

مطالب نيابية برفع الحد الأدنى للأجور إلى ٢٨٠ ديناراً

عمان
طالبت مذكرة نيابية، الحكومة برفع الحد الأدنى للأجور ليصبح ٢٨٠ ديناراً، تطبيقاً لقانون العمل الذي يقضي بمراجعة الحد الأدنى وتعديله وفقاً للظروف والتغيرات الاقتصادية والاجتماعية.

ودعا ١١٩ نائبا وقعا على المذكرة الى تقديم حلول تنهض بالمصلحة الوطنية وتسهم بتعزيز الانتاجية من خلال تحسين بيئة العمل وملازمة الفرص للشباب والباحثين وتقديمها ضمن أولويات خطة التحفيز الاقتصادي.

وأكدت المذكرة التي تبناها النائب معتز أبو رمان ضرورة ان لا يقل رفق الحد الأدنى للأجور عن ٢٨٠ ديناراً وأن يرتبط بساعات العمل وليس اليوم او الشهر مع الأخذ بعين الاعتبار

العمل الجزئي او العمل الإضافي والعمل المرن.
كما طالبت بدعم حكومي للقطاعات الصناعية وبالأخص الخزل والنسيج التي تعتمد على العمالة الوافدة وذلك باشتراك احلال العمالة المحلية وشمول العاملين بمظلة الضمان الاجتماعي، مع التوسع باعتماد المشروعات الريادية والمشروعات الصغيرة والمتوسطة للنسب المحفظة لاشتراكات الضمان بموجب تعديلات قانون الضمان رقم ٢٤ لعام ٢٠١٩.

وضمن الموقعون، استجابة وزير العمل الدكتور نضال بطاينة، الذي أوضح موقفه وبادر بتبني مطلبهم التيايبي برفع الحد الأدنى للأجور المستمر منذ بداية المجلس الحالي، ولما يبذله من جهود متميزة ومناصرة في ايجاد فرص عمل للشباب في قطاعات التشغيل المتنوعة.

الأمانة تعلن طوارئ متوسطة وقصوى للتعامل مع المنخفض منخفض جوي يؤثر على المملكة

الدفاع المدني يدعو لانتهاج السلوك الوقائي خلال المنخفض



عمان
تأثرت المملكة بدءاً من ساعات ظهر امس الخميس بكثلة هوائية باردة ورطبة مرافقة لمنخفض جوي، وتكاثرت الغيوم على ارتفاعات مختلفة، وتحولت الاجواء ما بين غائمة جزئياً الى غائمة، وهطلت الأمطار على فترات في اماكن متفرقة من المملكة

وبحسب تقرير دائرة الارصاد الجوية بطراً انخفاض قليل على درجات الحرارة اليوم الجمعة، وتصبح الاجواء باردة وغائمة جزئياً بوجه عام، وهناك فرصة خلال النهار لسقوط زخات من المطر في المناطق الشمالية من المملكة، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات.

ويطرأ ارتفاع قليل على درجات الحرارة غدا السبت، مع بقاء الاجواء باردة في أغلب المناطق ولطيفة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتظهر بعض الغيوم المنخفضة، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة.

وقال موقع طقس العرب إن سحب مطارة رعدية بدأت تندفع باتجاه المنطقة الشمالية من المملكة وتشمل الأغوار الشمالية ولواء الكورة ولواء طيبة ولواء الوسطية ولواء بني كنانة واريد.

وبحسب طقس العرب ستعمل هذه السحب على هطول زخات رعدية غزيرة من الأمطار. وبنية موقع طقس العرب من تشكل السيول.

وقال الناطق الرسمي باسم امانة عمان ناصر الرحامنة ان الامانة أعلنت حالة الطوارئ المتوسطة وقصوى امطار اعتباراً من عصر الخميس وفق النشرات الصادرة عن دائرة الارصاد والتي يتوقع أن تكون غزيرة ببعض المناطق.

واضاف الرحامنة ان الامانة وزعت ألياتها لتكون جاهزة من خلال فرقها الالية حسب البوز التي تعتبرها ساخنة . ودعت المواطنين في حال رصد اية ملاحظة الاتصال على أرقام غرف الطوارئ الرئيسية في منطقة تلاح العلي

منسوب الشارع ، وعلى التجار أخذ الاحتياطات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوابق التسوية.

ودعت المواطنين وأصحاب المشاريع المبادة بتأمين مواد البناء تجنباً لانجرافها التي تسبب بإغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار، بالإضافة لضرورة الابتعاد عن المناطق المنخفضة ومجري السيول والأودية.

ودعت إدارة الإعلام في المديرية العامة للدفاع المدني المواطنين، إلى ضرورة انتهاز السلوك الوقائي خلال المنخفض الجوي، والابتعاد عن جوانب الأودية وأماكن تشكل السيول.

كما دعمت المديرية بيان المواطنين الى الانتقال إلى أماكن مرتفعة وأكثر أماناً وبخاصة لمن يقطنون في الوحدات السكنية المتنتزة مثل الخيام وبيوت الشعر خوفاً من مداومة مياه الأمطار لهم، وتفقد وصيانة

شبكات وقنوات تصريف المياه الأمر الذي يحد إلى درجة كبيرة من ارتفاع منسوب المياه فيها والتي قد تدهم المنازل.

وحثت المواطنين على الابتعاد عن مواقع التجمعات المائية تجنباً لخطر السقوط فيها، وعدم المجازفة بقطع الطريق سواء على الأقدام أو بالركبات في حال ارتفاع منسوب المياه، وعدم السماح للأطفال باللعب بالقرب من التجمعات المائية، داعية الى عدم المجازفة باستخدام المركبات لمسافات طويلة في حال هطول الأمطار بغزارة وأثناء تدني مدى الرؤية الأفقية، والاستخدام الآمن لوسائل الترفيه على اختلاف أنواعها، وتوفير التهوية المناسبة بين الجين والآخر وعدم تركها مشتعلة أثناء النوم.

كما دعت المديرية المواطنين الى الاتصال على رقم الطوارئ الموحد (٩١١) في كافة أنحاء المملكة عند الحاجة لذلك.

مندوباً عن الملك، الأمير غازي يستقبل رؤساء الوفود المشاركين في المؤتمر انطلاق أعمال مؤتمر وزراء الأوقاف بالدول الإسلامية



عمان
مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، استقبل سمو الأمير غازي بن محمد، كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، الخميس، رؤساء الوفود المشاركين في أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي مؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، التي عقدت في عمان امس.

ومندوباً عن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز رعى وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة الخميس افتتاح أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي مؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي. وقال الخلايلة ان انعقاد المؤتمر يأتي في ظل ظروف استثنائية تمر بها امتنا الإسلامية، خاصة ما تتعرض له المدينة المقدسة "القدس الشريف" والمقدسات الإسلامية وعلى رأسها المسجد الأقصى المبارك من مخاطر ومحاولات تهويدها والتليل منها.

تابع ص٢

التعليم العالي توضح مستجدات الطلبة الأردنيين في أوكرانيا

عمان
أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محي الدين توق أنه لا صحة للأخبار التي تم تداولها خلال اليومين الماضيين والتي تتحدث عن تسلم الأردن كتاباً رسمياً من السلطات الأوكرانية يفيد بفصل مئات الطلبة الأردنيين من جامعاتها. وأوضح توق في تصريحات صحفية الخميس أن "كتاباً من وزارة التربية والعلوم الأوكرانية وصل إلى وزارة التعليم العالي أمس عن طريق مكتب المستشار الثقافي الأردني هناك، تعرب فيه الوزارة الأوكرانية عن قلقها بخصوص وضع خريجي الجامعات الأوكرانية الأردنيين، أو الذين ما يزالون على مقاعد الدراسة ويحملون شهادات ثانوية عامة من مدراس غير مرخصة في أوكرانيا".

تابع ص٢

وفد سفير الضمان يلتقي الجالية الأردنية في ينبع

ينبع/السعودية
عقد وفد سفير الضمان الاجتماعي في إطار زيارة العمل التي يقوم بها للمملكة العربية السعودية لقاء حوارياً مع أبناء الجالية الأردنية في مدينة ينبع بالتعاون مع ملتقى النشامى للجالية الأردنية وبرعاية شركة التوتاس العربية.

وقال الناطق الرسمي باسم المؤسسة موسى الصبيحي في اللقاء الذي حضره رئيس ملتقى النشامى حول العالم الدكتور محمد أمين الرفاعي ورئيس لجنة الملتقى في محافظة ينبع محمد جبران وأداره رياض القضاة بحضور أعضاء الملتقى وعدد من أبناء الجالية الأردنية بأن تواصل الضمان مع الأردنيين المقيمين خارج الوطن نابع من إيمان المؤسسة بحق المقرب الأردني بالاستفادة من التشريعات الوطنية ولا سيما الحق في الحماية الاجتماعية التي يوفرها قانون الضمان الاجتماعي المشترك من المواطنين سواء العاملين داخل الوطن أو المقيمين والعالمين خارج المملكة.

وأضاف في بيان صحفي اليوم الخميس أن المؤسسة تسعى إلى شمول جميع الأردنيين بمظلتها كنعن من الحماية الاجتماعية والمتمكين الاقتصادي للمواطن، وأن الاشتراك الاختياري بالضمان والمتاح فقط للأردنيين هو نوع من التمكين ولا سيما للمغتربين الأردنيين الذين يفتقدون الانضمام لظلة تأمينية تقاعدية في الدول التي يعملون فيها، وبما يمكنهم من الحصول على الحماية والراتب التقاعدي في وطنهم مستقبلاً.

وبين الصبيحي أن الاشتراك الاختياري مكن ٤٠٧٠٠ مواطن من استحقاق راتب تقاعد الضمان حتى الآن ويشكلون حوالي ١٧ بالمئة من العدد التراكمي الاجمالي لتقاعد الضمان داعياً كل مغترب أردني إلى الحرص على الاشتراك الاختياري بالضمان حماية له ولأسرته، حيث أن عدد المؤمن عليهم المشتركين اختياريًا يبلغ حالياً ٧١ ألف مشترك.

وعن الوضع المالي للضمان، أكد بأن مؤشرات الدراسات الاكتوارية مطمئنة، وأن المؤسسة لا تزال تحقق فوائض تأمينية جيدة، حيث بلغ الفاضل التأميني خلال الأشهر العشرة الأولى من العام الحالي وهو الفارق ما بين الإيرادات والتفقات التأمينية حوالي ٤٥٨ مليون دينار، مشيراً الى أن موجودات الضمان تناهز حالياً ١١ مليار دينار.

من جانبه، قدم مدير التوعية التأمينية علي السنجلاري شرحاً عن مفهوم الاشتراك الاختياري وأهميته وخاصة بالنسبة للمغتربين الأردنيين وشروطه وفوائده وأسس تحديد الأجر الخاضع لاقتطاع الضمان والفئات التي يجوز لها الاشتراك اختياريًا.

كما أوضح رئيس قسم الاشتراك الاختياري حسام الجبالي طريقة تقديم طلب الاشتراك وتحديد الراتب الخاضع للاقتطاع وطريقة دفع قيمة الاشتراك الشهري.

من جانبه أشاد رئيس الملتقى الدكتور أمين الرفاعي بمبادرة سفير الضمان وتواصل المؤسسة مع المغتربين الأردنيين، مطالباً المؤسسة بتعريف موسع بخدماتها الالكترونية الجديدة ولا سيما للمغتربين بما في ذلك التسجيل في الموقع الالكتروني وألية طلب الزيادة السنوية على راتب الاشتراك، والسماح للمغترب بشراء سنوات الاقتطاع.

الخدمة المدنية: قرار زيادة العلاوات يشمل كافة موظفي أجهزة الخدمة المدنية

عمان
أكد ديوان الخدمة المدنية ان قرار زيادة علاوات موظفي القطاع العام التي أعلنت عنه الحكومة مؤخراً تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني يشمل كافة موظفي أجهزة الخدمة المدنية.

وأشار الديوان في بيان صحفي الخميس، إلى أنه لم يتم استثناء اية فئة وظيفية أو مهنية أو مسمى وظيفي من هذا القرار، حيث ان توجه الحكومة لتتح هذه الزيادات يهدف تحسين المستوى المعيشي للموظف العام من جهة، وتطوير مستوى أدائه من جهة أخرى، وما تم تداوله عن وجود استثناءات في دوائر الخدمة المدنية غير دقيق.

ووفق البيان، أوضح الديوان أن مهنة الصحافة من ضمن المهن والوظائف المتخصصة، حيث تم تعديل المادة (١٧) من نظام الخدمة المدنية في العام ٢٠١٤ لهذه الغاية تحديداً، بحيث شمل تعريف المهنة في الخدمة المدنية مهنة الصحافة.

وبحسب البيان، فان الديوان يعمل في المرحلة الحالية وبالتنسيق مع النقابات المهنية

علاوة الصحفيين في الإعلام الرسمي من ١٣٥ إلى ١٧٥ ٪

عمان
أعلنت نقابة الصحفيين، نسب الزيادة على العلاوة المخصصة لأعضاء الهيئة العامة العاملين في الإعلام الرسمي ممن يتقاضونها حالياً، وأن العمل جار على شمول عدد من الزملاء غير المستفيدين من العلاوة أصلاً.

