

## أجواء باردة بوجه عام وفرصة للأمطار بالشمال والوسط

إلى غربية معتدلة السرعة. ويطرأ الأرباع انخفاض ملموس على درجات الحرارة، تصبح الأجواء باردة في أغلب مناطق العقبة، وغائمة جزئياً إلى غائمة، وتهطل بمشينة الله أمطار متفرقة في أنحاء مختلفة من المملكة، قد تكون غزيرة أحياناً، ومصحوبة بالبرد في بعض المناطق، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات وتثير الغبار خاصة في مناطق البادية.

عمان  
 يطرأ اليوم ارتفاع طفيف على درجات الحرارة، وتكون الأجواء باردة نسبياً في أغلب المناطق، ولطيفة في الأغوار والعقبة، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات مختلفة، ومع ساعات الليل تتكاثر الغيوم بشكل تدريجي وتهطل زخات متفرقة من المطر خاصة في شمال ووسط المملكة، وتكون الرياح جنوبية شرقية معتدلة السرعة تنشط على فترات مثيرة للغبار خاصة في مناطق البادية، تتحول ليلاً

## جلالته يزور محطة العلوم البحرية في العقبة الملك يفتتح مركز العقبة للتعليم والتدريب البحري



إلى شرح قدمه رئيس جامعة البلقاء التطبيقية الدكتور عبدالله الزعبي، حيث أشار إلى أن المركز يقدم التعليم والتدريب العملي لطلبة البكالوريوس في تخصص تكنولوجيا النقل البحري، ودبلوم الهندسة البحري في كلية العقبة الجامعية، بالإضافة إلى عقد برامج تدريبية للعاملين على متن البواخر والقطاعات البحرية الأخرى، بهدف التقدم في الرتب البحرية، وتجديد الشهادات للعاملين في البحر. تابع ص٢

تأسست في منتصف السبعينيات، مقامة على مساحة ٣٠ دونماً، ولها واجهة بحرية بمساحة ٤٠٠ متر، وهي مملوكة للجامعتين الأردنية واليبرموك، وتعمل على إقامة شراكات مع مؤسسات بحرية عالمية. وافتتح جلالته الملك عبدالله الثاني، الاثنين، ضمن جولته إلى الجنوب، مركز العقبة للتعليم والتدريب البحري/ جامعة البلقاء التطبيقية الذي يعد الأول والوحيد على مستوى الجامعات الأردنية، ومركزاً معتمداً محلياً ودولياً وفق أعلى

## الرزاز يتسلم نسخة من تقرير اللجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني

الحكومي لحقوق الإنسان، واسلمها في القضايا الوطنية، وإجراء الموامة التشريعية بما يتفق المتعلقة بجبال الحروب والنزاعات وحماية مع أحكام المعاهدات في التشريعات المختلفة، معاهدة دولية متعلقة بالقانون ذاته. وأكد أهمية الإلزام بالقانون الدولي الإنساني من قبل الدوائر المتخصصة في جميع الوزارات من جهة، قدم الخصالوة نبذة عن تاريخ والمؤسسات الحكومية، مبيناً أن اللجنة أعدت تأسيس اللجنة، والتطورات التشريعية التي مقرر أكاديمياً للقانون يدرس مساق أساسي للدورات العليا في الجامعات، وضعت مادة مماثلة في مساق العلوم العسكرية الذي يدرس لجميع طلبة الجامعات بالمملكة.

تسلم رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، الاثنين، خلال استقبله له رئيس اللجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني الفريق المتقاعد مأمون الخصالوة، نسخة من التقرير السنوي للجنة لعام ٢٠١٩. وأكد الرزاز خلال اللقاء الذي حضره وزير الشؤون السياسية والبرلمانية المهندس موسى العالطة، والنسق العام الحكومي لحقوق الإنسان في رئاسة الوزراء الدكتور عبيد دباينة، أهمية التنسيق والتكامل بين عمل اللجنة والنسق

## الفايز يطالب بتحقيق شفاف بشكاوى فواتير الكهرباء

في مجلس الأعيان برئاسة العين الدكتور هشام الخطيب، الاثنين، مع وزيرة الطاقة والثروة المعدنية الهندسة هالة زواتي، ورئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن المهندس فاروق الجباري، ومدير عام شركة الكهرباء الأردنية المهندس عبدالله حسن، بهدف بحث شكاوى المواطنين المتعلقة بارتفاع قيم فواتير الكهرباء. وأكد الفايز أهمية الاستثمار بالثروات الطبيعية المولدة للطاقة من خلال الاستغلال الأمثل لها، إلى جانب أهمية استقطاب الاستثمارات في تكنولوجيا إنتاج النفط من

دعا رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، لإجراء تحقيقات شفاف وسريعة فيما يتعلق بشكاوى المواطنين حول ارتفاع قيم فواتير الكهرباء، وصولاً إلى الحقيقة الكاملة في هذه القضية. وطالب الجهات المسؤولة بالوقوف على كافة التفاصيل المتعلقة بقيم فواتير الكهرباء، وإطلاع المواطنين على نتائج تحقيقاتها. جاء ذلك خلال ترؤسه جانياً من الاجتماع الذي عقده لجنة الطاقة والثروة المعدنية

## ٤٠ أميركياً مصابين بكورونا على متن السفينة دايموند برنسيس

سيوضعون في الحجر الصحي لمدة ١٤ يوماً. من جهة أخرى كشف مدير المعهد الوطني للأمريكي لأمراض الحساسية والأمراض المعدية أنطوني فاوسي، شبكة "سي بي إس" نيوز الإخبارية أن أكثر من ثلاثين أميركياً لم يعودوا إلى بلادهم، موضحة أن "أربعين منهم أصيبوا بالعدوى"، وسيتم إدخالهم إلى مستشفيات في اليابان. ولم يتضح الفوراً ما إذا هؤلاء من ضمن العدد الذي أعلنه وزير الصحة الياباني كاتسونوبو كاتو للمصابين والبالغ ٣٥٥ شخصاً. وبحسب الحصيلة الأخيرة التي نشرتها السلطات الصينية الأحد، تسبب الالتهاب الرئوي الفيروسي كوفيد-١٩ بوفاة ١٦٦٥ شخصاً في الصين القارية (من دون هونغ كونغ وماكاو) من مجمل ٦٨٥٠٠ إصابة في البلاد، ومعظم الوفيات سجلت في مقاطعة هوبي (وسط)، بؤرة الوباء الذي ظهر في عاصمته ووهان في كانون الأول الماضي، أعلنت السلطات الأميركية الأسبوع الماضي أنها ستعرض على الركاب الأميركيين مغادرة السفينة والعودة جواً إلى الولايات المتحدة حيث

شكا عدد من المواطنين من تعطل جهاز فحص الأذن في قسم الإسعاف والطوارئ بمستشفى الرمثا الحكومي، وقال المواطن محمد مخادمة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الاثنين أثناء مراجعته لقسم الطوارئ لعلاج طفله الذي يبلغ من العمر ٧ سنوات إن جهاز فحص الأذن يعد من الأدوات الضرورية والتي لا غنى للطبيب عن استخدامها وأنه فوجئ لدى مراجعته لقسم الإسعاف بتعطله عن العمل. وقالت المواطنة ليلى مياس إنه عندما سألها الطبيب المعالج عن سبب تعطل الجهاز وعدم توفر جهاز بديل أثناء مراجعة طفلها الذي يعاني من ألم في الأذن، قال الطبيب لها إنه يبلغ عن ذلك لكن لم يتم إصلاح الجهاز أو توفير بديل له. من جهته قال مدير مستشفى الرمثا الحكومي الدكتور سعود ذيابات إن جهاز فحص الأذن كان معطلاً بسبب نفاذ الشحن الكهربائي للبطاريات، وأن الجهاز عاد للعمل بعد تركيب بطاريات جديدة له. وأضاف أن هذا الجهاز هو الوحيد الذي يعمل بالبطاريات وأن بقية الأجهزة في قسم الإسعاف والطوارئ والعيادات الطبية الأخرى تعمل بالمشحن الكهربائي، مبيناً أن المستشفى تتوفر فيه جميع الأجهزة الطبية الضرورية والمطلوبة لخدمة المواطنين وتقديم الخدمة الصحية المثلى لهم.

واشنطن  
 أعلن مسؤول أميركي، مساء الأحد، عن وجود ٤٠ أميركياً من بين مئات المصابين بفيروس كورونا المستجد على متن السفينة السياحية دايموند برنسيس الخاضعة للحجر الصحي قرب يوكوهاما ضاحية طوكيو، وقد بدأت الولايات المتحدة أمس، بإعادتهم إلى بلادهم. وكانت السفينة "دايموند برنسيس" تقوم برحلة سياحية مع توقف في محطات عدة في آسيا عندما سجلت إصابة راكب بعد أن نزل في هونغ كونغ، بفيروس كورونا المستجد الذي ظهر في كانون الأول في مدينة ووهان في وسط الصين، ما أدى إلى فرض حجر صحي على السفينة في ميناء يوكوهاما الياباني، بينما أنزل المصابين من السفينة ونقلوا إلى مستشفيات يابانية مجهزة خصوصاً لمكافحة الفيروس. وأعلنت السلطات الأميركية الأسبوع الماضي أنها ستعرض على الركاب الأميركيين مغادرة السفينة والعودة جواً إلى الولايات المتحدة حيث

## الحكومة تطلق الحزمة الخامسة من برنامجها الاقتصادي

عمان  
 أطلقت الحكومة الاثنين، الحزمة التنفيذية الخامسة من برنامجها الاقتصادي الذي يهدف إلى تحفيز الاقتصاد وتحسين الوضع المعيشي للمواطنين والارتقاء بجودة الخدمات. وتهدف الحزمة الخامسة التي تحمل عنوان "الخدمات الإلكترونية وتحسين بيئة الأعمال"، إلى تحسين جودة الخدمات الحكومية الإلكترونية والتسهيل على المواطنين والمستثمرين بتوفير الوقت والجهد عليهم. وتتضمن الحزمة إعلان آليات عمل جديدة ستبدأ هيئة الاستثمار ودارتاً ضريبة الدخل والمبيعات والإسكان بتطبيقها لحل القضايا العالقة لدى مستثمرين ومواطنين مع هذه الجهات، بهدف تحسين بيئة الأعمال وتسهيل الإجراءات. ولقت رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز خلال إطلاق الحزمة الاثنين في المركز الثقافي الملكي، وبحضور وزراء ونواب واعيان ومسؤولين ومهتمين إلى ان إطلاق الحزمة التنفيذية الخامسة من البرنامج الاقتصادي للحكومة، يأتي استكمالاً للحمز السابقة التي شملت تنشيط الاقتصاد وتحفيز الاستثمار، والإصلاح الإداري، وتحسين العلاقات والأجور للعاملين في القطاع العام، وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين. وأكد ان هذه الحزمة تتعلق بشكل مباشر بواجبات الحكومة تجاه المواطنين ومسؤوليتها

## طائرة اسرائيلية مسيرة تطلق فوق الجنوب اللبناني

بيروت  
 حلفت طائرة مسيرة تابعة لجيش الاحتلال الاسرائيلي فوق الجدار الفاصل جنوب لبنان في بلدة عديسة مقابل حاجز الجيش اللبناني، ثم عات ادراجها بعدما قامت بتصوير المنطقة، وفق ما افاد مصدر امني لبناني.

