

٣ وفيات و٢١١ إصابة محلية بفيروس كورونا

إلى تسجيل حالتين خارجيتين، بين القادمين من الخارج، ممن يقيمون في فنادق الحجر. كما سُجّلت ٣ حالات وفاة منها اثنتان في مستشفى الأمير حمزة، وواحدة في أحد المستشفيات الخاصة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ٢٩ حالة.

وأشار الموجز إلى تسجيل ٩٥ حالة شفاء منها ٢٠ حالة في مستشفى الأمير حمزة، و٦٣ حالة في المنطقة الخاصة بعزل المصابين في البحر الميت، و٣ حالات في مستشفى الملكة علياء، و٩ حالات في أحد المستشفيات الخاصة.

ولفت إلى إجراء ١١٧٦٦ فحصاً مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١٠٤٥٧٠٠ فحصاً.

أعلنت وزارة الصحة تسجيل ٢١٣ إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، منها ٢١١ محلية، ليرتفع العدد الإجمالي للإصابات إلى ٤٣٤٤.

وتوزعت الإصابات الجديدة حسب الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة على النحو الآتي: ٢١١ حالة محلية منها ١٠٤ حالات في محافظة العاصمة عمان، و٢٩ حالة في محافظة البلقاء، و٣٠ حالة في محافظة الكرك، و٢٠ حالة في محافظة الزرقاء، و١٠ حالات في محافظة إربد، و٤ حالات في لواء الرمثا، و٩ حالات في محافظة معان، و٣ حالات في محافظة المفرق، وحالتان في محافظة مادبا، إضافة

عمان

www.omamjo.com

العدد (١٦٧٤)

٢٥٠ فلس

السنة الخامسة

٢ صفر ١٤٤٢ هـ الموافق ١٩ أيلول ٢٠٢٠ م

السبت

حظر تجوّل شامل في سويمة والروضة بالشونة الجنوبية

العضائية: لا تفكر بالحظر الشامل على مستوى المملكة

اسحق المدارس ستعود في حال انخفاض الإصابات اليومية لأقل من ١٠٠



كبير في الأردن كما في كل دول العالم. وقال مسؤول ملف كورونا في وزارة الصحة الدكتور عدنان اسحق، إن العودة للتعليم مباشر داخل المدارس في حال انخفاض أعداد الإصابات اليومية لأقل من ١٠٠ إصابة.

وأضاف اسحق، خلال استضافته على شاشة المملكة الذي يبث عبر قناة المملكة وثلاثاً، ويقدّمه عامر الرجوب، أن قرار تحويل التعليم في المدارس إلى عن بعد لمدة أسبوعين منعا لانتشار فيروس كورونا المستجد، والسيطرة عليه لانخفاض عدد المصابين.

القرارات اللازمة لدخول سلاسل التوريد وإصدار التصاريح اللازمة للمزارعين عند الضرورة بالتنسيق مع وزارة الزراعة، والتعامل مع الحالات الإنسانية والطارئة. أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام والاتصال أمجد العضايلة، أن فكرة الحظر الشامل على مستوى المملكة غير موجود إطلاقاً.

وقال العضايلة خلال استضافته عبر برنامج يسعد صباحك، أن أصعب ما يمكن اللجوء إليه هو الحظر الشامل على مستوى المملكة، لافتاً إلى أن تحدي جائحة كورونا

وعزل منطقة الروضة عن بقية المناطق، وذلك بسبب تزايد حالات الإصابة فيها، وتغديداً لامتدادها لبقية المناطق. وقد تم تفويض اللجنة الأمنية برئاسة الحاكم الإداري في لواء الشونة الجنوبية بفتح المنشآت اللازمة لاستدامة الحياة الأساسية للمواطنين، ووضع آلية للسماح للمواطنين بقضاء احتياجاتهم الأساسية في أوقات متفاوتة بحسب المناطق تضمن الحد الأدنى من الاختلاط في الأماكن المختلفة، وذلك سيراً على الأقدام.

كما تم تفويض الحاكم الإداري باتخاذ

بناء على توصية خلية أزمة كورونا في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، قررت لجنة استدامة سلاسل العمل والإنتاج والتوريد امس فرض حظر التجوّل الشامل في منطقتي سويمة والروضة بلواء الشونة الجنوبية التابع لمحافظة البلقاء اعتباراً من الساعة السادسة من صباح يوم الأحد المقبل الموافق ٢٠ أيلول ٢٠٢٠ ولمدة أسبوعين، وذلك نظراً لسوء الحالة الوبائية في هاتين المنطقتين.

كما تقرر استمرار عزل منطقة سويمة

التعليم العالي يقر مبادئ القبول الموحد للعام الجامعي ٢٠٢١

من (٦٠ بالئمة) من العلامة المركبة في امتحان الثانوية العامة الواردة في (أ) أعلاه، و(٤٠ بالئمة) من علامة الطالب في شقي اختبار القبول الواردة في (ب) أعلاه. خامساً، يتم توزيع الطلبة في نهاية السنة الدراسية الأولى أو بداية السنة الدراسية الثانية على التخصصات في الكلية أو حقل التخصص الذي قبل فيه بناءً على الأسس الآتية: (أ) الرغبة الشخصية للطلاب. تابع ص٢

في امتحان الثانوية العامة أو ما يعادلها، و(٥٠ بالئمة) من العلامة على محبتين (أو ثلاثة) من الباحث الدراسية ذات العلاقة بالكلية أو حقل التخصص الذي يرغب الطالب التقدم له. (ب) نتيجة الطالب في اختبار قبول ذو شقين: الشق الأول يقيس الاستعدادات الأكاديمية العامة Academic Aptitude بينما يقيس الشق الثاني القدرات التحصيلية الخاصة. (ج) تتكون العلامة المؤهلة للقبول

الثانية بناءً على ثلاثة معايير أساسية هي رغبة الطالب، ومعدله التراكمي في السنة الأولى، ومقابلة يجريها القسم معه حسب الحاجة. يتم اعتماد المجموع الكلي للعلامات في امتحان الثانوية العامة من (١٤٠٠) بدل العلامة المثوية من (١٠٠٠) كأحد أسس القبول. رابعاً، يبنى القبول على الأسس الآتية: (أ) علامة مركبة موزونة تشمل (٥٠ بالئمة) من المجموع الكلي للعلامات

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي بأن مجلس التعليم العالي قرر الموافقة على المبادئ العامة للقبول الجامعي للعام ٢٠٢١ / ٢٠٢٢، وذلك على ٥٠٠ مليون يورو في شهر كانون ثاني ٢٠٢٠ و ٢٠٠ مليون يورو إضافية تمت الموافقة عليها في حزيران ٢٠٢٠.

كما بحث الصفدي وفاريلي نتائج مؤتمر بروكسل الرابع حول "دعم مستقبل سوريا والمنطقة" والذي عقد في حزيران ٢٠٢٠، والذي تعهد فيه المجتمع الدولي بتقديم ما مجموعه ٦,٩ مليار يورو لسوريا والدول المستضيفة للاجئين السوريين لعام ٢٠٢٠ والأعوام التي تليه.

تابع ص٢

الصفدي يبحث التعاون بين المملكة والاتحاد الاوروبي

وتمنّى الصفدي دعم الاتحاد الأوروبي للمملكة، لافتاً إلى أهمية اتفاقات التفاهم بين المملكة والاتحاد والتي تتضمن تقديم مساعدات مالية للأوروبي على شكل قروض ميسرة / القروض المائلي الصغيرة (MFAs)، والتي شملت الموافقة على ٥٠٠ مليون يورو في شهر كانون ثاني ٢٠٢٠ و ٢٠٠ مليون يورو إضافية تمت الموافقة عليها في حزيران ٢٠٢٠.

كما بحث الصفدي وفاريلي نتائج مؤتمر بروكسل الرابع حول "دعم مستقبل سوريا والمنطقة" والذي عقد في حزيران ٢٠٢٠، والذي تعهد فيه المجتمع الدولي بتقديم ما مجموعه ٦,٩ مليار يورو لسوريا والدول المستضيفة للاجئين السوريين لعام ٢٠٢٠ والأعوام التي تليه.

تابع ص٢

عمان

أجرى وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي والمفوض الأوروبي لسياسة الجوار ومفاوضات التوسع أوليفر فاريلي، مباحثات ركزت على التعاون بين المملكة والاتحاد وبرنامج التعاون الاقتصادي التي يدعمها الاتحاد في الأردن إضافة إلى اتفاقات الدعم المالي.

أكد المفوض الأوروبي استعداد الاتحاد للبدء بتوفير الدعم المالي في إطار القرض الميسر الذي أقره الاتحاد حال توقيع اتفاقية القرض البالغة قيمته ٥٠٠ مليون يورو والتي سيتم إنجازها خلال الأيام المقبلة.

وبحث الصفدي وفاريلي برامج التعاون لمواجهة جائحة كورونا المستجد وتبعاتها الاقتصادية. كما استعرضا التطورات الإقليمية والجهود المبذولة لحل أزمات المنطقة وتحقيق الأمن والاستقرار.

عزل كلب مصاب بكورونا في منطقة حرجية في اربد

ممكنة وصدرت تقارير بهذا الخصوص سابقاً من بعض الدول. ونصح الدكتور عبيدات بعدم القيام بأجراءات فحوصات فيروس كورونا على نطاق واسع للحيوانات التي تعاني من أعراض الأمراض في الجهاز التنفسي وفي حال تم ذلك يكون الفحص وأخذ المسحات التشخيصية من هذه الحيوانات هو مسؤولية الأطباء البيطريين مع التأكيد على ضرورة أخذ احتياطات السلامة والوقاية.

الرفق بالحيوان وتوفير احتياجاته داخل احد الاماكن الحرجية التي تم توفير حراسة مشددة عليها من قبل العاملين في قسم الحراج. وقال الناطق باسم اللجنة الوطنية للأوبئة الدكتور نذير عبيدات، إن إصابة الكلاب وبعض الحيوانات بفيروس كورونا لا تعتبر مصدراً كبيراً، وأضاف الدكتور عبيدات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن إصابة الحيوانات

سلاسته. وأضاف الشباب انه تم التنسيق مع مديرية زراعة اربد لتحديد مكان مخصص لحجر الكلب او اي حيوانات اخرى قد تتعرض للإصابة بالفيروس لاحقاً وفق قوانين وقواعد الرفق بالحيوان المنسقة مع قوانين المنظمات والجمعيات التي تعنى بذلك.

من جانبه قال مدير مديرية زراعة اربد الدكتور عبد الوالي الطاهات انه تم تجهيز المكان بما يتفق مع اصول وقواعد

اربد

خصصت مديرية زراعة اربد، منطقة حرجية لعزل الحيوانات المصابة بفيروس كورونا بعد واقعة اصابة كلب بالفيروس في الرمثا امس. وقال مدير صحة اربد الدكتور رياض الشباب لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الجمعة، انه تم نقل الكلب المصاب من منزل ماله في الرمثا الى منطقة عزل حرجية في اربد التي تتوفر فيها معايير الرفق بالحيوان والحفاظ على

الأشغال تنهي العمل بتحويلة اربنية على الطريق الصحراوي

ان المقطع يتكون من مسربين مع أكثاف أسفلتية داخلية وخارجية ومجهز بكافة وسائل السلامة العامة والعناصر المرورية الأساسية. ودعمت الوزارة المواطنين الى الالتزام بالشواخص والاشارات التحذيرية والارشادية وذلك حفاظاً على سلامتهم.

عمان

انتهت وزارة الأشغال العامة والإسكان العمل في الجزء الثاني من مقطع اربنية على الطريق الصحراوي، بطول حوالي ٣٣٠ كيلو متر للسير القادم من عمان باتجاه العقبة، وفتحه أمام حركة السير. وأضافت الوزارة بحسب بيان صحفي،

مسؤول أميركي: داعش يتمدد عالمياً على الرغم من نكباته

وكالات أكد مدير المركز الوطني الأميركي لمكافحة الإرهاب أن تنظيم داعش الإرهابي يواصل تمدده عالمياً عن نحو عشرين فصيلاً تابعاً له، وذلك على الرغم من اجتثاثه من سوريا والقضاء على قياديه.

وخلال جلسة استماع أمام لجنة الأمن القومي في مجلس النواب الأميركي، قال مدير المركز الوطني الأميركي لمكافحة الإرهاب كريستوفر ميلر إن التنظيم المتطرف "أظهر مراراً قدرة على النهوض من خسائر فادحة تكبدها في السنوات الست الماضية بالانتكال على كادر مخصص من القادة الحاضرين من الصفوف المتوسطة، وشبكات سرية واسعة النطاق، وتراجع ضغوط مكافحة الإرهاب..

وقال ميلر إن تنظيم داعش نفذ في سوريا والعراق عمليات هجمات وهجمات بواسطة قذائف الهاون والعبوات الناسفة المصنعة يدوياً "بوتيرة ثابتة"، ومن ضمن هذه الهجمات عملية نفذت في مايو وأسفرت عن سقوط عشرات الجنود العراقيين بين قتيل وجريح.

وقال ميلر إن التنظيم وثق هجماته بتسجيلات فيديو استخدمها على سبيل الدعاية لإظهار أن عناصر التنظيم لا يزالون منظمين ونشطون على الرغم من اجتثاثهم من المنطقة التي أعلنوا فيها مسموه "الخلافة" في سوريا والعراق.

وأضاف إن التنظيم يركز حالياً على تحرير الآلاف من عناصره ظل غياب أي مسار دولي منسق للبت بأوضاعهم.

وقال ميلر إن الشبكة العالمية للتنظيم خارج سوريا والعراق "تشمل حالياً نحو عشرين فصيلاً بين فرع وشبكة..

وتابع إن التنظيم يحقق نتائج متفاوتة، لكنه يسجل أداء الأقوى في إفريقيا، وفق ما أظهره هجوم النيجر. كذلك يسعى تنظيم داعش لهزيمة أهداف غربية، وفق ميلر، كمن عمليات مكافحة الإرهاب تحول دون ذلك. أما تنظيم "القاعدة" المناهض لتنظيم داعش والذي شن هجمات ١١ سبتمبر ٢٠٠١ في الولايات المتحدة، فقد أضعفه القضاء على قادته وأبرز شخصياته، لكنه يبقى مع ذلك فاعلاً.

وقال ميلر إن "القاعدة" لا تزال مصممة على شن هجمات في الولايات المتحدة وأوروبا، ولا تزال الفضائل التابعة للقاعدة في اليمن وإفريقيا قادرة على شن هجمات دموية، لكن قدرات التشكيلات التابعة للتنظيم في الهند وباكستان أضعفت بشكل كبير.

الحظر على وكيل الإعسار تقديم معلومات خاطئة وإفشاء السرية

المادة ١٠/ج/٢٣ ب من نظام الإعسار رقم ٨ لسنة ٢٠١٩. وتمنت التعليمات، وكيل الإعسار أيضاً من القيام بالنداءات لنفسه أو للمهام التي يقوم بها، وعدم قبول الهدايا من أي جهة أو طرف له علاقة بدمية الإعسار أو أن يجلب نفسه مَنَم أو يدفع عنه مَنَم أو لأحد من أوله أو فروع، أو أقاربه للدرجة الثانية أو زوجة، وعدم طلب أو قبول بشكل مباشر أو غير مباشر أي عمولة أو تعويض أو أتعاب أو خدمات أو تسهيلات من أي جهة يتعامل معها أو يستعين بها أثناء تأدية

عمان

حظرت تعليمات قواعد سلوك مهنة وكلاء الإعسار وأدائها لسنة ٢٠٢٠، على الوكيل والأشخاص الذين يستعين بهم أو يفوضهم، تقديم معلومات خاطئة؛ لأية جهة حول دمة الإعسار، أو إفشاء سرية المعلومات التي اطلع عليها بحدود عمله. وصدرت التعليمات في عدد الجريدة الرسمية رقم ٥٦٦٠ تاريخ ١٦ أيلول من العام ٢٠٢٠، تحت عنوان "تعليمات قواعد سلوك مهنة وكلاء الإعسار وأدائها ومعايير جودتها لسنة ٢٠٢٠، صادرة بموجب أحكام

جيمس كومي يمثل أمام الكونغرس حول تدخل روسيا بانتخابات أميركا

الاستحقاق. إعادة فتح تحقيق فدرالي بشأن استخدامها بريداً وخادماً إلكترونيين خاصين حين كانت وزيرة للخارجية. وكان ترامب أقال كومي في مايو ٢٠١٧، في غمرة تحقيقه في التدخلات الأجنبية في انتخابات ٢٠١٦ الرئاسية والتي يشتهبه في أنها ساهمت في الفوز المفاجئ للملياردير الجمهوري.

وتسببت تلك الإقالة في فتح تحقيق واسع النطاق بالتدخل الروسي في الانتخابات تولد المذمّي العام روبرت مولر.

على الإدلاء بشهادته أمام اللجنة في ٣٠ الجاري "من دون مذكرة استدعاء"، مؤكداً أنه "سيعامل باحترام لكن سطرخ عليه أسئلة صعبة، ويتهم حلفاء ترامب الفدرالي بأنهم سعا إلى تقويض فرص فوز المرشح الجمهوري في انتخابات ٢٠١٦ الجمهوري.

من خلال فتحهم تحقيقاً في تدخل روسيا في الانتخابات، بالمقابل تقول المرشحة الديمقراطية آنذاك، هيلاري كلينتون إنها خسرت الانتخابات الرئاسية أمام ترامب بسبب قرار كومي، قبل أيام من موعد

واشنطن

أعلنت لجنة في مجلس الشيوخ الأميركي أن المدير السابق لكتب التحقيقات الفدرالي «أف بي آي، جيمس كومي، سيمثل أمامها في ٣٠ سبتمبر الجاري للإدلاء بإفادته بشأن دوره في التحقيق بتدخل روسيا في تلك الانتخابات.

