

الأردن يدين استغزازات مجموعات يهودية متطرفة في القدس

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين التحريض والاستغزازات التي قامت بها مجموعات يهودية متطرفة ليلة اول أمس في البلدة القديمة في القدس الشرقية المحتلة. وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير ضيف الله الفايز إن السلطات الإسرائيلية، القوة القائمة بالاحتلال في القدس الشرقية المحتلة وفق القانون الدولي، تتحمل كامل المسؤولية لسماحها لهذه المجموعات بالوصول إلى البلدة القديمة وإطلاق شعارات وهتافات عنصرية والاعتداء على المقدسين. وطالب الفايز السلطات الإسرائيلية بالتقيد بالتزاماتها وفق القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني والكف عن كل ما من شأنه المساس بسكان البلدة القديمة أو التضييق عليهم. كما دان الفايز القيود التي فرضتها السلطات الإسرائيلية على وصول المصلين بحرية إلى المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف لأداء صلاة الجمعة، وطالب إزالتها كافة، وعدم التضييق على المصلين. وطالب الفايز السلطات الإسرائيلية باحترام حرمة الشهر الفضيل، وحق المصلين بالوصول بكل سلامة وحرية للمسجد الأقصى المبارك، واحترام الوضع القائم التاريخي والقانوني. كما طالب المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته للضغط على إسرائيل لوقف الانتهاكات والاستغزازات في البلدة القديمة وفي الحرم الشريف.

وزير الصحة يعيد تشكيل لجنة الأوبئة

عمان

قرر وزير الصحة الدكتور فراس حواري إعادة تشكيل لجنة الأوبئة. وضمت اللجنة وفق القرار أمين عام وزارة الصحة الدكتور محمود زريقات وأمين عام وزارة الصحة لشؤون الأوبئة الدكتور عادل البليسي والدكتورة نجوى خوري والدكتور فارس البكري والدكتور مهند النسور والدكتور فوزي الجموري والدكتور اسامه ابو العطا. كما ضمت اللجنة الدكتور يوسف نعواس والدكتور سعيد جرادات والدكتور حامد الزعبي والدكتور نزار مهيدات والدكتور خالد الربابعة والدكتور سامر العبادي إضافة لمدوب ادارة الأزمات مندوب الخدمات الطبية الملكية.

مؤكدین عظیم فخرهم واعتزازهم بجلالة الملك فاعليات: الصفح الملكي أعلى قيم التسامح

عمان

أكدت فاعليات، أن الصفح الملكي عن الموقوفين بقضية الأحداث الأخيرة والتي باتت تعرف باسم "الفتنة" أعلى من قيم التسامح ويؤشر الى الثقة المتبادلة بين الشعب والقيادة وتبني الحكمة الهاشمية المتميزة في المنطقة بتعالها مع التحديات والأزمات التي لا تزيد الوطن سوى قوة ومنعة. وعبروا في احاديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، عن عظيم فخرهم واعتزازهم بجلالة الملك عبد الله الثاني وصفحه عن الموقوفين بالقضية، وقالوا، أن ذلك ليس بجديد على الهاشميين وهم عبر تاريخهم الطويل كانوا أهلاً للتسامح والعفو وأن الأردن تجاوز مصاعب وفتن كثيرة في منيته الأولى وهو يدخل منيته الثانية ويتطلع إلى المزيد من البناء والإنجازات.

وثمنت فاعليات شعبية في الوية غرب إربد (الأغوار الشمالية والكورة والطيبة والوسطية) العفو الملكي عن أبناء الوطن المتورطين بقضية الفتنة.

وقال الشيخ حاتم الغزاري، أن صفح جلالة الملك عن المتهمين في القضية التي تمس كل بيت أردني ليس غريباً عن القيادة الهاشمية التي ورثت نهج التسامح والعفو ولم تشمل الأسرة الأردنية الواحدة، مشيراً الى أن ذلك يعتبر فرصة لإعادة النظر من قبل المشككين بالنهج الوطني القائم على الثوابت الأصيلة في حماية الوحدة



الوطنية والنسيج الاجتماعي المستمد من التلاحم التاريخي بين الشعب وقيادته الهاشمية. وقال رئيس جمعية السنايل الخيرية بلواء الكورة هادي مقدادي، أن حماية الوطن من شر الفتن كان ولا يزال نهج الأردنيين وقيادتهم الهاشمية التي سارت

منذ تأسيس المملكة على طريق الحكمة في التعامل مع الظروف والتحديات الصعبة التي واجهت المملكة عبر تاريخها، مؤكداً ثقة الأردنيين المطلقة بقيادة جلالة الملك على تجاوز أزمة الفتنة التي تم وأدها عبر الثأني والتسامح الذي بات عنواناً للحكم الرشيد للقيادة الهاشمية. تابع ص٢

«٤٠» وفاة و «١٦٧٧» إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٤٠ وفاة و١٦٧٧ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٨٥١٤ وفاة و٦٩٩١٦٤ إصابة. وتوزعت الإصابات الجديدة على ٦١٩ حالة في محافظة العاصمة عمان، ٢٤٨ حالة في محافظة إربد، منها ٣٤ حالة في الرمثا، ١٧٥ حالة في محافظة الزرقاء، ١٤٨ حالة في محافظة المفرق، ٩٧ حالة في محافظة البلقاء، ٨١ حالة في محافظة الكرك، ٧٧ حالة في محافظة العقبة، ٦٩ حالة في محافظة جرش، ٥٩ حالة في محافظة عجلون، ٣٧ حالة في محافظة مادبا، ٣٤ حالة في محافظة معان، منها ٦ حالات في البترا، ٣٣ حالة في محافظة الطفيلة. وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٢٩٢١٨ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ١٩٥ حالة، فيما غادرت ٢٧٧ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ١٧٩٧ حالة. وحول القدرة الاستيعابية للمستشفيات في المملكة، بين الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٩ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٥٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٣٤ بالمئة. وأضاف إن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط ٣٦ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٥٤ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٢٩ بالمئة. تابع ص٢

فرق تفتيش الأمانة تنذر ٩١ منشأة مخالفة

عمان

وجهت فرق التفتيش التابعة لدائرة الرقابة والتفتيش الصحي والمهني في أمانة عمان الخميس ٩١ إنذاراً لمنشآت مخالفة من خلال ٧٣٥ زيارة. ونجم عن تلك الزيارات تسجيل صفح اغلاق على أمر الدفاع و ٥ اغلاقات أخرى. ونفذ فريق الطوارئ ومراكز التفتيش التابعة لدائرة الرقابة الصحية والمهنية بالتعاون مع دائرة الضبط العشوائي، جولات مشتركة على الباعة المتجولين، أسفرت عن ٧١ زيارة لبسطات وتم تسجيل مخالفة واحدة واثلاث ٢١٢٩ لترا وإزالة ٦٧ بسطة. كما تم إجراء جولة لسلامة العامة، أسفرت عن تسجيل ٣ مخالفات لأفراد على أمر الدفاع على بصوبات وزارة الداخلية.

تشجير الطرق الصحراوية باصناف تتحمل الظروف الجوية

عمان

أكد وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، أن خطة التشجير لمناطق الخط الصحراوية تستدعي تعميم الزراعات ذات القدرة على تحمل شح وملوحة المياه وارتفاع درجات الحرارة وان تكون ذات قيمة اقتصادية.

جاء ذلك خلال زيارة الوزير الحنيفات الى إحدى المزارع التي تعمل على زراعة جوجوبا (هوهوبا) الصحراوي التي تتحمل الظروف والأجواء الحارة والباردة وملوحة التربة العالية، وتتحمل درجة حرارة من (٥٠ إلى ٥٠) درجة مئوية ويعتبر النبات المثالي لزراعته وتكثيره في الصحاري للاستفادة من إنتاجه من الزيوت لتحويلها إلى وقود نباتي رخيص ومستديم وبعض مستحضرات التجميل.

وقال الحنيفات، أن هذه المشاريع ناجحة ويحتذى بها في توسيع الرقعة الخضراء واختيار الاصناف المناسبة لطبيعة المناخ، مشيراً إلى أن وزارة الزراعة وضعت ضمن أولوياتها ومحاور العمل خطة التشجير والتوسع في الرقعة الخضراء واثراك الشباب في زراعة كافة المواقع في المملكة واطراف الخط الصحراوي.

وأشار الى ان هذا المشروع يساعد في خلق فرص عمل والاستفادة من المياه المالحة والمعالجة، مبيناً أن الوزارة لها تجربة في زراعة هذه الشجرة وهناك توجه الى اثارها في مشاركتها الحرجية ليتم استخدامها ضمن خطة التحريج الوطني.

أزمة «سفينة قناة السويس» تنتشعب.. وهذا ما قرره شركة التأمين

وكالات

قال نادي الحماية والتعويض البريطاني، وهو شركة التأمين على سفينة الشحن "إيفر غيفن" التي جنحت في قناة السويس في مارس، إنه قدم استئنافاً لمحكمة مصرية بشأن احتجاز السلطات للسفينة. وذكرت شركة التأمين أن هذه الخطوة ضرورية في ظل تعذر تسوية الأمر دون تدخل المحاكم المصرية. وأضافت أن جلسة قضائية ستعقد في الرابع من مايو المقبل للنظر في الاستئناف.

وتطلب هيئة قناة السويس تعويضاً قدره ٩١٦ مليون دولار من شركة "شويكيسن" اليابانية المالكة للسفينة، التي جنحت الشهر الماضي. وأشار إلى أن السفينة صالحة للإبحار واستكمال عبور القناة، لكنها ستظل راسية إلى حين التوصل لاتفاق بين الشركة المالكة وهيئة قناة السويس. والسفينة التي يبلغ طولها ٤٠٠ متر راسية في البحيرة الواقعة بين قطاعي قناة السويس، منذ إعادة تعويمها في ٢٩ مارس الماضي، بعد أن جنحت في الممر المائي لمدة ٦ أيام وعطلت حركة عبور السفن. وكانت هيئة القناة حصلت على أمر قضائي باحتجاز السفينة، خلال الفترة التي تستمر فيها مباحثات التعويض.

وقال إيان بيغريدج الرئيس التنفيذي للشركة المشغلة في اليابان، "قرار هيئة قناة السويس احتجاز السفينة مخيب بشدة للأمل. منذ البداية تعاونت الشركة والطاقم على متن السفينة تماماً مع السلطات".

نقابة الصحفيين تشكل لجاناً لمتابعة أولويات عمل المجلس

عمان

بحث مجلس نقابة الصحفيين خلال الجلسة التي عقدت أخيراً برئاسة النقيب المكلف الزميل ينال البرماوي عدداً من القضايا والموضوعات المطروحة على جدول أعمال المجلس. وأخذ المجلس علماً باستقالة نقيب الصحفيين الزميل رakan السعيدة التي تم تسجيلها يوم أمس في ديوان النقابة. وقال البرماوي، انه تم تشكيل عدد من

اللجان لمتابعة أولويات العمل التي تتعلق بالهنة بهدف إيجاد الحلول المناسبة لها. وأضاف، انه تم مناقشة موضوع الهيكلة في الإعلام الرسمي من أجل متابعتها مع الحكومة وادارات الصحف من خلال لجنة الهيكلة التي شكلها المجلس للوقوف إلى جانب الزملاء وعدم المساس بحقوقهم الوظيفية في ظل الظروف والتحديات الاقتصادية التي يمرون بها ووضع خطوات للتصدي لأي قرارات غير عادلة تمسهم حفاظاً على مصالحهم المهنية تابع ص٢

السعودية تضبط مخدرات داخل الفواكه اللبنانية



الرياض

تمكنت الجمارك السعودية في ميناء جدة الإسلامي من إحباط محاولة تهريب كمية كبيرة من حبوب الكبتاجون، بلغت أكثر (٥,٣) ملايين حبة، مخفية داخل شحنة فاكهة رمان قادمة من لبنان، وأوضح وكيل الهيئة العامة للجمارك للشؤون الأمنية محمد بن علي النعيم أنه "وفقاً لتعليق المصنعة، تم استهداف إسرائيل التي كانت في طريقها من جمهورية لبنان إلى المملكة". وتابع: "عند وصولها إلى الميناء، تمكنت الجمارك السعودية من العثور على ٥,٣٨٣,٤٠٠ حبة كبتاجون مخبأة داخل إسرائيلية فاكهة رمان، بحيث جرى إخفاء تلك الكمية الكبيرة من الحبوب بطريقة فنية داخل ثمار الرمان".

وأعلنت السعودية منع دخول إرساليات الخضروات والفواكه اللبنانية إليها أو العبور من خلال أراضيها، لحين تقديم السلطات اللبنانية المعنية ضمانات كافية وموثوقة لاتخاذهم الإجراءات اللازمة لايقاف عمليات تهريب المخدرات المنهجية ضدها.

وأكد وكيل الهيئة للشؤون الأمنية على مواصلة منسوبي الجمارك السعودية جهودهم والوقوف بالمرصاد سداً منبعا عبر جميع المنافذ البرية والبحرية والجوية أمام محاولات أرباب التهريب إدخال مثل هذه المنوعات وغيرها، منوهاً في الوقت نفسه بالعمل التكاملي الذي يجمع الجمارك السعودية بالمديرية العامة لمكافحة المخدرات وذلك في سبيل توحيد الجهود وتظافرها. وفي أعقاب ضبط المخدرات، قررت

محمد بن راشد يؤكد التزام الإمارات بالعمل ضد التغير المناخي

أبوظبي

أكد نائب رئيس دولة الإمارات، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، الشيخ محمد بن راشد، الجمعة، التزام دولة الإمارات بالعمل مع الولايات المتحدة والمجتمع الدولي لتحقيق نقلة نوعية في التعامل مع قضية التغير المناخي. وأضاف الشيخ محمد بن راشد في كلمة دولة الإمارات خلال قمة المناخ التي تنظم افتراضياً "الإمارات من الدول الرئيسية في العالم المصدرة للنظف، إلا أننا اتخذنا قراراتنا قبل ١٥ عاماً بالاستثمار في الطاقة المتجددة والتكنولوجيا المنخفضة الكربون". وتابع: "لدينا اليوم محطات للطاقة الشمسية من بين الأكبر عالمياً، وقررنا إنشاء محطة خالصة ستكون أكبر محطة مستقلة للطاقة الشمسية في العالم". ولفت إلى أن دولة الإمارات تحتضن مقر الوكالة الدولية للطاقة المتجددة "إيرينا".

فاعليات: الصفع الملكي أعلى قيم التسامح ويؤشر للثقة المتبادلة بين الشعب والقيادة

✦ عمان

أكدت فاعليات، أن الصفع الملكي عن الموقوفين بقضية الأحداث الأخيرة والتي باتت تعرف باسم "الفتنة" أعلى من قيم التسامح ويؤشر الى الثقة المتبادلة بين الشعب والقيادة وتوتيق للحكمة الهاشمية المتميزة في المنطقة بتعاملها مع التحديات والأزمات التي لا تزيد الوطن سوى قوة ومنعة.

وعبروا في احاديث لوكالة الأنباء الاردنية (بترا)، عن عظيم فخرهم واعتزازهم بجلالة الملك عبد الله الثاني وصفحه عن الموقوفين بالفتنة، وقالوا، أن ذلك ليس بجديد على الهاشميين وهم عبر تاريخهم الطويل كانوا أهلاً للتسامح والعفو وأن الأردن تجاوز مصاعب وفتن كثيرة في منويته الأولى وهو يدخل منويته الثانية ويتطلع إلى المزيد من البناء والإنجازات.

✦ الوية غرب اربد وثمنت فاعليات شعبية في الوية غرب اربد (الأغوار الشمالية والكورة والطيبة والوسطية) العفو الملكي عن البناء الوطن المتورطين بقضية الفتنة.

وقال الشيخ حاتم الغزراوي، أن صفح جلالة الملك عن المتهمين في القضية التي تمس كل بيت أردني ليس غريباً عن القيادة الهاشمية التي ورثت نوح التسامح والعفو ولم شمل الأسرة الاردنية الواحدة، مشيراً إلى ان ذلك يعتبر فرصة لإعادة النظر من قبل المشككين بالنهج الوطني القائم على الثواب الأصلية في حماية الوحدة الوطنية والنسيج الاجتماعي المستمد من التلاحم التاريخي بين الشعب وقيادته الهاشمية.

وقال رئيس جمعية السنايل الخيرية بلواء الكورة فادي مقدادي، أن حماية الوطن من شر الفتن كان ولا يزال نوح الأردنيين وقيادتهم الهاشمية التي سارت منذ تأسيس المملكة على طريق الحكمة في التعامل مع الظروف والتحديات الصعبة التي واجهت المملكة عبر تاريخها، مؤكداً ثقة الأردنيين المطلقة بقيادة جلالة الملك على تجاوز أزمة الفتنة التي تم وأدها عبر التآني والتسامح الذي بات عنواناً



ونحن في الأردن الحبيب من شتى الأصول والمنابت نجمع على حكم الهاشميين والولاء لهم، فجلالة الملك هوربان السفينة التي أرسى بها لبر الأمان في ظل الظروف المتهتبة المحيطة بنا.

وقال الشيخ شاهين الغنيان السلاطبة، إن طلب جلالة الملك عبد الله الثاني من المسؤولين العثيين إلى إتباع الآلية القانونية المناسبة ليكون "كل واحد من أهلكنا اندفع وتم تضليله وأخطأ أو أجرداء هذه الفتنة" هي رسالة عنوانها استقرار الأردن الذي نعلم بمنجزات الأمن والأمان بتماكس الأردنيين ويقتطع نشامى القوات المسلحة الأردنية والأجهزة

الحكم الرشيد للقيادة الهاشمية .

وقال رئيس رابطة الولاء والانتماء في اربد أمين العلوانة، أن الصفع الملكي يؤشر على الثقة المتبادلة بين القيادة والشعب الولي الذي دافع عن تراب الأردن الطهور، لافتاً إلى ان الصفع الملكي عن الموقوفين بقضية الفتنة يمثل تجديداً وبيعة لتلك الثقة الساعية الى المصلحة الوطنية العليا .

وأشار الناشط الاجتماعي احمد العمري، الى ايجابية الصفع الملكي في نفوس الأردنيين من شتى منابتهم وأصولهم، مؤكداً ان ذلك توتيق للحكمة الهاشمية المتميزة في المنطقة في تعاملها مع التحديات والأزمات التي لا تزيد الوطن سوى قوة ومنعة .

✦ البداية الوسطى وثمن عدد من شيوخ وجهاء العاشائر وممثلو الفاعليات الشعبية في البداية الوسطى ومحافظة مادبا مكرمة جلالة الملك عبدالله الثاني في العفو عن المتهمين في قضية الفتنة وذلك ضمن الأطر القانونية، وقال الشيخ طراد المسلط الفايذ، إن سمات الكرام العفو عند المقدرة والهاشميين أصحاب صفح وعفو منذ القدم وجلالة الراحل الصفي الملك الحسين بن طلال طيب الله شراه سابقاً عفا وصفح عن الكثيرين، وجلالة الملك عبدالله الثاني حفظه الله يسير على خطى الآباء والاجداد، مشيراً إلى انه لا يوجد جدال حول حب الهاشميين وإجماع الشعب حول رايتهم، وان هذه المكرمة تعتبر فرحة لكل الأردنيين وخاصة أهالي الموقوفين بهذه الليالي المباركة .

بدورة عبر الشيخ محمد بركات الزهير عن شكره لجلالة الملك، وقال هذا جديدين الهاشميين دائماً التسامح والعفو وليس جديداً على العائلة المالكة والتي يشهد على عدلهم وتسامحهم كل العالم وليس الأردنيين فقط، وما علاقة جلالة الملك مع شعبية إلا علاقة أيجابية قائمة على حرص الأب على مصلحة أبنائه، وإذ يغضب الأب على ابن فهو لمصلحة العائلة ولكن في نهاية المطاف يريد توجيه هذا الابن نحو الطريق الصحيح وليس العدا،

مكرمة جديدة لسجل الهاشميين بالعفو والصفح عن الموقوفين، فيما بات يعرف باسم قضية الفتنة حفاظاً على وحدة الصف والوقوف خلف جلالاته للتصدي لكل ما يحاك لبئدنا العزيز.

