

«٩٦» وفاة و «٨٤٣٣» إصابة بكورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٩٦ وفاة و ٨٤٣٣ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الخميس، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٦٢٧٧ وفاة و ٥٧١٢٩٠ إصابة. وتوزعت الإصابات الجديدة على ٣٤٦٩ حالة في محافظة العاصمة عمان، ١٣٨٣ حالة في محافظة إربد، منها ١٦٤ حالة في الرمثا، ١٢٥٥ حالة في محافظة الزرقاء، ٤٢٦ حالة في محافظة البلقاء، ٣٣٤ حالة في محافظة الكرك، ٢٧٤ حالة في محافظة جرش، ٢٧٤ حالة في محافظة عجلون، ٢٦٩ حالة في محافظة مادبا، ٢٦٥ حالة في محافظة المفرق، ٢٢٥ حالة في محافظة العقبة، ١٨٦ حالة في محافظة الطفيلة، ٧٣ حالة في محافظة معان، منها ١٥ حالة في البترا.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٠١١٢٠ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٤٧٩ حالة، فيما غادرت ٣٢١ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٣٤٢٦ حالة.

وحول القدرة الاستيعابية للمستشفيات في المملكة، بين الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٥١ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٧٥ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٣٦ بالمئة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ٧٣ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته ٧٧ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٤٣ بالمئة.

كما بلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ٣٤ بالمئة، في حين بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٣٤ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٢٨ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٧٧٠٥ حالات شفاء اليوم في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٤٦٣٨٩٣ حالة.

وأضاف أن ٤٦٦٩٩ فصلاً مخبرياً أجري، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٥٦٦٤٢٨٥ فصلاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية وصلت إلى قرابة ١٨,٠٦ بالمئة، مقارنة مع النسبة التي سجلت أول أمس والتي بلغت ١٨,٩٦ بالمئة.

خلال لقاء رئيس الوزراء الفايز والعودات

الخصاونة: الحاجة إلى ثورة ادارية في الاصلاح الاداري

العودات: العمل المشترك لتصويب المسارات ومعالجة الاختلالات
الفايز: ادامة قنوات التعاون والتكاملية بين الحكومة ومجلس الاعيان



وأكد رئيس الوزراء ورئيس مجلس الاعيان الحرص على ادامة قنوات التعاون والتكاملية بين الحكومة ومجلس الاعيان لخدمة الوطن والمواطن وفي اطار المحددات الدستورية لعمل السلطين.

وأكد رئيس مجلس الاعيان الالتزام بالرؤى الملكية السامية بتنمية وتطوير التشريعات الناظمة للحياة السياسية وفي مقدمتها قانون الانتخاب وقانون الاحزاب السياسية وقانون الادارة المحلية واطلاق حوار وطني للتوصل الى توافقات بشأنها.



الصعب، لتصويب المسارات، ومعالجة الاختلالات أينما وجدت، وخلق حالة من التكامل بين سلطات الدولة.

وأضاف، أن المجلس سيبدأ قريباً بإجراء حوارات موسعة وشاملة حول التشريعات الناظمة للحياة السياسية وصولاً الى توافقات حول تصور شامل لما هو مطلوب تحقيقه في المرحلة المقبلة، بما يمكن من تجويد التشريعات وصولاً للغاية بتحقيق مشاركة شعبية أوسع في صناعة القرار.

كما، أكد العودات أهمية النهوض بملف الاصلاح الاداري، لافتاً الى أن الحكومات المتلاحقة غرقت في تشخيص المشكلات ورسم

وزير الداخلية يشارك في اجتماعات وزراء الداخلية العرب

عمان

شارك وزير الداخلية مازن الضراية، في اجتماعات الدورة الثامنة والثلاثين لمجلس وزراء الداخلية العرب، التي عقدت الخميس في تونس، عبر تقنية الاتصال المرئي والمسوم "عن بُعد"، بمشاركة وزراء الداخلية العرب، وأمين عام جامعة الدول العربية، بهدف بحث الوسائل الكفيلة بتعزيز التعاون الأمني العربي المشترك وضمان أمن المواطن العربي وتعزيز مكنسياته. ونقل الوزير الضراية، في كلمة ألقاها في الدورة تحيات جلالة الملك عبد الله الثاني وحكومة وشعب المملكة الأردنية الهاشمية إلى المشاركين في أعمال الدورة، معرباً عن الأمل في تحقيق الأهداف المتوخاة من انعقادها، على طريق بناء مجتمع عربي محصن ضد آفات الجريمة بكافة أشكالها. وقال الوزير إن أعمال الدورة "تتعقد هذا العام، في ظل أوضاع إقليمية ودولية دقيقة، وظروف استثنائية من النواحي الأمنية والصحية تواجه متطقتنا العربية بسبب جائحة كورونا، واستمرار تداعيات الأزمات السياسية والاقتصادية في أجزاء عديدة من دولنا، فإضافة لتحديات أمنية غير مسبوقة في خطورتها وتنوعها، أدت إلى تنامي وتمدد البيئة الملائمة لجزائهم الإرهاب، وانتشار السلاح، والمخدرات وغسل الأموال، وتهريب البشر وغيرها الأمر الذي يدعونا إلى استئثار خطورة الموقف والعمل بجد على درء هذه المهددات والأخطار".

إحباط محاولة تهريب ٩٠٠ ألف حبة مخدرة

عمان

أحبطت إدارة مكافحة المخدرات وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية والجمارك الأردنية، محاولة تهريب ٩٠٠ ألف حبة مخدرة أخفيت داخل مخبأ سري في إحدى مركبات الشحن. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات وبالتنسيق والتعاون مع الأجهزة الأمنية والجمارك الأردنية العاملة في أحد المعابر الحدودية اشتبهوا بإحدى مركبات الشحن القادمة للمملكة أثناء إجراءات الدخول، حيث جرى إيقافها وضيها لغايات التفتيش. وأكد الناطق الإعلامي أنه بتفتيش المركبة عُثر داخلها على ٩٠٠ ألف حبة مخدرة أخفيت بمخبأ سري داخل المركبة وجرى ضبط شخص من جنسية عربية تورط بالقضية.

تمدد قبول طلبات الراغبين بالالتحاق بوظيفة ملحق دبلوماسي

عمان

أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن تمديد فترة قبول طلبات الراغبين بالالتحاق بوظيفة ملحق دبلوماسي إلى العاشر من نيسان المقبل. وقالت في بيان صحفي، الخميس، إنه وللإشارة الفرصة لأكثر عدد من الراغبين للتقدم لوظيفة ملحق دبلوماسي والمعلن عنها في الصحف المحلية بتاريخ ٢٣/٢/٢٠٢١ وكذلك تمكن الذين لم يتمكنوا من استكمال إرفاق الوثائق المطلوبة فقد تقرر تمديد فترة قبول الطلبات للراغبين بدخول المسابقة لغاية تاريخ ١٠/٤/٢٠٢١ على أن يتم التقدم للوظيفة من خلال نفس الموقع الإلكتروني (www.jordandiplomats.gov.jo).

الحنيطي: مستشفى ميداني لخدمة المواطنين في الطفيلة

عمان

أكد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أن القوات المسلحة سترسل مستشفى ميدانياً لتقديم الخدمات الطبية والعلاجية للمواطنين في محافظ الطفيلة.

وأضاف خلال لقائه في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الخميس، نواب محافظة الطفيلة، أن القوات المسلحة مستمرة بتقديم الدعم والمساندة لقطاعات الدولة كافة، مثنياً الدور الذي يقوم به أعضاء مجلس النواب لما فيه مصلحة الوطن والمواطن، موضحاً العديد من الجهود التي تقوم بها القوات المسلحة وبما يخدم المجتمع المحلي ضمن الأدوار التنموية التي تبذلها في مختلف محافظات ومناطق المملكة، خاصة الإجراءات المتعلقة بالحد من انتشار فيروس كورونا والجهود التي تقوم بها

٢٧٣٩٢١ شخصاً تلقوا الجرعة الأولى من لقاح كورونا



كورونا بلغ ٢٧٣٩٢١ شخصاً، في حين بلغ إجمالي عدد الحاصلين على الجرعة الثانية من اللقاح ٧٥٩٢١ شخصاً. وفق الإحصائيات الخاصة بلقاح فيروس كورونا على مستوى المملكة لغاية الخميس. وأشارت إلى أن عدد المسجلين على منصة تلقي لقاح فيروس كورونا، بلغ ٧٧٧٢٥ شخصاً.

٩ سنوات لمتهمين استهداف الجيش والأمن ودور العبادة

عمان

وضعت محكمة أمن الدولة مُتهَمين اثنين بالأشغال المؤقتة لمدة ٩ سنوات، بعد إدانتهم بتهم استهداف مواقع عسكرية ودوريات أمن عام وكنيستين في العاصمة عمان والتهديد بتنفيذ أعمال إرهابية على الساحة الأردنية قبل عامين.

وعقدت المحكمة جلسة علنية، برئاسة رئيسها المقدم القاضي العسكري الدكتور موفق عيد المساعيد، وعضوية القاضي المدني عفيف الخوالدة، والرأئد القاضي العسكري صفوان الزعبي، واختتمت فيها إجراءات المحاكمة لعدد من المتهمين في قضايا إرهابية.

وبينت المحكمة أنها قرّرت وضع متهم بالأشغال المؤقتة لمدة ٩ سنوات، بعد إدانتهم بتهمته التهديد بالقيام بأعمال إرهابية والترويج لأفكار جماعة إرهابية ومحاولة الالتحاق بجماعات مسلحة، وخطط لاستهداف مواقع عسكرية بالعربات الناسفة والمواد المتفجرة، وأماكن دور عبادة مسيحية.

وأضافت أن المتهم عابن كنيستين في العاصمة عمان عام ٢٠١٩، وخطط لاستهدافهما بسلاح أوتوماتيكي خلال الاحتفالات بأعياد الميلاد ولبيلة رأس السنة الميلادية، إلا أن اكتشاف الأجهزة المختصة له حال دون القيام بهذا العمل.

وأصدرت المحكمة حكماً بالسجن ٩ سنوات على متهم آخر هدّد بالقيام بأعمال إرهابية والترويج لأفكار جماعة إرهابية، واستهداف مواقع عسكرية ودوريات أمنية في محافظة الزرقاء ومنطقة الموقر شرقي العاصمة عمان عام ٢٠١٩.

صرف قروض ادخار عاملي الجامعة الأردنية ٤ نيسان

عمان

وافقت لجنة إدارة صندوق ادخار العاملين بالجامعة الأردنية على صرف قروض الادخار، اعتباراً من ٤ نيسان المقبل، ويحد أعلى مقداره ١٠٠٠ دينار لكل مقترض، وللمقترضين بطريقة المريحة الإسلامية بحد أعلى ٤ آلاف دينار، وذلك وفق أسس وتعليمات القروض الصادرة عن مجلس عمداء الجامعة.

