

خلال رعايته ورشة عمل "الموارد البشرية في الاردن الى اين؟ (التفكير خارج الصندوق) ولقائه ممثلي قطاع النقل

الرزاز: اهمية النقل في الاقتصاد الوطني

الرزاز: الحاجة لنظرة شمولية للموارد البشرية لتعزيز قيمتها



كما التقى رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز ممثلي قطاع النقل، لبحث القضايا المتعلقة بعمل القطاع. وقال الرزاز إن الحكومة بصدد وضع أولوياتها للمرحلة المقبلة، وأن اللقاء يأتي للتأكيد على أهمية قطاع النقل ومساهمته في دعم الاقتصاد الوطني وتوفير فرص التشغيل. وأضاف، أن قطاع النقل وساهمته في دعم الاقتصاد وعيلنا الاستفادة من الموقع الجغرافي للمملكة لزيادة فاعليته. تابع ص٢

تطوير المهارات ورفع الكفاءات للموارد البشرية. وأعرب عن الأمل بخروج هذه الورشة بتوصيات محددة وتصور واضح لآليات تطوير وتنمية الموارد البشرية وتعزيز دورها. مثمناً للجنة الإدارية في مجلس النواب دورها في طرح مجموعة من القضايا الوطنية بمنتهى المسؤولية والانفتاح، وبما يفضي إلى قيمة مضافة على هذه القضايا، مثلما أعرب عن شكره للمعهد الديمقراطي الوطني على مساهمته في مختلف القضايا.

للوظيفة إلى الانخراط في أي فرصة عمل متاحة، بعد أن أصبح النظام يمنح نقاطا إضافية على الترتيب التنافسي لمن يعمل في القطاع الخاص. وأكد رئيس الوزراء، بهذا الصدد، وجود تحولات في نظام الخدمة المدنية مرتبطة بكيفية استقطاب المتقدمين والتعامل مع المسارات المهنية وربط التقدم والارتقاء الوظيفي بالأداء. وأشار إلى أن مواضيع الاحلال الوظيفي واعاد القيادة في غاية الأهمية. وقال "نتطلع لأن يقوم معهد الإدارة العامة بلعب دور أكبر في

عمان أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز الحاجة إلى نظرة شاملة للموارد البشرية في الأردن، التي تعد ثروتنا الحقيقية، بما يكفل تعزيز قيمتها والحفاظ على الانجازات التي حققتها في بناء مسيرة الأردن والعديد من الدول. وقال رئيس الوزراء، خلال رعايته الخميس ورشة العمل التي عقدها اللجنة الإدارية في مجلس النواب بالتعاون مع المعهد الديمقراطي الوطني تحت شعار "الموارد البشرية في الأردن إلى أين؟ (التفكير خارج الصندوق)"، حرصون في الأردن على تعزيز قدرات مواردنا البشرية التي نعتز ونفخر بها، مؤكداً ان الحكومة وتنفيذها للتوجيهات الملكية السامية بإطلاق طاقات الشباب تعمل على اتخاذ السياسات والاجراءات الكفيلة بالوصول إلى هذا الهدف. ولفت الرزاز إلى أن الاهتمام بتنمية الموارد البشرية يتطلب إيلاء اهتمام أكبر مرحلة رياض الأطفال، التي لها دور في تكوين وصقل شخصية الانسان مروراً بالتعليم المدرسي، الذي يشجع على التفكير المستقل والنقد والاهتمام بجوانب التطبيق والمهارات أثناء مرحلة البحث عن فرصة عمل وحتى إلى ما بعد التقاعد. وأشار إلى أن نظام الخدمة المدنية الجديد يعزز من ثقافة الانتقال من موضوع الانتظار

الفايز والصفدي يثمان مواقف جلالة الملك في الحفاظ على الثوابت الأردنية

عمان ثمن رئيس مجلس الأعيان، فيصل الفايز، مواقف جلالة الملك عبد الله الثاني في الحفاظ على الثوابت الأردنية، المتلقة بأي تسوية لإنهاء الصراع العربي الإسرائيلي، والتي تشكل لآلات جلالاته الثلاث "لا للتوطين ولا وطن بديل والقدس خط أحمر"، أساساً لها. جاء ذلك خلال ترؤسه اجتماعاً مشتركاً عقدهه لجنتا الشؤون العربية والدولية والمغربيين وفلسطين في مجلس الأعيان، مع وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، بحضور أعضاء اللجنتين، وعدد من الأعيان. وأشاد الفايز بالدبلوماسية الأردنية، التي يقودها جلالة الملك وتعكس مواقف المملكة حيال مختلف القضايا العربية والإقليمية والدولية، وعلى رأسها القضية الفلسطينية، إلى جانب جهود جلالاته الرامية إلى إحلال السلام والاستقرار في المنطقة. وقال الفايز إن مواقف الأردن بقيادة جلالة الملك مواقف ثابتة لا تتبدل ولا تتغير، فالأردن يسعى إلى السلام الشامل والعدل، الذي يليق بحقوق الشعب الفلسطيني ويمكن من إنهاء صراعات المنطقة، داعياً المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته ودفع إسرائيل إلى العودة إلى طاولة المفاوضات وبدء محادثات سلام حقيقية على أساس القرارات الشرعية الدولية. وشدد الفايز، خلال اللقاء، على ضرورة التقاف الجميع حول جلالة الملك في مساندة مواقفه الرافضة لأي تجاوزات على الثوابت الأردنية وحقوق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة على حدود الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس، وتأكيد جلالاته على أن أي تسوية لعملية السلام يجب أن تقوم على أساس حل الدولتين والقرارات الشرعية الدولية ذات الصلة بالقضية الفلسطينية. ودعا رئيس مجلس الأعيان الحكومة إلى ضرورة وضع استراتيجية إعلامية للتصديق على مواقفها والتشكيك بالمواقف الأردنية الثابتة من القضايا الوطنية والعربية، التي تنشر عبر وسائل التواصل الاجتماعي. تابع ص٢

مغادرة بعثة العمرة العسكرية

عمان غادرت الخميس بعثة العمرة العسكرية رقم ١٥ متجهة إلى الديار المقدسة لأداء مناسك العمرة. ونقل مساعد رئيس هيئة الأركان المشتركة للإدارة والقوى البشرية الذي كان في وداع البعثة في كلمة له تحياتاً ومباركة رئيس هيئة الأركان المشتركة وتمنياته لأعضاء البعثة بالتوفيق، مؤكداً أهمية بذل أقصى الجهود في العطاء والتعاون بين أعضاء البعثة العسكرية وإبراز الصورة الحسنة لمنسوبي القوات المسلحة. من جهته قال مفتي القوات المسلحة في كلمة له أن المعتمرين هم سفراء الوطن في حلهم وترحالهم، ولا غنى لهم في سفرهم عن الأخوة التي تمحو عناء السفر وتجلب المحبة والتعارف والألفة والتآلف مخاطباً المعتمرين "كونوا عباد الله إخوة وكونوا شاكرين صابرين ضارعين إلى العلي القدير أن يحفظ قواتنا المسلحة سياجاً للوطن ومصدراً للسخاء والعطاء والوفاء الذي عرفناه في ظل القيادة الهاشمية".

وزير الدولة لشؤون الإعلام يهنئ باليوم العالمي للإذاعة

جميع أفراد المجتمع الأردني، مضيفاً ان ما تفخر به في الأردن، مساحة الحريات والتعبير التي تتجلى للإعلام بمختلف وسائله أن يمارس دوره. وأشار إلى التطور الحاصل على مستوى الإذاعة الأردنية وخصوصاً برنامج البث المباشر الذي استمر على مدار عقود، وواكب أحداثاً مهمة على مستوى الدولة، مبيّناً "بعد من أهم البرامج التي كنا نستمع لها لمعرفة آراء وتطلعات المواطنين".

اصبحت تتيج للأفراد الاستماع للإذاعات في أي وقت، مضيفاً أن الإذاعات تعد من أقدم وسائل الإعلام التي لا تزال تحافظ على مكانتها وواكبت التطور التكنولوجي والرقي. وأوضح الضيافة أن الأردن لديه تجربة مهمة على مستوى الإذاعات، إذ يوجد عبر الأثير الأردني ٤٢ إذاعة محلية، مما سهم بتنوع المحتوى بشكل يليق طموحات ورغبات

الأردنية بشكل خاص والإذاعات المحلية عموماً في خدمة قضايا الإنسان والمجتمعات، وتلبية حاجات الأفراد، وإيصال رسالة الدولة للمواطنين. وأشار إلى أن دور الإذاعة لا يقل أهمية عن أية وسيلة إعلام أخرى، نظراً لانتشارها الكبير وقدرتها على الوصول لكل شخص وفي أي مكان، خصوصاً في ظل التطور التقني الهائل وانتشار التطبيقات الذكية، التي

عمان هنأ وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة الضيافة، الإذاعة الأردنية والإذاعات المحلية الأخرى بمناسبة اليوم العالمي للإذاعة الذي صادف الخميس، الموافق للثالث عشر من شباط في كل عام. وأكد الضيافة خلال مداخلة هاتفية على برنامج البث المباشر عبر أثير الإذاعة الأردنية، صباح الخميس، أهمية دور الإذاعة

القضاء اللبناني يصدر قراره الاتهامي بمحاولة تفجير السفارة الاميركية

بيروت اصدر القضاء اللبناني قراراً اتهامياً في قضية محاولة تفجير السفارة الأميركية في بلدة عوكر شرق بيروت من خلال طائرة مسيرة، خلال شهر كانون الثاني الفائت. فقد اصدر التحقيق العسكري الأول بالابانة فادي الصوان قراراً اتهامياً بحق ابراهيم السالم (سوري الجنسية) وعشرين من رفاقه بالانتماء إلى تنظيم "داعش" والتحضير ومباشرة إعداد عبوات ناسفة وشراء المواد الكيميائية لها، وإجراء تجارب عليها، كما كان بصدد شراء طائرة مسيرة لوضع العبوة عليها وتفجيرها فوق السفارة الأميركية في عوكر، وحصد أكبر عدد ممكن من الضحايا. وادعى القاضي صوان على التهم السالم بمواد في قانون العقوبات تصل إلى حد الاعدام كما أنهم رفاقه ال ٢٠ بالتحريض على الجرائم التي أسندت إلى ابراهيم وأحالهم إلى المحكمة العسكرية الدائمة للمحاكمة.

الكويت تعلن الحصيلة النهائية لحادث «أنهيار الجدار الرملي»

الكويت أفادت إدارة العلاقات العامة والإعلام بالادارة العامة للأطفاء الكويتية، بانتهاء عمليات البحث والإنقاذ التي بدأت أعمالها منذ الأربعاء في موقع حادث انهيار الجدار الرملي بمدينة الطلاع السكنية، وأوضحت الإدارة في بيان لها أن حصيلة عدد الوفيات في الحادث وصل إلى ٦ أشخاص، فيما تمكنت فرق البحث والإنقاذ من انتشال ثلاثة عمال بعد وقوع الحادث بلحظات، وهم على قيد الحياة، وأضاف البيان، أن مدير عام الإدارة العامة للأطفاء، خالد راكان المراد، قد تفقد موقع الحادث، وأصدر تعليمات بفتح تحقيق بجانب الجهات المسؤولة لمعرفة أسبابه. وكانت وزيرة الأشغال العامة ووزيرة الدولة لشؤون الإسكان الكويتية رنا الفارس، قد أعلنت الأربعاء، تشكيل لجنة تحقيق في ملاحظات حادث الانهيار.