## توجه لإصدار وتجديد بطاقة التأمين الصحي إلكتروني

عمان  
 تعزز إدارة التأمين الصحي المدني إطلاق خدمة إصدار وتجديد بطاقة التأمين الصحي إلكتروني خلال الربع الأول من العام الحالي، وحوسية جميع الأعمال المالية للدارة لفايات تنظيم العمل وتبسيط الإجراءات وضبط الكلف والنفقات، وستتيح المديرية إصدار البطاقة من خلال تعبئة نموذج خاص على موقعها الإلكتروني، يتضمن كذلك دفع رسوم الاصدار إلكتروني وتحديد مكان استلام البطاقة. وقالت مديرة التأمين الصحي المدني الدكتورة الهام خريسات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الاثنين، إن مظلة الخدمات التي تقدمها الإدارة للمؤمنين صحياً في المملكة شهدت خلال العام

## انطلاق حملة عالمية ضد خطة السلام الأميركية والتطبيع

عمان  
 انطلقت الحملة العالمية "نساء ضد الصفقة والتطبيع"، رفضاً لخطة السلام الأميركية. وتنتهي الحملة، التي ينظمها ائتلاف المرأة العالي لنصرة القدس وفلسطين ومقره اسطنبول وعدد من الائتلافات الأخرى، بالتزامن مع الذكرى السنوية ليوم الأرض في ٣٠ من شهر آذار المقبل، بإقامة تظاهرات مركزية تحتفي بالنساء، وفق بيان صحافي صادر عن الائتلاف وصل لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) نسخة منه. وتهدف الحملة إلى تفعيل دور الأمة في مواجهة خطة السلام الأميركية، وزيادة الوعي والمعرفة بمخاطر هذه الخطة على القضية الفلسطينية والمنطقة، فضلاً عن التصدي لكل أشكال التطبيع مع

## قاضي القضاة:نسبة الفصل بالقضايا ٩٧ر بالمئة

عمان  
 نظرت المحاكم الشرعية في المملكة العام الماضي ١٢٢٩٠٤ قضية، وبلغت نسبة الفصل فيها ٩٧ر بالمئة، وقال مساحه قاضي القضاة الشيخ عبد الحافظ الربطه، إن المحاكم الشرعية عمداً مبدأ العدالة الناجزة من سرعة الفصل في القضايا مع اخذ الضمانات الكافية لعدم المساس بأي حق من حقوق المتخاصمين. ويعود ذلك بعد فضل الله سبحانه وتعالى إلى كفاءة أصحاب الفضيلة القضاة الشرعيين وشعورهم بالمسؤولية الشرعية والوطنية والاجتماعية، إضافة إلى النظمه التشريعية التي تؤذي إلى تحقيق مبدأ العدالة الناجزة مؤكداً أن العطل في تحقيق العدل وطول

أمد التقاضي وتأخير وصول الحق إلى أصحابه يعتبر صورة من صور الظلم. وأوضح لوكالة الأنباء الأردنية "بترا" الاثنين أنه بالنسبة للقضايا التي لا تحتمل التأخير إلى حين صدور القرار النهائي فيها، مثل الحضانة والضم واستزارة الصغار والنفقات ومنع السفر للصغار في ظروف خاصة، فقد نص قانون أصول المحاكمات وقانون التنفيذ الشرعيين في عدد من المواد أن للمدعي طلب تعجيل التنفيذ في القضايا التي لا تحتمل التأخير إذ يؤدي ذلك إلى الضرر، فيصدر القاضي القرار العجل فور تقديم الطلب مع التبين من صحته واخذ الضمانات الكافية لضمان حق الطرف الآخر مثل الكفالة. وفي حالة تعجيل التنفيذ يكون القرار واجب التنفيذ فوراً إلى حين التبت في الدعوى الأصلية. تابع ص٣

مقال رئيس التحرير  
**خالد خازر الخريشا**  
 صفحة  
**3**  
**سلام عليك يا وطني .. حتى وإن قتلت أحلامنا !!!**

### الكويت: تعديل حكومي يشمل ٤ حقائب وزارية

عمان  
 صدر في الكويت مرسوم أميربي بإجراء تعديل على أربع حقائب وزارية. وبحسب ما ذكرت وكالة الأنباء الكويتية (كونا)، فإن التعديل الجديد، يقضي بتعيين الدكتور خالد محمد علي الفاضل وزيراً للنفط ومرم عقل السيد هاشم العقيل وزيراً للشؤون الاجتماعية ووزير دولة للشؤون الاقتصادية وبراك علي براك الشبتان وزيراً للمالية ومحمد حجي علي بوشهري وزيراً للكهرباء والماء.

## مواطنون:تعطل جهاز فحص الأذن بمستشفى الرمثا الحكومي

الرمثا  
 شكا عدد من المواطنين من تعطل جهاز فحص الأذن في قسم الإسعاف والطوارئ بمستشفى الرمثا الحكومي، وقال المواطن محمد مخادمة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الاثنين أثناء مراجعته لقسم الطوارئ لعلاج طفله الذي يبلغ من العمر ٧ سنوات إن جهاز فحص الأذن يعد من الأدوات الضرورية والتي لا غنى للطبيب عن استخدامها وأنه فوجئ لدى مراجعته لقسم الإسعاف بتعطله عن العمل. وقالت المواطنة ليلى مياس إنه عندما سألها الطبيب المعالج عن سبب تعطل الجهاز وعدم توفر جهاز بديل أثناء مراجعة طفلها الذي يعاني من ألم في الأذن، قال الطبيب لها إنه يبلغ عن ذلك لكن لم يتم إصلاح الجهاز أو توفير بديل له. من جهته قال مدير مستشفى الرمثا الحكومي الدكتور سعود ذيابات إن جهاز فحص الأذن كان معطلاً بسبب نفاذ الشحن الكهربائي للبطاريات، وأن الجهاز عاد للعمل بعد تركيب بطاريات جديدة له. وأضاف أن هذا الجهاز هو الوحيد الذي يعمل بالبطاريات وأن بقية الأجهزة في قسم الإسعاف والطوارئ والعيادات الطبية الأخرى تعمل بالمشحن الكهربائي، مبيناً أن المستشفى تتوفر فيه جميع الأجهزة الطبية الضرورية والمطلوبة لخدمة المواطنين وتقديم الخدمة الصحية المثلى لهم.

# الملك يفتتح مركز العقبة للتعليم والتدريب البحري



وفي مقابلة صحفية، قال طالب دبلوم الهندسة البحرية، هزاع المجالي، إن فترة التدريب الإلزامية لاستكمال متطلبات التخرج في المركز، وفرت له فرصة تطبيق التعلم النظري كواقع عملي، من خلال التدريب على نظام المحاكاة، داعياً الشباب إلى التوجه للتخصصات التي يحتاجها سوق العمل.

فيما لفت طالب بكالوريوس تكنولوجيا النقل البحري، علاء عمريين، إلى دور المركز في تطوير المهارات العملية، الأمر الذي يساهم بشكل ملموس في الحصول على فرص عمل على متن البواخر.

استقطب متدربين من الباكستان وكينيا. يشار إلى أن المركز، الذي صدر قرار مجلس أمناء جامعة البلقاء التطبيقية بتأسيسه في عام ٢٠١٧، كان أحد أقسام كلية العقبة الجامعية، ويقدم حالياً برامج تدريبية في مجالات مستويات الإدارة، والتشغيل، والإسناد، والدورات المتخصصة في المجال البحري، والتجارية في النقل البحري، ودورات شغل الراديو العام والمحدد. وحضر افتتاح المركز، رئيس الديوان الملكي الهاشمي، ومستشار جلالة الملك للاتصال والتنسيق، ومستشار جلالة الملك للسياسات والإعلام.

لخريجي المركز على متن البواخر ما يزيد عن ٨٠ بائنة على المستويين المحلي والدولي. وأشار الدكتور الزعبي إلى أن جامعة البلقاء التطبيقية، تعمل على هيكلة كلية العقبة الجامعية، لتصبح كلية متخصصة في الهندسة والعلوم البحرية التطبيقية على المستوى الإقليمي.

وحسب عميد كلية العقبة الجامعية، مدير المركز، الدكتور فاروق العزام، فإن المركز استقطب متدربين من دول عربية ومن بينها السعودية، وعمان، والكويت، ومصر، والعراق، وسوريا، ولبنان، كما

## العقبة

افتتح جلالة الملك عبدالله الثاني، الاثنين، ضمن جولته إلى الجنوب، مركز العقبة للتعليم والتدريب البحري/ جامعة البلقاء التطبيقية الذي يعد الأول والوحيد على مستوى الجامعات الأردنية، ومركزاً معتمداً محلياً ودولياً وفق أعلى المعايير ومتطلبات المنظمة البحرية الدولية، والهيئة البحرية الأردنية.

