

إصابة أحد مرتبات الامن أثناء ضبط شخص بحوزته مخدرات

وأثناء قيامهم بالواجب الرسمي في محافظة اربد الخميس، اشتبهوا بأحد الأشخاص في الشارع العام، ويتفتيشه ضبطوا بحوزته كمية متفرقة من المواد المخدرة، وعند تسليمه للمركز الأمني ابدى مقاومة شديدة مما أدى لإصابة أحد أفراد طاقم الدورية، إلا أنه تمت السيطرة عليه، وجرى اسعاف رجل الأمن المصاب للمستشفى ليتبين تعرضه لكسر باليد وحالته العامة متوسطة.

عمان
اصيب أحد ضباط الصف من إدارة التنفيذ القضائي، بكسر باليد أثناء القاء القبض على شخص ابدى مقاومة شديدة وضبط بحوزته كمية من المواد المخدرة في محافظة اربد.
وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام في بيان، إن طاقم إحدى الدوريات التابعة لإدارة التنفيذ القضائي

مجلس النواب يرفض المساس بعمق العلاقة الأردنية الكويتية الشارع الأردني:التهافتات غير المسؤولة لا تمثله

اتحاد الكرة يرفض الهتافات غير المسؤولة خلال مباراة الاردن والكويت

المباراة التي جرت على ستاد عمان الدولي ضمن التصفيات الآسيوية المزدوجة المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس اسيا ٢٠٢٣. واكد رئيس اتحاد الاعلام الرياضي الاردني امجد المجالي، ان هذه الهتافات لا تمثل الشعب الاردني الذي تربطه علاقات متميزة مع الاشقاء في الكويت. وعبر المجالي عن تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، عن استنكاره والإعلام الرياضي الاردني لهذه الهتافات الخارجة عن القيم والمبادئ التي تعتمدها الرياضة الاردنية، والتي تعكس كل صور الترحيب والتقدير لضيفه الاعزاء. وقال: واذا بيدي الاتحاد الاردني لكرة القدم أسفه المقترن بالاستفراب والاستهجان من هتافات غير مسؤولة صدرت عن مدرجات ستاد عمان الدولي خلال مباراة منتخبنا الوطني وشقيقه الكويتي، فإن الاتحاد سيحتج كل الاجراءات الكفيلة بحماية السنين والذين لا يمثلون الاردن بأخلاقه وتقديره للأشياء كافة، مع التأكيد على الاعتزاز الكبير بالعلاقات المميزة التي تجمعنا والاشقاء في الكويت في كافة المجالات ومنها كرة القدم والتي تعد مثالا يحتذى بالتعاون والتنسيق. واكد الاتحاد فخر واعتزازه بالعلاقة الراضية مع نظيره الكويتي وتقديره للم مسيرة المحطرة لدولة الكويت الشقيقة في المجالات كافة، وذلك مدعاة فخر واعتزاز. تابع ص ٢

من الثقة والتنسيق المستمرين، يتوجب على الجميع احترامها. والدفع بها قدماً، مشدداً على أهمية وحدة الصف العربي وتماسكه في ظل الظروف التي تمر بها المنطقة، وأن لا تكون الرياضة سبباً في الفرقة والشقاق او العبث. عبر الشارع الأردني عن رفضه للهتافات الفردية التي خرجت من البعض خلال مباراة الاردن والكويت مساء الخميس. ووجدت مواقع التواصل الاجتماعي براء مواطنين اردنيين اكادوا محبتهم للكويت وقيادته ولشعبه وراضين أي محاولة غير مسؤولة واي تصرفات تسيء لحبة وتقدير الأردن للشقيقة الكويت. واجمع الشارع الاردني على رفض هذه التصرفات التي لا تمثل أخلاق الاردنيين والتي لاقت استهجانا من الشارع الاردني بمختلف أطرافه. واكد الاعلام الرياضي الاردني ورفضه واستنكاره لهذه التصرفات التي صدرت عن فئة قليلة لا تمثل إلا نفسها، مبديا استهجانها لما بدر من هتافات مسيئة من قبل نفر من الجمهور خلال مباراة المنتخب الوطني لكرة القدم أمام شقيقه الكويتي في

عمان
أكد مجلس النواب رفضه لأي مساس بعمق العلاقة الأردنية الكويتية، مشدداً على أن العلاقات الثنائية بين البلدين تعد مثلاً يحتذى بالأخوية الصادقة تحت مظلة الهوية العربية الاسلامية. واستنكر المجلس في بيان أصدره مساء الخميس أي محاولة للمساس بروابط الأخوة التي تربط البلدين الشقيقين، والعلاقة الراضية بين جلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين وأخيه سمو الشيخ صباح الاحمد الجابر الصباح. وشدد مجلس النواب على أن أي محاولة لليل من العلاقة الأردنية الكويتية هي محاولة لضرر العلاقة التي تمثل عمقا عربيا راسخا، ومحاوله للعبث بعلاقة مع شقيق له مواقف لا مجال لتكرارها أو تجاوزها، مؤكداً أن الشقيقة الكويت تمثل مساحة عربية من الحكمة والسماحة، وتشكل إرثا عربيا في التزامها بقيم القومية، التي تجعلها في مقدمة الأمة في الرأي والمشورة. وزاد المجلس في بيانه، إن العلاقات الراضية بين البلدين الممتدة لسنوات

الصفدي وموغيرني يتراسان منتدى من اجل المتوسط



مشاركة، ومستقبلنا يعد بفرص كبيرة. وتزداد قدرتنا على تجاوز التحديات، والإفادة من وعد المستقبل، إن كرسنا عملنا الجماعي في إطاره التعددي، الذي يعظم الجوامع ويحترم الفروقات، ويؤكد قيمنا الإنسانية المشتركة، ويتمسك بالشرعية الدولية وقوانينها. أكد وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي وزير الخارجية الإسباني جوسب بوريل ان البلدين مستمران في تعزيز العلاقات التاريخية التي تربطهما تعاوناً أوسع اقتصادياً وتجاريًا وتنسيقاً إزاء القضايا الإقليمية وفي إطار العلاقات بين المملكة والاتحاد الأوروبي أيضاً. وهنا الصفدي بوريل خلال لقائهما في برشلونة على تعيينه ممثلاً أعلى للسياسة الخارجية والدفاع في الاتحاد الأوروبي خلفاً لفيديريكا موغارييني التي ترأس الصفدي وإياها المنتدى الرابع للاتحاد من أجل المتوسط. وأكد الصفدي وبوريل استمرار العمل على تعزيز الشراكة الأردنية الأوروبية في جميع مجالات التعاون الثنائي وإزاء القضايا الإقليمية المتوسطة والواحدة من جسور التواصل منسقة الاجتماعات والمؤسسات الممولة لشاريع الاتحاد في منطقة المتوسط. وألقى الصفدي كلمة في المؤتمر الذي حضره وزراء خارجية وممثلو الدول الأعضاء في الاتحاد، وبحضور مسؤولين من الاتحاد الأوروبي وممثلين عن المنظمات والهيئات الإقليمية ومؤسسات المجتمع المدني والمؤسسات الممولة لشاريع الاتحاد في منطقة المتوسط. وتاليا نص كلمة وزير الخارجية، بسم الله الرحمن الرحيمالسلام عليكم ورحمة الله وبركاته، بعزم وتصميم على تسريع وتيرة عملنا المشترك المستهدف البناء على ما يربط إقليمنا المتوسطي الواحد من جسور التواصل التاريخية، نلتقي اليوم في منتدىنا الإقليمي الرابع للاتحاد من أجل المتوسط. راهنا نواجه تحديات

وفاة شخص وإصابة ٦ آخرين اثر حادث تصادم في الغباوي

عمان
توفي شخص واصيب ٦ اخريين بجروح ورضوض مختلفة اثر حادث تصادم وقع بين مركبتين في منطقة الغباوي. وقالت إدارة الإسعاف في الدفاع المدني ان كوادرات الإنقاذ والإسعاف في مديرية دفاع مدني شرق عمان، عملت على تقديم الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ونقلهم وخلاء المتوفى إلى مستشفى التوتنجي، ووصفت حالة المصابين العامة متوسطة .

الاتحاد البرلماني العربي يدين العدوان على سوريا

عمان
دان رئيس الاتحاد البرلماني العربي المهندس عاطف الطراونة الاعتداء التركي على الحدود الشمالية الشرقية للجمهورية العربية السورية الشقيقة، مطالبا بالوقف الفوري والعاجل لهذا العدوان الفاشم. وأعرب الطراونة في بيان عن بالغ قلقه إزاء هذه التطورات التي ستقود المنطقة برمتها إلى حرب لا يستطيع أحد أن يتنبأ بنتائجها، داعيا تركيا إلى احترام حق الجوار والحفاظ على روابط التاريخ والجغرافيا التي يجب التفكير بها مليا قبل الإقدام على هذه الخطوة غير المسؤولة. كما دعا باسم الاتحاد البرلماني العربي، الامم المتحدة والقوى الفاعلة في العالم والاتحادات والمنظمات البرلمانية الدولية والإقليمية لتحمل مسؤولياتها، مطالبا جامعة الدول العربية إلى اتخاذ موقف موحد يعيد للأمة العربية هيبنتها والوقوف صفا واحدا في وجه كافة التحديات التي تتعرض لها.

ضبط ١١٥ عاملا وافدا مخالفا لقانون العمل

عمان
نفذت لجان وفرق التفتيش التابعة لوزارة العمل بالتعاون مع الأجهزة الأمنية المختصة مساء الخميس حملات تفتيشية مكثفة في عدد من المحافظات، شملت العديد من القطاعات، نتج عنها ضبط ١١٥ عاملا وافدا مخالفا لأحكام قانون العمل. وقال امين عام وزارة العمل فاروق الحديدي، ان حملات التفتيش هذه، تأتي استمرارا لعملية تنظيم وضبط سوق العمل الأردني والتأكد من التزام اصحاب العمل والعمال بالقانون. ولفت الى ان التفتيش جاء مكملًا للحملات الليلية السابقة على عدد من القطاعات ومنها المقاهي والمطاعم والمولات للتأكد من مدى التزامها بقانون العمل الأردني خاصة فيما يتعلق بتشغيل العمال الوافدين في المن المخلفة. واكد الحديدي التزام الوزارة في تطبيق القوانين والتعليمات وفقا للأصول والقيام بالواجبات المطلوبة منها ضمن أعلى المعايير، داعيا الى ضرورة التزام اصحاب العمل بالقانون وعدم تشغيل عمال وافدين غير حاصلين على تصاريح عمل او عمال متخفيين مشروطي الصريح. وأضاف الحديدي ان الحملات المشتركة مستمرة بين الصريح والأخر لمتختلف القطاعات وأنه تم توجيه الانذارات والمخالفات لأصحاب العمل وبيصار الى تسفير العمالة الوافدة المخالفة، لافتا الى ان عدد العمال المخالفين الذين تم ضبطهم خلال اسبوع ضمن الحملات الليلية بلغ ٢٧٠ عاملا.

