



السبت

٩ صفر ١٤٤٢ هـ الموافق ٢٦ أيلول ٢٠٢٠ م

السنة الخامسة

٢٥٠ فلس

العدد (١٦٨١)

www.omamjo.com

## بدأت الحكومة باعداده

# برنامج تنموي تنفيذي للأعوام الثلاثة المقبلة

عمان

عقد الاجتماع الأول للجنة التنسيقية لإعداد البرنامج التنموي للأعوام ٢٠٢١-٢٠٢٣ ومراجعة منتصف المدة لوثيقة الأردن ٢٠١٥ - ٢٠٢٥، برئاسة وزير التخطيط والتعاون الدولي الدكتور وسام الرضي، عبر تقنية الاتصال المرئي.

وحسب بيان صحفي للوزارة أكد الرضي أن الأردن بحاجة أكثر من أي وقت مضى إلى خطة تنموية لمساعدته على تخطي تحديات أزمة كورونا للأعوام المقبلة، من خلال عمل مراجعة لوثيقة الأردن ٢٠١٥ على مستوى الأهداف الوطنية ومؤشرات الأداء الكلية المستهدفة، وإعادة ترتيب أولويات المشاريع في الخطط الوطنية والقطاعية والمؤسسية بما يتسجم مع هذه الأهداف والمؤشرات. وأضاف أن خطة النهوض بالاقتصاد تتطلب التركيز على النمو والتشغيل واستثمار الموارد المحلية ورفع الإنتاجية وتحسين التحديتات التي فرضتها جائحة كورونا إلى فرص وتحقيق الاعتماد على الذات وزيادة تنافسية الاقتصاد الأردني. ولفت الرضي إلى تأكيد جلالة الملك في قمة التنمية المستدامة قبل يومين إلى أن أزمة كورونا دفعت بالأردن نحو الاستثمار في قدراته بالزراعة، والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، والقطاع الطبي، والصناعات الدوائية، وذلك بالتعاون مع القطاع الخاص، وأن الأردن مستعد للبناء على هذه الإمكانيات، ليصبح منصة انطلاق ومركزاً للأقليم يسهل الجهود الدولية والإقليمية للاستجابة

التحديات المقبلة.

ويعتبر أنه سيتم تطبيق أفضل الممارسات في عملية إعداد الخطة من حيث اتباع نهج المشاركة مع كافة الجهات المعنية، ووجود مؤشرات أداء واضحة وقابلة للقياس مع قيم مستهدفة على المستوى الوطني، آخذين بعين الاعتبار الخطط والبرامج الحكومية القائمة مثل: برنامج إدارة الاستثمار العام، ومصفوفة الإصلاحات حول النمو



التوازن، الاستراتيجيات القطاعية، بالإضافة إلى برامج الإصلاح المالي، والشراكة مع القطاع الخاص، وما لهذا من أثر إيجابي على عملية اتخاذ القرارات الحكومية إعداد البرامج والخطط الاقتصادية والاجتماعية المختلفة وترتيب الأولويات الوطنية وتوجيه الموارد المالية حسب هذه الأولويات.

تابع ص٢

## ٣ وفيات و٦١٠ إصابات محلية بفيروس كورونا

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٦٢٠ حالة جديدة بـفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، منها ٦١٠ محلية، ليرتفع العدد الإجمالي للإصابات إلى ٧٢١١. وتوزعت الحالات الجديدة وفق الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة على النحو الآتي: ٦١٠ حالات محلية منها ٣٠٦ حالات في محافظة العاصمة عمان، و١٤٦ حالة في محافظة البلقاء، و٩١ حالة في محافظة الزرقاء، و٢٤ حالة في محافظة الكرك، و١٦ حالة في محافظة المفرق، و٩ حالات في محافظة معان، و٨ حالات في محافظة إربد، وحالتان في لواء الرمثا، و٣ حالات في محافظة عجلون، وحالتان

في محافظة مأدبا، وحالتان في محافظة الطفيلة، وحالة واحدة في محافظة جرش. كما سجلت ١٠ حالات خارجية، بين القادمين من الخارج، ممن يقيمون في فنادق الحجر، إضافة إلى تسجيل ٣ حالات وفاة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ٣٩ حالة. وأشار الموجز إلى تسجيل ٩٨ حالة شفاء منها ١٥ حالة في مستشفى الأمير حمزة، و٧٤ حالة في المنطقة الخاضعة بعزل الصابين في البحر الميت، و٣ حالات في مستشفى الملكة علياء، و٦ حالات في المستشفيات الخاصة المعتمدة. ولفت إلى إجراء ١٤٠٦٤ فحصاً مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١١٤٢٠٢٥ فحصاً. تابع ص٢

## الخلايلة: سوء الظن يولد الضغائن والأحقاد ويهدم الأمم

عمان

وأشار الخلايلة إلى أن المجتمع لا يكون قويا إذا تآلفت القلوب وتضافت النفوس، مؤكداً أن حسن الظن هو الذي يرسخ التآلف ويغرس المحبة، ليكون مجتمعاً قويا قادراً على مواجهة الأمراض والأوبئة ويحدر الإشاعة. ولفت إلى أن سوء الظن ليس من الفطنة أو الذكاء وهو من نزغات الشياطين، وهو ما يصور الباطل حقاً والحق باطلاً، مبيناً أن الله أمرنا بحسن الظن بالآخرين، والنبي علمنا أن حسن الظن من حسن الطاعة والعبادة.

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة إن سوء الظن يولد الضغائن والأحقاد والفرقة ويهدم الأمم، وأن الله أمرنا أن نحسن الظن بالآخرين. وأضاف الخلايلة خلال خطبة الجمعة من مسجد المغفور له الحسين بن طلال طيب الله ثراه، بحضور عدد قليل من المصلين، أن سوء الظن لا يعني من الحق شيئاً وعلى المسلم أن يتبع العلم والخبر اليقين وأهل الاختصاص، لافتاً إلى أن الظن أكذب الحديث.

تابع ص٢

## أجواء خريفية في السهول وحارة في باقي مناطق المملكة

عمان

وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة وتنشط أحياناً. ويطرأ يوم الأحد ارتفاع قليل على درجات الحرارة مع بقاء الأجواء خريفية معتدلة الحرارة في المرتفعات الجبلية والسهول وحارة نسبية في باقي مناطق المملكة، مع ظهور الغيوم على ارتفاعات منخفضة، ليصبح منمعة اطلاق ومركزاً خلال ساعات الصباح لهطول أمطار خفيفة ومتفرقة في اجزاء محدودة من شمال المملكة،

قال تقرير ادارة الارصاد الجوية، تبقى الاجواء اليوم السبت، خريفية معتدلة الحرارة في المرتفعات الجبلية والسهول وحارة نسبياً في باقي مناطق المملكة، مع ظهور كميات من الغيوم على ارتفاعات منخفضة، مع احتمال ضعيف خلال ساعات الصباح لهطول أمطار خفيفة ومتفرقة في اجزاء محدودة من شمال المملكة،

## عبيدات: يؤثر كورونا واضحة ولا نعرف مصدر العدوى فيها

عمان

كبرنامج رسمي للمواطنين. وقال أن برنامج الطعامة الوطني الأردني يعد أحد أفضل البرامج على مستوى العالم، وأن الأردن استطاع أن يتغلب على أمراض كثيرة بفضل هذا البرنامج. وأشار إلى وصول مطعم الانفلونزا الموسمية ناصحاً بأخذ المطعم.

”سعد صباحك“ عبر شاشة التلفزيون الأردني الجمعة ان يؤثر كورونا منتشرة في أكثر من مكان ولا روابط بينها. وتابع عبيدات ان تحقيق الحماية يتم من خلال الالتزام بإجراءات السلامة العامة، وعلينا الالتزام بارتداء الكمامة والتباعد الجسدي وعلى كل شخص حماية نفسه بالالتزام

قال الناطق باسم اللجنة الوطنية للأوبئة الدكتور نذير عبيدات أنه يوجد بؤر كورونا واضحة ولكن لا نعرف مصدر العدوى فيها موضحاً إن الانتشار المجتمعي يعني أن يتعرض الشخص العدوى دون معرفة مصدرها. وأضاف خلال حديثه لبرنامج

تابع ص٢

## قطاع غزة يناشد بتدخل دولي لتوفير المواد اللازمة لفحص كورونا

غزة

ناشد مركز الميزان لحقوق الإنسان المجتمع الدولي والمؤسسات والهيئات الدولية ذات العلاقة بالتدخل العاجل وتوفير المواد المخبرية اللازمة لإجراء فحوص الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد ١٩). بعد توقف أحد جهازي الفحص في قطاع غزة جراء نقص المواد المخبرية. وأشار الى ان انتشار الوباء في قطاع غزة يهدد بكارثة إنسانية، جراء الكثافة العالية لسكان وتدهور البنية التحتية والنقص المستمر في إمدادات الطاقة والغذاء والدواء ومياه الشرب النظيفة، جراء سنوات من الحصار الإسرائيلي، وسط تقاعس المجتمع الدولي عن القيام بواجبه والتدخل لإنهاء الحصار الذي أسهم في إشاعة الفقر والجوع، وأضعف الواقع الراهن من قدرة السلطات المحلية على مواجهة الجائحة بما في ذلك قدرتها على مساعدة الأسر الفقيرة وعمال المياومة في الأيام التي يفرض فيها إغلاقاً تاماً، وخصوصاً ان نقص المواد المخبرية ومواد التحليل سيسهم في تقشي الجائحة على نحو يهدد حياة مئات الآلاف من سكان القطاع، ولاسيما وأن حوالي ٧٠ بالمئة من السكان يعانون من انعدام الأمن الغذائي. تابع ص٨

## الغذاء والدواء: نسجل مطعم الإنفلونزا حسب أسس عالمية تضمن فعاليته وأمونيته

عمان

قال مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار محمود مهيدات ان المؤسسة تقوم بتسجيل مطعم الانفلونزا الموسمي ( الرباعي والثلاثي ) حسب أسس عالمية تضمن فعالية وأمونية الطعوم مع مراعاة تجديد سلالات الفيروس سنويا كما يوجد أفراس تحتوي على المادة الفعالة Oseltamivir لمعالجة الصابين بالانفلونزا وتصرف باشراف الطبيب المعالج. وأضاف الدكتور مهيدات في بيان صحفي أنه تم إخضاع المطعم للتسمير حيث تم تخفيض سعره في السنة الماضية ٢٠١٩ بحوالي ٥٠ بالمئة ويتم توفيره في السوق الأردنية في بداية شهر تشرين اول من كل عام. وبين مهيدات ان المطعم يتم استيراده من قبل مستودعات الادوية ( وكلاء الشركات الصانعة) ويتم توزيعه على الصيدليات حسب حاجتها في كافة انحاء المملكة ويبيعه للمواطن بالسعر المناسب والزمام المستودعات بوضع رقاع التسمير على الطعوم حسب السعر المعتمد لدى المؤسسة والتحقق من ذلك في الصيدليات ويعزى سبب عدم توفر المطعم في بعض

تخفيض سعره في السنة الماضية ٢٠١٩ بحوالي ٥٠ بالمئة ويتم توفيره في السوق الأردنية في بداية شهر تشرين اول من كل عام. وأكد الدكتور مهيدات أن المؤسسة تحرص على تحقيق الأمن الدوائي وضمان سلامة وأمونية وفعالية الدواء والطعوم وتوفيرها للمواطن بجودة عالية وسعر مناسب. ودعا الدكتور مهيدات المرضى الذين يصابون بمرض الإنفلونزا الموسمية بالبقاء في المنزل من أجل تقليل مخاطر إصابة الآخرين في المجتمع. تابع ص٢

## ابنة شقيق ترامب تقاضي الرئيس والعائلة.. وتتهمهم بـ«السرقه»



وجاء في الشكوى ”لم يكن الاحتيال مجرد عمل عائلي.. لقد كان أسلوب حياة“. وترامب، الذي توفي عام ١٩٩٩.

واشنطن رفعت ماري ترامب، ابنة شقيق الرئيس الأميركي دونالد ترامب، دعوى قضائية على الرئيس، الخميس، متهمه إياه وأفراد آخرين من عائلته بخداعها وحرمانها مما يصل إلى عشرات الملايين من الدولارات من الميراث. واتهمت الدعوى المرفوعة في محكمة ولاية نيويورك بمانهاتن ضد دونالد ترامب وشقيقته ماريان ترامب باري وورثة شقيقه روبرت ترامب، الذي توفي في أغسطس، المدعى بحقهم ”بالاحتيال الواسع النطاق والتامر“. وتعيد الشكوى بعض المزاعم التي أوردتها ماري ترامب في كتابها الأخير ”أكثر من اللازم وغير كاف، كيف أنجبت عائلتي أخطر رجل في العالم“. واتهمت ماري ترامب الرئيس والمدعى عليهم الآخرين بالتحرك من أجل

## مستقلة الانتخاب تزيل لوائح دعاية مخالفة

عمان

ازالت كوادرن من الهيئة المستقلة للانتخاب عددا من لوائح الدعاية المخالفة للتعليمات التنفيذية الخاصة بالدعاية الانتخابية، في عدد من المحافظات، وفقا للناطق الاعلامي للهيئة جهاد المومني. وأضاف المومني أن الهيئة ابلفت راغبى الترشح المخالفين، ضرورة مراجعتها والتوقيع على تعهد لضمان عدم تكرار هذه المخالفات.

## مقالات روسية تقصف مواقع لداعش في البادية السورية

دمشق

أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان، بأن مقالات روسية قصفت مواقع لتنظيم داعش الارهابي في البادية السورية، تزامنا مع تجدد المارك بين التنظيم من جهة والجيش السوري من جهة أخرى. ورسد المرصد تناوب عدة طائرات روسية على قصف مواقع تنظيم داعش في البادية السورية عند مثلث حماة - حلب - الرقة، تزامنا مع تجدد المارك بين التنظيم المتطرف من جهة، والجيش السوري من جهة أخرى.

وفي وقت سابق الأربعاء، رسد المصدر هجوماً متواصلًا لعناصر تنظيم داعش على مواقع الجيش السوري في بادية الرصافة بريف الرقة، بالقرب من مثلث حلب - حماة - الرقة، حيث تدور اشتباكات عنيفة بين الطرفين، وسط مشاركة مكثفة من قبل الطائرات الروسية بصد الهجوم عبر غارات متواصلة منذ الصباح.

ووفق المرصد السوري لحقوق الإنسان مزيداً من الخسائر البشرية خلال القصف الجوي والبري والاشتباكات العنيفة خلال الـ ٢٤ ساعة الفائتة، حيث ارتفع عدد قتلى التنظيم الإرهابي إلى ١٥. تابع ص٨

## كورونا في مصر..

### إصابات أكثر ووفيات أقل

القاهرة

أعلنت وزارة الصحة والسكان المصرية، تسجيل ١٣٨ حالة إصابة جديدة بـفيروس كورونا و١٣ حالة وفاة، وذلك مقارنة مع ١٢١ إصابة و١٦ وفاة، الأربعاء. وقال المتحدث باسم وزارة الصحة، خالد مجاهد، في بيان ان إجمالي العدد الذي تم تسجيله في مصر بفيروس كورونا المستجد حتى الخميس، هو ١٠٢٥١٣ حالة من ضمنهم ٩٢٦٤٤ حالة تم شفاؤها، و ٥٨٣٥ حالة وفاة.

