

٣,٢ مليون دولار قروض للأردن من البنك الاوروبي

دولار من مؤسسة تمويل التنمية الألمانية DEG. ومساهمة في حقوق الملكية من شركة Yellow Door Energy. كما تقدم إسبانيا مدفوعات قائمة على النتائج تصل إلى ١٠٦ مليون يورو، فضلاً عن مساعدة فنية سيقدمها الاتحاد الأوروبي. وستباع الكهرباء التي تنتجها المحطات الثمانية إلى خمسة مستهلكين من القطاع الخاص، هم شركة أمنية (قطاع الاتصالات)، وسوبر ماركت كارفور، وسوبر ماركت سيفوي، وتاج مول (قطاع التجزئة)، وكلاسيك فاشون (قطاع الملابس).
تابع ص ٢

عمان
اعلن البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، أنه سيقدّم بالاشتراك مع مؤسسة تمويل التنمية الألمانية، قرصاً بقيمة ١٠٦ مليون دولار لشركة Yellow Door Energy، وهي شركة رائدة في مجال توفير الطاقة المستدامة للشركات، لتطوير وبناء وتشغيل محطة من ثمان محطات شمسية ضوئية في الأردن.
كما حشد البنك قرصاً تصل قيمته إلى ٥ ملايين دولار، مقدم من مرفق البيئة العالمي، وقرض ممتاز مواز بقيمة ١٥٦ مليون

NATION'S NEWSPAPER

الأعم

يومية - أردنية - شاملة

www.omamjo.com

العدد (١٨١٤)

٢٥٠ فلس

السنة السادسة

٢٤ جمادى الثانية ١٤٤٢ هـ الموافق ٦ شباط ٢٠٢١ م

السبت

«٨» وفيات و «١٢٢٢» إصابة بفيروس كورونا في المملكة عبيدات: زيادة طفيفة في حالات كورونا خلال الأسبوع الحالي

عمان
قال وزير الصحة الدكتور نذير عبيدات هناك زيادة طفيفة في عدد الحالات خلال الأسبوع الحالي، خلال برنامج ستون دقيقة عبر شاشة التلفزيون الأردني.
وأعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٨ وفيات و ١٢٢٢ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة. يرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ٤٣٦٢ والإصابات إلى ٣٢٢٩٩٠.
وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة، إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٠٧٢ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٥٢ حالة، فيما غادرت ٤٦ حالة.
ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ ٤١٦ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرة العزل المستخدمة

في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبه ٣٧٣ بنسبة إشغال بلغت ٩ بالمئة، فيما بلغ إجمالي عدد أسرة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبه ١١٠ بنسبة إشغال بلغت ١٣ بالمئة.
كما بلغ إجمالي عدد أجهزة التنفس الاصطناعي المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبه ٥٠ جهازاً بنسبة إشغال ٦ بالمئة.
كما أشار الموجز إلى تسجيل ٦٠٨ حالات شفاء في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٣١٨٥٦ حالة.
وأضاف أن ٢١٣١١ فصلاً مخبرياً أُجري ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أُجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٣٩٨٤٢٢٦ فصلاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية وصلت إلى قرابة ٥,٧٢ بالمئة.

خلال اجتماع ناقش البروتوكولات الصحية

النواب يدعون لخطة واضحة لفتح القطاعات ضمن ضوابط



عمان
دعت لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، الحكومة إلى ضرورة وضع خطة واضحة لفتح كل القطاعات المغلقة، وذلك ضمن ضوابط معينة ومواقبت محددة، تراعي الشروط والمعايير الصحية وإجراءات السلامة العامة.
جاء ذلك خلال اجتماع عقدته اللجنة، برئاسة النائب خالد أبو حسان، مع وزراء السياحة والآثار نايف الفايز، والصحة نذير عبيدات، والعمل

والدولة لشؤون الاستثمار من القطاعين، والصناعة والتجارة والتموين مها علي، تم فيه مناقشة البروتوكولات الصحية، في ظل انتشار وباء فيروس كورونا المستجد.
وطالبت "الاقتصاد النيابية"، بإنقاذ القطاعات والمشاريع الاقتصادية، وذلك من خلال الإسراع بفتحها، والعمل على إيجاد آلية، تضمن عودة فتحها، ضمن تاريخ معين ومواقبت محددة، وذلك للتخفيف من حجم الأضرار والخسائر بهذا الشأن.

وقال أبو حسان، إننا مطالبون اليوم بصناعة نموذج أردني قابل للتكيف والحياة في ظل جائحة ضربت حركة الكرة الأرضية، وأثرت في مسارات نحو ٧ مليارات نسمة هم سكان العالم.
وأضاف "لا توجد دولة في العالم نجحت بتابع نظام مثالي، للتكيف مع وباء كورونا، لكن قد تكون تجربة دولة الإمارات العربية المتحدة إلى حد قريب مناسبة للتطبيق في الأردن".
تابع ص ٢

والدولة لشؤون الاستثمار من القطاعين، والصناعة والتجارة والتموين مها علي، تم فيه مناقشة البروتوكولات الصحية، في ظل انتشار وباء فيروس كورونا المستجد.
وطالبت "الاقتصاد النيابية"، بإنقاذ القطاعات والمشاريع الاقتصادية، وذلك من خلال الإسراع بفتحها، والعمل على إيجاد آلية، تضمن عودة فتحها، ضمن تاريخ معين ومواقبت محددة، وذلك للتخفيف من حجم الأضرار والخسائر بهذا الشأن.

الجناية الدولية: اختصاصها القضائي يشمل الأراضي الفلسطينية المحتلة

عمان
قررت المحكمة الدولية للجنة أن الأراضي الفلسطينية تقع ضمن اختصاصها القضائي، ما يمهد الطريق لمعيتها العامة أن تفتتح تحقيقات بشأن ارتكاب جرائم حرب في تلك المناطق، وأفاد بيان صادر عن المحكمة نقلته شبكة

يوريونوز الأوروبية، أنها "قررت بالأغلبية، بأن اختصاص المحكمة القضائي الإقليمي فيما يتعلق بالوضع في فلسطين، الدولة المنضوية في نظام روما الأساسي للمحكمة الجناية الدولية، يمتد إلى الأراضي الفلسطينية التي تحتلها إسرائيل منذ العام ١٩٦٧".

الامن العام: العثور على جثث المفقودين الثلاثة في الرويشد

عمان
قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام، ان فرق البحث والانقاذ وشرطة البادية الملكية ومن خلال بحثهم وتمشيطهم للمنطقة التي حاصرت فيها السيول ثلاثة اشخاص، تمكنت من العثور على جثث الاشخاص الثلاثة المفقودين في منطقة الرويشد، وجرى نقلهم للمستشفى.
وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام ان بلاغاً ورد فجر امس بمحاصرة السيول لركبة ثلاثة اشخاص (بحسب البلاغ) في منطقة الرويشد (بعد سد برقع) وتحركت فرق البحث والانقاذ للمكان وبشرت عمليات البحث والتنميط للمنطقة.
واضاف الناطق الاعلامي، انه عُثر على جثة تعود لاحد الاشخاص كان قد توجه لمساعدة المحاصرين وتبين انه شقيق احدهم.

المنطقة العسكرية الشرقية تحبط محاولتي تسلل وتهريب مخدرات

عمان
أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية بالتنسيق مع إدارة مكافحة المخدرات، محاولتي تسلل مجموعة من الأشخاص وتهريب كميات من المخدرات من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية.
وصرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بأنه تم تطبيق قواعد الاشتباك مما أدى إلى تراجع الأشخاص إلى داخل العمق السوري.
وأضاف المصدر، أنه وبعد تفتيش المنطقة تم ضبط (١٠٦٠) كغ حشيش

و (٢١٤) الف حبة كبتاجون وتم تحويل الضبوطات إلى الجهات المختصة.
وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية ستتعامل بكل قوة وحزم مع أي عملية تسلل أو محاولة تهريب من أجل حماية المواطن وأمن الحدود للمملكة الأردنية الهاشمية.

و (٢١٤) الف حبة كبتاجون وتم تحويل الضبوطات إلى الجهات المختصة.
وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية ستتعامل بكل قوة وحزم مع أي عملية تسلل أو محاولة تهريب من أجل حماية المواطن وأمن الحدود للمملكة الأردنية الهاشمية.

الدفعة الأخيرة من قوة الانتشار السريع الأردنية مالي/ تغادر إلى أرض المهمة

عمان
غادرت الدفعة الثانية والأخيرة من قوة الانتشار السريع الأردنية مالي/١، الجمعة، إلى أرض المهمة للمشاركة بواجب الأمم المتحدة (MINUSMA) في جمهورية مالي، في إطار التعاون المشترك بين القوات المسلحة والأمم المتحدة.

وتأتى مشاركة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي في قوات حفظ السلام الدولية، انطلاقاً من إيمان الأردن وقيادته الهاشمية بالدور الهام الذي تقوم به، في إشاعة الأمن والسلام في جميع أنحاء العالم، وأهمية المساعي المشتركة.

وأكدت الوزارة/سلطة المياه وشركة مياهنا ستتابع الأوضاع في مناطق جنوب وشرق العاصمة وفي مادبا حيث ستأثر هذه المناطق جزئياً بسبب وقف ضخ المياه من بعض المصادر ولا سيما التي صادف دور مناطقهم بالتزويد بالمياه اليوم الجمعة.

العكورة توقف ضخ المياه لمناطق محددة في عمان ومادبا

عمان
وقالت الوزارة / سلطة المياه انها وشركة مياهنا ستتابع الأوضاع في مناطق جنوب وشرق العاصمة وفي مادبا حيث ستأثر هذه المناطق جزئياً بسبب وقف ضخ المياه من بعض المصادر ولا سيما التي صادف دور مناطقهم بالتزويد بالمياه اليوم الجمعة.

