NATION'S NEWSPAPER

الأمم

يومية - أردنية - شاملة

السبت | ٢٨ جمادى الآخرة ١٤٤١ هـ الموافق ٢٢ شباط ٢٠٢٠ م | السنة الرابعة | ٨ صفحات | ٢٥٠ فلس | العدد (١٤٧٥) | www.omamjo.com

اجواء باردة وامطار متفرقة ليلا

❖عمان

يطرأ إنخفاض قليل على درجات الحرارة اليوم السبت، وتكون الأجواء باردة وغائمة جزئياً إلى غائمة أحياناً، وتهطل أثناء النهار زخات متفرقة من المطرعلى فترات في شمال ووسط المملكة قد تمتد أحيانا لتشمل أجزاء محدودة من المناطق الجنوبية الغربية، والرياح غربية معتدلة السرعة تنشط أحيانا.

وتبقى الأجواء باردة وغائمة جزئيا يوم الاحد، مع إحتمال ضعيف اثناء االنهار لهطول زخات خفيفة من المطر في شمال ووسط المملكة، والرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تتحول ليلا الى شمالية شرقية.

خلال زيارته لمديرية الملفات المركزية ومعالجة البيانات بمؤسسة الضمان الاجتماعي

الرزاز:مشروع الأرشفة يحافظ على حقوق المواطنين

اطلاق خدمة استقبال طلبات الحصول على بدل إجازة الأمومة إلكترونياً

❖عمان

أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز أهمية مشروع الأرشفة الالكترونية الذي أطلقته المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، في الحفاظ على حقوق المواطنين، عبر حماية الملفات من التلف أو الفقدان.

وأشار الرزاز، خلال زيارته لمديرية الملفات المركزية ومعالجة البيانات بمؤسسة الضمان الاجتماعي في جنوب عمان ، إلى ضرورة أن تدرس المؤسسات والدوائر الحكومية تجربة الأرشفة الالكترونية لمؤسسة الضمان الاجتماعي، بهدف الوصول إلى تطبيق منظومة متكاملة للحكومة الإلكترونية.

وأثنى، خلال الزيارة، على جهود القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وجميع الأجهزة الأمنية في التعاون والتنسيق مع مؤسسة الضمان الاجتماعي لإتمام وإنجاز ملف الأرشفة، الذي يحتاج إلى درجة عالية من الموثوقية والمصداقية.

وقال، في هذا الإطار، "كل ما رأيته يدل أن مؤسسة الضمان الاجتماعي أصبحت في مقدمة مؤسساتنا العامة ولمست نقلة نوعية في جميع المستويات».

ورافق رئيس الوزراء في الزيارة، وزير الدولة لتطوير الأداء المؤسسي ياسرة غوشة، ووزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس مثنى الغرايبة، ووزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداوود، ووزير العمل رئيس مجلس إدارة المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي نضال البطاينة.

وفيما يتعلق بالتبليغ الفوري عن إصابات العمل، أكد الرزاز أهمية هذه الخطوة في حماية حقوق المواطنين والعمال وضمان سلامتهم، بعدما كانت مؤسسة الضمان الاجتماعي تواجه سابقا إشكالية في التشريعات عند التبليغ عن أي إصابة عمل. وكان الرزاز استمع، بحضور الفريق الوزاري، إلى إيجاز من المعنيين في المؤسسة حول حزمة من الخدمات الإلكترونية للأفراد والمنشآت، التي أطلقتها مؤسسة الضمان الاجتماعي خلال الفترة الماضية.

كما أطلق الرزاز، خلال الزيارة، خدمة استقبال طلبات الحصول على بدل إجازة الأمومة إلكترونياً فقط للمؤمن عليهن العاملات في القطاع الخاص وذلك من خلال الموقع الإلكتروني للمؤسسة، معتبرا هذه الخدمة نقلة نوعية للمؤسسة، ستساهم في إتاحة الفرصة للأم العاملة بإنهاء معاملتها بالسرعة الممكنة مع توفير الوقت والجهد عليها.

تابع ص٢

تخريج عدد من الدورات في مدرسة الأمير هاشم للعمليات الخاصة

❖عمان

رعى المفتش العام للقوات المسلحة، في مدرسة الأمير هاشم للعمليات الخاصة، تخريج دورة الصاعقة التأسيسية رقم/١ لعام ٢٠٢٠ ودورة مدربين الصاعقة التأسيسية بمشاركة عدد من ضباط وضباط صف وأفراد القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي، وضباط صف من دول عربية شقيقة. واشتمل الاحتفال على تطبيق لبعض الفعاليات التي قدَّمها الخريجون، تضمنت المواضيع العملية التي تم التدرب عليها خلال الدورتين، منها السيجال، حركات السيطرة بالعصا، الإنزال الجبلي وأسلوب النار والحركة. وفي نهاية الاحتفال الذي حضره الملحق العسكري البحريني وزع المفتش العام الشارات على الخريجين.

تركيا تشعل أزمة إدلب بـ «صواريخ باتريوت».. و «إس ٤٠٠»

❖إدلب

أعلن وزير الدفاع التركي، خلوصي أكار، الخميس، أن الولايات المتحدة قد ترسل صواريخ باتريوت إلى بلاده بعد مقتل جنود أتراك في هجمات نسبت إلى قوات الجيش السوري في منطقة إدلب شمال غربي سوريا.

وأضاف لشبكة "سي إن إن" التركية "هناك تهديدات بضربات جوية وصواريخ تستهدف بلدنا. قد يكون هناك دعم من الباتريوت"، إلا أنه استبعد أي مساندة برية من القوات الأميركية.

وأجريت المقابلة، الخميس، قبل إعلان أنقرة مقتل جنديين تركيين في إدلب في غارة جوية نسبت إلى قوات الجيش السوري.

ومنذ فبراير قُتل في إدلب ١٦ عسكريا تركيا.

وتثير المواجهات التي تزايدت في الآونة الأخيرة بين أنقرة ودمشق انقسامات تتزايد حدَّتها بين تركيا، الداعمة لفصائل معارضة في إدلب، وروسيا الداعمة للنظام السوري.

وأكد وزير الدفاع التركي في المقابلة مع محطة "سي إن إن" التركية، أن أنقرة لا تسعى إلى "مواجهة" مع روسيا.

وقال أكار: "لا نية لدينا لخوض مواجهة مع روسيا"، مضيفا أن المحادثات ستستمر مع المسؤولين الروس. وأوضح أكار أن إدارة المجال الجوي لإدلب هو أحد الملفات المطروحة للبحث والتي تطالب تركيا بعدم تدخل روسيا فيها.

وفي فبراير الحالي عقدت جولتا تفاوض بين روسيا وتركيا لم تفضيا إلى اتفاق فعلي.

ولن يكون سهلا على أنقرة إقناع واشنطن بتسليمها صواريخ باتريوت لأن تركيا كانت قد اشترت منظومة الصواريخ الدفاعية الروسية إس ٤٠٠ على الرغم من اعتراض الأميركيين. تابع ص٧

الأمانة تؤهل عددا من الحدائق العامة

❖عمان

أكد أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة أن إعادة تأهيل حدائق الأحياء السكنية على امتداد العاصمة عمان تهدف الى إدامة منظومة الخدمات بها كمتنفسات طبيعية ورياضية واجتماعية لتكون مهيأة للأسرة والشباب. وأشار الى أن هناك مسؤولية مشتركة يجب ان تجمع المواطن وأمانة عمان للحفاظ على هذه المكتسبات للوصول الى حدائق نموذجية آمنة تكون إضافة أمام الأهالي .

جاء ذلك خلال اطلاعه ، بحضور رؤساء اللجان المحلية لمناطق زهران وبسمان وطارق، وأعضاء مجلس الامانة والمدراء المعنيين، على إنجاز إعادة تأهيل ثلاث حدائق مع غطاء اخضر، وهي: حديقة الديار في منطقة زهران، وحديقة عمار بن ياسر في منطقة بسمان، وحديقة المحامين في منطقة طارق.

وقال الشواربة " إن إعادة تأهيل الحدائق مطلب مجتمعي لسكان الأحياء في المدينة، وأن الأمانة تعمل على زيادة المساحات الخضراء في مختلف الحدائق والغابات والمتنزهات». وتهدف أمانة عمان من إعادة تأهيل المرافق العامة الى تحقيق التوازن في توزيع الخدمات والفراغات الحضرية والمساحات الخضراء في أجزاء المدينة كافة. وأعادت الامانة في حديقة الديار، الواقعة على مساحة ٤ دونمات، تصميم الارصفة الداخلية والخارجية والساحات بشكل يتناسب مع ذوي الاحتياجات الخاصة، وإعادة إنشاء الأسوار القائمة وملعب كرة القدم وتأهيل وصيانة المباني القائمة والمدرج ، وإعادة توزيع المساحات الخضراء وخدمتها بشبكة ري ، وأعمال الانارة.

تابع ص٢

العميد النعيمات رئيسا مشاركا للمجلس المشترك للتطوير والإبداع العسكري

❖عمان

انتخب المجلس المشترك للتطوير والإبداع العسكري، مساعد رئيس هيئة الأركان المشتركة للتخطيط والتنظيم والموارد الدفاعية العميد الركن ابراهيم النعيمات رئيساً مشاركاً في المجلس، بحضور أعضاء المجلس في مبنى الإدارة العامة لطلال أبو غزالة العالمية.

وعبر العميد الركن النعيمات عن اعتزازه بحجم الشراكة بين القوات المسلحة ومجموعة طلال أبو غزالة العالمية، مشيداً بالمساهمات الكثيرة التي تقدمها في مجالات تجهيز وتشغيل وإدامة محطات المعرفة والدورات التأهيلية والمنح الدراسية وخدمات البرمجة والأرشفة وتقنيات المعلومات.

وبين الدكتور أبو غزالة عمق العلاقة التي تربط القوات المسلحة والأجهزة الأمنية بالمجموعة، مؤكداً اعتزازه بالدور الذي يقوم به جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة الملك عبدالله الثاني، لإحداث التغييرات المطلوبة لمواكبة التحولات التكنولوجية المتسارعة، مقدماً شكره لرئيس هيئة الأركان المشتركة على دعمه المستمر لأعمال المجلس المشترك للتطوير والابداع العسكري.

وقدم أبو غزالة خصماً خاصاً بقيمه ١٥ بالمئة لمنتسبي القوات المسلحة والأجهزة الأمنية عاملين ومتقاعدين على أسعار أجهزة الحاسوب المحمولة والتابلت التي صنعت حديثاً من قبل المجموعة لتقنيات المعلومات الدولية بمواصفات عالية تضاهي مواصفات الأجهزة العالمية، وبأفضل الأسعار.

تابع ص٢

نتنياهو يعلن بناء الاف الوحدات الاستيطانية بالقدس الشرقية

❖تل ابيب ورام الله

أعلن رئيس وزراء الاحتلال الاسرائيلي بنيامين نتنياهو عن بناء آلاف الوحدات الاستيطانية الجديدة في القدس الشرقية المحتلة، وذلك قبل اقل من اسبوعين على اجراء الانتخابات التشريعية.

ونقلت وكالة فرانس برس عن نتنياهو قوله في شريط فيديو " نريد إضافة ٢٢٠٠ وحدة سكنية جديدة الى حي هار حوما (مستوطنة بنيت على جبل ابو غنيم) الذي اقمته عام ١٩٩٧ عندما انتخبت رئيسا للوزراء، على الرغم من اعتراضات من جميع أنحاء العالم».

وأضاف نتنياهو إن الأبنية الجديدة ستتيح استيعاب ١٠ آلاف شخص آخرين..وسيصل عدد سكان هذا الحي الاستيطاني الى ٥٠ ألفاً.

وأعلن ايضا عن الموافقة على بناء حي جديد يضم عدة آلاف من المنازل في منطقة "جفعات هاماتوس" وهي منطقة عند بيت صفافا.

وأدان الناطق الرسمي باسم الرئاسة الفلسطينية نبيل أبو ردينة قرار رئيس وزراء الاحتلال الاسرائيلي بالموافقة على بناء آلاف الوحدات الاستيطانية في مدينة القدس المحتلة، وشق طرق استيطانية في الضفة الغربية.

وقال أبو ردينة في تصريح لوكالة الانباء الفلسطينية إن إصرار نتنياهو على بناء آلاف الوحدات الاستيطانية على أراضي دولة فلسطين هو تدمير ممنهج لحل الدولتين، لتنفيذ صفقة القرن المخالفة لكل قرارات الشرعية الدولية والقانون الدولي الذي يعتبر الاستيطان الاسرائيلي كله غير شرعي في جميع الاراضي الفلسطينية.

تابع ص٧

جونسون: أمر فظيع وقوع اعتداء في دار للعبادة

❖لندن

أعرب رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون عن استيائه الشديد لسماع نبأ الاعتداء الذي وقع في مسجد مركزي في لندن.

