

المنطقة العسكرية الشمالية تحبط محاولة تهريب

٥٠ فلس

صرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية -الجيش العربي، أن المنطقة العسكرية الشمالية تمكنت فجر السبت، من احباط عملية تهريب كمية كبيرة من المخدرات على واجهة احدى وحداتها. واوضح أنه تم تطبيق قواعد الاشتباك بعد مشاهدة عدد من الاشخاص

يحاولون الاقتراب من الحدود الأردنية، ما أدى إلى تراجعهم تجاه الداخل

وتابع: بعد تفتيش المنطقة تم ضبط عدد من الاكياس تحوي ٢٦٢ ألف حبة نوع كبتاجون و ٤٥٠٩ حبات من نوع ليريكا و ٣٧٥٦ حبة جاليكا، و٢٦٦٠ حبة نوع ترامادول، تم تحويلها إلى الجهات المختصة.

وأكد المصدر أن القوات المسلحة لن تتردد باستخدام القوة مع أي محاولة لكل من تسول له نفسه اجتياز الحدود سواء بقصد التسلل أو التهريب، وان حماية حدود الوطن هي الركيزة الأساسية التي تعمل من أجلها القوات المسلحة ليبقى الأردن آمناً مستقراً في ظل الراية الهاشمية.

۲۷ ربيع الأول ١٤٤١ هـ الموافق ٢٤ تشرين ثاني ٢٠١٩ م السنة الرابعة

العدد (۱۳۸۵)

www.omamjo.com

الطراونة يهنئ الملك بتسلم جائزة رجل الدولة

الملك يستمع لرد مجلس الأمة

على خطاب العرش اليوم



وقفة احتجاجية على منهاجي الصفين الاول والرابع

نفذ عدد من طلبة المرحلة الاساسية من مدارس مختلفة بالمملكة واولياء امورهم السبت، وقفة أمام وزارة التربية والتعليم احتجاجا على منهاجي الرياضيات والعلوم للصفين الاول والرابع

وجاءت الوقفة التي شارك فيها عدد من المعلمين والمعلمات، تعبيرا عن رفض الطلبة وأولياء الأمور للمناهج الجديدة التي بدأت وزارة التربية والتعليم تدريسها اعتبارا من العام الدراسي

واعتبر متحدثون في الوقفة من أولياء الأمور وخبراء تربويين ومتخصصين، ان المناهج الجديدة تسببت في حالة من الارباك لدى الطلبة فيما يتعلق باستخدام الارقام وطريقة كتابتها ولفظها في المنهاجين الجديدين وبقية المناهج الاخرى

لقديمة التي ما زال يدرسها الطلبة. وقالوا: إن مستوى المناهج يفوق القدرات المهارية والمعرفية والاستيعابية لدى الطلبة، ولم تراع خصائصهم النمائية والمعرفية، خاصة أنها لم تبدأ بمرحلة رياض الاطفال بحيث تكون مبنية بشكل تراكمي.

وقالوا: إن محتوي المناهج لا يراعي البيئة الأردنية وخصوصيتها من حيث استخدام بعض المفاهيم والأمثلة والصور الفوتوغرافية المدرجة بكثرة في المناهج الجديدة، بالإضافة إلى صغر

وطالبوا بالعودة للمناهج القديمة في وزارة التربية والتعليم التي اعتبروها من افضل المناهج في المنطقة والعالم، وتم وضعها من خبراء وتربويين اردنيين متخصصين.

إطلاق طائر النسر البنى فى محمية ضانا

اطلقت الجمعية الملكية لحماية الطبيعة السبت، طائر النسر البني في محمية ضانا للمحيط الحيوي الذي يعد من أكثر الطيور ندرة في المملكة. وبين مدير محمية ضانا للمحيط الحيوي المهندس عامر رفوع أن النسر يتواجد في مرتفعات الجنوب، مثل ضانا والشوبك والبتراء وبأعداد لا تتجاوز ٢٠ طائراً معظمها له اعشاش في المحمية، في حين أن هذا الطائر المهدد بالانقراض كان يتواجد في الماضي بعدد من مناطق المملكة وبأعداد كبيرة. وقال مدير وحدة إدارة مشاريع الطيور في الجمعية الملكية لحماية الطبيعة طارق قنعير: إن الطائر

يتعرض لجملة من المهددات، أهمها مراوح توليد الطاقة بالرياح والتكهرب والتسمم، إضافة إلى فقدان موائل الطبيعية بسبب الزحف العمراني. وتعمل الجمعية، بالشراكة مع المؤسسات

العالمية لحماية الطيور على تنفيذ مجموعة من المشاريع لحماية الطيور المحلقة في الأردن تشمل إيجاد حلول جذرية للمهددات على الطيور المحلقة من جميع القطاعات الإنتاجية مثل قطاع الطاقة والزراعة والصيد والسياحة وإدارة النفايات واستخدامات الأراضي من خلال اصدار التعليمات الخاصة بإدماج حماية الطيور في السياسات الخاصة بهذه القطاعات.

الذي تفضل جلالة الملك عبدالله الثاني به إيذانا بافتتاح وهنأ رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز جلالة الملك عبدالله الثاني على منحه جائزة رجل الدولة الباحث لعام وقال الرزازي تغريدة له عبر تويتر: "نبارك لجلالتكم هذا التقدير الدولي الذي يضاف إلى سلسلة طويلة من إنجازا تكم». واضاف، "متفائلون بالمستقبل، نستمد العزيمة والهمة من جلالتكم، وسنمضي بتوجيهاتكم، نحو تحقيق طموحات وهنأ رئيس مجلس النواب المهندس عاطف الطراونة جلالة

الملك عبدالله الثاني بتسلمه جائزة "رجل الدولة – الباحث" لعام ٢٠١٩ في نيويورك الجمعة. وكتب الطراونة في تغريدة له عبر صفحته الشخصية على

يرفع مجلس الأمة، الأحد رده على خطاب العرش السامي،

الدورة العادية الرابعة لمجلس الأمة الثامن عشر.

٢٠١٩ من معهد واشنطن لسياسة الشرق الادني.

الأردنيين وآمالهم بغد أفضل».

مقال رئيس التحرير

خالد خازر الخريشا

الثالوث الخطير : المال

والسلطة والفساد

الدفاع المدنى يخمد حريقا بمستودع

صفحة

موقع التواصل الاجتماعي تويتر قائلا: في حين كنا فرحين بتسلم جلالة الملك لجائزة رجل الدولة في نيويورك، كنت وزملائي في الوفد النيابي في لقاءات مع مسؤولين وبرلمانيين يابانيين نشعر بحجم تقدير اليابان قيادة وشعبا بمليكنا

وتابع؛ لمسنا بالفعل كيف ينظر العالم لبلدنا وقيادتنا، ويثق بالملك وبحكمته ومواقفه.... فخورون بكم يا مولاي.



تجاوزات في الإنفاق رافقتها مخالفات إدارية أسفرت عن ٢٠٤ قضايا اتخذ المجلس قرارات

القبض على قاتل احد

الاشخاص في سحاب

القى الامن العام، السبت، القبض على متهم بقضية قتل في سحاب.

وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام ان بلاغاً ورد صباح امس لمديرية شرطة شرق عمان حول وجود جثة لشخص داخل منزله في منطقة سحاب، حيث جرى التحرك للمكان،

وبالكشف على الجثة تبين وجود شبهة جنائية في وفاته وبدأت التحقيقات.

واوضح ان التحقيقات في القضية قادت للاشتباه باحد الاشخاص والقي القبض عليه، وبالتحقيق معه اعترف انه نتيجة خلاف لحظي حصل بينه وبين المغدور، قام بضربه بواسطة اداة راضة وغادر المكان، مبينا انه سيتم احالة القضية لمدعى عام محكمة الجنايات الكبري.

تشكيلات ادارية واسعة في وزارة التربية والتعليم

قرر وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي إجراء تشكيلات إدارية واسعة في الوزارة اعتبارا من الخميس الماضي.

وجاءت التشكيلات استنادا لأحكام المادة ١٩/ج/٢ من نظام الخدمة المدنية رقم (٨٢) لسنة ٢٠١٣ وتعديلاته. وشملت التشكيلات تعيين يونس فلاح صالح الشوابكه مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ قصبة مأدبا، ومازن محمد حسن الهديرس مديرا للشؤون الإدارية والمالية/ مديرية التربية للواء دير علا، وهارون محمد الأحمد الرحالة مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم

طه عبابنة مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية قصبة إربد. كما شملت التشكيلات تكليفا بالوكالة، لكل من الدكتور محمد صالح عبد الرحمن المحامي مديرا للشؤون الادارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ قصبة عمان، وعاصم رسمي ابراهيم المومني مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ قصبة عمان، ومها صالح ابراهيم حداد مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الجامعة، والدكتورة فادية عبد محمد

للأغذية في سحاب *عمان

أخسدت فسرق الإطسفاء ي مديرية دفاء مدنى شرق عمان السببت، حريقا شب داخل مستودع يستخدم لتخزين التمور والبقوليات بمنطقة سحاب،

مساحته ۱٤۰۰ متر مربع. وأضافت الإدارة في بيان أن فرق الاطفاء أخمدت الحريق والسيطرة عليه ومنع انتشاره إلى باقى الأماكن المجاورة، ولم ينتج عنه أي إصابات بالأرواح. يشار إلى انه سيتم تشكيل لجنة من الجهات المختصة للوقوف على أسباب الحريق.

خبراء يحذرون من التداول الالكتروني لوصفات الاعشاب

قال مصدر مسوؤول في هيئة النزاه

وقال المصدر: إن هذه الاستيضاحات التي

وفنية وإجرائية أدت إلى إهدار غير مبرر

ومكافحة الفساد: إن عدد استيضاحات ديوان المحاسبة التي تسلمتها الهيئة من الحكومة خلال الفترة من شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ ولغاية شهر آب ٢٠١٩ بلغت ١٣٣ استيضاحاً أصدرها ديوان المحاسبة في مواجهة عدد كبير من الوزارات والدوائر الحكومية والمؤسسات

جاءت في ٥١ كتاباً رسمياً أشرت على ارتكاب

للمال العام في وحدات الإدارة العامة. وبسين المصدر أن الهيئة درست مضامين الاستيضاحات كافة وصنفتها على شكل قطاعات تخصصية وزعت على فرق تحقيق متعددة لدراسته من الجوانب القانونية والمالية والفنية والهندسية والإدارية.

الفساد تتعامل مع ٢٠٤ قضايا من استيضاحات المحاسبة

وأضاف المصدر أن نتائج أعمال هذه الفرق التي تناولت استيضاحات السنوات ٢٠١٦ و ٢٠١٧ و ٢٠١٨ وسبعة أشهر من العام الحالي

بشأن ١٨٣ قضية منها فيما بقي ٢١ قضية قيد التحقيق. وصنّف مجلس الهيئة القضايا التي اتخذ فيها قرارات وعددها ٥٤ قضية بواقع ٢١ قضية القيام بفعل أو الامتناع عن فعل أدى إلى هدر المال العام و١٤ قضية اساءة استعمال سلطة و١٤ قضية إخلال بواجبات الوظيفة وثلاث قضايا عدم الإعلان عن منافع أدت إلى تضارب مصالح وقضيتا تزوير وتلاعب في البيانات أسفرت عن مكاسب غير مشروعة.

العضايلة يرعى حفل توزيع جوائز مسابقة صنع في الأردن

وأشار، في هذا الصدد، إلى ان البرنامج

الاقتصادي الحكومي اللذي أطلقت منه

حزمتان تنفيذيتان حتى الأن، يرتكز

على شراكة حقيقية مع القطاع الخاص،

قصبة السلط، والدكتورة ختام عبدالكريم

حاضري مديرا للشؤون التعليمية والفنية في

مديرية التربية والتعليم/ لواء سحاب. تابع ص٣

أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد العضايلة أن الصناعة من اهم الروافع

الاقتصادية والعامل الرئيس لإيجاد فرص العمل، باعتبارها قاطرة النمو وعنصرا اساسيا في برامج التحفيز الاقتصادي الذي تبنته الحكومة.

وأعرب العضايلة خلال رعايته السبت حفل توزيع جوائز مسابقة "صنع في الاردن" الصحفية، بحضور مدير عام وكالة الانباء الاردنية (بترا) فايق حجازين، عن تقديره للشراكة بين المؤسسات الإعلامية الأردنية من خلال نقابة الصحفيين والقطاع الخاص، وبما يدعم الصناعة الوطنية.

الصناعيين والمنتج الوطني كأحد العوامل الرئيسة للنهوض بالاقتصاد الوطني. وعبر العضايلة عن اعتزازه بالصناعة الوطنية الاردنية، مقدرا الجهود التي يبذلها الصناعيون لتعزيز مكانة المنتج الاردنى ومساهمتهم بإيجاد فرص عمل

جديدة، مثمنا الجهود الاستقصائية التي

بذلها الجسم الصحفي بشكل عام والفائزون

بهذه الجائزة لترويج المنتح الصناعي

واعتمدت الحكومة من خلاله على

الاقتصاد الاردني وتقدمه وتسهم بنحو ربع الناتج المحلي الاجمالي وترفد ميزان المدفوعات بأكثر من ٧ مليارات دولار كنتاج للصادرات والاستثمار، مطالبا بتعزيز تنافسية هذا القطاع المهم والحيوي.

وأشار إلى ضرورة بناء شراكة حقيقية

بين الإعلام والصناعيين لترويج ودعم المنتج

الاردنى وتعزيز الصناعة الوطنية على

من جهته، أكد رئيس غرفتي صناعة

عمان والأردن المهندس فتحي الجغبير ان

الصناعة الوطنية تشكل إحدى ركائز

الساحة المحلية والعربية والعالمية.

وزارة الصحة تنفي تعيين موظفين خارج ديوان الخدمة

نفت وزارة الصحة المعلومات المتداولة في احدى وسائل التواصل الاجتماعي بشأن تعيين طبيبات دون إعلان أو امتحانات تنافسية. وقال الناطق الإعلامي باسم الوزارة راضي الجوارنة: إن هذه المعلومات غير صحيحة على الإطلاق، فلم يتم تعيين أي موظف في الوزارة خارج إطار ديوان الخدمة المدنية ونظام التوظيف المعمول به الساري المفعول.

واضاف ان هذه مجرد إشاعات هدامة لا تخدم البلد وتشوش المواطن والرأي العام.

اجواء باردة لثلاثة أيام

تبقى الأجواء اليوم الاحد باردة نسبياً في أغلب المناطق ومعتدلة في الأغوار والبحراليت والعقبة، مع ظهور الغيوم على ارتفاعات عالية، وتكون الرياح جنوبية شرقية خفيفة الى معتدلة السرعة. وبحسب تقرير دائرة الأرصاد الجوية تستمر الأجواء غدا الاثنين باردة نسبياً في أغلب المناطق ومعتدلة في الأغوار والبحراليت والعقبة، مع ظهور كميات من الغيوم العالية، وتكون الرياح جنوبية شرقية معتدلة السرعة تنشط أحياناً.

حذر خبراء ومختصون من التعامل العشوائي مع وصفات الاعشاب وبعض المواد التي تعرض على صفحات المواقع الالكترونية والتي توصف بانها علاجات طبية للكثير من الامراض المستعصية التي لم يكتشف علاج لها بعد، ما يجعلها مصيدة يقع بها غالبية المرضى واصحاب الحاجة .

وقالوا ان التداوي بالاعشاب والنباتات الطبية يحتاج لتخصص ومعرفة علمية تمكن صاحبها من مزاولة التداوي بها وتحقيق الفائدة المرجوة، مشيرين الى ان ما ينشر عبر مواقع "الانترنت" بمجمله خلطات وعلاجات غير معروفة التركيب وغير مسجلة لدى الجهات المعنية ما يجعلها خطرة، ناهيك عن تكلفتها المادية المرتفعة والتي يتم استيراد معظمها من الخارج.

وقال مدير عام مؤسسة الغذاء والدواء الدكتور هايل عبيدات، انه تم متابعة العديد من الشكاوي والاعلانات المضللة من خلال وسائل التواصل الاجتماعي بالتعاون



علمية وقد تكون مخلوطة بأدوية ومواد كيماوية ممنوع استعمالها في المواد الطبيعية الاغذية الخاصة والمكملات الطبيعية والمكملات الغذائية، وفي حال ضبطها يتم والنباتات الطبية وعليها بطاقة بيان تعريف منع تداولها وسحبها من الاستواق وتحويل المادة ويمنع الاستطباب بها . واضاف الدكتور عبيدات انه اذا كانت المادة الاعلانية، مضللة المقتضى القانوني واغلاق المحل. واشار الى وتختلف عن طبيعة المستحضر المعروض يتم الكشف عنها وعن اي منتج معروض ومعرفة المادة المسجلة للتعامل معها بحسب طبيعة تصنيف المادة من خلال لجنة التصنيف الغذائية وانه يتم احيانا التلاعب في المفردات عند العرض وان نسبة الاستيراد الأولي، واصفا ان ما يعرف على انها علاجات لبعض الامراض هي ادعاءات قد تكون غير

المخالف الى الجهات القضائية لاتخاذ ان تلك المواد لا تجاز كدواء، وانما تدخل في اطار الاعشاب الطبية والطبيعية والمكملات

والتجارة لهذه المواد عالية.

ديه: نشاط الجمعة السوداء

التي يتم تقديمها سواء من داخل او خارج المملكة.

ينصب عبر التجارة الالكترونية

قال نقيب تجار الالبسة والاقمشة والاحذية منير ديه، ان التسوق محليا بمناسبة ما يسمى "الجمعة السوداء" والبيضاء عربيا، ينصب عبر صفحات التواصل الاجتماعي ومواقع الانترنت إذ يعمد التجار الذين يديرون تجارتهم من خلال صفحاتهم الخاصة الى تقديم تخفيضات وتنزيلات لتنشيط مبيعاتهم.

والجمعة السوداء هو اليوم الذي يأتي مباشرة بعد عيد الشكر بالولايات المتحدة وعادة ما يكون نهاية تشرين الثاني من كل عام، ويعد هذا اليوم بداية موسم شراء هدايا عيد الميلاد.

واضاف ديه ان يوم "الجمعة السوداء" يعد حدثا ينتظره التجار الذين يعملون من خلال التجارة الالكترونية، متوقعا ان تشهد نشاطا تجاريا واقبالا من المواطنين للاستفادة من الخصومات والتنزيلات

واشار في تصريح لوكالة الانباء الاردنية (بترا)، ان المواطنين ينتظرون "الجمعة السوداء" التي تكون سنويا نهاية شهر تشرين الثاني، كونها اصبحت عرفا لديهم من اجل التسوق والاستفادة من التخفيضات غير المسبوقة. وفي هذا اليوم تقوم أغلب المتاجر بتقديم عروض وخصومات كبيرة ولأن أغلب هدايا عيد الميلاد تشتري في ذلك اليوم، فإن أعدادًا كبيرة من المستهلكين يتجمهرون فجر الجمعة خارج المتاجر الكبيرة ينتظرون افتتاحها لشراء ما يحتاجون.

أكد وزير الدولة لشوون الإعلام

أمجد العضايلة أن الصناعة من اهم

الروافع الاقتصادية والعامل الرئيس

لإيجاد فرص العمل، باعتبارها قاطرة

النمو وعنصرا اساسيا في برامج التحفيز

السبت حفل توزيع جوائز مسابقة

صنع في الاردن" الصحفية، بحضور

مدير عام وكالة الانباء الاردنية (بترا)

فايق حجازين، عن تقديره للشراكة بين

المؤسسات الإعلامية الأردنية من خلال

نقابة الصحفيين والقطاع الخاص، وبما

وأشار، في هذا الصدد، إلى ان البرنامج

الاقتصادي الحكومي الذي أطلقت منه

حزمتان تنفيذيتان حتى الأن، يرتكز

على شراكة حقيقية مع القطاء الخاص،

واعتمدت الحكومة من خلاله على

الصناعيين والمنتج الوطني كأحد العوامل

وعبر العضايلة عن اعتزازه بالصناعة

الوطنية الاردنية، مقدرا الجهود التي

يبذلها الصناعيون لتعزيز مكانة المنتج

الاردنى ومساهمتهم بإيجاد فرص عمل

جديدة، مثمنا الجهود الاستقصائية

التي بذلها الجسم الصحفي بشكل عام

والضائزون بهذه الجائزة لترويج المنتح

وأشار إلى ضرورة بناء شراكة حقيقية

بين الإعلام والصناعيين لترويج ودعم

المنتج الاردني وتعزيز الصناعة الوطنية

على الساحة المحلية والعربية والعالمية.

من جهته، أكد رئيس غرفتي صناعة

عمان والأردن المهندس فتحي الجغبير ان

الصناعة الوطنية تشكل إحدى ركائز

الاقتصاد الاردني وتقدمه وتسهم بنحو

ربع الناتج المحلي الاجمالي وترفد ميزان

الصناعي الوطني.

الرئيسة للنهوض بالاقتصاد الوطني.

يدعم الصناعة الوطنية.

الاقتصادي الذي تبنته الحكومة. وأعسرب العضايلة خلال رعايته

العضايلة يرعى حفل توزيع

جوائز مسابقة صنع فى الأردن

وقفة أمام التربية احتجاجا على المناهج الجديدة للصفين الاول والرابع

نفذ عدد من طلبة المرحلة الاساسية من مدارس مختلفة بالملكة واولياء امورهم السبت، وقفة أمام وزارة التربية والتعليم احتجاجا على منهاجي الرياضيات والعلوم للصفين الاول والرابع

وجاءت الوقضة التي شارك فيها عدد من المعلمين والمعلمات، تعبيرا عن رفض الطلبة وأولياء الأمور للمناهج الجديدة التي بدأت وزارة التربية والتعليم تدريسها اعتبارا من العام الدراسي

واعتبر متحدثون في الوقفة من أولياء الأمور وخبراء تربويين ومتخصصين، ان المناهج الجديدة تسببت في حالة من الارباك لدى الطلبة فيما يتعلق باستخدام الارقام وطريقة كتابتها ولفظها في المنهاجين الجديدين وبقية المناهج الاخرى القديمة التي ما زال يدرسها الطلبة.

وقالوا: إن مستوى المناهج يضوق القدرات المهارية والمعرفية والاستيعابية لدى الطلبة، ولم تراع خصائصهم النمائية والمعرفية، خاصة أنها لم تبدأ بمرحلة رياض الاطفال بحيث تكون مبنية

وقالوا: إن محتوي المناهج لا يراعي البيئة الأردنية وخصوصيتها من حيث استخدام بعض المفاهيم والأمثلة والصور الفوتوغرافية المدرجة بكثرة في المناهج الجديدة، بالإضافة إلى صغر حجم الخط فيها.

وطالبوا بالعودة للمناهج القديمة في وزارة التربية والتعليم التي اعتبروها من افضل المناهج في المنطقة والعالم، وتم وضعها من خبراء وتربويين اردنيين متخصصين.

يذكر أن وزارة التربية والتعليم عممت في وقت سابق على مديرياتها في الميدان، التعديلات والإرشسادات التي خلصت إليها اللجنة الفنية المشكلة في الوزارة حول كتابي الرياضيات والعلوم للصفين الأول والرابع، لضمان دقة المادة العلمية ومناسبة الفئة العمرية وحسن سير عملية التدريس في الغرفة الصفية.

وجاء التعميم للعمل بهذه التوصيات حرصا من الوزارة على تحديث مناهجها باستمرار، وعملا بالتغذية الراجعة من الميدان حول هذه الكتب، فيما أكدت الوزارة في ذات الوقت أن التعديلات المذكورة ستدرج في الكتب في مرحلة إعادة الطباعة.

التربويين ومديري المدارسى للعمل بالتعميم والتعديلات التي تضمنها، وجاءت في ١٢ صفحة. وتضمنت أبرز التعديلات حذف بعض العبارات والفقرات من الدروس الكتابين، وتعديل بعضها الأخر وتغيير عناوين بعض الدروس.

كما أكدت الوزارة ضرورة متابعة المشرفين

كما تضمنت التعديلات كذلك، توجيهات وارشادات للمعلمين كدليل لهم لتدريس الطلبة، وخطة زمنية للمعلمين للتعامل مع وحدات الكتاب في ضوء التعديلات التي تمت، وتوجيه المشرفين

والمعلمين حول كيفية التعامل معها. وكان رئيس المجلس الأعلى للمركز الوطني لتطوير المناهج الدكتور عزمي محافظة، اكد في تصريحات سابقة، ان عمل المركز يهدف إلى تطوير المناهج والكتب المدرسية وفقا لافضل الأساليب الحديثة، وبما يتماشى واحتياجات المملكة ومسيرة

وأكد أن المركز يعمل على مراجعة وتطوير الاطار العام للمناهج والتقويم ابتداء من مرحلة الطفولة المبكرة وحتى الصف الثاني عشر، بما في ذلك النتاجات التعليمية العامة والخاصة بالمباحث جميعها، واستراتيجيات التدريس والتقييم والتقويم وتطوير مؤشرات الأداء الرئيسة للمناهج مع التركيز على النتاجات التعليمية للطلبة لكل مرحلة دراسية، وتطوير الكتب المدرسية والمواد التعليمية وادلة المعلمين، والتنسيق مع الجهات المسؤولة عن تدريب المعلمين

لتمكينهم من تطبيق المناهج بما في ذلك المواد

التعليم الامثل وفلسفة التربية والتعليم واهدافها

وحول تغيير المناهج الذي تم أخيرا وشمل مادتي الرياضيات والعلوم للصفين الاول والرابع، قال الدكتور محافظة: إن عملية التطوير جاءت عقب اجتماعات للجان ضمت خبراء متخصصين والاطلاع على التجارب العالمية المتقدمة بهذا المجال، وحددت الاطار العام للمناهج الاردنية، مبينا أن تم بعد ذلك وطرح عطاء تقدمت له مجموعة شركات عالمية متخصصة.

وبين أن العطاء تضمن تصميم وترجمة وتكييف المناهج حسب البيئة الأردنية، بحيث يسلم لوزارة التربية والتعليم جاهزا للطباعة.

واشار إلى ان العرض الافضل فنيا وماليا كان من شركة هاربر كولنز البريطانية بكلفة وصلت إلى ٧ر٣ ملايين دينار، ويشمل ٤٢ كتابا تحتوي ٣ نماذج، منها كتاب للطالب وكتاب تمارين لأول مرة ومصدر الكتروني، ودليل المعلم بما مجموعه ١٢٦

أن تعدل في الطبعة المقبلة.

وقال: إن تغيير المناهج يتم بصور تدريجية، والتعليم ويضم ١٨ عضوا.

ورحب الدكتور محافظة بتوصيات وملاحظات أي جهة، مؤكدا أن الطبعة الحالية تجريبية يمكن

ولم يشمل بعد المناهج الاخرى من مواد التربية الاسلامية والاجتماعيات واللغة العربية وان عملية تغيير المناهج تتم بصور علمية وعلى ايدي خبراء ومتخصصين وكلهم حرص على تنمية الولاء والانتماء بالقيم الوطنية والدينية وتنمية مهارات التفكير والابداع. ونوه الدكتور محافظة بعملية تطوير المناهج التي تتم بالتنسيق والتشارك بين المجلس الأعلى للمركز الوطني لتطوير المناهج ووزارة التربية والتعليم، وان صاحب الصلاحية باقرارها بعد تطويرها هو مجلس التربية والتعليم الذي يرأسه وزير التربية

∻عمان

على ارتكاب تجاوزات في الإنفاق رافقتها مخالفات إدارية وفنية وإجرائية أدت إلى إهدار غير مبرر للمال العام في وحدات

قال مصدر مسؤول في هيئة النزاهة ومكافحة الفساد: إن عدد استيضاحات

وقال المصدر: إن هذه الاستيضاحات

ديوان المحاسبة التي تسلمتها الهيئة من الحكومة خلال الفترة من شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ ولغاية شهر آب ٢٠١٩ بلغت ١٣٣ استيضاحاً أصدرها ديوان المحاسبة

وبين المصدر أن الهيئة درست مضامين

الاستيضاحات كافة وصنفتها على شكل قطاعات تخصصية وزعت على فرق تحقيق متعددة لدراسته من الجوانب القانونية والمالية والفنية والهندسية والإدارية.

المدفوعات بأكثر من ٧ مليارات دو لار كنتاج

للصادرات والاستثمار، مطالبا بتعزيز

يعنى دعم اصحاب المصانع أو منتج معين،

بل هو دعم للوطن ومستقبل أجياله،

فالقطاع الصناعي هو الأقدر على إيجاد

فرص عمل جديدة للأردنيين في ظل

بدوره، بين نائب رئيس غرفة صناعة

عمان، رئيس اللجنة المشرفة على حملة

"صنع في الاردن" المهندس موسى الساكت

أن الظروف الاقتصادية الصعبة التي تمر

بها المملكة تتطلب تضافر جهود مختلف

الوزارات والمؤسسات الرسمية وفعاليات

القطاع الخاص "لدعم اقتصادنا الوطني

والقطاعات الإنتاجية، وعلى رأسها القطاع

الصناعي، وبما يصب في تحويل الأردن إلى

دولة الانتاج التي يدعو اليها جلالة الملك

واشار إلى ان الحملة انطلقت قبل

مكافحة الفساد: تعاملنا مع ٢٠٤ قضايا

من استيضاحات ديوان المحاسبة

عبدالله الثاني.

ارتفاع معدلات البطالة بين الشباب.

واضاف أن دعم الصناعة الوطنية لا

تنافسية هذا القطاء المهم والحيوي.

وأضاف المصدر أن نتائج أعمال هذه الفرق التي تناولت استيضاحات السنوات العام الحالي أسفرت عن ٢٠٤ قضايا اتخذ المجلس قرارات بشأن ١٨٣ قضية منها فيما بقي ٢١ قضية قيد التحقيق.

١٢٩ قضية ٢١ منها أحيلت سابقاً إلى الإدعاء العام ، وقضيتان منظورتان مستوى المساءلة الجزائية تم تصويبها، و ٥٥ قضية لا شبهات فساد فيها، و ١٩ قضية لا زالت قيد المتابعة، اضافة إلى

القضايا سبواء تلك التي أحيلت إلى الإدعاء العام أو التي جـرى حفظها أو

بأن الاعتماد على المقدرات والامكانات الوطنية يسهم في تحقيق النهضة

التطور الذي تشهده هذه الصناعات؛ المانا

وفي نهاية الحفل، وزعت الجوائز على الفائزين بهذه المسابقة، عن جائزة افضل تقرير صحفي مكتوب كل من الزميل طارق الدعجة من (الغد) والزميلة تالا حنا ايوب من (الرأي)، وجائزة افضل مقالة صحفية كل من الزميل عبدالحكيم القرالة من (الراي) والزميل الدكتور خالد هيلات من (بـترا)، وجائزة افصل تقرير تلفزيوني الزميلان فيصل بصبوص من التلفزيون الاردني وبشرى نيروخ من (بترا)، وجائزة افضل تقرير إخباري صحفي إذاعي الزميل ياسين عبدالقادر ياسين من الإذاعة الاردنية.

وتشكلت لجنة اختيار الفائزين، من الزملاء خالد الزبيدي، فائق حجازين، عصام قضماني، محمد الصلاحات

المشآركين بمنتدى حوار المنامة یے مواجهہ عبدد کسیرمن السوزارات الدعم الذي تقدمه الولايات المتحدة للمملكة. والدوائر الحكومية والمؤسسات العامة. وبحث الصفدي وأعضاء الوفد العلاقات الثنائية أجرى وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن التي جاءت في ٥١ كتاباً رسمياً أشرت الصفدي على هامش منتدى حوار المنامة السبت، وسبل تعزيز الشراكة بين البلدين والمستجدات

الإقليمية. وركزت المحادثات التي أجراها

الصفدي مع نائب وزير الدفاع الأميركي لشؤون

السياسات جون رود والمساعد الخاص للرئيس

محادثات حول العلاقات الثنائية والمستجدات الإقليمية مع عدد من المسؤولين المشاركين في

المنتدى الذي ينعقد في نسخته الخامسة عشرة بشراكة بين مملكة البحرين والمعهد الدولي للدراسات الاستراتيجية. وعقد الصفدي مباحثات مع وزير الدفاع الياباني تارو كونو تناولت التعاون في إطار

اجتماعات العقبة وأهمية ما تشهده العلاقات الأردنية اليابانية من تطور مستمر في جميع المجالات. كما بحث الوزيران المستجدات الإقليمية وفي مقدمتها تلك المرتبطة بالقضية الفلسطينية وجهود التوصل لحل سياسي للأزمة السورية. وأكد الصفدي وكونو الحرص على زيادة التعاون في جميع المجالات. كما التقى الصفدي وزير الدولة الياباني للشؤون الخارجية كيسوكي سوزوكي، واستعرض معه خطوات تعزيز التعاون بين المملكة واليابان. وثمن الصفدي خلال لقاء مع وفد من مجلسي الشيوخ والنواب الأميركيين، ضم كلاً من السيناتور كريستوفر ميرف عضو لجنة العلاقات الخارجية، والنائب جو ويلسون كبير أعضاء الكتلة الجمهورية في اللجنة الفرعية للشرق

الأوسط وشمال إفريقيا، والنائب تد دويتش رئيس

اللجنة الفرعية للشرق الأوسط وشمال إفريقيا

أطلق معهد الإعلام الأردني وشبكة الصّحافة

الأخلاقية، قاموسًا ودليلًا إرشاديًا، موجها للعاملين

بوسائل الإعلام. وقال بيان صادر عن المعهد،

السبت، أن القاموس يتضمن أبرز المفردات التي إنْ

تغير سياق استخدامها (بحسب وصف البيان)، أدَّت

وسائل الإعلام والناشرين على وسائل التواصل

الاجتماعي، إلى مراعاة استخدام المفردات في

سياقها الطبيعي فقط، وعدم استخدامها كمفردات

ونقل البيان عن عميد المعهد الدكتور زياد

الرفاعي قوله، إنّ الدليل يُسهم بتنبيه الصحافيين

والاعلاميين إلى الحذرفي استخدام المفردات ضمن

سياقاتها الصحفية والإعلامية السليمة، لافتا الى

ان القاموس يؤكد جهود الأردن في الحد من انتشار

خطاب الكراهية. بدورها، أكدت رئيسة شبكة

الصحافة الاخلاقية الدكتورة زاهرة حرب، ان

الدليل جاء كطبعة ثانية بعد اطلاق الاولى في

مصر، مبينة أن الجهد جاء بهدف الوصول الى صحافة أخلاقية بعيدة عن الكراهية والانتقاص

والتحريض ضد الأخرين. من جانبه، قال مدير

مرصد مصداقية الإعلام الأردني (اكيد) العامل

تؤدي إلى الانتقاص من صاحبها أو من يمثلها.