وأوضح رئيس صالون مادبا الثقافي الدكتور وجيه الفرح، ان جلالة الملك هو الحكيم المحب لوطنه وشعبه وليس غريباً عليه ان يصدر عفواً عن هذه القضية لأنه ورث عن جلالة الراحل العظيم محبة الوطن والمواطن .

وأشار رئيس مجلس محافظة مادبا الدكتور يوسف الغليلات الى اننا نقدر ونجل لجلالة القائد هذه الفتنة الملكية وتوجيه جلالاته للأفراج عن الموقوفين وما هذا إلا سطر في كتاب الهاشميين الذي حمل دوماً صفة الصفع والعفو وأود دابر الفتنة للاستمرار بقيادة الدفة نحو الشاطئ الأمان والمستقر وقطع الطريق على كل مترصب .

✦ محافظة المرقق وثمنت شخصيات ووجهاء عشائر في محافظة المرقق عفو جلالة الملك عبد الله الثاني عن بعض الموقوفين فيما يعرف بقضية الفتنة.

وأكدوا، أن جلالة الملك عبد الله الثاني أعلى قيم التسامح والعفو عندما صفح عن المتهمين وشدوا أن ذلك العفو الملكي أثلج قلوب المواطنين.

العين الشيخ طلال صيتان الماضي أكد أن جلالة الملك عبد الله الثاني أعلى قيم التسامح والعفو عندما طلب إطلاق سراح بعض المتهمين بقضية الفتنة.

وقال الماضي ان هذه العفو الملكي ليس بجديد على آل هاشم فهم عبر تاريخهم الطويل كانوا أهلاً لتسامح والعفو مستذكراً عفو الرسول الكريم عن أهل قريش عند فتحه مكة المكرمة.

ورأى الماضي أن العفو الملكي يند نهائياً ملف الفتنة التي هزت جميع الأردنيين باعتبار أنها غريبة عنهم، مشيراً إلى أن الأردن تجاوز مصاعب وفتن كثيرة في منويته الأولى وهو

يدخل منويته الثانية وهو يتطلع إلى مزيد من البناء والإنجازات في ظل قيادته الحكيمه.

وقد كانوا على مر التاريخ أهل تسامح وعفو بغريب عن جلالة الملك عبد الله الثاني الذي ورث العفو والتسامح عن والده الملك الحسين.

وتابع الخزاعلة أن ذلك يدل على حكمة جلالة الملك عبد الله الثاني وحرصه الكبير على استقرار البلاد، مؤكداً أن الأردن عصي على المؤامرات والفتن بفضل حكمة قيادة ووعي شعبي.

فيما أكد الشيخ نايف ندي، أن عفو جلالاته وتسامحه ليس غريباً عن أخلاق الهاشميين فقد كانوا على مر التاريخ أهل تسامح وعفو وتابع "سيدنا أبو المكارم" إذ سبق له أن عفا عن الكثيرين أكبر من قضية الفتنة التي وددت في مهدها.

ودعا ندي الجميع إلى الوقوف صفاً واحداً خلف جلالة الملك عبد الله الثاني وولي عهده لمنع أي محاولة للمس بأمن البلاد واستقرارها.

فيما شدد رئيس بلدية أم الجمال السابق حسن رحيبة إن مكرمة جلالة الملك عبد الله الثاني بالعفو والتسامح عن المتهمين بقضية الفتنة أثلجت صدور المواطنين.

ورأى أن العفو الملكي يقدم رسالة أن الأردن يحتضن أبناءه ويقدم لهم فرصة جديدة عندما يغفر بهم.

وأكد رحيبة أن أي محاولات لتهز استقرار البلاد سيكون مصيرها الفشل بفضل التفاف المواطنين خلف قيادتهم الهاشمية.

فيما قال رئيس غرفة تجارة المرقق السابق عبد الله نويبع أن جلالة الملك عبد الله تعامل مع قضية الفتنة بحكمة ما أدى إلى ولدها في مهدها. وأكد نويبع أن نهج التسامح والعفو أمر ليس غريباً على الهاشميين فهو كان ديدنهم على مر العصور.

وهو أمر أعاد التأكيد عليه عضو مجلس محافظة المرقق السابق سالم الشرعة قائلاً أن الأردن تجاوز مصاعب وفتن كثير خلال السنوات بفضل تسامح قيادتهم.

مختصون يؤكدون أهمية تأهيل الشباب نحو قيادة المثوية الثانية

✦ عمان

شكل الشباب منذ بداية تأسيس الدولة الأردنية ركناً مهماً من الأركان الرئيسية التي قامت عليها الدولة حين كانوا الجنود الاقوياء الذين ساهموا في تأسيسها وحماية فكرتها وحمل رسالتها. جهود الشباب اثمرت على مدار مئة عام خلت عن تشكيل حالة متفردة على مستوى المنطقة وتقديم نفسها كمنتجة ومصدرة للخبرات في مجالات عديدة الى جانب الوصي والافتتاح على دول العالم . هذا المنجز الذي حققه الأردن على مدى قرن من الزمن يتطلب الحفاظ عليه المزيد من التأهيل للقيادات الشبابية وتمكينها وفقاً للمتطلبات المرحلة المقبلة وحاجات الدولة ومؤسستها حسب ما يؤكد خبراء وباحثون في المجال الشبابي. الدكتور محمد جريبي مدير مركز الثريا للدراسات، قال ان الأبحاث التي تناولت بدايات تأسيس الدولة وحتى وقتنا الحاضر تشير إلى ان عنصر الشباب كان حاضراً في كل محطة من المحطات، حيث ساهموا في النهضة والنهوض منذ اللحظة الأولى، وقد تجسد ذلك من خلال الثورة العربية الكبرى، حيث كان الشباب مدافعاً عن فكرة التحرر والبناء بعد أن اشتروا مع قادتها وحاربوا لأجل تأسيس الدولة الأردنية وكانوا حاضرين أيضاً إلى جانب القيادة الهاشمية في مرحلة البناء التي رافقتها تأسيس المؤسسات الشبابية والبدء في إيجاد حركة شبابية كان لها الشأن الكبير في التطوير لتنتشر بعد ذلك الأنديفة الرياضية والتجمعات والمخيمات والمراكز الشبابية في كافة مدن وقرى المملكة.

وأضاف، ان وعي القيادة الهاشمية بأهمية الشباب ورعايته كان له الدور الأبرز في نمو الحركة الشبابية التي كانت دوماً متواجدة في أجنحة الدولة السياسية وأولوياتها خاصة في عهد جلالة الملك عبد الله الثاني، حيث شهدت السنوات العشرين الأخيرة اهتماماً بارزاً بالشباب الذين أصبحوا يشكلون القضية الأكثر اهتماماً للقيادة السياسية وبدأت المبادرات والشاريع الوطنية تبث عن الشباب وتقدم لهم الدعم والمساعدة واضح الشباب حاضراً في كل لقاء وتجمع وصارت خطوط الاتصال والحوار ما بين الشباب والقيادة قوية ومتينة. وأكد جريبي، ان البناء على ما تحققت في المثوية الأولى يتطلب حتماً الاستثمار في الشباب وتأهيلهم وبناء افكارهم وفقاً للمتطلبات والعمليات وما تحطط له الدولة استراتيجياً لانهم وبحكم التعاقب سيتولون المراكز القيادية ويصنعون القرار في المستقبل لذلك يجب على كافة المؤسسات المعنية رسم البرامج المناسبة لهم وشاركهم وتدريبهم على إدارة الأزمات والتخطيط للمشاريع الاقتصادية وكيفية إيجاد حلول لمشاكل الفقر والبطالة وغيرها من المشاكل الرئيسية التي تعتبر من أبرز المعوقات التي تواجه مجتمعاتهم . الباحث في الشأن الشبابي الدكتور محمود السرحان، بين ان هناك جملة من التحديات الحقيقية التي تواجه الشباب في حياته الحاضرة والمستقبلية أبرزها التحدي السياسي وضعف مشاركتهم في الحياة السياسية التي لا تشكل سوى جزئية بسيطة مقارنة بحجم الكبير على صعيد التعداد السكاني في المملكة، مؤكداً ان الدراسات التي أجريت مؤخرا تبين ان الرضى متدن لدى الشباب في العديد من القضايا وهمها الاستعداد والاستهانة بقدراتهم ومكاناتهم في أحداث التغيير المنشود نحو التطور والنماء . وقال السرحان، ان هناك تحديات اجتماعية تتمثل بضعف الاتصال سواء بين الشباب أنفسهم أو بينهم والمسؤولين مما يؤدي إلى حدوث فجوات وعدم ملاءمة القرارات التي تتخذ وطموحات الشباب لانهم ببساطة هم الاقدر على تحديد اولوياتهم ومستقبلهم، مشيراً إلى ان هناك ضعفاً في التعليم التشاركي والتفاعلي الموجه للشباب والذي يركز على التعليم من اجل الابداع والابتكار وكيفية توظيف مهارات الحياة الأساسية وانماط الحياة الصحية وبناء القادة الشباب وغيرها من البرامج الهادفة. وأكد ان أخطر الحالات التي من الممكن ان يصل إليها الشباب هي الشعور بالدونية والاقصاء والاعترا ب عن الذات والابتهار بالآخر المختلف فكراً وثقافة وسلوكاً، حينها يفقد الشباب حماسه واندفاعه وطاقته الهائلة التي نول عليها في صنع المستقبل الأفضل للدولة.

الأوقاف تنظم المجلس العلمي الثاني لهذا العام بعنوان السور المثين

✦ عمان

نظمت وزارة الاوقاف والشؤون و القديسات الاسلامية الجمعة، المجلس العلمي الهاشمي الاول بعد المئة الثاني لهذا العام بعنوان فضل سور القرآن وأسرارها ومعانيها (المثين). وشارك في المجلس الذي اقيم بالمركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الملك المؤسس طيب الله شراه سماحة مفتي عام المملكة الشيخ عبد الكريم الخصاونة وسماحة مفتي القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي العميد الدكتور ماجد الدراوشة فيما أدار الجلسة أمين عام دائرة الافتاء العام الدكتور أحمد الحسناات.

وقال سماحة الشيخ عبد الكريم الخصاونة إن وزارة الأوقاف دأبت على عقد الجلسات العلمية الهاشمية دون انقطاع رغم كل الظروف التي مرت بها البلاد وهذا الأمر يسجل لها.

وتحدث الخصاونة عن أن "المثين" في السور التي تلي السور الطوال في القرآن الكريم وكل سورة منها تزيد عن مئة آية

نقابة الصحفيين تشكل لجاناً لمتابعة أولويات عمل المجلس

✦ عمان

بجت مجلس نقابة الصحفيين خلال الجلسة التي عقدت اخيرا برئاسة النقيب الكلف الزميل ينال البرماوي عدداً من القضايا والموضوعات المطروحة على جدول أعمال المجلس. وأخذ المجلس علماً باستقالة نقيب الصحفيين الزميل ركان السعيدة التي تم تسجيلها يوم أمس في ديوان النقابة. وقال البرماوي، انه تم تشكيل عدد من اللجان لمتابعة أولويات العمل التي تتعلق بالمهنة بهدف إيجاد الحلول المناسبة لها. وأضاف، انه تم مناقشة موضوع الهيكلية في الإعلام الرسمي من اجل متابعتها مع الحكومة وادارات الصحف من خلال لجنة الهيكلية التي شكلها المجلس للوقوف إلى جانب الزملاء وعدم المساس بحقوقهم الوظيفية في ظل الظروف والتحديات الاقتصادية التي يمر بها ووضع خطوات للتصدي لأي قرارات غير عادلة تسهم في الإضرار الإعلامي في مؤسساته الإعلامية ومتابعة شؤون العاملين في مؤسساته الإعلامية والتلفزيون ووكالة الأنباء الأردنية (بترا) من خلال انجاز المسار المهني بالتنسيق مع ادارة المؤسسات وديوان الخدمة المدنية للأخذ بالتوصيات التي تتعلق برفع العلاوات المهنية لجميع اعضاء النقابة في المؤسسات ضمن الترتيبات التي تمت سابقاً مع ديوان الخدمة والجهات الحكومية المعنية واللجان النقابية ومجلس النقابات المهنية . يشار إلى أن اللجان التي تم تشكيلها هي، لجنة متابعة الهيكلية وأوضاع الزملاء في المؤسسات الصحفية والإعلامية من الزملاء فيصل بصيوص وعلي فريحات وفايز ابو قاعد وهديل غبون وهبه الصباغ ولجنة متابعة تعديلات معدل قانون هيئة النزاهة ومكافحة الفساد من الزميلين خالد القضاة وهديل غبون والمستشار القانوني المحامي محمود قطيشات ولجنة متابعة حقوق النقابة المالية من الزملاء أمين السرزين الدين خليل وأمين الصندوق مؤيد ابو صبيح ومدير النقابة و فيق عابدين والمستشار القانوني للنقابة. كما تم تشكيل لجنة التدقيق والمتابعة من الزميلين أمين السر زين الدين خليل ومؤيد ابو صبيح لمتابعة تنفيذ قرارات المجلس من قبل الإدارات ومتابعة عمل اللجان. وكان المستشار

وهي تعادل كتاب الزبور الذي أنزل الله تعالى على سيدنا داود عليه السلام وفيه ١٥٠ رسالة . وأضاف أن فضائل هذه السور أنهم من العتاق الأول ومعناها السور التي فيها بلاغة عالية وكل القرآن الكريم يبلغ وعذب، لافتاً إلى وجود قصص وأخبار الأنبياء وقصصهم .

وقال الخصاونة ان السور "المثين" لها وقع في نفس المسلمين حيث ذكر فيها من قصص الأمم السابقة وما مر فيها، مشيراً إلى أن سورة يوسف مثلا كانت محل اهتمام الصحابة ويقروونها كل يوم لما فيها من أفضال وعظات كثيرة.

من جهته قال سماحة مفتي القوات المسلحة الدكتور ماجد الدراوشة ان السور "المثين" التي تعادل الزبور والذي ذكر في القرآن الكريم ثلاث مرات ذكرت خلاصة الزبور وما ورد فيه .

وأضاف الدراوشة أن "المثين" سور مكية تتحدث في العقائد والقصص التي فيها العبر والدعوة الى التوحيد الخالص لله

القانوني المحامي محمود قطيشات، استعرض قبيل الاجتماع الومع القانوني بعد استقالة نقيب الصحفيين الزميل ركان السعيدة التي قدمها مكتوبة حرصاً على سلامة الاجراءات القانونية التي تتسم مع قانون النقابة والتي أوضح فيها، أنه حسب المادة ٣٨ من قانون نقابة الصحفيين، انه إذا استقال النقيب أو توبى أو تعدد عليه القيام نهائياً بهامه بسبب المرض أو لأي سبب آخر يتولى نائبه القيام بأعماله وتنتخب الهيئة العامة خلال مدة لا تزيد على ستين يوماً من استقالة النقيب أو وفاته أو ثبوت تعدد استمراره في القيام بهامه نقبياً يحل محله وفقاً لأحكام هذا القانون لمدة التبقية من ولاية المجلس إذا زادت هذه المدة التبقية على سنة، وعليه وفي ضوء بقاء النقيب للمدة التبقية هل تكون سنة أو أقل غير معروف وان اجراء الانتخابات مرتبط بقرار رئاسة الوزراء وبناء على توصية لجنة الاوبئة حرصاً على إدامة عمل النقابة لخدمة اعضاء الهيئة العامة فإن نائب النقيب يبقى مهامه سنةً في مهام النقيب إلى أن تجرى الانتخابات للنقيب و أعضاء المجلس.

٤٠ وفاة و١٦٧٧ إصابة بفيروس كورونا في المملكة



✦ عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٤٠ وفاة و١٦٧٧ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، بترتفع العدد الإجمالي إلى ٨٥١٤ وفاة و٦٩٩١٦٤ إصابة.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٦١٩ حالة في محافظة العاصمة عمان، ٢٤٨ حالة في محافظة اربد، منها ٣٤ حالة في الرمثا، ١٧٥ حالة في محافظة الزرقاء، ١٤٨ حالة في محافظة المرقق، ٩٧ حالة في محافظة البلقاء، ٨١ حالة في محافظة الكرك، ٧٧ حالة في محافظة العقبة، ٦٩ حالة في محافظة جرش، ٥٩ حالة في محافظة عجلون، ٣٧ حالة في محافظة مادبا، ٣٤ حالة في محافظة معان، منها ٦ حالات في البترا، ٣٣ حالة في محافظة الطفيلة.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٢٩٢١٨ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ١٩٥ حالة، فيما غادرت ٢٧٧ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ١٧٩٧ حالة.

وشال القدرة الاستيعابية للمستشفيات في المملكة، بين الموجز أن نسبة إشغال أجهزة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٩ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٥٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٣٤ بالمئة. وأضاف ان نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط ٣٦ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٥٤ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٢٩ بالمئة.

كما بلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ٢١ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٤ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٥ بالمئة. كما أشار الموجز إلى تسجيل ٣١٤٥ حالة شفاء في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٦٦٤٣٢ حالة. وأضاف ان ١٦٨٢٧ فصفاً مخبرياً أجري ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٦٥٨١٨٢٤ فصفاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية وصلت إلى قرابة ٩٩٧ بالمئة، مقارنة مع النسبة التي سجلت والتي بلغت ١١٥ بالمئة.

وفاة نهر النيل



وكالات
نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه طورة بمرور الأيام

فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديه الى وثة واستنزاف مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بازالته لثة

ويخشى كثيرون من ان التنافس حول مياه النيل المتضائلة - يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطنة له الأمطار

الخلل يبدأ عند المنبع.
فمنذ بدأ نهر النيل بالسريان، كانت الأمطار التي تهطل في الحبشة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم - أكثر من ٨٠ المئة - من مياهه.

حيث كانت الأمطار التي تهطل على إثيوبيا بين شهري وز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة بمكان حيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن باوزها.

نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة برفق، محاولة هضبة أمهارة الإثيوبية الى مجموعة من جزر المعزولة التي تحيط بها المياه.

ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع في الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في نا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

أما نهر النيل الأبيض، الذي يتجاوز طوله طول النيل الأزرق، والذي تقع منابعه في بحيرة فيكتوريا في شرق ريقيا، والذي يندمج مع صنوه الأزرق في الخرطوم لسودان ليكون نهر النيل، فلا يشكل الا نسبة صغيرة من ياه التي تنساب شمالا نحو مصر.

ولكن الأمطار التي تغذي النيل الأزرق لا تسقط بالكميات التي كانت تسقط بها في الماضي، مما يئبئ بنتائج كارثية يوض النيل بأسره.

فموسم "الفيبر"، وهو موسم الأمطار الطويل الذي يقع في سل الصيف، يتأخر قدومه بمرور الستين، كما توقف هطول أمطار في أشهر الشتاء والربيع تماما.

يقول لاكميريام يوهانس ووركو، المحاضر والاحصائي شؤون المناخ في جامعة اريا ميتش الإثيوبية، "هطول أمطار يميز بالتباين الآن الى حد بعيد، فهو أقوى في بعض أحيان وأضعف في أحيان أخرى، ولكنه مختلف عن الماضي كل الأحوال".

وعندما تهطل الأمطار، يكون ذلك من الشدة بحيث تجرف ثا من مليار طن من الطمي الإثيوبي في نهر النيل كل عام يؤدي الى انسداد السدود وحرمان المزارعين من الطمي ني يغذي أراضيهم ويزيدها خصوبة.

وكان لزيادة عدد السكان دورها الكبير في تعزيز هذه ظاهرة، فكلما يزداد عدد أفراد الأسر يقوم هؤلاء بقطع زيد من الأشجار من أجل توفير المزيد من المساحات لحصول على المزيد من المواد الانشائية لبناء الدور لبحرها.

وبينما تضمحل المحاصيل الزراعية وترتفع أسعار المواد نذائية، تزداد معاناة الكثيرين من المزارعين الذين كانوا تمدون تاريخيا على الامطار عوضا عن الأنهار لسقي صاصيلهم.

وبلغ الأمر بالعديد من هؤلاء الى هجر مهنة الزراعة أليا، حيث أجبروا على النزوح الى بلدة بيهار دار، رى بلدات منطقة النيل الأزرق التي تبعد عن العاصمة إثيوبية النابضة أديس أبابا بتسع ساعات بالاحافلة من بل كسب قوتهم.