محافظة:تطوير المناهج يتم تدرجيا وفقا لافضل الأساليب

ابتداء من مرحلة الطفولة المبكرة وحتى الصف الثاني عشر، بما في ذلك المنتجات التعليمية العامة والخاصة بالباحث جميعها، واستراتيجيات التدريس والتقييم والتقييم وتطوير مؤشرات الأداء الرئيسية للمناهج مع التركيز على النتائج التعليمية للطلبة لكل مرحلة دراسية، وتطوير الكتب الدراسية والمواد التعليمية وادلة المعلمين، والتنسيق مع الجهات المسؤولة عن تدريب المعلمين لتمكينهم من تطبيق المناهج بما في ذلك المواد التعليمية. وحول تغيير المناهج الذي تم مؤخرا وشمل مادتي الرياضيات والعلوم للصفين الأول والرابع، قال محافظة انه تم عقب اجتماعات للجان تضم خبراء مختصين والاطلاع على التجارب العالمية المتقدمة بهذا المجال، حددت

عمان
قال رئيس المجلس الأعلى للمركز الوطني لتطوير المناهج الدكتور عزمي محافظة ان عمل المركز يهدف إلى تطوير المناهج والكتب المدرسية وفقا لافضل الأساليب الحديثة، وبما يتماشى واحتياجات المملكة ومسيرة التعليم الامثل و فلسفة التربية والتعليم واهدافها ويشكل تدريجي.

واضاف الدكتور محافظة خلال مؤتمر صحفي بحضور مدير المركز الوطني لتطوير المناهج الدكتورة ربي البطاينة ورئيس فريق تأليف كتاب العلوم الدكتور عبد الله الخطيبه ورئيس فريق تأليف كتاب الرياضيات الدكتور عبد الله الجراح. ان المركز يعمل على مراجعة وتطوير الاطوار العام للمناهج والتقويم

الأمم المتحدة: آخر ما يحتاجه السوريون موجة جديدة من العنف

محدودة للحصول على الخدمات الأساسية ويواجهون خطر التطرف في غياب برامج إعادة التأهيل التي تراعي النوع الاجتماعي. وتشدد اللجنة على ضرورة معاملة الأطفال العالقين في نزاع مسلح باعتبارهم ضحايا بحاجة إلى الحماية، موضحة أن أي حملة عسكرية جديدة قد تقضي إلى انعدام الأمن والفوضى، مما قد يؤدي إلى المخاطرة بظروف قد يسفر عنها عودة عصابة داعش الإرهابية. وجددت التأكيد على أنه ما من حل عسكري للصراع في سوريا، وذكرت جميع الأطراف بضرورة المشاركة في حوار تهدئة الوضع واعطاء الأولوية لحماية المدنيين واحترام القانون الإنساني الدولي والقانون الدولي لحقوق الإنسان.

عمان
أعربت لجنة التحقيق الدولية المستقلة المعنية بسوريا عن بالغ القلق إزاء الحملة العسكرية والجوية التي انطلقت في شمال شرقي البلاد أمس الأربعاء، مشيرة إلى أن آخر ما يحتاجه السوريون الآن موجة جديدة من العنف، وناشدت اللجنة، في بيان أوردته مركز أخبار الأمم المتحدة اليوم الخميس، جميع الأطراف توخي الحذر وضبط النفس لتجنب تصعيد الأعمال العدائية في شمال شرق سوريا، والوقوف الخيمة التي قد تترتب على الوضع الإنساني وحقوق الإنسان الهش أصلا في البلاد. وبحسب البيان، فقد بدأ المدنيون بالفعل في الفرار من القتال. وقد يتأثر مئات الالاف منهم

تركيا تعلن مقتل أول جنودها في شمال شرقي سوريا

عمان
توضح مكان أو زمان مقتل الجندي، وشنت تركيا وفضائل سورية موالية لها، الأربعاء، هجوما عسكريا ضد مناطق سيطرة الإدارة الذاتية الكردية، في وقت حذرته الأخيرة من أن يسهم ذلك في إعاقة تنظيم داعش، الذي تحتجز قوات سوريا الديمقراطية الالاف من مقاتليه وأفراد عائلاتهم في سجون ومخيمات، وحذر الأكراد أن "الاعتداءات

الآنقرة
أعلنت وزارة الدفاع التركية، الجمعة مقتل جندي تركي وإصابة ٣ آخرين، في اشتباكات مع قوات سوريا الديمقراطية في منطقة شرق الفرات، شمالي سوريا. جاء ذلك في بيان نشرته الوزارة فجر الجمعة، ونقلته وكالة "الأناضول" الرسمية دون أن

الاردن يستضيف الفريق العربي المتخصص لسلامة الغذاء

عمان
استضافت الأردن الاجتماع السادس للفريق العربي المتخصص لسلامة الغذاء والضعاليات الفنية الصحاح له خلال الفترة من ٦ - ١٠ الشهر الحالي. وعلى هامش اللقاءات تم انتخاب ممثل الأردن في الفريق / مدير الغذاء في المؤسسة العامة للغذاء والدواء المهندس أمجد رشايده رئيسا لفريق سلامة الغذاء العربي. ويتكون الفريق من ممثلي المنظمات والهيئات والهيكل المنوطه بأنظمة ومعايير سلامة الغذاء في الدول الأعضاء بجامعة الدول العربية والموقعة على اتفاقية تيسير وتنمية التبادل التجاري بين الدول العربية والبرنامج التنفيذي لإعلان منظمة التجارة الحرة العربية الكبرى والمنظمات المتخصصة التابعة للجامعة. وترأس المملكة ممثلة بالمؤسسة العامة للغذاء والدواء " مبادرة إجراءات عربية موحدة لشهادات مشتركة للتوريدات والخدمات الغذائية في المنطقة العربية"، كما تشارك في مبادرة "تقييم مخاطر سلامة الغذاء الذاتي".

القبض على ٦ أشخاص من مروجي المخدرات

عمان
ألقت إدارة مكافحة المخدرات خلال حملة أمنية في منطقة سحاب، القبض على ٥ أشخاص من مروجي المواد المخدرة، في حين ضبطت مديرية شرطة البادية ٢٠ كفا من مادة الحشيش بحوزة أحد الأشخاص. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، مساء الخميس، ان العاملين في إدارة مكافحة المخدرات نفذوا حملة أمنية خاصة على عدد من الأشخاص المطلوبين ومروجي المواد المخدرة في لواء سحاب شرق العاصمة، التي القبض خلالها على خمسة أشخاص، أحدهم قام بصدم إحدى مركبات القوة الأمنية عند محاولته الفرار الا أنه تم متابعته والقاء القبض عليه، وضبط بحوزة المقبوض عليهم كميات مختلفة من المواد المخدرة . وأضاف في بيان، ان العاملين في مركز أمن الإجمال في إحدى مناطق البادية الشمالية اشتبهوا بإحدى المركبات، حيث جرى إيقافها وبتفتيشها عثر بداخلها على ٢٠ كفا من مادة الحشيش المخدرة، وجرى ضبط سائق المركبة، وتحويله لإدارة مكافحة المخدرات لمباشرة التحقيق معه .

الجامعة العربية: التدخلات الأجنبية في الشؤون العربية تؤجج الأزمات

القاهرة
أكدت الجامعة العربية ان الاعتداء التركي على السيادة والاراضي السورية من شأنه ان يشعل العداة في المنطقة بشكل يصعب السيطرة عليه، موضحا ان نتائجها ستكون سلبية وعديدة. وأشار مصدر مسؤول بالجامعة العربية إلى ان الأمين العام للجامعة العربية أحمد أبو الفيط شد في كلمته الختامية أمام مؤتمر كلية الدفاع التابعة للناثو بروما على ان التدخلات الأجنبية من جانب القوى الإقليمية في الشؤون العربية أدت إلى تأجيج الأزمات العربية وصعبت من إمكانية تسويتها، وان الاعتداء التركي الأخير على الأراضي السورية سوف يسهم في تعقيد المشهد.

مجلس النواب يرفض المساس بعمق العلاقة الأردنية الكويتية

✍عمان

أكد مجلس النواب رفضه لأي مساس بعمق العلاقة الأردنية الكويتية، مشدداً على أن العلاقات الثنائية بين البلدين تعد مثالا يحتذى بالأخوية الصادقة تحت مظلة الهوية العربية الاسلامية. واستنكر المجلس في بيان أصدره مساء الخميس أي محاولة للمساس بروابط الأخوة التي تربط البلدين الشقيقتين، والعلاقة الراضة بين جلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين وأخيه سمو الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح.

وشدد مجلس النواب على أن أي محاولة للنيل من العلاقة الأردنية الكويتية هي محاولة لضرب العلاقة التي تمثل عمقا عربيا راسخا، ومحاولة للعبث بعلاقة مع شقيق له مواقف لا مجال لنكرانها أو تجاوزها، مؤكداً أن الشقيقة الكويت تمثل مساحة عربية من الحكمة والسامحة، وتشكل إرثا عربياً في التزامها بقيم القومية، التي تجعلها في مقدمة الأمة في الرأي والمشورة.