وقالت النقابة في بيان صدر عنها الخميس، إن الحد الأدنى للعلاوة سيكون ١٣٥ بالمئة لجميع الأعضاء السنة المالية ٢٠٢٠، فيما سيكون الانتقال إلى المسار المهني وتطبيقه اعتباراً من بداية العام ٢٠٢١، والذي سيتضمن نسب علاوة أعلى.

وأوضح البيان أن العلاوة التي ستصرف في العام ٢٠٢٠ ستكون تحت مسمى (المسار

ديوان الخدمة المدنية وضعه في وقت قريب، وتعميمه على جميع النقابات المهنية.

وكانت نقابة الصحفيين خرطت ومنذ بداية دورة مجلسها الحالي بالعمل على رفع نسبة العلاوة لأعضاء الهيئة العامة العاملين في القطاع العام، ومنها النقيب الزميل راكان السعيدة في لجنة مجلس النقباء الخاصة بنظام الخدمة المدنية وتعليمات العلاوات، ونائب النقيب الزميل بنال البرماوي في اللجنة الفنية التي شكلها مجلس النقباء لدراسة العلاوات الفنية وتعديل نظام النقباء لتتضمن منذ بداية عهد حكومة الدكتور عمر الرزاز.

تابع ص٢

الحكومة الكندية تنجح بالحصول على أول تصويت بالثقة في البرلمان الجديد

أوتواوا
نجحت حكومة الأقلية الليبرالية الكندية برئاسة جاستين ترودو في اختبارها الأول للحصول على الثقة في البرلمان الجديد وذلك بتمرير مشروع قانون للانفاق يسمح

بتدقيق أموال إضافية لعدد من الوزارات الفيدرالية حتى نهاية السنة المالية. وتم تمرير مشروع القانون المسمى باسم سي ٢ وهو قانون اعتماد يوافق على ٩٤ مليار دولار كندي كإتفاق جديد حتى آذار ٢٠٢٠ بدعم

عمان
تأثرت المملكة بدءاً من ساعات ظهر امس الخميس بكثلة هوائية باردة ورطبة مرافقة لمنخفض جوي، وتكاثرت الغيوم على ارتفاعات مختلفة، وتحولت الاجواء ما بين غائمة جزئياً الى غائمة، وهطلت الأمطار على فترات في اماكن متفرقة من المملكة

وبحسب تقرير دائرة الارصاد الجوية بطراً انخفاض قليل على درجات الحرارة اليوم الجمعة، وتصبح الاجواء باردة وغائمة جزئياً بوجه عام، وهناك فرصة خلال النهار لسقوط زخات من المطر في المناطق الشمالية من المملكة، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات.

ويطرأ ارتفاع قليل على درجات الحرارة غدا السبت، مع بقاء الاجواء باردة في أغلب المناطق ولطيفة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتظهر بعض الغيوم المنخفضة، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة.

وقال موقع طقس العرب إن سحب مطارة رعدية بدأت تندفع باتجاه المنطقة الشمالية من المملكة وتشمل الأغوار الشمالية ولواء الكورة ولواء طيبة ولواء الوسطية ولواء بني كنانة واريد.

وبحسب طقس العرب ستعمل هذه السحب على هطول زخات رعدية غزيرة من الأمطار. وبنية موقع طقس العرب من تشكل السيول.

وقال الناطق الرسمي باسم امانة عمان ناصر الرحامنة ان الامانة أعلنت حالة الطوارئ المتوسطة وقصوى امطار اعتباراً من عصر الخميس وفق النشرات الصادرة عن دائرة الارصاد والتي يتوقع أن تكون غزيرة ببعض المناطق.

واضاف الرحامنة ان الامانة وزعت ألياتها لتكون جاهزة من خلال فرقها الالية حسب البوز التي تعتبرها ساخنة . ودعت المواطنين في حال رصد اية ملاحظة الاتصال على أرقام غرف الطوارئ الرئيسية في منطقة تلاح العلي

منسوب الشارع ، وعلى التجار أخذ الاحتياطات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوابق التسوية.

ودعت المواطنين وأصحاب المشاريع المبادة بتأمين مواد البناء تجنباً لانجرافها التي تسبب بإغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار، بالإضافة لضرورة الابتعاد عن المناطق المنخفضة ومجري السيول والأودية.

ودعت إدارة الإعلام في المديرية العامة للدفاع المدني المواطنين، إلى ضرورة انتهاز السلوك الوقائي خلال المنخفض الجوي، والابتعاد عن جوانب الأودية وأماكن تشكل السيول.

كما دعمت المديرية بيان المواطنين الى الانتقال إلى أماكن مرتفعة وأكثر أماناً وبخاصة لمن يقطنون في الوحدات السكنية المتنتزة مثل الخيام وبيوت الشعر خوفاً من مداومة مياه الأمطار لهم، وتفقد وصيانة

وفد سفير الضمان يلتقي الجالية الأردنية في ينبع

ينبع/السعودية
عقد وفد سفير الضمان الاجتماعي في إطار زيارة العمل التي يقوم بها للمملكة العربية السعودية لقاء حوارياً مع أبناء الجالية الأردنية في مدينة ينبع بالتعاون مع ملتقى النشامى للجالية الأردنية وبرعاية شركة التوتاس العربية.

وقال الناطق الرسمي باسم المؤسسة موسى الصبيحي في اللقاء الذي حضره رئيس ملتقى النشامى حول العالم الدكتور محمد أمين الرفاعي ورئيس لجنة الملتقى في محافظة ينبع محمد جبران وأداره رياض القضاة بحضور أعضاء الملتقى وعدد من أبناء الجالية الأردنية بأن تواصل الضمان مع الأردنيين المقيمين خارج الوطن نابع من إيمان المؤسسة بحق المقرب الأردني بالاستفادة من التشريعات الوطنية ولا سيما الحق في الحماية الاجتماعية التي يوفرها قانون الضمان الاجتماعي المشترك من المواطنين سواء العاملين داخل الوطن أو المقيمين والعالمين خارج المملكة.

وأضاف في بيان صحفي اليوم الخميس أن المؤسسة تسعى إلى شمول جميع الأردنيين بمظلتها كنعن من الحماية الاجتماعية والمتمكين الاقتصادي للمواطن، وأن الاشتراك الاختياري بالضمان والمتاح فقط للأردنيين هو نوع من التمكين ولا سيما للمغتربين الأردنيين الذين يفتقدون الانضمام لظلة تأمينية تقاعدية في الدول التي يعملون فيها، وبما يمكنهم من الحصول على الحماية والراتب التقاعدي في وطنهم مستقبلاً.

وبين الصبيحي أن الاشتراك الاختياري مكن ٤٠٧٠٠ مواطن من استحقاق راتب تقاعد الضمان حتى الآن ويشكلون حوالي ١٧ بالمئة من العدد التراكمي الاجمالي لتقاعد الضمان داعياً كل مغترب أردني إلى الحرص على الاشتراك الاختياري بالضمان حماية له ولأسرته، حيث أن عدد المؤمن عليهم المشتركين اختياريًا يبلغ حالياً ٧١ ألف مشترك.

وعن الوضع المالي للضمان، أكد بأن مؤشرات الدراسات الاكتوارية مطمئنة، وأن المؤسسة لا تزال تحقق فوائض تأمينية جيدة، حيث بلغ الفاضل التأميني خلال الأشهر العشرة الأولى من العام الحالي وهو الفارق ما بين الإيرادات والتفقات التأمينية حوالي ٤٥٨ مليون دينار، مشيراً الى أن موجودات الضمان تناهز حالياً ١١ مليار دينار.

من جانبه، قدم مدير التوعية التأمينية علي السنجلاري شرحاً عن مفهوم الاشتراك الاختياري وأهميته وخاصة بالنسبة للمغتربين الأردنيين وشروطه وفوائده وأسس تحديد الأجر الخاضع لاقتطاع الضمان والفئات التي يجوز لها الاشتراك اختياريًا.

كما أوضح رئيس قسم الاشتراك الاختياري حسام الجبالي طريقة تقديم طلب الاشتراك وتحديد الراتب الخاضع للاقتطاع وطريقة دفع قيمة الاشتراك الشهري.

من جانبه أشاد رئيس الملتقى الدكتور أمين الرفاعي بمبادرة سفير الضمان وتواصل المؤسسة مع المغتربين الأردنيين، مطالباً المؤسسة بتعريف موسع بخدماتها الالكترونية الجديدة ولا سيما للمغتربين بما في ذلك التسجيل في الموقع الالكتروني وألية طلب الزيادة السنوية على راتب الاشتراك، والسماح للمغترب بشراء سنوات الاقتطاع.

التعليم العالي توضح مستجدات قضية الطلبة الأردنيين في الجامعات الأوكرانية

اتخاذ الإجراءات المناسبة في حينه"، مؤكدة أنها "تقوم حالياً بالتشاور مع وزارة العدل الأوكرانية بهدف إيجاد حلول إضافية لتقليل الأضرار ما أمكن ذلك على الطلبة الأردنيين".

ودعا الدكتور توف جميع الطلبة وأولياء أمورهم إلى توخي الحيلة والحذر في الحصول على العلوم الصحيحة والدقيقة المتعلقة بهذا الموضوع، والابتعاد عن الشائعات والأخبار غير الصحيحة، مع ضرورة متابعة الوزارة وكل ما يصدر عنها من تصريحات رسمية، مطالباً وسائل الإعلام المختلفة ووسائل التواصل الاجتماعي بتوخي الدقة في نشر المعلومات والحصول عليها من مصادرها الصحيحة. وأكد أن وزارة التعليم العالي الأردنية "أولت هذا الملف اهتماماً كبيراً من اللحظة الأولى التي أبلغت فيها في شهر أيار الماضي عن طريق وزارة الخارجية وشؤون المغتربين والسفارة الأردنية في موسكو ببنية السلطات الأوكرانية فصل عدد من الطلبة الأردنيين الدارسين في أوكرانيا كونهم حاصلين على شهادة الثانوية العامة من المدارس البينية، والبيبية في أوكرانيا وبالتالي عدم الاعتراف بالشهادة الصادرة عن هذه المدارس.. وأضاف، أن الوزارة وعلى أثر ذلك أوقفت مساعد أمين عام الوزارة إلى أوكرانيا واجتمع مع وزيرة التربية والعلوم الأوكرانية إضافة إلى عدد من رؤساء الجامعات الأوكرانية، وقدم عدة اقتراحات لحل هذه المشكلة، كما استمر المحقق الثقافي الأردني في أوكرانيا بالتواصل مع السلطات الأوكرانية لحل هذه المشكلة. وتابع، أن الوزارة "نظراً لعدم تلبيتها أي رد من السلطات الأوكرانية قامت عدة مرات في الأشهر اللاحقة من نفس العام بمخاطبة وزيرة التربية والعلوم الأوكرانية من خلال وزارة الخارجية الأردنية سعياً لحل هذه المشكلة، وفي ضوء تأخر السلطات الأوكرانية بالرد رفعت الوزارة الملف كاملاً لرئيس الوزراء للنظر في حله على مستوى الحكومتين".

عمان

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محي الدين توف أنه لا صحة للأخبار التي تم تداولها خلال اليومين الماضيين والتي تتحدث عن تسلم الأردن كتاباً رسمياً من السلطات الأوكرانية يفيد بفصل مئات الطلبة الأردنيين من جامعاتها.

وأوضح توف في تصريحات صحفية الخميس أن "كتاباً من وزارة التربية والعلوم الأوكرانية وصل إلى وزارة التعليم العالي أمس عن طريق مكتب المستشار الثقافي الأردني هناك، تعرب فيه الوزارة الأوكرانية عن قلقها بخصوص وضع خريجي الجامعات الأوكرانية الأردنيين، أو الذين ما يزالون على مقاعد الدراسة وحملون شهادات ثانوية عامة من مدارس غير مرخصة في أوكرانيا". وبحسب توف أشار الكتاب إلى أنه "إطلاقاً من ضرورة حل المشكلة بأسرع وقت مع ضرورة احترام القانون الأوكراني فإن وزارة التربية الأوكرانية توافق على مساعدة هؤلاء الطلبة بتزويدهم بالوثائق الأكاديمية المصدقة حسب الأصول والتي تبين مدة دراستهم في الجامعة إضافة إلى قائمة المواد التي تقدموا بها وجميع علامات ونتائج الدراسة حسب كل مادة". وأوضح الكتاب "أن هذا الحل سيتم تطبيقه أيضاً على طالبين من خريجي جامعة خاركوف الوطنية لشؤون البلدية هما محمد موفق عطالله الطراونه، ومحمد إبراهيم بهجت الخصاونة"، أما ما يتعلق بالطلبة الأربعة الخريجين من جامعة أوديسا الطبية الوطنية، طلبت الوزارة الأوكرانية بكتابها "تزويدها بأسمائهم وتخصصاتهم وسنة التخرج، وذلك لتمكين من إرسال مخاطبة إلى وزارة الصحة الأوكرانية". وقال توف، أن وزارة التربية والعلوم الأوكرانية تؤكد ضرورة إيجاد الحلول الممكنة بشكل مشترك وتوحيد الجهود، وأنها "تصر على مسؤولية موظفي الجامعات الأوكرانية الذين سببوا الوضع الحالي بسبب إهمالهم وعدم



جلالة الملك في الدفاع عن الدين الإسلامي الحنيف، وإبراز صورته السمة. ويهدف المؤتمر إلى تعزيز التضامن الإسلامي بين الدول الإسلامية الأعضاء، والتنسيق والتعاون بينهم في مجالات الدعوة والأوقاف والشؤون الإسلامية. وأشار إلى أن المجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، يضم في عضويته السعودية، والمغرب، والكويت، ومصر، واندونيسيا، وباكستان، وزامبيا، والأردن.

