

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير ضيف الله علي الفايز، ادانة واستنكار المملكة العربية السعودية الشقيقة في وجه كل ما يهدد أمنها وأمن شعبها الشقيق وأن أمن المملكتين واحد لا يتجزأ وأن أي تهديد لأمن السعودية الشقيقة هو تهديد لأمن واستقرار المنطقة بأكملها.

وشدد الفايز على موقف المملكة الدائم والسيطرة عليه.

استهداف جماعة الحوثي مصفاة تكرير الشديدين استمرار هذه الأفعال المتكررة البترول في العاصمة السعودية الرياض والجبانة واستهداف المنشأة المدنية والحيوية بطائرات مسيرة نجم عنه حريق تمته بهدف تقويض الأمن والاستقرار في المنطقة.

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، ضيف الله علي الفايز، ادانة واستنكار المملكة العربية السعودية الشقيقة في وجه كل ما يهدد أمنها وأمن شعبها الشقيق وأن أمن المملكتين واحد لا يتجزأ وأن أي تهديد لأمن السعودية الشقيقة هو تهديد لأمن واستقرار المنطقة بأكملها.

## «٧٤» وفاة و «٧٣٥٤» إصابة بكورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٧٤ وفاة و ٧٣٥٤ إصابة بفيروس كورونا المستجد الجمعة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٥٧٠١ وفاة و ٥٢١٤٦ إصابة.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٣٩١٨ حالة في محافظة العاصمة عمان، ٨٨٧ حالة في محافظة إربد، منها ١٨ حالة في الرمثا، ٥٧٩ حالة في محافظة الزرقاء، ٤٨٦ حالة في محافظة جرش، ٣٣٦ حالة في محافظة البلقاء، ٢١٥ حالة في محافظة الكرك، ٢١٥ حالة في محافظة مادبا، ١٦٧ حالة في محافظة الطفيلة، ١٤٩ حالة في محافظة العقبة، ١٤٧ حالة في محافظة المفرق، ١٤١ حالة في محافظة عجلون، ١١٤ حالة في محافظة معان، منها ٢٦ حالة في البترا.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٩٥٣٠٨ حالات، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت أمس إلى المستشفيات ٤٣٥ حالة، فيما غادرت ٣٨٦ حالة.

ولفت إلى أن عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ ٣١٦٥ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرة العزل المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لأول أمس ٢٥٥٢ بنسبة إشغال بلغت ٤٨ بالمئة، بينما بلغ إجمالي عدد أسرة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لأول أمس ٧٢٩ بنسبة إشغال بلغت ٥٧ بالمئة.

تابع ص ٢

## لديمومة التعاون المشترك وتنفيذ المشاريع المتفق عليها

# عمان تستضيف اجتماعات أردنية -مصرية عراقية



عمان

أكد السفير الأردني في مصر مندوب الأردن الدائم لدى جامعة الدول العربية إن الأسبوع المقبل سيكون حافلاً ومثمراً من العمل المشترك والتعاون متعدد الأطراف في عمان.

وقال ستهند عمان اجتماعات على مستوى ثنائي أردني مصري، وآخر ثلاثي يجمع البلدين مع العراق الشقيق، تجسيدا للشراكة والتعاون والتكامل البيئي، واستكمالاً لمنهجية العمل المشتركة.

وأضاف عبر تويتر أن الأردن سيستضيف اجتماعات اللجنة العليا الأردنية المصرية المشتركة على مدار أيام من المباحثات، التي تنطلق اليوم السبت، في أول أشكالها على المستوى الفني بين المسؤولين الممثلين لكلا البلدين، يعقبها الاثنان الاجتماعات على المستوى الوزاري القطاعي.

وتابع "يتوج يوم الثلاثاء اجتماع اللجنة العليا المشتركة، برئاسة رئيسي وزراء البلدين الدكتور بشر الخصاونة وأخيه الدكتور مصطفى مديولي، لاعلان المخرجات والاتفاقيات ومذكرات التفاهم، التي تترجم التعاون والشراكة الأردنية المصرية، وبما يخدم مصالح البلدين وشعبهما الشقيقين".

وأكد أن الأربعاء المقبل سيشهد باكورة اجتماعات متابعة وتنسيق تجمع الوزراء العتئين من الأردن ومصر والعراق لضمان ديمومة التعاون المشترك وتنفيذ المشاريع

المتفق عليها، والبناء على توجيهات القيادات السياسية للدول الثلاث، ضمن خطة عمل وجدول زمني لتحقيق أهداف الشراكة والتكامل الثلاثي.

## الأمانة تنذر من خلال فرقها التفتيشية ١٠٨ منشآت

عمان

وجهت فرق الرقابة المهنية والصحية التفتيشية في أمانة عمان ١٠٨ انذارات لعدد من المنشآت الخميس، لعدم التزامها بالاشتراطات الصحية.

جاء ذلك من خلال ٧٠٥ زيارات تفتيشية نفذتها المراكز التابعة لدائرة الرقابة والتفتيش الصحي والمهني في الامانة. واغلقت فرق التفتيش وخالفت على أمر الدفاع خمسة منشآت فيما سجلت ١٠ مخالفات .

## تحولات مرورية على طريق عمان - الزرقاء

عمان

اعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان بالتعاون مع إدارة السير، مساء الجمعة، عن إجراء تحولات مرورية للسير، وذلك ضمن مشروع حفلات التردد السريع بين مدينتي عمان والزرقاء/الهزمة الثالثة، وذلك اعتباراً من اليوم السبت. وبيّنت الوزارة في بيان صحفي، أنه سيتم تحويل السير القادم من "الزرقاء باتجاه عمان" الى تحويلة موازية ومحاذية يسار الطريق تبدأ من "مدخل حي العرافة/ العامرية مروراً بتقاطع الطيور/ حديقة الحيوان" ويطول واحد كيلومتر لتنتهي عند بداية نفق أبو صياح مقابل محطة محروقات الزعبي". وأشارت الوزارة إلى أن التحويلة المرورية بعرض ثلاثة مسارب ومجهزة بعناصر السلامة والاشارة الإرشادية والتحذيرية اللازمة. ودعت الوزارة المواطنين سالكى الطريق إلى التقيد بأسس القيادة الامنة والاشارة التحذيرية وتعليمات ادارة السير وكوادر الوزارة.

## أردني ينضم إلى محكمين وخبراء جائزة هولت برايز العالمية



عمان

اختارت كلية التجارة الدولية "هولت" في لندن، الأكاديمي الأردني الدكتور بلال محمود الوادي للانضمام إلى فريق المحكمين والخبراء لجائزتها العالمية "Hult Prize" والتي تقوم بتنظيمها سنويا بالشراكة مع منظمة الأمم المتحدة وبمشاركة ١٣١ دولة وما يقرب من ٢١٠٠٠ جامعة، وينضم إليها عشرات الآلاف من المتنافسين حول العالم. ويذكر أن "هولت برايز" هي مسابقة عالمية سنوية لطلبة الجامعات، تقام بالشراكة مع منظمة الأمم المتحدة، وتعتبر بالأردن من ضمن البرامج والمبادرات الوطنية مؤسسة ولي العهد. ووفقاً لمجلة "فوربس" فإن هذه الجائزة هي واحدة من أهم جوائز ريادة الأعمال المجتمعية في العالم، ويتم ذكر الفائزين بالجائزة في تصنيف فوربس العالمي.

تابع ص ٢

## أليه لتطعيم الأشخاص الذين اعمارهم ٦٠ سنة وأكثر

عمان

منضبطة ودقيقة لتطعيم الأشخاص الذين بلغت اعمارهم ٦٠ سنة وأكثر ووفق المعايير التالية، اولاً- ضرورة التسجيل على منصة وتلقي رسالة لأخذ المطعوم، حيث سيتم حصر هذه الأعداد وتوزيعها على مراكز التطعيم حسب الأصول في مدة اقصاها اسبوع متعا

أعلن المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، انه ومن مطلق الحرص على سلامة وصحة المواطنين والمقيمين على اراضي المملكة، ولغايات ضبط العدوى ومنع انتشار فيروس (كوفيد-١٩)، ستقوم خلية الأزمة في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات بوضع آليه

## الصحة:المناعة الكاملة من تلقي المطعوم تحصل بعد اسبوعين فأكثر

منذ يمر عليه ٣ اشهر على الأقل من الاصابة بالفيروس مع امكانية إعطائه لمن اصيب وتعافى. وأشار الدكتور شركس ان من يتلقى المطعوم لن يكون معدياً لمن حوله ولكن عليه الالتزام بالكمامة والتباعد و لا حاجة لاستعمال المكملات الغذائية كالفيتامينات بعد تلقي المطعوم. وأكد الدكتور شركس انه لا يوجد

كما شملت الأعمال تنفيذ خطوط تصريف المياه، وتنفيذ ونقل الخدمات المتعارضة من كوابل كهرباء وخطوط مياه وصرف صحي، وتهديب وتطويل للعبارات القائمة، وأعمال تحسين التقاطعات على كامل مسار الطريق والذي يشمل إعادة إنشاء بعض الجسور والاتفاق. كما شملت الأعمال تنفيذ خطوط تصريف المياه، وتنفيذ ونقل الخدمات المتعارضة من كوابل كهرباء وخطوط مياه وصرف صحي، وتهديب وتطويل للعبارات القائمة، وأعمال تحسين التقاطعات على كامل مسار الطريق والذي يشمل إعادة إنشاء بعض الجسور والاتفاق.

## إصابات كورونا في الدول العربية خلال أسبوع

بالفيروس خلال الأسبوع الماضي، وجاءت دولة الأردن في المركز الأول بإجمالي عدد ٣٠٠٥٩ إصابة، وعدد متعافين ٢٧٠٨٥٤، و٣٢٩٩ وفاة. وجاءت دولة العراق في المركز الثاني بإصابات بلغت ١٨٠٠٨٨، وشفاء ١٧٠٤٤٢، وفي وفاة بلغت ١٣١، في حين احتلت دولة لبنان المركز الثالث بإجمالي إصابات ١٥٠١٣٨، وشفاء ١٣٠٣٤٣، وعدد وفيات ٢٥٨. التقرير لفت إلى أن ليبيا جاءت في المركز الرابع بعدد إصابات ١٠٠٦٩٣، وشفاء ١٠٠٢١١، فيما بلغت الوفيات ١٨٦. وجاءت دولة جزر القمر في ذيل القائمة بأقل عدد إصابات، بإجمالي ٣٤ إصابة، وشفاء ٢٣ ولا توجد وفيات. على صعيد متصل، كشف التقرير عن

كشفت تقرير أصدره المركز العربي للاستعدادات للكوارث، التابع للمنظمة العربية للهلال الأحمر والصليب الأحمر، عن الإصابات بفيروس كورونا المستجد، في الدول العربية خلال الأسبوع المنصرم. التقرير اعتمد على متابعة البيانات الرسمية الصادرة عن الدول العربية، والتي تتضمن أعداد الإصابات والوفاة والمتعافين. وأشار المركز العربي للاستعدادات للكوارث في تقريره، إلى أن الدول العربية شهدت ١٢٥٠٤٢٢ إصابة خلال أسبوع، فيما بلغ عدد الوفيات ١٠٥٥٤، والمتعافين ٨٥٠٢٢٣. أما أعلى الدول العربية إصابة

## ١٠,٢ مليون جرعة تعاقدت عليها الحكومة من مطاعيم «كورونا»

عمان

نشرت رئاسة الوزراء موجزاً حول مستجدات برنامج التطعيم الوطني ضد فيروس كورونا وأعداد المطاعيم المتعاقد عليها وأنواعها، والمواقيت الزمنية المتوقعة لتوصول الجرعات المتعاقد عليها على مدار العام.

وبيّن الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة، والمركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات أن العدد الإجمالي لمطاعيم "كورونا" التي تعاقدت عليها الحكومة بلغ ١٠ ملايين و ٢٠٠ ألف جرعة، بما يكفي لتطعيم ما مجموعه ٥ ملايين و ١٠٠ ألف شخص، ستصل تباعاً حتى نهاية العام.

وأوضح الموجز، أن الحكومة تعاقدت بشكل مباشر لتوفير ٢ مليون و ٢٠٠ ألف جرعة من مطعوم فايزر/ بيونتنيك، و ٢ مليون من مطعوم سينوفارم، و ٢ مليون جرعة أخرى من مطعوم أسترازينكا، و ٢ مليون جرعة أيضاً من ائتلاف كوفاكس، بالإضافة إلى ٢ مليون جرعة من مطعوم سيونتنيك. وجددت الحكومة التأكيد من خلال الموجز على أن جميع هذه المطاعيم تمت إجازتها من منظمة الصحة العالمية، والوكالة الأوروبية للأدوية، والمؤسسة العامة للغذاء والدواء. وحول المواقيت الزمنية المتوقعة لتوصول الجرعات المتعاقد عليها على مدار العام، أوضح الموجز أن ٤٤٠ ألف جرعة وصلت جميعها خلال الربع الأول من العام الحالي (يحدود نهاية الشهر الحالي)، بينما من المتوقع اكتمال وصول ٣٣٦ مليون جرعة خلال الربع الثاني من العام الجاري، وتحديدأ مع نهاية حزيران المقبل.تابع ص ٢

## رقم هاتف على «الواتس اب» لتلقي شكاوى المواطنين

عمان

أعلن وزير الداخلية مازن الفريية عن تخصيص رقم الهاتف (٧٩٠٣٣٣٠٦٦) على تطبيق الواتس اب ، وذلك لتلقي شكاوى المواطنين حول أي موضوع أو قضية تتعلق بالخدمات والخدمات التي تقدمها الوزارة. وقال الفريية في تصريح صحفي إن هذا الإجراء يهدف إلى التسهيل على المواطنين، وتمكينهم من اصال شكاوهم بأسهل الطرق وأيسرها، ليصار إلى النظر بها ومعالجتها واتخاذ القرار المناسب بشأنها . وفقاً للقوانين المتبعة وتحقيقاً لمبدأ الشفافية والحاكمية الرشيدة.