وقال جونسون "إنه أمر فظيع وقوع هذا الاعتداء، وخصوصا في دار للعبادة. صلواتي مع الضحية وجميع المتأثرين بالاعتداء".

من جهة أخرى، قالت الشرطة البريطانية إن الضحية هو رجل في السبعينيات من العمر وقد أصيب بعدة جروح، وإن اصابته غير خطيرة. وأضافت الشرطة أنها لا تتعامل مع الحادث بوصفه هجوما إرهابيا. وقالت إدارة المسجد في بيان: إن المصاب هو المؤذن وإنه تعرض للطعن أثناء رفعه للأذان.

وتظهر لقطات التقطت من داخل المسجد لعناصر الشرطة وهم يطرحون أرضا رجلا أبيض البشرة، يرتدي قميصا أحمر مزود بغطاء للرأس، وحافي القدمين.

وزارة التربية تضع خطة استراتيجية للاستثمار بالتعليم

❖عمان

قال وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي «إن الوزارة وضعت خطة استراتيجية طموحة للاستثمار بالتعليم بدأت عام ٢٠١٨ وانبثقت من الاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية، حيث رافقها عدد من المشروعات والمبادرات والبرامج النوعية، هدفها الاستثمار الأمثل في الموارد البشرية الأردنية عبر التعليم وصولاً إلى مستقبل واعد».

وأكد في محاضرة ألقاها بكلية الدفاع الوطني ، للدارسين في دورة الدفاع ١٧ بعنوان "السياسة التعليمية الأردنية وتقييم الأداء للجهاز التعليمي والتربوي في الاردن"، بحضور آمر الكلية ورئيس وأعضاء هيئه التوجيه، إن مرحلة الطفولة المبكرة تحظى بقدر كبير من الاهتمام في الاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية لما تحققه من عائد اقتصادي كبيرعلى المدى البعيد.

وقال النعيمي "إن التعليم من القطاعات الحيوية التي حظيت بالرعاية الملكية السامية في مراحل تطورها كافة بوصفها محوراً مهماً في مسيرة التنمية الشاملة المنشودة، مما يجعل طموحنا عالياً للاستمرار بالتطوير النوعي للتعليم، مبيناً إن الاستثمار في التعليم وتطويره ينطلق من المستجدات والمتغيرات والمهارات المتنوعة التي يتطلبها سوق العمل».

وفي نهاية المحاضرة جرى نقاش موسع أجاب خلاله الوزير عن أسئلة واستفسارات الدارسين.

الاتحاد الاوروبي يندد بالعنصرية بعد حادثة هاناو

❖لندن

نددت المستشارة الألمانية انغيلا ميركل بالعنصرية على خلفية الهجوم الإرهابي المزدوج الذي وقع امس الأربعاء، في مدينة هاناو التابعة لولاية هيسّن غربي ألمانيا، والذي أسفر عن مقتل ٩ أشخاص وإصابة ٩ آخرين بجروح وفق وسائل اعلام المانية.

وأعرب كل من الاتحاد الأوروبي وحلف شمال الأطلسي (الناتو) عن تضامنهما مع ألمانيا ضد الكراهية والعنصرية والعنف، على خلفية الهجوم الارهابي. ووصف الأمين العام لحلف "الناتو"، "ينس ستولتنبرغ، هجوم هاناو بـ"المرعب"، مضيفا "قلوبنا مع أسر جميع الضحايا، نحن نتضامن مع حليفتنا ألمانيا ضد الكراهية والعنف».

كما وأعرب الممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي للسياسة الخارجية والأمنية، جوزيب بوريل، عن تعازيه لذوي ضحايا الهجوم، متمنيا الشفاء العاجل للمصابين. وأضاف"أفضل رسالة تضامن هو اتخاذ إجراءات ضد الكراهية والعنصرية والعنف في كل من الاتحاد الأوروبي والعالم».

يشار الى انه عثر على مطلق النار المفترض توبياس ار (٤٣ عاما) الذي قتل تسعة أشخاص، ميتا في شقته مع أمه المقتولة أيضا بالرصاص.

وزير الخارجية البريطاني: هجوم روسيا الإلكتروني على جورجيا غير مقبول

❖لندن

ألقت بريطانيا اللوم، على روسيا في هجوم إلكتروني على جورجيا عطل آلاف المواقع الإلكترونية التابعة للدولة ولشركات خاصة ووسائل إعلام العام الماضي.

وقال وزير الخارجية البريطاني، دومينيك راب، إن "قيام المخابرات العسكرية الروسية بهجمات إلكترونية على جورجيا وهي دولة مستقلة ذات سيادة غير مقبولة على الإطلاق».

وأضاف، في بيان اليوم الخميس، أن "أمام الحكومة الروسية خيار واضح، إما مواصلة هذا النمط العدواني من السلوك ضد الدول الأخرى، أو أن تصبح شريكًا مسؤولًا يحترم القانون الدولي».

وأكد الوزير البريطاني أن بلاده "ستستمر في كشف أولئك الذين يقومون بهجمات إلكترونية متهورة، وسنعمل مع حلفائنا لمواجهة سلوك تهديد المخابرات العسكرية الروسية».

اتفاقية شراكة بين وزارة الشباب ومؤسسة بادر

❖عمان

وقعت وزارة الشباب ومؤسسة "بادر وساهم التطوعية" في مدينة الحسين للشباب، اتفاقية شراكة ضمن "ايام بادر التطوعية" في اطار اقامة مشاريع شبابية تطوعية من شأنها تعزيز قدرات الشباب في تنمية المجتمعات المحلية .

ووقع الاتفاقية التي تأتي لبناء الشراكات مع الجهات ذات العلاقة، انسجاما مع محور الشباب والتعليم والتكنولوجيا في الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥، أمين عام الوزارة بالوكالة وليد النسور، وعن المؤسسة المشاركين في المبادرات.

وقال وزير الشباب الدكتورفارس البريزات، خلال رعايته، حفل توقيع الاتفاقية، "نحن بحاجة إلى كل خطوة على طريق الابداع والريادة، بسلوك درب المثابرة والاصرار».

وأشار إلى أن ما تنفذه المؤسسة من مبادرات تطوعية توعوية للشباب، تمثل إعادة بناء رأس المال الاجتماعي، والذي يعد أحد موارد الأمة.

وثمن البريزات الجهود التي تقوم بها المؤسسة، من مبادرة "عينك عالمستقبل" وأيام "بادر" التطوعية، وبما حققته من مخرجات نوعية وكمية تمثلت بتعزيز ثقافة التطوع لدى الشباب، والمشاركة الشبابية الواسعة في الدورات. التدريبية التي أقيمت على هامش الملتقى التطوعي، مخاطبا الشباب "الأمل معقود عليكم في النهوض والتطوير».

وتضمنت فعاليات الحفل عرضا لقصص نجاح شبابية، حيث قدمت عضو الهيئة الادارية لمبادرة "عينك عالمستقبل" بتول الشاعر، تجربتها في الانضمام للمبادرة وأهدافها.

تابع ص٢

المجلس الإسلامي البريطاني: على أوروبا أخذ التهديدات ضد المسلمين على محمل الجد

❖لندن

دعا المجلس الإسلامي البريطاني، إلى أخذ التهديدات التي يتعرض لها المسلمون، على محمل الجد. وطالب الأمين العام للمجلس، هارون خان، في بيان ، "المجتمعات الأوروبية إلى التضامن في مواجهة التمزّق، مطالباً حكومات البلدان الأوروبية بأخذ التهديدات التي يتعرض لها المسلمون والمهاجرون، على محمل الجد"، وذلك على خلفية الهجوم الذي وقع بمدينة هاناو التابعة لولاية هيسّن غربي ألمانيا، وأودى بحياة عدد من الأشخاص بينهم مواطنون أتراك.

الصحة العالمية : تراجع عدد الوفيات بفيروس كورونا

❖واشنطن

أعلن المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم جيبريسوس، ليل الخميس، عن استمرار التراجع في عدد الوفيات الناجمة عن مرض فيروس كورونا، وذلك بحسب ما نشر موقع المنظمة الألكتروني في واشنطن .

وأشار جيبروسيوس إلى أن عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا في باقي أنحاء العالم منخفض للغاية مقارنة بالصين، لكنه أضاف "قد لا يستمر الوضع على هذا الحال لفترة طويلة».

وأطلقت منظمة الصحة العالمية على المرض اسم كوفيد-١٩ في إشارة لتاريخ ظهوره أواخر العام الماضي وانتمائه لفصيلة فيروسات كورونا التاجية .

الرزاز يؤكد أهمية مشروع الأرشفة الالكترونية للحفاظ على حقوق المواطنين

❖عمان

أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز أهمية مشروع الأرشفة الالكترونية الذي أطلقته المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، في الحفاظ على حقوق المواطنين، عبر حماية الملفات من التلف أو الفقدان.

وأشار الرزاز، خلال زيارته لمديرية الملفات المركزية ومعالجة البيانات بمؤسسة الضمان الاجتماعي في جنوب عمان ، إلى ضرورة أن تدرس المؤسسات والدوائر الحكومية تجربة الأرشفة الالكترونية لمؤسسة الضمان الاجتماعي، بهدف الوصول إلى تطبيق منظومة متكاملة للحكومة الإلكترونية.

وأثنى، خلال الزيارة، على جهود القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وجميع الأجهزة الأمنية في التعاون والتنسيق مع مؤسسة الضمان الاجتماعي لإتمام وإنجاز ملف الأرشفة، الذي يحتاج إلى درجة عالية من الموثوقية والمصداقية.

وقال، في هذا الإطار، "كل ما رأيته يدل أن مؤسسة الضمان الاجتماعي أصبحت في مقدمة مؤسساتنا العامة ولمست نقلة نوعية في جميع المستويات».

ورافق رئيس الوزراء في الزيارة، وزير الدولة لتطوير الأداء المؤسسي ياسرة غوشة، ووزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس مثنى الغرايبة، ووزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداوود، ووزير العمل رئيس مجلس إدارة المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي نضال البطاينة.

وفيما يتعلق بالتبليغ الفوري عن إصابات العمل، أكد الرزاز أهمية هذه الخطوة في حماية حقوق المواطنين والعمال وضمان سلامتهم، بعدما كانت مؤسسة الضمان الاجتماعي تواجه سابقا إشكالية في التشريعات عند التبليغ عن أي إصابة عمل.

وكان الرزاز استمع، بحضور الفريق الوزاري، إلى إيجاز من المعنيين في المؤسسة حول حزمة من الخدمات الإلكترونية للأفراد والمنشآت، التي أطلقتها مؤسسة الضمان الاجتماعي خلال الفترة الماضية.

كما أطلق الرزاز، خلال الزيارة، خدمة استقبال طلبات الحصول على بدل إجازة الأمومة إلكترونياً فقط للمؤمن عليهن العاملات في القطاع الخاص وذلك من خلال الموقع الإلكتروني للمؤسسة، معتبرا هذه الخدمة نقلة نوعية للمؤسسة، ستساهم في إتاحة الفرصة للأم العاملة بإنهاء معاملتها بالسرعة الممكنة مع توفير الوقت والجهد عليها. وطالب رئيس الوزراء الفريق القائم على مشروع الأرشفة الالكترونية بعض الأفكار للمساهمة في تحفيز المواطنين للتسجيل في تطبيق " سند" الذي أطلقته الحكومة خلال الحزمة التنفيذية الخامسة من برنامجها الاقتصادي، قائلا" أتمنى من هذا الفريق المميز مساعدتنا في بعض الأفكار المتعلقة بتطبيق "سند" لتحفيز المواطنين للتسجيل من خلال تقديم بعض الحوافز، أو الوصول لحل تكنولوجي للتحقق بنسبة ١٠٠ بالمائة من هوية الشخص الراغب في الخدمات الالكترونية».

وأكد أهمية تضافر الجهود للوصول إلى منظومة إلكترونية موحدة، تساعد المواطنين في الحصول على خدماتهم ومعاملاتهم بسهولة ويسر، وتوفر عليهم الوقت والجهد.

بدوره، قال وزير العمل رئيس مجلس إدارة المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي نضال البطاينة إن مشروع الأرشفة الإلكترونية يعد من المشاريع المهمة للمؤسسة، وهي تجربة تقدر للمؤسسة والعاملين فيها، وتستحق الاستفادة منها في مختلف المؤسسات الحكومية.

من جانبه، أشار مدير عام المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي الدكتور حازم رحاحلة إلى الخطة الشاملة التي وضعتها المؤسسة للتحول الالكتروني، والتي تضمنت ثلاثة محاور رئيسة: الخدمات الالكترونية للمنشآت والأفراد، الأرشفة الإلكترونية، والتبليغ الفوري عن إصابات العمل.

