية السورية الشقيقة، مطالبا بالوقف الفوري والعاجل لهذا

يدين العدوان على سوريا

واعرب الطراونة في بيان عن بالغ قلقه إزاء هذه التطورات التي ستقود المنطقة برمتها إلى حرب لا يستطيع أحد أن يتنبأ بنتائجها، داعيا تركيا إلى احترام حق الجوار والحفاظ على روابط التاريخ والجغرافيا التي يجب التفكيربها مليا قبل الإقدام على هذه الخطوة غير المسؤولة.

كما دعا باسم الاتحاد البرلماني العربي، الامم المتحدة والقوى الفاعلة في العالم والاتحادات والمنظمات البرلمانية الدولية والإقليمية لتحمل مسؤولياتها، مطالبا جامعة الدول العربية إلى إتخاذ موقف موحد يعيد للأمة العربية هيبتها والوقوف صفا واحدا في وجه كافة التحديات التي تتعرض لها.

### ضبط ١١٥ عاملا وافدا مخالفا لقانون العمل

نفذت لجان وفرق التفتيش التابعة لوزارة العمل بالتعاون

مع الاجهزة الامنية المختصة مساء الخميس حملات تفتيشية مكثفة في عدد من المحافظات، شملت العديد من القطاعات، نتج عنها ضبط ١١٥ عاملا وافدا مخالفا لأحكام قانون العمل. وقال امين عام وزارة العمل فاروق الحديدي، ان حملات التفتيش هذه، تأتي استمرارا لعملية تنظيم وضبط سوق العمل الأردني والتأكد من التزام اصحاب العمل والعمال بالقانون. ولفت الى ان التفتيش جاء مكملا للحملات الليلية السابقة على عدد من القطاعات ومنها المقاهى والمطاعم والمولات للتأكد من مدى التزامها بقانون العمل الأردني خاصة فيما يتعلق بتشغيل العمال الوافدين في المهن المغلقة. وأكد الحديدي التزام الوزارة في تطبيق القوانين والتعليمات وفقا للأصول والقيام بالواجبات المطلوبة منها ضمن أعلى المعايير، داعيا الى ضرورة التزام اصحاب العمل بالقانون وعدم تشغيل عمال وافدين غير حاصلين على تصاريح عمل او مخالفين لشروط التصريح. وأضاف الحديدي ان الحملات المشتركة مستمرة بين الحين والأخر لمختلف القطاعات وانه تم توجيه الانذارات والمخالفات لأصحاب العمل وسيصار الى تسفير العمالة الوافدة المخالفة، لافتا الى ان عدد العمال المخالفين الذين تم ضبطهم خلال اسبوع ضمن الحملات الليلية بلغ ٣٧٠ عاملا.

## الأمم المتحدة: آخر ما يحتاجه السوريون موجة جديدة من العنف

نتيجة أي عمليات تجري على طول الحدود لأن

التجارب العالمية المتقدمة بهذا المجال، حددت

أعربت لجنة التحقيق الدولية المستقلة المعنية بسوريا عن بالغ القلق إزاء الحملة العسكرية والجوية التي انطلقت في شمال شرقي البلاد أمس الأربعاء، مشيرة إلى أن آخر ما يحتاجه السوريون الأن موجة جديدة من العنف. وناشدت اللجنة، في بيان أورده مركز أخبار الأمم المتحدة اليوم الخميس، جميع الأطراف توخي الحذر وضبط النفس لتجنب تصعيد الأعمال العدائية في شمال شرق سوريا، والعواقب الوخيمة التي قد تترتب على الوضع الإنساني وحقوق الإنسان الهش أصلافي البلاد. وبحسب البيان: فقد بدأ المدنيون بالفعل في

أعلنت وزارة الدفاع التركية، الجمعة

مقتل جندي تركي وإصابة ٣ آخرين، في

اشتباكات مع قوات سوريا الديمقراطية ي

منطقة شرق الضرات، شمالي سوريا. جاء

ذلك في بيان نشرته الوزارة فجر الجمعة،

ونقلته وكالة "الأناضول" الرسمية دون أن

الأعمال العدائية ستؤدي على الأرجح إلى تدمير البنية التحتية المدنية الحيوية وستعيق وصول المدنيين إلى المساعدة الإنسانية التي هم بأمس الفرار من القتال. وقد يتأثر مئات الآلاف منهم

الحاجة إليها. وأضافت أن هؤلاء السكان هم

من الفئات المستضعفة للغاية وقد تشرد العديد منهم عدة مرات بسبب النزاع أو أجبروا على العيش تحت حكم عصابة داعش الإرهابية. وعلاوة على ذلك، تشير اللجنة إلى أن أكثر من ١٠٠ ألف شخص كانوا قد نزحوا سابقا، وغالبيتهم من النساء والأطفال الذين يُفترض أن لهم صلات مع مقاتلي عصابة داعش الارهابية ، ما زالوا في مخيمات مؤقتة، بما في ذلك مخيمات الهول وروج وعين عيسى، حيث لديهم فرص

تركيا تعلن مقتل أول جنودها في شمال شرقي سوريا توضح مكان أو زمان مقتل الجندي. وشنت تركيا وفصائل سورية موالية لها، الأربعاء، هجوما عسكريا ضد مناطق سيطرة الإدارة الذاتية الكردية، في وقت حذرت الأخيرة من أن يُسهم ذلك في إنعاش تنظيم داعش، الذي تحتجز قوات سوريا الديمقراطية الألاف

ومخيمات. وحذر الأكراد أن "الاعتداءات

من مقاتليه وأفراد عائلاتهم في سجون

على السجون التي تحوي عناصر داعش الإرهابيين ستؤدي إلى كارثة قد لا يستطيع العالم تحمل تبعاتها في وقت لاحق». ومنذ إعلان تركيا قبل أيام عن عملية عسكرية وشيكة، حذر الأكراد من أنها قد تقوض الجهود الناجحة التي بذلوها لدحر التنظيم، وتسمح بعودة قادته المتوارين عن

# مجلس النواب يرفض المساس بعمق العلاقة الأردنية الكويتية

الثقة والتنسيق المستمرين، يتوجب على

البرلمانية، مشيرا إلى مواقف الكويت

أكد مجلس النواب رفضه لأي مساس بعمق العلاقة الأردنية الكويتية، مشددًا على أن العلاقات الثنائية بين البلدين تعد مثالاً يحتذى بالأخوية الصادقة تحت مظلة الهوية العربية الاسلامية.

واستنكر المجلس في بيان أصدره مساء الخميس أي محاولة للمساس بروابط الأخوة التي تربط البلدين الشقيقين، والعلاقة الراسخة بين جلالة الملك عبد اللَّه الثاني بن الحسين وأخيه سمو الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح.

وشىدد مجلس النواب على أن أي محاولة للنيل من العلاقة الأردنية الأمة في الرأي والمشورة.

الراسخة بين البلدين المتدة لسنوات من

الجميع احترامها، والدفع بها قدما، مشدداً على أهمية وحدة الصف العربي وتماسكه الكويتية هي محاولة لضرب العلاقة التي في ظل الظروف التي تمر بها المنطقة، تمثل عمقًا عربيًا راسخًا، ومحاولة للعبث بعلاقة مع شقيق له مواقف لا مجال وأن لا تكون الرياضة سبباً في الفرقة لنكرانها أو تجاوزها، مؤكداً أن الشقيقة والتشتت او العبث. وأكد البيان أن مجلس النواب الأردني ومجلس الأمة الكويتي الكويت تمثل مساحة عربية من الحكمة على تنسيق وتشاور مستمرين، ولديهما من والمسامحة، وتشكل إرثًا عربيًا في التزامها المواقف تجاه قضايا أمتنا المركزية وعلى بقيم القومية، التي تجعلها في مقدمة رأسها القضية الفلسطينية ما يبعث دوما على التقدير والاعتزازية مختلف المحافل وزاد المجلس في بيانه: إن العلاقات

الداعمة باستمرار لعدالة وشرعية القضية الفلسطينية وحق الأشبقاء الفلسطينيين في نيل حقوقهم المشروعة على ترابهم الوطني. وختم البيان بالقول: نستنكر كل الهتافات المسيئة التي صدرت عن بعض الجماهير خلال مباراة منتخبي الأردن والكويت، ونعتبرها غير ممثلة للشعب الأردني، الذي يعترف للكويت أهلا وأميرًا وحكومة وبرلماناً، بجميل ما تقدمه من دعم موصول لأمتها العربية والإسلامية، حيث نتشارك معهم في القضايا والمواقف حيال أمتينا وشعوبها.

### عبر الشارع الأردني عن رفضه للهتافات الفردية التي خرجت من البعض خلال مباراة الأردن والكويت وعجت مواقع التواصل الاجتماعي بآراء

مواطنين اردنيين اكدوا محبتهم للكويت ولقيادته ولشعبه رافضين أي محاولة غير مسؤولة واي تصرفات تسيء لمحبة وتقدير الأردن للشقيقة الكويت. واجمع الشارع الاردني على رفض هذه التصرفات التي لا تمثل أخلاق الاردنيين والتي لاقت استهجانا من الشارع الاردني بمختلف أطيافه. وأكد الإعلام الرياضي الاردني رفضه واستنكاره لهذه التصرفات التي صدرت عن فئة قليلة لا تمثل إلا نفسها، مبديا استهجانه لما بدر من هتافات مسيئة من قبل نفر من الجمهور خلال مباراة المنتخب الوطني لكرة القدم أمام شقيقه الكويتي في المباراة التي جرت على ستاد عمان الدولي ضمن التصفيات الأسيوية المزدوجة المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس اسبا ٢٠٢٣. واكد رئيس اتحاد الإعلام الرياضي الاردني امجد المجالي، ان هذه الهتافات لا تمثل الشعب الاردني الذي تربطه علاقات متميزة مع الأشقاء

الشارع الأردني يرفض الهتافات غير المسؤولة التي لا تمثله

الاميرة سمية ترعى انطلاق أعمال المؤتمر

الكيميائي الأردني السادس عشر

وعبر المجالي في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، عن استنكاره والإعلام الرياضي الاردني لهذه الهتافات الخارجة عن القيم والمبادئ الأردنية، مؤكدا اعتزاز الإعلام الاردنى بالعلاقات الراسخة والقوية بين الشعبين الشقيقين.

واعتبر ان هذه الهتافات صدرت من قبل نفر لا يمثلون إلا أنفسهم ولا تعكس حجم العلاقات الأردنية الكويتية القوية في كل المجالات بما فيها العلاقات الرياضية.

وبين امين سر اتحاد الإعلام الرياضي الاردني محمد قدري حسن، بدوره، ان هذه الهتافات مرفوضة جملة وتفصيلا ولاتمثل أخلاق الشعب الاردني الذي يعتز دائما بعلاقاته المتميزة مع الأشقاء في الكويت. واكد أمين صندوق اتحاد الإعلام الرياضي الاردنى خالد الخطاطبة، عمق العلاقات الراسخة بين الشعبين الشقيقين الاردنى والكويتي وأن ما صدر من هتافات مسيئة في مدرجات ستاد عمان من قبل نفر قليل من الجمهور مرفوض جملة وتفصيلا، معتبرا ان هذه الهتافات لا تمثل الشعب الاردني الذي يعتز بالعلاقات التاريخية بين الشعبين الشقيقين.

جسور التعاون والمعرفة بين أقسام الكيمياء في

الجامعات والمجتمع المحلي، وتعزيز أواصر التعاون

بين الباحثين الأردنيين وربط البحوث العلمية مع

احتياجات الصناعة، وتعريف المجتمع الأكاديمي

بالمشاكل التي تعترض الصناعات الكيميائية في

الأردن، وخلق منصة تفاعلية لتبادل الأراء وإيجاد

الحلول، فضلا عن مناقشة التحديات التي تواجه

خريجي الكيمياء وربطها بمتطلبات الصناعة

الدكتور رائد غانم أن المؤتمر يشكل فرصة لالتقاء

الخبرات الكيميائية من مختلف الجامعات لمناقشة

آخر ما توصلت إليه الأبحاث العلمية في مجال

الكيمياء، والالتقاء لتبادل الأفكار وتنسيق المشاريع

١٩٧٦ في العمل والنهوض بدور الكيمياء والكيميائين

وأهميتهم في المجتمع، وبين أن الجمعية عضو مؤسس

في العديد من المنظمات كاتحاد الكيميائيين العرب

فعاليات المؤتمر داعمي قسم الكيمياء في الجامعة،

وقدامي أعضاء الهيئة التدريسية في القسم، وداعمي

وكرمت سمو الأميرة في ختام حفل افتتاح

والاتحاد الدولي للكيمياء وغيرها.

الكيميائية الأردنية في عدد خاص.

وأشار غانم إلى دور الجمعية التي تأسست عام

المشتركة بين الباحثين وطلبة الدراسات العليا.

وأكد رئيس الجمعية الكيميائية الأردنية

## الصفدى وموغيرنى يترأسان المنتدى الاقليمي الرابع للاتحاد من اجل المتوسط

ترأسى وزير الخارجية وشيؤون المغتربين أيمن الصفدي مع الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية للاتحاد الأوروبي فيديريكا موغيريني المنتدى الإقليمي الرابع للاتحاد من أجل المتوسط الذي استضافه وزير خارجية اسبانيا جوسي بوريل، الذي سيتولى قريبا موقع الممثل الأعلى للسياسة الخارجية في الانحاد الأوروبي.

وألقى الصفدي كلمة في المؤتمر الذي حضره وزراء خارجية وممثلو الدول الأعضاء في الاتحاد، وبحضور مسؤولين من الاتحاد الأوروبي وممثلين عن المنظمات والهيئات الإقليمية ومؤسسات المجتمع المدني والمؤسسات الممولة لمشاريع الاتحاد في منطقة المتوسط.

وتاليا نص كلمة وزير الخارجية: بسم الله الرحمن الرحيمالسلام عليكم ورحمة الله وبركاته،،بعزم وتصميم على تسريع وتيرة عملنا المشترك المستهدف البناء على ما يربط إقليمنا المتوسطى الواحد من جسور التواصل التاريخي، نلتقي اليوم في منتدانا الإقليمي الرابع للاتحاد من أجل المتوسط. تاريخنا مشترك، راهننا يواجه تحديات مشتركة، ومستقبلنا يعد بفرص كبيرة. وتزداد قدرتنا على تجاوز التحديات، والإفادة من وعد المستقبل، إن كرسنا عملنا الجماعي في إطاره التعددي، الذي يعظم الجوامع ويحترم الفروقات، ويؤكد قيمنا الإنسانية المشتركة، ويتمسك بالشرعية الدولية وقوانينها.

