

صندوق قطر للتنمية يقدم منحة لوزارة الصحة بقيمة ١ر٤ مليون دولار مانحين آخرين. ووقع الاتفاقية نيابة عن الحكومة الأردنية

∻عمان وقعت الحكومة الأردنية على اتفاقية منحة مع صندوق قطر للتنمية بقيمة (٢ر٤) مليون دولار، وذلك للمساهمة في تمويل ومدير عام صندوق قطر للتنمية خليفة بن جاسم الكواري. صندوق الأردن الصحي للاجئين الذي تديره وزارة الصحة من أعداد كبيرة من اللاجئين وتلقيهم الخدمات الصحية الحكومية. الصحة ووفد الصندوق. وتؤطر الاتفاقية الخميس لانضمام صندوق قطر للتنمية الى الحساب المشترك للجهات المانحة (MDA)، حيث يضم الحساب كل من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID) وحكومة الدنمارك وحكومة كندا، بالإضافة الى ألية التمويل الميسر العالمية (GCFF) مع إمكانية انضمام

خلال رسالة وجهها جلالته إلى رئيس لجنة الحقوق غير القابلة للتصرف للشعب الفلسطيني

الملك: غياب الحل للقضية

الفلسطينية يزعزع امن العالم

وزير التخطيط والتعاون الدولي الدكتور وسام عدنان الربضي حضر حفل التوقيع سفير دولة قطر لدى المملكة الاردنية أجل تخفيف الضغوط المالية على موازنة الوزارة نتيجة تدفق الهاشمية الشيخ سعود بن ناصر آل ثاني وامين عام وزارة وتكتسب توقيع هذه الاتفاقية اهمية باعتبارها أول

اتفاقية تؤسس للتعاون التنموي بين وزارة التخطيط والتعاون الدولي وصندوق قطر للتنمية، حيث أكد وزير التخطيط والتعاون الدولي تطلع المملكة لتطوير التعاون والعمل الثنائي لتحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

www.omamjo.com

الجمعة ٣ربيع ثاني ١٤٤١ هـ الموافق ٢٩ تشرين ثاني ٢٠١٩م السنة الرابعة ٨ صفحات ٢٥٠ فلس العدد (۱۳۹۰)

الطاقة: ١٢ مليار طن احتياطي الاردن من خام السيلكا

قدرت ورقة عمل اعدها متخصصون في وزارة الطاقة والثروة المعدنية، كمية السيلكا (الرمل الزجاجي) في محافظة معان جنوب الملكة بحوالي ١٢ مليار طن، تتمتع بنسبة نقاء تبلغ ٩٩ بالمئة، تستهلك السوق المحلي منها ٢٢ الف طن سنويا. وحدد مدير مديرية المختبرات في وزارة الطاقة والثروة المعدنية المهندس عمر الطاهات خلال ورشة عمل عقدتها وزارة الطاقة والثروة المعدنية الخميس استعمالات الرمل الزجاجي، التي تتركز في صناعة الزجاج ورمل السباكة وزجاج البصريات والكريستال وصناعة انظمة الطاقة الشمسية، داعيا الى بناء مدينة صناعية لمنتجات رمل السيلكا التي تشمل ٢٥٥ منتجا يمكن ان تحل مكان المستوردة، عدا عن دور المشروع في دفع عجلة التنمية في مجال استغلال الثروات المعدنية المحلية، وتوفير فرص عمل لأبناء المنطقة.

وعن الفرص الاستثمارية في القطاع قال، ان خامات السيلكا الاردنية تمتاز بمواصفات عالمية الإنتاج الرمل الزجاجي المستخدم في انتاج زجاج عالي الجودة، مشيرا الى توفرها بكميات ضخمة وسهولة تعدينها بالطرق السطحية وقربها من الطرق ومن ميناء العقبة. وعرض الطاهات للإجراءات المتبعة للحصول على رخص التنقيب وحقوق التعدين في رمال السيلكا، مؤكدا سعي وزارة الطاقة والثروة المعدنية للاستفادة من احتياطي الخام باستقطاب الاستثمارات لترسيخ صناعة وطنية لسد الاحتياجات المحلية وتوفير عملات صعبة وفتح المزيد من

وتناولت الورقة التي اعدها المهندسون عمر الطاهات واحمد ابوراس وابراهيم بني هاني وفرح ابوطالب، عرضا حول قطاع التعدين في الاردن الذي يقتصر على المعادن اللافلزية (الصخور الصناعية)، وينتج في الغالب الاسمنت والفوسفات والبوتاس والاسمدة الكيميائية، مشيرة الى أن قطاع التعدين في المملكة يتكون من قسمين، الاول الصناعات التحويلية والثاني الصناعات الاستخراجية.

توق: لا نية لتغيير رؤساء الجامعات الرسمية

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محي الدين توق أنه "لا نية لتغيير رؤساء الجامعات الرسمية أو مجالس أمنائها ما لم يكن هناك سبب حقيقي

وكشف توق خلال لقائه الخميس رؤساء الجامعات الرسمية بحضور امين عام الوزارة الدكتور عاهد الوهادنة، أنه تم زيادة الدعم الحكومي المقدم للجامعات اعتبارا من العام المقبل بمقدار ١٨ مليون دينار ليصل إجمالي الدعم إلى ٩٠ مليونا، مشيرا الى أن هناك توجها لإعادة النظر في أسس توزيع الدعم بحيث يتم اعتماد معايير محددة في عملية التوزيع على أن يتم زيادة الدعم للجامعات التي تحقق معايير الحوكمة الإدارية والمالية السليمة، وتحقيق النسبة العالمية للإداريين مقابل الأكاديميين، اضافة الى تحقيق المعايير الدولية في التطوير

تابع ص۲

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني أن استمرار غياب أفق الحل العادل والدائم والشامل للقضية الفلسطينية، قضية الشرق الأوسط الأساسية، لا يشكل وصفة لزعزعة أمن المنطقة واستقرارها فحسب، بل أمن واستقرار العالم بأسره.

جاء ذلك في رسالة وجهها جلالة الملك إلى رئيس لجنة الحقوق غير القابلة للتصرف للشعب الفلسطيني، شيخ نيانغ، بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني، الذي يصادف في التاسع والعشرين من تشرين الثاني من كل عام. وشيدد جلالته في الرسالة على أن الاستمرار بالإجراءات الأحادية وسلب الحقوق ومصادرة الأراضي وخرق القانون الدولي وحقوق الإنسان، لن يسهم إلا بإذكاء الصراع والإحباط، وتمكين

ودعا جلالة الملك إلى تكثيف الجهود لإنهاء الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، وفقا لحل الدولتين الذي يحقق السلام العادل والشامل، ويفضي إلى قيام الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة والقابلة للحياة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية، وهو الحل الذي نص عليه القانون الدولي وقرارات الأمم

وأضياف جلالته أن حيل الدولتين هو الحل الوحيد والواقعي القابل للتطبيق، أما البديل فهو دولة واحدة تمارس سياسة الفصل العنصري بقوانين غيرمتساوية.

وقال جلالة الملك في الرسالة،"إن التزامنا الراسخ بحماية المقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس الشريف بصفتي صاحب الوصاية الهاشمية، واجب ومسؤولية تاريخية نعتز بها، وسنواصل حملها لتكون القدس رمزا للسلام، لكننا جميعا كمجتمع دولي مطالبون وملزمون بحماية

هذه المدينة المقدسة، والتي تحمل مكانة فريدة في تاريخ الإنسانية وموروثها الديني».

حياة كريمة للاجئين وبث روح الأمل فيهم.

وأضاف جلالة الملك، "نشيد بجهودكم الحثيثة

وتابع جلالته "سنواصل وبالتنسيق مع الأشقاء في السلطة الوطنية الفلسطينية الحفاظ على عروبة المدينة المقدسة وتثبيت صمود أهلها والتصدي لشتى المحاولات والإجراءات الساعية لتغيير الوضع القانوني والتاريخي فيها، وبالأخص الانتهاكات الإسرائيلية التي تستهدف المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف

وأكد جلالة الملك في الرسالة،أن قضية اللاجئين الفلسطينيين ستبقى إحدى أهم قضايا الوضع النهائي التي يجب أن تحل وفقا لقرارات الشرعية الدولية وخصوصا القرار ١٩٤ ومبادرة السلام العربية وبما يضمن حق العودة

وشدد جلالته على أهمية استمرار المجتمع البدولي في توفير الدعم لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين الأونروا"، لتمكينها من القيام بخدماتها الإنسانية وواجبها وفقا لتكليفها الأممي لضمان

وقال جلالته في الرسالة، "نؤكد دعمنا الكامل للجنتكم الموقرة، ولجهودها الرامية إلى إعادة الحقوق لأصحابها الشرعيين وحشد الدعم الدولي لقضيتهم العادلة، تلك الرسالة التي نحملها وإياكم، حتى يتحقق السلام العادل والشامل والدائم الذي

لمواصلة الدفاع عن حقوق الشعب الفلسطيني غير القابلة للتصرف، وعلى رأسها حقه بالمساواة والعدالة وتقرير المصير، وتلبية تطلعاته المشروعة في إقامة دولته المستقلة، وحق اللاجئين في العودة



الحنيطى يبحث العلاقات

الثنائيةً مع وفد صينى

بحث رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد

الحنيطي، الخميس، مع وفد من جمهورية الصين الشعبية سبل

تعزيز علاقات التعاون الثنائي، بما يخدم مصلحة القوات المسلحة

واستقبل الحنيطى الوفد الضيف الذي يرأسه نائب مدير إدارة

الدولة للعلوم والتكنولوجيا والصناعات الدفاعية الصينية شو

زانبين، في مكتبه بالقيادة العامة، بحضور الملحق العسكري الصيني

القبض على محتال بحوزته

قطع ذهبية مزورة

القت ادارة البحث الجنائي القبض على شخص اجنبي قام

وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام في بيان

الخميس: إن معلومات وردت لشعبة بحث جنائي اقليم الوسط حول تداول عدد من تجار المجوهرات بوجود قطع ذهبية

(اونصات) مزورة يجري تداولها من قبل شخص مجهول، حيث

بوشر بتتبع تلك المعلومات والتحقيق فيها،وبين انه وردت معلومات

امس حول وجود شخص اجنبي يقوم بعرض تلك القطع على احد

محال المجوهرات في لواء الرصيفة وجرى التحرك للمكان على

ومبالغ مالية متفرقة وبتفتيش منزله ضبط عدد اخر من تلك

القطع التي جرى عرضها على خبير واكد ان جميعها مزورة ،

وتقدم ثلاثة اصحاب لمحال مجوهرات بشكاوى بحق ذلك الشخص

بعد التعرف عليه بانه ذات الشخص الذي قام بالاحتيال عليهم

الداخلية: فتح باب التسجيل في

واضاف انه ضبط بحوزة ذلك الشخص قطعة ذهبية مزورة

بالاحتيال على عدد من محال المجوهرات وبيعهم قطع ذهبية

(اونصات) مزورة، وضبطت بحوزته عدد منها.

الفور والقي القبض عليه .

وما زال التحقيق جارياً.

في البلدين الصديقين.

الدفاع المدنى تنظم يوما طبيا مجانيا لمنتسبيها

نظمت المديرية العامة للدفاع المدني الخميس في المركز الطبي التابع للمديرية، يوماً طبياً مجانياً لمرتبات الدفاع المدني بالتعاون مع مستشفى العيون التخصصي بحضور المدير العام اللواء مصطفى البزايعة والمدير الطبي في مستشفى العيون التخصصي اللواء المتقاعد الدكتور وائل النعسان. وقال اللواء البزايعة في تصريح صحفي، ان تنظيم هذا اليوم يأتي حرصاً من المديرية العامة للدفاع المدني على التواصل مع كافة مؤسسات القطاعين العام والخاص وبما يحقق مبدأ المسؤولية المجتمعية، مؤكداً أن المديرية تسعى وضمن استراتيجيتها إلى تقديم أفضل الخدمات الطبية لمنتسبيها وبما يجسد توجيهات القائد الأعلى الملك عبدالله الثاني بضرورة توفير الرعاية الصحية الشاملة لجميع منتسبي الأجهزة الأمنية في مختلف مواقعهم. من جهته أكد الدكتور النعسان، أهمية التشاركية والتعاون مع كافة مؤسسات الوطن، مشيراً إلى أن اليوم الطبي اشتمل على إجراء الفحوصات الطبية للعيون باستخدام أحدث الأجهزة والمعدات الطبية من قبل كادر طبي متخصص، إضافة إلى فحص السكري لما له من تأثير على شبكية العين، وتقديم الأدوية المجانية للحالات التي

حملة توعية بعنوان الخدمات المالية حقي أيضاً

يطلق البنك المركزي الاردني حملة توعية بعنوان «الخدمات المالية حقى أيضاً» وذلك خلال الفترة من ١- ٥ كانون الأول المقبل في عدد من الجمعيات المتخصصة برعاية الأشخاص ذوي الإعاقة في محافظات العاصمة عمان وإربد والزرقاء التي يتركز فيها العدد الأكبر من إجمالي عدد الأشخاص ذوي الإعاقة في الملكة وبنسبة ٢ر١٠ بالمئة. وتاتي الحملة ضمن جهود البنك المركزي في رفع القدرات المالية لدى كافة فئات المجتمع، وبمناسبة اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة الذي يصادف يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/١٢/٣ وفي ظل دخول تعليمات حماية المستهلك المالي للعملاء ذوي الإعاقة حيز التنفيذ بعد عام من صدورها وبدء العمل بها بتاريخ ١١ / ١١ / ٢٠١٨. وتهدف الحملة إلى تسليط الضوء على أهمية تمكين وصول

الأشخاص ذوي الإعاقة، من مختلف الأوضاع الاجتماعية والتعليمية والاقتصادية، إلى الخدمات المالية والمصرفية من خلال الإجراءات التيسيرية التي تم توفيرها عملاً بالتعليمات أعلاه، وتشجيعهم على الاستفادة من المنتجات والخدمات التي توفرها البنوك والمؤسسات المالية بما يتفق مع التعليمات الصادرة في هذا المجال وبما يتماشى مع قانون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة لسنة ٢٠١٧، بالإضافة إلى تعريفهم بالبنك المركزي والدور الذي يقوم به في مجال حماية المستهلك المالي، وتوعيتهم بالمارسات والسلوكيات المالية السليمة ومعرفة حقوقهم وواجباتهم المالية. الأمر الذي سينعكس إيجاباً على تعزيز الاشتمال المالي في المملكة وتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة اقتصادياً ومالياً بما يساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية الشاملة.

الرزاز يزور مهرجان الزيتون الوطني ويدعو لدعم منتجاته ∻عمان

اطلع رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، خلال زيارته الخميس مهرجان الزيتون الوطني العشرين المقام حاليا في حدائق الحسين بعمان، على المنتجات الريفية والسلع الزراعية التي يوفرها المهرجان لزواره.

