



صلح عمان تستمع إلى ٤٣ شاهد نيابة عامة بقضية السلط

عمان

اختتمت محكمة صلح جزاء عمان، استماعها لشهود واقعة نفاذ الأكسجين من مستشفى الحسين الحكومي بمدينة السلط، والبالغ عددهم ٤٣ شاهدا قدمتهم النيابة العامة على مدار ٢٥ جلسة. وعقدت المحكمة، الخميس، جلسة علنية جديدة برئاسة القاضي الدكتور عدي الضريحات، واستمعت فيها لشاهدين، أحدهما مدير مستشفى الحسين بالسلط والذي تولى ادارتها في اليوم الثاني للحادثة.

وقال مدير المستشفى في شهادته، إنه لا يعلم عن كمية التعبئة من الأكسجين في المستشفى خلال الأسبوع الأول من تسلم عمله والذي بدأ في اليوم الثاني للحادثة.

وأضاف، "بعد حادثة نفاذ الأكسجين، أصبح كل من في المستشفى يراقب الخزانات خصوصا الإداريين"، لافتا إلى أن عدد مرضى كورونا في المستشفى حسب الكشف الذي وقع عليه بعد الحادثة في جميع أقسام كورونا بالمستشفى كان ١٥٩ مريضا، موزعين بواقع ١٢٧ في قسم العناية العادية و٢٥ في العناية المتوسطة، و٧ في العناية الحثيثة.

وأكد أن عدد المرضين المشرفين على المرضى قبل يوم الحادثة كان ١٢ ممرضا ويوم الحادثة ١٨ ممرضا، وحسب المعايير العالمية فإن كل ٦ إلى ٨ مرضى يحتاجون إلى ممرض أو ممرضين بالحالة الطبيعية، أما في قسم العناية الحثيثة فيحتاج كل مريض أو مريضين لممرض واحد، مشيرا إلى أن الكادر التمريضي بتاريخ الواقعة كان غير كاف لعدد المرضى.

تابع ص ٢

المياه تضبط اعتداءات على خط ناقل مياه الزارة ماعين

عمان

ضبطت سلطة المياه التابعة لوزارة المياه والري وشركة مياه الأردن "مياهنا"، عدة اعتداءات على أحد المناهل "هواية رئيسة" الخط الناقل الرئيس لحطة الزارة ماعين. وقالت الوزارة في بيان الخميس، إن الاعتداءات تمثلت بسحب ٥ خطوط بقطر ه إنشات من الخط الرئيس الناقل لسحب كميات كبيرة من المياه بطريقة مخالفة واستخدامها بشكل غير مشروع لتزويد مزارع وتعبئة صهاريج مخالفة. وبينت الوزارة أن الكوادر التشغيلية نفذت حملة لإزالة الاعتداءات المخالفة على الخط الناقل لحطة الزارة ماعين بمرافقة أمنية، وجرى ضبط الاعتداءات وإزالتها وإعداد الضبوطات الخاصة بالقوانين لتحويلها على الجهات المختصة لإجراء المقتضى القانوني.

وتمنت الوزارة جهود مديرية الأمن العام في إسناد حملتها لضبط الاعتداءات في جميع مناطق المملكة.

٨ منتفعين بمرکز الوزارة يتقدمون لامتحان التوجيهي

عمان

أكدت وزارة التنمية الاجتماعية، توفير البيئة الملائمة للمتفعين الثمانية في مراكزها، للتقدم لامتحان الثانوية العامة (التوجيهي). وقالت الوزارة في بيان، الخميس، إن أربعة من الأحداث المتفعين من دار تربية أحداث الرصيفة، وثلاثة من دار رعاية الفتيان بشفا بردان، إضافة إلى منتفعة واحدة من دار الوفاق الأسري في عمان، تقدموا لامتحان الثانوية العامة (التوجيهي) للدورة الحالية. وأوضح البيان أن الوزارة توفر الخصوصية والدعم النفسي والمتطلبات اللازمة لغايات التقدم إلى الامتحانات، مشيرا إلى أنها تعمل بكل جهد لدعم المتفعين في مراكزها ورعايتهم وتوفير الوسائل الملائمة لهم للحفاظ على مستقبلهم ويكونوا أفرادا منتجين في المجتمع.

الذي يعد من أهم الوجهات السياحية في الأردن ولي العهد يطلع على الخطة التشغيلية للمثلث الذهبي



- أهمية المنافسة بالأسعار وتحسين نوعية الخدمات والمنتج السياحي والترويج للمواقع السياحية
- مواصلة تلقي المطاعيم ضد كورونا يساهم في التسريع بفتح القطاعات والتعافي تدريجياً
- ولي العهد يزور مشروع سرايا العقبة أحد أكبر الاستثمارات السياحية في المدينة
- أهمية إقامة المشاريع الاستثمارية لدفع عجلة التنمية وتطوير الاقتصاد.

العقبة

محليا وعربيا ودوليا. ولقت سموه إلى أن المثلث الذهبي من أهم الوجهات السياحية في الأردن، وتصنيف مواقعه كمناطق خضراء يساهم في زيادة الإقبال على السياحة الداخلية والخارجية. وشدد سمو ولي العهد على أهمية مواصلة تلقي المطاعيم ضد فيروس كورونا، ما يساهم في التسريع بفتح القطاعات والتعافي تدريجياً.

وزار سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، الخميس، مشروع سرايا العقبة، الذي يعد من أكبر الاستثمارات السياحية في المدينة، بقيمة ٥٠٠ مليون دينار. والعمل لتطوير المنتج السياحي في المملكة وترويجه

تابع ص ٢

الخارجية تدين مصادقة إسرائيل على بناء وحدات استيطانية جديدة

عمان

دانته وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، الخميس، مصادقة السلطات الإسرائيلية على بناء وحدات استيطانية جديدة في الأراضي الفلسطينية المحتلة. وأكد الناطق باسم الوزارة السفير ضيف الله الفايز أن "هذه الخطوة مرفوضة وتمثل خرقاً للقانون الدولي وقرارات مجلس الأمن". وشدد على أن سياسة الاستيطان الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية المحتلة سواء بناء المستوطنات أو توسعتها أو مصادرة الأراضي أو تهجير الفلسطينيين لا شرعية ولا قانونية وتقوض جهود التهدئة وتحقيق السلام الشامل والعدل وفرص حل الدولتين على أساس قرارات الشرعية الدولية. كما دانته وزارة الخارجية وشؤون المغتربين قيام جمهورية هندوراس بفتح سفارة لها في القدس، الخميس. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير ضيف الله علي الفايز، أن فتح السفارة في القدس، خطوة مرفوضة ومداينة، وتعد خرقاً جسيماً للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية، وشدد على أي إجراءات تهدف لتغيير وضع مدينة القدس أو مركزها القانوني تعتبر باطلة وغير قانونية. وبين الفايز أن تحقيق السلام العادل والشامل طريقه الوحيد حل الدولتين الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران للعام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس المحتلة. استنادا إلى القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية.

أفشت أسراراً خطيرة.. عقوبة قاسية بحق «جاسوسة حزب الله»

وكالات

أنزلت محكمة في الولايات المتحدة عقوبة السجن لمدة ٢٣ عاماً بحق مترجمة أميركية كانت تعمل مع البنتاغون واعترفت بأنها سربت لرجل مرتبط بحزب الله اللبناني أسماء مخبرين للجيش الأميركي في العراق إثر اغتيال الجنرال الإيراني قاسم سليماني بغارة جوية أميركية في بغداد. وقالت وزارة الخارجية الأميركية في بيان إن المترجمة مريم طومسون (٦٢ عاماً) أبرمت مع النيابة العامة اتفاقاً أقرت بموجبه بأنها منسوبة بالتهمة الموجهة إليها. وأضاف البيان أن طومسون اعترفت بأنها سربت لرجل لبنانياً معلومات عسكرية سرية مع علمها بأنه سيقبلها بدورها إلى حزب الله، الفضيل المسلح اللبناني الذي تعتبره الولايات المتحدة "تنظيماً إرهابياً". ونقل البيان عن جون ديمرز، المسؤول عن شؤون الأمن القومي في وزارة الخارجية الأميركية، قوله إن العقوبة التي صدرت بحق طومسون "تعكس خطورة أفعالها، لقد خانت ثقة الشعب الأميركي والمصادر التي عرضتها للخطر والجنود الذين عملت معهم". وأظهرت وثائق المحاكمة أن طومسون كانت تعمل مترجمة فورية في قاعدة عسكرية في الخارج عندما نسجت، في عام ٢٠١٧، علاقة عبر تطبيق فيديو مع رجل أفصح لها أنه مرتبط بحزب الله اللبناني، وقد أصبحت مع مرور الوقت، مهتمة به عاطفياً. وفي ديسمبر ٢٠١٩، وضعت هذه المترجمة في خدمة القوات الخاصة الأميركية في أرييل، عاصمة إقليم كردستان العراق شمالي البلاد، وذلك في الوقت الذي بدأت فيه الولايات المتحدة بشن ضربات على ميليشيات موالية لإيران.

«١٠» وفيات و «٥٨٢» إصابة جديدة بكورونا في المملكة

عمان

المستشفيات إلى ٤٧٣. وبينت الإحصائية أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٧ بالمئة، وأسرة العناية الحثيثة ١٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٥ بالمئة. وفي إقليم الوسط، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١١ بالمئة، والعناية الحثيثة ١١ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٧ بالمئة. وبلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ٦ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية

المستشفيات إلى ٤٧٣.

وأشار الموجز إلى تسجيل ٣٤٣ حالة شفاء، ليصل إجمالي حالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل البالغة ١٤ يوماً إلى ٧٣٤٧٥.

وأوضح الموجز أنه جرى إجراء ١٩٥٥٣ فحصاً، ليلج إجمالي الفحوصات التي أجريت منذ بدء الجائحة ولغاية الآن ٧٧٥٨٦٢٧. لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية وصلت إلى ٢,٩٨ بالمئة.

المستشفيات إلى ٤٧٣. وبينت الإحصائية أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٧ بالمئة، وأسرة العناية الحثيثة ١٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٥ بالمئة. وفي إقليم الوسط، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١١ بالمئة، والعناية الحثيثة ١١ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٧ بالمئة. وبلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ٦ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية

المستشفيات إلى ٤٧٣. وبينت الإحصائية أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٧ بالمئة، وأسرة العناية الحثيثة ١٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٥ بالمئة. وفي إقليم الوسط، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١١ بالمئة، والعناية الحثيثة ١١ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٧ بالمئة. وبلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ٦ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية



رئيس موريتانيا السابق يرفع سقف التصعيد.. هل هي تصفية حسابات؟

فيها ولد عبد العزيز البلاد (من ٢٠٠٩ - ٢٠١٩). وهي أول مرة في التاريخ الموريتاني يتم فيها التحقيق مع رئيس سابق بتهمة الفساد. واعتبر حينها ساسة موريتانيون أن تروؤس ولد عبد العزيز اجتماعاً في الحزب نهاية ٢٠١٩ يؤشر إلى أنه ينوي العودة لممارسة دوره في الحكم من وراء ستارة الحزب بعد شهر من تركه للحكم حين لم يترشح في انتخابات ٢٠١٩. تاركا الحكم لجليه السابق والرئيس الحالي محمد ولد الغزواني. وفي تقدير إبراهيم صالح رئيس تحرير موقع "أخبار الساحل"، فإنه لا يُتَظَر أن يكون لتوقيف ولد عبد العزيز أثر كبير فالأمر القضائي الأخير الصادر بحقه جاء على خلفية خرقه الالتزام بالتوقيع لدى السلطة المختصة ٣ مرات أسبوعياً لحين استكمال القضية وإصدار الحكم. وعن تهديد حزب الرباط بتنظيم احتجاجات، قال صالح في حديثه لموقع "سكاي نيوز عربية" إنه "من الأحزاب الصغيرة التي لا تحظى بالثقل اللازم لتشكيل ضغط على الحكومة". كما أن الحزب وعلاقته بولد عبد العزيز ينظر إليها على أنها "صفقة سياسية لا تركز على مشروع، وإنما على التفتية المؤقتة، حيث يكسب الحزب دعماً مادياً من ولد عبد العزيز ومزيداً من التأييد من أنصاره، فيما يتوفر لولد عبد العزيز منصة سياسية تمكنه من المناورة، والأهلات من بعض القيود".

قبل إحالته إلى السجن. وردا على هذه الإجراءات بحق ولد عبد العزيز ، هدد السعد ولد لوليد، رئيس حزب الرباط، في مؤتمر صحفي بسلسلة احتجاجات، قائلاً: "الأيام القادمة سيكون لنا وفقات ومسيرات ونشاطات واعصامات لمؤازرة (القائد)". وهو اللقب الذي يعطلقه الحزب على ولد عبد العزيز. واعتبر لوليد أن سجن ولد عبد العزيز يعد تراجعاً للحريات في البلد. وسبق أن كشفت لجنة تحقيق شكلها البرلمان الموريتاني مطلع العام الجاري عمليات يشوبها فساد واسع، جرت خلال السنوات العشر التي حكم

بإختلاس وغسيل أموال واستغلال موارد الدولة وعرقلة العدالة، حيث وضع تحت الإقامة الجبرية في منزله بالعاصمة نواكشوط منذ منتصف مايو الماضي. وخلال التحقيقات فرضت عليه إجراءات المراقبة القضائية المشددة، بموجبها يلتزم بالظهور إلى مركز الشرطة ٣ مرات أسبوعياً، إلا أن القاضي المكلف بالتحقيق معه أصدر أمراً بإحالته للسجن بتهمة أنه توقف عن الذهاب إلى المركز. وينتظر وضع ولد عبد العزيز في شقة خاصة لمدة أسبوعين، بسبب إجراءات جانحة كورونا.

نواكشوط

يدخل الخلاف بين الرئيس الموريتاني السابق، محمد ولد عبد العزيز، والسلطات مرحلة تصعيد جديدة، بعد تهديد حزب مؤيد له بتنظيم احتجاجات، فضلاً عن اتهام أنصاره للسلطات بأن التحقيقات الجارية معه بتهمة الفساد مجرد "تصفية حسابات".

وبعد صدور أمر قضائي بإيداع ولد عبد العزيز السجن، أعلن حزب الرباط المناصر له رفضه لهذه الخطوة، وأنه سينظم خلال أيام سلسلة احتجاجات واعتصامات لرفض قرار الإحالة.

وتأسس حزب "الرباط من أجل الحقوق وبناء الأجيال" قبل ٥ سنوات، وأعلن ولد عبد العزيز هجاءً، في أبريل الماضي، الانضمام إليه.

ودعا أنصاره كذلك للانضمام إليه، في خطوة لإيجاد متنفس سياسي يعود به للساحة بعد الغضب الذي انهل عليه بعد محالته العودة إليها من بوابة حزب الاتحاد من أجل الجمهورية الحاكم نهاية ٢٠١٩. ودخل حزب الرباط في تصادم مع السلطات في موريتانيا خلال مايو الماضي بعد أن أغلقت مقره في ولاية نواكشوط الغربية؛

كونه ضمن الممتلكات المشمولة بقرار توقيف الحزب عليها ضمن التحقيقات في قضايا الفساد المتهم بها ولد عبد العزيز وآخرون؛ وتوعد الحزب بأنه سيفتح أكثر من ٥٠ مقراً في كل البلاد.

ويواجه ولد عبد العزيز (٦٥ عاماً) اتهامات

الذي يعد من أهم الوجهات السياحية في الأردن

ولي العهد يطلع على الخطة التشغيلية للمثلث الذهبي

أهمية المنافسة بالأسعار وتحسين نوعية الخدمات والمنتج السياحي والترويج للمواقع السياحية
مواصلة تلقي المطاعيم ضد كورونا يساهم في التسريع بفتح القطاعات والتعافي تدريجياً

السياحة الداخلية والخارجية، ما يسهم في العودة التدريجية للحركة السياحية، وصولاً إلى تعافي القطاع، ولفت المتحدثون إلى أن البروتوكولات الصحية المتعمدة تم تعميمها على المنشآت السياحية، والتشديد على ضرورة تطبيقها والعمل بها بكل دقة.

وأشاروا إلى أن هناك تنسيقاً بين مختلف الجهات ذات العلاقة حول تسريع عملية التطعيم ضد فيروس كورونا للعاملين في القطاع السياحي في المملكة، إذ بلغت نسبة متلقي الفاح منهم حتى الآن نحو ٩٠ بالمئة، مبيّنين أن هذه النسبة أصبحت معروفة لدى العديد من الجهات ومكاتب السياحة في المنطقة والعالم.

وخصصت هيئة تنشيط السياحة ٥٠٠ ألف دينار أردني لدعم الرحلات الجوية بين عمان والعقبة، وفق الخطة التشغيلية للمثلث الذهبي، حيث ستقوم الملكية الأردنية بتسيير رحلات يومية بأسعار مدعومة، فيما ستقوم الأردنية للطيران بتسيير أربع رحلات أسبوعياً.

كما سيتم تسيير رحلتين أسبوعيتين للسياح القادمين إلى العقبة من ميلانو وأثينا وكولونيا وروما وصوفيا ولندن وجنيف ومانشستر إضافة إلى رحلة واحدة أسبوعياً من برلين، اعتباراً من شهر تشرين الثاني المقبل.



