







# وزير البيئة: مراقبة متواصلة للنفايات الطبية الناتجة من مواقع الحجر الصحي



تعتبر وسطا محتملا لتواجد فيروس كورونا.

وأكد ان عمليات التعقيم والنقل تتم بواسطة مركبات مهيأة لهذه الغاية من اجل التخلص الآمن للنفايات الطبية عن طريق حرقها في الحارقة الخاصة المصممة بتكنولوجيا متقدمة وعلى درجات حرارة عالية ضمن أفضل المعايير المعتمدة للتعامل مع النفايات الطبية.

ولمّن الخرابشة كافة الجهود المبذولة من جميع الجهات والمؤسسات العاملة جنباً إلى جنب مع وزارة البيئة للحيلولة دون انتشار وباء فيروس كورونا وتحديداً في مجال النفايات الطبية لها من آثار خطيرة وتدابير يمكن ان تشكل عناصر جذب لهذا الفيروس وانتشاره.

وقال وزير البيئة الدكتور صالح الخرابشة إن الوزارة بالتنسيق مع المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، تجري كشوفات ميدانية مستمرة على مناطق الحجر الصحي للزّلاء في فنادق العاصمة عمان والبحر الميت وحارقة النفايات الطبية في منطقة الغباوي في إطار الجهود الوطنية الرامية للوقاية من انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد ١٩).

وبيّن الخرابشة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) السبت أن كوادر الوزارة قامت خلال هذه الفترة بمراقبة آلية تنفيذ الإدارة المتكاملة للنفايات الطبية التي تنتج عن الرعاية الطبية للمصابين والزّلاء في فنادق الحجر الصحي كونها

# تربويون: تجربة التعليم عن بعد فرصة لتكريس منهج الثقافة الرقمية

يستطيع الأخير التفاعل مع المدرس وزملائه الطلبة في عملية تعليمية تفاعلية بجدارة.

وتحدثت الخبيرة والمشرفة التربوية عبير الشبول عن أهمية التعليم عن بعد الذي يعد أفضل خيار للتخفيف من حدة انتشار فيروس كورونا المستجد في ظل الأزمة العالمية بعد أن اجتاحت فيروس كورونا المستجد العالم دون استثناء. وأكدت أن هناك "جيلا وطنيا رقميا" يعتمد بشكل كبير على استخدام أدوات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، ويتميز بذكائه وقدرته على التواصل مع العالم من حوله بشكل أفضل وأسرع من الأجيال السابقة، ما يدعو لاستثمار قدرات تلك الأجيال الوطنية، وتحفيز الإبداع والابتكار لديها.

وأوضحت الخبيرة التربوية أن التجربة الحالية من شأنها أن تظهر نقاط القوة والضعف والفرص والتحديات في هذا المجال، من خلال اختبار الكفاءات والمكائبات المادية والبشرية، وتقييم مدى قوة المنصات التعليمية والبنية التحتية، ما يتيح العمل لاحقا على التجربة بعد تعزيز نقاط قوتها وتذليل نقاط الضعف في تطبيقها.

وقال رئيس شعبة الأحياء الدقيقة بكلية الطب في جامعة العلوم والتكنولوجيا الدكتور زياد الناصر إن التعليم عن بعد أصبح حاجة لا مفر منها، ولا سيما أن لدى الطلبة قابلية وثقافة تكنولوجية إلى جانب وجود البنية التحتية في القطاع التقني والتكنولوجي، وأشار إلى أن التعليم باستخدام التكنولوجيا يكون عبر الكثير من البرامج كتطبيق (زوم: Zoom)، ما شأنه أن يتفوق على العملية التعليمية داخل الغرفة الصفية، وذلك عبر الاستعانة بخبراء من مختلف دول العالم، إلى جانب الاطلاع على مراجع متنوعة أثناء الحاضرة الرقمية التي تتوفر فيها كافة الأدوات التفاعلية بين الطلبة والمدرس، وأكد الدكتور الناصر أهمية الاستمرار في تجربة التعليم عن بعد الحالية التي يعتمدها الكثير من الجامعات والمعاهد العالمية، والاستفادة من تلك الخاصة في حصول الطلبة الأردنيين على شهادات معترف بها من الجامعات الدولية وهم داخل الأردن.

إضافة إلى إمكانية منح الجامعات الوطنية الشهادات الدراسية لطلبة أجانب غير متواجدين على أراضي المملكة. (بترا-محمد الشبول)

أكد تربويون أن تجربة التعليم عن بعد الحالية، تشكل فرصة حقيقية لتكريس منهج الثقافة الرقمية والتكنولوجية لدى طلبة الجامعات والمدارس من مختلف المراحل والمستويات التعليمية. وأشاروا في أحاديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، السبت، إلى أهمية المخسي قدما في مجال التعليم عن بعد، وتعزيز البنية التحتية التكنولوجية، إلى جانب استثمار التقنيات الحديثة لخدمة الطلب بشكل خاص والمجتمع بشكل عام.

وقال رئيس لجنة التربية والتعليم في مجلس الأعيان الدكتور وجيه عويس، إن إدخال التكنولوجيا على التعليم من أهم توصيات الاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية للأعوام ٢٠١٦-٢٠٢٥. لكن لم يتم العمل على تلك التوصية بشكل فعال.

وأشار إلى أن الوقت الراهن يشكل فرصة حقيقية لتبني منهج التعليم عن بعد، ليكون وسيلة رديفة للتعليم المدرسي والجامعي، في أوقات معينة ووسيلة مساعدة بشكل مستمر، بهدف إيصال المعلومات لطالبي العلم من خلال التكنولوجيا سواء بوجود أزمة من عدمه.

وأوضح أن التجربة الحالية تدعو للتفكير بجدية في تطوير العملية التعليمية من خلال التعليم عن بعد، ولا سيما في ظل وجود بنية تحتية فيما يتعلق بالتكنولوجيا والتقنيات، ووجود ثقافة رقمية لدى الأجيال. وبين أن التعليم عن بعد، يكون عادة من خلال ٣ طرق، الأولى (فيديو كونفرنس Video Conferencing)، حيث يتحدث المدرس من مكتبه أو قاعة عبر شاشة مع الطلبة الذين يكونون بمجموعات كبيرة في قاعة أخرى، الثانية تكون من خلال "قرص مضغوط" يعده المدرس ويوزعه على الطلبة، والثالثة تتم من خلال الإنترنت بحيث تصبح إمكانية الوصول للطلبة أينما تواجد متاحة، بقدر حجم الأدوات التكنولوجية والوسائل التقنية الحديثة المتوفرة لديه.

ولفت إلى أن هناك العديد من البرامج والتطبيقات التكنولوجية مثل (زوم Zoom)، التي تتيح إمكانية التواصل بين المدرس والطلبة، حيث

# الجمعيات الخيرية: ٦٠ ألف دينار لمساعدة الأسر المستهدفة

حرية التصرف بكيفية صرف المبالغ المخصصة للأسر المستهدفة، سواء من خلال توفير مواد صحية

و غذائية، أو توزيعها نقدا على هذه الأسر. بدوره قال رئيس اتحاد الجمعيات الخيرية لمحافظة اربد الدكتور معين الشناق، ان الاتحاد يسعى لتقديم المساعدة للأسر العفيفة والفقرية عبر الجمعيات الخيرية العاملة في المحافظة، بهدف التخفيف عنها في ظل الظروف التي تعيشها المملكة. وأوضح أن الاتحاد سيبدا بالتعاون مع الجمعيات الخيرية، بإيصال المساعدات لاستحقاقها بعد رفع حظر التجول الذي أقره مجلس أمن الدفاع ٢٠٢٠. (بترا-حاتم الظاظا)