وزاد المجلس في بيانه، إن العلاقات الراضة بين البلدين الممتدة لسنوات من

الثقة والتسبيق المستمرين، يتوجب على الجميع احترامها، والدفع بها قدما، مشدداً على أهمية وحدة الصف العربي وتماسكه في ظل الظروف التي تمر بها المنطقة، وأن لا تكون الرياضة سببا في الفرقة والتشتت والعبث، وأكد البيان أن مجلس النواب الأردني ومجلس الأمة الكويتي على تنسيق وتشاور مستمرين، ولديهم ما يوافق توجه قضايا أممنا المركزية وعلى رأسها القضية الفلسطينية ما يبعث دوما على التقدير والاعتزاز في مختلف المحافل البرلمانية، مشيرا إلى مواقف الكويت

موموغيرني يترأسان المنتدى الاقليمي الرابع للاتحاد من اجل المتوسط

ومقدساتها الإسلامية والمسيحية، التي يكرس الوصي عليها، جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين كل إمكانيات المملكة لحياتها والحفاظ على الوضع القانوني والتاريخي القائم فيها، ويؤكد أنها يجب أن تبقى رمزا للسلام، ومحاولات تصفية الأثوار، وخرق القوانين الدولي، فلن يؤودا إلا إلى إغراق المنطقة في المزيد من الصراع والنسف.

وفي سوريا، أصحاب المعالي والسعادة، أزمة يجب أن تنتهي، لا حل عسكريا لأزمة، مصالحننا وأمننا جميعا يستوجبون عملا فاعلا للتوصل لحل سياسي، يحفظ وحدة سوريا وتماسكها، ويحمي حقوق أهلها، ويحقق المصالحة الوطنية، ويخلص سوريا من الأرهاب، ويؤدي إلى خروج جميع القوات الأجنبية منها، وينتج ظروف عودة اللاجئين، وتشكيل للجنة الدستورية خطوة نحو هذا الحل يجب توفيرأسباب النجاح لها.

واللاجئون ضحايا يجب أن تتحمل جميعا مسؤولية توفيرالعيش الكريم لهم، وأن لا نجعل من ذلك مسؤولية تتحمل أعباءها الدول المضيفة، مثل الأردن الذي فتح أبوابه لهم برحابة صدر رغم ظروف اقتصادية قاسية، وحده. نتائج يفلق شديد ما يجري في الشمال السوري، وخطاب الأشفاء في تركيا وقف الهجوم على الأراضي السورية فوراً، وحل جميع القضايا عبر الحوار ووفق القوانين الدولية. وسيبقى الأردن رافضا لأي انتقاص من سيادة سوريا، مدينا لأي عمل أو عدوان يهدد وحدة أراضيها وأمنها، يقوم بكل ما يستطيع، بالتعاون مع المجتمع الدولي، للتوصل لحل سياسي يقبله السوريون، حل الأزمة هو السبيل لفضمان أمن سوريا، وضمان أمن جوارها. يجب احترام أمن سوريا وأمن تركيا وأمن كل دول المنطقة لأن أمننا جميعا مترابط، يتأثر بعبثه ببعض. ضروري أيضا إنهاء الأزمة في ليبيا لتنته معاناة الليبيين، وحتى لا تستحيل ليبيا مرثعا جديدا للارهاب الذي يهددنا جميعا. ولا بدليل عن توافق سياسي لوقف الكارثة في اليمن. وأمن الخليج العربي ركيزة للأمن الدولي يتطلب خفض التصعيد عبر الحوار ووقف الاعتداءات الماداة على أشقائنا في

امين عام سلطة وادي الاردن يتفقد مناطق الاغوار الجنوبية

الاهداف المنشودة في تنمية الزراعة الوطنية وتعزيز جودة المنتج الاردني والتخفيف من الابعاء على المزارع في مناطق الاغوار. واطلع الكوز خلال الجولة التي رافقه بها، رئيس اتحاد المزارعين عودة الرواشدة والمساعد للأغوار الجنوبية المهندس رائد الصوبع ومدراء الشؤون في المنطقة، في غور الذراع على عمليات تزويد مياه الري للأغراض الزراعية بواسطة الانسياب لاكثر من ٧٠ وحدة زراعية. وتفقد الكوز أيضا بحسب البيان، مشروع تزويد مياه الري من وادي الكرك، حيث يتم ضخ المياه الي ٣٦ وحدة زراعية ضمن خطط سلطة وادي الاردن في جوفهر مياه الري وزيادة الرقعه الزراعية في مختلف المناطق واستحداث مشاريع تنموية تحارب الفقر والبطالة وتوفر

فرص عمل لاهالي المناطق وتوفر دخلا اقتصاديا كريايا للمزارعين. والتقى الكوز في غور الصايح بعدد من المزارعين واستمع الى ملاحظاتهم حول عمليات تزويد مياه الري من مياه وادي الحسا. مؤكدا ان سلطة وادي الاردن تستعمل على تحسين خدماتها في مختلف المناطق. وكذلك تفقد محطات ضخ المياه في مناطق الاغوار وشدد على ضرورة التأكد من ادامة وصيانة هذه المنشآت بما يضمن كفاءة عملها لتوصيل المياه للمزارعين وحسب الادوار الملنة مع موسم الشتاء القادم مطالبا المزارعين اتخاذ كافة الاحتياطات والاستعداد الجيد وحماية الوحدات الزراعية والمزارع خاصة القريبة من مجاري الودية والالتزام بالتعليمات والارشادات التي تطلقها أجهزة السلطة.

محافظة:تطوير المناهج يتم تدريجيا ووفقا لافضل الأساليب الحديثة

✍عمان

قال رئيس المجلس الأعلى للمركز الوطني لتطوير المناهج الدكتور عزمي محافظة ان عمل المركز يهدف إلى تطوير المناهج والكتب المدرسية وفقا لافضل الأساليب الحديثة، وبما يتماشى واحتياجات الملكة ومسيرة التعليم الامثل ولسفة التربية والتعليم واهدافها ويشكل مؤتمرحصني بحضور مدير المركز الوطني لتطوير المناهج الدكتورة ربي البطيانية ورئيس فريق تأليف كتاب العلوم الدكتور

عبد الله الخطيبية ورئيس فريق تأليف كتاب الرياضيات الدكتور عبد الله الجراح، ان المركز يعمل على مراجعة وتطوير اطرار العام للمناهج والتقويم ابتداء من مرحلة الطفولة المبكرة وحتى الصف الثاني عشر، بما في ذلك المنتجات التعليمية العامة والخاصة بالمباحث جميعها، واستراتيجيات التدريس والتقييم والتقويم وتطوير مؤشرات الأداء الرئيسية للمناهج مع التركيز على النتائج التعليمية للطلبة لكل مرحلة دراسية، وتطوير الكتب المدرسية والمواد

التعليمية وادلة المعلمين، والتنسيق مع الجهات المسؤولة عن تدريب المعلمين لتمكينهم من تطبيق المناهج بما في ذلك المواد التعليمية. وحول تغييرالمناهج الذي تم مؤخرا وشمل مادتي الرياضيات والعلوم للصفين الاول والرابع، قال محافظة انه تم عقب اجتماعات للجان تضم خبراء متخصصين والاطلاع على التجارب العالمية المتقدمة بهذا المجال، حددت الاطرار العام للمناهج الاردنية وبعدها تم طرح عطاء تقدمت له مجموعة شركات عالمية متخصصة، مشيرا ان ال اعطاء يتضمن

تصميم وترجمة وتكييف المناهج حسب البيئة الأردنية، بحيث يسلم لوزارة التربية والتعليم جاهزا للطباعة، وأشار الى ان العرض الافضل فنيا وماليا كان من شركة هاربر كولنز البريطانية بكلفة وصلت إلى ٣٫٧ر ملايين دينار ويشمل ٤٢ كتابا تحتوي ٣ نماذج منها كتاب للطلاب، وكتاب تمارين لأول مرة ومصدر الكتروني، ودليل المعلم بما مجموعه ١٦٦ كتابا، مرحبا بتوصيات وملاحظات أي جهة، حيث ان الطبعة الحالية تجريبية يمكن ان تعدل في الطبعة المقبلة.

عبر الشارح الأردني عن رفضه للتهافتات الفردية التي خرجت من البعض خلال مباراة الأردن والكويت مساء الخميس. وعجبت مواقع التواصل الاجتماعي بإراء مواطنين اردنيين اكادوا محبتهم للكويت وقيادته وشعبه رافضين أي محاولة غير مسؤولة واي تصرفات تسيء لمحبة وتقدير الأردن للشقيقة الكويت. واجمع الشارع الاردني على رفض هذه التصرفات التي لا تمثل أخلاق الاردنيين والتي لاقت استحسانا من الشارع الاردني بمختلف اطيافه. وأكد الإعلام الرياضي الاردني رفضه واستنكاره لهذه التصرفات التي صدرت عن فئة قليلة لا تمثل إلا نفسها، مبديا استهجانها لما بدر من هتافات مسيئة من قبل نفر من الجمهور خلال مباراة المنتخب الوطني لكرة القدم امامشقيقة الكويتفي المباراة التي جرت على ستاد عمان الدولي ضمن التصفيات الاسيوية المزدوجة المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس اسيا ٢٠٢٣. واكد رئيس اتحاد الإعلام الرياضي الاردني امجد الجعالي، ان هذه الهتافات لا تمثل الشعب الاردني الذي تربطه علاقات متميزة مع الأشقاء

الشارع الأردني يرفض الهتافات غير المسؤولة التي لا تمثله

✍عمان

وعبر الجعالي في تصريح وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، عن استنكاره والإعلام الرياضي الاردني لهذه الهتافات الخارجة عن القيم والمبادئ الأردنية، مؤكدا اعتزاز الاردني بالعلاقات الراضة

والقوية بين الشعبين الشقيقتين.

واعتبر ان هذه الهتافات صدرت من قبل نفر لا يمثلون إلا أنفسهم ولا تعكس حجم العلاقات الأردنية الكويتية القوية في كل المجالات بما فيها

العلاقات الرياضية.