## مقتل كوري جنوبي برصاص بيونغيانغ و«الزعيم» بأسف

بيونغيانغ

أعرب الزعيم الكوري الشمالي، كيم جونج أون، الجمعة، عن أسفه لمقتل مواطن من كوريا الجنوبية برصاص قواته. وقالت وكالة ”يونيهاب“ الكورية الجنوبية ان كيم جونج أون عبر عن أسفه حيال حادث القتل، خلال رسالة بعثها إلى الرئيس الكوري الجنوبي مون جيه-ان. وكتب زعيم كوريا الشمالية في الرسالة، ”أشعر بالأسف العميق على تسبب الحادث في إثارة خيبة أمل الرئيس مون جيه-ان والأشقاء الجنوبيين“. وأضاف، ”في الوقت الذي يكافح فيه الأشقاء في الجنوب ضد تهديدات الفيروس الخبيث (جائحة كورونا المستجد)، لم يقتصر الأمر على عدم تقديم المساعدة بل وقع أمر غير لائق وغير متوقع في ميديانا“. وكانت القوات الشمالية قد قتلت موظفا كوريا جنوبيًا في المياه الكورية الشمالية بعد أن ظل مفقودًا في المياه القريبة من جزيرة يونبوينغ الصغيرة بالقرب من خط الحدود المائي بين الدولتين.

# الحكومة تبدأ بإعداد البرنامج التنموي التنفيذي للأعوام الثلاثة المقبلة



عمان

عقد الاجتماع الأول للجنة التنسيق لإعداد البرنامج التنفيذي التنموي للأعوام ٢٠٢١-٢٠٢٣ ومراجعة منتصف المدة لوثيقة الأردن ٢٠١٥ - ٢٠٢٥، برئاسة وزير التخطيط والتعاون الدولي الدكتور وسام الرضي، عبر تقنية الاتصال المرئي.

وحسب بيان صحفي للوزارة أكد الرضي أن الأردن بحاجة أكثر من أي وقت مضى إلى خطة تنموية لمساعدته على تخطي تحديات أزمة كورونا للأعوام المقبلة، من خلال عمل مراجعة لوثيقة الأردن ٢٠٢٥ على مستوى الأهداف الوطنية ومؤشرات الأداء الكلية المستهدفة، وإعادة ترتيب أولويات المشاريع في الخطط الوطنية والقطاعية والمؤسسية بما ينسجم مع هذه الأهداف والمؤشرات.

وأضاف أن خطة النهوض بالاقتصاد تتطلب التركيز على النمو والتشغيل واستثمار الموارد المحلية ورفع الإنتاجية وتحويل التحديات التي فرضتها جائحة كورونا إلى فرص وتحقيق الاعتماد على الذات وزيادة تنافسية الاقتصاد الأردني. ولفت الرضي إلى تأكيد جلاله الملك في قمة التنمية المستدامة قبل يومين إلى أن أزمة كورونا دفعت بالأردن نحو الاستثمار في قدراته بالزراعة، والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، والقطاع الطبي، والصناعات الدوائية، وذلك بالتعاون مع القطاع الخاص، وأن الأردن مستعد للبناء على هذه الإمكانيات، ليصبح منصة انطلاق ومركزاً للأقليم يسول الجهود الدولية والإقليمية لاستجابة للتحديات المقبلة.

وبين أنه سيتم تطبيق أفضل الممارسات في عملية إعداد الخطة من حيث اتباع نهج المشاركة مع كافة الجهات المعنية، ووجود مؤشرات أداء واضحة وقابلة للقياس من قيم مستهدفة على المستوى الوطني، بحيث يعين الاعتبار الخطط والبرامج الحكومية القائمة مثل: برنامج إدارة الاستثمار العام، ومصوفاة الإصلاحات حول النمو المتوازن،

الاستراتيجيات القطاعية، بالإضافة إلى برامج الإصلاح المالي، والشراكة مع القطاع الخاص، وما لهذا من أثر إيجابي على عملية اتخاذ القرارات الحكومية إعداد البرامج والخطط الاقتصادية والاجتماعية المختلفة وترتيب الأولويات الوطنية وتوجيه الموارد المالية حسب هذه الأولويات.

وأشار الدكتور الرضي إلى أنه سيتم العمل على إدماج أهداف التنمية المستدامة ٢٠٣٠ ضمن الأولويات الوطنية تحقيقاً لتنفيذ خارطة الطريق التي وضعها الأردن، والاستمرار في توجيه التمويل الرأسمالي للدولة نحو تحقيق تنمية شاملة ومستدامة، وبما يضمن توفير التمويل للخطط الوطنية. وأكد أن وزارة

التخطيط ستعمل وبشكل متوازي على خطة الاستجابة لأزمة السورية، حيث سيتم التركيز على الاحتياجات التنموية الأخرى نتيجة أزمة اللاجئين، بالإضافة إلى أثرها على مختلف القطاعات.

من جانبه، استعرض القائم بأعمال أمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي المهندس محمد العضايبة خطة عمل مراجعة منتصف المدة لوثيقة

الأردن ٢٠٢٥ وإعداد البرنامج التنموي التنفيذي ٢٠٢١-٢٠٢٣، ومنهجية الإعداد والإجراءات التفصيلية والإطار الزمني لعمل المراجعة. وأكد العضايبة أهمية العمل التشاركي في الإعداد، مشيراً إلى أنه سيتم إنجاز العمل من خلال سبعة عشر فريقاً قطاعياً يضم ممثلين عن كافة الجهات من وزارات ومؤسسات حكومية رسمية وأهلية وقطاع خاص، وبإشراف اللجنة التنسيقية، والتي ترتبط بدورها باللجنة التوجيهية التي يرأسها رئيس الوزراء.

كما أشار إلى أن وزارة التخطيط ستوفر للجان القطاعية ولفرق العمل الفنية جميع المرجعيات ومضاد العمل الفنية المطلوبة، كما ستقوم بتسمية مقررين للجان وفرق العمل من قبلها لتقديم المساعدة الفنية وتسريع عمليات التواصل البينية، بالإضافة إلى تقديم دليل إرشادي لإعداد البرنامج التنموي التنفيذي ٢٠٢١-٢٠٢٣، يتضمن توصيات

مختلف آليات العمل. وكان مجلس الوزراء قد كلف مؤخراً وزارة التخطيط والتعاون الدولي بالمشي قدماء في عمل مراجعة منتصف المدة

لوثيقة الأردن ٢٠٢٥. وإعداد البرنامج التنفيذي ٢٠٢١-٢٠٢٣، بنهج تشاركي مع كافة الوزارات والمؤسسات الحكومية والشركاء العتيين، وبما يعزز وجود خطة وطنية شاملة متوسطة وطويلة المدى تتضمن جميع الخطط والبرامج، وضمن إطار عمل موحد يسهم في تحقيق الأهداف الوطنية المبنية عن وثيقة الأردن ٢٠٢٥ تم إعدادها بتوجيهات من جلاله الملك عبدالله الثاني إلى الحكومة لترسم طريقاً للمستقبل وتحدد الإطار العام المتكامل الذي سيحكم السياسات الاقتصادية والاجتماعية القائمة على إتاحة الفرص للجميع خلال الأعوام ٢٠١٥-٢٠٢٥. وتم إطلاقها عام ٢٠١٥ ووضع مخرجاتها قيد التنفيذ من خلال التوافق على إعداد برامج تنفيذية متوسطة الأمد.

كما تم وضع البرنامج الأول ليعطي الأعمار ٢٠١٦-٢٠١٨، وتحديثه من خلال إضافة سنة جديدة للإطار الزمني لتصبح ٢٠١٦ - ٢٠١٩. وتتم اللجنة التنسيقية رؤساء الفرق القطاعية الأمناء العامين للوزارات ومدراء المؤسسات الحكومية.

## ندوة تناقش مشاركة الشباب وفعاليتهم في اطار اجندة الشباب للسلم والامن

عمان

ناقشت ندوة بعنوان "استراحة قهوة حول الشباب والأمن والسلام"، موضوعات مشاركة الشباب وتفاعلهم في اطار اجندة الشباب للسلم والأمن، وارتباطها بمحاور الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-

٢٠٢٥ إضافة للممارسات الإيجابية مشاركة الشباب في الاستجابة لجانحة كورونا، وما بعدها في العمل العالمي. وجاءت الندوة التي عقد اخيرا عبر تقنية الاتصال المرئي منصة (زووم)، بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للسلم ٢٠٢٠ الذي حمل عنوان "معا نبني السلام"، ونظمتها وزارة الشباب وصندوق الأمم المتحدة لسكان وبرنامح الأمم المتحدة للمرأة، بالتعاون مع ائتلاف الشباب للسلم والأمن للقرار ٢٢٥٠.

وتحدث وزير الشباب الدكتور فارس البريزات، حول أهمية أجندة السلام المتكبين الشباب ودور الشباب في التخفيف من جائحة كورونا وزيادة الأعمال من أجل المستقبل، مشيراً إلى أن الموضوعات التي يركز عليها قرار ٢٢٥٠ الصادر عن مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، ولعني

## مختصون يدعون لشمول ذوات الإعاقة ببرامج التمكين السياسي للمرأة

عمان

دعا مشاركون في جلسة متخصصة حول ضمانات حقوق ذوات ذوي الإعاقة في المجال الانتخابي، إلى ضرورة تغيير خارطة طريق برامج التمكين السياسي للنساء، لتشمل النساء من ذوات الإعاقة من مختلف أنحاء المملكة، وأن تكون البرامج فاعلة ومستجيبة لاحتياجاتهن من حيث نوع الإعاقة ودرجتها.

كما دعا المشاركون في الجلسة، التي عقدتها جمعية معهد تضامن المرئي مساء أمس الأربعاء، إلى أهمية تضمين السياسات العامة والتعليقات والإجراءات، بنوداً تؤكد على المشاركة السياسية لذوي ذوات الإعاقة، وفق بيان صادر عن الجمعية اليوم الخميس. وطالبوا بأن ينص قانون ذوي الإعاقة على ذلك ببنود خاص، وأن يتم إزالة بعض البنود القانونية في الهيئة المستقلة للانتخاب، التي تنظر وتتعامل مع ذوي الإعاقة بشكل خيري.

وأكد المشاركون، ضرورة شمول أصحاب الإعاقة الذهنية من الجنسين بالانتخابات ترشحا وانتخابا، في الدورة الانتخابية القادمة كحق دولي منصوص عليه في اتفاقيات حقوق الإنسان والمواثيق الدولية ذات العلاقة.

ووصفت رئيسة جمعية "أنا أنسان لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة" الحقوقية آسيا ياغي، إعلان ستة رجال من ذوي الإعاقة وامرأة واحدة من ذوات الإعاقة رغبتهن بالترشح بأنه "غير كاف ومحبط جدا". وأضافت ياغي، أن الهيئة المستقلة للانتخاب وبموجب التعليمات ملتزمة بتكثي ذوي الإعاقة سواء من خلال تقديم تسهيلات بيئية كتوفير لغة الإشارة، وتهيئة مراكز الاقتراع، وتكثي ذوي الإعاقة من الاقتراع بواسطة مرافقيهم.

ولفتت ياغي إلى أن تأهيل ٢٦ بالمئة من أصل ٨٦ مركزا من مراكز الاقتراع لاستقبال ذوي وذوات

المشاركة السياسية والاجتماعية المختلفة. وقال ان وزارة الشباب وبالتشراكة مع وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية والهيئة المستقلة للانتخاب تعمل على مشروع زيادة مشاركة الشباب في الانتخابات البرلمانية، المنوي عقدها في العاشر من تشرين الثاني المقبل. ولفت إلى ان المشاركة هنا لا تعني الذهاب الى صناديق الاقتراع الادلاء بالصوت فقط، وانما يكون هناك ارتباط وثيق وصحيح بالاحتمالات الانتخابية، من حيث طرح الموضوعات المختلفة ذات الاولوية لدى الشباب على المرشحين او المرشحين المنتظرين لخدمة برامج الشباب، من جهتها، أكدت مديرة صندوق الأمم المتحدة للسكان في الأردن إنشراح أحمد، أهمية تكثي الفتيات اليافعات والذي سيؤدي إلى إنهاء العنف المبني على النوع الاجتماعي.

وقالت مديرة صندوق الأمم المتحدة للسكان بثينة قمر، إن الشباب هم المستقبل، وهم من يمكنهم تقديم مساهمات كبيرة في السلم والأمن ويجب فتح المجال لتدرايتهم ومهارتهم ومحاسمهم، مشيرة إلى

## المشاركة السياسية والاجتماعية المختلفة

أن الاردن من الدول الفتية بعدد السكان، وتبلغ نسبة السكان الذين هم أقل من ٣٠ عاما نحو ٦٣ بالمئة. وقال المستشار ببرنامج الأمم المتحدة بكر الجباري، إن الأردن لعب دورا حيويا في تبني قرار الامن رقم ٢٢٥٠، لافتا إلى أهمية ترجمته بأعمال على أرض الواقع، وتذليل جميع العقبات التي تقف عائقا أمام مشاركة الشباب.

وقالت الشابة سليلب رويضان إحدى أعضاء الائتلاف الوطني للقرار ٢٢٥٠، إن الشباب والشابات في الأردن من الرانديين في الترويج للمساواة بين الجنسين، وهم مساهمون لا يستهان بهم في إيجاد الحلول، وتشكيل القرارات بجمعياتهم، كما أنهم متشعلون أكثياعا قدموا ما بوسعهم لمساندة الفئات المستضعفة من السكان خلال فترة الجائحة.

يذكر أن قرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة رقم ٢٢٥٠ يتناول الاحتياجات والفرص الخاصة بالشباب كقضية ديموغرافية تتأثر بالتزاعات، ويتضمن القرار التزاما بدعم إشراك الشباب وقياداتهم لبناء السلام.

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٦٢٠ حالة جديدة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، منها ٦١٠ محلية، ليرتفع العدد الإجمالي للإصابات إلى ٧٢١١. وتوزعت الحالات الجديدة وفق الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة على النحو الآتي: ٦١٠ حالات محلية منها ٣٠٦ حالات في محافظة العاصمة عمان، و١٤٦ حالة في محافظة البلقاء، و٩١ حالة في محافظة الزرقاء، و٢٤ حالة في محافظة الكرك، و١٦ حالة في محافظة المفرق، و٨ حالات في محافظة معان، و٨ حالات في محافظة إربد، وحتالتان في لواء الرمثا، و٣ حالات في محافظة عجلون، وحتالتان في محافظة مادبا، وحتالتان في محافظة الطفيلة، وحالة واحدة في محافظة جرش.

