

حالة من عدم الاستقرار الجوي لثلاثة أيام

وبحسب تقرير دائرة الأرصاد الجوية توالي درجات الحرارة انخفاضها غدا السبت، مع استمرار تأثر المملكة بحالة من عدم الاستقرار الجوي، حيث تبقى الأجواء غائمة جزئياً إلى غائمة أحياناً، وتهطل زخات من المطر في مناطق مختلفة من المملكة، تكون غزيرة أحياناً ويصحبها البرق والرعد وتساقط حبات من البرد في بعض المناطق؛ مما يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات وتكون مثيرة للغبار خاصة في مناطق البادية.

عمان
يطرأ اليوم انخفاض قليل على درجات الحرارة، مع بقاء المملكة تحت تأثير حالة من عدم الاستقرار الجوي، وتسود أجواء غائمة جزئياً إلى غائمة أحياناً، وتهطل زخات من المطر في مناطق مختلفة من المملكة، تكون غزيرة أحياناً، ويصحبها البرق والرعد وتساقط حبات من البرد في بعض المناطق؛ مما يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات وتكون مثيرة للغبار خاصة في مناطق البادية.

الحكومة والنواب يبحثان اولويات الموازنة العامة

عمان

قال رئيس مجلس النواب المهندس عاطف الطراونة ان ازالة التشوهات الحالية في القطاع العام وانعكاسها ايجابيا على الرواتب والاجور، ودمج المؤسسات المشابهة، ومعالجة التهرب الضريبي، وتخفيض ضريبة المبيعات، تشكل اهم التوجهات النيابية ضمن مشروع الموازنة العامة للعام المقبل .

وفي مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز عقب اجتماعهما الخميس يدار مجلس النواب حضره رؤساء لجان نيابية، ووزراء، تعهد رئيس مجلس النواب بالشراكة الحقيقية في قرار بناء خيارات الموازنة العامة واولوياتها، في حال اخذت الحكومة بتوصيات المجلس، مؤكدا ان مجلس النواب سيرفض اي ضريبة جديدة على المواطن. و اشار الى اهمية توجيه الانفاق الرأسمالي للقطاعات الاكثر اهمية كالصحة والتعليم . وتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، وتحفيز النمو الاقتصادي . فضلاً عن معالجة تحديات قطاع الطاقة ، وإعادة النظر بامتيازات المؤسسات كحقوق التعيين.

واكد حرص المجلس على تنفيذ التوجيهات الملكية المتعلقة بالتكامل والتعاون والتنسيق مع السلطة التنفيذية وفق ما حدده الدستور.

وأعلن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز عن اجراءات سيتم اتخاذها قريباً تنعكس بشكل مباشر على المواطن، ومراجعة متكاملة للرواتب والاجور وربطها بالاداء ضمن مراجعة تستهدف معالجة الاختلالات الموجودة في القطاع نفسة وبين القطاعات المختلفة بالقطاع العام، وذلك من خلال الحوار مع النقابات وديوان الخدمة المدنية، مستدركا بقول ان الامر لا يمكن اصلاحه في يوم وليلة، ولكن سنحرص على توخي العدالة.

تابع ص٢

الملك وولي العهد يتلقيان برقيات بذكرى ميلاد المغفور له الملك الحسين



عمان

تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني برقيات من كبار المسؤولين بذكرى ميلاد جلالة المغفور له، بإذن الله، الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، التي تصادف الخميس، استذكروا فيها مسيرة الراحل الكبير، في بناء نهضة الأردن الحديث. فقد تلقي جلالاته برقيات بهذه المناسبة، من رئيس الوزراء، ورئيس مجلس الأعيان، ورئيس مجلس النواب، ورئيس المجلس القضائي، ورئيس المحكمة الدستورية، ورئيس الديوان الملكي الهاشمي، ورئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب، وقاضي القضاة، وأمين عمان، ورئيس هيئة الأركان المشتركة، ومدراء المخابرات العامة والأمن العام وقوات الدرك والدفاع المدني. كما تلقي سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، برقيات مماثلة بهذه المناسبة. واستنكر مرسلو البرقيات مواقف جلالة الملك الحسين قائدنا ملهم نهض رسالة الثورة العربية الكبرى بما فيها من معاني الانتماء للأمة والتضحية في سبيلها. وأكدوا أن جلالة الملك الحسين قدم للوطن والأمة سجلاً ناصعاً حافظاً بالعطاء والإنجازات والتضحيات، وتمكن بحنكته وإرادته الصلبة وعزميته المشهودة أن يجعل الأردن حصناً منيعاً آمناً مستقراً. وأشار مرسلو البرقيات إلى جهود جلالة الملك عبدالله الثاني في قيادة مسيرة التقدم والبناء وإعلاء بنيان الوطن، وتعزيز دعائم النهضة الأردنية الحديثة، ومواصلة الإصلاح والإنجاز، وتكريس قواعد الحرية والمساواة. وأثنوا على جهود جلالة الملك عبدالله الثاني في النهوض بالأردن، وخدمة قضايا الأمتين العربية والإسلامية، والسير بخطوات مدروسة لتطوير الاقتصاد الوطني وتحسين مستوى المعيشة للمواطن، وتعظيم دوره في المشاركة والتقدم بكل ثقة نحو المستقبل الواعد.

الرزاز يؤكد الأهمية الكبرى التي توليها الحكومة لقطاع الإسكان والعقارات والانشاءات الرزاز: إجراءات التحفيز أثرت ايجاباً على الإسكان والعقارات



عمان

أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز على الأهمية الكبرى، التي توليها الحكومة لقطاع الإسكان والعقارات والانشاءات، باعتباره محركاً حيوياً للاقتصاد الوطني. وأشار رئيس الوزراء لدى لقائه في دار رئاسة الوزراء ممثلي قطاع العقار والانشاءات والقرارات الأخيرة التي اتخذتها الحكومة لتنشيط الاقتصاد وتحفيز الاستثمار في سوق العقار والإسكان، كان لها أثر إيجابي ملموس على تحريك هذا القطاع المهم.

ولفت، بهذا الصدد، الى ان ارقام حجم التداول في سوق العقار خلال الاسبوعين الاخيرين مقارنة ببنات الفترة من العام الماضي زادت بنسبة ٩٣ بالمائة، وشملت حركة العقار والاراضي والشقق التي تم البيع والشراء فيها. ولف الرزاز، بحضور وزيرى الأشغال العامة

والإسكان المهندس فلاح العموش والدولة لشؤون الاصلاح أمجد عودة العضايلة، إلى الاجراءات الأخرى التي اتخذتها الحكومة، خلال الفترة الأخيرة، بهدف تخفيض الرسوم

تابع ص٢

قاضي القضاة

يؤدي اليمين القانونية



عمان

أدى الشيخ عبدالحافظ الربطه اليمين القانونية أمام رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز الخميس بعد تعيينه قاضياً للقضاة. وكانت الإرادة الملكية السامية قد صدرت بالموافقة على قرار مجلس الوزراء بتعيين الشيخ الربطه قاضياً للقضاة .

الأمن: مخالفة السير التي تحتوي على أخطاء إملائية قديمة

عمان

قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام ان صورة مخالفة السير التي تم تداولها عبر مواقع التواصل الاجتماعي والتي تحتوي على أخطاء إملائية، باعتبارها مخالفة مرورية حُرّت حديثاً، يعود تاريخ تحريرها لعام ٢٠١٦ .

واكد الناطق الاعلامي في بيان، ان هذه المخالفة المتداولة يعود تحريرها لعام ٢٠١٦، وقد تم في حينه اتخاذ الإجراءات اللازمة بخصوص تلك المخالفة ومحورها .

وأشار ان مديرية الأمن العام قامت وبالتنسيق مع الشركاء ذوي العلاقة بإطلاق مشروع تحرير المخالفات الكترونياً بواسطة أجهزة (PDA)، بهدف الحد من أخطاء تحرير وإدخال المخالفات المرورية، لتجاوز السليبات التي تعتمد التحرير اليدوي وما يترتب على ذلك من أخطاء، وتقليل التدخل البشري في إجراءات تسجيلها، مما يوفر الجهد والوقت ويحقق الدقة والشفافية، إضافة لإشعار المواطنين بالمخالفات المرتكبة أولاً بأول بواسطة الرسائل النصية، وتم تنفيذ المرحلة الأولى من هذا المشروع في العاصمة عمان، والعمل جار حالياً على تنفيذ المرحلة الثانية لتشمل جميع محافظات المملكة.

اتفاق لوقف إطلاق النار بين إسرائيل والفصائل في غزة

الإراضي المحتلة

واقفت إسرائيل والفصائل الفلسطينية في غزة، الخميس، على اتفاق وقف إطلاق، بوساطة مصرية، ينهي تصعيداً مستمراً منذ يومين من التصعيد الذي أودى بحياة ٣٢ فلسطينياً. وأفادت وكالات انباء أن الفصائل بما فيها حركة الجهاد واقفت على المقترح المصري بالوقف الفوري لإطلاق النار.

وأضافت أن الاتفاق يشمل الحفاظ على سلمية مسيرات العودة السلمية على الحدود مع إسرائيل، على أن توافق الأخيرة على وقف سياسة الاعتقالات، وكذلك وقف إطلاق النار تجاه المتظاهرين في مسيرات العودة.

وبدأ سريان التهدئة في غزة عند الساعة ٥:٣٠ فجراً بالتوقيت المحلي في غزة. وجاءت التهدئة بعد ليلة شهدت غارات إسرائيلية مكثفة أدت إحدائها إلى مقتل ٢ فلسطينيين من عائلة واحدة.

وكانت مصر بذلت جهوداً من أجل الوصول إلى اتفاق وقف إطلاق النار، منذ اندلاع المواجهة الجديدة في غزة، فجر الثلاثاء، والتي قالت مصادر طبية فلسطينية إنها أسفرت عن قتل ٣٢ فلسطينياً من بينهم أطفال. وبدأ التصعيد بعد أن اغتالت تل أبيب القيادي في حركة الجهاد بهاء أبو العطا، في قصف استهدف منزله شرقي مدينة غزة، وقتلت في الغارة أيضاً زوجته.

وأعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، انتهاء العملية العسكرية ضد حركة الجهاد الفلسطينية في قطاع غزة المحاصر، مطلقاً عليها اسم "الجزء الأسود". تابع ص٢

بدء استخدام محطة فحص المركبات في الحملة الشتوية

عمان

أكدت مديرية الأمن العام في بيان اليوم الخميس استمرار الحملة الشتوية السنوية التي بدأ العمل فيها بتاريخ ٣ تشرين الثاني الحالي والبدء باستخدام محطة الفحص الفني المتنقلة التابعة لإدارة ترخيص السواقين والمركبات حيث ستواجد في الشوارع الرئيسية لضمان الدقة في عملية الفحص بالأخص فحص صلاحية الإطارات والمحرك مع التركيز على صلاحية المركبات العمومية التي تعد الأكثر استخداماً من قبل المواطنين، حيث سيتم تقييم موقع محطة الفحص المتنقلة بشكل دوري في مختلف المحافظات ابتداءً من العاصمة عمان .

وتستمر الحملة حتى نهاية الشهر الحالي قابلة للتمديد تقوم خلالها مرتبات الإدارات المرورية بالتدقيق على جاهزية الفنية للمركبات والتأكد من صلاحيتها للمسير على الطرقات خلال فصل الشتاء، للتعامل مع كافة الظروف الجوية خلال تساقط الأمطار والثلوج وذلك حفاظاً على أرواح المواطنين ومستخدمي الطريق.

ودعت مديرية الأمن العام المواطنين إلى تفقد صلاحية مركباتهم لمواجهة ظروف فصل الشتاء المختلفة، وإجراء أعمال الصيانة اللازمة لها حفاظاً على سلامتهم وسلامة الآخرين أثناء استخدامها، وتجنباً لإعاقة حركة السير في حال تعطلها بسبب الظروف الجوية.

ضبط ٣٤٤٠ كيلو من زيت الزيتون المغشوش الاسبوع الحالي

عمان

أكدت المؤسسة العامة للغذاء والدواء انها مستمرة في حملتها على الاسواق والمعارض واماكن بيع زيت الزيتون للرقابة وضبط حالات الغش بمادة زيت الزيتون. وبيئت المؤسسة في بيان لها الخميس انها تمكنت خلال الاسبوع الحالي من ضبط و إتلاف ٢١٥ طنك زيت زيتون مغشوش بوزن إجمالي يصل الى ٣٤٤٠ كيلوغراما وتم على ارها إحالة ٦ اشخاص متورطين الى المدعي العام لإتخاذ الاجراءات القانونية بحقهم. وفذت المؤسسة خلال الاسبوع الحالي زيارات رقابية على ٢٠ معصرة زيتون و فحصت ٨٠ عينة زيت زيتون في مختبرات المؤسسة العامة للغذاء والدواء. مشيراً البيان الى ان ٢٦ عينة منها مغشوشة ، فيما وصل المجموع الكلي للعينات التي تم فحصها ميدانياً الى ٨٨١ عينة منها تبين ان منها نحو ١٦٩ عينة مغشوشة. يشار الى ان المؤسسة كانت قد باشرت منذ الاحد الماضي بتنفيذ توزيع المصقات الحاررية في مختلف أنحاء المملكة ، وسوف تستمر بذلك وبالتعاون مع الجهات الامنية والادارة الملكية لحماية البيئة والحاكمية الادارية لتقليل ومنع ظاهرة غش زيت الزيتون للحفاظ على المنتج الوطني وسعتمه في الاسواق العربية.

لجان نيابية تنتخب رؤساءها والمقررين

عمان

انتخب لجان الطاقة، والسياحة والجزريات العامة، رؤساءها ومقرريها في اجتماعات منفصلة الخميس، برئاسة النائب الأول لرئيس مجلس النواب الدكتور نصار القيسي. واختار أعضاء لجنة الطاقة والثروة المعدنية النائب حسين القيسي رئيساً، وجمال قهوه مقرراً، ولجنة الجزريات العامة وحقوق الإنسان لجنة السياحة والآثار والخدمات العامة، حسن العجارمة رئيساً، ومنتهى البيول مقرراً (بالقرعة)، بعد تساوي أصواتها مع منافسها النائب عبد القادر الأزايد.

وكان المجلس اختار أمس الأربعاء، رؤساء ومقرري ١٢ لجنة دائمة، ليكتمل بذلك انجاز الاستحقاق الدستوري التعلق بتشكيل لجان المجلس البالغ عددها ١٥ لجنة دائمة .

ضبط ٣٣ عاملاً وافداً مخالفاً داخل السوق المركزي

تشغيل الأردنيين.

وقال أمين عام وزارة العمل فاروق الجديدي، إن الحملة جاءت استكمالاً لإجراءات الوزارة في مجال ضبط سوق العمل الوطني والتأكد من عدم وجود عمالة وافدة مخالفة، مؤكداً استمرار الحملات واللجان التفتيشية سواء القانونية التي يتولاها مفتشو الوزارة أو المشتركة، التي تتكون مع الأجهزة الأمنية. وبين أن الحملة التفتيشية على سوق الخضار المركزي، بينت وجود العديد من العمالة الوافدة المخالفة، التي تعمل في السوق وتزاحم الشباب الأردني، الذي لا يتوانى أبداً عن العمل وفقاً لطبيعة السوق واحتياجاتها. وأوضح الجديدي أن الوزارة ستواصل سعيها واستمرار كافة الجهود في تنظيم سوق

عمان

أسفرت حملة تفتيشية نفذتها فرق ولجان التفتيش في وزارة العمل بالاشتراك مع الأجهزة الأمنية، فجر الخميس، عن ضبط ٢٣ عاملاً وافداً مخالفاً لقانون العمل. وحسب البيان الصادر عن وزارة العمل، جاءت الحملة التفتيشية، بعد ورود العدد من الشكاوى من قبل المواطنين، حول وجود عمالة وافدة مخالفة لقانون العمل داخل السوق المركزي. وأشار البيان إلى أن العمال المخالفين، منهم من لا يحمل تصاريح عمل أو يحمل تصاريح عمل مخالفاً لمهنة العامل، وآخرون يحملون تصاريح عمل بهتمة تحميل وتنزيل إلا أنهم يمارسون أعمال الوساطة والبيع والشراء و"الكمسيون" والدلالة، مما يؤثر سلباً على

أستراليا تحقق انتصاراً استثنائياً على منتخب النشامى بعقر داره

وحافظ منتخب أستراليا على صدارة المجموعة الثانية برصيد ١٢ نقطة، فيما تقدم منتخب الكويت ثانياً برصيد ٧ نقاط متقدماً على منتخب الأردن بفارق الأهداف، وفيالارابعاً بـ ٣ نقاط، وأخيراً الصين تاليفيه بلا نقاط. اندفع المنتخبان منذ البداية نحو المواقع الهجومية بحثاً عن تسجيل هدف مبكر يريك الحسابات، ويقود إلى حسم النقاط. ومات الأفضلية لصالح منتخب أستراليا حيث ظهرت الفوارق الفنية وامتاز بأدائه الجماعي والسلاسة والسرعة في نقل الكرات أملاً بإيجاد ففرة في دفاع الأردن الذي قاد خطاب والعرب، واعتمد منتخب أستراليا على الضغط في مناطق الأردن لتخليص الكرات وخلق الفرص، في وقت حاول فيه الروادية وبهاء عبد الرحمن وأحمد سمير وصرسان

وكالات

حقق منتخب أستراليا فوزاً ثميناً على مضيفه الأردني ١-٠، في المباراة التي جمعتهما مساء الخميس، على استاد الملك عبدالله ضمن الجولة الرابعة للتصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس آسيا ٢٠٢٣. وحظيت المباراة بحضور ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني والأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد الأردني. وأحرزهدف الفوز لمنتخب أستراليا مهاجمه آدم تيجرت بالدقيقة ١٣، بعدما استمر كرة داخل منطقة الجزاء وسددها بذلك في أقصى الزاوية اليسرى لعامر شفيح. وسجل منتخب أستراليا أول فوز على الأردن في عقر داره، ليكسر قاعدة الأرض تساند أصحابها في المواجهات المباشرة بين الطرفين.

الحكومة والنواب يبحثان اولويات الموازنة العامة

قال رئيس مجلس النواب المهندس عاطف الطراونة ان ازالة الشكوات الحالية في القطاع العام وانعاشها ايجابا على الرواتب والاجور، ودمج المؤسسات المتشابهة، ومعالجة التهرب الضريبي، وتخفيض ضريبة المبيعات، تشكل اهم التوجهات التي يباينها مشروع الموازنة العامة للعام المقبل. وفي مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز عقب اجتماعها الخميس بدار مجلس النواب حضره رؤساء اجان نيابية، ووزراء، تعهد رئيس مجلس النواب بالاشراك الحقيقية في قرار بناء خيارات الموازنة العامة واولوياتها، في حال اخذت الحكومة بتوصيات المجلس، مؤكدا ان مجلس النواب سيرفض اي ضريبة جديدة على المواطنين. وأشار إلى أهمية توجيه الاتفاق الرأسمالي للقطاعات الأكثر أهمية كالصحة والتعليم، وتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، وتخفيض النمو الاقتصادي. فضلا عن معالجة تحديات قطاع الطاقة، وإعادة النظر بامتيازات المؤسسات كحقوق التعدين. وأكد حرص المجلس على تنفيذ التوجهات الملكية المتعلقة بالتكامل والتعاون والتنسيق مع السلطة التنفيذية وفق ما حدده الدستور. وأعلن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز عن اجراءات سيتم اتخاذها قريبا تنعكس بشكل مباشر على المواطن، ومراجعة متكاملة للرواتب والاجور وربطها بالاداء ضمن مراجعة تستهدف معالجة الاختلالات الموجودة في القطاع نفسه وبين القطاعات المختلفة بالقطاع العام، وذلك من خلال الحوار مع النقابات وديوان الخدمة المدنية، مستردكا