وجال جلالة الملك في المركز، حيث اطلع على التطبيق العملي داخل قاعات المحاكيات البحرية والهندسية، والمشاغل الهندسية الميكانيكية والكهربائية، وعلى جانب من محاضرة المسح البحري، وتبادل جلالاته الحديث مع الشرفيين والطلاب المتدربين الذين أكدوا أهمية المركز في ربط الجانب النظري بالجانب العملي.

واستمع جلالة الملك خلال الجولة، إلى شرح قدمه رئيس جامعة البلقاء التطبيقية الدكتور عبدالله الزعبي، حيث أشار إلى أن المركز يقدم التعليم والتدريب العملي لطلبة البكالوريوس في تخصصات تكنولوجيا النقل البحري، ودبلوم الهندسة البحرية في كلية العقبة الجامعية، بالإضافة إلى عقد برامج تدريبية للعاملين على متن البواخر والقطاعات البحرية الأخرى، بهدف التقدم في الرتب البحرية، وتجديد الشهادات للعاملين في البحر. ولفت إلى أن المركز يرتبط باتفاقيات مع الشركات التي تدير البواخر لغايات التدريب والتشغيل، إذ تبلغ نسبة التشغيل

# الملك يزور محطة العلوم البحرية في العقبة



## العقبة

زار جلالة الملك عبدالله الثاني، الاثنين، ضمن جولته إلى الجنوب، محطة العلوم البحرية في العقبة، وهي مركز بحثي متكامل يعنى بالعلوم والأبحاث البحرية والبيئة الساحلية.

واطلع جلالة الملك على معرض الأحياء البحرية داخل المحطة، والذي يعد مقصداً سياحياً لزوار مدينة العقبة، وله دور في نشر الوعي البيئي البحري، كما اطلع على مختبرات نوعية مياه البحر والرسوبيات، والمرجان، والتكنولوجيا الحيوية.

وخلال الزيارة، استمع جلالة الملك إلى إيجاز من مدير المحطة الدكتور علي السوالمة، عن دور المحطة في تنفيذ برامج مراقبة الساحل الأردني، لقياس نوعية المياه والرسوبيات بشكل شهري، والتأكد من سلامة الحياة البحرية للأسماك إضافة إلى وحدتي القوارب والغوص.

ورافق جلالاته في الزيارة، رئيس الديوان الملكي الهاشمي، ومستشار جلالة الملك للاتصال والتنسيق، ومستشار جلالة الملك للسياسات والإعلام، ورئيس الجامعة الأردنية - فرع العقبة.

# الحكومة تطلق الحزمة الخامسة من برنامجها الاقتصادي

واوضح أن اللجنة اجتمعت وحددت آلية عملها في استقبال طلبات التسوية والمساعدة والتسهيل على المكلفين، وأعدت نموذجاً خاصاً للتظلم، وتم إضافة هذا النموذج للخدمات التي تقدمها إلكترونيًا من خلال موقع الدائرة.

وأضاف أنه وفقاً للتشريعات الضريبية فإن المخاطر السياسية والتشريبية الناشئة عن اجراء حكومي ويشمل التظلم الذي يواجهه المستثمر بسبب الاجراء الحكومي الذي قد يؤثر على حقوق المستثمر أو الضمانات الواردة في القانون أو اتفاقيات الاستثمار الدولية أو العقود المبرمة بين المستثمر وجهة حكومية، ويشمل هذا السلوك نزاع الملكية، والإخلال بالعقد، وقابلية تحويل العملة، والتغييرات التنظيمية الفاجئة/ التصفية، إضافة إلى التظلم الذي يواجهه المستثمر الأجنبي بسبب الاجراء الحكومي الذي يؤثر على عقلية المستثمر الأجنبي إذا تضمنت اتفاقيات الاستثمار الدولية الحماية والضمانات لمرحلة التأسيس، والتسوية الدودية للنزاع بموجب عقد بين المستثمر والجهة الحكومية يتضمن بنداً لتسوية النزاع خلال فترة تسوية ودية.

واستثنى حرتوقة من نظام التظلم إصدار الترخيص الذي يدخل في نطاق المنافسة الاستراتيجية، الاستثمارية، التحقق (طلب للحصول على معلومات)، مسألة الرعاية اللاحقة للمستثمر (لا يوجد انتهاك محتمل لحق أو ضمان)، الادعاء بالفساد أو المسألة الخناثية.

كما استثنى الاعتراض بعد فوات الموعد النهائي لتقديم الاعتراض وفقاً للتشريعات المحلية ذات الصلة، والاستثمار الذي يقع ضمن منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

وأشار مدير عام ضريبة الدخل والمبيعات حسام ابو علي، إلى أسس تسوية القضايا العالقة بين المكلفين ودائرة ضريبة الدخل والمبيعات، بهدف التسهيل على المكلفين وسرعة انجاز معاملاتهم العالقة وتسوية ملفاتهم الضريبية واجراء الذمة الضريبية بأقصى سرعة ممكنة.

وأضاف أنه تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء، تم اعداد مسودة أسس تسوية القضايا العالقة بين المكلفين وبين دائرة ضريبة الدخل والمبيعات بالتشاور مع القطاعات الاقتصادية والجهات المهنية، بهدف السهولة والسرعة في إنهاء الامور العالقة بين دائرة الدخل والمبيعات والمكلفين، ومشاركة الجميع في حل هذه المشاكل العالقة، حيث نصت الاسس على ان تشكل اللجنة برئاسة قاضي وعضوية مندوب من القطاع الخاص ومندوب دائرة ضريبة الدخل والمبيعات.

واشار الى ان الهدف من الآلية هو تحديد التطلعات التي تنشأ بين المستثمرين الراسخين بالفعل والجهات الحكومية قبل ان تؤدي إلى الانسحاب أو الغاء الاستثمار أو قبل ان تتصاعد إلى نزاعات كاملة.

ويحسب حرتوقة، فإن الآلية تعالج المخاطر السياسية والتشريبية الناشئة عن اجراء حكومي ويشمل التظلم الذي يواجهه المستثمر بسبب الاجراء الحكومي الذي قد يؤثر على حقوق المستثمر أو الضمانات الواردة في القانون أو اتفاقيات الاستثمار الدولية أو العقود المبرمة بين المستثمر وجهة حكومية، ويشمل هذا السلوك نزاع الملكية، والإخلال بالعقد، وقابلية تحويل العملة، والتغييرات التنظيمية الفاجئة/ التصفية، إضافة إلى التظلم الذي يواجهه المستثمر الأجنبي بسبب الاجراء الحكومي الذي يؤثر على عقلية المستثمر الأجنبي إذا تضمنت اتفاقيات الاستثمار الدولية الحماية والضمانات لمرحلة التأسيس، والتسوية الدودية للنزاع بموجب عقد بين المستثمر والجهة الحكومية يتضمن بنداً لتسوية النزاع خلال فترة تسوية ودية.

واستثنى حرتوقة من نظام التظلم إصدار الترخيص الذي يدخل في نطاق المنافسة الاستراتيجية، الاستثمارية، التحقق (طلب للحصول على معلومات)، مسألة الرعاية اللاحقة للمستثمر (لا يوجد انتهاك محتمل لحق أو ضمان)، الادعاء بالفساد أو المسألة الخناثية.

كما استثنى الاعتراض بعد فوات الموعد النهائي لتقديم الاعتراض وفقاً للتشريعات المحلية ذات الصلة، والاستثمار الذي يقع ضمن منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

وأشار مدير عام ضريبة الدخل والمبيعات حسام ابو علي، إلى أسس تسوية القضايا العالقة بين المكلفين ودائرة ضريبة الدخل والمبيعات، بهدف التسهيل على المكلفين وسرعة انجاز معاملاتهم العالقة وتسوية ملفاتهم الضريبية واجراء الذمة الضريبية بأقصى سرعة ممكنة.

وأضاف أنه تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء، تم اعداد مسودة أسس تسوية القضايا العالقة بين المكلفين وبين دائرة ضريبة الدخل والمبيعات بالتشاور مع القطاعات الاقتصادية والجهات المهنية، بهدف السهولة والسرعة في إنهاء الامور العالقة بين دائرة الدخل والمبيعات والمكلفين، ومشاركة الجميع في حل هذه المشاكل العالقة، حيث نصت الاسس على ان تشكل اللجنة برئاسة قاضي وعضوية مندوب من القطاع الخاص ومندوب دائرة ضريبة الدخل والمبيعات.



## الحزمة التنفيذية الخامسة للخدمات الإلكترونية وتحسين بيئة الأعمال

وبين أن أحد الخطوات المهمة لاستخدام تطبيق "سند" هو تفعيل الهوية الرقمية، لافتاً إلى أن التطبيق يعد اليوم أول حالة استخدام للهوية الرقمية على نطاق الأحوال الشخصية، وهذه الخطوة ليست ترفاً ولكن لحماية حقوق المواطنين ومنع أي محاولات للتزوير، خاصة وأنه قريباً خلال هذا العام ستفعل التوقيع الرقمي.

ويعتبر من أهم توجهات جلالة الملك باستمرار في كتب التكليف السامي للحكومات، للاستعجال في مشروع الحكومة الإلكترونية لا سيما من أثره على حياوية الواسطة والحوسبية، والفساد الصغير وضرورة أن يلمس أثره المواطن.

وأشار إلى أن رحلة الحكومة الإلكترونية بدأت منذ عدة سنوات وواجهت مصاعب شديدة مرتبطة بالثقافة والتمويل للمشاريع الاستراتيجية، مبيناً أنه في السنوات الأخيرة تم زيادة التمويل والجهود لسير بسرعة أكبر في رحلة التحول الرقمي.

وقال، إننا عند الحديث عن الخدمات الحكومية الإلكترونية، فإننا نتحدث عن تطبيق يتيح لنا الحصول على ما نريده من أي مكان وفي أي وقت.

