

وفاة شخصين في المفرق وإصابة ه بحادث تصادم في عمان

عمان وفق الدفاع المدني. وأفادت المديرية في بيان، أن فرق الاسعاف في مديرية دفاع مدني المفرق نقلت الوفاتين إلى مستشفى الملك طلال العسكري، ومستشفى الزرقاء الحكومي، في حين قدمت فرق الاسعاف في مديرية دفاع مدني شرق عمان الاسعافات الأولية للمصابين ونقلتهم إلى مستشفى الأمير حمزة ، واصفة حالتهم العامة بالمتوسطة.

عمان توفي شخصان ٢٥ و ١٩ عاما الجمعة، نتيجة إشتناقهما غازات منبعتة من مدفاة غاز داخل أحد المنازل في منطقة البروكة في محافظة المفرق، كما أصيب خمسة أشخاص بجروح ورضوض في مختلف أنحاء الجسم، في حادث تصادم وقع اليوم الجمعة، بين مركبتين بمنطقة ضاحية الأقصى في

اقامة صلاة الاستسقاء بجميع مساجد المملكة

الملك وولي العهد يؤديان صلاة الجمعة والاستسقاء في العقبة



الجمعة التي ركزت على ضرورة التمسك بتعاليم الدين الإسلامي الحنيف والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر وكثرة الاستغفار وصلة الاحام والعمل الصالح تقربا الى الله سبحانه.

وتضرع المصلون الى الله بنزول الغيث، وان يجعله غيثا مغيثا وسقيا رحمة لا سقيا عذاب. ودعوا الله سبحانه وتعالى ان ينزل عليهم الغيث ولا يجعلهم من القانطين. واستمع المصلون إلى خطب

الخطاب في العقبة. وأدت جموع المصلين في جميع مساجد المملكة بعد صلاة الجمعة صلاة الاستسقاء اقتداء بسنة سيدنا محمد عليه الصلاة والسلام.

شارك جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد جموع المصلين تأدية صلاتي الجمعة والاستسقاء في مسجد عمر بن

العضاية ينعى الزميل زاهي رجا

اليوم الجمعة. واستذكر العضاية مسيرة الزميل الفقيه وجهوده الصحفية، معربا عن تآزبه الحارة ومواساته لعائلة الفقيه والأسرة الصحفية الأردنية، وأن يتقدم الله الفقيه بواسع رحمته.

نعي وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضاية الزميل الصحفي زاهي رجا، مدير مكتب صحيفة الدستور في محافظة الزرقاء، الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى

العثور على جثتين في اربد وجنوب عمان

ورود اليوم لمديرية شرطة جنوب عمان بوجود جثة لشخص في منطقة الصناعة، وبالكشف على الجثة تبين اصابتها بعدة طعنات وجرى تحويل الجثة للطب الشرعي وבוشر التحقيق للقبض على مرتكب الجريمة.

قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام ان بلاغا ورد لمديرية شرطة اربد الجمعة بوجود جثة شخص في منطقة خالية من السكان بمنطقة ملكا تبين انها مصابة بعيار ناري وجرى تحويل الجثة للطب الشرعي وفتح تحقيق الحادثة .

أجواء لطيفة الحرارة اليوم

تبقى الأجواء اليوم السبت لطيفة الحرارة في معظم مناطق المملكة، ومعتدلة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، والرياح جنوبية شرقية معتدلة السرعة.

وتتراوح درجات الحرارة العظمى والصغرى في عمان ما بين ٢٠ - ٩ درجات مئوية، وفي المناطق الشمالية ٢١ - ١٠، والمناطق الجنوبية ١٨ - ٨ ، وتصل العظمى في مدينة العقبة إلى ٢٩ والصغرى ١٥ درجة.

الساكت: الاردن ينتج ١٢٥٠ سلعة صناعية

قال نائب رئيس غرفة صناعة عمان، رئيس اللجنة المشرفة على حملة ” صنع في الأردن ” المهندس موسى الساكت، ان الصناعة الاردنية تنتج اليوم اكثر من ١٢٥٠ سلعة صناعية في عشرة قطاعات صناعية ما جعلها تصل لاسواق ١٣٠ دولة حول العالم.

وقال المهندس الساكت في تصريح صحافي الجمعة ان ” الصناعة الأردنية باتت تنافس الكثير من صناعات العالم، رغم ما تتعرض له من تحديات صعبة “، وحقت نجاحات مبهرة من حيث انتشارها في العالم.

وأشار إلى أن الصناعة الأردنية تسهم بما يقارب ربع الناتج المحلي الاجمالي وهو ما يشكل ١٠ مليار دينار كما تعتبر المولد الرئيس لفرص العمل ما يعني تخفيف نسب الفقر والبطالة داعيا المواطنين الى الاقبال على الصناعة المحلية لما لها من اثر كبير على الاقتصاد وتنشغيل الايدي العاملة.

متظاهرون يشيعون قتلاهم غداة أسوأ أيام الاحتجاجات في العراق

جرت الجمعة مراسم تشييع كبيرة في النجف حيث قتل ١٦ متظاهرا الخميس بحسب مصادر طبية بعدما قام متظاهرون في الاونة الأخيرة بإحراق مبنى القنصلية الايرانية في المدينة المقدسة الواقعة في جنوب العراق.

وساد الهدوء في النجف وكذلك في الناصرية حيث قتل ٢٥ متظاهرا وفقا لمصادر رسمية. في غضون ساعات قليلة أطلق خلالها الرصاص من قبل قوات أمنية بقيادة ضابط رفيع أرسل من بغداد ثم تم سحب يده من الملف. وفي مدينة النجف حمل مشيعون سبعة نعوش فيما تحدثت مصادر طبية عن مقتل ١٦ شخصا الخميس.

ومع سقوط ٤٣ قتيلًا الخميس وحوالي ألف جريح، يصل العدد الاجمالي لقتلى الاحتجاجات التي بدأت قبل شهرين، حوالي ٤٠٠ قتيل، وفقا لحصيلة أعدتها وكالة فرانس برس استنادا الى مصادر طبية. وفي الناصرية الواقعة في جنوب البلاد، واصل محتجون التجمع في وسط المدينة لتأكيد مطالبتهم بـ ” إسقاط النظام” وتغيير الطبقة السياسية التي يتهمونها بالفساد والقتل. في بلد يعد بين أكثر البلدان الغنية في العالم فيما يعيش ٢٠ بالمئة من سكانه تحت خط الفقر. وكانت هذه المدينة الخميس مسرحا لـ ”مشاهد حرب”، وفقا لمنظمة العفو الدولية. وأكد أطباء لفرانس برس أنهم أجروا عشرات العمليات الجراحية المعقدة في مستشفيات المدينة التي غصت بالجرحى، وقدر عددهم بالمئات، الذين أجبروا على الانتظار ساعات طويلة قبل تلقي العلاج.

الاردن ثاني أفضل وجهة سياحية للمواطنين الروس



والمواقع الاثرية التي يزخر بها الاردن تضعه في مقدمة الدول على الخارطة السياحية كافضل وجهات للسفر في العالم.

على موقع الاردن واهميته في هذا الجانب من السياحة. وأشار الى أن التنوع الجيوي والسياحي

في هذا المجال، مبيّنا ان الجائزة جاءت لتؤكد

الأمن العام:هنالك من يحاول تضليل الرأي العام والاساءة للأجهزة الأمنية

ونشر فيديو لرجال الامن العام وهم يقومون بواجبهم بحماية إحدى السيارات التي قام بها مجموعة من الاشخاص المتعطلين عن العمل في وسط البلد ومحاوله ايهام الناس من خلال رسالة مرفقة للفيديو بان هذه المسيرة يقوم بها رجال السير. ودعا الناطق الاعلامي المواطنين

قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام، ان هناك من يحاول تضليل الرأي العام والاساءة للأجهزة الامنية المعنية بالحفاظه على امن الوطن والمواطن.

وأوضح أن هنالك من قام باستخدام

منتدى اقتصادي اردني تونسي اليوم

لخدمة مصالح البلدين الاقتصادية. وعرض الطراونة خلال اللقاء الفرص الاستثمارية المتاحة بالملكة والتسهيلات الممنوحة لهم، لا سيما في المدن الصناعية والمناطق التنموية والحررة. وتناول اللقاء فرص تعزيز وتطوير المبادلات التجارية والاستفادة من مزايا الاتفاقيات الثنائية الموقعة بين البلدين واتفاقية منطقة التبادل التجاري الحر(اغادير) الى جانب استفادة الجانب التونسي من اتفاقيات التجارة الحرة التي تربط المملكة بغيرها من الدول والتكتلات الاقتصادية العالمية.

التي تربط الاردن مع دول العالم. كما سيتم خلال المنتدى الذي يرأسه عن الجانب الاردني رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين حمدي الطباع، عقد لقاءات ثنائية بين اصحاب الأعمال المماركين بأعماله من الاردن وتونس بالإضافة لآخرين من العراق وفلسطين. يذكر ان وفد رجال الأعمال التونسيين يرأسه رئيس (كونكتك) طارق الشريف. وفي ذات السياق، بحث السفير الاردني في العاصمة التونسية ماهر الطراونة مع رئيس وأعضاء مجلس إدارة (كونكتك) الاستعدادات لتنظيم المنتدى ونجاح اعماله

تنظم جمعية رجال الاعمال الاردنيين اليوم السبت في عمان المنتدى الاقتصادي الأردني - التونسي ” وذلك في إطار انعقاد الدورة الثانية لمجلس الأعمال الأردني -التونسي المشترك بين الجمعية وكونفدرالية المؤسسات المواطنة التونسية(كونكتك) .

ويبحث المنتدى محاور وفرص الاستثمار المشترك في البلدين وألية تطوير الصناعات التكاملية في البلدين في إطار اتفاقية منطقة التبادل التجاري الحر(اغادير) والاستفادة من الجوايز والفرص واتفاقيات التجارة الحرة

اقبال كبير على المولات في «الجمعة البيضاء»

شهدت المولات ومراكز التسوق الكبيرة في «الجمعة البيضاء» ازدحاما كبيرا من قبل المتسوقين بحثا عن التخفيضات والتزريلات في الاسعار على مختلف السلع الاستهلاكية.

واعلنت الكثير من الماركات التجارية في المولات عن تخفيضات زادت عن ٥٠ بالمائة وهو ما دفع المواطنين للاقبال على المولات في هذه الجمعة. والكثير من المواطنين من ارتادوا المولات اكادوا ان التخفيضات المعلن عنها لم تكن حقيقية وانهم تعرضوا لعمليات تضليل. ورغم ان الكثيرين عولوا كثيرا على الجمعة البيضاء في تنشيط الحركة التجارية الان الواقع لم يكن كذلك بسبب مسب التخفيضات المعلن عنها بحسب الكثير من المتسوقين.

وتسببت الجمعة البيضاء في ازدحامات مرورية كبيرة في المناطق القريبة من المولات ومراكز التسوق الكبيرة الامر الذي ازعج السكان المجاورين لهذه المولات.

بحث خطوات تفعيل العلاقات الاقتصادية الاردنية المصرية

بحثرئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين حمدي الطباع، مع السفير المصري لدى المملكة شريف كامل، الخطوات المقبلة لتفعيل علاقات البلدين الاقتصادية وبخاصة في ظل تنافح اجتماعات مجلس الأعمال الأردني - المصري المشترك التي عقدت اخيرا بالقاهرة. وبين الطباع خلال اللقاء الذي عقد بمقر الجمعية، ان اجتماعات المجلس الذي يجمع جمعيتي رجال الأعمال الأردنيين والمصريين ناقش آفاق جديدة لتعزيز التعاون الاقتصادي واقامة المشاريع المشتركة بين البلدين. وأشار الى ان الاجتماعات ناقشت كذلك العديد من القضايا التي تههم مجتمعي الأعمال في الاردن ومصر وتنمية حجم الاستثمارات البينية بينهما وبخاصة في ضوء الامكانيات والمزايا المتوفرة لدهما والعمل على تحقيق الاستفادة العظمى من الإتفاقيات التجارية التي تجمع البلدين. وأشار الطباع الى ان الجانب المصري يعتبر حلقة مهمة حركة الصادرات بين البلدين وتحسين الكفاءة الاقتصادية وأساسية في النشاط التجاري ويحد من الصعوبات التي تواجه حركة الصادرات بين البلدين وبخاصة في ظل ارتفاع تكاليف الربط بة بأجرااته. من جهته، أكد السفير المصري أهمية مجلس الأعمال الاردني المصري المشترك في تأطير العلاقات الثنائية بين البلدين على مختلف الأصعدة الاقتصادية والتجارية والاستثمارية، مشيدا بالناتج والتوصيات المنبثقة عن أعماله خاصة فيما يتعلق بتعزيز التعاون المصري.

