

القوات المسلحة تنفذ خطة فرض الحظر الشامل في محافظات المملكة

عمان

بدأت القوات المسلحة اليوم الخميس بتنفيذ خطة فرض الحظر الشامل من خلال إقامة نقاط الفلخ على كافة المداخل والمخارج لمحافظة المملكة بالمشاركة مع مختلف الأجهزة الأمنية، وذلك ضمن الجهود التي تبذلها القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي في مواجهة جائحة كورونا. وتأتي عملية الانتشار لفرض حظر التجول الشامل في كافة المحافظات، وذلك للحد من انتشار فيروس كورونا وللخفيف من أعداد الإصابات اليومية واتاحة المجال لتسهيل عمل فرق

التقصي الوباية. ويبدأ حظر التجول الشامل من الساعة الثانية عشرة من منتصف ليلة الخميس، وليلة ٤٨ ساعة، لينتهي منتصف ليلة السبت/ الأحد المقبل. وستبكر تطبيق حظر التجول الشامل بالأبوية ذاتها خلال الأسابيع المقبلة وحتى إشعار آخر، ولن يسمح لأحد من المواطنين بالخروج، بما في ذلك حملة التصاريح الإلكترونية، وتستثنى فقط فرق التقصي الوباية، والكوادر الطبية والتمريضية، وعدد محدود جداً من القائمين على ديومة عمل المؤسسات والقطاعات الحيوية.

www.omamjo.com

العدد (١٦٩٤)

٢٥٠ فلس

السنة الخامسة

٢٠٢٠

٩ تشرين الأول

١٤٤٢ هـ

الجمعة

٢٢ صفر

باختياره ولياً لعهد الكويت

الملك وولي العهد يهنئان الشيخ مشعل الصباح



العربي المشترك، ويخدم قضايا الأمتين العربية والإسلامية. وأعرب جلالة الملك عن أسدق مشاعر التهنية وأطيب الأمنيات بالتوفيق لسمو ولي العهد الكويتي، سائلاً الله جل جلالته أن يمتعه بموفقو الصحة والعافية، ويسدد على طريق الخير خطاه في خدمة الكويت وشعبها

الأخوية التاريخية بين البلدين والشعبين الشقيقين، وحرصه وأخيه سمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت الشقيقة على توطيدها والارتقاء بها وتوسيع أفاق التعاون في شتى المجالات، بما يحقق المصالح المشتركة للبلدين، ويعزز من مسيرة العمل

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني، برفقة تهنئة إلى سمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، بمناسبة اختياره ولياً للعهد في دولة الكويت الشقيقة. وأكد جلالته في البرقية، اعتزازه بالعلاقات

الخصاونة يبدأ مشاوراته لتشكيل الحكومة

عمان

استقبل رئيس مجلس الاعيان فيصل الفايز في مكتبه بدار المجلس الخميس، رئيس الوزراء الكلف الدكتور بشر الخصاونة ، وذلك في إطار المشاورات التي يجريها الخصاونة لتشكيل الحكومة الجديدة. وهنأ الفايز الرئيس المكلف بالثقة الملكية السامية، متمنياً له التوفيق في تشكيل حكومة قادرة على تحقيق الرؤى التي تضمنها كتاب التكليف السامي. وأكد رئيس مجلس الاعيان التزام المجلس بالتعاون مع الحكومة المنتظرة ودعم برامجها وقراراتها

عمان

في إطار التزامها بتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، وتطبيقها للرؤى الملكية التي جسدها كتاب التكليف وبما يخدم المصالح الوطنية ويبيي طموحات المواطنين في مختلف المجالات. وأكد الخصاونة التزامه بما ورد في كتاب التكليف السامي، والتشاور مع السلطة التشريعية بشقيها الاعيان والنواب بما يخدم مصالح الوطن وفي إطار الدستور. وقالت مصادر ان التشكيل الوزاري للحكومة الجديدة جاهزة تمهيدا لاداء القسم الدستوري امام جلالة الملك مطلع الاسبوع القادم.



١٣ وفاة و ١٣١٢ إصابة محلية بكورونا و ٢٠٢ حالة شفاء

اريد، منها ٤ حالات في الرمثا، و١١ حالة في محافظة معان، و١١ حالة في محافظة العقبة، و٩ حالات في محافظة مادبا، و٨ حالات في محافظة جرش، و٧ حالات في محافظة صجلون، و٧ حالات في محافظة الطفيلة، و٦ حالات في محافظة المفرق، إضافة إلى تسجيل ٥ حالات خارجية، بين القادمين من خارج المملكة.

عمان أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ١٣١٧ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الخميس، منها ١٣١٢ محلية. يرتفع العدد الإجمالي للإصابات إلى ٢١٥١٧. كما أعلنت عن تسجيل ١٣ وفاة، ليرتفع إجمالي عدد الوفيات إلى ١٤٤ حالة.

وتوزعت الإصابات الجديدة وفق الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة على ١٣١٢ حالة محلية منها ٨٩٥ حالة في محافظة العاصمة عمان، و٢١٣ حالة في محافظة الكرك، و١٠٢ حالة في محافظة الزرقاء، و٢٧ حالة في محافظة البلقاء، و١٦ حالة في محافظة

كما سجلت ٢٠٢ حالة شفاء منها ٣٧ حالة في مستشفى الأمير حمزة، و١٤٠ حالة في المنطقة الخاصة بعزل المصابين في البحر الميت، و١١ حالة في مستشفى الملكة عليا، و١٤ حالة في المستشفيات الخاصة المعتمدة.

تابع ص ٢

توفير ٢٣٠ ألف جرعة من مطعوم الانفلونزا الموسمية

عمان

قال وزير الصحة الدكتور سعد جابر، إن الوزارة تعاقدت على ٦٠٠ ألف جرعة من مطعوم الانفلونزا الموسمي، بدأ بتوريد نحو ثلثها إلى المملكة من السوق العالمية. وأضاف الدكتور جابر، أن الوزارة في السنوات السابقة كانت تعاقد على نحو ١٠٠ ألف جرعة، تخصصها للكوادر الصحية العاملة في مستشفيات وزارة الصحة والخدمات الطبية والمستشفيات التعليمية بالجامعات، وبسبب تداعيات جائحة كورونا، عملت الوزارة على تعميم هذه الجرعات على كافة الكوادر العاملة في هذه المؤسسات، وأكد أن زيادة الطلب عالمياً على مطعوم الانفلونزا الموسمية، أدى إلى الموافقة على توريد ٢٣٠ ألف جرعة إلى المملكة من خلال العطاءات الرسمية التي طرحتها الوزارة، موضحاً أن هذه المطاعيم، سيتم توزيعها على كافة الكوادر الطبية بما فيها رجال الاسعاف من الدفاع المدني، فيما سيتم توزيع الجزء المتبقي على كبار السن، مع إعطاء الأولوية للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة. وجدد الدكتور جابر التأكيد على أن وزارة الصحة تستورد هذه المطاعيم لحسابها الخاص من خلال العطاءات، إلى جانب ما يستورده القطاع الخاص سنوياً من هذا المطاعيم.

مطاعيم الطلاب يمكن إعطاؤها خلال أي وقت من العام الدراسي

عمان

قالت مديرة الصحة المدرسية في وزارة الصحة، الدكتورة سمر بطارسة، إن الدفعة الثانية من مطاعيم الدفتيريا والكزاز والشلل التي تغطي لطاية الصف الأول، من الممكن إعطاؤها للطلبة من قبل الكوادر الصحية في الفصل الدراسي الثاني. وأضافت الدكتورة بطارسة، لو كالة الأنباء الأردنية (بترا)، أنه ليس هناك موعد محدد لإعطاء تلك المطاعيم، مشيرة إلى أنه يمكن إعطاؤها للطلاب في أي وقت خلال العام الدراسي، خاصة أن المطعوم وقائي. وأكدت بطارسة في السياق توفر المطاعيم، مبيئة أنها ستعمل لهم في الوقت الذي يعودون فيه إلى المدارس. وأشارت إلى أنه سيتم البدء بتقديم الخدمات الصحية للطلبة، والتي تشمل الكشف الطبي الشامل وفحص الفم والأسنان وإعطاء المطاعيم حسب البرنامج الوطني للتطعيم وبالتنسيق مع الإدارات المدرسية، مع عودة الطلبة لمدراسهم.

مواعيد ومواقع محطات

الترخيص المتنقلة بالمملكة

عمان

نشرت إدارة ترخيص السواقين والمركبات في مديرية الأمن العام مواعيد ومواقع محطات الترخيص المتنقلة في عدد من مناطق المملكة، استكمالا لجهود الترخيص المتنقل ضمن المبادرة الابتكارية التي أطلقتها الإدارة (بنوسلك). ودعت المديرية في بيان المواطنين من قاطني المناطق التي توجد فيها المحطات إلى الاستفادة من خدمات الترخيص المتنقلة التي تقدمها المحطات من الساعة ٨ صباحاً وحتى الساعة ٢ ظهراً في لواء الكورة/ دير ابي سعيد في ساحة مكتبة البلدية، وفي منطقة الصفاوي بالمرکز الأمني، ووادي عربة في المركز الأمني أيضا يوم الأحد الموافق ١١ تشرين الأول. وفي يوم الاثنين ١٢ تشرين الأول، ستكون المحطات موجودة في لواء الكورة/ بيت ايدس بقاعة سمو الأمير حسين، والرويشد في مشغل الصيانة، وفي العقبة داخل حديقة الأميرة سلمى.

