

قال الناطق الاعلامي لادارة الجمارك، إن الفرق الجمركية التابعة لمديرية مكافحة التهريب تمكنت من ضبط ١٠٨ اجهزة خلوية نوع آيفون، داخل مخابى سرية في سيارة كانت متجهة الى عمان، وأضاف الناطق الاعلامي في بيان انه تم التحفظ على المهربات وتنظيم محضر ضبط اصولي فيها وتحويل الضبوطين للنيابة العامة الجمركية لاجراء المتتقى القانوني. وأكد ان الدائرة وضمن خطتها الاستراتيجية بمكافحة الأنشطة التجارية غير المشروعة حققت تطورا ملموسا بعملية الرقابة والمتابعة، ووصلت لمراحل متقدمة في مكافحة التهريب على المستوى المحلي والاقليمي باعتتماد اساليب استخبارية حديثة وتقنيات تكنولوجية متطورة.

## الخارجية ترحب بالإعلان الليبي وقف إطلاق النار

عمان

رحبت وزارة الخارجية وشؤون القترين بالإعلان الصادر هذا اليوم عن المجلس الرئاسي ومجلس النواب الليبي وقف إطلاق النار في ليبيا. وأكدت الوزارة في بيان صحافي الجمعة، أهمية التوصل لوقف دائم لإطلاق النار وضرورة انخراط الاطراف الليبية في حوار ليبي - ليبي ومفاوضات سياسية جادة تستهدف انهاء الأزمة ووقف التدهور وإعادة الأمن والاستقرار وضمان سيادة ليبيا على أراضيها وحماية مصالح شعبها وفق المرجعيات المتعددة وبما يضمن حماية شعب ليبيا الشقيق ومنع التدخلات الخارجية.

## تعقد الأسبوع المقبل

## قمة ثلاثية تجمع الملك والسياسي والكاظمي بعمان



عمان  
يعقد جلالة الملك عبدالله الثاني، والرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، ورئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي، قمة ثلاثية في عمان الأسبوع المقبل. في القاهرة في آذار ٢٠١٩، تبعها قمة ثلاثية وتركز القمة، التي تعقد للمرة الثالثة، على تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بين الأردن ومصر والعراق. إضافة إلى بحث القضايا الإقليمية. يشار إلى أن القمة الثلاثية الأولى عقدت في القاهرة في آذار ٢٠١٩، تبعها قمة ثلاثية عقدت في نيويورك في أيلول من العام الماضي.

## تسيير رحلات إجلاء أردنيين من قبرص ووجهات أخرى

عمان  
أعلن وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضالي تسيير رحلة إجلاء جوي من لارنكا في قبرص في ٢٦ من آب الحالي، لتأمين عودة مواطنين متواجدين في مختلف أنحاء قبرص، وقال العضالي إن هذه الرحلة تشمل أردنيين في الشطر الشمالي من قبرص، وتنفذ كما باقي رحلات عودة الأردنيين من خلال وزارة الخارجية وشؤون القترين بالتعاون مع خلية أزمة كورونا في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات. وأضاف خلال تصريحات صحفية الجمعة، انه سيتم فتح باب الحجز لهذه الرحلة في تمام الساعة الثانية من ظهر اليوم عبر منصة الملكية الأردنية (Safelyhome.rj.com) أو من خلال مكاتب الملكية وفق أوقات عملها. وأوضح أنه سيتم إخضاع العائدين من قبرص لِحجر صحي مدته سبعة أيام، كونها من قائمة الدول الخضراء. كما أشار العضالي إلى أن العمل جار حاليًا للتخصير لرحلة إجلاء مواطنين من جورجيا تنفذ خلال الأسبوع القادم، وسيتم الإعلان عن تفاصيلها لاحقًا.

تابع ص٢

# ٣٤ إصابة بفيروس كورونا ٢٥ منها محلية

عمان

أعلنت وزارة الصحة تسجيل ٣٤ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، من ضمنها ٢٥ محلية، ليرتفع العدد الإجمالي للإصابات إلى ١٥٣٢. وتوزعت الإصابات الجديدة بحسب الموجز الاعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة على النحو الآتي: ٢٥ حالة محلية جاءت تفاصيلها كما يلي، - ١٩ حالة في محافظة العاصمة عمان (١٢ حالة منها مخالطة لصابين سابقين، و٧ حالات تحت الاستقصاء من النادي الفيصلي)، و٤ حالات من محافظة إربد، جميعها مخالطة لصابين سابقين، وحالة من محافظة الزرقاء

مخالطة لصاب سابق، إضافة إلى حالة من محافظة البلقاء لأحد أعضاء النادي الفيصلي (تحت الاستقصاء). كما سجلت ٩ حالات خارجية، توزعت كما يلي: ٦ حالات لقادمين من الخارج (١١) سنة ٢٠٢٠، واتباع معايير السلامة والوقاية، وارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من (٢٠) شخصاً، واستخدام تطبيقي "أمان" و"صحتك". وقال محافظ العاصمة الدكتور سعد الشهاب، انه جرى امس الجمعة عزل ثلاث بنايات وإغلاق مصنعين وشركة بعد اكتشاف إصابات كورونا فيها. وأشار الشهاب الى ان البنائيات الثلاث تقع بمناطق مختلفة من لواء سحاب.

منذ بدء الوباء وحتى الآن ١٧٢٨٣٣٩ سحاب وزيتريا لمدة ٤٨ ساعة لغايات التعقيم وفحص المخالفين. وأضاف محافظ العاصمة، انه جرى كذلك إغلاق شركة تقع عند دوار المدينة الرياضية لمدة ٤٨ ساعة لغايات التعقيم وفحص المخالفين. وأكد الشهاب، انه تم التعامل مع البنائيات وتعقيمها لمنع انتشار العدوى وفقاً للبروتوكول الصحي المعتمد. وبين انه تم اتخاذ الإجراءات الاحترازية اللازمة وتأمين دورية شرطة لضمان عدم دخول او خروج اي شخص الى البنائيات وحتى تتمكن فرق التعقيم الويائي من أخذ العينات.

## اعتماد المحاسبة جهة رقابية على القروض والمساعدات للمملكة

عمان

قال رئيس ديوان المحاسبة عاصم حداد إن الجهات الدولية كصندوق النقد الدولي والبنك الدولي، اعتمدت الديوان في التدقيق المستقل على القروض والمساعدات التي تقدم للمملكة. وأضاف في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن اعتماد الديوان في التدقيق يأتي بعد عدة زيارات توافقية من قبل لجان هذه المؤسسات، وكبديل للجوء إلى القطاع الخاص في التدقيق، وبالتالي يراقب ويصدر تقريره وفقاً للمعايير الدولية المتبعة في التدقيق. وبين أن الجهات الدولية المانحة تعمل على مراجعة وتقييم أعمال الديوان ووضعه الرقابي ومدى استقلاليتها بصورة دورية.

## وفاة ضابط بعد التفجيم عليه في أحد المستشفيات الخاصة

عمان

قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام انه وأثناء قيام الملامز أول علي محمد عبد الجعرات بواجبه الرسمي بحراسة أحد النزلاء في أحد المستشفيات الخاصة في العاصمة عمان تعرض لتفجيم من قبل ذوي ذلك النزيل وأثناء ذلك فقد الوعي، حيث جرى اسعافه لإزالة ما لبث أن فارق الحياة (رحمه الله والههم الله ومزلاء الصبر والسلوان).

## ١٠٤٣٠٢ مشارك في أردنا جنة خلال أقل من شهرين

عمان

استقطب برنامج "أردنا جنة" للسياحة الداخلية ١٠٤٣٠٢ مشارك. خلال اقل من شهرين من تفصيل موسمه الثاني تحت شعار "أردنا بخير"، الذي بدأ من مناطق الجنوب وتوسع للوسط والشمال، ليشمل جميع محافظات المملكة ضمن مفهوم السياحة الامنة. وقالت وزارة السياحة والانشار في بيان صحفي إنه وخلال الفترة من ٢٦ حزيران لغاية ١٥ آب الحالي، استقطب البرنامج ما يزيد عن ١٠٤ الف شخص، من خلال التسجيل مباشرة في التطبيق الالكتروني الخاص به "Jannah.jo"، وعن طريق مكاتب السياحة والسفر وشركات الطيران الذين جرى اشراكهم في هذا الموسم للتخفيف من حجم الضرر الذي لحق بهم جراء الجائحة. وبيّنت الوزارة أن ٢٤٣٥٦ مشاركاً ألقته

الحافلات السياحية المجانية التي وفرتها البرنامج، ١٣٨٥٥ مشاركاً استخدموا سياراتهم الخاصة مستفيدين من الميزات والاسعار التشجيعية ضمن البرنامج، ٤٨٨٦٦ مشاركاً عن طريق مكاتب السياحة والسفر، و١٧٢٢٥ مشاركاً من خلال رحلات الطيران الداخلي. وأضافت ان عدد الحافلات التي أقلت المشاركين في برنامج "أردنا جنة - أردنا بخير" مجاناً بلغ ٢٨٨١ حافلة، وعدد شركات النقل السياحي المتخصص التي استفادت من البرنامج ١٣ شركة، وعدد مكاتب السياحة والسفر المستفيدة من البرنامج ١٠٥ مكاتب، وعدد الادلاء السياحيين الذين وفرهم البرنامج مجاناً ٥٦٠ دليلًا سياحياً، وبمعدل ثمان رحلات سياحية لكل دليل.

تابع ص٢

## الامن العام : فيديو تعذيب الطفل ليس في الاردن

شكرها لكل من تفاعل معها وحواول المساهمة والمساعدة في كشف تفاصيل الفيديو لحين التأكد انه لم يقع داخل المملكة.