## انتهاء المرحلة الثالثة من باص عمان- الزرقاء السريع

عمان

أنهت وزارة الأشغال العامة والإسكان، تنفيذ الأعمال الدائمة في جزء من مشروع حفلات التردد السريع عمان - الزرقاء "المرحلة الثالثة" بطول ١٣٠٠ كيلومتر للسير القادم من الزرقاء باتجاه عمان، وذلك للمنطقة الواقعة ما بعد نفق أبو صياح ولغاية مسجد إسكان الأميرهاشم (أمام صالات الأفراح حي الفاخورة). وقالت الوزارة في بيان صحفي، إنه جرى إعادة حركة السير إلى مساربه الدائمة والغا التحويلات في هذا الموقع.

وبحسب البيان، شملت الأعمال إعادة تهيئة طريق عمان - الزرقاء وتنفيذ الطريق بـ٣ مسارب في كل اتجاه، ومسربين إضافيين لمسار حفلات التردد السريع مفصولة جميعها بحواجز خرسانية مع أعمال إنارة ضمن هذه المسارب وعناصر السلامة العامة من حواجز معدنية والدهانات والعواكس.

## إعلان الفائزين بجائزة الحسن للتميز العلمي لعام ٢٠٢١

عمان

أعلنت الأمانة العامة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا الجمعة، الفائزين بجائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي، التي خصصت لهذا العام مؤسسات التعليم العالي باستثناء التعليم التقني، وتنافس عليها ٣٦ مشروعاً مقدمة من ١٤ مؤسسة.

ومنحت الجائزة الأولى مناصفة بين جامعة العلوم والتكنولوجيا عن مشروعها "تأسيس مركز الدراسات الدوائية في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية"، وجامعة البتراء عن مشروعها "وحدة الدراسات على الحيوانات المخبرية في جامعة البتراء، إنجاز وطني بعبايردولية".

فيما منحت الجائزة الثانية مناصفة بين جامعة الحسين بن طلال عن مشروعها "منصة AHU labs"، وجامعة العلوم والتكنولوجيا عن مشروعها "تطوير مختبرات المحاكاة في كلية التمريض".

ومنحت الجائزة الثالثة مناصفة بين جامعة جدارا عن مشروعها "نظام طبي ذكي للتعرف على سرطان عنق الرحم وتصنيفه"، وجامعة الزرقاء عن مشروعها "بلاطات الأسقف ثلاثية الأبعاد".

تابع ص ٢

## ٧٤) وفاة و (٧٣٥٤) إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٧٤ وفاة و ٧٣٥٤ إصابة بفيروس كورونا المستجد الجمعة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٥٧٠١ وفاة و ٥٢١٤٦١ إصابة.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٣٩١٨ حالة في محافظة العاصمة عمان، ٨٨٧ حالة في محافظة إربد، منها ١٨ حالة في الرمثا، ٥٧٩ حالة في محافظة الزرقاء، ٤٨٦ حالة في محافظة جرش، ٣٣٦ حالة في محافظة البلقاء، ٢١٥ حالة في محافظة الكرك، ٢١٥ حالة في محافظة مادبا، ١٦٧ حالة في محافظة الطفيلة، ١٤٩ حالة في محافظة العقبة، ١٤٧ حالة في محافظة المفرق، ١٤١ حالة في محافظة عجلون، ١١٤ حالة في محافظة معان، منها ٢٦ حالة في البترا.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٩٥٣٠٨ حالات، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت اسم إلى المستشفيات ٤٣٥ حالة، فيما غادرت ٣٨٦ حالة.

ولفت إلى أن عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ ٣١٦٥ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرة العزل المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لأول أمس ٢٥٥٢ بنسبة إشغال بلغت ٤٨ بالمائة، بينما بلغ إجمالي عدد أسرة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لأول أمس ٧٢٩ بنسبة إشغال بلغت ٥٧ بالمائة.

كما بلغ إجمالي عدد أجهزة التنفس الاصطناعي المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهة لأول أمس ٣٦٩ جهازاً بنسبة إشغال بلغت ٣٢ بالمائة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٣٤٨١ حالة في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٤٢٠٥٢ حالة.

وأضاف أن ٣٨٨٢٩ فحصاً مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٥٤٠٣٥٩٤ فحصاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية اسم وصلت إلى قرابة ١٨٩٩٤ بالمائة، مقارنة مع النسبة التي سجلت أول أمس والتي بلغت ١٩٥٥ بالمائة.

## القوات المسلحة تنتشر على مداخل ومخارج محافظات المملكة

عمان

انتشرت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الخميس، على مداخل ومخارج محافظات ومدن المملكة، وتفصيل نقاط الفلق بالمشاركة مع الأجهزة الأمنية المختلفة، وذلك ضمن الجهود التي تبذلها القوات المسلحة، للحد من انتشار فيروس كورونا وتعزيز الإجراءات الأمنية للمحافظة على أمن وسلامة الوطن والمواطنين. وتهدف عملية الانتشار في ظل تطور الوضع الوبائي في المملكة وزيادة أعداد المصابين بالفيروس خلال المرحلة الحالية، وتزامناً مع القرارات الحكومية الجديدة المتعلقة بالوضع الوبائي في المملكة، إلى ضمان تفيد المواطنين بتطبيق شروط السلامة العامة والمتعلقة بإزمة فيروس كورونا، وتعزيز جهود فرق التنقيح الوبائي للقيام بعملها على أكمل وجه، وبشكل يحفظ صحة وأمن الوطن والمواطن. يشار إلى أن قرار الحظر الشامل لهذا الأسبوع يبدأ من الساعة السابعة من مساء يوم الخميس وحتى السادسة من صباح يوم السبت، ويستثنى من الحظر الشامل الأشخاص المصرح لهم من قبل المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات الذين تقتضي طبيعة عملهم إدامة المرافق العامة للدولة.

## مركز شركاء الأردن ينظم ورشة لاطلاق منهجية تحديث الخطط لباديات المرفق

عمان

عقد مركز شركاء الأردن برعاية نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية توفيق كريشان بمنتدى حياة عمان ورشة لإطلاق منهجية تحديث الخطط التنموية لبلديات محافظة المرفق (المرفق الكبرى، السرحان، رحاب الجديدة، حوشا الجديدة، منشية بني حسن، الباسلية). بتمويل مشترك بين الوكالة الإسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية، الصندوق الائتماني الإقليمي للاتحاد الأوروبي، والوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي. ويهدف برنامج قدرة ٢ إلى تحقيق أربعة مكونات تم إختيارها وفقاً لاحتياجات المنطقة: ( التعليم والحماية وتعزيز فرص العمل وتوليد الدخل والمؤسسات المحلية ومنظمات المجتمع المدني، بالإضافة إلى التماسك الاجتماعي باعتباره مكوناً شاملاً ومحورياً).

ويتمثل الهدف من المكون الأول في تحسين فرص التعليم والمشاركة والحماية للأطفال والشباب والمجموعات المهمشة الأخرى، وسيقدم برنامج قدرة ٢ الأطفال والشباب الذين يواجهون صعوبات في الوصول إلى التعليم لتطوير قدراتهم مما يساهم في ضمان مستقبل زاهر ومستقر وأمن للمنطقة.

ويعتبر الاكتفاء الذاتي الاقتصادي شاغلاً رئيسياً للمجموعات المستهدفة كما يهدف برنامج قدرة ٢ تعزيز نتائج التوظيف والدخل خاصة لفائدة الشباب والنساء.

وسيركز البرنامج على مشاريع دعم المجتمع المحلي المتعلقة بالخدمات التي تعالج احتياجات الناس وتحسن الظروف المعيشية للسوريين والأردنيين المستضعفين في المجتمع بالإضافة إلى من المبادئ الاستراتيجية التوجيهية لبرنامج قدرة ٢ تعزيز التماسك الاجتماعي والحد من التوترات الاجتماعية المتصاعدة بين المجموعات المستهدفة.

وقالت رئيس هيئة المديرين ريم بدران لقد كان لنا في شركاء الأردن شرف العمل مع برنامج قدرة منذ إنطلاقته الأولى، ففي المرحلة الأولى من البرنامج عملنا على مكون الموازنات التشاركية والمشاركة المجتمعية مع البلديات الثلاث المستهدفة حينها وهي بلديات المرفق الكبرى والسرحان والرمثا، وقد أحدث هذا المشروع أثراً حقيقياً وأسس ملامسة للمجتمع المحلي في عملية صنع القرار التنموي على المستوى المحلي.

وقال مساعد الامين العام نواف الجمال في كلمة له مندوباً عن وزير الإدارة المحلية، أن هذا العمل يأتي استمراراً للجهود الجماعية الذي بذلوه الشركاء بالتعاون مع البلديات ودائرة التنمية في الوزارة لإعداد أدلة الاحتياجات، حيث كانت منهجية أعدادها منهجية تشاركية تعاقلية مع المجتمعات المحلية بكل مكوناتها وكانت المخرجات (الأدلة) تعكس بشكل فعلي الاحتياجات الحقيقية للمواطنين في هذه البلديات، مقدماً الشكر للوكالة الإسبانية للتعاون الاقتصادي وجميع الداعمين.

وقالت السفيرة الإسبانية ارتناثا يونيون ديالوس، انه لطمأنا كانت اسبانيا والاردن دولتان متقاربتان تربطهما علاقة صداقة قوية ومتينة طويلة الامد، مبنية على الثقة والتفاهم، مشيرة الى أن اسبانيا لديها خبرة طويلة في تجربة اللامركزية ومع البلديات بتجربة ناجحة وسليمة.

## لعام ٢٠٢١ إعلان الفائزين بجائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي



عمان

أعلنت الأمانة العامة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا الجمعة، الفائزين بجائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي، التي خصصت لهذا العام لمؤسسات التعليم العالي باستثناء التعليم التقني، وتنافس عليها ٣٦ مشروعاً مقدمة من ١٤ مؤسسة.

ومنحت الجائزة الأولى مناصفة بين جامعة العلوم والتكنولوجيا عن مشروعها "تأسيس مركز الدراسات الدوائية في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية"، وجامعة البتراء عن مشروعها "وحدة الدراسات على الحيوانات المخبرية في جامعة البتراء، إنجاز وطني بمعايير دولية".

فيما منحت الجائزة الثانية مناصفة بين جامعة الحسين بن طلال عن مشروعها "منصة AHU labs"، وجامعة العلوم والتكنولوجيا عن مشروعها "تطوير مخبرات المحاكاة في كلية التمريض".

ومنحت الجائزة الثالثة مناصفة بين جامعة جدارا عن مشروعها "نظام طبي ذكي للتعرف على سرطان عنق الرحم وتصنيفه"،

وجامعة الزرقاء عن مشروعها "بلاطات الأسقف ثلاثية الجساء".

ويتزامن إعلان نتائج إعلان الجائزة لهذا العام مع مرور ٢٦ عاماً على تأسيسها، كما يصادف العيد ميلاد ٧٤ مؤسسها سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، الذي تستند رؤيته إلى أن التعليم يوفر المفتاح لتطوير أمتنا بطريقة مستدامة ومنصفة.

وفي بيان صدر اليوم، قال المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، "اليوم ونحن نواجه الاختلالات التي كشفتها جائحة كورونا وتفاقمت بسببها، فإن إيمان سمو الأمير بالضرورة الحفاظ على كرامة الإنسان من خلال توفير فرص متساوية لجميع شبابنا موهوبين لم يكن أكثر أهمية من أي وقت مضى. هذه هي الرؤية التي تدعم جائزة الحسن للتميز العلمي".

وأضاف المجلس "في خضم هذه الأزمة الصعبة، وفي ظل عام كان من أكثر الأعوام استثنائية في جميع أنحاء العالم، لربما يكون من الصعب التطلع إلى الأمام، والتخطيط

## وزير الأوقاف يحذر من اللغو وتشويه الحقائق وبث الرعب بين الناس



تمتحن الناس كما النار تخلص الذهب من الشوائب.

واكد ان الابتلاء والابينة هي امتحان للبشر، وفيه تظهر سلوك المؤمن وتصرفاته وجميع احواله، مبينا ان علينا الصبر والاحتساب والعمل على دفع المرض والالتزام بالتعليمات الصحية والاجتهاد لتجنب المجتمع شر هذا الوباء.

ويشار الى ان من مات بالفيروس يحتسب عند الله شهيداً لقوله صلى الله عليه وسلم (من مات بالطاعون فهو شهيد) والطاعون هو الذي ينتشر بالهواء وهذا الجائحة كالطاعون.

## اكاديمي أردني ينضم إلى محكمين وخبراء جائزة هولت برايز العالمية



الفائزين بالجائزة في تصنيف فوربس العالمي. وتقوم فكرة الجائزة على طرح مشكلة من المشاكل التي يواجهها العالم في كل عام، وتهدف إلى حل هذه المشكلة من خلال إنشاء فكرة شركة ناشئة قادرة على الربح وحل المشكلة المطروحة، للفوز بجائزة قيمتها مليون دولار أميركي، حيث يختار الرئيس الأميركي موضوع التحدي ويعين الفائز في شهر أيلول من كل عام. والدكتور الوادي يعمل مستشاراً في منظمة "ليفن بيرت" العالمية للدراسات والاستشارات، وهو مؤسس ونائب رئيس الجمعية الأردنية لريادة الأعمال، إضافة إلى أنه متحدث رئيسي في العديد من مؤتمرات وقمم ريادة الأعمال والابتكار التي أقيمت بمختلف دول العالم، وحاصل على الدكتوراه في ريادة الأعمال والابتكار.

عمان اختارت كلية التجارة الدولية "هولت" في لندن، الأكاديمي الأردني الدكتور بلال محمود الوادي للانضمام إلى فريق المحكمين والخبراء لجائزتها العالمية "Hult Prize" والتي تقوم بتنظيمها سنوياً بالشراكة مع منظمة الأمم المتحدة بمشاركة ١٣١ دولة وما يقرب من ٢١٠٠ جامعة، وينضم إليها عشرات الآلاف من المتنافسين حول العالم. ويذكر أن "هولت برايز" هي سابقة عالمية سنوية لطلبة الجامعات، تقام بالشراكة مع منظمة الأمم المتحدة، وتعتبر بسالاردن من ضمن البرامج والمبادرات الوطنية مؤسسة ولي العهد. ووفقاً لمجلة "فوربس" فإن هذه الجائزة هي واحدة من أهم جوائز ريادة الأعمال المجتمعية في العالم، ويتم ذكر

## الأردن يحتضن حواراً إقليمياً عن المرأة والأمن والسلام

عمان

نظمت اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، بالتعاون مع اللجنة الوزارية المشتركة لتمكين المرأة، وهيئة الأمم المتحدة للمرأة وحكومات كندا وهولندا والنرويج وإسبانيا والمملكة المتحدة، حواراً إقليمياً افتراضياً حول المرأة والأمن والسلام على هامش فعاليات لجنة وضع المرأة ٦٥ (أكبر تجمع للأمم المتحدة بشأن المساواة بين الجنسين وحقوق المرأة).