تسجيل ٢٩٥ قائمة مع اغلاق باب الترشح للانتخابات

عمان أعلنت الهيئة المستقلة للانتخاب الخميس، عن اغلاق باب الترشح للانتخابات النيابية المقبلة مع انتهاء ساعات الدوام الرسمي. واوضحت، بأن عدد القوائم الانتخابية التي تقدمت بطلبات ترشح للانتخابات النيابية للثلاث والخير للترشح بلغ (٤٤) قائمة، (٢) والثانية (٢) والثالثة (٧) والرابعة (١) والخامسة (٠) والبقاء (٠) والزرقاء الاولى (٥) والزرقاء الثانية (١) ومادبا (٥) وبدو الشمال (١) وبدو الوسط (٠) وبدو الجنوب (٠) واريد الاولى (٣) واريد الثانية (٢) واريد الثالثة (٣) واريد الرابعة (١) والمفرق (١) وجرش (٢) وصجلون (٣) والكرك (١) والطفيلة (٢) ومعان (٢) والعقبة (٠).

قبول حملة الثانوية الاردنية والاجنبية بالحدود الدنيا للمعدلات في جامعات رسمية

عمان أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخميس، ان مجلس التعليم العالي قرر الموافقة على السماح لبعض الجامعات الأردنية قبول الطلبة الأردنيين والحاصلين على الثانوية العامة الأردنية (أو ما يعادلها) للعام الحالي أو للسنوات السابقة قبولا مباشرا على البرنامج العادي لدرجة البكالوريوس. وبينت الوزارة ان القبولات "ضمن الحدود الدنيا للمعدلات التنافسية (معدلات القبول الموحد) لكل فئة للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ وحسب الشواغر المتوفرة فيها، وعلى الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١". وشمل القرار كلا من جامعات مؤتة، آل البيت، الحسين بن طلال، الطفيلة التقنية، الأردنية/ فرع العقبة، العلوم الإسلامية العالمية، وكليات جامعة البلقاء التطبيقية الآتية: الشوبك الجامعية، العقبة الجامعية، أكاديمية الأمير الحسين بن عبد الله الثاني للحماية المدنية. ودعت الوزارة الطلبة الى التوجه مباشرة للجامعات المذكورة أعلاه للاستفادة من هذا القرار.

الشيخ مشعل الصباح: الكويت باقية على التزاماتها

عمان الكويتي، الخميس، بالإجماع على تولي الشيخ مشعل الأحمد الصباح، ولاية العهد في البلاد، حسبما ذكرت وكالة الأنباء الكويتية.

وكان وزير شؤون الديوان الأميري الشيخ علي جراح الصباح، قد صرح الأربعاء، أن أسرة آل صباح قد بارتكت تزكية صاحب السمو أمير الكويت الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح للشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح ولياً للعهد. وولد الشيخ مشعل الصباح الذي يشغل منصب نائب رئيس الحرس الوطني في الكويت سنة ١٩٤٠، وتلقى تعليمه في المدرسة المباركية، و كلية "هندن" للشرطة في المملكة المتحدة عام ١٩٦٠. والشقيق لكل من أمير الكويت الحالي الشيخ نواف الأحمد الصباح والأمير الراحل الشيخ صباح الأحمد الصباح.

الكويت قال ولي العهد الكويتي، الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، الخميس، ان الكويت باقية على التزاماتها الخليجية والإقليمية والدولية.

وأشار الشيخ مشعل الصباح في كلمته أمام مجلس الأمة الكويتي، الذي وافق بالإجماع على توليه ولاية العهد في البلاد، إلى مناقب أمير الكويت الراحل الشيخ صباح الأحمد الصباح. وأكد ولي العهد أن الكويت ستواصل تحت قيادة أمير البلاد الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح، مسيرتها الريادية كدولة دستوريات نهج ديمقراطي. وشدد على أنه سيعمل في سبيل ازدهار الكويت وإشاعة روح الحبة والتسامح ونبذ الفرقة، وتغليب الصلحة الوطنية العليا في إطار الدستور. ووافق مجلس الأمة

إعلان نتائج القبول الموحد للطلبة حملة الشهادات الأجنبية

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، نتائج القبول الموحد للطلبة حملة الشهادات الأجنبية للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١. ودعت الوزارة في بيان الخميس الطلبة الى استخدام رقم الجلوس للدخول على الرابط

http://www.admhec.gov.jo/AdmForeignCertResults.aspx

السماح للمسافرين القادمين للمملكة مغادرة المطار دون انتظار نتائج فحص كورونا

عمان

قررت اللجنة المشكلة لغايات إعادة تشغيل الرحلات المنتظمة إلى المملكة، السماح للمسافرين القادمين للأردن، بمغادرة المطار دون انتظار نتائج فحص (بي سي آر) للكشف عن كورونا. وبحسب القرار الذي اطلعت عليه وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، سيجري إبلاغ القادمين بنتائج فحصاتهم برسائل نصية تصل إلى هواتفهم من خلال المختبر المختص. وشدد القرار على جميع المعنيين التأكد من جاهزية نظام التبليغ بالنتائج قبل البدء بالتنفيذ، ومراعاة إجراءات السلامة العامة.

استبدال الحجر المؤسسي لسائقي الشاحنات بالمنزلي

عمان

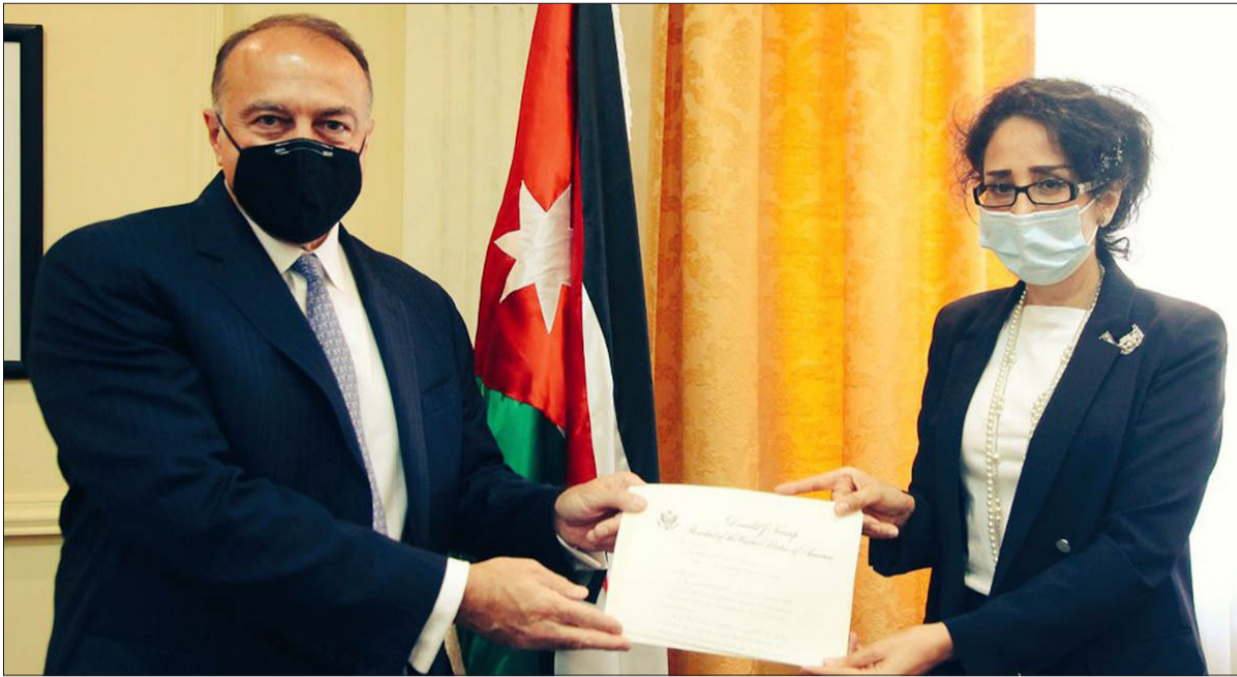
أكد مدير عام هيئة تنظيم النقل البري صلاح اللوزي إلغاء الحجر المؤسسي لسائقي الشاحنات القادمين إلى المملكة عبر المنافذ الحدودية المختلفة. وقال اللوزي في تصريح صحفي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، إنه جرى استبدال الحجر المؤسسي لسائقي الشاحنات بالحجر المنزلي، مبيئا أن السائقين القادمين من الدول المصنفة بالخضراء والصفراء يتعهدون خطيا بالحجر المنزلي لمدة ٧ أيام بعد إجراء فحص (PCR) عند وصولهم للمنافذ الحدودية لإثبات خلوهم من فيروس كورونا. وأضاف، ان السائقين القادمين من الدول ذات التصنيف الأحمر يتعدون خطيا بحجر أنفسهم لمدة ١٤ يوما، مشددا على أن مخالفة تعليمات الحجر المنزلي وأوامر الدفاع ذات الصلة تضع مرتكبها تحت طائلة المساءلة القانونية.

السودان.. ميناء بورتسودان يعود للعمل بعد إغلاق بسبب الاحتجاج

بورتسودان

استؤنف العمل في ميناء السودان الرئيسي على البحر الأحمر بورتسودان، بعدما أغلقه محتجون على مدى ثلاثة أيام في إطار تحرك رافض لاتفاق سلام وقعته الحكومة، اعتبروا أنهم استبعدوا منه. والأحد أغلق محتجون من قبائل البجا أرضفة الميناء والطريق السريع الذي يربط بورتسودان، نقطة عبور غالبية السلع المستوردة من الخارج إلى مختلف أنحاء البلاد، ببقية مناطق البلاد. وكان محتجون من قبائل البجا قد فجروا غضبهم بإغلاق الميناء احتجاجا على توقيع ممثلين لقبيلة بني عامر لاتفاق سلام مع الحكومة وقع في جوبا، عاصمة جنوب السودان.

