

الاردن يرحب بمحادثات إنهاء الازمة الخليجية

يقودها حاليا سمو أمير الكويت الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح لإنهاء الازمة وتحقيق التضامن الخليجي الذي يشكل ركيزة رئيسة من ركائز تحقيق التضامن العربي وتفصيل آليات عمله المشتركة. وأشاد الصفدي بحرص جميع الأشقاء على تعزيز التضامن والاستقرار الخليجي والعربي من خلال الوصول إلى اتفاق نهائي يعزز التضامن ويضمن تحقيق الأفضل للود الخليج العربي وشعوبها الشقيقة. كما ثمن الصفدي الجهود التي قامت بها الولايات المتحدة الأميركية لإنهاء الازمة. وأكد الصفدي أن إنهاء الخلاف والتوصل إلى المصالحة هي مصلحة خليجية وعربية مشتركة ذلك أن أمن الخليج العربي واستقراره ركيزة أساسية للأمن والاستقرار العربي.

عمان أكد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي ترحيب الملكة بالبيان الصادر من وزير الخارجية الكويتي الشيخ الدكتور أحمد ناصر الحمد الصباح حول المحادثات المثمرة المستهدفة إنهاء الازمة الخليجية والتوصل إلى اتفاق نهائي يحقق التضامن الدائم ويعزز الاستقرار في منطقة الخليج العربي، ويخدم طموحات شعوبها بالنمو والازدهار ويسهم في تعزيز الأمن العربي الشامل لمواجهة التحديات المشتركة. وثمن الصفدي الجهود الكبيرة التي قادها سمو أمير الكويت الراحل الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح، والجهود التي

خلال لقاء الصفدي وزير الخارجية الاسرائيلي

الاردن: ضرورة وقف اسراييل إجراءات تقويض فرص السلام



الأقصى/ الحرم القدسي الشريف واحترام الوضع القانوني والتاريخي القائم، والتزامات إسرائيل القانونية بصفتها القوة القائمة بالاحتلال. وأكد، أن الأردن ومن منطلق الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس سيستمر في بذل كل جهد ممكن للحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم وحماية الهوية العربية الإسلامية والمسيحية للقدس ومقدساتها. وشدد الصفدي على أن لا بديل لحل الدولتين سبيلا لتحقيق السلام العادل والشامل الذي يشكل ضرورة إقليمية ودولية.

تابع ص ٢

«٥١» وفاة و «٣١١٦» إصابة بفيروس كورونا

عمان ٢٠٣ حالات المستشفيات بعد شفائها. ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات التي تتلقى العلاج في المستشفيات حالياً بلغ ١٧٤٩ حالة، منها ٤٠٩ حالات على أسرة العناية الحثيثة. كما أشار الموجز إلى تسجيل ٣٨٢٦ حالة شفاء في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء ١٧٧١٩٥ حالة. وأضاف أن ٢١٧٦١ فصفا مخبرياً أجري، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الجائحة وحتى الآن ٢٦٤٨٩١٧ فصفاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية لهذا اليوم وصلت إلى قرابة ١٤٣ بالمئة. ودعت الوزارة الجميع إلى الالتزام بأوامر الدفء، وتباعد سبل الوقاية، خصوصاً ارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من ٢٠ شخصاً، إضافة إلى متابعة الحملة التوعوية التي أطلقتها الوزارة للوقاية من عدوى فيروس كورونا وتشجيع الأفراد لحماية أسرهم ومجتمعهم (#بحميهم).

عمان أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٥١ وفاة و ٣١١٦ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ٢٩٦٠، والإصابات إلى ٢٣٤٣٥٣. وتوزعت الإصابات على ١٠٤١ حالة في محافظة إربد، منها ٣٠٢ حالة في الرمثا، ٨٨٨ حالة في محافظة العاصمة عمان، و٣٠٤ حالات في محافظة المفرق، و٢٤٩ حالة في محافظة الزرقاء، و٢١١ حالة في محافظة جرش، و١٦٨ حالة في محافظة البلقاء، و١١٦ حالة في محافظة الكرك، و٤٧ حالة في محافظة مادبا، و٣١ حالة في محافظة عجلون، و٢٧ حالة في محافظة معان، منها ١٢ حالة في البترا، و٢٦ حالة في محافظة الطفيلة، و٨ حالات في محافظة العقبة. وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٥١٩٨ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت للعلاج في المستشفيات الممتدة ١٧٣ حالة، فيما غادرت

وزير الداخلية: ضرورة الالتزام بتنفيذ أوامر الدفاع

وممتلكاتهم وعدم تعطيل الحياة اليومية خاصة وأن المحافظين يمثلون أعلى سلطة تنفيذية في مواقعهم. وطلب وزير الداخلية من المحافظين متابعة المراء التنفيذيين في المحافظات والألوية كلاً ضمن منطقة اختصاصه، وتنفيذ الواجبات المطلوبة منهم بخصوص خطة الطوارئ وإبلاغ الوزير عن وجود أي تقصير لدى أي دائرة أو مؤسسة بهذا الخصوص، وذلك استناداً

المناسبات. وأوعز المبيضين إلى المحافظين، بضرورة تفعيل الخطة الوطنية لمواجهة الأحوال الجوية غير الاعتيادية (٢٠٢٠-٢٠٢١) والخطط الفرعية الممتدة من قبل لجان الدفاع المدني في المحافظات، بالتعاون مع المراء التنفيذيين المعنيين، بحيث تكون هذه الخطط واقعية تحقق الغايات المرجوة وتضمن المحافظة على ارواح المواطنين

ضبط سلاح ناري تسبب بوفاة أحد المصابين بمشاجرة الصرب

عمان إداره المختبرات والأدلة الجنائية لمضاهاته ورأس الطلقة التي أصابت التوفي في المشاجرة؛ حيث أكد التقرير الفني أن الطلقة خرجت من ذات السلاح وتابح الناطق الإعلامي ان التحقيقات ما زالت مستمرة مع الشخص المضيوط لإحاطته والقضية القضاء، وتخلت كافة الإجراءات الأمنية والإدارية اللازمة في مثل تلك القضايا بالتنسيق مع الحاكم الإداري وما زالت القوات الأمنية منتشرة في المكان لضمان الحفاظ على الأمن والنظام العام.

عمان قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام أنه ومن خلال التحقيقات في المشاجرة التي وقعت في منطقة الصريح قبل أيام ونتج عنها وفاة وعدد من الإصابات، فقد ورد للبحث الجنائي بلاغ بوجود عدد من الأشخاص المشتبه بهم بالاشتراك في المشاجرة في إحدى المزارع في محافظة إربد؛ حيث جرى التحرك للمكان والتي القبض على كافة الأشخاص داخلها ومن ضمنهم شخص ضُبط بحوزته سلاح ناري. وأضاف الناطق الإعلامي أنه بمتابعة التحقيقات أرسل السلاح الناري المضيوط

وزير الخارجية يشارك بجلسة للامم المتحدة لمواجهة كورونا

عمان شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي امس، في كلمة مسجلة، في الجلسة الخاصة للجمعية العامة للأمم المتحدة لبحث طرق الاستجابة العالمية لجائحة كورونا والتعليق منها. وقال الصفدي "تُجمَع اليوم في جلسة استثنائية هدفها التصدي لجائحة كورونا التي تستمر دولنا في مواجهة آثارها الصعبة على شعوبنا ودولنا، وأنقل إليكم تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني وتهنئته وجهنا المشترك هذا، وتأكيد جلالتة أن الملكة ستبني شريكاً موفوقاً في عملنا الجماعي لمواجهة الجائحة وكل التحديات التي ولدتها.. وأكد الصفدي، أن هذه التحديات تتطلب مواجعتها الاستثمار في نقاط القوة لكل دولة منا، لتشكيل شبكات أمان دولية وإقليمية، توفر الاحتياجات الأساسية، مثل الغذاء والصحة والتعليم. وأكد استعداد المملكة تسخير كل إمكانياتها، ولا سيما في مجال الغذاء والصناعات الدوائية، لتكون مركزاً إقليمياً للإمداد والتوزيع. وقال الصفدي، كما قال جلالة الملك عبدالله الثاني مؤخراً "لن يكفي أن نعود إلى ما كان الوضع عليه قبل الجائحة؛ إذ ينبغي علينا اغتنام الفرصة، لبناء نظام عالمي أفضل وأكثر فاعلية".

عمان شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي امس، في كلمة مسجلة، في الجلسة الخاصة للجمعية العامة للأمم المتحدة لبحث طرق الاستجابة العالمية لجائحة كورونا والتعليق منها. وقال الصفدي "تُجمَع اليوم في جلسة استثنائية هدفها التصدي لجائحة كورونا التي تستمر دولنا في مواجهة آثارها الصعبة على شعوبنا ودولنا، وأنقل إليكم تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني وتهنئته وجهنا المشترك هذا، وتأكيد جلالتة أن الملكة ستبني شريكاً موفوقاً في عملنا الجماعي لمواجهة الجائحة وكل التحديات التي ولدتها.. وأكد الصفدي، أن هذه التحديات تتطلب مواجعتها الاستثمار في نقاط القوة لكل دولة منا، لتشكيل شبكات أمان دولية وإقليمية، توفر الاحتياجات الأساسية، مثل الغذاء والصحة والتعليم. وأكد استعداد المملكة تسخير كل إمكانياتها، ولا سيما في مجال الغذاء والصناعات الدوائية، لتكون مركزاً إقليمياً للإمداد والتوزيع. وقال الصفدي، كما قال جلالة الملك عبدالله الثاني مؤخراً "لن يكفي أن نعود إلى ما كان الوضع عليه قبل الجائحة؛ إذ ينبغي علينا اغتنام الفرصة، لبناء نظام عالمي أفضل وأكثر فاعلية".

إسراييل تحذر علماءها النوويين: غيروا مساراتكم وتجنبوا الطرود

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

إسراييل تحذر علماءها النوويين: غيروا مساراتكم وتجنبوا الطرود

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

انقاذ سيدة مسنة علقت في شرفة منزلها

عمان تمكن طاقم دورية نجدة من انقاذ سيدة مسنة علقت في شرفة منزلها. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الامن العام، ان سيدة مسنة في العاصمة استنجدت باحدى دوريات النجدة بعد أن علقت على شرفة منزلها وبقيت لفترة طويلة وهي لا تستطيع فتح باب الشرفة وكانت تعاني من البرد الشديد. و اضاف الناطق الاعلامي، ان طاقم الدورية تسلق جدار المنزل وتمكن من الوصول للسنة وفتح الباب وادخالها للمنزل.

الامن يوضح تفاصيل حادثة الاعتداء على شخص في اربد

عمان اوضح الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام تفاصيل الفيديو الذي جرى تداوله حول ادعاء شخص بتعرضه للاعتداء من قبل مجموعة من الاشخاص في مدينة اربد وانه لم يتم التعامل مع القضية، مؤكدا انه ما ورد على لسان ذلك الشخص غيردقيق حيث انه تم التحقيق في الشكوى والتي القبض على ثلاثة اشخاص ممن ادعى عليهم واتخذت الاجراءات القانونية بحققهم وجميعهم جرى توقيفهم في مراكز اصلاح والتأهيل في حينه وما زال احدهم نزيل احد مراكز اصلاح والتأهيل.

عمان اوضح الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام تفاصيل الفيديو الذي جرى تداوله حول ادعاء شخص بتعرضه للاعتداء من قبل مجموعة من الاشخاص في مدينة اربد وانه لم يتم التعامل مع القضية، مؤكدا انه ما ورد على لسان ذلك الشخص غيردقيق حيث انه تم التحقيق في الشكوى والتي القبض على ثلاثة اشخاص ممن ادعى عليهم واتخذت الاجراءات القانونية بحققهم وجميعهم جرى توقيفهم في مراكز اصلاح والتأهيل في حينه وما زال احدهم نزيل احد مراكز اصلاح والتأهيل.

السفير الأميركي في العراق يؤكد خفض عدد الدبلوماسيين

عمان أكد السفير الأميركي لدى العراق ماثيو تولر، ليل الخميس، التقارير التي تحدثت عن تخفيض عدد الدبلوماسيين الأميركيين في بغداد، مشددا على أن ذلك "لا يؤثر على عمل السفارة..". وفي فيديو نشرته صفحة السفارة الأميركية على "فيسبوك"، قال تولر إنه سيستمر في أداء واجباته الاعتيادية في السفارة.

عمان أكد السفير الأميركي لدى العراق ماثيو تولر، ليل الخميس، التقارير التي تحدثت عن تخفيض عدد الدبلوماسيين الأميركيين في بغداد، مشددا على أن ذلك "لا يؤثر على عمل السفارة..". وفي فيديو نشرته صفحة السفارة الأميركية على "فيسبوك"، قال تولر إنه سيستمر في أداء واجباته الاعتيادية في السفارة.

رحلة الصيد «الممنوعة» تثير الجدل في مصر.. وفتح تحقيق رسمي

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

عمان رفض مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، التعليق على عملية الاغتيال، وفي الولايات المتحدة رفضت وزارة الدفاع (البنتاغون) التعليق. وتتبع إسرائيل سياسة الصمت إزاء عمليات الاغتيالات التي تحدث في الخارج، وترفض التعليق عليها، لكن تقارير غربية قالت إن تل أبيب تقف وراء العملية. وطالما وصفت دول غربية فخري زادة بأنه قائد برنامج سري لإنتاج قنبلة ذرية توقف عام ٢٠٠٣، وتتهم إسرائيل والولايات المتحدة طهران بمحاولة إعادة تشغله في السر. وخلال الأيام الماضية، أطلق مسؤولون إيرانيون كثر تهديدات بالانتقام من إسرائيل لقتل فخري زاده.

وزير الخارجية يؤكد ضرورة وقف اسرئيل الإجراءات التي تقوض فرص السلام

وزير الخارجية يؤكد ضرورة وقف اسرئيل الإجراءات التي تقوض فرص السلام



وكالات

أكد نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي ضرورة وقف إسرائيل جميع الإجراءات التي تقوض فرص تحقيق السلام العادل على أساس حل الدولتين الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ لتعيش بآمن وسلام إلى جانب إسرائيل وفق القانون الدولي ومبادئ السلام العربية.

وشدد الصفدي خلال لقاء مع وزير الخارجية الإسرائيلي غابي أشكنازي في جسر الملك حسين على ضرورة وقف جميع الإجراءات الاستفزازية في المسجد الأقصى/ الحرم القدسي الشريف واحترام الوضع القانوني والتاريخي القائم والالتزامات إسرائيل القانونية بمضتها القوة القائمة بالاحتلال.

وأكد، أن الأردن ومن مطلق الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس سيستمر في بذل كل جهد ممكن للحفاظ على

مذكرة تفاهم بين مديرية الأمن العام ومؤسسة ولي العهد

عمان

وقعت مديرية الأمن العام ومؤسسة ولي العهد مذكرة تفاهم بهدف دعم وتطوير وتنفيذ البرامج والأفكار الشبابية ذات الاهتمام المشترك، من خلال الخطة التشغيلية الخاصة بمركز الابتكار والتطوير في المديرية.

وتهدف الاتفاقية التي وقعها مساعد مدير الأمن العام للإدارة والدعم اللوجستي العميد الدكتور معتمد أبو شتال، والمدير التنفيذي مؤسسة ولي العهد الدكتور تمام منكو، إلى تحقيق أفضل سبل العمل التشاركي والافتتاح والتواصل مع المجتمع المحلي وخاصة فئة الشباب.

وأشار العميد الركن أبو شتال إلى أن الاتفاقية ستعزز سبل توحيد الجهود في تنمية مهارات إدارة ثقافة الابتكار والتطوير ضمن المسار العملي والتطبيقي لإجراءات العمل والخدمات المقدمة من قبل مديرية الأمن العام.

وأضاف، إن تجربة مركز الابتكار والتطوير في مديرية الأمن العام نجحت في تحقيق الشراكة الفاعلة مع مختلف الإدارات والوحدات الأمنية داخليا بالإضافة إلى قطاع كبير من المؤسسات والهيات في المجتمع لرفع الوعي لدى مختلف الفئات حول الدور المسؤول في رصد المبادرات والأفكار الإبداعية لعكسها على تطوير الخدمات، وإيجاد بيئة محفزة لتنمية الفكر الإبداعي والتطوير المؤسسي.

الصحة العالمية قلقة من التّصوّر المتزايد بأن جائحة كورونا قد انتهت

عمان

أيدى المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس، قلق المنظمة من التّصوّر المتزايد بأن الجائحة قد انتهت، تزامنا مع ما يشهده العالم من تقدم في مسار اللقاحات ضد كوفيد-١٩.

وأضاف غيبريسوس، في إحاطته الإعلامية حول آخر مستجدات كوفيد-١٩، في المؤتمر الصحفي الذي عقده المنظمة مساء الجمعة، عبر تقنية الاتصال المرئي، "إن التّقدّم الحاصل في اللقاحات يمنحنا دفعة إلى الأمام، ويمكننا الآن أن نبدأ برؤية الضوء في نهاية النفق"، ولكنه مع ذلك، وحتى مع بدء طرح اللقاحات، فإن الناس يحتاج إلى الاستمرار في الالتزام بتدابير الصحة العامة حتى تتم حماية الجميع؛ حيث تشهد العديد من الأماكن حاليا ارتفاعا كبيرا في معدل انتقال الفيروس؛ ما يشكل ضغطا هائلا على المستشفيات ووحدات العناية المركزة والعاملين الصحيين.

وأوضح المدير العام للمنظمة، أن جائحة كوفيد-١٩ لا زالت مستمرة، وأن أمام العالم طريق طويل للقضاء عليها، مضيفا أن القرارات التي يتخذها القادة والمواطنون في الأيام المقبلة ستحدد مسار الفيروس على المدى القصير، ومتى سينتهي هذا الوباء في النهاية.

وزارة المياه تتسلم مشاغل وآليات متقدمة من الحكومة الألمانية

عمان

رعى وزير المياه والري الدكتور معتمد سعيدان في موقع المشاغل والصيانة والحفر المركزية/ سلطة المياه، حفل تسليم الوزارة/ سلطة المياه، عددا من الآليات والمعدات المتقدمة من الحكومة الألمانية.

ويحسب بيان الوزارة، قال الوزير سعيدان خلال حفل التسليم، أن الآليات والمعدات هي لأغراض رفع جودة خدمات المياه والصرف الصحي في معظم مناطق المملكة، بشكل عام وشركة مياه اليرموك وإدارة مياه البلقاء

المستدام للاجئين والمجتمعات المستضيفة للحفاظ على القدرات لتلبية احتياجاتهم الحيوية.

ودعا الصفدي المجتمع الدولي للاستجابة لنداء وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) والقوضية السامية لشؤون اللاجئين، وتوفير الإمكانيات المالية التي تحتاجها المنظمات لمواصلة تقديم خدماتهم الحيوية، خصوصا في ظل جائحة كورونا.

واختتم الصفدي "تحدياتنا مشتركة، وتعاظم قدرتنا على مواجهتها بزيادة تعاوننا وتفعله، خطوات وبرامج عملية ملموسة. العمل متعدد الأطراف، المنطلق من هذا الاقتناع هو السبيل للتصدي للجانحة وتبعاتها، وحماية شعوبنا من آثارها القاسية والوجعة".

فرص القضاء على الجائحة بشكل أسرع ما يضعنا على طريق إعادة إعمار الاقتصاد العالمي.

وقال الصفدي "يستضيف الأردن ما يزيد عن ٣,٦ مليون لاجئ، بينهم حوالي مليون وثلاثمائة ألف شقيق سوري، وهذه مسؤولية تؤديها المملكة بكل ما تستطيع من إمكانات، لضمان توفير العيش الكريم للاجئين، وفي مواجهة كورونا، يوفر الأردن للاجئين الرعاية ذاتها التي توفرها لمواطنينا. لكن عبء اللجوء لا يجوز أن تحمله الدول المستضيفة وحدها. هو مسؤولية جماعية".

وشم الصفدي الدعم الذي يقدمه الشركاء في المجتمع الدولي لساعدة الأردن على تلبية احتياجات اللاجئين، وأكد ضرورة استمرار العمل سويا لتوفير الدعم اللازم والكمافي

لكل دولة منا، لتشكيل شبكات أمان دولية وإقليمية، توفر الاحتياجات الأساسية، مثل الغذاء والصحة والتعليم.

وأكد استعداد المملكة تسخير كل إمكانياتها، ولا سيما في مجالتي الغذاء والصناعات الدوائية، لتكون مركزا إقليميا للإمداد والتخزين. وقال الصفدي، كما قال جلالة الملك عبدالله الثاني مؤخرا "إن يكفي أن نعود إلى ما كان الوضع عليه قبل الجائحة، إذ ينبغي علينا اغتنام الفرصة، لبناء نظام عالمي أفضل وأكثر فاعلية".

وأضاف الصفدي، أن مع النجاح الذي تحقق في التوصل للقاح مضاد لفيروس كورونا، يجب أن يتم اعتماد الآليات التي تضمن توزيع الطاعيم والأدوية بعدالة وعلى أوسع نطاق، مؤكدا أن هذه ضرورة عادلة وأخلاقية، وفيه مصلحة ومنفعة للجميع، ذاك أنه يعزز

عمان

شارك نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي امس، في كلمة مسجلة، في الجلسة الخاصة للجمعية العامة للأمم المتحدة لبحث طرق الاستجابة العالمية لجائحة كورونا والتعالي منها.

وقال الصفدي "تجتمع اليوم في جلسة استثنائية هدفها التصدي لجائحة كورونا التي تستمر دولنا في مواجهتها آثارها الصعبة على شعوبنا ودولنا، ونقل اليكم تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني، وتمنيته لهدنا المشترك هذا، وتأكيد جلالته أن المملكة ستبقى شريكا موفوقا في عملنا الجماعي لمواجهة الجائحة وكل التحديات التي ولدتها.

وأكد الصفدي، أن هذه التحديات تتطلب مواجهتها الاستثمار في نقاط القوة

العيسوي يتفقد مراحل تنفيذ مشروع إعادة تأهيل تلال الفوسفات في الرصيفة



الزرقاء

بتوجيهات من جلالة الملك عبدالله الثاني، تفقد رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، يوسف حسن العيسوي، ووزير الأشغال العامة والإسكان المهندس يحيى الكسبي، والبيئة نبيل مصاروة، ورئيس مجلس إدارة شركة مناجم الفوسفات الأردنية الدكتور محمد النذيات وأمين عمان الدكتور يوسف الشواربة، مراحل تنفيذ مشروع إعادة تأهيل تلال الفوسفات في لواء الرصيفة بمحافظة الزرقاء، الذي تقوم بتنفيذه شركة مناجم الفوسفات الأردنية.

وكان جلالة الملك أشار خلال زيارته للواء الرصيفة إلى الصعوبات التي يواجهها سكان اللواء لناحية التلوث البيئي، حيث أوزر جلالته بضرورة الإسراع في معالجة المشكلات البيئية، خصوصا مشكلة تلال الفوسفات، وأهمية تحسين الأوضاع الخدمية والبنية التحتية في المنطقة، وتستهدف الجولة التفقدية؛ الاطلاع على الإنجاز المحقق على أرض الواقع، وتذليل مختلف التحديات التي قد تعترض سير المشروع خلال مراحله التنفيذية.

وقال العيسوي، خلال الجولة، إن العمل بهذا المشروع جاء بتوجيهات مباشرة من جلالة الملك بعد زيارته للواء الرصيفة، حيث تولّى الديوان الملكي الهاشمي تنسيق الجهود بين جميع الأطراف ذات العلاقة، لإنجاح حلول جذرية تحقق تقدما ملموسا نحو تأهيل المنطقة، والنهوض بالواقع البيئي والتنموي فيها.

وأضاف أن العمل جار على محاور عدة في هذا المشروع الوطني، حيث يتم

وبالتوازي مع إزالة مخلفات الفوسفات، التنسيق مع الجهات المعنية لتحديث المخطط الشمولي لتطوير الموقع برمته، ليصار إلى تحويله لمنطقة تنمية ذات بيئة صحية، تزخر بالحدائق الصديقة للبيئة والملاعب والأماكن الترفيهية التي يستفيد منها أبناء اللواء، مهربا عن تقديره شركة مناجم الفوسفات والقائمين على المشروع، الذي يحتاج إلى تكريس جهود جميع الجهات المعنية لتحقيقه.

واسمع العيسوي والكسبي ومصاروة، إلى إيجاز حول مراحل سير العمل بالمشروع، حيث بلغت نسبة الإنجاز المحقق على أرض الواقع نحو ٧٧٪، ومن المتوقع الانتهاء من المشروع نهاية عام ٢٠٢٢.

وتطرق الإيجاز إلى سير العمل لتجاوز بعض التحديات التي تواجه المشروع مثل، استمرار طرح المخلفات السائلة في "مكب الأمانة"، وطرز المخلفات الصلبة والنفايات في المناطق التي تم إعادة تأهيلها ضمن المشروع، واستمرار إقامة

وزارية عليا لمتابعة تنفيذ مشروع إعادة التأهيل، وتذليل مختلف التحديات التي قد تعترض سير تنفيذها.

وأشاد بدور شركة مناجم الفوسفات الأردنية في تنفيذ مشروع إعادة التأهيل، وسرعة تجاوبها مع مختلف الجهات ذات العلاقة في سبيل تحقيق المشروع على أكمل وجه.

ورافق العيسوي خلال الجولة التفقدية نائب محافظ الزرقاء، ومتصرف لواء الرصيفة، والرئيس التنفيذي لشركة مناجم الفوسفات، ومدير إدارة البحث وتطوير الأعمال بالشركة، ورئيسا بلديتي الزرقاء والرصيفة.

وتم خلال الزيارة التفقدية الالتزام الكامل بتدابير السلامة العامة نظرا للظروف الاستثنائية التي تمر بها المملكة بسبب جائحة كورونا. يذكر أن أعمال تدوين الفوسفات متوقفة في منطقة الرصيفة منذ عام ١٩٨٥، ويقدر إجمالي حجم المخلفات الموجودة في المنطقة نحو ٧ ملايين متر مكعب.

التجمعات السكانية العشوائية حول المناطق المستهدفة بإعادة التأهيل.

وفي مقابلة صحفية، قال رئيس مجلس إدارة شركة مناجم الفوسفات الأردنية الدكتور محمد النذيات، إن الزيارة التفقدية تهدف إلى الاطلاع على مستوى الإنجاز المحقق على أرض الواقع في مشروع إعادة تأهيل تلال الفوسفات بلواء الرصيفة، والذي جاء بناء على توجيهات جلالة الملك، للنهوض بالواقع البيئي والتنموي في المنطقة.

ووين أن مشروع إعادة التأهيل الذي تبلغ كلفته نحو ٣٠ مليون دينار، يهدف إلى تحويل ٤ آلاف دونم إلى أراضي صالحة للاستغلال العام عبر إنشاء ملاعب وحدائق ومنتزهات ومرافق عامة أخرى، وفق مخطط تنظيمي شمولي للمنطقة.

وفي ذات السياق، قال وزير البيئة نبيل مصاروة، إن دور الوزارة يكمن في دعم تنفيذ هذا المشروع الوطني، الذي سينعكس إيجابا على أبناء المنطقة، مبيّنا أن الحكومة بصدد تشكيل لجنة

الكسبي يتفقد مشروع المستشفى الميداني في حرم مستشفى الامير حمزة



عمان

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس يحيى الكسبي مشروع المستشفى الميداني الذي تنفذه الوزارة في حرم مستشفى الأمير حمزة.

وشدد الكسبي خلال الجولة على ضرورة إنجاز المشروع ضمن الفترة الزمنية المقررة، مؤكدا أن المستشفيات الميدانية ستسهم برفع كفاءة النظام الصحي بصورة نسبية كبيرة، وهي المشاريع أقرتها الحكومة استجابة لتكليف السامي الذي وجهه جلالة الملك فيه الحكومة إلى إيلاء القطاع الصحي أهمية قصوى في ظل الحالة الوبائية التي يعيشها الأردن والعالم أجمع. واستمع الكسبي من مهندسي الوزارة المشرفين على المشروع إلى إيجاز حول سير الأعمال، مشددا على ضرورة إنجاز المشروع بالكفاءة اللازمة للتعامل مع تزايد عدد حالات الكورونا واحتوائها بدون أعباء إضافية على مستشفيات الدولة.

وقال، أن الحكومة ومن خلال كافة الوزارات والمؤسسات المعنية تسمى بكل طاقتها لتحسين واقع النظام الصحي

ورفده المستمر بكل ما يلزم في مواجهة أزمة كورونا وتداعياتها. وتفند وزارة الأشغال مستشفيات في أقاليم الشمال والوسط

وإلى أن الآليات والمعدات شملت ٢٤ شاحنة مزدوجة المقطورة، منها ٤ لإدارة مياه محافظة البلقاء و٢٠ آلية لشركة مياه اليرموك، و٦ شاحنات مجهزة تجهيزا كاملا لكشف التسرب، وآلية لفرق التوزيع وتنظيم ادوار المياه بين المناطق، و٧ شاحنات لأغراض الصيانة، وشاحنتين كمختبرات لدعم تدابير كفاءة الطاقة، وشاحنتين إضافيتين مع جرافة انزلاقية لشركة مياه اليرموك لتحسين ادارة الحماة الناتجة عن محطات الصرف الصحي بمنطقة وادي حسان.

وزارة المياه تتسلم مشاغل وآليات متقدمة من الحكومة الألمانية

وأشار الى أن الآليات والمعدات شملت ٢٤ شاحنة مزدوجة المقطورة، منها ٤ لإدارة مياه محافظة البلقاء و٢٠ آلية لشركة مياه اليرموك، و٦ شاحنات مجهزة تجهيزا كاملا لكشف التسرب، وآلية لفرق التوزيع وتنظيم ادوار المياه بين المناطق، و٧ شاحنات لأغراض الصيانة، وشاحنتين كمختبرات لدعم تدابير كفاءة الطاقة، وشاحنتين إضافيتين مع جرافة انزلاقية لشركة مياه اليرموك لتحسين ادارة الحماة الناتجة عن محطات الصرف الصحي بمنطقة وادي حسان.

ورفده المستمر بكل ما يلزم في مواجهة أزمة كورونا وتداعياتها. وتفند وزارة الأشغال مستشفيات في أقاليم الشمال والوسط

وبين أن الوزارة تسعى للإسراع بتنفيذ المشاريع الاستراتيجية، مثل مشروع النقل الوطني لتحلية مياه البحر الأحمر وجرها إلى مختلف محافظات المملكة ودراسة تأمين احتياجات القطاع الزراعي من المصادر المائية.

وأوضح سعيدان أن الآليات هي عبارة عن مشاغل متنقلة، وعددها ٥ ومجهزة بأفضل المعدات والمستلزمات ومقدمة كساعدا فنية من الحكومة الألمانية من خلال الوزارة الاتحادية للتعاون الاقتصادي والتنمية/ الوكالة الألمانية للتعاون الدولي، بهدف دعم

بشكل خاص، وبما يحقق سرعة الاستجابة في معالجة شكاوى وملاحظات المواطنين.

وأشار الى اهتمام الحكومة ودعمها لقطاع المياه وخطط وبرامج الوزارة الهادفة إلى تطوير الخدمات المائية في مواجهة تحديات نقص المياه لمختلف الاستخدامات، مبيّنا أن قطاع المياه سيعمل على مضاعفة الجهود وتعزيز مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، سيما في المناطق التي تعاني من نقص كميات المياه نتيجة أزمة اللجوء السوري وتراجع المصادر المتاحة بسبب ازدياد الطلب على المياه.

رعى وزير المياه والري الدكتور معتمد سعيدان في موقع المشاغل والصيانة والحفر المركزية/ سلطة المياه، حفل تسليم الوزارة/ سلطة المياه، عددا من الآليات والمعدات المتقدمة من الحكومة الألمانية.

ويحسب بيان الوزارة، قال الوزير سعيدان خلال حفل التسليم، أن الآليات والمعدات هي لأغراض رفع جودة خدمات المياه والصرف الصحي في معظم مناطق المملكة، بشكل عام وشركة مياه اليرموك وإدارة مياه البلقاء

«تويتير» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في انتخابات البرلمان الأوروبي المقررة في مايو المقبل. وقال موقع «تويتير» في رسالة عبر حسابه الرسمي باللغة الفرنسية «نريد أن يكون هذا الأمر واضحاً، لأننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهر القليلة المقبلة». يذكر أن «تويتير» اتخذ قراره الأخير بعد لقاءات مع مسؤولي الحكومة الفرنسية، في حين رحب «كريستوف كاستانير» وزير الداخلية الفرنسي بقرار موقع التواصل الاجتماعي بشأن الإعلانات السياسية. وقال الوزير «فكرة حذف المحتوى الإرهابي والذي يحض على الكراهية» من موقع التواصل الاجتماعي مازالت قائمة، في حين قال وزير الثقافة الفرنسي «فريك ريسستير» تعليقا على الحوار مع «تويتير»: «سنواصل الحوار والعمل معاً من أجل صالح كل الأطراف».

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التعليق ولكنها أبلفت موقع «إكس.دي.أيه.ديفيولبرز» الذي رصد بدء تطبيقات الرعاية والتقنوات الترويجية بأن نظام «أندرويد تي في» والتلفزيون الذكي يشغل حالياً برنامجاً تجريبياً لعرض محتوى الرعاية على شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية الذكية. من ناحيتها، وضعت شركة «سوني» على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تفسر ظهور قنوات الرعاية، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدوياً حيث تديره شركة جوجل مباشرة، وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدمين ظهورها من خلال قائمة «هوم» عن طريق إنشاء وتفعيل ملف تعريف مقيد على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي ليجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متروكة، بما في ذلك استئجار المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتضمن الباحثون، الذين يتألفون من ٧٤ مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي ٣٨٥ ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» نشاطاً عاماً على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. «المرئية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معاً في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت: «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، ذلك في مرة واحدة، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن «صققاتنا الحالية والمخططة ستعمل من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن» ويراهن مساهمو «أي.إنش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جروب» على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسين خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيل الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

بالمنة، ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن، أكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي وبمركز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح الجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آية وقائية فعالة اعتماداً على نتائج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا المجال في المستقبل».

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالجنس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه». موضحاً أن هذا هو ما حدث فعلياً مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجري مفاوضات مع وزارة التعليم العالي قائلًا: «السوق التي نسمح لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات عرض وتعريف ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث سترسم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف حول العالم إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع ما يتراوح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنتفد فعلياً حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

٢٠١١. وأظهرت بيانات رسمية نشرت للاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. وواصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

الالكترونيكس، وتقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأنباء عن بيانات هيئة الرقابة المالية الصول ان «هيوندا موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٣٣٧٥ عاملاً بزيادة نسبتها ١,٩% أو ٢٧٤٢ عاملاً عن العام السابق. وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيوندا موتور» و«إل.جي.» و«جي. إس» و«هانوا» و«هيوندا للصناعات الثقيلة».

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل احصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي، وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة، واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

مباشراً في الاستمرار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل مشروع بحثي عالمياً خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد، فحسب فإن جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين تأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى ٣٨ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، ٩٠% منها عبر القطاع الخاص. وأكد أن هواوي العالمية أسهمت بنحو ١٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج

وكالات أظهرت بيانات رسمية نشرت للاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. وواصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

الالكترونيكس، وتقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأنباء عن بيانات هيئة الرقابة المالية الصول ان «هيوندا موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٣٣٧٥ عاملاً بزيادة نسبتها ١,٩% أو ٢٧٤٢ عاملاً عن العام السابق. وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيوندا موتور» و«إل.جي.» و«جي. إس» و«هانوا» و«هيوندا للصناعات الثقيلة».

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل احصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي، وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة، واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

مباشراً في الاستمرار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل مشروع بحثي عالمياً خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد، فحسب فإن جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين تأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى ٣٨ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، ٩٠% منها عبر القطاع الخاص. وأكد أن هواوي العالمية أسهمت بنحو ١٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤؤل عن الوفيات



والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم.. ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبنة تعرف بالقمشة والبذرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.

التحديات الإقلمبية
وقال أفشين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان واندونيسيا وتايلندا هو بسبب الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والملصقات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتساءل لاموت قائلة: "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضرورياً، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة: "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التفضيلات العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الثقافة تتغير مع الوقت، وتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافياً".

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار من الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريكاسا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك: "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه المنتجات الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "نشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المناقشة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا تحد كبير".

ويختم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات وعوامل أخرى يعمد ما إذا كان يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي يسبب هذه السرطانات". وتابعت: "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت: "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب".

وختمت حديثها بالقول: "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يعمد أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفشين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت أمريكا المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجييريا (٤١ و٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر
وبيين التقرير أن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والبرازيل وباكستان ونيجييريا وروسيا ومصر وألمانيا وإيران وتركيا، كانت قلة الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، لكنه يعني أنهم يأكلون حبوباً خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصعب قيمتها الغذائية متدنية مع احتمال احتوائها على سرعات حرارية كثيرة.

وتنوه الكاتبة إلى أن رينولتز، الذي نشر دراسة في دورية "لانسيب" الطبية حول أثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولتز: "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافاً إليها السكر الحر

الدهنية (أوميجا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السالون والزيتون النباتية وبعض المكسرات والبذور.

وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل

عوامل الخطر لعظم البلدان. وقال أفشين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر: تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

وتنوه الكاتبة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعدادها آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضاً وإصابة في ١٩٥ بلداً.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التحذير من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرض.

وقال أفشين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على "التحليل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها"، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والتفترتات في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولتز اتفق معه، قائلاً إن هناك دراسات تشير كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتتمثيل العالي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه"، وأضاف أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات ثمينة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

ولخص الباحثون إلى أن ثماني حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣، في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع: "لقد وجدنا ارتباطاً بين

فوكالات
نشر موقع "سي أن أن" تقريراً للصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤؤل عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤؤل عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقياس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسيب"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين: "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات منخفضة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز: "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية
وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي موته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفشين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقات، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح -ولكها معروفة بمخاطرها الصحية- مع حميات تقتصر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الشواكه والخضار والحبوب الكاملة والحليب والكميون والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كندبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط / فبراير وأب / أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

فوكالات
نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلاً عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة، وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسماً كاملاً عن كل ما تهمي بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراراتها بعناية، وتلدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم التصائح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقرأين عن عاداتك والتصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي، بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت دراسة يجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تارو، وتم تشغيله بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين طبيعي ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تارو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

فوكالات
اتهمت امرأة بالاحتيال، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني، وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً، بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

فوكالات
نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلاً عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة، وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسماً كاملاً عن كل ما تهمي بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراراتها بعناية، وتلدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم التصائح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقرأين عن عاداتك والتصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي، بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت دراسة يجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تارو، وتم تشغيله بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين طبيعي ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تارو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

فوكالات
كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية التسببها.

وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئاً قتيلاً من الناحية الإنسانية والاقتصادية

على المجتمعات، حيث تسبب ١٥ مليون شخص سنوياً حول العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفاً ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يومياً، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

الشبة للوجه: علاج فعال بصفات بسيطة

علاج ذريف الدم خاصة الجروح، وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها: تساعد في التخلص من راحة العرق المزججة علاج اللثة المتوهلة التي تسبب سيلان اللعاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهابها علاج الجرب علاج الغثيان والقيء

فوكالات
لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخدامات الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جداً وخاصة من فئة النساء. نظراً لضوائدها الجمالية والعلاجية خصوصاً للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بـكبريتات البوتاسيوم والليثيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لشكل الوجه والبشرة.

تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزججة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

علاج ذريف الدم خاصة الجروح، وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسمي للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحة.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإيجاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع: "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله لوقع Vox: "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشكسو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر ليصابوا من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا لفقد اللمسة، فيقول لندن: "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميعنا لن نحمل الرضيع ونضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن نبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومسور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجودة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكتابة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسمك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي سترتبط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه العلاقة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى المشروبات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر لطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما هببت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "هناك السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لحظي فقط".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥ غم أو ٦ ملاعق في اليوم، و١٠٠ أو سرعة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عدد كبير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بقول، "بال شك السكريات على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث "لعرابي"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يبيل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك يرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الاطفال".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإنجاب، وبالتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتحت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".

وافتتحت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "النفث السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغًا، ودرسو تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكرية يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبها من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانطينوس مانتانتريس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثير متفاوت من جهة، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "لعرابي"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفضل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحفية إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكتهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضروري يمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإهراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحفية أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت فرانس مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سئديرها بهذا المبلغ القليل".

وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

رحمن، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبندينت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء المملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى أنهم يأملون بأن "الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو بريزيبيسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع.

أريفا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/ فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وجد لديها رحمان الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدوين شيلوا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانة وزوجها "قثيران للغاية"،

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد ينسب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي.

تسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية

على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة!

في ٧٠% من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دورا في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ١٠-٢ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المطعومات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يوميا من حمض الفوليك.

العلاج والتعالي من أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماما.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجانر، فحتى استنشاق دخان سجانر الآخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديني نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة؛ لتتفرد أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة، وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها:

١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد ينسب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كان يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحمى الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بغيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحظى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فعلى سبيل المثال قد تسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصنع الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك تجنب ٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسائل

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١. بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إلينوي الأمريكية. وأخذته بعدها والدته أمي فراري بيتزن، التي علمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراري ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتهرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، ويعددها ثم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن مختطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكتكتاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحضن متهمة بالسرقه من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سياراتين وعدد من عجزه، واستحق وأمور أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجز الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزه واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحضن في محكمة شيفيلد ديانا مذنبه في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبتها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أفتت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانسيس لوبي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لوبي منتم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرف سريير من متجر "كمارت". وقام لوبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونفى لوبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لدمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، ووفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغير اسم "الزنانات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناة الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال". في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسيانان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لجزيرته، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



وورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ واستخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون. وورد أيضا: "أن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من المصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهوايات أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

أونجم نيوتروني أوتقب أسود. وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه بسبب كتلة النجم الفائقة فإنه لا يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقاً، فتتكسر مادة النجم تدريجياً، لتصبح بحجم نقطة لا أبعاد لها تسمى "التنرد" (سينغولاريتي).

أي ثقب خضعت لهذه الدراسة؟ استهدف الباحثون ثقبين أسودين عظيمي الكتلة. يعرف الأول بتقب "ساجيتاريوس إيه ستار"، ويقع في مركز مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة الشمس بأربعة ملايين مرة. ويبعد ٢٦ ألف سنة ضوئية عن الأرض. والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام وهي ٩,٥ تريليونات كيلومتر. أما الثقب الأسود الآخر فيسمى "M٨٧"، ويقع في مركز مجرة "فيرغوه" المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣,٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون سنة ضوئية عن الأرض.

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «ثنائين كومودو»

"الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كروفورد آلان، خبير الاتجار بالحيات البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، "تشير بعض التقارير إلى أن عدد ثنائين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطراً كبيراً على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر".

وأكد كل من آلان وفراي، أن قرار إغلاق جزيرة "كومودو" لثمانين كومودو، قد يكون فكرة حكيمة، إلا أنهما عبرا عن قلقهما حيال خسارة عائدات السياحة لمدة عام، وتأثير ذلك على الاقتصاد المحلي، وعلى السكان الذين يعتمد دخلهم على زوار الجزيرة، البالغ عددهم ١٨ ألف شخص تقريباً كل عام. وأضاف آلان، "قد لا يكون إغلاق الجزيرة كافياً، لردع من يتوون سرقة الحيوانات، فإذا كانوا يتمتعون لمنظمات إجرامية تجني الكثير من المال جراء ذلك، فسيجدون طريقة للوصول إلى هناك، كما أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة السعر، ولكننا زاد السعر يزيد بدوره احتمال الصيد الجائر".

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (ثنائين كومودو) لمكافحة العدوى، وأن استخدام دماغها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف: "يُعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هنالك دائماً احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيستلزم سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف: "سيكون الهدف التراجع مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (ثنائين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي فتحتاج ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فلهذه الأسباب لم يستفاد من هذه المركبات، إلا لحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية ثنائين كومودو" التي صنفت تمادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "ثنائين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضافات الحيوية. وكانت "ثنائين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضافات حيوية يستفيد منها البروفيسور وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماء "ثنائين كومودو"، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية المشهورة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «ثنائين كومودو» النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بآمرها.

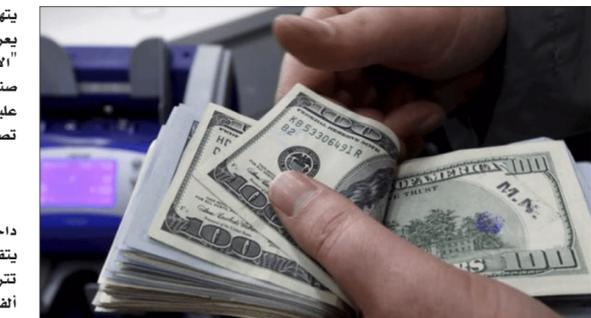
ويقتصر وجود «ثنائين كومودو» على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة سوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، ووفقاً لموقع "واشنطن بوست".

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار الإغلاق مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية.. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالثناق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالثناق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فستلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلاً من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانى إيفانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنوياً، أي ١٢٥ ألف دولار شهرياً.

وتتقاضى الأمانة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنوياً.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جداً، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنوياً، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى تزيد من مليوني دولار سنوياً.

والتقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنوياً.

ولا تتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنوياً إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقاً لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

والتقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنوياً.

ولا تتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنوياً إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقاً لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

كما توضح الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنوياً، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتمارين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية. وفي البنك الأفريقي للتنمية، تتراوح رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنوياً.

ولم تتوفر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

البنك الدولي ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنوياً، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنوياً.

الجامعة العربية وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنوياً ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة عمل قبلها في منصبه. لكن الأمين العام السابق قبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرة منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

صندوق النقد الدولي

الاتحاد الدولي لكرة القدم

وتوض الأرقام المتوافرة أن الرئيس

الجزيرة يضيق الخناق على الوحدات بقهر الصريح



لكن الجزيرة نجح في العودة للتقدم سريعاً عبر هجمة مرتدة، وصلت للبدل ليو، فسد مرتين لكن أحد المدافعين شتت الكرة، قبل أن تتجاز خط المرمى. وتوج الصريح أفضليته بإحراز هدف التعادل، بعدما نفذ معاذ العجلوني ضربة حرة مباشرة، ليدهكها علاء حريماً برأسه داخل الشباك، في الدقيقة ٧٩.

بهمجة سريعة، وصلت للبطار الذي هباً الكرة على طبق من ذهب للبدل البرازيلي ليو، فسد مرتين لكن أحد المدافعين شتت الكرة، قبل أن تتجاز خط المرمى. وتوج الصريح أفضليته بإحراز هدف التعادل، بعدما نفذ معاذ العجلوني ضربة حرة مباشرة، ليدهكها علاء حريماً برأسه داخل الشباك، في الدقيقة ٧٩.

التقدم للجزيرة. محاولات التعديل وأظهر الصريح جدية أكبر في الشوط الثاني، وكان قريباً من التعديل، عندما انفرد إيمانويل بالمرى، لكن الكرة مرت بعدما حاول عارف الحاج إسكانها الشباك دون جدوى. ورد الجزيرة على فرص الصريح

وكالات

أنجز الجزيرة مهمة الصريح وفاز عليه ٢-١، في المباراة المثيرة التي جرت الخميس، على استاد الحسن، في افتتاح الجولة ١٥ لدوري المحترفين الأردني. وأحرز هدفي الفوز للجزيرة، عماد ذيابات "بالخطأ في مرماه" في الدقيقة ٤، وعامر أبو جاموس بالدقيقة ٨٩، بينما سجل الهدف الوحيد للصريح علاء حريماً، بالدقيقة ٧٩.

ورفع الجزيرة رصيده بهذا الفوز إلى ٢٩ نقطة، في المركز الثاني، مقصلاً الضارب مع المتصدر الوحدات إلى ٣ نقطة، بانتظار أن يواجه الأخير السبت المقبل شباب العقبة، في ذات الجولة، بينما بقي الصريح سابعا برصيد ١٧ نقطة.

ولم يتأخر الجزيرة في تتويج أفضليته الهجومية، حيث شهدت الدقيقة ٤، افتتاحه التسجيل، بعد كرة تسلمها حزمة الصفي داخل منطقة الجزاء، ليسدها فارتطمت بقدم المدافع عماد ذيابات، واستقرت في الشباك.

ولاحظت فرصة خطيرة للصريح، حيث هباً الروابدة الكرة لنفسه داخل منطقة الجزاء، ولعبها خلفية جميلة مرت بجوار القائم.

وتعرض عبد الرؤوف الروابدة، لآعب الصريح، للاصابة إثر تدخل قوي من الباشا، ليضطر مدربه لاستبداله بالباشير، وانفرد علي علوان برمي الصريح، لكن تائق خالد العثمان حرمه من تعزيز

الجيل يتصدر دوري الدرجة الأولى الأردني

وكالات

هدف الطرة، محمد أبو ملوح من ركلة جزاء بالوقت بدل الضائع.

وتغلب دار الدواء على مفير السرحان ٢-١، وسجل للفانز حسام العواجي ومحمود فاخوري، وللخاسر محمد أبو حميدة.

وأوقف البقعة، تقدم اتحاد الرمثا على سلم الترتيب، بعدما حقق الفوز عليه ٢-١، حيث سجل هدفي البقعة، علي منصور وبسام دلدوم، ثم قلص أحمد الشقران النتيجة.

ومع نهاية الجولة، انفرد الجيل بصدارة الفرق بعد أن رفع رصيده إلى ١١ نقطة، فيما جاء بالمركز الثاني، اتحاد الرمثا، ذات راس والبقعة برصيد ١٠ نقاط.

ورفع كفرسوم والطرة ويلمعا رصيدهم إلى ٨ نقاط، ثم العربي ومفير السرحان ودار الدواء ٧ نقاط، البرموك ٥ نقاط، السرحان ٣ نقاط، الكرم ١ نقطة واحدة، منشية بني حسن بالمركز الأخير دون نقاط.

اختتمت الخميس، مواجهات الجولة الخامسة لدوري الدرجة الأولى الأردني، حيث نجح الجيل في اعتلاء الصدارة، بفوزه الثمين على البرموك ٢-١.

تقدم الجيل عن طريق وليد الدرابسة، فيما عزز صيب وهيبى النتيجة، قبل أن يسجل صلاح مصطفى هدف البرموك الوحيد من ركلة جزاء في الوقت بدل الضائع.

وأسفرت بقية المباريات عن فوز الطرة على ذات راس بثلاثية دون مقابل، سجلها عثمان الخطيب، بلال الدكثير وحازم جودت.

كما تمكن كفرسوم من الفوز على السرحان بهدف وحيد، من ركلة جزاء عن طريق نهار الرشود.

وشهدت الجولة، فوز يلما على نظيره منشية بني حسن بهدف وحيد من إمام حسن المساعيد. وفاز العربي على الطرة ٣-١، حيث سجل للفانز تيمم غيضان، سيف بشابشة "هدفين"، فيما أحرز

شباب الأردن يجرع السلط برباعية

وكالات

حقق شباب الأردن فوزاً عريضاً على السلط ٤-٢، في المباراة التي جمعتهما مساء الخميس، على استاد عمان الدولي، ضمن الجولة ١٥ لدوري المحترفين الأردني. وتناوب على تسجيل رباعية شباب الأردن، وسيم رياتيات بالدقيقة ٤٠، ومحمد الرازم ٤٥، وورد

نجم الصريح يخضع لعملية جراحية

وكالات

خضع عبد الرؤوف الروابدة، نجم الصريح الأردني، لعملية جراحية بعد الإصابة التي تعرض لها أثناء مشاركته أمام الجزيرة (٢-١)، مساء الخميس في دوري المحترفين. وتعرض الروابدة في الشوط الأول، لتدخل قوي من مدافع الجزيرة، محمد الباشا، الذي تلقى البطاقة الصفراء. ولم يستطع الروابدة إكمال الشوط الأول،

النعمي: حريصون على تنظيم مثالي لكأس رئيس الدولة

وكالات

قال أحمد درويش النعمي، عضو مجلس إدارة الاتحاد الإماراتي لكرة القدم رئيس لجنة المسابقات، إن اللجنة، بالتنسيق مع الأمانة العامة بالاتحاد، أنهت كافة التحضيرات لانطلاق دور الـ ١٦ لكأس رئيس الدولة ٢٠٢٠-٢٠٢١ التي ستطلق اعتباراً من السبت. وأوضح النعمي أنه جرى عقد عدد من الاجتماعات التنسيقية مع مختلف الجهات لضمان التنظيم الأمثل وفق بروتوكول عمليات المباريات المعتمد حفاظاً على سلامة الجميع. وقال النعمي في تصريحات نشرتها صحيفة

إنتر يجهز مكافأة لرجل كوئتي الوفي



وكالات

سيما بعد أن سجل هدفاً ومنح تمريرة حاسمة في آخر مباراتين ضد ساسولو ويوروسيا مونشجلادباخ. وأوضح أن مسوولي إنتر تواصلوا مع ممثلي جاليارديني، لمناقشة تجديد عقده الذي ينتهي في صيف ٢٠٢٣، حيث تخضت الإدارة لتمديد مدة موسمين آخرين.

يذكر أن كوئتي سبق أن تعرض للانتقادات بسبب إصراره على الدفع بجاليارديني، لكن مدرب إنتر ميلان تمسك باستمرار اللاعب حتى تطور مستواه.

أكد تقرير صحفي إيطالي، الجمعة، أن إدارة إنتر ميلان تجهز مكافأة لأحد اللاعبين المميزين في كتيبة المدير الفني أنطونيو كوئتي. ووفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن روبرتو جاليارديني تحول من لاعب احتياطي وغير محبوب من قبل مشجعي إنتر ميلان، إلى حلقة أساسية في تشكيلة المدرب كوئتي. وأشار إلى أن مستوى جاليارديني تطور أخيراً، لا

اكتمال عقد المتأهلين لربع نهائي كوبا سود أمريكانا

وكالات

اكتمل عقد المتأهلين لربع نهائي بطولة كوبا سود أمريكانا، بتأهل ديفينسا إي خوستيسيا الأرجنتيني، وأونيفرسيداد كاتوليكا وكوكيمبو أونيفرسيداد تشيلي، وأتلتيكو جونيور الكولومبي. واختتمت مناقشات إياب ثمن النهائي، بتغلب ديفينسا إي خوستيسيا على مضيغه فاسكو دا جاما بهدف نظيف، بعدما كان لقاء الذهاب قد انتهى بالتعادل ١-١.

ورغم خسارته على أرضه أمام ريفر بليت الأوروغواي بهدف دون رد في الإياب، تأهل أونيفرسيداد كاتوليكا التشيلي لربع النهائي بفضل فوزه في الذهاب ٢-١. وحسمت ضربات الجزاء، تأهل أتلتيكو جونيور

الباشا: طلبت استبدالي بعد إصابة الروابدة

وكالات

عبر محمد الباشا المدافع الدولي بصوف الجزيرة الأردني عن أسفه الشديد لإصابة التي تعرض لها نجم الصريح عبد الرؤوف الروابدة التي اضطرت له إجراء عملية عاجلة في قدمه. وكان الباشا قد تدخل بتهور لقطع

وأوضح: "تربطني علاقة وطيدة مع الروابدة تمتد لأكثر من ١٤ لاعباً، وأمنياتي له بالسلامة والعودة السريعة للملاعب.. وختم الباشا حديثه قائلاً: "سأقوم بزيارة إلى منزل الروابدة والاعتذار له والاطمئنان عليه".

الرؤوف الروابدة وأنا أعتذر بشدة عما حدث.. وأضاف: "لا يوجد لاعب يقصد الإحراق الأذى بزميله في الفريق المنافس، لكن قدر الله وما شاء فعل.. وأكمل: "طلبت من مدربي تبديلي بعد إصابة الروابدة لكوني انزعجت مما حدث.."

الكرة أمام الروابدة ليتعرض الأخير لإصابة بالغة في المباراة التي جمعت الجزيرة والصريح الخميس في بطولة الدوري. وقال الباشا في تصريحات لقناة الأردن الرياضية: "سوء أرضية الملعب لعبت دوراً في الإصابة التي تعرض لها أخي عبد

جمال علي: التعادل مع الشرطة منطقي

وكالات

عبر مدرب نطق الوسط، جمال علي عن قناعته بنقطة التعادل أما الشرطة في المباراة التي انتهت بالتعادل ١-١ في ختام الجولة ٦ من الدوري العراقي. وقال جمال علي في تصريحات خاصة لكوورة إن الظروف التي مر بها الفريق قبل المباراة نتيجة تعدد الإصابات وغياب عدد من اللاعبين المؤثرين.

لجنة المسابقات تتوزع المباريات فمن غير المقبول أن يحصل المنافسون على راحة يومين أكثر، قبل مواجهتنا بينما نعانى نحن من ضغط المباريات.. وأوضح: "سواجه النطق في المباراة المقبلة أيضاً يفارق استراحة يومين للنطق كون مباراته مع الديوانية كانت يوم الثلاثاء، بينما مباراتنا ضد الشرطة كانت الخميس.."

وأشار علي إلى غياب سجاد رعد ونبيل صباح والمحترف فلورنت ديدر ومرضى جمال إضافة إلى عدم جاهزية المحترف المغربي عمر المنصوري المتعالي مؤخراً من كورونا. وتابع: "غياب كل هؤلاء قوض علينا فرصة المناورة في الشوط الثاني بسبب محدودية دكة البدلاء.. وبين: "فريقنا مجهد وتتمنى أن تلتفت

وأردف قائلاً: "بالتالي سنخوض مباراتنا المقبلة يوم الإثنين وهذا الفارق بدأ يجهد لاعبينا.. طيب رغم الضغط "وبالتالي نرى نتيجة التعادل منطقي لا سيما أن فريقنا حافظ على تصدره لائحة الترتيب بنقطة التعادل لذلك نرى أن النتيجة مقبولة ومنطقية.."

جلوب سوكر.. رونالدو وميسي يُصارعان الكبار على لاعب القرن



وكالات

تتجه أنظار عشاق ومحبي كرة القدم حول العالم، يوم الأحد الموافق ٢٧ ديسمبر/ كانون الأول الجاري، إلى مدينة دبي لتابعة حفل جوائز «جلوب سوكر» العالمية، بالتعاون مع مؤتمر دبي الرياضي الدولي، الذي ينظمه مجلس دبي الرياضي.

وسيتم بث حفل جوائز دبي جلوب سوكر مباشرة عبر الأقمار الصناعية واليوت المباشر في جميع أنحاء العالم.

ولأول مرة، ستضم القائمة ٤ جوائز إضافية تضم فيها أسماء المرشحين الذين تنافسوا خلال المواسم الماضية بين عامي ٢٠٠١ و ٢٠٢٠ في سلسلة فريدة تحتفل بالأفضل خلال القرن.

ومن ضمن هذه الجوائز، جائزة لاعب القرن في الفترة بين ٢٠٠١ و ٢٠٢٠، وتضم قائمة المرشحين لهذه الجائزة، أندريا بيرلو، أندريه شيفشينكو، أندريس إنيستا، آزين روبن، كريستيانو رونالدو، ديفيد بيكهام، فايو كانافارو، فرانشيسكو توتي، فرانك لامبارد، جيانلويجي بوفون، إيكير كاسياس، كاك، كيليان مبابي، ليونيل ميسي، لويس فيجو، لوكا مودريتش، مانويل نوير، محمد صلاح، نيمار، فيليب لام، روبرت ليفاندوفسكي، رونالدنيو، رونالدو، سيرجيو راموس، ستيفن جيرارد، تشابي، زلاتان إبراهيموفيتش، زين الدين زيدان.

وسيلت كوورة خلال التقرير التالي، الضوء على أبرز المرشحين في القائمة،

ميسي

بدأ البرغوث مسيرته مع الفريق الأول لبرشلونة عام ٢٠٠٥، وقاد البارسا للتتويج بدوري الأبطال ٤ مرات، والليجا ١٠ مرات، و٦ ألقاب بكأس الملك، و٥ ألقاب كأس السوبر الإسباني، و٣ ألقاب كأس السوبر الأوروبي، و٣ ألقاب كأس العالم للأندية.

وعلى المستوى الفردي توج ميسي بالكرة الذهبية كأفضل لاعب في العالم ٦ مرات، وجائزة "ذا بيست" مرة، وجائزة أفضل لاعب في أوروبا ٣ مرات.

رونالدو

قدم البرتغالي مسيرة استثنائية بقميص مانشستر يونايتد ثم ريال مدريد وحالياً يوفنتوس، حيث حقق دوري الأبطال ٥ مرات، والدوري الإنجليزي ٣ مرات، لقب الليجا مرتين.

كما نال الدوري الإيطالي مرتين، وكأس الملك مرتين، وكأس السوبر الإسباني مرتين، و٣ ألقاب لكأس السوبر الأوروبي، و٤ ألقاب كأس العالم للأندية، بخلاف ألقاب أخرى.

وعلى المستوى الدولي قاد رونالدو البرتغال للتتويج ببيرو ٢٠١٦، وفردياً

حقق الكرة الذهبية ٥ مرات، وجائزة "ذا بيست" مرتين، وأفضل لاعب في أوروبا ٣ مرات.

زيدان

يملك الفرنسي صاحب الأصول الجزائرية مسيرة حافلة، وفي الألفية الجديدة، فزيدان في الفترة بين ٢٠٠١ و ٢٠٠٦ لعب لريال مدريد قبل أن يعلق حذاءه.

ويقمص الميرنجي توج بلقب دوري الأبطال مرة، والليجا مرة، وكأس السوبر الإسباني مرتين، وكأس السوبر الأوروبي مرة، وكأس إنتركونتيننتال مرة.

فيليب لام

حقق لام مع بايرن ميونخ لقب البوندسليجا ٨ مرات، ودوري الأبطال

مرة وحيدة، وكأس العالم للأندية مرة، وكأس السوبر الأوروبي مرة، وكأس أماتيا ٦ مرات.

وعلى المستوى الدولي، كان لام ضمن كتيبة المنتخب الألماني الذي توج بكأس العالم عام ٢٠١٤.

بوفون

بداية الألفية انتقل بوفون من بارما إلى يوفنتوس، وحقق لقب الكانتشيو ١٠ مرات، وكأس إيطاليا ٥ مرات، وكأس السوبر الإيطالي ٦ مرات، ومع باريس سان جيرمان في تجربة قصيرة توج بالدوري الفرنسي مرة والسوبر الفرنسي مرة.

وعلى المستوى الدولي توج الحارس المخضرم بكأس العالم ٢٠٠٦ مع المنتخب الإيطالي.

مشروعاً قرار «مقلقان» يعطلان شطب السودان من قائمة الإرهاب



يطرح مشروع القرار للتصويت رسمياً في العاشر من ديسمبر الجاري، وقال إنه «من دون الاتفاق وموافقة السناتور شومر زعيم الأقلية بمجلس الشيوخ يصبح تمرير مشروع القرار في مجلس النواب صعباً، حيث الأغلبية هناك للحزب الجمهوري».

وفي حين تعهد شومر في خطابه بمحاولة إقناع السلطات الأمريكية بدعم التحول الديمقراطي في السودان، فإنه أشار إلى أن اعتراضه وزملائه على مشروع قرار الحصانة «يأتي انطلاقاً من الحرص على حقوق الضحايا».

المتمدة في كينيا وتنزانيا عام ١٩٩٨، والبارجة «يواس كول» في اليمن في عام ٢٠٠٠.

وبموجب الاتفاق طلبت وزارة الخارجية من الكونغرس تمرير تشريع يضمن ما يعرف بـ «حصانة السودان السيادية».

لكن خبراء سودانيا على صلة بلجنة التفاوض في واشنطن، اعتبر المشروعين الجديدين بمثابة عقبة جديدة أمام شطب السودان من قائمة الإرهاب.

وتوقع المصدر في تصريحات عبر الهاتف لموقع «سكاي نيوز عربية»، أن

إطاحة نظام عمر البشير في أبريل ٢٠١٩، لكن بعد تشكيل الحكومة الانتقالية في ديسمبر ٢٠١٩، حدث تحسن ملحوظ في العلاقة بين الخرطوم وواشنطن، وقاد رئيس الوزراء عبد الله حمدوك جهوداً دبلوماسية كبيرة من أجل التوصل لحل.

وفي أكتوبر ٢٠٢٠، قررت الإدارة الأمريكية شطب السودان من قائمة الدول الراعية للإرهاب بناء على اتفاق تم بين الخرطوم وواشنطن في أغسطس الماضي، يقضي بدفع ٣٣٥ مليون دولار كتعويضات لأسر ضحايا تجنيد سفارتي الولايات

تقدم ٤ أعضاء بمجلس الشيوخ الأمريكي، بمشروع قرار جديدين يعطلان رفع اسم السودان من القائمة الأمريكية للدول الراعية للإرهاب، حسبما أفاد مراسل «سكاي نيوز عربية».

والأعضاء الأربعة هم بوب مينينديز عضو لجنة العلاقات الخارجية، وتشاك شومرزيم الأقلية الديمقراطية، إضافة إلى كريز كوتز وديان فاينستين.

ويربط المشروعان شطب اسم السودان من القائمة ومنحه حصانة ضد الملاحقة القانونية، بتقديم تعهدات وتعويضات لضحايا تجنيد برجي مركز التجارة العالمي في نيويورك يوم ١١ سبتمبر ٢٠٠١، وهو ما رفضته لجنة التفاوض السودانية التي اعتبرت البنود الواردة في مشروع القرار «مشوهة».

ورفض المشرعون الأربعة الطلب المرفوع من وزارة الخارجية الأمريكية الخاص بـ «حصانة السودان» ورفع اسمه من قائمة الإرهاب.

وقال خطاب صادر عن مكتب شومر، حصل موقع «سكاي نيوز عربية» على نسخة منه، إن مشروع القرار سيخضع للتصويت داخل الكونغرس ليتم اختيار أحدهما كبديل للقرار الذي يعث به البيت الأبيض للكونغرس قبل أكثر من شهر، بشأن شطب السودان من قائمة الإرهاب.

وبسبب إيوانه مجموعات وشخصيات إرهابية على رأسها زعيم تنظيم القاعدة السابق أسامة بن لادن، أدرج السودان عام ١٩٩٣ في القائمة التي تضم إيران وكوريا الشمالية وسوريا، مما تسبب في خسائر بنحو ٣٠٠ مليار دولار للبلد الذي يعيش أوضاعاً اقتصادية بالغة التعقيد بعد

الجامعة العربية تطالب بتحرك عاجل لإنقاذ ذوي الاحتياجات في سجون الاحتلال

الدكتور سعيد أبو علي في تصريح له بمناسبة اليوم العالمي للمعاقين على ضرورة احترام وحماية حقوقهم ودعمهم في جميع أنحاء العالم.

وأشار أبو علي إلى أن الإحصاءات توضح أن ٩٠٪ من الأسرى تعرضوا لضرب مبرح ووحشي أثناء الاعتقال مما ترك عندهم أمراضاً خطيرة، كما يعد بمثابة السبب الرئيسي في انضمام بعض الأسرى إلى تلك الفئة.

القاهرة
طالبت جامعة الدول العربية مؤسسات المجتمع الدولي، بتحمل مسؤوليتها القانونية والدولية والنظر في أوضاع الأشخاص ذوي الإعاقة في السجون والاعتقالات الإسرائيلية والتحرك بشكل عاجل لحد من تدهور أوضاعهم.

وشدد الأمين العام المساعد لشؤون فلسطين والأراضي العربية المحتلة بالجامعة العربية

فرنسا ستضع فيتو على أي اتفاق لا يكون جيداً لها حول بريكست

راديو أوروبا ١، ونقلته شبكة يورونيوز الأوروبية، إذا تم التوصل إلى اتفاق ليس جيداً بالنسبة لنا، فستعترض عليه.

وعندما سأله محاور «ستستخدمون الفيتو» أجاب بون «نعم، كل بلد عنده الحق في استخدام الفيتو».

عمان
قال وزير الدولة الفرنسية للشؤون الأوروبية، كليمان بون، الجمعة، إن فرنسا ستضع فيتو، على اتفاق حول بريكست لا يأخذ بعين الاعتبار بعض مطالبها، خصوصاً تلك المتعلقة بالصيد البحري.

وقال بون خلال حديث إذاعي أجراه عبر

عالم روسي يواجه عقوبة «خيانة الدولة» بعد تسريب أسرار



متنع عن التعليق على القضية، وفق ما ذكرت رويترز، كما رفضت المحكمة التعليق على الموضوع.

وقد يسجن جوبانوف لمدة تصل إلى ٢٠ عاماً إذا أدين بتهمة خيانة الدولة، على الرغم من أن تفاصيل الاتهامات لن تعلن على الأرجح نظراً لسرية قضايا الخيانة عادة.

وحكمت روسيا بالسجن ١٣ عاماً على رجل حاول نقل أسرار عسكرية إلى الولايات المتحدة في الشهر الماضي، وفي أكتوبر احتجزت جندياً وشقيقه لاثامهما بتسريب أسرار دولة إلى إستونيا.

موسكو
ذكرت وكالات أنباء أن السلطات في موسكو أفتت القبض على عالم فيزياء، للاشتباه بتسريبه معلومات سرية خاصة بقطاع الطيران الروسي إلى الخارج.

وأصدرت إحدى محاكم موسكو أمراً باحتجاز أناتولي جوبانوف، الذي يعمل في المعهد المركزي للهندسة إيروديناميكا لمدة شهرين إلى حين محاكمته.

وقالت وكالات الأنباء الروسية إن محاميه

مباحثات بين واشنطن وهواوي بشأن «المديرة المسجونة»

ناجح.

ولم تعلق بكين على التقرير الصادر الجمعة، لكنها جددت الدعوات إلى كندا لإطلاق سراح مينغ والسماح لها بالعودة إلى الصين.

وقالت المتحدثة باسم وزارة الخارجية إن هوا تشونينغ في إجازة صحية الجمعة إن «مينغ وانتشو بريئة، لم ترتكب أي من الجرائم المزعومة من الولايات المتحدة وكندا».

وأضافت أن «طبيعة قضية مينغ وانتشو واضحة جداً، إنها تتعلق كلياً بالأهداف السياسية الأمريكية المتمثلة ببيع تطور الشركات الصينية العالية التقنية، وقد لعبت كندا دوراً مشيناً للغاية في ذلك».

عرقلة إجراءات التسليم بالقول إن حقوق موكلتهم انتهكت خلال اعتقالها، وهو ما تنفيه كندا.

وتقول مينغ إنها ضحية اضطهاد سياسي وأن الولايات المتحدة تهاجم هواوي سعياً لكبح تقدم الصين في مجال التكنولوجيا.

وفرقت الولايات المتحدة عقوبات مشددة على هواوي تمنع مصنعي أشباه الموصلات الأجانب من بيع رقائق مصنوعة بتكنولوجيا أمريكية، إلى الشركة.

والعديد من دول الغرب حظرت معدات هواوي أو تفكر في سحبها من شبكات الجيل الخامس لمخاوف مرتبطة بتجسس صيني.

وقال مسؤولو هواوي إن الهجمات نابذة عن رغبة أمريكية لإسقاط منافس تجاري

ستقر مينغ بعدد من الاتهامات بالاحتيايل والتآمر المتعلقة بالانتهاكات المفترضة لهواوي، وفق ما ذكرت الصحيفة.

ويأمل الطرفان التوصل إلى اتفاق قبل نهاية عهد إدارة الرئيس دونالد ترامب، علماً بأن مينغ مترددة في الموافقة على اتفاق تقرب بموجبه بارتكابها مخالفات، حسبما نقلت الصحيفة عن مصادر.

وتسبب توقيف مينغ في تدهور العلاقات بين كندا والصين، وأوقفت بكين الكنديين مايكل كوفريغ ومايكل سبور، وهو ما اعتبره الغرب رداً انتقامياً.

ويمكن للاتفاق أن يمهد الطريق أمام الإفراج عن الكنديين، وفق ما ذكرت الصحيفة نقلاً عن مصادر قريبة من الملف.

وسعى محامو مينغ حتى الآن إلى

وكالات
تناقش الحكومة الأمريكية اتفاقاً مع المجموعة الصينية العملاقة للاتصالات، هواوي، من شأنها أن تسمح بعودة المديرية المالية الوقوفة للمجموعة، مينغ وانتشو، إلى الصين، حسب ما أوردت صحيفة «وول ستريت جورنال»، الجمعة.

وأوقفت مينغ في فانكوفر في كندا في ٢٠١٨ بناء على مذكرة توقيف أمريكية، وتسعى إلى منع تسليمها للولايات المتحدة على خلفية اتهامات بانتهاك هواوي العقوبات الأمريكية على إيران، في قضية سببت أزمة في العلاقات الكندية الصينية.

ويمسج «اتفاق للملاحقة المؤجلة» مع وزارة العدل الأمريكية،

بعد انتخاب «هتلر الأفريقي».. لا يخطط للسيطرة على العالم

تغيير اسمه، مشيراً إلى أن اسم أدولف شائع في ناميبيا.

يذكر أن جمهورية ناميبيا كانت مستعمرة ألمانية بين عامي ١٨٨٤ و١٩١٥ واللغة الألمانية معترف بها كواحدة من اللغات الوطنية في ناميبيا، وتعتبر الرئيسية في الحديث في بعض مناطق البلاد.

وأضاف أنه لم يفهم والده الأحداث التاريخية، التي ارتبط اسم أدولف هتلر بها عندما أطلق عليه هذا الاسم وأن الوقت قد فات لتغيير اسمه، لافتاً إلى أن أفراد أسرته ينادونه أدولف أونونا.

وذكر أونونا أن زوجته تدعوه أدولف وكذلك بقية الناس ولا توجد لديه خطط

الإقليمي عن حزب «منظمة شعب جنوب غرب أفريقيا» الحاكم.

وعلق السياسي على فوزه بالقول، «أنا لا أسمع لثيل السلطة السياسية، ولا أوي السيطرة على العالم».

وأصر في مقابلة مع صحيفة «بيلد» الألمانية على عدم وجود أي شيء يربطه بالأيديولوجية النازية.

وكالات
هاز سياسي أفريقي، يحمل اسم الزعيم النازي، أدولف هتلر، في الانتخابات البرلمانية في ناميبيا، فيما تحدث قائل إن لا يخطط للسيطرة على العالم.

وفقاً لـ «سكاي نيوز»، هاز السياسي أدولف هتلر أونونا ٨٥ عاماً من الأوصوات، وتم انتخابه في المجلس

تونس.. حداد وإضراب للأطباء الشباب بعد وفاة جراح سقط من مصعد



إصابته بعبط، حيث أنزلت ساقاه ليقع من الطابق الخامس إلى بئر المصعد.

وتم فتح تحقيق أمني وإداري في الحادث لتحديد أسباب الوفاة والمسؤوليات، في حادث اهتز له المستشفى والرأي العام التونسي.

وهو شاب في العقد الثالث من العمر، إخر سقوطه من مصعد أحد المستشفيات في جنديوة.

وحسب المعطيات الأولية، فإن الوفاة ناجمة عن سقوطه من المصعد الذي ثبتت

تونس
أعلنت منظمة الأطباء الشباب في تونس، الجمعة، الحداد والإضراب عن العمل، بعد وفاة صائمة لجراح شاب مقيم في مستشفى بولاية جنديوة شمال غربي البلاد، حسبما أفاد مراسل «سكاي نيوز عربية».

وقالت المنظمة في بيان، إنه «من أجل روح فقيد الوطن بدر الدين العلوي نعلن الحداد ابتداء من يوم ٤ ديسمبر ٢٠٢٠، مع إعلان جملة من التحركات».

وأقرت المنظمة «إضراباً وطنياً بحضور كافة الطلبة والأطباء الداخليين والمقيمين، مع إيقاف كل الأنشطة الاستشفائية والتوجه إلى كليات الطب الساعة العاشرة صباحاً».

وأعلنت أن «هذه القرارات ستكون بداية لسلسلة تحركات متواصلة، من أجل تحميل كل طرف مسؤوليته واتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان مستشفى عمومي آمن وخدمة صحية لائقة».

وتأتي هذه القرارات بعد وفاة العلوي،



واشنطن
أعلنت مديرة الاتصالات في البيت الأبيض، أليسا فرح، الخميس، استقالتها من منصبها، فيما يبدو أنه اعتراف ضمني بهزيمة دونالد ترامب في الانتخابات الرئاسية.

وكتبت فرح، التي كانت متحدثة باسم نائب الرئيس مايك بنس ثم متحدثة باسم البنتاغون، قبل توليها منصبها الحالي، أنه «بعد ٣ سنوات ونصف من مهلة، سأترك البيت الأبيض لأكرس نفسي لمشاريع أخرى».

وأضافت «أنا فخورة جداً بالأشياء الملهة التي تم تحقيقها لجعل بلدنا أقوى وأكثر أماناً»، دون أن تأتي على ذكر ترامب الذي يترك السلطة في ٢٠ يناير.

ومنذ انتخابات ٣ نوفمبر، التي هاز بها جو بايدن ورفض ترامب الاعتراف بنتيجتها حتى الآن، كانت فرح متحفظة تماماً، وذلك خلافاً لما قامت به المتحدثة باسم البيت الأبيض، كايلى ماكيناني، التي كانت تنقل بلا كلل اتهامات ترامب بحصول عمليات تزوير في الاقتراع الرئاسي دون تقديم أدلة على ذلك.