الرزاز يستقبل وفدا روسيا برئاسة وزير الزراعة دميتري باتروشيف

أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز على العلاقات التاريخية والودية التي تجمع الاردن وجمهورية روسيا الاتحادية والتي تحظى بدعم واهتمام جلالته الملك عبدالله الثاني والرئيس الروسي فلاديمير بوتين. كما أكد رئيس الوزراء، خلال استقباله في مكتبه برئاسة الوزراء الخميس وزير الزراعة الروسي دميتري باتروشيف والوفد المرافق، حرص الاردن على تعزيز علاقاته الثنائية مع الجانب الروسي شتى المجالات السياسية والاقتصادية والزراعية والثقافية. وفت الرزاز، خلال اللقاء الذي حضره وزير الزراعة ابراهيم الشاحداة والدولة لشؤون الاعمال امجد عودة الضبابية، الى أهمية ملف تعزيز التبادل التجاري البيني والتعاون الزراعي وتبادل المنتجات الزراعية بين البلدين، مؤكدا ان تنوع المناخات في كلا البلدين يساعد على تحقيق التكامل في السلع الزراعية. من جهته، أكد وزير الزراعة الروسي، وواقع القطاع الحيوي والجانب الروسي في اجتماعات اللجنة الحكومية الأردنية الروسية الشراكة ان العلاقات الأردنية الروسية تشهد تطورا كبيرا في عديد المجالات، حيث احتفلت البلدان العام الماضي بمرور ٥٥ عاما على اقامة العلاقات الدبلوماسية بينهما. وفت الى اهتمام روسيا برفع مستوى التبادلات التجارية والزراعة،

شويكة تلنقى وزير السياحة والتجارة الخارجية الفنزويلي

التقت وزيرة السياحة والارشاد مجد شويكة في مكتبها بمقر الوزارة، الخميس، وزير السياحة والتجارة الخارجية الفنزويلي فيليكس بلاسينسيا والوفد المرافق الذي بدأ زيارة رسمية الى المملكة تستمر يومين. واستعرضت شويكة خلال اللقاء الذي حضره السفير الفنزويلي في عمان عمر فيلالا أوسونا، سبل تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين في القطاع السياحي، وواقع القطاع السياحي والقومات السياحية الفريدة التي تتمتع بها المملكة. وأكدت أهمية وجود تعاون متبر بين وكالات السياحة والسفر في البلدين لتعزيز الجذب السياحي

المستقلة للانتخاب تلنقى جمعية الحوار الوطني

العدد من الاتفاقيات مع جامعات عالمية بهدف منح درجة الماجستير في الانتخابات للعلماء والمهنيين في هذا المجال. وأضاف الكلالدة ان الهيئة المستقلة للانتخاب عقدت ورشا تدريبية متخصصة لعدد وفود من لجنة الانتخابات المستقلة الافغانية بالإضافة الى اطلاق برنامج توعية متخصص لكافة قضاة محاكم الصلح والبداية والبالغ عددهم (٩٤٠) قاض، مبينا ان الهيئة نظمت وبالتعاون مع الاحزاب السياسية دورة متخصصة بالقيادة وحل النزاعات استهدفت قطاع الشباب في الاحزاب، وكذلك ورشة توعية وتنقيف طلبية المدارس تعريفهم بأهمية المشاركة السياسية، موضحا ان اختيار الاردن المقر الدائم للمنظمة العربية للادارات الانتخابية يعتبر تأكيداً لدور الاردن الهام في مجال الانتخابات.

توق يبحث استقطاب طلبة هنغاريين للدراسة في الجامعات الاردنية

بحث وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محي الدين توق لدى لقائه الخميس، السفير الهنغاري بعمان تشايا شيبيري، إمكانية زيادة أعداد الطلبة الهنغارين الدارسين في الجامعات الأردنية. وبحث الطرفين خلال اللقاء، الذي حضره أمين عام الوزارة الدكتور عاهد الوهادنة، استعدادات الوزارة للإعلان عن بدء تقديم طلبات الاستعداد من المتح الهنغارية للعام الجامعي ٢٠٢٠ - ٢٠١٩ والبالغ عددها ٤٠٠ منحة.

وقال الوزير، ان هنغاريا من أكثر الدول استقبالا طلبية الأردنيين ضمن برنامج التبادل الثقافي بين البلدين.

وأعرب عن شكره وتقديره لجهود السفير الهنغاري وكادر السفارة بعمان وجهود حكومة بلاده في توفير بيئة دراسية مريحة وأمنة للطلبة الأردنيين الدارسين في الجامعات الهنغارية وبمختلف الدرجات العلمية.

الرزاز يؤكد الأهمية الكبرى التي توليها الحكومة لقطاع الإسكان والعقارات والانشاءات

الرزاز:إجراءات التحفيز أثرت ايجابا على الإسكان والعقارات



ضواحي سكنية تمكن المواطنين من ذوي الدخل المحدود والشباب من تملك مسكن مناسب بكلفة مخفضة. من جهته أعرب المستثمر في قطاع الإسكان المهندس محمود السعودي عن شكره للحكومة على التعامل هذا القطاع باعتبار أنه من القطاعات الواعدة والمهمة مؤكدا ان الاجراءات التي اتخذتها الحكومة كانت ايجابية للغاية.

وشدد على حاجة الاردن الكبيرة للسكن لافتا الى ان معدل شراء المستثمرين الاجانب للشقق في المملكة يصل سنويا بين ٦ الى ٧ الاف شقة وهو أكبر من رقم شراء الاردنيين لشقق ومساكن خارج المملكة. كما أكد المهندس السعودي ان الوضع القادم سيكون مزدهرا وسيساعد المستثمرين على الانجاز ويساعد المواطنين من ذوي الدخل المحدود على التملك من خلال اجراءات تمويلية ميسرة.

يشار إلى أن الحكومة أعلنت ضمن حزمة تشيخ الاقتصاد الوطني وتخفيض الاستثمار عن سلسلة اجراءات وقرارات لتحفيز سوق العقار والإسكان، بهدف تشجيع باسعار بشكل أكبر على المواطنين لشراء الشقق باسعار مخفضة من خلال قرارات

الأميرة بسمة تحضر اللقاء الوطني الإرشادي - لقاء الوفاء للحسين

القائدة رائدة بدر، بيتت أن الحركة الكشفية والإرشادية الأردنية شهدت خلال السنوات الأخيرة تطورا كبيرا، وتوسعت مشاركتها العربية والإقليمية والدولية وشغل قادتها وقائداتها العديد من المناصب القيادية على المستوى العربي والدولي وحققوا تميزا كبيرا فيها.

ووقعت سمو الأميرة بسمة ووزير التربية والتعليم والتدريب الخاصة باللقاء، وحملت صورة للمغفور له، بإذن الله، جلالته الملك الحسين بن طلال طيب الله ثراه، واطلعت على معرض للمنتجات الخرفية، وحضرت جناحاً من جلسات حوارية المرشدين التي ناقشت عددا من القضايا المجتمعية. كما كرمت سموها عددا من قادة الكشافة والقائدات المرشدين، وأربع قائدات حصلن على وسام التمييز من الاقليم العربي للمرشدين. وكانت مجموعة من المرشدين أدت بحضور سموها نشيدا خاصا بذكرى ميلاد المغفور له بإذن الله، جلالته الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه.

إطلاق دراسة تقييم مصادر المياه الجوفية في الأردن في المركز الثقافي الملكي

لاستغلال مناطق استخراج واستغلال الفوسفات، ودعم البحوث والدراسات المتعلقة بمصادر استخراج الصخر الزيتي وخبراء في قطاع المياه والمعهد عرضا لنتائج دراسة تقييم المصادر المائية الجوفية في الاردن حيث تم الكشف عن الدراسة التي قيمت كافة أحوض المياه الجوفية في الأردن من الناحية الكمية والنوعية كما وتم عمل تقييم لبيابيع وعمل نموذج رياضي للمياه الجوفية في الأردن وخاصة قطاع المياه الجوفية. واستعرض الخبراء أبرز ما خلصت إليه الدراسة حال البيابيع والتي تبين من خلال الدراسة أن معدل تصريف البيابيع عام ١٩٧٠ حتى العام الحالي تراجع الى اقل من ٥٠ بالمئة. أما فيما يتعلق بأحواض المياه الجوفية، فقد بينت الدراسة انخفاض سطح المياه الجوفية من ١٠٠٠-٥٠ متر في العقدين الماضيين حيث ينخفض سطح المياه الجوفية بمعدل ٨ أمتار في السنة.

العقارية لدعم المواطنين في الحصول على الشقق السكنية. كما طالبوا بإعادة النظر بنظام الابنية في العاصمة والمحافظات والسماح ببناء الشقق الصغيرة (الاستوديوهات) على مقربة من الجامعات والمستشفيات وتسهيل على الطلبة والاديين والاجانب وتشجيعا للسياحة العلاجية.

وأكد رئيس جمعية المستثمرين في قطاع الاسكان المهندس زهير العمري ان الاجراءات التحفيزية التي اتخذتها الحكومة خلال الفترة الماضية شجعت شركات الاسكان على البدء بمشاريع جديدة، واصفا القرارات "كأنت قرارات جريئة شكر الحكومة عليها". وأشار في تصريحات صحفية عقب اللقاء، الى أنه تم بحث مقترحات تتعلق بمساعدة المواطنين على تملك شقق سكنية بكلف مقبولة مثل تخفيض الفوائد على القروض السكنية وتمديد العمل بالحوافز التي تم اطلاقها.

كما تم، وفقا للعمري، بحث موضوع العمالة الوافدة في قطاع العقار والاسكان والانشاءات، وضرورة تشكيل فريق مشترك من وزارة العمل والقطاع الخاص للمشاركة في هذا القطاع. وتلقت المهندس العمري الى انه تم بحث استصدار تعليمات واضحة لإنشاء سبل النجاح والتميز لها. بدوره، قال وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي ان الحركة الكشفية الأردنية هي علامة بارزة في مسيرة التربية والجمعيات الأردنية ولها سجل لامع في مختلف المجالات، مؤكدا ان هذه الحركة لها أيضا بصمات واضحة على المستوى الإقليمي والدولي.

