

وساعاتها بالإضافة للساعات العامة، مع ضمان التباعد الجسدي بين المصلين. وحول مصليات النساء لفت الوزير إلى أنها ستكون مفتوحة لصلاة النساء ضمن الاشتراطات الصحية المعلنه. وحث الأئمة والعاملين في المساجد إلى توجيه كبار السن والأطفال ومن لديهم أعراض مرضية بعدم الحضور إلى المسجد في هذا الظرف الاستثنائي. تابع ص٢

مباشرة. وعم وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة على مديري الأوقاف في جميع محافظات المملكة الإجراءات والتعليمات الواجب الالتزام بها عقب قرار الحكومة بالذهاب للمساجد للصلاة خاصة لكل مصل. وشدد على التزام جميع المصلين والعاملين في المساجد بوضع الكمامات قبل الدخول للمساجد، فضلا عن إقامة الصلاة في المساجد

عموم وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة على مديري الأوقاف في جميع محافظات المملكة الإجراءات والتعليمات الواجب الالتزام بها عقب قرار الحكومة بالذهاب للمساجد للصلاة خاصة لكل مصل. وشدد على التزام جميع المصلين والعاملين في المساجد بوضع الكمامات قبل الدخول للمساجد، فضلا عن إقامة الصلاة في المساجد



تجاوزات مالية جديدة لأحد وزراء المياه للنيابة العامة

وزارة المياه تمدد عقود ابار غير عاملة لغاية ٢٠٣٠

عمان

قرر مجلس هيئة النزاهة ومكافحة الفساد إحالة عدد من القضايا المتعلقة بقطاع المياه إلى النيابة العامة، من أبرزها قيام وزير مياه أسبق بتوقيع اتفاقيات شراء خدمات/ تزويد مياه بين وزارة المياه والري وأحد أصحاب الأبار وذلك عام ٢٠١٩.

وقال مصدر مسؤول في الهيئة في تصريح صحفي الخميس، إنه تبين أن معظم هذه الأبار غير عاملة على أرض الواقع، وأنها ليست حاصلة على رخص استخراج مياه وفقا للأصول القانونية وتمديد عقود الشراء قبل انتهاء مدتها بفترة طويلة وتعديل أسعار شراء المياه بأعلى مما هو متفق عليه في العقود البرمة، والمستغرب أنه تم تمديد هذه العقود لغاية ٢٠٣٠.

وأضاف أن الوزارة المعنية أبرمت عقود شراء خدمات ١٢٨٧ شخصا بموجب أوامر شراء محلية دون السير بالإجراءات الخاصة بأوامر الشراء ودون وجود عقود شراء أصولية أو حاجة فورية لهؤلاء الأشخاص وذلك تحت ضغط مجموعة من المتنفذين.

كما تم إحالة ملف شراء حطارتين في عهد ذلك الوزير إلى المدعي العام بمبلغ مليون و٥٥٠ ألف دولار أميركي دون التقيد بالتشريعات الناظمة لعملية الشراء والاستلام وعدم مطابقتها للمواصفات.

القبض على شخص أقدم على قتل زوجة شقيقه

عمان

القت الأجهزة الأمنية القبض على شخص أقدم على قتل زوجة شقيقه اثر خلافات عائلية.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، أن احد الأشخاص أقدم مساء الخميس في لواء الرصيفة على طعن زوجة شقيقه اثر خلافات عائلية، حيث تم التحرك إلى الموقع وأسفقت المصابة للمستشفى وما لبثت ان فارقت الحياة.

واضاف، انه وبإلحاح من الجاني جرى تحديد مكان وجوده وألقي القبض عليه وضبطت الاداة المستخدمة بالجريمة وبيوشرت التحقيقات.

الديوان الملكي يعلن الحداد الرسمي لمدة ٧ أيام وفاة صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن طلال



طلال، رحمه الله.

عمان في ١٧ رمضان ١٤٤٢ هجرية. الموافق ٢٩ نيسان ٢٠٢١ ميلادية. تابع ص٢

ابن الحسين المعظم، يُعلن الديوان الملكي الهاشمي الحداد الرسمي في البلاط الملكي الهاشمي لمدة ٧ أيام بوفاة المغفور له، بإذن الله، صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن طلال، رحمه الله.

عمان

أعلن الديوان الملكي الهاشمي، في بيان أصدره الخميس، عن وفاة المغفور له بإذن الله، صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن طلال، الممثل الشخصي لجلالة الملك، رحمه الله.

وتاليا نص البيان: بسم الله الرحمن الرحيم ((يَا أَيُّهَا النَّسْأُ الْمُؤْمِنَةُ أَرْجِي إِلَى رَبِّكَ رَاضِيَةً مُرْسِيَةً فَادْخُلِي فِي عِبَادِي وَأَدْخُلِي جَنَّتِي)) صدق الله العظيم.

بمزيد من الحزن والأسى، ينعى الديوان الملكي الهاشمي المغفور له، بإذن الله تعالى، صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن طلال، الممثل الشخصي لجلالة الملك، الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى في عمان، يوم الخميس الواقع في ١٧ رمضان ١٤٤٢ هجري، الموافق ٢٩ نيسان ٢٠٢١ ميلادي.

ولد الفقيد الكبير رحمه الله، في عمان يوم الثاني من تشرين الأول عام ١٩٤٠، وهو ثاني أبناء المغفور له، بإذن الله، جلالة الملك طلال بن عبد الله الأول، والمغفور لها، بإذن الله، جلالة الملكة زين الشرف، طيب الله ثراها.

وأعلن الديوان الملكي الهاشمي، في بيان أصدره الخميس، الحداد الرسمي لمدة ٧ أيام بوفاة المغفور له، بإذن الله، صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن طلال، رحمه الله.

وتاليا نص البيان: "بأمر من صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبد الله الثاني

٤٧ وفاة و١٥٥٢ إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٤٧ وفاة و١٥٥٢ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الخميس، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٨٨٠١ وفاة و٧٠٩٨١٧ إصابة.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٤٧٤ حالة في محافظة العاصمة عمان، ٣٤٢ حالة في محافظة إربد، منها ٤١ حالة في الرمثا، ١٦٧ حالة في محافظة الزرقاء، ١١٠ حالات في محافظة المفرق، ٩٧ حالة في محافظة البلقاء، ٧٣ حالة في محافظة الطفيلة، ٧٢ حالة في محافظة الكرك، ٧٠ حالة في محافظة جرش، ٤٢ حالة في محافظة عجلون، ٤١ حالة في محافظة العقبة، ٤١ حالة في محافظة معان، منها ٨ حالات في البترا، ٢٣ في محافظة مادبا.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حاليًا وصل إلى ٢٠١٠٩ حالات، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت أمس إلى المستشفيات ١٤٠ حالة، فيما غادرت ١٦٦ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ١٤٥٥ حالة.

وحول القدرة الاستيعابية للمستشفيات في المملكة، بين الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٤ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٤٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٢٨ بالمئة. تابع ص٢

٤ اغلاقات و٨٢ انذارا لمنشآت مخالفة

عمان

اغلقت فرق التفتيش التابعة لدائرة الرقابة والتفتيش الصحي والمهني في أمانة عمان، ٤ منشآت، واندزت ٨٢ منشأة اخرى، لمخالفتها الشروط الصحية والمهنية.

ونفذت فرق التفتيش، بحسب بيان صادر عن الامانة الخميس، ٧٧١ زيارة يوم امس الاربعاء، ما ادى الى تسجيل مخالفات صحية ومهنية وتوجيه انذارات واغلاقات بحق المنشآت المخالفة.

كما نفذ فريق الطوارئ ومراكز التفتيش التابعين لدائرة الرقابة الصحية والمهنية، بالتعاون مع دائرة الضبط العشوائي، خلال جولات مشتركة على البائنة المتجولين، حيث تم تسجيل ١٣ مخالفة واتلاف ٦١٥٥ لتر من العصائر، وتم ازالة ١١٧ بسطة. كما تم اتلاف أكثر من ٨٠٠ لتر من العصائر المرتجعة خلال التفتيش على إحدى المحلات بمنطقة النصر اول امس.

عضوان في مجلس مفوضي العقبة يؤيدان القسم

عمان

ادى عضو مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة شرجيل صبحي ماضي القسم امام رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصالفة في دار رئاسة الوزراء بتعيينه نائبا لرئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

كما ادى الدكتور نضال محمد المجاني القسم امام رئيس الوزراء بتعيينه عضوا متفرغا في مجلس مفوضي سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة.

وحضر اداء القسم رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف البهيث.

رئيس الوزراء يصدر البلاغ رقم ٣٣

عمان

أصدر رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصالفة البلاغ رقم (٣٣) لسنة ٢٠٢١، المتعلق بالإجراءات التخفيفية التي أعلنت عنها الحكومة الأربعاء التعامل مع وباء كورونا.

وتضمن البلاغ الصادر بالاستناد أحكام البند (ثامناً) أمر الدفاع رقم (١٩) لسنة ٢٠٢٠، حظر تنقل الأشخاص وتجوّلهم في جميع مناطق المملكة من الساعة السابعة

مساء وحتى الساعة السادسة صباحاً في جميع أيام الأسبوع. كما تضمن البلاغ، السماح للمواطنين بالتجوال سيراً على الأقدام للمدة التي يحددها وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية لاداء صلوات الضجر والمغرب والعشاء والتراويح شريطة التزام المصلين بالبروتوكول الصحي المعتمد. وبموجب البلاغ ٣٣، تفتتح الحدائق العامة بما ذلك المحلات التجارية الموجودة داخلها في

المياه تضبط اعتداءات على خط ناقل جنوب عمان

عمان

ضبطت وزارة المياه والري بالتعاون مع شركة مياه الأردن "مياهنا" وبمراقبة أمنية اعتداءات كبيرة جديدة في مناطق جنوب عمان.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، ان الاعتداءات والتي بلغ عددها ٧ تتمثل بالاعتداء على خط ناقل رئيسي يؤدي عدة مناطق في جنوب عمان لتزويد برك مياه زراعية ومزارع وبيوت بلاستيكية وتعبئة صهاريج لبيعها حيث تقدر الكمية المسروقة بأكثر من ٩٥٠ الف متر مكعب سنويا ما يؤثر بشكل كبير على حصص المياه لعدد من المناطق في جنوب عمان.

وأضافت الوزارة، انه وبناء على ما أقرته غرفة عمليات الطوارئ مؤخرا بتكثيف حملات ضبط الاعتداءات في جميع مناطق المملكة وبناء على عدم اختلالات عدة في النظام وصول كميات المياه المضخوخة لعدد من مناطق جنوب عمان.

وأوضحت انه تم التنسيق من خلال المنسق الامني مع محافظ العاصمة ومديرية الامن العام (قوات الدرك وقوات البادية الملكية) لدهامة احد المواقع بالقرب من منطقة اللين / جنوب عمان، وتبين سحب عدة خطوط مياه رئيسية عدد (٧) في مواقع مختلفة بإقطار مختلفة (٢) انش و(٣) انشات وسحبها لمسافات طويلة وبمنايعتها تبين انها تزود عددا من المزارع والبيوت البلاستيكية وبركاً زراعية ومظلات لتعبئة الصهاريج.