تركيا تعلن عن «تحييد العشرات» من الجيش السوري في إدلب

نفرة بعد تحديده الرئيس التركي رجب طيب أردوغان دمشق من استهداف الجنود الأتراك، أعلنت وزارة الدفاع التركية عن تحييد ٥٥ جندياً من الجيش السوري في إدلب شمال البلاد. وعادة ما تستخدم القوات التركية كلمة "تحييد" في إشارة إلى استهداف خصومها بعمليات قتل، وأشار بيان صادر عن وزارة الدفاع التركية إلى أنه، "علمنا من مصادر متنوعة في منطقة إدلب بأن عدد قوات الجيش السوري الذين تم تحييدهم الأربعاء، وصل إلى ٥٥ عنصراً.. تابع ص٢

الجامعة الأردنية: استدعاء طالبات للاستماع الى مطالبهن

البناء الذي يصب في مصلحة الطالبات والجامعة الأم. ودعت العمادة وسائل الإعلام المختلفة توثق أخصى درجات الدقة والأمانة والمصداقية بنقل الأخبار والتيقن منها من مصادرها الرسمية كون ما تم نشره مؤخراً من صور ومعلومات حول السكنات الداخلية يعود لأكثر من سنتين ماضيتين. وبين، أنه تم إجراء صيانة رئيسية للسكنات تجاوزت كافة جوانب الخلل، مشيراً إلى أن العمل على التحسين والتطوير على بيئة السكنات مستمر بما يلي حاجات ورغبات الطالبات.

عمان هنأ وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة الضيافة، الإذاعة الأردنية والإذاعات المحلية الأخرى بمناسبة اليوم العالمي للإذاعة الذي صادف الخميس، الموافق للثالث عشر من شباط في كل عام. وأكد الضيافة خلال مداخلة هاتفية على برنامج البث المباشر عبر أثير الإذاعة الأردنية، صباح الخميس، أهمية دور الإذاعة

التلهوني: لجنة لمتابعة ملاحظات المحامين بشأن نقل الاستئناف

على أن دور المحامي أساسي لسير العدالة وجوده عملية التقاضي. وحول ملاحظات نقابة المحامين بشأن نقل محكمة استئناف عمان إلى مبنى جديد، أوضح أنه تم تشكيل لجنة تضم ممثلين عن المجلس القضائي، ووزارة العدل والنقابة، من أجل دراسة الملاحظات، والوصول إلى حلول تخدم المصلحة العامة. وأكد أن قرار نقل المحكمة جاء في ضوء طلب المجلس القضائي المستند إلى

عمان أكد وزير العدل الدكتور بسام التلهوني أن الوزارة حريصة كل الحرص على متابعة شؤون المحامين وقضاياهم، ومعالجة العيقات أمام أداء دورهم بالشراكة والتعاون مع نقابة المحامين، باعتبارها الجسم المؤسسي الذي يمثلهم. وأضاف التلهوني في تصريحات صحفية للخميس، إن القضاء وحاماة هما "جناح العدالة"، وأساس المحاكمة العادلة، مشدداً

اتفاقية بين المياه وبلدية ذيبان لتشغيل بئر لتنمية الاستثمارات

هذا المشروع يأتي تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية للحكومة، بتنمية المناطق، وفي إطار عرقوب الحسن/فلحا من اراضي ذيبان، بهدف تنمية المجتمع المحلي وتمكين بلدية ذيبان من تزويد المشاريع الاستثمارية بالتنمية في المنطقة باحتياجاتها من المياه. وأضاف ان

ونوع مستلزمات بئر فلحة في منطقة عرقوب الحسن/فلحا من اراضي ذيبان، بهدف تنمية المجتمع المحلي وتمكين بلدية ذيبان من تزويد المشاريع الاستثمارية بالتنمية في المنطقة باحتياجاتها من المياه. وأضاف ان

عمان وقع وزير المياه والري المهندس رائد ابو السعود، ورئيس بلدية ذيبان الجديدة عادل الجنادبة، اتفاقية تشغيل بئر فلحة لتزويد الفرص الاستثمارية والتنمية في المنطقة. وقال ابو السعود في بيان صحفي للخميس،

فيتنام تفرض حجراً صحياً على منطقة يسكنها ١٠ آلاف شخص

عمان أعلنت فيتنام، اليوم الخميس، أنها بدأت بفرض حجر صحي خشبي تشفي فيروس كورونا، على منطقة قريبة من هانوي يسكنها ١٠ آلاف شخص. وجاء في بيان لوزارة الصحة الفيتنامية "اعتباراً من امس ستنطبق قانون العزل وفرض حجر صحي على منطقة الوباء في سون لوي، ويحسب وكالة الأنباء الفيتنامية، حددت الوزارة الفترة الزمنية للحجر الصحي ٢٠ يوماً، كما أعلنت عن ١٥ إصابة مؤكدة بفيروس كورونا، بينها خمس حالات في سون لوي. وقفز عدد الوفيات وحالات الإصابة بالوقاح عن فيروس كورونا في الصين، اليوم، بشكل كبير، مع تسجيل ٢٤٢ حالة وفاة في يوم واحد في مقاطعة خوبي، إضافة إلى ١٥ ألف إصابة. وبعد إعلان السلطات عن الأرقام الجديدة، بلغ عدد المتوفين ١٣٥٥ شخصاً، ووصل تعداد المصابين إلى ٦٠ ألفاً.

البرلمان الأوروبي يتخذ موقفاً متشدداً بشأن المفاوضات مع لندن

لندن تبني البرلمان الأوروبي، موقفاً متشدداً تجاه المملكة المتحدة، في قرار غير ملزم على صعيد العلاقات المستقبلية بين لندن والاتحاد الأوروبي. وصوت البرلمان الأوروبي لصالح نص، يتضمن الخطوط العريضة للمذكرة التفاوضية التي نشرتها المفوضية الأوروبية الأسبوع الماضي، بواقع ٥٧٩ نائبا مقابل رفض ٢٤ آخرين، مبدئين موقفاً أكثر تشدداً تجاه لندن. ويطالب النواب الأوروبيون بترسخ "بيئة تنافسية منصفة" بين الاتحاد الأوروبي والمملكة المتحدة في المجالات اليبانية والاجتماعية، والتوظيف والأنظمة الضريبية، والمنح الحكومية. وأكد المتحدث باسم رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، أن الشعب البريطاني صوت لصالح الاستقلال وامتلاك زمام الأمور للتحكم بقوانين وتشريعات المملكة المتحدة، مشدداً على أن بلاده لن تقبل بأي طريقة تحقق مواءمة مع قواعد الاتحاد الأوروبي.

باحثون صينيون يطورون نظاما للكشف عن الحالات المشبهة بكورونا

بكين طور باحثون صينيون نظاماً محمولاً للكشف عن الحالات المشتبه بإصابتها بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩). وذكرت وسائل اعلام صينية رسمية الخميس ان فريقا بحثيا من كلية الأوتاد الدقيقة وهندسة الإلكترونيات الضوئية بجامعة تيانجين ومؤسسات أخرى، استطاع تطوير النظام الذي يستطيع اكتشاف الحالات المشتبه فيها بسرعة وتحقيق مراقبة البيانات الكبيرة والإشارات المبكرة. تابع ص٢

الفايز والصفدي يثمنان مواقف جلالة الملك في الحفاظ على الثوابت الأردنية

دعا ورئيس مجلس الأعيان الحكومة إلى ضرورة وضع استراتيجية إعلامية لتصدي بقوة إلى محاولات التشكيك بالمواقف الأردنية الثابتة من القضايا الوطنية والعربية، التي تنشر عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

بدوره، جدد الصفدي، خلال اللقاء، التأكيد على مواقف المملكة، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، تجاه القضية الفلسطينية، التي أكد أنها القضية المركزية الأولى. وقال إن مواقف الأردن واضحة وثابتة وأن المملكة تتعامل مع أي طرح لحل القضية وفق مواقفه ووابسته التي لا تتبدل ومصلحه الوطنية العليا.

وأضاف أن السلام العادل الذي تقبله الشعوب خيار استراتيجي أردني عربي طريقه لتلبية جميع الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني الشقيق على أساس حل الدولتين وفق قرارات الشرعية الدولية والمبادرة العربية للسلام، والذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة القابلة للحياة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧. وشدد الصفدي على دور الوصاية الهاشمية التاريخية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس في حماية المقدسات والحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم فيها وحماية هويتها العربية الإسلامية والمسيحية.

ومن جهته، ثمن رئيس لجنة الشؤون العربية والدولية والمقربين، العين ناصر اللوزي، ورئيس لجنة فلسطين، العين حيا القرالة، وأعضاء اللجنتين موقف جلالته الملك التي وصفوها بالشجاعة إزاء القضية الفلسطينية، ودور جلالته في دعم حقوق الشعب الفلسطيني الشقيق في مختلف المحافل الدولية.

وأكد الأعيان أهمية الوحدة الوطنية وتعزيز الجبهة الداخلية في الالتفاف حول جلالته في مواقف المختلفة، ولا سيما تلك الرامية إلى إحلال السلام والاستقرار في المنطقة.

عمان

ثمن رئيس مجلس الأعيان، فيصل الفايز، مواقف جلالة الملك عبدالله الثاني في الحفاظ على الثوابت الأردنية، المتعلقة بأي تسوية لإنهاء الصراع العربي الإسرائيلي، والتي تشكل لآراء جلالته الثلاث، لا للتوطن ولا وطن بديل والقدس خط أحمر، أساسا لها.

جاء ذلك خلال ترؤسه اجتماعا مشتركا عقده لجنتا الشؤون العربية والدولية والمقربين وفلسطين وعلى رأسها القضية الفلسطينية، إلى جانب جهود جلالته الرامية إلى إحلال السلام والاستقرار في المنطقة.

وأشاد الفايز بالدبلوماسية الأردنية، التي يقودها جلالة الملك وتمكس مواقف المملكة حيال مختلف القضايا العربية والإقليمية والدولية، وعلى رأسها القضية الفلسطينية، إلى جانب جهود جلالته الرامية إلى إحلال السلام والاستقرار في المنطقة. داعيا المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته ودفع إسرائيل إلى العودة إلى طاولة المفاوضات وبدء محادثات سلام حقيقية على أساس القرارات الشرعية الدولية.

وشدد الفايز، خلال اللقاء، على ضرورة التفاهم والالتفات حول جلالته الملك في مساندة مواقفه الرافضة لأي تجاوزات على الثوابت الأردنية وحقوق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة على حدود الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس، وتأكيد جلالته على أي تسوية تعليمية السلام يجب أن تقوم على أساس حل الدولتين والقرارات الشرعية الدولية ذات الصلة بالقضية الفلسطينية.