وأكد أهمية الحركة الكشفية في وزارة التربية والتعليم كرافعة مهمة للنظام التربوي الاردني لما لها من دور في تنمية الكثير من المهارات المتعلقة بالقيادة والاتصال والحوار وخدمة المجتمع. مشيرا الى حرص الوزارة بالتنسيق مع جمعية الكشافة والمرشدين الأردنية وتقديم كل ما تحتاجه الجمعية من دعم فني. وبين أن هذا اللقاء بمناسبة ذكرى الوفاء للمغفور له الحسين بن طلال، هو تجسيد لحب الأردنيين لوطنهم وقيادته الهاشمية، عربيا باسم الأسرة التربوية عن الاعتراف بقيادة جلالته الملك عبد الله الثاني والالتفاف حوله لما فيه خير الاردن والأردنيين. وكانت مديرية الكشافة والمرشدين في وزارة التربية والتعليم،

بتنفيذها على اراض الخزينة، في مناطق ذات كثافة سكانية عالية وبكلف مدمومة، ومن خلال نوافذ تمويلية مخفضة في البنوك التجارية.

وأكد الرزاز بهذا الصدد، انه في حال توفر قطع اراض بمساحات كبيرة وتخدمها البنية التحتية فيمكن لها الاستفادة من نظام تكثيف الابنية وبما يسهم في تقسيم كلف الاراضي والخدمات على نسبة أكبر من المساحة، ويؤدي إلى تخفيض كلفة المتر المربع من البناء على المواطنين.

وأوضح ان الفترة الاخيرة شهدت زيادة في مساحات الشقق الكبيرة، وأن الحكومة ومختلف القطاعات المعنية بتسويقها على ان يتم مستقبلا دراسة الطلب الحقيقي المتجه لدى المواطنين نحو مساحات أقل للشقق.

بدوره، ثمن ممثلو قطاع الاسكان والعقارات والانشاءات القرارات والاجراءات الاخيرة التي اتخذتها الحكومة لتحفيز هذا القطاع الحيوي، وانعكاساتها ايجابية عليه والمستثمرين فيه. وعرضوا أبرز التحديات والشاكل التي تواجه القطاع، خصوصا ما يتعلق بالتمويل والعمالة وارتفاع الكلف في بعض المواد الانشائية، مقدمين مقترحات عديدة، من ضمنها ايجاد صندوق للتنمية

الشونة الجنوبية

حضرت سمو الأميرة بسمة بنت طلال رئيسة جمعية الكشافة والمرشدين الأردنية في مخيم الكرامة الكشفي الخميس جابجا من فعاليات اللقاء الوطني الارشادي / لقاء الوفاء للحسين الذي تنظمه مديرية الكشافة والمرشدين في وزارة التربية والتعليم. ويشارك في اللقاء، الذي بدأت فعالياته الثلاثاء الماضي وتنتهي يوم غد الجمعة ٣٠٠ مرشدة من مديريات التربية والتعليم في المملكة إضافة إلى عدد من المرشدين من ذوي الإعاقات، ويهدف الى اكساب المرشدين العديد من المهارات القيادية في الحركة الارشادية، والمهارات الحياتية والاجتماعية التي تنمي قدراتهم في المدارس والحوار والمناظرة ومهارات التفكير عبر عدد من الجلسات الحوارية التي تعتمد مكاتب التفكير كأسلوب تعلم وتعليم.

كما يهدف اللقاء إلى دمج ذوي الاعاقات في الحركة الارشادية والكشافية، واكسابهم خبراتها المتنوعة، فيما يتضمن

اتخاذ القرارات اللازمة، داعيا إلى بذل المزيد من الجهود والتعاون لإعداد دراسات متخصصة توفر معلومات موثقة لواقع مصادر المياه، من أجل القدرة على وضع السياسات والاستراتيجيات والخطط التي توأمها الواقع المائي في البلاد. وأضاف، ان الوزارة تسير قدما باتجاه تحقيق الاستراتيجية لإدارة المتكاملة للمصادر المائية وجذب المزيد من الاستثمارات، لتطوير القطاع وادواته وتنفيذ عدد من المشاريع الكفيلة بتحقيق الامن المائي، مبينا ان الحكومة والمؤسسات الامتائية تعمل على قطاع المياه منذ العام ١٩٥٩ في اطار من التعاون البناء، وتقديم المساعدة الفنية والتقنية للعديد من البرامج المختلفة في قطاع المياه، خاصة وان المانيا تعتبر من الشركاء الرئيسيين في تقديم الدعم لقطاع المياه وغيرها من القطاعات المختلفة. من جهتها، افادت نائب رئيس البعثة الدبلوماسية الالمانية في الأردن برنكهورست، بان المانيا قدمت ما يزيد

عن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز على الأهمية الكبرى، التي توليها الحكومة لقطاع الاسكان والعقارات والانشاءات، باعتباره محركا حيويا للاقتصاد الوطني.

وأشار رئيس الوزراء لدى لقائه في دار رئاسة الوزراء ممثلي قطاع الاسكان والعقار والانشاءات من الاجراءات والقرارات الاخيرة التي اتخذتها الحكومة لتنشيط الاقتصاد وتحفيز الاستثمار في سوق العقار والاسكان، كان لها أثر ايجابي ملموس على تحريك هذا القطاع المهم.

ولفت، بهذا الصدد، الى ان ارقام حجم البيوعات في سوق العقار خلال الاسابيع الاخيرة مقاربة بذات الفترة من العام الماضي زادت بنسبة ٩٣ بالمائة، وشملت حركة العقار والاراضي والشقق التي تم البيع والشراء فيها.

ولفت الرزاز، بحضور وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس فلاح العوش والدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة الضبابية، إلى الاجراءات الأخرى التي اتخذتها الحكومة، خلال الفترة الأخيرة، بهدف تخفيض الرسوم على عمليات الترخارح بين الاقارب لحل مشاكل الشيوخ في الاراضي والعقارات، وبما أسهم أيضا في تحريك السوق العقاري.

وقال "إذا رصدنا التعديلات التي تم اجراؤها على التشريعات واللائحة والتعليمات في عهد هذه الحكومة، وتم تقسيمها قطاعيا، فان هذا القطاع حظي باكثر عدد من القرارات والاجراءات، لافتا الى أهمية قانون الملكية العقارية واللائحة المرتبطة به، والتي أقر منها ١٢ نظاما من أصل ١٦ مرتبطة بالقانون، في وقت تتطلع فيه الحكومة إلى تقنية راجعة من ممثلي القطاع بشأن هذه التشريعات، وأشار إلى ان الحكومة

تعمل على انجاز أنظمة الابنية في مسعى لتكثيف البناء، وبما يمكن المواطنين، وخصوصا الاسر الناشئة، من الاستفادة منها، لا سيما وأن هناك مشاريع ريادية بدأت مؤسسة الاسكان والتطوير الحضري

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.
وبحسب موقع "lovemoney" فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عريكك التسوق مليئة بعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة.
حيث وجد أن السمنة كانت أعلى نسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.
بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غير صحي في الشهر.
وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتثرون لهذه العروض

الاصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات ستزحف الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ٠.٥ ٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة الضرة بالصحة.
وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة الصابن بهذا المرض أربعة ملايين و ٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و ٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.
الزيادة في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٢٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء علّق مؤقتا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال.
وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "إن نستسلم في معركتنا هذه، مضيئا لن نورف أي سبيل بلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.
وباتنتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

حنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات
إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية الهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بغناه بالأحماض والمعادن الغذائية كالبيتاسيوم والفسفور إضافة إلى إحتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاروس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.
١- يحارب الكولسترول السيئ
إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.
٢- يحافظ على الأسنان
يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.
٣- يقوي العظام
يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات
أزادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.
وتتشدد وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى العام ٢٠١٦.
وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "اللعطات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعا في الحالات الملته بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

وكالات

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي2١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥.٥ مليون شخص من الصابن بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ١٠ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لراحة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر".

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.
وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدد جلبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا



كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتكتك وجدت نفسك أمام المكتب فتلك ليست نهاية العالم، فأحيانا تقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوميا أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة



وكالات
أن تكتب عن قتي صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان قتي في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مضجعة على غيابه المفاجئ.
نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقض باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ"النهار"، قائلاً، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "دخلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه يسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به ممعى عليه وممدداً على الأرض".
يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن ينفارق الحياة في اليوم التالي".
برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التديبات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انضف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.
وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول / ديسمبر مرعب بقدر القيادة في الاتجاه العكاس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحيونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.
وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عمله. ولكن مع ذلك قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وخصوية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحببة للتحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرا على شخصية الفرد الصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند الصابن بالهرف، وهذا الأمر مختلف عن قلب المزاج.
وبينت المجلة، رابعا، أن لتدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض:
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر
«رأستنا اليوم» وفق رهنف "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لانقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".
كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟
كما يشدد الدكتور رهنف على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائياً، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".
أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،
* أدوية دقات تنظيم القلب
* زرع جهاز لتضادي خطر الوفاة المفاجئ
* الكني، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية دقة مهمة
وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثية نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رهنف بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تحقيقات كهرياء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ٥٠).
يشكل الوقت محطة مفضلية في حالات توقف القلب المفاجئ. وبرأي رهنف فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة نقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".

والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى".
إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.
ما هي كهرياء القلب؟
يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رهنف، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتقادي هذه الأمساء.
يستهل الدكتور رهنف حديثه بشرح أسباب توقف القلب الضحائي عند الشباب ومنها،
* اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic Cardiomyopathy وهو مرض وراثي.
* خلل تنسج البطين الأيمن الحداث لاضطراب النظم
* متلازمة قتر QT الطويلة
* متلازمة بروغادا
* متلازمة وولف باركسون وايت
* تسرع البطين عديد الأشكال CPVT.
* عيوب خلقية للشرايين التاجية
* العامل الوراثي
* العيوب الخلقية للقلب
تصيب هذه المشكلة فئة الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ١٢ - ٣٥ عاماً ويكون سبب الوفاة ناجماً عن خلل في كهرياء القلب وعدم انتظام دقاته.
يُميز الدكتور مروان رهنف بين الجلطة، وهي كناية عن انسداد في شرايين القلب، وبين هذه كهرياء القلب. لذلك من الأهمية بمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

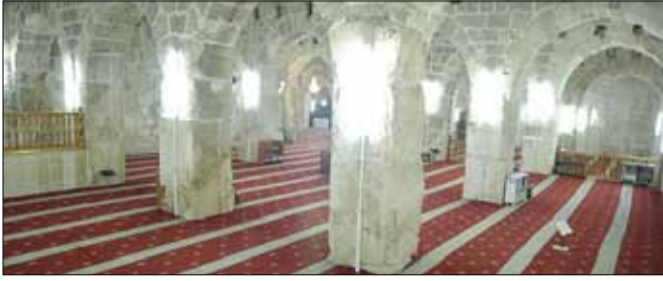
هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفح الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جرجيك لروبيرتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك ومزلاؤه

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء الكفئ وسرعة أداء التمارين. مضيافاً، "قد يكون لتناول كويين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدير عن حريق اندلع في غرفة الجراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويحتدح حائطه الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، ونشبت فتاة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الجراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط، وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دهنًا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلاً من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخشونة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف عملية إضراره بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثاني الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجية تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أدي درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج للإثارة فقط وتتجنبها حينما أمكن ذلك،

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإضرار الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إضراره يسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثاني الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجية تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أدي درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج للإثارة فقط وتتجنبها حينما أمكن ذلك،

التوجه الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تحل مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات ويحتمل أن يحد من الغداء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالملاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم عمل النوم عند الإنسان ويقع إضراره تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 21"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الإعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء: المصدر القطعي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء. وبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش 8٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل، ويغض النظر عن

«تويتز» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصته

فقط تعرييدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كافٍ. وأضاف، "لذا فلننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتز، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

قالت شركة "تويتز"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، "في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، ماريون هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها التي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين ينادي يتنوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٢٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي. وقضى غالبية الضحايا في مسجد الثور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس، "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الجسم. كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن نبقى طوال النهار".

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جاف، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد الثور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "الإسلام سلام". ووضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش". وقال شهب زاده سلطان أحمد علي رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، "يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد من التقوم أعربوا عن حزنهم من معادة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أق قاييا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي يحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولقت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابيات الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "الثور" و"كينود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أق قاييا، للأناضول، أنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معادة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إيريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيرا انتهى هذا الفصل، والأن أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف هيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي، وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا". وأضاف أنه وأخوته غير الأشقاء، أصبوحا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحاليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز الحد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

أثبتت نتائج اختبارها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وبحسب ما أوردته صحيفة "انديبننت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

وقالت مواقع أمريكي، نقلا عن شبكة "سي أن أن"، إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

الجامعية، والالتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديث للأناضول، قال آر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لثقب شرائح دارات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التقن على بيض الدجاج الهش، بعد تربيته، ليحمله إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم آر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودهمته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن عناصر فرقة الشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الراقص المقرر انقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيدات الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولقت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيلييين بالبلاد".

ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الراقص المقرر انقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيدات الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولقت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيلييين بالبلاد".

ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الراقص المقرر انقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيدات الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولقت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيلييين بالبلاد".

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركه له المجال للقيام بما يتوجب عليه فله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والده معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحظ من لأنه لم يستشر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعًا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم.



ويجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة كما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متعسرة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصيح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

ويجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة كما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متعسرة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصيح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

ويجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة كما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متعسرة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصيح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

ويجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة كما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متعسرة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصيح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

ويجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة كما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متعسرة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصيح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تتنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعا، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحاقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم من القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا الشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس وفزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتفلق المسام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصداقة باليد إلى التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من البقار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تتنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُفضل الوجه بآباء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تشهير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضا بالاحتفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل الخلية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الابتعاد إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصقاق الهاتف الجوال باليدين.

وحذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهايات. فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل البقار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة ققع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في توجيهه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، لأن هذه الحالة التضييق ترفع من إنتاج الكورتيزول والستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات الجلد، فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي للاماسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالحب الظاهرهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

أو الدورة الشهرية، وتُحفّ تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وباقى أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تحفز من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي في الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا والدهون. ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

ونشرت مجلة "مبخور كون سالود" الإسبانية تقريرا، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءا من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافا لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصليات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصحب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولا، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغييرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا والدهون. ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الـ ١٥، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكد، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتنصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ كميات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

وأشارت إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث حياة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من ببنائه.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشرا بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن المحافظة عنده عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وحول طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لبن عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم معرفة طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لبن عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم معرفة طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لبن عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم معرفة طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لبن عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم معرفة طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لبن عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم معرفة طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لبن عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجيني لهذا الارتباط لا يزال مجهولا. تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء.

وإذ دراسة أجراها فيليب ستراوندوتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تأكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لتوليفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكنتشاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغيرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكنتشاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

في ٢٠١٨ في الدنمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السيرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاما. الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل البيئي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي، وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحوالت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نطفان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نطفان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون القيمين في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليط من الفنادق الفاخرة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات مريحة تهينم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع. وأحيانا، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيةهم من أذربيجان ومن الدول المنبثقة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام السبعة" في نيسان/ أبريل ٢٠١٦، "كنا نسمع إطلاق النار"، على ما يقول موظف في منتجع "عراغاي" الضخم، قبل أن يضيف بسرعة: "بقي الجميع شديدا على سلامة المنشآت".



وزيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاآت التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة، فإليل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لمعالجة أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي. وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجانا في الحقبة السوفياتية.

جدل وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكرون دونما ملل أن "تقد حلما لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاما، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رافت (٤٨ عاما)، وهو صالغ وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكرس للرجال في منتجع "سحرني" (ساحر بالغة الأذرية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نطفان إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز، إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نطفان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا يتغف ليحول إلى محروقات، لأنه سيك جدا. ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر، وقد اكتشفت المدينة نطفان بالمازاي الخاصة بعد عقود

يغمر سائل قاتم اللون ولزج سوليفي حتى مستوى العنق، لكنها تبسّم قائلة رغم الراحة القريبة من زيت المحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نطفان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجها بالنفط الخام، لتتحقق من الالام التهاب المفاصل.

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بتقط النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم.

وتروي سوليفية التي أتت من ترنتستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "تقد حلما لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاما، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رافت (٤٨ عاما)، وهو صالغ وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكرس للرجال في منتجع "سحرني" (ساحر بالغة الأذرية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نطفان إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز، إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نطفان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا يتغف ليحول إلى محروقات، لأنه سيك جدا. ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر، وقد اكتشفت المدينة نطفان بالمازاي الخاصة بعد عقود

عالم ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين الثلاثة من أم يونانية تبلغ ٣٢ عاما، وخضعت لمحاولات إخصاب مختبرية عدة بات بالفشل، على ما أوضح مركز "أستيتيوت أوف لايف" (أي في أفل) اليوناني في بيان.

وكالات

ولد طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في اليونان، إثر استخدام تقنية مثيرة للجدل للمرة الأولى في حالات الحمل، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

الأمير زيد بن رعد يعبر عن قلقه حيال مستقبل الأمم المتحدة

وأضاف أن "الأمم المتحدة هي انعكاس للعالم، فهي تتألف من شبكة من الأشخاص من المجتمع المدني، والحكومة، وجميع مناحي الحياة، ومن مختلف الجنسيات والأديان، ممن يعملون معا، لكننا لا نستطيع تحقيق الانسجام التام، وإذا لم تعمل الأمم المتحدة على تعزيز صلتها وارتباطها مع بقية العالم، أعتقد بأنها ستواجه عندئذ خطر الانهيار.. وفي حديثه عن انعدام الثقة بالأمم المتحدة، خلال أحدث نسخة من مناظرات الدوحة قال الأميركي، الذي شغل منصب مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان خلال الفترة من ٢٠١٤ وحتى ٢٠١٨، "ما نحتاجه هو شباب يتحلون بالشجاعة والذكاء ويمتلكون شغفا للمشاركة في الانتخابات والترشح للمناصب السياسية، ولديهم إيمان وثقة بقدرتهم على القيادة، وبمجرد تحقيق ذلك، سوف تزيد الثقة في الحكومات وتزدهر المجتمعات.. وأضاف أن الفرق الوحيد بين الشباب والقائد يكمن في أن القائد عزم على مواجهة خوفه والتغلب عليه، فإذا تمكنت من التغلب على خوفك، ستكون مستعدا للقيادة..

الدوحة

قال مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان السابق الأميركي زيد بن رعد إن الأمم المتحدة ستواجه خطر الانهيار ما لم تعمل على تعزيز دورها على المستوى العالمي. وطرح سموه خلال مناظرات الدوحة التي نظمتها مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع، ضمن فعاليات منتدى باريس للأمن مساء اول أمس مجموعة من الحلول منها إنشاء أنظمة حكومية قائمة على قاعدة البيانات المعروفة باسم "البلوك تشين"، واستبدال الحكومات بجمعيات المواطنين الذين يتم اختيارهم عشوائيا، وإعادة بناء الثقة في الحكومات من خلال تحسين نوعية القيادة. ووفقا لبيان صحفي صدر عن مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع في الدوحة اليوم، أعرب سموه عن قلقه حيال مستقبل الأمم المتحدة قائلا: "يعتمد ذلك على حالة العالم، فلن تصبح الأمم المتحدة عظيمة إذا كان العالم في حالة مزرية، وبالمقابل، لا يمكن أن تكون في حالة مزرية إذا كان العالم في حالة جيدة..

قتلى وجرحى بمواجهات وسط بغداد



بغداد

قالت مصادر أمنية وطبية في العراق، الخميس، إن ٣ متظاهرين قتلوا، وأصيب عشرات آخرون، من جراء مواجهات مع قوات الأمن وسط بغداد. والمتظاهرين الثلاثة قتلوا إثر قنابل غاز أطلقتها قوات الأمن وسط العاصمة العراقية.