السفارة الأميركية ببغداد تدين إغلاق مكاتب قنوات فضائية

بغداد دانت السفارة الأميركية في بغداد، اعترام الحكومة العراقية إغلاق مكاتب عدد من القنوات الفضائية بالعراق. وقالت السفارة الأميركية في بيان لها الخميس، إن حرية التعبير هي حجر الزاوية في المجتمعات الديمقراطية، معربة عن ”إدانة الولايات المتحدة للمضايقات المتزايدة والترهيب الأخير لوسائل الإعلام في العراق“.

مؤتمر الربيع العربي يواصل أعماله في عمان

تطبيق الديمقراطية المنشود مستقبلا.
ويناقدش المؤتمر في يومه الثاني
عدة محاور أهمها الحديث عن التحول
الديمقراطي في الوطن العربي، المنظور
الاقتصادي القوى الاقتصادية المستقبلية
في المنطقة العربية، المنظور الإعلامي ودور
الإعلام في الربيع العربي إضافة الى عقد
جلسة حوارية نقاشية للشباب بعنوان
”الشباب والربيع العربي“.

وبيّنت أن المؤتمر استعرض أيضا الواقع الاجتماعي والسياسي والاقتصادي والإعلامي العربي وبأبعاد متخصصة ومحكمة، عن طريق استضافة باحثين وأكاديميين متخصصين من الدول العربية المشاركة ومنها "مصر، تونس، العراق، السودان، السعودية، العراق، اليمن والأردن"، وذلك لغايات الوقوف على الخطوات القادمة والأزمة للوصول إلى

للتنمية وحقوق الإنسان الدكتوراة أميرة مصطفى خلال حديثها لـ (بترا) أن فكرة تنظيم وعقد هذا المؤتمر جاءت بهدف استعراض واقع وتحديات التجارب الديمقراطية في الدول العربية وتحول مسار الفكر الديمقراطي فيها، إضافة لبحث أهم الدروس المستفادة منها ومناقشتها مع الشباب والحقوقيين والحديث حول تجربة دولهم الديمقراطية.

❖ عمان
 واصل مؤتمر الربيع العربي (الفرص،
 المخاطر والتحديات، المنقذ حاليا في
 فندق الرويال بعمان، بتنظيم من مركز
 العالم العربي للتنمية الديمقراطية
 وحقوق الإنسان وبالتعاون مع مؤسسة
 هانز زايدل الألمانية، أعماله لليوم الثاني
 على التوالي.
 وقالت مديرة مركز العالم العربي

الهيئة الادارية لنادي معلمي عمان تكرم المنتسبين للهيئة العامة

كلمة أقامها نيابة عن زملائه المتقاعدين المتسبين لنادي المعلمين / عمان " أننا وإن غادرت الوظيفة الرسمية بالتقاعد، سنبقى على العهد، خدمة بلدنا ووطننا وعلينا وأمتنا .

واشتمت فعاليات حفل التكريم على قصيدة شعرية أقامها المعلم الدكتور علي الهيصم بعنوان " يا حورفاً في ضامركم " وفقرات فنية أدها طالبات مدرسة الأميرة رجمة التابعة لمديرية التعليم والتعلم بقطاع عمان .

وفي ختام الحفل، الذي حضره أمانة عمان الوزارية للشؤون التعليمية الدكتور نواف الحجارمة ومدير إدارة النشاطات التربوية زيد أبو زيد وعدد كبير من أبناء الأسرة التربوية ، وزع الدكتور النعيمي الدروع التذكارية على المعلمين والعاملين المتقاعدين التكريمين .

بالنظام التربوي الذي لا يتحقق إلا بالعمل الجاد، وأن المرحلة القادمة هي مرحلة المشاركة مع الجميع مجتمعاً ومطلبة وأهالي ومتقاعدين ونقابية ونقابات أخرى.

وبين أن نجاح أي نظام تربوي يقوم على مبدأ الاشتراك الإيجابي والحوار في أي مجال للوصول في النهاية إلى أرضية مشتركة مؤكداً أن مرحلة جديدة ستبدأ وستستمر عجلة عطاء المتقاعدين بالدوران.

وقال رئيس الهيئة الإدارية لنادي علمي عمان الدكتور عبدالله الخوالدة إن المتقاعدين الذين غادروا أماكنهم بعد طول عطاء شغلها وعمرها وتركوا بصمات واضحة كعثر بكتظاظهم وجهدهم الدؤوب.

وقال العلم المتقاعد فيصل تايه في

ومواهبهم وامكاناتهم.

وأشار الدكتور التميمي إلى الجسدية
جلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين
في وقتته القاشية السابعة عندما قال
بالاته " إننا نتطلع إلى أردن قوي.
يقدم لأبنائه خير تعليم، يذهلهم لأن
يوهجوا تحديات الحياة، لأن يفيقوا
أعمالا ناجحة، ويمارسوا حرفا قيمة.
وان ينشؤوا أسرا متفانين، ويبنوا مجتمعنا
متمسكا. نتطلع إلى أردن يتبوأ مكانة في
مصاف الدول التي سبقت في هذا الميدان .
وأعرب الدكتور التميمي عن شكره
للمتقاعدين الذين كانوا على قدر
المسؤولية وحملوا الراية وقدموا الكثير
خلال خدمتهم. كما شكر الهيئة الإدارية
لنادي زملاء عمان على مبادرتهم في
تكريم هؤلاء المتقاعدين . مبينا أن
الوزارة تستعمل بيد اتحادة على النهوض

❖ عمان
أقامت الهيئة الادارية لنادي
معلمي عمان مساء الخميس في مبنى
النادي، حفلا لتكريم المعلمين (العالمين
والتقاعدين) المستعدين للهيئة العامة
للنادي.
وقال وزير التربية والتعليم الدكتور
تيسير النعيمي يأتي الحفل تكريما لأسرة
تحمل اسمي رسالة، وهي رسالة التربية
والتعليم التي حملها خاتم الانبياء
والرسول سيدنا محمد صلى الله عليه
وسلم .
واكد ان المعلم هو ركيزة أي نظام
تربوي، وعليه ينقد الأمل دوماً في
نهوض نظامنا التربوي بأهدافه الجليلة
وتحقيق غاياته السامية في التربية
والتنشئة الإيجابية وتيسير تعلم الطلبة
وتحضرهم على التعلم وأطلاع قدراتهم

مجلس اعمال اغادير يناقش اولويات التكامل الاقتصادي بين دوله

الركيزة الأساسية لتنمية المبادلات التجارية.

وقال إن تدعيم هذه العلاقة التشاركية يقضي المزيد من تظافر الجهود والعمل على المزيد من إدماج القطاع الخاص بمسار اتفاقية اغادير من خلال المزيد من العمليات والتظاهرات الاقتصادية الهادفة إلى خلق قنوات لربط المتعاملين الاقتصاديين وبناء الشراكات المستدامة.

وأضاف أن الوحدة الفنية لاتفاقية اغادير تواصل الجهود لرفع التبادل التجاري البيني والاستثمار المشترك والتكامل الصناعي بين الدول الأعضاء والعمل على تسهيل التجارة وتعزيز مجال التشاركي مع القطاع الخاص عبر مسارات أعمال بلدان اغادير.

وقد مثل الاجتماع مدير عام وكالة النهوض بالاستثمار الخارجي في تونس عبد الباسط غانمي عرضا للتعريف بالفرص والبيئة الاستثمارية في تونس.

يشار إلى أن مجلس أعمال بلدان اغادير أوشى سنة ٢٠١٦ ليكون المظلة التي يستطيع من خلالها القطاع الخاص الاسهام في تحقيق أهداف الاتفاقية والاستفادة من الزيادة في تنحيها. ويضم في عضويتها الحكايم لمقاولات المغرب واتحاد الصناعات المصرية. والاتحاد التونسي للصناعة والتجارة والصناعات التقليدية، وغرفة صناعة الأردن، وغرفة تجارة الأردن.

أكبر محتاج للأعمال في دول الاتفاقية.

وشدوا على أهمية تكثيف اللقاءات الثنائية والتواجد في المعارض والمؤتمرات المتخصصة للرفع نحو بناء شراكات الأعمال المستدامة بغية تحقيق التكامل الاقتصادي، واستغلال الجلسات كمنصة يمثل مجتمع الأعمال في دول الأعضاء في الاتفاقية كطائر عمل مشترك لاستغلال مزايا الاتفاقية ومتابعة الصعوبات التي قد تقع في انسياب المبادلات التجارية في إطار الاتفاقية والسعي لحلها.

وأكّد الرئيس التنفيذي للوحدة الفنية لاتفاقية اغادير الدكتور يوسف طريفة أهمية العمل المشترك لقطاعات الأعمال في الدول الأعضاء في الاتفاقية بما يعزز دور القطاع الخاص ومجتمع الأعمال في الارتقاء بمستوى العلاقات الاقتصادية والتجارية بين الدول، داعياً الاتفاقية كمنصة

اساسية لتطوير العلاقات التجارية ما بين اصحاب الاعمال في دول الاتفاقية للوصول الى مستويات تلبية المتطلبات وتمتص حجم العلاقات المتغيرة التي تجمع الدول الاعضاء الشقيقة.

وقال ممثل نقطة الاتصال الوطنية التونسية طارق الاندلسي ان اتفاقية اغادير تعد الاطرا الاكثر انسجاماً لتعزيز التكامل الاقتصادي بين الدول الاعضاء في الاتفاقية.

واكد اعضاء المجلس ضرورة بلورة التوجهات والتطلعات الاستراتيجية لتنظيم الاستفادة من مزايا الاتفاقية من خلال تبني برامج وآليات عمل تخدم مجتمعات الاعمال وتمتص بشكل ايجابي عليها. واشاروا الى تطلعات المجلس لانضمام فلسطين ولبنان الى الاتفاقية ما يزيد الف فرص التجارة المحلية،

لاتفاقية اغادير الجمعة: ان اعضاء المجلس بحثوا خلال تصورات اعضاء منصة الكترونية مخصصة للشعاع الخاص ضمن الموقع الالكتروني للوحدة الفنية لاتفاقية اغادير بهدف التعريف بالصناعات والفرص التجارية المتاحة في دول اغادير وبناء الشراكات وتوفير قواعد بيانات محدثة للمتعاملين الاقتصاديين.

وركز الاجتماع على وضع آليات للمساهمة بالتعريف والترويج في لاتفاقية بين مجتمعات الاعمال في دول الاتفاقية، وضرورة استمرار عقد اللقاءات ما بين الشركاء في الاتفاقية لبلورة التصورات المشتركة نحو الاستغلال الامثل لمزايا اتفاقية اغادير.

وقال رئيس المجلس محسن بوجيبل ان مجلس اعمال بلدان اغادير يعتبر ركيزة

مطالب بتأهيل المواقع الأثرية لإطالة مدة إقامة الزائر في عجلون

والتربيم للمواقع الأثرية والاستمالك
وإنشاء مبنى حديث للمديرية يشتمل على
مسودود صالة عرض المقشبات والصور
والقطع الأثرية. وأشار الشلبى إن دائرة
الاثار العامة تولي جميع المواقع الأثرية
والتاريخية وتعمل وفق القوانين ضمن
امكاناتها لصيانة وتأهيل وترميم عدد من
المواقع الأثرية أبرزها قلعة عجلون ومار
الباس ومواقع أثرية مستملكة بمنطقتي
الهشمية والوعادنة مبينا أن العمل يجري
حاليا لفتح أجحة جديدة في قلعة عجلون
للزوار كفتح المدخل الجديد وشرفة مطلية
على ٤ قاعات من المستوى الثاني إضافة
إلى عمل دريزينات حديدية بطول ٢٥٠
مترا لضمان السلامة العامة.
وأشار الشلبى الى وجود ما يزيد على
٢٥٠ موقعا أثريا مسجلا مثل الكهوف
والخرب الصغيرة والقبور التي تدل على
استيطان بشري إلا أن غالبية غير
بارز أو مستملك مبينا إن الدائرة تأخذ
على عاقتها المسؤولية الكبيرة لحماية
المواقع الأثرية وتنفيذ دراسات والتأحيات
والصيانة لها وأجراء عمليات التوثيق
بالإضافة الى التنسيق والتشبيك مع
جهات دامة لحماية التراث الحضاري
وتسويق المواقع الأثرية ووضعها على
الخريطة السياحية.