الرزاز يؤكد الحاجة لنظرة شمولية للموارد البشرية لتعزيز قيمتها



العمل نضال الطابانية ان الاولويات التي تسعى الاستراتيجية الوطنية للتشغيل والاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية والميثاق الوطني للتشغيل تركز على رفع سوية التعليم المهني والتقني التي تخدم الاردن واقتصاده .

كما تحدث رئيس المركز الوطني لتنمية الموارد البشرية الدكتور عبدالله عباينة حول المسارات الأكاديمية، لافتا الى الانجازات والمراتب المتقدمة التي حققتها الاردن في امتحان بيزا الدولي مؤكدا اقتراب جامعات اردنية من الدخول في التصنيفات لأول ٥٠٠ جامعة على مستوى العالم .

وتحدث الاعلامي محمود الحويان حول تحديات سوق العمل، مشيرا الى الدور الذي تقوم به وسائل الاعلام في التركيز على مواطن الخلل وتعزيز الايجابيات.

التي لها بصمات واضحة في هذا المجال محليا وعربيا واقليميا. ولفت إلى أن هذا اللقاء يأتي انسجاما مع التوجهات الملكية السامية للاهتمام بالموارد البشرية وتنفيذا للإرادة المنسجمة والمتكاملة بين السلطتين التشريعية والتنفيذية للخروج بقيادة قادة على إدارة المرحلة.

وأكد أن الورشة ستعمل على تقديم افكار ومقترحات قابلة للتطبيق لأصحاب القرار بما يخدم رؤيتنا المشتركة للارتقاء بكوادرنا البشرية والاستثمار بها . وحضر رئيس الوزراء الجلسة الأولى ضمن فعاليات الورشة خصصت للحديث حول مخرجات التعليم في الاردن وسوق العمل . وتحدث العين مازن الساكت حول قوائم الانتظار ومستقبل الخريجين، داعيا الى تأسيس مجلس وطني للموارد البشرية وربط التعليم بشروط اشغال الوظائف . واكد وزير

أن مواضيع الاحلال الوظيفي واعداد القيادات في غاية الاهمية. وقال "تطلع لأن يقوم معهد الادارة العامة بلعب دور اكبر في تطوير المهارات ورفع الكفاءات للموارد البشرية.

واعرب عن الامل بخروج هذه الورشة بتوصيات محددة وتصور واضح لآليات تطوير وتنمية الموارد البشرية وتعزيز دورها. ثمنا للجنة الادارية في مجلس النواب دورها في طرح مجموعة من القضايا الوطنية بمنتهى المسؤولية والانفتاح، وبما يفيض الى قيمة مضافة على هذه القضايا، مثلما أعرب عن شكره للمعهد الديمقراطي الوطني على اسهاماته في مختلف القضايا.

وكان رئيس اللجنة الادارية في مجلس النواب النائب الدكتور علي الجحاجة، قال، اننا نضخر بان الاردن منجم لكفاءات البشرية والمهارات

عمان

أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز الحاجة الى نظرة شاملة للموارد البشرية في الاردن، التي تعد ثروتنا الحقيقية، بما يكفل تعزيز قيمتها والحفاظ على الانجازات التي حققتها في بناء مسيرة الاردن والعديد من الدول. وقال رئيس الوزراء، خلال رعايته الخمس ورشة العمل التي عقدها اللجنة الادارية في مجلس النواب بالتعاون مع المعهد الديمقراطي الوطني تحت شعار "الموارد البشرية في الاردن الى اين؟ (التفكير خارج الصندوق)" ، حريصون في الأردن على تعزيز قدرات مواردا البشرية التي نعتز ونفاخر بها، مؤكدا ان الحكومة وتنفيذا للتوجهات الملكية السامية بإطلاق طاقات الشباب تعمل على اتخاذ السياسات والاجراءات الكفيلة بالوصول الى هذا الهدف..

ولفت الرزاز الى أن الاهتمام بالموارد البشرية يتطلب إيلاء اهتمام اكبر بمرحلة رياض الاطفال، التي لها دور في تكوين وصقل شخصية الانسان مروراً بالتعليم المدرسي، الذي يشجع على التفكير المستقل والنقدي والاهتمام بجوانب التطبيق والمهارات اثناء مرحلة البحث عن فرصة عمل وحتى الى ما بعد التناقص.

وأشار إلى أن نظام الخدمة المدنية الجديد يهجن من ثقافة الانتقال من موضوع الانتظار للوظيفة الى الانخراط في أي فرصة عمل متاحة، بعد أن اصبح النظام يمنح نقاطا اضافية على الترتيب التنافسي لن يعمل في القطاع الخاص.

واكد رئيس الوزراء، بهذا الصدد، وجود تحولات في نظام الخدمة المدنية مرتبطة بكيفية استقطاب المتقدمين والتعامل مع المسارات المهنية وربط التقدم والارتقاء الوظيفي بالأداء. وأشار إلى

العضاية يستقبل السفير السعودي



التعاون المشترك بين البلدين الشقيقين، واستعراض العلاقات الثنائية وما تشهده من تطور مستمر في مختلف المجالات، وذلك بدعم وتوجيهات من جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود.

عمان

استقبل وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضاية في مكتبه بدار رئاسة الوزراء الخميس، السفير السعودي لدى المملكة نايف بن بندر السديري، وجرى خلال اللقاء، بحث أوجه

وزير الداخلية يبحث مع السفير السعودي أوجه التعاون

ويين ان الظروف التي تمر بها المنطقة تستدعي التكاتف ومواصلة التنسيق والتشاور حفاظا على استقرار المنطقة وتجنبها المزيد من التحديات والصعوبات التي قد تنشأ في حال عدم تفعيل منظومة العمل العربي المشترك وغياب التعاون بين الدول العربية.

واكد الوزير حماد، ضرورة تفعيل اواصر التعاون الامني بين الاردن والسعودية في مجالات التدريب والتأهيل وحماية الحدود المشتركة ومراقبتها لمنع اية اختراقات امنية قد تحدث اضافة الى تبادل الخبرات والزيارات بين الطرفين .

من جانبه اكد السفير السعودي ان وحدة المصير المشترك بين البلدين تستدعي توحيد الجهود، سيما في النواحي الامنية وتبادل الخبرات بما يحقق الامن والاستقرار في البلدين والمنطقة. وفي نهاية اللقاء اتفق الجانبان على مواصلة التنسيق والتشاور وتفعيل علاقات الشراكة التي تربط البلدين الشقيقين في شتى المجالات.

عمان

بحث وزير الداخلية سلامة حماد لدى لقائه في مكتبه بالوزارة الخميس، السفير السعودي في عمان نايف بن بندر السديري، ووجه التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين لاسيما في المجالات الامنية والشرطية وسبل دعمها وتعزيزها.

واكد وزير الداخلية في بداية اللقاء ان العلاقات التي تربط البلدين الشقيقين عميقة متجذرة وأخذة بالنمو والتطور يوما بعد يوم، وذلك بفضل الدعم الذي تتلقاه من قيادتي البلدين وحرصهما الشديد على مأسستها في مختلف المجالات وبشكل يضمن تحقيق مصالحهما المشتركة.

وضمن حماد دور المملكة العربية السعودية الداعم ووقوفها المستمر الى جانب الاردن في مختلف المجالات، مشددا على ان هذا الدعم يأتي في اطار العلاقات التاريخية بين البلدين وتطابق الرؤى ووجهات النظر تجاه مختلف القضايا والتحديات التي تواجه الامتين العربية والاسلامية.

وزير الدولة لشؤون الإعلام يهنئ باليوم العالمي للإذاعة

الأردني، مضيئا ان ما نخر به في الأردن، مساحة الحريات والتعبير التي تتيح للإعلام بمختلف وسائله أن يمارس دوره. وأشار إلى التطور الحاصل على مستوى الإذاعة الأردنية خصوصا برنامج البث المباشر الذي استمر على مدار عقود، وواكب أحداثا مهمة على مستوى الدولة، مبينا "يعد من أهم البرامج التي كنا نستمع لها لمعرفة آراء وتطلعات المواطنين.."

وشدد على أن الحكومة تتطلع لتطوير المحتوى الإعلامي للإذاعة الأردنية والإذاعات الأخرى، بما يواكب هموم وتطلعات المواطنين، لاسيما في جانب التوعية والتثقيف، والتربية الإعلامية. وختم العضاية مداخلة "أمنى للإذاعة الأردنية الأخرى التوفيق، واثمن حرصها على أداء رسالتها بمهنية ومسؤولية وطنية واهتمام بإبراز قضايا المجتمع والمواطن.."

يذكر أن المؤتمر العام لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة "اليونسكو" أعلن في دورته السادسة والثلاثين يوم الثالث عشر من شباط عام ٢٠١١، هو اليوم العالمي للإذاعة اختيار هذا التاريخ تزامنا مع ذكرى إطلاق إذاعة الأمم المتحدة عام ١٩٤٦.

وزير الداخلية يبحث مع السفير السعودي أوجه التعاون

ويين ان الظروف التي تمر بها المنطقة تستدعي التكاتف ومواصلة التنسيق والتشاور حفاظا على استقرار المنطقة وتجنبها المزيد من التحديات والصعوبات التي قد تنشأ في حال عدم تفعيل منظومة العمل العربي المشترك وغياب التعاون بين الدول العربية.

واكد الوزير حماد، ضرورة تفعيل اواصر التعاون الامني بين الاردن والسعودية في مجالات التدريب والتأهيل وحماية الحدود المشتركة ومراقبتها لمنع اية اختراقات امنية قد تحدث اضافة الى تبادل الخبرات والزيارات بين الطرفين .

من جانبه اكد السفير السعودي ان وحدة المصير المشترك بين البلدين تستدعي توحيد الجهود، سيما في النواحي الامنية وتبادل الخبرات بما يحقق الامن والاستقرار في البلدين والمنطقة. وفي نهاية اللقاء اتفق الجانبان على مواصلة التنسيق والتشاور وتفعيل علاقات الشراكة التي تربط البلدين الشقيقين في شتى المجالات.

منتدون: خطة السلام الأميركية مرفوضة تماما ولن تمر

العزيم على الثروات. وأضافت "أن الإسرائيلييين يريدون استكمال مشروعهم الاستعماري من خلال تفرغ الأرض الفلسطينية من شعبها".

الخطة التي جاءت في ١٨١ صفحة لا تستهدف تصفية القضية الفلسطينية فقط، بل هي مشروع إقليمي يستهدف المنطقة العربية والهيمنة على مقدراتها. واستعرضت أبو علبه، بعض التفاصيل التي تناولتها نصوص الخطة، مبينة أن الأردن ضمن هذا الشرع الإقليمي مستهدف بشكل مباشر، وهو في عين العاصفة، والاستهداف يطال موقفه السياسي ودوره الوطني وسيادته ومقدراته.

ولفتت إلى أن وثيقة الخطة حلت من أي نص يؤكّد حق الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، مؤكدة أن ضم أراضي غور الأردن بفلسطين وشمال البحر الميت، كما جاء في الخطة، يشكل خطرا قوميا على الأمن الوطني الأردني.