وبين امين سر اتحاد الإعلام الرياضي الاردني محمد قنري حسن، بدوره، ان هذه الهتافات مرفوضة جملة وتفصيلا ولا تمثل أخلاق الشعب الاردني الذي يعتز دائما بعلاقاته المتميزة مع الأشقاء في الكويت. واكد أمين صندوق اتحاد الإعلام الرياضي الاردني خالد الخطاطبة، عمق العلاقات الراضة بين الشعبين الشقيقتين الاردني والكويتي وأن ما صدر من هتافات مسيئة في مدرجات ستاد عمان من قبل نفر قليل من الجمهور مرفوض جملة وتفصيلا. معتبرا ان هذه الهتافات لا تمثل الشعب الاردني الذي يعتز بعلاقات التاريخية بين الشعبين الشقيقتين.

الاميرة سمية ترعى انطلاق أعمال المؤتمر الكيميائي الأردني السادس عشر

✍عمان

رعت سمو الاميرة سمية بنت الحسن، رئيس الجمعية العلمية الملكية انطلاق أعمال المؤتمر الكيميائي الأردني السادس عشر، في الجامعة الأردنية.

وافتحت سموها التوسعة الجديدة لقسم الكيمياء التي شيدت بتبرع من صندوق أبو ظبي للتنمية، بحضور رئيس مجلس أمناء الجامعة الدكتور عدنان بدران وممثل السفير الإماراتي لدى الأردن، وخلق منصة تفاعلية لتبادل الآراء وإيجاد

الحلول، فضلا عن مناقشة التحديات التي تواجه خريجي الكيمياء وربطها بمتطلبات الصناعة المحلية.. واكد رئيس الجمعية الكيميائية الأردنية الدكتور راند غانم أن المؤتمر يشكل فرصة لالتقاء الخبرات الكيميائية من مختلف الجامعات لمناقشة آخر ما توصلت اليه الأبحاث العلمية في مجال الكيمياء، والالتقاء لتبادل الأفكار وتنسيق المشاريع المشتركة بين الباحثين وطلبة الدراسات العليا.

وأشار غانم إلى دور الجمعية التي تأسست عام ١٩٦٦ في العمل والنهوض بدور الكيمياء والكيميائيين وأهميتهم في المجتمع، وبين أن الجمعية عضو مؤسس في العديد من المنظمات كاتحاد الكيميائيين العرب والاتحاد الدولي للكيمياء وغيرها.

وكرمت سمو الاميرة في ختام حفل افتتاح فعاليات المؤتمر داعمي قسم الكيمياء في الجامعة، وقدمى أعضاء الهيئة التدريسية في القسم، وداعمي الجمعية الكيميائية الأردنية، وداعمي المؤتمر. ويشكل المؤتمر الذي شارك فيه نخبة من العلماء والباحثين، فضاء للحوار وفرصة لنشر الأوراق العلمية التي ستعرض خلال جلسات المؤتمر في الجلة بحسب تصنيفات الجمعية.

وبينت رئيسة المؤتمر الدكتورة فدوى عودة أن المؤتمر الكيميائي الأردني السادس عشر يشكل منصة تفاعل وتواصل لكيميائيين فيما بينهم من القطاعات المختلفة ليحققوا المزيد من التقدم العلمي والاقتصادي للمجتمع.

وقالت ان المؤتمر يهدف إلى توفير منصة لمد

ورشة تدريبية لتطوير قدرات مندوبي ديوان الخدمة المدنية في إدارة الموارد البشرية

✍عمان

افتتحت أمين عام ديوان الخدمة المدنية بديرة البليبيسي، في مقر الهيئة المستقلة للانتخاب، ورشة تدريبية للمندوبي الديوان في لجان شؤون الموظفين في البلديات ومجالس الخدمات المشتركة.

وأشارت البليبيسي في توجيهاتها للمتدربين خلال الافتتاح، إلى ان الورشة تأتي في ضوء توجهات الديوان لتطوير قدرات مندوبي الديوان في مجال إدارة الموارد البشرية في الفئات الأولى والثانية والثالثة، وذلك للارتقاء بالمستوى العام للاداء وبما يضمن توحيد وحيادية التعامل مع كافة مراحل التعيين وضمان شفافية ونزاهة الاجراءات. وأضافت ان الديوان ينوي عقد سلسلة من البرامج التدريبية خلال الفترة المقبلة تشمل أعضاء لجان الموارد البشرية في البلديات والوزارات والوحدات وكافة الجهات التي يشرف الديوان على عملية

الصفدي ونظيره الاسباني يؤكدان تعزيز العلاقات بين بلديهما

✍برشلونة

أكد وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي وزير الخارجية الإسباني جوسيب بوريل ان البلدين مستمران في تعزيز العلاقات التاريخية التي تربطهما تعاونا أوسع اقتصاديا وتجاريا وتنسيقا ازاء القضايا الاقليمية وفي اطار العلاقات بين المملكة والاتحاد الأوروبي أيضا. وهنا الصفدي بوريل خلال لقائهما في برشلونة على تعيينه ممثلا أعلى للسياسة الخارجية والدفاع في الاتحاد الأوروبي خلفا لفيديريكا موغاريني التي ترأس الصفدي وايهاا المنتدى الرابع للاتحاد من أجل المتوسط . وأكد الصفدي وبوريل استمرار العمل على تعزيز الشراكة الأردنية الأوروبية في جميع مجالات التعاون الثنائي وازاء القضايا الاقليمية وجهود حل ما تواجه من أزمات. وعقد الصفدي محادثات مع الممثل الأعلى للسياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي بحثت التعاون الثنائي والتطورات الاقليمية . وضمن الصفدي الجهود الكبيرة التي بذلتها موغاريني لتطوير العلاقات الأردنية الأوروبية ومواقفها نحو قضايا المنطقة والعمل المشترك الذي يقوم به الأردن والاتحاد لتحقيق



9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



وانتشار البثور. وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعا، فلا بد من توخي الحذر من التدخين، نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحاقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا الشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس وتزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلغ السام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من البقار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتطهير الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تجميل البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضا بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.

وذكرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات. فهدد تميرير اليدين فوق البشرة، ينتقل البقار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة ققع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد، فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي للاماسة وجوههم باليدين أكثر، والقمام بالثك بأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

أو الدورة الشهرية، وتُخلّف تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وباقي أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر، لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيتيروسيوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي تهيج البشرة وغلغ المسام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

❖ وكالات
نشرت مجلة "ميخور كون سالود" الإسبانية تقريرا، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءا من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا الشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافا لما هو شائع، لا تعد الهرمونات، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النفاذ الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتلغغ، بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولا، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا والدهون، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، وتحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجعلها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصحت على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كخبز البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنودون مثل السمسم وبنودون الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا. مضيفة، "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لتفقد في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول اللبن المجفف والمكسرات مثل اللوز. وأردفت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وذكرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لتعسر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

❖ وكالات
تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالبا ما يحدث في العرق والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام
ويحسب إحصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضا صامتا، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر.

وتابع سلام في حديث لـ"عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص في الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديد من سن ٥٥-٥٠ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة لانحلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث هجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس الظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعد مؤشرا بأن المرض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة يمنطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، تعظيم الكالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٠، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم الوقاية، قال سلام، "تقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، تعظيم الكالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٠، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولا.

وتسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في يوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لتوليفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والمجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغيرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية، ويتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

❖ وكالات
أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاما. الدراسة تدعم النظرية المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام

٢٠١٨ في الدنمارك. ويتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ويحصل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي، وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام.

على بعد كيلومترات قليلة من نطفان، في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نطفان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون المقيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.



زيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من المعازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة

زيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من المعازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة

زيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من المعازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

زيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من المعازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة

زيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من المعازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

زيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من المعازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة

زيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من المعازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة

زيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من المعازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة

زيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من المعازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة

٧٠ ألفا في السنة

٧٠ ألفا في السنة

٧٠ ألفا في السنة

٧٠ ألفا في السنة

٧٠ ألفا في السنة

٧٠ ألفا في السنة

٧٠ ألفا في السنة

٦ علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر

الذي تنتظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه اعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب مولتي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء العطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يجهونها أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرى من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حقيبة الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادساً، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة للحفلات إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالزهايمر، وهذا الأمر مختلف عن قلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع طبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتقييم نفسك حول هذا المرض.



ونوهت المجلة، ثانياً، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانياً، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوماً سيارتك نحو متجر البقالة لتتذكر نفسك أمام المكتب، فاحياناً تقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن إذا لاحظت أنك يوماً أو تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظراً لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضاً بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانياً، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوماً سيارتك نحو متجر البقالة لتتذكر نفسك أمام المكتب، فاحياناً تقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن إذا لاحظت أنك يوماً أو تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

❖ وكالات
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من الصغار بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٦ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين. ونقلت المجلة عن مولتي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقطن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر".

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها. وذكرت المجلة، أولاً، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بسدد جلته من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تذكر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. إذا لاحظت أنك تواجه يوماً مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

❖ وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية. وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقاً لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عريكك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة. حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية. بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصراً إضافياً غير صحي في الشهر. وحرزت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

❖ وكالات
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ١,٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و ٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و ٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

❖ وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم. وازدادت في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملحق ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء على مؤقتا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال. وقال المسؤول المحلي إداي خلال مؤتمر صحافي، "لن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفاً "لن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤولة عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت. وياتتظار مال النزاع القضائي الذي يستغرق

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

❖ وكالات
إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالأحماض والمعادن الغذائية كالبوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غابريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر لجسم الإنسان. ١- يحافظ على الأستخوان إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض:
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر
"رسلتنا اليوم" وفق ريفت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجحان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لانقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".
كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟
كما يشهد الدكتور ريفت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيط كهرياء، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".
أما بالنسبة الى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:
× أدوية دقات تنظيم القلب
× زرع جهاز لتضادي خطر الوفاة المفاجئة
× الكي، وهنا يتم إدخال قسطار تحديد موقع الاعتلال وكيه.
كل دقيقة مهمة وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان ريفت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرياء القلب للرياضيين والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ٥٠). يُشكّل الوقت محطّة مفضلية في حالات توقف القلب المفاجئ. ويرأي ريفت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى".
× خلل تنسج البطين الأيمن الحداثي
× اضطراب النظم
× متلازمة فترة QT الطويلة
× متلازمة بروغادا
× متلازمة وولف باركسون وايت
× تسرع البطين عديد الأشكال CPVT.
× عيوب خلقية للشرايين التاجية
× العامل الوراثي
× العيوب الخلقية للقلب
تُصيب هذه المشكلة فئة الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ١٢ - ٣٥ عاماً ويكون سبب الوفاة ناجماً عن خلل في كهرياء القلب وعدم انتظام دقاته.

يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان ريفت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنشؤوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفاذي هذه المسألة. يستهل الدكتور ريفت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الضحائي عند الشباب ومنها،
× اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

❖ وكالات
أن تكتب عن حتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان قنّي في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مضجعة على غيابه المفاجئ. نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا نبتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ"النهار" قائلاً، "انه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "خذلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض". يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونظفوه إلى المستشفى. محاولات بشكل فعال. وبيالتالي، تنشط عملية الدماغ إضافة إلى حمايته من مرض الألزهايمر. ٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك. ٨- غني بالسعرات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

هل الكافيين يُحسن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيفاً، "قد يكون لتناول كويين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كما هو محظور تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك شامعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

والتحمل.
وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

❖ وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التمارين. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

❖ وكالات
ازدادت حالات الحصبة في العالم بأربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية. وتشدّد وطأة هذا الازدياد خصوصاً في إفريقيا وأوروبا، علماً أن المرض كان قيد الانحسار حتى

العام ٢٠١٦. وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "المعطيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعاً في الحالات المعلنه بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنّتين الأخيرتين".

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية. ويتحدح حائطه الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

وكالات
سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحادث

«تويتز» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصفته

وكالات
قالت شركة "تويتز"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة. بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، "في السابق، لاحظنا فقط تفريعات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كاف". وأضافت: "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتز، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكة في منزل بفلوريدا

وكالات
قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات، وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

وكالات
تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جائج، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا، حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "السلام سلام".
وقعت عمان ضحمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش". وقال شهب زاده سلطان أحمد على رئيس العهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، "يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وكالات
عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيماً فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أفق قايا، للأنضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

وكالات
أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيباً متخصصاً بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلاً، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وبحسب ما أوردته صحيفة "إندبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيراً انتهى هذا الفصل، وأنا أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف لهينة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي، وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيراً". وأضاف أنه وحوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معرفتهم القانونية وسيبثون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحاليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز الحد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وكالات
وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد رفق مستشفى أمريكي دعوى قضائية على أمير سعودي، بعد أن امتنع عن دفع فواتير علاج طفلة تعاني من ضمور العضلات في العمود الفقري. وقالت مواقع أمريكية، نقلا عن شبكة "سي إن أن"، إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

وكالات
فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التفتن على بيض الدجاج الهش، بعد تفرقه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ، في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقدم آر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أفضة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودفعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته الجامعية، والالتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه المهارة، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديث للأنضول، قال آر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لتقب شرائح دارات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة المواقف، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات عملياً إضراره بسبب الضوء الاصطناعي. قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال الصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها. ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي طالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذن درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج لإارتها فقط وتتجنبها حينما أمكن ذلك،

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للاكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال الصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها. ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي طالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذن درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج لإارتها فقط وتتجنبها حينما أمكن ذلك،

التي توجه الطيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبيوتها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالملاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

وكالات
نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كهرباء في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء، المصدر النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء. وبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد المظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل، وبغض النظر عن

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية، تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الرافض المقررا انعقاد بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بالبلاد".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية، تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

وكالات
دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأصعب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ "النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه المعلاء"، وفق

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركه له المجال للقيام بما يتوجب عليه فله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والده معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحبط من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم.



وخلافا لما يتوقعه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيسجله أكثر حذرا وإدراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يفعل عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه. وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الآباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشئ عليه أو إظهار مدى حبه له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن التمتع بعلاقة صحية معه. ولا بد أن لا يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدان أن

وتعرف في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ، وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تقصر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تتعلم مشاركة المسؤوليات ونحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متفطرة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدان أن

وتعرف في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ، وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تقصر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تتعلم مشاركة المسؤوليات ونحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم الانتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، عاقبتهم، ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة. وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك

وكالات
نشر موقع "بوب شوغر" الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع. ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

ويجاء لي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشئاء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تقرب في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يعيل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشئاء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشئاء على أطفالهم عندما يكونون رضعاً أو صفارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو تصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغاً فيه عندما تستمر في الشئاء حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدلان طفلهما كثيرا.

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



من قبل الشبكات الاجتماعية شركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترى المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية. وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة. حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاصة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقرر خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وبمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقرا أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها. ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التموهية على صوت الزبون. هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سر كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس. تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخلها من أجل الاستيذان عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أيكسا" أو "أوكي غوغل" أو هاي سيبري".

وانها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان: "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع". وضمت الشركة للقول، "تطبيق معايير تقنية وعمليانية صارمة، ولا تتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب". ولكن ماذا عن أبيل وسيبري؟ مثلها مثل أمازون، شركة أبيل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيبري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيبري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف أيفون وسماعات هوم بود. وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يظف جهاز سيبري. ويتم حزن أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

الإلكترونيات ٢٠١٩ وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعتقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق. يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم ساعة الأيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ أنهم يطعون زملاءهم على بعض التسجيلات الغريبة من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون. كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى بعبادة مزعجة جنسية، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات. ما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على استلتمك وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

وكشفت موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة. وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات. ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقرا أيضا: أبرز الابتكارات التكنولوجية الثورية معرض

البحر. وقد ذكر فوسريكالو أن هذا "المدزع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية". وأضاف فوسريكالو أن هذه المكرات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقت تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا. وأوضحته المجلة بأنه داخل كل "مدرع" توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالو أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة". وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكدته فوسريكالو.

وتوهدت المجلة بأنه حين تكون المكورات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها. ويمكن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل على سبيل المثال، ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف. تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتمز غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجا من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة في قاع البحر" حسبما أكدته فوسريكالو. وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف. وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي نتفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

ملايين دولار. وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

وكشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٢,٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩

ملايين دولار. وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصبيان". وكان للذكورة بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختاروها.

خلال الوبين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لافتة في نهاية عشرينياتنا، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات ٢٩ عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبها إلى الوصول إلى الصورة.

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقاها في منصة TED Talk عام ٢٠١٦، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا. ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه: "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تطلب ذلك المهارة الرافعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم"، مضيفة: "كان شرفا لي حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سحت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وكان المشروع، الذي قاده شيبرد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان الفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باستثنائي سيدة في مجال (ستيم)، من اليبيد أن تكون هناك نماذج تحذرتي بها الفتيات الصغيرات

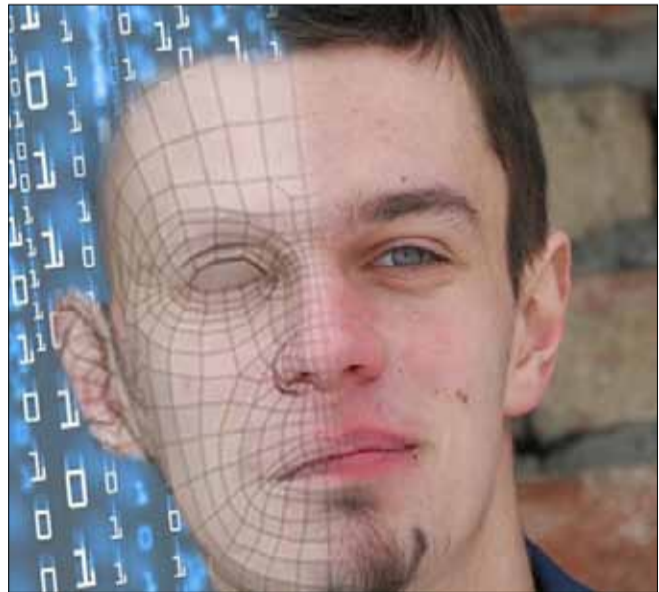
توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

وقالت تقارير صحفية الأحد إن عملا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وانستغرام وفيسبوك مانسنجر. ولم يتم إيقاف المستخدمين في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ الألاف المستخدمين عن أعطال منعتهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم #whatsappdown و #instagramdown و #FacebookDown إلى الأكثر تداولاً أوروبا.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باستثنائي سيدة في مجال (ستيم)، من اليبيد أن تكون هناك نماذج تحذرتي بها الفتيات الصغيرات

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم. وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبعصامت مزيفة للعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترف هذه الخوارزميات أخطاء كفيلة بتمكننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها. وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يحدض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تسقيق الألسان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن إي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرائق التي تشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار. وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا نكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الافتتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى. وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



عرضه على العموم. وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصدد قول أشياء لم يقلها أبداً، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات. وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية أنكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخاطئة. وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطوراً وتعقيداً يوماً

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منذراً بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات. وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن دراسة أجرتها أثبتت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالوخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل. وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمراً مريباً ومثيراً للريبة بشكل خاص. والجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتنع النمط الذي سار عليه وجعله متناعماً مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جيداً، لكن التكنولوجيات التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات. ويكون بعض هذه الخوارزميات مقبداً بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

تعزيزات عسكرية تركية تصل إلى الحدود مع سوريا

سورية مسلحة، من السيطرة على عدة قرى في محيط بلدتي رأس العين وتل أبيض الحدوديتين وعقب حصار رأس العين من محاور ثلاثة تمكن الطرف التركي من دخول المنطقة الصناعية برأس العين وتدور اشتباكات عنيفة بين الجانبين على عدة محاور في ضوء تعزيزات عسكرية كبيرة للضواحل السورية الموالية لها تصل إلى المناطق الحدودية مع سوريا

من جانبه، قال وزير الخارجية التركي مولود جاوش أوغلو إن الجيش يعتزم التوغل لمسافة ثلاثين كيلو مترا داخل سوريا وإن عملياته سوف تستمر إلى تحييد "كافة الأراهابيين"، أي القوات الكردية بحسب أنقرة.