وأكدت الوزارة/سلطة المياه وشركة مياهنا ستتابع الأوضاع في مناطق جنوب وشرق العاصمة وفي مادبا حيث ستأثر هذه المناطق جزئياً بسبب وقف ضخ المياه من بعض المصادر ولا سيما التي صادف دور مناطقهم بالتزويد بالمياه اليوم الجمعة.

وأكدت الوزارة/سلطة المياه وشركة مياهنا ستتابع الأوضاع في مناطق جنوب وشرق العاصمة وفي مادبا حيث ستأثر هذه المناطق جزئياً بسبب وقف ضخ المياه من بعض المصادر ولا سيما التي صادف دور مناطقهم بالتزويد بالمياه اليوم الجمعة.

اعتقال زعيم فرع تنظيم القاعدة في اليمن

عمان
والتقرير الصادر عن الفريق المتخصص بمراقبة الجماعات المتطرفة أول تأكيد رسمي لاعتقال باطرشي، بعد تقارير سابقة غير مؤكدة.
ولم يكشف التقرير عن مكان تواجد باطرشي، ولا عن تفاصيل أخرى لعملية.

والتقرير الذي أعده فريق مراقبة تابع للأمم المتحدة وأرسل لمجلس الأمن، أشار إلى أن باطرشي الذي تولى قيادة تنظيم القاعدة في اليمن وجزيرة العرب قبل عام اعتقل خلال عملية في مدينة الغيضة بمحافظة المهرة في أكتوبر.

والتقرير الذي أعده فريق مراقبة تابع للأمم المتحدة وأرسل لمجلس الأمن، أشار إلى أن باطرشي الذي تولى قيادة تنظيم القاعدة في اليمن وجزيرة العرب قبل عام اعتقل خلال عملية في مدينة الغيضة بمحافظة المهرة في أكتوبر.

الخارجية ترحب بتشكيل السلطة التنفيذية الليبية

عمان
رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بتشكيل السلطة التنفيذية الليبية والتي تم اختيار اعضائها من قبل ملتقى الحوار السياسي الليبي الذي عقد امس في جنيف برعاية الأمم المتحدة.
وأعرب الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير ضيف الله علي الفايز عن ترحيب المملكة بهذه الخطوة الإيجابية وتمنياتها للسلطة المؤقتة النجاح في إدارة المرحلة الانتقالية لحين إجراء الانتخابات المقررة في ٢٤ كانون الأول ٢٠٢١ وتسليم السلطة إلى الحكومة المنتخبة.
وثنى الفايز جهود الأمم المتحدة وكافة الأطراف الإقليمية والدولية في رعاية العملية السياسية في ليبيا وجهود الأطراف الليبية في تغليب المصلحة الوطنية لإنهاء الأزمة الليبية وتحقيق الأمن والاستقرار وتلبية طموحات الشعب الليبي الشقيق في النمو والازدهار.

تحرير ١٥٥٠ مخالفة لأوامر الدفاع الجمعة

عمان
أعلنت مديرية الامن العام عن تحرير ١٥٥٠ مخالفة لأوامر الدفاع منذ صباح الجمعة، سواء بحق أفراد ممن ضُبطوا مخالفتين لأوامر الدفاع وعدم ارتداء الكمامة او منشآت ومحال تجارية لم يلتزم أصحابها والعامون فيها بأوامر الدفاع.
وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام ان رجال الامن العام ومن مختلف الوحدات الشرطية كنفوا حملاتهم الامنية ورقابتهم لالتزام الأفراد وتقدمهم بارتداء الكمامة والتباعد الاجتماعي في المرافق والأماكن العامة والأسواق والمحال والمولات التجارية.
وأكد ان هذه الحملات الامنية الرقابية مستمرة وبشكل مكثف بشكل يومي وفي كافة مناطق المملكة، داعياً الجميع للالتزام بارتداء ادوات السلامة العامة والتباعد الاجتماعي والابتعاد عن التجمعات حفاظاً على سلامتهم وتجنباً لاتخاذ الاجراءات القانونية بحقهم .

السماح لأبناء قطاع غزة وأبناء الأردنيات بالاستفادة من مساند (١)

عمان
أعلنت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي عن السماح للمشتريين في مظلة الضمان الاجتماعي من أبناء قطاع غزة وأبناء الأردنيات ممن لديهم (٣٦) اشتراك فأكثر في الضمان الاجتماعي الاستفادة من برنامج مساند (١) المعدل "بدل التعطل"، حتى وإن كانوا قد استفادوا سابقاً من برنامج مساند (١) أو بدل التعطل شريطة أن لا يزيد مجموع الأرصدة المدبنة للمشتري عن (٨٠٪) من مجموع أجوره المشمولة سابقاً في الضمان الاجتماعي.
وأفادت المؤسسة في بيان صحفي إن البرنامج كان لا يسمح سابقاً لهذه الفئة بالاستفادة من بدل التعطل إذا كان رصيد المشتري في التامين مدنياً، ويأتي هذا التعديل بهدف تمكين أبناء قطاع غزة وأبناء الأردنيات المقيمين على أرض المملكة من الاستفادة من بدل التعطل أسوة بالمشتريين الأردنيين.

القبض على سارقة مصغات ذهبية من محال المجوهرات

عمان
القت إدارة البحث الجنائي القبض على سارقة مصغات ذهبية من احد محال المجوهرات في العاصمة، وكانت قد ظهرت في فيديو جرى تداوله عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام، ان موزع مجوهرات تقدم بشكوى لبحث جنائي العاصمة قبل ايام حول تعرضه لسرقة مصغات ذهبية من قبل سيدتين اثناء وجوده داخل احد محال المجوهرات في منطقة جبل الحسين (ما ظهر خلال فيديو جرى تداوله عبر مواقع التواصل الاجتماعي). وأكد، انه من خلال التحقيقات وجمع المعلومات تمكنت شعبة بحث جنائي العاصمة من تحديد هوية السيدتين اللتين قامتتا بالسرقة وجرى القاء القبض على احدهما واعتُرفت بالتحقيق معها بارتكاب السرقة بالاشتراك وُضبط بحوزتها مجموعة من المصغات الذهبية فيما البحث ما زال جارياً عن المشتبه بها الاخرى.

الاقتصاد النيابية تدعو لوضع خطة واضحة لفتح القطاعات ضمن ضوابط



الماضية، تضمنت العديد من الإجراءات الداعمة للمنشآت السياحية والمطاعم والمنشآت الأخرى بناءً على دراسات وتشبيك حقيقي مع اللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة. وأشار إلى أن الفتح التدريجي للقطاعات السياحية، تم بناءً على تقييم مدروس، وإن إلغاء حظر يوم الجمعة كان من أحد مطالب المنشآت والمطاعم والسياحية والعديد من القطاعات. وبين الفايز أنه كان هناك بعض التجاوزات، لكن الغالب كانوا ملتزمين لأنهم أدركوا أهمية الفتح التدريجي على الوضع الاقتصادي، وإن التابعة الحثيئة لقطاع الفنادق والمطاعم جاءت بالتوافق مع "لجنة الأوبئة".

وحول القطاعات التي تقدم خدمة "الأرجيلة"، أوضح الفايز أن وزارته تستمع بها عندما تعطي "لجنة الأوبئة" الموافقة على ذلك، مؤكداً أن الوزارة تعمل بشكل تشاكري وتعاوني مع هذه اللجنة. وقال إن "لجنة الأوبئة"، لا تنظر فقط للأرجيل، بل إلى القطاعات الأخرى من صالات أفراح وقاعات مؤتمرات، مع التأكيد على ضرورة المحافظة على المنحنى الوبائي الإيجابي.

والتقييم إيجابياً، ومن الصعوبة إعطاء تاريخ محدد لفتحها. وأضاف، إذا تم الالتزام بالبروتوكولات الصحية وتحسين الوضع الوبائي، سيتم فتح القطاعات المتوقعة تبعاً، مبيّن أن أي مؤسسة إذا ما أرادت الاستمرار بالعمل فإنه لا بد لها من الالتزام بالإجراءات الصحية المطلوبة.

وحول معادلة الموازنة بين الوضع الوبائي وفتح القطاعات، قال عبيدات، إن الوضع الوبائي شهد تحسناً، وأصبح مريحاً، من حيث عدد الإصابات والوفيات، حيث يتناقص، حتى وصلت النسبة إلى 0.1% وفق المؤسسات الطبية العالمية. وتابع، أن الانفتاح يعتمد على مدى تأشير فتح القطاع على الوضع الوبائي، وأهمية القطاع في سير الحياة الاقتصادية.

وزاد عبيدات، أن "فتح" القطاعات، مسؤولية الجميع، ومرهون بالالتزام بالبروتوكولات والشروط الصحية من جميع الأطراف، وعلى رأسها التزام القطاع والمؤسسة نفسها.

الذين تلقوا اللقاح، مضيفاً "أننا نشعر بأن هناك إرباكاً في هذه المسألة، خصوصاً في التصريحات المرتبطة بأنواع اللقاحات، واقناع الناس بأهميتها وضرورة أخذها". رئيس لجنة السياحة والأثار والخدمات العامة النيابية، عبيد ياسين، من جانبه طالب، الحكومة، ممثلة بوزارة الصحة واللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة، بوضع دراسة، يتم من خلالها تحديد مواقيت زمنية لفتح القطاعات الحيوية.

واعتبر أن الخطر الاقتصادي والمالي على المواطنين والمنشآت تجاوز الخطر الوبائي، ويات الأمر تتجه نحو الصعوبة والانهيار.

ودعا ياسين إلى ضرورة اتخاذ قرار، قبل حلول شهر رمضان المبارك، وخلق بروتوكول سريع لتخفيف الضرر على القطاع السياحي، يتضمن تنشيط الرحلات بين عمان والعقبة، فضلاً عن منح قروض ميسرة بدون فوائد للقطاعات المتضررة.