وقال رئيس لجنة العدل في مجلس الشيوخ السناتور الجمهوري ليندي غراهام، وهو حليف وثيق للرئيس دونالد ترامب، إن "يوم الحقيقة آت، وأضاف أن كومي وافق من تلقاء نفسه

انطلاق فعاليات تمرين قيادات الرمح الحاسم ٢٠٢٠

عمان

انطلقت فعاليات تمرين القيادات (CPX)، «الرمح الحاسم ٢٠٢٠» في مركز تدريب المشبهاة، بمشاركة عدد من منتسبي القوات المسلحة الأردنية وقوات من الجيش الأميركي الصديق من مرتبات سلاح المدفعية.

ويشمل التمرين الذي ينفذ بدون قطاعات وبواسطة أنظمة المشبهاة على عمليات الإسناد المدفي والعمليات غير التقليدية؛ حيث تم بناء فرضيات سيناريو التمرين من خلال أنظمة مشبهاة تحاكي الواقع في منطقة العمليات المفترضة. ويهدف التمرين إلى تدريب المشاركين على عملية صنع القرار وكيفية تقديم الإسناد التاري المدفي وآلية عمل خلية الاستهداف، والتدريب على العمليات التوجسنية وكيفية التعامل مع الهجمات غير التقليدية، إضافة إلى التعامل مع اللاجئين والنازحين وعمليات المعلومات.

وتأتي المشبهاة القوات المسلحة الأردنية في هذا التمرين الذي انطلق منذ عام ٢٠١٩ لتعزيز العلاقات وتبادل الخبرات وتطوير القدرات بين الجيشين الصديقين.

ضبط ٢٦٥٠ مخالفة لقطع الاشارة الضوئية

عمان

أعلنت مديرية الأمن العام، انه ومنذ بداية الحملة المرورية الخاصة التي أطلقتها الإدارات المرورية للتصدي لمخالفات القيادة المتهوره التي بدأت مطلع الشهر الحالي، عن ضبط ٢٦٥٠ مخالفة لقطع الاشارة الضوئية.

كما ضبطت ٧٩ مخالفة مرورية تم اتخاذ اشد الاجراءات القانونية والإدارية بحقها من خلال حجز المركبات وتحويل سائقها إلى المراجع القضائية والإدارية المختصة.

وأكدت المديرية في بيان صحفي الجمعة، مواصلة الحملة وتعزيز الإجراءات المتخذة خلالها لضبط المخالفات الخطرة مثل قطع الاشارة الضوئية والسرعات العالية، والممارسات الخاطئة، والتجاوز الخاطئ وغيرها من المخالفات التي تهدد بإيقاع الضرر باستخدامي الطريق.

التعليم العالي يقر مبادئ جديدة للقبول الموحد للعام الجامعي ٢٠٢١

علامة الطالب في شقي اختبار القبول الواردة في (ب) أعلاه. خامساً. يتم توزيع الطلبة في نهاية السنة الدراسية الأولى أو بداية السنة الدراسية الثانية على التخصصات في الكلية أو حقل التخصص الذي قبل فيه بناءً على الأسس الآتية، (أ) الرغبة الشخصية للطالب. (ب) المعدل التراكمي للطالب في السنة الأولى (GPA) (ج) مقابلة يجريها قسم التخصص حسب الحاجة بناءً على تقدير القسم الأكاديمي أو الكلية. سادساً. تطبق هذه الأسس على جميع الطلبة الأردنيين بغض النظر عن نوع الشهادة التي يحملونها (أردنية أو عربية أو أجنبية) سواء درسوا داخل المملكة أو خارجها. سابعاً. يستثنى الطلبة العرب والأجانب من هذه الأسس لمدة (٢-٣) سنوات لتهيئة الدول العربية والأجنبية وتوعية الطلبة فيها حول الأسس الجديدة للقبول. ثامناً. يتم البدء فوراً بإعداد امتحان القبول من قبل لجنة أكاديمية من المتخصصين وبالتعاون مع المركز الوطني لتطوير المناهج، ويبدأ تطبيقه على طلبة حقل العلوم الهندسية أولاً، ويتم تعميم التجربة على حقول تخصص أخرى على ضوء تقييمها. تساعاً. تكليف وحدة تنسيق القبول الموحد التابعة للوزارة وضع الأسس التنفيذية لعملية القبول الموحد في الجامعات الأردنية وفقاً للمبادئ المبينة أعلاه، وإعداد البرمجيات اللازمة للتطبيق.

عمان أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي بأن مجلس التعليم العالي قرر الموافقة على المبادئ العامة للقبول الجامعي للعام ٢٠٢١/٢٠٢٢. وذلك على النحو الآتي: أولاً. يكون القبول على أساس الكلية أو حقل التخصص بحيث تكون السنة الأولى مشتركة. ثانياً. يتم التفرغ أو التخصص في الأقسام الأكاديمية ابتداءً من السنة الثانية بناءً على ثلاثة معايير أساسية هي رغبة الطالب، ومعدله التراكمي في السنة الأولى، ومقابلة يجريها القسم معه حسب الحاجة. ثالثاً. يتم اعتماد المجموع الكلي للامتحان في امتحان الثانوية العامة من (١٤٠٠) بدل العلامة المنوية من (١٠٠) كأحد أسس القبول. رابعاً. يبنى القبول على الأسس الآتية، (أ) علامة مركبة مؤنونة تشمل (٥٠ بالمئة) من المجموع الكلي للامتحان في امتحان الثانوية العامة أو ما يعادلها، و(٥٠ بالمئة) من العلامة على مبحثين (أو ثلاثة) من المباحث الدراسية ذات العلاقة بالكلية أو حقل التخصص الذي يرغب الطالب التقدم له. (ب) نتيجة الطالب في اختبار قبول ذو شقين؛ الشق الأول يقيس الاستعدادات الأكاديمية العامة Academic Aptitude بينما يقيس الشق الثاني القدرات التحصيلية الخاصة. (ج) تتكون العلامة المؤهلة للقبول من (٦٠ بالمئة) من العلامة المركبة في امتحان الثانوية العامة الواردة في (١) أعلاه، و(٤٠ بالمئة) من

وزير الخارجية يبحث مع فاريللي التعاون بين المملكة والاتحاد الاوروبي

بورو في شهر كانون ثاني ٢٠٢٠ و ٢٠٠ مليون يورو إضافية تمت الموافقة عليها في حزيران ٢٠٢٠. كما بحث الصفدي وفاريللي نتائج مؤتمر بروكسل الرابع حول "دعم مستقبل سوريا والمنطقة" والذي عقد في حزيران ٢٠٢٠، والذي تعهد فيه المجتمع الدولي بتقديم ما مجموعه ٦,٩ مليار يورو لسوريا والدول المستضيفة للاجئين السوريين لعام ٢٠٢٠ والأعوام التي تليه. وأكد الصفدي أهمية استمرار المجتمع الدولي في تلبية التزاماته إزاء اللاجئين لتمكين المملكة من الاستمرار في تقديم الخدمات التي تقدمها لهم

خلال الأيام المقبلة. وبحث الصفدي وفاريللي برامج التعاون لمواجهة جائحة كورونا المستجد وتبعاتها الاقتصادية. كما استعرضا التطورات الإقليمية والجهود المبذولة لحل أزمتا المنطقة وتحقيق الأمن والاستقرار. وشن الصفدي دعم الاتحاد الأوروبي للمملكة، لافتاً إلى أهمية اتصالات التفاهم بين المملكة والاتحاد والتي تتضمن تقديم مساعدات مالية للمملكة بقيمة ٧٠٠ مليون يورو من الاتحاد الأوروبي على شكل قروض ميسرة / القروض المالية الصغيرة (MFAS)، والتي شملت الموافقة على ٥٠٠ مليون

أجرى وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي والمفوض الأوروبي لسياسة الجوار ومفاوضات التوسع أوليفر فاريللي، مباحثات ركزت على التعاون بين المملكة والاتحاد وبرنامج التعاون الاقتصادي التي يدعمها الاتحاد في الأردن إضافة إلى اتصالات الدعم المالي.

وأكد المفوض الأوروبي استعداد الاتحاد للبدء بتوفير الدعم المالي في إطار القرض الميسر الذي أقره الاتحاد حال توقيع اتفاقية القرض البالغة قيمته ٥٠٠ مليون يورو والتي سيتم إنجازها

رئيس هيئة الأركان يرعى تخريج دورة الأمن والحماية



وحماية الطائرات، التي يعد إضافة نوعية للخدمات الطبية الملكية المقدمة للكوادر العاملة ضمن مطار الملكة علياء الدولي.

شركات الطيران داخل المطار. وفي سياق متصل، افتتح اللواء الركن الجنيطي مبنى المركز الطبي الجديد في مديرية أمن

الجواز على مستحقيها بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية ومدراء

رعى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف احمد الجنيطي، حفل تخريج دورة الأمن والحماية الخاصة في مديرية أمن وحماية الطائرات.

إيجاز بحضور مساعد رئيس هيئة الأركان المشتركة للعمليات والتدريب قدمه مدير أمن وحماية الطائرات حول سير البرامج والخطط التدريبية والأمور العملية والواجبات المستقبلية للمهام والواجبات المناطة بها، وألية الإجراءات الوقائية التي قامت بها المديرية باستقبال القادمين من مختلف دول العالم للحد من انتشار فيروس كورونا.

وقدم أمر مركز التدريب إيجازاً عن الدورة التي استمرت ١٠ أسابيع، واشتملت على مواضيع اللياقة البدنية وأمن الطائرات والمطارات وحركات الدفاع عن النفس، وأفعال التدخل غير الشرعي داخل الطائرات، والرماية بمختلف الأسلحة الخفيفة، والتدريب على أجهزة تفتيش المسافرين، ومحاضرات مختلفة بالتعامل مع المتفجرات، وواجبات الجمارك وألية مكافحة تهريب المخدرات.

ووزع رئيس هيئة الأركان المشتركة

وزير الداخلية يترأس اجتماعاً للجنة تنظيم الأسواق الشعبية والبسطات



العامة في المحافظات والحكام الإداريين لإنفاذ القانون وتطبيقه بحزم، بعد تهيئة الأسواق الشعبية الجديدة بكل ما تحتاجه من خدمات وبنية تحتية. كما أشار وزير الدولة لشؤون الإعلام إلى ضرورة التوافق بين جميع المعنيين على اختيار أماكن مناسبة للأسواق الشعبية وتثبيتها وإتاحة المجال أمام المواطنين للاستفادة من هذه الأسواق بشكل منظم وميسر، مؤكداً أهمية دور القطاع الخاص في هذا المجال.

وقالت غوشة إنه يجب القضاء على ظاهرة البسطات، وذلك بعد وضع خطة تضمن تحقيق مصلحة الدولة والمواطن.

الإداريين بعقد اجتماعات سريعة للجهات المعنية كل حسب اختصاصه، واتخاذ إجراءات فورية بالتعاون مع الأجهزة الأمنية والبلديات لضمان إزالة هذه البسطات، وتحديد المواقع المناسبة للأسواق الشعبية المنوي إنشاؤها، مجدداً التأكيد أن القانون سيطبق على الجميع، وليس هناك من هو فوق القانون، وسيتم التصدي بحزم لكافة الظواهر السلبية في المجتمع. من جهته، قال وزير الإدارة المحلية إن ظاهرة البسطات تعيق حركة الناس والمركبات ولا بد من التوسع في إنشاء أسواق شعبية مناسبة ومؤهلة من حيث البنية التحتية، وأن يكون موقعها مناسباً للجميع، مشيراً إلى أنه تم تحديد ٢٣ موقعا لإنشاء أسواق شعبية في المناطق التي يكثر فيها تواجد البسطات.

عمان ترأس وزير الداخلية، سلامة حماد، في مبنى الوزارة اجتماعاً للجنة تنظيم الأسواق الشعبية والبسطات.

وضم الاجتماع وزراء الإدارة المحلية المهندس وليد المصري، والدولة لتقنين الإعلام امجد الضيايلة، والدولة لتطوير الأداء المؤسسي بإسرة غوشة، وأمين عمان يوسف الشواربة، ومدير الأمن العام اللواء الركن حسين الجوامنة، وأمين عام وزارة الداخلية الدكتور خالد أبو حمور، ورئيس غرفة تجارة الأردن نائل الكبياريتي وعدداً من مدراء الإدارات الأمنية المعنية، إضافة إلى محافظي الميدان عبر تقنية الاتصال المرئي والمسموع.

وقال وزير الداخلية إن إيجاد حلول للمشاكل والتحديات التي تواجهها يرتبط بشكل وثيق بالقدرة على تحقيق مبدأ سيادة القانون وإنفاذ أحكامه على الجميع دون محاباة أو تمييز.

وشدد وزير الداخلية على ضرورة إبقاء الطرق والأرصفة مفتوحة أمام الجميع، معتمداً أن إغلاقها من قبل أصحاب البسطات هو اعتداء على حقوق الغير وهو ما أوجد حالة من الفوضى يجب إنهاؤها على وجه السرعة من قبل الجهات والمؤسسات المعنية في المحافظات.

وأوضح حماد أن الأسواق الشعبية المنظمة تعد البديل المناسب لأصحاب البسطات، موضحة في هذا المجال، ضرورة التوسع في إنشائها من قبل البلديات وأمانة عمان واختيار الأماكن المناسبة لإنشاء هذه الأسواق، وذلك بعد التشاور والتنسيق مع الجهات المعنية في مختلف المناطق.

وأوعز وزير الداخلية للحكام وقال وزير الشؤون السياسية والبرلمانية، المهندس موسى العلياطة، إنه ليس مطلوباً من الأحزاب أن يكون لها مكاتب داخل الجامعات، وأن من يريد الانخراط بالعمل الحزبي يستطيع ذلك، مؤكداً أنه لا يوجد ما يمنع من انتخاب جهة تمثل مصالحنا وتوجهاتنا حتى وإن كانت حزبية.

مستشفى الجامعة يُطلق مبادرات لتحسين الرعاية الصحية بيوم التغيير

مؤكداً ضرورة الابتعاد عن كل ما من شأنه تثبيط المعنويات واليأس الذي قد يؤدي إلى الفشل. كما تضمنت اليوم مبادرات أخرى هدفت إلى دعم الكادر التمريضي والمرضى ومرافقيهم نفسياً، وتقنيهم حول ماهية فيروس كورونا المستجد وسبل الوقاية منه وعرض فيديوهات تثقيفية حول ذلك، وضرورة التباعد الاجتماعي والالتزام بارتداء الكمامات ومنع التجمعات في غرف المرضى، بالإضافة إلى مبادرات أخرى تضمنت توزيع مستلزمات الوقاية الشخصية وكل ما يتعلق بالسلامة العامة من كمامات ومناديل معطرة ومعقمات على المرضى تحمل عبارات تحفيزية وتشجيعية، مع بيان أهمية وكيفية استخدام هذه المستلزمات.

عمان تحت رعاية سمو الأميرة منى الحسين، انطلقت في مستشفى الجامعة الأردنية اليوم الخميس، مجموعة من المبادرات الجماعية والفردية على المستوى الصحي والتي تأتي ضمن مبادرة يوم التغيير التي أطلقها مجلس اعتماد المؤسسات الصحية (HCAC)، تحت شعار "أحنا قد التغيير... سلامتنا كلنا بالأول وبالأخير".

وتهدف المبادرات إلى رفع مستوى الوعي لدى كوادر ومرضى ومرافقي المستشفى بأهمية الالتزام بقواعد السلامة العامة والوقاية الشخصية في مختلف أقسام ووحدات ومرافق المستشفى، والتي نفذها عدد من كوادر الجسم الطبي والتمريضي والإداري والفني والمساند، في مساع حثيثة لإيجاد نوع من التغيير الإيجابي تزامناً مع ظروف جائحة فيروس كورونا التي تلقي بظلالها على العالم أجمع.

وأكد مدير المستشفى الدكتور عبد العزيز الزيادات على كافة موظفي المستشفى، على اختلاف مسياتهم الوظيفية ضرورة اتباع قواعد السلامة العامة والوقاية الشخصية حفاظاً على صحتهم وسلامتهم أولاً، وصحة وسلامة مرطادي المستشفى. واشتمل اليوم على مجموعة من المبادرات التي كان في مقدمتها محاضرة تحفيزية لكوادر المستشفى قدمها المحاضر العالمي والمستشار في تطوير العديد من المراكز والمستشفيات الدكتور عارف عابدي، والذي تناول خلالها أهمية التغيير في حياة الموظفين الذي يساهم في إضفاء نجاح وتميز على مسيرتهم العملية،

صدر تعليمات تحظر على وكيل الإعسار تقديم معلومات خاطئة وإفشاء السرية

أو خدمات أو تسهيلات من أي جهة يتعامل معها أو يستعين بها أثناء تأدية مهامه باستثناء الاتعاب المقررة بموجب أحكام القانون. ولزمت التعليمات وكيل الإعسار بمبادئ النزاهة والشفافية والاستقلالية والحياد والموضوعية، خلال تأدية أعماله، والالتزام المهني والتطوير الذاتي عبر بذل الجهد اللازم والكافي دون تقصير.

عمان حظرت تعليمات قواعد سلوك مهنة وكلاء الإعسار وأدائها لسنة ٢٠٢٠، على الوكيل والأشخاص الذين يستعين بهم أو يفوضهم، تقديم معلومات خاطئة، لأية جهة حول ذمة الإعسار، أو إفشاء سرية المعلومات التي أطلع عليها بحدود عمله.

وصدرت التعليمات في عدد الجريدة الرسمية رقم ٥٦٦٠ تاريخ ١٦ أيلول من العام ٢٠٢٠، تحت عنوان "تعليمات قواعد سلوك مهنة وكلاء الإعسار وأدائها ومعايير جودتها لسنة ٢٠٢٠، صادرة بموجب أحكام المادة ١٠/ج/٢٣ ب من نظام الإعسار رقم ٨ لسنة ٢٠١٩".

