

## الأمن العام تعرض خطتها الأمنية للانتخابات النيابية

عمان  
عرضت مديرية الأمن العام الأربعة خططها الأمنية للانتخابات النيابية ٢٠٢٠، بحضور وزير الداخلية توفيق الحلالة ومدير الأمن العام اللواء الركن حسين الحواتمة، ورئيس الهيئة المستقلة للانتخابات خالد الكلالدة وعدد من المحافظين في وزارة الداخلية وكبار ضباط الأمن العام. وقدم مساعد مدير الأمن العام للعمليات أوجح من خلاله أهم عناصر الخطة التي وضعت لحماية العملية الأمنية وضمان سيرها منذ لحظة الاقتراع وحتى إعلان النتائج، مبيناً أهم محاورها المرتكزة على نشر القوة الأمنية وتوزيعها

www.omamjo.com

العدد (١٧١٤)

٢٥٠ فلس

السنة الخامسة

٢٠٢٠ تشرين الأول

الخميس ١٢ ربيع الأول ١٤٤٢ هـ الموافق ٢٩ تشرين الأول ٢٠٢٠ م

## وزارة الأوقاف تحتفل بذكرى المولد النبوي

# تغريدة ملكية:

## قال تعالى «إنا كفيْنَاكَ المُسْتَهْرِثِينَ»

### الأردن يشارك العالمين العربي والإسلامي الاحتفال بذكرى المولد النبوي الشريف



عمان  
وتأتي ذكرى المولد النبوي الشريف لهذا العام، على وقع تداعيات وظروف ومقاومة وباء كورونا من جهة، ورفض وتصدي بشتى وسائل التعبير الحضارية والعقلانية والسلمية لكل ما من شأنه الإساءة لرسول الله الكريم من جهة أخرى، ما يضاعف من احتياج العالم الإسلامي لاستلهم الصبر على الشدائد من سيرة الرسول محمد صلى الله عليه وسلم، والافتداء بها والثبات عليها، واليقين بوعد الله الحق في نصرة الحق. علماء دين أكدوا (لبترا) أن نوح الدين الإسلامي الحنيف في الرد على أي إساءة لرسول الله، تستلهم من وحى تعاليم القرآن الكريم وسيرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم، حيث يأتي الرد بالقدرة والحسنة والحوار والعقلانية والافتقار بأن مضامين حرية التعبير لم تكن يوماً لتعبر عن إساءة للدين، بل إنها الفضاء الأرحب لتقاطع المودة والتراحم والتلافي والتعاون بين الحضارات المختلفة، لما فيه النفع والخير للإنسانية، بعيداً عن التعصب والتطرف والتبؤض خلف خطاب الكراهية الذي لا ينتج إلا الكراهية والبغضاء.

ويتخلل الاحتفال الذي سيبدأ في تمام الساعة التاسعة مساءً بالتوقيت المحلي وصلات إنشادية تقدمها فرقة آل البيت. ويشترك الأردن، العالمين العربي والإسلامي الاحتفال بذكرى المولد النبوي الشريف، الذي يصادف في الثاني عشر

نشر جلالة الملك عبدالله الثاني تغريدة، على حسابه في موقع تويتر، مساء الأربعاء، في ذكرى المولد النبوي الشريف التي تصادف اليوم الخميس، جاء فيها: «قال تعالى: «وَأَنَا لَعَلِي خَلْقٌ عَظِيمٌ..» وقال تعالى: «إِنَّا كَفَيْنَاكَ الْمُسْتَهْرِثِينَ..» صدق الله العظيم.. اللهم صل وسلم على سيدنا محمد..»  
واقامت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، مساء الأربعاء، احتفالاً بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف الذي يصادف اليوم الخميس. وشارك في الاحتفال الذي بث على الهواء مباشرة عبر شاشة التلفزيون الأردني كل من: وزير الأوقاف الدكتور محمد الخلايلة في اتصال هاتفي بسبب إصابته بفيروس كورونا المستجد وسماحة مفتي عام المملكة الشيخ عبدالكريم الخضراء، وسماحة قاضي القضاة الشيخ عبدالجواد الربطه.  
كما شارك في الاحتفال أستاذ كورسي الإمام الغزالي في المسجد الأقصى المبارك الأستاذة في جامعة القدس الدكتور مصطفى أبو صوي، والدكتور أسامة الأزهرى من جمهورية مصر العربية.

## «٣٢» وفاة و«٣٠٨٧» إصابة محلية بفيروس كورونا

عمان  
أعلنت وزارة الصحة تسجيل ٣٠٨٧ إصابة محلية و٣٢ وفاة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الأربعاء، ليرتفع العدد الإجمالي للإصابات إلى ٦١٩٤٢، والوفيات إلى ٧٠٠. وتوزعت الإصابات الجديدة على ١٣٢٩ حالة في محافظة العاصمة عمان، و٨٤٩ حالة في محافظة الزرقاء، و٢٥٢ حالة في محافظة البلقاء، و٢٢٦ حالة في محافظة إربد، منها حالة واحدة في لواء الرمثا، و١٠٠ حالة في محافظة الكرك، و٩٢ حالة في محافظة المفرق، و٨٣ حالة في محافظة مادبا، و٦٢ حالة في محافظة عجلون، و٣٠ حالة في محافظة العقبة، و٢٨ حالة في محافظة معان، و٢٦ حالة في محافظة الطفيلة، و١٠ حالات في محافظة جرش. وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات التي أدخلت أمس للعلاج في المستشفيات المعتمدة بلغ

## إعفاء مالكي وممارسي المهن السياحية المرخصة في العقبة من رسوم تجديد الترخيص

عمان  
قرر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الأربعاء برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، إعفاء مالكي وممارسي المهن السياحية المرخصين لدى سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة من رسوم تجديد الترخيص، وأية رسوم وبدلات مالية وأجور أراض مرتبة جراء تجديد الترخيص أو دفع الأجور خلال عام ٢٠٢١، بالإضافة إلى تخفيض بدل جميع التفايات الخاصة من رسوم تجديد الترخيص، وأية رسوم وبدلات مالية وأجور أراض مرتبة جراء التخلي عن تجديد الترخيص أو دفع الأجور خلال عام ٢٠٢٠، بالإضافة إلى تخفيض بدل جمع التفايات والنظافة العامة بنسبة ٥٠ بالمئة لمرّة واحدة. كما قرر المجلس إعفاء مالكي وممارسي المهن السياحية الذين قاموا بتجديد الترخيص لعام

رئيس وأعضاء مجلس الإدارة  
والرئيس التنفيذي  
وجميع العاملين في  
شركة مهفة البترول للأرونية  
يرفعوه (بحسن التهنين والتبريكين  
التي تقدم مرفوعة من قبل  
الملك محمد السادس بن الحسين العظم  
بمناسبة  
ذكرى المولد النبوي الشريف  
والعشر المحمدي عز وجل أه بعبير  
هذه المناسبة العزيزة على جوارته  
والأسرة الهاشمية والسعب الأروني  
ببخير واليس والبركان  
شركة مهفة البترول للأرونية المساهمة المحروية

## الحنيطي يفتتح المستشفى الميداني العسكري المخصص لمرضى كورونا

عمان  
تفتيحا للتوجهات الملكية السامية، افتتح رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي الأربعاء، المستشفى الميداني لتعزيز الطاقة الاستيعابية لمستشفى الملكة علياء العسكري للتعامل مع مصابي كورونا، وبما يسهم في تعزيز قدرات الخدمات الطبية الملكية في مواجهة الجائحة، بحضور مدير عام الخدمات الطبية الملكية العميد الطبيب عادل الوهادنة وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة.

## الغذاء والدواء: اتلاف ٢٠٠ كغم من اللحوم الفاسدة

عمان  
اتلفت فرق الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة العامة للغذاء والدواء نحو ٢٠٠ كيلوغرام من اللحوم، تشمل لحوما مجمدة تم تدويرها لغايات بيعها على أنها طازجة، إضافة إلى لحوم غير صالحة للاستهلاك البشري. وأوضح مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات، في بيان صحفي، الأربعاء، أن فرق الرقابة وضمن جولاتها التفتيشية الدورية المتواصلة، أغلقت ثلاث ملاحم، وأوقفت ثلاث ملاحم أخرى عن العمل وسط العاصمة عمان لارتكابها مخالفات صحية تهدد صحة وسلامة المواطنين، مؤكدا أن المؤسسة ستتحذد اشد الاجراءات تجاه المؤسسات الغذائية المخالفة التي تتراوح بين الإغلاق أو إيقاف عن العمل والتحفظ على المواد في حال ثبتت مخالفتها، ولن تتهاون مع أي تجاوزات بهذا الشأن. وأكدت المؤسسة دور المواطنين كشركاء استراتيجيين لها ولوجودها الرقابية في مسؤولية ضمان سلامة وجودة الغذاء، داعية للإبلاغ عن أي ملاحظة أو شكوى يتم رصدها بهذا الشأن من خلال خط الشكاوى المجاني ١١٧١١٤ والبريد الإلكتروني info@JFDA.jo وعبر تطبيق الوائس على الرقم ٠٧٩٥٦٣٢٠٠٠.