ويهدف القاموس إلى إرشياد العاملين في

لخطاب كراهية وتحريض كبيرين.

معهد الإعلام الأردني يطلق قاموسا

ودراسة حول خطاب الكراهية

الصفدى يلتقى عددا من المسؤولين

الأميركي ومساعد مستشار الأمن الوطني الأميركي لشؤون الشرق الأوسط وشمال إفريقيا الدكتورة فيكتوريا كوتس في لقاءين منفصلين، على سبل تعزيز آفاق التعاون الثنائي والتطورات في جهود حل الأزمة السورية والحرب على الإرهاب. والتقى الصفدي أمين عام مجلس الوزراء ومستشار الأمن القومي البريطاني مارك سيدويل في اجتماع ركز على العلاقات الاستراتيجية بين البلدين. وجرى خلال الاجتماع الذي حضره نائب وزير الدفاع البريطاني الادميرال تيم فريسر، بحث التعاون الدفاعي بين البلدين والتطورات في العملية السلمية وجهود حل الأزمات الإقليمية والحرب

على الإرهاب. وعقد الصفدي اجتماعاً مع وزير الدولة للشؤون الخارجية في ألمانيا نيلس أنين، وبحث معه مسيرة تعزيز التعاون بين المملكة وألمانيا

تحت مظلة المعهد، طه درويش، ان دراسة متخصصة، نضّنها المرصد، بالتعاون مع شبكة الصحافة

الأخلاقية، بعنوان "رصد خطاب الكراهية في

وسائل الإعلام الأردنية"، واعلنت نتائجها اليوم

السبت، أظهرت أنّ "خطاب الكراهية" يتصاعد

على المستوى المحلي، مستدركة انه لا يُشكّل ظاهرة

في الإعلام الأردني حتى الان. وأضاف ان الدراسة

أجريت وفق منطق البحث العلمي، رصد من خلالها

١٢٩٥١ مادة، اختيرمنها ٣٢٣ مادة كعينة قصدية،

نشرت في تسع وسائل إعلام محلية، توزعت بين

صحف يومية، ومواقع الكترونية وراديو، إضافة

إلى موقعي التواصل الاجتماعي "فيسبوك

وتويتر". واشارت النتائج التي عممت ببيان

صحافي، الى ان عملية رصد التغطية الإعلامية

لخطاب الكراهية في وسائل الإعلام الأردنية هدفت

إلى الكشف عن تعبيرات الكراهية، واللغة التي

تحمل التحيّز والتحريض، اضافة الى انها تتضمن

تحليل مضمون وسائل الإعلام الأردنية لرصد

حجم خطاب الكراهية وتعبيراته، ومعرفة طبيعة

الخطاب، وأهم موضوعاته، والجهات المستهدفة

منه، ومصدر مادّة الخطاب، ونوع القالب الصحافيُّ

المُستخدم، بالإضافة إلى رصد تعبيرات الكراهية

التي تحمل معنى من معاني خطاب الكراهية من

اقتصادياً ودفاعياً. واستعرض الصفدي والوزير الألماني خلال الاجتماع اللذي تم بحضور وزير الدولة في وزارة الدفاع توماس سيلبرون، التطورات في جهود حل الأزمة السورية، خصوصا اجتماعات اللجنة الدستورية التي أكدا أهمية نجاحها.

وأعرب أمين عمان خلال إطلاق المشروع بحضور السفير الكويتي في عمان عزيز الديحاني، عن اعتزازه بهذا المشروع الذي يبدأ من البيت ومسؤولية الأسرة، وترسيخ ثقافة التعامل مع النفايات والشارع والمرافق العامة والخدمية. وبين مدير دائرة الدراسات والتوعية البيئية المهندس عمر عربيات أن كلفة إدارة النفايات في مدينة عمان تبلغ تقريبا ٦٥ مليون دينار، ٧٠ بالمئة

ثم شارع عرار وصولا لشارع الحسين بن علي، توزيع الحاويات، وهى نوعان الاول للنفايات القابلة لإعادة التدوير (الجافة) والثاني للنفايات المتبقية وتشمل النفايات العضوية وغيرالقابلة

النفايات المفروزة لمرة واحدة اسبوعيا بحيث يتم نقلها لمستودع في مكب الغباوي، فيما سيتم تجميع النفايات الاخرى المتبقية مرتين اسبوعيا. وستباشر الأمانة منتصف العام المقبل بعملية فرز النفايات في أحياء الرواق والجرن التابع لمنطقة بسمان وفي وسط البلد كموقع تجاري.

مدينة عمان من خلال التشجيع على فرز النفايات من المصدر، كما يدعم الاهداف الاستراتيجية الوطنية لإدارة النفايات الصلبة، ويسهم في الالتزام بإخراج النفايات بأوقات محددة وخفض كلفة جمع النفايات مع إطالة عمر مكب الغباوي.

GIZ بدأت بتنفيذ المشاريع في الأردن وأن المجالات التي تعمل فيها حاليا، هي المياه، والتعليم والتدريب المهني، ومجال النفايات

وصنف مجلس الهيئة القضايا التي

اتخذ فيها قرارات وعددها ٥٤ قضية بواقع ٢١ قضية القيام بفعل أو الامتناع عن فعل أدى إلى هندر المال العام و١٤ قضية اساءة استعمال سلطة و١٤ قضية

إخلال بواجبات الوظيفة وثلاث قضايا عدم الإعلان عن منافع أدت إلى تضارب مصالح وقضيتا تزوير وتلاعب في البيانات أسفرت عن مكاسب غير مشروعة.

عدة سنوات بجهد من غرفة صناعة

عمان والمؤسسة الاردنية لتطوير المشاريع

الاقتصادية والغرف الصناعية في الملكة

وعدد من الوزارات والهيئات الرسمية،

لتعريف المستهلك المحلى بمدى الجودة

التى وصلتها الصناعة الوطنية والدور

الكبير الذي تقوم به في دعم الاقتصاد

الاردني وتشغيل الأيدي العاملة الوطنية،

ولحث المواطنين على شيراء المنتجات

الوطنية بالتزامن مع دعوة الصناعيين

لتطوير منتجاتهم لتلبي احتياجات

وكان نقيب الصحفيين الاردنيين

راكان السعايدة، أكد بدوره ان ابراز

الصناعة الوطنية، مع ما يتطلبه ذلك

من جودة الانتاج والتسويق الابداعي

والسعر المناسب كفيل ان يعزز من قدرات

الصناعة الوطنية، ويسهم في تحفيز

المستثمرين من الداخل والخارج، مضيفا

ان نقابة الصحفيين الأردنيين تحرص

على ابراز الصناعة الوطنية وتركز على

واذواق المواطنين وبأسعار مناسبة..

وبين المصدر أنّ مجلس الهيئة حفظ اربع قضايا كان مجلس الهيئة حفظها

وأشسار المصدر إلى أن جميع هذه

تصويبها بلغ ٦٤ قضية وقعت في ٣٤ بلدية من بلديات المملكة، و ٢٢ قضية في وزارة الصحة و ١٣ قضية في وزارة السياحة، و ١١ قضية في الجامعة الأردنية و ١٢ قضية في وزارتي المياه والري والأشغال العامة، أمّا باقى القضايا فوقعت في عدد من الدوائر الأخرى، وأكد المصدر أن مجموع المبالغ التي اعترتها شبهات ف بلغ نحو ٦١ مليون دينار من إجمالي المبالغ الواردة في تقارير الديوان حول هذه القضايا والبالغ نحو ٦٦ مليون دينار، حيث تم إحالة قضايا بـ ٣٠ مليون دينار منها إلى الإدعاء العام، فيما كانت قضايا ب ٣١ مليون دينار محالة سابقاً إلى الإدعاء العام، وهي من القضايا التي كانت منظورة

قبل ورود استيضاحات ديوان المحاسبة.

المعايطة: تطوير الحياة السياسية مسؤولية وطنية تتطلب مشاركة الجميع

أطلقت أمانة عمان السبت، مشروع حماية المناخ والموارد من خلال الاقتصاد الدائري «فرز النفايات من المصدر» بتمويل من الوكالة الألمانية للتعاون الدولي GIZ.

اطلاق مشروع حماية المناخ والموارد

من خلال الاقتصاد الدائرى

والمشروء يهدف إلى تحسين الحمع والمعالجة والفرز للمواد القابلة لإعادة التدوير داخل حدود أمانة عمان في ثلاث مناطق تجريبية، وهي حي الرضوان في منطقة زهران، حي الرواق وحي الجرن في منطقة بسمان، وفي وسط البلد كموقع تجاري.

وقال أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة: إن الامانة باشرت بتحويل النفايات إلى الطاقة في مكب الغباوي وراعت الجانب البيئي والاقتصادي والاجتماعي، إضافة إلى مشاريع تعزيز منظومة النقل العام والانارة الموفرة للطاقة لتخفيف الانبعاثات

منها تذهب لعملية جمع النفايات.

وأشار إلى أنه سيتم اعتبارا من ١٩ الشهر المقبل في حي الرضوان من الدوار الثالث باتجاه الخامس نزولا بشارع الكندي

وتابع: سيتم اعتبارا من مطلع العام المقبل عملية جمع

ويهدف المشروع إلى تحسين منظومة ادارة النفايات الصلبة في

وقالت ضابط مسؤول المشروع المهندسة هلا العدوان والخبير كريستوف انغيلهاردت: إن الوكالة الألمانية للتعاون الدولي

في العمل الجماعي، تشكل اهم ركائز تطوير الحياة السياسية في الأردن، إلى جانب تطوير التشريعات الناظمة للعمل السياسي.

وأشيار المعايطة في مقابلة مع وكالة الانباء الاردنية (بترا) إلى أن تطوير الحياة السياسية مسؤولية وطنية، تتطلب مشاركة الجميع لترسيخ نموذجنا الديمقراطي الاردني بثبات وتدرج بطريقة آمنة، مؤكدا التزام الحكومة بتطوير التشريعات الناظمة لتطوير الحياة السياسية كلما دعت الحاجة لذلك، والعمل بشكل متواصل لتوفير البيئة المناسبة والمحفزة للحياة الحزبية والمشاركة المجتمعية. واوضح أن مشروع نظام تمويل الاحراب الذي اقرته الحكومة أخيرا، سيبدأ تطبيقه بعد الانتخابات النيابية المقبلة يشجّع على المشاركة السياسية من خلال ربط التمويل بالترشح للانتخابات ونسبة الاصوات التي يحصل عليها، إضافة إلى حجم التمثيل السياسي.

وزاد: أن الاحزاب الاردنية وعددها ٤٨ حزبا مرخصا، اضافة إلى ١٦ أخرى قيد التأسيس، لم تورد أي اعتراضات على قانون الاحراب النافذ، لافتا إلى أن تطبيق احكام القانون مناط بلجنة يرأسها امين عام وزارة الشؤون السياسية

وشدد على أن تعزيز العمل الحزبي يعتمد اساسا على الاحزاب نفسها والقائمين عليها، وعلى الإيمان بالعمل الحزبي والثقافة الحزبية من المواطنين، وهذا ما تحدث عنه جلالة الملك عبدالله الثاني في الاوراق النقاشية، فضلا عن الدور المجتمعي وأن الأحزاب تمثل المصالح المتناقضة للمجتمع، ومنها يأتي تشكيل العمل الحزبي، فالحزب ليس جمعية او منتدى ثقافي، ولا يوجد اليوم ما يمنع من الانخراط في العمل الحزبي.

وكشف المعايطة عن ارسال قانون جديد خاص بأمانة عمان الكبرى إلى مجلس النواب في الدورة العادية الحالية، لفصل الارتباط مع قانون البلديات، إضافة إلى قانون الإدارة المحلية الذي يوحد مرجعية البلديات ومجالس المحافظات، بما

يطور العمل البلدي، ويعزز "اللامركزية" التي جاءت لتحقيق التنمية من خلال مشاركة المواطنين في تحديد اولوياتهم وحاجاتهم في المناطق التي يتواجدون فيها. وتابع أن تجربة اللامركزية مر عليها عامان، وهي مدة قصيرة وغير كافية للحكم عليها بالفشل أو النجاح، ولكننا استفدنا كثيرا من هذه التجربة التي تبنتها الدولة كخيار استراتيجي في الادارة المحلية يتطور بشكل مستمر، حيث نعمل حاليا ومن خلال الحوار الذي تم مع مختلف الجهات ذات العلاقة، على معالجة مواطن الخلل والتعارضات او التناقضات التي رافقتها، من حيث توحيد المرجعيات ومنح الصلاحيات بما

يحقق هدفها الاساسي وهو التنمية. واكد المعايطة تكامل العلاقة بين الحكومة ومجلس النواب، والتعاون والتشاور الحالي فيما يتعلق بفرضيات قانون الموازنة العامة للدولة والوحدات الحكومية لسنة ٢٠٢٠، قبل إقرارها من مجلس السوزراء، بحيث يتم التفاهم على الخطوط العريضة مسبقا، والتعاون بين السلطات لا يتناقض مع الاسس الدستورية التي تنص على فصل واستقلالية السلطات في سابقة تشاركية لم تحدث من قبل، إضافة إلى التشاور حول دمج أو الغاء بعض الهيئات المستقلة.

واشار إلى وجود لغط عام حولها، فبعض هذه الهيئات تطور مع تطور الدولة ولا يمكن دمجها مع الوزارات والمؤسسات العامة، مثل البنك المركزي وصندوق الإقراض الزراعي ومؤسسة الإذاعة والتلفزيون وغيرها، في حين أن هناك هيئات تعمل الحكومة حاليا على دمجها مع وزارات أو هيئات أخرى. واوضح أن الحكومة اجابت على ٩٥ بالمئة من الأسئلة النيابية التي ارسلها مجلس النواب، وعددها الإجمالي ٢٣٠٠ لغاية تاريخه، كما تم توجيه ٩٠ استجوابا للحكومة، و ٣٢٢ مذكرة في الفترة ذاتها. وقال: إن الحكومة لم تناقش أو تطرح إمكانية تعديل قانون الانتخابات النافذ حاليا، مؤكدا أن تحديد موعد اجراء الانتخابات القادمة بيد جلالة الملك. واكد أهمية مشاركة الشباب الذي يوليهم جلالة الملك عبدالله الثاني اهتماما كبيرا، وان الحكومة ملتزمة بذلك من خلال إتاحة الترشح لانتخابات مجالس المحافظات والمجالس المحلية التابعة للمجالس البلدية حيث ان سن الترشح ٢٥ عاما.

قال وزير الشؤون السياسية والبرلمانية المهندس موسى المعايطة: إن تعزيز الثقافة المدنية والديمقراطية، واحترام قيم الانخراط

والبرلمانية، بمشاركة مرجعيات متعددة.

اختتام برنامج تدريبي لـ ۲۰ مشاركاً من البلديات والأمانة

اختتم المنتدى العربي للمدن الذكية، الدورة التدريبية التقنية عن برنامج أدوبي الستريتور الذي يتناول أدوات وتقنيات البرنامج وكيفية التصميم الاعلاني واللوغوهات، بمشاركة ٢٠ مشاركاً من بلديات عين الباشا والفحيص والرصيفة، إضافة لمشاركين من وزارة الإدارة المحلية وأمانة عمّان.

وتعرف المشاركون خلال الدورة التي استمرت خمسة ايام على المفاهيم الأساسية ومميزات برنامج أدوبي الستريتور الذي يعد من اقوى برامج الرسم في العالم.

وبينت المديرة التنفيذية للمنتدى العربي للمدن الذكية المهندسة سميرة الدحيات أن المنتدى ركز في خططه التدريبية على تطوير مهارات الكوادر البشرية وتأهيلها وتنميتها بما يتماشى مع التوجهات الحكومية لتكون قادرة على مواكبة تحديات الخدمات الإلكترونية المختلفة للتسهيل على المواطنين سعيا للوصول للحكومة الإلكترونية والمدن الذكية.

وفي ختام الدورة، سلمت الدحيات الشهادات إلى المشاركين. يشار إلى أن برنامج أدوبي الستريتور من برامج الرسم الأكثر قوة في العالم لانشاء رسومات توضيحية جذابة وشعارات ورسوم متحركة وخرائط وتصميمات من نوع الرسوميات الموجهة وإعلانات بطريقة احترافية لتوفير حلول ابداعية.

انطلاق ملتقى شبكة "إعلاميون من أجل صحافة استقصائية عربية»

انطلقت مساء الجمعة، فعاليات الملتقى السنوي لشبكة إعلاميين من أجل صحافة استقصائية عربية (أريع) بمشاركة ٥٨٠ متخصصا وخبيرا في مجال الإعلام والصحافة الاستقصائية من دول عربية وأجنبية، ويستمر حتى مساء يوم الأحد المقبل.

ويأتي الملتقى لهذا العام تحت عنوان "الإعلام في زمن التطرف"، وتُعقد خلاله ٤٠ جلسة وورشة تدريبية يتعرف خلالها الصحافيون على كيفية التصدي للتحديات القانونية والسياسية والمهنية والاقتصادية والمجتمعية التي تعرقل دور السلطة الرابعة

خبراء يحذرون من التداول العشوائى لوصفات الاعشاب الكترونيا

حذر خبراء ومختصون من التعامل العشوائي مع وصفات الاعشاب وبعض المواد التي تعرض على صفحات المواقع الالكترونية والتي توصف بانها علاجات طبية للكثيرمن الامراض المستعصية التي لم يكتشف علاج لها بعد، ما يجعلها مصيدة يقع بها غالبية المرضى واصحاب الحاجة . وقالوا ان التداوي بالاعشاب والنباتات الطبية يحتاج لتخصص ومعرفة علمية تمكن صاحبها من مزاولة التداوي بها وتحقيق الفائدة المرجوة، مشيرين الى ان ما ينشر عبر مواقع "الانترنت" بمجمله خلطات وعلاجات غير معروفة التركيب وغير مسجلة لدى الجهات المعنية ما يجعلها خطرة، ناهيك عن تكلفتها المادية المرتفعة والتي يتم استيراد معظمها من الخارج.

وقال مدير عام مؤسسة الغذاء والدواء الدكتور هايل عبيدات، انه تم متابعة العديد من الشكاوي والاعلانات المضللة من خلال وسائل التواصل الاجتماعي بالتعاون مع الأجهزة الأمنية، حيث انها تدخل ضمن الاغذية الخاصة والمكملات الطبيعية والنباتات الطبية وعليها بطاقة بيان تعريف المادة ويمنع الاستطباب بها.

، اضاف الدكتور عبيدات انه اذا كانت المادة الأعلانية، مضللة وتختلف عن طبيعة المستحضر المعروض يتم الكشف عنها وعن اى منتج معروض ومعرفة المادة المسجلة للتعامل معها بحسب طبيعة تصنيف المادة من خلال لجنة التصنيف الأولى، واصفا ان ما يعرف على انها علاجات لبعض الامراض هي ادعاءات قد تكون غير علمية وقد تكون مخلوطة بأدوية ومواد كيماوية ممنوع استعمالها في المواد الطبيعية والمكملات الغذائية، وفي حال ضبطها يتم منع تداولها وسحبها من الاسواق وتحويل المخالف الي الجهات القضائية لاتخاذ المقتضى القانوني واغلاق المحل. واشار الى ان تلك المواد لا تجاز كدواء، وانما تدخل في اطار الاعشاب الطبية والطبيعية والمكملات الغذائية وانه يتم احيانا التلاعب في المفردات عند العرض وان نسبة الاستيراد والتجارة لهذه المواد عالية، مشيرا الى ان دور مؤسسة الغذاء والدواء هو ضبط عملية مراقبة هذه المواد والتأكد من صحة الادعاءات ومطابقتها بشروط الاجازة التي تمنح من المؤسسة والتي قامت بمخاطبة هيئة المرئي والمسموع بخصوص ذلك لمنع الاعلان عنها في القنوات الفضائية وتطبيق قانون المرئي والمسموع عليها . واكد الدكتور عبيدات حرص المؤسسة على ضمان سلامة تلك المنتجات، داعيا المواطنين الى عدم السيروراء الاعلانات في القنوات الفضائية بخصوص تلك المواد والتي يدعي اصحابها بانها تعالج او قد تشفي تلك الأمراض، حيث ان العلاج والادوية تختلف في مفعولها واستطبابتها عن تلك المواد . من جهته، دعا اختصاصي طب الاسرة الدكتور الاحنف عبد الحافظ ابو عميرة، الى عدم الانجرار وراء الاعلانات المنشورة عبر صفحات "الانترنت" والتي بمعظمها تكون مضللة وتسبب ضررا بالغا بالصحة . واكد الدكتور ابو عميرة خطورة الاستخدام العشوائي للاعشاب والتي توصف للكثيرمن الامراض وبخاصة عبر مواقع "الانترنت"، مشيرا الى ان هناك بعض المراجع الطبية والتي تصنف بأنها الرقم واحد من الدرجة الاولى ولكنها تصنف من خلال "الانترنت" بأنها مراجع من الرقم عشرة واكثر، ما يدلل على حجم التخبط بالمعلومات غير الموثوقة وبالتالي عدم المصداقية مما يندرج كذلك في اطار التداول والتداوي بالوصفات العلاجية بالاعشاب، ناصحا بعدم الأخذ بالعلاجات من خلال "الانترنت"، مشيرا الى هناك مرجعيات متخصصة منها المؤسسة العامة للغذاء والدواء . بدوره حذر رئيس لجنة الصحة والاشغال والبيئة في محافظة العاصمة الدكتورالصيدلاني هيثم المحسيري، من خطورة التعامل مع وصفات الاعشاب الالكترونية دون مراجعة اصحاب الاختصاص، مشيرا الى ان بعضها يسبب مضاعفات خطيرة وقد تكون مميتة وبخاصة مرضى القلب والضغط وامراض الكلي. ودعا الدكتور المحسيري المرضى الى استشارة الاطباء قبل تناول الاعشاب وبخاصة الغريبة منها وقراءة المعلومات والنشرات التوضيحة حول تركيبات تلك الخلطات والاعشاب وتأثيراتها ومضاعفاتها، مشيرا الى ان تناول العلاج الكيمائي مع بعض الاعشاب يجعلها عالية السمية وتشكل خطورة على الصحة، فمثلما يحدث تداخل دوائي لبعض الادوية هناك ايضا تداخل مماثل للاعشاب مع بعض الادوية ومع الاعشاب. وقال زيد مراد الذي يعاني من الصلع، انه تواصل مع احدى الشركات التي تعرض منتجا لعلاج الصلع من خلطة من المواد والمركبات الطبيعية بحسب الاعلان، مشيرا الى انه قام بطلب تلك المادة ودفع تكلفتها المادية

والتي تجاوزت الخمسين دينارا ليتفاجأ بعد وصلوها اليه بانه

زيت "خروع" معه عود غصن البان وان تكلفتها بسيطة جدا ولا

تتجاوز دينارا واحدا وانه لم يقم باستخدامها . وبحسب العطار

إبراهيم مقبل، فإن الكثير من المرضى يراجعونه بوصفات مستقاة

عبر صفحات "الأنترنت"، وانه لا يتردد في تقديم النصح لهم

تجنبا للمضاعفات من تناول بعضها، مشيرا الى ان انتشار الوصفات

العلاجية على صفحات "الانترنت" شكل حالة من التخوف وعدم

الثقة عند الكثيرين من المرضى، واوجد حالة من عدم الثقة

عندهم ولكن بالمحصلة مهنة العطارة تتطلب المعرفة والخبرة

الطويلة حتى يتمكن صاحبها من العمل بها.

انطلاق أعمال ورشة قيادة التغيير

مندوبا عن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، افتتح وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداوود، السبت، ورشة بعنوان «قيادة التغييس، بحضور السفير الإماراتي في عمان احمد البلوشي.

ويشارك في الورشة التي نظمها معهد الادارة العامة بالتعاون مع حكومة الامارات العربية المتحدة، عدد من الأمناء والمحافظين والمدراء العامين وقيادات إدارية من مختلف الوزارات والدوائر الحكومية.

وأكد الداوود، في كلمة القاها خلال الافتتاح، أن استشراف المستقبل والتطور يتطلب عملية واعية لقيادة التغيير الذي أصبح متطلباً لعمليات الإصلاح، مشددا على أن جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأول للتغيير ولعملية الإصلاح الشامل، أكد في خطاب العرش السامى أن الأردن أنجز إصلاحات جريئة حتى في أصعب الظروف. وقال الداوود: إن الأردن اليوم مستعد

أكثر من أي وقت مضى لقيادة التغيير، بفضل دعم جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الذي هو "عنوان الشباب، ونموذج القيادات الشابة، الذي يسرج مشاعل العطاء ويستثير في الشباب روح القيادة».

وأشاد بالجهود والتعاون التي تقدمه دوللة الإمارات العربية المتحدة وحرص الشركاء فيها على تقديم مختلف اشكال الدعم للأردن في هذا المجال، لافتا إلى روابط الاخوة والمحبة التي تجمع قيادتي البلدين والمواقف التاريخية المشتركة بينهما.

وقال: "إن الورشة التي تحمل عنوان قيادة التغيير تأتى اضافة إلى الورشات التي وجهت لشاغلي الفئة العليا تحت عنوان استشراف المستقبل" مبينا ان استشراف المستقبل يحتاج إلى عملية واعية لقيادة التغيير وأنتم خير من يتصدى لهذه المهمة

ويعول عليكم الوطن الشيء الكثيرية احداث النهضة المنشودة».

واكد الداوود ان "الحكومة جادة في الحفاظ على ما تحقق دون التوقف عند هـذا الحـد، لأن الـوقـوف عند حد معين بدافع المحافظة عليه يعد تراجعا اذا كانت التحديات تتفاقم بينما نزاول المراقبة والترقب"، مشيرا إلى ان الاردن الذي خرج من كل الازمات والتحديات الداخلية والخارجية قويا عصيا، قادر على قيادة التغيير. وأوضح أن الحكومة، في هذا الاتجاه، بدأت باطلاق حزمة اصلاحات ادارية على المستويات التشريعية والهيكلية التنظيمية، حيث عدلت ١٧٥ تشريعا لنقل الصلاحيات من المركزية إلى اللامركزية، إضافة إلى ان الحكومة بدأت بدمج الهيئات والوحدات الادارية في إطار ازالة التشوهات التنظيمية والادارية والمالية بما يسهم في ايجاد ارضية

مناسبة وبيئة داعمة لقيادة التغيير. ولفت إلى انه يجب احداث تغيير شامل يطال المجالات الاستراتيجية والهيكلية

داعمة، ما يتطلب اتخاذ قبرارات قوية مبنية على بيانات حقيقية يأخذها قادة لا

المتحدة بهذا الخصوص.

والتكنولوجية والإنسانية في بيئة تشريعية

مدراء مؤكدا ضرورة مضاعفة الجهود لبناء نسق فكري وثقافي واجتماعي يدعم عملية التغيير. وتتناول الورشة عدة محاور، أبرزها اهمية التغيير في الوقت الحالي، والنظريات والادوات اللازمة لذلك، ومراحل قيادة التغيير والتحديات التي تواجه القادة والدروس والعبر المستفادة، بالإضافة إلى عرض تجربة دولة الامارات العربية

يشار إلى أن معهد الادارة العامة سيستمر خلال الاشهر المقبلة بعقد ورشيات أخرى ضمن سلسة ورشات تعقد بالتعاون مع مكتب رئاسة مجلس الوزراء في الامارات العربية المتحدة، حيث ستكون كل ورشة مخصصة لموضوع محدد من الموضوعات المتعلقة بتطوير العمل الحكومي والتي تمتاز بالحداثة ومواكبة المستجدات والتطورات والممارسات

والسلطة والفساد خالد خازر الخرىشا

الثالوث الخطير : المال

يقال ما اجتمعت الثروة

والسلطة إلا وكان الفساد ثالثهما، ويرى البعض أن العلاقة بين السلطة والمال جريمة كاملة ومكتملة الأركان، فمقابل الثروة تتنازل السلطة عن أعز ما تملكه الأمانة والشرف ويكون الوليد مكروهاً، فإذا أردت إفساد أي مجتمع، فما عليك إلا فتح باب الزواج بين السلطة والمال، أي تسمح لرجل الأعمال أن يكون رجل سياسة: عضواً في البرلمان، أو وزيراً أو رئيس وزراء، أو حتى رئيس دولة، وهنا يشارك رجل الأعمال في صنع القرارات التي تخدم مصالحه أولاً وأخيراً.

المال حينما يقع في يد السفهاء يصبح نكبة عليهم وعلى من حولهم، والسلطة حينما تقع في أيديهم يتحول الواحد منهم - كما نشرت صحيفة الديلي ميل البريطانية عن أحد الحكام - إلى «ثور هائج، كل ما يعرفه ويملكه هو استخدام قرنيه وتدميركل ما حوله.

على الرغم من أن ظاهرة الزواج المحرم بين المال والسلطة هي ظاهرة قديمة إلا أنها عادت في السنوات الأخيرة لتطفو إلى سطح الأحداث في مناطق شتى بالعالم ومنها دول شرق أوسطية وعربية والاردن بالطبع أصابه سهام هذا الزواج مما جعل النقاش حولها يفوق كل ما عداها من ظواهر وبدأت الأصوات تعلو للتحذير من اشتباك وتزواج المال والسلطة باعتباره يؤدى إلى فساد المجتمعات.

وراحت قصص هذه الزيجات المحرمة بين المال والسلطة تخرج على صفحات الجرائد ومنصات اخبار المواقع الالكترونية وتنفجر في نقاشات حامية على شاشات الفضائيات في كل مرة تنتهي زيجة من هذه الزيجات بفضيحة مدوية.

ونظرا لخطورة هذه القضية الشائكة وما يحيط بها من قضايا فرعية فقد بدا العالم في إزاحة الستار عن قصص غريبة وفضائح مثيرة في عملية تتبع لأشهر عمليات ارتماء السلطة في أحضان أهل البيزنس، أو عمليات مغازلة أهل البيزنس الأهل السلطة، وكيف كانت النتيجة وهي إفساد المجتمعات من نهب للمال العام، وشراء للذمم والضمائر، وضرب للقيم والمبادئ، وخيانة للأمانة التي وضعها الشعب في أيدي حكامه .

هناك قصص شهيرة في الاردن شهدت زيجات المتعة الحرام بين المال والسلطة ويكاد المواطنون يشاهدون مسؤولين وصلوا الى الثراء السريع من خلال السلطة، في محاولة للتعرف على الطريقة التي تبدأ بها، والخطوات التي تقطعها حتى تصل إلى مبتغاها، ثم تداعياتها، قبل أن يقطع الطلاق بينهما بمجرد انكشاف أمر أصحابها، وتفجر الفضيحة: {

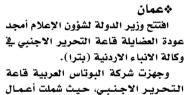
في العشرين سنة الماضية أصبحنا نلاحظ سيطرة من قبل أصحاب المال عل بعض مفاصل السلطة التنفيذية وربما الاجهزة السيادية خاصة وصول بعض مرشحين البزنس من اصحاب المال الى قبة البرلمان الذين اشتروا الاصوات بالمال ووصلوا للعبدلي من خلال قوات دفع لبعض الاجهزة السيادية يبحثون عن عطاءات المال العام والامتيازات وتفصيل القوانين على هواهم لتخدم مصالحهم ومشاريعهم وشركاتهم وتضع المواطن الاردني على مذبح الفقر والبطالة والعوز.

للاسف في بعض الاحيان نرى ان المال في الاردن هو الذي يقود السلطة يتحكم في بعض المفاصل.. والسبب في ذلك استراتيجية التنمية والإصلاح الاقتصادى التي تبناها الاردن بعد عام ٢٠٠٠ وكذلك الخصخصة التي دمرت البلاد وأفقرت العباد.. والتي اعتمدت كليا على رجال الأعمال الذين باعوا المال العام واشتروه.. وبدأت عملية تصعيدهم سياسياً بشكل غير مبرر، حتى ظهرت الصراعات الاقتصادية مغلفة بإطار سياسي، ثم انتقلت إلى استخدام النفوذ السياسي لتحقيق المصالح الاقتصادية، فيما يعرف بسياسات (تكسير العظام).. في تناقض واضح لقواعد الصراع السياسي نفسه، الذي يعتمد على مبدأ المصلحة، التي تدفع بدورها إلى عدم تدمير الخصم نهائياً، من منطلق إمكانية الاستفادة منه مستقبلاً.. الأمر الذي يقود إلى تساؤل آخر.. هل اتجاه البلاد نحو الحرية الاقتصادية، وبناء نظام اقتصادى قائم على آلية السوق، سبب كاف لتصعيد رجال الأعمال إلى مركز صنع واتخاذ القرارات السياسية؟!

إن الليبرالية الجديدة التي تعتبر ركيزة فكر لليبرايين المعدلون وراثيا وبعض الحكومات في جوانبها السياسية والاقتصادية والاجتماعية، تفرض على الدولة أن تكون بمثابة منظم للأداء الاقتصادى، وتكون أيضاً مراقب لسياسات الإصلاح الاقتصادى، وتضع استراتيجية لمواجهة الأثار السياسة والاجتماعية المتوقعة جراءها، فيما يعرف نظرياً بـ "الدور الاجتماعي للدولة".. وهو أمر يؤكد أن القرار السياسي يجب أن يتخذه الساسة ليس غيرهم.. وأن السلطة يجب أن تقود المال وليس العكس.. حتى وإذا كانت الدولة (بكل هيبتها المفترضة) تحتاج إلى المال وأصحابه لتنهض ، فمن غير المفهوم أو المنطقى أن يتم تفصيل القوانين والسياسات من قبل أصحاب المال والأعمال ونواب البزنس والعطاءات.

khrishakhaled@vahoo.com

العضايلة يفتتح قاعة التحرير الاجنبي في بترا بدعم من البوتاس



التحرير الاجنبي، حيث شملت أعمال التجهيز إعادة تهيئة وتأهيل القاعة، وترويدها بالأثاث المكتبي والأجهزة ، عبر العضابلة خيلال حفل الافتتاء

الذي حضره، رئيس مجلس ادارة شركة البوتاس العربية جمال الصرايرة عن تقديره للشركة بتقديم التجهيزات اللازمة ل (بترا)، موضحا ان هذا الدعم من قبل البوتاس يجسد التكاملية والشراكة الحقيقية بين القطاعين العام والخاص وهو نموذج للتعاون المثمر بين المؤسسات الوطنية في خدمة الوطن في مختلف المجالات.