ومنعت التعليمات، وكيل الإعسار أيضاً من القيام بالذمائية لنفسه أو للمهام التي يقوم بها، وعدم قبول الهدايا من أي جهة أو طرف له علاقة بذمة الإعسار أو أن يجلب لنفسه مَنعَم أو يدفع عنه مَنعَم أو لأحد من أصوله أو فروع، أو أقاربه للدرجة الثانية أو زوجة، وعدم طلب أو قبول بشكل مباشر أو غير مباشر أي عمولة أو تعويض أو أتعاب

المستقلة للانتخاب تلتقي مؤسسات المجتمع المدني في معان

صنع القرار. بدورها بينت عضو مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب عبير دبابنة حرص الهيئة على تدريب وتأهيل الكوادر البشرية العاملة مع الهيئة واكتسابها المهارات اللازمة التي تمكنها من إدارة العملية الانتخابية على أكمل وجه. وأوضحت ان الهيئة عملت على تدريب الشباب بالتعاون مع مؤسسات المجتمع المدني لإعطائهم فرصة الانخراط في الانتخابات تطوعاً وترشحاً وانتخاباً، مضيفة ان الانتخابات المقبلة تجري في ظروف استثنائية بسبب جائحة كورونا، وان الهيئة اتخذت كافة الإجراءات اللازمة للالتزام لإجراء الانتخابات في بيئة آمنة للحفاظ على صحة المواطنين والمشاركين في العملية الانتخابية من خلال انعكاسها على التعليمات التنفيذية الناظمة للعملية الانتخابية. وجرى في نهاية اللقاء حوار موسع أجاب فيه الحسيني ودبابنة على أسئلة واستفسارات وملاحظات المشاركين في الجلسة.

عمان عقدت الهيئة المستقلة للانتخاب، لقاء حوارياً مع مؤسسات المجتمع المدني في محافظة معان، عبر الاتصال المرئي، وذلك في ضوء الاستعدادات التي تقوم بها الهيئة لإجراء الانتخابات النيابية والمقر اجراءها في العاشر من شهر تشرين الثاني المقبل. وأكد عضو مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب عمار الحسيني أهمية عقد مثل هذه اللقاءات مع شركاء الهيئة بما فيهم مؤسسات المجتمع المدني وذلك لدورها الضاعل في نجاح العملية الانتخابية بكافة مراحلها. وأوضح ان الهيئة تعمل جاهدة على محاربة المال الأسود بكافة أشكاله وبكل الأدوات والطرق القانونية، مبيناً ان الهيئة حققت بـ(٢٥) قضية مال أسود ومبيل منها ٤ قضايا للادعاء العام، مضيفاً ان الهيئة لديها الخبرة الكافية التي تمكنها من اجراء انتخابات حرة ونزيهة تتمتع بالشفافية والحياد وتعزيز المشاركة الشعبية والمشاركة في

وأكد المعايطة أن الوزارة معنية بنشر الوعي السياسي والحزبي، حيث نفذت الوزارة العديد من البرامج التي تعنى بتعزيز وعي الشباب بالحيات الحزبية داخل الجامعات، وذلك للحد من فكرة أن طلاب الجامعات يُمنعون من ممارسة العمل الحزبي، منوهاً أن نشر الفكر السياسي للحزب هي مهمة الأحزاب نفسها.

مؤكداً أن الديمقراطية تعني التعددية والعمل بشكل جماعي منظم واحترام الرأي والرأي الآخر، فالحزب السياسي يجب أن يمارس نشاطه عبر الانتخاب وتمثيل المصالح المختلفة والمناقضة داخل المجتمع والوصول إلى البرلمان لطرح أفكاره وبرامجه هناك، ولا يوجد في العمل السياسي مقاطعة فالتقاطعة لا تأتي بنتيجة.

ودعا المعايطة، خلال لقاء مجموعة من الشباب الناشطين السياسيين والحزبيين في جلسة حوارية بعنوان، "أهمية المشاركة الشبابية في العملية السياسية"، نظمه المعهد الهولندي للديمقراطية متعددة الأحزاب بالتعاون مع الوزارة، في معان أمس الأربعاء، الأحزاب للمشاركة في الانتخابات من أجل أن تستفتي الناس على برنامجها وأرائها.

وفاة نهر النيل



❖ وكالات
نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه خطورة بمرور الأيام
فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديه الى تلوثه واستنفاد مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بإزالتة بالرة
ويخشى كثيرون من ان التنافس حول مياه النيل المتضائلة قد يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطئة له الأمطار
الخلل يبدأ عند المنبع.
فمنذ بدأ نهر النيل بالسريان، كانت الأمطار التي تهطل على الجبشة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم – أكثر من ٨٠ في المئة – من مياهه.
حيث كانت الأمطار التي تهطل على إثيوبيا بين شهري تموز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة بمكان بحيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن تجاوزها.
نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة البرق، محولة هضبة أمهارة الإثيوبية الى مجموعة من الجزر المعزولة التي تحيط بها المياه.
ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع الى الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في هذا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

بينما تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواطنيها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل.
يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ في المئة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل، فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبير بحيث يمكن أن يفي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عدداً قد زاد عن ذلك الآن".

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأرزبال والفضلات، اضطرت الشركات والمصانع على إيجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات – من المخلفات السامة لمصانع الأعدنة الى الفضلات الحيوانية لسوق العلاج – في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية.

وفي السودان تحديدا، أدت حملة القمع التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني التي تناقش الأزمة التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجنحت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستهلكين بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقية المداعين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحقة أسوأ الموثقين.

قال معصم بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نشط في مجال الطالبة بما يؤمن به، وقد نلجأ للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر. فنحن نحاول البقاء".

غزو الصحراء
كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر. فالنيل لا يجنو لاجنو الأورومو التي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الأثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تمتعت تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرده الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونومات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أحرث ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقف في طريق أي تقدم.

قال جيبيري ميخائيل مانغيستو، وهو طالب أثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "إذا فكرت مليا بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مفروغا منه".
ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بائسة. فبالتنسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم. فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولا يمكنهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسعمة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المخلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويدعى خميس وهو يرتب شباهه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. نتبع جميعنا نفس الاسلوب، ابتعد عن النهر قدر المستطاع".
نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمنافسة من جانب المزارعين اليانسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.
ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مريحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد. قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدتي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

قال لي طاه في مطعم في بلدة إينجيبييرا يدعى صموئيل – وكان الخوف باديا عليه - عندما سألته عن قيام الحكومة بالاستيلاء على أراض زراعية مجاورة ، " عليك أن تفهم أن هناك مواضيع لا يمكننا التحدث عنها. فهذه اسئلة قد تسبب لك مشاكل."

لم يكن صموئيل ميالفا فيما قال. فبعد أيام فقط من ذلك اللقاء، داهمت قوات الأمن الإثيوبية غرفتي في الفندق الذي كنت أقيم فيه، وصارت التسجيلات التي كنت قد قمت بها (إضافة الى كمية من الحلويات التي كانت بحوزتي). وفي مناسبة أخرى، منعتني قوات الأمن من الوصول الى مناطق كانت قد صادرت الحكومة أراض فيها قرب تشاغني. ولكن، وفي خضم كل هذه المشاكل والقضايا الشائكة، تبرز قضية السد – الذي يطلق عليه اسم سد النهضة الإثيوبية العظيم – بوصفها أهم القضايا التي توجب مخاوف وتذكري آمال المنطقة في أن واحد.

ينظر الكثير من الإثيوبيين الى السد – الذي يزيد طوله عن الميل وبإمكانه توليد ٧ غيغاواط من الطاقة الكهربائية – على أنه رمزلموس لتعالي بلادهم من الدل الذي عانت منه اiban مجاعات الثمانينيات والتسعينيات. تزخر شوارع إثيوبيا بالفتات عليها صورسياسيين تبشر بقدرة السد على توفير الطاقة الكهربائية للملايين. ويهتف تلاميذ المدارس في إثيوبيا قائلين "هذا هو قدرنا". وينتظر العديديون في غربي إثيوبيا بشغف اشتغال جارهم الجديد، سد النهضة.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفى الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وإمكانية أيؤدي الى خفض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

تنص اتفاقية وقعت عام ١٩٥٩ على ان مياه النيل يجب ان تكون من حصه مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الأفريقية المشاطئة تطعن في شرعية ذلك الاتفاق قائلة إنه أبرم اiban الحقبية الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الأفريقية رأي في أمورها الداخلية.

من جانبها، تهدد القاهرة باعلان الحرب حول الموضوع، كما يتبادل طرفا النزاع التهديدات. خلاصة الأمر أنه لو نشب نزاع اقليم يحول الموارد المائية، سيكون نهر النيل وواديه الأخضر الجميل في قلب ذلك النزاع.

قال لي ضابط بحري أثيوبي يدعى موسى ونحن نحتمي البيرة في حانة في بلدة بحر دار المطلة على النيل الأزرق، "النهر يبدهادنا، أليس كذلك؟ ولكننا نعلم أننا نقيم عند الجبهة الامامية. هنا توجد المياه والسد وأفضل الاراضي الزراعية."

رغم خسارتها لمنافذها البحرية عند انفصال ارتيريا عنها في عام ١٩٩١، احتفظتأثيوبيا بنشأة بحرية في بحيرة تانا. يقول موسى، "قد تحتاجها فيالمستقبل" دون أن يتطرق الى التفاصيل.

المدن المتوسعة
مدينة الخرطوم، ملتقى النيلين الأزرق والأبيض ثم هناك أيضا المنصر البشري وتأثيراته. بالنسبة للمسافرين على نهر النيل، مثلت الخرطوم دائما مرفا ضروريا ورمزيا في آن.

ففي الخرطوم، ملتقى نهري النيل الأبيض والنيل الأزرق، يتخذ هذا النهر شكله الهادئ الوديع والواسع والمعروف. فبعد أكثر من ألف ميل من الفرقة بينهما، لا يسع للمرء الا ان يتعرف بشكل جلي على مميزات كل من الراهدين الجلية. فالنيل الأزرق الجرار ذو اللون البني جراء الأمطار التي هطلت في أثيوبيا، يتحمم بقوة مكان التقاء الراهدين، ويطفئ لأميال على نظيره الأبيض الهادئ الذي يتسم بشيء من الصفرة. وفي موسم الجفاف، يجري النهران احدهما الى جانب الآخر فيما يصقه بعض سكان الخرطوم بأنها "أطول قبلة في التاريخ".

ولكن الحقيقة الآن لا تعكس هذه الرومانسية بأي حال من الأحوال. ففي الخرطوم، أول مدينة كبرى تعانق النيل، تبدأ نوعية مياه النهر بالتدهور. فالخرطوم تلقي بمياهها القذرة في النيل لحظة وصوله اليها. وفي الخرطوم يبدأ النيل بالتعرف على الذي ستعني زيادة السكان بالنسبة لعاقبته. ففي مصر، ارتفع عدد السكان اربع مرات منذ عام ١٩٦٠ بحيث بلغ اليوم ١٠٤ ملايين نسمة (حسب أرقام الحكومة المصرية)، أما إثيوبيا فيزيد عدد سكانها بعدل ٢.٥ مليونا في العام. وتشير التقديرات الى أن عدد سكان وادي النيل سيتضاعف ويبلغ ٥٠٠ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٥٠.

كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعتمد بعض من مالكي الأراضي الزراعية الى تشغيل مهاجرين من أثيوبيا وأرتيريا واقليم دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرتهم الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسلموا للأمرالواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وهذه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير ينفق الكثير من موارده المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.
وكما هو الحال مع المزارعين الأثيوبيين، يشكك المزارعون السودانيون الذين آثروا البقاء في أراضيهم في جدوى ذلك. يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب السكر والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دونم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصيف صيفا والشتاء شتاء. أما الآن فالأمر اختلط تماما."
ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراعي عندما يتضافر الطقس والصحراء ضدك".

البحر المسمم
فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك امكانية في أن يؤدي وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟

عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من القادرة يمكن. إذ أن جانبيه مليئان بالقاذورات، ومياهه سميكة القوام وزاخرة بالسموم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا النيل الشمالية حيث تمنع قنوات الري المليئة بالطمي جريان المياه الى المزارع.

يبدو الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويرا كالحا لمستقبل مصر فيما يخص المياه. يقول علي المنوي، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يمثل النيل كل شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حصل شيء له."

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدول المشاطئة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا لهذه المخاطر.

كان مسؤول في إحدى الأنظمة المصرية السابقة قد دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى ردود غاضبة من جانب وسائل الاعلام الرسمية في أديس أبابا. وفيها يتكامل العمل في تشييد السد الأثيوبي، تعسف السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الإستراتيجية. فقد اشترى المصريون مؤخرا سفينتين حربيتين فرنسيتين من فضيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون إنها تهدف – جزئيا على الأقل – الى إيصال رسالة الى أثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما اذا كان الحل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيارات مطروحة".

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاطئة لوادي النيل لن تلجأ للحيار العسكري في المستقبل المنظور. فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بشكل سلمي، وثمة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالاقرار بحتمية وجودسد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عقبة كاداء، كما تشكل عقبة أيضا المفاوضات الدائرة حول الوقت الذي سيستغرقه ملء خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانبين تتصاعد بأشكال غير مستساغة.

إذ يقول لاجنو الأورومو التي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الأثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تمتعت تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرده الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونومات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أحرث ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقف في طريق أي تقدم.

قال جيبيري ميخائيل مانغيستو، وهو طالب أثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "إذا فكرت مليا بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مفروغا منه".

ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بائسة. فبالتنسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولا يمكنهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسعمة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المخلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويدعى خميس وهو يرتب شباهه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. نتبع جميعنا نفس الاسلوب، ابتعد عن النهر قدر المستطاع".
نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمنافسة من جانب المزارعين اليانسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.

ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مريحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد. قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدتي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

إلى القمر وما هو أبعد من ذلك

❖ وكالات

يريد الرئيس الأمريكي ترامب أن يعود البشر إلى القمر بحلول عام ٢٠٢٤، وذلك في نطاق عصر جديد من استكشاف الفضاء.

ولكن ما الذي سيتطلبه تحقيق ذلك؟

تثير عجلة ذات ١٢ دولبا غمامة من الفبار رصاصي اللون أثناء مسيرها في الأرض غير المستوية. تتميز "شاحنة الفضاء" هذه بمقصورة قيادة معدلة الضغط مما يتيح لرائدي الفضاء داخلها التنفس بشكل طبيعي دون الحاجة لبدلات فضاء.

يشعر الرائدان بالارتياح بعد يوم قضياه بالبحث عن مخزونات مائية وجليدية على مسافة بضعة كيلومترات من قاعدتهما.

وبينما تلتفت العجلة حول الحزام المرتفع لخرقة قمرية كبيرة، يرى الرائدان التماع المرايا المثبتة على حافة الحزام. تقوم هذه المرايا بتوجيه ضوء الشمس نحو داخل الخرقة القمرية وتزويده بالطاقت والحرارة. داخلها يقوم باستخراج الماء والجليد بالطاقة. وتمر العجلة إلى يسار قاعدة إطلاق وهبوط سويت باستخدام أشعة المايكرويف، حيث تطف مركبة الإطلاق بانتظار الانطلاق نحو الفضاء.

وتتوقف العجلة أخيرا قرب قباب قاعدة تقع في القطب الجنوبي للقمر. ويلاع الرائدان المكان الذي يقيمان فيه من خلال حجرة مكيفة الضغط وينزعان بذلتيهما الفضائيتين المتسختين بفبار القمر. وفي داخل مكان الإقامة، يمكن مشاهدة اشعاعات غريبة الألوان تبثها مصابيح LED وهي تنبعث من بيتزجاجي تنمو فيه الباتاط والكرنب. يتسلق الرائدان سلعا يؤدي بهما إلى طابق علوي حيث ينتظرهما قائد الرحلة ليستمع إلى التقارير التي سيوفياها به عن نشاطاتها لذلك اليوم.

تبدو السيناريوهات كهذا السيناريو نسجا من الخيال. في عالمنا اليوم على الأقل، ولكنه يشرح طريقة واحدة يمكن للبشر أن يعيشوا بها على سطح القمر.

فلو كنا لنبقي تأسيس قاعدة لتصلح للإقامة الطويلة الأمد على سطح القمر، ينبغي علينا استغلال الموارد الموجودة فيه لإشباع احتياجاتنا. المختبر الذي تعمل فيه في الجامعة المفتوحة في مدينة ميلتون كينز وسط إنجلترا، تجتهد طالبة الدكتوراه هانا سارجنت في سبيل التوصل إلى حلول لعطلة الإقامة في القمر، وذلك باستخدام معدن يقال له "إلمنيات" موجود بكثرة في التايغ الأرضي.

يسخن الإلنيات في فرن لأجل استخراج الأوكسجين المخزون داخله، ومن ثم يدمج هذا الأوكسجين مع الهيدروجين لتكوين الماء.

تقول العالمة الشابة "هناك أكثر من ٢٠ طريقة لاستخراج الماء من الصخور في القمر، ولكن اهتمامنا منصب على الإلنيات بالتحديد لوفرةه أولا ولأن التفاعل الضروري لتكوين الماء منه لا يحتاج إلا لكم قليل من الطاقة.

وتقول إنها تشعر بحماس كبير لإمكانية عودة البشر إلى القمر للمرة الأولى منذ عام ١٩٧٢.

