

الأردن يرحب بقرار الادارة الاميركية استئناف الدعم للاونروا

عمان

رحب نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي بقرار الإدارة الأميركية استئناف تقديم الدعم المالي لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) التي تواجه عجزاً مالياً كبيراً.

وأكد الصفدي أن الدعم المالي الذي أعلنته الولايات المتحدة سيساعد سيساعد الوكالة في تجاوز أزمته المالية وسيساعد على تقديم خدماتها الحيوية التي تشمل التعليم والخدمات الصحية والمساعدات الإغاثية لأكثر من خمسة ملايين لاجئ فلسطيني في مناطق عملها الخمس.

وقال الصفدي، إن المملكة تثمن عالياً قرار الولايات المتحدة وتعتبره خطوة إيجابية هامة سيكون لها أثر كبير على قدرة الوكالة لتلبية احتياجات اللاجئين الإنسانية والتعليمية والصحية، خصوصاً في هذا الوقت الذي فاقت فيه جانحة كورونا الضغوط المالية على الوكالة.

وكان وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن أعلن أمس أن بلاده قررت تجديد الدعم المالي لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) الذي توقف في شهر أيلول عام ٢٠١٨، وتخصيص مبلغ ١٥٠ مليون دولار أميركي للوكالة.

كما رحب مدير عام دائرة الشؤون الفلسطينية، المهندس رفيع خرفان، بإعلان الولايات المتحدة الأميركية بتقديم تمويل لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" بمقدار ١٥٠ مليون دولار.

وأوضح في بيان أصدرته الدائرة، أن ذلك سيسهم كثيراً في حل الأزمة المالية التي تواجهها الأونروا منذ سنوات، خاصة بعد توقف الدعم الأميركي في أيلول من عام ٢٠١٨. وأشار خرفان إلى أن الولايات المتحدة هي الشريك والداعم الرئيسي للأونروا منذ نشأتها، أملاً أن يكون قرار إعادة الدعم المالي الأميركي للوكالة خطوة في الاتجاه الصحيح، لتمكين الأونروا من القيام بخدماتها في المناطق التي تواجهها اللاجئين الفلسطينيين في مناطق عملها دون نقص.

الملك يتلقى اتصالاً هاتفياً من وزير الخارجية الأميركي الولايات المتحدة الأميركية تؤكد تضامنها مع الاردن

عمان

تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني اتصالاً هاتفياً، الخميس، من وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن، الذي أكد تضامن الولايات المتحدة الأميركية التام مع الأردن، بقيادة جلالته.

وأشار وزير الخارجية الأميركي إلى الشراكة الاستراتيجية القوية التي تجمع البلدين، مؤكداً الدور القيادي لجلالة الملك في تعزيز الأمن والاستقرار.

هذا وكان جلالته الملك، قد تلقى اتصالاً هاتفياً مساء الأربعاء، من الرئيس الأميركي جو بايدن، والذي شدد فيه على دعم الولايات المتحدة للأردن ولجلالته.



٩٦ وفاة و٤٧٧٥ إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٩٦ وفاة و٤٧٧٥ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الخميس، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٧٥٦٥ وفاة و٦٥٤٥٦ إصابة.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ١٨٤١ حالة في محافظة العاصمة عمان، ٨٩٤ حالة في محافظة إربد، منها ٥٩ حالة في الرمثا، ٦٨٨ حالة في محافظة الزرقاء، ٢٣٩ حالة في محافظة البلقاء، ٢١٥ حالة في محافظة الكرك، ١٨٨ حالة في محافظة المفرق، ١٦٣ حالة في محافظة العقبة، ١٣٠ حالة في محافظة مادبا، ١١٣ حالة في محافظة عجلون، ١٠٩ حالات في محافظة معان، منها ٥ حالات في البترا، ١٠٦ حالات في محافظة الطفيلة، ٨٩ حالة في محافظة جرش.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٧١١٢٠ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت أمس إلى المستشفيات ٣٤٢ حالة، فيما غادرت ٣٢٧ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٢٩٣٣ حالة.

وحول القدرة الاستيعابية للمستشفيات في المملكة، بين الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٤٦ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٧٤ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٤٨ بالمئة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ٥٨ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٦٩ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٣٧ بالمئة.

كما بلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ٣٠ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٣٨ بالمئة، فيما وصلت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته إلى ٢٥ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٦٤٤٤ حالة شفاء أمس في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٥٧٦٧١ حالة.

وأضاف أن ٢٩٧٣٥ فصلاً محبباً أجري أمس، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٦٢٣٨٦٥٢ فصلاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية أمس وصلت إلى قرابة ١٢,٠٢ بالمئة، مقارنة مع النسبة التي سجلت أول أمس والتي بلغت ١٣ بالمئة.

منظمة حقوقية: العدالة الصحية ما تزال غائبة في قطاع غزة

غزة

قالت منظمة حقوقية فلسطينية إن العدالة الصحية ما تزال غائبة، ولا يزال المرضى غير قادرين على الحصول على الخدمات الصحية التي يحتاجونها، في ظل الحصار الإسرائيلي المفروض على قطاع غزة. ويمارس بحفهم التمييز بشكل واضح. وأشار مركز الميزان لحقوق الإنسان في بيان صدر بمناسبة يوم الصحة العالمي إلى أن من أبرز الصعوبات والعوائق أمام أعمال الحق في الصحة حرمان المرضى من الحصول والتمتع بحقوقهم الصحية جراء القيود المفروضة على حرية الحركة والتنقل من وإلى قطاع غزة، خاصة مرضى السرطان وأمراض القلب والتشوهات الخلقية. ووفق المركز اعتقل ١٤ مريضاً و١٦ من المرافقين خلال الفترة الممتدة من مطلع عام ٢٠١٥ حتى آذار ٢٠٢٢ في معبر بيت حانون "إيرز".

وأكد أن سلطات الاحتلال الإسرائيلي تتنصل من مسؤولياتها وواجباتها فيما يتعلق بتوفير لقاح فيروس كورونا، وتمارس التمييز بحق سكان قطاع غزة بعد أن شارفت على الانتهاء من توزيع اللقاح على مواطنيها.

مئات الضحايا.. اتساع دائرة الاتهامات حول أحداث دارفور

الخرطوم

اتهم والي غرب دارفور عبد الله الدومة الأجهزة الأمنية بعدم القيام بدوره لوقف نزيف الدم الذي تشهده مدينة الجنيينة منذ ٥ أيام، وقال إن إنسان دارفور ترك وحيداً لمواجهة مصيره، مشيراً إلى أنهم طلبوا قوات إضافية لكنها لم تصل إلى الولاية حتى الآن.

وتزامنت تصريحات الدومة مع بيانات تظهر ارتفاع عدد ضحايا الأحداث الدامية المستمرة في الولاية إلى أكثر من ٤٠٠ بين قتل وجرح، إضافة إلى تشريد عشرات الآلاف من مناطق سكنهم.

وأوضحت لجنة الولاية في أحدث إحصاءات صادرة عنها ارتفاع عدد القتلى في مدينة الجنيينة إلى ١٢٥ قتيلاً والجرحى إلى ٢٠٨ جريحاً، إضافة إلى سقوط نحو ٦٧ قتيلاً وجريحاً في منطقة السريف حتى الأربعاء.

وأشارت اللجنة إلى أن هذه الإحصائيات تشمل فقط الحالات التي استطاعت الأطقم الطبية الوصول إليها أو وصلت إلى المستشفيات، مما يعني احتمالية وجود أعداد أخرى من الضحايا لم يشملها الجرحى.

واتسعت دائرة الاتهامات حول الجهة المسؤولة عن هذه الأحداث التي يخشى كثيرون أن تكون مؤشراً لعودة إقليم دارفور إلى مربع الحرب الأولى. وألقى الدومة باللوم الأكبر في تلك الأحداث على ما أسماها بجيشيات عابرة للحدود، لكنه أشار صراحة إلى تقاسم الأجهزة الأمنية عن أداء دورها مما أدى إلى تفاقم الكارثة. وقال الدومة إنه لا يوجد تنسيق بين الوالي والأجهزة الأمنية، مشيراً إلى هوة كبيرة بين سلطات الولاية ووزير الداخلية، مؤكداً أنه يفضل إلى أحيان كثيرة في الاتصال به. وأضاف "لا يوجد تنسيق أممي وفي أحيان كثيرة لا يتم مدنا بكافة المعلومات عن الحوادث التي تحدث في ولايتنا".

أكدت تمسكها بأجديات الولاء والانتماء للقيادة وتقوية الجبهة الداخلية فاعليات تؤكد التفافها حول الملك وولي عهده

عمان

الملك المفدى تمكنت القوات المسلحة الأردنية بالأسلحة والأجهزة الأمنية من إفضال محاولة مجموعة من الأشخاص العبث بأمن الأردن بقيادةه في تجاوز كل المحن والأزمات ويضرب أروع الأمثلة في التكاتف واللحمة بين كافة أبنائه للحفاظ على الأردن الأمويذج.