عمان

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة إن سوء الظن يوحد الضغائن والأحقاد والعداوة والفرقة ويهدم الأمم، وأن الله أمرنا أن نحسن الظن بالآخرين. وأضاف الخلايلة خلال خطبة الجمعة من مسجد المغفور له الحسين بن طلال طيب الله ثراه، بحضور عدد كبير من المصلين، إن سوء الظن لا يفني من الحق شيئا وعلى المسلم ان يتبع العلم والخبر اليقين وأهل الاختصاص، لافتا إلى أن الظن أكذب الحديث، وأشار الخلايلة إلى أن المجتمع لا يكون قويا الا اذا تآلفت القلوب وتضافت النفوس، مؤكدا ان حسن الظن هو الذي يرسخ التآلف ويغرس

السلامة والتفاهل والتسامح والمودة والرحمة بين الناس، مشيراً إلى أن سوء الظن ليس من الفطنة او الذكاء وهو من نزغات الشياطين، وهو ما يصور الباطل حقا والحق باطلا، مبيّنا أن الله أمرنا بحسن الظن بالآخرين، والنبي علمنا أن حسن الظن من حسن الطاعة والعبادة.

ودعا إلى عدم الانتكاف الى الاشاعات والايخار الزائفة التي يتداولها البعض عبر مواقع التواصل الاجتماعي والتي تبني على غير علم بالحكم الشرعي، وكأنها نوعا من التباهي والبطولة الأمر الذي يزرع العداوات والفتن والأحقاد الى جانب انها تربي جيلا لا يحسن الظن بالآخرين.

عمان

قال مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار محمود مهيدات ان المؤسسة تقوم بتسجيل مطعموم الانفولزنا الموسمي ( الرباعي والثلاثي ) حسب أسس عالمية تضمن فعالية ومأمونية المطعموم مع مراعاة تجديد سلالات الفيروس سنويا كما يوجد أقراص تحتوي على المادة الفعالة Osetamivir لعلاج المصابين بالانفلونزا وتصرف بإشراف الطبيب المعالج.

وأضاف الدكتور مهيدات في بيان صحفي أنه تم إخضاع المطعموم للتسبير حيث تم تخفيض سعره في السنة الماضية ٢٠١٩ بحوالي ٥٠ بالمئة ويتم توفيره في السوق الأردنية في بداية شهر تشرين اول من كل عام، وبين مهيدات ان المطعموم يتم استيراده من قبل مستودعات الادوية ( وكلاء الشركات الصانعة ) ويتم توزيعه على الصيدليات حسب حاجتها في كافة أنحاء المملكة وبيعه للمواطن بالسعر المناسب والزام المستودعات بوضع رقع التسعير على المطعموم حسب السعر المعتمد لدى المؤسسة والتحقق من ذلك في الصيدليات ويعزى سبب عدم توفر المطعموم في بعض الصيدليات إلى قلة الكميات المستوردة من الشركات الصانعة له وذلك بسبب زيادة الطلب عليه خلال جائحة كورونا من بقية دول العالم . وأكد الدكتور مهيدات أن المؤسسة تحرص على تحقيق الأمن الدوائي وضمان سلامة ومأمونية وتطبيق الدواء والمطاعيم وتوفيرها للمواطن بجودة عالية وسعر مناسب.

ودعا الدكتور مهيدات الرضى الذين يصابون

عمان

برعاية سمو الأميرة بسمة بنت طلال، أطلق مشروع الرعاية الصحية المتكاملة الممول من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، بالتعاون مع مجلس اعتماد المؤسسات الصحية، مبادرة (يوم لبركة لتنظيم الأسرة في ظل جائحة كوفيد-١٩) . وتهدف المبادرة، بحسب بيان صحفي مشترك، إلى تشجيع صانعي القرار والعاملين في المؤسسات الصحية، لدعم التوجهات الوطنية وأهداف التنمية المستدامة في تعزيز وتحسين جودة خدمات تنظيم الأسرة أثناء التعرض للأزمات مثل جائحة كورونا، التي يمر بها العالم أجمع، من خلال التمهيد للقيام بأنشطة تعزز من خدمات تنظيم الأسرة والبدء بتطبيقها اعتبارا من التاسع عشر من تشرين الأول المقبل. كما تهدف المبادرة الى تفعيل دور العاملين في القطاع الصحي في قيادة مسيرة تحسين جودة خدمات تنظيم الأسرة والتوسع في نطاق تطبيقها، بما يضمن استمراريتهها خلال الجائحة ومختلف الأزمات والتأكد من شموليتها وتوفيرها في المؤسسات الصحية على مستوى المملكة.

وأشادت سموها في رسالة بمناسبة إطلاق المبادرة بأهميتها وأهدافها الإنسانية، مبررة عن تقديرها لجهود القائمين عليها واعتزازها بهم، داعية جميع الأفراد في القطاع الصحي والقطاعات الأخرى إلى المشاركة في هذه المبادرة والتمهيد

للصحة على مستوى المملكة. وتضمنت أهدافها الإنسانية، مبررة عن تقديرها لجهود القائمين عليها واعتزازها بهم، داعية جميع الأفراد في القطاع الصحي والقطاعات الأخرى إلى المشاركة في هذه المبادرة والتمهيد

للصحة على مستوى المملكة. وتضمنت أهدافها الإنسانية، مبررة عن تقديرها لجهود القائمين عليها واعتزازها بهم، داعية جميع الأفراد في القطاع الصحي والقطاعات الأخرى إلى المشاركة في هذه المبادرة والتمهيد

للصحة على مستوى المملكة. وتضمنت أهدافها الإنسانية، مبررة عن تقديرها لجهود القائمين عليها واعتزازها بهم، داعية جميع الأفراد في القطاع الصحي والقطاعات الأخرى إلى المشاركة في هذه المبادرة والتمهيد

عمان

وقعت وزارة الشباب وشركة "في الأردن" للتمكين المجتمعي والتدريب السياحي والتقايي والرياضي والمهني، اليوم الخميس بقرع الوزارة، إتفاقيه تعاون مشترك في المجال الرياضي، الصحي والعلاجي والترفيهي لرواد مدينة الحسين للشباب.

وبحسب بيان صحفي صادر عن الوزارة نصت

## ٣ حالات وفاة و٦١٠ إصابات محلية بفيروس كورونا

كما سجلت ١٠ حالات خارجية، بين القادمين من الخارج، ممن يقيمون في فنادق الحجر، إضافة إلى تسجيل ٣ حالات وفاة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ٣٩ حالة. وأشار الموجز إلى تسجيل ٩٨ حالة شفاء منها ١٥ حالة في مستشفى الأمير حمزة، و٧٤ حالة في المنطقة الخاصة بعزل المصابين في البحر الميت، و٢ حالات في مستشفى الملكة علياء، و٦ حالات في المستشفيات الخاصة المتعددة. وفت إلى إجراء ١٤٠٦٤ فحصا مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١١٤٢٠٢٥ فحصا. ودعت الوزارة الجميع إلى الالتزام بأمرَي الدفاع (١١ و١٦) لسنة ٢٠٢٠، واتباع معايير السلامة والوقاية، وارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من ٢٠ شخصاً، واستخدام تطبيقَي "أمان" و"صحتك".

## وزير الأوقاف: سوء الظن يولد الضغائن والأحقاد ويهدم الأمم

المحبة، ليكون مجتمعاً قوياً قادراً على مواجهة الأمراض والأوبئة ويحدر الإشاعة.

ولفت إلى أن سوء الظن ليس من الفطنة او الذكاء وهو من نزغات الشياطين، وهو ما يصور الباطل حقا والحق باطلا، مبيّنا أن الله أمرنا بحسن الظن بالآخرين، والنبي علمنا أن حسن الظن من حسن الطاعة والعبادة.

ودعا إلى عدم الانتكاف الى الاشاعات والايخار الزائفة التي يتداولها البعض عبر مواقع التواصل الاجتماعي والتي تبني على غير علم بالحكم الشرعي، وكأنها نوعا من التباهي والبطولة الأمر الذي يزرع العداوات والفتن والأحقاد الى جانب انها تربي جيلا لا يحسن الظن بالآخرين.

## الغذاء والدواء : نسجل مطعموم الإنفلونزا حسب أسس عالمية تضمن فعاليته ومأمونيته

بمرض الأنفلونزا الموسمية بالبقاء في المنزل من أجل تقليل مخاطر إصابة الآخرين في المجتمع. وتتضمن توصيات منظمة الصحة العالمية بالتطعيم السنوي لمطعموم الانفولزنا لكل من الفئات (شديدة الخطر) والتي يقع ضمنها النساء الحوامل في أي مرحلة من مراحل الحمل، الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٦ أشهر إلى ٥ سنوات الأفراد المسنين (الذين تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاما)، الأفراد الذين يعانون من حالات طبية مزمنة بالإضافة إلى مقدمي الرعاية الصحية.

وتشدد مهيدات على أهمية اتباع تدابير وقائية شخصية من أجل زيادة مستوى الوقاية من الإصابة وهي غسل اليدين بانتظام مع تعقيم اليدين بشكل صحيح تعظيية الفم والأنف عند السعال أو العطس، استخدام الأنسجة والتخلص منها بشكل صحيح، الابتعاد عن الميكروال لؤلئك الذين يشعرون بالتعب والحمى والتهديتات التي تشمل هذه الاعماليات

وتجنب المرض وتجنب لمس العينين أو الأنف أو الفم . ودعت من له اية ملاحظة أو شكوى او استفسار بالتواصل بالمؤسسة على جميع الوسائل والاتصال بالارقام التالية وعلى مدار الساعة والتي تشمل خط الشكاوى الساخن المجاني ١١٧١١٤ وعلى البريد الالكتروني info@jfda.jo ومن خلال رقم الشكاوى عبر تطبيق الواتس اب ٠٧٩٥٣٢٢٠٠٠ وأ عبر صفحة الرعاية الصحية على مواقع التواصل الاجتماعي فيسبوك facebook.com/jfda.jo والتي يتم الاعلان عنها بشكل مستمر.

## إطلاق مبادرة يوم لبركة لتنظيم الاسرة في ظل جائحة كوفيد-١٩

بتحقيق أهدافها وصولاً إلى خدمات نوعية للنساء والفتيات في الأردن. وقالت سموها "تعهد بالعمل مع الجهات الحكومية، والمنظمات غير الحكومية، والمجتمع المدني، والقطاع الخاص، لضمان حصول كل امرأة في الأردن على خدمات تنظيم الأسرة بجودة عالية، وتسهيل وصول النساء إلى هذه الخدمات بهدف تمكينهن من اتخاذ القرارات المناسبة حول الصحة الإنجابية.. وتدعو المبادرة مختلف مؤسسات الرعاية الصحية، وأصحاب القرار ومقدمي الخدمات الصحية على اختلاف مستوياتهم ووظائفهم إلى التعهد بتقديم خدمات تنظيم أسرة أفضل من خلال أفكار إبداعية ومبتكرة تلائم الظروف الوبائي الحالي وتنفيذ هذه التعهدات، بما يعكس إيجابيا على تحسين مستوى جودة هذه الخدمات في المملكة ومراعاة استمراريته في ظل الجائحة. وتسعى المبادرة للوصول إلى تحقيق أكبر عدد ممكن من المبادرات والأنشطة والفعاليات التوعوية، بما يتوافق مع إجراءات السلامة العامة المتبعة خلال الوضع الوبائي القائم، وأشراك العاملين والقائدين في مختلف مجالات الرعاية الصحية لإطلاق العنان لأفكارهم المبتكرة خارج إطار العمل اليومي، بما يضمن تنفيذ المستفيدين والحفاظ على سلامتهم وحماية حقوقهم، وكذلك تسهيل الوصول والحصول على خدمات تنظيم الأسرة.

## وزارة الشباب وشركة في الأردن توقعان اتفاقية تعاون مشترك

وقعت وزارة الشباب وشركة "في الأردن" للتمكين المجتمعي والتدريب السياحي والتقايي والرياضي والمهني، اليوم الخميس بقرع الوزارة، إتفاقيه تعاون مشترك في المجال الرياضي، الصحي والعلاجي والترفيهي لرواد مدينة الحسين للشباب.

وبحسب بيان صحفي صادر عن الوزارة نصت

# الشرطة النيوزيلندية تعثر على مؤيد لهجوم المسجدين منتحرا



عاما والمعروف أيضا باسم تروي، ميتا الأسبوع الماضي. وقال قائد الشرطة جون برايس، إن دوبروفسكي لفت انتباههم بعد إرساله رسائل إلكترونية مزعجة تبين تأييده لتنفيذ هجمي المسجدين اللذين وقعا في 1٥ مارس وراح ضحيتهما العشرات، وذلك على الرغم من عدم وجود رابط مباشر بينهما. وأشار برايس إلى أن رجال الشرطة قاموا بتفتيش ٣ من عقارات كان يمتلكها دوبروفسكي، ووجدوا أسلحة وذخيرة ومحتوى متطرفا منبعا. وتابع أن الشرطة حددت موقع دوبروفسكي في مركبة، ثم تفاوضت معه لمدة ٣ ساعات قبل الاقتراب من المركبة، لتجده منتحرا.

## وكالات

قالت الشرطة النيوزيلندية الأربعاء إنها تعتقد أن تروي دوبروفسكي من كرايست تشيرش الذي يشتهر في انتحاره كان يشكل تهديدا كبيرا للمجتمع. وأكدت أنه دعم هجمات كرايست تشيرش الإرهابية واحتفظ بمحتويات متطرفة عنيفة وأسلحة نارية وذخائر في منزله، وعثرت الشرطة النيوزيلندية، على جثة الرجل الخمسيني، الذي يشتبه بأنه كان مؤيدا لهجمات المسجدين الإرهابية التي راح ضحيتها نحو ٥٠ شخصا في مدينة كرايست تشيرش بنيوزيلندا. وذكرت الشرطة النيوزيلندية، أنها عثرت على أرتيمي دوبروفسكي ٥٤

# اختيار امرأة مثلية عمدة لمدينة شيكاغو الأمريكية



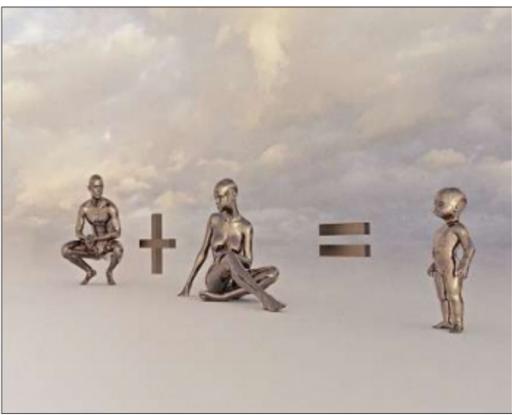
وحققت لايتفوت ٧٤ في المئة من الأصوات في الجولة الأخيرة من التصويت، رغم أنه كان ينظر إليها على أنها خارج السياق. وسؤدي العمدة الجديدة اليمين في 2٠ من مايو/ أيار المقبل. وتهدت في حملتها بحاربة الفساد السياسي ومد يد العون للعوائل ذوات الدخل المنخفضة، وضبط العمل الشرطي وكذلك محاربة الاستخدام الإجرامي للسلاح، وهي التعهدات التي لاقت ترحيبا كبيرا في المدينة التي تعاني من معدلات مرتفعة من عنف العصابات وجرائم القتل. وهناك حوالي سبع أو ثمانية مدن أمريكية بينها أتلانتا ونيو أورلينز، وسان فرانسيسكو، تقودها سيدات ذوات بشرة سوداء. وجاء فوز لايتفوت النهائي، يوم الأربعاء، في جولة نهائية ضد امرأة أمريكية أخرى من أصول أفريقية تدعى توني بريكوينكل.