وأكد حرص المؤسسة على تقديم الخدمات الإلكترونية المتكاملة، مع الحد من التدخل البشري في المعاملات، مبينا " انجزنا ٧٥ بالمائة من خدماتنا إلكترونيا».

وحول المحور الثاني المتعلق بالأرشفة الإلكترونية، أوضح رحاحلة أن المشروع يندرج إلى قسمين، الأول "أرشفة الوثائق التاريخية" والتي تعود إلى عام ١٩٨٠، مبينا أن هذا المشروع أطلق عام ٢٠١٠ ولم يستكمل، لكنه اليوم يسير بوتيرة ثابتة.

وأضاف أن القسم الثاني من المشروع يتمثل بالعمل اليومي، من خلال أرشفة المعاملات الواردة إلى مؤسسة الضمان من جميع فروعها في نهاية شهر كانون الأول من العام الماضي، مؤكدا أن المؤسسة نجحت في ايقاف نزيف الملفات، إلى جانب أرشفة الوثائق التاريخية بشكل ممنهج ووتيرة متسارعة بالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية. وأكد رحاحلة أن مؤسسة الضمان اتخذت منهجية جديدة في تحسين إجراءات إصابات العمل من خلال خدمة التبليغ الفوري عن إصابة العمل، مبينا أن المؤسسة اعتمدت منهجية جديدة، بعد التعاقد مع الخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الخاصة، إذ اصبحت العلاقة مباشرة بين المؤسسة والجهات الطبية، مبينا أن ضابط الارتباط في المنشأة أو المؤسسة يبلغ عن إصابة العمل، لتصدر الموافقة آليا لجميع الجهات الطبية، بخلاف ما كان معمولا سابقا عندما كان صاحب العمل ينقل المصاب للمستشفى ويتولى علاجه، ثم يطالب مؤسسة الضمان بالنفقات. وعلى هامش الزيارة، جال رئيس الوزراء في قسم الأرشفة الإلكترونية، واطلع على المراحل التي تمر بها أرشفة الملفات والمعاملات اليومية لمؤسسة الضمان الاجتماعي من الفروع كافة. يشار إلى أن مشروع الأرشفة الإلكترونية للمؤسسة العامة الضمان الاجتماعي، أطلقته المؤسسة ضمن المرحلة الأولى منذ شهرين، إذ تضمنت هذه المرحلة أرشفة نحو ٤ ملايين وثيقة خاصة بملفات المنشآت الخاضعة لقانون الضمان الاجتماعي، ومن المتوقع إنهاء أرشفة جميع ملفات المنشآت نهاية العام الحالي، والتي يصل عدد وثائقها الى حوالي ٣٠ مليون وثيقة ليتم الاستغناء عن المعاملات الورقية في فروع المؤسسة كافة. وأطلقت مؤسسة الضمان حزمة من الخدمات الإلكترونية للأفراد خلال الفترة الماضية والتي تضمنت: تطبيق المؤسسة على الهاتف الذكي. (الاندرويد وجوجل بليه واب ستور و اي او اس (APP STORE / iOS) GOOGLE PLAY /)، خدمة سحب الرصيد الادخاري للتعطل عن العمل، خدمة الحصول على كشف اشتراكات تفصيلي، خدمة الحصول على بدل التعطل عن العمل، خدمة تقديم طلب الاشتراك الاختياري الكترونيا، خدمة تعديل نسبة الزيادة السنوية الكترونيا، خدمة إيقاف طلب الاشتراك الاختياري، وخدمة تحديث بيانات الافراد.

كما أطلقت المؤسسة الخدمات الإلكترونية للمنشآت خلال الفترة السابقة والتي تضمنت: خدمة التبليغ الفوري عن إصابة العمل (المعالجة الطبية)، خدمة شمول العاملين بالضمان إلكترونيا (استمارة السريان)، خدمة إيقاف العاملين إلكترونيا (استمارة إيقاف)، خدمة تزويد المؤسسة بكشوفات رواتب شهر كانون الثاني،وخدمة تحديث بيانات ضابط الارتباط.

اتفاقية شراكة بين وزارة الشباب ومؤسسة بادر

❖عمان

وقعت وزارة الشباب ومؤسسة «بادر وساهم التطوعية» في مدينة الحسين للشباب، اتفاقية شراكة ضمن «ايام بادر التطوعية» في اطار اقامة مشاريع شبابية تطوعية من شأنها تعزيز قدرات الشباب في تنمية المجتمعات المحلية .

ووقع الاتفاقية التي تأتي لبناء الشراكات مع الجهات ذات العلاقة، انسجاما مع محور الشباب والتعليم والتكنولوجيا في الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥، أمين عام الوزارة بالوكالة وليد النسور، وعن المؤسسة المشاركين في المبادرات.

وقال وزير الشباب الدكتور فارس البريزات، خلال رعايته، حفل توقيع الاتفاقية، "نحن بحاجة إلى كل خطوة على طريق الابداع والريادة، بسلوك درب المثابرة والاصرار».

وأشار إلى أن ما تنفذه المؤسسة من مبادرات تطوعية توعوية للشباب، تمثل إعادة بناء رأس المال الاجتماعي، والذي يعد أحد موارد الأمة.

وثمن البريزات الجهود التي تقوم بها المؤسسة، من مبادرة "عينك عالمستقبل" وأيام "بادر" التطوعية، وبما حققته من مخرجات نوعية وكمية تمثلت بتعزيز ثقافة التطوع لدى الشباب، والمشاركة الشبابية الواسعة في الدورات. التدريبية التي أقيمت على هامش الملتقى التطوعي، مخاطبا الشباب "الأمل معقود عليكم في النهوض والتطوير».

وتضمنت فعاليات الحفل عرضا لقصص نجاح شبابية، حيث قدمت عضو الهيئة الادارية لمبادرة "عينك عالمستقبل" بتول الشاعر، تجربتها في الانضمام للمبادرة وأهدافها.

كما تضمنت عرضا حول منجزات المؤسسة بتنفيذ مبادرة "عينك عالمستقبل" تمثلت بإقامة ١٨ مهرجانا للتوعية بالتخصصات الجامعية التي تلبي متطلبات سوق العمل، وإقامة أيام التطوع الاردنية التي تضمنت فعاليات قمة التطوع، وملتقى التطوع، ومعرض التطوع.

واستعرض فريق "بادر وساهم" خطة عمل العام ٢٠٢٠ بإقامة مهرجانات إرشادية للطلبة في المدارس والجامعات، وتأسيس "مدينة التخصصات"، لمساعدة الشباب في مجالات الأعمال والتخصصات المهنية والتقنية المستقبلية.

وفي ختام الحفل، كرم البريزات فريق عمل أيام "بادر" التطوعية على جهودهم في انجاح المبادرة.

الأمانة تؤهل عددا من الحدائق العامة داخل الأحياء ضمن مناطقها

❖عمان

أكد أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة أن إعادة تأهيل حدائق الأحياء السكنية على امتداد العاصمة عمان تهدف الى إدامة منظومة الخدمات بها كمتنفسات طبيعية ورياضية واجتماعية لتكون مهيأة للأسرة والشباب.

وأشار الى أن هناك مسؤولية مشتركة يجب ان تجمع المواطن وأمانة عمان للحفاظ على هذه المكتسبات للوصول الى حدائق نموذجية آمنة تكون إضافة أمام الأهالي .

جاء ذلك خلال اطلاعه ، بحضور رؤساء اللجان المحلية لمناطق زهران وبسمان وطارق، وأعضاء مجلس الامانة والمدراء المعنيين، على إنجاز إعادة تأهيل ثلاث حدائق مع غطاء اخضر، وهي: حديقة الديار في منطقة زهران، وحديقة عمار بن ياسر في منطقة بسمان، وحديقة المحامين في منطقة طارق. وقال الشواربة " إن إعادة تأهيل الحدائق مطلب مجتمعي لسكان الأحياء في المدينة، وأن الأمانة تعمل على زيادة المساحات الخضراء في مختلف الحدائق والغابات والمتنزهات».

وتهدف أمانة عمان من إعادة تأهيل المرافق العامة الى تحقيق التوازن في توزيع الخدمات والفراغات الحضرية والمساحات الخضراء في أجزاء المدينة كافة. وأعادت الامانة في حديقة الديار، الواقعة على مساحة ٤ دونمات، تصميم الارصفة الداخلية والخارجية والساحات بشكل يتناسب مع ذوي الاحتياجات الخاصة، وإعادة إنشاء الأسوار القائمة وملعب كرة القدم وتأهيل وصيانة المباني القائمة والمدرج ، وإعادة توزيع المساحات الخضراء وخدمتها بشبكة ري ، وأعمال الانارة.

وفي حديقة عمار بن ياسر في بسمان، الواقعة على مساحة ٤ دونمات، تم أنشاء أسوار خارجية محيطه مع سياج معدني ، وملعب خماسي من النجيل الصناعي مع مدرج ، وجلسات خارجية ، ومدرج دائري خارجي ومظلات معدنية ، وساحة مطاطية ورملية وأعمال إنارة كما تم تزويدها بألعاب الاطفال بمكرمة من الديوان الملكي العامر .

وأشتمل عطاء إعادة تأهيل حديقة المحامين في طبربور، والواقعة على مساحة ٥ دونمات، أعمال بناء للأسوار الخارجية ، وتأهيل الأرصفة الخارجية والممرات الداخلية ، وإزالة أرضية الملعب القائم واعادة تأهيله ، واستحداث مدرج خرساني خاص في منطقة الملعب ، واستحداث جريلات تصريف مياه الأمطار ، وأعمال للمرافق الصحية وشبكة ري لكامل الحديقة وتركيب أعمدة إنارة . واصطحب أمين عمان عددا من أعضاء المجلس للاطلاع على سير الأعمال في تقاطع طارق، الذي يشمل إنشاء نفق باتجاهين لخدمة الحركة المرورية بين عمّان والزرقاء ، ونفق آخر باتجاهين بين منطقتي طارق وبسمان وإنشاء جسر مخصص لمسار الحافلات سريعة التردد ومحطة ركاب على مستوى الدوار لخدمة المتنقلين بين مدينتي عمّان والزرقاء.

اسحاقات: وزارة التنمية نفذت الكثير من المشاريع التنموية

❖عمان

قالت وزيرة التنمية الاجتماعية بسمة اسحاقات خلال مشاركتها باحتفالية وزارة التنمية بالعيد الثامن والخمسين لجلالة الملك عبدالله الثاني، والذي أقيم في مركز الامل الجديد لرعاية متعددي الاعاقات، ان الوزارة استطاعت تنفيذ الكثير من المشاريع التنموية والتعامل مع الحالات الانسانية وتأمين مئات المساكن للاسر العفيفة بدعم وتمويل من المبادرات الملكية السامية.

واضافت ان مكارم الملك المستمرة والرائدة تمثل عنوانا بارزا في العلاقة الانموذج بين القائد وشعبه، وان توجيهاته تعد نبراسا تهتدي بها الحكومات لتقديم الرعاية الأمثل التي يستحقها ابناء وبنات وطننا الغالي. واشارت اسحاقات الى التطور الملحوظ الذي شهدته الوزارة في عهد جلالة الملك عبدالله الثاني، على صعيد توفير الرعاية للأسر الفقيرة وحماية الفئات المستضعفة كالمرأة والطفل، بتوفير التشريعات وانشاء المؤسسات التي توفر الحماية لهذه الفئات.

وبينت ان الوزارة شملت الاف الاسر في برامج صندوق المعونة الوطنية، في عهد الملك عبدالله الثاني، وأنشأت دورا لحماية الفتيات المستضعفات، وعملت على تغيير سياسة الرعاية المؤسسية للايتام وفاقدي السند الاسري الى الرعاية الأسرية البديلة، ودمجهم في أسر رعاية بديلة لتنشئتهم في بيئة أسرية آمنة وطبيعية، بالإضافة الى اطلاق برامج الحماية الاجتماعية بتمويل من الاتحاد الاوروبي وصل الى ٢٤ مليون يورو.

وكشفت عن استحداث الوزارة لسجل الجمعيات وصندوق دعم الجمعيات، وآلية لتسهيل تسلم الدعم الاجنبي، وتسجيل جمعيات خيرية تقدم الدعم المادي والمعنوي والتنموي للأسر الفقيرة .

واشتمل الحفل على عدد من الفقرات، عرضها اطفال من مركز الأمل الجديد لمتعددي الاعاقة، ومؤسسة الحسين الاجتماعية، و فتيات دار الحنان اربد، وأحداث دار تربية وتأهيل الرصيفة.