وكانت إحصائية سابقة تحدثت عن مقتل اثنين وإصابة ٣٥ آخرين. وقالت المصادر إن أحد المحتجين قتل على الفور في الحال، إثر اصطدام عبوة غاز مسيل للدموع برأسه، في حين توفي الآخر في المستشفى متأثرا بجروح من قنبلة صوت أطلقتها قوات الأمن. وقتل أكثر من ٣٠٠ شخص منذ الأول من أكتوبر مع إطلاق قوات الأمن العراقية الغاز المسيل للدموع والرصاص المطاطي على حشود المتظاهرين في بغداد، والمحافظات الجنوبية، بحسب الأمم المتحدة. وبدأت الموجة الثانية من الاحتجاجات في أواخر أكتوبر الماضي، وارتفع سقف المتظاهرون الذي خرجوا احتجاجا على تدرى الأوضاع المعيشية

ومكافحة الفساد، إلى حد المطالبة بإسقاط النظام.. ولم تتمكن الحكومة من تهدئة الاضطرابات التي وضعت الطبقة السياسية، المدعومة من إيران، في

مواجهة شبان لم يشعروا بأي تحسن يذكر في ظروفهم المعيشية، حتى في وقت السلم، بعد عقود من الحرب والعقوبات.

والاحتجاجات التي يشهدها العراق،

الصين تؤكد أهمية دفع العلاقات مع فرنسا وأوروبا إلى مستوى جديد

رئيسستان لديهما تاريخ وثقافة وتحملا مسؤولية مهمة في عالمنا حائيا، وأن التاريخ والواقع والمستقبل يربط الدولتين بشكل وثيق. ولفت إلى أن الشراكة الاستراتيجية الشاملة بين الصين وفرنسا تجسد في التفكير المشترك ووجهات النظر المتماثلة تجاه مستقبل ومصير المجتمع البشري، فضلا عن التحركات المموسة لحماية التعددية ودفع تحسين الحوكمة العالمية. من جانبه، قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أن التبادلات المتعمقة مع الرئيس الصيني خلال الزيارة الأخيرة لبكين وشنغهاي عمقت الصداقة بين الجانبين وتمخضت عنها توافقات مهمة عديدة.. وأضاف ماكرون أن بلاده تعزز تطوير العلاقات الودية مع الصين بشكل ثابت، ودفع تعزيز التعاون العملي مع الصين في مجالات مختلفة مثل الاستثمار والتجارة والاقتصاد، وكذلك تغير المناخ والدعم المشترك للتعددية القوية، والمساهمة في إقامة نظام عالمي أكثر توازنا.

بكين

قال نائب الرئيس الصيني وانغ تشي شان إن الصين تعترم العمل مع فرنسا لتطبيق التوافق الذي توصل إليه رئيسا الدولتين ودفع العلاقات الصينية - الفرنسية والعلاقات الصينية - الأوروبية إلى مستوى جديد. وأضاف شان في تصريحات خلال اجتماعه مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في قصر الإليزيه نققتها وسائل إعلام صينية الخميس، إن رئيسي الصين وفرنسا أجريا تبادلات متعمقة وودية خلال زيارة ماكرون الأسبوع الماضي إلى الصين، وتوصلا إلى سلسلة من التوافقات الاستراتيجية. وتابع شان الذي يزور فرنسا لحضور منتدى باريس للسلام أن التبادلات أظهرت إصرار الصين وفرنسا على تعميق الثقة السياسية المتبادلة، ودعم التعاون، والعمل معا لمواجهة التحديات العالمية وفقا للوضع الجديد، وإرسال إشارة إيجابية إلى المجتمع الدولي، مشيرا إلى أن الصين وفرنسا دولتان

مستوطنون يعطون اطارات مركبات ويخطون شعارات عنصرية في سلفيت

إرام الله

أعطب مستوطنون متطرفون يهود صباح الخميس، اطارات مركبات فلسطينية وخطوا شعارات عنصرية في قرية قراوة بني حسان غرب مدينة سلفيت شمال الضفة الغربية المحتلة. وقال رئيس مجلس قروي قراوة بني حسان تامر ريان، في بيان، إن مستوطنين تسللوا إلى القرية فجرًا، وأعطلوا اطارات ٢٠ مركبة وخطوا شعارات عنصرية على جدران المنازل في المنطقة الشمالية من القرية الفلسطينية..

واشنطن تعترف رسميا بجناين أنيز رئيسة انقلابية لبوليفيا

واشنطن

اعترفت الولايات المتحدة بجناين أنيز رئيسة انقلابية لبوليفيا بعد استقالة الرئيس السابق إيفو مورالس، الذي تنحى عن الحكم بعد أسابيع من الاحتجاجات والمواجهات في الشارع البوليفي. وقال وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو، في بيان، "تشيد الولايات المتحدة بتولي عضو مجلس الشيوخ البوليفي جاتين أنيز الرئاسة الانتقالية للدولة لتقود بلادها من خلال هذا التحول الديمقراطي وبموجب الدستور البوليفي".

أوتواوا تسجل رقما غير مسبوق بتساقط ثلوج ودرجة الحرارة ٢٦ تحت الصفر

أوتواوا

سجلت العاصمة الكندية أوتواوا رقما غير مسبوق بوصول درجة الحرارة بها اليوم إلى ٢٦ تحت الصفر مع اشتداد سرعة الرياح ووصولها إلى ٢٠ كيلومترا في الساعة في الوقت الذي شهدت فيه أوتواوا تساقطا مكثفا للثلوج بشكل غير عادي مثل هذا الوقت من العام. وقال خبير الأرصاد الجوية في وزارة البيئة الكندية بيتر كيميل في بيان اليوم، إن العاصمة الكندية تقترب من تسجيل رقم قياسي جديد لتساقط الثلوج بعد أن سجلت اليوم ١٢.٢ سنتيمتر من الثلوج محطما الرقم القياسي السابق البالغ ٥.٢ سنتيمتر في عام ١٩٨٣.

انتخاب راشد الغنوشي رئيساً للبرلمان التونسي

تونس

انتخب البرلمان التونسي الجديد، الأربعاء، رئيس حركة النهضة راشد الغنوشي رئيسا له. وحصد الغنوشي ١٢٣ صوتا من مجموع ٢١٧ ليشغل أول منصب رسمي له منذ عودته من لندن في ٢٠١١.. وتلقى الغنوشي دعما من حزب "قلب تونس" المنافس، الذي يرأسه رجل الأعمال نبيل القروي، والذي حل في المركز الثاني بـ٣٠ مقعدا.

قاعدة عسكرية جديدة لروسيا في شمال سوريا

شمال سوريا

أعلنت وزارة الدفاع الروسية على قناة زيفيدا، التابعة لها، الخميس، أن موسكو بدأت في إنشاء قاعدة هليكوبتر، (الطائرات المروحية) بمدينة القامشلي في شمال شرق سوريا. وأوضحت وكالة "تاس" للأخبار، أن القاعدة الجديدة ستحميها أنظمة صواريخ "سوخو-٣٠"، وأنه تم نشر ٣ طائرات مروحية هناك بالفعل. وفي سبتمبر الماضي، كانت روسيا قد أعلنت عن توسيع قاعدة "حميميم" الجوية التابعة لها، في مدينة اللاذقية غربي سوريا. ونقلت وكالات أنباء روسية عن مسؤول في وزارة الدفاع لم تذكر اسمه قوله، إن بلاده تعيد بناء مدرج هبوط ثان للسمح لقاعدة حميميم الجوية التابعة لها بخدمة المزيد من الطائرات. وأضافت الوكالات نقلا عن المسؤول، أن الوزارة

تشيد أيضا منشآت جديدة لتكون حظائر للطائرات في القاعدة بغرض التصدي لهجمات تنفذ بطائرات مسيرة في قاعدة حميميم الجوية. وقد وقعت روسيا اتفاقا مع سوريا، في أغسطس ٢٠١٥، يمنح الحق للقوات العسكرية الروسية باستخدام قاعدة حميميم في كل وقت دون مقابل، ولأجل غير مسمى.

ويدخل الوجود الروسي في سوريا عامه الخامس، وقد ساهم في استعادة ٩٥ بالمئة من الأراضي السورية التي سيطرت عليها قوات المعارضة وتضخيمت مسلحة، بحسب تقارير روسية وسورية. لكن على الأرض، ربما لا تزيد النسبة عن ٦٠ بالمئة، مع الوضع في الاعتبار المناطق التي لا تزال تحت سيطرة قوات كردية في الشمال ومحافظلة ادب التي تسيطر الجماعات المعارضة على جانب كبير منها وبعض المناطق الحدودية.

اتفاق مصري سويسري بشأن «الغام الساحل الشمالي»

القاهرة

وقعت مصر وسويسرا، مذكرة تفاهم للتعاون بين الأمانة التنفيذية لإزالة الألغام وتنمية الساحل الشمالي الغربي في مصر، التابعة لوزارة الاستثمار والتعاون الدولي، ومركز جنيف الدولي لإزالة الألغام للأغراض الإنسانية. وقام بالتوقيع كل من الدكتوروة سحر نصر، وزيرة الاستثمار والتعاون الدولي، والسفير استيفانو توسكانو، مدير مركز جنيف الدولي لإزالة الألغام للأغراض الإنسانية، وفق ما نشرت صفحة رئاسة مجلس الوزراء المصري، الخميس، على فيسبوك. ونصت مذكرة التفاهم على وضع إطار للتعاون لتعزيز بناء القدرات للبرنامج المصري لمكافحة الألغام، بما يتماشى مع الأولويات الاستراتيجية الوطنية لمصر، مع تبني نهج متكامل لإزالة الألغام للأغراض الإنسانية وإقامة مركز جنيف الدولي بتدريب المدربين والخدمات الاستشارية للبرنامج المصري لمكافحة الألغام.

مخاطر الألغام الأرضية والخلفات غير المنفجرة الناتجة عن الحروب، لتعزيز سلامة الناس وتمكين الناجين من حوادث الألغام اجتماعيا واقتصاديا والمجتمع. وذكرت الوزارة، أنه تم إنشاء قاعدة بيانات شاملة للناجين من حوادث الألغام يتم تحديثها دوريا، مع تنظيم حملات توعية كبرى للتوعية بمخاطر الألغام.. وأوضحت الوزارة أنه تم تطوير ٢١٨٢ كيلومترا من الألغام في منطقة العلمين حتى الآن، وفقا لآخر بيانات رصدتها الأمانة التنفيذية لمشروع تطهير الساحل من الألغام، كما تمت طباعة ١٧٤ ألف نسخة لمنهج التوعية بمخاطر الألغام باعتماد وزارة التربية والتعليم تم توزيعها على طلاب المدارس بكل المراكز التابعة لمحافظة مطروح. وقالت الوزارة إنه تم التعامل مع ٦٩٦ حالة بتركيب أطراف صناعية، من بينهم ٥١٧ حالة تركيب أجهزة أطراف صناعية جديدة، بالإضافة إلى ١٧٩ حالة تم تزويدها بقطع غيار للطرف الصناعي أو خدمات صيانة.