وأعلنت الجامعة، في بيان الخميس، أن تقديم القروض سيكون على المنصة الالكترونية التي تم تجهيزها مسبقاً لهذه الغاية، وبالتنسيق والتعاون مع وحدة الاعلام والعلاقات العامة والإذاعة، وادارة الأمن الجامعي.

وارتأت الجامعة أن يكون التقديم في مجمع القاعات الإنسانية من الساعة ٩ صباحاً وحتى الساعة ١ ظهراً، مع التقيد بشروط وإجراءات الصحة والسلامة العامة وأوامر الدفاع، بحيث لا يزيد عدد المتواجدين للتقديم عن ٢٠ شخصاً، وذلك حفاظاً على صحة العاملين المتقدمين من تشكل التجمعات.

ويمكن التقديم على المنصة من خلال بوابة صندوق الادخار على Saving.ju.edu.jo، أو عن طريق موقع الجامعة من خلال نافذة خدمات الموظفين.

رئيس الوزراء يلتقي رئيس مجلس النواب والمكتب الدائم ورؤساء الكتل

الأردنية بريقها والقها المعهود بإزالة مواطن الضعف والقصور التي أصابتها خلال السنوات الماضية وأن المعالجة ستكون ضمن منهجية وخطوات واضحة انفاذا للتوجيهات الملكية السامية بإصلاح الإدارة العامة التي هي محور حيوي في سبيل خدمة الوطن والمواطن.

من جهته، أكد أعضاء المكتب الدائم ورؤساء الكتل النيابية، الحرص على تعزيز نهج التعاون، وتنظيم لقاءات دورية بين الحكومة واللجان والكتل النيابية، للناظر والمكاشفة حيال مختلف التوجهات الحكومية، وتناولوا في مداخلاتهم، الإجراءات المتعلقة بالوضع الوبائي وسبل تأمين اللقاحات وشمول أكبر عدد من السكان بها، وتوسيع قاعدة الحوار للتوافق على تصورات محددة لتطوير وتنمية الحياة السياسية، إضافة إلى ضرورة معالجة مسألة ارتفاع أسعار السلع الأساسية، وانتقدوا عدم استجابة بعض المسؤولين مع القضايا التي يطرحها النواب وأكدوا على أهمية وضع خطط استراتيجية للتعامل الاقتصادي، والعمل على اختيار وزراء أصحاب خبرة وأهمية الحوار مع القطاع الخاص للخروج بأفضل الحلول وتخفيف الأعباء الاقتصادية وأرقام البطالة.

وحضر اللقاء، النائب الأول لرئيس مجلس النواب رئيس كتلة المستقبل النائب أحمد الصفدي، والنائب الثاني لرئيس المجلس هيثم زيادين، ومساعد رئيس مجلس النواب دينا البشير، ورئيس كتلة العدالة النائب مجرم الصقور، ورئيس كتلة العزم النائب خالد أبو حسان، ورئيس كتلة الشعب النائب أحمد اللالاية، ورئيس كتلة الشعب النائب فراس العجارمة، ورئيس كتلة القرار النائب ميزرا بولاد، والنائب نبال فريحات ممثلاً عن النواب المستقلين.



الانتخاب والاحزاب والإدارة المحلية وعلى ان تكون هناك مخرجات واضحة تلي تطلعات الجميع . وأكد الخصاونة ايمان الحكومة بأن الثبوت الحاجة للتوسع في انشاء المستشفيات الاختصاصات الدستورية لعمل كل سلطة وصولاً الى صيغ أفضل ليس فقط في المنحى السياسي وإنما أيضاً في الشأن الاقتصادي، مؤكداً التزام الحكومة بتأطير هذا اللقاء مع النواب لعقد دورياً وبمشاركة الوزراء المختصين.

وأشار بهذا الصدد إلى أن الخارطة الاقتصادية يجب أن تكون نتاجاً للحوار مع النواب ومؤسسات المجتمع المدني تركز إلى شراكة ومصالح حقيقية متوازنة تهذ القطاعات وتضع نصب عينها المصلحة الوطنية العليا .

كما، أكد رئيس الوزراء الحاجة إلى ثورة ادارية في الإصلاح الإداري لتعيد للإدارة

من السكان مضيافاً " لدينا كمية لا بأس بها من اللقاحات المتعاقد عليها تستل تبعاً خلال فترة قريبة " لافتاً الى ان أزمة الجائحة أثبتت الحاجة للتوسع في انشاء المستشفيات الميدانية .

كما أكد رئيس الوزراء الحاجة إلى تحديث وتطوير التشريعات الناظمة للحياة السياسية والتي أكد عليها جلالة الملك عبدالله الثاني لتصبح هذه التشريعات معبرة عن روح العصر والتفاعل الإيجابي الموجود في مجتمعنا ومليئة لطموحات الشباب الأردني الذي يشكل الغالبية من مجتمعنا . وقال لدينا توجيه ورغبة ملكية لجميع المؤسسات لأجراء حوارات عبر الاتليات القائمة للحكومة ومجلسي الاعيان والنواب مع القوى الفاعلة في المجتمع للسير على نهج واضح لتحقيق قفزة تطويرية في القوانين الناظمة للحياة السياسية وأهمها قوانين

الى ان الحكومة تتقبل الراي الاخر " وقسم منه موجود في الشارع وهو راى وطني بالمجمل العام حريص على قيادته ووطنه ومؤسسته " مؤكداً أن اشارة بوصلته في المفاصل الكبرى تكون دوماً باتجاه الوطن وينأى بنفسه عما هو مفتعل ويراد به فتنة وسوء ويبقى متمسكا بنوابه الوطنية .

واكد رئيس الوزراء على الحاجة للعمل ويكل جدية لتجاوز اثار وتداعيات جائحة كورونا في ظل وصولنا الى ذروة وبائية قد تحتاج عدة اسابيع لتسهرها وبما يمكننا من الوصول الى صيغ امن نسبي تعود فيه تدريجياً الى الحياة الطبيعية . وقال رئيس الوزراء لا تزال امامنا هوامش امنية فيما يتعلق بالساعات السريرية في المستشفيات ولكننا في نفس الوقت نفتقر من السعة السريرية القصوى . وأكد الخصاونة أهمية توسيع قاعدة المطاعيم لتشمل نسبة كبيرة

الى اقامة الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة الكاملة والناجزة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية .

كما، أكد على الثوابت الوطنية بالتمسك بالوصاية الهاشمية على المقدسات الاسلامية والمسيحية في القدس التي يتولاها جلالة الملك عبدالله الثاني بكل امانة ومسؤولية، لافتاً إلى أن الأردن يتصدى وبشكل مستمر للإجراءات الاسرائيلية التي تحاول تغيير الوضع القانوني والتاريخي القائم في القدس . ولقت إلى أن الروح الوطنية والعروبية التي تتحلل بها قيادتنا الهاشمية ممثلة بجلالة الملك عبدالله الثاني وسمو ولي العهد الامير الحسين بن عبدالله الثاني، هي نتاج تفكر وادبيات الثورة العربية الكبرى والتي أثبتت دوماً هذا المنظر القومي للقضايا ويعبر عنها الوطن وقيادته في جميع المواقف. وأشار

عمان
التقى رئيس مجلس النواب الحامي عبد المنعم العودات وأعضاء المكتب الدائم ورؤساء الكتل النيابية في المجلس مع رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة.

وأكد رئيس مجلس النواب خلال اللقاء الذي عقد في قاعة الصور بالمجلس وحضره موسى المعايطة حرص المجلس على تنفيذ الرؤى الملكية بفتح قنوات التعاون مع الحكومة بما يحقق المصلحة الوطنية. وشدد على ضرورة العمل المشترك بهذا الظرف الصعب، لتصويب المسارات، ومعالجة الاختلالات أينما وجدت، وخلق حالة من التكامل بين سلطات الدولة.

وأضاف أن المجلس سيبدأ قريباً بإجراء حوارات موسعة وشاملة حول التشريعات الناظمة للحياة السياسية وصولاً إلى توافقات حول تصور شامل لما هو مطلوب تحقيقه في المرحلة المقبلة، بما يمكن من تجويد التشريعات وصولاً للغاية بتحقيق مشاركة شعبية أوسع في صناعة القرار.

كما، أكد العودات أهمية النهوض بمف الإصلاح الإداري، لافتاً إلى أن الحكومات المتلاحقة غرقت في تشخيص المشكلات ورسم الخطط والاستراتيجيات وتناست أن المشكلة الأساسية تتمثل في الإدارة التي تطبق وتنفذ، مشيراً إلى أن الجهة المعنية بالعمل على أرض الواقع هي الإدارة العامة للدولة التي تعتبر العمود الفقري الذي تقوم عليه كل أركان الدولة الأردنية.

من جهته، أعاد رئيس الوزراء التأكيد على مواقف الأردن المبدئية والثابتة تجاه مختلف القضايا وفي مقدمتها القضية الفلسطينية باعتبارها القضية المركزية والمحورية في المنظومة وضرورة إيجاد حل عادل وناهم للقضية استناداً لمبدأ حل الدولتين بما يفضي

وزير الداخلية يشارك في اجتماعات مجلس وزراء الداخلية العرب

عمان

شارك وزير الداخلية مازن الفريارة، في اجتماعات الدورة الثامنة والثلاثين لمجلس وزراء الداخلية العرب، التي عقدت الخميس في تونس، عبر تقنية الاتصال المرئي والسموع "عن بُعد"، بمشاركة وزراء الداخلية العرب، وأمين عام جامعة الدول العربية، بهدف بحث الوسائل الكفيلة بتعزيز التعاون الأمني العربي المشترك وضمان أمن المواطن العربي وتعزيز مكتسباته.

ونقل الوزير الفريارة، في كلمة ألقاها في الدورة تحيات جلالة الملك عبد الله الثاني وحكومة وشعب المملكة الأردنية الهاشمية إلى المشاركين في أعمال الدورة، معرباً عن الأمل في تحقيق الأهداف المتوخاة من انعقادها، على طريق بناء مجتمع عربي محصن ضد أفات الجريمة بكافة أشكالها.

وقال الوزير إن أعمال الدورة "تتعقد هذا العام، في ظل أوضاع إقليمية ودولية دقيقة، وظروف استثنائية من النواحي الأمنية والصحية تواجه منطقتنا العربية بسبب جائحة كورونا، واستمرار تداعيات الأزمات السياسية والاقتصادية في أجزاء عديدة من دولنا، فإضافة لتحديات أمنية غير مسبوقه في خطورتها وتنوعها، أدت إلى تنامي وتمدد البيئة الملائمة لجرائم الإرهاب، وانتشار السلاح، والمخدرات وغسل الأموال، وتهريب البشر وغيرها الأمر الذي يدعونا إلى استشرار خطورة الموقف والعمل بجهد على درء هذه المهددات والأخطار".