من جانبه، اعرب الصرايرة عن اعتزازه بالتعاون مع وكالة الانباء الاردنية كمؤسسة وطنية عريقة، مشيدا بالدور الرئيس والريادي الذي تقوم به الوكالة في التغطية الاخبارية ونقل صورة الاردن المشرقة وطرح قضاياه ومعالجتها وتناولها بكل مصداقية وشفافية وحيادية.

بدوره، ثمن مدير عام الوكالة الزميل



فايق حجازين التعاون المتميز الذي قدمته شركة البوتاس العربية للوكالة، مشددا على دور الشركة كمؤسسة وطنية تسهم بتطور تنمية الاقتصاد الوطني.

واوضح ان دعم شركة البوتاس للوكالة يؤكد اهمية التعاون المثمر بين المؤسسات الوطنية وصولا الى التنمية الوطنية الشاملة وتحقيقا للرؤى الملكية، لافتا الى ان الدعم الني تقدمه البوتاس اليوم

للمؤسسات الوطنية وتبنيها للمشروعات والمبادرات سيسهم في التنمية الاقتصادية والاجتماعية المنشودة .

واوضح حجازين ان الوكالة تعمل على مواكبة كل جديد لتضعه بين يدي صحافييها ومراسليها لتغطية الانشطة والاحداث الداخلية اولا بأول وبأقصى سرعة ممكنة، وتقديم رسالة الدولة والراي العام بكل شفافية وحيادية.

تشكيلات ادارية واسعة في وزارة التربية والتعليم

وشملت التكليفات ايضا الدكتوره فاطمة ضيف الله على طلافحة مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم /لواء الأغوار الشمالية، والدكتور شريف عبد الله فلاح عماوي مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الرمثا، وماهر أحمد صالح الجيزاوي مديرا للشؤون التعليمية والفنية في

عبدون الحمايده مديرا للشؤون الإدارية والمالية

في مديرية التربية والتعليم / منطقة الكرك. وشملت أيضا تكليف كل من مي احمد حشمان الرهايفه مديرا للشؤون الإدارية والمالية في

في مديرية التربية والتعليم/ لواء الموقر. وشملت التكليفات كذلك ، سمر أحمد حسين الوريكات مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الموقر، ونهار ذياب صبح القضاه مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الجيزة، ولنا

سعود عبد الكريم البخيت مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الجيزة ، وأحمد محمد عوض بني أحمد مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ منطقة الزرقاء الأولى، والدكتور محمود محمد عليان الجدايه مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم / منطقة الزرقاء الأولى، والدكتور اجمل فهد نهار الطويقات مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم / لواء الرصيفة، والدكتور أحمد طلب فنيخر الشرفات مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الرصيفة، والدكتور جهاد حاكم خليل العايدي مدير الشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم / منطقة السلط. كما شملت التكليفات جهاد محمد بخيت خليفات مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الشونة الجنوبية، وخالد حمد علي الرحاحله مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء دير علا، وعادل خليل ابراهيم النعيم مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية

وشملت التكليفات ايضا الدكتور محمد أحمد محمود العكام مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم / قصبة إربد، وأحمد فايز محمد عبدالرحمن مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ المزار

التربية والتعليم / لواء عين الباشا، ونادية لطفي

حسن عربيات مديرا للشؤون التعليمية والفنية في

مديرية التربية والتعليم/ لواء عين الباشا.

التربية والتعليم/ لواء بني كنانة.

عطا مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ محافظة عجلون، وعبد الله نهار خليف الصبيحات مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم / قصبة المضرق، والدكتور عبدالسلام عوده فارس زبيد مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ منطقة البادية الشمالية الشرقية، والدكتور فصل سالم أحمد العيسى مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لمنطقة البادية الشمالية الشرقية، وانتصار حامد

عبدالقادر عصفور مديرا للشؤون الإدارية والمالية الشمالي، والدكتور محمد حسن يحيي غزلان مديرية التربية والتعليم/ منطقة القصر، مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواءي الطيبة والوسطية، والدكتور زهير علي عبد الغني الرباعي مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواءي الطيبة والوسطية، ومحمد عبدالله على مومنى مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الكورة، والدكتور فيصل أحمد صايل هواري مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواء بني كنانة، والدكتور حمزه عبد الكريم عبد الجليل نجادات مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية

> مديرية التربية والتعليم/ لواء الرمثا. كما شملت الدكتور سالم محمود احمد بني

والدكتور عبد الحي سلام عبد المهدي القراله مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ منطقة القصر، ومعن عبدالله شتيان الذنيبات مديرا للشؤون الادارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواء المزار الجنوبي، وعوده محمد عبدالله الضرابعة مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء المزار الجنوبي، والدكتور باسم عبدالرحمن محمد القرالة مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الأغوار الجنوبية، والدكتورة نعمات عوض محمد الطراونه مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية

والتعليم / لواء الأغوار الجنوبية.

وشملت كذلك جهاد فالح صالح البدارين مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ منطقة الطفيلة، والدكتورة فدوي خليل حمد القطاطشه مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ منطقة الطفيلة، وسالم عبدالرحيم سلامه الرفوع مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواء بصيرا، ونبيل علي عبد المهدي الحناقطه مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء بصيرا.

كما شملت التكليفات، عماد عبد الرحمن ابراهيم السفاسفه مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لمنطقة معان، وياسين ياسين محمد الشقيرات مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم / البادية الجنوبية، وعلي سالم ضيف الله النعيمات مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواء البترا، وحمد ثاني سلامة الحجايا مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الشوبك، والدكتورة سحر ذياب سلمان غنيم مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ محافظة العقبة.

قرر وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي إجراء تشكيلات إدارية واسعة في الوزارة

اعتبارا من الخميس الماضي. وجاءت التشكيلات استنادا لأحكام المادة ١٩/ج/١ من نظام الخدمة المدنية رقم (٨٢) لسنة ٢٠١٣ وتعديلاته. وشملت التشكيلات تعيين يونس فلاح صالح الشوابكه مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ قصبة مأدبا، ومازن محمد حسن الهديرس مديرا للشؤون الإدارية والمالية/ مديرية التربية للواء دير علا، وهارون محمد الأحمد الرحالة مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم / قصبة السلط، والدكتورة ختام عبدالكريم طه عبابنة مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية قصبة إربد. كما شملت التشكيلات تكليفا بالوكالة، لكل من الدكتور محمد صالح عبد الرحمن المحامي مديرا للشؤون الادارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ قصبة عمان، وعاصم رسمي ابراهيم المومني مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ قصبة عمان، ومها صالح ابراهيم حداد مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء الجامعة، والدكتورة فادية عبد محمد حاضري مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء سحاب. وشملت أيضا تكليف امجد رضوان أحمد النسور

مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء القويسمة، وأمال محمود فلاح ال عيون مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ لواء ماركا، وفراس محمد سليمان المحادين مديرا للشؤون الإدارية والمالية في مديرية التربية والتعليم/ لواء ناعور، وخولة مفضى عودة البداينة مديرا للشؤون التعليمية والفنية في مديرية التربية والتعليم/ وادي السير، ومحمود ذون النون عبد الكريم

زحسب بيان صحافي للغرفة، السبت، تهدف مذكرة التفاهم التي وقعها رئيس غرفة تجارة عمان خليل الحاج توفيق ومدير تكنو بارك اسطنبول بلال طوبجو، الى تعزيز العمل المشترك الإيجاد وتطوير الإختراعات والهيكلية الريادية المؤسسيّة.

وتهدف المذكرة كذلك الى تبادل زيارات العلماء والمهندسين والموظفين التقنيين والفنيين المختصين، للاستفادة من الخبرات والقدرات العلمية والمحلية، وعقد المؤتمرات العلمية وورشات العمل

وتتضمن المذكرة تبادل المعلومات والمعرفة حول الممارسات الفضلي فيما يتعلِّق بالتخطيط الفعال والتطوير العلمي والتكنولوجي، ولاسيما فيما يتعلق بحاضنات الأعمال وإدارة الحاضنات وأنشطة تطوير الأعمال والحوافز والأفكار التشجيعية للشركات التي تعمل

واتفق الجانبان بموجب مذكرة التفاهم على عمل مشروعات

و"تكنوبارك إسطنبول" هو مجمع علمي وتكنولوجي تم تطويره من قبل الأمانة العامة للصناعات الدفاعية التركية وتسهم فيه غرفة تجارة اسطنبول والجامعة التابعة لها بهدف المساهمة في تطوير التكنولوجيا لأصحاب المشروعات الريادية ودعم القدرات الريادية المحلية في مُنشآت البحث والتطوير، وتعمل فيه ٣٠٠

يذكر ان مذكرة التفاهم وقعت بين الجانبين على هامش زيارة

الطباع: جائزة رجل الدولة الباحث

قيادة هاشمية حكيمة ترسخ المبادىء العليا في المجتمع.

ممثلو شركات اتصالات يشاركون

وعرضت شركة جلوبيتل الاردنية المتخصصة في توفير حلول الاتصالات المتكاملة وإدارة الزبائن، لطرق تطوير تجربة الزبائن في مختلف نقاط التواصل مع الشركات والأدوات والحلول الإلكترونية التي تسهم في إيجاد تجربة مميزة في مجالات تكنولوجيا تحليل المكالمات وإدارة الجودة وتمكين الموظفين في مراكز الاتصال ومراكز

لأفضل الاستراتيجيات في توفير خدمة زبائن فعالة.

وشملت الورشة جلسة نقاشية مع أبرز الخبراء في المجالات وبعض ممثلي أكبر شركات الاتصالات في المنطقة من مدراء ومسؤولين للحديث عن تجربتهم مع حلول تحليل المكالمات وحلول إدارة الجودة في مراكز خدمة الزبائن التي تعمل على تمكين الموظفين في مراكز الخدمة. وقال نائب الرئيس التنفيذي لشركة جلوبيتل فادي قطيشات؛ إن الورشة جمعت اهم الخبراء من جميع أنحاء الوطن العربي لعرض أفكارهم ورؤيتهم امام ممثلي شركات

أمنية تدعم مؤتمر نقابة المهندسين الأردنيين حول الهندسة الصناعية

أعلنت شركة أمنية، تقديم رعايتها للمؤتمر الدولي الثاني للهندسة الصناعية والتصنيع وهندسة النظم، الذي نظمته شعبة الهندسة الميكانيكية في جمعية المهندسين الصناعيين .

وتأتى رعاية أمنية للمؤتمر، حرصاً منها على تعزيز شراكتها عملائها من المهندسين الأردنيين.

استمر يومين، على خبراتها في مجال خدمات الاتصالات وحلول الأعمال المتكاملة، حيث عرضت مجموعة من أبرز خدماتها وآخر العروض الحصرية والاستثنائية التي توفرها للمهندسين بأسعار تنافسية. واكد الرئيس التنفيذي لشركة أمنية، زياد شطارة حرص الشركة على تقديم الدعم والرعاية لمختلف الفعاليات والقطاعات، وبما يسهم في خدمة الشأن المحلي، ويدفع عجلة النمو الاقتصادي

وشدد شطارة، على أهمية موضوعات المؤتمر التي تناقش الهندسة الصناعية والتصنيع لدورها في تحسين أساليب العمل، وزيادة كضاءة العمليّات الإنتاجية، وتحسين جودة المُنتجات والخدمات التي يتمّ تقديمها، وهي ذات الأهداف التي تعمل أمنية على توفيرها لكافة فئات المجتمع الأردني، من أفراد وشركات من خلال خدماتها المميزة وذات القيمة المضافة العالية.

مذكرة تفاهم بين تجارة عمان وتكنوبارك اسطنبول

وقعت غرفة تجارة عمان، مذكرة تفاهم مشتركة مع مجمع تكنوبارك اسطنيول، بهدف التعاون والشراكة بمجالات نقل التكنولوجيا الحديثة والمتطورة والوصول إلى أسواق جديدة.

علمية مشتركة مستقبلاً مع مراعاة الالتزامات القانونية للجانبين، وسيتم الإتفاق على تفاصليها لاحقا بموجب اتفاقيات محددة.

مجلس ادارة غرفة تجارة عمان الاخيرة الى اسطنبول.

تقدير عالمى للملك والاردن

عبرت جمعية رجال الأعمال الأردنيين عن تقديرها لتسلم جلالة الملك عبدالله الثاني جائزة «رجل الدولة – الباحث» لعام ٢٠١٩، والتي منحها لجلالته معهد واشنطن لسياسة الشرق الأدنى تقديراً لسياسته الحكيمة وجهوده في تحقيق السلام والإستقرار

وأكد رئيس الجمعية حمدي الطباع أن هذه الجائزة تعتبر تقديرا عالميا للدور المهم الذي يؤديه جلالة الملك في ترسيخ السلام والأمن والإستقرار، مثنيا على سياسة جلالته الحكيمة والمدروسة في أدق تفاصيلها ،حيث تمكن جلالته من تقديم صورة للأردن تعكس الإعتدال والتسامح والوسطية وحب الأديان جميعها ورفض العدائية والعنف والكراهية.

واشار الطباع في بيان صحافي، السبت، أن حصول جلالة الملك على العديد من الجوائز التكريمية على مستوى العالم من مختلف المؤسسات المرموقة يجعل الشعب الأردني فخوراً دائماً بما يمتلكه من

بورشة حول إدارة خدمات الزبائن

شارك ممثلو ١٥ شركة اتصالات في الأردن والإمارات والكويت والسعودية والبحرين والسودان والعراق وفلسطين ومصر بورشة يك البحر الميت لتبادل المعرفة والخبرات عن إدارة خدمة الزبائن.

وتضمنت الورشة فقرات متنوعة من الفيديوهات التثقيفية والخطابات وشرحا فعليا عن حلول تحليل المكالمات وحلول إدارة الجودة في مراكز خدمة الزيائن.

وقدم الخبيرة تجربة الزبائن أحمد حنفي عرضا تقديميا في مجال تجربة الزبائن وأهميته، كما قدم الخبير سيمون ديلزورث

مع نقابة المهندسين الأردنيين والعمل على تطوير هذه العلاقة، من خلال توفير أفضل وأحدث حلول الاتصالات المتكاملة؛ مثل خطوط الاتصالات، الإنترنت المنزلي، إنترنت الهاتف النقال، والألياف الضوئية "الفايبر"، التي تسهم في دعم أعمال هذا القطاع الحيوي والمهم والنهوض بها، إلى جانب سعي الشركة إلى توسيع قاعدة وأطلعت أمنية، المهندسين الأردنيين المشاركين في المؤتمر الذي

ويعزز من التنمية المستدامة والشاملة.

من جانبه، أشاد نقيب المهندسين الأردنيين، المهندس أحمد سمارة الزعبي، بجهود شركة أمنية لدعم الندوات والمؤتمرات التي تنظمها "المهندسين الأردنيين" لأعضائها، معرباً عن تقديره لهذه الشراكة التي تصب في مصلحة المهندسين والقطاع بشكل عام.

الضمان توضّح الفئات المسموح لها بالسحب من رصيد التعطل لغايات التعليم والعلاج

أوضح الناطق الرسمي باسم المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي موسى الصبيحي أن السحب من رصيد التعطل عن العمل لغايات التعليم والعلاج متاح فقط للمؤمّن عليهم ولمتقاعدي المبكر والاعتلال الأردنيين ممن عملوا في مُنشآت القطاع الخاص بدءاً من مطلع أيلول ٢٠١١ وما بعد هذا التاريخ شريطة أن

لا يقل رصيد المؤمن عليه في حسابه الادخاري بتأمين

التعطل عن العمل عن ٣٠٠ دينار. وبين الصبيحي في تصريح صحفي السبت، أن للمؤمن عليه أن يسحب بسقف ٧٥ بالمئة من رصيده السحب هو لغايات تمويل رسوم التعليم العالي أو

التعليم المهني البناء المؤمن عليه أو لغايات دفع تكاليف معالجة طبية في حالة دخول مستشفى أو إجراء عملية جراحية سواء للمؤمن عليه نفسه أو لأي من أفراد أسرته، شريطة إرفاق وثيقة تثبت أن أحد أبنائه على مقاعد الدراسة في التعليم العالي بعد الثانوية العامة أو في التعليم المهني، أو وثيقة تثبت أن المؤمن عليه نفسه أو أي من أفراد أسرته يحتاج إلى دخول مستشفى أو لإجراء عملية

واوضيح أن تعليمات وأسس السحب، سمحت

في التعطل، مشيرا إلى ان على المؤمن عليه الراغب بالاستفادة من هذه المنفعة الدخول إلى الموقع الإلكتروني لمؤسسة الضمان والتسجيل وتقديم الطلب مع إرضاق وثيقة إثبات طالب أو وثيقة التقرير الطبي ، على الموقع www.ssc.gov.jo. وحذر الصبيحي من الإصغاء أو الاعتماد على أي جهة أو أفراد يدعون أنهم وسطاء ما بين مؤسسة الضمان والمؤمن عليهم لتمكينهم من الحصول على

هذه المنفعة مقابل مبلغ مالي معين، مبينا أن على

المؤمن عليه أن يقدم بنفسه أو بمساعدة أحد من

ذويه طلب السحب من رصيده .

الحالي وتم الصرف لحوالي ١٠٢٧٠ مؤمناً عليه بقيمة إجمالية بلغت ١٢ مليوناً و ٥٥٠ ألف دينار. ودعا الصبيحي أي مؤمن عليه أو متقاعد مبكر أو اعتلال ممن كانوا قد عملوا في منشآت القطاع الخاص خلال الفترة المشار إليها ولم تتم تسوية أمورهم المالية في حساب التعطل عن العمل إلى تقديم طلباتهم وفقا للشروط المحددة وأن بإمكانهم الاتصال على مركز الاتصال (١٨٠٠٢٢٠٢٥)

.(.)

وكشف أن المؤسسة تلقّت ١٨٢٢٠ طلباً للسحب

منذ أن تم إطلاق هذه الخدمة في مطلع تشرين الثاني

العناني: الملك أسس علاقات ممتازة مع الصين

قال نائب رئيس الوزراء الاسبق رئيس مجلس ادارة شركة الاسمنت الاردنية الدكتور جواد العناني، ان جلالة الملك عبدالله الثاني أسس علاقات ممتازة مع الصين، مشيرا إلى ان الصين تنظر للمملكة لتكون نقطة انطلاق للاقتصاد الصيني نحو العالم العربي، والسيما في فترة ما يسمى «إعادة البناء في العالم العربي».

واشار في لقاء صحفى على هامش مشاركته في مؤتمر "الأمن والتنمية في الشرق الأوسيط، وشمال إفريقيا وتأثير ذلك على العلاقات الصينية العربية"، الني سيعقد في العاصمة الصينية بكين، الاربعاء المقبل باشراف من وزارة الخارجية الصينية، إلى ان تحول الاقتصاد الأردني إلى التنمية يسهم بحد كبيرفي حل مشكلة الموازنة، كما سيجعل من الصين مصدر بناء تنموي للمملكة، نظرا لتوفر الموارد الطبيعية فيها مقابل وجود خبرات صينية في العديد من المجالات بكلف قليلة ولاسيما السكك الحديدية والطاقة المتجددة.

ولفت الى ان الصين تكن الاحترام والتقدير للأردن الذي حافظ على استقراره رغم كل



يشارك فيه سياسيون وخبراء من عشرات الدول والمنظمات الدولية سيبحث موضوعات هامة تتعلق بامن الشرق الاوسط واستقراره وعوامل الخطر التي تؤثر عليه، لافتا الى ان العالم العربي يتمتع بموقع

استراتيجي مهم جداً ويقع على مفترق طرق بين آسيا والعالم، ويربط ثلاث قارات هي أوروبا وآسيا وإفريقيا، وله إطلالة عبر المحيط الأطلسي وجبل طارق على العالم الجديد في أميركا، ولذلك فالأهميّة الكبرى في العالم العربي تبقى واردة بالنسبة للصين،

كما سيبقى هناك من يتنافس على هذه الأهمية اضافة الى موارد العالم العربي الكثيرة جداً والتي لم تستغل حتى الأن. وقال انه سيتحدث في المؤتمر عن توقعات التنمية في المنطقة العربية.

واشار الدكتور العناني الى حرص الصين على الحفاظ على علاقات جيدة مع العالم العربي، مبينا أن لدى الصين مشروعات كبرى حيث أنشأت بنك

التنمية الأسيوي والأردن عضو فيه. وأشار إلى مبادرة الحزام والطريق التي تمتد

عبر الدول الصديقة في وسط آسيا، ونحن في الأردن تجاوبنا مع هذه المبادرة ونعرف مدى قوة العلاقات مع الصين، ولدينا تجار أردنيون في الصين يعرفون مدنها جيداً، مشيرا الى اننا لا نريد فقط تجاراً يذهبون ويأتون، بل نريد استثمارات صينية داخل الأردن وأفكارا جديدة وتكنولوجيا جديدة . وفي معرض اجابته على سؤال حول القضية الفلسطينية، اكد ان الصين عضو دائم في مجلس الأمن ولا بد أن يكون لهم دور في قرارات لصالح هذه القضية، خصوصاً بعد إعلان رئيس الوزراء الاسرائيلي ضم الأغوار، وهو إعلان خطيريجب مواجهته والحشد ضده على

ميناآيتك تناقش خطتها للعامين الحالي والمقبل فى خدمة العملاء وحلول الحوسبة السحابية

أكدت إدارة شركة المثلى لخدمات البرمجيات ميناآيتك بأن خطتها الاستراتيجية للعام المقبل تتضمن مواصلة العمل على تطوير منتجاتها التقنية في مجال إدارة الموارد البشرية مع التركيز على الحلول المنية على الحوسنة السحابية وخصوصياً (البرمجيات كخدمة)،وتركز العملاء والتخصصية في المبيعات، مع السعى أيضاً لإيجاد خطوط مختلفة للأعمال لتعزيز مبيعاتها

وناقش الاجتماع انجازات ومبيعات الشركة

خلال العام ٢٠١٩، وخطة السنة المقبلة ٢٠٢٠ التي ستركز في خطوطها العامة على تطوير المنتجات الحالية واستحداث منتجات جديدة، والسعى لدخول أسواق جديدة وزيادة المبيعات. وأكد رئيس مجلس إدارة الشركة حبيب

غاوى أهمية ما أنجزته الشركة خلال السنوات الماضية، وما حققته العام الحالى رغم التحديات الاقتصادية في اسواق المنطقة معتمدة على قريق متجانس في التقنية والمبيعات والتسويق، وان الاستمرار في نهج تطوير منتجات تحمل ملكية فكرية وتواكب التطورات الحاصلة في القطاع لا سيما في تقنية الحوسبة السحابية.

العام ٢٠١٩ ودراسة ومناقشة خطط العام المقبل لضمان سير الشركة في الاتجاه الصحيح، مؤكداً أهمية مشاركة مدراء وموظفي الشركة في مواجهة التحديات وصوغ مستقبل الشركة.

وقال أن استراتيجية الشركة للمبيعات في التقنية المبنية على الحوسبة السحابية ولاسيما حلول البرمجيات كخدمة، مشيرا الى أن الشركة ستسعى العام المقبل لاستغلال الإمكانيات المتاحة ومحرك للتقدم التكنولوجي في المنطقة.

وخصوصاً أن أسواق المنطقة تشهد مزيدا من وقال الرئيس التنفيذي للشركة الدكتور التوجهات نحو التحول الرقمي وتبني الانظمة بشار حوامدة أن الاجتماع يأتي لمناقشة إنجازات الرقمية لا سيما في قطاع هام كقطاع الموارد

واستطاعت ميناآيتك أن تبني سمعتها على مدى السنوات ال١٦ الماضية، كرائد ومزود لحلول تكنولوجية للموارد البشرية، تخدم هذه الحلول العام ٢٠٢٠ ستركز كتيرا على الأعمال والخدمات اكتر من ٢٠٠٠ شركة و ٥٠٠ عميل حوسية ذات العائد المتكرر وعلى تطوير وبيع الحلول سحابية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا ، كما تضم محفظتها أكثر من ١٫٥ مليون مستخدم ي ٢٥ دولة، ما يعزز مكانتها كمبتكر حقيقي

كابيتال بنك يرعى فعالية «إنديفور» حول فرص تطوير الأعمال في قطاع المأكولات والمشروبات

رعى كابيتال بنك مؤخراً ورشة عمل عقدتها منظمة «إنديفور» الأردن بالتعاون مع غرفة صناعة عمان حول فرص تطوير الأعمال في قطاع المأكولات

وهدفت ورشة العمل، إلى توفير فرص للرياديين لتطوير أعمالهم في هذا القطاع عن طريق تعريفهم بأحدث الأساليب المتبعة عالمياً في هذا المجال، وإعطائهم الفرصة لعرض مشاريعهم على كبار العاملين في هذا القطاع وتبادل النصائح والخبرات التي تثري تجربتهم.

بالإضافة الى إتاحة المجال أمام الصناعيين العاملين في هذا القطاع، للاطلاع على عالم ريادة النظام البيئي لريادة الأعمال في الملكة. الأعمال وكيفية تبني أفضل الممارسات الريادية

في قطاع المأكولات والمشروبات لزيادة الكفاءة الانتاجية، وإدارة الموارد المختلفة، واختراق الأسواق الجديدة. وعرفت ورشة العمل، الصناعيين ورواد الأعمال المشاركين بالمفاهيم الريادية وأثرها على زيادة الكفاءة الإنتاجية، وكيفية إتاحة الفرص للصناعيين للاستفادة من الخبرات والكفاءات التي يتمتع بها الرياديون الذين طوروا أعمالهم وشركاتهم من أفكار بسيطة بقيم سوقية لا تتجاوز بضعة آلاف عند تأسيسها، إلى شركات يفوق حجم بعض منها عشرات الملايين من الدولارات.

ويأتي عقد هذه الورشة ضمن سلسلة من ورشات العمل الدورية التي تعقدها منظمة "إنديفور" الأردن وذلك في إطار جهودها المستمرة لتطوير

العمل، إلى تسليط الضوء على أبرز الحلول والخدمات المصرفية المتطورة التي يقدمها للقطاع الصناعي،إذ يلعب البنك دوراً مميزاً في دعم وتمويل الناتج المحلي الإجمالي.

ويسعى كابيتال بنك من خلال رعايته لورشة

المشروعات الصغيرة والمتوسطة التي تشكل ما يزيد على ٩٠ بالمئة من اجمالي المؤسسات العاملة في مختلف القطاعات الاقتصادية، وتستوعب حوالي ٦٠ باللمئة من القوى العاملة، وتسهم بـ٥٠ بالمئة من ويقدم كابيتال بنك التمويل لتوسعة المشاريع الصغيرة والمتوسطة القائمة من خلال سلف البنك

المركزي وبأسعار تفضيلية وفترة سنداد طويلة

والمخصصة لدعم قطاعات الصناعة، الطاقة

البديلة والقطاع السياحي والقطاع الزراعي، أو

الحصول على ضمان للقروض من خلال مؤسسات محلية أو دولية . تجدر الإشبارة إلى أن كابيتال بنك قدم في آذار الماضي رعايته لبرنامج تدريبي أقامته منظمة "إنديفور" الأردن لتعزيز وتطوير قدرات رواد الأعمال في الملكة، من خلال تسليط الضوء على إدارة الأعمال وتحديد فرص نمو الأسواق، والاستعداد للاستثمار ومناقشة المفاهيم والاستراتيجيات من أجل دعم ونمو الأعمال في

وانديفور منظمة غير ربحية مقرها في مدينة نيويورك تسعى إلى قيادة الحركة العالمية لتحفيز النمو الاقتصادي على المدى الطويل عن طريق اختيار، وتوجيه، وتعجيل أفضل رواد الأعمال ذوي الأثر الأعلى حول العالم.

اورنج تقدّم منحاً دراسية لأبناء موظفيها المتفوقين

أعلنت اورنج الأردن تقديمها ٣٠ منحة دراسية لأبناء موظفيها من المتفوقين في امتحان شهادة الثانوية العامة للعام الدراسي ٢٠١٩- ٢٠٢٠، الأمر الذي يعدّ استمرارية لهذه البادرة السنوية التي تقوم بها الشركة وفق الاتفاقية الموقعة سابقاً مع النقابة العامة للعاملين بالخدمات العامة والمهن الحرة.

وقالت المدير التنفيذي للموارد البشرية في اورنج الأردن، غادة جمال فارس إن اختيار المنح الدراسية الجامعية لأبناء العاملين يخضع لعدة معايير في مقدّمتها معدل الطالب، وراتب الموظف، وعدد سنوات الخدمة وعدد أبناء الموظف المعالين، لتشجيع روح التفوق والتميز والمثابرة وحب العلم بين الطلاب ولدعم العملية التعليمية التي ستمكّنهم من إحداث التغييرات الإيجابية والفاعلة في المجتمع، إذ أنَّ التعليم يقع في صميم اهتمامات الشركة كأحد العوامل الرئيسية في رفع الوعي والتطور المهني والعلمي وبالتالي النمو الاقتصادي والاجتماعي

واثنى نائب الرئيس التنفيذي/المدير التنفيذي للمالية في اورنج الاردن رسلان ديرانية على تفوق الطلاب، مشيراً إلى أنّ تمهيد الطريق أمامهم نحو المزيد من الإنجازات العلمية أمرٌ في غاية الأهمية، حيث تولي الشركة اهتماماً كبيراً بالموظفين وعائلاتهم لنشر ثقافة العمل الجاد والدؤوب وتخطّي التوقّعات والإسهام في تطوير المجتمع.



الامم المتحدة تعرب عن القلق إزاء تجدد العنف في إدلب السورية

أعرب المبعوث الخاص لسوريا غير بيدرسون عن بالغ القلق إزاء تجدد العنف في إدلب شمال سوريا. واشار بيدرسون في احاطة لمجلس الامن الدولي الليلة الماضية، إلى مقتل ما لا يقل عن عشرة مدنيين وجرح ٥٠ آخرين، من بينهم أطفال بسبب ما قيل إنه صاروخ أطلق من الأراضي السورية أصاب مخيما للنازحين وبالقرب من مستشفى للولادة قبل يومين.

وقال إن إدلب يسكن بها ٣ ملايين مدني، فرّ الكثيرون منهم من القتال إلى أماكن أخرى في سوريا، حسب اخبار الامم المتحدة. واضاف بيدرسون إن السوريين ومن كل الجوانب، يطالبون بإجراءات ملموسة من هذه العملية

لتحسين حياتهم، مشددا على ضرورة إطلاق سراح المحتجزين /المختطفين وتحديد مصير الأشخاص

واوضح إنه يواصل إجراء المناقشات مع الأطراف السورية واللاعبين الدوليين، لافتا إلى أن المسؤولين الأميركيين والروس يواصلون اجتماعاتهم لمناقشة الخطوات التي يمكن اتخاذها.

عربي دولي

شوارع (الحارة التحتا) من مدينة الخليل». وأفادت الوكالة بإصابة ثمانية فلسطينيين أصيبوا "عقب اعتداءات قوات الاحتلال الإسرائيلي وعشرات المستوطنين على سكان المنطقة الجنوبية من مدينة الخليل». وقالت مصادر طبية لـ "وفا"، إن "مواطنين أصيبوا برضوض وبالاختناق وصلوا مستشفى الخليل الحكومي، نتيجة تعرضهم للضرب ورش غاز الفلفل في حارة الجعبري وأجزاء أخرى من البلدة القديمة بالخليل». ونقلت الوكالة الفلسطينية عن شهود عيان "اعتداء مجموعات من المستوطنين المسلحين على المواطنين بالضرب ورش غاز الفلفل في

مثات المستوطنين يهاجمون منازل فاسطينيين في الخليل

وقالت الوكالة: "إن أعدادا كبيرة من المستوطنين وبحماية جنود من الجيش الإسرائيلي، تحتجز ٥ شبان في محل تجاري قرب المحكمة بمنطقة السهلة جنوب الخليل». وتشهد مدينة الخليل ومنطقة الحرم الإبراهيمي الشريف منذ ساعات مساء الجمعة، عملية اقتحام واسعة من قبل مئات المستوطنين القادمين من مختلف مستوطنات الضفة الغربية تحت ذريعة إقامة شعائر دينية بالحرم الإبراهيمي

نائب الرئيس الاميركي في زيارة مفاجئة لبغداد

ذكرت مصادر حكومية عراقية، السبت، ان نائب الرئيس الأميركي

وقال مصدر حكومي: إن نائب الرئيس الأميركي بنس، وصل إلى بغداد في زيارة غير معلنة، يلتقي خلالها مسؤولين كبار، من بينهم رئيس الحكومة عادل عبد المهدي لبحث أزمة الحراك الشعبي التي

من جانب آخر، كشفت مصادر سياسية وإعلامية عراقية ودولية،

مايك بنس وصل إلى العراق في زيارة مفاجئة.

انطلقت منذ مطلع تشرين الأول الماضي.

أن زيارة بنس هدفها تفقد قوات بلاده في العراق.

TOO DE LE CONTRACTOR DE

هاجم مئات المستوطنين منازل مواطنيين

فلسطينيين في البلدة القديمة من مدينة الخليل،

وتحديدا في مناطق السهلة وحاجز أبو الريش وحارة

الجعبري والمنطقة الجنوبية من المدينة، مساء أمس

الجمعة. وذكرت وكالة الأنباء الفللسطينية "وفا" أن

شخصين من سكان البلدة قد أصيبا برضوض واختناق

نتيجة اعتداء مستوطنين على منازل المواطنين في

منطقة حاجز أبو الريش الإسرائيلي، نقلا على إثرها

إلى مستشفى الخليل الحكومي للعلاج.



العراق.. «اجتماع مصيرى» لرئيس الحكومة واستجواب «فساد» لوزير

كشف مصدر عراقي مطلع لـ«سكاي نيوز عربية»، أن عددا من القوى السياسية ستجتمع، السبت، لمناقشة أمور مهمة على رأسها مصير رئيس الحكومة عادل عبد المهدي.

وأضاف المصدر أن الاجتماع سيناقش أيضا مقترح الانتخابات المبكرة، وتأكيدات المرجعية

وتأتي تلك التطورات بعد دعوة المرجع الشيعي علي السيستاني إلى الإسسراع في إصلاح قوانين الانتخابات، قائلا إن "الإصلاحات هي السبيل الوحيد لتجاوز الاضطرابات المستمرة منذ

وأضاف في خطبة الجمعة التي ألقاها ممثل له في مدينة كربلاء: "المرجعية تشدد على ضرورة الإسسراع في إنجاز قانون الانتخابات وقانون مفوضيتها. لأنهما يمهدان لتجاوز الأزمة الكبيرة التي يمربها البلد».