من جهته، قال الشاعر يوسف عبد

الجزع ان الخطة لن تمر، مستندا بذلك الى روح المقاومة التي يمتلكها الشعب الفلسطيني.

وألقى عبد العزيز مقطعاً شعريا من قصيدة له بعنوان "عيسى" والتي كان قد أهداها إلى روح الشهيد عيسى شماسنة، شهيد الانتفاضة الفلسطينية الأولى، الذي استشهد باشتباك مع جيش الاحتلال الإسرائيلي، في مدينة رام الله، ثم اختطفت اسرائيل جثمانه، وكان ذلك ليلة زفافه بعد أن قضى في السجن تسع سنوات، وعند تسليم جثمانه لأهله فجرأ فرضوا عليه دفنه في تلك الساعة دون جنازة، وبعد دفن جثمانه، قام شباب الانتفاضة بإخراج الجثة من القبر وعمل جنازة مهيبه له شارك بها عشرة الاف فلسطيني.

من جانبها قالت الرئيسة التنفيذية لمعهد تضامن، الحامية أسى خضر، التي أدارت الخطة، إن خطة الرئيس الأميركي للسلام في الشرق الأوسط كما تم طرحها تشكل تحديا، يتطلب منا موقفا محتميا قويا مساندا للموقف الرسمي الوطني الأردني والمتمثل برفض هذه الخطة،

أجمع منتدون في فعالية تضامنية مع الشعب الفلسطيني ان خطة السلام الأميركية لن تمر، وأنها مرفوضة تماما من القيادتين والشعبين الأردني والفلسطيني.

وأكدوا، في الفعالية التي نظمتها جمعية معهد تضامن النساء الأردني، مساء الأربعاء، أن الخطة كما تم طرحها تشكل تحديا، يتطلب من الجميع الوقوف صفا واحدا منيعة مساندا للموقف الرسمي الأردني الرافض لها باعتبارها تهديدا للحقوق الفلسطينية المشروعة وفق القرارات الدولية، وتهديدا لاستقرار وأمن المنطقة. وقالت الأمين العام لحزب الشعب الديمقراطي الأردني عيلة أبو علبه، إن ما تم طرحه في الخطة، يمثل المرحلة المتقدمة التالية للمشروع الاستعماري الإسرائيلي المسمى بـ "إسرائيل الكبرى"، والذي بدأ عام ١٩٤٨ وما زال مستمرا في استكمال فصوله اليوم وإعاقة استراتيجيته وبرامج وفي العالم العربي، من خلال صيغ أخرى قد تتمثل باحتلال اقتصادي أو سياسي

عمان

مرتبطة بسلسلة زمنية، والتدريب المشترك مع القطاع الخاص، فضلا عن مراجعة التخصصات الجامعية والتوقف عن التخصصات المشبعة، والتركيز على امتحان مزاولة المهنة. وتضمنت التوصيات عقد ندوات ثقافية واقتصادية وكشفية للطلبة، وبرنامج توعوي موجهة إلى أولياء الأمور لاختيار تخصصات أبنائهم، وتأهيل مدرءا الموارد البشرية في الوزارات والمؤسسات المختلفة، إضافة إلى خلق أسلوب اجتماعي جديد يدفع إلى التوجه نحو العمل المهني، ومخاطبة الشركات العالمية بفتح مشاريع لها في الأردن. وأشارت إلى ضرورة بناء

ورشة عمل توصي بإنشاء مجلس وطني لإدارة الموارد البشرية

أكاديمية قادة المستقبل، تكون بالشراكة مع كلية الدفاع الوطني بالقوات المسلحة الأردنية، والتركيز على البحث العلمي، وتنمية المهارات اللغوية لدى الطلبة والخريجين لتسهيل الحصول على فرص عمل لهم خارج الأردن. وأكدت التوصيات على إنشاء نظام وطني للإرشاد المهني، يركز على قواعد بيانات حديثة وتنبؤية لواقع سوق العمل الأردني من جانبها قالت الرئيسة التنفيذية لمعهد تضامن، الحامية أسى خضر، التي أدارت الخطة، إن خطة الرئيس الأميركي للسلام في الشرق الأوسط كما تم طرحها تشكل تحديا، يتطلب منا موقفا محتميا قويا مساندا للموقف الرسمي الوطني الأردني والمتمثل برفض هذه الخطة،

مرتبطة بسلسلة زمنية، والتدريب المشترك مع القطاع الخاص، فضلا عن مراجعة التخصصات الجامعية والتوقف عن التخصصات المشبعة، والتركيز على امتحان مزاولة المهنة. وتضمنت التوصيات عقد ندوات ثقافية واقتصادية وكشفية للطلبة، وبرنامج توعوي موجهة إلى أولياء الأمور لاختيار تخصصات أبنائهم، وتأهيل مدرءا الموارد البشرية في الوزارات والمؤسسات المختلفة، إضافة إلى خلق أسلوب اجتماعي جديد يدفع إلى التوجه نحو العمل المهني، ومخاطبة الشركات العالمية بفتح مشاريع لها في الأردن. وأشارت إلى ضرورة بناء

عمان

دعا مشاركون في ورشة عمل أقامتها اللجنة الإدارية التنبؤية، الخميس، بعنوان: "الموارد البشرية في الأردن الى أين؟" التفكير خارج الصندوق، إلى إنشاء مجلس وطني لإدارة الموارد البشرية، ووضع استراتيجية وبرنامج ملزم للجميع، بالشراكة مع القطاع الخاص.

وشدد المشاركون بالورشة التي رعاها رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز وحضر إحدى جلساتها، على تعزيز ثقافة العمل المهني كخيار مبني على القناعة بدءا من المدرسة والأسرة، من خلال برامج

اختتام دورة بالمعهد القضائي لقضاة كويتيين وأردنيين ووكلاء نيابة

وتناولت الدورة على مدى أربعة أشهر ونصف عدة موضوعات من بينها، الجرائم الواقعة على أمن الدولة نظريا وعمليا، وقواعد الإثبات بالدعوى الجزائية باستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة، وقانون العقوبات، والجرانم الواقعة على الأموال وعلى الأشخاص، وصياغة وتسيب الأحكام الجزائية وقانون أصول المحاكمات الجزائية العام والعسكري

عبد السلام المحالي، والملحق العسكري الكويتي العميد الركن مشعل عايد الشمري، ومساعد الملحق المقدم الركن عبد الله دويشان. وأشادت مديرية المعهد القضائية إحسان بركات بالمشاركين ومدى الانضباط والمهنية العالية التي أبدوها في الدورة، مضيئة أن المعهد يفتخر بثقة القضاء العسكري الكويتي، ويثمن مستوى التعاون والتنسيق الوثيق بين الجانبين.

أنهى عدد من القضاة ووكلاء النيابة العسكرية الكويتية، وقضاة عسكريون أردنيون دورة تدريبية متقدمة في المعهد القضائي الأردني استمرت أربعة أشهر ونصف. وقال بيان صادر عن المعهد الخميس، إنه تم الاحتفال أمس الأربعاء، بتخريج المشاركين، بحضور مدير المعهد العسكري الأردني العميد القاضي حازم

عبد السلام المحالي، والملحق العسكري الكويتي العميد الركن مشعل عايد الشمري، ومساعد الملحق المقدم الركن عبد الله دويشان. وأشادت مديرية المعهد القضائية إحسان بركات بالمشاركين ومدى الانضباط والمهنية العالية التي أبدوها في الدورة، مضيئة أن المعهد يفتخر بثقة القضاء العسكري الكويتي، ويثمن مستوى التعاون والتنسيق الوثيق بين الجانبين.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزايري بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي،

التخلص من السمنة يعد التخلص من السمنة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي زيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن

الجهود التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية

قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من التوابل المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة

والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عال، فتسبب بارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه،

حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد

عن طريق الارتباط به وطره خارج الجسم.

- التأكد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا

من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك

والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى

الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا، وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون

تستوستيرون عند الرجال، حيث تم في دراسة سابقة إعطاء

مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم

إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النباتية يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة

أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا، حيث إن عدد الحيوانات المنوية بنسبة

١٢٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم

قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو.

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جورجي" النساء بالابتهاج والحنن لما يأكل وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي

صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار

على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الإقلاع عن التدخين أكد جورج على ضرورة ترك الرجال

والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار

على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحمد من التوتير يشير جورج إلى أن الحد من التوتير

يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا، "نعم يؤثر التوتير على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير

سلبي على الجهاز التناسلي للأثني، ويمكن أن يرتبط ب"انخفاض الخصوبة" أو

إمكانية حدوث التخصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح جورج أن التمرين الرياضي

المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبح أقوى ويعد جسمك

للحمل، إلا أنه تابع مستذكرا بالقول، "ولكن التمرين المفرط هرمون أن يقلل من

فرصة الإياضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي نصحت استشاري الخصوبة "أمين

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد يوفر للحم كميات هامة

من الفيتامين ١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين،

وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ١٢ ضرورية

إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن

تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣

كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة ١٩٥ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من

شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع

في فيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جودة الطيب هي إحدى التوابل

التي تعطي تلمعا لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب

فيها على غرار الحليان والملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب اليريزميتين،

الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا

النظ، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة ٢٧

كوبا للرجل تسببا حادا يرافقه الغثيان والغثاس، والتقيح والقلق والهوس وسلوك غير

عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل

عضوي.



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوزة من الشوكولاتة لذلك، يساهم هذا المركب بحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد

مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على

كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر

الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا فشل عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرق القهوة شهد تراجعا تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية

المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط الإفراط في استهلاك القهوة بزيادة طول

العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم ويتسبب

لرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات

القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثا، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من

الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها

حليفا مثاليا لصحة القلب لظلوما من السكريات الضارة. ويعد التوبرومين

المركب المحض للكاكاو الذي له تأثير

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا الهيمية في الفم. ووفقا لنشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها الكريهة، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، أن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا الهيمية في الفم. ووفقا لنشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها الكريهة، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، أن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا الهيمية في الفم. ووفقا لنشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها الكريهة، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، أن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجريبية والسريية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهَيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن

بعض الأشخاص يصبح شعرهم هنيئا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل

بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات. وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة

بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى

تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا

تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة

لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأطفال ويلحق بها ضررا كبيرا بها.

وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتميئتها عندما يكون عرضة لتوتر

مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة، وعندما يعمل الجسم على

توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تفسى هشة

وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر. بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ

على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لازالة الزيوت المتراكمة على البشرة

والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرثج تحت وطأة

التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول

تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خصص الموقع

إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية يعدل يتراوح بين ثلاث وأربع

مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي

آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني

من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

وكالات

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو الضلال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق

مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة

مع الإجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتي بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التعرّيق بين

الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين،

إما الإجهاد المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

كفيع يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية الجسم؟

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة الارتباط العميق والقوي

بين البشرة والعقل والأمعاء، فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية

الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤدي على البكتيريا

الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطينية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإسهال

يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء سرية، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع

أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية

مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص

عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة

في طب الجلد، فيروز باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهينا ارتفاعا في مستويات

الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد السماء

والغد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة

بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن

الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد

يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول

والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تتقلل ردودا فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال،

يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في

الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

وسجل أن "هذا العلاج فعال لمكافحة سرطان البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا

أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان". وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا

الاكتشاف يتمثل في كون الجزئيات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزئيات انتقائية ولا تتهاجم سوى الخلايا المصابة".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتفهمون على

موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بشرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية

بكلية العلوم بطنوان، المكونة من ٣ أساتذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على

درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها

الدكتور توماس كوينكا، مضيئا أن براءة هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

هكذا تضرر شباب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)



وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوزيف

الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناتجة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات

الطاقة. وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات

الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة طبقة المينا في الأسنان.

وكالات

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ عبء من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أذمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه

حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح. ونشر رويالز منشورا على صفحته في

"فيسوك" وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى

نحو ١٣ ملقعة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكميوات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من

تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تحيل كيف هو الحال

في أعصابك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ عبء

يوميا، كوني على حذر يا شباب".

اقرأ أيضا، طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

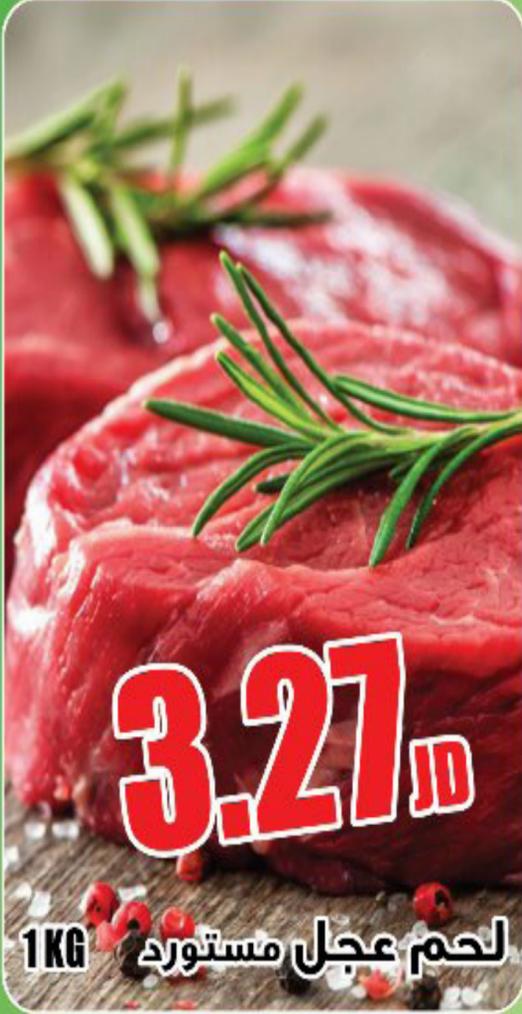
3

عرض
ثلاث
أيامKareem
HYPERMARKETكريم
هايبرماركت

15/2/2020 - 13/2/2020

للإدارة الحق في تحديد الكميات أو حتى نفاذها

هذا العرض متوفر بجميع فروعنا



3.27

لحم عجل مستورد
1KG

6.27

خاروف روماني
1KG

أوزان صغيرة من 10 ك إلى 16 ك



1.15

دجاج طازج
1KG

3.17

مفروم ناعم/خشش
1KG

5.77

كتف خاروف نيوزلندي
1KG10 kg
3.29سكر
أبيض نقي
10 KG

5.77

فيلية عجل مستورد
1KG

1.47

كبد دجاج طازج
1KGXL
1.79

طبق بيض حجم كبير

العرض
الأقوى

قسم الخضار والفواكة الطازجة

25
قرش

بطاطا
1KG

39
قرش

فليفلة حلوه خضراء
1KG

25
قرش

زهرة
1KG

77
قرش

تفاح فوجي
1KG

77
قرش

ليمون
1KG

1.99

إيجاص تشيلي
1KG

99
قرش

سفرجل
1KG

59
قرش

بطاطا حلوة
1KG



ليصلك أقوى العروض أرسل رسالة على رقم
0797488844



قم بزيارة صفحتنا على فيسبوك
كريم هايبرماركت/Kareem-hypermarket

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



وكالات

حذفت "فيسبوك" ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا- جيتي أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرالد" الجمعة، "تلقينا شكوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك".

وأضافت: "نحن جميعا في فيسبوك ننضم مع الضحايا وأسره والمجتمع المسلم في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تعترض الشركة تحذره. وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

بنشر مثل تلك المقاطع المصورة. وفي رسالة بعها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، "سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر من قبلهما.

وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى المصور للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت "فيسبوك" ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في مدينة "كرايست تشيرش" النيوزيلندية، خلال الأربعة والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

يشار إلى أنه في ١٥ آذار/ مارس، استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة "كرايست تشيرش"، أسفر عن مقتل ٥٠ مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ الهجوم الإرهابي برينتون تارت، صور جريمته عبر كاميرا بثها في قيمة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقا.

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

وكالات

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستفد كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وأن ماكلين، وهما رائداتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة بالرجع المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائداتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/ مارس.

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

حتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتلوث الحيوي في المحيطات

وكالات

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار.

وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحماية، ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل التغيير. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض، وباعتبارها أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل التطبيقات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة "السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاج هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية، وقد بلغ الوضع مستويات حرجية مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي، وقد أكد العلماء أنه سٌجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم خاصي من المنتظر أن يقع تتجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلق نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

وكالات

نشر موقع "إنترستنج إنجينيرينغ" الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت الألف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدّة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح، بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي أطلقتها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض والفضاء، والصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من "نظام القمر الصناعي القطبي المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

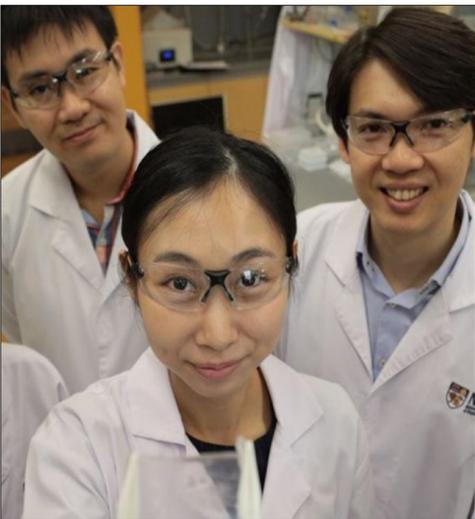
معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

وكالات

نشرت صحيفة "لوفينغرو" الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينت من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قنديل البحر، القادر على تعديل أنماط ألوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء، وقد ورد في بيان نشر عن الجامعة أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتحد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس". وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون كهربائياً، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل "الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطباً، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.



لونها أصفر وأحمر.

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمروريتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء. وأشارت الصحيفة لى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد إلكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين

لونها أصفر وأحمر. وحسب وتيرة الضغط الذي تسطه بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أن يمكن أيضا استعمال الجلد كشاشة إلكترونية.

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت.

أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا في درجة الحرارة المحيطة به".

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق، "نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقا لفزيونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا".

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

وكالات

استأنت "آبل" كوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون دفع قوتها أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو. وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبريتينو (غرب) للإعلان عن الضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولتميكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأصمائل التي ستعرض عبر الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويدرسون في مسلسل يحمل عنوان "ذي مورنينغ شو".

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحفلة، "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المتوفرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبت التلفزيوني التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس" و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل "ديزني" و"ورنر ميديا".

ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العميقة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المولفة من ١,٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحملت عليها خدمات "آبل" بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة بلحافها في كثير من الأحيان برك شركات منافسة في



أسواق مختلفة تم تغييرها المعادلة، كما حصل مع "آي فون"، أو تقديمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك".

تطبيق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك منفصل بتابعة قنوات مثل "أتش بي أو" و"شوتايم" و"ستارز" وأيضاً "نتفليكس" و"أمازون برايم".

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزكم كي تمضوا وقتاً أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتشتيدوا أكثر من وقتكم". وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم، غير أن

تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لهذين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية.

واعتبر المحلل دانيال أيفز من شركة "ويدبوش سيكيوريتيز" أن "آبل تي في" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية و"النجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستمر المتخصص في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتتر"، "آبل لم تجربنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

موجودة".

وأضاف، "لا أريد معرفة الميزة السئوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات" مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود".

وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نيوز +"، مقابل ٩,٩٩ دولارات شهريا. وقال كوك، "نظن أن آبل نيوز ستكون منبهة للمستهلكين والمحرومين" الصحافيين.

وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيةان "لوس أنجليس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار".

وبحسب الصحافة، رفضت "آبيويك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المثوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات وربغبتها في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.

وتسهم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الاعلانية.

كذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك بآلعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون فعالة استراتيجيا" كما سيؤدي دورا حيويا في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستمر المتخصص في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتتر"، "آبل لم تجربنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

مبيعات هواتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

الأزمة المالية على طاولة أول اجتماع للحكومة اللبنانية

في بيروت

تتعد الحكومة اللبنانية الجديدة أول جلسة لها، الخميس، بعد أن نالت ثقة البرلمان، حيث ستبحث مسألة واحدة بحسب ما ذكرت مصادر سكاى نيوز عربية. وأفادت المصادر أن مجلس الوزراء

اللبناني سيبحث، في أول جلسة له بعد الثقة، بندا واحدا هو الأوضاع المالية والاقتصادية في البلاد، الذي يركز تحت ضغط مالي واقتصادي هائل. ويسبق الجلسة اجتماع مالي رفيع يحضره الرؤساء الثلاثة، أي الرئيس اللبناني ميشال عون، ورئيس الحكومة

حسان دياب، ورئيس البرلمان نبيه بري. كما يحضر الاجتماع الوزراء المعنيين، وحاكم مصرف لبنان رياض سلامة، ورئيس جمعية المصارف، ويبحث في الجول الاقتصادي والمالية الممكنة. ومن المنتظر أن يطلب لبنان رسميا مساعدة تقنية من صندوق النقد الدولي.

يشار إلى حكومة دياب نالت، الثلاثاء الماضي، الثقة من البرلمان، بحصولها على أصوات ٦٣ نائبا. وحضر جلسة الثقة في البرلمان اللبناني ٨٤ نائبا، منح ٦٣ منهم الثقة للحكومة، فيما رفض ٢٠ منها الثقة، بينما امتنع نائب واحد عن التصويت.

تركيا تعلن عن «تحييد العشرات» من الجيش السوري في إدلب

في أنقرة

بعد تحذير الرئيس التركي رجب طيب أردوغان دمشق عن استهداف الجنود الأتراك، أعلنت وزارة الدفاع التركية عن تحييد ٥٥ جنديا من الجيش السوري في إدلب شمال البلاد.