## وكالات

انتخب سكان مدينة شيكاغو الأمريكية لوري لايتفوت كأول امرأة أمريكية من أصول أفريقية عمدة للمرة الأولى في تاريخها. ولايتفوت (٥٦ عاما) كذلك تعد أول عمدة مثلية للمدينة، واحتفلت على المسرح برفقة "زوجتها" وابنتها. وعملت لايتفوت في السابق مدعية اتحادية ولم تتقلد أي منصب سياسي من قبل. وخاطبت حشودا مختلفة، مساء يوم الأربعاء، قائلة: "هنالك الليلة الكثير من الفتيات والفتيان يشاهدون. كلهم يشاهدونا. ويعاينون بداية شيء جديد، حسنا، مختلفا بعض الشيء". وشكرت لايتفوت سكان شيكاغو بتفريدها قصيرة على حسابها الرسمي على "تويتر". وحققت لايتفوت مفاجأة بفوزها على ١٣ منافسا الذين كانوا يتنافسون على مقعد المدينة.

# هل يمكن للروبوتات أن تتزاوج وتتكاثر؟

الروبوتات الذكية، إلى تحسينات كبيرة في قدرتها على التنقل في البيئات المعقدة، بما في ذلك فوسرة التنوع البيولوجي في المناطق النائية، وتفتيش المباني المدمرة بعد الزلازل، واستكشاف أنظمة الكهوف. وفي الدراسة، قام العلماء ببرمجة روبوتين لإنشاء نسلهما الخاص، مع إضافة "ضوضاء" لتمذجة عملية الطفرات البيولوجية، وفقا لـ "Wired". ووجدوا أن النسل الناتج يتضمن عناصر من "جينات" روبوتات الاختبار، بالإضافة إلى بعض الطفرات. ويهدد الصدأ، قال غوس إيبين، وهو أستاذ في الذكاء الصناعي في جامعة "Vrije"، "يوجد روبوت أخضر اللون بالكامل، وآخر أزرق اللون. وعندئذ يكون للنسل الناتج بعض الوحدات الزرقاء والخضراء، ولكن الرأس أبيض. إنه تأثير تطوري". وتتطلب الدراسة إجراء بحث إضافي حول استخدام الخوارزميات و"التطور"، لبناء روبوتات أفضل.



من النماذج القادرة على معالجة البيانات غير المنظمة". ويمكن أن تؤدي الاختراقات في ابتكار

## وكالات

هل يمكن أن تتزاوج الروبوتات وتتكاثر، هذا ما يقوم به علماء الروبوتات المطورة باختيار منهجيات جذرية تسمح للروبوتات "بالتزاوج" مع بعضها بشكل مستقل. وتُطبق العملية على الشين من الروبوتات القادرة على دمج الكود الخاص بها، وإنتاج ذرية ثلاثية الأبعاد. ورغم أن الإجراء قد يبدو بعيد المنال، إلا أن العلماء يقولون إن هذا الواقع يمكن أن يصبح شائعا خلال نحو ٢٠ عاما، وفقا لـ "Wired". وفق ما نقل موقع (روسيا اليوم). وابتكر علماء الكمبيوتر من جامعة أمستردام "Vrije"، عملية آلية "تصمم روبوتات عبر مستويات متعددة، وتضعها في مهام وظروف بيئية". وتوضح الدراسة المنشورة في مجلة "Nature Machine Intelligence"، أن "القدرة على إنتاج نماذج مفيدة تأتي من عملية تطورية

# رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية

حالة تقل فيها كمية الميلاين في الجلد ليبدو أشقر اللون. ولا يعرف الكثير عن الجحيم الوحشية والمق، ولكن الباحثين يقولون إن الصور النادرة للحمار موثق للحيون المخطط. والجحيم العادية. وتقول الأبحاث إن الخطوط السوداء والبيضاء المميزة للجحيم الوحشية، تعمل على حمايتها من الحشرات المتطفلة، ويمكن أن تكون الجحيم شفاء اللون أكثر عرضة للخطر. وعلى الرغم من ندرة الحدث، إلا أن الجحيم الوحشية الشقراء ليست وحدها في ملكة الحيوانات، حيث وثقت ظاهرة المبق في مجموعة متنوعة من الأنواع الأخرى، بما في ذلك الزرافات وطيور البطريق والفيران وكذلك البشر

## وكالات

رصد حمار وحشي أشقر ونادر في متنزه سيرينغيتي الوطني بتانزانيا، في أول مشهد بري موثق للحيون المخطط. والتقط الصور، سيرجيو بيتاميتز، صورا مذهلة للحمار الأشقر، أثناء محاولته توثيق هجرة الجحيم الوحشية. وفي حديثه مع ناشيونال جيوغرافيك، قال بيتاميتز، "في البداية، اعتقدت أنه حمار وحشي ملطخ بالخيبار. وبعد فترة وجيزة، أدركت ما شاهدت". رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية. وجسدت الصور مشهدا رائعا لحمار وحشي "أشقر"، من المحتمل أن يكون مصابا بالمبق، وهي

# ملياردير لبناني يفوز بمشروع بناء «زهرة التوليب» بأكثر من ٩٠٠ مليون دولار في لندن

العمدة السابق كين ليفينغستون في أعقاب انتخابه في ٢٠٠٠. وإذا تمت الموافقة على الخطة فمن الممكن أن تزيد من قيمة "غيركين" والأرض المحيطة به. وسيقدم برج "The Tulip" للزائرين ما يسمى بـ "قرون الجندول" التي تدور حول زجاج المبني، وفقاً للموقع الخاص بالمشروع. وتشمل الخطة أيضا مساحة للمطاعم والبارات ومعرضاً للعرض ومساحات تعليمية، بالإضافة إلى شراخ زجاجية تربط بعض الطبقات. وأشار الاقتراح اعتراضات من

من جهته، قال رئيس قسم التصميم في مدينة لندن جوين ريتشاردز قبل التصويت، أمس الثلاثاء، إنه "من الواضح أن هذا عرض فريد وغير تقليدي للغاية". وكانت ناطحة السحاب "غيركين" التي اشتراها ضمرا مقابل حوالي ٧٢٦ مليون جنيه استرليني (٩٤٨ مليون دولار) في عام ٢٠١٤، من أوائل الجيل الجديد من ناطحات السحاب التي تم بناؤها في ميدان "Square Mile" في لندن بعد إقرار قواعد جديدة للتخطيط من قبل

وكالات ناطحة فاز الملياردير اللبناني الأصل جوزيف ضمرا بالموافقة المبدئية على بناء برج بطول ٣٠٥ أمتار، ويتألف من ٤٠ طبقة على شكل خزامي، بجوار ناطحة سحاب "غيركين" في العاصمة البريطانية لندن. وانتقلت لجنة التخطيط والنقل التابعة لمدينة لندن إلى التصميم من قبل المهندسين المعماريين Foster Partners، إلا أنه يمكن أن تخضع خطط إنشاء البرج الرفيع، والذي تطلوه قبة زجاجية، لموافقة عمدة لندن ووزراء

# مصر تكتشف مقابر منهوبة تعود للفرعنة الأوائل

والخامسة، من بينهم الأسطورة "خوسر" الذي بنى أولى درجات الأهرام، وأيضا "جيدكار-إيسي"، أول مصلى ديني في تاريخ "المملكة". وكشف محمد مجاهد ورفيقه العلمي أحد أكبر الأسرار المرتبطة بظهور هذا الفرعون وسنوات حكمه الطويلة، بقياهم بعمليات تنقيب بالقرب من هرمه المتهدم المبني في الجزء الجنوبي من سفارة. كما عثر العلماء هناك على عمود كشف طبيعة الأهرام التي لا اسم لها، والمهد في مجمع مقابر جيدكار، حيث تبين أنها مرتبطة بمقبرة الملكة "سيتي بهور" زوجة الفرعون جيدكار. ويشير حجم هذه المقبرة وشكل بنائها غير التقليدي، وفقا للفريق العلمي، إلى الدور الجاسم الذي لعبته زوجته في ترقي جيدكار على العرش وتوحيد سلطته. وتستمر عمليات الحفر في هذا المكان وحوله على أمل اكتشاف دلائل أخرى، وهم ما جرى في نهاية عصر المملكة القديمة.

أعلن معهد علم المصريات أن علماء آثار من مصر وتشيكيا اكتشفوا، في منطقة سفارة، مقابر منهوبة تعود لسؤولين فرعنة كبار وزوجة الفرعون "جيدكار"، الذي كان لغزا للمؤرخين. ويقول محمد مجاهد، أشرف على عمليات الحفر: "اكتشفنا داخل هذا القبر مكانا فارغا، في حين يجب أن يكون فيه تابوت كلسي، بيد أنه للأسف سرق". إن اكتشاف هذا القبر يؤكد على الدور الكبير الذي لعبته الأسرة الخامسة في أيامها الأخيرة في فترة التغيرات الكبيرة في تاريخ مصر القديمة". وكما هو معروف، تعد منطقة سفارة المكان الذي دفن فيه عدد كبير من الفرعنة والقريين منهم، منذ عهد الأسرة الثالثة للمملكة القديمة، وانتهاء بحكم الهليين. ويضم هذا المكان أكبر المقابر، وبنيت فيه الأهرامات "الحقيقية" الأولى في زمن المملكة القديمة في عهد فرعنة الأسر الثالثة والرابعة

# المياه الهولندية تحتضن حطام سفينة من القرن السادس عشر

الخشبية صدرها سفينة بطول ٣٠ متراً كانت تنقل الألواح النحاسية. وبيّنت الدراسات أن الخشب قطع سنة ١٥٣٦، وأن السفينة شيدت بحدود العام ١٥٤٠ في هولندا الحالية التي كانت جزءا من إمبراطورية كارلوس الخامس. وتعود ألواح النحاس إلى الحقيبة عينها تقريبا. وأشارت الوزارة إلى أن "ما يميز الألواح هو أنها تحمل علامات من عائلة فوغر التي كانت تهيمن على إنتاج النحاس في القرن السادس عشر"، مؤكدة أن "لهذا الاكتشاف

تحديد موقع حاويات أضعافها "أم أس سي زوي"، إحدى أكبر سفن الحاويات في العالم، قبالة سواحل جزيرة فاند (شمال). وكانت السفينة تنقل حوالي ٣٥٠ حاوية جنح العشرات منها إلى الشواطئ فيما فقدت غالبيتها في البحر. وخلال عمليات بحث في مياه بحر الشمال، "اكتشفت ألواح من النحاس وعوارض خشبية، ما قاد فورا إلى فتح تحقيق أثيري". وخلص الباحثون إلى أن العوارض

اكتشف حطام سفينة عائدة إلى القرن السادس عشر صدفة في هولندا خلال عملية لتحديد موقع حاويات ضائعة في كانون الثاني الماضي في بحر الشمال، وفق ما أعلنت وزارة التربية والثقافة والعلوم الهولندية. وأوضحت الوزارة في بيان أن "هذا أقدم حطام على الإطلاق يكتشف في المياه الهولندية". واكتشف الحطام خلال عمليات بحث

## وكالات

تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر، وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند، الأسترالية، أن عملية استخدام البيبتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقيية مما تبدو عليه، وقال، "لا تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدامها دائما بشكل مباشر لن يكون مفيدا في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبا للغاية، كما هنالك دائما احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فلهيهم أن يعلموا أن استقاقتهم محض خيال". ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو، التي صنف تعدادها على أنه ضعيف، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها، الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة، وقال كروفورد آلن، خبير الإنتاج بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، وإن ٢٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطرا كبيرا على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر.

# إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة كومودو، الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «تنانين كومودو، النادرة التي تعيش فيها، وتربيتها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها، ويقتصر وجود «تنانين كومودو، على بضعة جزر إندونيسية من بينها كومودو، وهي واحدة من أكبر الزواحف الجبية حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويل، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ٣١، التي تشكل «حديقة كومودو الوطنية»، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقا لموقع «واشنطن بوست». وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخرين مفتوحين بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشبهتهم أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو»، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسيويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت «تنانين كومودو، موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فانقة السمية، بالإضافة لاحتماء دامنها على بيبتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقيها من العدوى بالكائنات الجبية الدقيقة المرصدة، وتحميها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد

# ٥ محظورات في البرلمان البريطاني قد لا تعرفها

يمكن لأعضاء البرلمان التلويح أو حتى الصراخ، لكن لا يسمح لهم بالتصفيق، تلك القاعدة كسرت في مرات قليلة، وإحداها عندما ألقى طوني بليز عام ٢٠٠٧ خطابها الأخير في مجلس العموم. اللغة الإنكليزية، يمنع إلقاء خطاب تحت سقف البرلمان البريطاني بأية لغة عدا الإنكليزية، إلا في حالات تقرضها الضرورة القصوى رغم أنه في الفترة بين ١٩١٦ و١٩٢٢ كان رئيس الوزراء البريطاني من المتحدثين الأصليين لغة ويلز. استخدام الأسماء، يمنع أعضاء البرلمان من منادات بعضهم البعض بالأسماء، وذلك يعني أن جميع المداخلات يجب أن تتم عبر رئيس البرلمان الذي يُسمح له وحده باستخدام الاسم الأول عندما يطلب من أحد الأعضاء التحدث في أي حالات أخرى عندما يوجه.



للمنحدرين من أصل بريطاني، ولا تزال عدة قوانين صارمة وتقاليد قديمة متبعة فيه، ويبدو بعضها غريبا أحيانا ومتناقضا مع الحداثة. وفي الأسابيع الأخيرة، عرضت وسائل الإعلام جلسات عدة من داخل البرلمان البريطاني لمناقشة موضوع "البريكسيت". لكن هناك عدداً من المحظورات داخل هذا الصرح التشريعي، هنا أبرزها: تقيتد ملابس أعضاء البرلمان عبر التاريخ. وفي أيامنا هذه، الذي المعتمد هو البدلة أو ما يتم ارتداؤه بشكل عام أثناء مهمة عمل رسمية. فقط رئيس البرلمان هو وضعية الصامت، ويمنع أعضاء البرلمان من استخدامها في التقاط الصور أو تسجيل الفيديو أو المقاطع الصوتية سواء داخل قاعة الاجتماع أو حولها. التصفيق،



# الزنجبيل علاج طبيعي فعّال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. وبحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيثوثيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بألم الصداع النصفي. ويمكنك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل. لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولبن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

**وكالات**  
يصاحب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقيء والإحساس بالضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية، ولا ينصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتكرر كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جرب الزنجبيل للتغلب على آلام وأعراض هذا الصداع.