وبين "أن الرقمنة أداة عدالة، تسمح للمواطن أينما كان بالحصول على نفس جودة الخدمة، وهذا حق للمواطنين علينا، ومن واجبنا العمل على جعل هذه الخدمات متوفرة؛ تحقيقاً لدولة القانون التي يتساوى فيها جميع المواطنين في الحقوق والواجبات.."

وأشار الغرابية إلى أنه يمكن تجاوز الواسطة والفساد الصغير بالخلاص من السلطة التقديرية والتحول الرقمي، حيث لا يصعب هناك حكم شخصي ولا مزاجية ولا تصسف في المعاملات ولكن متطلبات واضحة يتم اكتمالها وبالتالي نحصل على الخدمة بدون الاضطرار للوقوف على الدور أو أخذ

بعض الأحيان " والذي اذا لم تتم معالجته يتحول إلى فساد كبير".

وشدد الرزاز على ان التحول الإلكتروني والدفع الإلكتروني يحد هذه الممارسات، ويشعر المواطن بان الحكومة تقوم بدورها وواجبها بتقديم الخدمات له بكل شفافية وموضوعية.

ويعلق على جزء من هذه الحزمة يتعلق بالبيئة التعامل مع التطلعات التي تستدعيها الاجتهادات سواء كانت محقة أو غير محقة، مضيفاً "درك ان القضاء هو الفيصل ولكن هناك تطلعات نتيجة اجتهادات ادارية يمكن حلها في حال وجود طريقة أو جهة محايدة ومستقلة تراجع بعض القرارات".

ولفت إلى ان منصة بخدمتكم يستقبل الشكاوى والاقتراحات والاسئلة ويتم عرض نتائج الزيارات وتفاعلها مع المنصة بشكل شهري على مجلس الوزراء. وتابع "لكن هناك قضايا مالية شائكة وممارسات غير مقبولة كانت تتم سابقاً ومنها الحجز التحفظي الذي كان يتم على جميع الممتلكات بغض النظر عن قيمة المبلغ المطلوب"، مشيراً إلى ان هناك تطلعات ايضا على تقديرات دائرتي ضريبة الدخل والمبيعات قد تكون محقة. وأكد الحاجة لثاسة هذه العملية بدلاً من الاعتماد على الواسطة والحوسبية وان تتجاوزها من خلال مؤسسة حقيقية في العمل توصل الحق إلى اصحابه.

ولفت إلى انه سيكون هناك لجان متخصصة تضم ممثلين عن القطاعين الخاص والعام، برئاسة قاضٍ لاتخاذ توصيات في موضوع التطلعات وخلال مدة زمنية محددة. وأكد رئيس الوزراء تطلع الحكومة إلى تنفيذ راجعة على جميع الخدمات الحكومية القديمة الامر الذي يمكننا من تحسين وتجويد هذه الخدمات. وأشار إلى ان العديد من المؤسسات التي تمت اتمته اجراءاتها لا تزال بحاجة إلى تزويد هذه الخدمات والتوضيح للمواطن بعدم الحاجة إلى مراجعتها شخصياً حيث يستطيع انجاز معاملاته دون الحاجة للحضور إليها كما كان سابقاً.

وأعلن وزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس مثنى الغرابية خلال اطلاق الحزمة التي تحمل عنوان الخدمات الإلكترونية "سند" والتحول الرقمي عن اطلاق تطبيق "سند" الذي سيكون له أثر على سهولة حياة المواطنين والأعمال وينتج الاستثمار في ١٠٠ خدمة رقمية متوفرة في ٨ مؤسسات ووزارات ومنصة بخدمتكم، وسيتم إضافة باقي المؤسسات تدريجياً خلال هذا العام ليشمل كل المؤسسات الحكومية.

وقال، إن التطبيق يوفر إمكانية الدخول

في بعض الأحيان " والذي اذا لم تتم معالجته يتحول إلى فساد كبير".

وشدد الرزاز على ان التحول الإلكتروني والدفع الإلكتروني يحد هذه الممارسات، ويشعر المواطن بان الحكومة تقوم بدورها وواجبها بتقديم الخدمات له بكل شفافية وموضوعية.

ويعلق على جزء من هذه الحزمة يتعلق بالبيئة التعامل مع التطلعات التي تستدعيها الاجتهادات سواء كانت محقة أو غير محقة، مضيفاً "درك ان القضاء هو الفيصل ولكن هناك تطلعات نتيجة اجتهادات ادارية يمكن حلها في حال وجود طريقة أو جهة محايدة ومستقلة تراجع بعض القرارات".

ولفت إلى ان منصة بخدمتكم يستقبل الشكاوى والاقتراحات والاسئلة ويتم عرض نتائج الزيارات وتفاعلها مع المنصة بشكل شهري على مجلس الوزراء. وتابع "لكن هناك قضايا مالية شائكة وممارسات غير مقبولة كانت تتم سابقاً ومنها الحجز التحفظي الذي كان يتم على جميع الممتلكات بغض النظر عن قيمة المبلغ المطلوب"، مشيراً إلى ان هناك تطلعات ايضا على تقديرات دائرتي ضريبة الدخل والمبيعات قد تكون محقة. وأكد الحاجة لثاسة هذه العملية بدلاً من الاعتماد على الواسطة والحوسبية وان تتجاوزها من خلال مؤسسة حقيقية في العمل توصل الحق إلى اصحابه.

ولفت إلى انه سيكون هناك لجان متخصصة تضم ممثلين عن القطاعين الخاص والعام، برئاسة قاضٍ لاتخاذ توصيات في موضوع التطلعات وخلال مدة زمنية محددة. وأكد رئيس الوزراء تطلع الحكومة إلى تنفيذ راجعة على جميع الخدمات الحكومية القديمة الامر الذي يمكننا من تحسين وتجويد هذه الخدمات. وأشار إلى ان العديد من المؤسسات التي تمت اتمته اجراءاتها لا تزال بحاجة إلى تزويد هذه الخدمات والتوضيح للمواطن بعدم الحاجة إلى مراجعتها شخصياً حيث يستطيع انجاز معاملاته دون الحاجة للحضور إليها كما كان سابقاً.

وأعلن وزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس مثنى الغرابية خلال اطلاق الحزمة التي تحمل عنوان الخدمات الإلكترونية "سند" والتحول الرقمي عن اطلاق تطبيق "سند" الذي سيكون له أثر على سهولة حياة المواطنين والأعمال وينتج الاستثمار في ١٠٠ خدمة رقمية متوفرة في ٨ مؤسسات ووزارات ومنصة بخدمتكم، وسيتم إضافة باقي المؤسسات تدريجياً خلال هذا العام ليشمل كل المؤسسات الحكومية.

وقال، إن التطبيق يوفر إمكانية الدخول

أطلقت الحكومة الاثنين، الحزمة التنفيذية الخامسة من برنامجها الاقتصادي الذي يهدف إلى تحفيز الاقتصاد وتحسين الوضع العيشي للمواطنين والارتقاء بجودة الخدمات.

وتهدف الحزمة الخاصة التي تحمل عنوان "الخدمات الإلكترونية وتحسين بيئة الاعمال"، إلى تحسين جودة الخدمات الحكومية الإلكترونية والتسهيل على المواطنين والمستثمرين بتوفير الوقت والجهود.

وتتضمن الحزمة إعلان آليات عمل جديدة ستبدا هيئة الاستثمار ودائرة ضريبة الدخل والمبيعات بتطبيقها لجل القضايا العالقة لدى مستثمرين ومواطنين مع هذه الجهات، بهدف تحسين بيئة الاعمال وتسهيل الاجراءات. ولفتح رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز خلال اطلاق الحزمة الاثني عشر في المركز الثقافي الملكي، وبحضور وزراء ونواب واعيان ومسؤولين ومهتمين إلى ان اطلاق الحزمة التنفيذية الخامسة من البرنامج الاقتصادي للحكومة، يأتي استكمالاً للحزم السابقة التي شملت تنشيط الاقتصاد وتحفيز الاستثمار، والإصلاح الإداري، وتحسين العلاوات والأجور للعاملين في القطاع العام، وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين.

واكد ان هذه الحزمة تتعلق بشكل مباشر بواجبات الحكومة تجاه المواطنين ومسؤوليتها في تقديم خدمات قابلة للقياس تحقق، في دولة القانون، مزيداً من العدالة بين مواطن يستطيع الوصول إلى متخذ القرار وبين مواطن لا يستطيع ذلك. واعرب الرزاز عن ثقته بأن الأمور تسير بالاتجاه الصحيح، وهذا يتطلب متابعة ومتابعة ومساءلة ومحاسبة، لافتاً إلى أن الحزمة الخامسة تختلف بشكل جوهري عن الحزم السابقة موضوعاً واخراً، وهي تتعلق بالتواصل بين المواطن والحكومة عبر حكومة إلكترونية من باب واحد تخفف المتطلبات والمدد الزمنية المطلوبة وعدد المراجعات للمؤسسات والرفع الإلكتروني الذي يسهل كثيراً على المتعاملين ومتلقي الخدمة. وأشار الرزاز إلى أن الانتقال للحكومة الإلكترونية قد تأخر كثيراً رغم الجهود التي بذلت سابقاً، داعياً السبب إلى ان الموازنة المتعلقة بالتحول الإلكتروني كانت تذهب لكل وزارة على حدة، وكل وزارة تقوم بإجراءاتها على هذا الصعيد بدلاً من منظومة مشتركة لتحويل الإلكتروني تدلخ من خلالها لكل مواقع الخدمة. ولفت إلى المزاجية التي يواجهها المراجعون في معاملاتهم اليومية فضلاً عن الحمايات والواسطة والفساد الصغير