الخارجية تتسلم نسخة من اوراق اعتماد السفير الاميركي



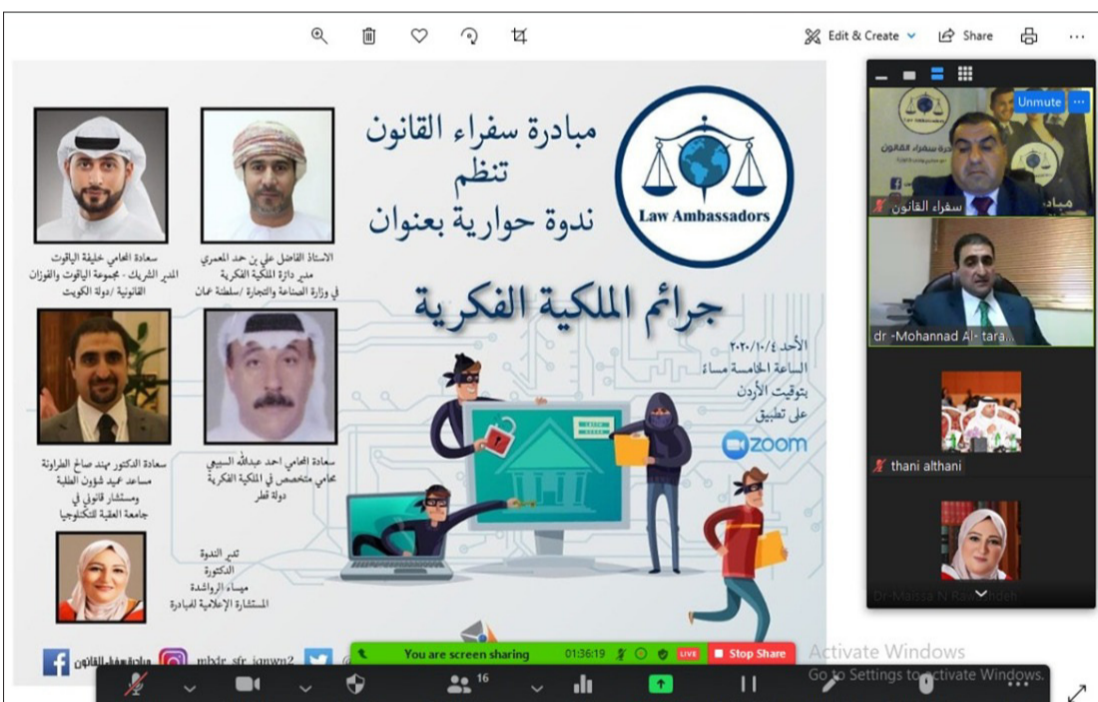
عمان
تسلمت أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفيرة سجا المجالي الخميس، نسخة من اوراق اعتماد سفير الولايات المتحدة الاميركية هنري ووستر سفيراً معتمداً مقيماً لدى المملكة. وأعربت السفيرة المجالي خلال لقائها السفير ووستر عن أطيب تمنياتها له بالتوفيق والنجاح في مهام عمله، وللعلاقات الثنائية المتميزة التي تربط البلدين الصديقين المزيد من النمو والازدهار.

التعليم العالي: تدريس كافة المساقات والمستويات إلكترونياً باستثناء بعض التخصصات

أما مشاغل أو تطبيقات عملية أو بدنية ولا يمكن تعليمها إلكترونياً، تدرس في الحرم الجامعي وبالطريقة الاعتيادية مع مراعاة شروط الصحة والسلامة العامة. كما تجرى كافة الامتحانات لمساقات التخصص ومتطلبات الجامعة ومتطلبات الكلية في الحرم الجامعي وبالطريقة الاعتيادية ويتباعد زمني كاف لضمان عدم دخول الطلبة بأعداد كبيرة للحرم الجامعي ومراعاة شروط الصحة والسلامة العامة، ويطبق على الامتحانات نظام العلامات النافذة في الجامعة ولا يتاح للطلاب فيها خيار ناجح/راسب (باستثناء ما تم تحديده في تعليمات الجامعة). إلى ذلك، طلب المجلس، من مجالس العمداء اتخاذ الإجراءات اللازمة لعقد امتحانين كتابيين فقط (منتصف ونهاية الفصل) خلال الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ في الحرم الجامعي، ويستثنى من ذلك المواد والتخصصات التي تتطلب طبيعتها اتخاذ إجراءات خاصة للتقييم. أما بخصوص طلبة كليات الطب

البشري وطب الأسنان، فيتم تدريس طلبة السنوات الثلاث الأولى إلكترونياً (عن بعد)، وطلبة الطب البشري للسنوات السريية الرابعة والخامسة والسادسة وطلبة طب الأسنان للسنتين الرابعة والخامسة في الحرم الجامعي وبالطريقة الاعتيادية. أما ما يتعلق بطلبة كليات التمريض، يتم تدريس طلبة السنتين الأولى والثانية إلكترونياً (عن بعد)، وطلبة السنتين الثالثة والرابعة في الحرم الجامعي وبالطريقة الاعتيادية. وبخصوص طلبة الدراسات العليا، يتم تدريس جميع مساقات الدراسات العليا (دبلوم عالي/ماجستير/دكتوراه) إلكترونياً (عن بعد)، ويتم عقد جميع الامتحانات بما في ذلك امتحان الشامل وامتحان الكفاءة الجامعية والامتحان الوطني في الحرم الجامعي وبالطريقة الاعتيادية. ويتم إجراء مناقشات رسائل الدراسات العليا في الحرم الجامعي وبالطريقة الاعتيادية أو إلكترونياً (عن بعد) وحسب البكالوريوس.

ندوة عربية حول جرائم الملكية الفكرية



عمان
ناقش مختصون قانونيون جرائم الملكية الفكرية خلال ندوة حوارية نظمتها مبادرة سفراء القانون عبر تقنية الاتصال المرئي. وقال بيان صادر عن المبادرة أن الندوة استضافت عدداً من القانونيين العرب بهدف نشر الوعي القانوني بالتشريعات المتعلقة بجرائم الملكية الفكرية وتبادل الخبرات والتجارب بين العاملين في مجال القانون والتشريع في الدول العربية. وقال رئيس المبادرة المحامي أحمد قطيشات، إن الندوة تناولت القوانين والتشريعات المتعلقة بالملكية الفكرية والعمول بها في مجموعة من الدول العربية من بينها مصر وكويت، وسلطنة عمان، وقطر والأردن. وقدم قطيشات عرضاً حول مبادرة سفراء القانون وأهدافها وما تطمح بتأديته من خلال عملها في الجوانب القانونية كافة وعلى المستوى المحلي والعربي، بدورها، بينت المستشارة الإعلامية للمبادرة والدكتورة ميساء الرواشدة أن الندوة تهدف الى التوعية بجرائم الملكية الفكرية التي بدأت تنتشر بشكل كبير مع توفر الوسائل التكنولوجية في العالم. وعرض مدير دائرة الملكية الفكرية لدى منشأتهم.

وقدمت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي عن برنامج تضامن أو مساند (٢) و (٣) الاستفادة من برنامج مساند (١). وأوضحت المؤسسة في بيان صحفي الخميس أن المؤمن عليهم الذين استفادوا من برنامجي تضامن (١) و (٢) المتعلق بصرف بدل التعطل عن العمل عن شهري نيسان وأيار أو استفادوا من برنامج مساند (٢) المتعلق بصرف مبلغ على حساب الرصيد الادخاري وبرنامج مساند (٣) المتعلق بسحب سلفة على حساب تعويض الدفعة الواحدة، الاستفادة من برنامج مساند (١) المتعلق بصرف بدل تعطل عن العمل للمؤمن عليهم الذين انتهت خدماتهم

الاردن يشارك بالاجتماع الوزاري لمجموعة العشرين لانعاش السياحة

واضافت شويكة ان الاولوية الاولى كانت حماية المواطنين الاردنيين، لذلك جرى بشكل ميكانيكي اتخاذ قرارات واجراءات صارمة شملت إغلاق الحدود الجوية والبحرية، وفرض حظر التجول شبه الكامل، وإغلاق الجامعات والكليات والمدارس والمطاعم والفنادق وصلات الألعاب الرياضية، وأماكن العبادة، ومراكز التسوق، وكل الاماكن التي تحدث فيها تجمعات كبيرة. وأشارت الى ان هذه الاجراءات والتدابير جاءت بهدف الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد في الأسابيع الأخيرة، حيث قامت وزارة السياحة والأشغال أيضاً بتطوير إجراءات عمل وتدابير صحية لضمان السلامة العامة في قطاع السياحة لفترة طويلة مع استمرار عمل فرق التفتيش لضمان الالتزام الكامل. وقالت شويكة ان عمليات الاغلاق شملت تحديداً كبيراً في حماية العمالة والنشاط الاقتصادي عموماً، وتأثرت معظم القطاعات السياحية بشكل سلبي، لذلك قامت الحكومة باتخاذ قرارات مالية وتقديرية حاسمة لحماية العمالة، من خلال تقديم القروض الميسرة، وخفض أسعار الفنادق، وفتح السيولة الإضافية. وأضافت ان وزارة السياحة والأشغال قامت بمساعدة القطاع من خلال التنازل عن جميع رسوم الترخيص، وإعادة الضمانات المصرفية، وتقديم القروض الميسرة، وجرى تخفيض ضريبة المبيعات من ١٦ بالمائة إلى ٨ بالمائة وبيد الخدمات من ١٠ بالمائة إلى ٥ بالمائة لقطاع السياحة بأكمله. ونوهت شويكة انه جرى الانتقال لمرحلة التعاليم لاستدامة القطاع من خلال تفعيل السياحة العلاجية، وسياحة الافلام، وقدمت وزارة السياحة والأشغال والجلس الوطني للسياحة برنامج "أردنا جنة" للسياحة الداخلية من خلال ضخ ١٠ ملايين دينار لدعم شركات الطيران المحلية، والنقل السياحي، والمطاعم ووكلاء السياحة والسفر والفنادق، والادلاء السياحيين. وقالت شويكة ان برنامج "أردنا جنة للسياحة الداخلية وفر وسائل نقل مجانية وخمس ٤٠ بالمائة لجميع مناطق الجذب السياحي بالإضافة إلى ٢٥ ألف ليلة مبيت مجانية في فنادق البترا و١٥ البرامج من مساعفة إجمالي المشاركين فيه العام الماضي من السياح المحليين في غضون شهرين فقط.

