NATION'S NEWSPAPER
الأمم
يومية - أردنية - شاملة

الجمعة | ٥ شعبان ١٤٤٢ هـ الموافق ١٩ آذار ٢٠٢١ م | السنة السادسة | ٢٥٠ فلس | العدد (١٨٥٥) | www.omamjo.com

إحباط محاولة تهريب ٦٠٠ ألف حبة مخدرة

❖عمان

احبطت إدارة مكافحة المخدرات محاولة تهريب ٦٠٠ ألف حبة مخدرة أُخفيت داخل حمولة من مواد صناعية أولية، وألقت القبض على ٧ أشخاص تورطوا بالقضية.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن معلومات وردت للعاملين في ادارة مكافحة المخدرات حول قيام مجموعة من الاشخاص بتجهيز كمية كبيرة من الحبوب المخدرة من أجل تهريبها لإحدى دول الجوار بواسطة مركبة شحن.

واضاف، إنه جرى من خلال التحقيقات التأكد من تلك المعلومات وتحديد مركبة الشحن وموعد نقلها للمواد المخدرة، حيث جرى إيقافها أثناء تحركها باتجاه احد المعابر الحدودية وتبين أنها تحوي حمولة من المواد الصناعية الأولية وبتفتيشها عُثر على ٦٠٠ ألف حبة مخدرة أُخفيت داخل أكياس الأسمدة.

وأكد الناطق الإعلامي، أنه تبين من خلال التحقيقات تورط ٧ أشخاص في القضية، وجرى القاء القبض عليهم جميعاً واحالتهم لمدعي عام محكمة أمن الدولة.

«٧٤» وفاة و «٩١٩٢» إصابة بفيروس كورونا في المملكة

❖عمّان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٧٤ وفاة و٩١٩٢ إصابة بفيروس كورونا المستجد الخميس، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٥٦٢٧ وفاة و٥١٤١٠٧ إصابات.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٤٦١٦ في محافظة العاصمة عمّان، ٩٦٢ في محافظة إربد، منها ٦٧ في الرمثا، ٩٥٣ في محافظة الزرقاء، ٤٧١ في محافظة البلقاء، ٤١٤ في محافظة مأدبا، ٣٢٦ في محافظة المفرق، ٣١٦ في محافظة العقبة، ٢٩٢ في محافظة جرش، ٢٧٣ في محافظة الكرك، ٢٢٧ في محافظة معان، منها ٨٦ في البترا، ١٧٧ في محافظة الطفيلة، ١٦٥ في محافظة عجلون.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٩١٥٠٩ حالات، بينما بلغ عدد الحالات التي أُدخلت امس إلى المستشفيات ٤٩١ حالة، فيما غادرت ٣١٤ حالة.

ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ ٣١٩٨ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرّة العزل المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لاول أمس ٢٤٧٥ بنسبة إشغال بلغت ٤٧ بالمئة، فيما بلغ إجمالي عدد أسرّة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لاول أمس ٧٠٧ بنسبة إشغال بلغت ٥٦ بالمئة.

كما بلغ إجمالي عدد أجهزة التنفس الاصطناعي المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لاول أمس ٣٦٩ جهازاً بنسبة إشغال بلغت ٣٢ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٤٥٨٤ حالة شفاء امس في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٤١٦٩٧١ حالة.

تابع ص٢

جلسة تشريعية للنواب الأحد المقبل

❖عمان

قرر رئيس مجلس النواب عبد المنعم صالح العودات، دعوة المجلس للانعقاد صباح يوم الأحد المقبل. ويتضمن جدول أعمال الجلسة، مناقشة مشروع قانون إلغاء قانون التصديق على اتفاقية المشاركة في الانتاج للاستكشاف عن البترول وتقييم اكتشافه وتطويره وإنتاجه بين سلطة المصادر الطبيعية في المملكة الأردنية الهاشمية وشركة امونايت للطاقة انترناشونال انكربوريشن في منطقة الجفر ووسط الأردن. كما يبحث النواب قرار لجنتهم المالية بشأن مشروع قانون تنظيم الموازنة العامة وموازنات الوحدات الحكومية.

خلال جلسة مجلس الوزراء

الخصاونة: لا نزال نشهد ذروة وبائية

❖عمان

قال رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة اننا لا نزال نشهد ذروة وبائية حيث ارتفعت نسبة الاشغالات في المستشفيات بشكل مقلق عما كانت عليه قبل فترة وانه لولا التوسع في انشاء المستشفيات الميدانية لكان وضعنا ومنذ اسابيع سيء للغاية فيما يتعلق بالسعة السريرية، مؤكداً على مسؤولية الجميع في التصدي لهذه الجائحة والاقبال على اخذ المطاعيم التي يوفرها الاردن وجميعها آمنة ومعتمدة.

ولفت رئيس الوزراء خلال جلسة مجلس الوزراء إلى أن التصدي للجائحة مسؤولية وطنية علينا جميعا حكومة ومؤسسات والمواطن بقيمه الاردنية الاصيلة حتى نتمكن من تجاوز هذه الجائحة وعلى امل أن نعود لفتح القطاعات في الصيف المقبل.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن لدينا ضغطاً على المستشفيات في محافظات الوسط (عمان والبلقاء والزرقاء ومأدبا) ونسبة الاشغالات فيها أعلى من المعدل الوطني العام، حيث كانت نسبة الاشغالات اول امس بحدود ٧٧ بالمائة لغرف العناية الحثيثة وأكثر من ٣٠ بالمائة لأجهزة التنفس الاصطناعي، لافتاً إلى أن الوضع في اقليم الوسط صعب سيما وأن نسبة الادخالات للمستشفيات تزيد عن نسبة الخروج والمتعافين منها.

وأشار إلى أن نسبة الاشغالات على المستوى الوطني لا تزال معقولة وتحت السيطرة وهي تراوح بحدود ٥٠ بالمائة لأسرة العزل العادي وأكثر قليلاً فيما يتعلق باسرة العناية الحثيثة وبحدود ٣٠ بالمائة بالنسبة لأجهزة التنفس الاصطناعي.

تابع ص٢

توقيف رئيس الغازات الطبية بالصحة بقضية مستشفى السلط

❖عمان

قال نائب عام عمان الدكتور حسن العبداللات، إن مدعي عام السلط قرر توقيف مهندس أجهزة طبية، وهو رئيس مجموعة الغازات الطبية في وزارة الصحة؛ لمدة اسبوع في أحد مراكز الإصلاح، على ذمة قضية مستشفى الحسين بمدينة السلط.

وأضاف العبداللات في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، أن التحقيق مستمر وجار في القضية حتى تحديد المسؤولين عن وفاة ٧ أردنيين بمستشفى الحسين بالسلط، بسبب نفاد الأكسجين صباح يوم السبت الماضي.

وقرر مدعي عام السلط في وقت سابق توقيف ثمانية مسؤولين على ذمة القضية، ليصبح عدد المتهمين حتى الآن ٩ أشخاص.

وتحركت النيابة العامة منذ لحظة وقوع الحادثة ووضعت خطة متكاملة للوصول إلى كل المتسببين بهذه القضية.

الصفدي ولازاريني يبحثان جهود توفير الدعم المالي للأونروا

❖عمّان

بحث نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، والمفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) فيليب لازاريني الخميس، الجهود المشتركة لتوفير الدعم المالي اللازم لسد العجز المالي الذي تواجهه الوكالة وضمان استمرارها في تقديم خدماتها الحيوية للاجئين وفق تكليفها الأممي. واستعرض الصفدي ولازاريني نتائج المشاورات المكثفة والمستمرة مع الشركاء الدوليين لمعالجة أزمة التدفق المالي في ظل جائحة كورونا وضمان التدفق المالي اللازم ومنع انعكاس الأزمة المالية على برامجها ومؤسساتها وموظفيها. واستعرض الصفدي ولازاريني الجهود الحالية للتحضير للمؤتمر الدولي حول الأونروا، الذي يعمل الأردن ومملكة السويد على عقده هذا العام والمستهدف تعزيز التزام المجتمع الدولي للوكالة وحشد الدعم السياسي والمالي لها. وحذر الصفدي من تبعات عدم توفر الدعم المالي اللازم لضمان استمرار الوكالة تقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين في مناطق عملياتها الخمس. وأكد ضرورة استمرار الأونروا في تقديم خدماتها وفق تكليفها الأممي إلى حين التوصل لحل عادل ودائم لقضية اللاجئين الفلسطينيين يضمن حقهم في العودة والتعويض وفقاً للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة، خاصة القرار ١٩٤، وفي سياق حل شامل للصراع ينهي الاحتلال الذي بدأ في العام ١٩٦٧ على أساس حل الدولتين.

تابع ص٢

الأمن يرصد فيديوهات لتصنيع زجاجات مولوتوف

❖عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الامن العام، انه جرى رصد عدد من الفيديوهات التي تم تداولها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ظهر خلالها مجموعة من الاشخاص يقومون بتجهيز زجاجات المولوتوف لاستخدامها اثناء الاحتجاجات.

وأكد الناطق الاعلامي في بيان الخميس، ان فرقاً أمنية تحقيقية متخصصة باشرت التحقق وتتبع تلك الفيديوهات لتحديد مكان وزمان تصويرها والاشخاص الذين ظهروا خلالها لإلقاء القبض عليهم واحالتهم لمحكمة أمن الدولة.

٦١ ألف شخص حصلوا على الجرعة الثانية من لقاح كورونا

❖عمان

أعلنت خلية الأزمة في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، أن إجمالي عدد الحاصلين على الجرعة الأولى من لقاح كورونا بلغ ١٨٩٩٢١ شخصاً، في حين بلغ إجمالي عدد الحاصلين على الجرعة الثانية من اللقاح ٦١١٠٠ شخص، وفق الإحصائيات الخاصة بلقاح فيروس كورونا على مستوى المملكة لغاية الخميس.

وأشارت إلى أن عدد المسجلين على منصة تلقي لقاح فيروس كورونا، بلغ ٥٩٨٨٨٤ شخصاً.

وكان المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات أعلن عن تخصيص اليوم الخميس الموافق ١٨ آذار، لمن يملكون موعداً لتلقي الجرعة الثانية من لقاح فيروس كورونا فقط.

واوضح المركز أنه سيتم وضع برنامج يُعلن عنه خلال الأسبوع القادم للأشخاص الذين تخلفوا عن مواعيدهم سابقاً سواء أكانت جرعة أولى أو ثانية وحسب نوع المطعوم.

تأجيل أقساط قروض الأسر المنتجة وصناديق الائتمان

❖عمان

قرر وزير التنمية الاجتماعية، أيمن المفلح، تأجيل كافة الأقساط المستحقة للأشهر آذار ونيسان وأيار من العام الحالي، لصناديق الائتمان، وقروض الأسر المنتجة، المستحقة على المستفيدين والجمعيات الخيرية المنتفعة من برامج تعزيز الانتاجية في الوزارة.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، ان ١٢ ألف أسرة ستستفيد من القرار الذي يأتي في ظل التوجيهات الملكية السامية في المساهمة بالتخفيف من الأعباء المترتبة على المواطنين، خاصة في الظروف الاستثنائية التي تشهدها المملكة، نتيجة استمرار جائحة كورونا، وقرب حلول شهر رمضان المبارك. يذكر ان وزارة التنمية الاجتماعية كانت أجلت سابقا الأقساط المستحقة عن الأسر المستفيدة من برنامج الأسر المنتجة، وصناديق الائتمان في العام الماضي للأشهر آذار ونيسان وأيار وتشرين الثاني وكانون الأول، بسبب جائحة كورونا، وتأثيرها على الأوضاع الاقتصادية للأسر المستفيدة.

البرهان لإثيوبيا: لن نتفاوض بشأن الحدود.. «الفشقة أولا»

❖الخرطوم

أكد رئيس مجلس السيادة الانتقالي في السودان عبدالفتاح البرهان، أن بلاده لن تتفاوض مع إثيوبيا بشأن الحدود، ما لم تعترف بسودانية الأراضي في الفشقة.

وقال البرهان، خلال كلمة له أمام ضباط وجنود منطقة أم درمان العسكرية، إن الخرطوم ستطالب القوات الإثيوبية بالانسحاب من جميع الأراضي السودانية.

وأكد على أن القوات المسلحة السودانية ستظل الحامي الحقيقي للشعب وثورته وحامية للتغيير.

وقال البرهان: "سوف تظل القوات المسلحة حائط الصد الأول لحماية التغيير. القوات المسلحة هي التي أحدثت التغيير بالبلاد وقامت بحمايته ونطمح أن نحافظ على وحدة السودان وأن ينعم بالسلام ويعيش شعبه الحياة الكريمة التي يستحقها وسوف نعمل على ذلك مع القوى السياسية المدنية وشركاء السلام".

وأشار إلى أن منطقة أم درمان العسكرية تمثل العمود الفقري والإسناد الرئيسية للقوات المسلحة.