وشددت الكتلة النيابية على أن الأردن سيبقى واحة الأمن والأمان والعطاء، شعاره كرامة الإنسان فوق كل الاعتبارات، مبيّنة أن الشعب الأردني أبدي دائماً فقهه ووقفه خلف جلالته في كافة الظروف والأوقات، التي تمر بها المملكة.

وأشارت الكتلة بتأكيدات جلالته حول سيادة القانون، وأن الأردن دولة مؤسسات وقانون، لافتة إلى أن البناء الإيجابي الذي أكد عليه جلالته الملك جاء جلياً واضحاً خلال العديد من لقاءاته وأوراقه الملكية السامية، سيما الورقة السادسة التي جاءت تحت عنوان "سيادة القانون أساس الدولة المدنية" باعتبارها موقفاً ومنهجاً من الضرورة تدريسه وتعزيزه ما أمكن.

تابع ص٢

كما أكدت كتلة المستقبل النيابية حرصها وتمسكها بأجديات الولاء والانتماء للقيادة الهاشمية المظفرة، لافتة إلى أن الأردن قادر على تجاوز مختلف المحن والصعاب الداخلية والخارجية.

وأكدت الكتلة النيابية في بيان الخميس على لسان ناطقتها الإعلامي النائب عبد السلام الزيادات إيمانها المطلق برؤى وتوجيهات جلالته الملك عبد الله الثاني الحكيمه تجاه مختلف التحديات وصولاً لأردن المستقبل المشرق والأمويذج بالخير والعطاء.

وأشارت الكتلة إلى أنه وبحنكة جلالته والاعتماد على لسان ناطقتها الإعلامي النائب عبد السلام الزيادات إيمانها المطلق برؤى وتوجيهات جلالته الملك عبد الله الثاني الحكيمه تجاه مختلف التحديات وصولاً لأردن المستقبل المشرق والأمويذج بالخير والعطاء.

وأشارت الكتلة إلى أنه وبحنكة جلالته والاعتماد على لسان ناطقتها الإعلامي النائب عبد السلام الزيادات إيمانها المطلق برؤى وتوجيهات جلالته الملك عبد الله الثاني الحكيمه تجاه مختلف التحديات وصولاً لأردن المستقبل المشرق والأمويذج بالخير والعطاء.

وأشارت الكتلة إلى أنه وبحنكة جلالته والاعتماد على لسان ناطقتها الإعلامي النائب عبد السلام الزيادات إيمانها المطلق برؤى وتوجيهات جلالته الملك عبد الله الثاني الحكيمه تجاه مختلف التحديات وصولاً لأردن المستقبل المشرق والأمويذج بالخير والعطاء.

وأشارت الكتلة إلى أنه وبحنكة جلالته والاعتماد على لسان ناطقتها الإعلامي النائب عبد السلام الزيادات إيمانها المطلق برؤى وتوجيهات جلالته الملك عبد الله الثاني الحكيمه تجاه مختلف التحديات وصولاً لأردن المستقبل المشرق والأمويذج بالخير والعطاء.

وأشارت الكتلة إلى أنه وبحنكة جلالته والاعتماد على لسان ناطقتها الإعلامي النائب عبد السلام الزيادات إيمانها المطلق برؤى وتوجيهات جلالته الملك عبد الله الثاني الحكيمه تجاه مختلف التحديات وصولاً لأردن المستقبل المشرق والأمويذج بالخير والعطاء.

العسكرية الشمالية تحبط محاولة تسلل من سوريا

عمان

احبطت المنطقة العسكرية الشمالية، على إحدى واجهاتها محاولة تسلل شخص من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية. وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، إنه تم تطبيق قواعد الاشتباك، ما أدى إلى إلقاء القبض عليه، وتحويله إلى الجهات المختصة. وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي ستعامل بكل قوة وحزم مع أي عملية تسلل أو محاولة تهريب لجماعة الحدود ومنع من تسول له نفسه العبث بالأمن الوطني الأردني.

التريخيص: وقف استقبال المراجعين أيام السبت

عمان

أعلنت إدارة ترخيص السواقين والمركبات، وقف استقبال المراجعين أيام السبت من كل أسبوع ابتداءً من ١٣ نيسان الحالي في مركز الإدارة وأقسامها المنتشرة في محافظات المملكة كافة باستثناء مركزي ترخيص المنطقة الحرة وجمرمك عمان.

وأوضحت إدارة الترخيص في بيان الخميس، أن وقف استقبال المراجعين أيام السبت جاء انسجاماً مع توجهات الحكومة بضبط النفقات وترشيد الاستهلاك وتماشياً مع ساعات العمل في باقي مؤسسات الدولة، بحيث يكون دوام الإدارة ابتداءً من تاريخه، من الأحد ولغاية الخميس وبحسب التوقيتات المعلنه من الحكومة. ودعمت الإدارة المواطنين إلى الالتزام بالتعليمات، ومراجعة الإدارة وأقسامها خلال بقية أيام الأسبوع من الأحد ولغاية الخميس لإنجاز معاملاتهم.

مستشفى الجامعة يحدد مواعيد دوام رمضان

عمان

حدد مستشفى الجامعة الأردنية مواعيد دوام شهر رمضان المبارك من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الثانية من بعد الظهر، باستثناء الدوائر والوحدات التي تقتضي طبيعة عملها غير ذلك.

وأعلن المستشفى، في بيان الخميس، أن مواعيد العيادات الخارجية، خلال الشهر الفضيل، سوف يقتصر على المرضى المسجلين عبر منصة المواعيد، على أن يكون دوام العيادات الصباحية من الساعة التاسعة صباحاً وحتى العادية عشرة والنصف، والعيادات المسائية من الحادية عشرة والنصف وحتى الثانية من بعد الظهر.

وأكد البيان على الاستمرار بقرار وقف زيارة المرضى الراقدين على أسرة الشفاء، مع ضرورة التقيد بالالتزام بتعليمات وإجراءات الصحة والسلامة العامة.

سد النهضة.. واشنطن تعلن رفضها الإجراءات أحادية الجانب

واشنطن

وأضاف المتحدث باسم الخارجية الأميركية "نؤكد على أهمية الوساطة الإفريقية في حل أزمة سد النهضة".

كذلك أعلن البيت الأبيض أن سوليفان عبر عن مخاوف الولايات المتحدة من الأزمة في منطقة تيغراي الإثيوبية خلال اتصال هاتفي مع نائب رئيس الوزراء الإثيوبي. وأضاف البيت الأبيض أن الاثنين ناقشا الخطوات الحاسمة لمعالجة الأزمة بما في ذلك توسيع وصول المساعدات الإنسانية ووقف الأعمال العدائية ورحيل القوات الأجنبية والتحقيقات المستقلة في الفضائح وانتهاكات حقوق الإنسان.

وأضاف المتحدث باسم الخارجية الأميركية "نؤكد على أهمية الوساطة الإفريقية في حل أزمة سد النهضة".

دعا المتحدث باسم الخارجية الأميركية صامويل وريبيرغ لسكاي نيوز عربية، اليوم الخميس، كلا من مصر والسودان وإثيوبيا إلى الجلوس على طاولة المفاوضات لحل أزمة سد النهضة، معلناً رفض بلاده لأي إجراءات أحادية الجانب.

وقال صامويل وريبيرغ في تصريحه لسكاي نيوز عربية إن بلاده ستستمر في دعم الجهود لحل أزمة سد النهضة، ذلك المشروع العملاق لتوليد الطاقة الكهرومائية على النيل الأزرق الذي يثير مخاوف في السودان ومصر.

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء ونشطاء نسويات رأوا فيه عدم استبعاد "ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بنمائية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على "تويتتر"، "اعطونا حجة أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "أر بي جي"، "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لمراتين؟". وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرائس برس، "١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على "تويتتر"، "هذا القرار اتخذ بطلب مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي. وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وأن ماكلين، وهما رائداتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروس وكندي. ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائداتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/مارس. ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل. فحتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

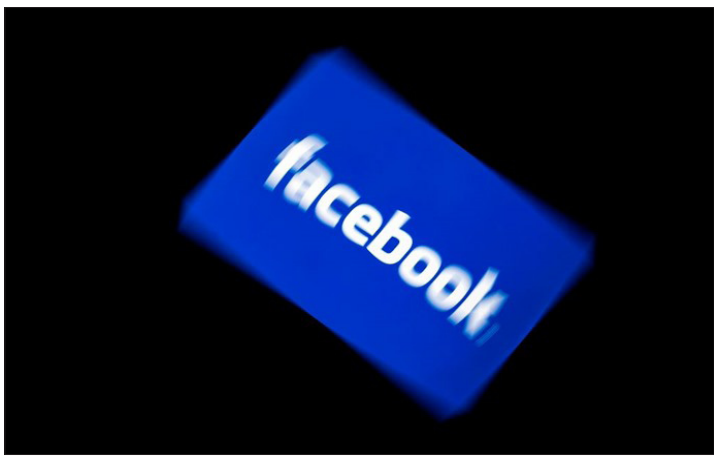
لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. ويعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية. وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير التي تتخذ لا ترقى إلى وتيرة التغيرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع. وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا. وتقرر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له. وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بيرايوس بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي. وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكائنات الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرا ضروريا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