وأكد الفريارة أننا مطالبون اليوم بتسخير كل إمكانياتنا المتاحة للاستمرار في تطوير برامج عملنا، وخططنا الأمنية، على أسس ومفاهيم تتواءم مع حجم تحديات المرحلة ومتطلباتها، خاصة في ظل التطور التقني المتسارع لوسائل الاتصالات، وشبكات التواصل الاجتماعي منطلتين من إيماننا الراسخ بأن محاربة هذه الظواهر الجرمية، والقضاء عليها وفي مقدمتها الإرهاب والتطرف، لا يتم إلا في إطار التعاون والتنسيق العربي المشترك، وإيجاد الحلول السياسية المناسبة لإنهاء الصراعات، والتوترات في المنطقة.

وأوضح وزير الداخلية أنه "منذ أكثر من عام والعالم أجمع، ودولنا العربية تحديداً في مواجهة مع جائحة كورونا، والتي طالت آثارها وتداعياتها مختلف جوانب الحياة، وشكلت انعكاساتها تحديات كبيرة أمام القطاعات الأمنية المختلفة، وأجهزة الحماية المدنية وإنفاذ القانون بشكل خاص، من حيث تحمل أعباء ومسؤوليات إضافية، كانت خلالها في خط المواجهة الأول إلى جانب الطواقم الطبية، وداعماً أساسياً لكافة الوظائف الوطنية في مواجهة الجائحة، والعمل على تنفيذ توجهات الدول في تطبيق الإجراءات الاحترازية والوقائية لحماية المواطنين والمقيمين ومنع انتشار الوباء، من خلال فرض حظر التجول، وتوجيه المواطنين في كيفية اتخاذ تدابير الوقاية والتباعد الجسدي في المنشآت وأماكن التجمعات المختلفة، إضافة لمهامها الرئيسية في حفظ الأمن ومكافحة الجرائم".

وتابع الوزير أنه وفي هذا الإطار فقد شكلت شعبة خاصة كوروناً وكيفية التعامل مع تداعياتها على النواحي الأمنية، بنوداً محورية وأساسية في العديد من المؤتمرات والاجتماعات المتخصصة، التي تم عقدها في نطاق الأمانة العامة لمجلس وزراء الداخلية العرب، وكانت فرصة مهمة لعرض وتبادل العديد من تجارب الدول الأعضاء، للاستفادة منها والبناء عليها مثمناً الجهود والتضحيات التي تقدمها الأجهزة الأمنية العربية، وحرصاً على تحقيق الأمن وبيت السكنية والطمأنينة بين شعوب دولنا الشقيقة.

وفوه الوزير إلى أن مجلس وزراء الداخلية العرب حقق نجاحات متميزة، وخطوات متقدمة في مجالات العمل الأمني، ومكافحة الجريمة بكافة أشكالها وصورها، وأماناً الكثير من الإنجازات التي يمكن تحقيقها بفضل التعاون البناء والمثمر فيما بيننا. وأشار إلى أن ما يتضمنه جدول أعمال الدورة من مواضيع مهمة، يتطلب منا التوصل إلى القرارات والتوصيات اللازمة، التي تتناسب ومستوى التحديات الأمنية الراهنة التي تواجهنا، تحقيقاً لما تصبو إليه قيادتنا السياسية من توفير للأمن والاستقرار لدولنا وشعوبنا.

رئيس الوزراء يلتقي رئيس مجلس الاعيان



والاجراءات التي تتخذها الحكومة للتعامل مع تداعيات جائحة كورونا مؤكداً على مسؤولية الجميع في تحمل مسؤولياته في هذه المرحلة الدقيقة التي يمر بها وطننا.

والادارة المحلية على ان تكون هناك مخرجات واضحة تلي تطلعات الجميع . واطلع رئيس الوزراء ، رئيس مجلس الاعيان على تطورات الحالة الوبائية في المملكة

وتلبية امال وتطلعات المواطنين، لافتاً الى الحوارات التي سيتم اطلاقها مع القوى الفاعلة في المجتمع بشأن هذه التشريعات لغايات تطويرها وأهمها قوانين الانتخاب والاحزاب

الحنيطي: إرسال مستشفى ميداني لخدمة المواطنين في الطفيلة

الطبية الملكية في هذا الشأن. واعرب اللواء الركن الحنيطي عن شكره للنواب على هذه الزيارة التي تعكس مدى الاهتمام والمتابعة من قبلهم للاطلاع على الأدوار والمهام التي تقوم بها القوات المسلحة، واليات تنفيذ واجباتها والتطور الحاصل في قدراتها بشتى المجالات والتي تسهم في حفظ أمن الوطن وصون مقدراته في ظل الظروف والتغيرات الإقليمية المحيطة والتحديات الاقتصادية التي يواجهها الوطن.

مستمرة بتقديم الدعم والمساندة لقطاعات الدولة كافة، مثمناً الدور الذي يقوم به أعضاء مجلس النواب لما فيه مصلحة الوطن والمواطن. وموضحاً العديد من الجهود التي تقوم بها القوات المسلحة وبما يخدم المجتمع المحلي ضمن الأدوار التنموية التي تبذلها في مختلف محافظات ومناطق المملكة، خاصة الإجراءات المتعلقة بإيجاد من انتشار فيروس كورونا والجهود التي تقوم بها الخدمات

عمان
أكد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أن القوات المسلحة سترسل مستشفى ميدانياً لتقديم الخدمات الطبية والعلاجية للمواطنين في محافظ الطفيلة. وأضاف خلال لقائه في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الخميس، نواب محافظة الطفيلة، أن القوات المسلحة

عقد رئيس مجلس الاعيان فيصل الفايز ورئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة اجتماعاً في مكتب رئيس مجلس الاعيان جرى خلاله تأكيد حرصهما على ادامة التعاون والتنسيق والشراكة الحقيقية بين السلطتين التنفيذية والتشريعية والعمل بتكاملية خدمة للوطن والمواطن .

وأكد رئيس الوزراء ورئيس مجلس الاعيان الحرص على ادامة قنوات التعاون والتكاملية بين الحكومة ومجلس الاعيان لخدمة الوطن والمواطن وفي اطار المحدثات الدستورية لعمل السلطتين .

واكد رئيس مجلس الاعيان الالتزام بالرؤى الملكية السامية بتنمية وتطوير التشريعات الناظمة للحياة السياسية وفي مقدمتها قانون الانتخاب وقانون الاحزاب السياسية وقانون الادارة المحلية واطلاق حوار وطني للتوصل الى توافقات بشأنها . وقال الفايز، انه تم خلال اللقاء التأكيد على أهمية التنمية الاقتصادية والسياسية والاجتماعية والإصلاح الشامل وتعزيز دور الادارة العامة والنهوض بها .

وقال رئيس مجلس الاعيان، انه تم بحث الحالة الوبائية الراهنة وجرى التأكيد على ضرورة اتخاذ كافة التدابير اللازمة لحماية المجتمع والحفاظ على صحة المواطن من خطورة وباء كورونا، وذلك بالتوازي مع أهمية ان تراعي الاجراءات الحكومية ادامة النشاط الاقتصادي وعدم التأثير على حياة المواطنين المعيشية .

من جهته، أكد رئيس الوزراء الحاجة إلى تطوير التشريعات الناظمة للحياة السياسية والتي أكد عليها جلالة الملك عبدالله الثاني بحيث تتواءم مع روح العصر

مركز إدارة الأزمات يعلن استثناءات الحظر الشامل

بالحركة خلال فترة الحظر الشامل سيارات الشركة فقط من الساعة ٦ مساءً إلى الساعة ١٠ منتصف الليل شريطة حيازة السائق لوثيقة تثبت وجود طلبية طبية أو مواد غذائية من المستشفى. أصحاب الصيدليات. يُستثنى أصحاب الصيدليات من قرار الحظر الشامل للقيام بعملية التوصيل المنزلي للأدوية

سلاسل العمل والإنتاج والتوريد يُستثنى جميع الأشخاص المتواجدين

ومحلات بيع قطع الغيار والتي تقع واجهاتها مباشرة على الطرق الخارجية الرئيسية التي تربط المحافظات

المسافرون عبر المطارات والمعابر البرية يُستثنى القادمون عبر المعابر البرية إلى المملكة الأردنية الهاشمية من الحظر الشامل شريطة اظهار ختم القدموم على الجواز وبحسب تاريخ القدموم، في حين يتم منح تصريح الحركة للمغادرين من خلال هذه المعابر إلى دول الجوار من خلال الحاكم الإداري.

الرابعة عصرًا من أماكن إقامتهم إلى محالهم ومزارعهم شريطة إبراز رخصة المهن الصادرة عن أمانة عمان أو البلديات أو رخصة المحل الصادرة عن وزارة الزراعة، وفي حال قيام شخص آخر غير صاحب المنشأة بخدمة هذه الطيور أو الأسماك أو الحيوانات الأليفة ضرورة أن يكون معه الرخصة الورقية الأصلية الصادرة من وزارة الزراعة وليست صورة عنها.

ويسمح للسيارات المخصصة بنقل الدجاج بالحركة والتنقل من الساعة ٦ مساءً ولغاية انتهاء فترة الحظر الشامل وذلك لنقل الدجاج من المزارع لمخلات النشآت والمسالخ، شريطة أن تكون السيارة محملة بالوداجين في رحلة الذهاب ووجود فاتورة التوريد في رحلة العودة.

ويسمح للمزارعين والسيارات الناقلة للخضار والفواكه بالحركة من المزارع إلى الأسواق المركزية (السوق المركزي لأمانة عمان الكبرى والأسواق المركزية في المحافظات) اعتباراً من الساعة ٦ مساءً ولغاية فترة انتهاء الحظر الشامل شريطة أن تكون محملة بالخضار والفواكه في رحلة الذهاب وتوفر وصل التوريد من السوق المركزي في رحلة العودة.

ويُسمح لأسواق الخضار والفواكه المركزية بالعاصمة عمان والمحافظات والعاملين بها والمصرح لهم من قبل الأمانة والبلديات بالعمل اعتباراً من الساعة ٦ مساءً وحتى انتهاء فترة الحظر الشامل. وتقرر السماح لمربي الأغنام الذين يحملون دفاتر خدمات الثروة الحيوانية الصادرة عن وزارة الزراعة بالتجول كل يوم جمعة اعتباراً من الساعة ٥ ولغاية الساعة ٨ صباحاً لنقل الحليب، شريطة مطابقة إثبات الشخصية مع دفتر خدمات الثروة الحيوانية.

الحالات الإنسانية. تُعتمد ورقة الخروج من المستشفى كتصريح مرور خلال فترة الحظر الشامل لكل من المريض والسائق فقط ضمن توقيتات محددة وحسب موعد الخروج ومكان السكن. ويُصرح لمرضى غسيل الكلى ومرضى السرطان بالذهاب إلى المستشفى شريطة حيازتهم بطاقة غسيل الكلى ومواعيد المراجعة.