الكويتي المهندس فريد أسد عمادي، ونائب وزير الأوقاف الإندونيسي زين التوحيد سعدي، ومدير مديرية الأوقاف في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية الغربية المهندس عبد القادر كراعي. بدورهم، أعرب رؤساء الوفود، خلال اللقاء، عن تقديرهم لسلارن بقيادة جلالة الملك على استضافة أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، متمنين مواقف

والمشاعر الإيجابية، وحرصه على تعزيز التعاون بين الدول الإسلامية الأعضاء، وحرصه على تعزيز التضامن الإسلامي بين الدول الإسلامية الأعضاء، والتنسيق والتعاون بينهم في مجالات الدعوة والأوقاف والشؤون الإسلامية. وأشار إلى أن المجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، يضم في عضويته السعودية، والمغرب، والكويت، ومصر، واندونيسيا، وباكستان، وزامبيا، والأردن.

عمان

منذوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، استقبل سمو الأمير غازي بن محمد، كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، الخميس، رؤساء الوفود المشاركين في أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، التي عقدت في عمان امس.

ونقل سموه، خلال اللقاء الذي عقد في قصر الحسينية، بحيات جلالة الملك للمشاركين في أعمال المؤتمر، وتمنياته بتحقيق الأهداف والغايات المرجوة من عقده. وجرى، خلال اللقاء الذي حضره رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ووزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايفة، بحث الموضوعات المدرجة على جدول أعمال المؤتمر المتضمنة استحداث لوائح وبرامج لتحسين المنابر من خطابات الكراهية، والتطرف والإرهاب، وموضوع القيم الإنسانية المشتركة والتعايش والتسامح.

انطلاق أعمال المجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف بالدول الإسلامية



وقعت قنوات الاتصال مع الرأي العام. وقال مدير مركز "نحن نشارك" محمود نصار القيسي ان المجلس يفتح ذراعيه للشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني التي هدفها الأساس الصلحة الوطنية، مرحباً بأية مقترحات وتوصيات تصب نحو الدفع إيجاباً في مسيرتنا الوطنية وتجويد التشريعات بما يحقق تطلعات المواطنين.

وأضاف القيسي خلال رعايته لجلس انطلاق مشروع "تعزيز قدرات مؤسسات المجتمع المدني لتحسين الأداء البرلماني"، ان مسالة تعزيز ممارسات المساءلة المجتمعية وزيادة التواصل بين البرلمانيين والقواعد الانتخابية لعكس تطلعات الناخبين داخل البرلمان وتعزيز مشاركة المواطنين في التشريع البرلماني والرقابة البرلمانية، اد تشكل جوهرًا حقيقياً لفلسفة العمل البرلماني.

واكد ان النائب يراقب عمل الحكومة ويشرع، والرقيب عليه هو الناخب، وكذلك مؤسسات المجتمع المدني ذات الصلة والإعلام، وهم شركاء في تجويد وتصويب المسارات، عبر حلقة محكمة، هدفها التمثيل الحقيقي للمواطنين وممارسة الدور البرلماني على نحو يحقق المصالح الوطنية وريغيات وتطلعات المواطنين.

وأشار القيسي الى ان المجلس اطلق مركزاً للدراسات والبحوث التشريعية بهدف تدعيم الأداء البرلماني وتعزيز دور المجلس للقيام بعمامه الرقابية والتشريعية، والبقاء على التواصل المستمر مع المراكز ذات الصلة لقراءة توجهات وريغيات وتطلعات المواطنين، بالإضافة لقيام مجلس النواب بإصلاحات عديدة، وفق منهج متدرج الخطوات من خلال إدخال تعديلات جوهرية على النظام الداخلي للمجلس

والله عليه وسلم ومراجعه. واكد الخلايفة ضرورة مراجعة الخطاب الإسلامي والقضايا المتعلقة به لا سيما ما طرح من خلال المسجد والمبهر وأن الأوان كراجمة ما قدم في العقد الماضي، مشيراً إلى أن الأمة الجيبة هي التي تنظر للماضي وتعلم من الأخطاء وتبني على الإيجابيات، ومعالجة الإخطاء التي شهدتها الخطاب الإسلامي، التي أصغت إلى شهدها الخطاب الإسلامي، التي أدت إلى خلق حالة من التطرف والتشدد والإرهاب.

وأشار إلى ضرورة إعادة النظر فيما يطرح عبر المنابر من أفكار وقضايا ساهمت في بعض الأحيان في خلق حالة من عدم التسامح والتعاضب بين أبناء المجتمع، مطالباً برسم الرسالة الإسلامية من خلال الخطاب الإسلامي السليم. ودعا الخلايفة إلى العمل من خلال خطابنا الإسلامي إلى تحسين مجتمعاتنا ضد خطاب التطرف والاعتداءات، لافتاً إلى أننا كوزراء أوقاف معنيون بأن لا يستخدم المنبر لغايات غير صحيحة. من جهته قال الشيخ عبد الطيف آل الشيخ ان أهمية هذه الدورة تأتي من حساسية الظروف التي تحيط بأممنا الإسلامية والتحديات المختلفة التي تستدعي منا اليقظة وتقرض علينا في وزارات الأوقاف والشؤون الإسلامية وحده الكلمة والتعاون، فوزارات الأوقاف تحمل امانة عظيمة ويقع على عاتقها مسؤولية جسيمة تعريف العالم بحقيقة الإسلام وقيمته الإسلامية والانساني السمة واستعادة صورة الاسلام الصحيحة التنقية، ودفع الغرضين عنه وحمايته من سقطا في هتنة الغلو والافتراط. وأضاف ان الله تعالى اخص هذه الامة بهذا الدين وبهذا النبي الامين وبهذا الكتاب المبين فجعل الله لهذه الامة الكرامة والعزة والتفضيل والاختصاص على سائر الامم ومن ابرز تلك الخصائص ان جعلها الله تعالى امة وسطا وتجلت مظاهر الوسطية في جميع التشريعات الإسلامية وفي احكامها فشملت جوانب الحياة كلها وهذا من فضل الله على هذه الامة.

الكويتي المهندس فريد أسد عمادي، ونائب وزير الأوقاف الإندونيسي زين التوحيد سعدي، ومدير مديرية الأوقاف في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية الغربية المهندس عبد القادر كراعي. بدورهم، أعرب رؤساء الوفود، خلال اللقاء، عن تقديرهم لسلارن بقيادة جلالة الملك على استضافة أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، متمنين مواقف

الكويتي المهندس فريد أسد عمادي، ونائب وزير الأوقاف الإندونيسي زين التوحيد سعدي، ومدير مديرية الأوقاف في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية الغربية المهندس عبد القادر كراعي. بدورهم، أعرب رؤساء الوفود، خلال اللقاء، عن تقديرهم لسلارن بقيادة جلالة الملك على استضافة أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، متمنين مواقف

الكويتي المهندس فريد أسد عمادي، ونائب وزير الأوقاف الإندونيسي زين التوحيد سعدي، ومدير مديرية الأوقاف في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية الغربية المهندس عبد القادر كراعي. بدورهم، أعرب رؤساء الوفود، خلال اللقاء، عن تقديرهم لسلارن بقيادة جلالة الملك على استضافة أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، متمنين مواقف

القيسي: مجلس النواب يتبنى مقترحات مؤسسات المجتمع المدني لتجويد التشريعات

وقعت قنوات الاتصال مع الرأي العام. وقال مدير مركز "نحن نشارك" محمود نصار القيسي ان المجلس يفتح ذراعيه للشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني التي هدفها الأساس الصلحة الوطنية، مرحباً بأية مقترحات وتوصيات تصب نحو الدفع إيجاباً في مسيرتنا الوطنية وتجويد التشريعات بما يحقق تطلعات المواطنين.

وأضاف القيسي خلال رعايته لجلس انطلاق مشروع "تعزيز قدرات مؤسسات المجتمع المدني لتحسين الأداء البرلماني"، ان مسالة تعزيز ممارسات المساءلة المجتمعية وزيادة التواصل بين البرلمانيين والقواعد الانتخابية لعكس تطلعات الناخبين داخل البرلمان وتعزيز مشاركة المواطنين في التشريع البرلماني والرقابة البرلمانية، اد تشكل جوهرًا حقيقياً لفلسفة العمل البرلماني.

واكد ان النائب يراقب عمل الحكومة ويشرع، والرقيب عليه هو الناخب، وكذلك مؤسسات المجتمع المدني ذات الصلة والإعلام، وهم شركاء في تجويد وتصويب المسارات، عبر حلقة محكمة، هدفها التمثيل الحقيقي للمواطنين وممارسة الدور البرلماني على نحو يحقق المصالح الوطنية وريغيات وتطلعات المواطنين.

وأشار القيسي الى ان المجلس اطلق مركزاً للدراسات والبحوث التشريعية بهدف تدعيم الأداء البرلماني وتعزيز دور المجلس للقيام بعمامه الرقابية والتشريعية، والبقاء على التواصل المستمر مع المراكز ذات الصلة لقراءة توجهات وريغيات وتطلعات المواطنين، بالإضافة لقيام مجلس النواب بإصلاحات عديدة، وفق منهج متدرج الخطوات من خلال إدخال تعديلات جوهرية على النظام الداخلي للمجلس

والله عليه وسلم ومراجعه. واكد الخلايفة ضرورة مراجعة الخطاب الإسلامي والقضايا المتعلقة به لا سيما ما طرح من خلال المسجد والمبهر وأن الأوان كراجمة ما قدم في العقد الماضي، مشيراً إلى أن الأمة الجيبة هي التي تنظر للماضي وتعلم من الأخطاء وتبني على الإيجابيات، ومعالجة الإخطاء التي شهدتها الخطاب الإسلامي، التي أصغت إلى شهدها الخطاب الإسلامي، التي أدت إلى خلق حالة من التطرف والتشدد والإرهاب.

وأشار إلى ضرورة إعادة النظر فيما يطرح عبر المنابر من أفكار وقضايا ساهمت في بعض الأحيان في خلق حالة من عدم التسامح والتعاضب بين أبناء المجتمع، مطالباً برسم الرسالة الإسلامية من خلال الخطاب الإسلامي السليم. ودعا الخلايفة إلى العمل من خلال خطابنا الإسلامي إلى تحسين مجتمعاتنا ضد خطاب التطرف والاعتداءات، لافتاً إلى أننا كوزراء أوقاف معنيون بأن لا يستخدم المنبر لغايات غير صحيحة. من جهته قال الشيخ عبد الطيف آل الشيخ ان أهمية هذه الدورة تأتي من حساسية الظروف التي تحيط بأممنا الإسلامية والتحديات المختلفة التي تستدعي منا اليقظة وتقرض علينا في وزارات الأوقاف والشؤون الإسلامية وحده الكلمة والتعاون، فوزارات الأوقاف تحمل امانة عظيمة ويقع على عاتقها مسؤولية جسيمة تعريف العالم بحقيقة الإسلام وقيمته الإسلامية والانساني السمة واستعادة صورة الاسلام الصحيحة التنقية، ودفع الغرضين عنه وحمايته من سقطا في هتنة الغلو والافتراط. وأضاف ان الله تعالى اخص هذه الامة بهذا الدين وبهذا النبي الامين وبهذا الكتاب المبين فجعل الله لهذه الامة الكرامة والعزة والتفضيل والاختصاص على سائر الامم ومن ابرز تلك الخصائص ان جعلها الله تعالى امة وسطا وتجلت مظاهر الوسطية في جميع التشريعات الإسلامية وفي احكامها فشملت جوانب الحياة كلها وهذا من فضل الله على هذه الامة.

الكويتي المهندس فريد أسد عمادي، ونائب وزير الأوقاف الإندونيسي زين التوحيد سعدي، ومدير مديرية الأوقاف في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية الغربية المهندس عبد القادر كراعي. بدورهم، أعرب رؤساء الوفود، خلال اللقاء، عن تقديرهم لسلارن بقيادة جلالة الملك على استضافة أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، متمنين مواقف

الكويتي المهندس فريد أسد عمادي، ونائب وزير الأوقاف الإندونيسي زين التوحيد سعدي، ومدير مديرية الأوقاف في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية الغربية المهندس عبد القادر كراعي. بدورهم، أعرب رؤساء الوفود، خلال اللقاء، عن تقديرهم لسلارن بقيادة جلالة الملك على استضافة أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، متمنين مواقف

الكويتي المهندس فريد أسد عمادي، ونائب وزير الأوقاف الإندونيسي زين التوحيد سعدي، ومدير مديرية الأوقاف في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية الغربية المهندس عبد القادر كراعي. بدورهم، أعرب رؤساء الوفود، خلال اللقاء، عن تقديرهم لسلارن بقيادة جلالة الملك على استضافة أعمال الدورة الثانية عشرة للمجلس التنفيذي لمؤتمر وزراء الأوقاف والشؤون الإسلامية بدول العالم الإسلامي، متمنين مواقف

نقابة الصحفيين: علاوة الصحفيين في الإعلام الرسمي من ١٣٥ الى ١٧٥٪

المهنية سيطبق في العام ٢٠٢١، وأن النقابة ستعمل مع الجهات ذات الصلة على وضع مسار مهني للعاملين في الإعلام الرسمي، بعد أن تسلمت الأضرار العام للمسار الذي ينوي ديوان الخدمة المدنية وضعه في وقت قريب، وتعميمه على جميع النقابات المهنية.