الحرص والتحقق من كل ما يردها فيما يتعلق بالاعتداءات على الاطفال والنساء. وقدمت مديريةية الامن العام

يقوم بتعذيب طفل صغير أكدت ان هذه الحادثة وقعت خارج المملكة. وأشار إلى ان مديريةية الامن العام أولت هذا الفيديو اهتمامها من باب

عمان

أكد الناطق الاعلامي في مديريةية الامن العام، ان التحقيقات في الفيديو الذي جرى تداوله وظهر خلاله شخص

## ترامب يحذّر: بايدن «أسوأ كابوس» والديمقراطيون «رواية بائسة»

واشنطن

اعتبر الرئيس الأميركي دونالد ترامب في خطاب الخميس في ولاية بنسلفانيا أن منافسه جو بايدن سيكون كابوساً في حال وصل الى السلطة، متهماً إياه بالتخلي عن العمال الأميركيين. وقال ترامب أمام حشد قرب بلدة سكرانتون مسقط رأس جو بايدن في قلب الولاية الانتخابية الرئيسية، أن المرشح الديمقراطي هو أسوأ كابوس يواجهونه.

واضاف قبل ساعات من قبول بايدن ترشيح حزبه "لقد أمضى نصف القرن الماضي في واشنطن يبيع بلادنا ويسرق وظائفنا ويبيع لدول أخرى سرقة وظائفنا".

واستخدم ترامب خطابه لسرقة الأضواء في يوم بايدن الكبير، حيث حذر الناخبين من أن منافسه سيرفع الضرائب ويفتح الحدود "للسماح بدخول العصايات العتيقة" وسيختل عن العمال الأميركيين. وفي إشارة إلى عناوين حملة إعادة انتخابه، قال ترامب أن تصاعد الجريمة في المدن الكبرى والاحتجاجات العتيقة ضد انتهاكات الشرطة ستلف البلاد في عهد بايدن.

وقال "إذا اردتم تصور حياتكم في ظل رئاسة بايدن، فكروا بالركام الذي ينبعث منه دخان الحرائق في مينيابوليس، والفضوى العتيقة في بورتلاند، والأرضة الملطخة بالدماء في شيكاغو، وتخلوا الفوضى تجتاح بلداتكم.. وعده ترامب إنجازاته من بناء جدار عند جزء من الحدود المكسيكية إلى التمويل العسكري والاحترام الدولي الأكبر للولايات المتحدة. ووصف ترامب الديمقراطيين بأنهم أشبه برواية بائسة. وقال إنهم "يؤثرون أسرتك ضدك لتعيريك عمّا جحول في رأسك. في حين يلقنون أطفالك وجهات نظر متلوية حول العالم.. وأضاف "أنهم قادمون للسيطرة عليكم"، مؤكداً "أنا، نحن، وكلنا الجدار الفاصل بين الحلم الأميركي والجنون التام والدمار لأعظم دولة في تاريخ العالم".

تجاه حكومة المملكة وحرصاً لتتمكين السلطات الأردنية المعنية من إجراء دراسة محايدة وشاملة للأحداث أنفة الذكر دون أي ضغط أو تدخل من أي جهة كانت.

تابع ص٢

## اليونيسيف:إغلاق المدارس جراء كورونا يخلق جيلا ضائعاً

عمان

وقالت منظمتا الصحة العالمية واليونيسف، ان إجراءات إغلاق المدارس الهادفة لحماية الطلاب من الإصابة بـ (كوفيد-١٩) تضر بهم من نواح أخرى، في حين ان التأخير طويل المدى لهذا الاضطراب للمدارس يخطتها لإعادة فتح المؤسسات، وإبقاء المصلحة الفضلى للطفل في المقام الأول، وفق ما نقل مركز أخبار الأمم المتحدة.

تابع ص٢

## ٣٩٣٠ دينار سعر غرام الذهب عيار ٢١ بالسوق المحلية

عمان

سعر بيع الغرام من الذهب عياري ٢٤ و١٨ لغايات الشراء من محلات الصاغة عند ٤٦٨٠ و٣٤٨٠ دينار على التوالي. وقال علان لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن سعر الليرة الرشادي وزن ٧ غرامات بلغ ٢٧٦ ديناراً، فيما بلغ سعر الليرة الإنجليزية وزن ٨ غرامات ٣١٦ ديناراً، مشيراً إلى أن الطلب بالسوق المحلية

عمان

بلغ سعر بيع غرام الذهب عيار ٢١ الأكثر رغبة من المواطنين بالسوق المحلية عند ٣٩٣٠ دينار لغايات شراء المواطنين من محلات الصاغة، مقابل ٣٧٧٠ دينار لجهة البيع. ووفقاً، لأمين سر النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلي والمجوهرات ربحي علان، فقد بلغ

## السفارة الاوكرانية تعبر عن تقديرها لاستجابة الحكومة بحادثة تسمم عين الباشا

عمان

رحبت السفارة الاوكرانية في عمان بالعمل السريع والمنهجي والمهني الذي قامت به اللجنة المكلفة بتقصي الحقائق حول حادثة التسمم الغذائي في لواء عين الباشا، برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محيي الدين توف.

وإذ التحق القانون التي تم إثباتها من جديد بالتحقيق الفعال أنف الذكر. وأضافت السفارة، انه من المهم للغاية بالنسبة لنا التأكيد من جديد على السعمة التي لا تشوبها شائبة لأوكرانيا والجودة العالية لمنتجات الدواجن الأوكرانية.

ويسر السفارة بأن تتناح التحقيقات وكذلك إستنتاجات لجنة النزاهة ومكافحة الفساد تؤكد بكل وضوح أنه لا علاقة لمنتجاتنا لا من قريب او بعيد بمأساة منطقة عين الباشا. وبخصوص نتائج التحقيق الرسمي التي تم الاعلان

تابع ص٢

# المجلس الاستشاري للأثار يؤكد ضرورة توحيد قصص الأماكن الأثرية والسياحية



الطرشان، وحنان دغمش، جرى مناقشة توصيات الاجتماع السابق والبيات تنفيذها، وموضوع ادارة المواقع الاثرية والسياحية وكيفية معالجة الالتباس الذي يشكله هذا الموضوع يفهم خصوصية المواقع الاثرية وضرورة وضع الشروط المرجعية الكافية لكل موقع. ووضحت الدائرة، انه جرى الاتفاق

## لقاء حوارى حول دور الشباب في صناعة التغيير

لتدريب الشباب على القيادة والإدارة وتأهيل المتميزين منهم سياسياً وقيادياً واجتماعياً ليكونوا صناع التغيير بكافة جوانب الحياة. وقدم مستشار التعليم والشباب في طلال أبوغزاله العالمية والمدير التنفيذي للمنتقى طلال أبوغزاله المعري في فادي الداود، عرضاً عن اليوم العالمي للشباب الذي أقرته الجمعية العامة للأمم المتحدة في كل عام بوصفه يوماً دولياً للشباب، ليكون بمثابة احتفال سنوي بدور الشباب كونهم شركاء أساسيين في التغيير.

تستوجب منهم الإسهام في مسيرة البناء والتطوير والنهوض بالوطن. وأعلن مدير هيئة العلماء والفكرين في المملكة العربية السعودية الدكتور جاسم المطيري عن مبادرة سيتم تنفيذها مع المنتقى تتعلق بتدريب الشباب على الريادة والقيادة للأعمال، مشيراً إلى أنه يترأس أكاديمية الابتكار، التي ستقدم العديد من الدورات التدريبية المجانية للشباب الأردني الطامح. ودعا القاضي سعد المجالي الذي شارك في المنتقى إلى تأسيس مركز وطني

وقال الدكتور أبوغزاله خلال رعايته للمنتقى، أن المطلوب من الشباب الأردني ليس مواكبة التطور في العالم فحسب، بل قيادة العالم، داعياً الشباب إلى الأخذ بروح المبادرة نحو الاختراع المنتج في فضاء الأعمال الرقمي وصناعة التغيير بأنفسهم دون انتظار المساعدة. من جانبه، قال الدكتور محمد البدر رئيس المنتقى الوطني للتوعية والتطوير والمؤتمر الوطني للشباب "إننا نؤمن بالدور الحقيقي للشباب في إحداث التغيير نحو الأفضل، وعليهم مسؤولية وطنية

نظم المؤتمر الوطني للتوعية والتطوير والمؤتمر الوطني للشباب بالتعاون مع منتقى طلال أبوغزاله المعري اللقاء الحوارى الرقمي الأول للشباب تحت عنوان (دور الشباب في صناعة التغيير). وحسب بيان صحافي صدر عن المنتقى الذي جاء بالتزامن مع الاحتفال باليوم العالمي للشباب تم بحث العديد من التحديات والمشاكل التي تواجه الشباب، وخاصة في الوطن العربي.

## السفارة الاوكرانية تعبر عن تقديرها لاستجابة الحكومة بحادثة تسمم عين الباشا

والتقدير تجاه حكومة المملكة وحرصاً لتمكين السلطات الأردنية المعنية من إجراء دراسة محايدة وشاملة للأحداث أنفة الذكر دون أي ضغط أو تدخل من أي جهة كانت. وشددت السفارة على أن أوكرانيا والأردن تتمتعان بسجل حافل من الانجازات بمجال تطبيق المعايير العالية وبمجال مراقبة الصادرات وإصدار الشهادات الخاصة بالمنتجات.