وثمن البرهان الدور الكبير الذي تقوم به المنطقة ضمن منظومة القوات المسلحة، لافتاً إلى أن المرحلة الانتقالية للبلاد مرت بتحديات جسيمة استوجبت تقديم العديد من التنازلات والتضحيات.

وقال رئيس مجلس السيادة الانتقالي: "القوات المسلحة تقاسي مع الشعب السوداني وتقاسمه في كل ما يمر به من تحديات أوجبتها مرحلة الانتقال".

وأضاف "مرحلة الانتقال تستوجب علينا جميعاً أن نلتف حول الدولة السودانية للعبور بها لبر الأمان".

ولفت إلى أن منسوبي القوات المسلحة بمثابة الركيزة الأساسية في بناء السودان والعبور بالمرحلة الانتقالية، مؤكداً الحرص على قومية القوات المسلحة ووحدتها وتماسكها، وجدد العهد ببناء قوات مسلحة وطنية ملتزمة بمبادئ الدستور.

ووجه البرهان الدعوة للحركات الغير موقعة على اتفاقية السلام للجلوس والتفاوض للوصول إلى اتفاق يسهم في بناء الوطن والعبور به إلى بر الأمان، وناشد القوى السياسية بالإسراع في إكمال هياكل الحكم والمجلس التشريعي تنفيذاً لمطالب التحول الديمقراطي.

وأكد أن المكون العسكري يعمل بتعاون وتنسيق تام مع كافة القوى السياسية من أجل الوطن ووحدته.

في صويلح أب يطعن ابنته العشرينية

❖عمان

أقدم شخص على طعن ابنته العشرينية بأداة حادة أثر خلافات عائلية.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام في بيان الخميس، انه تم اسعاف فتاة عشرينية صباح امس في منطقة صويلح الى المستشفى إثر تعرضها للطعن بأداة حادة من قبل والدها، وحالتها العامة متوسطة إثر خلافات عائلية، حيث ضُبط الوالد وحولت القضية لإدارة حماية الاسرة للتحقيق فيها واحالتها للقضاء.

فرنسا.. ماكرون يدعو إلى تغيير «الأسلوب» مع لبنان

❖باريس

قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، الخميس، إنه سيدفع من أجل تبني نهج وأسلوب جديد في الأسابيع القادمة فيما يتعلق بلبنان بالنظر إلى أن الأطراف الرئيسة في البلاد لم تحقق تقدما على مدى الأشهر السبعة الماضية لحل الأزمتين الاقتصادية والسياسية.

ويقود ماكرون جهودا دولية لحل الأزمة في لبنان لكنها لم تسفر بعد عن تقدم يذكر. ويأتي حديث ماكرون بعدما أعلن مصدر دبلوماسي فرنسي، أمس الأربعاء، أن على الأوروبيين والأميركيين زيادة "الضغوط" على الطبقة السياسية اللبنانية لتشكيل حكومة جديدة وقد يتم ذلك أيضا من خلال "عقوبات".

وصرح الدبلوماسي لصحفيين "يجب زيادة الضغط إلى حد كبير على القادة السياسيين. سيكون هذا عمل الأسابيع المقبلة".

وأضاف "لن نتحرك بمفردنا لكن مع شركائنا الأوروبيين ومع الأميركيين". ومنذ استقالة الحكومة بعد الانفجار الضخم الذي هز مرفأ بيروت في الرابع من مارس، لم تنجح الطبقة السياسية في الاتفاق على تشكيل حكومة جديدة قادرة على تطبيق الإصلاحات، في حين أن البلد بات على شفير فوضى اقتصادية.

وكان وزير الخارجية الفرنسي جان إيف لودريان اتهم هو الآخر السياسيين اللبنانيين "بعدم تقديم المساعدة" لبلدهم الذي يواجه مخاطر "الانهيار" في وقت يعاني لبنان أزمة اقتصادية واجتماعية غير مسبوقة. وقال لودريان للصحفيين "قد أميل للقول بأن المسؤولين السياسيين اللبنانيين لا يساعدون بلدا يواجه مخاطر، جميعهم أيا كانوا"، مستنكرًا تقاعس الطبقة السياسية عن التصدي لخطر "انهيار" البلاد. وسجّلت الليرة اللبنانية هذا الأسبوع تدهورا قياسيا جديدا، إذ لامس سعر الصرف في مقابل الدولار عتبة ١٥ ألف ليرة في السوق السوداء، في سقوط حر مستمر منذ بدء الانهيار الاقتصادي قبل عام ونصف العام.

وبذلك، تكون الليرة قد خسرت حوالى تسعين في المئة من قيمتها أمام الدولار، فيما لا يزال سعر الصرف الرسمي يساوي ١٥٠٧.

سد النهضة.. تعليق مصري قوي على القرار الإثيوبي «الصادم»

❖القاهرة

أكدت الخارجية المصرية، الخميس، أن تصريحات الجانب الإثيوبي بشأن اعتزام بلاده استكمال ملء سد النهضة حتى لو لم يتم التوصل لاتفاق على قواعد ملء وتشغيل السد، تكشف مجددا تصرفات مرفوضة من إثيوبيا. وقالت الخارجية المصرية إن إثيوبيا ترغب في فرض الأمر الواقع على دولتي المصب، وهو أمر ترفضه مصر لما يمثله من تهديد لمصالح الشعبين المصري والسوداني ولتأثير مثل هذه الإجراءات الأحادية على الأمن والاستقرار في المنطقة.

وأضافت الخارجية المصرية في بيان صحفي تعقيبا على تصريحات وزيري الخارجية والري الإثيوبيين خلال المؤتمر الذي عُقد في أديس أبابا ١٧ مارس ٢٠٢١، بمناسبة مرور ١٠ سنوات على تدشين سد النهضة الإثيوبي، إنه من المؤسف أن المسؤولين الإثيوبيين يستخدمون لغة السيادة في أحاديثهم عن استغلال موارد نهر عابر للحدود.

رئيس الوزراء : لا نزال نشهد ذروة وبائية ومسؤولية الجميع التصدي للجائحة والاقبال على المطاعيم وجميعها امنة ومعتمدة

❖عمان

قال رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة اننا لا نزال نشهد ذروة وبائية حيث ارتفعت نسبة الاشغالات في المستشفيات بشكل مقلق عما كانت عليه قبل فترة وانه لولا التوسع في انشاء المستشفيات الميدانية لكان وضعنا ومنذ اسابيع سيء للغاية فيما يتعلق بالسعة السريرية، مؤكداً على مسؤولية الجميع في التصدي لهذه الجائحة والاقبال على اخذ المطاعيم التي يوفرها الاردن وجميعها آمنة ومعتمدة.

ولفت رئيس الوزراء خلال جلسة مجلس الوزراء إلى أن التصدي للجائحة مسؤولية وطنية علينا جميعا حكومة ومؤسسات والمواطن بقيمه الاردنية الاصيلة حتى نتمكن من تجاوز هذه الجائحة وعلى امل أن نعود لفتح القطاعات في الصيف المقبل.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن لدينا ضغطاً على المستشفيات في محافظات الوسط (عمان والبلقاء والزرقاء ومأدبا) ونسبة الاشغالات فيها أعلى من المعدل الوطني العام، حيث كانت نسبة الاشغالات اول امس بحدود ٧٧ بالمائة لغرف العناية الحثيثة وأكثر من ٣٠ بالمائة لأجهزة التنفس الاصطناعي، لافتاً إلى أن الوضع في اقليم الوسط صعب سيما وأن نسبة الادخالات للمستشفيات تزيد عن نسبة الخروج والمتعافين منها .

وأشار إلى أن نسبة الاشغالات على المستوى الوطني لا تزال معقولة وتحت السيطرة وهي تراوح بحدود ٥٠ بالمائة لأسرة العزل العادي وأكثر قليلاً فيما يتعلق باسرة العناية الحثيثة وبحدود ٣٠ بالمائة بالنسبة لأجهزة التنفس الاصطناعي .

وأكد رئيس الوزراء، أن الاجراءات التي اتخذتها الحكومة اخيراً كانت ضرورية للغاية في محاولة لكسر حدة المنحنى الوبائي وبشكل يقلل من عدد الاصابات ومن الضغط على المستشفيات وليتمكن النظام الصحي عموماً من التعامل مع الزيادة المضطردة في اعداد الحالات التي يغلب عليها الفيروس المتحور من السلالة البريطانية الذي يمتاز بشدة العدوى .

كما أكد رئيس الوزراء أن هذه الاجراءات سيواكبها التوسع في عملية التطعيم الوطني، لافتاً إلى اننا في مكان جيد فيما يتعلق بتوفير المطاعيم بأنواعها المختلفة المعتمدة في المملكة الاردنية الهاشمية والتي تصلنا تباعا عبر جداول زمنية تتيح لنا في حال الالتزام بهذه الاجراءات ان نكون في موقع يسمح لنا بفتح القطاعات مع الصيف القادم واستئناف الحياة والعجلة الاقتصادية ونتخطى هذه الغمامة التي القت بظلالها على الاردن ودول العالم بأكمله .

وقال رئيس الوزراء "نحن جميعاً شركاء والحكومة هدفها وغايتها تنفيذ ما يوجه به قائد الوطن لخدمة الوطن والمواطن والنهوض بالقطاعات على قاعدة الشراكة الوطنية الحقيقية والمسؤولية الوطنية الكاملة" معرباً عن الأمل بتعاون الجميع لتجاوز هذين الشهرين وأن نبادر جميعاً الى اعتماد اساليب الوقاية بما فيها الاقبال على المطاعيم الموجودة في الاردن وهي جميعها آمنة ومعتمدة من منظمة الصحة العالمية ومؤسسات الاعتماد الاوروبية ومؤسسة الغذاء والدواء الاردنية .

ولفت الخصاونة إلى أن الحكومة تحاول أن تتجنب أي اجراء اضافي حتى وأن كان ضرورياً من الناحية الصحية "ونحن نعول في هذا على تعاون مختلف القطاعات وعلى وعي مواطننا بالامتثال لهذه الاجراءات الضرورية للاعتبارات الصحية وللمحافظة على الاقتصاد الوطني وللتعافي بأذن الله وفتح القطاعات بالصيف القادم ".

وقال نحن نعول على المواطن الالتزام بالاجراءات التي اتخذتها الدولة في اطار القوانين المرعية بما فيها قانون الدفاع واوامر الدفاع الصادرة بمقتضاه وتلك التي زادت فترة الحظر الجزئي وفرضت حظر يوم الجمعة لكي لا نضطر في حال عدم التجاوب وفي حال زيادة الاصابات وارتفاع نسبة الدخول للمستشفيات ان نقوم بإجراءات اخرى يكون لها تداعيات سلبية اكبر على المواطن والدولة والايراد العام والقطاعات الاقتصادية .

وأضاف رئيس الوزراء، أن الحكومة والدولة قامت بما تستطيع القيام به حالياً من اجراءات ونأمل بأن لا نجد انفسنا امام اوضاع تتطلب وتفرض اتخاذ اجراءات اقسى يترتب عليها مصاعب اقتصادية كثيرة وكبيرة تضاف للمصاعب الاقتصادية التي عانت منها الدولة والخزينة العامة والقطاع التجاري والصناعي والقطاعات الاقتصادية .

وشدد رئيس الوزراء على أن مسؤولية التصدي لهذه الجائحة هي مسؤولية وطنية على الحكومة وعلى المؤسسات والاعلام ووسائل التواصل الاجتماعي وعلى المواطن الذي يتشرب قيم الشهامة والرجولة والكرامة التي اشار اليها جلالة الملك عبدالله الثاني عن الثقافة الاردنية بالاعتزاز الذي يتحدث به الاب والقائد عن ابنائه ووطنه.

وأكد رئيس الوزراء يجب ان نعمل جميعا بروح واحدة لافتا الى ان اجراءات الحكومة والدولة تقوم بها مضطرة وهي لا ترغب ان تضيف اي اثقال او اعباء على كاهل اي قطاع او المواطنين لا نفسيا ولا ماليا ومشيرا الى ان الاغلاقات تؤثر حتى على مردود الحكومة المالي " ولكن في المحصلة علينا تجاوز هذا الوضع الوبائي بالشراكة الوطنية الكاملة بين الدولة والحكومة والمؤسسات والمواطن ونسال الله ان يحمي وطننا وقيادتنا الهاشمية وبلدنا الذي نصونه بالمهج ونفتديه جميعا بالأرواح من كل من يريد به الشر او ان يوقع به الفتنة ".

فلسطين النيابية تتلقى رسالة شكر من إمام وخطيب المسجد الأقصى

❖عمان

تلقت لجنة فلسطين النيابية، الخميس، رسالة شكر وتقدير من إمام وخطيب المسجد الأقصى في القدس، الشيخ عكرمة صبري، لموقفها العروبي الداعم للشعب الفلسطيني الشقيق في مواجهة غطرسة الاحتلال الإسرائيلي.