قال رئيس اللجنة الإدارية المؤقتة للاتحاد العام للجمعيات الخيرية صلح الخريشا، ان الهيئة خصصت ٦٠ الف دينار لمساعدة الفئات المستهدفة بالاجراءات الوقائية والاحترازية اللازمة للتعامل مع فيروس كورونا ومنع انتشاره. وبين الخريشا لوكالة الأنباء الأردنية "بترا" السبت، ان الهيئة وزعت المبلغ المخصص بواقع ٥ آلاف دينار لكل اتحاد خيري في محافظات المملكة والبالغ عددها ١٢ اتحادا وتم ايداعها في حساباتها البنكية. وأوضح ان للاتحادات الخيرية في المحافظات

# توق: مجلس التعليم العالي سيعالج مختلف القضايا في الظرف الاستثنائي

بشكل جماعي وليس فرديا بما يخدم مصلحة أبنائنا

الطلبة ولا يضر بجهود التعليم العالي، مشيرا إلى أن معالجة بعض هذه القضايا تحتاج إلى استئذانات من الأنظمة المطبقة، مثل قضية شرط الإقامة الذي ينص عليه نظام معادلة الشهادات غير الأردنية ويلزم به طلبه الدراسات العليا الدارسين في الخارج. وبين توق أن الظروف العالمية الناتجة عن انتشار فيروس كورونا وما تبع ذلك من قرار الحكومة بوقف رحلات الطيران مع عدد من الدول فرض هذه الظروف، مطمئنا طلبة الدراسات العليا الدارسين في الخارج بأن مجلس التعليم العالي سيأخذ هذه الظروف بعين الاعتبار.

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محي الدين توق السبت، ان جل اهتمام الوزارة

كفيتها من المؤسسات الرسمية ينصب حاليا على حماية الوطن وسلامة الطلبة الأردنيين الدارسين في الداخل والخارج. وأشار إلى أن الوزارة تعمل بكل الإمكانيات المتاحة بالتعاون مع الجامعات الرسمية والخاصة لإيصال التعليم الإلكتروني لأكثر عدد ممكن من الطلبة. وأضاف ان هذه الظروف قد فرضت قضايا مختلفة تحتاج إلى معالجة، مؤكدا أن مجلس التعليم العالي سيعالج بكل إيجابية ومرونة هذه القضايا

# مستشفى الجامعة يؤكد جاهزية للتعامل مع حالات كورونا

عناية مركزة مجهزة تحوي نظام تهوية (شفط

سلبى)، كما ان الفحوصات اللازمة للكشف عن الفيروس ستكون متوفرة في المستشفى اعتباراً من صباح يوم غد الأحد، وفي سياق متصل، أكد البيان خلو المستشفى من أي حالات مؤكدة، وجميع الحالات المشتبه التي راجعت المستشفى أجريت لها الفحوصات اللازمة، موضحا أن جميع كوادر المستشفى على اختلاف مسياتهم الوظيفية مستعدة وجاهزة للتعامل واستقبال الحالات سواء المشتبه أو المؤكدة، إضافة إلى انه تم منع الموظفين تصاريح السفر عزل بالأسرة اللازمة، بالإضافة إلى غرف لتسهيل حركتهم وتنقلهم من وإلى المستشفى.

أكد مستشفى الجامعة الأردنية انه على اتم

الاستعداد لاستقبال الحالات المشتبه بجهلها فيروس كورونا المستجد، لتشخيصها والتعامل معها حسب نتائج الفحوصات. وأكد توفر الامكانيات الفنية واللوجستية والإدارية لإدخال ومعالجة الحالات المؤكدة في حال اقتضت الحاجة، وان الكوادر مؤهلة عدا عن توفر المكان والجهزة والعلاجات اللازمة. وصرح المستشفى في بيان السبت، انه تم تجهيز غرف عزل بالأسرة اللازمة، بالإضافة إلى غرف

# الزراعة: خطة استراتيجية لاحتياجات المملكة من المواد الغذائية

مادة الشعير. ويخصوص الادوية البيطرية

ويخصص منتجات الالبان، قال، انه يتم تقطية اهم منتجات الالبان (البن، اللبنة، والجبنه البيضاء) من الانتاج المحلي، حيث يتوفر اكثر من ٤٨٠ الف طن من الحليب الطازج سنويا، يذهب لثلاث صناعة اللبن الرائب. ويخصوص مخزن المملكة من زيت الزيتون، بين ان موسم العام الحالي كان جيدا بإنتاج اكثر من ٣٠ الف طن في حين تقدر احتياجات المملكة بنحو ٢٤ الف طن. وقال إن الانتاج المحلي من الخضار والفواكه يغطي احتياجات المملكة كاملة والمقدرة بـ ٢٥ مليون طن سنويا مع وجود فائض يتم تصديره الى الدول المجاورة يقدر بنحو ٥٥٠ الف طن، لافتا الى وجود عجز ببعض الأصناف يتم تغطيتها من خلال استيراد كميات تكميلية خارج موسم الانتاج المحلي مثل الليمون والثوم. وبين انه تم التدقيق على المخزون الاستراتيجي من الاغلاف المستخدمة في تغذية قطاع الثروة الحيوانية وتوفيرها بكميات مناسبة تحسبا لأي طارئ حيث يتم استيراد نحو ٧٨٠ طنا من الذرة الصفراء و ٣٥٠ الف طن من كسبة فول الصويا، و ٧٢٠ الف طن من

الكاملة والمقطعة والسحبة، تكفي لمدة شهرين على الأقل، مع وجود قطمان بدلية تحت الانتاج تغطي احتياجات المملكة باستمرار. وحول نجوم الضأن، قال السليطي، ان احتياجات المملكة تقدر بنحو ٣ الاف طن شهريا، يتم توفيرها من القطعان المحلية بكمية تصل الى ٨٠ بالمئة، حيث يتوفر في المملكة نحو ٤ ملايين رأس غنم ضأن، واكثر من مليون رأس من الماعز، ويتم كذلك استيراد كميات تكميلية من الأغنام الحية من المصادر المسموح الاستيراد منها؛ مثل استراليا ورومانيا وهنغاريا بأعداد تسمح بتأمين اللحوم بأسعار مناسبة للمستهلك، بالإضافة الى استيراد كميات مدروسة من اللحوم المبردة والمجمدة كمخزون استراتيجي لهذا الصنف.

وتقدر احتياجات المملكة من لحوم الدواجن بنحو ٢٤ إلى ٢٦ الف طن شهريا، ينتج منها نحو ٢٥ الف طن في مزارع الدواجن المحلية، حسب السليطي، مبيانا ان الوزارة وجهت قطاع الدواجن الى تخزين كميات تحسبا لأي طارئ يمكن ان يواجه توفير هذه السلع بالتعاون مع الاتحاد العام لزراعي الدواجن، حيث تم تخزين نحو ٨ - ٩ الاف طن، بالإضافة إلى وجود كميات مخزنة من الدواجن المستوردة

الذواجن بنحو ٢٤ إلى ٢٦ الف طن شهريا، ينتج منها نحو ٢٥ الف طن في مزارع الدواجن المحلية، حسب السليطي، مبيانا ان الوزارة وجهت قطاع الدواجن الى تخزين كميات تحسبا لأي طارئ يمكن ان يواجه توفير هذه السلع بالتعاون مع الاتحاد العام لزراعي الدواجن، حيث تم تخزين نحو ٨ - ٩ الاف طن، بالإضافة إلى وجود كميات مخزنة من الدواجن المستوردة

# فاعليات رسمية وشعبية تحتفل بذكرى معركة الكرامة

مقاومة وجودهم، إلا أن الجيش العربي

كان لهم بالمرصاد ورد عليهم مخططاتهم، فاضتبت الحركة قوة التلاحم الوطني ووقوف الأردنيين في وجهه الأعداء، والجيولة دون تنفيذ مؤامراتهم. وتطرق رئيس نادي الرماية الثقافي عبد الله شموط إلى موقف جلالة الملك الراحل الحسين بن طلال، ورفضه وقف إطلاق النار إلا بعد انسحاب العدو من على الأرض الأردنية. وقال رئيس جامعة اليرموك الدكتور زيدان كفاي إن ذكرى معركة الكرامة الثانية والخمسين التي تصادف اليوم تعد حدثا مفصليا مهما في تاريخ الأمة العربية، حيث أعاد النصر المجيد الذي حققه الجيش العربي إلى هذه الأمة عزتها ورفع شأنها عقب حرب ٦٧.