دعت لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، الحكومة إلى ضرورة وضع خطة واضحة لفتح كل القطاعات المغلقة، وذلك ضمن ضوابط معينة ومواقيت محددة، وذلك من خلال المشاريع والأنشطة، التي تنوي الحكومة تنفيذها وفق الأولويات الوطنية بجميع مناطق المملكة، بهدف تحسين مستويات المعيشة للمواطنين. وأضاف أن "موازنة ٢٠٢١"، جاءت العام الحالي في ظل ظروف محلية وعالمية غاية في التعقيد ناجمة عن جائحة كورونا، حيث تطلعت أغلب القطاعات الانتاجية، وتراجع النمو، وازدياد العجز في الموازنة، بشقيها الحكومية المركزية والوحدات الحكومية.

الفايز وفايزة عضبيا وامغير الهلمان وهادية السرحان، أن الحكومة ما تزال مستمرة في تمويل عجز الموازنة عبر الاقتراض، الذي وصل إلى "مستويات مرتفعة..". وتساءلوا حول أولويات اتفاق "موازنة ٢٠٢١"، وآلية التعامل مع الموازنة في ظل ارتفاع الدين العام وتراجع الإيرادات العامة وانكماش الاقتصاد وارتفاع نسب البطالة، متساقلين ما هي دواعي نقل مبالغ مالية من بند النفقات الرأسمالية إلى بند النفقات الجارية..

وأكدوا أن الاقتصاد الوطني ما يزال يعاني من تداعيات مشروع قانون الموازنة العامة لعام ٢٠٢١، بالتعاون مع المعهد الديمقراطي الوطني، إلى الجهود التي بذلتها اللجنة المالية النيابية خلال الفترة الماضية، حيث قامت خلال الأسبوعين الماضيين بمناقشة مشروع القانون مع وزارات ومؤسسات الحكومة وكذلك الهيئات المستقلة. وأكد أن توصيات اللجنة والتي ستعرضها أمام مجلس النواب ستجد كل العناية والاهتمام.

كما أشار إلى الارتفاع غير المسبوق في أرقام الدين العام، وتباطؤ في النمو الاقتصادي، والاستمرار في عجز الموازنة العامة، وارتفاع مستويات الفقر والبطالة، وعجز الميزان التجاري. وبين أبو زيد أنه بات من الضرورة الخروج بقوانين قادرة على معالجة مجمل التحديات والعقبات القابعة أمام النهوض بكل القطاعات. وفق المستجدات والظروف التي تواكب البيئة الاقتصادية والاستثمارية، وبما يتواءم مع منحنى الوضع الوبائي.

بدوره، أكد أعضاء الكتلة النواب، خليل عطية وناجح العدوان وفراس العجارمة ومحمد

أبو قديس : ضرورة تطبيق خطة إدماج التعلم الإلكتروني وتطوير الخطط الدراسية

في حيث توضح هذه التعليمات المسؤليات الملقاة على عاتق كل من أعضاء هيئة التدريس والطلبة، كما سيتم توفير حزم الترنن مجانية لطلبة الجامعات المرتبطة بالدخول على منصات الجامعات والتطبيقات المتعلقة بعملية التعليم الإلكتروني. من جهة أخرى، طالب أبو قديس رؤساء الجامعات الأردنية الرسمية بضرورة العمل بشكل فوري على طرح تخصصات حديثة تستهدف طلباً خلال الأعوام القادمة في سوق العمل خاصة تلك التخصصات التي كشفت عنها جائحة كورونا مما سيسهم بتخفيض نسبة البطالة بين خريجي الجامعات الأردنية. كما طالب ضرورة الالتفات عن التخصصات الراكدة والشعبة والتي لا تلبى حاجة سوق العمل في المستقبل.

فيما تم خلال اللقاء مناقشة سيناريوهات عودة الطلبة إلى الحرم الجامعي في الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ وما يتطلبه ذلك من استعداد من قبل الجامعات، وذلك تمهيداً لاتخاذ قرار من مجلس التعليم العالي بخصوص ذلك خلال الأسبوع القادم بعد التشاور مع الجهات ذات العلاقة.

وتجدر الإشارة إلى أنه سيعقد لقاء آخر لوزير التعليم العالي الأحد مع رؤساء الجامعات الأردنية الخاصة لمناقشة ما تم مناقشته في اللقاء الأخير.

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محمد أبو قديس ضرورة المضي قدماً بتطبيق قرارات مجلس التعليم العالي المتعلقة بإدماج خطة إدماج التعلم الإلكتروني في مؤسسات التعليم العالي الأردنية واتخاذ إجراءات فورية لتنفيذها على أرض الواقع.

كما تطرق أبو قديس خلال لقائه رؤساء الجامعات الأردنية الرسمية في مقر الوزارة إلى قرار مجلس التعليم العالي المتضمن توجيه الجامعات إلى تطوير الخطط الدراسية، وتطوير متطلبات الجامعة، حيث شدد على ضرورة أن تقوم كل جامعة بوضع خطة تنفيذية لقرارات مجلس التعليم العالي تتكسر على الخطط الدراسية ومتطلبات الجامعة مطلع العام الجامعي القادم ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ على أبعد تقدير.

وتم خلال اللقاء الاضئاق على أن تقوم الجامعات بالعمل على توفير أجهزة حاسوبية، وأجهزة ألوام كتابية إلكترونية لأعضاء هيئة التدريس، وبما يضمن قيامهم بعملية التدريس بشكل تفاعلي مع الطلبة. كما ستقوم كل جامعة بتشكيل لجان فنية من متخصصين لتابعة عملية التعلم الإلكتروني (عن بعد) ورفع تقارير دورية لرؤساء الجامعات. وستقوم كل جامعة بإصدار تعليمات تتعلق بالمساقات التي تدرس إلكترونياً

رئيس لجنة المرأة وشؤون الأسرة النيابية، عبيد الجبور، من جهتها تساءلت عن خطة وزارتي الصحة والتربية والتعليم فيما يتعلق بالعودة للمدارس والتعليم الوجاهي، وما هي الإجراءات التي ستتخذ لإجماع كوادر العملية التربوية والتعليمية؟

مقرر اللجنة، النائب جعفر رباحية، بدوره قال لدينا صدمة اقتصادية اجتماعية كبيرة تحتاج لحلول جريئة، بغية الوصول إلى مرحلة التعافي، من أبرزها، فتح كل القطاعات، وإلغاء الحظر، وتاجيل الأقساط واستيفاء الضرائب، بالإضافة إلى إعطاء قروض ميسرة.

النائب محمد الحارمة من ناحيته قال إننا شركاء في إعادة الحياة للقطاعات الاقتصادية، مطالباً بتحديد نسبة معينة لعدد الإصابات لتكون معياراً ثابتاً للفتح والإغلاق، لكي تستطيع القطاعات الاستمرار بالعمل وتجهيز نفسها، ورفع أساليب الوقاية، وليصبح أيضاً المواطن شريكاً أساسياً في المحافظة على فتح القطاعات.

وأيضاً في حال تحسن الوضع الوبائي أو بقيانه كما هو حالياً، فإنه سيتم فتح القطاعات تبعاً، بحيث تتم عملية "فتح" القطاعات بالتدرج، فيما سيتم إجراء عملية تقييم كل أسبوعين لكل قطاع يتم فتحه.

وفيما يتعلق بالإشاعات حول وجود حظر شامل جديد، قال عبيدات لن نذهب للحظر الشامل، وليس خياراً مطروحاً على الإطلاق، وليس من السهل اللجوء إليه، منفيًا أن الحظر الشامل قرار حكومي جماعي، وليس مقتضراً على وزارة الصحة.

وأشار إلى الوزارة لن توصي بالإغلاقات الكاملة، إدراكاً منها لبحم الانكسارات على الاقتصاد وحياة المواطنين، قائلاً عندما لا يكون لضربة حالات الإضافة لم تلجأ إلى لهذا الخيار.

وأكد عبيدات بهذا الصدد أنه لا صحة بدون ارتفاع، ولا اقتصاد بدون صحة. وأوضح أن الحكومة اتخذت عدداً من قرارات العودة التدريجية للقطاعات بشكل مدروس ومنهج، ينسب معينة، كقرار العودة للمدارس.

وأصرب عن قلقه من الأيام الأربعة الماضية، حيث كان هناك ارتفاعات وقفزات بأعداد الإصابات، حيث ارتفعت من ٣,٥ ٪ إلى ٥,٧٥ ٪، إلا أنه أضاف "ليست مخيفة، لكن من الضرورة أخذها بعين الاعتبار".

كما أصرب عبيدات عن امتيائه بأن تكون الزيادة نوع من التذبذب بالنسبة، وليس ارتفاعاً تدريجياً.

وعزراً أسباب زيادة نسبة الإصابات بـ"كورونا"، إلى جملة أسباب منها، التسرع بفتح بعض القطاعات، خلال الأسابيع الأربعة الماضية، وتقليص الحظر الليلي ساعتين، وتوقيف حظر يوم الجمعة.

إلى جانب وجود السلالة الجديدة للفيروس، حيث كان هناك انتشار لهذه السلالة بكل بضع العالم، مؤكداً أن لدى وزارة الصحة القدرة لتسخين السلالة الجديدة التي سميت بالسلالة البريطانية والسلالة الإفريقية، فضلاً عن وجود لجنة وطنية من أطباء وفنيين قادرين على التعامل مع حالات السلالة الجديدة.