ويُسمح لكل من يحمل بطاقة مرافق من المستشفى مصدقة حسب الأصول بالحركة من الساعة ١٠ ولغاية الساعة ٢ ظهراً أثناء فترة الحظر الشامل. وتُعتمد ورقة المراجعة / الموعد كتصريح مرور خلال فترة الحظر الشامل لكل من المريض والسائق فقط ضمن توقيتات محددة وحسب موعد مراجعة المستشفى. ويُسمح لسنة أشخاص من ذوي المتوفى بالحركة لإتمام إجراءات الوفاة والدفن خلال أيام الحظر الشامل شريطة وجود بلاغ الوفاة من المستشفى.

وتُعتمد تذكرة

الطائرة

كتصريح مرور خلال فترة الحظر الشامل لكل من المسافر والسائق فقط ضمن توقيتات محددة وحسب موعد الطائرة ومكان سكن المسافر والسائق.

شركات الأمن والحماية. يُسمح لموظفي شركات الأمن والحماية بالحركة خلال الفترة من الساعة ١١ إلى الساعة ٢ ظهر يوم الجمعة لغايات تبديل الشفتات فقط، على أن يكون الموظف حاملاً باج الشركة (بطاقة الشركة) وبحوزته كشف محتوم ومعتمد من الشركة التي يعمل لديها.

قطاع الزراعة. يُصرح لأصحاب محلات تربية الطيور الزينة وأسماك الزينة ومحلات تربية الحيوانات الأليفة وأصحاب مزارع الأسماك بالحركة من الساعة الثانية ظهراً ولغاية الساعة

الملك مع بعضها البعض بالعمل خلال فترة الحظر الشامل لخدمة حركة الشحن وكذلك السيارات المصرح لها بالحركة، شريطة إبراز البادج الخاص الصادر من النقابة العامة لأصحاب المهن الميكانيكية ورخصة المهن محتومة ختم طبق الأصل من قبل أمانة عمان الكبرى/ البلدية المختصة.

كما يُسمح لعمال المخابز وعمال مصانع الابنان بالحركة اعتباراً من الساعة ١٠ مساءً وحتى انتهاء فترة الحظر الشامل، شريطة أن يكونوا حاصلين على التصاريح الالكترونية الخاصة بالحظر الجزئي.

داخل عملهم من قرار الحظر الشامل، ويسمح لهم بالعمل داخل هذه المنشآت شريطة عدم مغادرتها لأي سبب كان وحتى الانتهاء من موعد الحظر. وتُستثنى حركة النقل البري (الشاحنات وقطاع التخليص على البضائع) من وإلى جميع المطارات والمعابر والمراكز البرية، على أن يقوم السائق بإبراز بوليصة الشحن، فضلاً عن إبراز المخلصين للبطاقة التعريفية. وتُستثنى الشاحنات المخصصة لنقل المواد الغذائية من محافظة إلى أخرى من قرار الحظر الشامل. ويسمح لورش الميكانيك والصيانة

وأكد المركز، أنه الجهة المخولة فقط لإصدار تصاريح التجول في أوقات الحظر الشامل للقطاعات الحكومية والخاصة ضمن آلية شاملة ممتدة لدى المركز، فيما تُعطى صلاحية إصدار التصاريح الخاصة في الحالات الطارئة والحالات الإنسانية للحكام الإداريين، ويمنع إعطاء أي تصاريح من أي جهة غير مخولة دون موافقة المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، حيث ستتحمل الجهة التي تعطي التصاريح المسؤولية القانونية لذلك.

وأشار إلى ضرورة وجود البطاقة التعريفية (البادج) العائدة للجهة التي يعمل لديها الشخص إلى جانب الهوية الشخصية للتحقق من هويته عند إدراجه في كشوفات التي سيتم المصادقة عليها من قبلنا، علماً أن الجهة المانحة لهذه البطاقة (البادج) هي التي ستتحمل كافة التبعات القانونية في حال إصدارها لأفراد لا يعملون لديها. كما يوقف العمل

بالتصاريح الإلكترونية طيلة مدة الحظر الشامل، إلا القطاعات التي تم استثنائها في هذه التعليمات، كما تقرر تعليق صلاة الجمعة لغاية نهاية الشهر الجاري. ويستمر العمل بخدمة الديليفرى لقطاعات (المطاعم، الصيدليات، محال الحلويات) فقط ليوم الخميس من الساعة السابعة مساءً ولغاية الساعة الثانية عشر منتصف الليل، مع مراعاة ما يرد لاحقاً بخصوص الصيدليات.

كما تدام غرف العمليات في مختلف المواقع، وموظفي الأمن والحماية في القطاع العام والخاص، وكذلك مشاريع المياه وحفر الآبار وتنفيذ محطات وشبكات المياه، ومشاريع السدود، ومشاريع محطات وشبكات الصرف الصحي، ويستمر عملهم على مدار الساعة، بحيث يتواجدوا في مواقعهم قبل البدء بتنفيذ الحظر الشامل. واستثنى المركز في القطاع الصحي، كافة الكوادر الطبية العاملة في القطاعين العام والخاص من قرار الحظر الشامل وبالجد الأدنى لإدامة العمل.

وفيما يتعلق بالكوادر الإدارية العاملة في القطاع الصحي يجب تزويدهم بكتاب رسمي أو بطاقة تعريفية تثبت ذلك من المستشفى الذي يعملون لديه. ويُسمح للمختبرات الخاصة المعتمدة من قبل وزارة الصحة لإجراء فحص كورونا (PCR) بالحركة خلال فترة الحظر الشامل شريطة حركتهم بسيارة تحمل شعار المختبر، وأن يحملوا (بادج المختبر، كشف مصدق من المختبر، وكتاب الاعتماد) ويُسمح للشركات المتعاقدة مع المستشفيات (إطعام أو مواد طبية)

الضرورية والطائرة شريطة إظهار البادج الخاص بالنقابة إضافة إلى السجل التجاري الخاص بالمنشأة ويسمح لهم بفتح صيدلياتهم من الساعة ١٠ صباحاً إلى الساعة ٨ مساءً ويمنع البيع المباشر مهما كانت الأسباب ويقتصر تواجدهم على أخذ الدواء وتوزيعه.

قطاع الطاقة والثروة المعدنية. يُسمح بالحركة لسيارات توزيع اسطوانات الغاز البترولي المسال المنزلي لتوزيع اسطوانات الغاز من الساعة ٦ صباحاً ولغاية الساعة ٦ مساءً.

قطاع المياه والري يُسمح لصهاريج نقل المياه العادمة وصهاريج نقل المياه الصالحة للشرب بالعمل من الساعة ١٠ صباحاً وحتى الساعة ٤ مساءً خلال فترة الحظر الشامل.

عمان

أعلن المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، الخميس، استثناءات الحظر الشامل الممتد من الساعة ٧ ليلاً يوم الخميس إلى الساعة ٦ صباحاً من يوم السبت.

وأكد المركز، أنه الجهة المخولة فقط لإصدار تصاريح التجول في أوقات الحظر الشامل للقطاعات الحكومية والخاصة ضمن آلية شاملة ممتدة لدى المركز، فيما تُعطى صلاحية إصدار التصاريح الخاصة في الحالات الطارئة والحالات الإنسانية للحكام الإداريين، ويمنع إعطاء أي تصاريح من أي جهة غير مخولة دون موافقة المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، حيث ستتحمل الجهة التي تعطي التصاريح المسؤولية القانونية لذلك.

وأشار إلى ضرورة وجود البطاقة التعريفية (البادج) العائدة للجهة التي يعمل لديها الشخص إلى جانب الهوية الشخصية للتحقق من هويته عند إدراجه في كشوفات التي سيتم المصادقة عليها من قبلنا، علماً أن الجهة المانحة لهذه البطاقة (البادج) هي التي ستتحمل كافة التبعات القانونية في حال إصدارها لأفراد لا يعملون لديها. كما يوقف العمل

بالتصاريح الإلكترونية طيلة مدة الحظر الشامل، إلا القطاعات التي تم استثنائها في هذه التعليمات، كما تقرر تعليق صلاة الجمعة لغاية نهاية الشهر الجاري. ويستمر العمل بخدمة الديليفرى لقطاعات (المطاعم، الصيدليات، محال الحلويات) فقط ليوم الخميس من الساعة السابعة مساءً ولغاية الساعة الثانية عشر منتصف الليل، مع مراعاة ما يرد لاحقاً بخصوص الصيدليات.

كما تدام غرف العمليات في مختلف المواقع، وموظفي الأمن والحماية في القطاع العام والخاص، وكذلك مشاريع المياه وحفر الآبار وتنفيذ محطات وشبكات المياه، ومشاريع السدود، ومشاريع محطات وشبكات الصرف الصحي، ويستمر عملهم على مدار الساعة، بحيث يتواجدوا في مواقعهم قبل البدء بتنفيذ الحظر الشامل. واستثنى المركز في القطاع الصحي، كافة الكوادر الطبية العاملة في القطاعين العام والخاص من قرار الحظر الشامل وبالجد الأدنى لإدامة العمل.

وفيما يتعلق بالكوادر الإدارية العاملة في القطاع الصحي يجب تزويدهم بكتاب رسمي أو بطاقة تعريفية تثبت ذلك من المستشفى الذي يعملون لديه. ويُسمح للمختبرات الخاصة المعتمدة من قبل وزارة الصحة لإجراء فحص كورونا (PCR) بالحركة خلال فترة الحظر الشامل شريطة حركتهم بسيارة تحمل شعار المختبر، وأن يحملوا (بادج المختبر، كشف مصدق من المختبر، وكتاب الاعتماد) ويُسمح للشركات المتعاقدة مع المستشفيات (إطعام أو مواد طبية)

الضرورية والطائرة شريطة إظهار البادج الخاص بالنقابة إضافة إلى السجل التجاري الخاص بالمنشأة ويسمح لهم بفتح صيدلياتهم من الساعة ١٠ صباحاً إلى الساعة ٨ مساءً ويمنع البيع المباشر مهما كانت الأسباب ويقتصر تواجدهم على أخذ الدواء وتوزيعه.

قطاع الطاقة والثروة المعدنية. يُسمح بالحركة لسيارات توزيع اسطوانات الغاز البترولي المسال المنزلي لتوزيع اسطوانات الغاز من الساعة ٦ صباحاً ولغاية الساعة ٦ مساءً.

قطاع المياه والري يُسمح لصهاريج نقل المياه العادمة وصهاريج نقل المياه الصالحة للشرب بالعمل من الساعة ١٠ صباحاً وحتى الساعة ٤ مساءً خلال فترة الحظر الشامل.

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خفضت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". وينكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبذة تعرف بالقسرة واليدرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



وتلقت لأموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر فارو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد واندانا ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وأضافت رازو، الباحثة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترتي الناس شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الحجاز، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "شجع الناس على الشراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحدي كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراؤها لأنها مكلفة".

ونشرت موقع "سي أن أن" تقريراً للصحافية ومنتجة الأفلام المتعاقبة بالصحة ساندرا لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسيت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولدز: "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغنية، وكيف يتم تسويقها، ومك تكلف في السنوات القادمة".