واوضحت اللجنة ان الشيخ صبري اكد في رسالته ان الوقفات الأخوية التي عبرت عنها لجنة فلسطين النيابية لدى اعتقاله من قبل سلطات الاحتلال الإسرائيلي، تعكس القيمة العالية التي يمثلها الشعب الفلسطيني لدى القيادة الهاشمية الحكيمة والشعب الأردني الشقيق.

وكان رئيس وأعضاء لجنة فلسطين النيابية أدانوا، خلال بيان اصدروه سابقًا، اعتقال صبري، وطالبوا الحكومة بالتدخل الفوري للإفراج عنه.

واعتبروا أن الممارسة الهمجية التي قام بها الكيان الإسرائيلي بحق صبري مرفوضة ولا تنسجم مع المواثيق الدولية لحقوق الإنسان. ولأهمية الحدث طالب رئيس "فلسطين النيابية"، محمد الظهراوي، خلال جلسة لمجلس النواب عقدت مؤخرا، الحكومة ممثلة بوزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالتدخل الفوري والعاجل عبر القنوات الدبلوماسية للإفراج عن صبري، ووقف كل المضايقات على مجلس أوقاف القدس من إبعاد واعتقالات.

٧٤ وفاة و٩١٩٢ إصابة بفيروس كورونا في المملكة

❖عمّان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٧٤ وفاة و٩١٩٢ إصابة بفيروس كورونا المستجد الخميس، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٥٦٢٧ وفاة و٥١٤١٠٧ إصابات.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٤٦١٦ في محافظة العاصمة عمّان، ٩٦٢ في محافظة إربد، منها ٦٧ في الرمثا، ٩٥٣ في محافظة الزرقاء، ٤٧١ في محافظة البلقاء، ٤١٤ في محافظة مأدبا، ٣٢٦ في محافظة المفرق، ٣١٦ في محافظة العقبة، ٢٩٢ في محافظة جرش، ٢٧٣ في محافظة الكرك، ٢٢٧ في محافظة معان، منها ٨٦ في البترا، ١٧٧ في محافظة الطفيلة، ١٦٥ في محافظة عجلون.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٩١٥٠٩ حالات، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت امس إلى المستشفيات ٤٩١ حالة، فيما غادرت ٣١٤ حالة.

ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ ٣١٩٨ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرّة العزل المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لاول أمس ٢٤٧٥ بنسبة إشغال بلغت ٤٧ بالمئة، فيما بلغ إجمالي عدد أسرّة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لاول أمس ٧٠٧ بنسبة إشغال بلغت ٥٦ بالمئة.

كما بلغ إجمالي عدد أجهزة التنفس الاصطناعي المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لاول أمس ٣٦٩ جهازاً بنسبة إشغال بلغت ٣٢ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٤٥٨٤ حالة شفاء امس في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٤١٦٩٧١ حالة.

وأضاف أن ٤٧٠١٨ فحصاً مخبرياً أجري امس، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٥٣٦٤٧٦٥ فحصاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابيّة لهذا اليوم وصلت إلى قرابة ٥٥ر١٩ بالمئة، مقارنة مع النسبة التي سجلت اول أمس والتي بلغت ١٩ بالمئة.

الصفدي ولازاريني يبحثان جهود توفير الدعم المالي للأونروا

❖عمّان

بحث نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، والمفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) فيليب لازاريني الخميس، الجهود المشتركة لتوفير الدعم المالي اللازم لسد العجز المالي الذي تواجهه الوكالة وضمان استمرارها في تقديم خدماتها الحيوية للاجئين وفق تكليفها الأممي.

واستعرض الصفدي ولازاريني نتائج المشاورات المكثفة والمستمرة مع الشركاء الدوليين لمعالجة أزمة التدفق المالي في ظل جائحة كورونا وضمان التدفق المالي اللازم ومنع انعكاس الأزمة المالية على برامجها ومؤسساتها وموظفيها. واستعرض الصفدي ولازاريني الجهود الحالية للتحضير للمؤتمر الدولي حول الأونروا، الذي يعمل الأردن ومملكة السويد على عقده هذا العام والمستهدف تعزيز التزام المجتمع الدولي للوكالة وحشد الدعم السياسي والمالي لها.

وحذر الصفدي من تبعات عدم توفر الدعم المالي اللازم لضمان استمرار الوكالة تقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين في مناطق عملياتها الخمس.

وأكد ضرورة استمرار الأونروا في تقديم خدماتها وفق تكليفها الأممي إلى حين التوصل لحل عادل ودائم لقضية اللاجئين الفلسطينيين يضمن حقهم في العودة والتعويض وفقاً للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة، خاصة القرار ١٩٤، وفي سياق حل شامل للصراع ينهي الاحتلال الذي بدأ في العام ١٩٦٧ على أساس حل الدولتين.

كما جدد الصفدي التأكيد أن دعم الوكالة وضمان استمرار تمويلها، وبما يمّكنها من أداء واجباتها إزاء اللاجئين، جهد مستمر للأردن بتوجيهات مباشرة من جلالة الملك عبدالله الثاني.

وثمّن لازاريني الجهود الأردنية التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني لحشد الدعم الدولي للوكالة، مؤكداً أهمية الدور الذي يقوم به الأردن بالتعاون مع المجتمع الدولي لضمان توفير الدعم اللازم للوكالة وسد العجز المالي الذي تواجهه.

مركز إدارة الأزمات يعلن استثناءات الحظر الشامل

❖عمان

أعلن المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات استثناءات الحظر الشامل الممتد من الساعة ٧ مساءً الخميس الموافق ١٨ آذار إلى الساعة ٦ صباحاً من يوم السبت الموافق ٢٠ آذار.

وأكد المركز، أنه الجهة المخولة فقط لإصدار تصاريح التجول في أوقات الحظر الشامل للقطاعات الحكومية والخاصة ضمن آلية شاملة معتمدة لدى المركز، فيما تُعطى صلاحية إصدار التصاريح الخاصة في الحالات الطارئة والحالات الإنسانية للحكام الاداريين، ويمنع إعطاء أي تصاريح من أي جهة غير مخولة دون موافقة المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، حيث ستتحمل الجهة التي تعطي التصاريح المسؤولية القانونية لذلك.

ونوه إلى ضرورة وجود البطاقة التعريفية (البادج) العائدة للجهة التي يعمل لديها الشخص إلى جانب الهوية الشخصية للتحقق من هويته عند إدراجه في الكشوفات التي سيتم المصادقة عليها من قبل المركز، علماً أن الجهة المانحة لهذه البطاقة (البادج) هي التي ستتحمل كافة التبعات القانونية في حال إصدارها لأفراد لا يعملون لديها.

وبين المركز أنه تقرر وقف العمل بالتصاريح الإلكترونية طيلة مدة الحظر الشامل، إلا القطاعات التي تم استثناؤها في هذه التعليمات، إلى جانب تعليق صلاة الجمعة لغاية نهاية الشهر الحالي.

كما يستمر العمل بخدمة الديليفري لقطاعات (المطاعم، الصيدليات، محال الحلويات) فقط الخميس الموافق ١٨ آذار من الساعة السابعة مساءً ولغاية الساعة الثانية عشرة منتصف الليل، مع مراعاة ما يرد لاحقاً بخصوص الصيدليات.

كما تُدام غرف العمليات في مختلف المواقع، وموظفي الأمن والحماية في القطاعين العام والخاص، وكذلك مشاريع المياه وحفر الآبار وتنفيذ محطات وشبكات المياه، ومشاريع السدود، ومشاريع محطات وشبكات الصرف الصحي، ويستمر عملهم على مدار الساعة، بحيث يتواجدوا في مواقعهم قبل البدء بتنفيذ الحظر الشامل. واستثنى المركز في القطاع الصحي، كافة الكوادر الطبيّة العاملة في القطاعين العام والخاصّ من قرار الحظر الشامل وبالحد الأدنى لإدامة العمل.

وفيما يتعلق بالكوادر الإدارية العاملة في القطاع الصحي يجب تزويدهم بكتاب رسمي أو بطاقة تعريفية تثبت ذلك من المستشفى الذي يعملون لديه.

كما يُسمح للمختبرات الخاصة المعتمدة من قبل وزارة الصحة لإجراء فحص الكورونا (PCR) بالحركة خلال فترة الحظر الشامل شريطة حركتهم بسيارة تحمل شعار المختبر، وأن يحملوا (بادج المختبر، كشف مصدق من المختبر، وكتاب الاعتماد من وزارة الصحة).

ويُسمح للشركات المتعاقدة مع المستشفيات (إطعام أو مواد طبية) بالحركة خلال فترة الحظر الشامل بسيارات الشركة فقط من الساعة ٦ مساءً الى الساعة ١٠ ليلا شريطة حيازة السائق لوثيقة تثبت وجود طلبية طبية أو مواد غذائية من المستشفى.

أصحاب الصيدليات: يُستثنى أصحاب الصيدليات من قرار الحظر الشامل للقيام بعملية التوصيل المنزلي للأدوية الضرورية والطارئة شريطة إظهار البادج الخاص بالنقابة، إضافة إلى السجل التجاري الخاص بالمنشأة ويسمح لهم بفتح صيدلياتهم من الساعة ١٠ صباحاً الى الساعة ١٠ مساءً ويمنع البيع المباشر مهما كانت الأسباب ويقتصر تواجدهم على أخذ الدواء وتوزيعه.

قطاع الطاقة والثروة المعدنية: يُسمح بالحركة لسيارات توزيع اسطوانات الغاز البترولي المسال المنزلي لتوزيع اسطوانات الغاز من الساعة ٦ صباحاً ولغاية الساعة ٦ مساءً.

قطاع المياه والري: يُسمح لصهاريج نقل المياه العادمة وصهاريج نقل المياه الصالحة للشرب بالعمل من الساعة ١٠ صباحاً وحتى الساعة ٤ مساءً خلال فترة الحظر الشامل.

سلاسل العمل والإنتاج والتوريد: يُستثنى جميع الأشخاص المتواجدين داخل عملهم من قرار الحظر الشامل، ويسمح لهم بالعمل داخل هذه المنشآت شريطة عدم مغادرتها لأي سبب كان وحتى الانتهاء من موعد الحظر.

كما تُستثنى حركة النقل البري (الشاحنات وقطاع التخليص على البضائع) من وإلى جميع المطارات والمعابر والمراكز البرية، على أن يقوم السائق بإبراز بوليصة الشحن، فضلاً عن ابراز المخلصين للبطاقة التعريفية.

وتُستثنى الشاحنات المخصصة لنقل المواد الغذائية من محافظة الى أخرى من قرار الحظر الشامل.

ويُسمح لورش الميكانيك والصيانة ومحلات بيع قطع الغيار والتي تقع واجهاتها مباشرة على الطرق الخارجية الرئيسية التي تربط محافظات المملكة مع بعضها البعض بالعمل خلال فترة الحظر الشامل لخدمة حركة الشحن وكذلك السيارات المصرح لها بالحركة، شريطة ابراز البادج الخاص الصادر من النقابة العامة لأصحاب المهن الميكانيكية ورخصة المهن مختومة ختم طبق الاصل من قبل أمانة عمان الكبرى/ البلدية المختصة.

كما يُسمح لعمال المخابز وعمال مصانع الالبان بالحركة اعتباراً من الساعة ١٠ مساءً وحتى انتهاء فترة الحظر الشامل، شريطة أن يكونوا حاصلين على التصاريح الالكترونية الخاصة بالحظر الجزئي.

المسافرون عبر المطارات والمعابر البرية: يُستثنى القادمون عبر المعابر البرية الى المملكة الاردنية الهاشمية من الحظر الشامل شريطة اظهار ختم القدوم على الجواز وبحسب تاريخ القدوم، في حين يتم منح تصريح الحركة للمغادرين من خلال هذه المعابر الى دول الجوار من خلال الحاكم الاداري.

وتُعتمد تذكرة الطائرة كتصريح مرور خلال فترة الحظر الشامل لكل من المسافر والسائق فقط ضمن توقيتات محددة وحسب موعد الطائرة ومكان سكن المسافر والسائق.

شركات الأمن والحماية: يسمح لموظفي شركات الأمن والحماية بالحركة خلال الفترة من الساعة ١١ صباحا الى الساعة ٢ ظهر يوم الجمعة الموافق ١٩ آذار لغايات تبديل الشفتات فقط، على أن يكون الموظف حاملاً بادج الشركة (بطاقة الشركة) وبحوزته كشف مختوم ومعتمد من الشركة التي يعمل لديها. قطاع الزراعة: يُصرح لأصحاب محلات طيور الزينة واسماك الزينة ومحلات تربيه الحيوانات الأليفة واصحاب مزارع الأسماك بالحركة من الساعة الثانية ظهراً ولغاية الساعة الرابعة عصراً من اماكن اقامتهم الى محالهم ومزارعهم شريطة ابراز رخصة المهن الصادرة عن أمانة عمان أو البلديات أو رخصة المحل الصادرة عن وزارة الزراعة، وفي حال قيام شخص آخر غير صاحب المنشأة بخدمة هذه الطيور او الأسماك أو الحيوانات الأليفة ضرورة أن يكون معه الرخصة الورقية الأصلية الصادرة من وزارة الزراعة وليست صورة عنها.

