

٩٧,٧ بالمئة نسبة الالتزام بالبرتوكول الصحي بالمدارس

عمان
أكدت وزارة التربية والتعليم، ان نسبة الالتزام بالبرتوكول الصحي خلال الأسبوع الأول من العودة للتعليم الوجاهي المتدرج للفصل الدراسي الثاني بلغت ٩٧,٧ بالمئة.

وقالت ان نسبة حضور الطلبة من الفئة المستهدفة للمدارس الحكومية، منذ بداية الفصل بلغت ٨٤,٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة الطلبة الذين اختار أولياء أمورهم خطياً التعليم عن بعد ١٧ بالمئة من مجموع الطلبة الذين حضروا.

واستهدفت وزارة التربية والتعليم خلال المرحلة الأولى والصفوف الثلاثة الأولى والتوجيهي.

أكدت الوزارة في تقريرها اليومي حول العودة للتعليم الوجاهي، أنها مستمرة في تطبيق البرتوكول الصحي، في التعامل مع الاصابات المسجلة بفيروس كورونا بين الطلبة والهيئتين التدريسية والإدارية، وتعمل بشكل يومي على متابعة جميع الملاحظات والشكاوى الواردة لفرقة العمليات مع المدارس المخالفة من أجل تصويب الأوضاع واتخاذ الإجراءات بحق المدارس التي لا تصوب تلك المخالفات.

تابع ص ٢

www.omamjo.com

العدد (١٨٢١)

٢٥٠ فلس

السنة السادسة

١٣ شباط ٢٠٢١ م

السبت

١ رجب ١٤٤٢ هـ الموافق

وزير الخارجية يتلقى اتصالا هاتفيا من نظيره الايرلندي

عمان
التقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصديقي اتصالا هاتفيا من وزير الخارجية والدفاع الايرلندي سايمون كوهني جرى خلاله بحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية المتميزة بين البلدين الصديقين والمستجدات الإقليمية.

وأكد الوزير استمرار العمل على تعزيز التعاون الثنائي في جميع المجالات وعلى التضامن في مواجهة التحديات الاقتصادية والصحية التي فرضتها جائحة كورونا، وأكد ضرورة تكاتف الجهود الدولية في التخفيف من

الانعكاسات السلبية لها.

ويبحث الوزيران التطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية والجهود المستهدفة إعادة إطلاق مفاوضات جادة لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين.

واتفق الوزيران على استمرار التشاور وتنسيق الجهود من أجل إيجاد أفق حقيقي للتقدم نحو السلام الذي يؤكد البلدان أن سيبله الوحيد هو حل الدولتين وفق القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية. كما استعرض الصديقي وكوهني المستجدات في المنطقة وسبل التعامل معها بما يحقق الأمن والاستقرار.

١٢ وفاة و١٥٧٩ إصابة بفيروس كورونا الجمعة

١٤٤١٩ حالة نشطة ...

وتقييم الوضع الوبائي اليوم

عمان تتخطى حاجز الاف اصابة خلال اليومين الماضيين

عمان
أكد وزير الصحة الدكتور نذير عبيدات ان الوزارة ترافق الوضع الوبائي بعد ارتفاع عدد الاصابات بفيروس كورونا مشيرا الى ان ارتفاع عدد الاصابات بالفيروس خلال الفترة الاخيرة يتطلب اعادة تقييم الوضع الوبائي.

واضاف في تصريحات صحفية لقناة المملكة انه لا يوجد أي قرار جديد أو تغيير على الوضع الحالي.

الى ذلك تبحث الحكومة مع خلية أزمة كورونا اليوم السبت التطورات في الوضع الوبائي بعد ارتفاع اعداد الاصابات خاصة بعد التوسع في فتح المطاعم والغاء حظر الجمعة.

وكانت حصة عمان الاكثر من عدد الاصابات خلال اليومين الماضيين حيث سجلت الخميس ١١٧٦ إصابة والجمعة ١١٨١ إصابة بحسب الموجز الاعلامي اليومي.

وأعلنت وزارة الصحة الجمعة تسجيل ١٢ وفاة و١٥٧٩ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٤٤٣٣ وفاة و٢٣٥٦٣ إصابة. وتوزعت الاصابات الجديدة على (١١٨١) حالة في محافظة العاصمة



عمان، (١٥٢) حالة في محافظة اربد، منها (١٨) حالة في الرمثا، (٩٤) حالة في محافظة الزرقاء، (٣٣) حالة في محافظة العقبة، (٣٠) حالة في محافظة الكرك، (٢٧) حالة في محافظة جرش، (٢٦) حالة في محافظة البلقاء، (١٢) حالة في محافظة الفرز، (١١) حالة في

محافظة مادبا، (٨) حالات في محافظة عجلون، (٤) حالات في محافظة الطفيلة، وحالة واحدة في محافظة معان.

وأشار الموجز الاعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حائياً وصل إلى (١٤٤١٩) حالة، بينما بلغ عدد الحالات

التي أدخلت إلى المستشفيات (١١٣) حالة، فيما غادرت (٦٧) حالة. ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ (٦١١) حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرّة العزل المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة (٥٠٣) بنسبة إشغال ١٣ بالمئة، فيما بلغ إجمالي عدد أسرّة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة (١٥٤) بنسبة إشغال بلغت ١٨ بالمئة.

كما بلغ إجمالي عدد أجهزة التنفس الاصطناعي المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة ٦٨ جهازاً بنسبة إشغال بلغت ٨ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٦٤١ حالة شفاء في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى (٣٢٤٧١) حالة.

وأضاف أن (٢٤٥٠١) فصاً مخبرياً أجري، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١٥٩٣٥٠ فصاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية وصلت إلى قرابة ٦,٤٤ بالمئة.

تم تطبيق قواعد الاشتباك والقاء القبض على الشخصين وتحويلهم إلى الجهات المختصة. وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، ستعامل بكل قوة وحزم مع أي عملية تسلل أو محاولة تهريب لجماعة الجند وممن من تسول له نفسه العبث بالأمن الوطني الأردني.

القوات المسلحة تحبط محاولة تسلل من الأراضي السورية

عمان
أحيطت المنطقة العسكرية الشمالية، الجمعة، وعلى إحدى وجهاتها محاولة تسلل شخصين من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية.

وصرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بأنه تم تطبيق قواعد الاشتباك والقاء القبض على الشخصين وتحويلهم إلى الجهات المختصة. وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، ستعامل بكل قوة وحزم مع أي عملية تسلل أو محاولة تهريب لجماعة الجند وممن من تسول له نفسه العبث بالأمن الوطني الأردني.

وفاة طفل أثر حادث عرق في محافظة معان

عمان
قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الأمن العام، أن فرق الغطس في مديرية دفاع مدني معان، تعاملت صباح الجمعة مع حادث عرق تعرض له

طفل يبلغ من العمر (٩) سنوات داخل بركة تجمع مياه الأمطار بالقرب من سد الجردان. وأضاف، أن فرق الغطس عملت على انتشال الطفل من داخل البركة ونقله إلى مستشفى معان الحكومي.

محافظة مادبا، (٨) حالات في محافظة عجلون، (٤) حالات في محافظة الطفيلة، وحالة واحدة في محافظة معان.

وأشار الموجز الاعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حائياً وصل إلى (١٤٤١٩) حالة، بينما بلغ عدد الحالات

التي أدخلت إلى المستشفيات (١١٣) حالة، فيما غادرت (٦٧) حالة. ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ (٦١١) حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرّة العزل المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة (٥٠٣) بنسبة إشغال ١٣ بالمئة، فيما بلغ إجمالي عدد أسرّة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة (١٥٤) بنسبة إشغال بلغت ١٨ بالمئة.

كما بلغ إجمالي عدد أجهزة التنفس الاصطناعي المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة ٦٨ جهازاً بنسبة إشغال بلغت ٨ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٦٤١ حالة شفاء في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى (٣٢٤٧١) حالة.

وأضاف أن (٢٤٥٠١) فصاً مخبرياً أجري، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١٥٩٣٥٠ فصاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية وصلت إلى قرابة ٦,٤٤ بالمئة.

٤٠ ألفاً أدوا صلاة الجمعة بالمسجد الأقصى

عمان
شارك أكثر من أربعين ألفاً من المصلين، أداء صلاة الجمعة بالمسجد الأقصى المبارك، وذلك ضمن الاشتراطات الصحية والتعليمات الاحترازية، من لیس الكمامة واحضار سجادة خاصة للصلاة، في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقال مدير متابعة شؤون المسجد الأقصى وأوقاف القدس في وزارة الأوقاف الدكتور عبد الستار القضاة لوكالة الأنباء الاردنية "بترا"، إن المصلين حضروا لأداء صلاة الجمعة في المسجد الأقصى منذ صلاة الفجر، مشيراً إلى أن حراس المسجد وضوا المعتمات والكمامات ونظفوا أماكن المصلين لتحقيق التباعد الجسدي.

١٥٩١ زيارة تفتيشية لمتابعة الالتزام بأوامر الدفاع

عمان
نفذت الجهات الرقابية المكلفة بمتابعة التزام المنشآت والأفراد بمتطلبات السلامة والصحة الوقائية وفق ما جاء بأوامر الدفاع يوم أمس الخميس ١٥٩١ زيارة تفتيشية . وبحسب تصريح صحفي لوزارة الصناعة والتجارة والتموين، فقد تم مخالفة ٦٤ منشأة و٥٧ مواطناً خلال الحملة التفتيشية ليوم الخميس من قبل الجهات الرقابية المكلفة. وأكدت أن الجهات الرقابية تواصل حملاتها يوميا وبشكل مكثف بما في ذلك يوم الجمعة بعد رفع الحظر.