يعدال ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تصور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. ويفضل دوران الأرض حول محورها وجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميا. وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكمله، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد المتنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع حالة الطقس، بما في ذلك التغيرات الموسمية واسعة النطاق، في غرار الظاهرتين المناخيتين إل نينو والنينيا. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال، يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١,٦٠٩,٣٤٤ كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب الطاقة الشمسية التي تنمض الأرض يوميا. ويمكن لرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

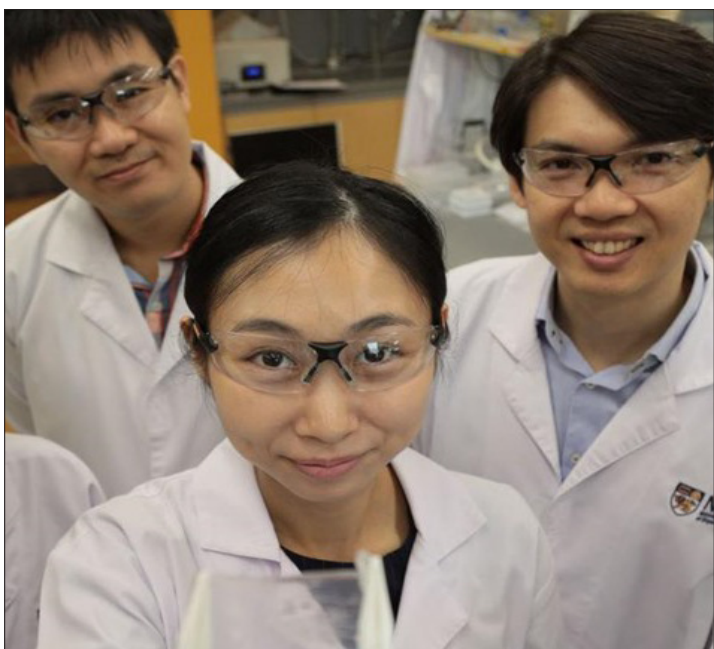
«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



من الألم العميق والأذى الناجم عن المذبحة، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة لرحلتنا". وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتتر" مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكّن منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء ونشطاء نسويات رأوا فيه عدم استبعاد "ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بنمائية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على "تويتتر"، "اعطونا حجة أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "أر بي جي"، "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لمراتين؟". وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرائس برس، "١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على "تويتتر"، "هذا القرار اتخذ بطلب مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء



وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء. وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغلي بجلد إلكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين

من الألم العميق والأذى الناجم عن المذبحة، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة لرحلتنا". وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتتر" مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكّن منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا بدرجة الحرارة المحيطة به". وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي ألبت أن مواضعهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات. وقد أوضح الفريق، "نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء. وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في أبحاث الاتصالات الجديدة بين الإنسان والآلة. ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا".

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود



تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لمعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية. واعتبر المحلل دانيال أيفز من شركة "ويديو سيكيوريتيز" أن "آبل تي في" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية والنجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستشار المتخصص في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدأ غير متقنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتتر"، "آبل لم تجربنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

استأقت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ "نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو. وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبريتينو (غرب) للإعلان عن المضمين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة. ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسبون في مسلسل يحمل عنوان "ذي نورثينغ شو". ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

وأضاف، "لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات" مثل "نتفليكس"، فكما الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود". وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصفحة تحمل اسم "نيوز +". مقابل ٩.٩٩ دولار شهريا. وقال كوك، "نظن أن آبل نيوز ستكون منبهة للمستهلكين والمحريين" الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيان "لوس أنجليس تايمز" و"ول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار". وبحسب الصحافة، رفضت "نيويورك تايمز" هذا الخدمة بسبب النسبة الثنوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات ورغبتها في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء. وتتم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تهتم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية. كذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون "فعالة استراتيجيا" كما أن آبل "قد تتوخى إيرادات هائلة في السنوات المقبلة" وفق أيفز. كما أعلنت "آبل" الاثنين عن بطاقة ائتمانية. وشكل تعزيز وجود "آبل" في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هاتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ مع بدء حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمنة

يعد التخلص من السمنة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الجهود التأكسدية يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد.

وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات، فتناول كميات قليلة من الفيتامين سي، والتي لها مؤشر جلايسيمي عال، فتسبب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفاكهة، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التأكيد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



وكالات

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقياً وبعضها وهمياً، وكثيراً ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريراً، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلاً عن أمين جورج، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

الإقلاع عن التدخين

أكد جورج على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضاً له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الجهد من التوتّر

يشير جورج إلى أن الجهد من التوتّر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفاً: "نعم يؤثر التوتّر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط بـ"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام

أوضح "جورج" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادن الطبيعية الجسم وقدرته يساعدان أن تصبحين أقوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستذكراً بالقول: "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي

نصح استشاري الخصوبة "أمين" بالاطعمة التي قد تسبب في إلحاق الضرر بك إذا افرطت في استهلاكها.

وقالت تهاني الجزازي في حديث "عربي 21"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتعزز الخصوبة عندهم، وعليهم أيضاً المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

- تناول كميات كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

6 أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامساً، أن تناول الكبد يوفر الجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهماً في تخليق الخلايا، والهيماغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و١٩٥.٥ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بـفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادساً، إلى أن جودة الفيتامين ب١٢ التي تعطي كعكة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. ويحتوي هذه الوجوة على مركب الميركستينين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوباً من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوباً للرجل تسهما حاداً يرافقه الغثيان والقىء والتقيح والهوس وسلوك غير عقلاني. فضلاً عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عضوي.



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٣٢ لوتحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البليخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسهم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة على التخلص من السموم السامة. كما تعد أمراض اللثة وتسوس الأسنان، من أمراض اللثة والجسدية ومرض السكري وأمراض الكبد والفشل الكلوي، إلى الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن علاوة على ذلك، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. استخدام مبروفة بخصائصها المضادة للعدوى. من هذا المنطلق، وللتنحيم من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ماء بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى الماء، وغسل الفم جيداً بهذا الفسول. في الواقع، لا يساعد هذا الفسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضاً على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

وكالات

نشرت صحيفة "الإسبانول" الإسبانية تقريراً تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تسبب في إلحاق الضرر بك إذا افرطت في استهلاكها.

وقالت تهاني الجزازي في تقريرها الذي ترجمته "عربي 21"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علماً بأن الاستهلاك المفرط لبعض المشبعة المجازة للجسم ومكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في جوز.

لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه.

بناءً على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانياً، أن اتعاق والابتزاز في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وسجل أن "هذا العلاج فعال لمكافحة سرطان البروستات، خاصة وأن الذنوب كان دوماً عانقا أمام فعالية الأدوية المضادة لسرطان".

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزينات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزينات التقانية ولا تتأجج سوى الخلايا الصافية".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتفهمون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بمرّة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أساتذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخراً على درجة الدكتوراه، وجميعها إسبانية يقودها الدكتور توماس كويثكا، مضيفاً أن إجراء هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

هكذا تضر شباب بريطاني يشرب 6 عبوات مشروب طاقة (صورة)



وتضر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشباب البريطاني شرب 6 علب من مشروب الطاقة.

روايال الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشوراً على صفحته في "فيسبوك"، وقال في طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملقعة في العبوة الواحدة، بالإضافة إلى تقترح تناك وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يومياً، كونوا على حذري شباب".

أقر أيضاً، طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثالثة) في مراحلها المتقدمة، انطلاقاً من قشور وبغايا الحوامض، مثلين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد الملك السعدي بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا هينارييس بصواري مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحلها المتقدمة انطلاقاً من قشور وبغايا الحوامض.

الكشف ونقله وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمري، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمري إن قشور الحوامض تمر عبر عملية تنظف مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جداً (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمري: "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحول كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

وسجل أن "هذا العلاج فعال لمكافحة سرطان البروستات، خاصة وأن الذنوب كان دوماً عانقا أمام فعالية الأدوية المضادة لسرطان".

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزينات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزينات التقانية ولا تتأجج سوى الخلايا الصافية".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتفهمون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بمرّة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أساتذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخراً على درجة الدكتوراه، وجميعها إسبانية يقودها الدكتور توماس كويثكا، مضيفاً أن إجراء هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسل فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. فضلاً عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقه المعدة، يمكن للنقع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم، وشأنه الكولوروفيل، لذلك ينصح بوضع أوراقه، على أنه يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والجسدية ومرض السكري وأمراض الكبد والفشل الكلوي، إلى الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن علاوة على ذلك، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. استخدام مبروفة بخصائصها المضادة للعدوى. من هذا المنطلق، وللتنحيم من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ماء بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى الماء، وغسل الفم جيداً بهذا الفسول. في الواقع، لا يساعد هذا الفسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضاً على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

يتمتع البكتيريا الضارة في فم الإنسان وقد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة. نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة التي تسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 21"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظراً لتسببها في الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة وئاق

وكالات

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشوراً على صفحته في "فيسبوك"، وقال في طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملقعة في العبوة الواحدة، بالإضافة إلى تقترح تناك وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يومياً، كونوا على حذري شباب".