نور بني نصر ان منطقة البديه من المناطق الأثرية التي تحتاج إلى اهتمام ورعاية حيث ان المنطقة تضم عشرات الأبار والنازل المهمة وذات الجغرافيا الجميلة بحيث من الممكن استئثارها سياحيا لغراض تشجيع الحداثة واستصلاح جميع الأبار فيها في العصر المائي .
وطالب الجهات المعنية العمل على إصالح الخدمات والطرق المؤدية إليها وذلك لتسهيل الوصول إليها من أجل تشجيع السياحة .
وأكد رئيس لجنة الزراعة والمياه والطاقة والثروة المعدنية في مجلس المحافظة سامي فريحات على أهمية رعاية وإهيل المواقع الأثرية والتاريخية والدينية وحمايتها من التعديات من خلال تأهيل الكهوف في المنطقة وتزويج لوحات إرشادية وتشبيك الكهوف لحمايتها للحفاظ على قيمتها التاريخية وإبرازها واستغلالها في التنمية السياحية بحيث تصبح من المواقع السياحية والأثرية التي تستقطب الزوار .
وبين مدير آثار المنطقة محمد الشبي أن المديرية خلال العام الحالي أنجزت أعمال صيانة وترميم أثرية بركلة بـ ٢٠٠ ألف دينار وما زال العمل جاريا مشيرا إلى انه تم رصد مبلغ ٣٠٠ ألف دينار ستكون للصيانة

وأشار رئيس مجلس المحافظة عمر المومني إلى أهمية المحافظة على المواقع الأثرية وإعادة تأهيلها وإيصال المعلومات الضرورية والمهمة للجمهور الذي يشجع على عملية الاستثمار من قبل القطاع الخاص لإقامة مشاريع سياحية وتنموية تساهم في تشغيل الأيدي العاملة بميناء ان مجلس المحافظة من خلال المخطط الشمولي سيركز على إيلاء المواقع الأثرية أهمية خاصة. وقالت رئيسة جمعية عجلون الخضراء البيئية ابتهاج الصادي ان المواقع الأثرية والسياحية في المحافظة تعاني من الإهمال وما زال قسم كبير منها بحاجة إلى طرق وخدمات أخرى لتسهيل الوصول إليها وتوفير المرافق التي تخدم السائح.

وأشار أحد أصحاب الاستراحات السياحية مصطفى الضباب إلى ان العديد من المواقع الأثرية المنتشرة في المحافظة ما زال ينتظر الترميم والتأهيل والاستملاك من اجل استثمارها سياحيا كمواقع للديرة والقطاع السياحي ودير سمارة وإيصال ومسجد لسب وغيرها ميينا ان إيصال الخدمة واستثمار تلك المواقع يساهم في إطالة مدة السائح خصوصا ان المحافظة تمتلك أكثر من ٣٠٠ موقع أثري وسياحي.

وقال رئيس بلدية كفرنجة الجديدة

❖ عجلون

تتميز بمحافظة عجلون بتعدد المواقع الأثرية والسياحية التاريخية مما يتطلب الاعطاء التركيز من خلال تأهيلها وترميمها وإيصال الخدمات لها وخصوصا خدمات البنية التحتية.

وطالب عدد من المهتمين بالشأن السياحي والبيئي والتطوعي في محافظة عجلون الحكومة العمل على رعاية وتأهيل وإيصال الخدمات البنية التحتية للمواقع الأثرية والسياحية والطبيعية .

وقال النائب وصفي حداد إن المحافظة بحاجة الى تنمية سياحية وبيئية واقتصادية من خلال جذب الاستثمارات الكبرى التي تعزز من فرص التنمية وتوفير فرص عمل لآبناء المحافظة الذين يتمتعون بمهارات وخبرات عالية لكن يقتصرهم تعزيز خبرتهم في العمل والانتاج. و أكد النائب حداد أهمية التركيز على تأهيل وترميم المواقع الأثرية والسياحية من خلال إيصال الخدمات لها ورصد المخصصات اللازمة من أجل زيادة الفرص الاستثمارية والسياحية والتنمية التي تتلاءم مع طبيعة المحافظة وميزاتها النسبية داعيا الجهات المعنية مراعاة تلك المطالب ضمن الخطط الشمولي التنموي السياحي للمحافظة .

لقاء حول الرعاية الصحية المشخصة في عمان



أمراض الدم خلال الحلقة الى أن الطب هو فن تخصصي الرعاية الصحية لكل داء على حد احتياجه الى الرعاية بالاعتماد على التشخيصية والجينية وظهوره في الوراثة. استأذ علم الاورام في جامعة عين شمس فيكتور عمرو شقيق، انه حان الوقت للبدء في الاسبحة الطبية لكافة السرطان. ببر التحليل الجيني الشامل للأورام بدرية يد من الأساليب الحديثة التي تؤدي الى سع بالمرض الخاص لكل مريض على حدة. اختيار علاج مناسب له. تهته لتعريف رئيس قسم الامراض في طبي للجامعة الأمريكية في بيروت الدكتور فوسف، ان الرعاية الطبية المشخصة من اختبارات الجينية تصبح السمة المميزة مع با الجيل المقبل حيث سيتمكن جميع الادماء أحدث التقنيات المخبرية والذكاء على التي تنتج لهم تخطي الحدود والحصول لف الاراء والخيارات العلاج من جميع أنحاء الخبراء ان الرعاية الصحية المشخصة خلال جمع وتحليل بيانات المرضى ومقراتها من مرضى آخرين يعانون من المرض يظهر الاختلاف التي تتميز بها كل شخص هما أعمق لهذا المرض وتقدم معلومات حول تجاوية المرض للعلاج ما يساعد على اتخاذ المناسبة علاج ناجح.

التي ان شركة روج تاسست عام ١٩٩٦ وهي كة تكنولوجيا بيولوجية ولديها ادوية في امراض الدم والاورام. وأمراض المناعة، السارية، وطب العيون وامراض الجهاز المركزي.

أن
شركة روش العالمية، في عمان الجمعة لقاء
الرعاية الصحية الشخصية والتطور الحاصل
الطب والوقاية الوراثية.
واللقاء مستقبل الرعاية الصحية
والوراثية الذي يؤيده علم الوراثة في علاج
سرطان والتقدم التكنولوجي في تسريع
الطبيب البشري بحضور نخبة من إعلامي
مربية وبمشاركة جمعيات ومؤسسات غير
تعتنى بالمرض.
رئيس منطقة المشرق في شركة روش هشام
كل شخص مصاب بالسرطان هو فريد من
نمطه المظهر الجيني لورم كل مريض فريد
وقد يحمل المصاب علاج السرطان". وأكد
العلاج يمكن تحديده بحسب حالة كل
مريض من ذلك هو مساعدة المرضى على تجنب
غير الضرورية.
أكدت مديرة الشؤون العامة والسياسة
الأوسط، ماريان شلوب أن لا يزال هناك
العمل في نظام الرعاية الصحية لضمان
المرضى من الرعاية الصحية الشخصية،
أن المرضى يحتاج إلى مناقشة احتياجاته
نظمة الرعاية الصحية على تطوير حلول
تفهم المرضى بما في ذلك المحافظة على
نهج وبياناته الشخصية.
في اللقاء حلقة حوارية جمعت خبراء من
في مختلف أدارتها الصحافية اللبنانية رلى
بإدراكهم المشتركين بترتهم والدراسات
للتطبيق السريري لعلم الوراثة والحلول
بهدف التوصل إلى نتائج أفضل في عملية
الطبيب.

إحياء ذكرى ميلاد المغفور له الملك الحسين بن طلال في الزرقاء

العقيد المقاعد الدكتور محمد الطراونة،
إن الحقور له الملك الراحل الحسين بن
سنع الأردن على خارطة العالم كدولة
والتج سيدة، ونجح بناء اقتصاد وطني
الادبائات، وكانت القضية الفلسطينية
والمقدسات الإسلامية والمسيحية هم
تت مازالت قضية الهاشيمين الذين يسعون
للدولة الفلسطينية وفق المواثيق وقرارات
الدولية.

على الاحتفال الذرية لأدب قراءته الكاتب
، على فقرات شديدة اللامع فوزي العابد
، بارتاك البزوري، فيما قدمت فرقة أمانة
ة فنية غنائية وطنية، كما عرضت الفنانة
، دانا شبيلات لمجموعة من اللوحات الفنية
من المتنوعة.

لقاء

جميعية جنة الأزراق الخيرية مساء
على مسرح مركز الملك عبد الله الثاني
في الزرقاء احتفاءً وطنياً لإحياء ذكرى
الرفيق الشهيد بآذان الله تعالى الملك الراحل
في طلال طيب الله ثراه . وسط حضور جمع
يات الرسمية والشعبية .

يؤنس الجمعية محمد القارص ان الاحتفاء
تذكرنا مسيرة العمل والبناء التي قادها
الحسين بن طلال طيب الله ثراه على
عاما ، حيث عبر بالآردن إلى بر الأمان
برؤيته الحكيمة الثابتة في المحافل الدولية

إننا نتجد العهد والوفاء لواء العرش
جلالة الملك عبد الله الثاني المعزز الطاء
بهذه من أجل استمرار مسيرة الطاء

منتدى اقتصادي اردني تونسي اليوم

معماله لخدمة مصالح البلدين الاقتصادية .
ض الطراونة خلال اللقاء الفرص
ية المتاحة بالمملكة والتسهيلات الممنوحة
يما في المدن الصناعية والمناطق التنموية

ن
جمعية رجال الاعمال الاردنيين اليوم
في عمان المنتدى الاقتصادي الأردني -
وذلك في إطار انعقاد الدورة الثانية لمجلس
الأردني -التونسي المشترك بين الجمعية

ل اللقاء فرص تعزيز وتطوير البالدات والاستفادة من مزايا الاتفاقية الثنائية بين البلدين واما اتفاقية منطقة التبادل الحر (اغاديير) الى جانب استفادة الجانب من اتفاقيات التجارة الحرة التي تربط بينها وبين الدول والشكالات الاقتصادية فيذكر ان صادرات المملكة الى تونس بلغت شهرا من المادى ٢٠١٨ اكثر من ٥ مليار دينار مستودات. ان الاردين الى تونس مستات كماءية مواد نسجية ومعادن فيما يستورد حيوانات رجاء معدنية وصناعات كماءية واغذية.

رك الاردين مع تونس الى جانب المغرب اتفاقية "اغاديير" التي وقعت عام ٢٠٠٤ ادة التبادل التجاري بين الدول الاربع من الاتحاد الاوروبى من ناحية اخرى.

التيهية المؤسسات الماظة التوسية (كوكت).
ن المتدى طور وفرص الاستثمار المشترك
ن وآلية تطوير الصاعات الكاظمة في
في اطار اتفاقية منطقة التبادل التجاري
(دير) والاستفادة من الجواف وفرص
التجارة الحرة التي تربط الأردن مع دول
يتم خلال المتدى الذي يرأسه من الجايب
طيس جميعه رجال الاعمال الاردنيين
الذين طرقت لقاءات ثنائية بين اصحاب
الشاركين بأعماله من الاردن وتونس
الآخرين من العراق وفلسطين.
ا وقد رجال الاعمال التونسيين يرأسه
(كوكت) طارق الشريف.

بحث خطوات تفعيل العلاقات الاقتصادية الاردنية المصرية

بين البلدين. وأشار الى ان الاجتماعات منذ ذلك الحين العديد من القضايا التي تهم مجتمعي في الاردن ومصر والقضايا حجم الاستثمارات بينهما وبخاصة في ضوء امکانيات والزرايا لديهما والعمل على تحقيق الاستفادة من الاتفاقيات التجارية التي تجمع بين الاردن ومصر. وأشار الطباع الى ان الجانب المصري في النشاط التجاري والصوبات التي تواجه حركة الصادرات والواردات تحسين الفعالة الاقتصادية وتقليل التكاليف المرتبطة باجراءاته.

رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين
طباط، مع السفير المصري لدى المملكة شريف
خطوات القبلية لتفصيل علاقات البلدين
ية وبخاصة في ظل نتائج اجتماعات
الأعمال الأردني - المصري المشترك التي
ببها بالقاهرة.

الطبيب خلال اللقاء الذي عقد بقر
ان اجتماعات المجلس الذي يجمع جمعيتي
الأردنيين والمصريين ناقش أوضاع
تعزيز التعاون الاقتصادي وإقامة المشاريع

الزنجبيل علاج طبيعي فعال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. وبحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيثوتيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بالألم الصداع النصفي، ويمكنه مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع. أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل. لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

دراسة.. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضا خطيرة

وأوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبية في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يوميا في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو، في حين أن الإصابات الطفيلية المميتة المحتملة في الرئتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا". وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوما ما، عاملا حاسما في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "علاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم". ويبحث الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكائس تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والخلفات في الجهاز المناعي.

ووجد الفريق العلمي في جامعة استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقا لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية. وقالت الصحفية إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا لنظام المناعة في الجهاز التنفسي. ووجد العلماء أن حجب البروتينات "المستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دورا رئيسيا في حالات الحساسية والربو وغيرهما. غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة للعين، والمساعدة على نمو العظام. ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراء مؤلما للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضا لإصلاح الأسنان التالفة، حسب صحيفة ميرور البريطانية.

ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دورا في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

٤٧ عاما، كن أكثر عرضة بنسبة ١٩٪ للإصابة بالخرف من النساء اللاتي تعرضن له بعد سن ٤٧ عاما. وعندما نظر فريق البحث إلى مجموع سنوات الإنجاب، وهي السنوات من الدورة الأولى للحيض حتى انقطاع الطمث، كانت النساء اللاتي سجلن سنوات الإنجاب لديهن عن ٣٤ سنة، أكثر عرضة بنسبة ٢٠٪ للإصابة بالخرف. بالإضافة إلى ذلك، كانت النساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم أكثر عرضة بنسبة ٨٪ لخطر الإصابة

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكملن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاما أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف ب ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاما أو أقل. ووجد الفريق أيضا أن النساء اللاتي دخلن مرحلة انقطاع الطمث قبل سن

أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسة للدراسة، الدكتورة بولا جيلز إنز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة". ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء فتتموت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فلو كانت عضلة القلب تبعد أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدلم عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة فتحها لها بالدعاماة أو الجراحة أو الأدوية.

وأوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي سنجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالقلب دون أن يبذل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو يبذل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي. وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاستراتيجي أو ما يطلق عليه البيات الشتوي، حيث يصاب الإنسان بجلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر علي الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجله أو يده لاستئناف السير مرة أخرى. وأكد شعبان إلى القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسمح بالراحة فلا بد أن يعمل على مدار الساعة في شكل أوتوماتيكي حتي لو قطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل ستظل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء فإنها تظل تعمل ومع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية عميد معهد القلب هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط. وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع غياب الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

الجريب فروت	علاج مشكلات الهضم والانتفاخ.
أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من الـ"غريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفض مستوى الكوليسترول السيء.	
الليمون	
يعرف عن الليمون فوائد ه في إزالة السموم من الجسم وخصوصا من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.	
التنكاترين	
يساعد أكل التنكاترين في مكافحة السممة ومرض السكري، كما أنها غنية بإفيتامينات المفيدة مثل "أي" و"سي"، فضلا عن سرعتها الحرارية المنخفضة.	

المشمش	الأفوكادو
نظرا لغناها بالألياف غير القابلة للاندحلال والباعثة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاما جيدا يساعد على تخفيف الوزن، خصوصا لمن يتجنبون حمية قليلة الدهون.	يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.
الموز	
يبحث تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالمغنسيوم والبوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في	

الفاكهة	التفاح
تمتّع الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعورا بالاشباع، فضلا عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاء مثاليا بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية نقص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:	
التفاح	
يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دورا مهما في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصا بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل ٣,٧ في المئة.	

اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

٥ وكالات كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها، في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشارا، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضا بتهاب اللثة، وأخضعوهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع. وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات العالية والبروتينات الحيوانية وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والوجافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المدعمة والفواكه والخضروات

تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

٥ وكالات نبهت دراسة طبية، إلى أن الحوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للإجهاض في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لويز مولنبرج فيفتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين". وأضافت "تبينت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة". وقامت بيرفتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى سيسبيير وفريدريكسبير في كوبنهاجن، وزملائها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤4 موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دنمركية. وأفاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

٥ وكالات قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى. وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المصابة. كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

٥ وكالات تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الحامل باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان أمنا تماما للحامل، لكن وفقا لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب. الألياف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف، وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريبا. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و٣٠ غراما من الألياف. الجديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

٥ وكالات حذرت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في جامعة إلينوي باستخدام عينات من سرطان الثدي

مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

٥ وكالات كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وخطر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

«فيسبوك» يكشف لمستخدميه أسرار ما يظهر على صفحاتهم

«وكالات

ي دشّن موقع فيسبوك ميزة جديدة تغسر للمستخدمين طريقة عمل خوارزميات الموقع التي تحدد ما يظهر من محتوى على صفحاتهم. وستضيف الشركة زرا خاصا فى صورة سؤال «لماذا أرى هذا المنشور»، والذي يسرد أسباب عرض المنشورات على صفحة المستخدم، ويوضح أنشطة المستخدمين التي تدفع خوارزميات موقع فيسبوك لتحديد أولويات ما يعرض على صفحاتهم. وهذه هى المرة الأولى التي تتيح فيها الشركة لمستخدمى صفحاتها هذه الميزة بشكل مباشر على تطبيق فيسبوك والموقع كذلك. وقد واجهت مواقع فيسبوك وتويتر ويوتيوب وغيرها انتقادات لاستخدامها خوارزميات تقود إلى عرض محتويات معينة دون غيرها، من دون أن توضح هذه المواقع كيفية عمل هذه الخوارزميات. وقال مصدر فى فيسبوك، فى تصريح لهيئة الإذاعة البريطانية «بى.بى.سى» إن الميزة الجديدة ستكون متاحة لبعض المستخدمين فى المملكة المتحدة اليوم. وستصبح متاحة لكل المستخدمين بحلول الثانى من مايو المقبل. وستتاح زر خاص بهذه الخدمة داخل القائمة التي تظهر أعلى يمين كل منشور على موقع فيسبوك. كما ستبين تلك الأداة المعلومات والتحليلات ذات

ممثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

«وكالات

طالبت ممثلة شركة مايكروسوفت في مصر، شيرين شاهين، بتحديد معايير الإخطار عن الاختراقات للبيانات، مشددة على أن المعيار الذي يحكمها هو جسامه الاختراق وقوته. وقالت شاهين، خلال مشاركتها في جلسة الاستماع التي عقدتها لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، لمناقشة مشروع قانون حماية البيانات، 'ليجب أن يكون الإخطار بوجود اختراق يحكمه جسامه الاختراق حيث إن الشركات ومنها

مؤسس «فيسبوك» يبحث مع وزيرة العدل الألمانية وضع قواعد جديدة للإنترنت

«وكالات

تعتزم وزيرة العدل الألمانية، كاتارينا بارلي، الالتقاء بالرئيس التنفيذي لموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" ومؤسسه، مارك زوكربيرج. وقالت متحدثة باسم الوزارة، اليوم الاثنين، إنها يعتزمان التحدث خلال اجتماعها بعد ظهر اليوم، عن دور الخوارزميات، وكذلك عن مطالب زوكربيرج بقواعد جديدة لشبكة الإنترنت. يذكر أن زوكربيرج طالب مؤخرا بتحديث مستوى التعامل مع المحتوى المثير للشك مثل الترويج

الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

«وكالات

أطلقت الصين قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية، وذلك من مركز «شيتشانغ» لإطلاق الأقمار الصناعية في مقاطعة سيتشوان جنوب غربي الصين. وذكرت أكاديمية الصين لتكنولوجيا الفضاء التابعة لشركة الصين لعلوم وتكنولوجيا الفضاء، في بيان، اليوم الاثنين، أن القمر «تيانليان ٢ - ٠١ تم إطلاقه على متن الصاروخ «لونج مارش ٣ - بي»، وسيقدم القمر الصناعي خدمات تتبع وقياس وسيطرة وتحويل للبيانات إلى

“فيسبوك” توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

«وكالات

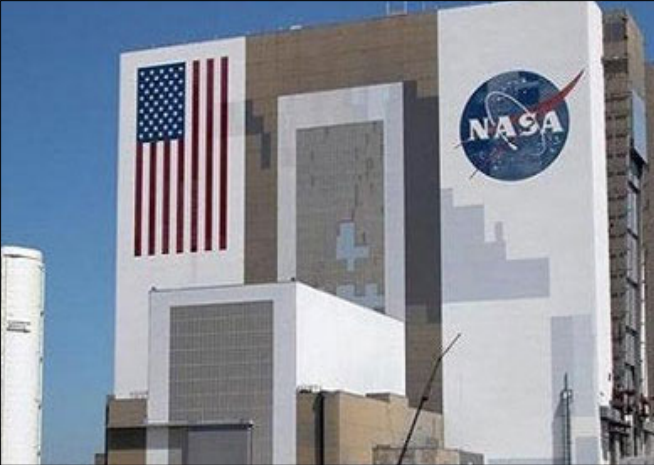
قالت شركة فيسبوك إنها أنجزت تجربة ثانية لإطلاق طائرة من دون طيار بهدف توصيل الإنترنت يوم ما إلى مناطق نائية على سطح الكوكب، وأشارت إلى أن الطائرة وعكس التجربة الأولى لم تنحطم، وفق ما ذكرته وكالة رويترز الجمعة ٢٠ يونيو/ حزيران ٢٠١٧. وتعتزم “فيسبوك” تطوير أسطول طائرات من دون طيار تعمل بضوء الشمس للتخليق أحياء شهور، والتواصل فيما بينها عبر أشعة الليزر وتوصيل الإنترنت إلى الأرض أسفلها. وكانت الشركة أعلنت نجاح تجربتها

إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

«وكالات

قالت مجموعة من العلماء من جميع أنحاء العالم، إن الأسبوع المقبل سيشهد إعلانا ضخما، يتعلق بالكشف عن أول صورة على الإطلاق للثقب الأسود الهائل في مركز مجرتنا. وفُصل تلسكوب Event Telescope)، المعروف اختصارا باسم «EHT»، بحق في قلب مجرة درب التبانة، في محاولة للحصول على صورة للثقب الأسود فائق الكتلة لمجرتنا «Sagittarius A*».

ناسا تغير اللوائح والتصويت لطردها أعضائها المتحرشين جنسيا



التحقيقات أنه متحرش. وحسب ما ذكر موقع ساينس، طالبت ناسا من أعضائها التصويت بالموافقة على طرد الأعضاء الذين تمت إدانتهم بالتحرش الجنسي من قبل مؤسساتهم الخاصة من بينهم عالم الأعصاب، الدكتور توماس جيسيل، الذي تم فصله من جامعة كولومبيا العام الماضي، وعالم الفلك، جيفري مازسي، الذي قدم استقالته من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، بعد أن خلصت لطرده المتحرشين جنسيا في عام ٢٠١٥. والدكتور وهرانسيسكو أيلالا، الذي أُجبر على الخروج من جامعة كاليفورنيا في إيرفين في الصيف الماضي بعد أن ثبتت

جمال الشاعر: التكنولوجيا تقلل الفجوة بين الأجيال

بالصحابي أسامة بن زيد، الذي تولى قيادة الجيوش الإسلامية، وهو يبلغ من العمر ١٧ عاما، موضحاً سبب إطلاقه مصطلح «المجالية»، وهو لتقليل الفجوة بين الأجيال، مؤكداً أن هناك فرق بين ضربة الحظ وضربة الرجال. وأكد الشاعر أن «التكنولوجيا تستطيع أن تصالحنا

تطبيقات الهاتف الذكي الخاصة بإدارة الدواء تساعد المرضى في أمور كثيرة



تضي بالاحتياجات الشخصية للمرضى في غياب التطبيقات المتاحة "ليس سهلا على الإطلاق لكل المرضى". يجب أن يتأكد مستخدمو التطبيقات المستقبليون من أن الجهة المقدمة للتطبيق تتمتع بالشفافية. ويجب أن يكون من الواضح،

تضي بالاحتياجات الشخصية للمرضى في غياب التطبيقات المتاحة "ليس سهلا على الإطلاق لكل المرضى". يجب أن يتأكد مستخدمو التطبيقات المستقبليون من أن الجهة المقدمة للتطبيق تتمتع بالشفافية. ويجب أن يكون من الواضح،

تضي بالاحتياجات الشخصية للمرضى في غياب التطبيقات المتاحة "ليس سهلا على الإطلاق لكل المرضى". يجب أن يتأكد مستخدمو التطبيقات المستقبليون من أن الجهة المقدمة للتطبيق تتمتع بالشفافية. ويجب أن يكون من الواضح،

«وول مارت» الأمريكية تبدأ تلقي طلبات العملاء عبر تكنولوجيا «جوجل اسيستنت»

الولايات المتحدة، إنه "اعتبارا من الشهر الحالي يمكن للعملاء إرسال طلباتهم بالقول: هاي جوجل، أود التحدث إلى وول مارت، حيث سيضيف جهاز المساعد الشخصي الرقمي جوجل اسيستنت أسماء السلع والكميات التي يطلبها العميل إلى بطاقة وول مارت، وهو ما

يومية. وتبلغ درجة حرارة النجم حوالي ٨.٥٠٠ درجة فهرنهايت أي ما يساوي ٤٩٠٠ درجة مئوية، وهو نجم منخفض النشاط مثل شمسنا. وقد تم اكتشاف المجموعة الشمسية لأول مرة من خلال مهمة TESS التابعة لوكالة ناسا. وتم التحقق من وجودها بعد ذلك باستخدام بيانات من مطياف HARPS على تلسكوب لاسيلا في جمهورية شيلي.