## المالية تنهي مباحثاتها حول برنامج تسهيل صندوق النقد الممدد

عمان  
أنهت وزارة المالية مباحثاتها مع صندوق النقد الدولي حول المراجعة الأولى لبرنامج تسهيل الصندوق الممدد الذي حصل عليه الأردن في شهر نيسان الماضي. وتوصلت الوزارة لاتفاق على مستوى الخبراء مع الصندوق حول إنهاء المراجعة الأولى، ويخضع الاتفاق الآن إلى تحويل الدفعة الثانية من

يوم الاثنين في رئاسة الوزراء، يشارك فيه أمين عام وزارة الصحة لشؤون الأوبئة مسؤول ملف كورونا، الدكتور وائل الهياجنة، إضافة إلى أي مسؤول صحي آخر يحده وزير الصحة، وتعطى فيه أولوية المشاركة لتدويي قطاع الصحة في وسائل الإعلام. وأكد العايد أن هذه الخطوة تهدف إلى زيادة نوعية التدفق الإعلامي والمعلوماتي الضروري عن المواء، وإطلاع الرأي العام ووسائل الإعلام بشكل مستمر على تطورات بناء على معلومات دقيقة. ونسوه إلى استمرار عقد المؤتمر الصحفي الأسبوعي المعتاد كل يوم أربعاء، والذي سيعالج مختلف القضايا الأخرى، إضافة إلى التطرق للملف الصحي بحسب الحاجة لذلك. تابع ص٢

استمع اللواء الركن الحنيطي إلى شرح مفصل عن الدور الذي يقوم به مستشفى الملكة علياء وتخصيصه بالكامل للتعامل مع مصابي كورونا، للمساهمة في إسناد القطاع الصحي وتعزيز قدراته للتخفيف من الآثار السلبية الناتجة عن الجائحة. وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة ضرورة تعزيز قدرات الخدمات الطبية الملكية لمواجهة الفيروس من خلال تزويد مستشفى الأمير راشد بن الحسن في إربد، ومستشفى الأمير هاشم بن الحسين في الزرقاء، بمستشفيات ميدانية متحركة

تسهيل إلى موافقة المجلس التنفيذي للصندوق. وتعد المراجعة الأولى مؤشرا إيجابيا على نجاح الحكومة في الحفاظ على الاستقرار المالي والنقدي ومتابعة تنفيذ الإصلاحات الهيكلية الاقتصادية التي يتضمنها البرنامج. لا سيما أنها تأتي في ظل ظروف اقتصادية غير مسبقة على المملكة والعالم بسبب تداعيات جائحة كورونا. تابع ص٢

# مجلس الوزراء: إعفاء مالكي وممارسي المهن السياحية المرخصة في العقبة من رسوم تجديد الترخيص



مجلس الوزراء على توصيات لجنة التسوية والصالحة، المشكلة وفقاً لاسس تسوية القضايا العالقة بين المكلفين ودائرة ضريبة الدخل والمبيعات لسنة ٢٠١٩ وتعديلاتها. ووافق مجلس الوزراء على مذكرة تفاهم بين وزارة الزراعة ووزارة الزراعة والثروة السمكية والأغذية والبيئة في المملكة إسبانيا بشأن التعاون في المجال الزراعي، بهدف تعزيز التعاون بين البلدين في المجالات الزراعية، من خلال المشاركة في المعلومات والتجارب والتقنيات الحديثة. على صعيد آخر، وافق مجلس الوزراء على إصدار مسكوكات تذكارية فضية وبرونزية احتفاءً بمرور مئة عام على تأسيس الدولة الأردنية.

العقبة الاقتصادية الخاصة من رسوم تجديد الترخيص، وأية رسوم وبدلات مالية وأجور أراضٍ مرتبطة بجزء تجديد الترخيص أو دفع الأجور خلال عام ٢٠٢١، بالإضافة إلى تخفيض بدل جميع النفقات والنظافة العامة بنسبة ٥٠ بالمئة خلال عام ٢٠٢١. كما قرّر المجلس أيضاً، تطبيق قرار تخفيض الغرامات الجزائية المترتبة وفقاً لأحكام قانون الجمارك على البيانات الجمركية المفتوحة (تحت وضع الاستهلاك في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة) واعتبار جميع البضائع محتويات هذه البيانات مقيدة وليست ممنوعة. على صعيد آخر، وافق

# العايد: مقارنة الحكومة للتعامل مع وباء كورونا ترتكز على زيادة قدرة القطاع الصحي والرقابة على الالتزام

الإسلامية. ولفت العايد إلى أنه ضمن البروتوكول الصحي المتبع، تم فحص رئيس الوزراء وجميع أعضاء الفريق الوزاري، على إثر إصابة وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية بفيروس كورونا، مؤكداً أن نتيجة الفحص للجميع جاءت سلبية - والحمد لله-. وأشار إلى أن إصابة الوزير جاءت بسبب العدوى الناجمة عن الانتشار المجتمعي للوباء، وذلك رغم التزامه بسبل الوقاية، مشيراً إلى التزامه الآن بإجراءات العزل المنزلي. وأكد العايد أن رئاسة الوزراء والوزارات والدوائر والمؤسسات الرسمية ملتزمة بسبل الوقاية وإجراءات ضبط العدوى، وتخضع للرقابة من خلال الجهات الرقابية التي حددها أمر الدفاع رقم ٢٠ لسنة ٢٠٢٠. وأضاف أن الفريق الوزاري وإلى جانب التزامه بسبل الوقاية اللازمة من ارتداء الكمامات والمشاركة الوجاهية في الاجتماعات قدر الإمكان عبر المشاركة عن بعد، بما في ذلك جلسات مجلس الوزراء. ودعا العايد المواطنين إلى الالتزام بشروط الصحة والسلامة العامة من حيث ارتداء الكمامات والالتزام بالتباعد الجسدي وغسل اليدين واستخدام المعقمات، مؤكداً أن الالتزام بسبل الوقاية هي الوسيلة الأنجع للحفاظ على صحتنا في ظل عدم توفر لقاح للوباء لغاية الآن قائلاً: "نتباعد الآن نلتقي قريباً". وكان وزير الدولة لشؤون الإعلام استهل المؤتمر الصحفي بالتهنئة بذكرى المولد النبوي الشريف التي تصادف يوم غد الخميس، مؤكداً أن هذه مناسبة عزيزة علينا جميعاً ومباركة، وعلينا كمواطنين وشركاء في هذا الوطن أن نغتتم فرصة الإجازة الطويلة، بزيادة الالتزام بسبل الوقاية وتضادي الاكتظاظ والزيارات من أجل خفض أعداد الإصابات"، سائلاً الله تعالى أن يعيد هذه المناسبة على أردنا العزيز وعلى الأردنيين بكل الخير وبزوال الوباء.

# رئيس هيئة الأركان يفتتح المستشفى الميداني العسكري المخصص لمرضى كورونا



تفصيلاً للتجهيزات الملكية السامية، افتتح رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي الأربعاء، المستشفى الميداني لتعزيز الطاقة الاستيعابية لمستشفى الملكة علياء العسكري للتعامل مع مصابي كورونا، وبما يسهم في تعزيز قدرات الخدمات الطبية الملكية في مواجهة الجائحة، بحضور مدير عام الخدمات الطبية الملكية العميد الطبيب عادل الوهادنة وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة. واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى شرح مفصل عن الدور الذي يقوم به مستشفى الملكة علياء وتخصيصه بالكامل للتعامل مع مصابي كورونا، والمساهمة في إسناد القطاع الصحي وتعزيز قدراته للتعريف من الأثار السلبية الناتجة عن الجائحة. وأكد رئيس هيئة الأركان الملكية مواجعة تعزيز قدرات الخدمات الطبية الملكية لمواجهة