ويسرني أن أكون معكما، وبينكما، فيديريكا (الممثل الأعلى للسياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي) وجوسب وزير خارجية اسبانيا)، أشكرك فيديريكا على النموذج الذي قدمتيه في تعزيز العمل متعدد الأطراف، وتجذير التعاون نهجا خلال سنوات عملك ممثلا أعلى للسياسة الخارجية للاتحاد الأوروبي، وشريكاً في رئاسة المنتدى. وأبارك لك جوسب مهمتك القادمة ممثلا أعلى للسياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي) وأتطلع للعمل معك على تعزيز شراكتنا الضرورة، والبناء على ما حققته من إنجازات وما كرسته من عمل مؤسساتي، ركيزته قيمنا المشتركة، وسعينا لتحقيق أمن منطقتنا واستقرارها

وأهنئك لمناسبة عيد إسبانيا الوطني، الذي يحل بعد يومين، متمنيا لكم مزيدا من الرخاء والازدهار.

للاستهام في تعزيز التنمية البشرية وترسيخ التكامل الإقليمي، ويسير على طريق صحيحة إذ يركز في الفترة القادمة على تحقيق السلام وتعزيز ثقافة الحوار، والعنف. واحترام الأخر، ورفض خطاب الكراهية والتمييز والتطرف بكل أشكاله، ويجعل من حفز التنمية الاقتصادية وتمكين المرأة والشباب، وإيجاد فرص العمل أولويات في الرحلة القادمة.

> هدده أهداف تضرضها مصالحنا المشتركة. وهي حق لشعوبنا.

> لكن تحقيقها يتطلب حل الأزمات والصراعات التي تعصف بالشرق الأوسط

> لا يمكن تحقيق التنمية الاقتصادية في ظل احتلال غاشم للدولة الفلسطينية. ولا يمكن إيجاد فرص العمل في دول أحالتها الأجندات الكبيرة والمطامع ساحات للصراعات الإقليمية والدولية، على حسباب شبعوبها، ودحير خطاب الكراهية والمسخ الإرهابي سبيله إنهاء القهر، وتحقيق المساواة، وضمان حق

الشعوب في الكرامة والمدرسة والعيادة. الاحتلال الإسرائيلي ظلم وشر وخرق واضح لكل القوانين الدولية. أمن المنطقة ومستقبل شعوبها، كل شعوبها، يتطلب أن يـزول، ليتحقق السلام الشامل والعادل، على أساس حل الدولتين، الذي يضمن حق الفلسطينيين في الحرية والدولة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧، لتعيش بأمن وسلام، إلى جانب إسرائيل، وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية. وحده السلام العادل الندي يلبى الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني يضمن أمن إسرائيل، وحق كل شعوب المنطقة في مستقبل يسوده الأمل لا اليأس، والرخاء لا الحرمان، والطمأنينة لا الخوف. أما المستوطنات اللاشرعية، والحصيار اللاإنسياني، وضيم الأراضيي اللاقانوني، ومحاولات تغيير الهوية العربية والإسلامية والمسيحية في القدس

يكرس الوصي عليها، جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين كل إمكانيات المملكة لحمايتها والحفاظ على الوضع القانوني أصحاب المعالي والسعادة،سعى منتدانا والتاريخي القائم فيها، ويؤكد أنها يجب أن تبقى رمزاً للسلام، ومحاولات تصفية الأونروا، وخرق القانون الدولي، فلن يؤدوا

وفي سوريا، أصحاب المعالي والسعادة، أزمة يجب أن تنتهي. لا حل عسكريا للأزمة. مصالحنا وأمننا جميعا يستوجبون عملا فاعلا للتوصل لحل سياسي، يحفظ وحدة سوريا وتماسكها، ويحمي حقوق أهلها، ويحقق المصالحة الوطنية، ويخلص سوريا من الإرهاب، ويـؤدي إلى خروج جميع القوات الأجنبية منها، ويتيح ظروف عودة اللاجئين. وتشكيل اللجنة

إلا إلى إغراق المنطقة في المزيد من الصراع

توفيرأسباب النجاح لها. واللاجئون ضحايا يجب أن نتحمل جميعا مسؤولية توفير العيش الكريم لهم، وأن لا نجعل من ذلك مسؤولية تتحمل أعباءها الدول المضيفة، مثل الأردن الذي فتح أبوابه لهم برحابة صدر رغم ظروف اقتصادية قاسية، وحده.

الدستورية خطوة نحو هذا الحل يجب

نتابع بقلق شديد ما يجري في الشمال السوري. ونطالب الأشقاء في تركيا وقف الهجوم على الأراضيي السيورية فورا، وحل جميع القضايا عبر الحوار ووفق القوانين الدولية. وسيبقى الأردن رافضا لأي انتقاص من سيادة سيوريا، مدينا لأي عمل أو عدوان يهدد وحدة أراضيها وأمنها، يقوم بكل ما يستطيع، بالتعاون يقبله السوريون. حل الأزمة هو السبيل لضمان أمن سوريا، وضمان أمن جوارها. يجب احترام أمن سوريا وأمن تركيا وأمن كل دول المنطقة لأن أمننا جميعاً مترابط، يتأثر بعضه ببعض. ضروري أيضا إنهاء الأزمة في ليبيا لتنته معاناة الليبيين، وحتى لا تستحيل ليبيا مرتعا حديدا للارهاب الذي يهددنا جميعا. ولا بديل عن توافق سياسي لوقف الكارثة في اليمن. وأمن الخليج العربي ركيزة للأمن الدولي يتطلب خفض التصعيد عبر الحوار

المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة، وبما يضمن علاقات إقليمية قائمة على مبدأ حسن الجوار، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية. الزملاء الأعزاء،الإرهاب عدو مشترك

ندحره بهزيمته عسكريا وأمنيا وإنهاء الأزمات وبيئات اليأس التي يعتاش عليها، وفتح الأفاق السياسية والاقتصادية ورفض ثقافة الكراهية التي يروج، والتي لا تنتمي إلى حضارة أو دين.

الإرهاب خطر مشترك يتبدى كل يوم جرائم بشعة أخرها الهجوم الإرهابي على معبد يهودي في ألمانيا. نقدم التعازي بضحايا هذا الهجوم الإرهابي، وندينه، كما أدنا الأعمال الإرهابية في مسجد كرايس تشيرش والكنيسة في سيرلانكا. ندين الإرهاب وثقافة الكراهية بكل أشكائهم ومهما كانت أسبابهم ودوافعهم. ندين الإرهاب خطرا علينا جميعا. وستبقى المملكة الأردنية الهاشمية

شریکا یعتمد علیه فی کل جهود محاربة الإرهاب، والتصدي لخطاب الكراهية والتمييز والتطرف أيا كان مصدره أو هدفه. منتدانا منبر هام من منابر العمل المتعدد الأطراف الذي يجب تقويته نهجا ثابتا في علاقاتنا الدولية، ولا بد من الاستمرار في توفير كل سبل النجاح له، وخريطة الطريق التي كنًا اعتمدنا في كانون الثاني ٢٠١٧ عكست إرادتنا المشتركة في ذلك. تطويرها بما يحاكي المتغيرات وإعادة ترتيب أولوياتها ضرورة آمل أن نحققها قريبا. ثمة حاجة كذلك للنظر في توفير الأدوات المالية اللازمة لتنفيذ أفضل للمشاريع الإقليمية التي

أشكر الحكومة الإسبانية على حسن الاستضافة، وأثمن جهد الأمانة العامة للاتحاد في تسييرها أعمالنا. وسيستمر الأردن بوصفه رئيسا مشاركاً، ببذل كل جهد ممكن لتعزيز عملنا المشترك لما فيه خيرشعوب المنطقة.

أشكرك مرة أخرى فيديريكا. تشرفت بأن شاركتك رئاسة المنتدى على مدى السنوات الماضية، وأتمنى لك كل التوفيق في بدايتك الجديدة. وشكراً لك جوسب وأتمنى لك التوفيق والنجاح، في بدايتك

رعت سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيس الجمعية العلمية الملكية انطلاق أعمال «المؤتمر الكيميائي الأردني السادس عشر في الجامعة

وافتتحت سموها التوسعة الجديدة لقسم الكيمياء التي شُيدت بتبرع من صندوق أبو ظبي للتنمية، بحضور رئيس مجلس أمناء الجامعة الدكتور عدنان بدران وممثل السفير الإماراتي لدى الأردن فهد العتيبي، وعدد من كبار الشخصيات.

وأكد رئيس الجامعة الأردنية الدكتور عبد الكريم القضاة أن المؤتمر الذي ينظمه قسم الكيمياء في كلية العلوم بالتعاون مع الجمعية الكيميائية الأردنية بعنوان "خمسة عقود من الكيمياء في الأردن التحديات والإنجازات"، جاء استمرارا لمسيرة العطاء والإنجاز في الجامعة، وتأكيدا على رفد الوطن بأجيال من الشباب المتميزين في شتى ميادين العلم والمعرفة.

وأشار القضاة أن الجامعة حرصت على تنمية عقل الطلبة، وبناء قدراتهم الفكرية النقدية، وإكسابهم المهارات والأدوات الأساسية التي تمكنهم من الابتكار والإبداع، والتعامل مع العالم المتغيربكل تحدياته، فكانت العناية بالإنسان ثقافة وسلوكا وعلما مفتاح النهضة المجتمعية.

وقال "إن قسم الكيمياء غني بالكفاءات العلمية التي تخرج أصحابها من أفضل الجامعات العالمية، لافتا إلى أن القسم كان من أفضل (٥٠٠) برنامج بحسب تصنيف مؤسسة (QS) في العام الحالي».

وبينت رئيسة المؤتمر الدكتورة فدوى عودة منصة تفاعل وتواصل للكيميائيين فيما بينهم من القطاعات المختلفة ليحققوا المزيد من التقدم العلمي والاقتصادي للمجتمع. وقالت إن المؤتمر يهدف إلى توفير منصة لمد

الجمعية الكيميائية الأردنية، وداعمي المؤتمر. ويشكل المؤتمر الذي شارك فيه نخبة من العلماء والباحثين، فضاء للحوار وفرصة لنشر الأوراق العلمية التي ستعرض خلال جلسات المؤتمر في المجلة

ويسلط المؤتمر الضوء على محاور متعددة تتعلق: البيئية، والتحليلية، والصناعية، والعضوية وغير العضوية، والكيمياء الفيزيائية. واقيم على هامش أعمال المؤتمر معرضا للأجهزة العلمية والكيماويات، والملصقات العلمية للمشاركين في المؤتمر.

## امين عام سلطة وادى الاردن يتفقد مناطق الاغوار الجنوبية

ووقف الاعتداءات المدانة على أشقائنا في

### ∻عمان

تفقد امين عام سلطة وادي الاردن المهندس على الكوزعدة مشاريع زراعية ومشاريع الريفي مناطق الاغوار الجنوبية، شملت غور حديثة وغور المزرعة ومنطقة وادي الحسا ووادي الكرك وغور الصافي . وقالت السلطة في بيان ان الجولة تهدف للتأكد من حصول المزارعين على حقوقهم المائية من مصادر مياه الري للاغراض الزراعية حيث تقوم سلطة وادي الاردن بتزويد اكثر من ٣٠٠ وحدة زراعية باحتياجاتها من مياه الري لتنمية المنطقة وانجاح المشاريع الزراعية فيها.

واكد الكوز ان سلطة وادي الاردن ستعزز من جهودها الكفيلة بتطويرالواقع الزراعى في مناطق الاغوار لدعم المزارعين وتمكينهم من القيام بواجباتهم بما يحقق

الوطنية وتعزيز جودة المنتج الاردني والتخفيف من الاعباء على المزارع في مناطق الاغوار. واطلع الكوز خلال الجولة التي رافقه بها، رئيس اتحاد المزارعين عبودة البرواشيدة والمساعد للاغوار الجنوبية المهندس رائد الصعوب ومدراء التشغيل في المنطقة، في غور الدراع على عمليات تزويد مياه الري للاغراض الزراعية بواسطة الانسياب لاكثر من ٧٠ وحدة زراعية. وتفقد الكوز أيضا بحسب البيان، مشروع تزويد مياه الري من وادي الكرك، حيث يتم ضخ المياه الى ٣٦ وحدة زراعية ضمن خطط سلطة وادي الاردن في توفير مياه الري وزيادة الرقعه الزراعية في مختلف المناطق واستحداث مشاريع تنموية تحارب الفقر والبطالة وتوفر

الاهداف المنشوده في تنمية الزراعة فرص عمل لاهالي المناطق وتوفر دخلا

محافظة:تطوير المناهج يتم تدريجيا

ووفقا لافضل الأساليب الحديثة

اللامركزية لادامة هذه الشبكة وصيانتها اقتصاديا كريما للمزارعين. والتقى الكوز في غور الصافي بعدد من المزارعين واستمع الى ملاحظاتهم حول عمليات تزويد مياه الري من مياه وادي الحسا، مؤكدا ان سلطة وادي الاردن ستعمل على تحسين خدماتها في مختلف المناطق. وكذلك تفقد محطات ضخ المياه في مناطق الاغوار وشدد على ضرورة التأكد من ادامة وصيانة هذه المنشأت بما يضمن كفاءة عملها لتوصيل المياه للمزارعين وحسب الادوار المعلنة والادوار المعدة لهذه الغاية والتشارك مع المزارعين واطلع على واقع شبكة مياه الري الزراعية في منطقة العراق الزراعية في الاغسوار الجنوبية كاشفا النقاب عن تخصيص سلطة وادي الاردن مبلغ التي تطلقها اجهزة السلطة. بقيمة (١٠٠) الف دينار من مخصصات

مطلع العام المقبل. واستمع من مسؤولي مديرية تشغيل صيانه الاغوار الجنوبية الى شرح مفصل عن سير العمليات والية تنسيق الاعمال بين كادر سلطة وادي الاردن والاخوة المزارعين، مؤكدا على ضرورة الاستعداد بشكل جيد لمواجهة الظروف الجوية المتوقعه خلال فصل الشتاء، مطالبا بالعمل على مدار الساعة لتأمين الخدمة للمزارعين . وبين الكوز ان سلطة وادي الاردن اعتمدت خطة للتعامل مع موسم الشتاء القادم مطالبا المزارعين اتخاذ كافة الاحتياطات والاستعداد الجيد وحماية الوحدات الزراعية والمسزارع خاصة القريبة من مجاري الاودية والالتزام بالتعليمات والارشادات

التعيين فيها بما يضمن توحيد المفاهيم والإجراءات لدى الجهات المعنية. كما أشارت البلبيسي إلى أن مظلة الخدمة المدنية

ورشة تدريبية لتطوير قدرات مندوبى ديوان

الخدمة المدنية في إدارة الموارد البشرية

افتتحت أمين عام ديوان الخدمة المدنية بدرية البلبيسي ، في مقر الهيئة المستقلة للانتخاب، ورشة تدريبية لمندوبي الديوان في لجان شؤون الموظفين في البلديات ومجالس الخدمات المشتركة.