وكان الرئيس العراقي برهم صالح اقترح إصلاحات تشمل انتخاب النواب في دوائر فردية بدلا من محافظات بأكملها، وأن يخوض المرشحون الانتخابات كأفراد بدلا من خوضها على قوائم الأحرزاب، لتلبية مطالب المتظاهرين بتقليص سلطة الأحزاب والتمتع بتمثيل محلي أكبر.

لكن مشروع قانون اقترحه عبد المهدي هذا الأسبوع حذف هذه التعديلات.

ومن جهة أخرى، يخضع وزير الصناعة والمعادن صالح الجبوري لاستجواب أمام البرلمان، السبت، بعد شكوك بتورطه في قضايا فساد.

وقال مراسل "سكاى نيوز عربية" إن عضو البرلمان عن كتلة الحكمة النيابية المعارضة محمود ملا طلال، يستجوب الجبوري، السبت، بشأن ملفات

محكمة أميركية تقضى بدفع ايران ١٨٠

مليون دولار لصحافى كان مسجونا لديها

أصدرت محكمة أميركية، مساء اول أمس، قرارا يقضي بدفع

ايران مبلغ ١٨٠ مليون دولار لمراسل صحيفة واشنطن بوست في

طهران جيسون رضائيان الذي قضى سنة ونصف في السجون

وأصدرت محكمة فدراليّة أميركية في واشنطن هذا القرار، حيث

أمر القاضي ريتشارد ليون، الحكومة الأيرانية بدفع المبلغ المحدد

لرضائيان وعائلته تعويضًا عن الألم والمعاناة والخسارة المادية التي

ويحمل هذا القرار طابعا رمزيا إلى حد كبير، إذ أن إيران لم ترد

وقال القاضي ليون في حكمه "اعتقلت إيران واحتجزت جيسون

من أجل زيادة وسائل الضغط في المفاوضات مع الولايات المتحدة"،

مضيفا "أن أخذ رجل كرهينة وتعذيبه لضمان عامل تمكين في

المفاوضات، هو أمر مخز ويستحق العقاب"، واعتبر انه يجب "ردع"

وكان رضائيان احد اربعة سجناء اطلقت ايران سراحهم في ١٦

وكان الصحافي اعتقل في تموز ٢٠١٤ في منزله بطهران حيث كان

كانون الثاني ٢٠١٦ قبل ساعات من توقيع القوى العظمى مع ايران

على الملاحقات كما ذكرت صحيفة "واشنطن بوست" التي يعمل فيها

تكبدها خلال ١٨ شهرًا من الاحتجازية سجون طهران.

رضائيان، ومن غير المتوقع أن تدفع التعويضات.

إيران عن الإقدام على تصرّف مماثل.

اتفاقا في تموز حول البرنامج النووي الايراني.

يعمل مراسلا لصحيفة واشنطن بوست هناك.

تتعلق بإهدار المال العام واستغلال المنصب الوظيفي وملفات تتعلق بفساد مالي وإداري. والجمعة، قالت مصادر في الشرطة العراقية

إن قوات الأمن قتلت ٤ محتجين في بغداد، وفرقت عنوة نشطاء يسدون ميناء أم قصر الرئيسي القريب من البصرة. وذكرت مصادر بالشرطة أن قوات الأمن فتحت النار وأطلقت الغاز المسيل

للدموع على محتجين عند جسر الأحرار وسط بغداد. ولقى شخصان حتفهما بعد إصابات بالرصاص، فيما قتل آخران نتيجة تصويب قنابل الغاز مباشرة على رأسيهما، كما أصيب ما لا يقل عن ٦١ شخصا. لكن المتحدث العسكري باسم رئيس الوزراء نفي مقتل أي متظاهرين، الجمعة.

وقتل ما لا يقل عن ٣٣٠ شخصا منذ بدء

الاضطرابات في بغداد وجنوبي العراق في مطلع أكتوبر، في أكبر موجة احتجاجات تشهدها البلاد منذ سقوط صدام حسين عام ٢٠٠٣. ويطالب المحتجون بإطاحة النخبة السياسية

التي يرون أنها مسؤولة عن الفساد وتخدم مصالح أجنبية، بينما يعيش الكثير من العراقيين في فقر دون فرص عمل أو رعاية صحية أو تعليم.

الجبير: إيران مسؤولة عن اعتداءات أرامكو.. وطلبنا خبراء

قال وزير الدولة السعودي للشؤون الخارجية، عادل الجبير، السبت، إن إيران هي المسؤولة عن الاعتداء على منشآت شركة أرامكو النفطية في السعودية، في سبتمبر الماضي.

وأضاف الجبير، خلال كلمة له في مؤتمر المنامة السنوي في العاصمة البحرينية، أن الملكة طلبت من الأمم المتحدة، توفير خبراء للاطلاع على القضية.

وقال "طلبنا من المجتمع الدولي والأمم المتحدة المشاركة من خلال مفتشين في التحقيق بهجمات بقيق وخريص، وكذلك من دول صديقة،

وسيتم الكشف عن النتائج». وتابع "ما هو واضح تمامًا أن الصواريخ والطائرات دون طيار التي استخدمت في الهجمات صنعت في إيران، وأن الهجوم حدث من الشمال

وأردف "لذلك نحمّل إيران المسؤولية، ونتوقع من المجتمع الدولي أن يتخذ خطوات لمحاسبتها. أوضحنا مرارا أننا لا نريد الحرب، لكن في الوقت نفسه لا يمكن السماح للإيرانيين بالهروب من الحساب».

وفي ١٤ سبتمبر الماضي، استهدفت طائرات مسيرة وصواريخ منشأتي النفط التابعتين لشركة أرامكو السعودية، في بقيق وخريص. وأعلن الحوثيون في اليمن، الموالون الإيران، مسؤوليتهم عن الهجوم، إلا أن السعودية عرضت أدلة تثبت ضلوع إيران في الهجوم، وهو ما أكدته الولايات المتحدة أيضا.

وأكدت الرياض أن الاعتداء على منشآت النفطية تصعيد خطير تجاه العالم بأسره، لكونه عملا تخريبيا يهدد الأمن والاستقرار

السجن ١٩ عاما لعنصر سابق في السي آى ايه بتهمة التجسس لصالح الصين

حكمت محكمة فيدرائية أميركية مساء الجمعة، على عميل سابق بوكالة المخابرات المركزية الأميركية بالسجن ١٩ عامًا بتهمة التجسس لصالح بكين.

واعتقل جيري شون شينغ لي في كانون الثاني ٢٠١٨ للاشتباه بتزويده الصين معلومات عن شبكة عملاء أميركيين تمكنت بكين من تفكيكها بين عامي ٢٠١٠

وفي وقت سابق أقر لي أمام قاضي

محكمة في المقاطعة الشرقية لفيرجينيا استخبارات صينيين، بحسب ما ذكرت

بالتآمر لتزويد الصين معلومات متعلقة بالدفاع الوطني، وترك لي عمله كضابط في وكالة الاستخبارات المركزية عام ٢٠٠٧ وانتقل إلى هونغ كونغ، وفي نيسان ٢٠١٠ حدث اتصال بينه وبين ضابطي

الوزارة أنّ الاستخبارات الصينية عرضت عليه مبلغ ١٠٠ ألف دولار مقابل معلومات والاعتناء به "مدى الحياة" مقابل تعاونه. وقال تيموثي سلاتر من مكتب التحقيقات الفدرالية مساء الجمعة "لقد خان لي بلده، ووضع زمالاءه السابقين في خطر، إن عقوبته اليوم تتناسب مع

وزارة العدل في وقت سابق. وتابعت

خطورة خيانته وجريمته".

تفكيك خلية إرهابية تستقطب المراهقين جنوب تونس

تمكنت قوات الأمن التونسية، مساء اول امس، في عملية خاصة بمدينة سليمان جنوب العاصمة، من تفكيك خلية إرهابية تستقطب المراهقين، واعتقال

ستة من عناصرها. وأفادت مصادر أمنية لوسائل إعلام، السبت، بأن المجموعة كانت محل مراقبة أمنية بعد التنبه إلى قيام أفرادها باستقطاب مراهقين وشباب عبر عقد اجتماعات في جامع المدينة،

فضلا عن تمجيد الإرهاب عبر صفحات التواصل الاجتماعي. وأضافت ذات المصادر إنه باستشارة النيابة العمومية تم اعتقال ستة أشخاص بشبهة الانتماء لتنظيم إرهابي وحجز حواسيبهم.

تواصل التظاهرات الرافضة لإجراء انتخابات رئاسية بالجزائر

في الجمعة الأربعين من الحراك الشعبي، خرج مئات الجزائريين إلى شوارع العاصمة، رفضا لإجراء انتخابات رئاسية في الثاني عشر ويرى هؤلاء المتظاهرون أن الانتخابات تهدف فقط إلى إعادة

انتاج النظام السياسي نفسه الذي ظل سائدا في الجزائر منذ الاستقلال، وهو نظام يطالب المحتجون برحيل رموزه منذ شهور. وما يؤجج غضب الشارع الجزائري ويزيد من زخم الاحتجاجات، يقاف السلطات الجزائرية لعشرات المتظاهرين خلال مسيراتهم

وقد جرى إطلاق سراح بعض المحتجزين، في حين حظي آخرون بالحرية المؤقتة فحسب، إذ تمت متابعتهم قضائيا بتهمة التجمهر غير المصرح به، وأما البعض الآخر فما زالوا خلف القضبان بتهمة المساس بالمصلحة الوطنية.

وتبرر السلطات حملة الاعتقالات هذه، بما يواجهه مرشحو الانتخابات الخمسة من صعوبات في تحرّكاتهم ، بسبب الاحتجاجات

من جهتها، عبرت منظمة العفو الدولية عن قلقها إزاء ما وصفته بمناخ التضييق على حرية التعبير، في حين يرى بعض المراقبين أن السلطات ما زالت مصممة على موقفها وماضية في إجراء انتخابات الرئاسة في موعدها.

بسم الله الرحمن الرحيم

((يا أيتها النفس المطمئنة، ارجعي الى ربك راضية مرضية، فادخلي في عبادي، وادخلي جنتي))

ينعى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي وجميع منتسبي القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي .

العميد الركن المتقاعد

ثلجي ضامن ثلجي المجالي

الذي انتقل الى رحمة الله تعالى يوم الجمعة الموافق ٢٠١٩/١١/٢٢ ، تغمد الله الفقيد بواسع رحمته ورضوانه واسكنه فسيح جنانه وألهم ذويه وأهله جميل الصبر وحسن العزاء إنا لله وإنا إليه راجعون

مجلس الأمن يتبنى بيانا حول حظر استخدام الأسلحة الكيميائية

تبنى أعضاء مجلس الأمن الدولي الد ١٥، أمس الجمعة، بيانا يتعلّق بحظر استخدام الأسلحة الكيميائية.

قوَضت الحرب في سوريا وقضيتا سكريبال في بريطانيا وكيم جونغ نام في ماليزيا، الكيميائية ضد الشعوب، التي يتبناها مجلس الأمن وبالإجماع منذ عام ١٩٩٣.

وجاء في البيان الذي تم تبنيه المجلس "قناعته الراسخة بأنّ الأشخاص

∻واشنطن

وجاء في حيثيات البيان انه لطالما اتفاقية حظر استخدام الأسلحة

بالإجماع، بناء على مبادرة من بريطانيا، أنّ "المجلس يؤكّد مجددًا أنّ استخدام الأسلحة الكيميائية هو انتهاك للقانون الدولي"، مدينًا بأشدّ العبارات استخدام الأسلحة الكيميائية. وقال البيان "ان استخدام الأسلحة الكيميائية في أي مكان وأيّ وقت، من قبل أيّ شخص، تحت أيّ ظرف من الظروف، هو أمر مرفوض ويُمثّل تهديدًا للسلم والأمن الدوليَين». وأكد

المسؤولين عن استخدام هذه الأسلحة يجب أن يُحاسبوا». وتوفي كيم جونغ نام الـذي كـان يُعدّ في الماضي وريـثُـا محتملاً للسلطة في كوريا الشمالية، بعد تعرضه لغاز الأعصاب المحظور "في إكس" أثناء انتظاره في مطار كوالالمبور. وبعد اكثر من عام ادت قضية تسمم الجاسوس الروسي

السابق سيرغي سكريبال وابنته يوليا بغاز الأعصاب نوفيتشوك في آذار ٢٠١٨ في سالزبوري البريطانية، الى ازمة بين روسيا وبريطانيا، كما تواجه الغربيون في السنوات الأخيرة مع روسيا، خصوصًا في مجلس الأمن، على خلفية استخدام أسلحة كيميائيّة في سوريا.

«سياحة الحلوى».. رحلات عابرة للحدود من أجل السكر

في ظاهرة نادرة، نشأت ما يمكن تسميته بـ سياحة الحلوى" في منطقة الدول الاسكندنافية، حيث تزور أعداد متزايدة من النرويجيين السويد المجاورة، لشراء الحلويات بكميات كبيرة.

وبعد فرض ضرائب كبيرة على منتجات السكر، مثل الحلوى والشوكولاتة والمشروبات الغازية، في النرويج، اضطر مواطني هذا البلد إلى التوجه إلى الجارة السويد، من أجل شراء الحلويات بأقل من نصف السعر. ووفقا لصحيفة "غارديان" البريطانية، تدر أرباح مبيعات الحلويات من محلات "غوت بايتن" في السويد، أكثر من ٢٠٠ مليون دولار سنويا، بفضل الإقبال

وأحد أكثر فروع "غوت بايتن" نجاحا، الذي يقع في مدينة شارلوتينبيرغ على بعد ٦ كيلومترات من الحدود النرويجية، حيث يتوافد الجيران لشراء الحلويات.

ويؤكد أحد المتسوقين النرويجيين، وهو أب لثلاثة أطفال، أن "هناك موادا كثيرة تباع بسعر أرخص في السويد، مثل الكحول والتبغ، لكن الحلويات والمشروبات المسكرة أقل تكلفة بكثيرجدا. أنه أمر لا يصدق".

وفي يناير الماضي، رفعت الحكومة النرويجية الضريبة على الشوكولاتة والحلويات بنسبة ٨٣ بالمئة، بينما رفعت الضريبة بقيمة نصف دولار للتر الوحد بالنسبة للمشروبات الغازية.

ودفعت الضرائب الكبيرة على السكريات سكان النرويج إلى السويد لشراء حاجياتهم السنوية من السكريات، خاصة أن العاصمة النرويجية أوسلو، لا

تبعد سوى ٩٠ دقيقة بالسيارة عن الحدود السويدية. وجاءت الضرائب المرتفعة في النرويج، لتحمل أخبارا سارة للتجاري السويد، حيث وصل دخل التجارة السويدية من المستهلكين النرويجيين إلى ١,٧ مليار

وانتقدت النرويجية ماتيلدا نوردهولم، التي ابتاعت حلويات بقيمة ٢٠٠ دولار من الجارة السويد، لها ولأقربائها، الوضع الذي يجبرها على السفر عدة مرات سنويا. وقالت نوردهولم: "الأمر غيرمقبول. أسعار هذه المواد غيرطبيعي في النرويج، ويبدو أن الأسعار في ارتفاع كل عام. السكان هنا مستاؤون جدا لأن عليهم إنفاق

الكثيرمن أجل متعة بسيطة". ونجحت الحكومة النرويجية في تقليل استهلاك السكر بشكل كبير في البلاد، وهو الهدف الرئيسي للضرائب التي تسعى لتحسين العادات الصحية

وانخفض معدل تناول السكر للشخص بشكل قياسي في النرويج، بنسبة ٢٧ بالمئة، عن الأعوام العشرة الأخيرة. وانخفض استهلاك السكر للشخص الواحد إلى ٢٤ كيلوغرام سنويا، وهو تقريبا نصف كمية السكر التي كان يستهلكها المواطن النرويجي (٤٣ كيلوغرام) في

اخطار صادر عن دائرة تنفيذ عمان رقم الدعوى التنفيذية : ٢٠١٩/٢٨٨٦٦ سجل عام - ك

حمد قاسم رشيد حوراني عنوانه:عمان /حي نزال

المحكوم به الدين :۱۱۲۰ دينار والرسوم والمصباريف واتعاب المحاماة ان وجدت ِجِب عليك أن تؤدي خلال خمسة عشر يوماً تلى

المبلغ المبين أعلاه وإذا إنقضت هذه المدة ولم تؤد الدين المذكور أو تعرض التسوية القانونية ستقوم دائرة التنفيذ بمباشرة المعاملات التنفيذية اللازمة قانوناً بحقك .

سم المحكوم عليه/ المدين:

رقم الإعلام/السعند التنفيذي:١٥ تاريخه محل صدوره : تنفيذ عمان

تاريخ تبليغك هذا الاخطار إلى المحكوم له الدائن

صقر محمد حسن عبدالحليم

رئيس لجنة تقدير الاراضي المهندس خالد موسى الوريكات

مصفي شركة

بمقتضى المادة (٢١/ج)من قانون تطوير

وادي الاردن رقم (١٩) لسنة ١٩٨٨

وتعديلاته

يعلن للعموم ولمدة خمسة عشر يوماً من تاريخه جدول لتقدير قيمة الجزء المستملك من الوحدة

الزراعية رقم (٣٠٨) حوض (٢) البلاونة من

اراضي ابي عبيدة لغايات مسار طريق العرضاني.

قد علق يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/١١/٢٠

على لوحة دائرة الاراضى والمساحة/دير علا

باعتباره محلأ بارزآ وسلمت نسخة اخرى منه

الى رئيس بلدية دير علا لاطلاع الجميع ذوي

ويحق للسلطة ولكل متصرف او صاحب حق ان

يعترض على قرار اللجنة خلال خمسة عشر يومآ

من تاريخ انتهاء مدة الاعلان عن قرارات اللجنة

الى اللجنة الاستئنافية وبعد ان يودع المعترض

مبلغ (خمسة عشر) ديناراً كأمانة للاعتراض

على التقدير عملا باحكام المادة (٢١/و) من

اعلان صادر عن مصفى شركة

استنادا لأحكام المادة(٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧

أرجو من دائني شركة الرافدين لصناعة الاسفنج ذ.م.م والمسحلة

لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (١٣٤٤٢) بتاريخ ٢٠٠٦/١٢/٢٠

ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع

ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر

عنوان المصفى : عمان - المدينة الرياضية - شارع عيسى العبداللات

الحقوق عليه .

القانون المذكور.

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦

يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بأن الاسم التجاري

(روزيلا للمطابخ) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (17000

) باسم (محمود عبدالرحمن محمود العناني) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم

(اسماعيل فتح الله محمد السيوري) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من

تاريخ نشر هذا الاعلان.

مسجل الاسماء التجارية اعلان صادر عن مصفى شركة

استنادا لاحكام المادة ٢٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائني شركة مجان للاسكان ذ.م.م والمسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات نحت الرقم ١٦٧٧٦ تاريخ ٢٠٠٨/٧/١٥ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية انجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة

وذلك على العنوان التالي

اسم مصفى الشركة: ١ الحامي عدي عاطف محمود الجرادات

عنوان المصفى: خلدا ش سلطان العدوان بجانب صيدلية الفوارس بناية رقم ١٠

الطابق الارضى هاتف ٧٩٧٩٠٣٠١٤

مصفى الشركة

اخطار صادر عن دائرة تنفيذ شرق عمان

رقم الدعوى التنفيذية : ٢٠١٩/٦٤٣٥ سجل عام - ك إسم المحكوم عليه/ المدين: بميل هاشم جميل سعيد

شوانه:عمان /طبربور قم الإعلام/السند التنفيذي: ١

محل صدوره: تنفيذ شرق عمان لحكوم به الدين :٤٥٠ ديثار والرسوم المصباريف واتبعاب المحاماة ان وجدت

جب عليك أن تؤدي خلال خمسة عشر يوماً تلي ناريخ تبليغك هذا الاخطار إلى المحكوم له الدائن شركة منارة الطريق للخدمات التجارية المبلغ المبين أعلاه وإذا إنقضت هذه المدة ولم تؤد الدين المذكور أو تعرض التسوية القانونية تقوم دائرة التنفيذ بمباشرة المعاملات

التنفيذية اللازمة قانوناً بحقك .

وزارة الصناعه والتجارة والتموين إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

مأمور التنفيذ شرق عمان

ستنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعه والتجاره بأن الاسم التجاري (مياه النيروز) والمسجل لدينا ةِ سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٤٣٤٨٣) باسم (فارس محيسن محمود محيسن) جرى عليه نقل الملكية ليصبح باسم (حمزة خليل عبد القادر ابو عادي) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

اخطار صادر عن دائرة تنفيذ شمال عمان

رقم الدعوى التنفيذية :

٢٠١٩/٤٢٧٠ سجل عام - ك

المحكوم به الدين :١٦٠ دينار والرسوم

والمصناريف واتنعناب المصاماة ان وجدت

يجب عليك أن تؤدي خلال خمسة عشر بوماً تلم

تاريخ تبليغك هذا الاخطار إلى المحكوم له الدائن

شركة منارة الطريق للخدمات التجارية

المبلغ المبين أعلاه وإذا إنقضت هذه المدة ولم

تؤد الدين المذكور أو تعرض التسوية القانونية

ستقوم دائرة التنفيذ بمباشرة المعاملات

مأمور التنفيذ شمال عمان

التنفيذية اللازمة قانوناً بحقك .

إسم المحكوم عليه/ المدين:

ايمان عبدالهادي محمود العكل

رقم الإعلام/السند التنفيذي: ١

محل صدوره: تنفيذ شمال عمان

عنوانه: عمان /ش.الجامعة الاردنية

وزارة الصناعه والتجارة والتموين

ستنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل

للكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

الاسماء التجارية في وزارة الصناعه والتجاره بأن الاسم التجاري (مؤسسة مرار التجارية) المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٩٩٦٧٢) باسم (محمود قاسم محمود مرار ا جرى عليه نقل الملكية ليصبح باسم (باسم محمود حسين مرار) وتعتبر عملية نقل

مسجل الاسماء التجارية

اعلان صادر عن مصفي شركة ستنادا لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧

رجو من دائني شركة الأفق التجارية العقارية م.م والمسجلة لدى ائرة مراقبة الشركات ذات مسؤلية محدودة تحت الرقم (٣٧٤٢) بتاريخ ١٩٩٤/١٠/٣ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت ستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة .

> وذلك على العنوان التالي: اسم مصفى الشركة : خالد هشام على كمال

> > وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

اخطار صادر عن دائرة تنفيذ شمال عمان

رقم الدعوى التنفيذية:

۲۰۱۹/٦٣٩٧ سجل عام - ك

المحكوم به الدين :٦٥٠ دينار والرسوم

والمصباريف واتعاب المصاماة ان وجدت

بجب عليك أن تؤدي خلال خمسة عشر يوماً تلي

ناريخ تبليغك هذا الاخطار إلى المحكوم له الدائن

شركة منارة الطريق للخدمات التجارية

المبلغ المبين أعلاه وإذا إنقضت هذه المدة ولم

تؤد الدين المذكور أو تعرض التسوية القانونية

ستقوم دائرة التنفيذ بمباشرة المعاملات

مأمور التتفيذ شمال عمان

اعلان صادر عن قائم باعمال مراقب عام الشركات بالوكاله

الرقم الوطني للمنشأة:(2007777)

استنادا لاحكام المادة(٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة

١٩٩٧ يعلن قائم باعمال مراقب عام الشركات بالوكالة في

وزارة الصناعة والتجارة بان شركة اسراء عبد الحافظ موسى

ا**لقرارعه وشريكاتها** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت

الرقم (١١٤٦٨٩) بتاريخ ٢٠٠٦/٩/١٨ قد تقدمت بطلب لتصفية

الشركة تصفية اختيارية بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢٠ وقد تم تعين

السيد/السيدة سفيان عبدالحافظ القرارعه مصفيا للشركة.

علما بان عنوان المصفى الطفيلة العين البيضاء ٧٧٦٥١٠٩٠٩

للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم

قائم باعمال مراقب عام الشركات بالوكاله

محمد ابو زیاد

التنفيذية اللازمة قانوناً بحقك .

مسجل الاسماء التجارية

إسم المحكوم عليه/ المدين:

عماد عبدالهادي حسن عوض

قم الإعلام/السند التنفيذي: ١

محل صدوره: تنفيذ شمال عمان

عنوانه:عمان/ش.الجامعة الاردنية

منوان المصفى :عمان -الرابية - خلف الاتصالات - شارع سوم - بناية ١٠ ص.ب (٩٤٠٣٧٠) الرمز (١١١٩٤) فاکس () تلفون () (۲۷۹۶۱۰۱۰۹۸)

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦

يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بأن الاسم التجاري

(جبنة وزيتونه للمعجنات والفطائر) والمسجل لدينا في سجل الاسماء النجارية

بالرقم (٢٣٥٣٩٠) باسم (سيف الدين نبيل محمود ابو عرقوب) جرى عليه نقل

ملكية ليصبح باسم (عبدالله اياد صبحي عبيد) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة

اخطار صادر عن دائرة تنفيذ السلط

رقم الدعوى التنفيذية :

۲۰۱۹/۱۸۳۷ سجل عام - ك

لمحكوم بـه الـديـن :٩٥٠ ديـنـار والرسـوم

المصباريف واتبعباب المحامياة أن وجدت

جب عليك أن تؤدي خلال خمسة عشر يوماً تلي

ناريخ تبليغك هذا الاخطار إلى المحكوم له الدائن

شركة منارة الطريق للخدمات التجارية

لمبلغ المبين أعلاه وإذا إنقضت هذه المدة ولم

تؤد الدين المذكور أو تعرض التسوية القانونية

ستقوم دائرة التنفيذ بمباشرة المعاملات

مأمور التنفيذ السلط

التنفيذية اللازمة قانوناً بحقك .

سم المحكوم عليه/ المدين:

حكم عزيز الياس عرنكي

عنوانه: الفحيص / كازية الحمر

قم الإعلام/السند التنفيذي: ١ /١

حل صدوره : تنفيذ السلط

مصفي شركة

اعلان صادر عن مصفي شركة

وذلك على العنوان التالي: اسم مصفى الشركة : علاء عودة برهم حداد عنوان المصفي :عمان -الزيتونة - ضاحية الاندلسية ص.ب (۹۱۰۷۷۳) الرمز (۱۱۱۹۱) فاكس () تلفون () (۷۹۷٤٤۲۰٦٠)

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن مسحل الاسماء التحارية

ستنادا لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧

رجو من دائني شركة الأولى لصناعة الالنيوم ذ.م.م والمسجلة لدى .ائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (١٣٠٥٩) بتاريخ ٢٠٠٦/١٠/٤ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦

يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بأن الاسم التجاري

(سوبر ماركت لاتنساني) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (

٢٠١٧٣٩) باسم (رامي هشام عبدالرحمن الرشدان) جرى عليه نقل ملكية

ليصبح باسم (محمد عزام سعيد داربكر) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على

مصفي شركة

ص.ب (۱٤٤٥٤٨) الرمز (البيادر)

فاكس () تلفون () (۲۲۲۷۸۱۹۰۷)

اعلان صادر عن قائم باعمال مراقب عام الشركات بالوكالة الرقم الوطني للمنشأة 2020، 2000

للدائنين خارج المملكة .

وذلك على العنوان التالي:

اسم مصفى الشركة : رامي الشلبي

باعمال مراقب عام الشركات بالوكالة في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة : بان السيد /

نيفين حسين محمد الطعاني

الشريك /الشركاء في شركة شاديه بطاينه وناصر ونيفين الطعاني والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم ٧٢٦٨٠ بتاريخ٢٠٠٤/٩/٦

قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ٢٠١٩/١١/٢١ قام بابلاغ شريكه/شركائه

في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المنفردة من الشركة بتاریخ ۲۰۱۹/۱۱/۲۱

واستنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية

قائم باعمال مراقب عام الشركات بالوكالة محمد ابو زیاد

علان صادر عن مصفى شركة

ستنادا لأحكام المادة(٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧

لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٥٣٧١٣) بتاريخ ٢٠١٩/٢/١٤ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر لدائنين خارج المملكة.

أرجو من دائني شركة الرواق لتجارة السيارات ذ.م.م والمسجلة

اسم مصفي الشركة : الانسة امل سامي حسن دردس

عمان - الرابية شارع الشريف ناصر بن جميل مجمع الريان رقم ٧١ مكتب رقم ٥ الطابق الثاني ٧٩٥٢٢٤١٦ - ٠٦٥٥٢٤٤٤٥

مصفي شركة

اعلان صادر عن قائم باعمال مراقب عام الشركات اعلان صادر عن مراقب عام الشركات بالوكاله

وذلك على العنوان التالي:

استناد لاحكام المادة (١/٤٠) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن قائم باعمال مراقب عام الشركات بالوكاله في وزارة الصناعة والتجارة. عن استكمال اجراءات تصفية شركة عساف ودراز والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٠٩٧٨٧) بتاريخ ٥/٦/٢٠١٤ اعتبارا من تاريخ نشر هذا الاعلان .

للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٥

قائم باعمال مراقب عام الشركات بالوكاله محمد ابو زیاد

ملا باحكام المادة ١٨١٨ من مجلة الاحكام العدلية ه. ۱۰.۱۱.۶۱ من قانون و ۸۷,۸۸,۱۲۱,۱۲۲,۸۷۸ من لاصول المدنية والمادة ٤٦/٤ من قانون نقابة المحامين .الزام المدعى عليه بان يدفع للمدعي مبلغ ١٣٣٠ ديثار مًا عشرة الف وثلاثة مائة دينار ٢. ان التوقيع الوارد لى السند موضوع القضية التنفيذية رقم ٢٠١٩/١٤٩٣٥ دائرة تنفيذ محكمة بداية عمان بعود للمدعى عليه ٣. ضمين المدعى الرسوم والمصاريف ومبلغ ٦١٥ دينار اتعاء ماماة والفائدة القانونية من تاريخ الاستحقاق وحتى

مذكرة تبليغ حكم صادرة عن محكمة

بداية حقوق عمان رقم الدعوى: ۲۰۱۹/۳۵۸ سجل عام تاريخ العكم :۲۰۱۹/۱۰/۲۰

الب التبليغ وعنوانه: حمد محمود محمد العنبتاوي

ندعي ويمثاية الوجاهي يحق المدعى عليه قابلا للاستثناف

ان / جبل الحسين و.م ايات الكردي مر احمد فالح البطايئه

المحكوم به الدين : ٧٠٠ دينار والرسبوم تاريخ تبليغك هذا الاخطار إلى المحكوم له الدائن شركة منارة الطريق للخدمات التجارية المبلغ المبين أعلاه وإذا إنقضت هذه المدة ولم تؤد الدين المذكور أو تعرض التسوية القانونية ستقوم دائرة التنفيذ بمباشرة المعاملات

إسم المحكوم عليه/ المدين: اسامه محمد خير خليل الحمصي منوانه:عمان /ش.الجامعة الاردنية رقم الإعلام/السند التنفيذي: ١ محل صدوره : تنفيذ شمال عمان والمصماريف واتبعباب المحاماة أن وجدت والفائدة ان وجدت يجب عليك أن تؤدي خلال خمسة عشر يوماً تلي

الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

خطار صادر عن دائرة تنفيذ شمال عمان

رقم الدعوى التنفيذية :

٢٠١٩/٦٥٩٥ سجل عام -ك

مسجل الاسماء التجارية

التنفيذية اللازمة قانوناً بحقك. مأمور التنفيذ شمال عمان

استنادا لأحكام المادة(٢٥٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بأن الهيئة العامة **لشركة الرواق لتجارة السيارات** والمسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٥٣٧١٣) بتاريخ ٢٠١٩/٢/١٤ قد قررت باجتماعها غير العادي المنعقد بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٤ الموافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعين الانسة امل سامي حسن دردس مصفيا

للشركة وان عنوان المصفى هو: عمان – الرابية شارع الشريف ناصر بن جميل مجمع الريان رقم ٧١ مكتب رقم ٥ الطابق الثاني ٧٩٥٢٢٤١٦ - ٠٦٥٥٢٤٤٥٠

قائم باعمال مراقب عام الشركات بالوكالة محمد ابو زياد

السداد التام ٤. عملا باحكام الثادة ٧/أ/ ٤ من قانون التثقية قم ٢٥ لسنة ٢٠٠٧ وتعديلاته الزام المدعى عليه بدفع رامة مقدارها خمس الدين من قيمة المبلغ المحكوم به تدفع صالح الخزينة والبالغ ٢٤٦٠ دينار قرارا وجاهيا بحق

لقائي ابن الحسين المعظم في ٢٠١٩/١٠/٢٠

٦ طرق للتخلص من الطاقة السلبية التي تحيط بك

∻وكالات

هل شعرت يوميا بان ليس لديك دافع لعمل اي شيُّ؟ او هل تفتقر إلى الأيجابية؟ او هل تشعر بوجود طاقة سلبية في مكان ما حولك؟ الطاقة السلبية يمكن ان تتدخل بشكل سلبي في سير حياتك. و التخاص من هذه الطاقة السلبية هو افضل شي بمكنه فعله من اجل حياتك و ذاتك. احياناً يكون من الصعب تحديد ابن تكمن المشكلة، او مشكلة معرفة اذا كانت هناك مشكلة ام لا؟ الخطوة الأولى هي الأعتراف بوجود الشكلة ثم معرفة طرق التخلص منها في بيتك وفي حياتك.

طرق التخلص من الطاقة السلبية من حولك

١-تبخير و تعطير المنزل:

من الممارسات الأمريكية القديمة تبخيرو تعطير المنزل باستخدام الأعشاب و لذلك من اجل التخلص من الطاقة السلبية الموجودة في المنزل او الغرفة. احراق هذه الأعشابمثل عشب المريمية لا يعتبر فقط ممارسة روحية وانما ممارسة علمية ايضاً. لأن هذه الأعشاب تقوم بإطلاق ايونات سائية و ذرات الأكسجين التي تشحن بسبب الألكترونيات. ويتم شحن هذه الأيونات السالبة بفعالية بواسطة الطبيعة من خلال المياه و الهواء و اشعة الشمس. و هذا ما يجعلنا نشعر بالهدوء و الراحة عندما نكون في وسط الطبيعة و الهواء

۲ – الحديث مع النفس:

و بمعنى اخر" تأكيدات الحالية". عندما تفكر بشئ ايجابي، تقوم بجذب الطاقة الأيجابية، و بدورها تقوم بطرد الطاقة السلبية. بقوم المخ بالعمل في الطريقة التي اعتاد عليها في التفكير. المخ يتأثر بنفسه، لذلك هذه الأفكار المتشابهة، او المتكررة يمكن ان تأتى بشكل سريع و هذا ما يسمى نمط التفكير. ولهذا يجب عليك ان تدرب عقلك على التفكير بشكل ايجابي، و ايضا تحويل الفكر الأيجابي إلى افكار ايجابية. و لهذا "نحن نحصد مازرعناه"، حتى التحدث مع نفسك اجعلها ايجابي.