ولكن معظم القرويين فضلوا البقاء، والعيش على الكفاف من ل تعود الأمطار الى الهطول كما كانت في سابق الأيام. ل في أحد الكهنة إن حضور الناس الى الكنائس قد ازداد الفترة الأخيرة.

ولكن عددا قليلا من هؤلاء المزارعين ضاقوا ذرعا بالموضوع سره، فقد سمعوا - حتى في قراهم النائية التي تفتقر الى لتقنيات والطاقة الكهربائية - بإمكانية الحصول على ياة افضل في أوروبا.

على سبيل المثال، يفكر جيتيش آدامو، الفتى ذوال ١٧ اما من انغلا القريية من منبع النيل الأزرق، والذي ترك ناعد الدراسة وبيع دراجته من أجل شراء البذور لأسرته، لمخاطرة في عبور الصحارى والتوجه الى البحر المتوسط ية الوصول الى أوروبا.

قال آدامو، "لم اتخذ قرارا بعد، فأنا أفضل البقاء مع رتي، ولكن اذا استمر شح الأمطار على هذا المنوال، لن مكن من البقاء". وادا استمرت الأمطار بين مد وجزر ، يتمكن العديدون من أمثاله البقاء في اراضي آبائهم جدادهم.

صراع السدود
كلما سار نهر النيل شمالا كلما زادت المشاكل المحيطة به ساسة.

فعلى مسافة ٣٠ ميلا من منبعه في بحيرة تانا، ينحدر النهر حدارا شديدا في شلالات النيل الأزرق العظيمة قبل أن يمر شبكة واسعة من الوديان التي تشرف عليها قمم عالية.

يزداد النهر قوة وجبروت بانضمام الرواخذ اليه، وينحدر مق ١٥٠٠ مترا من الهضاب التي نبع فيها الى السهول جافة. تعد هذه اجمل مناطق حوض النيل وأكثرها عزلة بما أكثرها مشاكل.

السبب في ذلك أن المناطق الغربية من إثيوبيا الخالية نريبا من السكان تكتنفها الصراعات المحلية والدولية في

تخيم على المنطقة غمامة من التوتر وعدم الاستقرار سباب عدة على رأسها تشييد أكبر سد في القارة الافريقية في مجرى النيل قرب الحدود مع السودان وقيام الحكومة إثيوبية - حسب ما يقال - بترحيل عشرات الالاف القرويين من أجل تاجير اراضيهم لشركات الزراعة أجنبية.

مجرد محاولة القيام باجراء تحقيق صحفي هناك تي التعامل مع شبكة معقدة من نقاط التنقيش والمخبرين ناس العاديين الذين يخشون البوح بأرائهم بحرية.

قال لي طاه في مطعم في بلدة إينجيبييرا يدعى صمويل - وكان الخوف باديا عليه - عندما سألته عن قيام الحكومة بالاستيلاء على أراض زراعية مجاورة ، " عليك أن تفهم أن هناك مواضع لا يمكننا التحدث عنها. فهذه اسئلة قد تسبب لك مشاكل".

لم يكن صمويل مبالغا فيما قال. فبعد أيام فقط من ذلك اللقاء، داهمت قوات الأمن الإثيوبية غرقتي في الفندق الذي كنت أقيم فيه، وصادرت التسجيلات التي كنت قد قمت بها (إضافة الى كمية من الحلويات التي كانت بحوزتي).

وفي مناسبة أخرى، منعتني قوات الأمن من الوصول الى مناطق كانت قد صادرت الحكومة أراض فيها قرب تشاغني. ولكن، وفي خضم كل هذه المشاكل والقضايا الشائكة، تبرز قضية السد - الذي يطلق عليه اسم سد النهضة الإثيوبية العظيم - بوصفها أهم القضايا التي توجب مخاوف وتذكي آمال المنطقة في أن واحد.

ينظر الكثير من الإثيوبيين الى السد - الذي يزيد طوله عن الميل وبإمكانه توليد ٧ غيغاواط من الطاقة الكهربائية - على أنه رمز لموس لتعالي بلادهم من الذل الذي عانت منه ايان مجاعات الثمانينيات والتسعينيات.

تزرخ شوارع إثيوبيا بلافتات عليها صورسياسيين تبشر بقدرة السد على توفير الطاقة الكهربائية للملايين. ويهتف تلاميذ المدارس في إثيوبيا قائلين "هذا هو قدرنا". ويتنظر العديدون في غربي إثيوبيا بشغف اشتغال جارهم الجديد، سد النهضة.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تغطي الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وامكانية أني ودي الى خضض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

تنص اتفاقية وقعت عام ١٩٥٩ على ان مياه النيل يجب ان تكون من حصة مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطنة تعنن في شرعية ذلك الاتفاق قائلة إنه أبرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمرها الداخلي.

من جانبها، تهدد القاهرة باعلان الحرب حول الموضوع، كما يتبادل طرفا النزاع التهديدات. خلاصة الأمر أنه لو نشب نزاع اقليمي حول الموارد المائية، سيكون نهر النيل وواديه الأخضر الجميل في قلب ذلك النزاع.

قال لي ضابط بحري إثيوبي يدعى موسى ونحن نحتسي البيرة في حانة في بلدة بحر دار المطلة على النيل الأزرق، "النهر يبدهادنا، أليس كذلك؟ ولكننا نعلم أننا نقيم عند الجهة الأمامية. فهنا توجد المياه والسد وأفضل الأراضي الزراعية".

رغم خسارتها لمنافذها البحرية عند انفصال ارتيريا عنها في عام ١٩٩١، احتفظت إثيوبيا بمنشأة بحرية في بحيرة تانا. يقول موسى، "قد نحتاجها فيالمستقبل" دون أن يتطرق الى التفاصيل.

المدن المتوسعة
مدينة الخرطوم، ملتقى النيلين الأزرق والأبيض ثم هناك أيضا العنصر البشري وتأثيراته.

بالتنسبة للمسافرين على نهر النيل، مثلت الخرطوم دائما مرفأ ضروريا ورمزيا في آن.

ففي الخرطوم، ملتقى نهري النيل الأبيض والنيل الأزرق، يتخذ هذا النهر شكله الهائئ الوديع والواسع والمعروف. فبعد أكثر من ألف ميل من الضيقة بينهما، لا يسع للمرع الا ان يتعرف بشكل جلي على مميزات كل من الرافدين الجلية. فالتليل الأزرق الجرار ذو اللون البني جراء الأمطار التي هطلت في إثيوبيا، يقتحم بقوة مكان التقاء الرافدين، ويغطي الأميال على نظيره الأبيض الهائئ الذي يتسم بشيء من العفرة. وفي موسم الجفاف، يجري النهران احدهما الى جانب الآخر فيما يصفه بعض سكان الخرطوم بأنها "أطول قبلة في التاريخ".

ولكن الحقيقة الآن لا تعكس هذه الرومانسية بأي حال من الأحوال. ففي الخرطوم، أول مدينة كبرى تعانق النيل، تبدأ نوصية مياه النهر بالتدهور.

فالخرطوم تلقي بمياهها القذرة في النيل لحظة وصوله اليها. وفي الخرطوم يبدأ النيل بالتعرف على الذي ستعني زيادة السكان بالنسبة لعاقبته.

ففي مصر، ارتفع عدد السكان اربع مرات منذ عام ١٩٦٠ بحيث بلغ اليوم ١٠٤ ملايين نسمة (حسب أرقام الحكومة المصرية)، أما إثيوبيا فيزيد عدد سكانها بمعدل ٢.٥ مليون في العام. وتشير التقديرات الى أن عدد سكان وادي النيل سيتضاعف ويبلغ ٥٠٠ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٥٠.

وبينما تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواطنيها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل.

يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ في المئة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل، فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبر بحيث يمكن أن يضي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عددا قد زاد عن ذلك الآن".

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأزبال والفضلات، اضطرت الشركات والمصالح والمصانع على ايجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات - من المخلفات السامة لصانع الأتعدة الى الفضلات الحيوانية لسوق العلاج - في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية.

وفي السودان تحديدا، أدت حملة الصمغ التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني التي تقامم الأزمة التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستهلكين بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقية المداعين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحقة أسوأ الملوئين.

قال معتمص بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نشط في مجال المطالبة بما نؤمن به، وقد نلجا للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر. فنحن نحاول البقاء".

غزو الصحراء
كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر. فالتيل في مسيره شمالا عبر الصحراء السودانية يتخذ له نغما هادئا نغسانا.

يمر النهر أمام أهرام البجراوية - التي لا يكاد يزورها أي سائحين - ومن ثم الى سد مروي. ويصل النهر بعد تجاوزه الشلال الرابع الى بلدة كريمة التي تعد أحر البلدات الواقعة على النيل.

ولكن المزارعين في هذه المنطقة الذين يعملون في ظروف تكاد تكون مصممة للضء على أي محصول تعلموا كيفية التأقلم مع كل ما يمكن للبشر أو الطبيعة أن يرميان عليهم. فرغم تجاوز الحرارة ٤٥ درجة مئوية - وهو أمر اعتيادي في هذه المنطقة عند الظهر - يواظب هؤلاء المزارعون على العناية بغلهم التي تحميها مظلة من الأشجار زرعها سكان المنطقة لأجل ذلك فحسب.

وعندما ينقطع التيار الكهربائي، وهو أمر كثيراالحصول خصوصا بعد تعطلت توربينات سدي الروصيرص وسنار نتيجة الطمي الذي يجلبه النهر، يلجأ المزارعون الى استخدام المولدات التي تعمل بزيت الغاز (الديزل) من أجل تشغيل المضخات التي تروي محاصيلهم.

كان هؤلاء يجدون حولا لكل المشاكل التي تواجههم، ولكن الأمر تغير الآن. السبب في ذلك أن الصحراء بدأت بالتمدد في الشريط الضيق - الذي لا يكاد عرضه يتجاوز ١٥٠ مترا - الذي يمكن أن يستخدم للزراعة بسرعة غير مسبوقة. فالرمال تتمدد في هذا الشريط ليلا ونهارا، ولم تعد الأساليب التقليدية لمحاربة هذا التمدد، كزراعة الاشجار ذات الجذور العميقة واقامة السياجات حول المحاصيل، ذات جدوى.

وتبتلع الصحراء المزارع المحصورة بين الرمال والنهر الأزرق الجبار. يقول المزارع عثمان عبدالمعطي، بشيء من المرح، وهو يطلعا على الكثبان الرملية التي تهدد بابتلاع حقل الحنطة العائد له والواقع في ظلال جبل بركال قرب بلدة كريمة "أذا أطلعوا وزير البيئة على خارطة للمنطقة، لن يتمكن من التعرف على أي شيء فيها. إن الأراضي المنتجة تختفي شيئا فشيئا". يبدو أن التصحر يعود لظاهرة التغير المناخي، وهو أمر يحدث على طول وادي النيل.

فقد تمددت الصحراء بمسافة ١٢٠ كيلومترا في الأحراش الواقعة الى الجنوب من الخرطوم في السنوات ال ٣٠ الأخيرة، حسبما يقول برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة. كما تستمر درجات الحرارة بالارتفاع بشكل ملفت، مما يزيد من نسبة التبخر في النيل.

ولكن في شمالي السودان، وصل الموقف الى درجة حرجة جدا نظرا لأن الكثير من المزارعين الشباب الذين يعتمد عليهم لدرء هجوم الصحراء قد أغوتهم الوعود بثروات

كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعتمد بعض من مالكي الأراض الزراعية الى تشغيل مهاجرين من إثيوبيا وأرتيريا واقد دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرت الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسله للأمرالواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير يتفق الكثير من موار المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.

وكما هو الحال مع المزارعين الإثيوبيين، يشكك المزارعا السودانيون الذين أشرأوا البقاء في أراضيهم في جدوى ذل يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب الس والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دونم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصي صيفا والشتاء شتاء. أما الآن فالأمر اختلط تماما".

ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراذ عندما يتضاهر الطقس والصحراء ضدك".

البحر المسمم
فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك امكانية في أن يؤذ وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟

عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من القذارة بمكان إذ أن جانبيه مليان بالقاذورات، ومياهه سميقة القو وزاخرة بالسموم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا الند الشمالية حيث تمنع قنوات الري المليئة بالطمى جريان الم الى المزارع.

يبدو الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويد كالحا لمستقبل مصر فيما يخص المياه. يقول علي المنو، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يمثل النيل ؛ شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حص شيء له".

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدار المشاطنة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا له المخاطر.

كان مسؤول في احدى الأنظمة المصرية السابقة ا دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى رد غاضبة من جانب وسائل الإعلام الرسمية في أديس أبابا. وفيما يتكامل العمل في تشييد السد الأثيوبي، تعك السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الاستراتيجية فقد اشترى المصريون مؤخرا سفينتين حربيتين فرنسية من فصيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون إنها تهدف - جزا على الأقل - الى إيصال رسالة الى إثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما ا كان الحل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيار مطروحة".

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاط لوداي النيل لن تلجأ للخيار العسكري في المستقبل المنظو فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بش سلمي، وثمة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالإقرار بحتبه وجود سد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها إثيوبيا حول النتا المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عضة كأدا كما تشكل علية أيضا المفاوضات الدائرة حول الوقت الذ سيستقره على خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانب تتصاعد بأشكال غير مستساغة.

إذ يقول لاجنو الأورومو الإثيوبيون في مصر ان حالا المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع ه النهضة الأتباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأدبي الإثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، وا تمتعت تاريخيا بلاقات وطيقة مع الأقباط المصريين، ا قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرد الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملاي الدولومات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشرك خليجية (فقد أجرت ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدو الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقض في طر أي تقدم.

قال جيبريميخائيل مانغيستو، وهو طالب إثيوبي التق به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "أذا فكرت م بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مفرؤغا منه".

ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بانس فيالنسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب ا رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، ي وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم وعيشتهم.

فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كاذ يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطياد فلا تسر الناظر ولايمكنهم تناولها في أغلب الأحيان. و حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسممة ا حد لا تتمكن فيه الا القليل من المخلوقات أن تبقى على ق الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويدعى خميس وهو يرتب شباهه قر القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ونا الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. تتبع جميعنا نف الاسلوب، ابعد عن النهر قدر المستطاع".

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعس وبالمناقسة من جانب المزارعين الياسنين الذين تحولوا ا صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعدر نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.

ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم ي مصدر دخل مريحا ووجود أناس من حوض النهر مستعد، لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد.

قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، ك فعل أبي وجدي، ولكن هذا لم يعد ممكنا". شارك في تموا هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

إلى القمر وما هو أبعد من ذلك

وكالات

يريد الرئيس الأمريكي ترامب أن يعود البشر إلى القمر بحلول عام ٢٠٢٤، وذلك في نطاق عصر جديد من استكشاف الفضاء.

ولكن ما الذي سيتطلبه تحقيق ذلك؟

تثير صجلة ذات ١٢ دولياً غمامة من الغبار رصاصي اللون أثناء مسيرها في الأرض غير المستوية. تتميز "شاحنة الفضاء" هذه بمقصورة قيادة معدلة الضغط مما يتيح لرائدي الفضاء داخلها التنفس بشكل طبيعي دون الحاجة لبذلات فضاء.

يشعر الرائدان بالإرهاق بعد يوم قضياه بالبحث عن مخزونات مائية وجليدية على مسافة بضعة كيلومترات من قاعدتهما.

وبيناما تلتفت المحلة حول الحزام المرتفع لفضة قمرية كبيرة، يرى الرائدان التمتع المرايا المثبتة على حافة الحزام. تقوم هذه المرايا بتوجيه ضوء الشمس نحو داخل الحفرة القمرية وتزويد منجم نصب داخلها يقوم باستخراج الماء والجليد بالطاقة. وتمر المحلة إلى يسار قاعدة إطلاق وهبوط سويت باستخدام أشعة المايكرويف، حيث تقف مركبة الإنطلاق بانتظار الإنطلاق نحو الفضاء.

وتتوقف المحلة أخيراً قرب قباب قاعدة تقع في القطب الجنوبي للقمر. ويلج الرائدان المكان الذي يقيمان منه من خلال حجرة مكيفة الضغط وينزعان بذلتيهما الفضائيتين المتسختين بغبار القمر. وفي داخل مكان الإقامة، يمكن مشاهدة اشعاعات غريبة الألوان تبثها مصابيح LED وهي تنبعث من بيت زجاجي تنمو فيه البطاطس والكربن. يتسلق الرائدان سلماً يؤدي فيما إلى طابق علوي حيث ينتظرهما قائد الرحلة ليستمع إلى التقارير التي سبواقيها بها عن نشاطاتهما لذلك اليوم.

تبدو السيناريوهات كهذا السيناريو نسجا من الخيال، في عالمنا اليوم على الأقل، ولكنه يشرح طريقة واحدة يمكن للبشر أن يعيشوا بها على سطح القمر.

فلو كنا نبتغي تأسيس قاعدة تصلح للإقامة الطويلة الأمد على سطح القمر، نبتغي علينا استقلال الموارد الموجودة فيه لإشباع احتياجاتنا.

في المختبر الذي تعمل فيه في الجامعة المتحفة في مدينة ميلتون كينغ وسط إنجلترا، تجتهد طالبة الدكتوراه هانا سارجنت في سبيل التوصل إلى حلول لعضلة الإقامة في القمر، وذلك باستخدام معدن

يقال له "إيلمنيوم" موجود بكثرة في التتابع الأرضي.

يسخن الإلمنيوم في فرن لأجل استخراج الأوكسجين المخزون داخله، ومن ثم يدمج هذا الأوكسجين مع الهيدروجين لتكوين الماء.

تقول العالمة الشابة "هناك أكثر من ٢٠٠ طريقة لاستخراج الماء من الصخور في القمر، ولكن اهتمامنا منصب على الإلمنيوم بالتحديد لوفرته أولاً ولأن التفاعل الضروري لتكوين الماء منه لا يحتاج إلا لكم قليل من الطاقة.

وتقول إنها تشعر بحماس كبير لإمكانية عودة البشر إلى القمر للمرة الأولى منذ عام ١٩٧٢.

وتضيف "أشعر بأن جيلي سينفذ هذه المهمة بالتأكيد، وإنني على ثقة بأن ذلك سيحصل في حياتي. سيكون لنا على أقل تقدير وجود دائم في مدار حول القمر يهبط منه الرواد إلى سطحه ويعودون بشكل عادي.

وقّع دونالد ترامب في عام ٢٠١٧ على أمر رئاسي يخص سياسة أمريكا الفضائية يقضي بإرسال رواد فضاء أمريكيين إلى القمر "ومقاصد أخرى". وقالت وكالة الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا" إنها ستعمل على تنفيذ ذلك قبل حلول عام ٢٠٢٨. ولكن في الأونة الأخيرة،

أمرت إدارة وكالة ناسا بتقديم الموعد إلى عام ٢٠٢٤. وذلك بحجة التفوق على الصين التي لها طموحات في الأخرى لاستكشاف القمر وإرسال بعثات مأهولة إليه. ولكن فليبين هم الذين لم يخلطوا

ويعتد التاريخ يتوافق مع السنة الأخيرة لولاية ترامب الثانية - إذا أعيد انتخابه في ٢٠٢٠ بطبيعة الحال.

تريد ناسا هذه المرة أن تكون مهمة التوجه إلى القمر مختلفة عن سابقتها في القرن الماضي. فالذهاب إلى القمر هذه المرة سيكون جزءاً من مشروع أكبر وأوسع يشمل على استكشاف الفضاء العميق بما في ذلك كوكب المريخ. ولذا سيكون موضوع تأسيس قاعدة متقدمة على سطح القمر جزءاً من هذه الخطة الجديدة.

قال مدير ناسا، جيم برايدنستاين، في وقت سابق من العام الحالي "لسنا ذاهبين إلى القمر من أجل تريك بضعة أعلام وإثارة أقدام على سطحه ثم لا نعود إليه لخمس سنة أخرى. نحن ذاهبون لنبقى بشكل دائم ومستدام على كل ما نحتاج إليه من مركبات هبوط وعربات وبشر".