تابع ص٢

٦٩٩٣٢٨ شخصا تلقوا الجرعة الأولى من لقاح كورونا

عمان

أعلنت خلية الأزمة في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، أن إجمالي عدد الحاصلين على الجرعة الأولى من لقاح كورونا بلغ ٦٩٩٣٢٨ شخصاً، في حين بلغ إجمالي عدد الحاصلين على الجرعة الثانية من اللقاح ٢٢٠٥٩٤ شخصاً، وفق الإحصائيات الخاصة بلقاح فيروس كورونا على مستوى المملكة لغاية الخميس. وأشارت إلى أن عدد المسجلين على منصة تلقي لقاح فيروس كورونا، بلغ ١٥٤٦٩٩ شخصاً.

إحباط هجوم انتحاري على مديرية الأمن في كركوك

كركوك

نجحت قوات الأمن، الخميس، في إحباط هجوم انتحاري على مقر مديرية الأمن الوطني، بمدينة كركوك شمالي العراق. وقال مراسل "سكاى نيوز عربية"، إن قوات الأمن قتلت شخصا يرتدي حزاما ناسفا حاول اقتحام مبنى المديرية.

وقد تسبب إطلاق النار على الانتحاري، في انفجار حزام ناسف كان يلفه على جسده، مما أحدث دويًا قويًا في المنطقة.

وأُسفرت العملية عن إصابة اثنين من رجال الأمن بجروح طفيفة. وقال بيان لخلية الإعلام الأمني في العراق، إن قوات الأمن "تمكنت من قتل إرهابي انتحاري يرتدي حزاما ناسفا، حاول الدخول إلى مديرية الأمن الوطني في كركوك".

وتابع البيان، "أدى الحادث إلى إصابة إثنين من أفراد الحماية باصابات طفيفة، بعد أن انفجر الحزام الناسف بسبب إطلاق النار عليه من قبل حرس المديرية".

ورغم إعلان العراق قبل سنوات أنها قضت على تنظيم "داعش"، التهديد الإرهابي الأكبر في البلاد، فإن متطرفين يشنون على فترات هجمات تستهدف مقارا أمنية أو تجمعات مدنية.

الخارجية الروسية: تسريبات ظريف تضر بالاتفاق النووي

موسكو

غلقت الخارجية الروسية وزير الخارجية الإيراني على التسجيل المسرب لوزير الخارجية الإيراني محمد جواد ظريف، والذي قال فيه ان زيارة قائد فيلق القدس في الحرس الثوري السابق قاسم سليماني إلى موسكو أضرت بالاتفاق النووي.

وقالت الخارجية الروسية، الخميس، إن تسريب تسجيل وزير الخارجية الإيراني يضر بجهود إحياء الاتفاق النووي. وأضافت الخارجية الروسية، "نعمد في

علاقاتنا مع طهران على المواقف الرسمية.. ونعرف الذين يسعون للتلاعب بالعلاقات الروسية-الإيرانية". وكان تسجيل صوتي منير للمجدل، على لسان وزير الخارجية الإيراني محمد جواد ظريف، قد تسرب من قبل قناة معارضة إيرانية قبل أيام. وفي الحديث المسرب، بدأ ظريف مستاء جدا مما وصفه بالتدخل الواسع لقائد فيلق القدس السابق، قاسم سليماني، في الشأن الدبلوماسي الإيراني. وفي جزء من التسجيل الصوتي، قال ظريف إنه بعد الانتهاء من

بوريطة مع لجنة أميركية.. «أول تواصل» بخصوص الصحراء

وكالات

أعلنت اللجنة الأميركية للشؤون العامة الإسرائيلية المعروفة اختصارا باسم "أبياك"، إجراء مباحثات مع وزير الخارجية المغربي ناصر بوريطة بخصوص ملف الصحراء.

اللقاء المقرر في السادس من مايو المقبل، سيكون أول تواصل علني بين مسؤول مغربي

رفيع المستوى، وجماعة ضغط في الولايات المتحدة. ويأتي ذلك بعد تسجيل حالة من عدم الرضا في دوائر القرار بالمغرب، وفي فترة ضبابية تعيق استنتاج موقف واضح من إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن تجاه ملف الصحراء. وكان الرئيس الأميركي السابق

الديوان الملكي الهاشمي يعلن عن وفاة صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن طلال



عمان أعلن الديوان الملكي الهاشمي، في بيان أصدره الخميس، عن وفاة المغفور له بإذن الله، صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن طلال، الممثل الشخصي لجلالة الملك، رحمه الله.

وقال بيان نص البيان: "يسم الله الرحمن الرحيم ((يَا أَيُّهَا النَّسُّ الْمَطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَى رَبِّكَ رَاضِيَةً مُرْتَضِيَةً فَادْخُلِي فِي عِبَادِي وَادْخُلِي جَنَّتِي)) صدق الله العظيم.

بمزيد من الحزن والأسى، ينعي الديوان الملكي الهاشمي المغفور له، بإذن الله تعالى، صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن طلال، الممثل الشخصي لجلالة الملك، الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى في عمان، يوم الخميس الواقع في ١٧ رمضان ١٤٤٢ هجري، الموافق ٢٩ نيسان ٢٠٢١ ميلادي.

ولد الفقيه الكبير، رحمه الله، في عمان يوم الثاني من تشرين الأول عام ١٩٤٠، وهو ثاني أبناء المغفور له، بإذن الله، جلالة الملك طلال بن عبد الله الأول، والمغفور لها، بإذن الله، جلالة الملكة زين الشرف، طيب الله ثراها.

أنهى سموه، رحمه الله، دراسته الابتدائية والثانوية في عمان وسويسرا والمملكة المتحدة،

والتحق بالكلية العسكرية في بغداد عامي ١٩٥٦ و١٩٥٧، وانضم بعد عودته إلى الأردن لصفوف القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، في كتيبة الحرس الملكي الخاص الأولى.

تقلد سموه، رحمه الله، مواقع ومناصب مهمة، كان أبرزها ولياً للعهد خلال الأعوام ١٩٥٢ وحتى عام ١٩٦٢، ومرافقاً عسكرياً للمغفور له، بإذن الله، جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، ورئيساً لمجلس شيوخ العاشر، وممثلاً خاصاً لجلالة الملك الحسين، كما تولى مهام نائب جلالة الملك أثناء سفر جلالة الملك الحسين خارج أرض الوطن.

توفي سموه، رحمه الله، وهو يحمل رتبة مشير فخري في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، كما يحمل العديد من الأوسمة رفيعة الشأن من الأردن ودول أخرى. وكان لسموه إسهامات متميزة في مختلف الميادين الاجتماعية والثقافية والشبابية، أبرزها ترؤسه الفخري لاتحادى الشطرنج والرمية في المملكة، ورئاسته الفخرية للاتحاد البريطاني لرياضة الكراتيه.

وسموه، رحمه الله، زوج صاحبة السمو الملكي الأميرة تغريد، وسموه نجلان من زواجه السابق

من سمو الأميرة فريال، هما صاحب السمو الملكي الأمير طلال المستشار الخاص لجلالة الملك المؤلود في ٢٦ تموز عام ١٩٦٥ وصاحب السمو الملكي الأمير غازي كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته المؤلود في ١٥ تشرين الأول عام ١٩٦٦.

هذا، وسيشيع جثمان الفقيد بعد صلاة ظهر يوم الجمعة، الواقع في ١٨ رمضان ١٤٤٢ هجري، الموافق ٣٠ نيسان ٢٠٢١ ميلادي، بعد الصلاة عليه في مسجد قيادة الحرس الملكي الخاص ليوارى الثرى في الأضرحة الملكية.

وحفاظاً على سلامة الجميع، والتزاماً بتعليمات وإجراءات السلامة العامة المتبعة في التعامل مع وباء كورونا، سيتواجد عدد محدود من المشيعين من أفراد العائلة المالكة والسادة الأشراف، والذين سيتم تبليغهم من قبل رئاسة التشريعات الملكية، في قصر المنال إضافة إلى مسجد قيادة الحرس الملكي الخاص والأضرحة الملكية.

وتدعو الأخوة والأخوات الأعضاء الذين يودون مشاركتنا بتقديم التعازي بهذا المصاب الجليل، إلى تقديم العزاء بالدعاء بالرحمة للراحل المغفور له، بإذن الله، صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن

خدمات الأعيان تطلع على الخطة الاستراتيجية للاقتصاد الرقمي والريادة

عمان

اطلعت لجنة الخدمات العامة في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور مصطفى الحمارنة، على الخطة الاستراتيجية لوزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، قدمها الوزير أحمد الهاندة، بحضور مجموعة من الخبراء في قطاع تكنولوجيا المعلومات.

جاء ذلك خلال لقاء عقدته اللجنة، عبر تطبيق "مايكروسوفت تيمز"، الخميس، ضمن سلسلة من لقاءات العمل للوصول إلى رؤية مشتركة لتحديد خطة تنفيذية للخطة الاستراتيجية للتحويل الرقمي ٢٠٢٥.

وقال العين الحمارنة إن خطة الوزارة الاستراتيجية واضحة وستترك أثراً واضحاً على جودة الخدمات المقدمة من الحكومة، وهو ما دعا إلى وضع خطة تنفيذية مرتبطة بفترة زمنية محددة ذات أولويات واضحة ومؤشرات أداء قابلة للقياس لتنفيذ تلك الاستراتيجية.

وأشار إلى أن الخطة التنفيذية تساعد اللجنة على متابعة عمل الوزارة، والعمل معها ضمن مبدأ التشاورية لتذليل العقبات، التي من الممكن أن تواجه تنفيذ خطة الوزارة الاستراتيجية.

بشده، استعرض الوزير الهاندة أهم محاور الخطة الاستراتيجية، مبيّناً أن العمل على محور السياسات الناظمة لعمل القطاع مهم وضروري في المرحلة الحالية لتسريع عملية تعديل التشريعات الناظمة لعمليات تقديم الخدمات الإلكترونية المختلفة.

وأوضح أن مجموع الخدمات المقدمة من الحكومة هو ٢٤٦٠ خدمة، منها ٤١١ تمت اعتمادها، سيتم مراجعتها من قبل الوزارة وبالتشاور مع أصحاب العلاقة ومن ثم إدراجها على منصة واحدة لتقديم كافة الخدمات الحكومية إلكترونياً، مؤكداً أنه يتم العمل حالياً على مراجعة باقي الخدمات غير المؤتمتة للبدء بإجراءات تحويلها لخدمات إلكترونية.

من جانبه، بين الخبير التكنولوجي، الدكتور بشار الجوامدة، أن خطة الوزارة طموحة وتلبي احتياجات العصر وستكون نقلة نوعية في جودة الخدمات الإلكترونية المقدمة من الحكومة، مؤكداً أهمية وجود خطة تنفيذية شاملة لتنفيذ الاستراتيجية.

فيما أكد الخبير المهندس أمين مزاهرة ضرورة أن تكون خطة التحول الإلكتروني شاملة وتشكل مظلة للعمل في مشاريع التحول الرقمي، كما تحدث المهندس سامر حمارنة عن ضرورة توضيح التكاملية في الإجراءات الحكومية عند البدء بهندسة الإجراءات.

وأشار الخبير أمجد صادق إلى أن المحاور الرئيسية للخطة الاستراتيجية، التي تشمل البنية التحتية والخدمات والرفع الإلكتروني، تمثل النطاق المناسب لنجاح عملية التحول الإلكتروني.

