

مقال رئيس التحرير



الاعلام الاردني في
بيت الطاعة !!

خالد خازر الخريشا

ورغم أن هناك الكثير مما

يمكن أن يقال في نقد وسائل الإعلام من النواحي المهنية والأخلاقية إلا أن الهجوم الرسمي له أسباب أخرى جديرة بالرد ذلك أن مشكلته من هذه الزاوية الأخيرة تكمن في أن ذوابه في السلطة لم يتحقق بالدرجة المطلوبة ؛ فلا هو نجح في التستر على أخطائها ولا استطاع تبريرها ولا هو وفق في تجميلها ، ثم إنه لم يتمكن من صد سهام النقد التي وجهت إليها ، وبسبب موت السياسة في البلد وانهاير بعض مؤسساتها وفقدان الثقة في البيض الآخر فإن النظام القائم اعتمد على مصدرين للقوة تماثلا في الأجهزة الأمنية والإعلام من ناحية أخرى ، دور الأول مفهوم ومعلوم ، أما دور الإعلام فهو المكشوف أمام الجميع والمراهنه عليه كبيرة في توجيه الرأي العام .

أفرك هنا بين الإعلام المهني الذي يبحث عن الحقيقة والإعلام الرسمي الذي يجلس في حضن السلطة التنفيذية وبين إعلام المؤسسات الخاصة التي في أغلبها أيضاً تجلس في بيت الطاعة الحكومي ، الإعلام الرسمي ملتزم بموقف السلطة سواء بتوجهيات أو دون الحاجة إلى توجيهات والإعلام الخاص ملتزم بنسبة ٩٠٪ على الأقل ، وهو مضطر لأن يسمح بهامش من حرية الحركة لا يتجاوز ١٠٪ وهذه النسبة المتواضعة تتيج هامشاً من التنقيص الذي يسمح للرأي الآخر بالتعبير عن نفسه في حدود معينة ، فضلاً عن أنه يضطر إلى ذلك لأسباب متعلقة بالتوزيع والمنافسة مع الصحف والفضائيات الأخرى ، لسنا ذلك في تغطية اعتصام النقابات المهنية واعتصام نقابة المعلمين التي تجاهلها الإعلام الرسمي ، حيث تم وصف بعض المتظاهرين بأنهم عملاء في حين اهتم بها الإعلام الخاص واعتبر المتظاهرين وطنيين غاضبين هذه الخلفية تسوغ لنا أن نقول بأن الإعلام المكتوب والرئي أيضاً هو تحت السيطرة بوجه عام ، وأن الهامش المتاح للتعبير في منابر الإعلام الخاصة هو الذي يزعج السلطة ويؤرقها إضافة إلى مظاهر الضعف أو العجز التي سبقت الإشارة إليها .

على مستوى العالم هناك ثلاثة نظم ملكية معروفة ، بالنسبة للتلفزيونات وهناك نظام رابع مكون من خليط من نظامين أو من الأنظمة الثلاثة معا وهو نظام تملكه وتديره الدولة وهو النظام السائد في الأنظمة الشمولية ، فوحد تمنحه الدولة حق الاحتكار كما في بريطانيا مثلاً في هيئة الإذاعة البريطانية ، وآخر ترخصه الدولة ويبدأ على أساس تجاري كما في الولايات المتحدة الأمريكية ، ولا تنمو وتزدهر وسائل الاتصال الجماهيري بما في ذلك الفضائيات والتلفزيونات إلا بوجود قاعدة اقتصادية متينة وكذلك قاعدة علمية وثقافية في المجتمع تمكن من إنتاج المعلومات وتوزيعها واستهلاكها وقدر معقول من الكثافة السكانية في المجتمع تؤيد جدوى تشغيل وسائل الإعلام الجماهيري ذات التكلفة الباهظة. والأمر الأكثر أهمية توافر مناخ ملائم من حرية الرأي ، بحيث ينشأ تفاعل قوي بين الجمهور ووسائل الاتصال الجماهيري الأمر الذي يدعم وجوده ويعطي مبرراً لبقائها .

الدولة حاولت إنتاج مولود جديد ليكون تحت بيت طاعتها وصحيح أن التلفزيون الحكومي اليوم هو الأقل تأثيراً ويعاني من هروب المشاهدين كما يهرب الصيغ من الدخل ، لكن له دخلا معقولاً من الإعلانات وبيت المباريات، والدخل يأتيه هو من ضرائب وجيوب المواطنين الذين لا يشاهدوه من خلال رسم دينار التلفزيون على كل فاتورة كهرباء بيد أن الدخل يذهب مباشرة لوزارة المالية وينتظر التلفزيون بعد ذلك عطاء وزارة المالية اعطته أو منعه ولو اعطته فإنه عطاء قليل ممنون يأتي عبر قنوات معقدة وإجراءات سلخافية السريعة .

عندما جاءت حكومة النور عملت آلة التغيير العشوائي في التلفزيون الحكومي واهتمت بالشعارات وبيظهر المديعات أكثر من اهتمامها بالمحتوى البرامجي ، ثم اكتشفت الخطأ، وأنشأت قناة الملكة بكلفة ١٥ مليون دينار ورغم أن الأخيرة كانت الأفضل مايا والأكثر حرية واعتناقاً من القبضة الحكومية وبدأت سلسلة من التغييرات في القناة أزجعت الحكومة في بعض الأحيان لكنها حتى الان رغم وجود رواتب فلكية لكادر القناة لكنها عجزت عن مجارات فضائية خاصة على المستوى المحلي وليس العربي .

و تعلم حكومة الرزاز أن المشكلة ليست في الأشخاص لكنها في النهج السلطوي الذي تدار به الدولة ، ولن ينصلح حال الإعلام الاردني ما لم تتحقق تلك الشروط الألفة وعلى رأسها الحرية والاستقلالية .. حرية العمل المهني والاستقلالية الاقتصادية ، يقول غوبلر وزير اعلام هتلر ان الاعلام أقوى من الدبابات ، ويقول نابليون اعطني كاتب ولا تعطيني مدفع .

khrihshakhaled@yahoo.com

صدر كتاب بعنوان الكتابات الأرامية من غور الصافي

عمان

صدر حديثاً ضمن منشورات وزارة الثقافة كتاب جديد بعنوان «الكتابات الأرامية من غور الصافي» للكاتب نداء عابد الخزعلي. ويتناول الكتاب في ثلاثة فصول عدة جوانب لها علاقة بالكتابات الأرامية، حيث تناول الفصل الأول السياق الجغرافي وتاريخ البحث الأثري والنقوش في المنطقة، مع ذكر أهم الفترات والمواقع التي كان لها دور مهم، ووردت في العهد القديم والصادر التاريخي والجغرافية المتعددة. وتناول الفصل الثاني من الكتاب شواهد القبور الأرامية المنشورة، وعددها ٧١ نقشا؛ إذ وصفت وصفا عاما من حيث شكل الشاهد ومادة الكتابة. والصيغ الانتخابية التي كتبت على الشواهد ثم عرض أسماء الأعلام التي وردت في النصوص، كما تناول الرموز التي صورت على الشواهد ودلالاتها الدينية. وفي الفصل الثالث، قارنت الباحثة شواهد زغر الواقعة جنوب شرق البحر الميت، جنوب دبر عباطة مع مخطوطات البحر الميت من خلال مقارنة أسماء المعالم التي وردت في شواهد القبور مع أسماء المعالم التي وردت بالمخطوطات، كما تطرق الفصل إلى مجموعة من العناصر المشتركة بين زغر ومخطوطات البحر الميت مثل العلاقات الأسرية، والتقويم، وطرق التاريخ التي اتبعت في كلا المنطقتين. وتأتي أهمية الكتاب في أن دراسة ومعالجة الشواهد الأرامية تأتي لأول مرة على يد باحث عربي أردني، حيث تبين المؤلف أن جميع الباحثين في هذا المجال هم من الباحثين الغربيين، لا سيما وأن هذه الشواهد في الأردن. وتقع المسؤولية على الباحثين الأردنيين في المقام الأول ليبيّنوا سياقها التاريخي الأردني، حيث وأن الأردن كان ملقياً للهويات والديانات المختلفة.

وخلصت المؤلف الخزعلي في كتابها إلى ضرورة الاستمرار في إجراء الأبحاث التي تساعد على فهم التاريخ الحضاري لمنطقة البحر الميت وجنوب الأردن في الفترة السابقة للإسلام، من خلال إجراء دراسات تشمل شواهد القبور الأرامية واليونانية في زغر كلها، وعددها ما يقرب ٥٠٠ شاهد، إضافة إلى النصوص العربية في المنطقة، وأية نصوص أخرى قد تكشف عنها التنقيبات الأثرية مستقبلًا، شديدة على أهمية الحفاظ على المكتبات الأثرية المكتشفة في الأردن، ولاسيما وانها جزء من الهوية الثقافية للمجتمع، والعمل على منع تهريبها. ما قد يوقعها في يد من يسين تقيسرها، وينسب إليها قيما حضارية غير صحيحة.

الدراسات الاستراتيجية: ٦٦٪ من الاردنيين مع الغاء اتفاقية الغاز

المرتبة الأولى بنسبة ٢٩ بالمئة، فمشكلة الحروب والنزاعات وعدم الاستقرار بنسبة ٢١ر٣ بالمئة، ومن ثم مشكلة التوتر بين أميركا وإيران بنسبة ١٧ر٤ بالمئة تليها مشكلة الأوضاع الاقتصادية الصعبة بنسبة ٤ر٤ بالمئة. وعند سؤال المستجيبين عن مصادر الطاقة أفاد ٦١ر٥ بالمئة من المستجيبين أنهم لا يعرفون نوع الوقود الرئيسي المستخدم في توليد الطاقة الكهربائية في الأردن، فيما أفاد ٣٨ر٥ بالمئة أنهم يعرفون نوع الوقود المستخدم في توليد الطاقة الكهربائية.

وعند السؤال عن نوع الوقود المستخدم في توليد الطاقة الكهربائية في الأردن، أفاد ٤٨ بالمئة أن الغاز هو الوقود المستخدم، فيما أفاد ١٤ بالمئة أن الوقود المستخدم هو النفط، وأفاد ١٤ بالمئة أن الديزل هو الوقود المستخدم، فيما أفاد ١٠ بالمئة أن الطاقة الشمسية هي المصدر الرئيسي لتوليد الطاقة الكهربائية في الأردن.

يذكر أن مركز الدراسات الاستراتيجية في الجامعة الأردنية صنف امس وفق تقييم مراكز الأبحاث العالمية (بنسلفينيا) لعام ٢٠١٩ ضمن أفضل ٥٠ مركزاً على مستوى العالم في مجال السياسة الخارجية والشؤون الدولية، وضمن أفضل ١٠٠ مركز في مجال دراسات الدفاع والأمن القومي من بين ٤٢٠٨ مركز دراسات على مستوى العالم. (بترا-عمر الدلهامشة)

إطلاق حملة لإدماج المصابين بالسرطان

عمان

أطلقت مبادرة «إرادة روح» لمحاربة السرطان مساء أول امس حملة بعنوان «أقوى من أي وقت مضى، برعاية سمو الأميرة عالية كريمة توفيق الطباع وبمشاركة عدد من الأطباء والمنتديات الثقافية ومؤسسات المجتمع المحلي.

وتهدف الحملة إلى دمج مرضى السرطان من فئة الشباب بمختلف مجالات الحياة، وتشجيعهم على السعي لإتمام دراساتهم وتطوير مهاراتهم لغايات إدماجهم بسوق العمل في كافة المجالات مع الأخذ بعين الاعتبار وجود تاريخ مرضي سابق لهم (بالسرطان). وأكدت رئيسة المبادرة ابتسام جدوع أهمية تمكين مواطني الأردن والإبداع لدى الشباب المصابين بالسرطان ودمجهم مع جميع فئات المجتمع لفصل شخصيتهم من خلال توسيع دائرة أوقافهم الاجتماعية.