وأضاف إن هذه الذكرى الجميلة التي تمر علينا في هذا العام وسط ما تشهده المملكة كبقية دول العالم نتيجة تداعيات انتشار فيروس كورونا تدعونا جميعا إلى أن نكون بمستوى الحدث، لا سيما من ناحية ضرورة تكاتف الجهود افرادا ومؤسسات في سبيل مكافحة انتشار هذا الفيروس. وأعرب عن تقديره واعتزاز أسرة الجامعة بالبدور الكبير الذي يقوم به جلالة الملك للحفاظ على نتائج النصر

يوم الكرامة عز العرب والوطن والشعب ووصية فخار وكرامة وشموخ. وفي الزرقاء، قال رئيس مجلس محافظة الزرقاء الدكتور أحمد عليبات، إن أفراد الجيش العربي المنتشرين في المدن والشوارع والساحات على امتداد شرى المملكة، هم مصدر فخر واعتزاز لكل أردني وعربي، حيث يواصلون صنع البطولة والمجد في هذه الظروف التي تتزامن مع ذكرى معركة الكرامة الخالدة. وأضاف ان معركة الكرامة تعتبر مفصلاً مهما في التاريخ، حيث أعادت إلى العرب عزتهم وكرامتهم وكبريائهم، إضافة إلى أنها هدمت وهم أسطورة الجيش الإسرائيلي الذي لا يقهر.

وقال عضو مجلس محافظة الزرقاء الدكتور ماجد الخضري " أن الذكرى تقربنا من فهم المعاني الجميلة التي منحنا إياها ذلك الانتصار الذي قوى وعزز فينا معاني الكرامة والعز والفخر، غارسا فينا ان الإرادة المستندة إلى الإيمان الحقيقي قادرة على تحقيق النصر. وتحدث اللواء المتقاعد عبد الله الخومي عن الأهداف التي أراد الصهانية تحقيقها من وراء الحركة والتوغل في الأراضي الأردنية، إذ حاول كسر شوكة العرب وإذلالهم والقضاء على أي اثر

احتفلت الفاعليات الرسمية والشعبية في مختلف محافظات المملكة السبت بذكرى معركة الكرامة الخالدة. وقال وزير البيئة الدكتور صالح الخرابشة، إننا تحتفل اليوم بذكرى غالية وعزيزة على قلوبنا، وهي معركة الكرامة الخالدة التي كانت سجلا للتاريخ وكتابا للمجد سطر فيها جيشنا العربي أروع لمحة في الشموخ والاباء والكفاءة والرجولة. وأضاف في كلمة على صحنه الوزارة عبر موقع الفيسبوك اليوم السبت، ان جنودنا الابطال لقنوا العدو دروسا في كيفية التعامل مع جيش الشعب الذي يحمل خصوصية وحالة استثنائية بين جيوش العالم كله وهو الذي يرتبط بكل بيت اردني كما هو حال الوطن المتكامل على القيم كافة والمتكافل والمتضامن. وأكد الخرابشة أننا نستذكر هذه المناسبة المجيدة مؤكدا الدور التشاركي لقواتنا المسلحة في هذا الظرف بالذات لنقف جنبا إلى جنب وتكون عوننا لنا ولجميع القطاعات والمؤسسات الوطنية والاجتماعية خدمة للجهود التي تبذل لمواجهة انتشار فيروس كورونا، نرفع التحية وتقديرنا ونسودي تحية اكبار لجميع منسوبي قواتنا المسلحة والمحاربين القدامى في

# وزير الثقافة: أوقات رفع الحظر المقبلة تحتاج اتباع أساليب الوقاية

نقل البضائع والتجارة مستمرة ولم

تتوقف، والرهان الحقيقي على تعديل سلوك الأردنيين والمزيد من الثقة ولفت إلى أنّ القيم الاجتماعية والثقافية التي يتمتع بها المجتمع ستُمكن الوطن من تجاوز أزمة هذا الوباء، والمجتمع يتمتع بخبرات متعددة مع الأزمات، وقد اختبرت قيما ثقافية وثبتت أنها دوماً تقود المجتمع الأردني إلى ممارسات عاقلة

مخزون كاف من كل شيء. وأضاف في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) السبت، إن على الجميع الالتزام الكامل بالقوانين والتعليمات، واستثمار جذية الأردنيين العودة في أوقات رفع الحظر والذي سيبدأ تطبيقه اعتباراً من يوم الثلاثاء المقبل، خلال الالتزام الطوعي بالابتعاد عن الازدحام في أماكن التسوق حتى نستطيع التجارة بالوطن والإنسان. وأكد أنّ مخزون السلع كاف وحركة

قال وزير الثقافة الدكتور باسم الطويسي، إن عدم الالتزام بتعليمات التباعد الاجتماعي التي أصدرتها الحكومة أدى إلى إصدار قرار الدفاع رقم ٢، لحماية كورونا والسكان من انتشار فيروس كورونا المستجد وأن أوقات رفع الحظر يسوم الثلاثاء تحتاج من الجميع تطبيق تعليمات التباعد الاجتماعي وأساليب الوقاية الصحيحة وعدم الازدحام، مع توفر

وأوضح الائتلاف ان الذكرى الثانية والخمسين معركة الكرامة الخالدة، التي سطر فيها الجيش العربي الأردني والمقاومة العربية الفلسطينية لحملة أسطورية، تمر علينا هذا العام، ونحن نمر بظروف استثنائية نتيجة ما حل بكل أرجاء المعمورة من وباء خطير يهدد البشرية، مقدرين كل الجهود التي تبذل من جميع المسؤولين على مستوى الوطن الأردني، وعلى رأسهم جنود قواتنا المسلحة الأردنية - الجيش العربي، مناشدين جماهير شعبنا العظيم بضرورة الالتزام بما يصدر من تعليمات لحاصرة هذا الوباء والانتصار عليه.



# هل حذرت المخابرات الأميركية ترامب مبكرا من وباء كورونا؟



## واشنطن

كشفت صحيفة "واشنطن بوست"، أن المخابرات الأميركية نبهت في شهري يناير وفبراير الماضيين، بشكل سري، من تحول فيروس كورونا (كوفيد 19) إلى وباء عالمي، لكن الرئيس دونالد ترامب، استهان بذلك التحذير.

وأضافت الصحيفة أن ترامب والمشرعين الأميركيين قللوا من شأن تحذير المخابرات، وأخفقوا في اتخاذ إجراءات من شأنها الحد من انتشار الوباء الذي أصاب أكثر من 19 ألفا و 770 شخصا داخل الولايات المتحدة.

ولم تحدد المخابرات الأميركية، وقتها، التاريخ المحتمل لوصول الفيروس إلى الأراضي الأميركية أو استشرائه فيها، على نطاق واسع، لكنها كانت في دراية بنقاط انتشار المرض في الصين ودول أخرى.

واكتفت المخابرات الأميركية بالتنبيه إلى وتيرة استئراء الفيروس، ونهت إلى أن السلطات الصينية تحاول التقليل من شدة المرض لأنها لا تكشف معلومات دقيقة حول الوضع الصحي.

وفي وقت سابق، أثنى ترامب على جهود إدارته في كبح فيروس كورونا لأنه فرض قيودا سريعة على دخول الصينيين أو من زاروا البلد الآسيوي، لكن الولايات المتحدة

سرعان ما شهدت ارتفاعا كبيرا في عدد المصابين بالعدوى.

وقال مسؤول رفض الكشف عن اسمه، "ربما لم يكن ترامب يتوقع أن يحصل هذا، لكن مسؤولين آخرين في الحكومة كانوا يتقربون أن تسوء الأمور لكنهم لم يستطيعوا أن يدفعوا ترامب إلى القيام

# مصر.. إيقاف صلاة الجمعة والجماعة لمدة أسبوعين

وأغلقت مصر، الخميس الماضي، المقاهي والمراكز التجارية والأندية الرياضية والنوادي الليلية، من الساعة السابعة مساء حتى السادسة صباحا بالتوقيت المحلي، كل ليلة حتى 31 مارس، لتعزز الإجراءات التي تطبقها لاحتواء تفشي فيروس كورونا.