وكانت نقابة الصحفيين انخرطت ومنذ بداية دورة مجلسها الحالي بالعمل على رفع نسبة العلاوة، لأعضاء الهيئة العامة العاملين في القطاع العام، ومنها النقيب الزميل راكان السعيدة في لجنة مجلس النقيب الخاصة بنظام الخدمة المدنية وتقييمات العلاوات، ونائب النقيب الزميل يتال البرماوي في اللجنة الفنية التي شكلها مجلس النقيب لدراسة العلاوات الفنية وتعديل نظام الخدمة المدنية منذ بداية عهد حكومة الدكتور عمر الرزاز.

وأكدت أنها معنية بالعمل على المزيد من التحسينات على مداخل الزميلات والزملاء في الإعلام الرسمي لإنصافهم، وتمنت النقابة استجابة الحكومة وتعاونها في تسهيل الحصول على علاوة الزملاء في الإعلام الرسمي، والتعاون الكبير الذي أبداه ديوان الخدمة المدنية في اتمام الإجراءات بصورة إيجابية حتى وصلت الأمور إلى نهايتها.

وأكدت أنها معنية بالعمل على المزيد من التحسينات على مداخل الزميلات والزملاء في الإعلام الرسمي لإنصافهم، وتمنت النقابة استجابة الحكومة وتعاونها في تسهيل الحصول على علاوة الزملاء في الإعلام الرسمي، والتعاون الكبير الذي أبداه ديوان الخدمة المدنية في اتمام الإجراءات بصورة إيجابية حتى وصلت الأمور إلى نهايتها.

وأكدت أنها معنية بالعمل على المزيد من التحسينات على مداخل الزميلات والزملاء في الإعلام الرسمي لإنصافهم، وتمنت النقابة استجابة الحكومة وتعاونها في تسهيل الحصول على علاوة الزملاء في الإعلام الرسمي، والتعاون الكبير الذي أبداه ديوان الخدمة المدنية في اتمام الإجراءات بصورة إيجابية حتى وصلت الأمور إلى نهايتها.

صندوق المعونة ينشئ ٨٠ مركزاً في المناطق النائية للتسجيل ببرنامج الدعم التكميلي

انه تم تطوير نظام التسجيل الإلكتروني، حيث أصبحت البيانات الجاهزة تظهر للمواطنين خلال عملية التسجيل.

وأشار المشاقبة ان النظام يستبعد الطلبات التي لا تنطبق عليها الشروط، ويتم توضيح السبب للمواطن خلال عملية التسجيل، فيما سيتم استبعاد الطلبات الأخرى بعد الزيارة الميدانية، متوقفا ان يستفيد من الدعم النقدي في المرحلة الثانية ما بين ٢٥-٢٥ ألف أسرة.

انه تم تطوير نظام التسجيل الإلكتروني، حيث أصبحت البيانات الجاهزة تظهر للمواطنين خلال عملية التسجيل.

انه تم تطوير نظام التسجيل الإلكتروني، حيث أصبحت البيانات الجاهزة تظهر للمواطنين خلال عملية التسجيل.

انه تم تطوير نظام التسجيل الإلكتروني، حيث أصبحت البيانات الجاهزة تظهر للمواطنين خلال عملية التسجيل.

عمان

قال مدير عام صندوق المعونة الوطنية عمر المشاقبة ان الصندوق أنشأ ٨٠ مركزاً في المناطق النائية لاستقبال طلبات التسجيل في المرحلة الثانية من برنامج الدعم التكميلي "تكافل".

وأضاف المشاقبة لوكالة الأنباء الأردنية "بترا"، ان تسجيل الطلبات إلكترونياً في المحافظات الرئيسي وتم انشاء مراكز للتسجيل في المناطق النائية بهدف التسهيل على المواطنين، مؤكداً

قال مدير عام صندوق المعونة الوطنية عمر المشاقبة ان الصندوق أنشأ ٨٠ مركزاً في المناطق النائية لاستقبال طلبات التسجيل في المرحلة الثانية من برنامج الدعم التكميلي "تكافل".

وأضاف المشاقبة لوكالة الأنباء الأردنية "بترا"، ان تسجيل الطلبات إلكترونياً في المحافظات الرئيسي وتم انشاء مراكز للتسجيل في المناطق النائية بهدف التسهيل على المواطنين، مؤكداً

قال مدير عام صندوق المعونة الوطنية عمر المشاقبة ان الصندوق أنشأ ٨٠ مركزاً في المناطق النائية لاستقبال طلبات التسجيل في المرحلة الثانية من برنامج الدعم التكميلي "تكافل".

6 علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر

الذي تنتظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه العاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرّد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عمله. ولكن مع ذلك قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها. وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تمير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادساً، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن قلب المزاج. وبينت المجلة، رابعاً، أن تدني القدرة موعّد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.



ونوهت المجلة، ثالثاً، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص ثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعاً، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظراً لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضاً بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية، ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب، وأوردت المجلة، ثانياً، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوماً سيارتك نحو متجر البقالة لتتذكر أنك وجدت نفسك أمام المكتب فتتذكر ليست نهاية العالم، فأحياناً تقع في الأنماط لكن ذلك لا يحرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوماً أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

❖ وكالات

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريراً عن تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع، وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعلّيمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظلوا في البداية أنهم يعمرون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر". ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.

وذكرت المجلة، أولاً، أن فقدان الذاكرة العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر، وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت تصدّد جلّيه من غرفة العيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطّة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرّر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوماً مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

❖ وكالات

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضاً بمشاكل صحية ومالية.

وحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقاً لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمّة.

حيث وجد أن السمّة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية. بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون والسكر والسكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر.

وحدّثت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمّة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتثرون لهذه العروض

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

❖ وكالات

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٠٪ و لدى الرجال ١٠,٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة الضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و ٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و ٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة و غرامة مالية على المخالفين

❖ وكالات

وأعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم. هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء علّق مؤقتاً العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال.

وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "إن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفاً "إن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت العارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المخصّصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.

وبانتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق بضعة أشهر، وافقت سلطات المنطقة على فرض غرامات على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي.

وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشكّل وطأة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين. وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تقيشاً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً أنه كان قد قضى رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

حفنة من اللوز الأخضر تحارب النجاعيد والكولسترول!

❖ وكالات

في تقيوتها. ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات المضادة للأكسدة. ٥- يربط البشرة يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن. ٦- يحسن القدرات المعرفية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. ٧- ويالتالي، تنشيط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر. ٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى، يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك. ٨- غني بالسرعات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

❖ وكالات

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية. وتشتد وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض: - الإغماء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر - راساتنا اليوم "وقف رفعت ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحوض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجفان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لانقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائياً، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،

× أدوية دقات تنظيم القلب
× زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة
× الكي، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية دقة مهمة
× وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثية نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وشخصية على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتكتنت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪، لذلك من المهم إجراء تحقيقات كهرياء القلب للرياضيين والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ٥٠).
× يشكّل الوقت محطة مفضلية في حالات توقف القلب المفاجئ، ويرى رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة نقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توفر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى. وفي الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برهقة شقيقته، وفي طريقه قال لها: "خديك راسي عم يوجعني ودايخ". ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه ومعددا على الأرض".

وأضافت وهي في رحل باكراً، خير رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحیح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهيبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني

إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهيبي رحل باكراً، خير رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحیح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهيبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برهقة شقيقته، وفي طريقه قال لها: "خديك راسي عم يوجعني ودايخ". ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه ومعددا على الأرض".

وأضافت وهي في رحل باكراً، خير رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحیح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهيبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برهقة شقيقته، وفي طريقه قال لها: "خديك راسي عم يوجعني ودايخ". ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه ومعددا على الأرض".

يهدف الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المؤسولة وعن كيفية علاجها وتقادي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها،

× اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic
والتحمل.
وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المفلات التي تحتوي على واسعة من التدرجات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

❖ وكالات

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدرجات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

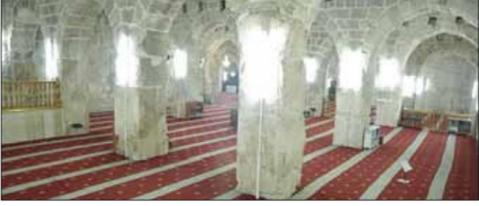
هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء الفئز بسرعة أداء الكافيين مضيافاً، "قد يكون لتناول كوبيين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لروبرتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على إمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

يُميِّز الدكتور مروان رفعت بين الجلطة، وهي كناية عن انسداد في شرايين القلب، وبين خلل كهرياء القلب. لذلك من الأهمية يمكن تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، وقالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق القديم في مدينة القدس المحتلة.

وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، وقالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق القديم في مدينة القدس المحتلة.

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط، وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد". وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثر تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإبراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه يسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد للضوء، بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها. ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذنى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج لإنارتها فقط وتتجنبها حينما أمكن ذلك،

التوجه الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وزادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وحياتها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

وكالات

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 21"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء؛ المصدر النقطي، وهو الضوء المنبع مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء.

ويبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان تلك مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. ويغض النظر عن

«تويتز» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصته

وكالات

قالت شركة "تويتز"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، "في السابق، لاحقنا

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستمتع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

وكالات

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من السمعين، حيث توفى متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جاني، وسط باكستان، لتشكل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل إرهابي يعني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الدماء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "الإسلام سلام".

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

وكالات

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرون يناهز يتنوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاوله قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس، "لقد عملنا بجد كبير لتحقيق هذا الجسم. كان الأمر متعبا وكنا مستعدين لأن نبقي طوال النهار".

وضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين، وتعلقت لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش". وقال شبيب زاده سلطان أحمد على رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، "يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وكالات

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد من التوجهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين التزايدية في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة.

وأشار "أق قاييا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"كينود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجررت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أق قاييا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

وكالات

الحمض النووي من منزل الطبيب في إبريل/نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيرا انتهى هذا الفصل، والان أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف لهيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي. وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا".

وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزوير بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من تبرع واحد وهو ستة أطفال.

أثبتت نتائج اختبار جرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

ويحسب ما أوردته صحيفة "إندبندينت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وكالات

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

وقالت مواقع أمريكي، نقلا عن شبكة "سي إن إن"، أن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

وكالات

فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التفنن على بيض الدجاج الهش، بعد ترفيفه، ليحمله إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتصلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم آر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أشنه جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودهشته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

والإلتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديث للأناضول، قال آر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، وراودته عندما كان يستخدم محرك آلة تحفيف الشعر، لثقب شراخج دارات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسمينات.

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بفرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية تزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشبهه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لقادة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشبهه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتباه بارتباطهم بشبكة إجرامية، تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الرافض المتمر القنادة بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بالبلاد". يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

وكالات

دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أسس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فلهه دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحبط من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو يتل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم.



تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لابد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في المفضلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ، وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تقصر لطفلك أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متفطرة. ويجب أن تأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدان أن

ويق الواقف، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متعلبا وصب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وعدد الأغراض والألعاب التي تشتتريها لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين. وأشار الموقع، ثانيا، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدالا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، عاقبتهم، ولكن تتركهم القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة.

وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك

وكالات

نشر موقع "يوب شوغر" الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 21"، أن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المنتزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتقنون اهتماما أقل من قبل آبائهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشناء على أطفالهم عندما يكونون رضعا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو تصرفهم بطريقة لينة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء أنتفته وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدلنان طفلهما كثيرا.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الآباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياته، والحرص على تشجيعهم، ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشناء عليه أو اظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون تتضمن التمتع بعلاقة صحية معه. ولابد أن لا يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستمدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافأته.

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الجمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعا، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة لا حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلغ المسام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التقرح وغلغ المسام. بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من البكتيريا والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. وينسب الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضا بالاحتفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وأزالتها قبل النوم، مع الابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم المساق الهاتف الجوال بالخد.

وحذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليد عن محاولة تقشيرها، وهو ما يخلف بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهايات، فهدت تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل البكتيريا والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترتيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فتح هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليد، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، لأن هذه الحالة التضييق ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي للاماسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالحبب بأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

أو الدورة الشهرية، وتُخلّف تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وبهاقي أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسبب تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الفجيرة تسمى بيتيروسيوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتهيج البشرة وغلغ المسام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق. بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

وكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالود" الإسبانية تقريرا، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءا من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافا لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا يد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصلوات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعا من الدهون ترتبط الشعر والبشرة.

وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبوب الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتلفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولا، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين. حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم". وأكمل: "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن 40-45، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن أشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ"عربي21"، "الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين السلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كخبز البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والحبوب مثل السمسم وبذور الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية؛ لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا. مضيفة: "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول اللبن المجفف والمكسرات مثل اللوز. وأردفت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول. بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

وكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الحلويات التي تقف أمامها بشوية، نجعلنا نشيخ صراعاً داخلياً بين الرغبة في الفش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالكمونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح:

× تخفيف كمية الزيت
مواضيع ذات صلة
عيد الفصح ، المعمول والكعك والسعرات
الحرارية

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟

× استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكر الوز (sucralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول،

عادة لإعداد المعمول نحتاج الى هذه الكمونات، طحين السعيد وطحين الفرخة بالإضافة الى الحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. الكمونات اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة، لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل 100 غرام من السكر العادي يوازي 10

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء.

وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في يوسنتا على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تاكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

2018 في الدنمارك.

ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام 1995 فصاعداً، على المضاربين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويفضل هذا السجل، يستطيع الدماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية.

ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الضمني هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن 17 عاماً.

الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم العياري والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من 70 ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في 1988 في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام 1921، استقلاله من جانب واحد في العام 1991، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام 1994 بعد حرب حصدت 30 ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام.

على بعد كيلومترات قليلة من نطفان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نطفان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجون المقيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما خدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكائنها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهين عليها أجواء سوفييتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحياناً، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المنبثقة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان / أبريل 2016"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف في منتجع "عراياغ" الفخ، قبل أن يضيف بسرعة: "يأتي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت."



قليلة على ذلك، وأصبحت اعتباراً من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجاناً في الحضية السوفياتية.

جدل وتقيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن مزايا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل ينازق قرب بقعة من هذا السائل، فشفى.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذو الرائحة القوية. وهو يسخن على 28 درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي من مؤلف مكرس لمرکز الاستجمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجة عن المألوف أحياناً، "استخدام النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيون، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

وتروي سولفيعة التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حلماً لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ 12 عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأقت (48 عاماً)، وهو صحابي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكس للرجال في منتجع "سحرلي" (ساحر باللغة الأذرية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نطفها إلى العالم بأسره، وهو يلبس دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نطفان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي 300 كيلومتر عن العاصمة، لا ينفذ ليحول إلى محروقات، لأنه سميك جداً.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نطفها بالمزايا الخاصة بعد عقود

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثرى المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريباً على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضاً، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الكفاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...).

المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.



من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقرراً أيضاً، تحرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز".

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الالتيه من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءاً أساسياً في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التمويه على صوت الزبون.

هل تسجيل السماعات الذكية كل محادثاتي؟

شمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سر كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات بتقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخلياً من أجل الاستيذان عن كلمات توقضاها من "سبانتها" مثل "البيكسا" أو "أو كي غوغل" أوها سييري.

وأنها لا تعلق إلا على عدد صغير جداً من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تحسين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

وضت الشركة للقول، "تطبق معايير تقنية وعمليانية صارمة، ولا تتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلاً مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشريقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطيلها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

وتنص الشواهد الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطقن جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من ٦ شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

الإلكترونيات ٢٠١٩

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعطون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم ساعة الأيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبومبيرغ أنهم يظنون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزجعة منها تلك التي توجي باعتهاء جنسي محتمل، ولكن زملاء هم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟

تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنهما تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقرراً أيضاً، أيسرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

البحر. وقد ذكر فوسريكال أن هذا "المرغ" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مديبين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المرغ" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكال أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مرغ"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكال أن "المخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكدته فوسريكال.

ونوهت المجلة بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويمكن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل على سبيل المثال، ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من المتمثلة في ١٢ زوجا، أي ٢٤ حبلًا.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتزم غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجا من الألياف. وفي حال أُنعت غوغل هذه الاستراتيجية، فسنتحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المخة" أو "غرس المخة في قاع البحر" حسيما أكدته فوسريكال.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

وكالات

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيعبر المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٢٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت"، تبعا لمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلا تقريبا.

ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءاً من شركة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعقدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حبلًا. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في ١٢ زوجا، أي ٢٤ حبلًا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء ولسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية.

وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُعقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البصرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكال، أن إحدى المبادئ التوجيهية لفيجاي بشأن الإشارة تقفد ٩٩ بالمئة من قوتها كل ٦٢ ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يطلق عليها اسم "المرغ". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

وكالات

تعددت أخبارنا عن شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨.

وحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٦٠ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩ ملايين دولار.

وحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

وكالات

كشفت بيانات نشرت عن شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨.

وحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٦٠ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩ ملايين دولار.

وحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

وكالات

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشرييناتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات ٢٩ عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتور بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيريد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، شرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحثذي بها الفتيات الصغيرات

وكالات

قالت تقارير صحيفة الأحد إن عملا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العمل تطبيقات واتساب وانستغرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمين في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منعهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت رسوم #whatsappdown و #instagramdown و #FacebookDown، إلى الأكثر تداولاً وأوروبًا.

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

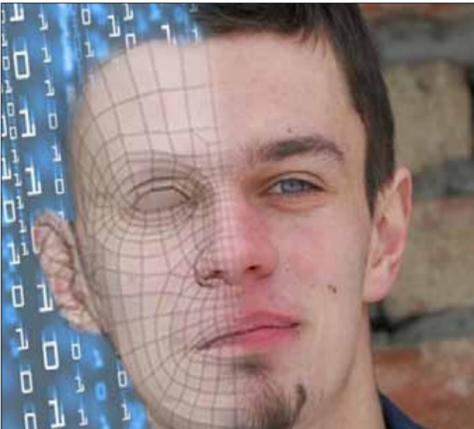
بعد يوم. وكتمال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كفيلا بتمكننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان برامجها يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن البرمجية غوغل خرفت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الأقسام، ناهيك عن كتابة برنامج "أوين أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الحراق التي تشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذت في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا نكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً يخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

ولخصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي أكثر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية والنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



عرضه على العموم.

وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصدح قول أشياء لم يقلها أبداً، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسة الأمريكية أنكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات، من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات الزيفة والخاطئة.

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطوراً وتعقيداً يوماً

وكالات

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصلح في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية لظالما كانت حكرا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منذراً بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن دراسة أجرتها أُنشئت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنتاج مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمراً مريكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقاطع المؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتنب النمط الذي سار عليه وجعله متناغماً مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جيدا، لكن التكنولوجيا التي قادته إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المبرية على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات مقفلاً بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

وزير الداخلية يؤكد أهمية ادامة التواصل مع الأردنيين بالخارج

ترمب يوقع مرسوماً مثيراً للجدل للتصدي لمعاداة السامية

الضدالية، عليكم أن ترفضوا معاداة السامية.. وفي مقال كتبه جاويد كوشنر صهر ومستشار ترمب، في صحيفة نيويورك تايمز قال إنه بهذا المرسوم "يدافع دونالد ترمب عن الطلاب اليهود ويشير بوضوح إلى أنه لن يتم التسامح مع معاداة السامية".

لكن دعاء حرية التعبير يخشون أن يتم استخدام تعريف فضفاض وغامض لمعاداة السامية من أجل حظر أي انتقاد لسياسة الحكومة الإسرائيلية. وقال جيريمي بن عامي، رئيس المنظمة اليهودية التقدمية جاي-ستريت، إن المرسوم "لا يهدف على ما يبدو إلى محاربة معاداة السامية بقدر ما يهدف إلى تقيد حرية التعبير ولحق انتقاد إسرائيل في الجامعات الأميركية".

وقال أوشنطن وقع الرئيس الأميركي دونالد ترمب الأربعاء مرسوماً مثيراً للجدل يهدف لمكافحة معاداة السامية في الجامعات الأميركية. ويوسع هذا المرسوم نطاق التعريف الذي تعتمد وزارة التعليم لمعاداة السامية في ما يتعلق بتطبيق قانون الحقوق المدنية الصادر في ١٩٦٤، حيث يأمر النص وزارة التعليم بأن تعتمد في تعريها لمعاداة السامية التعريف المعتمد من قبل "التحالف الدولي لذكرى المحرقة".

وقال ترمب خلال حفل أقيم في البيت الأبيض بمناسبة عيد الأنوار اليهودي "هذه هي رسالتنا إلى الجامعات، إذا كنتم ترغبون في الاستفادة من المبالغ الضخمة التي تتلقونها كل عام من الحكومة



من جانبه ، قال السفير الأردني في أبو ظبي جمعة العبادي إن هذا اللقاء المبارك، يعكس أهمية التوجيهات الملكية السامية، والجهود التي تبذلها وزارة الداخلية وما تضطلع به من دور محوري، في ادامة التواصل مع أبناء الوطن في الخارج. مؤكداً أن اللقاء يأتي حلقة في سلسلة لقاءات سابقة ولاحقة، كلها تستهدف الوقوف على هموم أبناء الوطن أينما كانوا، ويبحث الكثير منها بشكل عام ومفتوح للنقاش.

وأشار إلى فاعلية الأردننيين المقيمين على أرض دولة الإمارات العربية المتحدة، مع المجتمع المحلي بشكل يميز العلاقات الراضخة والمتجذرة بين قيادتي وشعب البلدين الشقيقين، موضحاً أن تميز أبناء الجالية من رجال أعمال أو موظفين، يرسخ السمعة الطيبة للمواطن الأردني، في التميز في العطاء، والكفاءة العالية في حقول الاستثمار والعلم والمعرفة.

واعتبر العبادي أن آليات التواصل الفعال مع أبناء الوطن في الخارج، تعكس نجاح مختلف الجهود والمؤسسات الحكومية، ومنها وزارتي الخارجية والداخلية، في تنفيذ التوجيهات الملكية الهادفة إلى عدم اغفال هموم أبناء الوطن، على المستويات المختلفة التشريعية والتنظيمية وغيرها.

بدوره ثمن رئيس مجلس رجال الأعمال الأردنيين في أبو ظبي، محمد صايل العاطية، عقد هذا اللقاء المميز الذي اتسم بالشفافية، التي هي ليست بغريبة على وزارة الداخلية، موضحاً أن رجال الأعمال الأردنيين في دولة الإمارات، يعكسون في تواصلهم مع وطنهم قيم الأصالة التي نشأت عليها علاقات البلدين الشقيقين منذ عقود طويلة، ويعتومون بضيء هذه العلاقات المتميزة التي باتت نموذجاً للعلاقات العربية العربية.

بدوره عبر رئيس الجمعية الأردنية بأبو ظبي، محمد أبوهزيم، عن تقدير

الملك، ومن الدور المطلوب منها في هذا الصدد، بما يتيح الفرصة للاستماع إلى مختلف وجهات النظر حول القضايا التي تهم المواطن الأردني المقرب وتجعله شريكاً فاعلاً في التنمية الوطنية.

وأشار إلى تعديل قانون الحصول على الجنسية الأردنية من خلال قانون الاستثمار المعدل، الذي شمل أبناء المستثمرين لغاية عمر الـ ٣٠ عاماً واولادهم، موضحاً أن هذه التعديلات أسهمت برفع عدد طلبات الجنسية المقدمة من هذا التعداد إلى ٥٥ طلباً مقارنة مع ٣٣ طلباً قبل إقرار التعديل.

واستعرض الوزير جملة من القرارات والتعديلات التي استهدفت تطلعات وهموم رجال الأعمال، أو المغتربين الأردنيين بالخارج بوجه عام، كما أجاب على أسئلة واستفسارات الحضور، واعداد بعض الاقتراحات والتساؤلات على مجلس الوزراء.

العراق: خلافات سياسية وراء فشل اختيار رئيس للحكومة

النيابية للبحث في صيغة قانون تلي مطالب الجمهور المنتفض، فيما دعا رئيس الجمهورية برهم صالح الكتل والأحزاب السياسية في وقت سابق، إلى مساعدته في اختيار رئيس للحكومة يليه مطلب الشعب والحراك الشعبي المنتفض ضد الحكومة والأحزاب.

وقال النائب البرلماني خالد الفرجي، ل (بترا)، إن "فشل التصويت في جلسة مجلس النواب يعود لوجود اعتراضات من كتل نيابية عدة على بنود قانون الانتخابات، من أبرزها تخصيص ٥٠ بالمئة من مقاعد البرلمان لأعلى الفاضلين والنسبة المتبقية تكون وفقاً لقاسم انتخابي مرتفع، ما يضمن ذهابها للأحزاب الجالية، فضلاً عن موضوع تقسيم الدوائر الانتخابية.."

وتنتهي المدة الدستورية أمام رئيس الجمهورية برهم صالح لتكليف شخص لرئاسة الحكومة خلفاً لعبد المهدي بعد يوم ثلاثة أيام من اليوم.

فشل الأطراف السياسية العراقية حتى اليوم في الاتفاق على رئيس حكومة بديل لعبد المهدي المستقيل، بحسب مصدر سياسي عراقي.

وقال المصدر، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) في بغداد الخميس، ان المشاورات التي جرت خلال الأيام الماضية مع رئيس الجمهورية برهم صالح لم تنتج باختبار رئيس حكومة بديل عن عادل عبد المهدي الذي قدم استقالته نهاية تشرين الثاني الماضي، مشيراً إلى أن أساس "الفشل في اختيار رئيس للحكومة يكمن في توجهات الكتل السياسية المسلحة والنفعية وعدم رغبتها في التنازل عن مكاسبها لصالح الشعب."