من ناحية أخرى، أكد الأعيان ضرورة العمل على قبول إجراءات التحول الإلكتروني وما يلزمه من تقبيل المهام الوظيفية ورفع الوعي لدى المواطن بأهمية تلك الخدمات وميزاتها، وذلك من خلال حملات التوعية ورفع للمهارات الفنية اللازمة.

وأشاروا في عدة مداخلات إلى ضرورة تعزيز التشاورية بين القطاعين العام والخاص ومختلف الجامعات لتأهيل الكوادر اللازمة للتحول، الذي يعد محورياً رئيساً في مواكبة التكنولوجية والتقنيات الحديثة.

المياه تضبط اعتداءات على خط ناقل جنوب عمان

عمان

ضبطت وزارة المياه والري بالتعاون مع شركة مياه الاردن "مياهنا" وبمرافقة أمنية اعتداءات كبيرة جديدة في مناطق جنوب عمان.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، ان الاعتداءات والتي بلغ عددها ٧ تتمثل بالاعتداء على خط ناقل رئيسي يغذي عدة مناطق في جنوب عمان لتزويد برك مياه زراعية ومزارع وبيوت بلاستيكية وتعبئة صهاريج لبئها حيث تقدر الكمية المسروقة بأكثر من ٩٥٠ ألف متر مكعب سنوياً ما يؤثر بشكل كبير على حصص المياه لعدد من المناطق في جنوب عمان.

وأضافت الوزارة، انه وبناء على ما أقرته غرفة عمليات الطوارئ مؤخرا بتكليف حملات ضبط الاعتداءات في جميع مناطق المملكة وبناء على عدم اختلالات عدة في انتظام وصول كميات المياه المضخوخة لعدد من مناطق جنوب عمان.

وأوضحت انه تم التنسيق من خلال المنسق الامني مع محافظ العاصمة ومديرية الامن العام قوات الدرك وقوات البلدية الملكية لمداومة احد المواقع بالقرب من منطقة اللين / جنوب عمان، وتبين سحب عدة خطوط مياه رئيسية عدد (٧) في مواقع مختلفة بأقطار مختلفة (٢) انش و(٣) انشات وسحبها لمسافات طويلة وبمناجعتها تبين انها تزود عددا من المزارع والبيوت البلاستيكية وبركا زراعية ومظلات لتعبئة الصهاريج.

مشاعر جياشة لاستقبال صلاة التراويح في المساجد

مشيرا إلى أن هذه الليالي يغتمها المسلم لفعل الذنوب وتهتدئ الروح، وتحصيل الأجر العظيم والخيرات.

وأشار الشيخ إلى أننا في رمضان الماضي حُرمتنا هذه الصلاة، لذا علينا أن نعوض ذلك بالعباد الأواخر من رمضان هذا العام، وأن نستجمع الطاقات وأن نتوجه إلى الله بقلوب خاشعة، وننسى كل فكر يشغلنا من عبادة الله، فالأيام سريعة وراحلة.

وقالت المعلمة هبة النجار إن صلاة التراويح تحقق عظمة الشعور في النفس لما فيها من السكينة والطمأنينة، والثقة التي تتولد داخل النفس حين يرفع المؤمن أكف الضراعة لله طالباً العفو والأجر، حينها ينتاب المؤمن يقين، بأن الدعاء يستجاب لبركة هذا الشهر المبارك، مشيرة إلى أن شهر رمضان هو شهر القرآن والإيمان والدعاء.

ففي هذا الشهر المبارك، تقول النجار يزيد المسلمون فيه أعمال الخير، طالبين من الله العلي العظيم، مضاعفة الأجر والثواب، فهو فرصة تجديد الإيمان في النفوس، واستشعار محبة الله، بدوام الصحة والعافية، لا سيما ونحن نعيش في ظل جائحة تحصد الأرواح وتسرق العزيزين.

وأشارت إلى أن على الجميع أن يسعد، ويحمد الله ببدء صلاة التراويح في العشر الأواخر من رمضان، حيث فيها ليلة القدر، وأن يتسابقوا لعمل الخير، وأن يحافظوا على السلامة العامة، بالالتزام بالتعليمات الصحية، ولتبقى مساجدنا آمنة ومشرفة بأبوابها، مستذكرة رمضان العام الماضي، وفيه خيم الحزن على النفوس؛ بتعليق صلاة التراويح في المساجد جراء الوباء.

عميد كلية الشريعة بجامعة جرش، الدكتور عبدالله الوردات، قال إننا اليوم وبعد فراق مريد ها هي بيوت الله تترفع أبوابها، فصلاة التراويح، لننتقل من صلاة البيوت إلى بيوت الله ورحابه، فرحين مستبشرين، مهنين بعضنا البعض، بهذه العودة المباركة، وهذا دليل على أن الخير باق في هذه الأمة إلى يوم القيامة كما أكدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم.

وأكد الوردات أن الابتلاء سنة من سنن الله في هذا الكون، يبتي الله عباده بالخير والشر، لقوله تعالى: (وَنَبَلُّوكُمْ بِالْأَسْرِ وَالْخَيْرِ تَنْتِ وَالْيَأْتِي تَرْجِعُونَ)، مشيراً إلى أهمية النظر إلى كل ابتلاء يصيبنا بإيجابية فأمر المؤمن كله له خير.

وأشار إلى أن البلاء هو اختبار إلهي

عمان بعد فراق ١٧ يوماً عن صلاة التراويح في المساجد هذا العام، تعود لتصلبها، ونستشعر روحانياتها ولذتها، ونستجمع الهمم، وكسب الأجر، ونرفع أكف الضراعة لله طالبين المغفرة والرحمة وتدعو الله زوال البلاء.

بلهمة وشحن استقبل الصلوة، خير السماح بأداء صلاة التراويح في المساجد والنهال لها سبباً على الأقدام، كأنه يوم عيد، يباركون لبعضهم البعض ويهتفون بهذا القرار الذي أوقع في النفس بشارة خير، حيث حُرمتنا رمضان العام الماضي احترازيًا، في ظل انتشار فيروس كورونا، والذي أودى بحياة الكثيرين.

وكانت الحكومة قد أعلنت على لسان وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة المهندس سخر دوديسي، السماح للمواطنين بالخروج سيراً على الأقدام لأداء صلاتي العشاء والتراويح اعتباراً من اليوم الجمعة الثلاثين من نيسان، وبحسب مدة حددها وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية بـ ٤٥ دقيقة من وقت أذان العشاء وبعدها يفلق المسجد مباشرة.

وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، التقت عدداً من رواد المساجد وحمائم الحديث عن وقع خبر إعادة فتح المساجد لأداء صلاة التراويح في النفوس، حيث قال الشيخ عبدالله الشويكي إن صلاة التراويح في المساجد لذة لا يعدها لذة، وما زادها شوقاً أننا حرمتنا منها العام الماضي، وفي عشرين يوماً خلت من رمضان الحالي، وما يهون علينا أنها جاءت في العشر الأواخر من رمضان.

وأشار الشويكي إلى أن عودة فتح المساجد لصلاة التراويح في الثلث الأخير من رمضان، سيسعد بها أهل المساجد وحمائمها لما في ذلك من طمأنينة وسكينة وفي زيادة الجهود والعمل للتقرب إلى الله، داعياً بالتوجه إلى الله بالدعاء وبقلوب موقنة الإجابة بزوال هذه الجائحة، مشيراً إلى أن التراويح بالمساجد هي ما تميز شهر رمضان المبارك، ولها روحانية إيمانية خاصة في نفوس المسلمين.

وبدوره، قال السبعيني فريد الشيخ الذي يجد المسجد بيتاً ثانياً، إن صلاة التراويح سنة سنها الرسول محمد صلى الله عليه وسلم، حيث تحتل أهمية خاصة لدى الوزراء السابق الدكتور المهندس عن ملاحى الحياة وتطلع إلى مرضاة الله،

عمان أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٤٧ وفاة و١٥٥٢ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الخميس، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٨٨٠١ وفاة و٧٠٩٨١٧ إصابة.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٤٧٤ حالة في محافظة العاصمة عمان، ٣٤٢ حالة في محافظة إربد، منها ٤١ حالة في الرمثا، ١٦٧ حالة في محافظة الزرقاء، ١١٠ حالات في محافظة المفرق، ٩٧ حالة في محافظة البلقاء، ٧٣ حالة في محافظة الطفيلة، ٧٢ حالة في محافظة الكرك، ٧٠ حالة في محافظة جرش، ٤٢ حالة في محافظة عجلون، ٤١ حالة في محافظة العقبة، ٤١ حالة في محافظة عمان، منها ٨ حالات في البترا، ٢٣ في محافظة مادبا.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٢٠١٠٩ حالات، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت أمس إلى المستشفيات ١٤٠ حالة، فيما غادرت ١٦٦ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ١٤٥٥ حالة.

وحول القدرة الاستيعابية للمستشفيات في المملكة، بين الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٤ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٤٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٢٨ بالمئة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ٣٠ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٤٥ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٢٤ بالمئة.

كما بلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ١٧ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٠ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٨ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٢٧٣٢ حالة شفاء أمس في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٦٨٠٩٠٧ حالات.

٤٧ وفاة و١٥٥٢ إصابة بفيروس كورونا في المملكة

وكالات

عمان أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٤٧ وفاة و١٥٥٢ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الخميس، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٨٨٠١ وفاة و٧٠٩٨١٧ إصابة.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٤٧٤ حالة في محافظة العاصمة عمان، ٣٤٢ حالة في محافظة إربد، منها ٤١ حالة في الرمثا، ١٦٧ حالة في محافظة الزرقاء، ١١٠ حالات في محافظة المفرق، ٩٧ حالة في محافظة البلقاء، ٧٣ حالة في محافظة الطفيلة، ٧٢ حالة في محافظة الكرك، ٧٠ حالة في محافظة جرش، ٤٢ حالة في محافظة عجلون، ٤١ حالة في محافظة العقبة، ٤١ حالة في محافظة عمان، منها ٨ حالات في البترا، ٢٣ في محافظة مادبا.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٢٠١٠٩ حالات، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت أمس إلى المستشفيات ١٤٠ حالة، فيما غادرت ١٦٦ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ١٤٥٥ حالة.

وحول القدرة الاستيعابية للمستشفيات في المملكة، بين الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٤ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٤٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٢٨ بالمئة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ٣٠ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٤٥ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٢٤ بالمئة.

كما بلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ١٧ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٠ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٨ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٢٧٣٢ حالة شفاء أمس في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٦٨٠٩٠٧ حالات.

وأضاف أن ١٧١١٢ فصلاً مخبرياً أجري أمس، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٦٦٨٥٥٠٧ فحوصات، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية أمس وصلت إلى قرابة ٩٠,٧ بالمئة، مقارنة مع النسبة التي سجلت أول أمس والتي بلغت ١٠٠,٨ بالمئة.

وزير الأوقاف: ٤٥ دقيقة العشاء والتراويح الذهاب لصلاتي العشاء والتراويح

عمان

عم وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة على مديري الأوقاف في جميع محافظات المملكة الإجراءات والتعليمات الواجب الالتزام بها عقب قرار الحكومة السماح بالذهاب للمساجد للصلاة سيراً على الأقدام، أداء صلاتي العشاء والتراويح، ولدة ٤٥ دقيقة من وقت أذان العشاء، على أن تغلق بعد ذلك مباشرة.