الالتزام بمعايير السلامة العامة.

وتشتمل الخطة، حسب المتحدثين في الاجتماع، إقامة فعاليات وأنشطة وبرامج ترفيهية في المناطق الثلاث، لتعزيز

منطقة العقبة.

واستمع سمو ولي العهد إلى شرح حول الإجراءات التي تم اتخاذها لضمان تنفيذ الخطة التشغيلية للمثلث الذهبي، بالموازاة مع

سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، ورئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا، ومدير عام هيئة تنشيط السياحة، وعددًا من العنيتين في القطاع السياحي، ومفوضي سلطة

منتهي الأجهزة الأمنية، الذين يقع على عاتقهم دور أساسي في دعم قطاع السياحة. وضم الاجتماع رئيس الوزراء، ووزير السياحة والآثار، ورئيس مجلس مفوضي

العقبة

أكد سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد أهمية بذل كل الجهود لتطوير قطاع السياحة ليتمكن من المنافسة على المستوى العالمي، من خلال وجود أسعار منافسة، وتحسين نوعية الخدمات والمنتج السياحي، والترويج السياحي للمواقع في الأردن.

جاء ذلك، خلال ترؤس سموه اجتماعاً في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة الخميس، اطلع خلاله على الخطة التشغيلية للمثلث الذهبي (البترا، وادي رم، العقبة)، في إطار متابعته للتوجيهات الملكية بضرورة تكثيف العمل لتطوير المنتج السياحي في المملكة وترويجها محلياً وعربياً ودولياً.

ولفت سموه إلى أن المثلث الذهبي من أهم الوجهات السياحية في الأردن، وتصنيف مواقعها كمناطق خضراء يساهم في زيادة الإقبال على السياحة الداخلية والخارجية. وشدد سمو ولي العهد على أهمية مواصلة تلقي المطاعيم ضد فيروس كورونا، ما يساهم في التسريع بفتح القطاعات والتعافي تدريجياً.

كما لفت سموه إلى ضرورة الاستفادة من التجارب العالمية في فتح قطاع السياحة لديهم، مشيراً إلى الدور المهم للشرطة السياحية في ضمان راحة السائح وأمانه. وأعرب سمو ولي العهد عن اعتزازه بوجود

اختتام أعمال مؤتمر الملك المؤسس

عمان

اختتمت جامعة الحسين بن طلال، الخميس، أعمال المؤتمر الدولي "الملك المؤسس الشخصية والقيادة والتاريخ". تناول جوانب من مسيرة الملك المؤسس السياسية والأدبية.

وقال رئيس الجامعة الدكتور عاطف الخرابشة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن المؤتمر ناقش ٥٦ ورقة علمية وتقريباً في سبعة محاور، اشتملت على الجوانب التاريخية والجغرافية، والسياسية والأدبية، إلى جانب الأرشيف والوثائق وحركة التأليف والنشر والقيادة والتنظيم الإداري في عهد الملك المؤسس.

وأضاف أن المؤتمر خصص إلى توصيات مهمة، كضرورة الاهتمام بدراسة الوثائق وتوظيفها في الدراسات التاريخية ورسائل الماجستير والدكتوراه المتعلقة بتأسيس الدولة، وضرورة تسليط الضوء على مساهمات القبائل الأردنية في الأحداث التاريخية عبر محطات الدولة الأردنية، ونشر المزيد من الدراسات عن معان ومحيطها، ودورها في تأسيس الدولة.

وأوصى المؤتمر بضرورة التركيز على دور الصحافة والإعلام في بناء الدولة الأردنية عبر تاريخها، والاهتمام بالقضاء واستقلاليتها منذ تأسيس الدولة وما يقدمه من معلومات أريضية حول كثير من الأحداث في الأردن، إلى جانب تكثيف الدراسات بما يتعلق بحياة المغفور له الملك عبد الله المؤسس من مختلف النواحي، وإبراز دور الهاشميين في حماية المقدسات والدفاع عن قضايا الأمة.

طاقة النواب: الاستعانة بخبراء للوقوف على أسباب حادثة انقطاع الكهرباء

عمان

قال رئيس لجنة الطاقة والثروة المعدنية النيابية النائب زيد العتوم، إنه تم الاستعانة بعدد من الخبراء في مجال الطاقة ضمن لجنة فنية للوقوف على أسباب حادثة انقطاع الكهرباء في الـ ٢١ من الشهر الماضي.

وأوضح النائب العتوم خلال اجتماع اللجنة الخميس، بحضور مدير عام شركة الكهرباء الوطنية امجد الرواشدة، وعدد من الخبراء في مجال الطاقة، أن اللجنة الفنية ستباشر باكورة اجتماعاتها الأسبوع المقبل، على أن تقوم بتزويد "الطاقة النيابية" بنتائج أعمالهم كافة واعداد تقرير بتلك الحادثة.

من جهتهم، طالب النواب ناجح العدوان وفراس العجارمة وموسى هنطش وهائل عياش وعبد الله جبارة ورمزي العجارمة ومحمد السعودي ونضال الحيارى، بضرورة الكشف الواضح عن أسباب انقطاع الكهرباء وعدم تكرارها مستقبلاً.

بدوره، قال الرواشدة، إن الاجتماع كان تنسيقياً مع الخبراء الفنيين لتزويدهم بالمعلومات التي يحتاجونها للخروج بتقرير حول الحادثة.

وأشار إلى عدم وجود أي اعتداء تعرضت له الشبكة الكهربائية أو نظامها الكهربائي، مبيناً بذات الوقت أنه لا علاقة أيضاً لشركة العطارات بانقطاع الكهرباء، إذ أنها لم تباشر أعمالها.

المفلة يتفقد مديريات تنمية ومكاتب صندوق المعونة في معان

عمان

تفقد وزير التنمية الاجتماعية أمين المفلة، الخميس، مديريات التنمية ومكاتب صندوق العونة الوطنية في محافظة معان.

وطلع المفلة، خلال الزيارة، التي شملت أنوية قصبية معان، والحسينية، والشوبك، والبترا، وقضاء ايل، على واقع إجراءات سير العمل، بما يسهل تقديم الخدمات للمواطنين.

صلح عمان تستمع إلى ٤٣ شاهد نيابة عامة بقضية مستشفى السلط

عمان

اختتمت محكمة صلح جزاء عمان، استماعها لشهود واقعة نفاذ الأكسجين من مستشفى الحسين الحكومي بمدينة السلط، والبالغ عددهم ٤٣ شاهداً قدمتهم النيابة العامة على مدار ٢٥ جلسة.

وعقدت المحكمة، الخميس، جلسة علنية جديدة برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات، واستمعت فيها لشاهدين، أحدهما مدير مستشفى الحسين بالسلط والذي تولى ادارتها في اليوم الثاني للحادثة.

وقال مدير المستشفى في شهادته، إنه لا يعلم عن كمية التعبئة من الأكسجين في المستشفى خلال الأسبوع الأول من تسلم عمله والذي بدأ في اليوم الثاني للحادثة.

وأضاف، "بعد حادثة نفاذ الأكسجين، أصبح كل من في المستشفى يراقب الخزانات

خصوصاً الإداريين"، لافتاً إلى أن عدد مرضى كورونا في المستشفى حسب الكشف الذي وقع عليه بعد الحادثة في جميع أقسام كورونا بالمستشفى كان ١٥٩ مريضاً، موزعين بواقع ١٢٧ في قسم العناية العادية و٢٥ في العناية المتوسطة، و٧ في

العناية الحثيثة. وأكد أن عدد الممرضين المشرفين على المرضى قبل يوم الحادثة كان ١٢ ممرضاً ويوم الحادثة ١٨ ممرضاً، وحسب المعايير العالمية فإن كل ٦ إلى ٨ مرضى يحتاجون إلى ممرض أو ممرضين بالحالة الطبيعية، أما في قسم العناية الحثيثة فيحتاج كل مريض أو ممرضين لمرض واحد، مشيراً إلى أن الكادر التمريضي بتاريخ الواقعة كان غير كافٍ لعدد المرضى.

وقال، إن لجنة الفحازات الطبية في المستشفى يشكّلها المدير وتتكون من ثلاثة أشخاص، وعند تعبئة الأكسجين

تحضر اللجنة كاملة للإشراف على تعبئة الأكسجين ورفع تقريرها بذلك، مبيناً أن مستشفى الحسين لم يحصل على شهادة الاعتماد العالمية حتى الآن. ووجهت المحكمة والنيابة العامة ووكلاء الدفاع أسئلتهم للشاهدين، وقررت رفع الجلسة إلى يوم الأحد المقبل للاستماع إلى شهادة أربعة أطباء شرعيين في القضية.

ويبقى أمام المحكمة خلال جلساتها المقبلة الاستماع إلى ٩ خبراء في القضية، لتبدأ عملية الاستماع إلى شهود وكلاء الدفاع.

وكانت حادثة نفاذ الأكسجين في المستشفى وقعت صباح يوم ١٣ آذار الماضي، وراح ضحيتها ٨ مواطنين، وأسندت النيابة العامة تهمة التسبب بالوفاة مكرراً ٨ مرات لـ ١٣ شخصاً بينهم مسؤولون في وزارة الصحة.



عمان

قال مدير المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، الدكتور أحمد المنظري، إنه وحتى ٢٠ من شهر حزيران الجاري، أعطيت ٨٣ مليون جرعة من لقاحات كوفيد-١٩، في إقليم شرق المتوسط، ما يمثل ١١ جرعة لكل ١٠٠ من سكان الإقليم.

وأضاف المنظري، في المؤتمر الصحفي الافتراضي الذي عقده المكتب الإقليمي، الخميس، أنه على الرغم من ارتفاع معدلات التطعيم في عدد قليل من بلدان الإقليم، إلا أن هناك ٨ من أصل ٢٢ بلداً طعمت أقل من ١ بالمئة من سكانها.

وأوضح، أن الإقليم لا يزال بحاجة إلى أكثر من ٤٠٠ مليون جرعة لتطعيم الفئات ذات الأولوية والتي تشكل ٤٠ بالمئة من سكانه في نهاية هذا العام، مشيراً إلى أنه في حالة شاركت البلدان الجرعات الفائضة من اللقاح على الفور مع مرفق كوفافاكس، وإذا أعطت الشركات المصنعة الأولوية لطلبات المرفق، فستنكون في وضع يمكننا على نحو أفضل من تحقيق أهداف منظمة الصحة العالمية الرامية لتطعيم ١٠ بالمئة على الأقل من سكان كل بلد بحلول شهر أيلول المقبل، و٤٠ بالمئة منهم على الأقل بحلول نهاية العام.

وأشار المنظري، إلى أن المنظمة تواصل تقديم الدعم لتعزيز إنتاج اللقاحات في الإقليم من أجل التغلب على انخفاض معدلات التطعيم، مريحاً بالتقدم المحرز، وبتفاقيات نقل التكنولوجيا التي أبرمتها شركات إنتاج اللقاحات في مصر، وجمهورية إيران الإسلامية، وباكستان والإمارات العربية المتحدة، متوقفاً مشاريع محتملة في لبنان والمغرب وتونس.

وبشأن الوضع الوبائي بالإقليم، قال المنظري، إنه تم الإبلاغ عن حوالي ١٠ر٨ ملايين حالة إصابة مؤكدة بمرض كوفيد-١٩، وعن وقوع ٢١٣ر٥ ألف حالة وفاة بهذا المرض، فيما يشهد عدد حالات الإصابة تراجعاً للأسبوع العاشر على التوالي، مع استقرار أو تراجع طفيف في عدد الوفيات.

وفيما يتعلق بالتحويلات الجديدة للفيروس، لفت المنظري إلى أن المنظمة تراقب تحورات الفيروس المثيرة للقلق التي تنتشر في أنحاء الإقليم، إضافة إلى مدى فعالية اللقاحات على التحويلات الجديدة، لافتاً إلى أن اللقاحات لا تزال تثبت فعاليتها مع جميع التحويلات الجديدة.

البرلمانية الأردنية - الأوروبية تبحث والسفيرة الفرنسية تعزيز العلاقات الثنائية

عمان

بحثت جمعية الصداقة البرلمانية الأردنية - الأوروبية مع السفيرة الفرنسية لدى المملكة، فيرونيك فولاند، العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وسبل تعزيزها في المجالات كافة، لا سيما البرلمانية منها.

وقال رئيس الجمعية، النائب خلدون حينا، خلال اللقاء الذي جرى بدار مجلس النواب، الخميس، إن العلاقات الأردنية الفرنسية متميزة وتاريخية، أرسى قواعدها قيادتا البلدين على مختلف الصعد، مؤكداً أهمية البناء عليها وتعزيزها، خدمة للمصالح المشتركة لكلا البلدين والشعبين الصديقين.

ودعا إلى تعزيز أوجه التعاون الثنائي بين الجانبين في المجالات الاقتصادية والاستثمارية والتعليمية والسياحية والزراعية والمياه، والعمل على تطويرها لتعود بالنفع على المصالح المشتركة لكلا البلدين.

وتمنح حينا مواقف فرنسا الثابتة تجاه القضايا الإقليمية، لا سيما إزاء القضية الفلسطينية، مثلما أشاد بحجم الاستثمارات الفرنسية على الأرض الأردنية، متطلعاً إلى تعزيزها في الجانب السياحي والسياحة العلاجية، حيث أن الأردن يشكل مركزاً متقدماً بهذا الشأن.

من جهتهم، تحدثت النواب، خالد البستنجي وأحمد القضاونة وموسى هنطش وناجح العدوان ومحمد المراتي ومحمد الفايز ومحمد أبو صعبيليك وعبد الرحيم المعاليمة وأسامة القوابية ونمر السليجات، حول آليات النهوض بالعلاقات الثنائية على الصعيد البرلمانية والاقتصادية والاستثمارية والسياحية والثقافية وحقوق الإنسان والحريات العامة، متطلعين إلى تطويرها خدمة للبلدين الصديقين.

وأعربوا عن تقديرهم لمواقف فرنسا ودعمها للأردن ولجلالة الملك عبد الله الثاني، لاسيما فيما يتعلق بموضوع الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، وكذلك دعم موقف الأردن الثابت والواضح تجاه القضية الفلسطينية، بإيجاد سلام عادل وشامل.

كما أشاروا إلى الأعباء التي تحملها الأردن على مر التاريخ جراء استضافة موجات من اللاجئين، والتي أثرت بشكل مباشر على موارده الطبيعية والبنى التحتية وتقديم الخدمات، وبالذات على قطاع المياه، الأمر الذي يتطلب دعم الأردن ليتمكن من مواصلة دوره الإنساني والأخلاقي بهذا الشأن.

بدورها، قالت السفيرة فولاند إن العلاقات بين فرنسا والأردن متميزة على مختلف الصعد والمستويات، وهناك انسجام وتطابق في مواقف جلالة الملك عبد الله الثاني والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون حيال العديد من القضايا الدولية والإقليمية، لا سيما الصراع الفلسطيني والإسرائيلي، مشيرة إلى أن فرنسا داعمة بشكل كبير لجميع مواقف الأردن في المحافل الدولية.

وأشادت بعمق العلاقات الراححة بين الشعبين الصديقين، والتي تجسدت عبر البرلمانيين الأردني والفرنسي، مؤكدة حرص بلادها على تعزيز تلك العلاقات والعمل على التعاون وتبادل التجارب والزيارات واللقاءات التي تسهم في خدمة البلدين.

طاقة النواب: الاستعانة بخبراء للوقوف على أسباب حادثة انقطاع الكهرباء

عمان

قال رئيس لجنة الطاقة والثروة المعدنية النيابية النائب زيد العتوم، إنه تم الاستعانة بعدد من الخبراء في مجال الطاقة ضمن لجنة فنية للوقوف على أسباب حادثة انقطاع الكهرباء في الـ ٢١ من الشهر الماضي، واطلع النائب العتوم خلال اجتماع اللجنة الخميس، بحضور مدير عام شركة الكهرباء الوطنية امجد الرواشدة، وعدد من الخبراء في مجال الطاقة، أن اللجنة الفنية ستباشر باكورة اجتماعاتها الأسبوع المقبل، على أن تقوم بتزويد "الطاقة النيابية" بنتائج أعمالهم كافة واعداد تقرير بتلك الحادثة.

وفاة نهر النيل



وكالات

نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه خطورة بمرور الأيام فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديه الى تلوته واستنفاد مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بإزالتة بالمرة ويخشى كثيرون من ان التنافس حول مياه النيل المتضائلة قد يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطنة له الأمطار

الخلل يبدأ عند المنبع. فمنذ بدأ نهر النيل بالسريان، كانت الأمطار التي تهطل على الجبشة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم - أكثر من ٨٠ في المئة - من مياهه. حيث كانت الأمطار التي تهطل على إثيوبيا بين شهري تموز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة بكمكان بحيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن تجاؤها.

نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة البرق، محاولة هضبة أمهارا الإثيوبية الى مجموعة من الجزر المعزولة التي تحيط بها المياه. ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع الى الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في هذا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

أما نهر النيل الأبيض، الذي يتجاوز طوله طول النيل الأزرق، والذي تقع منابعه في بحيرة فيكتوريا في شرق افريقيا، والذي يندمج مع صنوه الأزرق في الخرطوم بالسودان ليكون نهر النيل، فلا يشكل الا نسبة صغيرة من المياه التي تنساب شمالا نحو مصر.