# الرزاز يحضر حفل تكريم المشاريع الفائزة بملئتي الرياديين والمبتكرين الشباب

إلى مستوى الوطن العربي والعالم، مشيراً إلى أن "الوطنية الحقيقية التي تجمع بين المستقبل والتقدم والعلم والانغماس بالتراث والانفتاح على العالم؛ هي سبب نجاحنا. وضمن الرزاز نتائج الملئتي، مع وزارة الثقافة والريادة، ومؤسسات القطاع الخاص، وما وفره من نافذة لإبراز امكانيات الشباب الأردني وتسلط الضوء على المشاريع الشبابية الرائدة، وتشجيع المشاركين مع الجهات الداعمة، واحتضان المشاريع الميزة ودعمها. وأكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، خلال مداخلة له في الحفل، أن الأردن يزخر ببرنامج رائحة تتجاوز المحلية

الشخصيات الرسمية وممثلي القطاعات والمؤسسات الرسمية والخاصة، المشاركة في الملئتي الذي أقيم تحت رعاية سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، بتنظيم من وزارة الشباب وبالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، بهدف تسويق ابتكارات الشباب الأردني، وتسلط الضوء على المشاريع الشبابية الرائدة، وتشجيع المشاركين مع الجهات الداعمة، واحتضان المشاريع الميزة ودعمها. وأكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، خلال مداخلة له في الحفل، أن الأردن يزخر ببرنامج رائحة تتجاوز المحلية

الشخصيات الرسمية وممثلي القطاعات والمؤسسات الرسمية والخاصة، المشاركة في الملئتي الذي أقيم تحت رعاية سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، بتنظيم من وزارة الشباب وبالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، بهدف تسويق ابتكارات الشباب الأردني، وتسلط الضوء على المشاريع الشبابية الرائدة، وتشجيع المشاركين مع الجهات الداعمة، واحتضان المشاريع الميزة ودعمها. وأكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، خلال مداخلة له في الحفل، أن الأردن يزخر ببرنامج رائحة تتجاوز المحلية

الشخصيات الرسمية وممثلي القطاعات والمؤسسات الرسمية والخاصة، المشاركة في الملئتي الذي أقيم تحت رعاية سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، بتنظيم من وزارة الشباب وبالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، بهدف تسويق ابتكارات الشباب الأردني، وتسلط الضوء على المشاريع الشبابية الرائدة، وتشجيع المشاركين مع الجهات الداعمة، واحتضان المشاريع الميزة ودعمها. وأكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، خلال مداخلة له في الحفل، أن الأردن يزخر ببرنامج رائحة تتجاوز المحلية

# وزير الداخلية يتسلم دعوة رسمية لزيارة الامارات

تسلم وزير الداخلية سلامة حماد دعوة موجهة إليه من نائب رئيس مجلس الوزراء / وزير الداخلية الاماراتي سمو الفريق الشيخ سيف بن زايد آل نهيان، للمشاركة في هائلتي الدورة الأولى للغة العالية للأمم المجتمعات، وحفل افتتاح الدورة التاسعة للعرض الموسيقي والأمن ودره المخاطر والمزعم عقدهما في دولة الامارات العربية منتصف الشهر المقبل.

جاء ذلك لدى استقبال وزير الداخلية في مكتبه الاثنين السفير الاماراتي في عمان احمد البلوشي الذي سلمه الدعوة، ويحث معه أوجه التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين، وسبل دعمها وتعزيزها سيما في المجالات الأمنية والشرطة.

واكد وزير الداخلية في بداية اللقاء أن الأردن والممارات يشكلان نموذجا فريدا في ثنائية العمل المشترك والشموالي، وأن ما يجمع البلدين الشقيقين يتخطى العلاقات البيئية القائمة بين الدول، متددا على ضرورة فتح مجالات أوسع للتعاون بينهما. ونوه الوزير حماد الى أن علاقات التعاون بين البلدين في مختلف القطاعات جاءت ترجمة واقعية لرؤى الحكيمه والتوجهات السامية لقيادتي البلدين الشقيقين، حيث شهد البلدان على مر السنين زخما في الزيارات الرسمية المتبادلة لكبار المسؤولين، نتج عنها توقيع عدد كبير من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم التي توّظر لعلاقات راسخة بين البلدين في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والأمنية.



## الضمان تدعو المنشآت بتزويدها ببيانات رواتب العاملين للشهر الماضي

عمان

دعت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، المنشآت المشمولة بالضمان في القطاعين العام والخاص، إلى تزويدها ببيانات رواتب كانون الثاني الماضي من العام الحالي، للعاملين لديها خلال مدة أقصاها نهاية شهر آذار المقبل، تقادياً لترتب غرامات مالية في حال تأخرها عن تزويد المؤسسة بهذه البيانات في الوقت المحدد. وهاذ المكتب الاعلامي للمؤسسة في بيان، بأن المنشآت ملزمة بتزويدها ببيانات مفصلة تتضمن أسماء العاملين لديها وأجورهم على النماذج المعتمدة لدى المؤسسة، وأن تكون هذه البيانات مطابقة لسجلاتها التي تحتفظ بها وفق أحكام التشريعات النافذة التي تحسب الاشتراكات على أساسها، والتضمنة كشوفات بأسماء ورواتب المؤمن عليهم الذين هم على رأس عملهم في كانون

الثاني من العام الحالي، خلال مدة أقصاها ٣١ اذار المقبل، وكذلك الذين التحقوا بالعمل وانتهت خدماتهم لديها خلال العام الحالي، خلال مدة أقصاها نهاية الشهر التالي لالتحاقهم بالعمل أو انتهاء خدماتهم، وبخلاف ذلك فإنها ستتحمل دفع غرامة تأخير مقدارها ١ بالنت، من قيمة الاشتراكات المستحقة عن كل شهر تتأخر فيه عن تزويد المؤسسة بالبيانات المذكورة، استناداً لأحكام قانون الضمان الاجتماعي والأنظمة التأمينية الصادرة بموجبيه. وأشارت المؤسسة في بيانها، إلى ان المنشآت التي لم تقتطع الاشتراكات عن كل أو بعض العاملين لديها، أو التي لم تؤد الاشتراكات على أساس الأجور الحقيقية زيادة أو نقصاناً، فإنها ستلزم بدفع غرامة قدرها ٣٠ بالنت، من قيمة الاشتراكات المستحقة عليها، حيث أن شمول

العامل بالضمان ويأجره الحقيقي هو أحد أهم حقوقه في حال التحاقه بعمل لدى أي منشأة لا يرتبه هذا الشمول من مزايا وحقوق العامل نفسه. وأضافت، ان هذا الامر يعود بالصلحة على صاحب العمل، كونه يمنح العامل أماناً واستقراراً أكثر، ما ينعكس إيجابياً على إنتاجيته، كما يعفي صاحب العمل من تحمل دفع مبالغ مالية قد تكون كبيرة جداً في حال تعرض العامل لإصابة عمل جسيمة، حيث يعفيه من دفع تعويضات نهاية الخدمة للعامل، بالإضافة إلى بدل إجازة أومة للمؤمن عليها وبدل التعطل عن العمل للعاملين في منشآت القطاع الخاص، وغيرها الكثيرين من الحقوق العمالية، وينفس الوقت يجنبه دفع كامل قيمة الاشتراكات مع غرامات وفوائد تأخيريه في حال تم شمول العامل بأجره نتيجة

شكوى منه أو نتيجة التفتيش الذي تقوم فيه المؤسسة. وأوضح أنها أتاحت لجميع المنشآت في القطاعين العام والخاص، تزويدها ببيانات العاملين لديها إلكترونياً وذلك للتسهيل عليها، وبما يضمن دقة وسرعة الإنجاز. ودعت المؤسسة المنشآت التي لم يسبق وان تقدمت بطلب استخدام الخدمات الإلكترونية إلى تزويدها عبر فروعها المختلفة بكتاب تفويض باسم الشخص الذي سيقوم باستخدام هذه الخدمة لإدخال بيانات المؤمن عليهم العاملين، بشكل إلكتروني، حيث سيتم تزويدهم بالرابط الخاص على بريده الإلكتروني، لتفعيل دخوله على الخدمة عبر الموقع الإلكتروني للمؤسسة، وهذه الخدمة متاحة حالياً لكافة المنشآت مهما كان عدد العاملين لديها.

## منصة معلومات لتوفير المتطلبات الفنية اللازمة للتصدير

عمان

أكد مدير دائرة التنمية الصناعية في غرفة صناعة عمان المهندس فضل اللبدي أهمية انضمام الغرفة لمشروع تطوير البنية التحتية للعودة بهدف ترويج التجارة وحماية المستهلك في منطقة الشرق الأوسط المدعوم من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية بالتعاون مع المعهد الوطني الألماني للمترولوجيا. وأوضح المهندس اللبدي خلال حفل إطلاق منصة المعلومات الخاصة بالمتطلبات الفنية للتصدير إلى عدد من الأسواق الدولية التي جرى تطويرها في إطار المشروع، أن تطوير البنية التحتية للعودة في الأردن أصبح مطلباً أساسياً ومهما لمساعدة المصانع على زيادة تنافسيتها محلياً وخارجياً. وبين أن المرحلة الأولى للمشروع تغطي المتطلبات الفنية الخاصة بتصدير منتجات الألبسة والملحقيات ومستحضرات التجميل الطبيعية والأجهزة المنزلية الكهربائية إلى اسواق دول الاتحاد الأوروبي وروسيا وروسيا البيضاء وكازاخستان والصين. وأشار إلى ان الغرفة تعمل منذ سنوات على تصميم وتنفيذ عدد من المبادرات والبرامج المتخصصة التي تسهم بشكل مباشر في تطوير جودة المنتجات الوطنية وتنافسيتها، ومنها برنامج دعم المصانع للحصول على شهادات المواصفات الدولية لأنظمة إدارة الجودة والبيئة والسلامة.