ولكن هل يوجد إمكان القدرة على القيام برحلة جديدة آمنة إلى القمر قبل حلول الموعد النهائي المحدد، خصوصاً إذا أخذنا بنظر الاعتبار أن المعدات الضرورية لإنجازها لم تنتج أو اختُبرت؟

بهذا الصدد، يقول كبير أساتذة العلوم السياسية والشؤون الدولية في جامعة جورج واشنطن في العاصمة الأمريكية جون لوغسون "ستكون مهمة محفوفة بالمخاطر، ولكن إذا لم تكن راغبين بالمخاطرة يجدر بنا البقاء هنا على الأرض. الموضوع يتعلق بإيجاد توازن بين المخاطرة والفضل".

العالم البشري

أودين (باز) للدريون

أطلق على رحلة ناسا السابقة إلى القمر اسم الإله الإغريقي أبولو. أما الرحلة القادمة فيسطلق عليها اسم أرتميس، شقيقة أبولو التوام حسب الميثولوجيا الإغريقية. وسمت كهنتات حول هوية أول

رائدة فضاء تطلق فضاءها على سطح القمر.

لناسا ٢٨ رائد فضاء ناشط حالياً، منهم ١٢ امرأة. ومن هؤلاء كايت روبينز وهي عالمة أحياء مجهرية سبق لها أن درست بعضاً من أخطر الأمراض فتكا، وكذلك جانيث إيبس التي كانت تعمل فنية عند وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية، والطبيبة سيرينا أوفون تشانسيلور،

ومهندسة الكهروإلكترونيات كوكس.

وسبق لبريدنستاين أن قال لقناة سي إن إن الأخبارية الأمريكية "ستكون واحدة أحدث إنجازاتها، واحدة سبق لها أن شاركت في رحلة مدارية وكانت من الذين عملوا في المحطة المدارية الدولية".

تتمتع ستيفاني ويلسون بأطول خبرة بين الرائدات في مجال التحليق، إذ سبق لها أن شاركت في ثلاث مهمات في المكوك الفضائي. أما

تريسي كالدويل وسويتينا ويليامز فقد شاركتا في رحلتين لكل منهما.

وفيما يخص الخبرة التي يستحسن أن يتمتع بها رواد اليوم، يقول مايكل بارات، وهو رائد فضاء وبروفيسور شرف في كلية الطب التابعة

لجامعة أستراليا "نطالب اليوم بكم أكبر من الأداء العملي من رواد الفضاء، كما كنا نطالب به من قبل".

ويضي للقول "فراند فضاء اليوم يقود مركبة متعددة المناشئ لسنة شهر، ويجب أن يكون مدرباً تدريباً عالياً في مجالات شتى كالسياسة في الفضاء والاستكشاف، وهذه كلها تضيف محاسن أخرى، فقد يعني الوحدة والإقامة في حيز ضيق لفترات تناهز ٦ شهور".

ولكن ما هي التحديات الأخرى التي سبواجها الرواد عندما يخرجون عن مدار الأرض؟

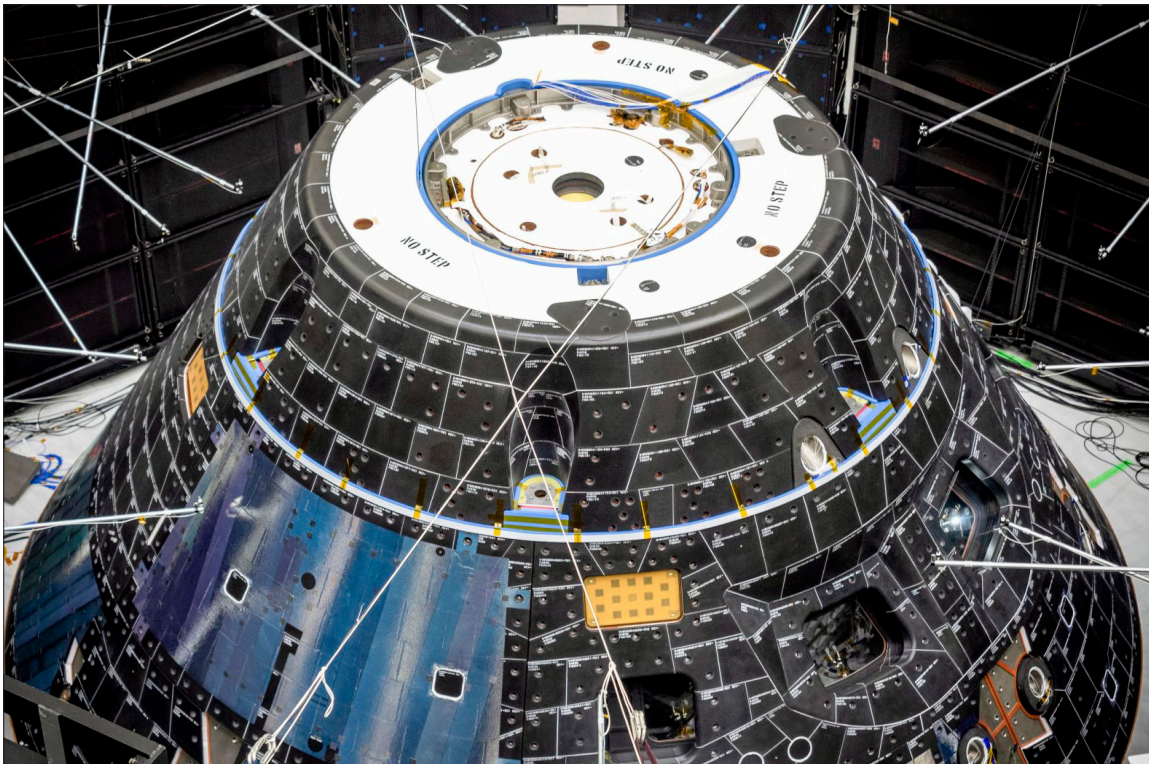
لدينا فعلاً فهم جيد للتغيرات التي تطرأ لجسم الإنسان في الفضاء. يقول بارات، الذي يعمل طبيبياً أيضاً، "أحب أن أقول إننا نستحيل إلى كائنات غير أرضية بكل ما لهذه العبارة من معنى. فتركيب الأعضاء

يتغير كما تتغير فسلجة الجسم وتفاعلاته البيوكيميائية. ولكننا نستمر في العيش والتفكير كأن شيئاً لم يكن. إنه أمر عجيب فعلاً".

ويقول "مما لاشك فيه أن رواد الفضاء سيواجهون مخاطر كثيرة وهم يعملون على سطح القمر، فبالرغم من أن قوة الجاذبية هناك تقل

عن سدس قوتها على سطح الأرض، يتطلب من رائد الفضاء أن يرتدي بذلة ثقيلة الوزن جداً، وأن يحمل معدات وعدد وأن يقوم بالبحر والتسلق والاستكشاف، وهذه كلها تضيف محاسن أخرى، فقد يعني

الرواد من كسور في العظام إذا سقطوا أو أن يقتربوا بذلتهم العازلة



بالعول التي يستخدمونها في الحفر".

وهناك إضافة لكل ذلك مشكلة الغبار. فقد عانى رواد رحلات أبولو من نوبات من السعال، وفي بعض الحالات صعوبات في التنفس عندما كان الغبار يدخل إلى مركباتهم ملوثاً هواها. لذا يقتضي الأمر إيجاد حل لهذه المحصلة.

وتمثل الإشعاعات مصدر خطر آخر لا يقل عن المخاطر الأخرى. فلدى خروجهم من القفاعة المغناطيسية المحيطة بالأرض التي تحمي

البشر من مخاطر الإشعاعات الكونية، يتعرض الرواد لثلاثة أضعاف كميات الإشعاع في اليوم الواحد مما يتعرضون لها وهم يحلقون في مدار حول الأرض. وهذه الكميات تزيد مخاطر الإصابة بأمراض كالسرطانات وأمراض القلب والدورة الدموية.

مصادر هذه الإشعاعات متعددة، فالإشعاعات الكونية الآتية من المجرة (GCRs) تتميز بكمية الطاقة الكبيرة التي تحتويها، ولكن هذه الإشعاعات قليلة نسبياً. أما أحزمة فان أن المحيطة بالكرة الأرضية، فتحتوي على جزيئات دون الذرية محبوسة فيها، ولكن التعرض لهذه

الأحزمة مؤقتة في الرحلات الفضائية. ولكن ينبغي اكتشاف طرق للوقاية من تدفق الجزيئات الشمسية (الرياح الشمسية) وهي جزيئات ذات شحنات كهربائية تقلب بها الشمس بين الفينة والأخرى.

وتستخدم مركبة "أوريون" التي تنكب ناسا على إنتاجها مواد خاصة في بدنها تقي رعاكها منضار الإشعاع.

مركبة أوريون

تعد مركبة أوريون الجديدة حجر الزاوية في خطة الولايات المتحدة للعودة إلى القمر. ويحاكي شكلها المخروطي مركبات أبولو، وليس شكل سابقتها المباشر مكوك الفضاء الذي يشبهه في شكله الطائرات.

ويعد شكل المركبة الجديدة لأذهان العديد من الناس ذكريات العصر الذهبي لاستكشاف الفضاء عندما كان كل شيء يبدو ممكن التحقيق.

ولكن مركبة أوريون التي يبلغ وزنها ١٠ أطنان تحتوي على تقنيات كانت عصية حتى على الخيال في ستينيات القرن الماضي. وحتى أساليب

انتاجها هي أساليب مبتكرة وإبداعية. ففي مصانع شركة لوكهيد مارتن التي تنتج مركبة أوريون لحساب ناسا، زود المهندسون الذين يعملون في

المشروع بخوذات معززة للوقوع (AR).

تقول شيلي بيترسون، مديرة قسم التقنيات المستجدة في لوكهيد مارتن، "تتطلب من خلال عدسة هي في الواقع واقية عيون شفافة،

تتشابه أجساماً رقيقة تلتف البيئة التي حوك".

باستخدام تعليمات رقمية مركبة على منظر للعالم الحقيقي، يسهل على المهندسين إيجاد الأماكن المناسبة لعمل قصب على سبيل المثال، أو

تعيين مكان رياط معين. يعني هذا أيضاً أن الفنيين لا يحتاجون إلى استشارة كتب التعليمات التي قد يبلغ حجمها آلاف الصفحات، مما

يمكنهم من إنجاز أعمالهم بطريقة أسرع وأكثر كفاءة.

تقول بيترسون "كان لدينا شخص يعمل في مشروع أوريون يقترح عمره من سن التقاعد، وكان يريد تأجيل موعد تقاعده فقط من أجل

أن يجرب هذه التقنيات الجديدة في موقع العمل".

ويقول روب تشيمبرز، كبير مديري قسم هندسة النظم في لوكهيد مارتن، "كثافة قدرات أوريون لكل قدم مكعب من حجمها أكثر بكثير

مقارنة بأبولو، وهذا كان أحد أسباب التعقيد المحيط بتصميمها وبنائها". كانت مركبة أوريون أصلاً جزءاً من خطة الرئيس السابق

جورج بوش الابن للعودة إلى القمر، وهي الخطة التي أعلن عنها في عام ٢٠٠٤. ولكن عندما أقيمت تلك الخطة في عام ٢٠١٠ إبان حكم الرئيس

باراك أوباما، كانت المركبة هي المفضل الوحيد المتبقي منها.

تتمكن الكمبيوترات الأربعة المزودة أوريون بها من إنجاز كل المهمات الضرورية في المركبة تقريبا دون أي تدخل بشري، مما يجعلها

مكتفية ذاتياً على حد بعيد، حسبما يقول تشيمبرز الذي يضيف "أن أوريون تعتبر قفزة نوعية حقيقية إلى الأمام".

الكمبيوترات في أوريون مشابهة لتلك المثبتة في طائرات الركاب

بوينغ ٧٨٧، ولكنها حوت وعززت للتمكن من تحمل قسوة ظروف التحليق في الفضاء حيث تتناثر الجاذبية والإرتجاجات والإشعاعات

على إلتلاف المعدات الدقيقة. ويقول تشيمبرز "لذلك عندنا أربع مجموعات من الكمبيوترات في المركبة. السبب ليس توقعنا بأن تصاب

بخلل كهربائي، بل لتتمكن من العمل في البيئة السائدة في الفضاء الخارجي".

ليست هذه الكمبيوترات أحدث ما توصل إليه علم الحواسيب، فهنا يتعلق بالرحلات الفضائية تفضل المعدات المجربة على المبتكرات

الجديدة التي يصعب فهم طرق عملها.

وينبغي أن تكون المركبة مثبته من الخارج أيضاً. فأوريون مصممة لتحمل الأضرار التي قد يتسبب بها ارتطامها بالصخور الفضائية

الصغيرة وجزيئات المخلفات البشرية (مثل بقايا الأقمار الاصطناعية) التي تدور حول الأرض.

وإذا تسبب ثقب ما في تسرب الهواء من أوريون، ستحتفظ المركبة بالقدرة على العودة إلى الأرض. فسوف يزود الرواد ببذلات

خاصة معدلة الضغط تحفظ حياتهم في الفراغ. كما صممت المعدات الإلكترونية المسؤولة عن تحليق المركبة بحيث تتمكن من التخلص من

الحرارة دون الحاجة إلى مراوح تضيخ الهواء لتبريدها.

وعندما يحين وقت العودة إلى الأرض، سيتفكك أكبر وأق حراري في التاريخ بحماية طاقم المركبة من درجات حرارة قد تبلغ ٢٧٦٠

درجة مئوية لدى اختراقها الغلاف الجوي. ويستخدم الواقي الحراري هذا عناصر حماية حرارية سبق لها أن استخدمت في المكوك الفضائي

والرحلات غير المأهولة إلى المريخ.

ولدى هبوطها إلى الأرض، ستنتفخ ١١ مظلة مختلفة معظمها

مصنوع من مادتي الكيفلار والتايلون لإبطاء سرعتها إلى سرعة ٢٧.١

كم/ساعة الضرورية لارتطامها بأمان في مياه المحيط الهادئ.

وستكون سفينة نقل برامائية بانتظار المركبة لانتشال طاقمها. وستقوم السفينة بعد ذلك بحسب المركبة إلى سطح مستوي قريب من

الأمواج قبل رفعها إلى سطح السفينة واعداتها إلى البر.

لا تشكل أوريون إلا جزءاً من خطة العودة إلى القمر، إذ يشكل الجزء الآخر الصاروخ الذي سيوصلها إلى الفضاء. يزيد طول هذا

الصاروخ، والذي يطلق عليه "نظام الإطلاق الفضائي SLS" عن طول مبنى ذي ٣٠ طابقاً، وبإمكانه حمل أوزان تتجاوز الـ ١٣٠ طناً إلى

الفضاء.

يصف جون شانون، نائب مدير شركة بوينغ ورئيس برنامج SLS فيها، الصاروخ الذي تنتجه الشركة لحساب ناسا بالقول "إنه صاروخ

هائل الحجم فعلاً، بل أن حجمه يسلب الألياب".

يستخدم صاروخ SLS بعضاً من التقنيات التي سبق استخدامها في المكوك الفضائي، ولكن الصاروخ الجديد يختلف عن سابقيه في عدة

مجالات. فمرحلته الأساسية العملاقة مؤسسة على خزانات الوقود الخارجية التي كانت تزود محركات مكوك الفضاء بالوقود. ومحركاه

الصاروخيان الإنسان اللذان يعلمان بالوقود الصلب نموذجان محوران من الصاروخ كانت تستخدم في المكوك.

لكن هذه التحويرات جلبت معها تحديات، لأن صاروخ SLS يعرض

مكوناته والأجزاء الداخلة في إنتاجه إلى مستويات مختلفة جداً من الأجهاد. ويقول شانون "أخذنا بعض المعدات من مكوك الفضاء وحاولنا

تجربتها في هذه البيئة فلم تصمد، وكان علينا تعديل تصميم هذه المعدات بشكل جذري في الكثير من الحالات".

وكانت إحدى التحديات الكبرى التي واجهت المشروع تتلخص في التأكد من قدرة قسم الحركات في الصاروخ في تحمل الإرتجاجات

القوية المتأتية عن عمل محركات الوقود الصلب. وكان على المهندسين أن يخصصوا كل جزء من المحرك للتأكد من قدرته على تحمل هذه

الإرتجاجات.

ترتفع درجة الحرارة في قسم المحركات إلى حد كبير أثناء الإطلاق والتحليق، ولذا لجأ المهندسون إلى استخدام الفلين كمادة

عازلة للحرارة. فالفلين مليء بالفجوات الهوائية مما يجعله من أفضل المواد العازلة للحرارة على الإطلاق.

بلغت كلفة تطوير الصاروخ نحو ١٢.٥ مليار دولار، ولكن تقريراً

لهيئة رقابة حكومية نشر في حزيران / يونيو ذكر أن الكلفة تجاوزت الميزانية المرصودة بحوالي ١.٨ مليار دولار.

ويرى شانون أن الأمور تجري الآن في الاتجاه الصحيح وأنها في طور

التحسن. ويقول "لقد تجاوزنا الجزء الصعب الذي يتلخص في التأكد من صلاحية المعدات وإعادة تصميم بعضها. ولذا فنحن في موقف عظيم

الآن، إذ يعمل الصنغ بالشكل المطلوب وانتهينا من أتول صاروخ الذي سيخرج من يوابات الصنغ قبل نهاية العام الحالي".

والمترقب ألا يحلق الصاروخ للمرة الأولى قبل شهر حزيران / يونيو ٢٠٢٠.

ولكن لا يتفق الجميع على أن هذا هو السبيل الأمثل، فهناك من يرون

أنه سيكون من الأفضل استخدام الصواريخ التجارية لإطلاق المركبة،

كتلك التي يطورها المليارديران إيلون ماسك (مؤسس شركة تيسلا للسيارات الكهربائية) وجيف بيروس (مؤسس شركة أمازون).

وكان روبرت زويرين، الذي يعمل لدى شركة "Pioneer Astronautics"، ومقرها في ولاية كولورادو، قد طرح خطة أطلق

عليها اسم Moon Direct التي تقتضي استخدام صواريخ تجارية أقل طاقة وقوة لإطلاق مركبة فضائية معددة الاستخدام إلى القمر.

ويرى زويرين إن تكاليف تشغيل صواريخ SLS، والتي تبلغ مليار دولار لكل إطلاق من المقرر أن يطلق صاروخان في السنة)، مرتفعة، وأنه

من الأفضل والأجدى استخدام هذه الصواريخ العملاقة المهددة أصعب كالتوجه إلى المريخ.

لكن جون شانون يقول إن فريقه "يعرف ماذا يفعل، ولماذا نلده هذا

العمل وصعوبته"، مضيفاً "اعتقد بأنه عندما يدخل صاروخ SLS مداره

الخدمة لن تكون هناك حاجة لصاروخ مائل لعدة سنوات. لذا فإن هذه هي فرصة لا تسع إلا مرة واحدة في كل جيل".

عبر بوابة القمر

لماذا قررت الولايات المتحدة إنشاء محطة فضائية تسبح في مدار حول القمر؟ يبدو هذا السؤال مشروعا، خصوصا إذا علمنا بأن رواد

الفضاء تكثفوا من إنجاز مهماتهم قبل ٥٠ سنة دون الحاجة إلى محطة كهذه. يقول بيتر ماث، مدير المبيعات العالمية والتسويق

في فرع استكشاف الفضاء في شركة بوينغ "إن الغرض من إنشاء هذه المحطة - البوابة هو استخدامها كمحطة متوسطة للوصول إلى القمر

ومن ثم إلى المريخ". يمكن وصف جون شانون بأنه مهندس هذه البوابة. فهندما كان يعمل في ناسا حوالي العام ٢٠١١، كلف بالتفكير في الهدف

التالي لاستكشاف الفضائي البشري. يقول "جلست وراجعت كل المهمات التي خططت ناسا لها في السنوات العشرين الماضية، بلغ ارتفاع كومة

الوثائق التي راجعتها أربعة أقدام". بدأ شانون تركيز نظره على الأفكار والمشاعر الجدية والقابلة للتطبيق. ويقول "الأمر الذي بدا

مقؤولاً جداً هو القدرة على إنشاء محطة فضائية صغيرة الحجم يشغلها رواد تتخذ لها مدارا حول القمر. تتيح البوابة لطاقم الرواد فرصة

الاستعداد قبل الهبوط إلى سطح القمر، كما تسمح بتسيير العربات على سطح القمر عن بعد. ويمكنها أيضاً أن تستخدم ملاذاً آمناً إذا وقع

أي طارئ خلال إحدى المهمات". كانت رحلات أبولو تأخذ كل المعدات في مدارات حول القمر تسمى مسارات العودة الحرة ويتمكن بواسطتها

الرواد من العودة إلى الأرض بأمان إذا وقع أي طارئ كان تصاب محركات المركبة التي من المفروض أن تقلعها إلى مدار حول القمر يعطل

ما. ولكن هذا النظام حدد مواقع هبوط الرواد بحزام ضيق يقع قرب

خط استواء القمر.

