

حالة من عدم الاستقرار الجوى لثلاثة أيام

وبحسب تقرير دائرة الأرصاد الجوية توالي درجات يطرأ اليوم انخفاض قليل على درجات الحرارة، مع بقاء الحرارة انخفاضها غدا السبت، مع استمرار تأثر الملكة بحالة الملكة تحت تأثير حالة من عدم الاستقرار الجوي، وتسود من عدم الاستقرار الجوي، حيث تبقى الأجواء غائمة جزئياً أجواء غائمة جزئياً إلى غائمة أحياناً، وتهطل زخات من المطر في مناطق مختلفة من المملكة، تكون غزيرة أحياناً، ويصحبها المملكة، تكون غزيرة أحياناً ويصحبها البرق والرعد وتساقط البرق والرعد وتساقط حبات من البرد في بعض المناطق؛ مما حبات من البرد في بعض المناطق؛ مما يؤدي إلى تشكل السيول يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، وتكون في الأودية والمناطق المنخفضة، وتكون الرياح شمالية غربية الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات معتدلة السرعة تنشط على فترات وتكون مثيرة للغبار خاصة وتكون مثيرة للغبار خاصة في مناطق البادية.

إلى غائمة أحياناً، وتهطل زخات من المطرفي مناطق مختلفة من في مناطق البادية.

الجمعة ١٨ ربيع أول ١٤٤١ هـ الموافق ١٥ تشرين ثاني ٢٠١٩م السنة الرابعة ٨ صفحات

العدد (۱۳۷۱) ۵۰ فلس

الملك وولى العهد يتلقيان برقيات

بذكرى ميلاد المغفور له الملك الحسين

www.omamjo.com

بدء استخدام محطة فحص

المركبات في الحملة الشتوية

أكدت مديرية الأمن العام في بيان اليوم الخميس استمرار الحملة الشتوية السنوية التي بدأ العمل فيها بتاريخ ٣ تشرين الثانى الحالى والبدء باستخدام محطة الفحص الفنى المتنقلة التابعة لإدارة ترخيص السواقين والمركبات

حيث ستتواجد في الشوارع الرئيسية لضمان الدقة في عملية

الفحص بالأخص فحص صلاحية الإطارات والمحرك مع

التركيز على صلاحية المركبات العمومية التي تعد الأكثر

استخداما من قبل المواطنين، حيث سيتم تغيير موقع محطة

الفحص المتنقلة بشكل دوري في مختلف المحافظات ابتداء من

وتستمر الحملة حتى نهاية الشهر الحالى قابلة للتمديد

تقوم خلالها مرتبات الإدارات المرورية بالتدقيق على

الجاهزية الفنية للمركبات والتأكد من صلاحيتها للمسير

على الطرقات خلال فصل الشتاء، للتعامل مع كافة الظروف

الجوية خلال تساقط الأمطار والثلوج وذلك حفاظا على أرواح

ودعت مديرية الأمن العام المواطنين إلى تفقد صلاحية

مركباتهم لمواجهة ظروف فصل الشتاء المختلفة، وإجراء

أعمال الصيانة اللازمة لها حفاظاً على سلامتهم وسلامة

الآخرين أثناء استخدامها، وتجنباً لإعاقة حركة السيرفي

ضبط ٣٤٤٠ كيلو من زيت الزيتون

المغشوش الاسبوع الحالى

اكدت المؤسسة العامة للغذاء والدواء انها مستمرة في

وبينت المؤسسة في بيان لها الخميس انها تمكنت خلال

الاسبوع الحالي من ضبط و إتلاف ٢١٥ تنكة زيت زيتون

مغشوش بوزن إجمالي يصل الى ٣٤٤٠ كيلوغراما وتم على

اثرها إحالة ٦ اشخاص متورطين الى المدعى العام لإتخاذ

الاجراءات القانونية بحقهم. ونفذت المؤسسة خلال الاسبوع

الحالي زيارات رقابية على ٢٠ معصرة زيتون و فحصت

٨٠ عينة زيت زيتون في مختبرات المؤسسة العامة للغذاء

والدواء، مشيرا البيان الى ان ٢٦ عينة منها مغشوشة ، فيما

وصل المجموع الكلى للعينات التي تم فحصها ميدانياً الى ٨٨١

عينة منها تبين ان منها نحو ١٦٩ عينة مغشوشة. يشار الى

ان المؤسسة كانت قد باشرت منذ الاحد الماضي بتنفيذ توزيع

الملصقات الحرارية في مختلف انحاء المملكة ، وسوف تستمر بذلك وبالتعاون مع الجهات الامنية والادارة الملكية لحماية

البيئة والحاكمية الادارية لتقليص ومنع ظاهرة غش زيت

الزيتون للحفاظ على المنتج الوطنى وسمعته في الاسواق

حملتها على الاستواق والمعاصر واماكن بيع زيت الزيتون

للرقابة وضبط حالات الغش بمادة زيت الزيتون.

المواطنين ومستخدمي الطريق.

حال تعطلها بسبب الظروف الجوية.

الحكومة والنواب يبحثان

قال رئيس مجلس النواب المهندس عاطف الطراونة ان ازالة التشوهات الحالية في القطاع العام وانعكاسها ايجابا على الرواتب والاجور، ودمج المؤسسات المتشابهة، ومعالجة التهرب الضريبي، وتخفيض ضريبة المبيعات،

وفي مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز عقب اجتماعهما الخميس بدار مجلس النواب حضره رؤساء لجان نيابية، ووزراء، تعهد رئيس مجلس النواب بالشراكة الحقيقية في قرار بناء خيارات الموازنة العامة واولوياتها، في حال اخذت الحكومة بتوصيات المجلس، مؤكدا ان مجلس النواب سيرفض اي ضريبة جديدة على المواطن. واشار الى اهمية توجيه الانفاق الرأسمالي للقطاعات الاكثر اهمية كالصحة والتعليم، وتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، وتحفيز النمو الاقتصادي ،فضلاً عن معالجة تحديات قطاع الطاقة ، واعادة النظر بامتيازات المؤسسات كحقوق

والتعاون والتنسيق مع السلطة التنفيذية وفق ما حدده الدستور.

لا يمكن اصلاحة في يوم وليلة، ولكن سنحرص على توخي العدالة.

اولويات الموازنة العامة

تشكل اهم التوجهات النيابية ضمن مشروع الموازنة العامة للعام المقبل.

واكد حرص المجلس على تنفيذ التوجيهات الملكية المتعلقة بالتكامل

وأعلن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز عن اجراءات سيتم اتخاذها قريبا تنعكس بشكل مباشر على المواطن، ومراجعة متكاملة للرواتب والاجور وربطها بالاداء ضمن مراجعة تستهدف معالجة الاختلالات الموجودة في القطاع نفسة وبين القطاعات المختلفة بالقطاع العام ،وذلك من خلال الحوار مع النقابات وديوان الخدمة المدنية، مستدركا بالقول ان الامر

قاضى القضاة يؤدي اليمين القانونية



ادى الشيخ عبدالحافظ الربطة اليمين القانونية أمام رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز الخميس بعد تعيينه قاضيا للقضاة. وكانت الارادة الملكية السامية قد صدرت بالموافقة على قرار مجلس الوزراء بتعيين الشيخ الربطة قاضيا للقضاة .

الأمن:مخالفة السير التى تحتوى على أخطاء إملائية قديمة

قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام ان صورة مخالفة السيرالتي تم تداولها عبر مواقع التواصل الاجتماعي والتي تحتوي على أخطاء إملائية، باعتبارها مخالفة مرورية حُررت حديثا، يعود تاريخ تحريرها لعام ٢٠١٦.

واكد الناطق الاعلامي في بيان، ان هذه المخالفة المتداولة يعود تحريرها لعام ٢٠١٦، وقد تم في حينه اتخاذ الإجراءات اللازمة بخصوص تلك المخالفة ومحررها .

واشار ان مديرية الأمن العام قامت وبالتنسيق مع الشركاء ذوي العلاقة بإطلاق مشروع تحرير المخالفات الكترونيا بواسطة أجهزة (PDA)، بهدف الحد من أخطاء تحرير وإدخال المخالفات المرورية، لتجاوز السلبيات التي تعتمد التحرير اليدوي وما يترتب على ذلك من أخطاء، ولتقليل التدخل البشري في إجراءات تسجيلها، مما يوفر الجهد والوقت ويحقق الدقة والشفافية، إضافة الإشعار المواطنين بالمخالفات المرتكبة أولا بأول بواسطة الرسائل النصية، وتم تنفيذ المرحلة الأولى من هذا المشروع في العاصمة عمان، والعمل جار حالياً على تنفيذ المرحلة الثانية لتشمل جميع محافظات المملكة.

اتفاق لوقف إطلاق الناربين إسرائيل والفصائل فى غزة

الاراضي المحتلة

وافقت إسرائيل والفصائل الفلسطينية في غزة، الخميس، على اتفاق وقف إطلاق، بوساطة مصرية، ينهي تصعيدا مستمرا منذ يومين من التصعيد الذي أودى بحياة ٣٢ فلسطينيا.

وأفادت وكالات انباء أن الفصائل بما فيها حركة الجهاد وافقت على المقترح المصري بالوقف الفوري لإطلاق النار. وأضافت أن الاتفاق يشمل الحفاظ على سلمية مسيرات العودة

السلمية على الحدود مع إسرائيل، على أن توافق الأخيرة على وقف سياسة الاغتيالات، وكذلك وقف إطلاق النار تجاه المتظاهرين في وبدأ سريان التهدئة في غزة عند الساعة ٥٠٣٠ فجرا بالتوقيت

المحلي في غزة. وجاءت التهدئة بعد ليلة شهدت غارات إسرائيلية مكثفة أدت إحداها إلى مقتل ٦ فلسطينيين من عائلة واحدة.

وكانت مصر بذلت جهودا من أجل الوصول إلى اتفاق وقف إطلاق النار، منذ اندلاع المواجهة الجديدة في غزة، فجر الثلاثاء، والتي قالت مصادر طبية فلسطينية إنها أسفرت عن قتل ٣٢ فلسطينيا من بينهم أطفال. وبدأ التصعيد بعد أن اغتالت تل أبيب القيادي في حركة الجهاد بهاء أبو العطا، في قصف استهدف منزله شرقي مدينة غزة، وقتلت في الغارة أيضا زوجته.

وأعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، انتهاء العملية العسكرية ضد حركة الجهاد الفلسطينية في قطاء غزة المحاصر، مطلقا عليها اسم "الحزام الأسود". تابع ص٢

الرزاز يؤكد الأهمية الكبرى التي توليها الحكومة لقطاع الإسكان والعقارات والانشاءات

ثقة نحو المستقبل الواعد.

الرزاز:إجراءات التحفيز أثرت ايجابا على الإسكان والعقارات

تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني برقيات من كبار المسؤولين بذكرى ميلاد

فقد تلقى جلالته برقيات بهذه المناسبة، من رئيس الوزراء، ورئيس مجلس

جلالة المغفور له، بإذن الله، الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، التي تصادف الخميس، استذكروا فيها مسيرة الراحل الكبير، في بناء نهضة الأردن الحديث.

الأعيان، ورئيس مجلس النواب، ورئيس المجلس القضائي، ورئيس المحكمة

الدستورية، ورئيس الديوان الملكي الهاشمي، ورئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة

للانتخاب، وقاضي القضاة، وأمين عمان، ورئيس هيئة الأركان المشتركة، ومدراء

المخابرات العامة والأمن العام وقوات الدرك والدفاع المدني. كما تلقى سمو الأمير

الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، برقيات مماثلة بهذه المناسبة. واستذكر مرسلو البرقيات مواقف جلالة الملك الحسين كقائد ملهم نهض برسالة الثورة

العربية الكبرى بما فيها من معانى الانتماء للأمة والتضحية في سبيلها. وأكدوا أن جلالة الملك الحسين قدم للوطن والأمة سجلا ناصعا حافلا بالعطاء والإنجازات

والتضحيات، وتمكن بحنكته وإرادته الصلبة وعزيمته المشهودة أن يجعل الأردن

حصنا منيعا آمنا مستقرا. وأشار مرسلو البرقيات إلى جهود جلالة الملك عبدالله

الثاني في قيادة مسيرة التقدم والبناء وإعلاء بنيان الوطن، وتعزيز دعائم النهضة

الأردنية الحديثة، ومواصلة الإصلاح والإنجاز، وتكريس قواعد الحرية والمساواة.

قضايا الأمتين العربية والإسلامية، والسير بخطوات مدروسة لتطوير الاقتصاد

الوطني وتحسين مستوى المعيشة للمواطن، وتعظيم دوره في المشاركة والتقدم بكل

وأثنوا على جهود جلالة الملك عبدالله الثاني في النهوض بالأردن، وخدمة



وأشار رئيس الوزراء لدى لقائه في دار رئاسة الوزراء ممثلي قطاع الاسكان والعقار والانشاءات ان الاجراءات والقرارات الاخيرة لتي اتخذتها الحكومة لتنشيط الاقتصاد وتحفيز الاستثمار في سوق العقار والاسكان، كان لها أثر ايجابي ملموس على تحريك هذا

ولفت، بهذا الصدد، الى ان ارقام حجم التداول في سبوق العقار خلال الاسبوعين الاخيرين مقارنة بذات الفترة من العام الماضي زادت بنسبة ٩٣ بالمائة، وشملت حركة العقار والاراضي والشقق التي تم البيع والشراء فيها. ولفت الرزاز، بحضور وزيري الأشغال العامة



لشؤون الإعلام أمجد عودة العضايلة، إلى الاجراءات الاخرى التي اتخذتها الحكومة،

في تحريك السوق العقاري.

والإستكان المهندس فلاح العموش والدولة

خلال الفترة الأخيرة، بهدف تخفيض الرسوم

على عمليات التخارج بين الاقارب لحل مشاكل الشيوع في الاراضي والعقارات، وبما أسهم ايضا

ضبط ٣٣ عاملًا وافدا مخالفاً داخل السوق المركزي

أسيضرت حملة تفتيشية نفذتها فرق ولجان التفتيش في وزارة العمل بالاشتراك مع الأجهزة الأمنية، فجر الخميس، عن ضبط ٣٣ عاملًا وافدا مخالفًا لقانون العمل.

وحسب البيان الصادر عن وزارة العمل، جاءت الحملة التفتيشية، بعد ورود العدد من الشكاوي من قبل المواطنين، حول وجود عمالة وافدة مخالفة لقانون العمل داخل السوق المركزي. وأشار البيان إلى أن العمال المخالفين، منهم من لا يحمل تصاريح عمل أو يحمل تصريح عمل مخالفا لمهنة العامل، وآخرون يحملون تصاريح عمل بمهنة تحميل وتنزيل إلا أنهم يمارسون أعمال الوساطة والبيع والشراء و"الكمسيون" والدلالة، مما يؤثر سلبا على

في مجال ضبط سوق العمل الوطني والتأكد من عدم وجود عمالة وافدة مخالفة، مؤكدا

الخضار المركزي، بينت وجود العديد من العمالة الوافدة المخالفة، التي تعمل في السوق وتزاحم الشباب الأردني، الذي لا يتواني أبدا عن العمل، وفقًا لطبيعة السوق واحتياجاته.

وقال أمين عام وزارة العمل فاروق الحديدي، إن الحملة جاءت استكمالًا لإجراءات الوزارة

الروتينية التي يتولاها مفتشو الوزارة أو المشتركة، التي تكون مع الأجهزة الأمنية.