من جانبه، أوضح السفير استيفانو توسكانو، مدير مركز جنيف الدولي لإزالة الألغام للأغراض الإنسانية، أن هذا المركز يعمل على القضاء على الألغام وخلفات الحرب القابلة للانفجار ومخاطر المتفجرات الأخرى، مثل مخزون الدخان غير الأمانة، ويدعم المركز الحكومات والمنظمات الدولية والإقليمية والمنظمات غير الحكومية في جهودها لتحسين ملامسة الإجراءات المتعلقة بالألغام وإدائها واستدامتها، من خلال تعزيز المعرفة وتشجيع القواعد والمعايير، وتطوير القدرات داخل البلدان وخارجها.

أردوغان في واشنطن.. انقلاب ديمقراطي وانفصال عن الناتو

واشنطن

كشفت زيارة الرئيس التركي لوشنطن عن مساع للتغيير الديموقراطي في شمال شرقي سوريا، بعدما أعلن رجب طيب أردوغان أنه يرغب في إعادة توطين مليوني لاجئ سوري، في المنطقة الأمانة التي يريد إنشائها.

وغالبية سكان المنطقة التي يتحدث عنها، من الأكراد، وهو ما يعني أنه يسعى للتخلص من معظم اللاجئين السوريين، والرج بهم بعيدا عن مناطقهم الأصلية. كما أن حديث أردوغان يشي باستخدامه للاجئين، أداة لتنفيذ سياساته ضد المناطق الكردية. وقال أردوغان في كلمة له في واشنطن إنه طلب من الرئيس الأميركي دونالد ترامب التوقف عن دعم وحدات حماية الشعب الكردية. وتعتبر أنقرة وحدات حماية الشعب الكردية السورية معادية، لكنها تشكل العمود الفقري لقوات سوريا الديمقراطية

الشريك الرئيسي للولايات المتحدة في القتال ضد تنظيم داعش في سوريا. وقال أردوغان "يمكن لتركيا والولايات المتحدة العمل سويا للقضاء على داعش واحلال السلام في سوريا. الشريك الأكثر فعالية للولايات المتحدة في المنطقة للقيام بهذه المهمة هو تركيا". على حد تعبيره. وتقول تركيا إن اللاجئين السوريين يغادرون إلى وطنهم طواعية



مئات السوريين إلى "الجحيم"؟ أما الرئيس الأميركي فجدد التأكيد على أن بلاده أبتت على قواتها في سوريا، لحماية حقوق النفط، ووصف اتفاق وقف إطلاق النار شمال شرقي سوريا، بأنه متماسك. واستبق وزير الدفاع الأميركي مارك إسبر، لقاء ترامب وأردوغان، بالتأكيد أن ٦٠٠ عسكري أميركي ياقون في سوريا، وأن واشنطن ستواصل دعم قوات سوريا الديمقراطية.

الحكومة الكويتية تعلن استقالته



الكويت

قدم رئيس مجلس الوزراء الكويتي الشيخ جابر المبارك، استقالة الحكومة إلى أمير الكويت الشيخ صباح الأحمد الصباح.

ليتم إعادة ترتيب العمل الوزاري. وجاء إعلان استقالة الوزراء، على لسان رئيس مركز التواصل الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة، طارق المزرم، الخميس. وكان رئيس مجلس الأمة الكويتي مرزوق الغانم، قد قال في وقت سابق إن "احتمال استقالة الحكومة وارد جدا". واعتبر الغانم أن المشكلة تكمن في "عدم التجانس في الفريق الحكومي"، مضيفا أنه نقل وجهة نظره عدد من النواب بوجود حاجة إلى فريق حكومي متجانس، إلى أمير البلاد. وفي الوقت نفسه، أكد رئيس مجلس الأمة أنه "لا توجد نية لحل المجلس في الوقت الحالي"، وجاءت تصريحات الغانم بعد يومين من استجوابين لوزراء في الحكومة، انتهى الأول باستقالة وزيرة الأشغال وزيرة الدولة لشؤون الإسكان، جنان بوشهري، وتقديم طلب لترحيل الثقة بنائب رئيس الوزراء وزير الداخلية الشيخ خالد الصباح، وقلقت وكالة الأنباء الكويتية (كونا) عن بوشهري، قولها، "من لآده المنصة

في نهاية مناقشة الاستجواب الموجه إليها من النائب عمر الطبطبائي، ضمن بند الاستجوابات المدرج على جدول أعمال جلسة المجلس العادية. وكان النائب الطبطبائي قد استجوب الوزيرة متهما بإيهاا بالتراخي بتطبيق القانون، الأمر الذي "سبب هدرا كبيرا في المال العام وكذلك سوء إدارة الوزيرة لأزمة الأمطار وما صاحبها من ضرر كبير على الطرق".

أعلن تقديم استقالتي لأنه مع الأسف والشركات وأصحاب النفوذ أقوى من الحق.. وأضاف أنها تقصف اليوم "برأس مرفوعة" في مواجهة أصحاب النفوذ، معربة عن فخرها واعتزازها، بكل قرار اتخذته للحفاظ على حق الدولة. وذكر، "حفظت الأمانة وبرأت بقسمي وطبقت ما نص عليها الدستور في الحفاظ على مصالح الدولة وأموالها.. وجاء إعلان الاستقالة في كلمة للوزيرة

سواريز: لا تسامح في برشلونة

❖ **وكالات**
يذكر لويس سواريز أنه سيبلغ من العمر ٣٣ عاماً في يناير/ كانون الثاني المقبل، ويعرف أنه في الجزء الأخير من حياته المهنية، لكنه لا يزال يتطلع إلى المنافسة، ويشعر بقدرته على المشاركة في كأس العالم ٢٠٢٢ بقطر.
وقال سواريز في تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "أنا مقتنع جداً بقدرتي على خوض المونديال الرابع."
وعند سؤاله عما إذا كان سيكمل مسيرته في برشلونة، قال: "الضغط هائل، كل ٣ أيام نخوض مباراة، لا راحة ولا تسامح حتى في مباراة واحدة سيئة".

بيكهام يحاول استقطاب نجم سان جيرمان

❖ **وكالات**
أفادت تقارير صحفية بريطانية، بأن الخطوة المقبلة لنجم باريس سان جيرمان، قد تكون في الولايات المتحدة الأمريكية.
وبحسب صحيفة "سن" البريطانية، فإن النجم الإنجليزي السابق، دافيد بيكهام، مالك إنتر ميامي، تواصل مع الأروجوياياني إدينسون كافاني، في محاولة لإقناعه بالانضمام لمشروعه الجديد.
ويتنهي تعاقده كافاني في حديقة الأمراء بنهاية الموسم الجاري، ومن غير المرجح استمراره بقميص

انطلاق بطولة الجولف للناشئين في العقبة اليوم

❖ **وكالات**
تنطلق اليوم الجمعة منافسات بطولة الناشئين المفتوحة للجولف التي تقام على ملاعب واحة ايلة بالعقبة، وتحظى البطولة بمشاركة واسعة من لاعبي الجولف من جميع الفئات العمرية، حيث تأتي هذه النسخة استمراراً لعدة بطولات كان

المنتخب الأولمبي يلتقي نظيره الاوزبكي ببطولة دبي اليوم

❖ **وكالات**
يلتقي المنتخب الاوليبي لكرة القدم نظيره الاوزبكي عند الساعة الواحدة وخمس واربعين دقيقة من ظهر اليوم الجمعة في إطار منافسات بطولة دبي الدولية الودية.
ويسعى المنتخب الأولمبي لتحقيق فوزه الثاني

نادي الجزيرة يعين الجهاز الفني لفريق كرة القدم

❖ **وكالات**
عينت اللجنة المؤقتة لنادي الجزيرة الجهاز الفني لفريق كرة القدم استعداداً للاستحقاقات المقبلة.
وقرر النادي تعيين أمجد ابو طعيمة مديرا فنيا لفريق الكرة وعامر عقل مديرا عاما وسام حزين مديرا لمراس المرمى ومهند الحارمة مديرا اداريا.
ويشار الناطق الاعلامي للجزيرة الدكتور زياد

ثلاثي إسباني يبحث عن الأهداف أمام مالطا ورومانيا

❖ **وكالات**
يخوض المنتخب الإسباني مباراتيه التمهيديتين بالتصفيات المؤهلة ليورو ٢٠٢٠، والأمل يحدو نجومه أفارو موراتا وياكو الكاسيروداني أولو، في إصابات قدرتهم على تسجيل الأهداف، من أجل قيادة الفريق خلال النهائيات التي ستجرى صيف العام المقبل.
وعاد موراتا وكاسير لقائمة المنتخب، بعدما غابا عن مواجهتي الفريق الماضيتين بالتصفيات، بينما يستعد أولو لمباراته الرسمية الدولية، عندما يلتقي منتخب إسبانيا، مالطا بعد غد الجمعة، ثم رومانيا، الإثنين.
وغاب موراتا عن رحلة المنتخب الإسباني الاسكندنافية، بعدما تعرض لإصابة قبل إعلان قائمة المنتخب الإسباني لمباراتي النرويج والسويد في تشرين أول/ أكتوبر الماضي.
وتعادال المنتخب الإسباني ١ / ١ مع ضيفه منتخب النرويج، حيث أحرز هدفه الوحيد لاعب خط الوسط ساؤول نيجيز، قبل أن يتعادل بالنتيجة ذاتها مع ضيفه السويدي بهدف لاعبه رودريجو مورينو، الذي أصيب هذا الأسبوع مع فانسيا بالليجا، ليقتصد المنتخب الإسباني خدماته خلال مباراتيه الأخيرتين بالتصفيات.
وحجز منتخب إسبانيا أولى بطاقتي التأهل عن المجموعة السادسة للنهائيات، في ظل ترعيه على الجائزة برصيد ٢ نقطة، بفارق خمس نقاط أمام أقرب ملاحقيه منتخب السويد، بينما يحتل منتخب رومانيا المركز الثالث برصيد ١٤ نقطة.