وبالمقابل، فإن تصريح أوغلو قابله إعلان القوات الكردية وقف جميع العمليات ضد داعش من أجل التركيز على قتال القوات التركية.

♦ **أنقرة**

وصلت تعزيز عسكرية تركية الخميس، إلى الأراضي السورية، في مواصلة لدعم العملية البرية التي أطلقتها أنقرة ضد قوات سوريا الديمقراطية في مناطق سيطرتها شمال شرق سوريا.

وأظهر مقطع فيديو عشرات المعدات والآليات العسكرية، وهي تعبر الحدود السورية التركية باتجاه الأراضي السورية للمشاركة في حملة التوغل التركي داخل مناطق التي تقع تحت سيطرة وحدات حماية الشعب الكردية.

وبدأت تركيا الأربعاء، هجوما وسعا على مناطق سيطرة قوات سوريا الديمقراطية شمال شرق سوريا، فيما قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، إن الهدف من العملية العسكرية هو تدمير "ممر الإرهاب" على الحدود الجنوبية تركيا، لكن دولا أوروبية طالبت أنقرة بوقف العملية.

وتتمكنت القوات التركية التي تساندها فصائل

الجمهوريون يقترحون عقوبات على تركيا ردا على توغلها بسوريا



♦ **واشنطن**

أعلن النواب الجمهوريون في مجلس النواب الأميركي أنهم سيطرحون قرار عقوبات على تركيا ردا على هجومها على قوات سوريا الديمقراطية شمال سوريا.

وقالت النائبة الجمهورية ليز تشيني في بيان "يجب أن يواجه الرئيس (رجب طيب) أردوغان ونظامه عواقب وخيمة بسبب الهجوم بلا رحمة على حلفائنا.."

وكان مسؤول كبير بوزارة الخارجية الأميركية قد صرح في وقت سابق إن الولايات المتحدة ستفرض إجراء عقابيا على تركيا إذا تورطت في أي تحركات "غير إنسانية وغير متناسبة" ضد المدنيين خلال توغلها في شمال شرق سوريا. وقال المسؤول: "هذا يشمل التطهير العرقي ويشمل القصف الجوي والمدفي العشوائي وغيره من القصف الموجه على السكان المدنيين". وبحسب وكالة رويترز، وأضاف أمام صحافيين طالبا عدم كشف اسمه "ليست لدينا أمثلة بارزة على تصرف كهذا في هذه المرحلة، ولكنها ليست سوى بداية" العملية العسكرية التركية.

وفي سياق متصل، كشف الرئيس الأميركي

دونالد ترامب دبلوماسيين أميركيين للتوسط في "وقف لإطلاق النار" بين أنقرة والأكرد، وفقا لما أعلن مسؤول أميركي كبير. وقال

المسؤول في وزارة الخارجية الأميركية إن ترامب "كلفنا أن نحاول البحث عن قواسم مشتركة بين الجانبين، وعمّا إذا كان ممكنا

مجلس الأمن الدولي يفشل في إصدار بيان حول العملية التركية في سوريا

♦ **نيويورك**

لم يتمكن أعضاء مجلس الأمن الدولي الليلة الماضية، من الاتفاق على بيان بشأن العملية العسكرية التركية في شمال سوريا.

وأفادت مصادر دبلوماسية أن الاجتماع المغلق لمجلس الأمن شهد اختلافات في مواقف الدول لم تسمح بإصدار البيان. كما أفادت المصادر، أن الخلاف الرئيسي كان حول عبارة "الإدانة"

للعملية العسكرية، مشيرة إلى أن الولايات المتحدة وروسيا عارضتا البيان، يذكر أن اجتماع مجلس الأمن الدولي حول تركيا دعمت إليه 5 دول أوروبية في المجلس. ودعت الدول الأوروبية تركيا إلى وقف "العمل العسكري أحادي الجانب" فوراً، وحذرت من أن العملية "ستزعج الاستقرار في المنطقة برمتها، وتزيد من المعاناة الإنسانية وستؤدي إلى مزيد من النزوح".

ارتفاع النفط إثر انفجار في ناقلة إيرانية قبالة جدة

♦ **جدة**

ارتفعت أسعار النفط خلال تعاملات الجمعة، متأثرة بانفجار وقع في ناقلة نفط إيرانية في البحر الأحمر قبالة سواحل جدة.

وأظهرت بيانات موقع "بلومبرغ"، أن عقود "برنت" الاجلة ارتفعت، بنسبة ٢.١ بالمئة إلى ٦٠.٢٩ دولار للبرميل.

كما صدرت العقود الاجلة للخام الأميركي

"غرب تكساس الوسيط" بنسبة ١.٨٣ بالمئة إلى ٥٤.٥٢ دولار للبرميل.

وأفاد التلفزيون الإيراني بوقوع انفجار في الناقل الإيرانية (سينويا) قرب ميناء جدة السعودي اليوم الجمعة، أسفر عن اندلاع حريق على متنها وتسرب النفط في البحر الأحمر، فيما لم يستبعد الخبراء أن يكون الانفجار قد نجم عن عمل إرهابي.

«الطفولة الكندية» تدعو لإنقاذ ٢٥ طفلا كنديا محاصرين في شمال شرق سوريا

♦ **أوتاوا**

دعت منظمة الطفولة الكندية الحكومة الكندية الدخول لإنقاذ ٢٥ طفلا محاصرين بحوالي الهول للاجئين شمال شرق سوريا الذي يبعد حوالي ١٠٠ كم جنوب شرق المنطقة الحدودية حيث يجري التوغل التركي.

وقال الرئيس التنفيذي للمنظمة الخيرية بيل تشامبرز في بيان اليوم "إن المعسكرات الرئيسية الثلاث التي يحتجز فيها الأطفال في شمال شرق سوريا لم تتعرض بعد للهجوم التركي لكن ذلك قد

عبر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش عن قلقه تجاه العملية العسكرية في سوريا ودعا إلى وقف تصعيد الصراع في المنطقة. وقال غوتيريش للصحفيين في كوبنهاغن، "أود أن أصبر عن قلتي العميق بشأن تفاقم الصراع شرق سوريا، من الضروري للغاية وقف التصعيد"، وفق ما نقلته وكالة "سيوتنيك" الروسية. وأشار إلى أن "العمليات العسكرية ينبغي دوما أن تحترم ميثاق الأمم المتحدة والقانون الإنساني الدولي وأنا قلق من المخاوف الإنسانية القائمة ليس فقط بشأن النشأ وحسب بل أيضا بشأن عمليات النزوح التي تجري حاليا.."

تقرير أممي: اليمن سيصبح أفقر دولة اذا استمرت الحرب حتى عام ٢٠٢٢

♦ **عمان**

حذرت الأمم المتحدة في تقرير، من أن اليمن سيصبح أفقر بلد في العالم في حال استمرت الحرب حتى سنة ٢٠٢٢. وقال التقرير الصادر عن برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، إنه منذ اندلاع النزاع عام ٢٠١٤ "تسببت الحرب بزيادة الفقر في اليمن من ٤٧ في المئة من السكان إلى ٧٥ في المئة بحسب التوقعات بحلول نهاية عام ٢٠١٩.. وأضاف التقرير

الذي نقلته وكالة نوفوستي الروسية، "إذا استمر القتال حتى عام ٢٠٢٢، فسيصنف اليمن كأفقر بلد في العالم، حيث يعيش ٧٩ بالمئة من السكان تحت خط الفقر ويصنف ٦٥ بالمئة منهم على أنهم فقراء جدا.. وأكد ممثل برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في اليمن أوك لوتسما، أن الحرب في اليمن "لم تتسبب فقط في جعل اليمن أكبر أزمة إنسانية في العالم، بل أقرعته في أزمة تنموية مروعة أيضا.."

منظمات دولية تشدد على ضرورة حماية المدنيين بسوريا وتجنب استهدافهم

على ضرورة أن تكون المنظمات الإنسانية قادرة على الاستمرار في أداء عملها الحيوي في سوريا. وكرر غراندي تأكيد موقفه مفوضية اللاجئين بأن أي عودة للاجئين إلى سوريا يجب أن تكون طوعية وكريمة وفي وقت تكون فيه الأوضاع آمنة، مشيرا إلى أن الأمر متروك للاجئين لتحديد ما إذا كانوا يرغبون في العودة، وبعد ثمانية سنوات من الصراع، تقول مفوضية شؤون اللاجئين إن سوريا لا تزال أكبر أزمة اللاجئين في العالم، حيث يعيش ٥.٦ مليون اللاجئ في مناطق، موضحة أن تركيا تستضيف أكثر من ٣.٦ مليون منهم، مما يجعلها البلد المضيف الأول للاجئين في العالم، وبالإضافة إلى ذلك فهناك أكثر من ٦.٢ مليون نازح داخل سوريا حسب تقديرات الأمم المتحدة، وأكدت المفوضية أنها تدعم اللاجئين السوريين والنازحين والبلدان المضيفة منذ بداية الأزمة في عام ٢٠١١، وتتواصل توفير الحماية المنقذة للحياة والمساعدة للمتحتاجين، معظمهم من النساء والأطفال. ومن ناحية أخرى، ذكرت اللجنة الدولية للصليب الأحمر المشاركون في القتال في سوريا بالتزاماتهم بموجب القانون بتجنب المدنيين وجميع الآخرين الذين لا يشاركون في الأعمال العدائية، بما في ذلك المعتقلون وجميع الذين يفرون من القتال.

♦ **عمان**

شددت منظمات دولية تابعة للأمم المتحدة على ضرورة حماية المدنيين في سوريا وتجنب استهدافهم في أعقاب بدء القوات التركية شن غارات جوية مصحوبة بهجوم بري عبر الحدود مع سوريا، مؤكدة متابعتها بقلق شديد آخر تطورات الأوضاع الإنسانية في شمال شرق البلاد، وسط دعوات متكررة إلى ضرورة حماية وعدم استهداف المدنيين. وذكرت الوكالات الأممية في بيانات منفصلة، جميع الأطراف بالتزاماتها وفقا للقانون الدولي، وفق ما أوردتها مركز أخبار الأمم المتحدة. ودعت فيه الأطراف إلى الالتزام بأعراب عن بالغ القلق إزاء التطورات الأخيرة في شمال شرق سوريا، وحث جميع الأطراف على حماية الأطفال والبنية التحتية المدنية التي يعتمدون عليها، وفقا للقانون الدولي لحقوق الإنسان والقانون الإنساني الدولي. وفي بيان حول آخر التطورات في سوريا، قالت المديرية التنفيذية لليونسيف هنريتا فور، إن استخدام الأسلحة المتفجرة في المناطق المأهولة بالسكان يسبب أضرارا غير مقبولة للأطفال. وشددت على أن التصعيد العسكري في شمال شرق سوريا سيكون له عواقب وخيمة على قدرة الجهات الفاعلة الإنسانية على توفير المساعدة والحماية لآلاف الأطفال المعرضين للخطر.