وأوضيح الحديدي أن البوزارة ستواصل سعيها واستثمار كافة الجهود في تنظيم سوق

وبين أن الحملة التفتيشية على سوق

استمرار الحملات واللجان التفتيشية سواء

العمل ومتابعة المخالفين والحد من المخالفات والتجاوزات التي تحصل من قبل بعض المنشآت أو العمالة الوافدة.

وشيدد أن البوزارة ستتخذ الإجسراءات

القانونية بحق أصحاب العمل الذين يشغلون عمالًا مخالفين أو الأشخاص الذين يتسترون على تلك العمالة، وتطبيق القانون على العمالة الوافدة المخالفة، التي قد تصل إلى التسفير. ودعا الحديدي العمال الوافدين وأصحاب العمل إلى الالتزام ببنود قانون العمل الأردني، مشددا على تكثيف الرقابة والتفتيش على سبوق العمل بهدف خلق بيئة عمل منظمة وجاذبة للشباب الأردني، وسوقا تنافسيا للمستثمرين، عبر جهاز رقابي فعال يضمن

تطبيق تشريعات العمل.

أستراليا تحقق انتصارا استثنائيا على منتخب النشامى بعقر داره

وحافظ منتخب استراليا على صدارة

حقق منتخب استراليا فوزاً ثميناً على مضيفه الأردني "١-٠"، في المباراة التي جمعتهما مساء الخميس، على استاد الملك عبدالله ضمن الجولة الرابعة للتصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس آسيا ٢٠٢٣. وحظيت المباراة بحضور ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني والأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد الأردني.

وأحرز هدف الفوز لمنتخب استراليا مهاجمه آدم تيجرت بالدقيقة "١٣" بعدما استثمر كرة داخل منطقة الجزاء وسددها بذكاء في أقصى الزاوية اليسرى لعامر شفيع.

وسجل منتخب استراليا أول فوز على الأردن في عقر داره، ليكسر قاعدة الأرض تساند أصحابها في المواجهات المباشرة بين الطرفين.

المجموعة الثانية برصيد "١٢ نقطة"، فيما تقدم منتخب الكويت ثانياً برصيد "٧" نقاط متقدماً على منتخب الأردن بفارق الأهداف، ونيبال رابعاً بـ "٣" نقاط، وأخيراً الصين تايبيه بلا نقاط. اندفع المنتخبان منذ البداية نحو المواقع الهجومية بحثاً عن تسجيل هدف مبكر يربك الحسابات، ويقود إلى حسم النقاط.

ومالت الأفضلية لصالح منتخب استراليا وبهاء عبد الرحمن وأحمد سمير وعرسان

حيث ظهرت الضوارق الفنية وامتاز بأدائه الجماعي والسلاسة والسرعة في نقل الكرات أملا بايجاد ثغرة في دفاع الأردن الذي قاده خطاب والعرب. واعتمد منتخب استراليا على الضغط في مناطق الأردن لتخليص الكرات وخلق الفرص، في وقت حاول فيه الروابدة

أفضليته ، حيث شهدت الدقيقة "١٣" هدف

إلى المناطق الخلفية.

السبق عندما نجح جاكسون ايرفين في كشف عمق دفاع نظيره الأردني بتمريرة ذكية وضعت آدم تيجرت وحيداً في منطقة الجزاء وفي لحظة خروج شفيع عن مرماه سدد في الزاوية اليسرى. حاول منتخب الأردن بعد الهدف، المحافظة على توازنه وتجنب الاندفاع الهجومي غير المحسوب، وذلك من خلال الاعتماد على الهجمات المرتدة ، لكن العشوائية وعدم وضوح أدوار اللاعبين داخل الملعب إلى جانب سوء التصرف وغياب الكثافة العددية وانعدام الاداء الجماعي جعل الخطورة تفتقد

لجان نيابية تنتخب توفير المساندة الدفاعية من خلال التراجع رؤساءها والمقررين ولم يتأخر منتخب استراليا بتتويج

انتخبت لجان الطاقة، والسياحة والحريات العامة، رؤساءها ومقرريها في اجتماعات منفصلة الخميس، برئاسة النائب الأول لرئيس مجلس النواب الدكتور نصار القيسي. واختار اعضاء لجنة الطاقة والثروة المعدنية النائب حسين القيسي رئيسا، وجمال قموه مقررا، ولجنة الحريات العامة وحقوق الانسان عواد الزوايدة رئيسا، ورندا الشعار مقرراً. كما انتخب اعضاء لجنة السياحة والأشار والخدمات العامة، حسن العجارمة رئيسا، ومنتهى البعول مقرراً (بالقرعة)، بعد تساوي أصواتها مع منافسها النائب عبد القادر الازايدة.

وكان المجلس اختار أمس الأربعاء، رؤساء ومقرري ١٢ لجنة دائمة، ليكتمل بذلك انجاز الاستحقاق الدستوري المتعلق بتشكيل لجان المجلس البالغ عددها ١٥ لجنة دائمة . اكد رئيس الوزراء الدكتور عمر

لرزاز على الأهمية الكبرى، التي توليها

الحكومة لقطاع الاستكان والعقارات

والانشباءات، باعتباره محركا حيويا

وأشار رئيس الوزراء لدى لقائه في

دار رئاسة الوزراء ممثلي قطاع الاسكان

والعقار والانشياءات ان الاجسراءات

والسقرارات الاخسيرة التي اتخذتها

الحكومة لتنشيط الاقتصاد وتحفيز

الاستثمار في سوق العقار والاسكان، كان لها أثر ايجابي ملموس على تحريك هذا

ولَّفْت، بهذا الصدد، الى ان ارقام

حجم البيوعات في سوق العقار خلال

الاسبوعين الاخيرين مقارنة بذات الفترة

من العام الماضي زادت بنسبة ٩٣ بالمائة،

وشملت حركة العقار والاراضي والشقق

ولفت الرزاز، بحضور وزيري الأشغال

العامة والإسكان المهندس فلاح العموش

والدولية لشيؤون الإعيلام أمجيد عودة

العضايلة، إلى الاجراءات الاخرى التي

اتخذتها الحكومة، خلال الفترة الأخيرة،

بهدف تخفيض الرسوم على عمليات

التخارج بين الاقارب لحل مشاكل الشيوع

في الاراضي والعقارات، وبما أسهم ايضافي

تم اجراؤها على التشريعات والانظمة

والتعليمات في عهد هذه الحكومة، وتم

تقسيمها قطاعيا، فإن هذا القطاع حظي

بأكبر عدد من القرارات والاجراءات"،

لافتا الى اهمية قانون الملكية العقارية

والانظمة المرتبطة به، والتي أقر منها

١٢ نظاما من أصل ١٦ مرتبطة بالقانون،

في وقت تتطلع فيه الحكومة إلى تغذية

راجعة من ممثلي القطاع بشأن هذه

التشريعات. واشبار إلى ان الحكومة

تعمل على انجاز انظمة الابنية في مسعى

لتكثيف البناء، وبما يمكن المواطنين،

وخصوصا الاسر الناشئة، من الاستفادة

منها، لا سيما وأن هناك مشاريع ريادية

بدأت مؤسسة الاسكان والتطوير الحضري

وقال "إذا رصدنا التعديلات التي

التي تم البيع والشراء فيها.

تحريك السوق العقاري.

للاقتصاد الوطني.

الحكومة والنواب يبحثان اولويات الموازنة العامة

∻عمان

قال رئيس مجلس النواب المهندس عاطف الطراونة ان ازالة التشوهات الحالية في القطاع العام وانعكاسها ايجابا على الرواتب والاجور، ودمج المؤسسات المتشابهة، ومعالجة التهرب الضريبي، وتخفيض ضريبة المبيعات، تشكل اهم التوجهات النيابية ضمن مشروع الموازنة العامة للعام المقبل.

وفي مؤتمر صحفى مشترك مع رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز عقب اجتماعهما الخميس بدار مجلس النواب حضره رؤساء لجان نيابية، ووزراء، تعهد رئيس مجلس النواب بالشراكة الحقيقية في قرار بناء خيارات الموازنة العامة واولوياتها، في حال اخذت الحكومة بتوصيات المجلس، مؤكدا ان مجلس النواب سيرفض اي ضريبة جديدة على المواطن. واشار الى اهمية توجيه الانفاق الرأسمالي للقطاعات الاكثر اهمية كالصحة والتعليم، وتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، وتحفيز النمو الاقتصادي ،فضلاً عن معالجة تحديات قطاع الطاقة ، واعادة النظر بامتيازات المؤسسات كحقوق التعدين. واكد حرص المجلس على تنفيذ التوجيهات الملكية المتعلقة بالتكامل والتعاون والتنسيق مع السلطة التنفيذية وفق ما حدده الدستور.

وأعلن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز عن اجراءات سيتم اتخاذها قريبا تنعكس بشكل مباشر على المواطن، ومراجعة متكاملة للرواتب والاجور وربطها بالاداء ضمن مراجعة تستهدف معالجة الاختلالات الموجودة في القطاع نفسة وبين القطاعات المختلفة بالقطاع العام ،وذلك من خلال الحوار مع النقابات وديوان الخدمة المدنية، مستدركا

بالقول ان الامر لا يمكن اصلاحة في يوم وليلة، ولكن سنحرص على توخي العدالة. واضاف ان القرار بخصوص الموازنة ليس سهلاً، حيث تجري المفاضلة بين بدائل عديدة، وما اذا كان الانفاق يؤدي الغرض المطلوب اضافة الى تحفيز النمو والتشغيل وايصال خدمات ذات جودة للمواطنين مؤكدا استمرار الحوار مع النواب حول اولويات الموازنة. ولفت الى توجه بمراجعة شركات وهيئات حكومية "موجودة فقط على الورق" وليس لها اثر اقتصادي، فضلا عن تحقيق العدالة فيما يتعلق بالعبء الضريبي، والاعتماد على الشراكة مع القطاع الخاص في الانفاق الراسمالي، بما ينعكس ايجابا على طبيعة الخدمات المقدمة للمواطنين.

ووصف الرزاز اللقاء ب"التشاركي" والذي يعكس توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني بضرورة العمل والتعاون لتكامل ادوار السلطتين التنفيذية

وكان رئيسا مجلس النواب، ورئيس الوزراء اتفقا في الخامس من الشهر الجاري، على تشكيل لجنة مشتركة حكومية نيابية تتضمن رؤساء لجان نيابية ووزراء لتقديم مقترحات وتصورات قبيل تقديم الحكومة لمشروع الموازنة ، بما يضمن معالجة الاختلالات والتحديات التي تواجه الموازنة العامة، بالتزامن مع الحرص على الاستقرار المالي

وستتقدم الحكومة بمشروع قانون الموازنة العامة والوحدات الحكومية لسنة ٢٠٢٠، إلى مجلس النواب وفق المدة الدستورية قبل شهر واحد على الأقل من بدء السنة المالية الجديدة.

الرزاز يستقبل وفدا روسيا برئاسة وزير الزراعة دميترى باتروشيف

اكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز على العلاقات التاريخية والمتينة التي تجمع الاردن وجمهورية روسيا الاتحادية والتي تحظى بدعم واهتمام جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس الروسي فلاديميربوتين.

كما اكد رئيس الوزراء، خلال استقباله في مكتبه برئاسة الوزراء الخميس وزير الزراعة الروسي دميتري باتروشيف والوفد المرافق، حرص الاردن على تعزيز علاقاته الثنائية مع الجانب الروسي في شتى المجالات السياسية والاقتصادية والزراعية والثقافية. ولفت الرزاز، خلال اللقاء الذي حضره وزيرا الزراعة ابراهيم الشحاحدة والدولة لشؤون الاعلام امجد عودة العضايلة، الى اهمية ملف تعزيز التبادل التجاري البيني والتعاون الزراعي وتبادل المنتجات الزراعية بين البلدين، مؤكدا ان تنوع المناخات في كلا البلدين يساعد على تحقيق التكامل في السلع الزراعية. من جهته، اكد وزير الزراعة الروسي، الذي يزور المملكة لترؤس الجانب الروسى في اجتماعات اللجنة الحكومية الاردنية الروسية المشتركة ان العلاقات الاردنية الروسية تشهد تطورا كبيرا في عديد المجالات، حيث احتفل البلدان العام الماضي بمرور ٥٥ عاما على اقامة روسيا برفع مستوى التبادلات التجارية والزراعة، الزراعية .

وتوسيع قائمة المنتجات المستوردة والمصدرة بين الجانبين مشيرا الى بعض المؤشرات الايجابية التي تم تحقيقها في مجال المبادلات التجارية بين البلدين، والتي وصلت الى ٢٠٠ مليون دولار العام الماضي، وهي اعلى باربع مرات عن العام ٢٠١٧ فضلا عن ارتفاعها بنسبة ٢٠ بالمائة خلال الاشهر الثمانية الاولى من العام الحالي مقارنة بذات الفترة من العام الماضي لتصل الى ٢٤٠ مليون دولار.

ولفت وزير الزراعة ابراهيم الشحاحدة الى ان الصادرات الزراعية الاردنية دخلت السوق الروسي منذ نحو ١٠ سنوات، الا انه ونتيجة الأزمات التي مرت بها المنطقة باتت تواجه صعوبات في الوصول الى السبوق الروسي معربا عن الامل بمساعدة الجانب الروسي في هذا المجال.

بدوره اكد وزير دولة لشؤون الاعلام امجد العضايلة ان الاردن وبحكم موقعه الجغرافي وتوفر عوامل الامن والاستقرار والكفاءات البشرية يمكن ان يكون منطلقا للشركات الروسية الراغبة بالاستثمار في الاردن والدخول الى اسواق المنطقة، لافتا الى اهمية التوصل الى اتفاقية لمنع الازدواج الضريبي بين الاردن وروسيا بما يشجع الاستثمارات المشتركة . وتم الاتضاق خلال اللقاء على اعادة تفعيل الاتفاقية الزراعية الموقعة بين الجانبين في

شويكة تلتقى وزير السياحة والتجارة الخارجية الفنزويلي

التقت وزيرة السياحة والاثار مجد شويكة في مكتبها بمقر الوزارة، الخميس، وزير السياحة والتجارة الخارجية الفينزويلي فيلكس بلاسينسيا والوفد المرافق، الذي بدأ زيارة رسمية الى المملكة تستمر يومين. واستعرضت شويكة خلال اللقاء الذي حضره السفير الفنزويلي في عمان عمر فيالما أوسونا، سبل تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين في القطاع السياحي، وواقع القطاع السياحي والمقومات السياحية الفريدة التي تتمتع بها المملكة.

وأكدت أهمية وجود تعاون مثمر بين وكالات السياحة والسفر في البلدين لتعزيز الحركة

السياحية واستقطاب المزيد من السيّاح، بالإضافة إلى تقديم خطة لتحفيز شركات الطيران على زيادة رحلات الطيران العارض بين البلدين. وأشارت شويكة إلى أن الطرفين اتفقا على توقيع

مذكرة تفاهم في مجال بناء العلاقات السياحية وتطويرها تشمل مجالات استكشاف وتقييم الموارد السياحية من أجل تنمية السياحة، وإدارة الوجهات وبناء الفنادق والتسويق السياحي، بالإضافة لجهود الحفاظ على التراث الثقافي بالتعاون مع سلطة إقليم البترا، والمهرجانات الريفية والطهي وبقية الأنماط السياحة التي تتميز بها الملكة، فضلا عن إمكانية تبادل الخبراء والصحفيين.