واستعرض وزير الشؤون السياسية والبرلمانية رئيس اللجنة الوزارية لتمكين المرأة، المهندس موسى المعايطة، الإنجازات التي قام بها الأردن في المرحلة الأولى من الخطة الوطنية الأردنية لتفعيل قرار مجلس الأمن ١٣٢٥ المرأة والأمن والسلام، وفق بيان صادر عن شؤون المرأة.

وقال المعايطة: "تلتزم الحكومة الأردنية بتعميم مراعاة منظور النوع الاجتماعي لتنفيذ قرار مجلس الأمن رقم ١٣٢٥، وعلى مدار السنوات الماضية، لاحظنا بشكل مباشر التأثير الذي يمكن أن يحدثه ذلك على الأفراد والأسر والمجتمعات، لا سيما أثناء حالات الطوارئ مثل جائحة كورونا".

وأكد الوزير، أن الأردن سيواصل الوفاء بالتزاماته تجاه هذه الخطة الوطنية الأردنية خاصة مع تقدمها للمرحلة الثانية، من خلال الاستفادة من الشراكات الاستراتيجية مع المجتمع الدولي، وتبادل البرامج الإقليمية المماثلة بشكل مستمر".

وركز الحوار الإقليمي الذي جمع الخبراء وبنية السلام والمؤيدين لحقوق المرأة من الدول العربية وآسيا وأمريكا اللاتينية، على أبرز التطورات والتحديات والقضايا الناشئة المتعلقة بالمرأة والأمن والسلام في إطار جائحة كورونا.

كما وتراح الفرصة للتفكير في الكيفية التي تمثل بها خطط العمل الوطنية بشأن قرارات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة رقم ١٣٢٥ حول المرأة والأمن والسلام، أطراً مهمة لتعزيز المشاركة الكاملة والمتساوية للمرأة في عمليات صنع القرار وعلى جميع المستويات.

بدورها، أكدت الأمانة العامة للجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة الدكتورة سلمى النمس الحاجة الماسة لوجود خطط تستجيب للالتزامات بمختلف أنواعها وقادرة على تأمين المساحة اللازمة لتطوير الاستجابات والتدابير التي تراعي خصوصية كل سياق مع ضمان مواثمتها للمعايير الدولية، فضلاً عن ادماج المرأة في الخطط الوطنية والحلقة لأهمية دورها الفعالي في عمليات الاستجابة والتصدي للآزمات.

كما، وأكدت النمس، أهمية تطوير تدخلات شاملة تأخذ بعين الاعتبار الآثار المختلفة للآزمات على كلا الجنسين، ومختلف الفئات العمرية والفئات الأكثر هشاشة وضعفاً، وتحقيق هذه الغاية لا بد من شمول النساء في جميع مراحل الاستجابة والتخطيط لضمان وصول أصواتهن التي من شأنها جعل القرارات أكثر استجابة وتأثيراً ضمن الواقع المجتمعي.

من جانبها، أشارت السفيرة الكندية لدى الأردن دونيكا بوت، إلى إمكانية تطبيق الدروس المستفادة من خطة العمل الوطنية الأردنية في دول أخرى، وذلك من خلال عقد المشاورات الوطنية والشاملة لضمان خطة تلبى الأولويات المحلية.

وشددت السفيرة على الأدوار التي لعبتها المرأة الأردنية على الصعيد المهني والشخصي طفيلة جائحة كورونا، معربة عن أملها في أن تحظى جهودهن بالتقدير الذي تستحقه. وشارك في الحوار أكثر من ١٠٠ مشارك ومشاركة، ناقشوا فيه التدايعات السلبية لجائحة كورونا على السلام والأمن والاستقرار على الصعيدين الوطني والإقليمي، بما فيها تفاقم نقاط ضعف النساء والفتيات من حيث العنف القائم على النوع الاجتماعي، والتعرض للحرق الإلكتروني، وزيادة أعمال الرعاية، والفرق وانعدام الأمن الاقتصادي.

وقدم المشاركون توصيات بشأن صياغة خطط العمل الوطنية المقبلة، مؤكداً أهمية معالجة نقاط الضعف المتفاقمة الناتجة عن الجائحة، وتعزيز الشراكات الاستراتيجية والتمويل المستدام ودعم الحركات الشعبية لإضفاء الطابع المحلي على خطط العمل.

يذكر أن الحكومة الأردنية تبنت عام ٢٠١٧، الخطة الوطنية الأردنية لتفعيل قرار مجلس الأمن ١٣٢٥ المرأة والأمن والسلام، والتي تقدم إطاراً وطنياً شاملاً لتعزيز المشاركة المتساوية والكاملة للمرأة في جميع الجهود المبذولة من أجل الحفاظ على السلام والأمن وتعزيزهما.

ويقيم الأردن حالياً بتطوير المرحلة الثانية من هذه الخطة والتي من المقرر أن تواصل البناء على الإنجازات التي تحققت في المرحلة الأولى، وبما يتواءم والجهود الوطنية للتغلب على جائحة كورونا.

## ١٠ ملايين و ٢٠٠ ألف إجمالي الجرعات التي تعاقدت عليها الحكومة من مطاعيم «كورونا»

عمان

نشرت رئاسة الوزراء موجزاً حول مستجدات برنامج التطعيم الوطني ضد فيروس كورونا وأعداد المطاعيم المتعاقد عليها وأنواعها، والمواقف الزمنية المتوقعة لوصول الجرعات المتعاقد عليها على مدار العام.

وبين الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة، والمركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات أن العدد الإجمالي لمطاعيم "كورونا" التي تعاقدت عليها الحكومة بلغ ١٠ ملايين و ٢٠٠ ألف جرعة، بما يكفي لتطعيم ما مجموعه ٥ ملايين و ١٠٠ ألف شخص، ستصل تباعاً حتى نهاية العام.

وأوضح الموجز، أن الحكومة تعاقدت بشكل مباشر لتوفير ٢ مليون و ٢٠٠ ألف جرعة من مطعم فايزر/ بيونتيك، و٢ مليون من مطعم سينوفارم، و٢ مليون جرعة أخرى من مطعم أسترازينكا، و٢ مليون جرعة أيضاً من اتلاف كوفاكس، بالإضافة إلى ٢ مليون جرعة من مطعم سيونتيك.

وجددت الحكومة التأكيد من خلال الموجز على أن جميع هذه المطاعيم تمت إجازتها من منظمة الصحة العالمية، والوكالة الأوروبية للأدوية، والمؤسسة العامة للغذاء والدواء.

وحول المواقف الزمنية المتوقعة لوصول الجرعات المتعاقد عليها على مدار العام، أوضح الموجز أن ٤٤٠ ألف جرعة وصلت جميعها خلال الربع الأول من العام الحالي (بحدود نهاية الشهر الحالي)، بينما من المتوقع اكتمال وصول ٣٣٦ مليون جرعة خلال الربع الثاني من العام الجاري، وتحديدًا مع نهاية حزيران المقبل.

كما أن ٣٢٦ مليون جرعة متوقع اكتمال وصولها خلال الربع الثالث من العام الحالي أيضاً بحدود نهاية أيلول المقبل، و٣٢٦ مليون جرعة متوقع اكتمال وصولها خلال الربع الرابع من العام الحالي أي بحدود نهاية كانون الأول المقبل.

وفيما يتعلق بسير برنامج التطعيم الوطني ضد كورونا، أوضح الموجز أن عدد الذين تلقوا الجرعة الثانية من مطعم "كورونا" بلغ حتى اليوم ٦١١٠٠ شخص، بينما بلغ عدد الذين تلقوا الجرعة الأولى ١٨٩٩٢١ شخصاً حتى اليوم، فيما بلغ عدد المسجلين للحصول على مطعم "كورونا" عبر منصة (vaccine.jo) ٥٩٨٨٤٤ شخصاً. وفت الموجز الإعلامي إلى أن عدد المطاعيم التي تم توفيرها منذ بداية برنامج التطعيم ضد كورونا وحتى اليوم بلغ ٤٤٠ ألف جرعة.

## اختيار امرأة مثلية عمدة لمدينة شيكاغو الأمريكية



وحققت لايتفوت ٧٤ في المئة من الأصوات في الجولة الأخيرة من التصويت، رغم أنه كان ينظر إليها على أنها خارج السباق. وستؤدي العمدة الجديدة اليمينية في الـ ٢٠ من مايو/ أيار المقبل. وتعدت في حملتها بحاربة الفساد السياسي ومد يد العون للعوائل ذوات الدخل المنخفضة، وضبط العمل الشرطي وكذلك محاربة الاستخدام الإجرامي للسلاح. وهي التعهدات التي لاقت ترحيباً كبيراً في المدينة التي تعاني من معدلات مرتفعة من عنف العصابات وجرائم القتل. وهناك حوالي سبع أو ثمانية مدن أمريكية بينها أتلانتا ونيو أورليانز، وسان فرانسيسكو، تقودها سيدات ذوات بشرة سوداء. وجاء فوز لايتفوت النهائي، يوم الأربعاء، في جولة نهائية ضد امرأة أمريكية أخرى من أصول أفريقية تدعى توني بريكوينكل.

### وكالات

انتخب سكان مدينة شيكاغو الأمريكية لوري لايتفوت كأول امرأة أمريكية من أصول أفريقية عمدة للمرة الأولى في تاريخها. ولايتفوت (٥٦ عاماً) كذلك تعد أول عمدة مثلية للمدينة، واحتفلت على المسرح برفقة "زوجتها" وابنتها. وعملت لايتفوت في السابق عمدة بلدية اتحادية ولم تتقلد أي منصب سياسي من قبل. وخاضت حشوداً محتفلة، مساء يوم الأربعاء، قائلة: "هناك الليلة الكثير من الفتيات والفتيان يشاهدون. كلهم يشاهدوننا. ويعاينون بداية شيء جديد، حسناً، مختلفاً بعض الشيء". وشكرت لايتفوت سكان شيكاغو بتفريدة قصيرة على حسابها الرسمي على "تويتر". وحققت لايتفوت مفاجأة يفوزها على الـ ١٣ منافساً الذين كانوا يتنافسون على مقعد المدينة.

## رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية

حالة تظل فيها كمية الميلاين في الجلد يبدو أشقر اللون. ولا يعرف الكثير عن الحمير الوحشية والمفق، ولكن الباحثين يقولون إن الصور النادرة للحمار الأشقر تؤكد لأول مرة، أن الحالة هذه مقبولة في الحمير العادية. وتقول الأبحاث إن الخطوط السوداء والبيضاء المميزة للحمير الوحشية، تعمل على حمايتها من الجشرات المتطفلة. ويمكن أن تكون الحمير شقراء اللون أكثر عرضة للخطر. وعلى الرغم من ندرة الحدث، إلا أن الحمير الوحشية الشقراء ليست وحدها في مملكة الحيوانات، حيث وفقت ظاهرة المهق في مجموعة متنوعة من الأنواع الأخرى، بما في ذلك الزرافات وطيور البطريق والقرنان وكذلك البشر.

### وكالات

رصد حمار وحشي أشقر ونادر في متنزه سيرينغيتي الوطني بتنزانيا. في أول مشهد بري موثق للحيوان الخطوط. والتقط الصور، سيرجيو بيتاميتز، صورا مذهلة للحمار الأشقر، أثناء محاولته توثيق هجرة الحمير الوحشية. وفي حديثه مع ناشيونال جيوغرافيك، قال بيتاميتز: "في البداية، اعتقدت أنه حمار وحشي ملطخ بالخبار. وبعد فترة وجيزة، أدركت ما شاهدت". رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية. وحسدت الصور مشهداً رائعاً لحمار وحشي "أشقر"، من المحتمل أن يكون مصاباً بالمق، وهي

## مصر تكتشف مقابر منهوبة تعود للفرعنة الأوائل

والخامسة، من بينهم الأسطورة "خوسر" الذي بنى أولى درجات الأهرام، وأيضاً "جيدكار-إيسي"، أول مصطلح ديني في تاريخ "الممكتين". وكشف محمد مجاهد ورفيقه العلمي أحد أكبر الأسرار المرتبطة بظهور هذا الضرعون وسنوات حكمه الطويلة، بقيامهم بعمليات تنقيب بالقرب من هرم المهتمد المبني في الجزء الجنوبي من سفارة. كما عثر العلماء هناك على عمود كشف طبيعة الأهرام التي لا اسم لها، والمعد في مجمع مقابر جيدكار، حيث تبين أنها مرتبطة بمقبرة الملكة "سيتي بهور" زوجة الضرعون جيدكار. ويشير حجم هذه المقبرة وشكل بناؤها غير التقليدي، وفقاً للضريح العلمي، إلى الدور الحاسم الذي لعبته زوجته في ترقي جيدكار على العرش وتوحيد سلطته. وتستمر عمليات الحفر في هذا المكان وحوله على أمل اكتشاف دلائل أخرى، وفهم ما جرى في نهاية عصر المملكة القديمة.

### وكالات

أعلن معهد علم المصريات أن علماء آثار من مصر وتشيكيا اكتشفوا، بمنطقة سفارة، مقابر منهوبة تعود لسؤلين فرعنة كبار وزوجة الضرعون "جيدكار"، الذي كان لغزاً للمؤرخين. ويقول محمد مجاهد، المشرف على عمليات الحفر، "اكتشفنا داخل هذا القبر، مكاناً فارغاً، في حين يجب أن يكون فيه تابوت كاسي، بيد أنه للأسف سرق". إن اكتشاف هذا القبر يؤكد على الدور الكبير الذي لعبته الأسرة الخامسة في أيامها الأخيرة في فترة التغيرات الكبيرة في تاريخ مصر القديمة". وكما هو معروف، تعد منطقة سفارة المكان الذي دفن فيه عدد كبير من الفرعنة والمصريين منهم، منذ عهد الأسرة الثالثة للمملكة القديمة، وانتهاء بحكم الهيلينيين.

## إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر. وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند"، الأسترالية، أن عملية استخدام البيبتيدات الموجودة في دماء «تنانين كومودو»، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال: لا تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها «تنانين كومودو» لمكافحة العدوى، وإن استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف: «يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هناك دائماً احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر». وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف: «سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء «تنانين كومودو» كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، ف عليهم أن يعلموا أن استئذانهم محض خيال». ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية «تنانين كومودو» التي صنفت تعدادها على أنه «ضعيف»، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها «الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة»، وقال كروفورد آلان، خبير الاتجار بالحياة البرية في المؤسسة العالمية للحياة البرية،: «تشير بعض التقارير إلى أن عدد «تنانين كومودو» المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطراً كبيراً على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر».

### وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة «كومودو» الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «تنانين كومودو»، النادرة التي تعيش فيها، وتهربها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمراها. ويقترح وجود «تنانين كومودو» على بضعة جزر إندونيسية من بينها «كومودو»، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلاً طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ١٧، التي تشكل «محافظة كومودو الوطنية»، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لوقع «واشنطن بوست». وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخرين مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو»، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسبوين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية، وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دمائها على بيبتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقها من العدوى بالكانات الحية الدقيقة المرصنة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد

# الشرطة النيوزيلندية تعثر على مؤيد لهجوم المسجدين منتحرا



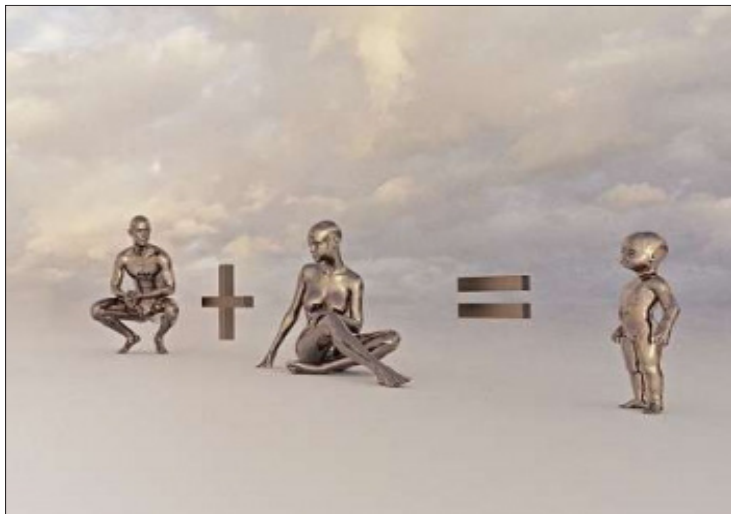
عاما والمعروف أيضا باسم تروي، ميتا الأسبوع الماضي. وقال قائد الشرطة جون برايس، إن دويوفسكي لفت انتباههم بعد إرساله رسائل إلكترونية مزعجة تبين تأييده لمنفذ هجمي المسجدين اللذين وقعا وذلك على الرغم من عدم وجود رابط مباشر بينهما. وأشار برايس إلى أن رجال الشرطة قاموا بتفتيش ٣ من عمارات كان يمتلكها دويوفسكي، ووجدوا أسلحة وذخيرة ومحتوى متطرفا عنيفا. وتابع أن الشرطة حددت موقع دويوفسكي في مركبة، ثم تفاوضت معه لمدة ٣ ساعات قبل الاقتراب من المركبة، لتجده منتحرا.

### وكالات

قالت الشرطة النيوزيلندية الأربعاء إنها تعتقد أن تروي دويوفسكي من كرايست تشيرش الذي يشتهه في انتحاره كان يشكل تهديدا كبيرا للمجتمع. وأكدت أنه دعم هجمات كرايست تشيرش الإرهابية واحتفظ بمحتويات متطرفة عنيفة وأسلحة نارية وذخائر في منزله، وعثرت الشرطة النيوزيلندية، على جثة الرجل الخمسيني، الذي يشتبه بأنه كان مؤيدا لهجمات المسجدين الإرهابية التي راح ضحيتها نحو ٥٠ شخصا في مدينة كرايست تشيرش بنيوزيلندا. وذكرت الشرطة النيوزيلندية، أنها عثرت على أرتيمي دويوفسكي ٥٤

## هل يمكن للروبوتات أن تتزاوج وتتكاثر؟

الروبوتات الذكية، إلى تحسينات كبرى في قدرتها على التنقل في البيئات المعقد بما في ذلك فهرة التنوع البيولوجي المناطق النائية، وتفتيش المباني المدمر بعد الزلازل، واستكشاف أنظمة الكهوف وفي الدراسة، قام العلماء ببرمجة روبوتين لإنشاء نسلاهما الخاص، مع إضاه "ضوءاً" لتمنجة عملية الطفرا البيولوجية، وفقاً لـ "Wired". ووجدوا أن النسل الناتج يتض عناصر من "جينات" روبوتات الاختب بالإضافة إلى بعض الطفرات. وبهذا الصدد، قال غوس إيبين، و أستاذ في الذكاء الصناعي في جام "Vrije"، "يوجد روبوت أخضر اللا بالكامل، وآخر أزرق اللون، وعندئذ يك للنسل الناتج بعض السمات الزرق والخضراء، ولكن الرأس أبيض. إذ تأثير ظفري". وتتطلب الدراسة أجر بحث إضافي حول استخدام الخوارزمية و"التطور"، لبناء روبوتات أفضل.



من النماذج القادرة على معالجة البيانات غير المنظمة". ويمكن أن تؤدي الاختراقات في ابتكار

### وكالات

هل يمكن أن تتزاوج الروبوتات وتتكاثر، هذا ما يقوم به علماء الروبوتات المطورة باختيار منجيات جنسية تسمح للروبوتات "بالتزاوج" مع بعضها بشكل مستقل. وتطبيق العملية على اثنين من الروبوتات القادرة على دمج الكود الخاص بها، وإنتاج ذرية ثلاثية الأبعاد. ورغم أن الاجراء قد يبدو بعيد المنال، إلا أن العلماء يقولون إن هذا الواقع يمكن أن يصبح شائعا خلال نحو ٢٠ عاما، وفقاً لـ "Wired"، وفق ما نقل موقع (روسيا اليوم). وابتكر علماء الكمبيوتر من جامعة أستراد "Vrije"، عملية آية "نصم روبوتات عبر مستويات متعددة، وتضعها في مهام وظروف بيئية". وتوضح الدراسة المنشورة في مجلة "Nature Machine Intelligence"، أن "القدرة على إنتاج نماذج مفيدة تأتي من عملية تطويرية

حرة الشكل، حيث يحدث التباين عبر مستويات متعددة، كما أن تصميم الروبوت بطريقة مماثلة قد يبشر بموجة جديدة

## ملياردير لبناني يفوز بمشروع بناء «زهرة التوليب» بأكثر من ٩٠٠ مليون دولار في لندن

مجموعات التراث بما في ذلك القصر التاريخية الملكية، والتي قالت إن خه صفراً مستقلاً من قيمة برج لندن. وسككون المبني ثاني أطول مبنى لندن بعد "شارد"، كما يقدر أن تكتم الإنشاءات في عام ٢٠٢٥. وقال رئيس لجنة التخطيط كريب هايوارد في بيان بعد التصويت، إن "ه المبني لديه القدرة على لعب دور مهم تحقيق رؤيتنا لمدينة سكوير مايل كمدينة حيوية على مدار الساعة طوال الأسبوع، والتي تجذب زوار عطلة نهاية الأسبوع.

العمدة السابق كين ليفينغستون في أعقاب انتخابه في ٢٠٠٠. وإذا تمت الموافقة على الخطة فمن الممكن أن تزيد من قيمة "غيركين" والأرض المحيطة به. وسيقدم برج "The Tulip" للزائرين ما يسمى بـ"قرون الجندول" التي تدور حول زجاج المبني، وفقاً للموقع الخاص بالمشروع. وتشمل الخطة أيضاً مساحة للمطاعم والبارات ومعرضاً للعرض ومساحات تعليمية، بالإضافة إلى شراخ زجاجية تربط بعض الطبقات. وأشار الاقتراح اعتراضات من

الحكومة قبل بدء العمل. من جهته، قال رئيس قسم التصميم في مدينة لندن جوين ريتشاردز قبل التصويت، أمس الثلاثاء، إنه "من الواضح أن هذا عرضاً فريداً وغير تقليدي للغاية". وكانت ناطحة السحاب "غيركين" التي اشتراها صفرا مقابل حوالي ٧٢٦ مليون جنيه إسترليني (٩٤٨ مليون دولار) في عام ٢٠١٤، من أوائل الجيل الجديد من ناطحات السحاب التي تم بناؤها في ميدان "Square Mile" في لندن بعد إقرار قواعد جديدة للتخطيط من قبل

### وكالات

ناطحة فاز الملياردير اللبناني الأصل جوزيف صفرا بالموافقة المبدئية على بناء برج بطول ٣٠٥ أمتار، ويتألف من ٤٠ طبقة على شكل خزامي، بجوار ناطحة سحاب "غيركين" في العاصمة البريطانية لندن. وانتقلت لجنة التخطيط والنقل التابعة لمدينة لندن إلى التصميم من قبل المهندسين المعماريين Foster Partners، إلا أنه يمكن أن تخضع خطط إنشاء البرج الرفيع، والذي تلوه قبة زجاجية، لموافقة عمدة لندن ووزراء

## المياه الهولندية تحتضن حطام سفينة من القرن السادس عشر

قيمة كبيرة ثقافياً وأثرياً". وكانت عائلة فوغر مستقرة منطقة بافاريا الألمانية وتألفت من تج ومصرفيين فاحشي الثراء. وهي أد دوراً محورياً في انتخاب كارلوس الخامس إمبراطوراً في العام ١٥١٩ على حسا فرنساو الأول. ووصفت وزيرة التربية والثقاف والعلوم الهولندية إنغريد فان إنغلسهوا الاكتشاف بأنه "مذهل ويمثل إهراء للترا الهولندي".

الخشبية مصدرها سفينة بطول ٣٠ متراً كانت تنقل الألواح النحاسية. وبيئت الدراسات أن الخشب قُطع سنة ١٥٣٦، وأن السفينة شيدت بحدود العام ١٥٤٠ في هولندا الحالية التي كانت جزءاً من إمبراطورية كارلوس الخامس. وتعود ألواح النحاس إلى الحفنة عينها تقريبا. وأشارت الوزارة إلى أن "ما يميز الألواح هو أنها تحمل علامات من عائلة فوغر التي كانت تهيم على إنتاج النحاس في القرن السادس عشر". مؤكدة أن "لهذا الاكتشاف

تحديد موقع حاويات أضعائها "أم أس سي زوي". إحدى أكبر سفن الحاويات في العالم، قبالة سواحل جزيرة فادن (شمال). وكانت السفينة تنقل حوالي ٣٥٠ حاوية جنح العشرات منها إلى الشواطئ فيما فقدت غالبيتها في البحر. وخلال عمليات بحث في مياه بحر الشمال، "اكتشفت ألواح من النحاس وعوارض خشبية، ما قاد فوراً إلى فتح تحقيق أثري". وخلص الباحثون إلى أن العوارض

### وكالات

اكتشف حطام سفينة عائدة إلى القرن السادس عشر صدفة في هولندا خلال عملية لتحديد موقع حاويات ضائعة في كانون الثاني الماضي في بحر الشمال، وفق ما أعلنت وزارة التربية والثقافة والعلوم الهولندية. وأوضحت الوزارة في بيان أن "هذا أقدم حطام على الإطلاق يكتشف في المياه الهولندية". واكتشف الحطام خلال عمليات بحث

## ٥ محظورات في البرلمان البريطاني قد لا تعرفها

يمكن لأعضاء البرلمان التلويح أو ح الصراخ، لكن لا يسمح لهم بالتصفيق، أو ح القاعدة كسرت في مرات قليلة، وإحدا، عندما ألقى طوني بليرعام ٢٠٠٧ خطأ، الأخرى في مجلس العموم. اللغة الإنكليزية، يمنع إلقاء خطاب تحت سقف البرة البريطاني بأية لغة عدا الإنكليزية، إ في حالات تفرضا الضرورة القصوى، رذ أنه في الفترة بين ١٩١٦ و١٩٢٧ كان رني الأول عندما يطلب من أحد الأعضاء التحدث أو في حالات أخرى عندما يوبخ



لبرلمان البريطاني. التقاط الصور: يقرض على جميع الأجهزة الإلكترونية والهواتف أن تكون في وضعية الصامت، ويمنع أعضاء البرلمان من استخدامها في التقاط الصور أو تسجيل الفيديو أو المقاطع الصوتية سواء داخل قاعة الاجتماع أو حولها.

يعد برلمان المملكة المتحدة من أقدم المؤسسات في العالم، ولا تزال عدة قوانين صرامة وتقاليد قديمة متبعة فيه، ويبدو بعضها غريباً أحياناً ومتناقضاً مع العدالة. وفي الأسابيع الأخيرة، عرضت وسائل الإعلام جلسات عدة من داخل البرلمان البريطاني لمناقشة موضوع "البريكسيت". لكن هناك عدداً من المحظورات داخل هذا الصرح التشريعي، هنا أبرزها: تغيرت ملابس أعضاء البرلمان عبر التاريخ. وفي أيامنا هذه، الذي المعتمد هو البدة أو ما يتم ارتداؤه بشكل عام أثناء مهمة عمل رسمية. فقط رئيس البرلمان من يرتدي زياً خاصاً، وفي بعض الحالات حدثت استثناءات وحضر بعض الأعضاء بملابس غير رسمية دون ربطات عنق أو سترات، بحسب ما ورد على الموقع الرسمي

### وكالات

# سم عناكب قاتلة قد ينقذ حياة ضحايا السكتة الدماغية

يقاوم الخلايا العصبية التي ماتت بالفعل، ولكن بعد ٨ ساعات من الإصابة بالسكتة الدماغية، يمكن إعطاء هذا الدواء الذي يقدم حماية هائلة للدماغ. وفي الدراسة، وجد الباحثون أن جرعة واحدة من "Hiva" تحمي أنسجة المخ، وتحسن الأداة العصبية بشكل ملحوظ بعد السكتة الدماغية. وتبين أن تلف الدماغ انخفض بنسبة ٨٠٪ عند إعطاء "Hiva" بعد ساعتين من السكتة الدماغية، كما انخفض معدل التلف بنسبة ٦٥٪، عند إعطاء البيبتيد بعد ٨ ساعات من بداية السكتة الدماغية. وأطلق الباحثون في جامعتي "كوينزلاند" و"موناخ" حملة كبيرة، لتعطيل عملية تطوير الدواء المتكرر. وفي حال نجحت التجارب السريرية، يمكن أن يغير "Hiva" حياة مرضى السكتة الدماغية، حيث لا توجد حالياً علاجات يمكنها حماية الدماغ من التلف بعد الإصابة بالجلطة.