وإشارات الى ان هذه الاجراءات والتدابير جاءت بهدف الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد في الأسابيع الأخيرة، حيث قامت وزارة السياحة والأشغال أيضاً بتطوير إجراءات عمل وتدابير صحية لضمان السلامة العامة في قطاع السياحة لفترة طويلة مع استمرار عمل فرق التفتيش لضمان الالتزام الكامل.

تسجيل ١٣ وفاة و ١٣١٢ إصابة محلية بكورونا و ٢٠٢ حالة شفاء

في محافظة الطفيلة، ٦ حالات في محافظة المرق، إضافة إلى تسجيل ٥ حالات خارجية، بين القادمين من خارج المملكة. كما سُجِّلَت ٢٠٢ حالة شفاء منها ٣٧ حالة في مستشفى الأمير حمزة، و١٤٠ حالة في المنطقة الخاصة بعزل المصابين في البحر الميت، و١١ حالة في مستشفى الملكة علياء، و١٤ حالة في المستشفيات الخاصة المعتمدة. ولفت إلى إجراء ٢٠٢٩٩ فصصاً مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١٣٧٥١١ فصصاً. ودعت الوزارة الجميع في ظل استمرار تسجيل حالات إصابة محلية، إلى الالتزام بأوامر الدفاع، واتباع معايير السلامة والوقاية، وارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من ٢٠ شخصاً، واستخدام تطبيق "أمان" و"صحتك".

وزير الصحة: توفير ٢٣٠ ألف جرعة من مطعموم الانفلونزا الموسمية

قال وزير الصحة الدكتور سعد جابر، ان الوزارة تعاقدت على ٦٠٠ ألف جرعة من مطعموم الانفلونزا الموسمية، بدأ توريد نحو ثلثها إلى المملكة من السوق العالمية. وأضاف الدكتور جابر، ان الوزارة في السنوات السابقة كانت تتعاقد على نحو ١٠٠ ألف جرعة، تخصصها للكوادر الصحية العاملة في مستشفيات وزارة الصحة والخدمات الطبية والمستشفيات التعليمية بالجامعات، وبسبب تداييعات جائحة كورونا، عملت الوزارة على تعميم هذه الجرعات على كافة الكوادر العاملة في هذه المؤسسات. وأكد أن زيادة الطلب عالمياً على مطعموم الانفلونزا الموسمية، أدى إلى الموافقة على توريد ٢٣٠ ألف جرعة إلى المملكة من خلال العطاءات الرسمية التي طرحتها الوزارة، موضحاً أن هذه المطعموم، سيتم توزيعها على كافة الكوادر الطبية بما فيها رجال الإسعاف من الدفاع المدني، فيما سيتم توزيع الجزء المتبقي على كبار السن، مع إعطاء الأولوية للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة. وجدد الدكتور جابر التأكيد على أن وزارة الصحة تستورد هذه المطعموم لإسائها الخاص من خلال العطاءات، إلى جانب ما يستورده القطاع الخاص سنوياً من هذا المطعموم. وأكد أن اللجنة الوطنية للمطعموم، بدأت بتوزيع الشحنة الأولى من الجرعات والبالغ عددها ٧٠ ألفاً على المراكز الصحية ورجال الإسعاف في الدفاع المدني، مشدداً على أن هذا نهج الوزارة منذ سنوات طويلة.

الأمن العام تعلن مواعيد ومواقع محطات الترخيص المتنقلة بالمملكة

عمان
نشرت إدارة ترخيص السواقين والمركبات في مديرية الأمن العام مواعيد ومواقع محطات الترخيص المتنقلة في عدد من مناطق المملكة، استكمالاً لجهود الترخيص المتنقل ضمن المبادرة الابتكارية التي أطلقتها الإدارة (بنوصلك). ودعمت المديرية في بيان المواطنين من قاطني المناطق التي توجد فيها المحطات إلى الاستفادة من خدمات الترخيص المتنقلة التي تقدمها المحطات من الساعة ٨ صباحاً وحتى الساعة ٢ ظهراً في لواء الكورة / دير ابي سعيد في ساحة مكتبة البلدية، وفي منطقة الصفاوي بالمركز الأمني، وواي عربية في المركز الأمني أيضاً يوم الأحد الموافق ١١ تشرين الأول. وفي يوم الاثنين ١٢ تشرين الأول، ستكون المحطات موجودة في لواء الكورة / بيت ايدس بقاعة سمو الأمير حسين، والرويشد في مشغل الصيانة، وفي العقبة داخل حديقة الأميرة سلمى. وستكون يوم الثلاثاء الموافق ١٣ تشرين الأول في لواء الكورة / بيت ايدس بقاعة سمو الأمير حسين، وفي البادية الشمالية بمنطقة المنارة عند نقطة شرطة المنارة، وفي العقبة بحديقة الأميرة سلمى، ويوم الأربعاء الموافق ١٤ تشرين الأول في لواء المزار الشمالي بساحة مركز دفاع مدني صمد.

الضمان: السماح للمؤمن عليهم بالاستفادة من بدل التعطل

لدى منشأتهم. وأشارت المؤسسة إلى أن هذا القرار يأتي للتخفيف على المؤمن عليهم ممن انتهت أو توقفت خدماتهم لدى المنشآت التي يعملون لديها وذلك لتجاوز الأعباء والتبعات المرتبطة بالجائحة، مبيّنة أنه للاستفادة من برنامج مساند (١) بدل التعطل عن العمل يشترط أن يكون للمؤمن عليه مدة لا تقل عن ٣٦ اشتراكاً بالضمان من ضمنها اشتراك واحد بتأمين التعطل وذلك خلال عمله في القطاع الخاص. وأضافت المؤسسة، انه وفقاً لهذا البرنامج يستحق المؤمن عليه بدل تعطل بنسبة ٥٠ بالمائة من أجره الخاضع للضمان ويصرف البديل بسقف ٣٥٠ ديناراً شهرياً ويحد أدنى ١٥٠ ديناراً وذلك لمدة ثلاثة أشهر.

جامعة الدول العربية تعلن عن جائزة للمؤسسات الإعلامية والإعلاميين الداعمين لحقوق الطفل

عمان
أعلنت الأمانة العامة لجامعة الدول العربية عن فتح باب التقدم للدراسة الأولى لجائزة المؤسسات الإعلامية والإعلاميين الداعمين لحقوق الطفل في المنطقة العربية (جائزة المؤسسات الصديقة للطفولة). وتأتي الجائزة حرصاً من جامعة الدول العربية على تشجيع المؤسسات الإعلامية والإعلاميين لتقديم محتوى إعلامي يرسخ ثقافة احترام حقوق الطفل وعدم إهدار حقوقه تحت أي ظرف كان باعتبارها حقوقياً أصيلة كفلتها الاتفاقيات الدولية والتشريعات الوطنية. وأشارت الجامعة إلى أن "جائزة المؤسسات الصديقة للطفولة" ستقام سنوياً على المستوى العربي، وستتضمن فرعين أساسيين هما، إعلاميون ومؤسسات إعلامية سواء أكانت حكومية أو خاصة أو صحافة أو إذاعة مرئية ومسموعة أو وسائل تواصل اجتماعي. وتهدف الجائزة إلى تسليط الضوء على نماذج إعلامية، مؤسسات وأفراد، أسهمت في إحداث تغيير من أجل حماية حقوق الطفل في وسائل الإعلام، وتشجيع الإعلاميين والمؤسسات الإعلامية على دعم قضايا حقوق الأطفال في وسائل الإعلام، والحد من الانتهاكات المهنية التي تحصل أثناء تناول قضايا الأطفال في وسائل الإعلام وغيرها. وطلب وزير الدولة لشؤون الإعلام ومجد عودة العضايبة في كتاب وجهه لقيادة الصحفيين بالتعميم على المؤسسات والمزلاء المختصين بهذه الموضوعات والمهتمين بالترشح للجائزة، انطلاقاً من أهميتها ودورها في دعم حقوق الطفل في الوطن العربي.

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترى المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتصنيف، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...)، وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.



من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

الوطنية والمتعلقة بالمساحات الحيوية الخاصة وبالسلمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالاحق في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سنتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشنسي، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الأليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

في البحر.

وقد ذكر فوسريكال أن هذا "المدع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان" المدع" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكال أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر عمود نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدع"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكال أن "الضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكده فوسريكال.

ونوهت المجلة بأنه حين تكون المكونت ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف، وبالتالي، في حال تحطمت أحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويكمن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال، ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتمزم غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجا من الألياف، وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومقعدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة الضخة" أو "غرس الضخة في قاع البحر" حسيما أكده فوسريكال.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

وكالات

أشار تقرير لشركة موقع بلومبيرغ الأخباري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقصرأ أيضا، أبرزت الابتكارات التكنولوجية الشورية بمرعوض

وكالات

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية لطالما كانت حكرًا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منذرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن دراسة أجرتها أُنشبت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مربكا ومثيرا للريبة بشكل خاص. الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبع النمط الذي سار عليه وجعله متناغما مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جيدا، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

الالكترونيات ٢٠١٩

وقال موقع بلومبيرغ ٢٠١٩ سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعطون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الإيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ أنهم يطلعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توجي باعدهاء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تنطبق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول أمازون إن مراجعيها ليس

وكالات

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيربي.

ويتم خزن أي تسجيل لأكثر من ٦ شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعيها ليس

وكالات

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيربي.

ويتم خزن أي تسجيل لأكثر من ٦ شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعيها ليس

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وبمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقصرأ أيضا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعيها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الالتي من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المستخدم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التتويه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سر كل ما يقال في المنازل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات بتقنية على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستييان عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أوكي غوغل" أو هاي سيربي".