يم. كما يهدف اللقاء إلى دمع ذوي

حضرت سمو الأميرة بسمة بنت طلال رئيسة جمعية الكشافة والمرشدات الأردنية في مخيم الكرامة الكشفي الخميس جانبا من فعاليات اللقاء الوطني الأرشيادي / لقاء الوفاء للحسين الذي تنظمه مديرية الكشافة والمرشدات في

الشونة الجنوبية

وزارة التربية والتعليم. ويشارك في اللقاء، الذي بدأت فعالياته الثلاثاء الماضي وتنتهي يوم غد الجمعة ٣٠٠ مرشدة من مديريات التربية والتعليم ي الملكة إضافة إلى عدد من المرشدات من ذوي الإعاقة، ويهدف الى إكساب المرشدات العديد من المهارات القيادية في الحركة الارشادية، والمهارات الحياتية والاجتماعية التي تنمي قدراتهن في التواصل والحوار والمناظرة ومهارات التفكير، عبر عدد من الجلسات الحوارية التي تعتمد محكات التفكير كأسلوب تعلّم

الاعاقة في الحركة الارشادية والكشفية، وإكسابهم خبراتها المتنوعة، فيما يتضمن

نظمت وزارة المياه والسري، والمعهد

الفيدرالي الألماني لعلوم الأرض والمصادر

المدارس والمجتمعات المحلية.

الشقق السكنية.

الرزاز يؤكد الأهمية الكبرى التي توليها الحكومة لقطاع الإسكان والعقارات والانشاءات

الرزاز:إجراءات التحفيز أثرت

ايجابا على الإسكان والعقارات

كما طالبوا بإعادة النظر بنظام الابنية في العاصمة والمحافظات والسماح ببناء الشقق الصغيرة (الاستوديوهات) على مقربة من الجامعات والمستشفيات تسهيلا على الطلبة الاردنيين والاجانب وتشجيعا للسياحة العلاجية.

واكد رئيس جمعية المستثمرين في قطاع الاسكان المهندس زهير العمري ان الاجسراءات التحفيزية التي اتخذتها شركات الاستكان على البدء بمشاريع جديدة، واصفا القرارات "كانت قرارات

وأشار في تصريحات صحفية عقب

التي تم اطلاقها. العمالة الوافدة في قطاع العقار والاسكان والانشياءات، وضيرورة تشكيل فريق مشترك من وزارة العمل والقطاع الخاص

ولضت المهندس العمري الى انه تم

العقارية لدعم المواطنين في الحصول على

الحكومة خلال الفترة الماضية شجعت جريئة نشكر الحكومة عليها «.

اللقاء، الى أنه تم بحث مقترحات تتعلق بمساعدة المواطنين على تملك شقق سكنية بكلف معقولة مثل تخفيض الفوائد على القروض السكنية وتمديد العمل بالحوافز

كما تم، وفقا للعمري، بحث موضوع للخروج بتصور يتم التوافق عليه حول وضع العمالة في هذا القطاع.

بحث استصدار تعليمات واضحة لإنشاء

ضواحي سكنية تمكن المواطنين من ذوي الدخل المحدود والشباب من تملك مسكن

مناسب بكلفة مخفضة. من جهته أعرب المستثمر في قطاع الاسكان المهندس محمود السعودي عن شكره للحكومة على التعامل هذا القطاء باعتبار أنه من القطاعات الواعدة والمهمة مؤكدا ان الاجسراءات التي اتخذتها الحكومة كانت ايجابية للغاية.

وشدد على حاجة الاردن الكبيرة للسكن لافتا الى ان معدل شراء المستثمرين الاجانب للشقق في الملكة يصل سنويا بين ٦ الى ٧ الاف شقة وهو أكبر من رقم شراء الاردنيين لشقق ومساكن خارج المملكة.

كما أكد المهندس السبعودي ان الوضع القادم سيكون مزدهرا وسيساعد المستثمرين على الانجاز ويساعد المواطنين من ذوي الدخل المحدود على التملك من خلال اجراءات تمويلية ميسرة.

يشار إلى أن الحكومة أعلنت ضمن حزمة تنشيط الاقتصاد الوطني وتحفيز الاستثمار عن سلسلة إجراءات وقرارات لتحفيز سبوق العقار والإسبكان، بهدف التسهيل بشكل أكبر على المواطنين لشراء شقق بأسعار معقولة من خلال قرارات تتعلق بنسب الإعفاءات من رسوم الشقق السكنية، والإعضاء من رسوم التخارج بين الاقارب وحصر الارث داخل الاسرة

الأميرة بسمة تحضر اللقاء الوطني الإرشادي – لقاء الوفاء للحسين

بتنفيذها على اراض للخزينة، في مناطق

ذات كثافة سكانية عالية وبكلف مدعومة،

ومن خلال نوافذ تمويلية مخفضة في

واكد السرزاز، بهذا الصدد، انه في

حال توفر قطع اراض بمساحات كبيرة

وتخدمها البنية التحتية فيمكن لها

الاستفادة من نظام تكثيف الأبنية وبما

يسهم في تقسيم كلف الاراضي والخدمات

على نسبة أكبر من المساحة، ويؤدي إلى

تخفيض كلفة المتر المربع من البناء على

في مساحات الشقق الكبيرة، وأن الحكومة

ومختلف القطاعات معنية بتسويقها على

ان يتم مستقبلا دراسة الطلب الحقيقي

المتجه لدى المواطنين نحو مساحات اقل

بدورهم، ثمن ممثلو قطاع الاسكان

والعقارات والانشساءات القرارات

والاجسراءات الاخسيرة التي اتخذتها الحكومة لتحفيز هذا القطاع الحيوي،

وانعكاساتها الإيجابية عليه والمستثمرين

وعرضوا أبرز التحديات والمشاكل

التي تواجه القطاع، خصوصا ما يتعلق

بالتمويل والعمالة وارتضاع الكلف في

بعض المواد الانشائية، مقدمين مقترحات

عديدة، من ضمنها ايجاد صندوق للتنمية

وأوضح ان الفترة الاخيرة شهدت زيادة

البنوك التجارية.

وأكدت سمو الأميرة بسمة، بحضور وزيسر التربية والتعليم نائب رئيس الجمعية الدكتور تيسير النعيمي، أهمية هذه اللقاءات في تطوير الحركة الكشفية والإرشيادية وتعزيز دورها في اعداد

الكشفية في غرس القيم الايجابية في نفوس الشباب والاستفادة من طاقاتهم، وتنمية امكانات وطاقات منتسبيها في مختلف الجوانب، وتعزيز معانى العمل التطوعي والعمل بروح الفريق الواحد، مشيرة للنجاحات التي حققتها في مجال العمل الاجتماعي وكان لها اثر كبير على

واشادت بحماس المرشدات المشاركات في اللقاء، وما اظهرنه من وعي كبير بالعديد من القضايا وكيفية التعامل معها، مثلما اعربت عن تقديرها لجهود وزارة التربية والتعليم في دعم الحركة الإرشادية والكشفية في المدارس وتوفير

عددا من البرامج والاعمال التطوعية

المستوى الإقليمي والدولي. واكد أهمية الحركة الكشفية في القيادات الاردنية وبخاصة الشابة . كما اشارت سموها الى دور الحركة

إطلاق دراسة تقييم مصادر المياه الجوفية

في الأردن في المركز الثقافي الملكي

سبل النجاح والتميز لها. بدوره، قال وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي إن الحركة الكشفية الأردنية هي علامة بارزة في مسيرة التربية والمجتمع الاردني ولها سجل لامع في كل المجالات، مؤكدا أن هذه الحركة لها أيضا بصمات واضحة على

وزارة التربية والتعليم كرافعة مهمة للنظام التربوي الاردني لما لها من دور في تنمية الكثيرمن المهارات المتعلقة بالقيادة والاتصال والحوار وخدمة المجتمع، مشيرا الى حرص الوزارة للتنسيق مع جمعية الكشافة والمرشدات الأردنية وتقديم كل ما تحتاجه الجمعية من دعم فني.

وبين أن هذا اللقاء بمناسبة ذكرى الوفاء للمغفور له الحسين بن طلال، هو تجسيد لحب الأردنيين لوطنهم وقيادته الهاشمية، معربا باسم الأسرة التربوية عن الاعتزاز بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني والالتفاف حوله لما فيه خير الاردن والأردنيين. وكانت مديرة الكشافة والمرشدات في وزارة التربية والتعليم،

القائدة رائدة بدر، بينت أن الحركة الكشفية والإرشادية الأردنية شهدت خلال السنوات الأخيرة تطورا كبيرا، وتوسعت مشاركتها العربية والإقليمية والدولية وشغل قادتها وقائداتها العديد من المناصب القيادية على المستوى العربي

والدولي وحققوا تميزا كبيرا فيها.

ووقعت سمو الأميرة بسمة ووزير التربية والتعليم على الجدارية الخاصة باللقاء، وحملت صورة للمغفور له، بإذن الله، جلالة الملك الحسين بن طلال طيب اللُّه ثراه، واطلعت على معرض للمنتوجات الخزفية، وحضرت جانبا من جلسات حوارية المرشدات التي ناقشت عددا من القضايا المجتمعية. كما كرمت سموها عددا من قادة

الكشافة والقائدات المرشدات، وأربع قائدات حصلن على وسام التميز من الإقليم العربي للمرشدات.

وكانت مجموعة من المرشدات أدت بحضور سموها نشيدا خاصا بذكرى ميلاد المغضور له بإذن الله، جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه.

المستقلة للانتخاب تلتقى جمعية الحوار الوطنى العديد من الاتفاقيات مع جامعات عالمية بهدف منح

اكد رئيس مجلس مفوضى الهيئة المستقلة للانتخاب الدكتور خالد الكلالدة حرص الهيئة على التواصل الدائم مع كافة شركائها بما فيهم صناء الرأي العام لما لله من انعكاس ايجابي على عمل الهيئة ونجاح العملية الانتخابية.

جاء ذلك خلال استقباله لرئيس واعضاء جمعية الحوار الوطني ضمن سلسلة من اللقاءات التي تعقدها الهيئة مع شركاء العملية الانتخابية. واستعرض الكلالدة اهم انجازات الهيئة والتي شملت مجال التدريب والتأهيل وتقييم المدربين وعقد الورش التدريبية للموظفين والعاملين مع الهيئة بهدف اكسابهم المهارات الفنية اللازمة وما تتطلبه المرحلة المقبلة، موضحا أن الهيئة وقعت

للانتخاب عقدت ورشا تدريبية متخصصة لعدة وفود من لجنة الانتخابات المستقلة الافغانية بالاضافة الى اطلاق برنامج توعية متخصص لكافة قضاة محاكم الصلح والبداية والبالغ عددهم (٩٤٠) قاض،مبينا ان الهيئة نظمت وبالتعاون مع الاحزاب السياسية دورة متخصصة بالقيادة وحل النزاعات استهدفت قطاع الشباب في الاحزاب، وكذلك ورشة توعية وتثقيف لطلبة المدارس لتعريفهم بأهمية المشاركة السياسية، موضحا ان اختيار الاردن المقر الدائم للمنظمة العربية للادارات الانتخابية يعتبر تأكيدا لدور الاردن الهام في مجال الانتخابات.

درجة الماجستير في الانتخابات للعاملين والمهتمين

في هذا المجال. وأضاف الكلالدة أن الهيئة المستقلة

توق يبحث استقطاب طلبة هنغاريين للدراسة في الجامعات الاردنية

بحث وزيسر التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محي الدين توق لدى لقائه الخميس، السفير الهنغاري بعمان تشابا شيبيري، إمكانية زيادة أعداد الطلبة الهنغاريين الدارسين في الجامعات الأردنية .

وبحث الطرفان خلال اللقاء، الذي حضره أمبن عام الوزارة الدكتور عاهد الوهادنة، استعدادات الوزارة للإعلان عن بدء تقديم طلبات الاستفادة من المنح الهنغارية للعام الجامعي ٢٠٢٠ - ٢٠١٩ والبالغ

عددها ٤٠٠ منحة. وقال الوزير، ان هنغاريا من أكثر الدول استقبالاً للطلبة الأردنيين ضمن برنامج التبادل الثقافي بين

واعسرب عن شكره وتقديره لجهود السفير الهنغاري وكادر السفارة بعمان وجهود حكومة بلاده في توفير بيئة دراسية مريحة وآمنة للطلبة الأردنيين الدارسين في الجامعات الهنغارية وبمختلف

الطبيعية، احتفالا بمناسبة مرور ٦٠ عاما على التعاون الأردني الألماني، والإطلاق دراسة «تقييم مصادر المياه الجوفية في الأردن»، الخميس في المركز الثقافي الملكي. وأثنى وزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود خلال الاحتفال على الجهود التي يبذلها قطاع المياه بالتعاون مع المؤسسات الالمانية، لتجاوز التحديات

الكبيرة التي تواجه القطاع. وأكد أبو السعود، أهمية اجراء الدراسات والتوصل الى نتائج تبين واقع المياه الجوفية، في ظل ازدياد الطلب واستمرار تأثير التغييرات المناخية والاثار المستمرة للجوء السيوري، خاصة على مناطق الشمال والحاجة الى مصادر مائية لكافة الاستعمالات.

وأشار الوزير، إلى أهمية وجود نماذج للمياه الجوفية لاستخدامها كأداة مهمة

متخصصة توفر معلومات موثقة لواقع مصادر المياه، من اجل القدرة على وضع السياسات والاستراتيجيات والخطط التي توائم الواقع المائي في البلاد. واضاف، ان السوزارة تسير قدما باتجاه تحقيق الاستراتيجية للإدارة المتكاملة للمصادر المائية وجذب المزيد من الاستثمارات، لتطوير القطاع وادواته وتنفيذ عدد من المشاريع الكفيلة بتحقيق الامن المائي، مبينا ان الحكومة والمؤسسات الالمانية تعمل مع قطاع المياه منذ العام ١٩٥٩ في اطار من التعاون البناء، وتقديم المساعدة الفنية والتقنية للعديد من البرامج المختلفة في قطاع المياه، خاصة وان المانيا تعتبر من الشركاء الرئيسيين في تقديم الدعم لقطاع المياه وغيرها من القطاعات المختلفة. من جهتها، افادت نائب رئيس البعثة الديلوماسية الالمانية في الأردن

لاتخاذ القرارات اللازمة، داعيا إلى بذل

المزيد من الجهود والتعاون لإعداد دراسات

المياه الجوفية، ودعم الدراسات والابحاث برنكهورست، بان المانيا قدمت ما يزيد

لعلوم الأرض والمصادر الطبيعية، وهي أول مؤسسة ألمانية بدأت اوجه التعاون الفني الناجح مع الأردن منذ العام ١٩٥٩، ما جعل الاردن من اوائل الدول واطولها شراكة مع المعهد، وخاصة فيما يتعلق بمياه الشرب من خلال اعداد تعليمات خاصة لحماية مصادر المياه، مؤكدا ان قطاع المياه يعد مجالا رئيسيا للتعاون الانمائي الالماني الاردني، وستستمر المانيا بتقديم المزيد من الدعم للمساهمة في مواجهة التحديات المتعددة. وعرض امين عام وزارة المياه والري امين عام سلطة المياه بالوكالة المهندس على صبح، ورئيس المعهد البروفيسور رالف، مجالات التعاون الأردني الألماني منذ عام ١٩٥٩ الى الأن في كافة انحاء الملكة، واستعرضا عددا من الامثلة مثل انشاء مبنى سلطة المصادر الطبيعية، وعمل المسح الحبولوجي للاردن، واستكشاف آبار

لاستغلال مناطق استخراج واستغلال على ٨٠٠ مليون يـورو خـلال عـام ٢٠١٩ الفوسفات، ودعم البحوث والدراسيات كدعم للأردن، والمعهد الفيدرالي الالماني المتعلقة بمصادر استخراج الصخر الزيتي و كذلك الدعم المستمر لقطاع المياه. وقدم خبراء في قطاع المياه والمعهد عرضا لنتائج دراسة تقييم المصادر المائية الجوفية في الأردن حيث تم الكشف عن الدراسة التي قيّمت كافة أحوض المياه الجوفية في الأردن من الناحية الكمية والنوعية كما وتم عمل تقييم للينابيع وعمل نموذج رياضي للمياه الجوفية في الأردن وخارطة حساسية المياه الجوفية. واستعرض الخبراء أبرز ما خلصت إليه الدراسة حال الينابيع والتي تبين من خلال الدراسة أن معدل تصريف الينابيع عام ١٩٧٠ حتى العام الحالي تراجع الى اقل من ٥٠ بالمئة. أما فيما يتعلق بأحواض المياه الجوفية، فقد بيّنت الدراسة انخفاض سطح المياه الجوفية من ٥٠-٥٠ متر في العقدين الماضيين حيث ينخفض سطح المياه الجوفية بمعدل ٨ امتار

♦وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية

العطيات ذات الطابع الشخصي، شركة

فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز

المعطيات (داتا سانتر) التي تستضيف

المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين

في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس

اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات

ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر

السغروشني، بمعية خبراء اللجنة

الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة

فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة

من الأليات القانونية والعملية لحماية

المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن

تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل

بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

وكالة المغرب العربي للأنباء.

