

## أجواء باردة وغائمة جزئياً

وحذرت دائرة الأرصاد الجوية من خطر الانزلاق على الطرقات وخطر تشكل الضباب خاصة فوق المرتفعات الجبلية وأجزاء من مناطق البادية الشرقية. كما حذرت من احتمال تشكل الصقيع في أجزاء محدودة من المناطق الجبلية العالية وبعض مناطق البادية في ساعات متأخرة من الليل.

## عمان

تستمر الأجواء اليوم السبت، باردة وغائمة جزئياً، مع وجود فرصة ضعيفة أثناء النهار لسقوط زخات خفيفة من المطر في أجزاء من المناطق الجنوبية والشرقية من المملكة، الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً أثناء النهار.

## قلق الجنائية الدولية بشأن خطط إسرائيل لضم غور الأردن

## الاردنيون يرفضون خطط الاحتلال لضم غور الاردن



بالاستيطان التي مارسها السلطات الإسرائيلية والتي ترقى إلى مستوى الجرائم بموجب المادة ٨ من النظام الأساسي.

تابع ص٧

## عمان

انطلقت بعد صلاة الجمعة مسيرة في منطقة وسط البلد رافضة لنية الاحتلال ضم غور الأردن. وندد المشاركون بالمسيرة بالاجراءات الاسرائيلية الاخيرة التي من شأنها انهاء حلم اقامة حل الدولتين. وطالب المشاركون بوقف اتفاقية الغاز الاسرائيلي، مؤكداً انه غاز مسلوب من الشعب الفلسطيني. ورفعت المشاركون الاعلام واليافات المطالبة محكمة الجنائيات الدولية بالتدخل ووقف الانتهاكات الاسرائيلية في الاراضي المحتلة والمنطقة. وأصريت المدعية العامة للمحكمة الجنائية الدولية، فاتو بنسودة، عن قلمها بشأن خطط الحكومة الإسرائيلية بضم غور الأردن. فيما اعتبرت أنه حان الوقت لاتخاذ الخطوات اللازمة لتصل التحقيقات الأولية التي يجريها مكتبها بشأن جرائم الحرب في الضفة الغربية إلى نهايتها.

جاء ذلك في التقرير الذي اصدره مكتبها عن الأنشطة المتعلقة بالتحقيقات الأولية لعام ٢٠١٩، ويستعرض حالة النزاعات المختلفة التي فتح مكتبها فيها تحقيقات أولية، وفق ما أوردت وكالة الأناضول.

وكتبت بنسودة أنها "تتابع بقلق المقترحات المقدمة خلال العملية الانتخابية الأخيرة، التي ستعرض

## مشاركة الملك في العمل التطوعي رسالة محفزة لشحذ الهمم



## عمان

دلت مبادرة جلالته بمساندة مجموعة من الشباب المتطوعين ومن ضمنهم عدد من ذوي الاحتياجات الخاصة بأعمال صيانة مدرسة الحلابيات الشرقي الثانوية للبنين بمنطقة الحلابيات في محافظة الزرقاء، على توجه ملكي واضح باتجاه تحفيز فئات المجتمع المختلفة بالمساهمة بشكل فاعل في الاعمال التطوعية والخيرية لا يصبو لصلحة المواطن والوطن. وتأتي مشاركات جلالة الملك المستمرة في المبادرات والاعمال التطوعية والخيرية بمثابة رسائل محفزة لشحذ الهمم وتعزيز القيم الوطنية الداعية للتلاحم والتكامل الاجتماعي بين أفراد المجتمع الأردني الواحد، كما تمثل المشاركة الملكية ضمن حملة لتزوه مدارسنا إحدى حملات مبادرة "أردن النخوة"، بتوجيه ملكيا لأكثر من جهة أبرزها الشباب لجهنم على العمل التطوعي وأهميته في خدمة المجتمع. ويقول احد اعضاء مجموعة "مبادرات للأردن" يوسف المومني، ان مشاركة جلالة تكديت من قائد البلاد على أهمية العمل التطوعي، وان المتطوعين يملكون قلوبا صادقة وهم سببا باسعاد المجتمع، كما تعد دعوة للمتطوعين بالاستمرار في العمل، في حين اشارت هناء مبيضين من ذوي الاعاقه، الى ان مشاركة جلالاته لهم في اعمال الصيانة أبرزت بشكل جلي

دور الأشخاص ذوي الإعاقة في المجتمع وما لهم من مساهمة في بناء المجتمع باعتبارهم جزء لا يتجزأ من هذا النسيج، مؤكدة انها شككت دائما لكل شخص من ذوي الاعاقه للمشاركة في العمل التطوعي واثبات الدور الفعال لهم في كافة المجالات التي تعود بالنفع على الاشخاص من ذوي الاعاقه ومن غير ذوي الاعاقه.

## الامانة : فتح شارع عمر مطر امام حركة السير اليوم

وكانت الامانة وبالتعاون مع إدارة السير قد أغلقت الشارع منتصف حزيران الماضي بعد توفير عدد من الطرق البديلة ووضع إشارات ضوئية وشواخص مرورية لتسهيل على السائقين والمواطنين من مرطادي الطريق.

## عمان

قالت أمانة عمان إنه سيتم صباح اليوم السبت فتح شارع عمر مطر في رأس العين والمضاد ليمنى الامانة الرئيسي امام حركة السير بعد استكمال الاعمال الخاصة بمشروع الباص سريع التردد فيه.

## وصول جثمان المرحوم ابو دياك الى عمان



منذ ١٣ حزيران ٢٠١٤، وأسفرت، "في هذا الصدد، فإن المكتب جمع معلومات عن مختلف أنواع الإجراءات بموجب المادة ٨ من النظام الأساسي".

تابع ص٧

## الامانة تعلن الطوارئ المتوسطة للتعامل مع المنخفض الجوي

وتتابع الامانة من خلال دورها المعنية ومراكز الطوارئ التابعة لها تطورات الحالة الجوية الصادرة عن دائرة الأرصاد الجوية ووفق ما سيتم تحديث مستوى حالة الطوارئ وعليه ستعمل كوادر الامانة بكامل طاقتها في الميدان من كوادر بشرية وآليات وورش فنية.

وتتطلب الامانة بالمواطنين الابتعاد عن مجاري الأودية والمناطق المنخفضة، وعدم ربط مزاريب البيوت (السطح) على مناهل الصرف الصحي (المجاري) تجنباً لفيضاناتها في المناطق المنخفضة ومجاري السيول والأودية.

## عمان

اعلنت امانة عمان حالة الطوارئ المتوسطة منذ عصر الخميس، للتعامل مع الحالة الجوية وفق ما أعلنت عنه النشرات الصادرة عن دائرة الارصاد الجوية. ودعت المواطنين في حال رصد أي ملاحظة الاتصال على أرقام غرف الطوارئ الرئيسية في منطقة تلال العلي ٥٣٥٩٩٧ / ٠٦ أو خلوي ٥٣٥٩٩٧١ / ٠٧، وعلى غرف عمليات مناطق امانة عمان الفرعية ٢٢١.

## مشعوذون ينتهكون الحرمات ويسلبون الناس اموالهم

ضالته هناك، والذي اكد له بعد تشخيص الحالة ان ابنها يعاني اضطرابات نفسية ووصف له علاج تحسنت حالته بعده، مبحرة تصاعد منها دخان كثيف ويجلس امامها رجل بهيئة غريبة مثيرة للريبة، تنوهج تلك المبحرة تارة بعد حرق البخور فيها وتخفت اخرى، لكن الغموض يبقى سيد الموقف والمكان تسوده الظلمة وبالكاد تبصر حوكم، وانت تحاول التعرف على ملامح من يجالسك او ما يحيط بك.

بحثت سوسن في العقد الرابع من عمرها، وهي تجلس بهذا المكان المريب عما يبعث الطمأنينة بنفسها ويبدد الخشية والخوف الذي بدأ يحرجهما ويظهر ضعفا امام ذلك المشعوذ، وما هي الا لحظات حتى سألها المشعوذ بصوت أكثر ريبية عن سبب مجيئها. تابع ص٢

## الأحوال المدنية: اصدار ٤,٣ مليون بطاقة ذكية

الذكية وكذلك بصمات المواطن والرقم الشل تفعيل البطاقة الذكية (pin code). وتأتي من الدائرة ان ما يقارب (٢٤٥) ألف مواطن من مجموع المواطنين اعلاند صدرت لهم بطاقات ذكية لا تتضمن بصماتهم الشخصية ولا الرقم السري لتفعيل البطاقة الذكية (pin code). وبيوت ان اصدار تلك البطاقة الذكية (دون بصمة) تم استثناء وحالات انسانية وخاصة استمدت اصداها في حينه لكار السن وذوي الاحتياجات

## عمان

ينتهدك سحره ومشعوذون الحرمات ويسلبون الناس اموالهم ويعيثون فسادا ويصفون عقاقير واعشاب، قد تضر بالصحة والعقل مستغلين حاجة ضحاياهم للخلاص من الامراض والمشاكل والهوموم وتحقيق الاحلام، فيما تقول دائرة الإفتاء العام ان الله عز وجل حرم الذهاب إلى السحرة والعرافين والكهنة والمشعوذين، والاستعانة بهم.

ويسبب المبالغة بتحويل الخوف والهلع من السحر، أصبح سببا برأيهم لكل مشكلة او معاناة تواجههم، وجعلهم ذلك ضحية سهلة للابتزاز وطرق ابواب السحرة والمشعوذين والدجالين، بدعوى فك السحر وقدرتهم الخارقة على معالجة الامراض المستعصية وحل المشاكل والقضاء على المتاعب والهوموم

## عمان

أعلنت دائرة الأحوال المدنية والجوازات، ان عدد المواطنين الذين تم اصدار بطاقة ذكية لهم قد بلغ (٤,٣٠٠,٢٢٠) مواطن ومواطنون وذلك منذ بدء الاصدار الفعلي للبطاقة الذكية وأخر شهر حزيران من عام ٢٠١٦. وأضافت الدائرة، ان البطاقة تحتوي على شريحة الكترونية سعتها (١٤٤) كيلو بايت وتتضمن البيانات الشخصية للمواطن والظاهرة على البطاقة

## تعليق إضراب موظفي الفئة الثالثة في وزارة التربية

عمان قال رئيس اللجنة الإدارية النيابية النائب الدكتور علي الجحاجة، إن اللجنة النيابية توصلت مع لجنة العاملين على الفئة الثالثة في وزارة التربية والتعليم الخميس، إلى قرار يقضي بتعليق إضرابهم عن العمل إلى اشعار اخر. وأضاف الجحاجة لوكالة الأنباء الأردنية "بترا"، إن قرار التعليق جاء بعد اجتماع موسع مع لجنة العاملين بالتربية، حيث ستلتقي اللجنة النيابية العتئين في الحكومة الاسبوع المقبل للبحث في مطالب العاملين على الفئة الثالثة والمتملة بتحسين ظروفهم المعيشية، وزيادة العلاوات لهم، بالإضافة إلى شمول أبنائهم بمكرمة المعلمين.

## الحديد: الهلال الاحمر الاردني يدعم المساواة بين الجنسين

جنيف أكد الرئيس العام الهلال الاحمر الاردني الدكتور محمد مطلق الحديد، ان جمعية الهلال الاحمر الاردني تدعم التوازن والمساواة بين الجنسين. وقال في مداخلة له اثناء اجتماعات الهيئة العامة للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الاحمر والهلال الاحمر في جنيف ان العديد من المواقع القيادية في الهلال الاحمر الاردني تتولاها شابات اردنيات. واكد ان الاولوية للقرارات والكفالات التي هي ليست حصرية على الرجال. وجاءت مداخلة الحديد اثناء مناقشة ايجاد تعديلات تضمن تمثيل المرأة بشكل كاف في مجلس الحكم بالاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الاحمر والهلال الاحمر.

## إحباط محاولة لتفريب ٤٠ ألف حبة مخدرة

عمان أحبطت ادارة مكافحة المخدرات محاولة تفريب ٤٠ الف حبة مخدرة لإحدى دول الجوار. وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام في بيان ان معلومات وردت للعاملين في ادارة مكافحة المخدرات بقيام أحد الأشخاص في محافظة المرقف بتجهيز كمية كبيرة من الجيوب المخدرة لإحدى دول الجوار، حيث جرت متابعة تلك المعلومات والتأكد منها؛ مما أدى إلى ضبط ٤٠ الف حبة مخدرة قبل تفريبها والقبض على الشخص المتورط. وفي لواء الرمثا، جرى ضبط ٣٠ كغم من مادة الحشيش الصناعي داخل مبنى مهجور في اللواء بعد معلومات وردت حول قيام أشخاص بإخفاها هناك وما زال التحقيق جارياً لتحديد المتورطين والقاء القبض عليهم. وفي خمس قضايا منفصلة في لواء الرصيصة والعاصمة ضبطت خمسة أسلحة نارية بحوزة خمسة أشخاص وضبط بحوزة ثلاثة منهم كميات متفرقة من المواد المخدرة. وفي قضايا التريبج تم التعامل مع عدد منها في مختلف محافظات المملكة البرزها في إحدى مناطق جنوب العاصمة، حيث القى القبض على مروج للمواد المخدرة وبحوزته ٣ كغوف من مادة الحشيش وكمية من الجيوب المخدرة، فيما ضبط ١ كغم من مادة الحشيش الصناعي بحوزة مروج في منطقة البقعة. وفي محافظة عجلون ألقى القبض على مروج للمواد المخدرة وبحقه طلبان أمثيان استخدم خيمة لتخزين وترويج المواد المخدرة وضبط بحوزته كمية من مادة الحشيش الصناعي وبيودرة الحشيش الصناعي.