المخ حمضيا. ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، يعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية". واستطرد كينغ موضحا، "لا يمكنك

وفي حديثه مع "ABC Radio Brisbane"، قال كينغ، "عندما تصاب بسكتة دماغية، لا يتدفق الأوكسجين إلى أجزاء معينة من الدماغ، الذي يقوم بتغيير الطريقة التي يستخدم بها الوقود ويصنع تلف الدماغ بعد السكتة الدماغية. ويعمل البيبتيد المعروف باسم "Hiva"، على حجب القنوات الأيونية التي تستشعر الأحماض في الدماغ، والتي تعد المحرك الرئيس لتلف الدماغ بعد الجلطات.

## دراسات: مشروبات يتناولها الجميع تساعد على تطور السرطان

البلوغ يظهر الحيز، ما يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي. وتحتوي بعض المشروبات على مادة "E-12" الحافظة التي تسبب نمو الأورام. ويؤكد الأطباء على أن المادة الصغية "E-12" (القطيفة الحمراء) خطيرة جدا على صحة الإنسان. وكان علماء من الاتحاد السوفيتي قد أعلنوا عام ١٩٧١ بأن لهذه المادة علاقة بنمو الأورام في الجسم. لذلك ينصح الأطباء الحوامل خاصة بتجنب تناول هذه المشروبات، لأن هذه المادة الكيميائية يمكن أن تسبب تشوهات في الجنين أيضا. وتساهم المشروبات الغازية المحلاة بالسكر بتطور أنواع مختلفة من الأورام، فوفقا للأطباء، فإن مشروبات الطاقة والكولا تحتل الصدارة في كمية السكر التي تحتويها، حيث يمكن أن تحتوي العبوة الواحدة منها على ٢٠ ملغمة سكر إضافة لهذا، تحتوي على الغاز والفوسفات ومواد صغية تزيد من خطورتها. لذلك يربط الأطباء هذه المشروبات بزيادة خطر الإصابة بمختلف أنواع السرطان.

## خصوبة الوالدين تعرّض أطفال التلقيح الصناعي لخطر قاتل!

الإجاب الحديثة. وأضح عدد كبير من الدراسات أن الأطفال الذين يولدون عن طريق التلقيح الصناعي وغيره من التقنيات الإنجابية، لديهم مخاطر أكبر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ولكن فريق سيبكتور، تعمق أكثر بالدراسة للتأكد من مصدر المخاطر الصحية بالضبط، وتوفير بيانات محددة للأباء والأمهات. وكتب الباحثون في الدراسة المنشورة في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (JAMA)، "وجدنا ارتباطا هامشيا صغيرا بين التلقيح الصناعي والإصابة بالسرطان في الطفولة". وأوضحوا أنه على الرغم من حجم الدراسة الكبير، فإن النتائج الأخيرة لا تثبت بشكل قاطع وجود علاقة بين أورام التلقيح الصناعي والأورام الجينية، ولكن لا بد من متابعة الدراسة في المستقبل.

## لقاح جديد لعلاج ورم الدماغ يجتاز الاختبارات الأولية

خلال عملية جراحية لاستئصال الورم. وتعالج هذه الخلايا بمواد خاصة، ومن ثم تحقن في الجسم ثانية. واستخدم الباحثون جرعتين مختلفتين من هذه الخلايا في اختبارات المرحلة الأولى، وتبين أنه عند استخدام الجرعة الأكبر، يتوقف نمو الورم ويعيش المرضى ٢١,٩ شهر. وفي نصف المرضى الذين تلقوا علاجاً تقليدياً ١٤,٦ شهر. ويضيف الباحثون أنهم أبقوا حالة بعض المرضى بعد استخدام اللقاح لفترة بلغت ٣٩ شهرا. ومن المفترض أن تبدأ المرحلة الثانية للاختبارات السريرية لهذا اللقاح الفعال في الأشهر الأخيرة من السنة الجارية.

## الجوز يكبح نمو سرطان الثدي

دعا الباحثون عددا من النساء اللواتي شخصت إصابتهن بسرطان الثدي. وقسم الباحثون النساء إلى مجموعتين. وتناولت نساء المجموعة الأولى يوميا ٥٧ غراما من الجوز يوميا لمدة أسبوعين. وبعد انتهاء هذه المدة، بينت التحاليل التي أجريت لهن بدء عملية موت الخلايا السرطانية المبرمج، وكذلك تعطل مسارات الإشارة التي تعزز هجرة خلايا الورم في الجسم. وقد استنتج الباحثون من هذا، أن تناول الجوز يوميا "يمكن أن يكبح نمو وتطور سرطان الثدي، ويخفض خطر الإصابة به واحتمال تكراره".

## قريبا... عدسات لاصقة لعلاج حساسية العين

أفاد تقرير جديد بأن عدسات لاصقة تجريبية لا تعمل فقط على تحسين الرؤية بل أيضا على تجنب الحكة بسبب الحساسية ربما تطرح للاستخدام قريبا مع استكمال دراستين في مراحلها الأخيرة. وكتب باحثون في دورية (القرنية) أن العدسات التي تحتوي على مضادات الهيستامين (مضادات الحساسية) والتي طورتها واختبرتها شركة جونسون أند جونسون، خفضت أعراض حساسية العين بشكل كبير. وفقا لـ "رويترز". وقال برايان بال مدير قسم العلوم السريرية في مركز فيج كير التابع لجونسون أند جونسون، والذي شارك في إعداد الدراسة "هذه نتائج مشجعة جدا... أكثر من ٢٠ بالمئة من الناس يعانون من حساسية في العين. سيكون لها تأثير كبير على حياتهم".

واختبرت التجريبتان العشويتان اللتان موتهما جونسون أند جونسون، فاعلية وسلامة العدسات التي تطلق ببطء مادة كيتوتيفين المضادة للحساسية. وشملت التجريبتان ٢٤٤ متطوعا تراوحت أعمارهم بين ١٢ و٦١ عاما. وقال بال إن بعض المتطوعين الذين كانوا يضعون عدسات مزودة بمضادات الهيستامين لم يبلغوا عن شعورهم بأي حكة بينما أبلغ آخرون عن حكة مزعجة ولكنها محتملة. وأضاف "نحن متحمسون للغاية لتوفر هذه

## «كائنات حية» تعيش في جسم الإنسان ترتبط بسرطان خطير!

(العنصر الغذائي الأساسي الموجود في العديد من الأطعمة)، يجري تحطيمه بواسطة بكتيريا الأمعاء ويتحول إلى مستقلب، وهو ضروري لعملية التمثيل الغذائي. وفي الدراسات السابقة، ارتبط هذا المستقلب بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. والآن، وجد فريق البحث أنه يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. ويقول العلماء إن الدراسات المستقبلية ستحدد ما إذا كانت البكتيريا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أو أن السرطان يلعب دورا هاما في ازدهار أنواع معينة من البكتيريا.

ويقول فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو باولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه. وفي الدراستين اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء ٢٩ نوعا من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا. وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من ٦٠٠ عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في اللعاب، تتواجد أيضا في عينات براز مرضى السرطان. وتشمل ذلك بكتيريا الضم

ويقال فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو باولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه. وفي الدراستين اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء ٢٩ نوعا من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا. وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من ٦٠٠ عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في اللعاب، تتواجد أيضا في عينات براز مرضى السرطان. وتشمل ذلك بكتيريا الضم

## اكتشاف صادم لعلماء الفلك فيما يتعلق بالمجرة الخالية

تتحرك بعدل أسرع مما ينبغي، بالنسبة إلى مستويات المادة الطبيعية المحيطة. وفي الاكتشاف الحديث، لاحظ الباحثون أن الأجسام تتحرك بسرعة تتوافق مع كتلة المادة الطبيعية. وأوضحته الدراسة، أن مواصلة البحث عن مجرات أخرى مماثلة، سيساعد على تعزيز فهم الظاهرة الغامضة، وربما حل واحد من أكثر أسرار الكون غموضا.

أية مجرة، لذا فإن خلوية مجرة من المادة المظلمة أمر غير متوقع. إنه يتحدى الأفكار المعيارية عن كيفية عمل المجرات، نعتقد أن المادة المظلمة حقيقية، ولها وجودها المنفصل عن مكونات أخرى من المجرات؛ كما نقلت صحيفة "دايلي ميل". وعلى غرار المجرة الأولى، فإن الاكتشاف الحديث التمثيل في مجرة خالية من المادة المظلمة، واسمها

أحد اكتشافات الفلك الحديث، وهو "DF٤"، يشير إلى وجود عدد أقل من النجوم في أجواء المجرة، مقارنة بتلك الموجودة في مجرتنا "درب التبانة". ولا يمثل اكتشاف المجرتين اتجاهها مفاجئا وغير مسبق فحسب، بل إنه يحد من جوهر النقاش الدائر حول وجود المادة المظلمة نفسها. ويقول العلماء إن أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبيا، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

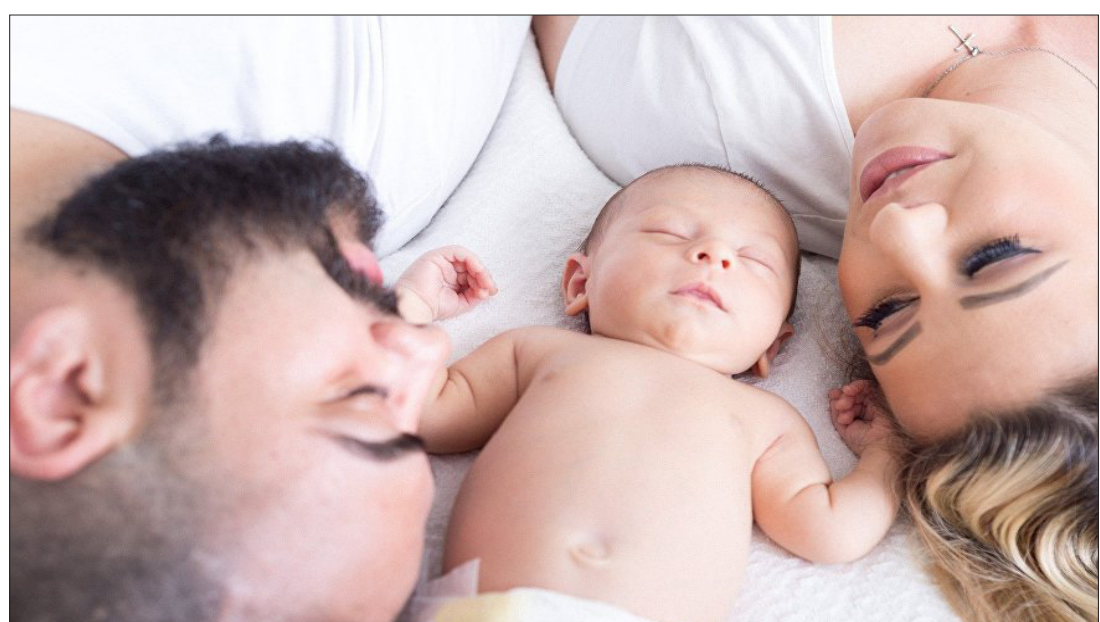
## العلماء يكشفون المنتجات التي تزيد من إفراز «هرمون الشباب»

يمكن الحصول على الإستروجين النباتي من منتجات الألبان عالية الدسم. ووفقا لدراسات حديثة، فإن القهوة والشوكولاته الداكنة تساعد أيضا في الحفاظ على الشباب، حيث تزيد من مستوى الإستروجين عند الاستخدام المنتظم.

يجب استهلاكها بشكل أقل من مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع، كما أن البقوليات تساعد على الوقاية من سرطان الثدي. كما اعتبروا أن العنب هو مصدر للهرمونات النباتية التي تحسن الصحة، وخاصة عند النساء. بالإضافة إلى أنه

الصباح على معدة فارغة. حيث تتمتع بخصائص مضادة للاكسدة، كما تساعد بالحد من الالتهابات في الجسم، وفق موقع "dmitry". كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الإستروجين، ولكن

## علماء: وجود عائلة لدى الطيور تعجل بوفاتها ولا تؤثر على عمر الإنسان



هياكل المرأة أن تخفف التوتر وتساعد على الاسترخاء. في هذه الحالة، قد يزيد العمر المتوقع للرجل.

تعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

وأعلن علماء من جامعة شيفيلد البريطانية بأن عدم وجود مساعدة من الشريك في رعاية النرية، تعجل بالوفاة عند الطيور. واستنادا إلى ذلك، أرادوا معرفة متوسط العمر لدى الإنسان في حال امتلاكه عائلة. وأثناء مراقبة حياة الطيور وسلوكها، اعتمد علماء الحيوان على طول التيلوميرات (المقاطع النهائية للكروموسومات). حيث أظهرت الدراسة أن الإناث اللاتي حضن البيوض واعتنن بالذرية بأفضسهن (دون أي مساعدة)، كان لديهن تيلوميرات تتمتع بنظام تقصير أسرع. وهكذا فإن الإناث اللاتي لم يكن لديهن مساعدة من شريكهن، بينما من كان لديهن مساعدة عاشوا لفترة أطول، وفق موقع "وان".

بعد الحصول على النتائج، طرحت وسائل الإعلام البريطانية سؤالا على عائلة النفس، سببيلانا بويارينوفا، عن مدى صحة هذا الاستنتاج فيما يخص الإنسان.

وقالت بويارينوفا إن الإجراءات المشتركة للآباء والأمهات أثناء رعاية الطفل

الفرصة للكتابة عن هذه التكنولوجيا، فيما رحب الدكتور كريستوفر ستار بالنتائج الجديدة. وقال ستار وهو طبيب عيون وأستاذ جامعي "هذه نتائج جديدة ومثيرة للاهتمام على عدد من المستويات... أعالج الكثير من المرضى الذين يعانون من الحساسية الموسمية في مدينة نيويورك". وأضاف "أعاني أنا أيضا من حكة في عيني ومن الهولة الأولى سأستخدم هذا المنتج.. في ظل هذه البيانات الإيجابية". وذكر بال أنه لا يعرف متى ستطرح العدسات الجديدة للبيع.