وأشارت البلبيسي في توجيهاتها للمتدربين خلال الافتتاح، إلى أن الورشة تأتي في ضوء توجهات الديوان لتطوير قدرات مندوبي الديوان في مجال إدارة الموارد البشرية في الفئات الأولى والثانية والثالثة، وذلك للارتقاء بالمستوى العام للأداء وبما يضمن توحيد وحيادية التعامل مع كافة مراحل التعيين وضمان شفافيه ونزاهة الإجراءات.

وأضافت ان الديوان ينوي عقد سلسلة من البرامج التدريبية خلال الفترة المقبلة تشمل أعضاء لجان الموارد البشرية في البلديات والوزارات والدوائر وكافة الجهات التي يشرف الديوان على عملية

تشمل ١٠١ دائرة، بالإضافة إلى تكليف الديوان بالإشراف على ملء شواغر البلديات والجامعات الرسمية والمستشفيات الجامعية والشركات المملوكة للحكومة والمركز الأعلى للعلوم والتكنولوجيا والمراكز العلمية التابعة له وذلك ضمن توجهات الحكومة لشمول كافة تعيينات الجهاز الحكومي بمخزون الديوان، الأمر الذي تطلب تكثيف جهود كوادر الديوان مع ازدياد عبء المسؤوليات الملقاة على عاتق الديوان. وتطرق برنامج الورشة بشكل مفصل الى كافة مراحل عملية التعيين من تعليمات التعيين الى آلية التعيين وإجراءاته وعمليات الفرز واحتساب النقاط التنافسية وانتهاء بإجراء

المقابلات الشخصية بغرض التعيين.

# الصفدي ونظيره الاسباني يؤكدان تعزيز العلاقات بين بلديهما

### أكد وزير الخارجية وشبؤون المغتربين أيمن

الصفدي ووزير الخارجية الإسباني جوسب بوريل ان البلدين مستمران في تعزيز العلاقات التاريخية التي تربطهما تعاونا أوسىع اقتصاديا وتجاريا وتنسيقا إزاء القضايا الاقليمية وفي إطار العلاقات بين المملكة والاتحاد الأوروبي أيضاً. وهنأ الصفدي بوريل خلال لقائهما في برشلونة على تعيينه ممثلا أعلى للسياسة الخارجية والدفاع في الاتحاد الأوروبى خلفا لفيديركا موغاريني التي ترأس الصفدي وإياها المنتدى الرابع للاتحاد من أجل المتوسط . وأكد الصفدي وبوريل استمرار العمل على تعزيز الشراكة الأردنية الأوروبية في جميع مجالات التعاون الثنائي وإزاء القضايا الاقليمية وجهود حل ما تواجه من أزمات. وعقد الصفدي محادثات مع الممثل الأعلى للسياسة الخارجية في الاتحاد الاوروبي بحثت التعاون الثنائي والتطورات الاقليمية . وثمن الصفدي الجهود الكبيرة التي بذلتها موغاريني لتطوير العلاقات الأردنية الأوروبية ومواقفها نحو قضايا المنطقة والعمل المشترك الذي يقوم به الأردن والاتحاد لتحقيق

### الوطنى لتطوير المناهج الدكتور عزمي محافظة ان عمل المركز يهدف إلى تطوير المناهج والكتب المدرسية وفقا لافضل الأساليب الحديثة، ويما يتماشى واحتياجات المملكة ومسيرة التعليم الامثل وفلسفة التربية والتعليم واهدافها وبشكل تدريجي. واضاف الدكتور محافظة خلال مؤتمر صحفي بحضور مدير المركز الوطني

عبد الله الخطايبة ورئيس فريق تأليف قال رئيس المجلس الأعلى للمركز كتاب الرياضيات الدكتور عبد الله الجسراح، ان المركز يعمل على مراجعة وتطوير الاطار العام للمناهج والتقويم ابتداء من مرحلة الطفولة المبكرة وحتى الصف الثاني عشر، بما في ذلك النتاجات التعليمية العامة والخاصة بالمباحث جميعها، واستراتيجيات التدريس والتقييم والتقويم وتطوير مؤشرات الأداء الرئيسية للمناهج مع التركيز على النتاجات التعليمية للطلبة لكل مرحلة لتطوير المناهج الدكتورة ربى البطاينة ورئيس فريق تأليف كتاب العلوم الدكتور

التعليمية وادلة المعلمين، والتنسيق مع الجهات المسؤولة عن تدريب المعلمين لتمكينهم من تطبيق المناهج بما في ذلك المواد التعليمية. وحول تغيير المناهج الذي تم مؤخرا وشمل مادتي الرياضيات والعلوم للصفين الاول والرابع، قال محافظة انه تم عقب اجتماعات للجان تضم خبراء مختصين والاطلاع على التجارب العالمية المتقدمة بهذا المجال، حددت الاطار العام للمناهج الاردنية وبعدها تم طرح عطاء تقدمت له مجموعة شركات عالمية متخصصة، مشيرا الى ان العطاء يتضمن دراسية، وتطوير الكتب المدرسية والمواد

تصميم وترجمة وتكييف المناهج حسب البيئة الأردنية، بحيث يسلم لوزارة التربية والتعليم جاهزا للطباعة. واشار الى ان العرض الافضل فنيا وماليا كان من شركة هاربر كولنز البريطانية بكلفة وصلت إلى ٧ر٣ ملايين دينار ويشمل ٤٢ كتابا تحتوي ٣ نماذج منها كتاب للطالب، وكتاب تمارين لأول مرة ومصدر الكتروني، ودليل المعلم بما مجموعه ١٢٦ كتابا، مرحبا بتوصيات وملاحظات أي جهة، حيث ان الطبعة الحالية تجريبية يمكن أن تعدل في الطبعة المقبلة.



الأمن والاستقرار والرخاء في المنطقة. وأكدا أهمية الاتحاد من أجل المتوسط في معالجة التحديات المشتركة كنموذج فاعل للعمل متعدد الأطراف. إلى ذلك التقى الصفدي على هامش المنتدى وزير الخارجية الفلسطيني رياض المالكي ووزير الخارجية القبرصى نيكوس خريستودوليديس ووزير خارجية سلوفينيا ميروسلاف تسيرار وأمين عام جامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط. نشرت مجلة "ميخور كون سالود"

الإسبانية تقريرا، أشارت من خلاله إلى

أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار

الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه،

لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل

جزءا من روتيننا اليومي تساهم في ظهور

وقالت المجلة، في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إنه من خلال

الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص

من البثور. وخلافا لما هو شائع، لا تعدّ

البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم

الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها

أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار

وأوضحت المجلة أن بصيلات الشعر

في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعا

من الدهون لترطيب الشعر والبشرة.

وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد

الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو

ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس

الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث

هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط

الدهنية سيوداء، بل تظهر بقع بيضاء

تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم

وبينت الصحيفة، أولا، أن أحد أهم

أسباب هذا الأضطراب في إنتاج الدهون

في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي

تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب،

خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء

وترتبط هذه الشكلة بالرحلة

العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه

بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا

لأنه في هذه المرحلة، يسزداد إنتاج

الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية

ذكرية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا

والدهون. ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ

تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

وعند تناول حبوب منع الحمل.

تعرضها المباشر للهواء.

الطريقة المناسبة لعلاجها.

أو اختفاء هذا المشكل.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية

الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة،

حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب

الجلد على وجود مؤشرات واضحة على

العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة.

ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من

استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات

أما سابعا، فلا بد من توخي الحذر من

لتدخين؛ نظرا لتسبيه في اضطرابات في

إنتاج الدهون والحاقه الضرر بطبقات

الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء

القبعات يـؤدي لظهور البثور. ورغم أن

القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل،

إلا أنها تؤدي لتعرّق الرأس ونزول حبات

العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف

الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى

التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا

الجهازينقل الكثيرمن الغبار والبكتيريا من

وللتخفيف من ظهور البثور على

الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه

بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون

وتكوّن حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء

وأنسواع الصابون المحايدة، إلى جانب

استخدام مستحضرات تقشير البشرة،

وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين

وتُوصي المجلة أيضا بالحفاظ على

نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل

خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع

الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد

عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن

تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف

بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

الأماكن التي يُوضع فيها.

والدهنيات.

وحدرت المجلة، رابعا، من لمس بثور

الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو

ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا

ويؤدي لالتهابات. فعند تمرير اليدين فوق

البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون

إليها، وهوما يساهم في غلق المسام

واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما

عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط

عليها أو إزالتها باليدين، فنحن نترك بعض

الدهون والبكتيريا على الجلد، ونتسبّب في

تهيّجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض

خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي

يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛

لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج

الكورتيزول والأستروجين في الجسم.

وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط

التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب،

حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من

النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات

في الجلد. فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص

الذين يعانون من التوتر العصبي لملامسة

وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالحك

بأظافرهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

لظهور المزيد من هذه البثور.

# تعرف إلى أسباب مرض هشاشة

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالبا ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

ويُكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ"عربي٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتى نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكرتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء

أما النوع الأولى، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدا من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، أو كسر فقرات الظهر.

وجود مرض هشاشة العظام.

وحول طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا

قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم

وبحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يُعدُ مرض هشاشة العظام مرضا صامتًا،

الامتصاص من الأمعاء.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الندي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعدَ مؤشرا بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على

بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف: "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام

ذلك في منع هشاشة العظم".

الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي

السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د،

وحــذرت من الإفــراط في "شرب المشروبات البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم

# العظام وطرق الوقاية منه

حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي

يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

"الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار والورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كعصير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبذور مثل السمسم

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية؛ لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضيفة: "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته،

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز. وأردفت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية

المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط

### عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي". وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو

"ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم". وأكمل: "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم،

من الشخص غير الرياضي". ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ١٠٠-٥١،١١٤٥

نظام غذائي متوازن من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحى ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام،

وتابعت نجوى في حديث لـ عربي٢١":

لهشاشة العظام". على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل

والشوفان المدعم بفيتامين د". الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في

جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

## إليكم كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه المغريات التي نقف أمامها بشهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعى للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات

أهم النصائح:

× تخفيف كمية الزيت

مواضيع ذات صلة

عيد الفصح: المعمول والكعك والسعرات

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟ × استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sucralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحلِّ، ولا يحتوي على مواد مضرة.

عادةً لإعداد المعمول نحتاج الى هذه المكونات: طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى المحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونان اللذان يُسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

اما بالنسبة الى الزيدة فنستبدلها بزيدة قليلة الدسم أو "لايت"، وكذلك الأمر بالنسبة الى الحليب. وبهذه الطريقة تصبح لدينا وصفة صحية 'لايت" بسعرات حرارية أقل . حشوة المعمول:

التمر؛ يحتوي بطبيعته على السكر، لذلك

الجوز والفتسق؛ زيوت مفيدة تحتوي على وحدات حرارية مرتفعة نتيجة الدهون الصحية الموجودة فيها. لذلك يمكننا خلط الجوز والفتسق

لإعداد كعك العيد نحتاج الى الطحين، الحليب، اليانسون - ماء ورد، قرفة وجوز طيب. لكن ما يسبب الوزن الزائد يكمن في المكونين الرئيسيين

السكر والزيت. × في حال كنا نستخدم السمنة او الزبدة يفضل استبدالهما بزيت نباتي لأنه صحي أكثر شرط

من المهم ان نعرف انه حتى لو كانت المكونات 'لايت" يجب تناول المعمول والكعك باعتدال. عادة حبة المعمول العادي تحتوي على ١٨٠ وحدة حرارية، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠

وحدة حرارية او ما يعادل وجبة. اما بالنسبة الى الكعك، تحتوي الكعكة الصغيرة

### غرامات من السكر البديل).

يفضل عدم اضافة الزبدة او السكر اليه، ونكتفي بوضع البهارات والمنكهات.

مع سكر بديل او سكر الفاكهة (محل جداً لذلك يجب وضع نصف الكمية مقارنة بالسكر العادي).

تخفيف كمية الزيت (مثلاً استخدام نصف كوب من الزيت بدل الكوب الكامل).

كذلك استبدال السكر العادي بسكر بديل. تجنب وضع السمسم عليها لأنه يحتوي ايضا

على ١٢٠ وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة الى ۲۲۰ وحدة حرارية.

مما لا شبك فيه ان هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب إعدادها بطريقة "لايت؟" وتناولها كوجبة سناك وبكمية

على سعرات حرارية.

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم الى

۲،۹٦ كيلوغرامين الثلثاء من أم يونانية تبلغ ٣٢

عاما، وخضعت لمحاولات إخصاب مختبري عدة

باءت بالفشل، على ما أوضح مركز "إنستيتيوت أوف

لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن

## سابقة عالميّة في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووى لثلاثة أشخاص

وللد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في #اليونان، إثر استخدام #تقنية مثيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني- إسباني أجرى هذه

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

أشسارت دراسسة جديدة نشرتي ابي "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على المكتيريا في

∻و کالات

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاما. الدراسية التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعياري والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام

ويتتبع السجل الأول مرة البيانات ١٩٩٥ فصاعدا، على الدنماركيين الذين من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك

الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية.

أو الدورة الشهرية، وتُخلف تأثيرات في

الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور.