ويعرف الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وكالات - انهمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

وكالات - نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي يجب على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلاً عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة. وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسماً كاملاً عن كل ما يخص مرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، فهذه المرض بشكل جيد، وهو ما يُمكن المريض من فهم النصائح التي يقدمها له الطبيب. وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المريض، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الحيويات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف

وكالات - ووفقاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، التي يعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكّلان هيكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النوع الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وراثية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون العقار أولوية باعثة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في الخ يتم جمع في سياق المرض على شكل هيكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خلق النهايات العصبية في الخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر، وأن يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

وكالات - كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون من مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبثاً تقريبا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعوذ تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلا من الأسباب الكامنة وراء العمق". وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بـ ستة أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بانوتيات القلبية والسكتات الدماغية. وعلقت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستورتن"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الصناعي تسبب هذه السرطانات". وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت: "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العمق، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وهن سوان من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "توغان سيبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة في الأكبر التي يتم بحثها". وتابع: "قد وجدنا ارتباطاً بين

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخماد التجاعيد وعلامات التقدم للبرش، فما هي تلك المادة واستخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم والالنيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة.

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزعجة علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان اللاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهاهب علاج الجرب وصفة الشبة لعلاج التجاعيد وعلاج الحبوب والتهالالت السوداء

رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نرى الكثير من الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة. وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم للملاسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقة من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستنردك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدمغ ديفيد لندن، قوله لوق Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاتشوكسكو. حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلهمهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر ليعاني من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانيا جسديا ثقلة اللمسة، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال مفهوما تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية لها، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميعنا أن نعلم الرضغ وضغ، فيقول أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.



١. زيادة أعراض الاكتئاب
ولمقت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. وعندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعانتي جسديا من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح وتخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة
وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تمد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هوليستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدبنا محلي، قولها: "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعانتي جسديا من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح وتخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعانتي فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يؤكد أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديها القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل". وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإيقانهم بسعادة".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينيوسى لتبدأ هذه بالضغط على الجنين. ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشرط الأمينوسى.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يتفترق ساقا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية
على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناءه والخطيط له.

إذا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة!
في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دورا في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة
هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب. تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعلومات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

١- مشاكل الجينات والكرموسومات
قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بأن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكرموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل
إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بالدمغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل
معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل
إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحصى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة
أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فليس هب المائل قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر أو الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمنيوسى
أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسائل

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".
وحول سبب فتاعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلى".
وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يصبح بالاعتماد على السكريات المعدلة للدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعتدلة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".
وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة يتعامل مع حالات الكر والفرد داخل الجسم".
وتابعت، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سينتج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لطيف فقط".

السبب الحقيقي وأوضحت أن "ما يجعله الكثير من الأباء أن بعضا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المخبزات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي: tartrazine (E١٠٢) quinoline yellow (E١٠٤) sunset yellow FCF (E١١٠) carmoisine (E١٢٢) rponceau (E١٤٢) allura red (E١٢٩)

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة لا تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، منبهة"، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدم أو الطلاء".



إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".
وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إيمان السكر وفتحت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرض الدمغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة، وتكيس المبايض، السعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".
وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين تن تكتفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".
ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.
وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٢٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.
وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبيهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانتينوس ماناتازرتيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".
وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثير متفاوت
من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢١"، أن السكر هو قودو الدمغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلاب ضد كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطيئة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".
وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التي تعمل لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يحدث بشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".
وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأكل تحتوي السكر، يتم

نشر موقع "رومبر" تقريرا للكاتبه ندى ماك، تقول فيه إن هناك ثلاثة أشياء تحدث لجسمك إذا افتقدت اللمسة الإنسانية لمدة يومين.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الشعور بالحاجة لللمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في الحياة، لافتا إلى أن هناك حاجات تحدث للجسم إن افتقد اللمسة الإنسانية لعدة أيام، وإن "كنت شعرت بأنك بحاجة لعناق جيد، فإن هناك سببا جيدا لذلك".

وتبين ماك أنه من ناحية علم الأعصاب، فإن الدماغ يعالج اللمسة الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها من اللمسات، فمثلا عندما يحمل الشخص فتاحة أو جسما آخر، فإن العقل يجمع معلومات عن اللمس والحرارة والموقع، كما يوضح الطبيب لندي روس، فشعور اللمس هو في الواقع في مهمة بحث عن الحقائق. وينقل الموقع عن الدكتور روس، قوله، "لكن عندما يلمس جسد الإنسان شخصا آخر، فإن المعلومات تنتقل من خلال أعصاب الأطراف إلى الدماغ، ومن خلال الغدة النخامية الخلفية، وهو عضو يقع في وسط الدماغ، ويتم إطلاق هرمون يدعى أوكسيتوسين -هرمون الحب- ويضيف في الأوكسيتوسين يساعد الشخص في التعارف الاجتماعي والتآلف مع الشريك، ولذلك فإن اللمسة الإنسانية هي تجربة أكثر ثراء".

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرة، وهو شعور بالحاجة لللمسة إنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تويدي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة للاحتضان".

وتتساءل الكاتبة، "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الحانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

المكيفة التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإيقانهم بسعادة".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينيوسى لتبدأ هذه بالضغط على الجنين. ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشرط الأمينوسى.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يتفترق ساقا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية
على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناءه والخطيط له.

إذا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة!
في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دورا في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة
هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب. تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعلومات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

١- مشاكل الجينات والكرموسومات
قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بأن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكرموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل
إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بالدمغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل
معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل
إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحصى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة
أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فليس هب المائل قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر أو الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمنيوسى
أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسائل

إيمان السكر وفتحت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرض الدمغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة، وتكيس المبايض، السعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".
وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين تن تكتفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".
ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تميوبي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غريتمان الابتدائية، في إينيوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي علمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلة لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتهرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، ويحدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن محتطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من محتطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكنكتاكي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحلفين متهمه بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارات وعدد من الشقق وأمور أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأميركية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوعين بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانسيس لبيي (٥٩ عاما) للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لبيي منتم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كمارت". وقام لبيي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من سناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال. في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر.

ونفى لبيي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة للمجه من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنع السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراماً لهم، ووفقاً لموقع "ديلي ميل".

وتفسير اسم "الزنانات" إلى "غرفة" في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه السجناء "الذين لا يحتمل برهوبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح"، وبالتعاون بين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين سيجان تصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



وورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعث، لإخفاء الهواطف أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

أونجم نيوتروني أو ثقب أسود. وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه بسبب كتلة النجم الفائقة فإنه لا يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقا، فتتكسك مادة النجم تدريجيا، تصبح بحجم نقطة لا أبعاد لها تسمى "الثقود" (سينغولاريتي).

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرًا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقا لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزنا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التسكوبات، وترتكز التسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقطر القطبية الجنوبية، ثم أضيفت لتسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلصت كلها لتسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات
أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة من قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيعيد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧" Messier ٨٧، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأضافت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وان استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيدا في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبا للغاية، كما هنالك دائما احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف: "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وان كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليسهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وان استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيدا في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبا للغاية، كما هنالك دائما احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف: "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وان كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليسهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وان استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيدا في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبا للغاية، كما هنالك دائما احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف: "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وان كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليسهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها. ويتصمر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويل، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، ووفقا لموقع "واشنطن بوست".

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبنندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبنندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبنندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبنندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاه في منصبه. لكن الأمين العام السابق نيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاه في منصبه. لكن الأمين العام السابق نيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاه في منصبه. لكن الأمين العام السابق نيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاه في منصبه. لكن الأمين العام السابق نيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرقية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و ٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة
ورقق تقارير مطابقة يتقاضى الأمين العام الأممي ٢٢٧ ألفا و ٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والحماية الأمنية في

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و ٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و ٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و ٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

لاعبو الجزيرة يغيبون عن التدريبات لليوم الثالث

وكالات

واصل لاعبو الجزيرة الأردني تغيبهم عن تدريباتهم لليوم الثالث على التوالي، في ظل الأوضاع المالية الصعبة التي يمر بها النادي، وصعوبة حصولهم على الحد الأدنى من مستحقاتهم.

وكان لاعبو الجزيرة قد أصدروا بيانا قبل أيام عبروا فيه عن استيائهم لما آل إليه الوضع في النادي العريق، مطالبين بفسخ عقودهم. ويأتي تغيب اللاعبين عن التدريبات، رغم أن الفريق سيخوض مباراة كأس السوبر أمام الوحدات والمقررة يوم ٤ أبريل/ نيسان المقبل.

وعلم موقع كووورة من مصدر خاص أن ثمة جهود تبذل لرفع الحجز المالي عن النادي جراء قضية مرفوعة من رئيس أسبق. وأوضح المصدر، أن الأحد المقبل، قد تتضح فيه الصورة حول إمكانية رفع الحجز أو استمراره.

السلط يهزم الوحدات ودياً

وكالات

هزم السلط نظيره الوحدات بنتيجة ٢-١، في مباراة ودية جرت الخميس، على ملعب جاو، في إطار تحضيرات الفريقين للاستحقاقات المقبلة.

تقدم الوحدات بهدف السبق عن طريق إبراهيم الجوابري، قبل أن ينجح السلط في تسجيل هدفين من توقيع محمد كلوب والمحترف الكاميروني رونالد مانجا.

ويستعد السلط للمشاركة في بطولة دوري المحترفين، فيما يتأهب الوحدات لخوض مباراة كأس السوبر يوم ٤ أبريل/ نيسان المقبل أمام الجزيرة.

وشهدت المباراة غياب ٧ لاعبين دوليين عن فريق الوحدات، لتواجههم بمعسكر منتخب الأردن في دبي.

رابطة البريميرليج تعلن المواعيد الرسمية للموسم الجديد

وكالات

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، الخميس، عن المواعيد الرسمية للموسم المقبل.

وقالت الرابطة في بيان على موقعها الرسمي، إن المسابقة ستبدأ في الموسم المقبل يوم ١٤ أغسطس/ آب ٢٠٢١.

وأضافت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، أن الجولة الأخيرة من المسابقة ستقام يوم ٢٢ مايو/ أيار ٢٠٢٢، مؤكدة أن جميع المباريات ستقام في نفس الموعد.

يذكر أن مانشستر سيتي تصدر جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد ٧١ نقطة، يليه مانشستر يونايتد برصيد ٥٧ نقطة.

مانشستر يونايتد ينافس ميلان على صفقة إفريقية

وكالات

دخل مانشستر يونايتد في منافسة مع ميلان، للتعاقد مع أحد اللاعبين البارزين في الدوري الإيطالي.

ووفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن الظهير الأيمن الإفريقي ويلفريد سنجو من النقاط القليلة المضيئة في تروينو خلال الموسم الحالي.