ومكافحة الفساد تؤكد بكل وضوح أنه لا علاقة لمنتجاتنا لا من قريب أو بعيد بمأساة منطقة عين الباشا، وبخصوص نتائج التحقيق الرسمي التي تم الاعلان عنها يوم أول من أمس الموافق ١٨ آب ٢٠٢٠، قالت السفارة أنها وبعد اتخاذ موقف رسمي في الأردن من هذه القضية وإصدار بيانين مؤرخين بالثالث والرابع من شهر آب الحالي ارتأت السفارة الامتناع عن التعليق انطلاقاً من الاحترام

الكاملة بالمعايير العالية والصارمة للنظام الرقابي الأردني على الغذاء وسرعة إنفاذ القانون التي تم إثباتها من جديد بالتحقيق الفعال أنف الذكر. وأضافت السفارة، انه من المهم للغاية بالنسبة لنا التأكيد من جديد على السمعة التي لا تشوبها شائبة لأوكرانيا والجودة العالية لمنتجات الدواجن الأوكرانية. ويسر السفارة بأن نتابع التحقيقات وكذلك إستنتاجات لجنة النزاهة

رحبت السفارة الاوكرانية في عمان بالعمل السريع والمنهجي والمهني الذي قامت به اللجنة المكلفة بتقصي الحقائق حول حادثة التسمم الغذائي في لواء عين الباشا، برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور مجيب الدين توفق. وأعربت السفارة في بيان صحافي عن تقديرها لاستجابة الحكومة الأردنية وتشكيل اللجنة بشكل سريع، مؤكدة ثقتهما

## الكمامة صمام أمان من الاصابة بفيروس كورونا وليست زينة نرتديها

الا اذا رأَت بعينها شخصاً قد اصيب فعليا، وربما يكون من أقاربها أو معارفها، اما الشخصية الثانية وهي المتفردة، صاحبة القرار السريع، التي تلتزم بالقرارات وما يصدر عنها، ومنها أمر الدفاع رقم ١١، على سبيل المثال. وتتابع، أما الشخصية الثالثة فهي العاطفية أو الودية التي تتأثر سريعا سواء عن طريق الصور أو الفيديوها أو القصص المؤثرة التي تنتشر حول أي موضوع، ومنها ما يتعلق بجائحة كورونا وتداعياتها، فيما تتلخص الشخصية الرابعة بكونها تعبيرة متقلبة، تتعامل مع الاحداث بسخرية وفكاهة ولا تأخذ الأمور بجديتها، مشيرة الى أهمية أننا وبمعزل عن تلك الشخصيات علينا أن نتعمق دور الشخصية التي نتعامل بالارتداء الكمامات حماية للفرد والمجتمع. ووفقا للموقع الالكتروني لمنظمة الصحة العالمية فان استخدام الكمامات يشكل جزءا من حزمة شاملة من تدابير الوقاية والمكافحة التي يمكنها الحد من انتشار امراض فيروسية تنفسية معينة بما في ذلك كوفيد ١٩، ويمكن استخدام الكمامات اما لحماية الاشخاص الاصحاء، حيث ترتدى لحماية الذاتية عند المخاطلة مع فرد مصاب بالعدوى، أو للحد من انتشار الفيروسات التنفسية، "وإنه من المهم اتباع ذات الموقع، "لا يكفي توفير مستوى كاف من الحماية والسيطرة على المصدر، وينبغي كذلك اعتماد تدابير أخرى على المستوى الشخصي والمجتمعي كتحسين التهوية الشخصية، والتهوية الطبيعية، نظافة اليدين والتباعد الاجتماعي وغيرها من تدابير الوقاية من العدوى ومكافحتها لمنع انتقال الفيروس من البشر الى البشر".

حماية للمجتمع برمتها. ويحذر الدكتور البليسي، وفي ظل تسجيل حالات محلية لـ "كورونا" في الايام القليلة الماضية، من التراخي في التعامل بجديتها مع كل السلوكيات الصحية التي تسهم في الوقاية من المرض. ويقول، "الالتزام بالكمامات مهم جدا، الآن دخلنا مرحلة مختلفة، وهي ليست بداية موجة ثانية"، انما نعيش ما اسماه بـ "انتكاسة بسيطة" للوضع الوبائي، ونستطيع تجاوزها والانتصار عليها، كما فعلنا من قبل، مذكرا بأهمية التقابل قدر الامكان من ارتداء الاماكن العامة والاختلاط، مطمئنا في الوقت ذاته بان الوضع الوبائي لدينا ما زال تحت السيطرة.

يقول أخصائي الامراض الصدرية الدكتور محمود الشبول، ليس مبررا على الاطلاق أن يتظاهر المرء بحيازته للكمامة بوضعه حول المعصم أو العنق، خوفا من استهتارا غير مبرر على الاطلاق، وكان الشخص يخضع نفسه قبل خداع الآخرين، حيث أنه عرضه للمرض الذي هو أخطر من مجرد الخوف من القيمة المادية للمخالفة على حد تعبيره. ويشدد على أهمية ارتداء الكمامة ذات الاستعمال الواحد، فعليا، لمرّة واحدة فقط، وليس إعادة تدويرها، وضرورة التقيد بها في أوقات الخروج من المنزل والاختلاط وارتداء المنشآت والاسواق، مذكرا بضرورة تعقيم وتنظيف الكمامات القماشية من النوع القابل للغسل يوميا، وعدم تركها هنا وهناك، بل الاحتفاظ بها في أوقات عدم استعمالها في المنزل في اماكن نظيفة ومعقمة.

ويؤكد الشبول أن هذه المرحلة، وفي ظل وجود حالات كورونا محلية - وان كانت بعدد لا يندرز بخطورة -، تدفع الى مزيد من الحيطة والحذر والوقاية بكل الوسائل. وفي الإطار ذاته، يقول مستشار الوبئة في الشبكة الشرق اوسطية للصحة المجتمعية الدكتور عادل البليسي، أن التعامل مع الكمامة كسوار يشي باستهتار البعض وتراخيه في التصدي لمنع انتشاره، مؤكدا أن ارتداء الكمامة الطبية المعقمة وللحفاظ على نظافة، والتي لم تستخدم سابقا، ولا يعاد تكرار استعمالها، هو جزء من الوعي المجتمعي الذي يدرِك أهمية أن يحصن المرء نفسه من المرض حماية لنفسه وللمحيطين به في أن معا. وينتقد سلوكيات البعض ممن يرتادون الاماكن العامة، إذ يظهرهم ارتداءهم للكمامات عند ابواب المجمعات والمولات، ويخلعونها لدى دخولهم اليها وهذا وفقا له، أبعد ما يكون عن الوعي بأهمية ارتدائها منع لانتشار المرض، مشددا على ضرورة تعزيز الوعي بارتدائها ليس خوفا من تحريم مخالفة

البرنامج، ١٣٨٥٥ مشاركا استخدموا سياراتهم الخاصة مستفيدين من المميزات والاسعار التنشيعية ضمن البرنامج، و٤٨٨٦٦ مشاركا عن طريق مكاتب السياحة والسفر، و١٧٢٢٥ مشاركا من خلال رحلات الطيران الداخلي. واضافت إن عدد الحافلات التي أقلت المشاركين في برنامج "أردننا جنة - أردننا بخير" مجانا بلغ ٢٨٨١ حافلة، وعدد شركات النقل السياحي التخصصي التي استفادت من البرنامج ١٣ شركة، وعدد مكاتب السياحة والسفر المستفيدة من البرنامج ١٠٥ مكاتب، وعدد الادلاء السياحيين الذين وفرهم البرنامج مجانا ٥٦٠ دليليا سياحيا، ويععدل ثماني رحلات سياحية لكل دليل. وأشارت الوزارة إلى أن المشاركين في برنامج "أردننا جنة - أردننا بخير" يستفيدون من العروض والاسعار التنشيعية في المطاعم والفنادق وأماكن الاستجمام في العاصمة عمان ومحافظات المملكة كافة.

ويؤكد الدكتور البليسي، وفي ظل تسجيل حالات محلية لـ "كورونا" في الايام القليلة الماضية، من التراخي في التعامل بجديتها مع كل السلوكيات الصحية التي تسهم في الوقاية من المرض. ويقول، "الالتزام بالكمامات مهم جدا، الآن دخلنا مرحلة مختلفة، وهي ليست بداية موجة ثانية"، انما نعيش ما اسماه بـ "انتكاسة بسيطة" للوضع الوبائي، ونستطيع تجاوزها والانتصار عليها، كما فعلنا من قبل، مذكرا بأهمية التقابل قدر الامكان من ارتداء الاماكن العامة والاختلاط، مطمئنا في الوقت ذاته بان الوضع الوبائي لدينا ما زال تحت السيطرة.

ويشير وكالات الانباء الاردنية (بيتر) أن الازدياد النسبي لحالات الاصابة المحلية بفيروس كورونا المستجد تستدعي من المجتمع، وأكثر من أي وقت مضى، ضرورة الالتزام بارتداء الكمامة اثناء مخالطة الآخرين وارتداء الاسواق والمجمعات، وفي أي ظرف يقتضي التعامل أو التحدث مع الآخرين في الأماكن العامة، وذلك بموازاة التقيد بسلوكيات التباعد الجسدي والنظافة والتعقيم والتي باتت معروفة للجميع.

استقطب برنامج "أردننا جنة، للسياحة الداخلية ١٠٤٣٠٢ مشاركا، خلال أقل من شهرين من تفعيل موسمه الثاني تحت شعار "أردننا بخير، الذي بدأ من مناطق الجنوب وتوسع للوسط والشمال، ليشمل جميع محافظات المملكة ضمن مفهوم السياحة الآمنة. وقالت وزارة السياحة والآثار في بيان صحفي إنه وخلال الفترة من ٢٦ حزيران ولغاية ١٥ آب الحالي، استقطب البرنامج ما يزيد عن ١٠٤ آلاف شخص، من خلال التسجيل مباشرة في التطبيق الالكتروني الخاص به "Jannah.jo"، وعن طريق مكاتب السياحة والسفر وشركات الطيران الذين جرى اشراكهم في هذا الموسم للتخفيف من حجم الضرر الذي لحق بهم جراء الجائحة. وبيئت الوزارة أن ٢٤٣٥٦ مشاركا أقلتهم الحافلات السياحية المجانية التي وفرها

## العضاية يعلن تسيير رحلة إجلاء جوي من لارنكا في قبرص في ٢٦ من آب الحالي، لتأمين عودة مواطنين متواجدين في مختلف أنحاء قبرص.