أقر أيضاً، طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (الإفقاء).

الولايات المتحدة متأخرة منذ تسعينيات القرن الماضي، طوّرت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج وحديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئتة المولود تنضج أسبوعاً في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس. وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدج (أقل من ٢٦ أو ٢٧ أسبوعاً) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرت في "جاما" تبايناً بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثني عشر. فقد نجح ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع ٢٦ و ٢٧ من الحمل، في ٢٦ مستشفى أمريكي بين العامين ٢٠٠٨ و ٢٠١٦. وقال بيل، "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفاً أنه "لا يمكن القول إن هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائماً، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهم في القرار المتعلق بالإفقاء".

ساينس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

سراطات شرسة". وينقل الموقع عن البروفيسور كاتلبي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للذكورة يون، قوله، "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاماً الماضية وزيادة سرعات متواضعة من شرب الذرة الفتي بالسكر الكميّة "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكعكة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومية، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل من السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

وينقل التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة الألية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطي كميات قليلة من الشراب عالي الفركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من طرق مختلفة. ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة لتتبع مصير الجلوكوز والفركتوز في أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيميائياً، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال، وهي التي تساعد في المحصلة على نمو الورم. وينقل التقرير عن يون، قولها، "معظم الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الفركتوز وحده لدراسة أثر السكر في الحيوانات أو الخلايا. ولقدنا إن هذه القارية لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معاً بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوز في الأورام هو تحسين دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة يمكن استخدامها من خلايا السرطان لتشكل أغشية خلوية وجزئيات إرسال إشارات، للنمو أو التأثير على الالتهاب". ويحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول الفركتوز أو الأزيداء إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، فنتي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للفركتوز، وفي المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أورام أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم حذف الأنزيمات فيها. ويورد التقرير نقلاً عن كاتلبي، قوله، "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة من مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شراب الذرة عالي الفركتوز، الذي يشكل مكوناً مهماً في معظم المشروبات الغازية والكثير من المأكولات المصنعة، باعتبارها وقوداً لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم". وينقل الموقع عن يون، قولها، "ما خلاصنا إليه يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز فإن الفركتوز ليس ضرورياً لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث، والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات المحلاة بقدر الإمكان، بدلاً من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقلل هذا من وجود السكر في القولون". ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات المحلاة للحمية البشرية، ويساعد في تقليل الوفيات من سراطات القولون والمستقيم.

سراطات شرسة". وينقل الموقع عن البروفيسور كاتلبي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للذكورة يون، قوله، "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاماً الماضية وزيادة سرعات متواضعة من شرب الذرة الفتي بالسكر الكميّة "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكعكة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومية، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل من السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزئيات والبيانات البشرية في جامعة إلينوي، قولها، "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على الملاحظة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، وتعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه هو الذي كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففقرت أن أبشر في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كاتلبي (كلية طب) ويل كورنيل". ويلفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداءً بتوليد نسخة فارغة من بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون، "جين APC هذا حارس ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبية (polyp) وهو نوع طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المسابرين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC". ويضيف التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص أثر استهلاك الماء الحلي على تطور الورم، وكان الماء الحلي يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء الحلي للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تفرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصعب مفرطة في السمنة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يومية، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء الحلي عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطي ماء حلي، لكنها طورت أورام أكبر وبنسبة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن الدكتور يون، قولها، "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات بشرى إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدَى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظاً



في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا الخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر. ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا الخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر. ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه. كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه يعتمد على تقنيات الواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علماً وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو شينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أماناً واقتصاداً، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو شينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر كفاءة من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة،

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

شطرة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيراً دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوباً من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائده الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

شطرة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيراً دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوباً من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائده الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

شطرة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيراً دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوباً من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائده الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

تحسين أدايمه". وأضاف، "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة". وأوصحت "أديانا" بأنها وفريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإشارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليدياً بالابتلاع الفعلي للكافيين". وأضافت، "تساءلنا أيضاً بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطاً بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟". وأكدت، "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم برونح متددة، وعن تأثيرها الملموس على الأداء البشري". فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول، "نعتقد بأننا نستشعر بتحسين فسيولوجي في الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات غير المعطرة أو للعطر بالأزهار". وأشارت "أديانا" إلى أنه "يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل المهام اللغوية على سبيل المثال، لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسن أنواعاً أخرى من التفكير". وتختتم حديثها بالقول، "هذا الاستنتاج له أيضاً آثار عملية متعددة مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومدبري متاجر البيع بالتجزئة وغيرها".

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

شطرة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيراً دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوباً من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائده الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

شطرة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيراً دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوباً من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائده الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

قاضي بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العقائل فيما يتعلق بمجال إنقاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية. وبيّنت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف المشطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى «إدارة حركة الطائرات دون طيار» الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار «وينغ» بتتبع رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الاتي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاضطراب مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المرعبة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

المملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت النائب، جيس فيليبس، «هذا ليس حقا من حقوق الإنسان».

أقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من «الفيغرا» مع صحة أفضل وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا. واقترح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

لم تلق روجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمارون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلقة بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل البضائع.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تقاضي الاستخدام بها.

وأضافت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة «أها» على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات لظهور أنواعها للزبادي، فضلا عن أنها الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيا لهذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن «كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيّم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبيع وزنها ٣٤ رطلا».

في السياق ذاته، ذكرت شركة «فلايتريكس» أن طائراتها قادرة على حمل طردو يبلغ وزنها ٥٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، «مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام، نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية».

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، «مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام، نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية».

وَأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، «مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام، نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية».

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا، «عزيزتي شركة بريتيش إيرويرز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟».

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلدا جدا للزراعيين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، «لنحضر المواطنين المستوردين احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة».

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا



كان متحف «اللوفر» قال إن تمثال «بودا» يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فيلكر فوجي مواطنون ومقيمون في الإمارات ينسب تمثال «بودا» على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ورقق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة «الخليج تايمز» الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف «اللوفر»، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، لفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع «تويتر»، معتبرين إن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجفض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينته عبر «فيسبوك»، «هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك. وهي أولوية بالنسبة لي».

وأضاف الوزير، «لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، ولأن ندفع الثمن. وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعها». وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن «إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستندفعها القوانين».

والشهر الماضي، عشر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه «الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة» ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

الكشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عنتر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتا، رئيس منظمة «سيمي» الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة ساردنيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة «سي إن إن» الأمريكية، اللاتين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت نافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنابيب وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للجلهاض قبل أن تقتدها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتا إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانب، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إنغليزباخ جنوب فرانكفورت. في أحد الحقول نحو الساعة ١٢.٣٠ ت غ، وقت الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة «أس ٧» فلايدسلاف فيليف، رابع أروى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان «في

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة «أس ٧» في بيان، إن ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المكونية ذات الستة

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة «أس ٧» في بيان، إن ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المكونية ذات الستة

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع من هذا، الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويريد أن يعيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد مير، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه «من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي». فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار مير إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

حطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء، وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

وأكد العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن هذا الأديوية تؤثر على الأوعية الدموية. ويحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف موقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من أعضائه ومضاهلها وبين مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

حطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء، وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

وأكد العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن هذا الأديوية تؤثر على الأوعية الدموية. ويحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف موقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من أعضائه ومضاهلها وبين مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

حطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء، وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

وأكد العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن هذا الأديوية تؤثر على الأوعية الدموية. ويحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف موقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من أعضائه ومضاهلها وبين مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

حطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء، وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

وأكد العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن هذا الأديوية تؤثر على الأوعية الدموية. ويحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف موقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من أعضائه ومضاهلها وبين مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

قطيشتات: فوز الأردن برئاسة الاتحاد العربي للرياضة العسكرية يعكس المكانة العالية للمملكة

وكالات

أكد رئيس الاتحاد العربي للرياضة العسكرية، العميد جهاد قطيشتات، أن انتخابه رئيساً للاتحاد، عكس المكانة العالية التي يحظى بها الأردن في العالم العربي، وهو ما لمسّه خلال اجتماعات الجمعية العمومية التي عقدت في القاهرة.