ويسمح للسيارات المخصصة بنقل الدجاج بالحركة والتنقل من الساعة ٦ مساء ولغاية انتهاء فترة الحظر الشامل وذلك لنقل الدجاج من المزارع لمحلات النتافات والمسالخ، شريطة أن تكون السيارة محملة بالدواجن في رحلة الذهاب ووجود فاتورة التوريد في رحلة العودة.

ويسمح للمزارعين والسيارات الناقلة للخضار والفواكه بالحركة من المزارع الى الأسواق المركزية (السوق المركزي لأمانه عمان الكبرى والأسواق المركزية في المحافظات) اعتباراً من الساعة ٦ مساء ولغاية انتهاء فترة الحظر الشامل شريطة أن تكون محملة بالخضار والفواكه في رحلة الذهاب وتوفر وصل التوريد من السوق المركزي في رحلة العودة.

كما يُسمح لأسواق الخضار والفواكه المركزية بالعاصمة عمان والمحافظات والعاملين بها والمصرح لهم من قبل الأمانة والبلديات بالعمل اعتباراً من الساعة ٦ مساءً وحتى انتهاء فترة الحظر الشامل.

وتقرر السماح لمربي الأغنام الذين يحملون دفاتر خدمات الثروة الحيوانية الصادرة عن وزارة الزراعة بالتجول كل يوم جمعة اعتباراً من الساعة ٥ صباحا ولغاية الساعة ٨ صباحا لنقل الحليب، شريطة مطابقة اثبات الشخصية مع دفتر خدمات الثروة الحيوانية.

الحالات الإنسانية: تُعتمد ورقة الخروج من المستشفى كتصريح مرور خلال فترة الحظر الشامل لكل من المريض والسائق فقط ضمن توقيتات محددة وحسب موعد الخروج ومكان السكن.

ويُصرح لمرضى غسيل الكلى ومرضى السرطان بالذهاب إلى المستشفيات شريطة حيازتهم بطاقة غسيل الكلى ومواعيد المراجعة.

لجنة الخدمات العامة في الأعيان تبحث واقع وخطط الاقتصاد الرقمي والريادة

❖عمّان

التقت لجنة الخدمات العامة في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور مصطفى الحمارنة، الخميس، وزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهناندة، لبحث واقع عمل الوزارة.

وحضر اللقاء، الذي جرى من خلال خاصية الاتصال الإلكتروني عبر برنامج (مايكروسوفت تيمز)، رئيس هيئة تنظيم قطاع الاتصالات الدكتور المهندس غازي الجبور، إضافة إلى خبراء في القطاع، وعدد من كوادر الوزارة.

وقدم العين الحمارنة عرضاً تقديمياً، أكد خلاله أهمية العمل ضمن رؤية مشتركة تعمل على التنسيق والمتابعة بين لجنة الخدمات وعمل الوزارة، بما يخدم المصلحة العامة.

وأشار إلى وجود عدة استراتيجيات وخطط مستقبلية، أهمها التطوير الشمولي للمهارات الرقمية والريادية، وتوفير خدمات حكومية رقمية محورها المواطن، وبناء وتطوير البنية التحتية الرقمية، إضافة إلى مراجعة القوانين والأنظمة وتعزيز الثقة بالبيئة الرقمية، ودعم وتحفيز الابتكار وريادة الأعمال بكل أنواعها. ودعا العين الحمارنة إلى إعادة تقييم الخطة الوطنية للتحول الرقمي (REACH ٢٠٢٥) من قبل الوزارة بالشراكة مع القطاع الخاص، ومراجعة السياسة العامة للخدمة الشمولية، ومتابعة الوزارة التزامَ الجهات الحكومية بنشر البيانات الحكومية المفتوحة بصيغ تتيح الاستخدام المفتوح ومتابعة تحديثها على منصة البيانات المفتوحة، إضافة إلى إصدار سياسة للتجارة الإلكترونية من قبل وزارة الصناعة والتجارة والتموين.

من جهته، قدم الوزير الهناندة شرحًا عن استراتيجيات الوزارة، والخدمات والمبادرات التي تقدمها في مجال السياسات والمعلومات، والمهارات الرقمية والريادة، ومنها برنامج تدريب الخريجين الجدد لإتاحة الفرص للشباب للبدء بمشاريعهم الخاصة من المحافظات وتأسيس شركات ريادية، إضافة إلى إعداد دراسة للعرض على تخصصات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والطلب عليها.

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

❖وكالات

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البَزّات، مؤكدة عدم وجود تحيّز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستنفّذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وآن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبها أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/ مارس.

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

فحتى الآن، نفّذت فرق مؤلفة من ذكور أو مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد "ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على "تويتر": "اعطونا حجة أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "آر بي جي": "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لرائدتين؟".

وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرانس برس: "١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على "تويتر": "هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

❖وكالات

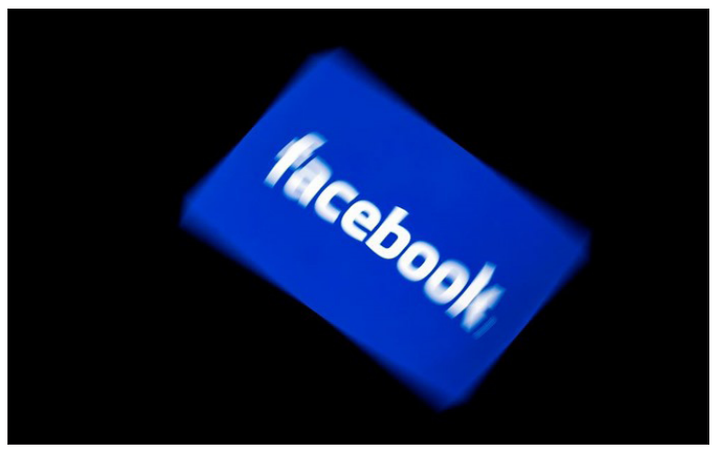
حذفت "فيسبوك" ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدَين في نيوزيلندا- جيتي

أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرالد" الجمعة: "تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك".

وأضافت: "نحن جميعا في فيسبوك نقف مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تعتزم الشركة اتخاذه.

وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك بنشر مثل تلك المقاطع المصورة.



وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال: "سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التخفيف من الألم العميق والأذى الناجم عن المذبحة"، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة لحزننا".

وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتر" مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظ من قبلهما.

وعليه، فقد بررت تلك المنصا استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلا من المستخدمين، وقت وقوع الاعتد الإرهابي، يفيد بأن المحتوى المص للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحو مشاهد قتل.

وحذفت "فيسبوك" ١,٥ مليو فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدف مسجدَين في مدينة "كرايست تشيرش النيوزيلندية، خلال الأربع والعشري ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

يشار إلى أنه في ١٥ آذار/ مارس استهدف هجوم دموي مسجدين في مدين "كرايست تشيرتش"؛ أسفر عن مقتل ٥ مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منف الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، ص جريمته عبر كاميرا ثبتها في قبعة ك يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة من عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل يتم حذفها لاحقا.

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

❖وكالات

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار.

وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته "عربي٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة "السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات.

وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف جلديّة الظهْر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدًا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستنعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستنعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرًا ضروريًا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

❖وكالات

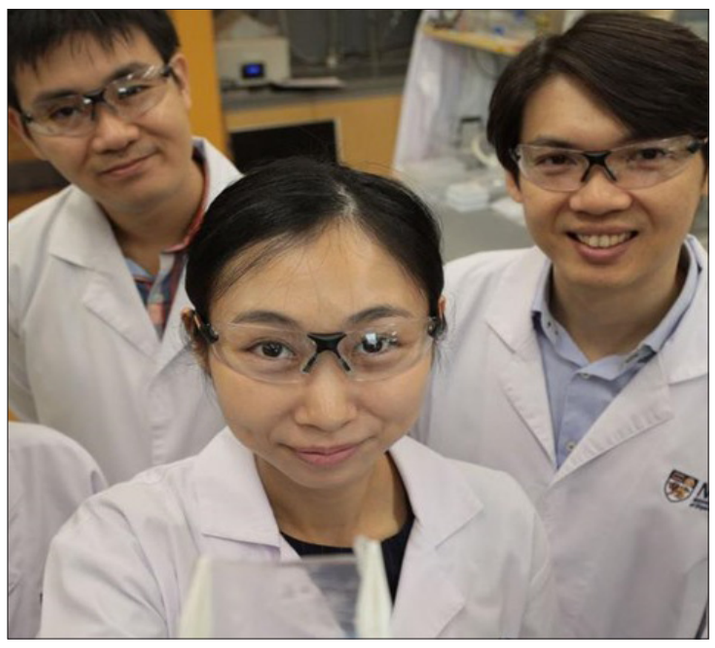
نشرت صحيفة "لوفيغارو" الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل أنماط ألوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتحد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس".

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون كهربائيًا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل "الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.



وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد إلكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين لونهما أصفر وأحمر.

وحسب وتيرة الضغط الذي تسلطه بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد كشاشة إلكترونية.

ونقلت الصحيفة عن البروفيس في مدرسة لوزان الاتحادية للفنو التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن: " أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبد هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ عا استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت.

أما في خصوص الشفاء الذاتي، ف جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاع سريعا في درجة الحرارة المحيطة به".

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجام تي أثبت أن موادهم قابلة للطباع بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يم استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق: "نأمل أن تكو لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحا الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة. صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيا المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافو ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضو يمكن استخدامه في واجهات اتصالا جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤ مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثير السمي المحتمل. وبما أن الباحثين يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم يعملوا عليه جيدًا".

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

❖وكالات

نشر موقع "إنترستنغ إنجينيرنغ" الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكّنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعدّ التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدقّ، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورا، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوّي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعدّ من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من "نظام القمر الصناعي القطبي المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض.

تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. وبفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكّن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميًا. وبيّن الموقع أن الأقمار الصناعية توفّر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكمله، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدّات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين إل نينيو والنينا. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تُستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمّى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال، يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١,٦٠٩,٣٤٤ كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن لمرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

❖وكالات

استعانت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد احتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) للإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويذرسبون في مسلسل يحمل عنوان "ذي مورننغ شو".

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحفلة: "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس" و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل "ديزني" و"وورنر ميديا".

ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحمّلت عليها خدمات "آبل" بصورة تلقائية.

كما عُرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في أسواق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع "آي فون"، أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك".

وستكون "آبل تي في" متوافرة عبر تطبيق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك منفصل بمتابعة قنوات مثل "إتش بي أو" و"شوتايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليكس" و"أمازون برايم".

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزتكم كي تمضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم".

وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غير أن تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لمعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية.

واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة "ويدبوش سيكيوريتيز" أن "آبل تي في" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية و"النجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو" خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المتخصص في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر": "آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها موجودة".

وأضاف: "لا أريد معرفة الميزانيا السنوية (للمضامين) سواء كان مليا دولار أو ١٠ مليارات" مثل نتفليكس، فك الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيد إلى الصعود هي بحرق الوقود".

وأعلنت "آبل" أيضا عن خدم للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نيو +" مقابل ٩,٩٩ دولارات شهريا. وق كوك: "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهل للمستهلكين والمحررين" الصحافيين.

وتتيح الخدمة الاطّلاع على عد كبير من المجلات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة ج وتقتصر على بعض الأسماء البارزة من الأمريكيتان "لوس أنجليس تايمز" و"وو ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار".

وبحسب الصحافة، رفضت "نيويورك تايمز" و"واشنطن بوست" المشارك في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوي التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادا ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباش مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركا التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة لافتة، إذ المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركا بسرقة محتوياتها من دون دفع مقا مناسب من الإيرادات الإعلانية.

كذلك، أعلنت "آبل" عن اشترا بألعاب الفيديو (آبل أركايد). ها الخدمة التي قدمت على أنها الأولى م نوعها قد تكون "فعالة استراتيجيا" ك أن آبل "قد تتوخى إيرادات فعلية السنوات المقبلة" وفق آيفز. كما أعلن "آبل" الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود "آبل" في مجا الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراج مبيعات هواتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سو الهواتف الذكية.