وكان مجلس النواب فشل أمس الأربعاء في عقد جلسة للتصويت على مشروع قانون الانتخابات، بسبب وجود خلافات حول بعض بنوده وحولها إلى جلسة تداولية مقابل تحويل اللجنة القانونية

مقتل خمسة عراقيين ببغداد برصاص مسلح

عدد من المواطنين في ساحة الواثق قرب ساحة التحرير وسط بغداد ما أسفر عن مقتل خمسة أشخاص، مشيراً إلى انه ضبط بحوزته على كمية من الحبوب المخدرة. وبحسب المصدر فإن ذوي الضحايا أحرقوا منزل المسلح قبل العثور عليه وقتله وتعليق جثته في موقع الحادثة.

أطلق مسلح النار الخيمس على مواطنين وسط بغداد وتسبب بمقتل خمسة أشخاص، بحسب مصدر أمني. وقال ضابط بشرطة بغداد، إن مسلحاً من أرباب الجرائم يبلغ من العمر ١٧ عاماً، أطلق رذات من الرصاص من سلاح بحوزته باتجاه

فتح باب التصويت بانتخابات الجزائر

المستقبل عبد العزيز بلعيد، ومرشح حزب طلائع الحريات على بن هليس، ورئيس حركة البناء الوطني عبد القادر بن قرينة، والوزير الأول الأسبق عبد المجيد تبون، والأمين العام بالنيابة للجمع الوطني الديمقراطي عز الدين مهبوبي .

ويتيح هذا الاستحقاق الرئاسي مستقلة الانتخابات تتولى تسييرها سلطة وطنية مستقلة تضم ٥٠ عضواً من الكفاءات الوطنية، وهي هيئة دائمة ومستقلة تمارس مهامها بدون تحيز وتتولى تسيير كل مراحل العملية الانتخابية.

فتحت صناديق الاقتراع أبوابها الخميس أمام الناخبين في الجزائر لأكثر من ٢٤ مليون جزائري للادلاء بأصواتهم من أجل اختيار رئيس الجمهورية تمتد لخمس سنوات.

ويحسب وبسبب وكالة الأنباء الجزائرية الخميس، يتنافس في هذه الانتخابات، خمسة مرشحين خاضوا حملة انتخابية دامت ٢٢ يوماً حصلوا على تزكية المجلس الدستوري للمشاركة في سياق الدخول إلى القصر الرئاسي هم رئيس جبهة

الصين تصف أميركا بالمهدد الأخطر للسلام العالمي

على وجود أسلحة الدمار الشامل بحوزة العراق هو مسحوق الفسيل، وأشارت هوا تشون بينغ إلى أن الولايات المتحدة ما زالت تفتك بهم لكي تبدأ الحرب في أنحاء العالم، وأصبحت بالنيابة تمثل أخطر تهديد على السلام والأمن الدوليين، وغدت أيضاً أخطر منتهك لحقوق الإنسان. وكانت صحيفة "واشنطن بوست"، كشفت هذا الأسبوع، شهادات وتصريحات مسؤولين أميركيين تدل على أن الحكومة الأميركية كانت تخفي الحقيقة عن الحرب في أفغانستان، وتتفاني مع ما علته رؤساء الولايات المتحدة وقادتها العسكريين من أنهم حققوا تقدماً في أفغانستان وأن هناك ما اقتضى الدخول في هذه الحرب.

قالت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الصينية هوا تشون بينغ إن الولايات المتحدة الأميركية مستمرة في تطبيق التهم ضد الدول الأخرى، مضيفة أنها تفعل ذلك لكي تبدأ الحرب في أنحاء العالم، وبذلك تشكل خطراً كبيراً على السلام والأمن الدوليين. وأضافت في تصريحات صحفية ، أن الولايات المتحدة اتخذت مزاعم وجود أسلحة الدمار الشامل في العراق ذريعة لتوجيه الضربات العسكرية لهذا البلد، وهو ما أدى إلى سقوط عشرات آلاف الضحايا وتهجير الكثير من العراقيين، وفي وقت لاحق اعترفت الولايات المتحدة بأن هذه الذريعة كانت ملفقة وأن الدليل

خارجية الشيوخ الأميركي تقرر مشروع قانون العقوبات على تركيا

أيدت لجنة العلاقات الخارجية بمجلس الشيوخ الأميركي، تشريعاً لفرض عقوبات على تركيا بسبب هجومها في شمال سوريا وشرائها منظومة إس-٤٠٠ الصاروخية الروسية.

وصوتت اللجنة في المجلس الذي يقوده الجمهوريون بواقع ١٨ صوتاً مقابل أربعة أصوات لصالح طرح "قانون تعزيز الأمن القومي الأميركي ومنع ظهور عصابة داعش الإرهابية من جديد لعام ٢٠١٩" للتصويت في المجلس بكامل هيئته.

وقال رئيس اللجنة السناتور الجمهوري جيم ريش "حان الوقت ليتدح مجلس الشيوخ ويستغل هذه الفرصة لتغيير سلوك تركيا.."

وانتقد السناتور الجمهوري راند بول مشروع القانون، قائلاً "إن إدارة ترمب عارضته لأنه سيحد من قوة الرئيس وقد يجعل من الأصعب التفاوض مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان على أمور مثل شراء تركيا للمنظومة الصاروخية والقتال في سوريا.."

بريطانيا.. حماية المنافسة تعزز تمديد التحقيق باستحواذ أمازون على ديلفرو

قالت هيئة حماية المنافسة ومكافحة الاحتكار البريطانية، إنها تعزز تمديد التحقيق الذي تجريه بخصوص صفقة استحواذ شركة التجارة الإلكترونية (أمازون)، على شركة خدمات التوصيل البريطانية ديلفرو.

وأضافت الهيئة أن تمديد التحقيق يأتي بسبب احتمال بأن تؤدي الصفقة الزمعة التي تقدر بنحو ٥٠٠ مليون دولار إلى تقليل مستوى المنافسة في السوق البريطانية، موضحة بأنها ستواصل مراجعة استحواذ شركة أمازون في شركة ديلفرو، ما لم تقدم مقترحات لتهدئة المخاوف من التأثيرات السلبية المحتملة على مستوى المنافسة في بريطانيا خلال خمسة أيام.

وتشير هيئة حماية المنافسة ومكافحة الاحتكار إلى أنه على رغم من أن السوق البريطانية تنافسية، فإن حجم شركة أمازون يجعلها قوة رئيسية في أي قطاع.

العثور على مهاجرين صينيين داخل قطع أثاث بكاليفورنيا

دييغو بيت فلوريس في بيان، إن أيًا من المهاجرين لم يصب بإصابات خطيرة، وأضاف أنهم احتجزوا في انتظار إجراءات أمنية وقضائية، في حين أن سائق الشاحنة، الذي لم يتم الكشف عن هويته، مواطن أميركي يبلغ من العمر ٤٢ عاماً، وألقي القبض عليه واقتيد إلى مركز العاصمة الإصلاحية في سان دييغو.

وشدد فلوريس على خطورة تهريب البشر، مشيراً إلى أن المهاجرين يعرضون الضحايا لظروف غير إنسانية يمكن أن تكون لها عواقب خطيرة وقد يتعرضون للموت.

عثرت شرطة الحدود الأميركية على ١١ مهاجراً صينياً كانوا مختبئين في أثاث داخل شاحنة في ميناء سان سيديرو في سان دييغو بكاليفورنيا.

وقالت السلطات ان المهاجرين الصينيين كانوا يحاولون دخول الأراضي الأميركية عبر المكسيك، ووفج عناصر شرطة الحدود عند تفتيشهم الشاحنة المتحركة، بالعثور على الصينيين مختبئين في قطع أثاث مختلفة منها غسالة وخزانة. وقال مدير العمليات الميدانية في سان

البريطانيون يدلون بأصواتهم في انتخابات ستقرر مصير بريكست

لندن ستقرر مصير خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، ويرى مراقبون أن هذه الانتخابات قد تمهد الطريق

توجه الناخبون البريطانيون إلى صناديق الاقتراع منذ الصباح الباكر الخميس للادلاء بأصواتهم في الانتخابات العامة المبكرة والتي ستقرر مصير خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، ويرى مراقبون أن هذه الانتخابات قد تمهد الطريق

روسيا تؤكد رفضها مختلف أشكال الحكم الذاتي في سوريا

وأكد لافرينتيف خلال مؤتمر صحفي، عقب الجولة ١٤ من المحادثات حول سوريا في أستانا، رفض بلاده مختلف أشكال الحكم الذاتي عبر إنشاء هيكل من شأنها أن تعمل بشكل مستقل عن الحكومة المركزية.

وقال المبعوث الروسي للتسوية السورية، ألكسندر لافرينتيف، إن سوريا يجب أن تدار مركزياً، لكن يمكن السماح بعناصر معينة من الحكم الذاتي.

الأردن يحصد جوائز هامة خلال مؤتمر قادة الشرطة والأمن العرب

طلبا في هذا المجال. ويضم الوفد الأردني إلى المؤتمر العميد أنور الطراونة مدير إدارة مكافحة المخدرات والعميد نورزهاكوز مدير إدارة الشرطة العربية والدولية.

وكان رئيس الحكومة التونسية يوسف الشاهد أشار في كلمة افتتاحية إلى الوضع الإقليمي والدولي المتغير وتساعد وتيرة التهديدات الإرهابية وتنامي أنشطة وارتباطات الجريمة المنظمة واستغلال شبكات التواصل الاجتماعي لبث خطاب التطرف والكرهية، لافتاً إلى أن مجابهة التحديات الراهنة ولا سيما الإرهابية منها تستوجب تشخيصاً دقيقاً للمخاطر والبحث عن تدابير عملية ملموسة تتماشى ومتطلبات المرحلة وبما يساعد على تطوير الاستراتيجيات المتعددة في المجال بطريقتي ناجعة وفعالة. من ناحيته قال الأمين العام لمجلس وزراء الداخلية العرب محمد بن علي كومان ان المجلس يعكف الآن في نطاق السعي لمواكبة التحديات المتعلقة بالإرهاب على إنشاء فريق لرصد التهديدات الإرهابية

أبرز مدير الأمن العام اللواء فاضل الجمود رئيس الوفد الاردني المشارك في المؤتمر الثالث والأربعين لقادة الشرطة والأمن العرب ، الذي افتتحت أعماله الأربعاء في تونس الظروف الاستثنائية التي تمر بها الأمة العربية والتي تتطلب مزيداً من التعاون والتنسيق بين مختلف أجهزة الشرطة والأمن العرب لمجابهة التحديات التي تواجهها المنطقة العربية. وأوضح الجمود في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية "بترا" في تونس، ان على رأس هذه التحديات موضوع الإرهاب والجرائم الإلكترونية، معرباً عن الأمل في الخروج من المؤتمر بتوصيات تسهم في تعزيز التعاون والتنسيق وبما يخدم مصلحة المواطن العربي في كافة الدول العربية.

وأكد الجمود استعداد الأردن بمشاركة تجاربه مع الدول العربية الشقيقة في هذا المجال لا سيما من خلال وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية التي قطعت شوطاً

تونس

أبرز مدير الأمن العام اللواء فاضل الجمود رئيس الوفد الاردني المشارك في المؤتمر الثالث والأربعين لقادة الشرطة والأمن العرب ، الذي افتتحت أعماله الأربعاء في تونس الظروف الاستثنائية التي تمر بها الأمة العربية والتي تتطلب مزيداً من التعاون والتنسيق بين مختلف أجهزة الشرطة والأمن العرب لمجابهة التحديات التي تواجهها المنطقة العربية. وأوضح الجمود في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية "بترا" في تونس، ان على رأس هذه التحديات موضوع الإرهاب والجرائم الإلكترونية، معرباً عن الأمل في الخروج من المؤتمر بتوصيات تسهم في تعزيز التعاون والتنسيق وبما يخدم مصلحة المواطن العربي في كافة الدول العربية.



أعضاء الحزب لإلغاء إجراء الانتخابات التمهيدية داخله، في ظل معارضة عدد كبير من الأعضاء. يذكر أن عدداً من أعضاء حزب الليكود طالبوا في أكثر من مرة، بإجراء الانتخابات التمهيدية داخله، في ظل معارضة عدد كبير من الأعضاء. يذكر أن عدداً من أعضاء حزب الليكود طالبوا في أكثر من مرة، بتناهيها وزعامته للحزب.

القدس المحتلة

اتفق كل من رئيس الحكومة الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، ومنافسه اللدود في حزب الليكود، جددون ساعر، على إجراء الانتخابات لرئاسة الحزب يوم الخميس ٢٦ كانون الأول، أي بعد نحو أسبوعين، وذلك وفقاً لموقع "واللا" العبري.

ومنذ إعلان ساعر نيته الترشح في الانتخابات التمهيدية (برابرمز) لرئاسة الحزب أمام نتنياهو، اشتدت المنافسة القاسية بينهما ووصلت إلى التشهير ببعضهما.

ويوم السبت الماضي أعلن النائب يواف كيش انه سيعمد ساعر خلال منافسته المستقبلية امام نتنياهو.

وكان بنيامين نتنياهو قد تعهد بإجراء الانتخابات تمهيدية داخل حزب الليكود، لكن كيش، جاء ذلك بعد مبادرة أطلقها عضو الكنيست عن حزب الليكود، ديفيد بيتان، والتي بدأ بموجهها جمع توقيع من

قطار الكرة الأردنية يمضي نحو المجفول

ستحصد القيمة المالية الأكبر من الربح الجماهيري، وقد تكون قادرة على تدبير أمورها. المسألة والصعوبات الأكبر ستواجه الأندية التي لا تتمتع بقاعدة جماهيرية كبيرة، مما سيصعب من مهمتها في إيجاد الشركة الداعمة التي تعينها على الإنفاق على فرقها.