## إعلان أممي سياسي يلتزم بانتشار البلدان النامية غير الساحلية من الفقر

جنيف اعتمدت الدول الأعضاء في الأمم المتحدة إعلانا سياسيا يحدد الالتزام بانتشار ٣٢ دولة من البلدان النامية غير الساحلية، من الفقر. وحسب مركز أخبار الأمم المتحدة، فإن الحدث الذي افتتح الخميس في مقر الأمم المتحدة في نيويورك، ويستمر ليومين، يعرف رسميا باسم "استعراض منتصف المدة لبرنامج عمل فيينا للبلدان غير الساحلية"، وهي مبادرة مدتها ١٠ سنوات لتحسين اقتصادات البلدان النامية غير الساحلية، التي تعاني، من بين أمور أخرى، من جغرافيا صعبة، فهي غالبا ما تكون بعيدة عن الأسواق العالمية، وتفتقر إلى الموانئ البحرية، وتعتمد على الظروف السائدة في البلدان المجاورة التي عادة ما تكون اقتصادات نامية. وقال الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، الذي افتتح الفعالية إن "التعاون بين الدول المعنية أمر حاسم، لذلك نحن بحاجة إلى مزيج السياسة الصحيح، وزيادة الاستثمار، والبنية التحتية قوية، والعمليات الجمركية الفعالة، وتحسين الوصول إلى التكنولوجيا والاتصالات. وفتت غوتيريش الانتباه إلى أن قطاع النقل أخذ في التحسن، في ظل تطور ممرات العبور الاقتصادية. ومن الأمل على الروابط الاقتصادية المتنامية اتفاقية التجارة الحرة القارية الأفريقية، واتفاقية تيسير التجارة لمنظمة التجارة العالمية، والتي توفر الفرص للبلدان غير الساحلية لربط الأسواق الخارجية وسلاسل القيمة العالية. ومع ذلك، حذر الأمين العام من أنه لا يزال هناك الكثير مما ينبغي عمله. وقال رئيس الجمعية العامة الدكتور تيجاني باندي، في خطابه أمام المؤتمر إن هناك حاجة ماسة إلى اتخاذ إجراءات مكثفة إذا أراد المجتمع الدولي تغيير "الصورة القاتمة" للوضع الحالي للبلدان النامية غير الساحلية، والتي "يواصل العديد منها الكفاح في ظلل الظالم التاريخية"، مشيرا إلى المشاكل الحادة التي تواجهها هذه البلدان.

# العضائية يؤكد دعم الحكومة لمؤسسة الإذاعة والتلفزيون

شكره لجميع العاملين فيها. وأكد مدير عام مؤسسة الإذاعة والتلفزيون محمد بلقر من جانبه، ان العمل جار على تحديث الاستوديوهات الرئيسية في المؤسسة وتحديثها بديكورات جديدة لاستخدامها بداية العام المقبل. وأشار إلى ان المؤسسة شهدت في الآونة الأخيرة، مزيداً من التطور والتقدم على مختلف الصعد.

وعلى هامش الزيارة، اطلع الوزير العضائية على مختلف مرافق مؤسسة الإذاعة والتلفزيون وأطلعها تطويرها خلال المرحلة المقبلة، إذ شملت الجولة أقسام البث الإذاعية والتلفزيونية، مستمعاً إلى إجازات قدمها مدراء المديرية في التلفزيون. واشتملت الجولة زيارة لقاعة أخبار التلفزيون، والإطلاع على التحديات التي طرأت أخيراً على منظومة العمل لتطوير الأجهزة والمعدات، واستخدام الوسائل التي توفر مادة إخبارية دقيقة ومسورة عالية الجودة، بحيث تسهم في توفير وقت وجهود طاقم التحرير ومدريي المحطات.

كما اطلع العضائية خلال زيارته للإذاعة الأردنية، على الاستوديوهات وعملية التطوير والتحديث الجارية فيها، والخطة البرمجية والإخبارية للإذاعة والتي تسعى إلى مراعاة اهتمام مكونات المجتمع كافة، إضافة للرسالة الوطنية التي تتمثل بالوطنية والاعتدال في الطرح.



الاقتصادي، قال العضائية "أطلقنا اليوم الحزمة التنفيذية الثالثة والتي تعنى بهيكل الرواتب للعاملين في القطاعين الحكومي والعسكري"، مؤكداً أن الحكومة وضعت نفسها على الطريق الصحيح للإصلاح الإداري، خصوصاً عند ربط العلاوات والمكافآت بالأداء، بحيث سيكافأ الموظف المتميز، بما يشكل حافزاً لبقية الموظفين لتطوير أدائهم.

وأضاف "نأمل من مؤسسة الإذاعة والتلفزيون أن تتوجه وتسير نحو الإصلاح الإداري"، مشيراً إلى أن البعض يلوم الإشكالات والخلافات الأسرية والزوجية، لا يقدر أهمية الدور الذي تقوم به في الدفاع عن رسالة الدولة الأردنية. وشدد العضائية على أن الحكومة مستعدة لتقديم التدريب لكوادر مؤسسة الإذاعة والتلفزيون، بهدف الارتقاء بهذه المؤسسة والعمل على عودة ألقها، موجهاً

الإذاعيين الذين يشهد لهم بالبنان والمهنية محلياً وعربياً ودولياً، إضافة إلى تصديها للعديد من المهام الوطنية خلال عمر الدولة الأردنية والتي ستحتفي بمتوئيتها بعد عامين.

ودعا العضائية إلى ضرورة العمل على إنتاج أفلام وثائقية وبرامج تحتفي بمتوئيتها الأردنية وتتغنى بتاريخها والحافل وإنجازاتها، مبيناً أن هناك العديد من الإنجازات حققتها الدولة خلال العشرين عاماً الماضية ولم يسلم الضوء عليها بشكل كاف، مشدداً على ضرورة تقديم الإنجازات التي حققتها الدولة للمواطن بصورة لائقة.

كما طالب الوزير العضائية بضرورة بث برامج تلفزيونية وإذاعية تعزز روح الإيجابية والوطنية، وتتصدى للسلبية التي تظهر أحياناً في وسائل التواصل الاجتماعي، وحول برنامج الحكومة

عمان

أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضائية، دعم الحكومة مؤسسة الإذاعة والتلفزيون، والحرص على استقلالية عملها.

وأشار العضائية خلال زيارته مؤسسة الإذاعة والتلفزيون، إلى أن المواطنين ورغم التنافس الحاصل بين محطات التلفزة المحلية، يحرصون على متابعة التلفزيون الأردني الذي يعد من المصادر الموثوقة لديهم.

وقال "مؤسسة الإذاعة والتلفزيون حملت الهم الأردني، ورسالة الدولة خارجياً، وكانت ولا زالت تمثل الهوية الوطنية الأردنية، التي تشكل نبراساً لعمل وأداء منتسبي هذه المؤسسة العريقة.."

وأضاف "اعتز بوجودي في هذه المؤسسة العريقة، التي صنعت قادة ورجالاً قادوا مراحل مهمة في مفاصل الوطن، وكانوا أساساً في تاريخ الأردن وسجله الوطني الشرف والحافل.."

وأشاد خلال لقائه مدير عام مؤسسة الإذاعة والتلفزيون، ومدراء مديريات التلفزيون والإذاعة والبرامج والأخبار والهندسة، بالتطور الحاصل على المؤسسة خلال السنوات الماضية، ولا سيما التعلق بالبنية التحتية، والتحديثات التي دخلت على مديريات وأقسام المؤسسة، بما يهدد للعمل والإنجاز في المستقبل.

كما أشاد العضائية بدور الإذاعة الأردنية التي خرجت أجيالاً مميزة من

## المشاركة الملكية في العمل التطوعي تشكل رسائلًا محفزة لشحذ الهمم



عمان

دللت مبادرة جلالاته بمساندة مجموعة من الشباب المتطوعين ومن ضمنهم عدد من ذوي الاحتياجات الخاصة بأعمال صيانة مدرسة الحلويات الشرقية الثانوية للبنين بمنطقة الحلويات في محافظة الزرقاء، على توجه ملكي واضح باتجاه تحفيز فئات المجتمع المختلفة بالمساهمة بشكل فاعل في الأعمال التطوعية والخيرية لا يصبو لمصلحة المواطن والوطن. وتأتي مشاركات جلالة الملك المستمرة في المبادرات والأعمال التطوعية والخيرية بمثابة رسائل محفزة لشحذ الهمم وتعزيز القيم الوطنية الداعية للتلاحم والتكامل الاجتماعي بين أفراد المجتمع الأردني الواحد، كما تمثل المشاركة الملكية ضمن حملة لتزوه مدارسنا إحدى حملات مبادرة "أردن الذوة"، توجيهاً ملكياً لأكثر من جهة أبرزها الشباب لإنهم على العمل التطوعي وأهميته في خدمة المجتمع. ويقول احد اعضاء مجموعة "مبادرات للأردن" يوسف المومني، ان مشاركة جلالاته تأكيد من قائد البلاد على أهمية العمل التطوعي، وان المتطوعين يمكنون قلوباً صادقة وهم سبباً في مساعدة المجتمع، كما تعد دعوة للمتطوعين بالاستمرار في العمل، في حين أشارت هياء مبيضين من ذوي الإعاقة، إلى ان مشاركة جلالاته لهم في أعمال الصيانة أبرزت بشكل جلي دور الأشخاص ذوي الإعاقة في المجتمع وما لهم من مساهمة في بناء المجتمع باعتبارهم جزء لا يتجزأ من هذا النسيج، مؤكداً انها شكلت دافعا لكل شخص من ذوي الإعاقة للمشاركة في العمل التطوعي وإثبات الدور الفعال لهم في كافة المجالات التي تعود بالنفع على الأشخاص من ذوي الإعاقة

ومن غير ذوي الإعاقة. بدورها شددت القائمة على أعمال مبادرة "خلونا نفرحهم" إيمان العكور على ان العمل التطوعي هو سعادة داخلية بغض النظر عن مكانتك الاجتماعية وعندما يقوم جلالة الملك بنفسه بالمشاركة باحد الاعمال فتلك رسالة انتماء وتقدير لكل أردني يقدم من جهده ووقته للمساهمة في بناء الوطن. وينص الاجتماع رسالة تشجيع ودعم لكل صاحب مبادرة مجتمعية. (بترا- حاتم الظاظا)

## وزير البيئة يتفقد الواقع البيئي في لواعي سحاب والموقر



عمان

تفقد وزير البيئة الدكتور صالح الخرابشة الواقع البيئي في لواعي سحاب والموقر. وبدأ الخرابشة جولته الميدانية بزيارة لتصريف لواعي سحاب، بحضور أمين عام وزارة البيئة بالوكالة الدكتور محمد الجشاشنة، والمتصرف عبود الحربي ومدير الإدارة الملكية لحماية البيئة ورئيس بلدية سحاب وأعضاء المراكزية بالمنطقة، حيث قدمت مدير مديرية حماية البيئة لمحافظة العاصمة عالية الدعجة عرضاً عن أهم القضايا البيئية.

وبدأ الوزير جولته بزيارة موقع سوق الحلال القديم وتم الاتفاق على إزالة الطمغ في الموقع وتأهيله لإنشاء حديقة بيئية. واطلع على احتياجات المنطقة الحرفية للحد من الانبعاثات الناتجة عنها، واتهما المساهمة بعمل مشروع الحزام الأخضر والتواصل مع الجهات المعنية ذات الاختصاص حول المنطقة للمساهمة في حل مشكلتها. كما زار الخرابشة محطة مدينة الملك عبدالله الثاني الصناعية واتفق على اعطاء مهلة تصويب أوضاع المحطة إلى 2019/1/31 للحد من انتشار الروائح في المنطقة.

## تكريم الفائزين بجائزة أفضل صورة لكبار السن

عمان

كرمت المؤسسة الألمانية للتعاون الدولي GIZ ، الفائزين بجائزة أفضل صورة لكبار السن ضمن برنامج "زيادة فرص التشغيل" في مسابقة التصوير الأولى "تقدمنا في السن - ولكن نستمر" لمعرفة الانطباع والتصور عن كبار السن في الأردن. وتمثلت المسابقة بالدعوة لالتقاط صور تجسد موقفاً ناعماً أو فريداً للتعاملات اليومية مع الرجال والنساء المسنين في الأردن بدءاً من أقصى الشمال ومروراً بأخفض بقعة في العالم وصولاً إلى الجنوب. وتهدف هذه المسابقة التي نظمت بالتعاون مع الشركاء من وزارة العمل ووزارة التنمية الاجتماعية والجلس الوطني لشؤون الأسرة ومنظمة هلب إيج انترناشونال، لإعطاء صورة مفارقة عن الصورة النمطية لكبار السن والتي تمثلت في رؤيتهم من خلال الصورة كقادة أو قذوة أو رواة قصص وليسوا أشخاصاً سلبين حتى لو تراجعت قدراتهم الصحية

والعقلية. وحضر حفل التكريم الذي أقيم في عمان الأمين العام للمجلس الوطني لشؤون الأسرة الدكتور محمد المقادي، حيث تم توزيع الجوائز على مستحقيها من الهواة والمحترفين المهتمين الذين شاركوا في المسابقة ضمن سبعة تصنيفات مختلفة لأظهار مواقف نموذجية أو فريدة من نوعها في تفاعلهم مع كبار السن من الرجال والنساء الأردنيين. وتم اختيار الفائزين في خطوتين، الأولى صوت كل من القطع والأفضل بقعة في العالم وصولاً إلى الجنوب. عن كل تصنيف، وفي الثانية، تم اختيار هذه الصور للتصويت النهائي وكان الفائزون مع ملتقى الصور التي حصلت على أعلى النقاط لكل تصنيف. وفي الفصل، شارك الفائزون والنقل العام. وأبدى وراء صوره والهدف من مشاركتهم في المسابقة، هذا وقد تم عرض الصور الفائزة في المسابقة للتعرف على انطباع وتصوير كبار السن في الأردن.