وكانت الجمعية العمومية للاتحاد العربي للرياضة العسكرية، التي اختتمت اجتماعاتها في القاهرة الخميس، انتخبت بالتزكية الثلاثاء الماضي مدير الاتحاد الرياضي العسكري الأردني العميد قطيشتات رئيساً للاتحاد.

وأكد قطيشتات، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) من القاهرة، أن انتخابه لهذا المنصب لم يأت من فراغ، بل جاء ثمرة للجهود الكبيرة التي بذلها الاتحاد الرياضي العسكري الأردني في الفترة الماضية، خاصة المتعلقة بتعزيز التضامن العربي من خلال تفعيل الأنشطة الرياضية العربية العسكرية.

وأضاف، لا بد من توجيه الشكر والتقدير لجلالة الملك عبدالله الثاني الرياضي الأول، الذي يولي القطاعين الرياضي والشبابي أهمية كبيرة، ما أكسب الأردن سمعة عظيمة على مختلف المستويات. وقال، خلال اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد العربي للرياضة العسكرية لمست مدى الاحترام والتقدير الذي يحظى به الأردن، الأمر الذي ساعد في انتخابه رئيساً، وهو ما يلقى علينا مسؤولية مضاعفة لتفعيل الرياضة العسكرية بين الدول الشقيقة.

منتخب التايكواندو ينظم معسكراً تدريبياً في تركيا

وكالات

يستعد اتحاد التايكواندو، لبدء معسكر تدريبي خارجي للمنتخب الوطني في تركيا خلال الفترة من ١٥ الحالي وحتى الخامس من الشهر المقبل.

وأشار أمين سر اتحاد التايكواندو فيصل العبدالات، إلى أن معسكر تركيا يشهد مشاركة منتخبات روسيا وفلسطين وتونس إلى جانب المنتخب التركي.

وأضاف في تصريح صحافي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن هذا المعسكر التدريبي يأتي في إطار التحضير للمشاركة في التصفيات الآسيوية بعمان خلال أيار المقبل المؤهلة لاولمبياد طوكيو.

لاعبو المنتخب الوطني يتلقون الجرعة الأولى من مطعموم كورونا

وكالات

تلقى لاعبو المنتخب الوطني لكرة القدم، الجرعة الأولى من مطعموم كورونا، ضمن الإجراءات المتبعة للحفاظ على السلامة العامة لمنظومة كرة القدم الأردنية.

كما تلحق لاعبو المنتخب الريدف لكرة القدم أيضاً، اليوم، هذا المطعموم، إلى جانب الأجهزة الفنية والإدارية في اتحاد الكرة.

وأكد الموقع الرسمي للاتحاد، أن هذه الخطوة تأتي حرصاً على سلامة اللاعبين والمدربين والإداريين، وضمان استمرارهم بالتدريبات والمباريات بما يخدم اللعبة.

زيدان يغيّر خطته المعتادة قبل الكلاسيكو.. وهازارد يظهر بقوة

وكالات

يقف مدرب ريال مدريد، زين الدين زيدان، مدى الإنهاك البدني للفريق الأساسي بعد المجهود المبذول أول أمس في الانتصار الذي تحقّق على ليفر بول ٣-١ بذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا.

ومنح زيدان اللاعبين تدريبات تعالي، لليوم الثاني توالياً، من أجل الوصول لمواجهة الكلاسيكو يوم السبت القادم في أفضل حالة ممكنة من الانتعاش البدني.

وقد يتسبب حصول برشلونة على راحة خلال الأيام الماضية، في حدوث تغييرات بخطط زيدان المعتادة للتحضير لأي مباراة.

فقد أدى المجهود الكبير الذي بذله لاعبو الريال في مباراتهم الأوروبية إلى قيام المدير الفني الريدفي بتغيير خطته بجلسة أخرى خفيفة للاعبين الأساسيين الخميس.

وقام اللاعبون الذين شاركوا أمام "الريدز" بالخضوع لجلسة تعاف جديدة على العشب، وأكملوا استعداداتهم داخل صالة الألعاب الرياضية.

ويتركز اهتمام زيدان على تطور حالة الظهير داني كارفاخال، الذي عاد اليوم للتدريب خارج المجموعة، بتدريبات محددة بعد تخطينه إصابته العضلية.

وتبدو كل الاحتمالات في أن زيدان لن يراهن عليه في الكلاسيكو، وقد يعود للاعتماد على يوم الأربعاء بلعب أنفيلد، باعتبارها اللحظة المناسبة لظهوره.

بدوره، يحظى البلجيكي إيدن هازارد بحظوظ أكبر للعودة إلى الظهور في قائمة الملكي الكلاسيكو، وتدريب اللاعب بكثافة أكبر مع باقي زملائه البدلاء، في حصة تدريبية شملت تدريبات على الضغط والاستحواد، وفقاً للنادي، وانتهت بتمرنات على دقة التمرير والتسديدات على المرمى، ثم مباريات مصغرة.

ويختتم ريال مدريد استعداداته للكلاسيكو، وسط غياب المدافعين سيرجيو راموس ورافائيل فاران، غدا الجمعة في مدينته الرياضية.

ويحل ريال مدريد في المركز الثالث بجدول اليجا برصيد ٦٣ نقطة، ويتبعه بنقطتين عن برشلونة الوصيف، و٣ نقاط عن أتلتيكو المتصدر.

بعد رحلة إسبانيا.. هالاند أقرب للرحيل من أي وقت مضى

وكالات

اقترب الترويجي إيرلينج هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، من الرحيل عن صفوف النادي الألماني في الصيف المقبل.

وارتبط هالاند بالانتقال إلى ريال مدريد وبرشلونة، بالإضافة إلى ٤ أندية إنجليزية خلال الموسم المقبل. ووفقاً لبرنامج "الشيرينجتو" الإسباني، فإن مايكل زورك، المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند، اعترف بأن النادي الألماني لديه مشاكل مالية، ويتعين عليه بيع بعض اللاعبين من أجل موازنة الحسابات، وذكر البرنامج الإسباني، أن هالاند بات أقرب إلى الرحيل عن دورتموند من أي وقت مضى.

وكان والد هالاند ميتو رايولا وكيل اللاعب، قد عقدا اجتماعاً مع مسؤولي ريال مدريد وبرشلونة في الأسبوع الماضي.

في انطلاقة دوري المحترفين الأردني

لدغة أفريقية تحبب معان أمام الحسين إربد

تعادل أبيض بين السلط وشباب الأردن



وكالات

حقق الحسين إربد، فوزاً ثميناً على معان، بهدف نظيف، في المباراة التي جرت مساء الخميس، على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في ثاني لقاءات بطولة دوري المحترفين الأردني.

أحرز هدف الفوز للحسين إربد، محترفه الكونغولي بادو في الدقيقة ٢٨، عندما استثمر ضربة ركنية، ليذك الكرة برأسه داخل الشباك.

ورفع الحسين إربد برصيده إلى ٣ نقاط ليتصدر ترتيب الفرق، فيما ظل معان دون نقاط.

ورغم الخسارة إلا أن معان كان الأفضل نسبياً، ولاحق له عدة فرص لكن لم يستثمرها بالشكل الأمثل.

وتقام اليوم الجمعة، مباراة واحدة تجمع الجزيرة مع نظيره الجليل، على ستاد عمان الدولي.

وفي مباراة أخرى تعادل السلط مع نظيره شباب الأردن، دون أهداف، في المباراة التي جمعتهما مساء اليوم الخميس، على ستاد عمان الدولي، في افتتاح النسخة الجديدة من بطولة دوري المحترفين.

ورفع فريقا السلط وشباب الأردن،

رصيد كل منهما، إلى نقطة واحدة. ولم ترتق المباراة للمستوى الفني المطلوب، وانحصرت التمريرات في منتصف الملعب، وغابت الإشارة في ظل محدودية القدرات الهجومية لدى الفريقين. وتقام الليلة مواجهة ثانية، تجمع معان مع الحسين إربد، على ستاد الأمير محمد بالزرقاء.

أبو زرع يبحث عن بصمة آسيوية تاريخية مع الوحدات

وكالات

يقف عبد الله أبو زرع المدير الفني للوحدات أمام محطة تاريخية في مسيرته التدريبية، حيث سيكون أول مدرب أردني يقود فريقاً في دوري أبطال آسيا.

ويدرك أبو زرع في قرارة نفسه، أن هذه التجربة ستقوده إلى مكاسب فنية عدة، لكنها أيضاً تعد بمثابة سلاح ذو حدين.

مسيرة لامعة

يعتبر أبو زرع "٤٥ عاماً"، من أبرز من أنجبتهم كرة القدم الأردنية، حيث كان أحد نجوم الوحدات ومنتخب النشامى.

وكان أبو زرع خياراً رئيسياً في صفوف المنتخب الأردني بقيادة الراحل محمود الجوهري الذي قاد النشامى لأول مرة إلى نهائيات كأس آسيا ٢٠٠٤.

وخاض أبو زرع كلاعب، تجربة احترافية مع الوكرة القطري، واعتزل كرة القدم عام ٢٠١١، بمرم ٢٩ عاماً.