من ناحيته، قال الوزير الفايز، إن الحكومة نفذت خطة عمل خلال الفترة

التي توضح هذه التعليمات المسؤليات الملقاة على عاتق كل من أعضاء هيئة التدريس والطلبة، كما سيتم توفير حزم الترنن مجانية لطلبة الجامعات المرتبطة بالدخول على منصات الجامعات والتطبيقات المتعلقة بعملية التعليم الإلكتروني. من جهة أخرى، طالب أبو قديس رؤساء الجامعات الأردنية الرسمية بضرورة العمل بشكل فوري على طرح تخصصات حديثة تستهدف طلباً خلال الأعوام القادمة في سوق العمل خاصة تلك التخصصات التي كشفت عنها جائحة كورونا مما سيسهم بتخفيض نسبة البطالة بين خريجي الجامعات الأردنية. كما طالب ضرورة الالتفات عن التخصصات الراكدة والشعبة والتي لا تلبى حاجة سوق العمل في المستقبل.

فيما تم خلال اللقاء مناقشة سيناريوهات عودة الطلبة إلى الحرم الجامعي في الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ وما يتطلبه ذلك من استعداد من قبل الجامعات، وذلك تمهيداً لاتخاذ قرار من مجلس التعليم العالي بخصوص ذلك خلال الأسبوع القادم بعد التشاور مع الجهات ذات العلاقة.

وتجدر الإشارة إلى أنه سيعقد لقاء آخر لوزير التعليم العالي الأحد مع رؤساء الجامعات الأردنية الخاصة لمناقشة ما تم مناقشته في اللقاء الأخير.

النائب زينب البدول، من جانبها تساءلت عن وجود خطة بديلة لدى الحكومة في ظل استمرار الوباء، ووجود سلالة جديدة من المرض، مؤكدة أهمية وجود بروتوكول معين لفتح القطاعات.

في حين استفسر النائب بسام الفايز عن خطة الحكومة للموسم السياحي المقبل، داعياً في الوقت نفسه إلى تخفيض الضرائب، ومنح المصانع تسهيلات لتتمكن من دفع رواتب العاملين لديها.

فيما تطرق النائب طلال النسر إلى حجم الخسائر التي لحقت بالقطاعات الاقتصادية وتحديدًا القطاع السياحي، الذي يشكّل رافداً أساسياً للاقتصاد الوطني، داعياً إلى إنقاذ هذا القطاع عبر خطوات، من أهمها، فتح السياحة الخارجية.

بالمقابل، طالبت النائب أمل الشقران بعدم افتتان تعيينات وزارة الصحة على المستشفيات الميدانية فقط، إذ إنه لا بد من رفد المستشفيات الأخرى بالكوادر الصحية والطبية.

لى ذلك، أوضح عبيدات، الدراسات تشير إلى أن عودة العمل في كل القطاعات للعمل، فيها خطورة على زيادة انتشار الجائحة، قائلاً إنه في حالة تحسن الوضع الوبائي أو بقي كما هو، سيكون المجال مفتوحاً لفتح القطاع الذي يليه، إذا كان

النائب زينب البدول، من جانبها تساءلت عن وجود خطة بديلة لدى الحكومة في ظل استمرار الوباء، ووجود سلالة جديدة من المرض، مؤكدة أهمية وجود بروتوكول معين لفتح القطاعات.

في حين استفسر النائب بسام الفايز عن خطة الحكومة للموسم السياحي المقبل، داعياً في الوقت نفسه إلى تخفيض الضرائب، ومنح المصانع تسهيلات لتتمكن من دفع رواتب العاملين لديها.

فيما تطرق النائب طلال النسر إلى حجم الخسائر التي لحقت بالقطاعات الاقتصادية وتحديدًا القطاع السياحي، الذي يشكّل رافداً أساسياً للاقتصاد الوطني، داعياً إلى إنقاذ هذا القطاع عبر خطوات، من أهمها، فتح السياحة الخارجية.

بالمقابل، طالبت النائب أمل الشقران بعدم افتتان تعيينات وزارة الصحة على المستشفيات الميدانية فقط، إذ إنه لا بد من رفد المستشفيات الأخرى بالكوادر الصحية والطبية.

لى ذلك، أوضح عبيدات، الدراسات تشير إلى أن عودة العمل في كل القطاعات للعمل، فيها خطورة على زيادة انتشار الجائحة، قائلاً إنه في حالة تحسن الوضع الوبائي أو بقي كما هو، سيكون المجال مفتوحاً لفتح القطاع الذي يليه، إذا كان

النائب زينب البدول، من جانبها تساءلت عن وجود خطة بديلة لدى الحكومة في ظل استمرار الوباء، ووجود سلالة جديدة من المرض، مؤكدة أهمية وجود بروتوكول معين لفتح القطاعات.

في حين استفسر النائب بسام الفايز عن خطة الحكومة للموسم السياحي المقبل، داعياً في الوقت نفسه إلى تخفيض الضرائب، ومنح المصانع تسهيلات لتتمكن من دفع رواتب العاملين لديها.

فيما تطرق النائب طلال النسر إلى حجم الخسائر التي لحقت بالقطاعات الاقتصادية وتحديدًا القطاع السياحي، الذي يشكّل رافداً أساسياً للاقتصاد الوطني، داعياً إلى إنقاذ هذا القطاع عبر خطوات، من أهمها، فتح السياحة الخارجية.

بالمقابل، طالبت النائب أمل الشقران بعدم افتتان تعيينات وزارة الصحة على المستشفيات الميدانية فقط، إذ إنه لا بد من رفد المستشفيات الأخرى بالكوادر الصحية والطبية.

لى ذلك، أوضح عبيدات، الدراسات تشير إلى أن عودة العمل في كل القطاعات للعمل، فيها خطورة على زيادة انتشار الجائحة، قائلاً إنه في حالة تحسن الوضع الوبائي أو بقي كما هو، سيكون المجال مفتوحاً لفتح القطاع الذي يليه، إذا كان

النائب زينب البدول، من جانبها تساءلت عن وجود خطة بديلة لدى الحكومة في ظل استمرار الوباء، ووجود سلالة جديدة من المرض، مؤكدة أهمية وجود بروتوكول معين لفتح القطاعات.

في حين استفسر النائب بسام الفايز عن خطة الحكومة للموسم السياحي المقبل، داعياً في الوقت نفسه إلى تخفيض الضرائب، ومنح المصانع تسهيلات لتتمكن من دفع رواتب العاملين لديها.

فيما تطرق النائب طلال النسر إلى حجم الخسائر التي لحقت بالقطاعات الاقتصادية وتحديدًا القطاع السياحي، الذي يشكّل رافداً أساسياً للاقتصاد الوطني، داعياً إلى إنقاذ هذا القطاع عبر خطوات، من أهمها، فتح السياحة الخارجية.

بالمقابل، طالبت النائب أمل الشقران بعدم افتتان تعيينات وزارة الصحة على المستشفيات الميدانية فقط، إذ إنه لا بد من رفد المستشفيات الأخرى بالكوادر الصحية والطبية.

لى ذلك، أوضح عبيدات، الدراسات تشير إلى أن عودة العمل في كل القطاعات للعمل، فيها خطورة على زيادة انتشار الجائحة، قائلاً إنه في حالة تحسن الوضع الوبائي أو بقي كما هو، سيكون المجال مفتوحاً لفتح القطاع الذي يليه، إذا كان

مؤتمر افتراضي بعنوان عمان الأمل بمناسبة اليوم العالمي للسرطان



من أطباء ومختصي الأورام تعمل على تطوير استراتيجيات لدعم وتعزيز رعاية مرضى السرطان في مؤتمر افتراضياً بعنوان "مؤتمر عمان الأمل" احتفالاً باليوم العالمي للسرطان. ويهدف المؤتمر الذي يستمر ليومين، ويشترك فيه نخبة من اطباء الأورام وخبراء من مختلف التخصصات الطبية من كافة قطاعات الرعاية الصحية في المملكة، إلى تسليط الضوء على رعاية مرضى السرطان والجوكمعة في الأردن.

ويسعى المؤتمر إلى إنشاء شبكة وطنية

من أطباء ومختصي الأورام تعمل على تطوير استراتيجيات لدعم وتعزيز رعاية مرضى السرطان في مؤتمر افتراضياً بعنوان "مؤتمر عمان الأمل" احتفالاً باليوم العالمي للسرطان. ويهدف المؤتمر الذي يستمر ليومين، ويشترك فيه نخبة من اطباء الأورام وخبراء من مختلف التخصصات الطبية من كافة قطاعات الرعاية الصحية في المملكة، إلى تسليط الضوء على رعاية مرضى السرطان والجوكمعة في الأردن.

ويسعى المؤتمر إلى إنشاء شبكة وطنية

الأوروبي لإعادة الإعمار ومؤسسة تمويل التنمية الألمانية يقدمان قروضا للأردن بإجمالي ٣,٢ مليار دولار

نسبة ١٠ بالمئة من الطاقة المولدة، حيث وصلت هذه النسبة الآن إلى ٢٠ بالمئة، كما ويسعى الأردن إلى هدف جديد وهو الوصول إلى نسبة ٣٠ بالمئة بحلول ٢٠٢٠. وفي هذا التمويل، سيكون بنك اتش اس بي سي بنك الحساب الخارجي (أوفشور) ووكيل الضمان الخارجي، بينما سيكون البنك العربي بنك الحساب الداخلي (أوتشور) ووكيل الضمان الداخلي.

يشار إلى أن مؤسسة تمويل التنمية الألمانية هي جزء من مجموعة KfW المصرفية التي تعمل في الأردن منذ العام ١٩٦٦ واستثمرت ١,٧ مليار يورو منذ العام ٢٠٠٧.

وسيتكون هذا النظام مثلاً واضحاً على الطريقة التي تستطيع فيها الرقمنة والأتمتة أن تسهل توسيع نطاق ابتكارات المزارع في إطار آليات سوق الكربون الحالية والناشئة وأدوات تمويل المناخ القائمة على النتائج. ويعتمد الأردن بشكل كبير على واردات الهيدروكربون لتلبية احتياجاته من الطاقة. وخلال العقد الماضي نجح الأردن في تطوير قطاع الطاقة المتجددة وخاصة الطاقة الشمسية للتلخص من اعتماده على الهيدروكربون المستورد وخفض تأثيراته على البيئة.