ودعا في تعميمه الصادر الخميس، المصلين إلى ضرورة الالتزام بالتباعد الجسدي حسب الأماكن المحددة للصلاة في المساجد، والالتزام بعدم المصافحة والتقبيل، واحضار سجادة صلاة خاصة لكل مصل.

وشدد على التزام جميع المصلين والعاملين في المساجد بوضع الكمادات قبل الدخول للمساجد، فضلاً عن إقامة الصلاة في المساجد وساحتها بالإضافة للساحات العامة، مع ضمان التباعد الجسدي بين المصلين.

وشدد وزير الأوقاف على ضرورة الالتزام بالالتزام بالتباعد الجسدي حسب الأماكن المحددة للصلاة في المساجد، والالتزام بعدم المصافحة والتقبيل، واحضار سجادة صلاة خاصة لكل مصل.

وشدد على التزام جميع المصلين والعاملين في المساجد بوضع الكمادات قبل الدخول للمساجد، فضلاً عن إقامة الصلاة في المساجد وساحتها بالإضافة للساحات العامة، مع ضمان التباعد الجسدي بين المصلين.

وشدد وزير الأوقاف على ضرورة الالتزام بالالتزام بالتباعد الجسدي حسب الأماكن المحددة للصلاة في المساجد، والالتزام بعدم المصافحة والتقبيل، واحضار سجادة صلاة خاصة لكل مصل.

وشدد على التزام جميع المصلين والعاملين في المساجد بوضع الكمادات قبل الدخول للمساجد، فضلاً عن إقامة الصلاة في المساجد وساحتها بالإضافة للساحات العامة، مع ضمان التباعد الجسدي بين المصلين.

وشدد وزير الأوقاف على ضرورة الالتزام بالالتزام بالتباعد الجسدي حسب الأماكن المحددة للصلاة في المساجد، والالتزام بعدم المصافحة والتقبيل، واحضار سجادة صلاة خاصة لكل مصل.

وشدد على التزام جميع المصلين والعاملين في المساجد بوضع الكمادات قبل الدخول للمساجد، فضلاً عن إقامة الصلاة في المساجد وساحتها بالإضافة للساحات العامة، مع ضمان التباعد الجسدي بين المصلين.

وشدد وزير الأوقاف على ضرورة الالتزام بالالتزام بالتباعد الجسدي حسب الأماكن المحددة للصلاة في المساجد، والالتزام بعدم المصافحة والتقبيل، واحضار سجادة صلاة خاصة لكل مصل.

اليابان تمنح رئيس الوزراء الاسبق هاني الملقي وسام غراند كورن

عمان

قررت حكومة اليابان منح وسام غراند كوردون من طبقة وسام الشمس المشرقة، وهو أعلى وسام ياباني يمنح للأجانب، لرئيس الوزراء الأسبق الدكتور المهندس هاني فوزي الملقي.

وقالت السفارة اليابانية في عمان، في بيان صحفي الخميس، إن منح هذا الوسام للملقي يأتي تعبيراً عن أسامي درجات التقدير والامتنان من اليابان لسهامته الجليلة في تقوية أواصر العلاقات الودية الثنائية بين البلدين، بما فيها تحقيق

الشراكة الاستراتيجية. وفي هذا الصدد، بحث وزير الخارجية الياباني موتيفي توشيميتسو، رسالة إلى رئيس الوزراء الأسبق الدكتور هاني الملقي، أعرب فيها عن أسامي آيات التهنية على هذه المنحة تقديراً لسهامته المتميزة.

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد "ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على "تويتر"، "اعطونا حجة أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "أربي جي"، "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع يزتين فضائيتين لرائدتين؟". وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرانس برس، "١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على "تويتر"، "هذا القرار اتخذ بطلب مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتلوث الحيوي في المحيطات

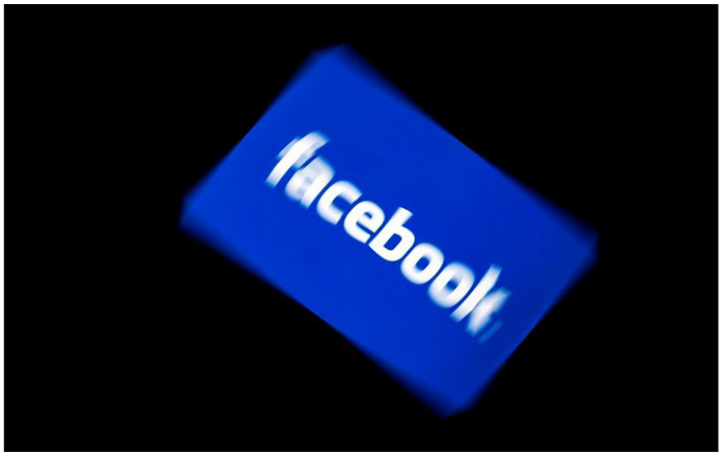
الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية. ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية. وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي يجري في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات، كما أن التدابير المقتدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع. وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له. وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات، وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي. وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعله على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرا ضروريا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

نشر موقع "انترستينغ إنجينييرنج" الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية، وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي، وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات أطول لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمئة إذا زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح، بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات الغروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من "نظام القمر الصناعي القطبي المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

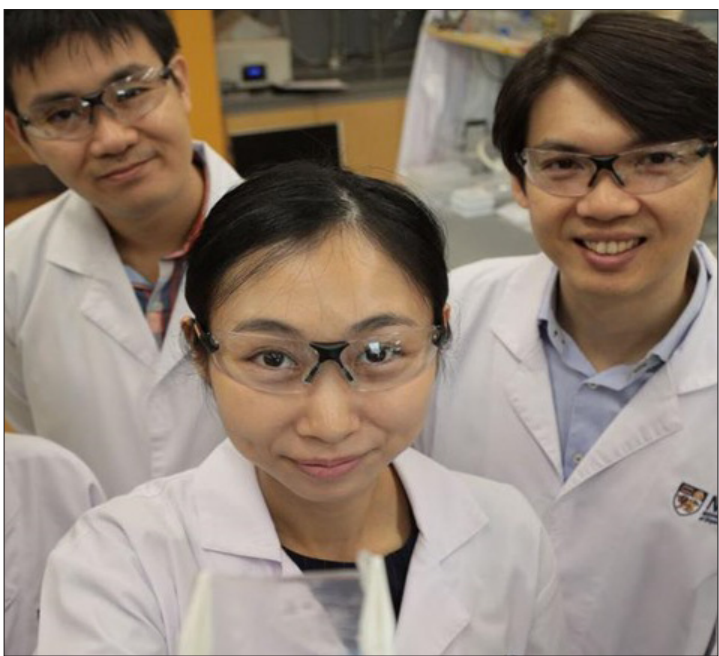
تجربته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجرمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل. وحذفت "فيسبوك" ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في مدينة "كرايست تشيرش" النيوزيلندية، خلال الأربعة والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم. وأشار إلى أنه في ١٥ آذار/ مارس، استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة "كرايست تشيرش"، أسفر عن مقتل ٥٠ مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان متفد الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور جريته عبر كاميرا بثتها في قبة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقا.



بشر مثل تلك المقاطع المصورة. وفي رسالة بعها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، "سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا بدرجة الحرارة المحيطة به". وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات. وقد أوضح الفريق، "نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء. وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة. ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا".



وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء. وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد إلكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

موجودة". وأضاف، "لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات" مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود". وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصفحة تحمل اسم "نيوز +". مقال ٩.٩٩ دولارات شهريا. وقال كوك، "نظن أن آبل نيوز ستكون منبهة للمستهلكين والمحرفين" الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيةان "لوس أنجلوس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار". وبحسب الصحافة، رفضت "نيويورك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة الثنوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات وربحيتها في الأبقاء على اتصال مباشر مع القراء.



تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لمعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية. واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة "ويدبوش سيكيوريتيز" أن "آبل تي في" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية والنجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المتخصص في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر"، "آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

استعانت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ "نتفليكس"، وهي النقلة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو. وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) لإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة. ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان "ذي مورنينغ شو". ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحفلة، "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن جهة أخرى، لا يكون لهذه الخدمة المتخلفة آخر لافتة في سوق خدمات الفيديو بالبث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس" و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل "ديزني" و"وورنر ميديا". ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز ويوفر هذا النوع من الأعمال الصناعية تحديات الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن لرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهيا العنصرية في

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء
وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمّة
يعد التخلص من السمّة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحوّلة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد، وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. يوجد نسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الستيرويدات الهرمونية مثل الستيرويدات الكورتيكوستيرويدية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عال، فتسبب ارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التنازل عن المشروبات الكافيين، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي يويوضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

تتناول كمية كافية من فيتامين دي، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

وقالت تهاني في حديث "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتغذى الخصوية عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصية التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

جورجي "النساء بالانتباه والحذر لا يأكلن "حاويي الحفظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

وأضاف: "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تهاني في حديث "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتغذى الخصوية عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصية التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن أمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

الإقلاع عن التدخين
أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الجهد من التوتر
يشير جورجي إلى أن الجهد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط بـ"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصيب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام
أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والعاد الطبيعي للجسم وقدرته يساعدان أن تصبحين أقوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول: "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصه الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لذلك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي
نصح استشاري الخصوبة "أمين

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الالتهاب ويؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزجج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، واندسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وتري باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر، وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل معها أجسامهم مع التوتر في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ، وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعين. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظفار ويلحق بها ضررا كبيرا. وهذا عادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظفار وتميئتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة، وعندما يعمل الجسم على توفير الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظفار بالأولوية. ويمكن للأظفار أن تسيء هشّة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والحفاظ على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية، وفي الأوقات، الصعبة، إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمارين الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب، وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لأخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التعويض بين الإجهاد البدني والعاطفي والنسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الجهد أو الزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلمنا طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

كيفية يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية الجسم؟
ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن أهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء، وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤدي على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطينية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للبيئة الجرومومي المعوي" الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسربة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف، وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق فيزيولوجية معينة" في أجسامنا، فهي سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد يوفّر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة، و١٩٥ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ، وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جودة الفيتامين ب١٢ التي تعطي كحبة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجرعة على مركب الميرستينسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق.

بسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسمما حادا يرافقه الغثيان والقىء والقلق والهوس وسلوك غير عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عضوي.



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوجة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البصل يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب، وعموما، يرتبط غير المشبعة المجازة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في العوز. لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق والبرزت الصحية، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة يعتبره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المجازة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في العوز. لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق والبرزت الصحية، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة يعتبره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المجازة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في العوز. لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

نشرت صحيفة "الإسبانول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تسبب في إلحاق الضرر بك إذا افترضت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض المشبعة المجازة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في العوز. لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق والبرزت الصحية، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة يعتبره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المجازة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في العوز. لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

وسجل أن "هذا العلاج فعال لمكافحة سرطان البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام فعالية الأدوية المضادة لسرطان".

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزئيات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وحدد على أن "الجزئيات التنائية ولا تهاجم سوى الخلايا المصابة".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى خاصة أولئك الذين لا يتفهمون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيماوي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بتمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أساتذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كوينكا، مضيافا أن إجراء هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والحفاظ منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء، من أجل الحصول على غسل فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. فضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم، وشأنه شأن النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بضمغ أوراقه؛ لأنه يساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة المسببة للرائحة.