وتقديرًا لمشواره الكروي مع المنتخب، عين الاتحاد الأردني أبو زرع مساعداً للراحل محمود الجوهري، لمنحه فرصة ذهبية لكسب المعرفة التدريبية من أحد الأساطير العرب في هذا المجال.

ومضى أبو زرع بعد ذلك في مشواره التدريبي، حيث ساعد مع المدرب الكرواتي دراغان في تدريب الوحدات والكويت الكويتي واتحاد كلباء الإماراتي.

ونجح أبو زرع في إثبات نفسه وقاد الوحدات كمدير فني وحقق معه العديد من الألقاب المحلية، كذلك خاض تجربتين في الخارج مع الكويت الكويتي والأمناء اللبناني.

وقاد أبو زرع الوحدات في الموسم الماضي لإحراز لقب الدوري الذي يعتبر الأهم في مسيرة النادي حيث أتاح له المشاركة في دوري أبطال آسيا بعد منح الأردن مقعداً مباشراً.

وتضم مجموعة الوحدات في أبطال آسيا، السد القطري والنصر السعودي إلى جانب التأهل من مباراة الملحق التي تجمع السبت فريقي العين الإماراتي وهولندا الإيراني.

سلاح ذو حدين

رغم أهمية التجربة التي سيخوضها أبو زرع كمدير في دوري أبطال آسيا مع الوحدات، إلا أنه تعتبر تجربة حذرة، وبخاصة في حال تعرض الفريق لخسائر قاسية.

إدارة الوحدات تحفز اللاعبين للمهمة الآسيوية

وكالات

حرصت اللجنة الإدارية المؤقتة لنادي الوحدات برئاسة المهندس ياسين أبو عواد، على حضور تدريبات فريق كرة القدم الخميس، والذي سيغادر غدا السبت إلى السعودية للمشاركة التاريخية في دوري أبطال آسيا.

وخطب أبو عواد لاعبي فريق الوحدات، قائلاً: "لقد قمنا فيكم كبيرة، وأنتم تستعدون لمقارعة كبار الأندية القارية في مهمتكم الوطنية بالبطولة القارية، ننتظر منكم الكثير".

وأضاف أبو عواد وفقاً للموقع الرسمي لنادي الوحدات: "نشكر جهودكم جميعاً خلال الفترة الماضية، ونشكر الجهاز الفني على ما بذل من جهود لإعداد الفريق بالشكل الذي يليق بيمثل الوطن، وعليكم طي صفحات الماضي والنظر دوماً إلى الأمام".

وأكمل: "الهيئة الإدارية عملت على تذليل الصعوبات أمامكم، وما يهمنا العمل جميعاً بروح الفريق من أجل تحقيق الظهور المشرف للكرة الأردنية ونادي الوحدات".

ونقل أبو عواد تحيات سمر نصار الأمين العام للاتحاد الأردني للاعبين الفريق.

بدوره قال محمد غنام الناطق الإعلامي في حديثه للاعبين: "عليكم بذل قصارى جهودكم، وكرة القدم تطحن من يعيها ولا يوجد كبير في تاريخها، نحترم المنافسين، لكن لدينا في نادي الوحدات طموحاتنا وأهدافنا التي لن نتنزل عنها".

وواصل: "نراهن على عزيمتكم وحماسكم ونؤمن أن لديكم الكثير لتقدمونه في المنافسات القارية، وتنتمي لكم التوفيق في مهمتكم الوطنية".

ويلعب الوحدات في المجموعة الرابعة التي تضم أيضاً فريقي السد القطري والنصر السعودي والتأهل من مباراة العين الإماراتي وهولندا الإيراني التي تقام السبت.

المنتخب الوطني لكرة القدم في المركز ٩٥ عالمياً

وكالات

احتل المنتخب الوطني لكرة القدم المركز ٩٥ عالمياً، في التصنيف الشهري الصادر، عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا).

كما حل المنتخب الوطني في المركز ١٢ عربياً و١٥ آسيوياً، وفق التصنيف الجديد عن شهر نيسان الحالي.

وكان المنتخب الوطني خاض الشهر الماضي ٣ مباريات ودية، تعادل في الأولى مع سلطنة عمان دون أهداف، وهاز على منتخب لبنان بنتيجة ١-٠، وعلى منتخب البحرين ٢-٠.

اتحاد الكاراتيه يبحث تعزيز التعاون مع نظيره المصري

وكالات

بحث اتحاد الكاراتيه، اليوم الأربعاء، سبل التعاون مع نظيره المصري، خاصة فيما يتعلق بتبادل الخبرات، في إطار البحث عن تطوير للعبة في البلدين الشقيقين.

والتمت عضو مجلس إدارة اتحاد الكاراتيه منار شعث في القاهرة، اليوم الأربعاء، رئيس الاتحاد المصري للعبة الدكتور محمد دهاوي، حيث جرى بحث سبل التعاون بين المنتخبات الوطنية، من خلال تبادل المسكرات والمقالات والكفاءات بما يخدم اللعبة.

كما شهد اللقاء الذي حضره مدير اتحاد الكاراتيه مصطفى الفاعوري، والجهاز الفني للمنتخبات الوطنية، سير معسكر المنتخبين الوطنيين للرجال والسيدات المقام حالياً في مصر، في إطار تحضيرات منتخبنا للمشاركة في الدوري العالمي الذي يقام في البرتغال نهاية الشهر الحالي.

ووصفت شعث في تصريح لـ(بترا) اللقاء مع رئيس الاتحاد المصري للكاراتيه بالإيجابي والمثمر، خاصة فيما يتعلق بمناقشة الكثير من الخطوات المستقبلية التي من شأنها تبادل المسكرات والأفكار لما فيه خير للعبة في البلدين الشقيقين.

وسلم رئيس الاتحاد المصري الظهراوي، درعا تذكارية لشعث، تعبيراً عن تقديره وإعجابيه بتطور الكاراتيه الأردنية، مجدداً اعترازه بتفعيل التعاون بين الاتحادين الأردني والمصري.

يشار إلى أن هذا الاجتماع، جاء على هامش المعسكر التدريبي للمنتخبين الوطنيين للرجال والسيدات للكاراتيه المقام حالياً في القاهرة، في إطار الاستعداد للاستحقاقات الرسمية المقبلة.

منتخب السيدات لكرة القدم يخسر أمام ليتوانيا

وكالات

خسر المنتخب الوطني للسيدات لكرة القدم أمام منتخب ليتوانيا بنتيجة ١-٠ في اللقاء الذي جمع المنتخبين، على ملعب شارتسفان، في افتتاح بطولة أرمينيا الودية.

ويخوض المنتخب الوطني مباراته الثانية في البطولة السبت المقبل بقاء منتخب أرمينيا، قبل أن يختتم مشواره بقاء منتخب لبنان الاثنى المقبل. وأشاد مدرب المنتخب الوطني للسيدات البرتغالي ديفيد ناشيميتنو وفق خبر نشره الموقع الرسمي لاتحاد الكرة بالمستوى الذي ظهر عليه المنتخب أمام نظيره الليتواني، مؤكداً أن النشميات صنع العديد من الفرص للتسجيل.

كما شدد على أهمية مباراة أرمينيا المقبلة، باعتبارها اختياراً جيداً للوقوف على مدى جاهزية المنتخب بدينا وفنياً، ضمن برنامج التحضير للتصفيات الآسيوية التي تقام في أيلول المقبل.

الزواهرة: إحدى الشركات ستدعم الجزيرة

وكالات

كشف راضي الزواهرة، المنسق الإعلامي لنادي الجزيرة الأردني، الخميس، أن وفداً يمثل شركة "جنيفوا" سيصل الأردن، الأحد المقبل، لتقديم الدعم اللازم للنادي.

كما شدد على أهمية مباراة أرمينيا المقبلة، باعتبارها اختياراً جيداً للوقوف على مدى جاهزية المنتخب بدينا وفنياً، ضمن برنامج التحضير للتصفيات الآسيوية التي تقام في أيلول المقبل.

وقفت إلى أن موريس باغلو، مدير الشركة، سيصل الأردن برفقة لاعب ريال مدريد السابق، روبن دي لاويد، وعدد من الخبراء. ويأمل نادي الجزيرة أن يشكل هذا الدعم المنظر، فرصة لتحسين أمور، بحيث ياتي أزمة مالية خائفة.

فاو: أسعار الغذاء العالمي ترتفع في آذار للشهر العاشر على التوالي

عمان

قالت منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (فاو)، الخميس، إن الأسعار العالمية للسلع الغذائية ارتفعت في آذار الماضي، مسجلة زيادتها الشهرية العاشرة على التوالي.

وذكرت (فاو)، ومقرها روما في بيان على موقعها الإلكتروني، أن مؤشرها الخاص بأسعار الغذاء، والذي يتتبع التغيرات الشهرية في الأسعار الدولية للسلع الغذائية، بلغ ١١٨٥ نقطة في آذار، بزيادة ٢ر١ بالمئة عن شباط، ووصل بذلك لأعلى مستوى منذ حزيران ٢٠١٤.