الأمم المتحدة تدعو إسرائيل لعدم استخدام القوة المفرطة ضد الفلسطينيين

♦ **الأمم المتحدة**

دعت الأمم المتحدة الخميس، إسرائيل إلى عدم استخدام القوة المفرطة ضد الفلسطينيين في قطاع غزة، مبررة عن قلقها إزاء تداعيات العنف على حياة الأطفال في القطاع.

جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده نائب المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة،

فرحان حق، بالمقر الدائم للمنظمة الدولية بنيويورك، وفق ما أوردته وكالة الأناضول.

وقال المتحدث الأممي إن "منسق الشؤون الإنسانية في الأرض الفلسطينية المحتلة، جيمي مكفولديك، أعرب عن قلقه العميق اليوم الخميس بشأن تأثير العنف في الاحتجاجات على الأطفال.."

♦ **الأمم المتحدة**

دعت الأمم المتحدة الخميس، إسرائيل إلى عدم استخدام القوة المفرطة ضد الفلسطينيين في قطاع غزة، مبررة عن قلقها إزاء تداعيات العنف على حياة الأطفال في القطاع.

جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده نائب المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة،

الأمين العام للأمم المتحدة يدعو لوقف التصعيد في سوريا

♦ **عمان**

عبر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش عن قلقه تجاه العملية العسكرية في سوريا ودعا إلى وقف تصعيد الصراع في المنطقة. وقال غوتيريش للصحفيين في كوبنهاغن، "أود أن أصبر عن قلتي العميق بشأن تفاقم الصراع شرق سوريا، من الضروري للغاية وقف التصعيد"، وفق ما نقلته وكالة "سيوتنيك" الروسية. وأشار إلى أن "العمليات العسكرية ينبغي دوما أن تحترم ميثاق الأمم المتحدة والقانون الإنساني الدولي وأنا قلق من المخاوف الإنسانية القائمة ليس فقط بشأن النشأ وحسب بل أيضا بشأن عمليات النزوح التي تجري حاليا.."

زعيم حزب كتلة كيبك يعتذر عن نشر بعض مرشحيه تعليقات معادية للإسلام

♦ **أوتاوا**

قدم زعيم حزب كتلة كيبك إيف فرانسوا بلانشيت اعتذارا عن نشر خمسة من مرشحيه في الانتخابات الفيدرالية الكندية المقرر إجراؤها في الحادي والعشرين من الشهر الحالي لتعليقات معادية للإسلام وتدعو للكرهية.

وقال بلانشيت، إننا نأسف على مشاركة هؤلاء المرشحين من الحزب مقاطع فيديو سابقة أو رسائل عبر وسائل التواصل الاجتماعي التي تحوي تعليقات غير لائقة عن الإسلام مضيضا إنني اعتذر كزعيم للحزب مضيضا اعتذاري نيابة عنهم إلى

«ناتو» يدعو تركيا لضبط النفس أثناء العملية في سوريا

♦ **عمان**

أعلن الأمين العام لحلف الناتو ينس ستولتنبرغ، أن الحلف يتوقع من تركيا أن تبدي ضبط النفس أثناء عملياتها بشمال سوريا.

وقال ستولتنبرغ للصحفيين في أعقاب لقائه مع رئيس الوزراء اليوناني كيرياكوس ميتسولاكيس في أثينا، أعول على أن تبدي تركيا ضبط النفس وتضمن أن تكون أعمالها في شمال سوريا موزونة على مكاسبنا.

عدنان حمد لا يمانع العودة لتدريب الأردن

علم موقع «كورة»، من مصدر مقرب من العراقي عدنان حمد، أن الأخير لا يمانع العودة لتدريب منتخب الأردن، في حال تمت مفاوضاته حول الأمر. وأضاف المصدر في تصريحات، أن عدنان حمد أبدى إعجابيه بالجيل المميز والجديد لكرة الأردنية. ولفت إلى أن عدنان حمد، على امتداد تصريحاته الصحفية السابقة، كان يعتبر الأردن بلداً عزيزاً على قلبه ويرحب بخدمته في أي وقت. وسبق لحمد، أن قاد منتخب الأردن في عدة

وكالات

سنوات وحقق معه العديد من الإنجازات، وقاده لنهايات كأس آسيا ٢٠١١ بعدما كانت مهمة التأهل شبه مستحيلة. ويأتي الحديث عن رغبة حمد في إمكانية العودة لتدريب النشام، مع ارتفاع الأصوات المطالبة بإقالة البلجيكي فينال بوركلمانز بعد التعادل مع الكويت بدون أهداف في التصفيات المؤهلة لونداليال ٢٠٢٢ وكأس آسيا ٢٠٢٣. ويتمتع عدنان حمد بعلاقات طيبة مع كافة نجوم الكرة الأردنية الذين يبادلونه الاحترام والتقدير.

برشلونة يكتب كلمة النهاية لمسلسل نيمار

وكالات

سيان هذه الصفقة، والتي تم استبعادها من خطط النادي المستقبلية. وارتبط نيمار طوال الصيف الماضي بالعودة إلى برشلونة، لكن الأخير فشل في إيجاد اتفاق نهائي بشأن الصفقة مع إدارة باريس سان جيرمان. ولا تعد العلاقة بين نيمار وبرشلونة حالياً في أفضل حالاتها، بعدما رفض اللاعب التنازل عن القضية التي رفعها ضد النادي الكتالوني، للحصول على مكافأة تجديد عقده الأخير مع البارسا بشكل كامل.

ريال مدريد يصارع برشلونة على صفقة جديدة

وكالات

يخطئ أيضاً باهتمام كبير من جانب برشلونة، الذي سبق أن تابعه من أرض الملعب في أكثر من مباراة ضمن التصفيات المؤهلة ليورو ٢٠٢٠. وأكد مسؤولو برشلونة من خلال متابعة هافيرتس، أنه أفضل موهبة في ألمانيا، وليس هناك أي شكوك بشأن ضمه على المستويين الفني والشخصي. ويملك هافيرتس عقداً مع ليفركوزن حتى صيف ٢٠٢٢، ولذلك عندما طلب برشلونة في وقت سابق، الاستفسار عن سعر اللاعب صاحب ٢٠١ عاماً، فإن زايدة الألماني طلب ٧٠ مليون يورو. كما أن ليفركوزن يراهن الآن على أن هافيرتس قد يتلقى عروضاً مالية أكبر من الدوري الإنجليزي الممتاز، ولذلك لن يسمحوا برحيله هذا الموسم بأقل من ١٠٠ مليون يورو.

مرتضى لكهربا: المفاجآت قادمة

وكالات

جذابة، مؤكداً أن الزمالك واثق بشأن قوة موقفه القانوني في هذه الأزمة. وأشار إلى أن الأهلي لم يحصل على توقيع كهربا وما يتردد في هذا الأساس غير صحيح بالبر، مؤكداً أنه تحدى إدارة الأهلي في إظهار عقد كهربا. وقال رئيس الزمالك: "كل ما أريد قوله أن المفاجآت قادمة وبقوة.. ورفض رئيس الزمالك التعليق على إمكانية انضمام لاعبين من الأهلي إلى صفوف الزمالك في الفترة القادمة.

٣١ لقبا تفجر أم المعارك على دوري أبطال أفريقيا

وكالات

أجرى الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، الأربعاء، قرعة دور المجموعات بدوري أبطال أفريقيا، والتي أسفرت عن صدامات قوية، ومباريات كبرى بين كبار الأندية العربية والأفريقية. وتصريحات مندوبي الأندية عقب إجراء القرعة، كانت تؤكد أنهم أمام نسخة استثنائية من دوري أبطال أفريقيا، تعتبر الأقوى والأشرف منذ سنوات طويلة نظراً لقوة المنافسين ورغبة أغلبهم في حصد اللقب. ويرصد خلال التقرير التالي، أبرز الأسباب التي تجعل من النسخة المقبلة بمثابة حرب شرسة للظفر بالأميرة السمراء. رقم قياسي

الأندية المتأهلة لدور المجموعات بهذه النسخة، تمتلك تاريخاً كبيراً وخبرات ضخمة في المسابقة، ما يجعل الصدامات ثارية بينها في المجموعات. وتحفل نسخة هذا العام برقم قياسي فريد - في حالة تأهل الزمالك - حيث تضم البطولة أبطال ٣١ نسخة سابقة، من أصل ٥٥ نسخة أقيمت منذ انطلاق البطولة عام ١٩٤٦، أي أكثر من نصف عدد البطولات.

ويتواجد الأهلي المصري صاحب الرقم القياسي كما يمتلك الترجي التونسي ٤ ألقاب وهو حامل اللقب في آخر نسختين، بجانب الرجاء المغربي الذي فاز بال كأس ٣ مرات، وموطنه الوداد البطل في نسختين، وهو نفس رصيد شبيبة القبائل الجزائري. وتوج بلقب وحيد كل من النسخة الساحلي و صن داويز ليكتمل مجموع الألقاب ٣١.

وسيمكّل تأهل الزمالك، حامل لقب النسخة الأخيرة بالكونغوهدالية من قوة البطولة، بالنظر لتاريخه الكبير والنجوم التي يضمها النادي مقارنة بمناخسة جينيراسيون فوت السنغالي الذي لا يمتلك

بحضور ولي العهد تعادل المنتخب الوطني ونظيره الكويتي بالتصفيات المزدوجة

عمان

المهمة. ويهذه النتيجة رفع المنتخبان رصيدهما إلى ٤ نقاط لكل فريق، علما ان منتخبنا لعب مباراتين فيما لعب منتخب الكويت ثلاث مباريات. وتصدر المنتخب الاسترالي المجموعة الثانية برصيد ٦ نقاط بعد فوزه اليوم على منتخب نيبال بنتيجة ٠-٥. وحل منتخب الكويت والمنتخب الوطني الاسويدي المزدوجة المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس اسيا ٢٠٢٣.