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والجسافية ومرض السكري وأمراض الكبد والفشل الكلوي من أسباب الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن علاوة على ذلك، فإن التهابات الفم بحدوثها من خلال تناول الأطعمة الغنية بالبكتيريا، وقد أثبتت بعض الدراسات تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتنظيف من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ماء بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الفسول. في الواقع، لا يساعد هذا الفسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

يمكن الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، فإن التهابات الفم بحدوثها من خلال تناول الأطعمة الغنية بالبكتيريا، وقد أثبتت بعض الدراسات تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتنظيف من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ماء بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الفسول. في الواقع، لا يساعد هذا الفسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

والاتجاه الأخرى، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

هكذا تضر شباب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)



وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه. وتحدث الشاب عن دراسة أجرها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوز الإنسان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة طبقة المينا في الأسنان.

وكالات

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وفي طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملقعة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى التحمض وتآكل تبدأ في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يوميا، كونوا على حذركم شباب".

اقرا أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. وولفت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل- على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعاً. وفي الأشهر الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل. وفي شباط/فبراير، تصدرت طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراماً عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج. يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة ايوا الأمريكية: "أزول هذه المهنة منذ ٤٠ عاماً، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعاً خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى".

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج؛ فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و ٢٠١٦. وفق دراسة نشرت في العدد الثالث من مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى أن البلاد شهدت تحسناً، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و ٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال حديثي الولادة منسج منمجة، وإلا فإن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجري في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس:

ساينس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

وكالات

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريراً، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس". ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الفتي بالسكر النباتي "فركتوز" (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكعك والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمعة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج. وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والبيئات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات البنية على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمعة المفرطة، ونعلم أن السمعة الإيجابية تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم، لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه هو أن هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، فقررت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي (كلية طب) ويل كورنيل". وبلغت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداءً بتوليد نسخة فأر في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارساً ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونها، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبية (polyp) (وهو نمو غير طبيعي يشبه القطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية). وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويؤكد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص أكثر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان الماء المحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمعة ولحاكة تناول إنسان لعابية واحدة من المشروبات الغازية يومية، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم. وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تحلى ماء محلى، لكنها طورت أوراماً أكبر ودرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادي. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات يشير إلى أن استهلاك المشروبات الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدهة ودون انتباه- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكن أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل عن السمعة الزائدة.. هناك حاجة لمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجنا من النماذج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، لدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٣٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضاً يجعلك يقظاً

وكالات

تحسين أدائهم". وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة". وأوضحت "أديانا" بأنها وفريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإشارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليدياً بالابتلاع الفعلي للكافيين".

وأضافت: "تساءلنا أيضاً بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطاً بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟". وأكدت: "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول، "نعتمد باننا نشعر بتحسين فسيولوجي في الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات غير المعطرة أو المعطرة بالأزهار". وأشارت "أديانا" إلى أنه "يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل المهام اللغزية على سبيل المثال لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسن أنواعاً أخرى من التفكير". وختتمت حديثها بالقول: "هذا الاستنتاج له أيضاً آثار عملية متعددة مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومدبري متاجر البيع بالتجزئة وغيرها".



من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين. وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح. ووفقاً للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار. وقالت "أديانا مادهاهارف" رئيسة فريق البحث: "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضاً اعتقدوا وتوقعوا أيضاً أنهم سيفعلون ويقدّمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولاً جزئياً على

في هذه الحالة كنتيجة للتهديد أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، بيرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع: "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". ورائحة القهوة تنشط خلايا المخ في السيقان ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليعمل لرائحتها، حيث يمكن أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، نحو ١٠٠

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات.

وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن، ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث إليك واللدرشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأورد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستحيل الشكل يقوم استخدم بتفسيه قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل سهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.



بالمرضى، التي تحفظ بطريقة شفافة وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشفير. ونظراً لتزايد الاستشارات عبر الإنترنت، تساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمّل شركة ميديكال شاين أن تصبح خدماتها في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس. وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أودي تي مظهر مهبل يدوي بالجارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفاء، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

وكالات

نشر موقع "أف بي بي" الروسي، تقريراً تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩. وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية، لافتاً إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنوياً بالملحة المتحدة تعرض الإبداعات المتطلقة بالصحة الدولية. وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، تقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعاً، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي. وأعاد الموقع بأن شركة أكسفورد لإحداثيات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المتقدمة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما يسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض. وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحول سجلات الطبيب باستخدام تكنولوجيا التشفير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائيي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

هل يساهم الشاي الأخضر والأحمر، في خسارة الوزن؟

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر أيضاً على الجحش الأميني الريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن". وتابع: "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

آيات في حديثها لـ "عربي ٢١"، "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضاً يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة". وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو باتالي يعزز من المناعة، وأيضاً يقلل من أمراض الشيخوخة المبكرة". مضيفة: "أيضاً يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصوديوم وبوتاسيوم، ويحتوي أيضاً الكافيين والثانين".

سيطرة عن هذا التساؤل بالقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو باتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستديرة، "باتلايكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيراً دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوباً من الشاي الأخضر، باتلايكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائد الشاي الأخضر وحواد فوائد الشاي الأخضر قالت

وكالات

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع والميرمية يعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شرق آسيا، ويعد المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضاً مفيد لصحة القلب والشرايين. وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلاً؟ عامل مساعد تجيب اختصاصية التغذية آيات

قاضي بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



المملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت الثانية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقاً من حقوق الإنسان".

أقر أيضاً، دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفاغرا" مع صحة أفضل وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قراراً إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا. واقترح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهداً بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاماً.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمو كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحباً بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمو كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحباً بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا، "عزيرتي شركة بريتيش إيرويرز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هنا هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفاً جداً للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم، لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

شرطة بريطانية تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

حالة خطيرة.

وقال الشرطي لوك ماركس، "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقاً كبيراً ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

أقراً أيضاً، بريطانية توجه اتهامات لـ ٢٢ رجلاً بتفجير متجر ومقتل خمسة بيسترو.

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعاً خاصاً أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاماً.

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً



كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فيلكر فوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينسب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبوظبي ودبي.

ورقق ناشطون وجود التمثال بشرط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، لفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلاً واسعاً بين المغردين عبر موقع "تويتتر"، معتبرين إن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

الحائط الآراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعياً بـ "استفزاز" مواطنيها.

وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تديونة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأنا ندفع الثمن. وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعها". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستندفها القانون".

والشهر الماضي، عشر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

كشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عشر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتا، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، اللاتين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت نافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنايب، وغيرها.

وتابع إن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملاً، وتعرضت للإجهاد قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتا إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانب، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنقاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشحن هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحميلها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الآلي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاضطهاد مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المرعبة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجاً.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاماً مشابهاً في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وفي أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات متجمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسيير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في أيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظراً لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق عملياتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

لم تلق رواجاً كبيراً آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمارون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلاً عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تقاضي الاصطدام بها.

وأضافت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقاً وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظراً لظروفها الجغرافية لتبلاد، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلاً".

وفي السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥.٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق المعمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخرًا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات يختلف أنواعها للزبائن. فضلاً عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي القوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظراً لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدياد حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩، قضت ناتاليا فيليبيا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاماً، خلال هبوط طائرة أيبك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المأساة لم تعرف حتى الآن.

واعتبرت زوج فيليبيا رئيس شركة "أس ٧" فلايدسلاف فيليف، رابع آخر شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ ثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إنغليزياخ جنوب فرانكفورت. في أحد الحوادث، قتل في الحادث راكب آخر بعثت أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليبيا رئيس شركة "أس ٧" فلايدسلاف فيليف، رابع آخر شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ ثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليبيا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المكونية ذات الستة

سقطت الطائرة المكونية ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إنغليزياخ جنوب فرانكفورت- تويتتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تُعد من أثرى نساء روسيا.

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع من هذا، الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. وهاجتها العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرية هم من سيتمكنون من تحمل ثقلات هذه العمليات والإجراءات المضادة من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمراً طويلاً لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء، وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

وأكد العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علماً أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء عملية الشيخوخة، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الوزير، "نحن نؤمن بأن شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرًا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من أعضائه ومضاهله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء، وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

وأكد العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علماً أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء عملية الشيخوخة، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الوزير، "نحن نؤمن بأن شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرًا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من أعضائه ومضاهله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادراً على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان المتحدث عن الشباب الدائم ضرباً من ضرب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الجينية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادراً على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي (٠.٠٠١) في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

تشجيع جثمان بطل الملاكمة صويصات وأهله يدعون للجنة تحقيق

وكالات

ودعت الأوساط الرياضية والشعبية في مدينة الضحيف، الخميس، بطل منتخب الملاكمة راشد صويصات، الذي شيع جثمانه من كنيسة مقبرة الضحيف إلى مشوا الأخير. وتوفي صويصات بعد تعرضه لنزيف في الدماغ، خلال مشاركته في مباراة ضمن منافسات بطولة العالم التي أقيمت أخيراً في بولندا. وشارك نائب رئيس اتحاد الملاكمة، مازن القاضي، وعدد كبير من الرياضيين ولاعب منتخب الملاكمة والمواطنين بحضور مختلف وسائل الإعلام، في تشييع مهيب لبطل المنتخب الوطني صاحب ١٩١ عاماً، داعين الله أن يتعمده بواسع رحمته، وأن يلهم أهله الصبر والسلوان.

حكمان أردنيان يشاركان بإدارة مباريات بطولة الأندية الآسيوية لكرة اليد

عمان

اختار الاتحاد الآسيوي لكرة اليد، طاقم التحكيم الدولي الأردني المكون من أكرم الزيات وياسر عواد، للمشاركة بإدارة منافسات بطولة الأندية الآسيوية أبطال الدوري، التي تقام في مدينة جدة السعودية خلال الفترة من ١٢ ولغاية ٢١ حزيران المقبل. كما اختار الاتحاد الآسيوي نصر سالم ليكون ضمن المراقبين الفنيين، الذين سيتولون مراقبة المباريات في هذه البطولة. وأشار اتحاد كرة اليد في خبر صحفي الخميس إلى أن هذه البطولة التي تعد مؤهلة إلى بطولة العالم للأندية، يشارك فيها ١٢ فريقاً هم الشارقة الإماراتي والوحدة ومضن من السعودية والعربي والدحيل من قطر والكويت والسلمية من الكويت، والنجمة البحريني، والقطن اليمني، وأوزبكستان الأوزبكي، وكيرمان، وشاهد كرزون من إيران.