وأشار الموقع الإيطالي إلى أن الأداء الجيد لسنجو لفت أنظار ميلان، الذي يبحث عن ظهير أيمن في الميركاتو الصيفي المقبل. وأوضح "كالتشيو ميركاتو"، أن سنجو يحظى أيضاً باهتمام من خارج الدوري الإيطالي، حيث يتابعه مانشستر يونايتد عن كثب. يذكر أن ميلان حصل على خدمات الظهير الأيمن البرتغالي ديوجو دالوت لمدة موسم واحد على سبيل الإعارة من مانشستر يونايتد، إلا أن اللاعب لم يقدم أداءً مقنعاً مع الروسونيري حتى الآن.

العضوية الذهبية تنعش خرائن النصر قبل الانتخابات

وكالات

انضم الخماسي سلمان فهد المالك وأديب العمري وعبد الله الحمود الرشيد ومحمد العمران وفهد السيف، لقائمة الأعضاء الذهبيين بنادي النصر، بعد سدادهم لرسوم العضوية الذهبية واستكمالهم تكافة الإجراءات النظامية.

ورحب نادي النصر بانضمام الخماسي لقائمة الأعضاء الذهبيين، مثنياً هذه المبادرة الداعمة تجاه ناديهم، ومتمنياً الأفضل للعالمي فيما هو قائم.

وأعلن سلمان فهد المالك رئيس نادي النصر السابق، عبر حسابه الشخصي على موقع تويتر، انضمامه لقائمة الأعضاء الذهبيين، بعد تسديده قيمة تجديد العضوية الذهبية اليوم الخميس، مشيراً إلى أنه كله ثقة بأن مستقبل العالمي بخير بوقفة رجاله ودعم جمهوره.

وقال أديب العمري بعد انضمامه لقائمة الأعضاء الذهبيين بالنصر، "وقفة مع نصرنا ودعمنا لصوت كبار داعميه الأوفياء لترشيح من يراه الداعم الاستثنائي، خير من يرأس نصرنا، قمت بتسديد اشتراك عضويته الذهبية، لتكون صفا واحداً مع النصر ولنصر بحول الله وقوته".

من جانبه، علق فهد السيف، بقوله: "تشرفت بسداد العضوية والانضمام لقائمة الأعضاء الذهبيين في نادي النصر كجزء من واجبي تجاه نادينا النصر العالمي.. كل التوفيق لنادينا ورجالته بقيادة الداعم صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن فهد وبقية الرجال الأوفياء لإسعاد جمهور النصر العالمي.. للنصر رجال".

في نفس السياق، ياد إبراهيم بن عبد الله المهديب، بسداد رسوم تجديد العضوية الذهبية بنادي النصر والباقي ١٠٠ ألف ريال، ووجه رسالة مهمة لجميع النصارويين بخصوص المرحلة المقبلة.

وغرد إبراهيم بن عبد الله المهديب، عبر حسابه الشخصي على موقع تويتر، اليوم الخميس: "تم سداد العضوية، كل التوفيق للعالمي ومرشح الأمير خالد وأعضاء الشرف الكرام، الرئيس راقي بأخلاقه وخبراته، وبإذن الله يفرض جمهور العالمي العظيم".

وكذلك، جدد عبدالله الجلافي، عضويته الذهبية بناديه النصر، وذلك بعد سداد رسوم العضوية بحساب النادي.

وكان الجلافي قد غرد عبر حسابه على "تويتر"، بالأسابيع الماضية، وقال: "لا مجال للهاون سنبتقي دائما مع النصر، وفي وجود داعمنا وكبيرنا الأمير خالد بن فهد، سنكون بلا شك في صف من يرشحه".

وفتح نادي النصر السعودي، باب الترشيح للانتخاب إدارة جديدة، الإثنين الماضي، لمدة أسبوع، وسيكون يوم ١ أبريل/ نيسان المقبل، موعداً للانتخاب رئيس "العالمي".

اتحاد الكرة يعتمد النظام الجديد

لبطولات الفئات العمرية لموسم ٢٠٢١



وكالات

الاتحاد في تطوير قطاع الفئات العمرية، والتي تشكل أولوية رئيسية. وراعى النظام الجديد للبطولات، الدعم المالي للأندية المهتمة بالفئات العمرية، والتي تتأهل للمراحل النهائية من أندية الدرجات الأولى والثانية والثالثة. وأشار الاتحاد في خبر على موقعه الرسمي اليوم الخميس، إلى أنه طلب من أندية الدرجة الثالثة والأكاديميات المرخصة الراغبة بالمشاركة ببطولات هذا العام، تحديد الفئات العمرية المراد المشاركة بها بالبطولات، مع ضرورة تزويد الاتحاد بجميع الوثائق المطلوبة بموعد أقصاه نهاية الشهر الحالي، حيث يعد الترخيص شرطاً أساسياً لمشاركة الفرق بمنافسات الموسم الجديد.

وتنطلق بطولات الفئات العمرية اعتباراً من الثالث الأخير من شهر حزيران المقبل، مع تقسيم الفئات المتمدة هي وفق التالي: فئة تحت ١٩ سنة، مواليد ٢٠٠٣/٢٠٠٣، فئة تحت ١٧ سنة، مواليد ٢٠٠٤/٢٠٠٤، فئة تحت ١٥ سنة، مواليد ٢٠٠٦/٢٠٠٦، فئة تحت ١٣ سنة، مواليد ٢٠٠٨/٢٠٠٨.

وارسل اتحاد كرة القدم النظام الجديد لبطولات الفئات العمرية للأندية للاطلاع عليه والعمل به.

وكالات

صادقت الهيئة التنفيذية لاتحاد كرة القدم، على النظام الجديد لبطولات الفئات العمرية تحت سن ١٥ و ١٧ و ١٩، للموسم الحالي ٢٠٢١، الخاص بأندية المحترفين، والدرجات الأولى والثانية والثالثة، والأكاديميات. ويسهم النظام الجديد لبطولات الفئات العمرية، في إعطاء كافة الفرق فرصة المنافسة في دوري النخبة، بغض النظر عن درجة النادي، بالإضافة إلى توجيه الدعم للأندية التي تولي فرق الفئات العمرية اهتماماً أكبر، ما يعزز من مساعي

ليفربول يراقب مدافع ريال مدريد

وكالات

الاسماء المرشحة للانضمام إلى ليفربول في الميركاتو الشتوي الماضي. وأشارت إلى أن ليفربول تعاقد في النهاية مع بن ديفيز، بالإضافة إلى أوزان كاباك على سبيل الإعارة من شالكة. وأوضحت أن ليفربول لا يفرح ببحث عن

وكالات

يسعى ليفربول إلى ترميم دفاعه بصفوة من نظيره ريال مدريد، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وحسب صحيفة "ذا صن"، فإن ناتشو فيرنانديز مدافع ريال مدريد، كان من

الفرق المنافسة بدوري المحترفين تتجه للتعاقد مع لبنانيين

وكالات

اتجهت الأندية الثلاثة المنافسة على لقب دوري المحترفين لكرة القدم، للتعاقد مع محترفين لبنانيين، في ظاهرة تحدث لأول مرة في تاريخ الدوري الأردني.

وارتفع عدد المحترفين اللبنانيين في الدوري الأردني لكرة القدم إلى أربعة، بعد انضمامهم إلى فرق الوحدات والفيصلي والرمثا، وهي الفرق التي تنافس دائماً محلياً وخارجياً.

وتعاقد فريق الوحدات مع المحترف اللبناني سوني اسعد، لينضم إلى مواطنه أحمد زريق الذي التحق أيضاً بفريق الوحدات بداية الموسم الكروي الحالي.

من جهته، اتجه فريق الفيصلي في هذا الموسم للمحترف اللبناني هلال الحلوة، الذي انضم رسمياً للفريق، وشاركه في بطولة درع الاتحاد.

وسبق أن تعاقد فريق الرمثا مع المحترف اللبناني ماجد عثمان، الذي لعب في صفوف الفريق في الموسم الماضي.

وتأمل فرق الوحدات والفيصلي والرمثا، في أن يشكل المحترفون اللبنانيون إضافة جديدة، تساهم في رفع المستويات الفنية للفرق.

وأكد المدير الفني لفريق الوحدات عبدالله ابوزمع لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن توجه فريقه للتعاقد مع محترفين لبنانيين، يأتي للمستوى الفني الجيد الذي يتمتع به، مشيراً إلى أن لبنان تضم نخبة من اللاعبين المتميزين.

من جانبه، اعتبر المدير الفني لفريق الرمثا جمال محمود، أن المحترف اللبناني في الفريق ماجد عثمان، قدم مستويات فنية جيدة مع الفريق في الموسم الماضي، ونأمل أن ينجح في تقديم مستوى أفضل في الموسم الحالي، مؤكداً أن عثمان يعتبر من أفضل المحترفين في الدوري الأردني.

زيدان يعود إلى حسابات يوفنتوس

وكالات

عاد الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني لريال مدريد، إلى حسابات يوفنتوس في موسم المقبل.

ووفقاً لصحيفة "ذا صن"، فإن يوفنتوس جعل زيدان، هدفة الأول لخلافة أندريا بيرولو على مقاعد البدلاء خلال موسم المقبل.

جاء ذلك بعد خروج يوفنتوس من ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا أمام بوروث، بالإضافة إلى تدهور نتائج السيدة العجوز في الدوري الإيطالي.

وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن هناك الكثير من الشكوك حول مصير زيدان مع ريال مدريد عقب نهاية الموسم الحالي.

يذكر أن هذه ليست المرة الأولى التي يرتبط خلالها المدرب الفرنسي بتدريب فريقه السابق (يوفنتوس)، حيث سبق أن حاول السيدة العجوز التوقيع مع زيدان، عقب رحيله عن ريال مدريد بعد ولايته الأولى.

بيل يُهدد خزينة ريال مدريد بخسارة جديدة

وكالات

لازال الويلزي جاريث بيل لاعب ريال مدريد، والمُعار حالياً لصفوف توتنهام الإنجليزي، مصدراً للأزمات للنادي الملكي.

ورغم انتقاله الصيف الماضي للسبيرز من أجل الحصول على فرصة أفضل للمشاركة مع فريقه السابق، إلا أنه لم يتمكن من الظهور بالمستوى المطلوب.

ومع رحيل بيل الصيف الماضي، قام ريال مدريد بتوفير مبلغ ٧,٥ مليون يورو وهو نصف راتبه، بخلاف إنهاء الأزمات بينه وبين المدرب زين الدين زيدان، ولكن مع نهاية الموسم فإن عودة بيل ستكون تهديداً لريال مدريد.

ويتبق في عقد بيل سوى عام واحد فقط، ونية اللاعب هي عدم التفریط في أي يورو في عقده.

وأضافت: "هنا يكمن الخطر، فإذا لم ينجح ريال مدريد في بيعه، سيتعين عليه دفع راتبه بالكامل في الموسم المقبل، وقيمته ١٥ مليون يورو، حيث ينتهي عقده في يونيو/ حزيران ٢٠٢٢، وسيقاتل الويلزي من أجل الرحيل مجاناً".