وبتاريخ اليوم، تجاوز الأردن هدفه الأصلي من توليد الطاقة المتجددة والذي حددته

ستويًا طوال عمر المشروع، وحيث يتوقع أن تقلل المحطات من الانبعاثات ثاني أكسيد الكربون بأكثر من ٤٩٠٠٠ طن سنويًا. ويعد المشروع، المصمم في إطار هيكل مبتكر يجمع المخاطر اللازمة لإنشاء وتشغيل مشاريع الطاقة الشمسية التجارية، أكبر محطة من مشاريع الطاقة المتجددة من القطاع الخاص إلى القطاع الخاص، حيث يزود القطاع الخاص مباشرة بالكهرباء بموجب اللوائح التنظيمية الأردنية الخاصة، من خلال ربط أنظمة الطاقة المتجددة على الشبكات الكهربائية والتي تتيح للمعلاء إنشاء واستئجار أو امتلاك محطات طاقة متجددة وربطها، على الشبكات الكهربائية للنقل أو التوزيع في مواقع بعيدة

كما تقدم إسبانيا مدفوعات قائمة على النتائج تصل إلى ٥١ مليون يورو، فضلاً عن مساعدة فنية سيقدمها الاتحاد الأوروبي. وستابع الكهرباء التي ستنتجها المحطات الثمانية إلى خمسة مستهلكين من القطاع الخاص، هم شركة أمنية (قطاع الاتصالات)، وسوبر ماركيت كارفور، وسوبر ماركيت سيفوي، وتاج مول (قطاع التجزئة)، وكلاسيك فاشون (قطاع الملابس).

وفي المجم، ستضيف المحطات الثمانية ٤٨٣ ميغاواط/ساعة من الطاقة المتجددة إلى نظام الطاقة في الأردن، بما يولد أكثر من ٨١ جيغاواط/ساعة من الكهرباء المتجددة

كما تقدم إسبانيا مدفوعات قائمة على النتائج تصل إلى ٥١ مليون يورو، فضلاً عن مساعدة فنية سيقدمها الاتحاد الأوروبي. وستابع الكهرباء التي ستنتجها المحطات الثمانية إلى خمسة مستهلكين من القطاع الخاص، هم شركة أمنية (قطاع الاتصالات)، وسوبر ماركيت كارفور، وسوبر ماركيت سيفوي، وتاج مول (قطاع التجزئة)، وكلاسيك فاشون (قطاع الملابس).

وفي المجم، ستضيف المحطات الثمانية ٤٨٣ ميغاواط/ساعة من الطاقة المتجددة إلى نظام الطاقة في الأردن، بما يولد أكثر من ٨١ جيغاواط/ساعة من الكهرباء المتجددة

كما تقدم إسبانيا مدفوعات قائمة على النتائج تصل إلى ٥١ مليون يورو، فضلاً عن مساعدة فنية سيقدمها الاتحاد الأوروبي. وستابع الكهرباء التي ستنتجها المحطات الثمانية إلى خمسة مستهلكين من القطاع الخاص، هم شركة أمنية (قطاع الاتصالات)، وسوبر ماركيت كارفور، وسوبر ماركيت سيفوي، وتاج مول (قطاع التجزئة)، وكلاسيك فاشون (قطاع الملابس).

وفي المجم، ستضيف المحطات الثمانية ٤٨٣ ميغاواط/ساعة من الطاقة المتجددة إلى نظام الطاقة في الأردن، بما يولد أكثر من ٨١ جيغاواط/ساعة من الكهرباء المتجددة

«تويتير» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في انتخابات البرلمان الأوروبي المقررة في مايو المقبل. وقال موقع «تويتير» في رسالة عبر حسابه الرسمي باللغة الفرنسية «نريد أن يكون هذا الأمر واضحاً، لأننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهر القليلة المقبلة». يذكر أن «تويتير» اتخذ قراره الأخير بعد لقاءات مع مسؤولي الحكومة الفرنسية، في حين رحب «كريستوف كاستانير» وزير الداخلية الفرنسي بقرار موقع التواصل الاجتماعي بشأن الإعلانات السياسية. وقال الوزير «فكرة حذف المحتوى الإرهابي والذي يحض على الكراهية» من موقع التواصل الاجتماعي مازالت قائمة، في حين قال وزير الثقافة الفرنسي «فريك ريسستير» تعليقا على الحوار مع «تويتير»: «سنواصل الحوار والعمل معاً من أجل صالح كل الأطراف».

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التعليق ولكنها أبلغت موقع «إكس.دي.آيه.ديفيولبرز» الذي رصد بدء تطبيقات الرعاية والتقنيات الترويجية بأن نظام «أندرويد تي في» و«تويتير» الذي يشغل حالياً برنامجاً تجريبياً لعرض محتوى الرعاية على شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية الذكية. من ناحيتها، وضعت شركة «سوني» على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تفسر ظهور قنوات الرعاية، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدوياً حيث تديره شركة جوجل مباشرة، وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدمين من خلالها من خلال قائمة «هوم» عن طريق إنشاء وتفعيل ملف تعريف مقيد على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي ليجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متروكة، بما في ذلك استئجار المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتضمن الباحثون، الذين يتألفون من ٧٤ مجموعة رصداً، بالفضل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي ٣٨٥ ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. «سكايب» أعلنت في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معاً في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت: «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، ذلك في مرة واحدة، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

في إفريقيا مثل «هيلوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن «صققاتنا الحالية والمخططة ستعمل من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن» ويراهن مساهمو «أي.إنش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جروب» على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسين خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيل الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات البيع.

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

بالمنة، ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن، أكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي وبمركز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح الجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آية وقياسية فعالة اعتماداً على مناهج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا المجال في المستقبل».

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالجنس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه». موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجري مفاضلة بين الأسواق العالمية قائلًا: «الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، ممدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث سترسم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع ما يتراوح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنتفد فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

٢٠١١. ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية عن بيانات هيئة الرقابة المالية الصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

التي يبيعها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin»، التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو يمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعدد كبير من العارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحاً لدخول موسوعة «جينيس» العالمية. لم يفز الشاب الصغير بمسابقة

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة، واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالمنة، ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن، أكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي وبمركز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح الجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آية وقياسية فعالة اعتماداً على مناهج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا المجال في المستقبل».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، ممدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث سترسم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع ما يتراوح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنتفد فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

٢٠١١. ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية عن بيانات هيئة الرقابة المالية الصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

التي يبيعها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin»، التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو يمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعدد كبير من العارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحاً لدخول موسوعة «جينيس» العالمية. لم يفز الشاب الصغير بمسابقة

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة، واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالمنة، ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن، أكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي وبمركز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح الجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آية وقياسية فعالة اعتماداً على مناهج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا المجال في المستقبل».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، ممدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث سترسم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع ما يتراوح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنتفد فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات



والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون وعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم.. ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبذة تعرف بالقترة والبذرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.

التحديات الإقليمية
وقال أفضين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان واندونيسيا وتايلندا هو بسبب الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضرورياً، وتقول هوكس، التي لم تتشارك في الدراسة: "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التفضيلات العنصرية من الترتيب الأعلى من حيث الثقلية تتغير مع الوقت، وتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافياً".

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار من الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتیبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات الباردة المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريكاسا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك: "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه المنتجات المخزونة في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "نشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المناقشة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا تحدي كبير".

ويختم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات وعوامل أخرى يعمد إلى أن لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي يسبب هذه السرطانات". وتابعت: "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت: "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول: "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يعمد إلى أن يفسرها في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم اكتشافها في الدراسة".

التلقيح الاصطناعي والسرطان شامل في مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلاً من الأسباب الكامنة وراء العقم". وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠,٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بستة أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري النوع ٢، والتليف والكساح والسكري. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستويارت"، على الدراسة بالقول: "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

قارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثمان مائة حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر. من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣، في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوغان سيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع: "لقد وجدنا ارتباطاً بين مساعد على تبويض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب

تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشية وهناك عدة استخدامات أخرى للشية ومنها: تساعد في إخماد التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر وبعد الحلاقة تساعد في إخماد لدغات الحشرات المزجج تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

الشبة للوجه: علاج فعال بصفات بسيطة

علاج ذريف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردى (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

علاج التجاعيد وحب الشباب رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الابيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن ان تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمايلية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر وبع الحلاقة تساعد في إخماد لدغات الحشرات المزجج تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كندبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط / فبراير وأب / أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه الصاريف. لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توظيفها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بتمرنات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر يذلل كل ما في وسع للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التحلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويسها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، ويزيل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نود الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت دراسة يجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تارو، وتم تشغيله بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين طبيعي ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تارو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

وكالات
اتهمت امرأة بالاحتيال، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني، وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه الصاريف. لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توظيفها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بتمرنات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر يذلل كل ما في وسع للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التحلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويسها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، ويزيل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نود الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف

منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت دراسة يجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تارو، وتم تشغيله بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين طبيعي ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تارو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

وكالات
كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية المسببة.

وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئاً قتيلاً من الناحية الإنسانية والاقتصادية على المجتمعات، حيث تسبب ١٥ مليون شخص سنوياً حول العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفاً ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يومياً، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسمي للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحة.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإيجاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع: "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الانسانية، فإن الرضخ يحتاجون بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشكسو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر ليصابي من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا لفلة اللمس، فيقول لندن: "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحجيل أن يحمل الرضخ ويضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن نبدا الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومسور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكتابة أن "هذا ليس شيئا سينا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هوليسنكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسمك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي سترتبط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه العلاقة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُصعب بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرابيين، وينصح بالرجوع الى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر لطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما هببت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "هناك السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

والتابعت، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، ويشكل لخطي قفط".



فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عدد كبير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لخطر تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بقول، "بال شك السكريات وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جنينا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث لـ"عربي ٢١"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يبيل للتوتر العصبي عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك يرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا ان هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الاطفال".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتحت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".

وافتتحت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "الندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرض في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٢١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغًا، ودرسو تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكرية يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبها من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانترينيس" الذي قاد الدراسة: "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف: "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثير متفاوت من جهةها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ"عربي ٢١"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- إذا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- إذا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- إذا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- إذا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- إذا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفضل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحفية إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضروري يمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحفية أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت: "لكن لم لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأنثى".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت فرانس مسؤوليّة ضخمة لا أدري كيف سنديرها بهذا المبلغ القليل".

وأضاف السيد بيبوسا، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبدل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

رحم رحمن، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

وقالت السيدة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/ فيراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها الآم شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وجد لديها رحمان الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من مستشفى أدوين شيل بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطنة وزوجها "قثيران للغاية"،

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبندينت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى أنهم يأملون بأن "الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو بريزبيسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع.

أريفا سلطنة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/ فيراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها الآم شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وجد لديها رحمان الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من مستشفى أدوين شيل بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطنة وزوجها "قثيران للغاية"،

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحمل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين وفصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنوية في جسم الجنين قد تسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة، وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها: ١- مشاكل الجينات والكروموسومات

قد يسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كان يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحمصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحظى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لخوا كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فعلى سبيل المثال قد تسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصبغ الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك تجنب.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمنيوسي أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسائل

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات
قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحضن متهمة بالسرقه من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سياراتين وعدد من عجزه، والشقق وأموار أخرى. ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجز الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار. واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزه واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك. ووجدت هيئة المحضن في محكمة شيفيلد ديانا مذنبه في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



وكالات
بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن مختطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه. وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن" الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكتكتاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه. يذكر بأن الصبي المعروف باسم

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

المفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقا لـ "ناسا".
كيف تتشكل الثقوب السوداء؟
تبدأ العملية بنجم عملاق يتحطم كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تنفث تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم ونفثها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار. يستمر النجم طوال عمره متزنا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنصهر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفان). وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التسكوبات. وتركزت التسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين. وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧ Messier ٨٧، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض. وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغل العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥. وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope. وهي شركة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود. وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «ثنائين كومودو»

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «ثنائين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المصائد الجيبوية. وكانت «ثنائين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرصدة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مصائد حيوية يستفيد منها البروفيسور وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «ثنائين كومودو»، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «ثنائين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المصائد الجيبوية. وكانت «ثنائين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرصدة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مصائد حيوية يستفيد منها البروفيسور وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «ثنائين كومودو»، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالثناق، وقالت إن عليها ألا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.
البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.
الجامعة العربية
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا. وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاه في منصبه. لكن الأمين العام السابق قبلها العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرة منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فنستلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلا من رئيس الولايات المتحدة. وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها. وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

كل الأوقات.
ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.
الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولار). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالنسبة لرئيس المؤسسة الأوروبية جان كلود ديتور.
ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة، أما رئيس المؤسسة فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات. ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠٠ ألف يورو شهريا.
الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوض الأرقام المتواضعة أن الرئيس

المنتخب الوطني يخسر أمام طاجيكستان ودياً



(١٠ نقاط)، مع بقاء أستراليا بالصدارة (١٢)، ونيبال رابعاً (٣)، وأخيراً تايبيه الصينية دون أي نقطة. ويتأهل أبطال المجموعات الثمان إلى جانب أفضل أربعة منتخبات تحتل المركز الثاني إلى الدور الحاسم من التصفيات، والذي ينطلق في أيلول المقبل، مع ضمان مشاركتهم أيضاً في كأس آسيا ٢٠٢٣. فيما تخوض باقي المنتخبات غير المتأهلة، تصفيات تأهيلية للنهائيات القارية.

ممسكته في دبي بلقاء ودي انتهى بالتعادل السلبي أمام دينامو كييف متصدر الدوري الأوكراني. قبل الفوز على طاجيكستان الاثنين الماضي ٢-٠. يذكر أن النشامى ينتظر لقاء نظيره الكويتي نهاية آذار القادم ضمن المجموعة الثانية من التصفيات المشتركة، قبل مواجهة نيبال وأستراليا في حزيران. ويستقر المنتخب الوطني حالياً في المركز الثاني ضمن مجموعته، بمشاركة مع الكويت بذات الرصيد

للمرة الأولى، للوقوف على مستواهم، وإدخالهم في أجواء المنافسة تأهباً للاستحقاقات القادمة، مشيداً في الوقت ذاته، بالأداء الذي قدمه الفريق بشكل عام، خاصة في الشوط الأول. ويتنظر أن يتواجه المنتخب الوطني مع متصدر الدوري الروسي، فريق زينيت سانت بطرسبرغ، في اختبار ودي جديد يقام مساء الثلاثاء القادم، قبل مواجهة أوزبكستان ١٥ الجاري. وكان المنتخب الوطني استهل

الزمالك ضد الاتحاد السكندري.. كبة جديدة أم مصالحة الجماهير؟

عبد الحميد بسيوني في المقابل، استفاد الإسماعيلي من تأجيل لقاءه ضد الأهلي لإعادة ترتيب أورايقه، أما المصري البورسعيدي يسي للعودة إلى الانتصارات أمام المقاولون العرب، في مواجهة قوية وصراع خارج الخطوط بين عماد النحاس مدرب المقاولون، وعلي ماهر مدرب المصري. الجونة يبحث هو الآخر عن إيقاف مسلسل هزائمه بعدما تلقى ٣ هزائم متتالية، حين يحل ضيفاً على البنك الأهلي.

ويلعب الإنتاج الحربي ضد أسوان في مواجهة متكافئة، كما يلتقي وادي دجلة ضيفه غزل المحلة، في أول اختبار للجلاوية تحت قيادة المدرب التشيلي ماريو سالاس. ويخوض سيراميك كليوباترا، مواجهة قوية ضد مصر المقاصة، كما يلتقي سموحة منافسه انبي في مباراة متكافئة.

الزمالك، وعمار حمدي المعار من الأهلي، والجمايكي روماريو ويليامز. بيراميدز في مهمة ثأرية يدخل بيراميدز، اللقاء ضد طلائع الجيش، غدا السبت، باحثاً عن الانتفاضة، بعد أن قاطع الانتصارات في آخر لقاءات، بخلاف الثأر من الطلائع الذي أقصاه من كأس مصر في الموسم الماضي. ويبقى مستقبل الجهاز الفني لبيراميدز بقيادة الأرجنتيني رودلفو أروبارينا على المحك، فأي نتيجة بخلاف الفوز قد تدفع الإدارة إلى الاستعانة ببدول. ويسعى بيراميدز لاستئجار نجومه، وخاصة الثنائي رمضان صبحي والمنضم حديثاً ديجو رولان لتدعيم الجانب الهجومي، مع شكوك لحاق عبد الله السعيد للأصاية. واستطاع طلائع الجيش مع مدربه عبد الحميد بسيوني، الخروج من دوامة النتائج الهزيلة وتحسين ترتيبه في الدوري.

إهدار النقاط رغم غياب الأهلي المشغل ببطولة كأس العالم للأندية. وحاول الزمالك، تضميد آثار الخسارة أمام المحلة سريعاً، بجلسات مكثفة عقدها المدرب البرتغالي جايبي باتشيكو، وأشرف قاسم المشرف على الكرة، للتأكيد على ضرورة عبور الاتحاد ومصالحة الجماهير. الزمالك يفتقد التونسي فرجاني ساسي نجم الوسط للإيقاف بخلاف إصابة محمد عبد الفتاح في الفك، بينما تترقب الجماهير البيضاء الظهور الأول لثنائي الهجوم المنضم حديثاً مروان حمدي والتونسي سيف الدين الجزيري. ويبدو الاتحاد في حالة معنوية رائعة بعد أن استعاد نعمة الفوز بانتصار ساحق على المقاصة برعاية نظيفة، كما أن الفريق تجاوز آثار أزمة فيروس كورونا التي ضربت عناصره. ويراهن المدرب حسام حسن، على تألق ثلاثي الهجوم، زقاق سيسيه المعار من

النصر يواصل انتفاضته بثلاثية في شباك التعاون



النصر، لأي اختبار. وفي الدقيقة (٤٠٩٠)، فاجأ عبدالمجيد الصليبي، حارس التعاون بتسديدة صاروخية، استقرت داخل شباك التعاون، عزز بها تقدم النصر بثلاثة أهداف نظيفة.

٦٥، لكن كرتيه الرأسية علت العارضة بقليل. فقد التعاون كثيراً من فعاليته الهجومية، بتراجع مهاجمه تاوامبا للخلف حتى منتصف الملعب، للحصول على الكرة، لذلك لم يتعرض برادلي جونز حارس

وقرر احتساب، وكفل حمد الله في إيداعها الشباك. تواصلت الأفضلية النصاروية، بعد تسجيل الهدف الثاني، وكاد عبد الإله العمري، أن يعزز تقدم فريقه في الدقيقة

واصل النصر انطلاوقته الناجحة نحو مقعدة الدوري، بفوز ثمين على التعاون ٣-٠. في المباراة التي أقيمت على مرسلو بارك بالعاصمة السعودية الرياض، في الجولة ١٧ لدوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين. سجل ثلاثية النصر، سامي النجعي في الدقيقة ٤٠، والبديل عبد الرزاق حمد الله في الدقيقة ٥٩ من ركلة جزاء، وعبد الحميد الصليبي (٤٠٩٠).

