

القوات المسلحة مستمرة بتطبيق الحظر الشامل

التقصي الوياضي.

يشار إلى ان خطة حظر التجول الشامل بدأت من الساعة العاشرة مساء ليلة الخميس وتستمر لمدة ٢٤ ساعة وحتى الساعة العاشرة من مساء يوم الجمعة، ليبدأ بعدها مباشرة حظر التجول الليلي الذي سيستمر حتى السادسة من صباح اليوم السبت، إذ يجب القرار وبناء على أوامر الدفاع، منع المواطنين الخروج من منازلهم إلا للجهات المصرح لها والعلن عنها من قبل خلية عمليات أزمة كورونا في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات.

عمان

استمرت القوات المسلحة الاردنية - الجيش العربي بالمشاركة مع الأجهزة الأمنية المختلفة بتطبيق الحظر الشامل للجمعة، ضمن الجهود التي تبذلها للحد من انتشار فيروس كورونا، والحفاظ على صحة المواطنين. وتأتي عملية تطبيق الحظر الشامل التي تنفذها القوات المسلحة، من خلال إقامة نقاط الغلق على كافة المداخل والمخارج الرئيسية والفرعية لحافظات المملكة بهدف السيطرة والحد من انتشار الوباء، إضافة إلى تسهيل مهمة عمل فرق

www.omamjo.com

العدد (١٧٢٣)

٢٥٠ فلس

السنة الخامسة

٢١ ربيع الأول ١٤٤٢ هـ الموافق ٧ تشرين الثاني ٢٠٢٠ م

السبت

٢٦٤ صوتاً في المجمع الانتخابي لبايدن، ٢١٤ صوتاً لترمب

بايدن على أعتاب البيت الأبيض

واشنطن

اقترح المرشح الديمقراطي، جو بايدن، من املاك مفتاح البيت الأبيض، بعد تقدمه في فرز الأصوات في ولايتي جورجيا ونيفادا، ويات الأقرب لحسم صراع ٢٧٠٠ صوتاً من المجمع الانتخابي. وذكرت وسائل إعلام أميركية أن بايدن متقدم على ترامب بـ ١٠٩٦ صوتاً في ولاية جورجيا الحاسمة، بعد أن قلب الطاولة وعوض تأخره إلى تقدم، حيث لجورجيا ١٦ صوتاً في المجمع الانتخابي، وهي كفيلاً بإيصال بايدن للرقم الذهبي وكسبه السباق الانتخابي في حال فاز بها مع الحفاظ على أريزوناً أو الانتصار في نيفادا.

وفي ولاية نيفادا، بات بايدن متقدماً على ترامب في نيفادا بـ ١١٤٣٨ صوتاً. أما بنسلفانيا، فقد ذكر مركز إديسون للأبحاث أن ترامب حصل على ٤٩,٥ بالمئة مقابل ٤٩,٢ بالمئة لبايدن مع فرز ٩٥ بالمئة من الأصوات.

وتنتيجة السباق الرئاسي الأمريكي على الشكل التالي: ٢٦٤ صوتاً في المجمع الانتخابي لصالح المرشح الديمقراطي، جو بايدن، أما منافسه الديمقراطي الرئيس، دونالد ترمب، فله حصة حتى الآن ٢١٤ صوتاً، وتبقى لبايدن ٦ أصوات فقط لحسم فوزه بالرئاسة، فيما يستمر المرشح الديمقراطي في تقليص الفارق مع منافسه الجمهوري في ولاية بنسلفانيا، والتقدم بولاية جورجيا، مع استمرار فرز الأصوات في الولاية الحاسمة. وتشهد انتخابات الرئاسة الأميركية مقاربة شديدة بين المرشحين تتوقف



على هوامش ضيقة للغاية في حفنة من الولايات، في حين سعد ترامب مساعيه القانونية للتأثير على فرز الأصوات وأطلق اتهامات جديدة بشأن بتزوير

الانتخابات، وكان الرئيس والمرشح الجمهوري جدد خلال كلمته التي ألقاها من البيت الأبيض، التأكيد على أنه سيكون الفائز

بالانتخابات إلا إذا "سرقها" منه الديمقراطيون بواسطة أصوات غير شرعية، في اتهام لم يقدم أي دليل عليه. تابع ص٨

عبيدات: الفحص السريع ليس فحصاً تشخيصياً الكوفيد-١٩

كورونا تتخطى

«١٠٠ ألف» إصابة في الاردن

٦٧ وفاة و٥٣٨٤ إصابة بالفيروس الجمعة

عمان

أعلنت وزارة الصحة تسجيل ٦٧ وفاة و٥٣٨٤ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ١١٣٦، والإصابات إلى ١٠١٢٤٨. وتوزعت الإصابات الجديدة على ٣٠٣٩ حالة في محافظة العاصمة عمان، و٧٦٢ حالة في محافظة الزرقاء، و٣٩٨ حالة في محافظة إربد، منها ١٢ حالة في الرمثا، و٢٧٥ حالة في محافظة البلقاء، و٢٤٣ حالة في محافظة جرش، و٢٠٤ حالات في محافظة معان، منها ٣٩ حالة في البترا، و١٥١ حالة في محافظة مادبا، و٩٦ حالة في محافظة الطفيلة، و٨٩ حالة في محافظة الكرك، و٧٣ حالة في محافظة العقبة، و٤٤ حالة في محافظة عجلون، و١٠ حالات في محافظة المفرق.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات التي أدخلت أمس للعلاج في المستشفيات العتمة بلغ ٢٥٣ حالة، فيما غادرت ١٧٠ حالة المستشفيات بعد شفائها.

ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات التي تتلقى العلاج في المستشفيات حالياً بلغ ١٧٨٦ حالة، منها ٣٨٢ حالة على أسرّة العناية

كما أشار إلى إجراء ٢٣٣٠٦ فحوصات مخبرية، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات ٢٠٣٩٨٩ فحصاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية لهذا اليوم وصلت إلى (٢٣١) بالمئة. ودعت الوزارة الجميع في ظل استمرار تسجيل حالات إصابة محلية، إلى الالتزام بأوامر الدفاع، واتباع معايير السلامة والوقاية، وارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من ٢٠ شخصاً، واستخدام تطبيق "أمان" و"صحتك".

وقال وزير الصحة الدكتور نذير عبيدات، ان الفحص السريع لكورونا ليس فحصاً تشخيصياً لتأكيد - ١٩ بل هو فحص سريع لغايات التمييز بين الانفلونزا الموسمية وفيروس كوفيد- ١٩ ويستخدم من قبل اطباء الطوارئ في المستشفيات.

وأضاف وزير الصحة لوكالة الأنباء الاردنية (بترا) مساء الجمعة، ان الفحص السريع لن يسمح بتداوله في المختبرات الخاصة ولا في المختبرات المركزية الحكومية، مؤكداً انه لن يعتمد لتحديد النتائج السلبية والإيجابية لفيروس كورونا سوى فحص المسحات الأنفية (بي سي ار).

حظر الاجازات في اليوم السابق واللاحق ليوم الإنتخابات

عمان

قرر رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، حظر تقديم الاجازات على موظفي الوزارات والدوائر الرسمية والمؤسسات والهيئات العامة والسلطات والجامعات الرسمية وأمانة عمان الكبرى والبلديات ومجالس الخدمات المشتركة يومي الاثنين الموافق ٢٠٢٠/١١/٩ والأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/١١، وذلك نظراً لتحديد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/١١/١٠ موعداً للاقتراع لاختيار أعضاء مجلس النواب التاسع عشر.

وأستثنى التعميم الذي اصدره رئيس الوزراء الموظفين الذين ليسوا على رأس عملهم حسب النسب التي تم تحديدها للدوام الرسمي، على أن يتم منح الاجازات لحالات الضرورة القصوى وبموافقة الوزير أو مدير عام الدائرة المعني.

وصول طائرة إماراتية تحمل مساعدات طبية للمملكة

عمان

وصلت الى مطار الملكة علياء الدولي الجمعة، طائرة المساعدات الطبية الثالثة المقدمة من دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة للمملكة.

وتحمل الطائرة، معدات طبية متنوعة تضم أجهزة تنفس اصطناعي وفحوصات سريعة (بي سي ار)، لفيروس كورونا لغايات دعم جهود المملكة في احتواء المرض. وتأتي هذه المساعدات، في إطار العلاقات التاريخية الراسخة بين البلدين الشقيقين، وجهود دولة الإمارات العربية المتحدة لتعزيز التضامن العالمي في مكافحة الفيروس.

الجمارك تحبط تهريب لوازهم أراجيل وسجائر الكترونية

عمان

قال الناطق الإعلامي لدائرة الجمارك عماد نصير، ان الكوادر الجمركية العاملة في جمرک العقبة تمكنت من ضبط حاوية تم التصريح عن محتوياتها على متن البیان الجمركي انها عبارة عن أنواع إنارة (LED).

وأوضح في بيان صحفي انه تم الاشتباه بحمولة الحاوية وتم تحويلها على جهاز الفحص بالأشعة (X Ray) وجرى ضبط أجزاء ولوازم سجائر وأراجيل الكترونية تم اخفاؤها بطريقة فنية داخل وحدات الإنارة واشتملت البضائع المهربة على كويلاز أرجيلة الكترونية بعدد ٣٣ الف كويل وأكثر من ٦٠ الاف رأس سجائر الكترونية، بالإضافة إلى أدوات وأرجيلة الكترونية بواقع الف قطعة، و٦٠ كروز سجائر منشأ أجنبي.

وبين انه على الفور تم تحرير محضر ضبط أصولي والتحقق على المواد المضبوطة وحالة القضية إلى النائب العام الجمركي لإجراء المتقضى القانوني.