كاف للحياة الشخصية.

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل

الممارسات للشبكات الاجتماعية التي

يمكن أن تثري المحتوى التحريري للمنصة

المخصصة لحماية الحياة الخاصة

الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب،

والتى سيتم وضعها قريبا على الإنترنت

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت،

أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول

التطورات الحالية والمستقبلية في العالم

واستخدامات التكنولوجيا الرقمية

(الاستخدامات الجديدة، تصنيف

الخوارزميات الخاضعة للتفسير الذكاء

الاصطناعي المستؤول، مصير حسابات

الأشىخاص بعد الوفاة...). وخلص

المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية

طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم

دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة

عمل فعالة قادرة على الاستجابة لمختلف

من طرف اللجنة الوطنية.

هكذا تنوى غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسى»

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثّل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيعبر المحيط

البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٣٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته عربي ٢١"، إن غوغل ستُطلق على الكابل اسم

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر

دونانت"، تيمنا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلا تقريبًا. ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع،

فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءًا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

ي الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعقدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجنزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئيّة، أي ما مجموعه ١٦ حبلا. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمّن عددا أكبر من الألياف، المتمثَّلة في ١٢ زوجًا، أي ٢٤ حبلاً.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء ولسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُفقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البصريّة في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى المبادئ التوجيهية تفيد بأن "الإشارة تفقد

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يُطلق عليها اسم "المدرّع". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

٩٩ بالمئة من قوتها" كل ٦٢ ميلًا.

وقد ذكر فوسريكالا أن هذا "المدرع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكالا أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدرّع"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالا أن المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكده فوسريكالا.

ونوَهت المجلة بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع

المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها. ويمكن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث

مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال، ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتزم غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجا من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة في قاع البحر" حسبما أكده فوسريكالا.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشبارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

تعرّف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنضاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨.

وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٢/٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢٫٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمياته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية ي الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

أثار تقرير نشره موقع بلومبيرغ الأخبساري، حول السلماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

♦وكالات

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وآبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين ي شركة أمازون واجبهم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقسرا أيضاء أبسرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

نشر موقع "ساينس آلرت" الأمريكي

مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون

القطاع الصحي في جامعة سانت لويس

الأمريكية، آنا سانتوس روتشمان،

تطرقت من خلاله إلى تنامى قدرات

خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا

يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة

على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام

بأمور إبداعية لطالما كانت حكرا على بني

البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات

بات منذرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز

وقالت روتشمان، في مقالها الذي

ترجمته "عربي ٢١"، إن دراسة أجرتها

أثبتت المخاطر الأخلاقية للذكاء

الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة

الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل

على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى

يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات

موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء

وأشارت الكاتبة إلى تمكّن الحاسوب

من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر

حقيقيين تعتبر أمرًا مُربكا ومثيرا للريبةُ

ويكون بعض هذه الخوارزميات معقدا

بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن

تيين سبب اتخاذها لقرار معين.

ما بمكنها فعله في المستقبل.

ىشكل خاص.

مجرد قراءة النوتات.

الإلكترونيات ٢٠١٩

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

الوطنية والمتعلقة بالمساس بالحياة

الخاصية وبالسمعة أو الأخلاقيات

بانتحال الصفة، وبالحق في النسيان،

وبتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب وإسم المشترك الأول ورقم سماعة الإيكو

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم بطلعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظريفة من خلال غرفة دردشة خاصة

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحي باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل

الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم

قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ

وإنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا.

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة

فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

وعبرت اللجنة الوطنية لمثلى شركة

وجاء في البيان: "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع". ومضت الشركة للقول: "نطبق معايير

المغرب يدعو فيسبوك لحماية

المعطيات الشخصية لمواطنيه

facebook

لهذا السبب.. كن حذرا عند

استخدام السماعات الذكية

تقنية وعملياتية صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو

الحساب". ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون

بشريقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم خزن أي تسجيل لأكثر من ٦ شهور دون الرقم العشوائي. وتقول آبل إن مراجعيها ليس

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقرأ أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعيها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية "Assistant - الأتية من نظام "المساعد الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات

المنزلية التي تنتجها. ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشویه الصوت من أجل التمویه علی صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟

ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقبل "بسماع" ما يقال، فإنها لا 'تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصبوات داخليا من أجل الاستبيان عن كلمات توقضها من 'سباتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل"

بعد يوم. وكمثال على هذا التطور، تمكنت

بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء

وجوه وبصمات مزيفة للعبث بسجلات

الشركات والستندات الحكومية في بعض

الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترف هذه

الخوارزميات أخطاء كفيلة بتمكيننا من

التفطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق

لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقتراف

بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير

وعلى سبيل المشال، تسمح هذه

البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان

باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه

موسيقي اكتشافها وتحديدها.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

خلال اليومين الماضين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتاة في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات الـ٢٩ عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها إلى الوصول إلى

وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج اسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيبرد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسوون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث: "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات ولاحتى أنا".

وكان للدكتورة بومان دور بارزية عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقتها في منصة TED Talk عام ٢٠١٦، قال زملاؤها إنّ هذه التقنية لم تُستخدَم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه: "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحدٌ هذه الصورة. إذ تطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم"، مضيفة: "كان شرفا لى حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سنحت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل

وكتبت: "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مُلهمة. ومع ذلك، ينبغي أن يُسلط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد،

وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطّلا

عالميا في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات،

بررته الشركة لاحقا بأنه يعود لـ"خلل أثناء نقل

وأظهر موقع (داونديتكتور دوت كوم) الذي

يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو

على ٩٠٠٠ مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع

فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني

على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وإنستغرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، جيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منعتهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبُوك" أو جميعها، فيما غرّد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown"

و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولا

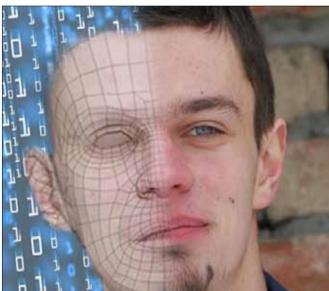
اقرأ أيضا: هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثيرمنها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه سيباستيان باخ وتتبع النمط الذي سار هذه التقنيات حتى تمسى قادرة على عليه وجعله متناغمًا مع الملاحظات الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث والادخالات الخاصة بالمستخدمين. مثل الإنسان أو تقليد تعابيروجهه. وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ"

وعلى سبيل المثال، أصدر مطورو برنامج يعتبر جديدًا، لكن التكنولوجيا التي 'لاير بيرد" لمحاكاة الصوت محادثة قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية المدرية على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظري مجموعة من

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن آي إي" برنامجًا قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون لنص واقعيا للغاية، اختارت الشركة عدم



أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات

يحاكى السلوكيات البشرية

يسمح بإنشياء مقاطع فيديو وصبور احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديويظهر خلاله الرئيس قول أشياء لم يقلها أبدًا، وهو ما يطرح

تشكلها هذه التقنيات. وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيضة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

الأمريكي السابق باراك أوباما وهو بصدد العديد من التساؤلات حول المخاطر التي

بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيضة والخاطئة.

الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهبك عن كتابة برنامج "أوبن آي إي" لتوليد النصوص عبارة "الحرائق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي واضبح لها. وخيلال عمل المطوريين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي

وأفادت الكاتبة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

آخذة في التطور والتعلم باستمرار.

في المقابل، لا يمكن لنا نكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدمًا لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لمداها أن يشمل خداء الملايين من

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية

وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جدید صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من

حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض

بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غيرصحي في الشهر.

وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرارية هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شدراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للاصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكترثون لهذه العروض

∻وكالات

وقالت البرفيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية: "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير

بملبغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشتري

أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى

كما أن العروض التي تقول لك اشتر اثنين

كما أن معظم الأغذية الخاضعة للعروض

كانت الشوكولاته ورقائق البطاطس والبسكويت

والمشروبات الغذائية، وغيرها من الأطعمة غير

وحتى توفر على نفسك وتتجنب الإغراءات قم بكتابة قائمة التسوق قبل الذهاب للسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية، كما بمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على أغراضك الضرورية فقط.

الاصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة

إقبالاً على التدخين والكحول من السابق، ولذلك آثار ستظهر حالياً وفي السنوات المقبلة. وقال المركز إنَّ "هذه الأرقام تظهر التحدي

إذ يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع أنُّ "أهم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم

المشترون هم الأكثر وزنا.

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسية ٣٪ ولدى الرجال ٥،٥ ٪. وأرجع المركز هذه

المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المودية إلى ارتضاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أنَّ النساء صرن أكثر

الهائل الذي نواجهه في بريطانيا وفي كل العالم"،

التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط

العالم سنوياً، آملاً في تحقيق تقدم كبير في السنوات العشرين المقبلة لناحية التشخيص المبكر للمرض المصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤". وأكَّد المسؤول في السلطات الصحية في انكلترا كيفن فنتون إلى

الجسدي، والاختبارات الطبية عند اللزوم".

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

∻وكالات

أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحدّ من انتشار وباء الحصبة المتفشي فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.

ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقّح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء علق مؤقتا العمل بهذا التدبير إثر شكوى

وقال المُسبؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي: "لن نستسلم في معركتنا هذه"، مضيفاً لن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الحديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حدّ قول المسؤولة عن شؤون الصحة في المنطقة،

باتريسيا شنتبل روبرت. وبانتظار مآل النزاع القضائي الذي قد يستغرق

وقتاً طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين

ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقّق من أن التلاميذ محصّنون واستبعاد التلاميذ غير الملقحين وغير الحائزين على

حوالي مليوني دولار، وفق داي.

البؤرتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصية في الولايات المتحدة، بحيث تشتدّ وطأة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرّفين.

العالم، تفشياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً أنَّه كان قد قضى رسمياً على هذا المرض في البلد

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

إنّ شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بغناه بالأملاح والمعادن الغذائية كالبوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى إحتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.

إنّ الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعدّ من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.

٢- يحافظ على الأسنان

١- يحارب الكولسترول السيئ

يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.

٣- يقوي العظام

يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من

الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة

في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

المضادة للأكسدة. ٥- يرطب البشرة يعدُ اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن.٦- يحسن القدرات

في تقويتها. ٤ - يحمي من السرطان

المعرفية إنّ الفيتامنيات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعًال. وبالتالي، تنشط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض الألزهايمر. ٧- ينظف الجهاز الهضمي

على غرار الفواكه الأخرى، يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك. ٨- غنى بالسعرات الحرارية

بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أنّ حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الاخضر تحتوي تقريباً على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية

أن "المعطيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت

ارتفاعا في الحالات المعلنة بنسبة ٣٠٠٪ خلال

الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة

له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض".

وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن الزهايمر لا

يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الني يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٥٦، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر".

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لأخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.

وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدد جلبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من

استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصبابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قدت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لكنك وجدت نفسك أمام المكتب فتلك ليست نهاية العالم، فأحيانا نقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سيروظائفنا

ونوهت المجلة، ثالثا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر يخ قدرتهم على ممارستها.

٦ علامات تدل على إمكانية

الإصابة بمرض الزهايمر

وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلادها،

أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف

في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك

وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان

ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر

كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة

في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه

الانتباه لهذا النوع من العلامات.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعميرشيك أو صعوبة

متابعة وصفة طبخ. وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الضرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحفلات، لكنها أصبحت الأن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لابد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف،

وهذا الأمر مختلف عن تقلُّب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض:

- تسارع في دقات القلب

"رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط

زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب،

وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل

الرجفان القلبي AED في الأماكن

العامة والجامعات والنوادي الرياضية

لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون

توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة

إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا

- الإغماء

- الدوخة

۔ غثیان

- ألم في الصدر

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوميا أو

في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف

وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

بمقتضى التشريعات المعمول بها.

عفاء رسمي طبي الطابع أو ديني. وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبسرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة

وتشكّل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك

وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في

يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة

الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن

قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعا من المركبات

باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسنّ له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مفجوعة على غيابه

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه

نظرا للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقّف القلب والتعرّف إلى كهرباء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بتنا بحاجة الى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علنا ننقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إبن بلدة النبى عثمان البقاعية محمد وهبى رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزّت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور على وهبى لـ"النهار" قائلاً: "إنه لم يرَ على منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها: 'دخيلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش

يتابع وهبي: "خافت شقيقته كثيراً

برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، اذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبّب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى".

إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.

ما هي كهرباء القلب؟

يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرباء القلبية المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرباء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرباء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفادي هذه المأساة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح

أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب × اعتلال عضيلة القلب Hypertrophic



. × خلل تنسُّج البطين الأيمن المحدث لاضطراب النظم × متلازمة فترة QT الطويلة × متلازمة بروغادا

× عيوب خلقية للشرايين التاجية × العامل الوراثي × العيوب الخلقيه للقلب

أعراض تحذيرية يُميّز الدكتور مروان رفعت بين الجلطة، وهي كناية عن انسداد في شرايين القلب،

Cardiomyopathy وهـو مرض

سبب الوفاة ناجماً عن خلل في كهرباء القلب وعدم انتظام دقاته.

وبين خلل كهرباء القلب. لذلك من الأهمية بمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

الجهازية حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجسراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهربائياً، وعلى

أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة الى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الأتي:

× أدوية دقات تنظيم القلب × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة

× الكيّ: وهنا يتمّ ادخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيّه. كل دقيقة مهمة

وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٨٪. لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرباء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب – دون سن الـ ٥٠).

يُشكّل الوقت محطة مفصلية في حالات توقّف القلب المفاجئ. وبرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقلُّ نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ

× متلازمة وولف باركسون وايت × تسرع البطين عديد الاشكال

تُصيب هذه المشكلة فئة الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ١٢- ٣٥ عاماً ويكون

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟ على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام ٢٠٠٤ رُفع الكافيين من

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع

مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمة.

بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات وتشتد وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين". وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتّى

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ملبورن بأوستراليا جوزو جرجيك إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظور تناولها خلال المنافسات. وأشسار جرجيك لرويترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة

حللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمّل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيفاً: "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

«تويتر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصته

قالت شركة "تويتر"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/ يناير إلى آذار/ مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان: "في السابق، لاحقنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالکه فی منزل بفلوریدا

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير،

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته،

ضحايا مجزرة نيوزيلندا

إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/ مارس.

وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجالا

ووضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين.

وعلى الفتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع الحكومية وراء المبادرة: "يحمل المشاركون في التجمع

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين

وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا

وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين ينادي بتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار / مارس

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني.

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أق قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة عنهم، وتغيير وجهات النظر المبنية على الحكم

وأضاف أنهم القوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أق قايا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة

مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك.

وفي ٢٩ آذار/ مارس الماضي، شهدت مدينة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينوود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلا.

طبيب استخدم سائله المنوى لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كربات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة

وبحسب ما أوردتــه صحيفة "إندبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح.

وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

۲۰۱۷ بعد وفاته عن عمر يناهز ۸۹ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال: "أخيرا انتهى هذا الفصل، والآن أعرف أن كربات هو أبي".

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان

وأضاف لهيئة الإذاعة الهولندية: "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أواصل حياتي. وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا". وأضاف أنه وإخوته غير الأشتقاء، أصبحوا

أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩

بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحاليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد

العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع

فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر

مدى الحياة، رغم موافقته على التكفل بالرعاية

المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال،

الجامعية، والالتحاق بعمل في مؤسسة حكومية،

إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه

وفي حديث للأناضول، قال أر أوغلو، إن فكرة

النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم

محرك آلة تجفيف الشعر، لثقب شرائح دارات

الكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام

الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة.

وهو مؤسسة غيرربحية.

ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفّع

رفع مستشفى أمريكي دعوى قضائية على أمير سعودي، بعد أن امتنع عن دفع فواتير علاج طفلة تعانى من ضمور العضلات في العمود الفقري. وقالت مواقع أمريكي، نقلا عن شبكة "سي أن

أن"، إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣،٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأميرسابقا

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

فضل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، التفنن على بيض الدجاج الهش، بعد تفريغه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ، في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم أر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية.

ودفعته ظروفه آنداك، إلى قطع دراسته بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

داخل باحات المسجد الأقصى كاف". وأضافت: "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتر، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

∻وكالات

قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على

سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى.

وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث

"نشىر موقع <math>"ذا كونفرسايشن"

الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة

لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب

انقطاع كبيرفي الطاقة جراء زلزال وقع

منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة

مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار

هذا الأمر مسألة التلوث الضوئى الناجم

عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته

"عربي٢١"، إن التلوث الضوئي ينتج عن

مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما

مصابيح الشوارع واللوحات الإعلانية

والمصابيح الأمامية للسيارات. وهناك

نوعان رئيسيان من تلوث الضوء؛ المصدر

النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من

المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثّل في

وبين الموقع أن التلوّث الضوئي يغطي

السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية

اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان

العالم، ومن ثمّ لم يعد بإمكان ثلث مجموع

البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما

كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق،

ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء

الاصطناعي في الليل. وبغض النظر عن

انعكاس الضوء على السماء.

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شبَ في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق،

فقط تغريدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير

لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادثا مأساويا".

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع

∻وكالات

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جانغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل

يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "الإسلام

شهداء كرايست تشيرتش". وقال شهيب زاده سلطان أحمد على رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير

وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا المجسم. كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن نبقى

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم.

ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في

دعا "المرصد المغربي لمناهضة

وأعرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب).

ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلى"

العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين

بالبلاد". يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

إسرائليين اثنين بشبهة تزوير وثائق بغرض الحصول على جنسية المملكة إدارية وجوازات سفر. اوقفت السلطات المغربية، في ادار/ مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح

> جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية

تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

ووثائق هويتها". الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة،

إسرائيليين، يهدفون للحصول على وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". ه أه ضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية

الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

وينبغى أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا"، من

خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية

بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض.

وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم

وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث

التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف

أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات

تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيّرا

سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة،

التى ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية

الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل

خاص على المناطق الريفية التي انتشرت

وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث

الضوئي هو محرك التغيير العالي الخطير،

وقد أصبح جميع الناس على دراية بما

يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن

العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على

مشاهدة درب التبائة، إلا أن التوسع في

البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا.

وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير

العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة

مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها

الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة،

لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا

فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد".

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

دعوات لمنع مشاركة راقصات

إسرائيليات في حفل بمراكش

حريق في المصلى المرواني

التلوث الضوئى.. الجانب المظلم للإنارة

في عرقل عملية الإفراز الطبيعية لهذا

الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير

بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم

ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة

ويمكنه إزالة النزرات الحرة، فإن تعطيل

عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي

قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان،

وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا

حادا بشكل خاص، بسبب استعمال

المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث

للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد

بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن

عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على

الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير

الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس

حددت خمس استراتيجيات رئيسية

لتقليل الإضباءة حول العالم، التي لن

تحدّ بالضرورة من فوائدها. ومن بين هذه

الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء

في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا،

والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في

إلى جانب ذلك، يجب أن تسلّط

الإضاءة مباشرة على المنطقة التي نحتاج

لإنارتها فقط ونتجنّبها حيثما أمكن ذلك،

أدنى درجة يمكن استخدامها.

وضعف الذاكرة.

يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس

الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد

تعامل فريق الإطضاء التابع للأوقاف

الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى

المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى

الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطاه

الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد

الأقصى، وهما كذلك حائطا سور البلدة

المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضيّة كان

دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام

دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية

والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل

وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات

الحيئة استخدمت الدورات الشمسية

والسدورات القمرية لتوقيت سلوكها

ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات

التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسّع نطاق

التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك

أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد

وأكد الموقع أن الإضباءة تؤثر سلبا

على البيئة؛ لأنها تـؤدي إلى تعطيل

دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها

الكائنات الحيّة. وتؤثر هذه التغيرات على

عمليّة تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات

وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة

على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة

الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال،

هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند

الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء،

ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

الصحة الفردية.

تخلُّف مجموعة من الأثار السلبية.

والنهار على مدار فترات التطور الزمنيّة.

القديمة في مدينة القدس المحتلة.

نشر موقع "بوب شوغر" الأمريكي

تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته

♦و كالات

عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آبائهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر . ثقة بذواتهم.

على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الثناء كثيرا

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل

على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففى حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الثناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الأباء الثناء على أطفالهم عندما يكونون رضعا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الثناء عليه حتى على فعل شيء أتقنه

وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثيرمن المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهما كثيرا.

وكرره للمرة الألف.



وفي الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متطلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوي وعدد الأغراض والألعاب التي تشتريها لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد

الكثير من الطفل من شائله أن يجعله مدللا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثيرمن المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتجدهم يأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثيرمن المكافآت لأيمكن

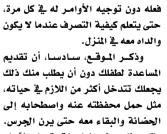
وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار

أن يعتمد سوى في المدرسة. وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك



بعد الانتهاء من الأكل، وإعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة

وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متغطرسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغى على الوالدين أن



يتركا له المجال للقيام بما يتوجب عليه

مثل حمل محفظته عنه واصطحابه الي الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الأباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحط من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الأباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم. وخلافا لما يتوقعه بعض الأباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيجعله أكثر حذرا وإدراكا لنتائج أفعالهم، مثل تجنب حرق أيديهم عند لس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمضرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الأباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الثناء عليه أو إظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن التمتع بعلاقة صحية معه. ولابد أن لا يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته نشرت مجلة "ميخور كون سالود"

الإسبانية تقريرا، أشارت من خلاله إلى

أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار

الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه،

لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل

جزءا من روتيننا اليومي تساهم في ظهور

وقالت المجلة، في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إنه من خلال

الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص

من البثور. وخلافا لما هو شائع، لا تعد

البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم

الأهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها

أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار

وأوضحت المجلة أن بصيلات الشعر

في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعا

من الدهون لترطيب الشعر والبشرة.

وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد

الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو

ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس

الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث

هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط

الدهنية سيوداء، بل تظهر بقع بيضاء

تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم

وبينت الصحيفة، أولا، أن أحد أهم

أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون

في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي

تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب،

خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء

وترتبط هذه المشكلة بالرحلة

العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه

بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا

لأنه في هذه المرحلة، يسزداد إنتاج

الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية

ذكرية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا

والدهون. ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ

تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

وعند تناول حبوب منع الحمل.

تعرضها المباشر للهواء.

الطريقة المناسبة لعلاجها.

أو اختفاء هذا المشكل.

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالبا ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

الله سلام، يُعدُ مرض هشاشة العظام مرضا صامتا، ويُكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ"عربي٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"،

التعرض للكرتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء. أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدا من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعدّ مؤشرا بأن

وحول طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين

ذلك في منع هشاشة العظم".

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم". وأكمل: "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم،

حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي". ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠٥، الذي

يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة. نظام غذائي متوازن من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية نجوى

حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها. وتابعت نجوى في حديث لـ"عربي٢١":

الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار والورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كعصير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبذور مثل السمسم وبذور الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية؛ لعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضيفة: "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز. وأردفت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية

المناسبة من فيتامين د، فهو مسوول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحددرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم

اما بالنسبة الى الزبدة فنستبدلها بزبدة

قليلة الدسم أو "لايت"، وكذلك الأمر بالنسبة الى

الحليب. وبهذه الطريقة تصبح لدينا وصفة صحية

التمر: يحتوي بطبيعته على السكر، لذلك

الجوز والفتسق: زيوت مفيدة تحتوي على

يفضل عدم اضافة الزبدة او السكر اليه، ونكتفي

وحدات حرارية مرتفعة نتيجة الدهون الصحية

الموجودة فيها. لذلك يمكننا خلط الجوز والفتسق

مع سكر بديل او سكر الفاكهة (محلُّ جداً لذلك

يجب وضع نصف الكمية مقارنة بالسكر العادي).

جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

غرامات من السكر البديل).

"لايت" بسعرات حرارية أقل.

حشوة المعمول:

بوضع البهارات والمنكهات.

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات

مواضيع ذات صلة

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟

× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sucralose) الذي يتميز بأنه يتحمل

طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى المحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونان اللذان يُسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل ۱۰۰ غرام من السكر العادي يوازي ۱۰

سابقة عالميّة في علاجات العقم: ولادة

طفل يحمل الحمض النووى لثلاثة أشخاص

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في #اليونان، إثر استخدام #تقنية مثيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني- إسباني أجرى هذه

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

أسباب هشاشة العظام وبحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد

الثانوي يأتي نتيجة الأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو

الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من

العظام عندهن.

النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسبية لهشاشة العظام.

معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أه كسر فقرات الظهر.

المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحى ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف: "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، وبيدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم

إليكم كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه المغريات التي نقف أمامها بشهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعى للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

أهم النصائح: × تخفيف كمية الزيت

عيد الفصح : المعمول والكعك والسعرات

× استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

الحرارة العالية ومُحلّ، ولا يحتوي على مواد مضرة. عادةً لإعداد المعمول نحتاج الى هذه المكونات:

لإعداد كعك العيد نحتاج الى الطحين، الحليب، اليانسون - ماء ورد، قرفة وجوز طيب. لكن ما يسبب الوزن الزائد يكمن في المكونين الرئيسيين

السكر والزيت. × في حال كنا نستخدم السمنة او الزبدة يفضل استبدالهما بزيت نباتي لأنه صحي أكثر شرط تخفيف كمية الزيت (مثلاً استخدام نصف كوب من الزيت بدل الكوب الكامل).

كذلك استبدال السكر العادي بسكر بديل. تجنب وضع السمسم عليها لأنه يحتوي ايضاً على سعرات حرارية.

من المهم ان نعرف انه حتى لو كانت المكونات 'لايت" يجب تناول المعمول والكعك باعتدال. عادة حبة المعمول العادي تحتوي على ١٨٠ وحدة حرارية، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠

وحدة حرارية او ما يعادل وجبة. اما بالنسبة الى الكعك، تحتوي الكعكة الصغيرة على ١٢٠ وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة الى

مما لا شبك فيه ان هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب إعدادها

بطريقة "لايت؟" وتناولها كوجبة سناك وبكمية

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم الى

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ۲،۹٦ كيلوغرامين الثلثاء من أم يونانية تبلغ ٣٢ عاما، وخضعت لمحاولات إخصاب مختبري عدة باءت بالفشل، على ما أوضح مركز "إنستيتيوت أوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفض من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في

التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك

بحسب المواد التي تحتويها.

أو الدورة الشهرية، وتُخلف تأثيرات في

الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور.

وباقى أنواع العقاقير التي تؤثر على

الهرمونات، تـؤدي إلى ظهور البثور. في

الواقع، هناك دراسات متضاربة حول

وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يودي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيتيروسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتهيج البشرة وغلق المسام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر،

ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات. فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فنحن نترك بعض

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبى لملامسة

وحنذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور

الدهون والبكتيريا على الجلد، ونتسبّب في تهيّجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالحك بأظافرهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات

والدهنيات. أما سابعا، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإلحاقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يودي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدى لتعرق الرأس ونزول حيات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي

لغلق المسام. أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من

الأماكن التي يُوضع فيها. وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكوِّن حب الشياب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين

بشكل جيد قبل ملامسة الوجه. وتوصي المجلة أيضا بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف

المضادات الحيوية فِي الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

∻وكالات

أشسارت دراسسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشبابية الدنمارك حتى سن ١٧ عاما. الدراسية التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعياري والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين

٢٠١٨ في الدنمارك.

الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويتتبع السجل الأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلی علی مدی ۱۷ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك

ويفضيل هدا السيجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشسارة من قبل بأن

الميكربيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا الأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الضئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في

اختبارات الذاكرة. كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف

التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي

تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء.

ويظ دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تأكل حمض غاما أمينوبريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبى مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية

الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا. بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية، بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبى

يغمر سائل قاتم اللون ولزج سولفية حتى مستوى العنق، لكنها تبتسم قائلة رغم الرائحة القريبة من زيت المحركات: هذا شعور جميل"... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفطلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقحط النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سولفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات:

"لقد حلمنا لفترة طويلة بالمجيء إلى

وقد أتت لأنها تعانى من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاما، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة

رأفت (٤٨ عاما)، وهو صحافي وعضوفي حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكرس للرجال في منتجع "سحرلي (ساحر باللغة الأذرية). ويقول: "هذه هبة من السماء".

النزاع في ناغورني قره باخ.

وتصدر أذربيجان نفطها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفطلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفع ليحول إلى محروقات؛ لأنه سميك جدا.