ويمتاز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، مما يساعد على تخفيف

## دراسة.. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

وأوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبه في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يومياً في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو. في حين أن الإصابات الطفيلية المعيّنة المحتملة في الرئتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا". وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

مانشستر أن البلاعم في الرئتين تحتاج إلى مستوى مناسب من الجلوكوز أو "الوقود" لكي تعمل بشكل صحيح، كما وجدو أن التحفيز المفرط بالسكر يؤدي إلى التهاب يرتبط غالباً بالحالات المرضية المزمنة، مثل الربو. ويشير البحث كذلك إلى أن حجب مستقبلات السكر على بلاعم الرئة يمكن أن يساعد في كبح العديد من أمراض الرئة. من ناحية أخرى، فإن تحفيز الخلايا التي تحتوي على المزيد من السكر قد يساعد جهاز المناعة على محاربة التهاب الشعب الهوائية المسؤولة عن نوبات السعال والالتهاب الرئوي.

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم".

**وكالات**  
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إنديبننت" البريطانية. وقالت الصحيفة إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي.

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة لعين. والساعداً على نمو العظام. ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤثراً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة. حسب صحيفة ميور البريتانية.

**وكالات**  
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون. وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

٤٧ عاماً، كن أكثر عرضة بنسبة ١٩٪ للإصابة بالخرف من النساء اللاتي تعرضن له بعد سن ٤٧ عاماً. وعندما نظر فريق البحث إلى مجموع سنوات الإنجاب، وهي السنوات من الدورة الأولى للحيض حتى انقطاع الطمث، كانت النساء اللاتي تقل سنوات الإنجاب لديهن عن ٣٤ سنة، أكثر عرضة بنسبة ٢٠٪ للإصابة بالخرف. بالإضافة إلى ذلك، كانت النساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم أكثر عرضة بنسبة ٨٪ لخطر الإصابة

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكمن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل. ووجد الفريق أيضاً أن النساء اللاتي دخلن مرحلة انقطاع الطمث قبل سن

**وكالات**  
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزاتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرميني، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة". ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء فتتموت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فلو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدماغ عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة وكفها لها بالطعام أو الجراحة أو الأدوية.

وأوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينه من الوريد التاجي نجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالقلب دون أن يبدل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو بدّل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي. وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاسترخي أو ما أطلق عليه البيات الشتوي، حيث يضاب الإنسان جلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر على الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجله أو يده لاستئصال السير مرة أخرى. وأكد شعبان إلى القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسمح بالراحة فلا بد أن يعمل على مدار الساعة في شكل أوتوماتيكي حتى لو قطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل ستظل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء فإنها تظل تعمل ومع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

**وكالات**  
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية عميد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانسباط. وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من ال"عرب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية. النكتارين يساعد أكثر النكتارين في مكافحة السموم ومرض السكري، كما أنها غنية بالفيتامينات المفيدة مثل "أي" و"سي"، فضلاً عن سرعاتها الحرارية المنخفضة.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. التوت يتمتع التوت بفوائد مضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السعرات الحرارية. الشمام إلى جانب مذاقه الحلو، يضم الشمام عناصر مضادة للالتهابات وللأكسدة، تدعم الجسم للتخلص من سمومه ودهونه. جوز الهند تدفع ثمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

المشمش نظراً لفاها بالألياف غير القابلة للاندحلال والباعثة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون. الأفوكادو يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماس "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة. الموز يبعث تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالفينسيوم والبيوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

**وكالات**  
تمتعت الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالشبع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود رلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي: التفاح يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل ٣,٧ في المئة.

## اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

الغنية بمضادات الأكسدة والنترات النباتية والألياف مثل التوت البري والفراولة والفاصوليا والسبانخ والبنجر. ووجد الباحثون أن المجموعة التي تناولت هذا النظام القائم على النباتات شهدت انخفاضاً كبيراً في نزيف اللثة، كما أظهرت زيادة في نسب فيتامين "د" وفقدان الوزن، مقارنة بالمجموعة الأخرى. وقال الدكتور يوهان فولبر، قائد فريق البحث، "تظهر نتائج الدراسة بوضوح إمكانية الحد من التهاب اللثة بشكل طبيعي عن طريق اتباع نظام غذائي نباتي يعزز الصحة العامة أيضاً". وأضاف أن، "الحمية الغريبة التي تعتمد على تناول كميات كبيرة من اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة والمشروبات الغازية والبطاطس المقلية والسكر والحلويات تزيد فرص الإصابة بالتهابات ومنها التهاب اللثة". وتجنب الإصابة بالأمراض المتعلقة باللثة، ينصح الباحثون الأشخاص بالاهتمام الكامل بنظافة الأسنان والاعتناء بوضع اللثة الصحي منذ الصغر، عبر تدليكها ومراجعة الطبيب بشكل دوري من أجل الكشف عن أية أمراض لا ترى بالعين المجردة، لكنها موجودة وتظهر فقط عند حدوث الالتهابات المتكررة.

**وكالات**  
كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تتشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لمدة ٤ أسابيع. وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماس "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجوافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المصنعة والفواكه والخضروات

## تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

الصحة المهنية والبيئية، أن ٧٤٠ امرأة أجهضت من بين ١٠٠٤٧ امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادي والعشرين من الحمل. أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعملن في نوبات مسائية، وبعدهن ١٦٦٧، فقد تعرضت ١١٤٩ منهن للإجهاد. وبعد الأخذ في الحسبان لعوامل السن ومؤثر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والأجواء السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وجد الباحثون أن العمل ليلتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبتها ٣٢ في المئة في خطر التعرض للإجهاد في الأسبوع التالي. لكن زيف وليامز، رئيس قسم طب الغدد الصماء التناسلية والعقم بمرکز إرفينج الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، يرى أن الارتباط الذي خلص إليه الباحثون ليس دليلاً على أن العمل ليلاً يسبب الإجهاد.

## تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

**وكالات**  
نهت دراسة طبية، إلى أن العوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للإجهاد في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لويز مولنبرج بيفتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين". وأضافت "تبينت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط وظيفة المشيمة". وقامت بيفتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيير وفريدريكسبير في كوبنهاغن، وزملائها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات ديمقراطية. وأضاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

## منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

**وكالات**  
قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرعة وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى. وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسقفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق النائية. كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

ثلاثة أسابيع احتواء حمى الإيبولا النزفية إلى حد كبير، فائقة إن من الممكن القضاء عليه بحلول سبتمبر. وأشارت إلى أن عدد حالات الإصابة الأسبوعية تراجع إلى نصف ما كان عليه في وقت سابق هذا العام وبلغ نحو ٢٥ حالة. لكن عدد الإصابات وصل إلى رقم قياسي هو ٥٧ حالة في الأسبوع التالي ثم قفز إلى ٧٢ الأسبوع الماضي وفقاً لما قاله كريستيان ليندمير المتحدث باسم المنظمة. ويجري تسجيل قفزات سابقة في أعداد المصابين بالمرض بنحو ٥٠ حالة أسبوعياً في أواخر يناير ومنتصف نوفمبر.

## هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

**وكالات**  
تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الجسم باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحادث مع الطبيب. الاليفاف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف، وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و ٣٠ غراماً من الألياف. الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

## هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيتامين "سي" اللازم لامتناس المعدن الهام. وتفيد التقارير الطبية بأن ١٨ بالمائة من الحوامل في المجتمعات المتقدمة تعاني من الأنيميا، ويلعب الحديد دوراً هاماً في توصيل المغذيات للجنين. لذلك من الأفضل أكل الرمان أثناء الحمل. وتفيد دراسات أجريت عام ٢٠١٥ بأن تناول فاكهة الرمان أثناء الحمل يعزز من نمو خلايا دماغ الجنين، ويحميها من تشوهات النمو. لكن وفقاً لدراسات أخرى من جامعة ميريلاند عند تناول الحامل عصير الرمان والذي تعرضت بذوره للعصر لتتزايد احتمالات انقباضات الرحم، ما يهدد بولادة مبكرة. لذلك من الأفضل الحصول على فوائد الرمان من أكله وليس شرب عصيره.

## دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

**وكالات**  
أن زيت القلي المعاد استخدامه يعزز من تحول خلايا سرطان الثدي إلى أنواع شرسة ويزيد من انتشارها. وبحسب الدراسة التي نُشرت في "جورنال أوف كانسر بريفيينشن ريسيرش" يساعد زيت القلي المعاد استخدامه على زيادة نمو سرطان الرئة، لكن تزايد نمو سرطان الثدي يسبب الزيت المعاد استخدامه يبلغ الضعف مقارنة بأنواع أخرى من الأورام.

## دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتماد عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وخطر تطور مرض إعتماد عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

## مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

**وكالات**  
الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحماية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والفلفل الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتماد عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزيكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

## مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحماية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والفلفل الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتماد عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزيكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

# ناسا تغير اللوائح والتصويت لطردها أعضائها المتحرشين جنسيا

٩٠٪ من الأعضاء يوافقون على التغيير. ورحب عدد كبير من العلماء خارج ناسا ومن أعضائها بقرار التصويت، من بينهم عالمة البيولوجيا في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، كارول غرايدين، قائلة «إنه أمر مهم للغاية». يوضح للجميع أهمية الالتزام بالسلوك الأخلاقي المحترم. وعلى الجانب الآخر وصف عالم السرطان في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في كامبريدج، روبرت وينبرج، وصف جهود مارسييا ماكنوت رئيس الأكاديمية للعلوم، بأنها حملة صليبية، وأن الموافقة الأعضاء على قرار الطرد، يعد «انفعا جنوني».

ويرى وينبرج أنه من الأصح النظر للعالم بمصداقيته في العمل وبسلامة إنجازاته البحثية، وأن المعايير الأخلاقية وتنتائج التحقيقات التي تثبت أن العالم متحرش ستختلف بشكل كبير من مؤسسة إلى أخرى.



ووفقا لوثيقة المعلومات المقدمة لأعضاء ناسا، عقدت عدة اجتماعات إقليمية لأعضاء ناسا، في محاولة للحصول على موافقة لتغيير اللائحة والتصويت بعدم، وأظهرت استطلاعات الرأي أن

## وكالات

أعلنت الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم، ناسا، في العاصمة واشنطن، أنها ستطلب من أعضائها البالغ عددهم ألفين و٣٠٠ عضوا التصويت بتغيير اللوائح الداخلية للمنظمة لطردها الأعضاء المتحرشين جنسيا، وكل من ينتهك قواعد السلوك الخاصة بها.

وحسب ما ذكر موقع ساينس، طالبت ناسا من أعضائها التصويت بالموافقة على طرد الأعضاء الذين تمت إعادتهم بالتحرش الجنسي من قبل مؤسساتهم الخاصة من بينهم عالم الأعصاب، الدكتور توماس جيسيل، الذي تم فصله من جامعة كولومبيا العام الماضي، وعالم الفلك، جيرفي مارسي، الذي قدم استقالته من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، بعد أن خلصت لطرده المتحرشين جنسيا في عام ٢٠١٥، والدكتور وفرانسيسكو أياالا، الذي أجب على الخروج من جامعة كاليفورنيا في إيرفين في الصيف الماضي بعد أن ثبتت

# جمال الشاعر: التكنولوجيا تقلل الفجوة بين الأجيال

دينا بدقة، وأنه واجه صعوبة في أن يتكلم في الدين وأن ينزل في الشارع؛ لأن الكثيرين رفضوا ذلك. وأضاف الشاعر أننا تأخرنا في كل المجالات، وأن ازدواجية اللغة لم تحدث بهذا الشكل قبل ذلك، وأن ولاء الكثير من الإعلاميين للمعلن وليس للمواطن وهذه مشكلة.

مع بعضنا البعض، وأن تقلل الفجوة بين الأجيال، فهذه الفجوة تتسع وهذا خطر على مستقبل المجتمعات. وأوضح الشاعر أنه سأل الشيخ الشعراوي عن الجائزة الكبرى، وأجاب الشعراوي: «الجائزة الكبرى أن يرى المؤمن النعمة في الدنيا والكبرى أن يرى المؤمن النعمة في الدنيا والمعم في الآخرة، مؤكدا أننا لا نعلم

بالصحابي أسامة بن زيد، الذي تولى قيادة الجيوش الإسلامية، وهو يبلغ من العمر ١٧ عاما، موضحا سبب إطلاقه مصطلح «الجالية»، وهو لتقليل الفجوة بين الأجيال، مؤكدا أن هناك فرق بين ضربة الحظ وضربة الرجال. وأكد الشاعر الإسكندرية الدولي للكتاب، وضرب الشاعر مثلا في بداية حديثه

## وكالات

أقيمت ندوة بعنوان تجدد أو تبدد دعوة لتجديد العقل المصري، للدكتور جمال الشاعر وقدمتها أمل صبحي، مساء أمس الثلاثاء، ضمن فعاليات معرض الإسكندرية الدولي للكتاب، وضرب الشاعر مثلا في بداية حديثه

# تطبيقات الهاتف الذكي الخاصة بإدارة الدواء تساعد المرضى في أمور كثيرة

على سبيل المثال، من قام بتطوير التطبيق وعلى أي أساس، وما الغرض منه وما هي محدثاته. يشار إلى أن مقدمي التطبيقات الذين يقصرون معلوماتهم على العبارات التسويقية ولا يشيرون صراحة إلى الحقائق غير جديدين بالتحفة. كما أن تطبيقات إدارة الدواء الجانية يجب أن تثير القلق. ويعد أمن البيانات مهما للغاية. إذا كان تطبيق ما يحتوي على وظائف تتيج جمع البيانات الشخصية، فيجب أن يوضح إعلان حماية البيانات الخاص بها أين سيتم تخزين البيانات وكيفية حمايتها. وهل لدى المستخدم سيطرة كاملة عليها، أو هل تستخدمه جهة التطبيق بغرض علمي أو تجاري؟



تضي بالاحتياجات الشخصية للمرء في غابة التطبيقات المتاحة «ليس سهلا على الاطلاق لكل المرضى». يجب أن يتأكد مستخدمو التطبيقات المستقبلون من أن الجهة المقدمة للتطبيق تتمتع بالشفافية. ويجب أن يكون من الواضح،

الأدوية والأعراض الجانية والتفاعلات الممكنة مع غيرها من الأدوية. وتتنوع تطبيقات أخرى إلى أن كمية الدواء تقارب على النفاذ. وتقول يوليا ريشتر، المتحدثة باسم الجمعية الألمانية لصناعة الأدوية، إن العثور على التطبيقات التي

## وكالات

يصدر الهاتف الذكي صغيرا، ولكن ليس للأعلان عن مكالمات واردة أو رسالة جديدة، إنما للتذكير المستخدم بموعد تناول دوائه. ولكن تطبيقات الهواتف الذكية لإدارة الدواء يمكنها أن تفعل ما هو أكثر من ذلك. تقوم بعض التطبيقات بتسجيل مدى الالتزام بتناول الدواء، بحسب الطبيب أورس-فيتو ألبرشت، نائب مدير معهد المعلومات الطبية كلية طب هانوفر في ألمانيا. وأضاف أنها تسجل أيضا، مثلا، كيف كان ضغط الدم مرتفعا لدى المستخدم في أوقات مختلفة من اليوم أو كيف شعر المستخدم بعد تناول دواء معين. هناك تطبيقات تقدم معلومات بشأن

# «وول مارت» الأمريكية تبدأ تلقي طلبات العملاء عبر تكنولوجيا «جوجل أسيسنتت»

جوجل أسيسنتت على أكثر من مليار جهاز ذكي، بما في ذلك جوجل هوم هب والهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد والساعات الذكية وغير ذلك، يمكن للعملاء القيام بمشترياتهم أثناء وجودهم في المنزل أو حتى أثناء تحركهم في الخارج.