يذكر أن بيل صرح مؤخراً بأنه يخطط لقضاء العام الأخير في عقده مع ريال مدريد بالنادي الملكي.

رونالدو يُطالب بصفقتين للبقاء في يوفنتوس

وكالات

كشفت تقرير صحفي إيطالي، عن اقتراحات البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم يوفنتوس، لإدارة النادي العجوز، بشأن دعم الفريق في الموسم المقبل.

وبحسب صحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن رونالدو الذي يرتبط بعقد حتى يونيو/ حزيران ٢٠٢٢، طلب من إدارة يوفنتوس ضم صفتين من أجل تحقيق طموحات الفريق وحصد الألقاب.

وأضافت: "يبدو أن لم الشمل مع كريم بنزيما غير مرجح ما لم يعد رونالدو إلى ريال مدريد، لكن البرتغالي صاحب الـ٣٦ عاماً يرغب في أن يضم يوفنتوس لاعباً يشبه المهاجم الفرنسي".

وأفاد التقرير بأن رونالدو طالب أيضاً بضم صانع الألعاب، يمكنه القيام بتمديدات متقنة.

وتابعت الصحيفة: "خورخي مينديز وكيل أعمال رونالدو سيلتقي مع إدارة يوفنتوس لمناقشة مستقبله، لكن هذه الجلسة ستكون بعد نهاية الموسم تماماً".

يذكر أن رونالدو يتواجد حالياً رفقة منتخب بلاده البرتغال، للمشاركة في التصفيات المؤهلة لكأس العالم، في قطر ٢٠٢٢.

برشلونة يستهدف صفقة من البوندسليجا

وكالات

كشفت تقرير صحفي ألماني، عن مرشح جديد لتدعيم الخط الهجومي لبرشلونة، خلال سوق الانتقالات الصيفي المقبل.

وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن هناك اهتمام من البارسا بأندريه سيلفا، مهاجم أينتراخت فرانكفورت.

ونجح لاعب إشبيلية وميلان السابق، في تقديم موسماً مذهلاً مع الفريق الألماني، حيث سجل ٢١ هدفاً خلال ٢٤ مباراة. وفي نفس السياق، أفادت صحيفة "ماركا" الإسبانية، إن الصفقة تبدو معقدة للغاية بسبب سعر المهاجم الذي يصل لحوالي ٤٠ مليون يورو.

فحص كورونا يؤخر وصول محترف الوحدات



وكالات

بسبب خضوعه لفحص كورونا، يقوم نادي الوحدات، بإجراء حجز جديد للاعب، حيث يصل السبت المقبل.

وأوضح محمد جمال المدير الإداري للوحدات، أن عدم حصول اللاعب سوني على الفحص الطبي PCR، حال دون تمكنه من القدوم

بإجراء حجز جديد للاعب، حيث يصل السبت المقبل. وأوضح محمد جمال المدير الإداري للوحدات، أن عدم حصول اللاعب سوني على الفحص الطبي PCR، حال دون تمكنه من القدوم

بإجراء حجز جديد للاعب، حيث يصل السبت المقبل. وأوضح محمد جمال المدير الإداري للوحدات، أن عدم حصول اللاعب سوني على الفحص الطبي PCR، حال دون تمكنه من القدوم

الأمم المتحدة للسكان: مليون امرأة حامل تزرع تحت وطأة سوء التغذية في اليمن

عمان

دعت المديرية التنفيذية لصندوق الأمم المتحدة للسكان ناتاليا كانيه، إلى السلام في اليمن والتمويل العاجل لصحة المرأة وحمايتها. ودعوة كانيه جاءت في ختام زيارة استغرقت ثلاثة أيام لليباد، في وقت يهدد الجوع والمجاعة حياة الملايين من الأشخاص، وقد تفاقم الوضع بسبب جائحة كوفيد-19، وفق بيان صادر اليوم الخميس عن المكتب الإقليمي لصندوق الأمم المتحدة للسكان لمنطقة الدول العربية.

وأبدت كانيه قلقها للغاية بشأن سلامة النساء والفتيات وصحتهن الإنجابية في اليمن، مضيئة أن أكثر من مليون امرأة حامل معرضة لخطر سوء التغذية الحاد؛ ويمكن أن يتضاعف هذا الرقم إذا لم يتم اتخاذ إجراء عاجل.

وقالت الدكتورة كانيه: "تتحمل النساء والمراهقات اليمنيات وطأة 6 سنوات طويلة من الصراع الطاحن، والذي تفاقم بشكل لا يخطر على البال بسبب جائحة كوفيد-19، والان خطر المجاعة"، واصفة الوضع بالكارثي؛ حيث تمثل النساء والفتيات أكثر من نصف الـ 20 مليون شخص بحاجة إلى مساعدة إنسانية في اليمن. وفي عدن، زارت كانيه إحدى المستشفيات وشاهدت مآسي الصراع؛ فكل ساعتين، تموت امرأة من مضاعفات الحمل في البلاد، وبالنسبة للنساء الحوامل، فإن سوء التغذية الحاد يزيد عملية الولادة خطورة على حياتهن، ولا تستطيع العديد من النساء الوصول إلى المستشفيات للحصول على الرعاية التي يحتاجن إليها بسبب نقص وسائل النقل والمسافات الطويلة.

وأضافت مديرة صندوق الأمم المتحدة للسكان، "لقد زرت العديد من أجنحة الولادة التي عادة ما تعج بالفرح، ولكن في اليمن، شاهدت التدهور الناجم عن سوء التغذية والجوع؛ فالأطفال حديثي الولادة قد تم توصيلهم بأنابيب التغذية، وخارت قوة الأمهات بسبب الخوف والإرهاق".

وزادت قائلة: "إنه لأمر مفرح رؤية بشر مثلنا في مثل هذه الظروف الاليمية، وأدعو قادة العالم إلى الاستجابة العاجلة، والعمل متضافرين، ووقف هذه المعاناة غيرالبررة، وإنقاذ الأرواح".

وفي صنعاء، زارت كانيه مركز رعاية نفسية متخصص يدعمه الصندوق، حيث تتلقى النساء والأسر الرعاية والعلاج النفسيين. ويعد صندوق الأمم المتحدة للسكان، شريكاً تاريخياً لليمن حيث يعمل على توفير الأدوية الأساسية المنقذة للحياة لأكثر من نصف المرافق الصحية لدعم صحة المرأة، بما يشمل صحة الأم.

مسؤول أممي يحث إسرائيل على وقف جميع الأنشطة الاستيطانية على الفور

عمان

أعرب المنسق الخاص للأمم المتحدة لعملية السلام في الشرق الأوسط، تور وينسلاند، عن القلق البالغ بشأن استمرار توسيع الأنشطة الاستيطانية الإسرائيلية وخاصة في المناطق تتسم بالساسية البالغة، وقال إن ذلك يُعزز الاحتلال الإسرائيلي ويقوض إمكانية إنشاء دولة فلسطينية مستقلة ومنصلة جغرافياً.

وفي إحاطته لمجلس الأمن الدولي حول تطبيق القرار رقم 2334، نقل مركز أخبار الأمم المتحدة اليوم الخميس عن وينسلاند قوله، إن هذه الأنشطة الاستيطانية تهدد آفاق تحقيق حل الدولتين، مؤكداً أن المستوطنات غيرقانونية وتمثل انتهاكا صارخا للقانون الدولي.

وحت المسؤول الأممي إسرائيل على وقف جميع الأنشطة الاستيطانية على الفور، وقد خصص وينسلاند إحاطته لمجلس الأمن اليوم لاستعراض التقرير السابع عشر حول تنفيذ القرار 2334 الصادر عام 2016، الذي يدعو إسرائيل إلى الوقف الفوري والتكامل لجميع الأنشطة الاستيطانية في الأرض الفلسطينية المحتلة بما فيها القدس الشرقية، والاحترام الكامل لالتزاماتها القانونية بهذا الشأن. وقال تور وينسلاند، إن النشاط الاستيطاني قد استمر خلال الفترة التي يغطيها التقرير بين الحادي عشر من كانون الأول والثالث والعشرين من آذار. وأفاد منسق عملية السلام في الشرق الأوسط بزيادة عمليات هدم ومصادرة المنشآت المملوكة للفلسطينيين، بما في ذلك مشاريع مموله دولياً.

وحت إسرائيل على وقف عمليات هدم المباني وإجلاء السكان الفلسطينيين، بما يتوافق مع التزاماتها بموجب القانون الإنساني الدولي، والواقفة على خطط تسمح للمجتمعات الفلسطينية بالبناء بشكل قانوني ومعالجة احتياجاتها التنموية. وقال وينسلاند إن عمليات الهدم والمصادرة تستند إلى عدم وجود تصاريح بناء صادرة من إسرائيل. وأضاف أن حصول الفلسطينيين على مثل هذه التصاريح شبه مستحيل.

مشاركون بمعرض قطر الزراعي يشيدون بجودة المنتج الأردني



الدوحة

أشاد مشاركون في معرض قطر الزراعي الدولي المقام حالياً في الدوحة، بالاستوى المتطور الذي حققه الإنتاج الزراعي في الأردن.

وأشار المشاركون خلال حديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إلى المستوى العالي للمنتجات والسلع الزراعية المستوردة من الأردن.

ويشارك في المعرض الذي يختتم فعالياته غدا السبت، عدد من شركات الإنتاج الزراعي الأردنية المتخصصة في إنتاج وتسويق مختلف أصناف الخضار والفواكه.

ويبلغ عدد الشركات المشاركة في المعرض نحو 80 شركة تمثل 42 دولة عربية وأجنبية من بينها بالإضافة إلى الأردن وقطر، ألمانيا واليابان والصين ولبنان ومصر ودول أفريقية.

وقال رئيس غرفة تجارة وصناعة قطر، الشيخ خليفة بن جاسم بن محمد آل ثاني، إن منتجات الدول المشاركة وخاصة القادمة من الأردن تتميز بنوعيتها وجودتها العالية، وتستقطب دوماً معظم شرائح المستهلكين في السوق القطري.

وأضاف، أن معرض قطر الزراعي يمثل منصة مهمة تتيح الفرصة أمام رجال

الأعمال للاطلاع على أحدث الابتكارات المتعلقة بالقطاع الزراعي واستكشاف الفرص الاستثمارية المتاحة في هذا القطاع، والذي يعد من أهم القطاعات الحيوية المنتجة للاستثمار.

وأوضح آل ثاني أن المنتجات الأردنية تتميز بكل العناصر التي تجعلها مؤهلة للمنافسة بقوة إلى جانب العديد من المنتجات الزراعية المستوردة من أوروبا وأميركا.

من جانبه، قال رئيس إحدى اللجان المنظمة لمعرض قطر الزراعي الدولي 2021 الدكتور محمد سيف الكواري، أن الشركات الأردنية المتخصصة بالإنتاج والتسويق الزراعي، حريصة على المشاركة الدائمة في معرض قطر الزراعي الدولي، حيث أن المنتجات الزراعية المنتجة في الأردن أصبحت من المنتجات الأساسية التي لا يمكن للمستهلكين الاستغناء عنها، كونها تتميز بجودتها العالية وأسعارها المعقولة.