ويعود اكتشاف النفطية أذربيجان إلى

منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت

المدينة نفطها بالمزايا الخاصة بعد عقود

عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجانا في الحقبة السوفياتية. وتفيد الرواية المحلية أن موظفي

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من

الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن

مزايا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت

صدفة عندما ترك جمل ينازع قرب بقعة

من هذا السائل، فشفي. واليوم يقوم العلاج التقليدي على الغوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذي الرائحة القوية. وهو يسخن على ٣٨ درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في مؤلف مكرس لمراكز الاستجمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجة عن المألوف أحيانا: "استخدام النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيون،

معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

وزيت النفطلان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين

يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف

صغيريضم الكثيرمن العكازات التي تركها

مرضى تعافوا من أمراضهم. ٧٠ ألفافي السنة فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لمعالجة أوجاع وأمراض العضلات والعظام

والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية

وأخرى تتعلق بالطب النسائي. وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي: "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها: "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

في الثمانينات، كانت نفطلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات

آلاف النازحين جراء النزاع. وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتضاق وقف إطلاق النارفي العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفطلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نفطلان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون المقيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق

وتضم المدينة اليوم خليطا من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تهيمن عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحيانا، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المنبثة عن الانتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦": "كنا نسمع إطلاق النار"، على ما يقول موظف في منتجع "غاراباغ" الفخم، قبل أن يضيف بسرعة: "بقي الجميع" مشددا على سلامة المنشآت.

قتلى وجرحى بمواجهات وسط بغداد

قالت مصادر أمنية وطبية في العراق، الخميس، إن ٣ متظاهرين قتلوا، وأصيب عشرات آخرون، من جراء مواجهات مع قوات الأمن، وسط بغداد.

وقالت مصادر طبية قولها، إن المتظاهرين الثلاثة قتلوا إثر قنابل غاز أطلقتها قوات الأمن وسط العاصمة

وكانت إحصائية سابقة تحدثت عن مقتل اثنين وإصابة ٣٥ آخرين.

وقالت المصادر إن أحد المحتجين قتل على الفور في الحال، إثر اصطدام عبوة غاز مسيل للدموع برأسه، في حين توفي الأخر في المستشفى متأثرا بجروح من قنبلة صوت أطلقتها قوات الأمن.

وقتل أكثر من ٣٠٠ شخص منذ الأول من أكتوبر مع إطلاق قوات الأمن العراقية الغاز المسيل للدموع والرصاص المطاطي على حشود المتظاهرين في بغداد، والمحافظات الجنوبية، بحسب الأمم المتحدة. وبدأت الموجة الثانية من الاحتجاجات في أواخر أكتوبر الماضي، وارتفع سقف المتظاهرون الذي خرجوا احتجاجا على تردي الأوضاع المعيشية



ومكافحة الفساد، إلى حد المطالبة ب"إسقاط النظام». ولم تتمكن الحكومة من تهدئة الاضطرابات التي وضعت الطبقة السياسية، المدعومة من إيران، في

في ظروفهم المعيشية، حتى في وقت السلم، بعد عقود من الحرب والعقوبات. والاحتجاجات التي يشهدها العراق،

هي أشد وأعقد تحد منذ سنوات للنخبة مواجهة شبان لم يشعروا بأي تحسن يذكر الحاكمة التي هيمنت على المشهد السياسي بعد الغزو الذي قادته الولايات المتحدة في

مستوطنون يعطبون اطارات مركبات

ويخطون شعارات عنصرية في سلفيت

حسان غرب مدينة سلفيت شمال الضفة الغربية المحتلة.

المنطقة الشمالية من القرية الفلسطينية..

∻واشنطن

الوقت من العام .

سنتيمتر في عام ١٩٨٣ .

وقال رئيس مجلس قروي قراوة بني حسان تامر ريان، في

بيان، إن مستوطنين تسللوا إلى القرية فجرا، وأعطبوا اطارات

٢٠ مركبة وخطوا شعارات عنصرية على جدران المنازل في

واشنطن تعترف رسميا بجانين

آنيز رئيسة انتقالية لبوليفيا

اعترفت الولايات المتحدة بجانين آنيز رئيسة انتقالية

لبوليفيا بعد استقالة الرئيس السابق ايفو موراليس، الذي

تنحى عن الحكم بعد أسابيع من الاحتجاجات والمواجهات في

وقال وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو، في بيان،

تشيد الولايات المتحدة بتولي عضو مجلس الشيوخ البوليفية جانين آنيز الرئاسة الانتقالية للدولة لتقود بلادها من خلال

اوتاوا تسجل رقما غير مسبوق بتساقط

الثلوج ودرجة الحرارة ٢٦ تحت الصفر

سجلت العاصمة الكندية أوتاوا رقما غير مسبوق بوصول

درجة الحرارة بها اليوم إلى ٢٦ تحت الصفر مع اشتداد سرعة

الرياح ووصولها إلى ٢٠ كيلومترافي الساعة في الوقت الذي

شهدت فيه أوتاوا تساقطا مكثفا للثلوج بشكل غيرعادي لمثل هذا

وقال خبير الأرصاد الجوية في وزارة البيئة الكندية بيتر

كيميل في بيان اليوم، إن العاصمة الكندية تقترب من تسجيل

رقم قياسي جديد لتساقط الثلوج بعد أن سجلت اليوم ١٢،٢

سنتيمتر من الثلوج محطما الرقم القياسي السابق البالغ ٥،٢

انتخاب راشد الغنوشى

رئيساً للبرلمان التونسي

انتخب البرلمان التونسي الجديد، الأربعاء، رئيس حركة

النهضة راشد الغنوشي رئيساً له. وحصد الغنوشي ١٢٣ صوتاً

من مجموع ٢١٧ ليشغل أول منصب رسمي له منذ عودته من لندن

يرأسه رجل الأعمال نبيل القروي، والذي حل في المركز الثاني

وتلقى الغنوشي دعماً من حزب "قلب تونس" المنافس، الذي

هذا التحول الديموقراطي وبموجب الدستور البوليفي".

الصين تؤكد أهمية دفع العلاقات مع فرنسا وأوروبا إلى مستوى جديد

الأمير زيد بن رعد يعبر عن قلقه

حيال مستقبل الأمم المتحدة

وأوضحت وكالة "تاس" للأنباء، أن القاعدة وأنه تم نشر ٣ طائرات مروحية هناك بالفعل.

توسيع قاعدة "حميميم" الجوية التابعة لها، في مدينة اللاذقية غربي سوريا. ونقلت وكالات أنباء روسية عن مسؤول في وزارة الدفاع لم تذكر اسمه قوله، إن بلاده تعيد بناء

التابعة لها بخدمة المزيد من الطائرات.

قاعدة عسكرية جديدة لروسيا في شمال سوريا

أعلنت وزارة الدفاع الروسية على قناة «زفيزدا» التابعة لها، الخميس، أن موسكو بدأت في إنشاء قاعدة «هليكوبتر» (الطائرات المروحية) بمدينة

الجديدة ستحميها أنظمة صواريخ "سطح/جو"،

القامشلي في شمال شرق سوريا.

وفي سبتمبر الماضي، كانت روسيا قد أعلنت عن

مدرج هبوط ثان للسماح لقاعدة حميميم الجوية

وأضافت الوكالات نقلا عن المسؤول، أن الوزارة

وقعت مصر وسويسرا، مذكرة تفاهم للتعاون بين الشمالي الغربي في مصر، التابعة لوزارة الاستثمار والتعاون الدولي، ومركز جنيف الدولي الإزالة

وقام بالتوقيع كل من الدكتورة سحر نصر، وزيرة

ونصت مذكرة التفاهم على وضع إطار للتعاون لتعزيز بناء القدرات للبرنامج المصري الكافحة الألغام، بما يتماشى مع الأولويات الإستراتيجية الوطنية لمصر، مع تبني نهج متكامل لإزالة الألغام للأغراض الإنسانية وقيام مركز جنيف الدولي بتدريب المدربين والخدمات الاستشارية للبرنامج المصري لمكافحة الألغام.

مخاطر الألفام الأرضية والمخلفات غير المنفجرة الناتجة عن الحروب، لتعزيز سلامة الناس وتمكين جين من حوادت الالغام اجتماعيا وافتصاديا بالمجتمع. وذكرت الوزيرة، أنه تم إنشاء قاعدة بيانات شاملة للناجين من حوادث الألغام يتم تحديثها دورياً، مع تنظيم حملات توعية كبرى للتوعية بمخاطر الألغام. وأوضحت الوزيرة أنه تم تطهير ٢١٨٢ كيلو مترا من الألغام في منطقة العلمين حتى الآن، وفقا لأخر بيانات رصدتها الأمانة التنفيذية لمشروع تطهير الساحل من الألغام، كما تمت طباعة ١٧٤ ألف نسخة لمنهج التوعية بمخاطر الألغام باعتماد وزارة التربية والتعليم تم توزيعها على طلاب المدارس بكل المراكز التابعة لمحافظة مطروح. وقالت الوزيرة إنه تم التعامل مع ٦٩٦ حالة بتركيب أطراف صناعية، من بينهم١٧ ٥ حالة تركيب أجهزة أطراف صناعية جديدة، بالإضافة

♦رام الله أعطب مستوطنون متطرفون يهود صباح الخميس، إطارات تشيد أيضا منشآت جديدة لتكون حظائر للطائرات مركبات فلسطينية وخطوا شعارات عنصرية في قرية قراوة بني

في القاعدة بغرض التصدي لهجمات تنفذ بطائرات مسيرة في قاعدة حميميم الجوية.

وقد وقعت روسيا اتفاقا مع سوريا، في أغسطس ٢٠١٥، يمنح الحق للقوات العسكرية الروسية باستخدام قاعدة حميميم في كل وقت دون مقابل، ولأجل غيرمسمي.

ويدخل الوجود الروسي في سوريا عامه الخامس، وقد ساهم في استعادة ٩٥ بالمئة من الأراضي السورية التي سيطرت عليها قوات المعارضة وتنظيمات مسلحة، بحسب تقارير روسية وسورية. لكن على الأرض، ربما لا تزيد النسبة عن ٦٠ بالمئة، مع الوضع في الاعتبار المناطق التي لا تزال تحت سيطرة قوات كردية في الشمال ومحافظة إدلب التي تسيطر الجماعات المعارضة على جانب كبير

منها وبعض المناطق الحدودية.

اتفاق مصري سويسري بشأن «ألغام الساحل الشمالي»

الألغام للأغراض الإنسانية.

الاستثمار والتعاون الدولي، والسفير إستيفانو توسكانو، مدير مركز جنيف الدولي لإزالة الألغام للأغراض الإنسانية، وفق ما نشرت صفحة رئاسة مجلس الوزراء المصري، الخميس، على فيسبوك.

وتضمنت المذكرة، ربط أعمال مكافحة الألغام بالأمن والتنمية، وتطوير المعايير الوطنية لأعمال مكافحة الالغام، ودعم برنامج التعاون الإقليمي العربي. وأكدت الوزيرة، أهمية هذه المذكرة في التعاون مع الشركاء في التنمية بجهود إزالة الألغام في الساحل الشمالي الغربي، مشيرة إلى أن الحكومة لا تكتفى بإزالة الالغام، بل تتحرك لتحويل هذه المناطق المتضررة إلى مناطق لمشرعات تنموية واستثمارية. وأوضحت الوزيرة، أن الأمانة التنفيذية هي النراع التنفيذي للجنة القومية للإشراف على إزالة الألغام، وتهدف إلى الحد من

إلى ١٧٩ حالة تم تزويدها بقطع غيار للطرف

الصناعي أو خدمات صيانة. من جانبه، أوضح السفير استيفانو توسكانو، مدير مركز جنيف الدولي لإزالة الالغام للأغراض الإنسانية، أن هذا المركز يعمل على القضاء على الألغام ومخلفات الحرب القابلة للانفجار ومخاطر المتفجرات الأخسري، مثل مخنزون الذخائر غير الأمنة. ويدعم المركز الحكومات والمنظمات الدولية والإقليمية والمنظمات غير الحكومية في جهودها لتحسين ملاءمة الإجسراءات المتعلقة بالألغام وأداؤها واستدامتها، من خلال تعزيز المعرفة وتشجيع القواعد والمعايير، وتطوير القدرات داخل

وافقت إسرائيل والفصائل الفلسطينية في غزة، الخميس، على اتفاق وقف إطلاق، بوساطة مصرية، ينهي تصعيدا مستمرا منذ يومين من التصعيد الذي

فلسطينيين من عائلة واحدة.

من بينهم أطفال.

قال نائب الرئيس الصيني وانغ تشي شان إن الصبن تعتزم العمل مع فرنسا لتطبيق التوافق الذي توصل إليه رئيسا الدولتين ودفع العلاقات الصينية - الفرنسية والعلاقات الصينية - الأوروبية إلى مستوى جديد.

قال مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق

الإنسان السابق الأميرزيد بن رعد إن الأمم المتحدة

ستواجه خطر الانهيار ما لم تعمل على تعزيز دورها

نظمتها مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية

المجتمع، ضمن فعاليات منتدى باريس للأمن مساء

اول أمس مجموعة من الحلول منها إنشاء أنظمة

حكومية قائمة على قاعدة البيانات المعروفة باسم

"البلوك تشين"، واستبدال الحكومات بجمعيات

المواطنين الذين يتم اختيارهم عشوائيا، وإعادة

بناء الثقة في الحكومات من خلال تحسين نوعية

القيادة. ووفقا لبيان صحفي صدر عن مؤسسة

قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع في الدوحة

اليوم، أعرب سموه عن قلقه حيال مستقبل الأمم المتحدة قائلاً: "يعتمد ذلك على حالة العالم، فلن

تصبح الأمم المتحدة عظيمة إذا كان العالم في حالة

مزرية، وبالمقابل، لا يمكن أن تكون في حالة مزرية

إذا كان العالم في حالة جيدة».

وطرح سموه خلال مناظرات الدوحة التي

على المستوى العالمي.

وأضاف شان في تصريحات خلال اجتماعه مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في قصر الإليزيه نقلتها وسائل إعلام صينية الخميس، إن رئيسي الصين وفرنسا أجريا تبادلات متعمقة وودية خلال زيارة ماكرون الأسبوع الماضي إلى الصين، وتوصلا

إلى سلسلة من التوافقات الاستراتيجية. وتابع شان الذي يزور فرنسا لحضور منتدى باريس للسلام أن التبادلات أظهرت إصرار الصين وفرنسا على تعميق الثقة السياسية المتبادلة، ودعم التعاون، والعمل معا لمواجهة التحديات العالمية وفقا للوضع الجديد، وإرسال إشارة إيجابية إلى المجتمع الدولي، مشيرا إلى أن الصين وفرنسا دولتان

رئيسيتان لديهما تاريخ وثقافة وتتحملان مسؤولية مهمة في عالمنا حاليا، وأن التاريخ والواقع والمستقبل يربط الدولتين بشكل وثيق.

وأضاف أن "الأمم المتحدة هي انعكاس للعالم،

فهي تتألف من شبكة من الأشخاص من المجتمع

المدني، والحكومة، وجميع مناحي الحياة، ومن

مختلف الجنسيات والأديان، ممن يعملون معا، لكننا

لا نستطيع تحقيق الانسجام التام، وإذا لم تعمل

الأمم المتحدة على تعزيز صلتها وارتباطها مع بقية العالم، أعتقد بأنها ستواجه عندئذ خطر الانهيار..

وفي حديثه عن انعدام الثقة بالمؤسسات، خلال أحدث نسخة من مناظرات الدوحة قال الأميرزيد،

الذي شغل منصب مفوض الأمم المتحدة السامي

لحقوق الإنسيان خلال الفترة من ٢٠١٤ وحتى

٢٠١٨: "ما نحتاجه هو شباب يتحلون بالشجاعة

والذكاء ويمتلكون شغفا للمشاركة في الانتخابات

والترشح للمناصب السياسية، ولديهم إيمان وثقة

بقدرتهم على القيادة، وبمجرد تحقيق ذلك، سوف

وأضاف إن الفرق الوحيد بين الشاب والشاب

القائد يكمن في أن القائد عزم على مواجهة خوفه

والتغلب عليه، فإذا تمكنت من التغلب على خوفك،

ستكون مستعدا للقيادة.