وأعلن وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضاية تسيير رحلة إجلاء جوي من لارنكا في قبرص في ٢٦ من آب الحالي، لتأمين عودة مواطنين متواجدين في مختلف أنحاء قبرص. وقال العضاية إن هذه الرحلة تشمل أردنيين في الشطر الشمالي من قبرص، وتنفذ كما باقي رحلات عودة الأردنيين من خلال وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالتعاون مع خلية أزمة كورونا في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات. وأضاف خلال تصريحات صحفية الجمعة، انه سيتم فتح باب الحجز لهذه الرحلة في تمام الساعة الثانية من ظهر اليوم عبر منصة الملكية الأردنية (Safelyhome.rj.com) أو من خلال مكاتب الملكية وفق أوقات عملها.

## مديرية الأمن العام تختتم فعاليات التدريب للفريق الوطني للسلم المجتمعي



اختتمت مديرية الأمن العام ممثلة بمركز السلم المجتمعي وبالشراكة مع السفارة الاستراتيجية في عمان مساء الجمعة، فعاليات التدريب للفريق الوطني للسلم المجتمعي. واشتمل التدريب اليوم على دور الأسرة والمؤسسات بمواجهة التطرف، وكيفية المحافظة على الأمن الذاتي للأسرة والفرد والممتلكات .

يشار إلى ان المشروع أطلق يوم الأربعاء الماضي، وسيتم تنفيذه على عدة مراحل تتضمن ورشا تدريبية وجلسات تثقيف الأقران والعمل بنظام مجموعات العمل من المتدربين وتصميم رسائل ونشرات توعوية لتبني خطاب الكراهية وإقامة مؤتمر ختامي يتخلله عرض ما تم إنجازه وتقييم مخرجات المشروع واقتراح التوصيات .

## اليونيسيف: التأثير طويل الامد لإغلاق المدارس جراء كورونا يخلق جيلا ضائعا

الدراية مع الحد من انتشار الفيروس. وقالت المدير الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لافريقيا، الدكتورة ماتشيديسو موتبي، ان المدارس مهدت الطريق للنجاح للعديد من الأفارقة. "إنها توفر أيضا ملاذاً آمناً للعديد من الأطفال، ممن يعيشون في ظروف صعبة، للتطور والازدهار". وقال المدير الإقليمي لليونيسيف لشرق وجنوب إفريقيا، محمد مالك قال، ان الأثر طويل المدى لتمديد إغلاق المدارس قد يؤدي إلى إحاق ضرر أكبر بالأطفال ومستقبلهم ومجتمعاتهم. وأصدرت منظمة الصحة العالمية واليونيسيف والاتحاد الدولي للصليب الأحمر مؤخرا إرشادات حول الوقاية من فيروس كورونا ومكافحته في المدارس.

حذرت منظمة الأمم المتحدة للطفولة "اليونيسيف"، من ان الأطفال يخسرون أكثر من التعليم عندما تكون المدارس مغلقة، وحثت البلدان على إيلاء الأولوية للمدارس بخططها لإعادة فتح المؤسسات، وإبقاء المصلحة الفضلى للطفل في المقام الأول، وفق ما نقل مركز أخبار الأمم المتحدة. وقالت منظمنا الصحة العالمية واليونيسيف، إن إجراءات إغلاق المدارس الهادفة لحماية الطلاب من الإصابة بـ (كوفيد-١٩) تضر بهم من نواح أخرى، في حين ان التأثير طويل المدى لهذا الاضطراب في التعليم يمكن ان يخلق "جيلا ضائعا" . وحثت الوكالتان الأميمتان الحكومات في القارة الإفريقية على تعزيز العودة الآمنة إلى الفصول

## السياحة: ١٠٤٣٠٢ مشارك في أردننا جنة خلال أقل من شهرين

استقطب برنامج "أردننا جنة، للسياحة الداخلية ١٠٤٣٠٢ مشاركا، خلال أقل من شهرين من تفعيل موسمه الثاني تحت شعار "أردننا بخير، الذي بدأ من مناطق الجنوب وتوسع للوسط والشمال، ليشمل جميع محافظات المملكة ضمن مفهوم السياحة الآمنة. وقالت وزارة السياحة والآثار في بيان صحفي إنه وخلال الفترة من ٢٦ حزيران ولغاية ١٥ آب الحالي، استقطب البرنامج ما يزيد عن ١٠٤ آلاف شخص، من خلال التسجيل مباشرة في التطبيق الالكتروني الخاص به "Jannah.jo"، وعن طريق مكاتب السياحة والسفر وشركات الطيران الذين جرى اشراكهم في هذا الموسم للتخفيف من حجم الضرر الذي لحق بهم جراء الجائحة. وبيئت الوزارة أن ٢٤٣٥٦ مشاركا أقلتهم الحافلات السياحية المجانية التي وفرها

البرنامج، ١٣٨٥٥ مشاركا استخدموا سياراتهم الخاصة مستفيدين من المميزات والاسعار التنشيعية ضمن البرنامج، و٤٨٨٦٦ مشاركا عن طريق مكاتب السياحة والسفر، و١٧٢٢٥ مشاركا من خلال رحلات الطيران الداخلي. واضافت إن عدد الحافلات التي أقلت المشاركين في برنامج "أردننا جنة - أردننا بخير" مجانا بلغ ٢٨٨١ حافلة، وعدد شركات النقل السياحي التخصصي التي استفادت من البرنامج ١٣ شركة، وعدد مكاتب السياحة والسفر المستفيدة من البرنامج ١٠٥ مكاتب، وعدد الادلاء السياحيين الذين وفرهم البرنامج مجانا ٥٦٠ دليليا سياحيا، ويععدل ثماني رحلات سياحية لكل دليل. وأشارت الوزارة إلى أن المشاركين في برنامج "أردننا جنة - أردننا بخير" يستفيدون من العروض والاسعار التنشيعية في المطاعم والفنادق وأماكن الاستجمام في العاصمة عمان ومحافظات المملكة كافة.

# المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترى المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتصنيف، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...)، وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.



من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لممثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

الوطنية والمتعلقة بالمساحات الحيوية الخاصة وبالسلمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالاحق في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالتتبع

## وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سنتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشنسي، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدريس مجموعة من الأليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

# هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

## وكالات

نشرت مجلة "بيوبلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدث فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سير عبر المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت" تيمنًا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلا تقريبا.

ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات العالمية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 20 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعتدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبال. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيضمّ عددًا أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجًا، أي 24 حبال.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، وتصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء وسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يقفد الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات والهتدسة البصرية في "غوغل كلاود" فيجاي فوسريكال، أن إحدى المبادئ التوجيهية تقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 62 ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكابلات التي يطلق عليها اسم "المدغ". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

# تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

## وكالات

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 27.6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9 ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2.6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

# كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

## وكالات

خلال الوبين الماضين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها. هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات 29 عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتوراة بومان، بحسب ما نقلت "فيوريوك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملا جينيا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوايات الراديو. وكان المشروع، الذي قادة شيبير دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 400 باحث، 4 منهم سيدات، بحسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسوون، التي تخرجت في جامعة راديويد النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرابع، باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحذتي بها الفتيات الصغيرات للثقب الأسود".

# توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

## وكالات

قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلًا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب واستقرام وفيسبوك ماسنجر. ولم يتمكن المستخدمين في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منقطعهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولًا

# لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وبمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي، اقصرًا أيضًا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزج"

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءًا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المستخدم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التتويه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سر كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات بتقنية على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستييان عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أوكي غوغل" أو هاي سيري".

وأنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لربحناكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة القول، "نطبق معايير تقنية وعملياًتية صارمة، ولا نتعامل مع أي محاولة لإساءة لأمنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

وكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشرقيومون بالناكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

ما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد.

الإلكترونيات 2019 وقال موقع بلومبيرغ نشره موقع بلومبيرغ الأخباري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التتبع على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة. وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم، اقصرًا أيضًا، أبرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

# أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم، وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبيصمات مزيفة لعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء فكيبة بتمكننا من التقطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقترااف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الأليحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت الخوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذة في التطور والتعلم باستمرار. وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

وفي مطلع سنة 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخطأنة. وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورًا وتعقيدًا يوما



عرضه على العموم. وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احتراافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصعد قول أشياء لم يقلها أبدا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

ومن الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معيئة، ولا يزال هناك كبريت تقطعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابيريوجه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطوروبرنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون الطعاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات مندرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي21"، إن دراسة أجرتها أُنشبت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مربكا ومثيرا للريبة بشكل خاص. الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل 306 مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبع النمط الذي سار عليه وجعله متناعما مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جيدا، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات. ويكون بعض هذه الخوارزميات مقعدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

## تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

### ❖ وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

وبحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ"عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكلب أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديداً من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

### التشخيص

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الظهر أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات العنق.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

### الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لئين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف: "أيضا يجب الحفاظ على كثافة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظام".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كثافة العظم يتم

### ❖ وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل: "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتوصع سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٥٠، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

وأوضحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتفتت؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولا، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغييرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل. وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

وبدور المشي". وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضيف: "لأنه يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقال أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

وتفصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز. وأرفدته: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصغار البيض، والمشموم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها".

## إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

### ❖ وكالات

لا يمكننا التكبير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الفقاير التي تقف أمامها بشوية، تجعلنا نعش صرعا داخليا بين الرغبة في الفش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشعر اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالكمونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان تعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "أقل سعرات حرارية".

أهم النصائح،

× تخفيف كمية الزيت

مواضع ذات صلة

عيد الفصح ؛ المعمول والكعك والسعرات

الحرارية

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب

الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟

× استبدال الزبدة بأخرى "أليت"

× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sugarfree) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحلّ، ولا يحتوي على مواد مضرّة.