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

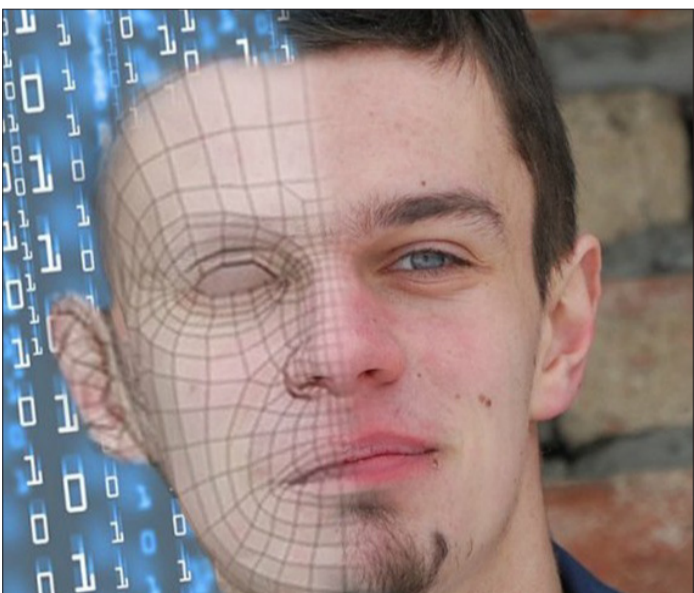
بعد يوم. وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبيصات مزيفة لعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كفيلة بتمكيننا من التقطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقترااف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضاف روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الأليحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها.

وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت الخوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذة في التطور والتعلم باستمرار. وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

ولخصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيا الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



عرضه على العموم. وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احتراافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصعد قول أشياء لم يقلها أبدا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخاطئة.

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

اقصرأ أيضا ، هكذا يخطط علماء لعيش الإنسان ألف سنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية.

وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة مهينة. إذ هناك تسمي قادرة على هذه الأخطاء الصوت محادثة الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابيريوجه.

وعلى سبيل المثال، أصدر مطور برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محادثة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي إي" برنامجا قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون النص واقعا للغاية، اختارت الشركة عدم

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصبيان".

وكان للذكورة بومان دور بارز في عملية معالجه الصور التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقاها في منصة TED عام ٢٠١٦، قال زملاؤها أن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه: "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تطلب ذلك المهارة لتفريق من العلماء من أنحاء العالم، مضيفة: "كان شرفا لي حقا وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سحنت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها.

وكتبت: "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مهمة. ومع ذلك، ينبغي أن نسلط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالميا على "تويتر" فورا.

وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلا عالميا في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات، برزته الشركة لاحقا بأنه يعود "لخل أتناه نقل الخوادم". وظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على ٩٠٠٠ مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

وكالات

خلال اليومين الماضين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشريينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات ٢٩١ عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتوراة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملا جينا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيبير دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسيما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسوون، التي تخرجت في جامعة راديواد النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرابع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحذتي بها الفتيات الصغيرات

وكالات

قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلأ أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وانستقرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمين في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منقطعهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرذ المستخدمين حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولا

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

❖ وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

وبحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ"عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض تصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديداً من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عمق الظهر أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الخصر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لثين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف: "أيضاً يجب الحفاظ على كثافة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظام".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كثافة العظم يتم

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتوصى سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٥٠، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

وأوضحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتفتت؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

❖ وكالات

نشرت مجلة "ميجور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا الشكل.

❖ وكالات

نشرت مجلة "ميجور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا الشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور، وخلافاً لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتفتت؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وأشارت إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د".

❖ وكالات

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يومياً، مضيفة: "لأنه يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقال أيضاً من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

وتوصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز. وأردفت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، وتقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها".

❖ وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. والدراسة التي تدعم النظرية المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

٢٠١٨ في الدنمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم المعوي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

❖ وكالات

يغمر سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تتكاثف رغم الراحة القريبة من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواظبة الروسية إلى مدينة نفلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

ويعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقشط النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم.

وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه الحملة العلاجية الخارجة عن المؤلف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

راقت (٤٨ عاماً)، وهو صحا في عضويه حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكسرت للرجال في منتج "سحرلي" (ساحر باللغة الأذربية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نفطها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محروقات، لأنه سيكمد جداً.

ويعدو اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفطها بالزوايا الخاصة بعد عقود



أو الدورة الشهرية، وتُحفّل تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحته المجلة أن حبوب منع الحمل وبقاى أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

❖ وكالات

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

❖ وكالات

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

❖ وكالات

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

❖ وكالات

وذكرت المجلة، سادساً، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضاً بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا الشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتفك المسام.

أما تساعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُفضل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.

❖ وكالات

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، وبشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكا

6 علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



الذي ستنتظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه اعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب موني فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه العكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك مكم، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حفنية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحضرات، لكنها أصبحت الآن نادرة المصاحبات البهية، وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

ونوهت المجلة، ثامنا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعادة الطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتكك وجدت نفسك أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

وكالات
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع، وعلى الرغم من حقيقة أن ٥ هـ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم مصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين. وتتلقت المجلة عن موني فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرضون بآزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها. وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الفرض الذي كتبت بصدده جليبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.

ويحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة. حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠% تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية. بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥% منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤% للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري. أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون بهذه العروض

إقبالاً على التدخين والكحول من السابق، ولذلك آثار ستظهر حالياً وفي السنوات المقبلة. وقال المركز إن "هذه الأرقام تظهر التحدي الهائل الذي نواجهه في بريطانيا وفي كل العالم"، إذ يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في العالم سنوياً، أما في تحقيق تقدم كبير في السنوات العشرين المقبلة لتأخية التشخيص المبكر للمرض وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع المصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤". وأكد المسؤول في السلطات الصحية في أكتلترنا كيف فنتون إلى أن "أهم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط الجسدي، والاختيارات الطبية عند اللزوم".

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. ويحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣% لدى الرجال ١٠٥%. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة الضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. ويحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣% لدى الرجال ١٠٥%. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة الضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات
وقعتاً طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين يمتدتي التشريعات المعمول بها. ماهي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضنون واستبعاد التلاميذ غير الملقحين وغير الجائزين على إعطاء رسمي طبي الطابع أو ديني. وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت، هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي. وتشكل منطقة وولكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشتهر وطأة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين. وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفضياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

أعلنت سلطات منطقة وولكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم. ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة، غير أن القضاء علّق مؤقتاً العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال. وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "لن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفاً "لن نوفر أي سبيل بلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسييا شنتيل روبرت. وابتاتظار مآل النزاع القضائي الذي قد يستغرق

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات
في تقويتها. ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات المضادة للأكسدة. ٥- يربط البشرة يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن. ٦- يحسن القدرات الحركية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تنشط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر. ٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك. ٨- غني بالسرعات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالألحاح والمعادن الغذائية كالبيوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان. ١- يحارب الكولسترول السيئ إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم. ٢- يحافظ على الأسنان يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة. ٣- يقوي العظام يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

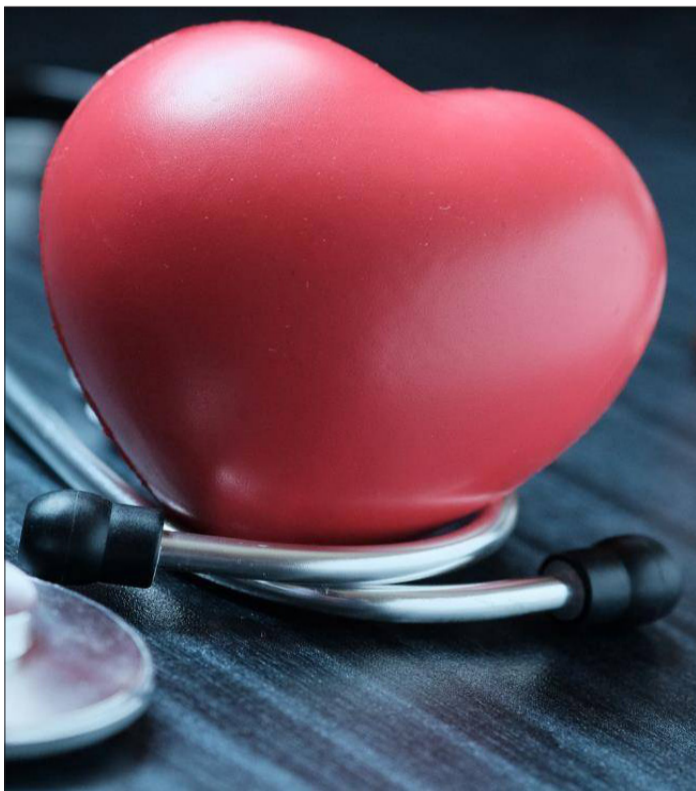
وكالات
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية. وتشتد وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتبت الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض: - الإغماء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر "رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجفان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهريائياً، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

- × أدوية دقات تنظيم القلب
- × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة
- × الكي، وهنا يتم ادخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
- × وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوفاة نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩%، لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرياء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ال ٥٠).
- × يُشكل الوقت محطاً مفضلية في حالات توقف القلب المفاجئ، وبرأي رفعت فإن كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠%.
- × تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.



والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى". إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بآزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات. ماهي كهرياء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتقادي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:

- × اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى". إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بآزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات. ماهي كهرياء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتقادي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:

- × اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي، واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التحارن. مضيفاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جرجيك لروبيترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه

والتحمل. وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جرجيك إن "المكولات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتبت الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحدح حائطاهما. وقالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق القديم في مدينة القدس المحتلة.

وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق

«تويتر» يوقف ١٠ ألف حساب على منصفته

وكالات

فقط تغريدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إيقاف شركة «تويتر»، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي، وأوردت في بيان: «في السابق، لاحظنا

فقط تغريدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إيقاف شركة «تويتر»، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي، وأوردت في بيان: «في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

وكالات

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضاً بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثراً بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضاً بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثراً بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

وكالات

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام. وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط.

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام. وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط.

وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناي يتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدتين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي.

وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناي يتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدتين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: «لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الحلم، كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن يبقى طوال النهار».

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: «لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الحلم، كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن يبقى طوال النهار».

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وكالات

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة.

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة.

وأشار «أق قايا» إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مضادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. وفتت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك.

وأشار «أق قايا» إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مضادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. وفتت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك.

وفي ٢٩ آذار/مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي «النور» و«ليثود»، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

وفي ٢٩ آذار/مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي «النور» و«ليثود»، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

وكالات

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة.

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن.

وقال أحد هؤلاء الأطفال: «أخيرا انتهى هذا الفصل، والان أعرف أن كريات هو أبي».

وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال.

ويحسب ما أوردته صحيفة «إندبندنت» البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال.

ويحسب ما أوردته صحيفة «إندبندنت» البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دهنًا" من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلاً من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثًا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرًا سريعًا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطًا وثيقًا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد". وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكًا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأخير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسنمة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرًا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة النرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابًا حادًا بشكل خاص، بسبب استعمال المسابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميًا وبشكل متزايد، بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس" حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها. ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لظلمة كانت مظلمة سابقًا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي نحتاج لإنارتها فقط وتتجنبها حيثما أمكن ذلك،

التوهج الضوئي للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس، وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقًا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت السدورات الشمسية والسدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية، لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبًا على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرًا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عامًا من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء: المصدر النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء. وبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. وبغض النظر عن

وكالات

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي.

وكالات

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي.

ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة تجنيس الإسرائيليين بالبلاد". وأشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

وكالات

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي.

وكالات

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي.

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيلييين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب.

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيلييين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب.

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيلييين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب.

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيلييين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب.

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فلهذا دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يزن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحظ من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسفر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤدي سلبا على سلوكهم.

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فلهذا دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يزن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحظ من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسفر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤدي سلبا على سلوكهم.

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فلهذا دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يزن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحظ من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسفر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤدي سلبا على سلوكهم.

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فلهذا دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يزن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحظ من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسفر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤدي سلبا على سلوكهم.

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحفظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في

إلغاء تجمع المنتخبين الأول والرديف لكرة القدم



وكالات

قرر الجهاز الفني للمنتخب الوطني لكرة القدم، بقيادة المدرب البلجيكي فيثال بوركلمانز، إلغاء تجمع المنتخبين الأول والرديف والذي كان مقرراً السبت المقبل.

وجاء القرار في ظل حرص الاتحاد الأردني لكرة القدم والجهازين الفني والإداري للمنتخبين على السلامة العامة لأركان اللعبة، مع تسجيل العديد من الإصابات بين لاعبي دوري المحترفين بفيروس كورونا خلال الفترة الأخيرة.

وأكد فيثال أن أولوية السلامة العامة للاتحاد والمنتخب الوطنية، تقضي إلغاء المعسكر ضمن الظروف الحالية، مع إعادة جدولة مرحلة الإعداد لاستكمال التصفيات المشتركة، بعد الدراسة والتقييم المستمر لاختلاف المستجعات.

وأضاف فيثال في تصريح صحفي، أن المنتخب الأول والمنتخب الرديف بقيادة المدرب أحمد هائل، يتطلعان إلى إجراء المعسكر في تشرين الثاني المقبل، ضمن أيام الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الممتدة، بمشاركة كافة اللاعبين المحترفين بالخارج، ومع شفاء جميع المصابين محلياً وعودتهم للملاعب بأسرع وقت ممكن.

يذكر أن المنتخب الوطني ينتظر مواجهة الكويت ونيبال وأستراليا ضمن المجموعة الثانية، لاستكمال مشواره في الدور الثاني من التصفيات المشتركة والمؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢، ونهايات وأخيراً الصين تايبيه دون أي نقطة. في المقابل، يستعد المنتخب الرديف لخوض التصفيات الأولمبية في العام المقبل والمؤهلة لنهائيات آسيا ٢٠٢٢.

ليفربول يعلن قائمته لدوري أبطال أوروبا



وكالات

أعلن ليفربول رسمياً، الخميس، عن قائمة الفريق المشاركة بدوري أبطال أوروبا موسم ٢٠٢٠-٢٠٢١. وشهدت القائمة استبعاد هاري ويلسون، الأمر لصعوبة مشاركته مع الفريق هذا الموسم، في ظل الأسماء الموجودة.

في الوقت ذاته، تم قيد التعاقدات الجديدة للفريق، وهم كوستاس تسيميكاس وتياجو ألكانتارا وديوجو جوتا.

وجاءت قائمة ليفربول كالتالي، حراسة المرمى، أليسون، أدريان، كيلهير، الدهاق، ألكسندر أرنولد، فيرجيل فان دايك، جويل ماتيب، جو جوميز، أندى روبرتسون، كوستاس تسيميكاس، الوسط، فايينيو نابي كيتا، جوردان هندرسون، جورجينيو فينالدوم، جيمس ميلنر، تياجو ألكانتارا، أليكس تشامبرلين، شيردان شاكير، الهجوم، ساديو ماني، محمد صلاح، ديفوك أوريجي، تاكومي مينامينو، روبيرتو فيرمينو، ديوجو جوتا.

الاتحاد السعودي يعاقب السهلاوي



ضد ناديه السابق النصر، في دوري أبطال آسيا. وقال السهلاوي بعد المباراة، "أف مسرور للحكم الذي أدار المباراة.. النصر قادر على التأهل دون مساعدة أحد، فقد أضع الحكم جهنماً وسط غياب تقنية الفيديو، وبعدها قامت جماهير النصر بهجوم السهلاوي، عبر تويتر، يدخل اللاعب بدورته في مشادات مع جماهير النصر.

وكالات

أعلنت لجنة الانضباط والأخلاق بالاتحاد السعودي لكرة القدم، تقرب اللاعب محمد السهلاوي لاعب التعاون ٥٠ ألف ريال، بشأن تصريحات تضمنت عبارات غير أخلاقية عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي، تويتر. وكان السهلاوي قد أبدى استيائه من التحكيم في المباراة التي جمعت التعاون

اتحاد جدة يلقي بكل أوراقه لحسم صفقة ادينلسون



وكالات

ستكون الساعات القليلة المقبلة حاسمة في صفقة انضمام البرازيلي ادينلسون لاعب وسط نادي إنترناسيونال البرازيلي إلى اتحاد جدة، لتضع حداً لحالة الشد والجذب المستمرة طوال الأيام الماضية بين الجانبين.

وكشفت تقارير صحفية برازيلية، أن مباراة فريق إنترناسيونال ونظيره براجانتينو المقررة اليوم الخميس ضمن الدوري البرازيلي، قد تكون الأخيرة للاعب الوسط ادينلسون مع فريقه.

وقالت صحيفة «GZH» البرازيلية، إن مسؤولي نادي الاتحاد السعودي، كانوا يحاولاتهم في الأيام الأخيرة مع اللاعب، وأنهوا معه الاتفاق على كل التفاصيل، ويتبقى موافقة إدارة ناديه.

وأضافت "رغم أن خروج ادينلسون سيكون تضحية كبيرة، لكن الظروف المالية التي يعاني منها إنترناسيونال، ستجبر مسؤوليه في النهاية على قبول عرض اتحاد جدة.

وتشهد صفقة ادينلسون حالة من الشد والجذب بين اتحاد جدة ونادي إنترناسيونال، حيث يرفض الأخير التفریط في اللاعب تحت أي ظرف، ويعتبره من أهم عناصر الفريق، في الوقت الذي يضطّر فيه كارلوي المدير الفني للاتحاد بقوة على الإدارة لاتمام الصفقة.

مدينة الحسين للشباب تغلق أبوابها ٧٢ ساعة

وكالات أعلنت إدارة مدينة الحسين للشباب، عن إغلاق أبوابها اعتباراً من أول أمس وليلة ٧٢ ساعة. وخاطبت المدينة الرياضية، الاتحادات الرياضية المختلفة رسمياً لإبلاغها بقرار الإغلاق.

كورونا تؤجل مباراة الصريح والرمثا بدوري المحترفين

وكالات أبلغ اتحاد كرة القدم، فريق الصريح والرمثا، بتأجيل مباراتهم المقررة الخميس، على ستاد الحسن في إربد ضمن منافسات دوري المحترفين، بعد تسجيل إصابات بفيروس كورونا المستجد بين أعضاء فريق الصريح. وقال رئيس نادي الصريح عمر العجلوني، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الاتحاد