# الأردن يشارك العالمين العربي والإسلامي الاحتفال بذكرى المولد النبوي الشريف

وهو السيد ابن السيد ليضرب أروع الأمثلة في الصبر والتحدي، لينتقل إلى رعاية الأمم، ومنذ اللحظة الأولى لبعثته، وظن نفسه على الصبر وتحمل الإيذاء والتكيد والعداوة، حتى من أقرب الناس إليه. وأوضح الدكتور الزعبي في إطار الأذى في الحصار الظالم الذي فرضته عليه قريش لمدة ثلاث سنوات في شعب أبي طالب، وتوالى عليه الأحزان، فيفقد زوجته خديجة ثم يموت عمه، رغم أنها من خير أنصاره بعد الله، ثم يهاجر إلى المدينة بعد عدة محاولات لقتله، فيصبر على الظلم، ويعالج ما واجهه من صعوبات معتمداً على الله سبحانه وتعالى، ومتيقناً من رحمته وأن النصر مع الصبر، كما صبر على هراق ستة من أبنائه في حياته، فيما غزواته كانت صفحات مضيئة من صبره وجهاده. استأذ الفقهاء وأصوله بكلية الشريعة في جامعة اليرموك الدكتور محمد محمود طلاححة، قال: "إن ميلاد سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم من أيام الله تعالى، يقول الله تعالى: "وذكرهم بأيام الله"، فالواجب على المسلم أن يتذكر نعم الله تعالى عليه بيوم ميلاد خير خلق، فهو الرحمة المهداة والنعمة المسداة للعالمين.. وبين أن "ميلاد المصطفى صلى الله عليه وسلم - كان وما زال - فرح بعد الكرب، واليسر بعد العسر؛ ففي العام الذي ولد فيه النبي صلى الله عليه وسلم كانت حادثة الفيل حين حاول أبرهة الأشمرى هدم الكعبة، فأرسل الله تعالى على جيش أبرهة طيراً من أبابيل، ترميمه بحجارة من سجيل، كما أنه يعنته بدد ظلمات الجاهلية بنور الإسلام ويسره.. استأذ الحديث النبوي وعلومه في كلية الشريعة في الجامعة الأردنية الدكتور شرف القضاة، قال: "إنه ومن وجبنا في هذه المناسبة الاقتداء برسول الله الأعظم، وأن نرسخ القيم التي جاء بها في مجتمعاتنا حتى نفوز بكل خير في الدنيا والآخرة، فنقد قال الله تعالى: "تقد كان لكم في رسول الله أسوة حسنة"، فهو الشخصية الإنسانية الكاملة، إذ جمع الله فيه كل صفات الأنبياء والمرسلين في أوضح صورها.. وأضاف القضاة أن الله أخرج عبر نبينا الأمين الأمة من الجاهلية والتخلف إلى الإيمان والتقدم، ومن الذل والتبعية إلى النصر والعزة، فهو الداعية الحريص على هداية الناس إلى الخير الصابر على ما يلاقه من الأذى، والمعلم الرقيق والسياسي البارع والقاضي المنصف الذي لا يحابي أحد، والقائد العسكري المحنك، والمقاتل الشجاع الذي يجاهد في سبيل الله. (بترا-إخلاء القاضي ويشري نيروخ)

عن عظمة الرسول الكريم وعن حبهم إليه، واتباعهم لدعوته، مبيّناً أن حب الله ورسوله من أعلى مراتب الإيمان. وأشار إلى "حاجتنا الكبيرة وفي هذه الأوقات العصيبة من أجل تعزيز الاقتداء بسيرة الرسول العظيمة وأهمية التحلي بكمكارم الأخلاق، "وانك لعل خلق عظيم"، فالنبي محمد صلى الله عليه وسلم صاحب أدب رفيع وخلق فاضل كريم، وعلم وحلم وشدة حياء، فضلاً عن كثرة العبادة والسخاء والصبر والشكر والتواضع والزهد والرحمة والشفقة وحسن المعاشرة، وكثير من الخصال والأخلاق الرفيعة، مستشهداً بما قالته أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها عن الرسول صلى الله عليه وسلم: "كان خلقه القرآن..". بعثة الرسول الكريم أشرقت الأرض بنور الله سبحانه وتعالى، وصدحت الرسالة الربانية في الأرض خيراً وعدلاً وتسامحاً ورحمة، وأخرجت الناس من الظلمات إلى النور والهداية، ومن الجهل إلى العلم والحق. وفي تذكير حول مقابلة الرسول صلى الله عليه وسلم للإساءة بالحسنة، قال سماحة المفتي إن الشركين من قريش اضطهدوا الرسول صلى الله عليه وسلم وأصحابه الكرام، غير أن الرسول الكريم وصحبه صبروا على ذلك، فسألهم النبي صلى الله عليه وسلم: "تصبرون عند البلاء؟ قالوا، نعم، قال: أتشكرون عند الرخاء؟ قالوا، نعم، قال: أتتبتون عند اللقاء والحرب؟ قالوا، نعم، فقال صلى الله عليه وسلم، "مؤمن ورب الكعبة". وأضاف أن سيرة الرسول صلى الله عليه وسلم وأصحابه الكرام قبل الهجرة إلى المدينة، وتعمس الأخلاق الفاضلة التي هي بمثابة مدرسة حياتية تقوم على الحق والواجب والإيمان.. وكانت دائرة الافتاء العام استنكرت قبل أيام الرسوم المسيئة للرسول محمد صلى الله عليه وسلم، مؤكدة "أنها لا تقبل الإساءة لأتباعه الله جميعاً، وأن الله عز وجل أرسل أنبياءه صفوة خلقه وأحبههم إليه وأكرمهم عنده؛ هداية للبشرية ورحمة للناس أجمعين؛ وإن المسلمين لا يفرضون بين أحد من المرسلين، وإن الذين أساءوا إلى رسول الله سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم يجره حق المعرفة وما ذلك إلا بسبب جهلهم به وعدم اطلاعهم على سيرته العطرة التي تدعو إلى التسامح والتأخي والتعارف والتناضف.. وقالت الداخنة: "إن المسيئين لو اطلعو على سيرة النبي محمد المباركة وعرفوا حياته وصفاته الكريمة لوجدوا فيها أنموذجاً للقدوة الحسنة، والأخلاق العالية، والصفات الحميدة، والقيادة المدونة، ما يجعلهم يقفون

# المالية تنهي مباحثاتها مع صندوق النقد حول برنامج تسهيل الصندوق الممدد

الخروج من تداعيات جائحة كورونا هو تهيئة الاقتصاد للنمو وإيجاد الوظائف الذي أصبح التحدي الأول بامتياز في ظل ارتفاع البطالة. وتضمنت المراجعة إعادة أولوية الإصلاحات الهيكلية بما تتطلبه المرحلة الحالية ضمن المحاور الأساسية التي جاء بها البرنامج، وهي مكافحة النهب والتجنب الضريبي والجمركي، وتخفيض كلف ممارسة الأعمال مثل العمالة والطاقة، وتعزيز الشفافية الحكومية فيما يتعلق بالكسب غير المشروع وكفاءة الإنفاق الحكومي، بالإضافة إلى تعزيز شبكات الحماية الاجتماعية لسعادة الفئات الأكثر تضرراً من الجائحة. كما قام الصندوق بمراجعة التقديرات فيما يتعلق توقعاته العامة بعد الأخذ بعين الاعتبار التطورات منذ المدة الماضية، بما في ذلك انخفاض توقعاته لانكماش في العام الحالي من -٥ بالمئة إلى -٣ بالمئة، وتقدير النمو الأسي في عام ٢٠٢١ بـ ٣,٨ بالمئة. يذكر أن البرنامج جاء في بداية جائحة كورونا كأول برنامج يوافق عليه الصندوق خلال الأزمة، ما ساعد على الوصول إلى الأسواق العالمية للحصول على التمويل بأسعار منافسة وعزز ثقة المستثمرين والمتمولين بمنحة الاقتصاد الأردني

# المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترك المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريباً على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضاً، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتصنيف، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لممثلي شركة فيسبوك -وفقاً للبلاغ- عن استعدادها

الوطنية والمتعلقة بالمساحات الحيوية الخاصة وبالسلمة أو الأخلاقيات باتتاحة الصفة، وبالحد في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

## وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سنتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشني، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخراً، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الأليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت

وكالة المغرب العربي للأنباء. كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

# هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

## وكالات

نشرت مجلة "بيوبلار ساينس" الأمريكية تقريراً تحدث فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سير عبر المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادراً على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت"، تيمناً بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلاً تقريباً.

ونظراً لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءاً من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معاً، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 20 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعتدلة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبلًا. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادراً على نقل المزيد من البيانات لأنه سيضمّ عددًا أكبر من الألياف، المتضمنة في 12 زوجًا، أي 24 حبلًا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، وتصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء لسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُفقد الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات والهتندسة البصرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى المبادئ التوجيهية تقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 62 ميلاً.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكابلات التي يطلق عليها اسم "المدغ". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوماً للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

## وكالات

وقد ذكر فوسريكالا أن هذا "المدغ" هو عبارة عن أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدغ" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية.

وأضاف فوسريكالا أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظراً لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر عمود نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكرراً واحداً كل 50 ميل تقريباً.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدغ"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالا أن "الضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقاً لما أكدته فوسريكالا.