بهذا الفوز، وصل النصر إلى النقطة ٢٤، فيما بقي التعاون على رصيده ٢٥ نقطة، بعد مباراة سيطر عليها النصر من البداية حتى النهاية. حذر متبادل بدأ الفريقان هذا الشوط بحذر متبادل، كانت الكرة معظم فتراته في منتصف الملعب. لم يظهر فريق التعاون بالمستوى الذي اعتاد عليه في المباريات الماضية، فيما حافظ النصر على أسلوب لعبه، بالاعتماد على تأمين مناطقه الخلفية ومن ثم الانتفاض على المنافس بهجمات معاكسة سريعة. وفي الدقيقة ٤٠، استخلص راند الغامدي الكرة وتوغل بها على الجهة اليسرى، قبل أن يتركها لبيني مارتينز، الذي أرسل كرة عرضية مثالية، روضها ببراعة سامي النجعي، وراوغ الحارس انجوس، وسجل هدفاً جميلاً. لم يات لاعبو التعاون بأي ردة فعل، حتى أطلق حكم المباراة صافرة نهاية هذا الشوط بفوز النصر بهدف دون رد. أفضلية نصاروية لم يتغير شكل المباراة كثيراً مع عودة اللاعبين من استراحة بين الشوطين، واستمرت الكرة معظم الوقت في منتصف الملعب، مع أفضلية نسبية للنصر على مستوى الاستحواذ. في الدقيقة ٥٨، استعدت تقنية الفيديو حكم المباراة، للتأكد من عرقلة تعرض لها بيتروس لاعب النصر، داخل

المنافسات المحلية والأسبوية المقبلة. ولعب البري في الموسم الماضي مع فريق شباب الأردن، فيما لعب طنوس في فريق الحسين إربد. وكان الفيصلي أعلن أيضاً التعاقد مع الجهاز الفني السوري الذي ضم حسام السيد مديراً فنياً ومحمد عقيل مديراً عاماً وهشام كردغلي مديراً للياقة البدنية.

أعلن النادي الفيصلي، التعاقد مع اللاعبين ورد البري ومحمد طنوس للعب في فريق كرة القدم خلال الموسم الكروي المقبل. وذكر الموقع الرسمي للنادي الفيصلي أن اللاعبين وقعا على كشوفات الفريق لتمثيله خلال

في أرض محايدة، حسبما تنصح لوائح البيوفا الخاصة بمراحل خروج الغلوب لبطولتي دوري الأبطال والدوري الأوروبي. وأشارت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" إلى الحلول المقترحة لحل هذه الأزمة، حيث أن أحد الاقتراحات المطروحة هو خوض مباراة الذهاب على ملعب أنفيلد، فيما يستضيف لايبزيغ مواجهة الإياب لاحقاً. وبحسب صحيفة "بيبل"، فإن ليفربول رفض بالفعل هذا الاقتراح، حيث لا يرغب النادي في خوض مواجهة الإياب خارج أرضه. وهناك اقتراح آخر ينص على إمكانية نقل المباراة لبلد آخر لا تفرض قيوداً صارمة داخل حدودها مثل مدينتي سانت بطرسبرج الروسية ويوفايست المجرية. ويبقى خيار إقامة هذه المرحلة من مباراة واحدة بين ليفربول ولايبزيغ، مطروحاً حال عدم استقرار الطرفين على أي من الحلول السابقة.

كما أشار المصدر إلى إمكانية إقامة المباراة

الفيصلي يتعاقد مع اللاعبين طنوس والبري

فيصلي يتعاقد مع اللاعبين طنوس والبري

تجديد عقد صالح يبدد فرصة عودة شفيق للوحدات

فراس صالح، استعداداً للموسم المقبل. ويعود فراس صالح، فإن فرصة تعاقد الوحدات مع حارسه السابق عامر شفيق، أصبحت صعبة، في ظل امتلاك الفريق لـ ٣ حراس مرعى، وهم فراس صالح وأحمد عبد الستار وعبد الله الفاخوري، ما لم يكن للجهاز الفني، رؤية أخرى في الأيام المقبلة.

منتخب السلة يعلن تشكيلته لمنافسات كأس آسيا



حسين، أحمد عبدي، يوسف ابووزنة، فادي ابراهيم، أمين ابو حواس، خالد ابو عبود، نادر أحمد، ابراهيم حماتي، غازي الصلاح، رعد برهوش، محمود الهزايمة، همد ترجلي، دار تاكر، وأحمد اللدويري. وأعلن اتحاد كرة السلة أن المنتخب الوطني سيغادر يوم الأحد المقبل إلى البحرين، لخوض معسكر تدريبي يتخلله ٣ مباريات ودية، قبل انطلاق المنافسات الرسمية يوم ١٨ الجاري.

الوحدات يخاطب العهد من أجل زريق

انتظار الجسم الرسمي خلال الساعات المقبلة. وأوضح المصدر أن صفقة التعاقد مع زريق تبلغ نحو ٧٠ ألف دولار، حيث سيمثل فريق الوحدات لمدة موسم واحد. وكان كووورة قد انفرذ مؤخراً بوجود مفاوضات بين الوحدات وزريق، الذي يستطيع شغل أكثر من مركز في منطقة الوسط.

خيارات مقترحة لحل أزمة مباراة لايبزيغ ضد ليفربول

في أرض محايدة، حسبما تنصح لوائح البيوفا الخاصة بمراحل خروج الغلوب لبطولتي دوري الأبطال والدوري الأوروبي. وأشارت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" إلى الحلول المقترحة لحل هذه الأزمة، حيث أن أحد الاقتراحات المطروحة هو خوض مباراة الذهاب على ملعب أنفيلد، فيما يستضيف لايبزيغ مواجهة الإياب لاحقاً. وبحسب صحيفة "بيبل"، فإن ليفربول رفض بالفعل هذا الاقتراح، حيث لا يرغب النادي في خوض مواجهة الإياب خارج أرضه. وهناك اقتراح آخر ينص على إمكانية نقل المباراة لبلد آخر لا تفرض قيوداً صارمة داخل حدودها مثل مدينتي سانت بطرسبرج الروسية ويوفايست المجرية. ويبقى خيار إقامة هذه المرحلة من مباراة واحدة بين ليفربول ولايبزيغ، مطروحاً حال عدم استقرار الطرفين على أي من الحلول السابقة.

عاد حارس الرمي فراس صالح، لفريق الوحدات، بعدما تقرر تجديد عقده لموسم جديد. وأعلن الوحدات حينها أنه لن يجدد عقد الحارس، قبل العدول عن القرار. وشهدت تدريبات الوحدات، الخميس، عودة

تجديد عقد صالح يبدد فرصة عودة شفيق للوحدات

فراس صالح، استعداداً للموسم المقبل. ويعود فراس صالح، فإن فرصة تعاقد الوحدات مع حارسه السابق عامر شفيق، أصبحت صعبة، في ظل امتلاك الفريق لـ ٣ حراس مرعى، وهم فراس صالح وأحمد عبد الستار وعبد الله الفاخوري، ما لم يكن للجهاز الفني، رؤية أخرى في الأيام المقبلة.

منتخب السلة يعلن تشكيلته لمنافسات كأس آسيا



حسين، أحمد عبدي، يوسف ابووزنة، فادي ابراهيم، أمين ابو حواس، خالد ابو عبود، نادر أحمد، ابراهيم حماتي، غازي الصلاح، رعد برهوش، محمود الهزايمة، همد ترجلي، دار تاكر، وأحمد اللدويري. وأعلن اتحاد كرة السلة أن المنتخب الوطني سيغادر يوم الأحد المقبل إلى البحرين، لخوض معسكر تدريبي يتخلله ٣ مباريات ودية، قبل انطلاق المنافسات الرسمية يوم ١٨ الجاري.

الوحدات يخاطب العهد من أجل زريق

انتظار الجسم الرسمي خلال الساعات المقبلة. وأوضح المصدر أن صفقة التعاقد مع زريق تبلغ نحو ٧٠ ألف دولار، حيث سيمثل فريق الوحدات لمدة موسم واحد. وكان كووورة قد انفرذ مؤخراً بوجود مفاوضات بين الوحدات وزريق، الذي يستطيع شغل أكثر من مركز في منطقة الوسط.

خيارات مقترحة لحل أزمة مباراة لايبزيغ ضد ليفربول

في أرض محايدة، حسبما تنصح لوائح البيوفا الخاصة بمراحل خروج الغلوب لبطولتي دوري الأبطال والدوري الأوروبي. وأشارت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" إلى الحلول المقترحة لحل هذه الأزمة، حيث أن أحد الاقتراحات المطروحة هو خوض مباراة الذهاب على ملعب أنفيلد، فيما يستضيف لايبزيغ مواجهة الإياب لاحقاً. وبحسب صحيفة "بيبل"، فإن ليفربول رفض بالفعل هذا الاقتراح، حيث لا يرغب النادي في خوض مواجهة الإياب خارج أرضه. وهناك اقتراح آخر ينص على إمكانية نقل المباراة لبلد آخر لا تفرض قيوداً صارمة داخل حدودها مثل مدينتي سانت بطرسبرج الروسية ويوفايست المجرية. ويبقى خيار إقامة هذه المرحلة من مباراة واحدة بين ليفربول ولايبزيغ، مطروحاً حال عدم استقرار الطرفين على أي من الحلول السابقة.