## وزير النقل يلتقي الشركات الراغبة بالتقدم لعطاء أنظمة النقل الذكية

عمان

التقى وزير النقل خالد وليد سيف في مبنى وزارة النقل، الشركات الراغبة في التقدم لعطاء أنظمة النقل الذكية (ITS) والذي طرقت هيئة تنظيم النقل البري نهاية الشهر الماضي. وشدد وزير النقل على أهمية العطاء لرفع مستوى الخدمات المقدمة في القطاع، مشيراً إلى ان العطاء سيتم من خلاله تصميم وتنفيذ وتشغيل الأنظمة نقل ذكية في النقل العام كنظام التحصيل الإلكتروني للأجور وتتبع اسطول النقل وان هذا المشروع سيؤدي إلى تسهيل تقديم الدعم الحكومي للشرائح المستهدفة كطلاب والمشغلين. وقدم رئيس اللجنة الفنية التي قامت بالإعداد لشروط العطاء المهندس اسامة كرادشة عرضاً عن الأهداف والأهمية والمبررات ومرحل العطاء، ثم استمعت اللجنة الفنية إلى اسئلة واستفسارات وملاحظات الشركات الراغبة بالتقدم للعطاء. وبين سيف ضرورة الاجابة عن كل هذه

الاستفسارات والملاحظات بشكل مباشر ورسمي والذي يعتبر الاول من نوعه من خلال مخاطبة هيئة تنظيم النقل البري وذلك خلال المدة القانونية المسموح بها ضمن شروط العطاء. ودعا وزير النقل الحضور إلى المشاركة في هذا العطاء كشركاء مع وزارة النقل للوصول إلى نقل جماعي متحضر ومحفز للمواطنين على استخدام وسائل النقل العام. وأبدى استعدادة لتقديم كل الدعم الممكن لإنجاح هذا المشروع الذي سيوفر لهيئة النقل البري الأدوات الرقابية والتقنية الحديثة اللازمة للنهوض بهذا القطاع وتشجيع مغقلي النقل العام للركاب بهذا سوية الخدمات التي يقدمونها وبالتالي تعزيز الثقة لدى المواطنين لاستخدام النقل العام. وحضر الاجتماع امين عام الوزارة ومدير عام هيئة تنظيم النقل البري وما يزيد عن 40 مشاركاً يمثلون أكثر من 20 شركة / ائتلاف أبدت اهتمامها في هذا العطاء، لاطلاعهم على جميع عناصر العطاء وتوضيح الجوانب الفنية والتشغيلية المتعلقة به.

## مشعوذون ينتهكون الحرمات ويسلبون الناس اموالهم

أحوالهم، وهل هم صادقون في حديثهم أم كاذبون؟ وقد قال الله عز وجل، (وأنته كان رجال من الإنس يعوذون برجال من الجن فزادوهم رهقاً الجن/٦). وأكدت دائرة الإفتاء انه لا يحل لأحد اتهام الآخرين بعمل السحر إلا ببينة، وليس من البينة كلام الجن، أو كلام من يظن أنه مسحور، قال الله تعالى: (يا أيها الذين آمنوا أمتنوا أمتنوا كثيراً من الظن إن بعض الظن إثم) الحجرات/١٢، والنبني صلى الله عليه وسلم لم يتعرف على من سحره إلا من خلال الوحي، فكيف يستدل بذلك بعض المشعوذين على توزيعهم الهمم على البشر، وهم أحق بالتهمة من غيرهم، لذلك فالواجب على المسلم عدم تصديق ذلك هؤلاء الأشخاص، الأمر الذي يؤدي إلى الفتنة بين الناس، وقطع الأرحام، وهدم الأسر، ولا يجوز سؤالهم وزيارتهم

وطلب الرقية منهم، فالرقية ما هي إلا تلاوة آيات من كتاب الله والأذكار الشرعية، وذلك أمر يحسنه كل مسلم بإذن الله، فلا يحتاج معه إلى زيارة من يتصدى للرقية أو يشتغل بها. ودعت دائرة الإفتاء إلى اجتناب مواضع الهمم، والبعد عن كل الأعمال التي يشغل بها السحرة والمشعوذين، كتكتابة الحجاب الباطلة، والنفض في العقد، والاشتغال بالعين والجسد، وكل ما فيه ريبية، كي لا يكون للأخريين عليهم حجة في اتهامهم بالباطل، مشيرة إلى ان علاج السحر والحسد يكون بالرقية الشرعية، التي تعتمد على القرآن الكريم، كقراءة آية الكرسي، وسورة الفاتحة، وخواتيم سورة البقرة، والعوذات، وكذلك تعتمد على الأذكار والأدعية النبوية.

له بعدنا ان زوجته في مسرهرها، فطلب منها مغادرة البيت الى بيت أهلها، ويقول خالد، ان تصرفه جاء بعد كثرة سماعه لقصص عن ضحايا المشعوذين والزوجية، النساء اللواتي يلجأن إلى المشعوذين لحل وانه لا يأمن على نفسه من زوجته التي لجأت الى المشعوذين لحل الخلافات بينهما بدلا من التحلي بالعقل والمنطق والحوار لحلها. والخيرة الدولية في التنمية البشرية وتنمية الذات المكتورة خولة اسعد، قالت بدورها، إن الخوف من المجهول وضعف القدرة على مواجهة المشاكل والتحديات والجهل والفقر واليأس دفعوا البعض للجوء الى السحرة والمشعوذين لساعدهم ما يولد بيئة خصبة للانتشار السحر والشعوذة، مشيرة إلى ان العامل الاساس يكمن بضعف الوازع الديني.

وأكدت الخيرة أهمية التفكير بهدوء والبعد عن الخوف ومواجهة التحديات بقوة وبحكمة والايامن والتوكل على الله والافتئان ان الانسان سيخرج من كل مشكلة تواجهه اكثر قوة، داعية إلى التراجع عن الخطأ والذي يبقى عنواناً للثقة والنجاح. وقالت دائرة الإفتاء السحرة والمشعوذين، يجب على المسلم ان يتيقن أن النفع والضرر بيد الله سبحانه، يصرف الأمور كيف شاء، وقد حرم الله عز وجل الذهاب إلى السحرة والعرافين والهيئة المشعوذين، كما حرم الاستئانة بهم حتى لو ادصوا التعامل مع الجن المسلم، فهي مجرد دعوى دون دليل، ولا يمكن لأحد من البشر أن يجزم بأن الجن التي يتعاطى معهم من المسلم أم من الكافرين فهم محتقون عن أنظارنا ولا نعلم عن حقيقة

تتوجه الى طبيب نفسي علها تجد ضالتها هناك، والذي أكد لها بعد تشخيص الحالة ان ابنها يعاني اضطرابات نفسية ووصف له علاج تحسنت حالته بعده. مبحرة يتصاعد منها دخان كثيف ويجلس امامها رجل بهيئة غريبة مثيرة للريبة، تتوهج تلك المبخرة تارة بعد حرق البخور فيها وتحفت أخرى، لكن الغموض يبقى سيد الموقف وكان تسوده الظلمة وبالكاد تبصر حولاك، وانت تحاول التعرف على ملاح من يجالسك او ما يعطيك بك.

بحث سوسن في العقد الرابع من عمرها، وهي تجلس بهذا المكان المريب عما بيعت الطمأنينة بنفسها ويبدد الخشية والخوف الذي بدأ يجرحها ويظهر ضعفها امام ذلك المشعوذ، وما هي الا لحظات حتى سألها المشعوذ بصوت اكثر ريبية عن سبب مجيئها.

بدأت سوسن تتحدث للمشعوذ عن معاناتها بعد طول انتظار للانجاب ولكنها لم تترقب بآولاد، وتبديدت كل الخشية والخوف وتحول إلى فرح بعد رد المشعوذ بان مشكلتها بسيطة وان حلم الامومة ستحقق، ولكنها كانت الزيارة الأولى تبعثها أخرى كثيرة ارققتها ماديا وجعلتها تستنبد وتبيع مركبتها لتفطيتها. ادركت نهاية المطاف انها ضحية دجال، ما جعلها ترضى بما حصل منسحبة على استيحاء ومشاعر الرجل والخذلان على مياها.

خالد، يقول ان المشعوذين كانوا السبب بكثرة الخلافات بينه وبين زوجته، والتي تاجت بعد ادراكه بانها لجأت الى مشعوذ لحلها، ورسد تصرفات اظهرت ذلك ومنها العنور على بعض "الطلاس" داخل البيت والتي قرر بعدها مراقبة تصرفاتها وتأكد

عمان

ينتك سحرة ومشعوذون والحرمات ويسلبون الناس اموالهم ويعيشون فسادا ويصون عقاير واعشاب، قد تضر بالصحة والعقل مستغلين حاجة ضحاياهم للخلاص من الامراض والمشاكل والهموم وتحقيق الاحلام، فيما تقول دائرة الإفتاء العام ان الله عز وجل حرم الذهاب إلى السحرة والعرافين والهيئة المشعوذين، والاستئانة بهم. وبسبب المبالغة بتسهيل الخوف والهمم من السحر، أصبح سببا برأيهم لكل مشكلة او معاناة تواجههم، وجعلهم ذلك ضحية سهلة لا يبتزوا وطرق اجواب السحرة والمشعوذين والدجاجين، بدعوى فك السحر وقدرتهم الخارقة على معالجة الأمراض المستعصية وحل المشاكل والقضاء على المتاعب والهموم وجلب الحظ والسعادة، فلنا بانهم الدواء والواقع انهم الداء. تروي علياء، قصة ابنتها الذي ظنت انه مسحور لأعراض كثيرة لازمتها اثناء دراسته الثانوية وانه اصبح عصبي المزاج ويعرض عن الدراسة، فتوجهت به لأطباء لعلاجها والذين اجمعوا بانها سليم ولا يعاني من اي مرض جسدي، ما جعلها تأخذ بنصح بعض المعارف والاصدقاء وتوجهت الى السحرة والمشعوذين لعلاجها، فلنا بانهم طوق النجاة لفلذة كبدها.

ولا تنكر علياء، بانها وقعت ضحية الابتزاز طوال مراجعة أولئك السحرة والمشعوذين وتبين بانهم لا يمكن الا التحايل والدجل وسلب المال، مستغلين حاجة الناس وضعفهم، فحالة ابنتها ازدادت سوءاً مع مضي الوقت ما جعلها

## مندوبا عن ولي العهد وزير الشباب يطلق فعاليات أيام التطوع الاردنية

بالشراكة مع وزارة الشباب واليونسيف في دعم هذه الفعالية لرفع سوية العمل المجتمعي وتحفيز المشاركة بين المبادرات المختلفة وتعظيم روح الانتماء والعطاء.. وقال المدير العام لمؤسسة "بادر وساهم" المتخصصة في المشاريع المجتمعية المهندس مالك ابوغنيم ان "هذه الأيام كانت فكرة ابتكرها الشباب المتطوع انطلقت منهم واليهيم لتكون مشروعا يساهم بشكل فعال في رفع مستوى العمل التطوعي والمجتمعي وتأثيره الإيجابي في المجتمع، وبما يتوافق مع الخطط الوطنية الاستراتيجية وتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين التي تعطي الأولوية دوما للشباب وتشكل دافعا مهما ومهما لهم.

بدورها قالت مديرة اليونسيف في الأردن تانيا شابويرات، "ان العمل التطوعي يفتح الابواب أمام الشباب لزيادة قدراتهم كأفراد ويطور من مهاراتهم لبدء مبادراتهم الخاصة. ومن خلال مساعدة مجتمعهم، يمكن أن يكسب الشباب المزيد من الثقة في مهاراتهم القيادية التي ستزيد من رغبتهم في النجاح في مختلف مناحي الحياة.

التطوع أن تعزيز ثقافة العمل التطوعي لدى الشباب يعد من أبرز الأهداف التي تحرس الوزارة على تنفيذها من خلال العديد من البرامج التوعوية والتدريبية الى جانب دعم المبادرات الشبابية التطوعية وتوطينها في المراكز الشبابية في مختلف محافظات المملكة.

وتمن البريزات جهود كافة الشركاء في إقامة أيام التطوع الأردنية والتي يتزامن إطلاقها مع احتفالات العالم بيوم التطوع العالمي، حيث تساهم بشكل مباشر في تسليط الضوء على المبادرات الشبابية التطوعية في مختلف المجالات سيما التي وضع إطار عام ينظم العمل التطوعي وخلق أرضية عمل مشتركة للتطوع على المستوى الوطني.