وتوهت المجلة بأنه حين تكون المكررات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف، وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويكمن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكرراً واحداً قد يحمل، على سبيل المثال، 24 مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتمزم غوغل بنائه سيضم 12 زوجاً من الألياف، وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعتدلة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة الضخة" أو "غرس الضخة في قاع البحر" حسبها أكد فوسريكالا.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة 2020.

## وكالات

أشار تقرير لشركة موقع بلومبيرغ الأخباري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكداً أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة. وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في ذورهم. اقصرًا أيضاً، أبرزت الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

## وكالات

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة. وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في ذورهم. اقصرًا أيضاً، أبرزت الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

## وكالات

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية لطالما كانت حكرًا على نبي البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منذراً بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي21"، إن دراسة أجرتها أُنشئت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع مقطوعات يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمراً مريباً ومثيراً للريبة بشكل خاص. والجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل 306 مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبع النمط الذي سار عليه وجعله متناعماً مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جديداً، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معقداً بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

# لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وبمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقصرًا أيضاً، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الالتي من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءاً أساسياً في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المستخدم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التتويه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سر كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات بتقنية على الأقل "بسمع" ما يقال، فإنها لا تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخلياً من أجل الاستيذان عن كلمات توقظها من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل" أو هاي سيري".

وايها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تحسين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة للقول، "نطبق معايير تقنية وعملياًتي صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأمنكم. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

وتكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيبري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

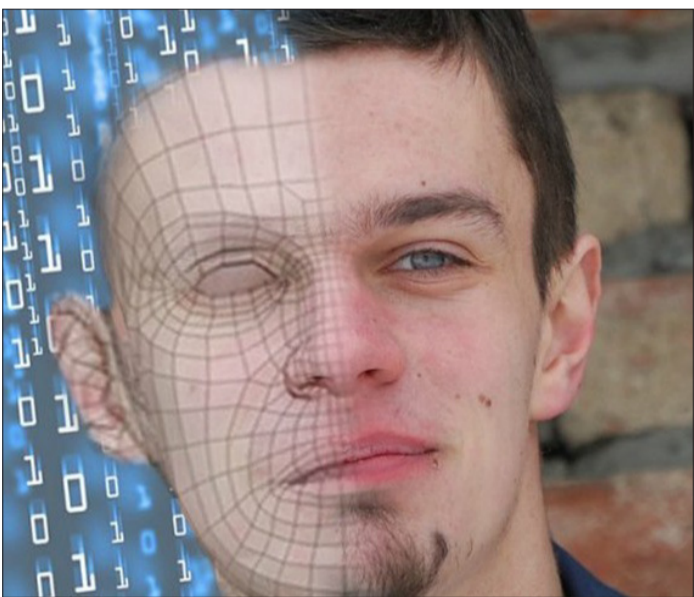
ما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان أنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد.

# أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم. وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبيصمات مزيفة لعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة بتمكيننا من التقطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقترااف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديددها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضاف روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الأليخان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت الخوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الجذاع والمشاكل الاجتماعية الأخرى. وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيا الذكية والنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



عرضه على العموم. وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصعد قول أشياء لم يقلها أبداً، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات. وفي مطلع سنة 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخاطئة. وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقاً هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطوراً وتعقيداً يوماً

أقرأ أيضاً : هكذا يخطط علماء لعيش الإنسان ألف سنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية. وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة مهينة. ولا يزال هناك كثير يتقلعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطور برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية. ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي إي" برنامجاً قادراً على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظراً لكون النص واقعياً للغاية، اختارت الشركة عدم

## 9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



والتشاور البثور. وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي ظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلف المسام.

أما تاسعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.

**♦ وكالات**  
نشرت مجلة "ميجور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيلات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعضن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغييرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

أو الدورة الشهرية، وتُحفّل تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحَت المجلة أن حبوب منع الحمل وبقاى أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

## المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً. تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء.

ويعتقد أن دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورديستن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تأكل حمض غاما أمينوبيرييك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لتوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا، وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النمذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغييرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء أداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

في ٢٠١٨ في الدمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية.

ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى استخدام المضادات الحيوية مرتبطة بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظرية المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى استخدام المضادات الحيوية مرتبطة بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظرية المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى استخدام المضادات الحيوية مرتبطة بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظرية المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

## منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي



في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تنازعت عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحوالت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام، وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نطفان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نطفان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئين القيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحياناً، تظل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المتباعدة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان / أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف في منتج "غاراباغ" الفخم، قبل أن يخيف بسرعة، "بقي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت".

وغيرت المجلة، سادساً، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضاً بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي ظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلف المسام.

أما تاسعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.

وغيرت المجلة، سادساً، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضاً بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي ظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلف المسام.

أما تاسعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.

وغيرت المجلة، سادساً، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضاً بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي ظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلف المسام.

أما تاسعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.

وغيرت المجلة، سادساً، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضاً بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي ظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلف المسام.

أما تاسعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.

وغيرت المجلة، سادساً، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضاً بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي ظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلف المسام.

أما تاسعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.

## سابقة عالمية في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثة من ما يونانية تبلغ ٢٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرية عدة باء بالفشل، على ما أوضح مركز "إستيبيوتوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثة من ما يونانية تبلغ ٢٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرية عدة باء بالفشل، على ما أوضح مركز "إستيبيوتوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثة من ما يونانية تبلغ ٢٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرية عدة باء بالفشل، على ما أوضح مركز "إستيبيوتوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثة من ما يونانية تبلغ ٢٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرية عدة باء بالفشل، على ما أوضح مركز "إستيبيوتوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثة من ما يونانية تبلغ ٢٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرية عدة باء بالفشل، على ما أوضح مركز "إستيبيوتوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثة من ما يونانية تبلغ ٢٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرية عدة باء بالفشل، على ما أوضح مركز "إستيبيوتوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثة من ما يونانية تبلغ ٢٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرية عدة باء بالفشل، على ما أوضح مركز "إستيبيوتوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

# 6 علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



الذي ستنتظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه اعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب موني فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه العاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك مكم، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحضرات، لكنها أصبحت الآن نادرة المصاحبات اليه، وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغيير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

ونوهت المجلة، ثامنا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعادة الطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتكك وجدت نفسك أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

**وكالات**  
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع، وعلى الرغم من حقيقة أن ٥ هـ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم مصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين. وتتلقت المجلة عن موني فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظلوا في البداية أنهم يبرون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها. وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الفرض الذي كنت تصمد عليه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

# لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

**وكالات**  
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية. وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمّة. حيث وجد أن السمّة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية. بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمّة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري. أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون بهذه العروض

# الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

**وكالات**  
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ لدى الرجال ٥٠٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة الضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

# نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

**وكالات**  
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم. وازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملتح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة، غير أن القضاء علّق مؤقتًا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال. وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "لن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفًا "لن نوفر أي سبيل بلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة للشخصية في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤولين عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسييا شنتيل روبرت. وابتانتظار مآل النزاع القضائي الذي قد يستغرق

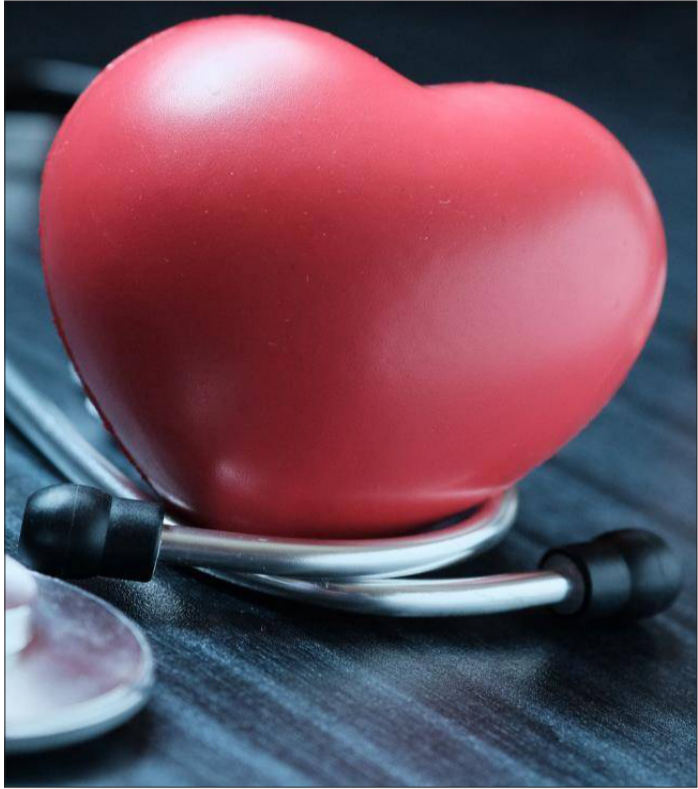
# حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

**وكالات**  
إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالألحاح والمعادن الغذائية كالبيوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان. ١- يحارب الكولسترول السيئ إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعدّ من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم. ٢- يحافظ على الأسنان يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس والثلث. ٣- يقوي العظام يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

# منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

**وكالات**  
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية. وتشتد وفاة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى

# «يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة



الأخير. ومن أهم هذه الأعراض: - الإغماء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر "رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجفان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهربيًا، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

- × أدوية دقات تنظيم القلب
- × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة
- × الكي، وهنا يتم ادخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
- × وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الورثة نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرباء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ ٥٠).
- × يُشكّل الوقت محطّة مفصليّة في حالات توقف القلب المفاجئ. وبرأي رفعت فإن كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.

والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى". إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات. ما هي كهرباء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرباء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرباء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرباء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتقادي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:

- × اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic
- × خلل تنسج البطين الأيمن المحدت لاضطراب النظم
- × متلازمة فترة QT الطويلة
- × متلازمة بروغادا
- × متلازمة وولف باركسون وايت
- × تسرع البطين عديد الأشكال CPVT.
- × عيوب خلقية للشرايين التاجية
- × العامل الوراثي
- × العيوب الخلقية القلب
- × تشييب هذه المشكلة فته الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ١٢-٣٥ عاماً ويكون سبب الوفاة ناجما عن خلل في كهرباء القلب وعدم انتظام دقاته.
- × أعراض تحذيرية يُيَيز الدكتور مروان رفعت بين الجلطة، وهي كناية عن انسداد في شرايين القلب، وبين خلل كهرباء القلب. لذلك من الأهمية بمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن الأعراض الأولى قد يكون

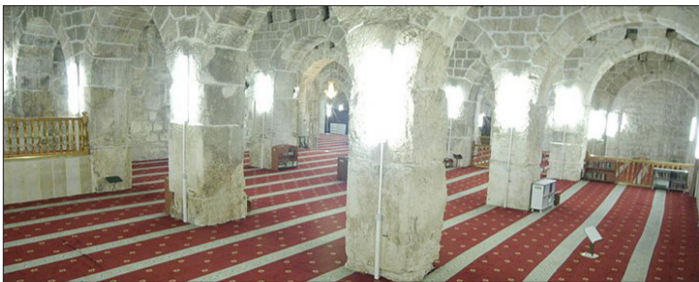
# هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جرجيك لروبيترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه

والتحمل. وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جرجيك إن "المكولات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

**وكالات**  
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتبت الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

# حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحدح حائطاه قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق القديم في مدينة القدس المحتلة.

## وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق

## «تويتر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصفته

### وكالات

فقط تغريدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إيقاف شركة «تويتر»، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي، وأوردت في بيان: «في السابق، لاحظنا

## «أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

### وكالات

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضاً بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثراً بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان «حادداً مأساوياً».

## هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

### وكالات

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام. وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط.

وقد وجهت إلى برينتون تارتنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناي يتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصاً ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدتين في نيوزيلندا، في ١٥ آذار/مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكانة فرايس برس، «لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الهدف، كان الأمر ممتعاً وكنا مستعدين لأن يبقى طوال النهار».

## مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

### وكالات

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية «تفضل أنا مسلم»، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم.

ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أفق قايا، للأنضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

## طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلاً دون علم الأمهات

### وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيباً متخصصاً بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلاً، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وبحسب ما أوردته صحيفة «إنديبننت» البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

## مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

### وكالات

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. وقالت مواقع أمريكية، نقلا عن شبكة «سي أن أن» إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تمهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

## فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

### وكالات

فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التنقش على بيض الدجاج المش، بعد ترفيفه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطرق فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم آر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

## التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

### وكالات

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة

مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وقال الموقع، إن تقريره الذي ترجمته "عربي21"، أن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك

نوعان رئيسيان من تلوث الضوء، المصدر النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء. وبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. ويغض النظر عن

التوهج الضوئي للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس، وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية.

وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

### تعبيره.

ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة تجنيس الإسرائيليين بالبلاد".

يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

### وكالات

دعا "المرصد المغربي المناهضة للتبليغ"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات يبنهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب "المرصد المغربي المناهضة للتبليغ"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

### وكالات

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيرا انتهى هذا الفصل، والان أعرف أن كريات هو أبي" وأضاف لهيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي، وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا". وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره ببيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

### وكالات

نشر موقع "بوب شوغر" الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المنتزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساهلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته.

ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشناء على أطفالهم عندما يكونون رضا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغ فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف.

وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهما كثيرا.

## دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها".

وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشبته في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر.

وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشبته في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي أن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبته بارتباطهم بشبكة إجرامية، تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

## كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فلهه دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحظ من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسفر والدیه أو ينل موافقتها



تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا يد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات وحظاظ التمتع مع العائلة.

وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله يتقاعدهم يأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة. وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك

وخلال ما يتوقعه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وادراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الآباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشناء عليه أو اظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن التمتع بعلاقة صحية معه. ولا بد أن لا يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافآته.

## راموس يعادل رقم كاسياس التاريخي



### ❖ وكالات

النشاط على أندية دوري المحترفين والدرجة الأولى وفرق البطولات النسوية، لبدأ العمل بها اعتباراً من تاريخ تعميمها. وكانت وزارة الصحة صادقت سابقاً على البروتوكول الصحي المعتمد لدى الاتحاد قبل تحديثه وفقاً لتستجدات الوضع الوبائي بالملكة.

## اتحاد كرة القدم يعلن تحديث تعليمات استدامة النشاط

قرر اتحاد كرة القدم، تحديث تعليمات استدامة النشاط للموسم ٢٠٢٠، وفقاً لتستجدات الإجراءات الصحية الواردة من وزارة الصحة. ووفق خبر نشره على موقعه الإلكتروني، عمم الاتحاد النسخة المحدثة من تعليمات استدامة

## إصابة رباعي الجزيرة بكورونا



ولا يعاني العطار والروابدة والضيبي من أي أعراض، لكن نتائج فحوصاتهم جاءت إيجابية. ووفقاً للبروتوكول الصحي المعتمد، سيتم حجر الرباعي منزلياً لمدة ١٠ أيام، بينما يسعى فريقهم للمحافظة على المركز الثاني، مع نهاية مرحلة الذهاب الدوري. ويحتل الجزيرة الوصافة برصيد ١٨ نقطة، فيما يتربع شباب الأردن بالمركز قبل الأخير، بـ ١٠ نقاط.

### ❖ وكالات

أدى تفشي فيروس كورونا إلى خلط أوراق الجزيرة، الذي سيواجه اليوم الخميس نظيره شباب الأردن، على استاد الملك عبد الله الثاني، في لقاء مؤجل عن الجولة ١١ من دوري المحترفين. وعلم "كوورة" أن أربعة لاعبين سيبقيون عن الجزيرة، في مباراة الغد، بعد ثبوت إصابتهم بفيروس كورونا، وهم عبد الله العطار ونور الدين الروابدة وحزمة الصفيحي وزيد الزواهره.

## تأهل فرق عمان والحسين والنصر وشباب الأردن لنصف نهائي دوري الناشئات

واسفرت مباريات ربع النهائي من دوري الناشئات (دوري حمادة) التي اختتمت على ملعب البولو بمدينة الحسين للشباب، عن فوز شباب الأردن على جرش ١٢-٠، وعمان على القادسية ٢-٠، والحسين على عمان اف سي ٢-٠، والنصر على الأهلي

### ❖ وكالات

وتأهلت فرق عمان والحسين اربيد والنصر وشباب الأردن، الى الدور نصف النهائي من دوري الناشئات تحت سن ١٦ لكرة القدم مع ختام منافسات الدور ربع النهائي.

## نجم ليون يخلف كوتينيو في قائمة البرازيل

وتعرض كوتينيو لإصابة عضلية في الفخذ الأيسر، وأكدت بعد يوم من مواجهة الكلاسيكو الأخيرة بالليجا، السبت الماضي أمام ريال مدريد (١-٣). ووفقاً لطبيب منتخب البرازيل، رودريجو لاسمار، لن يتعافى كوتينيو في الوقت المناسب لخوض المواجهتين. وسبق لياكيوتا (٢٣ عاماً) الانضمام لقائمة المنتخب الأولمبي، الذي يقوده

### ❖ وكالات

استبعد مدرب منتخب البرازيل، أدنير ليواردو باتشي، تيتي، لاعب برشلونة فيليببي كوتينيو من قائمة أولمبياساو، واستدعى مكانه لاعب أولمبيك ليون، لوكاس باكيوتا، وذلك لمواجهتي فنزويلا وأوروغواي، ضمن الجولة الثلاثين والرابعة من تصفيات أمريكا الجنوبية، المؤهلة لوندوال ٢٠٢٢.