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

❖وكالات

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين؛ إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك". فكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية الجسم؟

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للنبيت الجرثومي المعوي، "الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرَبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصّصة في طبّ الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتيّة أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزعج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفّز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيّئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثّل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تمسي هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعدّ أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

❖وكالات

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن آمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

الإقلاع عن التدخين

أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حدا سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحد من التوتر

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط بـ"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصيب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام

أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبحين أقوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول: "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي

نصح استشاري الخصوبة "أمين جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال: "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

وأضاف: "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تهاني في حديث لـ"عربي٢١"؛ "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتعزز الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب النوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة يوميا ولمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو.

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء

وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمنة

يعد التخلص من السمنة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد، وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

- اتباع حمية قليلة النشويات، فهي قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من النشويات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عال، فتتسبب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به و طرحه خارج الجسم.

- التأكد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

❖وكالات

نشرت صحيفة "الإسبانيول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعريض جسمنا للخطر.

وبينت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق الشديد بشرب القهوة شهد تراجعا تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثا، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخُلوّها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٣٢ لوحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و١٩٥,٥ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريستيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسمما حادا يرافقه الغثيان والقيء والقلق والهلوسة وسلوك غير عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عضوي.

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجا لسرطان البروستات

❖وكالات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (المثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض، معلنين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض.

الكشف نقلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمراني إن قشور الحوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيمائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمراني: "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحول كيمائي بسيط لاستخراج مشتقات قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

وسجل أن "هذا العلاج فعال لمكافحة سرطان البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان".

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزئيات انتقائية ولا تهاجم سوى الخلايا المصابة".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتوفرون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيمائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كوينكا، مضيفا أن براءة هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

هكذا تضرر شاب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

❖وكالات

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني: "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٥-٦ علب يوميا. كونوا على حذر يا شباب".

اقرأ أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاويف الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينا في الأسنان.

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

وكالات

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة

نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض.

في هذا السياق، تعدّ العقدية من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعدّ هذه البكتيريا المسؤول الأول عن الإصابة بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري وأمراض الكبد والفشل الكلوي من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرفة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى كمية تعادلها من زيت القرنفل وكوب من الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الغسول. في الواقع، لا يساعد هذا الغسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل، ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شأن النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

❖وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء.

ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج –الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل- على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط/ فبراير، تصدّر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة إيوا الأمريكية: "أزاول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى".

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج: فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال الحديثي الولادة لتصبح منهجية، والآن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير.

ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس: "في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه الـ٢٢ أو الـ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه)".

الولايات المتحدة متأخرة

منذ تسعينيات القرن الماضي، طُوّرت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئة الطفل تنضج أسبوعا في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس.

وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر.

وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدّج (أقل من ٢٦ أو ٢٧ أسبوعا) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين ما يغير طريقة رعاية الحوامل.

وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تباينا بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين.

فقد نجا ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع الـ٢٢ و٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكيا بين العامين ٢٠٠٨ و٢٠١٦.

وقال بيل: "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفا أنه "لا يمكن القول إن هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائما، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهما في القرار المتعلق بالإنعاش".

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا

❖وكالات

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا، وذلك حتى يبقوا متنبهين ومتيقظين، وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كالمعتاد أحيانا يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضا يشعرون بالدوار.

لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباها.

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي المشاركين.

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة

ووضوحا، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالشاي.

ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعليا".

وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماستهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل".

وأوضح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستثارة الفسيولوجية، في هذه الحالة كنتيجة للتمهيد أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا.

وتابع: "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".

رائحة القهوة تنشط خلايا المخ

وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر.

وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة اسئلة، لنحو ١٠٠ من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين.

وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح.

ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار.

وقالت "أدريانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث: "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون

ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على تحسين أدائهم".

وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة".

وأوضحت "أدريانا" بأنها وفريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإثارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي للكافيين".

وأضافت: "تساءلنا أيضا بعد هذه التجربة؛ هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟".

وأكملت: "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول: "نعتقد بأننا سنشعر بتحفيز فسيولوجي في الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات غير المعطرة أو المعطرة بالأزهار".

وأشارت "أدريانا" إلى أنه "يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل المهام اللفظية على سبيل المثال، لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسّن أنواعا أخرى من التفكير".

وختمت حديثها بالقول: "هذا الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع بالتجزئة وغيرها".

ساينس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

❖وكالات

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريرا، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس".

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الغني بالسكر النباتي "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكنافة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلى يوميا، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمنة المفرطة.

ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجينات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبنية على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، ونعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم نكن غير متأكدين منه هو إن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، فقررت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي في (كلية طب) ويل كورنيل".

ويلفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فأر في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليلة (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص أثر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان الماء المحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥.ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، ولمنع الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراما أكبر وبدرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدفة ودون انتباه- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل علن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى سرطانات شرسة".

وينقل الموقع عن البروفيسور كانتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتورة يون، قوله: "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاما في الولايات المتحدة".

وينوه التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة الآلية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطى كميات قليلة من الشراب عالي الفركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من طرق مختلفة.ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة لمتابعة مصير الجلوكوز والفركتوز في أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيماويا، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال، وهي التي تساعد في المحصلة على نمو الورم.

وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الفركتوز وحده لدراسة أثر السكر في الحيوانات أو الخلايا. وقلنا إن هذه المقاربة لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوز في الأورام هو تحسين دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة يمكن استخدامه من خلايا السرطان لتشكيل أغشية خلوية وجزيئات إرسال إشارات، للنمو أو التأثير على الالتهاب".

وبحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول الفركتوز أو ازدياد إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، ففي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للفركتوز، وفي المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أوراما أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف الأنزيمات فيها.ويورد التقرير نقلا عن كانتلي، قوله: "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة عن مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شراب الذرة عالي الفركتوز، الذي يشكل مكونا مهما في معظم المشروبات الغازية والكثير من المأكولات المصنعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم".

وينقل الموقع عن يون، قولها: "ما خلصنا إليه يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز، فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث، والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات المحلاة بقدر الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقلل هذا من وجود السكر في القولون".

ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات المحلاة للصحة البشرية، ويساعد في تقليل الوفيات من سرطانات القولون والمستقيم.

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

❖وكالات

نشر موقع "أف بي ري" الروسي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية"، لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالمملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي.

وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض.

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحوّل السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشفير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة بالمرضى، التي تحفظ بطريقة شفافة وآمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشفير.

ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمل شركة ميديكال شاين أن تصبح خدماتها في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس.

وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه.

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه يعتمد على تقنيات الهواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علما وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع.

وذكر الموقع أن بلو ثينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أمانا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو ثينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر ذكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة، لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات.

وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبار في السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدين، والتحدث إليك والدردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وبإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتشغيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

❖وكالات

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع والميرمية

يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شرق آسيا، ويُعدّ المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟

عامل مساعد

تجيب اختصاصية التغذية آيات شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يُحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن".

وتابعت مستدركة: "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت آيات في حديثها لـ"عربي٢١": "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين".

وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة".

وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو بالتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفة: "أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصوديوم وبوتاسيوم، ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر أيضا على الحمض الأميني الثريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة".

الشاي الأحمر

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن: "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابع: "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشّنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

❖وكالات

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

وأُعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشراها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق: "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

❖وكالات

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضاف: "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتش أيروايز في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف: "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء".

وأثارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز: لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

❖وكالات

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في إلحاقهما ضررا خطيرا، وما زالا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في حالة خطيرة.

وقال الشرطي لوك ماركس: "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

اقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات لـ٣ رجال بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

تمثال «بوذا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا

❖وكالات

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر فوجنّ مواطنون ومقيمون في الإمارات بنصب تمثال "بوذا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووثق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)؛ للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأثار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض الحائط الآراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعبأ بـ"استفزاز" مواطنيها.

وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا

❖وكالات

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتاو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنابيب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للاجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتاو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوث سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي، سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك": "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام لمرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والآن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنفذ ها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية

❖وكالات

أثار قاضٍ بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرّح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقا على تصريحات القاضي جستس هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، ثانغام ديبونير، إن ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في المملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم.

وقالت النائبة، جيس فيليبس: "هذا ليس حقا من حقوق الإنسان".

اقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفياغرا" مع صحة أفضل

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

❖وكالات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يمهد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "آها" مؤخرا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوّريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تفادي الاصطدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "آها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥،٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو الاقتراب من البشر وإلحاق الأذى بهم جراء مراوحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابها في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وفي آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسيير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "آها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الآلي بالكامل سيمكن من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المزعجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

❖وكالات

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستّة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطّمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إنّ من بين الضحايا إحدى مالكاتها التي تُعدّ من أثرى نساء روسيا.

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إنّ ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أدّى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستّة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣،٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنّه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أثرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في ٣١ آذار/مارس ٢٠١٩: قضت ناتاليا فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط طائرة أبيك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المأساة لم تعرف حتى الآن".

وأشارت الشرطة إلى أنّه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرّف على جثث الضحايا قبل الأسبوع المقبل.

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

❖وكالات

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان التحدث عن الشباب الدائم ضربا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والمول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٠٠٠،١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الاشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرّم التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمرافق خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرياء هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان. لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم والابتكار.

مواجهة مبكرة بين الوحدات والفيصلي في دوري المحترفين

❖وكالات

سحبت الخميس في مقر الاتحاد الأردني لكرة القدم، قرعة بطولة دوري المحترفين ٢٠٢١، التي تنطلق عبر مرحلة الذهاب يوم ٨ أبريل / نيسان المقبل.

ولعل أبرز ما أسفرت عنه القرعة، القمة المبكرة التي ستجمع الوحدات "حامل اللقب" ومنافسه التقليدي الفيصلي في الجولة الثالثة.

وجرت مراسم القرعة بحضور اقتصر على ممثل واحد عن كل فريق مشارك بالبطولة، وبغياب وسائل الإعلام، وفقا للبروتوكول الصحي المشدد، حفاظا على السلامة العامة.

وتخلل حفل القرعة الذي قدمته الإعلامية سميحة مجدلاوية، إعادة إطلاق هوية دوري المحترفين عبر شعار جديد يمتد للسنوات المقبلة.

وحسب القرعة تشهد الجولة الأولى مواجهات بين سحاب والفيصلي، شباب العقبة مع الرمثا، شباب الأردن مع السلط، الجزيرة مع الجليل، معان والحسين، والبقعة مع الوحدات.

كما يراعي جدول المباريات، مشاركة الوحدات والفيصلي والسلط بالبطولات الآسيوية، إلى جانب استحقاق منتخب النشامى بالتصفيات المونديالية، حيث سيتم تأجيل أكثر من مباراة.

وفي خضم مشاركة الوحدات في دوري أبطال آسيا الشهر المقبل، فإنه سيتم تأجيل اللقاءات الثلاثة الأولى لفريق الوحدات وترحيلها إلى ما بعد انتهاء مشاركته في الاستحقاق الخارجي.

وينتظر أن يوزع الاتحاد الأردني في الأيام المقبلة المباريات على الملاعب وتحديد موعد إقامتها. يذكر أن بطولة الدوري انطلقت عام ١٩٤٤، وتوج الفيصلي بأول ألقابها، بينما حصد الوحدات لقب النسخة الأخيرة ٢٠٢٠.

منتخب الكرة يبدأ تدريباته الفنية والبدنية في دبي

❖وكالات

بدأ المنتخب الوطني لكرة القدم، تدريباته الفنية والبدنية في دبي، استعداداً للقاء نظيره العُماني وديا مساء السبت ، على ستاد مكتوم بن راشد ضمن تحضيرات المنتخب لاستكمال التصفيات المشتركة.

وأشار الموقع الرسمي لاتحاد كرة القدم إلى أن المنتخب اجرى تدريباً مساء اليوم الأربعاء، على ملاعب الاتحاد الإماراتي، ركز خلاله الجهاز الفني بقيادة المدرب البلجيكي فيتال بوركلمانز، على العديد من الجوانب التكتيكية والبدنية، بحضور (٢٢) لاعباً، بانتظار اكتمال صفوف المنتخب بالتحاق بقية اللاعبين يوم الاثنين المقبل.

ويشارك في تدريبات المنتخب في دبي اللاعبون : أحمد عبد الستار، نور بني عطية، محمود كواملة، طارق خطاب، يزن العرب، سعد الروسان، رواد أبو خيزران، مهند خيرالله، فراس شلباية، سالم العجالين، محمد الدميري، نور الروابدة، أحمد سمير، إبراهيم سعادة، صالح راتب، علي علوان، أحمد عرسان، حمزة الدردور، يزن النعيمات ومحمد أبو زريق، إلى جانب محمود مرضي الذي التحق بالتجمع قادماً من عُمان، وإحسان حداد من العراق.