وتضيف "أشعر بأن جيلي سيفيد هذا المهمة بالتأكيد، واني على ثقة بأن ذلك سيحصل في حياتي، سيكون لنا على أقل تقدير وجود دائم في مدار حول القمر يهبط منه الرواد إلى سطحه ويعودون بشكل عادي. وقع دونالد ترامب في عام ٢٠١٧ على أمر رئاسي يخص سياسة أمريكا الفضائية يقضي بإرسال رواد فضاء أمريكيين إلى القمر و"مقاصد أخرى". وقات وكالة الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا" إنها ستعمل على تنفيذ ذلك قبل حلول عام ٢٠٢٨، ولكن في الأونة الأخيرة، أمرت ادارة الترابم الوكالة بتقديم الموعد إلى عام ٢٠٢٤، وذلك لجهة التفتون على الصين التي على طموحها التي الأخرى لاستكشاف القمر وإرسال بعثات مأهولة إليه. ولكن قليلين هم الذين لم يلحقوا أن التاريخ يتوافق مع السنة الأخيرة لولاية ترامب الثانية - إذا أعيد انتخابه في ٢٠٢٥ بطبيعة الحال.

تريد ناسا هذه المرة أن تكون مهمة التوجه إلى القمر مختلفة عن سابقتها في القرن الماضي. فالهالذ إلى القمر هذه المرة سيكون جزءا من طموح أكبر وأوسع يشتمل على استكشاف الفضاء العميق بما في ذلك كوكب المريخ، ولذا سيكون موضوع تأسيس قاعدة متقدمة على سطح القمر جزءا من هذه الخطة الجديدة.

قال مدير ناسا، جيم برايدنستاين، في وقت سابق من العام الحالي "لسنا ذاهبين إلى القمر من أجل ترك بضعة أعمال وأثار أقدام على سطحه ثم لا نعود إليه لخمسين سنة أخرى. نحن ذاهبون لنبشي بشكل دائم ومستدام مع كل ما نحتاج إليه من مركبات هبوط وعبوات وبشر". ولكن هل ناسا القادرة على القيام برحلة جديدة آمنة إلى القمر قبل حلول الموعد النهائي المحدد، خصوصا إذا أخذنا بنظر الإعتبار أن المعدات الضرورية لإنجازها لم تنتج أو أنتجرت؟

بهذا الصدد، يقول كبير أساتذة العلوم السياسية والشؤون الدولية في جامعة جورج واشنطن في العاصمة الأمريكية جون لوغسدون "ستكون مهمة محفوفة بالمخاطر، ولكن إذا لم تكن راغبين بالمخاطرة جيدر بنا البقاء هنا على الأرض. الموضوع يتعلق بإيجاد توازن بين المخاطرة والفضل".

العالم البارز

أدوين (باز) ألدرين

أطلق على رحلات ناسا السابقة إلى القمر اسم الآله الإغريقي أبولو، أما الرحلة القادمة فسيتطلق عليها اسم أرتميس، شقيقة أبولو التوام حسب الميثولوجيا الإغريقية. وثمة كنهات حول هوية أول رائدة فضاء تطأ قدما سطح القمر.

لناسا ٢٨ رائد فضاء ناشط حاليا، ١٢ امرأة، ومن هؤلاء كايت روبينز وهي عالمة أحياء مجهرية سبق لها أن درست بعضا من أخطر الأمراض فتكا، وكذلك جانيث ايبس التي كانت تعمل فنية عند وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية، والطبيبة سيرينا أونون تشانسلور، ومهندسة الكهربية كريستينا كوخ.

وسبق لبريدنستاين أن قال لقناة سي أن أن الإخبارية الأمريكية "ستكون واحدة أثبتت جدارتها، واحدة سبق لها أن شاركت في رحلة مدارية وكانت من الذين عملوا في المحطة المدارية الدولية".

تتمتع ستيفاني ويلسون بأطول خبرة بين المرائدات في مجال التحليق، إذ سبق لها أن شاركت في ثلاث مهمات في المكوك الفضائي. أما تراسي كالدرويل وسونيئا ويليامز فقد شاركتا في رحلتين لكل منهما.

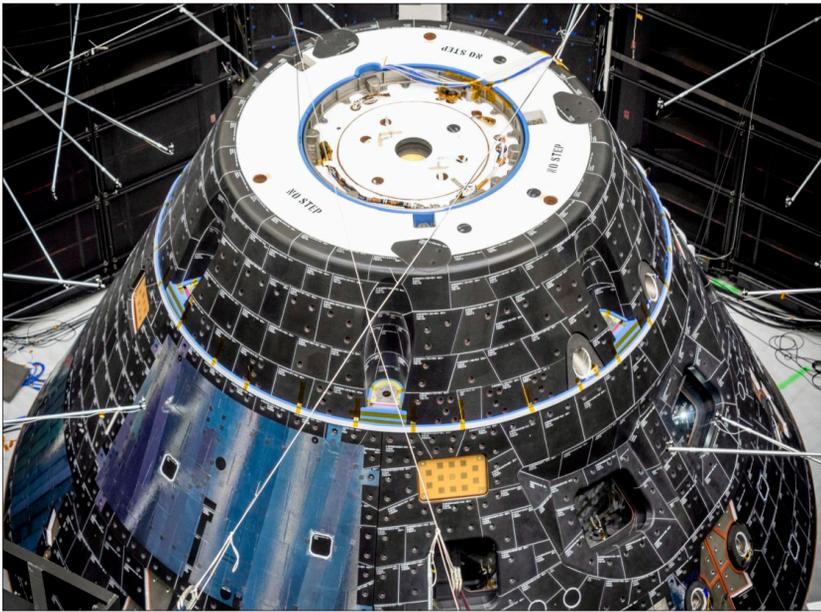
وفيما يخص الخبرة التي يستحسن أن يتمتع بها رواد اليوم، يقول مايكل باراث، وهو رائد فضاء وبروفيسور شرف في كلية الطب التابعة لجامعة أكستر في بريطانيا "تطلب اليوم بكم أكبر من الأداء العملي من رواد الفضاء مما كنا نطلب به من قبل".

ويضي للقول "فرائد فضاء اليوم يقود مركبة متعددة المناش لسنة شعور، ويجب أن يكون مدريا تدريبيا عاليا في مجالات شتى كالسياحة في الفضاء واستخدام الأذرع الآلية وشتى أنواع المعدات الأخرى، وأن يكون ملما باللغتين الإنجليزية والروسية، وعليه أيضا أن يتألق جيدا مع الوحدة والإقامة في حيز ضيق لفترات تناهز ٦ شهور".

ولكن ما هي التحديات الأخرى التي سيواجهها المخرون عندما يخرجون عن مدار الأرض؟

لدنيا فعلا فهم جيد للتغيرات التي تطرأ لجسم الإنسان في الفضاء. يقول باراث، الذي يعمل طبيبيا أيضا، "أحب أن أقول أننا نستحيل إلى كائنات غير أرضية بكل ما لهذه العبارة من معنى. فتركيب الأعضاء يتغير كما تتغير فسيجة الجسم وتفاعلاته البيوكيميائية. ولكننا نستمر في العيش والفعالية كأن شيئا لم يكن. إنه أمر عجيب فعلا".

ويقول "مما لا شك فيه أن رواد الفضاء سيواجهون مخاطر كثيرة وهم يعملون على سطح القمر. فبالرغم من أن قوة الجاذبية هناك تقل عن سدس قوتها على سطح الأرض، يتطلب من رائد الفضاء أن يرتدي بدلة ثقيلة الوزن جدا وأن يحمل معدات وعدد وأن يقوم بالحرر والتسلق والاستكشاف، وهذه كلها تضيف مخاطر أخرى. فقد يعاني الرواد من كسور في العظام إذا سقطوا أو أن يفتقروا لبدلاتهم العازلة



بالمعال التي يستخدمونها في الحفر".

وهناك إضافة لكل ذلك مشكلة الفبار. فقد عانى رواد رحلات أبولو من نوبات من السعال، وفي بعض الحالات صعوبات في التنفس عندما كان الفبار يدخل إلى مركباتهم ملوثا هوا هواء. لذا يفتنشى الأمر بإيجاد حل لهذه العضلة

وتمثل الإشعاعات مصدر خطر آخر لا يقل عن المخاطر الأخرى.

فلدى خروجهم من القفاعة المغناطيسية المحيطة بالأرض التي تحمي البشر من مخاطر الإشعاعات الكونية، يتعرض الرواد لثلاثة أضعاف كميات الإشعاع في اليوم الواحد مما يتعرضون لها وهم يلحقون في مدار حول الأرض. وهذه الكميات تزيد مخاطر الإصابة بأمراض كالسرطانات وأمراض القلب والدورة الدموية.

مصادر هذه الإشعاعات متعددة، فالإشعاعات الكونية الآتية من المجرة (GCRs) تتميز بكمية الطاقة الكبيرة التي تحتويها، ولكن هذه الإشعاعات قليلة نسبيا. أما أحزمة فان ألن المحيطة بالكرة الأرضية، فتحتموي على جزيئات دون الذرية محبوسة فيها، ولكن التعرض لهذه الأحزمة مؤقتة في الرحلات الفضائية. ولكن ينبغي اكتشاف طرق للوقاية من تدفق الجزيئات الشمسية (الرياح الشمسية) وهي جزيئات ذات شحنات كهربائية تقذف بها الشمس بين الفينة والأخرى.

وتستخدم مركبة "أورابون" التي تنكب ناسا على انتاجها مواد خاصة في بدنها تقي ركباهم مضار الإشعاع.

مركبة أورابون

تعد مركبة أورابون الجديدة حجر الزاوية في خطة الولايات المتحدة للعودة إلى القمر، ويحاكي شكلها المخروطي مركبات أبولو، وليس شكل سابقتها المباشر مكوك الفضاء الذي يشبه في شكله الطائرات. ويعيد شكل المركبة الجديدة لأذهان العديد من الناس ذكريات العصر الذهبي لاستكشاف الفضاء عندما كان كل شيء يبدو ممكن التحقيق. ولكن مركبة أورابون التي يبلغ وزنها ١٠ أطنان تحتوي على تقنيات كانت عسية حتى على الخيال في ستينيات القرن الماضي، وحتى أساليب انتاجها هي أساليب مبتكرة وإبداعية. ففي مصانع شركة لوكهيد مارتن التي تنتج مركبة أورابون لحساب ناسا، زود المهندسون الذين يعملون في المشروع بخوذات مزززة للواقع (AR).

تقول شيلي بينرسون، مديرة قسم التقنيات المستجدة في لوكهيد مارتن، "نتظر من خلال عدسة هي في الواقع واقية عيون شفافة. لتشهد أجساما رقمية تطفل البيئة التي حوكل". باستخدام تعليمات رقمية مركبة على منظر للعالم الحقيقي، يسهل على الفنيين ايجاد الأماكن المناسبة لعمل قصب على سبيل المثال، أو تعيين مكان رباط معين. يعني هذا أيضا أن الفنيين لا يحتاجون إلى استشارة كتب التعليمات القديمة قد يبلغ حجمها آلاف الصفحات، مما يمكنهم من إنجاز أعمالهم بطريقة أسرع وأكثر كفاءة.

تقول بينرسون "كان لدينا شخص يعمل في مشروع أورابون يقتررب عصره من سن التقاعد، وكان يريد تأجيل موعد تقاعده فقط من أجل أن يجرب هذه التقنيات الجديدة في موقع العمل".

ويقول روب تشيمبرز، كبير مديري قسم هندسة النظم في لوكهيد مارتن، "كثافة قدرات أورابون لكل قدم مكعب من حجمها أكثر بكثير مقارنة بأبولو، وهذا كان أحد أسباب التقيد المحيظ بتصميمها

وبينائها". كانت مركبة أورابون أصلا جزءا من خطة الرئيس السابق جورج بوش الابن للعودة إلى القمر، وهي الخطة التي أعلن عنها في عام ٢٠٠٤. ولكن عندما أفضيت تلك الخطة في عام ٢٠١٠ إبان حكم الرئيس باراك أوباما، كانت المركبة هي الفصل الوحيد التي بقي منها.

تتمكن الكمبيوترات الأربعة المزودة أورابون بها من إنجاز كل المهمات الضرورية في المركبة تقريبا دون أي تدخل بشري، مما يجعلها مكثفية ذاتيا إلى حد بعيد، حسبما يقول تشيمبرز الذي يضيف "أورابون تعتبر حفزة نوعية حقيقية إلى الأمام".

الكمبيوترات في أورابون مشابهة لتلك المثبتة في طائرات الركاب بوينغ ٧٨٧، ولكنها حوترت وعززت لتتمكن من تحمّل قسوة ظروف التحليق في الفضاء حيث تتضارب الجاذبية والارتجاجات والإشعاعات على أتلاف المعدات الدقيقة. ويقول تشيمبرز "لذلك عندما أربع مجموعات من الكمبيوترات في المركبة، السبب ليس توقفنا بأن تصاب بخلل كهربائي، بل لتتمكن من العمل في البيئة السائدة في الفضاء الخارجي".

ليست هذه الكمبيوترات أحدث ما توصل إليه علم الحواسيب، ففيمبا يتعلق بالرحلات الفضائية تفضل المعدات المجرية على المبتكرات الجديدة التي يصعب فهم طرق عملها.

وينبغي أن تكون المركبة متينة من الخارج أيضا. فأورابون مصممة لتحمل الأضرار التي قد تسبب بها ارتطامها بالصخور الفضائية الصغيرة وجزيئات المخلفات البشرية (مثل بقايا الأقمار الاصطناعية) التي تدور حول الأرض.

وإذا تسبب قصب ما في تسرب الهواء من أورابون، ستحتفظ المركبة بالقدرة على العودة إلى الأرض. فسوف يزود الرواد ببدلات خاصة معدلة الضغط تحفظ حياتهم في الفراغ. كما صممت المعدات الإلكترونية السؤولة عن تحليق المركبة بحيث تتمكن من التخلص من الحرارة دون الحاجة إلى مراوح تضح الهواء لتبريدها. وعندما يحين وقت العودة إلى الأرض، سيتكفل أكبر واق حراري في التاريخ بحماية طاقم المركبة من درجات حرارة قد تبلغ ٢٧٦٠ درجة مئوية لدى اختراقها الغلاف الجوي. ويستخدم الوافي الحراري هذا عناصر حماية حرارية سبق لها أن استخدمت في المكوك الفضائي والرحلات غير المأهولة إلى المريخ.

ولدى هبوطها إلى الأرض، ستنتفتح ١١ مظلة مختلفة معظمها مصنوع من مادتي الكيلتار والنايلون لإبطاء سرعتها إلى سرعة الـ ٢٧ كم/ساعة الضرورية لارتطامها بأمان في مياه المحيط الهادئ. وستكون سفينة نقل برمائية بانتظار المركبة لانتشال طاقمها. وستقوم السفينة بعد ذلك بسحب المركبة إلى سطح مستوي قريب من

الأمواع قبل رفعها إلى سطح السفينة وعاذتها إلى البر.

لا تشكل أورابون إلا جزءا من خطة العودة إلى القمر، إذ يشكل الجزء الآخر الصاروخ الذي سيوصلها إلى الفضاء. يزيد طول هذا الفبار يدخل إلى مركباتهم ملوثا هوا هواء. لذا يفتنشى الأمر بإيجاد حل لهذه العضلة

وتمثل الإشعاعات مصدر خطر آخر لا يقل عن المخاطر الأخرى. فلدى خروجهم من القفاعة المغناطيسية المحيطة بالأرض التي تحمي البشر من مخاطر الإشعاعات الكونية، يتعرض الرواد لثلاثة أضعاف كميات الإشعاع في اليوم الواحد مما يتعرضون لها وهم يلحقون في مدار حول الأرض. وهذه الكميات تزيد مخاطر الإصابة بأمراض كالسرطانات وأمراض القلب والدورة الدموية.

مصادر هذه الإشعاعات متعددة، فالإشعاعات الكونية الآتية من المجرة (GCRs) تتميز بكمية الطاقة الكبيرة التي تحتويها، ولكن هذه الإشعاعات قليلة نسبيا. أما أحزمة فان ألن المحيطة بالكرة الأرضية، فتحتموي على جزيئات دون الذرية محبوسة فيها، ولكن التعرض لهذه الأحزمة مؤقتة في الرحلات الفضائية. ولكن ينبغي اكتشاف طرق للوقاية من تدفق الجزيئات الشمسية (الرياح الشمسية) وهي جزيئات ذات شحنات كهربائية تقذف بها الشمس بين الفينة والأخرى.

وتستخدم مركبة "أورابون" التي تنكب ناسا على انتاجها مواد خاصة في بدنها تقي ركباهم مضار الإشعاع.

مركبة أورابون

تعد مركبة أورابون الجديدة حجر الزاوية في خطة الولايات المتحدة للعودة إلى القمر، ويحاكي شكلها المخروطي مركبات أبولو، وليس شكل سابقتها المباشر مكوك الفضاء الذي يشبه في شكله الطائرات. ويعيد شكل المركبة الجديدة لأذهان العديد من الناس ذكريات العصر الذهبي لاستكشاف الفضاء عندما كان كل شيء يبدو ممكن التحقيق. ولكن مركبة أورابون التي يبلغ وزنها ١٠ أطنان تحتوي على تقنيات كانت عسية حتى على الخيال في ستينيات القرن الماضي، وحتى أساليب انتاجها هي أساليب مبتكرة وإبداعية. ففي مصانع شركة لوكهيد مارتن التي تنتج مركبة أورابون لحساب ناسا، زود المهندسون الذين يعملون في المشروع بخوذات مزززة للواقع (AR).

تقول شيلي بينرسون، مديرة قسم التقنيات المستجدة في لوكهيد مارتن، "نتظر من خلال عدسة هي في الواقع واقية عيون شفافة. لتشهد أجساما رقمية تطفل البيئة التي حوكل". باستخدام تعليمات رقمية مركبة على منظر للعالم الحقيقي، يسهل على الفنيين ايجاد الأماكن المناسبة لعمل قصب على سبيل المثال، أو تعيين مكان رباط معين. يعني هذا أيضا أن الفنيين لا يحتاجون إلى استشارة كتب التعليمات القديمة قد يبلغ حجمها آلاف الصفحات، مما يمكنهم من إنجاز أعمالهم بطريقة أسرع وأكثر كفاءة.