وقال المدير التنفيذي للشباب عبد الله الثاني، وولي عهد الأمين الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، التي وضعت الشباب على سلم الأولويات الوطنية، ووجهت الحكومات المتعاقبة على دعم قطاع الشباب والارتقاء به. وأضاف البريزات، ان وزارة الشباب استجابة للتوجيهات الملكية تاملت على وضع الخطط والبرامج التي تلبى احتياجات الشباب وتطلعاتهم من خلال الإبداع والابتكار، إضافة إلى توفير البنية التحتية من مرافق شبابية ورياضية وتطويرها لتكون مساحات رياضية صديقة وداعمة للشباب الأردني.

وأكد البريزات خلال جولة في معرض

عمان

مندوبا عن سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، أطلق وزير الشباب الدكتور فارس البريزات فعاليات أيام التطوع الأردنية، التي تنفذها وزارة الشباب بالشراكة مع مؤسسة بادر وساهم التطوعية ومنصة نوى - إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد - ومنظمة اليونسيف وبالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة للتطوعين. وقال البريزات، إن الشباب الأردني يحظى برعاية جلالة الملك عبدالله الثاني، وولي عهد الأمين الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، التي وضعت الشباب على سلم الأولويات الوطنية، ووجهت الحكومات المتعاقبة على دعم قطاع الشباب والارتقاء به.

وأضاف البريزات، ان وزارة الشباب استجابة للتوجيهات الملكية تاملت على وضع الخطط والبرامج التي تلبى احتياجات الشباب وتطلعاتهم من خلال الإبداع والابتكار، إضافة إلى توفير البنية التحتية من مرافق شبابية ورياضية وتطويرها لتكون مساحات رياضية صديقة وداعمة للشباب الأردني.

# رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسمي للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب وجوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرتك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويؤرد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله موقع VOX، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشكسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار"، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر ليعاني من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا ثقلة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحينئذ لم يحمل الرضيع ويضم، خاصة الحانية من اليوم الأول.



١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة".

وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن هرمون الأوكسيتوسين، وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي كتبت شركة مايل هولستسكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الإرتياح لتنظيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

# ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت ألام مقتبحة من السكر يزيد من نشاط الطفل، ففهي سترتبط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

ولعل دليل علمي لهذه المحلظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يصعب بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرابين، وينصح باللجوء إلى المشروبات المعقدة "اللينة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فسيولوجية، فإن السكر يدخل كحيز الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة يتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعته، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لحظي فقط".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم من ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سرعة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طفلمهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جنينا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبطا بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة ليها احساس بالاكئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراغ الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الاناث، بالتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

إيمان السكر وفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

انتشر في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرض في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أرويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكئاب والتعب، وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتهيئا من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانطينوس مانتانترزيس الذي قاد الدراسة: "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليسحبوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثير متفاوت من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ"عربي٢١"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيفرس الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والتعب وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

# هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية، لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي والتدبير، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

# أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل" وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكر وأنتى".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدرى كيف سنديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد جيسوس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سايدل قصارى جهدي لإيظانهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

# أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأميوسى الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأميوسى لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشرى الأميوسى.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقاً أو يداً.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تحظى للانجاب باليد بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي، تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرس على أتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموسى بها يومياً من حمض الفوليك.

العلاج والتعاي في من أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماماً.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجانر، فحتى استنشاق دخان سجائر الآخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

٤- مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يومياً في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبنندن" البريطانية خبراً، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من التأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا، والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتآلف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

# أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلا الرضيع.

أريفا سلطانه إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاماً، ولدت طفلاً الأول في شهر شباط، فيراير، ولكن بعد ٢٥ يوماً علمت أنها لا تزال حاملاً، بعد أن أصابها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطانه، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان، الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم امراض النساء في مستشفى اودوين شيلا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانه وزوجها "قتيران القافية"

# أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والانجاب عليك أن تعرعي بعد المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي،

١- تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل للافلاذ كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث بشكل خاص عند إصابة الأم بها، أهمها:

١- مشاكل الجنينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجنينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجنينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأم مرض خلال الحمل قد يكون أمراً يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً، ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحمضية الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحظى على أهتمام، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فطلى سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصنع الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك تجنب.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأميوسى أثناء نمو الجنين بالرحم يمكن محاطا بالسائل

# تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صدمت لأنك صادقاً، الشيبسي. ووفقاً لصحيفة "مترو" البريطانية، فقد استيقظ الرجل (في الثلاثينيات من عمره) في مستشفى في ليفربول يوم الأحد، وأخبره الأطباء أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيراً إلى أن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لانجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى، "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنبيخ في نظامه، قد رشه شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

## وكالات

والغامدي، مفرداً، "أنا مع رفع الأذان والإقامة عبر مكبرات الصوت، وأطالب بقلعهما نهائياً عند الصلاة، والاقتصار على تشييلهما داخل المسجد وقت الصلاة بصوت معتدل". وتابع: "أرحمو من في البيوت من المرضى والمصلين، ما هذه الضوضاء والتشويش، نهي النبي عن الجهر على بعض في القرآن، أين وزير الشؤون الإسلامية من هذا العبث؟". واستشهد عدد من الدعاة المؤيدين لإغلاق المكبرات وقت الصلاة، برأي العلامة السعودي محمد بن عثيمين، الذي قال إن الجهر في الصلاة خارج المسجد منهي عنه.

أستاذ أصول الفقه، محمد السعيد، رفض هذا المقترح، وغرد: "صوت المساجد في تراويح رمضان، رفع لذكر الله، وإشاعة لكتابه، وترويح عن الرائح والغاد، وتذكير لمن نسي، ودعوة لمن سهى، وموعظة لمن اتقى. اللهم انفضا به وأحي قلوبنا بسماعه".

وكالات  
ثار جدل واسع في الشارع السعودي، مع دعوات لإيقاف مكبرات الصوت الخاصة بالمساجد، لا سيما في صلاة التراويح، في شهر رمضان المبارك. واعتبر عضو هيئة كبار العلماء، صالح الفوزان، أن استخدام مكبرات الصوت في الصلاة، أصبح "مصبية"، ويوجب الأذى للجيران.

وأوضح في مقابلة عبر التلفزيون السعودي، أنه لا ينبغي إسماع جميع من في الشارع، والمرضى، والمارة، بالصلاة. وقال الداعية أحمد الغامدي، إنه يفضل إلغاء مكبرات الصوت عند أداء الصلاة، واقتصارها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن داعية الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإصغاء وعدم التحدث، وهو ما يوقعهم في "حرج شرعي".

وأيد الداعية سليمان الطريقي، ما قاله الفوزان

## متى تقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسياً وتربوياً؟

استخدام كرسي الحمام ويتقنه، حينها يمكن أن يقدم له هدية ويعود نوعياً بحسب سن الطفل".

أخر سلبى  
وحول إذا ما كان هناك تأثير سلبى للهدية قالت أنسام: "يكون للهدية تأثير نفسي سلبى على الطفل، عندما يتم منحه إياها وهو أصلاً مشبع بالهدايا، أو مثلًا حينما يوجه لسلك معين ولا يتضبط فيه، هنا يكون للهدية أثر نفسي سلبى عليه، لأن الهدية الهدف منها تشجيع استمرارية السلوك الجيد، بالتالي إذا مُنحت للطفل حينما لا يتفقد السلوك الجيد يتأثر بشكل سلبى وهنا يصبح التعزيز في غير محله".

ويبادر أحياناً الوالدان بتقديم هدية للطفل كتعويض عن غياب أحدهما، سواء كان هذا الفكاك بسبب الانفصال أو الانشغال في العمل، إلا أن أخصائية الإرشاد النفسي والتربوي ووداد جاد الله اعتبرت أن "هذا التصرف خاطئاً". وقالت ووداد: "من الأخطاء التي يقع بها الوالدان المنفصلان، هي محاولة استمالة الطفل من خلال الإغراق عليه بالهدايا، ما يشكل لديه شخصية جشعة مستغلة ويصبح من الصعب إرضائها، ويصبح الطفل كثير الكذب لاستعطاف أحد والديه على حساب الآخر".

ولفتت إلى أنه "في هذه الحالات فقط يُفضل أن يتفق الوالدان على مواعيد محددة للهدايا، كعيد الميلاد مثلاً وضمن تكلفة متقاربة لضمان عدم تأثر الطفل سلبياً بحالة الانفصال بينهما". من ناحيتها قالت الأخصائية النفسية والأسرية أنسام سلوم، "غياب أحد الوالدين لا يعوض بالهدايا، فالتعويض لا يكون دائماً مادياً بل بالإنسان أو بحضن، وأعود وأذكر بأن الهدايا وجدت للتشجيع وتعزيز السلوك الإيجابي وليس تحنن الأب أو الأم".

دلال زائد  
وتصح خبراء علم الاجتماع بعدم منح الطفل الهدايا بشكل مبالغ به، لأنهم يعتبرون هذا الأمر خاطئاً ويؤدي لإفساد الطفل، وهذا ما أكدته أخصاصي الطب النفسي زهير الدباغ، مضيفاً: "يحدث في هذه الحالة تغيرات على شخصية الطفل من ناحية الانانية والحساسية وزيادة مستويات الثقة لديه".

وتأققت أنسام في الرأي مع الدباغ وقالت: "حينما يمنح الأهل الطفل هدايا كثيرة ويشكل مبالغ به ويمناسبة أو بدون مناسبة، سيؤدي ذلك للإسداء ويقفده الاحساس بقيمة المال". وأضافت: "ونسي هذا التصرف "دلال زائد"، وأيضاً إعطاء الطفل كل شيء ويشكل مبالغ فيه سيضره بأن كل هذه الأشياء لا قيمة لها، فمثلاً حينما يكون لدى الطفل الكثير من الألعاب، عندها لن يشعر بالهدية التي يمنحها إياها والديه كتعزيز له على سلوك جيد أو مثلاً نجاحه في اختبار ما وتصبح الهدية لا قيمة لها".

وخلصت بالقول، "الدلال الزائد له أثر نفسي سلبى على الطفل حيث يصبح لا قيمة للأشياء عنده".

## هل لدى طفلك صديق خيالي؟.. هذا ما يجب عليك فعله

وكالات  
يمر بعض الأطفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يربغون فيها باختلاق صديق وهمي والجديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحياناً يشعرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. ويحبس خبراء علم الاجتماع حان وجود الأصدقاء الوهميين، يحفز الأطفال على الإبداع ويساعد على التعبير عن مشاعرهم، ولكن هذا الأمر قد يثير قلق الآباء.

وكالات  
يُقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالباً لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانعكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل.

وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يثار تساؤل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسياً وتربوياً.

هدية مشروطة  
اعتبر أخصاصي الطب النفسي زهير الدباغ أن "تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية"، مستطرداً: "ولكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي: أن تكون منطقية، وبشكل عشوائي، وفي المناسبات، والتشجيع والثناء". وأكد الدباغ، خلال حديثه لـ "عربي ٢١"، أن "من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضاً أن تتناسب مع القدرة المادية للعائلة، وألا تكون للتعويض العاطفي بأي حال من الأحوال".

لا وقت محدد  
من جهتها قالت أخصائية الإرشاد النفسي والتربوي ووداد جاد الله لـ "عربي ٢١"، "لا يوجد وقت محدد لتقديم الهدية للطفل، ويُفضل أن يهدى في أوقات متباعدة لأسباب عامة وغير محددة وتكبير عن الحب والاهتمام". وأشارت إلى أنه "من المهم جداً أن تُقدم الهدية كنوع من التعزيز على سلوك محدد، لأن هذا يشكل حافزاً خارجياً لاقتان الطفل أي عمل، ويُعد خطأ تربوياً حيث يشكل شخصية انتهازية تتمتع عن إتمام العمل وإتقانه بدون مقابل خارجي".

وأوضحت أن "الصواب هو توجيه الطفل لأداء الأعمال لأهميتها لمستقبله أو للنتيجة الإيجابية المعنوية المترتبة عليها، ودون ربطها بنتيجة مادية أو تعزيز مادي كالهدي على اختلاف أشكالها".

تعزيز وليس هدية  
بدورها قالت الأخصائية النفسية والأسرية أنسام سلوم، "نحن كأخصائيين لا نسي ما نقدمه للطفل هدية، خاصة لمن هم تحت سن الخمس سنوات فهم لا يميزون ما معنى الهدية أو مظهرها". وتابعت أنسام في حديث لـ "عربي ٢١"، "نطلق على ما نقدمه لمن بهذه المرحلة العمرية مصطلح تعزيز وقد يكون بالدبج، فمثلاً حينما يتسبم الطفل وأنت ترد له البسمة أو حينما يتصرف تصرفاً ما وتضحك له، يُسمى رد الفعل هذا (التعزيز) كي يستمر بهذا السلوك الجيد".

وأكدت: "أما الطفل فوق ٥ سنوات فنمنحه الهدية إما تعزيزاً على تصرف أو إنجاز أو سلوك قام به أو تشجيع وتكريم له، وهذه الأمور كلها تندرج تحت مصطلح التعزيز".