وزير الصحة يفتتح المؤتمر الدولي الثامن عشر لجمعية الأورام الأردنيّة

❖عمان

مندوبا عن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز افتتح وزير الصحة الدكتور سعد جابر ، المؤتمر الدولي الثامن عشر لجمعية الأورام الأردنية تحت عنوان «تحسين رعاية مرضى السرطان» بحضور أطباء اختصاص وخبراء من الهيئات والمنظمات الدولية العالمية والجامعات وكليات الطب والمستشفيات المتخصصة في العالم. وأكد وزير الصحة الدكتور سعد جابر ان معدلات الإصابة بالسرطان في المملكة اقل منها في البلدان المتقدمة، اذ تشير الأرقام والاحصائيات الصادرة عن التقرير الاخير للسجل الوطني للسرطان الصادر لعام ٢٠١٩ انه تم تشخيص وتسجيل ٦٠٠٠ حالة بين الأردنيين، وما يقارب ٢٠٠٠ حالة سرطان لغير الأردنيين من مختلف الجنسيات التي اما شخصت او تلقت العلاج في الاردن.

وأشار الى ان الاردن قطع خطوات متقدمة على صعيد الوقاية من المرض والذي يعد ركنا بارزا في رسم السياسات والاستراتيجيات الصحية والبرامج والخطط المنبثقة عنها، من خلال توفير الامكانيات الطبية المتطورة والارادة السياسية على اعلى المستويات، للارتقاء بمستوى اداء وتطوير القطاع الصحي مما يشكل مرتكزات قوية داعمة للتطوير في البحث عن آخر المستجدات في علوم الطب.

وقال الدكتور جابر ان إنجازات القطاعات الصحية والمستشفيات في وزارة الصحة، إنجازات للوطن وتحقيق تنمية شاملة، من خلال تحسين الجودة في النظام الصحي وبالشراكة بين القطاعات الصحية ، عبر خطة وطنية شاملة للقطاعات الطبية والاكاديمية كافة، والتوسع في استحداث المراكز المتخصصة في هذا الشأن وتطويرها واعداد برامج الاقامة في الاختصاصات الفرعية لاسيما في طب وجراحة الاورام، والمشاركة في المؤتمرات الطبية والايام العلمية والمحاضرات الطبية لترسيخ الاستراتيجية الرامية لدعم التدريب والتعليم الطبي المستمر للاطباء في مختلف التخصصات الفرعية، لضمان افضل مستويات الرعاية الصحية والطبية العالمية المقدمة للمواطنين في مختلف مواقع تقديم الخدمة العلاجية والوقائية على حد سواء.

واكد نقيب الاطباء الاردنيين الدكتور علي العبوس ان انعقاد مثل هذه المؤتمرات المتخصصة، يمثل حدثاً بالغ الأهمية ونشاطاً متميزاً لتناوله تخصص طبي هام، وللاطلاع على أحدث مستجدات الطب في الاورام السرطانية، والتي باتت تشكل عبئا صحيا على المجتمع ولزيادة التوعية حولها، وضرورة التوعية حول نوع المرض، وسبل الوقاية منه ولتعزيز مبدأ الكشف المبكر لامراض السرطان الذي يعد من اهم الخطوات الأساسية لمنع انتشار هذا المرض والسيطرة عليه. وقال رئيس جمعية الاورام الاردنية الدكتور سامي الخطيب أن علم امراض الاورام شهد ثورة كبيرة من الابحاث العلمية المهمة خلال العقدين السابقين،حيث اصبح لدينا معرفة دقيقة بطبيعة مسببات المرض، التوصل الى مجموعه من العلاجات المناعية المهمة وكشفت الأبحاث بصمات وشفرات لكل سرطان، وامكانيه الشفاء منه وتجنب إعطاء الادوية الكيماوية، في حالة ثبوت عدم التجاوب عليها.

وبين ان الهدف من انشاء جمعية الأورام الأردنية هو العمل على تطوير هذا الاختصاص الطبي، ومتابعة الابحاث العلمية والمستجدات بهدف تعزيز قدرات الاطباء، في امراض الاورام، لتحسين الخدمات التشخيصية والعلاجية ، لمرضى السرطان والكشف المبكر عنه.

انتخاب العميد النعيمات رئيسا مشاركا للمجلس المشترك للتطوير والإبداع العسكري

❖ عمان

انتخب المجلس المشترك للتطوير والإبداع العسكري، مساعد رئيس هيئة الأركان المشتركة للتخطيط والتنظيم والموارد الدفاعية العميد الركن ابراهيم النعيمات رئيساً مشاركاً في المجلس، بحضور أعضاء المجلس في مبنى الإدارة العامة لطلال أبو غزالة العالمية.

وعبر العميد الركن النعيمات عن اعتزازه بحجم الشراكة بين القوات المسلحة ومجموعة طلال أبو غزالة العالمية، مشيداً بالمساهمات الكثيرة التي تقدمها في مجالات تجهيز وتشغيل وإدامة محطات المعرفة والدورات التأهيلية والمنح الدراسية وخدمات البرمجة والأرشفة وتقنيات المعلومات.

وبين الدكتور أبو غزالة عمق العلاقة التي تربط القوات المسلحة والأجهزة الأمنية بالمجموعة، مؤكداً اعتزازه بالدور الذي يقوم به جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة الملك عبدالله الثاني، لإحداث التغييرات المطلوبة لمواكبة التحولات التكنولوجية المتسارعة، مقدماً شكره لرئيس هيئة الأركان المشتركة على دعمه المستمر لأعمال المجلس المشترك للتطوير والابداع العسكري.

وقدم أبو غزالة خصماً خاصاً بقيمه ١٥ بالمئة لمنتسبي القوات المسلحة والأجهزة الأمنية عاملين ومتقاعدين على أسعار أجهزة الحاسوب المحمولة والتابلت التي صنعت حديثاً من قبل المجموعة لتقنيات المعلومات الدولية بمواصفات عالية تضاهي مواصفات الأجهزة العالمية، وبأفضل الأسعار.

واستمع أعضاء المجلس إلى تقرير مفصل عن محطات المعرفة في القوات المسلحة والأجهزة الأمنية، مؤكدين ضرورة إعطائها الأولوية في تحديث الأجهزة والبرمجيات وربطها بالشبكة العربية للبحث والتعليم (ASREN) وتزويد نوادي المتقاعدين العسكريين بما تحتاجه من أجهزة حاسوب وخطوط الإنترنت.

وزير التربية يؤكد أهمية الشراكة مع المجتمع المحلي لتطوير العملية التربوية

❖عمان

أكد وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي، أن الوزارة تعول الكثير على الشراكة بين المدارس والمجتمع المحلي لتوفير البيئة الدراسية وتطوير العملية التربوية.

وقال إن الحكومة تعمل على ترجمة التوجيهات الملكية السامية بالتواصل والعمل الميداني للوقوف عن كثب على الواقع التربوي واحتياجاته وسبل معالجة التحديات التي تعترض سير العمل فيه. وبين خلال زيارته ، مدارس ناعور الثانوية للبنين وخولة بنت الأزور الثانوية للبنات والمشقر الثانوية للبنين، التابعة لمديرية التربية والتعليم للواء ناعور، ان الوزارة مستمرة في تطوير وتحسين البنية التحتية في المدارس، والتوسع في الأبنية المدرسية وإنشاء المدارس الجديدة، وعمل الإضافات الصفية وإجراء الصيانة اللازمة المدارس. واطلع الدكتور النعيمي خلال الزيارة التي رافقه فيها مديرة التربية والتعليم الهواء ناعور الدكتورة يسرى العرواني، وأمين عام الوزارة للشؤون الإدارية والمالية الدكتورة نجوى قبيلات، والنائب حسن العجارمة، على الواقع التربوي والتعليمي للمدارس ، والخطط المستقبلية والبرامج التطويرية التي تنفذها مديرية التربية والتعليم في المنطقة. وقال بحضور رئيس وأعضاء مجلس التطوير التربوي وأعضاء مجلس اللامركزية في اللواء، إن النظام التعليمي الأردني حقق قفزات نوعية في مختلف المؤشرات التربوية، مؤكداً في هذا الاطار سعي الوزارة لتحقيق الجودة والنوعية في التعليم وتقديم الخدمة التعليمية الجيدة للطلبة.

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

❖وكالات

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن "الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين".

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة: "في حين أن علم النفس يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفشل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف: "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف: "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم.

وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة: "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف: "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/ يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

❖وكالات

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع.

أريفا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/ فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان.

الطفل الأول ولد من رحمٍ، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدوين شيلا بودار: "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بودار إن السيدة سلطانة وزوجها "فقيران للغاية"، ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت: "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأنثى".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيها إسترلينيا. وقالت: "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سنديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس: "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالي جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

❖وكالات

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعرفي أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبعدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لنتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها:

١- مشاكل الجينات والكروموسومات

قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمراً يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً.

ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها: الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل

إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فعلى سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصبغ الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي

أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطاً بالسائل الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفتقر ساقاً أو يداً.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية

على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة!

في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دوراً في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما:

تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب.

تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين

للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل:

التأكد من أخذ كافة المطعومات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يومياً من حمض الفوليك.

العلاج والتعافي من أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماماً.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجائر، فحتى استنشاق دخان سجائر الاخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

❖وكالات

نشر موقع "رومبر" تقريرا للكاتبة لندسي ماك، تقول فيه إن هناك ثلاثة أشياء تحدث لجسمك إذا افتقدت اللمسة الإنسانية لمدة يومين.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"، إلى أن الشعور بالحاجة للمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في الحياة، لافتا إلى أن هناك حاجات تحدث للجسم إن افتقد اللمسة الإنسانية لعدة أيام، وإن "كنت شعرت بأنك بحاجة لعناق جيد، فإن هناك سببا جيدا لذلك".

وتبين ماك أنه من ناحية علم الأعصاب، فإن الدماغ يعالج اللمسة الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها من اللمسات، فمثلا عندما يحمل الشخص تفاحة أو جسما آخر، فإن العقل يجمع معلومات عن الملمس والحرارة والموقع، كما يوضح الطبيب لندزي روس، فشعور اللمس هو في الواقع في مهمة بحث عن الحقائق.

وينقل الموقع عن الدكتور روس، قوله: "لكن عندما يلمس جسد الإنسان شخصا آخر، فإن المعلومات تنتقل من خلال أعصاب الأطراف إلى الدماغ، ومن خلال الغدة النخامية الخلفية، وهو عضو يقع في وسط الدماغ، ويتم إطلاق هرمون يدعى أوكسيتوسين -هرمون الحب"، ويضيف أن الأكسيتوسين يساعد الشخص في التعارف الاجتماعي والتآلف مع الشريك، ولذلك فإن اللمسة الإنسانية هي تجربة أكثر ثراء.

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرة، وهو شعور بالحاجة للمسة إنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تودي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة لاحتضان".

وتتساءل الكاتبة: "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الحانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة".

ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هوليستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها: "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك: "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

١.زيادة أعراض الاكتئاب

ويلفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد: "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن نبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجودة".

وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة

وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا، أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم للملامسة البشرية". ويقول الموقع: "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي

وتستدرك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله لموقع Vox: "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار"، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر ليعاني من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبا جسديا لقلة اللمس، فيقول لندن: "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية".

ويختم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميل أن يُحمل الرضيع ويضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

❖وكالات

انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة واروبك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهًا من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانتينوس مانتانتزيس" الذي قاد الدراسة: "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف: "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مُثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثير متفاوت

من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ"عربي٢١"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراغ الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغير في المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر

ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال

وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول: "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث لـ"عربي٢١": "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، بالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا ان هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الاطفال".

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت: "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول: "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت: "لا يوجد بالفعل دراسة تُثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت: "من ناحية فسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي يُنتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت: "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لحظي فقط".