ولكن الأمطار التي تغذي النيل الأزرق لا تسقط بالكميات التي كانت تسقط بها في الماضي، مما يبنى بنتائج كارثية لحوش النيل بأسره.

فموسم "المهبر"، وهو موسم الأمطار الطويل الذي يقع في فصل الصيف، يتأخر قدمه بمرور السنين، كما توقف هطول الأمطار في أشهر الشتاء والربيع تماما.

يقول لاكميريام يوهانس ووركو، المحاضر والخصائي في شؤون المناخ في جامعة اربا مينش الإثيوبية، "هطول الأمطار يتميز بالتباين الآن الى حد بعيد، فهو أقوى في بعض الأحيان وأضعف في أحيان أخرى، ولكنه مختلف عن الماضي في كل الأحوال."

وعندما تهطل الأمطار، يكون ذلك من الشدة بحيث تجرف أكثر من مليار طن من الطمي الإثيوبي في نهر النيل كل عام مما يؤدي الى انسداد السدود وحرمان المزارعين من الطمي الذي يغذي أراضيها ويزيدها خصوبة. وكان لزيادة عدد السكان دورها الكبير في تعزيز هذه الظاهرة، فكلما يزداد عدد أفراد الأسر يقوم هؤلاء بقطع المزيد من الأشجار من أجل توفير المزيد من المساحات والحصول على المزيد من المواد الانشائية لبناء الدور وغيرها.

وبينما تضمحل المحاصيل الزراعية وترتفع أسعارها المواد الغذائية، تزداد معاناة الكثيرين من المزارعين الذين كانوا يعتمدون تاريخيا على الامطار عوضا عن الأنهار لسقي محاصيلهم.

ويلغ الأمر بالعديد من هؤلاء الى هجر مهنة الزراعة نهائيا، حيث أجبروا على النزوح الى بلدة بيهار دار، كبرى بلديات منطقة النيل الأزرق التي تبعد عن العاصمة الإثيوبية النابضة أديس أبابا بتسع ساعات بالتحافلة من أجل كسب قوتهم.

ولكن معظم القرويين فضلوا البقاء، والعيش على الكفاف بأمل أن تعود الأمطار الى الهطول كما كانت في سابق الأيام. قال لي أحد الكهنة ان حضور الناس الى الكنائس قد ازداد في الفترة الأخيرة.

ولكن عددا قليلا من هؤلاء المزارعين ضاقوا ذرعا بالموضوع بأسره، فقد سمعوا - حتى في قرأهم النائية التي تفتقر الى التلغرافونات والطاقة الكهربائية - بإمكانية الحصول على حياة أفضل في أوروبا.

على سبيل المثال، يفكر جيتيش آدامو، الفتى ذوال ١٧ عاما من دافلا القريبة من منبع النيل الأزرق، والذي ترك مقاعد الدراسة وبيع دراجته من أجل شراء البذور لأسرته، بالمخاطرة في عبور الصحارى والتوجه الى البحر المتوسط بغية الوصول الى أوروبا.

قال آدامو، "لم اتخذ قرارا بعد، فأنا أفضل البقاء مع أسرتي، ولكن اذا استمر شح الأمطار على هذا المنوال، لن أتمكن من البقاء." واذا استمرت الأمطار بين مد وجزر لن يتمكن العديدين من أمثاله البقاء في اراضي آبائهم وأجدادهم.

صراع السدود كلما سار نهر النيل شمالا كلما زادت المشاكل المحيطة به خساسة.

فعلى مسافة ٣٠ ميلا من منبعه في بحيرة تانا، ينحدر النهر انحدارا شديدا في شلالات النيل الأزرق العظيمة قبل أن يمر في شبكة واسعة من الوديان التي تشرف عليها قمم عالية. يزداد النهر قوة وجبروت بانضمام الروافد اليه، وينحدر بعمق ١٥٠٠ مترا من الهضاب التي نبع فيها الى السهول الجافة. تعد هذه اجمل مناطق حوض النيل وأكثرها عزلة وربما أكثرها مشاكلا.

السبب في ذلك أن المناطق الغربية من إثيوبيا الخالية تقريبا من السكان تكتنفها الصراعات المحلية والدولية في آن.

تحيم على المنطقة غمامة من التوتر وعدم الاستقرار لأسباب عدة على رأسها تشييد أكبر سد في القارة الافريقية على مجرى النيل قرب الحدود مع السودان وقيام الحكومة الأثيوبية - حسب ما يقال - بترحيل عشرات الالاف من القرويين من أجل تاجير اراضيهم لشركات الزراعة الأجنبية.

مجرد محاولة القيام بإجراء تحقيق صحفي هناك يعني التعامل مع شبكة معقدة من نقاط التفتيش والمخبرين والناس العاديين الذين يخشون البوح بأرائهم بحرية.

قال لي طاه في مطعم في بلدة اينجيبيرا يدعى صمويل - وكان الخوف باديا عليه - عندما سألته عن قيام الحكومة بالاستيلاء على أراض زراعية مجاورة ، "عليك أن تفهم أن هناك مواضيع لا يمكننا التحدث عنها. فهذه اسئلة قد تسبب لك مشاكل".

لم يكن صمويل مبالغا فيما قال. فبعد أيام فقط من ذلك اللقاء، داهمت قوات الأمن الإثيوبية غرفتي في الفندق الذي كنت أقيم فيه، وصادرت التسجيلات التي كنت قد قمت بها (اضافة الى كمية من الحلويات التي كانت بحوزتي).

وفي مناسبة أخرى، منعتني قوات الأمن من الوصول الى مناطق كانت قد صادرت الحكومة أراض فيها قرب تشاغني. ولكن، وفي خضم كل هذه المشاكل والقضايا الشائكة، تبرز قضية السد - الذي يطلق عليه اسم سد النهضة الإثيوبية العظيم - بوصفها أهم القضايا التي توجب مخاوف وتذكري آمال المنطقة في آن واحد.

ينظر الكثير من الإثيوبيين الى السد - الذي يزيد طوله عن الميل ويملكه توليد ٧ غيغاواط من الطاقة الكهربائية - على أنه رمز لموس لتعالي بلادهم من الذل الذي عانت منه ايان مجاعات الثمانيات والتسعينيات.

تزرخ شوارع إثيوبيا بالفتات عليها صورسياسيين تبشر بقدرة السد على توفير الطاقة الكهربائية للملايين. ويهتف تلاميذ المدارس في إثيوبيا قائلين "هذا هو قدرنا". وينتظر العديدين في غربي إثيوبيا بشغف اشتغال جارهم الجديد، سد النهضة.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تغطي الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وإمكانية أني يؤدي الى خفض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

تنص اتفاقية وقعت عام ١٩٥٩ على ان مياه النيل يجب ان تكون من حصة مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطنة تلطن في شرعية حصول الموارد المائية، سيكون نهر النيل الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية.

من جانبها، تهدد القاهرة باعلان الحرب حول الموضوع، كما يتبادل طرفا النزاع التهديدات. خلاصة الأمر أنه لو نشب نزاع اقليمي حول الموارد المائية، سيكون نهر النيل وواديه الأخضر الجميل في قلب ذلك النزاع.

قال لي ضابط بحري إثيوبي يدعى موسى ونحن نحتسي البيرة في حانة في بلدة بحر دار المطلة على النيل الأزرق، "النهر يبدو هادئا، أليس كذلك؟ ولكننا نعلم أننا نقيم عند الجبهة الأمامية. فهنا توجد المياه والسد وأفضل الاراضي الزراعية". رغم خسارتها لمنافذها البحرية عند انفصال ارتيريا عنها في عام ١٩٩١، احتفظت إثيوبيا بمنشأة بحرية في بحيرة تانا. يقول موسى، "قد نحتاجها فيللمستقبل" دون أن يتطرق الى التفاصيل.

المدن المتوسعة المدينة الخرطوم، ملتقى النيلين الأزرق والأبيض ثم هناك أيضا العنصر البشري وتأثيراته.

بالنسبة للمسافرين على نهر النيل، مثلت الخرطوم دائما مرفأ ضروريا ورمزيا في آن.

ففي الخرطوم، ملتقى نهري النيل الأبيض والنيل الأزرق، يتخذ هذا النهر شكله الهادئ الوديع والواسع والمعروف. فيعد أكثر من ألف ميل من الفرقة بينهما، لا يسع للمرء الا ان يتعرف بشكل جلي على مميزات كل من الرافدين الجلية. فالتيل الأزرق الجرار ذو اللون البني جراء الأمطار التي هطلت في إثيوبيا، يقتحم بقوة مكان التقاء الرافدين، ويطغى لأميال على نظيره الأبيض الهادئ الذي يتسم بشيء من الصفرة. وفي موسم الجفاف، يجري النهران أحدهما الى جانب الآخر فيما يصفه بعض سكان الخرطوم بأنها "أطول قبلة في التاريخ".

ولكن الحقيقة الآن لا تعكس هذه الرومانسية بأي حال من الأحوال. ففي الخرطوم، أول مدينة كبرى تعانق النيل، تبدأ نوعية مياه النهر بالتدهور.

فالخرطوم تلقى بمياهها القذرة في النيل لحظة وصوله اليها. وفي الخرطوم يبدأ النيل بالتعرف على الذي ستعني زيادة السكان بالنسبة لعافيته.

ففي مصر، ارتفع عدد السكان اربع مرات منذ عام ١٩٦٠ بحيث بلغ اليوم ١٠٤ ملايين نسمة (حسب أرقام الحكومة المصرية)، أما إثيوبيا فيزيد عدد سكانها بعمد ٢٥ مليوناً في العام. وتشير التقديرات الى أن عدد سكان وادي النيل سيتضاعف ويبلغ ٥٠٠ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٥٠.

وبينما تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواطنيها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل.

يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ كيلوغرام في السنة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل، فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبر بحيث يمكن أن يفي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عددا قد زاد عن ذلك الآن".

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأزبال والفضلات، اضطرت الشركات والمصانع على ايجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات - من المخلفات السامة لمصانع الأعددة الى الفضلات الحيوانية لسوق العلاج - في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية.

وفي السودان تحديدا، أدت حملة الصنع التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني التي تقامم الأزمة التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجنحت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستهلكن بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقية المادعين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحقة أسوأ الملوئين.

قال معتمد بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نشغل في مجال المطالبة بما نؤمن به، وقد تلجأ للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر. فنحن نحاول البقاء".

غزو الصحراء كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر. فالتيل في مسيره شمالا عبر الصحراء السودانية يتخذ له نغما هادئا نغسانا.

يمر النهر أمام أهرام الجراوية - التي لا يكاد يزورها أي سائحين - ومن ثم الى سد مروى. ويصل النهر بعد تجاوزه الشلال الرابع الى بلدة كريمة التي تعد أحر البلدات الواقعة على النيل.

ولكن المزارعين في هذه المنطقة الذين يعملون في ظروف تكاد تكون موصمة للقضاء على أي محصول تعلموا كيفية التأقلم مع كل ما يمكن للبشر أو الطبيعة أن يرميان عليهم. فرغم تجاوز الحرارة ٤٥ درجة مئوية - وهو أمر اعتيادي في هذه المنطقة عند الظهر - يواظب هؤلاء المزارعين على العناية بغلهم التي تتهمها مظلة من الأشجار زرعها سكان المنطقة لأجل ذلك فحسب.

وعندما ينقطع التيار الكهربائي، وهو أمر كثيرا الحصول خصوصا بعد تعطلت توربينات سدي الروصيرص وستار نتيجة الطمي الذي يجلبه النهر، يلجأ المزارعون الى استخدام المولدات التي تعمل بزييت الغلاز (الديزل) من أجل تشغيل المضخات التي تروي محاصيلهم.

كان هؤلاء يجدون حلولا لكل المشاكل التي تواجههم، ولكن الأمر تغير الآن. السبب في ذلك أن الصحراء بدأت بالتمدد في الشريط الضيق - الذي لا يكاد عرضه يتجاوز ١٥٠ مترا - الذي يمكن أن يستخدم للزراعة بسرعة غير مسبوقة. فالرمال تمتد في هذا الشريط ليلا ونهارا، ولم تعد الأساليب التقليدية لمحاربة هذا التمدد، كزراعة الأشجار ذات الجذور العميقة واقامة السياجات حول المحاصيل، ذات جدوى.

وتتبع الصحراء المزارع المحصورة بين الرمال والنهر الأزرق الجبار. يقول المزارع عثمان عبدالمعطي، بشيء من المزاح، وهو يطلعنا على الكنبان الرملية التي تهدد بانتلاع حفل الحنطة العائد له والواقع في ظلال جبل بركال قرب بلدة كريمة "اذا أطلعوا وزير البيئة على خارطة للمنطقة، لن يتمكن من التعرف على أي شيء فيها. إن الأراضي المنتجة تختفي شيئا فشيئا." يبدو أن التصحر يعود لظاهرة التغير المناخي، وهو أمر يحدث على طول وادي النيل.

فقد تمددت الصحراء بمسافة ١٢٠ كيلومترا في الأحرار الواقعة الى الجنوب من الخرطوم في السنوات الـ ٣٠ الأخيرة، حسبما يقول برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة. كما تستمر درجات الحرارة بالارتفاع بشكل ملفت، مما يزيد من نسبة التبخر في النيل.

ولكن في شمالي السودان، وصل الموقف الى درجة حرجة جدا نظرا لأن الكثير من المزارعين الشباب الذين يعتمد عليهم لدرء هجوم الصحراء قد أغوتهم الوعود بثروات

كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعتمد بعض من مالكي الأراضي الزراعية الى تشغيل مهاجرين من إثيوبيا وأرتيريا واقليم دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرتهم الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسلموا للأمر الواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وهذه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير ينفق الكثير من موارده المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.

وكما هو الحال مع المزارعين الإثيوبيين، يشكك المزارعون السودانيون الذين آثروا البقاء في أراضيهم في جدوى ذلك. يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب السكر والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دوتم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصيف صيفا والشتاء شتاء. أما الآن فالأمر اختلط تماما."

ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراعي عندما يتضاهر الطقس والصحراء ضدك."

البحر المسمم فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك إمكانية في أن يؤدي وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟

عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من القذارة بكمكان. إذ أن جانيبه مليئا بالقاذورات، ومياهه سميكة القوام وزاخرة بالسموم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا النيل الشمالية حيث تمنع قنوات الري المليئة بالطمى جريان المياه الى المزارع.

يبدو الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويرا كالحاج لمستقبل مصر فيما يخض المياه. يقول علي المنوي، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يمثل النيل كل شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حصل شيء له."

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدول المشاطنة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا لهذه المخاطر.

كان مسؤول في إحدى الأنظمة المصرية السابقة قد دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى ردود غاضبة من جانب وسائل الاعلام الرسمية في أديس أبابا.

وفيما يتكامل العمل في تشييد السد الأثيوبي، تعكف السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الاستراتيجية. فقد اشترى المصريون مؤخرا سفينتين حربيتين فرنسيتين من فصيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون إنها تهدف - جزئيا على الأقل - الى إيصال رسالة الى إثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما اذا كان الجدل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيارات مطروحة".

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاطنة لوادى النيل لن تلجأ للخيار العسكري في المستقبل المنظور. فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بشكل سلمي، وثمة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالاقرار بحتمية وجود سد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عقبة كأداء، كما تشكل عقبة أيضا المفاوضات الدائرة حول الوقت الذي سيستغرقه ملء خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانبين تتصاعد بأشكال غير مستساغة.

إذ يقول لاجنو الأورومو الأثيوبيون في مصر ان حالات المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الأثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تمتعت تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرد الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونمات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أجرت ٢٠٥ مليون دوتم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقض في طريق أي تقدم.

قال جيبيريميخائيل مانغيسو، وهو طالب إثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "اذا فكرت مليا بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مفرورا منه."

ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بائسة. فبالنسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولا يمكنهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسممة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المخلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويدعى خميس وهو يرتب شباكه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. تتبع جميعنا نفس الاسلوب، ابتعد عن النهر قدر المستطاع."

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمنافسة من جانب المزارعين اليانسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.

ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مربحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد.

قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدتي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

إلى القمر وما هو أبعد من ذلك

وكالات

يريد الرئيس الأمريكي ترامب أن يعود البشر إلى القمر بحلول عام ٢٠٢٤، وذلك في نطاق عصر جديد من استكشاف الفضاء.

ولكن ما الذي سيتطلبه تحقيق ذلك؟

تتبرع عجلة ذات ١٢ دولاباً ضخمة من الغبار رصاصي اللون أثناء مسيرها في الأرض غير المستوية. تتميز "شاحنة الفضاء" هذه بمقصورة قيادة معدلة الضغط مما يتيح لرائدي الفضاء داخلها التنفس بشكل طبيعي دون الحاجة لبدلات فضاء.

يشعر الرائدان بالإرهاق بعد يوم قضياه بالبحث عن مخزونات مائية وجليدية على مسافة بضعة كيلومترات من قاعدتهما.