## ١٥٢ مليون دينار الأرباح الصافية الموحدة لشركة البوتاس

عمان

حققت شركة البوتاس العربية أرباحاً صافية العام الماضي بلغت نحو ١٥٢ مليون ورسوم التعديين. وتشكل هذه الأرباح زيادة نسبتها ٢١

بالمئة عن عام ٢٠١٨ الذي بلغ صافي الأرباح خلاله نحو ١٢٥ مليون دينار. وقال رئيس مجلس الإدارة جمال الصرايرة، إن الشركة حققت تحسناً ملموساً على صعيد كلف الإنتاج، إذ انخفضت كلفة إنتاج الطن الواحد بنسبة ١٠ بالمئة، وتمكنت الشركة عن طريق زيادة الجهود التسويقية خلال عام ٢٠١٩ من دخول أسواق جديدة مثل السوق البرازيلي، والجهود التسويقية في الشركة مستمرة للدخول لأسواق واعدة أخرى مثل السوق الأسترالي.

نحو ٥٢ مليون دينار.

وساهمت الأرباح التي حققتها شركة كيمابكو (الملوكة بالكامل لشركة البوتاس العربية والتي تنتج مادة نترات البوتاسيوم)، والبالغ ١٤٢ مليون دينار بزيادة ربحية شركة البوتاس العربية.

وأوضح الصرايرة أن التركيز حالياً على التوسع في المنطقة الشمالية لرفع الطاقة الإنتاجية بمقدار ١٤٠ ألف طن سنوياً بكلفة تبلغ ١٣٠ مليون دينار، ورصدت مخصصات لإجراء الدراسات الفنية بمنظمة السان تبلغ ١٢ مليون دينار، إذ قامت وزارة الطاقة والثروة المعدنية بالتعاون مع شركة فنية متخصصة لدراسة مخزون البوتاس في تلك المنطقة.

وأضاف أن الشركة تجري حالياً دراسات الجيودل للتوسع في المناطق الجنوبية الواقعة ضمن امتياز الشركة وتشير الدراسات الأولية إلى إمكانية زيادة إنتاج الشركة بواقع مليون طن سنوياً في حال كانت تلك المشاريع مجدية اقتصادياً وتمكنت الشركة من الحصول على الامتياز بمنظمة السان. وفتت إلى ان حصة الشركة من أرباح الشركات الحليفة (ومن أهمها شركة برومين الأردن)، ارتفعت بنسبة ٥٠ بالمئة عام ٢٠١٩ مقارنة مع العام السابق لتصل

إلى برامج المسؤولية الاجتماعية عام ٢٠١٩ التي تركز على المشاريع المستدامة ذات الفائدة طويلة المدى للمواطنين في مجالات التعليم والصحة والخدمات والمياه وقطاعات أخرى تشمل محافظات المملكة كافة.

ومن أهم المشاريع التوسع في إنتاج مادة البوتاس في المنطقة الشمالية لرفع الطاقة الإنتاجية بمقدار ١٤٠ ألف طن سنوياً بكلفة تبلغ ١٣٠ مليون دينار، ورصدت مخصصات لإجراء الدراسات الفنية بمنظمة السان تبلغ ١٢ مليون دينار، إذ قامت وزارة الطاقة والثروة المعدنية بالتعاون مع شركة فنية متخصصة لدراسة مخزون البوتاس في تلك المنطقة.

وأضاف أن الشركة تجري حالياً دراسات الجيودل للتوسع في المناطق الجنوبية الواقعة ضمن امتياز الشركة وتشير الدراسات الأولية إلى إمكانية زيادة إنتاج الشركة بواقع مليون طن سنوياً في حال كانت تلك المشاريع مجدية اقتصادياً وتمكنت الشركة من الحصول على الامتياز بمنظمة السان. وفتت إلى ان حصة الشركة من أرباح الشركات الحليفة (ومن أهمها شركة برومين الأردن)، ارتفعت بنسبة ٥٠ بالمئة عام ٢٠١٩ مقارنة مع العام السابق لتصل

كما جرى صرف مبلغ ١١٣ مليون دينار

**وزارة الصناعة والتجارة والتأمين**  
**اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية**

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتأمين بان الاسم التجاري (مطعم الدجاج القرمش) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٩٩٨) باسم (تمارا كامل محمد ساري) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (شريف محمد محمود الرياحنة) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**سجل الاسماء التجارية**

**رسالة الضمان حول**

العمل في أكثر من صنف/مادة بالوقت ذاته

إذا عمل المؤمن عليه في أكثر من منشأة بالقطاع الخاص في الوقت ذاته وكانت تواريخ التحاقه بالعمل فيها مختلفة فإنه يشمل بالضمان من خلال المنشأة التي بدأ العمل فيها أو بغض النظر عن مقدار أجره في أي منها.

المركز الاعلامي  
المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي

العملة الوطنية: ٥٥٥ ١٨ ٥٥٠  
العملة العربية: ٥٥٥ ١٨ ٥٥٠  
العملة السورية: ٥٥٥ ١٨ ٥٥٠  
www.gsp.gov.jo

**اعلان صادر عن مراقب عام الشركات**

استنادا لأحكام المادة(٢٥٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.

أرجو من دائني شركة **بشامون لتجارة الالبسة ذ.م.م** والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٣٩٥٠٧) بتاريخ ٢٨/٢/٢٠١٥ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة .

وذلك على العنوان التالي :

اسم مصفي الشركة : ايمان محمود احمد ابراهيم  
عنوان المصفي : عمان – الصويفية – هاتف ٠٧٩٩٦٦٦٠١٤

مراقب عام الشركات  
د.وائل علي العرموطي

**اعلان صادر عن مراقب عام الشركات**

الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠٥٦٩٤٨)

استنادا لاحكام المادة(٢٨/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة:بان السيد/ السادة **علي عقله علي سالم الشريك /الشركاء في شركة خالد ومفرح وعلي وعبد سعود ارتيمان العطون وشركاهم** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (٥٤٧٥٢) بتاريخ ٢٣/١٧/٢٠٠٠.

قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٧ وقام بإبلاغ شريكة/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المنفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٧.

واستنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.

٥٦٠٠٢٨٩ و٥٦٠٠٢٨٩ ومركز الاتصال بالرقم ٥٦٠٠٢٧٠ اعتبارا من ٢٠٠٨-٢-١

مراقب عام الشركات  
د. وائل علي العرموطي

**اعلان صادر عن مراقب عام الشركات**

استنادا لأحكام المادة(٢٧٧/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة **العطاء للتنمية المستدامة ذ.م.م** لا تهدف الى ربح مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة لا تهدف الى ربح / تحت الرقم (١٠٠٦) بتاريخ (٢٠١٧/٧/١٢)

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة لا تهدف الى ربح بتاريخ (٢٠٢٠/٢/٩)

مراقب عام الشركات  
د. وائل علي العرموطي

**اعلان صادر عن مراقب عام الشركات**

الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠٠٩١٤٣٦)

استنادا لاحكام المادة(٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة **نسيم وسعدني عبد المجيد محمود ابو سليمان** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (٨٨٢٣٥) بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٠٧ قد تقدمت بطلب لتصفية الشركة تصفية اختيارية بتاريخ ٢٢/١/٢٠١٤ وقد تم تعيين السيد/السيدة نسيم عبد المجيد محمود ابو سليمان مصفيا للشركة .

علما بان عنوان المصفي عمان/الرصيفة ت-٣٧٤٩٤٤٥٠٧٩  
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠

مراقب عام الشركات  
د. وائل علي العرموطي

**اعلان صادر عن مراقب عام الشركات**

الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠٠٣٧٠١)

استنادا لاحكام المادة(٢٨/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة:بان السيد/ السادة **احسان محمد صالح البسيوني الشريك /الشركاء في شركة احسان البسيوني وشركاه** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٨٩٣٨) بتاريخ ٨/٨/١٩٨٧.

قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٧ وقام بإبلاغ شريكة/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المنفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٧.

واستنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.

٥٦٠٠٢٨٩ و٥٦٠٠٢٨٩ ومركز الاتصال بالرقم ٥٦٠٠٢٧٠ اعتبارا من ٢٠٠٨-٢-١

مراقب عام الشركات  
د. وائل علي العرموطي

**اعلان صادر عن مراقب عام الشركات**

استنادا لأحكام المادة(٢٧٢/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة انه واستنادا لقرار محكمة بداية عمان بالدعوى رقم (٢٠١٥/٤٨١) تحت التصفية) الصادر بتاريخ ١٦/٢/٢٠٢٠ أنه تقرر إغلاق التصفية وفسخ الشركة مجموعة التطوير والصناعة ذ.م.م/تحت التصفية سجلة لدينا في سجل الشركات المحدودة المسؤولية / تحت الرقم (٣٦٧١) بتاريخ (٩/٨/١٩٩٤) اعتبارا من تاريخ القرار.

مراقب عام الشركات  
د. وائل علي العرموطي

**إعلان**

يعلن للمعوم بقضى أحكام المادة ( ٢٥ ) من قانون تنظيم المدن والقرى والأبنية رقم ( ٧٩ ) لسنة ١٩٦٦ أن مجلس التنظيم الأعلى قد قرر بقراره رقم ( ٢ / ٤٥ ) تاريخ ١٦ / ١ / ٢٠٢٠ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال من حربي ال معارض تجارية بإحكام خاصة أممي (٦) متر وخلفي (٤) متر ضمن الحوض رقم (٦) من اراضي خو .

في بلدية الزرقاء / لواء قصبه الزرقاء .

وذلك حسب المخطط المعدله الغاية و اعلانه للاعتراض لمدة شهر اعتبارا من تاريخ نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية .

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم في لواء قصبه الزرقاء و مكاتب بلدية الزرقاء و تقديم اعتراضاتهم الى اللجنة المحلية في بلدية الزرقاء خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية .

وزير الإدارة المحلية  
المهندس وليد محي الدين المصري  
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

**اعلان صادر عن مراقب عام الشركات**

الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠١٣٤١٨٤)

استنادا لاحكام المادة(٢٨/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة:بان السيد/ السادة **عبد الرحيم عزيز عبد الرحيم عامر الشريك /الشركاء في شركة غسان العواودة وشركاه** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٠٧١٩١) بتاريخ ٦/٣/٢٠١٣.

قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٧ وقام بإبلاغ شريكة/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المنفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٧.

واستنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.