أما البوابة القمرية فسوف تحلق في مدار أعلى، وستتخذ لها مسارا

بيضي الشكل يقال له المدار القمري شبه المستقيم (NRHO)، مما

يمكن ناسا من إززال الرواد في أي موقع تراتيه على سطح القمر.

ويقول تشيمبرز "يعني هذا أنه عليك تجهيز مرحلة الهبوط على مسافة أبعد من القمر لكي تتمكن من أن تقerra من إذا تريد التوجه إلى أحد القطبين أو إلى خط استواء القمر".

لن تكون المحطة-البوابة جاهزة للعمل بحلول موعد الرحلة المقرر في عام ٢٠١٤، ولكن يمكن مركبة أوريون أن تلتحم بنسخة مصغرة وأقل تجهيزاً من النسخة النهائية من المحطة تتكون من وحدة دفع وقمرة صغيرة للطاقم.

ويقول جون شانون إنه "في نهاية المطاف، ستصبح المحطة-البوابة مكاناً تجمع فيه كل الأمور اللوجستية التي تحتاجها مركبة متوجهة إلى المريخ".

ولكن موضوع إنشاء البوابة القمرية ما زال يثير الكثير من اللغط والجدل. فالدكتور روبرت زويرين، وهو مؤلف كتاب عنوانه "الحجة لصالح استكشاف الفضاء"، يرى أن المشروع يشكل توقفاً غير ضروري في

الطريق إلى القمر، ويصفه بأنه مثل "حاجز مداري لجيابة الأجوم". أما جون لوغسون من جامعة جورج واشنطن فيقول "إذا كان هدفك

الوحيد هو الهبوط في قطب القمر الجنوبي، فلا اعتقد في هذه الحالة أن

ثمة ضرورة لوجود البوابة. ولكن الخطة الموضوعية تنص على إجراء هبوط أولي على سطح القمر في عام ٢٠١٤ على أن يتحول البرنامج إلى

برنامج مستدام بحلول عام ٢٠٢٨ لاستكشاف القمر ومن ثم المريخ. إذا كانت هذه هي الخطة، سيصبح وجود البوابة أمراً حيوياً".

يزعم كثيرون أن الهبوط على القمر كان الحدث المميز في القرن العشرين. ففي العشرين من تموز / يوليو ١٩٦٩، كان الرائدان نيل

آرسترونغ وأدوين (باز) ألدرين يقتربان من سطح القمر بسرعة مركبتهما. ولأسباب غير معروفة، كانت المركبة تحيد عن مسارها

وتتوجه إلى موقع يبعد عن موقع الهبوط المخطط له بأربعة أميال. وفي الأمتار الـ ٦١٠ الأخيرة من عملية الهبوط الآلية، ألقى

آرسترونغ نظرة من خلال شبك المركبة ورأى أنها تتوجه صوب حفرة

قمرية كبيرة تحيطها صحور لا يقل حجم الواحدة منها عن حجم السيارة. خلاصة القول إن كارثة كانت ستحصل لو هبطت المركبة في

ذلك الموقع.

ولذا، وعندما هبطت المركبة إلى ارتفاع ١٥٢ متراً فقط عن السطح، أمسك آرسترونغ بزمام السيطرة عليها وقادها كما تقاد الطائرات

المروحية. توجه آرسترونغ بالمركبة إلى منطقة سهلة مستوية حيث هبط بها بأمان متجاوزاً بذلك الحفرة القمرية وصخورها الكبيرة.

ولكن وما لاشك فيه أن عمليات الهبوط المستقبلية ينبغي أن تكون أكثر دقة وأماناً.

بهذا الصدد، يقول كين غابرييل، المدير التنفيذي لمختبر دريبر بمدينة بوسطن بولاية ماساشوسيتس "ستحتاج بلا شك إلى أنظمة

هبوط آلية أكثر كفاءة ودقة، أنظمة تمكن المركبات من تتبع التضاريس وتمكن قائدها من مشاهدة ما تقوم به فوراً من خلال أجهزة تصوير".

لا ينبغي لك أن تعرف مكانك بالضبط حسب، بل ينبغي أيضاً أن تتقار - بدقة تبلغ أجزاء المتر - المكان الذي تتوجه إليه وكيف يمكنك

تجنب العقبات التي تعترض طريقك. بعبارة أخرى، علينا تكيف نظام السيطرة الآلية المركبة في مركبة الهبوط من تنفيذ الأعمال التي كان

آرسترونغ يقوم بها بعينه وعقله ويديه عندما كان يهبط على سطح القمر.

ستكون عملية الهبوط عند قطب القمر الجنوبي مثيرة حقاً. وعندما يخرج رواد المركبة منها، قد يكونون يرتدون بذلات فضاء تشبه

نمودج Z-٢ التجريبي. هذه البذلة مصممة بحيث تمنح مرتديها قدرًا أكبر من الحرية في الحركة من سابقتها مما يتيح لهم التسلق والنزول

والارتقاء لجمع الصخور والأحجار.

وقد تكون عملية الإنطلاق من سطح القمر محفوفة بالمخاطر أيضاً. إذ يقول الدكتور شيموس توهي الذي يعمل في مختبر دريبر "عندما

تنتقل من الأرض، فإنك إما تتطلق من قاعدة إطلاق ثابتة ومعروفة"، ويضي للقول إنه "على القمر، يعتمد كل شيء على المكان الذي

هبطت فيه والوقوع الذي اتخذته المركبة عند هبوطها".

ربما تلخص مركبة الهبوط التي ستستخدم في مهمة ٢٠٢٤، والتي

لم يكتمل بناؤها بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

منذ الإلتحاق بالفضاء بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

منذ الإلتحاق بالفضاء بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

منذ الإلتحاق بالفضاء بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

منذ الإلتحاق بالفضاء بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

منذ الإلتحاق بالفضاء بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

منذ الإلتحاق بالفضاء بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

منذ الإلتحاق بالفضاء بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

منذ الإلتحاق بالفضاء بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

منذ الإلتحاق بالفضاء بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة

سرطان الجلد: هل تسبب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس الإصابة بالمرض؟



من أشعة الشمس من وقت لآخر، مع العلم بأن تأخير المواد الكيميائية ينتهي بعد فترة محددة.

كوكب الحيوانات إلا أن تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يتوقف على صحة البشر فحسب، بل أشارت عشرات الدراسات إلى أن المواد الحافظة للأشعة فوق البنفسجية تهدد الحياة البحرية أيضاً. إذ عثر باحثون على آثار المواد الكيميائية التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية في بيض الطيور البحرية وفي البحار والأنهار بنسب مرتفعة بما يكفي لإلحاق أضرار بالأسماك والشعب المرجانية والديدان البحرية.

وأشار الباحثون إلى أن المادة الأكثر سمية في مستحضرات الوقاية من الشمس هي "أوكسيبنزون"، ولهذا فرضت بعض المنتجات البيئية في المكسيك، على الزائرين استخدام مستحضرات الوقاية من الشمس قابلة للتحلل الحيوي.

وتقول شيريل وودلي، إحدى الباحثات بالإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي بالولايات المتحدة، إن المواد الكيميائية مثل أوكسيبنزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث البيئة بالمواد الكيميائية المستخدمة في تركيب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس قد يضعف قدرتها على الصمود في مواجهة التغيرات البيئية وقد يؤدي إلى انقراض بعض الكائنات البحرية بسبب زيادة احتمالات إصابتها بالعقم.

في إحدى الدراسات على الشعب المرجانية، اكتشف الباحثون عينات ملوثة بالمواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية بما يكفي لإصابتها بتشوهات أو قتلها. وفي إحدى الدراسات التي أجريت على الشعب المرجانية في مياه هونغ كونغ، اكتشف باحثون أن بعض العينات كانت ملوثة بتركيزات مرتفعة من المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس بما يكفي لإصابتها بتشوهات أو قتل الشعب المرجانية اليافعة. لكن حتى الآن، يجمع الخبراء على أهمية الوقاية من أشعة الشمس، ولعل الطريقة الأفضل لحماية الجسم من أشعة الشمس وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تشجعنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترات أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث معهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

مستحضرات الوقاية من الشمس قد تكون السبب في انتشار نقص فيتامين د. وتقول راشيل نيل، أستاذة مساعدة بمعهد بيرغوفر للأبحاث الطبية بكونينزلاند، إن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا تؤثر على مستويات فيتامين د في الجسم، لأن عوامل موجبات الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الحروق تختلف عن تلك التي يستمد منها الجسم فيتامين د.

قول الخبراء إن استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يؤثر على مستويات فيتامين د في جسم البالغين والأصحاء وللحصول على الكميات الكافية من فيتامين د، تنصح نيل سكان المناطق التي تمتاز بشمسها الساطعة على مدار العام بوضع مستحضرات الوقاية من الشمس يوميا.

ويبته ويلر أيضا إلى أن هذه المخاوف من تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على إنتاج فيتامين د، مبالغ فيها، لأن أغلب الناس لا يستخدمون مستحضرات الوقاية من الشمس بالطريقة الصحيحة. إذ ينصح الأطباء بوضع اثنين مئليغرام على كل سنتيمتر مربع، أي ما يعادل نحوست ملاعق صغيرة. لكن ثمة فائدة أخرى للتعرض للشمس قد تجعلها مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس- رغم أن هذا لا ينفي مخاطر الإصابة بسرطان الجلد- من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحت الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتخفيض ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الإصابة بسرطان الجلد- من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحت الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتخفيض ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الإصابة بسرطان الجلد- من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحت الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتخفيض ضغط الدم.

كبيرة من مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، غير معروفة بعد. وخلصت دراسات أجريت على فئران إلى أن بعض المرشحات العضوية للأشعة فوق البنفسجية، مثل أوكسيبنزون، وكذلك البرابين والفالات، يشبه في أنها تسبب اضطراب الغدد الصماء، أي تؤثر على هرموناتنا.

ولوحظ أن استخدام كميات كبيرة من مادة الفالات، يعوق نمو الأعضاء التناسلية لدى الذكور، وهذا قد يؤدي إلى مشكلات أخرى في مراحل لاحقة من العمر، مثل انخفاض عدد الحيوانات المنوية أو ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الخصية.

ولا يقتصر استخدام الفالات على مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، بل يدخل أيضا في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر وبيجانات الشعر. ويدخل البرابين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل.

واكتشفت لورا فاندبرغ، أستاذة مساعدة بكلية امهرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسيبنزون قد يؤثر على حجم الغدد النديية للفئران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجودا أيضا في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نوم ووظائفه وصحته.

لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفئران لم تظهر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشر عادة.

يجب أن تضع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسيبنزون التي تناولتها الفئران في إحدى الدراسات وفي عام ٢٠١١ على سبيل المثال، خلص باحثون إلى أن خلط أوكسيبنزون بطعام الفئران اليافعة تسبب في نمو أرحامها بنسبة ٢٣ في المئة. لكنهم ذكروا أن كمية أوكسيبنزون التي تناولتها الفئران في هذه الدراسة قد تدخل إلى جسم المرأة إذا استخدمت مستحضر الوقاية من الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ عاما.

وخلصت دراسة أخرى أجريت في عام ٢٠١٠، على زوج وزوجة كانوا يحاولون الإنجاب، إلى أن وجود نسب مرتفعة من مادة بنزوفينون التي تقي من الأشعة فوق البنفسجية في تحليل البول أدى إلى انخفاض فرص الذكور في الإنجاب بنسبة ٣٠ في المئة.

فيتامين د وأشار البعض تساؤلات أخرى بشأن مدى تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على عملية تصنيع فيتامين د في الجسم. فإن المصدر الرئيسي لفيتامين د هو التعرض للشمس، ويرى البعض أن

فوكالات

ارتفعت في الآونة الأخيرة معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغية (الميلانوما)، الذي يعد واحدا من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكا، وإن كان لا يزال أقل انتشارا من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ٧٧ في المئة خلال العقدين الماضيين. ويعد السبب الرئيسي للإصابة

بسرطان الجلد هو التعرض للأشعة فوق البنفسجية. ويجمع العلماء على أن الطريقة الأكثر فعالية للوقاية منه هو وضع مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس. ويقول ريتشارد ويلير، استشاري الأمراض الجلدية بجامعة إندير، "في البداية، يجب أن نؤكد أن هناك أدلة قوية تثبت أن مستحضرات الوقاية من الشمس تقي من سرطان الجلد".

وربما لهذا تراجعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد في بعض البلدان، ولا سيما الدول التي زاد فيها الوعي بأهمية استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس. رغم ارتفاع تلك المعدلات في بلدان أخرى.

وتقول أديل غرين، رئيسة فريق العلماء المهني بدراسة السرطان والسكان بمركز "بيرغوفر" للأبحاث الطبية بكونينزلاند بأستراليا، إن معدلات الإصابة بسرطان الجلد أكثر ارتفاعا بين الجيل الأكبر سنا، بسبب الأضرار الناتجة عن التعرض المباشر لأشعة الشمس على مدى عقود.

لكن بعض الدراسات سلطت الضوء على الآثار المحتملة للمواد الفعالة التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، وأشارت إلى أن بعض هذه المواد قد تضر بصحتنا.

وفي وقت سابق من هذا العام، اعتبرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، ١٤ عنصرا من العناصر الكيميائية التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، غير آمنة وغير فعالة.

"خسرت كل ثروتي لكنني أصبحت مليونيرا من جديد"

كيف يكون الفضل دليلا للنجاح؟ تمتص المرشحات العضوية، الأكثر شيوعا في معظم مستحضرات الوقاية من الشمس، الأشعة فوق البنفسجية، وتحولها إلى أشعة أكثر أمانا مرشحات الأشعة فوق البنفسجية

تحتوي مستحضرات الوقاية من الشمس على مواد فعالة تشكل حاجزا من الأشعة فوق البنفسجية تسمى مرشحات الأشعة فوق البنفسجية، وهناك نوعان من مرشحات الأشعة فوق البنفسجية، أكثرها شيوعا المرشحات العضوية أو الكيميائية، التي تمتص الأشعة فوق البنفسجية وتحولها إلى إشعاع أكثر أمانا. في حين أن مرشحات الأشعة فوق البنفسجية غير العضوية، التي تعد أكثر أمانا، مثل ثاني أكسيد التيتانيوم وأكسيد الزنك، تعكس الأشعة فوق البنفسجية وتشتتها بعيدا عن الجلد.

ومن المعلوم أن بعض المرشحات العضوية يمتصها الجلد وتدخل إلى مجرى الدم، وهذا لا يدعو للقلق ما دامت المواد آمنة. لكن بعض الدراسات ركزت على الآثار الجانبية المحتملة لمادة أوكسيبنزون، الأكثر استخداما في مستحضرات الوقاية من الشمس.

وأشارت إدارة الغذاء والدواء في تقريرها إلى أن تبعات استخدام كميات

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

فوكالات

للإصابة بانسداد الشرايين دون تغيير في وزن الجسم أو التكوينات الدهنية. وتشير هذه البيانات إلى أن فقدان جين ال CMAH يقلل التطور ربما قد أسهم في زيادة الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى البشر.

الباحثون يقولون إن الحيوانات تحتاج إلى تحويرات جينية أو تناول أغذية غير طبيعية حتى تصاب بانسداد الشرايين

أخطار متعلقة باللحم الحمراء يشير الباحثون إلى أن هناك العديد من العوامل المسببة للمرض والتي تزيد معدل فرص إصابة البشر بأمراض القلب والأوعية الدموية. ومن بين هذه العوامل، عدم القيام بنشطة بدنية، وارتفاع الكوليسترول، والسمن، ومرض السكري، والسمنة، والتدخين، وتناول اللحوم الحمراء.

على أن تلك العوامل لا تكون موجودة في نحو ١٥ في المئة من الحالات التي تصاب لأول مرة، حيث يكون سبب الإصابة هو الاستعداد الجيني، بحسب هاركي، الذي يرى أن هذا "يمكن أن يساعد في تفسير السبب وراء الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأزمات حتى بين التوائم من نفس لديهم أسباب واضحة للإصابة بتلك الأمراض.

بعد فقدان جين ال CMAH بات كل البشر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بحسب باحثين لكن محبي تناول اللحوم الحمراء لديهم الكثير من الأسباب لكراهية نتائج الدراسة التي كشفت زيادة مخاطر الإصابة لديهم.

ويصرح جين ال CMAH نوعا من حمض السيلاليك يُطلق عليه اسم NeuroGc، الذي نستهلكه عندما نأكل لحوما حمراء.

ويعد تعطيل نشاط جين ال CMAH في أجسام أسلافنا، أمسى البشر مفتحين إلى حمض ال NeuroGc وبات الجسم يتعامل مع هذه المادة كما لو كانت غريبة وافدة من الخارج.

وعندما نستهلك كميات كبيرة من حمض ال NeuroGc الذي يحتوي عليه اللحم الحمراء، فإن أجسامنا تفرز مضادات حيوية كمنع من التحصين المناعي، مما يقود بدوره إلى التهاب مزمن يسمى xenosialitis.

وبناء على ملاحظات راهنة وسابقة، ربط الباحثون بين هذا الالتهاب وارتفاع معدل خطورة الإصابة بأمراض السرطان والقلب والأوعية الدموية.

وكشفت الدراسة عن أن الفئران التي تناولت أغذية غنية بمادة ال NeuroGc عانت ارتفاعا في معدل الإصابة بانسداد الشرايين بنسبة تزيد عن ٢,٤ مقارنة بغيرها.

يمكن للدراسة أن تساعد في إلقاء الضوء على العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وأنواع معينة من السرطان

البحث عن روابط جديدة يقول الباحثون إن الاستجابة المناعية التي أفرزها الجسم عند تناول كميات كبيرة من حمض ال NeuroGc تلقي الضوء على الروابط بين الاستهلاك المرتفع للحوم الحمراء وبعض أنواع السرطانات - لكن هذا الأمر يحتاج إلى مزيد من الدراسات.

ولا تزال من قبيل الأفاغز حتى الآن معرفة متى وكيف بالضبط فقد أسلافنا من البشر الأوائل جين ال CMAH.

وثمة بعض فرضيات قائمة على أساس نظرية الانتقاء الطبيعي، لكن الباحثين يقولون بعدم إمكانية استبعاد حدوث ظاهرة عشوائية تطورت حتى ورثها إنسان الهوموسابيتيس.

ويؤكد العلماء في المقابل، أن غياب جين ال CMAH قد أكسب إنسان الهوموسابيتيس ميزتين في المقابل هما: القدرة على المشي مسافات طويلة، وانخفاض معدل الخصوبة.

ويعتقد هاركي أن البحوث الجديدة حول الجين المفقود كفيلة بأن تفتح الباب لظهور علاجات جديدة لأمراض القلب والأوعية الدموية.

فوكالات

طبقا للعلماء، فإن أمراض القلب الشائعة في البشر نادرة جدا في أي حيوانا أخرى قبل مليوني أو ثلاثة ملايين سنة، "فقد" أسلافنا الأوائل أحد الجينات المهمة في أجسادهم، وفقا للدراسة علمية حديثة.

لقد شهدت أجسام أسلافنا الأوائل من البشر طفرة جينية عطلت نشاط جين يطلق عليه اختصارا اسم CMAH، وبعد سلسلة من التطورات، ورث إنسان الهومو سايبينس (أو الإنسان العاقل الأول) فقدان هذا الجين.