يزيد ثقة العميل في أننا نستطيع تلبية طلباته بالمزيد من الدقة والسرعة، مع تحديد السلع التي يبحث عنها من خلال المعلومات التي تقدمها له عن مشترياته السابقة.

الولايات المتحدة، إنه «اعتبارا من الشهر الحالي يمكن للعملاء إرسال طلباتهم بالقول، هاي جوجول، أود التحدث إلى وول مارت، حيث سيضيف جهاز المساعد الشخصي الرقمي جوجول أسيسنتت أسماء السلع والكميات التي يطلبها العميل إلى بطاقة وول مارت، وهو ما

## وكالات

أعلنت سلسلة متاجر التجزئة الأمريكية العملاقة «وول مارت» عن إطلاق خدمة تلقي طلبات البقالة عبر تكنولوجيا المنزل الذكي من «جوجل». وقال «توم وورد» نائب رئيس قطاع العمليات الرقمية في فرع «وول مارت» في

# كشفت كوكبين مشابهين للأرض

أما الكوكب HD ١٥٣٣٧C أكبر ب ٢,٥٢ مرة حجم الأرض وأقل ب ٨,٨ أضعاف، ويستضيف غلاف جوي يهيمن عليه الهيدروجين البديهي. وأشاروا إلى أنه على الرغم من وجود كتل متشابهة إلى حد ما، فإن نصف قطر هذين الكواكب مختلف تماما، حيث يضعهما على جوانب مختلفة من فجوة نصف القطر تعرف أيضا باسم فجوة فوولتون.

وقال عالم الفلك في جامعة جنيف، كزافييه دوموسك، إن الكوكبان المكتشفان أحدهما كوكب صخري حارا والآخر كوكب صخري متفخ وداخن. ووفقا لل فريق، فإن حجم الكوكب يبلغ "HD ١٥٣٣٧b" حوالي ١,٧ مرة حجم الأرض وأقل من الأرض ب ٧,٢ أضعاف، ويرجعوا السبب في ذلك إلى أن الكوكب مصنوع أساسا من الصخور.

يوما. وتبلغ درجة حرارة النجم حوالي ٨,٨٠٠ درجة فهرنهايت أي ما يساوي ٤٩٠٠ درجة مئوية، وهو نجم منخفض النشاط مثل شمسا. وقد تم اكتشاف المجموعة الشمسية لأول مرة من خلال مهمة TESS التابعة لوكالة ناسا، وتم التحقق من وجودها بعد ذلك باستخدام بيانات من مطياف HARPS على تلسكوب لاسيلا في جمهورية شيلى.

## وكالات

اكتشف فريق دولي من علماء الفلك كوكبين مشابهين للأرض يدوران حول نجم قزم ساطع من النوع K١ يقع على بعد حوالي ١٤٦ سنة ضوئية من الأرض ويدعى "HD ١٥٣٣٧". وتطور الكواكب المكتشفة حديثا والتي تحمل اسم "HD ١٥٣٣٧b" و"HD ١٥٣٣٧C" حول نجمها كل ٤,٧٦ و ١٧,١٨

# الان. يمكن تحويل أنفاس الإنسان إلى مياه غازية



وعندما عاد إلى الأرض، تواصل كيلي مع شركة سودا ستريم، وطوروا معا زجاجة مياه يمكن من تحويل الغازات التي يطلقها الجسم إلى سائل غازي. تستخدم الزجاجة تكنولوجيا الفضاء النانوي لتحويل الغاز الزائد الذي ينتجه جسم الإنسان إلى ماء على الفور. فعندما ينفخ المستخدم في الزجاجة، تقوم آلية موجودة في عنق الزجاجة بتصفية الغازات والروائح الكريهة الأخرى. قبل ضخ السائل بثاني أكسيد الكربون النقي، والنتيجة مياه عذبة متألنة، جاهزة للشرب. وياتت زجاجة «سودا ستريم» متوفرة الآن في الأسواق وعلى الموقع الإلكتروني للشركة بسعر لا يتجاوز ٢٨ دولاراً أمريكياً، وفق ما ورد في صحيفة ميرور أونلاين البريطانية.

وقال رائد الفضاء في وكالة ناسا سكوت كيلي بتطوير زجاجة مياه ثورية تحول الغازات الصادرة عن الجسم إلى مياه غازية. خلال العام الذي أمضاه على متن المحطة الفضائية الدولية، عانى كيلي كثيرا من عدم توفر المياه الغازية بسبب ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في المركبة. وكان هذا مصدر إلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.

## وكالات

قام رائد الفضاء في وكالة ناسا سكوت كيلي بتطوير زجاجة مياه ثورية تحول الغازات الصادرة عن الجسم إلى مياه غازية. خلال العام الذي أمضاه على متن المحطة الفضائية الدولية، عانى كيلي كثيرا من عدم توفر المياه الغازية بسبب ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في المركبة. وكان هذا مصدر إلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.

# «فيسبوك» يكشف لمستخدميه أسرار ما يظهر على صفحاتهم

الصلة بظهور المنشورات على صفحات فيسبوك. فظهرت المنشورات التي تحتوي على صور قد تكون بسبب تعليقاتك على منشورات سابقة فيها صور أكثر من أي وسائط أخرى.

وقالت «فيسبوك»، إنها ستضيف معلومات أخرى تتعلق بميزة «ماذا أرى هذا الإعلان؟»، والتي تظهر على إعلانات الموقع منذ عام ٢٠١٤. وهذا سيبعث للمستخدمين معرفة ما إذا كانت تفاصيل صفحاتهم على فيسبوك متوافقة مع التفاصيل الموجودة على قاعدة بيانات المعلنين. وتكشف هذه الخدمة إمكانية استهدافك من قبل المعلنين باستخدام بعض أنشطتك، مثل المواقع الجغرافية التي تذهب إليها وأنت متصل بالإنترنت. وقالت شركة «فيسبوك» في بيان لها، «هذان التحديتان يندرجان تحت بند الاستثمار المستمر باتجاه منح المستخدمين معلومات وسيطرة أكبر على موقع فيسبوك»، وقد تعرضت «فيسبوك» لتدقيق شديد بعد سلسلة اختراقات للبيانات وفضائح متعلقة بالخصوصية وادعاءات باستخدام منصة فيسبوك للتدخل في الانتخابات الأمريكية. وفى الأسبوع الماضي، طالب مارك زوكربيرج بالتدخل الحكومي لوقف الاختراقات والأضرار بالخصوصية، قائلا إن مسؤولية رصد المحتويات الضارة أكبر من أن تواجهها الشركات بمفردها.

يبدن موقع فيسبوك ميزة جديدة تفسر للمستخدمين طريقة عمل خوارزميات الموقع التي تحدد ما يظهر من محتوى على صفحاتهم. وستضيف الشركة زرا خاصا في صورة سؤال «ماذا أرى هذا المنشور؟»، والذي يسرد أسباب عرض المنشورات على صفحة المستخدم، ويوضح أنشطة المستخدمين التي تدفع خوارزميات موقع فيسبوك لتحديد أولويات ما يعرض على صفحاتهم. وهذه هي المرة الأولى التي تتيح فيها الشركة لمستخدمي صفحاتها هذه الميزة بشكل مباشر على تطبيق فيسبوك والموقع كذلك. وقد واجهت مواقع فيسبوك وتويتر ويوتيوب وغيرها انتقادات لاستخدامها خوارزميات تقود إلى عرض محتويات معينة دون غيرها؛ من دون أن توضح هذه المواقع كيفية عمل هذه الخوارزميات. وقال مصدر في «فيسبوك»، في تصريح لهيئة الإذاعة البريطانية «بي.بي.سى»، إن الميزة الجديدة ستكون متاحة لبعض المستخدمين في المملكة المتحدة اليوم. وستصبح متاحة لكل المستخدمين بحلول الثاني من مايو المقبل. وسيتاح زر خاص بهذه الخدمة داخل القائمة التي تظهر أعلى يمين كل منشور على موقع فيسبوك. كما ستبين تلك الأداة المعلومات والتحليلات ذات

# ممثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

مايكروسوفت تتعرض لآلاف الاختراقات التي لا تستدعي الإبلاغ عنها، لعدم وجود أثار مرتبطة عليها ولا تسيء استخدام بيانات العملاء، ونشراها قد يسيئ للشركات.

وأضافت، «نتوقع عند إصدار قانون لحماية البيانات تعزيز الاستثمار في مصر وخلق فرص عمل إضافية». وطالبت بتسهيل إجراءات استصدار التراخيص حتى لا تتسبب في وقف عمل الشركات، واقترحت استمرار عملها خلال فترة توفيق أوضاعها طبقا لمتطلبات الحكومة.

طالبت ممثلة شركة مايكروسوفت في مصر، شيرين شاهين، بتحديد معايير الإخطار عن الاختراقات للبيانات، مشددة على أن المعيار الذي يحكمها هو جسامته الاختراق وقوته. وقالت شاهين، خلال مشاركتها في جلسة الاستماع التي عقدتها لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، مناقشة مشروع قانون حماية البيانات، «يجب أن يكون الإخطار بوجود اختراق يحكمه جسامته الاختراق حيث إن الشركات ومنها

# مؤسس «فيسبوك» يبحث مع وزيرة العدل الألمانية وضع قواعد جديدة للإنترنت

للإرهاب أو رسائل الكراهية. وكان زوكربيرج قد أشار قضايا أيضا بشأن التأثير السياسي على شبكة الإنترنت، واستخدام بيانات المستخدمين لصالح حملات انتخابية، وقابلية نقل البيانات بين عروض مختلفة.

يذكر أنه أشاد من قبل بنظام حماية البيانات الأوروبية بصفته نموذجا يحتذى به. ومن المقرر أن تلتقي أيضا رئيسة الحزب المسيحي الديمقراطي الشريك بالائتلاف الحاكم في ألمانيا أنجرت كرامب-كارنباور بزوكربيرج أيضا.

تعتزم وزيرة العدل الألمانية، كاتارينا بارني، الالتقاء بالرئيس التنفيذي لموقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» ومؤسسه، مارك زوكربيرج. وقالت متحدثة باسم الوزارة، اليوم الاثنين، إنهما يعتزمان التحدث خلال اجتماعهما بعد ظهر اليوم، عن دور الخوارزميات، وكذلك عن مطالب زوكربيرج بقواعد جديدة لشبكة الإنترنت. يذكر أن زوكربيرج طالب مؤخرا بتحديث مستوى التعامل مع المحتوى المثير للشك مثل الترويج

# الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

المركبة المأهولة الفضائية والأقمار الصناعية والصواريخ الحاملة وغيرها من المستخدمين الآخرين. وأضافت الأكاديمية أن «تيانليان ٢ - ١» هو أول قمر صناعي لدعم بناء شبكة تتبع البيانات الفضائية من الجيل الثاني، حيث ستلعب الشبكة الجديدة التي تتميز بسرعة أكبر لنقل البيانات وقدرات تشغيل أفضل، دورا مهما في تحسين سرعة نقل وسلامة التشغيل الآمن على المدار، ومرونة تنفيذ المهام للأقمار الصناعية على المدار الأرضي المتوسط والمنخفض والمركبات المأهولة.

أطلقت الصين قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية، وذلك من مركز «شيتشانغ» لإطلاق الأقمار الصناعية في مقاطعة سيتشوان جنوب غربي الصين. وذكرت أكاديمية الصين لتكنولوجيا الفضاء التابعة لشركة الصين لعلوم وتكنولوجيا الفضاء، في بيان، اليوم الاثنين، أن القمر «تيانليان ٢ - ١» تم إطلاقه على متن الصاروخ الونج مارش - ٣ بي، وسيقدم القمر الصناعي خدمات تتبع وقياس وسيطرة وتحويل للبيانات إلى

# «فيسبوك» توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

الأولى التي أجرتها في يونيو/حزيران ٢٠١٦ بعدما حلقت الطائرة من دون طيار فوق صحراء أريزونا ساعة ٣٦ دقيقة؛ أي أطول من الوقت المقرر لها ب٣ مرات. وقالت فيما بعد إن الطائرة تحطمت قبل لحظات من هبوطها وإن أضرار لحقت بأحد جناحيها.

وقال مارتن لويز جوميز مدير منصات الطيران في «فيسبوك» بتدوينه، إن التجربة الثانية جرت في ٢٢ مايو/أيار الماضي، وإن الطائرة حلقت ساعة ٤٦ دقيقة قبل أن تهبط قرب مدينة يوما في أريزونا، وإن أضرار «قليلة طفيفة يسهل إصلاحها لحقت بها».

قالت شركة فيسبوك إنها أنجزت تجربة ثانية لإطلاق طائرة من دون طيار بهدف توصيل الإنترنت يوم ما إلى مناطق نائية على سطح الكوكب، وأشارت إلى أن الطائرة وعكس التجربة الأولى لم تتحطم، وفق ما ذكرته وكالة رويترز الجمعة ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠١٧. وتعتزم «فيسبوك» تطوير أسطول طائرات من دون طيار تعمل بضوء الشمس للحلقيق أحياء شهور، والتواصل فيما بينها عبر أشعة الليزر وتوصيل الإنترنت إلى الأرض أسفلها. وكانت الشركة أعلنت نجاح تجربتها

# إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيقدّم مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على أهمية هذه النتيجة، قائلا إنه سيرفقتها ب «مادة سميعة بصريه موملة داعمه».

ويعتقد أن الثقوب السوداء فائقة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

قالت مجموعة من العلماء من جميع أنحاء العالم، إن الأسبوع المقبل سيشهد إعلانا ضخما، يتعلق بالكشف عن أول صورة على الإطلاق للنقبة السوداء الهائلة في مركز مجرتنا. وظل تلسكوب «Event Horizon Telescope»، المعروف اختصارا باسم «EHT»، يحلق في قلب مجرة درب التبانة، في محاولة للحصول على صورة للنقبة السوداء هائل الكتلة لجرتنا «Sagittarius A».

## وكالات

قالت مجموعة من العلماء من جميع أنحاء العالم، إن الأسبوع المقبل سيشهد إعلانا ضخما، يتعلق بالكشف عن أول صورة على الإطلاق للنقبة السوداء الهائلة في مركز مجرتنا. وظل تلسكوب «Event Horizon Telescope»، المعروف اختصارا باسم «EHT»، يحلق في قلب مجرة درب التبانة، في محاولة للحصول على صورة للنقبة السوداء هائل الكتلة لجرتنا «Sagittarius A».

# كورونا يحرق إيرا في ديربي الغضب ويغير خطة ميلان



## وكالات

كشف تقرير صحفي إيطالي، الجمعة، عن المباريات التي سيغيب عنها السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، عقب إعلان إصابته بفيروس كورونا. ووفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو"، فإن إيرا سيظل في الحجر الصحي لمدة ١٤ يوماً، وبالتالي لن يشارك أمام كروتوني وسبيزيا في الجولتين الثانية والثالثة بالدوري الإيطالي.