ووجهت جدوع رسالة إلى مؤسسات المجتمع العامة والخاصة ومنظمات المجتمع

استحداث أنظمة جديدة في دائرة تنفيذ الزرقاء لتسهيل معاملات المواطنين



المدني طالبت خلالها بإعطاء محاربي السرطان نفس الفرص التي تعطى للإنسان الخالي من المرض دون تمييز، سواء بالتعليم أو التوظيف وغيرها من المجالات، مطالبة بمساندة وتقبل المريض باعتباره شخصاً طموحاً ومنتجاً ومطاء، وطرحت أمثلة واقعية تثبت فدرات هؤلاء الأشخاص على إعطاء كل ما لديهم من طاقات لتستمر حياتهم بالشكل الطبيعي.

وأشارت إلى أن الحملة ستكون حلقة الوصل بين هذه الفئة من مرضى السرطان وبين مختلف الجهات الداعمة لهم لمساعدتهم على السرنجو طموحهم واهدافهم.

وأكد رئيس جمعية الأورام الأردنية الدكتور سامي الخطيب أنه «لا داعي للخوف والهلع من الإصابة بالسرطان اذا ما اعتمدنا الفحوصات الطبية الدورية وكسرنا حاجز الخوف، مشيراً إلى أن أجل الوحيد يكون بالكشف المبكر والبدء بالعلاج حيث تتجاوز نسبة الشفاء من العديد من السرطانات في



المدني طالبت خلالها بإعطاء محاربي السرطان نفس الفرص التي تعطى للإنسان الخالي من المرض دون تمييز، سواء بالتعليم أو التوظيف وغيرها من المجالات، مطالبة بمساندة وتقبل المريض باعتباره شخصاً طموحاً ومنتجاً ومطاء، وطرحت أمثلة واقعية تثبت فدرات هؤلاء الأشخاص على إعطاء كل ما لديهم من طاقات لتستمر حياتهم بالشكل الطبيعي.

وقعتها شركة الكهرباء الأردنية مع شركة نوبل انيرجي للطاقة لاستيراد الغاز من إسرائيل، فيما لم يسمع بها ١٨ بالمئة من المستجيبين. وان الغالبية العظمى من الأردنيين بنسبة ٦٦ر٥ بالمئة مع الغاء اتفاقية الغاز التي وقعتها شركة الكهرباء الأردنية مع شركة نوبل انيرجي، بينما كان ضد الغاء الاتفاقية ١٤ بالمئة، و ١٩ر٥ بالمئة لا يعرفون عن هذه الاتفاقية.

وأعلن المركز الأربعاء نتائج استطلاع أجرته دائرة استطلاعات الرأي العام والمسوح الميدانية، خلال الفترة من ٢١ الى ٢٥ كانون الثاني الماضي، على عينة ممثلة للمجتمع الأردني ومن المحافظات وقضايا أفة المخدرات، ومدى انتشارها والفتنات الأكثر عرضة لتعاطيها. وأهم أسباب تعاطيها من وجهة نظر المستجيبين، إضافة إلى استطلاع عن اتفاقية الغاز التي أبرمتها شركة الكهرباء الأردنية مع شركة نوبل انيرجي لاستيراد الغاز من إسرائيل، والاحتجاجات الشعبية والنيابية اعتراساً على هذه الاستطلاعات "بُنيش الشارع الأردني ١٠٢".

وركز الاستطلاع على أبرز القضايا التي تواجه الأردن محلياً وتواجه الأقليم والمجتمع الدولي، وقضايا أفة المخدرات، ومدى انتشارها والفتنات الأكثر عرضة لتعاطيها. وأهم أسباب تعاطيها من وجهة نظر المستجيبين، إضافة إلى استطلاع عن اتفاقية الغاز التي أبرمتها شركة الكهرباء الأردنية مع شركة نوبل انيرجي لاستيراد الغاز من إسرائيل، والاحتجاجات الشعبية والنيابية اعتراساً على هذه الاستطلاعات "بُنيش الشارع الأردني ١٠٢".

وركز الاستطلاع على أبرز القضايا التي تواجه الأردن محلياً وتواجه الأقليم والمجتمع الدولي، وقضايا أفة المخدرات، ومدى انتشارها والفتنات الأكثر عرضة لتعاطيها. وأهم أسباب تعاطيها من وجهة نظر المستجيبين، إضافة إلى استطلاع عن اتفاقية الغاز التي أبرمتها شركة الكهرباء الأردنية مع شركة نوبل انيرجي لاستيراد الغاز من إسرائيل، والاحتجاجات الشعبية والنيابية اعتراساً على هذه الاستطلاعات "بُنيش الشارع الأردني ١٠٢".

وركز الاستطلاع على أبرز القضايا التي تواجه الأردن محلياً وتواجه الأقليم والمجتمع الدولي، وقضايا أفة المخدرات، ومدى انتشارها والفتنات الأكثر عرضة لتعاطيها. وأهم أسباب تعاطيها من وجهة نظر المستجيبين، إضافة إلى استطلاع عن اتفاقية الغاز التي أبرمتها شركة الكهرباء الأردنية مع شركة نوبل انيرجي لاستيراد الغاز من إسرائيل، والاحتجاجات الشعبية والنيابية اعتراساً على هذه الاستطلاعات "بُنيش الشارع الأردني ١٠٢".

أوقاف جرش تحتفل بأسبوع الوثام بين الاديان

عمان

نظمت مديرية أوقاف محافظة جرش بالتعاون مع مديرية السياحة الأديان، احتفالاً بمناسبة اسبوع الوثام بين الاديان.

وأكد محافظ جرش عاطف العبادي، أن التعايش بين الاديان له تأثير ايجابي في حياة الإنسان وضرورة الحفاظ عليها، مبيناً أن الاسلام اعتمد على أهمية الحوار باعتباره السبيل إلى احترام الآخر وقبوله.

وبيّن ان احترام الديانات السماوية واجب إنساني وأخلاقي يفرض على الكلك التصدي للآخرين عن القيم الإنسانية والعقائدية وكل مبدأ إنساني والعيش معا من أجل التصدي للعنف الطائفي وكل من تسول له نفسه المساس بأمن الوطن.

وأكد راعي كنيسة الروم الأرثوذكس الأب جريس سميرت ان اسبوع الوثام بين الاديان يؤكد القيم الإنسانية والدينية بين اصحاب الاديان أساساً لبنين الانساني لما فيه ما يجمع أكثر مما يفرق والتي توجب التركيز على فضيلة التسامح ليسود بين الناس السلام والتضامن والألفة والساواة والعدل الحقيقي.

وقال مدير الأوقاف الدكتور فراس ابو خيظ، إننا كمسلمين ومسيحيين في الأردن وتعايشنا معا في الحياة يعد نموذجا يحتذى به في العالم كما نفتق صفاً واحداً خلف قيادتنا الهاشمية في دفاها عن القدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية.

مذكرة تفاهم بجامعة الحسين لتدريس برنامج الدبلوم لمعلمي معان والعقبة

عمان

وقعت جامعة الحسين بن طلال وقاية المعلمين الأردنيين فرعي معان والعقبة الأربعاء، مذكرة تفاهم تتعلق بتنفيذ برنامج للدبلوم العام في التربية، والموجه لعلمي معان والعقبة.

ووقع المذكرة عن جامعة الحسين رئيسها الدكتور نجيب أبو كركي، وعن نقابة المعلمين فرع العقبة عماد مطارنة، وعن فرع معان محمود النعيمات. وتتضمن المذكرة العمل على طرح البرامج الدراسية لتبيل درجتي الدكتوراه والمجستير، والبيكالوريوس للمعلمين وأبنائهم، وإمكانية المشاركة من خلال لجان فنية متخصصة من كلا الطرفين لإعداد الدراسات المتخصصة وتقديم التوصيات. كما نصت المذكرة، على التنسيق المشترك لتسهيل وتطوير المعلمين من حملة الشهادات الجامعية المتوسطة (الدبلوم / التيسير)، من خلال تسهيلات في الدفع من قبل المعلمين.

إنجاز تخرّج الفوج السّابع لبرنامج الزّمانة لازورد

عمان

احتفلت مؤسسة إنجاز بتخريج القياديين الشباب المشاركين في برنامج الزّمانة «لازورد» الفوج السابع.

ويعد برنامج الزّمانة أحد الحلول التي تعمل عليها مؤسسة إنجاز في تشييق الشباب من خلال شراكتها الواسعة مع مؤسسات المجتمع المدني، ما يوفر للشباب والشابات فرصة الدخول كزملاء متدربين لمدة عام كامل في مختلف المؤسسات المجتمعية لينتهي بتوظيفهم في الأماكن التي تدربوا فيها.

وقال رئيس مجلس ادارة مؤسسة إنجاز سليم كرادشة خلال الحفل، ان البرنامج يستمر للسنة الثامنة بالتعاون مع مؤسسة لازورد العالمية، ويمتج المشاركين الفرصة لخوض تجربة جديدة في الحياة العملية من خلال المهارات التي يتحصلون عليها في بيئة العمل التي يعملون بها، مشيراً إلى أن البرنامج وفر ٨٨ فرصة زمانة للشباب والشابات حديثي التخرج. يشار إلى أن مؤسسة إنجاز تقوم بتطوير وتنفيذ سلسلة من البرامج والأنشطة المنهجية واللاصفية طلبية في المدارس والجامعات والكليات ومراكز الشباب ومعاهد التدريب المهني والمراكز الخاصة، وهي حاضنة أعمال متخصصة للرياديات والرياديين من طلبة الجامعات والخريجين، من خلال الشراكات مع القطاعين العام والخاص.

قرارات هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي

عمان

قرر مجلس التعليم العالي الاستمرار بالاعتماد الخاص لبرنامج بكالوريوس التكنولوجيا الحيوية في الجامعة الهاشمية.

كما قرر المجلس في جلسته التي عقدها الأربعاء، برئاسة رئيس المجلس الدكتور بشير الزعبي، تأجيل البت في استمرارية الاعتماد الخاص لبرنامج بكالوريوس العلوم الحيائية في الجامعة الهاشمية، والاستمرار بالاعتماد الخاص لبرنامج ماجستير العلوم الحيائية في الجامعة الهاشمية، والاستمرار بالاعتماد الخاص لبرنامج بكالوريوس الكيمياء في الجامعة الهاشمية.

عمان

أطلقت مبادرة «إرادة روح» لمحاربة السرطان مساء أول امس حملة بعنوان «أقوى من أي وقت مضى، برعاية سمو الأميرة عالية كريمة توفيق الطباع وبمشاركة عدد من الأطباء والمنتديات الثقافية ومؤسسات المجتمع المحلي.

وتهدف الحملة إلى دمج مرضى السرطان من فئة الشباب بمختلف مجالات الحياة، وتشجيعهم على السعي لإتمام دراساتهم وتطوير مهاراتهم لغايات إدماجهم بسوق العمل في كافة المجالات مع الأخذ بعين الاعتبار وجود تاريخ مرضي سابق لهم (بالسرطان).

وأكدت رئيسة المبادرة ابتسام جدوع أهمية تمكين مواطني الأردن والإبداع لدى الشباب المصابين بالسرطان ودمجهم مع جميع فئات المجتمع لفصل شخصيتهم من خلال توسيع دائرة أوقافهم الاجتماعية.

ووجهت جدوع رسالة إلى مؤسسات المجتمع العامة والخاصة ومنظمات المجتمع

الزرقاء

استحدثت وزارة العدل العديد من الانظمة في دائرة تنفيذ الزرقاء ومواهب البنية التحتية وتجهيزها بمواصفات حديثة لتمكين الموظفين من القيام بأعمالهم بالسرعة الممكنة والتسهيل على المواطنين لإتمام معاملاتهم بدقة عالية.

وقال وزير العدل الدكتور سامي التلهوني ، الذي افتتح دائرة تنفيذ الزرقاء الأربعاء، بدعم من مشروع سيادة القانون في مبنى قصر عدل الزرقاء، انه تم إعادة هندسة دوائر التنفيذ القضائي وتحسين بيئة العمل فيها لتوفير بيئة قضائية مثالية تتسجم مع نهج الحكومة ويسهل معاملات المواطنين.