وعادة ما تستخدم القوات التركية كلمة "تحييد" في إشارة إلى استهداف خصومها بعمليات قتل.

وأشار بيان صادر عن وزارة الدفاع التركية إلى أنه: "علمنا من مصادر متنوعة في منطقة إدلب بأن عدد قوات الجيش السوري الذين تم تحييدهم الأربعة، وصل إلى ٥٥ عنصرا..

وكان فنشرب قوات الجيش السوري في أي مكان، وأسفرت المصادر إلى أن الرتلين ضما

والتنمية، الأربعاء، إن أنقرة عازمة على إبعاد القوات السورية خلف مواقع المراقبة التركية في إدلب مع نهاية فبراير الجاري. وأكد أردوغان أن تركيا ستفعل كل ما يلزم ضد الجيش السوري، بما في ذلك استخدام الوسائل البرية والجوية، مضيفا أن "القوات المدعومة من تركيا قد احتشدت لإخراج الجيش السوري من إدلب..

وحذّر الرئيس التركي في كلمته العربية إن الرتلين توجهوا نحو ريف حلب الغربي، حيث تم إنشاء نقطة عسكرية تركية جديدة على طريق "الجيئة- الأتارب.. وأشارت المصادر إلى أن الرتلين ضما

وشدد أردوغان على أن الرد على ما وصفه بـ"الهجمات الاستفزازية" للجيش السوري سيكون مضاعفا، وبأن الجيش التركي لن يتهاون مع أي خروقات ولو كانت صغيرة.

وأفادت تقارير بأن تركيا تواصل إرسال تعزيزاتها العسكرية داخل الأراضي السورية، مشيرة إلى أن رتلين على الأقل عبرا إلى سوريا، لضمان دبابات ومدافع وناقلات جنود.

وقالت مصادر ميدانية لسكاى نيوز عربية إن الرتلين توجهوا نحو ريف حلب الغربي، حيث تم إنشاء نقطة عسكرية تركية جديدة على طريق "الجيئة- الأتارب.. وأشارت المصادر إلى أن الرتلين ضما

قريبة ١٠٠ آلية عسكرية، بينها دبابات ومدافع عسكرية وناقلات جنود. ووصفت دمشق، الرئيس التركي بأنه شخص "منفصل عن الواقع"، بعد تهديده باستهداف القوات السورية في "كل مكان"، وفق ما نقل الإعلام الرسمي عن مصدر في الخارجية، الأربعاء.

ونقلت وكالة الأنباء السورية الرسمية "سانا" عن مصدر في وزارة الخارجية السورية قوله، "يخرج علينا رأس النظام التركي بتصريحات جوفاء فارغة لا تصدر إلا عن شخص منفصل عن الواقع ولا تتم إلا عن جهل ليهده بضرب جنود الجيش العربي السوري بعد أن تلقى ضربات موجعة لجيشه من جهة وإلارهابيه من جهة أخرى".

الشيوخ الأميركي يناقش قرارا يقيد صلاحيات ترمب بشأن حرب على إيران

في واشنطن

بدأ مجلس الشيوخ الأميركي مساء الأربعاء، مناقشة مشروع قرار يحد من صلاحيات الرئيس دونالد ترمب بشأن حرب على إيران، حيث من المرجح أن يحظى مشروع القانون الجديد بالموافقة وأن يتم إقراره، وخصوصا بعدما وافق ثمانية أعضاء جمهوريين على التصويت إلى جانب الديموقراطيين.

ويتوقع أن يتم التصويت على القرار المتعلق بصلاحيات قوى الحرب، اليوم الخميس، وسط مخاوف من امكان دخول ترمب في مواجهة عسكرية مفتوحة مع إيران دون استشارة الكونغرس. ويعتمد ترمب على الغالبية الجمهوري في مجلس الشيوخ لمنع تشريعات لا يوافق عليها، لهذا فإن إقرار تقييد صلاحياته الحربية من شأنه وضعه في موقف محرج.

أمين عام حلف الناتو يؤكد أهمية دعم العراق في حربه ضد الإرهاب

في بروكسل

أكد الأمين العام لمنظمة حلف شمال الأطلسي (الناتو)، ينس ستولتنبرغ، أهمية الالتزام بمهمة الناتو التدريبيية في العراق وتقديم المزيد من الدعم لإفداد في حربها ضد الإرهاب.

وقال ستولتنبرغ في مؤتمر صحفي، على هامش اجتماع لوزراء دفاع الناتو في بروكسل، الأربعاء، "أتوقع من الوزراء أن يلتزموا بمهمة التدريب في العراق، وأيضا بالموافقة على بذل المزيد من الجهد والاستعداد لتقديم المزيد من الدعم للعراق..

وأضاف أن "لدى الناتو مهمة تدريب في العراق.. نحن في العراق بناء على دعوة من الحكومة العراقية وسنبقى فقط في العراق طالما نحن مرحب بنا من قبل الحكومة العراقية"، مشددا على أهمية دعم العراق في حربه ضد الارهاب لأنه "من يبالغ الأهمية ألا يتمكن داعش من العودة..

ويحتفظ حلف شمال الأطلسي بمهمة تدريبيية مساعدة القوات المسلحة العراقية في حربها ضد الإرهاب، غير أنه تم تعليق هذه المهمة في أعقاب مقتل القائد العسكري الإيراني قاسم سليماني بإدارة جوية أميركية مطلع الشهر الماضي. وقال الأمين العام ل(الناتو)، "لقد عانى الناس في العراق بسبب داعش الذي يشكل أيضا تهديدا لجميع حلفاء الناتو، مشيدا بتضحيات الشعب العراقي وقيادته بمكافحة الإرهاب، وقال "لقد أظهر العراق الشجاعة وقد أبدت قوات الأمن العراقية الشجاعة في القتال ونحن ندرّبهم لجعلهم أفضل في معركتهم ضد داعش..

نائب عراقي: علاوي أكمل تشكيلة حكومته والإعلان عنها الأحد

في بغداد

كشفت مصادر عراقية، الخميس، أن رئيس الوزراء المكلف محمد توفيق علاوي، أكمل تشكيلة حكومته، مشيرة إلى أنه سيعلن عنها الأحد المقبل.

وقال رئيس كتلة "بيارق الخير" في مجلس النواب العراقي، محمد الخالدي، أن رئيس الحكومة المكلف محمد توفيق علاوي أكمل "كابينته الوزارية..

وأضاف الخالدي أن علاوي سيلعن عن تشكيلته الوزارية الأحد المقبل، وأنه سيقوم بإبلاغ رئيس الجمهورية برهم صالح ورئيس الوزراء المستقيل عادل عبد المهدي بهذا التطور.

وأشار رئيس كتلة "بيارق الخير" إلى أن رئيس الحكومة المكلف سيطلب من مجلس النواب عقد جلسة طارئة بغرض التصويت على التشكيلة

الحكومية. وأكد الخالدي وجود ضغط من بعض الكتل، لكنه أوضح أن هذا الضغط لن يؤثر على منح الثقة للحكومة المرتقبة في مجلس النواب. يشار إلى أن الرئيس العراقي كلف في الأول من فبراير الجاري، محمد علاوي، الذي شغل سابقا منصب وزير الاتصالات، برئاسة الحكومة الجديدة، خلفا لحكومة عبد المهدي التي استقالت أواخر نوفمبر الماضي. وسارع علاوي إلى الإعلان مباشرة عن تكليف برهم صالح له بتشكيل الحكومة العراقية، متعهدا بتحقيق مطالب المتظاهرين، الذي رفضوا ترشيحه كقايي المرشحين الذين سبقوه، خصوصا وأن أحد شروطهم هو اختيار مرشح من خارج الأحزاب السياسية الحالية.

الجزائر.. توقيف رئيس مجموعة «النهار» بتهمة الفساد



في الجزائر

أوقف الدرك الجزائري، الأربعاء، أنيس رحمان، رئيس مجموعة «النهار»، أول مجموعة إعلامية خاصة في الجزائر، بتهمة «الفساد»، وفق ما أفاد مصدر أممي الخميس.

وقال المصدر "تم توقيفه أمس بتهم فساد. إنه موقف احتياطي.. وكثرت وسائل إعلام جزائرية خاصة أن رحمان (٤٩ عاما) يواجه "عددا من التهم المتعلقة بالفساد المالي أبرزها استغلال النفوذ والحصول على امتيازات غير مبررة ومخالفة حركة رؤوس

الأموال من وإلى الخارج"، على أن يمثل الخميس أمام وكيل الجمهورية. وأشارت الصحافة الجزائرية إلى شكوى عدة بحق رحمان، العروف بقربه من الرئيس السابق عبد العزيز بوتفليقة.

ونهاية ديسمبر، حكم على رحمان وصحبا في مجموعة النهار بالسجن ستة أشهر بتهمة "إهانة" الجنرال المتقاعد حسين بن حديد الذي كان يومها السجن. وتأسست قناة النهار التلفزيونية العام ٢٠١٢ وهي شبكة إخبارية تبث في شكل متواصل وتصنّف نفسها "أول قناة إخبارية في الجزائر".

السودان يعلن عن تسوية مع أسر ضحايا تفجير مدمرة أميركية

في الخرطوم

تزال إجراءات التقاضي فيها ضد السودان مستمرة أمام المحاكم الأميركية.. وأضاف البيان، "ترغب حكومة السودان أن تشير إلى أنه تم التأكيد صراحة في اتفاقية التسوية المبرمة على عدم مسؤولية الحكومة عن هذه الحادثة أو أي حوادث أو أفعال إرهاب أخرى، على تسوية مزاعم الإرهاب التاريخية التي خلفها النظام المباد، فقط بغرض استيفاء الشروط التي وضعها الإدارة الأميركية لحذف السودان من قائمة الدول الراعية للإرهاب بغية تطبيع العلاقات مع الولايات المتحدة وبقية دول العالم".

أعلنت وزارة العدل السودانية، الخميس، أنها وقعت اتفاقا مع أسر ضحايا حادثة تفجير المدمرة «كول»، التي تعرضت لهجوم قبالة ميناء عدن اليمني عام ٢٠٠٠. وكثرت وزارة العدل في بيانها الذي نشرته وكالة الأنباء السودانية "سونا"، أنه "في إطار جهود حكومة السودان الانتقالية لإزالة اسم السودان من القائمة الأميركية الخاصة بالذول الراعية للإرهاب، تم التوقيع بتاريخ ٧ فبراير على اتفاق تسوية مع أسر ضحايا حادثة تفجير المدمرة الأميركية كول في العام ٢٠٠٠، والتي لا

مجلس الأمن الدولي يتبنى قرارا يدعو لوقف دائم لإطلاق النار في ليبيا

في واشنطن

أخيرا لإجماع دولي على ضرورة وقف التدخلات الخارجية في البلاد والإبقاء على الحظر المفروض على الأسلحة.