كما سيغيب المهاجم السويدي عن مقعة ميلان أمام ريو آي، الخميس المقبل، في الدور الفاصل لتحديد المتاهل لمجموعات الدوري الأوروبي. وأشعار الموقع إلى أن عودة إبراهيموفيتش ستكون ضد إنتر في ديربي الغضب بالجولة الرابعة من الدوري الإيطالي.

وأوضحت أن الإدارة الرياضية في ميلان، سبق أن قررت عدم التعاقد مع بديل لإبراهيموفيتش، لكن إصابة الأخير بكورونا جعلت الروسونيري يفكر بشكل جاد في إبرام صفقة هجومية قبل نهاية الميركاتو.

## كلوب يلمح إلى مصير شاكيري في ليفربول

### وكالات

ابتعاده عن حسابات كلوب. وجاء انضمام تياجو ألكانتارا إلى خط وسط ليفربول الملىء بالمواهب بالفعل ليزيد من صعوبة حصول شاكيري على وقت للعب لكن كلوب لم يشر إلى أن اللاعب السويدي خارج حساباته.

وقال المدرب الألماني، "في البداية كانت مباراة منزهة من شاكيري في مركز غير مألوف على ما اعتقد. لقد لعب بشكل جيد جداً.. وأكد: "لا يوجد شك إزاء قدرات شاكيري، لم يكن هناك أي شكوك مطلقاً وفي هذه اللحظة كل شيء يبدو جيداً للغاية ويبدو واعداً وسنرى ما سيحدث.. ويقتني ليفربول مع أرسنال في الدوري يوم الإثنين القادم.

## باكاويكو يثير فتنة في سان جيرمان

### وكالات

يلعب الفرنسي تيموي باكاويكو، لاعب وسط تشيلسي، دوراً مثيراً في إثارة المشاكل داخل باريس سان جيرمان خلال الموسم الحالي. وكانت بعض التقارير، قالت إن سان جيرمان يعمل على ضم باكاويكو من تشيلسي هذا الصيف، على سبيل الإعارة مع أحقية الشراء. ووفقاً لموقع L'Équipe، فإن خيار التعاقد

## نجاح تجربة الحضور الجماهيري في السوبر الأوروبي

### وكالات

مرت مباراة كأس السوبر الأوروبي بين بايرن ميونخ وإشبيلية بسلاسة، الخميس، مع تجربة الاتحاد الأوروبي، لعرفة مدى إمكانية إقامة اللعبة الشعبية الأولى بحضور جماهيري مرة أخرى. وبدأ تواجد الجماهير قبل ساعات من انطلاق المباراة وهي الأولى قارياً التي تقام بحضور متفرجين، منذ استئناف النشاط عقب تفشي جائحة كورونا، وقبل ساعة من ضربة البداية، تزايد العدد.

وحضر ما يقرب من ١٥ ألف متفرج، من أصل ٦٧ ألفاً في سعة ملعب بوشكاش في العاصمة المجرية. والتزمت الجماهير بالإجراءات الصحية، ووضعت الكمادات بما يتوافق مع الإرشادات المنتشرة، وتوجلت في المدرجات مع التزام قواعد التباعد الاجتماعي. وتسببت الجائحة في غياب الجماهير عن المدرجات، لكن بعض الدول أعادت الجمهور بأعداد محدودة مع انطلاق الموسم الجديد. وركزت الجماهير التي حضرت المباراة على الإيجابيات. وقال ماتياس لاكلاتوش (٢٤ عاماً) وهو أحد مشجعي بايرن "لا يمكنني التعبير عن مدى انتظاري لهذه الفرصة، الأمر يشبه انسحاب الأمراض، لكن الآن حصلت على الدواء ولا يوجد ما يوقفي.. وحاول أحد الأصدقاء، احتضان لاكلاتوش الذي أبعدته قائلاً "ليس هنا يا صديقي.. ورفضت الحكومة المجرية وفيكاتور أوربان رئيس الوزراء، التعليق على المخاطر الصحية لإقامة

## رابطة الدوري الإنجليزي تؤجل مباراة بسبب كورونا

### وكالات

أكدت رابطة الدوري الإنجليزي، أن مباراة السبت في دوري الدرجة الثانية بين وولسول ولينتون أوريونت، تأجلت بعد ظهور حالات إصابة بفيروس كورونا، في تشكيلة أوريونت. وقال أوريونت، الإثنين الماضي، إن بعض لاعبيه أصيبوا بفيروس كورونا، وإن ملعبه يربير جروب وممشاته، أغلقوا حتى إشعار آخر. وتأجلت في وقت سابق من الأسبوع الحالي، مباراته في الدور الثالث لكأس رابطة المحترفين

## ٣ عقبات تمنع رحيل مصطفى محمد للدوري التركي

### وكالات

أعلن مصطفى محمد، مهاجم الزمالك، رغبته في الرحيل عن القلعة البيضاء، وخوض تجربة الاحتراف، بعد حصوله على عرض من فنريخشة التركي، خلال الأيام القليلة الماضية. وخرج مهاجم المنتخب الأولي، بتصريحات إعلامية يؤكد خلالها رغبته الشديدة في الاحتراف الخارجي، رغم رفض إدارة ناديه، فكرة رحيله لفنريخشة. وبين رغبة اللاعب ورفض مجلس إدارة الأبيض، يسرد كوورة في التقرير التالي، بعض العقبات التي تمنع انتقال المهاجم الشاب للدوري التركي،

دوري أبطال أفريقيا أصبح حصد لقب دوري أبطال أفريقيا، هو الشغل الشاغل لمجلس إدارة الزمالك، خلال الفترة الماضية. وارتفع طموح الزمالك في استعادة اللقب الأفريقي الغائب منذ ١٨ عاماً، بعد الإطاحة بالترجي التونسي حامل اللقب في آخر نسختين، والوصول لنصف نهائي البطولة، ليضرب موعداً أمام الرجاء المغربي. ويعرقل رحيل مصطفى محمد لفنريخشة، مواصلة الزمالك مشواره في دوري الأبطال، في الوقت الذي يشكل فيه المهاجم الشاب عنصراً

أساسياً في تشكيل فريقه الأبيض. وكان مرتضى منصور رئيس الزمالك، قد وعد مصطفى محمد، بالموافقة على رحيله شرط الحصول على لقب دوري الأبطال، وتوفير عرض جيد من الناحية المادية والفنية.

المقابل المالي رصد نادي فنريخشة، نحو ٢,٥ مليون يورو، من أجل ضم مصطفى محمد هذا الصيف، وهذا ما يراه مستوالياً، غير مناسب. ووضع الزمالك، قيمة تسويقية في وقت سابق، تقدر بنحو ١٠ ملايين يورو، من أجل الاستغناء عن جهود مصطفى محمد. ويرفض مجلس الأبيض، الاسفناء عن مصطفى محمد بقيمة مالية تقل عن ١٠ ملايين يورو، نظراً لقيمتة الفنية حسب تقييمهم، فضلاً عن صغر سنه.

أزمات سياسية يرفض مرتضى منصور، فكرة انتقال لاعبي الزمالك لأندية تركية، في ظل الأزمة السياسية القائمة بين البلدين. وأكد رئيس الزمالك، في أحاديث سابقة، أن ناديه يتبع الدولة المصرية وملتزم بسياساتها، وهو ما يحتم عليه رفض عروض انتقال لاعبيه لأندية الدوري التركي.

## الزين: أحبطوني في الأهلي.. وعقدي مع الاتحاد وضع بالأدراج



### وكالات

أوضح أحمد الزين نجم فريق الرائد السعودي أسباب مغادرته قطبي جدة الاتحاد الأهلي، وطبيعة علاقته برئيس ناديه فهد الطوع.

وقال أحمد الزين في تصريحات لبرنامج الدوري مع وليد عبرقناة SBC، «بدأت مع الاتحاد بعمر ٧ سنوات وحتى مرحلة الأولمبي، وعشت نصف أيامي داخل جدرانته. كانت أياماً جميلة.. وواصل، "لا أعلم لماذا لم أصعد للفريق الأول مع المدرب بينات، الذي طلني لاحقاً مع الاتفاق، حين انتقل لتدريبه لكن لم أذهب له ورفضت لأنه لم يصعدني مع الاتحاد..»

وأضاف، "الاتحاد وقع معي عقداً احترافياً لـ ٣ سنوات في ٢٠١٤، قبل انتقالني لأهلي، لكنني فوجئت بعد موسمي الأول في أنها أن عقدي مع الاتحاد لم يفعل ولم يرفع للاحتراف من الأساس، ووضع في الأدراج الإدارة... لعل ما حصل خير لي مستقبلاً..»

وتابع، "في الأهلي شعرت بالإحباط بعد معاملتي كإحسان صاعد، لكن تخلت من هذا الإحباط... كان بإمكانني الاستمرار بالأهلي والحصول على مرتباتي لكن كنت أطمح في اللعب.. واستكمل، "في أول يوم لي بالموسم الثاني في الأهلي تفاجأت بتحويلني للتدريب الانفرادي، وتنازلت عن الكثير

من عقدي مع الفريق لأنني أردت الخروج معاراً والاستمرار باللعب، وأردف، "إدارة الهلال تابع لاعبيها المعارين للاستفادة منهم لاحقاً، مثلما حدث مع محمد البريك، الذي عاد من أهلي ليصبح معهم أفضل ظهير سعودي، أما إدارة الأهلي فتجاهلتني ولم تسأل عن أوضاعي خلال الإعارة..»

وأكد، "في الأهلي بعض الأماكن محجوزة للاعبين بعينهم، ولا يمكنك أن تحصل على الفرصة في وجودهم.. واسترسل، "أفضل مكان لي بعد جدة، القصيم، فقد قضيت فيها ٤ سنوات، من أجمل أيام حياتي.. واستطرد، "الجميع في الرائد أسرة واحدة وهذا جيد، وفهد الطوع

(الرئيس) متواجد معنا بشكل دائم حتى في الإجازات والأعياد. هو من خيرة الرجال الذين تعاملت معهم لذلك اخترت اسمه لطفلي.. وختم الزين قائلًا، "رسالتي لجمهور الرائد، سامحونا على التصغير وسنفرحكم الموسم القادم بحضوركم بإذن الله".

## سباق الصفقات يحفز إنتر لكسر هيمنة يوفنتوس

مباراته المؤجلة من الجولة الأولى. ويستضيف سبيزيا فريق ساسولو بعد غد الأحد ثم يحل ضيفاً على أودينيزي يوم الأربعاء المقبل في المباراة المؤجلة يوفنتوس.

وكان يوفنتوس استهل حملة الدفاع من لفته المحلي بالفوز ٣-٠ على سامبدوريا في أول مباراة بقيادة المدرب الجديد نيكولوتشي أندريا بيرلو، صانع ألعاب الفريق سابقاً.

ويبدو أن يوفنتوس أكمل صفوفه بضم المهاجم الإسباني ألفارو موراتا من أتلتيكو مدريد الإسباني على سبيل الإعارة.

وقال موراتا عن فترته الأولى مع يوفنتوس، "الموسم الأول كان رائعاً.. أشق أنني ساكون لاعباً أفضل الآن. تطورت من عدة وجوه. وأعتقد أنها ستكون تجربة أخرى رائعة..»

ويمثل انضمام موراتا استكمالاً لمميزا لخط هجوم يوفنتوس القوي الذي يضم أيضاً المخضرم كريستيانو رونالدو الذي سبق له اللعب بجوار موراتا في ريال مدريد. كما يضم هجوم يوفنتوس الأرجنتيني الدولي ياولو ديبيالا الذي يامل في أن يكون لائقاً لمباراة بعد غد الأحد أمام مضيغه روما.

وكان نابولي أيضاً قدم بداية ناجحة في الموسم الحالي للمنافسة بالفوز ٢-٠ على مضيغه بارما. والان يستعد نابولي لمواجهة ضيفه جنوي بعد غد الأحد، وفي باقي مباريات المرحلة الثانية، يلتقي سامبدوريا مع بينيفنتو وكالابري مع لاتسيو اليوم السبت وفيرونا مع أودينيزي وكروتوني مع ميلان بعد غد الأحد ويولوييا مع بارما في ختام مباريات المرحلة يوم الإثنين المقبل.



### وكالات

رغم كونه بطل سابق ليوفنتوس، سواء كلاعب أو مدرب، يرغب أنطونيو كوتتي المدير الفني لإنتر ميلان أن يكون فريقه هو المنافس الأقوى والأكثر شراسة ليوفنتوس في محاولته للفوز بلقب الدوري الإيطالي للموسم العاشر على التوالي.

ويبدو أن انتقال التشيلي أرتورو فيدال إلى صفوف إنتر قادماً من برشلونة، لبس كثيراً من الاحتياجات الخططية لدى كوتتي الذي يفتتح فريقه مسيرته في الموسم الجديد للدوري الإيطالي، اليوم السبت، بمواجهة فيورنتينا بالجولة الثانية من المسابقة.

وتأخرت بداية الموسم الحالي للدوري الإيطالي، بسبب تأخر نهاية الموسم الماضي نتيجة توقف الطويل، جراء تفشي فيروس كورونا. كما تأجلت مباراة إنتر أمام مضيغه بينيفنتو في المرحلة الأولى من المسابقة إلى الأربعاء المقبل بسبب بلوغ الفريق النهائي الدوري الأوروبي الذي أقيم في ٢١ أغسطس / آب الماضي، وخسره فيرا توري في ٢-٣ أمام إشبيلية الإسباني.

سعادة كوتتي وهذات الأجواء في إنتر، بعدما هدد كوتتي بالرحيل عن تدريب الفريق إلا في حالة تدعيم النادي ببعض النجوم الجدد المميزين، وهو ما تم في الصيف المنقضي. وغمرت السعادة كوتتي بعد التعاقد مع فيدال، الذي فاز تحت قيادته بالدوري الإيطالي ٣ مرات في يوفنتوس. كما ضم إنتر المغربي الدولي أشرف حكيمو، واللاعب الروسي المخضرم ألكسندر كولواوف. وكتب فيدال على موقع تويتر رسالة لإدارة إنتر، مغلقة بالاحساس والشكر على

"نفتهم" بقدراته، مردفاً، "أأمل أن نفوز سوياً بكثير من الألقاب. إلى الأمام إنتر.. كما استعاد إنتر اللاعبين إيفان بيريسيتش وجواو ماريو ودالبيرت وراجا ناينجولان بعد انتهاء إعاراتهم لأندية أخرى، لكنه قد يبقيهم خلال الانتقالات الحالية التي تنتهي في ٥ أكتوبر / تشرين أول المقبل. كسر الهيمنة ويتطلع كوتتي إلى إنهاء هيمنة يوفنتوس الذي سبق له أيضاً الفوز معه بـ ٥ ألقاب في الدوري الإيطالي، ولقب واحد في دوري الأبطال الأوروبي عندما كان

للاعب بصفوفه. وينتظر أن يواصل كوتتي الاعتماد على البلجيكي النشط روميلو لوكاكو في قيادة الهجوم بجوار الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز والمخضرم التشيلي ألكسيس سانشير.