أجواء لطيفة الحرارة في أغلب مناطق المملكة

عمان
تخفّض درجات الحرارة اليوم السبت قليلاً، وتكون الأجواء لطيفة الحرارة في أغلب مناطق المملكة، وداخلة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح شمالية شرقية خفيفة السرعة بحسب تقرير دائرة الارصاد الجوية. وترتفع يوم الأحد درجات الحرارة قليلاً وتبقى الأجواء لطيفة الحرارة في أغلب المناطق، وداخلة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح جنوبية شرقية معتدلة السرعة.

العدالة النيابة تدعو لتشجيع الاستثمار

عمان
دعت كتلة العدالة النيابة الى دعم وتشجيع الاستثمار، وتذليل العقبات أمام رجال الأعمال والمستثمرين، لما تشكله إسهاماتهم من دعائم لاقتصادنا الوطني.

وذكر بيان للكتلة أن أمام مجلس النواب والحكومة ومنظومة الاستثمار مهمة العمل على تنفيذ التوجيهات الملكية السامية في تفعيل الشراكة والتنسيق والتعاون مع القطاع الخاص بما يسهم بدعم وتعزيز الاستثمار المحلي وجذب المستثمرين الأجانب، مشددة على أهمية متابعة ملاحظات المستثمرين وحل الاشكاليات التي قد تواجههم والتأكد من ان تكون بيئة الأعمال آمنة وبقية ومعافية.

وأضاف البيان، إن التغييرات الحاصلة بفعل جائحة كورونا، يمكن أن تسهم بتوفير العديد من الفرص الاستثمارية خاصة في قطاعات الزراعة والأدوية والمستلزمات الطبية، والتجارة الإلكترونية، وهي فرص لا بد من استغلالها بالشكل الذي يعود بالنفع على بلدنا ويسهم في جلب المزيد من الاستثمارات.

تابع ص ٢

عقد امتحان تنافسي للأطباء العاميين للالتحاق ببرامج الإقامة

عمان
عمدت وزارة الصحة الامتحان التنافسي لـ ١٢٦٣ من الاطباء العاميين بالتعاون مع الجامعة الهاشمية، للالتحاق ببرامج الإقامة للاختصاصات الطبية بمستشفيات الوزارة. ونظمت الوزارة من خلال مديرية التعليم وتطوير الموارد البشرية، الدكتوروة رهام الجمود في

بيان صحفي الجمعة، أن الأطباء المشاركين في الامتحان سيصار إلى توزيعهم حسب احتياجات المستشفيات لتعزيز النقص الحاصل في بعض الاختصاصات الطبية من خلال برامج إقامة على مستوى متقدم وبإشراف أخصائيين من ذو الكفاءة العالية.

التنافسي في قاعات الجامعة الحوسبة الكترونياً والمهياة بالتجهيزات المناسبة لسير الامتحان، مع الالتزام بشروط السلامة العامة والوقائية، حيث تم عقد الامتحان على جلستين بواقع ٦٢٥ طبيباً لكل جلسة. وقالت مديرية التعليم وتطوير الموارد البشرية، الدكتوروة رهام الجمود في

القبض على ثلاثة أشخاص حاولوا الاحتيال على أحد البنوك

عمان
أكدت ان التحقيقات وجمع المعلومات أكدت ان كل ما قدم من خلال الرسالة هو مزور وغير صحيح وان اشخاصاً مجهولين حاولوا تنفيذ عملية الاحتيال بنلك الطريقة وبمزيد من التحقيق حُددت هوية ثلاثة اشخاص اشتركوا سوياً في القضية وجرى القاء القبض عليهم جميعاً وسيتم احالتهم للقضاء.

إلكترونية للبنك تطالبه بتسديد قيمة كفالة بنكية لإحدى الشركات بقيمة ٢٦ مليون يورو، بموجب كفالة بنكية موقعة ومختمة من البنك والتي تبين لاحقاً بأنها مزورة.

واضاف، انه أسند لفريق فني مختص مهمة التحقيق وتتبّع مرسل الرسالة الإلكترونية والتأكد من كافة المعلومات بالتعاون مع إدارة البنك.

إغلاق محكمة الامانة أيام السبت ولمدة شهر كامل

عمان
وبإقائها مفتوحة بالنسبة لباقي ايام الدوام الرسمي.

وأضاف في بيان صحافي صادر عن المجلس مساء الجمعة، أن ذلك الإغلاق ضمن خطة الأمانة بإغلاق جميع مبانيها لفايات القيام بأعمال التقويم، تنفيذاً لمتطلبات السلامة العامة وضمان الحد من عدم نقل الاصابة

القبض على ثلاثة أشخاص حاولوا الاحتيال على أحد البنوك بمبلغ ٢٦ مليون يورو .

وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام، ان وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية في ادارة البحث الجنائي تلقت بلاغاً من أحد البنوك حول ورود رسالة

التي أدخلت إلى المستشفيات (١١٣) حالة، فيما غادرت (٦٧) حالة. ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ (٦١١) حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرّة العزل المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة (٥٠٣) بنسبة إشغال ١٣ بالمئة، فيما بلغ إجمالي عدد أسرّة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة (١٥٤) بنسبة إشغال بلغت ١٨ بالمئة.

كما بلغ إجمالي عدد أجهزة التنفس الاصطناعي المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة ٦٨ جهازاً بنسبة إشغال بلغت ٨ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٦٤١ حالة شفاء في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى (٣٢٤٧١) حالة.

وأضاف أن (٢٤٥٠١) فصاً مخبرياً أجري، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١٥٩٣٥٠ فصاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية وصلت إلى قرابة ٦,٤٤ بالمئة.

العثور على مجموعة اشخاص فقدوا بمنطقة سد الموجب

الامن العام، ان بلاغاً ورد الجمعة لمديرية شرطة محافظة الكرك ودفاع مدني الكرك بفقدان مجموعة من الاشخاص اثناء رحلة تنزه في منطقة سد الموجب بمحافظة الكرك.

عمان
عثرت فرق البحث والإنقاذ بمديرية الأمن العام، على مجموعة من الأشخاص فقدوا في منطقة سد الموجب وجميعهم بصحة جيدة.

وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية

تواجه الدول النفطية خسارة في وارداتها تصل إلى تريليونات الدولارات بحلول عام ٢٠٤٠ جراء التحول العالمي للطرد إلى الطاقات المتجددة، بحسب تقرير صدر حديثاً.

وجاء في التقرير الذي أوردته شبكة "بي بي سي" الجمعة، عن مركز البحث كاربون تراكر، أن بعض الدول النفطية قد تخسر ٤٠ بالمئة من ميزانياتها مع توجه العالم للتقليل من استخدام الوقود الأحفوري. ويقدّر التقرير الخسارة الإجمالية لجميع الدول المنتجة للنفط بما يقارب ١٣ تريليون دولار (بأسعار الدولار في عام ٢٠٢٠).

ذلك لأن جهود التحكم في ارتفاع درجات الحرارة على الأرض تسمى إلى إزالة الكربون في إنتاج الطاقة. ويصف مركز البحث بقريره بأنه إنذار للدول المنتجة للنفط والمسؤولين عن السياسة الدولية، الذين وضعا مخططاتهم على أساس أن الطلب على النفط سيواصل ارتفاعه إلى غاية عام ٢٠٤٠.

ولكن المركز يقول، إن الطلب سينخفض ليحقق أهداف التغير المناخي، وإن الأسعار ستكون أدنى مما تتوقع الدول المنتجة والصناعات النفطية.

جهاز الأمن الإسرائيلي يحقق مع ٢٠ مشتبهاً فيهم بيع صواريخ عابرة للقارات

عمان
باشر جهاز الأمن العام الإسرائيلي "الشيت بيت"، باستجواب أكثر من ٢٠ مشتبهاً بهم، بينهم متقاعدون في مجال الصناعات العسكرية والأمنية، كجزء من تحقيق في الاتجار غير المشروع بالصواريخ العابرة للقارات للدولة في آسيا له اسمها، وذلك وفقاً لصحيفة "يديوت" عبرية. وكشف التحقيق أن المشتبه بهم انخرطوا بشكل غير قانوني بتطوير وإنتاج وإجراء تجارب وبيع صواريخ دولة في آسيا بشكل منف للقاتون مقابل تلقي مبالغ نقدية طائلة وفوائد أخرى. وأظهرت الصور التي وزعها جهاز الأمن العام الداخلي "الشين بيت"، أجهزة اتصال وملاحقة تم الاستيلاء عليها خلال تجربتها في وسط إسرائيل، بالإضافة إلى صواريخ يجري تصنيعها.

وقال بيان الأمن الداخلي، إن "المشتبه بهم لم يكتفوا بالتنصت فقط، بل تلقوا تعليمات للعمل من جهات مرتبطة في تلك الدولة، مقابل تلقي أموال كبيرة ومزايا إضافية، وحاولوا إخفاء الجهة التي صنعوا هذه الصواريخ لها.

الدول النفطية قد تخسر ١٣ تريليون دولار بحلول ٢٠٤٠

عمان
تواجه الدول النفطية خسارة في وارداتها تصل إلى تريليونات الدولارات بحلول عام ٢٠٤٠ جراء التحول العالمي للطرد إلى الطاقات المتجددة، بحسب تقرير صدر حديثاً.

وجاء في التقرير الذي أوردته شبكة "بي بي سي" الجمعة، عن مركز البحث كاربون تراكر، أن بعض الدول النفطية قد تخسر ٤٠ بالمئة من ميزانياتها مع توجه العالم للتقليل من استخدام الوقود الأحفوري. ويقدّر التقرير الخسارة الإجمالية لجميع الدول المنتجة للنفط بما يقارب ١٣ تريليون دولار (بأسعار الدولار في عام ٢٠٢٠).