فريق الوسطى يظفر بكأس بطولة الخماسي يظفر بكأس بطولته العسكرية

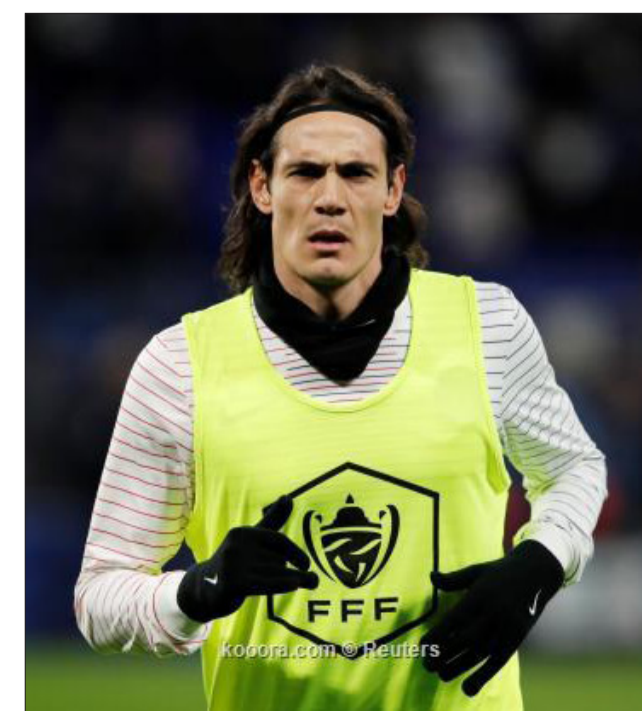
وكالات حل فريق المنطقة العسكرية الوسطى في المركز الأول في ترتيب الفرق، في بطولة القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي للخماسي العسكري. وظفر فريق الوسطى بكأس البطولة، وحل فريق المنطقة العسكرية الشمالية بالمركز الثاني، فيما حل بالمركز الثالث فريق المنطقة العسكرية الشرقية. ورعى مدير الاتحاد الرياضي العسكري العميد جهاد عيسى قطيشات اليوم الخميس، في ميدان الجواز في مديرية الاتحاد الرياضي العسكري فعاليات ختام البطولة وتوزيع الفائزين. وفيما يتعلق بالنتائج الفردية، قال الناطق الإعلامي للاتحاد الرياضي العسكري العقيد محمد

معان يلجأ إلى ماهر طعمة



وكالات قررت إدارة نادي معان، تعيين ماهر طعمة، مديرًا إداريًا لفريق كرة القدم، الذي يشارك لأول مرة في بطولة دوري المحترفين الأردني. وكانت إدارة معان، قد عينت طعمة، بعد الاستقالة التي تقدم بها مؤيد سليم من منصبه. وكتب طعمة، عبر صفحته الخاصة على موقع

مانشستر يونايتد يضم كافاني لقائمته الأوروبية



وكالات أعلن مانشستر يونايتد، الخميس، قائمة لاعبيه لدوري أبطال أوروبا والتي ضمت الأوروغواياني إدينسون كافاني، بينما تم استبعاد الأرجنتينيين ماركوس روخو وسرخيو روميرو. وقرر النرويجي أولي جونار سولسكاير، المدير الفني للشياطين الأحمر، ضم الأوروغواياني الشاب فاكوندو بيلبستري المنضم حديثاً، إلى قائمة التشامبيونزليج التي شملت ٢٥ لاعباً. وتضمن القائمة أيضاً دوني فان دي بيك وأليكس تيليس المضمين هذا الصيف لفريق أولد ترافورد.

مناظرة الرئاسة الأميركية المقبلة عبر الإنترنت.. وترامب يعلق

«إس-٤٠٠» و «باتريوت».. تتنافس روسي-أميركي على المنظومة الأقوى



رصد ٣٠٠ هدف في آن واحد، فيما تتمكن الباتريوت من رصد ١٢٥ هدفا فقط. ومن بين هذه الأهداف المرصودة، تكون إس ٤٠٠ قادرة على ضرب ٣٦ منها في آن، فيما تدمر الباتريوت ٩ أهداف فقط في آن. وفي الحروب، يكون العسكريون في سباق مع الزمن، فهي صاروخ قد يودي بحياتهم أو يضر ببلدهم، وهنا تظهر أهمية السرعة في إعداد المنظومة الجوية للإطلاق. هذه المنظومة في إس ٤٠٠ تحتاج له دقائق للإعداد فقط، بينما تحتاج الباتريوت إلى ٢٥ دقيقة. هذا بالنسبة للإعداد، أما في ما يخص سرعة إطلاق الصاروخ باتجاه الهدف المعادي بعد جهوزية المنظومة، فهنا تتميز منظومة إس ٤٠٠ التي تكون صواريخها ببارق ٥ ثوان عن المنظومة الأميركية. المرونة عامل مهم أيضا في منظومات الدفاع الجوي، بسبب تنوع الأجسام المعادية، وهذا ما يميز المنظومة الروسية التي يمكنها إطلاق الصواريخ بزوايا ٩٠ درجة، أمام باتريوت فلا تتجاوز زاوية الإطلاق فيها ٣٨ درجة. وبالنسبة لأعداد الصواريخ التي يمكن تحميلها في المنظومتين، فإن إس ٤٠٠ تحمل ٣٢ صاروخا، أي ضعف العدد الذي تحمله الباتريوت و١٦ صاروخا. وفيما يتصل بالارتفاع، تتمكن إس ٤٠٠ من ضرب الأهداف على ارتفاع يتراوح بين ١٠ أمتار إلى ٢٧ كيلومترا، مقابل ٦٠ مترا إلى ٢٤ كيلومترا للباتريوت. وقد يكون هذا السبب، الذي يجعل واشنطن تعارض من شراء تركيا لإس ٤٠٠، فهي تخشى من إمكانية اكتشاف المنظومة الروسية لطائرات «إف ٣٥» والتأثير على منظومات الناتو.

يلتمس الأعداء لإقدام تركيا على شراء منظومة الدفاع الروسية، قائلين إن الأتراك ما كان لهم أن يلجؤوا إلى روسيا، لو أن إدارة الرئيس السابق باراك أوباما لم ترفض بيع بطاريات «باتريوت». وامتتعت ترامب حتى الآن عن استخدام قانون مكافحة خصوم الولايات المتحدة المعروف بـ «كاتسا» وهو تشريع أميركي يتيح معاقبة من يتعامل مع أعداء واشنطن. وفي المقابل، وافقت لجنة في مجلس الشيوخ الذي يهيمن عليه الجمهوريون، على قرار قد يضيق الخناق على تركيا، من خلال تجريد أصول أنقرة في الولايات المتحدة، فضلا عن فرض قيود على التأشيرات والقروض. وكانت الولايات المتحدة قد لجأت إلى سلاح العقوبات ضد أنقرة، حين قامت تركيا باعتقال القس الأميركي، أندرو برونسون، إثر اتهامات مرتبطة بالإرهاب، واضطرت تركيا إلى إطلاق سراحه في نهاية المطاف، لأجل تفادي التبعات، لاسيما أن إجراءات واشنطن ألحقت خسائر فادحة بالعملية المحلية الليبية. تعد كل من «باتريوت» الأميركية وإس ٤٠٠ الروسية المخصصتين للتصدي للأهداف الجوية من صواريخ باليستية وطائرات حربية وسيرة، من أبرز منظومات الدفاع الجوية. وفيما يخص نظم الرادار والاستطلاع التي تستخدم لأغراض الإنذار المبكر، وتتبع الأهداف وتوجيه الصواريخ نحوها، تتميز المنظومة الروسية بأن رادارها يغطي دائرة قطرها ٦٠٠ كيلومتر، فيما يغطي رادار الباتريوت دائرة قطرها ١٥٠ كيلومترا. ونتيجة لاختلاف مساحة تغطية الرادارين، تستطيع منظومة إس ٤٠٠

وفقا للقوانين الأميركية في حال مضت أنقرة في تنفيذ اختبار هذه المنظومة الصاروخية. وتعيش تركيا منذ الإعلان عن شرائها لمنظومة «إس-٤٠٠» في ٢٠١٧، بين نارين، فهي بصفتها هذه أغضبت الولايات المتحدة الأميركية وحلف شمال الأطلسي «الناتو» من جهة، كما أنها تخشى غضب «الدب الروسي» إن فكرت بإفشاء أسرار هذا السلاح المتطور أو إعادة بيعه لجهات لا تود موسكو أن تحصل عليها. ووجدت تركيا نفسها مؤخرا في أزمة مصدرها المنظومة الصاروخية الروسية، حيث نسبت وكالة «إنترفاكس» الروسية للدفاع الصاروخي الروسية «إس-٤٠٠» المتحدثة باسم الهيئة الاتحادية الروسية للتعاون العسكري التقني قولها، إنه لا يمكن لأنقرة إعادة تصدير منظومة الدفاع الصاروخي الروسية «إس-٤٠٠» بدون إذن موسكو. وفي الجانب الآخر، تقول الولايات المتحدة إن تركيا تعرض نفسها لخطر الوقوع تحت طائلة عقوبات أميركية إذا نشرت المنظومة الروسية، وذلك لأنها تضع المقالات الأميركية في خطر، فضلا عن أنها تتعارض مع أنظمة الدفاع التابعة للناتو. وتثير «إس-٤٠٠» انقسامًا في أميركا التي حذرت تركيا مرارا من المضي قدما في تشغيل المنظومة في حال كانت راغبة في الحصول على منظومة «باتريوت» الأميركية. ويدفع الكونغرس الأميركي باتجاه فرض عقوبات على تركيا، بسبب المنظومة، لكن الرئيس الأميركي، يرفض هذا المسعى، ويقول إنه سيؤدي إلى مزيد من التقارب بين أنقرة وموسكو. وفي يونيو الماضي، بدأ ترامب وكأنه

وشاشتن أعلنت اللجنة المسؤولة عن المناظرات الرئاسة الأميركية، الخميس، أن المناظرة الثانية بين الرئيس الأميركي دونالد ترامب والمرشح الديمقراطي جو بايدن ستكون عبر الإنترنت. وجاء إعلان اللجنة قبل أسبوع من الموعد المقرر للمناظرة الثانية بين ترامب وبايدن في ميامي. وقالت اللجنة إن المرشحين «سيشاركان من موقعين منفصلين»، بينما يظل المشاركون ومدير المناظرة في ميامي. ويعود قرار اللجنة إلى إصابة الرئيس الأميركي بفيروس كورونا المستجد قبل أسبوع، والذي سبق أن قال إنه يتطلع إلى مناظرة بايدن على خشبة