وباقي أنواع العقاقير التي تؤثر على

الهرمونات، تودي إلى ظهور البثور. في

الواقع، هناك دراسات متضاربة حول

هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب

منع الحمل تخفض من إمكانية ظهور حب

الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في

التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق

التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد

المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا

الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر

البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق

على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها

جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر

لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق

الجلد يودي إلى ظهور نوع من الخميرة

تسمى بيتيروسبوروم فوليكوليتيس، التي

تؤدي لتهيج البشرة وغلق المسام. ويكثر

حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق،

بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر،

ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

بحسب المواد التي تحتويها.

وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل

ولقد تمت الإشسارة من قبل بأن

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط

بخطر الإصابة بأمراض عقلية

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويفضيل هدا السيجل، يستطيع

الميكربيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الضئران التي عولجت

اختبارات الذاكرة. كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، يمافي ذلك طيف

التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشيرإلى العلاقة

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري،

تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تأكل حمض غاما أمينوبريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبى مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي

لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية

في الثمانينات، كانت نفطلان تستقبل

أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو

مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات

حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة

ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من

الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي

## بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية، منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبى

يغمر سائل قاتم اللون ولزج سولفية حتى مستوى العنق، لكنها تبتسم قائلة رغم الرائحة القريبة من زيت المحركات: هذا شعور جميل"... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفطلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقحط النفط البني الداكن عن جلد الرأة الستينية قبل أن تستحم.

وتروي سولفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات: "لقد حلمنا لفترة طويلة بالمجيء إلى

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاما، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاما)، وهو صحافي وعضوفي

حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكرس للرجال في منتجع "سحرلي (ساحر باللغة الأذرية). ويقول: "هذه هية من السماء". وتصدر أذربيجان نفطها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد

كيلومتر عن العاصمة، لا ينفع ليحول إلى محروقات؛ لأنه سميك جدا. ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت

المدينة نفطها بالمزايا الخاصة بعد عقود

هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا

أن النفط المستخرج من باطن الأرض في

نفطلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف

نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠



وزيت النفطلان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغيريضم الكثيرمن العكازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم. ٧٠ ألفا في السنة

فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلى يستخدم لمعالجة أوجاء وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي: "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروى من مكتبها: "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور،

أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن الستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع. وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتضاق وقف إطلاق النارفي العام ١٩٩٤ بعد حرب

على بعد كيلومترات قليلة من نفطلان. في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نفطلان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون المقيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق

حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من

حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام.

وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع

وتضم المدينة اليوم خليطا من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تهيمن عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع. وأحيانا، تطل الحرب برأسها، مذكرة

بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المنبثة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا. وخلال مواجهات قوية تعرف باسم

"حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦": "كنا نسمع إطلاق النار"، على ما يقول موظف في منتجع "غاراباغ" الفخم، قبل أن يضيف بسرعة: "بقي الجميع" مشددا على سلامة المنشآت.



قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجانا في الحقبة السوفياتية.

وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن مزايا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل ينازع قرب بقعة من هذا السائل، فشفي.

لأغراض طبية ندد به أطباء غربيون، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

واليوم يقوم العلاج التقليدي على

الغوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذي الرائحة القوية. وهو يسخن على ٣٨ درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في مؤلف مكرس لمراكز الاستجمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجة عن المألوف أحيانا: "استخدام النفط الخام

وتم تطوير وسائل علاجية".

نشىرت مجلة "فاميلي سيركل"

الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى

الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر،

التي من شأنها أن تساعد على التشخيص

وقالت المجلة، في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن الزهايمر لا

يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا

عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة

أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا

المرض الدي يسبب فقدان الذاكرة

وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن

٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن

ونقلت المجلة عن مولى فوجيل، مديرة

الخدمات التعليمية والاجتماعية في

المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض

النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة

أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرون

بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم

ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة

أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك

أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر

فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من

شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات

المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من

وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة

من العلامات الدالة على الإصابة بمرض

الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة

تذكر الغرض الذي كنت بصدد جلبه من

غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك

أو اسم القطة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا،

فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من

استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية.

معرفتها والانتباه لها.

في نهاية المطاف بمرض الزهايمر". ومن المهم استشارة الطبيب عند

الثلاثين والأربعين والخمسين.

المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماء.

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احدر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية

وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جدید صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من

حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض

بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غيرصحي في الشهر.

وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للاصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكترثون لهذه العروض

كما أن معظم الأغذية الخاضعة للعروض كانت الشوكولاته ورقائق البطاطس والبسكويت والمشروبات الغذائية، وغيرها من الأطعمة غير

وقالت البرفيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية: "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترون هم الأكثر وزنا.

ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير

كما أن العروض التي تقول لك اشتر اثنين

بملبغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن شم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى

أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى

وحتى توفر على نفسك وتتجنب الإغراءات قم بكتابة قائمة التسوق قبل الذهاب للسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية، كما يمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على أغراضك الضرورية فقط.

### الاصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض

وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تعلغ نسية

آثار ستظهر حالياً وفي السنوات المقبلة.

وقال المركز إنّ "هذه الأرقام تظهر التحدي الهائل الذي نواجهه في بريطانيا وفي كل العالم"، إذ يقضى ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في العالم سنوياً، آملاً في تحقيق تقدم كبيرفي السنوات العشرين المقبلة لناحية التشخيص المبكر للمرض وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع المصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤". وأكَّد المسؤول في السلطات الصحية في انكلترا كيفن فنتون إلى أنّ "أهم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط

### إقبالاً على التدخين والكحول من السابق، ولذلك

السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ٠،٥ ٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.

المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المودية إلى ارتضاع نسبة الإصابة بالسرطان

للتدخين وشرب الكحول، بما أنَّ النساء صرن أكثر

الجسدي، والاختبارات الطبية عند اللزوم".

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصبابة بالتهاب حياد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قدت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لكنك وجدت نفسك أمام المكتب فتلك ليست نهاية العالم، فأحيانا نقع في

الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سيروظائفنا

اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوميا أو

في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف

وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

<u>ف</u> قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعا، أن تدنى القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

ونوهت المجلة، ثالثا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر

مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض:

- تسارع في دقات القلب

رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط

زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب،

وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل

الرجفان القلبي AED في الأماكن

العامة والجامعات والنوادي الرياضية

لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون

توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة

إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا

- الدوخة

- ألم في الصدر

## نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحدّ من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.

ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبيريقضي بمنع أي قاصر غير ملقّح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء علق مؤقتا العمل بهذا التدبير إثر شكوى

وقال المُسبؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي: "لن نستسلم في معركتنا هذه"، مضيفاً لن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حدٌ قول المسؤولة عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتبل روبرت.

وبانتظار مآل النزاع القضائي الذي قد يستغرق

### بمقتضى التشريعات المعمول بها. ما هي التدابير الجديدة ؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقّق من أن التلاميذ محصّنون

وقتاً طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين

إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني. وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبسرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة

واستبعاد التلاميذ غيرالملقحين وغيرالحائزين على

حوالي مليوني دولار، وفق داي. وتشكّل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البؤرتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشتد وطأة هذا المرض في

أوساط اليهود المتطرّفين. وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفشياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً أنّه كان قد قضى رسمياً على هذا الرض في البلد

في تقويتها. ٤- يحمي من السرطان

المضادة للأكسدة.

٥- يرطب البشرة

يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة

الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن

قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات

يعدّ اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين

الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من

ظهور علامات التقدم في السن.٦- يحسن القدرات

المعرفية إنَّ الفيتامنيات المتنوعة والمعادن الغذائية

الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ

بشكل فعًال. وبالتالي، تنشط عملية الذاكرة

## حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

إنّ شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية

١- يحارب الكولسترول السيئ

الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.

الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.

يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من

الكالسيوم الذي يحمى من هشاشة العظام ويساعد

### المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بغناه بالأملاح والمعادن الغذائية كالبوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى إحتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.

إنّ الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعدّ من

٢- يحافظ على الأسنان يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة

٣- يقوي العظام

٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى، يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك.

إضافة إلى حمايته من مرض الألزهايمر.

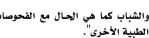
٨- غني بالسعرات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على

الوزن الطبيعي إلا أنّ حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الاخضر تحتوي تقريباً على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

والشباب كما هي الحال مع الفحوصات Cardiomyopathy وهـو مرض الطبية الأخرى".

> لا تُشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنُعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.

> يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرباء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرباء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرباء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفادي هذه المأساة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح



أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب

× اعتلال عضلة القلب وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال الضبخامي Hypertrophic



لاضطراب النظم × متلازمة فترة QT الطويلة

× متلازمة وولف باركسون وايت × تسرع البطين عديد الأشكال

× عيوب خلقية للشرايين التاجية × العامل الوراثي × العيوب الخلقيه للقلب

سبب الوفاة ناجماً عن خلل في كهرباء القلب وعدم انتظام دقاته. أعراض تحذيرية

وهي كناية عن انسداد في شرايين القلب، وبين خلل كهرباء القلب. لذلك من الأهمية بمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلادها،

أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف

في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك

وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان

ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر

كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة

في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه

واحد، أو شرب حليب منتهى الصلاحية

دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك،

فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد

يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة

الانتباه لهذا النوع من العلامات.

لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعميرشيك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الضرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحفلات، لكنها أصبحت الأن نادرة الذهاب إليها. وهنذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لابد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف،

وهذا الأمر مختلف عن تقلّب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك،

# «يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

٦ علامات تدل على إمكانية

الإصابة بمرض الزهايمر

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسنّ له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مفجوعة على غيابه

نظرا للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توفُّف القلب والتعرّف إلى كهرباء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بتنا بحاجة الى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علنا ننقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبى رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور على وهبي لـ"النهار" قائلاً: "إنه لم يرَ على منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن على كان متوجها إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها: دخيلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه

وممدداً على الأرض". يتابع وهبي: "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق

الحياة في اليوم التالي". برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، اذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبّب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، ومنها: لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع

تعزيز السرعة والطاقة والقوة

إن حالة توقف القلب عند الشباب

ما هي كهرباء القلب؟



× خلل تنسُّج البطين الأيمن المحدث

× متلازمة بروغادا

تُصيب هذه المشكلة فئة الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ١٢ - ٣٥ عاماً ويكون

يُميّز الدكتور مروان رفعت بين الجلطة،

الجهاز في حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجسراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهربائياً، وعلى

أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة الى العلاجات فيمكن

تقسيمها وفق الآتي: × أدوية دقات تنظيم القلب العفادي خطر الوفاة

× الكيّ: وهنا يتمّ ادخال قسطار

لتحديد موقع الاعتلال وكيّه. كل دقيقة مهمة وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٨٪. لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرباء القلب للرياضيين وللأشخاص

العائلة بسبب القلب – دون سن الـ ٥٠). يُشكّل الوقت محطة مفصلية في حالات توقّف القلب المفاجئ. وبرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقلّ نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ

الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في

# هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة

في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.

وتشتد وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا

وأوروبًا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتّى

وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "المعطيات الأولية على الصعيد العالى أظهرت ارتفاعا في الحالات المعلنة بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص

وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ملبورن بأوستراليا جوزو جرجيك إن "المكمّلات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين

الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظور تناولها خلال المنافسات. بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه

وفي العام ٢٠٠٤ رُفع الكافيين من وأشسار جرجيك لرويترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين". مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمّل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيفاً: "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى

المبارك، مساء الاثنين، على حريق شبَ في

منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية

من المسجد الأقصى. ونشرت قناة

الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على

سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى.

وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث

نشير موقع "ذا كونفرسايشن"

الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة

لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب

انقطاع كبيرفي الطاقة جراء زلزال وقع

عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته

عربي٢١"، إن التلوث الضوئي ينتج عن

مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما

مصابيح الشوارع واللوحات الإعلانية

والمصابيح الأمامية للسيارات. وهناك

نوعان رئيسيان من تلوث الضوء؛ المصدر

النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من

المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثّل في

كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق،

ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء

الاصطناعي في الليل. وبغض النظر عن

## «تويتر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصته

قالت شركة "تويتر"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/ إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتر، بالإضافة إلى يناير إلى آذار/ مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان: "في السابق، لاحقنا الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

# مالکه فی منزّل بفلوریدا

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

الأولية تشيرإلى أنه كان "حادثا مأساويا".

# ضحايا مجزرة نيوزيلندا

جانغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/ مارس.

وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "الإسلام

ووضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين.

وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين

الثامنة والعشرين ينادي بتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/ مارس

وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة

## مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في

النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أق قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا عنهم، وتغيير وجهات النظر المبنية على الحكم

وأضاف أنهم القوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أق قايا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة

مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك. ویظ ۲۹ آذار/ مارسی الماضیی، شهدت مدینة

بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي النور" و"لينوود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلا.

## طبيب استخدم سائله المنوى لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوى في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كربات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة

وبحسب ما أوردتـه صحيفة "إنديندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال

وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

وقال أحد هؤلاء الأطفال: "أخيرا انتهى هذا الفصل، والأن أعرف أن كربات هو أبي" وأضاف لهيئة الإذاعة الهولندية: "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أواصل حياتي. وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا".

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان

۲۰۱۷ بعد وفاته عن عمر يناهز ۸۹ سنة.

وأضاف أنه وإخوته غير الأشتقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحاليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

## مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفّع

### **∻وكالات**

رفع مستشفى أمريكي دعوى قضائية على أمير سعودي، بعد أن امتنع عن دفع فواتير علاج طفلة تعاني من ضمور العضلات في العمود الفقري. وقالت مواقع أمريكي، نقلا عن شبكة "سى أن

أن"، إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣،٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

### ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غيرربحية.

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد

العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع

فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر

مدى الحياة، رغم موافقته على التكفل بالرعاية

الجامعية، والالتحاق بعمل في مؤسسة حكومية،

إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه

وفي حديث للأناضول، قال أر أوغلو، إن فكرة

النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم

محرك آلة تجفيف الشعر، لثقب شرائح دارات

الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة.