ويتخلل تجمع المنتخب في دبي مواجهة عُمان السبت القادم ثم لبنان ٢٤ الجاري، قبل التوجه إلى المنامة للقاء البحرين ٣٠ منه مع اختتام المعسكر.

ويشكل تجمع المنتخب الوطني الشهر الحالي، المحطة الإعدادية الأخيرة قبل استكمال التصفيات المشتركة في حزيران المقبل في الكويت بنظام التجمع.

جمال يوضح سبب إلغاء معسكر الوحدات

❖وكالات

أعلن محمد جمال، المكلف بإدارة نشاط كرة القدم في نادي الوحدات، إلغاء المعسكر الداخلي للفريق الأول والذي كان مقررا انطلاقه اليوم الجمعة، استعدادا للمشاركات المحلية والخارجية المقبلة.

وأكد جمال في تصريحات خاصة لكووورة، أن معسكر فريق الوحدات كان يفترض أن يمتد لـ١٠ أيام، لكن الإدارة ارتأت أن تقتصر مدته على ٥ أيام فقط.

ولفت جمال إلى أن الجهاز الفني ومراعاة للظروف المالية الصعبة التي يمر بها النادي، قرر إلغاء المعسكر والاكتفاء بالتدريبات اليومية.

ونفى جمال ما يتم تداوله بأن يكون إلغاء المعسكر جاء نتيجة لزيادة عدد ساعة حظر التجول في الأردن جراء جائحة كورونا.

تأجيل انطلاقة مباريات دوري القوات المسلحة لكرة القدم

❖وكالات

قرر الاتحاد الرياضي العسكري الخميس، تأجيل مباريات بطولة القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي لكرة القدم حتى إشعار آخر.

وقال الناطق الإعلامي للاتحاد الرياضي العسكري، النقيب محمد المناصير، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن البطولة التي كان مقررا انطلاقها يوم ٢١ الحالي، جرى تأجيلها إلى إشعار آخر بسبب الوضع الوبائي.

شفيع يبدأ مهمته التدريبية مع منتخب الأردن

❖وكالات

واصل منتخب الأردن لكرة القدم، تحضيراته الفنية والبدنية، استعدادًا للقاء نظيره العُماني وديًا، مساء السبت على ستاد مكتوم بن راشد في دبي، ضمن تحضيراته لاستكمال التصفيات المشتركة.

وأجرى منتخب النشامى، تدريبًا الأربعاء على ملاعب الاتحاد الإماراتي، ركز خلاله الجهاز الفني بقيادة المدرب فيتال بوركلمانز، على العديد من الجوانب التكتيكية والبدنية، بحضور ٢٢ لاعبًا، في انتظار اكتمال الصفوف مع بدء أيام الفيفا المعتمدة.

وشارك عامر شفيع الذي اعتزل مؤخرًا، بالإشراف على تدريب حراس المرمى، بعدما تم تعيينه ضمن الجهاز التدريبي، تقديرًا لما قدمه للكرة الأردنية.

وكان المنتخب الوطني بدأ تدريباته في دبي بمشاركة أحمد عبد الستار، نور بني عطية، محمود كواملة، طارق خطاب، يزن العرب، سعد الروسان، رواد أبو خيزران، مهند خيرالله، فراس شلباية، سالم العجالين، محمد الدميري، نور الروابدة، أحمد سمير.

بالإضافة إلى إبراهيم سعادة، صالح راتب، علي علوان، أحمد عرسان، حمزة الدردور، يزن النعيمات ومحمد أبوزريق "شرارة"، إلى جانب محمود مرضي الذي التحق بالتجمع قادمًا من عُمان، وإحسان حداد من العراق.

ويتخلل تجمع النشامى في دبي، مواجهة عُمان السبت المقبل ثم لبنان الأربعاء، قبل التوجه إلى المنامة للقاء البحرين، يوم ٣٠ من الشهر الجاري، مع اختتام المعسكر.

الانضباط تعاقب الشباب والاتحاد.. وترفض احتجاج العين

❖وكالات

أعلنت لجنة الانضباط والأخلاق بالاتحاد السعودي لكرة القدم، الخميس، عدة قرارات ضد عدد من مسؤولي ولاعبي الأندية.

وقررت اللجنة إيقاف سلطان القنوي مسؤول الشباب، مباراة وتغريمه ١٠ آلاف ريال، بسبب تعرضه لمسؤول الاتحاد بالإساءة خلال مباراة الفريقين، كما أشارت إلى أن قرار غير قابل للاستئناف.

ووقعت اللحنة غرامة مالية على الشباب، قدرها ٢٢ ألف و٥٠٠ ريال، بسبب تأخر لاعبيه في النزول لأرض الملعب بعد استراحة بين الشوطين.

كما قررت اللجنة تغريم جاري رودريجيز جناح اتحاد جدة بـ٢٠ ألف ريال، لتواجده في غرفة ملابس فريقه، رغم عدم قيده بكشف المباراة.

وعاقبت اللجنة عباس الحسن لاعب الفتح، بـ٢٠ ألف ريال، لتواجده في غرفة الملابس رغم عدم وجود اسمه في كشف المباراة.

ورفضت الانضباط احتجاج العين ضد مشاركة بودوسكو في مباراة الفريقين، بحجة عدم أهلية اللاعب للمشاركة، وهو ما ثبت للجنة عدم صحته.

وأوقفت لجنة الانضباط، فهد الطفيل رئيس الشعلة، مباراتين وتغريمه ١٥ ألف ريال، بسبب الإساءة لمسؤول مباراة فريقه أمام الفيحاء.

اتحاد كرة القدم يكشف عن الشعار الجديد لدوري المحترفين

❖وكالات

كشف اتحاد كرة القدم الخميس، عن الشعار الجديد لبطولة دوري المحترفين والذي يحمل في طياته دلالات عميقة تعبر عن مدى ارتباط منظومة كرة القدم الأردنية وأركانها، بالثوابت الراسخة للمملكة الاردنية الهاشمية.

ويعبر الشعار الجديد الذي تم اطلاقه خلال حفل اجراء قرعة الدوري، اليوم، عن التفاف أندية دوري المحترفين، بكافة ألوانها والمحافظات التي جاءت منها، لتنسجم سوياً بتناغم لافت، وتجسد بترابطها الوثيق، النجمة السباعية لعلم المملكة الأردنية الهاشمية، وتشكل في الوقت ذاته، مجسم كرة، وسط أبعاد فضائية صممت بشكل عصري لتضفي مزيداً من الألق للبطولة الأهم محلياً.

واشار اتحاد الكرة في خبر على موقعه الرسمي، إلى أنه يبعث من خلال إعادة اطلاق هوية دوري المحترفين عبر هذا الشعار الممتد للسنوات القادمة، رسالة واضحة المعالم والمضامين، بأبعاد وطنية ورياضية مترابطة، تؤكد أن كرة القدم جامعة، وأن اختلاف الألوان يعطي المزيد من الروعة والجمال، عندما يلتف الجميع حول راية الوطن.

الفيصلي يتعادل وديا مع منتخب الرديف الأردني

❖وكالات

تعادل الفيصلي مع منتخب الأردن "الرديف" بنتيجة (١-١) في مباراة ودية جرت الخميس، على ملعب جاوا، في إطار تحضيراته للمشاركة في بطولة دوري المحترفين التي تنطلق الشهر المقبل.

وقام السوري حسام السيد المدير الفني للفيصلي، بتجربة المحترف الغاني كامارا حيث سجل هدف فريقه في المباراة.

كما دفع المدير الفني للفيصلي، بحسام أبو الذهب وعبد الله خالد عوض وإباء الرمحي وحارس المرمى محمد عدس.

وفي مباراة ودية ثانية، تعادل الرمثا مع البقعة بدون أهداف، على ملعب المفرق، في إطار تحضيرات الفريقين للمشاركة في الدوري.

بطل الدرع الأردني يعسكر في العقبة

❖وكالات

ينخرط فريق الجليل بطل بطولة الدرع الأردني لكرة القدم، بمعسكر تدريبي في مدينة العقبة حيث انطلق الخميس ويمتد لأسبوع كامل.

ويسعى حسين العلاونة المدير الفني للجليل لاستثمار المعسكر في تعزيز الانسجام بين لاعبي الفريق وبخاصة أن الأيام الماضية شهدت سلسلة تعاقدات جديدة.

ويتطلع الجليل الصاعد حديثاً لمصاف الأندية المحترفة إلى الاستعداد المثالي لبطولة دوري المحترفين التي تنطلق يوم ٨ أبريل / نيسان المقبل.

وكان الجليل حقق مفاجأة كبيرة بعدما توج مؤخراً بلقب بطولة الدرع على حساب حامل اللقب فريق الوحدات.

بحث ترتيبات المعسكر التدريبي للبعثة البارالمبية في نوشيرو اليابانية

❖وكالات

بحث أمين عام اللجنة البارالمبية الأردنية، مها البرغوثي، والسكرتير الثالث بالسفارة الأردنية في طوكيو، طلال مصاروة، ترتيبات المشاركة الأردنية في بارالمبيك طوكيو ٢٠٢١.

جاء ذلك خلال اجتماع، الخميس، عبر تطبيق الاتصال المرئي "زووم"، بحضور عدد من المعنيين بترتيبات الاستضافة والمعسكر التدريبي للبعثة الأردنية المشاركة في طوكيو، حيث ستقيم اللجنة البارالمبية للاعبين المتأهلين معسكراً تدريبياً في مدينة نوشيرو اليابانية قبل عشرين يوماً من بدء فعاليات الدورة البارالمبية.

معسكر تدريبي لمنتخب التايكواندو مع نظيريه الروسي والتونسي

❖وكالات

أعلن منتخب التايكواندو عن تنظيم معسكر تدريبي مشترك مع المنتخبين الروسي والتونسي في عمان، اعتبارا من يوم الأحد المقبل.

وأكد أمين سر اتحاد التايكواندو فيصل العبداللات، أن المنتخب الروسي سيصل عمان يوم الأحد المقبل، فيما يصل منتخب تونس يوم ٢٥ الشهر الحالي، لخوض معسكر تدريبي مشترك مع المنتخب الوطني الذي يستعد للمشاركة في التصفيات الآسيوية التي تقام في الاردن خلال أيار المقبل، والمؤهلة لاولمبياد طوكيو.

ولفت العبداللات في تصريح لـ (بترا) إلى أن المعسكر التدريبي المشترك الذي يقام في عمان مع منتخبي روسيا وتونس، يأتي بناء على طلبهما، في اطار البحث عن رفع الجاهزية الفنية للاعبي جميع المنتخبات المشاركة في المعسكر.

وأشار الى أن "التايكواندو الاردنية، تحظى بسمعة عطرة في العالم، وهو الأمر الذي دفع منتخبي روسيا وتونس لطلب إقامة معسكر دريبي مشترك مع منتخبنا، للحصول على أكبر قدر من الفائدة".

اختتام منافسات بطولة القوات المسلحة لاختراق الضاحية

❖وكالات

اختتمت، الأربعاء، في منطقة الغباوي بالزرقاء، منافسات بطولة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي لاختراق الضاحية القصير والطويل.

وجاءت نتائج المنافسات التي جرت برعاية مدير الاتحاد الرياضي العسكري العميد جهاد عيسى قطيشات عن النتائج التالية: سباق ٥ كيلومترات، الاول: المنطقة العسكرية الشرقية، والثاني: المنطقة العسكرية الشمالية، والثالث: المنطقة العسكرية الوسطى،الأول: فردي ملازم عدي فراس / الشرقية.

سباق ٥ كيلومترات، الأول: المنطقة العسكرية الوسطى، والثاني: المنطقة العسكرية الشمالية، والثالث: المنطقة العسكرية الشرقية، الاول: فردي رقيب خالد حسين / الوسطى.

ميسي ينافس صلاح على جائزة خاصة

❖وكالات

دخل الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم برشلونة، في منافسة على جائزة جديدة بدوري أبطال أوروبا.

ووفقًا للموقع الرسمي لليويفا، فإن المرشحين لأفضل هدف في مباريات الإياب بثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، كالآتي:

- هدف محمد صلاح نجم ليفربول، خلال انتصار الريدز على لايبزيج بنتيجة ٢-٠.
- هدف كيفين دي بروين لاعب وسط مانشستر سيتي، خلال انتصار السماوي على بوروسيا مونشنجلادباخ بنتيجة ٢-٠.
- هدف ليونيل ميسي نجم برشلونة، خلال تعادل البارسا مع باريس سان جيرمان بنتيجة ١-١. - هدف لويس موريل مهاجم أتالانتا، خلال خسارة الفريق الإيطالي أمام ريال مدريد بنتيجة ١-٣.