ويهدف المهرجان، الذي تشارك به نحو ٦٠٠ اسرة و١٣ جمعية ريفية زراعية، الى دعم الاسر المنتجة لتسويق منتجاتها الزراعية والمنتجات الريفية التقليدية التي تشتهر بها مختلف مناطق المملكة. وخلال تجواله في أروقة المهرجان والمعرض، المقام على مساحة

اربعة الاف متر مربع، استمع رئيس الوزراء الى ايجاز من وزير الزراعة المهندس ابراهيم الشحاحدة حول دور المهرجان في دعم صغار المزارعين وإسناد المرأة الريضية والنهوض بهذا القطاع الحيوي، وتقديم المنتجات الزراعية مباشرة للمستهلك، وبما ينعكس بشكل مباشر على المستوى المعيشى للمشاركين في المهرجان. وتبادل الرزاز الحديث مع الشباب والشابات المشاركين في المهرجان من مختلف محافظات الملكة، حيث يعرض المشاركون أمام النزوار المئات من المنتجات الزراعية، وفي مقدمتها الزيتون وزيت الزيتون.

يشهد اقبالا واسعا للمواطنين في يومه الثاني، على عملية اجراء الفحوصات المخبرية لعينات من زيت الزيتون المنتج أردنيا، والذي يحظى بسمعة جيدة على المستويين المحلي والاقليمي. المنتجات الزراعية الأردنية، التي تمتاز بالجودة العالية ويتم عرضها من مختلف محافظات الملكة، مؤكدا اهتمام الحكومة داخل الأردن وخارجه.

بالتسهيل على المزارعين في عملية التسويق

واطلع رئيس الوزراء، في المهرجان الذي

واعرب رئيس الوزراء عن فخره بمختلف

احالة مشروعي قانوني الموازنة والوحدات الحكومية إلى النواب

زيادة رواتب الموظفين بموازنة ٢٠٢٠

ومشروع قانون موازنات الوحدات الحكومية

∻عمان

أحالت الحكومة، الخميس، إلى مجلس النواب مشروع قانون الموازنة العامة، ومشروع قانون موازنات الوحدات الحكومية للسنة الماليّة ٢٠٢٠.

وتأتي هذه الخطوة بعد إقرار مشروعي القانونين من مجلس الوزراء الأربعاء، استكمالا للإجراءات الدستورية لإقرارهما.

وقال وزير المالية محمد العسعس، ان الموازنة العامة للعام المقبل تضمنت لاول مرة منذ سنوات، زيادة الإنقاق الرأسمالي بنسبة ٣٣ بالمئة ، مقارنة بإعادة تقدير موازنة ٢٠١٩، إضافة إلى رصد مخصصات كافية لتسريع تنفيذ مشاريع الشراكة مع القطاع الخاص.

وأضاف في مؤتمر صحفي، للإعلان عن تفاصيل مشروعي قانون الموازنة العامة،

قرر وزير الداخلية سلامة حماد فتح مكتب

للمتابعة والتفتيش في مركز محافظة جرش،

اعتبارا من الاحد المقبل. وقال الوزير حماد

للسنة الماليّة ٢٠٢٠، أن الموازنة اعتمدت على تحفيز النمو الاقتصادي، وتشجيع الاستثمار، واستندت إلى الواقعية في تقدير الإيرادات

الضريبي، وإدخال تعديلات على سلم رواتب العاملين في الجهازين المدني والعسكري.

قيمة المنح نفسها التي كانت عليها في عام ٢٠١٩، وأنها رصدت المخصصات المالية لتسديد الالتزامات المتأخرة، والمخصصات للموازنات الرأسمالية للمحافظات، وتطوير البلديات والجامعات الرسمية، مضيفا بانه تم رصد كلفة زيادة رواتب المعلمين والمتقاعدين العسكريين،

وبين ،أن الحكومة تهدف في موازنة العام المقبل إلى عدم رفع ضرائب ومكافحة التهرب

واشار العسعس ان موازنة ٢٠٢٠ اعتمدت

المالي وزيادة الإيرادات.

تحفيز النمو من منطلق الوصول إلى الاستقرار وحسول تتقديرات موازنة ٢٠٢٠ بين العسس،إن حجم النفقات المتوقعة في الموازنة العامة للعام المقبل تبلغ ٨٠٨ر٩ مليار دينار،

وكلفة إعادة هيكلة سلم رواتب العاملين في

القطاء العام والمخصصات اللازمة لتغطية

وأشار العسعس إلى أن الحكومة أدخلت رفع

مخصصات صندوق المعونة الوطنية وشبكة

الأمان الاجتماعي في الموازنة، وسعت إلى

فوائد الدين الداخلي والخارجي.

فيما من المتوقع ان يكون اجمالي المقدر من الايسرادات ٥٩١١م مليار دينار، وبعجز مليار و٧٤٧ مليون دينار بعد المنح، فيما تبلغ قيمة عجز الموازنة قبل المنح مليارين و٥٤ مليون

برنامج بعثات الماجستير في الاردنية

زير الداخلية يقرر فتح مكتب للمتابعة والتفتيش في جرش قرر وزير الداخلية سلامة حماد وبالتعاون مع الجامعة الاردنية فتح باب القبول والتسجيل للمرحلة الثانية من برنامج البعثات الدراسية للحصول على درجة الماجستير في الادارة والتنمية المحلية بالجامعة الاردنية للعام الدراسي ٢٠١٩- ٢٠٢٠ وذلك لموظفى وزارات الداخلية والادارة المحلية والتخطيط والتعاون الدولي والمالية والاشتغال وديبوان الخدمة المدنية ومؤسسات المجتمع المدني.

الى التسهيل على المواطنين والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة لهم في مختلف المجالات المتعلقة بعمل وزارة الداخلية.

في تصريح صحفي، ان فتح المكتب يهدف الى خدمة المواطنين القاطنين في محافظة جرش واختصار الوقت والجهد عليهم، وتمكينهم من انجاز معاملاتهم دون الحاجة لمراجعة مركز

الوزارة، وذلك في اطار سياسة الوزارة الرامية

∻عمان

المهرجان لزواره.

اطلع رئيس البوزراء الدكتور عمر

الرزاز، خلال زيارته الخميس مهرجان الزيتون الوطني العشرين المقام حاليا

في حدائق الحسين بعمان، على المنتجات

الريفية والسلع الزراعية التي يوفرها

به نحو ۲۰۰ اسرة و۱۳ جمعیة ریفیة

زراعية، الى دعم الاسر المنتجة لتسويق

منتجاتها الزراعية والمنتجات الريفية

التقليدية التي تشتهر بها مختلف

مناطق المملكة. وخلال تجواله في أروقة

المهرجان والمعرض، المقام على مساحة

اربعة الاف متر مربع، استمع رئيس

الوزراء الى ايجاز من وزير الزراعة

المهندس ابراهيم الشحاحدة حول دور

المهرجان في دعم صغار المزارعين وإسناد

المرأة الريفية والنهوض بهذا القطاع

الحيوي، وتقديم المنتجات الزراعية

مباشرة للمستهلك، وبما ينعكس بشكل

مباشر على المستوى المعيشى للمشاركين

في المهرجان. وتبادل الرزاز الحديث مع

الشباب والشابات المشاركين في المهرجان

من مختلف محافظات المملكة، حيث

يعرض المشاركون أمام النزوار المئات من

المنتجات الزراعية، وفي مقدمتها الزيتون

الموازنة العامة للعام المقبل تضمنت لاول

مرة منذ سنوات، زيادة الإنقاق الرأسمالي

بنسبة ٣٣ بالمئة ، مقارنة بإعادة تقدير

موازنة ٢٠١٩، إضافة إلى رصد مخصصات

كافية لتسريع تنفيذ مشاريع الشراكة مع

القطاع الخاص. وأضاف في مؤتمر صحفى،

للإعلان عن تفاصيل مشروعي قانون

الموازنة العامّة، ومشروع قانون موازنات

الوحدات الحكوميّة للسنة الماليّة ٢٠٢٠،

أن الموازنية اعتمدت على تحفيز النمو

الاقتصادي، وتشجيع الاستثمار، واستندت

إلى الواقعية في تقدير الإيسرادات

والنفقات. وبين ،أن الحكومة تهدف في

موازنة العام المقبل إلى عدم رفع ضرائب

ومكافحة التهرب الضريبي، وإدخال

تعديلات على سلم رواتب العاملين في

واشيار العسعس ان موازنية ٢٠٢٠

في عام ٢٠١٩، وأنها رصدت المخصصات

المالية لتسديد الالتزامات المتأخرة،

والمخصصات للموازنات الرأسمالية

للمحافظات، وتطوير البلديات والجامعات

الرسمية، مضيفا بانه تم رصد كلفة زيادة

رواتب المعلمين والمتقاعدين العسكريين،

وكلضة إعادة هيكلة سلم رواتب العاملين في

القطاء العام والمخصصات اللازمة لتغطية

فوائد الدين الداخلي والخارجي.

الجهازين المدني والعسكري.

ويهدف المهرجان، الذي تشارك

الطاقة: ١٢ مليار طن احتياطي الاردن من خام السيلكا

∻عمان

قدرت ورقة عمل اعدها متخصصون في وزارة الطاقة والثروة المعدنية، كمية السيلكا (الرمل الزجاجي) في محافظة معان جنوب الملكة بحوالي ١٢ مليار طن، تتمتع بنسبة نقاء تبلغ ٩٩ بالمئة، تستهلك السوق المحلى منها ٢٢ الف طن سنويا.

وحدد مدير مديرية المختبرات في وزارة الطاقة والبثروة المعدنية المهندس عمر الطاهات خلال ورشة عمل عقدتها وزارة الطاقة والثروة المعدنية الخميس استعمالات الرمل الزجاجي، التي تتركز في صناعة الزجاج ورمل السباكة وزجاج البصريات والكريستال وصناعة انظمة الطاقة الشمسية، داعيا الى بناء مدينة صناعية لمنتجات رمل السيلكا التي تشمل ٢٥٥ منتجا يمكن ان تحل مكان المستوردة، عدا عن دور المشروع في دفع عجلة التنمية في مجال استغلال الثروات المعدنية المحلية، وتوفير فرص عمل لأبناء المنطقة. وعن الفرص الاستثمارية في القطاء قال، ان خامات السيلكا الاردنية تمتاز بمواصفات عالمية لإنتاج الرمل الزجاجي المستخدم في انتاج زجاج عالي الجودة، مشيرا الى توفرها بكميات ضخمة وسهولة تعدينها بالطرق السطحية وقربها من الطرق ومن ميناء العقبة. وعرض الطاهات للإجراءات المتبعة للحصول على رخص التنقيب وحقوق التعدين في رمال السيلكا، مؤكدا

سعي وزارة الطاقة والثروة المعدنية للاستفادة من احتياطى الخام باستقطاب الاستثمارات لترسيخ صناعة وطنية لسد الاحتياجات المحلية وتوفير عملات صعبة وفتح المزيد من فرص العمل. وتناولت الورقة التي اعدها المهندسون عمر

الطاهات واحمد ابوراس وابراهيم بني هاني وفرح ابوطالب، عرضا حول قطاع التعدين في الاردن الذي يقتصر على المعادن اللافلزية (الصخور الصناعية)، وينتج في الغالب الاسمنت والفوسفات والبوتاس والاسمدة الكيميائية، مشيرة الى أن قطاع التعدين في المملكة يتكون من قسمين، الأول الصناعات التحويلية والثاني الصناعات الاستخراجية.

وفيما يتعلق بقطاع الصناعات التحويلية قال الطاهات، انها تشمل الصناعات الكيميائية وهي الاسمدة والاحماض الكيميائية وفلوريد الالمنيوم والجير الحي والمطفأ، في حين تشمل الصناعات الانشائية الخزف ومواد البناء والاسمنت العادي والابيض والصوف الصخري، اما الصناعات الاستخراجية فتشمل الفوسفات والبوتاس والملح والكربونات ومنتجات المقالع والمناجم.

والرمال الزجاجية هي صخور رملية بيضاء نقية تحتوي على نسبة عالية من السيلكا تقدر بحوالي ٩٩ بالمئة، وتتركز في رأس النقب وقاع الديسي ووادي السيق الراكيا والبترا وعين البيضا والجيشية.

القانونية والإدارية النيابية المشتركة تقر مشروع القانون المعدل للقوات المسلحة

أقرت اللجنة النيابية المشتركة (القانونية والإدارية)، خلال اجتماع عقدته الخميس برئاسة النائب المحامي عبد المنعم العودات، مشروع القانون المعدل لقانون خدمة الأفراد في القوات المسلحة الأردنية لسنة ٢٠١٩. وقال العودات: إن من أبرز التعديلات التي اقرتها اللجنة، رفع الاجازة السنوية التي يستحقها أفراد القوات المسلحة الى ٣٦ يوماً بعد ان كانت ٣٠ يوماً، ومنح العسكريين إجازة بدون راتب وإجازة دراسية بدون راتب، وكذلك منحهم إجازة أبوة. كما اقرت اللجنة المواد المتعلقة بشروط تجنيد الافراد والرتب العسكرية وشروط الترفيع. وبين العودات أن اللجنة قامت بتحديث المصطلحات لتتواءم وتنسجم مع جميع التغييرات التي طرأت على المسميات الوظيفية في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي بموجب القوانين الأخسرى كالقوات المسلحة، وخدمة الضباط ،

وصندوق الشهداء ، والضمان الاجتماعي . وأشار الى ان هذا المشروع على درجة عالية من الأهمية كونه يأتي كمتطلب للتعديلات التي وردت في قانون الضمان الاجتماعي خصوصا بعد اشراك افراد القوات المسلحة بالضمان الاجتماعي منذ عام ٢٠٠٣ ، موكداً حرص اللجنة على دعم منتسبي

القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي الذين يعتبرون درع الوطن وحصنه المنيع.

واوضح ان هذا المشروع جاء لمواكبة التطورات التي تشهدها القوات المسلحة في مختلف المجالات، ولتنظيم بعض الأوضاع الوظيفية لأفراد القوات المسلحة كالإعارة والإلحاق ولتغيير بعض المسميات الوظيفيّة بما يتطابق مع الواقع العملي. كما ينظم مشروع القانون بحسب العودات، منح الإجازة الدراسية والإجازة بدون راتب، ويتضمن تعديل مقدار المكافآت التي تمنح للأفراد عند نهاية خدماتهم، وزيادة مقدار المكافأة المنوحة للمستخدمين المدنيين العاملين في القوات المسلحة. وكانت اللجنة عقدت اجتماعات قبل إقرارها مشروع القانون استمعت خلالها الى اراء مدير شؤون الأفراد في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي العميد الركن ظاهر المقداد وعدد من الضباط المعنيين والذين بدورهم اوضحوا مبررات التعديلات والفائدة التي ستنعكس ايجاباً على القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي في حال تم إقرارها من قبل مجلس الامة. وأكدوا ان هذا المشروع جاء لتعزيز المعنوية العالية لمنتسبى الجيش العربى ومواكبة التطورات التي تشهدها القوات المسلحة وإعادة توصيف بعض

الأمور بما يصب في مصلحة الأفراد.