بالتصفيات المزدوجة الآسيوية

أستراليا تهزم

«النشامى» في عمان

فسد بقوة لكنها ارتطمت بخطاب وذهبت لحساب ركنية.
ولم يرتق الأداء للمستوى المطلوب في الدقائق الأخيرة حيث اكتفى منتخب أستراليا بالخروج متقدماً بهدف في الشوط الأول.

محاولات أردنية وقام مدرب الأردن، البلجيكي مع انطلاق الشوط الثاني بالاستنتاج بيموس التمعي الذي لعب بيدلا لأحمد سيمر بهدف إعادة تنظيم الشكل الهجومي للنشامى.

ومن أول لسة استثمر التمعي مهاراته الفردية وتوغل داخل منطقة الجزاء وسد بقوة لكن كرته مرت فوق العارضة. وتحسن أداء منتخب الأردن نسبياً من الناحية الهجومية مما فرض على لاعبي المنتخب الاسترالي التراجع وامتصاص اندفاع منافسه.

واخترق البيخيت منطقة جزاء منتخب أستراليا ليواجه الحارس ريان ويسد لكن الأخير تائق في إبعاده. قبل أن تمر تسديدة التمعي الأرضية بجواء القائم الأيسر، وأرسل التمعي كرة عرضية داخل منطقة الجزاء ذكها خطاب برأسه لتمر بجوار القائم مفتوقاً على نفسه فرصة التعديل.

وقام مدرب أستراليا أرنولد بعد ذلك بالدفع بورقة ميشيل ديوك مكان تيجرت الجماعي جعل الخطوة تفتقد للفاعلية. وغياب الكثافة العددية وانعدام الاداء الجويبة للمنظومة الهجومية. وشهدت الدقيقة الأخيرة فرصة خطيرة للبيخيت استلمها من الدورود لكنه سد ضيقة بين أحضان الحارس، ليخرج منتخب أستراليا بفوز ثمين ويهدف نظيف.



❖ **وكالات**
حقق منتخب أستراليا فوزاً ثميناً على ضيفه الأردني ١-٠، في المباراة التي جمعتهما مساء الخميس، على استاد الملك عبدالله ضمن الجولة الرابعة للتصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس آسيا ٢٠٢٣.
وحظيت المباراة بحضور ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني والأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد الأردني. وأحرز هدف الفوز لمنتخب أستراليا مهاجمه آدم تيجرت بالدقيقة "١٣" بعدما استثمر كرة داخل منطقة الجزاء وسددها بذكاء في أقصى الزاوية اليسرى لعامر شفيح.
وسجل منتخب أستراليا أول فوز على الأردن في عصر داره، ليكسر قاعدة الأرض تساند أصحابها في المواجهات المباشرة بين الطرفين.
وحافظ منتخب أستراليا على صدارة المجموعة الثانية برصيد "١٢ نقطة"، فيما تقدم منتخب الكويت ثانياً برصيد "٧" نقاط متقدماً على منتخب الأردن بفارق الأهداف، ونيبال رابعاً بـ "٣" نقاط، وأخيراً الصين تايبيه بلا نقاط.
هدف سريع
اندفع المنتخبان منذ البداية نحو المواقع الهجومية بحثاً عن تسجيل هدف مبكر يربك السبابات، ويقود إلى حسم النقاط.
وسالت الأفضلية لصالح منتخب أستراليا حيث ظهرت الضاروق الفنية واستأز بأدائه الجماعي والسلسلة والسرعة في نقل الكرات أملاً بإيجاد ثغرة في دفاع الأردن الذي قاده خطاب والعرب.

منتخب البرازيل يصل السعودية استعداداً للسهو كلاسيكو

❖ **وكالات**
وصلت بعثة المنتخب البرازيلي إلى العاصمة السعودية الرياض، استعداداً لملاقاة نظيره الأرجنتيني في مباراة السهو كلاسيكو المرتقبة ودياً مساء الجمعة، ضمن فعاليات موسم الرياض.
ونشر تركي آل الشيخ رئيس الهيئة العامة للترفيه بالسعودية، تغريدة عبر حسابه الشخصي على موقع "تويتر" قال فيها، "وصول منتخب البرازيل للرياض..
وأرفق رئيس هيئة الترفيه، صوراً لكتيبة المنتخب البرازيلي عند وصولها إلى الرياض، لملاقاة الغريم التقليدي الأرجنتيني على الأراضي السعودية.
ويقتدم قائمة المنتخب البرازيلي بقيادة المدرب تيتي، الحارسان أليسون وايديرسون وفيليب كوتينيو وفابيو وويليان وفيرمينو وتياجو سيلفا وغيرهم، وسط غياب النجم الأبرز نيمار دا سيلفا للإصابة.

مدرب تشيلي يهدد بالاستقالة

❖ **وكالات**
هدد المدير الفني لمنتخب تشيلي، الكولومبي رينالدو روديا، بالرحيل، حال تكررت مواقف مثل القائمة حالياً، بعدما قرر اللاعبون عدم خوض المباراة الودية المقررة الأسبوع المقبل أمام بيور، بسبب أزمة اجتماعية تشهدها البلاد.
وبعد ساعات من إعلان اللاعبين عن قرارهم بعدم خوض المباراة، قال روديا في مؤتمر صحفي الأربعاء "حين أتى إلى هنا من أجل العمل بكرة القدم ولا توجد كرة قدم، في هذه الحالة يجب أن أرحل..
وأضاف "إذا كان اللاعبون، وهم العنصر الأساسي، غير متحين لسبب أو لآخر، فلا يوجد منطق في وجودي..
وأبرز المدرب الكولومبي أنه قام بتضحية حين قرر عدم استدعاء أي لاعب محلي بالدوري التشيلي، كي تتقدم هذه المسابقة بعدما ظلت متوقفة منذ اندلاع الأزمة الاجتماعية في ١٨ أكتوبر/ تشرين أول الماضي، حين بدأت مظاهرات واحتجاجات للمطالبة بإصلاحات في البلد اللاتيني.
ومع ذلك قرر الاتحاد التشيلي لكرة القدم تعليق مباريات المسابقات المحلية، التي كانت مقررة عطلة نهاية الأسبوع، ما دفع روديا للتنديد قائلاً "لم أستدعهم كي يتقدم الدوري وفي النهاية يتم إلغاء الدوري. وبذلك هم ليسوا متحين ولا للمنتخب ولا لأنديةهم وبذلك كلنا خاسرون.. ورغم كل ذلك، أكد المدرب الكولومبي أنه كأجنبي، يتخذ "موقفاً محايداً" من الأزمة التي تشهدها تشيلي حالياً، وكانت ودية بيرو هي الوحيدة المقررة لتشيلي الأسبوع المقبل، بعدما تم إلغاء مواجهة بوليفيا الأسبوع الماضي بسبب الاحتجاجات.

جالاكسي: ممتنون لإبراهيموفيتش

❖ **وكالات**
أعلن لوس أنجلوس جالاكسي رسمياً، رحيل النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش عن الفريق، بعد أن قضى موسمين في النادي، وذكر لوس أنجلوس أن النادي واللاعب توصلا لاتفاق بالتراضي، وتم توجيه الشكر لزلاتان على خدماته بعدما سجل ٥٦ هدفاً في ٥٢ مباراة منذ انضمامه للفريق في آذار/مارس ٢٠١٨، وفاز لوس أنجلوس جالاكسي بمباراة واحدة في الدور الفاصل بمشاركة زلاتان، الذي فشل في الحصول على جائزة اللاعب الأكثر قيمة في الموسمين اللذين قضاهما في أمريكا.

مانشيني يبدأ مرحلة التجريب دون إغفال رقم قياسي منظر



❖ **وكالات**
بعدما ضمن التأهل للنهائيات من خلال الفوز في جميع المباريات الثماني الأولى له في مجموعته بتصفيات يورو ٢٠٢٠، يتطلع المنتخب الإيطالي لاستغلال المواجهتين التمهيديتين له للتجربة واختبار بعض النواحي الخطئية.
ويرغب روبرتو مانشيني المدير الفني للأزوري إلى تنفيذ مسلسل الانتصارات المتتالية للفريق بالطبع، لكنه يطمح أيضاً إلى استغلال مباراتيه المقبلتين في التصفيات، كوسيلة لتجربة خطط وطرق لعب جديدة.
وإذا حقق الأزوري الفوز على ضيفه البوسني غدا الجمعة في الجولة قبل الأخيرة من التصفيات، سيحقق مانشيني رقماً قياسياً جديداً، في عدد الانتصارات المتتالية التي يحققها أي مدرب مع الأزوري.
وعادل مانشيني الرقم القياسي السابق عندما سحق منتخب ليشنتشتاين ٥ / صفر في الجولة الماضية من مباريات المجموعة العاشرة بالتصفيات حيث كان الفوز التاسع على التوالي للفريق تحت قيادته، معادلاً بهذا الرقم القياسي السابق المسجل باسم فيتوريو بوززو الذي قاد الأزوري للتتويج بلقب كأس العالم في عامي ١٩٣٤ و١٩٣٨.
وقال مانشيني: "المباراة أمام البوسنة ستكون اختباراً رائعاً... سنخوضها على ستاد صغير وصاحب (في زينيك) كما سيبدل المنتخب البوسني ٧٠٪ من طاقته مثلما فعل في مباراة الذهاب (التي فاز بها الأزوري ٢ / ١ في حزيران/ يونيو الماضي بمدينة تورينو الإيطالية)."
وما زالت الفرصة سانحة أمام المنتخب البوسني للتأهل المباشر إلى النهائيات، لكنها ضعيفة للغاية حيث يحتل المركز الثالث في المجموعة برصيد عشر نقاط ويفارق خمس نقاط خلف نظيره الفنلندي.
ولكن الفرصة الأفضل للمنتخب البوسني قد تكون عبر الدور الفاصل الذي تقام فعالياته في آذار/مارس ٢٠٢٠ والذي يخوضه بعد فوزه بصدارة مجموعته في القسم الثاني في بطولة دوري أمم أوروبا.