٣-التأمل:

♦وكالات

الصداع هو شيّ يحدث للجميع، هناك من يصابه

الصداع كل فترة طويلة، و هناك اخرون من

يلازمهم الصداع دائما. و الكثير من الناس من

الصداع اي من هذه ال ٨ علامات، هنا قد يمثل

الصداع خطورة كبيرة عليك، و عليك استشارة

خلية عملاقة الشرايين (GCA) او الشرايين

المزمنة هي اضطراب في شرايين الرأس، وخاصة

ملتهبة . اذا لم تصب بالصداع من قبل، ثم فجأة

تصاب بصداع مؤلم و شدید لدرجة انه یعطل

روتينك اليومي، فقد يكون ذلك علامة علي

وطبقاً لدراسة نشرت عام ٢٠٠٨، اذا رافق

الصداع بعض الأضطرابات البصرية، قد يكون

علامة للشرايين المزمنة. هذا الصداع يشبه

الخفقان و يستمر طويلا، و يحدث عادة اعلي

العنق، أو وراء العينين، أو في الجزء الخلفي من

يؤدي إلى حدوث العمي و السكتة الدماغية.

٢- الصداع التصاعدي مع جانب واحد ضعيف

يضخ القلب الدم إلى المخ من خلال الشرايين،

حيث يقوم المخ بأداء الوظائف الأساسية.

وعندما ينتهي المخ من أداء مهامه، يقوم بإرسال

الدم إلى القلب من خلال قنوات تسمى "الجيوب

CVT" هذا المرض قد يؤدي إلى تراكم الدم ا

حدوث نزيف في وحول الدماغ. و هذا شيّ خطر

جداً، وقد ينتهي الأمر بحدوث سكتة دماغية.

سوءاً في خلال ايام قليلة - مدة تصل إلى اسبوع

او اكثر. الصداع هو اكثر الأعراض شيوعاً لمرض

CVT ، و طبقاً الدراسة نشرت عام ۲۰۰۴ ان

واحد من اشهر اعراض مرض CVT هو حدوث

ضعف و خدر من جانب واحد من الرأس وصولا

مرض التهاب السحايا قد يصبح مرض مميت،وهو

غالباً ما يرافقه صداء مؤلم مع تصلب في الرقبة.

٣- الصداء مع تصلب عضلات الرقية :

و ذكر ٩٥٪ من مرضي التهاب السحايا بأن

إلى الكتفين و الذراع.

الصداع المستمر مع هذه الأعراض قد يزداد

الوريدية ". هذه الجيوب قد تكون مسدودة،

مسببة حالة تسمي "خثار وريدي دماغي

الرأس. اذا ترك هذا الأضطراب بدون علاج، قد

الشريين الموجودة في الأصداغ، عندما تصبح

الصداع مع ضعف الرؤية:

الشرايين المزمنة.

يتعايش مع وجود الصداع. ولكن اذا ظهر في

الدراسات الأخيرة الحديثة اثبتت ان المخيد الحقيقة هو عضو مرن. المخ يتغير مع مرور الزمان



و يتغير بشكل كبير. التأمل، و خصوصاً التأمل المتمركز على الذهن، الذي يجعلنا موجودون في الوقت الحاضر. ممارسة التأمل تجعلنا نبطأ لكي نعترف بحياتنا الحالية ويصبح لدينا سلام داخلي تجاه انفسنا و الحياة التي نعيشها. التأمل لا يجعلنا نتذكر الماضي او توقع المستقبل الذي لم يحدث بعد. بمعنى اخر، انه لا شئ يدعو للقلق و لا ليس هناك شئ يدعو إلى الطاقة السلبية لكي تحيط بنا. التأمل يجعلك بطئ و مسالم، الذهن يحتاج إلي الممارسة لكي تغير من حياتك.

3-الغناء:

۸ علامات تقول متي يمثل

الصداع خطراً لا يمكن السكوت عليه

المطربون يعيشون حياة اطول، و الجميع يعرف ذلك. الغناء شيّ عظيم للصحة النفسية ويعطي

شعور جيد للرضا عن النفس. الغناء يحسن من الأدراك و يخفض ضغط الدم المرتفع، و ايضاً يقوي من الرئتين ، كل ذلك يدعم و يمنح طاقة ايجابية كبيرة. التخلص من الطاقة السلبية عن طريق الغناء، لأن الغناء يجذب الطاقة الأيجابية و يمكن ممارسة الغناء في اي وقت و اي مكان.

٥- المشى في الطبيعة:

نعود مرة اخري إلي مفهوم الأيونات السالبة، و اليك طريقة سهلة و سريعة للخلص من الطاقة السلبية التي تحيط بك، و هي الخروج إلى الطبيعة. المشي في الطبيعة له العديد من الفوائد المذهلة، و من اهم هذه الفوائد هو التخلص من التوتر. بعد المشي بين الأشجار و في الطبيعة

تمنحك القدرة على مواجهة صرامة الحياة و القضاء على الطاقة السلبية

اثبت العلم ان هناك سمات عديدة تأتي للأنسان النفس، و شيَّ مليَّ جداً بالأيونات السالبة. حتى لو

ملاحظة طريقة عمل هواتفهم، وتحدث العديد

من المستخدمين عن هذه المشكلة على موقع أيل،

كمشكلة تصنيع.

حيث يقول البعض أن الشركة رفضت الاعتراف به

وقال أحد المستخدمين إن في البداية تبدأ الشاشة

في الحاجة إلى لسات قوية من أجل الاستجابة، ولكن مع مرور الوقت الشريط الرمادي يظهر

وينتشر حتى تتوقف الشاشة بالكامل عن العمل.

الخضراء، ستشعر بالأنتعاش و الطاقة الأيجابية من خلال عناصر الطبيعة الكاملة المليئة بدرات الأكسجين، و هذه الطاقة الأيجابية التي تكتسبها

٦ – مشاهدة البحر:

فقط بمجرد وجوده بالقرب من الماء. لأنها تمنح حالة من الهدوء و السلام، و تسمح لتطهير الذات و كان مجرد بحر صغير او بحيرة ، . و لكن هناك شي اضافي خاص عند زيارة المحيط. زيارة شاطى البحر فرصة عظيمة لتطهير العقل و الجسم معا.

ثغرة داخل هواتف آيفون ٦ وآيفون ٦ بلس تعطل عمل الشاشة

وفقا لخبراء الإصلاح فهناك خلل يؤثر على هواتف أبل آيفون ٦ وآيفون ٦ بلس، من المتوقع أن يصيب أعدادا متزايدة من الهواتف الذكية، والخلل يحمل اسم Touch Disease ويظهر عندما يبدأ الشريط الموجود في الجزء العلوى من الهاتف في عدم الاستجابة للمسات الخاصة بالمستخدم، ومع مرور الوقت تبدأ المساحة التي لا تعمل في الزيادة إلى أن تصبح الشاشة بأكملها غيرصالحة

أن يكون هناك الملايين من الهواتف العرضة

ووفقا لما ذكره موقع telegraph البريطاني فهذا الخلل يشبه القنابل الموقوتة، وعلى المستخدمين

ومن غير الواضح مدى انتشار المشكلة، ولكن إذا كان هذا الخلل هو عبارة عن عيب تصنيع كامن في هواتف أبل البالغة من العمر عامين، فمن المحتمل

تسلا الأمريكية تكشف عن أسرع سيارة في العالم

الأعراض الأولية لمرض التهاب السحايا يتضمن

٥- الصداع المصاحب لألم في الرقبة و الوجه، الشريان السباتي الموجود على جانبي الرقبة، يمكن ان يصبح ممزق. و هذا يسمح بدخول الدم و بالتالي يملاً الفراغات الموجودة بين الشرايين. و هذا يسبب انفصال للشرايين، و هذه المشكلة تسمي تشريح الشريان السباتي- CAD. ثم يحدث للدم تجلط، ويسبب في النهاية سكتة دماغية. الأعراض الشائعة لمرض CAD هي الصداع المفاجئ و الألام الشديدة في الرقبة.

اعراض نزيف تحت العنكبوتية، وهو حالة مميتة تسبب تورم في شريان الدماغ . صداع

هناك انواع للصداع الجنسي. و ربما تكون واجهت يدعو للقلق- و لكن من الأفضل استشارة الطبيب. يحدث عند القرب من النشوة الجنسية. قد يكون

الصداع للدة تصل إلى ١٠ ايام بعد حدوث الأصابة، قد يدل علي وجود ارتجاج. في حين ان هذه الأصابة ليست قاتلة، ولكنه يمثل ألم كبير يصاحبه فقدان للوعي، و فقدان للذاكرة و ضعف

الصداع، تصلب الرقبة، الحمي، و الأرتباك العقلي، و ذلط طبقاً لدراسة نشرة في مجلة الطب

٤- الصداع بعد ممارسة الجنس؛ اذا كنت تصاب دائماً بالصداع بعد ممارسة الجنس، فيجب عليك توخي الحدر. لأن الصداع هو من الأعراض الأولية و الأساسية لمرض نقص المناعة المكتسبة- الأيدر. بالأضافة إلى الصداع الثانوي مثل صداع الجيوب الأنفية عادة ما يكون اشارة لتقدم مرض الأيدز، حيث تم الحاق الضرر بالجهاز المناعي ولا يستطيع الجسم محاربة اي

٦- صداع الرعد:

٧- الصداع اثناء او بعد الجنس؛ صداع عند وصولك للنشوة الجنسية، وهو شي لا النوع الأخر من الصداع هو ألم الخفقان الذي الصداع مثل صداع الرعد، . و ذلك علامة علي وجود نزف او سمتة دماغية او ورم.

٨- الصداع بعد الأصابة:

سواء من الناحية الجسدية او العاطفية. لأنه

هو صداع يضرب فجأة مثل الصاعقة و يرافقه ألم شديد لمدة ٦٠ ثانية. و عادة ما يستمر هذا الصداع إلي ساعة كاملة. صداع الرعد هو من الرعد هو أسوأ صداع قد يصاب به الإنسان و قد يصاحبه غثيان و قي.



شهد مساء أمس الكشف عن فئة جديدة وعليا من سيارة سيدان الكهربائية الأمريكية تسلا موديل S وتحمل النسخة هذه الاسم ٢١٠٠٥. حصلت سيارة تسلا موديل S P۱۰۰D فور إطلاقها على لقب أسرع سيارة إنتاج تجاري في العالم، حيث أنها تستطيع التسارع من • إلى ٩٧ كم/س في ٢٠٥ ثانية فقط، مما يعني أن هذه السيارة التي تعتمد على الطاقة الكهربائية فقط تستطيع أن توفر تسارعا قريبا من السيارة الأسطورية الخارقة المحدودة الإنتاج بوغاتي تشيرون التي تحتاج نفس هذا الزمن لتصل إلى سرعة ١٠٠ كم/س. وتشير مصادرنا في عرب جي تي أن هذه النسخة الجديدة والعالية الأداء من تسلا موديل S تعتمد على بطارية كبيرة بقدرة ١٠٠ كيلو واط، مما يمكنها من تسجيل هذا التسارع الهائل في وضعية

Ludicrous، كما أن سيارة S P۱۰۰D تستطيع قطع مسافة ٦١٣ كم بالشحنة الكهربائية الواحدة، لتكون بذلك أول سيارة إنتاجية في العالم تستطيع السير لهذا القدر من المسافة بإستخدام الطاقة الكهربائية فقط. وستوفر شركة تسلا الأمريكية نسخة P100D أيضاً على سيارة موديل X، أول سيارة SUV

إنتاجية في العالم تعمل على الكهرباء، لتتمكن

من الوصول إلى سرعة ٩٧ كم/س بعد إنطلاقها

من السكون في ٢,٩ ثانية، بالإضافة إلى إمكانية

قطعها لمسافة ٢١٥ كم بإستخدام الشحنة الكهربائية الواحدة. برأيكم أعزاءنا متابعي عرب جي تي هل ستتمكن

تسلا موديل S P1 · · D من الإنتصار على بوغاتي تشيرون لو جمعهما سباق دراج ريس على أرض ووفقا لما نشره أما إذا كنت من عشاق السيارات

رباعية الدفع، فإن البطاريات الكبيرة الجديدة في طريقها بالفعل إلى نموذج X من سيارات تسلأ الكهربائية، لكن بسبب ثقل السيارة الكبير، الأمر الذى يستهلك نصف طاقة البطارية، فسوف يمكن للمستخدمين السير بالسيارة لمسافة ١٦٥ كم في الشحنة الواحدة. وبالطبع فإن أى من هذه الميزات سوف تكون

رخیصة، إذ أن نموذج سيارة Model S P۱۰۰D سوف يبدأ سعره بـ ١٣٤،٥٠٠ دولار، أما نموذج X فسوف يبدأ سعره بـ ١٣٥،٥٠٠، وتنتج تسلا حوالي ۲۰۰ طراز من نموذج S کل اسبوع. أما مستخدمو نموذج P٩٠D فيمكنهم الحصول على

بطارية أكبر إذا ما قاموا بدفع ٢٠،٠٠٠ دولار، أما إذا لم يكن المستخدم قد حصل عيلها بالفعل، فهناك خيار لترقيتها مقابل ١٠،٠٠٠ دولار. وتقر الشركة أن سيارات P۱۰۰D لن تكون راقية بالشكل المطلوب، ولكنها في نفس الوقت تساعد في

تمویل نموذج Model ۳ القبل.

تعانى الكثير من النساء بآلام في المعدة غير معروف أسبابها ورغم المسكنات وزجاجات المياه الساخنة ومضادات الحموضة يبقى الألم لفترة، حتى كشف باحثون على الموقع البريطاني "ديلي ميل" أن ٨٨٪ ممن يعانون من ألم البطن من النساء يكون بسبب اضطراب في الجهاز

مؤسس أبل يشن هجوما

شن "ستيف وزنياك" المؤسس المشارك بشركة أبل الذي تعاون مع "ستيف

جوبز" عام ١٩٧٦، وترك الشركة في عام ١٩٨٥ هجوما حادا على

الشركة وانتقد هاتف أيفون ٧ المقبل خلال مقابلة أجريت معه مؤخرا

في الإشاعة البارزة التي تزعم تخلص أبل من منفذ السماعات بهاتفها

مع موقع Financial Review الأسترالي وكشف وزنياك عن رأيه

ووفقا لموقع CNN الأمريكي أكد وزنياك أن اختيار أبل لإزالة

والعمل والوقت ليتم تطويره على الوجه الأمثل.

الكثير من الشركات المنافسة.

کوکب "نيبرو" أو کوکب X کما يلي،

المظلمة للنظام الشمسي.

السماعات سينفر المستخدمين من الهاتف الجديد وسيؤدى إلى رد

فعل عنيف من قبل الكثير من عشاق أبل، موضحا أنه ليس من محبى

السماعات اللاسلكية، فسماعات البلوتوث لا توفر وضوح الصوت ولا

وعلى صعيد آخر، واصل وزنياك حديثة موضحا أنه من أشد المعجبين بمنفذ USB Type-C مطالبا أبل بالسير على نفس النهج الذي اتبعته

تدعم مزايا مهمة، لذا يجب على أبل التفكير مليا قبل اتخاذ خطوة إزالة السماعات، إذ يحتاج مجال السماعات الذكية إلى الكثير من الجهود

۷ معلومات

لا تعرفها عن الكوكب X

أشارت نظرية جديدة إلى إمكانية دمار كوكب الأرض خلال الشهر المقبل

ميل البريطانية، رابطين إياه بظهور قمر الدم وهي الظاهرة التي تحدث

من خلال تمرير أشعة الشمس عبر الغلاف الجوى للأرض الذي ينكسر

الأحمر إلى سطح القمر، وفيما يلى نرصد مجموعة من الحقائق جول

لينتشر الضوء الأخضر بقوة أكبر من الضوء الأحمر، فيصل الضوء

-كانت بداية الكشف عنه، عندما استطاع "رودني جوميز" فلكي في

المرصد الوطنى بالبرازيل أن يكتشف أن المدارات المنتظمة للأجسام

الفلكية ما بعد نبتون، تشير لوجود كوكب يدور حول الشمس على حافة

-ظل كوكبا اهتراضيا لفترة طويلة من الزمن، إلا أنه في العام ١٩٨٥ أطلق

عليه العالم دانيل وايتماير الكوكب إكس وصنف بالكوكب العاشر وقتها.

- يبلغ حجم كوكب "نيبرو" أربعة مرات حجم كوكب الأرض.

-يبعد عن الشمس حوالي ١٠٠ ضعف المسافة بين الأرض والشمس.

- في عام ٢٠١٦ ذكر علماء الفلك أدلة جديدة على وجود مثل هذه

الكواكب الغازية العملاقة التي لم تكن معروفة سابقا على الحافة

-وفقا للنظرية، فإن مسار كوكب إكس يتسبب بدفع مذنبات وأجسام طائرة وكويكبات عبر حزام كويبر، وهو عبارة عن منطقة من النظام

الشمسي تتكون من الأجسام المتجمدة والصخور وتمتد من كوكب نبتون إلى مسافة قريبة من الشمس، تجاه الشمس وتجاه الأرض.

-هناك ما لا يقل عن ١٧٥ كتابا منتشرا في مكتبة الأمازون عن احتمالية

سبب آلام المعدة عند النساء

اصطدام كوكب بالأرض في المستقبل القريب.

وانتهاء العالم على يد كوكب خفى يعرف بـ "نيبرو" أو كوكب X بعدما يندفع عبر النظام الشمسي تجاه الأرض، وفقا لما نشرته صحيفة ديلي

أكد الدكتور "أنطون إيمانويل" من الجمعية البريطانية الأمراض الجهاز الهضمى: "الجهاز العصبي عند المرأة أكثر دقة من الرجال وهو ما يجعلهن أكثر قدرة على التعبير عن مشاعرهن، ولكن في نفس الوقت يجعلهن أكثر عرضه للاجهاد".

وأضاف: "الجهاز الهضمي مرتبط بعواطفنا لذلك عندما تشعر النساء بالقلق والتوتر تترجم الأعراض على هيئة آلام في المعدة بسبب عدم إنتاج الجسم الإنزيمات الجهاز الهضمى الكافية للمساعدة في عملية التمثيل الغذائي مما يؤدي إلى انتفاخ غير مريح الالتهاب البطن ومؤلمة من

وأوضح معالج التغذية "أليسون كولين": "اضطراب الجهاز الهضمى يحدث للمرأة أضعاف الرجل، بسبب نمط حياتهن ونظامهم الغذائي الفوضوي مما يؤدي بهم إلى مجموعة من المشاكل، حيث تتناول النساء الكثير من الحلويات في أوقات ليست مناسبة وهو ما يزيد من ألم المعدة، ومن المعروف أن السكريات تسبب اضطراب في الجهاز الهضمي وتحدث تقلصات خانقة في المعدة في أوقات كثيرة".

وقال: "تلجأ النساء لعادات غذائية مضرة مثل تناول الكافيين بدون طعام أو تناول الأكلات الدسمة في أوقات متأخرة بالإضافة إلى حرمان بعضهن من تناول أي وجبة طوال اليوم ثم تكدس الطعام مرة واحدة في الليل، وهذا الخلل يزيد من آلام المعدة الناتجة عن التوتر والقلق".

فنان يمنى يحرق لوحاته

أقدم فنان تشكيلي يمنى على إحراق لوحته الفنية المرسومة بعد منع وزارة الثقافة في صنعاء التي يسيطر عليها الحوثيون بعد منع عرض لوحته في معرض للفنون التشكيلية بالوزارة. وكان الفنان اليمني " أيمن عثمان" من المقرر أن يعرض فنونه التشكيلية

بمقر الوزارة واستدعى زملاءه للحضور إلا أنه تم منعه من دخول الوزارة ونشر معروضاته. وبدأ "عثمان" بإحراق إحدى لوحاته أمام مقر الوزارة احتجاجاً على

منع الحوثيين عرض فنونه بمعرض الوزارة، خاصة أنه كان يعد لمعرضه

وتشهد اليمن حربا أهلية منذ فترة طويلة بين الحوثيين من جانب والدولة من جانب آخر، وقد ترك هذا الصراع أثره المرير على البلاد، خاصة بعدما سيطر الحوثيون على منشآت مهمة منها "الثقافة".

يلتقي المنتخبان الفلسطيني واللبناني، في

افتتاح بطولة اتحاد غرب آسيا الثانية للناشئات

(دون ١٥ عاما) لكرة القدم، التي يستضيفها

الاتحاد الأردني على ملعب البولو بمدينة

الحسين، اعتبارا من ١٢ وحتى ١٦ كانون الأول/

وسُحبت قرعة البطولة بمقر اتحاد غرب

أسيا، اليوم الجمعة، حيث شملت منتخبات لبنان

اشتهر نادي سانتوس البرازيلي بتصدير

جواهر شابة إلى الأندية الأوروبية في سن

صغيرة، لعل أشهرها في السنوات الأخيرة

روبينيو ونيمار جونيور ورودريجو جانسو،

شد باربوزا الرحال عن قلعة سانتوس،

في صيف ٢٠١٦، وهو شاب عمره ٢٠ سنة

فقط، لينتقل إلى صفوف إنتر ميلان مقابل

المهاجم البرازيلي الواعد خذل التوقعات

داخل قلعة سان سيرو بعد موسم واحد

فقط، لعب خلاله ١٠ مباريات فقط، وسجل

هدفا وحيدا، حيث لم يقنع مدربيه سواء

فرانك دي بور قبل إقالته ثم ستيفانو

القديم سانتوس الذي استعاره طوال عام

٢٠١٨. لم يقنع باربوزا مسؤولي سانتوس

إيلانو وكذلك جابرييل باربوزا.

۳۰ مليون يورو.

تجربة فاشلة

فلسطين ولبنان

يفتتحان بطولة غرب

آسيا للناشئات

وستقام المباريات بنظام الدوري من مرحلة

وخللل حفل القرعة، عرضت عبير

وكان المنتخب الأردني قد توّج بلقب النسخة

الرنتيسي، مديرة المسابقات، في حضور عروبة

الحسيني، مديرة الشيؤون الإداريسة، كافة

الأولى من بطولة الناشئات، التي أقيمت في دبي،

بعد فوزه على نظيره اللبناني بركلات الترجيح

(٤-٣)، إثر تعادلهما في الوقت الأصلي (١-١).

التفاصيل والتعليمات الفنية للبطولة.

واحدة، على أن يتوّج باللقب، الفريق الحاصل

على أعلى عدد من النقاط.

الوحدات يهزم طولكرم الفلسطيني في اعتزال باسم فتحى

حقق الوحدات الفوز على ضيفه ثقافي طولكرم الفلسطيني «١-٠»، في المباراة التي جمعتهما مساء الجمعة على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة، على هامش مهرجان اعتزال النجم الدولي باسم

وأحرز هدف المباراة الوحيد للوحدات مهاجمه

وكان باسم فتحي قد لعب على امتداد مسيرته الكروية لفريق الوحدات والمنتخب الأردني حيث

وبدأت مراسم الاعتزال بإقامة مباراة جمعت قدامى الوحدات وقدامى الكرة الأردنية وانتهت بالتعادل الايجابي "٢-٢». وبعد ذلك شارك باسم فتحي مع فريق الوحدات أمام ثقافي طولكرم لمدة ١٥ دقيقة ثم قام بمصافحة رفاق الدرب الذين عاصروه طوال السنوات الماضية

كان أحد الأعمدة الرئيسة بصفوفهما.

في ملاعب كرة القدم.

وقام فتحي بتسليم قميصه الذي يحمل الرقم ٦ للاعب الشاب محمد أبو طه.

وكالات

ديسمبر المقبل.

والأردن وفلسطين وسوريا.

٤٥ مدربا يشاركون في ورشة مدربي حراس المرمى في الجنوب خلدون ارشيدات، والمنسق العام فادي الشناق.

انطلقت في مدينة العقبة فعاليات ورشة عمل مدربي حراس المرمى لإقليم الجنوب. ويشرف على الدورة المحاضر الدولي ومدرب حراس

فيما يخص حراس المرمى والمدربين، الى جانب عرض فيديوهات تحليلية فنية. مرمى المنتخب الوطني أليكس فينسل، والمساعد

ويشارك بالورشة ٤٥ مدرباً ومدربة من مختلق مناطق إقليم الجنوب.

وتشتمل الدورة على محاضرات نظرية وعملية

فلسطين ولبنان يفتتحان بطولة غرب آسيا للناشئات

يلتقي المنتخبان الفلسطيني واللبناني، في افتتاح بطولة اتحاد غرب آسيا الثانية للناشئات (دون ١٥ عاما) لكرة القدم، التي يستضيفها الاتحاد الأردني على ملعب البولو بمدينة الحسين، اعتبارا من ١٢

وحتى ١٦ كانون الأول/ديسمبر المقبل. وسُحبت قرعة البطولة بمقر اتحاد غرب آسيا، الجمعة، حيث شملت منتخبات لبنان والأردن وفلسطين وسوريا.

وستقام المباريات بنظام الدوري من مرحلة واحدة،

عدد من النقاط. وخلال حفل القرعة، عرضت عبير الرنتيسي، مديرة المسابقات، في حضور عروبة الحسيني، مديرة الشبؤون الإداريسة، كافة التفاصيل والتعليمات الفنية للبطولة.

على أن يتوج باللقب، الفريق الحاصل على أعلى

وكان المنتخب الأردني قد توج بلقب النسخة الأولى من بطولة الناشئات، التي أقيمت في دبي، بعد فوزه على نظيره اللبناني بركلات الترجيح (٤-٣)، إثر تعادلهما في الوقت الأصلي (١-١).

بيولي الذي أكمل الموسم. لذا قررت إدارة النيراتزوري، إعارة باربوزا إلى بنفيكا البرتغالي، في تجربة فاشلة لم يكتب لها النجاح، وتم قطع الإعارة بعد ٦ أشهر فقط، ليعود مجددا إلى صفوف ناديه



لتجديد الإعارة ليعود مجددا إلى إنتر ميلان، ويتم إعارته مجددا في يناير/

كانون الأول الماضي ولمدة عام إلى صفوف فلامنجو. عودة للحياة

طريد إنتر ميلان يتحول إلى وحش ليبرتادورس

عاد المهاجم البرازيلي الشاب للحياة مرة أخرى بقميص فلامنجو، حيث بات نجما للفريق وهدافه الأول طوال العام الجاري، والسلاح الأبرز لجورجي جيسوس المدير

الفني للفريق. ساهم باربوزا بقوة في تأهل فلامنجو لمواجهة ريضر بليت الأرجنتيني في نهائى كأس أمريكا الجنوبية للأبطال (كوبا ليبرتادورس)، حيث يتصدر قائمة هدافي البطولة برصيد ٧ أهداف سجلها خلال مشاركته في ١١ مباراة.

خوسيه البوليفي وآخر في ليجيا دي كويتو الإكوادوري بمرحلة المجموعات، وثنائية في إيمليك الإكوادوري بإياب دور الـ١٦، وهدف في إنترناسونال البرازيلي بإياب دور الثمانية، وأخيرا ثنائية في جريميو البرازيلي بإياب الدور قبل النهائي.

يطمع باربوزا (٢٣ عاما) في تعزيز صدارته لهدافي كوبا ليبرتادورس، والمساهمة في تتويج فلامنجو باللقب الثاني في تاريخه، ليرفع من أسهمه قبل أيام قليلة من انتهاء إعارته، وعودته لصفوف إنتر ميلان مع بداية العام الجديد ٢٠٢٠.

يبقى طريدا خارج أسوار النيراتزوري لحين إشعار آخر؟

فضية جديدة للأردن في مونديال الجوجيتسو

حصد لاعب المنتخب الأردني للجوجيتسو، حمزة الرشيد، مساء الجمعة، الميدالية الفضية، ضمن منافسات بطولة العالم والتي تستضيفها العاصمة الإماراتية أبوظبي.

واستهل حمزة الرشيد مشواره ضمن منافسات دور الـ ٣٢ لوزن تحت ٧٧ كجم، بالفوز على اللاعب أمير الروي، ثم تجاوز عقبة اللاعب المغربي ديان

وواصل الرشيد تألقه، وتغلب في الدور ربع النهائي على اللاعب الفلبيني جوجينهيم أدريان، أتبعه انتصار جدید علی الکندي کیشوك كیران، قبل أن يخسر أمام نيمرود ريدر ويكتفى بالميدالية الفضية. وتعتبر هذه هي الميدالية الثانية التي يحققها الأردن في البطولة، بعد فضية اللاعبة يارا قاقيش والتي توجت بها الأربعاء الماضي.

بدوره، فاز باسل فانوس في أول نزالاته بالدور ثمن النهائي لمنافسات وزن تحت ٩٤ كجم على اللاعب الكندي كارون لويس فيليب، قبل أن يخسر في الدور ربع النهائي أمام اللاعب البولندي زاودسكي.

وانتقل فانوس للعب على الميدالية البرونزية، حيث فاز في نزائين على كل من المغربي سالم بوزيدي والسويدي ماكس هيديرستروم، وخسر النزال الثالث والحاسم أمام اللاعب داغان روي.

وضمن منافسات ذات الوزن، فاز زيد جرندوقة في نزاله الأول بالدور ثمن النهائي على الروسي أندريه سبيريدونوف، قبل أن يخسر نزاله الثاني أمام اللاعب داغان روي .

وانتقل فانوس بعد ذلك إلى دور السحب، حيث فاز في أول نزال له بهذا الدور على الروماني أندريا لكنه خسر النزال الثاني أمام الكرواتي ماتكو. ولم يتمكن اللاعب بدر الخزاعي من تجاوز عقبة دور الـ ٣٢ من منافسات وزن تحت ٨٥ كجم بخسارته أولى نزالاته لينتقل للعب على الميدالية البرونزية حيث فازية نزالين على كل من الإماراتي حمدان والهنجاري سيكسيرس، قبل أن يخسر أمام التركمانستاني جورايف ميرغن في النزال الثالث. وتختتم غدًا السبت المشاركة الأردنية في بطولة

العالم بمشاركة اللاعب عبدالكريم الرشيد والذي سيخوض منافسات وزن تحت ٦٩ كجم.

رفع كأس ليبرتادوريس يداعب أحلام قائد فلامنجو

أقر إيضرتون ريبيرو قائد نادي فلأمنجو البرازيلي، أنه تخيل نفسه يرفع كأس بطولة ليبرتا دوريس. ومن المقرر أن يلتقي ريضر بليت مع نظيره فلامنجو البرازيلي، مساء السبت، بالعاصمة البيروفية ليما، في نهائي كوبا ليبرتادوريس.

وقال إيفرتون في مؤتمر صحفى "لقد فكرت في الأمر، لكن التركيز الآن على المباراة، وإذا تمكنا

بعدها من رفع الكأس سيكون هذا رائعا». وشدد على أن الفريق البرازيلي يحلم بالفوز في هذا النهائي، ليحصد فلامنجو ثاني كأس ليبرتادوريس في تاريخه، بعدما توج بهذا اللقب للمرة الأولى والوحيدة حتى الأن في عام ١٩٨١.

وأكد قائد فلامنجو أن فريقه قادر على المنافسة أمام حامل اللقب، رغم أن الفريق الأرجنتيني لديه

التتويج بلقب دوري أبطال آسيا.

ويخطط الهلال للإجهاز على غريمه المسابقة الفرنسي بافتيمبي جوميز.

من نزعة هجومية جعلت منه أهم نجوم تميزه في الجانب الدفاعي فهو جيد بشكل كبيرية قطع الكرات.

وحصل البريك في لقاء الذهاب على تقييم ٨/٤، حيث قدم ٦١ تمريرة بنسبة دقة ٨٩٪، مع صناعته لفرصتين، و١٠ التحامات ناجحة، و٣ تشتيات للكرة، و٤ افتكاكات، وراوغ في اللقاء مرتين نجح

أندريه كاريلو نجم منتخب بيرو، وأفضل لاعب في ذهاب نهائي دوري أبطال آسيا، وصاحب هدف الفوز، وهو لاعب ذو سرعة واختراقات عالية من الأطراف، ويشكل جبهة قوية مع البريك تعتبر من أقسوى الجبهات على المستوى الأسبيوي، ووصل اللاعب مع منتخب بلاده لنهائي كأس أمريكا

مميزات كاريلو كثيرة، فهو لاعب مهاري من الطراز الأول، تركيزه كبير على اللعب من الأطراف، وصنع الكرات العرضية المتقنة. وتمكن الثعبان في مواجهة الذهاب من صناعة ٤ فرص للفريق كأكثر لاعب في المباراة، وقام به ٤ مراوغات بنسبة دقة

١٠٠٪، وتمكن من كسب ٨ التحامات. وعلى المستوى العام لعب كاريلو هذا الموسم ١٤ مباراة سجل هدفًا وحيدًا في نهائي آسيا وصنع ٦، مسدداً ١٣ كرة، مع ٤٥٢ تمريرة بدقة ٨٠٪، و٣٠ تمريرة طويلة بدقة

مراوغة ٥٦٪، و٢٦٤ التحامًا ٤٥٪، صانعًا

أوراوا في الذهاب، بدقة ٨٨٪، وصنع ٣ فرص للتسجيل، وقام بـ ٨ تمريرات طويلة صحيحة وتسديدة وحيدة، ووصلت نسبة مراوغاته الصحيحة ١٤٠٠، مع ١٤ التحامًا بنسبة نجاح ٨٤٪، و٤ افتكاكات

هـز "طريد إنـتر ميلان" الشـساك في ٥ مياريات فقط، بواقع هدف في سان

فهل ينجح مهاجم فلامنجو في مسعاه، أم

ثعبان وأسد ومنصة الصواريخ.. أبرز أسلحة الهلال للفتك بأوراوا يجعله يجيد اللعب في الجناح، لما يملكه ٧٧٪، و٤٦ عرضية بدقة ٣٥٪، وقام بـ٧٩

يتطلع الهلال السعودي إلى عبور عقبة أوراوا الياباني، في المواجهة الحاسمة التي تجمعهما اليوم الأحد، وتحقيق حلم

ويمتلك الهلال المؤهلات التي تمكنه من فرض إيقاعه وإحياط مخططات منافسه كما فعل في الذهاب، حيث تعج صفوفه بلاعبين قادرين على إحداث الفارق استنادا لإمكاناتهم الفنية والبدنية التي تفوق قدرات لأعبى الفريق المنافس.