وأكد ان دائرة تنفيذ الزرقاء تعتبر من الدوائر النموذجية في بنائها وتجهيزاتها الحديثة أسوة بدوائر التنفيذ الأخرى التي تم الانتهاء من الاعمال الانشائية فيها.

وأشار الوزير، إلى ان تحديث دائرة تنفيذ الزرقاء يأتي تماشياً مع استراتيجة قطاع العدالة للأعوام ٢٠١٧-٢٠٢١، التي تهدف إلى تجديرة ثقافة التميز وتنفيذاً للخطط الاستراتيجية الملكية السامية بتقديم افضل الخدمات الحكومية.

عمان

أطلقت امانة عمان الكبرى الأربعاء، الحملة العالمية ، السلام في مدننا، من العاصمة عمان، بمشاركة ١١ دولة.

وقال أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة؛ ان الامانة تصب جل اهتمامها للنواحي الخدمائية البلدية والخدمات الاجتماعية والثقافية للمساهمة في حل القضايا التي تمه المجتمع المحلي التي تأتي ضمن الأهداف الوطنية والاستراتيجية للأمانة المنبثقة من أهداف التنمية المستدامة.

وأضاف خلال حفل الإطلاق، ان عمّان سيأقبة في المدن في التوقيع على اتفاقية الهدف السادس عشر من أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة ٢٠٣٠، حملة السلام في مدننا، مُمثلاً جهود سمو الأمير فيصل بن الحسين على جهوده المخلولة ودوره في بناء السلام والتنمية من خلال هيئة أجيال السلام. من جهته، قال رئيس هيئة أجيال السلام الدكتور مهتد عريبات، إن عمّان تشكل نموذجا حقيقيا للتعايش

لقاء شبابي لبناني فلسطيني رفضا لخطة السلام الاميركية في بيروت

✦ بيروت

عقدت القوى الشبابية الطلابية اللبنانية الفلسطينية، لقاء في سفارة دولة فلسطين في لبنان رفضا لخطة الاميركية للسلام.

والقيت خلال اللقاء كلمات شددت على رفض ما يسمى بـ "خطة السلام الاميركية" وحق الشعب الفلسطيني.

وقال المتحدث باسم دائرة الشباب في سفارة فلسطين مصطفى حمادي، "لأنها فلسطين، قضية العرب المركزية كانت ولا زالت وستبقى، تسكن في ضمائر ووجدان كل الأحرار والشرفاء في هذا العالم، ولأنها القدس العاصمة الأبدية للدولة الفلسطينية، عروس وتاج العواصم العربية، ولأننا نتنفس هواء اسمه فلسطين وشق اسمه الشهادة، ولأنها فصل جديد من فصول المؤامرة على قضيتنا الفلسطينية تستهدف الثوابت والكرامة والمقدسات وحق العودة، فلسطين نادت فلبينا النداء".

عربي دولي

الأمم

مشروع قرار فلسطيني لمجلس الأمن يعكس خطة السلام الأميركية للأمم المتحدة

✦ واشنطن

عبر مشروع قرار فلسطيني وزع الثلاثاء على أعضاء مجلس الأمن الدولي عن الأسف الشديد تجاه خطة السلام الأميركية في الشرق الأوسط، واصفها بأنها تنتهك القانون الدولي. ويضيف مشروع القرار الفلسطيني الذي تم تقديمه بواسطة تونس وإندونيسيا، العضوين غير الدائمين في المجلس، ان خطة السلام التي كشفها الرئيس الأميركي دونالد ترمب في ٢٨ كانون الثاني، تتعارض مع قرارات الأمم المتحدة التي تم تبنيها حتى الآن و"تقوض حقوق" الشعب الفلسطيني و"تطعته الوطنية، بما في ذلك

تقرير المصير والاستقلال.. وبعد إجراء مفاوضات، يتوقع طرح هذا النص على التصويت في مجلس الأمن في ١١ شباط الحالي خلال زيارة الرئيس الفلسطيني محمود عباس للأمم المتحدة، ويمكن أن تعترض واشنطن على النص باستخدام حق النقض (الفيتو). ويقول دبلوماسيون ان الفلسطينيين قد يسعون بعد ذلك إلى إجراء تصويت في الجمعية العامة للأمم المتحدة (حيث لا يمكن استخدام حق النقض)، على غرار ما حصل نهاية العام ٢٠١٧ عندما تمت إدانة اعتراف واشنطن بالأحادي بالقدس عاصمة لإسرائيل. ويؤكد مشروع القرار الفلسطيني أيضا

"عدم شرعية أي ضم للأراضي الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية"، معتبرا أن هذه الخطوة تشكل "انتهاكا للقانون الدولي من خلال تقويض حل الدولتين" واحتمالات "سلام عادل ودائم وشامل". ويطالب بالحفاظ على معايير السلام التي يعترف بها المجتمع الدولي حتى الآن (خطوط عام ١٩٦٧ ووضع القدس كعاصمة لدولتين تعيشان في سلام جنباً إلى جنب). مشددا على الحاجة إلى تكثيف وتسريع الجهود الإقليمية والدولية لإطلاق مفاوضات (سلام) موثوق بها، بما في ذلك عقد مؤتمر دولي بهذا الخصوص في أقرب وقت ممكن".

دفاع بلعيد والبراهمي يكشف دفاعا بلعيد وسرقة وثائق «إدانة النهضة»

✦ تونس

قالت إيمان قزارة، عضوة هيئة الدفاع عن الناشطين التونسيين الرحلين شكري بلعيد ومحمد البراهمي، إن هيئة الدفاع لا تزال تعاني من سرقة الوثائق التي تدين حركة النهضة وجهازها السري، من وزارة الداخلية، ومن دائرة الاتهام بالمحكمة الابتدائية بتونس.

وأشارت قزارة إلى أن أحد الموقعين المتهمين باغتتيال شكري بلعيد كان قد أوقف سنة ٢٠١٣ ببنكنة الجرس الوطني وطلب قبل الحديث عن الاغتيال أن يقابل علي العريض، القيادي في حركة النهضة، والذي كان وزير الداخلية عند اغتيال بلعيد.

وكررت قزارة أن التحقيقات كانت قد توصلت إلى معلومات بشأن مكان إخفاء أسلحة اغتيال شكري بلعيد ومحمد البراهمي، وقد تم التوجه إلى مكان الإخفاء، وهو مكان قريب من السواحل التونسية في البحر.

وتابعت "عملية البحث التي استمرت أربعة أيام كانت مصورة وموثقة من قبل الطاسين التابعين لجيش البحر، لكن التوثيق سرق، ولم تتمكن هيئة الدفاع من الحصول على الفيديو أو محاضر العثور على الأسلحة، الأمر الذي أجبر محكمة التحقيق على إخفاء طابع الجريمة الإرهابية، وحالة ملف سرقة الوثائق إلى القطب القضائي للإرهاب.."

وكشف المحامي رضا الرادوي، عضو الهيئة، أن أحد المتهمين المباشرين في قتل شكري بلعيد



كان يعمل لدى راشد الفنوشي في منزله، وتم العثور لديه على سترة واقية للرصاص وغاز مشل واغتيال شكري بلعيد ومحمد البراهمي وللحركة، وغيرها من العداات. والبرصاص أمام منزلها، الأول في ٦ فبراير ٢٠١٣، والثاني في ٢٥ يوليو من العام نفسه.

بسبب سوريا.. أميركا توقف "برنامجا سريا" للتعاون مع تركيا

✦ واشنطن

قال ٤ مسؤولين أميركيين إن الولايات المتحدة أوقفت برنامجا سريا للتعاون في مجال المخابرات العسكرية مع تركيا، بعد أن ساعد أنقرة لسنوات في استهداف مقاتلي حزب العمال الكردستاني.

وذكر المسؤولون أن القرار الأميركي يتعلق البرنامج إلى أجل غير مسمى، اتخذ ردا على توغل تركيا العسكري عبر الحدود في سوريا في أكتوبر، سوري تستضيفهم حاليا.

كما يكشف عن حجم الضرر الذي لحق بالعلاقات بين الدولتين العضوين في حلف شمال الأطلسي. وشنت تركيا هجوما عبر الحدود في أوائل أكتوبر، وقالت إنها تهدف إلى إقامة ما وصفها بـ "منطقة آمنة" تمتد حوالي ٣٠ كيلومترا وبطول ٤٤٠ كيلومترا على الحدود، لطرد القوات التي يقودها الأكراد والاستعداد لتوطين مليوني لاجئ سوري تستضيفهم حاليا.

وركز الهجوم التركي على بلديتين على الحدود السورية هما تل أبيض ورأس العين، اللتين تقعان تقريبا في منتصف الشريط الحدودي الذي تستهدفه تركيا. وتعتبر أنقرة وحدات حماية الشعب الكردية "تنظيما إرهابيا" يهدد أمنها القومي، لكن الولايات المتحدة ودولا غربية أخرى على غرار فرنسا دعمت هؤلاء المقاتلين الأكراد الذين شاركوا في الحرب ضد داعش في سوريا.

ويعد التوغل التركي بأيام، أعلن نائب الرئيس الأميركي مايك بنس أن أنقرة وافقت على إنهاء عملياتها العسكرية في شمال سوريا بشكل تام خلال خمسة أيام، وذلك بعد انسحاب المقاتلين الأكراد من هذه المنطقة ضمن هذه المهلة. وجرى التوصل إلى الاتفاق بعد محادثات أجراها بنس مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في أنقرة، استمرت لعدة ساعات.

أردوغان يدعو الجيش السوري للانسحاب في إدلب.. ويهدد

✦ أنقرة

دعا الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، الأربعاء، دمشق إلى سحب قواتها من محيط نقاط المراقبة التي أقامتها أنقرة في محافظة إدلب في شمال غرب سوريا، آخر محافظة خارجة عن سيطرة الحكومة السورية في البلاد. وهدد أردوغان في خطاب ألقاه في أنقرة باللجوء إلى القوة في حال لم يتم القيام بذلك وفق ما أوردت "فرانس برس". وقال "نحن من نقاط المراقبة ١٢١

التابعة لنا موجودة خلف خطوط النظام. نأمل أن ينسحب الجيش السوري إلى ما بعد مراكز المراقبة الخاصة بنا قبل نهاية فبراير.. وتابع "وإذا لم ينسحب النظام، فإن تركيا ستكون ملزمة بالتكفل بذلك.. وفي وقت لاحق، أعلنت أنقرة أنها قصفت ٥٤ هدفا للقوات الحكومية السورية، مما أدى إلى مقتل عشرات الجنود السوريين. وكانت تركيا التي تدعم بعض فصائل

المعارضة السورية، وقعت مع روسيا عدة اتفاقات بهدف وقف النار في محافظة إدلب، آخر مقل للمعارضة في شمال غرب سوريا. وفي إطار هذه الاتفاقات، أقامت أنقرة ١٢ نقطة مراقبة في إدلب. ورغم هذه الاتفاقات كنف الجيش السوري في الأسابيع الماضية هجومه في هذه المحافظة الحدودية مع تركيا وصولا إلى تطويق بعض نقاط المراقبة التركية في إطار تقدمه في إدلب.

ارتفاع وفيات كورونا في الصين إلى ٤٩٢

✦ بكين

أعلنت وزارة الصحة الصينية، ارتفاع حصيلة ضحايا فيروس كورونا في الصين إلى ٤٩٢ شخصا.

وقالت لجنة الصحة الوطنية في بيان أنه حتى منتصف الليلة الماضية، حصلت اللجنة على بيانات من ٣١ إقليما تقيد بأن عدد المصابين وصل إلى ٢٤٣٢٤ إصابة، من بينهم ٣٢١٩ بحالة حرجة، وفاق ٤٩٢ شخصا الحياة، وتعافى ٨٩٢ شخصا. وأشار البيان إلى أنه تم الكشف أمس عن ٣٨٠٠ حالة جديدة في البلاد، مؤكدا أنه تم تسجيل ١٨ حالة جديدة في هونغ كونغ وشخصا منهم فارق الحياة، وفي ماكاو ١٠ إصابات بالفيروس و١١ في تايوان. وأفاد البيان أنه تم الاشتباه بـ ٢٢٢٠٠٠ حالة جديدة، يتم فحصهم ومتابعتهم باستمرار، كما أن ١٨٥٠٥ ألف شخص على اتصال وثيق مع حالات مصابة بفيروس كورونا وهم الآن تحت المراقبة والمتابعة.