للبناء على خبراتها المتراكمة، وتعزيز قدراتها

الإدارية والعملياتية من خلال الشراكات الدولية

الفاعلة، وبخاصة مع الدرك الفرنسي. من جانبها

أكدت "فولاند" حرص بلادها على دعم الجهود

الأردنية المتعلقة بتعزيز الأمن ومكافحة الإرهاب،

مشيدة بالسمعة الطيبة لقوات الدرك الأردنية

التي حققت أعلى المعايير المتعلقة بحفظ الأمن، في

إطار من الاحترافية واحترام حقوق الإنسان. ويعد

الدرك الأردني والفرنسي عضوان فاعلان في المنظمة

المدير العام لقوات الدرك يلتقى السفيرة الفرنسية في عمان

التقى المدير العام لقوات الدرك اللواء الركن حسين محمد الحواتمة في مكتبه الخميس، السفيرة الفرنسية لدى الملكة «فيرونيك فولاند»، والوفد

وبحث الجانبان خلال اللقاء، سبل تعزيز التعاون الأمنى وتبادل الخبرات بين قوات الدرك في البلدين، لا سيما في المجالات الفنية والتدريبية.

وأكد الحواتمة، أهمية الشراكة الأردنية الضرنسية، والجهود المبذولة من قيادتي البلدين الصديقين للتعامل مع التحديات الأمنية، والتصدي لقوى الشر والإرهاب في المنطقة والعالم. وأشبار إلى أن قبوات البدرك الأردنية تسعى

الدولية لقوات الشرطة والدرك، التي ترأسها اللواء الركن الحواتمة في العام ٢٠١٧، حيث نفذ الجانبان عدة برامج وأنشطة تدريبية هدفت إلى تطوير القدرات، وتعزيز الأداء.

توق: لا نية لتغيير رؤساء الجامعات الرسمية

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محي الدين توق أنه «لا نية لتغيير رؤساء الجامعات الرسمية أو مجالس أمنائها ما لم يكن هناك سبب حقيقي يستدعي ذلك». وكشف توق خلال لقائه الخميس رؤساء الجامعات الرسمية بحضور امين عام الوزارة الدكتور عاهد الوهادنة، أنه تم زيادة الدعم الحكومي المقدم للجامعات اعتبارا من العام المقبل بمقدار ١٨ مليون دينار ليصل إجمالي الدعم إلى ٩٠ مليونا، مشيرا الى أن هناك توجها لإعادة النظر في أسس توزيع الدعم بحيث يتم اعتماد معايير محددة في عملية التوزيع على أن يتم زيادة الدعم للجامعات التي تحقق معايير الحوكمة الإداريسة والمالية السليمة، وتحقيق النسبة العالمية للإداريين مقابل الأكاديميين، اضافة الى تحقيق المعايير الدولية في التطوير والتميز. وقال، "لا بد من العمل بتشاركية مع الجميع لوضع أسس وتعليمات تستند على معايير حقيقية لاختيار رؤساء الجامعات بصورة تعكس أهمية هذه المؤسسات الأكاديمية لتحقيق رؤيه جلالة الملك عبدالله الثاني للنهوض بقطاع التعليم العالي». واضاف، إن الطموحات التي نسعى لها جميعاً كبيرة ولكن يقابلها إمكانيات محدودة ما يحتم العمل بجهد كبير لتحقيق أفضل استخدام للموارد المالية والبشرية المتاحة لدينا من خلال

تطوير الإدارة المالية التي تحقق الاستغلال الأمثل

البشرية والعمل على الوصول إلى النسبة العالمية

للإداريين مقابل الأكاديميين وهي (١:١)،وتحقيق أعلى معايير الحوكمة وتحقيق التعاون والتكامل بين مجالس الجامعة المختلفة، وضرورة تبنى الجامعات استراتيجيات خاصة بها لاستقطاب الطلبة العرب والأجانب وزيادة أعداد الدارسين منهم في الجامعات الأردنية من خلال استحداث تخصصات جديدة مطلوبة في أسواق العمل المحلية والإقليمية والعالمية. وطالب بضرورة تطبيق أعلى معايير الشفافية والنزاهة في ملء الشواغر المتوفرة لدى الجامعات من خلال الإعلان عنها عن طريق ديوان الخدمة المدنية وفي الصحف الرسمية وتحديد المتطلبات والمهارات اللازمة لشغل هذه الوظائف، داعيا إلى ضرورة المساهمة في حل مشكلة الأردنيين من حملة شهادات الدكتوراة المتعطلين عن العمل ومحاولة استيعاب أكبر عدد منهم دون أن يسبب ذلك إخلالاً بمعايير التميز

الأكاديمي والكفاءة. واشار توق إلى أنه سيلتقي خلال الأسابيع القادمة رؤساء مجالس أمناء الجامعات الرسمية، ونظرائهم في الجامعات الخاصة إضافة إلى استكمال جولاته الميدانية في زيارة الجامعات الأردنية. وفي ختام اللقاء أشار رؤساء الجامعات الي شفافية الطرح والأفكار من قبل الوزير، مستعرضين التحديات التي تواجه الجامعات الرسمية، والأليات

التي تتبعها لتجاوزها والسير قدما في سبيل تحقيق

السعودية، المغرب، السودان والأردن.

وأشعسار الجسراح الى أن غياب الديمقراطية والتي عانت منها معظم البلدان العربية أدى الى وقوع الكثير من البلدان في كثير من الأزمات، حيث تعانى المنطقة العربية وبشكل متواصل من عدم وجود ديمقراطية حقيقية، الأمر الذي زاد من حدة الأزمات الإقتصادية وعرقل

البشرية أن افتتاح حضانة الأطفال للعاملات

في إدارة المستودعات الرئيسية جاء تنفيذا

لأسسس السلامة للأطفال وتوفير البيئة

المناسبة لهم وفق أعلى المعاييرة مجال

التنشئة الحديثة لتمكين مرتبات الشرطة

النسائية ودعمهن في مسيرة العمل الشرطي،

مثمنا الدور الهام والبارز للمجلس الوطني

انطلقت في فندق الرويال بعمان

مسيرة الديمقراطية وعمق من حدة

ارتضاع نسبة الفقر والتهميش وغياب العدالة الإجتماعية.

فعاليات مؤتمر بعنوان (الربيع العربي ..الفرص، المخاطر والتحديات)، والذي ينظمه مركز العالم العربي للتنمية الديمقراطية بالتعاون مع مؤسسة هانز زايدل الألمانية – مكتب عمان، وبحضور رئيس مجلس النواب المهندس عاطف الطراونة، وبمشاركة ممثلين من جمهورية مصر العربية، تونس، اليمن، العراق،

وقال المدير العام لمركز العالم العربي محمد الجراح في كلمة ألقاها خلال الإفتتاح أن عقد هذا المؤتمر يعتبر أمر بالغ الأهمية في المنطقة العربية ، فارتفاع نسبة الفقر والتهميش في معظم بلدان العالم العربي أدى الى ظهور ثورات وحراكات وبأشكال مختلفة تحولت فيما بعد الى نزاعات مسلحة، هددت استقرار

ما نسبته ٦ر١٧ بالمئة . وحول تقديرات موازنة ٢٠٢٠ بين

واوضح ان بنود الموازنة تتضمن زيادة إنفاق صندوق المعونة الوطنية من ١١٦ مليون دينار في العام الحالي، إلى ١٤٦ مليون دولار العام المقبل، وزيادة إنفاق إنشاء وصيانة مساكن للأسر الفقيرة من

مليون دينار في عام ٢٠٢٠. ويلغت نسبة الرواتب من النضة الجارية ٦٥ المئة ، فيما تبلغ فوائد الدين العام ١٥بالمئة ، والنفقات التشغيلية ١٠ المئلة ، و ١٠ بالمئة لنفقات جارية أخرى،و تبلغ نسبة النفقات الجارية ١٥ بالمئة والنفقات الرأسمالية ٨٥ بالمئة. وتوقع العسعس نمو الإيسرادات العامة بنحو ٧٣٣ مليون دينار، ما نسبته ١٠٠٤ بالمئة ،

مع ضريبة الدخل بنحو ٢٠٧ ملايين

وبين العسعس ان نمو إيردات ضريبة

الرسوم على المشتقات النفطية. وحول زيارة بعثة صندوق النقد الدولي اخيرا للاردن وتعليقها على موازنة ٢٠٢٠ ، بين ان الصندوق جهة استشارية للحكومة ونعمل بتشاركية لتعظيم الفائدة المرجوة وتحسين عجلة الاقتصاد الوطني موضحا بان بعثة الصندوق تعاملت مع برنامج الحكومة بايجابية ، و قال العسعس" اخبرنا البعثة بانه لا بديل عن توجيه نسب البطالة نحو الانخفاض، و تحسين الواقع المعيشي للمواطن، ولا رفع للضرائب، وسنعمل على محاربة التهرب الضريبي والجمركي ووضع اليات لذلك،

راسها كلف الطاقة». واضباف "ان الحكومة لا تاخذ اية

الذي يعمل على ايصال المزارع والمنتجات الزراعية الى المستهلك بدون وساطة، قائلا ان "من شأن هذا دعم وتعزيز هذا القطاع الذي نفخر به".

دعا رئيس الوزراء المواطنين من مختلف مناطق المملكة الى زيارة المعرض

" دعما لأبناء وبنات الوطن ومنتجاتهم".

العسعس:موازنة ۲۰۲۰ رصدت مخصصات لزيادة رواتب الموظفين

رئيس الوزراء يزور مهرجان الزيتون

الوطنى ويدعو لدعم منتجاته

وأشار العسعس إلى أن الحكومة أدخلت رفع مخصصات صندوق المعونة الوطنية قال وزير المالية محمد العسعس، ان

واطلع رئيس الوزراء، في المهرجان

الندي يشهد اقبالا واستعا للمواطنين

في يومه الثاني، على عملية اجراء

الفحوصات المخبرية لعينات من زيت

الزيتون المنتج أردنيا، واللذي يحظى

بسمعة جيدة على المستويين المحلي

وزيت الزيتون.

وشبكة الأمان الاجتماعي في الموازنة، وسعت إلى تحفيز النمو من منطلق الوصول إلى الاستقرار المالي وزيادة الإيرادات.

العسس،إن حجم النفقات المتوقعة في الموازنة العامة للعام المقبل تبلغ ٨٠٨ر٩ مليار دينار، فيما من المتوقع ان يكون اجمالي المقدر من الايرادات ٥٦١مر٨ مليار دينار، وبعجز مليار و٢٤٧ مليون دينار بعد المنح، فيما تبلغ قيمة عجز الموازنة قبل

المنح مليارين و٤٥ مليون دينار. ٦ر٢ مليون دينار العام الحالي، إلى ٩ر٤

مقارنة مع العام الماضي ، ونمو الإيرادات

دينار، ما نسبته ٥ر١٩ بالمئة ، لتعكس النمو في الناتج المحلي الإجمالي من جهة، وتعكس أثر تطبيق قانون ضريبة الدخل من جهة أخرى، إضافة إلى نمو الإيرادات في ضريبة المبيعات بنحو ٩٩١ مليون دينار،

والاقليمي. واعرب رئيس الوزراء

عن فخره بمختلف المنتجات الزراعية

الأردنية، التي تمتاز بالجودة العالية ويتم

عرضها من مختلف محافظات المملكة،

مؤكدا اهتمام الحكومة بالتسهيل على

المزارعين في عملية التسويق داخل الأردن

وخارجه. واشاد الرزاز بفكرة المهرجان

المبيعات يعكس النمو الطبيعي بنسبة ؛ بالمئة، وأثر تضمين الرسيوم على المشتقات النفطية ضمن ضريبة المبيعات، والإجراءات الخاصة بتخفيض الضريبة على مجموعة سلع، وتراجع الإيرادات غير الضريبية بنحو ١٢٠ مليون دينار، ما نسبتهاره بالمئة جراء إعادة تصنيف

بالاضافة الى تخفيض كلف الانتاج وعلى

املاءات خارجية فيما يخص الشان الاقتصادي، وما قلناه في الغرف المغلقة مع صندوق النقد الدولي، هو نفسه ما نقوله في العلن». وكان وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضايلة أكد في بداية الإيجاز الصحفي على أهمية مشروع قانون

الموازنة العامة للدولة، والذي يمس حياة المواطنين في مختلف المجالات. وأشار العضايلة إلى أن الحكومة بذلت جهدا تواصليا حول مشروع قانون الموازنة العامة للعام المقبل، من خلال اللقاءات التي عقدها رئيس الوزراء ووزير المالية مع رئيس مجلس الأعيان ورئيس مجلس النواب، ورؤساء اللجان في مجلس الأمة، بالإضافة إلى لقاءات رئيس الوزراء مع مؤسسات المجتمع المدنى ووسائل الإعلام، إذ اختتمت أمس الحوارات بلقاء رئيس

الوزراء مع ثلة من الشباب الأردني الذين يمثلون الجامعات الحكومية والخاصة. وفيما يتعلق بآلية تواصل الحكومة مع مثل هذه اللقاءات في المستقبل، وسيكون هناك لقاءات متخصصة في كل مفصل يهم

الشعب ووسائل الإعلام». وأكد استمرار الحكومة في سياسة الانفتاح والتواصل مع الإعلام، من خلال عقد اللقاءات والإيجازات الصحفية مع الوزارات والجهات الحكومية، والإجابة على الأسئلة والاستفسارات التي تطرحها وسائل الإعلام كافة.

إنطلاق فعاليات مؤتمر الربيع العربي ..

الفرص والمخاطر والتحديات

مالية متجددة من خلال عوائد الاستثمار الذي يمكن لكل جامعة أن تقوم به وتطوير إدارة الموارد

للموارد البشرية والعمل على خفض النفقات.

ودعا توق الجامعات الى البحث عن موارد

افتتح في إدارة المستودعات الرئيسية التابعة لمديرية الأمن العام اليوم حضانة الاطفال الخاصة بالعاملات بالتعاون مع المجلس الوطني لشؤون الأسرة، بحضور مساعد مدير الأمن العام للإدارة والموارد البشرية العميد سمير بينو وأمين عام المجلس الوطني

لشؤون الأسرة الدكتور محمد مقدادي. وقال العميد بينو أن مديرية الأمن العام تولى جل الاهتمام لمرتباتها في كافة الوحدات والإدارات من خلال توفير كافة الخدمات اللوجستية والفنية والإدارية لهم من اجل تمكينهم من القيام بالواجبات الموكلة إليهم بكل حرفية ومهنية عالية. وبين المساعد للادراة والموارد

المزيد من التميز لهذه الجامعات.

المنطقة والتماسك الإجتماعي فيها.