«وكالات

وقام رائد الفضاء في وكالة ناسا سكوت كيلي بتطوير زجاجة مياه ثورية تحول الغازات الصادرة عن الجسم إلى مياه غازية. خلال العام الذي أمضاه على متن المحطة الفضائية الدولية، عانى كيلي كثيرا من عدم توفر المياه الغازية بسبب ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في المركبة. وكان هذا مصدر إلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.

٩٠ ٪ من الأعضاء يوافقون على التغيير. ورحب عدد كبير من العلماء خارج ناسا ومن أعضائها بقرار التصويت. من بينهم عالمة البيولوجيا في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، كارول غرايدر، قائلة، إنه أمر مهم للغاية، يوضح لجميع أهمية الالتزام بالسلوك الأخلاقي المحترم.

وعلى الجانب الآخر وصف عالم السرطان في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في كامبريدج، روبرت وينبرج، وصف جهود مارسيا ماسكنوت رئيس الأكاديمية للعلوم، بأنها حملة صليبية، وأن الموافقة الأعضاء على قرار الطرد، يعدد، اندفاع جنوني،.

ويرى وينبرج أنه من الأصح النظر للعالم بمسئلياته في العمل وبسلامة إنجازاته البحثية، وأن المعايير الأخلاقية ونتائج التحقيقات التي تثبت أن العالم متحرش ستختلف بشكل كبير من مؤسسة إلى أخرى.

دينا بدقة، وأنه واجه صعوبة في أن يتكلم في الدين وأن ينزل في الشارع، لأن الكثيرين رفضوا ذلك. وأضاف الشاعر أننا تأخرنا في كل المجالات، وأن ازدواجية اللغة لم تحدث بهذا الشكل قبل ذلك، وأن ولاء الكثير من الإعلاميين للمعلن وليس للمواطن وهذه مشكلة.

دينا بدقة، وأنه واجه صعوبة في أن يتكلم في الدين وأن ينزل في الشارع، لأن الكثيرين رفضوا ذلك. وأضاف الشاعر أننا تأخرنا في كل المجالات، وأن ازدواجية اللغة لم تحدث بهذا الشكل قبل ذلك، وأن ولاء الكثير من الإعلاميين للمعلن وليس للمواطن وهذه مشكلة.

تطبيقات الهاتف الذكي الخاصة بإدارة الدواء تساعد المرضى في أمور كثيرة

على سبيل المثال، من قام بتطوير التطبيق وعلى أي أساس، وما الفرض منه وما هي محدداته. يشار إلى أن مقدمي التطبيقات الذين يفسرون معلوماتهم على العبارات التسويقية ولا يشيرون صراحة إلى الحقائق غير جديرين بالثقة. كما أن تطبيقات إدارة الدواء المجانية يجب أن تثير القلق. وبعد أمن البيانات مهما للغاية. إذا كان تطبيق ما يحتوي على وظائف تتيج جمع البيانات الشخصية، فيجب أن يوضح إعلان حماية البيانات الخاص بها أين سيتم تخزين البيانات وكيفية حمايتها. وهل لدى المستخدم سيطرة كاملة عليها، أو هل تستخدمه جهة التطبيق لغرض علمي أو تجاري؟

«وول مارت» الأمريكية تبدأ تلقي طلبات العملاء عبر تكنولوجيا «جوجل اسيستنت»

جوجل اسيستنت على أكثر من مليار جهاز ذكي، بما في ذلك جوجل هوم هب والهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد والساعات الذكية وغير ذلك، يمكن للعملاء القيام بمشترياتهم أثناء وجودهم في المنزل أو حتى أثناء تحركهم في الخارج".

كشفت كوكبين مشابهين للأرض

وقال عالم الفلك في جامعة جنيف، كزاهيهي دوموسك، إن الكوكبان المكتشفان أحدهما كوكب صخري حار والآخر كوكب صخري متنفخ وداقي. ووفقاً للفريق، فإن حجم الكوكب يبلغ "HD ١٥٣٣٧b" حوالي ١,٧ مرة حجم الأرض وأقل من الأرض بـ ٧,٢ أضعاف، ويرجعوا السبب في ذلك إلى أن الكوكب مصنوع أساسا من الصخور.

الان.. يمكن تحويل أنفاس الإنسان إلى مياه غازية



سم عناكب قاتلة قد ينقذ حياة ضحايا السكتة الدماغية

يقاف الخلايا العصبية التي ماتت بالفعل، ولكن بعد ٨ ساعات من الإصابة بالسكتة الدماغية، يمكن إعطاء هذا الدواء الذي يقدم حماية هائلة للدماغ".

وفي الدراسة، وجد الباحثون أن جرعة واحدة من "Hiva" تحمي أنسجة المخ، وتحسن الأداة العصبي بشكل ملحوظ بعد السكتة الدماغية.

وتبين أن تلف الدماغ انخفض بنسبة ٨٠% عند إعطاء "Hiva" بعد ساعتين من السكتة الدماغية، كما انخفض معدل التلف بنسبة ٦٥%، عند إعطاء الببتيد بعد ٨ ساعات من بداية السكتة الدماغية.

وأطلق الباحثون في جامعتي "كوينزلاند" و"موناش" حملة كبيرة، لتعطيل عملية تطوير الدواء المبكر.

وفي حال نجحت التجارب السريرية، يمكن أن يغير "Hiva" حياة مرضى السكتة الدماغية، حيث لا توجد حاليا علاجات يمكنها حماية الدماغ من التلف بعد الإصابة بالجلطة.



المخ حمضيا. ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محمدا في الدماغ، يعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية".

واستطرد كينغ موضحا، "لا يمكنك

في حديثه مع "ABC Radio"، قال كينغ، "عندما تصاب بسكتة دماغية، لا يتدفق الأوكسجين إلى أجزاء معينة من الدماغ، الذي يقوم بتغيير الطريقة التي يستخدم بها الوقود ويصبح

ويعمل الببتيد المعروف باسم "Hiva"، على حجب القنوات الأيونية التي تستشعر الأحماض في الدماغ، والتي تعد المحرك الرئيس لتلف الدماغ بعد الجلطات.

دراسات: مشروبات يتناولها الجميع تساعد على تطور السرطان

البلوغ يظهر الحيض، ما يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.

وتحتوي بعض المشروبات على مادة "E-١٢" الحافظة الي تسبب نمو الأورام. ويؤكد الأطباء على أن المادة الصبغية "E-١٢")القطيفة الحمراء) خطيرة جدا على صحة الإنسان. وكان علماء من الاتحاد السوفيتي قد أعلنوا عام ١٩٧١ بأن لهذه المادة علاقة بنمو الأورام في الجسم. لذلك ينصح الأطباء الجوامل خاصة بتجنب تناول هذه المشروبات، لأن هذه المادة الكيميائية يمكن أن تسبب تشوهات في جسم الجنين أيضا.

وتساهم المشروبات الغازية المحلاة بالسكر بتطور أنواع مختلفة من الأورام، فوفقا لأطباء، فإن مشروبات الطاقة والكولا تحتل الصدارة في كمية السكر التي تحتويها، حيث يمكن أن تحتوي العلبة الواحدة منها على ٢٠ ملعقة سكر، إضافة لهذا، تحتوي على الغاز والفوسفات ومواد صلبة تزيد من خطورتها. لذلك يربط الأطباء وخبراء التغذية تناول هذه المشروبات بزيادة خطر الإصابة بمختلف أنواع السرطان.

خصوبة الوالدين تعرّض أطفال التلقيح الصناعي لخطر قاتل!

الإنجاب الحديثة. وأوضح عدد كبير من الدراسات أن الأطفال الذين يولدون عن طريق التلقيح الصناعي وغيره من التقنيات الإنجابية، لديهم مخاطر أكبر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ولكن فريق سبيكتور، تعمق أكثر بالدراسة للتأكد من مصدر المخاطر الصحية بالضبط، وتوفير بيانات محددة للآباء والأمهات.

وكتب الباحثون في الدراسة المنشورة في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (JAMA)، "وجدنا ارتباطا هامشيا صغيرا بين التلقيح الصناعي والإصابة بالسرطان في الطفولة".

وأوضحوا أنه على الرغم من حجم الدراسة الكبير، فإن النتائج الأخيرة لا تثبت بشكل قاطع وجود علاقة بين أورام التلقيح الصناعي والأورام الجنينية، ولكن لا بد من متابعة الدراسة في المستقبل.

لقاح جديد لعلاج ورم الدماغ يجتاز الاختبارات الأولية

خلال عملية جراحية لاستئصال الورم. وتعالج هذه الخلايا بمواد خاصة، ومن ثم تحقن في الجسم ثانية. واستخدم الباحثون جرعتين مختلفتين من هذه الخلايا في اختبارات المرحلة الأولى، وتبين أنه عند استخدام الجرعة الأكبر، يتوقف نمو الورم ويعيش المريض ٢١,٩ شهر. في حين عاش المرضى الذين تلقوا علاجا تقليديا ١٤,٦ شهر. ويضيف الباحثون أنهم راقبو حالة بعض المرضى بعد استخدام اللقاح لفترة بلغت ٣٩ شهرا.

ومن المفترض أن تبدأ المرحلة الثانية للاختبارات السريرية لهذا اللقاح الفعال في الأشهر الأخيرة من السنة الجارية.

الجوز يكبح نمو سرطان الثدي

دعا الباحثون عددا من النساء اللواتي شخصت إصابتهن بسرطان الثدي. وقسم الباحثون النساء إلى مجموعتين. وتناولت نساء المجموعة الأولى يوميا ٥٧ غراما من الجوز يوميا لمدة أسبوعين. وبعد انتهاء هذه المدة، بينت التحاليل التي أجريت لهن بدء عملية موت الخلايا السرطانية المبرمج، وكذلك تعطل مسارات الإشارة التي تعزز هجرة خلايا الورم في الجسم. وقد استنتج الباحثون من هذا، أن تناول الجوز يوميا "يمكن أن يكبح نمو وتطور سرطان الثدي، ويخفض خطر الإصابة به واحتمال تكراره".

قريبا... عدسات لاصقة لعلاج حساسية العين



الفرصة للكثابة عن هذه التكنولوجيا." فيما رحب الدكتور كريستوفر ستار بالنتائج الجديدة. وقال ستار وهو طبيب عيون وأستاذ جامعي "هذه نتائج جديدة ومثيرة للاهتمام على عدد من المستويات... أعالج الكثير من المرضى الذين يعانون من الحساسية الموسمية في مدينة نيويورك". وأضاف "أعاني أنا أيضا من حكة في عيني ومن الوهلة الأولى سأستخدم هذا المنتج.. في ظل هذه البيانات الإيجابية". وذكر بال أنه لا يعرف متى ستطرح العدسات الجديدة للبيع.

كشف خبراء من جامعة هارفارد عن أن تناول المشروبات الغازية يساعد على تطور أمراض السرطان، اعتمادا على محتوياتها. وقد تسبب المشروبات المحتوية على بدائل السكر سرطان البنكرياس، حيث أظهرت نتائج دراسة أجراها علماء جامعة سنغافورة، واستمرت ١٤ سنة، أن تناول مشروبات تحتوي على بدائل السكر، يساعد في تطور سرطان البنكرياس، فتناول اثنين من هذه المشروبات في الأسبوع، يزيد خطر الإصابة بسرطان البنكرياس بنسبة ٨٧%.

كما تسبب المشروبات الغازية سرطان البروستاتا، إذ راقب باحثون من سويسرا حالة ٨ آلاف رجل سليم لمدة ١٥ سنة، وتوصلوا إلى أن تناول مشروب غازي مرة واحدة في الأسبوع يزيد من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا بنسبة ٤٠%.

وتساهم المشروبات الغازية في التسبب سرطان الثدي، حيث تفيد نتائج دراسات أجريت في جامعة هارفارد بأن تناول الإناث للمشروبات الغازية بصورة منتظمة (١,٥ علبة في اليوم) يسرع في

❖وكالات

كشفت دراسة جديدة أن الأطفال المولودين عن طريق التلقيح الصناعي، قد يزداد لديهم خطر الإصابة بسرطان في مرحلة الطفولة بسبب مشكلات تتعلق بخصوبة والديهم. وقام باحثو جامعة "مينيسوتا" بدراسة حالة ٢٧٦ ألف طفل ولدوا عن طريق التلقيح الصناعي، و٢,٢ مليون طفل طبيعي، لمدة عقد كامل.

وتبين أن معدل الإصابة بالسرطان أعلى بنسبة ١٧% لدى أطفال التلقيح الصناعي.