واشنطن أعلنت اللجنة المسؤولة عن المناظرات الرئاسة الأميركية، الخميس، أن المناظرة الثانية بين الرئيس الأميركي دونالد ترامب والمرشح الديمقراطي جو بايدن ستكون عبر الإنترنت. وجاء إعلان اللجنة قبل أسبوع من الموعد المقرر للمناظرة الثانية بين ترامب وبايدن في ميامي. وقالت اللجنة إن المرشحين «سيشاركان من موقعين منفصلين»، بينما يظل المشاركون ومدير المناظرة في ميامي. ويعود قرار اللجنة إلى إصابة الرئيس الأميركي بفيروس كورونا المستجد قبل أسبوع، والذي سبق أن قال إنه يتطلع إلى مناظرة بايدن على خشبة

كاراباخ.. القتل ٣٥٠ وإقالة رئيس جهاز الأمن القومي بأرمينيا

جنوبي القوقاز. وقالت أذربيجان إن القوات الأرمينية قصفت مدينة كنجة في ساعة مبكرة من صباح الخميس، مشيرة إلى أن مدينا قتل في منطقة غورانوي. وأضافت أن قرى أخرى في أذربيجان تعرضت للقصف من قبل القوات الأرمينية في الإقليم، الذي يتبع أذربيجان بموجب القانون الدولي، ولكن يسكنه ويحكمه منحدرون من عرق أرمني. وأفادت السلطات الأذرية بمقتل ٣٠ مدنيا منذ اندلاع القتال في ٢٧ سبتمبر، مضافة أن ١٤٣ مدنيا أصيبوا، لكنها لم تكشف عن خسائرها العسكرية. وعلى صعيد آخر، تشترك فرنسا والولايات المتحدة وروسيا في رئاسة مجموعة مينسك التابعة لمنظمة الأمن والتعاون في أوروبا التي تتوسط في قضية ناغورني كاراباخ. وتأمّل الدول الثلاث في إقناع الأطراف المتحاربة بالمواظفة على وقف إطلاق النار بعد أكثر من عام. ومدينة بشأن الإقليم منذ أكثر من ٢٥ عاما. وبينما أعلنت أرمينيا أنها لن ترسل وزير خارجيتها إلى المحادثات في جنيف، فإنه من المتوقع أن يحضر وزير خارجية أذربيجان. ومن المنتظر أن يلتقي ممثلو فرنسا والولايات المتحدة وروسيا بوزير خارجية أرمينيا في موسكو يوم الاثنين المقبل.

عقوبات أميركية جديدة تستهدف مصارف وقطاعات صناعية إيرانية

واشنطن قررت إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب فرض عقوبات جديدة على القطاع المالي الإيراني في تحد لحظاء طهران الأوروبيين الذين حذروا من أن هذه الخطوة قد تكون لها عواقب مدمرة على بلد يتربع بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد وتفاقم أزمة العملة المستمرة. ونقلت صحيفة واشنطن بوست عن ثلاثة مسؤولين مطلعين القول إن هذه الإجراءات ستستهدف البنوك الإيرانية القليلة المتبقية التي لا تخضع حاليا لعقوبات ثانوية، في خطوة تقول الحكومات الأوروبية إنها من المرجح أن تقلل من القنوات التي تستخدمها إيران لاستيراد السلع الإنسانية، مثل الغذاء والدواء. ويقول المدافعون عن الخطوة، التي من المتوقع الإعلان عنها الخميس، إن زيادة إجراءات العزل للتجارة الإيرانية يتناسب مع جهود إدارة ترامب لشل الاقتصاد الإيراني وإجبار طهران على الجلوس على طاولة المفاوضات. وهي الاستراتيجية التي لم يتم التوصل إليها بعد. كما يقول المدافعون عن الخطوة إن وزارة الخزانة الأميركية يمكنها التخفيف من العواقب الإنسانية على طهران من خلال إصدار مذكرات تسمح لبعض الشركات بالمبيعات. وتشمل هذه الخطوة، بحسب الصحيفة، زخما كبيرا قبل الانتخابات الرئاسية لترامب وإدارته التي نجحت في خلق الاقتصاد الإيراني، في حين لم تحقق النجاح في تخفيف سلوك طهران أو الحد من برنامجها النووي. فمنذ انتخاب الرئيس ترامب من الاتفاق النووي الإيراني في عام

٢٠١٨، تجاوزت طهران حدود الاتفاق وخسبت المزيد من الإيرادات أكثر مما كانت عليه قبل توقيع الاتفاق. كما شهد المسؤولون الأميركيون في العراق ارتفاعا في إطلاق الصواريخ وهجمات أخرى من قبل الميليشيات المدعومة من إيران. وبحسب واشنطن بوست فإن الاقتراح بإدراج الصناعة المالية الإيرانية بأكملها على القائمة السوداء جاء من المسؤولين الإسرائيليين ومؤسسة الدفاع عن الديمقراطيات، وهي منظمة أميركية غير ربحية تدعو إلى تغيير النظام في إيران. وفي مقال رأي نشرته صحيفة وول ستريت جورنال في ٢٥ أغسطس، كتب الرئيس التنفيذي لمؤسسة الدفاع عن الديمقراطيات، مارك دوبويتز، وريتشارد غولدبرغ، مستشار ترامب لشؤون الأمن القومي، «من أجل توجيه الضربة الاقتصادية للقضية في الجولة الثانية عشرة، حان الوقت لترامب لتسديد لكمة أخرى، بإدراج الصناعة المالية الإيرانية بأكملها على القائمة السوداء». وتشير إلى الصحفية إلى أن تبني هذا الإجراء يعتمد على أمر تنفيذي أصدره ترامب في يناير الماضي والذي منح وزير الخارجية مايك بومبيو ووزير الخزانة ستيفن منوشين سلطة واسعة لفرض عقوبات على أي قطاع في الاقتصاد الإيراني. ويأمل بعض المصورين السياسيين الأميركيين في أن تؤدي هذه الخطوة في النهاية إلى انهيار الاقتصاد الإيراني، الذي تقلص بالفعل بسبب انخفاض مبيعات طهران من النفط وفرض مجموعة واسعة من العقوبات الأميركية على اقتصادات البلاد بعد انسحاب ترامب من الاتفاق.

فرنسا تعلن إرجاء المؤتمر الدولي لمساعدة لبنان

باريس أعلن وزير الخارجية الفرنسي جان إيف لودريان أنه تم إرجاء المؤتمر الدولي الثاني لمساعدة لبنان بعد الانفجار الضخم في مرفأ بيروت، ليصبح الموعد في نوفمبر وليس أكتوبر كما كان مقررا. وقال جان إيف لودريان أمام لجنة الشؤون الخارجية في الجمعية الوطنية، إن «اجتماعا لتقديم مساعدة إنسانية للبنان سيحدث، وفقا للتعهدات التي كنا قد قطعناها، في نوفمبر». وكان الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، قد أشار في الأول من سبتمبر خلال زيارته الثانية للبنان بعد انفجار مرفأ بيروت، إلى أن المؤتمر سيحدث في أكتوبر. وأوضح لودريان أن هذا المؤتمر سيسمح بـ «الانتقال إلى المرحلة الثانية»، وهي مرحلة «إعادة بناء المرفأ والأحياء المتضررة في بيروت، بعد مرحلة أولى كان عنوانها «الطوارئ».

كورونا يضرب بقوة في ألمانيا.. الإصابات تسجل ارتفاعا كبيرا



تعمل على تطوير لقاحات ضد فيروس كورونا. وأوضحت وزيرة التعليم والبحث العلمي، أنيا كارلتشيك، أن الحكومة وافقت بالفعل على تزويد شركتي «بيوتيك» و «كيورفاك» بمبلغ ٢٧٥ مليون و ٢٣٠ مليون يورو على التوالي، لتطوير لقاحات تعتمد على الحمض النووي الريبوزي.

لكن مع استئناف حركة السفر، خصوصا خلال عطلة الصيف وازدياد حجم التجمعات، باتت العدوى تنتقل بين السكان مجددا على نحو مرتفع. ولواجهة تفشي الوباء، أعلنت الحكومة الألمانية في سبتمبر الماضي، عن تقديمها ما يصل إلى ٧٥٠ مليون يورو (٨٩٢ مليون دولار) لدعم ٣ شركات أدوية محلية،

برلين تجاوز عدد الإصابات اليومية الجديدة بفيروس كورونا المستجد في ألمانيا الأربعة آلاف، الأربعاء، للمرة الأولى منذ بداية أبريل، حسبما أفادت أرقام رسمية. وأشار معهد «روبرت كوخ» على موقعه الإلكتروني إلى ارتفاع العدد الإجمالي للإصابات الأربعاء إلى ٣١٠ ألف و١٤٤، بزيادة ٤٠٥٨ عن اليوم السابق. وكان عدد الإصابات تجاوز عتبة الأربعة آلاف للمرة الأولى في ١١ أبريل في أوج إجراءات العزل. وبدأت ألمانيا تخفيف التدابير الصارمة، التي اتخذتها وشملت إغلاق المتاجر أو الحد من عدد الأشخاص الذين يسمح لهم بالتجمع منذ أواخر أبريل، بعد أسابيع على تراجع عدد الإصابات الجديدة عن الذروة التي تم تسجيلها عندما كانت البلاد تعلن عن نحو ٦٠٠٠ إصابة يوميا.

لبنان، مجددا تحذيره من «تفكك لبنان، لا بل من زواله» إن لم تشكل حكومة سريعا ولم تجر إصلاحات هيكلية. كما نوه إلى أن اجتماعا جديدا للمجموعة الدولية لدعم لبنان سيحدث في غضون بضعة أيام، «من أجل إعادة تأكيد مطالبنا بالضيقة» قداما في هذا الاتجاه..



وَعقد مؤتمر دولي أول لمساعدة لبنان في ٩ أغسطس نظمتها فرنسا والأمم المتحدة، وتمكن من جمع تعهدات بقيمة ٢٥٠ مليون يورو من المساعدات لمواجهة تداعيات الانفجار الذي وقع في الرابع من أغسطس. وشدد لودريان على «ضرورة ألا تحجب هذه الكارثة المسأة السياسية القائمة في