راموس يمنح الأمل لزيدان قبل موقعة تشيلسي

وكالات

واصل ريال مدريد، تحضيراته الخميس، قبل خوض مواجهة أوساسونا، في إطار منافسات الجولة ٣٤ من الليجا. ويحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن زين الدين زيدان المدير الفني لريال مدريد، لن يتمكن من الاعتماد على كارفاخال الذي سيغيب نهاية الموسم للإصابة، بجانب الشوك حول ميندي ورافيريدي. ولم يتدرب فيرناند ميندي مع المجموعة حتى الآن، كما يواصل فيدي فافيريدي، التعافي من فيروس كورونا، وفي انتظار تحول عينته من إيجابية إلى سلبية. وانضم ناشو لقائمة الغائبين عن المران، بعدما تعرض لضربة قوية خلال مواجهة تشيلسي في ذهاب نصف نهائي دوري الأبطال، وكل شيء يشير لغيابه أمام أوساسونا، لكي يكون جاهزاً ضد البلوز. وفي سياق متصل، عاد سيرجيو راموس للتدريبات الجماعية، لكن مشاركته ضد أوساسونا، محل شك، من أجل الدفع به أمام تشيلسي. وبدأ اللاعبون، المران مقسمين إلى مجموعات تؤدي تدريبات الإحماء، ولاحقاً أجروا تمارين على الاستحواذ والضغط، وانتهى المران بمباريات مصغرة.

انتهاء موسم كارفاخال مع ريال مدريد

وكالات

تجددت إصابة داني كارفاخال، الظهير الأيمن لريال مدريد، لينتهي بذلك موسمهم مع اليرينجي، بحسب تقرير صحفي. فقد ذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، الخميس، أن كارفاخال تعرض لإصابة أخرى، وسيغيب عن الملاعب لمدة ٣ أسابيع، وهو ما يعني ابتعاد عن الجزء البقي من الموسم. وأضافت الصحيفة: "يعاني كارفاخال من إصابة عضلية، وبدأ هذا الصباح عملية التعافي بصالة الألعاب الرياضية منفرداً". وكان الدولي الإسباني قد تعرض لهذه الإصابة، خلال مواجهة تشيلسي، الثلاثاء الماضي، في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، لتواصل لثة الإصابة مطاردته هذا الموسم، حيث لم يلعب سوى ١٥ مباراة فقط.

وتحاصر الغيابات ريال مدريد، في الرق الأخير من الموسم، بينما ينافس الفريق على لقب الليجا ودوري أبطال أوروبا.

جوارديولا: هذه أمنيته لميسي

وكالات

كشف بيب جوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، الخميس، عن أمنيته للاعب السابق في برشلونة، الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد البلوجرانا.

وقال جوارديولا، في تصريحات لقناة "TV3" الإسبانية: "أمنتي أن ينهي ميسي مسيرته في برشلونة، فهو لن يجد منزلاً أفضل منه". وأضاف: "الشيء الوحيد الذي يتوجب القيام به، هو العودة للأسس التي جعلت هذا النادي مميزاً".

وكان ميسي قد حاول الرحيل عن صفوف برشلونة، خلال سوق الانتقالات الصيفي الماضية، وارتبط اسمه بقوة بالانضمام لمانشستر سيتي، في ظل اهتمام كبير أيضاً من جانب باريس سان جيرمان، لكن رئيس البارسا السابق، جوسيب ماريا بارتوميو، رفض مغادرته. وينتهي عقد الأرجنتيني مع النادي الكتالوني بنهاية هذا الموسم، ولم يعلن حتى الآن قراره بشأن مستقبله.

مرشحان لرئاسة أهلي جدة

وكالات

تبدأ لجنة انتخابات الأندية بوزارة الرياضة السعودية، اعتباراً من الجمعة، فحص ملفات المرشحين لرئاسة وعضوية مجلس إدارة أهلي جدة، حيث يلقق اليوم باب الترشح، حسب البرنامج الزمني للانتخابات.

وعلم "كورونا" أنه تأكد وجود مرشحين فقط لرئاسة الأهلي، حتى الآن، هما العميد زياد اليوسف، وماجد النفيعي، الرئيس الأسبق للنادي. ووقع اليوسف على ورقة المسؤولية التضامنية والديون، مرفقة مع خطاب استقالة مؤمنة، وفقاً لما تشرطه وزارة الرياضة على أي مرشح.

أما النفيعي فرفع ملفه دون التوقيع على هذه الورقة، لتبقى كلمة الفصل للجنة الانتخابات.

الوحدات يعود للدوري الأردني من بوابة الجليل



وكالات

انطلقت الخميس الجولة الرابعة لبطولة دوري المحترفين، حيث تلمح الفرق الفائزة لمواصلة انتصاراتها، بينما تشهد هذه الجولة ظهور الوحدات "حامل لقب" أمام الجليل، بعدما غاب عن الجولات الثلاث الماضية لارتباطه بالشاركة التاريخية في دوري أبطال آسيا.

ويستعرض موقع كووورة، تطوعات ومواقف الفرق قبل خوض المواجهات الست المتقطرة.

البقعة وشباب الأردن

يلتقي البقعة مع شباب الأردن السبت المقبل على استاد الأمير محمد بالزرقاء. ولم يقدم البقعة ما يشفع له في بطولة الدوري، حيث يعتمد على مقومات فريق شاب لا يمكن أن يحقق المطلوب. ومعان "٢-٠"، ليبقى في المركز الأخير بلا نقاط.

في المقابل فإن شباب الأردن أعلن عن بداية قوية، ونجح في مشاركة السلط صدارة الترتيب بعد التطور المؤثر على نتائجه.

ويملك شباب الأردن "٧ نقاط" حصدها من تعادله مع السلط بدون أهداف وفوزه على الحسين إربد بهدف ثم اجتياز سحاب "١-٢".

ولن يألوا شباب الأردن جهداً في سبيل تحقيق النقاط الثلاث والمحافظة على الصدارة.

سحاب والجزيرة

دائماً ما تحفل مباريات سحاب والجزيرة بالإشارة والجماس، حيث سيلتقيان الأحد المقبل على استاد الأمير محمد بالزرقاء. وأصبح سحاب بحاجة إلى تحسين صورته حيث خاض ٣ مواجهات دون أن يفلح في تحقيق الفوز. ويمتلك سحاب نقطتين من تعادله مع الفيصلي ومعان فيما خسر أمام شباب الأردن "١-٢".

بذوره فإن الجزيرة اقتضت الجولة الماضية فوزاً هو الأكبر بالمسابقة حتى الآن حيث دك حصون الحسين إربد برعاية دون رد.

وجمع الجزيرة "٤ نقاط" من ٣ مواجهات حيث تعادل مع الجليل بدون أهداف ثم خسر أمام السلط "٣-٢" قبل أن يسجل فوزاً كبيراً على الحسين إربد برعاية دون رد.

السلط والرمثا

يستضيف السلط بعد غد الجمعة ضيفه الرمثا على ملعبه في مواجهة مرتقبة وقوية.

ويتطلع السلط إلى تحقيق الفوز والمحافظة على الصدارة حيث يمتلك "٧ نقاط" من فوزين وتعادل.

بذوره فإن الرمثا يعني النفس بتقديم

منتخب الكاراتيه يبدأ مشاركته في منافسات الدوري العالمي بالبرتغال اليوم



عمان

يبدأ المنتخب الوطني للكاراتيه اليوم الجمعة، مشاركته في بطولة الدوري العالمي التي تقام في مدينة لشبونة البرتغالية. ويضم وفد المنتخب الوطني الذي يرأسه مصطفى الضاعوري مدير الاتحاد كلاً من، الحكيم الدولي عبدالحفيظ عالية والمدير الفني محمد عثمان والمدرّب أحمد إبراهيم واللاعبين بشار النجار ومحمود السجان وعبد الرحمن مصاطفة ومامن الجعدي وعبدالله حمد وأحمد شديد وعفيف غيث.

وأشارت نائب رئيس اتحاد الكاراتيه والناطق الإعلامي منار شعث

رياضيون يدفعون ثمن تقاعس مننخاباتهم وأديتهم في أرشفة سيرتهم المرضية وتتبع إصاباتهم

عمان

كشف مختصون ومسؤولون في الجوانب الطبية في المنتخبات الوطنية والاتحادات الرياضية والأندية، عن غياب نسبي للاهتمام اللازم بالتاريخ المرضي للاعبين المشاركين في البطولات المحلية والخارجية، سواء مع أديتهم أو المنتخبات الوطنية، إلى جانب تعييب الفحوصات الدورية للاعبين.

ولفت متحدّثون إلى أن البعض يعتبر تتبع التاريخ المرضي للاعبين، وإجراء الفحوصات الطبية الدورية أمر كمال، فيما ذهب البعض الآخر للتأكيد على أهميته وضرورة مثل هذه الإجراءات على أرض الواقع، لتجنب ما لا يحمد عقباه.

وفتحت وفاة لاعب منتخب الملاكمة راشد صويصات، خلال مشاركته في بطولة العالم التي أقيمت في بولندا أخيراً، ملف الإصابات ومدى اهتمام الجهات المعنية بالتاريخ المرضي للمشاركين في البطولات، والفحوصات الدورية التي يفترض أن تكون حاضرة في جميع المناسبات.

وكشف مختصون أن رياضيين يدفعون ثمن تقاعس أديتهم ومنتخباتهم في تتبع سيرتهم المرضية وإصابتهم السابقة، داعين إلى إيلاء هذا الجانب اهتماماً أكبر، مؤكداً ضرورة فرض رقابة صارمة على الفرق لإجبارها على خطوات عملية تتمثل في فحوصات دورية للاعبين، والاحتفاظ بسجل دائم لكل لاعب يتناول سيرته المرضية.

وتباينت آراء المختصين والعاملين في مجال الطب الرياضي وإدارات الاتحادات، خلال حديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) حول مدى الالتزام بتطبيق هذه التعليمات، إذ أكد مختصون التزام الجهات بالفحوصات والسجل الطبي للاعبين، خاصة خلال المشاركات الخارجية، فيما اعترف مختصون آخرون وممارسون بتغييب هذه العملية في الكثير من الاتحادات والأندية، على اعتبار أنها أمور ثانوية.

وكشف المعالج محمد المومني صاحب الـ٢٦ عاماً من الخبرة في هذا المجال، والذي عمل معالجاً لعدة أندية بكرة القدم، وكان ضمن اللجان الطبية في البطولات الدولية لمختلف الألعاب التي كانت تقام في عمان، عن غياب مؤسف للاهتمام بالجوانب الطبية للاعبين.

وقال المومني، "أغلب المنتخبات والأندية تذهب للمشاركة في البطولات دون تشييك على السيرة الذاتية للاعبين، كما أن العديد من المنتخبات لا تملك إرشيفاً يوضح إصابات اللاعبين أو المشاكل الطبية التي يعانون منها".

وأضاف: "من المؤسف أن منتخبات وأندية تذهب للمشاركات في بعض الأحيان بدون طبيب مختص أو حتى بدون معالج، وهذا أمر خطير يعرض حياة اللاعبين للخطر".

وكشف المومني عن خلل يتمثل في تعيين بعض الأندية لمعالجين بدون شهادات طبية، ويعتمدون فقط على الخبرة، وهذا يلحق الضرر باللاعبين والمنظومة الرياضية بأكملها.

ولف المومني إلى نقطة مهمة وخطيرة، تتمثل في لجوء عدد من المنتخبات والأندية، إلى فحوصات طبية شكلية فقط، لإتمام المعاملات وليس حرصاً على سلامة اللاعبين والمشاركين، وهذا ناتج عن عدم متابعة الجهات المسؤولة.

مدير اتحاد الطب الرياضي الدكتور نايف سعادة، أكد أن الأصل في المنتخبات والأندية، أن تجري فحوصات طبية قبل بداية الموسم للاطمئنان على اللاعبين، وهو أمر معمول به في الأردن، ولكن للأسف تطبيقه يأتي بشكل نسبي، في ظل عدم الالتزام به البعض. واعتبر سعادة أن لاعبي الألعاب القتالية هم الأكثر حاجة لفحوصات دورية، ومتابعة لسيرتهم المرضية، وهو أمر مهم، لافتاً إلى ضرورة امتلاك كل اتحاد رياضي لأرشيف يتضمن السيرة المرضية للاعبين.

المسؤول الطبي لمنتخبات ألعاب القوى بشير السنور والذي عمل لسنوات طويلة مع المنتخب الوطني لكرة القدم، ومع الاتحاد الرياضي العسكري، اعتبر أنه من الضروري امتلاك كل فريق أو اتحاد، سجلاً للسيرة المرضية للاعبين، لكي يسهل من التعامل مع أي إصابة للاعبين في المستقبل.

وأضاف: "هناك منتخبات تحرص على تخصيص سجل طبي لكل لاعب، كما تحرص على إجراء فحوصات دورية للاعبين، وهو أمر مهم، ولكن بنسب الوقت هناك جهات لا تلتزم بالفحوصات الدورية أو السجل الطبي للاعبين، وتعتبره أمر ثانوي ما يهدد حياة ومستقبل العديد من اللاعبين".

بذوره، أكد أمين سر اتحاد التايكواندو فيصل العبدلات، أن لاعبي منتخبات التايكواندو يحفظون باهتمام طبي كبير إيماناً من الاتحاد بأهمية هذا الجانب، للحفاظ على حياة ومستقبل نجوم اللعبة.

وأضاف: نحرص على إجراء فحوصات دورية للاعبين المنتخبات كما يحرص طبيب مختص ومعالج على مرافقة اللاعبين في التدريبات والمباريات المحلية والخارجية، متمنيا السلامة للجميع.

الدكتور امين ابو دلو الذي يعمل حالياً مع الفرق الرياضية في النادي العربي، اعترف بالكوارث التي تحصل في الرياضة الأردنية، بسبب اهمال الجوانب الطبية، وعدم إجراء فحوصات دورية، أو الاهتمام بالسيرة المرضية للاعبين.

وأضاف: اللاعب يعاني كثيراً لإقناع ناديه بإرساله إلى المستشفى لإجراء فحوصات طبية، خوفاً من التكلفة المادية، وهو أمر مؤسف الحق الضرر بالكثير من الرياضيين الذين انهموا مسيرتهم الرياضية في الملاعب بسبب تجاهل مثل هذه الإجراءات الضرورية، مؤكداً الحاجة لحملة توعية للأندية والمنتخبات بأهمية الفحوصات الطبية الدورية للرياضيين، والاهتمام بالسيرة المرضية لجميع اللاعبين، لتتمكن من التعامل مع أي طارئ مستقبلاً.

نادي البقعة يستقبل من الهيئة العامة لاتحاد الملاكمة

وكالات

وقال بيان البقعة الذي حصلت (بترا) على نسخة منه، أن الاستقالة جاءت لغياب اهتمام الاتحاد بالعبة، وعدم الموافقة على تسمية النادي مندوب جديد له في الاتحاد، إلى جانب تداعيات وفاة لاعب منتخب الشباب للملاكمة راشد صويصات خلال مشاركته في بطولة العالم التي أقيمت أخيراً في بولندا.

كما احتج البقعة على غياب الشفافية في تعيين مدربي المنتخبات الوطنية، وتعيين نادي البقعة عن تعيينات المدربين، رغم امتلاك النادي لكفاءات متميزة في لعبة الملاكمة.

واعتبر نادي البقعة ان سياسة الاتحاد في تسيير أمور اللعبة لا يرقى إلى المستوى المطلوب، وهو الامر الذي لا يخدم المنتخبات الوطنية والأندية، ما ينعكس سلباً على لعبة الملاكمة.

الاحتلال يعتقل ١٤ فلسطينياً
بالضفة والقدس

✦رام الله

اعتقلت قوات الاحتلال الاسرائيلي فجر الخميس ١٤ مواطناً فلسطينياً من مناطق مختلفة في الضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة.

وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان إن قوات الاحتلال الاسرائيلي اقتحمت وسط اطلاق كثيف للنبيران مناطق متفرقة في مدن جنين والخليل وبيت لحم وطولكرم وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة واعتقلت المواطنين ١٤ بزعم أنهم مطلوبون. من جانب آخر، أخطرت سلطات الاحتلال الاسرائيلي بترحيل أهالي خربة حمصة الفوقا بالأغوار الشمالية المحتلة.

وقال مسؤول ملف الانتهاكات الاسرائيلية في الأغوار معزز بشارت، إن قوات الاحتلال الاسرائيلي المدججة بالسلاح والعتاد اقتحمت الخربة، وسلمت إخطارات مكتوبة لكافة العائلات الفلسطينية؛ لإخلاء مساكنهم.

وفي خربة مريجة جنوب غرب جنين، أصيب المواطن ابراهيم نايف حمدون (٦٦ عاماً)، بجروح خطيرة، جراء الاعتداء عليه من قبل مستوطنين متطرفين يهود. وقالت عائلة حمدون في بيان لها، إن ثلاثة مستوطنين متطرفين من مستوطنة "مايودوتان"، اعتدوا عليه بالضرب المبرح، أثناء قيامه برعي ماشيته قرب منزله في أرضه الواقعة بمحاذاة المستوطنة المذكورة غرب مدينة جنين شمال الضفة الغربية المحتلة، حيث أدخل الى مستشفى جنين الحكومي لتلقي العلاج.

وفاة مايكل كولينز رائد الفضاء
في رحلة أبولو ١١ إلى القمر

✦واشنطن

أعلنت وكالة الفضاء الأميركية (ناسا)، على موقعها الإلكتروني، الخميس، وفاة رائد الفضاء الأميركي مايكل كولينز، العضو في طاقم رحلة "أبولو ١١"، أول مهمة مأهولة إلى القمر، عن ٩٠ عاماً بسبب مضاعفات إصابته بالسرطان.

ويبقى قائد مركبة التحكم هذا في المدار، فيما حقق زميله في المهمة نيل أرمسترونغ وبيز آلدرين الإنجاز التاريخي كأول شخصين يسيران على القمر.

واستذكرت عائلة كولينز، في بيان، "حيويته وحسه الهادئ بالواجب والنظرة الحكيمة التي اكتسبها من خلال التفاته نحو الأرض من الفضاء، ورغم تقدمه في السن، بقي مايكل كولينز في السنوات الأخيرة الأنشط بين الأعضاء السابقين في طاقم "أبولو"، كما كان الأكثر شاعرية في استحضار ذكريات الرحلة إلى القمر.

موديرنا: سنعمل على إنتاج ٣ مليارات
جرعة من لقاح كوفيد في ٢٠٢٢

✦واشنطن

أعلنت مجموعة "موديرنا" الأميركية، توسيع خطوط إنتاجها والاستثمار في خطوط إنتاج دولية أخرى، لتتمكن من إنتاج ٣ مليارات جرعة من لقاحها المضاد لفيروس كورونا في العام ٢٠٢٢.

ورفعت المجموعة الأميركية للتكنولوجيا الحيوية توقعاتها لعام ٢٠٢١، وتأمل أن تكون قادرة على توفير ما بين ٨٠٠ مليون ومليار جرعة، بحلول نهاية هذا العام ٢٠٢١.

وقالت موديرنا، في بيان، الخميس، إنها تعتزم الاستثمار في مرافق المجموعة السويسرية "لونزا"، أحد الموردين الرئيسيين في قطاع الأدوية، و"روي" الإسبانية التي تقوم بتعبئة القوارير، في وقت لم تكشف كلفة هذه العمليات التي ستمولها المجموعة.

الاحتلال يعيد فتح بحر قطاع
غزة أمام الصيادين

✦غزة

أعدت سلطات الاحتلال الاسرائيلي فتح مساحة الصيد البحري في قطاع غزة، الخميس، إلى ١٥ ميلاً بحرياً، بعد ان كانت قد اغلقتة قبل عدة أيام. وأكد نقيب الصيادين في القطاع نزار عياش، في تصريح صحفي، انه تم ابلاغهم بعودة مساحة الصيد في بحر قطاع غزة الى ١٥ ميلاً بحرياً بعد ٣ أيام من منع الصيد بالكامل.

١٤ دولة «صديقة» تراقب
انتخابات الرئاسة السورية

✦دمشق

وافق مجلس الشعب السوري بالأغلبية على دعوة "عدد من برلمانات الدول الشقيقة والصديقة، لمواكبة عملية انتخاب رئيس الجمهورية"، المقرر في شهر مايو المقبل، و"الاطلاع على مجريات سيرها".

ووفق وكالة الأنباء السورية (سانا)، فإن البرلمانات التي ستتم دعوتها لمواكبة الانتخابات الرئاسية، من دول الجزائر وسلطنة عمان وموريتانيا وروسيا وإيران والصين وهنريولا وكوبا وبيلاروسيا وجنوب افريقيا والاكوادور ونيكاراغوا وأرمينيا ويوليفيا.

وحدد موعد الاقتراع لانتخاب رئيس

الجمهورية، للمواطنين السوريين في الخارج يوم ٢٠ مايو، ولواطني الداخل في ٢٦ من الشهر ذاته.

وتواصل موقع "سكاي نيوز عربية" مع جهات برلمانية في أرمينيا، وهي إحدى الدول المشمولة بالدعوة السورية، لاستيضاح الرئيس الحالي في الفوز والبقاء في السلطة لسبع سنوات مقبلة هي الأقوى.

يذكر أن الأزمة السورية المتواصلة منذ ١٠ سنوات، كلفت البلاد مئات الآلاف من القتلى والمصابين وضياع الإعاقات الدائمة

وملايين النازحين في الداخل والخارج، إلى جانب تدمير مختلف القطاعات الحيوية والإنتاجية في البلاد، وانتشار الفقر والبطالة.

بايدن وهاريس وبيلاوسي.. المشهد
التاريخي يثير مقارنات مع ترامب

✦واشنطن

لاقى الخطاب الأول للرئيس الأميركي جو بايدن في الكونغرس، أشادة كبيرة من الشارع الأميركي، وخاصة لقطعة واحدة أصعبت الملايين في الولايات المتحدة.

ولأول مرة في تاريخ الولايات المتحدة الأميركية، كان خطاب الرئيس الأميركي أمام الكونغرس بإشراف المنصر السنائي بالكامل. في حدث غير مسبوق.

ووجه بايدن تحية خاصة وبطريقة عضوية، لثائب الرئيس كامالا هاريس، ورئيسة مجلس النواب نانسي بيلوسي، اللتان وقتنا خلفه على اليمين واليسار.

وقال بايدن في افتتاح كلمته، "السيدة رئيسة مجلس النواب والسيدة نائب الرئيس.. لم يسبق لأي رئيس أميركي أن قال هذه الكلمات من هذا المكان".

وأضاف وسط تصفيق الأعضاء، "لقد حان الوقت الآن"، قبل أن يستدير ويصفق لهاريس وبيلاوسي.

وانتشرت صورة بايدن وهو يصفق لهاريس وبيلاوسي، ويجوارها صورة الرئيس السابق دونالد ترامب، وهو واقف وحلفه نائب الرئيس السابق مايك بنس، ورئيس مجلس النواب السابق بول رايان.