وأشار الكواري إلى أن معرض قطر الزراعي الدولي لا يشتمل على المنتجات الزراعية فحسب، وإنما يشمل منتجات أخرى مثل العسل والتمور ومنها ما هو مستورد من الأردن.

بدوره، بين رجل الأعمال القطري فهد أحمد حسين، والذي يعمل في نشاط وتصنيع المنتجات الغذائية الأردني أصبح غنياً عن التعريف، مؤكداً أن المنتجات الزراعية الأردنية باتت مفضلة لشرائح كبيرة من المستهلكين، ولا يمكن الاستغناء عنها.

وقال حسين إن تنظيم معرض قطر الزراعي الدولي الثامن لهذا العام، يأتي في إطار خطة الدولة للأمن الغذائي والتي تشتمل على إقامة المعارض الدولية التي تعد ملتقى للمزارعين والمنتجين والمهتمين وشركات الإنتاج والمستهلكين.

وأكد أن المنتجات الزراعية والسلع الغذائية الأردنية تحقق رواجاً وانتشاراً كبيراً ليس في السوق القطري فحسب وإنما في معظم أسواق المنطقة، كونها تلقى قبولا من كافة المستهلكين.

ويوفر المعرض فرصة مثالية للمتخصصين في هذه الصناعة تمكنهم من استكشاف نطاق واسع من المعدات والتقنيات والمنتجات الزراعية، بالإضافة إلى مقابلة كبار صناع القرار والحصول على مشورات قيمة والتعرف على أفضل الممارسات.

وشهد المعرض تشدين مصنع جديد لإنتاج الوريقات والذي يعد الأكبر من نوعه على مستوى الشرق الأوسط حيث تبلغ مساحته 3 آلاف متر مربع.

بايدن يعقد أول مؤتمر صحفي.. رسائل إلى الداخل والخارج

واشنطن

أكد الرئيس الأمريكي، جو بايدن، يوم الخميس، أن الولايات المتحدة ستستحب من أفغانستان، لكنه لم يحدد الجدول الزمني لإتمام هذا الانسحاب، فيما استبعد أن تكون شمة قوات أميركية في هذا البلد المضطرب، خلال العام المقبل.

وأوضح بايدن، خلال أول مؤتمر صحفي يعقده منذ تولي منصبه في البيت الأبيض، أنه لن يتراجع عن الاتفاق الذي كان قائماً على عهد سلفه، دونالد ترامب، بشأن الانسحاب من أفغانستان.

وقدم الرئيس الأمريكي، رؤيته بشأن عدد من القضايا، فيما ركز بشكل كبير على اشتغالات الداخل، مثل جائحة كورونا وتدفق المهاجرين صوب الحدود الجنوبية للبلاد.

وفي الشق المتعلق بأزمة "كوفيد 19"، قال بايدن إنه يهدف إلى منح 200 مليون جرعة من اللقاحات المضادة لكورونا خلال الأيام المئة الأولى من ولايته.

وكان بايدن قد رآه في البداية على منح 100 مليون جرعة للقاح، خلال الأيام المئة الأولى من عمر إدارته، لكن هذا الهدف تحقق بشكل مبكر، قبل انتهاء "المهلة" التي كانت محددة.

ووصف بايدن كورونا بـ "أكبر أزمة تواجهنا"، مشيراً إلى أن مئة مليون أميركي تلقوا مساعدة قدرها 1400 دولار، لكنه أقر بأن أميركيين كثيرين ما زالوا يعانون البطالة، وهو ما يستوجب القيام بعمل كبير.

ثم أضاف الرئيس الأميركي "بوسعي أن أقول للشعب الأميركي، إن المساعدة هنا، والأمل على الطريق".

ولم يخف بايدن استياءه من تحرك الجمهوريين، داعياً إياهم إلى أن يحددوا خيارهم، فإما الانضمام إلى العمل، أو الانصراف إلى التقسيم.

وفي موضوع الهجرة، أوضح بايدن أن تدفق المهاجرين يزداد دائماً في هذه الفترة من السنة، ولم يرتفع لأنه شجع على ذلك.

وعندما سئل بايدن حول عودة كوريا الشمالية إلى التجارب الصاروخية، قال الرئيس الأميركي إنه جاهز لـ "بعض الديبلوماسية" مع بيونغيانغ. وتحدث بايدن أيضاً عن الصين، وقال إن هناك "علاقة تنافسية" بين البلدين، ثم انتقد الوضع السياسي في بكين، واصفاً إياها بـ "الاستبدادية" على غرار هجومه، مؤخراً، على الرئيس الروسي، فلاديمير بوتن.

وفي توقع بعيد المدى بشأن انتخابات الرئاسة المقبلة في البلاد، أكد بايدن أنه سيرشح مجدداً، مضيفاً أنه لا يعلم من سيكون في مواجهته من الحزب الجمهوري.

تعاون عراقي أميركي باعادة الآثار المهربة

بغداد

طالب العراق الخميس الولايات المتحدة بإعادة آثاره المهربة للخارج وتفعيل الاتفاقات القانونية.

وقال وزير العدل العراقي سالار عبد الستار، خلال لقائه، اليوم الخميس، السفير الأميركي لدى بغداد ماثيو تولر، يجب تفعيل الاتفاق مع واشنطن لاسترجاع الآثار العراقية المهربة وإعادةها، والتي تعود لصور مختلفة لحضارة وادي الرافدين.

وأضاف، كما يجب الاتفاق على اتخاذ الإجراءات الخاصة بالتبليغات القضائية في المحاكم الأميركية.

من جانبه، أبدى السفير تولر دعم بلاده لإعادة الآثار العراقية المهربة وتقديم الدعم لتعزيز منظومة حقوق الانسان وقطاع العدالة بالعراق.

وزراء خارجية إيطاليا وفرنسا وألمانيا يصلون العاصمة الليبية

عمان

وصل إلى العاصمة الليبية طرابلس الخميس، وزراء خارجية إيطاليا لويجي دي ماتيو، وفرنسا جان ايف لودريان، وألمانيا هايكو ماس، في زيارة هي الأولى منذ تسلم السلطات التنفيذية الليبية الجديدة مهامها. وبحسب ما صرحت مصادر في حكومة الوحدة الوطنية لوكالة الأنباء الليبية (وال)، من المقرر أن يجري الوزراء الأوروبيون خلال الزيارة مباحثات مع مسؤولين ليبيين تركز على العلاقات الليبية الأوروبية وسبل تطويرها. وأوضحت أن الزيارة في هذا الوقت تؤكد الدعم الأوروبي للسلطات التنفيذية الجديدة في تنفيذ برامجها لتحقيق المصالحة الوطنية وتوحيد المؤسسات الليبية وإخراج المرتزقة والمقاتلين الأجانب من البلاد.

الخارجية الفلسطينية: المجتمع الدولي مطالب بتغيير تعامله مع الاحتلال

رام الله

طلبت وزارة الخارجية الفلسطينية، المجتمع الدولي بتغيير آليات تعامله مع الاحتلال الإسرائيلي لأنها لم ترق إلى مستوى جرائمه وانتهاكاته.

وقالت الخارجية الفلسطينية في بيان صحفي الخميس، إن الاحتلال يواصل عملياته وتدابيره الاستيطانية والاستعمارية في عموم الأراضي الفلسطينية المحتلة، منها ما حدث أمس من بناء استيطاني في قلب مدينة الخليل، والشروع ببناء بؤر استيطانية جديدة "أوري عاد" كنواة لمستوطنة ضخمة قرب بلدة كفر قدوم.

وأشارت في بيانها إلى استيلاء الاحتلال على الأراضي وهدم المنازل والتكثيف بالمواطنين، واستمرار العدوان الغاشم على شعبنا في قطاع غزة وغيرها من أشكال وأساليب حرب الاحتلال المفتوحة على شعبنا وحقوقه، وعلى الوجود الفلسطيني في القدس وجميع المناطق المصنفة "ج" وشددت الخارجية على أن التصعيد الحاصل في ارتكاب تلك الجرائم، دليل واضح على إمعان الاحتلال في رفضه للقرارات الأممية ذات الصلة واستخفافه بإبداثات الدولية



لانتهاكاته واستهتاره بالمطالبات الدولية لوقف عملياته الاستيطانية التي تقوض فرص تحقيق السلام على أساس حل الدولتين.

وأكدت الوزارة أن المجتمع الدولي مطالب بتحويل الرفض الدولي للاحتلال

والاستيطان إلى ضغط حقيقي فاعل يجبر إسرائيل كقوة احتلال، للانصياع لإرادة السلام الدولية على طريق إنهاء الاحتلال والاستيطان، مطالبة برفض عقوبات دولية على دولة الاحتلال ومساءلة ومحاسبة قادتها.

الاحتلال يحتجز عشرات النسوة في القدس ويعتقل 23 فلسطينياً بالضفة



والغاز تجاه الشبان ومنازل المواطنين. من جهة أخرى، هدمت سلطات الاحتلال، مساكن أهالي قرية العراقيب مسلوبية الاعتراف والمهددة بالانقراض والتهجير في منطقة النقب داخل الأراضي الفلسطينية المحتلة عام 48 للمرة 185 على التوالي، وشردت أهلها في العراء رغم حالة الطقس الباردة.

شمال الضفة الغربية المحتلة. وقالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان، إن جيش الاحتلال قام بتفجير أبواب عدة منازل خلال عملية الاقتحام، وتخريب ممتلكات أربعة منازل، اندلعت على إثرها مواجهات أطلق خلالها جيش الاحتلال الرصاص الحي والمطاطي وقنابل الصوت

إفراج الله

احتجزت شرطة الاحتلال الاسرائيلي الخميس، عشرات النسوة في منطقة باب الساهرة في مدينة القدس المحتلة، بحجة الدخول إلى القدس دون تصاريح من سلطات الاحتلال.

وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان، إن سلطات الاحتلال حجزت هوياتهن بعد توقيفهن لدى محاولتهن العبور إلى القدس القديمة عبر باب الساهرة، واحتجزتهن لساعات بحجة "حملهن بطاقة هوية الضفة الغربية"، ثم منعهن من الدخول والوصول إلى الصلاة في المسجد الأقصى المبارك، ثم رحلتهن بمركبات خاصة إلى الجواجز المقامة مداخل القدس.

من جانب آخر، اعتقلت قوات الاحتلال اليوم، 23 فلسطينياً خلال اقتحام مناطق متفرقة من مدن الخليل وبيت لحم والبيره ورام الله وسلفيت، وسط إطلاق النيران، وذلك بزعم أنهم مطلوبون.

وفي السياق ذاته، أصيب عدد من الفلسطينيين بحالات اختناق بالغاز السام المسيل للدموع، خلال مواجهات عنيفة اندلعت بين شبان فلسطينيين وجيش الاحتلال الذي اقتحم اليوم البلدة القديمة في مدينة سلفيت