ويشدد القرار على "ضرورة إرساء وقف دائم وغير مشروط لإطلاق النار في ليبيا في أقرب فرصة". وأصرت لندن على تضمين نص القرار "قلق (المجلس) إزاء الضلوع المتزايدة للمرتزقة في ليبيا"، فيما عطلت روسيا الأسبوع الماضي تبني مشروع القرار بعدما اعترضت على عبارة "مرتزقة" وطلبت استبدالها بـ"مقاتلين إرهابيين أجانب".

تبني مجلس الأمن الدولي مساء الأربعاء، قرارا يدعو إلى "وقف دائم لإطلاق النار، في ليبيا، في خطوة تهدف إلى تطبيق صامد لوقف الحرب الأهلية الطاحنة بين الفصائل هناك. وصوت على نص القرار الذي أعدته بريطانيا، ١٤ صوتا بالموافقة من أصل ١٥ في المجلس، بعدما امتنعت روسيا عن التصويت. وخضع نص القرار للنقاش مستفيض على مدى ثلاثة أسابيع، ما يؤكد استمرار الانقسام الدولي الحاد حول ليبيا على الرغم من التوصل

سفيرة أميركية مقالة تصف السياسة الأميركية الخارجية بغير الاخلاقية

في واشنطن

وصفت السفيرة الأميركية السابقة في أوكرانيا ماري يوفانوفيتش، السياسة الخارجية الأميركية، بأنها غير اخلاقية وتقوم على التهديدات.

جاء ذلك في كلمة ألقتها يوفانوفيتش، بجامعة جورج تاون خلال تسليمها جائزة من معهد الدراسات الدبلوماسية في الجامعة.

وقالت يوفانوفيتش، انه وفي الوقت الحالي تمر وزارة الخارجية الأميركية في أزمة كبيرة، حيث يشتر القادة الكبار إلى رؤية في السياسات وكذلك للوضوح الاخلاقي ومهارات القيادة، مشيرة إلى انها سياسة خارجية غير اخلاقية تستند إلى مبدأ دعم يتوقعون، وتشتمل على التهديدات والخوف والارباك المتعلق بالثقة، وانها لا يمكن ان تنتج على المدى الطويل.

وانتقد الرئيس الاميركي دونالد ترامب العام الماضي يوفانوفيتش في مكالمة هاتفية مع الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، شكلت محور التحقيق في اتهامه باستغلال السلطة ومحاكمته بهدف عزله، حيث لعبت يوفانوفيتش دورا كبيرا في محاكمة ترامب وشهدت ضده بفضيحة العزل.



في بكين

طور باحثون صينيون نظاما محمولا للكشف عن الحالات المشبهه بإصابتها بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩).

وذكرت وسائل اعلام صينية رسمية الخميس ان فريقا بحثيا من كلية الأدوات الدقيقة وهندسة الإلكترونيات الضوئية بجامعة تيانجين ومؤسست أخرى، استطاع تطوير النظام الذي يستطيع اكتشاف الحالات المشبهه فيها بسرعة وتحقق مراقبة البيانات الكبيرة والإنذارات المبكرة.

وحصلت وحدة الكشف المحمولة في النظام على شهادة تسجيل جهاز طبي من مصلحة الدولة لإدارة المنتجات الطبية، موضحة أن النظام الجديد يشبه حجم فارة الكمبيوتر، وتم دمجها داخليا مع وحدة أساسية للكشف الدقيق ولديها دقة كشف مكافئة لتلك الموجودة في أدوات المختبرات الكبيرة، ويمكنه اختبار الدم من إصبع الشخص بسرعة واكتشاف ما إذا كان حالة



مشبهتا بها. ويعتبر الشخص من الحالات المشبهه فيها وفقا لبرنامج تشخيص وعلاج الالتهاب الرئوي الناجم عن فيروس كورونا الجديد، طالما بدا عليه المظهران السريريان الحمى أو أعراض الجهاز التنفسي وعدد خلايا الدم البيضاء الطبيعية أو المنخفضة أو انخفاض عدد الخلايا الليمفاوية في المرحلة المبكرة من البداية.

فالفيردي: الريال الأقرب للقب الليجا.. وبيلباو الأفضل في مسيرتي

يعتمد على النتائج، وأن المدرب سيكون المسؤول.. وأضاف فالفييري، "لا أفكر فيما إذا كنا تعاملوا معي بشكل غير عادل، يجب أن أتجنب ذلك وأغلق هذه الصفحة وأتطلع إلى الأمام.. ليس من الضروري أن أنظر للخلف، قررت الصمت لفترة، وسنرى ما سيحدث.. وعن مستقبله، قال، "أحب فعل الأشياء الغربية، ربما ستكون تجربتي القادمة كذلك، فأنا كنت متحمسا حين أخبرني إنيستا أنه ذهب إلى اليابان.. وواصل، "أخطط للمذهب لرؤية عدة فرق، أريد أن أكون مع مدربين آخرين وأتحدث معهم، لمواجهة القضايا والمواقف المختلفة.. واختتم، "المرشح للفوز بالليجا ريال مدريد قوي ويركز بشكل كبير على الدوري".

قصاصهم.. وأردف، "أما ليفربول، فحين بدأت المباراة استقبلنا هدفا كنا نريد تجنبه، وهذا كان السبب في إقصائنا، لأننا بعده تلقينا هدفاً في دقيقة.. واسترسل، "في مباراة الذهاب ضد ليفربول عانيتنا، لكننا نجحنا في الانتصار عليهم.. دوري الأبطال من الصعب الفوز به، فهي بطولة تعتمد على مباراة واحدة، لكن الدوري يمثل ما فعلته خلال عام.. وحالياً ليفربول يركز على التنويع بالبريميرليج، لأنهم لم يفعلوا ذلك منذ فترة طويلة..".

وكان أريد إثارة الجدل حولها.. وأضاف، "كل ناد عملت فيه استعدت منه الكثير من الأشياء، وكان الفوز بكأس السوبر مع أتلتيك بيلباو ضد برشلونة أمراً مميزاً، فأنا من بيلباو ودربت الفريق، مناخه ساعدني لأجد نفسي، وكان أفضل شيء قمت به في حياتي المهنية..". وعن إمكانية عودته لتدريب بيلباو، أجاب، "قد عملت في النادي لسنوات عديدة، وأرى أن المدربين الشباب مثل جارياتانو وتشيبيريا وإيسراولا هم المستقبل..".

وكالات كسر إرنستو فالفييري، المدير الفني السابق لبرشلونة، صمته لأول مرة منذ إقالته من منصبه، الشهر الماضي. وقال فالفييري، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، الخميس، "في هذه الأسابيع لم أركب الكثير من مباريات كرة القدم، وفضلت أن أكون بعيداً بعض الشيء..".

نجوم الكرة الأردنية يحققون أهدافهم العلاجية في قطر

الكثير من نجوم الكرة الأردنية في مركز سبيتار، يأتي بناء على اتفاقية مبرمة بين الاتحادين الأردني والقطري، شاكرا الاتحاد القطري على هذه الخطوة. بدورهم أشاد اللاعبون الأردنيون المعاندون من رحلة علاج أصاباتهم الرياضية في قطر، بإساليب العلاج الحديثة التي يتبناها المركز الذي يضم نخبة من الأطباء العالميين، موجهين الشكر والتقدير للاتحادين الأردني والقطري على هذه الاتفاقية التي تسهم بعلاج أصاباتهم، وتساعدهم على مواصلة مسيرة العطاء في الملعب.

الأردنية العلاج في قطر بالأيام الأخيرة الماضية أمثال حارس مرمرى المنتخب الوطني والفصلي معتر ياسين، ولاعب المنتخب الأولمبي يوسف أبو جليوش، وحارس مرمرى المنتخب الأولمبي عبدالله الفاخوري، إضافة إلى اللاعبين صهيب ذيابات وزيد الجياري اللذين عادا قبل يومين إلى عمان، بعد أن أنهيا فترة العلاج، ويخضع حالياً للعلاج في مركز سبيتار لاعب المنتخب الوطني منذر أبو عمارة.

في مركز سبيتار الذي يعتبر صرحاً علاجياً عالمياً يستقبل الكثير من نجوم كرة القدم في العالم. ويتحمل الاتحاد القطري لكرة القدم تكاليف علاج اللاعبين الأردنيين بناء على الاتفاقية. ويخادر عمان اليوم لاعب المنتخب الأولمبي ونادي الرمثا لكرة القدم محمد وائل الزعبي، لتلقي العلاج في المركز بعد تعرضه لاصابة خلال مشاركته في مباريات المنتخب الأولمبي في نهائيات آسيا.

وكالات يتوافد نجوم كرة القدم الأردنية الذين يلعبون في صفوف المنتخبات الوطنية لكرة القدم بين الفينة والأخرى إلى العاصمة القطرية الدوحة، للخضوع للعلاج من الإصابات الرياضية في مركز سبيتار الطبي. ويأتي علاج نجوم الكرة الأردنية في قطر، بناء على اتفاقية تعاون وقعت عام ٢٠١٨ بين الاتحادين الأردني والقطري لكرة القدم، تضم في بنودها العديد من الأمور من ضمنها إتاحة المجال أمام اللاعبين الدولي الأردني، الخضوع للعلاج

محام دولي: مشاركة لاعب ظفار الآسيوية غير قانونية

صادر عن لجنة الانضباط. وأشار عباس إلى أنه بحال ثبوت ما ورد ببيان الاتحاد السوداني، فإن إشراك اللاعب غير قانوني. وأضاف "بالنسبة للاتحاد الآسيوي فإنه يؤهل اللاعبين وليس مسؤولاً عن توفير شروط المشاركة، والتي يتحمل مسؤوليتها النادي".

وقال عباس في تصريحات خاصة لـ "كوورة" إن العقوبة الانضباطية تنسحب دولياً في حالتين، الأولى أن تكون مذكرة على نظام TMS، وبالتالي مضمنة بشهادة الانتقال الدولية. والحالة الثانية أن تكون عقوبة محلية وقع تعميمها دولياً بمقتضى قرار

بأن اللاعب موقوف ومضمن بنظام ال TMS للانتقالات. ويطلب الجزيرة الأردني بعدم قانونية إشراك اللاعب في المباراة التي جرت على ملعب مجمع صلالة الرياضي أمس الثلاثاء، ضمن دور المجموعات لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٠، وانتهت لصالح ظفار بنتيجة (١-

وكالات أكد علي عباس المحامي الرياضي الدولي التونسي والمتخصص في شؤون النزاعات على صعيد الاتحاد الدولي لكرة القدم، أن مشاركة النجم السوداني بكري عبد القادر المدينة مع ظفار غير قانونية، بحال ثبت ما صرح به الاتحاد السوداني

محام دولي: مشاركة لاعب ظفار الآسيوية غير قانونية

صادر عن لجنة الانضباط. وأشار عباس إلى أنه بحال ثبوت ما ورد ببيان الاتحاد السوداني، فإن إشراك اللاعب غير قانوني. وأضاف "بالنسبة للاتحاد الآسيوي فإنه يؤهل اللاعبين وليس مسؤولاً عن توفير شروط المشاركة، والتي يتحمل مسؤوليتها النادي".