السبب الحقيقي

وأوضحت أن "ما يجهله الكثير من الآباء أن بعضا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المثلجات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي:

- tartrazine) E١٠٢)
- quinoline yellow) E١٠٤)
- sunset yellow FCF) E١١٠)
- carmoisine) E١٢٢)
- ٤R ponceau) E١٢٤)
- allura red) E١٢٩)

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، مضيفة: "أن الرصاص كذلك يسبب فرطا بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

كريم
هايبرماركت
Kareem
HYPERMARKET
عرض ثلاث أيام
3
22/2/2020 - 20/2/2020
للإدارة الحق في تحديد الكميات أو حتى نفاذها
هذا العرض متوفر بجميع فروعنا
1 KG
1.19 JD
دجاج طازج
6.74 JD
خاروف روماني 1 KG
أوزان صغيرة من 10 ك إلى 16 ك
5.64 JD
خاروف دبي 1 KG
أوزان مشكلة
1 KG
3.34 JD
عجل مستورد برازيلي
1 KG
3.14 JD
مفروم خشن/ناعم
1 KG
3.44 JD
صدر مسحب بدون عظم
XL
1.79 JD
طبق بيض حجم كبير
1 KG
5.44 JD
فيليه عجل مستورد
1 KG
1.44 JD
كبدة دجاج طازج

قسم الخضار والفواكة الطازجة
العرض الأقوى
ولعت
19 قرش
بندورة
معلقة
1KG
29 قرش
باذنجان
أسود رفيع
1KG
29 قرش
ملفوف
أحمر
1KG
29 قرش
لفت
1KG
69 قرش
فليفلة
ألوان
1KG
ولعت
69 قرش
ليمون
1KG
69 قرش
جزر
أحمر
1KG
69 قرش
شمندر
1KG
59 قرش
قرع
1KG
ولعت
37 قرش
بصل
بلدي
1KG
29 قرش
بندورة
شيري علبة
49 قرش
بطاطا
حلوة
1KG
88 قرش
رمان
1KG
88 قرش
تفاح
مشكل
1KG
1.19
موز
إكوادوري
1KG
1.49
إيجاص
1KG
1KG
4.49 د
6.30 د
قهوة خصوصي
1KG
3.19 د
5.20 د
زعتر بلدي الضياء
1KG
2.19 د
3.80 د
مياس مشكل
قم بزيارة صفحتنا على فيسبوك
كريم هايبرماركت/Kareem-hypermarket
ليصلك أقوى العروض أرسل رسالة على رقم
0797488844

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

❖وكالات

اتهمت امرأة بالاحتيال، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات".

وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وآب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

❖وكالات

نشر موقع "إف بي. ري" الروسي تقريرا تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تُسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة. وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسما كاملا عن كتب تُعنى بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يُمكّن المريض من فهم النصائح التي يقدمها له الطبيب. وعموما، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخذاها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلّقة بمرض السكري، تركز عموما على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك.

وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخبطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتحلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبنّي عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف

❖وكالات

ووفقا لـ"Newsweek"، قد يكون العقار قادرا على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر.

وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيت كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة التموضع هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار أولوية بالغة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ.

وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات.

كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشغيله بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

❖وكالات

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة.

وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية.

وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا.

وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

❖وكالات

نشر موقع "سي أن أن" تقريرا للصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتا إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين: "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسيت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاما للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين: "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليديا، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. التناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويورد التقرير نقلا عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولدز: "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية

وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفشين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وآثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح -وكلها معروفة بمخاطرها الصحية- مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحليب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السالمون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لمعظم البلدان.

وقال أفشين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر: تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

وتنوه الكاتبة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءا من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعداده آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضا وإصابة في ١٩٥ بلدا.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/ يناير، تقريرا تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكوكب الأرض.

وقال أفشين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على "التحليل الأكثر شمولا للآثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها"، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والثغرات في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائلا إن هناك دراسات تنشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتمثيل العالمي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه"، وأضاف أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات ثمينة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولا".

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفا، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفشين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعتها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١ و٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر

ويبين التقرير أن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والبرازيل وباكستان ونيجيريا وروسيا ومصر وألمانيا وإيران وتركيا، كانت قلة الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، لكنه يعني أنهم يأكلون حبوبا خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصبح قيمتها الغذائية متدنية مع احتمال احتوائها على سعرات حرارية كثيرة.

وتنوه الكاتبة إلى أن رينولدز، الذي نشر دراسة في دورية "لانسيت" الطبية حول آثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز: "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافا إليها السكر الحر والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لنكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم".

ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبذرة والسويداء، مشيرا إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتوجات التي تفي بالمواصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.

التحديات الإقليمية

وقال أفشين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلندا هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والصلصات والمعاجين المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائلة: "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضروريا، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة: "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التفضيلات الثقافية تتغير مع الوقت، وتتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافيا".

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريسيتيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضا من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضا بسبب انتشار المشروبات البيتية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك: "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشتريها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتوجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "نشجع الناس على الشراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير".

ويختم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

❖وكالات

نشرت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريرا أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية، ربطت بين التلقيح الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان، في مراحل مبكرة من عمرهم.

ووجد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى ٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية التلقيح الصناعي.

وقال التقرير بأنه على الرغم من أن الدراسة رصدية فقط، فقد أشارت الأبحاث السابقة إلى أن الأدوية المستخدمة لتحفيز المبيض على إنتاج البويضات أثناء علاج الخصوبة، أو السائل الكيميائي المغذي الذي تزرع فيه البويضات قبل نقلها للرحم قد يسبب المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر أيضًا مشاكل مرتبطة بالعقم الأساسي.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثماني حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة و٥ سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية: "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع: "لقد وجدنا ارتباطا بين التلقيح الاصطناعي والسرطان الشامل في مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلا من الأسباب الكامنة وراء العقم".

وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠,٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام.

وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بستة أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية.

وعلقت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستيوارت"، على الدراسة بالقول: "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جدا، ومع ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات".

وتابعت: "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة".

وأضافت: "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب".

وختمت حديثها بالقول: "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضا نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

❖وكالات

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء، نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة او حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم والالمنيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة.

تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه.

فوائد الشبة للوجه والبشرة

تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصا للبشرة والوجه ومنها:

تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن

تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر او بعد الحلاقة

تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزعجة

تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة

تزيد من مرونة البشرة

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة

تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب

تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء.

استخدامات أخرى للشبة

وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها:

تساعد في التخلص من رائحة العرق المزعجة

علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان اللعاب

علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع

علاج أمراض اللثة والتهابها

علاج الجرب

علاج الغثيان والقيء

علاج نزيف الدم خاصة الجروح.

وصفات الشبة للوجه

إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة:

مواضيع ذات علاقة

اعرف شخصيتك: هل تهتم بمظهرك الخارجي؟

كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس

ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ

علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان

علاج العد الوردي (rosacea) بالروزكس

وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تركيا تشعل أزمة إدلب بـ«صواريخ باتريوت».. و«إس ٤٠٠»

❖ادلب

أعلن وزير الدفاع التركي، خلوصي أكار، الخميس، أن الولايات المتحدة قد ترسل صواريخ باتريوت إلى بلاده بعد مقتل جنود أتراك في هجمات نسبت إلى قوات الجيش السوري في منطقة إدلب شمال غربي سوريا.

وأضاف لشبكة "سي إن إن" التركية "هناك تهديدات بضربات جوية وصواريخ تستهدف بلدنا. قد يكون هناك دعم من الباتريوت"، إلا أنه استبعد أي مساندة برية من القوات الأميركية.

وأجريت المقابلة، الخميس، قبل إعلان أنقرة مقتل جنديين تركيين في إدلب في غارة جوية نسبت إلى قوات الجيش السوري.

ومنذ فبراير قُتل في إدلب ١٦ عسكريا تركيا.

وتثير المواجهات التي تزايدت في الآونة الأخيرة بين أنقرة ودمشق انقسامات تتزايد حدّتها بين تركيا، الداعمة لفصائل معارضة في إدلب، وروسيا الداعمة للنظام السوري.

وأكد وزير الدفاع التركي في المقابلة مع محطة "سي إن إن" التركية، أن أنقرة لا تسعى إلى "مواجهة" مع روسيا. وقال أكار: "لا نية لدينا لخوض مواجهة مع روسيا"، مضيفا أن المحادثات ستستمر مع المسؤولين الروس.

وأوضح أكار أن إدارة المجال الجوي لإدلب هو أحد الملفات المطروحة للبحث والتي تطالب تركيا بعدم تدخل روسيا فيها.

وفي فبراير الحالي عقدت جولتا تفاوض بين روسيا وتركيا لم تفضيا إلى اتفاق فعلي.

ولن يكون سهلا على أنقرة إقناع واشنطن بتسليمها صواريخ باتريوت لأن تركيا كانت قد اشترت منظومة الصواريخ الدفاعية الروسية إس ٤٠٠ على الرغم من اعتراض الأميركيين.

وقال أكار إن صواريخ إس ٤٠٠ "ستفعّل. لا يشكن أحد في ذلك"، مضيفا أن تركيا، وعلى الرغم من ذلك، لا تزال تسعى إلى شراء صواريخ باتريوت، التي تعتبر النسخة الأميركية من صواريخ إس ٤٠٠.

السعودية تعترض وتدمر صواريخ أطلقت من اليمن

❖الرياض

اعترضت قوات الدفاع الجوي السعودي ودمرت صواريخ بالستية أُطلقتها ميليشيات الحوثي، المدعومة من إيران، من صنعاء باتجاه مدن سعودية، ليل الخميس الجمعة.

وأعلن المتحدث الرسمي باسم قوات تحالف دعم الشرعية في اليمن، العقيد ركن تركي المالكي، اعتراض قوات الدفاع الجوي السعودي صواريخ بالستية صباح الجمعة أطلقتها مليشيا الحوثي باتجاه مدن سعودية.

وأوضح المالكي أن هذه الصواريخ تم إطلاقها بطريقة متعمدة وممنهجة لاستهداف المدن والمدنيين.

وبيّن العقيد المالكي أن العاصمة صنعاء أصبحت مكانا لتجميع وتركيب وإطلاق الصواريخ البالستية من قبل الميليشيات الحوثية تجاه أراضي المملكة، وفقا لوكالة الأنباء السعودية "واس».

وأشار إلى أن قياده القوات المشتركة للتحالف مارست أقصى درجات ضبط النفس في التعامل مع انتهاكات الميليشيات الحوثية باستخدامها للصواريخ البالستية والطائرات بدون طيار والقوارب المفخخة والمسيرة عن بعد.

وأكد أن التحالف العربي سيستمر في تطبيق وتنفيذ كافة الإجراءات الحازمة والصارمة وبما يتوافق مع القانون الدولي الإنساني لأجل حماية المواطنين والمقيمين من مثل هذه الهجمات الوحشية.

العراق.. مطلوب بديل لعلاوي لتشكيل الحكومة

❖بغداد

طالب تحالف القوى العراقية بزعامة رئيس البرلمان، محمد الحلبوسي، ليل الخميس الجمعة، الشركاء بتقديم بديل عن رئيس الحكومة المكلف محمد توفيق علاوي لتشكيل الحكومة.

وأفاد مصدر مطلع لـ"سكاي نيوز عربية" بأنه أصبح من الصعب تمرير حكومة علاوي دون موافقة المكون الكردي ورئيس البرلمان.

وأضاف المصدر أن رئيس البرلمان العراقي غادر العراق ولن يعود إلا بعد استبدال علاوي.

وفي وقت سابق، أعلن علاوي أنه انتهى من تشكيل حكومة "مستقلة"، داعيا البرلمان إلى عقد جلسة استثنائية للتصويت على منحها الثقة.

وذكر علاوي في خطاب بثه التلفزيون أنه انتهى من تشكيل حكومة "مستقلة.. بدون مشاركة مرشحي الأحزاب السياسية"، داعيا البرلمان إلى عقد جلسة استثنائية الأسبوع المقبل للتصويت على منحها الثقة.

وأضاف "إذا فازت الحكومة بالثقة، فإن أول إجراء لها سيكون التحقيق في قتل المتظاهرين وتقديم الجناة للعدالة».

كما وعد بإجراء "انتخابات مبكرة حرة ونزيهة بعيدا عن تأثيرات المال والسلاح والتدخلات الخارجية"، ودعا المتظاهرين إلى منح حكومته فرصة رغم "أزمة الثقة تجاه كلما له صلة بالشأن السياسي" والتي ألقى مسؤوليتها على فشل أسلافه.

ويأتي هذا فيما حث رئيس الوزراء العراقي المنتهية ولايته، عادل عبد المهدي، الزعماء السياسيين في البلاد، على الإسراع بالموافقة على حكومة علاوي، محذرا من أنه سيترك مهمة تصريف الأعمال إذا لم يتم ذلك بحلول الثاني من مارس.

وكان عبد المهدي قد استقال في نوفمبر، في ظل موجة احتجاجات راح ضحيتها قرابة ٥٠٠ شخص منذ أول أكتوبر.

وقبل نحو أسبوعين، قام الرئيس العراقي برهم صالح بتكليف علاوي بتشكيل الحكومة، الأمر الذي قوبل بالرفض من قبل الشارع.

ويطالب المحتجون بالإضافة إلى محاربة الفساد بتغيير الطبقة السياسية التي تسيطر على مقدرات البلاد منذ ١٧ عاما، وملاحقة المتورطين بهجمات ضد المتظاهرين.

العراق.. تعيين «الخال» خلفا لأبو مهدي المهندس

❖بغداد

ذكرت مصادر لـ«سكاي نيوز عربية، الخميس، أن هيئة الحشد الشعبي اتفقت على تعيين عبد العزيز المحمداوي (أبو فدك المحمداوي) خلفا لأبو مهدي المهندس، الذي قتل مع الجنرال الإيراني، قاسم سليماني، في غارة أميركية مطلع يناير الماضي.