ما سبق قد يندرج بخطر كبير على الأندية غير الجماهيرية التي قد تجد نفسها مضطرة أمام هذا الواقع الصعب، إلى تجميد نشاط كرة القدم.

وتعد أن وضع الاتحاد الأردني، الأندية المحترفة قبل أيام في صورة الحقيقة، مؤكداً أنه لا يزال يسعى للبحث عن شركة راعية، وقد ينجح في ذلك أو يفشل، فهو كان يهد لها بأن الوقت حان لتتقدم على نفسها في إدارة شؤونها، متخلصاً بذلك من عبء ثقيل تحمّله طيلة سنوات الاحتراف الماضية.

ما سبق يعني أن قطار كرة القدم الأردنية أصبح يعاني من قلة الوقود، ولا بد لركابه من النزول بحثاً عنه، حتى يمضي القطار في رحلته، ولا سيكون عرضة للعطب.

وإذا كان الاتحاد الأردني نفسه يجد مشقة وصعوبة في إيجاد شركة راعية، فكيف سيكون الحال بالنسبة للأندية؟، مما يجعل الكرة الأردنية تسير في رحلة نحو الجفول.

ويستعرض "كوورا"، مشاهد الواقع الصعب الذي ستعيشه الكرة الأردنية، حال وصل اتحاد اللعبة عجزه عن التعاقد مع جهة جديدة ترعى مسابقاته المحلية.

ماذا كان يفعل الاتحاد طيلة السنوات الماضية؟ يبدو أنه لم يكن يفعل شيئاً، كل ما في الأمر، أنه كان يعتمد على الشركة الراعية "المناصر"، في إدارة كافة شؤونه المالية المتعلقة بالبطولات، دون أن يفكر للحظة وعلى امتداد السنوات الطويلة الماضية.

ويعود أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي مقترضة أو مفاجئة، والحال ينطبق كذلك على مجالس الإدارات التي كانت مقصرة بحق أندية.

ويعود ارتفعت أصوات الأندية ومن بعدها الحكام، في وجه الاتحاد طيلة الشهور الماضية، اضطر الأخير أن يدعوها للاجتماع ليشعها بصورة الحقيقة، "نعاني من ضائقة مالية، ولا يوجد شركة راعية بديلة حتى الآن.."

كان على الاتحاد أن يتفطن ولو لمرّة واحدة، أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي عقدها في رعاية المسابقات المحلية وتمتدح عن التجديد، ولا بد من أخذ خطوات احترازية مسبقة، إلا أن ذلك لم يحدث.

رغم وجود شركة راعية كبيرة خدمت الكرة الأردنية طيلة السنوات الماضية، إلا أن الأندية المحترفة كانت دائماً ما تشكو الضائقة المالية الخائفة التي تعصف بها، لربما لسوء في إدارة نفقاتها على فرقها، أو لارتفاع أسعار اللاعبين المحليين في ظل الصراع فيما بينها للتعاقد مع أفضل اللاعبين، أو لرغبتها في المنافسة على الألقاب مهما كلف الثمن.

ولو افترضنا جدلاً، أن الاتحاد الأردني سيجوز عن إيجاد شركة راعية قبل انطلاق الموسم المقبل الذي يفضلنا من موعد انطلاقه نحو شهر، فإن الأندية المحترفة لن يكون لها مصادر دخل سوى اتفاقية البث التلفزيوني للمسابقات المحلية، وذلك يعني أنها ستكون مقبلة على أزمة مالية أكبر من السابق.

والأندية الجماهيرية قد تجد شركات ورجال أعمال يقدمون الدعم المناسب لها، بل أن منها من بدأ يعتمد على إيجاد مداخل جديدة ثابتة من خلال إشهار المتاجر الإلكترونية، وهي أندية لا خوف عليها فهي

الماضية، بالبحث عن استثمارات ومداخل ثابتة تجعله قادراً على تخطي أي أزمة مالية مقترضة أو مفاجئة، والحال ينطبق كذلك على مجالس الإدارات التي كانت مقصرة بحق أندية.

ويعود أن وضع الاتحاد الأردني، الأندية المحترفة قبل أيام في صورة الحقيقة، مؤكداً أنه لا يزال يسعى للبحث عن شركة راعية، وقد ينجح في ذلك أو يفشل، فهو كان يهد لها بأن الوقت حان لتتقدم على نفسها في إدارة شؤونها، متخلصاً بذلك من عبء ثقيل تحمّله طيلة سنوات الاحتراف الماضية.

ما سبق يعني أن قطار كرة القدم الأردنية أصبح يعاني من قلة الوقود، ولا بد لركابه من النزول بحثاً عنه، حتى يمضي القطار في رحلته، ولا سيكون عرضة للعطب.

وإذا كان الاتحاد الأردني نفسه يجد مشقة وصعوبة في إيجاد شركة راعية، فكيف سيكون الحال بالنسبة للأندية؟، مما يجعل الكرة الأردنية تسير في رحلة نحو الجفول.

ويستعرض "كوورا"، مشاهد الواقع الصعب الذي ستعيشه الكرة الأردنية، حال وصل اتحاد اللعبة عجزه عن التعاقد مع جهة جديدة ترعى مسابقاته المحلية.

ماذا كان يفعل الاتحاد طيلة السنوات الماضية؟ يبدو أنه لم يكن يفعل شيئاً، كل ما في الأمر، أنه كان يعتمد على الشركة الراعية "المناصر"، في إدارة كافة شؤونه المالية المتعلقة بالبطولات، دون أن يفكر للحظة وعلى امتداد السنوات الطويلة الماضية.

ويعود أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي مقترضة أو مفاجئة، والحال ينطبق كذلك على مجالس الإدارات التي كانت مقصرة بحق أندية.

ويعود ارتفعت أصوات الأندية ومن بعدها الحكام، في وجه الاتحاد طيلة الشهور الماضية، اضطر الأخير أن يدعوها للاجتماع ليشعها بصورة الحقيقة، "نعاني من ضائقة مالية، ولا يوجد شركة راعية بديلة حتى الآن.."

كان على الاتحاد أن يتفطن ولو لمرّة واحدة، أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي عقدها في رعاية المسابقات المحلية وتمتدح عن التجديد، ولا بد من أخذ خطوات احترازية مسبقة، إلا أن ذلك لم يحدث.

رغم وجود شركة راعية كبيرة خدمت الكرة الأردنية طيلة السنوات الماضية، إلا أن الأندية المحترفة كانت دائماً ما تشكو الضائقة المالية الخائفة التي تعصف بها، لربما لسوء في إدارة نفقاتها على فرقها، أو لارتفاع أسعار اللاعبين المحليين في ظل الصراع فيما بينها للتعاقد مع أفضل اللاعبين، أو لرغبتها في المنافسة على الألقاب مهما كلف الثمن.

ولو افترضنا جدلاً، أن الاتحاد الأردني سيجوز عن إيجاد شركة راعية قبل انطلاق الموسم المقبل الذي يفضلنا من موعد انطلاقه نحو شهر، فإن الأندية المحترفة لن يكون لها مصادر دخل سوى اتفاقية البث التلفزيوني للمسابقات المحلية، وذلك يعني أنها ستكون مقبلة على أزمة مالية أكبر من السابق.

والأندية الجماهيرية قد تجد شركات ورجال أعمال يقدمون الدعم المناسب لها، بل أن منها من بدأ يعتمد على إيجاد مداخل جديدة ثابتة من خلال إشهار المتاجر الإلكترونية، وهي أندية لا خوف عليها فهي

الماضية، بالبحث عن استثمارات ومداخل ثابتة تجعله قادراً على تخطي أي أزمة مالية مقترضة أو مفاجئة، والحال ينطبق كذلك على مجالس الإدارات التي كانت مقصرة بحق أندية.

ويعود ارتفعت أصوات الأندية ومن بعدها الحكام، في وجه الاتحاد طيلة الشهور الماضية، اضطر الأخير أن يدعوها للاجتماع ليشعها بصورة الحقيقة، "نعاني من ضائقة مالية، ولا يوجد شركة راعية بديلة حتى الآن.."

كان على الاتحاد أن يتفطن ولو لمرّة واحدة، أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي عقدها في رعاية المسابقات المحلية وتمتدح عن التجديد، ولا بد من أخذ خطوات احترازية مسبقة، إلا أن ذلك لم يحدث.

الماضية، بالبحث عن استثمارات ومداخل ثابتة تجعله قادراً على تخطي أي أزمة مالية مقترضة أو مفاجئة، والحال ينطبق كذلك على مجالس الإدارات التي كانت مقصرة بحق أندية.

ويعود أن وضع الاتحاد الأردني، الأندية المحترفة قبل أيام في صورة الحقيقة، مؤكداً أنه لا يزال يسعى للبحث عن شركة راعية، وقد ينجح في ذلك أو يفشل، فهو كان يهد لها بأن الوقت حان لتتقدم على نفسها في إدارة شؤونها، متخلصاً بذلك من عبء ثقيل تحمّله طيلة سنوات الاحتراف الماضية.

ما سبق يعني أن قطار كرة القدم الأردنية أصبح يعاني من قلة الوقود، ولا بد لركابه من النزول بحثاً عنه، حتى يمضي القطار في رحلته، ولا سيكون عرضة للعطب.

وإذا كان الاتحاد الأردني نفسه يجد مشقة وصعوبة في إيجاد شركة راعية، فكيف سيكون الحال بالنسبة للأندية؟، مما يجعل الكرة الأردنية تسير في رحلة نحو الجفول.

ويستعرض "كوورا"، مشاهد الواقع الصعب الذي ستعيشه الكرة الأردنية، حال وصل اتحاد اللعبة عجزه عن التعاقد مع جهة جديدة ترعى مسابقاته المحلية.

ماذا كان يفعل الاتحاد طيلة السنوات الماضية؟ يبدو أنه لم يكن يفعل شيئاً، كل ما في الأمر، أنه كان يعتمد على الشركة الراعية "المناصر"، في إدارة كافة شؤونه المالية المتعلقة بالبطولات، دون أن يفكر للحظة وعلى امتداد السنوات الطويلة الماضية.

ويعود أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي مقترضة أو مفاجئة، والحال ينطبق كذلك على مجالس الإدارات التي كانت مقصرة بحق أندية.

ويعود ارتفعت أصوات الأندية ومن بعدها الحكام، في وجه الاتحاد طيلة الشهور الماضية، اضطر الأخير أن يدعوها للاجتماع ليشعها بصورة الحقيقة، "نعاني من ضائقة مالية، ولا يوجد شركة راعية بديلة حتى الآن.."

كان على الاتحاد أن يتفطن ولو لمرّة واحدة، أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي عقدها في رعاية المسابقات المحلية وتمتدح عن التجديد، ولا بد من أخذ خطوات احترازية مسبقة، إلا أن ذلك لم يحدث.

رغم وجود شركة راعية كبيرة خدمت الكرة الأردنية طيلة السنوات الماضية، إلا أن الأندية المحترفة كانت دائماً ما تشكو الضائقة المالية الخائفة التي تعصف بها، لربما لسوء في إدارة نفقاتها على فرقها، أو لارتفاع أسعار اللاعبين المحليين في ظل الصراع فيما بينها للتعاقد مع أفضل اللاعبين، أو لرغبتها في المنافسة على الألقاب مهما كلف الثمن.

ولو افترضنا جدلاً، أن الاتحاد الأردني سيجوز عن إيجاد شركة راعية قبل انطلاق الموسم المقبل الذي يفضلنا من موعد انطلاقه نحو شهر، فإن الأندية المحترفة لن يكون لها مصادر دخل سوى اتفاقية البث التلفزيوني للمسابقات المحلية، وذلك يعني أنها ستكون مقبلة على أزمة مالية أكبر من السابق.

والأندية الجماهيرية قد تجد شركات ورجال أعمال يقدمون الدعم المناسب لها، بل أن منها من بدأ يعتمد على إيجاد مداخل جديدة ثابتة من خلال إشهار المتاجر الإلكترونية، وهي أندية لا خوف عليها فهي

الماضية، بالبحث عن استثمارات ومداخل ثابتة تجعله قادراً على تخطي أي أزمة مالية مقترضة أو مفاجئة، والحال ينطبق كذلك على مجالس الإدارات التي كانت مقصرة بحق أندية.

ويعود ارتفعت أصوات الأندية ومن بعدها الحكام، في وجه الاتحاد طيلة الشهور الماضية، اضطر الأخير أن يدعوها للاجتماع ليشعها بصورة الحقيقة، "نعاني من ضائقة مالية، ولا يوجد شركة راعية بديلة حتى الآن.."

كان على الاتحاد أن يتفطن ولو لمرّة واحدة، أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي عقدها في رعاية المسابقات المحلية وتمتدح عن التجديد، ولا بد من أخذ خطوات احترازية مسبقة، إلا أن ذلك لم يحدث.

بسم الله الرحمن الرحيم



اعلان صادر عن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي - مديرية شؤون الأفراد / المركز العسكري للتجنيد

١. تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي / مديرية شؤون الأفراد / المركز العسكري للتجنيد عن حاجتها لتجنيد عدد من الذكور من حملة شهادة (توجيهي راسب فأعلى) وعلى حساب مجموعة الملك عبد الله الثاني القوات الخاصة الملكية وبشروط معينة .