تقول بينرسون "كان لدينا شخص يعمل في مشروع أورابون يقتررب عصره من سن التقاعد، وكان يريد تأجيل موعد تقاعده فقط من أجل أن يجرب هذه التقنيات الجديدة في موقع العمل". ويقول روب تشيمبرز، كبير مديري قسم هندسة النظم في لوكهيد مارتن، "كثافة قدرات أورابون لكل قدم مكعب من حجمها أكثر بكثير مقارنة بأبولو، وهذا كان أحد أسباب التقيد المحيظ بتصميمها

وبينائها". كانت مركبة أورابون أصلا جزءا من خطة الرئيس السابق جورج بوش الابن للعودة إلى القمر، وهي الخطة التي أعلن عنها في عام ٢٠٠٤. ولكن عندما أفضيت تلك الخطة في عام ٢٠١٠ إبان حكم الرئيس باراك أوباما، كانت المركبة هي الفصل الوحيد التي بقي منها.

تتمكن الكمبيوترات الأربعة المزودة أورابون بها من إنجاز كل المهمات الضرورية في المركبة تقريبا دون أي تدخل بشري، مما يجعلها مكثفية ذاتيا إلى حد بعيد، حسبما يقول تشيمبرز الذي يضيف "أورابون تعتبر حفزة نوعية حقيقية إلى الأمام".

الكمبيوترات في أورابون مشابهة لتلك المثبتة في طائرات الركاب بوينغ ٧٨٧، ولكنها حوترت وعززت لتتمكن من تحمّل قسوة ظروف التحليق في الفضاء حيث تتضارب الجاذبية والارتجاجات والإشعاعات على أتلاف المعدات الدقيقة. ويقول تشيمبرز "لذلك عندما أربع مجموعات من الكمبيوترات في المركبة، السبب ليس توقفنا بأن تصاب بخلل كهربائي، بل لتتمكن من العمل في البيئة السائدة في الفضاء الخارجي".

ليست هذه الكمبيوترات أحدث ما توصل إليه علم الحواسيب، ففيمبا يتعلق بالرحلات الفضائية تفضل المعدات المجرية على المبتكرات الجديدة التي يصعب فهم طرق عملها.

وينبغي أن تكون المركبة متينة من الخارج أيضا. فأورابون مصممة لتحمل الأضرار التي قد تسبب بها ارتطامها بالصخور الفضائية الصغيرة وجزيئات المخلفات البشرية (مثل بقايا الأقمار الاصطناعية) التي تدور حول الأرض.

وإذا تسبب قصب ما في تسرب الهواء من أورابون، ستحتفظ المركبة بالقدرة على العودة إلى الأرض. فسوف يزود الرواد ببدلات خاصة معدلة الضغط تحفظ حياتهم في الفراغ. كما صممت المعدات الإلكترونية السؤولة عن تحليق المركبة بحيث تتمكن من التخلص من الحرارة دون الحاجة إلى مراوح تضح الهواء لتبريدها. وعندما يحين وقت العودة إلى الأرض، سيتكفل أكبر واق حراري في التاريخ بحماية طاقم المركبة من درجات حرارة قد تبلغ ٢٧٦٠ درجة مئوية لدى اختراقها الغلاف الجوي. ويستخدم الوافي الحراري هذا عناصر حماية حرارية سبق لها أن استخدمت في المكوك الفضائي والرحلات غير المأهولة إلى المريخ.

ولدى هبوطها إلى الأرض، ستنتفتح ١١ مظلة مختلفة معظمها مصنوع من مادتي الكيلتار والنايلون لإبطاء سرعتها إلى سرعة الـ ٢٧ كم/ساعة الضرورية لارتطامها بأمان في مياه المحيط الهادئ. وستكون سفينة نقل برمائية بانتظار المركبة لانتشال طاقمها. وستقوم السفينة بعد ذلك بسحب المركبة إلى سطح مستوي قريب من

الأمواع قبل رفعها إلى سطح السفينة وعاذتها إلى البر. لا تشكل أورابون إلا جزءا من خطة العودة إلى القمر، إذ يشكل الجزء الآخر الصاروخ الذي سيوصلها إلى الفضاء. يزيد طول هذا الفبار يدخل إلى مركباتهم ملوثا هوا هواء. لذا يفتنشى الأمر بإيجاد حل لهذه العضلة

وتمثل الإشعاعات مصدر خطر آخر لا يقل عن المخاطر الأخرى. فلدى خروجهم من القفاعة المغناطيسية المحيطة بالأرض التي تحمي البشر من مخاطر الإشعاعات الكونية، يتعرض الرواد لثلاثة أضعاف كميات الإشعاع في اليوم الواحد مما يتعرضون لها وهم يلحقون في مدار حول الأرض. وهذه الكميات تزيد مخاطر الإصابة بأمراض كالسرطانات وأمراض القلب والدورة الدموية.

مصادر هذه الإشعاعات متعددة، فالإشعاعات الكونية الآتية من المجرة (GCRs) تتميز بكمية الطاقة الكبيرة التي تحتويها، ولكن هذه الإشعاعات قليلة نسبيا. أما أحزمة فان ألن المحيطة بالكرة الأرضية، فتحتموي على جزيئات دون الذرية محبوسة فيها، ولكن التعرض لهذه الأحزمة مؤقتة في الرحلات الفضائية. ولكن ينبغي اكتشاف طرق للوقاية من تدفق الجزيئات الشمسية (الرياح الشمسية) وهي جزيئات ذات شحنات كهربائية تقذف بها الشمس بين الفينة والأخرى.

وتستخدم مركبة "أورابون" التي تنكب ناسا على انتاجها مواد خاصة في بدنها تقي ركباهم مضار الإشعاع.

مركبة أورابون

ويقول تشيمبرز "يعني هذا أنه عليك تجهيز مرحلة الهبوط على مسافة أبعد من القمر لكي تتمكن من أن تقتر ما إذا تريد التوجه إلى أحد القطبين أو إلى خط استواء القمر".

لن تكون المحطة- البوابة جاهزة للعمل بحلول موعد الرحلة المقرر في عام ٢٠١٤، ولكن يمكن لمركبة أورابون أن تنتحم بنسخة مصفرة وأقل تجهيزا من النسخة النهائية من المحطة تتكون من وحدة دفع وقمرة صغيرة للطاقم.

ويقول جون شانون إنه "في نهاية المطاف، ستصبح المحطة-البوابة مكانا تجمع فيه كل الأمور اللوجستية التي تحتاجها مركبة متوجهة إلى المريخ".

ولكن موضوع إنشاء البوابة القمرية ما زال يثير الكثير من اللغط والجدل. فالدكتور روبرت زوبرين، وهو مؤلف كتاب عنوانه "الرحلة لصالح استكشاف الفضاء"، يرى أن المشروع يشكل توقفا غير ضروري في الطريق إلى القمر، ويصفه بأنه مثل "حاجز مداري لجباية الأجور".

أما جون لوغسدون من جامعة جورج واشنطن فيقول "إذا كان هدفك الوحيد هو الهبوط في قطب القمر الجنوبي، فلا اعتقد في هذه الحالة أن ثمة ضرورة لوجود البوابة. ولكن الخطة الموضوعية تنص على إجراء هبوط أولي على سطح القمر في عام ٢٠١٤ على أن يتحول البرنامج إلى برنامج مستدام بحلول عام ٢٠٢٨ لاستكشاف القمر ومن ثم المريخ. إذا كانت هذه هي الخطة، سيصبح وجود البوابة أمرا حيويا".

يزعم كثيرون أن الهبوط على القمر كان الحدث المميز في القرن العشرين. ففي العشرين من تموز / يوليو ١٩٦٩، كان المرائدان نيل أرمسترونغ وأدوين (باز) ألدرين يقتربان من سطح القمر بسرعة بمركبتهم. ولأسباب غير معروفة، كانت المركبة تحيد عن مسارها وتتوجه إلى موقع يبعد عن موقع الهبوط المخطط له بأربعة أميال.

وفي الأمتار الـ ٦١٠ الأخيرة من عملية الهبوط الآلية، ألقى أرمسترونغ نظرة من خلال شبك المركبة ورأى أنها تتوجه صوب خرقة قمرية كبيرة تحيطها سخور لا يقل حجم الوحدة منها عن حجم السيارة. خلاصة القول إن كارثة كانت ستحصل لو هبطت المركبة في ذلك الموقع.

ولذا، وعندما هبطت المركبة إلى ارتفاع ١٥٢ متراً فقط عن السطح، أمسك أرمسترونغ بزمام السيطرة عليها وقادها كما تقاد الطائرات المروحية. توجه أرمسترونغ بالمركبة إلى منطقة سهلية مستوية حيث هبط بها بأمان لتجاوزا بذلك الخرقة القمرية وصخورها الكبيرة.

ولكن مما لا شك فيه أن عمليات الهبوط المستقبلية ينبغي أن تكون أكثر دقة وأمانا.

بهذا الصدد، يقول كين غابرييل، المدير التنفيذي لمختبر دربير بمدينة بوسطن بولاية ماساشوسيتس "ستحتاج بلا شك إلى أنظمة هبوط آلية أكثر كفاءة ودقة، أنظمة تمكن المركبات من تتبع التضاريس وتمكن قائدها من مشاهدة ما تقوم به فوريا من خلال أجهزة تصوير".

لا ينبغي لك أن تعرف مكانك بالضبط بحسب، بل ينبغي أيضا أن تقدر - بدقة تبلغ أجزاء التتر - المكان الذي تتوجه إليه وكيف يمكنك تجنب العقبات التي تقترعها طريقك. بعبارة أخرى، علينا تمكين نظام السيطرة الآلية المركب في مركبة الهبوط من تنفيذ الأعمال التي كان أرمسترونغ يقوم بها بعينه وعقله ويديه عندما كان يهبط على سطح القمر.

ستكون عملية الهبوط عند قطب القمر الجنوبي مثيرة حقاً. وعندما يخرج رواد المركبة منها، قد يكونون يرتدون بدلات فضاء تشبه نموذج Z-٢ التجريبي. هذه البدلة مصممة بحيث تمنح مرتديها قدرا أكبر من الأخرى. في المركبة من سابقاتها مما يتيح لهم التسلق والنزول والانحناء لجمع الصخور والأحجار.

وقد تكون عملية الإطلاق من سطح القمر محفوفة بالمخاطر أيضا. إذ يقول الدكتور شيموس توهي الذي يعمل في مختبر دربير "عندما نتطلق من الأرض، فإنك إنما تتطلق من قاعدة إطلاق ثابتة ومعروفة. ويضي للقول إنه "على القمر، يعتمد كل شيء على المكان الذي هبطت فيه والوضع الذي اتخذته المركبة عند هبوطها".

ربما لتخص مركبة الهبوط التي ستستخدم في مهمة ٢٠٢٤، والتي لم يكتلم بناؤها بعد، بشكل كامل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة مدى اللق الذي يساور العاملين في المشروع إزاء قرار تسريع العمل فيه. إذ لا توجد بعد أي من المعدات الضرورية، ولم يتضح كيف سيتم اختبارها قبل حلول عام ٢٠٢٤.

ولكن روبرت زوبرين وابق من أن فترة خمس سنوات ونصف السنة تكفي لإنجاز بناء مركبة الهبوط واختبارها.

إلا أنه يضيف أن "مشروع البوابة القمرية يحرم عملية تطوير مركبة الهبوط من الأموال التي تحتاجها، والمركبة هي العنصر الحاسم إذا أردنا الهبوط على سطح القمر".

لا ينحصر الأمر بالهبوط على القمر فقط، بل أن بعضهم يستعد من الآن للإطلاق ما يسمى بـ "الاقتصاد القمري".

هشركة "أستروبيوتيك" تقول إنها بصدد تشييد "خط للسكة الحديد" إلى القمر. هذه الشركة واحدة من عدد من الشركات التي تطمح إلى نقل المواد والبضائع إلى القمر.

تشبه المشروع "بالسكة الحديد" يبدو مناسباً لشركة مقرها في مدينة بيتسبرغ، المركز السابق لصناعة الحديد والصلب في الولايات المتحدة. فلقاء أجر معين، يبدأ من ٤٥٠ دولاراً لنقل مواد صغيرة الحجم وخفيفة الوزن كالواد التذكارية، ويرتفع ليبلغ ١١,٢ مليون دولارا للكيلوغرام الواحد للمواد الأقل وزنا كالعربات الروبوتية. تعد

أستروبيوتيك بإصبال الجمولة التي تردي إلى القمر باستخدام مركبتها الخاصة ذات القوائم الأربع والمسماة "بيريفرين (أي الشاهين)". وتشمل قائمة المواد والبضائع التي سيجل زبائن أستروبيوتيك رغبتهم في نقلها هي قطبي القمر الشمالي والجنوبي، وهما منطقتان لا تصلهما أشعة وبطاقة من مدينة ألعاب كينبودو المعروفة في بيتسبرغ بولاية أوهايو. قد تنتج شركات مثل أستروبيوتيك في أن تحطط الخطوات الأولى نحو بناء اقتصاد قمري قابل للديمومة، وذلك عن طريق توفير خدمات نقل للزبائن الأفراد والمؤسسات مثل ناسا.

يقول الدكتور فيليب ميتزغر، عالم الكواكب في جامعة وسط فلوريدا في أورلاندو، "قد تكون لدينا في المستقبل جهات في الفضاء تنتج وقود الصواريخ وغيره من المواد وتوفر الخدمات. أئذ لن يكون من الضروري أن تتحمل استثمارات ناسا وغيرها كل نفقات بناء تلك البنية التحتية الفضائية".

ومن المرجح أن تصبح السياحة الفضائية قريبا مصدر دخل آخر للاقتصاد القمري. ففي عام ٢٠١٨، كشفت شركة Space٢ التي يملكها الملياردير ايلون ماسك عن هوية أول راكب ستنتقله في رحلة حول القمر في عام ٢٠٢٣. قد تتأخر الرحلة عن ذلك الموعد، ولكن المسافر، وهو ملياردير ياباني دفع مبلغا لم يعان عن حجمه للسفر بواسطة مركبة ماسك "الصفر الكبير (BFR)".

وإذا نظرنا إلى المستقبل البعيد، قد نرى أنه سيكون بإمكان السائحين الهبوط إلى سطح القمر والإقامة هناك في مبان تشيّد خصيصا لها الغرض. ويقدر بنك UBS بأن قطاع معدات السياحة الفضائية قد يدر دخلا يبلغ نحو ٢ مليارات دولار بحلول عام ٢٠٣٠. ولكن أساس الاقتصاد القمري لا بد أن يكون التنقيب عن جليد الماء لاستخدامه في انتاج وقود الصواريخ. تتركز مخزونات هذا الجليد في قطبي القمر الشمالي والجنوبي، وهما منطقتان لا تصلهما أشعة الشمس. وقد تبلغ كميات هذه المخزونات مليارات الأطنان.

قد تؤدي فكرة تزويد المركبات بالوقود في القمر إلى خفض كلفة السفر في الفضاء، علاوة على خفض الكلفة الخاصة بفتح قاعدة دائمة على سطح القمر. وجاء في تقرير صدر عام ٢٠١٨ أنه يمكن انتاج وقود الصواريخ في القمر بكلفة لا تتجاوز ٥٠٠ دولارا للكيلوغرام - وهو سعر يقل بعشرين ضعفا عن تكاليف نقل الوقود من الأرض إلى مدار حول القمر والتي تبلغ ١٠ آلاف دولار للكيلوغرام الواحد

سرطان الجلد: هل تسبب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس الإصابة بالمرض؟



من أشعة الشمس من وقت لآخر، مع العلم بأن تأثير المواد الكيميائية ينتهي بعد فترة محددة. كوكب الحيوانات إلا أن تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يتوقف على صحة البشر فحسب، بل أشارت عشرات الدراسات إلى أن المواد الحافظة للأشعة فوق البنفسجية تهدد الحياة البحرية أيضا. إذ عثر باحثون على آثار المواد الكيميائية التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية في بيض الطيور البحرية وفي البحار والأنهار بنسب مرتفعة بما يكفي لإلحاق أضرار بالأسماك والشعب المرجانية والثدييات البحرية.

وأشار الباحثون إلى أن المادة الأكثر سمية في مستحضرات الوقاية من الشمس هي "أوكسينزون"، ولهذا فرضت بعض المنظمات البيئية في المكسيك، على الزائرين استخدام مستحضرات للوقاية من الشمس قابلة للتحلل الحيوي. وتقول شيريل وودلي، إحدى الباحثات بالإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي بالولايات المتحدة، إن المواد الكيميائية مثل أوكسينزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث المواد الكيميائية مثل أوكسينزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض".

وتقول شيريل وودلي، إحدى الباحثات بالإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي بالولايات المتحدة، إن المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض".

مستحضرات الوقاية من الشمس قد تكون السبب في انتشار نقص فيتامين د. وتقول راشيل نيل، أستاذة مساعدة بمعهد بيرغوفر للأبحاث الطبية بكوينزلاند، إن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا تؤثر على مستويات فيتامين د في الجسم، لأن أطوال موجات الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الحروق تختلف عن تلك التي يستمد منها الجسم فيتامين د.