وأضاف الناطق الإعلامي ان هذه المواد يتم تهريبها لحاجتها إلى الموافقات الرسمية من قبل مؤسسة الغذاء والدواء ومؤسسة المواصفات والمقاييس ما تشكل من أضرار على صحة وسلامة المواطنين كما أن دائرة الجمارك تعمل للوقوف ضد كل من تسول له نفسه لعبث بالأمن الاقتصادي والاجتماعي.

تابع ص٢

مستشفى ميداني داخل حرم جامعة العلوم والتكنولوجيا

الرمثا

قال مدير عام مستشفى الملك المؤسس عبد الله الجامعي الدكتور محمد الغزوي، إن لجنة من وزارة الصحة زارت المستشفى للكشف على موقع مناسب للبدء بإنشاء مستشفى ميداني لاستقبال المصابين بفيروس كورونا. وبين لوكالة الأنباء الاردنية(بترا) الجمعة، أن المستشفى

سيحوي ٣٠٠ سرير منها ٥٠ سريراً مخصصاً للنناية الحثيثة. وأضاف، أن الموقع المراد انشاءه للمستشفى الميداني يقع داخل حرم الجامعة العلوم والتكنولوجيا بالقرب من مستشفى الملك المؤسس، حيث لن يبعد عنه سوى مسافة قريبة للاستفادة من البنية التحتية والخدمات الطبية والتمريضية واللوجستية في رهد المستشفى الميداني بهذه

الخدمات، مشيراً إلى ان مساحة المستشفى الميداني ستقع على مساحة ١٠ دونمات. يذكر، أن المستشفى رفع عدد الأسرة المخصصة لمرضى كورونا إلى ١٨٤ سريراً ويحوي على ٦٠ جهاز تنفس اصطناعي منها ١٥ جهازاً خصصت لحالات فيروس كورونا فقط والبقية للحالات المرضية الأخرى المختلفة.

التربية: بدء العمل باتفاقية التمويلات مع البنك الإسلامي

عمان

أعلنت وزارة التربية والتعليم، أنه بإمكان موظفي الوزارة التقدم اعتباراً من الأحد المقبل للاستفادة من التمويلات المصرفية في إطار الاتفاقية التي وقعتها الاسبوع الماضي مع البنك الإسلامي الأردني. وقال الناطق الإعلامي باسم الوزارة عبد الغفور القرعان لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الجمعة، إنه بإمكان الموظفين مراجعة فروع البنك الإسلامي في مناطقهم للاستفادة من هذه التمويلات، مبيناً ان الوزارة يصعد

وضع أسس للاستفادة من القرض الحسن بموجب الاتفاقية وسيعلن عنها لاحقاً. وتهدف الاتفاقية، إلى تلبية الاحتياجات التمويلية لجميع موظفي وزارة التربية والتعليم بضائهم كافة الأولى والثانية والثالثة وبشروط ميسرة وينسب مراجحة من ٣ إلى ٣,٢٥ بالمئة بحسب مدة السداد.

ويقدم البنك الإسلامي الأردني، بموجب الاتفاقية عروضاً وخدمات مصرفية لجميع العاملين في وزارة التربية والتعليم منها؛

قرض حسن؛ يتراوح بين ٥٠٠ و١٥٠٠ دينار، بالإضافة إلى تمويلات للموظفين لشراء أثاث وشقق ومنازل وارضاض، مع إمكانية دمج دخل الزوجين في حالة التمويل المشترك وإصدار بطاقات الخصم الضوري (debit card) لجميع موظفي وزارة التربية والتعليم المحولة رواتبهم، إلى البنك الإسلامي، وإصدار بطاقات اعتماد (charge card) لاستخدامها للسحب النقدي، إضافة إلى تقديم الخدمات المصرفية عبر الوبال.

تابع ص٢

هل يفعلها؟..

تقرير يتحدث عن نية بوتن التنحي

موسكو

ذكرت صحيفة «السن، البريطانية، الجمعة، أن الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، ينوي التنحي عن منصبه مطلع العام المقبل، الأمر الذي لم يؤكد مصدر آخر. ونقلت الصحيفة عما قالت انها مصادر في موسكو قولها ان بوتن (٦٨ عاماً) يخطط لترك رئاسة روسيا خلال عام ٢٠٢١، مشيرة إلى أحاديث بشأن تراجع حالته الصحية.

وقال مراقبون للصحيفة إن لقطات الفيديو الأخيرة التي وفقت نشاطات بوتن أظهرت أعراض محتملة لإصابته بمرض الباركنسون. وأضافوا أن قديمي الرئيس الروسي كانتا في حركة مستمرة وبدأ أن أصابه

عندما كان يهيم بمسك ذراع الكرسي، وأثار استاذ العلوم السياسية في موسكو، البروفيسور فاليري سولوفي تكهنات حول صحة بوتن، من خلال الإشارة إلى أن بوتن قد يعاني من قد يكون لديه أعراض مرض باركنسون، الذي يصيب الجهاز العصبي. وقال الأكاديمي إنه علم أن صديقة بوتن وابنتيه يضغطان عليه من أجل ترك السلطة بسبب حالته الصحية. ويحكم بوتن روسيا منذ عام ١٩٩٩، باستثناء الفترة بين ٢٠٠٨ و٢٠١٢، وحينها كان رئيساً للوزراء. وكان بوتن فاز في الانتخابات الرئاسية الروسية في مارس ٢٠١٨، بنسبة بلغت أكثر من ٧٠ بالمئة من الأصوات، ليحكم روسيا لفترة رئاسية تمتد حتى ٢٠٢٤.



زيادة رأس مال الصندوق السعودي الأردني

عمان

عقدت الهيئة العامة لشركة الصندوق السعودي الأردني للاستثمار اجتماعها غير العادي بواسطة تقنية الاتصال المرئي والسموع الإلكتروني.

وترأس الاجتماع، رئيس مجلس إدارة شركة الصندوق السعودي الأردني للاستثمار هشام عطار، بحضور أعضاء مجلس الإدارة، والإدارة التنفيذية، والمساهمين، ومراقب عام الشركات، ومدققي الحسابات الخارجيين. وخلال الاجتماع، تمت الموافقة على زيادة رأس المال المصرح به لشركة الصندوق السعودي الأردني للاستثمار إلى ١٠٠ مليون دينار. وبين رئيس مجلس إدارة الشركة هشام عطار أن زيادة رأس مال الشركة يأتي استجابة للتطور لتحديد مشاريع استثمارية مناسبة في قطاعي الرعاية الصحية وتكنولوجيا المعلومات، ولتمكين الشركة من البدء في تنفيذ هذه المشاريع في المستقبل القريب.

وأكد عطار خلال الاجتماع متانة العلاقات الأخوية الراسخة بين المملكة العربية السعودية والاردن، لافتاً إلى اهتمام شركة الصندوق السعودي الأردني للاستثمار بالفرص الاستثمارية طويلة الأجل التي يوفرها الاقتصاد الأردني في مختلف القطاعات الحيوية، خصوصاً في مجال البنية التحتية، تجسيدا لروح حرص قيادة البلدين الشقيقين على تعزيز التعاون الاقتصادي المشترك ودعم مسيرة التنمية.

الملكية تعيد ٣٥ مليوناً لمسافرين ألغيت رحلاتهم

عمان

أعدت شركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية حوالي ٣٥٤ مليون دينار للمسافرين بعد إلغاء حجوزات رحلات مقررة منذ ١٧ آذار الماضي. وأظهرت البيانات المالية الملكية الأردنية في نهاية الربع الثالث من العام الجاري، أنها أعادت تلك المبالغ كقيمة تذاكر دفعها المسافرون مقدماً منذ صدور قرار مجلس الوزراء بإيقاف رحلات المسافرين من المملكة واليها في ١٧ آذار الماضي لمواجهة فيروس كورونا المستجد وحتى الربع الثالث من العام الجاري.

الطاقة: ٣٠ محطة محروقات عاملة خلال الحظر الشامل

عمان

أعلنت وزارة الطاقة والثروة المعدنية الجمعة، عن ٣٠ محطة محروقات عاملة خلال حظر التجول الشامل، الذي استمر حتى صباح اليوم السبت. وتشمل القائمة الموزعة على مختلف مناطق المملكة، المحطات التابعة لشركة تسويق المنتجات البترولية الاردنية، محطة الاستقلال، محطة الهاشمية/ الزرقاء، محطة قناز-زيزيا، محطة قوس النصر/ جرش، محطة المفرق البلد، محطة الحصن، محطة الكرك المركزية، محطة القويرة، محطة الشويكي - طريق المطار محطة الاشرفية للمحروقات، محطة خلدا ١، محطة العقبة ١ / أبناء كمال، محطة بيتولا، وتشمل المحطات التابعة لشركة المناصير، محطة البوتاس، محطة العيزة، محطة الشيدية، محطة الطريق الخلفي/ العقبة، محطة الطنير، محطة المطار، محطة ش. الشريف حسين/ العقبة، محطة رم المحروقات.

والمحطات التابعة لشركة توتال الاردن، محطة الياودود، محطة مجمع الباصات/ اربد، محطة الزرقاء الجنوبي، محطة القويرة، محطة رأس النقب، محطة الحمير، محطة غور الصافي، محطة القطرانة، محطة الروسية.

«تويتير» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في انتخابات البرلمان الأوروبي المقررة في مايو المقبل. وقال موقع «تويتير» في رسالة عبر حسابه الرسمي باللغة الفرنسية «نريد أن يكون هذا الأمر واضحاً، لأننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهر القليلة المقبلة». يذكر أن «تويتير» اتخذ قراره الأخير بعد لقاءات مع مسؤولي الحكومة الفرنسية، في حين رحب «كريستوف كاستانير» وزير الداخلية الفرنسي بقرار موقع التواصل الاجتماعي بشأن الإعلانات السياسية. وقال الوزير «فكرة حذف المحتوى الإرهابي والذي يحض على الكراهية» من موقع التواصل الاجتماعي مازالت قائمة، في حين قال وزير الثقافة الفرنسي «فريك ريسستير» تعليقا على الحوار مع «تويتير»: «سنواصل الحوار والعمل معاً من أجل صالح كل الأطراف».