المعمول،

عادة لإعداد المعمول نحتاج الى هذه الكمونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى الحليب وماء زهر وماء ورد وخميرة. الكمون اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك

للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءة لها على غلاف السكر البديل (مثلا كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

## سابقة عالمية في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

### ❖ وكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في ١١ أيلول، إثر استخدام تقنية متيرة للجدل، للمرة الأولى، الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحلّ، ولا يحتوي على مواد مضرّة.

المعمل،

عادة لإعداد المعمول نحتاج الى هذه الكمونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى الحليب وماء زهر وماء ورد وخميرة. الكمون اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك

للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءة لها على غلاف السكر البديل (مثلا كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

## ٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعا، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلف المسام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه

بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُفضل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضا بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.



وحذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهايات. فهند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فحين تترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، خاصة في هذه الحالة النفسية ترتفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يعمل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي للملامسة بشكل خاص في الظهر والراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

أو الدورة الشهرية، وتُحفّل تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وباقى أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

وتتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. ثم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة. وبفضل هذا السجل، يستطيع الدماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية.

ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

### ❖ وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدمارك حتى سن ١٧ عاما. الدراسة التي تدعم النظرية المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام

٢٠١٨ في الدمارك. وتبينت السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. ثم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

## المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولا.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورديستن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تأكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لتوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا، وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النمذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء أداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،

## منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نفلطان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام، وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفلطان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان

جهودها لتحسين سمة نفلطان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئين القيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليط من الفنادق الضخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحيانا، تظل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول اللبنة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان / أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف في منتجع "غراباغ" الضخم، قبل أن يخيف بسرعة، "بقي الجميع مشددا على سلامة المنشآت".



وزيت النفلطان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكراث المكافحة للعث.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها

٧٠ ألفا في السنة.

فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم

لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقبضون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجانا في الحقبة السوفياتية.

جدل وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن "مزاي" هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل يتنازع قرب بقعة من هذا السائل، فشفي.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مساء بهذا السائل السميك وذو الرائحة القوية، وهو يسخن على ٣٨ درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في مؤلف مكرس لمراكز الاستحمام السوفياتية "هذا السائل العلاجي، الذي اكتشفه النفلطان في القرن التاسع عشر، وقد اكتشفت المدينة نفلطا بالزاي الخاصة بعد عقود

# 6 علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



الذي ستنتظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب موني فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون ادراك ذلك، وإذا حدث ذلك مكم، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبيخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحضرات، لكنها أصبحت الآن نادرة للذهاب إليها، وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغيير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

ونوهت المجلة، ثامنا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعادة الطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتكتك وجدت نفسك أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

**وكالات**  
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع، وعلى الرغم من حقيقة أن ٥ هـ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين. ونقلت المجلة عن موني فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرضون بآزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها. وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الفرض الذي كتبت بصدده جليه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

## لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

**وكالات**  
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية. وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة. حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠% تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية. بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥% منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤% للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري. أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون بهذه العروض

## الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

**وكالات**  
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣% ولدى الرجال ٠.٥%. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة الأضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

## نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

**وكالات**  
وقعتا طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين يمتدتي التشريعات المعمول بها. ماهي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضنون واستعداد للتلاميذ غير الملقحين وغير الجائزين على إعطاء رسمي طبي الطابع أو ديني. وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت، هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي. وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشتهر وطأة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين. وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفضياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

## حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

**وكالات**  
في تقويتها. ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات المضادة للأكسدة. ٥- يربط البشرة يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن. ٦- يحسن القدرات الحركية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تنشط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر. ٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك. ٨- غني بالسرعات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

## منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

**وكالات**  
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية. وتشتد وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى

# «يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة



الأخير، ومن أهم هذه الأعراض: - الإغماء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر "رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجفان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهريائيا، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

- × أدوية دقات تنظيم القلب
- × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة
- × الكي، وهنا يتم ادخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
- × وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوفاة نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩%، لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرياء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ ٥٠).
- × يُشكّل الوقت محطّة مفصليّة في حالات توقف القلب المفاجئ، وبرأي رفعت فإن كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠%.
- × تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.

والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى". إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بآزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات. ماهي كهرياء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأفضلوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتقادي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:

- × اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

**وكالات**  
أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل، وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١٤ سنة، توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مضجوعة على غيابه المفاجئ. نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرّف إلى كهرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقصد باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إبن بلدة النبي عثمان البياعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً: "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "دخيلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض". يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي". ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انقباض القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتنسب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

## هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي، واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمّل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التحارن. مضيافاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جرجيك لروبيترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه

والتحمل. وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جرجيك إن "المكولات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

**وكالات**  
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

# حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحدح حائطاه الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

## وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق

## «تويتر» يوقف ١٠ ألف حساب على منصفته

### وكالات

فقط تعرييدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إيقاف شركة «تويتر»، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي، وأوردت في بيان: «في السابق، لاحظنا

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

## «أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

### وكالات

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان «حادثا مأساويا».

وضع عمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لائحة طويلة كتب «تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش». وقال شهب زاده سلطان أحمد على رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، «يحمل المشاركون في التجمع

## هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

### وكالات

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام». وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط.

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جاني، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل

إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة «الإسلام سلام».

وقد وجهت إلى برينتون تارتنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناي بتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: «لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الحلم». كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن يبقى طوال النهار».

ووضع عمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لائحة طويلة كتب «تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش». وقال شهب زاده سلطان أحمد على رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، «يحمل المشاركون في التجمع

## مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

### وكالات

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة.

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية «تفضل أنا مسلم»، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم.

وأشار «أق قايا» إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مضادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. وفتت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك.

ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

## طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

### وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، حسب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

ويجب ما أوردته صحيفة «إنديبننت» البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكانت مواقع أمريكي، نقلت عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكانت مواقع أمريكي، نقلت عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكانت مواقع أمريكي، نقلت عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكانت مواقع أمريكي، نقلت عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكانت مواقع أمريكي، نقلت عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكانت مواقع أمريكي، نقلت عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكانت مواقع أمريكي، نقلت عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكانت مواقع أمريكي، نقلت عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكانت مواقع أمريكي، نقلت عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

## التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة «أكثر دفئا» من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح «ليد» في الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي نحتاج لإنارتها فقط وتتجنبها حيثما أمكن ذلك،

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقل عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة النرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال الصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد للضوء، باستخدام الطاقة، ولكن بغض كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة «ساينس» حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها. ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي نحتاج لإنارتها فقط وتتجنبها حيثما أمكن ذلك،

التوهج الضوئي للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت السدورات الشمسية والسدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية، لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

نشر موقع «ذا كونفرسايشن» الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت السدورات الشمسية والسدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية، لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

## دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هجرتها». وأضاف البيان أن «الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية». وأوضح أن «الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لتفادد مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية».

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية الغرب.

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان «بيبي» الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي.

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان «بيبي» الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي.

## كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له الجال للقيام بما يتوجب عليه فله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يزن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحظ من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤدي سلبا على سلوكهم.



وخلافا لما يتوقعه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وادراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وتفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات «ليس طاعة لما تقوله» وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متعطسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

نشر موقع «بوب شوغر» الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي ٢١»، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشناء على أطفالهم عندما يكونون رضا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهما كثيرا.

# اتحاد الكرة يعلق انشطته اسبوعين بسبب تداعيات فيروس كورونا

على مسار منافسات الدوري والأنشطة الكروية الأخرى قبل انتهاء مدة التعليق. وقال الاتحاد في بيان صحفي، يؤكد الاتحاد، تواصل عمله وتنسيقه المباشر مع مركز الأمن وإدارة الأزمات وكافة الجهات الرسمية المختصة، واستمراره بمتابعة سلامة اللاعبين المصابين وكوادر الأندية المشاركة واحاطتهم بكافة أشكال الرعاية الطبية اللازمة، ولحين شفايتهم التام وعودتهم للملاعب، فإنه يجده بالوقت ذاته، فقتته واعتزازه الكبيرين، بوزارة الصحة وكوادرها الكفاء، قياساً بما تقدمه من عمل دؤوب، وجهد متفاني، للتصدي للجانحة، وتأمين السلامة العامة للجميع.