ذلك لأن جهود التحكم في ارتفاع درجات الحرارة على الأرض تسمى إلى إزالة الكربون في إنتاج الطاقة. ويصف مركز البحث بقريره بأنه إنذار للدول المنتجة للنفط والمسؤولين عن السياسة الدولية، الذين وضعا مخططاتهم على أساس أن الطلب على النفط سيواصل ارتفاعه إلى غاية عام ٢٠٤٠.

ولكن المركز يقول، إن الطلب سينخفض ليحقق أهداف التغير المناخي، وإن الأسعار ستكون أدنى مما تتوقع الدول المنتجة والصناعات النفطية.

مشردة تضغ وليدها فجرًا بالشارع وفي حرارة تحت الصفر

وكالات
وضعت سيده مشردة جنينا في العراء في درجة حرارة تحت الصفر، في وقت مبكر الجمعة، في مدينة نورمبرغ البافارية، حسبما أفادت السلطات الألمانية. وذكرت وكالة الأنباء الألمانية (د ب أ) أن دورية شرطة رصدت سيده في العشرينيات من عمرها ومعها مرفاق ورضيع حديث الولادة بعد عملية الولادة الساعة الخامسة صباحا تقريبا فوق شبكة تهوية خارج محطة قطارات أنفاق. السيدة ووليدها كانا داخل كيس نوم حراري في محاولة للحصول على بعض الدفء وسط درجات حرارة تراجمت دون ١٥ درجة مئوية تحت الصفر.

وزير السياحة يتفقد مشاريع التطوير لمنطقة ساحة الثورة العربية بالعقبة



متر مربع لفلل الحسون، و 3٥٠ متراً مربعاً لفلل البلبل، وتقع هذه الفلل المصممة التي يصل عددها الى ٦٣ فيلا، في واحة آمنة تزيئها حدائق ذات المناظر الطبيعية الخلابة ومساحات مفتوحة، مشيراً الى أن المشروع يضم ٤٤٠ شقة سكنية، و ٤ فنادق من فئة الخمس نجوم وأول حديقة مائية في العقبة. وبشأن المدينة المائية، بين أنها تقع على مساحة ٢٠ دونما، وتستقبل نحو ١٨٦٥ زائراً يومياً، وتحتوي على أقسام رئيسية ومناطق تناسب جميع أفراد العائلة، حيث تضم الحديقة المائية نهراً صناعياً يمر عبرها، والذي يمنح الزائرين فرصة الاستلقاء ضمن مياه تجري ببطء، و١٠ منقذات مائية بأحجام وأشكال مختلفة، كما تقدم المدينة التزلج على الماء وركوب الأمواج.

الى انها تعتمد اساسا على وجود قلعة العقبة الملكية وبيت الشريف الحسين بن علي وما يمثله من ذاكرة حية لتاريخ الوطن تروي قصة الدماء والتضحية التي سطرها الشريف الهاشمي . وفي ختام الجولة، زار الوزير الفايز مشروع سرايا العقبة الذي يعد وجهة سياحية وترفيهية متعددة الاستخدامات على شاطئ البحر الأحمر، ويمتد على مساحة تتجاوز ٦٢٤ الف متر مربع، ويتضمن بحيرة شاطئية ضيف حوالي ١٠٠٠ متر مربع، وقال المدير التنفيذي لشركة "إيجل هيلز الأردن" المطور لمشروع سرايا العقبة عبدالله الفريحات، إن مشروع سرايا العقبة يضم مجموعة من الفلل الفاخرة بمساحات تبدأ من ٩٠٠

الضرر الذي تسببت به جائحة كورونا على المنشآت السياحية والقطاع بشكل عام بالعقبة. من جهته، بين رئيس مجلس المفوضين المهندس نايف بيخيت، أن مشروع تاهيل ساحة الثورة وسارية العلم يضيف ٤٥٠٠ متر مربع في الساحة الشمالية والجنوبية، تحتوي على عدد من المتاحف والمعارض المختلفة تضم مقتنيات العقبة التاريخية والأثرية وتعكس تاريخ وحضارة المدينة على مر العصور. وأضاف، ان إعادة التأهيل تشتمل على تطوير كل ساحة الثورة وتضيف عدة عناصر انشائية معمارية جديدة مثل مارينا القوارب وميناء الصيادين وسوق السمك والمطاعم التراثية لتصبح منطقة جذب سياحي تقدم منتجاتها سياحياً جديداً للسياح والزائرين على حد سواء، مشيراً

العدالة النيابية تدعو لتشجيع الاستثمار

عمان
دعت كتلة العدالة النيابية الى دعم وتشجيع الاستثمار، وتذليل العقبات أمام رجال الأعمال والمستثمرين، لما تشكله إسهاماتهم من دعائم لاقتصادنا الوطني.
وذكر بيان للكتلة أن أمام مجلس النواب والحكومة ومنظومة الاستثمار مهمة العمل على تنفيذ التوجيهات الملكية السامية في تفعيل الشراكة والتنسيق والتعاون مع القطاع الخاص بما يسهم بدعم وتعزيز الاستثمار المحلي وجذب المستثمرين الأجانب، مشددة على أهمية متابعة ملاحظات المستثمرين وحل الإشكاليات التي قد تواجههم والتأكد من ان تكون بيئة الأعمال آمنة ووثيقة ومعافية.
وأضاف البيان، إن التغييرات الحاصلة بفعل

٩٧,٧ بالمئة نسبة الالتزام بالبرتكول الصحي بالمدارس

عمان
أكدت وزارة التربية والتعليم، ان نسبة الالتزام بالبرتكول الصحي خلال الأسبوع الأول من العودة للتعليم الوجاهي المدرج للفصل الدراسي الثاني بلغت ٩٧,٧ بالمئة.
وقالت ان نسبة حضور الطلبة من الفئة المستهدفة للمدارس الحكومية، منذ بداية الفصل بلغت ٨٤,٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة الطلبة الذين اختار أولياء أمورهم خطياً التعليم عن بعد ١٧ بالمئة من مجموع الطلبة الذين حضروا.
واستهدفت وزارة التربية والتعليم خلال المرحلة الأولى للعودة المدرجة للتعليم الوجاهي طلبة رياض الأطفال، والصوف الثالث الأولى والتوجيهي.
واكدت الوزارة في تقريرها اليومي حول العودة للتعليم الوجاهي، أنها مستمرة في تطبيق البرتكول الصحي، في التعامل مع الإصابات المسجلة بفيروس كورونا بين الطلبة و الهيئتين

القانونية النيابية تبحث مشروع قانون مكافحة غسل الأموال

عمان
استمعت اللجنة القانونية النيابية، إلى وجهات نظر وراء بعض الجهات والقطاعات حول مشروع قانون مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب لسنة ٢٠٢٠.
جاء ذلك خلال اجتماع عقدهه اللجنة برئاسة الدكتور محمد الهلالات، بحضور وزير الدولة محمود الخرابشة، وتقييم المحامين الأردنيين المحامي مازن الرشيديات، ونائب محافظ البنك المركزي ماهر الشيخ، ورئيس وحدة مكافحة غسل الأموال سامية أبو شريف، ومدير غرفة صناعة عمان الدكتور نائل الحسامي، والقاضي العسكري فواز الخريشا، بالإضافة إلى ممثلين عن جمعيات البنوك والمحاسبين القانونيين والصرفيين الأردنيين.
وقال الهلالات، إنه جرى استعراض مواد مشروع القانون، مؤكداً حرص اللجنة على الاستماع إلى جميع آراء وجهات نظر المهنيين بهذا القانون من أجل الخروج بقانون عصري يخدم المصالح الوطنية وجميع الأطراف ذات العلاقة. وأشار إلى أن هذا المشروع يهدف إلى تلبية متطلبات الالتزام الفني بالمعايير الدولية في مجال مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب وانتشار

حساب الخير يقدم دعماً للكوادر الصحية المتضررة جراء جائحة كورونا

عمان
أكد وزير الصحة الدكتور نذير عبيدات، أن قدرات العاملين في القطاع الصحي تتبع من المواقف الداعمة من مختلف القطاعات والمؤسسات لتحقيق أعلى مستويات الخدمة الطبية المقدمة للمواطنين ودعم الامكانيات اللوجستية للجسم الطبي.
جاء ذلك خلال اجتماع عقد في مكتب وزير الصحة بحضور رئيس لجنة حساب الخير ريم أبو حسان وأمين سر غرفة صناعة عمان تميم القصاروي، ونيابة عن لجنة إدارة حساب الخير سامية السلفيتي، لتقديم دعم مادي للكوادر الصحية المتضررة جراء جائحة كورونا وتقديراً للجهود التي تبذلها وزارة الصحة لمواجهة الجائحة في المستشفيات الحكومية والجامعية، والمقدمة من خلال لجنة إدارة حساب الخير - صندوق همة وطن، بالتعاون مع وزارة التنمية الاجتماعية.
ويهدف الدعم المقدم من مختلف مؤسسات وهيئات المجتمع المحلي تقديراً لدور الكوادر الصحية العاملة ضمن شروط واسس تم تحديدها حسب الفئات المتضررة جراء جائحة كورونا، من الكوادر الطبية من العاملين بمستشفى الأمير حمزة ومستشفى الملك المؤسس عبدالله بن الحسين بالإضافة إلى المستشفيات التابعة لوزارة الصحة. وأشارت أبو حسان إلى أن هذه الخطوة جاءت ضمن خطة سعي حساب الخير لتوسيع دائرة المستفيدين وتخفيف من وطأة أزمة جائحة كورونا على مختلف القطاعات والفئات الاجتماعية وخصوصاً الكوادر الطبية، كما وضحت بأن الصندوق يعمل حالياً على ضم فئات

الإدارية النيابية تؤجل البت بمعدل إعادة هيكلة المؤسسات

والري يتطلب مراجعة مستفيضة قانونية وفنية وإدارية، تتسجم مع مشروع إعادة الهيكلة، حيث يتطلب الأمر إجراء التعديلات اللازمة على الأنظمة الخاصة في الموارد البشرية والمشتريات وغيرها. وتابع سعيدان أن إلغاء سلطة المياه ودمجها مع وزارة المياه والري، يستلزم السير بإجراءات ضم إدارة الموازنة على صعي محافظة الزرقاء والضحى وماحصى إلى شركة مياه الأردن "مياهنا"، وابعام اتفاقية عقد إدارة وتشغيل مياه صرف صحي إدارة محافظات الجنوب (معان، الكرك، الطفيلة) بين الوزارة وشركة مياه العقبة. ونظراً لارتباط مشروع القانون مع مشروع قانون المياه لسنة ٢٠٢٠، والذي جرت الموافقة على سحبه، فلا بد من إعادة مراجعة مشروع قانون الهيكله للخرروج بمشروع متكامل للنهوض بقطاع المياه على النحو الصحيح.