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التعليق ولكنها أبلفت موقع «إكس.دي.آيه ديفيلوبرز» الذي رصد بدء تطبيقات الرعاية والتقنيات الترويجية بأن نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي يشغل حالياً برنامجاً تجريبياً لعرض محتوى الرعاية على شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية الذكية. من ناحيتها، وضعت شركة «سوني» على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تفسر ظهور قنوات الرعاية، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدوياً حيث تديره شركة جوجل مباشرة، وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدمين ظهورها من خلال قائمة «هوم» عن طريق إنشاء وتفعيل ملف تعريف مفيد على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي ليجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متروكة، بما في ذلك استئجار المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتضمن الباحثون، الذين يتألفون من ٧٤ مجموعة رصداً، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي ٣٨٥ ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» نشاطاً عاماً على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وأضافت: «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمة، ذلك في مرة واحدة، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة الفورية الشائعة الأخرى، مثل واتساب وجوجل هانج أوتس وانستجرام. وأوضحت مايكروسوفت أنه مع زيادة عدد المشاركين، قامت أيضاً بإجراء بعض التغييرات على كيفية بدء هذه المكالمات الكبيرة حيث أضافت إشعارات لاستبدال الرنين كأعداد افتراضي، مما يسمح لكل عضو في المجموعة بتلقي اتصال سريع للانضمام إلى المكالمة. وأكدت الشركة أن هذه الإشعارات هي طريقة بسيطة وغير مزججة للحصول على المكالمات والاجتماعات (سواء كانت بين العائلة أو الأصدقاء أو ضيوف والموادكاست أو زملاء العمل). وكانت مايكروسوفت قد بدأت اختبار هذه الميزة في شهر مارس الماضي، ولكنها اليوم أصبحت متاحة لجميع مستخدمي سكايب حول العالم.

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن «صققاتنا الحالية والمخططة ستعمل من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن» ويراهن مساهمو «أي.إنش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جروب» على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسين خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيل الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات البيع.

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

بالمئة. ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن، أكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي بمركز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح الجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آية وقياسية فعالة اعتماداً على نتائج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا الجنين في المستقبل».

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالجنس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه». موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجري مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا: «الأسواق التي نسمح لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات عرض وتعريف ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، ممدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف حول العالم إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع ما يتراوح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنتفد فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

٢٠١١. ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية عن بيانات هيئة الرقابة المالية الصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. وواصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

الكوترونيًا بعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin» للتسويق الإلكتروني، الشاب جياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أكثر من ٣٠ لعدد كبير من المعارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحاً لدخول موسوعة «جينيس» العالمية، لم يشر الشباب الصغير بمسابقة

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة، واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري لشركة ما يستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالمياً ورويتها الاستثمارية بالشركة المصرية، بحضور هالة عزبندة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» - مصر. إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين. وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصص ١٠% من عائداتها السنوية (أي ما يعادل ١٣ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالمياً في هذا المجال وفقاً لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفاً أن عائدات الشركة وصلت إلى ١٠٨ مليارات دولار خلال العام المالي ٢٠١٨، فيما حققت صافي ربح ٨٩ مليار دولار خلال العام المالي ٢٠١٨ بزيادة ٢٥% عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٥٤٥٥ براءات اختراع خلال العام ذاته. وأشار إلى أن الشركة تصخ تمويلًا



مباشرًا في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل مشروع بحثي عالمياً خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد، فحسب فإن جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين تأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى ٣٨ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، ٩٠% منها عبر القطاع الخاص. وأكد أن هواوي العالمية أسهمت بنحو ١٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات



والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم.. ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقمح والذرة والسيوداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.

التحديات الإقلمية وقال أفضين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان واندونيسيا وتايلندا هو كسب الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والملصات والمعجنات المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائلة: "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟" مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضرورياً، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة: "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التفضيلات العائلية تتغير مع الوقت، وتتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا قفائياً".

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار من الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات الباردة المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريكاسا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك: "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه المنتجات الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو: "نشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المناقشة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا تحد كبير". ويختم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات وعوامل أخرى يعمد ما إذا كان يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي يسبب هذه السرطانات". وتابعت: "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت: "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول: "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يعمد أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفضين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيرة إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت أمريكا المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجييريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر وبين التقرير أن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والبرازيل وباكستان ونيجييريا وروسيا ومصر وألمانيا وإيران وتركيا، كانت قلة الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، لكنه يعني أنهم يأكلون حبوباً خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصعب قيمتها الغذائية متدنية مع احتمال احتوائها على سرعات حرارية كثيرة. وتونه الكاتبة إلى أن رينولتز، الذي نشر دراسة في دورية "لانسييت" الطبية حول آثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولتز: "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضاف إليها السكر الحر

الدهنية (أوميجا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السالون والزيتون النباتية وبعض المكسرات والبذور. وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل

عوامل الخطر لعظم البلدان. وقال أفضين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر: تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان. وتونه الكاتبة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعدادها آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضاً وإصابة في ١٩٥ بلداً.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التحذير من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرض. وقال أفضين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على "التحليل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها"، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والتفترتات في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولتز اتفق معه، قائلاً إن هناك دراسات تشير كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتتمثيل العالي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه"، وأضاف أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات ثمينة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثماني حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣، في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها". وتابعت: "لقد وجدنا ارتباطاً بين

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً للصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقياس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالأمهية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين: "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات منخفضة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز: "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي موته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفضين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح -ولكها معروفة بمخاطرها الصحية- مع حميات تقتصر إلى الأغذية الصحية. ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الشواكه والخضار والحبوب الكاملة والحليب والخبز والبقوليات والأحماض والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

وقالت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريراً أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية، ربطت بين التلقيح الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان، في مراحل مبكرة من عمرهم. ووجد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطفولة يزيد من ١,٨ حالة إلى ٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية التلقيح الصناعي.

وقال التقرير بأنه على الرغم من أن الدراسة وصدية فقط، فقد أشارت الأبحاث السابقة إلى أن الأدوية المستخدمة لتحفيز المبايض على إنتاج البويضات أثناء علاج الخصوبة، أو السائل الكيميائي الذي ترزغ فيه البويضات قبل نقلها للرحم قد يسبب المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر أيضاً مشاكل مرتبطة بالعقم الأساسي.

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخدامات الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جداً وخاصة من فئة النساء. نظراً لضوائدها الجمالية والعلاجية خصوصاً للبشرة، فما هي تلك المادة؟ استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بـكبريتات البوتاسيوم واللاتيموم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لشكل الوجه والبشرة. تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كندبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط / فبراير وأب / أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بهارمجة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف. لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توظيفها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتحلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات. كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر يذلل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التحلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، ويذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على المهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي. وفي الختام، نود الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزاً إلى الأمام، ويعزز في المساب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت دراسة في مرض آخر، الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تارو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين طبيعي ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تارو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

واتهمت امرأة بالاحتيال، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني، وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لتجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً، بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلاً عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة، وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسماً كاملاً عن كتب مرض السكري أو أي مرض آخر، وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراراتها بعناية، ولتدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يُمكن المريض من فهم التصائح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وتذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين لوجيات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة لوجيات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي، بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

ووفقاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تارو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تارو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تارو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات واثنية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار أولوية بالغة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تارو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الجبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ.

وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية السكتية. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئاً قديماً من الناحية الإنسانية والاقتصادية

الشبة للوجه: علاج فعال بصفات بسيطة

علاج ذريف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالبليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها؛ تساعد في التخلص من راحة العرق المزعجة علاج اللثة المتوهلة التي تسبب سيلان اللعاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهابها علاج الجرب علاج الغثيان والقيء

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن ان تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزعجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخدامات الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جداً وخاصة من فئة النساء. نظراً لضوائدها الجمالية والعلاجية خصوصاً للبشرة، فما هي تلك المادة؟ استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بـكبريتات البوتاسيوم واللاتيموم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لشكل الوجه والبشرة. تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو

رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسمى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحة.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإيجاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع: "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتشارك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضخ يحتاجون بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله لوقع Vox: "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشكوف، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر ليصابوا من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا لفقد اللمسة، فيقول لندن: "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميعنا لن نحمل الرضيع ونضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن نبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومسور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكتابة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هوليسنكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسمك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة". وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي سترتبط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذا الخلطة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُصنع بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، ويصنع باللجوء الى المشروبات المعقدة المليئة بالألياف" كمصادر لطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهب إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها". وأضافت، "فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".



فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عدد كبير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لخطر تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وتابعت سلوان في حديث "لعرابي"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يبيل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك يرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الاطفال".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج". وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإنثاء، وبالتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثير متفاوت من جهةها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "لعرابي"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، وبالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة". وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم". وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي سترتبط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذا الخلطة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُصنع بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، ويصنع باللجوء الى المشروبات المعقدة المليئة بالألياف" كمصادر لطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهب إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها". وأضافت، "فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عدد كبير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لخطر تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وتابعت سلوان في حديث "لعرابي"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يبيل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك يرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الاطفال".