وقول الخبراء إن استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يؤثر على مستويات فيتامين د في جسم البالغين الأصحاء والحصول على الكميات الكافية من فيتامين د، تتمتع نيل سكان المناطق التي تمتاز بشمسها الساطعة على مدار العام بوضع مستحضرات الوقاية من الشمس يوميا. وينبه ويلر أيضا إلى أن هذه المخاوف من تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على إنتاج فيتامين د، مبالغ فيها، لأن أغلب الناس لا يستخدمون مستحضرات الوقاية من الشمس بالطريقة الصحيحة. إذ ينصح الأطباء بوضع اثنين مليغرام على كل سنتيمتر مربع، أي ما يعادل نوس ت ملاءع صغيرة. لكن ثمة فوائدها أخرى للتعرض للشمس قد تحجبها مستحضرات الوقاية من الشمس- رغم أن هذا لا يفي بمخاطر الإصابة بسرطان الجلد- من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحت الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتخفيف ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية أعلى من معدلات الوفيات الناجمة عن سرطان الجلد. إذ تأتي أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب التي تؤدي للوفاة على مستوى العالم، بينما تقدر نسبة الشفاء من مرض سرطان الخلايا الصغية بنحو ٩٢ في المئة، ونادرا ما تؤدي الإصابة بسرطان الجلد إلى الوفاة. مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تحفزنا على قضاء وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تشجعنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترات أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث معهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

كبيرة من مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، غير معروفة بعد. وخلصت دراسات أجريت على فئران إلى أن بعض المرشحات العضوية للأشعة فوق البنفسجية، مثل أوكسينزون، وكذلك البرابين والفثاليت، يشبهه في أنها تسبب اضطراب الغدد الصماء، أي تؤثر على هرموناتنا. ولوحظ أن استخدام كميات كبيرة من مادة الفثاليت، يعوق نمو الأعضاء التناسلية لدى الذكور، وهذا قد يؤدي إلى مشكلات أخرى في مراحل لاحقة من العمر، مثل انخفاض عدد الحيوانات المنوية أو ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الخصية.

ولا يقتصر استخدام الفثاليت على مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، بل يدخل أيضا في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر ويخاخات الشعر، ويدخل البرابين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل. واكتشفت لورا فاندبرغ، أستاذة مساعدة بكلية أمهرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسينزون قد يؤثر على حجم الغدد الثديية للفئران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجودا أيضا في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نموه ووظائفه وصحته. لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفئران لم تظهر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشرية.

يجب أن تقع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسينزون التي تناولتها الفئران في إحدى الدراسات وفي عام ٢٠١١ على سبيل المثال، خص باحثون إلى أن خلط أوكسينزون بطعام الفئران اليافعة تسبب في نمو أرحامها بنسبة ٢٣ في المئة. لكنهم ذكروا أن كمية أوكسينزون التي تناولتها الفئران في هذه الدراسة قد تدخل إلى جسم المرأة إذا استخدمت مستحضر الوقاية من الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ عاما. وخلصت دراسة أخرى أجريت في عام ٢٠١٥، على ٥٠٠ زوج وزوجة كانوا يحاولون الإنجاب، إلى أن وجود نسب مرتفعة من مادة بنزوفينون التي تقي من الأشعة فوق البنفسجية في تحليل البول أدى إلى انخفاض فرص الذكور في الإنجاب بنسبة ٣٠ في المئة. فيتامين د وأشار البعض تساؤلات أخرى بشأن مدى تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على عملية تصنيع فيتامين د في الجسم. فإن المصدر الرئيسي لفيتامين د هو التعرض للشمس، ويرى البعض أن

ارتفعت في الأونة الأخيرة معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغية (الميلانوما)، الذي يعد واحدا من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكا، وإن كان لا يزال أقل انتشارا من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ٧٧ في المئة خلال العتدين الماضيين. ويعد السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض للأشعة فوق البنفسجية. ويجمع العلماء على أن الطريقة الأكثر فعالية للوقاية منه هو وضع مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس. ويقول ريتشارد ويلير، استشاري الأمراض الجلدية بجامعة إندير، "في البداية، يجب أن نؤكد أن هناك أدلة قوية تثبت أن مستحضرات الوقاية من الشمس تقي من سرطان الجلد". وربما لهذا ترجحت معدلات الإصابة بسرطان الجلد في بعض البلدان، ولا سيما الدول التي زاد فيها الوعي بأهمية استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، رغم ارتفاع تلك المعدلات في بلدان أخرى.

وتقول أديل غرين، رئيسة فريق العلماء المعنى بدراسة السرطان والسكان بمركز "بيرغوفر" للأبحاث الطبية بكوينزلاند بأستراليا، إن معدلات الإصابة بسرطان الجلد أكثر ارتفاعا بين الجيل الأكبر سنا، بسبب الأضرار الناتجة عن التعرض المباشر لأشعة الشمس على مدى عقود. لكن بعض الدراسات سلطت الضوء على الآثار المحتملة للمواد الفعالة التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، وأشارت إلى أن بعض هذه المواد قد تضر بصحتنا. وفي وقت سابق من هذا العام، اعتبرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، ١٤ عنصرا من العناصر الكيميائية التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، غير آمنة وغير فعالة. "خسرت كل ثروتي لكنني أصبحت مليونيرا من جديد" كيف يكون الفشل دليلا للنجاح؟ تمص المرشحات العضوية، الأكثر شيوعا في معظم مستحضرات الوقاية من الشمس، الأشعة فوق البنفسجية، وتحولها إلى أشعة أكثر أمانا ومرشحات الأشعة فوق البنفسجية تحتوي مستحضرات الوقاية من الشمس على مواد فعالة تشكل حاجزا من الأشعة فوق البنفسجية. وهناك نوعان من مرشحات الأشعة فوق البنفسجية، أكثرها شيوعا المرشحات العضوية أو الكيميائية، التي تمص الأشعة فوق البنفسجية وتحولها إلى إشعاع أكثر أمانا. في حين أن مرشحات الأشعة فوق البنفسجية غير العضوية، التي تعد أكثر أمانا، مثل ثاني أكسيد التيتانيوم وأكسيد الزنك، تعكس الأشعة فوق البنفسجية وتشتتها بعيدا عن الجلد. ومن المعلوم أن بعض المرشحات العضوية يمتصها الجلد وتدخل إلى مجرى الدم، وهذا لا يدعو للخوف ما دامت المواد آمنة. لكن بعض الدراسات ركزت على الآثار الجانبية المحتملة لمادة أوكسينزون، الأكثر استخداما في مستحضرات الوقاية من الشمس.

وأشارت إدارة الغذاء والدواء في تقريرها إلى أن تبعات استخدام كميات مع ٢- التوقيت

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

للإصابة بانسداد الشرايين دون تعبير في وزن الجسم أو التكوينات الدهنية. وتشير هذه البيانات إلى أن فقدان جين الCMAH بفعل التطور ربما قد أسهم في زيادة الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى البشر.

الباحثون يقولون إن الحيوانات تحتاج إلى تحويرات جينية أو تناول أغذية غير طبيعية حتى تصاب بانسداد الشرايين أخطار متعلقة باللحوم الحمراء يشير الباحثون إلى أن هناك العديد من العوامل المسببة للمرض والتي تزيد معدل فرص إصابة البشر بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ومن بين هذه العوامل، عدم القيام بأنشطة بدنية، وارتفاع الكوليسترول، والسمن، ومرض السكري، والسمنة، والتدخين، وتناول اللحوم الحمراء. على أن تلك العوامل لا تكون موجودة في نحو ١٥ في المئة من الحالات التي تصاب لأول مرة، حيث يكون سبب الإصابة هو الاستعداد الجيني، بحسب فارك، الذي يرى أن هذا "يمكن أن يساعد في تفسير السبب وراء الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأزمات حتى بين النياتيين ممن ليس لديهم أسباب واضحة للإصابة بتلك الأمراض.

بعد فقدان جين الCMAH بات كل البشر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بحسب باحثين لكن محبي تناول اللحوم الحمراء لديهم الكثير من الأسباب لكرامية نتاج الدراسة التي كشفت زيادة مخاطر الإصابة لديهم. ويضرب جين الCMAH نوعا من حمض الساليك يُطلق عليه اسم NeuroGc، الذي نستهلكه عندما نأكل لحوما حمراء.

وبعد تعطيل نشاط جين الCMAH في أجسام أسلافنا، أمسى البشر مفضلين إلى حمض الNeuroGc وبيات الجسم يتعامل مع هذه المادة كما لو كانت غريبة وافدة من الخارج. وعندما نستهلك كميات كبيرة من حمض الNeuroGc الذي تحتوي عليه اللحوم الحمراء، فإن أجسامنا تفرز مضادات حيوية كتوع من التحصين المناعي، مما يقود بدوره إلى التهاب مزمن يسمى xenosialitis.

وبناء على الملاحظات راهنة وسابقة، ربط الباحثون بين هذا الالتهاب وارتفاع معدل خطورة الإصابة بأمراض السرطان والقلب والأوعية الدموية. وكشفت الدراسة عن أن الفئران التي تناولت أغذية غنية بمادة الNeuroGc عانت ارتفاعا في معدل الإصابة بانسداد الشرايين بنسبة تزيد عن ٢،٤ مقارنة بفئرها. يمكن للدراسة أن تساعد في إلقاء الضوء على العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وأنواع معينة من السرطان

البحث عن روابط جديدة يقول الباحثون إن الاستجابة المناعية التي أفرزها الجسم عند تناول كميات كبيرة من حمض الNeuroGc لتلقي الضوء على الروابط بين الاستهلاك المرتفع للحوم الحمراء وبعض أنواع السرطانات - لكن هذا الأمر يحتاج إلى مزيد من الدراسة. ولا تزال من قبيل الألفاظ حتى الآن معرفة متى وكيف بالضبط فقد أسلافنا من البشر الأوائل جين الCMAH، وتمع بعض فرضيات قائمة على أساس نظرية الانتقاء الطبيعي، لكن الباحثين يقولون بعدم إمكانية استبعاد حدوث ظاهرة عشوائية تطورت حتى ورثها إنسان الهوموسابينس. ويؤكد العلماء، في المقابل، أن غياب جين الCMAH قد أكسب إنسان الهوموسابينس ميزتين في المقابل هما: القدرة على المشي مسافات طويلة، وانخفاض معدل الخصوبة. ويعتقد فارك أن البحوث الجديدة حول الجين المفقود كفيلة بأن تفتح الباب لظهور علاجات جديدة لأمراض القلب والأوعية الدموية.

استخدام خميرة فرعونية عمرها ٥٠٠٠ عام لإنتاج خبز أفضل من المعروف حاليا

عن هذه العملية. وأرسل معظم العينات لتحليلها معمليا، لكن بلاكلي احتفظ بواحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتصنيع العجينة لمدة أسبوع، وذلك من أجل الوصول إلى أقرب المكونات التي كان يستخدمها المصريون القدماء لصناعة ما كانوا يعتبرونه خبزا. ووضع بلاكلي الخمائر مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا، وكان الخليط مكونا من الشعير ونبات الحجل (يشبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفرعنة قبل ١٠ آلاف عام. وبلاكلي وضع الخميرة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفرعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا ويوضح بلاكلي أن هذه الخمائر قديمة جدا، "بينما كانت هذه الخمائر نائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث". وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام. ويقول، "كانت راتحتنا (العجينة الأولية للخبز) مختلفة تماما عن تلك المعروفة حديثا." كانت القمحات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطا. "لصوص الفرعنة الذين خربوا مقابر الملوك

العثور على قبر ابنة أحد ملوك الفرعنة في دهشور جنوب القاهرة

وكالات طبقا للعلماء، فإن أمراض القلب الشائعة في البشر نادرة جدا في أي حيوانات أخرى قبل مليوني أو ثلاثة ملايين سنة، "فقد" أسلافنا الأوائل أحد الجينات المهمة في أجسادهم، وفقا لدراسة علمية حديثة.

لقد شهدت أجسام أسلافنا الأوائل من البشر طفرة جينية عطلت نشاط جين يطلق عليه اختصارا اسم CMAH، وبعد سلسلة من التطورات، ورث إنسان الهوموسابينس (أو الإنسان العاقل الأول) فقدان هذا الجين.

وبحسب دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة سان دييغو في كاليفورنيا، فإن نتيجة هذه الطفرة الجينية تركت الإنسان على وجه التحديد عرضة للنوبات القلبية. وتقول منظمة الصحة العالمية إن أمراض القلب والأوعية الدموية تتصدر أسباب الوفاة المبكرة (التي تصيب من هم دون سن السبعين) حول العالم، وتمثل هذه النسبة ثلث الوفيات حول العالم سنويا - أي ١٧،٩ مليون شخص تقريبا - وهو عدد متوقع أن يصل إلى ٢٣ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠.

وفي معظم الحالات، تكون الوفاة جراء انسداد الشرايين، بسبب الرواسب الدهنية، مما يقلل معدل تدفق الدم للأعضاء الحيوية بالجسم. دراسة: الرياضة في منتصف العمر تحد من أمراض القلب علاج جديد للنوبات القلبية باستخدام رقعة حيوية تتحقق بالقلب لإنقاذ المرضى ولكن بينما تشجع هذه الأمراض بين البشر، فإنها "غير موجودة تقريبا" في الثدييات الأخرى، بما فيها قرود الشمبانزي قليلة النشاط، كما يكاد ينعدم أي دليل على وجود هذه الأمراض بين الحيتان والدلافين الضخمة. فما الذي حدث للبشر وتركتنا أكثر عرضة للإصابة بتلك الأمراض؟

أمراض القلب والشرايين تتصدر أسباب الوفاة المبكرة حول العالم، طبقا لإحصاءات الأمم المتحدة "سمة بشرية" في دراسات سابقة، كان أجيت فارك، أحد الباحثين القائمين على هذه الدراسة، قد لاحظ أن انسداد الشرايين مرض لا يصيب غير البشر. وفي تجربة أجريت قبل عشر سنوات، وضعت حيوانات الشمبانزي وكدييات أخرى تحت الملاحظة في أقفاص اللقوف على ما إذا كانت العوامل المسببة لمرض انسداد الشرايين لدى الإنسان (كقلة النشاط والسمنة والغذاء الغني بالكوليسترول وارتفاع ضغط الدم) ستؤدي إلى إصابة هذه الحيوانات بآزمنة قلبية.

لكن لم يتم تسجيل شيء يذكر. وكانت الإصابة بالآزمنة القلبية بين الشمبانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين. وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فارك وفريقه فئرانا معدلة جينيا تعاني تعطلا في نشاط جين الCMAH تماما كما هي الحال في البشر. ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلا بأجسامها، وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانتا مجموعة الفئران المعدلة جينيا شهدت ترسبات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنة بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى. تقول الدراسة: "إن فقدان جين الCMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد

استخدام خميرة فرعونية عمرها ٥٠٠٠ عام لإنتاج خبز أفضل من المعروف حاليا

عن هذه العملية. وأرسل معظم العينات لتحليلها معمليا، لكن بلاكلي احتفظ بواحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتصنيع العجينة لمدة أسبوع، وذلك من أجل الوصول إلى أقرب المكونات التي كان يستخدمها المصريون القدماء لصناعة ما كانوا يعتبرونه خبزا. ووضع بلاكلي الخمائر مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا، وكان الخليط مكونا من الشعير ونبات الحجل (يشبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفرعنة قبل ١٠ آلاف عام. وبلاكلي وضع الخميرة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفرعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا ويوضح بلاكلي أن هذه الخمائر قديمة جدا، "بينما كانت هذه الخمائر نائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث". وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام. ويقول، "كانت راتحتنا (العجينة الأولية للخبز) مختلفة تماما عن تلك المعروفة حديثا." كانت القمحات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطا. "لصوص الفرعنة الذين خربوا مقابر الملوك

العثور على قبر ابنة أحد ملوك الفرعنة في دهشور جنوب القاهرة

الحر الشديد: كيف تنام خلال موجات الطقس الحار

٤- فرش الأسرة - قتل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفيدة لأنها تتسرب العرق. ولا تنس أن درجة الحرارة في غرفة نومك، ودرجة حرارة جسمك تميل إلى الانخفاض خلال الليل. ولذلك هناك رطوبة ليلا إذا شعرت بالبرودة. ٥- المراوح - استخدم المراوح، حتى الصغيرة منها، يشعرك بالفرق في الجو الحار. خاصة إذا كانت هناك رطوبة في الجو. وتعمل المراوح على تبرير العرق، وتسهل على جسمك الحفاظ على درجة حرارة داخلية متوازنة. وان لم يكن لديك مروحة، حاول ملء قوارير الماء الساخن لديك بماء مثلج بدلا

قد تشجعك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تفعل ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك. حاول الالتزام بوقت ذهابك المعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم. ٣- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات، واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل. أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها، وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تدخلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالا للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

٤- فرش الأسرة - قتل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفيدة لأنها تتسرب العرق. ولا تنس أن درجة الحرارة في غرفة نومك، ودرجة حرارة جسمك تميل إلى الانخفاض خلال الليل. ولذلك هناك رطوبة ليلا إذا شعرت بالبرودة. ٥- المراوح - استخدم المراوح، حتى الصغيرة منها، يشعرك بالفرق في الجو الحار. خاصة إذا كانت هناك رطوبة في الجو. وتعمل المراوح على تبرير العرق، وتسهل على جسمك الحفاظ على درجة حرارة داخلية متوازنة. وان لم يكن لديك مروحة، حاول ملء قوارير الماء الساخن لديك بماء مثلج بدلا

قد تشجعك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تفعل ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك. حاول الالتزام بوقت ذهابك المعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم. ٣- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات، واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل. أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها، وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تدخلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالا للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

٤- فرش الأسرة - قتل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفيدة لأنها تتسرب العرق. ولا تنس أن درجة الحرارة في غرفة نومك، ودرجة حرارة جسمك تميل إلى الانخفاض خلال الليل. ولذلك هناك رطوبة ليلا إذا شعرت بالبرودة. ٥- المراوح - استخدم المراوح، حتى الصغيرة منها، يشعرك بالفرق في الجو الحار. خاصة إذا كانت هناك رطوبة في الجو. وتعمل المراوح على تبرير العرق، وتسهل على جسمك الحفاظ على درجة حرارة داخلية متوازنة. وان لم يكن لديك مروحة، حاول ملء قوارير الماء الساخن لديك بماء مثلج بدلا

ليفربول يختبر قوته أمام صفقات تشيلسي



مانشستر سيتي للقاءة ولفرهامبتون الإثنين المقبل. في حين يستضيف مانشستر يونايتد كريستال بالاس، وسيحاول توتنهام هوتسبير التعافي من خسارته الافتتاحية أمام إيفرتون، بالفوز على ضيفه ساوثهامبتون.