٥٦٠٠٢٨٩ و٥٦٠٠٢٨٩ ومركز الاتصال بالرقم ٥٦٠٠٢٧٠ اعتبارا من ٢٠٠٨-٢-١

مراقب عام الشركات  
د. وائل علي العرموطي

**اعلان صادر عن مصفي شركة**

استنادا لأحكام المادة(٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.

أرجو من دائني شركة **الافاق المشتركة للاكسوارات ذ.م.م** والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٥٠٣٢١) بتاريخ ٢١/٢/٢٠١٨ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة .

وذلك على العنوان التالي :

اسم مصفي الشركة : زيد محمد باسم عبد الهادي بركات  
عنوان المصفي : عمان – جبل الحسين –محل بركات للذهب والفضة خلوي (٠٧٩٦٥٨٤٩٩)

مصفي شركة



## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لاحكام المادة ٣٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائتي شركة المطر للمقاولات الانشائية ذ.م.م. والسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ٢٧٠١٢ تاريخ ٢٠١١/١٢/١٩ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: السيد خالد ابراهيم مبارك ابو يامين

عنوان المصفي: السلطة السلام حي الاستخبارات عمارة رقم ٩ تلغون ٠٧٩٩٠٥٥١٩٦

مصفي الشركة

## اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة ٢٥٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة باريس للسيراميك والبورسلان المسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٢٨٨٩٨) بتاريخ ٢٠١٤/١٢/٤ قد قررت باجتماعها غير العادي المتعدد بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٥ موافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين: السيد بهاء عادل صابر حماد مصفيا للشركة

عنوان المصفي: عمان الرابية شارع مزدلفة هاتف ٠٧٧٦٤٤٦٤٤١

مراقب عام الشركات

د- وائل علي العروطي

## اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة ٢٥٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة الاكاديمية العالمية للتدريب والتعليم المسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٢١٢٩٨) بتاريخ ٢٠١٠/٣/٢٥ قد قررت باجتماعها غير العادي المتعدد بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٨ موافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين: السيد محمد سليمان العوامه مصفيا للشركة

عنوان المصفي: عمان شارع وصفي التل- بناية ٨٥ طابق ٤-مكتب ٤١١- هاتف ٠٧٨٥٥٩٥٧٩٤

مراقب عام الشركات

د- وائل علي العروطي

## اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة ٢٥٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة الخيار الاول لادارة المشاريع الهندسية المسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (١٥٤٤٤) بتاريخ ٢٠٠٧/١٢/٢٧ قد قررت باجتماعها غير العادي المتعدد بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٣ موافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين: السيد عبد الله محمد موسى نصر مصفيا للشركة

عنوان المصفي: الصوفية شارع الوكالات عمارة رقم ٦١- الطابق الثاني- مكتب ٢١٥- هاتف ٠٧٥٣٥٥٥٠٩

مراقب عام الشركات

د- وائل علي العروطي

## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لاحكام المادة ٣٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائتي شركة الخيار الاول لادارة المشاريع الهندسية ذ.م.م. والمسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ١٥٤٤٤ تاريخ ٢٠٠٧/١٢/٢٧ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: وتعيين: السيد عبد الله محمد موسى نصر

عنوان المصفي: الصوفية شارع الوكالات عمارة رقم ٦١- الطابق الثاني- مكتب ٢١٥- هاتف ٠٧٥٣٥٥٥٠٩

مصفي الشركة

## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته. ارجو من دائتي شركة مسايا لتجارة التجهيزات الطبية ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٤٨٩٤٦) بتاريخ ٢٠١٧/٩/١٤ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة. وذلك على العنوان التالي:

اسم مصفي الشركة: برهان قاسم محمد قاسم

عنوان المصفي: عمان - بيار وادي السير - خلوي (٠٧٥٥٢٣٠٣)

مصفي شركة

## وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (حضانة هنا للتبكر) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٦٢٢٨٨) باسم (رن عبد القادر احمد رياضي) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (فهي بسام فهي سمود) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

## وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (مؤسسة سديل وسليبييل للتجارة) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٢٢٨٧٥) باسم (احمد سلامه خليل الرزيقات) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (محمد سلامه خليل الرزيقات) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لاحكام المادة ٢٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائتي شركة باريس للسيراميك والبورسلان ذ.م.م. والمسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ٢٨٨٩٨ تاريخ ٢٠١٤/١٢/٤ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: وتعيين: السيد بهاء عادل صابر حماد

عنوان المصفي: عمان الرابية شارع مزدلفة-ص.ب. (١٦٠٤٩) رمز بريدي (١١١٥٢) الاردن-ص.ب.الوحدات هاتف ٠٧٧٦٤٤٦٤٤١

مصفي الشركة

## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لاحكام المادة ٢٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائتي شركة الاكاديمية العالمية للتدريب والتعليم ذ.م.م. والمسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ٢١٢٩٨ تاريخ ٢٠١٠/٣/٢٥ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: وتعيين: السيد محمد سليمان العوامه

عنوان المصفي: عمان شارع وصفي التل- بناية ٨٥ طابق ٤-مكتب ٤١١- هاتف ٠٧٨٥٥٩٥٧٩٤

مصفي الشركة

## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لاحكام المادة ٣٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائتي شركة الجواد للبناء والتعمير ذ.م.م. والمسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ٢٦٠٧ تاريخ ١٩٩١/١١/٣ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: وتعيين: السيد ابراهيم سليم ياسين محمد

عنوان المصفي: هاتف ٠٦٠٦٧٠٩-فاكس ٠٦٥٣٥٠١-خلوي ٠٧٥٥٥٤٦١٠

ص.ب. ٩٢١٤٢١-عمان ١١١٩٢

مصفي الشركة

## اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

الرقم الوطني للمنشأة ٥٤٢-٢٠١٤

استنادا لاحكام المادة ١٢٨/أ من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة: بان السيد /السادة سلطانه صباح رحيل الزبيدات الشريك /الشركاء في شركة الزبيدات والعجومي والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم ١٠٩٣٣٥ بتاريخ ٢٠١٤/٤/٦

قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٧ قام بإبلاغ شريكه/شركائه في الشركة اشارا بالبريد المسجل يضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المفترضة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٧

واستنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية

مراقب عام الشركات

د- وائل علي العروطي

وزارة الصناعة والتجارة والتموين  
اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(ج/٨)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (الدانه لياه الشرب) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٧٨٨٥٢) باسم (فلاح عبد الحسن محمد الهداوي) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (شركة ويحيى محمد متلاح) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين  
اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(ج/٨)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (الدانه لياه الشرب) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٢٥٩٩٩) باسم (الين فهي محمد حمدان) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (صامر عبد الله عبد المجيد النوباني) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لاحكام المادة ٣٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائتي شركة الضرب الثلاثي للياقة البدنية ذ.م.م. والسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ٢٩٥٨١ تاريخ ٢٠١٥/٢/١٥ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: وتعيين: السيد بشار فواز شاهر حناحات

عنوان المصفي: عمان شارع خالد بن الوليد مجمع اسنائه التجاري ٢٢ هاتف ٠٧٩٥٧٠٣٦٦٠

مصفي الشركة

## وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (خاتمة لذي الاسامي والابسه الجاهز) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١١٥٣٠٨) باسم (خالد عيسى ابراهيم القيسي) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (شركة خاتمة للتجارة الالبسة والاقمشة ذ.م.م.) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

## وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (بقالة داور الماومنية) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢١٢٢٠٠) باسم (مي معوض سالم الوردان) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (مهند وليد محمد نصوي) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

## اعلان صادر عن مصفي الشركة

استنادا لاحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته: ارجو من دائتي شركة سيله لصناعة المسامير والاسلاك المعدنية ذ.م.م. والمسجلة لدى دائره مراقبه الشركات تحت الرقم ١٨٤٩٣ تاريخ ٢٠٠٩/٤/١٣ ضروره تقديم مطالباتهم الماليه اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة. وذلك على العنوان التالي:

اسم مصفي الشركة: سمير نجيب امين الزبيدي

عنوان المصفي: اربد- الحي الشرقي- قرب الملب ص.ب. ( ) الرمزي البريدي ( ) الاردن- هاتف: ٠٧٩٥٥٢٣٥٠٩

مصفي الشركة  
سمير نجيب امين الزبيدي

## اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة ٢٥٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة الجواد للبناء والتعمير ذ.م.م. والمسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٢٦٠٧) بتاريخ ١٩٩١/١١/٣ قد قررت باجتماعها غير العادي المتعدد بتاريخ ٢١٩/١٢/٢٤ موافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين: السيد ابراهيم سليم ياسين محمد مصفيا للشركة

عنوان المصفي: هاتف ٠٦٠٦٧٠٩-فاكس ٠٦٥٣٥٠١-خلوي ٠٧٥٥٥٤٦١٠

ص.ب. ٩٢١٤٢١-عمان ١١١٩٢

مراقب عام الشركات

د- وائل علي العروطي

## اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة ٢٧٧/أ من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة العامة للاستشارات الهندية ذ.م.م. (معاذ) كانت مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة معفاة/ تحت الرقم ٢١٨٩ بتاريخ ٢٠١٧/٩/١٢

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة معفاة/ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٦

مراقب عام الشركات

د- وائل علي العروطي

## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لاحكام المادة ٣٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائتي شركة ثلاثة ميم للاستيراد والتصدير ذ.م.م. والمسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ٤٩٥١٩ تاريخ ٢٠١٧/١١/٦ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: محمد سامي محمود حمدان ومحمد صبحي ابراهيم الحجوج

عنوان المصفي: بيار وادي السير الجندوليد شارع عارف يوسف سليم بيار وادي السير حي الرقيق شارع الميثاق ٠٧٩٦٣٧٨٥٨٨

مصفي الشركة

## اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة ٢٧٧/أ من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة الابتكار لتسويق الدوجن ذ.م.م. كانت مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة تحت الرقم ٢٧٨١٢ بتاريخ ٢٠١٢/٢/٢٧

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة / بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٣