أن يعزز سموه، بتفعيل خطة طوارئ للتعامل مع التطورات، والاستناد إلى مؤشرات واضحة لمستويات الخطورة، لاتخاذ الإجراءات الاحترازية، تجسيدا لأولوية السلامة العامة. ووفق إجراءات العزل والحجر والفحص الطبي المنتظم، للعديد من اللاعبين والكوادر العاملة بدوري المحترفين، ومع تفعيل خطة الطوارئ، تقرر تعليق دوري المحترفين وكافة نشاطات كرة القدم لمدة أسبوعين بما في ذلك كافة البطولات الأخرى والنشاطات الإدارية والدورات التدريبية في الاتحاد مع استمرار متابعة تطورات الوضع الوبائي في المملكة وتقدير مدى تأثيره

لاعبين من النادي الفيصلي بفيروس كورونا، وما يتبع ذلك من إجراءات صحية، بعزل المصابين، وكافة زملائهم بالفريق من لاعبين ومدربين وإداريين، إلى جانب إخضاع جميع المخالطين لهم من الفرق الأخرى والكوادر التنظيمية، لخصوص طبية عاجلة، وفق البروتوكول الصحي المتبع. وكانت الهيئة التنفيذية للاتحاد، ووجهت خلال اجتماعها الأخير بتفعيل لجنة الطوارئ برئاسة سمو الأمير علي، للمتابعة الحثيثة لمستجدات الوضع الوبائي في المملكة، والتأكد من توفر كافة التدابير والإجراءات اللازمة، لسلامة جميع أركان اللعبة والمجتمع المحلي، قبل

❖ **وكالات**  
قرر اتحاد كرة القدم برئاسة سمو الأمير علي بن الحسين، رئيس الهيئة التنفيذية للاتحاد، تعليق دوري المحترفين وكافة البطولات والأنشطة الفنية والإدارية في الاتحاد، ابتداءً من الجمعة، وليلة (١٤) يوماً. وجاء القرار استناداً إلى مصفوفة الإجراءات بخطة الطوارئ والتي جرى تفعيلها مساء الأربعاء الماضي مع ارتفاع مؤشر الخطورة، للحفاظ على الأولوية الرئيسية لدى الاتحاد والمتمثلة بسلامة أركان اللعبة والمجتمع المحلي. جاء ذلك خلال اجتماع لجنة الطوارئ للاتحاد، في أعقاب تأكيد إصابة خمسة

## سواريز مطلوب في مدريد

مع المدرب دييجو سيموني، حول فرضية رحيل دييجو كوستا عن الفريق هذا الصيف، واستبداله بضم لويس سواريز. يذكر أن عقد سواريز مع برشلونة ينتهي في صيف العام المقبل، لكن إدارة النادي الكتالوني تبحث حالياً عن مهاجم جديد لخلافة النجم الأوروغوياني. وسبق أن أكدت العديد من التقارير الإسبانية، قرب رحيل كوستا أيضاً عن أتلتيكو خلال الميركاتو الصيفي الجاري.

❖ **وكالات**  
يرغب عملاق كبير بالدوري الإسباني، في الحصول على خدمات الأوروغوياني لويس سواريز، مهاجم برشلونة، خلال الموسم المقبل. وكانت العديد من التقارير، قد زعمت أن سواريز في طريقه لمغادرة برشلونة، هذا الصيف، عقب التعاقد مع المدرب الهولندي رونالد كومان. ووفقاً لبرنامج "الشيرنجيتو" الإسباني، فإن جيل مارين المدير التنفيذي لأتلتيكو مدريد، تحدث

## لاعب بايرن يحذر من خطورة مبابي



❖ **وكالات**  
حذر الفرنسي كينجسلي كومان، لاعب بايرن ميونخ الألماني، من خطورة مواظنه كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، قبل المواجهة المرتقبة بين الفريقين، بعد غد الأحد، في نهائي دوري أبطال أوروبا. وأبرزت صحيفة "سبورت بيلد" تصريحات الجناح الفرنسي، الذي قال، "لعبت مع مبابي مرات عديدة، لذا سأطلع زملائي على بعض الأسرار والنصائح قدر المستطاع، للوقوف على كيفية

مواجهته.. وأضاف، "يجب أن نحاول وضعه تحت ضغط كلما أمكن، حتى لا يمكنه امتلاك الكرة كثيراً.. وفي ختام تصريحاته، أشار كومان إلى امتلاك باريس هجوماً خطيراً، بالإضافة إلى دفاع قوي، مؤكداً أن المباراة ستكون صعبة وستشهد أهدافاً غزيرة. ولعب كومان كثيراً رفقة مبابي مع منتخب فرنسا في السنوات القليلة الماضية، مما يتيح له فرصة التعرف على مواطن قوته وضعفه عن قرب.

## أنتيتوكومبو ينتفض ويقود باكس للتعادل مع ماجيك

❖ **وكالات**  
لكن للمرة الثانية تعافى باكس لينتزع فوزاً ثميناً أعاد ترجيح كفته في الخروج فائزاً في السلسلة التي تحسم على أساس الأفضل في سبع مباريات. وجاء فوز باكس بفضل استعادته كفاءته في الاستحواذ على الكرات المرتدة في الدفاع والهجوم وهي الأفضلية التي فقدها في المواجهة الأولى. واستحوذ باكس على ٤٦ كرة مرتدة في الدفاع و٢٠ في الهجوم مقابل ٣٦ في الدفاع و١٦ في الهجوم في المباراة الأولى. وكان ماجيك استحوذ على ٤٤ كرة مرتدة في الدفاع في المواجهة فيما اكتفى بالاستحواذ على ٣٢ كرة في مواجهة الليلة الماضية. وحقق اليوناني أنتيتوكومبو رقمين مزدوجين إذ سجل ٢٨ نقطة واستحوذ على ٢٠ كرة مرتدة وأضاف زميله بروك لوبيز ٢٠ نقطة. وأحرز نيكولا فوتشفيتش ٣٢ نقطة واستحوذ على عشر كرات مرتدة لماجيك الذي يخوض الأدوار الإقصائية بدون أرون جوردون أبرز لاعبيه. وتقام المباراة الثالثة في هذه السلسلة غدا السبت.

❖ **وكالات**  
تفادى ميلووكي باكس أخطاه في المباراة الأولى ليفوز ١١١-٩٦ على أورلاندو ماجيك في الدور الأول للأدوار الإقصائية بالتسليم الشرقي في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين. وهاجاً ماجيك صاحب المركز الثامن منافسه باكس صاحب أفضل سجل بين جميع فرق البطولة في المواجهة الأولى عندما انتصر ١٢٢-١١٠. لكن باكس تعلم الدرس جيدا واستعاد يانيس أنتيتوكومبو تفوقه ولم يمنح منافسه التقدم سوى مرة واحدة في بداية المباراة. وأبقى باكس الريع الأول متقدما ٢٥-١٣ إذ تفادى المشاكل الدفاعية التي حدثت في المواجهة الأولى. ووصل الفارق إلى ٢٣ نقطة في الريع الثاني قبل أن يتفوق باكس ٦٤-٤٣ في الشوط الأول. وعلى الرغم من تقليص ماجيك الفارق إلى ١٢ نقطة في الريع الثالث استعاد باكس تفوقه مرة أخرى لتصبح النتيجة ٩٣-٧٣. وبدأ ماجيك الريع الأخير بشكل أفضل إلى أن قلص الفارق إلى ثماني نقاط.

## أهلي جده يكافئ لاعبيه بعد إحباط الهلال

❖ **وكالات**  
قدمت إدارة أهلي جده، مكافأة تحفيزية قيمتها ١٥ ألف ريال لكل لاعب، بعد الفوز ٢-١ على الهلال، أمس الخميس، في إطار الجولة ٢٦ من عمر الدوري السعودي للمحترفين. وذكرت صحيفة "الرياضية" أن عبد الإله مؤمنة، رئيس أهلي جده، تحدث مع اللاعبين داخل غرفة الملابس بعد المباراة، وقدم لهم التهنية بعد

الفوز والأداء الجيد. وتأتي هذه الخطوة دعماً لجهود عناصر الفريق بعد تحقيق ٣ انتصارات في ٤ مباريات خاضها الفريق منذ استئناف المنافسات في الرابع من أغسطس/ آب الجاري. ويعد فترة التوقف بسبب جانحة كورونا، تغلب أهلي جده على الحزم ٢-٠، ثم فاز على الاتحاد في دربي جده ٢-١، وخسر أمام الفيصلي ٠-٢، ثم عاد نسكة الانتصارات على حساب الهلال.

## بيريز يُحصن ريال مدريد من مفاجآت زيدان

❖ **وكالات**  
استقر فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، على المدرب المقبل للفريق الملكي، تحسباً لرحيل الفرنسي زين الدين زيدان. ووفقاً لشبكة "ديفنسا ستيرال" الإسبانية، فإن بيريز ممتن للغاية من عمل زيدان مع الفريق الملكي خلال الموسم الحالي. وأشارت إلى أن بيريز وعد بترك زيدان في ريال مدريد، طالما أن الفرنسي يرغب في البقاء، لكن

رئيس الملكي مقتنع أن زيزو يمكنه الرحيل فجأة عن النادي مرة أخرى. وسبق أن رحل زيدان عن جدران ريال مدريد، عقب الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا عام ٢٠١٨. وأوضح أن بيريز يستعد لهذه اللحظة، لذا ينوي تعيين راؤول جوتز أليس مدرب الفريق الديليف لريال مدريد خلفاً لزيدان، عندما يقرر الأخير الرحيل. يذكر أن عقد زين الدين زيدان مع ريال مدريد يمتد حتى صيف ٢٠٢٢.

## الفيفا يهدد ترينيداد وتوباغو بالإيقاف

❖ **وكالات**  
هدد الاتحاد الدولي لكرة القدم، الفيفا، ترينيداد وتوباغو بالإيقاف الدولي إذا أصرت على نقل نزاع بينهما إلى المحكمة العليا في البلاد وهو ما يتعارض مع لوائح الفيفا. وشار خلاف بين اتحاد ترينيداد وتوباغو والفيفا في مارس الماضي بعد أن حل الأخير المجلس

التنفيذي للاتحاد المحلي المتعثر ماليا. وعارض وليام والاس رئيس اتحاد ترينيداد وتوباغو القرار في البداية ونقل القضية إلى محكمة التحكيم الرياضية وهي الهيئة الوحيدة المعترف بها من الفيفا لفض المنازعات لكنه سحب الشكوى خشية محاباة المحكمة الرياضية للفيفا.

## توماس مولر.. ملك المساحات متحفز لثلاثية جديدة

"مستغل المساحات"، إذ رأى أن وصف "مترجم المساحات الخالية" لا يتناسب مع ما يفعله.

ويجيد مولر استغلال المساحات الشاغرة، خاصة أمام منطقة جزاء المنافس، كما يجيد اختيار موقعه، مما يساعده في هز الشباك أو صناعة الأهداف.