وأشارت إلى أن "التعزيز يعطي لتشكيل سلوك، مثال على ذلك حينما اعلم وأدرب الطفل كيفية

## ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود ٥٠٠ درجة مئوية قبل أن تتعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهرياً. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبتترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام، ومن المرجح أن يحدد سعر النفط لأن التكلفة النسبية لبدائل النفط تصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت. وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطات النفط تماماً ولكن استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفاً مع مرور الوقت. وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفاً في المستقبل، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بدائل، وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موثوق، ستكتشف بقاء



أخري لاستخدام الموارد الحالية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكليين" الكندية، شبه الاقتصاد بجهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقاً لمورد محدود بمعدلات الاستهلاك الحالية. لذلك، النفط، على الأقل، لن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون ٣٠ سنة. أما في حال تطورت التقنيات فستحسن الموارد، وبالتالي، سيصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات. ويمكن أن تقوم بهذه الخطوة قبل إجراء تحسينات في رأس المال لكن الخطوة الأهم تتمثل في أننا بحاجة إلى البدء في استخدام هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها كصدر للوقود بعد سنة ٢٠٢٠، والانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.

وكالات  
نشر موقع "الترستينغ الجينيبرينغ" الأمريكي تقريراً أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن إمكانية فناء النفط الخام من الأرض يعتبر سيناريو واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظراً للاستهلاك المتزايد للنفط، لكن ما الذي قد يحدث في حال نفاذه؟ أوضح الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالية تعتمد بشكل كبير على توفر إمدادات هائلة من النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيداً لتصبح قابلة للاستغلال اقتصادياً.

باستمرار حول إمكانية فناء النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة، لكن من غير المحتمل أن نصلح من دون نفط تماماً. وعموماً، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيداً لتصبح قابلة للاستغلال اقتصادياً.

واستناداً إلى "مراجعة الاحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بتروليوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة ٢٠٧٠ تقريباً. وتجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم احتياطات النفط الموجودة، وصعوبة برامحتها، كما أن الأرقام القديمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "الماس الجيولوجي الأمريكي" عرّفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام التراكمية التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق، وأشار الموقع في أن الشائعات تحوم

## وكالات

نشرت صحيفة "الغارديان" البريطانية تقريراً تحدثت فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحبوانات.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن مئات الحبوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصعب بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.

وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدرسون هذه الفكرة، مؤكدين أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتغيرات داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.

ونقلت الصحيفة عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفيك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية، وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفسر قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم، وقد يصعب من الممكن في يوم ما أن نستعيد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".

ونوهت الصحيفة إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفيك كشفت أن الدماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي. وأشارت الصحيفة إلى أن المختصين في الفيزياء الجوية من جامعة كاليفورنيا

## هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من أسكا إلى كيتينا في رحلات تقدر مسافتها بنحو ١٩ ألف ميل.

وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين حالتين كيميائيتين مختلفتين، ولكن يتنبأ على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتنبأ كيرشفيك وجهة نظر مختلفة، مشيراً إلى أنه يحسه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بلورات تحتوي على معدن، وتدور هذه البلورات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وخلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسل إلى الدماغ.

أما بالنسبة للمسبب وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبياً في طمس هذه العملية لدى البشر.

وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الأسويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماماً عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفيك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للإشارات الضعيفة التي تبعثها "البوصلات الداخلية" لدينا.

وأضاف البروفيسور أن هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الخلف" أو "اليمين" للإشارة إلى الاتجاهات، عوضاً عن ذلك يعبرون عنها من خلال استعمال مصطلحات على شكله "الشمال" أو "الشرق". وتقوم هذه اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية. كما أكد كيرشفيك أن استخدام مثل هذه اللغات يحفز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلاً عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم النظرية على التنقل.



باراين، نورستن ريتز، صرح لمجلة ساينس هذه التجربة. وقد اكتشف الفريق أن توجهات معينة قاموا بها داخل الحقول المغناطيسية، أدت إلى انخفاض موجات ألفا في أدمغة المشاركين بشكل ملحوظ. وعادة ما تطرأ مثل هذه التغيرات عندما يشرع الدماغ في معالجة المعلومات، وحيال هذا الشأن، علق كيرشفيك قائلاً، "لقد أصببت أدمغتهم بالفزع استجابة للتغيرات في المجالات المغناطيسية". ونقلت الصحيفة عن البروفيسور بيتر هور من جامعة أكسفورد قوله، إن هذا البحث يعتبر مثيراً للاهتمام، ولكن ينبغي تطبيقه على أرض الواقع قبل أن تفكر في دعم الادعاءات القائلة، إن البشر قادرون على استشعار الحقول المغناطيسية واستغلالها. "وتعد النتائج التي حققها متطوعو كيرشفيك متواضعة مقارنة بالاستجابات للمجالات المغناطيسية التي حققها فصائل أخرى، على غرار طائر

متكونة من ٣٤ رجلاً وامرأة شاركت في هذه التجربة. وقد اكتشف الفريق أن توجهات معينة قاموا بها داخل الحقول المغناطيسية، أدت إلى انخفاض موجات ألفا في أدمغة المشاركين بشكل ملحوظ. وعادة ما تطرأ مثل هذه التغيرات عندما يشرع الدماغ في معالجة المعلومات، وحيال هذا الشأن، علق كيرشفيك قائلاً، "لقد أصببت أدمغتهم بالفزع استجابة للتغيرات في المجالات المغناطيسية". وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحجب عن المجال المغناطيسي الأرضي، وقد جرى قياس المكثف للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبيّنت الصحيفة بأن كيرش

# «غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات



برس، لقد أصبح واضحاً أنه في هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقعا... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها تبحث عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية الحملات الاعتراضية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعتها ٢٣٠٠ شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" إلى سحب عضوية كاي كولز جيمس (رئيسة "هيريديج فاوندیشن") من هذه اللجنة بسبب مواقفها المناهضة للمتحولين جنسياً والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تتعكس مواقف جيمس على سبيل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالتحيز منذ بدايتها.

**وكالات**  
أكدت شركة "غوغل" أنها حلت لجنة استشارية لأخلاقيات الذكاء الاصطناعي بعد أيام قليلة على اندلاع جدل حول بعض أعضائها. وأتى حل المجلس الاستشاري الخارجي للتكنولوجيا المتقدمة (إيه تي آي إيه سي) بعد اعتراض مجموعة من موظفي "غوغل" على وجود رئيسة مركز البحوث "هيريديج فاوندیشن" ضمن أعضائه. كما أن وجود رئيس لشركة متخصصة في الطائرات بدون طيار في هذه اللجنة أعاد إلى الواجهة المخاوف المرتبطة باستخدام الذكاء الاصطناعي لأغراض عسكرية وفقاً لـ "فوكس نيوز"، وهو أول وسيلة إعلامية كشفت عن حل اللجنة. وقالت شركة "غوغل" لوكالة فرانس

# تغطية شبكة المحمول سيئة؟ إليك الحل

يرمز إلى وجود مشاكل، وهو ما يمكننا من معرفة مستوى قوة الإشارة. وأوردت الصحيفة أنه في حال تواصلت مشاكل الاتصال، يمكن الاعتماد على شريحتي هاتف من شركتين مختلفتين، لتتوسع الخيارات. وفي حال كان المشكل مستمرا في منطقة معينة، يمكن الدخول إلى ضبط اعدادات الهاتف الجوال، وتغيير نوع شبكة الاتصال، وهي خاصية متاحة في العديد من الهواتف التي تشغل بنظام أندرويد، حيث يمكن اختيار الاتصال فقط بشبكة الجيل الثاني المخصصة للاتصالات والرسائل القصيرة، أو الاتصال فقط بشبكة الجيل الثالث أو الرابع المخصصين للمكالمات والبيانات. وفي الحقيقة، إن هذا الأمر مفيد عندما تكون هناك تغطيات كثيرة في اختيار نوع الشبكة، الذي يتغير بشكل آلي، وهو ما نلاحظه من خلال تبديل رمز H+ و G؛ في أعلى الشاشة. ونوهت الصحيفة بأنه بالنسبة للشخص كثير السفر، وفي حاجة إلى استقرار الإشارة، والتأكد من الحصول بشكل دائم على جودة اتصال ممتازة، فإنه يجب عليه مقارنة مستوى الخدمة في مختلف الشركات ومدى جودة تغطية شبكتها في المكان الذي يسافر إليه، مع استعمال شريحتي هاتف مختلفتين. وفي حال السفر بالسيارة أو في مكان غير هناك أجهزة مخصصة لهذه المركبات تقوم بتقوية إشارة الهاتف الجوال، وهي تباع في الأسواق وتكون غالبا سهلة الاستخدام.

أما فيما يخص ضعف تغطية شبكة الإنترنت في المنزل، فإن أول شيء يجب فعله هو تحديد النقاط التي تختفي فيها الإشارة أو تضعف. ويمكننا معرفة ذلك من خلال ملاحظة مستوى الإشارة في هواتفنا. أو باستخدام تطبيق "أوبن سينغال" الذي يوفر دقة كبيرة. وبينت الصحيفة أنه تكون هناك أسباب عديدة تؤدي لفقدان إشارة الهاتف الجوال في المنزل، بسبب وجود قطع أثاث معدنية في المنزل، أو التداخل مع الإشارات الصادرة عن بعض الأجهزة الكهربائية والإلكترونية، أو بسبب بنية المنزل نفسه، ويمكن حل هذه المشكلة عبر ضبط اعدادات التقاط الشبكة في الهاتف الجوال بالشكل المذكور سابقا، أو من خلال الاشتراك في خدمة إنترنت الواي فاي في المنزل. وإذا كان التقاط إشارة جيدة أمرا مهما جدا ولا يحتمل المخاطرة، مثل الاعتماد على الإنترنت في أجهزة المراقبة أو التجهيزات الطبية، فإن أفضل خيار هو تركيز جهاز تقوية الإشارة، وهذه الأجهزة فعالة جدا، وتوجد في الأسواق بأسعار مختلفة، حيث إن أجهزة تقوية إشارة شبكة الجيل الثاني والثالث أقل لنا من أجهزة تقوية إشارة شبكة الجيل الرابع.

# سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

وتعتبر "هاواي" أكثر كفاءة وابتكارا من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت ١٥٢٩ براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أبيكيتيكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه ٣٤٠٠ براءة في هذا المجال، أي أكثر من تلك البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى.

وتتعد سامسونغ أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس، وهو ما يجعلها تتقدم على منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت ١٥٢٩ براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أبيكيتيكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه ٣٤٠٠ براءة في هذا المجال، أي أكثر من تلك البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى.

وتتعد سامسونغ أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس، وهو ما يجعلها تتقدم على منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت ١٥٢٩ براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أبيكيتيكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه ٣٤٠٠ براءة في هذا المجال، أي أكثر من تلك البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى.

وتتعد سامسونغ أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس، وهو ما يجعلها تتقدم على منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت ١٥٢٩ براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أبيكيتيكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه ٣٤٠٠ براءة في هذا المجال، أي أكثر من تلك البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى.

# تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

التدقيق، ويتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائياً، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظراً للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءاً أساسياً من هذا النوع من التطبيقات. وفي إطار ادراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجل دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية.

وتتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائياً، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظراً للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءاً أساسياً من هذا النوع من التطبيقات. وفي إطار ادراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجل دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية.

وتتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائياً، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظراً للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءاً أساسياً من هذا النوع من التطبيقات. وفي إطار ادراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجل دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية.

وتتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائياً، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظراً للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءاً أساسياً من هذا النوع من التطبيقات. وفي إطار ادراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجل دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية.

# هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة". ونوهت المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مازالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة التكنولوجيا العصبية، على غرار عصابات الرأس التي تعتمد على تخطيط الأمواج الدماغية التي ينبغي أن تتسم بدقة مكانية أفضل للتمييز بين الإشارات وبرامج التحسينات، على غرار تطوير نماذج أفضل لاكتشاف أنماط معينة من نشاط الدماغ. وأوردت المجلة أنه وفقاً لكروفورد فإن "التحدي الأكبر حالياً يتمثل في مساعدة الأشخاص على فهم إمكانيات عمل الدماغ وحده ونشاطه.

ويعتبر "جوجل دي أكس" منصة تطبيق متقدمة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجل دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالبرامج بسرعة فائقة. وتعتبر "جوجل دي أكس" منصة تطبيق متقدمة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجل دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالبرامج بسرعة فائقة.

ويعتبر "جوجل دي أكس" منصة تطبيق متقدمة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجل دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالبرامج بسرعة فائقة. وتعتبر "جوجل دي أكس" منصة تطبيق متقدمة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجل دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالبرامج بسرعة فائقة.

ويعتبر "جوجل دي أكس" منصة تطبيق متقدمة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجل دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالبرامج بسرعة فائقة. وتعتبر "جوجل دي أكس" منصة تطبيق متقدمة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجل دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالبرامج بسرعة فائقة.

# ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

٢- إرسال عدد أقل من الإيميلات المثمرة  
عامل المكتب العادي يرسل ما يقارب الـ ١٢٥ إيميل يوميا وفقاً لشركة التحليلات Radicati Group ومن ثم تضع ساعات عديدة في التواصل ذي الجودة السيئة، أما حل نيبورت « تجاهل رسائل البريد الإلكتروني التي لا تتطلب استجابة سريعة، واكتب رسائل تقلل من عدد الرسائل البريد الإلكتروني اللاحقة».