ويحسب دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة سان دييغو في كاليفورنيا، فإن نتيجة هذه الطفرة الجينية تركت الإنسان على وجه التحديد عرضة للنوبات القلبية.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن أمراض القلب والأوعية الدموية تتصدر أسباب الوفاة المبكرة (التي تصيب من هم دون سن السبعين) حول العالم. وتمثل هذه النسبة ثلث الوفيات حول العالم سنويا - أي ١٧,٩ مليون شخص تقريبا - وهو عدد متوقع أن يصل إلى ٢٣ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠.

وفي معظم الحالات، تكون الوفاة جراء انسداد الشرايين، بسبب الرواسب الدهنية، مما يقلل معدل تدفق الدم للأعضاء الحيوية بالجسم.

دراسة: الرياضة في منتصف العمر تحد من أمراض القلب

علاج جديد للنوبات القلبية باستخدام رقعة حيوية لتلقح بالقلب لإنتاج المرضى

ولكن بينما تشجع هذه الأمراض بين البشر، فإنها "غير موجودة تقريبا" في الثدييات الأخرى، بما فيها قرود الشمبانزي قليلة النشاط، كما يكاد يتعدى أي دليل على وجود هذه الأمراض بين الرئيسات والدلافين الضخمة.

فما الذي حدث للبشر وتركتنا أكثر عرضة للإصابة بتلك الأمراض؟

أمراض القلب والشرايين تتصدر أسباب الوفاة المبكرة حول العالم، طبقا لإحصاءات الأمم المتحدة "سمة بشرية"

في دراسات سابقة، كان أجيت هاركي، أحد الباحثين القائمين على هذه الدراسة، قد لاحظ أن انسداد الشرايين مرض لا يصيب غير البشر.

وفي تجربة أجريت قبل عشر سنوات، وضعت حيوانات الشمبانزي وندبيات أخرى تحت الملاحظة في الأقفاص للوقوف على ما إذا كانت العوامل المسببة لمرض انسداد الشرايين لدى الإنسان (كقلة النشاط والسمنة والغذاء الغني بالكوليسترول وارتفاع ضغط الدم) ستؤدي إلى إصابة هذه الحيوانات بأزمات قلبية.

لكن لم يتم تسجيل شيء يذكر. وكانت الإصابة بالأزمات القلبية بين الشمبانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين. وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائف شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم هاركي وفريقه فئرانا معدلة جينيا تعاني تعطلا في نشاط جين ال CMAH تماما كما هي الحال في البشر. ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلا بأجسامها. وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينيا شهدت ترسبات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنة بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين ال CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد

استخدام خميرة فرعونية عمرها ٥٠٠٠ عام لإنتاج خبز أفضل من المعروف حاليا

فوكالات

استخلاص الخميرة السائلة من الأواني الفخارية الفرعونية وتحديد سالتها داخل معامل خاصة

كانت ميكروبات الخميرة الفرعونية نائمة (خاملة) لأكثر من ٥٠٠٠ عام، ومدفونة داخل أوان خزفية (من الفخار المصري)، حتى قرر الأمريكي شيموس بلاكي استخدامها الآن في صناعة الخبز.

وبالضلع تم إنتاج رغيف باستخدام الخميرة الفرعونية. والأمريكي بلاكي، أحد هواة علم المخبريات ومطور ألعاب محترف لجهاز أكس بوكس Xbox، كما أنه يهوى صناعة الخبز وينشر العديد من الصور على وسائل التواصل الاجتماعي.

واعترف بأنه صنع "أرغفة رهيبة تشبه الصخور في شكلها". لكن هذه التجربة (باستخدام الخميرة الفرعونية) كانت في إطار مختلف تماما.

بدأ بلاكي عمله بخطوة استخراج ميكروبات الخميرة من أوان فخارية فرعونية دون تدمير هذه الأواني. وتمكن بمساعدة عالمة الآثار سيرينا لوف، من البيرة إلى مجموعة من أدوات فرعونية لصناعة الخميرة والخبز كانت محفوظة في متحفين في مدينة بوسطن الأمريكية.

واستعان أيضا بعالم الأحياء المجهري بجامعة أيوا الدكتور ريتشارد بومان، لاستخراج الخميرة من الأواني الفخارية وتحديد سلالاتها أيضا. وحقن عالم الأحياء بومان المواد الغذائية في الأواني الفخارية حتى تتغذى عليها ميكروبات الخميرة النائمة، وبعد ذلك سحب السائل الناتج

الحر الشديد: كيف تنام خلال موجات الطقس الحار

فوكالات

قد تشعك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوكك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تقلع ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك.

حاول الالتزام بوقت ذهابك المعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم.

حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات. واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل.

أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها. وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تدخلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالا للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل توجهك إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

فوكالات

مع ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف، تشغل صعوبة الحفاظ على نوم هادئ ليلا تفكير كثير من الناس. ولكن هل هناك ما يمكن فعله لمواجهة موجة الحر. هذه بعض النصائح، نصائح للنوم خلال موجات الحر الشديد

١- لا للقبولولة قد يجعلك الجو الحار تشعر بقليل من الكسل خلال النهار. ويرجع ذلك إلى أننا نستخدم طاقة أكثر في إبقاء حرارة أجسامنا الداخلية متوازنة.

ولكن إذا اضطرب نومك ليلا، حاول تجنب القبولولة في النهار. ولا شك أن الناس شيء واضح إذا كانت الحرارة مرتفعة، لكن من الأفضل ادخار ذلك لوقت الليل.

٢- التوقيت

٤- فرش الأسرة قتل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفيدة لأنها تتسرب العرق.

٦- حافظ على رطوبة جسمك تناول قدرا كافيا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد نومك. ست خرافات عن النوم "تدمر صحتنا ومزاجنا"

٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

فوكالات

من السخن. والبديل الآخر هو أن تبرد بعض جواربك بوضعها في الثلاجة. ثم ارتدائها. إذ إن تبريد أقدامك يخفف حرارة جسمك كله وحرارة بشرتك.

٦- حافظ على رطوبة جسمك تناول قدرا كافيا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد نومك. ست خرافات عن النوم "تدمر صحتنا ومزاجنا"

٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

وكالات

حين تشتري كوبا من القهوة ربما تلاحظ أن سعر الحجم المتوسط بين الأحجام الثلاثة - الصغير والمتوسط والكبير - يقترب كثيرا من سعر الحجم الكبير، وبالتالي قد تتخضع بتلك الحيلة وتقرر شراء الحجم الكبير، وتدفع ما لا أكثر والسبب في هذا هو ما يعرف بـ "تأثير الشُرْك" أو "تأثير سعر الإغراء"، المقصود به طرح خيار إضايف أقل جذبا بقصد دفع الشخص نحو إنفاق أكثر مما كان يخطط له في البداية - والخيار الخادع هنا هو الكوب المتوسط من القهوة الأعلى نسبيا. تقول ليندا تشانغ، خبيرة تفضية بجامعة هارفارد، "طرح الخيارات بطريقة معينة يمكن أن يوجه الأشخاص نحو منتجات أعلى سعرا". في البداية، جرى بحث "تأثير الشُرْك" كاستراتيجية تسويقية للتأثير على المستهلك، ولاحقا أظهرت بحوث أخرى أن نفس الاستراتيجية قد تنسحب على مجالات أخرى كالتوظيف والرعاية الصحية والسياسة. ويمكن أن يبيها تحت تأثيرها، بل ويستفيد بها في إنفاق الآخرين.

هل تتأثر حالتك المزاجية بأطوار القمر المختلفة؟ لماذا كان أجدادنا يثقون رؤوسهم؟ يستخدم خبراء التسويق ما يعرف بـ "تأثير الشُرْك" لتوجيه المستهلك لشراء منتج أعلى لا يختلف كثيرا عن البديل الأرخص كانت أول مرة توفقت فيها استراتيجية "تأثير الشُرْك" في الثمانينيات من القرن الماضي، مع لوجو الخبراء الكثيرين من الجيل المؤثرة على الإدراك. وأفضل طريقة لفهم هذه الاستراتيجية هي النظر إلى مثال عملي.

تخيل أنك تختار رحلة طيران من الخيارات الثلاثة التالية:

الرحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

الرحلة (ج) بتكلفة ٤٣٥ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

وجد الباحثون أن أغلب الناس سيختارون الرحلة (أ) باعتبارها أرخص من الرحلة (ج) - رغم أنها أعلى بفارق كبير عن الرحلة (ب). والان لننظر لطرح آخر لنفس المثال، رحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

الرحلة (ج) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٩٥ دقيقة

في هذه الحالة سيفضل أغلب الناس الرحلة (ب). ويبدو هذا الأمر غير منطقي، إذ لا ينبغي أن تكون الرحلة (ب) الآن أكثر جذبا عن المثال الأول، لأن وقت الانتظار والسعر لم يتغيرا؛ لكن تغيير الرحلة (ج) - بإطالة فترة توقفها - أثر على حكم الشخص على الخيارات الأخرى فجعله مستعدا لتحمل انتظار أطول من أجل سعر أرخص.

وفي الحالتين تم طرح خيار الرحلة (ج) كإكمال تشبثت أو طعم، بحيث يبدو شيئا باحد الخيارين الآخرين ("الخيار المستهدف") ولكن أقل جذبا، بحيث يميل الشخص أكثر للهدف بمفاضلته بخيار آخر. يقول باحثون إن حيلة التشبثت تنسحب على شتى المبيعات، من رحلات الطيران إلى المشروبات الغازية.

ووجدت التجارب التي فحصت خيارات من هذا القبيل أن الاستعانة بعامل تشبثت جيد، كالمطرح في المثال، قد يؤدي لتحويل الرأي عن أحد الخيارين للآخر بنحو ٤٠ في المئة - وهو ما يظهر سهولة التأثير على قرار الشخص بتغيير طريقة الطرح. والأهم، كما يظهر في السيناريو الأول، هو أن إضافة خيار ضعيف قد يجعل المستهلك أكثر استعدادا للتحديد من المال، وهو ما يملل اهتمام خبراء التسويق بتلك الاستراتيجية. ولا يزال علماء النفس يبحثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالفاضلة بين الخيار (أ) (ب) (سعبة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

يتمن الشخص انتظارا لمدة ٩٠ دقيقة إضافية؟ لكن إضافة اختيار ثالث يجعل المفاضلة أسهل بمضاهاتها بالخيار الضعيف للرحلة (ج) بما يرجح كفة الاختيار.

ولنلاحظ أن تلك الأنماط السلوكية مقترنة بالعديد من السلع المختلفة، بدءا من الخمر مروراً بأجهزة التليفزيون ووصولاً إلى السيارات والمنازل، فوجود خيار ثالث غير جذاب يستميل المرء أكثر لأحد الخيارين الأصليين. ويصف دان آرييلي في كتابه "خيار متوقع" كيف تستخدم جريدة الإيكونوميست تلك الحيلة لتشجيع القراء على اختيار اشتراك أعلى، عن طريق عرض اشتراك رقمي مقابل ٥٩ دولاراً، أو اشتراك للنسخة المطبوعة مقابل ١٢٥ دولاراً، أو اشتراك للنسختين المطبوعة والرقمية معا مقابل نفس السعر أي ١٢٥ دولاراً.

ويبدو واضحاً أن خيار الاشتراك المطبوع ليس إلا تشبثتاً عن الخيار الحقيقي. لكن آرييلي وجد أن مجرد وجود هذا الخيار حفز كثيراً إقبال القراء على الاشتراك المزوج (بدلاً من الاكتفاء بالاشتراك الرقمي فقط، وهو الأرخص كثيراً).

كذلك يلجأ التجار لتلك الحيلة في بيع المنتجات باهظة السعر، فقد وقتت دراسة أجرتها مؤخرًا جامعة "بريتيش كولومبيا" تأثير "عامل التشبثت" على سوق بيع الماس، ووجدت أن طرح منتجات أدنى قليلاً وينفس السعر قد يزيد الأرباح التي تحققها منافذ البيع بنسبة تزيد عن ٢٠ في المئة.

ويختلف الأشخاص في مدى تأثرهم بتلك الحيلة، إذ يتوقف ذلك على طريقة تفكير الشخص. وتشير الاستطلاعات إلى أن بعض الأشخاص أكثر ميلاً لتسديد حدهم الداخلي، بينما البعض الآخر أكثر تحليلاً للأمر (والتوقف الأول أكثر تأثرًا بحيلة التشبثت).

تؤثر حيلة التشبثت في اختيار شخص للمواعدة بمقارنته بالخيارات المطروحة كما تلعب الهرمونات دوراً في ذلك الأمر، فزيادة هرمون التستوستيرون يجعل الأشخاص أكثر اندفاعاً، وبالتالي تنطلي عليهم الحيلة أكثر. ونظراً لأن هرمون التستوستيرون هو هرمون الذكورة، فربما يجب مراجعة القول المأثور أن الرجال أكثر تعظلاً من النساء؛ كما قد يتأثر المجموع كما يتأثر الفرد بحيلة التشبثت.

كما بحث العلماء تأثير حيلة التشبثت في ظروف مختلفة، ووجد آرييلي أنها قد تنطبق أيضاً على المواعدة، إذ يقول إننا قد نعجب بشخص أكثر إذا كان موجوداً إلى جانب خيار آخر يشبهه لكن أقل جذبا.

كذلك قد تؤثر تلك الحيلة على التصويت في الانتخابات، وفي التوظيف؛ فعند المفاضلة بين مرشحين متقاربين أحدهما يفوق الآخر قليلاً تزداد فرص الرشح الأقوى بصورة كبيرة رغم أن الفارق بينهما ليس ضخماً.

وقد بدأ علماء بريطانيون في بحث الاستعانة بتلك الاستراتيجية لتشجيع الأشخاص على اتباع سلوك صحي. فقد درس كريستيان فون واغنر، باحث بالعلوم السلوكية والصحة بجامعة يونيفرستي كوليدج لندن، استعداد الأشخاص للخضوع لفحص الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهو فحص هام رغم ما يسببه من ألم. ووجد الباحث أنه لو حُبر المريض بين تحديد موعد للفحص من عدمه قد يختار عدم تحديده، لكن بإضافة اختيار ثالث هو تحديد الفحص بمستشفى بعيد وانتظار أطول - وهو الخيار المصطنع - يزداد إقبال المرضى على الفحص.

وفي المجال الطبي تنبئ أهمية تلك الحيلة في أنها قد تنفذ أرواح البشر. لكن يمكننا جميعاً الاستفادة بها في زيادة قدراتنا على الإنفاق على المستويين الشخصي والمهني، مثل اختيار خطط السفر مع الأصدقاء وخلافه. وفي الختام، يتعين عليك التروي حين تقبل على شراء سماعة هاتف أو اختيار بديل للتقاعد. ويتعين عليك أن تسأل نفسك إن كان اختيارك هو ما تحتاجه فعلاً، وإن كان هو ما رغبت فيه منذ البداية أم اضطلت عليك حيلة وجود بديل ثالث لم يكن في الحسبان. كن قنصاً متمرس لا يعدل عن صيده مهما بدا من الطير بينما ويساراً لتشبثت النظر عن الهدف الأصلي!

فوائد الشوفان في الرجيم الغذائي

وكالات

الشوفان، نوع من رقائق الحبوب ذو فوائد في الرجيم، وهو يحظى بإشادة في صفوف اختصاصيي التغذية لقيمته الغذائية، كما أن الشوفان يوصف للأفراد الذين يحاولون خسارة الوزن أثناء الرجيم، ويعد، إذ هو يتحكم في مستويات الجوع بسبب ارتفاع محتواه من الماء والألياف القابلة للذوبان. الشوفان يتحكم في مستويات الجوع يتوافر الشوفان في مجموعة مُنوعة من الأشكال، بناءً على كيفية معالجته. وهو عموماً غنيٌ بالألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان منها، والفسفور والنيامين والفتيسيوم والزنك. وفي الآتي، تعدد اختصاصية التغذية والتغذية الرياضية عيبرييون أنواع الشوفان بالترتيب، من الأقل معالجة إلى الأكثر منها. علماً أنه على الرغم من تشابه المحتوى الغذائي نسبياً بين القطع الكبيرة من الشوفان والناعمة منه، فإن آثار أنواع الشوفان المختلفة في نسبة السكر في الدم بالمقابل، ليست كذلك. وفي هذا الإطار، يستغرق تناول الشوفان الأقل معالجة، مثل حبوب الشوفان أو القطع الكبيرة منه وقتاً أطول في الهضم، مقارنةً بالشوفان الملوّف أو الناعم، مع تأثير أقل على مؤشر نسبة السكر في الدم، مقارنةً بالشوفان الملوّف أو الناعم.

وكالات

تقدم الكثير من البلدان، ومنها المملكة المتحدة، منذ عقود تصانح طبية رسمية بخفض ما يتناوله الفرد من دهون مشبعة، لكن يتجاهل كثيرون تلك النصائح، معتقدين أن الدهون المشبعة لن تكون ضارة مهما تناولوا منها. وتوجد الدهون المشبعة بكميات كبيرة في اللحوم ومنتجات الحليب كامل الدسم والكمك والبسكويت وزيت النخيل وزيت جوز الهند.

وإذا كنت ممن يتبعون إحدى الحميات الغذائية الشائعة الآن المعتمدة على تقليل الكربوهيدرات - كحمية "كيتو" أو "باليو" - فلا بد أنك تتناول من الدهون المشبعة أكثر من الحد الموصى به رسمياً.

ويتنطبق نفس الأمر على من يسير مع موجة انتشارت في الآونة الأخيرة من إضافة عجة الزبد أو السمن إلى القهوة صباحاً، إذ يسهل تجاوز حد الـ ٢٠ غراماً للنساء والـ ٣٠ غراماً للرجال الموصى به في بريطانيا.

ويحتار أغلب العلماء على أن الإفراط في الدهون المشبعة يرفع مستويات الكوليسترول في الدم، وهو ما قد يؤدي لضيق الشرايين واحتمال الإصابة بالسكتة القلبية أو الدماغية، لكن عدداً من العلماء يقولون إن المشكلة في أمراض القلب ليس سببها الدهون المشبعة، وإنما السبب في ذلك هو الالتهاب المزمن.

وتتسكن الجهات الصحية بأغلب البلدان السكان بتقليل الدهون، وخصوصاً المشبعة، ومنها تصانح بريطانية توصي بالأ يتلقى الجسم أكثر من ٣٥ في المئة مما يحتاجه من طاقة (سرات) من الدهون، ونحو ٥٠ في المئة من الكربوهيدرات، دون أن يعتبر هذا إفراطاً في الكربوهيدرات.

أصيب بالشلل وعاد للعمل بعد ثلاثة أشهر ليضع من أصحاب الملايين نسبة من تحديات تندر بفناء البشرية في المستقبل البعيد.

يحوي زيت جوز الهند من الدهون المشبعة أكثر من الزبد، فملعقة واحدة كبيرة منه تحوي أكثر من نصف الحد الموصى به يومياً مثلاً.

وفيما يتعلق بالدهون المشبعة، توصي بريطانيا بنسبة أقل، لا تتعدى ١١ في المئة مما يتناوله الفرد من سرات غذائية، بينما توصي الولايات المتحدة ومنظمة الصحة العالمية بأقل من ١٠ في المئة، أي نحو ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال.

وكالات

بدأ تشكيل شبكات هواتف الجيل الخامس في بعض مدن المملكة المتحدة، وبدأ معه طرح أسئلة عما إذا كانت هذه التقنية الجديدة تشكل مخاطر على الصحة.

وتتوهر التقنية بالفعل في بعض الدول الأخرى، مثل كوريا الجنوبية وإسبانيا وسويسرا وأجزاء من الولايات المتحدة، على سبيل المثال لا الحصر، وستمدد التقنية إلى أماكن أخرى في غضون العامين المقبلين.

فما هي المخاوف، وهل من دليل يعزز تلك المخاوف؟ ما الذي تعرفه عن شبكة اتصالات الجيل الخامس التي بدأت بريطانيا باستخدامها؟

ماذا ستقدم تقنيات الجيل الخامس أو ما يعرف بـ 5G؟

ما المختلف في الجيل الخامس؟ على غرار التقنيات الخلوية السابقة، تعتمد شبكات الجيل الخامس على إشارات محمولة على موجات راديو - جزء من الطيف الكهرومغناطيسي - منقولة ما بين مستقبل الإشارة الهوائي أو الصاري الهوائي، وتختلف. إنسا محاسبون بالإشعاع الكهرومغناطيسي طوال الوقت - من إشارات الراديو والتلفزيون، فضلاً عن كافة المنتجات التقنية، بما فيها الهواتف المحمولة، ومن موارد طبيعية كاشعة الشمس.

وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهاتف السابقة، بما يساعد مزيداً من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى.

وتقطع هذه الموجات مسافات أقصر في الأماكن الحضرية، ومن ثم فإن شبكات الجيل الخامس تتطلب المزيد من الصواري الهوائية الناقلة أكثر مما كانت تتطلبه التقنيات السابقة، مثبتة على مستويات أقرب إلى سطح الأرض. تمتلك كوريا الجنوبية الآن في كل أنحاء البلاد شبكة هواتف الجيل

يومياً (وهو ما يستنفده الفرد بانتهام شطيرة هامبورغر بالجبن وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويحتار الناس مع اختلاف الآراء والتضارب الأخبار، فما القول الفصل في أمر الدهون المشبعة؟

تعرب لين غارتون، خبيرة تغذية بهيئة "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حالياً على تناول الدهون المشبعة.

وتقول إن الفرد يتناول فعلاً ما يزيد عن الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من ١١ المشبعة، أما الأمريكي فيتناول ١١ في المئة في المتوسط من سعراته من الدهون المشبعة، والأسترالي ١٢ في المئة.

تحوي شريحتان من البستيزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ويوماً وثلث الموصى به للرجال وتقول غارتون، "تسهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس فقط الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات".

وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبعض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، وخاصة من تتوافر لديه عوامل أخرى تعرضه للإصابة بأمراض القلب.



استبدال الدهون

لكن الدهون المشبعة ليست دائماً المسؤولة عن تدهور الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر في الإصابة بأمراض القلب، وتترايب كافة تلك العناصر فيما بينها.

وحتى حين نستغني عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضرراً.

ملعقة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعاضة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضرراً تقول غارتون، "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالباً لما استعاض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".

واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المأخوذة من الدهون المشبعة بنفس النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبيّنون) أو من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذور اللفت) قللت احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع.

ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الحالتين قللت الإصابة بالسكتة القلبية، كما قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات. لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف.

ويقول فرانك دي فوخت، استشاري الاستخدام الآمن للهواتف المحمولة، "رغم ما توحيه بعض الأبحاث من زيادة احتمالية مخاطر الإصابة بالسرطان جراء الاستخدام المكثف للهواتف المحمولة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينها ليس مقنعاً بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية".

ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بوقف نشر شبكات هواتف الجيل الخامس.

موجات الراديو غير مؤينة إن نطاق موجات الراديو - المستخدم في شبكات الهاتف المحمولة - غير مؤين، "ما يعني أنه يقتصر إلى الطاقة اللازمة لتفتيت الحمض النووي ومن ثم إحداث تلف في الخلايا"، بحسب ديفيد روبرت جرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة بأخطار صحية. وتدخل أشعة الشمس فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

وشمة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كاشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تورث آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول غرايمز، "من الأمور المثقمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نبارشه يومياً".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهاتف أو الشبكات اللاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي اللقن من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدة الجديدة - هذه

بالسكر والنشويات البيضاء، كالدقيق الأبيض، تزداد مخاطر الإصابة بالسكتة القلبية أكثر.

ويقول بيتر كليفتون، أستاذ التغذية بجامعة جنوب أستراليا المشارك في الدراسة، إن "أغلب النصائح الغذائية ببلدان كبريطانيا وأستراليا والولايات المتحدة تقف بالردود الصحي على القلب عند استبدال الدهون المشبعة بغير المشبعة".

ويضيف، "لأسف حين بدأت الصناعات الغذائية إنتاج بدائل منخفضة الدهون في الوجبات الجاهزة والحلوى والزبادي وغيره، زادت نسبة السكر فيها، وهو ما لا يقلل على الأرجح من خطر الإصابة بأمراض القلب".

أشارت دراسة لانخفاض الوفاة بنسبة ١١ في المئة عند استبدال الدهون المشبعة بالدهون الأحادية غير المشبعة كزيت الزيتون

كما أن بعض أنواع الأحماض الدهنية المشبعة التي تشكل الدهون المشبعة تكون أقل ضرراً من غيرها، ومثال ذلك حمض الشبع الآخر، وهو حمض البالميتيك، يرفع الستريك الذي يكون زهاء نصف الدهون المشبعة في الشوكولاتة الداكنة، إذ لا يرفع كوليسترول الدم. (لكن الحمض الدهني الشبع الآخر، وهو حمض البالميتيك، يرفع الكوليسترول، وبالتالي يُنصح بالاعتدال حتى في تناول الشوكولاتة الداكنة).

كذلك يختلف الأمر فيما يتعلق بمنتجات الحليب، ففي الجبن والزبادي ربما يقلل الكالسيوم (وهو أحد الأملاح المعدنية التي قد تسهم في جعل ضغط الدم طبيعياً) أثر تلك الأغذية في رفع كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، عن الآخر الذي يحده لحم الخنزير المملح مثلاً. وربما يفسر ذلك ما لوحظ من عدم ارتباط تناول منتجات الحليب (ومنها الكمال الدسم) بأمراض الشريان التاجي.

تقول غارتون، "سمعنا جميعاً عن معمرين تجاوزوا المئة وكانوا يكترون من تناول الزبد والقشدة وغيرها. لكن بالنسبة لمعظم الأشخاص، من الأفضل الابتعاد عن تناول الخضروات والفاكهة والحبوب المتكاملة ومصادر الدهون غير المشبعة كالجوز والأسماك الدهنية".

وتنصح غارتون بالنظر لكامل ما يتناوله الفرد من طعام وشراب، والإكثار من المفيد منه، بدلاً من التركيز على عناصر بعينها.

هل تسبب شبكات هواتف الجيل الخامس أضراراً صحية؟

هي الصواري الهوائية التي تنقل وتستقبل الإشارات من وإلى الهاتف.

وفي ظل وجود الكثير من النواقل، يمكن لكل من العمل بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناتج عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس.

وقبائسا على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدة للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

ماذا عن مخاطر الحرارة؟

جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسع به الإشارات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات هواتف ليست ضارة، بحسب البروفيسور روثي كروفوت استشاري اللجنة الدولية للوقاية من الإشعاعات غير المؤينة.

ويقول كروفوت، "أعلى مستوى تردد لموجات الراديو يمكن التعرض له من الجيل الخامس تم رسده وكان صغيراً جداً بحيث لم يُسجل ارتفاع في درجة الحرارة حتى الآن".

حدود التعرض للزيادة الضئيلة في التعرض لموجات الراديو التي تظهر على ظهور شبكة الجيل الخامس، لا يزال مستوى التعرض الإجمالي منخفضاً".

ولا يزال مدى تردد إشارات الجيل الخامس محصوراً في النطاق غير المؤين لطيف الكهرومغناطيسي، ولا يزال دون المستوى الذي تقتره اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية ضاراً.

وتقول منظمة الصحة العالمية إنه لم يظهر ما يشير إلى آثار ضارة صحياً جراء التعرض للترددات المنخفضة الكهرومغناطيسية التي هي دون المستويات التي حددتها اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية.

فوز الرمثا على الجليل بامفتاح الجولة الثالثة بدوري المحترفين

وكالات

فاز فريق الرمثا على فريق الجليل بنتيجة ١-٠ في المباراة التي انتهت بعد منتصف ليلة الخميس، في افتتاح منافسات الأسبوع الثالث بدوري المحترفين لكرة القدم.

وسجل هدف الفوز للرمثا لاعبه محمد أبو زريق في الدقيقة العاشرة من المباراة التي جرت على ستاد الحسن باريد.

ورفع فريق الرمثا رصيده إلى ٤ نقاط، ليشارك الصدارة مؤقتاً مع فرق الفيصل والسلط وشباب الأردن، بينما توقف رصيد الجليل عند نقطتين.

وتتواصل المباريات عند الساعة العاشرة والنصف من مساء اليوم الجمعة بلقاء يجمع فريقين شباب العقبة والسلط على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة.

أهلي جدة يتطلع لتأكيد تفوقه على الشرطة العراقي

وكالات

يواجه أهلي جدة، اختباراً خاصاً، عندما يقابل الشرطة العراقي، على الملعب الريديف بمدينة الملك عبد الله الرياضية بجدة، غدا السبت، في رابع جولات دور المجموعات بدوري أبطال آسيا.

وسيكون أهلي جدة، تحت قيادة مديره الجديد ريجيكامب، مطالباً بتأكيد أن الفريق على الطريق الصحيح، خاصة في ظل تصاعد مؤشر "الراقي".

ويبدأ أهلي جدة، البطولة بخسارة قاسية ٢-٥ أمام استقلال طهران، ثم التعادل ١-١ مع الدحيل، قبل الفوز ٣-٠ على الشرطة.

ودفع ريجيكامب في الجولة الماضية، بالثنائي عبد الله حسون في مركز الظهير الأيمن، وعبد الباسط هندي في مركز الظهير الأيسر، رغم أنهما قلب دفاع في الأساس.

ولن يتخلى ريجيكامب عن طريقته الفنية، بالاعتماد على التنظيم الدفاعي الجيد، من شن هجمات مباغتة.

وتعش أهلي جدة، حظوظه في البطولة، بعدما رفع رصيده إلى ٤ نقاط، بفارق نقطتين عن استقلال طهران الوصيف، و٣ نقاط عن الدحيل صاحب الصدارة.

أما الشرطة العراقي، لا زال يبحث عن نفسه في هذه المجموعة، ويبحث عن فوزه الأول.

ولا شك أن أي خسارة جديدة، قد تهدد بقاء المدرب الصربي الكسندر أيتش مع الفريق العراقي.

ميلان يؤمن نفسه من فخ إبراهيموفيتش بشرط جزائي

وكالات

كشفت تقرير صحفي إيطالي، الجمعة، عن تفاصيل العقد الجديد للمهاجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش مع ميلان.

ووفقاً لصحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن إبراهيم جدد عقده لمدة عام واحد نظير الحصول على راتب سنوي قدره ٧ ملايين يورو مثل العقد السابق.

وأشارت إلى أن ميلان أضاف بنداً في عقد إبراهيم من شأنه زيادة راتب اللاعب اعتماداً على عدد المباريات التي سيشارك بها خلال موسم ٢٠٢١-٢٢.

وعانى إبراهيم من الغياب كثيراً هذا الموسم عن المشاركة في المباريات مع ميلان، بسبب الإصابات.

وأوضحت أن الروسينري قام بحماية نفسه بوضع شرط جزائي في العقد، يتعلق بقضايا المهاجم السويدي خارج الملعب.

ويعود ذلك إلى زعم وسائل إعلام سويدية، هذا الشهر، أن إبراهيموفيتش يواجه خطر الإيقاف أو الغرامة من قبل الفيفا والاتحاد الأوروبي، لأن شركته تمتلك ١٠٪ من وكالة للمراهات.

واستشار اللاعب والنادي الإيطالي، العديد من المحامين على علم بهذا الموضوع، وظهر أن المهاجم السويدي يواجه خطر التعرض لغرامة فقط.

لابورتا وراء تسريب خطة السوبر ليغ لليويفا

وكالات

كشفت تقرير صحفي إسباني، الجمعة، عن مفاجأة بشأن برشلونة في كواليس بطولة دوري السوبر الأوروبي.

وشارك ١٢ نادياً من كبار أوروبا في تأسيس البطولة القارية الجديدة، قبل أن تعلن ٩ أندية انسحابها، بينما يوهنتوس أكد أنه من الصعب إقامة البطولة الآن، فيما لم يتراجع ريال مدريد وبرشلونة.

ووفقاً لبرنامج "كوتاترو" الإسباني، فإن خوان لابورتا، رئيس برشلونة، كان يتناول الطعام مع خافيير تيباس، رئيس رابطة الليجا، قبل ٣ أيام من إعلان تأسيس بطولة السوبر ليغ.

وأشار إلى أن لابورتا أبلغ تيباس بنياً تأسيس السوبر ليغ خلال هذا اللقاء، لينقل رئيس رابطة الليجا هذه الأخبار إلى ألكسندر تشيريفين رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم.

وأوضح أن تشيريفين قام برد فعل سريع ضد البطولة، عندما علم مبكراً بإطلاقها قبل الإعلان الرسمي للأندية بـ ٣ أيام، وهو ما منحه الوقت الكافي للقيام بتحركاته التي نجحت في النهاية بتجميد البطولة.

وذكر أن الاتحاد الأوروبي عمل مع بوريس جونسنون، رئيس الوزراء البريطاني، للضغط على الأندية الإنجليزية وإجبارها على التراجع وترك السوبر ليغ.

وكان تشيريفين يعلم أنه بدون فرق البريميرليج ستعرض البطولة لضربة كبيرة، لأنها تمثل نصف الأندية المؤسسة.

هل كذب كومان بشأن تبديل بيكيه؟

وكالات

كشفت تقرير صحفي إسباني، الجمعة، عن سبب تغيير جيرارد بيكيه، مدافع برشلونة، أمام خيتافي في الجولة ٣١ من الدوري الإسباني.

ووفقاً لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن بيكيه كان يعاني من الألم طوال الشوط الأول من المباراة.

وأوضحت أن بيكيه أمضى الشوط الأول بالكامل من اللقاء ممسكاً بيده في مؤخرة فخذ، لذا فإنه خرج من نفق غرفة تغيير الملابس، مرتدياً بالفضل بدلة التدريب الخاصة به في بداية الشوط الثاني.

وذكرت أن بيكيه شوهد وهو يجرع قليلاً عندما ذهب للجلوس على مقاعد بدلاء برشلونة.

زيدان: ما حدث أمر سخيف.. وهذا النادي أحمله في قلبي



وكالات

أكد الفرنسي زين الدين زيدان، مدرب ريال مدريد، جاهزية فريقه لخوض مواجهة ريال بيتيس، غدا السبت، ضمن الجولة ٣٢١ من الليجا.

وقال زيدان، خلال المؤتمر الصحفي للجمعة: "لقد تعافينا بشكل جيد، وستواجه فريقاً جيداً جداً وقوياً للغاية، لكننا مستعدون للعب مباراة رائعة، ومدركين الموقف الحالي، وكل المباريات ستكون صعبة علينا اللاعب بمستوى عالٍ".

وأضاف: "كرويس لن يكون معنا، ومودريتش سيتواجد، وهازارد أيضاً سيكون ضمن القائمة".

وتابع: "موافقة اليويفا على مشاركة ريال مدريد بنصف نهائي دوري الأبطال؟ لدينا الحق في لعب دوري الأبطال. ما حدث أمر سخيف، وستستعد للمباريات".

وعن ناشتو، علّق: "هو دائماً مستعد، وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

ومثال لباقي اللاعبين، وهو من اللاعبين الذين يؤدون لسنوات عديدة وفترة طويلة".

وأردف زيدان، "ما فعله مشجعو قادش لم يرجعني، ويمكن للجميع فعل ما يريدون".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

ونوه: "بيريز لا يتخيل ريال مدريد بدوني؟ لا أعرف ما الذي سيحدث في الشهر المقبل، وأعمل يوماً بيوم، وستحدث لاحقاً عن المستقبل وما سيحدث".

وبسؤاله عن الحديث مع بيريز، كشف: "تحدثت من وقت لآخر وهذا كل شيء، فهو يأتي هنا أحياناً لرؤية الفريق ولم يتغير شيء، وما نريده هو التركيز على مباراة الغد".

وحول الخوف من التحكيم خلال مواجهة تشيلسي بدوري الأبطال. أجب: "لا. سوف نستعد، وأعتقد أن هناك العديد من الأشياء التي قيلت لكننا سنلعب لأن لدينا الحق في اللعب، والحكم سيؤدي دوره كما هو معتاد".

واستكمل: "راموس؟ هو يتحسن قليلاً، وأنا سعيد من أجله ونريده دائماً معنا". وأشار زيدان، إلى أنه يأمل أن يتواجد فيرلاندي ميدي مع الفريق ضد تشيلسي يوم الثلاثاء.

استقالة المدير الفني لفريق الرمثا

وكالات

قدم المدير الفني لفريق الرمثا لكرة القدم جمال محمود، استقالته من منصبه، وذلك فور انتهاء مباراة فريقه ليلة أول أمس مع فريق الجليل بدوري المحترفين والتي انتهت بفوز الرمثا ١-٠.

واكد محمود في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) انه قدم استقالته بعد المباراة مباشرة، وأن الإدارة وافقت عليها.

وكشف محمود عن اسباب كثيرة دفعته للاستقالة في المرحلة المقبلة. - التفاصيل المالية، متمنيا التوفيق للفريق في المرحلة المقبلة. -

تعيين اللحام مدرباً لفريق الرمثا

وكالات

قررت اللجنة المؤقتة لنادي الرمثا اليوم الجمعة، تعيين المدرب بلال اللحام مديراً فنياً لفريق كرة القدم.

وجاء تعيين اللحام خلفاً للمدير الفني جمال محمود الذي قدم استقالته يوم أمس الخميس.

وشمّنت اللجنة المؤقتة لنادي الرمثا في تصريح لموقع النادي، الجهود التي بذلها المدرب المستقيل محمود، متمنية له التوفيق في خطوته المقبلة.

ويعتبر اللحام، أحد أبرز لاعبي الرمثا خلال التسعينات، كما سبق له الإشراف على تدريب الفريق في سنوات ماضية.

فليك يزف بشرى سارة لجماهير بايرن قبل مواجهة ماينز

وكالات

زف هانز فليك، مدرب بايرن ميونخ، خبراً ساراً لجماهير النادي البافاري قبل ٢٤ ساعة من مواجهة ماينز في الدوري الألماني.

وقرر فليك استدعاء المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، لقائمة فريقه من أجل مواجهة ماينز في عقر داره، غداً السبت، ضمن منافسات الجولة ٣١١ من البوندسليجا.

الدولي البولندي غاب عن المباريات الماضية للبايرن، بسبب إصابته في الركبة خلال تواوجه مع منتخب بلاده في مارس/ آذار الماضي، قبل أن يعود للتدريبات في الأيام الأخيرة.

وأعلن مدرب البايرن في مؤتمر صحفي، الجمعة، دخول صاحب الـ ٣٢ عاماً قائمة المباراة، مشيراً إلى رغبة الأخير في تحطيم رقم جيرد مولر القياسي بتسجيل أكثر من ٤٠ هدفاً في البوندسليجا هذا الموسم، إذ لا يفصله عنه سوى ٥ أهداف.

كما أكد فليك جاهزية سيرجي جنابري أيضاً ودخوله القائمة رفقة ليون جوريتسكا، فيما سيظل مارك روكا خارجاً لعدم جاهزيته.

وتطرق فليك للحديث عن خلافاته مع حسن صالح حميديش، المدير الرياضي للنادي، والتي تسببت في إساءة بعض جماهير بايرن لعائلة الأخير، حيث قال "كل منا لديه أفكاره، وهناك أمور لا نراها بطريقة واحدة، لكن هذا لا يعني عدم تقديري أي منا للآخر".

وأردف "لقد التقيت زوجته، وهو لديه عائلة رائعة، ويجب على كل منا حماية أسرته أيضاً حال حدوث مثل هذه الأمور، ويتبغي علينا أن نعلم أن كرة القدم ليست أهم شيء في حياتنا، فالعائلة والصحة مهمة".

ونفى مدرب بايرن عزم فريقه على الاحتفال بلقب البوندسليجا حال الفوز على ماينز، مؤكداً أن كافة عناصر الفريق يريدون التواجد في منازلهم بحلول الساعة العاشرة مساءً بالتوقيت المحلي.

ويحتل بايرن ميونخ صدارة ترتيب البوندسليجا برصيد ٧١ نقطة، إذ يحتاج ٣٤ نقاط فقط من أجل حسم اللقب رسمياً، في ظل تقدمه على مطارده لايبزيغ بفارق ١٠ نقاط قبل ٤ جولات على النهاية.

اتصالات بين مانشستر يونايتد ومينديز لإعادة رونالدو

وكالات

يسعى مانشستر يونايتد لإعادة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم يوفنتوس، إلى "أولد ترافورد" خلال الموسم المقبل.