مراقب عام الشركات

د- وائل علي العروطي

## وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (مؤسسة البيت الفرنسي للديكور) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٥٠٣١٥) باسم (توفيق مصطفي محمد مصطفي) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (محمد توفيق مصطفي مصطفي) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

## وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (مؤسسة اللذان الفخر للواد النوبينية) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٤٤٨٢٢) باسم (علاء محمد خليل ابو جمعه) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (هاني حسن علي ابو سمرة) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

## اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة ٢٥٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة البابلية للانماج والتوزيع الفني المسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٢٢٤٠٦) بتاريخ ٢٠١٠/٧/٢٧ قد قررت باجتماعها غير العادي المتعدد بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٦ موافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين: السيد احمد عدنان احمد حسن مصفيا للشركة

عنوان المصفي: عمان شارع الاذاعة مجمع مؤنة الطابق الرابع مكتب ٤١١ هاتف ٠٧٩٩٤٥٦٦٥٤

مراقب عام الشركات

د- وائل علي العروطي

## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لاحكام المادة ٣٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائتي شركة البابلية للانماج والتوزيع الفني ذ.م.م. والمسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ٢٢٤٠٦ تاريخ ٢٠١٠/٧/٢٧ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: وتعيين: السيد احمد عدنان احمد حسن

عنوان المصفي: عمان شارع الاذاعة مجمع مؤنة الطابق الرابع مكتب ٤١١ هاتف ٠٧٩٩٤٥٦٦٥٤

مصفي الشركة

## وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (مفمة السياحة والسر والتج والعمره) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٧٣٣٦٠) باسم (ياسه احمد صالح حسين) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (بهاء محمد حسين العنله) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

## وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (ج/٨) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة بان الاسم التجاري (بوابية العاصمة التجارية) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٣٣٩٦٠٨) باسم (شركة محمد كريشان وماريو سير معريس) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (شركة مدار لتنمية الاعمال) وتعتبر عملية نقل للملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية

## اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لاحكام المادة ٣٦٤/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ارجو من دائتي شركة الرقيق الابيض للاستيراد والتصدير ذ.م.م. والمسجلة لدينا لدى دائرة مراقب الشركات تحت الرقم ٤٦٤١٤ تاريخ ٢٠١٧/١/٢٩ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية اتجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي

اسم مصفي الشركة: وتعيين: الهامي احمد محمد الفقهاء

عنوان المصفي: عمان شارع الهرم الابراهيمي عمارة ٩٦ الطابق الاول مكتب احمد الفقهاء خلوي ٠٧٩٧٩٢٣٥٢٧٠

مصفي الشركة

# طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي،

**التخلص من السمنة**  
يعد التخلص من السمنة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد.

وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات. - اتباع حمية قليلة النشويات، فهي قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وغنا تنصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من النشويات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والحصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع في سكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات. - تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطره خارج الجسم.

- التأكد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال. حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، ثم إعطاهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه التبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

وتناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو.

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصدوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة. وقالت تهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتعزز الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي،

فهو مفيد للأكسدة، ويقلل من مشاكل

الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل

من الخصوبة لدى الرجل.

## فوكالات

تتعدد المتطلبات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن أمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

## الإقلاع عن التدخين

أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السنية، عند محاولة الحمل والإنجاب. حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

## الحد من التوتر

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا، "تمع يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط بـ"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخفيف والتنبؤ به".

## ممارسة الرياضة بانتظام

أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبح أقوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستردكا بالقول، "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإيابة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارس الرياضة باعتدال".

## نظام غذائي صحي

نصح استشاري الخصوبة "أمين

# هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

## فوكالات

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزعج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجريبية والسريية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الأثار الجانبية لهذه الهرمونات تمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم هدينا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقليل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية.

وذكر الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويحلق بها ضرا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتمييتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصر غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تفسى هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت التراكمية على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما تفرح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

## فوكالات

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي، وبالنسبة في، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الجاد أو المزمّن، وهو الأكثر ضرا، فكلمتا طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

## كيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بنية الجسم؟

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلمتا طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسبح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي لتثبيت الجرثومي المعوي" الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرّية، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، فإن المرجح أن يتعرض الجلد إلى الالتهاب خارجة مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، فيروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيّنت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فيسيولوجية معينة في أجسامنا، فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به إعادة مايو.

# ٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة ١٩٥,٥ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التثعب فيفيتامين ١. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريستيسين، الذي يعد بمثابة مؤشر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسببا حادا يرافقه الغثيان والقىء والقلق والهوس وسلوك غير عقلاني، فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عضوي.



شابهة للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوعة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الجفاف الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثا، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبورمين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

## فوكالات

نشرت صحيفة "الإسبانول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعرض جسمنا للخطر.

وبيّنت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على كمية غذائية كبيرة باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا العلدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

# باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

## فوكالات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثالث) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض، ملئتين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد الملك السعدي بتطوان (شمال)، ونظرهم من جامعة ألكالا هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض.

الكشف نقلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمري، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية. وقال محمد أمين العمري إن قشور الجوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمري، "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحول كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات

# تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

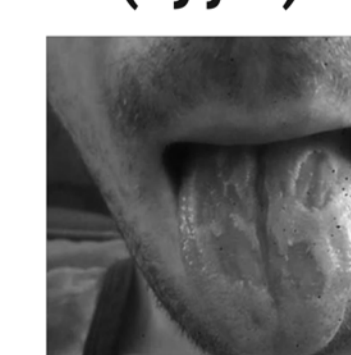
ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة. والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء، من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. فضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للفصاح محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شأن الفصاح، يمكن التخلص من رائحة الفم الكريهة عن طريق تنظيف الأسنان من الكالسيوم، لذلك ينصح بمضغ أوراقه، لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري أنواع البكتيريا المهيمّة في الفم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إخراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان والثلثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري أنواع البكتيريا المهيمّة في الفم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إخراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان والثلثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

## فوكالات

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي، ري" الروسي تقريرا، تحدثت فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومضيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق



تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أذمن مشروبات الطاقة، أصاب لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

## فوكالات

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وأوضح الكاتب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تحلil كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يوميا كونوا على حذرنا شباب".

أقرا أيضا، طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها







**عرض**  
**ثلاثة**  
**أيام**  
18/2/2020 - 16/2/2020

**Kareem**  
HYPERMARKET



**كريم**  
هايپرماركت

للإدارة الحق في تحديد الكميات أو حتى نفاذها هذا العرض متوفر بجميع فروعنا



**٥.69**

**خاروف دبي**  
**أوزان مشككة**

**1 KG**



**١.49**

**كبدة دجاج**

**1 KG**



**٣.39**

**فخد عجل**

**1 KG**



**١.79**

**بيض**  
طبق

**XL**



**٢.99**

**مفروم**  
خشن/ناعم/كفتة

**1 KG**



**٦.79**

**خاروف**  
**روماني**

**1 KG**

**أوزان من 10 الى 15**

مستورد بالطائرة خصيصاً لكريم هايبر ماركت



**٣.49**

**صدر دجاج**  
مسحب بدون عظم

**1 KG**



**٢.19**

**صدر دجاج**  
بالعظم

**1 KG**



**١.19**

**فخد دجاج**

**1 KG**

**0.74 JD**

1 Liters  
X2

**راني** عصير عدة نكهات

**0.95 JD**

50 GM  
X3

سنكرز / مارس / باونتي / توكس

**0.99 JD**

OR

25 GM  
X4

**لواكر** ويفر / بيك اب

**2.99 JD**

1 KG

**سنيورة**  
مرثيلا بقرى

**2.79 JD**

4 KG

**حارتنا**  
لبن رايب

**4.79 JD**

2 KG

**الوادي**  
صدر دجاج طرية

**0.99 JD**

400 GM  
X3

**أمريكانا** بازلاء بالجزر

**2.69 JD**

8 قطع  
X5

**أبو الولد** جبنة مثلثات

**1.89 JD**

3 محارم 250 منديل x 3  
+ 2 رول مطبخ مجاناً

**سوفت**

**1.89 JD**

400 ML

**هيداندشولدرز**  
شامبو للشعر

**2.99 JD**

1.5 KG

**برسيل**  
مسحوق غسيل 1.5 كغم  
+ بريل سائل جلي 350 مل مجاناً



**أرز تايجر**  
4 KG  
**TIGER**  
شهبان  
يسج \$100  
سرعة ميته  
ربح \$1000 شهريا  
\$100 يوميا

**3.99**

**تايجر**  
أرز حبة متوسطة  
**سكر**  
أبيض نقي 2 كغم

سكر أبيض نقي 1 كغم  
سكر أبيض نقي 1 كغم



**14.99**

**شهرزاد**  
MIC  
زيت صويا  
نباتي نقي 100%  
شهرزاد  
18 L  
زيت صويا



**3.99**

**نادر**  
أرز بسمتي  
4.5 KG  
**الأسرة**  
ALOSRA  
1 KG  
سكر أبيض نقي

INDIAN SELLA  
BASMATI  
از بسملي سبلا هلدن



**2.77**

**يونيووم**  
لاننشون  
بقري / دجاج  
+ هدية

800 GM

UNILEVER  
Luncheon Meat



**2.77**

**طحين**  
أبيض نقي  
10 KG  
جويذة  
طحين  
أبيض نقي

10 KG



**1.88**

**ربيع**  
إكسبريس  
نكهة غنية بطعم سلس  
100 ميدالية + 20 ميدالية مجاناً

شاي ربيع  
كيس شاي  
إكياس شاي



ليصلك أقوى العروض أرسل رسالة على الرقم

0797488844

قم بزيارة صفحتنا على فيسبوك  
كريم هايبرماركت/kareem-hypermarketالعنوان :  
عمان / شارع الملكة رانية  
(الصحافة سابقا)هاتف : 5154001  
فاكس : 5166065رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشاNATION'S NEWSPAPER  
الأمم  
رسمية - اردنية - شامخة