وقال مجلس الوزراء إن القرار لا يسري على المخازن ومحال البقالة والمصيدليات ومتاجر الأغذية سواء المتواجدة بالمراكز التجارية أو خارجها. ويأتي القرار بعد أن أغلقت مصر بالفعل المدارس والجامعات.

كما تحركت الحكومة لتقليل عدد العاملين في القطاع العام الذين يحضرون لأماكن العمل. في سعى لتقليل التجمعات، وإبطاء انتشار الفيروس. وعلقت مصر الرحلات الجوية، ظهر الخميس الماضي بالتوقيت المحلي وحتى نهاية مارس، باستثناء الرحلات المغادرة التي يحنها السياح الأجانب للرحيل. وذكرت الحكومة أنه سيتم تعقيم الفنادق وكل المنشآت التعليمية خلال فترة تعليق الرحلات وإغلاق المدارس.

أعلنت وزارة الأوقاف المصرية والجامع الأزهر الشريف، السبت، إيقاف صلاتي الجماعة والجمعة في كل المساجد على مستوى الجمهورية لمدة أسبوعين لمواجهة فيروس كورونا.

وأعلنت وزارة الأوقاف عن إيقاف صلاة الجماعة والجمعة مؤقتا في كل المساجد لمدة أسبوعين لمواجهة تفشي الفيروس الذي وصفته منظمة الصحة العالمية بـ"الوباء العالمي".

من جانبه، قرر شيخ الجامع الأزهر أحمد الطيب، السبت، إيقاف صلاتي الجماعة والجمعة مؤقتا بالجامع الأزهر، لحين وقف انتشار وباء فيروس كورونا المستجد، وانطلاقا من القاعدة الشرعية "صحة الأيدان مقدمة على صحة العبادات". ويأتي قرار الأزهر الذي سيسري لمدة أسبوعين، "حرصا على سلامة الصلّين" في وقت سجلت فيه مصر 29 حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا، ليرتفع إجمالي الإصابات إلى 285، الجمعة. وقالت وزارة الصحة المصرية إن شخصا آخر توفي متأثرا بالمرض ليرتفع عدد الوفيات إلى ثمانية.

# الصحة اللبنانية: بدأت مرحلة انتشار كورونا

إلى ذلك، دعت الكنائس المسيحية في لبنان وسوريا إلى "التقيد الكامل بالتعليمات الصحية الرسمية، وتطبيق كافة الخدمات والصلوات العامة بما فيها القداس في كل الكنائس من تاريخه وحتى إشعار آخر، وإقامة الجنازات في كنائس المدافن حصرا (إن وجدت) بحضور كاهن الرعية وذوي الفقيد، دون تقبل التعازي، ووقف كافة الاجتماعات والأنشطة من أمسيات ورحلات وكراسم واحتفالات ومعارض ومسابقات وغيرها، إضافة إلى الابتعاد عن كل أنواع التجمعات والتزام البقاء في المنازل، وذلك للوقاية أخلاقية فردية واجتماعية على كل مواطن، وإن أي تهاون في تطبيقها يعرض صاحبها للملاحقة القانونية والجزائية".

أعلنت وزارة الصحة اللبنانية ان مجموع الإصابات بفيروس كورونا بلغ 206 حالات بعد ورود نتائج الفحص المخبرية من المستشفيات الخاصة الجديدة التي انضمت حديثا على لائحة مختبرات المستشفيات الجامعية الممتدة. وأشارت الوزارة في بيان السبت إلى ان هذه الأرقام تشير إلى بدء مرحلة الانتشار، شديدة على تطبيق الإجراءات الوقائية كافة، وخاصة الالتزام بالجرع المنزلي التام الذي أضحي مسؤولي منظمة أكلابية فردية واجتماعية على كل مواطن، وإن أي تهاون في تطبيقها يعرض صاحبها للملاحقة القانونية والجزائية.

# ارتفاع وفيات كورونا عالميا إلى 11561 والإصابات 277 ألفا

التي تراجعت إلى المركز الثاني، ثم إيران، فإسبانيا، لتحل فرنسا المركز الخامس. وخصصت الجامعة موقعا الكترونيا مختصا بالعلوم الطبية والأبحاث الهندسية، لتابعة مستجدات المرض عالميا وللمساعدة في تعزيز فهم الفيروس وإبلاغ الجمهور بأخر مستجداته، وإطلاع صانعي السياسات من أجل توجيه الاستجابة وتحسين الرعاية وإقناع الأرواح، وفق ما يشير إليه الموقع. وتأسست جامعة جونز هوبكينز سنة 1876، وهي جامعة خاصة بحثية، مقرها في بالتيمور بولاية ماريلاند بالولايات المتحدة، وصنفت بالرقم 1 بين المؤسسات الأكاديمية في الولايات المتحدة في مجال العلوم الطبية والأبحاث الهندسية لمدة 31 عاما متتالية.

أظهر الموقع الإلكتروني مركز الموارد المخصص لتابعة آخر مستجدات مرض فيروس كورونا التابع لجامعة هوبكينز في الولايات المتحدة الأميركية اليوم السبت، أن عدد وفيات المرض عالميا بلغت 11561 حالة، وعدد الإصابات 277449 حالة. وأظهرت الأرقام التي رصدتها (بيتر) على موقع الجامعة ان عدد حالات الشفاء من المرض بلغت 89211 حالة، مشيرة إلى أن تزال تتصدر الخارطة العالمية من حيث عدد الإصابات، تليها إيطاليا، فيما تحتل إسبانيا المركز الثالث، ثم إيران بالمركز الرابع، فالمانيا. وفيما يتعلق بالوفيات، احتلت إيطاليا المركز الأول بعدد 4 آلاف و 22 حالة وفاة، تلتها الصين

# تونس: ارتفاع الإصابات بالكورونا إلى 6٠

ما زالوا في الحجر الصحي الذاتي. من جهته، حذر وزير الصحة عبد اللطيف المكي في تصريح صحفي، من استمرار سلوك الاستهتار من قبل أشخاص لا يلتزمون بالجرع الصحي أو يطبقونه بشكل خاطئ. وأضاف أن المستشفيات جاهزة، وخصص جزء من أقسام المستشفيات لمرضى كورونا الذين ستكون إصابتهم خفيفة أو قوية، كما خصص مسار خاص وقاعات خاصة للمرضى في المستشفيات وخليّة لعلاجها المشاكل اليدانية.

ارتفعت عدد الاصابات بفيروس كورونا في تونس إلى 6٠ حالة. وأعلنت السلطات التونسية انها ستطبق اليوم الاحد، حجرا صحيا شاملا ضمن إجراءات جديدة للوقاية من انتشار الفيروس. وقالت رئيسة المرصد الوطني للأمراض الجديدة والمستجدة نضال بن عليّة خلال لقاء اعلامي اليوم السبت، أن عدد الموضوعين في الحجر الصحي الذاتي بلغ 11813، بينهم 4422 أتوا فترة الحجر و 7441

# الصين: 8٠ ٪ من المصابين بالكورونا يتحملون اعراض المرض

ووفقا لما نشره موقع "ميديك فورم"، اكتشف الأطباء أن السبب الرئيسي لوفاة المصابين بفيروس كورونا هو الالتهاب الرئوي الذي يسبب الرئتين معا، حيث يتسبب هذا في منع حصول الجسم على كمية الأكسجين اللازمة، ونتيجة لذلك تتوقف أعضاء الجسم عن القيام بوظائفها وبالتالي وفاة الشخص المصاب، مشيرين إلى أن 2٥ بالمئة من الوفيات كانت للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن الـ 8٠ عاما. وأشار الخبراء، إلى أن الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية هم الأكثر عرضة لخطر الموت عند إصابتهم بالفيروس.