الاحتلال يمنع رفع الاذان ٤٨ وقتا بالحرم الابراهيمي الشهر الماضي

✦ حرام الله

كشف تقرير صادر عن وزارة الاوقاف الفلسطينية الأربعاء، ان سلطات الاحتلال الاسرائيلي منعت رفع الاذان في الحرم الابراهيمي الشريف بمدينة الخليل ٤٨ وقتا خلال شهر كانون الثاني الماضي.

وأكدت وزارة الاوقاف في تقريرها، ان الاحتلال واصل تعديده على الحرم الابراهيمي، حيث ركب كشافات على مدخل الحرم الابراهيمي، كما أقدم مستوطنون متطرفون على تركيب سياج حديدي على ارتفاع مترين قرب الحاجز العسكري جوار الحرم الابراهيمي، وأفرغوا مبنى الاستراحة بالكامل، وأزالوا المئذنة الموجودة في منطقة الصحن في القسم المنتصب واستبدلوه بأخرى.

وأضاف، ان قوات الاحتلال تواصل منع أعمال الترميم في الحرم الابراهيمي الشريف، ومنعت موظفي لجنة الإعمار من الدخول للحرم عبر جميع الحواجز العسكرية المؤدية إليه، بالإضافة الى استباحة المقامات الإسلامية، حيث قام مئات المستوطنين باقتحام مقامات كفل حارس وادوا مقوسا لتمودية فيها.

القبعات الحمراء بمواجهة الزرقاء.. «منعطف خطير» في العراق

✦ بغداد

بعد تبني أنصار زعيم التيار الصدري مقتدى الصدر، ارتداء القبعات الزرقاء، قرر المتظاهرون في المدن العراقية ارتداء «القبعات الحمراء»، ردا عليهم.

وانتشرت فيديوهات مؤرخا لأصحاب القبعات الزرقاء، وهم يمتدنون على المتظاهرين السلميين في الساحات الرئيسية في العراق، الأمر الذي أثار الشارع العراقي تجاههم.

وقرر الشباب المحتجين في محافظة واسط، وشهد جنوبي العراق، قبعات حمراء، دلالة على دماء ضحايا الاحتجاجات العراقية، وردا على القبعات الزرقاء التي هاجم عناصرها المحتجين.

وشهد جنوبي العراق صباح الثلاثاء، تطورات متسارعة فيما دعمت مجموعات من الحراك الاحتجاجي في البلاد إلى تظاهرة حاشدة في بغداد، رفضا لسلك ما يعرف بـ "أصحاب القبعات الزرقاء". وجاءت هذه الدعوة عقب استيلاء "أصحاب القبعات الزرقاء" من أتباع التيار



الصدري على المطعم التركي، وهو مبنى مهجور يقع قرب ساحة التحرير في بغداد، ويعتبرونه خط دفاع عنهم في وجه القوات الأمنية. وأفاد مراسل "سكاي نيوز عربية" في العراق، بأن أنصار زعيم التيار الصدري، مقتدى الصدر، أطلقوا الرصاص على المحتجين في النجف، الاثنين. وظهر الثلاثاء عدد من المحتجين في محافظة واسط، مرتدين قبعات حمراء، ردا على أصحاب القبعات الزرقاء،



إعلان طرح عطاءات

تعلن دائرة مراقبة الشركات عن رغبتها بطرح عطاءات الصيانة التالية :-

1. عطاء صيانة شبكة تناقل البيانات في الدائرة لمدة عامين
 2. عطاء صيانة لقاعدة البيانات اوركل الخاصة بنظام الشركات ونظام الإرشفة الالكتروني في الدائرة لمدة عامين .
 3. عطاء صيانة قواعد البيانات والتخزين لمدة عامين
- فعلى من يرغب الاشتراك في العطاءات مراجعة رئيس لجنة المشتريات المحلية في الدائرة للحصول على الشروط الفنية والتزويدية مجاناً علماً بأن آخر موعد لقبول العروض هو الساعة الثانية عشر من ظهر يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٢/١١
- وسيتم فتح العروض يوم الثلاثاء الساعة الواحدة والنصف ظهراً شريطة احضار الوثائق التالية :-

1. رخصة مصدقة عن رخصة المهن سارية المفعول .
 2. صورة مصدقة عن السجل التجاري .
- ملاحظة (اجور الاعلان والنشر على من يرسووا عليه العطاء) .

إعلان استملاك

صادر عن دائرة الأراضي والمساحة لأغراض سلطه المياه

عملاً بإحكام المادة (١٨١) من قانون الملكية العقارية رقم (١٣) لسنة ٢٠١٩ أعلن أنني بعد مرور خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان في الصحف المحلية سأتقدم الى مجلس الوزراء بطلب اصدار قرار بالموافقة على استملاك وحيازة ما مساحته (٣٥٢) متراً مربعاً من قطعة الارض رقم (٩) من الحوض رقم (١٩) من اراضي ناعور والبالغ مساحتها (٢٠) دونم و (٠٩٠) متراً مربعاً والعائدة ملكيتها للسيدة مي مظهر شاكر النابلسي استملاكاً مطلقاً وحيازة فورية لأغراض سلطة المياه لغايات حرم خط صرف صحي (ناقل) مشروع ناعور (١) مشروعاً للنفق العام بالمعنى المقصود في قانون الاستملاك .

مدير عام دائرة الأراضي والمساحة /بالوكالة
محمد حسني الصوافين

إعلان استملاك

صادر عن دائرة الأراضي والمساحة لأغراض شركة الكهرباء الاردنية

عملاً بإحكام الفقرة (١٨١) من قانون الملكية العقارية رقم (١٣) لسنة ٢٠١٩ أعلن أنني بعد مرور خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان في الصحف المحلية سأتقدم الى مجلس الوزراء بطلب اصدار قرار بالموافقة على استملاك وحيازة ما مساحته (٠١٩) متراً مربعاً من قطعة الارض رقم (٢٩٥٨) من الحوض رقم (٣) رجم الجيش من اراضي عطل الرصيفة والبالغ مساحتها (٥٣٢.٩٢) متراً مربعاً والعائدة ملكيتها للسيدة سلوى جبر شكري الحلتة وشركائها استملاكاً مطلقاً وحيازة فورية لأغراض شركة الكهرباء الاردنية لغايات اقامة محطة تحويل كهربائية مشروعاً للنفق العام بالمعنى المقصود في قانون الاستملاك .

مدير عام دائرة الأراضي والمساحة /بالوكالة
محمد حسني الصوافين

إعلان استملاك

صادر عن دائرة الأراضي والمساحة لأغراض سلطة المياه

عملاً بإحكام الفقرة (١٨١) من قانون الملكية العقارية رقم (١٣) لسنة ٢٠١٩ أعلن أنني بعد مرور خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان في الصحف المحلية سأتقدم الى مجلس الوزراء بطلب اصدار قرار بالموافقة على استملاك وحيازة ما مساحته (٠٧٣) متراً مربعاً من قطعة الارض رقم (٢٠٧) من الحوض رقم (٦) من اراضي ام قصير والمقابلين والبالغ مساحتها (٥١٤.٨٤) متراً مربعاً والعائدة ملكيتها للسيد حسين فلاح سلمان الكساسبه استملاكاً مطلقاً وحيازة فورية لأغراض سلطة المياه لغايات حرم خط صرف صحي ناقل /A2 مشروعاً للنفق العام بالمعنى المقصود في قانون الاستملاك .

مدير عام دائرة الأراضي والمساحة /بالوكالة
محمد حسني الصوافين

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠١٦٦١٨٥)

استناداً لإحكام المادة(٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة الزيدان وابو عباس والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١١٧٨٨٨) بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢١ قد تقدمت بطلب لتصفية الشركة تصفية اختيارية بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٧ وقد تم تعيين السيد/السيدة عمرو علي نورس الزيدان مصفياً للشركة .

علماً بان عنوان المصفي عمان الجبيهة ٠٧٩٦٢٧٩٨٠٣
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠

مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠١٤٥٤٠٦)

استناداً لإحكام المادة(٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة فرحان وعلي والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١١٠٩٥٣) بتاريخ ٢٠١٤/١٢/٢٣ قد تقدمت بطلب لتصفية الشركة تصفية اختيارية بتاريخ ٢٠٢٠/٢/٢٠ وقد تم تعيين السيد/السيدة نجوان عيسى سليم فرحان مصفياً للشركة .

علماً بان عنوان المصفي عمان المقابلين هاتف ٠٧٩٥٩٩٥٧٩٩
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠

مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة(٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.

أرجو من دائني شركة الافاق المنيرة لتكنولوجيا المعلومات ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٤٩٦٤٣) بتاريخ ٢٠١٧/١١/١٦ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة .

وذلك على العنوان التالي :

اسم مصفي الشركة : حازم جميل مسعد المصاروه
عنوان المصفي : عمان - الصويفيه - شارع عبد الرحمن الحج محمد - عمارة ٢٤- الطابق الثالث ص.ب.(٣٣٤)الرمز البريدي (١١٩٥٣) خلوي (٠٧٩٠٧١٩٠٢٩)

مصفي شركة

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة(٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.

أرجو من دائني شركة الفا لتقنيات المياه ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٨١٩٤) بتاريخ ٢٠٠٣/٩/١٧ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة .

وذلك على العنوان التالي :

اسم مصفي الشركة : محمد محمود السوطري
عنوان المصفي : عمان - القويسمة
ص.ب.(٧٥٢)الرمز البريدي (١١٨٢١) خلوي (٠٧٩٦٤٨٤٤٢٤٣)

مصفي شركة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠١٤٦٦٦١)

استناداً لإحكام المادة(٢٨/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة: بان السيد/السادة وسيم انور الزامل الشريك /الشركاء في شركة شادي علي بني هادي وشركاه والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١١٣٥١) بتاريخ ٢٠١٥/٣/٥. قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/٥ وقام بإبلاغ شريكه/شركائه في الشركة اشعاراً بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المنفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/٥. واستناداً لإحكام القانون فإن حكم انسحابه من الشركة يسري اعتباراً من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية. للاستفسار يرجى الاتصال بارقام دائرة مراقبة الشركات التالية من ٥٦٠٠٢٦٠-٢٨٩-٥٦٠٠٢٨٩ ومركز الاتصال الرقم ٥٦٠٠٢٦٠ اعتباراً من ٢٠٠٨-٢-١.

مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي الشركة

استناداً لإحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته :

ارجو من دائني شركة معجزات الفن للدعاية والاعلان والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم ٢٠٧٩٤ تاريخ ٢٠١٠/١/٣١ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة

وذلك على العنوان التالي :

اسم مصفي الشركة : السيد احمد علي احمد محمد
عنوان المصفي : عمان - شارع وصفي التل - مجمع اريج التجاري - مكتب ٣٠٧ - الطابق الثالث
هاتف ٠٧٩٩٤٤٩٠٢٣

مصفي الشركة

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية
استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (معمدة وشواوي الخاصة) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٠٠٩١٦) باسم (جبر علي حسن الرياض) جرى عليه نقل الملكية ليصبح باسم (محمود ابراهيم عبد الله الرياض) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية
استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (ممنع فردوس لصناعة الورق المصني) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٧١٠٢٣) باسم (احمد خلف مصطفى الوقي) جرى عليه نقل الملكية ليصبح باسم (شركة احمد خلف الوقي وشركاه) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦

يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري

(مخبز نقاه زمزم) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٢٤٢٦٦

) باسم (باسم سليمان يوسف العوان) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (شركة

منعب المناصير وباسم العوان) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من

تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦

يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري

(مياه ورايات) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٢٣٢١)

باسم (حسن خالد احمد ورايات) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (خالد احمد

ابراهيم ورايات) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا

الاعلان .