ومع ذلك، فإن الخطر كان صغيرا ومقتصرا على أورام الكبد النادرة المرتبطة بالقمع، وليس بالتكنولوجيا الحديثة. ونشر قائد الدراسة، الدكتور لوغان سبيكتور، العديد من الدراسات التي تشير إلى زيادة المخاطر الصحية بالنسبة للأطفال الذين يولدون بتقنيات

❖وكالات

أظهرت نتائج الاختبارات السريرية الأولى للقاح جديد مضاد للأرومة الليفية فعاليتها العالية في كبح نمو الأورام.

واختبر علماء جامعة توماس جيفرسون لقاح "IGV-٠٠١" المضاد لسرطان الدماغ في الولايات المتحدة على ٣٣ مريضا، شخصت إصابتهم بورم أرومي بدقي (سرطان الدماغ).

ووفقا للباحثين، فقد "أبطأ اللقاح نمو الورم وأطال عمر المرضى عدة أشهر". والمهم في الأمر عدم اكتشاف أعراض جانبية له.

وجاء في بيان نشره الباحثون أن أساس هذا اللقاح هو خلايا سرطانية مأخوذة من مريض

«كائنات حية» تعيش في جسم الإنسان ترتبط بسرطان خطير!

(العنصر الغذائي الأساسي الموجود في العديد من الأطعمة)، يجري تحصيله بواسطة بكتيريا الأمعاء ويحول إلى مستقلب وهو ضروري لعملية التمثيل الغذائي. وفي الدراسات السابقة، ارتبط هذا المستقلب بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. والآن، وجد فريق البحث أنه يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ويقول العلماء إن الدراسات المستقبلية ستحدد ما إذا كانت البكتيريا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أو أن السرطان يلعب دورا هاما في ازدهار أنواع معينة من البكتيريا.

"Fusobacterium nucleatum"، التي تلعب دورا في الإصابة بأمراض اللثة، وارتبطت أيضا بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو مالتيز توماس،: "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الفم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهابا في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون".

وسمحت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينتيو" في إيطاليا، أن الكوليين

ويقول فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو بارلو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه.

وفي الدراستين اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء ٢٩ نوعا من البكتيريا لدى مرضى السرطان وفحص الباحثون في الدراسة الأولى

أكثر من ٦٠٠ عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في اللعاب، تتواجد أيضا في عينات براز مرضى السرطان.

وشمل ذلك بكتيريا الضم

❖وكالات

كشفت دراسات جديدتان أن العلماء ربطوا بعض أنواع البكتيريا المعوية بزيادة خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ووجد العلماء مستويات عالية من نحو ٣٠ نوعا مختلفا من البكتيريا، لدى المرضى الصابين بالمرض القاتل، مقارنة بالأفراد

وغُثر على بعض أنواع البكتيريا في الضم، في حين وجد البعض الآخر في اللحوم الحمراء والدواجن، حيث تساهم في تحويل المواد الغذائية إلى مسببات للسرطان.

اكتشاف صادم لعلماء الفلك فيما يتعلق بالمجرة الخالية

تتحرك بمعدل أسرع مما ينبغي، بالنسبة إلى مستويات المادة الطبيعية المحيطة. وفي الاكتشاف الجديد، لاحظ الباحثون أن الأجسام تتحرك بسرعة تتوافق مع كتلة المادة الطبيعية.

وأوضحت الدراسة، أن مواصلة البحث عن مجرات أخرى مماثلة، سيساعد على تعزيز فهم الظاهرة الغامضة، وربما حل واحد من أكثر أسرار الكون غموضا.

"DF٤"، يشير إلى وجود عدد أقل من النجوم في أجواء المجرة، مقارنة بتلك الموجودة في مجرتنا "درب التبانة". ولا يمثل اكتشاف المجرتين اتجاهًا مفاجئا وغير مسبق فحسب، بل إنه يحد من جوهر النقاش الدائر حول وجود المادة المظلمة نفسها. ويقول العلماء إن أحد أكبر المؤثرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبيا، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أية مجرة، لذا فإن خلو أية مجرة من المادة المظلمة أمر غير متوقع. إنه يتحدى الأفكار المعيارية عن كيفية عمل المجرات، نعتقد أن المادة المظلمة حقيقية، ولها وجودها المنفصل عن مكونات أخرى من المجرات"، كما نقلت صحيفة "دائلي ميل".

وعلى غرار المجرة الأولى، فإن الاكتشاف الحديث المتمثل في مجرة خالية من المادة المظلمة، واسمها

❖وكالات

أكد باحثو جامعة "يالا" باكتشاف جديد أن المجرة الخالية من المادة المظلمة، التي تم اكتشافها العام الماضي، تتواجد إلى جوار مجرة أخرى مماثلة. أعلن بيتر فان دوكون، من جامعة "يالا" في بيان "اعتقدنا أن كل مجرة لها مادة مظلمة مسبوكة عن بدء تشكل المجرة. وتعد هذه المادة الخفيفة الغامضة، الجانب الأكثر هيمنة في

العلماء يكشفون المنتجات التي تزيد من إفراز «هرمون الشباب»

يمكن الحصول على الإستروجين النباتي من منتجات الألبان عالية اللدسم. ووفقا لدراسات الحديثة، فإن القهوة والشوكولاته الداكنة تساعد أيضا في الحفاظ على الشباب، حيث تزيد من مستوى الإستروجين عند الاستخدام المنتظم.

يجب استهلاكها بشكل أقل من مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع، كما أن البقوليات تساعد على الوقاية من سرطان الثدي.

كما اعتبروا أن العنب هو مصدر للهرمونات النباتية التي تحسن الصحة، وخاصة عند النساء. بالإضافة إلى أنه

الصباح على معدة فارغة. حيث تتمتع بخصائص مضادة للأكسدة، كما تساعد بالحد من الانتباهيات في الجسم، وفق موقع "dntv".

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الاستروجين، ولكن

❖وكالات

كشف العلماء عن عدد من المنتجات التي تساعد على تنشيط إفراز "هرمون الشباب" الإستروجين. وأن تناولها بانتظام لا يمكن أن يمنع الشيخوخة فحسب، بل يمد تنشيط الجسم أيضا. ونصح العلماء بتناول بذور الكتان في



فبإمكان المرأة أن تخفف التوتر وتساعد على الاسترخاء. في هذه الحالة، قد يزيد العمر المتوقع للرجل.

يعتمد على عوامل مثل، الإجهاد في العمل، أو عدم الرغبة في الإفصاح عن المشكلات، وفي حال امتلاك الرجل لعائلة،

تعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

وقالت بوباريثوفا إن الإجراءات المشتركة للآب والأم أثناء رعاية الطفل

اختيار امرأة مثلية عمدة لمدينة شيكاغو الأمريكية



وكالات

انتخب سكان مدينة شيكاغو الأمريكية لوري لايتفوت كأول امرأة أمريكية من أصول أفريقية عمدة للمرة الأولى في تاريخها. ولايتفوت (٥٦ عاما) كذلك تعد أول عمدة مثلية للمدينة، واحتفلت على المسرح برفقة "زوجتها" وابنتها. وعملت لايتفوت في السابق مدعية اتحادية ولم تنتقل أي منصب سياسي من قبل. وخطبت حشودا مختلفة، مساء يوم الأربعاء، قائلة، "هناك الليلة الكثير من الفتيات والفتيان يشاهدون. كلهم يشاهدوننا. ويعالون بداية شيء جديد، حسنا، مختلفا بعض الشيء". وشكرت لايتفوت سكان شيكاغو بتفريدة قصيرة على حسابها الرسمي على "تويتر". وحصلت لايتفوت مفاجأة بفوزها على الـ ١٣ منافسا الذين كانوا يتنافسون على مقعد المدينة.

رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية

وكالات

رصد حمار وحشي أشقر ونادر في متنزه سيرينغيتي الوطني بتنزانيا، في أول مشهد بري موثق لحيوان المخطط. والتقط الصور سيرجيو بيتاميز، صورا مذهلة للحمار الأشقر، أثناء محاولته توثيق هجرة الحمير الوحشية. وفي حديثه مع ناشيونال جيوغرافيك، قال بيتاميز، "في البداية، اعتقدت أنه حمار وحشي ملتح بالخبار. وبعد فترة وجيزة، أدركت ما شاهدت". رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية وجسدت الصور مشهدا رائعا لحمار وحشي "أشقر"، من المحتمل أن يكون مصابا بالحمق، وهي

مصر تكتشف مقابر منهوبة تعود للفرعانة الأوائل

وكالات

أعلن معهد علم المصريين أن علماء آثار من مصر وتشيكيا اكتشفوا، في منطقة سقارة، مقابر منهوبة تعود لمسولين فرعانة كبار وزوجة الفرعون "جيدكار"، الذي كان لغزا للمؤرخين. ويقول محمد مجاهد، الشرف على عمليات الحفر، "اكتشفنا داخل هذا القبر مكانا فارغا، في حين يجب أن يكون فيه تابوت كلسي، بيد أنه للأسف سرق". إن اكتشاف هذا القبر يؤكد على الدور الكبير الذي لعبته الأسرة الخامسة في أيامها الأخيرة في فترة التغيرات الكبيرة في تاريخ مصر القديمة". وكما هو معروف، تعد منطقة سقارة المكان الذي دفن فيه عدد كبير من الفرعانة والقريين منهم، منذ عهد الأسرة الثالثة للمملكة القديمة، وانتهاء بحكم الهليين. ويضم هذا المكان أكبر المقابر، وبنيت فيه الأهرامات "الحقيقية" الأولى في زمن المملكة القديمة في عهد فرعانة الأسر الثالثة والرابعة

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة «كومودو، الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «تنانين كومودو، النادرة التي تعيش فيها، وتربطها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمريها. ويقتصر وجود «تنانين كومودو، على بضعة جزر إندونيسية في بينها «كومودو، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلًا طويلًا، ويتوقع أن يساعدوا القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ١٣، التي تشكل «حديقة كومودو الوطنية»، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لواقع «واشنطن بوست». وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المصادات الحيوية». وكانت «تنانين كومودو، موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى لدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماؤها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكانثانات الحية الدقيقة الممرضة، وتحمضها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد

والخامسة، من بينهم الأسطورة "خوسر" الذي بنى أولى درجات الأهرام، وأيضاً "جيدكار-إيسي"، أول مصلح ديني في تاريخ "الملكتين". وكشف محمد مجاهد وفريقه العلمي أحد أكبر الأسرار المرتبطة بظهور هذا الفرعون وسنوات حكمه الطويلة، بقائهم بعمليات تنقيب بالقرب من هرمه المتهدم المبني في الجزء الجنوبي من سقارة. كما عثر العلماء هناك على عمود كشف طبيعة الأهرام التي لا اسم لها، والمعبد في مجمع مقابر جيدكار، حيث تبين أنها مرتبطة بمقبرة الملكة "سيتي بهور" زوجة الفرعون جيدكار. ويشير حجم هذه المقبرة وشكل بنائها غير التقليدي، وفقاً للفريق العلمي، إلى الدور الحاسم الذي لعبته زوجته في ترعج جيدكار على العرش وتوحيد سلطته.

وتستمر عمليات الحفر في هذا المكان وحوله على أمل اكتشاف دلائل أخرى، وفهم ما جرى في نهاية عصر المملكة القديمة.

الشرطة النيوزيلندية تعثر على مؤيد لهجوم المسجدين منتحرا



وكالات

قالت الشرطة النيوزيلندية الأربعاء إنها تعتقد أن تروي دوبوفسكي من كرايست تشيرش الذي يشتبه في انتحاره كان يشكل تهديدا كبيرا للمجتمع. وأكدت أنه دعم هجمات كرايست تشيرش الإرهابية واحتفظ بمحتويات متطرفة عنيفة وأسلحة نارية وذخائر في منزله، وعثرت الشرطة النيوزلندية، على جثة الرجل الخسيني، الذي يشتبه بأنه كان مؤيدا لهجمات المسجدين الإرهابية التي راح ضحيتها نحو ٥٠ شخصا في مدينة كرايست تشيرش بنيوزيلندا.

وذكرت الشرطة النيوزلندية، أنها عثرت على أرتيمي دوبوفسكي ٥٤

عاما والمعروف أيضا باسم تروي، ميتا الأسبوع الماضي. وقال قائد الشرطة جون برايس، إن دوبوفسكي لفت انتباههم بعد إرساله رسائل الكترونية مزعجة تأييده لتنفيذ هجمي المسجدين اللذين وقعا في ١٥ مارس وراح ضحيتهما العشرات، وذلك على الرغم من عدم وجود رابط مباشر بينهما. وأشار برايس إلى أن رجال الشرطة قاموا بتفتيش ٣ من عقرات كان يمتلكها دوبوفسكي، ووجدوا أسلحة وذخيرة ومحتوى متطرفا عنيفا. وتابع أن الشرطة حددت موقع دوبوفسكي في مركبة، ثم تفاوضت معه لمدة ٣ ساعات قبل الاقتراب من المركبة، لتجده منتحرا.