وقاد الزيادة في آذار مؤشر أسعار الزيوت النباتية لمنظمة الأغذية والزراعة، الذي ارتفع بنسبة ٨ بالمئة عن الشهر السابق، ليُسجل أعلى مستوى في ١٠ سنوات تقريباً، ويرجع ذلك جزئياً إلى توقعات الطلب القوي من قطاع الديزل الوداجي.

وارتفع مؤشر الفاو لأسعار منتجات الألبان بنسبة ٣ر٩ بالمئة مقارنة بشهر شباط، مع دعم أسعار الزبدة بسبب نقص الإمدادات إلى حد ما في أوروبا، وارتباطاً بزيادة الطلب تحسباً لاتعاش قطاع الخدمات الغذائية.

كما ارتفعت أسعار مسحوق الحليب، مدعومة بارتفاع الواردات في آسيا ولا سيما الصين.

وارتفع مؤشر الفاو لأسعار اللحوم بنسبة ٢ر٣ بالمئة عن شباط، مع ارتفاع واردات الصين وزيادة المبيعات الداخلية في أوروبا قبل عطلة عيد الفصح التي تدعم زيادة أسعار لحوم الدواجن.

على النقيض من ذلك، انخفض مؤشر الفاو لأسعار الحبوب بنسبة ١ر٨ بالمئة، لكنه ما يزال أعلى بنسبة ٢٦ر٥ بالمئة مما كان عليه في آذار ٢٠٢٠.

وانخفضت أسعار تصدير القمح أكثر من غيرها، مما يعكس الإمدادات الجيدة بشكل عام ووافق الإنتاج الهاتية لمحاويل ٢٠٢١.

كما تراجع مؤشر الفاو لأسعار السكر بنسبة ٤ر٠ بالمئة في الشهر الماضي مقارنة مع شباط، مدفوعاً باحتمالات الصادرات الكبيرة من الهند، لكنه ظل أعلى من مستواه في العام السابق بأكثر من ٣٠ بالمئة.

الجامعة العربية تبحث جهود التعامل مع جائحة كورونا وتداعياتها

القاهرة

بحثت لجنة الشؤون الاجتماعية والتربوية والثقافية والمرأة والشباب التابعة للبرلمان العربي، برئاسة الدكتورة مستورة بنت عبيد الشمرى، مستجدات العمل على إعداد التقرير العربي الشامل حول جهود الدول العربية في التعامل مع جائحة كورونا ومواجهة تداعياتها في مجال اختصاص اللجنة، وكذلك تقرير الحالة الاجتماعية في العالم العربي للعام ٢٠٢٠.

كما بحثت اللجنة الترتيب لإطلاق "وثيقة تطوير التعليم في العالم العربي"، التي أعدها البرلمان العربي، وتم اعتمادها من قبل وزراء التعليم، كما اعتمدت اللجنة الرؤية التي أعدتها بعنوان "توظيف وسائل ومواقع التواصل الاجتماعي لخدمة الأسرة العربية"، والتي حددت الأطر والأسس والآليات اللازمة لحماية الأسرة العربية والنهوض بها.

وتوصلت اللجنة إلى عقد ورشة عمل بالتعاون مع لجنة الشؤون الاقتصادية والمالية ولجنة الشؤون التشريعية والقانونية وحقوق الإنسان بالبرلمان العربي، بما يضمن تحقيق متطلبات الانسجام الوطني مع تنفيذ أهداف خطة التنمية المستدامة ٢٠٣٠ لضمان تحقيق أهدافها في المنطقة العربية بحلول عام ٢٠٣٠، وركزت اللجنة أيضاً على موضوع مكافحة العنف ضد المرأة في العالم العربي، بالتعاون والشراكة مع منظمة المرأة العربية.

العراق وايران يتبادلان رفات جنود قتلوا في حرب الثمانينيات

بغداد

جرت بين العراق وايران الخميس، عملية تبادل رفات جنود قتلوا في حرب دامت بينهما ٨ سنوات، وقالت مصادر أمنية عراقية، ان العراق سلم الجانب الإيراني عبر منفذ الشلامجة رفات ٦٣ جندياً إيرانياً فيما سلم الجانب الإيراني رفات خمسة جنود عراقيين.

يذكر ان الحرب الإيرانية العراقية التي وقعت بين البلدين واستمرت ٨ سنوات أسفرت عن أكثر من مليوني قتيل واسير بين البلدين.

طهران وواشنطن والاتفاق النووي.. «لا داعي للعجلة»



وكالات

أقرت الولايات المتحدة بوجود تحديات صعبة أمام إعادة إحياء الاتفاق النووي الموقع بين طهران والحرب، لعدة أسباب أبرزها الافتقار للثقة مع طهران، رغم إقرارها بأن المحادثات صحية، لعودة إيران إلى التزاماتها بشأن الاتفاق النووي الموقع عام ٢٠١٥.

واشنطن أكدت أنها لن تقدم حوافز أحادية لإيران، لإعادة التفاوض مع الاتفاق النووي المتشتر، وقال المتحدث باسم الخارجية نيد

الدوحة

أكد تلفزيون قطر أن الأردن يشكل عمقا استراتيجيا وأمنيا ليس لدول الخليج فحسب، وإنما لجميع دول المنطقة.

وأشار تلفزيون قطر في برنامجه اليومي "الحقيقة"، إلى أن الشعب الأردني أثبت خلال الأيام القليلة الماضية أنه شعب موحد وأن وحدته الوطنية هي أهم ما يملكه في التصدي للفتن ولكل التحديات التي يتعرض لها.

واستضاف البرنامج، الذي تم تخصيص حلقاته مساء الأربعاء للحديث عن الشأن الأردني والعلاقات الأردنية القطرية، المحلل السياسي القطري المعروف جابر الحرمي، الذي أشاد بالتفاف الشعب الأردني حول قيادته، واعتبره نموذجا يحتذى لدى تلاحم الشعب مع قيادته في مواجهة التحديات.

وقال، ليس خافيا على أحد أن الأردن يعاني اقتصاديا، وما زاد الوضع سوءا، جائحة كورونا التي أثرت بصورة سلبية على الاردن، من حيث ارتفاع معدلات البطالة وتراجع النمو، مشيرا إلى أن هذا الوضع يجب أن يدفع الدول المقتدرة إلى أن تدعم الأردن ومساندته والوقوف معه في هذه الظروف، خاصة في مجال المشاريع التنموية، وضع استثمارات في بنيته التحتية حتى يتم

وكالات

يشهد الملف الأوكراني تطورات متسارعة، حيث نقلت وكالة "إنترفاكس" الروسية للأنباء عن وزارة الدفاع قولها، إنها

حركت أكثر من عشر سفن تابعة للبحرية من بينها سفن إنزال، من بحر قزوين إلى البحر الأسود، للمشاركة في تدريبات.

وعبرت دول غربية وأوكرانيا عن القلق من تعزيزات عسكرية روسية قرب أوكرانيا، في حين قالت موسكو إن قواتها

ستظل بالمنطقة ما دامت ترى ضرورة لذلك، وإنها لا تشكل أي تهديد.

وفي كييف، توجه الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إلى خط الجبهة في النزاع مع الموالين لروسيا في شرق البلاد، الخميس، على خلفية تصاعد الاشتباكات وتجدد التوتر مع روسيا.

وقالت الرئاسة في بيان إن "رئيس الدولة سيتفقد المواقع التي انتهك فيها نظام وقف إطلاق النار بشكل منهجي مؤخرا، وقتل أو جرح فيها جنود أوكرانيون"، حسبما نقلت "فرانس برس".

وكانت كييف قد كشفت عن تخوفها من التعزيزات العسكرية الروسية قرب

لمواجهة التحديات والفتن

تلفزيون قطر: الأردن يقدم نموذجا في تلاحم الشعب مع القيادة

الاستفادة من هذه المشاريع بشكل أكبر.

ودعا الحرمي إلى الاستفادة من إمكانات الأردن، مشيرا إلى الكفاءات والخبرات الأردنية المتميزة التي استطاعت أن تثبت وجودها أينما حلت. وقال " هناك قدرات أردنية هائلة يمكن الاستفادة منها على المستوى العربي، وكذلك موضوع التجارة مهم جدا، بحيث يتوجب الاستفادة من السلع والمنتجات الأردنية وتعزيز صادراتها على الأقل إلى دول الخليج القريبة من الأردن".

وأكد أنه يتوجب على دول الخليج المقتدرة اقتصاديا أن تساعد الأردن وتقف معه في ظروفه الاقتصادية الصعبة، لافتا إلى أن الأردن يمثل عمقا استراتيجيا لهذه الدول بشكل أساسي، والوقوف معه هو موقف مع دول الخليج.

