

١٣ وفاة و ٦٢٠ إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ١٣ وفاة و ٦٢٠ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٩٤٣٦ وفاة و ٧٣٤٦٥٩ إصابة. وتوزعت الإصابات الجديدة على ٢٨٨ حالة في محافظة العاصمة عمّان، ١٠٩ حالات في محافظة الزرقاء، ٧٩ حالة في محافظة إربد، منها ١٥ حالة في الرمثا، ٤١ حالة في محافظة المفرق، ٢٧ حالة في محافظة صلون، ١٥ حالة في محافظة معان، ٥ حالات منها في البترا، ١٤ حالة في محافظة البلقاء، ١٣ حالة في محافظة العقبة، ١١ حالة في محافظة الكرك، ١٠ حالات في محافظة جرش، ٧ حالات في محافظة مادبا، ٦ حالات في محافظة الطفيلة. وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١١٥٩٠ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٨٣ حالة، فيما غادرت ٦٢ حالة. في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٥٦٣ حالة. تابع ص ٢

الأردن يستضيف اجتماع تكنولوجيا النانو لمحاويل العنب

عمان

استضاف الأردن الجمعة، الاجتماع السادس للجنة التوجيهية العلمية لمشروع "فرص عمل واستدامة بيئية باستخدام منتجات تكنولوجيا النانو لمحاويل العنب في منطقة البحر المتوسط". ويهدف المشروع الذي تنفذه الجمعية الأردنية للبحث العلمي والريادة والابتداع والممول من الاتحاد الأوروبي، الى توفير فرص عمل للشباب وتعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية وتعزيز المعرفة بالتكنولوجيا النانوية في الأردن ومنطقة البحر الأبيض المتوسط عبر تبادل المعرفة والممارسات الجيدة بين المؤسسات البحثية والقطاع الخاص والشركات في ٨ دول شركاء بالمشروع بهدف استغلال بذور مخلفات محصول العنب في الصناعات الصيدلانية.

وقال رئيس الجمعية الأردنية للبحث العلمي والريادة والابتداع الدكتور رضا الخوالدة، إن اجتماع امس الذي ضم خبراء ومختصين، هدف لتقييم المشروع ووضع خطوات للسير قدما في المستقبل.

وعرض للانجازات التي حققها المشروع علميا وعمليا خلال الفترة الماضية والتزام الشركاء بتقديم الافضل وتحقيق الاهداف. من جانبها أكدت مديرة المشروع الدكتورة صباح سعيقان، أن مخرجات عمل المشروع ناجحة ومثمرة وتبعت على التناؤل مستعرضة التحديات والية مواجهتها. تابع ص ٢

اتفاقيات تشغيل توفر ٣٥٧٠ فرصة عمل في القطاع الخاص

عمان

وقع وزير العمل يوسف الشمالي، ٣ اتفاقيات تشغيل مع ممثلين من شركات القطاع الخاص لتوفير ٣٥٧٠ فرصة في عدد من المجالات حسب طبيعة الشركات الموقعة لهذه الاتفاقيات.

وبين الشمالي، أن توقيع هذه الاتفاقيات يأتي في سياق دور الوزارة في تعزيز الشراكة مع القطاع الخاص والتشبيك بين الباحثين عن العمل وأصحاب العمل، من خلال مبادرات التشغيل، مؤكداً أن الوزارة تقوم بهذا الدور كجزء من أدوارها الناطة بها استناداً لبنود قانون العمل.

وقال إن وزارة تعمل أيضاً على توفير بيانات للباحثين عن العمل وتقديم خدمات التوجيه والإرشاد المهني لهم لاختيار التخصصات التي تلائم احتياجات سوق العمل ورفع كفاءة الباحثين عن العمل من خلال المؤسسات الرديفة لها.

ولفت الوزير إلى أن تفاصيل فرص العمل التي تضمنتها هذه الاتفاقيات سيعلن عنها عبر المنصة الوطنية للتشغيل "سجل" (www.sajjil.gov.jo) ومعظمها تتعلق بالعمل الإداري والمالي والمحاسبة والإشراف وخدمات العملاء والمبيعات وهتئين وسائقين. تابع ص ٢

العثور على ٥ لوحات فسيفساء بمنطقة حلاوة في عجلون

عمان

عثرت الأجهزة الأمنية على خمس لوحات فسيفساء في منطقة حلاوة في محافظة عجلون.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الامن العام، ان معلومات وردت الى قسم أمن وقائي مديرية شرطة عجلون بقيام عدد من الاشخاص بالتنقيب عن الدفائن وعلى الفور تحركت الأجهزة الأمنية إلى الموقع وتبين وجود خمس لوحات أثرية في المكان ولم يتم ضبط اشخاص في الموقع. وأضاف، انه تم وضع حماية أمنية على الموقع لحين وصول فريق الآثار المختص إلى الموقع وفتح تحقيق بالحادثة.

١٣٨٩٢٤٧ شخصاً تلقوا الجرعة الأولى من لقاح كورونا

عمان

أعلنت خلية الأزمة في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، أن إجمالي عدد الحاصلين على الجرعة الأولى من لقاح كورونا بلغ ١٣٨٩٢٤٧ شخصاً، بينما بلغ إجمالي عدد الحاصلين على الجرعة الثانية من اللقاح ٤٩٠٥٦٢ شخصاً. وأظهرت الإحصائيات الخاصة بلقاح فيروس كورونا على مستوى المملكة حتى الخميس، أن عدد المسجلين على منصة تلقي لقاح فيروس كورونا، بلغ ٢٣٠٥٢٤٨ شخصاً.

الخارجية تؤكد متابعتها أوضاع المحتجزين في إسرائيل

عمان

قال الناطق الرسمي باسم وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير ضيف الله الفايز إن الوزارة تتابع من خلال السفارة الأردنية في تل أبيب أوضاع المحتجزين الأردنيين في إسرائيل.

وأضاف في تصريح صحفي أن السفارة ستزور يوم الأحد المقبل المواطنين المحتجزين للاطلاع مباشرة على ظروف احتجازهم، وتقديم الإسناد والدعم اللازم ومتابعة شؤونهم، والاطمئنان على وضعهم الصحي والنفسي. وبين الفايز أن السلطات الإسرائيلية وافقت على طلب الزيارة يوم أمس، مبيناً أن الوزارة ستواصل متابعة تطورات الموضوع مع السلطات الإسرائيلية للتأكيد على حفظ حقوقهم القانونية والإنسانية والإفراج عنهم بأسرع وقت ممكن.

نظمت فاعليات شعبية وحزبية ونقابية مهرجان حاشد نصرته ودعماً للأشقاء في فلسطين



عمان نظمت فاعليات شعبية وحزبية ونقابية الجمعة في منطقة طبربور مهرجاناً تضامنياً نصرته للأشقاء الفلسطينيين في تصديهم للعدوان الإسرائيلي الأخير على القدس وقطاع غزة. وطالب المشاركون في المهرجان، بالبناء على ما حققه المرابطون والمقاومون في فلسطين بتصديهم للعدوان الإسرائيلي بكل قوة وصمود وكفاحهم في مواجهة الفطرسة الإسرائيلية في الأقصى والشيخ جراح وغزة. كما طالبوا بتقديم الدعم اللازم لاستمرار صمود الشعب الفلسطيني وتعزيز وحدته، مؤكداً أنه وبعد الحرب الأخيرة لا يمكن أن تبقى القضية الفلسطينية رهن الغياب وأن لا عودة إلى الوراثة في مواجهة الاحتلال الذي يعتدي على البنى التحتية ويهدم البيوت ويصادر الأراضي ويعتدي على المقدسات ويشرد القاطنين في أرضهم. ودعا ممثلو الأحزاب والحزب الشعبى المشاركة بدعم صمود الأشقاء في فلسطين ومدعم بالمال اللازم الذي يعينهم على مقاومة الحصار والاستبداد، وأن تقطع الدول العربية علاقاتها مع إسرائيل واستغلال الفرصة الحالية لكي تنهض الأمة وتعود القضية الفلسطينية لتكون مشروعها الأساس لتوحيد القوى السياسية الفلسطينية رهن الغياب وأن لا عودة إلى الوراثة في مواجهة الاحتلال الذي يعتدي على البنى التحتية ويهدم البيوت ويصادر الأراضي ويعتدي على المقدسات ويشرد القاطنين في أرضهم.

مقاومة الحصار والاستبداد، وأن تقطع الدول العربية علاقاتها مع إسرائيل وتنهض الأمة وتعود القضية الفلسطينية لتكون مشروعها الأساس لتوحيد القوى السياسية الفلسطينية رهن الغياب وأن لا عودة إلى الوراثة في مواجهة الاحتلال الذي يعتدي على البنى التحتية ويهدم البيوت ويصادر الأراضي ويعتدي على المقدسات ويشرد القاطنين في أرضهم. ودعا ممثلو الأحزاب والحزب الشعبى المشاركة بدعم صمود الأشقاء في فلسطين ومدعم بالمال اللازم الذي يعينهم على

أميركا تحصل على أدلة «لم يتم فحصها» حول منشأ فيروس كورونا

واشنطن كشفت صحيفة نيويورك تايمز أن الرئيس الأميركي جوبايدين طلب التحقيق في مصدر فيروس كورونا بعد أن أبلغه مسؤولون في الاستخبارات بأن لديهم مجموعة من الأدلة التي لم يتم فحصها بعد والتي تتطلب هذا الفلز. والمسؤولون رفضوا الكشف للصحيفة عن هذا الدليل الجديد، لكن يأملون بفحصه عن طريق استخدام حواسيب قوية ليتمكنهم من يجيبوا على السؤال ما إذا كان فيروس كورونا قد تسرب عن طريق الخطأ من مختبر صيني. وهذا يدل، وفقاً للصحيفة، على أن الحكومة الأميركية لم تستند قدراتها في البحث في بياناتها الخاصة بشبكة الاتصالات الصينية وحركة الموظفين في المختبر ونمط تفشي الفيروس حول مدينة ووهان.

اليابان.. استعداد لتمديد «الطوارئ الصحية» قبل أولمبياد طوكيو

طوكيو فيما تصر اليابان على إجراء الألعاب الأولمبية بعد نحو شهرين، رغم مخاوف السكان، يبدو أن السلطات اليابانية قد تتخذ قراراً بتمديد حالة الطوارئ الصحية في البلاد. فقد ذكرت قناة "إن أتش كي" اليابانية العامة أن الحكومة اليابانية ستعلن رسمياً تمديد حالة الطوارئ حتى ٢٠ يونيو المقبل خلال النهار، أي قبل أنها ستمدد حالة الطوارئ الصحية قبل ٥٦ يوماً من موعد افتتاح أولمبياد طوكيو. ووفقاً للسلطات، فإن الحكومة تسعى خلال هذا القرار إلى تعزيز التحسن في الوضع الصحي الذي سجل في الأسابيع الأخيرة تهبداً لدورة الألعاب الأولمبية. وقال رئيس الوزراء الياباني يوشيهيدي سوغا، أمس الخميس "على الرغم من انخفاض عدد الإصابات في طوكيو وأوساكا، ما زال الوضع العام هشاً.. نريد أن نبذل أقصى جهودنا لمنع تدهور جديد، بحسب ما ذكرت وكالة فرانس برس.

وأكد الوزير المسؤول عن إدارة الأزمة الصحية ياسوتوشي نيشيمورا أن "المستوى العام للعدوى ما زال مرتفعاً جداً.. في هذه الحالة نعتقد أنه من الضروري تمديد حالة الطوارئ"، وفقاً لما ذكرته الوكالة الفرنسية. وتطبق هذه الإجراءات في ١٠ من أصل ٤٧ منطقة تشكل عموم المناطق في البلاد، بما فيها طوكيو وضواحيها وأوساكا وكيوتو، غرب اليابان، غير أنها لا تشبه تلك المطبقة في دول أخرى في العالم، إذ إنها تقضي بفرض قيود على ارتياد الحانات والمطاعم على وجه الخصوص. وتواجه الحكومة اليابانية انتقادات بسبب بدء برنامج التطعيم وإصرارها على تنظيم الأولمبياد بين ٢٣ يوليو و٥ أغسطس، الأمر الذي يشكل مجازفة مع تدفق عشرات الآلاف من الرياضيين والمسؤولين والصحفيين من مختلف أنحاء العالم.

بتوجيهات ملكية.. وصول قافلة مساعدات إنسانية إلى قطاع غزة

عمان

بتوجيهات ملكية سامية وصلت، ١٢ شاحنة محملة بمساعدات إنسانية وطبية مقدمة من الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية إلى قطاع غزة، بالتعاون مع القوات المسلحة ووزارة الصحة الأردنية. وقال قائد المستشفى الميداني الأردني في غزة العقيد الركن فارس الحنيطي، إن هذه المساعدات تأتي ضمن توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني بضرورة الوقوف إلى جانب الأشقاء الفلسطينيين والتخفيف من المعاناة التي يعيشونها ومساعدتهم بكافة الأشكال الممكنة. من جانبه، قال مندوب الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية مدير التخطيط والبرامج والتطوع مروان الحناوي، إن القافلة تتكون من ١٢ شاحنة تحمل الأدوية والطرد الغذائية، بالإضافة إلى لقاحات وشرائح فحص كورونا (PCR) وتبرع من المملكة، وسيتم تسليمها إلى مستشفى الشفاء الطبي، وجمعية الوثام الخيرية، ووكالة الأمم المتحدة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) ليصار إلى توزيعها على مستحقيها من كافة شرائح المجتمع المحتاجة من أبناء القطاع. وأشار مدير العلاقات العربية بوزارة الصحة في غزة المهندس أنور عطا الله، إلى أن هذه المساعدات جاءت في الوقت المناسب حيث يعاني القطاع من نقص حاد في المواد الطبية والغذائية جراء الحرب الأخيرة، معرباً عن شكره وتقديره للأردن ملكاً وحكومة وشعباً على الجهود المتواصلة في مساعدة الشعب الفلسطيني.

عودة العمل في جميع محاكم المملكة لمدة ٧ ساعات يومياً

عمان

قرر المجلس القضائي عودة العمل في جميع محاكم المملكة ودوائر النيابة العامة، اعتباراً من صباح يوم الأحد وفق ساعات الدوام الرسمي المقررة بواقع ٧ ساعات عمل. وقال بيان صادر عن المجلس إن العمل سيكون بكامل الكادر الإداري والقضائي ممن تلقوا التطعيم أو أصيبوا ولم يرض على أصابته المدة اللازمة للتطعيم. وأكد ضرورة مراعاة قواعد السلامة العامة والتباعد الجسدي وارتداء الكمامات وتوفير المقعّمات واتخاذ الإجراءات التنظيمية اللازمة لمنع الازدحام داخل المحاكم وتوفير الخدمات الالكترونية وعمليات ايداع الوثائق والمستندات الكترونياً لتقليل الحضور الشخصي أمام المحاكم. وبين أن هذا القرار يأتي لضمان سير إجراءات التقاضي وعدم تأخير الفصل في قضايا المتقاضين.

رفع عقوبة شخص كُرر السرقة إلى ٦ سنوات في المفرق

عمان

قضت محكمة جنائيات المفرق بتجريم أحد المكررين بجنايات السرقة خلافاً لأحكام المادة (١٧/٤٠١) من قانون العقوبات وتضعيف العقوبة بحقه كونه مكرراً بالمعنى القانوني، تصحيح وضعه بالأشغال الشاقة المؤقتة لمدة ٦ سنوات والرسوم محسوبة له مدة التوقيف. وقضت محكمة جنائيات العقبة أيضاً بتجريم مكرر آخر بإحدى جنائيات السرقة وقررت تضعيف العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال الشاقة المؤقتة لمدة ٣ سنوات و٦ أشهر والرسوم محسوبة له مدة التوقيف. يشار إلى أنه تم تعديل نص المادة ١٠١ من قانون العقوبات في عام ٢٠١٧ والتي نصت على تضعيف العقوبة بحق المكررين بحيث أصبح الحد الأقصى لتضعيف العقوبة في الجنائيات التي تستلزم قانوناً عقوبة الأشغال المؤقتة أو الاعتقال المؤقت مدة لا تتجاوز ٢٥ سنة، وفي حال ارتكاب جنحة تستلزم قانوناً عقوبة الحبس فيتم الحكم على المكرر مدة لا تتجاوز ضعف العقوبة التي تستلزمها جريمته الثانية على أن لا يزيد التضعيف عن ٥ سنوات.

هيئة الإعلام: نشر ترانسل شخصي لأحد النواب ليس حرية إعلامية

عمان

قالت هيئة الإعلام، إن "نشر أحد المواقع الإلكترونية ترانسلا شخصياً بين أحد النواب وزوجته يندرج تحت مسمى مراسلات خاصة، إذ لا يشكل نشر هذا النوع من الصور ممارسة لحرية إعلامية، ويشكل تعدياً على حرمة الحياة الخاصة للأفراد". وأشارت الهيئة في ردّها على سؤال لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أن هذه الممارسة تخالف أحكام المادة (١٧/٧) من قانون الطبعوعات والنشر رقم (٨) لسنة ١٩٩٨ وتعديلاته، والتي تؤكد في نصها على أن "آداب مهنة الصحافة وأخلاقياتها ملزمة للصحفي، وتشمل احترام الحريات العامة للأخريين وحفظ حقوقهم وعدم المس بحرمة حياتهم الخاصة". وأكدت الهيئة أنه سيتم اتخاذ المقتضى القانوني اللازم، حرصاً منها على حماية الحريات الإعلامية من جهة، وحماية الحياة الخاصة للأفراد المحمية بالتشريعات الأردنية من جهة أخرى، مؤكدة ضرورة الالتزام بعدم التعرض للحياة الخاصة للأفراد التي كفل القانون مرساس بها والتعرض لها.

التسجيل على منصة التطعيم شرط للاستفادة من برنامج استدامة

عمان

أعلنت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي أن التسجيل على منصة التطعيم لأخذ لقاح كورونا شرط أساسي لاستفادة العامل من برنامج استدامة، وذلك اعتباراً من مطلع شهر حزيران المقبل. وافادت المؤسسة في بيان صحفي، بأن تحويل مستحقات العامل من البرنامج سنئقي معلقة لحين ثبوت تسجيل العامل على المنصة الرسمية للتطعيم أو تلقيه للقاح.

وزيرة الطاقة تبحث مع نظيرها المصري علاقات التعاون المشترك وسبل تعزيزها

عمان

بحثت وزيرة الطاقة والثروة المعدنية المهندسة هالة زواتي مع وزير البترول والثروة المعدنية المصري المهندس طارق الملا، علاقات التعاون الثنائي في مجالات البترول والغاز والشروات المعدنية، والفرص المتاحة لتوسيع آفاق التعاون وتبادل الخبرات وبما يخدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين.

وافتتحا خلال جلسة مباحثات مشتركة، عقدت في عمان، على قيام قطاع البترول المصري بتدريب الكوادر الأردنية في مجالات البترول والغاز الطبيعي وتقديم مختلف أوجه الدعم.

وعقب الجلسة شهد الوزيران على توقيع رئيس شركة الكهرباء الوطنية الأردنية المهندس أمجد الرواشدة ورئيس الشركة المصرية القابضة للغازات الطبيعية المهندس مجدي جلال، ملحقاً لعقد توريد الغاز الطبيعي، وآخر لعقد تشغيل توسعات شبكة الغاز الطبيعي في الأردن التي تقوم بها شركة فجر الأردنية المصرية، وقعه المهندس الرواشدة ورئيس شركة فجر المهندس فؤاد رشاد.

وقالت زواتي إن التعاون بين الأردن وجمهورية مصر الشقيقة في مجالات الغاز يشكل نموذجاً في علاقات التعاون المشترك، مؤكدة أهمية توسيع آفاق هذا التعاون تعظيماً للمنافع الاقتصادية والتوازن والتكامل بين البلدين. وأشادت بالمستوى الذي وصلت إليه علاقات التعاون الثنائي بفضل اهتمام ورعاية قيادتي البلدين.

من جانبه، أشاد الوزير الملا بالتعاون المشترك في مجال الغاز والذي يشكل رافداً اقتصادياً مهماً للبلدين.

وقال إن المسؤولين في البلدين يستكملون من خلال الزيارات المتبادلة البناء على التعاون الأخوي القائم في إطار التفاهم والعلاقة التكاملية التي تحظى برعاية واهتمام قيادتي البلدين وتخدم مصالح الشعبين الشقيقين.

وحضر حفل التوقيع سفير جمهورية مصر العربية لدى المملكة شريف كامل ومسؤولون من الجانبين.

ويزور الوزير الملا الأردن في إطار التواصل والتنسيق المستمر لتعزيز ودعم العلاقات الثنائية الاستراتيجية بين مصر والأردن في مجال الغاز والبترول والبحث في المشروعات المشتركة القائمة في مجال الغاز والتشاور حول مجالات تعاون جديدة تحقق المنافع المشتركة للبلدين.

دودين يؤكد دعم الحكومة للمؤسسات المعنية بتدريب الإعلاميين



عمان

أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة المهندس صخر دودين أن الحكومة ستدعم بأسلوب مؤسسي ومستدام جهود المؤسسات الإعلامية المعنية بتدريب وتأهيل الإعلاميين، لرفد المؤسسات الإعلامية بخبرات جديدة ومؤهلة.

جاء ذلك خلال لقاء دودين مع رئيس وعدد من أعضاء جمعية المذيعين الأردنيين في مكتبه برئاسة الوزراء والذي يأتي ضمن اللقاءات التواصلية التي يعقدها مع المؤسسات الإعلامية المختلفة. وأشار دودين إلى أهمية دور الجمعية في نقل الخبرات بين أجيال المذيعين من خلال برامج التدريب، وإنتاج محتوى يسلط الضوء على تطور مسيرة الإعلام ودوره في ترسيخ الهوية الوطنية، وذلك بالتزامن مع مناسبة مئوية الدولة.

وعرض أعضاء الجمعية خلال اللقاء مقترحات لتمكين الجمعية من القيام بدور أكبر في المساهمة في تدريب وتأهيل المذيعين الجدد، والاستفادة من خبراتها في صناعة المحتوى الإعلامي الإذاعي.

يشار أن جمعية المذيعين الأردنيين تأسست عام ٢٠٢٢، وتوسعي لتوفير مظلة لتمكين المذيعين الأردنيين مهنيًا.

القواسمي يرحب بخطة الحكومة لفتح القطاعات

عمان

رحب ممثل قطاع الألبسة والأحذية والأقمشة والمجوهرات في غرفة تجارة الأردن اسعد القواسمي، بخطة الحكومة المتعلقة بفتح القطاعات والانشطة اعتباراً من مطلع الشهر المقبل، واصفاً إياها بالمهمة وبخاصة لقطاع الألبسة والأحذية والأقمشة والمجوهرات.

وقال في تصريح صحفي إن الخطة الحكومية تتزامن مع فترات مهمة لمواسم التسوق، وبخاصة فصل الصيف وعيد الأضحى المبارك وعودة المدارس للتعليم الوجاهي، ما ينعكس على نشاط قطاع الألبسة والأحذية وتعويض بعض جزء من الأضرار التي لحقت به خلال الفترة الماضية.

وأشار إلى أن الخطة الحكومية التي تمتد ثلاثة أشهر ستسهم في التشبيك بين القطاعات التجارية، ومنحها فرصة لترتيب أعمالها ووضع برنامجاً لعمليات استيراد البضائع، وبخاصة بالنسبة للقطاعات المغلقة والمتوقفة عن العمل.

وبيّن أن الخطة ستسمح للصانع المحلي لتوفير وتجهيز ما تحتاجه السوق المحلية من الزي المدرسي والمستلزمات المدرسية، بالإضافة إلى منح المواطنين الفرصة لترتيب اولوياتهم بالإفناق. وأوضح أن قطاع الألبسة والأحذية والأقمشة عانى كثيراً منذ بدء أزمة جائحة فيروس كورونا، وما رافقها من إغلاق للقطاعات الاقتصادية وعمليات الحظر الشامل والجزئي لكافة البضائع، بالإضافة إلى ضعف القدرة الشرائية للمواطنين ما أثر على حجم المبيعات.

وأشار القواسمي إلى أن العودة للحياة الطبيعية خلال فصل الصيف، سينعكس كذلك على قطاع المجوهرات الذي عانى كثيراً جراء محدودية حفلات الزواج وانحسار السياحة وتوقف عودة المغتربين الأردنيين من الخارج بفعل تبعات جائحة فيروس كورونا.

مهرجان حاشد نصره ودعماً للأشقاء في فلسطين



وقال رئيس المكتب السياسي لحركة حماس بالخارج خالد مشعل، إن الأردن امتداد للأرض المقدسة وتوأم فلسطين الجغرافي والديمقراطي وشريكها في الماضي والحاضر والمستقبل وهو أرض الحشد والرباط التي يجمعها فلسطين صميم واحد وقضية واحدة وأن الصلحة الأردنية لا تنفك عن صلحة فلسطين.

وأضاف مشعل عبر "برنامج زوم" خلال المهرجان الحاشد الذي نظمته قوى حزبية وشعبية نصره للأشقاء بفلسطين "أن معركتنا في هذه القضية هي المحافظة على أمن الأردن واستقراره والمحافظة على الوصاية الهاشمية وأن يبقى الدور الأردني في فلسطين قويا وأنه يجب إفشال أي عمل يحد من هذا الدور أو أي مخطط يمسّه، داعياً إلى الاستمرار في نصره المقاومة ودعمها لتبقى مدافعاً قويا عن فلسطين التاريخية".

وحيا اللفتة الكبيرة للدولة الأردنية والتفاعل والفعاليات التي شهدتها الأرض الأردنية في الميادين والطرق وفي وسائل الإعلام ومنصات التواصل والتي عبر فيها الشعب الأردني الأصيل عن وقوفه ومساندته الكاملة والحازمة والقوية للأشقاء الفلسطينيين، مضيفاً "أحيي الموقف الأردني الأصيل الذي له سجل حافل في فلسطين في حروب ١٩٤٨ و١٩٦٧ و١٩٦٨ التي قدم فيها الجيش الأردني تضحيات كبيرة، فالأردن قيادة وشعباً وأحزاباً وجيشاً وجماهير دائماً ينتصر فلسطين التي تنتصر به وهو ينتصر بها". وأضاف مشعل "أنا وعند الحديث عن القضية الفلسطينية فالكلام واضح لا لبس فيه وهو أن هذه القضية هي قضية الإسرائيليين والإنسان.

الأردن يستضيف اجتماع اللجنة التوجيهية لمشروع تكنولوجيا النانو لمحاويل العنب بمنطقة المتوسط

الجيدة بين المؤسسات البحثية والقطاع الخاص والشركات في ٨ دول شراكة بالمشروع بهدف استغلال بذور مخلفات محصول العنب في الصناعات الصيدلانية. وقال رئيس الجمعية الأردنية للبحث العلمي والرياضة والابتداع الدكتور رضا الخوالدة، إن اجتماع امس الذي ضم خبراء ومختصين، هدف لتقييم المشروع ووضع خطوات للسير قدماً في المستقبل. وعرض للانجازات التي حققها المشروع علمياً وعملياً خلال الفترة الماضية والتزام الشركاء بتقديم الأفضل وتحقيق الاهداف. من جانبها أكدت مديرة المشروع الدكتورة

صباح سعيقان، أن مخرجات عمل المشروع ناجحة ومثمرة وتبعث على التفاؤل مستمرة التحديات والية مواجهتها. وأشار منسق المشروع جائلوجي باتشيتا، الى أن المشروع سينتهي هذا الصيف بعد أن يكون حقق أهدافه، معرباً عن شكره للقائمين عليه والشركاء في المشروع، داعياً الى استمرار التعاون والعمل الجماعي ونشر الأوراق العلمية بالمشرك وان يكون هناك استمرارية للعمل الجماعي. وتم خلال الاجتماع الذي عقد عبر تقنية (زووم) مناقشة الأمور الإدارية والمالية للمشروع وسير العمل والانجازات التي تحققت وخطة العمل للمرحلة المقبلة.

اتفاقيات تشغيل توفر ٣٥٧٠ فرصة عمل في القطاع الخاص

المهني لهم لاختيار التخصصات التي تلائم احتياجات سوق العمل ورفع كفاءة الباحثين عن العمل من خلال المؤسسات الرديفة لها. ولفت الوزير إلى أن تفاصيل فرص العمل التي تضمنتها هذه الاتفاقيات سيعلن عنها عبر المنصة الوطنية للتشغيل "سجل" (www.sajjil.gov.jo) ومعملها تتعلق بالعمل الإداري والمالي والمحاسبة والإشراف وخدمات العملاء والمبيعات وفنيين وسائقين. وأشار إلى أن الشركات التي وقعت هذه الاتفاقيات هي شركة الإقبال للتطوير العقاري والفنادق فندق ريتز كارتون عمان، وشركة الشبكة اللوجستية الذكية لخدمات نقل الطرود البريدية، وشركة مخازن الريحان للتعبئة

والممول من الاتحاد الأوروبي، التي توفر فرص عمل للشباب وتعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية وتعزيز المعرفة بالتكنولوجيا النانوية في الأردن ومنطقة البحر الأبيض المتوسط عبر تبادل المعرفة والممارسات

التي توفر فرص عمل للشباب وتعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية وتعزيز المعرفة بالتكنولوجيا النانوية في الأردن ومنطقة البحر الأبيض المتوسط عبر تبادل المعرفة والممارسات

١٣ وفاة و٦٢٠ إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ١٣ وفاة و٦٢٠ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٩٤٣٦ وفاة و٧٣٤٦٥٩ إصابة.

وتوزعت الإصابات الجديدة على ٢٨٨ حالة في محافظة العاصمة عمان، ١٠٩ حالات في محافظة الزرقاء، ٧٩ حالة في محافظة إربد، منها ١٥ حالة في الرمثا، ٤١ حالة في محافظة الفرز، ٢٧ حالة في محافظة عجلون، ١٥ حالة في محافظة معان، ٥ حالات منها في البترا، ١٤ حالة في محافظة البلقاء، ١٣ حالة في محافظة العقبة، ١١ حالة في محافظة الكرك، ١٠ حالات في محافظة جرش، ٧ حالات في محافظة مادبا، ٦ حالات في محافظة الطفيلة.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١١٥٩٠ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٨٣ حالة، فيما غادرت ٦٢ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٥٦٣ حالة.

وحول القدرة الاستيعابية للمستشفيات في المملكة، بين الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ١٠ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٦ بالمئة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٣ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته ٢٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٨ بالمئة.

بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٦ بالمئة.

كما أشار الموجز إلى تسجيل ٢٧٦ حالة شفاء في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٧١٣٦٣٣ حالة.

وأضاف أن ٢١٧٢٢ فصصاً مخبرياً أجري، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات ٧٢٢٨٩٥٦ فصفاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية وصلت إلى قرابة ٢,٨٦ بالمئة، مقارنة مع النسبة التي سجلت أول أمس والتي بلغت ٣,٤٤ بالمئة.

اختتام أعمال الدورة ٤٤ لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب

عمان

اختتمت عبر وسائل الاتصال الحديثة، أعمال الدورة ٤٤ لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب للدورة ٦٦ للمكتب التنفيذي واللجان المعاونة، بمشاركة أعضاء اللجنة الشبابية والأمانة الفنية لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب.

ووفقاً لبيان صحفي صادر عن وزارة الشباب، قال وزير الشباب محمد النابلسي رئيس اللجنة الشبابية المعاونة لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب، إن الوزارة ستعمل بجميع إمكانياتها لإنجاح فعاليات استضافة لقاء العواصم والصالون الشبابي بالمملكة.

وأضاف النابلسي، أن الوزارة ستقوم أيضاً بتقديم الدعم للشباب العربي، وذلك من منطلق إيمانها الراسخ بدور ومكانات الشباب العربي، منمناً جهود أعضاء اللجنة الشبابية والأمانة الفنية لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب على تعاونهم الدائم للنهوض بواقع الشباب العربي. وعرضت اللجنة الشبابية الفنية المعاونة التي ترأسها النابلسي توصياتها على المجلس والتي تضمنت ٢٧ توصية جاء منها على الصعيد الأردني الموافقة على تنظيم اللقاء السابع عشر لشباب العواصم العربية خلال العام ٢٠٢١، بالإضافة إلى الموافقة على تنظيم صالون الشباب العربي، ورصد الدعم المالي لإقامة النشاطات. يشار إلى أن وزير الشباب محمد النابلسي، يشغل أيضاً منصب النائب الأول لرئيس المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب والنائب الأول لرئيس مجلس إدارة الصندوق العربي لدعم الأنشطة الشبابية والرياضية.

مندوبون يوصون بربط الأمن الغذائي بالخطة الوطنية للتنمية المستدامة



الكرك

أوصى المشاركون في المؤتمر الوطني الثالث للصناعات الغذائية والدوائية، بضرورة ربط خطط الأمن الغذائي والخطط الوطنية للتغذية والصحة بالخطة الوطنية للتنمية المستدامة.

وأكدوا خلال المؤتمر الذي عقد في جامعة مؤتة واختتم أعماله أمس الخميس، أهمية استحداث تكنولوجيا التصنيع الغذائي في إطار استدامة أمن وسلامة الغذاء وزيادة الإنتاج الحيواني من خلال تطوير إنتاج الهجين (مبكرة النضج) ودراسة التنوع الوراثي لأصول الحيوانات تحت الظروف البيئية المختلفة والعمل على وضع خطط مستقبلية لتقليل الفاقد من الغذاء والفاقد المائي وتشجيع الحصاد المائي وتعظيم الاستفادة من إمكانيات الإنتاج الغذائي المحلي.

وأوصى المؤتمر بضرورة تعزيز وظائف مراقبة الأغذية من حيث الفحص واختبار سلامة الأغذية وتطوير قدرات الممارسين في مجال سلامة الأغذية، وتعزيز مبدأ التكامل العربي في مجال إنتاج الغذاء وإزالة العوائق وتسهيل انسيابية السلع بين الدول.

وقال مدير العلاقات العامة والإعلام في الجامعة الدكتور وليد الواضية، إن المؤتمر عقد عبر تقنية الاتصال عن بعد وشارك فيه باحثون وأكاديميون وخبراء في مجالات الغذاء والدواء من مختلف الجامعات ومؤسسات القطاع العام والخاص، وقدمت خلاله ٤ ورقة بحثية ونقاشية حول الغذاء والدواء والمستلزمات الطبية وجودة الغذاء وسلامته وتطوير قطاع الصناعة والتجهيزات الطبية.

بدوره، ثمن رئيس الجامعة الدكتور عرفات عوجان جهود المشاركين في المؤتمر والتي أفضت الى توصيات لتقديم حلول علمية وعملية من شأنها خدمة القطاعات الغذائية والدوائية والتخفيف من الأثر التي لحقت بها جراء التداعيات التي رافقت جائحة كورونا والتحديات التي فرضتها.

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيحيط المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "مريي"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونات"، بينما يؤسس الصليب الأحمر، هنري دونات، وسيتم هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلا تقريبا. ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 250 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعقدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبالا. في المقابل، سيكون كابل "دونات" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجا، أي 24 حبالا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات العملية يقصد الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، صرح مسؤول قسم هندسة الشبكات والهندسة البصرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالو، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتفديد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها كل 66 ميلا".

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يطلق عليها اسم "المدغ". وقد صمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018.

وحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 22.6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9 ملايين دولار.

وحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2.6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام المليكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كي تي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات الـ 29 عاما، كي تي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيريد دوليمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثسونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 200 باحث، 40 منهم سيدات، بحسب ما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحثني بها الفتيات المصغرات

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



الوطنية والمتعلقة بالمسار بالحياة الخاصة وبالسمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالحق في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالتتبع

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لممثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعائها

وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سنتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشني، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل

بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

وكالات

أثار تقرير نشره موقع بلومبيرغ الإخباري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الإخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الهندسة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذ الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقرأ أيضا: أبرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وأنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا.

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون ويكودم أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يريد في محادثات المستهلكين ويطلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ أنهم يطالعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظريفة من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

وهذا ما قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول أبل إن مراجعيها ليس

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقرأ أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

ثم ماذا عن غوغل والمساعد؟ قالت غوغل إن مراجعيها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بنشوي الصوت من أجل الترمويه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل، ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستييان عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "كي غوغل" أو هاي سيري.

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقرأ أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

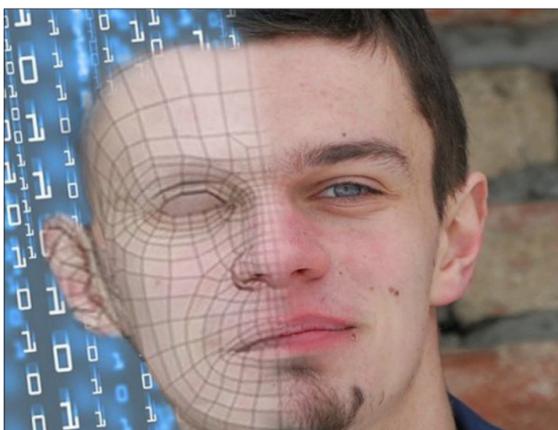
ثم ماذا عن غوغل والمساعد؟ قالت غوغل إن مراجعيها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بنشوي الصوت من أجل الترمويه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل، ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستييان عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "كي غوغل" أو هاي سيري.

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



أقرأ أيضا : هكذا يخطط علماء لعيش الإنسان ألف سنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، والخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو بصدد قول أشياء لم يقلها أبدا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باح إيداعهم، تستجيب الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدما لإخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

وكالات

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، آنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام

بأمور إبداعية طالما كانت حكرا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات مندرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي" 21، أن دراسة أجرتها أثبتت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيبستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مريكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل 306 مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيبستيان باخ وتبع النمط الذي سار عليه وجعله متناغما مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جديدا، لكن التكنولوجيا التي قادته إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات مقعدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

بعد يوم، وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان، وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كفيفة بتمكيننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باح نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضاف روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانك التي تشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين تشب واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، تستجيب الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدما لإخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيا الذكية بالموهنة والتطور دون رقابة ينطوي على مخاطر كبيرة، بما في ذلك فقدان وظائف الملايين من الأشخاص.

وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو بصدد قول أشياء لم يقلها أبدا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية آنكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات، من جهتها، ذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، حيث لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

❖ وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العنق والورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام وبحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يُعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ "عربي ٢١" بأن مرض هشاشة العظام يتقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدًا من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن طريق النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلًا كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "نقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالمسحوق وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يعني أن يقيم من هذا المرض". وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٠، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم

❖ وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي". وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي". ونصح سلام المرأة حينها بتناول فيتامين د، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، والمشى، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن أشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ "عربي ٢١"، "الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كصير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنود مثل المسمس ويدور الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يومياً، مضيفة، "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضاً من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز.

وأردفت، "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، حين يحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المفقود في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

❖ وكالات

لا يمكننا التكثير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الحلويات التي نفض أمامها شهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا أن نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ "النهار" عن كيفية التحكم بالكمونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم أن تعرف أن السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بكمونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح:

× تخفيف كمية الزيت
مواضع ذات صلة
عيد الفصح ، المعمول والكعك والسعرات

الحرارية
كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟
× استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sugaralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحَل، ولا يحتوي على مواد مضرّة.

المعمول، عادة لإعداد المعمول نحتاج إلى هذه الكمونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة إلى المحب وماء زهر وماء ورد وخميرة. الكمونات اللذان يُسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، أما بالنسبة إلى المقادير فيمكن قراءة مقالنا عن غلاف السكر البديل (مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

❖ وكالات

ولد #مفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص لـ #الفيونا، إثر استخدام #تقنية متيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المسك

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



❖ وكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور، وخلافاً لما هو شائع، لا تعدّ البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيلات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب البشرة والشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتهيج؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

أو الدورة الشهرية، وتُخلّف تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وباقي أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقاً في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسبب تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الجلد خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخيمرة تسمى بيكتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلق المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وحذرت المجلة، رابعاً، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات، فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة قفح هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فنحن نترك بعض البثور والبيكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث أن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد، فضلاً عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي للامسأة ووجههم بأيديهم أكثر، والقيام بالحك بأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

ولتخفيف من ظهور البثور على الوجه، ننصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُفضل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى أهمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تغطية الرأس، وعدم الصقاق الهاتفت الجوال باليدين.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

❖ وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويمنحنا ذلك السبب وراء ذلك المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً.

الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

٢٠١٨ في الدنمارك. ويتبع السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية.

ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم المعوي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكنتاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكنتاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن

على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي



❖ وكالات

يغمر سائل قاتم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تبسم قائلة رغم الراحة القريبة من زيت المحركات، "هذا شعور جميل...". وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالفخار، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بضغط النفط البني الداكن عن جلد المرأة السبتينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالجعي إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خضعت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه الحطة على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاماً)، وهو صحابي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوضٍ في القسم المكسرت للرجال في منتجع "سحرني" (ساحر بالأذرية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نفلها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفلان، الباق عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا يتفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميك جداً. ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر، وقد اكتشفت المدينة نفلها بالزمان الخاصة بعد عقود

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتباراً من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجاناً في الحقبة السوفياتية.

وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن مزايًا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل نيناز قرب بقعة من هذا السائل، فشمها.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوصع عرّة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذو الرائحة القوية. وهو يسخن على ٣٨ درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في منتجع مكرس لمراكز الاستحمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجة عن المألوف أحياناً، "استخدم النفط الخام لأغراض طبية ددد به أطباء غربيون، معتبرين أنه قد نصب بالسراطين".

وزيت النفلان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكراوات الكافحة للعت.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفاً في السنة
فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، ثم تطهرت، وأصبحت علاجة".

في الثمانينات، كانت نفلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جبر ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمينية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقالته من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حسدت ٣٠ ألف قتيل، تقف موجات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نفلان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئين القومون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحياناً، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المجاورة للاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا. وخلال موجات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف في منتجع "غاراباغ" الفخم، قبل أن يخفف بسرعة، "بقي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت".

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.
وبحسب موقع "lovemoney" فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عريتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمّة.
حيث وجد أن السمّة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.
بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسبة عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر.
وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمّة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ٠.٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.
وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة الإصابة بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشي فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.
ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملحق ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة، غير أن القضاء علق مؤقتًا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال.
وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحفي، "إن نستسلم في معركةنا هذه" مضيفاً "إن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة للشخصية في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها" على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.
ويانتظر مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات
إن حشر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان، ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بغيائه بالأحماض والمعادن الغذائية كالپوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.
١- يحارب الكولسترول السيئ
إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.
٢- يحافظ على الأسنان
يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.
٣- يقوي العظام
يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.
وتشدد وفاة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وآسيا، علما أن المرض كان قد انتشر، حتى

وكالات

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأمراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.
وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥.٥ مليون شخص من المسنين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وترجع القدرات الإدراكية تتجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمائة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.
ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يبرون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر".
ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة في جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.
وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدد جليبه من غرفة العيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر الأسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب، فقد تود معرفة ما إذا

وكالات

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لكنك وجدت نفسك أمام المكتب فتلك ليست نهاية العالم، فأحيانا تقع في الأضطراب لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوميا أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

وكالات

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟
في حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي.
وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشتمد وطأة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين.
وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفشياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩. علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

وكالات

نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعريف إلى كبرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً ننتقد باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبير رحيله كان صبياً على كل من عرشه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصية في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً: "إنه لم يزل علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "دخيلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض".
يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبيدت بالصرخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى، محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في ضربة غيبوبية قبل أن يطارق الحياة في اليوم التالي".
برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربية البطين الأيمن خلال الحياة في اليوم التالي".
برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربية البطين الأيمن خلال الحياة في اليوم التالي".

وكالات

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعذب السبعة والطاقة والقوة



ونوهت المجلة، ثالثاً، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بها في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها.
وبينت المجلة، رابعاً، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

وقتها طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين بمقتضى التشريعات المعمول بها.

ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محصنون واستعداد التلاميذ غير الملقحين وغير الجاهزين على إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني.
وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي.
وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشتمد وطأة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين.
وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفشياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩. علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

وكالات

نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعريف إلى كبرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً ننتقد باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبير رحيله كان صبياً على كل من عرشه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصية في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً: "إنه لم يزل علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "دخيلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض".
يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبيدت بالصرخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى، محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في ضربة غيبوبية قبل أن يطارق الحياة في اليوم التالي".
برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربية البطين الأيمن خلال الحياة في اليوم التالي".

وكالات

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعذب السبعة والطاقة والقوة

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه تعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.
وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول / ديسمبر يبعث بالقيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبوهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.
وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرى من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حفنية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعميم شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادساً، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحببة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج يسرع من الأعراض التي تكون واضحة عند المسنين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتقييم نفسك حول هذا المرض.

وكالات

أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشي فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.
ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملحق ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة، غير أن القضاء علق مؤقتًا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال.
وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحفي، "إن نستسلم في معركةنا هذه" مضيفاً "إن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة للشخصية في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها" على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.
ويانتظر مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

وكالات

نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعريف إلى كبرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً ننتقد باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبير رحيله كان صبياً على كل من عرشه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصية في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً: "إنه لم يزل علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "دخيلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض".
يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبيدت بالصرخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى، محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في ضربة غيبوبية قبل أن يطارق الحياة في اليوم التالي".
برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربية البطين الأيمن خلال الحياة في اليوم التالي".

وكالات

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعذب السبعة والطاقة والقوة

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئاً" من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلاً من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثاً بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيراً سريعاً مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد". وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير. وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيخاً. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأخير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظراً لأن الميلاطونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطراباً حاداً بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالمياً وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس" حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقاً، والحرس على أن تكون شدة الإضاءة في أدنى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي نحتاج لإلارتها فقط وتجنبها حيثما أمكن ذلك،

يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطه الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

التوجه الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائماً، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقاً مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توضع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلباً على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان، فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث سيترهق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريراً تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاماً من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 21"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء: المصدر النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء. وبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمائة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. وبغض النظر عن

«تويتر» يوقف ١٠ ألف حساب على منصته

فقط تفريعات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كاف". وأضافت، "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتر، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضاً بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفى متأثراً بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادثاً مأساوياً".

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى برينتون تارتنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين ينادي بتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصاً ومحاوله قتل ٢٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/ مارس الماضي. وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الجسم، كان الأمر ممتعاً وكان مستعدين لأن يبقى طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التتوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أق قاي" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي يحد ذاته، أكثر من كونهم جزءاً منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبيناً أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطايا الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/ مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوماً إرهابياً بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"ليثود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلاً ورتدram.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلاً دون علم الأمهات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيباً متخصصاً بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلاً دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، حسب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وبحسب ما أوردته صحيفة "إندبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

الجامعية، والاتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديث للأناضول، قال آر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لتقبي شرائح درات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

فكالت شركة "تويتر"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/ يناير إلى آذار/ مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان: "في السابق، لاحظنا

فكالت شركة "تويتر"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/ يناير إلى آذار/ مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان: "في السابق، لاحظنا

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جاغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل إرهابي يعني عشرات الأشخاص في آذار/ مارس. وتظهر مشهد صور طائرة مسيرة رجلا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حفل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "الإسلام سلام".

وضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش"، وقال شهاب زاده سلطان أحمد على رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، "يحمل المشاركون في التجمع

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أق قاي، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر البنيئة على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلاً دون علم الأمهات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيباً متخصصاً بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلاً دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، حسب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وبحسب ما أوردته صحيفة "إندبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

الجامعية، والاتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديث للأناضول، قال آر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لتقبي شرائح درات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي توظفهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبّه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/ مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في توظيفهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبّه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الاسرائيليين بالبلاد". يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعياً إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل محلياً بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يترك له المجال للقيام بما يتوجب عليه فطنه دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداً معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادساً، أن تقديم المساعدة للطفل دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الأبناء مستقبلاً يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضاً عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحرج من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو يئل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعاً، بأن حرص الأباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلباً على سلوكهم، وخلافاً لما يتوقعه بعض الأباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجزئها بنفسه سيحمله أكثر حذراً وإدراكاً لنتائج أفعالهم، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم، ومن خلال الوقوع بتعلم الطفل كيف ينضج مجدداً بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الأباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرس على تشجيعهم، ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشئاء عليه أو اظهار مدى حبه له أو التدخل في بعض الشؤون تضمن التمتع بعلاقة صحية معه. ولا بد أن يباغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعداً للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافاته.



تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، وإعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ، وتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصاً مستقلاً وتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامساً، إلى أن توجيه نفس المهام مراراً وتكراراً للطفل يجعل منك والداً أو أمّاً متطرسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما بريبان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحدافيره. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولاً ينبغي على الوالدين أن

ويجوز أن يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

ويجوز أن يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

فرحة تاريخية تغمر السلط

وكالات

عاش نادي السلط الأردني فرحة تاريخية مساء الخميس، بعدما تمكن من حسم تأهله لقبلي نهائي بطولة كأس الاتحاد الآسيوي. وسجل السلط فوزاً عريضاً على بلاطة الفلسطينية، بخمسة أهداف دون رد، يتأهل كأفضل ثامن عن المجموعات الثلاث. وتأهل المحرق للدور نصف النهائي، بعدما تصدر المجموعة بفوزه على الأنصار اللبناني (١-٣)، ويشارك المواجهات المباشرة مع السلط. وضجت مواقع التواصل الاجتماعي بالاحتفالات وتوجيه التهنئة لنادي السلط، على تأهله التاريخي إلى نصف النهائي الآسيوي، حيث يضرب موعداً مع الكويت الكويتي (ذهاباً وإياباً). وخاض السلط ٣ مباريات في المجموعة الثانية، حيث خسر أمام المحرق ١-٠ ثم فاز على الأنصار اللبناني ٢-١ ومركز بلاطة ٥-٠. واختير مهاجم السلط، الكاميروني رونالد كأفضل لاعب في مباراة فريقه أمام بلاطة الفلسطينية، حيث ثلاثية بمفرده، بينما تكفل زياد جمال أبو عابد وأحمد نواف بالهدفين الآخرين.

مرضي: سعيد بمشاركتي الثالثة في كأس الاتحاد الآسيوي

وكالات

أبدى النجم الدولي بصوف السلط الأردني، محمود مرضي، سعاده البالغة بتأهل فريقه لأول مرة في تاريخه إلى نصف نهائي بطولة كأس الاتحاد الآسيوي. وقال مرضي في تصريحات لكوورة "أنا في قمة السعادة ولله الحمد، هذه المرة الثالثة على التوالي التي سأشارك فيها بالدور نصف النهائي لكأس الاتحاد الآسيوي، حيث سبق وأن مثلت الجزيرة في هذا الدور مرتين متتاليتين". وتابع "بلا شك نتطلع لمواصلة المشوار في كأس الاتحاد الآسيوي، حيث يمتلك السلط لاعبين مميزين مع وجود جهاز فني على أعلى مستوى". ويعتبر مرضي من أبرز لاعبي الكرة الأردنية، حيث سبق له خوض تجارب احترافية في الكويت وعمان، وتعاقد معه السلط مؤخراً، ليشكل إضافة مهمة في الشق الهجومي. وكان السلط قد حسم تأهله رسمياً للدور نصف النهائي، بعدما حل كأفضل ثامن عن المجموعات الثلاث، إثر فوزه بخماسية نظيفة على مركز بلاطة الفلسطينية.

يوفنتوس يعلن إقالة بيرلو

وكالات

أعلن نادي يوفنتوس، صباح الجمعة، إقالة مدربه أندريا بيرلو من منصبه. وقال يوفنتوس في بيان رسمي "شكراً أندريا.. هذه هي الكلمات الأولى التي يجب علينا جميعاً نطقها في نهاية هذه التجربة الخاصة التي نعيشها معاً". وأضاف "قبل بضعة أشهر، بدأ أندريا بيرلو، أحد رموز كرة القدم العالمية، مغامرة جديدة على مقاعد بدلاء السيدة العجوز، وكانت الأولى له كمدرّب". وتابع "القيام بذلك يتطلب شجاعة، خاصة في فترة تتسم بالآف الصعوبات، حيث أن وبياء كوروناً أجبر العالم على إعادة اختراع القواعد الخاصة يوماً بعد يوم". وواصل "بيرلو بدأ للتو الخطوات الأولى، لكن سيكون لديه بلا شك مسيرة رائعة كمدرّب. إنها مغامرة التحول والسعي لخلق أفكاره وتجربته كبطل على أرض الملعب إلى عالم التدريب". وأكمل البيان "منذ ذلك الحين، فإن الانتصارات أكثر ما يهم في كرة القدم، دعونا نتذكرها، في غضون بضعة أشهر قصيرة، حصل يوفنتوس مع بيرلو على لقب السوبر الإيطالي وكأس إيطاليا". وأردف "كما حقق كمدرّب انتصارات رائعة في أكبر الملاعب من سان سيرو إلى كامب نو". واختتم "نشكر أندريا المايسترو والمدرب على كل هذا، وعلى الشجاعة والتضاني والعاطفة التي أظهرها كل يوم من القلب، ونتمنى له التوفيق في المستقبل الذي سيكون بالتأكيد رائعاً".

زيدان يخبر لاعبي ريال مدريد بخطوته التالية



وكالات

تحدث الفرنسي زين الدين زيدان، المدرب السابق لريال مدريد، عن مستقبله مع لاعبي الفريق الملكي. وأعلن ريال مدريد، الخميس، رحيل زيدان عن تدريب الفريق الملكي بشكل رسمي، قبل عام واحد من انتهاء عقده. ووفقاً لشبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، فإن زيدان أبلغ لاعبي ريال مدريد أنه سيغادر الميرنجي، ويبحث عن قيادة مشروع آخر على الفور في الموسم المقبل. وأشارت الشبكة الإسبانية إلى زيدان قال للاعبين إنه لا يتوي الحصول على إجازة لمدة عام، قبل العودة مرة أخرى إلى عالم التدريب، كما شرح لهم أنه اضطر لمغادرة النادي الملكي للضغوط التي تعرض لها خلال هذا الموسم وعدم تحقيقه أي لقب، وأن النادي سيحتاج لثورة عميقة من الصعب عليه القيام بها. وزعمت العديد من التقارير، أن زيدان مرتبط بتولي المهمة الفنية ليوفنتوس أو ياريس سان جيرمان أو منتخب فرنسا خلال الموسم المقبل. يذكر أن زيدان رحل عن ريال مدريد عقب موسم صيفي، خسر فيه الفريق الملكي ألقاب الدوري الإسباني وكأس الملك والسوبر المحلي ودوري أبطال أوروبا.

بوركلمانز: خماسية الإمارات محببة للنشامى

وكالات



الوصيف مع صاحب المركز الأخير في كل مجموعة، لتحقيق مبدأ العدالة، وتكافؤ الفرص بين المجموعات السبع، مع "الثامنة" التي باقت تضم ٤ فرق فقط. ويستقر المنتخب الأردني حالياً في المركز الثاني ضمن المجموعة الثانية، بالشراكة مع الكويت بذات الرصيد (١٠ نقاط)، مع بقاء أستراليا بالصدارة (١٢ نقطة)، ونيبال رابعاً (٣ نقاط)، وأخيراً تايوان بدون رصيد. ويستكمل المنتخب الأردني مشواره بالتصفيات بلقاء نيبال في ٧ يونيو/الخميس.

لابورتا: لقاء أخير يحسم مصير كومان.. وميسي لا يفكر بالمال

وكالات

أكد خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، أنه سيعقد جلسة مع الهولندي رونالد كومان لتحديد مصيره مع الفريق، مشيراً إلى أنه يحترمه ويقدره كأسطورة للنادي. وقال لابورتا، خلال المؤتمر الصحفي الجمعة: "عقدنا هذا المؤتمر لشرح ماذا يحدث، فالأعضاء يريدون منا توضيح لبعض الأمور، ونريد توضيح أسباب القرارات التي نتخذها". وأضاف: "لدينا خطة قصيرة المدى، فنحن وصلنا للإدارة في منتصف الموسم، ووجدنا مشروعا لم ينجح، وفي نفس الوقت نعمل على مشروعنا الذي نحن مقتنعون بأنه سيحلب الفرح لبرشلونة ومشجعيه، وسيغير من الوضع الاقتصادي، ونخطط بعمق في كل المجالات".

مستقبل كومان

وعن مستقبل المدرب كومان، علق: "لا توجد مواسم انتقالية في برشلونة، وفي النهاية سنقدر الموقف ونقيم القرارات للمستقبل، وتصرفنا دائماً باحترام كبير مع كومان، فهو أسطورة ومدرب محترف يقوم بعمله، ورتبنا للقاء الأسبوع المقبل". وأوضح: "نريد أن يبقى منافسين، لذلك علينا التحدث بكل وضوح، واعتقد أنني يمكنني الحديث عن كل شيء معه، وهو كذلك يمكنه إخباري بكل شيء، وكومان أصابنا بالفزع بالأمس لأنه اضطر للذهاب إلى المستشفى لكنه بخير حالياً".

التجديد لميسي

ويسؤاله حول تجديد عقد ميسي، أجاب: "عقد ميسي الجديد يسير على ما يرام، لكن لم يتم الانتهاء منه، ويجب أن نواصل العمل مع جميع المديرين التنفيذيين المعنيين، وسنقدم عرضاً في حدود إمكانيات النادي، وعلاقتنا به جيدة، ونفعل كل ما هو ضروري لاستمراره". وواصل: "الأمر ليس مسألة مال بالنسبة لميسي، فهو يريد مشروع جماعي للفوز بكل شيء، ونحن متفائلون به". وتابع: "الأسبوع المقبل سنعلن عن صفقات جديدة للفريق الأول، والأعضاء يريدونني أن أسير بسرعة، ويجب أن نتقدم بحزم، لأننا علينا التوفيق بين موقفين متعارضين".

اتحاد اليد يدعو لاعبي الأندية لأخذ لقاح كورونا تمهيدا لبطولات أمانة

وكالات

طلب اتحاد كرة اليد من جميع الأندية المنتسبة إليه حث اللاعبين والأجهزة التدريبية والإدارية والطبية لضرورة التسجيل على منصة تطعيم (كوفيد ١٩)، تمهيدا لأخذ اللقاح الخاص بفيروس كورونا، وذلك ضمن الإجراءات التي بدأ الاتحاد اتخاذها، سعياً لاستكمال نشاطاته المحلية التي تشمل إقامة البطولات لمختلف الفئات العمرية. وقال رئيس الاتحاد، الدكتور تيسير المنسي، إن الاتحاد يسعى للوصول لتنفيذ هذه الحملة، وصولاً لـ "بطولات أمانة" وخالية من الفيروس، حماية لكافة المشاركين، التي تعد من أهم الأولويات التي يسعى الاتحاد لتنفيذها على أرض الواقع في هذه المرحلة، والمراحل المقبلة، التي تسبق مواعيد استكمال النشاطات المحلية، المبرمجة على أجندة موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢. من جهة أخرى، تبدأ اعتباراً من يوم الثلاثاء المقبل عملية قيد وتسجيل اللاعبين للموسم الحالي ٢٠٢١-٢٠٢٢، التي يسمح فيها للأندية المشاركة في بطولات الاتحاد كافة بتسجيل لاعبيها في الفترات المحددة، التي جرى تميمها إلى الاتحادات كافة. وحسب البرنامج المخصص لهذه الغاية، حدد يوم الثلاثاء موعداً لأندية الزرقاء والبتراء ووادي السير، وفي اليوم التالي موعداً لأندية الرابية وريموك البقعة وساكب، ويوم الخميس ٣ حزيران المقبل موعداً لأندية الكتة ويرموك الشونة والسلط والقدس والضجر، ثم حدد يوم السبت ٥ من ذات الشهر موعداً لأندية كفرسوم وعمان وحرثا، ويوم الأحد ٦ من ذات الشهر موعداً لأندية العربي وكفرنجة وأم جوزة، ويوم الاثنين ٧ من ذات الشهر موعداً لأندية الحسين إربد والأهلي والقوقازي. وحدد الاتحاد يوم الثلاثاء ٨ من ذات الشهر موعداً لاستكمال تسجيل اللاعبين واللاعبات للأندية التي تغيبت عن تسجيل لاعبيها في الموعد المحدد لها. وأشار أمين سر الاتحاد، الدكتور زين العابدين بتي هاني، أن الأمانة العامة للاتحاد جاهزة لاستقبال ممثلي الأندية في المواعيد المحددة، مع وضع كافة التسهيلات لتسجيل اللاعبين واللاعبات، وذلك ضمن التعليمات الرسمية الصادرة من قبل الاتحاد.

البحر الميت يستعد لمنافسات رالي الأردن الدولي

وكالات

استعدت منطقة البحر الميت الخميس، حيويتها مع بدء رالي الأردن الدولي ٢٠٢١، مُبشراً بعودة الحياة لطبيعتها في المنطقة السياحية التي تشتهر بكونها أخفض بقعة على سطح الأرض، وذلك بعد عام صعب بسبب جائحة "كوفيد ١٩". ويشهد الرالي مشاركة ١٢ سيارة يقودها سائقون من ٨ بلدان، إلى جانب الأردن البلد المضيف، حيث يتطلع هؤلاء السائقون إلى خوض يومين من المنافسات الفعلية للرالي، غدا الجمعة وبعد غد السبت، يتضمنان ١٠ مراحل خاصة تقام حول جبل نيبو ونهر الأردن. ويأمل السائق القطري ناصر بن صالح العطية، أن يزيد هامش تقدمه في الترتيب العام المؤقت للبطولة، الذي يبلغ حالياً ٨ نقاط، مُستفيداً من غياب منافسيه عبد العزيز الكواري وخالد السويدي، حيث شكلا ضغطاً كبيراً عليه في الجولة الأولى لهذا الموسم والتي أقيمت في قطر.

العازمي يعلن انتهاء مشواره مع الكويت



وكالات

أعلن مشاري العازمي، لاعب وسط الكويت الكويتي، انتهاء مشواره مع الفريق، الخميس، بعد اختتام منافسات دور المجموعات لكأس الاتحاد الآسيوي. وانتهى عقد العازمي، المنتقل للابيض مطلع الموسم الجاري قادماً من كاظمة، في صفقة انتقال حر. وكتب اللاعب عبر حسابه على "تويتر": "كل الشكر والتقدير إلى خالد الفانم، على وقتته معي في بداية الموسم أثناء إصابتي، وتحمله تكاليف العملية". وأضاف "كل الشكر للاعبين الأبطال على تحقيق بطولة كأس السوبر، وكأس ولي العهد، وتأهل للدور الثاني في كأس الاتحاد الآسيوي، وختامها مسك". كما ضمن دعم جمهور النادي ومؤازرته له، خلال رحلته مع الفريق. وأتم العازمي: "أنتهي عقدي مع الفريق، وأتمنى كل التوفيق لنادي الكويت في قادم الأيام، وكل التوفيق لي في المحطة القادمة والتحدي الجديد بإذن الله".

السوبر ليج يهدد برشلونة بخسارة ميسي

وكالات

بات نادي برشلونة، مهدداً بخسارة خدمات نجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي خلال الموسم المقبل، بسبب بطولة دوري السوبر الأوروبي. ويتنهي عقد ميسي مع برشلونة هذا الصيف، ولم يحسم البرغوث، موقفه من التجديد مع البارسا حتى الآن. وشارك برشلونة في تأسيس بطولة السوبر ليج مع ١١ نادياً آخر، لكن انسحبت ٩ أندية وعادت إلى بطولات الاتحاد الأوروبي، بينما استمر البارسا وريال مدريد ويوفنتوس فقط في المسابقة الجديدة. ووفقاً لبرنامج "الشيرنجيتو"، فإن خوان لابورتا، رئيس برشلونة، قلق بشأن مصير ميسي مع النادي الكتالوني. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن لابورتا لديه عدة مخاوف من حدوث نهاية غير سعيدة بين برشلونة والاتحاد الأوروبي بسبب السوبر ليج، وقد ينتج عن ذلك انتقال ميسي إلى مانشستر سيتي مجاناً وفتح الاتحاد الأوروبي الباب مؤخراً أمام اتخاذ إجراءات تأديبية ضد برشلونة وريال مدريد ويوفنتوس، بسبب الاستمرار في دوري السوبر الأوروبي. وزعمت تقارير أن عقوبات اليويفا قد تصل إلى استبعاد برشلونة من دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل.

إطلاق خطة أممية بقيمة ٩٥ مليون دولار لدعم الفلسطينيين المتضررين من العدوان الأخير

عمان

أكدت المنسقة الإنسانية للأرض الفلسطينية المحتلة، لين هاستينغز، لدى إطلاقها خطة أممية إنسانية لمساعدة المتضررين في الأرض الفلسطينية المحتلة من أحداث العنف الأخيرة، أن "وقف الأعمال العدائية التي تم التوصل إليها يوم الجمعة الماضي بعد ١١ يوماً من الشدة والعنف والتصعيد لا يزال هشا".

وأطلقت المنسقة الإنسانية للأرض الفلسطينية المحتلة خطة طارئة بقيمة ٩٥ مليون دولار لدعم الأشخاص المتضررين من حالة التصعيد والعنف الأخيرة في غزة والضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية.

هاستينغز التي كانت تتحدث من القدس إلى الصحفيين في المقر الدائم بنيويورك عبر تقنية الفيديو، قالت إنها زارت قطاع غزة خلال عطلة نهاية الأسبوع، وفق ما نقل مركز أخبار الأمم المتحدة. وشددت المنسقة الأممية على أن الأيام المقبلة ستكون مهمة جداً "لتجنب العودة إلى أي صراع نشط"، موضحة أنه في الفترة التي سبقت التصعيد، كانت هناك توترات وأعمال عنادية تصاعدت في القدس والضفة الغربية وإسرائيل، مما أدى إلى سقوط قتلى وجرحى كما شهد العالم أجمع.

وقالت، إن كثرين وعضواً الأحد عشر يوماً من الأعمال العدائية بأنها "الأشد حدة منذ حرب ٢٠١٤" حيث أطلق أكثر من ٤٠٠٠ صاروخ وقذيفة هاون من غزة وأكثر من ١٠٠٠ غارة جوية من قبل القوات الإسرائيلية.

والشرق الأوسط، نور وينسلاند، يعمل عن كثب مع جميع الأطراف المعنية، بما في ذلك مجلس الأمن ومصرف قطر من أجل ضمان استمرار وقف الأعمال العدائية وعدم استئناف القتال.

وأكد الأمين العام أنطونيو غوتيريش في هذا الصدد، أن الأمم المتحدة تعمل جاهدة "لكي تضمن صمود وقف إطلاق النار ولا يعيد أي طرف تصعيد العنف بالطريقة التي شهدناها خلال هذا الشهر". ودعت هاستينغز، مع الأمين العام أنطونيو غوتيريش ووكيل الأمين العام للشؤون الإنسانية ومنسق الإغاثة في حالات الطوارئ مارك لوكوك، الدول الأعضاء إلى المساهمة بسحابة في "خطة تبلغ قدرها ٩٥ مليون دولار للسماح بتنفيذها سريعاً وكاملاً على مدى الأشهر الثلاثة المقبلة". وفي هذا السياق قال الأمين العام أنطونيو غوتيريش إن العالم قد شهد، على مدى الأسابيع القليلة الماضية، المدنيين وهم يتعرضون لجولة أخرى من العنف المدمر والدمار، مضيفاً أن "الأطفال وبالعنف قتلوا، وأصيب الآلاف بجروح، وتشتت حياة الأسر". وأكد أن "واجبنا يقضي علينا أن نوسع نطاق الدعم لمن هم في أمس الحاجة إليه، وعلينا أن نخذلهم".

وحسب المنسقة الخاصة، أسفر الضرر الذي حل بشبكة الصرف الصحي إلى تصريف كميات كبيرة من مياه الصرف الصحي غير المعالجة في البحر، مما يسبب الكوارث الصحية والتلوث. ويقوض الضرر الذي أصاب ٥٤ مدرسة حصول الأطفال على التعليم، وتوقع الأضرار التي لحقت بست مستشفيات و١١ منشأة من منشآت الرعاية الصحية تقديم الخدمات الصحية.

وقالت إن نقص الوقود وتدمير شبكة الكهرباء قلصا إمكانية الحصول على إمدادات الكهرباء إلى ٤-٦ ساعات في المتوسط يومياً في جميع أنحاء غزة، مما يحد من تقديم هذه الخدمات الأساسية بصورة أكبر. ويأتي هذا في وقت تركز فيه الأنظمة الصحية تحت أعباء ثقيلة بسبب جائحة كورونا، وكانت هاستينغز أعلنت في وقت سابق من هذا الأسبوع أنها رصدت ١٨ مليون دولار من الصندوق الإنساني للأرض الفلسطينية المحتلة، إلى جانب مبلغ إضافي قدره ٤,٥ مليون دولار أطلقته منسق الإغاثة في حالات الطوارئ مارك لوكوك.

مجلس حقوق الإنسان يوافق على بدء تحقيق دولي في الجرائم التي ارتكبت خلال النزاع بين إسرائيل وحماس

لندن

وافق مجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان على إطلاق مؤتمر دولي للتحقيق في الجرائم التي ارتكبت خلال النزاع الذي دام ١١ يوماً بين إسرائيل وحركة حماس في غزة. وقالت هيئة بي بي سي البريطانية، أن ٢٤ دولة صوتت لصالح القرار، وعارضته ٩ دول، وامتنعت ١٤ دولة عن التصويت، وأضافت أن المجلس المؤلف من ٤٧ عضواً تبني مشروع القرار الذي تقدمت به منظمة التعاون الإسلامي والوفد الفلسطيني لدى الأمم المتحدة.

وزير الخارجية يشارك بالاجتماع نصف السنوي للاتحاد الاوروبي

لشبونة

شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي في العاصمة البرتغالية، الخميس، في الاجتماع نصف السنوي غير الرسمي للاتحاد الأوروبي، والذي شارك به وزراء خارجية دول الاتحاد الأوروبي والمفوض الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية جوزيف بوريل والمفوض الأوروبي لسياسة الجوار ومفاوضات التوسع أوليفر فارلي. وتناول الاجتماع حواصير معرق ركز على القضية الفلسطينية والأوضاع في المنطقة، والعلاقات الثنائية بين المملكة ودول الاتحاد الأوروبي. وأكد الصفدي خلال الاجتماع استراتيجيته علاقة المملكة مع الاتحاد الأوروبي التي تتبدى تعاوناً شاملاً في مختلف المجالات، وضمن الدعم الذي يقدمه الاتحاد الأوروبي للمملكة لمساعدتها في مواجهة التحديات وتبعات الأزمات الإقليمية مثل اللاجئين وغير ذلك.

وشدد الصفدي على حرص المملكة لتطوير الشراكة الأردنية الأوروبية في المجالات كافة، حيث يعتبر جلالة الملك عبدالله الثاني هذه الشراكة أساسية للمملكة. وتأتي مشاركة الصفدي في الاجتماع، الذي تعده رئاسة الاتحاد الأوروبي مرتين سنوياً، لتبني الدعوة وزير خارجية البرتغال، الذي تتولى بلاده الرئاسة الدورية للاتحاد الأوروبي.

وأجرى الصفدي على هامش الاجتماع محادثات ثنائية مع نظيره البرتغالي أوغوستو سيلفا، ركزت على العلاقات الثنائية بين البلدين وسبل تعزيزها. وفي مؤتمر صحفي مشترك مع وزير الخارجية البرتغالي، شكر الصفدي نظيره البرتغالي على دعواته الترحيبية للمشاركة في الاجتماع الوزاري لوزراء خارجية الاتحاد الأوروبي والذي استضافه البرتغال بصفتها الرئيسة الدورية للاتحاد الأوروبي.

كما هنا الصفدي نظيره على رئاسة البرتغال الموقفة والنجاحة للاتحاد الأوروبي في وقت كان شهد العديد من التحديات التي تتطلب عملاً منسقاً وكثيفاً. وأضاف الصفدي "أشكر على المحادثات التي أجريتها الصريحة والواضحة والتي أكدت حرص البلدين على تطوير التعاون بيننا في مجالات مختلفة في مواجهة جائحة كورونا وتبعاتها في زيادة التعاون الاقتصادي والاستثماري والسياحي والتعليمي إلى غير ذلك من المجالات". وقال الصفدي "كنت قد تشرفت بزيارة البرتغال سابقاً بصيغة جلالة الملك عبدالله الثاني الذي يؤكد على أهمية العلاقة بين بلدينا الصديقين". وأضاف أننا نتطلع لعقد الجولة الثانية من المشاورات السياسية بين وزارتي خارجية البلدين في القريب العاجل، مشيراً إلى أن هذه المشاورات "ستضع خريطة طريق واضحة لتطوير التعاون بيننا وضمن أولويات محددة وتبدأ في مواجهة كورونا، وتؤكد وتركز على التعاون في المجال السياحي في الصيف القادم، إلى غير ذلك من المجالات". وقال الصفدي "علاقتنا علاقات متميزة وقوية، آفاق تقويتها موجودة والإرادة لتقوية العلاقة بيننا ثنائياً وعلى مستوى الاتحاد الأوروبي

أيضاً إرادة قوية" مضيفاً أننا "نتطلع إلى خطوات عملية باتجاه زيادة التعاون في المجالات المختلفة". وأضاف إن "لقاء اليوم أيضاً مع وزراء خارجية الاتحاد الأوروبي كان فرصة مهمة للتشاور بيننا كشركاء مؤمنين في أهمية تحقيق السلام العادل وصالحة مشتركة وضرورة لنا جميعاً".

وشدد الصفدي على أننا "في الشرق الأوسط وأوروبا وإقليم واحد، ما يجري في الشرق الأوسط يعكس علينا، وبالتالي تحقيق السلام العادل والشامل هو مصلحة مشتركة وضرورة لنا جميعاً". وقال الصفدي "التصعيد الأخير الذي شهدناه أكد مرة أخرى على مركزية القضية الفلسطينية واستحالة تحقيق السلام الشامل والدائم من دون حل القضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران للعام ١٩٦٧، تعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية".

وأضاف الصفدي أن التصعيد الأخير يؤكد أيضاً "أن أي طرح لإمكانية تجاوز القضية الفلسطينية والوصول إلى السلام هو طرح غير منطقي وغير حقيقي ولا يمكن أن يتحقق". وزاد الصفدي "لقاء اليوم كان أيضاً فرصة للتشاور مع شركائنا الأوروبيين حول آفاق استعادة مفاوضات جادة وفاعلة لتحقيق السلام العادل والشامل، فرصة للتعاون في عملية إعادة إعمار غزة، في إيجاد الأفق السياسي الذي تحتاجه المنطقة من أجل التقدم إلى الأمام ومن أجل محاصرة اليباس الذي لا يخدم إلا الأجداد المتطرفة، وإعادة صناعة الأمل الذي هو ضرورة من أجل أن نمضي باتجاه السلام العادل والدائم".

وشدد الصفدي على "أهمية الدور الأوروبي في المنطقة، لأوروبا تاريخياً دور أساسي ورئيسي في جهود تحقيق السلام والاستقرار في منطقتنا". مشيراً إلى أننا "نريد لهذا الدور أن يستمر وبالتالي نؤكد على أهمية وجود موقف أوروبي واضح وفعال في جهود تحقيق السلام". وضمن الصفدي بهذا الصدد موقف البرتغال الواضح في إسناد حل الدولتين المستند إلى القانون الدولي، ودعمها للقانون الدولي كمرجعية لتحقيق السلام، مضيفاً أنه كذلك موقف الاتحاد الأوروبي.

وأكد الصفدي على "ضرورة استمرار هذا الدور وعلى ضمان موقف أوروبي موحد باتجاه متطلبات السلام في الشرق الأوسط". وزاد "نريد أن نرسل رسالة واضحة أنه يجب أن نحمل مسؤولية تحقيق السلام، وحماية فرص تحقيق السلام تتطلب موقفاً واضحاً في رفض الإجراءات الأحادية التي تقوضه والتي تهدد بإعادة التصعيد مرة أخرى مثل الاستيطان اللاشعري والألقانوني، والانتهاكات في المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف التي ستؤدي إلى إشعال التصعيد مرة أخرى، وترحيل مواطني الشيخ جراح وحي السلوان من

أيضاً إرادة قوية" مضيفاً أننا "نتطلع إلى خطوات عملية باتجاه زيادة التعاون في المجالات المختلفة". وأضاف إن "لقاء اليوم أيضاً مع وزراء خارجية الاتحاد الأوروبي كان فرصة مهمة للتشاور بيننا كشركاء مؤمنين في أهمية تحقيق السلام العادل وصالحة مشتركة وضرورة لنا جميعاً". وقال الصفدي "التصعيد الأخير الذي شهدناه أكد مرة أخرى على مركزية القضية الفلسطينية واستحالة تحقيق السلام الشامل والدائم من دون حل القضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران للعام ١٩٦٧، تعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية".

وأضاف الصفدي أن التصعيد الأخير يؤكد أيضاً "أن أي طرح لإمكانية تجاوز القضية الفلسطينية والوصول إلى السلام هو طرح غير منطقي وغير حقيقي ولا يمكن أن يتحقق". وزاد الصفدي "الموقف الأميركي واضح بضرورة وقف الاستيطان والإجراءات الأحادية التي تقوض فرص تحقيق السلام والشامل والدائم، والتي يمكن أن تعيد إطلاق شرارة التصعيد الذي رأيناه خلال المرحلة الأخيرة". وأضاف "الموقف الأميركي واضح من ناحية رفض ترحيل المواطنين الفلسطينيين في القدس، وبتمسك بالوضع التاريخي القائم في المقدسات في القدس"، مشيراً إلى أن هذه "مواقف إيجابية نعتقد بضرورة التعامل معها إيجابياً".

وأكد الصفدي أن "جلالة الملك عبدالله الثاني الوصي على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس طالما حذر من أن عدم احترام الوضع القانوني والتاريخي القائم هو انتهاك، وحرمة المقدسات هي خط أحمر ولعل بالثبات يهدد بتفجر العنف في المنطقة برمتها، باعتبار أن هذه الانتهاكات تمثل استفزازاً لنحو مليوني مسلم وملايين المسيحيين في المنطقة وخارجها أيضاً". وفيما يتعلق بالموقف الأوروبي من الأوضاع في المنطقة، جدد الصفدي التأكيد على أن "الدور الأوروبي هام وأساسي"، مشيراً إلى أن "المطلوب هو موقف أوروبي موحد، يعكس الموقف الأوروبي التاريخي المتمسك بحل الدولتين والقانون الدولي والحذر من خطورة الاستيطان اللاشعري والإجراءات الأحادية التي تهدد بتقويض كل فرص السلام الشامل والعادل". وأكد الصفدي، أنه "يجب أن نتحرك من القول إلى الفعل، وهذا مطلب رئيس لنا يتطلب البدء بتأكيد كل الأطر والمرجعات التي يتحقق السلام العادل والشامل بموجبها، والتحرك بشكل فاعل لمنع جميع الخطوات الأحادية التي تقوض كل فرص تحقيق السلام، الذي إذا قُتل لن يبقى هناك بديلاً له إلا خيار الدولة الواحدة الذي سبواجه العالم برمته إذا ما حدث ذلك حقيقة التعامل مع نظام أبرتايد أم دولة ديمقراطية".

وأكد الصفدي أن "جلالة الملك عبدالله الثاني الوصي على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس طالما حذر من أن عدم احترام الوضع القانوني والتاريخي القائم هو انتهاك، وحرمة المقدسات هي خط أحمر ولعل بالثبات يهدد بتفجر العنف في المنطقة برمتها، باعتبار أن هذه الانتهاكات تمثل استفزازاً لنحو مليوني مسلم وملايين المسيحيين في المنطقة وخارجها أيضاً". وفيما يتعلق بالموقف الأوروبي من الأوضاع في المنطقة، جدد الصفدي التأكيد على أن "الدور الأوروبي هام وأساسي"، مشيراً إلى أن "المطلوب هو موقف أوروبي موحد، يعكس الموقف الأوروبي التاريخي المتمسك بحل الدولتين والقانون الدولي والحذر من خطورة الاستيطان اللاشعري والإجراءات الأحادية التي تهدد بتقويض كل فرص تحقيق السلام والشامل والدائم، والتي يمكن أن تعيد إطلاق شرارة التصعيد الذي رأيناه خلال المرحلة الأخيرة". وأضاف "الموقف الأميركي واضح من ناحية رفض ترحيل المواطنين الفلسطينيين في القدس، وبتمسك بالوضع التاريخي القائم في المقدسات في القدس"، مشيراً إلى أن هذه "مواقف إيجابية نعتقد بضرورة التعامل معها إيجابياً".

وأكد الصفدي أن "جلالة الملك عبدالله الثاني الوصي على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس طالما حذر من أن عدم احترام الوضع القانوني والتاريخي القائم هو انتهاك، وحرمة المقدسات هي خط أحمر ولعل بالثبات يهدد بتفجر العنف في المنطقة برمتها، باعتبار أن هذه الانتهاكات تمثل استفزازاً لنحو مليوني مسلم وملايين المسيحيين في المنطقة وخارجها أيضاً". وفيما يتعلق بالموقف الأوروبي من الأوضاع في المنطقة، جدد الصفدي التأكيد على أن "الدور الأوروبي هام وأساسي"، مشيراً إلى أن "المطلوب هو موقف أوروبي موحد، يعكس الموقف الأوروبي التاريخي المتمسك بحل الدولتين والقانون الدولي والحذر من خطورة الاستيطان اللاشعري والإجراءات الأحادية التي تهدد بتقويض كل فرص تحقيق السلام والشامل والدائم، والتي يمكن أن تعيد إطلاق شرارة التصعيد الذي رأيناه خلال المرحلة الأخيرة". وأضاف "الموقف الأميركي واضح من ناحية رفض ترحيل المواطنين الفلسطينيين في القدس، وبتمسك بالوضع التاريخي القائم في المقدسات في القدس"، مشيراً إلى أن هذه "مواقف إيجابية نعتقد بضرورة التعامل معها إيجابياً".

ثيوفيلوس يستقبل ممثل الاتحاد الأوروبي وسفراء دول اوروبية بمقر بطريركية القدس

رام الله

استقبل غبطة البطريرك ثيوفيلوس الثالث، بطريرك القدس وسائر أعمال فلسطين والأردن سفير كويمانز، ممثل الاتحاد الأوروبي للسلام في الشرق الأوسط، وسفن كون فون بورغسدورف، ممثل الاتحاد الأوروبي لدى فلسطين، وعدداً من سفراء وقناصل وممثلي دول الاتحاد الأوروبي بالقدس ورام الله، بمقر بطريركية الروم الأرثوذكس بمدينة القدس بمشاركة وحضور رؤساء كنائس الأراضي المقدسة.

وأكد غبطة البطريرك ثيوفيلوس على حسن العلاقات التي تربط أبناء الأراضي المقدسة بأوروبا، وأهمية دور الحجاج الأوروبيين الذين يزورون الأراضي المقدسة، وخاصة القدس التواقفة التي تسببت بمسحة اقتصادية كبيرة في مختلف أنحاء الأراضي المقدسة. وأشار غبطة بطريرك القدس ورؤساء الكنائس إلى أن الأحداث التي مرت بها الأراضي المقدسة مؤخرًا، وعلى رأسها الحرب على قطاع غزة، عقدت المشهد وعصفت الجراح التي تسببت به الجائحة. وحذر رؤساء الكنائس من تنامي قوة وتفوذ المتطرفين الاسرائيليين الذين يستهدفون المسيحيين والمسلمين في الأراضي المقدسة، مشيرين إلى أن هذا التطرف وصل إلى درجة تنفيذ جرائم اعتداءات لفظية وجسدية متكررة ضد رجال دين مسيحيين بدون أن تتم ملاحظتهم أو معاقبتهم قانونياً، وكان آخرها الاعتداء الجسدي المصور على رجل دين أرمن خارج اسوار ديرهم في قلب الحي الأرمني، والاعتداء على المدرسة اللاهوتية التابعة لبطريركية الروم الأرثوذكس المقدسية في جبل صهيون، وإحراق كنيسة الجثمانية.

وأكد غبطة البطريرك ثيوفيلوس، أن رجال الدين المسيحي يعملون من أجل العدل والسلام والأمن في الأراضي المقدسة لكن اهتمامهم الأكبر هو بحماية مسيحيي الأراضي المقدسة وعلى رأسها القدس، ونحن كناش على الدوام وقفاً بقوة ضد العنف، لكن الأمور تغيرت بشكل راديكالي بحيث أصبحت الكنائس تقف وجهاً لوجه ضد جماعات اسراييلية متطرفة تعمل بشكل مؤسسي منظم لإخراج المقدسين من مدينتهم سواءً من خلال التهديد بالاستيلاء على أملاك الكنائس، وبالأخص عقارات باب الخليل، التي تشكل المدخل الرئيسي لحجاج القدس المسيحيين، أو في حي الشيخ جراح وسلوان، حيث يحاول المستوطنون إجبار السكان الأصليين على النزوح باقوة من منازلهم، الأمر الذي أدى إلى اشتعال العنف".

وشدد رؤساء الكنائس على أن انقاذ الوجود المسيحي في المنطقة يحفظ طبيعتها المتنوعة وهويتها الحقيقية وميزاتها الفريدة، وأن كل هذا يواجه مخاطر عديدة بسبب المجموعات الاسراييلية المتطرفة، مشيرين أن الكنائس وجموع المسيحيين أصحاب حقوق تاريخية في الأراضي المقدسة، وأنهم ملتزمون بالسلام بالرغم مما يتعرضون له من هجمات، كما أكدوا أن أبواب المقدسين ستظل مفتوحة للحجاج من جميع أنحاء العالم، لافتين إلى أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات المسيحية والإسلامية في الأراضي المقدسة والدور القيادي المميز الذي يقوم به جلالة الملك عبد الله الثاني في حفظ هذه الوصاية وحماية المقدسات في المدينة المقدسة. وطالب رؤساء كنائس الأراضي المقدسة مساندة المجتمع الدولي في مساعي مجابهة المجموعات الاسراييلية المتطرفة للدفاع عن الوجود المسيحي الأصلي في القدس وبقيتها أنحاء الأراضي المقدسة، في إطار تعاون وشراكة حقيقية تحترم القرارات والشرعية الدولية، وتحفظ ترتيبات الوضع القائم "الستاتيسكو" في الأماكن المقدسة.

منظمة حقوقية أوروبية: عدوان إسرائيل على غزة قد يرقى لجرائم حرب

عمان

وثقت منظمة حقوقية أوروبية، سلسلة انتهاكات لقواعد القانون الدولي الإنساني ارتكبتها إسرائيل في هجومها العسكري الأخير على قطاع غزة، والتي قد ترقى لأن تكون جرائم حرب. وأصدر المرصد الأورومتوسطي على موقعه من مقره في جنيف، تقريراً حمل عنوان "جيم لا يستثنى أحد" رصد فيه انتهاكات الجيش الإسرائيلي خلال هجومه على قطاع غزة في الفترة من ١٠ إلى ٢١ أيار الجاري. وقال التقرير إن "الجيش الإسرائيلي استخدم خلال هجومه أنواعاً مختلفة من الأسلحة والذخائر، وقوة تدميرية غير متناسبة ضد المدنيين الفلسطينيين وممتلكاتهم، في انتهاك لقواعد الحماية للمدنيين وممتلكاتهم من مخاطر الحرب". وأبرز التقرير تفاقم الأوضاع الإنسانية جراء الهجوم، وما خلفه من نزوح جماعي لنحو ٧٥ ألف عائلة عن منازلها في مناطق متفرقة في قطاع غزة.

السماوات المفتوحة.. خيبة أمل روسية لعدم عودة أميركا للاتفاق



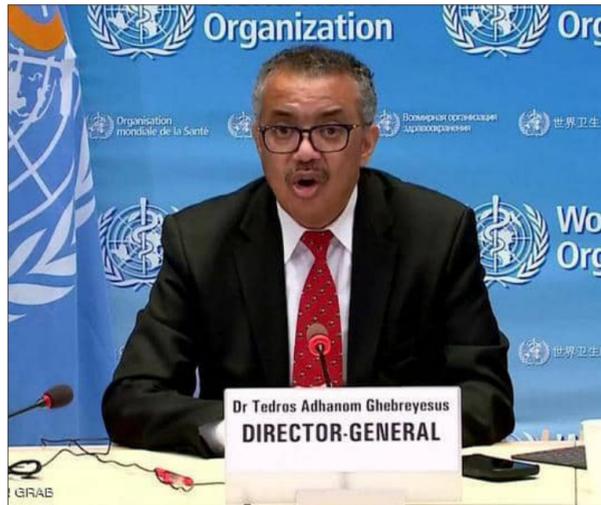
للانضمام لمعاهدة السماوات المفتوحة، التي كانت تسمح برحلات استطلاع فوق منشآت عسكرية في البلدين بعد أن انسحبت منها إدارة الرئيس السابق دونالد

وكالات
أعربت روسيا، الجمعة، عن خيبة أملها من قرار أميركي بعدم العودة مجدداً لاتفاقية "السماوات المفتوحة" للحد من التسليح. ونقلت وكالة الإعلام الروسية عن نائب وزير الخارجية سيرغي ريابكوف، اليوم الجمعة، قوله إن روسيا تشعر بخيبة أمل لقرار الولايات المتحدة عدم الانضمام مجدداً إلى اتفاقية السماوات المفتوحة للحد من التسليح، رغم أن تلك الخطوة كانت متوقعة.

ونقلت الوكالة عن ريابكوف قوله أيضاً إن الرفض الأميركي لا يوفر مناخاً مشجعاً لإجراء محادثات بشأن الحد من التسليح خلال قمة بين الرئيسين الروسي فلاديمير بوتين والأميركي جو بايدن في الشهر المقبل. يأتي هذا، بعد أن أبلغت إدارة بايدن روسيا، أمس الخميس، بأنها لن تعود للانضمام لمعاهدة مهمة للسيطرة على الأسلحة، حتى بالرغم من استعداد الجانبين لقمة الشهر المقبل بين الرئيسين.

وقال مسؤولون أميركيون إن نائبة وزير الخارجية الأميركية، ويندي شيرمان، أبلغت الروس بأن إدارة بايدن قررت عدم عودتهم

مدير الصحة العالمية يقر باستجابة «بطيئة» لمزاعم اعتداء جنسي



وكان ٦ دول على الأقل قد أثارَت مخاوف الأسبوع الماضي بشأن كيفية تعامل الوكالة مع الانتهاك والاستغلال الجنسيين. استناداً لتقارير صحفية حديثة، غير أن تيدروس

وكالات
أقر رئيس منظمة الصحة العالمية أن استجابة الوكالة التابعة للأمم المتحدة بشأن مزاعم اعتداء جنسي لموظفين عملوا في الكونغو أثناء تفشي فيروس إيبولا كانت "بطيئة".

ويأتي هذا الإقرار إثر تحقيق كانت وكالة الأسوشيتد برس قد أجرته ووجد أن الإدارة العليا لمنظمة الصحة العالمية كانت على علم بعدة حالات لسوء السلوك. وبينما تجتمع أعلى هيئة لصنع القرار في منظمة الصحة العالمية هذا الأسبوع، كانت الدول تناقش مواضيع مثل كيفية إصلاح برنامج الطوارئ التابع للمنظمة الأممية بعد زلزاله في الاستجابة لوباء فيروس كورونا.

ولم تخصص المنظمة بنداً محدداً في جدول الأعمال لسوء السلوك المزعوم في الكونغو، ولكن من المقرر عقد جلسة مائدة مستديرة يوم الجمعة حول منع الاستغلال والانتهاك الجنسيين.

غير أن دبلوماسيين ضغطوا بالفعل على المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس بشأن هذه القضية خلف الأبواب المغلقة.

وكان ٦ دول على الأقل قد أثارَت مخاوف الأسبوع الماضي بشأن كيفية تعامل الوكالة مع الانتهاك والاستغلال الجنسيين. استناداً لتقارير صحفية حديثة، غير أن تيدروس