

الخارجية تدين اعتداء الشرطة الاسرائيلية على المصلين الاحتلال يقتحم الأقصى ويطلق الرصاص صوب المصلين



القدس

قمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، ظهر الجمعة، وقفة احتجاجية أمام المسجد الأقصى المبارك - الحرم الشريف في مدينة القدس المحتلة، منددة بالإساءة للرسول الكريم.

وأطلقت قوات الاحتلال الرصاص المعدني المغلف بالمطاط صوب المصلين.

وأفادت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان لها، أن قوات الاحتلال اقتحمت الأقصى عبر باب السلسلة، وأطلقت الرصاص المعدني المغلف بالمطاط صوب المصلين خلال مسيرة انطلقت من الأقصى نصرته للنبي محمد صلى الله عليه وسلم، وردا على إساءة مستوطنين لشخصه الكريم بألفاظ نابية، خلال اقتحامهم باب العامود في القدس المحتلة يوم الثلاثاء الماضي، بما يسمى "مسيرة الأعلام".

ودانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين اعتداء الشرطة الإسرائيلية على المصلين في المسجد الأقصى المبارك / الحرم الشريف.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير ضيف الله الفايز، إن ما قامت به الشرطة اليوم عقب صلاة الجمعة انتهاك سافر لحرمة المسجد الأقصى المبارك وسلامة المصلين. وطالب الفايز السلطات الإسرائيلية باحترام الوضع القائم التاريخي والقانوني وحرمة المسجد وسلامة وحرية المصلين وسلطة إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك الأردنية باعتبارها الجهة الوحيدة المخولة بإدارة المسجد. كما طالب الفايز السلطات الإسرائيلية بالالتزام بالتزاماتها وفق القانون الدولي كقوة قائمة بالاحتلال في القدس الشرقية والكف عن الاعتداءات والانتهاكات.

١٢ وفاة و٣٠ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة الجمعة، عن تسجيل ١٢ وفاة و٣٠ إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٩٦٤٧ وفاة و٧٤٥٦٦٧ إصابة.

وأشارت الوزارة في الموجز اليومي لإحصائية (كوفيد-١٩) في المملكة، إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٦٦٥٢، كما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٦٤ حالة، فيما غادرت ٥٤ حالة، ليصل العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات إلى حالة.

وبينت الإحصائية أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٦ بالمائة، وأسرة العناية الحثيثة ١٠ بالمائة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٥ بالمائة.

أما في إقليم الوسط، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٢ بالمائة، والعناية الحثيثة إلى ٢٥ بالمائة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٨ بالمائة.

ولفتت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ٤ بالمائة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٧ بالمائة، كما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٤ بالمائة.

وأشار الموجز إلى تسجيل ٣٠٤ حالات شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل البالغة ١٤ يوماً إلى ٧٢٩٣٦٨ حالة.

وأوضح الموجز أنه تم إجراء ١٤٢٣٦ فحصاً، ليصبح العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الجائحة ولغاية الآن ٧٤٢٦٠٨ فحوصات، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية لهذا اليوم وصلت إلى ٢,١١ بالمائة.

وبين الموجز أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من لقاح كورونا بلغ ٢٠٤١٣٣٦ فيما أمم ٨٥١٩٨٤ شخصاً تلقى الجرعتين، كما أن عدد المسجلين على المنصة لتلقي اللقاح وصل إلى ٢٩٩١٠٥ أشخاص.

الصفدي يجري مباحثات مع وزير خارجية لوكسمبورغ

عمان

استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي في مقر الوزارة وزير خارجية لوكسمبورغ جان أسلبورن.

ويبحث الصفدي ووزير خارجية لوكسمبورغ جان أسلبورن سبل تعزيز العلاقات المتميزة بين البلدين الصديقين والتعاون بمختلف المجالات ثنائياً وفي إطار الاتحاد الأوروبي، والمستجدات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمتها التطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية والجهود الدولية الساعية لإيجاد أفق سياسي وإطلاق مفاوضات جادة وبين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي لتحقيق السلام الشامل والعدل على أساس حل الدولتين، ووقف الممارسات الإسرائيلية اللاشرعية التي تقوض فرص تحقيق السلام في المنطقة، وأكد الصفدي في تصريحات صحفية مشتركة عقب المحادثات، أن علاقة الأردن مع لوكسمبورغ قوية وتتطور بشكل واضح، وتنعكس قوة هذه العلاقة أيضاً على الدور الذي تقوم به لوكسمبورغ في إطار الاتحاد الأوروبي، مرحباً بنظيره وزير خارجية لوكسمبورغ، حيث أتاحت هذه الزيارة فرصة بحث تطوير العلاقات الثنائية وزيادة التعاون سواء في الإطار الثنائي أو في إطار الاتحاد الأوروبي.

وأشار الصفدي إلى أن المحادثات ركزت على التطورات في المنطقة، وبمقدمتها تلك المرتبطة بالقضية الفلسطينية، مؤكداً أن المملكة تتفق مع لوكسمبورغ بأن حل الدولتين المرتكز إلى القانون الدولي السبيل الوحيد لتحقيق السلام العادل والشامل.

تابع ص ٢

الوطني لحقوق الإنسان يستنكر مقتل فتاة على يد والدها

عمان

استنكر المركز الوطني لحقوق الإنسان، الجريمة مروعة التي هزت أوساط المجتمع الأردني، حين أقدم أحد أولياء الأمور على ضرب ابنته الجامعية ضرباً مبرحاً أفضى إلى الموت بحجة تدني علاماتها في الفصل الدراسي.

وأوضح المركز في بيان أصدره، أن هذه الواقعة المؤسفة، تتعارض بشدة مع مبادئ دينا ومنظومتنا القيمة النبيلة، داعياً الجهات المختصة كافة إلى اتخاذ الإجراءات الكفيلة بحماية الفئات الأكثر عرضة للانتهاك، وضرورة الوقوف على أسباب هذه الظاهرة المستهجنة والغريبة، والعمل على استئصالها، بما يحول دون تكرار حدوثها، بوصفها إساءة بالغة إلى الكرامة الإنسانية.

ودعا المركز إلى مضاعفة دور الحكومة ومؤسسات المجتمع المدني، في توسيع ثقافة حقوق الإنسان داخل المجتمعات المحلية على مستوى الفرد والأسرة والمؤسسة، وإدخال هذه الثقافة في المقررات والمناهج الدراسية، بالإضافة إلى الوعظ والإرشاد عبر دور العبادة، وضمن خطة استراتيجية بعيدة المدى.

لجنة المرأة في الاعيان تثنى دراسة ملفات الموقوفات إدارياً

عمان

ثمنت لجنة المرأة في مجلس الأعيان، قرار وزير الداخلية مازن الضراية، بتشكيل لجنة من الجهات المعنية، لدراسة ملفات الموقوفات إدارياً، واللواتي مضى على وجود البعض منهن عدة سنوات بسبب الخطورة المترتبة على حياتهن.

وأكدت اللجنة، في بيان الجمعة، أهمية وضع ضوابط تكفل إنهاء التوقيف الإداري بحق الفتيات والنساء، وتأمين الحماية لهن، فضلاً عن مراجعة شاملة لكافة السياسات، بما يمنع العنف ضد المرأة، وينهي جميع أشكال التمييز.

كما ثمنت لجنة المرأة سرعة استجابة وزير الداخلية بتشكيل اللجنة، بعد عرض الملف ومناقشته من قبل لجنة المرأة في اجتماع عقد مع الوزير الضراية في وقت سابق.

وقالت رئيسة لجنة المرأة العين الدكتورة هيفاء النجار، إن القرار خطوة في الاتجاه الصحيح لحماية حقوق الإنسان وحرياته، المكفولة بموجب أحكام الدستور الأردني والاتفاقيات والمواثيق الدولية التي صادق عليها الأردن.

وأعربت عن استعداد لجنة المرأة في مجلس الأعيان للعمل بتشاركية مع مختلف الجهات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني، والاستماع لجميع الآراء، للوصول إلى توافق حول التعديلات المطلوبة للتشريعات الضامنة لحقوق المرأة، وزيادة مشاركتها في مختلف المجالات.

العودات: مسارات الاصلاح تؤكد حيوية الدولة وقدرتها على الاستجابة للمتغيرات

عمان

قدمه الأبناء والأجداد. وحول مشروع قانون البلديات واللامركزية العروض على المجلس، قال العودات إن هذا القانون يعد اللبنة الأولى

لمفهوم المشاركة الشعبية في صنع القرار ونظرة اليه على انه المدماك الأول في التشريعات الناطمة للحياة السياسية، لافتاً الى ان المجلس أطلق بالأسس جلسات نقاشية وحوارات موسعة للخروج بأعلى درجات التوافق.

تابع ص ٢

به من أعمال وتشريعات ونعول على وعيهم ونعسى أن يكون لهم رأي في مجمل القضايا ذات الشأن العام لا سيما أننا مقبلون على محطات وطنية هامة.

وتابع العودات، دخلنا مئوية الثانية من عمر الدولة بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني بكل ثبات واقتدار والتي أكد جلالته أننا سندخلها بتحديث واصلاحات تشمل كل المسارات للوصول الى مفهوم الاصلاح الشامل بأبهى صورته حتى تكون المئوية الثانية هي مئوية البناء على ما

قال رئيس مجلس النواب المحامي عبد المنعم العودات، إن المجلس حرص على دعم الشباب وتمكينهم في مختلف المجالات، معرباً عن فخره واعتزازه بالشباب الأردني لما حققه من نجاحات وتقدم في مسيرتنا الوطنية. وأكد لدى رعايته بدار مجلس النواب ورشة عمل عقدتها كتلة العزم النيابية حول "طموح الشباب الأردني نحو المستقبل" برئاسة النائب محمد الحارمة، أن الشباب شركاء للمجلس في جميع ما يقوم

فيسبوك تطور طريقة جديدة لكشف تزييف الصور ومقاطع الفيديو



واشنطن

قدم باحثان في شركة فيسبوك طريقة تعتمد على الذكاء الاصطناعي من شأنها كشف عمليات "التزييف العميق" (ديب فيك)، للصور ومقاطع الفيديو المزورة بحرفية عالية تجعلها واقعية للغاية. وبحسب لوس انجلوس بوست، فإنه أصبح من الصعب التزييف أو تركيب الصور ومقاطع الفيديو في فيسبوك اعتباراً من الخميس.

وتهدف الطريقة الجديدة إلى المساعدة في تحديد مصدر هذه الصور، في وقت تتزايد فيه عمليات التزييف على المواقع الإلكترونية، إذ أنها قد تستخدم للتلاعب بمستخدمي الإنترنت أو تشويه سمعة الأشخاص من خلال تركيب مقاطع تظهرهم يقولون أو يفعلون أموراً لم يقولوها أو يفعلوها حقاً. وقال الباحثان لدى فيسبوك، تال هاستر، وشي بين، اللذان عملا على الموضوع مع جامعة ولاية ميشيغن، "إن نظامنا سيسهل كشف التزييف العميق".