# الزنجبيل علاج طبيعي فعال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. وبحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيزيوتيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بالصداع النصفي. ويمكنك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين المذاق بإضافة العسل. لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

**وكالات**  
يُصاب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقيء والحساسية للضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية، ولا يُنصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتركز كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جرب الزنجبيل للتغلب على آلام وأعراض هذا الصداع. وهذا الصداع. ويمتاز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، ما يساعد على تخفيف

## دراسة.. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

وأوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبية في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يومياً في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو، في حين أن الإصابات الطفيلية المميتة المحتملة في الرتتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا". وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرتتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرتة البشرية".

مانشستر أن البلاعم في الرتتين تحتاج إلى مستوى مناسب من الجلوكوز أو "الوقود" لكي تعمل بشكل صحيح، كما وجدوا أن التحفيز المفرط بالسكر يؤدي إلى التهاب يرتبط غالباً بالحالات المرضية المزمنة، مثل الربو. ويشير البحث كذلك إلى أن حجب مستقبلات السكر على بلاعم الرتة يمكن أن يساعد في كبح العديد من أمراض الرتة. من ناحية أخرى، فإن تحفيز الخلايا التي تحتوي على المزيد من السكر قد يساعد جهاز المناعة على محاربة التهاب الشعب الهوائية المسؤولة عن نوبات السعال والالتهاب الرئوي.

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرتة على محاربة العدوى والأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم". ويحث الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكاسن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف "كس" الكائنات الضارة، والخلفات في الجهاز المناعي. ووجد الفريق العلمي في جامعة

**وكالات**  
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرتة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية. وقالت الصحفية إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي. ووجد العلماء أن حجب البروتينات "المستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرهما. غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة للعين، والمساعدة على نمو العظام. ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤثراً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلوث البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة، حسب صحيفة ميرور البريطانية.

**وكالات**  
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكري التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون. وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

٤٧ عاماً، كن أكثر عرضة بنسبة ١٩٪ للإصابة بالخرف من النساء اللاتي تعرضن له بعد سن ٤٧ عاماً. وعندما نظر فريق البحث إلى مجموع سنوات الإنجاب، وهي السنوات من الدورة الأولى للحيض حتى انقطاع الطمث، كانت النساء اللاتي تقل سنوات الإنجاب لديهن عن ٣٤ سنة، أكثر عرضة بنسبة ٢٠٪ للإصابة بالخرف. بالإضافة إلى ذلك، كانت النساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم أكثر عرضة بنسبة ٨٪ لخطر الإصابة

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية واكملت الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل. ووجد الفريق أيضاً أن النساء اللاتي دخلن مرحلة انقطاع الطمث قبل سن

**وكالات**  
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدين الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينغ، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة". ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء تموت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فهو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدم عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة إطلاقها لها بالدعامات أو الجراحات أو الأدوية.

وأوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي سنجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالقلب دون أن يبذل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو بذل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك الاحتياطي موجود بالشريان التاجي. وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاستراتيجي أو ما أطلق عليه البيات الشتوي، حيث يصاب الإنسان بجلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر على الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجله أو يهدأ لاستئناف السير مرة أخرى. وأكد شعبان إلى أن القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسمح بالراحة فلا بد أن يعمل على مدار الساعة في شكل أوتوماتيكي حتى لو قطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل ستظل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء، فإنها تظل تعمل ومع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

**وكالات**  
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية عميد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط. وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

الجريب فروت أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من "الجريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفض مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني المتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية. النكتارين يساعد أكل النكتارين في مكافحة السمعة ومرض السكري، كما أنها غنية بالفيتامينات المفيدة مثل "أ" و"سي"، فضلاً عن سرعاتها الحرارية المنخفضة.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. التوت يتمتع التوت بفوائد مضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السعرات الحرارية. الشمام إلى جانب مذاقه الحلو، يضم الشمام عناصر مضادة للالتهابات وللأكسدة، تدعم الجسم للتخلص من سمومه ودهونه. جوز الهند تدفع شامر جوز الهند الشهية الجسم غنية الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

الشمس نظرا لغناها بالألياف غير القابلة للامتصاص والباعثة على الإحساس بالشبع لفترة طويلة، يعد الشمس طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون. الأفوكادو يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة. التفاح يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل ٣,٧ في المئة.

**وكالات**  
تمتعت الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاء مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

## اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

**وكالات**  
كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتمتثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعوهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع. وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات العلاجية والبروتينات الحيوانية، وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجوافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المدعمة والفواكه والخضروات

الغنية بمضادات الأكسدة والنترات النباتية والألياف مثل التوت البري والفراولة والفاصوليا والخبز والبنجر. ووجد الباحثون أن المجموعة التي تناولت هذا النظام القائم على النبات شهدت انخفاضاً كبيراً في نزيف اللثة، كما أظهرت زيادة في نسب فيتامين "د" وفقدان الوزن، مقارنة بالمجموعة الأخرى. وقال الدكتور يوهان فولبر، قائد فريق البحث، "تُظهر نتائج الدراسة بوضوح إمكانية الحد من التهاب اللثة بشكل طبيعي عن طريق اتباع نظام غذائي نباتي يعزز الصحة العامة أيضاً". وأضاف أن، "الحمية الغريبة التي تعتمد على تناول كميات كبيرة من اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة والمشروبات الغازية والبطاطس المقلية والسكّر والجلويات تزيد فرص الإصابة بالتهابات ومنها التهاب اللثة". ولتجنب الإصابة بالأمراض المتعلقة باللثة، ينصح الباحثون الأشخاص بالاهتمام الكامل بنظافة الأسنان والاعتناء بوضع اللثة الصحي منذ الصغر، عبر تدليكها ومرمجة الطبيب بشكل دوري من أجل الكشف عن أية أمراض لا ترى بالعين المجردة، لكنها موجودة وتظهر فقط عند حدوث الالتهابات المتكررة.

## تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

**وكالات**  
نبهت دراسة طبية، إلى أن الحوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة لتلجأهن في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لويز مولنبرج بيغتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين". وأضافت "تبينت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة". وقامت بيغتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيير وفريديكسبير في كوبنهاجن، وزملائها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دنمركية. وأفاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

ثلاثة أسابيع احتواء حمى الإيبولا النزفية إلى حد كبير، قائلة إن من الممكن القضاء عليه بحلول سبتمبر. وأشارت إلى أن عدد حالات الإصابة الأسبوعية تراجع إلى نصف ما كان عليه في وقت سابق هذا العام وبلغ نحو ٢٥ حالة. لكن عدد الإصابات وصل إلى رقم قياسي هو ٥٧ حالة في الأسبوع التالي ثم قفز إلى ٧٢ الأسبوع الماضي وفقاً لما قاله كريستيان ليندمير المتحدث باسم المنظمة. وجرى تسجيل قفزات سابقة في أعداد المصابين بالمرض بنحو ٥٠ حالة أسبوعياً في أواخر يناير ومنصف نوفمبر.

## منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

**وكالات**  
قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى. وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المصطفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المصابة.

لدى منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من 30 يوماً من بدء تفشي المرض في غرب إفريقيا، وهو مرض خطير للغاية، حيث يموت ما بين ٢٥ و٩٠ في المئة من المصابين. وتعد جمهورية الكونغو الديمقراطية من أكثر المناطق المتضررة من المرض، حيث تم الإبلاغ عن أكثر من ١٠٠٠ حالة في الأسبوعين الماضيين. وقالت منظمة الصحة العالمية إن المرض ينتشر بسرعة في ظل عدم توفر العلاج المناسب، وهو ما يجعله مرضاً خطيراً للغاية. وأضافت أن منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من 30 يوماً من بدء تفشي المرض في غرب إفريقيا، وهو مرض خطير للغاية، حيث يموت ما بين ٢٥ و٩٠ في المئة من المصابين. وتعد جمهورية الكونغو الديمقراطية من أكثر المناطق المتضررة من المرض، حيث تم الإبلاغ عن أكثر من ١٠٠٠ حالة في الأسبوعين الماضيين.

## هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

**وكالات**  
تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الجسم باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب. يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف. وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و٣٠ غراماً من الألياف. والحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيتامين "سي" اللازم لامتصاص المعدن الهام. وتقيد التقارير الطبية بأن ١٨ بالمائة من الحوامل في المجتمعات المتقدمة تعاني من الأنيميا، ويلعب الحديد دوراً هاماً في توصيل المغذيات للجنين. لذلك من المفيد أكل الرمان أثناء الحمل. وتقيد دراسات أجريت عام ٢٠٠٥ بأن تناول فاكهة الرمان أثناء الحمل يحمي من نمو خلايا دماغ الجنين، ويحميها من تشوهات النمو. لكن وفقاً لدراسات أخرى من جامعة ميريلاند عند تناول الحامل عصير الرمان والذي تعرضت بذوره للعصر تتزايد احتمالات انقباضات الرحم، ما يزيد بولادة مبكرة. لذلك من الأفضل الحصول على فوائد الرمان من أكله وليس شرب عصيره.

## دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

**وكالات**  
حذرت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في جامعة إلينوي باستخدام عينات من سرطان الثدي

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحمية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والفاكهة والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تُوخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

## مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

**وكالات**  
كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وخطر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحمية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والفاكهة والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تُوخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

# ناسا تغير اللوائح والتصويت لطرده أعضاءها المتحرشين جنسيا

٩٠٪ من الأعضاء يوافقون على التغيير. ورحب عدد كبير من العلماء خارج ناسا ومن أعضائها بقرار التصويت، من بينهم عالمة البيولوجيا في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، كارول غرايدر، قائلة: «إنه أمر مهم للغاية»، ويوضح للجميع أهمية الالتزام بالسلوك الأخلاقي المحترم.

وعلى الجانب الآخر وصف عالم السرطان في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في كامبريدج، روبرت وينبرج، وصف جهود مارسيا ماكنوت رئيس الأكاديمية للعلوم، بأنها حملة صليبية، وأن الموافقة الأعضاء على قرار الطرد، يعد «اندفاع جنوني».

ويرى وينبرج أنه من الأصح النظر للعالم بمصداقيته في العمل وبسلامة إنجازاته البحثية، وأن المعايير الأخلاقية ونتائج التحقيقات التي تثبت أن العالم متحرش ستختلف بشكل كبير من مؤسسة إلى أخرى.



التحقيقات أنه متحرش. ومنحت الفرصة لبعض الأعضاء غير قادرين على الحضور، والتصويت عن طريق البريد الإلكتروني، وقدمت الشورى للحكومة الأمريكية لانتخاب أعضاء جدد محل الذين سيقروا حذفهم في ٣٠ أبريل

الصلة بظهور المنشورات على صفحات فيسبوك. فظهور المنشورات التي تحتوي على صور قد تكون بسبب تعليقك على منشورات سابقة فيها صور أكثر من أي وسائل أخرى.

وقالت «فيسبوك»، لماذا أرى هذا الإعلان؟، والتي تظهر على إعلانات الموقع منذ عام ٢٠١٤. وهذا سيبيح للمستخدمين معرفة ما إذا كانت تفاصيل صفحاتهم على فيسبوك متوافقة مع التفاصيل الموجودة على قاعدة بيانات المعلنين. وتكشف هذه الخدمة إمكانية استهدافك من قبل المعلنين باستخدام بعض أنشطتك، مثل المواقع الجغرافية التي تذهب إليها وأنت متصل بالإنترنت. وقالت شركة «فيسبوك»، في بيان لها، «هذان التحديان يندرجان تحت بند الاستثمار المستمر باتجاه منح المستخدمين معلومات وسيطرة أكبر على موقع فيسبوك». وقد تعرضت «فيسبوك» لتدقيق شديد بعد سلسلة اختراقات للبيانات وفضائح متعلقة بالخصوصية وادعاءات باستخدام منصة فيسبوك للتدخل في الانتخابات الأمريكية. وفي الأسبوع الماضي، طالب مارك زوكربيرج بالتدخل الحكومي لوقف الاختراقات والإضرار بالخصوصية، قائلا إن مسئولية رصد المحتويات الضارة أكبر من أن تواجهها الشركات بمفردها.

## جمال الشاعر: التكنولوجيا تقلل الفجوة بين الأجيال

دينا بدقة، وأنه واجه صعوبة في أن يتكلم في الدين وأن ينزل في الشارع، لأن الكثيرين رفضوا ذلك، وأضاف الشاعر أننا تأخرنا في كل المجالات، وأن ازدواجية اللغة لم تحدث بهذا الشكل قبل ذلك، وأن ولاء الكثير من الإعلاميين المعلن وليس للمواطن وهذه مشكلة.

مع بعضنا البعض، وأن تقلل الفجوة بين الأجيال، فهذه الفجوة تتسع وهذا خطر على مستقبل المجتمعات. وأوضح الشاعر أنه سأل الشيخ الشعراوي عن الجائزة الكبرى وأجاب الشعراوي، «الجائزة الكبرى أن يرى المؤمن النعمة في الدنيا والمنعم في الآخرة»، مؤكدا أننا لا نعلم

بالصاحبي أسامة بن زيد، الذي تولى قيادة الجيوش الإسلامية، وهو يبلغ من العمر ١٧ عاما، موضحا سبب إطلاقه مصطلح «المجالية»، وهو لتقليل الفجوة بين الأجيال، مؤكدا أن هناك فرق بين ضربة الحظ وضربة الرجال. وأكد الشاعر أن «التكنولوجيا تستطيع أن تصلنا

أقيمت ندوة بعنوان تجدد أو تبديد دعوة تجديد العقل المصري. للدكتور جمال الشاعر وقدمتها أمل صبحي، مساء أمس الاثنين، ضمن فعاليات معرض الإسكندرية الدولي للكتاب.

ضرب الشاعر مثلا في بداية حديثه

يصدر الهاتف الذكي صغيرا، ولكن ليس للإعلان عن مكالمات واردة أو رسالة جديدة، إنما للتذكير المستخدم بموعد تناول دوائه. ولكن تطبيقات الهاتف الذكية لإدارة الدواء يمكنها أن تفعل ما هو أكثر من ذلك.