لكن مولر، الذي يبدو مبتهجا دائما، هو بالنسبة للنادي أكثر من كونه أحد أفضل لاعبيه.

ونظرا لكون مولر بافاريا، فإنه من المشجعين المتحمسين، تلقائيا، لبايرن.

ويجيد مولر التواصل مع زملائه، وهو ما يتفق كثيرا مع أسلوب فليك الذي كان على دراية بإمكانيات وطبيعة نجمه، على مدار سنوات سابقة، عمل فيها مساعدا لوف في المنتخب.

وكان فليك في الجهاز الفني لمنتخب ألمانيا المتوج بكأس العالم ٢٠١٤ بالبرازيل.

وقال فليك، "توماس لديه خبرة هائلة، خاصة في مثل هذه المباريات (النهائية).."

وأعترف مولر بعد الفوز بلقب البوندسليجا قبل نحو شهرين، بأن الوضع لم يكن سلا في خريف ٢٠١٩ قبل تولي فليك مسؤولية الفريق.

وقال الملعب، "يكون لديك شعور مختلف على أرض الملعب عندما تشعر بالثقة.."

ويمكن للاعب ورفاقه في بايرن لتتويج هذا الآن من خلال استعمال الثلاثية مثلما حدث في ٢٠١٣ وعدم الاكتفاء بثنائية ٢٠١٢ والكأس مثلما حدث في ٢٠١١.

وقال مولر، "تتمتع الآن بمستوى رائع، لكننا ندرك أننا لا نستطيع التغلب على المنافس دون تقديم كل ما بوسعنا".



وخلال البطولة الجمعة، أصبح مولر أكثر لاعب ألماني يشارك في دوري الأبطال على مدار التاريخ، برصيد ١١٤ مباراة حتى الآن.

كما سجل مولر الهدف الأخير لبايرن في البوندسليجا والرقم ١٠٠ للفريق في المسابقة هذا الموسم. وساهم مولر بفعالية في تتويج بايرن بكأس ألمانيا، ليكون السادس له مع الفريق في المسابقة.

ويتطلع مولر لاستكمال الثلاثية (دوري وكأس ألمانيا ودوري الأبطال الأوروبي) للمرة الثانية، بعدما حققها في ٢٠١٣ مع بايرن رفقة المدرب يوب هاينكس.

وأقيمت الأدوار النهائية لدوري الأبطال هذا الموسم بنظام دورة جمعة في لشبونة بسبب أزمة كورونا.

ولم يكن ٢٠١٩ العام المثالي لمولر على الإطلاق، حيث استبعده لوف من حساباته، للمرة الأولى، في المنافسات، كما قال كوفاتش إنه سيستعين بمولر "في حالات الطوارئ فقط.."

هذه الظروف الاستثنائية دفعته للتفكير جديا في مستقبله مع بايرن الذي التحق به وهو في الـ ١١ من عمره.

ويطالب أسطورة ألمانيا فرانز بيبكنباور مدرب المنافسات "لوف" بإعادة مولر إلى صفوف المنتخب لأنه "قائد حقيقي.."

وشهدت مسيرة مولر "٣٠ عاما" ومستواه طفرة حقيقية منذ تولي فليك المسؤولية في بايرن.

وجد مولر عقده مع بايرن حتى ٢٠٢٢ كما فاز مع الفريق في الموسم المنقضي بلقب البوندسليجا للموسم التاسع على التوالي.

## الاتحاد العراقي يحدد موعدا نهائيا لحسم مصير كاتانيتش

المقبل. وقال فرحان في تصريحات خاصة لكوورة، "اتفقنا مع مدير أعمال كاتانيتش على موعد للتفاوض مباشرة عبر الدائرة الإلكترونية في ٢٣ أغسطس/ آب الجاري.. وأوضح، "التواصل سيكون شاملا وبشكل مباشر مع نائب رئيس

المقبل. وقال فرحان في تصريحات خاصة لكوورة، "اتفقنا مع مدير أعمال كاتانيتش على موعد للتفاوض مباشرة مع مدرب المنتخب، كاتانيتش، لتجديد عقده الذي ينتهي في ٣ سبتمبر/ أيلول

المقبل. وقال فرحان في تصريحات خاصة لكوورة، "اتفقنا مع مدير أعمال كاتانيتش على موعد للتفاوض مباشرة مع مدرب المنتخب، كاتانيتش، لتجديد عقده الذي ينتهي في ٣ سبتمبر/ أيلول

❖ **وكالات**  
يسمى الأهلي للحفاظ على سجله الخالي من الهزيمة، عندما يواجه غريمه التقليدي الزمالك في الدوري المصري الممتاز اليوم السبت. ويتصدر الأهلي، جدول ترتيب المسابقة برصيد ٥٦ نقطة من ٢٠ مباراة، إذ اقتصر ١٨ مرة وتعادل في مناسبتين أمام سموحة والإنتاج الحربي.

❖ **وكالات**  
وهدى الزمالك ٣٩ نقطة في المركز الثاني، ويتقدم بنقطتين على المقاولون العرب ويثلاث نقاط على بيراميدز. وتعادل الزمالك في آخر مواجهة ضد نادي مصر، بعدما قرر المدرب الفرنسي باتريسي كارتيريون، الاعتماد على مجموعة من الناشئين، لمنح اللاعبين الأساسيين الراحة قبل مواجهة الأهلي.

❖ **وكالات**  
وأشارت المباراة الأولى بين الفريقين هذا الموسم في فبراير/ شباط الماضي جدلا كبيرا، إذ لم يذهب الزمالك إلى الملعب، وأرجع ذلك إلى الأمطار الغزيرة التي هطلت في ذلك اليوم.

❖ **وكالات**  
والتنظر الأهلي على أرض الملعب، قبل أن يعلن الحكم، انتهاء المباراة لعدم حضور الزمالك.

## السجل المثالي يُحفز الأهلي أمام الزمالك



كما تحدث البعض عن مباراة فبراير/ شباط..

وتراجع أداء الأهلي منذ استئناف الموسم عقب توقفه لفترة طويلة بسبب تفشي فيروس كورونا.

وحصد الأهلي، ٧ نقاط في ثلاث مباريات، لكن الفريق ظهر بعيدا عن المستوى الذي قدمه قبل توقف الموسم عندما انتصر في ١٦ مباراة متتالية.

ويصاني الأهلي من غياب مجموعة كبيرة من اللاعبين بسبب الإصابات، بالإضافة إلى رحيل رمضان صبحي بعد انتهاء إعارته وإيقاف محمود كهربا.

وقد حامل اللقب، جهود مدافعه محمود متولي الذي أصيب بقطع في الرباط الصليبي في مواجهة أسوان الأخيرة، والتي شهدت أيضا إصابة أحمد الشيخ والأنجولي جيرالدو، كما يغيب حسين الشحات.

وربما يضطر المدرب السويسري رينيه فاير، للاعتماد على وليد سليمان منذ البداية.

على الجانب الآخر، يستمر إيقاف محمود شيكابالا، فيما عاد حازم إمام إلى التدريبات.

❖ **وكالات**  
وللاعبه مساء الخميس "اضايلكم جميعا بالاستمتاع بالمباراة المقبلة وتحقيق الانتصار على الأهلي.."

❖ **وكالات**  
وأضاف "الفريق بحاجة للفوز للتأكيد على أن الزمالك لا يخاف من الأهلي

❖ **وكالات**  
واعتبر الاتحاد المصري، الزمالك مهزوما وقرر خصم ٣ نقاط من رصيده في نهاية الموسم، وهي العقوبة التي قرر

❖ **وكالات**  
وقال مرتضى منصور رئيس الزمالك

# داعش يتبنى الهجوم في سوريا والذي أسفر عن مقتل لواء روسي

دمشق

تبنى تنظيم داعش هجوماً عبوة ناسفة استهدفت قبل يومين دورية للجيش الروسي قرب مدينة دير الزور شرقي سوريا وأسفر عن مقتل ضابط روسي برتبة لواء وإصابة عسكريين آخرين بجروح.

وقال التنظيم على موقع تلغرام إن "دورية للجيش الروسي وقعت في حقل أنغام شرق مدينة السخنة شرقي سوريا، ما أسفر عن مقتل ضابط برتبة لواء وإصابة آخرين بانفجار عبوة ناسفة عليهم".

وأضاف البيان أن عناصر التنظيم الإرهابي استهدفوا في نفس المنطقة قيادياً في ميليشيا "الدفاع

## السعودية.. إقالة مسؤولين بشأن تعديات في مشروعات سياحية

الرياض

صدرت أوامر ملكية في المملكة العربية السعودية بتخية عدد من المسؤولين عن مناصبهم والتحقيق معهم بشأن تعديات غير نظامية على أراضي مشاريع من بينها العلا والبحر الأحمر بالإضافة إلى تجاوزات في العشاءات والمخيمات غير المرخصة.

وأشار الأمر الملكي، حسبما أوردت وكالة الأنباء السعودية واس، إلى أن التعديات غير النظامية على أراضي مشروع البحر الأحمر تجاوزت (500) عملياً وتجاوزت العشرات في محافظة العلا، بالإضافة إلى تجاوزات في العشاءات والمخيمات غير المرخصة.

وأضافت أن هذه التعديات تمت بتجاوزات من قبل بعض المسؤولين، حيث تعتبر تجاوزاً للنظام وتشكل ضرراً بيئياً، فضلاً عن تأخيرها الكبير على إنجاز المشاريع وخططها.

## بكين بلا كورونا.. السلطات تسمح للسكان بالخروج دون كاميرات

بكين

أفتت السلطات الصحية في العاصمة الصينية بكين إزام السكان بوضع الكمامات في الخارج، في تخفيف جديد للقواعد الرامية إلى منع انتشار فيروس كورونا الجديد بعدما أعلنت المدينة عدم رصد إصابات جديدة على مدى 13 يوماً.