انطلاق رالي باها الأردن الدولـــي اليـوم

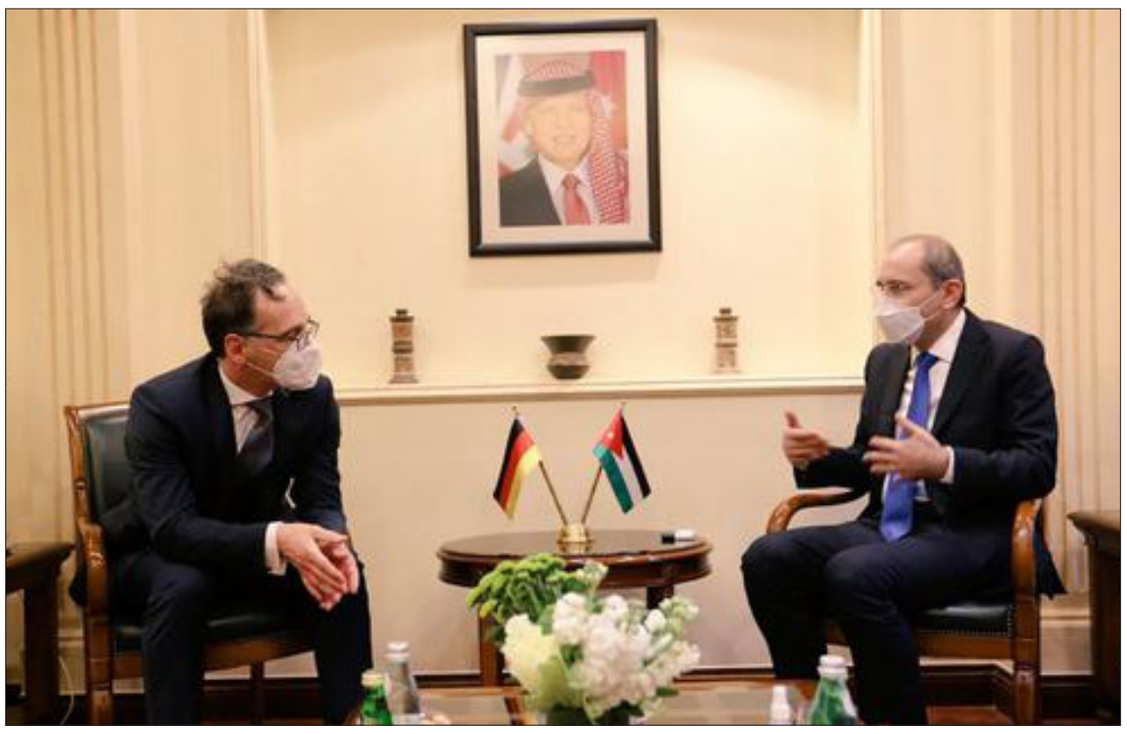
❖وكالات

تنطلق اليوم الجمعة في صحراء وادي رم، منافسات باها الأردن الدولي، الجولة الرابعة من كأس العالم للراليات الصحراوية القصيرة وبإشراف الاتحاد الدولي للسيارات "فيا – باها".

وتبدأ مُنافسات الباها عبر المرحلة الخاصة الأولى (وادي رم) وطولها ٢١٠,٧٢ كيلو متر صباحًا والمرحلة الخاصة الثانية (الديسي) ١١٢,٩٩ كيلو متر بعد الظهر، والبداية مع فئة الدرّاجات النارية بدءًا من الثامنة واربعين دقيقة صباحًا، تليها فئة السيارات من التاسعة والأربعين دقيقة صباحًا.

وأنهت الاردنية لرياضة السيارات كافة التحضيرات والتجهيزات، لتنظيم هذا الرالي العالمي المهم والذي يحظى بمشاركة نخبة من المتسابقين المعروفين عربيا وعالميا.

وزير الخارجية يجري مباحثات مع نظيره الألماني



❖بغداد

صوت مجلس النواب (البرلمان) العراقي، وبالإجماع، على قرار يلزم الحكومة العراقية، باعتماد حلبجة كمحافظة عراقية جديدة، وليرتفع بعد هذا القرار عدد المحافظات العراقية إلى ١٩ محافظة، وذلك تزامنا مع حلول الذكرى الثالثة والثلاثين، لمأساة حلبجة الكيماوية، في ١٦ مارس العام ١٩٨٨، على يد النظام السابق.

وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب العراقي في بيان: "مجلس النواب صوت بالإجماع بإلزام الحكومة، بإكمال الإجراءات المتعلقة، بإعلان حلبجة محافظة". وكانت حكومة إقليم كردستان العراق ومنذ أعوام، قد قررت تحويل حلبجة من قضاء تابع لمحافظة السليمانية، إلى محافظة قائمة بذاتها، وذلك من باب ايلاء المزيد من الاهتمام بها، وتقديرا لرمزيتها وخصوصيتها، نظرا لما قدمته من تضحيات جسام، وما تعرض له سكانها من جريمة إبادة جماعية.

لكن رغم مرور سنوات على ذلك القرار، بيد أن الحكومة الاتحادية في بغداد، لم تقر به ولا زالت تتعاطى مع حلبجة، كقضاء إداري وليس كمحافظة.

ويمهد قرار البرلمان العراقي هذا، لاعتراف بغداد بحلبجة كمحافظة عراقية جديدة، مع ما ينطوي عليه ذلك، من إجراءات وامتيازات قانونية وإدارية ومالية.. الأمر الذي سيسهم في تسريع وتيرة إعمار حلبجة، واعادة بنائها وتعويضها، وتطوير مجمل بناها التحتية، والخدمية، والصحية والتعليمية.

وقد طالب محافظ حلبجة آزاد توفيق، في تصريح لموقع سكاي نيوز عربية، الحكومة العراقية بالإسراع في اعتماد حلبجة، كمحافظة عراقية خاصة وأنه ثمة الآن، قرار ملزم من مجلس النواب العراقي بذلك".

ويضيف محافظ حلبجة: "هذا هو أقل ما تستحقه حلبجة، أن تحظى بشخصية معنوية وادارية متكاملة، كمحافظة".

ويبدي مواطنون من أهالي حلبجة لموقع "سكاي نيوز عربية" استيائهم، من ضعف الخدمات بشكل عام في المنطقة، وبطء عمليات تطويرها، رغم تحولها إلى المحافظة الرابعة في إقليم كردستان، معربين عن خشيتهم، من ألا يكون لاعتماد بغداد حلبجة كالمحافظة التاسعة عشر على صعيد العراق، تأثير ايجابي ملموس بالنظر إلى الترهل والبيروقراطية الإداريين المهيمنين، كما يقول أحدهم.

لكنه في مطلق الأحوال قرار بالغ الأهمية، ويصب في مصلحة أهالي حلبجة، خاصة وأنه صدر بإجماع البرلمان العراقي، ما يعني أن قضية حلبجة، باتت محط اجماع وطني عراقي.

«هناك فرصة».. تصريحات متفائلة من الحريري بعد لقاء عون

❖بيروت

قال رئيس الحكومة المكلف في لبنان، سعد الحريري، الخميس، إن هناك "فرصة يوم الاثنين المقبل للتشاور وتشكيل الحكومة".

وجاء حديث الحريري بعد استقباله عصر اليوم من طرف رئيس الجمهورية اللبنانية ميشال عون، في قصر بعبدا.

وعقب نهاية اللقاء، قال الحريري للصحفيين: "سنبحث مع عون مجددا تسريع تشكيل الحكومة"، مضيفا "هناك اجتماع مرتقب الاثنين المقبل مع الرئيس".

وأشار إلى أن "اجتماع الاثنين يهدف إلى للوصول الى تصور واضح عن الحكومة".

وذكر الحريري أنه "متمسك" بتشكيل حكومة اختصاصيين غير حزبيين، مبرزا أن الهدف الأساسي لأي حكومة "هو وقف الانهيار".

وعلى حسابه الرسمي في تويتر، غرد الحريري قائلا: "الاجتماع اليوم للتخفيف من الاصطدام وتهدئة الامور وسأبقى صريحا والآن هناك فرصة يجب الاستفادة منها".

وتابع: "تحدثت مع الرئيس عون حول تطلعاتي لتشكيل حكومة اختصاصيين واستمعت إلى رئيس الجمهورية وملاحظاته".

ويبدو هذا اللقاء محاولة لنزع فتيل معركة سياسية ممتدة منذ أشهر، تبادل فيها الجانبان الاتهامات بالعرقلة.

وخيّر ميشال عون، مساء الأربعاء، الحريري بين تشكيل الحكومة بشكل "فوري" أو التنحي عن المهمة التي كُلف بها في أكتوبر.

تعليق رئيس الوزراء المكلف بتشكيل الحكومة لم يتأخر كثيرا، حيث رد عليه بالقول إنه تقدم بالفعل بتشكيلة مقترحة للحكومة الجديدة من "اختصاصيين غير حزبيين" منذ أسابيع، وينتظر من عون "مناقشته في التشكيلة الموجودة بين يديه".

ووسط الاتهامات المتبادلة، تستمر العملة اللبنانية في الانهيار لتفقد أكثر من ٩٠ في المئة من قيمتها منذ أكتوبر ٢٠١٩.

وتعد الأزمة الاقتصادية أكبر تحد لاستقرار لبنان منذ انتهاء الحرب الأهلية في ١٩٩٠.

بايدن يوفد مبعوثا إلى إثيوبيا لبحث أزمة تيغراي

❖وكالات

بعث الرئيس الأميركي جو بايدن، السناتور الأميركي كريس كونز، في مهمة دبلوماسية مؤقتة للقاء رئيس الوزراء الإثيوبي آبي أحمد، ومسؤولين من الاتحاد الأفريقي لمعالجة الأزمة في إقليم تيغراي في إثيوبيا.

وقال كونز في بيان إنه يشارك الإدارة الأميركية مخاوفها بشأن "الوضع المتدهور في إقليم تيغراي، الذي يهدد السلام والاستقرار في منطقة القرن الأفريقي".

وأضاف كونز، بحسب مجلة فورين بوليسي: "أتطلع إلى التواصل مع رئيس الوزراء آبي أحمد ونقل قلق الرئيس".

وقال جيك سوليفان، مستشار الأمن القومي لبايدن، في بيان اليوم الخميس، إن كونز سيتشاور أيضا مع الاتحاد الأفريقي.

ويحذر المسؤولون الأميركيون والخبراء الإقليميون من أنه إذا تُرك الصراع من دون رادع، فقد يتحول إلى أزمة إقليمية كاملة، ويسبب آثارًا مزعزعة للاستقرار في البلدان المجاورة لإثيوبيا.

واتهمت جماعات حقوق الإنسان القوات من إريتريا المجاورة بارتكاب مذابح ممنهجة بحق مئات المدنيين العزل في تيغراي في نوفمبر الماضي، بعد وقت قصير من اندلاع الصراع.

أول رد من بوتن على تصريحات بايدن.. ووصف «القاتل»

❖وكالات

أعرب الرئيس الروسي فلاديمير بوتن في أول تعليق ردا على تصريحات نظيره الأميركي جو بايدن ووصفه بأنه "قاتل"، بأنه يتمنى للأخير الصحة، إلا أن قال: "القاتل هو من يصف الآخر بذلك".

ونقلت وكالة "إنترفاكس" عن بوتن قوله إن "الناس يرون الآخرين عادة كما يرون أنفسهم".

وتعليقا على تصريحات بايدن بأنه يعتقد أنه قاتل، قال بوتن إنه يتمنى لبايدن الصحة.

وأضاف بوتن: "سنواصل العمل مع الولايات المتحدة لكن على النحو الذي يفيدنا"، مشيرا إلى أن "الولايات المتحدة ربما تعتقد أننا مثلها لكن لدينا خريطة وراثية مختلفة".

وفي وقت سابق، أعلنت الرئاسة الروسية "الكرملين" أن موسكو ستعامل إدارة الرئيس الأميركي، جو بايدن، على أنها لا ترغب في تحسين العلاقات بين البلدين.

وطالب عضو بارز في مجلس الدوما الروسي (البرلمان) واشنطن بتقديم اعتذار عن الوصف الذي أطلقه بايدن.

وكان بايدن وصف الرئيس الروسي فلاديمير بوتن، الأربعاء، بـ"القاتل"، متعهدا بجعله "يدفع ثمن أعماله".

وجاءت تصريحات بايدن غير المسبوقة في الأعراف الدبلوماسية، بعد أن كشفت الاستخبارات الأميركية أن بوتن حاول التأثير على نتائج الانتخابات الرئاسية الأميركية الأخيرة، التي فاز بها بايدن.

وأثارت تصريحات بايدن موجة غضب عارمة في روسيا، التي سارعت إلى استدعاء سفيرها لدى واشنطن، أناتولي أنطونوف "للتشاور من أجل تحليل ما يتعيّن القيام به والغاية من العلاقات مع الولايات المتحدة".