الياباني مستغلًا ٥ أسلحة يعول عليها لصناعة الفارق، ٤ منها اختارها الاتحاد الآسيوي كنجوم لذهاب نهائي دوري أبطال أسيا، والخامس هداف المسابقة بـ ١٠ أهداف، وهم محمد البريك أعلى تقييم بين اللاعبين، والبيروفي أندريه كاريلو الذي حصل على جائزة أفضل لاعب في مباراة الذهاب، والقائد سلمان الفرج، والإيطالي جيوفينكو، بالإضافة لهداف

الظهير الطائر، وأحد أهم حلول الهلال، وأكثر اللاعبين صناعة للأهداف في الهلال خلال السنوات الماضية، والظهير الأيمن الأفضل في السعودية.

يتميز البريك بانطلاقته الهجومية وفنياته العالية، مع تميزه في إرسال عرضيات متقنة جاء من إحداها هدف الضريق الوحيد في ذهاب النهائي، ما

الضريق في النهائي قبل عامين، كذلك ٢٣ فرصة و٣٧ لمسة داخل الصندوق.

يعتبر سلمان من أبرز اللاعبين الأسيويين في خط الوسيط، ويملك صفات نادرة ومميزة، وهو دقيق جداً في إخراج الكرات بالشكل الصحيح، وهو قائد مميز بحسب ما ذكره لاعبو الهلال، ويتميز بلعب الكرات الطويلة المتقنة، والتحكم في اللقاء والربط بين الهجوم والدفاع، مع

ويملك سلمان العديد من الصفات التي جعلت من النجم البرازيلي نيمار جونيور وجهاز المنتخب البرازيلي يشيدون به في لقاء ودي أمام المنتخب البرازيلي، وسيكون الحمل كبيرًا على الضرج كونه القائد ومحرك اللعب في الوسط.

واستطاع الفرج تمرير ٩٧ كرة في لقاء

الإيطالي جيوفينكو صانع الألعاب ومنصة الصواريخ والنقطة التي يتركز عليها الهجوم الهلالي وهو مميز في الصناعة والتسديدات البعيدة بالقدمين والكرات الثابتة، كما يجيد

فيجا: الأمر لم يعد اختياريًا يا صديقي. إما

أن تنتقل إلى الريال، أو أذهب أنا وأنت إلى

السجن. وأدرك فيجو أن نيران الخيانة أهون

كثيرًا من دخول السجن، لأنه لا يملك تسديد

قيمة الشرط الجزائي لبيريز، وهنا أخبر

فلورنتينو على الفور، بأنه سيكون حاضرًا في

في المقابل، سيطرت الصدمة على جماهير

الغد لتقديمه في "سانتياجو برنابيو".

لليابانيين في الذهاب، ولكنه أضاع العديد من الفرص السانحة للتسجيل، كما كانت له بصمة في الهدف الوحيد للفريق. وتعول الجماهير عليه في تحويل الكرات الثابتة لأهداف فقد سجل هذا الموسم ٣ أهداف من كرة ثابتة.

ولعب جيوفينكو الملقب بـ "النملة الذرية" هذا الموسم مع الهلال ۱۲ مباراة سجل ٥ أهداف وصنع ٤، وسدد ٣٠ كرة منها ١٥ على المرمى، وقام بـ٣٠٣ تمريرات بدقة ٨٠٪ مع ٤٢ مراوغة بدقة نجاح ٥٢٪، وقام ١٧٣ التحامًا نسبة الصحة فيها ٤٧٪، وصنع ٢٢ فرصة وساهم في ٩ أهداف. بافيتيمبي جوميز

هداف الهلال والبطولة الأسيوية بـ ١٠ أهداف، مميز داخل الصندوق، هداف من طراز عالى، يملك بنية جسدية قوية، وطول فارع، ويتمتع بشعبية جارفة بين الجمهور الهلالي لأهدافه الحاسمة في اللقاءات المهمة.

وتعول جماهير الهلال على جوميز عليه في النهائي الأخير وهو الذي أفرح الجماهير كثيراً، كما وعدهم بالبطولة في أكثر من مناسبة، وهو من اللاعبين القلائل الذين يجيدون الاستلام وظهرهم للمرمى، كما يملك شراسة كبيرة، استحق على إثرها لقب "الأسد». ويملك الهداف الفرنسي، سجل أرقام قوي فقد ساهم في ٦١ هدفًا في ٦٠ مباراة لعبها مع الهلال في كل المسابقات منذ قدومه، حيث سجل ٤٩ هدفا، وصنع ١٢، وكان الهداف في كل مشاركات الهلال.

التحرك في العمق، ما سبب قلقًا كبيرًا حفل زفاف يحول قدوة رونالدو إلى قنبلة الكلاسيكو

وكالات

تتزين برشلونة للاحتفال بالكلاسيكو مع تجدد الموعد لانطلاقه في كل موسم، إلا أن هذه الليلة كانت أشبه باستعداد المدينة لشن معركة سيحكى عنها القاصي والداني لعشرات السنوات.. وهو ما تحقق بالفعل حتى الأن، للرد على ما أسموه بالخيانة العظمي.

ه سنوات من التألق المتواصل بدأت في عام ١٩٩٥ ورسمت قصة سعيدة للغاية للويس فيجو بقميص برشلونة إلى أن أصبح قائد الفريق الكتالوني، واقترب من مكانة رموز

وخلال موسم ١٩٩٩-٢٠٠٠، جاءت نقطة التحول في مسيرة فيجو مع برشلونة، حين أخبره وكيله جوزيه فيجا، بأن الإدارة رفضت وعده براتب أفضل في العقد الجديد.

NATIONS NEWSPAPER OF THE PROPERTY OF THE PROPE

وكرر وكيل فيجو، طلبه على رئيس النادي وقتها جوسيب نونيز، لكن الأخير أخبره أن

وأفصح فيجو فيما بعد، أنه لم يكن لديه أي أزمة مع جماهير برشلونة، ولكنه شعر بغياب التقدير من جانب الإدارة، لأنهم تأكدوا بأنهم يملكونه ولا مجال أمامه للرحيل عن كتالونيا.

(۲۰ مليون يورو).

فريق آخر بشرط دفع قيمة البند الجزائي

كان يعيش ريال مدريد، فترة رائعة مع رئيسه لورينزو سانز، إذ تمكن الفريق من الفوز بلقبين في دوري الأبطال من آخر ٣ نسخ، ولذلك عندما اقتربت الانتخابات، كان سانز واثقًا من فوزه، لأن من المستحيل أن يقدم أي مرشح آخر أكثر من ذلك، لكن الرجل الثري فلورنتينو بيريز كان يجهز لقنبلة تسمع جماهير برشلونة دوي انفجارها إلى يومنا هذا.

وقبل انتخابات الملكي بفترة قليلة في ٢٠٠٠، كان بيريز مدعوًا لحفل زفاف ابنة سانز، وأراد فلورنتينو استقطاب أكبر عدد من الأعضاء الذين يحق لهم التصويت بالانتخابات، ولذلك ألقى عليهم سؤالًا "من اللاعب الذي تتمنون بإمكان اللاعب البحث عن راتب أفضل في

بفيجو إذا تم انتخابي رئيسًا.

وعندما علم سانز بالوعد الني أطلقه المثلة كلوديا شيضر أيضًا، لأني أحبها.

أجرى بيريز اتصالًا عن طريق وسطاء بوكيل فيجو، وقدم له عرضًا مغريًا بالحصول على "شيك" بقيمة ٣ ملايين يورو لا ترد، لكن بشرط واحد أن ينتقل اللاعب إلى الريال في حالة فوز فلورنتينو بالانتخابات، وإذا لم يوف اللاعب بالوعد فعليه تسديد شرط جزائي يبلغ ٣٥ مليون يورو.لم تكن رغبة الخيانة قد سيطرت على قلب لويس فيجو عندما وافق

انتقاله للريال؟"، فأجاب الأغلبية "لويس فيجو بالطبع، هو الأن أفضل لاعب في العالم». إجابة بيريز جاءت بابتسامة وثقة كبيرة، قبل أن يردد جملة واحدة: أعدكم

فلورنتينو سخر منه قائلًا "تقولون إن بيريز سيتعاقد مع فيجو؟ حسنًا أود أن يتعاقد مع

على عرض بيريز، رغم أن برشلونة قد رفض الطلب الذي تقدم به لزيادة راتبه.

العلم أن نسبة المخاطرة بفوز فلورنتينو تكاد تكون معدومة، لأن سانز من المستحيل أن يخسر الانتخابات. ومع مرور الوقت، رفع بيريز من شغف جماهير وأعضاء الريال قبل الانتخابات، مؤكدًا أنه توصل بالفعل إلى اتفاق مع فيجو، وبمجرد

إعلان فوزه سيكون اللاعب متواجدًا في النادي خلال اليوم التالي. وفاز بيريز في الانتخابات خلال مفاجأة كبرى، ورفضت إدارة برشلونة دفع هذا المبلغ عن فيجو، ولجأ اللاعب سريعًا إلى التشاور مع وكيله بشأن إيجاد الحل المناسب لهذه الورطة. وزاد الأمر تدهورًا، بأن فيجو تلقى تهديدات بالقتل له ولابنته من جماهير برشلونة، في

حالة انتقاله بالفعل إلى ريال مدريد.

قبل الذهاب إلى مدريد، كالتالي:

فيجو؛ ما الحل الأن؟ لقد فاز بيريز.

لكن اللاعب البرتغالي أراد استغلال فرصة

الحصول على أموال جاءت بدون جهد، مع

وجاء نص الاتصال الأخيربين فيجو ووكيله،

لخلع ثوب التشجيع وارتداء الدروع لاستقبال الخائن الأكبر في تاريخ برشلونة، والذي بات قدوة فيما بعد لمواطنه كريستيانو رونالدو صاحب فصول أخرى في معاداة البارسا، ولكن

برشلونة وزملاء فيجو السابقين، وهم يطالعون الصور الواردة من مدريد، حيث أن الواقع كان أشبه بالكابوس، بعد أن سلب بيريز نجمهم الأول. ظلت نيران الخيانة تحرق مشجعي برشلونة والذين انتظروا أول كلاسيكو في "كامب نو"

> داخل المستطيل الأخضر. تحركت الجماهير في تنظيم غير متفق عليه،

جزء من المشجعين صوب مطار برشلونة، لاستقبال طائرة ريال مدريد. أما باقي الجماهير اصطفت على جانبي الطريق من المطار وحتى الملعب، وهي تجهز

الإشعار فيجو بأنه عاد إلى جنته المعتادة

ليجدها نيران تستعد لحرقه، حيث تحرك

الهتافات العدائية والزجاجات الفارغة، الإشعار فيجو بالرعب من خيانته العظمي. وكانت صافرات الاستهجان ترتفع كلما قطع فيجو خطوة صوب عشب الملعب، حتى كادت

الصافرات أن تصم أذنه بمجرد أن ظهر طيفه للعيان.وخلال المباراة الشهيرة، حصل ريال مدريد على ركنية، وتوجه فيجو لتنفيذها، لكن المدرجات اشتعلت ضد اللاعب، وتم قذف كل ما تصل له أيديهم، ولكن الصورة الأهم، كانت إلقاء دمية رأس خنزير على النجم البرتغالي، وهي الصورة التي باتت مرتبطة بأذهان كل من يعشق الكرة الإسبانية حتى يومنا هذا، وخلدت واقعة الخيانة المريرة لدى جماهيربرشلونة.



ھاتــف: 5154001 فاكس: 5166065

(الصحافّه سابقا)

العنوان: عمان / شارع الملكه رانية

الموقع الألكترونى www.omamjo.com









المحافظون يريدون فرض ضرائب اكبر على الاجانب الراغبين في شراء عقارات ببريطانيا

أعلنت الحكومة البريطانية المحافظة بأنها تريد فرض ضريبة على الأجانب الراغبين في شراء عقارات سكنية إذا بقيت في السلطة بعد الانتخابات العامة المبكرة المقررة في ١٢ كانون الأول المقبل.

وقالت الحكومة بأنها ستطبق ضريبة اضافية مقدارها ٣٪ لدى شراء أجنبي لا يدفع ضرائب في بريطانيا عقارا في هذا البلد.

وتفرض بريطانيا حاليا ضريبة مقدارها ٢٪ على مبيعات العقارات تراوح قيمتها بين ١٢٥٠٠١ و ٢٥٠٠٠٠ جنيه و٥٪ على تلك التي تصل إلى ٩٢٥ ألف جنيه و ۱۰٪ حتى ۱،۵ مليون و ۱۲٪ ما فوق .



بريطانيا تتجاهل الموعد النهائى لتسليم أرخبيل شاجوس إلى موريشيوس

رفضت بريطانيا طلب موريشيوس بالسيادة على أرخبيل شاجوس، وذلك بعد انتهاء مهلة الستة أشهر التي حددتها الأمم المتحدة للندن من أجل إنهاء إدارتها للأرخبيل الذي يقع في المحيط الهندي. وقالت وزارة الخارجية البريطانية في بيان: ليس لدى المملكة المتحدة أدنى شك فيما يتعلق بسيادتنا على الإقليم البريطاني في المحيط الهندي، والذي يخضع لسيادة بريطانية مستمرة منذ عام ١٨١٤ ". مضيفاً "لم تمتلك موريشيوس أبدًا حق السيادة على الإقليم ولن تعترف الملكة المتحدة بمطلبها،. وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة قد أجرت تصويتا في أيار الماضي لصالح تسليم بريطانيا الأرخبيل في غضون ستة أشهر لموريشيوس.

٢٧ ربيع الأول ١٤٤١ هـ الموافق ٢٤ تشرين ثاني ٢٠١٩ م 🛘 السنة الرابعة

العدد (۱۳۸۵)



مقتل ١٠ على الأقل في انفجار سيارة ملغومة قرب حدود سوريا مع تركيا



قال شهود وأحد العاملين في مجال الإنقاذ إن عشرة أشخاص على الأقل قتلوا وأصيب ٢٥ في انفجار سيارة ملغومة يوم السبت في مدينة تل أبيض السورية على الحدود مع تركيا والتي سيطرت عليها قوات مدعومة من تركيا الشهر الماضي. وكانت تل أبيض إحدى مدينتين شهدتا أعنف معارك عندما شنت أنقرة عملية

عسكرية عبر الحدود في التاسع من أكتوبر تشرين الأول لاستهداف وحدات حماية الشعب الكردية السورية في شمال شرق سوريا.

وتعتبر أنقرة الوحدات جماعة إرهابية قائلة إنها على صلة بحزب العمال الكردستاني المحظور على أراضيها. وظلت الوحدات حليفة للولايات المتحدة لسنوات في حربها على تنظيم الدولة الإسلامية. وبدأت تركيا التوغل العسكري بعدما سحب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قوات بلاده من المنطقة.

وأظهرت لقطات فيديو نشرت على مواقع للتواصل الاجتماعي على الإنترنت

أضرارا جسيمة بشارع رئيسي في تل أبيض بسبب انفجار اليوم. وقال المرصد السوري لحقوق الإنسان إن أربعة مدنيين من عائلة واحدة من بين قتلى الانفجار الذي ألقى المجلس المحلي وسكان بالمسؤولية فيه على وحدات حماية الشعب وحزب العمال الكردستاني.

قالت مصادر في الشرطة العراقية إن قوات الأمن قتلت أربعة محتجين في بغداد يوم الجمعة وفرقت عنوة نشطاء يسدون ميناء أم قصر الرئيسي القريب من البصرة في حين قال المرجعية الدينية العليا لشيعة العراق إن الإصلاحات هي السبيل الوحيد لتجاوز الاضطرابات المستمرة منذ أسابيع.

∻وكالات

وذكرت مصادر بالشرطة أن قوات الأمن فتحت النار وأطلقت الغاز المسيل للدموع على محتجين عند جسر بوسط بغداد. ولقي شخصان حتفهما بعد إصابات بالرصاص وقتل آخران نتيجة تصويب قنابل الغاز مباشرة على رأسيهما. وأصيب ما لا يقل عن

ونضى المتحدث العسكري باسم رئيس

الوزراء مقتل أي متظاهرين يوم الجمعة. وفي الجنوب، أعادت قوات الأمن العراقية فتح ميناء أم قصر بعدما فرقت بالقوة محتجين كانوا يغلقونه. وذكرت مصادر في الميناء لرويترز أن العاملين تمكنوا من دخوله لأول مرة منذ أن أغلقه محتجون يوم

الاثنين، لكن العمليات لم تستأنف على النحو

NATION'S NEWSPAPER

وقتل ما لا يقل عن ٣٣٠ شخصا منذ بدء الاضطرابات في بغداد وجنوب العراق في مطلع أكتوبر تشرين الأول في أكبر موجة احتجاجات تشهدها البلاد منذ سقوط صدام حسین عام ۲۰۰۳.



مطالبات لنتنياهو بالاستقالة من رئاسة الحكومة بعد اتهامه بالفساد

القوات العراقية تقتل أربعة

واجمه رئيس وزراء إسمرائيل بنيامين نتنياهو يوم الجمعة مطالبات بالاستقالة بسبب فضيحة فساد في وقت أعلن فيه وزراء بارزون في الحكومة تأييدهم له بعد أن ظهرت بعض المؤشرات على صدوع في الولاء الحزبي. وقال نتنياهو إنه لن يستقيل بعد أن وجه له المدعي العام الإسرائيلي يوم الخميس اتهامات بالرشوة والاحتيال وخيانة الأمانة. وينفي زعيم حزب ليكود اليميني الذي

يبلغ من العمر ٧٠ عاما ارتكاب أي مخالفة ويستنكر اتهامه، وهو أول اتهام لرئيس وزراء إسرائيلي في المنصب، ويصفه بأنه "محاولة

لكن هناك شكوكا في أن يكون باستطاعته قيادة دولة موحلة في أزمة سياسية بعد انتخابات غير حاسمة لمرتين لم تفض إلى

وأصدر حزب أزرق أبيض، وهو حزب وسطي، يقوده بيني جانتس منافس نتنياهو

ت**أصيت السفر مجانا** لكل من اسطنبول وشرم الشيخ والقـــامــرة والاســــعندريــة

بيانا يطالبه فيه "بالاستقالة فورا من جميع المناصب الوزارية التي يشغلها في الحكومة". وقال الحزب الذي يشغل ٣٣ مقعدا في

الكنيست المكون من ١٢٠ مقعدا مقابل ٣٢ مقعدا لحزب ليكود إن المحامين الموكلين عنه تقدموا رسميا إلى نتنياهو ومكتب المدعى العام بطلب قالوا فيه إنه لأمر "حتمي" أن يتنحى نتنياهو.وأظهر استطلاع رأي نشرت نتائجه القناة ١٣ للتلفزيون الإسرائيلي أن ٥٦ في المئة من الإسرائيليين يرون أن نتنياهو لا يمكنه

الاستمرار في الحكم بعد اتهامه. وقال ٣٥ في المئة ممن أدلوا بآرائهم إنهم يرون أن ذلك ممكن بينما لم يبد تسعة في المئة أي رأي. ولا يلزم القانون الإسرائيلي نتنياهو بالاستقالة من منصب رئيس الوزراء. لكن في الوقت الذي تتجه فيه إسرائيل إلى انتخابات ثالثة مرجحة في أقل من عام يمكن أن يجد نتنياهو نفسه بسرعة في موقف صعب بين محاولة أن يكسب الانتخابات والاستعداد

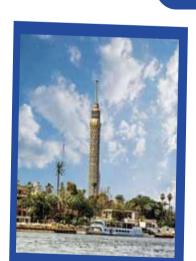
للمحاكمة التي تنتظره.

تتريكك بالسفر



بيروت 269 دينا

TRAVEL & TOURAISM



القاهرة 269 دينا،





انطالیا 349 دیناے



ننرم الننيخ 169 دينا،



اسطنبول 249 دينا





جميع أنحاء العالم بأقل الأسعار

0791101802 0791101804 065866802 شارع باريس - عمارة انوار باريس 2 رقم مبنى 19 -الطابق الأول - مكتب 102

حجوزات فنادق إلى العقبة والبحر الميت حجوزات فنادق لجمــيم أنحـــــا، العالم



الولايات المتحدة تفقد طائرة مراقبة جوية بلا طيار فوق ليبيا

أعلنت وزارة الدفاع الأميركية البنتاغون، مساء الجمعة، فقدان طائرة بلا طيار تابعة للجيش الأميركي كانت تحلق فوق ليبيا، في مهمة أمنية بهدف تقييم الوضع الأمنى ومراقبة النشاطات المتطرفة فوق طرابلس.

وقالت القيادة العسكرية الأميركية الفريقيا (أفريكوم) في بيان، إن الطائرة غير المسلّحة "فقدت

الأميركية، حسب صحيفة الواشنطن بوست، ان هذه العمليّات ضرورية لمواجهة النشاطات الإرهابية في مختلف المناطق، وفي حالة ضبطها يتم التنسيق التام مع المسؤولين الحكوميّين المناسبين لتلك المهمة وحسب المناطق التي يتواجد بها ذلك النشاط.

فوق طرابلس" منذ الخميس، مضيفة أن هناك تحقيقًا جاريًا بشأن هذه الحادثة التي لم يتم تقديم

مزيد من التفاصيل حولها. وأضاف بيان القيادة

اليمنية والتي كان على رأسها توصل الحكومة

اليمنية والمجلس الانتقالي الجنوبي الى توقيع اتفاق الرياض في الخامس من الشهر الجاري».

واعرب عن امله بأن يكون هذا الاتفاق

أساسا لبناء الثقة وداعما رئيسيا نحو تنفيذ

اتفاق ستوكهولم وبما يفتح الأفاق أمام التسوية

الكويت.. مستعدون لاستضافة الاطراف اليمنية للتوصل الى اتفاق نهائي للازمة

جددت الكويت الجمعة، تأكيد استعدادها لاستضافة الأطراف اليمنية تحت رعاية الأمم المتحدة للوصول الى الاتفاق النهائي والشامل للأزمة. جاء ذلك خلال كلمة الكويت في جلسة مجلس الأمن حول اليمن والتي ألقاها المندوب

العتيبي قوله "نجتمع اليوم ونحن أمام زخم من المؤشرات الإيجابية البناءة في إطار مسار الأزمة

السياسية الشاملة للأزمة وفقا للمرجعيات الثلاث الدائم السفيرمنصور العتيبي . ونقلت وكالمة الأنباء الكويتية (كونا) عن المتفق عليها، وبما يحافظ على استقلال اليمن وسيادته ووحدة أراضيه وعدم التدخل في شؤونه

الصين تحذر كندا من فرض عقوبات على مسؤولى هونج كونج

حذر السفير الصيني الجديد لدى أوتاوا كونج بيو الحكومة الكندية من فرض عقوبات على مسؤولي هونج كونج، مؤكدا ان ذلك سوف يضر بشكل خطير في العلاقات بين كندا والصين . وقال السفير الصيني في أول مقابلة له مع وسائل الإعلام الكندية، ان أي محاولة من جانب أوتــاوا لنسخ التشريعات الأمريكية التي تمهد الطريق لفرض عقوبات على مسؤولي هونج كونج ستضر بشكل خطير بالعلاقات بين كندا والصين، مبينا ان هذا لا يصبي مصلحة كندا، وأضاف نحن نعارض بشدة أي تدخل أجنبي . وأكد بيو ان التشريع الأمريكي الذي ينص صراحة ان واشنطن يجب أن تعمل مع حلفاء مثل كندا لتعزيز الدمقراطية وحقوق الإنسان في هونج كونج سوف يشجع ما وصفهم بمثيري الشغب على

مواصلة قتالهم، مبينا ان احتجاجات هونج كونج لا علاقة لها بحقوق الإنسان والديمقراطية . وكان الكونجرس الأمريكي قد أقر هذا الأسبوع تشريعا لدعم المحتجين في هونج كونج وهدد الصين بفرض عقوبات محتملة على المسؤولين في هونج كونج عن انتهاكات حقوق الإنسان بما في ذلك حظر التأشيرات وتجميد الأصول . من ناحية أخرى دعت منظمة أصدقاء هونج كونج الكندية وهي مجموعة تدعم مطالب أهالي هونج كونج الى مزيد من الديمقراطية والحريات المدنية، كما دعت الحكومة الكندية إلى معاقبة مسؤولي هونج كونج على انتهاكات حقوق الإنسان . وأكدت المتحدثة باسم المنظمة ناتالي هوي ان المنظمة ستدعم تشريعات كتلك التي أقرها الكونجرس الأمريكي وقالت لا ينبغي تأخير فرض العقوبات على مسؤولي هونج كونج .

IISS Manama I

واعتبرت أن هناك مدا وجنزرا

للارتباط الأميركي بالتزاماته في المنطقة،

ورغم أن هذا الأمر كان معتادا، إلا أن

واشنطن لم ترد بعد صيف من التوترات.

دون رد، أسقطت طائرة من دون طيار.

عندما حصل كل هذا بلا إجابة، تم قصف

منشآت نفطية رئيسية. أين يتوقف الأمر؟

« وأضافت أن باريس ستواصل التحدث إلى

وقالت: "عندما مر تفخيخ سفن من

حسذرت وزيسرة السقوات المسلحة الفرنسية، فلورنس بارلي، السبت، من مخاطر فك الارتباط الأميركي بمنطقة الشرق الأوسط.

وانتقدت بارلي في خطاب ألقته في حوار المنامة السنوي بالبحرين، واشنطن بسبب عدم ردها على الاعتداءات التي ارتكبتها إيران خلال الأشهر الماضية.

إيران، لكنها شددت أيضا "سنقف إلى جانب حلفائنا. يمكنكم الاعتماد علينا». وخلال الأشهر الماضية، تورطت إيران في سلسلة اعتداءات طالت عددا من السفن

فرنسا تنتقد الولايات المتحدة

بسبب الاعتداءات الإيرانية

في مياه خليج عُمان ومضيق هرمز. وتسوزعت هده الاعستداءات بين إطلاق الصواريخ على السفن التجارية واحتجاز عدد منها وجرها عنوة إلى

الموانئ الإيرانية. وبلغت الاعتداءات

الإيرانية أوجها خلال الهجوم بالصواريخ والطائرات المسيرة المنشآت النفطية في بقيق وخريص بالسعودية في سبتمبر الماضي. وبدأ التوترفي التصاعد بين طهران وواشنطن في مايو الماضي، بعدما أعلنت الأخيرة إنهاء الإعفاءات الممنوحة لبيع النفط الإيراني، ثم كشفت معلومات عن نية طهران استهداف قوات أميركية في المنطقة عبر صواريخ منصوبة على زوارق.

IISS_ORG/TWITTER

مقتل ١٠ على الأقل في انفجار سيارة ملغومة قرب حدود سوريا مع تركبا

∻وكالات

قال شهود وأحد العاملين في مجال الإنقاذ إن عشرة أشخاص على الأقل قتلوا وأصيب ٢٥ في انفجار سيارة ملغومة يوم السبت في مدينة تل أبيض السورية على الحدود مع تركيا والتي سيطرت عليها قوات مدعومة من تركيا

وكانت تل أبيض إحدى مدينتين شهدتا أعنف معارك عندما شنت أنقرة عملية عسكرية عبر الحدود في التاسع من أكتوبر تشرين الأول لاستهداف وحدات حماية الشعب الكردية السورية في شمال شرق سوريا. وتعتبر أنقرة الوحدات جماعة إرهابية قائلة إنها على صلة بحزب العمال الكردستاني المحظور على أراضيها. وظلت الوحدات حليفة للولايات المتحدة لسنوات في حربها على تنظيم الدولة الإسلامية. وبدأت تركيا التوغل العسكري بعدما سحب الرئيس الأمريكي

دونالد ترامب قوات بلاده من المنطقة. وأظهرت لقطات فيديو نشرت على مواقع للتواصل الاجتماعي على الإنترنت أضرارا جسيمة بشارع رئيسي في تل أبيض بسبب

وقال المرصد السوري لحقوق الإنسان إن أربعة مدنيين من عائلة واحدة من بين قتلى الانفجار الذي ألقى المجلس المحلي وسكان بالمسؤولية فيه على وحدات حماية الشعب وحزب العمال الكردستاني.

كما اتهمت وزارة الدفاء التركية وحدات حماية الشعب أيضا بتنفيذ الهجوم الذي قالت إنه قتل ثلاثة أشخاص وأصباب ٢٠. وقال متحدث بارز باسم قوات سوريا الديمقراطية التي يقودها الأكراد إن الهجوم من تنفيذ من وصفهم بمرتزقة مدعومين من تركيا.

وقال مصطفى بالى مدير المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية على تويتر "بعد طرد أغلب الأكراد ونهب كل المتاجر والمنازل تقريبا في هذا الحي الكردي من تل أبيض يحاول مرتزقة مدعومون من تركيا الأن تهجير باقي السكان الأكراد من خلال تفجيرات عشوائية في المناطق المدنية"

ووقعت مرارا تفجيرات بسيارات ملغومة في مناطق مدنية مزدحمة في بلدات أغلب سكانها من العرب قرب الحدود مع تركيا والتي تخضع لسيطرة قوات مدعومة من تركيا.

وتقول القوات التي يقودها الأكراد إن مقاتليها يخوضون حرب عصابات مع القوات التركية لكنها تنفي استهداف مدنيين.



مصرع ۷۰ شخصا جراء الفيضانات في جنوب السودان



لقي ٧٠ شخصا مصرعهم في ولاية بوما جنوب شرقي دولة جنوب السودان؛ بسبب الفيضانات التي تضرب المنطقة منذ الشهر

وقال جون ابولا نائب حاكم ولاية بوما في تصريحات لوكالة الأناضول، اليوم

الجمعة، "وصلت حالات الوفيات جراء الفيضانات التي ضربت أجزاء واسعة من الولاية منذ تشرين أول إلى ٧٠ حالة قابلة للارتفاع».

وأشار المسؤول الحكومي إلى أن هناك حوالي ٥٠٠ ألف مواطن في شتى أرجاء الولاية بحاجة لمساعدات إنسانية عاجلة

جنوب السودان سلفاكير ميارديت حالة الطوارئ في المناطق المتأثرة بالفيضانات. وحدد مرسوم رئاسي ٤ مناطق شمالي البلاد، و١٦ منطقة في الشرق، إضافة إلى ٤ مناطق بإقليم الاستوائية (جنوب)، وعرضة للمجاعة والأمراض.

والشهر الماضي، أعلن رئيس دولة

تشملها حالة الطوارئ.

وغمرت مياه الفيضانات أجزاء واسعة

∻عمان

حذر بابا الفاتيكان فرنسيس شباب تايلاند من «التطورات التكنولوجية السريعة» التي يمكنها «أن تؤدي إلى نمو النزعة الاستهلاكية».

وقال خلال قداس في بانكوك "يمكن أن نتأثر بالأصوات التي تتسابق لجذب انتباهنا في هذا ، العالم"، لكنها "في نهاية المطاف تؤدي إلى الفراغ"، وفق ما نقلت "آر تي» .

أكد مستشار الرئيس الفرنسى إيمانويل

ماكرون، أنه لا يوجد توافق داخل الأسرة الدولية

لإيجاد حلّ للأزمة التي يشهدها لبنان منذ أكثر من

شهر . وقال لمراسل قناتي "العربية" و"الحدث

في باريس، إن "هناك نوعا من اللامبالاة الدولية حيال لبنان". وشدد المستشار على وقوف فرنسا

وخصص البابا قسما كبيرا من اليوم الثالث من

زيارته الى تايلند للشباب، الذين تشير دراسات عدة إلى أنهم يمضون أكثر من تسع ساعات يوميا على شبكة الإنترنت عبر هواتفهم الذكية، ما يضع بلدهم في نادي الدول الخمس الأكثر استهلاكا في

الاحد (24) تشرين ثاني 2019 العدد (1385)

بابا الفاتيكان يحذر من النزعة

الاستهلاكية ومخاطر التكنولوجيا

مستشار ماكرون: لا توافق

دولياً لإيجاد حل لأزمة لبنان

وكان البابا ندد، أمس الخميس، باستغلال النساء والأطفال في تايلاند، المشهورة بسياحة الجنس، قائلا إن العنف وسوء المعاملة والاستعباد

الذي يعانون منه شريجب اجتثاثه.

إلى جانب لبنان "في كل الظروف».

وترغب فرنسا في تنظيم اجتماع دولي في

ويشهد لبنان منذ ١٧ تشرين الأول الماضي،

الأسابيع المقبلة لمساعدة لبنان شرط أن تتعهد

تظاهرات غير مسبوقة بدأت على خلفية مطالب

الحكومة المقبلة بتطبيق إصلاحات في العمق.

من جنوب السودان منذ الشهر الماضي؛ أسفرت عن غرق مساحات شاسعة من الأراضي الزراعية وأعداد كبيرة من المنازل، ومازال ٨٠٠ ألف شخص بلا مأوى

غريفيث: سنرى عودة اليمن إلى وضعه الطبيعى قريباً جداً

قال المبعوث الأممي إلى اليمن مارتن غريفيث: عتقد أننا سنرى عودة اليمن إلى وضعه الطبيعي

واضاف غريفيث في إحاطة إلى مجلس الأمن: لاحظنا تراجع عدد الغارات في اليمن بنسبة ٨٠ بالمائة خلال الأسبوعين الأخيرين معتبرا ان تراجع إيقاع الحرب دليل على وجود أفق للسلام لدى الأطراف المعنية بالصراع في اليمن، وفق ما

وتابع المبعوث الأممي إلى اليمن: طلبنا سابقا حلولا مرنة من أجل إدخال شحنات النفط من ميناء الحديدة والاستفادة من إيراداتهاولفت الى ان الوضع في الحديدة يقدم دليلا على أهمية

التنازلات من أجل التوصل إلى تهدئة. وطالب غريفيث أطراف الصراع في اليمن التوصل لترتيبات لإنهاء القتال والوضع تغيرطيلة



السنوات الماضية، مؤكدا على دور المرأة اليمنية المهم من أجل المشاركة في صنع السلام.