٤- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديق التفاعل الرقمي ليس بديلاً عن المحادثات في الوقت الضعيف. يقول نيبورت، «أدعمتنا لا تفهم اللايك ولا منشور كل عام وأنك بخير على الفيسبوك». بالإضافة إلى أن الإيموجي لا تضفي إحساساً بالتواصل والانتماء، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

٥- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة بويو نيبورت بأخذ استراحة لمدة ٣٠ يوماً من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت، عندما تكتمل عملية التخلص من السوموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضاً، فبدلاً من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفحه من جهاز الكمبيوتر.

٦- قم بحرفة  
بينما تقلص حجم الدوافع الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتاً لهواياتك، سواء كانت رسماً أو عزفاً على آلة موسيقية أو حتى التصغير. قم باستخدام بديك بشكل إنتاجي، ستقوم بصنع شيء تخر به. هذا سيساعدك في سنيان كل ما يحدث على هاتفك.

١- قم بتصميم جدول للعمل غير منقطع  
قيم بالتخطيط لإنجاز عمالك على مدار ساعتين ليس بالضرورة الزيادة في الإنتاجية، ولكن عمالك لساعتين متواصلتين دون انقطاع ووجود فواصل مجدولة بين كل ساعتين، يمكن أن يجعلك تشعر بوجود قوة عظمى من المعرفة. يقول نيبورت «إن أخذت مدة الساعتين دون أن تقوم بتفقد سريع لهاتفك، فإن عطفك سيعمل بكل طاقته».

٢- اخرج مع نفسك  
ضع هاتفك جانباً، المثل الذي يصيبنا أحياناً يجعلنا لنجأ لهواتفنا دون وعي، يعني معظمنا مما يسميه نيبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولاً جزئياً على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٠٪ من عام ٢٠١٧ إلى ٢٠١٨.

افعل شيئاً محسوساً، مثل الركض والرياضة التركيز كامل انتباهك في أمر واحد. جلساتك إلى ثلاث جلسات أسبوعياً مع النفس، يمكن أن تروض نفسك عن مرض تفقد الهاتف وتحسن من تركيزك.

# زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

أربعة أطفال وابنة بالتبني. وكان قد نجف حينما كانت ماكينزي في مقابلة عمل مع جيف أمازون. ١٩٩٣. يشار إلى أن خلافاً تطور في شهر شباط/فبراير، بين الرئيس التنفيذي لشركة «أمازون» مالك صحيفة «واشنطن بوست»، جيف بيروز، وبين رئيس شركة «أمريكان ميديا»، ناشر مجلة «ناشونال إنكويرر»، ديفيد بيكر، الذي هدد بنشر صور فاضحة لبيروز ما لم يوقف التحقيق في كيفية حصول مجلة الفاضح على لقاءاته الخاصة مع عشيقته. وألج بيروز، في تدوينة غير عادية نشرها على موقع «ميديم»، إلى أن الهجمة التي طالت زوجته قبل بيكر تعود إلى انتقادات صحيفته «واشنطن بوست» للرئيس الأمريكي دونالد ترامب وللسعودية، معتبراً أن رئيس «أمريكان ميديا» عمد إلى إنتاج «صحيفة موالية للسعودية»، وفق توصيفه.

# ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠ ألف في ٢٠١٨



٢٠١١. ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأنباء عن بيانات هيئة الرقابة المالية القول إن «هيووندي موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٣٣٧٥ عاملاً بزيادة نسبتها ١,٩ ٪ أو ٢٧٤٢ عاملاً عن العام السابق.

وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيووندي موتور» و«إل جي» و«لوت» و«دوسان» و«إس» و«هانوا» و«هيووندي للصناعات الثقيلة».

وكالات. أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٢ عاملاً مقارنة بالعام السابق.

ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

## «تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في انتخابات البرلمان الأوروبي المقررة في مايو المقبل. وقال موقع «تويتتر» في رسالة عبر حسابه الرسمي باللغة الفرنسية «نريد أن يكون هذا الأمر واضحاً، لأننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهر القليلة المقبلة».

ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويضفي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون.

ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات، بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويضفي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون.

ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

## تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب حاليا يعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد.

ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يفوقون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكية التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس ٣ التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تيفيدا شيد» وغيرها.

ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يفوقون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكية التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس ٣ التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تيفيدا شيد» وغيرها.

## دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

«فيسبوك» تعرض بيع أرقام بطاقات ائتمان مسروقة مع أرقامها السرية، وأحيانا تنشر هذه الرسائل صورا لأصحاب بطاقات الائتمان. كما تعرض بعض المجموعات الإجرامية بيع قواعد بيانات مؤسسات حكومية وخاصة، وكذلك عرض خبراتها في مجال القرصنة مقابل مبالغ مالية كبيرة وكذلك عرض تزوير جوازات سفر وأوراق هوية. وأشار موقع «تك كرانش» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا إلى أن هذه الدراسة ليست الأولى التي تكشف عن حجم استخدام شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» في أنشطة إجرامية، ففي عام ٢٠١٨ نشرت مؤسسة «أكديت كريس» تقريرا عن وجود ١٢٠ مجموعة إجرامية تضم حوالي ٣٠٠ ألف مستخدم يمارسون نفس الأنشطة.

وفي الوقت نفسه أبلغ فريق «تالوس» إدارة شبكة «فيسبوك» بنتائج الدراسة، حيث تم بالفعل حذف هذه المجموعات الإجرامية، لكن هذا لن يمنع ظهور مجموعات جديدة، في ظل صعوبة القضاء عليها.

«فيسبوك» تعرض بيع أرقام بطاقات ائتمان مسروقة مع أرقامها السرية، وأحيانا تنشر هذه الرسائل صورا لأصحاب بطاقات الائتمان. كما تعرض بعض المجموعات الإجرامية بيع قواعد بيانات مؤسسات حكومية وخاصة، وكذلك عرض خبراتها في مجال القرصنة مقابل مبالغ مالية كبيرة وكذلك عرض تزوير جوازات سفر وأوراق هوية. وأشار موقع «تك كرانش» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا إلى أن هذه الدراسة ليست الأولى التي تكشف عن حجم استخدام شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» في أنشطة إجرامية، ففي عام ٢٠١٨ نشرت مؤسسة «أكديت كريس» تقريرا عن وجود ١٢٠ مجموعة إجرامية تضم حوالي ٣٠٠ ألف مستخدم يمارسون نفس الأنشطة.

«فيسبوك» تعرض بيع أرقام بطاقات ائتمان مسروقة مع أرقامها السرية، وأحيانا تنشر هذه الرسائل صورا لأصحاب بطاقات الائتمان. كما تعرض بعض المجموعات الإجرامية بيع قواعد بيانات مؤسسات حكومية وخاصة، وكذلك عرض خبراتها في مجال القرصنة مقابل مبالغ مالية كبيرة وكذلك عرض تزوير جوازات سفر وأوراق هوية. وأشار موقع «تك كرانش» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا إلى أن هذه الدراسة ليست الأولى التي تكشف عن حجم استخدام شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» في أنشطة إجرامية، ففي عام ٢٠١٨ نشرت مؤسسة «أكديت كريس» تقريرا عن وجود ١٢٠ مجموعة إجرامية تضم حوالي ٣٠٠ ألف مستخدم يمارسون نفس الأنشطة.

«فيسبوك» تعرض بيع أرقام بطاقات ائتمان مسروقة مع أرقامها السرية، وأحيانا تنشر هذه الرسائل صورا لأصحاب بطاقات الائتمان. كما تعرض بعض المجموعات الإجرامية بيع قواعد بيانات مؤسسات حكومية وخاصة، وكذلك عرض خبراتها في مجال القرصنة مقابل مبالغ مالية كبيرة وكذلك عرض تزوير جوازات سفر وأوراق هوية. وأشار موقع «تك كرانش» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا إلى أن هذه الدراسة ليست الأولى التي تكشف عن حجم استخدام شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» في أنشطة إجرامية، ففي عام ٢٠١٨ نشرت مؤسسة «أكديت كريس» تقريرا عن وجود ١٢٠ مجموعة إجرامية تضم حوالي ٣٠٠ ألف مستخدم يمارسون نفس الأنشطة.

## «سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التراسل (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية.

وذكرت الشركة في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التراسل (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية.

وذكرت الشركة في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

## «أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقنم أسواق الكويت والسعودية

في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضا عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن «صفقاتنا الحالية والمخططة ستعمل من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن».

ويراهن مساهمو «أي. إنش. إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحول الجنوب إفريقية (أم. تي. إن. جروب) على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والتمو السكاني السريع في القارة مع تحسن خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعا تجريبيا في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيل الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضا عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن «صفقاتنا الحالية والمخططة ستعمل من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن».

ويراهن مساهمو «أي. إنش. إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحول الجنوب إفريقية (أم. تي. إن. جروب) على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والتمو السكاني السريع في القارة مع تحسن خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعا تجريبيا في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيل الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

## خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينييس» العالمية. ويتخذ نحو ٤٠ ٪ من المواطنين في الصين قرار شراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

الرياض، ولم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبر بث فيديوهات حية للمنتجات، أتاح له فرصة المنافسة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين.

ووفقاً لهوانج تشيني، مساعد مخرج في بكين، فإن الفيديوهات التسويقية لذلك الشاب الإفريقي مميزة لدرجة جعلها أكثر جذبا من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ما، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو ١٨ مليون مشاهدة في غضون ٥ دقائق، وتابعه عدد من المشاهير، الأمر الذي مكّنه من الترشح لدخول

الإلكترونيًا بمرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكّنت منصة Douyin، التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعدد كبير من العارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحا لدخول موسوعة «جينييس» العالمية.

لم يضر الشباب الصغير بمسابقة

شباب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين الشين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily».

كانت ساعتين اثنين كافيًا لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جياكي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عامًا، ربحا يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التنافس

## استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

بالمئة. ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» التخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن واكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي بمركز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح المجهرى، يمكننا تطبيق وسيلة آلية لقياس فعالة اعتمادا على مناهج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا الجنين في المستقبل».

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتمادا على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل. وتقديرة هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستوك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعتين على الإجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

بمباشرة في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية. حيث تم تمويل مشروع بحثي عالميا خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار.

## نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالجنس، مشيرا إلى أن الشركة تسمح عبر تصرح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحا أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الشركات العالمية قائلًا: «السوق التي لن يسمح لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس».

من جانبها، أوضحت هالة عرندة أن الاتفاقية مع وزارة التعليم العالي مدتتها ٣ سنوات، وستوفر نحو ١٠٠ أكاديمية عبر الجامعات ويستفيد منها نحو ٤ آلاف طالب جامعي، وسيتم منح شهادات معتمدة للخرجين للاستفادة منها في سوق العمل. وأضافت أن الشركة لديها برنامج تدريب الكفاءات المصرية (CSRC) ويقوم بتعيين مهندسين مصريين في أعلى المستويات حول العالم لتقديم الدعم الفني، ويتضمن المركز ٥٠٠ مهندس مصري حاليا، مؤكدة أن تم التناقش مع الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري على زيادة هذا العدد إلى ١٠٠ مهندس خلال الربع الأخير من ٢٠١٩ علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب ٢٠٠ طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول، ثم الانتهاء فعليا من تدريب ٥٥ طالبا وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التقنيات.

وأشارت إلى تعاون الشركة مع ١٢٠ شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مشغلي المحول الأربعة، فضلا عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، وولفت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.



متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشددا على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة.

وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث تسهم في وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدربة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقدا حول العالم، متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحا أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع ما يتراوح بين ٤٠ إلى ٥٠ ألف محطة أساسية لهذا الغرض.

وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام الأبراج للصناعات، لم تنتهز فعليا حتى الآن. فالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي»، مشيرا إلى أن إنجلترا وألمانيا أكتدا دعمهما لموقف الشركة.

وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري لشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيرا إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للتصنيع والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالميا ورويتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرندة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» - مصر. إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الجارية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتعلمين.

وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصص ١٠ ٪ من عائداتها السنوية (أي ما يعادل ١٣,٥ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالميا في هذا المجال وفقا لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مبيضا أن عائدات الشركة وصلت إلى ١٠٨ مليارات دولار خلال العام المالي ٢٠١٨، فيما حققت صافي ربح ٩,٩ مليار دولار خلال العام المالي ٢٠١٨ بزيادة ٢٥ ٪ عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٤٥٥٠ براءات اختراع خلال العام ذاته.

وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلًا

## الجناية الدولية تعرب عن قلقها بشأن خطط إسرائيل لضم غور الأردن

وأضافت، "واصل المكتب أيضا تلقي معلومات تتعلق بجرائم أخرى ارتكبتها السلطات الإسرائيلية في الضفة الغربية بما في ذلك القدس الشرقية، والتي قد تندرج ضمن نطاق المادة 7 من النظام الأساسي بشأن الجرائم ضد الإنسانية، حيث تتعلق بجريمة اضطهاد ونقل وترحيل المدنيين، فضلا عن جريمة التمييز العنصري".

وفيما يتعلق بغزة، "ركز المكتب تحليله على الجرائم التي ارتكبت خلال الأعمال العدائية التي وقعت في غزة بين 7 حزيران 2014 أب 2014. وفي هذا الصدد، قام المكتب بتحليل السلوكيات المزعومة ذات الصلة لجيش الدفاع الإسرائيلي وعدة مجموعات فلسطينية مسلحة أثناء النزاع..