وأشار الطراونة، والنواب الجضور، جملة من القضايا المتعلقة بقطاع المياه، كالنخ والمشاريع المتعثرة وشبكات الصرف الصحي وحجم الفاقد من المياه والسبل التي ستخدها الوزارة بهذا الشأن. وكانت اللجنة طلبت من الوزير سعيدان، في الاجتماع السابق، تزويدها بدراسة حول مبررات ومسوغات آثار الدمج من عدمه.
بدوره، قال سعيدان إن قطاع المياه يواجه العديد من التحديات التي تستوجب التطوير المستمر لأساليب العمل، ومواكبة المستجدات وتبني السياسات، التي تهدف إلى رفع مستوى خدمات المياه والصرف الصحي المقدمة للمواطنين.
وأشار إلى الأهمية الموجبة لغايات رد مشروع قانون إعادة هيكلة ومؤسسات دوائر حكومية لسنة ٢٠٢١، موضحاً أن موضوع دمج سلطة المياه مع وزارة المياه

على أثارها كافة، قبل اتخاذ القرار المناسب بشأنها، مشيراً إلى حرص اللجنة على اتخاذ القرار الذي يصب في الصلحة العامة.
وأوضح الطراونة أن قطاع المياه يواجه تحديات جسيمة، الأمر الذي يتطلب وجود استراتيجية شاملة عابرة للحكومات لهذا القطاع يتم الالتزام بها من جميع الوزراء، بحيث تكون ضمن عمل مؤسسي ومنهج والبناء على ما تم إنجازه. ودعا الحكومة إلى دراسة مشاريع القوانين، قبل إرسالها إلى مجلس النواب، وذلك تجنباً لوقوع تناقضات حولها.
وغازي بدايوي ومحمد الفايز وفراس السواعير، إن هذا الأمر يحتاج إلى بحث ودراسة الآثار المترتبة على عملية الدمج، للوصول إلى رأي يخدم المصلحة العامة ويصب في النهوض بقطاع المياه.

لجنة العمل في الأعيان تلتقي وزير التنمية الاجتماعية

موحد للدعم الحكومي.
وأكد دور الصندوق في تمكين الأسر المحتاجة من خلال توفير برامج التدريب المهني وفرص العمل لأبناء الأسر المنتفعة من الصندوق، ما ينعكس على زيادة دخل الأسر وتحسين أوضاعها على نفسها، مشيراً إلى أن برنامج الدعم الحكومي يشمل برنامجين، وهما برنامج الدعم النقدي المؤقت "تكافل ٣"، وموجه للأسر المحتاجة التي تضررت من جائحة كورونا، خاصة أسر عمال المياومة العاملين بالقطاع غير المنظم، وبرنامج الدعم الكمي "تكافل ١" الذي سيستهدف الأسر الفقيرة "فقر مزمن".
وبين أن برنامج الدعم المالي يشمل المونة المالية الشهرية، والمونة المالية الإضافية، والمعونة المالية الطارئة والضرورية والإغاثة، ومعونة التأهيل الجسماني، ومعونة الشتاء، ودعم برنامج التدريب المهني لأبناء الأسر المنتفعة من الصندوق، مؤكداً أن الصندوق يعتمد منظومة من المعايير والأسس التي تراعى تحقيق الشفافية والعدالة باختيار الأسر المستفيدة من برامج الصندوق.

وبين الوزير المفلح أن الحكومة تقدم تسهيلات للجمعيات للحصول على التمويل، بما يتلاءم مع برامجها وأنشطتها وأهدافها وفق معايير وأسس واضحة وشفافة وفترة زمنية محددة، وانسجاماً مع معايير الشراكة التي تنفذها الوزارة مع الأردني، إذ تتجاوز عدد الجمعيات المسجلة في المملكة ٦٥٠٢ جمعية مؤزعة على ١٤ وزارة، و٦٢ بالمئة منها تشرّف على أعمالها ووزارة التنمية الاجتماعية، منها إلى أن عدد العضانات المسجلة يزيد عن ١٤٠٠ حضائة، منها ٦٨٦ حضائة عاملة حالياً وفقاً لدليل إجراءات العمل لتدابير السلامة والوقاية وتحصير للحد من انتشار فيروس كورونا.
بدوره، قال المشاقبة إن صندوق المونة ينفذ برامج الحماية والرعاية للأفراد والأسر المحتاجة من خلال تقديم المساعدات المالية المتكررة والطارئة والعينية عبر السجل الموحد، والدفع الإلكتروني، وبناء نظام استهداف وطني

ودخل أسرته، بدلاً عن الاعتماد على العولنا، وذلك بهدف تقليل نسبة الفقر والبطالة.
بدوره، قال المفلح ان الوزارة نفذت خلال جائحة كورونا العديد من البرامج من بينها توسيع تغطية المستفيدين من صندوق المونة الوطنية لتشمل عمال المياومة والعاملين في القطاع غير المنظم، إضافة إلى تفعيل حساب الخير لدعم المتضررين والقطاعات المتضررة من الأزمة، فضلاً عن برامج الدمج الاجتماعي لذوي الإعاقة داخل مجتمعاتهم.
واستعرض خدمات الرعاية والحماية الاجتماعية للفئات المستهدفة، وهي الفئة المهمشة، والضعيفة، والأيتام، وذوي الإعاقة، والأحداث، وكبار السن والنساء المعنات، والتسولين، مؤكداً أن العمل جار على إنشاء صندوق المسنين بالشاركية مع القطاع الخاص، بحيث يقدم الخدمات الفضلى للمسنين المتواجدين عند الأهل عبر تخصيص الدعم اللازم من الموازنة العامة والقطاع الخاص والتبرعين، ذاكرة أنه جرى فتح مراكز في الشمال والوسط والجنوب للنساء المعنات.

المفلة يتراس الوفد الأردني في أعمال لجنة المرأة العربية الدورة ٤٠

غزالة، والأمين العام لمجلس شؤون الأسرة السعودي، الدكتورة هلا التويجيري، ووزيرة المرأة والأسرة في جمهورية جيبوتي (رئيسة الدورة)، مؤمنة حسن، وعدد من الوزراء والمديرة الإقليمية للمكتب الإقليمي لهيئة الأمم المتحدة للمرأة للدول العربية.

الاجتماعات العامة للجنة الوطنية لشؤون المرأة وممثلين من وزارة التنمية الاجتماعية واللجنة الوطنية لشؤون المرأة.
كما شاركت الأمين العام المساعد ورئيس قطاع الشؤون الاجتماعية بجامعة الدول العربية، السفيرة هيفاء أبو

وتمكن النساء والفتيات، وتضمن جدول الأعمال عرضاً لأولويات المرأة في المنطقة العربية ومناقشة البيان العربي للجنة وضع المرأة، وخلال الجلسة جرت مناقشة بنود جدول الأعمال والمذكرات الشارحة والصادقة على مشاريع القرارات. وشارك ضمن الوفد الأردني في هذه

يشمل هذا التعاون النساء في أوضاع اللجوء. وجاء الاجتماع الإقليمي التحضيري العربي للجنة وضع المرأة في الدورة ٦٥ حول صنع القرار والمشاركة الكاملة والفعالة للمرأة في الحياة العامة والقضاء على جميع أشكال العنف لتحقيق المساواة بين الجنسين

اجتماعات الدورة ٤٠ للمرأة العربية ركزت على إنجازات وتحديات المرأة العربية، خاصة في ظل جائحة كورونا، إذ تضمن البيان العربي أولويات المرأة العربية وخارطة الطريق للنهوض بأوضاع النساء والفتيات، والتأكيد على أهمية التنسيق العربي والدولي لتجاوز التحديات، وأن

عمان
ترأس وزير التنمية الاجتماعية، أمين المفلح، عبر تقنية الاتصال المرئي، الوفد الأردني المشارك في أعمال لجنة المرأة العربية بدورتها الـ ٤٠ والاجتماع الإقليمي التحضيري للجنة وضع المرأة الدورة ٦٥. وقالت الوزارة، في بيان صحفي، إن

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تُثري المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية. وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاصة للتصنيف، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من مثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

والها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في ترميز أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لربنا لكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع". وضعت الشركة للقول، "نطبق معايير تقنية وعملية صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأعضائنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب". ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيبري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيبري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود. وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطنس جهاز سيري. ويتم خزن أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

وبمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقرا أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع العرّز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها. ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التمويه على صوت الزبون. هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتك؟ ثمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سر كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس. تقول كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستيذان عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أوكي غوغل" أو هاي سيري .

الإلكترونيات ٢٠١٩ وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق. يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعه الأيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين بلومبيرغ أنهم يطعمون زملاءهم على بعض التسجيلات الطريفة من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة. وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات. ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يملعون بأن بشرا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقرا أيضا: أبرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

البحر. وقد ذكر فوسريكالو أن هذا "المدرع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدبيين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية". وأضاف فوسريكالو أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لاعتماد وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقتحم هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر عمدة نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا. وأوضحته اللجنة أنه داخل كل "مدرع"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالو أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة". وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحب من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية. وفقا لما أكدته فوسريكالو.