وبينما تلتفت العجلة حول الحزام المرتفع لجرعة قمرية كبيرة، يرى الرائدان التماع الرايا المثبته على حافة الحزام. تقوم هذه المرايا بتوجيه ضوء الشمس نحو داخل الحفرة القمرية وتزويد منجم نصب داخلها يقوم باستخراج الماء والجليد بالطاقة. وتمر العجلة إلى يسار قاعدة اطلاق وهبوط سويت باستخدام أشعة المايكرويف، حيث تقذف مركبة الإنطلاق بانتظار الإنطلاق نحو الفضاء.

وتتوقف العجلة أخيراً قرب قباب قاعدة تقع في القطب الجنوبي للقمر. ويلج الرائدان المكان الذي يقيمان فيه من خلال حجرة مكيفة الضغط ويتزعمان بذلتيهما الفضائيتين المتسختين بغبار القمر. وفي داخل مكان الإقامة، يمكن مشاهدة اشعاعات غريبة الألوان تبثها مصابيح LED وهي تنبعث من بيت زجاجي تنمو فيه البساط والكربن. يتسلق الرائدان سلماً يؤدي بهما إلى طابق علوي حيث ينتظرهما قائد الرحلة يستمع إلى التقارير التي سيوافيهان بها عن نشاطهما لذلك اليوم.

تبدو السيناريوهات كهذا السيناريو نسجا من الخيال، في عالمنا اليوم على الأقل، ولكنه يشرح بطريقة واحدة يمكن للبشر أن يعيشوا بها على سطح القمر.

هلو كنا نبتغي تأسيس قاعدة لتصل للإقامة الطويلة الأمد على سطح القمر، ينبغي علينا استغلال الموارد الموجودة فيه للإشباع احتياجنا. في المختبر الذي تعمل فيه في الجامعة المفتوحة في مدينة ميلتون كينز وسط إنجلترا، تجتهد طالبة الدكتوراه هانا سارجنت في سبيل التوصل إلى حلول لمعضلة الإقامة في القمر، وذلك باستخدام معدن يقال له "إيلمنات" موجود بكثرة في التابح الأرضي.

يسخن الإلنات في فرن لأجل استخراج الأوكسجين المخزون داخله، ومن ثم يدمج هذا الأوكسجين مع الهيدروجين لتكوين الماء.

تقول العاملة الشابة "هناك أكثر من ٢٠ طريقة لاستخراج الماء من الصخور في القمر، ولكن اهتمامنا منصب على الإلنات بالتحديد لوفرةه أولاً ولأن التفاعل الضروري لتكوين الماء منه لا يحتاج إلى لكم قليل من الطاقة.

وتقول إننا تشعب بحماس كبير لإمكانية عودة البشر إلى القمر للمرة الأولى منذ عام ١٩٧٢.

وتضيف "أشعر بأن جبلي سيفتح هذه المهمة بالتأكيد، وإنني على ثقة بأن ذلك سيحصل في حياتي. سيكون لنا على أقل تقدير وجود دائم في مدار حول القمر يهبط منه الرواد إلى سطحه ويعودون بشكل عادي.

وقع دونالد ترامب في عام ٢٠١٧ على أمر رئاسي يخص سياسة أمريكا الفضائية يقضي بإرسال رواد فضاء أمريكيين إلى القمر و"مقاصد أخرى". وقاتل وكالة الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا" إنها ستعمل على تنفيذ ذلك قبل حلول عام ٢٠٢٨. ولكن في الأونة الأخيرة، أمرت إدارة ترامب الوكالة بتقديم الموعد إلى عام ٢٠٢٤، وذلك بجهة التوافق مع الصين التي لها ملامحات في الأخرى لاستكشاف القمر وإرسال بعثات مأهولة إليه. ولكن قبليين هم الذين لم يلحقوا أن التاريخ يتوافق مع السنة الأخيرة لولاية ترامب الثانية - إذا أعيد انتخابه في ٢٠٢٠ بجميلة الحال.

تريد ناسا هذه المرة أن تكون مهمة التوجه إلى القمر مختلفة عن سابقاتها في القرن الماضي، فالذهاب إلى القمر هذه المرة سيكون جزءاً من مهمم أكبر وأوسع يشتمل على استكشاف الفضاء العميق بما في ذلك كوكب المريخ. ولذا سيكون موضوع تأسيس قاعدة متقدمة على سطح القمر جزءاً من هذه الخطة الجديدة.

قال مدير ناسا، جيم برايدنستاين، في وقت سابق من العام الحالي "سنأ ذاهبين إلى القمر من أجل ترك بضعة أعلام وأثار أقدام على سطحه ثم لا نعود إليه لخمس سنه أخرى. نحن ذاهبون لتبني بشكل دائم ومستدام من كل ما نحتاج إليه من مركبات هبوط وعربات وبشر - ولكن له ناسا القدرة على القيام برحلة جديدة آمنة إلى القمر قبل حلول الموعد النهائي المحدد، خصوصاً إذا أخذنا بنظر الاعتبار أن المعدات الضرورية لانجازها لم تنتج أو تختبر".

بهذا الصدد، يقول كبير أساتذة العلوم السياسية والعلوم الدولية في جامعة جورج واشنطن في العاصمة الأمريكية جون لوغسدون "ستكون مهمة محفوفة بالمخاطر، ولكن إذا لم تكن راغبين بالمخاطرة يجدر بنا البقاء هنا على الأرض. الموضوع يتعلق بإيجاد توازن بين المخاطرة والفضل".

أودين (باز) ألدرين العامل البشري

أطلق على رحلات ناسا الإلية إلى القمر اسم الإله الإغريقي أبولو. أما الرحلة القادمة فيسبقلق عليها اسم أرتيمس، شقيقة أبولو التوام حسب الميثولوجيا الإغريقية. و١٢ تمهت كانت حول هوية أول رائدة فضاء تقط قدمها على سطح القمر.

لناسا ٣٨ رائد فضاء ناشخ حالياً، منهم ١٢ امرأة، و١٢ امرأة كانت روبيزن وهي عالمة أحياء مجهرية سبق لها أن درست بعضاً من أخطر الأمراض فتكا، وكذلك جانيث إيبس التي كانت تعمل فنية عند وكالة الاستخبارات الأمريكية، والطبيبة سيرينا أوتون تشانسيلور، ومهندسة الكهرباء كريستينا كوخ.

وسبق لبريدنستاين أن قال لقناة سي أن أن الأخبارية الأمريكية "ستكون واحدة أثبتت جدارتها، واحدة سبق لها أن شاركت في رحلة مدارية وكانت من الذين عملوا في المحطة المدارية الدولية".

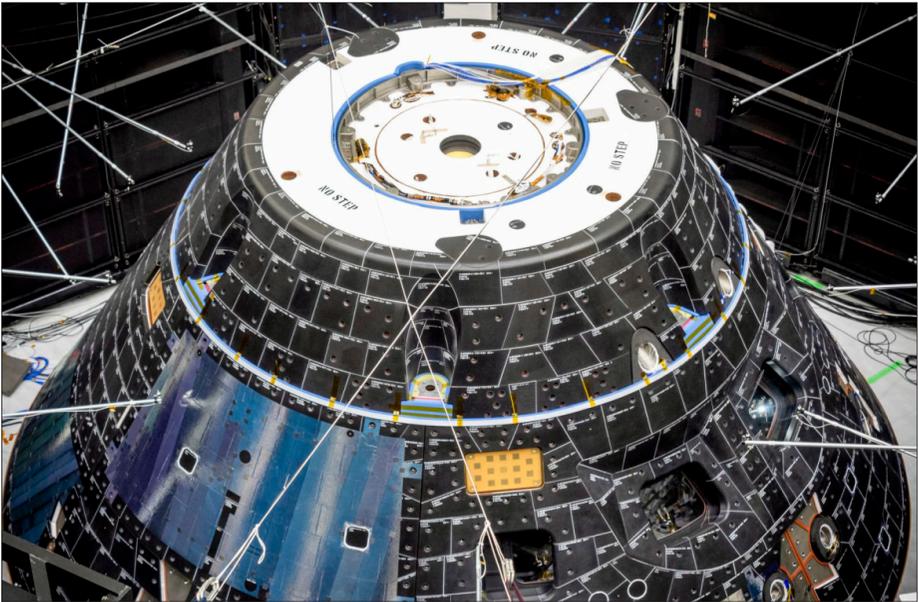
تتمتع سبتاني وزينسون بأطول خبرة بين الرائدات في مجال التحليق، إذ سبق لها أن شاركت في ثلاث مهمات في المكوك الفضائي. أما تراسي كالويل وسونيا، ويليامز فقد شاركتا في رحلتين لكل منهما.

وفيما يخص الخبرة التي يستحسن أن يتمتع بها رواد اليوم، يقول مايكل بارات، وهو رائد فضاء وبروفيسور شرف في كلية الطب التابعة لجامعة أستراليا في بريطانيا "طالبا اليوم بكم أكبر من الأداء العملي من رواد الفضاء معنا كما نطالبا به من قبل".

ويحضي للقول "فراند فضاء اليوم يقود مركبة متعددة المناش لسته شهر، ويجب أن يكون مدرباً تدريباً عالياً في مجالات شتى كالمساحة في الفضاء واستخدام الأذرع الآلية وشتى أنواع المعدات الأخرى، وأن يكون ملماً باللغتين الإنجليزية والروسية، وعليه أيضاً أن يتأقلم جيداً مع الوحدة والإقامة في حين ضيق لفترات ٦ أشهر".

ولكن ما هي التحديات الأخرى التي سيواجهها الرواد عندما يخرجون من مدار الأرض؟

لدينا فعلا فهم جيد للتغيرات التي تطرأ لجسم الإنسان في الفضاء. يقول بارات، الذي يعمل طبيبا أيضاً، "أحب أن أقول إننا نستحيل إلى كائنات غير أرضية بكل ما لهذه العبارة من معنى. فتركيب الأعضاء يتغير كما تتغير فسلجة الجسم وتفاعلاته البيوكيميائية. ولكننا نستمر في العيش والتعايش كأن شيئاً لم يكن. إنه أمر عجيب فعلاً". ويقول "مما لا شك فيه أن رواد الفضاء سيواجهون مخاطر كثيرة وهم يعملون على سطح القمر. فبالرغم من أن قوة الجاذبية هناك تقل عن سدس قوتها على سطح الأرض، يتطلب من رائد الفضاء أن يرتدي بدلة ثقيلة الوزن جداً وأن يحمل معدات وعدد وأن يقوم بالحفر والتسلق والاستكشاف. وهذه كلها تضيف مخاطر أخرى. فقد يعاني الرواد من كسور في العظام إذا سقطوا أو أن يثقبوا بدلاتهم العازلة



الأمواج قبل رفعها إلى سطح السفينة واعدتها إلى البر.

لا تشكل أورايون إلا جزءاً من خطة العودة إلى القمر، إذ يشكل الجزء الآخر الصاروخ الذي سيوصلها إلى الفضاء. يزيد طول هذا الصاروخ، والذي يطلق عليه "نظام الإطلاق الفضائي SLS" عن طول مينتي ذي ٣٠ طابقاً، ويأمنه حمل أوزان تتجاوز الـ ١٣٠ طناً إلى الفضاء.

ويتمثل الإشعاعات مصدر خطر آخر لا يقل عن المخاطر الأخرى، هلدي خروجهم من الفقاعة المغناطيسية المحيطة بالأرض التي تحمي البشر من مخاطر الإشعاعات الكونية، يتعرض الرواد لثلاثة أضعاف كميات الإشعاع في اليوم الواحد مما يتعرضون لها وهم يلحقون في مدار حول الأرض. وهذه الكميات تزيد مخاطر الإصابة بأمراض كسرطان وأمراض القلب والدورة الدموية.

مصادر هذه الإشعاعات متعددة، فالاشعاعات الكونية الآتية من المجرة (GCRs) تتميز بكمية الطاقة الكبيرة التي تحتويها، ولكن هذه الإشعاعات قليلة نسبياً. أما أزمعة فان أن المحيطة بالكرة الأرضية، فتحثوي على جزيئات دون الذرية محبوسة فيها، ولكن التعرض لهذه الأزمعة مؤتة في الرحلات الفضائية. ولكن ينبغي اكتشاف طرق للوقاية من تدفق الجزيئات الشمسية (الرياح الشمسية) وهي جزيئات ذات شحنات كهربائية تقذف بها الشمس بين الفينة والأخرى.

وتستخدم مركبة "أورايون" التي تنكب ناسا على إنتاجها مواد خاصة في بدنها تقوي ركابها مضار الإشعاع. مركبة أورايون

تعد مركبة أورايون الجديدة حجر الزاوية في خطة الولايات المتحدة للعودة إلى القمر. ويحاكي شكلها المخروطي مركبات أبولو، وليس شكل سابقها المباشر مكوك الفضاء الذي يشبه في شكله الطائرات. ويصيد شكل المركبة الجديدة لأذهان العديد من الناس ذكريات العصر الذهبي لاستكشاف الفضاء عندما كان كل شيء يبدو ممكن التحقيق.

ولكن مركبة أورايون التي يبلغ وزنها ١٠ أطنان تحتوي على تقنيات كانت صعبة حتى على الخيال في ستينيات القرن الماضي، وحتى أساليب إنتاجها هي أساليب مبتكرة وإبداعية. ففي مصانع شركة لوكهيد مارتن التي تنتج مركبة أورايون لجناس ناسا، زود المهندسون الذين يعملون في المشروع بخوذات معززة للواقع (AR).

تقول تيلي بيترسون، مديرة قسم التقنيات المتجددة في لوكهيد مارتن، "ننظر من خلال عدسة في الواقع واقعية عينون شافعة، لتشاهد أجساماً رقمية تغلف البيئة التي حولك".

باستخدام تعليمات رقمية مركبة على منظر للعالم الحقيقي، يسهل على الفنيين إيجاد الأماكن المناسبة لعمل فريق على سبيل المثال، أو تعيين مكان رباط معين. يعني هذا أيضاً أن القبول لا يحتاجون إلى استشارة كتب التعليمات التي قد يبلغ حجمها آلاف الصفحات، مما يمكنهم من إنجاز أعمالهم بطريقة أسرع وأكثر كفاءة.

تقول بيترسون "كان لدينا شخص يعمل في مشروع أورايون يقترب عمره من سن التقاعد، وكان يريد تأجيل موعد تقاعده فقط من أجل أن يجرب هذه التقنيات الجديدة في موقع العمل".

ويقول روب تشمبزر، كبير مديري قسم هندسة النظم في لوكهيد مارتن، "كتابة قدرات أورايون لكل قدم مكعب من حجمها أكثر بكثير مقارنة بأبولو، وهذا كان أحد أسباب التقيد المحيط بتصميمها وبنائها". كانت مركبة أورايون أصلاً جزءاً من خطة الرئيس السابق جورج بوش الابن للعودة إلى القمر، وهي الخطة التي أعلن عنها في عام ٢٠٠٤. ولكن عندما أقيمت تلك الخطة في عام ٢٠١٠ إبان حكم الرئيس باريك أوباما، كانت المركبة هي الفصل الوحيد المتبقي منها.

تتمكن الكمبيوترات الأربعة المزودة أورايونين بها من إنجاز كل المهام الضرورية التي قد يتسبب في المركبة تقريبا دون أي تدخل بشري، مما يجعلها مكتفية ذاتياً إلى حد بعيد، حسبما يقول تشمبزر الذي يضيف "أن أورايون تعتبر قفزة نوعية محققة إلى الأمام".

الكمبيوترات في أورايون مهيأة لتلك المثبته في طائرات الركاب بوينغ ٧٨٧، ولكنها حوّرت وعززت ولتتمكن من تحمّل قسوة ظروف التحليق في الفضاء حيث تتضاهر الجاذبية والارتجاجات والاشعاعات على أتلاف المعدات الدقيقة. ويقول تشمبزر "لذلك عندنا أربع مجموعات من الكمبيوترات التي قد يتسبب بها ارتطامها بالصخور الفضائية يخلل كهربائي، بل لتتمكن من العمل في البيئة السائدة في الفضاء الخارجي".

ليست هذه الكمبيوترات أحدث ما توصل إليه علم الحواسيب، فهفيما يتعلق بالرحلات الفضائية تفضل المعدات المجرية على المبتكرات الجديدة التي يصعب فهم طرق عملها.

وينبغي أن تكون المركبة متينة من الخارج أيضاً. فأورايون مصممة لتحمل الأضرار التي قد يتسبب بها ارتطامها بالصخور الفضائية الصغيرة وجزيئات المخلفات البشرية (مثل بقايا الأقمار الاصطناعية) التي تدور حول الأرض.

وإذا تسبب ثقب ما في تسرب الهواء من أورايون، ستحتفظ المركبة بالقدرة على العودة إلى الأرض. فسوف يزود الرواد ببذلات خاصة معدلة الضغط تحفظ حياتهم في الفراغ. كما صممت المعدات الإلكترونية المسؤولة عن تحليق المركبة بحيث تتمكن من التخلص من الحرارة دون الحاجة إلى مراوح تضيخ الهواء لتبريدها.

وعندما يحين وقت العودة إلى الأرض، سيتكفل أكبر واق حراري في التاريخ بحماية طاقم المركبة من درجات حرارة قد تبلغ ٢٧٦٠ درجة مئوية لدى اختراقها الغلاف الجوي. ويستخدم الوافي الحراري هذا عناصر حماية حرارية سبق لها أن استخدمت في المكوك الفضائي والرحلات غير المأهولة إلى المريخ.

ولدى هبوطها إلى الأرض، ستفتتح ١١ مظلة مختلفة معظمها مصنوع من مادة الكيفلار والنايلون لإبطاء سرعتها إلى سرعة الـ ٢٧ كم/ساعة الضرورية لارتطامها بأمان في مياه المحيط الهادئ.

وستكون سفينة نقل برمامية بانتظار المركبة لانتشال طاقمها. وستقوم السفينة بعد ذلك بسحب المركبة إلى سطح مستوى قريب من

ويقول تشمبزر "يعني هذا أنه عليك تجهيز مرحلة الهبوط على مسافة أبعد من القمر لكي تتمكن من أن تقرر ما إذا تريد التوجه إلى أحد القطبين أو إلى خط استواء القمر".

لن تكون المحطة-البوابة جاهزة للعمل بحلول موعد الرحلة المقرر في عام ٢٠١٤، ولكن يمكن مركبة أورايون أن تلتحم بنسخة مصغرة وأقل تجهيزاً من النسخة النهائية من المحطة تتكون من وحدة دفع وقمرة صغيرة للطاقم.

ويقول جون شانون إنه "في نهاية المطاف، ستصبح المحطة-البوابة مكاناً تجمع فيه كل الأمور اللوجستية التي تحتاجها مركبة متوجهة إلى المريخ".

ولكن موضوع إنشاء البوابة القمرية ما زال يثير الكثير من اللغط والجدل. فالدكتور روبرت زوبرين، وهو مؤلف كتاب عنوانه "الحجة لصالح استكشاف الفضاء"، يرى أن المشروع بشكل توقفا غير ضروري في الطريق إلى القمر، ويصفه بأنه مثل "حاجز مداري لجباية الأجور".

أما جون لوغسدون من جامعة جورج واشنطن فيقول "إذا كان هدفك الوحيد هو الهبوط في قطب القمر الجنوبي، فلا اعتقد في هذه الحالة أن ثمة ضرورة لوجود البوابة. ولكن الخطة الموضوعة تنص على إجراء هبوط أولي على سطح القمر في عام ٢٠٢٠ على أن يتحول البرنامج إلى برنامج مستدام بحلول عام ٢٠٢٨ لاستكشاف القمر ومن ثم المريخ. إذا كانت هذه هي الخطة، سيصبح وجود البوابة أمراً حيوياً".

يزعم كثيرون أن الهبوط على القمر كان الحدث المميز في القرن العشرين. ففي العشرين من تموز / يوليو ١٩٦٩، كان الرائدان نيل آرمسترونغ وأودين (باز) ألدرين يقتربان من سطح القمر بسرعة بمركبتهما. ولأسباب غير معروفة، كانت المركبة تحيد عن مسارها وتتوجه إلى موقع يبعد عن موقع الهبوط المخطط له بأربعة أميال. وفي الأمتار الـ ٦١٠ الأخيرة من عملية الهبوط الآلية، ألقى آرمسترونغ نظرة من خلال شبك المركبة ورأى أنها تتوجه صوب حفرة قمرية كبيرة تحيطها صخور لا يقل حجم الواحدة منها عن حجم السيارة. خلاصة القول إن كارثة كانت ستحصل لو هبطت المركبة في ذلك الموقع.

ولذا، وعندما هبطت المركبة إلى ارتفاع ١٥٢ متراً فقط عن السطح، أمسك آرمسترونغ بزمام السيطرة عليها وقادها كما تقاد الطائرات المروحية. توجه آرمسترونغ بالمركبة إلى منطقة سهلية مستوية حيث هبط بها بأمان متجاوزاً بذلك الحفرة القمرية وصخورها الكبيرة.

ولكن مما لا شك فيه أن عمليات الهبوط المستقبلية ينبغي أن تكون أكثر دقة وأماناً.

بهذا الصدد، يقول كين غابرييل، المدير التنفيذي لمختبر دريبر بمدينة بوسطن بولاية ماساشوسيتس "ستحتاج بلا شك إلى أنظمة هبوط آلية أكثر كفاءة ودقة. أنظمة تمكن المركبات من تتبع التضاريس وتمكن قائدها من مشاهدة ما تقوم به فوراً من خلال أجهزة تصوير". لا ينبغي لك أن تعرف مكانك بالضبط فحسب، بل ينبغي أيضاً أن تقدر - بدقة تبلغ أجزاء المتر - المكان الذي تتوجه إليه وكيف يمكنك تجنب العقبات التي تتعرض طريقك. بعبارة أخرى، علينا تمكين نظام السيطرة الآلية المركب في مركبة الهبوط من تنفيذ الأعمال التي كان آرمسترونغ يقوم بها بعينه وعقله ويديه عندما كان يهبط على سطح القمر.

ستكون عملية الهبوط عند قطب القمر الجنوبي مثيرة حقاً. وعندما يخرج رواد المركبة منها، قد يكونون يرتدون بدلات فضاء تشبه نموذج Z-Y، التجريبي، هذه البدلة مصممة بحيث تمنح مرتديها قدراً أكبر من الحرية في الحركة من سابقاتها مما يتيح لهم التسلق والنزول والانحناء لجمع الصخور والأحجار.

وقد تكون عملية الإنطلاق من سطح القمر محفوفة بالمخاطر أيضاً. إذ يقول الدكتور شيموس توهي الذي يعمل في مختبر دريبر "عندما نتطلق من الأرض، فإنك إنما نتطلق من قاعدة إطلاق ثابتة ومعروفة". ويضي للقول إنه "على القمر، يعتمد كل شيء على المكان الذي هبطت فيه والوضع الذي اتخذته المركبة عند هبوطها".

ريما تلخص عملية الهبوط التي ستستخدم في مهمة ٢٠٢٤، والتي لم يكتمل بناؤها بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة مدى الفلك الذي يساور العاملين في المشروع إزاء قرار تسريع العمل إلا - لا توجد بعد أي من المعدات الضرورية، ولم يتضح كيف سيتم اختيارها قبل حلول عام ٢٠٢٤.

ولكن روبرت زوبرين واثق من أن فترة خمس سنوات ونصف السنة تكفي لإنجاز بناء مركبة الهبوط واختبارها.

الآن، لا ينبغي أن "مشروع البوابة القمرية يحرم عملية تطوير مركبة الهبوط من الأموال التي تحتاجها، والمركبة هي العنصر الحاسم إذا أردنا الهبوط على سطح القمر".

لا يتصور الأمر بالهبوط على القمر فقط، بل أن بعضهم يستعد من الآن لانطلاق ما يسمى بـ "الاقتصاد القمري".

فشركة "أستروبيوتيك" تقول إنها بصدد تشييد "خط للسكة الحديد" إلى القمر. هذه الشركة واحدة من عدد من الشركات التي تطمح إلى نقل المواد والبضائع إلى القمر.

تشبيه المشروع "بالسكة الحديد" يبدو مناسباً لشركة مقرها في مدينة بيتسبرغ، المركز السابق لمنظمة الحديد والصلب في الولايات المتحدة، فلحقه أجر معين، يبدأ من ٤٥ دولاراً لنقل مواد صغيرة الحجم وخفيفة الوزن كالواد التذكارية، ويرتفع ليبلغ ١.٢ مليون دولار للكيلوغرام الواحد للمواد الأثقل وزناً كالعربات الروبوتية، تعد أستروبيوتيك بإبصار الحموله التي تريد إلى القمر باستخدام مركبتها الخاصة ذات القوائم الأربع والمسماة "بيروغرين (أي الشاهين)".

وتشمل قائمة المواد والبضائع التي سجل زبائن أستروبيوتيك رغبتهم في نقلها إلى القمر حاويات ذكريات ومعدات علمية وحجر من جبل أفرست وبطاقة من مدينة ألعاب كينيود المعروفة في بيتسبرغ بولاية أوهايو.

قد تنتج شركات مثل أستروبيوتيك في أن تحظى بولايته الأولى نحو بناء اقتصاد قمري قابل للديمومة. وذلك عن طريق توفير خدمات نقل للزبائن الأفراد والمؤسسات مثل ناسا.

يقول الدكتور فيليب ميتزغر، عالم الكواكب في جامعة وسط فلوريدا في أورلاندو، "قد تكون لدينا في المستقبل جهات في الفضاء تنتج وقود الصواريخ وغيره من المواد وتوفر الخدمات، أنشد لن يكون من الضروري أن تتحمل استثمارات ناسا وغيرها كل نفقات بناء تلك البنية التحتية الفضائية".

ومن المرجح أن تصبح السياحة الفضائية قريباً مصدر دخل آخر للاقتصاد القمري. ففي عام ٢٠١٨، كشفت شركة SpaceX التي يملكها الملياردير إيلون ماسك عن هوية أول راكب ستنتقل في رحلة حول القمر في عام ٢٠٢٣. قد تتأخر الرحلة عن ذلك الموعد، ولكن المسافر، وهو ملياردير ياباني دفع مبلغاً لم يعلن عن حجمه للسفر بواسطة مركبة ماسك "الصقر الكبير (BFR)".

وإذا نظرتنا إلى المستقبل البعيد، قد ذرى أنه سيكون بإمكان السائحين الهبوط إلى سطح القمر والإقامة هناك في مبان تشيّد خصيصاً لهذا الغرض. ويقدر بنك UBS بأن قطاع السياحة الفضائية قد يدر دخلاً يبلغ نحو ٣ مليارات دولار بحلول عام ٢٠٣٠.

ولكن أساس الاقتصاد القمري لا بد أن يكون التنقيب عن جليد الماء لاستخدامه في إنتاج وقود الصواريخ. تتركز مخزونات هذا الجليد في قطبي القمر الشمالي والجنوبي، وهما منطقتان لا تصلهما أشعة الشمس. وقد تبلغ كميات هذه المخزونات مليارات الأطنان. قد تؤدي فكرة تزويد المركبات بالوقود في القمر إلى خفض كلفة السفر في الفضاء، علاوة على خفض الكلفة الخاصة بفتح قاعدة دائمة على سطح القمر. وجاء في تقرير صدر عام ٢٠١٨ أنه يمكن إنتاج وقود الصواريخ في القمر بكلفة لا تتجاوز ٥٠٠ دولار للكيلوغرام - وهو سعر يقل بعشرين ضعفاً عن تكاليف نقل الوقود من الأرض إلى مدار حول القمر والتي تبلغ ١٠ آلاف دولار للكيلوغرام الواحد.

سرطان الجلد: هل تسبب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس الإصابة بالمرض؟



من أشعة الشمس من وقت لآخر، مع العلم بأن تأثير المواد الكيميائية ينتهي بعد فترة محددة. كوكب الحيوانات إلا أن تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يتوقف على صحة البشر، بل أشارت عشرات الدراسات إلى أن المواد الحافظة للأشعة فوق البنفسجية تهدد الحياة البحرية أيضاً. إذ عثر باحثون على آثار المواد الكيميائية التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية في بيض الطيور البحرية وفي البحار والأنهار بنسب مرتفعة بما يكفي للإحراق بأسمك والشعب المرجانية والتديبات البحرية.

وأشار الباحثون إلى أن المادة الأكثر سمية في مستحضرات الوقاية من الشمس هي "أوكسينزون"، ولهذا فرضت بعض المنتجعات البيئية في المكسيك، على الزائرين استخدام مستحضرات الوقاية من الشمس قابلة للتحلل الحيوي.

وتقول شيريل وودي، إحدى الباحثات بالإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي بالولايات المتحدة، إن المواد الكيميائية مثل أوكسينزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وصورتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض. وتضيف أن تلوث البيئة بالمواد الكيميائية المستخدمة في تركيب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس قد يضعف قدرتنا على الصمود في مواجهة التغيرات البيئية وقد يؤدي إلى انقراض بعض الكائنات البحرية بسبب زيادة احتمالات إصابتها بالعلم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية أعلى من معدلات الوفيات الناجمة عن سرطان الجلد. إذ تأتي أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب التي تؤدي للوفاة على مستوى العالم. بينما تقدر نسبة الشفاء من مرض سرطان الخلايا الصغية بنحو ٩٢ في المئة، ونادراً ما تؤدي الإصابة بسرطان الجلد إلى الوفاة.

مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تحفرنا على قضاء وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تشجعنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترة أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث عنهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

مستحضرات الوقاية من الشمس قد تكون السبب في انتشار نقص فيتامين د. وتقول راشيل نيل، أستاذة مساعدة بمعهد بيرغوفر للأبحاث الطبية بكونينزلاند، إن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا تؤثر على مستويات فيتامين د في الجسم، لأن أطوال موجات الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الحروق تختلف عن تلك التي يستمد منها الجسم فيتامين د.

قول الخبراء إن استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يؤثر على مستويات فيتامين د في جسم البالغين الأصحاء والحصول على الكميات الكافية من فيتامين د، تنصح نيل سكان المناطق التي تمتاز بشمسها الساطعة على مدار العام بوضع مستحضرات الوقاية من الشمس يوميا.

وينبه ويلر أيضاً إلى أن هذه المخاوف من تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على إنتاج فيتامين د، مبالغ فيها، لأن أغلب الناس لا يستخدمون مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس بالطريقة الصحيحة. إذ ينصح الأطباء بوضع اثنين مليغرام على كل سنتيمتر مربع، أي ما يعادل نحو ست ملاعق صغيرة. لكن كمية فوادة أخرى للتعرض للشمس قد تحجبها مستحضرات الوقاية من الشمس. رغم أن هذا لا ينفي مخاطر الإصابة بسرطان الجلد. من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحت الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتخفيف ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية أعلى من معدلات الوفيات الناجمة عن سرطان الجلد. إذ تأتي أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب التي تؤدي للوفاة على مستوى العالم. بينما تقدر نسبة الشفاء من مرض سرطان الخلايا الصغية بنحو ٩٢ في المئة، ونادراً ما تؤدي الإصابة بسرطان الجلد إلى الوفاة.

مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تحفرنا على قضاء وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تشجعنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترة أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث عنهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

كبيرة من مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، غير معروفة بعد. وخلصت دراسات أجريت على فئران إلى أن بعض المرشحات العضوية للأشعة فوق البنفسجية، مثل أوكسينزون، وكذلك البراين والفالات، يشبه في أنها تسبب اضطراب الغدد الصماء، أي تؤثر على هرموناتنا.

ولوحظ أن استخدام كميات كبيرة من مادة الفالات، يعوق نمو الأعضاء التناسلية لدى الذكور، وهذا قد يؤدي إلى مشكلات أخرى في مراحل لاحقة من العمر، مثل انخفاض عدد الحيوانات المنوية أو ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الخصية.

ولا يقتصر استخدام الفالات على مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، بل يدخل أيضاً في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر وبخاخات الشعر. ويدخل البراين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل.

واكتشفت لورا فاندربغ، أستاذة مساعدة بكلية أمهيرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسينزون قد يؤثر على حجم الغدد الندية للفئران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجوداً أيضاً في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نموه ووظائفه وصحته.

لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفئران لم تظهر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشر عادة. يجب أن تضع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسينزون التي تناولتها الفئران في إحدى الدراسات.

وفي عام ٢٠١١ على سبيل المثال، خلص باحثون إلى أن خلط أوكسينزون بطلاء الفئران الياقعة تسبب في نمو أرحامها بنسبة ٢٣ في المئة. لكنهم ذكروا أن كمية أوكسينزون التي تناولتها الفئران في هذه الدراسة قد تدخل إلى جسم المرأة إذا استخدمت مستحضر الوقاية من الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ عاما.

وخلصت دراسة أخرى أجريت في عام ٢٠١٥، على ٥٠٠ زوج وزوجة كانوا يحاولون الإنجاب، إلى أن وجود نسب مرتفعة من مادة بنزوفينون التي تقي من الأشعة فوق البنفسجية في تحليل البول أدى إلى انخفاض فرص الذكور في الإنجاب بنسبة ٣٠ في المئة.

وأشار البعض تساؤلات أخرى بشأن مدى تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على عملية تصنيع فيتامين د في الجسم. فإن المصدر الرئيسي لفيتامين د هو التعرض للشمس، ويرى البعض أن

في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغية (الميلانوما)، الذي يعد واحداً من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكا، وإن كان لا يزال أقل انتشاراً من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ٧٧ في المئة خلال العقدين الماضيين. ويعد السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض للأشعة فوق البنفسجية. ويجمع العلماء على أن الطريقة الأكثر فعالية للوقاية منه هو وضع مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس.

ويقول ريتشارد ويلير، استشاري الأمراض الجلدية بجامعة إدنبره، "في البداية، يجب أن نؤكد أن هناك أدلة قوية تثبت أن مستحضرات الوقاية من الشمس تمنع من سرطان الجلد". وربما لهذا تراجع معدلات الإصابة بسرطان الجلد في بعض البلدان، ولا سيما الدول التي زاد فيها الوعي بأهمية استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، رغم ارتفاع تلك المعدلات في بلدان أخرى.

وتقول أديل غرين، رئيسة فريق العلماء المعني بدراسة السرطان والسكان بمرکز "بيرغوفر" للأبحاث الطبية بكونينزلاند بأستراليا، إن معدلات الإصابة بسرطان الجلد أكثر ارتفاعاً بين الجيل الأكبر سناً، بسبب الأضرار الناتجة عن التعرض المباشر لأشعة الشمس على مدى عقود.