تزيد الثقة في الحكومات وتزدهر المجتمعات».

ولفت إلى أن الشراكة الاستراتيجية الشاملة بين الصين وفرنسا تتجسد في التفكير المشترك ووجهات النظر المتماثلة تجاه مستقبل ومصير المجتمع البشري، فضلا عن التحركات الملموسة لحماية التعددية ودفع تحسين الحوكمة العالمية.

من جانبه، قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إن التبادلات المتعمقة مع الرئيس الصيني خلال الزيارة الأخيرة لبكين وشنغهاي عمقت الصداقة بين الجانبين وتمخضت عنها توافقات مهمة عديدة. وأضاف ماكرون أن بالاده تعتزم تطوير العلاقات الودية مع الصين بشكل ثابت، ودفع تعزيز التعاون العملي مع الصين في مجالات مختلفة مثل الاستثمار والتجارة والاقتصاد، وكذلك تغير المناخ والدعم المشترك للتعددية القوية، والمساهمة في إقامة نظام عالمي أكثر توازنا.

اتفاق لوقف إطلاق الناربين إسرائيل والفصائل في غزة

الجهاد وافقت على المقترح المصري بالوقف الفوري

سلمية مسيرات العودة السلمية على الحدود مع إسرائيل، على أن توافق الأخيرة على وقف سياسة الاغتيالات، وكذلك وقف إطلاق النار تجاه

وبدأ سريان التهدئة في غزة عند الساعة ٣٠،٥ فجرا بالتوقيت المحلي في غزة.

اسرائيلية مكثفة أدت إحداها إلى مقتل ٦

طبية فلسطينية إنها أسفرت عن قتل ٣٢ فلسطينيا وبدأ التصعيد بعد أن اغتالت تل أبيب القيادي في حركة الجهاد بهاء أبو العطا، في قصف استهدف

الاراضي المحتلة

وأضافت أن الاتضاق يشمل الحضاظ على

إلى اتفاق وقف إطلاق النار، منذ اندلاع المواجهة الحديدة في غزة، فجر الثلاثاء، والتي قالت مصادر

منزله شرقي مدينة غزة، وقتلت في الغارة أيضا

وأعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، انتهاء العملية العسكرية ضد حركة الجهاد الفلسطينية في قطاع غزة المحاصر، مطلقا عليها اسم "الحزام الأسود».

الحكومة الكويتية تعلن استقالتها

وأفادت وكالات انباء أن الفصائل بما فيها حركة

المتظاهرين في مسيرات العودة.

وجاءت التهدئة بعد ليلة شهدت غارات

وكانت مصر بذلت جهودا من أجل الوصول

وقال الجيش الإسرائيلي في بيانه "دخل وقف إطلاق النار حيز التنفيذ قبل قليل بعد استكمال خطة الحزام الأسبود التي تمكن فيها من تحقيق كامل أهدافها وتوجيه ضربة مؤلمة لمنظمة الجهاد». وبدأت العملية العسكرية باغتيال القيادي في حركة الجهاد بهاء أبو العطا، في قصف استهدف منزله شرقي مدينة غزة، فجر الثلاثاء، وقتلت في

فلسطينيا في خلايا إطلاق القذائف الصاروخية، أثناء إطلاقهم القذائف أو استعدادهم لإطلاقها"، مشيرا إلى استهداف مجمعات عسكرية فوق الأرض تابعة لحركة الجهاد. واعتبر أن الأهداف شملت مستودعات لإنتاج

الأسلحة ومخازن الأسلحة ومجمعات عسكرية

وأعلن الجيش تمكن من استهدف ٢٥ ناشطا

ومجمعات تدريب وقوارب للقوة البحرية وفتحات لكن العديد من غارات الاحتلال الإسرائيلي طالت منازل ومناطق مدنية، مما أدى إلى مقتل عدد من السكان العزل، كان آخرهم ٦ من عائلة واحدة، قتل أفرادها من جراء غارة على منزلهم في دير

وفي المقابل، أطلقت الفصائل الفلسطينية على إسرائيل نحو ٣٦٠ صاروخا وقذيفة وصل بعضها إلى مناطق جنوب تل أبيب، فيما تمكنت منظومة الدفاع الجوي المعروفة ب"القبة الحديدية" في اعتراض عدد منها، كما قالت إسرائيل.

البلح وسط القطاع.

وكان اتفاق وقف إطلاق النار، الذي تم التوصل إليها بوساطة مصرية، دخل حيز التنفيذ في الساعة ٥:٣٠ من صباح اليوم الخميس بالتوقيت المحلي في قطاع عزة.

أردوغان في واشنطن.. انقلاب ديمغرافي وانفصال عن الناتو

∻و اشنطن

كشفت زيارة الرئيس التركي لواشنطن عن مساع للتغيير الديموغرافي في شمال شرقي سوريا، بعدما أعلن رجب طيب أردوغان أنه يرغب في إعادة توطين مليوني لاجئ سوري، في المنطقة الأمنة التي يريد

وغالبية سكان المنطقة التي يتحدث عنها، من الأكراد، وهو ما يعنى أنه يسعى للتخلص من معظم اللاجئين السوريين، والزج بهم بعيدا عن مناطقهم الأصلية.

كما أن حديث أردوغان يشي باستخدامه للاجئين، أداةً لتنفيذ سياساته ضد المناطق

وقال أردوغان في كلمة له في واشنطن إنه طلب من الرئيس الأميركي دونالد ترامب التوقف عن دعم وحدات حماية الشعب

وتعتبر أنقرة وحدات حماية الشعب الكردية السورية معادية، لكنها تشكل العمود الفقري لقوات سوريا الديمقراطية

الشريك الرئيسي للولايات المتحدة في القتال ضد تنظيم داعش في سوريا. وقال أردوغان "يمكن لتركيا والولايات

المتحدة العمل سويا للقضاء على داعش وإحلال السلام في سوريا. الشريك الأكثر فعالية للولايات المتحدة في المنطقة للقيام بهذه المهمة هو تركيا"، على حد تعبيره. وتقول تركيا إن اللاجئين السوريين يغادرون إلى وطنهم طواعية

بالعنف والخداع.. كيف أعادت تركيا

أما الرئيس الأميركي فجدد التأكيد على أن بلاده أبقت على قواتها في سوريا، لحماية حقول النفط، ووصف اتفاق وقف إطلاق النار شمال شرقي سوريا، بأنه متماسك.

مئات السوريين إلى "الجحيم"؟

واستبق وزير الدفاع الأميركي مارك إسببر، لقاء ترامب وأردوغان، بالتأكيد أن ٦٠٠ عسكري أميركي باقون في سوريا، وأن واشنطن ستواصل دعم قوات سوريا

الشيخ جابر المبارك، استقالة الحكومة إلى أمير الكويت الشيخ صباح الأحمد الصباح،

مرزوق الغانم، قد قال في وقت سابق إن ً احتمال استقالة الحكومة وارد جدا» . واعتبر الغانم أن المشكلة تكمن في "عدم

خالد الصباح. ونقلت وكالة الأنباء الكويتية (كونا) عن بوشهري، قولها: "من □ذه المنصة

قدم رئيس مجلس الوزراء الكويتي

ليتم إعادة ترتيب العمل الوزاري. وجاء إعلان استقالة الوزراء، على لسان رئيس مركز التواصل الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة، طارق المزرم، الخميس. وكان رئيس مجلس الأمة الكويتي

التجانس في الفريق الحكومي"، مضيفا أنه نقل وجهة نظر عدد من النواب بوجود حاجة إلى فريق حكومي متجانس، إلى أمير البلاد. وفي الوقت نفسه، أكد رئيس مجلس الأمة أنه "لا توجد نية لحل المجلس في الوقت الحالي». وجاءت تصريحات الغانم بعد يومين من استجوابين لوزراء في الحكومة، انتهى الأول باستقالة وزيرة الأشغال وزيرة الدولة لشؤون الإسكان، جنان بوشهري، وتقديم طلب لطرح الثقة بنائب رئيس الوزراء وزير الداخلية الشيخ

أعلن تقديم استقالتي لأنه مع الأسف الشركات وأصحاب النفوذ أقوى من الحق». وأضافت إنها تقف اليوم "برأس

وذكرت: "حفظت الأمانة وبرأت بقسمي وطبقت ما نص عليها الدستور في الحفاظ على مصالح الدولة وأموالها».

وجاء إعلان الاستقالة في كلمة للوزيرة

عن فخر□ا واعتزاز□ا بكل قرار اتخذته للحفاظ على حق الدولة.

من النائب عمر الطبطبائي، ضمن بند الاستجوابات المدرج على جدول أعمال مرفوعة" في مواج أة أصحاب النفوذ، معربة جلسة المجلس العادية.

وكان النائب الطبطبائي قد استجوب الوزيرة متهما إياها بالتراخي بتطبيق القانون، الأمر الذي "سبب هدرا كبيرا في المال العام وكذلك سوء إدارة الوزيرة الأزمة الأمطار وما صاحبها من ضرر كبير على

في نهاية مناقشة الاستجواب الموجه إليها

بالتصفيات المزدوجة الأسيوية

أستراليا تهزم

«النشامي» في عمان

يدرك لويس سواريز أنه سيبلغ من العمر ٣٣ عامًا في يناير/ كنون الثاني المقبل، ويعرف أنه في الجزء الأخير من حياته المهنية، لكنه لا يزال يتطلع إلى المنافسة، ويشعر بقدرته على المشاركة في كأس العالم ٢٠٢٢ بقطر.

وقال سواريز في تصريحات نقلتها صحيفة 'سبورت" الكتالونية: "أنا مقتنع حقًا بقدرتي على خوض المونديال الرابع».

وعند سؤاله عما إذا كان سيكمل مسيرته في برشلونة، قال: "الضغط هائل، كل ٣ أيام نخوض مباراة، لا راحة ولا تسامح حتى في مباراة واحدة

وأضاف: "ليس من السهل أن تذهب وتلعب في مثل هذا النادي، وتتكيف وتكسب مكانك في تشكيل

وتابع: "يجب علينا تقييم أنني أعيش في هذه الحالة من الضغط منذ خمس سنوات، وأحاول دائمًا الرد بنفس الطريقة». وأكمل: "سيأتي وقت لن يسمح لي فيه عمري

بالارتقاء إلى المستوى الذي يحتاجه برشلونة

وأتم: "لكن طالما استطعت، ولدي القوة، فإن مستوى التنافس يساعدني على الاستمرار بشكل أفضل"، في إشارة إلى سعى برشلونة لتحسين الهجوم بصفقات جديدة باستمرار.

بيكهام يحاول استقطاب

الولايات المتحدة الأمريكية.

وبحسب صحيفة "صن" البريطانية، فإن النجم محاولة لإقناعه بالانضمام لمشروعه الجديد.

وينتهي تعاقد كافاني في حديقة الأمراء بنهاية

تنطلق اليوم الجمعة منافسات بطولة الناشئين

المفتوحة للجولف التي تقام على ملاعب واحة

ايلة بالعقبة. وتحظى البطولة بمشاركة واسعة

من لاعبي الجولف من جميع الفئات العمرية، حيث

تأتى هذه النسخة استمرارا لعدة بطولات كان

يلتقي المنتخب الاولمبي لكرة القدم نظيره الاوزبكي عند الساعة الواحدة وخمس واربعين

دقيقة من ظهر اليوم الجمعة في اطار متافسات

ويسعى المنتخب الأولمبي لتحقيق فوزه الثاني

عينت اللجنة المؤقتة لنادي الجزيرة الجهاز

الفني لفريق كرة القدم استعدادا للاستحقاقات

وقرر النادي تعيين أمجد ابو طعيمة مديرا فنيا

يخوض المنتخب الإسباني مباراتيه المتبقيتين

بالتصفيات المؤهلة ليورو ٢٠٢٠، والأمل يحدو

نجومه ألفارو موراتا وباكو ألكاسير وداني أولمو، في

إثبات قدرتهم على تسجيل الأهداف، من أجل قيادة

الفريق خلال النهائيات التي ستجرى صيف العام

وعاد موراتا وألكاسير لقائمة المنتخب، بعدما

غابا عن مواجهتي الفريق الماضيتين بالتصفيات،

بينما يستعد أولمو لخوض أولى مبارياته الرسمية

الدولية، عندما يلتقي منتخب إسبانيا، مالطا بعد

وغاب موراتا عن رحلة المنتخب الإسباني

الاسكندنافية، بعدما تعرض للإصابة قبل إعلان

قائمة المنتخب الإسباني لمباراتي النرويج والسويد

وتعادل المنتخب الإسباني ١ / ١ مع مضيفه

منتخب النرويج، حيث أحرز هدفه الوحيد

لاعب خط الوسط ساؤول نيجيز، قبل أن يتعادل

بالنتيجة ذاتها مع مضيفه السويدي بهدف للاعبه

رودريجو مورينو، الذي أصيب هذا الأسبوع مع

فالنسيا بالليجا، ليفتقد المنتخب الإسباني خدماته

وحجز منتخب إسبانيا أولى بطاقتي التأهل

عن المجموعة السادسة للنهائيات، في ظل تربعه

على الصدارة برصيد ٢٠ نقطة، بفارق خمس نقاط

أمام أقرب ملاحقيه منتخب السويد ، بينما يحتل

منتخب رومانيا المركز الثالث برصيد ١٤ نقطة.

خلال مباراتيه الأخيرتين بالتصفيات.

غد الجمعة، ثم رومانيا، الإثنين.

في تشرين أول/أكتوبر الماضي.

لفريق الكرة وعامر عقل مدربا عاما ووسام حزين

مدربا لحراس المرمى ومهند المحارمة مديرا اداريا. واشار الناطق الاعلامي للجزيرة الدكتور زياد

بطولة دبي الدولية الودية.

∻وكالات

نجم سان جیرمان

أفادت تقارير صحفية بريطانية، بأن الخطوة المقبلة لنجم باريس سان جيرمان، قد تكون في

الإنجليزي السابق، دافيد بيكهام، مالك إنتر ميامي، تواصل مع الأروجواياني إدينسون كافاني، في

الموسم الجاري، ومن غير المرجح استمراره بقميص

ملعبه الجديد في مدينة فورت لاودردال يوم ١٤ مارس/ آذار المقبل، أمام لوس أنجلوس جالاكسي، والذي لعب بيكهام بألونه من قبل.

وارتبط اسم ميامي بالعديد من اللاعبين الكبار في أوروبا، مثل لويس سواريز (مهاجم برشلونة) ورداميل فالكاو (هداف جالطة سراي)، إلى جانب

الاتحاد قد اعتمدها في إطار سعيه لوضع اللاعبين

الصغارفي أجواء المنافسة الحقيقية بشكل مستمر.

باللعبة من خلال البطولات والاهتمام والناشئين

وغيرها من الأمور التي تهدف الى الوصول لمستويات

على التوالي بعد ان فاز أمس على منتخب البحرين

بنتيجة ٢-١ حيث سجل للمنتخب محمد عبدالمطلب

ويشارك المنتخب الأولمبي في هذه البطولة في

إطار استعداداته للمشاركة في النهائيات الأسيوية

التي تقام في تايلند خلال شهر كانون الثاني المقبل.

الرميلي لوكالة الانباء الاردنية (بترا)، اليوم، ان

الادارة قررت ايضا تعيين عصام التلي مستشارا فنيا

للاستفادة من ابناء النادي الغيورين على مصلحة

الفريق بحثا عن نتائج افضل، متمنيا ان ينجح

الجزيرة في الموسم المقبل في العودة الى منصات

وجاءت إصابة مورينو لتفتح المجال أمام ألكاسير

مهاجم فالنسيا السابق، الذي اعترف في وقت سابق

من الأسبوع الماضى للتليفزيون الإسباني بأنه لن

يعترض على العودة للعب مع الفريق الأندلسي في

لمنحي الفرصة وآمل أن أعود في وقت ما».