ونوهت اللجنة بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها. ويمكن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال، ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف. تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتزم غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجا من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية. وأفادت اللجنة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة في قاع البحر" حسبما أكدته فوسريكالو. وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف. وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

ملايين دولار. وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

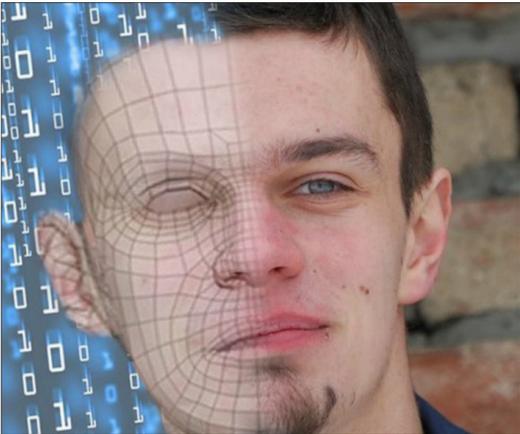
كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصبيان". وخلال الوبومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفنانة في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها. هذه الفنانة كانت العالمة الشابة ذات ٢٩١ عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبها إلى الوصول إلى الصورة. وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو. وكان المشروع، الذي قاده شيريد دوليمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج يحتذى بها الفتيات الصغيرات". وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج يحتذى بها الفتيات الصغيرات". وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج يحتذى بها الفتيات الصغيرات".

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج يحتذى بها الفتيات الصغيرات".



اقرا أيضا : هكذا يخطط علماء يعيش الإنسان ألف سنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية. وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما في تتسبب في مشكلة معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطورون برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محدثة وهمية بين باريك أوياما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية. ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي إي" برنامجا قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون النص واقعا للغاية، اختارت الشركة عدم

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، آنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية طالما كانت حكرا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات متزايدا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن دراسة أجرتها أثبتت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مريكا ومثيرا للريبة بشكل خاص. الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبّع النمط الذي سار عليه وجعله متناغما مع الملاحظات والادخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جيدا، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات. ويكون بعض هذه الخوارزميات معقدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

أثار مخاوف الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم، وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة يتمكننا من التطنن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقتراف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديددها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تسقيق الألبان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار. وأفادت الكاتبة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.

بعد يوم، وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة يتمكننا من التطنن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقتراف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديددها.

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

❖ وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

ويحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ"عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديداً من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الظهر أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات العنق.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لئين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف: "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظام".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، تتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتوصع سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٥٠، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

وأوضحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تتفتح نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتفتت؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولا، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغييرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندورجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

وتابع وتنجس نجيوي في حديث لـ"عربي21"، "الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كصير البرتقال والجبن وحبوب الإفطار المدعمة، والبدور مثل السمسم وبدور الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضيف: "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقال أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز. وأردفت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصغار البيض، والمشموم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها".

بحسب قولها.

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

❖ وكالات

لا يمكننا التكبير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الفطريات التي نقض أمامها بشوية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الفش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشعر اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالكولتات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان تعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "أقل سعرات حرارية".

أهم النصائح،

× تخفيف كمية الزيت

مواضع ذات صلة

عيد الفصح ؛ المعمول والكعك والسعرات

الحرارية

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب

الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟

× استبدال الزبدة بأخرى "أليت"

× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكر الالوز (sugaral) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول،

عادة لإعداد المعمول نحتاج الى هذه المكونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى الحليب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونات اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءة لها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

سابقة عالمية في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

❖ وكالات

ولد طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في ١١ يونيو، إثر استحداث# تقنية متيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

❖ وكالات

نشرت مجلة "ميجور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا الشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور، وخلافاً لما هو شائع، لا تعدّ البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تتفتح نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتفتت؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغييرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندورجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

وتابع وتنجس نجيوي في حديث لـ"عربي21"، "الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كصير البرتقال والجبن وحبوب الإفطار المدعمة، والبدور مثل السمسم وبدور الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضيف: "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقال أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز. وأردفت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصغار البيض، والمشموم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها".

بحسب قولها.

❖ وكالات

يغمر سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تتكاثف قاتلة رغم الراحة القريبة من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواقفة الروسية إلى مدينة نطفلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنطف الخام، لتخفف من الألم داء التهاب المفاصل.

ويعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقطح النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم.

وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المرحلة العلاجية الخارجة عن المؤلف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

راقت (٤٨ عاماً)، وهو صحا في عضويه حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكسرت للرجال في منتج "سحرلي" (ساحر باللغة الأذربية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نطفها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نطفلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينتفع ليحول إلى محرقات، لأنه سيكمد جدا.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نطفها بالمزايا الخاصة بعد عقود

❖ وكالات



أو الدورة الشهرية، وتُحفّل تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وي باقي أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوريوسوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتبع البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

وحذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهايات. فهند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترتيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فحين تترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، خاصة في الحالة النفسية ترتفع من إنتاج الكورتيزول والأمستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يعمل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي، للامسة تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال باليدين.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

في ٢٠١٨ في الدمارك.

ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويفضّل هذا السجل، يستطيع الدماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمّت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغييرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء أداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعا، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتفك المسام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضا بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال باليدين.

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولا.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورديسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تأكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا، وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي



قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجاناً في الحقبة السوفياتية.

جدل وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن مزايا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل يتنازع قرب بقعة من هذا السائل، فشفي.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذو الرائحة القوية، وهو يسخن على ٣٨ درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في مؤلف مكرس لمرآكز الاستحمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجة عن المؤلف أحيانا، "استخدام النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيين، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

في الثمانينات، كانت نطفلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمينية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام، وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نطفلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نطفلان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئين القيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليط من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولارا أرمينيا، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحيانا، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المنتجة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وحلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان / أبريل ٢٠١٦"، "كنا نسمع إطلاق النار" على ما يقول موظف في منتج "غاراباغ" الفخم، قبل أن يخيف بسرعة، "بقي الجميع مشددا على سلامة المنشآت".

6 علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



الذي ستنتظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب موني فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه العكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك مكم، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حفنية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحضرات، لكنها أصبحت الآن نادرة المصاحبين إليها، وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

ونوهت المجلة، ثامنا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعادة الطور، أو محاولة القيام بها في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتكك وجدت نفسك أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

وكالات

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع، وعلى الرغم من حقيقة أن ٥ هـ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم مصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين. وتتلقت المجلة عن موني فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرضون بآزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها. وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الفرض الذي كتبت بصدده جلده من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية. وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة. حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠% تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية. بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥% منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤% للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون بهذه العروض

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣% لدى الرجال ١٠٥%. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة الضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات

وقعتا طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين يمتدتي التشريعات المعمول بها. ماهي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضون واستبعاد التلاميذ غير الملقحين وغير الجائزين على إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني. وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، وحسب روبرت، هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي. وتشكل منطقة ووكولاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشتهر وطاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين. وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفضياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات

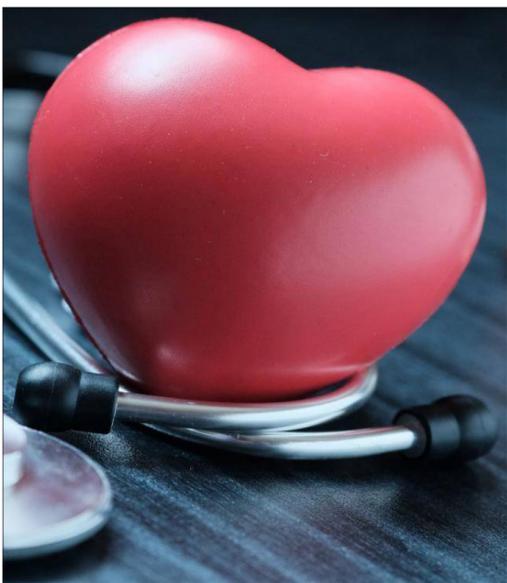
في تقويتها. ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات المضادة للأكسدة. ٥- يربط البشرة يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن. ٦- يحسن القدرات العرفية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تنشط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر. ٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك. ٨- غني بالسرعات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية. وتشتد وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة



الأخير. ومن أهم هذه الأعراض: - الإغماء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر "رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهريائيا، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

- × أدوية أدوية دقات تنظيم القلب
- × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة
- × الكي، وهنا يتم ادخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
- × وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوفاة نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩%، لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرياء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ال ٥٠).
- × يُشكّل الوقت محطة مفضلية في حالات توقف القلب المفاجئ. وبرأي رفعت فإن كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠%.
- × تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.

والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى". إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بآزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات. ما هي كهرياء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتقادي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:

- × اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

وكالات

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل، وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المرسة، عاجله الموت وترك عائلته مضجوعة على غيابه المفاجئ.

نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرّف إلى كهرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقصد باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ. ابن بلدة النبي عثمان البياعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً: "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "دخيل راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض". يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي". ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انقباض القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتسبب بتوقفه. أصبحنا نسع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

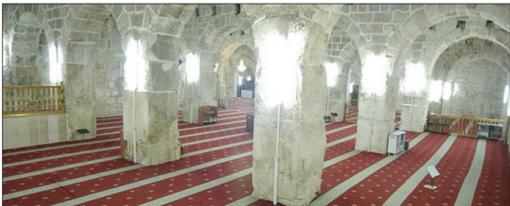
وكالات

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشمار جرجيك لرويترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي، واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التحارين. مضيافاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحدح حائطاهما الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق

«تويتر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصفته

وكالات

فقط تعرييدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إيقاف شركة "تويتر"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي، وأوردت في بيان: "في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

وكالات

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضاً بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثراً بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

وكالات

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط.