## فنان ترکی ینقش علی بیض الدجاج باحترافية

### **∻وكالات**

فضل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، التفنن على بيض الدجاج الهش، بعد تفريغه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ، في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم أر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية.

الكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام ودفعته ظروفه آنداك، إلى قطع دراسته بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

### فقط تغريدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كاف". وأضافت: "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقى تجاه أي

# «أخطر الطيور في العالم» يقتل

### **∻وكالات**

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات

# هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في

شهداء كرايست تشيرتش". وقال شهيب زاده سلطان أحمد علي رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة: "يحمل المشاركون في التجمع

وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان

تسعة منهم من أصل باكستاني.

### منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم

وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في

## فرانس برس: "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا

# المجسم. كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن نبقى

### انعكاس الضوء على السماء. وبين الموقع أن التلوّث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثمّ لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما

### ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسّع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلُّف مجموعة من الأثار السلبية.

يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس

الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد

تعامل فريق الإطضاء التابع للأوقاف

الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى

المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى

الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطاه

الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد

الأقصى، وهما كذلك حائطا سور البلدة

التوهج الطفيف للضوء السماوي، فإنه من

المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضيّة كان

دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام

دامس. وهذا يعنى أن الكائنات الحية

والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل

وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات

الحيّة استخدمت الدورات الشمسية

والسدورات القمرية لتوقيت سلوكها

والنهار على مدار فترات التطور الزمنية.

القديمة في مدينة القدس المحتلة.

وأكد الموقع أن الإضباءة تؤثر سلبا على البيئة؛ لأنها تـؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحيّة. وتؤثر هذه التغيرات على عمليّة تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقل عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة.

حريق في المصلى المرواني

داخل باحات المسجد الأقصى

التلوث الضوئى.. الجانب المظلم للإنارة

ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضباءة حول العالم، التي لن

الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدّة الإضاءة في أدنى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلّط

الإضاءة مباشرة على المنطقة التي نحتاج

لإنارتها فقط ونتجنّبها حيثما أمكن ذلك،

تحدّ بالضرورة من فوائدها. ومن بين هذه

وينبغى أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض.

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط.

وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيّرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد".

وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا

## دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

**∻وكالات** 

دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في

حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعسرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

نشر موقع "بوب شوغر" الأمريكي

تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة

على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته

"عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات

يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم

ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفائهم على إنجاز واجباتهم

المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم،

أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان

ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آبائهم

يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل

ذكر الموقع، أولا، أن الثناء كثيرا

على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام

على الطفل يعتبر من بين المؤشرات

التي تدل على أنك تفرط في رعايته.

ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم

أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء

إلى المبالغة في الثناء على كل ما يفعله

أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي

أن يحاول الأباء الثناء على أطفالهم

عندما يكونون رضعا أو صغارا لتعلمهم

مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم

أو لتصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا

الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمري

الثناء عليه حتى على فعل شيء أتقنه

وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل

الكثيرمن المكافآت المادية دليل على

أن الأب أو الأم يدللان طفلهما كثيرا.

وكرره للمرة الألف.

بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته.

عطلة نهاية أسبوع.

ثقة بذواتهم.

ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلى"

الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي.

يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

"توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين

إدارية وجوازات سفر.

وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/ مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتى بعد

وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

إسرائليين اثنين بشبهة تزوير وثائق بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها".

وأضعاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود

الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية

الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

## كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

وفي الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متطلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وعدد الأغراض

فتجدهم يأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك

مقابل إعطائهم الكثيرمن المكافآت لأيمكن وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك

والألعاب التي تشتريها لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار

الكثير من الطفل من شائله أن يجعله مدللا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثيرمن المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، أن يعتمد سوى في المدرسة.

الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لابد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في المغسلة بعد الانتهاء من الأكل، وإعداد الطاولة،

وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة.

وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متغطرسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحدافيره. في المقابل، حتى يصبح

الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحط من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الأباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الثناء عليه أو إظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن التمتع بعلاقة صحية معه. ولابد أن لا يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته

حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سيادسيا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى

يتركا له المجال للقيام بما يتوجب عليه

فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة،

ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الأباء لأنه لم يستشر والديه أو ينل موافقتها ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم. وخلافا لما يتوقعه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيجعله أكثر حذرا وإدراكا لنتائج أفعالهم، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمضرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

facebook

# هكذا تنوي غوغل بناء أسرع

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثّل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيعبر المحيط

السبت (12) تشرين أول 2019

العدد (1342)

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٣٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته

عربي ٢١"، إن غوغل ستُطلق على الكابل اسم دونانت"، تيمنا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلا تقريبًا.

ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءًا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخـر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعقدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الأثياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حيلا. في المقايل، سبكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمّن عددا أكبر من الألياف، المتمثَّلة في ١٢ زوجًا، أي ٢٤ حبلا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء ولسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُفقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صررح مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البصريّة في "غوغل كالأود"، فيجاي فوسريكالا، أن

٩٩ بالمئة من قوتها" كل ٦٢ ميلًا. وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يُطلق عليها اسم "المدرع". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاء

إحدى المبادئ التوجيهية تفيد بأن "الإشارة تفقد

وقد ذكر فوسريكالا أن هذا "المدرع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في

للطاقة في قاء المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا. وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدرّع"، توجد

المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة

لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكده فوسريكالا.

أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مصنّعو الكابل في قاع

ويمكن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتزم

عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

في قاع البحر" حسبما أكده فوسريكالا.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل

شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢،٦

من برنامج حمياته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية

يْ الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ

حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار

وكان للدكتورة بومان دور بارز في عملية معالجة

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة

خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد

الذي كان موضوء محاضرة ألقتها في منصة TED

Talk عام ٢٠١٦، قال زملاؤها إنّ هذه التقنية لم تُستخدَم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت

فيه: "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحدٌ

هذه الصورة. إذ تطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق

من العلماء من أنحاء العالم"، مضيفة: "كان شرفا

الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى

فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها

# تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨.

وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق

# الثقب الأسود

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات الـ٢٩ عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها إلى الوصول إلى

'نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من

رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث: "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات ولاحتى أنا".

وكتبت: "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر

# توقف بخدمات موقع فيسبوك

قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلا أصاب

# كابل إنترنت يعبر «الأطلسى»

وأضاف فوسريكالا أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهريائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ

مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالا أن من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

ونوَهت المجلة بأنه حين تكون المكونات ذات

المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال، ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف.

غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجا من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة

مجموعات من المضخات لتضخيم الإشبارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن

# تعرّف إلى المبلغ الكبير الذي

لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٢/٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩

# كيتي بومان.. أيقونة مشروع

خلال اليومين الماضين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتاة في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة

وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت

وكان المشروع، الذي قاده شيبرد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد

وقالت سارة عيسوون، التي تخرجت في جامعة

لي حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سنحت لي فرصة وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل

نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مُلهمة. ومع ذلك، ينبغي أن يُسلط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد،

وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطّلا

عالميا في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات،

بررته الشركة لاحقا بأنه يعود لـ"خلل أثناء نقل

وأظهر موقع (داونديتكتور دوت كوم) الذي

يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو

على ٩٠٠٠ مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع

فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني

على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في

# وتطبيقاته في العالم

موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وإنستغرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، جيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منعتهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرّد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown"

و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولا

# المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سانتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشني، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الأليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة



بانتحال الصفة، وبالحق في النسيان،

"فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة وبتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثري المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في الغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية. وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت،

أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشيخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لمختلف

## لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

أشار تقرير نشره موقع بلومبيرغ الأخبساري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وآبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج

هذه الشركات لها. وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجبهم "مراجعة' تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها

وتسوقها الشركة. وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف

على الأصوات. ولكن ردود الفعل على المضال المذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقسرا أيضها: أبسرز الابتكارات

### الإلكترونيات ٢٠١٩

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب وإسم المشترك الأول ورقهم سماعة الإيكو

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم يطلعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظريفة من خلال غرفة دردشة خاصة

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في

هذه الحالات. ما الذي قالته أمازون؟

تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ

وإنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا.

وجاء في البيان: "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة للقول: "نطبق معايير تقنية وعملياتية صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشريقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال

هواتف آيفون وسماعات هوم بود. وتنص الضوابط الأمنية لآبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه

ويتم خزن أي تسجيل الأكثر من ٦

كلما يطفئ جهاز سيري.

شهور دون الرقم العشوائي.

شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقـرأ أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعيها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الأتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات

بمقدورهم الحصول على أي معلومات

المنزلية التي تنتجها. ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التمويه على

صوت الزبون. هل تسجل السماعات الذكية كل

محادثاتى؟ ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سراكل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنبا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا

تستمع إلى محادثات الناس تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستبيان عن كلمات توقضها من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل"

### التكنولوجية الشورية بمعرض قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول آبل إن مراجعيها ليس أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكى السلوكيات البشرية

نشر موقع "ساينس آلرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاء الصحى في جامعة سانت لويس الأمريكية، آنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامى قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمور إبداعية لطالما كانت حكرا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات مات منذرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

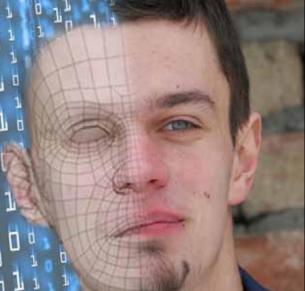
وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن دراسة أجرتها أثبتت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقي يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء

ما يمكنها فعله في المستقبل. وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرًا مُربكا ومثيرا للريبة

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبع النمط الذي سار عليه وجعله متناغمًا مع الملاحظات والادخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جديدًا، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظري مجموعة من

ويكون بعض هذه الخوارزميات معقدًا إي" برنامجًا قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن النص واقعيا للغاية، اختارت الشركة عدم تبين سبب اتخاذها لقرار معين.



اقرأ أيضا: هكذا يخطط علماء

في المقابل، لا يمكننا القول إن

خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة،

حيث يعتمد الكثيرمنها على بيانات لا تمثل

جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة

وليس من الواضح من قد يتحمل

المستؤولية عندما يرتكب الذكاء

الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة

معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه

هذه التقنيات حتى تمسي قادرة على

الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث

وعلى سبيل المثال، أصدر مطورو برنامج

لاير بيرد" لمحاكاة الصوت محادثة

وهمية بين باراك أوباما ودونائد ترامب

وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن آي

مثل الإنسان أو تقليد تعابيروجهه.

ليعيش الإنسان ألف سنة

للتحيزات البشرية.

عرضه على العموم.

قول أشياء لم يقلها أبدًا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي

المعلومات المزيضة والخاطئة. وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة

وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشياء مقاطع فيديو وصبور احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديويظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو بصدد

تشكلها هذه التقنيات. وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيضة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه

سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

بعد يوم. وكمثال على هذا التطور، تمكّنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترف هذه الخوارزميات أخطاء كفيلة بتمكيننا من التفطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقي اقتراف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المشال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن آي إي" لتوليد النصوص عبارة "الحرائق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي

آخذة في التطور والتعلم باستمرار. وأفادت الكاتبة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا نكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدمًا لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لمداها أن يشمل خداع الملايين من

# الجمهوريون يقترحون عقوبات على تركيا ردا على توغلها بسوريا

أعلن النواب الجمهوريون في مجلس النواب الأميركي أنهم سيطرحون قرار عقوبات على تركيا ردا على هجومها على قوات سوريا الديمقراطية بشمال سوريا. وقالت النائبة الجمهورية ليز تشيني في بيان "يجب أن يواجه الرئيس (رجب طيب) أردوغان ونظامه عواقب وخيمة بسبب الهجوم بلا رحمة على حلفائنا».

وكان مسؤول كبير بوزارة الخارجية الأميركية قد صرح في وقت سابق إن الولايات المتحدة ستفرض إجراء عقابيا على تركيا إذا تورطت في أي تحركات "غير إنسانية وغير متناسبة" ضد المدنيين خلال توغلها في شمال شرق سوريا. وقال المسؤول: أهذا يشمل التطهير العرقى ويشمل القصف الجوي والمدفعي العشوائي وغيره من القصف الموجه على السكان المدنيين"، بحسب وكالة رويترز. وأضاف أمام صحافيين طالباً عدم كشف اسمه "ليست لدينا أمثلة بارزة على تصرّف كهذا في هذه المرحلة، ولكنّها ليست سوى بداية "العملية العسكرية التركية. وفي سياق متصل، كلف الرئيس الأميركي



دونالد ترامب دبلوماسيين أميركيين التوسط في "وقف الإطلاق النّار" بين أنقرة والأكراد، وفقا لما أعلن مسؤول أميركي كبير. وقال

المسؤول في وزارة الخارجية الأميركية إنّ ترامب "كلُّفُنا أن نُحاول البحث عن قواسم مشتركة بين الجانبين، وعمًا إذا كان ممكناً

التوصّل إلى وقف الإطلاق النار، وهذا هو ما نفعله"، من دون أن يُعطي مزيداً من

## مجلس الأمن الدولى يفشل في إصدار بيان حول العملية التركية في سوريا

تعزيزات عسكرية تركية تصل

إلى الحدود مع سوريا

لم يتمكن أعضاء مجلس الأمن الدولي الليلة الماضية، من الاتضاق على بيان بشأن العملية العسكرية التركية في شمال سوريا.

وصلت تعزيز عسكرية تركية الخميس، إلى

الأراضي السورية، في مواصلة لدعم العملية البرية

التي أطلقتها أنقرة ضد قوات سوريا الديمقراطية

وأظهر مقطع فيديو عشرات المعدات والآليات

العسركية، وهي تعبر الحدود السورية التركية

باتجاه الأرضي السورية للمشاركة في حملة التوغل

التركي داخل مناطق التي تقع تحت سيطر وحدات

وبدأت تركيا الأربعاء، هجوما واسعا على

مناطق سيطرة قوات سوريا الديمقراطية شمال

شرقى سوريا، فيما قال الرئيس التركى رجب طيب

أردوغان، إن الهدف من العملية العسكرية هو تدمير

ممر الإرهاب" على الحدود الجنوبية لتركيا، لكن

وتمكنت القوات التركية التي تساندها فصائل

دولا أوروبية طالبت أنقرة بوقف العملية.