وبالمباراة التي حضرها سمو الامير هاشم بن عبدالله الثاني وسمو الامير علي بن الحسين رئيس اتحاد كرة القدم والعديد من المسؤولين، شهدت حضوراً جماهيرياً كبيراً لمؤازرة المنتخب في هذه المباراة

ايموبيلي يطمح لتعقيد مهمة مانشيني

وكالات

بعد ٦٥ عاماً من ارتدائه على نفس الملعب، سيخوض المنتخب الإيطالي، مباراته المرتقبة أمام نظيره اليوناني، غدا السبت بالزى الأخضر بديلا للقميص الأزرق التقليدي، وذلك على استاد الأولمبي بالعاصمة روما. ويطمح المنتخب الإيطالي إلى أن يحالفه الحظ بالقميص الأخضر، ليحجز الفريق مقعد في نهائيات كأس الأمم الأوروبية القادمة (يورو ٢٠٢٠) مبكراً من خلال مباراة الغد. ويتصدر الأزوري المجموعة العاشرة في التصفيات المؤهلة ليورو ٢٠٢٠ برصيد ١٨ نقطة من ستة انتصارات متتالية مقابل ١٢ نقطة لفنلندا في المركز الثاني. ويعد الاستاد الأولمبي في روما معقل لانسويو الذي يلعب له شيريو ايموبيلي مهاجم إيطالي، لكن ايموبيلي يحتاج للتنافس بقوة مع أندريا بيلوتي مهاجم تورينو، على مكان بالتشكيلة الأساسية

للأزوري في مباراة الغد. وقال ايموبيلي "أود اللعب، سأجتهد لجعل مهمة روبرتو مانشيني مدرب الأزوري صعبة ومعقدة في عملية الاختيار، وكان ايموبيلي قد افتتح التسجيل للأزوري في مباراة الفريق التي فاز فيها على نظيره الفنلندي ٢-١ في سبتمبر/أيلول الماضي، لينهي بهذا عامين من العقم التهديفي له مع المنتخب الإيطالي. وكان هذا الفوز هو السادس على التوالي للأزوري في التصفيات، لكنه يحتاج إلى ثلاث نقاط جديدة من أجل ضمان التأهل للنهائيات. وأضاف ايموبيلي "سواجه منافسا قويا وصعبا، يجب علينا أن نبدل كل ما بوسعنا في هذه المباراة، المساندة الجماهيرية ستكون ضرورية لضمان الفوز والتأهل ليورو ٢٠٢٠ ومحو الذكرى السيئة لفايننا عن كأس العالم ٢٠١٨ بروسيا.. وتابع "سجلت العديد من الأهداف

خلال مباراة الغد، علماً بأنه خاض أربع مباريات دولية فقط مع الأزوري حتى الآن. وقال آشيري "ننتظر مساندة جماهيرية كبيرة، نشرع بالإثارة لحوض المباراة في روما، نأمل في إسعاد الجماهير بضمنا التأهل ليورو ٢٠٢٠.. كما اعتاد قلب الدفاع، ليوناردو سبينازولا، على اللعب في الاستاد الأولمبي منذ أن انتقل في يونيو/حزيران الماضي إلى روما. وقال سبينازولا "العب في الاستاد الأولمبي يكون مدهشاً دائما، الملعب سيشهد غدا احتفالا عظيماً..

وتشهد قائمة الأزوري لهذه المباراة، وجها جديدا واحدا، وهو جيوفاني دي لورنوزو مدافع نابولي. ويرتدي الأزوري في هذه المباراة القميص الأخضر الذي ارتداه المنتخب مرة واحدة سابقة في روما، وكان ذلك في عام ١٩٥٤.

أحمد حسن: هناك من تدخل لإبعاد شحاتة عن تدريب الفراعنة

وكالات

يعد أحمد حسن نجم الأهلي والزمالك السابق، من أساطير الكرة المصرية، لما حققه في مسيرته الكروية من إنجازات، بجانب رحلته الاحترافية المميزة في تركيا وبلجيكا. الصقر تحدث في حوار مع "كورة" عن العديد من الملفات المهمة في الكرة المصرية.. وإلى نص الحوار: كيف جاء اختيارك لسحب قرعة دوري الأبطال؟ اختيار الكفاف جاء بسبب مساهمته في حصد لقب دوري أبطال أفريقيا في نسخة ٢٠٠٨ مع الأهلي، بالإضافة إلى مساهمته مع منتخب مصر في التتويج القاري. كيف ترى مشوار أندية مصري في بطولات أفريقيا هذا الموسم؟ القرعة جيدة للأندية المصرية، مجموعة الأهلي مناسبة ويستطيع تخطيها، وأيضاً الزمالك تتمنى له التوفيق ويبلغ دور المجموعات في دوري الأبطال، وإذا حدث ذلك سيكون الأبيض أمام فرصة كبيرة للصعود.

في كأس الكونفيدرالية، الطريق مهده أمام المصري اليوسعيدى وبيراميدز في تجاوز دور ال ٣٢ الأضلي، ولذلك أتوقع تخطي الأندية المصرية للدور القادمة. ما طموحاتك بعد الرحيل عن بيراميدز؟ أفكر بجدية في العودة لعجال التدريب، لكنني انتظر الفرصة المناسبة، اكتسبت خبرات كبيرة من بعض المدربين خلال السنوات الماضية. أفمنى توفير الأجواء والظروف لتطبيق أفكارى الفنية. هل عرض عليك منصب مدير المنتخب مع البدرى؟ لم يحدث ذلك على الإطلاق، حيث لم يرشحنى حسام البدرى لتولي المنصب، أما حسن شحاتة عرض الأمر علي، عندما كان مرشحا محتملا لتولي تدريب الفراعنة. هل تعتقد أن حسن شحاتة كان مرشحا لتدريب الفراعنة؟ نعم والأمور كانت واضحة للجميع بشأن وجود اتجاه واستقرار على عودة حسن شحاتة، لكن تدخل البعض وأبعده عن المشهد.

ماذا تقصد بتدخل البعض؟ بعد تعيين اللجنة الخماسية، تراجعت أسهم حسن شحاتة في قيادة الفراعنة، على سبيل المثال، محمد فضل كان يدعم إيهاب جلال لتولي المنصب من أجل تجديد الدماء، وكان يرى أنه أفضل المرشحين على الساحة.

لماذا فشلت المفاوضات مع إيهاب جلال؟ إيهاب جلال تمسك بوجود جهازه معاون معه في مهمة تدريب الفراعنة، كما

كان هناك بعض العقبات مثل رفض المصري اليوسعيدى رحيله ووجود شرط جزائي. كيف تقدر استبعاد الصقر عن الترشيحات للتواجد في جهاز جلال؟ لم يعرض علي الأمر، ولكن عماد متعب كان يتصدر المشهد ووافق على التواجد في الجهاز المعاون لإيهاب جلال. هل تم اختيار البدرى وفقاً لمعايير عالمية؟ هذا الكلام بمثابة استخفاف بالعقول وغير مفهوم، الجميع على دراية بطريقة اختيار حسام البدرى منتخب مصر، بعد تراجع أسهم حسن شحاتة وإيهاب جلال، مندش من المعايير العالمية التي تحدث عنها الجنايني في المؤتمر الصحفي لتقديم المدرب.

ما تعليقك على نفي الجنايني والبدرى وجود توازنات في الطاقم المعاون؟ حسام البدرى تمسك بوجود أحمد أيوب تجرد معوض، لكن فرض عليه بعض الأسماء مثل طارق مصطفى وأمين طاهر، من أجل عمل توازنات وإرضاء جميع الأطراف. كيف كانت علاقتك بالبدرى خلال تجربة بيراميدز؟ كانت علاقة جيدة إلى حد كبير، بالمناسبة كان لدي نفس الصلاحيات الإدارية، ساهمنا جميعا في بناء فريق قوي من خلال اختيار أهم الصفقات

بلماضي يعدد أسباب نجاحه مع المنتخب الجزائري

وكالات

أكد جمال بلماضي المدير الفني للمنتخب الجزائري، أنه يشاهد في كل يوم بمر عليه في الجزائر مدى الأهمية والتأثير الإيجابي للقب الذي أحرزه مع الفريق في بطولة كأس أمم أفريقيا الماضية بصغر منتصف هذا العام. وأشار بلماضي، في مقابلة نشرها موقع الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، "ندرك أهمية هذا اللقب والإنجاز في كل يوم يمر. عندما أكون في الجزائر أشاهد بوضوح التأثير الإيجابي لهذا اللقب على حياة الناس. لا أجد الكلمات التي أعبر بها عن سعادتي لما قدمته إلى مواطني بلادي.. وتابع "منذ اللحظة الأولى لتولي المسؤولية، شعرت برغبة جميع اللاعبين في تقديم هذا اللقب إلى

تولي المسؤولية على عكس نغمة التشاؤم السائدة لدى الجميع في ذلك الوقت، قال بلماضي، "كان علينا أن نبعث برسالة إيجابية إلى اللاعبين وأن نشحنهمهم وروحهم التنافسية خلال وضع أهدافنا للمرحلة التالية". مسابقة لاحتلال مركز جيد وخوض المسابقة للفوز باللقب أمران مختلفان تماما. أشكر الله لأننا أنجزنا ما حددناه لأنفسنا من هدف في البداية، وعن اللحظة التي تيقن فيها بأن اللقب سيكون من نصيب الجزائر، وأضاف، "حسنا، لم نشعر أبدا بضغط الفوز قبل خوض أي من مبارياتنا، وزاد، "لكن مع تقدم فعاليات البطولة وتقلبتنا على عدة عقبات صعبة، شعرنا بأننا تقترب من تحقيق الهدف الذي حددناه لأنفسنا. وفي الوقت نفسه كنا نعمل على