وقد وجهت إلى برينتون تارتنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناي يتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاوله قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الحلم، كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن يبقى طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وكالات

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم.

ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أفق قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، نصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. ويحسب ما أوردته صحيفة "إنديبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وكالات

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. وقالت مواقع أمريكية، نقلا عن شبكة "سي أن أن" إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

الجامعية، والالتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه المهارة، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديث للأناضول، قال آر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لثقب شرائح دارات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسمينات.

وقد حضره ممثلون من دول الجمارك لوجهدهم أو لتصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في البناء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهما كثيرا.

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

وكالات

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة

مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء، المصدر التقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء.

وبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. ويغض النظر عن

التوهج الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس، وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية.

وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية، لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية.

وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالملاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

تعبيره.

ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي.

ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة تجنيس الإسرائيليين بالبلاد".

يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

وكالات

دعا "المرصد المغربي المناهضة للتبعية"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات يبنهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب "المرصد المغربي المناهضة للتبعية"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

وكالات

الرحمن المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال: "أخيرا انتهى هذا الفصل، والان أعرف أن كريات هو أبي" وأضاف لهيئة الإذاعة الهولندية: "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي، وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا".

وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وكالات

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إن العديد من الأباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزّهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساهلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تصرف في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الأباء الشناء على أطفالهم عندما يكونون رضا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة. وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر.

وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب.

وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي أن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبّه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟



تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا يد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة.

وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمّا متعطّسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا" من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد".

وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها".

وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية تزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فلهذا دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الأباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحد من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسفر والديه أو ينل موافقتها.

وخلافا لما يتوقعه بعض الأباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وادراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الأباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشناء عليه أو اظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون ستمنح التمتع بعلاقة صحية معه. ولا بد أن لا يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافآته.

ارتفاع ملحوظ لمحترفي الأردن في ملاعب العرب وأوروبا



ويبلغ ٤ لاعبين في الملاعب القطرية منذ الموسم الماضي، وهم أنس بني ياسين "المرخية" وبهاء فيصل وخبيل بني عطية "الشمال" ويوسف الرواشدة "معينز". ويحترف في السعودية، المهاجم فارس غطاشة مع فريق أحد، ومعاد عفاينة مع أيها. ولا يزال ياسين البخيت، اللاعب الأردني الوحيد المحترف في الدوري

الاماراتي، حيث انتقل مؤخراً لفريق الامارات. وفي الملاعب الكويتية، هناك بهاء عبد الرحمن وأحمد الرياحي "النصر"، وعدي الصفي "القادسية"، وجيمي سياج "خيطان". ولا تخلو الملاعب الأوروبية من وجود مزيد من اللاعبين الذين يحملون الجنسية الأردنية، لكنهم لم يسبق لهم اللعب للأندية المحلية أو منتخب النشأ، ولا يمكن حصر عددهم.

وقال معلول، في تصريحات لموقع ناضيه الرسمي: "يس علي معلول من يهرب من المباريات، أو يمسك قدمه ويديعي الإصابة". وشدد على أنه كان يتمنى المشاركة، أمام بايرلس البرازيلي، لكن الإصابة

وأكد مدرب الروماني سعيه لبناء فريق قادر على المنافسة، متمنيا ان ينجح في مهمته وهذا يتطلب تضاهر جهود الجميع. وعبرت إدارة النادي عن ثقتها بقدرة تيتا واللاعبين على احراز نتائج جيدة بحثا عن المنافسة على الألقاب. أشار إلى أن الحسين إربد يعتبر من أنشط اللاعبين في ابرام التعاقدات مع لاعبين جدد، في ظل الدعم المادي الذي يقدمه الرئيس الضخري عامر ابويعيد.

اعلان تشكيلة المنتخب الوطني لكرة اليد

وأعلن اتحاد كرة اليد عن تشكيلة المنتخب الوطني التي ستبشر التدريبات استعدادا لتمثيل الأردن في البطولة الآسيوية. وحدد اتحاد اللعبة الساعة السادسة من مساء اليوم السبت، موعدا لبدء التدريبات بقيادة المديرين مهند المنسي وابراهيم البحري. وأعلن اتحاد كرة اليد اختيار ٢١ لاعبا لتمثيل المنتخب وهم: عبد الرحمن العقرباوي وخبيل بركة وأنس حطوب وأحمد اليس ويوسف العياصرة وابراهيم أبو رمان وقيس العوادين ودواود الرواشدة وصدام فريحات ومجد بني هاني ومعاد طه ومحمد علي وأحمد العطاوي ويزن فتح الله وأحمد باسم وخالد عز الدين ومحمود الهنداوي وعثمان العوادين وصهيب أبو رمان وفضل المنسي وبنشار فتح الله.

فوز فريق الحرس الملكي لكرة القدم على شباب الأردن

فاز فريق الحرس الملكي الخاص لكرة القدم على فريق نادي شباب الأردن، بنتيجة ٣-٥ في المباراة الودية، التي جرت، الخميس، على ملعب شباب الأردن في غمدان.

وسجل أهداف الحرس محمد أبو زريق ٣ وقصي الحسين إربد لتدريب فريق كرة القدم خلال الموسم الكروي المقبل ٢٠٢١ الذي ينطلق يوم ٢٣ الحالي ببطولة درع الاتحاد.

المدرّب الروماني تيتا يوقع رسميا على كشفوات الحسين اربد

وقع المدرب الروماني فاليريو تيتا على كشفوات نادي الحسين إربد لتدريب فريق كرة القدم خلال الموسم الكروي المقبل ٢٠٢١ الذي ينطلق يوم ٢٣ الحالي ببطولة درع الاتحاد.

جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده تيتا اليوم في احد فنادق إربد، بحضور رئيس النادي صهيب الحصاونة، ومسؤول نشاط الكرة ليث ابو عبيد.

فريق النادي الاهلي المصري يفوز برونزية مونديال الأندية للمرة الثانية بتاريخه

وتاهل الأهلي للعب على المنصب الثالث والرابع بعد فوزه في المباراة الأولى على الدحيل القطري بهدف دون رد، ثم التقى ب بايرن ميونخ بطل أوروبا وخسر بنتائيه دون رد، فيما خسر بالمراس البرازيلي في أولى مبارياته أمام تيجريس المكسيكي في موقعة نصف النهائي.

فاز فريق الكرة الأول بالنادي الأهلي بالمرکز الثالث في بطولة كأس العالم للأندية بعد تحقيق الفوز على بالميراس البرازيلي بركلات الحظ الترجيحية بنتيجة ٢-٣، بعد انتهاء الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل السلبي.

رئيس الاتحاد الإسباني لبيكيه: لا يمكنك التشكيك في نزاهة الحكام

وقال معلول، في تصريحات لموقع ناضيه الرسمي: "يس علي معلول من يهرب من المباريات، أو يمسك قدمه ويديعي الإصابة". وشدد على أنه كان يتمنى المشاركة، أمام بايرلس البرازيلي، لكن الإصابة

رد لويس روبياليس، رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم، على التصريحات التي أطلقها جيرارد ببيكيه، مدافع برشلونة، ضد حكام الليجا مؤخرا. وكان ببيكيه قد قال، الأسبوع الماضي، "ما حدث في الدوري الأخير بعد التوقف، من أكثر الأشياء غرابة التي مررت بها في حياتي.. وأضاف: "إذا قارنا بين ريال مدريد وبرشلونة، هناك الكثير من الاختلافات فيما يتعلق بالحكيم الذي تلقاه المنافس، في المرحلة الأخيرة من الليجا.. ٨٥٪ من الحكام من مدريد، فكيف لن يصفروا لصالح ريال مدريد؟ حتى بدون وعي.. وعن ذلك، قال روبياليس، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، "في الاتحاد هناك استقلالية للهيئات، والقضاة الرياضيون هم من يتخذون

دهشان على أعتاب الرحيل للفيصلي

الماضية وساهم معه في الحصول على لقب كأس الأردن وكأس السوبر ٢٠١٦. وعلم كووورة من مصدر خاص، أن دهشان قد يكون مرشحا بقوة للعب بفريق الفيصلي، أو أحد أندية الشمال.

وكان فريق الأهلي قد هبط الموسم المنصرم لدوري الدرجة الأولى بعدما حل أخيرا في مسابقة دوري المحترفين

عقبة تمنع يوفنتوس من ضم لاعب أودينيزي

التي طاردت دي بول في الشتاء الماضي، وذلك لأسباب اقتصادية وليست فنية. وأوضح الموقع الإيطالي أن دي بول ينال إعجاب يوفنتوس، لكن الأخير لم يفكر أبدا في جدية استئثار ٤٠ مليون يورو لإبرام الصفقة. وذكر أن الإنفاق على صفقة فيديريكو كييزا من فيورنتينا، منع فاييو باراتيتسي المدير الرياضي ليوفنتوس، من محاولة ضم دي بول في الصيف الماضي. وقال "كالتشيو ميركاتو" إن المنافسة على ضم دي بول في الصيف المقبل ستكون مختلفة، حيث أن هناك العديد من الأندية تطلب معلومات عن اللاعب، وليس يوفنتوس فقط.