وتعقب المعلومات المرتبطة بها. وتقدم الطريقة التي أعلن عنها الباحثان "أدوات تسهيل التحقيق في شأن الأحداث المرتبطة بعمليات التزييف الإعلامي". واستخدم الباحثان، حسب لوس انجلوس بوست، تقنية تسمى "الهندسة العكسية" تقوم على تفكيك طريقة صنع منتج ما، وترصد البرمجية

التي يستعين بها النظام أي فقرات على عملية التوليف (المونتاج) تؤشر على البصمة الرقمية للصور. وفي مجال التصوير الفوتوغرافي، تتيح هذه البصمة التعرف إلى الكاميرا المستخدمة، حيث يمكن لهذه التقنية التعرف إلى النظام المستخدم في صنع عمليات التزييف.

الزراعيين: ما تم تداوله عن ثمار البطيخ خطأ علمي

عمان

قالت نقابة المهندسين الزراعيين ان ما تم تداوله عن تواجد مادة النترات في ثمار البطيخ وتحولاته في جسم الانسان وسميته هو خطأ علمي كبير، فالنترات موجودة دائماً في النباتات وبكميات صغيرة، حيث أنها مهمة لبناء الهياكل الخلوية للنبات، وكمياتها لا تسبب أية أضرار للجسم البشري ولأهميتها فهي متواجدة طبيعياً في أجسامنا ومياه الأبار.

وأضافت النقابة في بيان الجمعة، ان زراعات البطيخ المحلية سليمة، وهي ذات فوائد تغذوية كبيرة، وليس هناك أية أضرار صحية لتناولها، وأن تناقل بعض وسائل الاعلام عبر استضافة غير المتخصصين والادعاء بوجود مادة النترات في ثمار البطيخ وأضرارها على صحة المواطن هو كلام عار من الصحة.

وأكدت أن مادة "النترات" من المواد المضافة المسموح بها في بعض الأغذية كاللحوم المبردة، وهي تسهم في تثبيط العديد من الكائنات الدقيقة المسببة للأمراض، كما أنها تحافظ على اللون الأحمر لمنتجات اللحوم، كما تسهم في تعزيز النكهة.

وقالت النقابة ان تواجد النترات في ثمار البطيخ بمستوياته الآمنة يعتبر مطلب مهم للضخ ولا يؤثر على صحة المواطن، علماً أن مستوياته في ثمار البطيخ المحلية دون المستويات المسموح بها عالمياً، ويحتاج فحص مستوياته خطوات عملية طويلة و أجهزة متقدمة وخبرات فنية لا تتواجد في الأماكن العامة وما ذكر عن طرق بدائية لفحص تواجد النترات في الثمار هي طرق خاطئة وغير صحيحة علمياً مؤكداً ان حالات التسمم مصدرها بكتيري نتيجة عدم الاهتمام بغسل الثمار وتقييمها قبل تناولها.

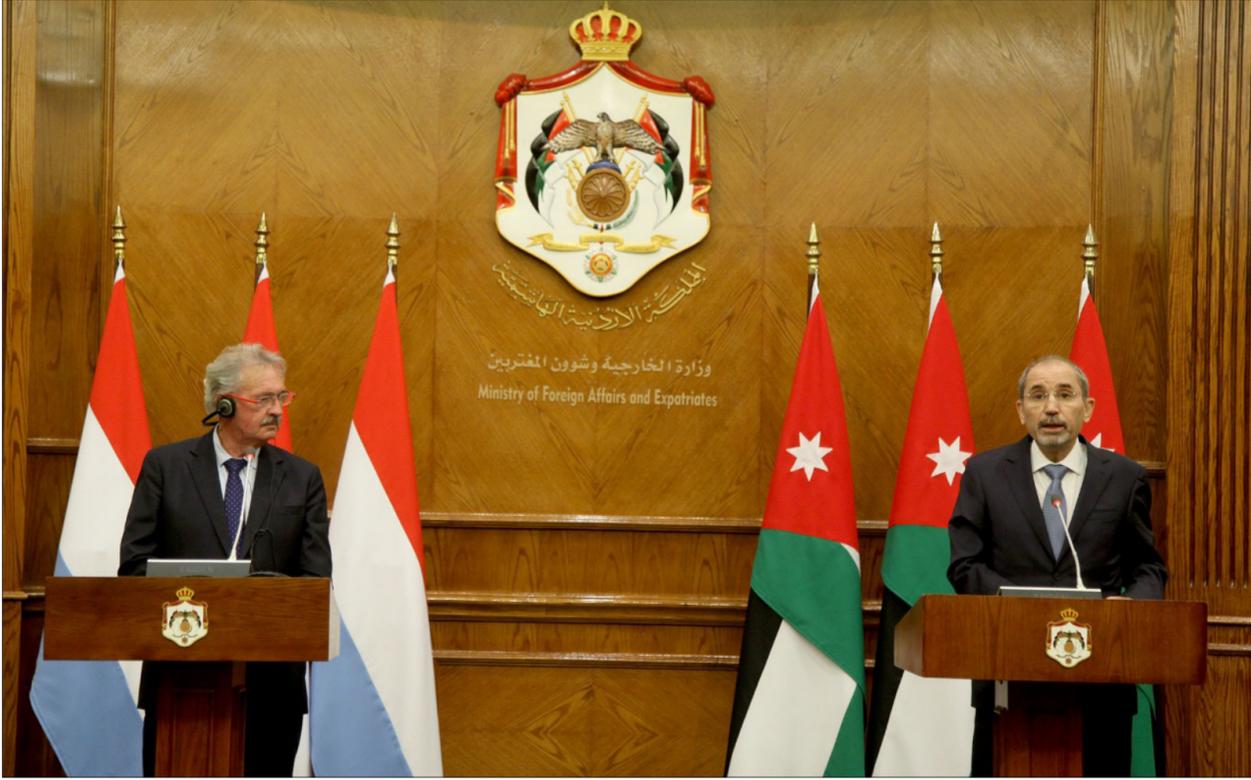
تابع ص ٢

الصفدي يجري مباحثات مع وزير خارجية لوكسمبورغ

عمان

استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي مقر الوزارة وزير خارجية لوكسمبورغ جان أسليوبون.

وبحث الصفدي ووزير خارجية لوكسمبورغ جان أسليوبون سبل تعزيز العلاقات المتميزة بين البلدين الصديقين والتعاون بمختلف المجالات ثنائياً وفي إطار الاتحاد الأوروبي، والمستجدات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمتها التطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية والجهود الدولية المستهدفة لإيجاد أفق سياسي وإطلاق مفاوضات جادة وبين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي لتحقيق السلام الشامل والعدل على أساس حل الدولتين، ووقف الممارسات الإسرائيلية اللاشعورية التي تقوض فرص تحقيق السلام في المنطقة. وأكد الصفدي في تصريحات صحافية مشتركة عقب المحادثات، أن علاقة الأردن مع لوكسمبورغ قوية وتتطور بشكل واضح، وتتبع قوة هذه العلاقة أيضاً على الدور الذي تقوم به لوكسمبورغ في إطار الاتحاد الأوروبي، مرحباً بنظيره وزير خارجية لوكسمبورغ، حيث أتاحت هذه الزيارة فرصة بحث تطوير العلاقات الثنائية وزيادة التعاون سواء في الإطار الثنائي أو في إطار الاتحاد الأوروبي. وأشار الصفدي إلى أن المحادثات ركزت على التطورات في المنطقة، وبمقدمتها تلك المرتبطة بالقضية الفلسطينية، مؤكداً أن المملكة تتفق مع لوكسمبورغ بأن حل الدولتين المرتكز إلى القانون الدولي السبيل الوحيد لتحقيق السلام العادل والشامل.



هذا يتطلب وقف كل الخطوات التي فجرت التصعيد أساساً. وأضاف الصفدي "بحسبنا ضرورة عدم إخراج أهالي حي الشيخ جراح من بيوتهم لأن ذلك سيهدد أمنهم وأمنهم في المنطقة. وأكد الصفدي أن لوكسمبورغ هي دولة متقدمة ومنهجها في العمل مع شركائنا هو حل النزاعات بالطرق السلمية. وأكد الصفدي أن لوكسمبورغ هي دولة متقدمة ومنهجها في العمل مع شركائنا هو حل النزاعات بالطرق السلمية. وأكد الصفدي أن لوكسمبورغ هي دولة متقدمة ومنهجها في العمل مع شركائنا هو حل النزاعات بالطرق السلمية.

وفاعلة لتحقيق ذلك". وزاد الصفدي "أنا في المملكة مستمرين في العمل مع كل شركائنا من أجل التوصل إلى سلام عادل وشامل سيبهله الوحيد هو حل الدولتين الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧". وأكد الصفدي أن لوكسمبورغ هي دولة متقدمة ومنهجها في العمل مع شركائنا هو حل النزاعات بالطرق السلمية.

تقوض فرص تحقيق السلام، وللحفاظ على التهنية التي عمل الجميع من أجل الوصول إليها. وشدد الصفدي على "ضرورة احترام الوضع القانوني والتاريخي القائم في القدس المحتلة وفي مقدساتها". مؤكداً استمرار المملكة في العمل مع كل الشركاء والقيام بكل ما هو ممكن من أجل حماية الهوية العربية الإسلامية والمسيحية للمقدسات، فجلالة الملك عبدالله الثاني، هو الوصي على هذه

المقدسات والحفاظ على الوضع القانوني والتاريخي القائم في القدس والحفاظ على هوية المقدسات مسؤولية وأولية بالنسبة لجلالته وبالتالي جهد مستمر للمملكة". وقال الصفدي "للاتحاد الأوروبي دور رئيس في جهود تحقيق السلام العادل والشامل". مشيراً إلى أنه "ثمة مساحة للتحرك الآن في ضوء ما أظهره التصعيد الأخير من أنه لا يمكن القفز فوق القضية

جمعية البيئة تحتفل بتخريج المشاركين بدورة تقييم الأثر البيئي والاجتماعي

عمان

احتفلت جمعية البيئة الأردنية بتخريج المشاركين بدورة تقييم الأثر البيئي والاجتماعي التي نظمتها بقاعة مركز التدريب وبناء القدرات والاستشارات التابعة لها لعدد من ممثلي المؤسسات التي تعنى بالصحة والبيئة والزراعة.

وأكد النائب نبال فريجات خلال رعايته تخريج المشاركين بالدورة أهمية إطلاق العديد من المبادرات الخضراء وتشجيع الثقافة البيئية ووضع الحلول المناسبة لاستدامة المحافظة عليها وتعزيز العمل الجماعي وعلى المستويات كافة. وأشار إلى أن القطاع البيئي والتنوع الحيوي له أولوية على مستوى العالم وعلى نطاق واسع الأمر الذي يؤكد أهمية الاحتفال باليوم العالمي للبيئة والذي يشكل مناسبة مهمة لاتخاذ قرارات مؤثرة للبيئة لتحقيق التوازن بين النمو الاقتصادي والحماية البيئية. وقال رئيس الجمعية الصحفي علي فريجات، ان الجمعية تعطي التدريب أولوية لتنمية مهارات وقدرات العنيتين بأشأن البيئي وممثلي مختلف المؤسسات وخاصة انها تمنح شهادة الدبلوم في تقييم الأثر البيئي لاهادة المشاركين في مؤسستهم. وبين المدير التنفيذي للجمعية مدرب الدورة معن نصاير ان الدورة تشتمل على التعريف بالنظام البيئي وتقييم الأثر البيئي والتنمية المستدامة ومخاطر الأثر البيئي السلبي على المجتمع وأنواع التقييمات البيئية والعوامل المؤثرة على علاقة الإنسان بالبيئة. وسلم النائب فريجات التهاني للمشاركين في الدورة وعدد من المتطوعين، كما سلمت الجمعية النائب فريجات شهادة تقدير لتعاونهم ومساندته لاهداف ورسالة الجمعية.