تقوم بعض التطبيقات بتسجيل مدى الالتزام بتناول الدواء، بحسب الطبيب أورس-فيتو أبرشت، نائب مدير معهد المعلومات الطبية بكلية طب هانوفر في ألمانيا. وأضاف أنها تسجل أيضا، مثلا، كيف كان ضغط الدم مرتفعا لدى المستخدم في أوقات مختلفة من اليوم أو كيف شعر المستخدم بعد تناول دواء معين. هناك تطبيقات تقدم معلومات بشأن

## تطبيقات الهاتف الذكي الخاصة بإدارة الدواء تساعد المرضى في أمور كثيرة

على سبيل المثال، من قام بتطوير التطبيق وعلى أي أساس، وما الغرض منه وما هي محدداته. يشار إلى أن مقدمي التطبيقات الذين يقصرون معلوماتهم على العبارات التسويقية ولا يشيرون صراحة إلى الحقائق غير جديرين بالثقة. كما أن تطبيقات إدارة الدواء المجانية يجب أن تثير القلق. ويعد أمن البيانات مهما للغاية. إذا كان تطبيق ما يحتوي على وظائف تتيح جمع البيانات الشخصية، فيجب أن يوضح إعلان حماية البيانات الخاص بها أين سيتم تخزين البيانات وكيفية حمايتها، وهل لدى المستخدم سيطرة كاملة عليها، أو هل تستخدمه جهة التطبيق لغرض عملي أو تجاري؟



تقي بالاحتياجات الشخصية للمرضى في غياب التطبيقات المتاحة «ليس سهلا على الإطلاق لكل المرضى». يجب أن يتأكد مستخدمو التطبيقات المستقبلية من أن الجهة المقدمة للتطبيق تتمتع بالشفافية. ويجب أن يكون من الواضح،

الممكنة مع غيرها من الأدوية. وتتوه تطبيقات أخرى إلى أن كمية الدواء تقارب على النفاذ. وتقول يوليا ريشتر، المتحدثة باسم الجمعية الألمانية لصناعة الأدوية، إن العثور على التطبيقات التي

## «وول مارت» الأمريكية تبدأ تلقي طلبات العملاء عبر تكنولوجيا «جوجل أسيسنت»

جوجل أسيسنت على أكثر من مليار جهاز ذكي، بما في ذلك جوج هوم هب والهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد والساعات الذكية وغير ذلك، يمكن للعملاء القيام بمشترياتهم أثناء وجودهم في المنزل أو حتى أثناء تحركهم في الخارج.

ويزيد ثقة العميل في أننا نستطيع تلبية طلباته بالمزيد من الدقة والسرعة، مع تحديد السلع التي يبحث عنها من خلال المعلومات التي تقدمها له عن مشترياته السابقة. وفي رسالة عبر الإنترنت قال «توم وورد»، اليوم الثلاثاء، إنه «مع وجود

الولايات المتحدة، إنه «اعتبارا من الشهر الحالي يمكن للعملاء إرسال طلباتهم بالقول، هاي جوجل، أود التحدث إلى وول مارت، حيث سيضيف جهاز المساعد الشخصي الرقمي جوجل أسيسنت أسماء السلع والكميات التي يطلبها العميل إلى بطاقة وول مارت، وهو ما

أعلنت سلسلة متاجر التجزئة الأمريكية العملاقة «وول مارت» عن إطلاق خدمة تلقي طلبات البقالة عبر تكنولوجيا المنزل الذكي من «جوجل».

وقال «توم وورد» نائب رئيس قطاع العمليات الرقمية في فرع «وول مارت» في

## كشف كوكبين مشابهيين للأرض

أما الكوكب «HD 10٣٣٧٠» أكبر ب ٢,٥٢ مرة حجم الأرض وأقل ب ٨,٨ أضعاف، ويستضيف غلاف جوي يهيمن عليه الهيدروجين البدائي. وأشاروا إلى أنه على الرغم من وجود كتل متشابهة إلى حد ما، فإن نصف قطر هذين الكواكب مختلف تماما، حيث يضعهما على جوانب مختلفة من فجوة نصف القطر تعرف أيضا باسم فجوة فونتن.

وقال عالم الفلك في جامعة جنيف، كزافييه دوموسك، إن الكوكبان المكتشفان أحدهما كوكب صخري حار والآخر كوكب صخري منفتح وداخن. ووفقا للفريق، فإن حجم الكوكب يبلغ «HD 10٣٣٧٠» حوالي ١,٧ مرة حجم الأرض وأقل من الأرض ب ٧,٢ أضعاف، ويرجعوا السبب في ذلك إلى أن الكوكب مصنوع أساسا من الصخور.

يوماً. وتبلغ درجة حرارة النجم حوالي ٨,٨٠٠ درجة فهرنهايت أي ما يساوي ٤٩٠٠ درجة مئوية، وهو نجم منخفض النشاط مثل شمسنا. وقد تم اكتشاف المجموعة الشمسية لأول مرة من خلال مهمة TESS التابعة لوكالة ناسا، وتم التحقق من وجودها بعد ذلك باستخدام بيانات من مطياف HARPS على تلسكوب لاسيلا في جمهورية شيلي.

اكتشف فريق دولي من علماء الفلك كوكبين مشابهيين للأرض يدوران حول نجم قزم ساخن من النوع K١ يقع على بعد حوالي ١٤٦ سنة ضوئية من الأرض ويدعى «HD 10٣٣٧٠».

وتدور الكواكب المكتشفة حديثا والتي تحمل اسم «HD 10٣٣٧٠» و«HD 10٣٣٧٠» حول نجما كل ٤,٧٦ و ١٧,١٨

## الآن.. يمكن تحويل أنفاس الإنسان إلى مياه غازية



وعندما عاد إلى الأرض، تواصل كيبي مع شركة سودا ستريم، وطوروا معا زجاجة مياه يمكن من تحويل الغازات التي يطلقها الجسم إلى سائل غازي. تستخدم الزجاجة تكنولوجيا الفضاء النانوي لتحويل الغاز الزائد الذي ينتجه جسم الإنسان إلى ماء على الفور. فعندما يتنفس المستخدم في الزجاجة، تقوم آلية موجودة في عنق الزجاجة بتصفية الغازات والروائح الكريهة الأخرى، قبل ضخ السائل بثاني أكسيد الكربون النقي، والنتيجة مياه عذبة متلذذة، جاهزة للشرب. وباتت زجاجة «سودا ستريم مي» متوفرة الآن في الأسواق وعلى الموقع الإلكتروني للشركة بسعر لا يتجاوز ٢٨ دولارا أمريكيا، وفق ما ورد في صحيفة ميرور أونلاين البريطانية.

قام رائد الفضاء في وكالة ناسا سكوت كيبي بتطوير زجاجة مياه فورية تحول الغازات الصادرة عن الجسم إلى مياه غازية.

خلال العام الذي أمضاه على متن المحطة الفضائية الدولية، عانى كيبي كثيرا من عدم توفر المياه الغازية بسبب ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في المركبة. وكان هذا مصدر إلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.

## «فيسبوك» يكشف لمستخدميه أسرار ما يظهر على صفحاتهم

وكالات

يدشن موقع فيسبوك ميزة جديدة تفسر للمستخدمين طريقة عمل خوارزميات الموقع التي تحدد ما يظهر من محتوى على صفحاتهم. وستضيف الشركة زرا خاصا في صورة سؤال «لماذا أرى هذا المنشور؟»، والذي يسرد أسباب عرض المنشورات على صفحة المستخدم، ويوضح أنشطة المستخدمين التي تدفع خوارزميات موقع فيسبوك لتحديد أولويات ما يعرض على صفحاتهم. وهذه هي المرة الأولى التي تتيح فيها الشركة لمستخدمي صفحاتها هذه الميزة بشكل مباشر على تطبيق فيسبوك والموقع كذلك. وقد واجهت مواقع فيسبوك وتويتر ويوتيوب وغيرها انتقادات لاستخدامها خوارزميات تقود إلى عرض محتويات معينة دون غيرها؛ من دون أن توضح هذه المواقع كيفية عمل هذه الخوارزميات. وقال مصدر في «فيسبوك» في تصريح لهيئة الإذاعة البريطانية بي.بي.سي، إن الميزة الجديدة ستكون متاحة لبعض المستخدمين في المملكة المتحدة اليوم. وستصبح متاحة لكل المستخدمين بحلول الثاني من مايو المقبل. وستتاح زر خاص بهذه الخدمة داخل القائمة التي تظهر أعلى يمين كل منشور على موقع فيسبوك. كما ستبين تلك الأداة المعلومات والتحليلات ذات

## ممثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

وكالات

طالبت ممثلة شركة مايكروسوفت في مصر، شيرين شاهين، بتحديد معايير الإخطار عن الاختراقات للبيانات، مشددة على أن المعيار الذي يحكمها هو جسامته الاختراق وقوته. وقالت شاهين، خلال مشاركتها في جلسة الاستماع التي عقدتها لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، مناقشة مشروع قانون حماية البيانات، «يجب أن يكون الإخطار بوجود اختراق يحكمه جسامته الاختراق حيث إن الشركات ومنها

## مؤسس «فيسبوك» يبحث مع وزيرة العدل الألمانية وضع قواعد جديدة للإنترنت

وكالات

تعتزم وزيرة العدل الألمانية، كاتارينا بارلي، الالتقاء بالبرلمان التنفيذي لموقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» ومؤسسه، مارك زوكربيرج. وقالت متحدثة باسم الوزارة، اليوم الاثنين، إنها يعتزمان التحدث خلال اجتماعهما بعد ظهر اليوم، عن دور الخوارزميات، وكذلك عن مطالب زوكربيرج بقواعد جديدة لشبكة الإنترنت. يذكر أن زوكربيرج طالب مؤخرا بتحديث مستوى التعامل مع المحتوى المثير للاشك مثل الترويج

## الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

وكالات

أطلقت الصين قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية، وذلك من مركز «شيتانغ» لإطلاق الأقمار الصناعية في مقاطعة سيتشوان جنوب غربي الصين. وذكرت أكاديمية الصين لتكنولوجيا الفضاء التابعة لشركة الصين لعلوم وتكنولوجيا الفضاء، في بيان، اليوم الاثنين، أن القمر «تيانليان ٢ - ٠١» تم إطلاقه على متن الصاروخ «لونج مارش ٣ بي»، وسيقدم القمر الصناعي خدمات تتبع وقياس وسيطرة وترحيل للبيانات إلى

## «فيسبوك» توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

وكالات

قالت شركة فيسبوك إنها أنجزت تجربة ثانية لإطلاق طائرة من دون طيار بهدف توصيل الإنترنت يوم ما إلى مناطق نائية على سطح الكوكب، وأشارت إلى أن الطائرة وعكس التجربة الأولى لم تتحطم، وفق ما ذكرته وكالة رويترز الجمعة ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠١٧. وتعتزم «فيسبوك» تطوير أسطول طائرات من دون طيار تعمل بضوء الشمس للتخفيف أحياء شعور، والتواصل فيما بينها عبر أشعة الليزر وتوصيل الإنترنت إلى الأرض أسفلها. وكانت الشركة أعلنت نجاح تجربتها

## إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

وكالات

قالت مجموعة من العلماء من جميع أنحاء العالم، إن الأسبوع المقبل سيشهد إعلانا ضخما، يتعلق بالكشف عن أول صورة على الإطلاق للثقب الأسود الهائل في مركز مجرتنا. وظل تلسكوب «Event Horizon Telescope»، المعروف اختصارا باسم «EHT»، يحذل في قلب مجرة درب التبانة، في محاولة للحصول على صورة للثقب الأسود هائل في مركز مجرتنا «Sagittarius A\*».

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيعقد مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على «أهمية هذه النتيجة»، قائلا إنه سيرفقاها بـ «مادة سمعية بصرية موسعة داعمة». ويعتقد أن الثقوب السوداء فائقة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

## ٤ انتصارات بدوري الناشئات لكرة القدم

### وكالات

اختتمت على ملعب البولو بمدينة الحسين للشباب، منافسات الجولة الثانية من دوري الناشئات تحت سن ١٧ لكرة القدم موسم ٢٠٢١ والتي أسفرت عن ٤ انتصارات في منافسات أندية الدرجات. إذ فاز الحسين إربد على العروبة ٣-١، وعمان اف سي على شباب بشرى ١-٠، والرابية على عجلون ٢-١. ولحساب مجموعة أندية المحترفات، فاز الأرثوذكسي على الأهلي ٢-٠. يذكر أن منافسات البطولة تقام دون جماهير، ووسط تطبيق بروتوكول صحي مشدد حفاظاً على السلامة العامة.

## اجراء قرعة ربع نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم

### وكالات

شهدت مدينة نيون السويسرية الجمعة، اجراء قرعة ربع نهائي بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. وأسفرت القرعة عن لقاء مانشستر سيتي الانجليزي مع بروسيا دورتموند الألماني، ويورتنو البرتغالي مع تشيلسي الانجليزي، وبايرن ميونيخ الألماني مع باريس سان جيرمان الفرنسي، وريال مدريد الاسباني مع ليفربول الانجليزي. وتبدأ مباريات البطولة ذهاباً يومي ٦ و٧ الشهر المقبل فيما تقام مباريات الإياب يومي ١٣ و١٤ من نفس الشهر.

## الصيفي لكووورة: اتمنى إيجاد حل للانضمام للنشامى

### وكالات

أعرب الدولي الأردني عدي الصيفي محترف القادسية أن يتمنى إيجاد حل من أجل ضمان لحاقه بمنتخب بلاده خلال التجمع القادم. وطالب الصيفي في تصريح خاص لكووورة الجهات المسؤولة بمساعدتهم كلاعبين محترفين وحل مشكلاتهم من أجل دعم منتخب بلادهم. كما طالب الصيفي معاملة اللاعبين الأردنيين بالمثل أسوةً بلاعبين منتخب الكويت من أجل إتاحة الفرصة لهم لدعم المنتخب ومن ثم العودة لاستكمال مشوارهم مع أنديةهم. وكانت إدارة القادسية قد خاطبت الاتحاد للحصول على موافقة الجهات المسؤولة لاستثناء المحترفين، قبل أن تعود وتقدم اعتذارها عن انضمام الثنائي الدولي الأردني عدي الصيفي، والألباني لورانس تراشي لمنتخب بلادهم.