في مناطق سيطرتها شمال شرق سوريا.

حماية الشعب الكردية.

وأفادت مصادر دبلوماسية أن الاجتماع المغلق لجلس الأمن شهد اختلافات في مواقف الدول لم تسمح بإصدار البيان. كما أفادت المصادر، أن الخلاف الرئيسي كان حول عبارة "الإدانة"

للعملية العسكرية، مشيرة إلى أن الولايات المتحدة وروسيا عارضتا البيان. يذكر أن اجتماع مجلس الأمن الدولي حول تركيا دعت إليه ٥ دول أوروبية في المجلس. ودعت الدول الأوروبية تركيا إلى وقف "العمل العسكري أحادي الجانب" فورا، وحذرت من أن العملية "ستزعزع الاستقرارية المنطقة برمتها، وتزيد من المعاناة الإنسانية وستؤدي إلى مزيد من

"غرب تكساس الوسيط" بنسبة ٨٣را بالمئة إلى

الناقلة الإيرانية (سينوبا) قرب ميناء جدة

السعودي اليوم الجمعة، أسفر عن اندلاع حريق

على متنها وتسرب النفط في البحر الأحمر، فيما

وأفاد التفزيون الإيراني بوقوع انفجار في

٥٤/٥٣ دولار للبرميل.

سورية مسلحة ،من السيطرة على عدة قرى في

الطرف التركي من دخول المنطقة الصناعية برأس

وتدور اشتباكات عنيفة بين الجانبين على عدة

محاور في ضوء تعزيزات عسكرية كبيرة للفصائل

السورية الموالية لها تصل إلى المناطق الحدودية

جاووش أوغلو إن الجيش يعتزم التوغل لمسافة

ثلاثين كيلو مترا داخل سوريا وإن عمليته سوف

تستمر إلى تحييد "كافة الارهابيين"، أي القوات

وبالمقابل، فإن تصريح أوغلو قابله إعلان

القوات الكردية وقف جميع العمليات ضد داعش

من أجل التركيز على قتال القوات التركية.

الكردية بحسب أنقرة.

من جانبه، قال وزير الخارجية التركي مولود

محيط بلدتي راس العين وتل أبيض الحدوديتين وعقب حصار رأس العين من محاور ثلاثة تمكن

## الأمم المتحدة تدعو إسرائيل لعدم استخدام القوة المفرطة ضد الفلسطينيين

### ♦الامم المتحدة

دعت الأمم المتحدة الخميس، إسرائيل إلى عدم استخدام القوة المفرطة ضد الفلسطينيين في قطاع غزة، معربة عن قلقها إزاء تداعيات العنف على حياة الأطفال في القطاع .

جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده نائب المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة،

وقال المتحدث الأممي، إن "منسق

الشؤون الإنسانية في الأرضي الفلسطينية المحتلة، جيمي مكغولدريك، أعرب عن قلقه العميق اليوم الخميس بشأن تأثير العنف في الاحتجاجات على الأطفال».

وأضاف: دعا مكغولدريك إسرائيل إلى فرحان حق، بالمقر الدائم للمنظمة عدم استخدام القوة المفرطة، وفي الوقت الدولية بنيويورك، وفق ما أوردته وكالة نفسه حث حماس على عدم تعريض الأطفال للأذى.

وتابع: "منذ ٣٠ آذار ٢٠١٨، قُتل ٤٠ طفلا فلسطينيا وأصبيب ١٥٢١ بالذخيرة الحية على أيدي قوات الأمن الإسرائيلية». ومنذ اذار ٢٠١٨، يشارك

فلسطينيون في مسيرات العودة قرب السياج الفاصل بين شرقي غزة وإسرائيل للمطالبة بعودة اللاجئين إلى مدنهم وقراهم، ورفع الحصار عن القطاع. ويقمع الجيش الإسرائيلي تلك

المسيرات السلمية بعنف؛ ما أسفر عن استشهاد عشرات الفلسطينيين، وإصابة الآلاف بجروح مختلفة.

عبر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش عن

قلقه تجاه العملية العسكرية في سوريا ودعا إلى وقف تصعيد

الصراع في المنطقة. وقال غوتيريش للصحفيين في كوبنهاغن،

"أود أن أعبر عن قلقي العميق بشأن تفاقم الصراع شرقي

سوريا. من الضروري للغاية وقف التصعيد"؛ وفق ما نقلته وكالة

سبوتنيك الروسية. واشار إلى ان العمليات العسكرية ينبغي

دوما أن تحترم ميثاق الأمم المتحدة والقانون الإنساني الدولي

وأنا قلق من المخاوف الإنسانية القائمة ليس فقط بشأن الضحايا

سحب أكثر من ٤٠ منتجا من لحوم البقر

ومنتجات الدجاج الكندى بسبب مخاوف التلوث

وحسب بل أيضا بشأن عمليات النزوح التي تجري حاليا».

## ارتفاع النفط إثر انفجار في ناقلة إيرانية قبالة جدة

### ∻جدة

ارتفعت أسعار النفط خلال تعاملات الجمعة، متأثرة بانفجار وقع في ناقلة نفط إيرانية في البحر الأحمر قبالة سواحل جدة.

وأظهرت بيانات موقع "بلومبرغ"، أن عقود 'برنت" الأجلة ارتفعت ، بنسبة ٢٠٠١ بالمئة إلى ٦٠ر٢٦ دولار للبرميل. كما صعدت العقود الأجلة للخام الأمريكي

لم يستبعد الخبراء أن يكون الانفجار قد نجم عن

«الطفولة الكندية» تدعو لإنقاذ ٢٥ طفلا

كنديا محاصرين في شمال شرق سوريا

### الأمين العام للأمم المتحدة يدعو لوقف التصعيد في سوريا

قدم زعيم حزب كتلة كيبيك إيف فرانسوا بلانشيت اعتذارا عن نشر خمسة من مرشحي الحزب في الانتخابات الفيدرالية الكندية المقرر إجراؤها في الحادي والعشرين من الشهر الحالي تعليقات معادية للاسلام وتدعو للكراهية.

وقال بلانشيت؛ إننا نأسف على مشاركة هؤلاء المرشحين من الحزب مقاطع فيديو سابقة أو رسائل عبر وسائل التواصل الاجتماعي التي تحوي تعليقات غير لائقة عن الإسلام مضيفا إنني أعتذر كزعيم للحزب مضيفا اعتذاري نيابة عنهم إلى

جميع سكان مقاطعة كيبيك . وأوضح بلانشيت أن المرشحين الخمسة يؤكدون حاليا في بياناتهم على دعمهم الكامل لقيم وبرنامج حزب كتلة كيبيك الذي لا يدعو بأي حال إلى اتخاذ تدابيرضد بعض المجتمعات سواء ثقافية أو دينية. وجاء اعتذار مؤخرا في صحيفة "الجلوب أند ميل" وصحيفة 'مونتريال اللتين" وثقتا العديد من التعليقات والتغريدات التي نشرها المرشحون الخمسة للحزب وهم أربع نساء ورجل واحد مرشحون عن دوائر

انتخابية مختلفة بمقاطعة كيبيك.

## «ناتو" يدعو تركيا لضبط النفس أثناء العملية في سوريا

زعيم حزب كتلة كيبيك يعتذر عن نشر

بعض مرشحيه تعليقات معادية للإسلام

أعلن الأمين العام لحلف الناتو ينس ستولتنبرغ، أن الحلف يتوقع من تركيا أن تبدي ضبط النفس أثناء عمليتها بشمال سوريا.

وقال ستولتنبرغ للصحفيين في أعقاب لقائه مع رئيس الوزراء اليوناني كيرياكوس ميتسولاكيس في أثينا: أعول على أن تبدي تركيا ضبط النفس

ومتناسبة من أجل تضادي المزيد من المعاناة الإنسانية، وفق ما نقلت "آر تي» . وتابع الأمين العام: علينا أن نتذكر أننا نحتاج لأن نستمر بالوقوف معا في معركتنا المشتركة ضد العدو المشترك، أي عصابة "داعش" الإرهابية. وأشار إلى أن التحالف الدولي أحرز "تقدما ضخما" في محاربة "داعش"، مضيفا: يجب أن نضمن الحفاظ

وزير الخارجية الفرنسى يدعو لاجتماع

طارئ للتحالف الدولى لمحاربة «داعش»

دعت منظمة الطفولة الكندية الحكومة الكندية التدخل لإنقاذ ٢٥ طفلا محاصرين بمخيم الهول للاجئين شمال شرق سوريا الذي يبعد حوالي ١٠٠ كم جنوب شرق المنطقة الحدودية حيث يجري التوغل التركي.

وقال الرئيس التنفيذي للمنظمة الخيرية بيل تشامبرز في بيان اليوم "إن المعسكرات الرئيسية الثلاث التي يحتجز فيها الأطفال في شمال شرق سوريا لم تتعرض بعد للهجوم التركي لكن ذلك قد

يتغير مبينا أن هؤلاء الأطفال من أيتام وممن لديهم والد واحد يجب إعادتهم إلى كندا للحفاظ على وأكد تشامبرز أن الوضع سيزداد سوءا ويحتاج

بعض الأطفال المحاصرين إلى مساعدة في الصحة البدنية والعقلية بعد أن أصيبوا بصدمة ويعيشون

واضباف إن الظروف في المخيمات رهيبة ولا توجد رعاية صحية يمكن الحديث عنها كما لا يوجد ما يكفى من الماء فضلا عن سوء التغذية .

## تقرير أممى: اليمن سيصبح أفقر دولة اذا استمرت الحرب حتى عام ٢٠٢٢

وتضمن أن تكون أعمالها في شمال سوريا موزونة

### أعلنت الوكالة الكندية للتفتيش على الأغذية سحب أكثر من ٠٤ منتجا في صناعات اللحوم الكندية بسبب مخاوف من تلوثها

ببكتريا الليستيريا . وقالت الوكالة في بيان لها إنها قامت بتعليق ترخيص الانتاج الممنوح لشركة ريدنج مييت باكرز ومقرها تورونتو بسبب مخاوف تتعلق بالامتثال، مشيرة إلى أن الشركة أعلنت عن سحب المنتجات التي أنتجتها من لحوم البقر والدجاج . وأكدت الوكالة أنها واصلت تحقيقاتها ووجدت سببا الإصدار إرشادات السحب لـ ٤١ منتجا من منتجات لحوم البقر والدجاج تم بيعها للاستخدام التجاري والمؤسسي، كما أكدت أن المخاوف انتقلت إلى محلات البيع بالتجزئة الكبرى الموزعة في جميع أنحاء البلاد .

حذرت الأمم المتحدة في تقرير ، من ان اليمن سيصبح أفقر بلد في العالم في حال استمرت الحرب حتى سنة ٢٠٢٢. وقال التقرير الصادر عن برنامج الأمم المتحدة الإنمائي: إنه منذ اندلاع النزاع عام ٢٠١٤ "تسببت الحرب بزيادة الفقر في اليمن من ٤٧ في المئة من السكان إلى ٧٥ في المئة بحسب التوقعات بحلول نهاية عام ٢٠١٩». وأضاف التقرير

### الذي نظلته وكالمة نوفوستي الروسية، "إذا استمر القتال حتى عام ٢٠٢٢، فسيصنف اليمن كأفقر بلد في العالم، حيث يعيش ٧٩ بالمئة من السكان تحت خط الفقر ويصنف ٦٥ بالمئة منهم على أنهم فقراء جدا». وأكد ممثل برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في اليمن أوك لوتسما، أن الحرب في اليمن "لم تتسبب

فقط في جعل اليمن أكبر أزمة إنسانية في العالم، بل

على ضرورة أن تكون المنظمات الإنسانية

قادرة على الاستمرارية أداء عملها الحيوي

أغرقته في أزمة تنموية مروعة أيضا».

## منظمات دولية تشدد على ضرورة حماية المدنيين بسوريا وتجنب استهدافهم

وجددت هنريتا فور التأكيد على أن الحل

الوحيد لهذا الصراء هو من خلال الوسائل

السياسية ويجب على جميع الأطراف

دعا وزير الخارجية الفرنسي جان إيف لودريان، إلى اجتماع طارئ للتحالف الدولي لمحاربة عصابة داعش الإرهابية، على خلفية العملية العسكرية التركية بشمال شرقى سوريا.

وقال لودريان في حديث لقناة "فرانس ٢" التلفزيونية، اليوم الخميس، إن التحالف يجب أن يعقد اجتماعا بأسرع ما يمكن، نظرا لاحتمال استفادة داعش من تغير الأوضاع الميدانية بشمال سوريا. وأضاف الوزير أن التحالف "يجب أن يقول اليوم ماذا يجب أن نقوم به، وكيف تريد تركيا أن تمضى قدما إلى الأمام وكيف يمكننا ضمان أمن الأماكن التي يحتجز فيها المسلحون؟».

وتابع : يجب أن يكون كل شيء على الطاولة لنكون واضحين.

وأشار الوزير الفرنسي إلى أن سجناء 'داعش" في سوريا يجب محاكمتهم هناك، مؤكدا أن الموقف الفرنسي بهذا الشأن لم يتغير. وأضاف: لسنا في مرحلة فرار سجناء "داعش" من سجون تحت سيطرة الأكراد.

وكانت فرنسا قد نددت بالعملية العسكرية التركية بشمال شرقى سوريا، التي انطلقت الأربعاء، ودعت لوقفها فورا.

## شددت منظمات دولية تابعة للأمم

إلى ضرورة حماية وعدم استهداف المدنيين. الفاعلة الإنسانية على توفير المساعدة

والحماية لآلاف الأطفال العرضين للخطر.