المهندسين الزراعيين: ما تم تداوله عن مادة النترات في ثمار البطيخ خطأ علمي

عمان

قالت نقابة المهندسين الزراعيين ان ما تم تداوله عن تواجد مادة النترات في ثمار البطيخ وتحولاته في جسم الانسان وسميته هو خطأ علمي كبير، فالنترات موجودة دائماً في النباتات وبكميات صغيرة، حيث انها مهمة لبناء الهياكل الخلوية للنبات، وكمياتها لا تسبب أية أضرار للجسم البشري وأهميتها فهي متواجدة طبيعياً في أجسامنا ومياه الآبار.

وأضافت النقابة في بيان الجمعة، ان زراعات البطيخ المحلية سليمة، و هي ذات فوائد تغذوية كبيرة، و ليس هناك أية أضرار صحية لتناولها، وأن تناقل بعض وسائل الاعلام عبر استضافة غير المتخصصين والادعاء بوجود مادة النترات في ثمار البطيخ وأضرارها على صحة المواطن هو كلام عار من الصحة.

وأكدت ان مادة "النترات" من المواد المضافة المسموح بها في بعض الأغذية كاللحوم المبردة، وهي تسهم في تثبيط العديد من الكائنات الدقيقة المسببة للبشرى، كما أنها تحافظ على اللون الأحمر لمنتجات اللحوم، كما تسهم في تعزيز النكهة.

وقالت النقابة ان تواجد النترات في ثمار البطيخ بمستوياته الآمنة يعتبر مطلب مهم للنضج ولا يؤثر على صحة المواطن، علماً أن مستوياته في ثمار البطيخ المحلية دون المستويات المسموح بها عالياً، ويحتاج فحص مستوياته خطوات علمية طويلة و اجهزة متقدمة وخبرات فنية لا تتواجد في الأماكن العامة وما ذكر عن طرق بدائية لفحص تواجد النترات في الثمار هي طرق خاطئة وغير صحيحة علمياً مؤكداً أن حالات التسمم مصدرها بكتيري نتيجة عدم الاهتمام بفصل الثمار وتعبئتها قبل تناولها. وأضافت ان تخزين ثمار البطيخ بعد قطافها حسب الاشتراطات الصحية يقيها صالحة للاستهلاك البشري ولا يمكن أن يجعلها سامة، وأن الادعاء بقيام المزارعين بحقن ثمار البطيخ بمادة النترات للحصول على النضج وتكبير حجمها غير صحيح علمياً ولا يمكن تطبيقه على أرض الواقع مطلقاً.

العودات: مسارات الاصلاح بالمئوية الثانية تؤكد حيوية الدولة وقدرتها على الاستجابة للمتغيرات



عمان

قال رئيس مجلس النواب المحامي عبد النعم العودات، ان المجلس حريص على دعم الشباب وتمكينهم في مختلف المجالات، مبرحاً عن فخره واعتزازه بالشباب الأردني لما حققه من نجاحات وتقدم في مسيرتنا الوطنية.

وأكد لدى رعايته بدار مجلس النواب ورشة عمل عقدتها كتلة العزم النيابية حول "طموح الشباب الأردني نحو المستقبل" برئاسة النائب محمد الحارمة، ان الشباب شركاء للمجلس في جميع ما يقوم به من أعمال وتشريعات ونعول على وعيهم ونسعى أن يكون لهم رأي في مجمل القضايا ذات الشأن العام لا سيما أننا مقبلون على محطات وطنية هامة.

وتابع العودات، دخلنا المئوية الثانية من عمر الدولة بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني بكل ثبات واقتدار والتي أكد جلالته أننا سندخلها بتحديث واصلاحات تشمل كل المسارات للوصول الى مفهوم الإصلاح الشامل بأبهى صورته حتى تكون المئوية الثانية هي مئوية البناء على ما قدمه الأبناء والأجداد.

وحول مشروع قانون البلديات واللامركزية المعروض على المجلس، قال العودات ان هذا القانون يُعد البنية الأولى لمفهوم المشاركة الشعبية في صنع القرار ونظر اليه على انه الدماك الأول في التشريعات الناظمة للحياة السياسية، لافتاً الى ان المجلس أطلق بالأمس جلسات نقاشية وحوارات موسعة للخروج بأعلى درجات التوافق.

وأشار بهذا السياق إلى أن مثل هذه التشريعات يجب أن تأخذ بعين الاعتبار رأي الشباب وتصوراتهم، مؤكداً حرص الجميع على تعزيز حيوية الدولة عبر ورشات اصلاح شامل لجميع القطاعات وهذا ما يؤكد أننا دولة نسير بخطى ثابتة نحو تصحيح المسارات وتصويب الاختلالات وهذا هو سر قوة ونجاح هذا البلد. وشدد على أن الأردن سيبقى قلعة عصبية على كل من تسول له نفسه للعبث بالأمن والاستقرار وستجاوز كل الصعاب بحكمة قيادتنا ووعي شعبنا، مؤكداً أن العقد الاجتماعي الذي يربط القيادة بهذا الشعب لا مثيل له وهذا أيضاً هو السر الأكبر الذي استطاع من خلاله بلدنا أن يبقى النموذج في هذه المنطقة المضطربة. وحول هموم الشباب والتحديات التي تواجههم، قال العودات يجتمعنا اليوم هم واحد يتمثل بمشكلة الفقر والبطالة وهي التي تتصدر العنوان الأبرز في هذه المرحلة، مشيراً إلى أن الدولة معنية اليوم بكل مؤسساتها للخروج بخطة سريعة قابلة للتنفيذ بهذا الإطار، وهو ما يعكس توجهيات جلالة الملك بوضع خطة اقتصادية خلال اسابيع للتعامل مع الآثار المترتبة على جائحة كورونا وعلى الظرف الاقتصادي الصعب.

ورداً على استفسارات الشباب حول منصات

التواصل الاجتماعي، قال العودات ان الرأي العام اليوم يتشكل خلال ساعة وبسرعة قصوى في ظل عصر العولمة وثورة الاتصال فأصبحت العلوم في متناول الجميع وليست حكراً على أحد وبات المواطن يعمل عمل الصحفي او ما يسمى المواطن الصحفي في نقل الحداث.

وأعرب عن أمله بأن تكون منصات التواصل الاجتماعي معول بناء لا معول هدم وان تكون أداة لمساندة الدولة في تجاوز التحديات والعقبات، مؤكداً أهمية ممارسة الحرية المسؤولة والتي تكون وفق أسس وضوابط تسهم في مسيرة التقدم والبناء.

وخاطب الشباب قائلاً، أنتم تلعبون الدور الأبرز في الحفاظ على الصورة الناصعة للوطن التي بناها الأباء والأجداد وبهمتكم وعزيمتكم سيبقى الأردن عنواناً للأمل والتقدم. بدوره أكد الحارمة، ان الهدف من هذه الورشة هو فتح المجال امام الشباب لطرح افكارهم وارهاهم باعتبارهم محور العملية الاصلاحية وأمل الأمة في النهوض والازدهار.

وأشار الى ان الشباب هم محط رعاية جلالة الملك عبدالله الثاني ومحور اهتمامه وهذا ما اكدت عليه الورقة النقاشية السابعة الداعية الى أهمية اشراك الشباب في الحياة السياسية وضرورة النهوض بواقعه وطموحاته وتطلعاته. ولفت الحارمة الى ان الشباب سيكون لهم الدور الكبير في عملية الاصلاح التي تقضي بها المملكة ويقودها جلالة الملك باعتبارهم هم

الأقدر على التغيير والأقدر على الإنجاز وبناء المستقبل الذي نريد وتطلع اليه. وتابع ان "العزم النيابية" ستواصل عقد مثل هذه الاجتماعات لبناء نموذج تشاركي بين مجلس النواب والقطاعات الشبابية لتحويل كافة العوائق إلى منجزات عملية يلمس الشباب والمجتمع ثمارها على أرض الواقع.

من جانبهم دعا النواب : عبید ياسين وعلي الغزوي و شادي فريج و بلال المومني و خالد ابو حسان ومحمد بني ياسين و امال الشقران وعاشة الحسناات وريما العموش وعبير الجبور وعمر العياصرة الى ضرورة دعم الشباب ودعم مبادراتهم المتعلقة بالابداع والتميز وتوفير فرص التدريب للشباب في مختلف المحافظات وانشاء النواخذ التمويلية للمشاريع الريادية.

وأكدوا على ان الشباب الاردني يمتاز بالوعي والثقافة ما يدعونا الى استثمار هذا الوعي ليكون معول بناء في المجتمع لا معول هدم بالإضافة الى أهمية ترسيخ ثقافة العمل السياسي والحزبي ليكونوا قادرين على توظيف قدراتهم وطاقاتهم في العملية الاصلاحية.

واشاروا الى أهمية تغير أساليب العمل والإنتاج الى تطوير برامج التدريب المهني والتقني والفني وتوجيهها نحو التركيز على الجودة والنوعية والمواءمة بين مخرجات قطاع التعليم العام واحتياجات سوق العمل. بدوره اشد الشباب المشاركون بدور مجلس النواب وكتلة العزم في عقد مثل هذه الورش

التي من شأنها بث الروح الايجابية بين الشباب باعتبارها تؤكد على دورهم في عملية صنع القرار من خلال النهج التشاركي الذي ينتهجه المجلس مع جميع فئات المجتمع. وبينوا انه رغم حالة اليأس التي يعيشها الشباب الاردني بسبب الظروف الاقتصادية والتي تقاضمت بعد جائحة كورونا الا ان هناك بصيص من الأمل الذي يحدوننا نحو العمل والسعي الجاد نحو التغيير. وأضافوا ان الخطوات الاصلاحية التي يقودها جلالة الملك عبد الله الثاني هي ترجمة حقيقية لطموحات وامال الشباب المتعطش للتغيير والاصلاح.

وفي نهاية الورشة تبنت الكتلة عدداً من المقترحات والافكار التي قدمها الشباب المشارك كان من أبرزها : تخصيص صندوق لدعم المبادرات والافكار الشبابية و دمج الشباب وتشجيعهم في المشاركة السياسية وتعزيز فكرة التحول الى التعليم التقني والمهني و منح الشباب فرصة المشاركة في عملية صنع القرار واعادة النظر في بعض التشريعات والقوانين المتعلقة بالشباب وتشجيع الأحزاب السياسية على تحفيز الشباب بالانخراط في الأحزاب والعمل على فتح منصة خاصة للشباب المتأثر من جائحة كورونا واتاحة المعلومة الصحيحة عبر منصات حقيقية لردع أي جهات خارجية من استغلال الشباب والتأثير على توجهاتهم ومعتقداتهم.