كما تأجلت مباراة أتالانتا وسبيزيا الصاعد الجديد للدوري، بالجولة الأولى من المسابقة، بسبب تأخر نهاية الموسم الماضي بالنسبة لكليهما.

ويحل أتالانتا ضيفاً على تورينو غداً ه ألقاب في الدوري الإيطالي، ولقب واحد في دوري الأبطال الأوروبي عندما كان

# ابنة شقيق ترامب تقاضي الرئيس والعائلة.. وتتهمهم بـ«السرقه»



## واشنطن

رفعت ماري ترامب، ابنة شقيق الرئيس الأميركي دونالد ترامب، دعوى قضائية على الرئيس، الخميس، متهمه إياه وأفراد آخرين من عائلته بخداعها وحرمانها مما يصل إلى عشرات الملايين من الدولارات من الميراث. واتهمت الدعوى المرفوعة في محكمة ولاية نيويورك بماتهن ضد دونالد ترامب وشقيقته ماريان ترامب باري وورثة شقيقه روبرت ترامب، الذي توفي في أغسطس، المدعى بحقهم «بالاحتيايل الواسع النطاق» والتامر.

وتعيد الشكوى بعض المزاعم التي أوردتها ماري ترامب في كتابها الأخير «أكثر من اللازم» وغير كاف، كيف أنجبت عائلتي أخطر رجل في العالم..

واتهمت ماري ترامب الرئيس والمدعى عليهم الآخرين بالتحرك من أجل «الضغط» عليها أثناء مناوئتهم للسيطرة على تركه جدها فريد ترامب، والد دونالد ترامب، الذي توفي عام ١٩٩٩.

وجاء في الوثائق «لم يكن الاحتيايل مجرد عمل عائلي.. لقد كان أسلوب حياة.. وفي بيان قدمه محامها، قالت ماري ترامب إن المدعى عليهم «خدعوني بالعمل سوية سرا لسرقه (أموالي)، من خلال سلسلة أكاذيب عن قيمة ما ورثته، وخداعي للتحلي عن كل شيء مقابل القليل من قبعة ميراثي الحقيقية».

# مقاتلات روسية تقصف مواقع لداعش في البادية السورية

## دمشق

أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان، بأن مقاتلات روسية قصفت مواقع لتنظيم داعش الإرهابي في البادية السورية، تزامنا مع تجدد المارك بين التنظيم من جهة والجيش السوري من جهة أخرى. وورد المرصد تناوب عدة طائرات روسية على قصف مواقع تنظيم داعش في البادية السورية عند مثل حماة - حلب - الرقة، تزامنا مع تجدد المارك بين التنظيم المتطرف من جهة، والجيش السوري من جهة أخرى. وفي وقت سابق الأربعاء، رصد المصدر هجوماً متواصلاً لعناصر تنظيم داعش على مواقع الجيش السوري في بادية الرصافة بريف الرقة، بالقرب من

# فتح وحماس تختتمان مباحثاتهما في تركيا بالاتفاق على رؤية للحوار

## أنقرة

مشاركة القوى والفصائل الفلسطينية.. وذكر أن «الإعلان النهائي والرسمي عن التوافق الوطني»، سيكون في لقاء جديد للأمناء العاملين للفصائل، سيعقد تحت رعاية الرئيس الفلسطيني محمود عباس، في موعد لا يتجاوز الأول من تشرين أول المقبل.

وكان عضو اللجنة المركزية لحركة «فتح» عزام الأحمد، قال اليوم الخميس لوكالة الأناضول أن حركة «فتح» توافقت مع «حماس» على إجراء الانتخابات العامة في أراضي السلطة الفلسطينية، قريبا. وأضاف الأحمد «تم التوافق على إجراء انتخابات تشريعية (برلمانية)، يتبعها انتخابات رئاسية، ثم انتخابات للمجلس الوطني».

قالت حركة فتح وحماس اليوم الخميس، إنهما اتفقتا على «رؤية» ستقدم لحوار وطني شامل، بمشاركة القوى والفصائل الفلسطينية. جاء ذلك في بيان مشترك أصدرته الحركتان، في ختام لقاءات جمعتهما في مقر الفصائل العامة الفلسطينية في مدينة إسطنبول التركية، وفق ما أوردته وكالة الأناضول التركية.

ولم يكشف البيان تفاصيل «الرؤية»، لكنه قال إنها تعتمد على مخرجات مؤتمر الأمناء العاملين الذي انعقد في بيروت ورام الله، مؤخرا. وأضاف البيان «جرى انضاج رؤية متفق عليها بين الوفدين، على أن تقدم للحوار الوطني الشامل

# البيت الأبيض يحسم «جدل» نتيجة الانتخابات الرئاسية



## واشنطن

قال البيت الأبيض، الخميس، إن الرئيس الأميركي دونالد ترامب سيقبل نتائج الانتخابات الرئاسية التي ستجري في الثالث من نوفمبر، وذلك بعد يوم من توجيه انتقادات إلى الرئيس الذي ينتمي للحزب الجمهوري لرفضه الالتزام بقبول تلك النتائج.

وبعد الضغط عليها في مؤتمر صحفي للتحليل على تصريحات ترامب، الأربعاء، قالت المتحدث باسم البيت الأبيض، كايلي ماكيناني، إن «الرئيس سيقبل بنتائج انتخابات حرة ونزيهة..» وكانت تصريحات ترامب قد دفعت رفاقه في الحزب الجمهوري للتعبير عن دعمهم للانتقال سلمي للسلطة.

من جانبه، قال السناتور الأميركي، بيرني ساندرز، إن الرئيس دونالد ترامب «مستعد لتقويض الديمقراطية الأميركية من أجل البقاء في السلطة»، متشددًا على ضرورة أن يترك ترامب منصبه إذا خسر الانتخابات.

وأضاف ساندرز، وهو ديمقراطي من ولاية

## واشنطن

فيرمونت، «هذه انتخابات بين دونالد ترامب والديمقراطية.. وستفوز الديمقراطية حتماً..» وفي السياق، وعد زعيم الأقلية الجمهورية في مجلس الشيوخ الأميركي، ميتش ماكونيل، الخميس، بـ«انتقال من» للسلطة عقب الانتخابات الرئاسية في ٣ نوفمبر، في رد على دونالد ترامب الذي رفض التمتع بذلك في حال فوز منافسه الديمقراطي جو

بايدن. وعزّد ماكونيل، القريب من ترامب، بأن «الفائز في انتخابات ٣ نوفمبر سينتخب في ٢٠ يناير..» وشدد على أنه «سيكون هناك انتقال من كما هي الحال كل ٤ سنوات منذ ١٧٩٢»، في إشارة إلى الانتخابات الرئاسية الثانية في التاريخ الأميركي. وكان ترامب رفض، الأربعاء، التمتع بنقل سلمي للسلطة في حال هزيمته في الانتخابات، وقال في مؤتمر صحافي في البيت الأبيض «يجب أن نرى ما سيحصل.. وأتى كلامه ردا على صحفي سأله ما إذا كان يتعهد بالالتزام بأبسط قواعد الديمقراطية في الولايات المتحدة وهي النقل السلمي للسلطة حين يتغير الرئيس.

وتابع «الأمر ليس كذلك... يوجه الاتهام إليهم بسبب سلوكهم الذي أدى إلى إزهاق أرواح مئات المواطنين..» ولم يدل تيموثيوس بتفاصيل عن الاتهامات وما إذا جرى إطلاق سراح أي من السجناء من دون تهمة. وقتل هاشالو

# قطاع غزة يناشد بتدخل دولي لتوفير المواد اللازمة لفحص كورونا

## غزة

ناشد مركز الميزان لحقوق الإنسان المجتمع الدولي والمؤسسات والهيئات الدولية ذات العلاقة بالتدخل العاجل وتوفير المواد الخبيرة اللازمة لإجراء فحوص الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد ١٩). بعد توقف أحد جهازي الفحص في قطاع غزة جراء نقص المواد الخبيرة. ودعا مركز الميزان في بيان صحفي المجتمع الدولي والفصائل والمؤسسات الدولية للتحرك الفوري لغوث السكان في قطاع غزة، ومساعدتهم على نحو عاجل بتوفير مواد التحليل اللازمة والعمليات المخبرية والطبية الضرورية، والعمل على

## زيادة المساعدات لسكان القطاع.

وأشار إلى أن انتشار الوباء في قطاع غزة يهدد بكارثة إنسانية، جراء الكثافة العالية للسكان وتدهور البنية التحتية والنقص المستمر في إمدادات الطاقة والغذاء والدواء ومياه الشرب النظيفة، جراء سنوات من الحصار الإسرائيلي، وسط تقاعس المجتمع الدولي عن القيام بواجبه والتدخل لإنهاء الحصار الذي يوقع تقاعس المجتمع الدولي عن القيام بواجبه وإشاعة الفقر والجوع، وأضعف الواقع الراهن من قدرة السلطات المحلية على مواجهة الجائحة بما في ذلك قدرتها على مساعدة الأسر الفقيرة وعمال المياومة في الأيام التي يفرض

## فيها إغلاقاً تاماً، وخصوصاً إن نقص

المواد الخبيرة ومواد التحليل سيسهم في تقشي الجائحة على نحو يهدد حياة مئات الآلاف من سكان القطاع، ولاسيما وأن حوالي ٧٠ بالمئة من السكان يعانون من انعدام الأمن الغذائي. وكانت وزارة الصحة بغزة أعلنت اليوم عن توقف أحد جهازي الفحص المتوفران بالقطاع عن العمل جراء النقص الشديد للمواد الخبيرة اللازمة للفحص. ووفق الوزارة فقد المختبر المركزي في قطاع غزة ٥٠ بالمئة من قدرته على إجراء الفحوصات، ما سيضعف جهود التقصي ومتابعة المخالطين وحالات الاشتباه،

# واشنطن تفرض عقوبات على قاضيين إيرانيين

## واشنطن

من الطائفة البهائية، الأقلية الدينية التي تفرض عليها السلطات الإيرانية قيوداً مشددة. وقال بومبيو إن «الإجراءات التي اتخذتها الولايات المتحدة اليوم تكشف المحاكم النووية الإيرانية وقضاتها على حقيقتهم، إنهم أدوات مصممة لفرض إيديولوجية النظام الإيراني الوحشية والقضاء على أي معارضة..» وبموجب العقوبات ستجمد الولايات المتحدة أي أصول على أراضيها قد يمتلكها القاضيان، كما سيمنع على أي شخص أو كيان أمريكي إجراء أي تعاملات مالية معهما.

## على قاضيين إيرانيين

وعلى غرار مدن إيرانية عديدة أخرى، كانت شيراز في ذلك اليوم مسرحاً لتظاهرات مناهضة للسلطة احتجاجاً على الوضع الاقتصادي والاجتماعي في البلاد. وكان الرئيس الأميركي دونالد ترامب، قد دعا إيران إلى إنقاذ حياة أفكارها، بينما طالبت منظمات حقوقية دولية بالتحقيق في تقارير أفادت أن الحكم عليه تم بناء على اعترافات انتزعت تحت التعذيب، وأن لا دليل قاطعاً لدينه، في اتهامات نفتها السلطات القضائية الإيرانية. وقالت وزارة الخارجية الأميركية

## وكالات

فرضت الولايات المتحدة عقوبات على القاضي الإيراني الذي أصدر حكماً بإعدام نويد أفكاري، المصارع الشاب الذي أعدمته السلطات الإيرانية قبل أسبوعين، بعد إدانته بقتل موظف حكومي على هامش احتجاجات في صيف ٢٠١٨. وفي ١٢ سبتمبر الجاري، أعدمت طهران نويد أفكاري (٢٧ عاماً)، المصارع الذي أحرز بطولات وطنية، في سجن عادل آباد بمدينة شيراز في جنوب البلاد، حيث أدين بـ«القتل العمد»، بتهمة طعن مسؤول في الهيئة العامة للمياه بسكن في ٢ أغسطس ٢٠١٨ وقتله.

# كورونا.. الإصابات بأمركا تتخطى رقما جديدا وارتفاع بألمانيا

## واشنطن

تجاوزت أعداد المصابين بفيروس كورونا في الولايات المتحدة عتبة ٧ ملايين إصابة، أما يمثل خمس الحصيلة العالمية، في وقت سجلت أرقام المصابين ارتفاعاً في ألمانيا. وسجلت عشر ولايات أميركية زيادة قياسية في عدد الإصابات اليومية بالفيروس في سبتمبر. وجاء ذلك بعد أيام من تجاوز عدد الوفيات بسبب الفيروس في البلاد ٢٠٠ ألف، وهو الأكبر في العالم. ويموت أكثر من ٧٠٠ شخص يوميا في الولايات المتحدة بسبب مرض كوفيد-١٩ الذي يسببه الفيروس. وفي ألمانيا، أظهرت بيانات من معهد روبرت كوخ للأمراض المعدية، الجمعة، أن عدد حالات الإصابة المؤكدة بفيروس كورونا في البلاد ارتفع بواقع ٢١٥٣ ليصل إلى ٢٨٠٢٢٣ إجمالاً. وأفادت البيانات بأن عدد الوفيات ارتفع ١٥ حالة إلى ٩٤٤٣.

## واشنطن

وقالت اللجنة الوطنية للصحة في الصين، إن البر الرئيسي سجل ثمانين حالة إصابة جديدة بالفيروس في الساعات الـ٢٤ الأخيرة، مقارنة مع سبع حالات في اليوم السابق. وقالت اللجنة إن كل حالات الإصابة الجديدة لوفادين من الخارج. وسجلت اللجنة ١٨ حالة جديدة لم تظهر عليها أعراض، مقارنة مع ٢٠ في اليوم السابق. ولا تعد الصين تلك الحالات ضمن الإصابات المؤكدة بمرض «كوفيد-١٩». وبلغ عدد حالات الإصابة المؤكدة في الصين حتى الآن ٨٥٢٢٢، بينما ظل عدد الوفيات دون تغيير عند ٤٦٣٤. وفي المكسيك، أفادت بيانات من وزارة الصحة المكسيكية بأن عدد حالات الإصابة المؤكدة بفيروس كورونا المستجد بلغ ٧١٥٤٥٧ الخميس، بالإضافة إلى ٧٥٤٣٩ حالة وفاة. وسجلت السلطات ٥٤٠٨ إصابات جديدة بالمرض و٤٩٠ وفاة الخميس، لكن الأرقام

## وكالات

الحقيقية أعلى بكثير على الأرجح بسبب قلة الفحوص. وقالت وزارة الصحة البرازيلية إنها سجلت ٣٢٨١٧ حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد في الساعات الأربع والعشرين الماضية بالإضافة إلى ٨٣١ وفاة بسبب المرض. ووفقا لبيانات الوزارة، فقد سجلت البرازيل أكثر من ٤,٦ مليون حالة إصابة بالفيروس منذ بدء التفشي، مما يجعلها ثالث أشد دول العالم تضرا من الجائحة من حيث عدد الإصابات بعد الولايات المتحدة والهند. وتوفي قرابة ١٤٠ ألفا في البرازيل بسبب المرض، لتأتي في المرتبة الثانية بين دول العالم من حيث عدد الوفيات بالفيروس بعد الولايات المتحدة.