وأوضحت أن المحمداوي، الملقب بـ"الخال"، كان مسؤول كتائب حزب الله وبعد خلافات معهم بخصوص ملف فدية الصيادين القطريين خرج من الكتائب وعاد إليهم أثناء التظاهرات بأمر مباشر من سليماني.

وأضافت أن كل الحوادث التي حدثت أثناء التظاهرات كان مسؤولا عنها، كما انتشرت لافتات تكتب باسمه تحت عنوان "الخال مر من هنا" أو "الخال" مسؤول عن مجزرة السنك ومجزرة الخلاني، وكتب اسمه أيضا على جدار السفارة الأميركية ببغداد.

وقال نائب معاون رئيس هيئة الحشد الشعبي، أبو علي البصري، لوكالة الأنباء العراقية، إن "الحشد عقد اجتماعا واتفق من خلاله على تعيين القيادي في الحشد عبد العزيز (أبو فدك) بمنصب رئيس الأركان خلفا لأبو مهدي المهندس».

وأضاف أنه «تم إبلاغنا بأنه سيتم توقيع الأمر الديواني بتعيين أبو فدك من قبل القائد العام للقوات المسلحة خلال اليومين المقبلين بعد الاتفاق عليه من قبل هيئة الحشد». يذكر أن شقيق المحمداوي قتل في قصف مقر ميليشيا الحشد الشعبي في مدينة القائم، فيما أشارتا مصادر إلى أن الأمين العام لميليشيات حزب الله اللبناني، حسن نصر الله، فرض "الخال" على قادة الحشد الشعبي.

نتنياهو يعلن بناء الاف الوحدات الاستيطانية الجديدة بالقدس الشرقية

× تل ابيب ورام الله

أعلن رئيس وزراء الاحتلال الاسرائيلي بنيامين نتنياهو عن بناء آلاف الوحدات الاستيطانية الجديدة في القدس الشرقية المحتلة، وذلك قبل اقل من اسبوعين على اجراء الانتخابات التشريعية.

ونقلت وكالة فرانس برس عن نتنياهو قوله في شريط فيديو " نريد إضافة ٢٢٠٠ وحدة سكنية جديدة الى حي هار حوما (مستوطنة بنيت على جبل ابو غنيم) الذي اقمته عام ١٩٩٧ عندما انتخبت رئيسا للوزراء، على الرغم من اعتراضات من جميع أنحاء العالم».

وأضاف نتنياهو إن الأبنية الجديدة ستتيح استيعاب ١٠ آلاف شخص آخرين..وسيصل عدد سكان هذا الحي الاستيطاني الى ٥٠ ألفاً. وأعلن ايضا عن الموافقة على بناء حي جديد يضم عدة آلاف من المنازل في منطقة "جفعات هاماتوس" وهي منطقة عند بيت صفافا.

وأدان الناطق الرسمي باسم الرئاسة الفلسطينية نبيل أبو ردينة قرار رئيس وزراء الاحتلال الاسرائيلي بالموافقة على بناء آلاف الوحدات الاستيطانية في مدينة القدس المحتلة، وشق طرق استيطانية في الضفة الغربية.

وقال أبو ردينة في تصريح لوكالة الانباء الفلسطينية إن إصرار نتنياهو على بناء آلاف الوحدات الاستيطانية على أراضي دولة فلسطين هو تدمير ممنهج لحل الدولتين، لتنفيذ صفقة القرن المخالفة لكل قرارات الشرعية الدولية والقانون الدولي الذي يعتبر الاستيطان الإسرائيلي كله غير شرعي في جميع الاراضي الفلسطينية.

وأضاف أبو اردينة ان محاولة نتنياهو لكسب أصوات اليمين الإسرائيلي عشية الانتخابات الإسرائيلية على حساب الحقوق الفلسطينية لن يجلب السلام والاستقرار لأحد، وسيجر المنطقة إلى مزيد من التوتر والعنف لا يمكن لأحد توقع نتائجها. وحذر من أن تنفيذ المخطط الاستيطاتي يهدف لفصل مدينة القدس بالكامل عن مدينة بيت لحم، الامر الذي يعني تدمير أية فرصة لاحلال السلام العادل والشامل القائم على قرارات الشرعية الدولية، مما يستدعي تدخلا عاجلا من المجتمع الدولي لوقف الجنون الاسرائيلي الساعي لفرض سياسة الأمر الواقع.

رصاصة إسرائيلية تُفقد طفلا فلسطينيا عينه

❖القدس المحتلة

رغم العملية الجراحية التي خضع لها، فقد طفل فلسطيني عمره ٩ سنوات النظر بعينه اليسرى بعد إصابته برصاص مطاطي أطلقه الجيش الإسرائيلي.

وكان مالك عيسى أصيب برصاصة أطلقتها القوات الإسرائيلية عليه بعيد مغادرته حافلة المدرسة في حي العيسوية في مدينة القدس المحتلة.

وقالت القوات الإسرائيلية في ذلك الحين إنها كانت ترد على "أعمال شغب" في الحي، واستخدمت أسلحة غير قاتلة.

لكن هذه الأسلحة "غير القاتلة" تسبب بآلام رهيبة وعاهة سترافق مالك في حياته.

وروى والده في حديث إلى وكالة الأنباء الفلسطينية "وفا" تفاصيل إصابة ابنه ومعاناته في المستشفى.

ومن جانبه، قال الناطق باسم الشرطة الإسرائيلية، ميكي روزنفليد إن تحقيقا يجرى في الحادث.

وذكر الناشط محمد أبو حمص، الذي يزور أسرة الصبي بشكل دوري في المستشفى، إن عيسى فقد البصر في إحدى عينيه بعد الجراحات التي خضع لها الأربعاء.

وأضاف أن الأطباء سوف يجرون عملية جراحية أخرى في الأيام المقبلة في محاولة لإنقاذ العين نفسها. وقال سكان في العيسوية إن الشرطة تشن مداهمات يومية في حيهم منذ أشهر، ما يؤجج في بعض الأحيان تظاهرات واشتباكات.

لبنان يعد خطة للخروج من ازمته بمساعدة صندوق النقد الدولي

❖بيروت

ترأس رئيس الحكومة اللبنانية حسان دياب اجتماعا مع وفد من صندوق النقد الدولي في اطار سعي الحكومة الى معالجة الازمة الاقتصادية والمالية غير المسبوقة التي يشهدها لبنان حاليا.

وشارك في الاجتماع رئيس بعثة البنك الدولي مارتن سيريزولة على راس وفد من الخبراء اضافة الى الوزراء اللبنانيين المختصين.

وقال وزير المال غازي وزني في تصريح بعد الاجتماع " لقد جهز لبنان خطة لمواجهة الأزمة وكيفية الخروج منها، وصندوق النقد يقدم وجهة نظره في ظل الظروف الحالية، وما يحتاجه لبنان من إجراءات إصلاحية وإقتصادية ومالية، ومكمن الصعوبات والسبل الكفيلة بحلها «.

الجامعة العربية تدعم برنامج جسور التجارة العربية والأفريقية

❖القاهرة

كلف المجلس الاقتصادي والاجتماعي ، الأمانة العامة لجامعة الدول العربية، بالتنسيق مع مفوضية الاتحاد الأفريقي بتعميم آخر صيغة لمشروع خطة العمل العربية – الأفريقية (الجوانب الاقتصادية) على الدول العربية ونقاط اتصال المجلس الاقتصادي والاجتماعي للإحاطة علما بها.

جاء ذلك في ختام أعمال المجلس في دورته غير العادية التي استمرت ثلاثة أيام ، على مستوى كبار المسؤولين . ودعا مشروع القرار الدول العربية والأفريقية لدعم برنامج جسور التجارة العربية والأفريقية والانضمام إلى عضويته والاستفادة من أنشطته الهادفة إلى الرفع من مستوى التبادلات التجارية والاستثمارات خاصة في القطاعات التي تخلق قيمة مضافة وكذلك تشجيع تبادل الخبرات بين المنطقتين.

سلطان عمان يأمر بتغيير النشيد الوطني والعلم

❖مسقط

أصدر سلطان عمان الجديد، هيثم بن طارق آل سعيد، مرسوما يقضي بإدخال تغييرات على كلمات في النشيد الوطني العماني والعلم وشعار السلطنة.

وأوضحت وكالة الأنباء العمانية "أونا"، أن "السلطان بن طارق أصدر مرسوما بتعديل الملحق ٣ المرفق بقانون علم الدولة وشعارها ونشيدها الوطني».

وبموجب المرسوم، سيتم إبدال كلمات النشيد التي كانت تشير إلى السلطان الراحل "أبشري قابوس جاء فلتباركه السماء واسعدي والتقيه بالدعاء" بكلمات جديدة هي "فارتقي هام السماء واملئي الكون الضياء وأسعدي وأنعمي بالرخاء».

وفي يناير الماضي، تم تنصيب هيثم بن طارق آل سعيد (٦٥ عاما) سلطانا لعمان، خلفا للسلطان قابوس، الذي توفي عن عمر ناهز ٧٩ عاما.

وتولى السلطان هيثم العديد من المناصب في عُمان، فسبق وكان رئيس اللجنة الرئيسية للرؤية المستقبلية "عمان ٢٠٤٠" ثم وزيرا للتراث والثقافة منذ فبراير ٢٠٠٢، كما شغل العديد من المناصب في وزارة الخارجية ومنها الأمين العام، ووكيل الوزارة للشؤون السياسية ووزير مفوض.

الرئيس الجزائري: الحراك الشعبي «ظاهرة صحية»

❖الجزائر

أكد الرئيس الجزائري، عبد المجيد تبون، الخميس، أن الحراك الشعبي الذي يحتفي، الجمعة، بذكراه الأولى "ظاهرة صحية"، محذرا من "محاولات اختراقه من الداخل والخارج». وقال تبون، في لقاءه الدوري مع وسائل الإعلام الوطنية، إنه وقع على "مرسوم يجعل من ٢٢ فبراير يوما وطنيا وعطلة مدفوعة الأجر تحت تسمية 'اليوم الوطني للأخوة والتلاحم بين الشعب وجيشه من أجل الديمقراطية'"، مضيفا أن هذا المرسوم الرئاسي "سينشر في الجريدة الرسمية وسيتم الاحتفال بهذا اليوم سنويا». وجدد الرئيس الجزائري التأكيد على أن "الحراك المبارك حمى البلاد من الانهيار الكلي"، مشيرا إلى أن "الدولة الوطنية كادت أن تسقط نهائيا مثلما حدث في بعض الدول التي تبحث اليوم عن وساطات لحل مشاكلها». وأوضح تبون "نحن بصدد تحقيق مطالب الحراك لأنني التزمت شخصيا بتحقيقها كلها"، مشيرا إلى أن "هناك مطالب كانت مطروحة في البداية لا يمكن لشخص غير منتخب ولا يملك السلطة والشرعية الكافية تحقيقها. أما اليوم فنحن بصدد تنفيذها بداية بالدستور وقانون الانتخابات وإعادة تنظيم المؤسسات التي نحاول أن نجعلها تمكن المواطن من أن يشارك فيها من خلال مشاركته في التفكير والحل والتسيير والرقابة». واعتبر تبون أن "هناك بوادر بدأت تظهر في هذا الإطار على غرار ما تمت الإشارة إليه في لقاء الحكومة بالولاة، حيث تم التأكيد على ضرورة تغيير نمط التسيير وإصلاح العلاقة مع المواطن وتغيير الوجه البشع الذي كان في ذهنه عن الدولة، حيث كان هو في واد والدولة في واد آخر».

أسبوع الوئام العالمي بين الأديان يتناول حماية المواقع الدينية

❖عمان

ضمن أسبوع الوئام العالمي بين الأديان، عقد مكتب الأمم المتحدة لتحالف الحضارات، بالتعاون مع بعثة الاردن الدائمة لدى الأمم المتحدة، فعالية بعنوان «خطة عمل الأمم المتحدة لحماية المواقع الدينية: حملة اتصالات عالمية لتعزيز الحوار والاحترام المتبادل والتفاهم.»

ووفق مركز أخبار الأمم المتحدة ، فقد أنشأت الجمعية العام للأمم المتحدة، أسبوع الوئام العالمي بين الأديان عام ٢٠١٠، بموجب قرار قدمته الاردن وتم تبنيه بالاجماع، ليصبح حدثا رسميا تحييه المنظمة الدولية في الأسبوع الأول من شباط من كل عام.

وتدعو الجمعية العامة الحكومات والمؤسسات والمجتمع المدني إلى الاحتفاء به بمختلف البرامج والمبادرات التي من شأنها تعزيز غايات ذلك الهدف.