ورغم تخفيف القواعد، فقد واصلت نسبة كبيرة من السكان وضع الكمامات في العاصمة الصينية الجمعة.

وقال البعض إن الكمامة تجعلهم يشعرون بالأمان بينما قال آخرون إن الضغوط الاجتماعية لوضع الكمامة كانت أحد العوامل أيضاً.

وقالت شايه من بكين، تبلغ من العمر 24 عاماً لرويترز "أعتقد أن باستقامتي نزع الكمامة في أي وقت، لكن ينبغي أن أرى إن كان الآخرون سيقبلون ذلك، لأنني أخشى أن يفزع الناس إذا رأوني بدون كمامة.."

وهذه ثاني مرة تخفف فيها السلطات الصحية الكمامات في العاصمة الصينية.

## السجن 55 عاماً لهشام عبيدي.. شقيق مفجر «مانشستر أرينا»

لندن

أصدرت محكمة بريطانية حكماً بالسجن 55 عاماً على هشام العبيدي، شقيق الليبي الذي فجر "مانشستر أرينا" قبل أكثر من 3 سنوات والذي أسفر عن مقتل 22 شخصاً، وذلك لدوره في الهجوم الإرهابي.

وأدين هاشم العبيدي، البالغ من العمر 23 عاماً ولذي النسب الشاب من المحكمة وطرد فريقه القانوني ثم رفض حضور جلسة النطق بالحكم في المحكمة الجنائية المركزية أولد بيلي في لندن، بمقتل 22 شخصاً بعد أن قال ممثلو الادعاء إنه "مسؤول مثله مثل شقيقه الانتحاري".

يشار إلى أن الليبي سلمان العبيدي كان قد فجر قنبلة في نهاية حفل غنائي أحيته المغنية أريانا غراندي في مسرح "مانشستر أرينا" في 22 مايو 2017، الأمر الذي أودى بحياة 22 شخصاً، بينهم نساء وأطفال، وإصابة المئات.

ونظراً لأن عمر هشام لم يتجاوز 21 عاماً وقت الهجوم، فلم يصدر القاضي جيريمي بيكر عليه حكماً بالسجن المؤبد، بحسب ما ذكرت صحيفة الإندبندنت البريطانية.

وأعلن تنظيم داعش مسؤوليته عن التفجير، وقال رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، إن سجن عبيدي كان "فرصة للتأمل في أهمية التسامح والتواصل والطيبة"، مضيفاً أن هجوم "مانشستر أرينا" كان عملاً "مروعا وجباناً من أعمال العنف التي استهدفت الأطفال والأسر.."

وكان هشام قد أكر جميع التهم المنسوبة إليه، وقال للشرطة في البداية إنه يريد التعاون معهم لإثبات براءته، لكنه تقيب عن معظم محاكمته وأقال فريقه القانوني.

ويعتقد المحققون أنه ربما يكون العقل المدبر للهجوم الذي نفذته شقيقه الأكبر سلمان، لكن لم يتم استجواب عبيدي في المحكمة لأنه رفض الإدلاء بشهادته.

وأعلن تنظيم داعش مسؤوليته عن التفجير، الذي كان ثاني أكثر الهجمات الإرهابية دموية في بريطانيا في عام 2017 بعد هجوم جسر وستمنستر في مارس.



واشنطن

جدد الرئيس الأميركي دونالد ترامب تعهده بسحب العدد المتبقي من القوات الأميركية بالعراق، لكنه قال إن واشنطن ستظل مستعدة للمساعدة إذا قامت إيران المجاورة بأي عمل عدائي.

وقال ترامب في أول اجتماع له برئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي إنه يتطلع إلى اليوم الذي تخرج فيه القوات الأميركية من العراق لكنه قال إن شركات أميركية تبرم بالفعل "صفقات نظفية كبيرة للغاية" هناك.

وقال الرئيس الأميركي للصحفيين "سنفادر قريباً... لدينا عدد قليل للغاية من الجنود في العراق... لكننا هناك من أجل المساعدة، ورئيس الوزراء يعلم ذلك... إذا فعلت إيران أي شيء ستكون هناك مساعدة الشعب العراقي.."

وأحجم ترامب عن وضع جدول زمني للانسحاب الكامل.

ويأتي أول اجتماع لترامب برئيس الوزراء العراقي في وقت يشهد تصاعداً جديداً في التوتر بين الولايات المتحدة وإيران بعد إعلان واشنطن أنها ستسعى لإعادة فرض كل العقوبات الأميركية المعلقة على إيران في الأمم المتحدة.

وتنشر الولايات المتحدة زهاء خمسة آلاف جندي في العراق وينشر التحالف

دائمة أو وجود عسكري دائم في العراق. وترجع أسعار الخام. ووقعت خمس شركات أميركية ومنها شيفرون على اتفاقيات مع الحكومة العراقية الأربعة بهدف لتعزيز استقلال العراق عن إيران في قطاع الطاقة.

وأكدت الولايات المتحدة والمصالح العراقية في يونيو التزامها بخفض عدد القوات الأميركية بالعراق في الشهور المقبلة وعدم وجود خطط أميركية للحفاظ على قواعد

## نيوزيلندا تستعد لإصدار حكمها بحق منفذ مذبحه كرايست تشيرتش

كرايست تشيرتش



تستعد نيوزيلندا لإصدار حكمها على مرتكب مذبحه المسجدين، في مدينة كرايست تشيرتش في 15 مارس 2019 والتي راح ضحيتها 51 شخصاً من المسلمين.

ومن المنتظر أن تبدأ محكمة نيوزيلندية جلسات استماع، يوم الاثنين المقبل، بشأن الحكم على الأسترالي برينتون تارانت، المتهم بتنفيذ هجوم كرايست تشيرتش الذي صدم العالم وفجر حملة عالمية للتخلص من خطاب الكراهية عبر الإنترنت.

وكان تارانت، وهو أسترالي يؤمن بتفوق العرق الأبيض، قد نفذ هجوماً استهدف مصلين مسلمين تجمعوا لصلاة الجمعة في مدينة كرايست تشيرتش في مارس من العام الماضي مستخدماً بندقية نصف آلية وبث الهجوم مباشرة عبر فيسبوك. وأقر تارانت بالذنب في كل التهم الموجهة إليه في مارس الماضي، والتي تتضمن 51 تهمة بالقتل و40 تهمة بالسرقة وتهمة ارتكاب عمل إرهابي، وسيستمع قاضي المحكمة العليا كامرون ماندر إلى شهادات من 66 ناجياً من الهجوم، وسيكون المتهم حاضراً على الأرجح في القاعة وسيسمح له بالكلام قبل إصدار الحكم بالعقوبة.

وقال القاضي إن أمر صدر هذا الشهر يعطي المحكمة سلطات لمنع نشر شهادات الضحايا إذا اقتضت الحاجة وضمان عدم استخدامها للتسبب في المزيد من الأذى والضرر. ويواجه تارانت حكماً بالسجن المؤبد لمدة تصل إلى 17 عاماً دون إطلاق سراح مشروط، غير أن القاضي

## طائرة تغادر ألمانيا لنقل المعارض الروسي «المسموم» نافالني

برلين



أفادت تقارير صحفية ألمانية بأن طائرة طبية غادرت ألمانيا صباح الجمعة، لنقل المعارض الروسي وأحد أشد منتقدي الكرملين أليكسي نافالني من مستشفى يعالج فيه إلى ألمانيا.

وقالت صحيفة "بيلد" الألمانية إن الطائرة أفلتت من نورمبرغ بعد الساعة الواحدة فجر الجمعة لنقل أليكسي نافالني، البالغ من العمر 44 عاماً، والذي يرقده في غرفة الإنعاش، إثر مشكلة صحية ويتشبه بتهمة التسمم، بمستشفى في سيبيريا، بهدف إتمام عملية معالجته في ألمانيا.

وكان رئيس المنظمة غير الحكومية الألمانية "سينما فور بيس"، التي قامت بعملية مماثلة لنقل إحدى أعضاء مجموعة "بوسا رايبوت" المعارضة الروسية في 2018، أكد لوكالة فرانس برس أن المستشفى الخيري في برلين مستعد لاستقبال المعارض الروسي نافالني.

وكان نافالني متوجهاً من موسكو إلى موسكو عندما حطت الطائرة التي نقله بشكل اضطراري في أومسك في غرب سيبيريا. وقالت الناطقة باسمه كيرا يارميش التي كانت ترافقه، لإذاعة "صدي موسكو" إنها مقتنعة بأن المعارض كان ضحية "تسميم متعمد".

وكانت كل من فرنسا وألمانيا قد عرضتا، الخميس، المساعدة في علاج المعارض الروسي البارز، أليكسي نافالني، الذي

أدخل المستشفى. وقال الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، إن بلاده مستعدة لتقديم "كل المساعدة الضرورية" لنافالني. وأضاف ماكرون في مؤتمر صحفي مشترك مع المستشارة الألمانية، أنغيلا ميركل، في جنوب شرقي فرنسا "نحن قلقون للغاية وحزينون لما حدث لنافالني، مشيراً إلى أن فرنسا عرضت على نافالني وعائلته المساعدة في الرعاية الطبية أو أي حماية أخرى غير محددة. من ناحيتها، قالت ميركل، الخمس، إن نافالني يمكن أن يتلقى "كل المساعدة الطبية في ألمانيا"، لكن "يجب طبعاً أن يتم طلب ذلك". وأضافت أنه "من المهم أيضاً أن نعرف بشكل عاجل كيف وصلنا إلى هذا الوضع، مطالبة بـ"شفافية".

العنوان :  
عمان / شارع الملكة رانية  
(الصحافة سابقاً)

هاتف : ٥١٥٤٠٠١  
فاكس : ٥١٦٦٠٦٥

رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشا