

## الملك يتلقى اتصالا هاتفيا من رئيس هيئة الأركان المشتركة للجيش الأميركي

عمان  
تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني، الاثنين، اتصالا هاتفيا من رئيس هيئة الأركان المشتركة للجيش الأميركي الفريق أول مارك ميلي. تناول سبل تطوير الشراكة الاستراتيجية بين الأردن والولايات المتحدة، بخاصة في مجالي الدفاع والأمن.

NATION'S NEWSPAPER

# الأمام

يومية - أردنية - شاملة

www.omamjo.com

العدد (١٩٠٨)

٢٥٠ فلس

السنة السادسة

٢٩ رمضان ١٤٤٢ هـ الموافق ١١ أيار ٢٠٢١ م

الثلاثاء



## في اتصال تلقاه من الرئيس أردوغان الملك: مواصلة التنسيق لوضع حد للاعتداءات الإسرائيلية

الملك: تجاهل إسرائيل للدعوات الدولية لوقف الانتهاكات ضد المسجد الأقصى والمقدسين تحد وخرق للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني

عمان  
البلدين، لوضع حد للاعتداءات التي تمارسها السلطات الإسرائيلية في القدس الشرقية، والمسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف. وتناول الاتصال الخطوات التي يقوم بها الأردن لحشد موقف عربي وإسلامي ودولي فاعل وضابط لمواجهة ما تقوم به إسرائيل من انتهاكات في القدس الشريف، إضافة إلى دعم المملكة لتثبيت سمود المقدسين على أرضهم وفي بيوتهم وحماية حقوقهم. كما شدد جلالة الملك على مواصلة الأردن بذل جميع الجهود لحماية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، من منطلق الوصاية الهاشمية عليها.

عمان  
أكد جلالة الملك عبدالله الثاني أن تجاهل السلطات الإسرائيلية للدعوات الدولية لوقف الانتهاكات ضد المسجد الأقصى المبارك والمقدسين، تحد وخرق للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني. وخلال اتصال هاتفي تلقاه جلالتاه الاثنين من الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، شدد الزعيمان على ضرورة تحمل المجتمع الدولي لمسؤولياته في الوقوف بوجه الممارسات اللاشريعة والاستفزازات الإسرائيلية الخطيرة في القدس. وأكد جلالة الملك مواصلة التنسيق الوثيق بين

## القضائي يعزز عدد القضاة والمدعين العامين للتحقيق بالفساد

عمان  
أعلن المجلس القضائي، عن إضافة هيئة قضائية جديدة إلى عدد الهيئات القضائية المتخصصة بالنظر في قضايا الفساد لتصبح ثلاث هيئات، ورفد النيابة العامة بثلاثة مدعين عامين جدد بالإضافة إلى خمسة موجودين مسبقاً ليصبح عددهم الاجمالي ٨ مدعين.  
وقال مصدر قضائي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، مساء الاثنين، إن هذه الإضافة جاءت ضمن سياسة المجلس من أجل تعزيز التخصص القضائي في شتى أنواع القضايا ومن ضمنها قضايا الفساد.  
وأشار إلى أن عدد القضايا الجنائية المنظورة أمام جميع محاكم البداية هو ٦٩ قضية، منها ٥١ قضية منظورة لدى محكمة بداية عمان، أما عدد القضايا التحقيقية الموجودة لدى الادعاء العام فهي ٢٥ قضية تحقيقية.  
وأكد أن ذلك يأتي في ضوء الدور الكبير للقضاء في مكافحة الفساد والحد من ارتكاب تلك الجرائم والعمل على تعقب وملاحقة المتورطين فيها من خلال الإجراءات المتخذة بدءاً من مرحلة التحقيق مروراً بالإجراءات الاحتياطية إذا اقتضى الأمر ذلك.

تابع ص ٢



رئيس وأعضاء مجلس الادارة والرئيس التنفيذي  
وجميع العاملين في



## شركة مصفاة البترول الأردنية

يرفعوه لأحسن التهاني والتبريكات

إلى مقام حضرة صاحب الجلالة

## الملك عبد الله الثاني بن الحسين المعظم

حفظه الله وأعز ملكه

## بمناسبة عيد الفطر السعيد

أعاد الله هذه المناسبة السعيدة على جلالته

والأسرة الهاشمية الكريمة والشعب الاردني باليمن والبركات



## رئيس مجلس الإدارة وأعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية وجميع العاملين في شركة مناجم الفوسفات الأردنية

يرفعون أسمى آيات التهنية والتبريك إلى مقام حضرة صاحب الجلالة الهاشمية

## الملك عبدالله الثاني ابن الحسين المعظم

وولي عهده الأمين سمو

## الأمير الحسين بن عبدالله الثاني

## بمناسبة عيد الفطر السعيد

ضارعين إلى المولى العلي القدير أن يعيد هذه المناسبة المباركة على جلالتهم والأسرة الهاشمية الكريمة والشعب الأردني بالخير واليمن والبركات  
حفظكم الله سيدي ذخرأ وسنداً لكل الأردنيين ومتعكم بموفور الصحة والعافية

## كل عام والوطن وأنتم بألف خير

## ٣٣ وفاة و ١٠٢٢ إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٣٣ وفاة و ١٠٢٢ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الاثنين، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٩١٢٥ وفاة و ٢٢٠٩٩٨ إصابة.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٣٨٥ حالة في محافظة العاصمة عمان، ١٦١ حالة في محافظة إربد، منها ٢٢ حالة في الرمثا، ١٢٩ حالة في محافظة الزرقاء، ٧٧ حالة في محافظة البلقاء، ٤٩ حالة في محافظة المفرق، ٤٨ حالة في محافظة الكرك، ٣٥ حالة في محافظة الطفيلة، ٣١ حالة في محافظة جرش، ٣١ حالة في محافظة مادبا، ٢٧ حالة في محافظة العقبة، ٢٥ حالة في محافظة معان، منها ٤ حالات في البترا، ٢٤ حالة في محافظة عجلون.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٦٤٨١ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ١٠٩ حالات، فيما غادرت ١٣٥ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٩٠٢ حالة.

وحول القدرة الاستيعابية للمستشفيات في المملكة، بين الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ١٨ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٦ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٧ بالمئة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٨ بالمئة، بينما وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٣٥ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ١٦ بالمئة.

كما بلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ١١ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٤ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٢ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ١٨١٥ حالة شفاء في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٧٠٥٣٩٢ حالة.

وأضاف أن ١٨٤٥٥ فحصاً مخبرياً أجري، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٦٨٥٧٩٢٥ فحصاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية وصلت إلى قرابة ٥٤٤ بالمئة، مقارنة مع النسبة التي سجلت أول أمس والتي بلغت ٤٩٦ بالمئة.

## الخلايلة: اعتداء الاحتلال على الأقصى يستدعي غضب الأمة الإسلامية

عمان

أكد وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة أن اعتداءات سلطات الاحتلال على المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف والمصلين والأمين فيه، تستدعي غضب الأمة الإسلامية، وتوحدها لحماية القبلة الأولى ومسرى النبي صلى الله عليه وسلم ومراحه السماوات العلا.

وقال الخلايلة في بيان صحفي الاثنين، أن العالم الإسلامي أمام استحقاق الدفاع عن الحق الديني والتاريخي للمسلمين في المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف والتصدي لمخططات الاحتلال تجاهه، ودعم صمود المقدسين، والدور الأردني المتمثل بشرف الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف وإستاد هذا الدور في المدينة المقدسة.

وأضاف أن الوزارة تابعت بقلق شديد ممارسات السلطة القائمة بالاحتلال في اقتحام وانتهاك حرمة المسجد الأقصى المبارك، حتى بات أشبه ما يكون بكنة عسكرية وساحة للتعسف.

ولفت إلى أن ما تسعى إليه سلطة الاحتلال من محاولات تغيير الوضع التاريخي القائم وفرض التقسيم الزماني والمكاني في الحرم القدسي الشريف هو اعتداء على حق المسلمين في هذه البقعة المباركة بنص القرآن الكريم، مؤكداً أن قوى الاحتلال لن تستطيع تغيير الوضع القائم، لن سن الله تعالى في ذلك عبر الأيمان تؤكد أن الاحتلال إلى زوال.

وأوضح وزير الأوقاف أن المسجد الأقصى المبارك عند المسلمين حق مقدس لهم، فهو مسرى الرسول محمد صلى الله عليه وسلم وأحد اقدس ثلاثة مساجد للمسلمين، وأن قدسية معراج الرسول صلى الله عليه وسلم لا يقل قدسية عن مسراه، وحمانيته فريضة.

## مجلس الكنائس الإنجيلي الأردني يؤكد دعمه للفلسطينيين

عمان

أكد مجلس الكنائس الإنجيلي الأردني دعمه للشعب الفلسطيني بالتنسيق مع الاتحاد الإنجيلي العالمي وشركائه الإنجيليين في أنحاء العالم كافة، وللوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس. وقال المجلس في بيان الاثنين، تابعا الأحداث الأليمة التي تمر بها مدينة القدس والأراضي الفلسطينية المحتلة، وخاصة الاعتداء على إخواننا المصلين ومحاولات المجموعات الاستيطانية الاستيلاء على أملاك فلسطينية قامت الحكومة الأردنية بالتعاون مع وكالة غوث وتشغيل اللاجئين بنبنائها لتكون مأوى لمن فقدوا بيوتهم وأراضيهم في تكة عام ١٩٤٨.

وأضاف أننا في الجمع الأردني وإخواننا الإنجيليين في فلسطين والعالم نؤمن بمبادئ حقوق الإنسان، ومنها الإعلان العالمي لحقوق الإنسان الصادر عن الأمم المتحدة عام ١٩٤٨ وسائر قوانين حقوق الإنسان العالمية والتي يعد حق العبادة أحد أهم عناصرها.

## لجنة فلسطين النيابية تبحث الاعتداءات الإسرائيلية على القدس

عمان

بحثت لجنة فلسطين في مجلس النواب، خلال اجتماع الاثنين برئاسة النائب محمد الظهراوي، الاعتداءات الإسرائيلية على المسجد الأقصى / الحرم القدسي الشريف والمراجلين في القدس. ودعا الظهراوي إلى الوقوف مع الشعب الفلسطيني حتى نيل حقوقه المشروعة في إقامة دولته المستقلة على التراب الوطني الفلسطيني وعاصمتها القدس الشريف. وطالب المجتمع الدولي والأمم المتحدة والمنظمات الدولية الحقوقية بالضغط على حكومة الاحتلال لوقف عدوانها على الشعب الفلسطيني المراجل، واحترام القرارات والمواثيق الدولية ذات الصلة.

ودان الظهراوي الممارسات العنصرية الإسرائيلية تجاه المقدسين لإخراجهم قسراً من منازلهم وأرضهم في حي الشيخ جراح، محذراً من المس بيوهية القدس والمسجد الأقصى ومحاوله تقسيمه مكانياً وزمانياً، داعياً إلى حشد الطاقات والتوحد خلف قيادة جلالة الملك عبدالله الثاني صاحب الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف بدعم صمود الفلسطينيين حتى إنهاء الاحتلال ونيل الفلسطينيين حقوقهم المشروعة.

# نقابة الصحفيين توقع اتفاقية مع نقابة الصحفيين الأردنيين

## استثماريتين في الزرقاء

عمان

وقعت نقابة الصحفيين الأردنيين، اتفاقية لإنشاء مقر وناد للنقابة. وتشتمل الاتفاقية الأولى على إقامة مقر للنقابة على قطعة الأرض المخصصة لها من قبل الحكومة من أراضي مدينة الزرقاء، فيما تشتمل الاتفاقية الثانية على إقامة ناد للصحفيين بكلفة تبلغ حوالي ٦٠ ألف دينار للمشروعين. ووقع الاتفاقيتين، نيابة عن النقابة القائم بمهام النقيب الزميل ينال البرماوي، بحضور عدد من أعضاء المجلس ومدير مؤسسة عبد الكريم للمقاولات محمد عبد الكريم، والتي جرت إحالة المناقصتين عليه وفقاً للإجراءات التي اتبعت أصولياً في طرح المناقصتين.

وصادق مجلس النقابة بالإجماع في جلسته المتعددة أمس برئاسة الزميل البرماوي على قرار الإحالة والإجراءات اللازمة للمباشرة بعملية التنفيذ. وقال الزميل البرماوي إن مجلس النقابة الحالي عمل منذ انتخابه في أيار عام ٢٠١٧ على استثمار قطعتي الأرض المخصصتين للنقابة من أراضي الخزينية الواقعة في مدينة الزرقاء قبل ١٥ عاماً ويرتبط بفترة زمنية لغايات إقامة المباني اللازمة كمحلة أولى حتى يجري لاحقاً نقل ملكية القطعتين باسم النقابة لتصبح ملكية وليس عملية تفويض فقط.

وأضاف أن قرارات التخصيص التي تصدر من قبل الحكومة / وزارة المالية تكون مشروطة بغايات محددة ترد في القرار لا يجوز مخالفتها على أن يجري التنفيذ ضمن المدد الزمنية المحددة، مشيراً إلى أن مجلس النقابة استطاع بجهود حثيثة من الحصول على فترة تمديد إضافية لغايات الانتفاع من تلك القطعتين، لذلك جرى تسريع الإجراءات اللازمة لإقامة المباني اللازمة بالاتزام بأحكام التخصيص "مقر للنقابة وناد للصحفيين". وحرصاً من المجلس على تملك النقابة لاحقاً لقطعتي الأرض، جرى تكليف الزميل البرماوي بمتابعة وإدارة



هذا الملف بالتنسيق مع المجلس واتخاذ الإجراءات اللازمة للمباشرة بعملية البناء اللازمة بما يحقق مصلحة النقابة ووفق رؤية تعظم العائد المادي لها.

ويحسب بيان صحفي صادر عن المجلس، جرى اتباع جميع الأصول القانونية والإجرائية والفنية اللازمة لإقامة المبنيين بما فيها طرح إعداد المخططات الهندسية من خلال احد المكاتب الهندسية المتخصصة في التراخيص اللازمة من البلدية والزرقاء وطرح دعوة المزاومين وفتح العروض بحضور المتقدمين وتوثيقها بالصوت والصورة.

ولغايات التدقيق الفني، شكل المجلس لجنة فنية برئاسة نائب النقيب الزميل البرماوي وعضوية مدير النقابة المهندس وافي عابدين والمشار القانوني للنقابة ومشاركة مهندسين اثنين من وزارة الأشغال العامة.

ويحسب البيان، استجاب وزير الأشغال العامة لطلب النقابة بتسمية المهندس المدني محمود صالح والمهندسة ريم عبد الخالق / مهندسة كهرباء لمساعدة النقابة على تقييم العروض وتقييمها فنياً ومالياً. وعقدت اللجنة عدة اجتماعات ونفذت زيارات ميدانية إلى موقعي قطعتي الأرض

# النقابات المهنية تؤكد وقوفها خلف جلالة الملك في الدفاع عن فلسطين

المتحدة إلى الانتصار لصوت الحق، وأصحاب الحق في الأرض والتاريخ. ووجهت النقابات المهنية، رسالة تضامن للشعب الفلسطيني الحر، وللدمع للمقاومة في القدس الشريف بجميع أشكالها، حتى التخلص من هذا الاحتلال الغاشم.

وشددت على استمرارها بالتواصل مع المنظمات العالمية والإقليمية والاتحادات والنقابات العربية، وأحرار العالم لاستنهاض الهمم في دعم أهلنا المرابطين، والوقوف والانحياز إلى جانب الحق، مشيرة إلى أن هذا الاحتلال هو الأطول في التاريخ، ولن يبقى قوياً إلى الأبد وستنقلب الموازين حتماً لا محالة.

العبارة النارية على المصلين الأمنيين ومحاوله تهجير سكان حي الشيخ جراح. وأشارت النقابات إلى أن ثبات أهلنا الصامدين في القدس الشريف، يؤكد دائماً أن الاحتلال إلى زوال، مهما كانت آلة بطشه وجبروته لأن الحق يعلو ولا يعلى عليه، وأن المحاولات البائسة لتحويل المدينة المقدسة إلى مسجداً ومسيحياً لن تبوء إلا بالفشل، والتاريخ يقول أن كل أنواع الاحتلال لم ولن تصمد أبداً أمام الحق.

ودعت كل الهيئات الدولية الدبلوماسية والحقوقية والإنسانية لتحلل مسؤولياتهم التاريخية والقانونية في التصدي لهذا العدوان وفضحه أمام العالم أجمع. كما دعت حكومات العالم والأمم

عمان

أكدت النقابات المهنية، وقوفها خلف جلالة الملك عبد الله الثاني في موقفه المعبود في الدفاع عن القضية الفلسطينية واللاء للثلاث "لا للتوطين، لا للوطن البديل، لا لصفقة القرن". وأعلنت خلال وقفة تضامنية نفذتها أمام مجمع النقابات المهنية، الاثنين، عن حملة "نقابيون من أجل القدس" لدعم صمود المرابطين المقدسين، مؤكدة تضامنها ووقوفها مع الأهل في فلسطين عامة، والقدس الشريف خاصة، ضد ما تقوم به قوات الاحتلال الإسرائيلي من قهر وظلم واعتداءات واعتقالات للمرابطين، وأخرها تدنيس واقتحام المسجد الأقصى وإطلاق

# وزير الخارجية بالوكالة يلتقي سفراء الاتحاد الأوروبي



والقانوني القائم والتزاماتها كقوة قائمة بالاحتلال في القدس الشرقية. وأوضح أن المملكة وانطلاقاً من الوصاية الهاشمية التاريخية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس تكرس كل إمكانياتها لحماية المقدسات وهويتها الدينية والوضع التاريخي والقانوني القائم فيها والتصدي للاعتداءات الإسرائيلية الأشرعية. وأشار إلى أن المملكة تواصل تحركاتها واتصالاتها مع المجتمع الدولي لبلورة تحرك دولي فاعل لحماية القدس ومقدساتها وسكانها ضد الممارسات الإسرائيلية الأشرعية واللاإنسانية

التقى وزير الخارجية وشؤون المقربين بالوكالة، وزير الثقافة علي العايد الاثنين، في مقر الوزارة، سفراء الاتحاد الأوروبي المعتمدين في المملكة، لوضعهم في صورة التطورات الأخيرة في القدس.

وقال العايد خلال اللقاء أن ما قامت به الشرطة والقوات الخاصة الإسرائيلية في المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف هذا اليوم جريمة واعتداء غاشم وانتهاك صارخ غير مقبول ومدان. وأشار إلى أن إسرائيل واصلت انتهاكاتها ضد المسجد الأقصى المبارك ضد المقدسين في مخالفة للقانون الدولي والوضع التاريخي

# التحالف الوطني لمجابهة صفقة القرن ينظم وقفة تضامنية مع الفلسطينيين



عمان

نظم التحالف الوطني لمجابهة صفقة القرن، الاثنين، وقفة تضامنية لدعم الشعب الفلسطيني، رفضاً لاعتداءات الشرطة الاسرائيلية على المصلين في الحرم القدسي الشريف ومحاولات تهجير أهالي حي الشيخ جراح.

وقال رئيس التحالف الدكتور عبد الله العكايلة، خلال الوقفة أمام مقر حزب جبهة العمل الإسلامي، إن هذا اليوم هو يوم الأقصى والمقدسات في مدينة القدس المحتلة التي تتعرض لأبشع الانتهاكات والاعتداءات على أيدي الجنود الاسرائيليين المدججين بالسلاح، وهو يوم فداء وعزة وكرامة يسطرها المرابطون في المسجد وساحاته دفاعاً عن كرامة الأمة ومقدساتها.

ودعا العكايلة الأمة إلى نصره الأقصى ومقدساتها والمرابطين، معتبراً أن ما تشهده الساحة الأردنية من مواقف ضد ما يجري في الأقصى، هي رسالة سند إلى أشقاينا في فلسطين المحتلة.

وحيا رئيس مجلس النقباء الأردني عبدالهادي الفلاحات، صمود المقدسين ودفاعهم عن شرف الأمة ومقدساتها، مؤكداً أن فلسطين ما زالت اليوم قضيتنا الأولى. وقال الأمين العام السابق لحزب جبهة العمل الإسلامي حمزة منصور، إن الفلسطينيين يسيطرون، اليوم، أروع البطولات في التصدي للانتهاكات والاقتحامات التي يقوم بها المتطرفون اليهود للمسجد الأقصى تحت حماية شرطة الاحتلال، داعياً إلى مواقف عربية ودولية موحدة لوضع حد لظفرسة الاسرائيلية.

وردد المشاركون في الوقفة شعارات حيث الصمود الأسطوري للمقدسين في الدفاع عن المقدسات في القدس الشريف.

## المجلس القضائي يعزز عدد القضاة والمدعين العامين للتحقيق بالفساد

عمان

أعلن المجلس القضائي، عن إضافة هيئة قضائية جديدة إلى عدد الهيئات القضائية المتخصصة بالنظر في قضايا الفساد لتصبح ثلاث هيئات، ورهد النيابة العامة بثلاثة مدعين عامين جدد بالإضافة إلى خمسة موزعين مسبقاً ليصبح عددهم الإجمالي ٨ مدعين.

وقال مصدر قضائي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، مساء الاثنين، إن هذه الإضافة جاءت ضمن سياسة المجلس من أجل تعزيز التخصص القضائي في شتى أنواع القضايا ومن ضمنها قضايا الفساد. وأشار إلى أن عدد القضايا الجنائية المنظورة أمام جميع محاكم البداية هو ٦٩ قضية، منها ٥١ قضية منظورة لدى محكمة بداية عمان، أما عدد القضايا التحقيقية الموجودة لدى الادعاء العام فهي ٢٥ قضية تحقيقية.

وأكد أن ذلك يأتي في ضوء الدور الكبير للقضاء في مكافحة الفساد والحد من ارتكاب تلك الجرائم والعمل على تعقب وملاحقة المتورطين فيها من خلال الإجراءات المتخذة بدءاً من مرحلة التحقيق مروراً بالإجراءات الاحتياطية إذا اقتضى الأمر ذلك.

ومن هذه الإجراءات، بحسب المصدر، منع سفر المشتكى عليهم والجز على أموالهم وممتلكاتهم وإجراء الخبرات الفنية التي تتطلبها متطلبات التحقيق، وانتهاء بالأحكام الجزائية الرادعة التي تصدرها المحاكم بمقتضى أحكام القانون بحق من ثبتت إدانته في تلك القضايا والحكم كذلك بالفرامات الجزائية ومصادرة المتحصلات الجرمية الناتجة عن ارتكاب تلك الجرائم، والتي من شأنها أن تحقق سياسة الردع الخاص والعام مع ضمان أسس المحاكمة العادلة ومراعاة حق الدفاع في تقديم البيانات الدفاعية بحيث تنحصر أحكام الإدانة بما ثبت أمام المحكمة بأدلة جازمة. ونوه إلى أن هذه الإضافة الجديدة من شأنها أن تزيد فعالية الإجراءات القضائية المتخذة سواء على صعيد التحقيق أو المحاكمة وانعكاسه ايجابياً على الوقت المستغرق بالنظر بتلك الدعاوى وجوده الأحكام القضائية الصادرة فيها.

## دودين: دعم الصحف الورقية بشكل مستدام أولوية حكومية

عمان

أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة المهندس سخر دودين أهمية تطوير أدوات دعم الصحف الورقية، وزيادة حجم إيراداتها المالية بما يضمن استدامة عمل هذه الصحف التي تشكل عنصراً أساسياً في المشهد الإعلامي الوطني. وبين دودين، خلال ترؤسه اجتماعاً في مكتبه بدار رئاسة الوزراء الاثنين مناقشة تطوير أدوات دعم الصحف الورقية، وأهمية العمل بشكل تشاركي لإيجاد حلول شاملة بدلاً من الحلول المرحلية والجزئية، تضمن زيادة مستدامة في العائد المالي للصحف من خلال تطوير آليات الإعلانات الحكومية والقضائية وآليات تحصيل قيمتها. وأشار دودين خلال الاجتماع الذي حضره ممثلون عن إدارات الصحف اليومية الرئيسية ونقابة الصحفيين ووزارتى المالية والعدل ومؤسستي المشتريات الحكومية وشركة الاستثمارات الحكومية، إلى أن من بين الحلول على المدى المتوسط، دعم المحتوى الإعلامي التخصص قطاعياً من خلال صندوق لدعم المحتوى الإعلامي، يُنشأ بالشراكة بين القطاعين العام والخاص وقطاع المجتمع المدني، ويطور موارد مالية مستدامة تدعم الارتقاء بنوعية المحتوى الإعلامي عبر التدريب والتطوير. ولفت وزير الدولة لشؤون الإعلام إلى أن الحكومة مستمرة في التواصل مع مختلف الأطراف ذات العلاقة لوضع أفضل الحلول لدعم استدامة وسائل الإعلام، ضمن رؤيتها لتمكين وتطوير قطاع الإعلام.

## «تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

كشفت موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات، بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقا لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانونا لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» فرر مؤخرا التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

## تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبيث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وقدمت شركة «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حاليا عرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يملكون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية «أجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «نفيديا شيلد» وغيرها.

## دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

كشفت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على مواقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدراج المستخدمين والاحتياط عليهم وسرقة البيانات السرية وبيث الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رسم، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

# ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من 100 ألف في 2018



وأظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من 100 ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار 3227 عمال مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى 103011 عمالا وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت 101970 عمالا في

## خلال 5 دقائق.. شاب إفريقي يبيع 15 ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

ولم تدم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التعليق ولكنها أبلغت موقع «إكس.دي.آيه» ديفيلوبرز الذي رصد بدء تطبيقات الرعاة والتقنيات الترويجية بأن نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي يشغل حاليا برنامجا تجريبيا لعرض محتوى الرعاة على شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية الذكية. من ناحيتها، وضعت شركة «سوني» على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تفسر ظهور قنوات الرعاة، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدويا حيث تديره شركة جوجل مباشرة، وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدم منع ظهوره من خلال قائمة «هوم» عن طريق إنشاء وتفعيل ملف تعريف مقيد، على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

حقق شاب إفريقي نحو 10 ملايين يوان، خلال ساعتين الشن، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو 15 ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسب ما أوردته صحيفة «China Daily» أمس. كانت ساعتين اثنتين كافيتهما لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جياكي، البالغ من العمر نحو 27 عاماً، ربحاً يقدر بنحو 10 ملايين يوان، أي ما يعادل نحو 1,49 دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التناقص

## استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي 45 بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك 12 ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد 110 ساعات من حدوث عملية الخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطلاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى 97 بالمئة.

سعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي 45 بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك 12 ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد 110 ساعات من حدوث عملية الخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطلاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى 97 بالمئة.

## نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخشاه، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي نسمح لنا فيها بالتناقص سننسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».



متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم 20 ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة 30 عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين 40 إلى 50 ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة أن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن. فالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لموقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لموقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن 10 دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية 5 ملايين دولار. وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالمياً ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرنودة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تيكولوجيز» مصر - إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتنوع والاستثمار في السوق المصري للمشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من 4 إلى 6 أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للتعليم العالي» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتعلمين. وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصص 10% من عائداتها السنوية (أي ما يعادل 139 مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالمياً في هذا المجال وفقاً لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفاً أن عائدات الشركة وصلت إلى 108 مليارات دولار خلال العام المالي 2018، فيما حققت صافي ربح 17.8 مليار دولار خلال العام المالي 2018 بزيادة 25% عن العام السابق عليه، فيما سجلت 540 براءات اختراع خلال العام ذاته. وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخشاه، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي نسمح لنا فيها بالتناقص سننسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم 20 ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة 30 عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين 40 إلى 50 ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة أن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن. فالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لموقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لموقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

# CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات



والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم".

ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبيضة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.

التحديات الإقليمية وقال أخصائى للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والصلصات والماعجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟". مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضرورياً، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة، "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التغييرات الثقافية تتغير مع الوقت، وتتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافياً".

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات الباردة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار المحلّج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "تشجع الناس على شراء الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

## دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات". وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة".

وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب".

وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العمق، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

## الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج زيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أخصائى للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر فارناتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد واندانا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر وبين التقرير أن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والبرازيل وباكستان ونيجيريا وروسيا ومصر وألمانيا وإيران وتركيا كانت قلة الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، بل يعني أنهم يأكلون حبوباً خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصعب قيمتها الغذائية متديداً مع احتمال احتوائها على سرعات حرارية كثيرة.

وتنوه الكاتبة إلى أن رينولدز، الذي نشر دراسة في دورية "لانست" الطبية حول أثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز، "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضاف إليها السكر الحر

الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور. ويحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لمعظم البلدان.

وقال أخصائى للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر: تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

وتنوه الكاتبة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعداد آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضاً وإصابة في ١٩٥ بلداً.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرض.

وقال أخصائى إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على التحليل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والفرقات في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائلًا إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتشغيل العالى لها يجعلها هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم لصان القرار "معلومات ثمينة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦,٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطانات إضافية وقعت بين فترة الولادة و ٥ سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة في الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع، "قد وجدنا ارتباطاً بين

## الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجماهيرية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم للبرش، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة او حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم والالنيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة.

وتتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو لا يد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جداً وخاصة من فئة النساء، نظراً لفوائدها الجمالية والعلاجية خصوصاً للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة او حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم والالنيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة.

وتتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً للصحافية ومنتجة الأفلام المتلفة بالصحة ساندرا لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانست"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفاكهة والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولدز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغنية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل ومايلندا غيتس، درس أفشين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تقتصر على الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

## بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كندا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأميناك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بتمرنها.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطلات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود بروتين في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إعطاء الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

## حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠٠ مل من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات انهمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني، وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأميناك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بتمرنها.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطلات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود بروتين في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إعطاء الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

## حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠٠ مل من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

# رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة. وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتضيق مسالك ما بينه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلًا عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرا منهم كبر يعانون من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا لثقل اللمسة، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تمامًا، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية لها، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميعنا أن نعلم الرضع ونضف، فيقول أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. وعندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسديك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكتابة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تمد الراحة حمامًا دافئًا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلًا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها؛ "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسديك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

# هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف؛ "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة؛ "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف؛ "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

# أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديها القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل". وأضافت؛ "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت؛ "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سديرها بهذا المبلغ القليل".

وأضاف السيد بيسواس؛ "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سايدل قصارى جهدي لإيقانهم بسعادة".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبرا، أشار فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا، والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المثقلة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين".

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة؛ "في حين أن علم النفس

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع.

أريفا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط / فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار / مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وجد لديها رحمان - الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدوين شيل بوودار؛ "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة متصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوودار إن السيدة سلطانة وزوجها "فيران للغاية".

# أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين. ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة!

في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دورا في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما؛ تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل؛ الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب. تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعلومات والتفاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يوميا من حمض الفوليك.

العلاج والتعايي من أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماما.

الإبتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجاثر، حتى استنشاق دخان سجاثر الآخرين في العمل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديني نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي؛

ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الألاف، كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها؛

١- مشاكل الجينات والكروموسومات

قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بأن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطرا على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم؛ الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بالدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل

إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فمثل سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر بالصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي

أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسائل

# ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت؛ "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلى".

وخلصت سلوان بالقول؛ "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعتدلة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت؛ "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سرعة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال

وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسمى الأسر لحظرت تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول؛ "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث لـ "عربي ٢١"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٢٠٠ شخصا بالغًا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانطينوس مانانتازيس" الذي قاد الدراسة؛ "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف؛ "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إيمان السكر

ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة وتكيس المبايض، وبالتالي يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج.

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الأبناء أن بعضا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المثلجات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي؛

tartrazine) E١٠٢ (

quinoline yellow) E١٠٤ (

sunset yellow FCF) E١١٠ (

carmoisine) E١٢٢ (

رponceau) E١٢٤ (

allura red) E١٢٩ (

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة لأقراص، مضافة؛ أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

تأثيرات متغاوت

من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ "عربي ٢١"، "إن السكر هو قودو الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلاب ضد كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التي لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يتجول بشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأحماض التي تحتوي السكر، يتم

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إيمان السكر

ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة وتكيس المبايض، وبالتالي يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج.

# صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



## إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لتقب أسود

أونجم نيوتروني أو ثقب أسود. وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه بسبب كثرة النجم الفائقة فإنه لا يمكن لهذا الأنهار أن يتوقف إطلاقاً، فتتكسب مادة النجم تدريجياً، تصبح بحجم نقطة لا أبعاد لها تسمى "الثقود" (سينغولاريته).

أي ثقب خضعت لهذه الدراسة؟ استهدف الباحثون ثقبين أسودين عظيمي الكتلة. يعرف الأول بثقب "ساجيتاريوس إيه ستار"، ويقع في مركز مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة الشمس بأربعة ملايين مرة، ويبعد ٢٦ ألف سنة ضوئية عن الأرض. والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام وهي ٩.٥ تريليونات كيلومتر. أما الثقب الأسود الآخر فيسمى "إم ٨٧"، ويقع في مركز مجرة "فيرغوبه" المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣.٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون سنة ضوئية عن الأرض.

## إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كروفورد آلان، خبير الاتجار بالحياة البرية في "مؤسسة العالمية للحياة البرية"، تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطراً كبيراً على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر. وأكد كل من آلان وفراي، أن قرار إغلاق جزيرة "كومودو" لحماية "تنانين كومودو"، قد يكون فكرة حكيمة، إلا أنهما عبّرا عن قلقهما حيال خسارة عائدات السياحة لمدة عام، وتأثير ذلك على الاقتصاد المحلي، وعلى السكان الذين يعتمد دخلهم على زوار الجزيرة، البالغ عددهم ١٨ ألف شخص تقريباً كل عام، وأضاف آلان، "قد لا يكون إغلاق الجزيرة كافياً، لردع من ينوون سرقة الحيوانات، فإذا كانوا يبتغون لمنظمات إجرامية تجني الكثير من المال جراء ذلك، فسيجدون طريقة للوصول إلى هناك، كما أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة السعر، وكلما زاد السعر يزيد بدوره احتمال الصيد الجائر".

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدم دماغها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هناك دائماً احتمال تسببها بحوادث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث رد فعل تحسسي عنيف بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليسهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال". ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعداها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقبل أن بعض الإسيويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت أولاً في سر بقاياها لهذا الوقت الطويل، يعزى للعثور فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة الممرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر. وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها. ويتصمر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

وود في تشرين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر". وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنازاتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".



وود في تشرين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر". وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنازاتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

## إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

كل الأوقات. ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات. والاتحاد الأوروبي

أوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التبول والخروج من زنازاتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراماً لهم، وفقاً لموقع "ديلي ميل". وتغير اسم "الزنازاة" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناة "الذين لا يحتمل برؤسهم"، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضاً في سجن مفتوح، وبالتعاون بين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين سيجان تصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجنين في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحيته، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

قبل أعوام سئل متحد أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال. لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جداً، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء. وإذا كان مقبولاً منح رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريباً إغداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة ووفق تقارير مطابقة يتقاضى الأمين العام الأممي ٢٢٧ ألفاً و٢٥٣ دولاراً سنوياً، أي نحو ١٩ ألف دولار شهرياً، ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والحماية الأمنية في

وكالات قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحلفين متهمه بالسرقة من عسجة، واستخدام الأموال في شراء سيارات وعدد من الشقق وأمور أخرى. ووفقاً لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضاً عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار. واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاماً، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك. ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلاً إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

وكالات قبضت الشرطة الأميركية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار. وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأميركية، فقد أقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس ليبي (٥٩ عاماً)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن ليبي منتم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرف سريير من متجر "كمارت". وقام ليبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من سناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية. وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر. ونفى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلاً

وكالات إن الأمر مقعد ويفضل عدم الخوض فيه. ويمتلك ليبي قصراً في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصراً فاخراً قبل أيام من الواقعة ويحسب تقديرات موقع إير بي إن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحاً عبر تأجيرها يقدر بألف دولار يومياً، بحسب تقارير وسائل الإعلام. ويزعم ليبي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن التهم قام بوضع مكينة قهوة قديمة بدلا من المكينة التي اشترها من المتجر. وجرى إطلاق سراح ليبي من مركز احتجاز في ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

وكالات أعلنت يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها. ويتصمر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

وود في تشرين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر". وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنازاتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

وكالات بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن محتطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه. وأخير الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد قراره من محتطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راكضاً إلى أن وصل لكنكتاكي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه. يذكر بأن الصبي المعروف باسم

وكالات التلسكوبات. وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقطر القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وحلقت كلها تلسكوباً افتراضياً بنفس حجم الأرض تقريباً. ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود. والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات أوضحت السلطات البريطانية، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر". وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنازاتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

وكالات أوضحت السلطات البريطانية، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر". وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنازاتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلاً إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلاً إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

وكالات قبضت الشرطة الأميركية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار. وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأميركية، فقد أقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس ليبي (٥٩ عاماً)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن ليبي منتم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرف سريير من متجر "كمارت". وقام ليبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من سناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية. وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر. ونفى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلاً

وكالات أعلنت يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها. ويتصمر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

وكالات أوضحت السلطات البريطانية، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر". وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنازاتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلاً إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلاً إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلاً إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلاً إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

## سحب قرعة الدوري النسوي للمحترفات لكرة القدم

### وكالات

سُحبت في مبنى "زينك" مجمع الملك حسين للأعمال، قرعة الدوري النسوي للمحترفات ٢٠٢١، والذي ينطلق يوم ٢١ الحالي على ملعب البولو بمدينة الحسين للشباب.

وشهد حفل سحب القرعة في بدايته، إطلاق شعار الجديد للبطولة، والذي يحمل دلالات واضحة، من خلال تحرك "تاء التأنيت"، لترسم مجسم لاعبة وهي تستقبل الكرة بكل شغف وحماس، وتنبعث رسالة للجميع تؤكد قيمة هذه البطولة وأهميتها، وسط ترقب جمهور كرة القدم الأردنية.

وصمم الشعار بطريقة عصرية، حاملاً مضامين رئيسية، تؤكد أن كرة القدم مهنة للسيدات والرجال، ومصدر دخل لشريحة واسعة في مجتمعنا.

واقبمت القرعة التي نقلت فعالياتهما عبر قناة الاتحاد على يوتيوب، وقدمتها مدير الكرة السنوية سولين الزعبي ومدير المسابقات النسوية نسرين خزاملة، بحضور مندوب واحد عن كل فريق مشارك في البطولة، وغياب وسائل الإعلام، تطبيقاً للبروتوكول الصحي المشدّد، حفاظاً على السلامة العامة.

وتقام البطولة بمشاركة ٥ أندية: عمان، الأهلي، القادسية، الأروذوكسي، والاستقلال، وتلب بنظام الدوري المجزأ على ٣ مراحل ذهاب وإياب، ومرحلة ذهبية، بحيث يفوز باللقب الفريق الحاصل على المركز الأول في ترتيب الفرق النهائي.

يذكر أن النسخة الأولى للبطولة أقيمت بالعام ٢٠٠٤، وفاز بلقبها فريق شباب الأردن الذي يعتبر الأكثر حصولاً على اللقب ب ٩ مرات، فيما توج عمان بلقب النسخة الأخيرة ٢٠٢٠.

## منتخبات الكاراتيه تبدأ معسكراً تدريبياً في مصر

### وكالات

بدأت المنتخبات الوطنية للكاراتيه للرجال والسيدات والشباب والثلاثين، معسكراً تدريبياً في مصر يستمر حتى ٢٢ الشهر الحالي تحضيراً لبطولة قبرص في ٢ و ٣ من الشهر المقبل، وبطولة فرنسا في ١٢ و ١٣ الشهر المقبل، والمؤهلة لأولمبياد طوكيو.

وأشارت نائب رئيس اتحاد الكاراتيه والناطق الإعلامي منار شعث في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أن المنتخبات الوطنية وصلت إلى مصر فجر اليوم قبل أن تباشر تدريباتها بمعنويات عالية، وأكدت أن اتحاد الكاراتيه يحرص على توفير جميع متطلبات المنتخبات الوطنية، سعياً لتحقيق نتائج لافتة في المشاركات الخارجية لرفع علم الوطن عالياً.

## شبح الاستبعاد من «الكالتشيو» يهدد يوفنتوس



### وكالات

هدد غابرييلي غرافينا، رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، يوم الاثنين، يوفنتوس بحرماته من المنافسة في بطولة الدوري الإيطالي إلى انضم لـ"السوبر" المقترح.

قال غرافينا أن يوفنتوس سيمتنع من المنافسة من دوري الدرجة الأولى الإيطالي للعبة الشعبية في الموسم المقبل، إذا استمر في دوري السوبر الانفصالي المقترح.

ونقلت وكالة الأنباء الإيطالية (أنسا) عن غرافينا قوله "إن لم يحترم يوفنتوس القواعد فإنه سيطرّد. وعندما يحل موعد التسجيل للمنافسة في دوري الدرجة الأولى الإيطالي الموسم المقبل سيستبعد النادي (من البطولة) إن لم يقرر الانسحاب من دوري السوبر".

ونهار مشروع دوري السوبر الانفصالي في أوروبا بعد ٤٨ ساعة فقط من إعلان ١٢ نادياً بارزاً عن انطلاقه في أبريل الماضي، وانسحبت منه تسعة أندية يتبني فقط برشلونة وريال مدريد يوفنتوس.

## الهلال السعودي يخطف ماريغا من بورتو البرتغالي



### وكالات

أعلن الهلال السعودي لكرة القدم تعاقده مع المالي موسى ماريغا، مهاجم بورتو البرتغالي، في صفقة انتقال حر ليدعم صفوف الأرزق بداية من الموسم الجديد. وقال الهلال السعودي في بيان رسمي، "ماريغا القادم من بورتو هلافي لمدة ٣ سنوات".

وكان ماريغا أحد أبطال إقصاء يوفنتوس الإيطالي من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا هذا الموسم عندما سجل أحد هدفي فوز فريقه ٢-١ ذهاباً وتأهله إلى ربع النهائي بفضل الأهداف المسجلة خارج الديار رغم خسارته ٢-٢ أياً في تورينو.

وحقق ماريغا البالغ من العمر ٣٠ عاماً ٤ ألقاب مع بورتو، الدوري البرتغالي مرتين وكأس البرتغال والسوبر البرتغالي ولا تزال الفرسة سانحة للفوز بلقب الدوري هذا الموسم رغم صعوبة المهمة قبل ثلاث مراحل من النهاية في ظل ابتعاد سمورتنينغ ببارق ٨ نقاط قبل ثلاث مراحل من النهاية. وشارك ماريغا في ١٩٠ مباراة مع بورتو

في مختلف المسابقات سجل خلالها ٧٢ هدفاً وصنع ٣٣. بدأ مسيرته في فرنسا مع أير في ٢٠١١ قبل أن يلعب لناديين آخرين هناك ويدخل البرتغال من بوابة ماريتمو عام ٢٠١٥ قبل أن ينتقل إلى بورتو في ٢٠١٦ حيث لعب الموسم الأول مازاراً إلى فيتنوريا دي غيمارايش قبل أن يعود إلى بورتو.

# مشاكل مالية تهدد بإغلاق مراكز اللياقة والأكاديميات

### وكالات

تهدد الضائقة المالية التي تنن مراكز اللياقة البدنية والأكاديميات والملاعب تحت وطأتها، بإغلاقها جراء عجز أصحابها عن تسديد الإيجارات أو الأيضاء بالأقساط الشهرية للبنوك في ظل ظروف جائحة كورونا.

وتخوف ٣٥ الف أسرة تعتنش من وراء هذه المراكز من ضغط المطالبات المالية التي لم تعد قادرة على تسديدها بسبب استمرار إغلاقها تحوطاً من جائحة فيروس كورونا وتداعياتها.

أصحاب المراكز والأكاديميات تعالت اصواتهم بسبب رحلة التتب والمعاونة أمين في اوصول مناشداتهم إلى العتبيين، مؤكداً ان قطاعهم مهدد بالانهيار اذا لم تتدارك الحكومة ذلك، من خلال قرار سريع بإعادة فتح تلك المنشآت الرياضية التي تعد من أكثر القطاعات التزاماً بالبروتوكول الصحي الصارم الذي وضعته اللجنة الأولمبية عند فتح القطاعات للمرة الأولى، قبل أن تعود الحكومة إلى إغلاقها مجدداً مطلع آذار الماضي. وأكدوا في أحاديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أنهم وصلوا إلى مرحلة الملاحقات القضائية ومطالبات البنوك، نتيجة غياب الدخل المادي بسبب الإغلاق، فيما يواصل أصحاب المباني مطالباتهم بالإيجارات. وطالبوا الجهات المعنية بتدارك أوضاعهم المتردية قبيل مرحلة انهيار القطاع من خلال إعادة فتح المراكز والملاعب، أملاً في تعويض جزء من الخسائر والأضرار في الصيف الحالي.

مسؤول أكاديمية كرة قدم في عمان زيد العويوي، قال إن الأكاديمية تواصل دفع إيجار الأرض المقام عليها المعب، مقابل انقطاع الدخل المادي للأكاديمية التي تواصل إغلاق ابوابها أمام الرواد، وأضاف، كان يمكن تقليص حجم القطاعات المتضررة من خلال السماح للاعب كرة القدم باستقبال التدريبات والهجوزات، في ظل الالتزام الكامل بالبروتوكول

الصحي، مشيراً إلى أن إقامة الانشطة الرياضية في الاماكن المفتوحة، وصحت ويقوي مناعة الجسم لمواجهة الفيروسات بمختلف أنواعها. أما مصطفى الفاعوري وفادي النجار ومحمد عليان الذين يملكون مراكز لرياضة الدفاع عن النفس، فكشفوا عن خسائر مالية كبيرة تعرضوا لها نتيجة الإغلاق، ما تسبب في تهديدهم بملاحقات قضائية نتيجة عجزهم عن تسديد الإيجارات والشيكات المطلوبة. وأكدوا أن هناك العديد من اصحاب مراكز اللياقة البدنية والأكاديميات، باتوا ملاحقين قضائياً لتسديد الأقساط للبنوك بعد تلاشي الدخل المادي الذي كانوا يحصلون عليه خلال فترة عملهم، فكان إغلاق هذه المنشآت الرياضية ضمن إجراءات مكافحة انتشار فيروس كورونا. بدوره كشف مدير مركز رياضي وأكاديمية كرة قدم يوسف خاطر، أن التأثيرات السلبية لم تقتصر على مالكي هذه المنشآت، بل امتدت للعديد من الاسر التي تعتنش من عمل أفرادها في هذه الأكاديميات. وبين أن عدداً من مالكي الأكاديميات مهددون بالسجن، نتيجة عدم قدرتهم على الأيضاء بالتزاماتهم المتمثلة بالإيجارات وتوفير الأقساط البنكية، مطالباً الحكومة بالالتفات إلى هذا القطاع الحيوي، لافتاً إلى أن مراكز اللياقة والأكاديميات من أكثر القطاعات التزاماً بالإجراءات الوقائية. ودعا محمد أديب المسؤول عن أكاديمية رياضية، إلى إنشاء نقابة لأصحاب الأكاديميات ومراكز اللياقة البدنية والملاعب، خاصة أن الأردن يضم حالياً نحو ٣ آلاف مركز وملعب وأكاديمية تعاني من اثار الإغلاق التي فرضته جائحة كورونا. وأضاف، من المؤسف أن مالكي مراكز اللياقة البدنية والأكاديميات باتوا ملاحقين قضائياً، لعدم قدرتهم على تسديد ما يترتب عليهم من مستحقات مالية، نتيجة الإغلاق الذي تسبب بخسائر فادحة باتت تهدد مستقبل هذا القطاع والاسر

التي تعتنش منه. المدرب والمسؤول في أحد مراكز اللياقة البدنية محمود ابو دلو، قال، إن إغلاق هذه المراكز جاء دون وضع خطط طوارئ تستهدف انقاذ هذا القطاع. اللجنة الأولمبية الأردنية، أكدت بدورها مساندتها لمطالب اصحاب مراكز اللياقة والأكاديميات التي تلتزم بشكل كامل بالإجراءات الوقائية، وقال المسؤول الاعلامي فيها زيد الصرايرة، أن اللجنة تتواصل بشكل دائم مع رئاسة الوزراء، لشرح حجم الضرر الذي لحق بالقطاع الرياضي وبهذه المنشآت التي تعيل الآلاف من العائلات. وأضاف، منذ بداية الجائحة جرى وضع بروتوكول صحي للاتحادات والقطاعات الرياضية للوقاية من فيروس كورونا، كما اشترطنا على المراكز الحصول على شهادة تمهيد بالالتزام بالبروتوكول، قبل أن تأتي عملية الإغلاق الثانية بداية آذار الماضي وحتى الآن. وبين أن حوالي ٤٧ ألف أسرة تستفيد من عمل أحد أفرادها في القطاع الرياضي، كما أن احصاءات اللجنة التي أجرتها أخيراً، كشفت عن ١١ الف موظف ومدرب يعملون في الأكاديميات بدوام كامل، و ٢٧٠٠ موظف يعملون في الأندية الرياضية، و ٤٧٠ موظفاً يعملون في الاتحادات الرياضية الوطنية. وأشار الصرايرة إلى أن الدراسات كشفت أيضاً أن مليوني مواطن يعانون من أمراض القلب والسكري، ما يعني ان الرياضة هي الحل لتخفيض هذه الارقام، كما أن الدراسة كشفت عن أن انخفاض اللياقة البدنية لدى الأردنيين بنسبة ١٠ بالمئة، ما يزيد الانفاق الحكومي الى نحو ٥١ مليون دينار على القطاع الصحي. وكان مجموعة من اصحاب المراكز والأندية الرياضية المغلقة، عضدوا اجتماعاً لمناقشة أثار الإغلاقات المتكررة لقطاعهم.

وأكدوا عزمهم على المطالبة بصرف تعويضات لتدارك انهيار القطاع الرياضي، وإعادة النظر بإغلاق هذه المنشآت بأسرع وقت لإنقاذ ما يمكن إنقاذه.

## سباق إل جي نصف ماراثون البحر الميت افتراضياً ينطلق يوم ٢٢ الحالي بحلة جديدة



### وكالات

أعلنت المماراثونات الخيرية وشركة إل جي، عن تنظيم "إل جي نصف ماراثون البحر الميت افتراضياً"، بما يراعي الظروف التي فرضتها جائحة كورونا وما صاحبها من إجراءات وقائية كالتباعد الجسدي، للحفاظ على سلامة المتسابقين.

وتنطلق منافسات "إل جي نصف ماراثون البحر الميت الافتراضي" في الفترة من ٢٢ إلى ٢٧ الشهر الحالي، عبر استخدام تطبيق الهاتف الخاص بالجمعية الأردنية للماراثونات (اركض لآردن الافتراضي / Run Jordan VR)، لتتيح الفرصة للمشاركين والعدائين المشاركة في إحدى سباقات ٢١ كم، ١٠ كم، ٥ كم، ويمكن لعدائي سباق الـ ٢١ كم إنهاء السباق على مدار خمسة أيام أو أقل على لا يتجاوز يوم ٢٧ الحالي وهو آخر يوم لإنهاء السباق. وتأتي إقامة "إل جي نصف ماراثون البحر الميت" بهذه الحلة الجديدة لأول مرة منسجماً ونهج الجمعية الذي باشرت به مع بداية عام ٢٠٢٠ والمتمثل في إطلاق مجموعة من السباقات الافتراضية للحفاظ على استمرارية تنظيم السباقات وتشجيع العدائين على المشاركة فيها، استجابة للتغيرات المجتمعية التي فرضتها جائحة كورونا على الصعيد عالمي، وتأثيرها على كافة الأنشطة الرياضية، وإيلاء كل من ال جي والجمعية الأردنية للماراثونات الأولوية القصوى للحفاظ على صحة المشاركين وسلامتهم.

ويعكس التزام ال جي والجمعية الأردنية للماراثونات إقامة هذا السباق السنوي في موعد مدى الجرحص على دعم العدائين المحليين الذين اعتادوا على المشاركة في التماراثون البحر الميت والذي كان يقام في هذا الوقت من العام، إضافة إلى أن التطبيق الإلكتروني الذي يسمح لمشاركة العدائين في السباق من كافة أنحاء العالم.

وسيتم تخصيص الجوائز العينية فقط للعدائين المحليين والمقيمين في المملكة نظراً لصعوبة تنويع الفائزين خارج المملكة.

## ذيابات يقدم استقالته من تدريب فريق سحاب

### وكالات

قدم المدير الفني لفريق سحاب لكرة القدم إسلام ذيابات، الأحد، استقالته من تدريب الفريق، متمنياً للنادي التوفيق خلال المرحلة المقبلة من دوري المحترفين.

وأبلغ ذيابات رئيس نادي سحاب علي ابو حماد، باستقالته من منصبه للعديد من الأسباب، مؤكداً اعتزازه بالفترة التي عمله فيها مدرباً للفريق.

وقال المدرب ذيابات، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، استقالتي وجهازي المعاون، جاءت بسبب عدم التوفيق في قيادة الفريق لتحقيق نتائج جيدة خلال الأسابيع الخمسة الأولى من دوري المحترفين.

ولفت المدرب إلى أن العام يضم عناصر جيدة، قادرة على قيادة الفريق لتحقيق نتائج أفضل مستقبلاً، متمنياً للفريق التوفيق في المباريات المقبلة من الدوري.

## فوز الوحدات على معان وتعادل الجليل والسلط بدوري المحترفين

### وكالات

فاز فريق الوحدات على فريق معان بنتيجة ٢-٠، في المباراة التي انتهت بعد منتصف ليلة الأحد، على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في إطار منافسات الأسبوع الخامس بدوري المحترفين لكرة القدم.

وسجل للوحدات اللاعبان يزن عرب وأنس العوضات في الدقيقتين ٢٦ و ٨٥، ليرفع الوحدات رصيده إلى ٦ نقاط من مباراتين، فيما بقي رصيد معان ٤ نقاط من ٥ مباريات. وشهد ستاد الحسن في اربد، تعادل فريقاً الجليل والسلط دون أهداف، ليرفع السلط رصيده إلى ٩ نقاط، فيما رفع الجليل رصيده إلى ٣ نقاط.

وتختتم منافسات الأسبوع الخامس بالدوري، مساء اليوم الاثنين، بلقاء يجمع فريق الرمثا مع الحسين اربد، على ستاد الحسن باريد.

## البارالمبية تستكمل تطعيم لاعبيها

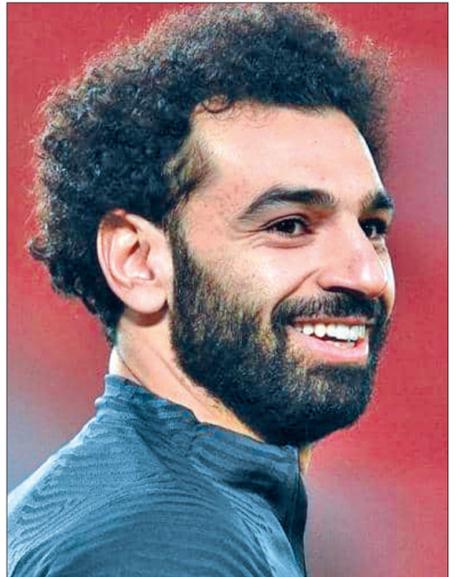
### وكالات

استكملت اللجنة البارالمبية الأردنية بالتعاون مع المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، تطعيم لاعبيها باللقاح المضاد لفيروس كورونا المستجد "كوفيد-١٩".

ووفقاً لبيان صحفي صادر عن اللجنة الاثنين، حصل جميع اللاعبين من ذوي الإعاقات، الطعموم، خصوصاً الذين لم يحصلوا على اللقاح سابقاً نظروهم الخاصة.

ويحسب البيان تأتي هذه الخطوة لتجنيب اللاعبين الإصابة بفيروس كورونا المستجد، وتمكينهم من مواصلة تدريباتهم واستعداداتهم للمشاركة في البطولات والاستحقاقات القادمة، ولاسيما دورة الألعاب البارالمبية في "طوكيو ٢٠١٢"، والتي ضمن فيها عدد من اللاعبين التأهل للمشاركة فيها.

## لتعويض مبابي.. باريس سان جرمان يضع صلاح عينييه



### وكالات

ذكرت تقارير رياضية، أن نادي باريس سان جرمان الفرنسي، سيسعى جاهداً إلى ضم نجم كرة القدم المصري، محمد صلاح، في حال لم يوافق نجمه الفرنسي الشاب كيليان مبابي على توقيع عقد جديد مع الفريق الفرنسي.

ويحسب صحيفة "من" البريطانية، فإن النادي الفرنسي يواجه صعوبة في إقناع اللاعب المتوج بكأس العالم، بأن يوقع على تمديد العقد مع باريس سان جرمان.

ويسري الاعتقاد لدى نادي باريس سان جرمان بأن لاعب ليقربول الإنجليزي، المصري محمد صلاح، سيكون مناسباً لتعويض رحيل مبابي.

ويبدو وضع محمد صلاح، الذي يبلغ ٢٨ عاماً، في وضع غير مستقر داخل فريق ليقربول، وهو منفتح على الانتقال نحو فريق آخر.

وتحدثت شائعات رياضية، مؤخراً، عن مساع من تشلسي لأجل ضم محمد صلاح، فيما أشارت تقارير سابقة إلى محاولات مماثلة من برشلونة وريال مدريد.

وفي سنة ٢٠١٧، انضم صالح إلى ملعب "أنفيلد" قادماً من روما في صفقة بلغت ٣٤ مليون يورو، وبرز بشكل كبير منذ ذلك الحين مع الفريق الإنجليزي.

وتمكن صلاح من تسجيل ١٢٣، في ١٩٩ مباراة خاضها لفائدة فريق "الريدز" في مختلف المنافسات.

وخلال لعبه مع الفريق، توج صلاح في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم "البريميرليغ"، وبطولة دوري أبطال أوروبا "التشامبيونزليغ"، وكأس العالم للأندية وكأس السوبر الأوروبي.

وفي الوقت الحالي، يقترب محمد صلاح من الفوز بجائزة الحذاء الذهبي للمرة الثالثة في إنجلترا.

وينتهي عقد محمد صلاح في سنة ٢٠٢٣، لكنه لم يدخل في مشاورات مع الفريق بشأن مسألة تمديد العقد مع "الريدز".

## اشتية يحمل الحكومة الاسرائيلية مسؤولية ما يتعرض له المصلون في الأقصى

✦رام الله

حمل رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية الحكومة الاسرائيلية المسؤولية الكاملة ازاء ما يتعرض له المصلون في المسجد الأقصى المبارك.

وحذر في مستهل جلسة الحكومة الاثنين في مدينة رام الله، والتي خصصت لمناقشة تطورات الأوضاع في القدس، ومحاولات إخلاء أهالي الشيخ جراح أصحاب الأرض الأصليين من بيوتهم المهددين بالتهجير من منازلهم. ودعا رئيس الوزراء المجتمع الدولي للتدخل الفوري لوقف تلك الانتهاكات المروعة وتوفير الحماية للمواطنين في الأراضي الفلسطينية وخاصة في مدينة القدس التي تتعرض للتطهير العرقي.

وقال إن الحكومة الفلسطينية في حالة انعقاد دائمة لتابعة أوضاع أهلنا في مدينة القدس ودعم صمودهم، مشيراً إلى أن القدس تعيد اليوم وهج القضية أمام من يحاولون عبثاً طمس هويتها، وتغيير معالمها.

وأضاف، إنه جرى صباح اليوم إغلاق البوابات على المصلين في المسجد الأقصى، وتدين اقتحام قوات الاحتلال للمسجد الأقصى وإصابة المشرات من المصلين بجروح تهديداً لاقتحام غلاة اليمين المتطرف لباحاته.

وفي السياق، أغلقت قوات الاحتلال الإسرائيلي، اليوم، شوارع البلدة القديمة بمدينة القدس المحتلة أمام المواطنين المقدسيين، ومنعتهم من الدخول عبرها، تمهيداً لمسيرات المستوطنين المتطرفين الاستفزازية. وبدأ آلاف المستوطنين، مسيراتهم الاستفزازية التي انطلقت قرب باب العامود وشارعي صلاح الدين والواد، والحي الإسلامي في الطريق إلى حائط البراق بالقدس القديمة. واندلعت مواجهات عنيفة قرب باب العامود، خلال تصدي المواطنين مسيرة المستوطنين، فيما أطلقت قوات الاحتلال قنابل الصوت والغاز المسيل للدموع بكثافة ضد المواطنين الفلسطينيين.

وستنطلق مسيرة كبيرة حاشدة للمستوطنين بذكرى ما يسمونه توحيد القدس.

إلى ذلك، ارتفع عدد إصابات جراء اعتداءات الاحتلال على الأقصى وأقصى إلى ٣٠٥ بينها إصابات خطيرة بالوجه والعيون. وأكدت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان أن الاحتلال منع الطواقم الطبية التابعة للهلال من دخول المسجد الأقصى. وفي السياق، دعت اللجنة الرئاسية العليا لتابعة شؤون الكنائس المسيحية في فلسطين، اليوم، الأباء والكهنة لقرع الأجراس الساعة التاسعة مساءً في جميع الكنائس المسيحية في فلسطين، تضامناً مع المراهقين في القدس والمصلين في المسجد الأقصى ونصرة لفلسطين وشعبها. وأشارت اللجنة في تميم إلى أن هذه الدعوة تأتي نظراً للأوضاع الراهنة في القدس واستمرار الهجمة الشرسة للاحتلال ومستوطنيه على المسجد الأقصى والاعتداء على المصلين، والتي سبقها الاعتداء على المسيحيين المحتلن بسبت النور ومنع المصلين من الوصول إلى كنيسة القيامة في القدس المحتلة.

## مرابطو الأقصى يقررون البقاء داخل المسجد لمنع المستوطنين من اقتحامه

✦رام الله

قرر المراهبون في المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف، الاثنين، البقاء داخل المسجد وساحته؛ خشية أن تكون الأنباء التي أوردتها صحيفة (هارتس) العبرية عن قرار شرطة الاحتلال بمنع المستوطنين من اقتحام المسجد غير صحيحة.

وقالت الصحيفة إن آلاف المستوطنين المتطرفين سيصلون إلى باب المغاربة لتنظيم تظاهرة احتجاجية، متوقعة أن يشارك فيها يسمى بـ"مسيرة الأعلام"، آلاف المستوطنين عبر باب العامود والبلدة القديمة حتى الساعة السابعة والنصف مساءً. إلى ذلك، احتشد آلاف المصلين الفلسطينيين، في ساحات المسجد الأقصى بعد أداء صلاة الفجر للتصدي للمستوطنين، وأغلقت الطرقات بالحجارة.

وكان مئات المستوطنين، اقتحموا فجر اليوم حي الشيخ جراح في مدينة القدس المحتلة، وأطلقوا النار وألقوا الحجارة على منازل المواطنين، فيما هب الشبان المقدسيون للدفاع عن الحي.

# ١٧٥ إصابة والعديد منها بالاعين خلال اقتحام الأقصى

## مطالبات بتوفير الحماية للشعب الفلسطيني ووقف العدوان الاسرائيلي على الاقصى

✦رام الله

طالبت وزارة الخارجية الفلسطينية، مجلس الأمن بتوفير الحماية للشعب الفلسطيني الاعزل، مؤكدة أن ذلك ليس امتيازاً أو منة، وإنما واجب وحق مشروع لشعب تحت الاحتلال، يواجه أشكال البطش والجرائم التي عبرت عنها الجنايات الدولية وتعاملت معها كجرائم حرب وجرائم ضد الانسانية.

ويعقد مجلس الأمن الدولي الإثنين جلسة مغلقة، بناء على طلب دولة فلسطين، لمناقشة تطورات العدوان الاسرائيلي على الشعب الفلسطيني عامة وعلى القدس ومقدساتها ومواطنيها خاصة.

وقالت الخارجية الفلسطينية في بيان، إنه آن الأوان لمجلس الأمن الدولي أن يتحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية تجاه جرائم الاحتلال، وهو بحاجة إلى جرأة وشجاعة في نصرته شعبنا وقضيتنا. ودانت الاعتداءات الوحشية المتواصلة التي ترتكبها شرطة الاحتلال على مدار الساعة ضد المواطنين المقدسيين، في محاولة لتفريغ باحات المسجد الأقصى المبارك من الفلسطينيين وإحكام الاستيلاء عليه، لكسر ارادة الشبان المقدسيين الذين يدافعون عنه.

واستنكرت اقتحام الاحتلال الهجمي لباحات الأقصى وتحويلها الى ساحة حرب ومواجهة حقيقية، تستخدم فيها الرصاص الحي والأسلحة الفتاكة ضد الشبان المقدسيين المتواجدين فيه لإحياء الأيام الأخيرة من شهر رمضان المبارك، واقتحام مكتب مدير المسجد الأقصى، وإغلاق باب الأسباط والاستيلاء على مفاتيح أبواب المسجد، وقمعها للطواقم الصحفية في محاولة لإخفاء حقيقة جرائمها.

من جانبه، قال الناطق باسم الرئاسة الفلسطينية نبيل أبو ردينة إن ما قامت به قوات الاحتلال الاسرائيلي من اقتحام واعتداء وحشي على المصلين والمراهقين في المسجد الأقصى المبارك وباحاته هو تحد جديد للمجتمع الدولي، وتحديداً للجهود التي تبذلها الإدارة الأميركية الجديدة.

وأكد أبو ردينة في بيان مقتضب أن الحكومة الاسرائيلية ضربت عرض الجانط كل هذه الجهود والتدخلات الدولية، مشدداً على أن القيادة الفلسطينية والشعب الفلسطيني لن يسمحوا بتبرير هذه الخططات الاسرائيلية. بدوره، قال عضو اللجنة المركزية لحركة فتح الوزير حسين الشيخ إن القيادة الفلسطينية تدرس كل الخيارات للرد على عدوان قوات الاحتلال الاسرائيلي على المقدسات والمواطنين المقدسيين في المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة.

واعتبر الشيخ في تغريدة له على موقع تويتر، اقتحام الاحتلال الاسرائيلي للمسجد الأقصى المبارك وما آلت إليه الأمور في باحاته من انتهاكات واعتداءات وغطرسة بأنها "جريمة بشعة".

إلى ذلك، طالبت الهيئة الاسلامية المسيحية لنصرة القدس والمقدسات، المجتمع الدولي والمنظمات والمؤسسات الدولية بالتدخل الفوري والعاجل لوقف العدوان الاسرائيلي على المسجد الأقصى المبارك بالقدس المحتلة.

واعتبرت الهيئة في بيان، ما يجري الآن من عدوان أثم على كل ما هو مقدس بالمسجد الأقصى والاعتداء على المصلين المراهقين داخله جريمة وانتهاكاً جسيماً لحق وحرية العبادة، محملة سلطات الاحتلال الاسرائيلي كامل المسؤولية عما يجري في المسجد وعلى ابوابه وداخل مصلياته وباحاته.

وطالبت الهيئة المجتمع الدولي بالتحرك الفوري لتوفير الحماية للشعب الفلسطيني الاعزل ومقدساته، ووضع حد للأعمال الاجرامية التي تمارسها سلطات الاحتلال الاسرائيلي في الأقصى المبارك وحي الشيخ جراح، داعية المؤسسات الحقوقية العربية والدولية ممارسة دورها بالضغط على الهيئات الدولية والأممية لوقف العدوان الاسرائيلي السافر الذي يتواصل بشكل يومي في القدس المحتلة ولاسيما خلال شهر رمضان الفضيل.

وأكدت الهيئة الاسلامية المسيحية ان الاحتلال ومستوطنيه اليوم يعدون العدة لاقتحام الأقصى، وتنظيم ما يسمى بـ"مسيرة اعلام... يوم القدس" بطريقة مختلفة عن ما مضى، لافتة الى الخطر الكبير والمحدق بالأقصى المبارك، الذي يقوم على تغيير كامل للأمر الواقع فيه من خلال فرض حق الصلاة العلنية الجماعية لليهود، وتثبيت معادلة جديدة في الأقصى عنوانها تفوق الاعتبار اليهودي على الإسلامي في مسألة الحقوق الدينية والحضور بالأقصى، تثبيت واقع جديد عنوانه "الأقصى مقدس يهودي".



✦رام الله

قالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني إنها تعاملت الاثنين مع ١٧٥ إصابة بينها خطيرة بالوجه والاعين وأعداد كبيرة من المصابين بحالات اختناق جراء اقتحام شرطة الاحتلال الاسرائيلي للمسجد

الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة واعتدائه بشكل هجمي على المصلين فيه. وأوضحت الجمعية في بيان ان الاحتلال منع الطواقم الطبية التابعة له من دخول المسجد الأقصى لاسعاف المصابين، لافتة الى وجود إصابة واحدة خطيرة، و١٣ إصابة

مباشرة بالعين، وباقي الاصابات متوسطة وطفيفة، وتم نقل ٥٠ إصابة من باب الأسباط إلى مستشفيات القدس المحتلة المختلفة، ويجري نقل اصابات أخرى، وما يحول دون ذلك هو إجراءات قوات الاحتلال الاسرائيلي.

## إجازة فاخرة في الكاريبي تجر بورييس جونسون إلى التحقيق



✦لندن

يخضع رئيس الوزراء البريطاني، بورييس جونسون، لتحقيق حول قضائه إجازة فاخرة في جزر الكاريبي بعد هوزه في الانتخابات التشريعية في نهاية ٢٠١٩، وفق ما كشفتها السلطة المكلفة بضمات الامتثال للقواعد البرلمانية في البلاد.

وأضى الزعيم المحافظ وشريكه كاري سيموندز، أعياد رأس السنة في جزيرة "مستيك" الخاصة في أرخبيل غرينادين الكاريبي. وكان بورييس جونسون قد أشار في إعلان كشف الأصول عندما كان نائباً في البرلمان، إلى أن هذه الإجازة التي بلغت كلفتها ١٥ ألف جنيه

## آلاف الفلسطينيين في رام الله يشاركون في وقفة اسناد ودعم للاقصى والقدس



في بيان، ان قوات الاحتلال اعتدت على المواطنين في حي الشيخ جراح وباب العامود وباب الساهرة وفي بلدة الطور وسلوان، وفي محيط المسجد الأقصى المبارك والبلدة القديمة بالقدس، حيث أطلقت قنابل الغاز المسيل للدموع وقنابل الصوت، وطاردت المواطنين عقب خروجهم من المسجد الأقصى،

✦رام الله

شارك الآلاف من الفلسطينيين في مدينة رام الله، الليلة الماضية وفجر الاثنين في وقفة دعم واسناد مع أهالي مدينة القدس المحتلة، الذين يتصدون لمخططات الاقتلاع والتهجير الاسرائيلية، ويتعرضون للاعتداء من قبل جنود وشرطة الاحتلال.

ورفع المشاركون خلال الوقفة التي نظمت على دوار الشهيد ياسر عرفات في المدينة، العلم الفلسطيني، ورددوا الشعارات والتهافتات المساندة لأهالي القدس، والرافضة لمخططات الاحتلال للاستيلاء على حي الشيخ جراح في القدس المحتلة لصالح المستوطنين. وأكد المشاركون ضرورة توفير الحماية لأهالي القدس الذين يتعرضون للاعتداءات اليومية من قبل شرطة الاحتلال والمستوطنين، وضرورة اسنادهم وتقديم الدعم لهم.

إلى ذلك، واصلت قوات الاحتلال الاسرائيلي والمستوطنون المتطرفون الليلة الماضية وفجر اليوم انتهاكاتهم واعتداءاتهم بحق المواطنين ومقدساتهم وممتلكاتهم في مدينة القدس المحتلة. وقالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني

## دول أوروبية تطالب بتحرك دولي لوقف التصعيد في القدس

✦عمان

ناشد وزير خارجية لوكسمبورغ جان أسلبورن الدول العربية والولايات المتحدة الأميركية التحرك والتعامل مع الوضع المقلق في القدس الشرقية، مشدداً على ضرورة أن يضع الأوروبيون هذا الأمر في صلب أولوياتهم.

ونقلت وكالة "آي" الإيطالية الرسمية عن وزير خارجية لوكسمبورغ قوله، الثلاثاء، خلال اجتماع وزراء الخارجية الأوروبية في بروكسل، أننا مقتنعين بأنه هناك مخططاً لطرد الفلسطينيين من القدس الشرقية، متوها بما يحدث حالياً في حي الشيخ جراح، حيث تواجه عائلات فلسطينية خطر إخلاء منازلها.

وصف الوزير تأجيل الانتخابات الفلسطينية بـ"الحبط" وهو ما أدى إلى رد فعل سلبي خاصة لدى عنصر الشباب من الفلسطينيين.

وأعاد أسلبورن التأكيد على قناعة الأوروبيين بالأبديل عن حل الدولتين، وتسكهم بالقدس عاصمة للدولتين. ووجهه وزير خارجية البرتغال،



أوغستو سانتوس سيلفا، الذي ترأس بلاده الدورة الحالية للاتحاد الأوروبي، نداء لكل الأطراف في القدس الشرقية لخفض التصعيد ووقف العنف، مشدداً على أن العنف هو عدو السلام.