## أوزيل ينضم لحملة راشفورد

المحتاجين خلال عطلة الصيف. وانضم أوزيل لحملة عبر توفير وجبات في ١٢ مدرسة في برانت والمناطق المحيطة. ونشرت مدارس صوراً للوجبات عبر تويتر أمس الثلاثاء وتتضمن شعار

### ❖ وكالات

أظهر مسعود أوزيل لاعب أرسنال دعمه لحملة ماركوس راشفورد مهاجم مانشستر يونايتد للقضاء على فقر الغذاء بتوفير ١٤٠٠ وجبة غذائية للمدارس في

## بارتوميو يعلن موقف برشلونة من دوري السوبر الأوروبي

كان مقرراً الشهر المقبل. ويحتاج الاتفاق على الانضمام لدوري السوبر الأوروبي إلى تصديق من أعضاء النادي الإسباني. وقال بارتوميو "أستطيع أن أعلن بعض الأنباء الاستثنائية". وأضاف أنه في يوم الإثنين "وافق مجلس الإدارة على متطلبات المشاركة في

### ❖ وكالات

قال جوسيب ماريو بارتوميو قبل الاستقالة من رئاسة برشلونة يوم الثلاثاء إن النادي وافق على مقترح بالمشاركة في دوري السوبر الأوروبي الجديد لكرة القدم في خطوة ستضمن المستقبل المادي للنادي. واستقال بارتوميو وباقي أعضاء مجلس الإدارة قبل اقتراع بحسب الثقة

## جوارديولا: سترلينج كان استثنائياً.. وسعيد لعودة دي بروين

تقبل الانتقادات، تلعب كل ٣ أيام، وعندما تفوز يكون الأمر جيداً، وإذا لم يحدث ذلك تحاول الجماهير تدمير كل شيء، ولكن الأمر يتعلق بالرئيس وكل من يفهم. وأوضح: "جزء من الانتقادات صحيح، لكن عليك تقبل الأمر، هذا جزء من وظيفتك، الأمر يتعلق بالمكان الذي أتينا منه الشهر الماضي، من قلة التحضيرات وإصابات بكتوريا، لكن دوري أبطال أوروبا مكان جيد الآن، وأنا على ثقة بأننا سنجد ثبات المستوى.

وأضاف "تحلينا بالصبر، وتمتعنا بالقوة بدون الرضا، وبالتالي لعبنا بصورة جيدة، أنا راض عن المستوى والانتصار، فالفوز خارج ملعبك دائماً صعباً، وحققنا ذلك، ونركز الآن على الخطوة التالية". وتابع "عند مواجهة مدافعين، يمكننا أن نحاول فتح الملعب من الأطراف، ويمكننا اللعب من أي جانب، رحيم (سترلينج) كان استثنائياً وكذلك الحال مع فيل (فودين)، لم نتوقع أن يلعبوا به مدافعين حتى شاهدنا الفريق، وكذلك الحال مع بورتو،

وعند اللعب أمام مدافعين بدأنا في السيطرة على المباراة ووجدنا التناغم". وتابع: "تمتعنا بصلاية كبيرة دفاعياً، إيميريك (لاپورت) كان جيداً، كايول (والكر) يمر بأفضل مستوياته منذ أن تواجدا معاً، وألكسندر (زينيتشكو) ساعدنا، ولعب جون (ستونز) دقائق جيدة، أنا راض عن الطريقة التي لعبنا بها". وعن شعوره بعدم عدالة الانتقادات الموجهة للفريق، أجب الإسباني، "علينا

تمكن من تسجيل الهدف الثالث، بينما لم يستطع لابعوه فعل ذلك وهو ما صنع الفارق. وأكد أنه رغم شعور الإحباط المسيطر على مونشنجلادباخ بعد التعادل في الدقائق الأخيرة من المباراة، يجب الإشارة إلى إيجابيات لقاء اليوم. وأوضح "أعتقد أنه يجب النظر إلى اللقاء إجمالاً والاعتراف بقوة الريال، كان يتعين علينا الدفاع بشكل أفضل في النهاية، لكن حين تمتلئ منطقة الجزاء في نهاية المباراة بلاعبين متأهين للتسديدات الرأسية، تكون بحاجة لقدر أكبر من الحظ".

## سيميويني متفائل بعودة نجمه

يأمل مدرب أتليتيكو مدريد، الأرجنتيني دييجو سيميوني، في استعادة جهود لاعب وسطه، ساؤول نيجوين، الغائب عن آخر أربع مباريات للإصابة، خلال أي من المواجهتين المقبلتين، ضد أوساسونا السبت المقبل بالليجا، أو لوكوموتيف موسكو يوم

### ❖ وكالات

يأمل مدرب أتليتيكو مدريد، الأرجنتيني دييجو سيميوني، في استعادة جهود لاعب وسطه، ساؤول نيجوين، الغائب عن آخر أربع مباريات للإصابة، خلال أي من المواجهتين المقبلتين، ضد أوساسونا السبت المقبل بالليجا، أو لوكوموتيف موسكو يوم

# جورجيا ولاية متأرجحة في الانتخابات الأميركية.. ما أهميتها؟



## ♦ جورجيا

تمتلك ولاية جورجيا الأميركية بأهمية كبيرة في الانتخابات الرئاسية الأميركية المرتقبة في الثالث من نوفمبر الجاري، لأسباب عديدة، مثل كونها ولاية متأرجحة وذات بنية سكانية متنوعة. ويبلغ عدد سكان جورجيا الواقعة شمال شرقي الولايات المتحدة، ١٠ ملايين نسمة، فيما يبلغ عدد الذين يحق لهم الاقتراع نحو ٧,٦ مليون شخص، بحسب أرقام رسمية.

ولدى ولاية جورجيا ١٦ مقعدا في المجمع الانتخابي، الذي يختار بدوره الرئيس الأميركي المقبل، وبالنظر إلى وجود ١٢ ولاية متأرجحة هذا العام، فهذا يعزز أهمية الولاية، علما بأن الرئيس الفائز بحاجة إلى ٢٧٠ مقعدا لكي يصبح قائد الولايات المتحدة.

تنقسم الولايات الأميركية الـ ٥٠ وفق ميولها السياسية، فمنها من يصوت عادة لصالح الحزب الجمهوري وتسمى ولاية "حمراء"، فيما تصوت للحزب الديمقراطي وتسمى "زرقاء"، لكن عددا من الولايات لا يمكن التنبؤ بميولها الانتخابية، لذلك تسمى "الولايات المتأرجحة"، ويحتدم الصراع بين المرشحين على الفوز بأصواتها.

ومنذ ومنذ من عام ١٨٦٨ حتى عام ١٩٦٠، كانت ولاية جورجيا "زرقاء"، لكنها أصبحت حمراء بعد ذلك بسبب استياء السكان الذين كان يغلب عليهم البيض من قانون الحقوق المدنية حينها. ولم تصوت هذه الولاية فيما بعد لمرشح ديمقراطي إلا في ٣ انتخابات هي، ١٩٦٦ و ١٩٨٠ و ١٩٩٢.

وبذل الديمقراطيون جهودا من أجل الفوز في الولاية، لكن الجمهوريين كانوا يفوزون في كل الانتخابات منذ ٢٨ عاما، مع

## صورة فضائية «تفضح» تحركات إيران النووية

الاثنتين إخلاء الموقع بما يبدو أنها معدات بناء هناك.

ويعتقد محللون من مركز جيمس مارتن لدراسات منع الانتشار النووي في معهد ميدلبري للدراسات الدولية أن أعمال تنقيب تجري في الموقع.

وقال الخبير في المعهد الذي يدرس برنامج إيران النووي، جيرفي لويس، "هذا الطريق يدخل أيضا إلى عمق الجبال، لذا فربما يقومون ببعض الإنشاءات في الخارج وسيكون هناك نفق في الجبال. أو ربما أنهم سينبئونه بالكامل في قلب الجبل.."

وقال رئيس الوكالة النووية الإيرانية، علي أكبر صالح، صرح للتلفزيون الحكومي الشهر الماضي بأنه تم استبدال المنشأة المدمرة فوق الأرض بأخرى "في قلب الجبال المحيطة بنطنز.."