ويُنهي عقد رونالدو مع يوفنتوس في صيف ٢٠٢٢، لكن تزعم العديد من التقارير الصحفية، أن اللاعب يخطط للرحيل في الصيف المقبل.

ووفقاً لصحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإنه أجريت اتصالات بين مانشستر يونايتد وخورخي مينديز وكيل كريستيانو رونالدو، من أجل عودة النجم البرتغالي إلى "أولد ترافورد" هذا الصيف.

وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن يوفنتوس لا يمانع بيع رونالدو قبل عام واحد فقط من نهاية عقده.

وأوضح أنه كي نتجح الصفقة يجب أن يخفض رونالدو من راتبه البالغ ٣٠ مليون يورو سنوياً.

وذكرت أن أولي جونار سولسكاير، المدير الفني لمانشستر يونايتد، من أكثر المؤيدين لعودة رونالدو.

اللجنة المنظمة: لا توجد نية لإلغاء فعاليات أولمبياد طوكيو

وكالات

أكدت سيكو هاشيموتو، رئيس اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية المقبلة، المقررة بالعاصمة اليابانية طوكيو، أنه لا يوجد أي تفكير في إلغاء فعاليات هذه الدورة، رغم حالة الطوارئ بسبب تزايد حالات الإصابة بفيروس "كورونا" المستجد.

وقالت هاشيموتو للجنة: "لا نفكر على الإطلاق في إلغاء فعاليات هذه الدورة الأولمبية".

ويشهد الأسبوع المقبل، إصدار نسخة جديدة من كتيب القواعد والإجراءات للاحترازية المفضلة للاعبين، من أجل التصدي لتضيق الإصابة بفيروس "كورونا".

كما يشهد الأسبوع المقبل المشاورات بين المنظمين في طوكيو ومسؤولي اللجنة الأولمبية الدولية، بشأن السماح للمشجعين اليابانيين بحضور فعاليات الدورة الأولمبية.

وكان المنظمون قرروا عدم السماح بحضور المشجعين الأجانب وعاتلات الرياضيين الأجانب المشاركين في الدورة.

وتخضع القرية الأولمبية في طوكيو لحالة طوارئ بداية من بعد غد الأحد، وذلك قبل آخر ٣ شهور على انطلاق فعاليات الأولمبياد، في ظل تزايد حدة الإصابات بفيروس "كورونا" المستجد في اليابان.

وكانت دورتا الألعاب الأولمبية والبارالمبية في طوكيو، تأجلتا من العام الماضي إلى صيف هذا العام، بسبب جائحة كورونا.

البرلمان العربي يستنكر بشدة الانتهاكات الاسرائيلية في القدس

القاهرة

دان البرلمان العربي واستنكر بشدة ما تقوم به قوات الاحتلال الاسرائيلي من اعتداءات وحشية على الفلسطينيين في احياء القدس الشريف والتي اسفرت عن مئات الجرحى، فضلا عن تحريض المستوطنين والجماعات اليمينية المتطرفة على قتلهم والمساس بممتلكاتهم.

وشدد البرلمان العربي على أن القدس الشرقية ستظل عاصمة دولة فلسطين وخط أحمر، محملا قوات الاحتلال الاسرائيلي المسؤولية الكاملة عن هذه المواجهات الخطيرة وماسيتج عنها من تداعيات على أمن واستقرار المنطقة برمتها، داعيا المجتمع الدولي للاضطلاع بدوره ووقف هذه الاعتداءات وعدم الصمت حيال تلك الانتهاكات وتوفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني، خاصة المقدسين الذين يتعرضون لأبشع عملية طرد وتهجير قسرية من مدينتهم.

الاتحاد الأوروبي سيملك ما يكفي من اللقاحات لتطعيم ٧٠ بالمئة من سكانه البالغين في تموز

عمان

أعلنت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، الجمعة، عن أن الاتحاد الأوروبي سيملك ما يكفي من الجرعات "لتلقيح ٧٠٪ من سكانه البالغين اعتبارا من تموز" وفق ما نقلت شبكة يورونيوز الأوروبية.

وكان الاتحاد الأوروبي حدد لنفسه هدفا يقضي بتلقيح ٧٠٪ من البالغين قبل نهاية العام.

الجراد يجتاح مناطق البقاع اللبناني ومباشرة الاجراءات الميدانية لمكافحته

بيروت

أعلنت وزارة الزراعة اللبنانية، الجمعة، أن موجة من الجراد تجتاح لبنان وهناك خشية من تكاثرها وتقدمها السريع. وقال وزير الزراعة عباس مرسى في تصريح اليوم أن فرق الوزارة الفنية قامت بمسح المناطق التي شهدت موجات الجراد، وتوصلت الى تحديد نطاقها التقريبي، مشيرا الى انه وعلى الرغم من أن الأعداد ما زالت محصورة ببقعة معينة، إلا أن الخشية تبقى من تكاثرها وتقدمها السريع. ونبه مرسى من دخول أسراب إضافية من الجراد في أي وقت، داعيا المواطنين، لاسيما القاطنين منهم على الحدود مع سوريا، الى التبليغ سريعا عند معاينة هذه الظاهرة للمساهمة في مواجهة هذه الحنثة التي تهدد أمن المواطن الغذائي والقضاء على الجراد قبل دخوله الحدود اللبنانية وتغلغله في البساتين والحقول. وأشار الى ان الوضع خطيرا والجراد أصبح باللايين باللون الأصفر ما يعني انه أصبح في مرحلة التزاوج والتكاثر.

وينحصر الجراد حاليا في بعض مناطق البقاع الاوسط والشامي، حيث اعلن الجيش اللبناني ان طوافاته باشرت بالتنسيق مع وزارة الزراعة رش مبيدات حشرية في مناطق بعلبك ورأس بعلبك، في اطار اجراءات مكافحة اسراب الجراد والحد من انتشارها والقضاء عليها.

مقاتلة روسية تبعد طائرة استطلاع أميركية عن «الحدود»

موسكو

دفع الجيش الروسي بمقاتلة من طراز "ميج ٣١" لمراقبة طائرة استطلاع أميركية فوق المحيط الهادئ، عندما اقتربت من الحدود الروسية. ونقلت وكالة "انترفاكس" الروسية للأنباء، الجمعة، عن أسطول المحيط الهادئ الروسي، قوله إن الخطوة الروسية أجبرت الطائرة الأميركية على الابتعاد. وذكرت الوكالة نقلا عن بيان للأسطول، "حدد طاقم المقاتلة الروسية الهدف الجوي على أنه طائرة استطلاع استراتيجي من طراز (آر سي ١٣٥) تابعة لسلاح الجو الأميركي، ورافقتها فوق المحيط الهادئ".

١٠٥ مصابين فلسطينيين بمواجهات مع الجيش الإسرائيلي في القدس



القدس المحتلة

أفادت مصادر طبية فلسطينية، الجمعة، بإصابة أكثر من ١٠٠ فلسطيني خلال مواجهات مع الجيش الإسرائيلي في القدس، ليل الخميس.

وقال الهلال الأحمر الفلسطيني أن ١٠٥ فلسطينيين على الأقل جرحوا، نقل نحو ٢٠ منهم إلى المستشفى، بينما ذكر الجيش الإسرائيلي أنه أحصى ٢٠ إصابة في صفوف جنوده.

وقال الجيش أيضا إنه اعتقل ٤٤ فلسطينيا خلال الاشتباكات.

ودارت الاشتباكات قرب البلدة القديمة، حيث منع الجيش الإسرائيلي الوصول إلى مناطق يتجمع فيها الفلسطينيون عادة بأعداد كبيرة في ليلي شهر رمضان.

وتزامنت الاشتباكات مع نشر الجيش الإسرائيلي المئات من عناصره لتواكبه مسيرة نظمتها في القدس حركة "لاهاها" اليهودية اليمينية المتطرفة.

ونظم شبان فلسطينيون في القدس الشرقية تظاهرة مضادة للاحتجاج على تلك المسيرة، مما أدى لاندلاع صدامات بين هؤلاء المتظاهرين وقوات الجيش الإسرائيلي عند مدخل البلدة القديمة.

والأربعاء دارت مواجهات في القدس، وأظهرت مقاطع فيديو تناقلتها وسائل إعلام وشبكات التواصل الاجتماعي موظفين فلسطينيين يعملون في متاجر وسط المدينة وصحفيين يتعرضون لاعتداءات عنيفة من قبل شبان يهود يهتفون "الموت للعرب".

وعلى إثر ذلك أعلن الجيش الإسرائيلي أنه اعتقل ٧٠ شخصا من اليهود والفلسطينيين يومي الأربعاء والخميس، مشيرا إلى أن ٦٤ منهم مددت فترة اعتقالهم

اليابان تعلن حالة «طوارئ قصوى» قبل أشهر من الأولمبياد



طوكيو

كورونا.

وقال وزير الاقتصاد، ياسوتوشي نيشيمورا، إنه بموجب حالة الطوارئ الجديدة التي ستفرض في الفترة من ٢٥ أبريل إلى ١١ مايو، ستطلب الحكومة إغلاق المطاعم والحانات فضلا عن إقامة المناسبات الرياضية الكبرى بدون جمهور. وأضاف أن مخالفة هذه القيود سيؤدي إلى فرض إجراءات عقابية طبقا لقانون جرى تعديله مؤخرا.

ومضى يقول "نحن مضطرون تماما لتقييد حركة الناس علينا تنفيذ ذلك بشكل صارم. نريد اجراءات قوية وقصيرة الأجل ومركزة".

وطالب من اليابانيين أن يتذكروا اجراءات العزل العام التي فرضت الربيع الماضي وأن يلزموا منازلهم. وأعلن رئيس الوزراء يوشيهيدي سوغا، القيود الجديدة بعد إقرارها رسميا في اجتماع للجنة الحكومية المكلفة بملف كورونا.

والإداري. وشددت قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح اليوم الجمعة من اجراءاته العسكرية في محيط القدس المحتلة لمنع دخول المئات من أبناء الشعب الفلسطيني لتأدية الجمعة الثانية من شهر رمضان المبارك في المسجد الأقصى.

وأقامت قوات الاحتلال حواجز عسكرية حديدية على مداخل جميع أبواب البلدة القديمة من القدس المحتلة، وتقوم بالتدقيق في هويات المارة قبل السماح لبعضهم بالدخول إلى المسجد الأقصى. كما نصبت قوات الاحتلال حواجز حديدية حول أبواب القدس القديمة وسمحت بدخول المصلين من مررات محددة إلى المسجد الأقصى المبارك.

وحسب وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) تأتي هذه الاجراءات على وقع ليلة ساخنة شهدتها مدينة القدس، بدأت منذ انتهاء صلاة التراويح واستمرت حتى الساعات الأولى من صباح اليوم الجمعة على استهداف الاحتلال ومستوطنوه على استهداف المقدسين وممتلكاتهم ما تسبب في تسجيل أكثر من ١٠٥ إصابات وصفت بالمتوسطة والطفيفة في صفوف المقدسين وتضرر كبير في ممتلكاتهم في مختلف أحياء المدينة المقدسة بعد تصديهم للاحتلال ومستوطنيه الذين حاولوا الاعتداء على المصلين أثناء خروجهم من صلاة التراويح.

وأكدوا، أن سلطات الاحتلال حولت البلدة القديمة بالقدس إلى كنية عسكرية ونشرت الاف من عناصرها في المدينة المقدسة المحتلة، يشار إلى أن مدينة القدس المحتلة قد شهدت الليلة الماضية أعنف الاعتداءات التي نفذتها شرطة الاحتلال بحق المقدسين منذ سنوات، بالإضافة إلى عريضة المستوطنين التي تصاعدت وبشكل كبير خلال شهر رمضان المبارك، لا سيما التنسيق على المصلين بعد خروجهم من صلاة التراويح، والاعتداء على المارة ومركباتهم.

ونقل منهم عددا لتلقي العلاج، حسب بيان الشرطة. وخارج مدينة القدس، شددت قوات الاحتلال الإسرائيلي من اجراءاتها العسكرية في محيط حواجز قلنديا وبيت لحم واصطف المصلون الراغبون في الدخول إلى القدس بطوابير طويلة ولم تسمح إلا لعدد محدود منهم بالدخول إلى المسجد الأقصى بحجة عدم تلقيهم التطعيم الخاص بفيروس كورونا.

ويتوقع أنه خلال الجمعة الثانية أن تتناقص أعداد المصلين بشكل كبير جراء اجراءات الاحتلال المتواصلة بحق المقدسين وبحق المصلين القادمين من مختلف أرجاء فلسطين.

وأغلقت شرطة الاحتلال الأبواب فجر الجمعة، باب حطة أحد الأبواب الرئيسية المؤدية للمسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة ومنعت المصلين من دخوله لأداء صلاة الفجر.

وقال شهود عيان، ان مئات المقدسين تجمهروا امام باب حطة، مطالبين بفتحه، ليتكثروا من أداء الصلاة في المسجد الأقصى المبارك.

وأكدوا، أن سلطات الاحتلال حولت البلدة القديمة بالقدس إلى كنية عسكرية ونشرت الاف من عناصرها في المدينة المقدسة المحتلة، يشار إلى أن مدينة القدس المحتلة قد شهدت الليلة الماضية أعنف الاعتداءات التي نفذتها شرطة الاحتلال بحق المقدسين منذ سنوات، بالإضافة إلى عريضة المستوطنين التي تصاعدت وبشكل كبير خلال شهر رمضان المبارك، لا سيما التنسيق على المصلين بعد خروجهم من صلاة التراويح، والاعتداء على المارة ومركباتهم.

وكالات

نشرت مجلة جون أفريك الفرنسية روايتها الخاصة عن مقتل الرئيس التشادي إدريس ديبي خلال مواجهة مع المتمردين شمال البلاد يوم الثلاثاء الماضي، ورسدت الأشاعات الأخيرة في حياة الرئيس الراحل.

تقول المجلة الفرنسية، إن إدريس ديبي قرر ليل ١٧ - ١٨ أبريل التوجه إلى المعركة، على غرار ما قام به في ٢٠٢٠ حين أطلق ميدانيا عملية ضد جماعة بوكو حرام، حيث كان المتمردون على بعد نحو ٣٠٠ كلم من العاصمة نجامينا، بعدما حققوا اختراقا في منطقة "كانم" شمال مدينة "ماو"، وبعدها أرسل تعزيزات، وبدا أن المتمردين مسلحون بشكل كبير.

وقرر التوجه إلى ميدان المعركة في العاشرة مساء حيث صعد على متن سيارة مصفحة من نوع تويوتا، حسب رواية جون أفريك، وكان رفقة ديبي في مركبه الرئاسي مساعده العسكري خضر محمد أصيل، أخو زوجته السيدة الأولى هندي ديبي، وفي انتظاره في موقع الاشتباكات نجله محمد إدريس ديبي، فيما سلك الجنرالان طاهر آزدة ومحمد شرف الدين عبد الكريم،

خروقات جوية اسرائيلية جديدة للأجواء اللبنانية

بيروت

أعلن الجيش اللبناني في بيان الجمعة، عن تسجيل اربعة خروقات جوية جديدة للأجواء اللبنانية نفذتها طائرات حربية واستطلاعية إسرائيلية، تخللها تنفيذ طيران دائري فوق مناطق بيروت وضواحيها ومختلف المناطق اللبنانية.

وأضاف بيان الجيش اللبناني، انه تتم متابعة موضوع الخروقات بالتنسيق مع قوات الأمم المتحدة الموقته في لبنان.

واشنطن سترسل تعزيزات موقته إلى أفغانستان لتأمين الانسحاب الامريكي

واشنطن

قال قائد القيادة المركزية في الجيش الأميركي في الشرق الاوسط الجنرال كينيث ماكينزي، أمام لجنة في مجلس الشيوخ ليل الخميس سترسل تعزيزات موقته لأفغانستان لتأمين انسحاب قوات التحالف الدولي، بحسب واشنطن بوست.

وأضاف "سنرسل موارد إضافية لحماية القوة أثناء مغادرتها، لا أريد الخوض في تفاصيل هذه العمليات الآن، لكن سيكون لدينا قدرات إضافية وأنا مقتنع بأننا سننجح في الانسحاب مع شركائنا في التحالف".

وردًا على سؤال خلال مؤتمر صحافي عن حجم التعزيزات التي تعتزم الولايات المتحدة إرسالها إلى أفغانستان، امتنع الجنرال ماكينزي عن الإذلاء بأي تفاصيل، مؤكدا أن الخطط قيد الإعداد حاليا. ويجب سحب نحو ٢٥٠٠ عسكري أميركي، يضاف إليهم أكثر من ١٦ ألف متقاعد مدني مع تجهيزاتهم. علاوة على ذلك، كما سيحمل الانسحاب قرابة ٧ آلاف عسكري من حلف شمال الأطلسي (الناتو) يعتمدون على الجيش الأميركي في نقل القوات والعتاد.

وبحسب ماكينزي، يحتاج العسكريون ثلاثة أشهر على الأقل لنقل المعدات بطريقة منظمة وأمنة..

متمردو تشاد يتهمون فرنسا بقصفهم.. وباريس تنفي

وكالات

قال الجيش الفرنسي، الجمعة، إنه لم ينفذ أي ضربات جوية هذا الأسبوع في تشاد التي قتل رئيسها إدريس ديبي في معركة مع قوات المتمردون.

وفي وقت سابق من الجمعة، قال المتمردون في تشاد إن مركز قيادتهم تعرض لقصف مساء الأربعاء استهدف قتل قائدهم، تزامنا مع تشييع جثمان ديبي الذي لقي حتفه على جبهة القتال، الاثنين. وأثار العنف في تشاد قلق الدول الغربية التي تعتبر ديبي حليفا في مواجهة الجماعات المتطرفة.

وتحرك المتمردون هذا الشهر جنوبا عبر الصحراء من قواعدهم في ليبيا صوب نجامينا، ويقولون إنهم على بعد ما بين ٢٠٠ و ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة التشادية.

ودعوا إلى وقف مؤقت لإطلاق النار كي يتسنى إقامة جنازة ديبي الجمعة، التي يحضرها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، ورئيس غينيا ألفا كوندي، وعدد من رؤساء الدول الإفريقية.

واتهمت جبهة التغيير والوفاق في تشاد، التي شكلها ضباط جيش منشقون في ٢٠١٦، القوات الجوية الفرنسية بالمشاركة في القصف خلال الليل.

وقالت في بيان، "تم قصف قيادتنا بأوامر من المجلس العسكري وبالتواطؤ مع جهات أجنبية موجودة في بلدنا"، في محاولة لقتل الزعيم محمد مهدي علي.

ولم تذكر الجماعة مكان مركز القيادة، ولم تقدم تفاصيل بشأن سقوط أي ضحايا أو حدوث أضرار بسبب الهجوم.

وكان ديبي، الذي حكم البلاد ٣٠ عاما، حليفا للقوى الغربية التي تقاوت متشددين في المنطقة، وتويع بعد إعلان مسؤولي الانتخابات فوزه بفترة رئاسة سادسة.

وذكرت مصادر دبلوماسية وعسكرية فرنسية أن باريس تدرس بجدية التدخل إذا اقترب المتمردون -الذين لا تربطهم صلة بالمتمشدين- من نجامينا، وهددوا استقرار البلاد.

تفاصيل الساعات الأخيرة قبل مقتل الرئيس التشادي إدريس ديبي



كلم شمال شرق "ماو".

بدأ الجيش التشادي يتجه نحو كسب تدريجي للمعركة، بمساعدة المخابرات الفرنسية التي تراقب جوا استراتيجيات المتمردين، وبقيادة محمد إدريس نجل الرئيس، تمته هزيمة رتل من هؤلاء المتمردين، فيما كان رتل آخر عصيا على الهزيمة.

الطريق إلى جانب الرئيس. وكانت الوجهة هي منطقة "ماو"، حيث يوجد معسكر للجيش على بعد ١٠ كلم من المدينة، هناك أجرى ديبي توقفا استمع فيه من مسؤوليه العسكريين رقيبى المستوى لآخر المعلومات، وواصل طريقه، ليصل صباحا مسرح العمليات بضاحية "نوكو" على بعد ٤٠