القوات العراقية تقتل أربعة محتجين والسيستاني بحذر من أزمة

∻و کالات

قالت مصادر في الشرطة العراقية إن قوات الأمن قتلت أربعة محتجين في بغداد يوم الجمعة وفرقت عنوة نشطاء يسدون ميناء أم قصر الرئيسي القريب من البصرة في حين قال المرجعية الدينية العليا لشيعة العراق إن الإصلاحات هي السبيل الوحيد لتجاوز الاضطرابات المستمرة منذ

وذكرت مصادر بالشرطة أن قوات الأمن فتحت النار وأطلقت الغاز المسيل للدموع على محتجين عند جسر بوسط بغداد. ولقي شخصان حتفهما بعد إصابات بالرصاص وقتل آخران نتيجة تصويب قنابل الغاز مباشرة على رأسيهما. وأصيب ما لا يقل عن ٦١ شخصا.

وفي الجنوب، أعادت قوات الأمن العراقية فتح ميناء أم قصر بعدما فرقت بالقوة محتجين كانوا يغلقونه. وذكرت مصادر في الميناء لرويترز أن العاملين تمكنوا من دخوله لأول مرة منذ أن أغلقه محتجون يوم الاثنين، لكن العمليات لم تستأنف على النحو المعتاد بعد.

وقتل ما لا يقل عن ٣٣٠ شخصا منذ بدء الاضطرابات في بغداد وجنوب العراق في مطلع أكتوبر تشرين الأول في

أكبر موجة احتجاجات تشهدها البلاد منذ سقوط صدام حسين عام ٢٠٠٣. ويطالب المحتجون بالإطاحة بالنخبة السياسية التي

يرون أنها مسؤولة عن الفساد وتخدم مصالح أجنبية بينما يعيش الكثير من العراقيين في فقر دون فرص عمل أو رعاية صحية أو تعليم. من جانب آخر دعا آية الله العظمى على السيستاني

المرجعية الدينية العليا لشيعة العراق إلى الإسراع في إصلاح قوانين الانتخابات قائلا إن الإصلاحات هي السبيل الوحيد لتجاوز الاضطرابات المستمرة منذ أسابيع. وأضاف في خطبة الجمعة التي ألقاها ممثل له في

مدينة كربلاء "المرجعية... تُشدد على ضرورة الإسراع في إنجاز قانون الانتخابات وقانون مفوضيتها... لأنهما يمهدان لتجاوز الأزمة الكبيرة التي يمر بها البلد".

واقترح الرئيس برهم صالح إصلاحات تشمل انتخاب النواب في دوائر فردية بدلا من محافظات بأكملها وأن يخوض المرشحون الانتخابات كأفراد بدلا من خوضها على قوائم الأحزاب، لتلبية مطالب المتظاهرين بتقليص سلطة الأحزاب والتمتع بتمثيل محلي أكبر. لكن مشروع قانون اقترحه رئيس الوزراء عادل عبد المهدي هذا الأسبوع حذف هذه التعديلات.

× إصلاح انتخابي

قالت بعثة الأمم المتحدة لمساعدة العراق يوم الأربعاء إن مشروعات القوانين التي تجري مناقشتها في البرلمان تحتاج تحسينات لتلبية مطالب الجماهير.

وقالت المثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة في العراق جانين هينيس بلاسخارت "أحث البرلمانيين على

العمل بناء على مطالب ناخبيهم المشروعة من أجل إجراء انتخابات موثوقة وحرة ونزيهة".

ونادرا ما يدلي السيستاني برأيه في السياسة إلا في أوقات الأزمات، وهو يحظى بنفوذ كبير على الرأي العام في العراق ذي الأغلبية الشيعية. والتقى مع هينيس بلاسخارت هذا الأسبوع وأيد توصيات الإصلاح التي قدمتها الأمم المتحدة.

وقال يوم الجمعة إن من المهم أن يصلح الساسة قوانين الانتخابات بالطريقة التي وصفت في خطبة الأسبوع الماضي وأكد مجددا أن المحتجين لديهم مطالب مشروعة ينبغي ألا يُرد عليها بالعنف.

وفي ظل استياء المحتجين من وعود بالإصلاح يرونها ونفى المتحدث العسكري باسم رئيس الوزراء مقتل أي هزيلة، لجأ الكثير منهم لأساليب العصيان المدني.

وسبق أن أغلق المحتجون ميناء أم قصر من ٢٩ أكتوبر تشرين الأول إلى التاسع من نوفمبر تشرين الثاني باستثناء استئناف قصير للعمليات لمدة ثلاثة أيام. ويستقبل الميناء واردات الحبوب والزيوت النباتية وشحنات السكر إلى بلد يعتمد بشدة على المواد الغذائية المستوردة.

وقال متحدث باسم الحكومة وقتئذ إن هذا الإغلاق أفقد العراق أكثر من ستة مليارات دولار خلال الأسبوع

× معارك في الشوارع

يعرقل المحتجون في بغداد حركة المرور ولا يزالون يسيطرون على أجزاء من ثلاثة جسور رئيسية مؤدية إلى المنطقة الخضراء الحصينة بالعاصمة التي تضم مباني حكومية وسفارات أجنبية.

واشتبكوا يوم الجمعة مع قوات الأمن التي فتحت النار وألقت قنابل الغاز المسيل للدموع على حاجز خرساني يفصلهم على جسر الأحرار. وحملت عربات التوك توك عشرات الشباب المصابين إلى خيام قريبة يعمل بها

وألقى المتظاهرون الحجارة وأطلقوا ألعابا نارية من خلف الحاجز وارتدى بعضهم قفازات والتقطوا قنابل الغاز المسيل للدموع لإلقائها مرة أخرى.

وهناك مشاهد مماثلة مستمرة في أنحاء العاصمة والعديد من المحافظات الجنوبية منذ اندلاع الاحتجاجات في الأسبوع الأول من شهر أكتوبر تشرين الأول ثم استئنافها في ٢٥ من الشهر ذاته.

عمالية يقودها المعلمون على وجه الخصوص. وتم إغلاق المدارس والمصالح الحكومية في عدد من المحافظات الجنوبية يوم الاثنين. ورفعت الحكومة يوم الخميس الحجب عن تطبيقات

التراسل ومواقع التوصل الاجتماعي مثل تويتر وفيسبوك وإنستجرام بعد ٥٠ يوما من حجبها. وأنهت الاضطرابات الهدوء النسبي الذي أعقب هزيمة تنظيم الدولة الإسلامية في ٢٠١٧.



♦ وكالات

أصبحت مشكلات الأمان والخصوصية

من أهم الأشبياء التي يجب على

عليها برامج الحماية وكأنها فيروسات.

التحقق من جدار الحماية

يعتبر جدار الحماية Firewall

في أنظمة الحواسب من أهم الأدوات

التي تحافظ على أمان الأجهزة، وتمنع

الهاكرز أو المتطفلين من الوصول إلى موقع

المستخدم وعنوان الـ IP الخاص بجهازه.

أنظمة "ويندوز" على سبيل المثال يمكن

الاستعانة بخدمات معينة مثل خدمات

ShieldUp. التحقق من بروتوكولات

المواقع: عند تحميل موقع ويب يستخدم

يوجد خط رفيع بين حب التسوق عبر الإنترنت وإدمانه، ووفقا للأخصائيين

النفسيين، فإنه يجب تصنيف إدمان هذه العادة ك"حالة صحية عقلية".

ويدعو باحثون من كلية هانوفر الطبية إلى تصنيف هذا الإدمان كحالة نفسية منفصلة تسمى ب "اضطراب التسوق والشراء" (buying-shopping

disorder) أو كما يرمز لها اختصارا بـ

BSD، ويجب أن يكون لها تصنيف خاص بها، بدلا من إدراجها ضمن التصنيف

الحالي المعروف باسم "اضطراب

السيطرة على الدوافع".وقال الدكتور

أستريد مولر، الذي قاد الدراسة: "لقد حان الوقت بالفعل للاعتراف باضطراب

التسوق والشراء كحالة منفصلة للصحة

حول اضطراب التسوق والشراء على

الإنترنت".وتتميز الحالة بانشغال شديد بالتسوق، وكذلك الرغبة في

امتلاك سلع معينة. ومما يدعو إلى القلق، هو ميل الأشخاص المصابين بهذه

وعلى المدى الطويل، يمكن أن تؤدي

الحالة إلى ضائقة مالية شديدة

وقضايا عائلية وتخزين البضائع

وحتى الاختلاس، وفقا للباحثين. في

الدراسة، قام الباحثون بتحليل البيانات

الحالة إلى الشراء أكثر إمكانياتهم.

♦ وكالات

وللتحقق من فاعلية جدار الحماية في

كيف تضمن اتصالا آمنا

بالإنترنت؟

بروتوكول HTTP فإن اتصالك بالموقع

لا يكون مشفرا، أي أن أي شخص على

الشبكة يمكنه الاطلاع على معلوماتك،

أو حتى تعديل محتويات الموقع قبل أن

يصل إليك، ولكن إذا كان الموقع يستخدم

بروتوكول HTTPS سيكون اتصالك

إدمان التسوق عبر الإنترنت هو «حالة

صحية عقلية»

به مشفرا، ما يوفر حماية للبيانات

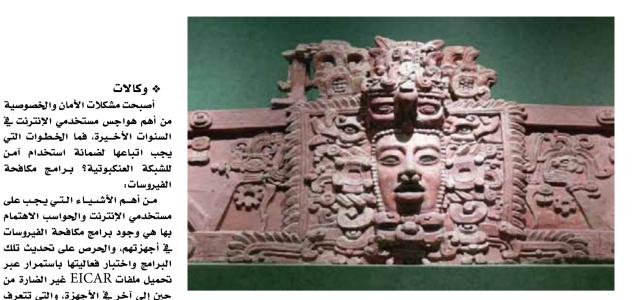
الشخصية مثل كلمات المرور، أو بيانات

البحث.اعتماد خدمات VPN:تتيح

شبكات الاتصال الافتراضية VPN

إمكانية تشفيرالبيانات الخاصة

بالمستخدم، وخصوصا عند استعمال Opera الشهير.



♦ وكالات

اكتشف علماء آثار صينيون، ٨ مواقع لرسومات صخرية في حوض نهر تونغتيان بمقاطعة تشينجهاي شمال غربي الصين، يرجع تاريخها إلى ما قبل نحو

وقال رئيس معهد بحوث التاريخ والثقافة بالمقاطعة جاميانغ نيما، اليوم الأربعاء: إن

وراء غلاء ثمن قوارير المياه هو أن الشركات المصنعة

"بط" یکسب دعوی قضائیة ضد إنسان!

اختراع جديد يقول وداعا لخطر نسيان الطفل او الحيوان في السيارة

♦ وكالات

طور علماء في كندا اختراعا يثير تحذيرات عند ترك الأطفال أو الحيوانات الأليفةوحدهم في السيارة، وفق ما ذكر موقع "سي إن إن"الأميركي. وذكر المصدر أن الجهاز يعتمد على تكنولوجيا الرادار والذكاء الاصطناعي لتحديد ما إذا كان طفلا أو حيوانا أليفا قابعالوحده داخل السيارة. ويقول العلماء في جامعة واترلوفي كندا إن المستشعرالصغير يتم تركيبه بسقف السيارة أو مرأة الرؤية الخلفية. ويقوم الذكاء الاصطناعيبتحديد ما إذا كان الوضع بالنسبة للطفل أو الحيوان "خطيرا" داخلالسيارة. وفي حال كان الوضع "غير طبيعي"، فإن الجهاز سيمنع الأبواب منالإغلاق، كما سيطلق إنذارا لتنبيه السائق والأشخاص الموجودين في المنطقة بضرورة التدخل العاجل. وأوضح جورج شاكر، أستاذ الهندسة بالجامعة، في بيان "هذاالجهاز سيعالج مشكلة خطيرة على مستوى العالم.. كما أنه ميسور التكلفة مما قد يجعلهواحدا من المعدات الأساسية في كل السيارات". ويعتزم الفريق المطور لهذا الجهاز



طرحه في الأسواق بحلول نهاية عام ٢٠٢٠. ووفقا لنظمة سلامة الأطفال والسيارات، فإن ٣٧ طفلا (في المتوسط) يلقون حتفهم سنويا داخلالسيارات في الولايات المتحدة. وفي عام ٢٠١٩ ، بلغ عددالوفيات ٥٠.وغالبا تحدث هذه الوفيات بسبب نسيان الطفل في السيارة، أو إغلاقا لأبواب عن طريق الخطأ، أو ارتفاع درجة الحرارة داخل المركبة.

مسك يد خطيبته

وإن كان البعض يتجاوز عن ذلك وقت لبس الشبكة بأن

الإفتاء المصرية: لا يجوز للخاطب

يجوز لأنه ليس هناك علاقة شرعية بينهم تجيز ذلك،

الصين: اكتشاف رسومات صخریة عمرها ۲۸۰ سنة

ما سبب غلاء المياه في المطارات؟

هناك أشياء ومواقف نواجهها غالباً ولا نولي أي اهتمام بها، وأحد هذه المواقف هو غلاء أسعار قوارير المياه في المطار. بحسب الخبراء فإن السبب الأبرز تقوم بإنتاج هذه القوارير خصيصاً للمطارات، وتحدث تغييرات جوهرية عليها من ناحية الجودة والتعبئة والتغليف والتصميم، مما يجعل سعرها

يرتفع بشكل ملحوظ. كما يُعزى غلاء ثمن قوارير المياه في المطارات إلى أن تكلفتها تزداد بسبب عدة عوامل مثل ازدياد تكلفة إيجار المتجر الذي يبيعها داخل المطار، وموقعه المميز. وبسبب غلاء ثمنها في المطارات ينصح خبراء السفر، المسافرين بشراء ما يكفي من قوارير المياه من السوق المحلية قبل التوجه إلى المطار، وفق ما نقلت صحيفة تايمز أوف إنديا

الرسومات تنتشر في ثمانية مواقع على طول نهر

اليانغتسى أطول نهرفي الصين بولاية يوشو التبتية

ذاتية الحكم. واشار إلى أن الرسومات تشتمل على

صور لبشر ومركبات وحيوانات ورموز، وستساعد

هذه الاكتشافات على دراسية التاريخ البشري

والفنون والثقافة والدين في هضبة تشينجهاى

«كنوز» في شوارع بريطانيا تحيّر الشرطة!

في ظاهرة غريبة حيرت الشرطة البريطانية، قالت وسائل إعلام إن لغز العثور على أموال نقدية على الأرصفة في قرية بلاكهول كوليري، ما يزال يشغل التحريات بمقاطعة دورهام في بريطانيا. كما أضافت أن حزما من النقود كانت تظهر بشكل غامض في شوارع القرية بمقاطعة دورهام، حيث عثر ١٢ مرة على هذه الكنوز منذ عام ٢٠١٤، في بلاكهول كوليري، مشيرة إلى أن المبالغ عادة ما أكدت الشرطة أن الأموال كانت تترك في جميع العام الجاري.

المناسبات، في أماكن واضحة، وفي كثير من الأحيان على الأرصفة في مواقع مختلفة، موضحة أن شرطة دورهام لم تتمكن من تحديد مصدر الأموال، لكنها أشادت بالسكان على صدقهم في تسليمها. فيما أجرى الضباط مقابلات مع العديد من الأشخاص والمنظمات في القرية، فضلا عن إجراءات مع البنك المحلي، كما فحصوا الأموال بحثا عن بصمات عليها.إلى ذلك صرح المحقق جون فورستر، بأن الاكتشاف الأخير الذي تم يوم

ي قضية "غريبة" شهدتها أروقـة المحاكم الفرنسية، قضت محكمة، لصالح سرب من البط ب"الحرية" بإصدار الأصوات، ورفض شكوى جار اعتبر أن الأصوات الصادرة عن هذه الطيور، قد أحالت حياته إلى جحيم.وقضت محكمة بلدة داكس، بأن الضوضاء المنطلقة من سرب مربية الطيور المتقاعدة دومينيك دوت، والذي يضم حوالي

٦٠ بطة وأوزة عند سفح جبال البيرينيه، بجنوب غرب فرنسا، لا تتجاوز الحدود المقبولة. وقالت دوت بعد قرار المحكمة "كسب البط... أنا سعيدة جدا لأني لم أكن أريد أن أذبح بطي". وجاءت الشكوى من جار دوت الذي انتقل من المدينة قبل نحو عام إلى مكان يبعد حوالي ٥٠ مترا عن حظيرة البط، واعتبر الضوضاء الصادرة عن الطيور مصدرا للإزعاج، وبأنها أحالت حياته لجحيم.

الإنترنت. وأضاف الدكتور مولر: "نأمل يبحثون عن علاج لاضطراب التسوق أن تظهر نتائجنا أن انتشار التسوق والشراء.ويأمل الباحثون أن تشجع عبر الإنترنت، لاسيما بين المدمنين نتائجهم خبراء الصحة العقلية على استكشاف الحالة، خاصة بالنظر إلى المرضى الذين يبحثون عن علاج من

يشجع الأبحاث المستقبلية لتناول خصائص الظواهر المتميزة والسمات الكامنة والاعتلال المشترك المرتبطة بها ومفاهيم العلاج المحددة".

شبكات Wi-Fi العامة. ويمكن الاستفادة

من خدمات VPN عبر برامج وتطبيقات

خاصة، أو الدخول إلى مواقع وصفحات

الإنترنت بعد تفعيل هذه الميزة في

بعض المتصفحات التي توفرها كمتصفح

عمره ۹ سنوات وسيتخرج مهندس كهرباء الشهر المقبل

الطفل لوران سيمونز، بصدد التخرج من جامعة ايندهوفن الهولندية للتكنولوجيا في كانون الأول المقبل، حاملا شبهادة بكالوريوس في الهندسة الكهربائية. لسوران من بلجيكا وعسره ٩ سنوات يصفه اساتذته والعاملون في الجامعة بأنه وببساطة "غير طبیعی"، أعطى امتحان بعد امتحان في محاولة لمعرفة إلى أي مدى تصل موهبته إلا أنه وصف ب"الاسفنج" تعبيرا عن قدرته الهائلة على امتصاص المعلومات، دون الحصول على أي تفسير حول سبب قدرة هذا الطفل على التعلم بهذه السرعة. والد لوران، قال في تصريح لسي

عثر العلماء على كواكب خارج نظامنا

الشمسي التي يمكن أن تكون موطنا لحياة

غريبة، كجزء من دراسة جديدة رائدة.

أشهر، وكان بارعا في الأرقام حيث تمكن من الجمع في عمر عام ونصف والضرب في عمر عامين.

من الدراسيات السابقة لـ ١٢٢ مريضا

وأضباف، ان نجله يخطط للانخراط والحصول على شهادة الدكتوراه في الهندسة الكهربائية بالإضافة إلى التقدم إلى شهادة في الطب.فيما قالت أستاذته الجامعية، أن لوران قادر على المتابعة، وقد نال علامات متفوقة في الحصص التي أخذها في صفه، فهو أكثر من متميز في تخصصه . لوران يقول أن هناك رمزا لكل كلمة وأن لديه مفاهيم كونية خاصة، ويخطط مستقبلا لكي يصبح عالما في الفيزياء الفلكية .



العلماء يحددون أي الكواكب قد تكون موطنا لحياة غريبة

أجرت دار الإفتاء المصرية، بثا مباشرا عبر صفحتها الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي فيس بوك، للإجابة على أسئلة المتابعين والتي جاء من بينها سؤال نصه: "هل يجوز مسك يد الخطيبة أم لا؟". وأجاب عن السؤال الدكتور محمد عبد السميع، مدير إدارة الفروع الفقهية وأمين الفتوى بدار الإفتاء، قائلا: "لا

يمسك يدها ليلبسها الدبلة مثلا". وتابع أمين الفتوى وتهدف الدراسة الجديدة إلى المساعدة في بدار الإفتاء المصرية: "لا يجوز للخاطب بأن يمسك يد تضييق العوالم التي يجب على علماء الفلك خطيبته لأنه أجنبية عنه وهو غريب عنها، والخطبة أن يتدريوا عليها، وهم يحاولون إيجاد حياة مجرد وعد بالزواج وليس زواج" وتجرى دار الإفتاء خارج كوكب الأرض.وعلى مدار سنوات، المصرية، بشكل دوري بثا مباشرا عبر صفحتها الرسمية تمكن العلماء من مراقبة الكواكب خارج بموقع التواصل الاجتماعي فيس بوك للإجابة على نظامنا الشمسي، ولكن نظرا لطبيعة المراقبة أسئلة المتابعين، من خلال أمناء الفتوى بالدار.

مختلفة عن بعضها. ومن أجل تضييق البحث، قام العلماء الذين قادوا الدراسة الجديدة بدمج مجموعة متنوعة من البيانات لفهم كيف يمكن أن تدور الكواكب الصالحة للحياة حول النجوم القزمة (M dwarf)، والتي تشكل ٧٠٪ من تلك الموجودة في مجرتنا. ويعتقد أن الكواكب المحيطة بالنجوم

الظروف الضردية على كل كوكب، لأنها القزمة هي المكان الأكثر احتمالا لإيجاد

يسهل العثور عليها. وأخذ العلماء في الاعتبار عوامل مثل دوران الكواكب والإشعاع الصادر من نجم، ما أدى إلى فهم كيفية تنظيم الإشعاع لدرجات الحرارة على هذه الكواكب الصخرية، وهو ما سيساعد في معرفة ما إذا كان هناك ماء في العالم المكتشف، وبالتالي معرفة ما إذا كان من المكن أن تنشأ الحياة هناك.واكتشف العلماء أن العوالم المحيطة بالنجوم النشطة فقط، يفقدون كميات

حياة غريبة، لأنها شائعة للغاية، وبالتالي

كبيرة من الماء أثناء تحولها إلى بخار. لكن الكواكب حول النجوم الأكثر هدوءا من المرجح أن تتمسك بمياهها، وبالتالي ستكون على الأرجح منازل مواطن الحياة الغريبة. ووجد العلماء أيضا أن تلك الكواكب ذات طبقات الأوزون الرفيعة تحصل على جرعات عالية من الأشعة فوق البنفسجية. ما يجعلها خطرة لأي حياة معقدة قد تحاول أن تزدهر على سطحها، حتى لو كانت تبدو مثالية بسبب درجة الحرارة. قام وزير الصناعة والتجارة والتموين

لمختلف القطاعات والنهوض بالقطاع

التجاري في الملكة.واضاف خلال لقائه

في غرفة تجارة جرش ممثلي القطاعات

التجارية بحضور محافظ جرش عاطف

العبادي ان هذا اللقاء يأتى حرصا من

الحكومة وبتوجيهات ملكية سامية على

دعم ومعالجة المشاكل التي يعاني منها

هذا القطاع من خلال التواصل المستمر مع

غرف التجارة وكافة هيئاته التمثيلية.

وبين ان هناك العديد من المنهجيات التي

تتبعها الوزارة لحل المعيقات التي تواجه

القطاع التجاري، وان الوزارة عملت مع

الغرف التجارية والميدان لحصر المشكلات

التي يعاني منها كل قطاء من القطاعات

التجارية على حده ليتم العمل على

دراستها بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة

ومعالجتها إضافة الى مصفوفات أخرى

للقطاعات الصناعية مع المحافظة على

توقعات بحركة نشطة في الـ BLACK FRIDAY محلیا



قال نقب تحار الالبسة والاقمشة والاحذبة منير ديه، ان التسوق محليا بمناسبة ما يسمى الجمعة السوداء" والبيضاء عربيا، ينصب عبر صفحات التواصل الاجتماعي ومواقع الانترنت إذ يعمد التجار الذين يديرون تجارتهم من خلال صفحاتهم الخاصة الى تقديم تخفيضات وتنزيلات لتنشيط مبيعاتهم والجمعة السوداء هو اليوم الذي يأتي ماشرة بعد عيد الشكر بالولايات المتحدة وعادة ما يكون نهاية تشرين الثاني من كل عام، ويعد هذا اليوم بداية موسم شراء هدايا عيد الميلاد. واضاف ديه ان يوم الجمعة السوداء" يعد حدثا ينتظره التجار

متوقعا ان تشهد نشاطا تجاريا واقبالا من المواطنين للاستفادة من الخصومات والتنزيلات التي يتم تقديمها سواء من داخل او خارج المملكة. واشيار، ان المواطنين ينتظرون "الجمعة السوداء" التي تكون سنويا نهاية شهر تشرين الثاني، كونها اصبحت عرفا لديهم من اجل التسوق والاستفادة من التخفيضات غير المسبوقة. وفي هذا اليوم تقوم أغلب المتاجر بتقديم عروض وخصومات كبيرة ولأن أغلب هدايا عيد الميلاد تشترى في ذلك اليوم، فإن أعدادًا كبيرة من المستهلكين يتجمهرون فجر الجمعة خارج المتاجر الكبيرة ينتظرون افتتاحها لشراء ما يحتاجون.

الذين يعملون من خلال التجارة الالكترونية،

إنخفاض أسعار الذهب محليا ۳۰ قرشا

سجلت أسعار الذهب في السوق المحلي انخفاضا بمقدار ٣٠ قرشا للغرام الواحد بحسب التسعيرة المعلنة اليوم السبت، من قبل النقابة العامة لأصحاب محلات الذهب والصياغة.وانخفض سعر

استقيلت إمارة دبي خلال الأشهر التسعة الأولى

غرام الذهب ٢١ قيراط الذي يعتبر الاكثر طلبا في السوق الاردني الى ٣٠,٠٠ دينارا للغرام الواحد. وانخفضت أسعار الذهب عيار ٢٤ قيراط، إلى ٣٥ دينار للجرام الواحد، كما انخفض سعر غرام الذهب عيار ۱۸ قيراط الي ۲٦٫۸ دينار.

دبی تستقبل أكثر من ۱۲ مليون زائر خلال 9 أشهر

من العام الجاري أكثر من ١٢،٠٨ مليون زائر دولي بزيادة نسبتها ٤،٣ بالمئة مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، وذلك وفقاً لآخر الإحصائيات الصادرة عن دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة"، مع تواصل ارتضاع أعداد الزوار من إيجابي على إجمالي الناتج المحلى الإمارة دبي واسهام مباشر في ترسيخ مكانتها بين أبرز الوجهات السياحية العالمية.وقد استقبلت دبي خلال شهر سبتمبر الماضي ما يفوق ١،٢٣ مليون زائر، بزيادة بلغت ٧،٣ بالمئة مقارنة بالشهر ذاته من العام الماضي، كما تم تصنيفها خلال الشهر ذاته في المركز الرابع ضمن المدن الأكثر زيارة على مستوى العالم للسنة الخامسة على التوالي بحسب مؤشر ماستركارد للمدن العالمية المقصودة بالزيارة لعام ٢٠١٩، ما يؤكد مواصلة دبى تصدر أهم الوجهات العالمية من خلال الارتقاء بمستوى مميزاتها التنافسية. وتستمر "دبي للسياحة" في تحقيق المزيد من النجاح وذلك بما يتماشى مع استراتيجيتها التسويقية التي تتوافق مع احتياجات أسواقها المستهدفة، بالإضافة إلى حملاتها الترويجية التى تُنظم على مدار العام لاستقطاب المزيد من النزوار من أهم الأسواق الرئيسية مثل الهند والسعودية وبريطانيا وسلطنة عُمان، إلى جانب الصين التي تعتبر أكبر مصدر للزوار في العالم، حيث تجاوز عدد الزوار من هذه الدول الخمسة خلال الأشهر التسعة الأولى من عام ٢٠١٩ خمسة ملايين زائر.وحافظت الهند على موقعها المتصدر ضمن قائمة الأسواق الرئيسية بعدد زوار تجاوز الـ١،٣٩ مليون زائر خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري، ما يؤكد فاعلية الأنشطة الترويجية المبتكرة التي أطلقتها دبي للسياحة في الهند، ومن بينها الفيلم الترويجي #كُن _ضيفي بالتعاون مع النجم السينما العالمي شاروخان، وغيره من الحملات الإعلانية على المنصات الرقمية والتلفزيونية والإذاعية، بالإضافة إلى قرار مجلس الوزراء إعضاء مرافقي السياح دون سن الـ١٨ من رسوم تأشيرة الدخول خلال أشهر الصيف، ما أسهم في ارتفاع نسبة فئة الزوار من العائلات الهندية خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري بنسبة ١٣ بالمئة مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، لترتفع حصة تلك الفئة من المسافرين من ٣٢ بالمئة إلى ٤٥ بالمئة.وسجَلت المملكة العربية السعودية نمواً بنسبة ٢ بالمئة مع استقبال دبي لـ ١،٢٥ مليون زائر سعودي خلال الأشهر التسعة الماضية، ما يرسخ مكانة المملكة كأكبر مصدر للزوار من دول مجلس التعاون الخليجي، وذلك بفضل تزايد أعداد الزوار السعوديين إلى دبي خلال إجازة اليوم الوطني السعودي في ٢٣ سبتمبر الماضي، حيث فاقت الزيادة ٣٦ بالمئة مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي. ... ومع تركيز دبي على مواكبة احتياجات العائلات السعودية، تواصلت الحملات الترويجية السياحية على المنصات الرقمية والإعلامية ومواقع التواصل الاجتماعي، حيث حرصت "دبي للسياحة" على استقطاب الأشقاء السعوديين من خلال سلسلة من الفعاليات والأنشطة الترفيهية المميزة المتوافقة مع متطلباتهم. ومن جهتها احتفظت الملكة المتحدة بمركزها الثالث ضمن الأسواق الرئيسية بعدد زوار بلغ ٨٥١ ألف زائر، وذلك على الرغم من التذبذب

الناتج عن خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي

وانخفاض قيمة الجنيه الاسترليني مقابل الدولار الأمريكي. ولقد ساهم في تحقيق هذه النتائج

سلسلة من الأنشطة المبتكرة شملت إطلاق حملات

خصوصية المحافظات.واشار الحموري الى ان بعض المطالب تحتاج الى تعديل في التشريعات كونها هيكلية اما الاقتراحات المالية فتحتاج الى دراسات مبينا انه سيتم التعامل مع المطالب والهموم وفق برنامج زمني محدد وعلى أساس التواصل المستمر مع القطاعات التجارية مع اهمية التوازن في المصالح عند اتخاذ القرارات الكبيرة. وبين ان هناك بعض المؤشرات الإيجابية لأداء الاقتصاد الوطني وخاصة ارتفاع النشاط السياحي والصادرات الوطنية وحجم رؤوس الأموال المحلية مع الشركات خلال العام الحالي وغيرها. واوضح ان هناك اقبالا على فتح الشركات او المؤسسات أكثر من العام الماضي مشيرا الى ان مدينة جرش الصناعية بوضعها الحالي من الصعب المضي قدما بها على هذا النحو لكن الأهم ان تحقق الفائدة للمدينة عند موسمية وعروض ترويجية مبتكرة، إلى جانب الاخذ بالبدائل الاخرى.وقال الحموري التواصل الدائم مع الشركاء من خلال الزيارات إنه تم معالجة العديد من الإشكاليات الهادفة إلى تعزيز سبل التعاون المشترك وإقامة والموضوعات التي تم طرحها من قبل شراكات استراتيجية مع أهم وسائل الإعلام ودور القطاعات التجارية خيلال اللقاءات النشر وخبراء القطاع السياحي. كما واصلت دبي التى تمت مشيرا الى حصر معاينة السلع استقطاب أعداد كبيرة من العائلات من المملكة للجهة الرقابية بان تكون واحدة لدى المتحدة، واستحوذت العائلات على نسبة ٢٥ بالمئة توريدها للمملكة حيث أصبحت هناك من إجمالي زوار بريطانيا خلال الأشهر ا جهة واحدة تقوم بعمليات فحص السلع الأولى من العام ٢٠١٩ بزيادة وصلت إلى ٥ بالمئة المستوردة.واشبار الى انبه تم اجبراء تعديلات على قانون المواصفات والمقاييس بناء على ملاحظات القطاع الخاص اضافة الى معالجة مشكلة الحجوزات العالية وتخفيض الضريبة على المركبات

بالمقارنة مع الفترة ذاتها من العام الماضي.كما حافظت سلطنة عُمان على موقعها المتصدّر ضمن قائمة الأسواق الأفضل أداءً، حيث حقّقت زيادة سنوية ملحوظة بنسبة ٢٨ بالمئة مع استقبال دبي لأكثر من ٧٧٨ ألف زائر، وجاءت بالمركز الرابع على قائمة الأسواق الرئيسية المصدرة للزوار إلى دبي، لاسيما مع اهتمام "دبي للسياحة" بفئة العائلات ضمن حملاتها التسويقية. ولقد أكدت النتائج على مدى فاعلية الحملات وبرامج الفعاليات الموسمية في المنطقة التي تتضمن عروضاً صيفية تناسب الزوار وتتيح لهم خوض تجارب لا تنُسى.وتواصل دبي استقطاب الزوار من الصين بأعداد كبيرة، حيث حلت الصين بالمركز الخامس ضمن الأسواق الرئيسية، وسجّلت ارتضاعاً بنسبة ١٤ بالمئة من خلال استقبال ٧٢٩ ألف زائر خلال الأشهر التسعة الأولى من العام ٢٠١٩. ومن بين الأسباب التي ساهمت في هذه الزيادة قرار مجلس الوزراء بمنح تأشيرات دخول من مطارات الدولة للزوار من جمهورية الصين الشعبية، وكذلك استراتيجيات دبى للسياحة" الهادفة إلى الحفاظ على جاذبية الإمارة في هذا السوق من خلال برامج التوعية والتخطيط للرحلات المنشورة عبر المنصات الرقمية والاجتماعية الرائدة، بالإضافة إلى التجارب المحلية من خلال استراتيجية "جاهزية دبى الستقبال الزوار الصينيين" التي تهدف إلى توفير تجارب سياحية استثنائية للزوار من الصين. وسجلت الولايات المتحدة الأمريكية زيادة بنسبة ١ بالمئة، لتحلُّ مع روسيا بالمركزين السادس والسابع مع عدد زوار بلغ على التوالي ٤٨١ و٣٣٤ ألفاً خلال الأشهر التسعة الأولى من العام ٢٠١٩. وفي إطار سعيها الدائم لأن تكون الوجهة العائلية الأولى للمسافرين من حول العالم، ركّزت دبي على فئة العائلات في روسيا، حيث تم تسجيل زيادة ٤

درجات لتصل إلى ٣٤ بالمئة في الأشهر التسعة

السياق، حقق السوق الفرنسي زيادة في عدد الزوار بنسبة ١٠ بالمئة وتقدّم مركزين، بينما وصلت نسبة

نمو السوق الإيطالي إلى ٤ بالمئة، وهو ما ساهم في

زيادة العدد الإجمالي للزوار من منطقة أوروبا

الغربية مدعومة بارتفاع عدد الزوار القادمين من

بريطانيا وألمانيا. وظهرت كذلك منطقة دول جنوب

آسيا بين الأسواق الكبرى المصدرة لأعداد متزايدة

من الزوار لدبي، حيث بلغت مساهمتها ١٦ بالمئة،

وتبعتها منطقة دول شمال وجنوب شرق آسيا

بنسبة ١٢ بالمئة وتصدرتها الصين.