هل يمكن للروبوتات أن تتزاوج وتتكاثر؟

وكالات

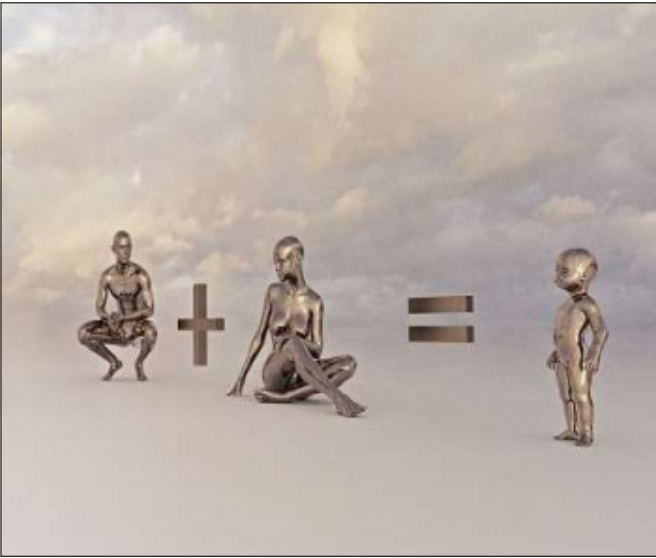
هل يمكن أن تتزاوج الروبوتات وتتكاثر، هذا ما يقوم به علماء الروبوتات المطورة باختيار منهجيات جذرية تسمح للروبوتات "بالتزاوج" مع بعضها بشكل مستقل.

وتُطبق العملية على اثنين من الروبوتات القادرة على دمج الكود الخاص بها، وإنتاج ذرية ثلاثية الأبعاد.

ورغم أن الاجراء قد يبدو بعيد المنال، إلا أن العلماء يقولون إن هذا الواقع يمكن أن يصبح شائعا خلال نحو ٢٠ عاما، وفقا لـ "Wired"، وفق ما نقل موقع (روسيا اليوم). وابتكر علماء الكمبيوتر من جامعة أمستردام "Vrije"، عملية آلية "تصمم روبوتات عبر مستويات متعددة، وتضعها في مهام وظروف بيئية".

وتوضح الدراسة المنشورة في مجلة "Nature Machine Intelligence"، أن "القدرة على إنتاج نماذج مفيدة تأتي من عملية تطويرية

حرة الشكل، حيث يحدث التباين عبر مستويات متعددة. كما أن تصميم الروبوت بطريقة مماثلة قد يشير بموجة جديدة



من النماذج القادرة على معالجة البيانات غير المنظمة".

ويمكن أن تؤدي الاختراقات في ابتكار

الروبوتات الذكية، إلى تحسينات كبيرة في قدرتها على التنقل في البيئات المعقدة، بما في ذلك فهرسة التنوع البيولوجي في المناطق النائية، وتفتيش المباني المدمرة بعد الزلازل، واستكشاف أنظمة الكهوف. وفي الدراسة، قام العلماء ببرمجة روبوتين لإنشاء نسلهما الخاص، مع إضافة "ضوضاء" لنمذجة عملية الطفرات البيولوجية، وفقا لـ "Wired". ووجدوا أن النسل الناتج يتضمن عناصر من "جينات" روبوتات الاختبار، بالإضافة إلى بعض الطفرات. وبهذا الصدد، قال غوس إيبين، وهو أستاذ في الذكاء الصناعي في جامعة "Vrije"، "يوجد روبوت أخضر اللون بالكامل، وآخر أزرق اللون. وعندئذ يكون للنسل الناتج بعض الوحدات الزرقاء والخضراء، ولكن الرأس أبيض. إنه تأثير طفرى". وتتطلب الدراسة إجراء بحث إضافي حول استخدام الخوارزميات و"التطور"، لبناء روبوتات أفضل.

ملياردير لبناني يفوز بمشروع بناء «زهرة التوليب» بأكثر من ٩٠٠ مليون دولار في لندن

مجموعات التراث بما في ذلك القصور التاريخية الملكية، والتي قالت إنّ خطة صفرا مستقل من قيمة برج لندن. وسيكون المبنى ثاني أطول مبنى في لندن بعد "شارد"، كما يُقَرَّر أن تكتمل الإنشاءات في عام ٢٠٢٥.

وقال رئيس لجنة التخطيط كريس هايوارد في بيان بعد التصويت، إن "هذا المبنى لديه القدرة على لعب دور مهم في تحقيق رؤيتنا لمدينة سكوير مايل كمدينة حيوية على مدار الساعة طوال الأسبوع"، والتي تجذب زوار عطلة نهاية الأسبوع.

العمدة السابق كين ليفينغستون في أعقاب انتخابه في ٢٠٠٠. وإذا تمّت الموافقة على الخطة فمن الممكن أن تزيد من قيمة "غيركين" والأرض المحيطة به. وسيقدّم برج "The Tulip" للثلاثين ما يسمى بـ"قرون الجندول" التي تدور حول زجاج المبنى، وفقاً للموقع الخاص بالمشروع. وتشمل الخطة أيضاً مساحة للمطاعم والبارات ومعرضاً للعرض ومساحات تعليمية، بالإضافة إلى شراخ زجاجة تربط بعض الطبقات. وأنسار الاقتراح اعتراضات من

الحكومة قبل بدء العمل. من جهته، قال رئيس قسم التصميم في مدينة لندن جوين ريتشاردز قبل بناء برج بطول ٣٠٥ أمتار، ويتألف من ٤٠ طبقة على شكل خزامى، بجوار ناطحة سحاب "غيركين" في العاصمة البريطانية لندن. وانتقلت لجنة التخطيط والنقل التابعة لمدينة لندن إلى التصميم من قبل المهندسين المعماريين Foster Partners، إلا أنه يمكن أن تخضع خطط إنشاء البرج الرفيع، والذي تملوه قبة زجاجية، لموافقة عمدة لندن ووزراء

المياه الهولندية تحتضن حطام سفينة من القرن السادس عشر

قيمة كبيرة ثقافيا وأخرى". وكانت عائلة فوغر مستقرة في منطقة بافاريا الألمانية وتآلفت من تجار ومصممين فاحشي الثراء. وهي أدت دورا محورياً في انتخاب كارلوس الخامس إمبراطورا في العام ١٥١٩ على حساب فرنسوا الأول.

ووصفت وزيرة التربية والثقافة والعلوم الهولندية إلفريد فان إنغلسهوفن الاكتشاف بأنه "مذهل ويمثل إثراء للتراث الهولندي".

الخشبية مصدرها سفينة بطول ٣٠ متراً كانت تنقل الألواح النحاسية. وبيّنت الدراسات أنّ الخشب قُطِع سنة ١٥٣٦، وأنّ السفينة شيدت بحدود العام ١٥٤٠ في هولندا الحالية التي كانت جزءا من إمبراطورية كارلوس الخامس. وتعود ألواح النحاس إلى الحقبة عينها تقريبا. وأشارت الوزارة إلى أنّ "ما يميز الألواح هو أنها تحمل علامات من عائلة فوغر التي كانت تهيمن على إنتاج النحاس في القرن السادس عشر". مؤكّدة أنّ "لهذا الاكتشاف

تحديد موقع حاويات أضعاتها "أم أس سي زوي"، إحدى أكبر سفن الحاربات في العالم، قبالة سواحل جزيرة هادن (شمال). وكانت السفينة تنقل حوالي ٣٥٠ حاوية جنح العشرات منها إلى الشواطئ فيما فقدت غالبيتها في البحر. وخلال عمليات بحث في مياه بحر الشمال، "اكتشفت ألواح من النحاس وعوارض خشبية، ما قاد فورا إلى فتح تحقيق أثنى". وخلص الباحثون إلى أنّ العوارض

وكالات اكتشف حطامسفينة عائدة إلى القرن السادس عشر صدفة في هولندا خلال عملية تحديد موقع حاويات ضالعة في كانون الثاني الماضي في بحر الشمال، وفق ما أعلنت وزارة التربية والثقافة والعلوم الهولندية. وأوضحت الوزارة في بيان أنّ هذا أقدم حطام على الإطلاق يكتشف في المياه الهولندية". واكتشف الحطام خلال عمليات بحث

وكالات

يعد برلمان المملكة المتحدة من أقدم المؤسسات في العالم، ولا تزال عدة قوانين صارمة وتقاليد قديمة متبعة فيه، ويبدو بعضها غريبا أحيانا ومتناقضا مع الحداثة. وفي الأسابيع الأخيرة، عرضت وسائل الإعلام جلسات عدة من داخل البرلمان البريطاني لمناقشة موضوع "البريكسيت". لكن هناك عددا من المحظورات داخل هذا الصرح التشريعي، هنا أبرزها،

تغييرت ملابس أعضاء البرلمان عبر التاريخ. وفي أيامنا هذه، الزي العتمد هو البدة أو ما يتم ارتداؤه بشكل عام أثناء مهمة عمل رسمية. فقطرئيس البرلمان هو من يرتدي زيا خاصا، وفي بعض الحالات حدثت استثناءات وحضر بعض الأعضاء بملابس غير رسمية دون رباط عنق أو سترات، بحسب ما ورد على الموقع الرسمي



للبرلمان البريطاني. التقاط الصور: يفرض على جميع الأجهزة الإلكترونية والهواتف أن تكون في وضعية الصامت، ويمنع أعضاء البرلمان من استخدامهم في التقاط الصور أو تسجيل الفيديو أو التقاط الصوتية سواء داخل قاعة الاجتماع أو حولها. التصفيق:

يمكن لأعضاء البرلمان التلويح أو حتى الصراخ. لكن لا يسمح لهم بالتصفيق، تلك القاعدة كسرت في مرات قليلة، واحداها عندما ألقى طوني بليار عام ٢٠٠٧ خطابه الأخير في مجلس العموم. اللغة الإنكليزية، يمنع إلقاء خطاب تحت سقف البرلمان البريطاني بأية لغة عدا الإنكليزية، إلا في حالات تفرضها الضرورة القصوى رغم أنه في الفترة بين ١٩١٦ و١٩٢٢ كان رئيس الوزراء البريطاني من المتحدثين الأصليين

استخدام الأسماء، يمنع أعضاء البرلمان من مناداة بعضهم البعض بالأسماء، وذلك يعني أن جميع المداخلات يجب أن تتم عبر رئيس البرلمان الذي يُسمح له وحده باستخدام الاسم الأول عندما يطلب من أحد الأعضاء التحدث أو في حالات أخرى عندما يوجه.

المنتخب الوطني يحتل المركز ٩٧ عالميا



❖وكالات

احتل المنتخب الوطني الأول لكرة القدم المركز ٩٧ عالميا على سلم التصنيف الشهري الصادر اليوم الخميس عن الاتحاد الدولي لكرة القدم، هيفا.، وجمع المنتخب ١٢٣٨ نقطة، ليحتل المركز ٩٧ متقدما مركزا واحدا عن ترتيب الشهر الماضي. وتقدم المنتخب بعد الخسارة أمام أستراليا بهدف مقابل لا شيء والفوز على الصين تاليبيه بخماسية نظيفة، ضمن التصنيفات الآسيوية المزدوجة المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٢ في قطر وكأس آسيا ٢٠٢٣ بالصين. وعلى الصعيد الآسيوي، تقدم المنتخب الوطني خطوة ليقبع في المركز ١٦ برصيد ١٢٣٨ نقطة. وعلى الصعيد العالمي يتصدر منتخب بلجيكا التصنيف يليه فرنسا ثم منتخب البرازيل.

٣ حكام اردنيين يجتازون اختبارات حكام النخبة

❖وكالات

في اتحاد الكرة ناصر درويش، اشتملت الدورة على محاضرات وتدريبات خاصة للارتقاء بالنواحي البدنية، بالإضافة إلى بعض الاختبارات العملية، وذلك للاطمئنان على جاهزية حكام القارة لإدارة المباريات الرسمية المقبلة.