وقال الكرملين إن "سفيرنا في واشنطن سيبقى في موسكو أكثر من يوم وقد يستقبله الرئيس بوتن للاستماع إليه إذا لزم الأمر".

وطالب عضو بارز في مجلس الدوما الروسي (البرلمان) واشنطن بتقديم اعتذار عن الوصف الذي أطلقه بايدن.

وكانت المتحدثة باسم الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، قالت إن بلادها "تبحث الخطوات المطلوبة والاتجاه اللازم اتباعه على خلفية وضع العلاقات مع واشنطن"، مما يعني أن التصعيد ربما يكون سيد الموقف في علاقات البلدين.

ومنذ تولي بايدن السلطة في واشنطن، خلال يناير الماضي، كان من الواضح أن العلاقات بين الطرفين ذاهبة في اتجاه مزيد من التدهور.

ولم يحمل أول اتصال هاتفي بين الاثنين في أواخر يناير الماضي، بوادر إيجابية، فاكتفت موسكو بوصف المكالمة بـ"العملية والصريحة"، وهي مصطلحات دبلوماسية تشير إلى عدم الاتفاق.

وقال الرئيس الأميركي، خلال المكالمة، إن بلاده ستدعم أوكرانيا، خصم روسيا، وقلقة بشأن تسميم المعارض أليكسي نافالني.

وبعد ذلك بأسابيع، فرضت واشنطن عقوبات على موكسو، على خلفية قضية المعارض الروسي.

قتلى من الجيش الأفغاني بتحطم مروحية.. وأنباء عن صاروخ

❖وكالات

أعلنت وزارة الدفاع الأفغانية أن ٩ من قوات الأمن قتلوا في حادث تحطم طائرة هليكوبتر وسط البلاد ليل الأربعاء الخميس.

وذكرت الوزارة في بيان أنها تحقق في التحطم الذي وقع في إقليم ميدان وردك وأن القتلى كانوا من طاقم الطائرة والقوات الخاصة.

وأبلغ مصدر في القوات الجوية ومسؤول إقليمي وكالة "رويترز" أن الطائرة أصابها صاروخ أثناء إقلاعها.

من جانب آخر، قال مسؤولون أفغان إن ٣ أشخاص قتلوا بينما أصيب ١١ عندما انفجرت قنبلة زرعت على جانب الطريق في حافلة تقل موظفين حكوميين في العاصمة كابل، الخميس.

موسكو: فتح كوسفو سفارة في القدس يتناقض مع قرار مجلس الأمن الدولي

❖موسكو

أكدت موسكو، الخميس، على أن خطوة جمهورية كوسفو بفتح سفارة لها في مدينة القدس تتناقض مع قرار مجلس الأمن ١٢٤٤ بهذا الشأن.

وقالت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، في مؤتمر صحفي: "في هذا السياق نود أن نؤكد موقف روسيا المبدئي حول القدس والذي لا يزال ثابتاً ويكمن في أن هذه المدينة يجب أن تصبح عاصمة لدولتي فلسطين وإسرائيل المستقلتين".

وأضافت زاخاروفا: "يجب أن تكون القدس منفتحة على أتباع الديانات التوحيدية الثلاث، في إشارة إلى الإسلام والمسيحية واليهودية".

الاتحاد الأوروبي يأسف لفتح كوسوفو سفارة في القدس

❖عمان

عبر الاتحاد الأوروبي عن أسفه لقيام كوسوفو بفتح سفارة لها في القدس، ما "يشير إلى ابتعادها عن التوجهات الأوروبية".

ونوهت المتحدثة باسم الممثل الأعلى للأمن والسياسة الخارجية في الاتحاد، جوزيب بوريل، الى أن كوسوفو التي وضعت مسألة الالتحاق بالاتحاد الأوروبي على رأس أولوياتها السياسية "مطالبة باحترام التزاماتها"، وفق ما نقلت وكالة (اكي) الإيطالية للأنباء.

وأعادت بوريل التأكيد في تصريحات لها اليوم الخميس، على أن موقف الاتحاد الأوروبي يتوافق مع القرار الأممي ٤٧٨ لعام ١٩٨٠، والذي دعا إلى سحب جميع البعثات الدبلوماسية من القدس.

كوريا الشمالية تفاجئ أميركا بقرار.. "لا اتصال أو حوار"

❖بيونغيانغ

أعلنت كوريا الشمالية، الخميس، أنها ستتجاهل أي محاولة من الولايات المتحدة للاتصال بها، وفق ما نقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية، وذلك قبل ساعات من إجراء وزيرين أميركيين بارزين مباحثات في سول.

ونقلت يونهاب عن تشو سون-هي النائبة الأولى لوزير الخارجية الكوري الشمالي قولها لوسائل إعلام "لا اتصال أو حوار بين جمهورية كوريا الشعبية الديمقراطية والولايات المتحدة حتى تسحب الولايات المتحدة سياساتها العدائية" تجاه كوريا الشمالية.

وأضافت "لذا، سوف نواصل تجاهل مثل هذه المحاولات من قبل الولايات المتحدة في المستقبل".

وتأتي تصريحات تشو مع وصول وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن ووزير الدفاع الأميركي لويد أوستن إلى سول في محطتهما الثانية من جولة آسيوية لتعزيز جبهة موحدة ضد كوريا الشمالية والصين.

وبدأت الولايات المتحدة مع حليفتها كوريا الجنوبية مناورات عسكرية مشتركة الأسبوع الماضي، ما دفع بكيم يو جونغ شقيقة الزعيم الكوري الشمالي كيم جونغ أون التي تتمتع بنفوذ كبير إلى تحذير واشنطن من "نشر رائحة البارود" والقيام بأعمال "تحرمها النوم في السنوات الأربع المقبلة".

ويعد هذا التصريح أول إشارة صريحة من قبل نظام كوريا الشمالية إلى الإدارة الأميركية الجديدة بعد ٤ أشهر على انتخاب الرئيس جو بايدن، على الرغم من أنها لم تذكره بالاسم.

وسيلتقي الوزيران الأميركيان، الخميس، رئيس كوريا الجنوبية مون جاي إن الذي ينتمي إلى يسار الوسط، ولعب دورا أساسيا في الانفراج الذي شهدته شبه الجزيرة في ٢٠١٨ وتمثل في قمتين بين ترامب وكيم جونغ أون.

وكانت مقاربة ترامب غير التقليدية في السياسة الخارجية قد جعلته يتبادل الإهانات والتهديدات بشن حرب مع كيم جونغ أون في البداية، قبل أن ينقلب ذلك إلى علاقة ود دبلوماسية وشخصية غير عادية.

لكن في النهاية لم تؤد هذه العلاقة إلى إحراز أي تقدم في قضية نزع السلاح النووي لكوريا الشمالية التي ترزح تحت عقوبات دولية متعددة بسبب برامج تسلحها النووية والصاروخية.

وعزلت كوريا الشمالية نفسها أكثر من أي وقت مضى مع إغلاق حدودها منذ أكثر من عام للحد من انتشار فيروس كورونا.

الكرملين يرد على تصريحات بايدن.. وأزمة كبيرة تلوح في الأفق

❖موسكو

أعلنت الرئاسة الروسية "الكرملين"، الخميس، أن موسكو ستعامل إدارة الرئيس الأميركي، جو بايدن، على أنها لا ترغب في تحسين العلاقات بين البلدين.

وكان بايدن وصف الرئيس الروسي فلاديمير بوتن، الأربعاء، بـ"القاتل"، متعهدا بجعله "يدفع ثمن أعماله".

وجاءت تصريحات بايدن غير المسبوقة في الأعراف الدبلوماسية، بعد أن كشفت الاستخبارات الأميركية أن بوتن حاول التأثير على نتائج الانتخابات الرئاسية الأميركية الأخيرة، التي فاز بها بايدن.

وأثارت تصريحات بايدن موجة غضب عارمة في روسيا، التي سارعت إلى استدعاء سفيرها لدى واشنطن، أناتولي أنطونوف "للتشاور من أجل تحليل ما يتعيّن القيام به والغاية من العلاقات مع الولايات المتحدة".

وقال الكرملين إن "سفيرنا في واشنطن سيبقى في موسكو أكثر من يوم وقد يستقبله الرئيس بوتن للاستماع إليه إذا لزم الأمر".

وطالب عضو بارز في مجلس الدوما الروسي (البرلمان) واشنطن بتقديم اعتذار عن الوصف الذي أطلقه بايدن.

وكانت المتحدثة باسم الخارجية

رئيس تنزانيا.. ظل ينكر كورونا حتى فتك به

❖وكالات

كان الرئيس التنزاني الراحل جون ماغوفولي من أبرز رواد نظرية المؤامرة بشأن فيروس كورونا منكرا وجوده، لكنه في نهاية المطاف، توفي متأثرا بالإصابة به، كما ذكرت تقارير عدة.

وليل الأربعاء الخميس، أعلنت نائبة الرئيس في تنزانيا، سامية حسن، وفاة ماغوفولي (٦١ عاما) "متأثرا بمرض في القلب"، لكن كثيرين شككوا في هذه الفرضية.

ولم يظهر ماغوفولي علنا منذ ٢٧ فبراير الماضي، مما دفع البعض إلى الاعتقاد أنه مريض وربما عاجز، لكن المسؤولين نفوا ذلك قبل أيام، ودعا المواطنين إلى تجاهل الشائعات "البغيضة" القادمة من الخارج، لكن الحقائق كذّبتهم لاحقا.

ومن بين الذين يعتقدون أن رئيس تنزانيا، الدولة الواقعة شرقي إفريقيا، توفي نتيجة فيروس كورونا، زعيم المعارضة، تندو ليسو.

وقال ليسو إن ماغوفولي هو الذي تستر على فيروس كورونا في البداية، نافيا وجوده أصلا، مشيرا إلى رفضه تدابير لمكافحة الوباء، ورفضه التعاون أي تعاون إقليمي أو دولي في هذا المجال.

وتابع: "الآن أصيب بفيروس كورونا المسبب لمرض كوفيد-١٩. هذه عدالة بالنسبة لي".

ومما يعزز نظرية موت ماغوفولي متأثرا بمرض "كوفيد-١٩"، التقارير التي تحدثت عن إصابة عدد من مساعديه بالفيروس، وذكرت بعض التقارير أن مسؤولين كبار في تنزانيا توفوا من جراء المرض.

وتضاربت الأنباء عن مكان علاج الرئيس الراحل قبل وفاته، فالبعض قال إنه كان يعالج في الهند، بينما قالت وسائل إعلام محلية في كينيا المجاورة، إن زعيما إفريقيا لم تذكر اسمه يعالج من جراء مضاعفات مرض "كوفيد -١٩".

وكان الرئيس التنزاني الراحل من أبرز المشككين في خطورة جائحة "كوفيد ١٩"، ووصفته صحيفة "الغارديان" البريطانية، بأنه أبرز منكري وجود كورونا في إفريقيا.

ومع تفشي الفيروس في العالم، اتخذ ماغوفولي موقفا غريبا، إذ إنه قال إنه لا وجود للفيروس، على الرغم من أنه كان مدرسا متخصصا في الكيمياء.

وتولى ماغوفولي الرئاسة في تنزانيا عام ٢٠١٥، وفاز في ولاية ثانية في أكتوبر الماضي، في انتخابات شابتها أعمال شابها العنف ومزاعم التزوير، ويتهم كثيرا من خصومه بجر بلاده نحو الاستبدادية.

وزعم العام الماضي أن بلاده قضت على الوباء من خلال الصلاة ٣ أيام وفق وكالة "أسوشيتد برس"، ثم قال أواخر يناير الماضي إن "الله قضى على كورونا في تنزانيا".

وفصلت السلطات بعض مسؤولي الصحة الذين شككوا في موقف ماغوفولي من هزيمة وباء "كوفيد ١٩".

وحاولت تنزانيا أن تعزل نفسها عن التطورات العالمية فيما يتعلق بالفيروس منذ أبريل الماضي، عندما أوقفت الدولة التي يبلغ عدد سكانها ٦٠ مليون نسمة، تحديث عدد الإصابات بالفيروس، وتوقفت عند ٥٠٩ حالة، وهو ما دعا قوى دولية مثل الولايات المتحدة إلى مخاطبته بشأن إعادة التعاون في هذا المجال. وبعد أن ظهرت اللقاحات لمكافحة الوباء، قال ماغوفولي "إذا كان الرجل الأبيض قادرا على تقديم لقاحات، لكان أحضر التطعيمات ضد الإيدز".

واعتبر أن اللقاحات مؤامرة غربية ضد الأفارقة، داعيا إياهم إلى استنشاء بخار مليء بالأعشاب.

الأمم NATION'S NEWSPAPER يومية - أردنية - شاملة
رئيس التحرير: خالد خازر الخريشا
هاتف: ٥١٥٤٠٠١ فاكس: ٥١٦٦٠٦٥
العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)