لكن بعض الدراسات سلطت الضوء على الآثار المحتملة للمواد الفعالة التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر وبخاخات الشعر. ويدخل البراين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل.

واكتشفت لورا فاندربغ، أستاذة مساعدة بكلية أمهيرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسينزون قد يؤثر على حجم الغدد الندية للفئران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجوداً أيضاً في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نموه ووظائفه وصحته.

لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفئران لم تظهر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشر عادة. يجب أن تضع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسينزون التي تناولتها الفئران في إحدى الدراسات.

وفي عام ٢٠١١ على سبيل المثال، خلص باحثون إلى أن خلط أوكسينزون بطلاء الفئران الياقعة تسبب في نمو أرحامها بنسبة ٢٣ في المئة. لكنهم ذكروا أن كمية أوكسينزون التي تناولتها الفئران في هذه الدراسة قد تدخل إلى جسم المرأة إذا استخدمت مستحضر الوقاية من الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ عاما.

وخلصت دراسة أخرى أجريت في عام ٢٠١٥، على ٥٠٠ زوج وزوجة كانوا يحاولون الإنجاب، إلى أن وجود نسب مرتفعة من مادة بنزوفينون التي تقي من الأشعة فوق البنفسجية في تحليل البول أدى إلى انخفاض فرص الذكور في الإنجاب بنسبة ٣٠ في المئة.

وأشار البعض تساؤلات أخرى بشأن مدى تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على عملية تصنيع فيتامين د في الجسم. فإن المصدر الرئيسي لفيتامين د هو التعرض للشمس، ويرى البعض أن

في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغية (الميلانوما)، الذي يعد واحداً من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكا، وإن كان لا يزال أقل انتشاراً من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ٧٧ في المئة خلال العقدين الماضيين. ويعد السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض للأشعة فوق البنفسجية. ويجمع العلماء على أن الطريقة الأكثر فعالية للوقاية منه هو وضع مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس.

ويقول ريتشارد ويلير، استشاري الأمراض الجلدية بجامعة إدنبره، "في البداية، يجب أن نؤكد أن هناك أدلة قوية تثبت أن مستحضرات الوقاية من الشمس تمنع من سرطان الجلد". وربما لهذا تراجع معدلات الإصابة بسرطان الجلد في بعض البلدان، ولا سيما الدول التي زاد فيها الوعي بأهمية استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، رغم ارتفاع تلك المعدلات في بلدان أخرى.

وتقول أديل غرين، رئيسة فريق العلماء المعني بدراسة السرطان والسكان بمرکز "بيرغوفر" للأبحاث الطبية بكونينزلاند بأستراليا، إن معدلات الإصابة بسرطان الجلد أكثر ارتفاعاً بين الجيل الأكبر سناً، بسبب الأضرار الناتجة عن التعرض المباشر لأشعة الشمس على مدى عقود.

لكن بعض الدراسات سلطت الضوء على الآثار المحتملة للمواد الفعالة التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر وبخاخات الشعر. ويدخل البراين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل.

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

للاصابة بانسداد الشرايين دون تغيير في وزن الجسم أو التكوينات الدهنية. وتشير هذه البيانات إلى أن فقدان جين الـ CMAH يقلل من تطور أمراض القلب والأوعية الدموية لدى البشر.

الباحثون يقولون إن الحيوانات تحتاج إلى تحويرات جينية أو تناول أغذية غير طبيعية حتى تصاب بانسداد الشرايين أخطار متعلقة باللحوم الحمراء يشير الباحثون إلى أن هناك العديد من العوامل المسببة للمرض والتي تزيد معدل فرص إصابة البشر بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ومن بين هذه العوامل عدم القيام بأشقة بدنية، وارتفاع الكوليسترول، والسمن، ومرض السكري، والسمنة، والتدخين، وتناول اللحوم الحمراء.

على أن تلك العوامل لا تكون موجودة في نحو ١٥ في المئة من الحالات التي تصاب لأول مرة، حيث يكون سبب الإصابة هو الاستعداد الجيني، بحسب فاركي، الذي يرى أن هذا "يمكن أن يساعد في تفسير السبب وراء الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأزمات حتى بين التوائم من ليس لديهم أسباب واضحة للإصابة بتلك الأمراض.

بعد فقدان جين الـ CMAH بات كل البشر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بحسب باحثين لكن محبي تناول اللحوم الحمراء لديهم الكثير من الأسباب لكراهية نتائج الدراسة التي كشفت زيادة مخاطر الإصابة لديهم.

ويشرح جين الـ CMAH نوعاً من حمض السياليك يُطلق عليه اسم الـ Neu5Gc، الذي نستهلكه عندما نأكل لحمًا حمراء.

وبعد تعطيل نشاط جين الـ CMAH في أجسام أسلافنا، أمسى البشر مفتقرين إلى حمض الـ Neu5Gc وبات الجسم يتعامل مع هذه المادة كما لو كانت غريبة واهد من الجراح.

وعندما نستهلك كميات كبيرة من حمض الـ Neu5Gc الذي يحتوي عليه اللحوم الحمراء، فإن أجسامنا تفرز مضادات حيوية كمنع من التحصين المناعي، مما يقود بدوره إلى التهاب مزمن يسمى xenosialitis.

وبناء على ملاحظات راهنة وسابقة، ربط الباحثون بين هذا الالتهاب وارتفاع معدل خطورة الإصابة بأمراض السرطان والقلب والأوعية الدموية.

وكشفت الدراسة عن أن الفئران التي تناولت أغذية غنية بمادة الـ Neu5Gc عانت ارتفاعاً في معدل الإصابة بانسداد الشرايين بنسبة تزيد عن ٢،٤ مقارنة بفئرها.

يمكن للدراسة أن تساعد في إلقاء الضوء على العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وأنواع معينة من السرطان.

ويؤكد العلماء، في المقابل، أن غياب جين الـ CMAH قد أكسب إنسان الهوموسابينس ميزات في المقابل، مما أتاح له القدرة على المشي مسافات طويلة، وانخفاض معدل الخصوبة.

ويعتقد فاركي أن الأبحاث الجديدة حول الجين المفقود كفيلة بأن تفتح الباب لظهور علاجات جديدة لأمراض القلب والأوعية الدموية.

ويوضح بالكلية أن هذه الآلية قديمة جداً، "بينما كانت هذه الآلية قائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث".

وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام.

ويقول، "كانت رائحتها (العجينة الأولية للخبز) مختلفة تماماً من تلك المعروفة حديثاً". "كانت القمحات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطاً." "نصوص الفراعنة الذين خربوا مقابر الملوك العثرون على قبر ابنة أحد ملوك الفراعنة في دهش، حذب القاهة

في معظم الحالات، تكون الوفاة جراء انسداد الشرايين، بسبب الرواسب الدهنية، مما يقلل معدل تدفق الدم للأعضاء الحيوية بالجسم.

دراسة: الرياضة في منتصف العمر تحد من أمراض القلب وعلاج جديد للنوبات القلبية باستخدام رقعة حيوية تلحق بالقلب لإنتاج المزيد من خلايا عضلة القلب.

ولكن بينما تشجع هذه الأمراض بين البشر، فإنها "غير موجودة تقريباً" في الثدييات الأخرى، بما فيها قرود الشمبانزي قليلة النشاط، كما يكاد يتعدى أي دليل على وجود هذه الأمراض بين الرئيسات والدلافين الضخمة.

فما الذي حدث للبشر وتركتنا أكثر عرضة للإصابة بتلك الأمراض؟ أمراض القلب والشرايين تتصدر أسباب الوفاة المبكرة حول العالم، طبقاً لإحصاءات الأمم المتحدة "سمة بشرية"

لكن لم يتم تسجيل شيء يذكر. وكانت الإصابة بالأمراض القلبية بين الشمبانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين.

وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فاركي وفريقه فئراناً معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH تماماً كما هي الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلاً بأجسامها. وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت ترسبات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنةً بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد للإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين.

وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فاركي وفريقه فئراناً معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH تماماً كما هي الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلاً بأجسامها. وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت ترسبات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنةً بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد للإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين.

وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فاركي وفريقه فئراناً معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH تماماً كما هي الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلاً بأجسامها. وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت ترسبات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنةً بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد للإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين.

وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فاركي وفريقه فئراناً معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH تماماً كما هي الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلاً بأجسامها. وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت ترسبات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنةً بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد للإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين.

الحر الشديد: كيف تنام خلال موجات الطقس الحار

من الساخن. والبديل الآخر هو أن تبرد بعض جواربك بوضعها في الثلاجة، ثم ارتداؤها. إذ إن تبريد أقدامك يخفف حرارة جسمك كله وحرارة بشرتك. ٦- حافظ على رطوبة جسمك تناول قدرًا كافيًا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد صحتنا ومزاجنا! ٥- المراوح استخدم المراوح، حتى الصغيرة منها، يشعرك بالفرق في الجو الحار، خاصة إذا كانت هناك رطوبة في الجو. ٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي الذي يحفز الجهاز العصبي. وتعمل المراوح على تبريد العرق، وتساهل على جسمك الحفاظ على درجة حرارة داخلية متوازنة. وإن لم يكن لديك مروحة، حاول ملء قناري الماء الساخن، لذلك نمام مثله بدلاً من المشروبات الساخنة.

قد تشعرك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوكك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تقعد ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك. حاول الالتزام بوقت ذهابك المعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم. ٣- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات. واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل. أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها. وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تطلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالاً للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

قد تشعرك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوكك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تقعد ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك. حاول الالتزام بوقت ذهابك المعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم. ٣- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات. واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل. أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها. وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تطلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالاً للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

قد تشعرك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوكك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تقعد ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك. حاول الالتزام بوقت ذهابك المعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم. ٣- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات. واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل. أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها. وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تطلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالاً للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

استخدام خميرة فرعونية عمرها ٥٠٠٠ عام لإنتاج خبز أفضل من المعروف حالياً

عن هذه العملية. وأرسل معظم العينات لتحليلها معملياً، لكن بلاكلي احتفظ بواحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتصنيع العجينة لمدة أسبوع. وذلك من أجل الوصول إلى أقرب المكونات التي كان يستخدمها المصريون القدماء ما كانوا يعتبرونه خبزاً.

ويوضح بلاكلي الخمار مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً، وكان الخليط مكوناً من الشعير ونوبات الجحل (يشبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفراعنة قبل ١٠ آلاف عام.

بلاكلي وضع الخميرة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفراعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً ويوضح بلاكلي أن هذه الآلية قديمة جداً، "بينما كانت هذه الآلية قائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث".

وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام.

ويقول، "كانت رائحتها (العجينة الأولية للخبز) مختلفة تماماً من تلك المعروفة حديثاً". "كانت القمحات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطاً." "نصوص الفراعنة الذين خربوا مقابر الملوك العثرون على قبر ابنة أحد ملوك الفراعنة في دهش، حذب القاهة

استخلاص الخميرة السائلة من الأواني الفخارية الفرعونية وتحديد سلالتها داخل معامل خاصة كانت ميكروبات الخميرة الفرعونية نامية (خاملة) لأكثر من ٥٠٠٠ عام، ومدفونة داخل أوان خزفية (من الفخار المصري)، حتى قرر الأمريكي شيموس بلاكلي استخدامها الآن في صناعة الخبز.

وبالفعل تم إنتاج رغيف باستخدام الخميرة الفرعونية والأمريكي بلاكلي، أحد هواة علم المصريات ومطور ألعاب محترف لجهاز أكس بوكس Xbox، كما أنه يهوى صناعة الخبز وينشر العديد من الصور على وسائل التواصل الاجتماعي.

واعترف بأنه صنع "أرغفة رهيبة تشبه المسخور في شكلها". لكن هذه التجربة (باستخدام الخميرة الفرعونية) كانت في إطار مختلف تماماً. بدأ بلاكلي عمله بخطوة استخراج ميكروبات الخميرة من أوان فخارية فرعونية دون تدبير هذه الأواني. وتمكن بمساعدة عائلة الأثار سيرينا لوف، من الوصول إلى مجموعة من أدوات فرعونية لصناعة البيرة والخبز كانت محفوظة في متحفين في مدينة بوسطن الأمريكية.

واستعان أيضاً بعالم الأحياء المجهرية بجامعة أيوا الدكتور ريتشارد بومان، لاستخراج الخميرة من الأواني الفخارية وتحديد سلالتها أيضاً. وحقق عالم الأحياء بومان المواد الغذائية في الأواني الفخارية حتى تتفدى عليها ميكروبات الخميرة النائمة، بعد ذلك سحب السائل الناتج

استخلاص الخميرة السائلة من الأواني الفخارية الفرعونية وتحديد سلالتها داخل معامل خاصة كانت ميكروبات الخميرة الفرعونية نامية (خاملة) لأكثر من ٥٠٠٠ عام، ومدفونة داخل أوان خزفية (من الفخار المصري)، حتى قرر الأمريكي شيموس بلاكلي استخدامها الآن في صناعة الخبز. وبالفعل تم إنتاج رغيف باستخدام الخميرة الفرعونية والأمريكي بلاكلي، أحد هواة علم المصريات ومطور ألعاب محترف لجهاز أكس بوكس Xbox، كما أنه يهوى صناعة الخبز وينشر العديد من الصور على وسائل التواصل الاجتماعي. واعترف بأنه صنع "أرغفة رهيبة تشبه المسخور في شكلها". لكن هذه التجربة (باستخدام الخميرة الفرعونية) كانت في إطار مختلف تماماً. بدأ بلاكلي عمله بخطوة استخراج ميكروبات الخميرة من أوان فخارية فرعونية دون تدبير هذه الأواني. وتمكن بمساعدة عائلة الأثار سيرينا لوف، من الوصول إلى مجموعة من أدوات فرعونية لصناعة البيرة والخبز كانت محفوظة في متحفين في مدينة بوسطن الأمريكية. واستعان أيضاً بعالم الأحياء المجهرية بجامعة أيوا الدكتور ريتشارد بومان، لاستخراج الخميرة من الأواني الفخارية وتحديد سلالتها أيضاً. وحقق عالم الأحياء بومان المواد الغذائية في الأواني الفخارية حتى تتفدى عليها ميكروبات الخميرة النائمة، بعد ذلك سحب السائل الناتج

كيتو وباليو: هل تزيد الحميات المعتمدة على الدهون من مخاطر الإصابة بأمراض القلب؟



بالسكر والنشويات البيضاء، كالدقيق الأبيض، تزداد مخاطر الإصابة بالسكري القلبي أكثر.

ويقول بيتر كليفتون، أستاذ التغذية بجامعة جنوب أستراليا المشارك في الدراسة، إن "أغلب النصائح الغذائية ببلدان كبريطانيا وأستراليا والولايات المتحدة تقر بالحدود الصحي على القلب عند استبدال الدهون المشبعة بغير المشبعة".

ويضيف، "لأسف حين بدأت الصناعات الغذائية إنتاج بدائل منخفضة الدهون في الوجبات الجاهزة واللحوم والزيادى وغيره، زادت نسبة السكر فيها، وهو ما لا يقلل على الأرجح من خطر الإصابة بأمراض القلب".

أشارت دراسة لانخفاض الوفاة بنسبة ١١ في المئة عند استبدال الدهون المشبعة بالدهون الأحادية غير المشبعة كزيت الزيتون

كما أن بعض أنواع الأحماض الدهنية المشبعة التي تشكل الدهون المشبعة تكون أقل ضرراً من غيرها، ومثال ذلك حمض الستريك الذي يكون زهاء نصف الدهون المشبعة في الشوكولاتة الداكنة، إذ لا يرفع كوليسترول الدم. (لكن الحمض الدهني المشبع الآخر، وهو حمض البالتيك، يرفع الكوليسترول، وبالتالي يُمحى الاعتدال حتى في تناول الشوكولاتة الداكنة).

كذلك يختلف الأمر فيما يتعلق بمنتجات الحليب، ففي الجبن والزبادي ربما يقلل الكالسيوم (وهو أحد الأملاح المعدنية التي قد تسهم في جعل ضغط الدم طبيعياً) أكثر تلك الأغذية في رفع كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، عن الأخر الذي يحدده لحم الخنزير المملح مثلاً، وربما يقصر ذلك ما لوحظ من عدم ارتباط تناول منتجات الحليب (ومنها الكامل الدسم) بأمراض الشريان التاجي.

تقول غارتون، "سمعنا جميعاً عن معمرين تجاوزوا المئة وكانوا يكثرن من تناول الزبد والقلعة وغيرها، لكن بالنسبة لمعظم الأشخاص، من الأفضل الابتعاد عن تناول الخضروات والفاكهة والحبوب المتكاملة ومصادر الدهون غير المشبعة كالجوز والأسماك الدهنية".

وتصح غارتون بالنظر لكامل ما يتناوله الفرد من طعام وشراب، والإكثار من المضيد منه، بدلاً من التركيز على عناصر بعينها.

استبدال الدهون لكن الدهون المشبعة ليست دائماً المسؤولة عن تدهور الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر في الإصابة بأمراض القلب، وتترابط كافة تلك العناصر فيما بينها. وحتى حين نستغني عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضرراً.