ويلتقي ليستر مع ضيفه بيرنلي، في حين يلعب ليدز مع ضيفه فولهام، في مواجهة بين فريقين صاعدين من دوري الدرجة الأولى، ويواجه إيفرتون ضيفه وست بروميتش ألبيون، ويلتقي نيوكاسل مع ضيفه برايتون، وأستون فيلا مع شيفيلد.

وألمح أوباماينج إلى إنه اتخذ هذا القرار لأنه يرى مستقبلًا كبيرًا للنادي. وقال أوباماينج لمهاجم أرسنال السابق إيان رايت، في مقابلة جرت بموقع النادي "انظر إلى اللاعبين الذين جاءوا هذا الصيف".

وأضاف "اللاعبون الشباب أيضًا يأتيون كالنار وهذا هو سبب بقائي. لأنني أعلم أن لدينا شيئًا نقوم به. لقد قلت قبل بضعة أشهر أن الأفضل سيأتي بالتأكيد بالنسبة لأرسنال. حان الوقت على الجميع احترام ناديتنا.. ويخرج

بعد آخر ونجحنا في تحقيق الانتصارات أو الحصول على نتائج جيدة على الأقل، ووصلنا لمستوى معين من التماسك والاتساق، خاصة في الموسم الماضي، وهو ما قادنا لأن نصبح أبطال إنجلترا، وهذا هو الجزء الصعب..

ويلتقي أرسنال مع ضيفه وست هام، حيث سيكون الفريق الملقب بالدمهجية، مدعومًا بنجمه الجابوتي الدولي وقائده أوباماينج، الذي مدد تعاقده مع الفريق لثلاثة أعوام أخرى، بعد ارتباطه بالرحيل لمجموعة من الأندية الكبرى.

يوفنتوس يتأهب لإتمام عقد كامل من الهيمنة على الدوري الإيطالي

هو اللاعب الأبرز في صفوف يوفنتوس كما ينتظر بيرو مهاجمًا جديدًا بعدما تعاقده النادي مع لاعبي خط الوسط السويدي الواعد ديان كولوسيفسكي من بارما الإيطالي والبرازيلي آرثر ميلو من برشلونة.

ويبدو إنتر مرشحًا ليكون المنافس الأول ليوفنتوس في الموسم الجديد بعدما حل ثانياً في الموسم الماضي تحت قيادة المدرب أنطونيو كونتي الذي سبق له تدريب بيرلو في صفوف يوفنتوس ٣ مواسم حتى ٢٠١٤.

ويشارك إنتر مع يوفنتوس وأتالانتا ولاتسيو في دوري أبطال أوروبا بالموسم الجديد فيما يشترك روما ونابولي بمسابقة الدوري الأوروبي كما يأمل ميلان في المشاركة بالدوري الأوروبي عبر الأدوار التأهيلية.

وتغلب كونتي على بعض المشاكل مع إدارة نادي إنتر ليخوض موسمه الثاني مع الفريق. وتعاقدت إدارة إنتر مع اللاعب الغربي السريع أشرف حكيمي واللاعب المخضرم ألكسندر كولاروف كما يتطلع النادي لاستقطاب التشيلي أرتورو فيدال. وعاد كروتوني للدوري الدرجة الأولى بعد موسمين في الدرجة الثانية فيما خاض بينيفينيتو موسمه الأول بدوري الدرجة الأولى في موسم ٢٠١٧-٢٠١٨.

وفي الوقت نفسه، ظل أتالانتا منشغلاً حتى ١٢ أغسطس/ آب الماضي بمباركته الأولى في دوري أبطال أوروبا.. وكان يوفنتوس أنهى مسيرته في دوري الأبطال قبلها بـ٥ أيام فقط.

ويستهل يوفنتوس حملة الدفاع عن لقبه بمواجهة سهلة نسبياً أمام ضيفه سامبدوريا بعد غد الأحد، لكنه سيصطدم بعدها بمواجهة روما ونابولي.

وأقال يوفنتوس مدرسه السابق موريسيو ساري، وعين بدلا منه نجمه السابق أندريا بيرلو.

وكان بيرلو فاز مع يوفنتوس بالدوري ٤ مرات سابقة عندما كان صانعاً للألعاب الفرق. وحصل بيرلو على رخصة التدريب من الاتحاد الأوروبي (بويضا)، الإثنين الماضي، بعد يوم واحد فقط من قيادة الفريق للفوز الكبيره -٥ على نوفارا وديا. وقال بيرلو "١١ عاماً لشبكة سكاى التلفزيونية"، "أنا راض. أجادت حصة تدريب جيدة جداً... حاولنا إيجاد حلول مختلفة. نواجه موسماً طويلاً ولدنيا فرصة للعمل معا جميعاً.. وأضاف، "أنا مدرب يوفنتوس.. من يأتي هنا إلى الفريق، يجب أن يفوز. هعلت ذلك كلاعب ويجب أن أفضل الشيء نفسه على مقاعد البدلاء.."

وما زال البرتغالي كريستيانو رونالدو

في نفس اليوم القرارات المتخذة عندما استؤنفت فعاليات الدوري للموسم الماضي في يونيو/ حزيران، بعد انقطاع دام ٣ أشهر ونصف الشهر. وقال جرافينا، "إذا كانت لهذه الخطة نتائج إيجابية، ومع الشعور بالمسؤولية التي أظهرتها كرة القدم بالفعل، فإن إعادة فتح الملاعب يمكن أن يكون نتيجة طبيعية.."

وتتعلق فعاليات الموسم الجديد بعد الموعد المعتاد لبداية الدوري الإيطالي، علماً بأن اللاعبين حصلوا على فترات عطلة أقل أيضاً من المعتاد عقب انتهاء موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠، مطلع أغسطس/ آب الماضي.

وكان الموسم أطول أيضاً بالنسبة لكل من انتر ميلان وأتالانتا وكذلك بالنسبة لفريق سبيزا الصاعد فقط من الدرجة الأولى هذا الموسم.

ولهذا، تمت الموافقة على أن تبدأ فرق إنتر وأتالانتا وسبيزا وموسمها في وقت أكثر تأخيراً وذلك في ٣٠ سبتمبر/ أيلول الجاري، أمام فرق بينيفينيتو ولاتسيو وأودينيزي على الترتيب.

وخسر انتر أمام إشبيلية الإسباني ٢-٣ في نهائي الدوري الأوروبي في ٢١ أغسطس/ آب الماضي بعد يوم واحد فقط من فوز سبيزا ببطاقة الصعود لدوري الدرجة الأولى عبر دور فاصل.

بوكيتينو: بالغت في عداء برشلونة.. وأحلم بريال مدريد

منحني الاسترخاء، والتحسن على المستوى الشخصي والعائلي والمهني لتطوير نفسي في أمور أخرى.. "لا أعرف إذا كنت سأصبح مدرباً لريال مدريد يوماً ما، لأن كرة القدم لا تأخذك إلى حيث تريد، لكن بالطبع هذا حلمي. إنه أحد أفضل الأندية في العالم إذا لم يكن أفضلها.. وأتم، "إنه نادٍ لديه تاريخ رائع وأعتقد أنني لست مختلفاً عن الآخرين الذين يكسبون أنفسهم لكرة القدم. إن أي مدرب يضع ريال مدريد على قائمة أحلامه.."

ويبدو هذا الأمر رائعاً جداً لشجع متعصب من إسبانيول، لكني لم أرغب في التحدث إلى ذلك المشجع، ولا يجب علي تبرير أي تصريح لأنه لا يمكن لأحد أن يشكك في حبي لإسبانيول.. وأضاف، "العروض التي تلقيتها هذا الصيف؟ لم ألق أي عرض من باريس سان جيرمان أو يوفنتوس أو إنتر ميلان، لكني تلقيت مكالمة من بنفيكا وموناكو.. لا داعي للكذب.. وأزدد، "لست مندشأ ولا أشعر بالقلق بشأن عدم التدريب الآن، ربما سأتشوق للعودة إلى كرة القدم إذا لم يكن فيروس كورونا موجوداً، لكن كل ما حدث

صدقة كبيرة، لكن بلائس لم يعرض عليّ تدريب برشلونة..

وكان بوكيتينو صرح بأنه يفضل الذهاب إلى مزرعته في الأرجنتين على تدريب برشلونة، لكنه تراجع عن هذا التصريح قائلاً: "ن أقول لا.. لأنك لا تعرف أبداً ما سيحدث.."

وعلق بوكيتينو على تصريحه السابق، "لم أرغب في توضيح أي شيء.. كنت ساخراً في ذلك الوقت، لأنه كان أول مؤتمر صحفي لي في توتنهام وتلقيت سؤالاً عن شائعات برشلونة. ثم أجبت بسخرية وأعتقد أنني بالغت.. وتابع، "قلت هذا التصريح، وأضاف بوكيتينو، "لدينا علاقة

تصرف غريب لبيل أثناء توديع ريال مدريد



كشفت تقرير إعلامي إسباني، الجمعة، عن قيام الويلزي جارث بيل، جناح ريال مدريد، بتصرف غريب أثناء توديع زملائه في النادي الملكي. وكان بيل قد ذهب للمدينة الرياضية، صباح أمس الخميس، لتوديع زملائه قبل الانتقال إلى توتنهام لمدة موسم على سبيل الإعارة. ووفقاً لبرنامج "الشيرنجيتو"، فإن بيل رضم ذهابه للمدينة الرياضية، لكنه قال وداعاً لبعض زملائه فقط في ريال مدريد. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن غرفة الملابس الميرنجي، تلقت خبر رحيل بيل ببعض الراحة، ولا يعود الأمر إلى أن الويلزي لاعب سنين، لكن تواجده كان سبباً في أزمات مستمرة مع المدرب زين الدين زيدان. وكان وكيل بيل قد أكد أمس أن النجم الويلزي أصبح لاعباً في توتنهام بالفعل، والسبيرز سيدفع ٥٠% فقط من راتبه في ريال مدريد.

وقوع الاختيار على ديست لتعويض سيميدو، لأن المدرب رونالد كومان محب كثيراً بقدرات ظهير أياكس الهجومي وأسلوب تحكمه في الكرة. وأوضح أن ديست يتمتع أيضاً بمرونة في التوظيف داخل الملعب، حيث لديه القدرة أيضاً على شغل مركز الظهير الأيسر، مما يزيد من إعجاب مسؤولي برشلونة بالمصفقة. وأظهر لاعب أياكس من قبل على مواقع التواصل الاجتماعي أنه أحد المشجعين الكبار لفريق برشلونة في أكثر من مناسبة. وقالت "موندو ديپورتيفو" إن برشلونة يرغب في حسم صفقة ديست على سبيل الإعارة، مع الإزمية الشراء في صيف ٢٠٢١.

الحسين إربد يحفز لاعبيه قبل لقاء الوحدات

بدعم من الرئيس الضخري للنادي، عامر أبو عبيد.. وأضاف "اللاعبون في حالة معنوية مرتفعة، نحترم فريق الوحدات ونتطلع لتحقيق الفوز وحصد النقاط الثلاث.."

ويتصدر الوحدات، جدول ترتيب فرق دوري المحترفين برصيد ١٥ نقطة، أما الحسين إربد يحتل المركز الثالث برصيد ١٢ نقطة.

تياجو يجري الفحص الطبي في ليفربول

وأشار إلى أن عقد تياجو مع ليفربول ستكون مدته ٤ أعوام، وسيوقع اللاعب نظير ٢٠ مليون إسترليني، بالإضافة إلى مكافآت بقيمة ٥ ملايين يورو.

ويعد تياجو ثاني صفقات ليفربول هذا الصيف، بعد الظهير الأيسر اليوناني كوستاس تسيميكاس.

بايرن ميونخ يتفق مع هدف برشلونة



إلى جانب ٥ ملايين أخرى كمكافآت، في ظل دخول برشلونة هو الآخر على خط المفاوضات.

ومن المتوقع أن ينجح النادي البافاري في إبرام الصفقة خلال الساعات القادمة، بعد اتفاه مع الظهير الشاب، الذي سيدعم الجبهة اليمنى للفريق البافاري رفقة الفرنسي بينيامين بافارد.

ويأتي هذا التحرك من المعلق الألماني بعد رحيل الإسباني أفارو أودريوزولا بنهاية الموسم الماضي، بعد انتهاء إعارته من ريال مدريد.

واستاد بايرن ميونخ من اتفاه مع ليفربول على بيع لاعب الوسط الإسباني تياجو ألكانتارا مقابل حوالي ٣٠ مليون يورو، ليستخدم هذه الأموال لتمويل صفقة ديست.

رسمياً.. إلغاء بطولة العالم لأندية الكرة الطائرة

وأضاف البيان، "في ظل استمرار جائحة كوفيد-١٩ على مستوى العالم والغومض الناجم عن ذلك فيما يتعلق بالسفر والحضور الجماهيري قرر الاتحاد الدولي لكرة الطائرة عدم إقامة نسخة ٢٠٢٠ من البطولة.."

وأكد الاتحاد الدولي للعبة أنه سيفتح الباب أمام عروض استضافة نسخة ٢٠٢١ من البطولة في نهاية أكتوبر/ تشرين الأول المقبل.

جهانبخش: أتطلع لموسم جيد مع برايتون

وقال جهانبخش الذي عانى من إصايبه في عضلات الفخذ الخلفية "هذا موسم جديد وفرصة جديدة.."

وأضاف للصحفيين "يمكنني تقديم الكثير، أود المشاركة في كل مباراة وأتطلع لتقديم موسم جيد مع النادي.. وقال جراهام بوتر مدرب برايتون، إن جهانبخش يمكن أن يلهب دوراً كبيراً في مسيرة النادي في الموسم الجديد.

وأضاف "إنه يحاول.. قدم أداء جيداً مرة أخرى.. كان له تأثير على سير المباراة ولعب بكل حماس وتميز.. وسيلتقي برايتون خارج ملعبه مع نيوكاسل يونايتد في الدوري الممتاز، الأحد المقبل.

سر تمسك برشلونة بضم نجم أياكس

وكشف تقرير صحفي إسباني، الجمعة، عن سر تمسك برشلونة بالتعاقد مع أحد النجوم الواعدين بنادي أياكس أمستردام الهولندي. ووضع المدير الفني الجديد لبرشلونة، الهولندي، رونالدو كومان، الظهير الأيمن لنادي أياكس، سيرجينيو ديست ١٩ عاماً على قائمة أولوياته، في الميركاتو الجاري. ووفقاً لصحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن ظهور ديست مجدداً في اهتمامات برشلونة يعود لاقتراب نيلسون سيميدو من مغادرة "كامب نو". وأشارت إلى أن خورخي مينديز، وكيل سيميدو، منح برشلونة عرضاً يتراوح بين ٤٠ و٥٥ مليون يورو لرحيل اللاعب البرتغالي.

أكد ليث أبو عبيد، مدير نشاط كرة القدم في نادي الحسين إربد، صرف راتب شهر كامل للجهاز الفني والإداري واللاعبين، كنوع من التحفيز قبل مواجهة الوحدات، غداً السبت، في الجولة السابعة لبطولة دوري المحترفين.

وقال أبو عبيد لكوورة "صرف الرواتب تم

تياجو يجري الفحص الطبي في ليفربول

وأشار إلى أن عقد تياجو مع ليفربول ستكون مدته ٤ أعوام، وسيوقع اللاعب نظير ٢٠ مليون إسترليني، بالإضافة إلى مكافآت بقيمة ٥ ملايين يورو.

ويعد تياجو ثاني صفقات ليفربول هذا الصيف، بعد الظهير الأيسر اليوناني كوستاس تسيميكاس.

بايرن ميونخ يتفق مع هدف برشلونة



إلى جانب ٥ ملايين أخرى كمكافآت، في ظل دخول برشلونة هو الآخر على خط المفاوضات.

ومن المتوقع أن ينجح النادي البافاري في إبرام الصفقة خلال الساعات القادمة، بعد اتفاه مع الظهير الشاب، الذي سيدعم الجبهة اليمنى للفريق البافاري رفقة الفرنسي بينيامين بافارد.

ويأتي هذا التحرك من المعلق الألماني بعد رحيل الإسباني أفارو أودريوزولا بنهاية الموسم الماضي، بعد انتهاء إعارته من ريال مدريد.

واستاد بايرن ميونخ لم يتبق عليها سوى توصل بايرن، لاتفاق مع أياكس بشأن نقل صاحب ١٩١ عاماً إلى ملعب أليانز أرينا.

ويطلب أياكس الحصول على ٢٠ مليون يورو

وأعلن الاتحاد الدولي لكرة الطائرة إلغاء بطولة العالم لأندية اللعبة هذا العام في ظل استمرار تأثيرات أزمة كوفيد-١٩ الصحية حول العالم.

وقال الاتحاد الدولي في بيان، "الاتحاد الدولي لكرة الطائرة ملتزم بتأمين صحة وسلامة الأسرة الدولية لكرة الطائرة.."

جهانبخش: أتطلع لموسم جيد مع برايتون

وقال جهانبخش الذي عانى من إصايبه في عضلات الفخذ الخلفية "هذا موسم جديد وفرصة جديدة.."