وقال، "ما تعرض له الأردن خلال الأيام القليلة الماضية من فتنة، ومن ثم كيفية التصدي لها ومعالجتها، حظي باهتمام معظم دول العالم، مضافا أن قطر ومنذ اللحظات الأولى أصعبت عن وقفها ومساندتها ودعمها وتأييدها للإجراءات المتخذة في الأردن لحفظ أمنه واستقراره، مشيرا إلى اتصال سمو أمير قطر مع جلالة الملك، وتأكيد وقوف دولة قطر إلى جانب الأردن ودعمه واستقراره واستمرار حالة الوئام

التي يعيشها.

وأشار إلى أن الأردن ينهض بدور كبير على مستوى المنطقة، ويتميز بموقع استراتيجي، وقطر تؤكد دوما أن استقرار الأردن هو من استقرارها، وأن أمنه من أمنها، فهما لا يتجزآن.

وحول قراءته لمحورية الاهتمام العالمي الذي اتضح بشكل جلي خلال الأيام القليلة الماضية بالأردن، والوقف الدولي الجامع على أهمية الحفاظ على أمنه واستقراره، قال الحرمي، إن الأردن له مكانة عالمية مرموقة، فهو عامل استقرار في المنطقة، بالنظر إلى دوره وتأثيره في قضايا إقليمية ومفاتيح متزامنة تواجه المنطقة اليوم، وهو ما دفع ليس دول المنطقة فحسب وإنما معظم دول العالم التي أكدت أهمية استقرار الأردن، حتى أن رئيس الولايات المتحدة الأميركية اتصل بجلالة الملك وأكد له أهمية استقرار الأردن والحفاظ على أمنه. وأكد الحرمي أن الأردن اليوم له تأثير كبير على مجموعة مهمة من الملصات في الإقليم، والأهم من هذا كله تأثيره الكبير على القضية الرئيسية المحورية بالنسبة للأمة العربية والإسلامية وهي القضية الفلسطينية، لذلك من المهم دعم الأردن واستقراره.

بالتزامن مع التوتر بأوكرانيا.. روسيا تحرك سفنا للبحر الأسود



الحدود، وبسبب تزايد العنف على امتداد الخط الفاصل بين القوات الأوكرانية ومدعومين من روسيا في منطقة دونباس الأوكرانية.

وفي موسكو اتهم الرئيس الروسي فلاديمير بوتن أوكرانيا في اتصال هاتفي مع المستشار الألمانية أنغيلا ميركل بالقيام بتحريك استنزافي في شرق أوكرانيا، ووصفه بأنه يوجب التوتر بالمنطقة.

وقال مكتب ميركل في بيان، إن المستشار الألمانية حضت الرئيس الروسي على تقليص حشد القوات الروسية بالقرب من أوكرانيا.

المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان: التطعيم الإجباري خطوة ضرورية

لندن

قضت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان لأول مرة في مسألة التطعيم الإجباري.

وقالت المحكمة، إن إلزامية التطعيم قد تكون خطوة ضرورية، موضحة أن "التطعيم الإجباري قانوني، وقد يكون ضروريا في المجتمعات الديمقراطية"، ومشيرة إلى أن هذا الحكم جاء عقب شكوى رفعتها عائلات تشيكية إلى المحكمة بخصوص حقنات إجبارية للأطفال لمرض ليس له علاقة بفيروس كورونا.

وجاء في قرار المحكمة، وفق هيئة الإذاعة البريطانية، أن اللقاحات الإجبارية التي تفرضها السلطات الصحية التشيكية تتماشى مع "المصلحة العليا" للأطفال.

وترى الهيئة أنه على الرغم من أن الحكم لم يتعرض بشكل مباشر إلى كورونا، فإن الخبراء يعتقدون أن للقرار آثارا مهمة على حملات التطعيم ضد الفيروس، خاصة بين من أعلنوا عن رفضهم لقبول اللقاح.

الإفناء الفلسطيني يحذر من تفاقم الاعتداءات الإسرائيلية على المقدسات

رام الله

دعا مجلس الإفتاء الأعلى في فلسطين أبناء القدس وكل من يستطيع الوصول إلى المسجد الأقصى المبارك بالتردد عليه لإعمارهم ولتفويت الفرصة على المستوطنين المتطرفين، محذرا من تداعيات إصرار سلطات الاحتلال والمستوطنين على اقتحام الأقصى بحجة الأعياد اليهودية وغيرها.

وندد المجلس خلال جلسته التي عقدها الخميس، برئاسة المفتي العام للقدس والديار الفلسطينية، رئيس مجلس الإفتاء الأعلى الشيخ محمد حسين، باستمرار سلطات الاحتلال هدم منازل الفلسطينيين ومشارعتهم، واستهداف مؤسسات القدس وقطاعاتها الاقتصادية، بحجة عدم الترخيص.

وأوضح المجلس في بيانه أنه ومنذ احتلال المدينة عام ١٩٦٧، هدمت قوات الاحتلال آلاف المنازل في القدس، للسيطرة على القدس وتهويدها، وتصنيق الخناق على سكانها الأصليين من خلال سلسلة من القرارات والإجراءات التعسفية التي تطل جميع جوانب حياة المقدسين اليومية. كما استنكر إقدام سلطات الاحتلال على اقتلاع العشرات من أشجار الزيتون في بيت لحم جنوبي الضفة الغربية المحتلة، تمهيدا لزيادة البناء الاستيطاني فيها، وتطويق الأحياء العربية الفلسطينية وخنقها، ومنع التواصل بينها وبين بقية أنحاء الضفة الغربية.

وشجب المجلس جرائم الإعدام الميدانية ضد أبناء شعب فلسطين العزل، محملا سلطات الاحتلال المسؤولية الكاملة عن حياة الأسرى المضربين عن الطعام، الذين يتعرضون لأبشع أنواع التنكيل والقمع والاعتداء على حريتهم، وبما يتعارض مع الشرائع السماوية والقوانين الدولية، مطالبا المجتمع الدولي والمنظمات الأممية المتخصصة بتحريك جاد وفعال، لضمان تنفيذ قرارات الشرعية الدولية الخاصة بفلسطين والمسجد الأقصى المبارك، والمسجد الإبراهيمي الشريف، والأسرى.

الجامعة العربية ترحب بتصريحات بايدن بشأن حل الدولتين

القاهرة

رحب أمين عام الجامعة الدول العربية أحمد أبو الفيط، بتصريحات الرئيس الأميركي جو بايدن، التي تضمنت تأكيدا على الالتزام بحل الدولتين، كأساس لحل الصراع بين فلسطين وإسرائيل. وأكد أبو الفيط في بيان صحفي الخميس، أن ما جرى خلال السنوات الماضية من تضيق على الفلسطينيين اقتصادياً وسياسياً، كان خطأ كبيرا، إذ استبعد الشريك الأساسي في العملية السلمية، مشيرا إلى أن الإدارة الأميركية الحالية تصحح هذا الخطأ. وأضاف، ان من المهم العمل بسرعة خلال الفترة القادمة على إطلاق عملية سلمية جادة، ولها مرجعية واضحة وفق جدول زمني معلوم من أجل تسوية القضية الفلسطينية بصورة عادلة وشاملة ونهائية. وأشار أبو الفيط إلى أن استئناف المساعدات الاقتصادية والتنموية والإنسانية الأميركية للشعب الفلسطيني، واستئناف تمويل وكالة الأمم المتحدة لإغاثة اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، يمثل خطوة إيجابية وتعكس نوايا جيدة لدى الإدارة الأميركية الجديدة.

ميركل تحت بوتن على تقليص الحشد العسكري قرب أوكرانيا



برلين

قال مكتب المستشار الألمانية، إنغيلا ميركل، يوم الخميس، إنها حثت الرئيس الروسي، فلاديمير بوتن، في مكالمة هاتفية، على تقليص حشد القوات الروسية بالقرب من أوكرانيا.

وأوضح بيان مكتب المستشار أن ميركل بحثت مع بوتن الوجود العسكري الروسي المتزايد بالقرب من شرق أوكرانيا، مضيفا أن "المستشارة دعت إلى خفض هذه التعزيزات العسكرية لتهدئة التوتر".

وفي البيان الصادر عن الكرملين عقب المكالمة، ورد أن بوتن وميركل أعربا عن "القلق لتصاعد التوتر" في النزاع في شرق أوكرانيا.

وشدد فلاديمير بوتن أمام ميركل على مسؤولية كييف "التي تهدف استفزازاتها في الآونة الأخيرة إلى تفاقم الوضع عمداً عند خط التماس".

في المقابل، يتهم الأوكرانيون والغربيون روسيا والانفصاليين الموالين لها بالتسبب في اشتباكات وتوترات.

ودعا الزعيممان، وفق الكرملين، إلى "ضبط النفس وتفعيل عملية التفاوض"، بينما وصلت محادثات السلام بين أوكرانيا

وروسيا، بوساطة فرنسية ألمانية، إلى طريق مسدود. وكانت باريس استضافت في ديسمبر ٢٠١٩ آخر محادثات سلام، حضرها زيلينسكي والمستشارة إنغيلا ميركل والرئيسان إيمانويل