ثورات وحراكات وبأشكال مختلفة وانتشار العنف والافكار المتطرفة والفتن التي أدت الى التناحر وهددت استقرار المنطقة وأمنها وأمن شعوبها نساء ورجالا وأطفالا. وأضياف أن فكرة تنظيم وعقد هذا المؤتمر بعد ٨ سنوات من الربيع العربي جاءت بهدف إستعراض واقع وتحديات

وبين أنه وعلى مدى الثمانية أعوام

الماضية شهدت العديد من البلدان العربية

التجارب الديمقراطية في الدول العربية وتحول مسارات الفكر الديمقراطي فيها، والتركيز على أهم الدروسي المستفادة منها ومشاركتها مع الشباب وعرض الواقع الإجتماعي والسياسي والإقتصادي والإعلامي العربي بأبعاد متخصصة ومحكمة، لغايات الوقوف على الخطوات القادمة واللازمة لضمان الوصول الى التطبيق الديمقراطي المشهود وذلك من خلال استضافة المؤتمر لعدد من المتحدثين

والخبراء والأكاديمين العرب. ممثل مؤسسة هانز زايدل الألمانية كريستوف دوفارتس أشار الى أن إنعقاد هذا المؤتمر جاء بعد أسبوعين من الذكري التاسعة للحدث الأكبر الذي أدى الى إشتعال الثورات في العالم العربي وهو

التوتر والإحتجاجات التي جاءت نتيجة عندما أشعل محمد البوعزيزي النيران في نفسه في تونس، ونحن اليوم نجتمع كخبراء للبحث في الفرص والتحديات التي

خلفها الربيع العربي. وبين أنه في عام ٢٠١٢ بدأ الخبراء بتسمية الحراكات بالربيع العربي والسذي توسعت آثساره لخسارج حدود المنطقة العربية، وذلك بهدف تحقيق الديمقراطية، وهذا يحتاج الى العمل من الأسفل الى الأعلى أي العمل على القواعد الشعبية وتبادل الخبرات على المستوى المحلي والدولي والأقليمي لبناء القدرات العربية في مجال الديمقراطية وحقوق الإنسان، ومساعدة الدول الأعضاء في نشر وتعزيز قيمة ووجود الديمقراطية داخل

المجتمعات العربية. وقالت مديرة مركز العالم العربي للتنمية الديمقراطية وحقوق الإنسان الدكتورة أميرة مصطفى خلال حديثها الى (بترا) أن هذا المؤتمر سيساهم في توفير حوار إقليمي حول الديمقراطية للمساهمة في الحد من مخاطر غيابها داخل بلدان الربيع العربي، وبناء قدرات وتأهيل الإنسان في الدول العربية للصمود في مواجهة الأزمات، لأنه يمثل دعامة أساسية من دعائم الديمقراطية وتمكين المجتمعات من التعامل معها والتعافي من

وبينت أن هذا المؤتمر جاء بهدف تنظيم تجربة واقعية لمحاكاة الديمقراطية من خلال تأهيل المشاركين وتدريبهم على أليات التعبير الحر عن آرائهم ومواقفهم بطرق وأساليب ديمقراطية تستند الى الأدلسة الحقوقية والدسستورية وعلى المناهج العلمية والبحثية في الطرح وكسب التأييد لإعطاء الشباب المساحات الأمنة في ممارسة وتطبيق النهج الديمقراطي وإكتشاف وتلمس آثاره.

زايدل الألمانية علا الشريدة قالت أن هذا المؤتمر الإقليمي نظم لمناقشة حال ووضع الديمقراطية في العالم العربي بعد مرور ٨ أعوام على الربيع العربي وما هي التحديات التي واجهت الشباب في العالم العربي وإتاحة الفرص للشباب للتعبيرعن ارائهم وتطلعاتهم والدروس المستفادة من وجهة نظرهم على مستوى الدول العربية. ويناقش المؤتمر وعلى مدار يومين عدة محاور ومواضيع منها الأحزاب والحراكات

مديرة المشاريع في مؤسسة هانز

في الوطن العربي، الربيع العربي، قراءة تحليلية للأبعاد السياسية في الدول العربية، الأبعاد الإجتماعية والثقافية للربيع العربي تحديات أم فرص، المنظور الإجتماعي، تأثيرالربيع العربي على البناء الإجتماعي للدول العربية وتقييم

افتتاح حضانة اطفال للعاملات في إدارة المستودعات التابعة للامن العام أنموذج ومنهج للعمل ومأسسة الحضانات في المشروع الذي بدأنا به من أجل فتح حضانات الأردن وفقاً لأرقى المعايير العالمية والدولية،

لشؤون الأسرة في العمل المشترك والتعاون المستمر مع مديرية الأمن العام في كافة المجلات التي تخدم الأسرة والحفاظ عليها. من جهته قال أمين عام المجلس الوطني لشؤون الأسبرة الدكتور محمد مقدادي ان المجلس يسعى من خلال العمل والتعاون مع كافة الجهات الرسمية والمدنية لتأسيس وتطوير

موضحا ان المجلس الوطنى لشؤون الأسرة يولى اهتماماً بالغاً بمرحلة الطفولة المكرة وأهمية بناء جيل واع وفاعل في المجتمع بما ينعكس إيجابا على تطور المجتمع وبناء الدول. وأوضح مقدادي أننا مستمرون في

مؤسسية في القطاعين العام والخاص وفي كافة المحافظات لما لذلك من نفع للأسرة والحفاظ عليها من جهة وفتح فرص عمل من جهة أخرى، مؤكدا أن مشروع الحضانات يوفر بيئة تعليمية إثرائية نمائية تتوافق والمعايير المعتمدة لدى المجلس في الطفولة المبكرة الحديثة . لسمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة

وقدمت اختصاصية التغذية تهاني

يعد التخلص من السمنة من أهم

العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة

عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط

بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من

شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند

موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة

المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث

ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات

الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن

الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل

مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد،

وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند

النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس

المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة،

وهنا ننصح باستشارة اختصاصى التغذية

- التقليل من النشويات المكررة مثل

الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة

والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر

جلايسيمي عال، فتتسبب بارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا

في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه،

حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد

- التأكد بأن تكون مستويات

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود

بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

قبل البدء بهذه الحمية.

-- اتباع حمية قليلة النشويات، فهي

حساسية الأنسولين.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون

الجنزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز

تعزيز الخصوبة عند النساء

الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمنة

هافینغتون بوست: تعرف إلی ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لأخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتنى بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين: إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك". فكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الحسم بالإجهاد، بقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للنبيت الجرثومي المعوي، "الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرّبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طبّ الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شدید، شهدنا ارتفاعا في مستویات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثيرمن الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن

من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات

(المثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور

وبقايا الحوامض، معلنين أن الكرة في ملعب شركات

الأدوسة. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين

مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي

بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا

هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف

علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة

الكشف نقلته وكالة المغرب العربى للأنباء

وقال محمد أمين العمراني إن قشور الحوامض

تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت

أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيمائية غنية جدا

(حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر

وأضاف العمراني: "يتم إخضاع الليمونين إثر

ذلك لتحول كيمائي بسيط لاستخراج مشتقات

(رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني،

الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض.

مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفّز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الأثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثّل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية. وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى

الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تمسي هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر. بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة

صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي،

وسجل أن "هذا العلاج فعال لمكافحة سرطان

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا

وشدد على أن "الجزئيات انتقائية ولا تهاجم

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب

المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتوفرون على

موارد مالية مهمة، الأثار الجانبية الكبيرة للعلاج

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك

للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية

بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين

و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على

درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها

الدكتور توماس كوينكا، مضيفا أن براءة هذا

الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

الكيمائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد

البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا

وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

من تطور وانتقال الورم الخبيث".

سوى الخلايا المصابة".

أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان".

الإجهاد في المقام الأول.

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون

علاجا لسرطان البروستات

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال: "حاولي الحفاظ على نظام غذائي

صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم

والمغنيسيوم والصبوديوم والكالسيوم

وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز

وقالت تهاني في حديث لـ"عربي٢١":

ليجب على الرجال والنساء اتباع هذه

النصائح، وذلك حتى تـزداد وتتعزز

الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة

على تناول الطعام الصحي واتباع نظام

وأشسارت إلى "ضرورة استشارة

اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه

التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي،

فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل

الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل

غذائي صحي وصحيح".

بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

من الخصوبة لدى الرجل.

للطفل".

الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن آمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي

الإقلاع عن التدخين أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند

∻وكالات

محاولة الحمل والإنجاب. حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبيرمن الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثيرضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حدا سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحد من التوتر

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبى على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط ب"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصيب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبحين أقوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول: "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين



طرق طبيعية لتعزيز خصوبة

الرجال والنساء.. تعرف إليها

ولفتت إلى أن دراسية وجدت أن تناول ۱۰۰۰ میلي غرام من فیتامین سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة،

> وأضياف: "على سبيل المثال النظام المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة. الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تهاني الجنزازي إلى وجنود رابط قوي

غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

حيث تم في دراسية سابقة إعطاء

وحسنت أيضا حركة الحيوانات عن طريق الارتباط به و طرحه خارج المنوية بنسية ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو.

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب النوعية

- تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشباب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة يوميا ولمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

∻وكالات

نشرت صحيفة "الإسبانيول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل

وبينت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو

صحية لجسمنا. في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة

في هدا السبياق، من الضروري أن المثال، كفيل بتعريض جسمنا للخطر.

> يحتوي على قيمة غذائية كبيرة باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشيعة المفيدة للحسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن

> و ٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت. وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق



تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضبافت الصحيضة، ثالثا، أن الشوكولاتة السبوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخُلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو المذي له تأثير

مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز

صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإضراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٣٢ لوحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل. وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد بوفر للحسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل

في تخليق الخلايا، والهيموغلويين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أوفي حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و٥,٥٩٥ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريستيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسمما حادا يرافقه الغثيان والقيء والقلق والهلوسة وسلوك غير عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل

هکذا تضرر شاب بریطانی یشرب ۲ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكرية هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضىح الشاب البريطاني: "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٥-٦ علب بوميا. كونوا على حذر با شباب".

اقرأ أيضا؛ طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرحال والنساء.. تعرف البها

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثيرالدمر على لسانه. وتحدث الشاب عن دراسية أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاويف الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينافي

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان

قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومضيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربى ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحى. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

في هذا السياق، تعد العقدية من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الأخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الضم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤول الأول عن الإصابة

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض.

وأمراض الكبد والفشل الكلوي من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرفة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى كمية تعادلها من زيت القرنفل وكوب من الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الغسول. في الواقع، لا يساعد هذا الغسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضع الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبر على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شان النعناء، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من

البكتيريا المسببة للرائحة.

الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول

♦وكالات

الجنس مع زوجته".

أثار قاض بريطاني، انتقادات شديدة

بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل

على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس،

وذلك في رد على استفسار حول إذا ما

كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع

وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق

وتعليقا على تصريحات القاضي

جستس هايدن، قال النائب عن حزب

العمال البريطاني، ثانغام ديبونير، إن

ذلك يعطى شرعية لكراهية النساء،

وقالت المدافعة عن حقوق النساء،

كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

بحسب موقع "مترو" البريطاني.

إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة

زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمى على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن

من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشراها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق: "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التى ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد

مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش

إيرويز: لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة

النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من

الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين

المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين

الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين

يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز

والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضساف: "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتش أيروايز في الصباح ليأخذوها من المطار".

شرطة بريطانيا تحقق فى خامس

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في المناطق في شمال لندن.

الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الحاقهما عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

وقال الشرطي لوك ماركس: "أدرك أن الأحداث

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

تمثال «بوذا» على طريق آبو ظبي_دبي يفجر جدلا

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود لى القرن الحادي والثاني عشر وتم جليه من الصين- فليكر فوجئ مواطنون ومقيمون في الإمارات بنصب تمثال "بوذا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووثق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)؛ للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأثار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضع ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

الحائط الأراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعبأ ب"استفزاز" مواطنيها. وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد

البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك":

هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست

مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

القابلة للاستخدام لمرة واحدة، خلال السنوات

الأخيرة، والآن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات

هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان

الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام

مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في

في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس

العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع

الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد

العالى للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات

تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

التي ستنفذ ها القانون".

وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



∻وكالات

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتاو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للإجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتاو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوث سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون. من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

الأمير هارى وزوجته ميغان يدشنان

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان،

أنشطة أخيه الأكبر الأميروليام وعائلته.

وأضاف: "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء". وأثارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على

حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع

ضررا خطيرا، وما زالا محتجزين، وقالت الشرطة الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر

في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق". اقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات ٢٦ رجال بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن

مدينة كانبرا الأسترالية.

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يمهد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "آها" مؤخرا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بهافي المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز

على الضواحي في الوقت الحالي. الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الأن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

المملكة المتحدة الإصرار على ممارسة

وقالت النائبة، جيس فيليبس: "هذا

اقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها

هو أفضل من "الفياغرا" مع صحة أفضل

وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها

قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس

أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات

النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد

يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم

بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي

من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

ممارسة الجنس مع زوجته.

الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم.

ليس حقا من حقوق الإنسان".

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تفادي

وأفادت الصحيضة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسيارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "آها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثيرمن المناطق غير المأهولة

وحيال هذا الشان، أوضيح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

في السبياق ذاتسه، ذكسرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥٫٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يـتراوح بين ٦٥ عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة و ١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت الاقتراب من البشر والحاق الأذى بهم جراء مراوحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابها في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣

قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات

حول حقوق الرجل الجنسية

آلاف طلب دون حوادث. وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التى تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر

وسيلة أسرع بكثير من السيارات. وفي آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسيير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الأن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "آها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة

وأوضيحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالى العوائق الأسباسيية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنضاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التى سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية. وبينت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف

المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الألى بالكامل سيمكن من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المزعجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد

مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستّة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطّمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إنّ من بين الضحايا إحدى مالكاتها التي تُعدُّ من أثرى

متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة

الخاصة "أس ٧" في بيان، إنّ نا تاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت

> الأنباء الالمانية. وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة وقالت شركة الطيران الروسية إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣،٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنَّه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أثرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ۲۰۱۸ بثروة تقدر بـ۲۰۰ مليون دولار. وقالت الشركة الروسية في بيان "في

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية،

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩: قضت ناتاليا فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط طائرة أبيك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المأساة لم تعرف حتى

وأشسارت الشرطة إلى أنسه "بعد

الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن

يكون بالإمكان التعرّف على جثث الضحايا

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان التحدث عن الشباب الدائم ضربا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ١٠٠٠، في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشبارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرّم التدريجي وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن

يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة

الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الأن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدويـة تؤثر على الأوعيـة الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

كولومبيا مجهز بمرافق خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ۱۸۰ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى

يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسببري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرياء هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان. لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم

ناسا تلغى مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البَزّات، مؤكدة عدم وجود تحيّز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستنفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وآن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي. ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة

بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبها أكثر من الحجم الكبيربعد خروجها إلى الفضاء في 22 آذار/

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

فحتى الأن، نضَّذت فـرق مؤلفة من ذكـور أو

أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "آربي جي": "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لرائدتين؟". وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرانس برس: "۱۲ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمنى للمحطة،

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في

العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبى

الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد

'ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال

يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية

التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة

جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت

هيلاري كلينتون على "تويتر": "اعطونا حجة

وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على "تويتر": "هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

لوموند: عام ۲۰۱۹ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوى في المحيطات

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن أعالى البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الأن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحارية القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكينا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هـذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوترية فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحرى والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجِل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسَلاحف جلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدًا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالى البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالى البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستنعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستنعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وية الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأسى قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرًا ضروريًا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات

في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة

التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد

الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح

البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على

المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع

حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية

واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين

إل نينيو والنينا. ويقع جمع البيانات الضرورية

للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير

والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما

تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية

مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية

الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية

يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي

تسمّى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال،

يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة

الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون

ميل، أي حوالي ١٦٠٩،٣٤٤ كيلومترا من الأرض.

ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات

وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب

الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن

لرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول

مستويات الأوزون والهباء الجوي.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

نشر موقع "إنترستنغ إنجينيرنغ" الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال الموقع، في تقريره الدي ترجمته "عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكّنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعدّ التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدقّ، ينبغى أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجويتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورا، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار،

وهي جـزء من "نظام القمر الصناعي القطبي

المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. وبفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من

مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميًا. وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفّر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكمله، يما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة الاشتراك بهذه الخدمة. ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ

وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحفلة: "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس" و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل "ديزني"

ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١،٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحمّلت عليها خدمات "آبل" بصورة

كما عُرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

∻وكالات حذفت "فيسبوك" ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

مسجدين في نيوزيلندا- جيتي

وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة مستؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرائد" الجمعة: "تلقينا شكاوي عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك".

وأضافت: "نحن جميعا فيسبوك نقف مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تعتزم الشركة اتخاذه. وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

بنشر مثل تلك المقاطع المصورة. وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال: "سيكون من الصعب

Pacebook

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث

المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتر" مع مجزرة المسجدَين في نيوزيلندا، وقد تمكن منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

من الألم العميق والأذى الناجم عن المذبحة"، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة

استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة "كرايست تشيرتش"؛ أسفر عن مقتل ٥٠ مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور جريمته عبر كاميرا ثبتها في قبعة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقا.

لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر

وعليه، فقد بررت تلك المنصات

استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ

من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء

الإرهابي، يفيد بأن المحتوى المصور

للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحمل

وحنفت "فيسبوك" ١٫٥ مليون

فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

مسجدَين في مدينة "كرايست تشيرش^ا

النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين

يشار إلى أنه في ١٥ آذار/ مارس،

ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

مشاهد قتل.

عدم قدرة فيسبوك على التخفيف معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر

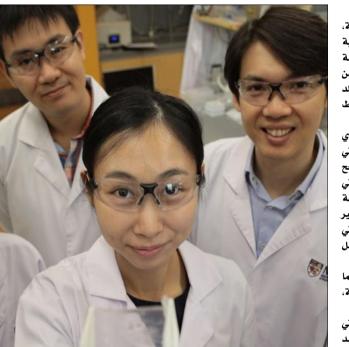
الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال

نشرت صحيفة "لوفيغارو" الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل أنماط ألوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد الكتروني ذاتي الشفاء. وقد وردية بيان نُشر عن الجامعة أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتحد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس". وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اخستراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.



وتتميز المادة التي صنع منها هذا لونهما أصفر وأحمر. لجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد إلكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين

وحسب وتيرة الضغط الذي تسلطه بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن: "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا

سريعا في درجة الحرارة المحيطة به". وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن

استخدامها مع الروبوتات. وقد أوضح الفريق: "نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير"، وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة ستستمر في تطوير جهاز الكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والألة.

ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعرهذه المنتجات وتأثيرها السمى المحتمل. ويما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدًا".

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

استعانت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى الأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) للإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتى ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة

ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويذرسبون في مسلسل يحمل عنوان 'ذي مورنينغ شو".

والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا

و"وورنر ميديا".

وستكون "آبل تي في" متوافرة عبر تطبيق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشبتراك

و"أمازون برايم". وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزتكم كي تمضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم".

أسواق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع "آي فون"، أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك".

. منفصل بمتابعة قنوات مثل "إتش بي أو" و"شوتايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليكس"

وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غيرأن

تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية.

واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة "ويدبوش سيكيوريتيز" أن "آبل تي هے" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية و"النجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو" خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المتخصص في شيؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر": "آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

وأضاف: "لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) ساواء كان مليار دولار أو ۱۰ مليارات" مثل نتظليكس، فكما الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود".

وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نيوز +" مقابل ٩،٩٩ دولارات شهريا. وقال كوك: "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة للمستهلكين والمحررين" الصحافيين.

وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبيرمن المجلات، غيرأن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيتان "لوس أنجليس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار".

وبحسب الصحافة، رفضت "نيويورك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة الفتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلانية.

كُذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون "فعالة استراتيجيا" كما أن آبل "قد تتوخى إيسرادات فعلية في السنوات المقبلة" وفق آيفز.كما أعلنت "آبل" الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود "آبل" في مجال الخدمات عاملا أساسيا لهافي ظل تراجع مبيعات هواتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق

التقدم العلمى يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

∻وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل-على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدني، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط/ فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة إيوا الأمريكية: أزاول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي

لنجاة الأطفال الخدج؛ فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال الحديثي الولادة لتصبح منهجية، والآن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في

هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس:

" في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه الـ٢٦ أو الـ ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (الإنقاذه)".

الولايات المتحدة متأخرة

تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئة الطفل تنضج أسبوعا في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرزفي أجهزة التنفس. وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في

البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدّج (أقل من ٢٦ أو ٢٧ أسبوعا) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين ما يغير طريقة رعاية الحوامل.

السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين.

فقد نجا ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع الـ٢١ و٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكيا بين

وقال بيل: "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفا أنه "لا يمكن القول إن هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائما، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهما في القرار المتعلق بالإنعاش".

وينقل الموقع عن البروفيسور كانتلى، المؤلف

المشارك، والأستاذ السابق للدكتورة بون، قوله:

"إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح

الارتباط بين تنامى استهلاك المشروبات المحلاة

والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر

على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات

القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠

وينوه التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة

الألية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن

الفئران (نموذج APC)، التي تعطى كميات قليلة

من الشراب عالي الفركتوز، كانت لديها كميات

فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان

الورم الاستفادة من كل من الضركتوز والجلوكوز من

طرق مختلفة. ويقول الموقع إنه من خلال استخدام

تكنولوجيا متقدمة لمتابعة مصبر الحلوكوز

والفركتوزيِّ أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر

أنه تم تغيير الفركتوز كيماويا، وهذه العملية

شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال،

وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم

الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الفركتوز

وحده لدراسة أثر السكر في الحيوانات أو الخلايا.

وقلنا إن هذه المقاربة لا تعكس كيف يستهلك الناس

المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة

لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد

كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى

أن دور الفركتوزية الأورام هو تحسين دور الجلوكوز

في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر

الأحماض الدهنية الناتجة بمكن استخدامه من

خلايا السرطان لتشكيل أغشية خلوية وجزيئات

وبحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول

الفركتوز أو ازدياد إنتاج الأحماض الدهنية هو

المسؤول عن نمو الـورم، فإنه تم تعديل الفئران

(نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز

الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي

للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، ففي

مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK

المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للفركتوز، وفي

المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN،

الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا

أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور

أوراما أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف

الأنزيمات فيها.ويورد التقرير نقلا عن كانتلى،

قوله: "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة

عن مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من

شراب النذرة عالي الفركتوز، الذي يشكل مكونا

مهما في معظم المشوربات الغازية والكثير من

المأكولات المصنعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل

نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد

من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية

وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين

وينقل الموقع عن يون، قولها: "ما خلصنا إليه

يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز،

فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا

الطبيعية، وهو ما يعنى أن العلاجات التي تستهدف

عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث،

والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات المحلاة بقدر

الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدويـة، حيث

ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى

أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من

الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون

بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام

بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات

المحلاة للصحة البشرية، ويساعد في تقليل الوفيات

سيقلل هذا من وجود السكر في القولون".

من سرطانات القولون والمستقيم.

استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم".

إرسال إشارات، للنمو أو التأثير على الالتهاب".

وهي التي تساعد في المحصلة على نمو الورم.

ساينس ديلى: هل يغذي السكر السرطان؟

وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس".

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الغني بالسكر النباتي 'فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكنافة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلى يوميا، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات المكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجينات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبنية على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الأن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، ونعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم نكن غير متأكدين منه هوإن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، فقررت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلى في (كلية طب) ويل كورنيل". ويلفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فأرفي بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليلة (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في ا المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم

النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

سرطانات شرسة".

عاما في الولايات المتحدة".

∻وكالات

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريرا، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك،

هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا

أثر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان الماء المحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالى السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥.ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، ولمنع الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراما أكبر وبدرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدفة ودون انتباه- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل علن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشيرإلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة بأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون

منذ تسعينيات القرن الماضي، طُورت ثلاث اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا، وذلك حتى يبقوا متنبهين ومتيقظين، وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كالمعتاد أحيانا يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضا يشعرون بالدوار. لكنهم الأن يمكنهم البقاء متيقظين

دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباها. ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات

وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تباينا بين

العامين ٢٠٠٨ و٢٠١٦.

يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يضكرون فيها دون تناولها فعليا". وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للاشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماستهم الفسيولوجية، كما لو

أنهم قد شربوها بالفعل". وأوضح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستثارة الفسيولوجية،

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة

ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات

أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقى

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض

عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على

أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة

ووضوحا، من أولئك الذين عُرض

عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد

التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو

ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما

بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو في هذه الحالة كنتيجة للتمهيد أو التلميح

وتابع: "هذا له عدد من الأثار على واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".

وفي السياق ذاته، كشفت دراسة

وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة

للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا.

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة

والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا

كيفية معالجة الأشبخاص للمعلومات رائحة القهوة تنشط خلايا المخ

أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر.

الجبر مؤلفة من عشرة اسئلة، لنحو ١٠٠

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين.

وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى

الاختبار في قاعة دون روائح. ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى

نتيجة أعلى بكثيرة الاختبار. وقالت "أدريانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث: "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مستؤولا جزئيا على

لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإثارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي للكافيين". وأضافت: "تساءلنا أيضا بعد هذه التجربة؛ هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع

وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة

الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على

الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب

وأوضحت "أدريانا" بأنها وفريقها

أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون

أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء،

مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟". وأكملت: "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين

مجموعة تضم ۲۰۰ شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن تأثيرها الملموس على الأداء البشري". فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول:

"نعتقد بأننا سنشعر بتحفيز فسيولوجي في الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات غير المعطرة أو المعطرة بالأزهار". وأشارت "أدريانا" إلى أنه "يمكن الأن

توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل المهام اللفظية على سبيل المثال، لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسّن أنواعا أخرى من

وختمت حديثها بالقول: "هذا الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

نشر موقع "أف بي ري" الروسى، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية"، لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المهيزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواء الخرف شيوعا، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في

المجال الطبي. وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعنى أن الشبكة الطبية تحوّل السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشفير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة



بالمرضى، التى تحفظ بطريقة شفافة وآمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشفير.

ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمل شركة ميديكال شاين أن تصبح خدماتها في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس.

وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه.

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه يعتمد على تقنيات الهواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شان هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علما وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على

نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو ثينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التى نستعملها بشكل يومي أكثر أمانا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو ثينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر ذكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة،

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي

مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبارية السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدين، والتحدث البك والدردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكى ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وبإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتشغيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز

هل يساهم الشاى «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع والميرمية

يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شيرق آسيا، ويُعدّ المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟

تجيب اختصاصية التغذية آيات

مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة: "بالتأكيد، الشاي

فوائد الشاي الأخضر

يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسيدة، وأيضا يُحسن من عملية الحرق، ويخفض من

شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا

وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

والشرايين".

وأوضىحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو بالتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفة: أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصوديوم وبوتاسيوم،

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر آيات في حديثها ل"عربي٢١": "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على أيضا على الحمض الأميني الثريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب الشاي الأحمر من جهته، قال استشارى التغدية

وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة".

العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن: "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين

خسارة الوزن".

وتابع: "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

الفايز يدعو المجتمع الدولى لدعم الاردن وإنهاء معاناة اللاجئين

اسطنبول

قال رئيس مجلس الاعيان فيصل الفايز، إنه لم يعد مقبولا السكوت عن معاناة اللاجئين وتزايد اعدادهم في العالم، مشيرا الى آن الأوان لأن تحظى مشكلتهم، بالاهتمام الدولي الفاعل لوضع حد لها، ولحماية الدول المستضيفة لهم. جاء ذلك في الكلمة التي القاها الفايز في مؤتمر قمة "البوسفور" الذي بدأت اعمالها في اسطنبول تحت عنوان "اللاجئون والهجرات القصرية"، بمشاركة عدد من رؤساء الدول والبرلمانات والمنظمات والهيئات الدولية، أضافة

ثمانين دولة. وقال الفايز، "عند الحديث عن معضلة الهجرة واللجوء، تلك الظاهرة التي تتفاقم باستمرار، نكتفي بمعالجة أعراض المشكلة، وكيفية التعامل مع آثارها السلبية الخطيرة، بينما نبتعد عن الكشف عن اسبابها وعدم التركيز بالقدر الكافي على حل الصراعات التي تسببت في إجبار الناس على مغادرة أوطانهم ، وحياتهم الأمنة المستقرّة».

واضاف، "أقول بكل أسف، ان منظمة الأمم المتحدة التي أنشئت عام ١٩٤٦ لحل النزاعات بين الدول بالطرق السلمية، وبالتفاوض والاتفاق بدلاً من الاحتكام للسلاح، لم تحقق نجاحات ملحوظة في حل النزاعات، تلك النزاعات التي تتزايد، وتتزايد كذلك موجات التطرف والعنف، والتفكُّك البشري، وخطاب الكراهية، والتعصب والطائفية، وغيرذلك من النزعات الشريرة التي تهدد بخطورة أمن وسلامة هذا العالم».