وقال عباس في تصريحات خاصة لـ "كوورة" إن العقوبة الانضباطية تنسحب دولياً في حالتين، الأولى أن تكون مذكرة على نظام TMS، وبالتالي مضمنة بشهادة الانتقال الدولية. والحالة الثانية أن تكون عقوبة محلية وقع تعميمها دولياً بمقتضى قرار

بأن اللاعب موقوف ومضمن بنظام ال TMS للانتقالات. ويطلب الجزيرة الأردني بعدم قانونية إشراك اللاعب في المباراة التي جرت على ملعب مجمع صلالة الرياضي أمس الثلاثاء، ضمن دور المجموعات لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٠، وانتهت لصالح ظفار بنتيجة (١-

وكالات أكد علي عباس المحامي الرياضي الدولي التونسي والمتخصص في شؤون النزاعات على صعيد الاتحاد الدولي لكرة القدم، أن مشاركة النجم السوداني بكري عبد القادر المدينة مع ظفار غير قانونية، بحال ثبت ما صرح به الاتحاد السوداني

إبراهيموفيتش سلاح ميلان لفك عقدة يوفنتوس



جسمانية ستمنحه أفضلية في الكرات الثابتة والعرضيات. نقطة ثانية عانى منها يوفنتوس طوال الموسم الجاري، تتمثل في الظهيرين الأيمن والأيسر، فليس هناك بديل لساندرو الخطير الأيسر، ويعاني الفريق من الضعف الدفاعي لكوادرادو الذي يلعب في الناحية اليمنى. وقد يستغل بيولي ضعف قدرات كوادرادو الدفاعية وتقدمه للهجوم في استغلال تلك الجبهة من خلال الدفع برافايل لياو، والذي يمتلك عنصرى المهارة والسرعة، سعياً لضرب دفاعات بيولي.

تتمثل في الكرات الثابتة والعرضية، خاصة في العامين الأخيرين تحت قيادة أليجيري ومن ثم ساري. ويمثل ليوناردو بونوتشي، قلب دفاع البيولي، الحلقة الأضعف في هذه النقطة، خاصة وأنه منذ عودته للفريق من ميلان، وهو دائماً ما يخطئ في التمرركز والتغطية في الكرات الثابتة والعرضيات. ومع وجود إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، الذي يعيش فترة راحة حالياً بعد تسجيله لهدف وصناعته الآخر في الدوري، من الممكن أن يصبح زلاتان هو كلمة السر لدى المدرب بيولي، خاصة وأن لديه جميع القومات من قامة وقوة

كما فاز بلقبى السوبر الإيطالي وكأس إيطاليا على حساب الروسونيري، وأقصى ميلان من ربع نهائي الكأس في موسم (٢٠١٧/٢٠١٦). نقاط ضعف يوفنتوس ورغم الفارق بين ميلان ويوفنتوس هذا الموسم، ومنافسة البيوجي على لقب الإسكوديتو ووجوده في دوري الأبطال، إلا أن مباريات الكأس لها حسابات أخرى. وعانى يوفنتوس منذ بداية الموسم من نقاط ضعف في الخط الدفاعي، كانت سبباً في معاناة البيانكونيري رغم تصدره لجدول الترتيب بالتساوي مع الإنتر. نقطة الضعف الأولى لدى يوفنتوس

وكالات وصالة ترفيهية ومنامات تتسع إلى ١٠٠ سرير إلى جانب مكاتب إدارية. وأكد أمين عام اللجنة الأولمبية الأردنية ناصر الجوالي في مقابلة مع وكالة الأنباء الأردنية "بترا"، أن المركز الذي يضم صالة تدريب ومركز علاج ومعطما وأماكن لنوم الرياضيين، وكبرى دوره الفني الفعال، في تقليل تكاليف مالية كثيرة للمنتخبات الوطنية.

منتخبا سلة الأردن ولبنان يلتقيان غدا لحسم لقب بطولة الملك عبدالله الثاني

وكالات يلتقي المنتخب الوطني لكرة السلة نظيره اللبناني في مباراة تجري عند الساعة السابعة من مساء اليوم الجمعة، في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب. وتأتي هذه المباراة في ختام منافسات بطولة الملك عبدالله الثاني لكرة السلة التي ينظمها الاتحاد الأردني للعبة. وستحدد نتيجة مباراة الأردن ولبنان هوية البطل، حيث خاض المنتخب الوطني ثلاث مباريات

الدور التمهيدي لكأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٠. وتم انطاة مهمة الحكم الرابع للحكم محمد عرفة. في اللقاء الذي سيقام يوم ١٩ شباط الجاري في المالديف، ويديره طاقم حكام من الامارات.

الحكم عرفة يشارك بإدارة مباراة مزايا سبورت المالديفي وبنغلور الهندي

وكالات اختار الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، الحكم الدولي الأردني محمد عرفة، للمشاركة بإدارة مباراة مزايا سبورت المالديفي وبنغلور الهندي ضمن

الدور التمهيدي لكأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٠. وتم انطاة مهمة الحكم الرابع للحكم محمد عرفة. في اللقاء الذي سيقام يوم ١٩ شباط الجاري في المالديف، ويديره طاقم حكام من الامارات.

هيئة رواد الحركة الرياضية والشبابية تنعى الراحل د. عصمت الكردي



وكالات نعت هيئة رواد الحركة الرياضية والشبابية الأردنية الراحل الراحل ا.د. عصمت درويش الكردي (أبو المجد) الذي انتقل إلى رحمته تعالى عصر الخميس عن ٧٧ عاماً. واستذكرت هيئة الرواد على لسان رئيسها السيد محمد جميل أبو الطيب مشوار الراحل الكردي الذي اعطى الكثير للحركة الرياضية والشبابية والأولمبية على امتداد سلسلة من العقود، داعية الله عز وجل أن يتعمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جنانه.

وبحسب الزميل محمد قفدي حسن أمين عام هيئة الرواد الناطق الإعلامي فإن جثمان المرحوم سيضع إلى مثواه الأخير بعد صلاة الجمعة ليوم غد من مسجد سيدو الكردي في منطقة أم أذينة إلى مقابر بيار وادي السيرة على أن يكون الغزاء في ديوان أبناء الكرك في دايوق اعتباراً من صباح الجمعة وحتى مساء الأحد للسيدات من ١٠ صباحاً حتى ٣ ظهراً والرجال من ٤ عصراً إلى ١٠ مساءً. ويعتبر الراحل د. عصمت الكردي من أبرز رموز كرة الطاولة والرياضة الأردنية حيث تقلد العديد من المناصب من بينها عضو أمين عام اللجنة الأولمبية بين عامي ١٩٧٠ و٢٠٠١ حيث ترأس بعثة الأردن لأولمبياد سبني ٢٠٠٠ وترأس لاتحاد كرة الطاولة لعدة دورات وكان عضواً لاتحاد الملاكمة وثانياً لرئيس اتحاد كرة الطاولة وثانياً لعميد كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية، وحاصل على دكتوراه في فلسفة التربية الرياضية، مارس

٥ انتصارات وتعادل في الأسبوع الأول بدوري سن ٢٠ لكرة القدم

وكالات شهدت منافسات الأسبوع الأول من دوري تحت سن ٢٠ لكرة القدم لأندية المحترفين تحقيق ٥ انتصارات وتعادل واحد. وحقق الفيصلي الفوز على الرمثا بهدف دون رد، والأهلي على شباب العقبة ٣-١، وشباب الاردن على السلط ٥-٠، والحسين على الجزيرة ٢-١،

وكالات شهدت منافسات الأسبوع الأول من دوري تحت سن ٢٠ لكرة القدم لأندية المحترفين تحقيق ٥ انتصارات وتعادل واحد. وحقق الفيصلي الفوز على الرمثا بهدف دون رد، والأهلي على شباب العقبة ٣-١، وشباب الاردن على السلط ٥-٠، والحسين على الجزيرة ٢-١،

مركز الإعداد الأولمبي صرح رياضي أردني بمعايير عالمية

وكالات أكد رياضيون أردنيون أن مركز الإعداد الأولمبي يمثل صرحاً رياضياً أردنياً هو الأول من نوعه في الأردن، يساهم في الارتقاء بالرياضة الأردنية التي بدأت تقطف ثمار هذا المركز. ومركز الإعداد الأولمبي هو مجمع رياضي متكامل أطلق في بداية عام ٢٠١٨ تهدف اللجنة الأولمبية الأردنية من خلاله إلى إعداد لاعبي الأداء العالي في رياضات مختلفة أولمبية وغير أولمبية وأسس بهدف توفير بيئة تدريبية مثالية للرياضيين ضمن معايير ذات مستوى عال، حيث يشكل هذا المركز خطوة أساسية في تطوير الرياضة الأردنية من جميع جوانبها بما يتناسب مع الخطة الاستراتيجية التي أطلقتها اللجنة الأولمبية. ويتدريب في مركز الإعداد الأولمبي أكثر من ١٠٠ لاعب ولاعبة في رياضات التايكواندو والكراتيه والجودو والملاكمة والجوجيتسو وكرة الطاولة والجيمناز والسباحة والفروسية والرمية، حيث يضم المركز صالة تدريبية تبلغ مساحتها ٢١٠٠٠م^٢ إلى جانب نادي صحي وصالة طعام وعبادة طبية

وكالات أكد رياضيون أردنيون أن مركز الإعداد الأولمبي يمثل صرحاً رياضياً أردنياً هو الأول من نوعه في الأردن، يساهم في الارتقاء بالرياضة الأردنية التي بدأت تقطف ثمار هذا المركز. ومركز الإعداد الأولمبي هو مجمع رياضي متكامل أطلق في بداية عام ٢٠١٨ تهدف اللجنة الأولمبية الأردنية من خلاله إلى إعداد لاعبي الأداء العالي في رياضات مختلفة أولمبية وغير أولمبية وأسس بهدف توفير بيئة تدريبية مثالية للرياضيين ضمن معايير ذات مستوى عال، حيث يشكل هذا المركز خطوة أساسية في تطوير الرياضة الأردنية من جميع جوانبها بما يتناسب مع الخطة الاستراتيجية التي أطلقتها اللجنة الأولمبية. ويتدريب في مركز الإعداد الأولمبي أكثر من ١٠٠ لاعب ولاعبة في رياضات التايكواندو والكراتيه والجودو والملاكمة والجوجيتسو وكرة الطاولة والجيمناز والسباحة والفروسية والرمية، حيث يضم المركز صالة تدريبية تبلغ مساحتها ٢١٠٠٠م^٢ إلى جانب نادي صحي وصالة طعام وعبادة طبية

تعديل موعد مباراة الوحدات وشباب الاردن بنصف نهائي الدرع

وكالات قررت دائرة المسابقات في اتحاد كرة القدم إجراء تعديل على توقيت مباراة شباب الاردن والوحدات، ضمن نصف نهائي درع الاتحاد. وستقام المباراة يوم السبت ١٥ شباط على ملعب الملك عبدالله الثاني،

وكالات قررت دائرة المسابقات في اتحاد كرة القدم إجراء تعديل على توقيت مباراة شباب الاردن والوحدات، ضمن نصف نهائي درع الاتحاد. وستقام المباراة يوم السبت ١٥ شباط على ملعب الملك عبدالله الثاني،