سجل الاسماء التجارية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

رقم الدعوة التنقيذية : ٢٠٢٠/١٢٢٢

اسم المحكوم عليه / الدين احمد اديب مصطفئ سعد

رقم الاعلام السنذ التنقيذي: ١

نضال اسماعيل محمد محمد

المبلغ المبين اعلاه

وإذا اقتضت هذه المددة ولم تؤد الدين المذكور

التنفيذ بدمباشرة المعاملات التنقيذية اللازمة

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦

يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (مياه

عمنا) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٣٧٢٢٢) باسم (محمد

محمود سلامة الشنيور) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (فؤاد محمد محمود

الشنيور) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لإحكام المادة ٢٥٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته

يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة

روضة وحضانة ريجانة الاطفال المسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية

محدودة تحت الرقم (٤٤٤٨٣) بتاريخ ٢٠١٦/٣/٣٠ قد قررت باجتماعها غير

العادي المتعدد بتاريخ ٢٠٢٠/٢/٥ موافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية

وتعيين : صالح محمود صالح عسراوي مصفياً للشركة

عنوان المصفي : شارع عبدالله غوشه -عمارة رقم (٤) هاتف ٠٧٨٨٧٨٦٠٦٩

مراقب عام الشركات

د - وائل علي العرموطي

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦

يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري

(سفنات عنبيا) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٥٥٢١٢)

باسم (خليل محمود محمد نصار) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (شركة

مقياس لتشكيل وتصنيع المواد المعدنية) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير

من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لإحكام المادة ٢٥٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته

يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة

الاردنية للخدمات السريعة المسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية

محدودة تحت الرقم (١٣٠٣) بتاريخ ١٩٨٤/١/١١ قد قررت باجتماعها غير

العادي المتعدد بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠ موافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية

وتعيين : عمران يانس محمد يانس رقم وطني (٩٦٧١٠٠٣١٣٥) مصفياً

للشركة

عنوان المصفي : عمان شارع مكة مجمع الحرائه هاتف ٠٧٩٩٠٥٦٤٩٧

مراقب عام الشركات

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لإحكام المادة ٢٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته

ارجو من دائني شركة روضة وحضانة ريجانة الاطفال ذ.م.م. والمسجلة لدينا

لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ٤٤٤٨٣ تاريخ ٢٠١٦/٣/٣٠ ضرورة

تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك

خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة

وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: صالح محمود صالح عسراوي

عنوان المصفي : شارع عبدالله غوشه -عمارة رقم (٤) هاتف ٠٧٨٨٧٨٦٠٦٩

مصفي الشركة

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦

يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري

(ميبديلة دنيا) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٦٠٩٢) باسم

(نعيم شريف حسين الفواجا) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (محمد عاصم

اسعد ابو خليل) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا

الاعلان .

سجل الاسماء التجارية

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لإحكام المادة ٢٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته

ارجو من دائني شركة الاردنية للخدمات السريعة ذ.م.م. والمسجلة لدينا لدى

دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ١٣٠٣ تاريخ ١٩٨٤/١/١١ ضرورة تقديم

مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين

من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة

وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: عمران يانس محمد يانس رقم وطني (٩٦٧١٠٠٣١٣٥)

عنوان المصفي : عمان شارع مكة مجمع الحرائه هاتف ٠٧٩٩٠٥٦٤٩٧

مصفي الشركة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لإحكام المادة ٢٧٧/أ من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧

وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان

شركة الاق للاستشارات الضريبية والمالية والمحاسبية ذ.م.م. كانت مسجلة

لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة تحت الرقم ٤٧٨٨١

بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٨

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة / بتاريخ

٢٠٢٠/٢/٤

مراقب عام الشركات

د - وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لإحكام المادة ٢٧٧/أ من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧

وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان

شركة ماينز لجراحة الدماغ والاعصاب ذ.م.م. كانت مسجلة لدينا في سجل

الشركات ذات المسؤولية المحدودة (المدنية) تحت الرقم ٥١٩ بتاريخ

٢٠١٨/١١/١٤

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة (المدنية) /

بتاريخ ٢٠٢٠/٢/٥

مراقب عام الشركات

د - وائل علي العرموطي



وزارة الصناعة والتجارة والتموين
إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (معمدة وشواوي الخاصة) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٠٠٩١٦) باسم (جبر علي حسن الرياض) جرى عليه نقل الملكية ليصبح باسم (محمود ابراهيم عبد الله الرياض) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (ممنع فردوس لصناعة الورق المصني) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٧١٠٢٣) باسم (احمد خلف مصطفى الوقي) جرى عليه نقل الملكية ليصبح باسم (شركة احمد خلف الوقي وشركاه) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة ٢٥٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته

يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة

الاردنية للخدمات السريعة المسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية

محدودة تحت الرقم (١٣٠٣) بتاريخ ١٩٨٤/١/١١ قد قررت باجتماعها غير

العادي المتعدد بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠ موافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية

وتعيين : عمران يانس محمد يانس رقم وطني (٩٦٧١٠٠٣١٣٥) مصفياً

للشركة

عنوان المصفي : عمان شارع مكة مجمع الحرائه هاتف ٠٧٩٩٠٥٦٤٩٧

مراقب عام الشركات

د - وائل علي العرموطي

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦

يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري

(ميبديلة دنيا) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٦٠٩٢) باسم

دراسة جديدة تكشف حسنة لافته للسمنة المفرطة

للمريض عندما يخضع لبرنامج إعادة تأهيل. وأضاف جادهاف أن هناك احتمالاً بأن الأنسجة الدهنية قد تساعد على التعافي على المدى القصير، فهناك بعض العطلات الحيوانية تظهر أن الأنسجة الدهنية قد تملك مميزات مقاومة للإلتهابات. ولذلك وعلى المدى القصير قد تكون هناك بعض المكاسب.

وقال جادهاف إنه لا يتوفر لدى الباحثين ما يكفي من المعلومات حول السكتات الدماغية التي أصابت المرضى للجزء بأن الدهون سوف تحميهم. وقال إن أسباب السكتات الدماغية ربما تكون لدى المفرطة في السمنة مختلفة عن أسبابها لدى المرضى ذوي الوزن القليل.

وقال جادهاف إن من بين مرضى السكتة الدماغية المفرطة في السمنة غالباً ما يكون السبب متعلقاً بأمراض القلب والأوعية الدموية. وفي المقابل قد يكون السبب عند المرضى النحفاء هو الرجفان الأذيني، وهي حالة يميزها عدم انتظام دقات القلب، وهو ما قد يؤدي إلى سكتة دماغية بسبب جلطة تسد وعاء دموي رئيسياً. وأضاف أن السكتات الدماغية الناتجة عن الرجفان الأذيني تميل إلى التسبب بأضرار أكثر من تلك المرتبطة بتصلب الشرايين.

وتشك الدكتورة ربيكا غوتسمان في أن قلة الوزن قد تشير إلى مسائل صحية أخرى مثل الضعف.

وقالت غوتسمان إن هناك احتمالاً كبيراً لأن تكون قلة الوزن مؤشراً على مرض ما، سواء كان الضعف أو شيئاً آخر. وأضافت غوتسمان، أستاذة الأعصاب وعلم الأوبئة في كلية الطب وكلية الصحة العامة التابعتين لجامعة جون هوبكينز، إن النتائج تدل على أن قلة الوزن من "بجاجة" المصابين بالسكتة الدماغية "بحاجة إلى متابعة دقيقة من ناحية عملية إعادة التأهيل.. ويجب علينا التأكد من أنهم يملكون القوة الكافية للمشاركة في العملية".



الإصابة بالسكتة الدماغية كان المرضى المفرطون جداً في السمنة أقل احتمالاً لأن يموتوا بنسبة ٦٢٪ مقارنة مع ذوي الوزن العادي، وكان الأشخاص المفرطون في السمنة أقل احتمالاً أن يموتوا بنسبة ٤٦٪ والأشخاص البدناء أقل احتمالاً أن يموتوا بنسبة ١٥٪. أما الأشخاص الذين كان وزهم أقل من العادي فكان احتمال إعطاء المسعفين المقتبسوم للذين عانوا من السكتات الدماغية. وتم حساب مؤشر كتلة الجسم لكل المشاركين في الدراسة وكان معدله ٢٧,٥. فإن كان المؤشر بين ٢٥ و ٢٩ فإن الشخص يعتبر سميناً و فوق ذلك يعتبر مفرطاً في السمنة. وهذا يعني أن شخصاً طوله ١٧٥ سم سيكون مفرطاً في السمنة بمجرد أن يصل وزنه إلى ٩٢ كغم.

الجسم قد يكون علامة لأمراض أخرى. وتابعت الدراسة الجديدة ١٠٣٣ شخصاً بمعدل عمر ٧١ عاماً عانوا من سكتات دماغية إقفارية، وهي التي تحدث عندما يتوقف الدم عن الوصول إلى جزء من الدماغ. وكان هؤلاء المرضى جزءاً من تجربة أوسع أطلق عليها (فاست-ماج) كانت مصممة أصلاً لدراسة فعالية إعطاء المسعفين المقتبسوم للذين عانوا من السكتات الدماغية. وتم حساب مؤشر كتلة الجسم لكل المشاركين في الدراسة وكان معدله ٢٧,٥. فإن كان المؤشر بين ٢٥ و ٢٩ فإن الشخص يعتبر سميناً و فوق ذلك يعتبر مفرطاً في السمنة. وهذا يعني أن شخصاً طوله ١٧٥ سم سيكون مفرطاً في السمنة بمجرد أن يصل وزنه إلى ٩٢ كغم.

دراسة حديثة: النسيان أمر مفيد لاتخاذ قرارات جيدة

على الأمور التي تساعدنا في اتخاذ قراراتنا. وقال، "لم أن الرياضة تزيد من عدد الخلايا العصبية في منطقة (قرن آمون) حيث نحتفظ بتلك التفاصيل من حياتنا التي لا نحتاجها في الواقع، وربما نتمتعنا من اتخاذ قرارات سليمة في حياتنا". ونصح ريتشلاند بأن نستخدم ذاكرتنا من أجل اتخاذ القرارات المهمة، وترك الأمور التي لا نهم كثيراً تذهب في سبيلها، لتتسع المجال للأفضل منها. وأكدت الدراسة أن النسيان علامة صحية تعني أن الدماغ يحتفظ بالأمور الأكثر أهمية، وهو المطلوب.

أظهرت دراسة حديثة أجرتها جامعة "تورنتو" الأمريكية أن "النسيان قد يكون مفيداً، وليس أمراً سيئاً كما تحاول الأعلام وبرامج التلفزيون تصويره". وبحسب صحيفة "إنديبندينت" فإن القائمين على الدراسة قالوا إن "الذاكرة القوية جداً هي أمر مبالغ فيه، وأن النسيان يمكن أن يحمل منفعة للذكاء الذي يتمتع به". ونقل عن أحد المشاركين في الدراسة، هو البروفيسور بليك ريتشلاند، قوله إنه "من المهم أن ينسى الدماغ التفاصيل غير المهمة، وأن يركز أكثر

أول عيادة للعلاج بـ«الغلب» في بريطانيا. لهذه الأمراض

والاضطرابات النفسية اللاحقة للإصابة". لكن اللافت هو السعر العالي للوصول إلى تلك العيادة، إذ سيتكلف العرض على الطبيب قرابة ٢٠٠ جنيه إسترليني، ثم دفع ٦٠٠ - ٧٠٠ إسترليني شهرياً للحصول على وصفة طبية خاصة تحتوي على عقاقير مستخلصة من نبتة الغلب. وقال المسؤولون عن العيادة إن هذا العلاج سيعطى لمن "استنفدوا كافة خيارات العلاج المتوفرة"، وأن مهمتها هي العمل "كمقنذ حياة أولئك الذين يناضلون من أجل الحصول على العلاج".