كشفت تقرير صحفي إيطالي، الجمعة، عن موقف يوفنتوس من التعاقد مع الأرجنتيني رودريجو دي بول، لاعب وسط أودينيزي، خلال الموسم الحالي. وكان دي بول قد صرح مؤخرا "حصلت على الكثير من العروض في يناير/كانون ثان الماضي، لكنني ذهبت على الفور إلى المدير لتقول إنني لن أذهب إلى أي مكان.. ووفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو"، فإن موقف دي بول يعود إلى رغبته فقط في تأجيل رحيله عن صفوف أودينيزي من الشتاء إلى الصيف المقبل. وأشار إلى أن يوفنتوس لم يكن ضمن العروض

معلول: لا أدعي الإصابة أو أهرب من المباريات

وقال معلول، في تصريحات لموقع ناضيه الرسمي: "يس علي معلول من يهرب من المباريات، أو يمسك قدمه ويديعي الإصابة". وشدد على أنه كان يتمنى المشاركة، أمام بايرلس البرازيلي، لكن الإصابة

منتهه، رغم أنه "بذل مجهودا كبيرا جدا" للحاق بالمباراة. وحول الفوز برونزية مونديال الأندية، أجاب: "هذا إنجاز جديد يضاف إلى هذا الجيل، وقد تحقق بروح وشخصية الأهلي، واصرار وبسالة جميع

وقال معلول، في تصريحات لموقع ناضيه الرسمي: "يس علي معلول من يهرب من المباريات، أو يمسك قدمه ويديعي الإصابة". وشدد على أنه كان يتمنى المشاركة، أمام بايرلس البرازيلي، لكن الإصابة

وقال معلول، في تصريحات لموقع ناضيه الرسمي: "يس علي معلول من يهرب من المباريات، أو يمسك قدمه ويديعي الإصابة". وشدد على أنه كان يتمنى المشاركة، أمام بايرلس البرازيلي، لكن الإصابة

سداسية برشلونة التاريخية أم بايرن ميونخ؟ الأرقام تجيب



بعد أن تجاوز ويسلا كراكوف ٤-١ في مجموع المباراتين. وفاز برشلونة بأول ٥ مباريات وخسر واحدة في دور المجموعات، لكنه لم يفز أبدا بالذهاب والإياب في أي دور حتى المباراة النهائية. على الجانب الآخر، فاز بايرن بجميع مبارياته الـ ١١ في البطولة، ولم يفز بفارق هدف فقط إلا في المباراة النهائية ضد باريس سان جيرمان، مع ملاحظة أن دوري الابطال في نسخته الأخيرة أقيمت أدواره النهائية بنظام التجمع من مباراة واحدة، وذلك بسبب جائحة كورونا.

صاحب المركز الثاني. وفاز برشلونة في ٢٧ مباراة، وتعادل في ستة وخسر ٥ مرات، وسجل ١٠٥ أهداف وتلقى ٣٤ هدفا. أما بايرن كان في المركز السابع بالدوري الألماني عقب مرور ١٤ جولة من الموسم الماضي، مما أدى إلى إقالة نيكو كوفاتش، لكن البايفاري فاز في ١٩ من آخر ٢٠ مباراة بالبوئندسليجا المتكون من ١٨ فريقا فقط. تفوق بايفاري في الكأس فاز برشلونة في سبع مباريات وتعادل مرتين، وسجل ١٥ هدفا وتلقى ثمانية أهداف. فاز البايفاري بالمباريات الست في الكأس، حيث أقيمت كل الأدوار من مباراة واحدة، وأحرزوا ١٦ هدفا، بينما تلقت شبكهم ٨ أهداف. دوري أبطال أوروبا المشير في تتويج فريق برشلونة التاريخي بدوري الابطال، أنه حصل على المركز الثالث في الموسم السابق، وبالتالي خاض الجولة التأهيلية للبطولة، وفاز

في مرعى شاخار دونيتسك، فيما أحرز خايمي مارتنيز هدف فوز البايفاري بنتيجة ٢-١ على إشبيلية. كأس العالم للأندية كان هناك جدل حول هدف بنجامين باسفارد في الفوز بهدف دون رد على تيجريس، لكن برشلونة احتاج لوقت إضافي في أجل الفوز على استوديانتس، عندما سجل ليونيل ميسي هدف فوز البارسا بنتيجة ٢-١. الأرقام الإجمالية أنهى برشلونة بقيادة جوارديولا الموسم بـ ٤ انتصارات، و١٣ تعادلا، و٥ هزائم، وأحرز ١٦٣ هدفا، واستقبل ٥٩ هدفا. بينما حقق بايرن، الذي لعب ١٠ مباريات أقل من برشلونة، ٤٧ انتصارا و٤ تعادلات و٤ هزائم و١٦٧ هدفا واستقبل ٥١ هدفا.

في مرعى شاخار دونيتسك، فيما أحرز خايمي مارتنيز هدف فوز البايفاري بنتيجة ٢-١ على إشبيلية. كأس العالم للأندية كان هناك جدل حول هدف بنجامين باسفارد في الفوز بهدف دون رد على تيجريس، لكن برشلونة احتاج لوقت إضافي في أجل الفوز على استوديانتس، عندما سجل ليونيل ميسي هدف فوز البارسا بنتيجة ٢-١. الأرقام الإجمالية أنهى برشلونة بقيادة جوارديولا الموسم بـ ٤ انتصارات، و١٣ تعادلا، و٥ هزائم، وأحرز ١٦٣ هدفا، واستقبل ٥٩ هدفا. بينما حقق بايرن، الذي لعب ١٠ مباريات أقل من برشلونة، ٤٧ انتصارا و٤ تعادلات و٤ هزائم و١٦٧ هدفا واستقبل ٥١ هدفا.

الحريري: لا تقدم بشأن تشكيل حكومة جديدة في لبنان



بالقول: "إن الرئيس المكلف لم يأت بأي جديد على الصعيد الحكومي". وقالت الرئاسة اللبنانية في تغريدة على حسابها في تويتر: "الرئيس عون استقبل رئيس الحكومة المكلف سعد الحريري يطلب منه وتشاور معه في موضوع تشكيل الحكومة العتيدة بعد الجولات التي قام بها الرئيس الحريري إلى الخارج، حيث تبين أن الرئيس المكلف لم يأت بأي جديد على الصعيد الحكومي".

وأضاف: "خلال زيارتي إلى فرنسا لمست حماسا لتشكيل الحكومة اللبنانية والمشكلة تكمن في تأليف حكومة مكونة من اختصاصيين ولذلك لا يمكن القيام بأي مهمة إصلاحية". وتابع الحريري في تغريدته: "مؤقتي ثابت وواضح، هو حكومة من ١٨ وزيراً جميعهم اختصاصيين، وهذا ما لن يتغير لدي". ورد مكتب الإعلام في الرئاسة اللبنانية على تصريحات الحريري

وقال الحريري للصحفيين بعد أول لقاء له مع الرئيس اللبناني ميشال عون منذ أسابيع، إنه لا يوجد تقدم في تشكيل الحكومة. وقال الحريري في سلسلة تغريدات على حسابها في تويتر: "تساوتت مع رئيس الجمهورية وسأكمل التشاور ولا تقدم في تشكيل الحكومة، ولكن شرحت له الفرصة الذهبية التي نحن فيها وكل فريق يتحمل مسؤولية موقفه منذ اليوم".

وقال سعد الحريري، المكلف بتشكيل حكومة جديدة في لبنان، إنه لم يتم إحراز أي تقدم في محادثات تشكيل الحكومة، بعد أشهر من المشاحنات السياسية. وتناول الحريري العشاء هذا الأسبوع مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، الذي فشلت جهوده حتى الآن في دفع الزعماء اللبنانيين للتعاون لمعالجة الأزمة المالية غير المسبوقة التي يشهدها لبنان.

بيروت

بدء مشاورات تشكيل الحكومة الجديدة في ليبيا

وأكد حفتر، خلال اللقاء، دعم الجيش للمجلس الرئاسي الجديد، وحكومة الوحدة الوطنية، التي أنتجها الحوار السياسي، وشدد على دورهما في توحيد المؤسسات والوصول بالبلاد إلى الانتخابات المرتقبة، في ديسمبر المقبل. كما التقى المنفي فور وصوله إلى ليبيا العشرات من كبار زعماء القبائل والأكاديميين والنشطاء في صالة كبار الشخصيات بمطار بنينا في بنغازي. وجاء ذلك بعد مؤتمر برعاية الأمم المتحدة الأسبوع الماضي اختارت فيه وفود الأطراف الليبية أربع شخصيات لقيادة ليبيا قبيل انتخابات ديسمبر. ويذكر أن اللواء أحمد المسماوي، الناطق باسم الجيش الوطني الليبي، هنأ المنفي ورئيس الحكومة الانتقالية الذي تم انتخابه أيضا عبد الحميد ديبية و"الشعب الليبي بنتائج ملتقى الحوار السياسي الليبي".

أعلن المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء الليبي المكلف، عبد الحميد ديبية، أن الأخير بدأ مشاوراته مع الأطراف الليبية من أجل تشكيل الحكومة الجديدة. وأشار المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء الليبي المكلف إلى أن رئيس الوزراء ملتزم بالإطار الزمني المحدد في خريطة الطريق التي جرى الاتفاق عليها في جنيف. ومن المقرر بعد تشكيل الحكومة الليبية، أن يتم عرضها على البرلمان من أجل نيل الثقة، وذلك في إطار القرارات المتخذة في الحوار السياسي في جنيف. في غضون ذلك، التقى قائد الجيش الوطني الليبي، المشير خليفة حفتر، رئيس المجلس الرئاسي الجديد، محمد المنفي، في مدينة بنغازي قادما من أدينا.

دراسة: حضور النساء في ميادين العلوم ما زال ضئيلا في العالم

التضيق في العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، وأن من حقن المشاركة في التطور العلمي. لكن الواقع أن المتوسطات العالمية تخفي تباينا لافتا بين الدول. وتسجل أعلى نسبة نساء بين خريجي معاهد الهندسة في الدول العربية بصورة خاصة. وكشف التقرير أن "العديد من الدول التي تتساوى النساء فيها مع الرجال بين حائزي شهادات في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات وغيرها من فروع العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، معظم سكانها من المسلمين". وخص بالذكر مركز محمد بن راشد للفضاء في الإمارات العربية المتحدة حيث "أربعة موظفين من كل عشرة نساء" وفي طليعتين الباحثة الرئيسية ساره الأميري المسؤولة المساعده للمشروع الذي أتاح إطلاق مسبار "الأمم" إلى مداره حول المريخ من منصة إطلاق في اليابان في ١٤ تموز ٢٠٢٠.