أكد أطباء صينيين، ان 8٠ بالمئة، من المصابين بفيروس كورونا المستجد يتحملون أعراض المرض التي تظهر كآلم بسيط في الحنجرة وتتطور إلى أعراض الإنفلونزا الشديدة تراقتها الحمى، مشيرين إلى ان هؤلاء يتعافون ذاتيا دون مساعدة طبية. وقالوا ان 2٠ بالمئة من المصابين، يبقى الفيروس المسبب للمرض في رتجتهم، لذلك يحتاجون إلى رعاية طبية مكثفة ويتحاجون لجهاز تنفس صناعي. وتوصل الأطباء إلى هذه النتائج بعد دراستهم لحالة 1٩1 مريضا بحالة خطيرة في مدينة ووخان، توفي ٥٤ منهم، نتيجة إصابتهم بفيروس كورونا

# الإمارات: ضوابط على السفر لمواجهة كورونا

وكانت الإمارات علقت منح التأشيرات الجديدة، من السلطات الداخلية ومن المطارات، وعلقت دخول مواطنيها، ودعت المسافرين منهم إلى العودة. وسجلت الإمارات 14٠ إصابة، تماثل للشفاء منها 3١ حالة، كما جرى تسجيل وفاتين لمرضى يعانون من أمراض مزمنة أحدهما عربي قادم من أوروبا عمره 78 عاما والآخر مقيم آسيوي عمره ٥8 عاما.

وأعلنت منظمة الصحة العالمية ومكتبها في جنيف، السبت، أن تفشي فيروس كورونا المستجد في جميع أنحاء العالم، قد أصبح وباء عالمي. وقالت المنظمة إن الوباء قد انتشر في 113 دولة، وبلغ عدد الإصابات 1,1 مليون شخص، وبلغ عدد الوفيات 230 ألفا، حتى السبت.

تفانق الوضع. وأورت الصحيفة، أن السيناتور ريتشارد بور، بادر إلى بيع أسهم بقيمة 2٦8 ألف دولار، بعدما اطلع على تحذير المخابرات، في محاولة لتفادي أي خسارة ممكنة إذا تهاوت أسواق المال. لكن بور دافع عن نفسه، ونفى أن يكون قد استغل تقارير المخابرات حتى يحمي أسهمه في البورصة، مضيفا أنه أقدم على خطوة البيع بناء على المعلومات المتاحة أمام عامة الناس في أسواق المال.

وأضاف هوغان جيدلي، أنه من "المفرف" أن تحاول مصادر، غير مذكورة الاسم، أن تعيد كتابة التاريخ وتكر جهود ترامب في حماية الصحة الأميركية. ويتهم عدد من خبراء الصحة الأميركيين، الصين بالتكتم على الفيروس، حينما بدأ انتشاره، قائلين إن يكين أضعفت وقتا ثمينا كان بوسعها أن يحد من انتقال كورونا إلى دول أخرى من العالم.

وفي أواخر يناير الماضي ومطلع فبراير، زاد مسؤولو المخابرات الأميركية من شدة التحذير وأصبحوا ينيهون باستمرار إلى

ياي شيء.. ورفض متحدثون باسم وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية التعليق على تقرير "واشنطن بوست" بشأن تجاهل ترامب للتحذير من الوباء القادم. البيت الأبيض يهاجم "المشككين، في غضون ذلك، قال المتحدث رسمي باسم البيت الأبيض، إن الرئيس ترامب اتخذ إجراءات صارمة وتاريخية لأجل حماية صحة الأميركيين ورفاههم وسلامتهم.

وقال ملحم خلال الإيجاز الصباحي للحكومة الفلسطينية حول فيروس كورونا، اليوم السبت، إن المهلة الممنوحة للعمال الفلسطينيين الذين يعملون في أراضي 48، تنتهي يوم غد، مبيّنا أن الحركة على العابر والحدود، ستجلب وتساهم في توسيع رقعة انتشار وباء كورونا المستجد. وأوضح أنه تم

# السلطات الفلسطينية تعلن يوم غد إجراءات أكثر تشددا لمواجهة كورونا

للفحص بعد ظهور الأعراض عليه، وهو يعمل في مستشفى هداسا الإسرائيلي. وأضاف، أن هناك تضاربا بالأبناء، حول حقيقة ما يحصل في سجون الاحتلال، ولم تتأكد حتى اللحظة، إن كان هناك إصابات، ولكن إجراءات الاحتلال، تشير إلى هناك شيئا.

تسجيل 4 إصابات جديدة بـكورونا، ليرتفع عدد الإصابات في فلسطين إلى ٥2 إصابة، وتعاي 17 مصابا، وعن عينات المخالطين لصاب سلفيت، اطاق ملحم، بان العينات الـ 46 التي اخذت من قرية قراوة بني حسان بسلفيت، جميعها سليمة، مشيرا إلى ان الطيبب المصاب في الخليل، تم إخضاعه

ووقعت منظمة الصحة العالمية والاتحاد الافريقي، لمكافحة فيروس كورونا المستجد. وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية قنغ شوانغ، ان الامدادات الطبية التي أرسلتها الصين تشمل مجموعات الاختبار والأقنعة والملابس الواقية، حيث استقبلتها العديد من الدول. وأضاف ان الصين شاركت خطط التشخيص والعلاج مع عدة دول، وعقدت مؤتمرات فيديو مع خبراء صينيين من العديد من الدول والمنظمات الدولية، كما أرسلت مجموعات خبراء طبيين إلى إيران والعراق وإيطاليا. وقال أن أكثر من 2٠ حكومة محلية

# الصين تقدم المساعدة لـ 8٢ دولة لمواجهة فيروس كورونا

تبرعت بالأقنعة والملابس الواقية والنظارات ومعدات الاختبار وموازين الحرارة ومواد أخرى لمدن في كوريا الجنوبية واليابان وإيطاليا. كما ساعدت الحكومة الصينية، الباكستان بإمدادات مثل اختبار الكواشف والأقنعة والملابس الواقية، ودعمت الجانب الباكستاني في بناء مستشفى الحجر الصحي. وقال ان الحكومة الصينية تبرعت أيضا بإمدادات طبية لإيطاليا، وأرسلت مجموعتين من الخبراء الطبيين، وهي على وشك إرسال الدفعة الثالثة، وأشار المتحدث إلى ان هذه الدول كانت قد عبرت عن تضامنها مع الصين وقدمت الدعم لمكافحة وباء فيروس كورونا.

أعلنت منظمة الصحة العالمية ومكتبها في جنيف، السبت، أن تفشي فيروس كورونا المستجد في جميع أنحاء العالم، قد أصبح وباء عالمي. وقالت المنظمة إن الوباء قد انتشر في 113 دولة، وبلغ عدد الإصابات 1,1 مليون شخص، وبلغ عدد الوفيات 230 ألفا، حتى السبت.

وأعلنت منظمة الصحة العالمية ومكتبها في جنيف، السبت، أن تفشي فيروس كورونا المستجد في جميع أنحاء العالم، قد أصبح وباء عالمي. وقالت المنظمة إن الوباء قد انتشر في 113 دولة، وبلغ عدد الإصابات 1,1 مليون شخص، وبلغ عدد الوفيات 230 ألفا، حتى السبت.

# الصين تعلن عدم تسجيل أي إصابة محلية بفيروس كورونا لليوم الثالث

وكان المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس قال في تصريحات الجمعة "يصل كل يوم فيروس كورونا إلى علامة مأساوية جديدة، ولكن النجاحات في مكافحة كورونا بالصين تبعث على الأمل بالانتصار على الوباء.. وعلى الرغم من إعلان منظمة الصحة العالمية فيروس كوفيد-19 "جائحة"، إلا أنها أكدت أنه "يمكن السيطرة عليه" إذا عززت الدول إجراءات التصدي له.