٢. على الراغبين بالتسجيل مركز التدريب في مجموعة الملك عبد الله الثاني القوات الخاصة الملكية / ياجوز وحسب البرنامج التالي :

التاريخ	اليوم	المحافظة
٢٠١٩/١٢/١٦	الاثنين	الكرك + معان + الطفيلة + العقبة
٢٠١٩/١٢/١٧	الثلاثاء	المفرق + البلقاء
٢٠١٩/١٢/١٨	الاربعاء	الزرقاء + مادبا
٢٠١٩/١٢/١٩	الخميس	عمان (القصبة) / وادي السير / ناعور / الموقر / ماركا / الجامعة / سحاب / الجيزة / القويسمة)
٢٠١٩/١٢/٢٢	الاحد	عجلون + جرش
٢٠١٩/١٢/٢٣	الاثنين	اربدد (المزار الشمالي / بني كنانة / الرمثا / الطيبة / الوسطية / القصبة / الكورة / الأغوار الشمالية / بني عبيد)
٢٠١٩/١٢/٢٤	الثلاثاء	المتخلفين من كافة المحافظات

٣. الشروط العامة للتجنيد .

أ. أن يكون أردني الجنسية .

ب. أن لا يزيد العمر عن (٢٤) عام لغاية تاريخ ٢٠٢٠/١/١ .

ج. أن يكون لائق للخدمة من الناحية الصحية .

د. أن لا يقل الطول عن ١٧٥ سم وان يتناسب الطول مع الوزن .

هـ. أن لا يقل المستوى الثقافي عن (توجيهي راسب فأعلى) وان يجيد القراءة والكتابة بمستوى جيد .

و. أن يكون حسن السيرة والسلوك وغير محكوم بجناية أو جنحة مخلة بالشرف .

ز. أن يجتاز المقابلة الشخصية بنجاح .

ح. أن يجتاز فحص اللياقة البدنية الاولى .

ط. ان تتوفر لديه الرغبة في الخدمة في القوات الخاصة وبموجب تعهد خطي يثبت ذلك .

ي. في حال فصل المجند من التدريب التأسيسي للقوات الخاصة يتم تسريجة من الخدمة العسكرية ولا يتم تحويله الى اي صنف اخر .

ك. المقابلات الشخصية (حسب المحافظات) وحسب مواليد الاب .

٤. الوثائق المطلوبة .

أ. نموذج التفاصيل الشخصية معبأ حسب الأصول والذي يمكن الحصول عليه من كافة مكاتب التعبئة والجيش الشعبي في المحافظات ومدارس الثقافة العسكرية .

ب. الهوية الشخصية مثبت عليها الرقم الوطني + صورة عنها .

ج. كشف العلامات الأصلي أو صورة مصدقة من وزارة التربية والتعليم وصورة عن اخر مؤهل علمي حاصل عليه مصدق .

د. صورة شخصية حديثة عدد (٤) .

هـ. شهادة ولادة أصلية عدد (٢) أو صورة مصدقة عنها .

و. دفتر العائلة صفحة الوالد وصورة مصدقة عنه أو شهادة الوفاة إذا كان الوالد متوفياً أو صورة مصدقة عنه .

ز. دفتر خدمة العلم مؤجل .

ح. قرار التقاعد لأبناء المتقاعدين العسكريين وشهادة استشهاد لأبناء الشهداء وصورة عن شهادة التعيين لأبناء العاملين .

رونالدو: أريد مواجهة الريال بنهائي دوري الأبطال

الصعب أن أقول ذلك، أنا في فريق استثنائي، لكن أفضل مواجهتهم لاحقاً، ربما في النهائي.. وعن مشاكل الإصابة لديه، صرح كريستيانو: "أنا بخير، المشاكل الجسدية التي واجهتني كانت في الماضي، وليبضع أسابيع شعرت بألم في ركبتي لكن هذا كان في الماضي وكل شيء خلف ظهري الآن.."

وأضاف "شيء المهم هو أن الفريق يؤدي بشكل جيد، أمام ليفركوزن لعبها جيداً خاصة في الشوط الثاني، نحن نتحسن جميعاً وأنا أيضاً، الآن لدي ثقة أكبر في الميدان.."

وختم السون "الثلاثي الهجومي مع دييالا وهيواين؟ نحن نستمتع باللعب معاً، أشعر أنني بحالة جيدة معهم، لكن المدرب هو من يقرر وعلينا احترام قراراته.."

ويستعرض "كوورا"، مشاهد الواقع الصعب الذي ستعيشه الكرة الأردنية، حال وصل اتحاد اللعبة عجزه عن التعاقد مع جهة جديدة ترعى مسابقاته المحلية.

ويعود أن وضع الاتحاد الأردني، الأندية المحترفة قبل أيام في صورة الحقيقة، مؤكداً أنه لا يزال يسعى للبحث عن شركة راعية، وقد ينجح في ذلك أو يفشل، فهو كان يهد لها بأن الوقت حان لتتقدم على نفسها في إدارة شؤونها، متخلصاً بذلك من عبء ثقيل تحمّله طيلة سنوات الاحتراف الماضية.

الماضية، بالبحث عن استثمارات ومداخل ثابتة تجعله قادراً على تخطي أي أزمة مالية مقترضة أو مفاجئة، والحال ينطبق كذلك على مجالس الإدارات التي كانت مقصرة بحق أندية.

ويعود ارتفعت أصوات الأندية ومن بعدها الحكام، في وجه الاتحاد طيلة الشهور الماضية، اضطر الأخير أن يدعوها للاجتماع ليشعها بصورة الحقيقة، "نعاني من ضائقة مالية، ولا يوجد شركة راعية بديلة حتى الآن.."

كان على الاتحاد أن يتفطن ولو لمرّة واحدة، أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي عقدها في رعاية المسابقات المحلية وتمتدح عن التجديد، ولا بد من أخذ خطوات احترازية مسبقة، إلا أن ذلك لم يحدث.

رغم وجود شركة راعية كبيرة خدمت الكرة الأردنية طيلة السنوات الماضية، إلا أن الأندية المحترفة كانت دائماً ما تشكو الضائقة المالية الخائفة التي تعصف بها، لربما لسوء في إدارة نفقاتها على فرقها، أو لارتفاع أسعار اللاعبين المحليين في ظل الصراع فيما بينها للتعاقد مع أفضل اللاعبين، أو لرغبتها في المنافسة على الألقاب مهما كلف الثمن.

ولو افترضنا جدلاً، أن الاتحاد الأردني سيجوز عن إيجاد شركة راعية قبل انطلاق الموسم المقبل الذي يفضلنا من موعد انطلاقه نحو شهر، فإن الأندية المحترفة لن يكون لها مصادر دخل سوى اتفاقية البث التلفزيوني للمسابقات المحلية، وذلك يعني أنها ستكون مقبلة على أزمة مالية أكبر من السابق.

والأندية الجماهيرية قد تجد شركات ورجال أعمال يقدمون الدعم المناسب لها، بل أن منها من بدأ يعتمد على إيجاد مداخل جديدة ثابتة من خلال إشهار المتاجر الإلكترونية، وهي أندية لا خوف عليها فهي

الماضية، بالبحث عن استثمارات ومداخل ثابتة تجعله قادراً على تخطي أي أزمة مالية مقترضة أو مفاجئة، والحال ينطبق كذلك على مجالس الإدارات التي كانت مقصرة بحق أندية.

ويعود ارتفعت أصوات الأندية ومن بعدها الحكام، في وجه الاتحاد طيلة الشهور الماضية، اضطر الأخير أن يدعوها للاجتماع ليشعها بصورة الحقيقة، "نعاني من ضائقة مالية، ولا يوجد شركة راعية بديلة حتى الآن.."

كان على الاتحاد أن يتفطن ولو لمرّة واحدة، أن هذه الشركة الراعية قد ينتهي عقدها في رعاية المسابقات المحلية وتمتدح عن التجديد، ولا بد من أخذ خطوات احترازية مسبقة، إلا أن ذلك لم يحدث.

رغم وجود شركة راعية كبيرة خدمت الكرة الأردنية طيلة السنوات الماضية، إلا أن الأندية المحترفة كانت دائماً ما تشكو الضائقة المالية الخائفة التي تعصف بها، لربما لسوء في إدارة نفقاتها على فرقها، أو لارتفاع أسعار اللاعبين المحليين في ظل الصراع فيما بينها للتعاقد مع أفضل اللاعبين، أو لرغبتها في المنافسة على الألقاب مهما كلف الثمن.

ولو افترضنا جدلاً، أن الاتحاد الأردني سيجوز عن إيجاد شركة راعية قبل انطلاق الموسم المقبل الذي يفضلنا من موعد انطلاقه نحو شهر، فإن الأندية المحترفة لن يكون لها مصادر دخل سوى اتفاقية البث التلفزيوني للمسابقات المحلية، وذلك يعني أنها ستكون مقبلة على أزمة مالية أكبر من السابق.

والأندية الجماهيرية قد تجد شركات ورجال أعمال يقدمون الدعم المناسب لها، بل أن منها من بدأ يعتمد على إيجاد مداخل جديدة ثابتة من خلال إشهار المتاجر الإلكترونية، وهي أندية لا خوف عليها فهي

بسم الله الرحمن الرحيم



اعلان صادر عن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي - مديرية شؤون الأفراد / المركز العسكري للتجنيد

١. تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي / مديرية شؤون الأفراد / المركز العسكري للتجنيد عن حاجتها لتجنيد عدد من الذكور من حملة شهادة (توجيهي راسب فأعلى) وعلى حساب مجموعة الملك عبد الله الثاني القوات الخاصة الملكية وبشروط معينة .

٢. على الراغبين بالتسجيل مركز التدريب في مجموعة الملك عبد الله الثاني القوات الخاصة الملكية / ياجوز وحسب البرنامج التالي :

التاريخ	اليوم	المحافظة
٢٠١٩/١٢/١٦	الاثنين	الكرك + معان + الطفيلة + العقبة
٢٠١٩/١٢/١٧	الثلاثاء	المفرق + البلقاء
٢٠١٩/١٢/١٨	الاربعاء	الزرقاء + مادبا
٢٠١٩/١٢/١٩	الخميس	عمان (القصبة) / وادي السير / ناعور / الموقر / ماركا / الجامعة / سحاب / الجيزة / القويسمة)
٢٠١٩/١٢/٢٢	الاحد	عجلون + جرش
٢٠١٩/١٢/٢٣	الاثنين	اربدد (المزار الشمالي / بني كنانة / الرمثا / الطيبة / الوسطية / القصبة / الكورة / الأغوار الشمالية / بني عبيد)
٢٠١٩/١٢/٢٤	الثلاثاء	المتخلفين من كافة المحافظات

٣. الشروط العامة للتجنيد .

أ. أن يكون أردني الجنسية .

ب. أن لا يزيد العمر عن (٢٤) عام لغاية تاريخ ٢٠٢٠/١/١ .

ج. أن يكون لائق للخدمة من الناحية الصحية .

د. أن لا يقل الطول عن ١٧٥ سم وان يتناسب الطول مع الوزن .

هـ. أن لا يقل المستوى الثقافي عن (توجيهي راسب فأعلى) وان يجيد القراءة والكتابة بمستوى جيد .

و. أن يكون حسن السيرة والسلوك وغير محكوم بجناية أو جنحة مخلة بالشرف .

ز. أن يجتاز المقابلة الشخصية بنجاح .

ح. أن يجتاز فحص اللياقة البدنية الاولى .

ط. ان تتوفر لديه الرغبة في الخدمة في القوات الخاصة وبموجب تعهد خطي يثبت ذلك .

ي. في حال فصل المجند من التدريب التأسيسي للقوات الخاصة يتم تسريجة من الخدمة العسكرية ولا يتم تحويله الى اي صنف اخر .

ك. المقابلات الشخصية (حسب المحافظات) وحسب مواليد الاب .

٤. الوثائق المطلوبة .

أ. نموذج التفاصيل الشخصية معبأ حسب الأصول والذي يمكن الحصول عليه من كافة مكاتب التعبئة والجيش الشعبي في المحافظات ومدارس الثقافة العسكرية .

ب. الهوية الشخصية مثبت عليها الرقم الوطني + صورة عنها .

ج. كشف العلامات الأصلي أو صورة مصدقة من وزارة التربية والتعليم وصورة عن اخر مؤهل علمي حاصل عليه مصدق .

د. صورة شخصية حديثة عدد (٤) .

هـ. شهادة ولادة أصلية عدد (٢) أو صورة مصدقة عنها .

و. دفتر العائلة صفحة الوالد وصورة مصدقة عنه أو شهادة الوفاة إذا كان الوالد متوفياً أو صورة مصدقة عنه .

ز. دفتر خدمة العلم مؤجل .

ح. قرار التقاعد لأبناء المتقاعدين العسكريين وشهادة استشهاد لأبناء الشهداء وصورة عن شهادة التعيين لأبناء العاملين .

العنوان : عمان / شارع الملكة رانيا (الصحافة سابقاً)

هاتف : ٥١٥٤٠٠١
فاكس : ٥١٦٦٠٦٥

رئيس التحرير
خالد خازر الخريشا

NATION'S NEWSPAPER
الأمم
رسمية - أردنية - شاملة