«الغلب» هو اسم نبات له مفول المخدر- CCO تم رسمياً في بريطانيا، افتتاح أول عيادة تخصصية للعلاج بعقاقير مستخلصة من نبتة الغلب المخدرة في بريطانيا بمدينة مانشستر. وقالت "بي بي سي" إن ذلك تم بعد أن "غيرت الحكومة القانون في تشرين الأول / أكتوبر الماضي، والتي سمحت للأطباء أن يكتبوا وصفات طبية تتضمن عقاقير مستخلصة من نبتة الغلب إذا رأوا أن ذلك قد يساعد في علاج المرضى". ونقلت "بي بي سي" عن خبراء قولهم إن هذا المخدر مخفف للآلام، ويمكن استخدامه في علاج أمراض كالتآكل المفصل واضطراب الأعصاب والتشنجات العصبية والصرع والتصلب المتعدد ومرضى الزهايمر والشلل الرعاش، فضلاً عن علاج بعض المشكلات النفسية كالإكتئاب والقلق

تعرف إلى التغييرات التي تحدث في الجسم كل ١٠ سنوات

الدم. وتساعد التمارين الرياضية القلب على القيام بوظائفه بشكل طبيعي، ناهيك عن أنها تحمي من هشاشة العظام. وفي حال لم تكن من محبي الرياضة، حاول القيام ببعض التمارين الحركية، مثل المشي.

تطراً على الجسم الكثير من التغييرات على الرغم من عدم تجاوز المرء سن الثلاثين. نشر موقع "آي بي بي" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن التغييرات التي تطرأ على جسم الإنسان كل ١٠ سنوات.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن الأشخاص ما بين سن الثلاثين والثلاثين لا يفكرون عادة في مسألة التقدم في السن والشيوخوخة، ولكن خلال هذه الفترة، تظهر على الجسم بعض التغييرات حتى لو كانت صغيرة، مثل توقف العظام من النمو ونقص إنتاج الكولاجين، وظهور ضروس العقل. وبسبب اختلاف طبيعة الأجسام، يمكن أن تظهر ضروس العقل عند البعض في سن ١٦، بينما تظهر عند البعض الآخر في سن متأخرة. وينصح خلال هذه المرحلة بإيلاء اهتمام خاص بالنظام الغذائي، وتجنب تناول الوجبات السريعة، والمواظبة على تناول الأطعمة التي تساعد على استعادة الكولاجين في الجسم. وذكر الموقع أنه تطرأ على الجسم الكثير من التغييرات، على الرغم من عدم تجاوز المرء سن الثلاثين، لذلك يجب دائماً العناية بالجسم. وبين سن الثلاثين والأربعين يمكن ملاحظة بعض التغييرات مثل ضعف العضلات، وتراجع كمية الأنسجة العصبية في الجسم، وانخفاض نسبة الكولاجين والإيلاستين. وعادة ما ينصح بالمواظبة على ممارسة التمارين الرياضية، والعناية بالبشرة، وتجنب التعرض لأشعة الشمس. وحسب بعض العلماء، فإن جسم الإنسان يصل إلى ذروة النمو في سن ٣٨، بعد ذلك تبدأ علامات الشيخوخة الحقيقية في الظهور، فيحدث انخفاض في عدد الخلايا العصبية، وتتراكم الدهون في الجسم، وتتدهور حاسة البصر، وتزيد هشاشة العظام والمفاصل، أما بالنسبة للنساء، فينخفض هرمون الإستروجين لديهن مقابل ارتفاع ضغط

والأورد الموقع أنه عند بلوغ سن الستين يتغير مظهر الإنسان بشكل كبير، وذلك لا يرجع إلى العامل الوراثي، وإنما إلى العادات المتبعة طوال السنوات السابقة، مثل اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة الرياضة، وتمثل التغييرات التي تحدث بين سن الخمسين والستين في تزايد مشاكل المعدة، وتلف خلايا الدماغ والجسم، فضلاً عن ضعف الذاكرة. وترتبط معظم التغييرات في هذه المرحلة بوظائف الدماغ، الأمر الذي يستدعي ضرورة الاهتمام به من خلال تعلم مهارات جديدة، وقراءة الكتب، وتناول الأطعمة والأدوية التي تعمل على تعزيز وظائف الدماغ. وأشار الموقع إلى أن التغييرات الجسدية بين سن الستين والسبعين تصبح أكثر وضوحاً، لكن هناك بعض التغييرات الداخلية التي لا يستطيع الجميع فهمها. فعلى سبيل قد لا تعمل الأعصاب ومستقبلات التذوق مثلما كانت، حيث يصبح من الصعب على الشخص التذوق أو الشم أو الشعور بدرجة الحرارة. إلى جانب ذلك، تطرأ تغيرات على الصوت، وتتدهور صحة القلب، فضلاً عن الإصابة بهشاشة العظام. وفي هذه المرحلة، ينصح بمراقبة صحة القلب، وزيارة الطبيب بانتظام، واتباع نظام غذائي صحي، فضلاً عن ممارسة الرياضة.

قد يبلغ بعض الأشخاص سن السبعين، لكنهم مع ذلك يبدوون أصغر سناً. وفي الغالب، تتمثل التغييرات التي تحدث للجسم بعد سن السبعين في انخفاض كتلة العضلات ومستوى الدهون في الجسم، وصعوبة التام الجروح، فضلاً عن بطء التنفس وعملية الهضم، وتجدر الإشارة إلى أن الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، وممارسة الرياضة، وشرب كميات كبيرة من الماء، يمكن أن يؤخر حدوث هذه التغييرات، لكن في الحقيقة لا مفر منها.

إليك علامات تشير إلى مشاكل قلبية قد تعاني منها مستقبلاً

يمكن أن يساهم في أكسجة الدم وتبريد الدماغ، لذلك من الطبيعي التأطاب أثناء القيام ببعض التدريبات خاصة في الطقس الحار. في المقابل، يعتبر التأطاب المستمر أثناء التمارين مؤشراً على أن آليات التبريد المدمجة في الجسم لا تعمل بشكل فعال، مما يمكن أن يؤثر سلباً على صحة القلب. وأشار الموقع إلى أن الشعور بالدوار المعروف بـ"انخفاض ضغط الدم الانتصابي" لا تتجاوز مدته في العادة النائيتين، لكن في حال استمر الشعور بالدوار لبضع دقائق، خاصة إذا كان عمرك أقل من الخامسة والخمسين، فإن ذلك يشير إلى وجود مشكلة رئيسية في جهاز الدوران.

وقد أظهرت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يعانون من الدوار لفترات طويلة أكثر عرضة بنسبة ٤٥ ٪ في المئة للإصابة بقصور القلب في عمر متأخر، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون من هذه المشكلة. وفوه الموقع إلى أنه عادة ما يتم ربط الأعراض التقليدية لأمراض القلب بالكوليسترول أو السكري. ولكن تشير دراسة حديثة أجريت في جامعة بنسلفانيا، إلى أن التجمع الطفري في شحمة الأذن أو كليهما من العلامات الدالة على مشاكل محتملة في القلب. أقر أيضاً، تعرف على الأعراض الخطيرة التي تشير إلى مشكلة في القلب وذكر الموقع أن ظهور حب الشباب في سن مبكرة من شأنه أن يؤثر على الجسم في سن متقدمة، وقد أظهرت إحدى الدراسات أن خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية ينخفض بنسبة ٣٣ ٪ في المئة عند الأشخاص الذين عانوا من حب الشباب، مع العلم أن ارتفاع مستوى هرمون التستوستيرون في الدم خلال فترة المراهقة يؤدي إلى تفاقم حب الشباب.

علاجات طبيعية قد تمنع أعراض «انسحاب الكافيين»



مشروب البابونج يتميز مشروب البابونج برائحته وطعمه المر، وفيه العديد من الفوائد الصحية الجسدية بسبب خصائصه الهضمية، وهو طارد للريح، ومهدئ، ولتشنج، ويخفف التوتر والقلق، لذلك فهو مثالي لتخلص من أعراض انسحاب الكافيين، لأنه يخفف مستويات الطاقة العالية.

أشار تقرير إلى بعض العلاجات الطبيعية التي قد تمنع أعراض انسحاب الكافيين- أرشيفة يؤثر الين "القهوة" على الدماغ لأنه ينتج إحساساً دائماً بالانتباه، وذلك لأنه يحفز الجهاز العصبي المركزي، ويمكن أن يؤدي قطع المشروبات المحتوية على الكافيين من النظام الغذائي، إلى التسبب بحالة صحية تسمى "انسحاب الكافيين". أمل حداد، "يصاب الإنسان بأعراض انسحاب الكافيين، من أول يوم يتوقف فيه عن شرب القهوة". وتابعت حداد في حديث لـ "عربي ٢١"، "تأتي هذه الأعراض لمن اعتاد على شرب القهوة مرتين أو ثلاث مرات في اليوم، لأنه اعتاد على نسبة معينة من الكافيين، وهذه الأعراض هي الصداع والدوخة والنعاس، وتبدأ بالظهور منذ اليوم التالي لتوقفه عن شرب القهوة، ثم تبدأ بالخفوت تدريجياً، وبعد ثلاثة أيام تختفي بشكل نهائي". وأوضحت حداد أنه "يتم تسمية شرب القهوة بإدمان الكافيين، حينما يشرب الإنسان من ٣ فناجين وأكثر يومياً، أما أقل من ذلك لا يُعتبر إدمان".

من جهة، قال استشاري التغذية العلاجية محمد عبد السلام، "تبدأ أعراض انسحاب الكافيين بالظهور خلال ٣ إلى ٥ أيام بعد التوقف عن شرب القهوة، وتتفاوت هذه الأعراض من شخص لآخر". أقرأ أيضاً، تعرف على المجموعات الثلاث التي ينقسم إليها عشاق القهوة وتابع عبد السلام في حديث لـ "عربي ٢١"، "يفرز المخ مادة الكافيين، وبالتالي أي كمية تدخل إلى جسم الإنسان عبر شرب القهوة يكون لها تأثير على صحته، مبيناً أن أعراض انسحاب الكافيين تتفاوت من شخص لآخر، اعتماداً على استجابة المخ لتعويض نقص الكافيين الخارجي، ودرجة تركيز الكافيين في المشروب. وحول موعد تعرض الشخص لأعراض انسحاب الكافيين، قال عبد السلام إن "المخ يفرز مقداراً معيناً من الكافيين، والإنسان يزيد عليه حينما يشرب القهوة"، مشيراً إلى أنه "يحتاج عن ذلك أمرين، الأول اعتماد الجسم على المقدار المرتفع، وعند أفرد، وتوازن بين الاحتياج وبين المخاخذ من الخارج، وعندها يوقف نسبة من إنتاجه، وهنا تظهر الأعراض حينما يتوقف الإمداد الخارجي"، موضحاً أن "تأثير لآخر، الكافيين الخارج يختلف من شخص لآخر، وذلك حسب سرعة استجابة الجسم بتعويض الفرق، أو التأقلم على الكمية المتاحة للمخ".

استهلاكه له تأثيرات مشابهة جداً لمشروب الرياضة من حيث الترطيب، ويسبب قدراً أقل من الغثيان، وعدم الراحة، والانتفاخ. أعراض انسحاب الكافيين، وتحدث أيضاً عن فوائد وقف أو تقليل شرب القهوة. وقال الموقع إنه "يمكن أن يؤدي خفض كمية القهوة التي تشربها لفقدان الوزن، لأن المشروبات المحتوية على الكافيين تحتوي على سعرات حرارية فارغة وتشجع تراكم الدهون". حيث ترتبط حموضة القهوة مع اضطراب الهضم، وعسر الهضم، وعدم التوازن في فلورا الأمعاء، بالإضافة إلى ذلك قد تنخفض مستويات التوتر، لأن الكافيين يزيد من الكاتيكولامين مثل الأدرينالين، إلى السيطرة على الجلوكوز يساعد في بقاءك متنبها لفترات طويلة من الزمن. وينتج مشروب الزنجبيل حركة الأمعاء العادية، مما يقلل من خطر الإصابة بالإسهال بسبب الكافيين، فائدة أخرى هي أنه يقلل من مشاكل الذاكرة ويحسن المزاج. مشروب النعناع يساعد شاي النعناع في تخفيف الغثيان والصداع والتوتر الناتج عن وقف شرب القهوة الفجائي، ويخفف من التوتر والاضطراب لأنه ينتج حالة من الاسترخاء، ما يساعد على تهدئة العقل عندما يكون مضطرباً أو بطيئاً، لذلك حينما تشعر بأثار انسحاب الكافيين اشرب كوباً من شاي النعناع.