أساسيا مع الفريق.

وقال أثكاسير: "سأكون ممتنا دائما لفائنسيا

وسناهم تألق ألكاسير مع فريقه بوروسيا

دورتموند الألماني في تواجده ضمن قائمة المنتخب

الإسباني التي أعلنها مدربه روبرت مورينو، علما

بأنه أحرز ٥ أهداف خلال مبارياته الـ٥ التي لعبها

وأحرز ألكاسير ٣ أهداف في مباراتيه الأخيرتين

مع إسبانيا أمام جزر فارو ورومانيا في أيلول/سبتمبر

الماضي، ويأمل في تكرار نفس الأمر في المباراتين

حيث استبعد من مباراتي النرويج والسويد، لكنه

سجل العديد من الأهداف مع فريقه أتلتيكو مدريد

وتبدو قصة موراتا مشابهة كثيرا مع ألكاسير،

وتمكن موراتا من التسجيل في آخر ٦ مباريات

لأتلتيكو في مختلف المسابقات، كان من بينها في

مرمى بايرليفركوزن الألماني في بطولة دوري أبطال

أتلتيكو، ليصبح هو المهاجم الأساسي لفريق العاصمة

الإسبانية على حساب زميله دييجو كوستا، الذي

استبعد من قائمة المنتخب الإسباني.

وفرض موراتا نفسه بقوة لقيادة خط هجوم

ولفت الرميلي، الى ان اللجنة المؤقتة تسعى

في النادي ومديرا للجانب الرياضي.

التتويج في ظل ما يمتلكه من امكانات.

متقدمة بالجولف الأردنية.

المنتخب الأولمبى يلتقى نظيره

الاوزبكي ببطولة دبي اليوم

نادى الجزيرة يعين الجهاز

الفُنَى لفريق كرة القدم

ثلاثي إسباني يبحث عن

الأهداف أمام مالطا ورومانيا

ويبذل اتحاد الجولف جهدا كبيرا للارتقاء

ومن المقرر أن يبدأ إنتر ميامي مشواره في الدوري

الأمريكي الموسم المقبل، وسيخوض أول مباراة على

دافيد سيلفا (قائد مانشستر سيتي).

انطلاق بطولة الجولف وحافظ منتخب استراليا على صدارة المجموعة الثانية برصيد "١٢ نقطة"، فيما تقدم منتخب الكويت ثانياً برصيد للناشئين في العقبة اليوم "٧" نقاط متقدماً على منتخب الأردن بفارق الأهداف، ونيبال رابعاً بـ "٣" نقاط، وأخيراً الصين تايبيه بلا نقاط.

هدف سريع اندفع المنتخبان منذ البداية نحو المواقع الهجومية بحثاً عن تسجيل هدف

لعامر شفيع.

ومالت الأفضلية لصالح منتخب استراليا حيث ظهرت الضوارق الفنية وامتاز بأدائه الجماعي والسلاسة والسرعة في نقل الكرات أملا بايجاد ثغرة في دفاع الأردن الذي قاده خطاب والعرب.

مبكر يربك الحسابات، ويقود إلى حسم

حقق منتخب استراليا فوزاً ثميناً على مضيفه الأردني "١-٠"، في المباراة التي جمعتهما مساء الخميس، على استاد الملك عبدالله ضمن الجولة الرابعة للتصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس آسيا وحظيت المباراة بحضور ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني والأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد الأردني. وأحرز هدف الفوز لمنتخب استراليا مهاجمه آدم تيجرت بالدقيقة "١٣" بعدما استثمر كرة داخل منطقة الجزاء وسددها بذكاء في أقصى الزاوية اليسرى وسجل منتخب استراليا أول فوز على الأردن في عقر داره، ليكسر قاعدة الأرض تساند أصحابها في المواجهات المباشرة بين

واعتمد منتخب استراليا على الضغط في مناطق الأردن لتخليص الكرات وخلق الضرص، في وقت حاول فيه الروابدة وبهاء عبد الرحمن وأحمد سميروعرسان توفير المساندة الدفاعية من خلال التراجع إلى

ولم يتأخر منتخب استرائيا بتتويج فضليته ، حيث شهدت الدقيقة "١٣" هدف السبق عندما نجح جاكسون ايرفين في كشف عمق دفاع نظيره الأردني بتمريرة ذكية وضعت آدم تيجرت وحيداً في منطقة الجزاء وفي لحظة خروج شفيع عن مرماه سددية الزاوية اليسرى.

حاول منتخب الأردن بعد الهدف، المحافظة على توازنه وتجنب الاندفاع الهجومي غير المحسوب، وذلك من خلال المناطق الخلفية.

الاعتماد على الهجمات المرتدة ، لكن العشوائية وعدم وضوح أدوار اللاعبين داخل الملعب إلى جانب سبوء التصرف وغياب الكثافة العددية وانعدام الاداء الجماعي جعل الخطورة تفتقد للفاعلية. ولحق البخيت في إحدى الكرات داخل منطقة الجزاء لكنه تعرض للسقوط على الأرض، وأمر حكم المباراة بمواصلة اللعب. ولاحت فرصة لارون موي عندما تسلم كرة على مشارف منطقة الجزاء،

فسدد بقوة لكنها ارتطمت بخطاب وذهبت

ولم يرتق الأداء للمستوى المطلوب في الدقائق الأخيرة حيث اكتفى منتخب استراليا بالخروج متقدماً بهدف في الشوط

محاولات أردنية

وقام مدرب الأردن، البلجيكي مع انطلاق الشوط الثاني بالاستنجاذ بموسى التعمري الذي لعب بديلاً لأحمد سمير بهدف اعادة تنظيم الشكل الهجومي

ومن أول لمسة استثمر التعمري مهاراته الفردية وتوغل داخل منطقة الجزاء وسدد بقوة لكن كرته مرت فوق العارضة. وتحسن أداء منتخب الأردن نسبياً من الناحية الهجومية مما فرض على لاعبي المنتخب الاسترالي التراجع وامتصاص

اندفاء منافسه. واخترق البخيت منطقة جزاء منتخب استراليا ليواجه الحارس ريان ويسدد لكن الأخير تألق في ابعادها، قبل أن تمر تسديدة التعمري الأرضية بجواء القائم الأيسر. وأرسىل التعمري كرة عرضية داخل منطقة الجزاء دكها خطاب برأسه لتمر بجوار القائم مفوتاً على نفسه فرصة

وقام مدرب استراليا أرنولد بعد ذلك بالدفع بورقة ميشيل ديوك مكان تيجرت ثم بمارتن بویل مکان مابل، بهدف اعادة الحيوية للمنظومة الهجومية.

وشهدت الدقيقة الأخيرة فرصة خطرة للبحيت استلمها من الدردور لكنه سدد ضعيفة بين أحضان الحارس، ليخرج منتخب استراليا بفوز ثمين وبهدف نظيف.

منتخب البرازيل يصل السعودية استعدادًا للسوبر كلاسيكو

وصلت بعثة المنتخب البرازيلي إلى العاصمة السعودية الرياض، استعدادًا لملاقاة نظيره الأرجنتيني في مباراة السوبر كلاسيكو المرتقبة وديًا مساء الجمعة، ضمن فعاليات موسم

ونشر تركي آل الشيخ رئيس الهيئة العامة للترفية بالسعودية، تغريدة عبر حسابه الشخصي على موقع "تويتر" قال فيها: صول منتخب البرازيل للرياض».

على الأراضي السعودية.

ويتقدم قائمة المنتخب البرازيلي بقيادة المدرب تيتي، الحارسان أليسون وإيديرسون وفيليب كوتينيو وفابينيو وويليان وفيرمينو وتياجو سيلفا وغيرهم، وسط غياب النجم الأبرز نيمار دا سيلفا للإصابة.

مدرب تشيلى يهدد بالاستقالة

هدد المدير الفني لمنتخب تشيلي، الكولومبي رينالدو رويدا، بالرحيل، حال تكررت مواقف مثل القائمة حاليا، بعدما قرر اللاعبون عدم خوض المباراة الودية المقررة الأسبوع المقبل أمام

وبعد ساعات من إعلان اللاعبين عن قرارهم بعدم خوض المباراة، قال رويدا في مؤتمر صحفي الأربعاء "حين آتي إلى هنا

وأضاف "إذا كان اللاعبون، وهم العنصر الأساسي، غير وأبرز المدرب الكولومبي أنه قام بتضحية حين قرر عدم

ومع ذلك قرر الاتحاد التشيلي لكرة القدم تعليق مباريات المسابقات المحلية، التي كانت مقررة عطلة نهاية الأسبوع، ما دفع رويدا للتنديد قائلا "لم أستدعهم كي يتقدم الدوري وفي النهاية يتم إلغاء الدوري. وبذلك هم ليسوا متاحين ولا للمنتخب ولا لأنديتهم وبذلك كلنا خاسرون». ورغم كل ذلك، أكد المدرب الكولومبي أنه كأجنبي، يتخذ "موقفا محايدا" من الأزمة التي تشهدها تشيلي حاليا. وكانت ودية بيرو هي الوحيدة المقررة لتشيلي الأسبوع المقبل، بعدما تم إلغاء مواجهة بوليفيا الأسبوع الماضي بسبب الاحتجاجات.

جالاكسي: ممتنون لإبراهيموفيتش

أعلن لوس أنجلوس جالاكسي رسميا، رحيل النجم السويدي

وأرفق رئيس هيئة الترفيه، صورا لكتيبة المنتخب البرازيلي عند وصولها إلى الرياض، لملاقاة الغريم التقليدي الأرجنتيني

بيرو، بسبب أزمة اجتماعية تشهدها البلاد.

من أجل العمل بكرة القدم ولا توجد كرة قدم، في هذه الحالة يجب أن أرحل».

متاحين لسبب أو لآخر، فلا يوجد منطق في وجودي».

استدعاء أي لاعب محلي بالدوري التشيلي، كي تتقدم هذه المسابقة بعدما ظلت متوقفة منذ اندلاء الأزمة الاجتماعية في ١٨ أكتوبر/تشرين أول الماضي، حين بدأت مظاهرات واحتجاجات للمطالبة بإصلاحات في البلد اللاتيني.

زلاتان إبراهيموفيتش عن الفريق، بعد أن قضى موسمين في النادي. وذكر لوس أنجلوس أن النادي واللاعب توصلا لاتفاق بالتراضي، وتم توجيه الشكر لزلاتان على خدماته بعدما سجل ٥٦ هدفا في ٥٢ مباراة منذ انضمامه للفريق في آذار/مارس ٢٠١٨. وفاز لوس أنجلوس جالاكسي بمباراة واحدة في الدور الفاصل بمشاركة زلاتان، الذي فشل في الحصول على جائزة اللاعب الأكثر قيمة في الموسمين اللذين قضاهما في أمريكا.

مانشيني يبدأ مرحلة التجريب دون إغفال رقم قياسي منتظر



بعدما ضمن التأهل للنهائيات من خلال الفوز في جميع المباريات الثماني الأولى له في مجموعته بتصفيات يورو ٢٠٢٠، يتطلع المنتخب الإيطالي لاستغلال المواجهتين المتبقيتين له للتجربة واختبار بعض النواحي الخططية.

ويرغب روبرتو مانشيني المدير الفني للأزوري إلى تمديد مسلسل الانتصارات المتتالية للفريق بالطبع، لكنه يطمح أيضا إلى استغلال مباراتيه المقبلتين في التصفيات، كوسيلة لتجربة خطط وطرق لعب جديدة.

وإذا حقق الأزوري الفوز على مضيفه البوسني غدا الجمعة في الجولة قبل الأخيرة من التصفيات، سيحقق مانشيني رقما قياسيا جديدا في عدد الانتصارات المتتالية التي يحققها أي مدرب مع

وعادل مانشيني الرقم القياسي السابق عندما سحق منتخب ليشتنشتاين ٥ / صفر في الجولة الماضية من مباريات المجموعة العاشرة بالتصفيات حيث كان الفوز التاسع على التوالي للفريق تحت قيادته، معادلا بهذا الرقم القياسي السابق المسجل باسم فيتوريو بوتزو الذي قاد الأزوري للتتويج بلقب كأس العالم في عامي ١٩٣٤ و١٩٣٨.

وقال مانشيني: "المباراة أمام البوسنة ستكون اختبارا رائعا... سنخوضها على ستاد صغير وصاخب (في زينيكا) كما سيبذل المنتخب البوسني ٢٠٠٪ من طاقته مثلما فعل في مباراة الذهاب (التي فاز بها الأزوري ٢ / ١ في حزيران/يونيو الماضي بمدينة تورينو الإيطالية)».

وما زالت الفرصة سانحة أمام المنتخب البوسني للتأهل المباشر إلى النهائيات، لكنها ضعيفة للغاية حيث يحتل المركز الثالث في المجموعة برصيد عشر نقاط وبفارق خمس نقاط خلف نظيره الفنلندي.

ولكن الفرصة الأفضل للمنتخب البوسني قد تكون عبر الدور الفاصل الذي تقام فعالياته في آذار/مارس ٢٠٢٠ والذي يخوضه بعد فوزه بصدارة مجموعته في القسم الثاني في بطولة دوري أمم

وتنبع مخاوف مانشيني الرئيسية من الثنائي البوسني إدين دجيكو قائد روما وميراليم بيانيتش صانع ألعاب يوفنتوس. وقد تصبح المباراتان فرصة ذهبية أمام ساندرو تونالي نجم الأزوري الشاب الذي يحلم بالتألق مع الفريق بعدما نال فرصة مقتضبة للمشاركة ضد

كما يبرز المدافع أندريا سيستانا زميل تونالي في بريشيا كأحد ثلاثة وجوه جديدة شابة ضمن قائمة الأزوري. أما الوجهان الآخران فهما جايتانو كاستروفيلي لاعب فيورنتينا وريكاردو أورسوليني نجم بولونيا.

ليشتنشتاين لتكون مشاركته الدولية الأولى مع

روبيرتو مانشيني ويتنافس على قيادة هجوم الأزوري مجددا

كل من شيرو إيموبيلي نجم لاتسيو ومتصدر قائمة هدافي الدوري الإيطالي برصيد ١٤ هدفافي ١٢ مباراة وأندريا بيلوتي مهاجم تورينو الذي سجل سبعة أهداف في الدوري الإيطالي حتى الآن. وقال مانشینی ان کل منهما سیخوض مباراة

واحدة من المواجهتين. وأوضح: "إنهما لاعبان متشابهان يلعبان في نفس

المكان، ولكن كل شيء يظل ممكنا إذا حاولت». ولكن خط وسط الفريق ينتظر أن يشهد بعض التعديلات في ظل غياب ستيفانو سينسي ولورنزو بيليجريني وبرايان كريستانتي وفيراتي، ما يعنى إمكانية منح فرصة هائلة لكل من جورجينيو

كما يأمل أليساندرو فلورينزي ولورنزو إنسيني في الحصول على فرصة بعد فترة مهتزة لهما مع روما ونابولي على الترتيب.

وينتظر أن يقود ليوناردو بونوتشي نجم يوفنتوس المخضرم دفاع الفريق لكن مانشيني لديه تسعة لاعبين آخرين يمكنه الاختيار منهم في خط الدفاع رغم غياب ليوناردو سبينازولا.

> هاتـف: ۱۰۰۱۵۱۱ فاکس: ۱۲۰۱۵

العنوان: عمان / شارع المُلكه رانية (الصحافه سابقا)

رئيس التحرير خالد خازر الخريشا