كما أشار المصدر إلى إمكانية إقامة المباراة

بشأن المهاجرين.. بايدن يحطم رقم ترامب ويتفوق حتى على أوباما



وقالت مصادر من الضريبة لوكالة الأنباء الفلسطينية، إن الشهيد نوفل كان بالقرب من جبل الريسان الذي صودر مؤخرًا، وأقيمت عليه مستوطنة "سديه أفرايم"، وتم إطلاق النار عليه من قبل مستوطنين.

وأكدت أن قوات الاحتلال المتواجدة بشكل مكثف قرب جبل الريسان، منعت الطواقم الطبية الفلسطينية من الوصول إلى جثمان الشهيد.

وقال دبلوماسيون، إن الصين وروسيا الداعمين الرئيسيتين لبورما في الأمم المتحدة واللتين تتمتعان بحق النقض، طلبتا مزيدًا من الوقت لوضع اللمسات الأخيرة على استجابة المجلس. ويدعم البيان العودة إلى الحوار والعملية الديمقراطية في بورما، ودعا إلى إطلاق سراح المعتقلين.

استشهاد فلسطيني برصاص المستوطنين غرب رام الله

وقالت مصادر من الضريبة لوكالة الأنباء الفلسطينية، إن الشهيد نوفل كان بالقرب من جبل الريسان الذي صودر مؤخرًا، وأقيمت عليه مستوطنة "سديه أفرايم"، وتم إطلاق النار عليه من قبل مستوطنين.

وأكدت أن قوات الاحتلال المتواجدة بشكل مكثف قرب جبل الريسان، منعت الطواقم الطبية الفلسطينية من الوصول إلى جثمان الشهيد.

مجلس الأمن يبدي «قلقه العميق» بشأن الانقلاب العسكري في بورما

وقال دبلوماسيون، إن الصين وروسيا الداعمين الرئيسيتين لبورما في الأمم المتحدة واللتين تتمتعان بحق النقض، طلبتا مزيدًا من الوقت لوضع اللمسات الأخيرة على استجابة المجلس. ويدعم البيان العودة إلى الحوار والعملية الديمقراطية في بورما، ودعا إلى إطلاق سراح المعتقلين.

حملة إقليمية في الدول العربية لمحاربة ختان الإناث

ويعد بيان مشترك، دعت المديرية التنفيذية لليونسيف، هنرييتا فور، والمديرية التنفيذية لصندوق الأمم المتحدة للسكان، الدكتورة نتاليا كاث، إلى العمل الفوري لوقف حدوث ذلك.

كما دعت المنظمتان إلى تمويل الجهود بالمستوى الذي يساوي الالتزام. وسيطلب ذلك نحو ٢٤ مليار دولار على مدار العقد المقبل، أي ما يعادل ١٠٠ دولار لكل فتاة. وأشار البيان إلى أن هذا ثمن زهيد للغاية مقابل الحفاظ على سلامة الفتاة الجسدية وصحتها وحقوقها في قول "لا" للاتناث. ومع ذلك، فإن معظم هذه الأموال لم يتم جمعها بعد.

ويحسب للمنظمتين، فإن تحسين وضع المرأة والنهوض بحقوقها يعود بفوائد على مجتمعاتها بأكملها، وليس فقط على النساء والفتيات. وضمان الوصول إلى خدمات الصحة الجنسية والإنجابية ومجتمعاتهم. وبحسب للمنظمتين، فإن التحدي الجماعي (أي أن يختار المجتمع عدم الانخراط في تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية) هو وسيلة فعالة لإنهاء هذه الممارسة.

وشددت المنظمتان على أهمية العمل بسرعة وبشكل حاسم وعلى جهات عديدة في وقت واحد لضمان حصول الفتيات على التعليم والرعاية الصحية، مع التأكيد على أن القضاء على تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية والمساواة بين الجنسين هدفان مترابطان ويعزز كل منهما الآخر.

اعتراف «شخصي» نادر من المستشارة الألمانية

ونادراً ما تعبر المستشارة عن مشاعرها أو تتحدث عن حياتها الخاصة، لكنها اعتبرت في المقابلة أنه ينبغي تقبل واقع إغلاق صالونات تصفيف الشعر والتعايش مع الشعر الأبيض.

وأكدت أنها على المستوى الشخصي استمادت من وجود "مساعدة" إلى جانبها لكن "مع احترام تدابير الوقاية" بينهما، "مع ذلك، على المرء العيش مع الشيب".

وأضافت "سأفرح كثيراً حينما سيتمكن مصففو الشعر من العمل من جديد". لكنها لم تعلن عن موعد محدد لفتح المؤسسات "غير الأساسية".

ومن المقرر أن تجتمع ميركل الأربعاء مع رؤساء المناطق بهدف اتخاذ قرار بشأن تخفيف القيود.

تجريد نائبة جمهورية من عضويتها في لجان الكونغرس الأمريكي

لكن الجمهوريين في مجلس النواب، بدوا قلقين من غضاب قاعدة حزبهم، المؤيدة للرئيس السابق دونالد ترامب، والنايبة غرين. ورغم ادانة بعض الجمهوريين تعليقات غرين التحريضية، إلا أنهم أكدوا أيضاً أن معظمها صدرت قبل أن تصبح عضواً في الكونغرس، وبالتالي لا ينبغي استبعادها. وحذر الجمهوريون كذلك من أن الديمقراطيين يشكلون سابقة خطيرة، حيث

لكن الجمهوريين في مجلس النواب، بدوا قلقين من غضاب قاعدة حزبهم، المؤيدة للرئيس السابق دونالد ترامب، والنايبة غرين. ورغم ادانة بعض الجمهوريين تعليقات غرين التحريضية، إلا أنهم أكدوا أيضاً أن معظمها صدرت قبل أن تصبح عضواً في الكونغرس، وبالتالي لا ينبغي استبعادها. وحذر الجمهوريون كذلك من أن الديمقراطيين يشكلون سابقة خطيرة، حيث

الأمم المتحدة: الوضع في إقليم تيغراي «مقلق للغاية»



وقالت الأمم المتحدة في تقرير جديد أن حياة المدنيين في منطقة تيغراي المحاصرة في إثيوبيا أصبحت "مقلقة للغاية" مع تزايد الجوع، والقتال الذي يشكل عقبة أمام وصول المساعدات إلى ملايين الأشخاص. وأدى الصراع الذي هز إثيوبيا إلى مقتل آلاف الأشخاص وهو الآن في شهوره الرابع. لكن لا يعرف الكثير عن الوضع بالنسبة لعظم سكان تيغراي البالغ عددهم ٦ ملايين نسمة. حيث يمنع الصحفيون من الدخول، والاتصالات غير من منظمة والعديد من عمال الإغاثة يكافحون للحصول على إذن للدخول.

وأكدت أنها على المستوى الشخصي استمادت من وجود "مساعدة" إلى جانبها لكن "مع احترام تدابير الوقاية" بينهما، "مع ذلك، على المرء العيش مع الشيب".

وأضافت "سأفرح كثيراً حينما سيتمكن مصففو الشعر من العمل من جديد". لكنها لم تعلن عن موعد محدد لفتح المؤسسات "غير الأساسية".

ومن المقرر أن تجتمع ميركل الأربعاء مع رؤساء المناطق بهدف اتخاذ قرار بشأن تخفيف القيود.

أكبر تعويض من نوعه بعد أبشع مأساة في تاريخ البرازيل



وافقت شركة تعدين برازيلية عملاقة على دفع ٧ مليارات دولار كتعويضات لأهالي ضحايا أسوأ مأساة بيئية في تاريخ البرازيل، التي وقعت في ٢٥ يناير ٢٠١٩.

فقد أعلنت شركة التعدين البرازيلية العملاقة "فالي" عن دفع تعويضات لآسر كارثة "برومادينيو" في ولاية ميناس جيرائيس، التي نجمت عن انهيار سد تسبب بوفاة ٢٧٢ شخصاً.

فبعد ظهر يوم ٢٥ يناير من العام ٢٠١٩، انهار سد تراكمي بشكل مفاجئ مما تسبب بتدفق كميات كبيرة من النفايات السامة الناجمة عن العمليات التعدينية، اجتاحت جيبا ريفيا في الولاية، بلغت سرعته نحو ٨٠ كيلومترا في الساعة، وابتلع كل شيء في طريقه، وقتل ٢٧٢ شخصاً، غالبيتهم من العاملين في الشركة، فيما لم يتم العثور على ١١ شخصاً حتى الآن، وفقاً لما ذكرته صحيفة الغارديان البريطانية. وبعد أكثر من عامين بقليل، وتحديداً أمس الخميس، أعلن حاكم ولاية ميناس جيرائيس، ريمويو زيمبا، أن

كما أصرت العديد من الدول الأوروبية على دفع ٧ مليارات دولار كتعويضات لأهالي ضحايا أسوأ مأساة بيئية في تاريخ البرازيل، التي وقعت في ٢٥ يناير ٢٠١٩.

فقد أعلنت شركة التعدين البرازيلية العملاقة "فالي" عن دفع تعويضات لآسر كارثة "برومادينيو" في ولاية ميناس جيرائيس، التي نجمت عن انهيار سد تسبب بوفاة ٢٧٢ شخصاً.

فبعد ظهر يوم ٢٥ يناير من العام ٢٠١٩، انهار سد تراكمي بشكل مفاجئ مما تسبب بتدفق كميات كبيرة من النفايات السامة الناجمة عن العمليات التعدينية، اجتاحت جيبا ريفيا في الولاية، بلغت سرعته نحو ٨٠ كيلومترا في الساعة، وابتلع كل شيء في طريقه، وقتل ٢٧٢ شخصاً، غالبيتهم من العاملين في الشركة، فيما لم يتم العثور على ١١ شخصاً حتى الآن، وفقاً لما ذكرته صحيفة الغارديان البريطانية. وبعد أكثر من عامين بقليل، وتحديداً أمس الخميس، أعلن حاكم ولاية ميناس جيرائيس، ريمويو زيمبا، أن