وأعلنت منظمة الصحة العالمية، في بيان اليوم، ارتفاع عدد الحالات المؤكدة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد 19" في العالم إلى 234٠٠٠، ووفاة نحو 1٠ آلاف شخص تقريبا.

# كندا تساهم بـ 5٠ مليون دولار لمساعدة الدول النامية على مواجهة كورونا

وقال ترودو في بيان إن كندا ستقدم على الفور 8 ملايين دولار من هذا التمويل لمنظمة الصحة العالمية ومفوضة الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين والصليب الأحمر.

وأكد ترودو أن هذا التمويل سوف يساعد على الاستجابة لاحتياجات السكان المعرضين للخطر في الدول النامية المتأثرين من كورونا من خلال زيادة أنظمة المراقبة والوقاية من العدوى وتوفير المياه والصرف الصحي والرعاية الصحية والدعم النفسي والاجتماعي.

# إصابة أحد مساعدي نائب الرئيس الأميركي بفيروس كورونا

الجيش الأميركي مساء أمس، جميع مراكز التجنيد في الولايات المتحدة والجزر التابعة اليه في محاولة لمنع انتشار فيروس كورونا، بحسب صحيفة واشنطن بوست. وقال رئيس أركان الجيش الأميركي الجنرال جيمس ماكوفيل، لجموعة من مراسلي البنتاغون في مؤتمر صحفي في واشنطن، إن الخدمة ستنتقل إلى التجنيد "الافتراضي"، لجذب الجندين بشكل أكثر قوة من خلال مجموعة متنوعة من مواقع التواصل الاجتماعي والأنشطة الأخرى عبر الإنترنت. وكشف ماكوفيل أن سلاح البحرية سيبقي مراكز تجنيده مفتوحة، لكن الخدمات ستبقي أيضا لجموعة من الإرشادات الحكومية أو المحلية.

أظهرت الفحوص الطبية إصابة أحد مساعدي نائب الرئيس الأميركي مايك بنس، بفيروس كورونا المستجد، بحسب صحيفة واشنطن بوست. وقالت كيتي ميلر، المتحدثة باسم نائب الرئيس الأميركي بنس، "لا الرئيس ترمب ولا نائب الرئيس بنس كانا على اتصال وثيق به". ويذكر ان بنس مكلف من الرئيس الأميركي بتنسيق مكافحة الوباء الخطير في الولايات المتحدة، من جهة أخرى قالت ميلر، ان عددا من المسؤولين في محيط الرئيس الأميركي دونالد ترمب، أصبحوا قيد الحجر الصحي بعد احتكاكهم بمصابين بالفيروس. إلى ذلك، أغلق

# الكنيسة الأرثوذكسية في مصر تغلق أبوابها تحسبا لكورونا

قررت الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، يو السبت، إغلاق جميع الكنائس وإيقاف الخدمات الطقسية والقداسات والأنشطة لمدة أسبوعين، وذلك تحسبا من فيروس كورونا الجديد. كما قررت الكنيسة القبطية الأرثوذكسية إغلاق قاعات العزاء، وقصر أي جنازة على أسرة المتوفى فقط، ومنع الزيارات إلى جميع أديرة الرهبان والراهبات، وفقا لما ذكره مراسلنا. وأصدرت اللجنة الدائمة للمجمع المقدس برئاسة البابا تواضروس، بابا الاسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية، بيانا أوضح فيه أن هذا القرار يأتي في إطار متابعة الوضع الاستثنائي الذي يمر به العالم هذه الأيام، وكذلك البيانات التي تصدرها تباعا منظمة الصحة العالمية والتي تظهر الانتشار السريع لفيروس كورونا الجديد "كوفيد-19" في مختلف دول العالم، ومن بينها مصر. ونوه البيان بالجهود التي يبذلها المسؤولون في مصر في سبيل احتواء الوباء، الذي يعد أكبر أزمة صحية خطيرة يواجهها العالم "منذ مئات السنين.. وناشدت الكنيسة الأرثوذكسية في البيان جميع الأقباط في مصر والخارج "عدم التهاون إزاء الأزمة الجارية، والالتزام بالإجراءات التي تعلتها السلطات المسؤولة، للمساهمة بفاعلية في تفادي كارثة تلوح في الأفق، بترجمتها تزايد أعداد المصابين بالفيروس والتوفيق في العالم فليس من الحكمة أو الأمانة أن يكون الإنسان سببا في إصابة الآخرين أو فقد أحد أحيائه".

# واشنطن

أظهرت الفحوص الطبية إصابة أحد مساعدي نائب الرئيس الأميركي مايك بنس، بفيروس كورونا المستجد، بحسب صحيفة واشنطن بوست. وقالت كيتي ميلر، المتحدثة باسم نائب الرئيس الأميركي بنس، "لا الرئيس ترمب ولا نائب الرئيس بنس كانا على اتصال وثيق به". ويذكر ان بنس مكلف من الرئيس الأميركي بتنسيق مكافحة الوباء الخطير في الولايات المتحدة، من جهة أخرى قالت ميلر، ان عددا من المسؤولين في محيط الرئيس الأميركي دونالد ترمب، أصبحوا قيد الحجر الصحي بعد احتكاكهم بمصابين بالفيروس. إلى ذلك، أغلق

## مدربون يحذرون نجوم الكرة من فتور همهم عن مواصلة التدريبات

رغم معرفتهم بالتأثيرات السلبية التي ستعكس على جاهزيتهم عند استئناف المنافسات، وحذر المدرب الوطني عيسى الترتك الذي يعمل حالياً مديراً فنياً لفريق الرمثا، من خطورة التقاعد عن التدريبات، لافتاً إلى أن ابتعاد اللاعبين عن التمارين الخفيفة والمنزلية سيقتدهم الجاهزية البدنية بشكل ملحوظ.

واعتبر المدير الفني لفريق الوحدات عبدالله ابو زمع أن من الخطأ ابتعاد اللاعب بشكل كامل عن التدريبات، ما يسبب انحداراً واضحاً وملوساً في مستواه الفني والبدني.

### وكالات

حذر مدربون نجوم الكرة الاردنية من تراجع همهم عن مواصلة التدريبات المنزلية اليومية، في ظل الحجر المنزلي الذي يخضعون له بسبب تداعيات انتشار فيروس كورونا.

ولفت المدربون في تصريحات لوكالة الأنباء الاردنية (بترا) إلى ان الابتعاد عن التمارين بشكل كامل ينعكس على مستواهم الفني وجاهزيتهم. وكان نجوم يلعبون في مصاف أندية المحترفين لكرة القدم، كشفوا أن الظروف الحالية التي لم يعتادوا عليها، أصابهم بالفتور عن الانتظام بالتمارين،

## ديلي ألي: ارتكبت العديد من الأخطاء



### وكالات

صنّ البريطانية، " بعدما لعبت للمنتخب الوطني، حرص العديد من الجماهير على استيقاظه، للحصول على صور تذكارية معه". وتابع، " قبلها بهام واحد فقط، كنت طفلاً عادياً من ميلتون كينز، وكنت أذهب إلى أي مكان، وأهل أي شيء دون أن يلاحظني أحد.. وواصل: لكن عندما انضممت إلى البريميرليج، بدأت الجماهير تلاحظني، ومنذ ذلك الحين كان يتوجب علي أن أكون نموذجاً جيداً... أحاول دائماً عيش حياتي كشخص جيد، لكنني ارتكبت العديد من الأخطاء، والأمر يتعلق بالتأقلم والتعلم منها.. واتم ألي، " لا أزال صغير السن، وكل خبرة اكتسبها هي جديدة بالنسبة لي، وبالتالي من المهم أن تحاط بأشخاص جيدين، ولطالما تمتعت بذلك منذ صغري".