وأشارت إلى أن "المكتب تلقى وجمع معلومات حول الجرائم الأخرى التي ارتكبتها الجنايات فيما يتعلق بالنعف الذي حدث في سياق الاحتجاجات التي تمت على طول حدود غزة الإسرائيلية منذ 30 آذار 2018 وطوال عام 2019..

وأوضحت "قام المكتب بجمع بيانات نمطية تتعلق بأكثر من 200 حادث أسفرت عن مقتل متظاهرين بنيران حية وغيرها من الوسائل التي استخدمها جيش الدفاع الإسرائيلي، وقام المكتب بإجراء تحليل أكثر تفصيلا للعديد من هذه الحوادث، التي أسفرت عن مقتل الأطفال والعاملين الطبيين والصحفيين والأفراد المعاقين..

واختتم التقرير بالقول "في حين أن الوضع كان قيد التحقيق الأولي منذ ما يقرب من خمس سنوات، فقد استناد من المشاركة الهادفة والبناءة مع كل من السلطات الفلسطينية والإسرائيلية، وكذلك العديد من الجهات الفاعلة الأخرى، ما ساعد على تعميق فهم وتقييم الوضع بالنسبة للمكتب فإن المدعية العام تعتقد أيضا أن الوقت قد حان لاتخاذ الخطوات اللازمة لتصل التحقيقات الأولية إلى نهايتها..

أعربت المدعية العامة للمحكمة الجنائية الدولية، فاتو بنسودة، عن قلقها بشأن خطط الحكومة الإسرائيلية بضم غور الأردن، فيما اعتبرت أنه حان الوقت لاتخاذ الخطوات اللازمة لتصل التحقيقات الأولية التي يجريها مكتبها بشأن جرائم الحرب في الضفة الغربية إلى نهايتها.

جاء ذلك في التقرير الذي أصدره مكتبها عن الأنشطة المتعلقة بالتحقيقات الأولية لعام 2019. ويستعرض حالة النزاعات المختلفة التي فتحت مكتبها فيها تحقيقات أولية، وفق ما أوردت وكالة الأناضول.

وكتبت بنسودة أنها "تتابع بقلق المقترحات المقدمة خلال العملية الانتخابية الأخيرة، التي ستعرض على الكنيست، بشأن ضم إسرائيل وادي (غور) الأردن في الضفة الغربية..

وقالت إن "المكتب ركز في تحليله على جرائم الحرب المرتكبة في الضفة الغربية، بما في ذلك القدس الشرقية منذ 13 حزيران 2014.. وأضافت، "وفي هذا الصدد، فإن المكتب جمع معلومات عن مختلف أنواع الإجراءات وقام بتحليلها، مع التركيز بشكل خاص على الأنشطة ذات الصلة بالاستيطان التي مارستها السلطات الإسرائيلية والتي ترقى إلى مستوى الجرائم بموجب المادة 8 من النظام الأساسي..

وأشارت إلى أنه "منذ عام 1967، والمعلومات المتاحة تشير إلى أن الوجود المدني الإسرائيلي في الضفة الغربية والقدس الشرقية قد نما إلى نحو 600 ألف مستوطن يعيشون في 137 مستوطنة معترف بها رسمياً من قبل السلطات الإسرائيلية، بما في ذلك 12 'حياً' إسرائيلياً كبيراً في الجزء الشرقي من القدس، ونحو 100 مستوطنة غير مرخصة أو 'بؤر استيطانية'..

## محاضرة في المتحف البريطاني تستعرض بالصور حقبات تاريخية لثلاثة عقود في الاردن



جاء ذلك في التقرير الذي أصدره مكتبها عن الأنشطة المتعلقة بالتحقيقات الأولية لعام 2019. ويستعرض حالة النزاعات المختلفة التي فتحت مكتبها فيها تحقيقات أولية، وفق ما أوردت وكالة الأناضول.

وكتبت بنسودة أنها "تتابع بقلق المقترحات المقدمة خلال العملية الانتخابية الأخيرة، التي ستعرض على الكنيست، بشأن ضم إسرائيل وادي (غور) الأردن في الضفة الغربية..

وقالت إن "المكتب ركز في تحليله على جرائم الحرب المرتكبة في الضفة الغربية، بما في ذلك القدس الشرقية منذ 13 حزيران 2014.. وأضافت، "وفي هذا الصدد، فإن المكتب جمع معلومات عن مختلف أنواع الإجراءات وقام بتحليلها، مع التركيز بشكل خاص على الأنشطة ذات الصلة بالاستيطان التي مارستها السلطات الإسرائيلية والتي ترقى إلى مستوى الجرائم بموجب المادة 8 من النظام الأساسي..

وأشارت إلى أنه "منذ عام 1967، والمعلومات المتاحة تشير إلى أن الوجود المدني الإسرائيلي في الضفة الغربية والقدس الشرقية قد نما إلى نحو 600 ألف مستوطن يعيشون في 137 مستوطنة معترف بها رسمياً من قبل السلطات الإسرائيلية، بما في ذلك 12 'حياً' إسرائيلياً كبيراً في الجزء الشرقي من القدس، ونحو 100 مستوطنة غير مرخصة أو 'بؤر استيطانية'..

أقامت جمعية الصداقة الأردنية البريطانية مساء الخميس، بالتعاون مع إدارة المتحف البريطاني محاضرة للمصورة والكاتبة البريطانية جين تايلور بعنوان « تصوير الأردن خلال الفترة ما بين 1988-2010.. واستعرضت تايلور خلال حديثها الصور المختلفة التي تم التقاطها لمدن ومناطق أردنية من الجو ومن الأرض (نحو عشرة آلاف صورة) والتي تصوروا خلال حقبات تاريخية مختلفة امتدت إلى ثلاثة عقود، وأوضحت من خلال الصور التاريخ الحديث للأردن مع التاريخ القديم والتدابير المتخذة لكل من شح المياه التي يعاني منها الأردن وموجات اللاجئين وتأثيرها عليه وعلى المواقع الأثرية. ووقعت تايلور أيضا من خلال الصور العديد من التغييرات التي حدثت في الأردن، وسلطت الضوء حول كيف تم تحويل العديد من المواقع التي تتضمن أكواما من الأنقاض إلى آثار رائعة، وتحويل بعض المواقع بحيث أصبحت أماكن مزدهمة بالسكان مع تنمية صناعية، والحفاظ وبشكل دقيق على المباني واللوحات الجدارية وعناصر أخرى من التراث الفني لهذا البلد.

الاردنية في لندن. يشار إلى أن الصور التي عرضت خلال المحاضرة وهي جزء من عشرة آلاف صورة منشورة على مكتبة الأرشيف الإلكتروني لموقع المركز الأمريكي للأبحاث الشرقية // https://acor.digitalrelab.com ويذكر أن

## موسكو: سيتم تسليم تركيا دفعة جديدة من منظومة "أس ٤٠٠"

دميتري شوغايف، الجمعة: "نعمل بشكل منهجي على هذه المسألة. والأهم يكمن في وجود تصميم من كلا الطرفين ل مواصلة التعاون في هذا المجال.. وأكد شوغايف أن هناك مشاورات مستمرة مع تركيا لتزويدها بطائرة حربية وبسرعة تنافسية.

أعلنت موسكو أنها ستوقف على الأرجح العام المقبل اتفاقا مع أنقرة يقضي بتزويد الأخيرة دفعة جديدة من منظومات "أس-٤٠٠". وقال مدير الهيئة الفدرالية الروسية للتعاون العسكري

## اليوم الدولي للمتطوعين: تطوع من أجل مستقبل شامل للجميع

قال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش إن العمل التطوعي يمثل عنصرا أساسيا لضمان أن تكون الجهود العالمية للتنمية المستدامة بيد جميع الناس ومنفذ من جانبهم ولصالحهم. وفي رسالة بمناسبة اليوم الدولي للمتطوعين لعام 2019، نقلها مركز أخبار الأمم المتحدة، أعرب الأمين العام عن شكره لجميع المتطوعين من جميع أنحاء العالم الذين يجعلون العالم مكانا أكثر شمولا وأكثر تسامحا. ويأتي الاحتفال باليوم الدولي للمتطوعين هذا العام تحت شعار "تطوع من أجل مستقبل شامل للجميع" للاحتفاء بكون الناس يساهمون، من خلال التطوع، إسهاما مجديا في إيجاد مجتمعات أكثر شمولا واتساما بال مساواة. وقال غوتيريش إن خطة عام 2030 تدعو إلى إيجاد عالم قائمه العدل والإنصاف والتسامح والانفتاح والشمول الاجتماعي وتلبي فيه احتياجات أشد الفئات ضعفا. وأشار إلى أن العمل التطوعي آية قوية لإشراك الناس، ولا سيما الأشخاص الأكثر تخلفا عن الركب. في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، فحينما يتطوع الناس يقول الأمين العام إنهم يتواصلون مع الآخرين ويعززون الشعور بالهدف. فمن خلال الأعمال الطوعية، يشير غوتيريش إلى إمكانية زيادة إدماج الأشخاص المهمشين في مجتمعاتهم، فعلى سبيل المثال، أدت مبادرة "قصصنا" التي شارك فيها 500 محرر متطوع من جميع أنحاء الدول العربية، إلى زيادة تمثيل المرأة في ويكيبيديا العربية، وتحقيق المزيد من الشمول الجنساني في ثقافة المنطقة.

## منتدى عالمي للمحاميين في الصين

تنظم الصين منتدى المحامين العالمي يومي التاسع والعاشر من شهر كانون الأول الجاري في مدينة قوانجوا عاصمة مقاطعة قوانغدونغ جنوبي الصين. وقال رئيس جمعية المحامين الصينيين وانج جيون فنغ في مؤتمر صحفي اليوم الخميس بمقر وزارة العدل في العاصمة (بكين) "إنها المرة الأولى التي تستضيف فيها الصين حدثا عالميا من هذا النوع، مشيرا إلى أنه من خلال إقامة هذا الحدث، فإن الصين تشجع وتدعم المحامين للتوجه نحو الريادة الدولية للخدمات القانونية كمحترفين. وأضاف فنغ إن حوالي 800 شخص أكدوا حضورهم، بينهم مسؤولون حكوميين وممثلون عن القضاء والمحاميين من 57 بلدا، وأن نحو 400 منهم أجانب بينهم رؤساء جمعيات محامين دولية و24 جمعية وطنية. وتشمل الموضوعات، التي ستم مناقشتها خلال فعاليات المنتدى، الخدمات القانونية لمبادرة الحزام والطريق، والتقدم التكنولوجي والخدمات القانونية، والاستثمار عبر الحدود، والاندماج والاستحواذ، والتجارة الدولية والامتثال التجاري، وحل المنازعات التجارية الدولية، والخدمات القانونية الجنائية والمسؤوليات الاجتماعية للمحامين.

## مقتل 3 جنود أميركيين في تحطم مروحية عسكرية

برحلة فحص طيران عندما وقع الحادث، وصرح المدير الإعلامي للحرس الوطني في مينيوتوا، العقيد في الجيش جوي شاركي، أن برج المراقبة فقد الاتصال مع المروحية مساء الخميس. وقالت شبكة "أن بي سي" في تقرير لها، تم العثور على حطام المروحية قرب مدينة كيمبال في مينيوتوا.

قُتل ثلاثة جنود أمريكيين، من جنود الحرس الوطني التابع لولاية مينيوتوا، في تحطم مروحية تابعة للجيش في قاعدة سانت كلود بالولاية، حسب ما أعلنه حاكم مينيوتوا تيم وال. وقال الحرس الوطني إن المروحية كانت تقوم

## واشنطن ستعين سفيرا في السودان للمرة الأولى منذ ٢٣ عاما

في بيان له، أشاد بومبيو بالحكومة الانتقالية التي يقودها مديون وبإطاعتها "إصلاحات واسعة". وقال بومبيو إن حمدوك "أظهر التزاما بمفاوضات السلام مع جماعات المعارضة المسلحة، وأنشأ لجنة للتحقيق في أعمال العنف ضد المتظاهرين، والتزم بإجراء انتخابات ديمقراطية في نهاية الفترة الانتقالية ومدتها 3٩ شهرا.. ويُعتبر حمدوك، وهو دبلوماسي ومسؤول سابق في الأمم المتحدة وتلقى تعليمه في بريطانيا، أول زعيم سوداني يزور واشنطن منذ عام 1980. إلا أنه لم يلتق بومبيو أو الرئيس دونالد ترمب نظراً إلى وجودهما خارج البلاد، للمشاركة في قمة الناتو المنعقدة في بريطانيا.

أعلنت الولايات المتحدة أنها ستعيّن سفيرا في السودان للمرة الأولى منذ 23 عاما، وذلك نتيجة لزيارة رئيس الوزراء السوداني الإسلامي المعتدل عبد الله حمدوك إلى واشنطن. وأشدت الولايات المتحدة بالخطوات التي اتخذها حمدوك "لتغيير سياسات وممارسات النظام السابق" الذي أدى ارتياحه بإسلاميين متطرفين وبحملات قمع مدسوة إلى عزل السودان غربيا.. وصرّح وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو، أن الولايات المتحدة ستعيّن سفيرا في الخرطوم بعد موافقة الكونغرس، مشيرا إلى أن السودان سيستعيد تمثيله الكامل في واشنطن.