الفلسطينية، وأن القضية الفلسطينية هي جوهر الصراع في المنطقة، وأن السلام الحقيقي لن يتحقق دون حلها على أسس تقبلها الشعوب وفق المرجعيات المعتمدة". ونوه الصفدي إلى أن "المواقف الايجابية لادارة الاميركية الجديدة التي تمثلت في إعادة إعلان فتح القنصلية الاميركية في القدس الشرقية، إعادة الدعم للأثروا وإعادة الدعم للسلطة الوطنية الفلسطينية، الموقف من المستوطنات، الموقف من التهجير كل هذه اعتقدت عوامل تؤكد ضرورة أن نستمر في العمل معاً وأن تكثف جهودنا من أجل إنهاء غياب الأفق السياسي وإيجاد أفق سياسي حقيقي للتقدم إلى أمام".

بدوره، أكد وزير خارجية لوكسمبورغ أن "الأردن من أهم البلدان عندما يتعلق الأمر بمسيرة السلام وتحقيقه"، مشيراً إلى أن "للأردن و لجلالة الملك دوراً خاصاً ومميزاً في حماية المقدسات الإسلامية والمسيحية، وهذه مسؤولية كبيرة للغاية". وأضاف أن الأردن اضطر لاستيعاب أكثر من ٢,٣ مليون لاجئ فلسطيني فضلاً عن ١,٣ مليون لاجئ سوري، وهذا عبء كبير تتحمله المملكة. وشدد أسليوبون على أن الأحداث الأخيرة في القدس وغزة وإسرائيل أكدت أهمية القضية الفلسطينية. وأضاف "علينا كأوروبيين إذا أردنا أن نلعب دوراً هاماً في المجتمع الدولي، أن نتحدث وفقاً للمعايير المعترف بها دولياً وأساسها أن القدس هي عاصمة للدولتين على حدود الرابع من حزيران للعام ١٩٦٧".

وفيما يتعلق بتوفير الدعم الكافي لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأثروا)، أكد وزير خارجية لوكسمبورغ على دور الوكالة في تأمين الخدمات التعليمية والصحية اللازمة، خاصة للأطفال في غزة، مشدداً بهذا الصدد على ضرورة أن يقوم المجتمع الدولي بدعم موازنة الوكالة. كما أشاد بدور الأردن الهام والمحوري في دعم عملها. وأكد صفوف لوكسمبورغ والاتحاد الأوروبي إلى جانب الأردن للاستمرار في دوره المحوري في المنطقة.

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلان- عن استعدها

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترى المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية. وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاحتلاف هذه المواضيع.

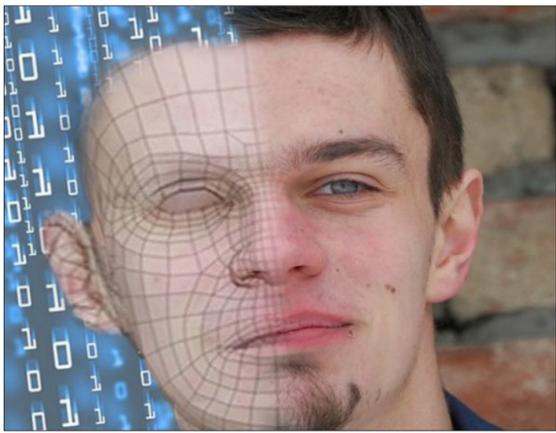
لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وأنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لربطناكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع". ومضت الشركة للقول، "نطبق معايير تقنية وعملياتية صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب". ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيبري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود. وتتضمن الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطقن جهاز سيري. ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

الإلكترونيات ٢٠١٩ وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق. يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الإيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين بلومبيرغ أنهم يتطلعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون. كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باغتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤوليتهم أمازون التدخل في هذه الحالات. من الذي قاتله أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمان والخصوصية مأخذ الجد،

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة. وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الهندسة والأخرى من أجل تحسين قدرة الفينة والأجهزة على التعرف على الأصوات. ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقرأ أيضا: أبرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



عرضه على العموم. وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يمسد قول أشياء لم يقلها أبدا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات. وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، يظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات، من جهتها، المعلومات المزيفة والخاطئة. هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، آنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية طالما كانت حكرًا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منذرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات. وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي ٢١"، أن دراسة أجرتها أثبتت نجاحها في إثبات الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإشاعة مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل. وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مريكا ومثيرا للريبة بشكل خاص. الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبع النمط الذي سار عليه وجعله متناغما مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جيدا، لكن التكنولوجيا التي قادته إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات. ويكون بعض هذه الخوارزميات مقعدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

وقد ذكر فوسريكالا أن هذا "المدرع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية". وأضاف فوسريكالا أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر عمود نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا. وأوضحته المجلة أنه داخل كل "مدرع"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالا أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة". وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما يجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكدته فوسريكالا.

ونشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيعبر المحيط الأطلسي. وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٣٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت"، تيمنًا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيعتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلا تقريبا. ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، ليربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية. في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعتدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حبالا. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في ١٢ زوجا، أي ٢٤ حبالا. في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء وتسويات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يقسم الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق صرح مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البصرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى المبادئ التوجيهية تنفيذ بان الإشارة تنفذ ٩٩ بالمئة من قوتها" كل ٦٢ ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يطلق عليها اسم "المدرع". وقد صمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

ملايين دولار. وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتاة في نهاية عشريياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها. هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات ٢٩ل عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها التي أوصلت إلى الصورة. وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو. وكان المشروع، الذي قاده شيريد دولمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسيما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨.

توقف بخدمات موقع فيسبوك في العالم وتطبيقاته في العالم

وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلا عالميا في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات، بررتها الشركة لاحقا بأنه يعود "لخل أخطاء نقل الخوادم". وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على ٩٠٠٠ مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

وقالت تقارير صحفية الأحد إن عطلا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطل العطل تطبيقات واتساب وانستغرام وفيسبوك ماسنجر. ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال معهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" و"whatsappdown" و"instagramdown" و"FacebookDown" إلى الأكثر تداولاً

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العنق والورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام وبحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يُعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ "عربي ٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديداً من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن طريق النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض، وإذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "نقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالمسحوق وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يعني أن يقيمهم من هذا المرض". وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٠، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم

وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء العظم والكتلة العظمية بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينها تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، والمشى، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

ونصحت على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كصمغ البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبذور مثل السمسم وبذور الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يومياً، مضيفة، "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضاً من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز، وأردفت، "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصغار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم مضطرباً، حين يحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المخرج في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها".

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

وكالات

لا يمكننا التكثير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الحلويات التي نفض أمامها شهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا أن نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ "النهار" عن كيفية التحكم بالكمونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم أن تعرف أن السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بكمونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح:

« تخفيف كمية الزيت
مواضع ذات صلة
عيد الفصح : المعمول والكعك والسعرات

الحرارية
كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب

الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟

« استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

« استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على

سكرالوز (sugarlose) الذي يتميز بأنه يتحمل

الحرارة العالية ومُحَل، ولا يحتوي على مواد مضرّة.

المعمول،

عادة لإعداد المعمول نحتاج إلى هذه الكمونات،

طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة إلى

المحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونات اللذان

يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك

الحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال

السكر الطبيعي بسكر بديل، أما بالنسبة إلى

المقادير فيمكن قراءة تغليف غلاف السكر البديل

(مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

وكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص لـ "اليونان"، إثر استخدام تقنية متيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المسك

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



انتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادساً، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضاً بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تصحح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس وتزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلف المسام.

أما تاسعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه باليد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من البكتيريا والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

ولتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تصحح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُفضل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تغطية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخددين.

أو الدورة الشهرية، وتُخلّف تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل ويؤدي لأنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقاً في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسبب تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الجلد خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخيمرة تسمى بيكتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسبب تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الجلد خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخيمرة تسمى بيكتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسبب تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الجلد خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخيمرة تسمى بيكتوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكنتاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكنتاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية، ويفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

في الدنمارك.

ويتبع السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جبر ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمينية وضمتها السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقالته من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حسدت ٣٠ ألف قتيل، تقف وجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نطفان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتسليح سمعة نطفان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئين القومون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيمن عليها أجواء سوفييتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحياناً، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المثبته عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا. وخلال موجات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف في منتجع "غاراباغ" الفخم، قبل أن يخيف بسرعة، "بقي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت".



وزيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكراوات الكافحة للعت.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيرون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفاً في السنة
توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، ثم تطهرت، وأصبحت علاجة".

يغمر سائل قاتم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تبسم قائلة رغم الراحة القريبة من زيت المحركات، "هذا شعور جميل...". وقد آتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نطفان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، تخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بضغط النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم.

وتروي سوليفية التي آتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالجعي إلى هنا".

وقد آتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خضعت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه الحطة على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاماً)، وهو صحلي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكسرس للرجل في منتجع "سحرني" (ساحر بالآذرية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نطفها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نطفان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا يتفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميح جداً. ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نطفها بالزمانا الخاصة بعد عقود

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.
وبحسب صاغر "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمّة.
حيث وجد أن السمّة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.
بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر.
وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمّة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

٦ علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



الذي ستعظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه تعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.
وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء العطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة لأنهم يحببهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.
وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وكالات
كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتتذكر أنك نسيت أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه بوجاهة مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

ونوهت المجلة، ثالثا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها.
وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٢٪ ولدى الرجال ١٠٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.
وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.
ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير لوقف يمنع أي قاصر غير ملحق ضد المرض من ارتداء الأماكن العامة، غير أن القضاء علق مؤقتا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال.
وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "إن نستسلم في معرفتنا هذه"، مضيفا "إن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المخصصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتل روبرت.
ويانتظر مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات
إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان، ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالألحاح والمعادن الغذائية كالپوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غارويس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.
١- يحارب الكولسترول السيئ
إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.
٢- يحافظ على الأسنان
يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.
٣- يقوي العظام
يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.
وشددت وطاة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأمريكا، علما أن ذلك كان قد الانحسار، حتى العام ٢٠١٦.
وجاء في بيان صادر عن المنظمة الصحية العالمية "العلقيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعا في الحالات العلنة مؤبنة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨، وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخبتين".

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض:
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر
"رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهراء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجفان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لانقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".
كيف يمكن علاج كهراء القلب؟
كما يشهد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائيا، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".
أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:
× أدوية دقات تنظيم القلب
× زرع جهاز لتضادي خطر الوفاة المفاجئة
× الكي، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيه.
كل دقيقة مهمة
أكثر خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن وقت الحالات تعود إلى الوراء نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيظايا التي أجرت دراسة وتحليل على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتكثرت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪، لذلك من المهم إجراء تحليلي كهرباء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ال ٥٠).
يُشكل الوقت محطة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ، وبرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪".
تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء الفعاش القلبي الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



وكالات
أن تكتب عن هتي صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان هتي في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مضجوعة على غيابه المفاجئ.
نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعريف إلى كهراء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا نبتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والجديت عن هذا الموضوع علنا ننقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعبا على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وسلنتي تقول إن علي كان متوجها إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "خذلي راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه ومدمداً على الأرض".
يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يبارق الحياة في اليوم التالي".
برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهراء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

وكالات
كشفت مراجعة لبحث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدرجات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعذب التعب عن الطاقة والقوة.
وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ملبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المكلمات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شام كما في الألعاب الأولمبية تحت، على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لباحثين الرياضيين، "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انخفاض ذلك". وأحد، ح كما في الملاحة

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.
وشددت وطاة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأمريكا، علما أن ذلك كان قد الانحسار، حتى العام ٢٠١٦.
وجاء في بيان صادر عن المنظمة الصحية العالمية "العلقيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعا في الحالات العلنة مؤبنة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨، وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخبتين".

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطاه الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث

«تويت» يوقف ١٠ ألف حساب على منصته

وكالات

فقط تغريدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كاف». وأضافت، "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويت، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

قالت شركة "تويت"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، "في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

وكالات

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وأنها التي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعشرت الشرطة على

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعشرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعشرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

وكالات

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى برييتون تارت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناي بتقوى البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاوله قتل ٢٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا. في ١٥ آذار/مارس الماضي.

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جاني، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "الإسلام سلام".

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس، "لقد عملنا بجد كبير لتحقيق هذا الجسم. كان الأمر متعا وكنا مستعدين لأن نبقى طوال النهار".

وضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش". وقال شهيد زاده سلطان أحمد علي رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، "يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وكالات

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد من التوجهم أعبوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أق قاي" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي يحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعبوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة لحد من مخاطر الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينوود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أقي قاي، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر الجنبية على الحكم المسبق تجاههم.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أقي قاي، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر الجنبية على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توي قبيل عامين، حسب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

ويحسب ما أوردته صحيفة "إندبندن" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيرا انتهى هذا الفصل، وأنا أعرف أن كريات هو أوبي". وأضاف لهيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي، وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا".

ويحسب ما أوردته صحيفة "إندبندن" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وكالات

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة.

رفع مستشفى أمريكي دعوى قضائية على أمير سعودي، بعد أن امتنع عن دفع فواتير علاج طفلة تعاني من ضمور العضلات في العمود الفقري. وقالت مواقع أمريكي، نقلا عن شبكة "سي أن أن"، إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون أقل من اهتمام أقل من قبل آبائهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر فقه بذواتهم.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولم تذكر عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولم تذكر عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقل عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم ووضوح الموقع ما بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض الأبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال الصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد للضوء، بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة، وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول الرماح، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطلما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أي جانب ذلك، يجب أن تسقط الإضاءة ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقل عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم ووضوح الموقع ما بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض الأبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال الصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد للضوء، بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة، وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول الرماح، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطلما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أي جانب ذلك، يجب أن تسقط الإضاءة ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

التوجه الطيفي للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات ووجعها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالإضاءة، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

وكالات

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد من التوجهم أعبوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أق قاي" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي يحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعبوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة لحد من مخاطر الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينوود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أقي قاي، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر الجنبية على الحكم المسبق تجاههم.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أقي قاي، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر الجنبية على الحكم المسبق تجاههم.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

بفرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تتشط في مجال تزوير وثائق رسمية، تعبيرة. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي الرقص المقرر عقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

بفرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تتشط في مجال تزوير وثائق رسمية، تعبيرة. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي الرقص المقرر عقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

بفرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تتشط في مجال تزوير وثائق رسمية، تعبيرة. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي الرقص المقرر عقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

بفرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تتشط في مجال تزوير وثائق رسمية، تعبيرة. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي الرقص المقرر عقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

وكالات

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون أقل من اهتمام أقل من قبل آبائهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر فقه بذواتهم.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

وقال الموقع، "في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يتقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

نصار تحتفظ بمقعدها في الاتحاد العربي لكرة القدم

وكالات

احتفظت امين عام الاتحاد كرة القدم سمر نصار، بمقعدها في المكتب التنفيذي في الاتحاد العربي للعبة. وشاركت نصار في اجتماعات الاتحاد العربي التي عقدت في السعودية، حيث احتفظت نصار بمقعد الأردن كعضو في المكتب التنفيذي للاتحاد العربي لكرة القدم لولاية جديدة تمتد من ٢٠٢١ حتى عام ٢٠٢٥.

وقالت نصار وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الاجتماع شهد أيضاً انتخاب الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل رئيساً للاتحاد العربي بالتركية. وأضافت احتفظت انا بعضوية المقعد النسوي في الاتحاد العربي، لافتاً إلى إقامة البطولة العربية النسوية خلال شهر آب المقبل.

الرامية أبو ربيع تمثل الأردن في أولمبياد طوكيو

وكالات

أعلن الاتحاد الدولي للرامية عن منح الأردن مقعداً في منافسات المسدس الهوائي ١٠ أمتار على مستوى السيدات بدورة الألعاب الأولمبية المقبلة، والتي ستقام في العاصمة اليابانية "طوكيو"، خلال الفترة من ٢٣ تموز وحتى ٨ آب.

وأشارت اللجنة الأولمبية، في خبر رسمي على موقعها، إلى أن الاتحاد الملكي الأردني للرامية قرر منح بطاقة المشاركة الأولمبية للاعبة المنتخب الوطني، أسماء أبو ربيع، وذلك بالنظر لإنجازاتها والأرقام التي سجلتها خلال مشاركتها الدولية الماضية.

وعبرت أبو ربيع عن سعادتها لتمثيل الأردن في أولمبياد طوكيو وتقديم أفضل أداء خلال منافسات المسدس الهوائي ١٠ أمتار.

ويتأهل "أبو ربيع" إلى الأولمبياد ارتفع عدد الأردنيين المشاركين في أولمبياد طوكيو حتى الآن إلى ١٠ رياضيين وهم: الفارس إبراهيم بشارت، وخمسة الملاكمة حسين وزبيد عيش وشعبان الكسبة ومحمد الوادي وعدي الهنداوي، ولاعبا التايكواندو، جوليانا الصادق وصالح الشرياتي، ولاعب الكراتيه عبدالرحمن الحماضفة. يذكر أن هذه هي المرة الأولى منذ أولمبياد سيدني عام ٢٠٠٠ التي يتأهل فيها لاعب أردني إلى منافسات الرامية بالألعاب الأولمبية، وكانت رياضة الرامية هي أول رياضة مثلت الأردن في الألعاب الأولمبية خلال المشاركة الأولى بأولمبياد موسكو ١٩٨٠.

ثلاثة لاعبين في منتخب التايكواندو يودعون بطولة آسيا بلبنان

وكالات

ودع لاعبو المنتخب الوطني للتايكواندو فهد عمار ونتالي الحميدي ولؤي حميدان، بطولة آسيا المقامة في لبنان بعد تعرضهم لخسائر دون احراز أية ميداليات.

ويأمل المنتخب التعويض غدا في اليوم الختامي للبطولة من قبل اللاعبين صالح الشرياتي وجوليانا الصادق وزيد الحلواني. وكان المنتخب احراز ميدالية برونزية في بطولة آسيا عن طريق اللاعب زيد مصطفى في افتتاح البطولة.

الاتحاد الدولي للدرجات يعلن إيقاف المتسابقة سماح خالد

وكالات

أعلن الاتحاد الدولي للدرجات إيقاف المتسابقة سماح خالد، بشكل مؤقت، بسبب مخالفة تتعلق بلوائح مكافحة المنشطات. وقال الاتحاد الدولي بموقعه على الإنترنت إنه حصل على عينة من سماح في ٢٢ أبريل / نيسان وجاءت إيجابية بمادة أكساندولون المحظورة.

وأضاف أن المتسابقة الأردنية لن تستطيع المشاركة في أي بطولة أو نشاط "حتى يتم الفصل في قضيتها بخصوص تثبتت أو رفع الإيقاف المؤقت عن طريق لجنة مكافحة المنشطات بالاتحاد أو محكمة التحكيم الرياضية".

وكانت سماح قد نافست من قبل في بطولة العالم للنساء لسباق الدرجات على الطريق ٢٠١٣، كما نافست في دورة الألعاب الآسيوية ٢٠١٤.

نيمار يتجاوز رونالدو ويقترب من رقم بيليه

وكالات

أحرز نيمار هدفه ٦٨١ مع البرازيل في الفوز على بيرو ٤-٠ صفر في كأس كوبا أمريكا لكرة القدم، والتي أقيمت فجر اليوم، ليتجاوز رونالدو مهاجم ريال مدريد واتر ميلان السابق إلى المركز الثاني في قائمة هدافي المنتخب خلف بيليه.

وحقق نيمار إنجازه في ١٠٧ مباريات مع المنتخب وأحرز هدفه الثاني على التوالي في كوبا أمريكا في المباراة التي أقيمت في ريو دي جانيرو.

ويتأخر نيمار بتسعة أهداف عن رقم بيليه القياسي الذي أحرز ٧٧ هدفاً في ٩٢ مباراة.

وقال نيمار رغم دموعه "إنه شرف كبير لي أن أكون جزءاً من تاريخ البرازيل". "حقيقة حلمي كان اللعب للبرازيل وارتداء قميص المنتخب. لم أتخيل أنني سأصل إلى هذه الأرقام".

وأثارت احصاءات اللاعبين البرازيليين الجدل فالبعض يحتسب الأهداف الرسمية فقط والآخر يحسب المباريات الودية وغير الرسمية أيضاً. وقدم الاتحاد البرازيلي احصاءات متناقضة لكنه قال إن نيمار يتجاوز رونالدو الذي لم يتم احتساب أهدافه غير الرسمية. وكتب الاتحاد الدولي (الفيفا) في تويتر أن هدف نيمار جعله في المركز ٢٠ في قائمة الهدافين الدوليين دون منح أي تفاصيل عن عدد أهدافه أو من يسبقه في الترتيب.

وأرسل بيليه رسالة دعم إلى اللاعب الذي بدأ مسيرته مثله في سانتوس. وكتب بيليه في إنستغرام "اليوم قطع خطوة أخرى نحو رقمي القياسي للأهداف (مع المنتخب). أنا ادعمه للوصول إلى هذا الرقم بالسرعة نفسها التي شرحت بها عندما شاهدته لأول مرة".

وبغض النظر عن الاحصاءات وأصل نيمار سجله الجيد إذ هز الشباك للمباراة الخامسة على التوالي ليرفع رصيده إلى سبعة أهداف. وجاء مستواه على أرض الملعب رغم المشاكل المستمرة خارجه. ووجهت اتهامات بالاعتصاب إلى نيمار في مايو أيار ٢٠١٩ وفي الشهر الماضي قالت شركة نايكي إنها أنهت عقدها مع اللاعب بعدما رفض التعاون مع التحقيقات بشأن بلاغ قدمته موظفة في الشركة تتهمه بالتحرش الجنسي.

عدنان حمد يؤكد سعادته بالعودة لقيادة المنتخب الوطني لكرة القدم



وكالات

بعد غد السبت، لقيادة تدريبات النشأ في الدوحة، تأهباً لمواجهة جنوب السودان باستعادة المكانة المرموقة للمنتخب وتحقيق الإنجازات.

وأضاف حمد، "تربطني علاقة وثيقة بالاتحاد الأردني برئاسة سمو الأمير علي، واتطلع لبناء على المكتسبات التي تحققت في السنوات الأخيرة.. أمامنا عمل كبير لتطوير منتخب منافس يلي طموحات الجميع". وأبدى حمد حماسه لبدء مهامه بشكل رسمي مع المنتخب الوطني، ابتداءً من

أكد المدير الفني للمنتخب الوطني لكرة القدم، المدرب العراقي عدنان حمد، سعادته بثقة الاتحاد الأردني لكرة القدم برئاسة سمو الأمير علي بن الحسين، لقيادة المنتخب خلال الفترة القادمة، بعد إعلان اتحاد الكرة تعيينه مديراً فنياً للمنتخب الوطني خلفاً للمدير الفني المستقيل البلجيكي فيثال بوركلمانز. وقال حمد في تصريح للموقع الرسمي للاتحاد، إن قيادة المنتخب الوطني

يورو فانتازي: مستر أسيسست يعود.. وموهبة هولندا تتفجر



وكالات

لم يشهد أمس الخميس، أية مفاجات على صعيد النتائج، في يورو ٢٠٢٠، بل جاءت منقطعية إلى حد كبير، بفوز أوكرانيا على مقدونيا الشمالية (٢-١)، وبلجيكا على الدنمارك (٢-١) وهولندا على النمسا (٢-٠).

وتمكن المنتخبان البلجيكي والهولندي من مراقبة إيطاليا إلى دور الـ١٦ من البطولة الأوروبية، بعد فوز الثلاثة في أول مبارياتين.

وعلى صعيد مسابقة "يورو فانتازي"، فهناك بشرى سارة للمشتريين في اللعبة، تتمثل في العودة للرائحة لكيفين دي بروين صانع ألعاب بلجيكا، بجانب مواصلة دينزل دومفريس ظهير هولندا، تألقه للمباراة الثانية على التوالي، وهو نفس الحال للشثاني الأوكراني أندريه يارمولنكو ورومان ياريميتشوك. وأطلق "كوورة"، الموقع الرياضي الفانتازي لبطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو ٢٠٢٠"، لإرضاء كافة رغبات زواره.

ورغم انطلاق البطولة، إلا أن فرصة التسجيل في "يورو فانتازي" لا تزال قائمة، لکنك ستبدأ اللعب بداية من الجولة الثالثة لدور المجموعات. لإنشاء حساب على موقع كوورة فانتازي (اضغط هنا)

وسيتم تخصيص جوائز للشاشزين، بحيث يحصل صاحب المركز الأول على ٢٠٠٠ دولار، فيما سيكون نصيب المركز الثاني ١٠٠٠ دولار، بينما يحصل صاحب المركز الثالث على ٥٠٠ دولار.

عودة مستر أسيسست

ربما الحدث الأبرز في مباريات أمس، هو عودة كيفن دي بروين للمشاركة مع منتخب بلجيكا، بعد غيابه عن المباراة الأولى بداعي الإصابة التي تعرض لها مع فريقه مانشستر سيتي في نهائي دوري أبطال أوروبا.

وشارك دي بروين مع بداية الشوط الثاني لمباراة الدنمارك وقلب اللقاء رأساً على عقب بعدما صنع الهدف الأول وسجل الثاني، ليقود الشياطين الجمر لفوز ثمين (٢-١).

ولقلب البعض دي بروين بـ"مستر أسيسست"، نظراً لقدراته الكبيرة في صناعة الأهداف، وهو ما تجلّى في الهدف الأول لبلجيكا الذي سجله ثورجان هازارد. وسيكون دي بروين اختياراً مثالياً في أي تشكيلة بالفانتازي، بالنظر إلى المستوى الرائع الذي قدمه نجم مانشستر سيتي أمس، لكن احذروا فخ الراحة.

من الوارد أن يريح روبرتو مارتينيز مدرب بلجيكا نجومه في المباراة الثالثة أمام فنلندا، بعد ضمان التأهل ويمتد الفرصة للبدلاء.

لكن آخرين يرون أن المدير الفني الإسباني قد يدفع بدي بروين مجدداً لبعض الوقت في اللقاء الثالث، لمنحه حساسية المباريات قبل خوض معترك الأدوار الإقصائية.

انفجار موهبة هولندا

للمباراة الثانية على التوالي، يواصل دينزل دومفريس تألقه في الجهة اليمنى لمنتخب هولندا، حيث كان سبباً رئيسياً في انتصار الطواحين

لاعبو الجزيرة يهددون بعدم خوض الدوري

وكالات

قال راضي الزواهره، المنسق الإعلامي لفريق الجزيرة لكرة القدم، إن اللاعبين رفضوا اليوم الثاني على التوالي خوض تدريباتهم، لعدم حصولهم على مستحقاتهم المالية.

وأضاف الزواهره، في تصريحات خاصة لـ"كوورة"، "توقف التدريبات في هذا التوقيت سيصعب مهمة الفريق، مع قرب استئناف بطولة الدوري، لذلك لا بد من إيجاد الحلول".

وتابع، "اللاعبون في قمة غضبهم، وقد هددوا بعدم المشاركة في الدوري، في حال لم يتسلموا مستحقاتهم خلال الأسبوع المقبل، فكل منهم التزاماته".

وكشف أن الفريق سبق له أن امتنع عن التدريبات لذات السبب، مؤكداً أن ما يحدث يربك عمل الجهاز الفني، في إعداد اللاعبين للمرحلة المقبلة.

ويستقر الجزيرة بالمركز السابع في الدوري، برصيد ٨ نقاط، إذ خاض ٦ مواجهات، ففاز مرتين وتعادل وخسر في مثلها.

ويمر الجزيرة بظروف هي الأصعب على امتداد مسيرته الطويلة، فألى جانب الواقع المالي، يعاني النادي من غياب الاستقرار الإداري، حيث تقوده لجنة مؤقتة.

برشلونة يبدأ التفاوض مع صخرة ألمانيا

وكالات

دخل مدافع منتخب ألمانيا، دائرة اهتمامات برشلونة، الذي يسعى لتعزيز قوة الخط الخلفي قبل انطلاق موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢.

وذكرت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" أن النادي الكتالوني دخل في مفاوضات بالفعل مع ماتياس جينتر، مدافع بوروسيا مونشنجلادباخ، خلال الأيام القليلة الماضية.

وأشارت إلى فتح خطوط الاتصال بين مسؤولي البارسا والدولي الألماني عقب مشاركته في مباراة منتخب بلاده ضد فرنسا، والتي انتهت بفوز الأخير (٠-١) في الجولة الافتتاحية لدور مجموعات اليورو.

ويرتبط جينتر بعقد مع جلادباخ حتى صيف ٢٠٢٢، مما قد يدفع النادي الألماني لقبول التفاوض على بيعه، بدلاً من رحيله مجاناً بنهاية الموسم القادم.

وارتبط صاحب الـ٢٧ عاماً في الفترة الأخيرة بالانتقال إلى باير ليفركوزن، الذي سيشارك في الدوري الأوروبي خلال الموسم المقبل.

ويعد لاعب بوروسيا دورتموند السابق، من الركائز الأساسية في تشكيلة المنافسات، إذ يعول عليه مدربه يواكيم لوف في الخط الخلفي، رفقة الثنائي أنطونيو روديجر وماتس هوميلز.

راموس يطلب مكافأة توقيع ٢٠ مليون يورو

وكالات

كشفت تقرير إسباني، صباح الجمعة، عن تطور جديد بشأن مستقبل الإسباني سيرجيو راموس، مدافع ريال مدريد.

وينتهي عقد راموس مع ريال مدريد في الشهر الحالي، وأعلن اللاعب الإسباني، رحيله رسمياً عن النادي الملكي في مؤتمر صحفي، أمس الخميس.

ووفقاً لبرنامج "الشيرنجيتو"، فإن سيرجيو راموس لديه أكثر من عرض الآن، للانتقال إلى ناد جديد مجاناً في الموسم المقبل.

وأشار البرنامج الإسباني إلى أن راموس طلب من أحد الأندية الراغبة في ضمه، الحصول على مكافأة توقيع بقيمة ٢٠ مليون يورو. كما طلب راموس، أن يبلغ راتبه السنوي في الفريق الجديد، ١٥ مليون يورو.

وأكد برنامج الشيرنجيتو، أن مانشستر سيتي ليس ضمن الأندية المهتمة بالتعاقد مع سيرجيو راموس الآن.

برشلونة يحلم بتجديد ميسي قبل الموعد الحرج

وكالات

كشفت تقرير صحفي، الجمعة، عن تطور جديد بشأن مستقبل ليونيل ميسي، قائد برشلونة، في الموسم المقبل.

وينتهي عقد ميسي مع برشلونة في الشهر الحالي، لكن لم يعلن البرغوث، موقفه حتى الآن من التجديد.

وصرح خوان لابورتا رئيس برشلونة، مؤخراً بأنه متفائل بشأن موافقة ميسي على عرض التجديد قريباً.

وتواصلت صحيفة "موندو ديبورتيفو" مع مصادر قريبة من برشلونة وميسي، لاختيار الأجواء عقب تصريحات لابورتا.

وقالت مصادر من داخل برشلونة، إنه لا توجد أي معلومات جديدة بشأن تجديد ميسي، لأن لابورتا هو من يتولى إدارة الملف بأكمله.

وأضافت المصادر بأن برشلونة ليس لديه توقعات بشأن موعد إعلان ميسي عن قراره، لكن لابورتا متفائل بأن البرغوث سوافق على الاستمرار.

وذكرت أن برشلونة يأمل أن يكون توقيع ميسي قبل ١ يوليو/تموز، حتى لا يصبح اللاعب الأرجنتيني دون عقد.

أما المصادر القريبة من ميسي، أكدت أن اللاعب لن يعلن قراره بشكل فوري، ويصر على تقييم المشروع الرياضي قبل حسم موقفه.

وأشارت إلى أن ميسي يرى أن برشلونة لم يشهد تطورات كبيرة على مستوى التعاقدات حتى الآن، بالنظر إلى التعاقد مع أجويرو وأريك جارسيا فقط، والفضل في ضم جورجينيو فينالدوم.

وأوضحت المصادر القريبة من ميسي، أن استمرار اللاعب الأرجنتيني دون قرار نهائي حتى ١ يوليو/تموز، لن يمثل أزمة.

بايرن ميونخ يلبي طلب ناجلسمان

وكالات

أعلن نادي بايرن ميونخ، الجمعة، أن الجهاز الفني للبارفاري بقيادة المدير الفني جوليان ناجلسمان، سيضم زافيير زيمبرود ودينو توبمولر، المديرين المساعدين السابقين لفريق لايبزيغ. وعمل زيمبرود وتوبمولر، مدربين مساعدين لناجلسمان في لايبزيغ في الموسم الماضي، وسيلحقان به الآن في الجهاز الفني لبايرن ميونخ بطل ألمانيا. وقال حسن صالح حمديتش مدير الكرة في بايرن ميونخ "نحن سعداء للغاية بالتعاون مع زافيير زيمبرود ودينو توبمولر". وأضاف "هما يتمتعان بكفاءة عالية، وعلا ببنجاح بالفعل في لايبزيغ مع مدربنا الجديد جوليان ناجلسمان". وقضى ناجلسمان عامين في تدريب لايبزيغ، لكنه انتقل هذا الصيف لتدريب بايرن ميونخ، حيث سيحل مكان هانز فليك الذي سيتولى تدريب منتخب ألمانيا بعد بطولة يورو ٢٠٢٠.

العلماء يبتكرون مادة زهيدة الثمن لمعالجة المياه الجوفية

عمان

تمكن فريق علمي دولي من الجامعة الوطنية الروسية للبحوث التكنولوجية "ميسيس"، من ابتكار مادة نانوية لتنقية المياه الجوفية التي توفر إمدادات مياه الشرب.