المتحدة على ضرورة حماية المدنيين في سوريا

وتجنب استهدافهم في أعقاب بدء القوات التركية شن غارات جوية مصحوبة بهجوم بري عبر الحدود مع سوريا، مؤكدة متابعتها بقلق شديد آخر تطورات الأوضاع الإنسانية في شمال شرق البلاد، وسط دعوات متكررة وذكَّرت الوكالات الأممية في بيانات منفصلة، جميع الأطراف بالتزاماتها وفقا للقانون الـدولي، وفق ما أورد عنها مركز أخبار الأمم المتحدة . منظمة اليونيسف أعربت عن بالغ القلق إزاء التطورات الأخيرة في شمال شرق سوريا، وحثت جميع الأطراف على حماية الأطفال والبنية التحتية المدنية التي يعتمدون عليها، وفقا للقانون الدولي لحقوق الإنسان والقانون الإنسساني السدولي. وفي بيان حسول آخـر التطورات في سوريا، قالت المديرة التنفيذية لليونيسف هنريتا فور، إن استخدام الأسلحة المتضجرة في المناطق المأهولة بالسكان يسبب أضرارا غير مقبولة للأطفال. وشددت على أن التصعيد العسكري في شمال شرق سوريا سيكون له عواقب وخيمة على قدرة الجهات

ممارسة أقصى درجات ضبط النفس في استخدام القوة. من جانبها، ذكرت مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين بأن تصعيد الصراع في شمال سوريا يهدد بإحداث المزيد من المعاناة الإنسانية وإضافة نزوح جديد إلى ما هو بالفعل أكبر أزمة نزوح في العالم، حيث إن عشرات الآلاف من المدنيين في طريقهم للفرار من القتال والبحث عن الأمان. جاء ذلك في بيان أصدرته، اليوم الخميس، ودعت فيه الأطراف إلى الالتزام بالقانون الدولي الإنسياني، بما في ذلك توفير إمكانية الوصول إلى وكالات المعونة. وقال مفوض الأمم المتحدة السامي لشؤون

مشددا على أن المدنيين والبنية التحتية المدنية لا ينبغي أن يكونوا هدفا. وأشار غراندي إلى تفاقم حالة أولئك المحاصرين في مناطق القتال بسبب انخفاض درجات الحرارة في جميع أنحاء المنطقة مع بدء الطقس البارد. وجدد التأكيد على الحاجة الملحة لعمل إنساني غير مقيد من أجل الوصول إلى النازحين الجدد

ومساعدتهم حيثما كان ذلك مطلوبا، مشددا

اللاجئين فيليبو غراندي، إن مئات الألاف من

المدنيين في شمال سوريا في طريق الأذى الآن،

في سيوريا. وكرر غراندي تأكيد موقف مفوضية اللاجئين بأن أي عودة للاجئين إلى سوريا يجب أن تكون طواعية وكريمة وفي وقت تكون فيه الأوضاع آمنة، مشيرا إلى أن الأمر متروك للاجئين لتحديد ما إذا كانوا يرغبون في العودة. وبعد ثماني سنوات من الصراع، تقول مفوضية شؤون اللاجئين إن سيوريا لا تنزال أكبر أزمة اللاجئين في العالم، حيث يعيش ٦ر٥ مليون سوري كلاجئين في المنطقة، موضحة أن تركيا تستضيف أكثر من٦ر٣ مليون منهم، مما يجعلها البلد المضيف الأول للاجئين في العالم، وبالإضافة إلى ذلك فهناك أكثر من ۲ر۲ ملیون نازح داخل سنوریا حسب تقديرات الأمم المتحدة. وأكدت المفوضية أنها تدعم اللاجئين السوريين والنازحين والبلدان المضيفة منذ بداية الأزمة في عام ٢٠١١، وستواصل توفير الحماية المنقذة للحياة والمساعدة للمحتاجين، معظمهم من النساء والأطفال. ومن ناحية أخرى، ذكرت اللجنة الدولية للصليب الأحمر المشاركين في القتال في سوريا بالتزاماتهم بموجب القانون بتجنب المدنيين وجميع الآخرين الذين لا يشاركون في الأعمال العدائية، بما في ذلك

المعتقلون وجميع الذين يضرون من القتال.

بحضور سمو الامير الحسين بن عبدالله الثاني

ولى العهد، تعادل المنتخب الوطني لكرة القدم مع

نظيره الكويتي بدون أهداف في المباراة التى أقيمت

الخميس على ستاد عمان في إطار منافسات الجولة

الثالثة من مباريات المجموعة الثانية بالتصفيات

الأسيوية المزدوجة المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس

والمساراة التي حضرها سمو الأمير هاشم بن عبدالله الثاني وسمو الأمير علي بن الحسين رئيس

اتحاد كرة القدم والعديد من المسؤولين، شهدت

حضورا جماهيريا كبيرا لمؤازرة المنتخب في هذه المباراة

بحضور ولي العهد

تعادل المنتخب الوطنى ونظيره

الكويتى بالتصفيات المزدوجة

## عدنان حمد لا يمانع العودة لتدريب الأردن

علم موقع «كوورة» من مصدر مقرب من العراقي عدنان حمد، أن الأخير لا يمانع العودة لتدريب منتخب الأردن، في حال تمت مفاتحته حول الأمر. وأضياف المصدر في تصريحات ، أن عدنان حمد أبدى إعجابه بالجيل المميز والجديد للكرة

ولفت إلى أن عدنان حمد، على امتداد تصريحاته الصحفية السابقة، كان يعتبر الأردن بلداً عزيزاً على قلبه ويرحب بخدمته في أي وقت. وسبق لحمد، أن قاد منتخب الأردن في عدة

سنوات وحقق معه العديد من الإنجازات، وقاده لنهائيات كأس آسيا ٢٠١١ بعدما كانت مهمة التأهل

ويأتى الحديث عن رغبة حمد في إمكانية العودة لتدريب النشامي، مع ارتضاع الأصوات المطالبة بإقالة البلجيكي فيتال بوركلمانز بعد التعادل مع الكويت بدون أهداف في التصفيات المؤهلة لمونديال ۲۰۲۲ وکأس آسيا ۲۰۲۳.

ويتمتع عدنان حمد بعلاقات طيبة مع كافة نجوم الكرة الأردنية الذين يبادلونه الاحترام

نسيان هذه الصفقة، والتي تم استبعادها من خطط

وارتبط نيمار طوال الصيف الماضي بالعودة إلى

ولا تعد العلاقة بين نيمار وبرشلونة حاليًا في

أفضل حالاتها، بعدما رفض اللاعب التنازل عن القضية التي رفعها ضد النادي الكتالوني، للحصول

على مكافأة تجديد عقده الأخير مع البارسا بشكل

برشلونة، لكن الأخير فشل في إيجاد اتفاق نهائي

بشأن الصفقة مع إدارة باريس سان جيرمان.

## برشلونة يكتب كلمة النهاية لمسلسل نيمار

أكد تقرير إعلامي إسباني، أن نادي برشلونة وضع كلمة النهاية لمسلسل ارتباطه بالتعاقد مع البرازيلي نيمار دا سيلفا نجم باريس سان جيرمان

ووفقًا لبرنامج "التشيرنجيتو"، فإن باب برشلونة لم يعد مفتوحًا أمام نيماركي يصبح لاعبًا مرة أخرى في ملعب الكامب نو.

وأشار إلى أن برشلونة حريص على ألا يتم التحدث مرة أخرى عن عودة نيمار، لأنهم يريدون

# ريال مدريد يصارع برشلونة

أكد تقرير صحفي إسباني، الجمعة، أن ريال مدريد دخل في منافسة شرسة مع الغريم التقليدي برشلونة، حول صفقة جديدة.

ووفقًا لصحيفة موندو ديبورتيفو، فإن ريال مدريد الني يسعى لضم كريستيان إريكسن (توتنهام)، ودوني فان دي بيك (أياكس) في خط الوسط، دخل مؤخرًا سباق التعاقد مع كاي هافيرتز نجم باير ليفركوزن ومنتخب ألمانيا.

وأشارت إلى أنه رغم امتلاك زين الدين زيدان مدرب ريال مدريد، للاعبين بصفات مشابهة مثل كاسيميرو وفيدي فالفيردي، لكنه يضع كاي هافيرتز في حساباته. وأوضحت الصحيفة أن هافيرتز

على صفقة جديدة عقدًا مع ليضركوزن حتى صيف ٢٠٢٢، ولذلك عندما طلب برشلونة في وقت سابق، الاستفسار عن سعر

اللاعب صاحب الـ ٢٠ عامًا، فإن ناديه الألماني طلب ٧٠ مليون يورو. كما أن ليفركوزن يراهن الأن على أن هافيرتز قد يتلقى عروضًا مالية أكبر من الدوري

يحظى أيضًا باهتمام كبيرمن جانب برشلونة، الذي سبق أن تابعه من أرض الملعب في أكثر من مباراة ضمن التصفيات المؤهلة ليورو ٢٠٢٠. وأكد مسؤولو برشلونة من خلال متابعة هافيرتز، أنه أفضل موهبة في ألمانيا، وليس هناك أي شكوك بشأن ضمه على المستويين الفني والشخصي. ويملك هافيرتز

الإنجليزي الممتاز، ولذلك لن يسمحوا برحيله هذا

بعد ٦٥ عامًا من ارتدائه على نفس الملعب، سيخوض المنتخب الإيطالي، مباراته المرتقبة أمام نظيره اليوناني، غدًا السبت بالزي الأخضر بديلا للقميص الأزرق التقليدي، وذلك على الاستاد الأولمبي بالعاصمة روما.

من خلال مباراة الغد.

ويتصدر الأزوري المجموعة العاشرة في

ويعد الاستاد الأولمبي في روما معقل لاتسيو الذي يلعب له شيرو إيموبيلي مهاجم إيطاليا، لكن إيموبيلي يحتاج للتنافس بقوة مع أندريا بيلوتي مهاجم تورينو، على مكان بالتشكيلة الأساسية

ويطمح المنتخب الإيطالي إلى أن يحالفه الحظ بالقميص الأخضر، ليحجز الفريق مقعده في نهائيات كأس الأمم الأوروبية القادمة (يورو ٢٠٢٠) مبكرًا

التصفيات المؤهلة ليورو ٢٠٢٠ برصيد ١٨ نقطة من ستة انتصارات متتالية مقابل ١٢ نقطة لفنلندا في المركز الثاني.

## وقال إيموبيلي "أود اللعب، سأجتهد

المهمة. وبهذه النتيجة رفع المنتخبان رصيدهما إلى ٤

نقاط لكل فريق، علما ان منتخبنا لعب مباراتين فيما

وتصدر المنتخب الاسترالي المجموعة الثانية

برصيد ٦ نقاط بعد فوزه اليوم على منتخب نيبال

بنتيجة ٥-٠، وحل منتخب الكويت والمنتخب الوطني

في المركزين الثاني والثالث برصيد ؛ نقاط لكل فريق

ونيبال رابعا برصيد ٣ نقاط ومنتخب تايوان خامسا

ويخوض المنتخب الوطني مباراته الثالثة في

إيموبيلى يطمح لتعقيد مهمة مانشيني

التصفيات يوم الثلاثاء المقبل بلقاء منتخب نيبال في

لعب منتخب الكويت ثلاث مباريات.

لجعل مهمة روبرتو مانشيني مدرب الأزوري صعبة ومعقدة في عملية الاختيان.

وكان إيموبيلي قد افتتح التسجيل لللزوري في مباراة الفريق التي فاز فيها على نظيره الفنلندي ٢-١ في سبتمبر/ أيلول الماضي، لينهي بهذا عامين من العقم التهديفي له مع المنتخب الإيطالي.

وكان هذا الضوز هو السادس على التوالي للأزوري في التصفيات، لكنه يحتاج إلى ثلاث نقاط جديدة من أجل ضمان التأهل للنهائيات.

وأضاف إيموبيلي "سنواجه منافسا قويا وصعبا، يجب علينا أن نبذل كل ما بوسعنا في هذه المباراة، المساندة الجماهيرية ستكون ضرورية لضمان الفوز والتأهل ليورو ٢٠٢٠ ومحو الذكري السيئة لغيابنا عن كأس العالم ٢٠١٨

وتابع "سجلت العديد من الأهداف

هذا العام، لكنني لم أشعر بالاقتناع، جميع اللاعبين في المنتخب قالوا إن الوقت حان

للتطور والتحسن». وأشاد إيموبيلي بالمدرب مانشيني، على بث روح الفريق والتركيز على الهجوم المثمر، منذ توليه مسؤولية الفريق في

مايو/آيار ٢٠١٨ . وقال إيموبيلي "أعاد مانشيني عشق الإيطاليين للمنتخب الوطني. أود توجيه

الشكر إليه لأنه تحلى بالصبر حتى عندما لم أكن في أفضل مستوياتي». ويتصدر إيموبيلي قائمة هداية الدوري الإيطالي في الموسم الحالي حتى

الآن برصيد ٧ أهداف بعد سبع مراحل من

بداية المسابقة. وأوضح إيموبيلي "نتسم بخصائص مختلفة. بيلوتي يفضل التواجد داخل منطقة الجزاء رغم أننا نحب الهجوم من المساحات الواسعة. المنافسة بيننا جيدة للفريق». كما يأمل فرانشيسكو أتشيربي زميل إيموبيلي بفريق لاتسيو، في اللعب

خلال مباراة الغد، علمًا بأنه خاض أربع مباريات دولية فقط مع الأزوري حتى الأن. وقال أتشيربي "ننتظر مساندة جماهيرية كبيرة، نشعر بالإثارة لخوض المباراة في روما، نأمل في إسعاد الجماهير

كما اعتاد قلب الدفاع، ليوناردو سبينازولا، على اللعب في الاستاد الأولمبي منذ أن انتقل في يونيو/حزيران الماضي

بضمان التأهل ليورو ٢٠٢٠».

وقال سبينازولا "اللعب في الاستاد الأولمبي يكون مدهشا دائما. الملعب سيشهد

غدًا احتفالا عظيما». وتشهد قائمة الأزوري لهذه المباراة، وجها جديدا واحدا، وهو جيوفاني دي

لورنزو مدافع نابولي. ويسرتدي الأزوري في هدده المباراة القميص الأخضر الذي ارتداه المنتخب مرة واحدة سابقة في روما، وكان ذلك في

## مرتضى لكهربا: المفاجآت قادمة

أظهر المستشار مرتضى منصور، رئيس نادي الزمالك المصري، عقد لاعب الفريق السابق محمود عبد المنعم كهربا الذي يلعب حاليًا في صفوف ديسبورتيضو أفيس البرتغالي.

وأكد رئيس الزمالك في تصريحات تليفزيونية أنه وثُق عقد كهربا في سبتمبر/ أيلول ٢٠١٧، مبيّنا أنه يمتد حتى عام ٢٠٢٢، مشيرا إلى أن كهربا خالف هذا العقد برحيله دون إذن النادي للفريق

وأوضيح أن عقد كهربا لا يشمل أي شروط

### جزائية، مؤكدًا أن الزمالك واثق بشأن قوة موقفه القانوني في هذه الأزمة. وأشار إلى أن الأهلي لم يحصل على توقيع كهربا

الموسم بأقل من ١٠٠ مليون يورو.