## سان سيرو يتحول إلى مقبرة أحلام ميلان

### وكالات

ودع ميلان منافسات بطولة الدوري الأوروبي من دور ال١٦، عقب خسارته أمام مانشستر يونايتد، بنتيجة (٠-١). في المباراة التي جمعتهما الخميس، على ملعب سان سيرو. ميلان تعادل مع اليوناييتد بنتيجة (١-١) في لقاء الذهاب على ملعب أولد ترافورد، بينما خسر الإياب على ملعبه بسان سيرو بنتيجة (٠-١). ليودع المسابقة من دور ال١٦ على ملعبه ويرصد كووورة في السطور التالية معاناة الروسونيري على ملعبه هذا الموسم رغم ارتفاع مستواه تحت قيادة بيولي.

### كابوس سان سيرو

يعد ملعب سان سيرو بمثابة كابوس على ميلان، بالرغم من كونه ملعب الروسونيري، إلا أن ميلان عاش أصعب لحظاته هذا الموسم، في المباريات التي يخوضها عليه.

ولم ينجح ميلان من تحقيق أي فوز في المباريات الكبيرة، التي يلعبها على سان سيرو أمام الفرق الكبرى وفي المباريات المهمة منذ بداية الموسم الجاري (٢٠٢٠-٢٠٢١).

فعل ملعب سان سيرو بالكالتشيو هذا الموسم، تعادل ميلان مع روما بنتيجة (٣-٣)، فيما خسر من يوفنتوس بنتيجة (٣-١)، وسقط أمام أتالانتا بنتيجة (٣-٠)، وبمثل النتيجة أمام إنتر ميلان، وخسر أمام نابولي بنتيجة (٠-١).

وفي الدوري الأوروبي، خسر ميلان أمام ليل الفرنسي بدور المجموعات بنتيجة (٣-٠)، وخسر أمام مانشستر يونايتد في إياب دور ال١٦ بنتيجة (٠-١).

بل إن ميلان منذ بداية عام ٢٠٢١، فشل في تحقيق الفوز في ٦ من أصل ٨ مباريات لعبها على أرضه بمختلف المسابقات، فتعادل في مباراة أمام أودينيزي، وخسر ٥ مباريات أمام كل من يوفنتوس، أتالانتا، إنتر، نابولي ومانشستر يونايتد، فيما جاء الفوزين أمام تورينو وكروتوني.

### هدف واحد

وسبق لميلان أن ودع بطولة كأس إيطاليا عقب خسارته أمام غريمه التقليدي إنتر، بنتيجة (١-٢) في ربع نهائي المسابقة، كما ودع منافسات الدوري الأوروبي، ليصبح أمام مهمة وحيدة هذا الموسم. ويسعى ميلان لمحاولة الفوز بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم أو البقاء في المربع الذهبي، للحصول على مقعد مؤهل لدوري أبطال أوروبا بالموسم الجديد.

ويحتل ميلان المركز الثاني بجدول ترتيب الكالتشيو، برصيد ٥٦ نقطة بفارق ١٠ نقاط كاملة عن إنتر متصدر الترتيب.

## راموس خارج قائمة ريال مدريد لمواجهة سيلتا فيجو

### وكالات

أعلن زين الدين زيدان، المدير الفني لريال مدريد، قائمة فريقه لمواجهة سيلتا فيجو، السبت، على ملعب بالايديوس، ضمن مباريات الجولة ٢٨ لليجا. وشهدت القائمة غياب الرباعي سيرجيو راموس، داني كارخال، ألفارو أودريوزولا وايدين هازارد.

وضت قائمة ريال مدريد كلا من، - حراسة المرمى: كورتوا، أنتوب، لوئين الدفاع: ميليتاو، فاران، ناشو، مارسيلو، ميندي السطح: كروس، مودريتش، كاسميرو، فالفيدي، إيسكو الهجوم: بنزيما، أسينسيو، فاسكيز، فينيغوس، رودريجو، هوجو دورو ويحتل ريال مدريد المركز الثالث في جدول ترتيب أندية الليجا برصيد ٥٧ نقطة، بينما يحتل سيلتا فيجو المركز العاشر برصيد ٣٤ نقطة.

# المنتخب الوطني لكرة القدم يلتقي نظيره العماني اليوم



### وكالات

خيزران، مهدي خير الله، فراس شلباية، سالم الحجالين، محمد الدميري، نور الروابدة". "أحمد سمير إبراهيم سعادة، صالح راتب، أحمد عرسان، حمزة الدردور، يزن النيمات ومحمد أبو زريق "شرارة"، محمود مرضي، إحسان حداد والرواشدة، إلى جانب علوان". ويتخلل تجمع النشامى في دبي بعد مواجهة عُمان، لقاء لبنان ٢٤ مارس/ آذار الجاري، قبل التوجه إلى النمامة للقاء البحرين يوم ٣٠ من نفس الشهر، مع ختام المعسكر.

بالتجمع قادماً من قطر. في المقابل، أظهرت الفحوصات الطبية التي خضع لها وفد النشامى تأهباً للقاء، إصابة المهاجم علي علوان بفيروس كورونا، ليتم حجره مباشرة منفرداً تحت إشراف مكثف من الجهاز الطبي، دون أن تظهر عليه أية أعراض. في الوقت الذي جاءت فيه نتائج باقي الفحوصات سلبية. ويضم تجمع المنتخب الأردني في دبي حالياً اللاعبين، "أحمد عبد الستار، نور بني عطية، محمود كواملة، طارق خطاب، يزن العرب، سعد الروسان، رواد أبو

أنهى المنتخب الأردني لكرة القدم، تحضيراته الفنية والبدنية، استعداداً للقاء نظيره العماني ودياً. عصر اليوم السبت على ستاد مكتوم بن راشد، ضمن تحضيراته لاستكمال التصفيات المشتركة. وأجرى المنتخب الأردني تدريبه الأخير تأهباً للقاء، مساء الجمعة على ملاعب الاتحاد الإماراتي، ركز خلاله الجهاز الفني بقيادة المدرب فيتال بوركلمانز، على العديد من الجوانب التكتيكية والبدنية، وبحضور (٢٢) لاعباً، مع التحاق يوسف الرواشدة

## العقبة تشهد إطلاق شارة بدء فعاليات رالي باها الأردن

### وكالات

شهدت مدينة العقبة الخميس، حفل إعطاء شارة انطلاق رالي "باها الأردن"، إذ بدأ بيده فعاليات المراحل الخاصة والتي ستقام يومي غد وبعد غد في منطقة وادي رم.

وأقيم الحفل اليوم على شواطئ العقبة، بحضور المتسابقين، ووسط تطبيق بروتوكول صحي مشدد. وتضم منافسات رالي باها الأردن ٣ سباقات هي، "باها الأردن" - الجولة الرابعة من بطولة كأس العالم للراليات القصيرة - الباه، و "باها الأردن - الجولة الثانية من بطولة كأس العالم لفئة الدراجات النارية والدراجات رباعية الدفع (كوادز) - "فيم باها" و "باها الأردن" الوطني. وتقام السباقات من دون جمهور مع تطبيق البروتوكول الصحي في ظل تفشي فيروس كورونا. وأعلنت اللجنة الأولمبية الأردنية في خبر صحفي اليوم تفاصيل المشاركين، حيث يشارك في فئة السيارات ٩ متسابقين، وفي فئة الدراجات يشارك ١٥ متسابقاً، وه متسابقين في الدراجات النارية رباعية العجلات "كوادز". وفي الباه الوطني يشارك ٦ متسابقين.

وبدأت منافسات الجمعة، عبر المرحلة الخاصة الأولى (وادي رم) وطولها ٢١٠,٧٢ كم صباحاً والمرحلة الخاصة الثانية (الديسي) وطولها ١١٢,٩٠ كم بعد الظهر.

أما يوم السبت المقبل، فسيفحوض المشاركون مرحلة خاصة صعبة (الصالحية) التي يبلغ طولها ٢٣٦,٠٦ كم وتقام شمال مدينة العقبة، ومن ثم يعود المشاركون بعدها إلى مدينة العقبة واختتام الرالي عصراً.

وتبلغ المسافة الإجمالية للدراجات والسيارات ٨٨٨,٥٨ كم، منها ٥٨٧,٦١ كم مراحل خاصة ٣٠٠,٩٧ كم مراحل وصل، بينما تبلغ المسافة الإجمالية لرالي باها الأردن الوطني ٧٨٩,٦٦ كم، ومسافة المراحل الخاصة ٤٨٥,١٠ كم، ومسافة مراحل الوصل ٣٠٤,٥٦ كم

## تدريبات منفردة لثنائي الزمالك

### وكالات

خاض طارق حامد ومحمود عبد العزيز "زيزو" ثنائي الفريق الأول لكرة القدم بالزمالك، تدريبات منفردة في صالة الجيمنازيوم، الجمعة، داخل مقر النادي، للحفاظ على لياقتهم البدنية. وهذا بينما منح الفرنسي باتريس كارتيرون، المدير الفني للفريق، راحة للاعبين لمدة ثلاثة أيام، عقب مباراة الترجي الأخيرة (٠-١). ويستعد الزمالك لمواجهة مضيغه مولودية الجزائر، يوم ٣ أبريل/ نيسان المقبل، ضمن الجولة الخامسة من دور المجموعات، في دوري أبطال إفريقيا. ويحتل الفريق الأبيض المركز الثالث، في المجموعة الرابعة بالبطولة القارية، بنقطتين فقط.

## الفيصلي يكشف تفاصيل إصابة الشناينة

### وكالات

كشفت نادي الفيصلي الأردني، تفاصيل إصابة نجمه الشاب أمين الشناينة، خلال مشاركته في المباراة الودية أمام منتخب الأردن الريف التي انتهت بالتعادل (١-١). وقال نامر العدوان المدير الإداري للفريق في تصريحات نشرها الموقع الرسمي لناديه، إن الشناينة تعرض لكسر في اليد. وأكد العدوان أن اللاعب سيجري بعد غد السبت أشعة لتشخيص إصابته بدقة، وسيتم متابعة ذلك من خلال الجهازين الطبيين في الفيصلي والمنتخب الريف. جدير بالذكر أن أمين الشناينة هو نجل النجم السابق بصوف المرثا فريد الشناينة.

## بيولي يعتذر عن واقعة سولسكاير.. ويكشف سبب غضبه

### وكالات

اعتذر ستيفانو بيولي، المدير الفني لميلان، عما بدر منه تجاه أولي جونار سولسكاير مدرب مانشستر يونايتد، عقب مباراة الفريقين، ليلة الخميس، في إياب دور ال١٦ من الدوري الأوروبي. ميلان ودع البطولة بعد خسارته على أرضه أمام اليوناييتد (١-٠). وبعد نهاية اللقاء، قالت تقارير صحفية إن بيولي وجه إساءات لسولسكاير حيث نعته بالاحمق. ووفقاً لوكالة الأنباء "أنسا" أوضح بيولي أنه كان غاضباً من مساعد سولسكاير وليس مدرب اليوناييتد نفسه، بعدما حاول المساعد إهدار الكثير من الوقت خلال المباراة. وأوضح أن بيولي كان متزعجاً من ماكينتا مساعد مدرب اليوناييتد، والذي أمسك بالكرة عدة مرات في محاولة منه لتضييع الوقت. وأشارت إلى أن بيولي اعتذر عن رد فعله وقال: "أنا أسف لرد الفعل الذي قمت به، لن يحدث هذا مرة أخرى، لقد هنأت سولسكاير، وكنت غاضباً من مساعد".

## جولة محفوفة بالمخاطر لثلاثي المقدمة في الدوري السعودي

### وكالات

تنطلق مساء اليوم السبت، مباريات الجولة ٢٤ من دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين، التي تشهد العديد من المباريات المهمة لفرق الصدارة.

ويسعى المتصدر الهلال لمواصلة نتائجه المميزة مؤخراً، عندما يستضيف القادسية صاحب المركز الثامن، على ستاد الأمير فيصل بن فهد بالرياض.

ويمر الزعيم بفتره إيجابية تحت قيادة مدربه البرازيلي روجيرو ميكالي، الذي قاد الفريق لتحقيق ٣ انتصارات متتالية، أعادته لصدارة الترتيب برصيد ٤٥ نقطة، بفارق الأهداف عن الشباب. ويتطلع الأزرق لتحقيق الفوز ومواصلة هيمنته على لقاءاته أمام القادسية. والتقى الفريقان في ١٥ مباراة بدوري المحترفين، حقق الهلال الفوز في ١٢، وانتهت ٣ مباريات بالتعادل، وسجل الهلال ٣٠ هدفاً، مقابل ١١ فقط للقادسية.

وفي مباراة تعتبر من أقوى مباريات الجولة يحل التعاون ضيفا تقبل على الوصيف نادي الشباب، الذي تخلص عن الصدارة بعد تعثره في آخر جولتين بالتعادل مع القادسية والخسارة أمام الاتحاد. وسيكون الشباب مطالباً بتحقيق الفوز للمحافظة على أماله في التتويج بالدوري، كما يسعى لرد الهزيمة الثقيلة التي تلقاها من التعاون في الدور الأول بنتيجة (٤-٠).

# صراع عنيف يجبر برشلونة على الانسحاب من صفقة هالاند



### وكالات

كارليس توسكيتس، الرئيس المؤقت لبرشلونة قبل انتخاب خوان لابورتا، أن النادي يواجه أزمة اقتصادية كبرى وسيلقى صعوبة في ضم لاعبين جدد، إلا إذا خفض رواتب اللاعبين، وفتح الباب لرحيل عدد منهم.

وأضافت الصحيفة، أن اهتمام ريال مدريد بضم هالاند، إلى جانب تشيلسي الملوك للملياردير الروسي إيراموفيتش، فضلاً عن رغبة بايرن ميونخ في تكرار صفقة روبرت

كشفت تقرير صحفي إسباني، الجمعة، عن مدى صعوبة انتقال النرويجي إيرلينج هالاند، نجم بوروسيا دورتموند، إلى برشلونة، في الصيف المقبل.

وتألق هالاند (٢٠ عاماً) بشكل لافت في البوندسليجا ودوري الأبطال، ما جعله هدفاً لعماقة أوروبا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد سبق وأكد