والمادة الجديدة بحسب تأكيد الباحثين، أكثر كفاءة بثلاث مرات من المواد المثيلة الأخرى، وتتطلب طاقة للإنتاج أقل ١٠٠ مرة من المعتاد.

وتم نشر النتائج في مجلة الهندسة الكيمياء البيئية، ونقلتها وكالة سيوتنيك الروسية للجمعة.

وأشار خبراء جامعة "ميسيس" الى أن المياه من المصادر الجوفية في روسيا ورباطة الدول المستقلة والعديد من البلدان الأخرى تحتوي غالباً على ١٠٠-٢٠٠ مرة من الحديد والمنغنيز أكثر مما تسمح به المعايير الصحية، وبالتالي فإن التسمم بهذه المعادن يؤدي إلى تعطيل عمل الجهاز العصبي والكبد والجهاز الهضمي ويمكن أن يؤدي إلى الإصابة بسرطان والأمراض الخطرة الأخرى.

وأوضح العلماء، أنه من أجل التخلص من المعادن الذائبة الزائدة، يجب أن تتأخذ إلى أشكال غير قابلة للذوبان، ومع ذلك هناك مجموعة كبيرة من المواد الخاصة بتنقية المياه متوفرة ولكنها باهظة الثمن، وتقنيات إنتاجها معقدة وتضر بالبيئة بشكل كبير.

واكتشف المخصصون في مركز أبحاث "المواد النانوية الخرفية الإنشائية" التابع لجامعة "ميسيس" مع زملائهم الباحثين طريقة جديدة للحصول على مواد التنقية لتنقية المياه من المعادن، والتي بحسب رأي العلماء، تفوق المواد المثيلة من جميع النواحي.

ويُعد هذا الاطار قال مدير مركز أبحاث المواد النانوية الخرفية الإنشائية في جامعة "ميسيس" دميتري موسكوفسكيخ، "قمنا من خلال حامض النيتريك بإذابة الرواسب المحتوية على الحديد المأخوذة من محطات إزالة الحديد من الماء، وبعد ذلك تم نفع حبيبات معدن السيليكات - "شاموت" المقاوم للحرارة بالحلول الناتج، ثم تم وضع الحبيبات في فرن مسخن مسبقاً حيث تم التكاثر الذاتي للتركيبة الطارد للحرارة"، وهذه الطريقة تتيح الحد من استهلاك الطاقة مقارنة بالمواد المثيلة بأكثر من ١٠٠ مرة، وتقليل استهلاك الكواشف بنسبة تصل إلى ١٠ مرات".

وكالة الأدوية الأوروبية تدعو دول الاتحاد لاستخدام جميع لقاحات كورونا

عمان

أعلنت وكالة الأدوية الأوروبية أنه يتعين على دول الاتحاد الأوروبي استخدام جميع اللقاحات المتاحة لمكافحة تفشي فيروس كورونا، ومن السابق لأوانه تحديد أفضل نوع.

وقال ماركو كافالييري المسؤول عن استراتيجيات التلقيح في وكالة الأدوية الأوروبية "ما زلنا في الجائحة ومن جداً في هذه المرحلة ضد هذا الوباء أن نستخدم جميع الخيارات المتاحة".

وأضاف في مؤتمر صحافي نقلته شبكة يورونيوز الأوروبية، أن الأمر متروك لدول الاتحاد الأوروبي لتقرر كيفية استخدامها "بما يخدم مصلحة الصحة العامة". ونفت الوكالة الثلاثاء، أن يكون كافالييري قد اقترح التخلي عن لقاح أسترازينيكا، مؤكداً أن تصريحات الأخير خلال مقابلة أسية تفسيرها، وأنها تعتبر أن منافع اللقاح تفوق مخاطره. وقال كافالييري الخميس إنه كان "سوء تفاهم من عدة جوانب". وأضاف كافالييري أنه "من الصعب للغاية تحديد نوع تكنولوجيا اللقاح التي قد تكون الأفضل في المستقبل، وأن جميع اللقاحات المتوفرة "قد أنقذت ملايين الأرواح".

وتابع "نحن سعداء لأن يكون لدينا العديد من الخيارات". وقررت العديد من الدول الحد من استخدام لقاحات أسترازينيكا وجونسون أند جونسون بسبب ارتباطها بجلطات دموية نادرة، واختار بدلاً من ذلك لقاحات مثل فايزر وموديرنا.

العراق يؤكد التزامه بإجراء الانتخابات التشريعية في موعدها

بغداد

أكدت الحكومة العراقية، التزامها بإجراء الانتخابات بموعدها في العاشر من كانون الأول المقبل، وقال الأمين العام لمجلس الوزراء بالعراق حميد نعيم الفزعي، إن الحكومة العراقية ملتزمة بإجراء الانتخابات بموعدها المحدد، وعازمة على توفير البيئة الملائمة لإجرائها بأجواء سليمة مع مشاركة فاعلة للمرأة سياسياً.

بغداد

أكدت الحكومة العراقية، التزامها بإجراء الانتخابات بموعدها في العاشر من كانون الأول المقبل، وقال الأمين العام لمجلس الوزراء بالعراق حميد نعيم الفزعي، إن الحكومة العراقية ملتزمة بإجراء الانتخابات بموعدها المحدد، وعازمة على توفير البيئة الملائمة لإجرائها بأجواء سليمة مع مشاركة فاعلة للمرأة سياسياً.

بغداد

أكدت الحكومة العراقية، التزامها بإجراء الانتخابات بموعدها في العاشر من كانون الأول المقبل، وقال الأمين العام لمجلس الوزراء بالعراق حميد نعيم الفزعي، إن الحكومة العراقية ملتزمة بإجراء الانتخابات بموعدها المحدد، وعازمة على توفير البيئة الملائمة لإجرائها بأجواء سليمة مع مشاركة فاعلة للمرأة سياسياً.

بغداد

في تطور هو الأبرز من نوعه، تمكنت القوات العراقية، من إسقاط طائرة مسيرة مضخخة، ليل الأربعاء الخميس، قرب معسكر أمني في العاصمة بغداد، ضمن أسبوع ساخن، عقب دخول "الدرونز" إلى ساحة المواجهة بين الميليشيات المدعومة الإيرانية والقوات الأمريكية.

ولم يسبق للقوات العراقية، أن عثرت على طائرة مسيرة مضخخة، إلا في حالة سابقة، العام الماضي، بمنطقة الجادرية شديدة التحصين، وهو ما يشكل تحولاً كبيراً في استراتيجية استخدام تلك الطائرات.

كما أعلنت خلية الإعلام الأمني، إسقاط طائرة مسيرة أخرى في بغداد.

وقالت الخلية في بيان إن "قوات قيادة عمليات بغداد أسقطت طائرة مسيرة ثانية جنوبي العاصمة وذلك بعد دقائق من نشرها بيانا أول يفيد بإسقاط طائرة محملة بالمتفجرات قرب معسكر الرشيد".

ويأتي إسقاط هاتين الطائرتين، عقب هجمات تعرض لها مطار بغداد، الإثنين الماضي، بطائرة مسيرة، أيضاً حيث تتركز القوات أميركية، ولم تخلف خسائر مادية أو

إحباط هجومات بالصواريخ في العراق.. وهروب المنفذين

بغداد

أعلنت خلية الإعلام الأمني في العراق، الجمعة، عن ضبط ٥ صواريخ غراد مع ٥ منصات لإطلاق الصواريخ في منطقة الطلائع جنوبي مدينة ربيعة بمحافظة نينوى.

وأفادت خلية الإعلام الأمني بأن القوات الأمنية تمكنت من ضبط الصواريخ ومنصاتها بعد محاصرة المكان، لكنها أعلنت عن فرار المسؤولين عنها.

وليل الأربعاء الخميس، تمكنت القوات العراقية من إسقاط طائرة مسيرة مضخخة قرب معسكر أمني في العاصمة بغداد ضمن أسبوع ساخن عقب دخول "الدرونز" إلى

ساحة المواجهة بين الميليشيات المدعومة الإيرانية والقوات الأمريكية.

ولم يسبق للقوات العراقية، أن عثرت على طائرة مسيرة مضخخة، إلا في حالة سابقة العام الماضي بمنطقة الجادرية شديدة التحصين، وهو ما يشكل تحولاً كبيراً في استراتيجية استخدام تلك الطائرات.

كما أعلنت خلية الإعلام الأمني، إسقاط طائرة مسيرة أخرى في بغداد.

وقالت الخلية في بيان إن "قوات قيادة عمليات بغداد أسقطت طائرة مسيرة ثانية جنوبي العاصمة وذلك بعد دقائق من نشرها بيانا أول يفيد بإسقاط طائرة محملة بالمتفجرات قرب معسكر الرشيد".

ويأتي إسقاط هاتين الطائرتين، عقب هجمات تعرض لها مطار بغداد، الإثنين الماضي، بطائرة مسيرة، أيضاً حيث تتركز قوات أميركية، ولم تخلف خسائر مادية أو بشرية.

كما تعرضت قاعدة "هيكوتريا" التي تضم عسكريين أميركيين في مطار بغداد لهجوم بطائرات مسيرة، الخميس الماضي أيضاً.

وأدبت الميليشيات الموالية لإيران في الأونة الأخيرة على استخدام الطائرات المسيرة بشكل متزايد ضد المصالح الأميركية والعراقية، وسط توتر بين واشنطن وطهران.

الأمم المتحدة: عدد النازحين واللاجئين في العالم تضاعف في السنوات العشر الأخيرة

عمان

ارتفع عدد الأشخاص النازحين من الحروب وانتهكات حقوق الإنسان في عام ٢٠٢٠ إلى ما يقرب من ٨٢.٤ مليون شخص، بحسب تقرير للمفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين والذي صدر الجمعة في جنيف.

وكشفت التقرير الذي نقلته شبكة يورونيوز الأوروبية، أنه بحلول نهاية عام ٢٠٢٠، كان ٢٠.٧ مليون لاجئ مسجل في المفوضية، منهم ٧.٥ مليون لاجئ فلسطيني و ٣.٩ مليون فنزويلي من المجرين خارج بلدانهم، إضافة إلى وجود ٤.٨ مليون شخص آخرين من النازحين داخل بلدانهم و ٤.٧ مليون طالب لجوء.

وأغلقت أكثر من ١٦٠ دولة حدودها عام ٢٠٢٠ بسبب انتشار وباء كورونا عالمياً، ولم تمنح ٩٩ دولة منها أي استثناء للأشخاص المرغين للخطر.

وبحسب التقرير فإن مستويات النزوح جراء الحروب ازدادت بنسبة ٤ بالمئة عام ٢٠٢٠ مقارنة بعدد النازحين الذي بلغ ٧٩.٥



مليون شخص في نهاية عام ٢٠١٩. وارتفع عدد النازحين داخلياً بأكثر من ٢.٣ مليون شخص في كل من إثيوبيا والسودان ودول الساحل وموزمبيق واليمن وأفغانستان وكولومبيا.