وانشرت الصورة التي أظهرت تنوعاً عرقياً وجنسياً، في عهد بايدن الجديد، مقارنة "بفريق الرجال البيض" في عهد ترامب.

ولاقت الصورة التي نشرها الكوميدي جيمي كيميل انتشاراً واسعاً، وعلق البعض، "لقد عادت أميركا. هذه هي الصورة التي نريدها".

وكتبت أخرى على تويتر: "من الجميل

اجتماع لمكونات القيادة الفلسطينية
لبحث آخر التطورات المتعلقة بالانتخابات

✦رام الله

قال نائب رئيس حركة "فتح" محمود العالول، إن الرئيس الفلسطيني محمود عباس، سيتأسر الليلة، اجتماعاً هاماً لمكونات القيادة الفلسطينية، لبحث آخر التطورات والاتصالات المتعلقة بإجراء الانتخابات التشريعية الفلسطينية في مدينة القدس المحتلة ومنع الاحتلال الاسرائيلي لها.

وأضاف العالول في بيان له الخميس، انه يجب اتخاذ الموقف النهائي حول الانتخابات قبل بدء الدعاية الانتخابية للقوائم، مؤكداً أن القدس جزء اساسي من اي خيار للقيادة الفلسطينية، معتبراً أن القبول بالذهاب للانتخابات دون القدس "خيانة". وأوضح أن إجراء الانتخابات في القدس ليس مسألة لها علاقة بالأصوات وجمعها، إنما مسألة سياسية سيادية، مشدداً على أن إجراء الانتخابات دون القدس يعني فعليا التوافق مع خطة "صفقة القرن".

وأكد أن القيادة الفلسطينية ترفض أن يسجل في تاريخها وتاريخ الحركة الوطنية، إجراء الانتخابات من دون القدس.

فرنسا تخفف الإجراءات وتعلن
موعد رفع حظر التجول

✦باريس

أعلن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون للصحافة المحلية الخميس أنه سيتم تأخير ساعة حظر التجول إلى التاسعة مساءً في ١٩ مايو ثم إلى الحادية عشرة مساءً في ٩ يونيو قبل رفعه تماماً في ٣٠ يونيو.

كما ستتمكن المتاجر وشرفات الحانات والمطاعم والمواقع الثقافية وبينها دور السينما والمتاحف من إعادة فتح أبوابها اعتباراً من الأربعاء ١٩ مايو، على أن تفتح الصالات الرياضية مجدداً في ٩ يونيو، بحسب الرئيس الفرنسي.

وأضاف ماكرون أنه سيتم السماح بالفعاليات التي يشارك فيها أكثر من ألف شخص اعتباراً من ٣٠ يونيو مع إبراز إفاضة صحية.

وقال مصدر مطلع لرويترز إن السائحون الأجانب الذين يحملون "جواز مرور صحياً" سيسمح لهم اعتباراً من التاسع من يونيو بزيارة فرنسا.

ردا على بايدن.. الجمهوريون:
سياساته فعلت العكس

✦واشنطن

أكد السيناتور الجمهوري عن ولاية ساوث كارولينا تيم سكوت، الأربعاء، رداً على خطاب الرئيس الأميركي جو بايدن أمام الكونغرس بمناسبة مرور ١٠٠ يوم على توليه السلطة، أن اقتراحات بايدن لن تحل أزماتنا الصحية والاقتصادية وأن سياساته فعلت العكس.

وقال إن "خطة العائلات الأميركية التي قدمها بايدن تزيد من تبذير أموال الضرائب".

وخلال كلمته، دعا الرئيس الأميركي الكونغرس، الأربعاء، إلى زيادة المساهمات الضريبية بالنسبة إلى الشركات والأميركيين الأكثر ثراءً وذلك من أجل تمويل خطته لمساعدة العائلات.

وقال الرئيس الديمقراطي في خطاب سنوي أمام الكونغرس: "حان الوقت لكي تبدأ الشركات الأميركية وأغنى ١ بالمئة من الأميركيين في دفع نصيبهم العادل".

كما شدد على سعيه "لدعم الطبقة الوسطى التي بنت هذه البلاد". وأشار بايدن إلى أن حزمة الإنفاق والاتحاد الضريبي الجديدة، والتي تبلغ إلى جانب خطة سابقة للبنية التحتية والوظائف نحو ٤ تريليونات دولار، تعد بمثابة استثمار حيوي لمستقبل الولايات المتحدة.

وقال، "أتيت الليلة لأحدث عن أزمة وفرصة.. عن إعادة بناء وطننا- تنشيط ديمقراطيتنا والظفر بالمستقبل أميركا". وتابع: "صمنا على توفير ١.٣ مليون وظيفة في ١٠٠ يوم". والخطاب الرئاسي في الكابيتول يشكل تقليداً راسخاً في الحياة السياسية الأميركية، إلا أن كلمة بايدن هذه السنة جرت في أجواء استثنائية بسبب أزمة كورونا.

وحضر ٢٠٠ شخص فقط إلى قاعة مجلس النواب لهذه المناسبة، مقارنةً بأكثر من ١٦٠٠ شخص عادة.

ولأول مرة في تاريخ الولايات المتحدة، جلست امرأتان خلف الرئيس على مرأى كاميرات التصوير، هما الرئيسة الديمقراطية لمجلس النواب نانسي بيلوسي وكامالا هاريس التي أصبحت في يناير أول امرأة تعين نائبة للرئيس.

بطلب محدد.. الهند تستنجد بمصر
للتخفيف من «كارثة كورونا»

لم يتضح بعد عدد من تحدت لهم مواعيد لذلك.

وتلقى نحو ٩ بالمئة من سكان الهند جرعة واحدة من اللقاح، منذ بدأت حملة التطعيم في يناير بالعالمين في القطاع الصحي وكبار السن.

وتعاني المستشفيات ومحارق الجثث ضغوطاً شديدة بسبب الموجة الثانية من الجائحة، مما دفع حلفاء الهند في الخارج للإسراع بإرسال الأدوية وتجهيزات.

وصلت إلى العاصمة دلهي، الخميس، طائرتان من روسيا تحملان ٢٠ جهازاً لتوليد الأكسجين و٧٥ جهاز تنفس اصطناعي، و١٥٠ جهاز متابعة يوضع على جانب الأسرة وأدوية تعادل إجمالاً ٢٢ ملناً مترياً.

وترسل الولايات المتحدة للهند إمدادات تزيد قيمتها عن ١٠٠مليون دولار تشمل ألف أسطوانة أكسجين و١٥٥ مليون كامرة حساسية ٩٥"، و"مليون اختبار للتشخيص السريع، حسبما ذكر البيان الأبيض في بيان الأربعاء.

وتسجل دلهي وفاة كل ٤ دقائق بـ"كوفيد ١٩"، وتنتقل سيارات الإسعاف الضحايا إلى منشآت مؤقتة لإحراق الجثث في ساحات عامة وانتظار السيارات، حيث توضع الجثامين في صفوف لإحراقها جماعياً.

وكشفت بيانات وزارة الصحة عن تسجيل ٣٧٩٢٥٧ إصابة جديدة و٣٦٤ وفاة، الخميس، في أعلى عدد وفيات يومية تسجله البلاد منذ بدء الجائحة.

وقال خبراء إن الأمل في السيطرة على الموجة الثانية العنيفة من جائحة "كوفيد ١٩" في الهند يكمن في تطعيم عدد سكانها الضخم، وفتحت البلاد الأربعاء باب التسجيل لكل من تجاوز عمره ١٨ عاماً لتلقي اللقاح بدءاً من السبت.

لكن الهند، وهي أحد أكبر منتجي اللقاحات في العالم، لا تملك مخزوناً كافياً لتطعيم نحو ٦٠٠ مليون مؤهلين لتلقي اللقاح.

وقال الكثيرون إنهم فشلوا في التسجيل لتلقي اللقاح، واشتكوا على وسائل التواصل الاجتماعي من أنهم لم يتمكنوا من تحديد موعد للتطعيم أو عجزوا عن التسجيل عبر الإنترنت بسبب التوقف المتكرر للموقع الإلكتروني المخصص لذلك.

لكن الحكومة قالت في بيان في وقت متأخر من الأربعاء، "تشير الإحصاءات إلى أن النظام، على النقيض تماماً من الحديث عن توقفه أو بطء الأداء، يعمل من دون أي خلل".

وذكرت الحكومة أن أكثر من ٨ ملايين مواطن سجلوا أسماءهم لتلقي التطعيم، لكن تحدثت عن مشكلات في حملة التطعيم.

وكالات

أعلنت الهند، الخميس، أنها تجري اتصالات مع شركات تصنيع أدوية في مصر بخصوص تزويدها بـ"زيمديسيفير" الذي يستخدمه مرضى فيروس كورونا المستجد، في ظل تفاقم أزمة الوباء في البلد الآسيوي بالوثة الأخيرة.

وقال وكيل وزارة الخارجية الهندية هارش فاردهان شرينغلا، إن بلاده جعلت الأولوية لواردات الأكسجين، مضيفاً أن ٤٠ دولة تعهدت بتقديم المساعدة.

وذكر خلال مؤتمر صحفي، "تحدثت عن ما يقرب من ٥٥٠ وحدة لتوليد الأكسجين. ستأتي من مصادر مختلفة من كافة أنحاء العالم".

وأشار إلى أن الإمارات وروسيا وغيرهما عرضوا تقديم إمدادات من عقار "فايفبيرفير" لعلاج "كوفيد ١٩"، مضيفاً أن هناك اتصالات مع شركات تصنيع في مصر بخصوص إمدادات من عقار "زيمديسيفير".

وسجلت الهند، الخميس، ارتفاعاً قياسياً في حالات الإصابة بفيروس كورونا والوفيات الناجمة عنه، لتتجاوز إجمالي الإصابات ١٨ مليوناً، في حين رفضت الحكومة تقارير تحدثت عن مشكلات في حملة التطعيم.

حادث جديد في مصر..
ترك مركبته أمام القطار وفر هارباً

✦القاهرة

قررت سلطات التحقيق في مصر حبس سائق "لودر" في محافظة المنوفية، بعدما ترك مركبته على قضبان السكك الحديدية، مما تسبب في اصطدام قطار به.

وأوضح مصدر قضائي لموقع "سكاي نيوز عربية"، أن المتهم أقر في التحقيقات أنه ترك اللودر بعد تعطله فجأة ولم يستطع التصرف، فيما أمرت النيابة بحبسه على ذمة التحقيقات في القضية.

الواقعة حدثت عصر الأربعاء، حينما اصطدم قطار باللودر قبل دخوله محطة أشمون في المنوفية، وأبلغ ناظر المحطة سلطات الأمن عن الواقعة.

وبالضبط والمعاينة، تبين عدم حدوث إصابات أو تلفيات بالقطار الذي استأنف السير فيما تضررت مركبة "لودر" نتيجة التصادم.

وتم تشكيل فريق أمني تمكن من كشف ملابض الواقعة، حيث رصدت أجهزة البحث الجنائي بمديرية أمن المنوفية قائد مركبة "لودر" وتم القبض عليه.

وخلال استجواب الشرطة، اعترف أنه "أثناء تحطيه لشريط السكك الحديدية من مكان غير معد للعبور، حدث عطل مفاجئ



باللودر، فتركه وفر هارباً خوفاً على حياته". وشهدت مصر خلال الـ٤٨ ساعة الماضية واقعتين تمكن خلالها قائدا القضاة.