اجتاز الحكام ادهم مخادمة، محمد عرفة، واحمد فيصل، الاختبارات البدنية والنظرية، التي أجراها الاتحاد الآسيوي لكرة القدم في العاصمة الماليزية كوالالمبور. وحسب مسؤول دائرة الحكام

لاعب منتخب الكيك بوكسينغ ابو حصوة يتأهل لنصف نهائي بطولة العالم

❖وكالات

ضمن لاعب المنتخب الوطني للكيك بوكسينغ عدي أبو حصوة، الفوز ببطولة العالم المقامة حاليا في مدينة أنطاكية التركية وذلك بتأهله إلى الدور نصف النهائي. ونجح أبو حصوة اليوم الخميس في تحقيق انتصاره الثاني على التوالي ضمن منافسات وزن تحت ٦٣ كغم لأسلوب Full-contact بعد تغلبه

على الألماني ايل اوجين. وكان أبو حصوة استهل مشواره في بطولة العالم يوم أمس بالفوز على لاعب منتخب جورجيا لوكا جورجادوكا. والتقى عدي أبو حصوة الجمعة في الدور نصف النهائي مع التركي امري كوركماز. يذكر أن أبو حصوة هو بطل العالم للكيك بوكسينغ في مناسبتين عامي ٢٠١١ بأيرلندا و٢٠١٧ في هنغاريا.

السعودية والبحرين يتواجهان برغبة التعويض

كبير على لعبي الهلال لاسيما مع ارتفاع معنوياتهم بعد الفوز بدوري الأبطال على حساب الفريق الياباني.

ويمثل لاعبو الهلال قوة ضاربة في صفوف المنتخب السعودي ويمكنهم تغيير مسار الفريق في البطولة إذا نجحوا في التغلب على السليبيات التي ظهرت من زملائهم في المباراة أمام الكويت.

وفي المقابل، ينتظر أن يجري البرتغالي هيليو سوزا بعض التغييرات على خطة اللعب والتشكيلة التي خاض بها مباراة عمان ليخوض مباراة الغد بشكل مغاير عن المباراة الأولى.

وكان سوزا اتبع نفس الأسلوب بالتغيير في شكل الفريق من مباراة أخرى خلال بطولة كأس أمم غرب آسيا التي توج بها مؤخرا في العراق حيث اعتمد سوزا بشكل كبير في طريقته نحو منصة التتويج على عنصر المفاجأة الذي أسفر عن الفوز باللقب.

نهاية المباراة لكن الحظ عائد الفريق وارتدت كرة خطيرة من العارضة قبل ١١ دقيقة من نهاية المباراة. ويدرك كلا الفريقين مدى صعوبة المواجهة التي تنتظره غدا ولكنها تبدو أيضا بمثابة الفرصة الأخيرة لكليهما. وينتظر أن يتعامل كل من الفريقين مع مباراة الغد بشكل مغاير عن مباراته في الجولة الأولى.

المنتخب السعودي يتطلع الآن للاعتماد على العناصر التي افتقدتها كثيرا في مباراته الأولى وخاصة لاعبي فريق الهلال الذين استبعدهم رينار من تشكيلة الفريق الأساسية في مباراة الكويت أمس الأول الأربعاء خشيّة تعرضهم للإجهاض بعد مباراتهم أمام أوراوا ريد دياموندز الياباني في نهائي دور الـ١٦ أبطال آسيا يوم الأحد المقبل ورحلة السفر الطويلة من طوكيو. والان، ينتظر أن يعتمد رينار بشكل

سلبيا رغم تفوقه على المنتخب العماني في فترات عدة من المباراة وإن ظل الأداء باهتا من الفريقين معظم الوقت. ولهذا، يتطلع كل من الفريقين اليوم إلى تحقيق الفوز للدخول في دائرة المنافسة على التأهل للدور قبل النهائي فيما ستكون خسارة أي منهما إيذانا بخروجه مبكرا من دائرة المنافسة. وتلقى المنتخب السعودي (الأخضر) العتاب على الفرص التي أهدرها في بداية المباراة أمام الكويت وتلقت شبك الفريق ثلاثة أهداف في مباراة واحدة للمرة الأولى في ٢٠١٩ ما يعني أن الفرنسي هيرفي رينار المدير الفني للفريق أصبح مطالبا بإعادة صياغة التنظيم الدفاعي لفريقه قبل مواجهة المنتخب البحريني. وفي المقابل، كان المنتخب البحريني على وشك انتزاع الفوز في مباراة عمان من خلال الهجوم المكثف والخطير في

❖وكالات

يتطلع كل من المنتخب السعودي والبحريني إلى تحقيق فوزه الأول في بطولة كأس الخليج (خليجي ٢٤) المقامة حاليا في قطر من أجل تصحيح مساره والدخول في دائرة المنافسة على التأهل للدور التالي (المربع الذهبي) للبطولة. ويلتقي الفريقان اليوم على استاد "عبد الله بن خليفة" بنادي الدحيل في الدوحة وذلك في الجولة الثانية من مباريات المجموعة الثانية بالدور الأول للبطولة التي تستضيفها قطر حتى الثامن من كانون أول/ديسمبر المقبل. وكان الحظ عائد كل من الفريقين في الجولة الأولى من مباريات المجموعة حيث خسر المنتخب السعودي ١ / ٣ أمام نظيره الكويتي رغم البداية الجيدة التي قدمها الفريق في المباراة فيما تعادل المنتخب البحريني مع نظيره العماني

بونوتشي يتمنى تجنب مواجهة مورينيو



❖وكالات

تتمنى ليوناردو بونوتشي مدافع يوفنتوس، تقادي مواجهة جوزيه مورينيو المدير الفني الجديد لتوتنهام، في ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وتولى مورينيو القيادة الفنية للسبيرز خلفا لماوريسيو بوكيتينو، وقاد توتنهام للانتصار في أول مباراتين له بكافة المسابقات. وقال بونوتشي في تصريحات أبرزتها صحيفة توتو سيورت "أود تجنب توتنهام هوتسبير في الأدوار الإقصائية، خاصة بعد وصول جوزيه مورينيو. وأضاف "الظروف البدنية والعقلية يمكن أن تتغير، في مباريات مرحلة خروج المغلوب، مورينيو يعرف كيفية الحصول على أقصى طاقات اللاعبين". وتطرق بونوتشي للحديث عن قضية كريستيانو رونالدو بقوله "الدون أوضح كل شيء وتحدثنا بالفعل، الأمر المهم هو توفير البديل الجاهز عندما لا يكون اللاعب في أفضل حالاته.. ونود "كنت أعلم أن أنطونيو كوتني سيعود إلى القمة في الدوري المحلي ودوري أبطال أوروبا، لكنني أفكر في فريقي، نستهدف تقديم أقصى ما لدينا للوصول لقمة المنافسات وحصد البطولات.. وتابع "جميعنا يرى التحسن الذي يعيشه ماتياس دي ليخت والقدرات التي يتمتع بها، إنه فتى متواضع وسيصبح من أفضل اللاعبين على مستوى العالم.. وكان ديبالا قد احتفل بهدفه في شبك أتلتيكو مدريد، بأداء تحية عسكرية مثلما فعل زميله بالفريق، ديميرال مع منتخب بلاده التركي. وفي هذا الصدد، قال بونوتشي "كانت مجرد مزحة، مباراة بين باولو وديميرال، وليس لها أي بعد آخر.. وختم "أقوى مهاجم قابلته؟ دائما أقول إنه كان الحوش دوهان زاباتا. في الحقيقة الأسبوع الماضي كان خارج قائمة أتلانتا وهذا جعلني سعيدا للغاية".

وأكد le sport، أن يوفنتوس ينوي عرض لاعبين آخرين على سان جيرمان لإتمام صفقة نيمار، وهما ماتيا دي تشيليو وإيمري كان بالإضافة إلى مبلغ مالي. ويستغل النادي الإيطالي اللاعبين السابق ذكرهما في الصفقة لا سيما أن إدارة النادي الباريسي سبق أن استفسرت عن إمكانية ضم الثاني هذا الموسم.

❖وكالات

حدد نادي يوفنتوس موقفه النهائي من دخول نجمه الأرجنتيني باولو ديبالا في صفقة تبادلية، من أجل الحصول على خدمات البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان.

ووفقا لموقع le sport، الفرنسي، فإن يوفنتوس لا يزال مهتماً بالتعاقد مع نيمار، بعد الفشل في التوصل إلى اتفاق بشأن الصفقة خلال الصيف الماضي. وأشار الموقع الفرنسي إلى أن خطة يوفنتوس القديمة كانت قائمة على ضم نيمار مقابل ديبالا، بالإضافة إلى ١٠٠ مليون يورو.

ليفربول مهدد بخسارة نجمه ٦ أسابيع

❖وكالات

أكد تقرير صحفي بريطاني، الجمعة، أن نادي ليفربول بات مهدداً بخسارة أحد لاعبيه بسبب الإصابة لمدة ٦ أسابيع. ووفقاً لموقع "ليفربول إيكو"، فإن فابيينو تعرض لإصابة قوية في الكاحل خلال مواجهة نابولي، الأربعاء الماضي، بالجولة الخامسة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وأشار إلى أن مدة غياب اللاعب البرازيلي عن

يوفنتوس يستدرج ساسولو.. واختبار سهل لإنتر أمام سبال

❖وكالات

يواصل يوفنتوس وانتير ميلان، صراعهما على صدارة ترتيب الدوري الإيطالي، عندما يواجهان ساسولو وسبال على الترتيب، بعد غد الأحد في المرحلة الرابعة عشر للمسابقة. وقفز يوفنتوس، حامل لقب البطولة، إلى الصدارة منذ فوزه ١-٢ على إنتر ميلان، ليظل متوقفا عليه بفارق نقطة واحدة خلال آخر ٧ مراحل في المسابقة. ويبدو أن يوفنتوس وانتير هما المرشحان الجادان الوحيدان للحصول على اللقب هذا الموسم، خاصة مع ابتعاد لاتسيو ونابولي وروما. ويستضيف يوفنتوس، الذي حصد ٣٥ نقطة من ١٣ مباراة، فريق ساسولو بعد ٤ أيام من فوزه ١-٠ على ضيفه أتلتيكو مدريد الإسباني في مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

وأشار ماوريسيو ساري مدرب يوفنتوس، إلى أن تركيز الفريق يبدو مختلفا في دوري الأبطال والدوري الإيطالي. وقال ساري "لقد حافظنا على إيقاعنا المرتفع وهو أمر لا يمكننا القيام به دائما في الدوري المحلي.. أضاف المدرب الإيطالي المخضرم "ربما تكون الدوافع في دوري الأبطال أكبر، يتعين علينا مواصلة السير على هذا النهج، لأنه يجب أن نخوض كل



يقت ساديو ماني مهاجم ليفربول متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز، في قدرة فريقه على تجاوز جدول المباريات المزدحم خلال ديسمبر / كانون أول المقبل دون إرهاق.

ويخوض الريدز ٩ مباريات في ٤ بطولات الشهر المقبل، إذ يلعب ضد أستون فيلا في كأس الأندية الإنجليزية للمحترفين يوم ١٧ ديسمبر / كانون أول المقبل، قبل يوم واحد من خوض أول مباراة في كأس العالم للأندية بقطر.

وتعادل حامل لقب دوري أبطال أوروبا مع ضيفه نابولي (١-١) في دور المجموعات، الأربعاء الماضي، لكن ماني أشار إلى أن اللاعبين "لن يعانون لمواجهة الإرهاق الذهني". وأبلغ اللاعب البالغ عمره ٢٧ عاماً وسائل إعلام بريطانية "الإرهاق يكون ذهنياً، لذا، لو تعافى الجسد بشكل جيد فلن يكون من الصعب اللعب في كل مباراة..

وأضاف "لو احتاجنا الفريق والمدرّب فاعتقد أننا سنلعب ونساعد الفريق. أنا هنا للعمل كل يوم وأكون مستعداً للعب في كل يوم.. وشارك مهاجم منتخب السنغال في جميع مباريات ليفربول في الدوري هذا الموسم وأحرز ٨ أهداف كما خاض ٥ مباريات في دوري الأبطال. ولعب زميلاده في الهجوم روبرتو فيرمينو ومحمد صلاح ١٨ و١٦ مباراة على الترتيب بجميع المسابقات حتى الآن بغض النظر عن مباراة درع المجتمع وكأس السوبر الأوروبية.

وقال ماني إن "الفوز بدوري الأبطال في الموسم الماضي، قاد ليفربول إلى آفاق جديدة وإن النجاح في كأس العالم للأندية، التي تقام في الفترة من ١١ وحتى ٢٢ ديسمبر / كانون أول، سيكون بمثابة قوة دفع.. وواصل "أقول دائماً إن الفوز بالمباريات والألقاب يحفز اللاعبين طيلة الوقت. لو فرضنا بلقب كأس العالم للأندية سنحصل على زخم أكبر.. ويستضيف ليفربول، الذي يتصدر البريميرليج متقدماً بفارق ٨ نقاط عن أقرب مطارديه، منافسه برايتون أند هوف ألبيون صاحب المركز ١٢ في ١٢.١.٢٠٢١. غدا السبت.

رئيس التحرير

خالد خازر الخريشا

هاتف : ٥١٥٤٠٠١

فاكس : ٥١٦٦٠٦٥

العنوان :

عمان / شارع الملكة رانية
(الصحافة سابقا)