ويشكل الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٨ عاماً ٤.٢ بالمئة من مجمل عدد النازحين قسراً. وتشير تقديرات المفوضية إلى

مليون طفل ولدوا كلاجئين بين عامي ٢٠١٨ و٢٠٢٠. وقدم حوالي ٢١ ألف طفل دون مراقبة أحد طلبات لجوء جديدة في عام ٢٠٢٠. وعاد حوالي ٢.٣ مليون نازح و ٢٥١ ألف لاجئ فقط إلى بلدانهم الأصل خلال عام ٢٠٢٠، واعتبرته المفوضية بأنه أدنى مستوى للعودة شهده العالم منذ ٢٠ عاماً.

مجلس مطارات أوروبا: تعافينا المالي من «كورونا» سيستغرق ١٠ سنوات

عمان

قال مجلس المطارات الأوروبية، إن التعافي المالي للمطارات في دول التكتل من أزمة جائحة كورونا، سيستغرق عشر سنوات على الأقل. وتوقع المجلس في بيان نشره على موقعه الإلكتروني، أن تؤدي تداعيات أزمة كورونا إلى زيادة المديونية على قطاع الطيران الأوروبي الذي اقتترض ٢٠ مليار يورو (٢٣.٨ مليار دولار) خلال ٢٠٢٠. وأضاف أن إيرادات المطارات الأوروبية ستبقى غير كافية لتلبية احتياجات الاستثمار، وسداد الديون حتى عام ٢٠٣٢ على الأقل". وأشار إلى أن المطارات الأوروبية تلقت مساعدات أقل في مواجهة الوباء، مقارنة بشركات الطيران، مما جعل إصلاح تمويل عمليات المطارات ضرورة ملحة، سيما على سفق الرسوم التي تدفعها الشركات. كما تنبأ المجلس بأن يشهد نشاط المطارات ذروة ستتطلب موارد كبيرة، إضافة إلى أنه سيكون هناك "فترات إقبال ضعيفة". ولفت البيان إلى أن "التكاليف

للمطارات سترتفع، لكن الإيرادات ستظل أقل بكثير من مستويات ما قبل الجائحة"، وأن حركة الركاب لن تعود إلى المستوى المسجل في عام ٢٠١٩ حتى عام ٢٠٢٥ على أقرب تقدير. وتآثر قطاع الطيران الأوروبي بشدة بالأزمة الصحية نتيجة سلسلة من القيود على الحركة، خاصة بعد أن تراجعت إيراداتها الإجمالية بنسبة ٦٠ بالمئة، وتكبدت خسائر بقيمة ١٢ مليار يورو (٢٨.٤ مليار دولار) خلال ٢٠٢٠، بحسب المجلس.

الأمم المتحدة توصي موظفيها في لبنان بتخزين مواد غذائية وتحذركم من فوض محتملة في الشوارع

بيروت

أصدرت إدارة الأمن التابعة للأمم المتحدة سلسلة توصيات للعاملين في المنظمة في لبنان للتعامل مع أزمة انقطاع البنزين والمواد الغذائية والأدوية، كما أصدر توصيات للانتباه من احتمال حدوث فوضى في الأيام المقبلة. وجاء في التوصيات "في ظل الأزمة المعيشية وانقطاع الكهرباء وشح مادة البنزين وحليب الاطفال، فإن إدارة الأمن المتحدة للسلامة والأمن تنصح كل الموظفين في مكاتبها في لبنان بتأمين مواد غذائية تكفيهم لمدة أسبوعين على الأقل، وتأمين البنزين للسيارات والانتباه خلال انتظار دورهم في طوابير المحطات خوفاً من أعمال عنف محتملة، وضرورة تخزين الأدوية لذوي الأمراض المزمنة لمدة شهرين أو ثلاثة، وتأمين الشموع والبطاريات لاستعمالها في حال الانقطاع الكلي للتيار الكهربائي والمولدات". كما اوصتهم بتخزين مواد غذائية للاطفال، وباحتفاظ بما يكفي من المال بالدولار واللييرة لرحلات الطوارئ.

الأمانة العامة للجامعة العربية تؤكد دعمها للجنة حقوق الإنسان

القاهرة

عقدت لجنة حقوق الإنسان العربية (لجنة الميثاق)، اجتماعاً بمقر الأمانة العامة للجامعة العربية، برئاسة رئيس لجنة حقوق الإنسان العربية (لجنة الميثاق)، المستشار جابر المري، وتناول اللقاء نقاشاً حول احتياجات اللجنة خلال فترة عملها المقبلة من أجل توفيرها عبر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية. وأكدت الأمين العام المساعد رئيس قطاع الشؤون الاجتماعية، السفيرة هيفاء أبو غزالة، دعم الأمانة العامة المطلق للجنة حقوق الإنسان العربية مع الحفاظ على استقلالية اللجنة الكاملة، وعدم تدخل الأمانة العامة بأي شكل يؤثر سلباً على هذا الجانب، تطبيقاً لنصوص الميثاق العربي لحقوق الإنسان.

الجيش اللبناني يعلن توقيف شخصين وضبط مخزن ذخيرة في بيروت

بيروت

أعلن الجيش اللبناني عن توقيف شخصين وضبط مخزن ذخيرة في منطقة الطريق الجديدة في بيروت. وقال الجيش في بيان إن قوة من الجيش داهمت منزلاً في منطقة الطريق الجديدة، وأوقعت شخصين، كما عثرت على مخزن ذخيرة يحتوي على رمانات يدوية وصواعق وكمية من الذخيرة المختلفة، وسلمت الضبوطات، وبوشر التحقيق مع الموقوفين بإشراف القضاء المختص. من جهة ثانية، أعلن الجيش أن طائرة استطلاع تابعة لإسرائيل خرقت الأجواء اللبنانية اليوم من فوق البحر غرب بلدة خلدة، ونفذت طيراناً دائرياً باتجاه الشرق، ثم غادرت الأجواء من فوق البحر غرب البلدة. كما خرقت زورقان حربيان تابعان لإسرائيل اليوم المياه الإقليمية اللبنانية قبالة رأس الناقورة، تباعاً، وجررت متابعة موضوع الخرق بالتنسيق مع قوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان.

توافق أوروبي على إنشاء صندوق للتخفيف من آثار بريكست

عمان

توصل المجلس الوزاري والبرلمان الأوروبيين إلى توافق مبدئي على إنشاء صندوق خاص للتخفيف من آثار وتداعيات انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي (بريكست)، على عدة قطاعات في العديد من الدول الأعضاء. ويهدف الصندوق، الذي تبلغ قيمته ٥ مليارات يورو، إلى دعم الدول الأعضاء في الاتحاد خاصة، ويتوجه لشركات عاملة في قطاعات نوعية تأثرت أكثر من غيرها بالانسحاب البريطاني، وفق ما أوردت وكالة آكي الإيطالية للأخبار اليوم الخميس، واعتبر وزير الدولة البرتغالي للشؤون الخارجية، أوغستينو سانتوس سيلفا، الذي ترأس بلاده الدورة الحالية للاتحاد، أن التوصل لهذا الاتفاق يبعث برسالة واضحة مفادها تصميم الاتحاد على مساعدة كل الدول، المواطنين والقطاعات، التي تأثرت ببريكست، مشيراً إلى أن هذا الصندوق سيؤمن مساعدات طارئة ومناسبة للشركات التي تضررت بفعل بريكست، خلال اتخاذ إجراءات سريعة لمساعدتهم على التعاطي مع الظروف المستجدة والآثار السلبية لما حدث.

رئيس المخابرات المصرية في ليبيا.. دعم لخارطة الطريق

وفي أبريل الماضي، عقد رئيس الوزراء المصري، مصطفى مدبولي، في ليبيا مباحثات موسعة، مع رئيس حكومة الوحدة الوطنية الليبية، بحضور وفد وزاري ضم ١١ وزيراً في سابقة لم تحدث منذ أكثر من عشر سنوات. وشهد مصطفى مدبولي حينها التوقيع على ١١ وثيقة لتعزيز التعاون الثنائي بين البلدين في مجالات مختلفة.

وتضمنت وثائق التعاون المشترك مذكرة تفاهم بشأن التعاون الفني في مجال المواصلات والنقل، ومذكرة تفاهم بشأن التعاون في تنفيذ مشروعات الطرق والبنية التحتية، ومذكرة تفاهم في المجال الصحي.

وبعد عدة أيام من الزيارة، أعلن بشكل رسمي عودة سفارة مصر في ليبيا للعمل حيث وصل السفير محمد شروت إلى العاصمة الليبية لمزاولة أعماله، بعدما علقت السفارة أعمالها منذ أكثر من ٧ سنوات تقريبا.

ولعبت مصر خلال الأزمة الليبية دوراً هاماً حيث استضافت على أرضها سلسلة من الاجتماعات لتكون بداية مرحلة جديدة للعلاقات السياسية بين أبناء الوطن الواحد والتي أفضت إلى وقف إطلاق النار واللجوء لطاولة الحوار.

"سبل تعزيز العلاقات المشتركة بين البلدين والتعاون في مختلف المجالات".

وقال مصدر من داخل حكومة ديبية لـ"سكاى نيوز عربية"، إن اللقاء تحدث عن سير خارطة الطريق في البلاد وآخر التجهيزات المأماة للتحضير للانتخابات الليبية، وأضاف المصدر أن رئيس حكومة الوحدة الوطنية في ليبيا تلقى دعوة لزيارة مصر، خلال الفترة القادمة.

وأثنى المصدر على لقاءه رئيس المخابرات المصرية على دور مصر الفعال في حل الأزمة الليبية ودعمها للمصالحة الوطنية لإعادة الهدوء والاستقرار للبلاد.

وأشار المصدر إلى أن الجانبين تحدثا أيضاً عن تفعيل اللجنة المشتركة بين الجانبين للبدء في العمل بالاتفاقيات التي وقعتها رئيس الوزراء، مصطفى مدبولي، والاتفاقيات التي علقت بسبب الأحداث الأمنية التي عاشتها ليبيا، ومنذ استلام الحكومة الليبية الجديدة، مهام عملها وتواتت الزيارات بين البلدين حيث ظهرت مؤشرات إيجابية لعودة العلاقات مرة أخرى لتصاهبها بعد أن تدهورت بفعل حكومة السراج التي جلبت المرتزقة ودعمت الميليشيات في البلاد.

طرابلس

وصل رئيس المخابرات المصرية، اللواء عباس كامل، صباح الخميس، إلى العاصمة الليبية طرابلس في زيارة رسمية لبحث العلاقات المشتركة بين البلدين.

والتقى اللواء عباس كامل، برئيس حكومة الوحدة الوطنية الليبية، عبد الحميد ديبية، حيث تناول اللقاء سبل تعزيز العلاقات المشتركة بين البلدين والتعاون في مختلف المجالات.

واطلع رنح المخابرات المصرية، على نتائج زيارة الوفد المصري لطرابلس في مايو الماضي، وآلية التنسيق بشأن تفعيل كافة الاتفاقيات المبرمة بين البلدين.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الحكومة أن اللقاء أشار إلى الدور الإيجابي لمصر في تعزيز المصالحة بين الأطراف الليبية بما يُعزز الأمن والاستقرار في المنطقة، كما تم التنسيق لزيارة رئيس حكومة الوحدة الوطنية إلى مصر؛ لتفعيل اللجنة المشتركة العليا الليبية المصرية واستكمال ما تم الاتفاق عليه في المجالات كافة.

وأوضح المكتب الإعلامي لرئيس حكومة الوحدة الوطنية، في بيان، أن اللقاء تناول