## رغم إغلاقه.. أليسون يذهب إلى مقر تدريبات ليفربول يوميا

منازلهم، ولكن حالتها خاصة بعض الشيء لعودتي من الإصابة.. وأضاف، " حمداً لله الإصابة ليست خطيرة للغاية، ولكن كل إصابة تحتاج إلى عناية، وأواصل العلاج في مقر التدريبات، لا أتواصل مع زملائي، فالجميع في منازلهم.. وتابع: " التواصل الوحيد بيني وبين الأخصائي ومدرب حراس المرمى عند القيام ببعض التمرينات الخاصة لإعادة التأهيل، وحتى أثناء ذلك التواصل تتخذ كل الاحتياطات اللازمة، من النظافة وعدم لمس الوجه والقدم والأنف والعين.. وواصل، " كما تحرص على وجود مسابقة بيننا، لدي نظام محدد، أتدرك المنزل وأذهب إلى مقر التدريبات، وأنهى العلاج، وأعود للمنزل وأبقى به في عزلة ذاتي".

## مدرّب النرويج يقبل خفض راتبه

كما وافق مسؤولو الاتحاد النرويجي لكرة القدم، على خفض مآثل في رواتبهم. وتجرى أيضاً دراسة إجراء تسريحات مؤقتة في الاتحاد، بسبب تداعيات الأزمة بالنرويج. وخلال الأسبوع الثلاث، التي قضاه على رأس الإدارة الفنية لمنتخب النرويج، تمكن لارس لاجريك (٧١ عاماً) من تحسين نتائج الفريق بشكل ملحوظ. وقد جدد تعاقد مع الاتحاد النرويجي قبل أشهر، حتى ٢٠٢٢.

وتعصف أزمة وباء كورونا، إلى جانب هبوط أسعار النفط، بالنرويج، حيث ارتفعت البطالة بنحو الضعف في أيسوي إلى ٥,٣%. وهو معدل مرتفع بالنسبة لهذه الدولة الأوروبية.

## الرفاع يفسخ عقد لاعبه

ودافع صالح الطاهر عن أنوان الرفاع، بعد انطلاق النصف الأول من الدوري، حتى الجولة الأخيرة التي شهدت تعادل الفريق مع المحرق بهدف ثلثة، حيث قدم مستويات جيدة برهقة الرفاع. وفقد الرفاع فرصة المحافظة على كأس ملك البحرين، بعد خروجه من الدور نصف النهائي على يد الحد، الذي تاهل للنهائي برهقة المحرق.

### وكالات

أنهى الرفاع البحريني، السبت، خدمات لاعبه الليبي صالح الطاهر، حيث فسح عقده بعد إعلان الاتحاد المحلي لكرة القدم، توقف الدوري حتى إشعار آخر. وعلم "كورة" أن الرفاع توصل لاتفاق مع اللاعب، لفسخ العقد قبل نهايته المقررة في مايو/ أيار المقبل.

## ٣ إصابات جديدة بكورونا في إنجلترا

معنوية جيدة وهادئون تماماً، كما لم تظهر عليهم أي أعراض.. وأشارت الشبكة إلى أن اللاعبين الثلاثة الآن في الحجر الصحي، تماشيًا مع توصيات الحكومة الإنجليزية. وأوضحت أنه تم إجراء الاختبار لكل لاعبي بورنسموث وموظفي الفريق الأول، الإثنين الماضي، عقب أسبوعين من مواجهة أرسنال بكأس الاتحاد الإنجليزي.

### وكالات

ظهرت ٣ إصابات جديدة بفيروس كورونا المستجد، بين اللاعبين في إنجلترا، السبت. وقال مارك كاتلين الرئيس التنفيذي لبورنسموث، في تصريحات أبردتها شبكة سكاى سبورتنس، إن اختبارات فيروس كورونا أثبتت إصابة كل من جيس بوتون وأندي كانون وشون راجين. وأضاف " اللاعبين الثلاثة في حالة

# مختصون رياضيون: ضرورة ممارسة الرياضة مع الحجر المنزلي

وصحتهم، مشيراً إلى أن هناك العديد من التدريبات التي يمكن لجميع افراد العائلة ممارستها.

وكما نصح بالتغذية والبقاء على تواصل مع الرياضة، والابتعاد عن السكريات وعدم النوم بعد الأكل، كاشفاً النقباب عن قيامه بنشر العديد من التمارين التي يستطيع اللاعب ممارستها في المنزل للحفاظ على جاهزيته.

واكد مدرب اللياقة السابق في المنتخبات الوطنية قيس معمر، أن هذه المرحلة الاستثنائية تحتاج إلى تعامل استثنائي خاصة فيما يتعلق بالجولس وطويلا في المنزل، مضيفاً أن من المهم على الشخص أن يحافظ على اقل تقدير على حركته التي اعتاد عليها يوميا في الأيام العادية، كما أنه مطالب بتعرض جسمه للشمس في الأيام المشمس.

وأشار معمر الى أن هناك تدريبات خاصة وسهلة يمكن للإنسان ممارستها في منزله بهذه الظروف، مثل صعود الدرج وممارسة الرياضة والاهتمام بالتغذية الصحية، وعدم الاستسلام للكسل الذي قد تفرضه الظروف الحالية، لافتاً إلى أن المواطن وجد نفسه حالياً مجبراً على المكوث في المنزل لفترة طويلة، وبالتالي ضرورة الاستمرار في الرياضة للتغلب على تراكم الدهون، ومحاولة التغلب على العديد من الأمراض مثل الضغط

الرياضية في الجامعة الاردنية، نحن نعيش الآن ظروفًا استثنائية غير مسبوقة، وبالتالي يجب التعامل معها بما يخدم الجسم الذي يحتاج إلى حركة دائمة يوميا بعيدا عن الخمول والكسل.

وأكد أن الشخص يستطيع ممارسة تمارين رياضية بسيطة في منزله مثل صعود الدرج، والجولس على الكرسي ثم الوقوف، إلى جانب تدريبات العضلات وفق تمارين معينة يستطيع الشخص تاديتها في المنزل.

بدوره أكد مدرب اللياقة في مركز "الفتنس فيرس" للياقة البدنية عدنان الفار أن الانسان الرياضي وغير الرياضي مطالب في هذه الظروف بالتواصل مع الرياضة المنزلية، لمواجهة فترة الركود الاجباري في المنزل بسبب الاوضاع الراهنة التي فرضها انتشار فيروس كورونا.

وقال الضار، الرياضة لها تأثيرات ايجابية على تنشيط الدورة الدموية، وبالتالي تقوية جهاز المناعة، مؤكداً أن الاستسلام للراحة في هذه الاوقات يلحق الضرر بالجسم ويزيد من الوزن. وأضاف، هناك اشخاص يمانون من أمراض القلب والسكري والضغط، ما يجبرهم على التواصل مع الحركة في فترة الحجر المنزلي للحفاظ على سلامتهم

أكد مختصون رياضيون أهمية ممارسة الرياضة خلال فترة الحجر المنزلي التي يعيشها الأردنيون حالياً، في ظل جهود مكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد. وحذر محاضرون جامعيون ومدربون وطنيون ومسؤولو اللياقة في مراكز اللياقة البدنية، لوكالة الأنباء الاردنية، من الاستسلام للراحة السلبية، والجولس في المنزل بعيداً عن الرياضة سواء للرياضيين أو غير الرياضيين، لافتين إلى الآثار السلبية للجولس بعيداً عن ممارسة الرياضة المنزلية.

وشدد المحاضر في كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية الدكتور غازي الكيلاني على أهمية الرياضة المنزلية في تنشيط الدورة الدموية، وبالتالي تقوية الجهاز المناعي القادر على صد الفيروسات لافتاً إلى أن ممارسة الرياضة في المنزل لا يعني ضرورة بذل مجهود كبير.

وأشار الكيلاني إلى أن قيام الأب والابناء بمساعدة الأم في بعض الأعمال المنزلية يعتبر نوعاً من الرياضة التي تنشط الدورة الدموية، داعياً جميع افراد الاسرة لممارسة الرياضة بأنواعها للحد من مخاطر الاستسلام للراحة. وأضاف المحاضر في كلية التربية

# قطبا مانشستر يتحدان لمواجهة كورونا



ولحوم مبردة إلى بنوك الطعام. ويجري برايتون أند هوف البيون، اتصالات بكبار السن الذين يخضعون لعزل ذاتي لتقديم المساعدة.