وأوضح المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية، رافائيل غروس، لوكالة الأسوشيتد برس، الثلاثاء، أن مفتشي الوكالة كانوا على علم بالبناء. وقال إن إيران أبلغت مفتشي الوكالة الدولية للطاقة الذرية، الذين يواصلون أعمال التفتيش في المواقع الإيرانية على الرغم من انهيار الاتفاق النووي.

وقال غروس، "هذا يعني أنهم بدأوا، لكنها لم تكتمل. إنها عملية طويلة.."

أظهرت صور الأقمار الاصطناعية التي نشرت، الأربعاء، قيام إيران ببناء محطة جديدة لتجميع أجهزة الطرد المركزي منشأة نطنز النووية تحت الأرض بعد تعرضها لانفجار الصيف الماضي، والذي وصفته إيران بأنه هجوم تخريبي.

وتأتي أعمال البناء في الوقت الذي تقترب فيه انتخابات الرئاسة الأميركية من محطاتها الأخيرة، حيث دفعت حملة الرئيس دونالد ترامب، لمارسة ضغوط قسوى على طهران إلى تخليها عن جميع القيود المفروضة على برنامجها النووي، فيما أعلن منافسه الديمقراطي جو بايدن عن استعداده للعودة إلى الاتفاق.

ومن المرجح أن تحدد نتيجة التصويت النهج الذي ستخذه أميركا، حيث كادت التوترات المتصاعدة بين إيران والولايات المتحدة أن تؤدي إلى إشعال فتيل الحرب في بداية العام.

وأظهرت الصور التي نشرتها مؤسسة "بلانت لايس" ومقرها سان فرانسيسكو، أن إيران شقت منذ أغسطس، طريقا جديدا إلى الجنوب من نطنز باتجاه ما يعتقد المحللون أنه ميدان رماية سابق لقوات الأمن في منشأة التخقيب.

وتظهر صورة الأقمار الاصطناعية التي نشرت،

## ميلانيا تكشف «سر» ترامب مع تويتر

وهذه هي المرة الأولى التي تشارك فيها السيدة الأولى، من دون زوجها، في تجمع انتخابي في إطار حملة إعادة انتخابه التي أطلقتها في يونيو ٢٠١٩. وكانت ترامب عدلت الأسبوع الماضي عن المشاركة في تجمع انتخابي مع زوجها بسبب "كحة مستمرة" كانت لا تزال تلازمها من جراء إصابتها بكوفيد-١٩.

وشخصت إصابة السيدة الأولى بكوفيد-١٩ في نفس الوقت الذي شخصت فيه إصابة الرئيس بالفيروس ليل الأول إلى الثاني من أكتوبر، مع

وفي منتصف أكتوبر أعلنت ميلانيا ترامب شفاءها من الفيروس.

وبالإضافة إلى ترامب وزوجته أصيب بالفيروس

ابنهما بارون البالغ من العمر ١٤ عاما.

وفي خطابها في تغليان، تطرقت ترامب إلى مرحلة الإصابة بالفيروس والتعالي منه وقالت،

"شكرا لكم على كل الحب والدعم الذي قدمتموه لنا.."

وأضافت "نحن الآن أفضل بكثير"، متعهدة "الانتصار في مواجهة هذا الفيروس".

## مجددا.. ترامب يشكك في صحة «أصوات البريد»

الاقتراع بالبريد - أكثر من ٤٦ مليونا أدلوا بأصواتهم بالفعل - قد يستغرق أياما أو أسابيع حتى يتم فرزها، مما يعني أنه قد لا يتم إعلان الفائز ليلة الثالث من نوفمبر عندما تغلق مراكز الاقتراع.

وقال ترامب للصحفيين في البيت الأبيض قبل مغادرته للمشاركة في تجمعات انتخابية في ولايات، "سيكون من المناسب جدا والطيف للغاية أن يتم إعلان الفائز في الثالث من نوفمبر بدلا من فرز بطاقات الاقتراع لمدة أسبوعين، وهو أمر غير مناسب على الإطلاق ولا اعتقد أن هذا مسموح به بموجب قوانيننا.."

وأضاف، "ستري ماذا سيحدث.."

وأشار ترامب مرارا، ومن دون أدلة، إلى زيادة التصويت عبر البريد ستؤدي إلى زيادة التزوير، رغم أن خبراء الانتخابات يقولون أن هذا أمر نادر الحدوث في الانتخابات الأميركية.

والتصويت عبر البريد سمة قديمة العهد في الانتخابات الأميركية، وأدى ناخب من كل ٤ ناخبين يصوته بهذه الطريقة في الانتخابات الأخيرة التي آتت بترامب.

وشارك السيدة الأميركية الأولى، ميلانيا ترامب، الثلاثاء، في تجمع انتخابي دعما لحملة زوجها الرئيس دونالد ترامب، في أول فعالية تنظمها لوحدها من دون أن يحضرها الرئيس الساعي للفوز بولاية ثانية في الانتخابات المقررة بعد أسبوع.

وقالت ترامب أمام حشد من أنصار زوجها في أتلان بيسفلاندا، إحدى الولايات المتأرجحة والحاسمة في الاستحقاق المرتقب في الثالث من نوفمبر، "أنا لا أتفق دائما مع طريقته في قول الأمور.."

وأضافت في معرض حديثها عن سبب استخدام زوجها لموقع تويتر بصورة مستمرة "لكن من المهم بالنسبة له أن يتحدث مباشرة إلى الناس.."

وتابعت ميلانيا ترامب، عارضة الأزياء السابقة السلوفينية الأصل (٥٠ عاما)، دفاعا عن زوجها بالقول إن "دونالد مقاتل، هو يحب هذا البلد ويقاوم من أجلكم كل يوم. ولأول مرة في التاريخ، يمكن لمواطني هذا البلد سماع رئيسهم بشكل مباشر وفوري في كل يوم عبر وسائل التواصل الاجتماعي.."

عدد من الأميركيين الأفارقة الذين يحق لهم التصويت، بنسبة تصل إلى ٢٢ بالمئة. وعلى الرغم من أن الناخبين من أصول أفريقية ليسوا بأي حال من الأحوال كتلة واحدة، إلا أنهم يمثلون كتلة تصويت ديمقراطية موقوفة في الولاية.

وأجرى موقع "بوليتكو" دراسة عام ٢٠١٨، ليجد أن المناطق التي بها أقلية أعلى بها نسبة أعلى من أصوات الديمقراطيين. ويهدف ترامب إلى كسب المزيد من الأصوات خارج المناطق الريفية في جورجيا، أي في المناطق الحضرية.

وثمة انقسام في الولاية بين الغالبية البيضاء المحافظة التي تعيش في المناطق الريفية، وتؤيد هذه الفئة الجمهوريين، أمام المناطق الحضرية المكتنزة بالسكان مثل أتلاندا، عاصمة الولاية فتضمن خليطا من البيض والأميركيين من أصل أفريقي والأقليات. لكن الولاية أصبحت أكثر تنوعا ديمغرافيا خلال العقد الأخير، مع وصول أميركيين من مناطق أخرى في البلاد للعمل في قطاعات الخدمات الطبية والتكنولوجية بالولاية.

وأصبحت ولاية جورجيا تضم أكبر

أن الديمقراطيين كانوا يقلصون الفارق في كل الانتخابات، ليصل إلى ٥ بالمئة فقط في انتخابات ٢٠١٦، التي فاز فيها ترامب. وتظهر استطلاعات الرأي أن المرشح الديمقراطي، جو بايدن حصل على ٤٧,٦ بالمئة، مقابل ٤١,١ بالمئة لترامب، الذي قلص الفارق بين بواق ٠,٨ نقطة مئوية خلال أسبوع فقط.

ومما يشهد على شراسة المعركة الانتخابية في جورجيا هو أن التصويت المبكر شهد انتظام طوابير طويلة للناخبين أمام مراكز الاقتراع.

## شيخ الأزهر يطالب بإقرار تشريع يجرم معاداة الإسلام

عليه وسلم رأى العين وهو يشاهد مشارق الأرض ومغاربها، مضيفا، "لا نرتاب لحظة في أن الإسلام والتقرآن ومحمد مصابيح إلهية تضيء على الأرض طريق الإنسانية وهي تبحث عن سعادتها في الدنيا والآخرة، وأن هذه المصابيح الثلاثة محفوظة بأمر الله، ولولا النبي محمد لبقيت الإنسانية كما كانت قبل بعثته في ظلام دامس وضلال مبين إلى يوم القيامة، فهو النور الذي يبديد الله به ظلمات الشوك والأوهام.."

وذكر شيخ الأزهر، "يتوجب علينا تجديد مشاعر الحب والولاء والوفاء من نملك من النبي محمد بأرواحنا وبكل ما نملك من غال ونفيس، فحبه صلته الله عليه وسلم فرض عين على كل مسلم.."