وهدفت الفعالية، التي عقدت في مقر الأمم المتحدة في نيويورك، إلى المساهمة في تعزيز الحوار والاحترام المتبادل والتفاهم، بناء على مبادئ الخطة، وهي الاحترام والمسؤولية والتنوع والحوار والتضامن والوقوف معا.

واشتملت الفعالية على حلقة نقاش صاحبها حوار تفاعلي حول الدور الذي يمكن أن يلعبه شباب العالم والمجتمع الديني العالمي بهدف إنشاء روابط بالمواقع الدينية التي يمكن أن تساعد في الاحتفال بعالميتها، وتؤكد على دور الأفراد في حماية الأديان.

وتوصي خطة عمل الأمم المتحدة بتخصيص أسبوع الوئام العالمي بين الأديان لعام ٢٠٢٠ لحماية المواقع الدينية.

اجتماع جديد في برشلونة بسبب أزمة التواصل الاجتماعي

❖وكالات

كشف تقرير صحفي إسباني، الجمعة، أن نادي برشلونة سيعقد اجتماعًا جديدًا، بسبب الأزمة الأخيرة الخاصة بمواقع التواصل الاجتماعي.

وكانت إذاعة كادينا سير قد أكدت تعاقد إدارة برشلونة برئاسة بارتوميو مع شركة «I3 Ventures» المتخصصة في توجيه الرأي العام عبر التواصل الاجتماعي، للهجوم على بعض رموز النادي القدامى واللاعبين الحاليين.

ووفقًا لصحيفة موندو ديبورتيفو، فإن بارتوميو سيرأس اجتماع اليوم، والذي سيقام ظهرًا في مطعم ببرشلونة.

وأشارت إلى أن التوتر سيكون مضاعفًا في الاجتماع، لأن بارتوميو سيطلب توضيحات لما حدث في أزمة التعاقد مع شركة «I3 Ventures».

وأوضحت أنه سيتم مناقشة أمور أخرى مثل الموافقة على التمويل الخاص بمشروع كامب نو الجديد.

وقالت موندو ديبورتيفو، إنه من غير المتوقع تواجد المتحدث جوسيب فيفس، لأن الاجتماع ليس عاديًا. وأضافت الصحيفة أن هناك انقسامًا واضحًا في إدارة برشلونة، حيث أن بعض الذين يرغبون في الاستمرار بالنادي خلال الانتخابات المقبلة يشعرون بالخيانة ويفكرون في الاستقالة.

إحالة أحداث السوبر المصري للجنة الانضباط

❖وكالات

أشاد الاتحاد المصري برئاسة عمرو الجناينى، بجهود دولة الإمارات العربية المتحدة ممثلة في مجلس أبو ظبي الرياضي، لدوره الكبير في نجاح تنظيم السوبر المصري بستاد محمد بن زايد بالعاصمة الإماراتية.

وحقق الزمالك، لقب السوبر المصري للمرة الرابعة في تاريخه، عقب تغلبه على الأهلي بنتيجة (٤-٣) بركلات الترجيح، بعد نهاية الوقت الأصلي بالتعادل السلبي، على ملعب محمد بن زايد في العاصمة الإماراتية أبو ظبي.

وأكد الاتحاد المصري، حسب بيان رسمي اليوم الجمعة، أن هذا النجاح الكبير الذي خرجت به هذه البطولة الخاصة لم يكن مفاجأة، بل تم الإعداد له جيدًا ولاقى كل التعاون من كافة شركاء النجاح للاتحاد المصري وفي مقدمتهم مجلس أبو ظبي الرياضي وشركة برزينتيشن راعية الكرة المصرية.

ووجه الاتحاد المصري، التهنئة لنادي الزمالك بمناسبة فوزه بالسوبر المصري، كما تمنى الحظ الأوفر للأهلي.

وأشار إلى أن الأحداث التي شهدها العرس الرياضي بعد انتهاء المباراة والتصريحات المسيئة من بعض المسئولين ضد الاتحاد، سيتم بحثها من قبل لجنة الانضباط والأخلاق، بعد الاطلاع على تقريري مراقب ومنسق المباراة، ومواجهتها بما يناسبها من قرارات لتحفظ هيبة الكرة المصرية.

يوفنتوس يجهز عرضا جديدا لضم بوجبا

❖وكالات

أكد تقرير صحفي بريطاني، الجمعة، أن نادي يوفنتوس يجهز عرضا جديدا، للتعاقد مع الفرنسي بول بوجبا لاعب وسط مانشستر يونايتد خلال الصيف المقبل.

وكانت العديد من التقارير، أكدت أن مانشستر يونايتد ينوي بيع بوجبا في الصيف المقبل، كما أن اللاعب مصر على الرحيل من "أولد ترافورد».

ووفقًا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن إدارة اليوفي ستعرض على مانشستر يونايتد خدمات النجم الويلزي آرون رامزي، بالإضافة إلى ٥٠ مليون إسترليني.

وسبق أن كشفت تقارير بريطانية أن النرويجي أولي جونار سولسكاير، مدرب الشياطين الحمر، مهتم بضم رامزي، بسبب رغبته في إعادة بناء الفريق اعتمادًا على لاعبين بريطانيين من أصحاب الخبرات في البريميرليج.

وشددت الصحيفة على أن العودة إلى يوفنتوس تظل الرغبة الأولى لدى بوجبا في الميركاتو الصيفي المقبل.

مدرب وولفرهامبتون: من حق الجماهير أن تحلم بالدوري الأوروبي

❖وكالات

يتفهم نونو إسبيريتو سانتو مدرب وولفرهامبتون واندرارز لماذا تحلم جماهير فريقه بالمجد في الدوري الأوروبي، بعد الفوز ٤-صفر على إسبانيول في ذهاب دور الـ٣٢، لكنه قال إنه لا يوجد أي شيء مضمون في مواجهة الإياب. وأحرز ديوجو جوتا ثلاثية للمرة الثانية على التوالي في البطولة وأضاف روبن نيفيز هدفا من تسديدة مباشرة بعيدة المدى ليحسم الفريق الإنجليزي الفوز بملعبه.

وقال نونو عند سؤاله هل الجماهير محقة في إيمانها أن الفريق يمكنه الفوز باللقب "هم يعرفونني والآن علينا التعافي والراحة لأننا سنخوض مباراة يوم الأحد. بعد ذلك سنفكر في الأمور الأخرى لكن يحق للجميع أن يحلموا».

دروس مستفادة من أسبوع دوري الأبطال

❖وكالات

قدم الأسبوع الأول من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، مجموعة من الدروس والعبر، بعد ٤ مباريات مليئة بالإثارة والأهداف واللحظات الجميلة.

٨ فرق تنافست فيما بينها خلال هذا الأسبوع، حظيت ٤ منها بأفضلية قبل جولة الإياب، علما بأن الفرق الخاسرة، لم تفقد الأمل في المضي قدما بالمسابقة.

التقرير التالي يسلط الضوء على أهم الدروس التي استخلصناها من مباريات هذا الأسبوع:

سقوط الميزانيات

فازت الفرق التي تملك ميزانية أصغر، في المباريات الأربع التي أقيمت هذا الأسبوع، ما يدل على أن مقولة "الفجوة تتسع بين الفريق الغنية وغيرها"، لا تنطبق دائما على منافسات دوري الأبطال.

رغم ذلك، ما يزال ليفربول يحظى بأفضلية النقاد رغم خسارته في مدريد أمام أتلتيكو بهدف نظيف، والأمر نفسه ينطبق على باريس سان جيرمان الذي سقط في "سيجنال إيدونا بارك" أمام بوروسيا دورتموند ١-٢.

أما توتنهام، فسيواجه مهمة شاقة لقلب نتيجة تأخره بهدف نظيف على أرضه أمام لايبزيج، ويبقى أتالانتا مؤهلا للتأهل إلى الدور ربع النهائي، بعدما سحق فالنسيا ٤-١.

ليفربول لا يقهر!

بدا ليفربول وكأنه منافس يستحيل تخطيه في الملاعب الإنجليزية هذا الموسم، حيث تمكن من تحقيق ٢٥ انتصارا في ٢٦ مباراة بالدوري الممتاز، وحتى عندما شارك في كأس إنجلترا بالتشكيل الرديف، تمكن من الاحتفاظ بوجوده في المسابقة.

لكن مدرب أتلتيكو مدريد دييجو سيميوني عرف من أين تؤكل كتف أبناء يورجن كلوب، فسجل فريقه هدفا مبكرا، قبل أن يلجأ لأسلوب دفاعي صارم، حرم ليفربول من تسديد كرة واحدة بين الخشبات الثلاث، وهو الأمر الذي أحبط حامل اللقب الأوروبي، وجعله مطالبا بليلة أوروبية تاريخية أخرى في لقاء الإياب على ملعب "أنفيلد».

متعة أتالانتا

ظهر الفريق الإيطالي في المشاركة الأولى له بالأدوار الإقصائية من دوري الأبطال، بصورة ممتعة، بعدما قدم عرضا هجوميا أخاذا، ليضع قدما في الدور ربع النهائي.

صحيح أن أتالانتا استغل نقص صفوف فالنسيا بسبب الإصابات والعقوبات، خصوصا في الشق الدفاعي، لكنه كان بإمكانه التقوقع في الخلف بعد تقدمه في الشوط الأول بهدفين نظيفين، إلا أنه واصل هجومه السريع غير المعقد، وتمكن من تسجيل هدفين آخرين، ما جعل فالنسيا يحتاج لمعجزة من أجل قلب النتيجة في ملعب "ميستايا».

معضلة مورينيو

تفوق لايبزيج بشكل شبه كامل على توتنهام في لندن، رغم أن الفوز جاء بصعوبة وبهدف نظيف، مستغلا نقص الصفوف لدى الفريق المضيف، بسبب الإصابات.

في غياب هاري كين وسون هيونج مين، لم يتمكن توتنهام من فرض سيطرته، فأطلق لاعبو لايبزيج ١٦ تسديدة، وبلغت نسبة استحواذهم ٥٧٪، والآن باتت حنكة المدرب جوزيه مورينيو على المحك في القسم الثاني من المواجهة، فهل بفعلها المدرب البرتغالي، ويقود فريقه لقلب الطاولة؟

النهم يهزم الجشع

قدم بوروسيا دورتموند وباريس سان جيرمان مباراة ممتعة انتهت بفوز الأول ٢-١، لتبقى المواجهة مفتوحة على مصراعيها قبل لقاء الإياب في الشهر المقبل. تألق مهاجم بوروسيا دورتموند إيرلينج هالاند مرة جديدة، ليسجل هدفي فريقه في اللقاء، فيما قدم نيمار العائد من الإصابة أداء أقل جودة، رغم تسجيله هدف فريقه الوحيد.

٢٢٢ مليون يورو دفعها سان جيرمان لشراء خدمات نيمار، لكن اللاعب البرازيلي رغم تألقه على الصعيد الفردي، فشل حتى الآن في تحقيق حلم عشاق النادي الباريسي في الفوز بلقب دوري الأبطال، أما اليافع النرويجي هالاند، فانتقل إلى دورتموند بهدوء الشهر الماضي، وتحول إلى أبرز نجوم القارة في ليلة وضحاها.

الدريدي يعلن قائمة الإفريقي لمواجهة هلال الشابة

❖وكالات

أعلن المدير الفني للنادي الإفريقي، الأسعد الدريدي، مساء الخميس قائمة فريقه للمباراة المقبلة، المقررة اليوم السبت ، ضد هلال الشابة، بالجولة ١٦ للدوري التونسي.

وضمت القائمة ٢٠ لاعبا، هم:

الحراس: نورالدين فرحاتي، وسيف الدين الشرفي.

المدافعون: إسكندر العبيدي - حمزة العقربي - أيوب التليلي - آدم طاوس - شهاب الصالحي - فخرالدين الجزيري - غازي عبد الرزاق. لاعبو الوسط: أحمد خليل - معتز الزمزمي - وسام يحيى - خليل قصاب - المنذر القاسمي.

المهاجمون: بلال الخفيفي - وجدي الساحلي - زهير الذوادي - ياسين الشماخي - صابر خليفة - باسيرو كومبوري.

وحضر الإفريقي للمباراة المقبلة، بلقاء ودي اليوم، فاز فيه على مستقبل سكرة ٣-١، إذ حرص على الدفع بعدد من اللاعبين البدلاء والجدد، لتجهيزهم.

يذكر أن النادي الإفريقي يحتل المركز الخامس في الترتيب العام للدوري التونسي برصيد ٢٤ نقطة.

تعادل سيدات تونس يمنح المغرب لقب شمال إفريقيا

❖وكالات

تعادل منتخب تونس لسيدات كرة القدم، مساء الخميس، مع منتخب سيدات الجزائر، بنتيجة ١-١، في إطار الجولة الرابعة من منافسات بطولة اتحاد شمال إفريقيا، المقامة حاليا في تونس.

وبادر منتخب تونس بافتتاح النتيجة عن طريق ياسمين الجميعي في الدقيقة ١١، قبل أن يدرك منتخب الجزائر التعادل بواسطة إيمان مروش في الدقيقة ٢١، إثر ركلة جزاء.

وفي بداية الشوط الثاني، تحصل منتخب تونس على ركلة جزاء فشلت مريم حويج في تسجيلها، لتنتهي المواجهة بتعادل (في طعم الهزيمة) للمنتخبين. ومنح التعادل لقب البطولة قبل نهايتها بجولة إلى منتخب المغرب، الذي حقق في وقت سابق اليوم، فوزا عريضا على منتخب موريتانيا بخماسية دون رد. ورفع منتخب المغرب رصيده إلى ٩ نقاط في صدارة الترتيب متقدما بفارق ٣ نقاط عن صاحبي المركز الثاني (تنزانيا)، فيما يتقاسم منتخبا الجزائر وتونس المرتبة الثالثة بـ٤ نقاط، بينما يتذيل المنتخب الموريتاني الترتيب دون رصيد.

ميسي واحتفالات نادرة.. هل يغير عادته في البرنابيو؟

❖وكالات

لم يعتد الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد برشلونة، رغم غزارة أهدافه على الاحتفال بها بطرق مثيرة أو جذابة، على عكس طبيعة النجوم الذين غالبا ما يتفننون في إبراز فرحتهم بالتسجيل، كلما سنحت لهم الفرصة.

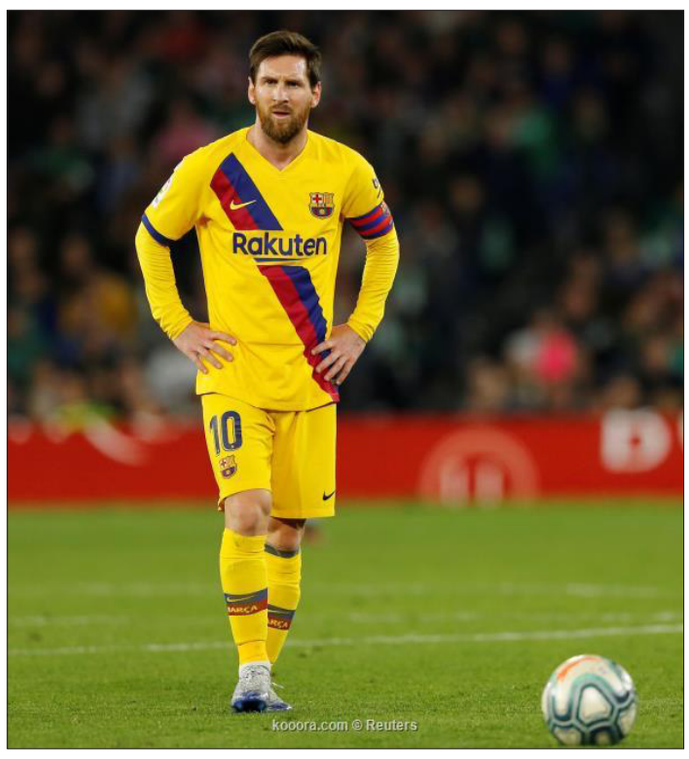
منذ بداياته مع الفريق الكتالوني، بدا ميسي حريصا على تسجيل الأهداف، وقيادة فريقه لحصد الألقاب، أكثر من أي شيء آخر.

انفعالات ميسي عقب تسجيل الأهداف نادرة جدا، لذلك تبدو غالبية احتفالاته بسيطة، لكنه بقصد أو من دونه يكرر بعضها في مباريات برشلونة، سواء كانت ضد ريال مدريد في الكلاسيكو التاريخي بينهما، أو أمام أي منافس آخر.

إشارة إلى السماء

يكرر ميسي كثيرا احتفاله الأبرز بالإشارة إلى السماء بيديه، ولا يدخل ذلك ضمن التوجهات الروحية للاعب، فقد كشف عن سبب أسري وراء حرصه الدائم على إظهار فرحته بهذه الطريقة.

في إحدى المناسبات التي نظمتها اليونيسيف بحضور ميسي، قال البرغوث الأرجنتيني إنه يهدي كل هدف يسجله إلى جدته "سيليا أوليفيرا" التي رحلت عام ١٩٩٨، موضحا: "تمنيت لو كانت معنا، كنت سأحضرها إلى برشلونة، لتراقب ما وصلت إليه، لكنها تركتنا قبل أن ترى نجاحي».



احتفال القميص

في ٢٤ أبريل/ نيسان ٢٠١٧، حقق برشلونة فوزًا مثيرًا على ريال مدريد بملعب سانتياجو برنابيو ٣-٢.

كان ميسي كعادته، حاسما في تلك المباراة، وحين كانت النتيجة تشير إلى التعادل، الذي كان يرضي ريال مدريد للغاية، حيث كان يتصدر جدول الترتيب بفارق ٦ نقاط، صعق البرغوث الميرنجي بهدف قاتل في الدقيقة ٩٣، قبل أن يتجه للمدرجات بانفعال نادر، فخلع قميصه قبل أن يوجهه للجماهير مؤكدا "أنا ميسي».

وكشفت تقارير صحفية إسبانية وقتها أن سبب هذا الاحتفال، يعود إلى "ما مر به ميسي خلال المباراة من عقبات، ابتداء من التدخلات العنيفة المتكررة من كاسيميرو، مرورًا بالضربة التي تلقاها بمرفق مارسيلو وأسالت الدماء من فمه، ثم التدخل العنيف من سيرجيو راموس الذي تلقى بعده البطاقة الحمراء، ثم أخيرًا الغضب الذي تراكم لدى ميسي عندما أحرز خاميس رودريغيز هدف التعادل لريال مدريد في الدقيقة ٨٥.

فرحة بحذاء واحد

في الموسم التالي، ضرب برشلونة غريمه ريال مدريد بثلاثية على ملعب سانتياجو برنابيو، وصنع ميسي الهدف الثالث يومها، دون حذاء!

وفقد ميسي حذاءه الأيمن بعد تدخل من مارسيلو، إلا أنه أكمل الكرة ومرر عرضية أرضية لأليكس فيدال الذي أحرز الهدف الثالث.

المثير أن ميسي لم يهتم بارتداء حذائه، مجددًا بل احتفل مع زملائه بالهدف أولا.

وأكدت لوائح الفيفا صحة الهدف حينها، حيث تنص على أنه يجب على أي لاعب في مثل هذا الموقف أن يستعيد حذاءه سريعا، لكن إذا سجل اللاعب هدفا أو صنعه يحتسب.

شيكابالا: أوفينا بالوعد.. وأعيش أسعد أسبوع في مسيرتي

❖وكالات

أعرب محمود عبد الرازق «شيكابالا»، قائد الزمالك، عن سعادته بالفوز ببطولة السوبر المصري، بعد ٥ أيام من التتويج بالسوبر الإفريقي، مشيرا إلى أنه «يقضي الأسبوع الأسعد في مسيرته الكروية».

وتوج الزمالك بلقبه الرابع في السوبر المصري، على ملعب محمد بن زايد في أبوظبي، بعدما هزم الأهلي بركلات الترجيح، إثر انتهاء الوقت الأصلي سلبيا.

وأكد شيكابالا في تصريحات متلفزة، أن أبسط شيء يقدمه لناشئ الزمالك المصاب بالسرطان سعد محمد، هو اصطحابه إلى منصة التتويج؛ لاستلام الكأس.

وأضاف: "أنتظر جمهور الزمالك كالعادة في المطار، عصر غد الجمعة، لاستقبال الفريق، بعدما حولوا مطار القاهرة إلى مطار الزمالك».

وشدد قائد الزمالك على أن البطولة كانت صعبة، في ظل الإرهاق بعد مباراة الترجي التونسي، لكنهم وعدوا جماهيرهم بالفوز والكأس ولم يخذلوهم.

بطولات شيكابالا

ورفع شيكابالا، كأس السوبر المصري، لتكون البطولة الرابعة التي يرفعها كقائد للفريق.

وتوج شيكابالا بلقبين لكأس مصر، ولقب للسوبر المصري، ومثله للسوبر الإفريقي كقائد للزمالك.

ويعد كأس السوبر المصري هو البطولة رقم ١٢ لشيكابالا في مسيرته الكروية، فبجانب بطولاته كقائد، توج بلقب دوري أبطال إفريقيا ٢٠٠٢، ولقب السوبر الإفريقي ٢٠٠٣. كما فاز شيكابالا بدرع الدوري موسمي ٢٠٠٢/٢٠٠٣ و٢٠٠٣/٢٠٠٤، و٣ بطولات لكأس مصر، أعوام ٢٠٠٢ و٢٠٠٨ و٢٠١٣، بجانب لقب كأس الأمم الإفريقية ٢٠١٠ مع المنتخب.

مدرب الغرافة: حزين بالتعادل مع الأهلي.. لم نستغل الطرد

❖وكالات

أكد الصربي سلافيسا يوكانوفيتش مدرب الغرافة، أن فريقه لم يقدم العرض المنتظر في مباراة أمام الأهلي، والتي انتهت بالتعادل ١-١، في دوري نجوم قطر.

وقال يوكانوفيتش في مؤتمر صحفي: "الأهلي طرد منه لاعب في منتصف الشوط الأول، ونحن لم نستغل هذا الطرد، لقد كنت أنتظر مشاهدة فريقي بمستوى أفضل». وأضاف: "لم نتمكن من استغلال طرد لاعب الأهلي، وكان بالإمكان أفضل مما كان، وأنا غير سعيد بهذه النتيجة، خاصة أن فريقي لعب بصفوف مكتملة بعد عودة المصابين».

وبشأن صيام المهاجم الإيفواري كودجيا عن التهديف، قال: "لا يمكنني مطالبته بتسجيل ٣ أهداف في كل مباراة، ولكن أنتظر منه أن يواصل بصورة أفضل، كما كان يفعل في الدوري الإنجليزي".

الجناينى يحسم الجدل حول تأجيل قمة الدوري

❖وكالات

حسم عمرو الجناينى رئيس اللجنة الخماسية المسؤولة عن إدارة الاتحاد المصري، الجدل حول مصير مباراة القمة المقررة الإثنين المقبل في بطولة الدوري المحلي.

وقال الجناينى عبر تصريحات متلفزة، إن اتحاد الكرة لن يؤجل لقاء القمة، موضحًا أن هناك موافقة أمنية بإقامة المباراة بستاد القاهرة، ولا يوجد ما يدعو للتأجيل.

وأوضح أن اتحاد الكرة لن يؤجل اللقاء، مؤكدًا أن الأهلي والزمالك سيصعدان لدور الأربعة بدوري أبطال أفريقيا. وأشاد الجناينى بأجواء بطولة كأس السوبر المصري والتنظيم الرائع من جانب الإمارات. وطالب الزمالك، بتأجيل لقاء القمة، من أجل التركيز في دور الثمانية بدوري أبطال أفريقيا بالنسبة له وللنادي الأهلي أيضًا.

أرتيتا يتغنى بأداء ساكا مع آرسنال

❖وكالات

أشاد مايكل أرتيتا مدرب آرسنال، بلاعبه بوكايو ساكا، لتعامله مع ضغط موسمه الأول في الفريق، عندما صنع هدف الفوز للفرنسي ألكسندر لاكازيت في الانتصار ١-٠ على مستضيفه أولمبياكوس في ذهاب دور الـ ٣٢ في الدوري الأوروبي، الخميس. وأرسل ساكا، تمريرة عرضية منخفضة حولها ألكسندر لاكازيت في المرمى بنجاح في الدقيقة ٨١. وصنع اللاعب البالغ عمره ١٨ عاما، ٩ أهداف هذا الموسم وهو أكثر من أي لاعب آخر في الفريق على الرغم من مشاركته كظهير أيسر. وأبلغ أرتيتا شبكة بي تي سبورت "ليس ظهيرا لكنه يتأقلم بشكل رائع وبأسلوب مناسب ويملك شجاعة كبيرة». وتابع "تمركزه كان جيدا في الثلث الأخير والكثير من الفرص جاءت من جانبه. أنا سعيد للغاية بأدائه». وكان أرتيتا سعيدا بمساعدة اللاعبين لزميلهم لاكازيت لإنهاء صيامه عن التسجيل، وهز المهاجم الفرنسي الشباك في آخر مباراتين بعد ٩ مباريات بدون أي هدف.

الأمم NATION'S NEWSPAPER يومية - أردنية - شاملة
رئيس التحرير
خالد خازر الخريشا
هاتف: ٥١٥٤٠٠١
فاكس: ٥١٦٦٠٦٥
العنوان:
عمان / شارع الملكه رانية
(الصحافه سابقا)