نشر موقع "رومبر" تقريرا للكاتبة ندسي ماك، تقول فيه إن هناك ثلاثة أشياء تحدث لجسمك إذا افتقدت اللمسة الإنسانية لمدة يومين. ويشير التقرير، الذي ترجمته "عرابي"، إلى أن الشعور بالحاجة لللمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في الحياة، لافتا إلى أن هناك حاجات تحدث للجسم إن افتقد اللمسة الإنسانية لعدة أيام، وإن "كنت شعرت أنك بحاجة لعناق جيد، فإن هناك سببا جيدا لذلك". وتبين ماك أنه من ناحية علم الأعصاب، فإن الدماغ يبالغ اللمسة الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها من المسام، فمثلا عندما يحمل الشخص قفاحة أو جسما آخر، فإن العقل يجمع معلومات عن اللمس والحرارة والموقع، كما يوضح الطبيب لندزي روس، شعور اللمس هو في الواقع في مهمة بحث عن الحقائق. وينقل الموقع عن الدكتور روس، قوله: "لكن عندما يلمس جسد الإنسان شخصا آخر، فإن المعلومات تنتقل من خلال أعصاب الأطراف إلى الدماغ، ومن خلال الغدة النخامية الخلفية، وهو عضو يقع في وسط الدماغ، ويتم إطلاق هرمون يدعى أوكسيتوسين -هرمون الحب، ويضيف أن الأوكسيتوسين يساعد الشخص في التعارف الاجتماعي والتآلف مع الشريك، ولذلك فإن اللمسة الإنسانية هي تجربة أكثر ثراء".

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرة، وهو شعور بالحاجة لللمسة الإنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تردوي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة لاحتضان". وتتساءل الكاتبة، "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الحانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفضل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها". وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره". وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحفية إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن الضوء الأزرق المنبعث من الأجهزة ضروري يمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإغراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط". وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحفية أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني". وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سنديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيبوسا، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

رحمن، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أشتر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "النفث السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرض في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها. وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغًا، ودرسو تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكرية يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبها من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفضل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها". وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره". وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحفية إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن الضوء الأزرق المنبعث من الأجهزة ضروري يمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإغراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط". وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحفية أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني". وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سنديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيبوسا، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

رحمن، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أشتر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "النفث السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرض في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها. وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغًا، ودرسو تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكرية يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبها من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبندينت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى أنهم يأملون بأن "الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين". وقال البروفيسور أندرو برزيبيسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع. وأيضا سلطانه إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/ فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها الالم شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعا بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطانه، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وجد لديها رحمان الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من مستشفى أدوين شيل بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانه وزوجها "فتيران الفايق"،

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحمل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين وفصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديني نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة؛ لتتفرد أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنوية في جسم الجنين قد تسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة، وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها. من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها: ١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كان يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحمى الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بغيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحصى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فعلى سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصنع الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك تجنب ٦- مشاكل في الرحم والمسائل الأيضية أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسائل

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١. بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إلينوي الأمريكية. وأخذته بعدها والدته أمي فراري بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراري ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتهرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، ويعددها ثم نقل الصبي إلى المستشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن مختطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكتكتاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحضن متهمة بالسرقه من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سياراتين وعدد من عجزه، واستحقق وأمور أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزه الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزه واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحضن في محكمة شيفيلد ديانا مذنبه في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبتها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أفتت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانسيس لوبي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل ان قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة ان لوبي متهم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرف سريير من متجر "كمارت". وقام لوبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونفى لوبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لدمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، ووفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغير اسم "الزنانات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناة الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال". في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسيانان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لجزيرته، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



وورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ واستخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون. وورد أيضا: "أن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من المصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهوايات أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

المفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، ووفقا لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟

تبدأ العملية بنجم عملاق يتحطم كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تنفث تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزنا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنصرف قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفان).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التسكوبات، وتركزت التسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، والقارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت لتسكوبات في فرنسا وجرينلاند. وخلقت كلها لتسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟

بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيعيد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧ Messier ٨٧، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شركة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «ثنائين كومودو»

الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كروفورد آلان، خبير الاتجار بالحيات البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، "تشير بعض التقارير إلى أن عدد ثنائين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطرا كبيرا على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر".

وأكد كل من آلان وفراي، أن قرار إغلاق جزيرة "كومودو" لجماعة "ثنائين كومودو"، قد يكون فكرة حكيمة، إلا أنهما عبرا عن قلقهما حيال خسارة عائدات السياحة لمدة عام، وتأثير ذلك على الاقتصاد المحلي، وعلى السكان الذين يعتمد دخلهم على زوار الجزيرة، البالغ عددهم ١٨ ألف شخص تقريبا كل عام.

وأضاف آلان، "قد لا يكون إغلاق الجزيرة كافيا، لردع من يتوون سرقة الحيوانات، فإذا كانوا يتمتعون لمنظمات إجرامية تجني الكثير من المال جراء ذلك، فسيجدون طريقة للوصول إلى هناك، كما أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة السعر، ولكنها زاد السعر يزيد بدوره احتمال الصيد الجائر".

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشبهه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "ثنائين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المصادات الجيبوية.

وكانت "ثنائين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مصادات حيوية يستفيد منها البروفيسور وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماء "ثنائين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية المشهورة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «ثنائين كومودو» النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

ويقتصر وجود "ثنائين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويل، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة سوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لجماعة العديد من الحيوانات، ووفقا لموقع "واشنطن بوست".

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار الإغلاق في مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية.. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبنندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالثناق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضياها في منصبه. لكن الأمين العام السابق قبلها العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرة منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فستلم راتبها سنويا قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلا من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانى إيفانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنويا، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا.

وتتقاضى الأمانة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنويا.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنويا، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى تزيد من مليوني دولار سنويا.

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالنيابة رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة، أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفاوضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠٠ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوض الأرقام المتواضعة أن الرئيس

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

صندوق النقد الدولي

قبل أعوام سُئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منح رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إضداد المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة
ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام الأممي ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩٠ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزة خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والحماية الأمنية في

شعبان يفوز بلقب الرالي الوطني الثالث



فاز المتسابق شادي شعبان وملاحة عطا الجمود على متن سيارة ايفو ٩، بزمن ٢٩،٣٥ دقيقة، بلقب الرالي الوطني (الجيولة الثالثة من بطولة الأردن للراليات) الذي أقيم الخميس، وبلغت مسافته الإجمالية ٩٢،٤٥ كم منها ٤٤،٥٨ كم مراحل خاصة وهي الغطس ٢١ وسوية ٢١.

وجاء المتسابق يوسف الأسمر وملاحة نبيل كيال على متن سيارة سوبارو إمبريزا، بالمركز الثاني بزمن ٢٩،٥٢ دقيقة.

وحل المتسابق إيهاب الشرفا وملاحة يوسف جمعة على متن سيارة ايفو ٩، في المركز الثالث بزمن ٣١،١١ دقيقة.

مفاسات المراحل - المرحلة الأولى (الغطس ١)، وتبلغ مسافتها (١١،٢٥) كم، استطاع يوسف الأسمر أن يتقدم في المرحلة بزمن ٧،٤٥ دقائق، وحل شادي شعبان في المركز الثاني بزمن ٧،٤٧ دقائق، وجاء إيهاب الشرفا في المركز الثالث بزمن ٨،٢١ دقائق، وجاء أمجد العناسة في المركز الرابع بزمن ٨،٣٠ دقائق، وجاء سلامة القماز في المركز الخامس بزمن ٨،٣٩ دقائق، وجاء سامي فليفل في المركز السادس بزمن ٩،١٥ دقائق، وجاء طارق الطاهر في المركز السابع بزمن ٩،١٧ دقائق، وجاء في المركز الثامن زياد مقداد بزمن ٩،١٩ دقائق، - المرحلة الثانية (الغطس ٢) كانت المنافسة بين المتسابقين في هذه المرحلة متقاربة جدا بالأوقات وتقدم شادي شعبان في هذه المرحلة وحل أولا بزمن ٧،٢٤ دقائق، وجاء خالد جمعة في المركز الثاني بنفس الزمن ٧،٢٤ دقائق، وحل يوسف الأسمر في المركز الثالث بزمن ٧،٣١ دقائق، وحل إيهاب الشرفا في المركز الرابع بزمن ٧،٤٧ دقائق، وجاء أمجد العناسة في المركز الخامس بزمن ٨،٠٩ دقائق، وجاء سلامة القماز في المركز السادس بنفس الزمن ٨،٠٩ دقائق، وجاء طارق الطاهر في المركز السابع بزمن ٨،٢٨ دقائق، وجاء زياد مقداد في المركز الثامن بزمن ٨،٤٦ دقائق.

- المرحلة الثالثة (سوية ١) وتبلغ مسافتها (١١،٠٤) كم، تصدر هذه المرحلة خالد جمعة بزمن ٧،٠٠ دقائق، وجاء شادي شعبان في المركز الثاني بزمن ٧،١٤ دقائق، وجاء يوسف الأسمر في المركز الثالث بزمن ٧،١٨ دقائق، وحل إيهاب الشرفا في المركز الرابع بزمن ٧،٢٢ دقائق، وجاء أمجد العناسة في المركز الخامس بزمن ٨،٠٢ دقائق، وحل سلامة القماز في المركز السادس بزمن ٨،٠٣ دقائق، وحل طارق الطاهر في المركز السابع بزمن ٨،١٣ دقائق، وحل زياد مقداد في المركز الثامن بزمن ٨،٢٥ دقائق.

- المرحلة الرابعة (سوية ٢) عاد شادي شعبان ليتصدر هذه المرحلة بزمن ٧،١٠ دقائق، وجاء خالد جمعة في المركز الثاني بنفس الزمن ٧،١٠ دقائق، وحل يوسف الأسمر في المركز الثالث بزمن ٧،١٨ دقائق، وحل إيهاب الشرفا في المركز الرابع بزمن ٧،٣١ دقائق، وجاء سلامة القماز في المركز الخامس بزمن ٧،٤١ دقائق.

الموسى على متن سيارة ايفو ٧، بزمن ٣٥،٣٦ دقيقة.