علاجات طبيعية وذكر التقرير بعض العلاجات الطبيعية التي قد تساهم في منع انسحاب الكافيين، وهي: ماء جوز الهند يمكن أن يساعد ماء جوز الهند في منع انسحاب الكافيين، فهو شراب مقذي وصحي جداً، حيث يحتوي على الزيميات تساعد على تطهير الجسم، وكذلك الإلكتروليتات التي تعزز الطاقة وتكمل الغذائية. ويساعد على منع تراجع الصحة الجسدية والعقلية، ما يسمح لك بالبقاء نشطاً، كما تحارب ماء جوز الهند الإرقاق والتعب عن انسحاب الكافيين،

مشروب البابونج يتميز مشروب البابونج برائحته وطعمه المر، وفيه العديد من الفوائد الصحية الجسدية بسبب خصائصه الهضمية، وهو طارد للريح، ومهدئ، ولتشنج، ويخفف التوتر والقلق، لذلك فهو مثالي لتخلص من أعراض انسحاب الكافيين، لأنه يخفف مستويات الطاقة العالية. وأوضحت حداد أنه "يتم تسمية شرب القهوة بإدمان الكافيين، حينما يشرب الإنسان من ٣ فناجين وأكثر يومياً، أما أقل من ذلك لا يُعتبر إدمان". من جهة، قال استشاري التغذية العلاجية محمد عبد السلام، "تبدأ أعراض انسحاب الكافيين بالظهور خلال ٣ إلى ٥ أيام بعد التوقف عن شرب القهوة، وتتفاوت هذه الأعراض من شخص لآخر". أقرأ أيضاً، تعرف على المجموعات الثلاث التي ينقسم إليها عشاق القهوة وتابع عبد السلام في حديث لـ "عربي ٢١"، "يفرز المخ مادة الكافيين، وبالتالي أي كمية تدخل إلى جسم الإنسان عبر شرب القهوة يكون لها تأثير على صحته، مبيناً أن أعراض انسحاب الكافيين تتفاوت من شخص لآخر، اعتماداً على استجابة المخ لتعويض نقص الكافيين الخارجي، ودرجة تركيز الكافيين في المشروب. وحول موعد تعرض الشخص لأعراض انسحاب الكافيين، قال عبد السلام إن "المخ يفرز مقداراً معيناً من الكافيين، والإنسان يزيد عليه حينما يشرب القهوة"، مشيراً إلى أنه "يحتاج عن ذلك أمرين، الأول اعتماد الجسم على المقدار المرتفع، وعند أفرد، وتوازن بين الاحتياج وبين المخاخذ من الخارج، وعندها يوقف نسبة من إنتاجه، وهنا تظهر الأعراض حينما يتوقف الإمداد الخارجي"، موضحاً أن "تأثير لآخر، الكافيين الخارج يختلف من شخص لآخر، وذلك حسب سرعة استجابة الجسم بتعويض الفرق، أو التأقلم على الكمية المتاحة للمخ".

تحديات عديدة تنتظر سمر نصار بالاتحاد الأردني

يعطيها القدرة على تشخيص الخلل، وإيجاد الحلول السريعة. وتعرف سمر نصار أن الانفتاح على كافة الأنديا دون تفضيل ناد على آخر، هو النهج الناجح لأي مسؤول، بهدف معرفة الحقائق وتقريب وجهات النظر حول أي مسألة، لاسيما أن المرحلة الماضية شهدت انغلاقاً من الاتحاد على نفسه، وخلافات بينه وبين ممثلي بعض الأطراف.

ترشيد النفقات وسمر نصار التي تعتبر أول امرأة تتسلم منصب الأمين العام للاتحاد الأردني، تدرك أن ترشيد النفقات أحد الحلول، للتخفيف من أعباء المديونية الخائفة التي يعاني منها اتحاد اللعبة.

ويستوجب على نصار إعادة النظر في التعيينات التي تمت داخل الاتحاد الأردني والتي غلب عليها العنصر النسوي، ومعرفة الخبرات التي يتمتع بها الجدد وقدر خبراتهم لتحقيق الأضافة لمنظومة الكرة الأردنية، وعليها أن تتساءل عن مدى توافق هذه التعيينات مع القدرات المالية.

الانفتاح على الإعلام توقن نصار جيداً أن الإعلام يجب أن يكون شريكاً فعلياً لا مجرد كلام يتردد بالانترنت الصحفية، في ظل الدور الكبير الذي يلعبه في توعية الجماهير وما يقدمه من آراء وحلول لتطوير كرة القدم الأردنية. والانفتاح على الإعلام ينبغي أن يكون واضحاً وملمساً وشاملاً وحيث لا يتم تفضيل وسيلة على أخرى.

سمر نصار، امرأة طموحة، مجتهدة، ومتفهمة، تتقبل الانتقاد البناء، حققت العديد من الإنجازات الرياضية والإدارية، ولا يمكن التشكيك بقدراتها، وهي بفضل خبرتها قادرة على إثبات نفسها بالعمل والاجتهاد، بيد أنها تحتاج للدعم والمساندة من الجميع، فما ينتظرها ليس مهمة سهلة



ويأتي تسلم نصار لمنصبها الجديد، في وقت تعاني فيه كرة القدم الأردنية إدارياً ومالياً وفتحياً، ما يتطلب منها بذل جهود ستكون أكبر بكثير من تلك التحديات التي واجهتها خلال تواجدها بمنصب الرئيس التنفيذي للجنة المنظمة لكأس العالم للشابات ٢٠١٦، وبخاصة أن الاتحاد الأردني يعاني من مديونية ثقيلة، ولم يستطع حتى الآن الاتفاق مع راع رسمي لسباقياته المحلية، ولم يتمكن كذلك من تسديد المستحقات المتأخرة لأركان اللعبة. وسمر نصار التي سبق أن فازت بجائزة المرأة والرياضة من اللجنة الأولمبية الدولية، ليست ببعيدة عن المشكلات التي واجهتها الكرة الأردنية في السنوات الأخيرة وتعرف أدق التفاصيل، باعتبارها كانت عضواً بمجلس إدارة الاتحاد،

وكالات

أسند الأميرعلي بن الحسين، رئيس الاتحاد الأردني لكرة القدم، الأربعاء، مهام إدارة الأمانة العامة للاتحاد، لسمر نصار.

وتم قبول الاستقالة التي تقدم بها الأمين العام السابق سيزار صوبير أمس الثلاثاء، لثابت رئيس الهيئة التنفيذية، مصطفى الطباع.

وتقدمت نصار باستقالتها من عضوية الهيئة التنفيذية للاتحاد اليوم الأربعاء، لتتولى بالتالي منصب الأمين العام، على ضوء ما تتمتع به من خبرات واسعة ومتعددة في مجال الرياضة، وكرة القدم على وجه الخصوص.

في المقابل، وجهت الهيئة التنفيذية للاتحاد برئاسة الأميرعلي، شكرها وتقديرها لصوبير، على كل ما قدمه على امتداد الفترة الماضية، من عمل وجهد كبيرين، للعضي قدمًا في تجسيد رؤية التطوير والارتقاء بمنظومة كرة القدم الأردنية.

يذكر أن نصار حققت نجاحاً لافتاً خلال توليها منصب الرئيس التنفيذي للجنة المنظمة لبطولة كأس العالم للشابات، التي أقيمت في العام ٢٠١٦ بالاردن، قبل أن تصبح عضواً في الهيئة التنفيذية للاتحاد، كما نالت العديد من الجوائز العالمة البارزة في مجال الرياضة والمرأة.

وتنتظر سمر نصار، الأمين العام الجديد للاتحاد الأردني لكرة القدم، تجاوز العديد من التحديات، حتى تثبت نجاحها في هذا المنصب.

وتقدمت سمر نصار باستقالتها من منصبها السابق كعضو في مجلس إدارة الاتحاد الأردني، على اعتبار أن الأمين العام موظف، ولا يجوز أن يكون عضواً في اتحاد اللعبة.

نسوي الأردن يتوشح بذهبية الفرق بطولة مصر لكرة الطاولة البارالمبية



عمان

توشح الثنائي الأردني المكون من فاطمة العزام وفاتن عليما بذهبية منافسات الفرق في ختام بطولة مصر الدولية لكرة الطاولة البارالمبية التي شهدتها مدينة الاسكندرية حتى مساء الثلاثاء، وجاء تتويج فريق السيدات بعد انتصار ماراثوني على منتخب الصين تايبيه ١/٢ حيث حقق الفوز في مواجهة الزوجي وخسرت فاطمة العزام في مواجهة الفردي الأولى أمام اللاعبة ليوو وفازت فاتن عليما في المباراة الحاسمة على اللاعبة لي وو بعد مباراة قوية ومثيرة.

في منافسات الفرق المختلطة اكتفى اللاعب الأردني اسامه أبو جامع برفضة لاعب إيرلندي بالميدالية الفضية بعد الخسارة من منتخب تايلاند صفر/٢ في المباراة النهائية.

وعبرت رئيسة الوفد الأمين العام للجنة البارالمبية الاساسية مها البرغوثي عن فخرها بإنجاز العزام وعليما وأبو جامع مؤكدة على أن الإنجاز لم يكن ليتحقق لولا الإصرار الكبير من أبطاننا لرفع راية الوطن عالياً ولتعزيز حظوظهم بالتأهل إلى بارالمبيك طوكيو ٢٠٢٠.

ووعدت البرغوثي نجوم كرة المضرب المزيد بالمزيد من الدعم والعسكرة التدريبية لتحقيق

فريقا معان والحسين إربد يلتقيان شباب الأردن والجزيرة بالدرع

الحسين إربد ومعان برصيد ثلاث نقاط لكل فريق، ثم الجزيرة بدون نقاط. وتختتم مباريات الجولة الثالثة الجمعة، حيث يواجه الرمثا نظيره سحاب عند الرابعة مساء على ستاد الحسن، فيما يلتقي الوندات مع السلط عند السادسة والنصف مساء على ستاد معان الدولي. يذكر أن الفرق المشاركة وعددها ١٢ تم تقسيمها إلى ثلاث مجموعات بنظام الدوري من مرحلة واحدة، وحسب التعليمات يتأهل متصدر كل مجموعة على الدور نصف النهائي، إضافة إلى أفضل فريق يحصل على المركز الثاني.

تجهيز ٤ طبات بجامعة عمان الأهلية لبطولة الحسن الدولية للتايكواندو

الجمعة والسبت والأحد لثلاث الأشبال والناشئين والرجال، مشيراً إلى استعدادات إدارية وفنية على أعلى المستويات لتنظيم هذا الحدث الرياضي الكبير.

وأشار العبدالله، إلى أن المنتخبات بدأت بالتواجد اليوم إلى عمان، حيث باشرت بعض الوفود التي وصلت تدريجياً استعداداً لهذه البطولة التي يتوقع أن تأتي قوية ومثيرة في ظل تواجد عدد كبير من أبطال العالم فيها.

وأضاف أن عملية الوزن والقرعة تجري يوم غد الذي يشهد أيضاً عقد الاجتماع الفني.

مبارتان في الدوري العسكري بخماسي الكرة اليوم

العسكرية الوسطى وقيادة سلاح المدفعية الملكي، فيما يلعب عند العاشرة والنصف صباحاً فريقا المنطقة العسكرية الجنوبية والجرس الملكي الخاص. ويشارك بالبطولة التي ينظمها الإتحاد الرياضي العسكري تسع فرق يمثلون مختلف تشكيلات القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي.