ملقعة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعاضة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضرراً

وتقول غارتون، "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالباً لما استعاض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".

واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المتأخذه من الدهون المشبعة بنسب النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبذور) من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذور الكتان) قلل احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع.

ويوجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الجاهل تقلل الإصابة بالسكري القلبي، كما قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات.

لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

يوميًا (وهو ما يستنفذه الفرد بالتعام شطيرة هامبورغر بالجبن وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويختار الناس مع اختلاف الآراء وتضارب الأخبار، فما الفرق الفصلي في أمر الدهون المشبعة؟

تعرب لين غارتون، خبيرة تغذية ببينة "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حالياً على تناول الدهون المشبعة، وتقول إن الفرد يتناول فعلاً ما يزيد عن حاجته من الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ في المئة من سعراته الحرارية من الدهون المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من الدهون إجمالاً، أما الأمريكي فيتناول ١١ في المئة في المتوسط من سعراته من الدهون المشبعة، والأسترالي ١٢ في المئة.

تحوي شريحتان من البيتزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ويومياً وثلاث الموصى به للرجال

وتقول غارتون، "تسهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس أقلها الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات".

وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبيض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، وخاصة من تتوافر لديه عوامل أخرى تعرضه للإصابة بأمراض القلب.

ويطبق نفس الأمر على من يسير مع موجة انتشارت في الآونة الأخيرة من إضافة بعض الزبد أو السمن إلى القهوة صباحاً، إذ يسهل تجاوز حد الـ ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال الموصى به في بريطانيا.

ويتفق أغلب العلماء على أن الإفراط في الدهون المشبعة يرفع مستويات الكوليسترول في الدم، وهو ما قد يؤدي لضيق الشرايين واحتمال الإصابة بالسكري القلبية أو الدماغية. لكن عدداً من العلماء يقولون إن المشكلة في أمراض القلب ليس سببها الدهون المشبعة، وإنما السبب في ذلك هو التهاب المزمن.

وتصح الجهات الصحية بأغلب البلدان السكان بتقليل الدهون، وخصوصاً المشبعة، ومنها نصائح بريطانية توصي بالابتعاد عن تناول الدهون المشبعة، وخصوصاً تلك التي يتلقى الجسم أكثر من ٣٥ في المئة مما يحتاجه من طاقة (سعرات) من الدهون، ونحو ٥٠ في المئة من الكربوهيدرات، دون أن يعتبر هذا الإفراط في الكربوهيدرات.

أصيب بالشلل وعاد للعمل بعد ثلاثة أشهر ليصبح من أصحاب الملايين ستة تحديات تلذذ ببناء البشرية في المستقبل البعيد

يحوي زيت جوز الهند من الدهون المشبعة أكثر من الزبد، فملقعة واحدة كبيرة منه تحوي أكثر من نصف الحد الموصى به يوميًا للنساء

وفيما يتعلق بالدهون المشبعة، توصي بريطانيا بنسبة أقل، لا تتعدى ١١ في المئة مما يتناوله الفرد من سعرات غذائية، بينما توصي الولايات المتحدة ومنظمة الصحة العالمية بأقل من ١٠ في المئة، أي نحو ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال

وكالات

تقدم الكثير من البلدان، ومنها المملكة المتحدة، منذ عقود نصائح طبية رسمية بخفض ما يتناوله الفرد من دهون مشبعة، لكن يتجاهل كثيرون تلك النصائح، معتقدين أن الدهون المشبعة لن تكون ضارة مهما تناولوا منها.

وتوجد الدهون المشبعة بكميات كبيرة في اللحوم ومنتجات الحليب كامل الدسم والكمك والبسكويت وزيت النخيل وزيت جوز الهند.

وإذا كنت ممن يتبعون إحدى الحميات الغذائية الشائعة الآن المعتمدة على تقليل الكربوهيدرات - كحمية "كيتو" أو "باليو" - فلا بد أنك تتناول من الدهون المشبعة أكثر من الحد الموصى به رسمياً.

ويبدو واضحاً أن خيار الاشتراك المطبوع ليس إلا تشبهاً عن الخيار الحقيقي. لكن أريبي وجد أن مجرد وجود هذا الخيار حفز كثيراً إقبال القراء على الاشتراك المزدوج (بدلاً من الاكتفاء بالاشتراك الرقمي). وحين لم يكن هناك سوى خيارين أقبل القراء بنسبة ٥٢ في المئة على الاشتراك الرقمي فقط، وهو الأرخص كثيراً.

كذلك يلجأ التجار لتلك الحيلة في بيع المنتجات باهظة السعر، فقد وثقت دراسة أجرتها مؤخرا جامعة "بريتيش كولومبيا" تأشير "عامل التشبث" على سوق بيع الماس، ووجدت أن طرح منتجات أدنى قليلاً وينض السعر قد يزيد الأرباح التي تحققها منافذ البيع بنسبة تزيد عن ٢٠ في المئة.

ويختلف الأشخاص في مدى تأثرهم بتلك الحيلة، إذ يتوقف ذلك على طريقة تفكير الشخص. وتشير الاستطلاعات إلى أن بعض الأشخاص أكثر ميلاً لتصديق حدهم الداخلي، بينما البعض الآخر أقل تحليلاً للأمور (والنوع الأول أكثر تأثرًا بحيلة التشبث).

تؤثر حيلة التشبث في اختيار شخص للمواعدة بمقارنته بالخيارات المطروحة كما تلعب الهرمونات دوراً في ذلك الأمر. فزيادة هرمون التستوستيرون يجعل الأشخاص أكثر الاندفاعاً، وبالتالي تنطلي عليهم الحيلة أكثر. ونظراً لأن هرمون التستوستيرون هو هرمون الذكورة، فربما يجب مراجعة القول المأثور إن الرجال أكثر تعقلاً من النساء؛ كما قد يتأثر المجموع كما يتأثر الفرد بحيلة التشبث.

كما بحث العلماء تأثير حيلة التشبث في ظروف مختلفة، ووجد أريبي أنها قد تنطبق أيضاً على المواعدة، إذ يقول إننا قد نجد نخب شخص إذا كان موجوداً إلى جانب خيار آخر يشبهه لكن أقل جذباً.

كذلك قد تؤثر تلك الحيلة على التصويت في الانتخابات، وفي التوظيف، فعند المقابلة بين مرشحين متقاربين أحدهما يوفق الآخر قليلاً تزداد فرص المرشح الأقوى بصورة كبيرة رغم أن الفارق بينهما ليس ضخماً.

وقد بدأ علماء بريطانيايون في بحث الاستعانة بتلك الاستراتيجية لتشجيع الأشخاص على اتباع سلوك صحي. فقد درسي كريستيان فون واغتر، باحث بالعلوم السلوكية والصحة بجامعة يوفيرستي كوليدج لندن، استعداد الأشخاص للخضوع لفحص الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهو فحص هام رغم ما يسببه من ألم. ووجد الباحث أنه لو خُبر المريض بين تحديد موعد للفحص من عدمه قد يختار عدم تحديده، لكن بإضافة اختيار ثالث هو تحديد الفحص بمستشفى بعيد وانتظار أطول - وهو الخيار المصطنع - يزداد إقبال المرضى على الفحص.

وفي المجال الطبي تتبدى أهمية تلك الحيلة في أي حال قد تنتقد أرواح البشر. لكن يمكننا جميعاً الاستفادة بها في زيادة قدراتنا على الإقناع على المستويين الشخصي والمهني، مثل اختيار خطط السفر مع الأصدقاء وخلافه.

ولا يزال علماء النفس يبحثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالمفاضلة بين الخيار (أ) و(ب) صعبة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

هل تسبب شبكات هواتف الجيل الخامس أضراراً صحية؟

هي الصواري الهوائية التي تنقل وتستقبل الإشارات من وإلى الهواتف. وفي ظل وجود الكثير من النواقل، يمكن لكل منها العمل بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناجم عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس.

وقياساً على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

ماذا عن مخاطر الحرارة؟ جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسبح به الإشارات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبعث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات هواتف) ليست ضارة، بحسب جرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

ورشة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كأشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تورث آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول جرايمز، "من الأمور المتفهمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نباشه يوميًا".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهواتف والشبكات اللاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف.

ويقول فرانك دي فوخت، استشاري الاستخدام الآمن للهواتف المحمولة، "رغم ما توحيه بعض الأبحاث من زيادة احتمالية مخاطر الإصابة بالسرطان جراء الاستخدام المكثف للهواتف المحمولة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينهما ليس مقنعاً بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية".

ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بوقف نشر شبكات هواتف الجيل الخامس.

موجات الراديو غير مؤينة إن نطاق موجات الراديو -المستخدم في شبكات الهواتف المحمولة- غير مؤين، "بمعنى أنه يفتقر إلى الطاقة اللازمة لتفكيك الحمض النووي ومن ثم إحداث غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

ورشة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كأشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تورث آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول جرايمز، "من الأمور المتفهمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نباشه يوميًا".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهواتف والشبكات اللاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف.

ويقول فرانك دي فوخت، استشاري الاستخدام الآمن للهواتف المحمولة، "رغم ما توحيه بعض الأبحاث من زيادة احتمالية مخاطر الإصابة بالسرطان جراء الاستخدام المكثف للهواتف المحمولة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينهما ليس مقنعاً بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية".

ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بوقف نشر شبكات هواتف الجيل الخامس.

موجات الراديو غير مؤينة إن نطاق موجات الراديو -المستخدم في شبكات الهواتف المحمولة- غير مؤين، "بمعنى أنه يفتقر إلى الطاقة اللازمة لتفكيك الحمض النووي ومن ثم إحداث غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

ورشة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كأشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تورث آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول جرايمز، "من الأمور المتفهمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نباشه يوميًا".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهواتف والشبكات اللاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف.

ويقول فرانك دي فوخت، استشاري الاستخدام الآمن للهواتف المحمولة، "رغم ما توحيه بعض الأبحاث من زيادة احتمالية مخاطر الإصابة بالسرطان جراء الاستخدام المكثف للهواتف المحمولة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينهما ليس مقنعاً بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية".

ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بوقف نشر شبكات هواتف الجيل الخامس.

موجات الراديو غير مؤينة إن نطاق موجات الراديو -المستخدم في شبكات الهواتف المحمولة- غير مؤين، "بمعنى أنه يفتقر إلى الطاقة اللازمة لتفكيك الحمض النووي ومن ثم إحداث غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

ورشة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كأشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تورث آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول جرايمز، "من الأمور المتفهمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نباشه يوميًا".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهواتف والشبكات اللاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

وكالات

حين تشتري كوباً من القهوة ربما تلاحظ أن سعر الحجم المتوسط بين الأحجام الثلاثة - الصغير والمتوسط والكبير - يقترب كثيراً من سعر الحجم الكبير، وبالتالي قد تنخدع بتلك الحيلة وتقرر شراء الحجم الكبير، وتدفع ما لا أكثر!

والسبب في هذا هو ما يعرف بـ "تأثير الشوك" أو "تأثير سعر الإقصاء"، المقصود به طرح خياراً إضافياً أقل جذباً يقصد نحو إقناع أكثر مما كان يخطئه له في البداية - والخيار الخادع هنا هو الكوب المتوسط من القهوة الأعلى سعرياً.

تقول ليندا تشانغ، خبيرة نفسية بجامعة هارفارد، "طرح الخيارين بطريقتين معيئة يمكن أن يوجه الأشخاص نحو منتج أعلى سعرياً".

في البداية، جرى بحث "تأثير الشوك" كاستراتيجية تسويقية للتأثير على المستهلك، ولاحقاً أظهرت بحوث أخرى أن نفس الاستراتيجية قد تنسحب على مجالات أخرى كالتوظيف والرعاية الصحية والسياسة.

ويمكن لمن يعي تلك الاستراتيجية أن يقي نفسه من الوقوع تحت تأثيرها، بل ويستفيد بها في إقناع الآخرين.

هل تتأثر حالتك المزاجية بأطوار القمر المختلفة؟ لماذا أن أجدادنا يثقون رؤوسهم؟

يستخدم خبراء التسويق ما يعرف بـ "تأثير الشوك" لتوجيه المستهلك لشراء منتج أعلى لا يختلف كثيراً عن البديل الأرخص

كانت أول مرة توفى فيها استراتيجية "تأثير الشوك" من القرن الماضي، بل مع لوجوه الخبراء للكثير من الجيل المؤثر على الإدراك. وأفضل طريقة لفهم هذه الاستراتيجية هي النظر إلى مثال عملي.

تحليل أنك تختار رحلة طيران من الخيارات الثلاثة التالية،

الرحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

الرحلة (ج) بتكلفة ٤٣٥ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

وجد الباحثون أن أغلب الناس سيختارون الرحلة (أ) باعتبارها أرخص من الرحلة (ج) - رغم أنها أعلى بطرق كبيرين من الرحلة (ب).

والآن لننظر لطرح آخر لنفس المثال، رحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

الرحلة (ج) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

في هذه الحالة سيفضل أغلب الناس الرحلة (ب).

ويبدو هذا الأمر غير منطقي، إذ لا ينبغي أن تكون الرحلة (ب) الآن أكثر جذباً من المثال الأول، لأن وقت الانتظار والسعر لم يتغيرا؛ لكن تغيير الرحلة (ج) - بإطالة فترة توقفها - أثر على حكم الشخص على الخيارات الأخرى فجعله مستعداً لتحمل انتظار أطول من أجل سعر أرخص.

وفي الحالتين تم طرح خيار الرحلة (ج) كعامل تشبث أو طعم، بحيث يبدو شبيهاً بأحد الخيارين الآخرين ("الخيار المستهدف") ولكن أقل جذباً، بحيث يبيل الشخص أكثر للهدف بمفاضلته بخيار آخر. ويقول باحثون إن حيلة التشبث تنسحب على شتى المبيعات، من رحلات الطيران إلى المشروبات الغازية

ووجدت التجارب التي فحصت خيارات من هذا القبيل أن الاستعانة بعامل تشبث جيد، كالمطروح في المثال، قد يؤدي لتحويل الرأي عن أحد الخيارين للآخر بنحو ٤٠ في المئة - وهو ما يظهر سهولة التأثير على قرار الشخص بتغيير طريقة الطرح.

والأهم، كما يظهر في السيناريو الأول، هو أن إضافة خيار ضعيف قد يجعل المستهلك أكثر استعداداً لدفع المزيد من المال، وهو ما يعلل اهتمام خبراء التسويق بتلك الاستراتيجية.

ولا يزال علماء النفس يبحثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالمفاضلة بين الخيار (أ) و(ب) صعبة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

الهدف الأصلي!

فوائد الشوفان في الرجيم الغذائي

وكالات

تشمل أنواع الشوفان، • حبوب الشوفان الكاملة، يُخفف الشوفان بغية إزالة الأجزاء غير الصالحة للأكل منه، وتترك الحبوب التي تحتوي على الجنين والسويداء والنخالة. • نخالة الشوفان، تحتوي نخالة الشوفان على معظم الألياف، وتتناول على هيئة حبوب أو تُضاف إلى الوصفات لتعزيز محتوى الألياف فيها. • حبوب الشوفان الكبيرة - Steel Cut (أو الأيرلندية)، تقطع إلى قطعتين أو ثلاث منها أكثر صغراً، باستخدام سفرة من الفولاذ. كلما

كبر حجم قطع الشوفان، طال وقت طهيها.

• الشوفان الإسكتلندي، حبوب الشوفان المطحونة، التي تُشكل ما يقبضه العصيدة عند الطهي. • الشوفان المفلوف (أو قديم الطراز)، حبوب الشوفان المطبوخة على البخار، التي تُلف بعد ذلك، وتُجفف لإزالة الرطوبة منها، بحيث تكون صالحة للتخزين.

• الشوفان السريع (أو الضروي)، حبوب الشوفان المطبوخة على البخار لوقت أطول، ومقطعة إلى قطع رقيقة تتمتع الماء بسهولة، بغية تسريع عملية الطهي. إشارة إلى أن العديد من صنوف الشوفان الفورية التجارية مُحلاة أو مُنكهة، لذا يجب التأكد من كون المنتج خالياً من السكر.

وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهواتف السابقة، بما يساعد مزيداً من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى.

وتقطع هذه الموجات مسافات أقصر في الأماكن الحضرية، ومن ثم فإن شبكات الجيل الخامس تتطلب المزيد من الصواري الهوائية الناقلة أكثر مما كانت تتطلبه التقنيات السابقة، مثبتة على مستويات أقرب إلى سطح الأرض.

تمتلك كوريا الجنوبية الآن في كل أنحاء البلاد شبكة هوائيات الجيل الخامس

وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهواتف السابقة، بما يساعد مزيداً من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى.

وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهواتف السابقة، بما يساعد مزيداً من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى.

انديا وإلياس يغيبان عن الوحدات أمام شباب الأردن

وكالات

يفتقد فريق الوحدات لجهود مهاجمه السنغالي عبد العزيز انديا واللاعب أحمد إلياس في المباراة المرتقبة التي ستجمعه مع شباب الأردن الأحد المقبل ضمن الجولة السابعة لبطولة دوري المحترفين لكرة القدم.