الثامن، خالد جمعة وملاحة شقيقه عماد على متن سيارة ايفو ١٠، بزمن ٣٧،٤٩ دقيقة.

التاسع، سامي فليفل وملاحة محمد عطاري على متن سيارة رينو كليو وليامز، بزمن ٣٩،١٥ دقيقة.

العاشر، الحسن الخطيب وملاحة غيث قيطي على متن سيارة تويوتا لاند كروزر إف جي، بزمن ٤٩،٢٤ دقيقة.

أبطال الفئات - المجموعة "ت"، الحسن الخطيب وملاحة غيث قيطي، على متن سيارة تويوتا لاند كروزر إف جي.

الدفع الأمامي، سامي فليفل وملاحة محمد عطاري، على متن سيارة رينو كليو وليامز.

- المجموعة "ن"، شادي شعبان وملاحة عطا الجمود، على متن سيارة ايفو ٩.

- المجموعة "س"، يوسف الأسمر وملاحة نبيل كيال، على متن سيارة سوبارو إمبريزا.

المركز الثامن بزمن ٨،٤٦ دقائق.

- المرحلة الثالثة (سوية ١) وتبلغ مسافتها (١١،٠٤) كم، تصدر هذه المرحلة خالد جمعة بزمن ٧،٠٠ دقائق، وجاء شادي شعبان في المركز الثاني بزمن ٧،١٤ دقائق، وجاء يوسف الأسمر في المركز الثالث بزمن ٧،١٨ دقائق، وحل إيهاب الشرفا في المركز الرابع بزمن ٧،٢٢ دقائق، وجاء أمجد العناسة في المركز الخامس بزمن ٨،٠٢ دقائق، وحل سلامة القماز في المركز السادس بزمن ٨،٠٣ دقائق، وحل طارق الطاهر في المركز السابع بزمن ٨،١٣ دقائق، وحل زياد مقداد في المركز الثامن بزمن ٨،٢٥ دقائق.

- المرحلة الرابعة (سوية ٢) عاد شادي شعبان ليتصدر هذه المرحلة بزمن ٧،١٠ دقائق، وجاء خالد جمعة في المركز الثاني بنفس الزمن ٧،١٠ دقائق، وحل يوسف الأسمر في المركز الثالث بزمن ٧،١٨ دقائق، وحل إيهاب الشرفا في المركز الرابع بزمن ٧،٣١ دقائق، وجاء سلامة القماز في المركز الخامس بزمن ٧،٤١ دقائق.

المنتخب الوطني لكرة القدم يستدعي عددا اضافيا من اللاعبين

إحسان حداد، سالم العجايل، محمد الديميري، نور الروابدة، خليل بني عطية، صالح راتب، محمود مرضي، فضل هيكل، وسيم الريالات، موسى لاعبين جدد، للاتحاق بالمعسكر التدريبي الذي سيقام خلال الفترة من ٨ إلى ١٧ الشهر الحالي في إمارة دبي، ويتخلله لقاء العراق وسوريا ودياً.

وجاء استدعاء اللاعبين الجدد في ظل ثبوت إصابة ستة لاعبين من قائمة التشام التي أعلنت مؤخرا، بفيروس كورونا المستجد، وتعذر انضمام بهاء عبد الرحمن من الكويت بسبب إصابة عضلية. ووجه الجهاز الفني الدعوة لـ عبدالله الزعبي، عبدالله الفخوري، هادي الجوراني، نزار الرشدان، محمد الباشا، أحمد ثامر ومحمد أبو زريق للاتحاق بالتجمع، والذي يتضمن مواجهة المنتخب العراقي وديا (١٦) الجاري، ثم لقاء سوريا في (١٦) منه، ضمن تحضيرات المنتخب لاستكمال التصفيات المشتركة والمؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ في قطر، ونهائيات آسيا ٢٠٢٣ بالصين.

وباتت قائمة التشام تضم (٣٠) لاعباً، عامر شفيق، محمود كواملة، طارق خطاب، يزن العرب، أحمد الزغير، رواد أبو خيزران، فراس شبليّة،

وأعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني، بقيادة المدرب البلجيكي فيتال بوركلمانز استدعاء سبعة لاعبين جدد، للاتحاق بالمعسكر التدريبي الذي سيقام خلال الفترة من ٨ إلى ١٧ الشهر الحالي في إمارة دبي، ويتخلله لقاء العراق وسوريا ودياً.

وجاء استدعاء اللاعبين الجدد في ظل ثبوت إصابة ستة لاعبين من قائمة التشام التي أعلنت مؤخرا، بفيروس كورونا المستجد، وتعذر انضمام بهاء عبد الرحمن من الكويت بسبب إصابة عضلية. ووجه الجهاز الفني الدعوة لـ عبدالله الزعبي، عبدالله الفخوري، هادي الجوراني، نزار الرشدان، محمد الباشا، أحمد ثامر ومحمد أبو زريق للاتحاق بالتجمع، والذي يتضمن مواجهة المنتخب العراقي وديا (١٦) الجاري، ثم لقاء سوريا في (١٦) منه، ضمن تحضيرات المنتخب لاستكمال التصفيات المشتركة والمؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ في قطر، ونهائيات آسيا ٢٠٢٣ بالصين.

وباتت قائمة التشام تضم (٣٠) لاعباً، عامر شفيق، محمود كواملة، طارق خطاب، يزن العرب، أحمد الزغير، رواد أبو خيزران، فراس شبليّة،

مدرّب الأردن: مباراة الكويت الأهم.. ولا منطق في تجاهل المحترفين



أكد البلجيكي فيتال بوركلمانز المدير الفني لمنتخب الأردن على أهمية مباراة الكويت في مشوار التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس آسيا ٢٠٢٣.

وقال بوركلمانز في تصريحات لقناة رؤيا الأردنية الجمعة، أنه يتمنى تحسن الظروف الصعبة التي تمر بها كرة القدم بسبب جائحة كورونا.

وأضاف: "أشكر مدربي الأندية المحلية على ما يبذلونه مع لاعبيهم، في ظل التوقعات المتكررة.. وأوضح: "وضعنا عدة خطط للحفاظ على جاهزيتنا قبل تحديد موعد التصفيات المؤجلة، نستعد للانخراط بمعسكر تدريبي في الإمارات يتضمن مواجهتين أمام العراق وسوريا، وثمة معسكرات أخرى في الشهور المقبلة."

وتابع بوركلمانز: "أصدرنا قائمة المنتخب التي شهدت تعديلات عديدة بسبب إصابة عدد من اللاعبين بـكورونا، إلى جانب الإصابات العضلية." وحول رأيه في المباراتين الودعيتين أمام العراق وسوريا، أجاب: "أتمنى أن تقدم أداء جيدا، أمام منتخبين قويين.."

وعن سبب استدعاء كثير من محترفي الخارج، بين: "أنهم في صفوف أندية جيدة ولا منطق في تجاهلهم، مثل موسى العمري وبهاء عبد الرحمن ويوسف الرواشدة و خليل بني عطية وغيرهم.."

وعن ضم عددي الصفي، علق بوركلمانز: "كان يقدم مستويات جيدة، وحاليا أفضل، وهو لاعب

يمتلك الخبرة التي ستفيد زملائه الشباب وتحفزهم والامر يطبق على عامر شفيق، الذي دعواته رغم عدم التحاقه بفريق حتى الآن.."

وأكمل: "يُخصوص الأسماء الجديدة التي وجهنا لها الدعوة، يوسف عبد الرحمن "صيفا" يجيد صناعة اللعب ويصل بسهولة لمنطقة الجزاء، وأسس العوضات سريع ويلعب بالقدم ولديه المهارات، فيما قدم محمد العكش مستويات جيدة مع الصريح.."

وأتم حديثه: "المباريات المتبقية من التصفيات المؤجلة ستكون صعبة على الجميع، أتابع مباريات الدوري الكويتي ومنتخب أستراليا."

يملك الخبرة التي ستفيد زملائه الشباب وتحفزهم والامر يطبق على عامر شفيق، الذي دعواته رغم عدم التحاقه بفريق حتى الآن.."

وأكمل: "يُخصوص الأسماء الجديدة التي وجهنا لها الدعوة، يوسف عبد الرحمن "صيفا" يجيد صناعة اللعب ويصل بسهولة لمنطقة الجزاء، وأسس العوضات سريع ويلعب بالقدم ولديه المهارات، فيما قدم محمد العكش مستويات جيدة مع الصريح.."

وأتم حديثه: "المباريات المتبقية من التصفيات المؤجلة ستكون صعبة على الجميع، أتابع مباريات الدوري الكويتي ومنتخب أستراليا."

ليمار يزيّد حيرة سيميوني قبل مواجهة قادش

على احتمالية عودة ماريو هيرموسو لشغل موقع الظهير الأيسر ليحل محل البرازيلي رينان لودي. وقد يكتمل خط الدفاع بكل من الإنجليزي كيران تريبيرير ولاعب الجيل الأسود ستيفان سافيتش والأوروغواي خوسيه ماريو خيمينيز.

كما اختبر سيميوني القائد كوكي للعب أساسيا مجددا، بالتزامن مع الإعلان عن عودته لمنتخب إسبانيا في ودية هولندا ومواجهتي دوري الأمم أمام سويسرا وألمانيا.

واختبر المكسيكي هيكتور هيريرا في وسط اللعب، مع راؤول نيجيز كلاعب وسط أيسر والأرجنتيني أنخل كوروا كمتوسط ميدان أيمن.

وسيكون البرتغالي جواو فيليكس والأوروغواي لويس سواريز في خط الهجوم مجددا، كما حدث في المباريات الأخيرة، وعلى هذا سينتظر ماركوس يورتنّي، الذي تم استدعاؤه اليوم للمرة الأولى للمشاركة مع المنتخب الإسباني، فرصة في مقاعد البدلاء.

انضم لاعب الوسط توماس ليمار إلى قائمة الغائبين عن أنتليكو مدريد في آخر مران له قبل أن يستضيف قادش السبت، في مباراة لن يشارك بها ديجو كوستا ويانك كاراسكو وفينكتور ماتشين، وشيمي فيرسالكو.

وتدرب اللاعب الفرنسي بشكل طبيعي الخميس، بعدما لعب الدقائق الأخيرة من مباراة دوري الأبطال يوم الثلاثاء أمام لوكوموتيف موسكو الروسي (١-٠). لكنه غاب عن الجلسة الصباحية الجمعة، ومن ثم تم التل المؤشرات على أنه سيكون خامس لاعب يغيب عن مواجهة السبت.

بينما تدرب لاعب الوسط الفرنسي جيوفري كوندوجويا مع زملائه الجدد بشكل طبيعي، بعدما انضم إلى فريق "الروخبيلا تكوس" قبل أيام قادمة من هالنسيا لتعويض رحيل الغاني توماس بارتّي.

وخلال هذه المباراة الأخيرة قبل فترة التوقف الدولي، عمل المدرب الأرجنتيني ديجو سيميوني

إنريكي يستدعي ٢٥ لاعباً لخوض ٣ مباريات

مانشستر يونايتد، كيبا أريزابالاجا (تشيلسي)، أنواي سيمون (أنتليكو بيلباو) السدھاع، سيرجي روبرتو (برشلونة)، خيسوس نافاس (إشبيلية)، راموس (ريال مدريد)، أريك جارسيا (مانشستر سيتي)، باو توريس (فياريال)، إنيجو مارتينيز (أنتليكو بيلباو)، خوسيه جاييا (هالنسيا)، ريجيلون (توتنهام) الوسط، رودري (مانشستر سيتي).

أنتليكو، ماركوس يورتنّي، وعاد أيضا فاييان روبيز بعد التحلف عن آخر معسكر لتواجده في نابولي.

ولم يدخل القائمة، ديجو ألكانتارا بعد تعافيه من فيروس كورونا، كما لم تضم داني سيبايوس وخوسيه كامبانا.

وحل ألفارو موراتا في الهجوم لتعويض غياب رودريجو مورينو.

وهيما يلي قائمة المنتخب الإسباني، حراسة المرمى، ديفيد دي خيا

أعلن مدرب منتخب إسبانيا، لويس إنريكي، قائمة من ٢٥ لاعباً ضمت ماركوس يورتنّي، وعاد إليها كوكي وألفارو موراتا وإنيجو مارتينيز وفايان روبيز، لودية هولندا، ومواجهتي دوري الأبطال أمام سويسرا وألمانيا.

وفي الدفاع، عاد إنيجو مارتينيز وخرج منها ديجو يورتنّي، وفي الوسط عاد كوكي بعد عامين من الغياب، وذلك زميله في

نجم عربي يغزو أجنحة ريال مدريد

بالتد، بعد التفريط في ثيو هرنانديز مقابل ٢٠ مليون يورو فقط، حيث تألق اللاعب بقوة في قلعة سان سيرو، وبات من الأعمدة الأساسية في ميلان.

وابتعد إيسكو عن حسابات المدرب زين الدين زيدان، خاصة بعد حصوله على أكثر من فرصة، وعدم تقديم الردود المنتظر منه.

نهائي، بينما انتقل الثاني هذا الصيف على سبيل الإعارة.

ويسير دياز بشكل مميز مع ميلان، مما دفع الروسونيري لمحاولة ضمه نهائياً، إلا أن فلورنتينو بيريز لا يفكر في بيعه، وقد يسمح بتجديد إعارته، خاصة وأن اللاعب سعيد مع ميلان.

وأوضح التقرير أن ريال مدريد يشعر

بن ناصر.

وأضاف أن ريال مدريد يفكر في عرض إيسكو على ميلان، من أجل ضم إسماعيل بن ناصر أو استعادة جهود ثيو هرنانديز.

وتطورت العلاقة بين ريال مدريد وميلان، بعد انتقال ثاني الملكي، ثيو هرنانديز وإبراهيم دياز إلى الروسونيري، حيث انضم الأول في صيف ٢٠١٩ كبيع

لاودروب: مشكلة إريكسن في إنتر بعيدة عن كرة القدم



أتح مايكل لاودروب، أسطورة الدنمارك، إلى رحيل مواطنه كريستيان إركسن، لاعب إنتر ميلان، عن صفوف نيرازوري، مؤكداً أن هناك أسباب بعيدة عن كرة القدم وراء ذلك.

وقال لاودروب في تصريحات لـ TV3 الدنماركية: "لا أعتقد أن إريكسن غير مناسب للكرة الإيطالية.."

وأضاف: "هو لاعب رائع، خلفه ثاني في وسط اللعب، وأمامه لوكاكو الذي يتحرك كثيراً، ولاتوارو مارتينيز صاحب الإمكانيات الرائعة.."

وتابع: "يمكن أن يكون هناك أسباب أخرى وراء ذلك، عقلياً وثقافياً وأشياء مثل هذه، لكنني لست مقتنعاً أنه لا يستطيع التكيف من الناحية التنكيفية.."

وأكمل: "أتابع الصحافة المحلية، وخاصة صحيفة (لاجازيتا ديلو سبورت)، التي كتبت بالفعل أن تجربته أوشكت على الانتهاء، ومن المؤكد أنهم يحصلون على هذه المعلومات من مكان ما، وربما من النادي.."

وختم: "أعتقد أن إريكسن يرغب في البحث عن تجربة جديدة، لكن الأمر ليس بالسهل أيضاً، ليس سهلاً العثور على ناد جديد يريد دفع الكثير من المال له بالثمن لقلعة مشاركته.."

أتح مايكل لاودروب، أسطورة الدنمارك، إلى رحيل مواطنه كريستيان إركسن، لاعب إنتر ميلان، عن صفوف نيرازوري، مؤكداً أن هناك أسباب بعيدة عن كرة القدم وراء ذلك.

وقال لاودروب في تصريحات لـ TV3 الدنماركية: "لا أعتقد أن إريكسن غير مناسب للكرة الإيطالية.."

وأضاف: "هو لاعب رائع، خلفه ثاني في وسط اللعب، وأمامه لوكاكو الذي يتحرك كثيراً، ولاتوارو مارتينيز صاحب الإمكانيات الرائعة.."

وتابع: "يمكن أن يكون هناك أسباب أخرى وراء ذلك، عقلياً وثقافياً وأشياء مثل هذه، لكنني لست مقتنعاً أنه لا يستطيع التكيف من الناحية التنكيفية.."

وأكمل: "أتابع الصحافة المحلية، وخاصة صحيفة (لاجازيتا ديلو سبورت)، التي كتبت بالفعل أن تجربته أوشكت على الانتهاء، ومن المؤكد أنهم يحصلون على هذه المعلومات من مكان ما، وربما من النادي.."

وختم: "أعتقد أن إريكسن يرغب في البحث عن تجربة جديدة، لكن الأمر ليس بالسهل أيضاً، ليس سهلاً العثور على ناد جديد يريد دفع الكثير من المال له بالثمن لقلعة مشاركته.."

أتح مايكل لاودروب، أسطورة الدنمارك، إلى رحيل مواطنه كريستيان إركسن، لاعب إنتر ميلان، عن صفوف نيرازوري، مؤكداً أن هناك أسباب بعيدة عن كرة القدم وراء ذلك.

وقال لاودروب في تصريحات لـ TV3 الدنماركية: "لا أعتقد أن إريكسن غير مناسب للكرة الإيطالية.."

وأضاف: "هو لاعب رائع، خلفه ثاني في وسط اللعب، وأمامه لوكاكو الذي يتحرك كثيراً، ولاتوارو مارتينيز صاحب الإمكانيات الرائعة.."

وتابع: "يمكن أن يكون هناك أسباب أخرى وراء ذلك، عقلياً وثقافياً وأشياء مثل هذه، لكنني لست مقتنعاً أنه لا يستطيع التكيف من الناحية التنكيفية.."

وأكمل: "أتابع الصحافة المحلية، وخاصة صحيفة (لاجازيتا ديلو سبورت)، التي كتبت بالفعل أن تجربته أوشكت على الانتهاء، ومن المؤكد أنهم يحصلون على هذه المعلومات من مكان ما، وربما من النادي.."

وختم: "أعتقد أن إريكسن يرغب في البحث عن تجربة جديدة، لكن الأمر ليس بالسهل أيضاً، ليس سهلاً العثور على ناد جديد يريد دفع الكثير من المال له بالثمن لقلعة مشاركته.."

انتقال ملكية ديربي كاونتي للشيخ خالد آل نهيان

محادثة بين مالك النادي ميل نوريس ومؤسسة ديرفنتيو هولدينجز المحدودة التي تمثل الشيخ خالد.

وقال ديربي كاونتي في بيان: "وافقت رابطة الدوري الإنجليزي يوم الخميس على العرض، وأضاف البيان أن الصفقة حصلت بذلك على الضوء الأخضر وأنها ستتم خلال فترة قصيرة جداً.

قال نادي ديربي كاونتي الجمعة إن عرض الدوري الإنجليزي لكرة القدم وافقت على العرض الذي تقدم به الشيخ خالد بن زايد بن مقرن آل نهيان المنتمي لأسرة الحاكمة في أبوظبي لشراء النادي المنافس في دوري القسم الثاني.

وتمت الموافقة على الصفقة مبدئياً بعد

يوناييتد يراهن على نجم برشلونة لحل معضلته

وحاول مانشستر يونايتد استعارة ديمبلي في الميركاتو الصيفي الأخير، لكنه لم يتوصل لاتفاق مع برشلونة، إلا أن اللاعب ما يزال يحظى بثقة مسؤولي مانشستر يونايتد.

أشارت الصحيفة، إلى أن استمرارية الترويجي أولي جونار سولسكاير، المدير الفني، في منصبه باتت موضع شك، وإن الأقرب لخلافته هو الأرجنتيني ماريو سيوكيتينو، المدير الفني السابق لتوتنهام، ويرتبط ديمبلي بعقد مع برشلونة حتى صيف ٢٠٢٢، لكن المشكلة تتمثل في عدم استعداد مانشستر لشراؤه حالياً، وتمسكهم بعدم وجود بند شراء إلزامي.

كشفت تقرير صحفي إسباني، الجمعة، أن مانشستر يونايتد يضع أحد نجوم برشلونة ضمن أولوياته، لذلك يسعى للحصول على خدماته في يناير/ كانون الثاني المقبل.

ويحسب صحيفة "منندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن مانشستر يونايتد يستهدف التعاقد مع مهاجم جديد، من أجل حل معضلة الهجوم التي أسهمت في النتائج السيئة للفريق مؤخراً، وأخرها الهزيمة أمام أرسنال وباشاك شهير، على التوالي، وقد وجد ضالته في الفرنسي عثمان ديمبلي.

بايدن على أعتاب البيت الأبيض.. تعرف على آخر النتائج



جدد خلال كلمته التي ألقاها من البيت الأبيض، التأكيد على أنه سيكون الفائز بالانتخابات إلا إذا "سرقها" منه الديمقراطيون بواسطة أصوات غير شرعية، في اتهام لم يقدم أي دليل عليه. وقال ترامب أمام الصحفيين بعد يومين من إعلانه فوزه بالانتخابات، "إذا أحصيت الأصوات الشرعية سأفوز بسهولة. إذا أحصيت الأصوات غير الشرعية، يمكنهم أن يحاولوا أن يسرقوا الانتخابات منا..". وأضاف الرئيس الذي يتأخر أمام المرشح الديمقراطي حسب النتائج التي صدرت حتى الآن، أن حملته الانتخابية رفعت "قدرا هائلا من الدعاوى القضائية لمواجهة فساد الديمقراطيين..". واعتبر ترامب أنه "رغم التدخل الذي لم يسبق له مثيل في انتخابات، من قبل وسائل الإعلام الرئيسية وعالم الأعمال وصناعة التكنولوجيا، فقد فزنا وأبرقنا تاريخية، والاستطلاعات كانت خاطئة عمدا..". وأسهب ترامب في كلمته في سرد مزاعم واتهامات بالفساد من دون أن يقدم أي دليل على أي منها، وقال: "لا يمكننا السماح لأحد بتكبيهم أفواهنا خبينا واختلاق نتائج"، وأضاف: "القضاء يجب أن يبت بالأمر في نهاية المطاف..".

في ولاية نيفادا، بات بايدن متقدما على ترامب في نيفادا ١١٤٣٨ صوتا. أما بنسلفانيا، فقد ذكر مركز إديسون للأبحاث أن ترامب حصل على ٤٩,٥ بالمئة مقابل ٤٩,٢ بالمئة لبايدن مع فرز ٩٥ بالمئة من الأصوات. وتشهد انتخابات الرئاسة الأمريكية مقاربة شديدة بين المرشحين تتوقف على هوامش ضيقة للغاية في حفنة من الولايات، في حين صعد ترامب مساعيه القانونية للتأثير على فرز الأصوات وأطلق اتهامات جديدة بشأن تزوير الانتخابات. وكان الرئيس والمرشح الجمهوري

اقترح المرشح الديمقراطي، جو بايدن، من امتلاك مفتاح البيت الأبيض، بعد تقدمه في فرز الأصوات في ولايتي جورجيا ونييفادا، ويات الأقرب لحسم صراع ٢٧٠ صوتا من المجمع الانتخابي. وذكرت وسائل إعلام أميركية أن بايدن متقدم على ترامب بـ ١٠٩٦ صوتا في ولاية جورجيا الحاسمة، بعد أن قلب الطاولة وعض تأخره إلى تقدم، حيث لجورجيا ١٦ صوتا في المجمع الانتخابي، وهي كفيلا بإيصال بايدن للرقم الذهبي وكسبه السباق الانتخابي في حال فاز بها مع الحفاظ على أريزون أو الانتصار في

نداء أممي عاجل لتفادي انتشار عالمي للحصبة وشلل أطفال

سيتم إنقاذ حياة الأطفال.. وجهت منظمتا اليونيسف والصحة العالمية نداء عاجلا بشأن ضرورة العمل على تفادي انتشار الحصبة وشلل الأطفال، في الوقت الذي يواصل فيه (كوفيد-١٩) تعطيل خدمات التحصين في جميع أنحاء العالم، مما يضاعف من مخاطر تعرض ملايين الأطفال الضعفاء لأمراض الطفولة التي يمكن الوقاية منها. وتقدر المنظمتان أن هناك حاجة إلى ٦٥٥ مليون دولار (٤٠٠ مليون دولار بالنسبة لشلل الأطفال و٢٥٥ مليون دولار بالنسبة للحصبة) لعلاج الضحايا الخطيرة في المناعة في البلدان غير المؤهلة للاضمام إلى تحالف اللقاحات المعروف باسم (Gavi)، وفق ما أورد مركز أخبار الأمم المتحدة الجمعة. وقال مدير عام منظمة الصحة العالمية، تيدروس غيبريسوس، إن فيروس كورونا ألقى بتأثير مدمر على الخدمات الصحية وخاصة خدمات التحصين في جميع أنحاء العالم. وأضاف أن لدينا الأدوات والمعرفة لوقف الأمراض مثل شلل الأطفال والحصبة، عكس (كوفيد-١٩) الذي لم يتم اكتشاف علاجه له بعد. وقال "ما نحتاجه هو الموارد والالتزامات لوضع هذه الأدوات والمعرفة موضع التنفيذ. إذا فعلنا ذلك،

وفشل الاجتماع في التغلب عليها، وفقا للمتحدث باسم وزارة الري المصرية محمد السباعي. وقد تمسك السودان خلال هذه الجولة بموقفه الراض للعودة للتفاوض وفق المنهجية السابقة التي لم تحرز أي تقدم، بعد أن طرح مقترحا مفصلا حول منح دور أكبر لخبراء الاتحاد الإفريقي لتقريب وجهات النظر بين الأطراف واقتراح حلول توفيقية، وأيدت إثيوبيا موافقتها على تعظيم دور خبراء الاتحاد الإفريقي، وتقدمت بتصور مشابه لرؤية السودان، إلا أن مصر اعترضت على هذا المقترح وتقدمت بمقترحات تدور حول مواصلة التفاوض بالطرق السابقة. وقال وزير الري والموارد المائية السوداني ياسر عباس، إن بلاده لا تزال متمسكة بالعملية التفاوضية برعاية الاتحاد الإفريقي، لكن بمنهجية جديدة للتوصل لاتفاق مرضى لكل الأطراف حول ملء وتشغيل سد النهضة. وأكد عباس أن القضايا الفنية والقانونية العالقة محدودة، ويمكن الاتفاق حولها إذا توفرت الإرادة السياسية لدى كل الأطراف. وأشار إلى أن السودان لا يمكنه أن يتفاوض بلا نهاية، "ولا بد أن يضمن سلامة منشآته المائية، خاصة أن بحيرة خزان الريصر لا تبعد سوى ١٥ كيلومترا عن سد النهضة".

إثيوبيا تؤكد «موقفها الثابت» بشأن نهر النيل

قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الأثيوبية السفير دينا مفتي، إن المفاوضات الثلاثية الجارية بشأن سد النهضة، لن تغير موقف إثيوبيا الثابت بشأن الاستخدام العادل لنهر النيل. وأضاف مفتي خلال مؤتمر صحفي إن الدول الثلاث، إثيوبيا والسودان ومصر، ناقشت سبل تعزيز دور خبراء الاتحاد الإفريقي في المحادثات الثلاثية. وأوضح أن الاجتماع الافتراضي الذي عقد هذا الأسبوع أيدت فيه كل من إثيوبيا والسودان الاقتراح المطروح لزيادة دور الخبراء، لكن مصر رفضت المقترح. وفي ٤ نوفمبر الجاري، أنهى وزراء الموارد المائية في مصر وإثيوبيا والسودان جولة مفاوضات جديدة بشأن سد النهضة الإثيوبي، من دون تحقيق أي تقدم ملموس، وقرروا إعادة الملف إلى الاتحاد الإفريقي. وكانت هذه الجولة، التي بدأت في ٢٧ أكتوبر ولمدة أسبوع، قد عجزت عن إحراز أي تقدم في الدور الذي حدده الاجتماع المشترك لوزراء الخارجية والمياه، وهو الاتفاق حول الدور الذي يمكن أن يلعبه الخبراء في التفاوض ومنهجية التفاوض ومسارته والجدول الزمني له.. واستمرت الخلافات بين الأطراف الثلاثة،

باسم وزارة الري المصرية محمد السباعي. وقد تمسك السودان خلال هذه الجولة بموقفه الراض للعودة للتفاوض وفق المنهجية السابقة التي لم تحرز أي تقدم، بعد أن طرح مقترحا مفصلا حول منح دور أكبر لخبراء الاتحاد الإفريقي لتقريب وجهات النظر بين الأطراف واقتراح حلول توفيقية، وأيدت إثيوبيا موافقتها على تعظيم دور خبراء الاتحاد الإفريقي، وتقدمت بتصور مشابه لرؤية السودان، إلا أن مصر اعترضت على هذا المقترح وتقدمت بمقترحات تدور حول مواصلة التفاوض بالطرق السابقة. وقال وزير الري والموارد المائية السوداني ياسر عباس، إن بلاده لا تزال متمسكة بالعملية التفاوضية برعاية الاتحاد الإفريقي، لكن بمنهجية جديدة للتوصل لاتفاق مرضى لكل الأطراف حول ملء وتشغيل سد النهضة. وأكد عباس أن القضايا الفنية والقانونية العالقة محدودة، ويمكن الاتفاق حولها إذا توفرت الإرادة السياسية لدى كل الأطراف. وأشار إلى أن السودان لا يمكنه أن يتفاوض بلا نهاية، "ولا بد أن يضمن سلامة منشآته المائية، خاصة أن بحيرة خزان الريصر لا تبعد سوى ١٥ كيلومترا عن سد النهضة".

«نفايات إيطاليا» تثير الجدل في تونس.. وفتح تحقيق رسمي



ببينة يعاقب عليها القانون.. وتم الكشف على هذا الملف في برنامج تلفزيوني يقدم تحقيقات استقصائية على قناة "الجوار التونسي" الخاصة وأثار ردود فعل واسعة على شبكات التواصل الاجتماعي من قبل تونسيين.

وقررت السلطات التونسية إرجاع الحاويات إلى إيطاليا في يوليو، لكنها لا تزال إلى اليوم في ميناء سوسة، وفقا للمصدرين. واعتبرت الناشطة مجال البينة، عادل الهنتاتي، استيراد هذه النفايات "جريمة

في وزارة البيئة، الهادي الشبيلي، أن "هذه الحاويات تحمل نفايات منزلية وهذا ممنوع (...) والشركة لا تملك التراخيص للتصرف في هذا الصنف في النفايات..". وأضاف "هذا النشاط لا يتطابق مع التشريع الوطني ولا المعاهدات الدولية..".

قزت وزارة البيئة التونسية فتح تحقيق إداري بعد وصول ٢٨٢ حاوية نفايات من إيطاليا لأنها لا تتطابق مع نوعية النفايات الواردة في ترخيص الشركة الخاصة للتدوير التي قامت باستيرادها، حسبما ذكر مدير الوكالة الوطنية للتصرف في النفايات، بشير يحيى. وقال يحيى، الخميس، إن المجرم في مدينة سوسة الساحلية (شرق) حجرت خلال شهري يونيو ويوليو ٧٠ حاوية "كبيرة" ثم ٢١٢ أخرى تضم نفايات تم توريدها من قبل شركة خاصة تونسية. وبعدها أوضح أن هذه الشركة حصلت في مايو على ترخيص لتدوير النفايات البلاستيكية والبقايا إثر عملية الإنتاج. قال إن المجرم اكتشفت أن التراخيص لا تتطابق مع نوعية النفايات. وأضاف أنه تم إخطار السلطات بالوزارات المعنية وأقمت عملية التويد ومنع دخول الحاويات للأراضي التونسية وفتحت وزارة البيئة تحقيقا إداريا في الموضوع. وأكد مدير عام البيئة وجودة الحياة

مداهمات في ألمانيا.. والسبب «هجوم فيينا»

واتصل به رجل ثالث عبر الإنترنت، بينما لم يكن للراعي اتصال مباشر بالمهاجم ولكنه كان على اتصال بأشخاص يعرفونه. وقال المدعون إنهم كانوا يحاولون جمع أدلة محتملة أثناء عمليات التفتيش وإنه لم يتم القبض على أحد. وذكرت السلطات في النمسا أن المهاجم يدعى "كوتيف فيض الله" وكان يبلغ من العمر ٢٠ عاما، ويحمل جنسية مزدوجة من النمسا ومقدونيا الشمالية. وكان قد أدين سابقا بمحاولة الانضمام إلى داعش في سوريا وتم إطلاق سراحه مبكرا في ديسمبر الماضي. وفتحت السلطات تحقيقا في سبب عدم وضع فيض الله تحت المراقبة على الرغم من تلقيها بلاغ من السلطات السلوفاكية بأنه حاول شراء ذخيرة بندقية هجومية من متجر في براتيسلافا في يوليو. وفتشت السلطات النمساوية ١٨ منزلا واعتقلت ١٥ شخصا في البلاد على صلة بالمهاجم.

داهمت الشرطة الألمانية منازل ومحال تجارية لأربعة أشخاص مرتبطين بمطابق مع تنظيم داعش الإرهابي، شن هجوما داميا في فيينا قبل أيام. وذكرت الشرطة الفيدرالية الألمانية، الجمعة، أن وحدة مكافحة الإرهاب فتشت أماكن في أوسنابروك وكاسل، ومقاطعة بينينبرغ القريبة من هامبورغ. وقالت الشرطة إنه على الرغم من عدم الاشتباه في تورط الرجال في الهجوم الذي أسفر عن مقتل ٤ أشخاص في العاصمة النمساوية، إلا أن هناك أدلة على أن لديهم صلات بالمهاجم. وقتلت الشرطة النمساوية المتفذ بعيد وقوع الهجوم. وكان مدعون فيدراليون الألمان قالوا في وقت سابق إن اثنين من الرجال يعتقد أنهما التقيا بالمهاجم في فيينا هذا الصيف.

عمليات عسكرية في إثيوبيا.. أبي أحمد: الأهداف واضحة



الشعبية لتحرير تيغراي. وتقاتل القوات الحكومية الجبهة الشعبية لتحرير تيغراي، التي ظلت لعقود إلى حزب واحد، ورفضت الجبهة الشعبية متعدد الأعراق في إثيوبيا، حتى تولى أبي أحمد المنتمي لعرقية الأورومو السلطة قبل عامين.

قال رئيس الوزراء الإثيوبي، أبي أحمد علي، الجمعة، إن العمليات العسكرية في شمال البلاد، لها أهداف واضحة ومحدودة ويمكن تحقيقها. وأضاف رئيس وزراء إثيوبيا في تغريدة على حسابه في تويتر، إن "العمليات العسكرية في الشمال لها أهداف واضحة ومحدودة ويمكن تحقيقها لاستعادة سيادة القانون والنظام الدستوري، وحماية حقوق الإثيوبيين في أن يعيشوا حياة سلمية أينما كانوا في البلاد..". وعيّنات إثيوبيا للحرب في منطقة تيغراي في الشمال، الخميس، مما خيب الأمل الدولية في تجنب صراع بين حكومة أبي أحمد وفصيل عرقي قوي قاد الائتلاف الحاكم لعقود. وأمر رئيس الوزراء الإثيوبي بتعبئة القوات من جميع أنحاء البلاد وإرسالها إلى إقليم تيغراي، بعد اشتباكات على مدى يومين بين القوات الحكومية والجبهة

سوق المطلقات في موريتانيا.. الوجه الآخر لظاهرة مدمرة

ينسج الماضي ويصحب تجارات في السوق، ومن هنا جاء الاسم.. ليست كل التاجرات هنا مطلقات" توضح خديجة (تاجرة) لواقع سكاكي نيوز عربية، وتضيف ضاحكة: "بعضهن تطلقن أثناء ممارستهن التجارة في سوق المطلقات، لكن الطلاق بالنسبة للموريتانيات أمر عادي. المرأة تتزوج مرة بعد الطلاق وحتى لو تطلقت مرة أخرى فقد تتزوج.. ويوفر سوق المطلقات فرصا مناسبة لمئات الأسر، التي لا يمكنها توفير ثمن الفراش المرتفع في السوق، فتشتري منه بأسعار تناسب دخلها. "لولا هذا السوق لم أكن لأحصل على فراش صالون البيت ولا أحلم بفرقة النوم". يقول محمد الأمين، أستاذ تعليم ثانوي، متحددا إلى سكاكي نيوز عربية. ويمثل المجتمع الموريتاني استثناء في ظهور حالات الطلاق، فموريتانيا تحتل المرتبة الأولى عربيا في نسب الطلاق، حيث "تتجاوز نسبة الطلاق ٣١ بالمئة من حالات الزواج، ويحصل الانفصال في ٦٠ بالمئة منها في السنوات الخمس الأولى من الزواج" كما يوضح الحسين بيديدي، أستاذ علم الاجتماع

في جامعة نواكشوط العصرية لسكاكي نيوز عربية. ويضيف "الاستثناء ليس فقط في الآثار السلبية المترتبة على ظاهرة الطلاق، وإنما سهولة الإقدام عليها، وتفهم المجتمع بل تقبله لها بشكل مبالغ فيه، حيث إن ظاهرة الطلاق لا تقتصر بوصمة العار الاجتماعية، مما جعلها تنتشر بشكل مخيف ولافت، بل أضحت ظاهرة تلازم العائلة الموريتانية. ينظر عن السن وعدد سنوات الزواج. ويعتد بيديدي أسبابا مختلفة لظاهرة الطلاق الأسيرة، فضلا عن نقض ظاهرة الزواج المبكر، وحتى الشرائع، ناهيك، عن غياب وضع القوانين التي تلزم الرجل بتحمل تبعات الطلاق، بالإضافة إلى الدور الذي يلعبه تباين الفوارق المادية والاجتماعية والطبقية بين الزوجين، وكذلك العوز والامية والتفاوت في العمر..".

يبدو الاسم غريبا للوهلة الأولى، وقد يوحي للسامع أن المطلقات يعرضن أنفسهن في هذا السوق لن يرغب في الزواج. لكن الأمر خلاف ذلك، فهنا تتخلص المطلقة الموريتانية من الأمثلة الزائدة عن حاجتها، وربما من كل ما يذكرها بأعباء حياة زوجية مضت ربما إلى غير رجعة. أهل السوق سمود بداية سوق الرحمة، وكان يوفر منذ أواسط ثمانينيات القرن الماضي لتوسطي الدخل الأفرشة والأواني والملايس المستعملة بأسعار رخيصة، ولذلك أصبح قبلة كل من يريد بيع أثاثه المستعمل. فمن أين جاء اسم سوق المطلقات؟ تقول التاجرة بهذا السوق، العالمة بنت كليب، لواقع "سكاكي نيوز عربية"، "تعرفون أن الطلاق منتشر بشكل كبير في موريتانيا، والمطلقة غالبا ما تعود لبيت أسرتها، لذلك تتبع العفش الذي تقضي العادات أن يبقى لها بعد الطلاق، ونحن هنا نشترى من المطلقات أحيانا ونساعد بعضهن أحيانا أخرى على أن