إلى الاندماج الإيجابي الواعي في هذه المجتمعات، وأضاف "على المسلمين أن يتقيدوا بالتزام الطرق السلمية والقانونية والعقلانية في مقاومة خطاب الكراهية والحصول على حقوقهم المشروعة اقتداء بنبيه الكريم محمد صلى الله عليه وسلم.. وأوضح "إننا لا نحتفل اليوم بشخص بل نحتفل بتجلي الإشراق الإلهي على الإنسانية جمعا وظهوره في صورة رسالة إلهية ختمت بها جميع الرسالات، مشيرا إلى أن انتشار الدين الإسلامي في العالم كان تحقيقا لعجزة من معجزات النبي محمد صلى الله عليه وسلم. وأشار إلى أن بقاء الإسلام وخلوده أمر تولاها الله بنفسه وأراه لتبنيه صلى الله

من المؤسف والمؤلم أيضا أن ترى الإساءة للإسلام والمسلمين في عالمنا وقد أصبح أداة لجدد الأصوات والمضاربة بها في أصوات الانتخابات. وأضاف أن الرسوم المسيئة لنبيينا العظيم عبث وتهريج ونقلات من كل قيود المسؤولية والالتزام الأخلاقي والعرف الدولي والقانون العام وعباء صريح لهذا الدين الحنيف وللنبي صلى الله عليه وسلم. وقال شيخ الأزهر: "نرفض ويقوة وكل دول العالم الإسلامي هذه البذاءات التي لا تسين للمسلمين والإسلام بقدر ما تسن. وندعو المجتمع الدولي لإقرار تشريع عالمي يجرم معاداة المسلمين والتفرقة بينهم وبين غيرهم في الحقوق والواجبات، كما ندعو المسلمين في الدول الغربية

دعا شيخ الأزهر، أحمد الطيب، الأرحم، المجتمع الدولي إلى إقرار تشريع يجرم معاداة الإسلام والمسلمين، منددا على ضرورة الالتزام بالسلمية وبالطرق القانونية في الدفاع عن النبي محمد والدين الإسلامي.

وقال شيخ الأزهر، خلال احتفالية وزارة الأوقاف بذكرى المولد النبوي الشريف بحضور الرئيس عبدالفتاح السيسي، "سنطلق منصة عالمية للتعريف بالنبي محمد بالعديد من لغات العالم.."

وأكد أن العالم الإسلامي ومؤسساته الدينية وفي مقدمتها الأزهر الشريف قد سارع إلى إدانة حادث القتل البغيض في باريس وهو حادث مؤسف ومؤلم، ولكن

## ♦ القاهرة

دعا شيخ الأزهر، أحمد الطيب، الأرحم، المجتمع الدولي إلى إقرار تشريع يجرم معاداة الإسلام والمسلمين، منددا على ضرورة الالتزام بالسلمية وبالطرق القانونية في الدفاع عن النبي محمد والدين الإسلامي.

وقال شيخ الأزهر، خلال احتفالية وزارة الأوقاف بذكرى المولد النبوي الشريف بحضور الرئيس عبدالفتاح السيسي، "سنطلق منصة عالمية للتعريف بالنبي محمد بالعديد من لغات العالم.."

وأكد أن العالم الإسلامي ومؤسساته الدينية وفي مقدمتها الأزهر الشريف قد سارع إلى إدانة حادث القتل البغيض في باريس وهو حادث مؤسف ومؤلم، ولكن

## ♦ وكالات

رحب مجلس الأمن الدولي باتفاق هدنة أبرمه في ٢٣ أكتوبر طرفا النزاع في ليبيا، داعيا إياهما إلى "تطبيقه كاملا، وذلك في إعلان أصدره الثلاثاء، وجاء في الإعلان أن "أعضاء مجلس الأمن يرحبون

## مجلس الأمن يرحب باتفاق وقف إطلاق النار في ليبيا

البلاد الداخلية. ووقع الطرفان الليبيان المتنازعا في ٢٣ أكتوبر اتفاقا على وقف دائم لإطلاق النار "بمفعول فوري"، بعد محادثات استمرت ٥ أيام في جنيف نظمتها الأمم المتحدة التي رحبت بـ"تحول" نحو السلام في بلد تنهش أعمال العنف.

الطرفين "بإظهار التصميم نفسه في البحث عن حل سياسي"، خلال اجتماعات مرتقبة حول هذه القضية ستبدأ في ٩ نوفمبر في تونس. ويذكر الإعلان بضرورة التقيد بحظر الأسلحة المفروض على ليبيا منذ عام ٢٠١١، وعدم التدخل في شؤون

الذي وقع في جنيف برعاية الأمم المتحدة. وتابع إعلان مجلس الأمن أن أعضاءه "يطالبون الطرفين الليبيين بالوفاء بالتزاماتهم وتطبيق كامل الاتفاق.."

ويشير النص إلى أن مجلس الأمن يطالب

## إرسال قوات الحرس الوطني إلى فيلادلفيا بعد أعمال شغب ونهب



بعد أن ورد اتصال يفيد بوجود رجل يحمل سكينا، رفض والاس جونور تسليم سلاحه رغم أوامر الشرطة، بحسب المتحدث باسم شرطة فيلادلفيا إريك غريب. وذكر والد الضحية لصحيفة فيلادلفيا إنكوويرر، أن ابنه كان يعاني من مشاكل نفسية ويخضع للعلاج.

وتساءل والتر والاس الأب، "لماذا لم يستخدموا الصاعق الكهربائي؟"، مشيرا إلى أن "الذلة كانت تحاول تهدئة الوضع.. وبعد ساعات قليلة من الحادث، تجمع حوالي ٣٠٠ متظاهر في الشوارع احتجاجا على عنف الشرطة والعنصرية، مما أدى إلى صدامات مع قوات الشرطة.

قررت الإدارة الأميركية إرسال قوات من الحرس الوطني إلى فيلادلفيا في ولاية بنسلفانيا، بعد عمليات شغب ونهب ومظاهرات شهدتها المدينة احتجاجا على مقتل رجل من أصول إفريقية برصاص الشرطة. الاثنين.

وحسب مراسل "سكاى نيوز عربية"، فقد شهدت فيلادلفيا أعمال شغب ونهب للمحال، بعد تظاهرات وصدامات مع الشرطة، مما أسفر عن إصابة العشرات من عناصر الشرطة ليل الاثنين.

واندلعت أعمال العنف بعد مقتل رجل يبلغ من العمر ٢٧ عاما يدعى والتر والاس جونور، ظهر الاثنين في حي ويست فيلادلفيا، بعد أن أصابه شرطيان بعدة طلقات نارية، فيما لم يكونا معرضين للخطر الوشيك وفقما أظهر شريط فيديو متداول على مواقع التواصل الاجتماعي. وتوجه الشرطيان إلى مكان الحادث



والحكم قاض فيدرالي في مناهاتن لصالح الدفاع الثلاثاء. وقال القاضي لويس كابلان إن الرئيس الأميركي ليس "موظفا حكوميا"، وحتى الدفاع اعتبر الرجعة "صادمة" في حين كان المزعومة بحق السيدة كارول لا تقع ضمن نطاق عمله..

الانتخابات الرئاسية، طلبت وزارة العدل أن تحل محل كاروفيتش على أساس أن "الرئيس كان يتصرف في إطار وظيفته" عندما أدلى بتصريحاته التمهيدية المزعومة. لكن الدفاع اعتبر الرجعة "صادمة" في حين كان المزعومة بحق السيدة كارول لا تقع ضمن الرئيس عينات من الحمض النووي وشهادة.

أرادت وزارة العدل الأميركية الدفاع عن دونالد ترامب في وجه كاتبة تتهمه بالاعتصاب ترفض قاض فيدرالي، ذلك، قائلا إن تصريحات ترامب التي يقاضي بسببها بتهمته التشهير، لا تقع في نطاق مهامه الرئاسية.

ورفعت الكاتبة الصحفية، إي جين كارول، (٧٦ عاما) دعوى ضد ترامب أمام محكمة ولاية نيويورك في نوفمبر ٢٠١٩ بتهمته التشهير بها لأنه وصف "بالكذب الملط" قولها إنه اغتصبها في غرفة قياس الملباس في متجر كبير في نيويورك في منتصف التسعينيات.

وقال ترامب في مقابلة في يونيو ٢٠١٩ إنه لم يلتقها قط، وإنها "ليست من نوع النساء الذي يرون له.."

والشكوى مستمرة على الرغم من جهود أحد محامي ترامب الشخصيين مارك كاروفيتش لإسقاطها.

في بداية سبتمبر، قبل شهرين من

العنوان :

عمان / شارع الملكة رانية (الصحافة سابقا)

هاتف : ٥١٥٤٠٠١  
فاكس : ٥١٦٦٠٦٥

رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشا