

## القبض على شخص حاول التسلسل إلى الأراضي الأردنية

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشمالية، على واجهتها الشمالية محاولة تسلسل شخص من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية. وصرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، أنه تم تطبيق قواعد الاشتباك على المتسلل، مما أدى إلى إلقاء القبض عليه وتحويله إلى الجهات الأمنية المختصة.

وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، ستعامل بكل قوة وحزم مع أي عملية تسلسل أو محاولة تهريب لحماية الحدود ومنع من تسول له نفسه العبث بالأمن الوطني الأردني.

www.omamjo.com

العدد (١٧٥٨)

٢٥٠ فلس

السنة الخامسة

٢٧ ربيع الثاني ١٤٤٢ هـ الموافق ١٢ كانون الأول ٢٠٢٠ م

السبت

## خطاب العرش خارطة طريق للمرحلة المقبلة

عمان

إطار شراكة فاعلة مع القطاع الخاص. وحمل الخطاب، رسالة واضحة تؤكد مواصلة الأردن لمسيرته الديمقراطية، والتزامه بالإستحقاقات الدستورية رغم كل الظروف الصعبة، داعياً إلى الابتعاد عن المصالح الذاتية والضيقة، وأن ينصب دور مجلس الأمة على الرقابة والتشريع، وفي إطار التشاركية والتكامل بين السلطات الثلاث.

ودعا إلى تعزيز ثقة المواطن بمؤسسات الدولة، من خلال تحسين الخدمات، خاصة في قطاعات الصحة والتعليم والنقل، وفق منهج عمل يعتمد الشفافية والمكاشفة والإنجاز، مثمناً اكد اهمية دعم القوات المسلحة، والاجهزة الامنية، التي تشكل المثل والقُدوة في التضحية، وتتجلى في منتسبيها أروع صور الثقة.

تابع ص ٢

حدد جلالة الملك عبدالله الثاني، في خطاب العرش، الذي افتتح به الدورة غير العادية لمجلس الأمة التاسع عشر الخميس الماضي، خارطة الطريق للمرحلة المقبلة، والتعامل مع أزمة جائحة كورونا، بشكل يسمح بتحويله إلى فرص، خاصة في مجالات الصناعات الغذائية والدوائية والمعدات الطبية والزراعة.

ويكتسب خطاب العرش لهذا العام، أهمية خاصة لأنه يأتي مع بداية عمل مجلس نيابي وحكومة جديدين، وفي ظرف استثنائي يرتبط بأزمة جائحة كورونا، حيث وضع جلالة الملك الجميع أمام مسؤولياته في العمل بروح الفريق، من أجل الأولوية الوطنية المتمثلة بالحفاظ على صحة وسلامة المواطن، وحماية الاقتصاد الوطني، وفق رؤية متكاملة، تقوم على خطط وبرامج، وقرارات مدروسة، قابلة للتطبيق، وفي

## نسبة الفحوصات الإيجابية ١٢٦ بالمئة

# ٣٦ وفاة و ٢٣٣٨ إصابة بكورونا و ٣١٠٨ حالات شفاء

## محافظة: المدارس ليست بؤر لكورونا ولا مبرر لاستمرار اغلاقها



عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٣٦ وفاة و ٢٣٣٨ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، يرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ٣٢٨٦ حالة، والإصابات إلى ٢٥٥٤٥٩.

وتوزعت الإصابات على ٨٠١ حالة في محافظة العاصمة عمان، و٥٦٨ حالة في محافظة إربد، منها ١٦٢ حالة في الرمثا، و٢٢٢ حالة في محافظة الزرقاء، و١٥٧ حالة في محافظة المفرق، و١١٤ حالة في محافظة عجلون، و٩٢ حالة في محافظة الطفيلة، و٩٠ حالة في محافظة البلقاء، و٩٠ حالة في محافظة مادبا، و٩٠ حالة في محافظة الكرك، و٨١ حالة في محافظة جرش، و١٩ حالة في محافظة العقبة، و١٤ حالة في محافظة معان، منها حالة واحدة في البترا.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٤٢٤٢٧ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت أمس إلى المستشفيات ١١٧ حالة، فيما غادرت ١٦٦ حالة.

ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ ١٢٢٥ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد

أسرة العزل المستخدمة في المستشفيات الحالات المؤكدة والمشتبهة أول أمس ١٠٦٨ نسبة إشغال بلغت ٢٥ بالمئة، فيما بلغ إجمالي عدد أسرة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة أول أمس ٣٦٦ نسبة إشغال بلغت ٤١ بالمئة.

كما بلغ إجمالي عدد أجهزة التنفس الاصطناعي المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة أول أمس ١٧٩ جهازاً بنسبة إشغال بلغت ٢١ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٣١٠٨ حالات شفاء أمس في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات

ومجتمعهم (#بجميعهم).

وفي هذا الصدد قال عضو اللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة الدكتور عزمي محافظة، يجب العودة لفتح المدارس، مشيراً إلى أنه لا مبرر كافياً لاستمرار إغلاق المدارس.

وأضاف عبر المملكة إنه ثبت علمياً وبإلوجه القاطع أن المدارس ليست بؤر لانتشار فيروس كورونا، وليست السبب بنقل الإصابة لذوي الطلبة. وأشار إلى دول انتشر بها كورونا أكثر من الأردن والمدارس فيها تعمل ولها اولوية، ومنها بريطانيا اجرت اغلاقات كاملة باستثناء المدارس.

## ضبط ٥ مصابين بكورونا لمخالفتهم شروط العزل المنزلي

عمان

لمرة الأولى، وفي حال تكرارها يعاقب بالحبس لمدة لا تزيد عن سنة أو غرامة مالية لا تقل عن الف دينار ولا تزيد عن ٣ آلاف دينار أو بكتا العقوبتين.

وأكد المركز، ان جميع الاجهزة المعنية ما تزال مستمرة بتنفيذ جولاتها التفتيشية المنهجية على المعزولين والمحجورين منزلياً للتأكد من التزامهم، وتقديم العون والمساعدة لهم.

ودعا المركز جميع المصابين المعزولين منزلياً والمحجورين التقيد التام بإجراءات السلامة العامة.

ضبطت الاجهزة المعنية بتطبيق أوامر الدفاع خمسة اشخاص مخالفتين لشروط العزل المنزلي في محافظة إربد بعد ثبوت إصابتهم بفيروس كوفيد-١٩، بحسب بيان للمركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات.

وأضاف البيان، ان ثلاثة من المخالفين يقيمون في قسبة إربد وواحد في لواء الرمثا والأخير في لواء الطفيلة، حيث جرم قانون الدفاع هذه الفئة من المخالفين بفرض غرامة مالية لا تقل عن ٥٠٠ دينار ولا تزيد عن الف دينار إذا كانت المخالفة

## القوات المسلحة تواصل تنفيذ خطة فرض الحظر الشامل

عمان

واصلت القوات المسلحة الاردنية - الجيش العربي، تنفيذ خطة فرض الحظر الشامل الجمعة من كل أسبوع بمشاركة مع الأجهزة الأمنية المختلفة، وذلك ضمن الجهود التي تبذلها في مواجهة جائحة كورونا.

وتأتي عملية الانتشار لفرض حظر التجول الشامل في كافة المحافظات من خلال إقامة نقاط الفلق المشتركة، لتعزيز جهود فرق التقصي الوبائي للقيام بعملها على أكمل وجه وبشكل يحفظ صحة المواطنين.

يشار إلى ان قرار الحظر الشامل يبدأ من الساعة العاشرة مساء يوم الخميس، ولمدة ٢٤ ساعة، ويستثنى الأشخاص المصرح لهم من قبل المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، الذين تقتضي طبيعة عملهم اقامة المراقب العامة للدولة.

## الأمن: بلاغ عن حقبة فارغة لا تشكل أي تهديد بمنطقة الدوار السابع

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، ان بلاغاً ورد بوجود حقبة مجهولة في منطقة الدوار السابع وبالقرب من وزارة العمل.

وأضاف ان فريق التحقيق المختص تحرك للمكان وتبين بعد الكشف على الحقبة انها لا تحوي بداخلها ما يشكل أي تهديد.

## وصول طائرة ألمانية تحمل مساعدات طبية للأردن

عمان

وصلت إلى قاعدة الشهيد موفق السلطي العسكرية، طائرة تحمل ١٥ جهاز تنفس اصطناعي قدمتها الحكومة الألمانية للمملكة. وتهدف المساعدات إلى دعم جهود الأردن في التعامل مع جائحة كورونا، وتعزيز قدرات واستجابة النظام الصحي الأردني في احتواء الفيروس، حيث تستخدم هذه الأجهزة للتعامل مع الأعراض شديدة الحدة لمرضى كورونا.

وتأتي هذه المساعدات، في إطار العلاقات الراضخة بين البلدين الصديقين، وتعزيزاً لروح التضامن العالمي في مكافحة الفيروس. وكان في استقبال الطائرة السكرتير الأول في السفارة الألمانية في عمان ليوني لورينز، والمقدم غوردون شينجر من القوات الجوية الألمانية، وعدد من المسؤولين في السفارة.

## وقف صرف القروض الشخصية للمتقاعدين العسكريين

عمان

قررت المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والحاربين القديماء وقف صرف القروض الشخصية للمتقاعدين العسكريين اعتباراً من يوم الأحد المقبل الموافق ١٢/١٢.

وأشار بيان صدر عن المؤسسة الجمعة ان هذا القرار جاء لانتهاه السنة المالية ٢٠٢٠.

## رئيس هيئة الأركان يتفقد مدينة الحسين الطبية

عمان

تفقد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، خلال زيارة مفاجئة الجمعة، مدينة الحسين الطبية والأقسام التابعة لها.

وجال اللواء الركن الحنيطي يرافقه عدد من كبار ضباط القوات المسلحة في مستشفى الحسين ومركز التأهيل الملكي ومركز الملكة علياء للأمراض وجراحة القلب ومستشفى الملكة رانيا العبدالله للأطفال التابعة لمدينة الحسين الطبية، وأطلع على الخدمات الصحية المقدمة للمنتفعين. وأشاد رئيس هيئة الأركان المشتركة بالجهود الكبيرة التي تبذلها الكوادر الطبية والتمريضية والإدارية خلال هذه الفترة التي تمر بها المملكة جراء انتشار فيروس كورونا، مؤكداً استمرار القوات المسلحة بدعم الخدمات الطبية الملكية لأداء مهامها على أكمل وجه.



في تحسين الخدمات الصحية وبما ينسجم مع روى وتطلعات القوات المسلحة في النهوض بالقطاع الصحي.

## السفارتان البريطانية والفرنسية تؤكدان دعم بلادهما للأردن لإيجاد حلول مبتكرة للمياه

عمان

أكدت السفارتان البريطانية والفرنسية في عمان التزام بلديهما ببذل المزيد من الجهد من أجل المناخ، سعياً لإعادة إبراز قضية المناخ على جدول الأعمال الدولي.

وقالتا، في بيان صحافي مشترك بمناسبة الاحتفال بالذكرى السنوية الخامسة لاعتماد اتفاق باريس عام ٢٠١٥ بشأن تغير المناخ، الذي وقعه ١٩٤ طرفاً وصدق عليه ١٨٨ طرفاً، إن أحد الأهداف الأساسية للاتفاق احتواء ارتفاع درجات الحرارة دون ٢ درجة مئوية والسعي لوقفه عند ١,٥ درجة مئوية،

ولكن بالرغم من ذلك، مازلنا بعيدين جداً عن تحقيق هذا الهدف، حيث تقدر المنظمة العالمية للأرصاد الجوية أن الفترة ٢٠١٦-٢٠٢٠ كانت الأكثر حرارة على الإطلاق. وأكدت فرنسا والمملكة المتحدة التزامهما بالوقوف إلى جانب الشركاء والأصدقاء فقد التزمت المملكة المتحدة بمضاعفة التمويل الدولي لمشاريع المناخ ليصل إلى ١١,٦ مليار جنيه إسترليني خلال الفترة من ٢٠٢١ إلى ٢٠٢٥. وجرى تحقيق الالتزام الذي تعهد به الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بالحصول على ما لا يقل عن ٥ مليارات يورو تمويل وتقليل استهلاك المياه.

## ستينيات لا يملكن ثمن الزيت يتعقبن حبّ الزيتون للحصول عليه

عمان

يلفظ موسم إنتاج شجرة الزيتون المباركة أنفاسه الأخيرة مع اقتراب الربيعية الشتاء، لكن نهايته كانت بداية الانتاج لعدد من السيدات اللواتي لا يملكن ثمن "مونة" البتيت من الزيت ولا حتى شمنه، لقاطات ورا حصادين،

هي قصة عدد من السيدات بعضهن اقتربن من عمر السبعين عاماً، يخرجن منذ ساعات الضباب الباكر، ويسعين بين أشجار الزيتون التي تم قطف ثمارها من قبل أصحابها، لكنهم تركوا بعضاً من هذه الثمار، فكان ما تبقى رزقاً لتلك النسوة. تخرج "أم محمد السبعينية وكنتها"

# خطاب العرش خارطة طريق للمرحلة المقبلة



وتحقيق الإنجازات، مثلما استطاع على مدى مئة عام، بناء أعظم الإنجازات، بأقل الموارد، ويسواعد ابنائه وعزيمته وتضحيات الآباء والأجداد الذين كتبوا قصة نجاح أسماها الأردن. ويرفع مجلسا الأعيان وال النواب خلال اسبوعين، رديهما على خطاب العرش، الذي يمثل البرنامج السياسي للحكومة، فيما يمثل الخطاب، ورد المجلسين عليه، التوجه السياسي العام للدولة في مختلف المجالات.

يشار الى ان خطاب العرش في افتتاح الدورة الحالية، هو الخطاب التاسع عشر لجلالة الملك منذ توليه العرش عام ١٩٩٩، والهادي والثمانون، منذ افتتاح المجلس التشريعي الأول عام ١٩٩٩. (بترا- وليد الهباهبة)

وشدد على عدم قبول الاردن، أي مساس بوضع مدينة القدس، التاريخي والقانوني، كما شدد على أن المسجد الأقصى، وكامل الحرم القدسي الشريف، غير قابل للشراكة أو التقسيم، لافتا الى أن واجب الدفاع عن القدس، ومقدساتها، وهويتها، هو التزام، وعقيدة راسخة، ومسؤولية يحملها الهاشميون باعتزاز منذ أكثر من مئة عام، وأن القدس هي عنوان السلام.

كما تضمن خطاب العرش، دعوة لكل فرد من أبناء الأسرة الأردنية الى العطاء والإنجاز بما يترجم الانتماء الحقيقي، للضي قدما في تعزيز مسيرة الدولة الأردنية التي تسعد للدول في منوبتها الثانية، مؤكداً جلالة ثقته وإيمانه بقدرة الاردن على مواجهة التحديات

على تمكينه لمواصلة دوره في تحقيق العدالة وسيادة القانون، كما وضع جلالة الملك، محاربة الفساد في مقدمة الأولويات الوطنية التي تحتاج الى مزيد من الجهود، متددا على ضرورة محاسبة كل من يتعدى على المال العام أيا كان.

وأعاد جلالة التأكيد على الخيار الاستراتيجي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، بما يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة، والقابلة للحياة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية، مشيراً إلى أن حرمان الشعب الفلسطيني من حقوقه العادلة والمشروعة، هو سبب بقاء المنطقة رهينة للصراع وغياب الاستقرار.

**عمان**  
حدد جلالة الملك عبدالله الثاني، في خطاب العرش، الذي افتتح به الدورة غير العادية لمجلس الأمة التاسع عشر الخميس، خارطة الطريق للمرحلة المقبلة، والتعامل مع أزمة جائحة كورونا، بشكل يسمح بتحويلها الى فرص، خاصة في مجالات الصناعات الغذائية والدوائية والعداات الطبية والزراعة.

ويكتسب خطاب العرش لهذا العام، أهمية خاصة لأنه يأتي مع بداية عمل مجلس نيابي وحكومة جديدين، وفي ظرف استثنائي يرتبط بأزمة جائحة كورونا، حيث وضع جلالة الملك الجميع أمام مسؤولياته في العمل بروح الفريق، من أجل الأولوية الوطنية المتمثلة بالحفاظ على صحة وسلامة المواطن، وحماية الاقتصاد الوطني، وفق رؤية متكاملة، تقوم على خطط وبرامج، وقرارات مدروسة، قابلة للتطبيق، وفي إطار شراكة فاعلة مع القطاع الخاص.

ومواصلة الأردن لسيرته الديموقراطية، والتزامه بالاستحقاقات الدستورية رغم كل الظروف الصعبة، داعياً الى الابتعاد عن المصالح الذاتية والضيقة، وان ينصب دور مجلس الأمة على الرقابة والتشريع، وفي إطار الشراكة والتكامل بين السلطات الثلاث.

ودعا الى تعزيز ثقة المواطن بمؤسسات الدولة، من خلال تحسين الخدمات، خاصة في قطاعات الصحة والتعليم والنقل، وفق منهج عمل يعتمد الشفافية والاكاشفة، ولما أكد أهمية دعم القوات المسلحة، والأجهزة الأمنية، التي تشكل المثل والقُدوة في التضحية، وتجتلي في منسبها أروع صور الثقة.

وفيه الخطاب الى المسؤوليات التي ينهض بها القضاء لحماية حقوق المواطنين وترسيخ قواعد العدل والمساواة، والحرص

## السفير الفلسطيني يثمن خطاب العرش السامي وتأكيده جلالته على حقوق الشعب الفلسطيني

الاسلامية والمسيحية فيها عندما قال، ونحن لم، وهويتها وتاريخها، فالوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية، واجب والتزام، وعقيدة راسخة، ومسؤولية تعزز يحملها منذ أكثر من مئة عام، فالقدس هي عنوان السلام، ولا نقبل الفلسطيني والاستمرار في الدفاع عن القدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية فيها وأن الوصاية الهاشمية عليها مستمرة منذ مئة عام وهي واجب والتزام وعقيدة راسخة.

وقال خيربي في تصريح لوكالة الأنباء الاردنية (بترا)، ان هذا عهدنا الثابت بجلالة الملك الذي نجده دائما الى جانبنا في كل الظروف والاقوات والمناسبات.

واكد خيربي، ان الشعب الفلسطيني لا يمكن ان يسلك مواقف جلالة الملك المشرفة والشجاعة والحكمة الى جانبه في المحن والظروف الصعبة .

وقال ان خطاب جلالته وما تناوله من تأكيدات حول القضية الفلسطينية وحقوق الشعب الفلسطيني تعتبر رسائل مهمة جدا للعالم بأسره وخاصة تأكيد جلالته على ان تحقيق السلام العادل والشامل، لا يمكن ان يتحقق الا على أساس حل الدولتين، وانه خيارنا الاستراتيجي، وبما يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة، ذات السيادة والقابلة للحياة، على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية.

أما حرمان الشعب الفلسطيني، من حقوقه العادلة والمشروعة، فهو السبب الرئيسي لبقاء المنطقة رهينة للصراع وغياب الاستقرار.

واكد خيربي ان هذا الموقف الثابت لجلالة الملك يمثل صوت العقل والحكمة والعدالة وعلى العقلاء في هذا العالم ان يلتفتوا وشارات ورسائل جلالته بكل اهتمام ووعي وتفهم وادراك للمسؤولية الدولية والعالية.

واضاف خيربي ان جلالة الملك كان واضحا وحاسما جدا في خطابه وهو يؤكد على الالتزام الملكي الهاشمي بالمسؤولية تجاه القدس والمقدسات

## تيار الأحزاب الوسطية يثمن مضامين خطاب العرش السامي

بين حين وآخر والعودة إلى حالته الطبيعية من حيث الشكل والقدرة على الأداء.. وبين التيار، ان مسؤولية مجلس النواب تتجلى بالارتقاء في المهام والمسؤوليات من أجل تعديل التشريعات وتطوير المؤسسة في مواجهة القضايا والتحديات المتشعبة التي تتطلب الحاجة لعمل مؤسسي فيما بينها وبين القوى السياسية والحزبية والاجتمعية لاحداث التغيير الإيجابي بما ينعكس على عمل المجلس ودوره الوطني في رسم السياسات العامة وتطوير التشريعات والاستراتيجيات الوطنية.

واشار التيار إلى تعزيز مستوى المؤسسة في مؤسسات الدولة سواء حكومية أو غير من التأكيد على أهمية المبادرات المقدمة من الدولة في إطار تشريعي مؤسساتي لتعزيز الشراكة والدعم المعلوماتي من خلال امداد المؤسسات العبرة عن المجتمع بالمعلومات والبيانات الكفيلة بالاطلاع على حقائق الامور للإسهام في مواجهة الازمات والتعاطي مع البرامج للتعامل مع كافة التحديات بمنتهى القوة والجاهزية.

## سنتينيات لا يملكن ثمن الزيت يتعقبين حب الزيتون للحصول عليه

تقول انها تطوف على أكثر من ١٠ مزارع زيتون وتفحص أكثر من الف شجرة كل موسم لتحصل على ثمار له يصلها أصحابها، أو تركها الحصادون خلفهم.

وتشير إلى ان بعض أصحاب المزارع قد يترون منهم من يمنحها شجرة كاملة للحصول على ثمارها، الامر الذي يساعدها في جمع كمية جيدة للحصول على الزيت.

وتقول أم اسامة ان شبيهن يزيد بسبب جمع ثمار الزيتون بهذه الطريقة وهذا العمر، لكن كل الثعب يلهو بعد أول غمسة خبز في الزيت، مضيفة ان الشجرة المباركة لا تخذلهن، فكل شجرة مهما تعاقب عليها حصادون، يجدن فيها حبا لها.

أبو طارق نصرالله أحد المزارعين الذين يملكون مزرعة زيتون، يقول ان هذا العام كان عدد السيدات اللواتي يجمن الزيتون قليلا جدا، بعكس السنوات السابقة، حيث كان العدد كبيرا جدا.

وأضاف ان منح السيدات شجرا لظرفه قليل جدا ولا يحدث، لكن في بعض الأحيان هناك أشجار لا تحمل ثمرا كثيرا، فيتم تركها لهؤلاء النسوة ويقمن بجمع ما عليها من ثمر.

ويبدأ الأردنيون كل عام مع نهايات شهر أيلول وحتى نهاية كانون الأول بجمع ثمار الزيتون، يتخذون منه كميات «لكبس والرصع»، ويعصرون كميات منه للزيت مونة للعام، ويستفيدون من جزء منه في التجارة، حيث يشتتر الأردن بزراعة كميات كبيرة من شجر الزيتون وعلى مساحات واسعة.

وينقسم الزيت إلى نوع ناتج من زيتون يسقى من ماء المطر، ويسمى «البلع»، بينما ينتج نوع آخر من زيتون يسقى على مدار العام ويسمى «سقي»، وكل منهما له خصائصه التي تميزه عن الآخر.

وتنتشر ظاهرة تعقب حب الزيتون لدى السيدات بعد ان يقوم أصحاب هذه الأشجار بقطع ثمارها، ويبحثن عن مونة لبيوتهن، وأن استعلن أن يعين ما زاد عن حاجتهن، كان لهن دخلا جديدا واضافيا.

(بترا- بركات الزويد)

## خبراء يدعون لتطوير نظم العدالة الجنائية لتصبح أكثر مراعاة للنوع الاجتماعي

يجب أن يتجاوز أي قاضي نحو خيارات أوسع لتحقيق العدالة بأبهي صورها.. من جانبها، أوضحت القاضية الطوباسي، أن الأسباب المخفية التقديرية ليست من أشكال الرأفة بالمتهم، وإنما أسلوب ونص تشريعي وضع بيد القضاء من أجل إعماله بالشكل الصحيح ومع الشخص الصحيح؛ بهدف إعطاء العقوبة الملائمة لجسامة الجريمة، وهو أسلوب تشريعي يجب الأخذ به.

وشددت القاضية الطوباسي على أهمية وضع إطار وطني فعال لحماية النساء من العنف، وإجراء مراجعة شاملة لجميع التشريعات بالمال، والنص صراحة على اعتبار متلازمة المرأة المعنفة أحد الأمراض النفسية التي توجب على المحاكم التعامل معها.

ودعا الدكتور ساري إلى أهمية وجود دراسات وأبحاث علمية واجتماعية معمقة في هذا المجال، سيما وأن الأسباب والدوافع لإرتكاب النساء القتل متشابهة ومعقدة ولا تشغل بال القضاء أو الباحثين؛ لأن المجتمع ذكوري معني بجرانه الرجال.

وشددت الحامية تغريد الدغمي على تغيير نهج الدفاع لدى المحامين والابتعاد عن النهج التقليدي، بابتكار استراتيجية دفاع تستند على الأعذار المخفية الأخضر، فذلك سيوفر فرصة للعالم والبيئات.

وأشار كل من القاضية فضول والقاضي هلسة والحامية الزعبي، إلى تفعيل قانون الحماية من العنف الأسري، ووجود المحامي عند تقديم الإفادات الأولى في المراكز الأمنية، وأن يسبق تقديم الإفادة تلاوة الحقوق، وإلى ضرورة أعمال القضاة بروح التعاون وليس نحصه.



ويذكر الدكتور أبو جراد، بأن الأسباب المخفية التقديرية جاءت عامة للرجال والنساء على حد سواء، مضيفا أنه وللإجابة على عنوان الجوارية يجب أن يكون هناك تأطير تشريعي يخص المرأة عندما يثبت يقينا بأدلة وبيانات أن هناك عنف مستمر وقع عليها.

بدوره، اعتبر الدكتور عمار حنفي أن موضوع تخصص القاضي الجزائي ورغم أهميته إلا أنه أحيانا ينحس سلبا على القاضي ذاته، موضعا أنه «لا يجوز لنا ونحن على أبواب العام ٢٠٢١، أن القاضي ما زال يعتمد على اسقاط الحق الشخصي لغايات تخفيف العقوبة، فهذا موضوع

والفتيات، في حالة وجود سلسة من العنف التاريخي ضدهن وثبوتة بأدلة قاطعة يتفق عليها خبراء في علم النفس والاجتماع والصحة العامة، ومؤيّن على دور المحامين والحاميات في تثبيت ذلك العنف بقران أدلة علمية يتدنون بها في دفعهم. وقال الدكتور عوض أبو جراد، ليصل إلى الفهم لتأسيب الخفيفة التقديرية ما زالت في بعض الحالات تعتمد على اسقاط الحق الشخصي، وعليه لا بد من التوسع في مفهوم الأسباب المخفية التقديرية اعتمادا على الظروف الاجتماعية والانسانية للجانية».

حيث قدّم أمثلة واقعية تقاضيا تعامل معها عندما كان رئيسا لمحكمة الجنائيات الكبرى.

**عمان**  
دعا خبراء وخبيرات في العدالة الجنائية والسلطة القضائية يمثلون جهات رسمية وغير رسمية، إلى تطوير ونظم و فلسفة التشريع في العدالة الجنائية الوطنية وخاصة العقابية وجعلها أكثر مراعاة للنوع الاجتماعي.

جاء ذلك، في جلسة حوارية عقدتها جمعية معهد تضامن النساء الأردني بعنوان "هل يمكن اعتبار العنف الواقع على النساء دافع لارتكاب الجرائم المعاقب عليها بالاعدام"، عبر تقنية الاتصال المرئي، وفق بيان صادر عن تضامن.

وشارك في الحوارية، التي ادارتها الرئيسة التنفيذية للجمعية الحامية أسمى خضسر، وزير العدل الاسبق الدكتور عوض أبو جراد، والمدعي العام المتخصص بالمحاكمات العادلة الدكتور عمار حنفيات، ومفتشة المحاكم النظامية في الأردن القاضية سهير الطوباسي والخبير في علم الاجتماع الدكتور حلمي ساري، والقاضية الكتسية كريستين فضول، والقاضي الكتسي فارس الهلسة، والحامياتان تغريد الدغمي وسلام الزعبي.

وقالت خضسر، إن الحوارية، تهدف إلى الإضاءة على جوانب جديدة في إطار البحث عن العدالة الجنائية للنساء والفتيات، خاصة الحكومات بالإعدام وفي إطار مشروع الجمعية "سيادة القانون والحكامات العادلة من منظور النوع الاجتماعي".

ودعا المشاركون المشرع الأردني إلى تطوير إطار وطني للحماية من العنف المبني على النوع الاجتماعي، وأن يراعي القضاة أعمال سلطاتهم التقديرية في تخفيف عقوبة الإعدام على النساء

**عمان**  
أكدت السفارتان البريطانية والفرنسية في عمان التزام بلديهما ببذل المزيد من الجهد من أجل المناخ، سعيا لإعادة إبراز قضية المناخ على جدول الأعمال الدولي.

وقالتا، في بيان صحافي مشترك بمناسبة الاحتفال بالذكرى السنوية الخامسة لاعتقاد اتفاق باريس عام ٢٠١٥ بشأن تغير المناخ، الذي وقعته ١٩٤ طرفا وصدق عليه ١٨٨ طرفا، أن أحد الأهداف الأساسية للاتفاق احتواء ارتفاع درجات الحرارة دون ٢ درجة مئوية، ولكن لوقعه عند ١.٥ درجة مئوية، ولكن بالرغم من ذلك، مازلنا نبيدين جدا عن تحقيق هذا الهدف، حيث تقدر المنظمة العالمية للأرصاد الجوية أن الفترة ٢٠١٦-

## السفارتان البريطانية والفرنسية تؤكدان دعم بلادهما للأردن لإيجاد حلول مبتكرة للمياه

لم يسلم من تأثير الاحتباس الحراري. لذا تدعم المملكة المتحدة وفرنسا مع شركاء آخرين الأردن لإيجاد حلول مبتكرة لإعادة استخدام المياه، وإعادة تدوير مياه الصرف الصحي، وتقليل استهلاك المياه..

وقالتا ان لدى الأردن القدرة على بناء قطاع الطاقة المتجددة وتصدير الطاقة المتجددة إلى المنطقة، وبالتالي دعم تعافيه الاقتصادي، حيث تظهر الأبحاث أن اتخاذ مسار اقتصادي أخضر واستعادة النظم البيئية لها القدرة على تعزيز نمو قطاعات الزراعة والتكنولوجيا والطاقة والسياحة، ما سيوفر فرص عمل للأردنيين على جميع المستويات.

وقالتا بينما نحتفل بالإنجازات التي حددها اتفاق باريس في مؤتمر الأطراف ٢١ في ٢٠١٥ وتطلع إلى قمة العمل

٢٠٢٠ كانت الأكثر حرارة في الإطلاق. وأكدت فرنسا والمملكة المتحدة التزامهما بالوقوف إلى جانب الشركاء والأصدقاء فقد التزمت المملكة المتحدة بمضاعفة التمويل الدولي لمشاريع المناخ ليصل إلى ١١.٦ مليار جنيه إسترليني خلال الفترة من ٢٠٢١ إلى ٢٠٢٥. وجرى تحقيق الالتزام الذي تعهد به الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بالحصول على ما لا يقل عن ٥ مليارات يورو لتمويل مشاريع المناخ بحلول عام ٢٠٢٠، بل وتم تجاوز هذا الهدف في عام ٢٠١٩ بوصول المبلغ إلى ٥.٩٦ مليار يورو، ودعت جميع البلدان المانحة الأخرى إلى زيادة مساهمتها مستقبلا بتمويل مشاريع المناخ، وبينتا "أن الأردن، الذي يعد أحد أكثر دول العالم التي تعاني من الأجهاد المناخي،

المناخي ٢٦ في غلاسغو العام المقبل، تدعو فرنسا والمملكة المتحدة جميع البلدان إلى تطوير مساهمات محددة وطنياً ولموعدة، وإلى ترسيخ استخدام خطط التكيف الوطني والخطط الوطنية للنمو الأخضر، فذلك سيوفر فرصة للعالم والاتقاء معاً بينما نبني جميعاً مستقبلا أكثر اخضراراً وأكثر قدرة على التكيف مع تغير المناخ. وأضافا أن "الحياة وسبل العيش والنظم البيئية، التي أصبحت أكثر هشاشة بسبب كوفيد-١٩، معرضة للخطر، ويجب أن نواجه حقيقة التكيف مع تغير المناخ معاً، سندعم اتفاق باريس وأجندة الأمم المتحدة لعام ٢٠٣٠ بشأن أهداف التنمية المستدامة كأطر عمل حيوية ترسم المسار للتعاي من أزمة كوفيد-١٩.

# المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترى المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتصنيف، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...)، وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.



من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

الوطنية والمتعلقة بالمساحات الحيوية الخاصة وبالسلمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالاحق في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

## وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سنتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشنسي، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الأليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

# هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

## وكالات

نشرت مجلة "بيوبلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدث فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سير عبر المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت" تيمنًا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلا تقريبا.

ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية. في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 20 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعتدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبال. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيضمّ عددًا أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجًا، أي 24 حبال.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، وتصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء لسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُفقد الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات وهندسة الهندسة البصرية في "غوغل كلاود" فيجاي فوسريكال، أن إحدى المبادئ التوجيهية تقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 62 ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكابلات التي يطلق عليها اسم "المدغ". وقد صُمم هذا المكر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

## وكالات

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبال. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيضمّ عددًا أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجًا، أي 24 حبال.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، وتصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء لسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُفقد الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات وهندسة الهندسة البصرية في "غوغل كلاود" فيجاي فوسريكال، أن إحدى المبادئ التوجيهية تقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 62 ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكابلات التي يطلق عليها اسم "المدغ". وقد صُمم هذا المكر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

# تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

## وكالات

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 22.6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9 ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2.6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

# كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

## وكالات

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات الـ 29 عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبها إلى الوصول إلى الصورة. وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "فيوريوك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملا جنيا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة عن خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قادة شيبير دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 400 باحث، 4 منهم سيدات، بحسب ما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة راديويد النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرابع، باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحذتي بها الفتيات الصغيرات للثقب الأسود".

## وكالات

وكان للدكتورة بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقاها في منصة TED عام 2016، قال زملاؤها أن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه: "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تطلب ذلك المهارة للرابعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم، مضيئة، "كان شرفا لي حقا وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سحنت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها. وكتبت: "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مهمة. ومع ذلك، ينبغي أن نسيطر الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

# توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

## وكالات

قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلًا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وانستقرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمين في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منقطعهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرّد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولًا أوروبا.

# لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وبمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي، اقصرًا أيضًا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الالتي من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءًا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المستخدم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التتويه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سر كل ما يقال في المنازل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات بتقنية على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستيyan عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل" أو هاري سيري".

وأنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة القول، "نطبق معايير تقنية وعملياً صارمة، ولا نتعامل مع أي محاولة لإساءة لأمننا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

وتكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيبري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم خزن أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

الإلكترونيات 2019 وقال موقع بلومبيرغ لشبكة الأخباري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم، اقصرًا أيضًا، أبرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

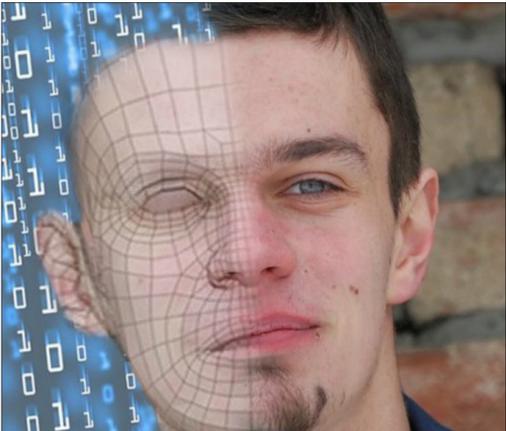
# أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم، وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبيصمات مزيفة لعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة بتمكننا من التقطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقترااف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضاف روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الأليحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

ولخصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيا الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



عرضه على العموم. وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احتراافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصعد قول أشياء لم يقلها أبداً، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخاطئة.

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطوراً وتعقيداً يوماً

اقراً أيضا ، هكذا يخطط علماء لعيش الإنسان ألف سنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية.

وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة مهينة. ولا يزال هناك كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى نوصي بقدرته على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابيره وجه.

وعلى سبيل المثال، أصدر مطور برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية. ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي إي" برنامجاً قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء، ونظرا لكون النص واقعا للغاية، اختارت الشركة عدم

## 9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلف المسام.

أما تساعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُفضل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالتحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.



وحذرت المجلة، رابعاً، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهايات. فهند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترتيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فحين تترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيثيروسيبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتبع البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

ووكالات

نشرت مجلة "ميجور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيلات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتفتت؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغييرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ. نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

ووكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتوصع سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٥٠، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

ونظراً لضعف نمو عظام النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدًا من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الظهر أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الخصر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لثين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضاً يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم

## تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

ووكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الالتحاء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

ويعتبر أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ"عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض تصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدًا من سن ٥٥-٥٠ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الظهر أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الخصر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لثين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضاً يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم

## المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجيني لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً.

تتبع العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورديسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تأكل حمض غاما أمينوبيرييك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لتوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا، وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النمذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغييرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء أداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

في ٢٠١٨ في الدمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويفضل هذا السجل، يستطيع الدماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ووكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى استخدام المضادات الحيوية مرتبطة بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظرية المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

## منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام، وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نطفان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نطفان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئين القيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولاراً أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحياناً، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المتباعدة من الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان / أبريل ٢٠١٦"، كُنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف في منتج "غاراباغ" الفخم، قبل أن يخيف بسرعة، "بقي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت".



وزيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان الجائرو والكرات المكافحة للعث.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفاً في السنة فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقبضون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتباراً من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجاناً في الحقبة السوفياتية.

جدل وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن "مزاي" هذا النفط "العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل يتنازع قرب بقعة من هذا السائل، فشفي.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذو الرائحة القوية، وهو يسخن على ٣٨ درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في مؤلف مكرس لمراكز الاستحمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجة عن المؤلف أحياناً، "استخدام النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيين، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

## إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

ووكالات

لا يمكننا التكبير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الفطريات التي نقض أمامها بشوية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الفش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرع اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالكمونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "أقل سعرات حرارية".

أهم النصائح،  
× تخفيف كمية الزيت  
مواضع ذات صلة  
عيد الفصح ؛ المعمول والكعك والسعرات الحرارية  
كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

كيف نتصرفون خلال غداء العيد؟  
× استبدال الزبدة بأخرى "أليت"

× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكر اولوز (sugar) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول،

عادةً لإعداد المعمول نحتاج الى هذه الكمونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى الحليب وماء زهر وماء ورد وخميرة. الكمون اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للمصالح على الوصفة أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءة لها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

معدلة!)

## سابقة عالمية في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

ووكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في ١١ يونيو، إثر استخدام تقنية متيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

# 6 علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



الذي ستنتظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه اعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب موني فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه العكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك مكم، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حفنية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحضرات، لكنها أصبحت الآن نادرة المصاحبات البهية، وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

ونوهت المجلة، ثامنا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعادة الطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتكك وجدت نفسك أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

# لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات  
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية. وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة. حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية. بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري. أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون بهذه العروض

# الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات  
يقبالاً على التدخين والكحول من السابق، ولذلك آثار ستظهر حاليا وفي السنوات المقبلة. وقال المركز إن "هذه الأرقام تظهر التحدي الهائل الذي نواجهه في بريطانيا وفي كل العالم". إذ يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في العالم سنويا، أما في تحقيق تقدم كبير في السنوات العشرين المقبلة لتأخية التشخيص المبكر للمرض وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع المصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤". وأكد المسؤول في السلطات الصحية في أكتلترنا كيف فنتون إلى أن "أهم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط الجسدي، والاختبارات الطبية عند اللزوم".

# نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات  
وقعتاً طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين يمتدتي التشريعات المعمول بها. ماهي التدابير الجديدة؟ ويحظر الاجراء الأول على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضون واستبعاد التلاميذ غير الملقحين وغير الجائزين على إعطاء رسمي طبي الطابع أو ديني. وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي. وتشكل منطقة وولكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشتهر وطاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين. وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفضياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

# حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات  
في تقويتها. ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات المضادة للأكسدة. ٥- يربط البشرة يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن. ٦- يحسن القدرات العرفية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تنشط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر. ٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك. ٨- غني بالسرعات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

# منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

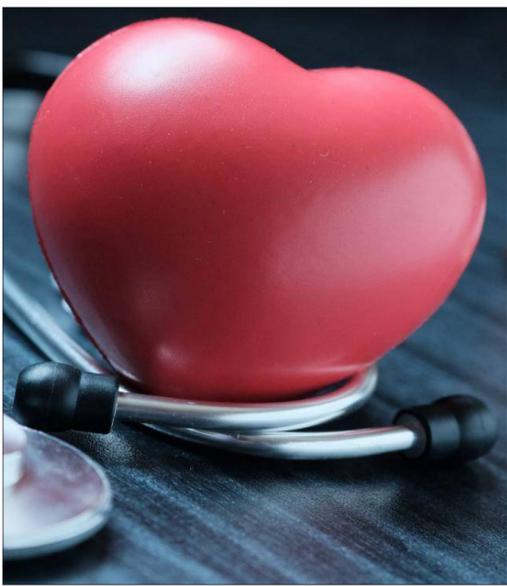
وكالات  
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية. وتشتد وفاة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى العام ٢٠١٦.

وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "تطعيمات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعا في الحالات المعلنه بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

# «يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض: - الإغماء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر "رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهريائيا، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

- × أدوية أدوية دقات تنظيم القلب
- × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة
- × الكي، وهنا يتم ادخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
- × وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوفاة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرياء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ال ٥٠).
- × يُشكل الوقت محطاً مفضلية في حالات توقف القلب المفاجئ. وبرأي رفعت فإن كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.



والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى". إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات. ماهي كهرياء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأفضلوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتقادي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:

- × اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المرسة، عاجله الموت وترك عائلته مضجوعة على غيابه المفاجئ.

نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقصد باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ. ابن بلدة النبي عثمان البياعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً: "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "دخيل راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض". يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي". ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انقباض القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتسبب بتوقفه. أصبحنا نسع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

# هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

وكالات  
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جرجيك لروبيتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه

والتحمل. وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جرجيك إن "المكلمات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

# حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحدح حائطاهما الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

## وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق

## «تويتر» يوقف ١٠ ألف حساب على منصفته

### وكالات

فقط تعرييدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إيقاف شركة «تويتر»، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي، وأوردت في بيان: «في السابق، لاحظنا

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل اعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

## «أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

### وكالات

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان «حادثا مأساويا».

وضع عمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لائحة طويلة كتب «ضامن من باكستان مع شهادة كرايست تشيرتش». وقال شهب زاده سلطان أحمد على رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، «يحمل المشاركون في التجمع

## هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

### وكالات

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام». وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط.

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جانيغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس.

وقد وجهت إلى برينتون تارتنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناي يتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: «لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الهدف، كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن يبقى طوال النهار».

ويبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. ويغض النظر عن

وتجمع عمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لائحة طويلة كتب «ضامن من باكستان مع شهادة كرايست تشيرتش». وقال شهب زاده سلطان أحمد على رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، «يحمل المشاركون في التجمع

## مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

### وكالات

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة.

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم.

وأشار "أق قايا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مضادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. وفتت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك.

ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أف قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أف قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

## طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

### وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، حسب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

ويحسب ما أوردته صحيفة "إنديبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح.

## مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

### وكالات

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة.

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة.

## فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

### وكالات

الجامعية، والالتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديث للأناضول، قال آر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لثقب شرائح دارات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التنقل على بيض الدجاج المش، بعد ترفيفه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطابق فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم آر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

## التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

### وكالات

التوهج الضوئي للتلوث الضوئي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس، وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية.

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت السدورات الشمسية والسدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية، لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية.

وقال الموقع، إن تقريره الذي ترجمته "عربي21"، أن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء، المصدر التقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء.

وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات ويحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالملاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقل عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة النرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد، بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا" من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية، وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد".

وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر.

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأمن، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشبته في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة تجنيس الإسرائيليين بالبلاد".

ويشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

## كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فلهذا دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحظ من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسفر والديه أو ينل موافقتها ارتكاب الأخطاء ويؤثر سلبا على سلوكهم.



وخلافا لما يتوقعه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وادراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

تفرد في الاعتناء به. في المقابل، لايد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتمثيلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرد في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أولياتهم وتشجيعهم، يميل بعض الآباء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشناء على أطفالهم عندما يكونون رضا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا الأمر يصبح ميالفا فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتقدمهم بأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة.

وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهما كثيرا.

وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهما كثيرا.

# الرمثا والوحدات.. قمة متعددة الحسابات



صناعة الألاعب، إلى جانب المدافع كوليبالي والذي يستثمر طوله الفارع في المشاركة بهجمات الفريق وتسجيل الأهداف.

**أبو زمع وجمال محمود**  
تفوق جمال محمود مدرب الرمثا، على عبد الله أبو زمع مدرب الوحدات، في مواجهة الذهاب بهدف دون رد.

ويسعى أبو زمع إلى رد اعتباره، فيما يتطلع جمال محمود لتجديد تفوقه، والتأكيد أنه الأفضل تدريبيًا وفنيًا.

ويعتبر عبد الله أبو زمع وجمال محمود من أبناء نادي الوحدات، وتواجد الثاني مع الفريق كلاعب ومدرب.

ويسعى كل مدرب لإثبات أفضليته على الآخر، خاصة أن الموسم التي مضت كانت تشهد ترشيح الثاني من قبل جماهير الوحدات لتدريب الفريق.

وعلاء الشقران وهادي الحوراني، ويقابلهم في الوحدات، صالح راتب وأحمد سمير ومحمد الديميري وفراس شباية وطارق خطاب ويزن العرب.

ويتفوق الرمثا على الوحدات بنجمه الشاب الموهوب، والتي قد تحدث الفارق في حسم المواجهة، أمثال مجد الزعبي وعبد الرحمن أبو الكاس وهادي الحوراني وسائد خزاعلة وحسان زحراوي.

في المقابل، يتفوق الوحدات نسبيًا على الرمثا فيما يخص اللاعبين الأجانب، فالوحدات يمتلك ٣ لاعبين يعتمد عليهم بشكل كبير في حسم المواجهات، وهم هدف الدوري حتى الآن، السنغالي عبد العزيز نداي، والتونسي هشام الضيفي، والسوري فهد اليوسف.

ويتمتع الرمثا في ذلك، على محترفين اثنين في معظم لقاءاته، وهما اللبناني ماجد عثمان الذي يمتاز بقدرته على

مطارده الأول الجزيرة أمام الفيصلي في مباراة اليوم.

على الجهة المقابلة، فإن الرمثا لن ينفعه إلا الفوز، إذا ما أراد تعزيز فرصته في المنافسة على اللقب الحلي.

وفي حال تحقق الفوز وتعثر الجزيرة أمام الفيصلي، فإن الرمثا سيضرب عصفورين بحجر واحد، وسيقدم للمركز الثاني، ويزاحم الوحدات بقوة على حسم لقب الدوري.

**صراع اللاعبين**  
تعد صفوف الفريقين بكوكبة بارزة من أصحاب الخبرة والعطاء، وسيكون هناك صراع من نوع خاص بين اللاعبين داخل أرضية الملعب، خاصة الذين يمثلون منتخب النشأ.

ويبرز من الرمثا قائده حمزة الردور ومحمد أبو زريق "شراة" ومهند خير الله

## مدرب سلة الوحدات يفسر أسباب الخسارة أمام الجبيهة والأهلي

بالشكل المطلوب، وحول رأيه باللاعب موسى بشير، أوضح أبو بكر: "اللاعب تم إحضاره ليكون بديلاً للاعب يوسف أبووزنة وهو الأمر الذي يجب أن يعلمه الجميع، وسيكون إضافة فنية كبيرة خلال المرحلة المقبلة.."

وتمنى أبو بكر على جماهير الوحدات أن تعذر الفريق للخسائر التي تعرض لها، وأعدا بأن يظهر الفريق بشكل مغاير بعد اكتمال الصفوف وانسجام لاعبيه.

الهجوم الذي ينتهجه اللاعبون يؤثر سلباً على الدفاع، ومن المعلوم أن كرة السلة الأردنية قاطبة تعاني في هذا الجانب.. وأضاف، "لا أبر أي شيء، كل لاعب لا يقوم بالواجبات الدفاعية الموكلة له سيكون على الدكّة، وهذه رسالة واضحة لكافة اللاعبين.."

وكشف أبو بكر عن رضاه التام عن أداء اللاعب تامر حبش، مبيناً أنه صاحب مقومات فنية كبيرة، لكن تأخر حضوره وانسجامه مع اللاعبين، حدّ من ظهوره

الأمو.. وتابع، "الدوري لم ينته بعد، نحن ما زلنا في المرحلة الأولى -الذهاب-، وسيكون للوحدات كلمته في لقائي الأرشودكسي والجليل.."

وأكد، "في مرحلة الإياب سنصل للجاهزية المطلوبة بإذن الله، وسنعمل على تلافي الأخطاء وسنخوض كل لقاء باعتباره بطولة بحد ذاتها.."

وحول أسباب ضعف القدرات الدفاعية للفريق، قال أبو بكر: "أسلوب اللعب

## كورونا يصعب مهمة نيوكاسل أمام وست بروميتش

الإثنين الماضي.. وأتم، "كنا قادرين على إعادة فتح ملعب التدريب، خضع الناس للاختبار مرتين وجاء سلبياً، لدينا ما يكفي من اللاعبين لتحقيق الفوز، نأمل أن تكون قلصنا العدوى- يبدو أن الأمور تسير على هذا النحو. مازال لدينا بعض الأفراد يعزلون أنفسهم.."

كبيرة من اللاعبين في مباراة الغد، ولكن بحلول يوم الإثنين سنستعيد خدمات الكثير من اللاعبين وهذا سيساعدنا.. وقال بروس إنه احترم رغبات لاعبيه في عدم الإعلان عن أسماء المصابين. وتابع، "كان مذهلاً كيف تطورت الأمور. كان صعباً للغاية ولكن لحسن الحظ نحن أفضل بكثير عما كنا عليه يوم

أستون فيلا عندما ثبتت إصابة عدد من اللاعبين بفيروس كورونا، وقال بروس إن عدد الإصابات كان أكثر من الإصابات الثمانية التي لحقت بفريق وست بروميتش مؤخراً. وقال بروس في مؤتمر صحفي الجمعة، "كان عدد كبير من الناس في مجموعة متماسكة.."

## تألق بنزيما لم شفع له بالفوز بجائزة أوروبية



**وكالات**  
أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، الجمعة، عن الفائز بجائزة لاعب الأسبوع في الجولة الختامية لدور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. ووفقاً للموقع الرسمي لليويفا، فإن البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، هو من حصد الجائزة، بعدما سجل هاتريك، في فوز فريقه على إسطنبول باشاكا شهر ١-٥.

وكان نيفاس نيمار على الجائزة، كل من،  
- المغربي يوسف النصيري، مهاجم إشبيلية، والذي سجل هدفين في فوز فريقه على رين ٣-١.  
- الفرنسي كريم بنزيما، مهاجم ريال مدريد، صاحب هدفي المرينجي في الفوز على بوروسيا مونشنجلادباخ (٢-٠).

- الأوكراني أناتولي فولوديميروفيتش تروبين، حارس مرمى شاختر دونيتسك، الذي قام بتسديدات رائعة خلال التعادل السلبي مع إنتر ميلان. ويأتي فوز نيمار بالجائزة رغم أن مباراة فريقه انتهت بخامسة على فريق إسطنبول باشاكا شهر والتي اعتبرت محسومة بعد خسارة مانشستر يونايتد أمام لايبزيغ الألماني، فيما قاد بنزيما ريال مدريد لتحقيق فوز مهم على مستنجلاباخ بتسجيله هدفين حاسمين قادا الفريق من المركز الثالث إلى صدارة المجموعة.

## المحارمة: الوحدات سيعاني من الضغوط أمام الرمثا

**وكالات**  
أكد محمد المحارمة المدير الفني لفريق بلعما، أن فريق الوحدات سيكون تحت الضغط الأكبر عندما يواجه الرمثا اليوم السبت في قمة منتظرة بالجولة ١٦ بطول دوري المحترفين الأردني.

وقال المحارمة الذي كان لاعباً بصوف الوحدات والرمثا عبر تصريحات لقناة الأردن، الجمعة: "الوحدات أقرب للفوز كأسماء وعلى الورق.. وتابع، "لكن على أرض الملعب قد تكون الأمور مختلفة، خاصة في حال لعب الرمثا بحماس واندفاع وتمتع بالتحضير الجيد.."

وأوضح، "نعودنا أن تكون مواجهات الفريقين عامرة بالإنارة والندية، الرمثا سيخوض المباراة بضغط أقل، لا سيما أنه لم يكن مطالباً بإحراز

## الأهلي يهزم سحاب ويشعل صراع الهبوط

**وكالات**  
سجل الأهلي، فوزاً غالبياً على نظيره سحاب، بهدفين دون رد، في المباراة التي جرت مساء الخميس، على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقيوسية، في افتتاح مباريات الجولة الـ ١٦ بطول الدوري الأردني.

أحرز هدفي الأهلي، محترفه الروسي مرات

## تعادل بطعم الخسارة للحسين إربد والسلط

**وكالات**  
خرج الحسين إربد وضيغه السلط بتعادل بطعم الخسارة (١-١)، مساء الخميس، في افتتاح مباريات الجولة ١٦ بطول دوري المحترفين.

وتقدم السلط بهدف الكابروني جونيور مانجلو في الدقيقة (٥٢)، فيما سجل للحسين إربد هدف التعادل الثاني ماكيل تورييه في الدقيقة (٦٨).

ورفع الحسين إربد رصيده إلى ٢٣ نقطة ليبقى في المركز الرابع، بينما حافظ السلط على ترتيبه في المركز السابع برصيد ١٨ نقطة.

وتأخر الحسين إربد وضيغه السلط بالدخول في أجواء المباراة، بعدما توخيا الحذر في التعامل مع معطيات اللقاء، استناداً لأهميته من الناحية

النقطية. واعتمد السلط في بناء هجماته على محمد الداود وأبو حشيش وصبيدة السمارنة وسريوة وزيد أبو عايد ويوسف الثبر وزعترة، لكنه وجد صعوبة في الاختراق.

وافقت الحسين إربد لخدمات بلال الداود والعسولي والبريمي والعملة وحسين ذيابات بسبب الإصابات، وهو ما أثر على قدرات الفريق.

واعتمد الحسين إربد في عملية البناء على هال السرحان ونزار الرشدان وإسلام البطران ومحمد طنوس وموالي والمحرّف ماكيل تورييه.

وأطلق طنوس تسديدة طاشقة وهو في موقف الخطيرة، انتهت المباراة بالتعادل (١-١).

## بسبب الزمالك.. جماهير غاضبة تعتدي على أيمن يونس

**وكالات**  
تعرض أيمن يونس، الرئيس التنفيذي للجنة كرة القدم بنادي الزمالك للاعتداء من قبل بعض المشجعين أثناء ذهابه لأداء صلاة الجمعة.

وفوجئ أيمن يونس بثلاثة أشخاص قبل صلاة الجمعة يتحدّون إليه من منطلق اتهامهم للزمالك،

## مهاجم باريس سان جيرمان يغادر معسكر شباب الجزائر

**وكالات**  
أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، الجمعة، تعرض نجم منتخب أقل من ٢٠ عاماً، حسين تواتي، مهاجم باريس سان جيرمان للإصابة، التي ستبده عن المشاركة في بطولة شمال أفريقيا.

وذكر الاتحاد في بيان عبر موقعه الرسمي، أن تواتي عانى من الالام قوية، خضع على إثرها لفحوصات طبية معمقة، أكدت أن اللاعب كان يعاني من إصابة قبل انطلاق المعسكر، مما دفع بالطاقم

## الخليفي يغلق أبواب الرحيل أمام نيمار



**وكالات**  
كشف تقرير صحفي فرنسي، الجمعة، عن تطور جديد بشأن مستقبل البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان.

ووفقاً لصحيفة "ليكيب" الفرنسية، فإن ناصر الخليفي، رئيس نادي سان جيرمان، أغلق كل أبواب الرحيل أمام نيمار، قبل نهاية عقده في صيف ٢٠٢٢.

وكان الخليفي صرح مؤخراً، "بدأنا الحديث مع نيمار ومبابي بشأن تمديد التعاقد، وستبقى المفاوضات مهما سرية للغاية، لكنني واثق أن الثاني يريد البقاء في باريس.."

وأشارت ليكيب إلى أنه في حالة عدم نجاح مفاوضات التمديد مع نيمار، فإن الخليفي سيعتقد ممناً للنجم البرازيلي يبلغ ١٠٠ مليون يورو في الصيف المقبل.

وأوضحت أن إدارة باريس تدرج جيداً أن الأزمة الاقتصادية حاليًا في الكرة العالمية تمنع أي نادٍ من إنفاق هذا المبلغ للتعاقد مع نيمار.

# الجمعية العامة تتبنى بأغلبية ساحقة قرارات تتعلق بالقضية الفلسطينية



القدس الشرقية، على أغلبية ١٤٧ دولة وعضواً ١٠ دول (أستراليا، كندا، غواتيمالا، هنغاريا، إسرائيل، ليبيريا، جزر المارشال، ناورو، غينيا الجديدة بابوا، والولايات المتحدة). وامتناع ١٦ دولة عن التصويت، فيما حصل القرار السادس الخاص بأعمال اللجنة الخاصة المعنية بالتحقيق في الممارسات الإسرائيلية التي تمس حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني وغيره من السكان العرب في الأراضي المحتلة، على تأييد ٧٦ دولة، واعتراض ١٤ دولة، وامتناع ٨٣ دولة عن التصويت.

وامتناع ١٢ عن التصويت، فيما حصل القرار الرابع الخاص بالمستوطنات الإسرائيلية في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، والجزر المحتلة، على تأييد ١٥٠ دولة وعضواً ٧ دول (كندا، هنغاريا، إسرائيل، ليبيريا، جزر المارشال، ناورو، والولايات المتحدة) وامتناع ١٧ دولة عن التصويت. وحصل القرار الخامس الخاص بالممارسات الإسرائيلية التي تمس حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها

القرار الثاني المعني بعمليات وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين، الأونروا، على أغلبية ١٦٢ دولة، واعتراض ٤ دول (كندا، إسرائيل، جزر المارشال والولايات المتحدة)، وامتناع ٩ دول (أستراليا، الكاميرون، غواتيمالا، كيريباتي، مدغشقر، مالايو، جزر المارشال، ناورو، وجزر سليمان). وحصل القرار الثالث الخاص بعمليات اللاجئين الفلسطينيين في إسرائيل والولايات المتحدة) وامتناع ٧ دول (الكاميرون، كندا، كيريباتي، مدغشقر، جزر المارشال، ناورو، وبالاو). ووفق ما أوردت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) الجمعة، فقد حصل

اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة، بأغلبية ساحقة، الليلة الماضية، ٦ قرارات تتعلق بالقضية الفلسطينية. وحصل القرار الخاص بتقديم المساعدة إلى اللاجئين الفلسطينيين، على تأييد ١٦٩ دولة، مقابل اعتراض دولتين (إسرائيل والولايات المتحدة) وامتناع ٧ دول (الكاميرون، كندا، كيريباتي، مدغشقر، جزر المارشال، ناورو، وبالاو). ووفق ما أوردت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) الجمعة، فقد حصل

## قبل دخول البيت الأبيض.. بايدن وكاملا يحصدان «أول جائزة»

نشرت على موقعها الإلكتروني مع الإعلان عن فوزها، إن انتخاب نائب الرئيس السابق ورفيقته في الترشح، وهي سنا تور عن ولاية كاليفورنيا، كسر حاجز «النوع الاجتماعي والعرق». وأضافت: «أميركا اشتهرت ما كانا يبيعانه؛ فبعد أعلى نسبة مشاركة (للناخبين) في قرن من الزمان، حصدا ما يصل إلى ٨١ مليون صوت، وهو أكبر عدد أصوات في تاريخ انتخابات الرئاسة، وتفوق (بايدن) على ترامب بنحو سبعة ملايين صوت».

حتى قبل توليه السلطة رسمياً، حصل الرئيس الأميركي المنتخب جو بايدن، ونائبته المنتخبة كاملا هاريس على أول ألقابه، وهو لقب «شخصية العام» الشهير الذي تمنحه مجلة «تايم» لعام ٢٠٢٠. واختارتها المجلة في وقت متأخر من مساء الخميس، بالتوقيت المحلي، من قائمة متأهلين للتصفيات النهائية شملت الرئيس دونالد ترامب، وقالت «تايم» في لحة عن بايدين وهاريس،

## مفاجأة الانتخابات الأميركية.. إعلان ١٧ ولاية و«سابقة» ترامب

وأكد الرئيس الذي تنتهي ولايته في يناير المقبل مئات من المؤيدين، الذين تجمعوا في الهواء الطلق في مدينة فالدوستا: «نحن نفوز في هذه الانتخابات»، مضيفاً: «سيحاولون إقناعنا بأننا خسرنا. نحن لم نخسر». ورغم هجوم ترامب غير المسبوق على نظام الانتخابات الأميركي الذي اعتبر أنه لم يعد صالحاً، فإن فريقه القانوني لم ينجح حتى الآن في تقديم أي أدلة تقبلها المحاكم بشأن حصول تزوير في الانتخابات الرئاسية.

وأيد الرئيس دونالد ترامب دعوى تكساس، وشكرت الدعوى التي تقدمت بها تكساس في التغييرات التي قامت بها الولايات الأربع لتوسيع نطاق التصويت عبر البريد خلال أزمة كورونا، واعتبرت أن هذه التغييرات «ليست قانونية». وأكد الرئيس دونالد ترامب دعوى تكساس، وشكرت الولايات الـ١٧ لدعمها، كما تقدم بالتماس من قضاة المحكمة العليا ليمحوا له بأن يصبح مدعيًا. وفي حال انضم ترامب إلى هذه الدعوى، سيشكل الأمر سابقة في الولايات المتحدة حيث يطالب الرئيس بإلغاء ملايين الأصوات في الانتخابات، لكن بعض الخبراء القانونيين شككوا في الأسس القانونية للدعوى ورجحوا أن ترفضها المحكمة العليا.

وأعلن فوز المرشح الديمقراطي جو بايدن بالرئاسة بعدما تفوق على ترامب بفارق واسع في الانتخابات التي أجريت في الثالث من نوفمبر، حيث حصل على ٣٠٦ أصوات في المجمع الانتخابي مقابل ٢٣٢ لترامب، كما تغلب بايدين على ترامب في التصويت الشعبي بفارق أكثر من ٦,٢ مليون صوت.

وأيد الحزب الديمقراطي هاتم ترامب بأنه يحاول تقويض ثقة الشعب بنزاهة الانتخابات عبر إلغاء أصوات ملايين الناخبين. وكان ترامب قال قبل أيام، خلال مشاركته في ولاية جورجيا بأول تجمع انتخابي بعد الاقتراع الرئاسي، إنه سيفوز في الانتخابات التي أعلن جو بايدن عن فوزه بها قبل نحو شهر.

## بعد الصفقة الروسية.. واشنطن تجهز لأنقرة «ضربة عقابية»

بأشد العبارات الاختبار الذي أجرته تركيا في ١٦ أكتوبر لنظام الدفاع الجوي إس-٤٠٠، رداً على الرئيس التركي، الذي أكد اختبار بلاده للمنظومة، قائلاً: «ننطلب الإذن من الأميركيين.. مهما كانت عقوباتكم فلا تترددوا في تطبيقها».

ذكرت ٤ مصادر، منها مسؤولان أميركيان مطلعان، الخميس، أن الولايات المتحدة تعتزم فرض عقوبات على تركيا لشرايتها منظومة إس-٤٠٠ الدفاعية الجوية الروسية العام الماضي. وقالت المصادر إن الخطوة المتوقعة منذ فترة، والرجح أن تيرغضب أنقرة وتعقد بشدة علاقاتها مع الإدارة الأميركية المقبلة بقيادة الرئيس المنتخب جو بايدين، قد تعلن في أي يوم.

## الإمارات وبريطانيا تؤكدان التزامهما المستمر بتطوير شراكتهما

الصحية، وتقنيات المستقبل والابتكار الرقمي، والطاقة المتجددة، والفضاء، والبنية التحتية، والتعليم، والسياحة، والأمن الغذائي، والخدمات المالية والمهنية.

أكدت الإمارات والمملكة المتحدة، في بيان مشترك صدر بعد اجتماع ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ورئيس وزراء بريطانيا بوريس جونسون، التزامهما المستمر بتطوير شراكتهما وتعزيز الحوار الاستراتيجي بين البلدين.

## في «ساعة واحدة».. تركيا ترد على أوروبا وأميركا

وأعطى القادة الأوروبيون تفويضاً لوزير خارجية الاتحاد جوزيب بوريل «لتي يقدم لهم تقريراً في موعد أقصاه مارس ٢٠٢١ حول تطور الوضع»، وأن يقترح، إذا لزم الأمر، توسيعا للعقوبات لتشمل أسماء شخصيات أو شركات جديدة، حسب ما قال الدبلوماسي الأوروبي. وأضاف «الفكرة هي

أعلنت تركيا، الجمعة، رداً مزدوجاً، وبتزامننا تقريبا، على قرار الاتحاد الأوروبي بفرض عقوبات عليها، على خلفية تصرفاتها «غير القانونية والعنصرية» في شرق المتوسط، وكذلك على التوجه الأميركي لاتخاذ الخطوة ذاتها وفرض عقوبات.

وكان قادة الاتحاد الأوروبي قد قرروا خلال اجتماعهم في بروكسل، الخميس، فرض عقوبات على تصرفات تركيا «غير القانونية والعنصرية» شرق البحر المتوسط ضد أثينا ونيقوسيا، حسب ما قالت مصادر دبلوماسية وأوروبية عدة.

وقال دبلوماسي إن «الإجراءات التي تم إقرارها ستكون عقوبات فريدة، ويمكن اتخاذ إجراءات إضافية إذا وصلت تركيا أعمالها». وستوضف لائحة بالأسماء في الأسابيع المقبلة وستعرض على الدول الأعضاء للموافقة عليها، بحسب التصريحات التي تبنتها قمة الدول الـ٢٧ في بروكسل.

## تقرير: البنتاغون يترك المخابرات وحيدة في مواجهات الإرهاب



الغاية من وراء مثل هكذا خطوة، معرفة ما إذا كان بالإمكان تحويل القوات المخصصة لدعم المخابرات في مكافحة الإرهاب إلى مهام أخرى مثل مواجهة الصين وروسيا. وفي حال تأكيد هذا الأمر، فإنه قد يكون جزءاً من استراتيجية جديدة الدفاع الوطني التي ترمي إلى دفع الجيش الأميركي بعيداً عن الشرق الأوسط وحروبه إلى مواجهة الخصوم الأكثر قرباً مثل روسيا والصين.

يحصلون على معلومات بشأن عمليات مكافحة الإرهاب حول العالم. ولم ترد وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية ووزارة الدفاع على طلبات التعليق على هذا التقرير. وكان موقع «ديفينس وان» المتخصص في الشؤون الدفاعية قال في وقت سابق إن «البنتاغون» يراجع في الوقت الراهن الدعم الذي يقدمه للمخابرات، ونقل الموقع عن مصادر متعددة قولها إن

ذراع يطلق عليه «مركز العمليات الخاصة» وتقع على عاتقه تنفيذ مهام سرية، ولديه قوات شبه عسكرية تكافح الإرهاب. وعلى الرغم من أن هذه القوة تعمل بصورة مستقلة عن الجيش، لكن عناصرها غالباً ما يعتمدون على الجيش في النقل والدعم اللوجستي، وأحياناً يوفر لها الجيش قوة إنسان من الجنود. وهذا يعني أن بعض الجنود قد

ذكرت شبكة «إي بي سي نيوز» الأميركية أن وزارة الدفاع، البنتاغون، قررت قطع الدعم اللوجستي الذي كانت تقدمه مهام مكافحة الإرهاب التي تقوم بها وكالة المخابرات المركزية الأميركية «سي أي آيه»، في خطوة مفاجئة. ونقلت الشبكة الإخبارية، عن مسؤول استخباري سابق، أن الدعم الممنوع من جانب الوزارة قد ينتهي بحلول الـ٥ من يناير المقبل، أي قبل مغادرة الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، للبيت الأبيض. ومن غير الواضح كيف سيؤثر القرار على عمليات «سي أي آيه» في أرجاء العالم، التي تعتمد عادة على الدعم اللوجستي، الذي تقدمه وزارة الدفاع. وبحسب المصدر الذي فضل عدم الكشف عن اسمه، فقد أرسل القائم بأعمال وزير الدفاع، كريستوفر ميلر، رسالة إلى مديرة وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية، جينا هاسبيل، توضح تفاصيل القرار.

## اغتيال الحريري.. ٥ أحكام بالمؤبد بحق عضو ميليشيا حزب الله



عن مقتل الحريري ٢١ آخرين، واصابة ٢٢٦ شخصا. واستند المدعون في قضيتهم إلى حد كبير على بيانات من هواتف محمولة يعتقد أن متآمرين استخدموها للتخطيط للتفجير. وخلال المحاكمة، التي بدأت عام ٢٠١٤ واستغرقت ٤١٥ يوماً من الجلسات، استمعت المحكمة في لاهاي إلى أدلة من ٢٩٧ شاهداً.

استخدموا هواتف محمولة لتنسيق الهجوم، لكنه لم يربط بشكل كاف بين المشتبه بهم وإعلان مسؤولية كاذب جاء بعد الهجوم مباشرة من أشخاص لا بد وأنهم كانوا يعرفون أن الحريري سيقتل. وركزت المحاكمة على أدوار ٤ أعضاء حزب الله في التفجير الانتحاري الذي أسفر

أصدرت المحكمة الدولية الخاصة بלבنا، الجمعة، ٥ أحكام بالسجن المؤبد بحق مدان في قضية اغتيال رئيس الوزراء اللبناني الأسبق رفيق الحريري عام ٢٠٠٥. وأدين سليم جميل عياش العضو بميليشيا حزب الله في أغسطس الماضي بالقتل وارتكاب عمل إرهابي فيما يتعلق بمقتل الحريري ٢١ آخرين، وجرت محاكمته غيابياً، حيث لا يزال طليق. وقال القاضي ديفيد ري أنذاك وهو يتلو ملخصاً للحكم الذي جاء في ٢٦٠٠ صفحة إن عياش أدين بالقتل وارتكاب عمل إرهابي فيما يتصل بمقتل الحريري ٢١ آخرين. ووفقاً للمحكمة الخاصة بلبنا، فإن الأدلة تشير إلى تورط عياش في مؤامرة الاغتيال، على الأقل يوم التفجير والفترة التي سبقتة، لكنها أضافت أنه «لا يوجد إشارات بشأن من وجه عياش والآخرين» لقتل رئيس الوزراء الأسبق. وأضافت أن الادعاء أظهر أن المشتبه بهم

تضييق الخناق تدريجاً، والجمعة، أيدت وزارة الخارجية التركية رفضها لتوجهات القمة الأوروبية، واصفة إياها بـ«المحيزة وغير القانونية». وقالت وزارة الخارجية التركية في بيان: «نرفض هذا الموقف المنحاز وغير القانوني الذي تم إدخاله في نتائج قمة الاتحاد الأوروبي بتاريخ ١٠ ديسمبر».



وأعطى القادة الأوروبيون تفويضاً لوزير خارجية الاتحاد جوزيب بوريل «لتي يقدم لهم تقريراً في موعد أقصاه مارس ٢٠٢١ حول تطور الوضع»، وأن يقترح، إذا لزم الأمر، توسيعا للعقوبات لتشمل أسماء شخصيات أو شركات جديدة، حسب ما قال الدبلوماسي الأوروبي. وأضاف «الفكرة هي

أعلنت تركيا، الجمعة، رداً مزدوجاً، وبتزامننا تقريبا، على قرار الاتحاد الأوروبي بفرض عقوبات عليها، على خلفية تصرفاتها «غير القانونية والعنصرية» في شرق المتوسط، وكذلك على التوجه الأميركي لاتخاذ الخطوة ذاتها وفرض عقوبات.