وعرض تشيلسي على طواقم الخدمة الطبية، استخدام فندقه في ستامفورد بريج، في حين قدم بيركلي وإيفرتون مساعدات لبنوك الطعام المحلية إلى جانب مساعدات أخرى للمحتاجين في مناطقهم.

وشرع وانفورد في تقديم المساعدات لكبار السن والمعاقين من جماهيره، في حين قدم هام يونايتد أدوات نظافة ومعدات صحية لأوى للمشردين.

وتبرع مارك نوبل قائد وست هام، بما يحصل عليه من أموال مقابل كتابة عمود في إحدى الصحف لبنك طعام محلي.

وقال نوبل عن ذلك " يجب علينا مساعدة كبار السن والضعفاء المرضى في مجتمعنا، والعمل على تقليل تأثير هذا المرض".

بسبب مخاطر تفشي الفيروس، وقدم أستون فيلا، ألف وجبة كانت معدة للاستخدام خلال مباراة التوجلة أمام تشيلسي، على جمعيات محلية تساعد المشردين، كما قدم نيوكاسل، ١٢٠٠ فطيرة

### وكالات

تعاون قطبا الدوري الإنجليزي الممتاز، مانشستر سيتي ونظيره يونائيتد، وتبرعا بمبلغ ١٠٠ ألف جنيه إسترليني، لمساعدة ودعم بنوك الطعام الموجودة في مدينتهم خلال أزمة وباء كورونا. واستجابة لمبادرة أطلقها مشجعو الفريقين، قرر كل فريق تقديم ٥٠ ألف جنيه إسترليني لصالح صندوق تراسل الذي يقدم الدعم لأكثر من ١٢٠٠ بنك للطعام في المدينة.

وقال بيان مشترك للناديين السبت "نحن فخورون بالمدور الذي يلعبه جمهورنا في مساعدة بنوك الطعام المحلية، ندرك الصعوبة التي من المتوقع أن تواجهها هذه الهيئات الخيرية بسبب تأثير فيروس كورونا..

وأضاف البيان "في ظل التحديات التي يواجهها مجتمعنا، فإنه يسعدنا أن نتكاتف مع جماهير مشجعينا لمساعدة أعضاء مجتمعنا الضعفاء ضمن مدينة موحدة..

### وكالات

وستعوض هذه المساعدات المالية، كميات الطعام التي اعتاد الناديان تقديمها لبنوك الطعام خلال أيام مبارياتهما. وتوقفت بطولات كرة القدم في إنجلترا حتى نهاية أبريل/ نيسان المقبل على الأقل

# أزمة مستحقات اللاعبين (١).. شكاوى بالجملة والاتحاد اللبناني يرد

وايساكا أبودو ومراد الهذلي من النجمة، وريتشموند ودورودا كوسوس من السلام زغربًا، وللاعب شباب البرج الحالي حمزة سلامي في شكوى ضد ناديه السابق الشباب الغازية.. من جهته، قال وائل شبيب عضو اللجنة التنفيذية باتحاد الكرة، إن الاتحاديين المحلي والدولي تلقوا شكاوى من لاعبين محليين وأجانب قبل وبعد توقف الدوري، حيث يوجد فرق بين الشكاوى قبل الأزمة وما بعدها.

وعن اللاعبين الهواة ممن ليست لديهم عقود تحفظ حقوقهم، ختم، " هذه الفئمة هي الأكثر ظلماً.. أعانهم الله، من سلسلة "أزمة مستحقات اللاعبين" آراء إدارات الأندية، فيما تتحور الحلقة الثالثة حول الحلول الممكنة.

ويستعرض في سلسلة من ٣ تقارير، تفاصيل أزمة مستحقات اللاعبين وآراء المختصين فيها. ونشر في هذا التقرير قائمة أسماء اللاعبين المطالبين بمستحقاتهم لدى اتحاد الكرة، وراي الاتحاد في الأزمة، وتظلم عدد من اللاعبين للحصول على مستحقاتهم، وهم، " جاد الزين وعدنان ملحم من التضامن صور، وجاد نور الدين من الصفاء، وسوني سعد من الأتصار، وأمير الحصري وكريست ريمي من شباب البرج.. وكذلك تظلم، "محمد عطوي وبيلال نجدي وحسن الحمد من الإخاء الأهلي عاليه، ونادر مطر وعباس حسن

### وكالات

عصفت الأزمة الاقتصادية بالكرة اللبنانية، هذا الموسم، عقب أحداث ١٧ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، قبل أن يقضي فيروس كورونا، مؤخرًا، على أي أمل لاستئناف السليطات. وحاول الاتحاد المحلي إيجاد حل لعودة النشاط، لكن كل محاولاته، بداية من عقد جمعية عمومية حتى إقرار البطولة بشكل اختياري، باءت بالفشل. وفي الجهة المقابلة، طالب العديد من اللاعبين بالحصول على مستحقاتهم المالية، في حين ردت إدارات الأندية والاتحاد على هذه العضلة.

ويعتبر أزمة وباء كورونا، إلى جانب هبوط أسعار النفط، بالنرويج، حيث ارتفعت البطالة بنحو الضعف في أيسوي إلى ٥,٣%. وهو معدل مرتفع بالنسبة لهذه الدولة الأوروبية.

# بسبب كورونا.. أمين حارث يسقط في قبضة الشرطة الألمانية



وكان بعض السكان، قد أبلغوا الشرطة بأن الحانة ما زالت مفتوحة في وقت متأخر، رغم تحذيرات السلطات، ليتبين

عدة أيام.. وختم، " أمين اعتذر على ما فعل، وتمهد بعدم تكرار الأمر..

### وكالات

عاد المغربي أمين حارث، نجم شالكة الألماني، لتصدر عناوين الصحف من جديد، بعدما أشار الجدل في اليومين الماضيين.

ويحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن صاحب ٢٢.١ عاماً شوهد في إحدى حانات الشيشة، في الساعات الأولى من صباح الخميس الماضي.

يأتي ذلك، رغم الإجراءات التي فرضتها السلطات الألمانية وكافة الأندية بعزل لاعبيهم والزمامهم منازلهم، تقادياً لخطر انتشار فيروس كورونا المستجد في البلاد.

وأكد يوشن شنسايدر، المدير الرياضي لشالكة، صحة التقارير الواردة بشأن الدولي المغربي، حيث قال: " نعم، كان أمين متواجداً هناك مع أحد أصدقائه، وهذا خطأ أدركه اللاعب بالفضل..

وزاد: " لقد ذكرته مجدداً بخطورة الوضع، في ظل الوقت الصعب الذي يعاني منه الجميع، وأنه لم يعد من الممكن التسامح مع الأمور التي كانت طبيعية قبل

# ريحانة المدينة

## للسياحة و السفر



فيزة  
دبي

63 دينار

065523219

عمان  
اسطنبول  
عمان

195 دينار

065523219

عمان  
شرم الشيخ  
عمان

139 دينار

065523219

عمان  
الشارقة  
عمان

209 دينار

065523219

عمان - اسطنبول

159 دينار

065523219

عمان  
النابيا  
عمان

229 دينار

065523219

عمان  
الكويت  
عمان

175 دينار

065523219

عمان - شارع وصفي التل - خلدا - قبل اشارات البنك العربي ب ٥٠ متر  
مجمع الدراسات - مجمع رقم ٢٧٦ - طابق الرابع - مكتب رقم ٩  
٠٦٥٥٢٣٢١٩ - ٠٧٩٩٨٠٩٦٧٤ - ٠٧٩٦٣٠٥٥٨٢

العنوان :  
عمان / شارع الملكة رانية  
(الصحافة سابقا)

هاتف : ٥١٥٤٠٠١  
فاكس : ٥١٦٦٠٦٥

رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشا

NATION'S NEWSPAPER  
الأمم  
رسمية - لائحه - شاملة