مهاجم الأهلي السابق: أفضل مواجهة الزمالك في دوري الأبطال



وتسحب قرعة ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا، مساء اليوم الأربعاء في مقر الاتحاد الأفريقي ومن المنتظر أن يواجه النجم الساحلي، إما الزمالك، أو الوداد البيضاوي، أو الرجاء البيضاوي.

عمان

توشح الثنائي الأردني المكون من فاطمة العزام وفاتن عليما بذهبية منافسات الفرق في ختام بطولة مصر الدولية لكرة الطاولة البارالمبية التي شهدتها مدينة الاسكندرية حتى مساء الثلاثاء، وجاء تتويج فريق السيدات بعد انتصار ماراثوني على منتخب الصين تايبيه ١/٢ حيث حقق الفوز في مواجهة الزوجي وخسرت فاطمة العزام في مواجهة الفردي الأولى أمام اللاعبة ليوو وفازت فاتن عليما في المباراة الحاسمة على اللاعبة لي وو بعد مباراة قوية ومثيرة.

في منافسات الفرق المختلطة اكتفى اللاعب الأردني اسامه أبو جامع برفضة لاعب إيرلندي بالميدالية الفضية بعد الخسارة من منتخب تايلاند صفر/٢ في المباراة النهائية.

وعبرت رئيسة الوفد الأمين العام للجنة البارالمبية الاساسية مها البرغوثي عن فخرها بإنجاز العزام وعليما وأبو جامع مؤكدة على أن الإنجاز لم يكن ليتحقق لولا الإصرار الكبير من أبطاننا لرفع راية الوطن عالياً ولتعزيز حظوظهم بالتأهل إلى بارالمبيك طوكيو ٢٠٢٠.

ووعدت البرغوثي نجوم كرة المضرب المزيد بالمزيد من الدعم والعسكرة التدريبية لتحقيق

ميلنر «الملهم» يلعب دوراً في انتصار شباب ليفربول

الشبان. وأضاف مدرب فريق تحت ٢٣ عاماً، الذي أكد أنه تلقى رسالة من المدرب كلوب إلى اللاعبين "لا أعتقد أن (ميلنر) يوسع اللعب بعد.. لكنه كان يقفز خلفي، لذا اعتقد أنه شعر بالرضا عن الأداء.. وتأهل ليفربول بذلك لمواجهة تشيلسي، في الدور الخامس للمسابقة.

كبيراً لنا بسؤاله.. وأضاف "لقد حقق الكثير في اللعبة بسبب هذه الشخصية.. قدم النصائح للاعبين وكان يدعمهم، وكان مؤثراً في غرفة الملابس.. وقال كريتشلي إن ميلنر، الذي يغيب عن تشكيلة ليفربول في الوقت الحالي بسبب الإصابة، أبدى سعادته بأداء اللاعبين

بسبب الحصول على عطلة شتوية، اتخذ ميلنر (٣٤ عاماً) قراراً بفتح دفعة التشكيلة الشابة، قبل اللعب في أنفيك، خلال مباراة حسماً أصحاب الأرض بنتيجة (١-٠). وقال كريتشلي للصحفيين "لقد تدرب (ميلنر) معنا، وسأل إن كان يوسع الحضور، وكان ردي هو أعتقد أن الإجابة هي نعم، فيكل تأكيد تستطع.. لقد أظهر احترافاً

وكالات

أشاد نيل كريتشلي، مدرب ليفربول تحت ٢٣ عاماً، بالمخضرم جيمس ميلنر، بعد إهام أصغر تشكيلة في تاريخ النادي للفرق في الدور الرابع لكأس الاتحاد الإنجليزي أمام شروسبري تاون، الثلاثاء. وبعد قرار المدرب الألماني يورجن كلوب بإراحة الفريق الأول، في مباراة الإعادة،

كوفاسيتش: زيدان أصابني بخيبة الأمل

التي استحققتها بالعب في نهائي دوري الأبطال الثالث ضد ليفربول.. وأضاف، "لقد تسبب ذلك في إصابتي بخيبة الأمل، لكن هذه هي كرة القدم، وافصلنا بعد ذلك دون أن نحمل الضغينة لبعضنا البعض.. وكان كوفاسيتش قد انضم لريال مدريد في عام ٢٠١٥، حيث رأى الملكي أنه سيكون خليفة لمواطنه لوكا مودريتش، وحصص ٣ ألقاب لدوري الأبطال، لكنه رحل بعد نهائي كيبف الذي فاز به الميرنجي بنتيجة (١-٣) على ليفربول.. وانتقل كوفاسيتش سبيل الإعارة لتشيلسي، ثم ضمه البلوز بشكل نهائي.

وكالات يرى الكرواتي ماتيو كوفاسيتش لاعب خط وسط ريال مدريد السابق وتشيلسي الحالي، أن مدربه فرانك لامبارد، يُشبهه الفرنسي زين الدين زيدان المدير الفني للميرنجي. وقال كوفاسيتش، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "لامبارد يُشبه زيدان بسبب طريقة توليه المنصب، وهو مدرب استثنائي وحافظ على شخصيته كلاعب، وإنه مصدر إلهام لنا جميعاً..".



برشلونة يضع قائمة المرشحين لتعويض ديمبلي



الإسبانية، فإن الأسماء المرشحة لتعويض ديمبلي في البارسا هي بيدري (لاس بالماس)، ورافينيا (سيلتا فيجو). وهناك تفكير أيضاً في إمكانية استعادة لاعب الفريق السابق كريستيان تيلو، والذي يلعب مع ريال بيتيس حالياً، لكن ميله للعب كجناح، لم يجعله ضمن الأولويات. وهناك رودريجو مورينو، مهاجم هاننسيا، لكن مازالت تكلفته باهظة، ويصعب على برشلونة تحملها في التوقيت الحالي.

أما باقي الأسماء فتتمثل في كريستيان ستواني (جيرونا)، والذي لديه شرط جزائي بقيمة ٢٥ مليون يورو، ولورين مورون (بيتيس) بشرط جزائي بقيمة ٦٠ مليون يورو، وويليان خوسيه (ريال سوسيداد) بشرط جزائي بقيمة ٧٠ مليون يورو، إلى جانب زميله أويارزبال، والذي يملك شرطاً جزائياً بقيمة ٧٥ مليون يورو، وأنخيل رودريجيز (خيتافي) الذي سيكلف البارسا ١٠ ملايين يورو.

وكالات

كشفت تقرير صحفي إسباني، الأربعاء، عن الأسماء المرشحة للانضمام إلى برشلونة، لتعويض الفرنسي عثمان ديمبلي، المصاب. وكان برشلونة أكد في بيان، أمس الثلاثاء، أن ديمبلي خضع لفحوصات طبية أثبتت إصابته بتمزق كامل في الوتر القريب من العضلة ذات الرأسين للفخذ الأيمن. وأشارت تقارير إسبانية إلى أن ديمبلي سيقب من المشاركة مع برشلونة حتى نهاية الموسم الحالي.

ويمكن السماح لبرشلونة بالتعاقد مع مهاجم جديد خلال الموسم الحالي، رغم انتهاء الميركاتو الشتوي، ولكن ذلك سيتحقق وفقاً لشروط محددة. ويجب التأكد أن مدة غياب ديمبلي عن المباريات تستل إلى ٥ أشهر، كما أن اللاعب القادم لا بد أن يكون من داخل إسبانيا، ولا يلعب في دوري آخر.



صفحة الفيسبوك
www.facebook.com/omamjo



الموقع الإلكتروني
www.omamjo.com

العنوان:
عمان / شارع الملكة رانيا
(الصحافة سابقاً)

هاتف: 5154001
فاكس: 5166065

رئيس التحرير
خالد خازر الخريشا

الأمم



عرض
ثلاث
أيام

8/2/2020 - 6/2/2020

Kareem
HYPERMARKET



كريم
هايبرماركت

للإدارة الحق في تحديد الكميات أو حتى نفاذها

هذا العرض متوفر بجميع فروعنا

مستورد بالطائرة خصيصا لكريم هايبرماركت

6.64 JD
1 KG
خاروف روماني
أوزان صغيرة من 10 ك إلى 15 ك

3.44 JD
1 KG
فخذ عجل مستورد

1.11 JD
1 KG
دجاج طازج

3.14 JD
1 KG
مفروم عجل
خشن/ناعم/كفتة

5.74 JD
1 KG
كتف خاروف نيوزلندي

1.44 JD
1 KG
كبدة دجاج طازج

6.24 JD
1 KG
فيلية عجل
ستييك/ رأس عصفور/ شاورما

1.29 JD
1 KG
ديما زيتون أخضر/أسود

3.69 JD
1 KG
النعمة روست حبش

2.49 JD
4 KG
المها لبن زائب

2.99 JD
1 KG
سنيورة مرتديلا بقري

البازار الصيني
CHINESE BAZAAR

4.99 JD
طنجرة بورسلان حراري
عدد ٣ قطع

البازار الصيني
CHINESE BAZAAR

2.89 JD
طقم بهارات زجاج ٤ قطع

البازار الصيني
CHINESE BAZAAR

4.99 JD
مشفر غسل ايطالي او تركي

البازار الصيني
CHINESE BAZAAR

9.99 JD
حرام مجول حفر طبقتين

X9
0.88 در
اورجينال
عصير عدة نكهات
200 ML
X9

11-2 FREE
OREO
Original
2.39 در
اوريو
بسكويت
38 GM X 16

X16
1.35 در
Doritos
شيبس
16 GM X 16

Pasteurized Processed
Sandwich Slices
Excellent!
7 Boys
16 Slices
شريحة
0.99 در
سفن بوير
جبنة شرائح
16 قطعة

32
La Vache qui rit
2.49 در
لافشكري
جبنة مثلثات 32 قطعة

X6
0.99 در
بلدنا
حليب مطعمات
125 مل x 6

Hajdu
Grill cheese
0.95 در
هاجدو
جبنة حلوم 240 غم

Sama
Frites
Pommes
Frites
3.59 در
سنيورة
زنجر 900 GM
+ بطاطا سما 900 غم

3.39 در
دنييس
سمك مجمد
1 KG

3.99 در
صدر دجاج صافي 2 كغم
2 KG

Sama
Frites
Pommes
Frites
1.69 در
سما
بطاطا مجمدة
2.5 KG

6.99 در
اوكسي
مسحوق
غسيل
6 KG

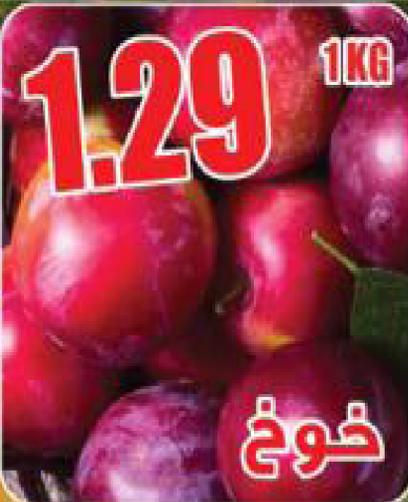
2.29 در
مجاناً
FREE
غولدن
سائل جلي
1L X 2
+ بونو معطر
أرضيات 700 مل مجاناً

4.79 در
مجاناً
FREE
كمفورت
مليون ملابس
3L
+ 650 مل مجاناً

1.99 در
كليست
مخارم 140 ملديبل x 10

كريم
Kareem
HYPERMARKET

قسم الخضار والفواكه الطازجة



العرض الأقوى 100% أكيد الأقوى

افخم انواع الارز
صن بيرد
أرز متوسط الحبة
4 KG
2.99

سكر
أبيض نقي
10 KG +
1 KG FREE
مجاناً
FREE
3.49

جولدن كورن
زيت ذرة
3.5 L
3.99

زيت زيتون
بلدي
مكفول
16 KG
59.99

كريستال
زيت دوار الشمس
1.75 L
X2
3.33

خير
بلادنا
طحينية
800 GM
2.39

خير
بلادنا
حلاوة طحينية سادة
1.5 KG
2.79

خل
أبيض جالون
3.75 L
0.99

ماركا
فول حبة صغيرة
400 GM
X5
0.89

الدرّة
حمص حب
400 GM
X3
0.99

بوب ماي
دجاج كاسات
56 GM
X3
0.89