## السيستاني يضع «شرطا» لخليفة الاردن مع المنظمات الانسانية



ظل الوضع الحالي بالعراق وما يشهده من مظاهرات هو وجود حالات عنف غير مبررة تؤدي إلى تعريض كثير من الأرواح للخطر لذلك أولوياتنا القاذ الأرواح وهذا يتطلب منا جهدا مع الجهات الأمنية والمتظاهرين لرحمتهم على التعامل مع بعض بطريقة سلمية وعدم اللجوء لوسائل العنف الذي يعرض حياة الأشخاص للخطر.

الاردنية يمان وكان لها اثر كبير في بناء قدرات الهلال الاحمر العراقي في هذا الجانب. وقال، إننا في الهلال الاحمر العراقي نقدر للأردن احترامه وتعاونه مع المنظمات الانسانية مشيرا الى ان الاردن يدرك اهمية الدور الذي تقوم به هذه المنظمات. وفيه رده على سؤال قال إن أكثر ما يقلقنا في

إلى سلوك السبل القانونية في المطالبة بحقهم، ونطالب الأجهزة القضائية بإجراء محاكمة عادلة وفق ما يحدده القانون.. وعلى الفور، استجابت سلطات الأمن العراقية لخطبة السيستاني، حسبما أفادت مصادر رسمية.

وقالت وكالة الأنباء العراقية (واع)، نقلا عن الناطق باسم القائد العام، إن "القوات الأمنية ملتزمة بصيايا المرجعية العليا بحماية المتظاهرين السلميين والممتلكات، وقدم عبد المهدي استقالته إلى البرلمان الأسبوع الماضي، تحت ضغط الشارع ودعوة المرجعية البرلمان إلى سحب الثقة من الحكومة. وتكتنف المشاورات في بغداد بحثا عن بديل لعبد المهدي، على وقع مساع تخوضها إيران وحزب الله لإقناع القوى السياسية الشيعية والسنية بالسير بأحد المرشحين وسط استمرار أعمال العنف في جنوب البلاد.

مختلف الفئات يكون وسيلة فاعلة للضغط على من بيدهم السلطة لإفساح المجال للعنف والتخريب، فالمهمة كما تقع على عاتق القوات الأمنية بأن تحمي المتظاهرين السلميين وتسحق المجال لهم للتعبير عن مطالباتهم بكل حرية، تقع أيضا على عاتق المتظاهرين أنفسهم بأن لا يسمحوا للمخربين بأن يتقصصوا هذا العنوان ويندسوا في صفوفهم ويقوموا بالاعتداء على قوى الأمن أو على الممتلكات العامة أو الخاصة ويتسببوا في الأضرار بصالح المواطنين..

كما دان السيستاني مجددا "كل ما وقع خلال الأيام السابقة من سفك للدماء البريئة والإضرار بالممتلكات الخاصة والمؤسسات العامة، ندعو جميع المتضررين

شدد المرجع الشيعي الأعلى في العراق على السيستاني، على ضرورة اختيار رئيس الوزراء الجديد دون تدخل خارجي، وذلك بعد استقالة عادل عبد المهدي الأسبوع الماضي من هذا المنصب.

وحت السيستاني، خلال خطبة الجمعة التي ألقاها ممثله عبد المهدي الكربلائي، الزعماء السياسيين على نيب السياسات الجزئية في اختيار رئيس الوزراء الجديد، قائلا إنه "لن يكون له أي دور في جهود اختيار خليفة لعبد المهدي.. وقال: "نأمل أن يتم اختيار رئيس الحكومة الجديدة وأعضائها ضمن المدة الدستورية ووفقا لما يتطلع إليه المواطنين، بعيدا عن أي تدخل خارجي، علما أن المرجعية الدينية ليست طرفا في أي حديث بهذا الشأن ولا دور لها فيه بأي شكل من الأشكال.. وقال المرجع الشيعي: "لا شك في أن الحراك الشعبي إذا اتسع مداه وشمل

## الجزيرة يناشد الأمير علي التدخل لحل أزمتته المالية



وأشار إلى أن الاتحاد يجهز مستحقات النادي لديه، التي تزيد على ٢٠٠ ألف دينار، وهي كفيلة لحل جميع القضايا والخروج من الأزمة إلى بر الأمان. واتهم بعض موظفي اتحاد الكرة بتجاهل النادي، مشيراً إلى أن هؤلاء ربما يطيب لهم ما يحصل للجزيرة، وذلك يبدو واضحاً من إصرارهم على حجز مستحقات النادي، وفقاً لما جاء بالرسالة.

وألمح نادي الجزيرة في رسالته إلى تمتعت اتحاد الكرة الأردني ضده، بعدما حرمة من المقابل المالي لمشاركتها في بطولة المرحوم الشيخ سلطان العدوان، بدعوى وجود مستحقات مالية متأخرة للاعبين لدى النادي.

وأضاف: "هذا يعني أن الاتحاد لا يرغب في حل أي مشكلة مالية تخص الجزيرة من محنته".

## اتحاد الكرة يوضح آلية الدفعة المالية التي حصل عليها النادي الفيصلي

أصدر اتحاد كرة القدم بياناً رسمياً يوضح فيه آلية الدفعة المالية التي حصل عليها النادي الفيصلي بعد تنظيمه لبطولة الراحل الشيخ سلطان العدوان، وجاء في البيان "تابع الاتحاد الأردني لكرة القدم ما أثير من لغط وتشكيك حول آلية الدفعة المالية التي تحصل عليها النادي الفيصلي جراء تنظيمه لبطولة الشيخ سلطان العدوان"، وعليه فإن الاتحاد يوضح الاتي: أعلن الاتحاد وفي أكثر من مناسبة مباركته لأي توجه يفضي لتنظيم الاندية أي نشاط أو بطولة تسبق انطلاق الموسم الجديد ٢٠٢٠، وذلك بعدما تعلق وأسباب عديدة إقامة البطولة التشغيلية..

وأصبح المدرب ماركو سيلفا آخر الراحلين عن إيفرتون بعد إقائه الخميس عقب الفشل في تحقيق آمال النادي في الانضمام إلى كبار الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم.

وعندما عين إيفرتون الهولندي رونالد كومان في ٢٠١٦ تحدث المالك فرهاد مشيري عن طموح اقتحام مراكز "أستة الكبار".

وقال الملياردير إنه يريد أن يشكل ناديه جزءاً من "هوليوود كرة القدم" وأن يناهس مانشستر سيتي ويفربول.

لكن بدلاً من ذلك تحول إيفرتون إلى مثال على إدارة فريق غير ناجح. ففي هذه الفترة أنفق إيفرتون ٤٥٠ مليون جنيه استرليني (٥٧٧,٣٥ مليون دولار) للتعاقد مع لاعبين لكنه يبيح الآن عن مدرب رابع منذ تولي رجل الأعمال البريطاني-الإيراني مقاليد الحكم.

وبعد كومان راهن إيفرتون على الخضرم سام الأردايس لكن لم يظهر بريق هوليوود في أداء الفريق وطالب الجمهور بإسناد المهمة لمدرب آخر من الأسماء الكبيرة.

وما لبث مشيري إلى البرتغالي سيلفا لكن لم يكن يجعبة المدرب البالغ عمره ٤٢ عاماً الكثير ليساعد الفريق في الوصول للصفوة.

وانتهت معركة سيلفا القصيرة ضد الهبوط مع هال سيتي بالفشل وبعد انطلاقته جيدة مع واتسفورد تراجعت مسيرة الفريق.

وألقي بالملوم في ذلك على تشبث تركيز المدرب بسبب اهتمام إيفرتون به لكن رغم تحقيق الثامن من الفريق المنتمي لميسيدي في الموسم الماضي لم يبد سيلفا قادراً على تحقيق الأهداف المنشودة.

انتاج قليل

## سيلفا.. فاشل جديد في تحقيق طموح هوليوود إيفرتون



وتكرر الحال في كل فترة انتقالات تقريبا في عهد مشيري بإتمام سلسلة من الصفقات تقش في الارتقاء للطلعات.

وكان من المفترض أن يدفع لاعبين مثل دايي كلاس وجينك طوسون ونيكولا فلاسيثيس وساندرو راميريز إيفرتون لمرافق المقدمة لكن لم يكونوا أبداً في المستوى المطلوب.

وسيتعين على المدرب القادم، سواء كان مكلفاً بتحقيق نتائج مرضية مشابهة لفترة

## إلغاء مباراة السلط والفيصلي في بطولة سلطان العدوان

رسمياً من البطولة. وكان السلط قد أصدر الخميس بياناً توضحياً حول أسباب انسحابه، حيث جاء فيه: "لقد فوجئنا بوجود اتفاق خطي بين الفيصلي والاتحاد الأردني "دون علمنا". يتضمن منح الفيصلي ١٠٪ زيادة عن حصته من حقوق البث التليفزيوني والتي هي من حق جميع الأندية التي ليس لها أي علاقة بالبطولة، وهي حق مقرر لجميع الأندية وبالتساوي فيما بينها ودون تمييز ناد على آخر وليس من حق اتحاد الكرة إبرام أي اتفاقات جانبية من أي ناد".

## الوحدات يلحق بالسلط وينسحب من بطولة سلطان العدوان

أعلن نادي الوحدات لبطولة الانسحاب رسمياً من بطولة المرحوم الشيخ سلطان العدوان التي ينظمها الفيصلي.

وأصدر الوحدات بياناً توضيحياً حول الأسباب التي دفعته لاتخاذ قرار الانسحاب.

وجاء في البيان الذي أصدره الجمعة: "يعاني نادي الوحدات من تقوّل اتحاد كرة القدم على الأندية بشكل عام ونادياً بشكل خاص، حتى أصبح الأمر فوق طاقة الجميع".

وأضاف البيان: "إن نادي الوحدات لبنة أساسية في الرياضة الأردنية ويعاني الأمرين من سياسات لا يحكمها العقل والمنطق، لكن للأسف ما يقوم به هذا الاتحاد سيحول الحلم الأردني الكروي إلى كابوس بسبب تفاوت المعايير في التعامل بين الأندية، ليصبح الاتحاد هو المشكلة بدلاً من أن يكون هو الحل".

وأوضح البيان: "لقد شاركنا - بآخر - في بطولة المرحوم الشيخ سلطان العدوان، احتراماً وتقديراً لشكرى رجل عظيم قدم للكرة الأردنية الكثير، وكنا نعتقد أن البطولة ستشكل نقطة تحول تحديداً في علاقات الأندية مع بعضها بعضاً وعلاقتها مع الاتحاد، لكن الأخير أظهر تصميماً واضحاً على أنه يعمل في السر ويخفي في العلن".

وأشار البيان: "الاتحاد وقع اتفاقية مع نادي

## نتائج جيدة للكردي ببطولة الملك حمد للجولف بالبحرين

هذه النسخة لاعبين من المغرب ومصر. ورغم الحالة الصحية التي أصابت النجم شيرغو والتي بدأت في بطولة الينا تورز (الرحلة الى الأردن) واستضافتها ملاعب شركة واحة ايلة للتطوير ورافقته الى البحرين الا انه قلب عليها وقدم أداء يؤكد نجوميته ورغبته في تحقيق الإنجاز وقد تمنعه من المشاركة في البطولة العربية للرجال والتي ستعقد في المملكة الغربية في العاشر من الشهر الحالي.

وكان الكردي حقق لقب البطولة العربية للناشئين في مصر ولقب البطولة العربية للشباب لآخر نسختين على التوالي وهو إنجاز فريد من نوعه. وقدم شيرغو شكره لكل من وقف خلف إنجازاته سواء من اللجنة الأولمبية الأردنية والتي امنت بموهبته وشركه واحة ايلة للتطوير مؤكداً ان الموسم المقبل سيشهد مزيداً من الإنجازات للكردي الأردنية والتي تشهد تطور متسارع في جميع المجالات.

## اتحاد السلة يعاقب نادبي الأهلي والوحدات

سيتم اتخاذ عقوبات أشد. وأصدرت اللجنة قراراً يقضي بتحميل نادبي الوحدات والأهلي مسؤولية تكاليف إصلاح الأضرار التي لحقت بصالة الأمير حمزة بالمناسفة، على أن يقوم الاتحاد بتكليف المختصين لتقدير حجم الأضرار.

وطبقاً لعقوبات لجنة النظام والسلوك - غير القابلة للاستئناف - فإنه تقرر أيضاً حرمان جمهور الوحدات والأهلي من حضور مباراتين تجري بين الينادين، بحيث تلعب المباراتين بدون جمهور في ذهاب وإياب المرحلة الأولى من المربع الذهبي لدوري السلة الممتاز.

## مدرب آرسنال يفجر ثورة غضب أوزيل

النتيجة، بالإضافة إلى أمر آخر يخص الجهاز الفني المؤقت، وكان يريد شرح أحد الأشياء ليرتسكار التي جعلته غير سعيد أثناء اللقاء. وحاول الفرنسي ماتيو جندوزي، لاعب آرسنال، تهدئة أوزيل أثناء الذهاب إلى غرفة الملابس بعد انتهاء اللقاء.

كما أن ميرتسكار سرعان ما انتبه لصراخ نجم ريال مدريد السابق، وانتظرو على خط التماس غرفة الملابس.

يذكر أن أوزيل وميرتسكار تزاملا لسنوات في آرسنال ومنتخب ألمانيا، وحصل مفا على لقب كأس العالم ٢٠١٤ في البرازيل.