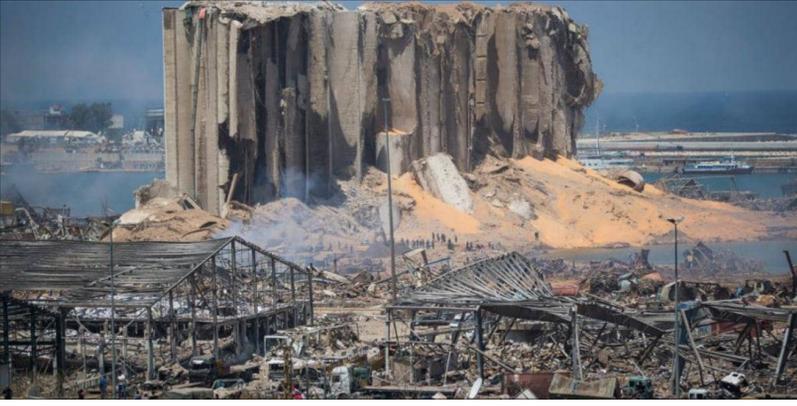
وأضاف للصحفيين "يمكنني تقديم الكثير، أود المشاركة في كل مباراة وأتطلع لتقديم موسم جيد مع النادي.. وقال جراهام بوتر مدرب برايتون، إن جهانبخش يمكن أن يلهب دوراً كبيراً في مسيرة النادي في الموسم الجديد.

وأضاف "إنه يحاول.. قدم أداء جيداً مرة أخرى.. كان له تأثير على سير المباراة ولعب بكل حماس وتميز.. وسيلتقي برايتون خارج ملعبه مع نيوكاسل يونايتد في الدوري الممتاز، الأحد المقبل.

سر تمسك برشلونة بضم نجم أياكس

وكشف تقرير صحفي إسباني، الجمعة، عن سر تمسك برشلونة بالتعاقد مع أحد النجوم الواعدين بنادي أياكس أمستردام الهولندي. ووضع المدير الفني الجديد لبرشلونة، الهولندي، رونالدو كومان، الظهير الأيمن لنادي أياكس، سيرجينيو ديست ١٩ عاماً على قائمة أولوياته، في الميركاتو الجاري. ووفقاً لصحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن ظهور ديست مجدداً في اهتمامات برشلونة يعود لاقتراب نيلسون سيميدو من مغادرة "كامب نو". وأشارت إلى أن خورخي مينديز، وكيل سيميدو، منح برشلونة عرضاً يتراوح بين ٤٠ و٥٥ مليون يورو لرحيل اللاعب البرتغالي.

واشنطن تتهم حزب الله بتخزين أسلحة وبنترات الأمونيوم في أوروبا



وقال سيلز إن حزب الله يمثل خطراً واضحاً وقائماً على أوروبا اليوم. مضيقاً خلاصة القول هي أن نهج الاتحاد الأوروبي منذ ٢٠١٣ لم ينجح ببساطة. لم يثن التصنيف المحدود لما يسمى بالجنح العسكري لحزب الله في الجماعة عن الاستعداد لهجمات إرهابية في جميع أنحاء القارة. يواصل حزب الله اعتبار أوروبا منصة حيوية لأنشطته العملية واللوجستية وجمع الأموال. وحذر من أن حزب الله سيواصل القيام بذلك إلى أن تتخذ أوروبا إجراءات حاسمة، كما فعلت بريطانيا وألمانيا.

الأوروبية؟ الجواب واضح. يمكنه شن هجمات إرهابية كبيرة متى رأى أسياده في طهران ذلك ضرورياً. يشار إلى أن الاتحاد الأوروبي صنف الجناح العسكري لحزب الله على أنه جماعة إرهابية، لكن ليس جناحه السياسي، بسبب عدم وجود إجماع على هذه المسألة. في حين صنفت بريطانيا وألمانيا الحزب، بجناحه السياسي والعسكري، على أنه كيان إرهابي في وقت سابق من هذا العام، وكانت الولايات المتحدة تضغط من أجل دفع بقية دول أوروبا لتحذو حذوها.

المتحدة، "استطيع أن أكشف أن مخابئ أسلحة حزب الله قد تم نقلها عبر بلجيكا إلى فرنسا واليونان وإيطاليا وإسبانيا وسويسرا. كما يمكنني الكشف عن اكتشاف مخابئ كبيرة لنترات الأمونيوم أو تدميرها في فرنسا واليونان وإيطاليا. وأضاف "لدينا سبب للاعتقاد بأن هذا النشاط لا يزال جارياً. ومنذ عام ٢٠١٨، ما زالت هناك شكوك بوجود مخابئ نترات الأمونيوم داخل أوروبا، ربما في اليونان وإيطاليا وإسبانيا.. وقال سيلز، في مقطع فيديو أمام اللجنة اليهودية الأمريكية، وهي مجموعة مناصرة مقرها الولايات

واشنطن

اتهمت الولايات المتحدة الأمريكية حزب الله اللبناني بتخزين أسلحة وبنترات الأمونيوم. في السنوات الأخيرة، لاستخدامها في المتفجرات في جميع أنحاء أوروبا، بهدف مزعم هو التحضير لهجمات مستقبلية بأمر من إيران. بحسب ما ذكرت صحيفة الغارديان البريطانية. ونقلت الصحيفة البريطانية عن منسق مكافحة الإرهاب بوزارة الخارجية الأمريكية، ناثان سيلز، الذي دعا الدول الأوروبية إلى اتخاذ موقف أكثر صرامة تجاه حزب الله والميليشيات المدعومة من إيران.

وجاء هذا الادعاء، بأن حزب الله ينقل ويخزن نترات الأمونيوم في أنحاء أوروبا، بعد نحو ٦ أسابيع من انفجار بيروت، مما أدى إلى تدمير أنحاء واسعة من العاصمة اللبنانية بيروت. وما زال التحقيق في انفجار مرها بيروت وكيف أن المادة الكيماوية التي تستخدم كسماد ومتفجرات تركت في الميناء لمدة ٦ سنوات بعد مصادرتها من السفينة التي كانت تنقلها.

ويحسب ما ورد كان لحزب الله تأثير كبير في إدارة الميناء، وفقاً للصحيفة البريطانية.

وقال سيلز، في مقطع فيديو أمام اللجنة اليهودية الأمريكية، وهي مجموعة مناصرة مقرها الولايات

«إف بي آي» يحذر من المجموعات المتطرفة؛ وقود لإشعال العنف



لقد رصدنا ذلك في مدن عدة. وهذا أمر يقلقني،" حسبما نقلت "فرانس برس". وكان أفراد في مجموعات يمينية متطرفة وناشطون "مناهضون للفاشية" تسللوا بين متظاهرين مطالبين بإصلاح الشرطة وإنهاء العنصرية في الولايات المتحدة، وسط قتل جزاء ذلك.

وأقدم شاب في السابعة عشرة انضم إلى مجموعات مسلحة تدعي الدفاع عن كينوشا في وجه "شعبي الشعب" على قتل متظاهرين اثنين مناهضين للعنصرية نهاية أغسطس. وفي بورتلاند تبني شخص "مناهض للفاشية" قتل مؤيد لمجموعة محلية يمينية متطرفة قبل أن تردية الشرطة عند توقيفه.

العاصفة «سالي» تحصد أولى ضحاياها في الولايات المتحدة

أصدرها المركز الوطني للأعاصير الخميس عند الساعة ١٥.٠٠. وحولت سالي الطرق في مدن ألاباما وفلوريدا ولا سيما أورنج بيتش وينساكولا إلى سيول، وقد امتلأت بالطعام وأغصان الشجر. في أورنج بيتش، قذفت الرياح عددا من القوارب إلى أرضة الميناء.

والأربعاء أعلنت حاكمه ألاباما كاي أيفي أن "مناطق عدة تشهد فيضانات على مستوى تاريخي.. وكانت سلطات ألاباما قد أعلنت حال الطوارئ مطلع الأسبوع.

وبدوره أعلن حاكم فلوريدا رون ديسانستس حال الطوارئ في مقاطعات في شمال غرب الولاية، كما أشار إلى أنه سيوزع بنساكولا الخميس لتقييم الأضرار. وصباح الخميس كان التيار الكهربائي مقطوعا عن نحو ٤٠٠ ألف شخص من سكان الولايتين، وفق موقع باور أوتدج الإلكتروني الذي يعنى برصد انقطاع الكهرباء في الولايات المتحدة. ويتجه المنخفض الجوي نحو جورجيا حيث يتوقع أن يتواصل تراجع حذته حتى يوم الجمعة.

غارات تركية شمالي العراق بعد مقتل جنديين تركيين

له، إن الغارة تمت فجرا وألحقت أضرارا مادية جسيمة بحقول ومزارع القرويين الذين هجروا قراهم منذ بدء العمليات العسكرية التركية في تلك المناطق. كما أشارت طائرات تركية مقاتلة، بعد منتصف الليلة الماضية، على سلاسل جبلية في منطقة بروراي بالا. داخل المثلث الحدودي لكنها لم تسفر عن خسائر تذكر. هذا ولم يصدر حتى الآن أي تأكيد من حزب العمال الكردستاني بشأن مقتل اثنين من الجنود الأتراك في هجوم نفذته مقاتلو الحزب في إحدى المناطق الحدودية داخل إقليم كردستان العراق. كما لم تعلن المصادر المحلية أي تفاصيل عن الهجوم المذكور.

شهدت ولايتا ألاباما وفلوريدا الواقعتان في جنوب شرق الولايات المتحدة هطول أمطار غزيرة الأربعاء والخميس في أعقاب العاصفة سالي التي أدت حسب السلطات المحلية إلى مصرع شخص واحد على الأقل، وتسببت فيفيضانات كبيرة وابتلاع للكهرباء.

والخميس أكدت الشرطة المحلية تريت جونسون لوكالة فرانس برس أن شخصا واحدا على الأقل لقي مصرعه في مدينة أورنج بيتش الساحلية في ألاباما.

وكانت العاصفة سالي قد ضربت الأربعاء عند الساعة ٤:٤٥ (٩:٤٥ ت غ) مدينة غلف شورز الصغيرة في ألاباما، علما أن سالي كانت مصففة إحصارا من الضفة الثانية قبل أن يخفص تصنيفها إلى عاصفة استوائية، ثم إلى منخفض جوي استوائي. وتراجعت السرعة التقصوى لرياحها إلى ٤٥ كلم/الساعة، وحاليا يتحرك المنخفض الاستوائي ببطء ما يعني أن هطول الأمطار سيتواصل في المناطق نفسها لفترة مطولة، وسيؤدي بالتالي إلى ارتفاع متزايد لنسب المياه، وفق نشرة

يغدأ

أعلنت تركيا الجمعة مقتل اثنين من جنودها وإصابة ثالث في شمال العراق على يد مسلحين أكراد، وردت تركيا بتنفيذ عدة غارات على عدد من المواقع في شمال العراق. وقالت وزارة الدفاع التركية، في بيان اليوم الجمعة، إن جنديين تركيين قتلوا وأصيب آخر بعد أن أطلق مسلحون أكراد صواريخ على قاعدة عسكرية في شمال العراق. وأشارت طائرات تركية مسيرة على إحدى القرى التابعة لناحية سيدكان شمال شرقي أربيل، وفقا لما ذكره مراسلنا. وقال مدير الناحية إحسان الجبلي، في تصريح

رئيس الوزراء الفرنسي أمام القضاء بسبب إدارة أزمة كورونا



بكوفيد-١٩ في فرنسا، بينهم أكثر من عشرة آلاف شخص في دور رعاية المسنين. وتسجل البلاد الآن نحو ٧٠ حالة إيجابية جديدة لكل مائة ألف شخص، وهي من بين أعلى المعدلات في العالم، جزئيا بسبب زيادة إجراء الفحوص. وتزايدت عمليات إيداع مرضى كوفيد-١٩ أيضا في المستشفيات في الأسابيع الأخيرة.

من سبتمبر. ويقول العلماء إن خطورة انتشار الفيروس تتزايد في الأماكن المغلقة. وإذا قررت المحكمة النظر في القضية، فقد يواجه كاستيكس عقوبة تصل إلى السجن عامين وغرامة ٣٠ ألف يورو إذا أدين.

لا يمكن الاعتماد عليها بما يكفي، بالرغم من اتاحتها في دول أخرى، وتقول إن فصحا أسرع للمساحات الأضيق سيكون متاحا خلال الأيام المقبلة. وتتساءل مجموعة المرضى أيضا عن سبب ضغط الحكومة لفرض الكمادات بالأماكن المفتوحة خلال الصيف، وعدم فرضها داخل المكاتب المغلقة حتى الأول

باريس

تقاضى مجموعة من الناجين من كوفيد-١٩ وأسر المصابين بالمرض رئيس الوزراء الفرنسي جان كاستيكس، متهمه إياه بإدارة أزمة الفيروس بشكل متناقض وخطير فيما تتضاعف أعداد الإصابات في الأسابيع الأخيرة. ضغط كاستيكس وحكومته لإعادة فتح الاقتصاد "وتعلم التعايش مع الفيروس" ورفض فرض إغلاق وطني جديد فيما بدأت المستشفيات في بعض أقاليم فرنسا تنن تحت ضغط مرضى الفيروس مرة أخرى.

وقال المحامي فابريس دي فيزيو أنه رفع الدعوى القضائية بالنيابة عن مجموعة ضحايا فيروس كورونا في فرنسا أمام محكمة العدل الجمهورية، وهي محكمة خاصة لمقاضاة وزراء الحكومة. ويتهم فيها رئيس الوزراء بالفشل "في التصدي لكثرة على الأرجح تشكل خطرا على السلامة العامة".

ورفعت عشرات الدعوى أمام محاكم فرنسية أخرى ضد إدارات دور مسنين أو آخرين اتهموا بسوء إدارة أزمة الفيروس. ولا يمكن استهداف الرئيس إيمانويل ماكرون بدعوى مماثلة الآن لأن الرؤساء الحاليين محصنون من الملاحقة القضائية.

تتساءل مجموعة الضحايا عن سبب عدم تصريح فرنسا حتى الآن بإجراء فحوص اللعاب السريعة بدلا من الإصرار على فحوص مسحات الأنف التي تستغرق نتائجها أياما للظهور وتسبب زحاما وتاخيرا في مختبرات فرنسا.

أثار غاز نوفيتشوك على زجاجة بغرفة المعارض الروسي نافالني



لاي منهم. قال المدعي الأمريكي للمنطقة الشرقية في فيرجينيا، زاكاري تيرويليفر، الذي يقوم مكتبه بمتابعة القضية، "إن يتم التسامح باستخدام البرمجيات الخبيثة، وسرقة البيانات التجارية والملكية الفكرية، واستخدام الهندسة الاجتماعية لسرقة هويات مواطني الولايات المتحدة لإنجاز أعمال غير قانونية،

عاما، ومحمد بياتي، ٣٤ عاما، وجميعهم من المواطنين الإيرانيين المقيمين في إيران. تم وصف إسبرغام بأنه قائد فريق دارك كورن، الذي وصف في لائحة الاتهام بأنه "مجموعة سنية السعة من الهاكز الإيرانيين المسؤولين عن العديد من عمليات اختراق الحاسبات في جميع أنحاء العالم، يعيش الثلاثة في إيران. ولا تذكر سجلات المحكمة أنه تم تعيين محام

وكالات

ليوم الثالث على التوالي، يوجه الادعاء الفيدرالي الأمريكي اتهامات جنائية لمواطني إيرانيين بشن هجمات إلكترونية في الولايات المتحدة، مع توجيه التهم هذه المرة إلى عضوي الحرس الثوري الإيراني.

أحدث التهم التي أعلنت الخميس في المحكمة الجزئية الأمريكية في الإسكندرية بولاية فيرجينيا، وجهت إلى أحد أعضاء الحرس الثوري واثنين آخرين بسرقة هويات أفراد يعملون في مجال تكنولوجيا الفضاء والأقمار الصناعية. وقال المسؤولون إن القراصنة سيستخدمون هذه الهويات لإطلاق حملات تصيد احتيالي بعد ذلك تستهدف أفرادهم من العاملين في مجال التكنولوجيا من أجل إطلاق برامج ضارة والاستيلاء على بيانات حساسة وحقوق ملكية فكرية. والعضو المتهم في الحرس الثوري هو سعيد عربي، ٢٤، واثنا آخران هما محمد رضا إسبرغام، ٢٥



مختبر ألماني على أثار نوفيتشوك تحديدا على زجاجة المياه من غرفة فندق تومسك. وبعد ذلك أكدت مختبرات أخرى أجرت فحوصا لعينات من أليكسي أن هذا هو ما استخدم لتسميمه. الآن فهنا الأمر، لقد حدث قبل أن يغادر حجرته بالفندق للذهاب إلى المطار.

من معرفتهم بإصابته بالإعياء في ظروف مريبة. وكتب في المنشور "تقرر جمع كل شيء يمكن أن يكون مفيدا ولو افتراضيا، وتسليمه إلى الأطباء في ألمانيا. كان من الواضح تماما أن القضية لن تخضع للتحقيق في روسيا." ويقول المنشور أيضا "بعد أسبوعين، عشر

موسكو

قال الفريق المساعد للزعيم الروسي المعارض أليكسي نافالني إنه تم رصد آثار من غاز الأعصاب نوفيتشوك الذي استخدم لتسميمه على زجاجة مياه فارغة كانت بحجرته في فندق بمدينة تومسك في سيبيريا، مشيرا إلى أنه سُمع هناك وليس في المطار كما كان يُعتقد في البداية.

وسقط نافالني مصابا بإعياء شديد على متن رحلة جوية في روسيا الشهر الماضي ثم نُقل جوا إلى برلين لتلقي العلاج.

وتوصلت مختبرات في ألمانيا وفرنسا والسويد إلى أنه سُمع بغاز الأعصاب نوفيتشوك، وهو سم طوره الجيش السوفيتي. لكن روسيا تنفي ذلك وتقول إنها لم تجد دليلا.

ونشر مقطع فيديو بحساب نافالني على إنستغرام يظهر فيه أعضاء من فريقه وهم يفثون الغرفة يوم ٢٠ أغسطس بعد ساعة