وتساءل رئيس مجلس الاعيان في كلمته، "لماذا عجزت الأمم المتحدة عن حل الصراع العربي الاسرائيلي على مدى العقود الماضية، وعن ايجاد حلول للأزمة السورية ، أو العراقية أو الليبية؟"، مبينا ان استمرار هذه الازمات بدون حلول يتسبب بمآس كثيرة وحروب مستمرة،



وإهدار للمال والموارد، وخسائر بشرية ودمار، وما مشكلة اللجوء والتشرد، إلا إحدى مظاهر استمرار هذه الأزمات بلا

وعرض الفايز، للتجربة الاردنية في التعامل مع قضية اللاجئين، وقال، ان استقبل الأردن أول موجة لجوء من فلسطين بعد حرب عام ١٩٤٨، تلتها موجة ثانية بعد حرب ١٩٦٧، ثم موجة ثالثة من الفلسطينيين العاملين في الخليج عقب حرب الخليج الأولى عام ١٩٩١، وهذا يعني أن اللاجئ عندما يضطر لمغادرة وطنه مكرها بسبب الصراعات، لا يعرف مصيره أو موعداً لعودته، فالفلسطيني الذي غادر وطنه قبل اكثر من سبعة عقود معتقدا أنه سيعود في مدى أسابيع أو أشهر، لايزال يعيش في الشتات حتى يومنا هذا،

ولا ينزال الأردن يستضيف عددا كبيرا من اللاجئين الفلسطينيين ينتظرون أن ينصفهم القانون الدولي، ويهيئ لهم ظروف العودة إلى أوطانهم.

واضاف، ان الاردن وبعد احداث عام ٢٠٠٣ في العراق، استقبل أيضاً موجة كبيرة من اللاجئين العراقيين تجاوز عددهم المليون لاجئ نتيجة الحروب والأزمات المتلاحقة والمستمرة في منطقتنا، مشيرا الى ان الأردن يعتبر مقصداً رئيسياً للاجئين، لما يتمتع به من أمن واستقرار، ويعرف عنه معاملته الكريمة والانسانية لكافة اللاجئين اليه، مهما كان عرقهم أو دينهم أو بلدهم، واليوم فإن الاردن وبسبب الأزمة السورية، لا يزال يستضيف حوالي مليون و٣٠٠ ألف لاجئ سوري.

واكد الفايزي المؤتمر، ان الاردن تعامل

مع اللاجئين من الناحية الاخلاقية

والانسانية، ويما يحفظ لهم كرامتهم، ويـؤمن كامل احتياجاتهم، خاصدة الصحية والتعليمية، بالرغم من شح الموارد لديه، ونقص المساعدات الدولية اليه، مبينا ان حجم الإنضاق الاردني على اللاجئين السوريين وحدهم بلغ اكثر من عشرة مليارات و٣٠٠ مليون دولار نهایة العام۲۰۱۷، ما أدى لرفع المدیونیة وازدياد نسب الفقر والبطالة، اضافة الى البعد الأمني للمشكلة، وما يتسبب به ذلك من تحديات.

وطالب الفايز المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته تجاه الأردن، والقيام بجهود حقيقية لمعالجة الظروف التي فرضت على المواطنين الأمنين الذين تخلوا عن مدنهم وقراهم ومنازلهم، بحثاً عن النجاة والأمن في بلدان أخرى، مؤكدا انه أن الأوان لتحظى مشكلة اللاجئين، بالاهتمام الدولي الفاعل لوضع حد لها، ولحماية الدول المستضيفة لهم.

وأضياف، "لا املك ارقياما لأعبداد اللاجئين في منطقتنا وفي مواقع اخرى في عالمنا، لكنها بالتأكيد أرقام كبيرة وتزداد باستمرار، ومع ذلك لم يُحْدث تفاقم الظاهرة والمآسى الناجمة عنهاً أي تأثير في المحافل الدولية ولدى الدول العظمى، بالقدر اللازم من الإرادة السياسية لبذل المزيد من الجهد الحل النزاعات التي

تسبب اللجوء. وأشار الى أن التوجه لمعالجة اسباب اللجوء والهجرات القصرية، يجب أن لا يكون على حساب العناية بجمهور اللاجئين، فرعاية اللاجئين هي ايضاً واجب دولي وانساني واخلاقي علينا جميعاً أن نضطلع به، وعلى الأمم المتحدة أن تضعه في مقدمة أولوياتها، وتعمل على معالجة اسبابه وحل النزاعات، وذلك حتى يعود السلام والاستقرار السياسي والاجتماعي لمنطقتنا، والتي حرمت منه لعقود طويلة، ولتتمكن شعوبها من بناء أنظمة ديمقراطية، تسودها العدالة والسلم والأمن والازدهار.

قالت صحيفة (ايسرائيل هيوم) العبرية في عددها الصادر الخميس ان وزارة الإسكان في حكومة الاحتلال الاسرائيلي تعمل على إعادة التخطيط لإقامة حي استيطاني جديد على أراضي مطار قلنديا المهجور لتوسيع مستوطنة «عطروت» شمال مدينة القدس المحتلة . ويشمل الحي الاستيطاني الجديد حسب الصحيفة الاسرائيلية ١١ ألف وحدة استيطانية تمتد على نحو ٦٠٠ دونم من المطار المهجور ومصنع الصناعات الجوية حتى حاجز قلنديا العسكري شمال المدينة المقدسة ، علما بأنه تمت مصادرة هذه الأراضي في مطلع السبعينات على يد حكومة حزب العمل آنداك . وتتضمن الخطة حفر نفق تحت حي كفر عقب من أجل ربط الحي الجديد بتجمع المستوطنات الشرقي. ويضم المخطط الاستيطاني أراض في مطار قلنديا الذي أغلق من قبل سلطات الاحتلال مع اندلاع الانتفاضة الثانية عام ٢٠٠٠، بعد استهدافه من قبل المقاومة الفلسطينية. ولفتت الصحيفة العبرية إلى أن المخطط الاستيطاني وضع قبل عدة سنوات، وتم تجميده في أكثر من مناسبة بسبب الضغوط السياسية الدولية الرافضة للاستيطان في الأراضي

المحتلة عام ١٩٦٧، وخصوصا المعارضة التي أبدتها الإدارة الأميركية برئاسة باراك أوباما في حينه، التي عارضت التوسع الاستيطاني بالقدس. وأوضحت الصحيفة الاسرائيلية أن وزير الإسكان السابق، يـوآف غالانت، أصدر أوامر باستئناف العمل على المشروع الاستيطاني، بعد انتخاب إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب. وتعمل وزارة الإسكان الإسرائيلية، وفقًا للموقع، على "تخطيط استخدام الأراضي" التي سيتم استغلالها لبناء الحي الاستيطاني، على أن يتم تقديم الخطة المتعلقة بتخصيص استخدامات الأراضي على المناطق التى تم تخطيطها، خلال الأشهر القليلة المقبلة، للجنة التخطيط والبناء التابعة لمنطقة القدس. ولفتت الصحيفة إلى أن المخطط الاستيطاني يحظى بدعم كبير من رئيس بلدية الاحتلال في القدس، موشيه ليئون، ورئيس كتلة المعارضة في البلدية، بالإضافة إلى وزير شؤون القدس في الحكومة الإسرائيلية، زئيف الكين. وحسب تقديرات المسؤولين السياسيين الإسرائيليين، وفقًا لما أوردته "يسرائيل هيوم"، فإن إدارة ترامب لن تعارض مخطط البناء الاستيطاني شمال القدس المحتلة، طلما لم يتم إصدار التصريح بالبناء الفوري في المنطقة.

ازمات معيشية وخدماتية وارتفاع قياسى لسعر الدولار بسبب الاحتجاجات في لبنانَ

اختتام الندوة الثالثة للصحفيات العربيات

العاملات بوكالات الأنباء في الرياض

مخطط اسرائيلي لبناء ١١ ألف وحدة

استيطانية جديدة شُمال القدس المحتلة

تصاعدت حدة الازمات المعيشية والحياتية في لبنان بالتزامن مع الازمة السياسية المتفاقمة بسبب عدم تشكيل حكومة جديدة والاحتجاجات

وافاد مراسل" بترا" في بيروت ان سعر صرف الدولار الاميركي الذي يبلغ رسميا داخل المصارف حوالى الف وخمسمئة وثلاثة عشر ليرة للدولار الواحد، تخطى لدى الصيارفة سعر الالفين وثلاثمئة ليرة للدولارالواحد، نتيجة التقنين الذي تمارسه المصارف في التداول بالدولار.

واضاف" ان هذا الارتفاع انعكس زيادة في سعر كل السلع الاستهلاكية وتسبب بفقدان مادة البنزين نتيجة الاضراب المفتوح الذي بدأته نقابة اصحاب

لحطات صباح امس وادى الى اقفال المحطات. وناشدت وزارة الطاقة اصحاب المحطات التراجع عن الاضراب وعدم تحميل المواطن اللبناني المزيد من الاعباء داعية اياهم الى تخفيض القليل من ارباحهم الى حين الخروج من الازمة.

بدورها اعلنت نقابة الصرافين في لبنان "الاضراب في قطاع الصرافة يوم غد الجمعة"، رافضة تحميلها المسؤولية عن ارتفاع سعر الدولار مناشدة السلطات السياسية والمالية الى إيجاد الحلول سريعا التي تساهم في الحد من هبوط سعر صرف الليرة اللبنانية. واعلن الاتحاد العمالي العام" رفض ابتزاز المواطنين بموضوع المحروقات"، وطالب الدولة بالقيام بواجباتها بتأمين هذه السلعة الإستراتيجية.

ارتفاع حصيلة القتلى والجرحى بالناصرية الى ١٦ قتيلا و١٥٠ جريحا

أعلنت مصادر الشرطة العراقية، ارتفاع عدد القتلى والجرحى في إطلاق النار على المتظاهرين ،الخميس ،بمدينة الناصرية الى ١٦ قتيلا و١٥٠

وقال المصدر الأمني في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) ببغداد ، اليوم الخميس، إن "١٦ قتيلا وإصابة نحو ١٥٠ بجروح حتى اللحظة. وأضاف أن الوضع يشهد توترا عنيفا في الناصرية وحتى البصرة وقد ينذر بتطور أقوى في حال بقيت

القوات الأمنية متمسكة بضرض الحل الأمني. وفي ضوء الأحداث الدامية بالناصرية والخسائر البشرية الكبيرة ،أقال رئيس الحكومة العراقية عادل عبد المهدي ، الحاكم العسكري الفريق جليل الشمري بعد اقل من ساعة على تعيينه حاكما عسكريا في المحافظة.

وكان محافظ الناصرية قد طلب من رئيس الحكومة عبد المهدي ، الخميس، باقالة الفريق جليل الشمري باعتباره وراء الاشتباكات والضحايا التي سقطت في الساعات الماضية .

٤٨ مستوطنًا يقتحمون المسجد الاقصى واندلاع مواجهات شمال نابلس

جددت عصابات المستوطنين المتطرفين اليهود اقتحامها صباح اليوم الخميس لباحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة، بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الاسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح.

وقال مدير عام دائرة الاوقاف الاسلامية العامة وشؤون المسجد الاقصى بالقدس الشيخ عزام الخطيب لمراسل (بترا) في رام الله، ان ٤٨ مستوطنًا متطرفا اقتحموا ساحات الأقصى من جهة باب المغاربة، بحراسة قوات الاحتلال، ونفَذوا جولات في باحاته، وتلقُّوا شروحًا مفبركة عن تاريخ المكان، وعن هيكلهم المزعوم.

واوضح الخطيب ان شرطة الاحتلال واصلت فرض قيودها على دخول الفلسطينيين إلى المسجد

الأقصى، واحتجاز هويات بعضهم عند البوابات الخارجية، وتفتيش حقائبهم بطريقة مهينة.

من ناحية اخرى اصيب عشرات الفلسطينيين بحالات اختناق، اثر مواجهات اندلعت اليوم بسبب قيام قوات الاحتلال بهدم منزل مواطن فلسطيني في بلدة عصيرة الشمالية شمال مدينة نابلس شمال الضفة الغربية المحتلة.

وقال مسبؤول ملف الاستيطان في شمال الضفة الغربية غسان دغلس، ان قوات الاحتلال وبتعزيزات عسكرية اقتحمت البلدة، وشرعت بهدم منزل المواطن الفلسطيني، واندلعت اثرها مواجهات بين قوات الاحتلال والمواطنين في محيط المنزل، وسط إطلاق كثيف للقنابل الصوتية والغاز المسيل للدموع، ما أسفر عن إصابة العشرات بحالات

انطلاق أعمال المؤتمر العربي الإفريقي

انطلقت في القاهرة الخميس أعمال المؤتمر العربي الإفريقي بمشاركة اتحادات عربية من بينها الاتحاد العربى للمعارض والمؤتمرات والاتحاد العربي للأكاديميين والعلماء العرب برعاية مجلس الوحدة الاقتصادية التابع للجامعة العربية. وقدم أمين تحاد المعارض والمؤتمرات الدكتور محمود جراح ورقة عمل ضمن خطة الاتحاد السنوية للتنسيق لتنظيم معارض في الدول العربية واستهداف أسواق غير عربية ناشئة، وطرح الرؤى والأفكار التي تنسجم مع عمل الاتحاد، مشيرا الى أن الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية سينظم الدورة الأولى لمعرض الصناعات العربية في العاصمة الكينية نيروبي لعام ٢٠٢٠ والذي يهدف إلى تحقيق التكامل الاقتصادي العربي وتنمية التجارة البينية العربية وفتح أسواق جديدة. وأشار جراح الى أن العالم يعيش في مرحلة التكتلات الاقتصادية ولا بد من أخذ التجربة الأوروبية في هذا المجال وأن يكون لدينا سوق ومنتج عربى لتحقيق نهضة شاملة في كافة المجالات. من جهته اكد أمين عام مجلس الوحدة الاقتصادية العربية السفير محمد الربيع دور اتحاد المعارض والمؤتمرات الفاعل كاتحاد نوعى قادر على تحريك المياه الراكدة لإحياء الاتفاقيات والأنشطة والفعاليات التي كانت تزدهر في فترة الخمسينيات والستينيات.

الصين تطلق قمرا صناعيا لرصد الأرض

تعود ملكيتها لاحدى العائلات الفلسطينية.

"السلم" تعتبر من الاملاك الخاصة، وجزء

كبير منها مزروعة، مبينا أن سلطات الاحتلال

الإسرائيلي تنفذ مخططها الاستيطاني

التوسعي والعنصري في المنطقة المستهدفة

على حساب أراضي المواطنين الفلسطينيين .

وأشار بريجية، إلى أن أراضي منطقة

أطلقت الصين بنجاح قمرا صناعيا جديدا لرصد الكرة الأرضية، من مركز تايوان لإطلاق الأقمار الصناعية في مقاطعة شانشي شمالي البلاد. وقال مركز تايوان لإطلاق الأقمار الصناعية في بيان الخميس، إن القمر "جاوفن- ١٢" تم إطلاقه صباح اليوم، على متن صاروخ حامل من طراز "لونج مارش- ٤ سي"، ودخل المدار المخطط له بنجاح.

دعت المشاركات في الندوة الثالثة للصحفيات العربيات العاملات في وكالات الأنباء العربية التي اختتمت اعمالها في الرياض الخميس المؤسسات الصحفية في الوطن العربي ووكالات الأنباء لتوسيع دائرة عمل الصحفية لتشمل جميع جوانب العمل ندوة مشتركة بين الصحفيين والصحفيات لبحث مشاكل العمل الصحفي ومعوقاته. كما أوصت الندوة بضرورة وضع برامج خاصة بالصحفيات ضمن أنشطة مركز التدريب التابع لاتحاد وكالات الأنباء العربية والموجود بوكالة الأنباء الأردنية في عمان للاكسابهن المهارات التي تؤهلهن لتولى مناصب قيادية. كما أوصت بأهمية عمل ركن خاص بالصحفيات العربيات بموقع اتحاد وكالات الانباء العربية على موقع الانتحاد لإبراز انشطتهن واعمالهن. و دعت الندوة الى تشكيل لجنة من الصحفيات العربيات للاستمرار في بحث المشكلات التي تواجه الصحفية العربية

وتقديم تصور بهذا الشأن. وكانت الندوة التي بدأت اعمالها اول أمس برعاية وزير الإعلام السعودي تركي الشبانة ناقشت في يومها الثاني محاور حول تكامل الأدوار ما بين الصحفي و الصحفية في وكالات الأنباء ، و صورة المرأة العربية في وسائل التواصل الاجتماعي و دور الصحفيات العربيات في إبراز . و قدمت الزميله اينال الصباح من وكالة الانباء الاردنية (بترا) ورقة عمل عن الصحفيات العربيات و دورهن في تشكيل الوعي المجتمعي قالت فيها ان الاعلام يعتبر مؤسسة اجتماعية مهمة في المجتمعات البشرية يحمل مضامين اقتصادية و سياسية وايديولوجية وله القدرة على ترسيخ ثقافة المجتمع وهويته ،وفي بعض الاحيان يمارس الاعلام دور هاماً و خطير في تزييف الوعي المجتمعي الى درجة افساد العقول. وفي الختام كرمت وكالة الأنباء السعودية التي استضافت الندوة الصحفيات المشاركات. (بترا

البرلمان العربى يطالب المجتمع الدولى بمساعدة الفلسطينيين لنيل حقوقهم المشروعة

طالب البرلمان العربي المجتمع الدولي بتنفيذ قرارته في تمكين الشعب الفلسطيني من نيل حقوقه المشروعة وإقامة دولته المستقلة وعاصمتها مدينة القدس. وقدم رئيس البرلمان العربي الدكتور مشعل بن فهم السلمي، بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني الذي يصادف يوم غد الجمعة تحية إجلال وإكبار للشعب الفلسطيني لثباته

في أرضه والدفاع عن مقدساته، داعيا العالم الى محاسبة القوة القائمة بالاحتلال (إسرائيل) عن الجرائم التي ترتكبها بحق الشعب الفلسطيني الأعزل من إرهاب وتهجير ومصادرة للممتلكات وقتل وتطهير عرقي، وأحتلال لأراضيه وبناء للمستوطنات عليها، وانتهاك مستمر لحرمة المسجد الأقصى المبارك، والزامها بتنفيد قرارات الأمم المتحدة،

وإنهاء احتلالها البغيض للأراضي الفلسطينية.

الاحتلال يعتقل ١٣ فلسطينيا ويجرف اراضي لأغراض استيطانية بالضفة



اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي الخميس، ثلاثة عشر مواطنا فلسطينيا من مناطق مختلفة بالضفة الغربية المحتلة.

وقال نادي الاسير الفلسطيني في بيان له، ان قوات الاحتلال الاسرائيلي اقتحمت مناطق متفرقة في مدن جنين وطولكرم ونابلس ورام الله والبيرة والخليل واعتقلت

المواطنين الثلاثة عشر بزعم أنهم مطلوبون. من جهة اخرى، جرفت آليات الاحتلال الإسترائيلي اليوم، مساحات من أراضي المواطنين الفلسطينيين في قرية حوسان

غرب مدينة بيت لحم. وأفساد مدير هيئة مقاومة الجدار والاستيطان حسن بريجية في بيان له، بأن آليات الاحتلال جرفت عشرات الدونمات

يشهد جناح الشركات الأردنية المشاركة يخ معرض التسوق الشتوي الذي انطلقت فعالياته الأربعاء، في العاصمة القطرية الدوحة، إقبالا كبيرا من القطريين والمقيمين والسزوار من مختلف الجنسيات العربية والأجنبية.

ويشارك الأردن إلى جانب ١٥ دولة عربية وإسلامية وأجنبية، في المعرض الذي يستمر حتى السادس من الشهر المقبل. وتمثل الشركات الأردنية المشاركة في

المعرض، قطاعات وأنشطة تجارية عديدة، فيما يتركز معظمها في مجال المنتجات والسلع الغذائية والاستهلاكية. وقال ممثلو شركات أردنية في المعرض

في تصريحات لـ (بترا) اليوم، إن المنتجات والسلع الأردنية تحظى بثقة كبيرة لدى المستهلك في السوق القطري، حيث أن البضائع الأردنية خاصة المنتجات الغذائية تتميز بجودتها العالية وأسعارها المناسبة بالنظر إلى السلع والمنتجات الأخرى المستوردة من

الأردني بمعرض التسوق بقطر أميركا والعديد من الدول الأوروبية والتي

وأكد هؤلاء أن جودة السلع الأردنية

واضافوا، إن من شأن مشاركة الشركات

ويسعى ممثلو الشركات الأردنية خلال تواجدهم في المعرض، إلى إبرام شراكات جديدة مع رجال الأعمال والمستثمرين القطريين وإيجاد موطئ قدم في أسواق قطر من خلال اتفاقيات وكالات حصرية.

يزخر بها السوق القطري.

إقبال لافت على الجناح

في ظل أسعارها المناسبة، يساهم في تعزيز مقدرتها التنافسية العالمية، ويزيد من قدرتها على استقطاب المستهلكين في السوق القطري ومن كافة الجنسيات، مشيرين الى ان منتجات الخضار والضواكه والمنتجات الغذائية الاستهلاكية اليومية، تشكل أبرز السلع الأردنية التي تشهد رواجا كبيرا في أسواق قطر.

الأردنية في مختلف المعارض التي تقام في الدوحة، تعزيز المبادلات التجارية بين البلدين الشقيقين، والارتقاء بها إلى مستويات جديدة من النمو.

متخصصا للصناعات الأردنية خلال شهر آذار الماضى بمشاركة ١٠٠ شركة صناعية أردنية تمثل مختلف القطاعات الإنتاجية. ويتيح معرض التسوق الشتوي المقام في منطقة الحي الثقافي القطري "كتارا" بالعاصمة الدوحة، لسزواره خيارات عديدة ومتنوعة من المنتجات الاستهلاكية والغذائية والمنزلية التي تعرضها الشركات الممثلة للدول المشاركة في المعرض والتي تشمل بالإضافة إلى الأردن وقطر، كلا من الهند، باكستان، الصين، تركيا، الكويت، عمان، إيران، اليمن، بنجلاديش، لبنان، سوريا، تايلاند، ماليزيا، الفلبين، بالإضافة

وكانت الدوحة احتضنت معرضا

إلى ماليزيا. ووفقا لبيانات حديثة صادرة عن غرفة قطر، حقق التبادل التجاري بين قطر والأردن نموأ ملحوظا خلال العام الماضي بلغت نسبته ١٨ بالمائة، حيث بلغ نحو ٣٥٦ مليون دولار، مقابل ٣٠١ مليون دولار خلال من المتطلبات. وأضاف رئيس اللجنة

المؤقتة: هناك أولوية في العمل، حيث

نركز حاليا على تسديد المبالغ التي حكم

بها الفيفا، خوفا من مزيد من العقوبات في

حال لم يتم التسديد، لافتا الى ان اللجنة

وكشف مصطفى عن التوجه لتنظيم حفل

خيري، لجمع تبرعات للجزيرة للمساعدة في

حل ازمته المالية، متمنيا ايضا على اتحاد كرة

القدم الافراج عن جزء من مستحقات النادي

البالغة حوالي ٢٢٤ الف دينار.

بالزرقاء ضمن المجموعة الأولى.

تعمل لمصلحة النادي بالدرجة الاولى.

الوحدات يضع شرطًا للموافقة على رحيل الدردور

غاب المهاجم الدولي حمزة الدردور عن تدريبات الوحدات، بعدما تم رفض طلبه بفسخ عقده. وعلم "كوورة" من مصدر خاص أن نادي الوحدات قد يلبي رغبة حمزة الدردور من خلال بيع عقده. وأضاف المصدر: "على الأرجح أن حمزة الدردور يرغب في العودة لناديه الأم الرمثا الذي يطمح للمنافسة على الألقاب في الموسم المقبل».

وأوضح: "إدارة الوحدات تتعامل باحترافية في هذا الأمر، والنادي الذي يرغب في الحصول على خدمات الدردور عليه مفاوضة مجلس الإدارة، ولا يكون اللاعب طرفًا ذلك».

واختتم: "في حال تكللت المفاوضات بالنجاح بين الوحدات والنادي الذي يرغب قي الحصول على خدمات الدردور، وتم الاتفاق على كافة التفاصيل المالية، ستتم حينها الموافقة على رحيل اللاعب».

... و ينتظر لحاق فهد اليوسف بالتدريبات الجماعية

خاض فريق الوحدات الأردني، الأربعاء، مرانه

وشارك في تدريبات الوحدات، جميع لاعبيه باستثناء حمزة الدردور الذي غاب لظروف خاصة، علمًا بأنه أبدى مؤخرًا رغبته في مغادرة الفريق.

وشارك في التدريب، لاعبو المنتخب محمد الدميري وسعيد مرجان وصالح راتب إلى جانب الثلاثي أحمد سمير وينزن العرب وحارس المرمى أحمد عبد الستار، والذين تم استقطابهم مؤخراً بعد انتهاء عقودهم مع الجزيرة.

سيشارك في بداية الموسم المقبل ببطولة أندونيسيا **♦وكالات** الودية التي ستكون بمثابة رحلة التحضير الأخيرة

الأول الرسمي على ملعبه في منطقة غمدان، تحضيرًا

ويسعى الوحدات إلى رفع درجة جاهزيته، حيث

ويتطلع الوحدات بقيادة مديره الفني عبد الله أبو زمع إلى العودة لمنصات التتويج وإسعاد الجماهير، حيث تم تعزيز الفريق بلاعدين مميزين.

وينتظر أن يلتحق بتدريبات الوحدات، ٢٥ ديسمبر/كانون أول المقبل، المحترف السوري فهد اليوسف الذي تم التعاقد معه في وقت مبكر. ويتوقع كذلك أن يحسم الوحدات، في الساعات

المقبلة، صفقة التعاقد مع فراس شلباية لمدة موسمين، وبعد ذلك سيدخل في مفاوضات مع مهاجم

محترف عربي أو أجنبي.

إيناس حسيبا أمين اللجنة النسوية: الملاكمة

النسوية في الأردن بدأت في عام ٢٠٠٣ ولكن بعض

المشاكل أثرت على استمرارها وكان التوقف لفترة

ليس بالبسيطة، وهو ما يجعل العودة تتطلب جهدا

مميزة للعبة لإعادة إحياء الملاكمة النسوية من

جديد، ومشاركة أكثر من ٨٠ لاعبة هو حافز

للجميع للاستمرار والعمل على النهوض بكافة

الفئات، موجهة الدعوة لمحبي اللعبة والجمهور

بحضور منافسات البطولة. وأشارت حسيبا إلى

ان المنتخب النسوي سيكون حاضراً من جديد في

المنافسات الرسمية بعد اختيار عناصره من بطولة

المملكة، بالإضافة الى بطولات جديدة ستكون

وعدد من الدول العربية وسط تنافس قوي بين

وجاء سامح الحلو بالمركز الثاني ونبيل شاهين المركز

الثالث وحل محمد عصمت رابعا وحمزة أبو الهيجاء

الحدث الرياضي السياحي يشتمل على ثلاثة سباقات

وحصل اللاعب مؤمن القضاة على لقب البطولة

للاعبات الراغبات بممارسة رياضة الملاكمة.

وعن البطولة المقبلة أضافت حسيبا أنها فرصة

٨٠ لاعبة تشارك في بطولة المملكة للملاكمة تلسيدات

كبيرا من الجميع.

تنطلق صباح اليوم الجمعة بطولة الملكة المفتوحة للملاكمة للسيدات في صالة الشهيد راشد الزيود (الأرينا) بمدينة الحسين للشباب، والتي تستمر حتى السبت المقبل.

ويشارك في البطولة أكثر من ٨٠ لاعبة من مختلف الأندية والمراكز والمؤسسات العسكرية "الدرك والأمن العام القوات المسلحة" بمختلف الفئات العمرية وبكافة الأوزان، حيث يشرف على تنظيمها اتحاد الملاكمة واللجنة النسوية.

وسيتم من خلال البطولة اختيار عناصر المنتخب الوطني للسيدات، والذي امامه استحقاقات مهمة في العام القادم أبرزها البطولات التأهيلية إلى دورة الألعاب الأولمبية في طوكيو ٢٠٢٠.

وعن عودة النشاط النسوى للملاكمة قالت

اختتام بطولة الوفاء للقائد للبولينج

اختتمت في مركز نخبة الاردن بعمان مساء اول امس، بطولة الوفاء للقائد للبولينج والتي نظمتها لجنة البولينج الأردنية على مدار الأيام الخمس

وشهدت البطولة مشاركة ٢٧ لاعباً من الأردن

بدء التسجيل في نصف ماراثون البحر الأحمر

∻عمان

أعلنت الجمعية الأردنية للماراثونات عن استقبال الراغبين بالتسجيل في "أيلة نصف ماراثون البحر الأحمر" في مدينة العقبة اعتبارا من غد السبت المقبل وحتى ٦ الشهر المقبل في المكتب المتواجد في مدينة العقبة - ملعب العقبة بوابة رقم

البرونزي لـ "أيلة نصف ماراثون البحر الأحمر' والذي يقام تحت رعاية سمو الأمير فراس بن رعد يوم الجمعة ٦ كانون الأول المقبل في مدينة العقبة. وأعلنت الجمعية عن إتاحة الفرصة للراغبين للمشاركة عن طريق التسجيل في مكاتبها في منطقة

هى: نصف الماراثون (٢١ كم) والذي سينطلق عند السابعة صباحاً، سباق ١٠كم (السباق المتع) عند

(٢) من العاشرة صباحاً وحتى السادسة مساءً. وتواصل الجمعية تحضيراتها للاحتفال باليوبيل

الشميساني في عمّان، وعبر موقعها الإلكتروني . www.RunJordan.com

التاسعة صباحاً، وسباق الأطفال (٢ر٤ كم) عند العاشرة صباحاً، لتنتهي السباقات الثلاثة في ساحة

ملعب تطوير العقبة. يشار الى أن "أيلة نصف ماراثون البحر الأحمر" يقام بالشراكة مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، ويحمل اسم شركة واحة أيلة للتطوير، الراعي الرسمي للماراثون للمرة السابعة على التوالي، إلى جانب الرعاة الذهبيين: أمانة عمّان الكبرى وشركة تطوير العقبة

وشركة ميناء الحاويات واكوافينا وفندق الموفنبك العقبة وهيئة تنشيط السياحة وشركة العقبة لإدارة المرافق وشركة ارامكس العقبة وشركة هيلز وماكدونالدز بالإضافة لكافة الجهات الاعلامية.

بنزيما يمنع الصراع الفرنسي الإنجليزي قبل أن يولد

يبدو أن كريم بنزيما، نجم ريال مدريد، نجح بتألقه خلال الفترة الأخيرة، في جذب أنظار العديد من الأندية الكبري في أوروبا.

فقد ذكر موقع «١٠sport le» الفرنسي الخميس، أن هناك اهتماما ببنزيما من قبل باريس سان جيرمان، بالإضافة إلى بعض كبار إنجلترا. ورغم ذلك، فإن النجم الفرنسي يبدو سعيدًا في

ريال مدريد، ولا يرغب في الرحيل. وكانت تقارير صحفية إسبانية، قد أشارت في

وقت سابق، إلى أن النادي الملكي ينوي تقديم عقدًا جديدًا لبنزيما، لمدة موسمين.

NATIONS NEWSPAPER

وأعرب بنزيما مؤخرا عن شعوره بالراحة مع

الميرينجي، قائلا: "أشعر أنني بحالة جيدة، بيتي هنا في مدريد، أشعر بثقة كبيرة من زملائي ومدربي والرئيس والمشجعين.. الريال بالنسبة لي هو الأفضل في العالم».

وتأتى أهمية المباراة في ظل تصدر فريق الوحدات الذي يتعرض لمنافسة قوية من الأهلي صاحب المركز الثاني ما يجعل المباراة قوية ومثيرة.

الجمعة، في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب في قمة مباريات مرحلة الإياب بدوري بنك الاسكان الممتاز لكرة السلة.

وتجري غدا أيضا مباراتان في دوري السلة حيث يلتقي عند الخامسة مساء فريقا الجزيرة والجبيهة في صالة الامير حمزة فيما يلتقي بنفس الوقت في صالة الحسن بأربد فريقا كفريوبا والارثوذكسي.

NATIONS NEWSPAPER COLUMN TO THE PROPERTY OF TH

تكريم الفرق الفائزة بدوري التنس الارضي

∻وكالات

تواجه اللجنة المؤقتة لنادي الجزيرة،

مهمة صعبة، لانقاذ النادي المهدد بعقوبات

من الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"

وكانت وزارة الشباب عينت لجنة مؤقتة لادارة شيؤون النادي برئاسة

مدير شباب العاصمة خالد مصطفى، بعد

استقالة الإدارة السابقة، حيث تواجه

اللجنة تحدياً صعباً في إنقاذ النادي من

الديون، ومن ثم التحضير النتخابات

الوحدات والاهلى يلتقيان

اليوم بقمة دورى السلة

يلتقي فريقا الوحدات والاهلي عند السابعة من مساء اليوم

والذي يعاني ايضا من ديون متراكمة.

رعى مدير عام مدينة الحسين للشباب الدكتور عاطف الرويضان حفل تكريم الفرق الفائزة في التنس الارضي بالمراكز الاولى في مسابقات الموسم المنتهي.

وشهد الحفل الذي اقيم في قاعة الحديقة بمدينة الحسين للشباب، تتويج فريق التنس الارضي لنادي مدينة الحسين للشباب، بمناسبة حصوله على كأس دوري الاندية لموسم ٢٠١٩.

كما شهد الحفل تكريم فريق الارثوذكسي بمناسبة احتلاله المركز الثاني في الدوري، وفريق مدينة الحسن للشباب لحصول على المركز الثالث بالدوري.

الفيصلي يثمن دور الدرك في حماية الملاعب والمنشآت الرياضية

ثمن النادي الفيصلي دور قوات الدرك في حماية الملاعب والمنشآت الرياضية المنتشرة في جميع انحاء الوطن.

ووجه الفيصلي التحية والتقدير لقوات الدرك ممثلة باللواء الركن حسين الحواتمة، على دورها الكبيرية حماية الملاعب، الامر الذي يساهم في الارتقاء بالحركة الرياضية وفي حضور جماهيري آمن ومريح.

جاءت تحية الفيصلي لقوات الدرك بعد الاجتماع الذي عقدته ادارة النادي ورابطة مشجعي النادي ، مع ممثلين عن قوات الدرك، لبحث بعض التفاصيل المتعلقة بدخول الجمهور الي

وأكد الفيصلي أن الاجتماع جاء ايجابيا ومثمرا، حيث تم الاتفاق على العديد من النقاط الايجابية والتي تصبية مصلحة

اللجنة المؤقتة لنادي الجزيرة تسابق

الزمن لتجنب عقوبات «الفيفا»

جديدة. وأكد رئيس اللجنة المؤقتة خالد

مصطفى أن اللجنة تسابق الزمن، من

أجل حل العديد من المشاكل التي تواجه

النادي، والتي من أهمها، تسديد مستحقات

مالية لعدد من الجهات، خوفاً من عقوبات

إضافية من "الفيفا"، مثل منع فريق

النادي لكرة القدم من تسجيل لاعبين

لفريق الجزيرة لكرة القدم السوري نزار

محروس، سبق وان رفع قضية ضد النادي

وكشف مصطفى أن المدرب السابق

جدد لثلاث فترات انتقال.

للمطالبة بمستحقاته المالية، حيث نجح

في استصدار حكم من الفيفا لصالحه

بمبلغ ٩١ الف دينار، كما حكم الفيفا ايضا

لصالح نادي الاتفاق السعودي بمبلغ ٢٠

الف دينار، نتيجة اشكالية لعدم اتمام

احتراف حارس المرمى احمد عبدالستاري

صفوف الفريق السعودي. ولفت مصطفى

إلى ان النادي ايضا مطالب بتجديد عقود

لاعبيه، ومطالب ايضا بدفع مستحقات

المدرب التونسي السابق شهاب الليلي

والبالغة ٦٥ الف دولار، الى جانب العديد

فريقا معان ودار الدواء يلتقيان

ببطولة الشيخ سلطان العدوان اليوم

يلتقي فريقا معان ودار الدواء مساء اليوم الجمعة على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة في إطار منافسات المجموعة الثانية ضمن مباريات بطولة الشيخ سلطان العدوان لكرة القدم التي ينظمها النادي الفيصلي، حيث انه ستقام فقط مباراة واحدة يوم غدي اطار تلك البطولة.

ويبلغ رصيد فريق معان ٣ نقاط جمعهما من فوزه في الجولة الاولى على الأهلي ٢-١، فيما خسر دار الدواء مباراته الأولى أمام سحاب ٠-٢. ويشهد السبت المقبل إقامة مباراتين، حيث

يلعب أم القطين مع الجزيرة على ستاد الأمير محمد

ويواجه الصريح نظيره الأهلي على ستاد الأمير محمد بالزرقاء. يشار إلى أن الجولة الثانية في البطولة تفتتح اليوم الخميس بلقاء الفيصلي مع الكرمل بالمجموعة الأولى.

ويلتقى سحاب والوحدات على ستاد الملك

وتختتم مباريات الجولة الثانية من البطولة

عبدالله الثاني بالقويسمة ضمن مباريات المجموعة

يوم الأحد المقبل، حيث يلعب السلط مع شباب

الأردن على ستاد عمان الدولي ضمن المجموعة

استحداث شروط جديدة يفسد اتفاق الرمثا مع الجهاز الفنى الاجنبي

اعلن نادي الرمثا أن اصرار الجهاز الفني الاجنبي بقيادة الالباني الكسندر جيجا على استحداث شروط جديدة، افسد الاتفاق المبرم بين الطرفين، وبالتالي الغاء عملية التعاقد الرسمي.

وقال نادي الرمثا أن المدير الفني جيجا، ومساعده الكوسوفي ارسيم ثاسي، ومدرب حراس المرمى الالباني فلوريان روستاني، حضروا الى عمان بعد الاتفاق المبدئي بين الطرفين على تولى مهمة تدريب فريق كرة القدم، قبل أن يصطدم الاتفاق بشروط جديدة للمدرب تسببت في فشل التعاقد الرسمي. وأكد الناطق الاعلامي لنادي الرمثا محمد ابو عاقولة في تصريح لوكالة الانباء الاردنية

(بترا) ، أن الرمثا كان يتجه لعقد مؤتمر صحفي للإعلان عن التعاقد مع الجهاز الفني الاجنبي، قبل أن يتفاجأ بشروط جديدة للمدربين، ما دفعه للإعلان عن الغاء التعاقد وبالتالي البحث عن جهاز فني جديد سيتم الكشف عن هويته قريبا.

ولفت ابو عاقولة الى ان الرمثا اتفق مع الجهاز الفني اثناء تواجده خارج الاردن على جميع الشروط، الامر الذي دفع المدربين الاجانب للحضور الى عمان تمهيدا للتوقيع الرسمي، قبل ان تتفاجأ الادارة بطلبات جديدة للمدرب جيجا ورفاقه وهو ما رفضه الرمثا. واشار الناطق الاعلامي الي ان الجهاز الفنى الاجنبي غادر عمان، بعد أن قام النادي بتأمين كافة اجراءات السفر.

الموافقة على ملف العراق لاستضافة خليجي ٢٥

أعلن المؤتمر العام لرؤساء الاتحادات الخليجية الذي عقد بالعاصمة القطرية الدوحة، قبول ملف العراق لاستضافة خليجي ٢٥، في البصرة. وأكد جاسم الرميحي أمين عام اتحاد كأس الخليج العربي، في تصريحات صحفية، أن قبول الملف العراقي جاء بعد استعراض محتواه، مؤكداً انطباق

كافة معايير الاستضافة عليه، قائلا: "شرف لنا قبول الملف العراقي». وأضاف جاسم الرميحي: "تم قبول الملف العراقي لتنظيم خليجي ٢٥ مبدئيا، لكن الإعلان الرسمي سيكون عقب استيفاء كافة المعايير، وجميع الأعضاء ساندوا الملف». وأشار الرميحي إلى عدم وجود ملفات أخرى، من أجل استضافة النسخة

المقبلة من البطولة.

ريمونتادا قاتلة وهدف أحمر ألمع ظواهر جولة الأبطال

أسدل الستار على منافسات الجولة الخامسة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا، أمس الأربعاء، التي شهدت انضمام وجوه جديدة لركب المتأهلين للدور ثمن النهائي، قبل جولة واحدة على النهاية. ويستعرض كوورة أبرز ظواهر الجولة

الخامسة على النحو التالي: فشل کیلور نافاس، حارس مرمی باریس سان جيرمان، في الحفاظ على نظافة شباكه للجولة الخامسة على التوالي، بعدما استقبل هدفين، خلال مواجهة ريال

وجاءت الضربة من صديق قديم، إذ تلقى نافاس هدفين على يد زميله السابق كريم بنزيما في أول عودة له للعب سانتياجو برنابيو، منذ رحيله عن الريال

القاتلة والعودات في النتائج، حيث كانت البداية بنجاح كلوب بروج البلجيكي في معادلة النتيجة أثناء تأخره بهدف أمام جالطة سراي التركي، ليسجل هدفًا قاتلًا في الدقيقة ٩٢ بأقدام كريبان دياتا. وفي لندن، باغت أولمبياكوس اليوناني

مضيفه توتنهام بالتقدم عليه بهدفين في أول ١٦ دقيقة من المباراة، لكن رجال المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو نجحوا في قلب تأخرهم إلى فوز مثير.

حينما خطف لايبزيج الألماني تعادلًا ثمينًا من ضيفه بنفيكا البرتغالي، بعدما سجل هدفين قاتلين في الدقيقتين ٩٠ و٩٦،

بتسجيل هدفين متتاليين قبل نهاية الوقت الأصلى من المباراة ب٧ دقائق فقط.

يوفنتوس، وراؤول جونزاليس، أسطورة

وتجلت الإثارة في ملعب ريد بول آرينا،

ليعادل النتيجة (٢-٢) ويضمن التأهل شهدت الجولة مجموعة من الأرقام

القياسية والتاريخية التي سُجلت على مدار اليومين الماضيين، على رأسها نجاح جوليان ناجلسمان في أن يصبح أصغر مدرب في تاريخ البطولة وصولًا لدور الـ١٦،

بعمر ٣٢ عامًا و٤ أشهر و٥ أيام. كما انضم الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد برشلونة، لنجوم ليالي الأبطال التاريخية، بعدما أصبح أول لاعب يسجل في ٣٤ فريقًا مختلفًا بالبطولة، محطمًا بذلك رقم كريستيانو رونالدو، نجم

ولم يغب البولندي روبرت

تاريخ البطولة، محققًا ذلك خلال ١٤ دقيقة و٣١ ثانية، والتي سجلها أمام النجم الأحمر الصربي. شهدت مباراة جالطة سراي ضد كلوب بروج واقعة فريدة من نوعها، وذلك عقب تسجيل الفريق البلجيكي هدف التعادل القاتل، الذي جاء بأقدام السنغالي دياتا ومن صناعة كلينتون ماتا.

وفور إحسرازه للهدف، ركض دياتا محتفلًا أمام الجماهير بهدفه، لكنه أراد احتفالًا جنونيًا فخلع قميصه واندفع نحو أحد أركان الملعب.

ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ، عن

قائمة الأرقام القياسية، بعدما سجل

رباعية "سوبر هاتريك" هي الأسرع في

وتبعه زميله ماتا، الذي صنع الهدف، واحتفل بجنون هو الآخر، مقررًا ركل الراية الركنية بقدمه، لتنكسر وتسقط

هنا حان دور الحكم لتوجيه صدمة للثنائي المشترك في الهدف القاتل، ليتجه نحو مسجله دياتا ويشهر في وجهه بطاقة صفراء لخلع قميصه، ليتبين نسيان اللاعب حصوله على إنذار أول في الدقيقة ٦٦، ليشهر الحكم بطاقة حمراء في وجهه. ولم يقتصر الوضع على ذلك، بل

عاقب الحكم أيضًا صانع الهدف على كسره الراية الركنية بمنحه بطاقة صفراء، والتي كانت الثانية له في المباراة، ليتعرض هو الأخر للطرد، ليخرج مسجل الهدف وصانعه من الملعب مطرودين.

> رئيس التحرير خالد خازر الخريشا

هاتـف: ١٠٠١٥١٥ فاکس: ۱۲۰۲۰ه

العنوان: عمان / شارع المُلكه رانية (الصحافه سابقا)