وما يتردد في هذا الأساس غيرصحيح بالمرة، موضحًا أنه تحدى إدارة الأهلي في إظهار عقد كهربا. وقال رئيس الزمالك: "كل ما أريد قوله أن المفاحآت قادمة ويقوة».

ورفض رئيس الزمالك التعليق على إمكانية انضمام لاعبين من الأهلي إلى صفوف الزمالك في

## ٣١ لقبا تفجر أم المعارك على دوري أبطال أفريقيا

أجرى الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، الأربعاء، قرعة دور المجموعات بدوري أبطال أفريقيا، والتي أسفرت عن صدامات قوية، ومباريات كبرى بين كبار الأندية العربية والأفريقية.

تصريحات مندوبي الأندية عقب إجراء القرعة، كانت تؤكد أنهم أمام نسخة استثنائية من دوري أبطال أفريقيا، تعتبر الأقوى والأشرس منذ سنوات طويلة نظرًا لقوة المنافسين ورغبة أغلبهم في

ويرصد خلال التقرير التالي، أبرز الأسباب التي تجعل من النسخة المقبلة بمثابة حرب شرسة للظفر بالأميرة السمراء.

### رقم قیاسی

الأندية المتأهلة لدور المجموعات بهذه النسخة، تمتلك تاريخًا كبيرًا وخبرات ضخمة في المسابقة، ما يجعل الصدامات نارية بينها في المجموعات.

وتحفل نسخة هذا العام برقم قياسي فريد - في حالة تأهل الزمالك - حيث ستضم البطولة أبطال ٣١ نسخة سابقة، من أصل ٥٥ نسخة أقيمت منذ انطلاق البطولة عام ١٩٤٦، أي أكثر من نصف عدد

ويتواجد الأهلي المصري صاحب الرقم القياسي في التتويج بالكأس برصيد ٨ ألقاب، بالإضافة إلى مازيمبي والزمالك (إذا حسم الأخير تأهله) ويمتلكان ١٠ ألقاب بواقع ٥ لكل منهما.

كما يمتلك الترجي التونسي ؛ ألقاب وهو حامل اللقب في أخر نسختين، بجانب الرجاء المغربي الذي فاز بالكأس ٣ مرات، ومواطنه الوداد البطل في نسختين، وهو نفس رصيد شبيبة القبائل الجزائري. وتوج بلقب وحيد كل من النجم الساحلي وصن داونز ليكتمل مجموع الألقاب ٣١.

وسيكمل تأهل الزمالك، حامل لقب النسخة الأخيرة بالكونفيدرالية من قوة البطولة، بالنظر لتاريخه الكبير والنجوم التي يضمها النادي مقارنة بمنافسة جينيراسيون فوت السنغالي الذي لا يمتلك

ويلعب الزمالك مباراة إعادة ضد النادي السنغالي بالقاهرة يوم ٢٤ أكتوبر / تشرين أول الجاري، علمًا بأنه خسر ذهابًا في السنغال (٢-١). ورغم تذبذب نتائج الزمالك المحلية إلا أنه يضم أسماء تستطيع صناعة الفارق مثل طارق حامد وشيكابالا ومحمود علاء ومصطفى محمد بجانب التونسيين فرجاني ساسي وحمدي النقاز، والثلاثي المغربي أشرف بن شرقي ومحمد أوناجم وخالد

### صدامات قوية

كما كان متوقعًا فإن قرعة دور المجموعات، أسفرت عن صدامات نارية لفرق القمة في أفريقيا. فالمجموعة الأولى ستشهد صدامًا بين ناديين يبحثان عن اللقب السادس والانضراد بوصافة الأهلى برصيد ٦ ألقاب، وهما الزمالك (حال تأهله) ومازيمبي الكونغولي، بجانب تواجد زيسكو الزامبي وبريمييردي أوجستو الأنجولي معهما.

بينما تضم المجموعة الثانية فريقين لهما باع كبيري بطولات القارة السمراء وهما الأهلي المصري صاحب الأرقام القياسية، والنجم الساحلي التونسي الذي توج بلقب وحيد في دوري الأبطال كان على حساب الأهلى عام ٢٠٠٧.

وتضم المجموعة الثانية فريقًا عربيًا آخر قادر على التألق وهو الهلال السوداني بجانب بلاتنيوم

المجموعة الثالثة تضم العملاق المغربي الوداد البيضاوي وصيف النسخة الماضية وبطل البطولة مرتين، والذي سيصطدم بأحد كبار القارة في السنوات الأخيرة وهو ماميلودي صن داونز وحامل لقب نسخة ٢٠١٦ بجانب اتحاد الجزائر وبيترو أتليتكو الأنجولي.

أما المجموعة الرابعة فهي الأقوى حيث تضم حامل اللقب ٤ مرات الترجي التونسي، والذي سيصطدم بالرجاء الذي يبحث عن استعادة المجد القاري ومعهما شبيبة القبائل الجزائري وفيتا كلوب

يعد أحمد حسن نجم الأهلي والزمالك السابق، من أساطير الكرة المصرية، لما حققه في مسيرته الكروية من إنجازات، بجانب رحلته الاحترافية الميزة في تركيا وبلجيكا.

الصقر تحدث في حوار مع "كوورة" عن العديد من الملفات المهمة في الكرة المصرية.. وإلى نص الحوار:

كيف جاء اختيارك لسحب قرعة دوري الأبطال؟

اختيار الكاف جاء بسبب مساهمتي في حصد لقب دوري أبطال أفريقيا في نسخة ٢٠٠٨ مع الأهلي، بالإضافة إلى مساهمتي مع منتخب مصرفي التتويج القاري.

كيف تـرى مشوار أنديـة مصرية بطولات أفريقيا هذا الموسم؟

القرعة جيدة للأندية المصرية، مجموعة الأهلى مناسبة ويستطيع تخطيها، وأيضًا الزمالك نتمنى له التوفيق وبلوغ دور المجموعات في دوري الأبطال، وإذا حدث ذلك سيكون الأبيض أمام فرصة كبيرة للصعود.

في كأس الكونفيدرالية، الطريق ممهد أمام المصري البورسعيدي وبيراميدز في تجاوز دور الـ ٣٢ الإضافي، ولذلك أتوقع تخطي الأندية المصرية للأدوار القادمة. ما طموحاتك بعد الرحيل عن

أفكر بجدية في العودة لمجال التدريب، لكني انتظر الفرصة المناسبة، اكتسبت خبرات كبيرة من بعض المدربين خلال السنوات الماضية. أتمنى توفير الأجواء والظروف لتطبيق أفكاري الفنية.

هل عُرض عليك منصب مدير المنتخب

لم يحدث ذلك على الإطلاق، حيث لم يرشحني حسام البدري لتولى المنصب، أما حسن شحاتة عرض الأمر على، عندما كان مرشحًا محتملًا لتولي تدريب الفراعنة. هل تعتقد أن حسن شحاتة كان مرشحًا

لتدريب الفراعنة؟ نعم والأمور كانت واضحة للجميع بشأن وجود اتجاه واستقرار على عودة حسن شحاتة، لكن تدخل البعض وأبعده

عن المشهد. ماذا تقصد بتدخل البعض؟ بعد تعيين اللجنة الخماسية، تراجعت أسهم حسن شحاتة في قيادة الفراعنة، على سبيل المثال، محمد فضل كان يدعم إيهاب جلال لتولى المنصب من أجل تجديد الدماء، وكان يرى أنه أفضل المرشحين على

لماذا فشلت المفاوضات مع إيهاب جلال؟ إيهاب جلال تمسك بوجود جهازه المعاون معه في مهمة تدريب الفراعنة، كما

جماهیرهم». وتولی بلماضي تدریب

الفريق في آب/أغسطس ٢٠١٨ عندما كان

الفريق يعاني من سوء العروض والنتائج

شحاتة عن تدريب الفراعنة كان هناك بعض العقبات مثل رفض المصري والعناصر في فترة زمنية بسيطة، وبالفعل

أحمد حسن: هناك من تدخل لإبعاد

الترشيحات للتواجد في جهاز جلال؟ كان يتصدر المشهد ووافق على التواجد في

الجهاز المعاون لإيهاب جلال. هل تم اختيار البدري وفقًا لمعايير

التي تحدث عنها الجنايني في المؤتمر

ما تعليقك على نفي الجنايني والبدري

حسام البدري تمسك بوجود أحمد أيوب وسيد معوض، لكن فرض عليه بعض الأسماء مثل طارق مصطفى وأيمن طاهر، من أجل عمل توازنات وإرضياء جميع الأطراف. كيف كانت علاقتك بالبدري

البورسعيدي رحيله ووجود شرط جزائي. بيراميدز تمكن من صناعة حالة رائعة في كيف تفسر ابتعاد الصيقرعن

لم يعرض علي الأمر، ولكن عماد متعب

هذا الكلام بمثابة استخفاف بالعقول وغير مفهوم، الجميع على دراية بطريقة اختيار حسام البدري لتدريب منتخب مصر، بعد تراجع أسهم حسن شحاتة وإيهاب جلال، مندهش من المعايير العالمية

الصحفي لتقديم المدرب.

وجود توازنات في الطاقم المعاون؟

كانت علاقة جيدة إلى حد كبير، بالمناسبة كان لدي نفس الصلاحيات الإدارية، ساهمنا جميعا في بناء فريق قوي من خلال اختيار أهم الصفقات

تولي المسؤولية على عكس نغمة التشاؤم

السائدة لدى الجميع في ذلك الوقت، قال

خلال تجربة بيراميدز؟

الدوري المصري. ما تقييمك لتجربة بيراميدز بعد

التجربة مميزة للغاية، ساهمت في وجود فريق ثالث لا يقل عن الأهلي والزمالك. الذي يجب أن يعرفه الجميع أن وجود منافسة من جانب أكثر من فريق يساهم في زيادة قوة مسابقة الدوري المصري، وظهر ذلك بشكل واضح في الموسم

كيف تـرى أول قائمة للبدري مع

منطقیة إلى حد كبیر باستثناء استبعاد الثنائي أحمد الشناوي ونبيل دونجا. من الأنسب لحمل شارة قيادة الفراعنة؟ أحمد فتحي يستحق هذه الخطوة، سيكون من الصعب عدم منحه الشارة إذا تواجد بصفة أساسية في

المرحلة القادمة. هل البدري قادر على قيادة الفراعنة للطريق الصحيح؟

الجهاز الفني يمتلك خبرات كبيرة، أتمنى لهم التوفيق لوضع منتخب مصر على الطريق الصحيح في المرحلة القادمة، لتعويض الإخفاق الكبير الذي حدث في بطولة أمم أفريقيا ٢٠١٩.

## بلماضي يعدد أسباب نجاحه مع المنتخب الجزائري

أكد جمال بلماضي المدير الفني للمنتخب الجزائري، أنه يشاهد في كل يوم يمر عليه في الجزائر مدى الأهمية والتأثير الإيجابي للقب الذي أحرزه مع الفريق في بطولة كأس أمم أفريقيا الماضية بمصر منتصف هذا العام.

وأشار بلماضي، في مقابلة نشرها موقع الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا): أندرك أهمية هذا اللقب والإنجاز في كل يوم يمر. عندما أكون في الجزائر أشاهد بوضوح التأثير الإيجابي لهذا اللقب على حياة الناس. لا أجد الكلمات التي أعبر بها عن سعادتي لما قدمته إلى مواطني بلادي». وتابع: "منذ اللحظة الأولى لتولى المسؤولية ، شعرت برغبة جميع اللاعبين في تقديم هذا اللقب إلى

لكنه قاده ببراعة إلى حصد اللقب القاري عن جدارة. ورغم حالة التشاؤم التي سيطرت على الفريق وجماهيره بعد الغياب عن كأس العالم ٢٠١٨ بروسيا ، لم يترد بلماضي في الكشف عن هدفه في أول مؤتمر صحفي له بعد تولي المسؤولية حيث أكد أنه يسعى للفوز باللقب الأفريقي.

ومع تحقيق حلم الملايين من عشاق الكرة الجزائرية ، أصبح بلماضي بمثابة سبيشيال وان" الكرة الأفريقية وهو نفس اللقب الذي يتمتع به المدرب البرتغالي الشهير جوزيه مورينيو على مستوى أوروبا والعالم.

وعن السر وراء تضاؤله في بداية

للمرحلة التالية". مسابقة لاحتلال مركز جيد وخوض المسابقة للفوز باللقب أمران مختلفان تماما. أشكر الله الأننا أنجزنا ما حددناه الأنفسنا من هدف في البداية». وعن اللحظة التي تيقن فيها بأن اللقب سيكون من نصيب الجزائر، أضاف: "حسنا، لم نشعر أبدا بضمان الفوز قبل خوض أي من مبارياتنا». وزاد: "لكن مع تقدم فعاليات البطولة وتغلبنا على عدة عقبات صعبة، شعرنا بأننا

بلماضي: "كان علينا أن نبعث برسالة الضون». ولدى سؤاله عن أصعب مباراة إيجابية إلى اللاعبين وأن نشحذ هممهم واجهها بكأس أفريقيا في مصر، أجاب: وروحهم التنافسية خلال وضع أهدافنا نقترب من تحقيق الهدف الذي حددناه لأنفسنا. وفي الوقت نفسه كنا نعمل على

"كل المباريات كانت صعبة رغم أن لقاء كوت ديفوار أصابنا بالإجهاد. وفزنا فيه بعد الاحتكام لركلات الترجيح. وكانت هناك أيضا مواجهة المنتخب النيجيري والتى حسمت بركلة حرة رائعة سجلها رياض محرز في الوقت بدل الضائع». وعلق بلماضي على أداء محرز في البطولة قائلا: "لعب دور القائد بإتقان وروعة. كان عضوا مؤثرا للغاية في صفوف الفريق كما كان مهما للغاية في بناء الهجمات. هز الشباك وكان حاضرا دائما في أصعب اللحظات. ما شاهدناه مان نجمنا يستحق

بجدية للمباراة التالية من أجل تحقيق

# رئيس التحرير **خالد خازر الخريشا**

هاتـف: ۱۰۰۱۵۱۸ فاکس: ۱۲۰۲۰ه

العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)