الأولى من العام الجاري. وفيما يتعلق بالأسواق الرئيسية الـ١١ الأولى المصدرة للزوار إلى دبي، حافظت ألمانيا وباكستان على المركزين الثامن والتاسع بعدد زوار وصل على التوالي إلى ٣٩٢ و٣٧٨ ألفا. ومن جهتها عادت الفلبين التي تعتبر من الأسبواق الأسبرع نمواً ضمن قائمة الأسبواق العشرة الأولى مع زيادة بلغت ٢٩ بالمئة في عدد النزوار الذين وصل عددهم إلى ٣٥٢ ألضاً.ومع استمرار ارتفاع عدد الزوار من السعودية، وسلطنة عُمان، رسّخت منطقة دول مجلس التعاون الخليجي مكانتها من خلال نمو حصّتها من النروار إلى ٢٠ بالمئة لتتعادل بهذا مع أوروبا الغربية. وفي هذا

ارتضع إنضاق الأردنيين على السفر للخارج خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الحالي بنسبة ١٩٤٪ أو ما مقداره ٥٨٨٥ مليون دينار ليصل إلى ٨٢٧/٣ مليون دينار مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي بحسب أرقام البنك المركزي.وكان إنفاق الأردنيين على السفر للخارج بلغ في نهایة أیلول (سبتمبر) ۲۰۱۸ نحو ۸۸۸۸۸ مليون دينار وتعرف النشرة الشهرية للبنك المركزي مدفوعات السفر بميزان المدفوعات، على أنه إنضاق الأردنيين في السفر للخارج، والذين يسافرون لغايات التعليم أو السياحة أو العلاج وغيرها من الأسباب.وأما على المستوى الشهري فقد زاد انفاق الأردنيين على السفر للخارج في شهر أيلول (سبتمبر) الماضي بنسبة ٣,٥ % أو ما مقداره ٣٫٨ مليون ليصل إلى نحو ٥٧ مليون دينار مقارنة مع نفس الشهر من

وجاء الارتفاع في بند مدفوعات السفر في ظل ارتفاع أعداد الأردنيين المغادرين إلى الخارج خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الحالي لتصل الى ٢٫٦٧ مليون أردني مقارنة مع ٢٫٣ مليون أردني خلال الفترة نفسها من العام ٢٠١٨، أي بنسبة ارتفاع وصلت إلى نحو ١٦ ٪.وفي المقابل؛ أظهرت نشرة البنك المركزي ارتضاع مقبوضات

تعافت أسعار النحاس بعد تعليقات

من رئيسي الولايات المتحدة والصين

أثارت آمالا بأن أكبر اقتصادين في

العالم سيبرمان اتضاق تجاريا. وقال

الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن

اتفاقا للتجارة مع الصين "من المحتمل

في مركز المدينة والسيطرة على مركبات وغيرذلك من الإجراءات التي تم اتخاذها وبناء على طلب القطاعين الصناعي والتجاري. واكد رئيس غرفة تجارة الاردن

العين نائل الكباريتي اهمية هذا اللقاء لما

له من اثر في دفع التنمية المحلية من

خلال ايجاد الحلول المناسبة لها مبينا ان الحوافز الاقتصادية من الجانب الحكومي

من شانها ان تعزز وتقوي الاقتصاد.

وثمن رئيس غرفة تجارة جرش الدكتور

على العتوم الشراكة الحقيقية والفاعلة

مع وزارة الصناعة والتجارة والتموين

والتواصل المستمر معها لحل المشكلات

التي يعاني منها القطاع التجاري مشيرا

الى اهمية الاستفادة من وجود المدينة

الاثرية واقامة استثمارات تعنى بهذا

القطاع اضافة الى معالجة قانون انتخاب

الغرف التجارية.واشار رئيس مجلس

المحافظة رائد العتوم خلال اللقاء الى

التسهيلات البنكية لمساعدة التجارية

تجاوز ازماتهم من خلال تخفيض الرسوم

نسبيا مبينا ان المحلات التي تفتح حديثا

هى لغير الاردنيين ومن جنسيات اخرى.

واستمع الوزير من عدد من ممثلي القطاع

التجاري الى ابرز المشكلات والتحديات

التي تواجههم ومنها موضوع الضرائب

والتي تصل الى ٥٠ بالمائة حين وصولها

الى العقبة اضافة الى ١٦ بالمائة كضريبة

اضافية ما ادى الى التهرب الضريبي

وهروب المستثمرين اضافة الى الاعباء

الكبيرة على المنتجين في تجارة الدواجن

مطالبين بعدم السماح باستيراد الدواجن

المجمدة وحماية القطاع الخاص التي

اضطر البعض من اصحابه للتخلي عن

مشاريعه وتوفير موظف للشركات في

جرش ومتابعة مشروع المدينة الصناعية

وحراسة الاستواق ومعالجة رضع رسوم

النفايات على التجار وتفعيل الاوتبارك

السفر أو (الدخل السياحي) للمملكة

خلال الأشهر التسعة الأولى من العام

الحالي ٩ ٪ إلى ٢،١٤ مليار دينار مقارنة مع

نفس الفترة من العام ٢٠١٨. في حين زادت

في شهر أيلول (سبتمبر) الماضي بنسبة ٧٫٧

۱۱ الى ۳٤٥٫۲ مليون دينار.يشار إلى أن

عدد شركات الطيران المنتظمة والمحلية في

مطار الملكة علياء الدولي تبلغ ٤٥ شركة،

الى شيرح من مديرها حكم الدوييري والموظفين عن واقع العمل واعداد المراجعينكما التقى وزيسر الصناعة والتجارة الدكتور طارق الحموري خلال زيارتها الى محافظة عجلون في قاعة الاكاديمية الملكية لحماية البيئة التابعة لمحمية غابات عجلون ممثلي القطاع التجاري في محافظة عجلون لبحث أبرز التحديات والمشاكل ومطالب هذا القطاع. وقال الحموري ان هذه اللقاءات تأتى ضمن سلسلة من اللقاءات التي تعقدها السوزارة بالتعاون مع غرفتي التجارة والصناعة للالتقاء بممثلي القطاع التجاري والصناعي في المحافظات والتعرف على ارض الواقع على الهموم والمشاكل ومتطلبات النهوض بهما ليعودا بالنفع والفائدة على الاقتصاد الوطني.وبين الحموري حرص الحكومة وبتوجيهات ملكية على تعزيز القدرات التنافسية وتنظيم طبيعة عمل الغرف التجارية والصناعية كونها بحاجة ماسة لذلك مبينا اهمية الشراكة الفاعلة والحوار الدائم مع القطاع التجاري الذي يعتبر شريكا حقيقيا وفاعلا في تعزيز الاقتصاد للمملكة.واشار ان هناك تحديات تواجه الاقتصاد الوطنى والتى يمكن تجاوزها من خلال التشاركية ما بين القطاعين العام والخاص والتي تمكن من العبور الى

الكهربائية وتغيير آلية احتساب الرسوم

الحموري: إقبال على فتح الشركات

وتحديات تواجه الاقتصاد الوطنى

القطاع الخاص التي تعمل مقابل الاجر. كما زار الوزير الحموري مديرية الصناعة والتجارة في المحافظة واستمع المرحلة التي نريدها.وقال الحموري أنه سيتم التعامل مع المطالب والهموم وفق برنامج زمني محدد وعلى أساس التواصل المستمر مع القطاعات الاقتصادية داعيا الى وضع وتحديد الملاحظات والحلول

المقترحة بالتعاون مع غرفة التجارة

ورفعها للوزارة لدراستها.وبين ان الحكومة ومن خلال حزمتي التحفيز الاقتصادي اللتين تم اطلاقهما مؤخرا تستهدف تنشيط بيئة الاعمال وتعزيز تنافسية كافة القطاعات الاقتصادية وتمكينها من مواجهة مختلف التحديات مشيرا الي بعض المؤشرات الإيجابية لأداء الاقتصاد الوطني وخاصة ارتفاع النشاط السياحي والصسادرات الوطنية وحجم رؤوسي الأموال المحلية مع الشركات خلال العام الحالي وغيرها.ووعد الوزير بدراسة مطلب فتح فرع لغرفة التجارة في لواء كفرنجه بعد دراستها من قبل الوزارة. واكد محافظ عجلون سلمان النجادا ان الزيارات الميدانية للمسؤولين تعتبر من اساليب الادارة الحديثة التي تمكن من الاطلاع على المشاكل والهموم وتساهم في التعرف اكثر على اليات ايجاد الحلول لها .واشار رئيس غرفة تجارة عجلون النائب الاسبق عرب الصمادي ان القطاع التجاري بكافة مكوناته يسعى الى تعزيز التشاركية مع الحكومة لأنه سيبقى في خدمة الوطن والمصلحة العامة داعيا الى التفكير باليات تعمل على تحريك العجلة الاقتصادية واشراك القطاع الخاص فيها مستعرضا المشاكل والتحديات التي يواجهها القطاع.واستمع الوزير من عدد من ممثلي القطاع التجاري بالمحافظة لعدد من المطالب ومنها اهمية عدم الغاء دور الغرف التجارية بالمحافظات واعادة النظر بالقرارات والتعليمات ذات الشأن الاقتصادي والعمل على حل المشاكل والتحديات من خلال وضع خارطة طريق وجدول زمني لمعالجتها وحضر اللقاء النائب احمد فريحات ورئيس غرفة تجارة الاردن نائل الكباريتي ورئيس غرفة تجارة جرش الدكتور علي العتوم وعدد من رؤساء البلديات والاعلاميين.

٨٢٧ مليون دينار إنفاق الأردنيين على السفر في 9 أشهر



وتتضمن الشركات المشغلة الأردنية كلا الملكية الأردنية الناقل الرسمى في البلاد، فلاي جوردن، الأردنية للطيران.ويدفع المسافر المغادر ضريبة خاصة قيمتها ٢٠ دينارا على تذاكر السفر تعود للحكومة، بالاضافة إلى ١٠,٠٠٦ دينار كرسوم استخدام مبنى المسافرين، و٢٠٠٣٢ دينارا كرسوم الاستخدام المشترك لمرافق مبنى

المسافرين.وبذلك يكون المبلغ الإجمالي الذي يدفعه المسافر ٣٢،٠٣٨ دينار مقسما بين الحكومة ومجموعة المطار.وكان إنفاق الأردنيين على السفر للخارج قد بلغ خلال العام الماضي ٦/٤/٦ مقارنة مع ٩٨٣/٩ مليون في العام الذي سبقه ، اي بنمو مقداره ٧٠٠ مليون دينار أو ما نسبته ١٠١ ٪ مقارنة

ارتفاع أسعار النحاس

٨٠٠ بالمئة في الجلسة السابقة.وأظهرت أن يكون قريبا جدا"، بينما قال الرئيس الصيني شي جين بينغ إن بالاده تريد إبرام اتفاق مبدئي مع الولايات المتحدة وتحاول تضادي حرب تجارية. وأنهت عقود النحاس القياسية في بورصة لندن للمعادن جلسة التداول مرتفعة ٥٠٠ في ٠,٣ بالمئة إلى ١٧٣٩ دولارا للطن بينما المئة إلى ٥٨٥٥ دولارا للطن بعد ما هيطت

بيانات أن مخزونات النحاس في بورصة لندن للمعادن هبطت إلى ٢١٨٩٢٥ طنا، وهو أدنى مستوى منذ العاشر من يونيو حزيران.ومن بين المعادن الصناعية الأخرى، أغلقت عقود الألومنيوم مرتفعة

صعدت عقود الزنك ٥٠٠ بالمئة الى ٢٣٠٥ دولارات للطن بعد أن لامست أدنى مستوى في شهر عند ٢٢٨٣ دولارا.وصعدت عقود الرصاص ٤/٠ بالمئة لتنهي الجلسة عند ١٩٦٦ دولارا للطن، بينما تراجعت عقود القصدير ٥٫٥ بالمئة لتغلق عند ١٦٣٥٠

أسباب آلام الظهر وطرق

علاجها

السجائر الالكترونية .. غموض

يتزايد ومخاطر جديدة تتكشف

«لاصق طبي» يكشف سرطان الجلد في دقائق



♦ وكالات

يعكف علماء في السويد على تطوير لاصق طبي (بلاستر) يوضع على أي شامات أو التهابات في الجلد، ويمكنه أن يكشف، في وقت قصير، ما إذا كانت جزءا من خلايا سرطانية أم لا.ويأمل العلماء الذين يعلمون في جامعة مالمو السويدية في أن تكون الأداة الجديدة قادرة على تحليل الشامات، وتشخيص السرطان خلال دقائق، حسيما أوردت صحيفة 'ديلي ميل" البريطانية. وتقوم فكرة هذه اللواصق على البحث عن الجزيئات التي تصدرها الأورام السرطانية، ويقول العلماء السويديون إنهم يركزون جهدهم حاليا على "شظايا صغيرة" يتركها سرطان الجلد، ويعتقدون أنه يمكن التقاطها. ويعتين على العلماء إثبات أن اللصقة يمكنها التقاط الجزيئات التي تسببها الأورام، ويقولون إنه النتائج النهائية

ستستغرق نحو عامين، أي حتى ٢٠٢١. ويعكف الباحثون على ابتكار نموذج أولي للاصقة، مشيرين إلى الحاجة إلى إيجاد طريقة لتحليل الجزيئات. وبعد ذلك، يخطط الباحثون لاختبار الأداة الجديدة على متطوعين أصحاء ومرضى سرطان الجلد، لإثبات أنه يمكن اكتشاف الأورام الجلدية في وقت مبكر. وفي حال إقرار استخدام اللاصق في تشخيص أمراض سرطان الجلد، فذلك يعنى نهاية الفحص بالخزعة، وهي الطريقة الحالية التي يعتمد عليها الأطباء، وتعتمد على سحب عينة من أنسجة الجلد جراحيا من أجل تحليلها. ويعد سرطان الجلد واحدا من أكثر أنواع الأورام شيوعا، ويعود في الأساس إلى التعرض المفرط للأشعة فوق البنفسجية، علما أن معدلات الإصابة به ارتفعت بنسبة ٥٤ في المئة خلال العقد الماضي.

♦ وكالات تندرج آلام الظهر ضمن المتاعب الصحية الشائعة. فما أسبابها؟ للإجابة عن هذا السبؤال، قال جراح العظام الألماني أكسيل كلاين إن آلام الظهر لها أسباب عدة، منها ما يتعلق بأسلوب الحياة الخاطيء وما يتعلق بالأمراض. وأوضح كلاين، أن الأسباب المتعلقة بأسلوب الحياة الخاطيء تتمثل في قلة الحركة والجلوس لمدة طويلة والبدانة ووضعيات الجسم الخاطئة، ورفع الحمولات بشكل خاطيء. أما الأسباب المرضية لآلام الظهر فتتمثل في الانزلاق الغضروفي وهشاشة العظام، كما قد يكون سبب الآلام نفسيا كالتوتر النفسى الشديد والاكتئاب. وشدد كلاين على ضرورة استشارة الطبيب في حال استمرار آلام الظهر للدة طويلة أو إذا كانت

وضعيات جسم سليمة والبعد عن التوتر.

كاد شاب كندي أن يفقد رئتيه بعد

خمسة أشبهر من استخدامه المكثف

للسجائر الإلكترونية لكن المكون المشتبه

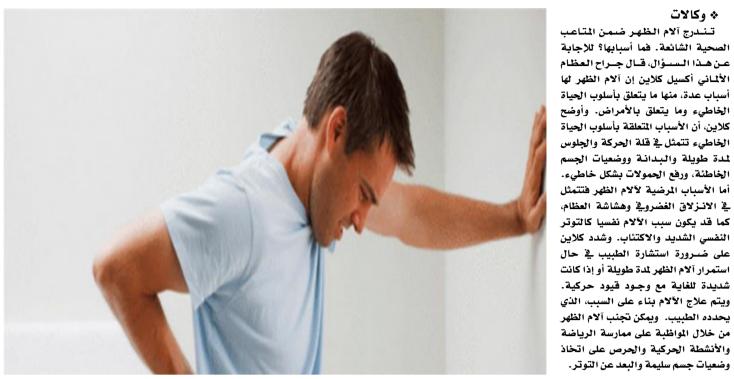
في قيامه بالضرر هو ثنائي الأسيتيل، وهو

يختلف عن المادة التي حددت السلطات

الأميركية أنها مسوؤولة عن عشرات

الوفيات.وتساهم هذه الحالة التي وصفتها

مجلة الجمعية الطبية الكندية الخميس



ماذا يحدث لجسمك عند تناول

أوراق الجوافة؟

♦ وكالات

يجهل البعض الضوائد الصحية العديدة لأوراق الجوافة، فهي من شأنها أن تقي وتعالج الكثير من الأمراض، لذلك كشف موقع " health line " عن فوائد أوراق الجوافة العديدة. - يقي من الإصابة بمرض السكري، حيث تساعد أوراق الجوافة في تحسين السيطرة على نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري، ووقاية المعرضين

لخطر الإصابة به. - تعزز صحة القلب، فأوراق الجوافة لها تأثير إيجابي على صحة القلب من خلال خفض ضغط الدم ، وخفض الكوليسترول السيئ ، وزيادة الكوليسترول الجيد بالجسم مما يعزز صحة القلب . - تسكين ألم الدورة الشهرية، فقد يساعد تناول أوراق الجوافة يوميًا على تقليل أعراض الدورة الشهرية المؤلمة ، بما في ذلك

٦ خرافات شائعة عن السكرى

يعد مرض السكري أحد أكثر الأمراض شيوعًا، والتي تؤثر سلبًا على صحة المريض بشكل كبير، ووصل عدد المصابين بالسكر في مصر إلى ٣٩ مليون شخص، إذ يحدث مرض السكري عندما يصبح محتوى الحلوكوز في حسمك والمعروف أيضا بـ سكر الدم" مرتفعًا بنسبة كبيرة. نستعرض لكم ، بعض الخرافات والمعلومات المغلوطة حول مرض السكري، بحسب ما ذكره موقع "إنديا إكسبرس": -تجنب تناول الأرز تعتبر هذه الفكرة من الخرافات الأكثر شيوعًا عن مرض السكري، ويعتقد أصحاب هذه الخرافة أن المصاب لا يجب أن يتناول الأرز. وبحسب الموقع الهندي، فإن الأرز مثل أي مكون غذائي، يجب تناوله بشكل متوازن مع الوجبات والمكونات الأخرى، للحصول على كميات معتدلة من الكربوهيدرات. -مرض السكري من النوع الثاني يصيب أصحاب الوزن الذائد من المعتقد أن الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن هم وحدهم المعرضون للإصابة بمرض السكري، ولكن هذا غير صحيح. وكشفت إحصائية غير رسمية، أن عدد كبير من المصابين بداء السكري، وزنهم طبيعي، بل

يحدث بسبب ضغوط الحياة بالرغم من أن الضغط العصبي هو المتهم الأول في الإصابة بمرض السكر، لكنه ليس السبب الرئيسي والمباشر لهذا المرض. كما أن سوء النظام الغذائي يؤدي إلى الإصابة بمرض السكر، خاصه وأن البعض يتناول أطعمه ذات سعرات حرارية عالية، دون ممارسة للرياضة. -أدوية السكر تدمر الكلى يعتقد البعض أن الكلى تتأثر كثيرًا بتناول دواء السكري، وهو سوء فهم شائع يجعل البعض يرفضون تناول الدواء المطلوب. ولكن على مريض السكري اختيار دوائه بعناية من خلال استشارة الطبيب المعالج.-النظام الغذائي والرياضة يسيطران على السكر يعتقد البعض أن الرياضة والنظام الغذائي وحدهم قادرون على السيطرة على مرض السكر، ولكن هناك حاجة دائمة إلى العلاج.

النوع الثاني من السكر غيرضار، وكثيرًا ما يتجاهلون أعراضه والأدوية الخاصة به.وفي الحقيقة لا يوجد نوع أقل ضرر من نوع أخر لهذا المرض، لأن

١٠ محاذير تجنب الوقوع بها في «الجيم»

في الوقت الذي يظل فيه الحصول على جسد قوي وبنية بدنية سليمة حلمًا يراود الكثير من الشباب، وهـذا ما يدفعهم للتوجه إلى "الجيم" للوصول إلى الحلم المنشود، لكن "الجيم" أصبح في الأونة الأخيرة السبب المعلن لحالات الوفاة المفاجئة، فهل ممارسة التمارين الرياضية والجيم قد تكون خطرة ؟ ثناك أسباب قد تجعل من الجيم الذي هو بالأساس مكان للحفاظ على الصحة مكانًا لتدهور الصحة وقد تؤدي للوفاة، وهذه الأسباب تكمن في الآتى: ١- ممارسة التمارين القوية مثل تمارين المقاومة بأوزان على معدة فارغة، وهو ما قد يؤدي إلى حدوث هبوط حادفي الدورة الدموية . ٢ -عدم تناول الطعام بعد ممارسة التمارين الرياضية الشاقة لمدة طويلة والنوم عقب التمرين، وهو ما قد

يُحدث هبوطًا حادًا في الدورة الدموية.٣- إهمال الإصابات ومواصلة التمرين مع وجود إصابة بالغة دون معالجتها.٤- التدخين والمشروبات الكحولية. ٥- زيادة شدة التمرين مرة واحدة بدون تدريج.٦- الهرمونات تؤدي إلى الإصابة بالكانسر

٧- زيادة جرعات المكملات الغذائية تؤدي إلى هبوط حاد في الدورة الدموية. ٨- التمرن بأسلوب خاطئ، والذي يعمل على التحميل على المفاصل بدلاً من العضلات والذي قد يؤدي إلى الإصابة. ٩-تناول حوارق الدهون التي تحتوي على الكافيين بنسب عالية قد يؤدي إلى أضرار صحية، مثل الإصابة بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم. ١٠-اتباع أنظمة غذائية قاسية وغير مناسبة للمجهود

فوائد مذهلة للحمص

♦ وكالات

ويقلل من فرص الإصابة بالإمساك والإسهال

الحركي المبذول في الجيم.

الحمص يعد من البقوليات الغنية بالعديد من العناصر الغذائية المهمة لجسمك، وخلال هذا التقرير سنتعرف على أبرز وأهم الفوائد الصحية لتناول الحمص، وذلك وفقا لموقع "healthline و webmed".ويتم تناول الحمص بأشكال عديدة منها سلطة، أو في طبق الفول أو طهي بطرق ميعنه للحصول على قيمته الغذائية العالية، فالحمص يحتوى على حمض الفوليك، وفيتامين ب، الحديد، الفولات والفوسفور والألياف ومضادات الأكسدة، وهذا يجعله مفيد لجميع الأشخاص.وعن فوائد الحمص التي يحصل عليها الجسم، فمنها التالى:-يحافظ الحمص على صحة الجهاز الهضمي وذلك نظرا لاحتوائه على الألياف التي تعد من أهم المصادر الغذائية لصحة الجهاز الهضمي،

والعسر الهضمى، ولذا فهو من الأطعمة المهامة لك ولصحتك.- يعد الحمص من الأطعمة الجيدة لصحة مريض السكر، لأنه يحتوى على بعض الخصائص التي تساهم بشكل كبيرفي تنظيم نسبته

القلبية وانسداد الشرايين.

في الدم، ويحد من تعرضه للارتفاع. - الحمص يعد من الأطعمة الجيدة التي تكافح الالتهابات التي تطرق في حياة الشخص، وأيضا يكافح الالتهابات المزمنة. - يحافظ على صحة الدم، ويقلل فرص تعرضه للالتهابات أو أمراض الدم.- يعد خيارا جيدا للأشخاص الذين يعانون من فقر الدم أو الأنيميا، نظرا لاحتوائه على نسبة جيدة من الحديد، ولذا تناولك له يعد خيرا جيدا إذا كنت تعانى من الأنيميا.فوائد الحمص الصحية:-الحمص من الأطعمة التي تقلل فرص الإصابة بأمراض القلب، ويقلل فرص الإصابة بالجلطات

في زيادة الغموض الذي يحيط بالسجائر الإلكترونية التي أصبحت شعبية لدرجة

أن بعضهم حتى يعاني من النحافة. - مرض السكري

- النوع الثاني غيرضار يميل البعض للاعتقاد أن الإهمال في كل الحالات قد يؤدي إلى نتائج خطيرة.

أن الرئيس دونالد ترامب تراجع في وقت سابق من هذا الأسبوع عن الحظر المقترح على بعض النكهات خوفا من أن تكلفه هذه الخطوة خسارة أصوات. وقد ربط التدخين الإلكتروني بـ ٤٢ حالة وفاة في الولايات المتحدة منذ الصيف الماضي. وفي كندا، أصيب ثمانية أشخاص بأمراض متعلقة بهذا النوع من السجائر إلا انه لم تسجل أي حالة وفاة.وتتمحور الدراسة المنشورة في المجلة حول شاب يبلغ من العمر ١٧ عاما وكان بصحة جيدة ويستخدم السجائر الإلكترونية يوميا خصوصا بنهكتي التفاح الأخضر وغزل البنات إضافة إلى النكهات التي تحتوي على مادة "تي إتش سي"، وهو العنصر الفاعل في الماريجوانا الذي صادقت عليه كندا في تشرين الأول/أكتوبر العام الماضي. لكن الإصبابة التي ظهرت في

رئتيه مختلفة عن تلك التي لوحظت في

يؤثر تناول الكثير من السكر سلبا

على الصحة، فهو مرتبط بزيادة خطر

كبيرة من السكر: الزبادي قليل الدسم

مثل العديد من المنتجات الأخرى قليلة

الدسم، يضاف السكر إلى الزبادي قليل

الدسم لتعزيز النكهة. ويحتوي كوب

واحد من الزبادي قليل الدسم بحجم

(٢٤٥ غرام) على ما يصل إلى ٤٧ غراما

من السكر، وهذا أكثر من الحد اليومي

الموصى به للرجال والنساء.صلصة

الباربيكيو يشكل السكر ٤٠ في المئة من

مكونات صلصة الباربكيو. وللتأكد من أنك

لا تحصل على الكثير من السكر، تحقق

من الملصقات الخاصة بعبوات الصلصة،

واختر الأنواع التي تحوي أقل كمية من

السكر المضاف. الكاتشب على غرار صلصة

♦ وكالات

الولايات المتحدة حيث مرض أكثر من ألفي شخص بسبب السيجارة الإلكترونية.ففي الولايات المتحدة أظهرت رئات المصابين إصبابات مختلفة وهي بشكل رئيسي في الأكياس الهوائية في نهاية الشعب الهوائية. وقد عانت بعضها من حروق تشبه تأثير المواد الكيميائية.وتوصل المحققون الأميركيون أخيرا إلى أن المسبب هو زيت فيتامين إي الذي يضاف إلى عبوات

السجائر الإلكترونية السائلة خصوصا تلك التي تحتوي على مادة "تي إتش سي".لكن في كندا، حدد الأطباء أن رئة الشاب مصابة بمتلازمة انسداد القصيبات الشعرية، وهي التهاب في الشعب الهوائية الصغيرة قبالة الرئتين.وكانت إصاباته مماثلة لتلك التي لوحظت لدى الأشخاص الذين يعانون من "رئة الفشار" وهي حالة وجدت لدى العمال في مصانع الفشار

TO THE PERSON NAMED IN

بالمايكروويف الذين استنشقوا عن طريق الخطأ ثنائي الأسيتيل، وهو منتج يستخدم في صناعة المواد الغذائية ويعطى الفشار نكهة زبدية.ويعتبر ثنائي الأسيتيل آمنا إذا تم تناوله لكنه يصبح خطيرا إذا دخل إلى الرئتين. وخلص الأطباء الكنديون إلى أن زيت فيتامين إي ليس هو مصدر الخطر

الوحيد الذي تشكله السجائر الإلكترونية

أغذية ومشروبات غنية بالسكر تجنبها فوراً

الإصابة بأمراض عديدة، بما في ذلك السمنة وأمراض القلب والسكري من النوع الثاني والسرطان.ويحاول العديد من الأشبخاص تقليل تناولهم للسكر للحفاظ على صحتهم، ولكنهم يقعون "ضحية" منتجات يتم تسويقها على أنها "قليلة السكر" أو "قليلة الدسم"، ولكنها في الحقيقة تحتوي نسبا مرتفعة من السكر مقارنة بالمنتجات العادية، وفق ما ذكر موقع "هيلث لاين" المتخصص بالأخبار الطبية. وتوصي جمعية القلب الأميركية بأن تحد النساء من تناولهن للسكر المضاف إلى ٦ ملاعق صغيرة يوميا (٢٤ غراما)، في حين يجب على الرجال تحديد ما يتناولنه من السكر بـ٩ ملاعق صغيرة (٣٦ غراما).وفيما يلي قائمة بِ٨ أنواع من الأطعمة والمشروبات التي يعتقد كثيرون أنها لا تحتوي على كميات

الباربيكيو، غالبا ما يحتوي الكاتشب على سكر. حاول أن تضع في اعتبارك كمية السكر المسموح لك بتناولها عند إضافة الكاتشب، وتذكر أن ملعقة واحدة من الكاتشب تحتوي على ملعقة صغيرة من السكر.عصير الفاكهة على الرغم من أن عصير الفاكهة يبدو خيارا صحيا، فإن الفيتامينات والمعادن الموجودة فيها تدخل إلى جسمك مع جرعة كبيرة من السكر، وقليلة جدا من الألياف، مقارنة بتناول الفاكهة نفسها.صلصة الطماطم غالبا ما يتم إخفاء السكريات المضافة في الأطعمة

المعلية التي لا نعتبرها حلوة، مثل صلصة الطماطم، إلا أن جميع الصلصات تحتوي على بعض السكر الطبيعي بغض النظر عن أنها مصنوعة من الطماطم. مشروبات الطاقة تعد مشروبات الطاقة مهمة لأولئك الذين يمارسون الرياضة، وتسوّق على أنها معدة لترطيب جسم الرياضيين خلال فترات التمرين الطويلة والمكثفة، إلا أنها تحتوي على كميات كبيرة من السكريات المضافة. حبوب الإفطار

على الرغم من احتوائه على الكثير من السعرات الحرارية والسكر. وتجمع حبوب الإفطار بين الشوفان والمكسرات والعسل أو المحليات المضافة الأخرى، مما يزيد من كمية السكر والسعرات الحرارية.القهوة المحلاة تعتبر القهوة المحلاة شائعة الاستخدام، لكن كمية السكريات الخفية في هذا المشروب قد تكون كبيرة جدا، إذ يمكن أن يحتوي هذا النوع من القهوة في بعض سلاسل المقاهي على ما يصل إلى ٢٥ ملعقة صغيرة من يتم تسويق حبوب الإفطار في كثير من الأحيان كغذاء صحي قليل الدسم،



بسم الله الرحمن الرحيم

((يا أيتها النفس المطمئنة، ارجعي الى ربك راضية مرضية، فادخلي في عبادي، وادخلى جنتى))

نعی

بمزيد من الحزن والأسى ينعى المدير العام للدفاع المدني اللواء مصطفى عبدربه البزايعة وجميع منتسبي المديرية العامة للدفاع المدني المرحوم باذن الله

الوكيل عبيده عطا على الرواشده

تغمد الله الفقيد بواسع رحمته ورضوانه وان يسكنه فسيح جناته انه الله وانا الله وانا اليه راجعون

بسم الله الرحمن الرحيم

((يا أيتها النفس المطمئنة، ارجعي الى ربك راضية مرضية، فادخلي في عبادي، وادخلي جنتي))

صدق الله العظيه

نعي شاب فاضل ينعى الدكتور حسن علي المبيضين وعائلته بمزيد من الحزن والاسى المرحوم باذن الله تعالى الشاب

علي موسى العبوشي

شقيق الاخ والزميل يحيى العبوشي تغمد الله الفقيد بواسع رحمته ورضوانه وان يسكنه فسيح جناته

انا لله وانا اليه راجعون

بسم الله الرحمن الرحيم

((يا أيتها النفس المطمئنة، ارجعي الى ربك راضية مرضية، فادخلي في عبادي، وادخلي جنتي))

صدق الله العظيم

نعي فاضل

ينعى مدير الامن العام

وجميع منتسبى الامن العام

بمزيد من الحزن والاسي

مساعد مدير الامن العام الاسبق اللواء المتقاعد

محمد سعيد عيد الطرزي

والذي انتقل الى رحمة الله تعالى

تغمد الله الفقيد بواسع رحمته ورضوانه وان يسكنه فسيح جناته

إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضل

رئيس واعضاء مجلس الادارة واعضاء الهيئة العامة وموظفو جمعية المحاسبين القانونيين الاردنيين

ينعون بمزيد من الحزن والاسي المغفور له باذن الله

الحاج شعبان عبدالله قاسم

سائلين العلي القدير ان يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جنانه إنا لله وإنا إليه راجعون

نعى حاج فاضل

ینعی محمود کامل ابو شریعة وابناؤه

العم المرحوم باذن الله تعالى الحاج

سليمان عبدالرحمن ابو شريعة

ابو عودة

سائلين العلي القدير ان يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جنانه

إنا لله وإنا إليه راجعون

بسم الله الرحمن الرحيم ((يا أيتها النفس المطمئنة، ارجعي الى ربك راضية مرضية، فادخلي في عبادي، وادخلي جنتي))

نعي فاضلة

رئيس جامعة فيلادلفيا واعضاء الهيئتين الاكاديمية والادارية

ينعون ببالغ الحزن والاسي وفاة والدة الزميلة

فائدة هاشم مصطفى

تغمد الله الفقيد بواسع رحمته ورضوانه واسكنه فسيح جناته

والهم اهله وذويه الصبر وحسن العزاء

إنا لله وإنا إليه راجعون

وفي السائد السا



الجاردنـــز/شـارع وصفـــي التــل/بناية 115 مكتب 207 / الطابـــق 2 5563377 - 5563378 - 0790787846 - 0799443133

العنوان : عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)

ھاتــف : 5154001 فاكس : 5166065 رئيس التحرير **خالد خازر الخريشا**