حذرت دراسة أصدرتها منظمة اليونسكو، من أن حضور النساء ما زال ضئيلا في مجال الأبحاث في العالم، كما أنه يفتقر إلى التنوع في القطاعات العلمية، ما قد ينعكس على الاقتصاد وفرص وظائف الفرد، وفق ما نقلت شبكة يورونيوز الأوروبية اليوم الجمعة. ولا تمثل النساء سوى ٢٨ بالمئة من حائزي شهادة في الهندسة، و٤٠ بالمئة من حائزي شهادة في العلوم، و٢٢ بالمئة من اختصاصيي الذكاء الاصطناعي، وفق ما أظهر تقرير حول العلوم يصدر في نيسان المقبل، ونشرت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة فضلا منه مخصصا للنساء بمناسبة "اليوم الدولي للمرأة والفتاة في ميدان العلوم" في ١١ شباط. وأشار واضعو الدراسة إلى أن النساء يمثلن الأقلية في تقنيات الإعلام الرقمي والمعلوماتية والفيزياء والرياضيات والهندسة، وهي "مجالات محورية في الثورة الصناعية الرابعة تحمل في طياتها مهن الغد".

وتابع واضعو الدراسة أن سوء تمثيل النساء في المهن العلمية "يطرح إشكالية أكبر إذ تواجه نقصا في الكفاءات في العديد من هذه المجالات ولا سيما في قطاع الذكاء الاصطناعي". وأوضح المدير العام لليونسكو أودي أزولاي في بيان "حتى في أماننا هذه في القرن الواحد والعشرين، تبقى النساء والفتيات يمانى عن مجالات على ارتباط بالعلوم بسبب جنسهن". وتابعت "على النساء أن يعلمن أن بإمكانهن

أقال وزيرا بعد شهر من تعيينه.. كيم جونج أون يوبخ حكومته



من قبل. ونقلت وكالة الأنباء المركزية الكورية عن كيم قوله خلال الاجتماع إن "الخطة المقترحة للعمل الاقتصادي لهذا العام لا تعكس بشكل سليم فكر وسياسات مؤتمر الحزب ولا تتضمن أيضا رؤية مبتكرة وأساليب واضحة". وأضاف أن "مجلس الوزراء أخفق في القيام بدور ريادي في رسم خطط المجالات الاقتصادية الرئيسية".

واتهم كيم مجلس الوزراء بصياغة خطط "بدون تغييرات كبيرة" عن سابقاتها، والتي قال إنها "فشلت فشلا ذريعا في كل قطاع تقريبا". وعين الحزب أو سو يونغ وزيرا جديدا للاقتصاد خلفا لكيم تو ايل، الذي تم تعيينه في يناير. وأو سو يونغ من صناع السياسات الاقتصادية منذ فترة طويلة وشغل أيضا منصب نائب رئيس الوزراء

يوم الخميس، حيث طرح كيم أيضا رؤيته للعلاقات بين الكوريتين ومع الدول الأخرى. ومع تصد الاقتصاد جدول الأعمال استعرض كيم استراتيجيته الجديدة التي تستمر خمس سنوات، والتي تم الكشف عنها في مؤتمر الحزب الشهر الماضي وسط عقوبات دولية وإغلاق مطول للحدود وتقلص المساعدات الخارجية بسبب جائحة فيروس كورونا.

ذكرت وسائل الإعلام الرسمية في كوريا الشمالية، الجمعة، أن الزعيم كيم جونج أون، أقال وزير الاقتصاد الذي تم تعيينه الشهر الماضي فقط، ووبخ حكومته لافتقارها لأفكار مبتكرة في صياغة أهداف خطة خمسية اقتصادية جديدة. وكان حزب العمال الحاكم قد اختتم اجتماعه العام الذي استمر أربعة أيام

فضيحة «ماديسون دينرز» تلاحق بومبيو.. والسر في «أقلام الصين»

أجل المسؤولية والأخلاق في واشنطن" (سيتيزن فور ريسونسايبيليتي أند إيتيكس ان واشنطن) التي تريد كشف هذه الممارسات، أن بومبيو "أنفق أكثر من ١٠ آلاف دولار من أموال دافعي الضرائب لتقديم أقلام حبر تحمل ختم (ماديسون دينرز) للمدعويين.. وقالت المنظمة نقلا عن وثائق رسمية تم الحصول عليها في إطار إجراءات قانونية، إنه قدمت طلبية بـ ٤٠٠ قلم حبر "تم حفر الختم عليها في الصين ونقلت" إلى الولايات المتحدة. وكان بومبيو مصدر الوحي الرئيسي في مواجهة التي تحمل ملامح الحرب الباردة بين الولايات المتحدة في عهد ترامب والصين، وفقا لـ "فرانس برس". وقد صرح في يوليو في واحد من أقوى هجماته على الصين قبل مفادرة منصبه "نرى الإحصاءات الجنوبية للاتكاثكات التجارية الصينية التي تكلف الأميركيين وظائف وتوجه ضربات هائلة لكل الاقتصادات في جميع أنحاء أميركا".

وأشطن وجاره وزير الخارجية الأميركي السابق مايك بومبيو الذي كان من "صقور" المسؤولين العادين ليكن في إدارة الرئيس السابق دونالد ترامب، انتقادات حادة بعدما أهدى مدعويه المحافظين إلى حفلات العشاء الخاصة التي كان يقمها، أقلام حبر دفع ثمنها من أموال مكلفي الضرائب، والأهم أنها من صنع الصين. وكانت حفلات الاستقبال هذه التي تسمى "ماديسون دينرز" ونظما وزير الخارجية السابق وزوجته في قاعات وزارة الخارجية الأمريكية من ٢٠١٨ وحتى رحيله في يناير، أثار انتقادات أساسا. وكان معظم المدعويين من المتبرعين الجمهوريين الأثرياء أو شخصيات محافظة. وقد اتهم معارضو بومبيو وزير الخارجية السابق باستخدام الوسائل التاحة في وزارته لصناعة شبكة علاقاته الخاصة من أجل طموحاته السياسية للانتخابات الرئاسية لعام ٢٠٢٤. وتفيد معلومات جديدة نشرتها، الخميس، منظمة "مواطنون من

الدولية للهجرة تدعو الاتحاد الأوروبي لوقف العنف ضد المهاجرين على الحدود



الأوروبي عمليات إعادة الطرد الجماعي، كما تدعو المنظمة الدولية للهجرة بأشد العبارات إساءة معاملة المهاجرين واللاجئين على أي حدود.

حدودها مع التزاماتها بموجب القانون الدولي واحترام حقوق الإنسان والحريات الأساسية للجميع.. ويحظر القانون الدولي وقانون الاتحاد

دعت المنظمة الدولية للهجرة التابعة للأمم المتحدة دول الاتحاد الأوروبي إلى اتخاذ إجراءات عاجلة لإنهاء عمليات الصد والطرده الجماعي واستخدام العنف ضد المهاجرين واللاجئين بمن فيهم الأطفال، على حدود الاتحاد الأوروبي البرية والبحرية الخارجية. وقالت المنظمة في بيان صحفي نقله مركز أخبار الأمم المتحدة إن الخراط موظفيها المباشر مع المهاجرين - بما في ذلك أثناء تقديم المساعدة - بالإضافة إلى الشهادات والصور المختلفة التي نشرتها المنظمات غير الحكومية ووسائل الإعلام، "يؤكد مستوى الوحشية التي تعرضوا لها قبل إعادةتهم عبر الحدود البحرية والبرية". وفي هذا السياق، قال أوجينيو أمبروزي المسؤول بالمنظمة الدولية للهجرة، "إن استخدام القوة المفرطة والعنف ضد المدنيين أمر غير مبرر.. وأضاف، "يجب أن تتماشى سيادة الدول بما في ذلك اختصاصها في الحفاظ على سلامة

دعوة دولية لحماية الأطفال من التجنيد والاستغلال أثناء الصراعات



وأكدت المسؤولية الأممية والمسؤول الأوروبي، أن المجتمع الدولي يتحمل مسؤولية مشتركة لبناء نظام مستدام لحماية جميع الأطفال في كل الأوقات.

استهداف المدارس والمستشفيات. وقال البيان إن فرص التعليم التي يقوضها الحرب والنزوح، تتقلص ويتكبد الأطفال بشكل مأساوي الثمن الأغلى.

حذر الاتحاد الأوروبي والأمم المتحدة من أن الأطفال وأبناء العالم، وعلى الرغم من التمهات والجهود الدولية، ما زالوا يعانون من عواقب الصراعات ويستخدمون كوقود للحروب، مع استمرار القوات والجماعات المسلحة في تجنيدهم واستخدامهم وانتزاعهم من أسرهم ومجتمعاتهم. جاء هذا التحذير في بيان مشترك صادر عن الممثلة الخاصة للأمين العام للأطفال والصراعات المسلحة فيرجينيا غامبا، والممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي جوسيب بوريل. في الدولي لناهضة استخدام الجنود الأطفال، وفق ما نقل مركز أخبار الأمم المتحدة الجمعة. وقال المسؤولان في بيانهما، إن القوات والجماعات المسلحة تنتزع من الأطفال كرامتهم وتدمر حياتهم ومستقبلهم وأن نسبة قليلة ممن يتم إطلاق سراحهم من الجندين الأطفال تستفيد من برامج إعادة الإدماع، مشيرين إلى أن انعدام الأمن يمنع آلاف الأطفال من الحصول على التعليم الجيد والرعاية الصحية، فيما يتواصل