وعلم كوورة من مصدر خاص أن انديا ما يزال يعاني من إصابة عضلية ستبعده عن حسابات المباراة المقبلة.

وأضاف المصدر أن اللاعب أحمد إلياس الذي كان يعاني من آلام خفيفة في المغنبة سيغيب كذلك عن المباراة بهدف ضمان شافته كاملاً قبل أن يشارك في الجولة الثامنة من بطولة الدوري.

وينتظر أن يلتحق بتدريبات فريق الوحدات لاعبيه الدوليين حيث سيسعى المدير الفني عبدالله أبو زرع للوقوف على جاهزيتهم والاستقرار على التشكيلة التي ستخوض مواجهة أمام شباب الأردن. ويحتل الوحدات المركز الرابع على سلم ترتيب دوري المحترفين بـ ١٠ نقاط ويتأخر بفارق نقطتين عن المتصدر شباب الأردن.

والجدير بالذكر أن للوحدات مواجهتين مؤجلتين أمام الرمثا والفيصلية حيث لم يخض في بطولة الدوري سوى "٤" مواجهات فاز في "٣" وتعادل في واحدة.

برونزية الجندي وصعود الشبلي يكملان عقد المتأهلين لبارالمبيك طوكيو ٢٠٢١

وكالات

تأهل لاعبا المنتخب البارالمبي معتز الجندي وجميل الشبلي، إلى دورة الألعاب البارالمبية طوكيو ٢٠٢١، والتي ستقام في شهر آب المقبل. جاء ذلك في ختام المشاركة الأردنية، في بطولة "فراع" الدولية لرفع الأثقال، والتي جرت منافساتها في قاعة نادي دبي لأصحاب الهمم بالإمارات العربية المتحدة.

وتمكن الربيع معتز الجندي، المشارك بوزن ٩٧ كيلو غراما، من المحافظة على تأهله لهذه الفئة، وظهر بالميدالية البرونزية بعدما رفع ٢١٧ كيلو غراما، خلال مشاركته بوزن ١٠٧ كيلو غرامات وتأهله عن هذه الفئة أيضا.

فيما تمكن الربيع جميل الشبلي، المشارك بوزن فوق ١٠٧ كيلو غرامات، من تحقيق الرفعة التأهيلية، محافظاً من خلالها على تصنيفه العالمي الثالث لهذه الفئة.

الاتحاد الرياضي العسكري يحدد موعد بطولتي ألعاب القوى وكرة القدم

وكالات

حدد الاتحاد الرياضي العسكري، الفترة من ٢٨ حزيران الحالي وحتى الأول من الشهر المقبل، موعداً لإقامة بطولة ألعاب القوى العسكرية، بمشاركة ٥ فرق، تمثل مختلف تشكيلات القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

وشهد مقر الاتحاد الرياضي العسكري في عمان اجتماعاً تنسيقياً لبطولة ألعاب القوى، جرى فيه تحديد موعد البطولة، التي تقام منافساتها على ميدان ومضمار جامعة التكنولوجيا، وميدان ومضمار ستاد عمان الدولي.

وقال الناطق الإعلامي للاتحاد الرياضي العسكري النقيب محمد المناصير في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن اجتماع اليوم شهد الاتفاق على جميع تفاصيل بطولة ألعاب القوى، والتي ستقام بالتعاون مع الاتحاد الأردني للعبة.

وكشف المناصير عن تحديد موعد بطولة القوات المسلحة لكرة القدم، بنظام المجموعات وبمشاركة ٨ فرق، حيث ستقام خلال الفترة من ٢٥ تموز إلى ٥ آب المقبلين.

برشلونة يستغل حدثاً سعيداً لإقناع ميسي بالبقاء



وكالات

بعث نادي برشلونة الإسباني بالتهنئة، إلى هدافه وقائده الأرجنتيني ليونيل ميسي، بمناسبة عيد ميلاده الـ ٣٤ الذي يحل الخميس، بينما مازال القموض يحيط بمستقبله مع النادي الكتالوني. ميسي الذي حطم كل الأرقام القياسية خلال مسيرته المذهلة مع برشلونة، ينتهي عقده بنهاية الشهر الجاري ولم يتوصل حتى الآن لاتفاق بشأن تجديد تعاقده.

واحتفى برشلونة بعيد ميلاد ميسي، عبر وسائل التواصل الاجتماعي من خلال عرض مجموعة من أفضل ١٠ أهداف له. ويأمل برشلونة أن يكون عيد ميلاد البرغوث، بمثابة فال خير بشأن مستقبله المعلق مع النادي الكتالوني.

ويشارك ميسي، الذي أمضى مسيرته الكروية بأكملها في صفوف برشلونة، حالياً مع منتخب الأرجنتين في كأس أمم أمريكا الجنوبية (كوبا أمريكا) بالبرازيل.

ويعتبر ميسي الهدف التاريخي لبرشلونة، كما يعتبر أكثر اللاعبين مشاركة في تاريخ النادي وتضمنت مسيرته الفوز بجائزة أفضل لاعب في العالم ٦ مرات.

وحاول ميسي الرحيل عن برشلونة العام الماضي، من خلال تفعيل الشرط الجزائي في عقده، الذي كان يعتقد أنه يسمح له بالرحيل، لكن النادي وقف به بالمرصاد وأجبره على البقاء.

وجاء انتخاب خوان لابورتا إلى منصب رئيس النادي، خلفاً لجوسيب ماريا بارثولومي، ليجدد آمال الجماهير في إمكانية بقاء ميسي مع الفريق، بعد تصدده قائمة هدافي الموسم الماضي من الدوري الإسباني برصيد ٣٠ هدفاً، حيث كان ميسي يوجه الانتقادات للإدارة السابقة.

وقال لابورتا مؤخراً "إنه يرغب في البقاء، الأمر ليس سهلاً لكننا سنعمل ما في وسعنا".

لاعبو المنتخب الوطني يلتحقون بأنديتهم بعد اتمام جولتهم الخليجية



وكالات

كبير من لاعبي جنوب السودان بفيروس كوروتا، وبالتالي عدم السماح لهم بخوض المباراة.

وعاد المنتخب إلى عمان قادماً من الدوحة، بعد جولة خليجية طويلة، حيث خضع اللاعبون لاستراحة لمدة يوم واحد، قبل أن يلتحقوا اليوم بتدريبات أنديتهم التي تستعد لاستئناف دوري المحترفين اعتباراً من يوم السبت المقبل.

من دبي إلى الكويت، لخوض التصفيات الآسيوية المؤهلة للمونديال التي شهدت خروجاً حزيناً للمنتخب، قبل أن يغادر المنتخب من الكويت إلى قطر، للقاء منتخب جنوب السودان في الدور التمهيدي بكاس العرب.

واعتبر المنتخب الوطني الفائز في هذه المباراة بقرار من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بسبب إصابة عدد

التحق لاعبو المنتخب الوطني لكرة القدم بأنديتهم اعتباراً من، بعد عودتهم إلى عمان يوم أمس قادمين من قطر بعد رحلة خليجية استمرت لحوالي شهر.

وكان المنتخب الوطني غادر عمان يوم ١٩ الشهر الماضي في جولة خليجية، بدأها بالتوجه إلى دبي لإقامة مسكر تدريبي، قبل المغادرة مطلع الشهر الحالي

مدير الأمن العام يهنئ لاعب الجودو سلمان بتأهله لأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠



وكالات

هنأ مدير الأمن العام اللواء الركن حسين الجواتمة لاعب المنتخب الوطني، وفريق الأمن العام للجودو يونس عيال سلمان، بعد حصده البطاقة المؤهلة إلى دورة الألعاب الأولمبية "طوكيو ٢٠٢٠".

وأكد الجواتمة، وفق بيان صادر عن مديرية الأمن العام، أهمية الإنجاز الذي حققه عيال سلمان واجتهاده حتى استحق التأهل بجدارة واستحقاق.

وأضاف، أن مديرية الأمن العام ماضية في تنفيذ التوجيهات الملكية الحكيمة في دعم أبنائها وإتاحة الفرصة أمام أصحاب الهمم العالية من الشباب الأردني القادر على الإنجاز. ولفت إلى العمل بشراكة وتكامل مع جميع المؤسسات الوطنية لتمكين الشباب، وتوفير الفرص لهم عبر صقل مهاراتهم وبناء قدراتهم، وتوفير المناخ المناسب لهم للتفوق في جميع المجالات.

وشكر مدير الأمن العام، اللجنة الأولمبية الأردنية برئاسة سمو الأمير فيصل بن الحسين، والاتحاد الأردني

للجودو على الجهود المبذولة في إعداد وتجهيز اللاعبين والارتقاء بمستواهم، مؤكداً أن مديرية الأمن العام مستمرة في نهج التعاون والشراكة مع اللجنة الأولمبية الأردنية والاتحادات الرياضية.

وبهذا التأهل يلتحق عيال سلمان بركب المتأهلين من الأمن العام، بعدد تاريخي وغير مسبوق على مستوى المشاركات الأولمبية، ليصبح سابع اللاعبين المتأهلين من المديرية إلى الأولمبياد، من ضمن ١١ مشاركاً في

الاولمبياد من المنتخبات الوطنية، حيث سبقه لاعبو المنتخب الوطني والأمن العام، للملاكمة، حسين عيش، محمد الوادي، عبادة الكسبة، عدي الهنداوي، زياد عيش، ولاعبة المنتخب الوطني والأمن العام للتايكوندو جوليانا الصادق. وكان الاتحاد الدولي للجودو، قد أعلن يوم أمس الثلاثاء عن تأهل سلمان إلى دورة الألعاب الأولمبية القادمة بعد حصوله على عدد النقاط المؤهلة حيث جمع ٥٥ نقطة في التصنيف الأولمبي للعبة.

مدربه أندية المحترفين يعتبرون عودة الجماهير للمدرجات إضافة للدوري

عمان

عبر مدربه أندية المحترفين لكرة القدم، عن سعادتهم بقرب عودة الجماهير إلى المدرجات، بعد فترة غياب طويلة بسبب جائحة كورونا، مؤكداً أن دخول الجمهور لفضول المباريات يشكل إضافة جمالية ومعنوية وفنية للمنافسات.

وكان اتحاد كرة القدم، أعلن عن السماح بدخول ما نسبته ٣٠ بالمئة من الجماهير، لمباريات دوري المحترفين، اعتباراً من الأسبوع الثامن للدوري الذي ينطلق يوم ٢ الشهر المقبل.

وأشار المدربون لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إلى أن اللاعبين والمدربين ينتظرون بفارغ الصبر مشاهدة الجماهير في المدرجات، بعد فترة غياب طويلة، لقت بظلالها على مستوى ونتائج الفرق بنسبة كبيرة، خاصة وأن اللاعبين لم يعتادوا على مشاهدة مدرجات خاوية أثناء المنافسات.

وقال المدير الفني لفريق الوحدات عبدالله أبو زرع، أن استقرار الوضع الوياضي، وعودة الجماهير للمدرجات، اعتباراً من الأسبوع المقبل، يشكل بشري رائعة للمدربين واللاعبين الذين يتوقون للعب أمام جماهيرهم التي حرمت من متابعتهم بسبب فيروس

من عام.

ودعا مدرب الرمثا الجميع للالتزام بالإجراءات الوقائية، والاقبال على تلقي الطعوم، لضمان استقرار الوضع الوياضي الذي يقود إلى حضور جماهيري أكبر في المرحلة المقبلة.

بدوره أكد المدير الفني لفريق معان ديان صالح، أن الملاعب تحولت إلى اماكن موحشة في ظل غياب الجمهور الذي يعتبر فاكهة المنافسات، معتبراً أن قرار الاتحاد بعودة نسبة للجماهير في المرحلة المقبلة، يعيد الحياة للملاعب، كما أنه سيشكل حافزاً مهماً للفرق لتقديم أفضل ما لديهم لتبلي رضا مشجعيها.

وأشار قاسم إلى تأخير العامل النفسي المهم، لتواجد الجمهور في المدرجات، متوقفاً أن تشهد منافسات دوري المحترفين في الأسابيع المقبلة، تطوراً في الأداء، بسبب الحضور الجماهيري الذي سيشكل حافزاً مهماً، وعاملاً مساعداً لحث اللاعبين على تقديم أفضل ما في جعبتهم خلال المباريات.

اعتبر المدير الفني فريق الرمثا بلال اللحام، أن فريقه اعتاد على اللعب أمام جماهيره العريضة، مؤكداً أن العودة التدريجية للجماهير ستكون إضافة فنية ونوعية للدوري الذي افتقد الجماهير منذ أكثر

دوري المحترفين لكرة القدم يستأنف السبت

وكالات

تستأنف يوم السبت منافسات دوري المحترفين لكرة القدم، بعد فترة توقف استمرت نحو شهر، بسبب مشاركة المنتخب الوطني في التصفيات الآسيوية المشتركة المؤهلة لمونديال قطر ٢٠٢٢.

وتنطلق منافسات الأسبوع السابع من الدوري مساء يوم السبت بإقامة مباراة واحدة تجمع فريقين سحاب والسلط، على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، على أن تستكمل المباريات يومي الأحد والاثنين المقبلين. ويتصدر فريق شباب الأردن الدوري حالياً برصيد ١٢ نقطة، يليه الرمثا والفيصلية برصيد ١١ نقطة لكل فريق، ثم الوحدات ١٠ نقاط، فيما يقبع فريق البقعة في المركز الأخير بدون نقاط، علماً أن هناك مباراتين مؤجلتين للوحدات مع الفيصلية والرمثا.

وادي السير يتوج بلقب دوري الشباب لكرة اليد

وكالات

توج فريق وادي السير، بلقب دوري الشباب لكرة اليد، بعد فوزه على فريق كفرسوم بنتيجة ٢٢-١٩، في المباراة النهائية التي جرت في صالة الحسن بإربد. وشهدت المباراة تنافساً قوياً بين الفريقين، قبل أن تنتج لاعبات فريق وادي السير في حسم المباراة لصالحه. وفي نهاية المباراة قام راعي اللقاء مدير مدينة الحسن الرياضية محمود بني سلامة وبحضور رئيس اتحاد كرة اليد الدكتور تيسير المنسي بتتويج الفريق الفائز بلقب البطولة.

عمان يدافع عن صدارته أمام الأهلي بالدوري الأردني للمحترفات

وكالات

تنطلق اليوم الجمعة، على ملعب البولو بمدينة الحسين للشباب، منافسات الجولة الخامسة لبطولة الدوري الأردني لمحترفات كرة القدم. ويلتقي القادسية مع الأثروكسي ويعقبها مواجهة قوية ومرتبقة تجمع الأهلي مع المتصدر فريق عمان.

ويتصدر فريق عمان ترتيب الضرق برصيده ٩ نقاط، ثم الأثروكسي والأهلي ولكل منهما ٦ نقاط، والاستقلال ٣ نقاط، والقادسية أخيراً بدون نقاط.

وتقام مباريات البطولة بنظام الدوري المجرأ من ٣ مراحل ذهاب وإياب، ومرحلة ذهبية، بحيث يفوز باللقب الفريق الحاصل على المركز الأول في ترتيب الفرق النهائي.

ويقيم اتحاد كرة القدم بنقل كافة مباريات البطولة عبر منصة الفيديو الخاصة وذلك لإتاحة الفرصة أمام الجماهير لتابعة ودعم فرقهم خلال المنافسات وحضور المباريات مقابل مبالغ رمزية.

وتأتي هذه الخطوة في إطار حرص الاتحاد على إيجاد مصادر دخل متعددة للأندية المشاركة في البطولة في ظل غياب إيرادات الحضور الجماهيري، وتقام منافسات البطولة دون جماهير، وسط تطبيق بروتوكول صحي مشدد حفاظاً على السلامة العامة، والتي تشكل أولوية رئيسية لدى الاتحاد.

يد الأهلي الأردني تضم أبو رمان



وكالات

أعلن الأهلي الأردني، تعاقده رسمياً مع صهيب أبو رمان ليتمثل فريق كرة اليد في استحقاقات الموسم الجديد، وذلك في مقر النادي وبحضور رئيسه عمر شقم.

ويعتبر أبو رمان من اللاعبين المميزين حيث سبق له أن مثل فريق أم جوزة، كذلك لعب لصفوف الأهلي على سبيل الإصرارة في الموسم الماضي.

وكان الأهلي قبل ذلك قد تعاقده مع عادل بكر الذي سبق له اللعب مع الفريق وشارك في تحقيق ألقاب كأس الأردن والدوري.

وتعاقده الأهلي كذلك مع جبريل الشيشاني اللاعب السابق بصفوف القوقازي.

وبدأ الأهلي تحضيراته مبكراً للموسم الجديد، حيث تعاقده مؤخراً مع المدرب طلال عبد الكريم ليتولى مهمة المدير الفني لفريق كرة اليد.

واحتل الأهلي في الموسم الماضي المركز الثاني بالدوري، بعد خسارته المباراة النهائية أمام العربي "البطل" بنتيجة (٢٤-٢٣).

ويعتبر الأهلي من الأندية المميزة على صعيد لعبتي كرة اليد وكرة السلة، فيما يمر فريق كرة القدم بحالة من عدم الاستقرار بعدما هبط الموسم الماضي لدوري الدرجة الأولى.

صفقة برازيلية تُعقد انضمام راموس لسان جيرمان

وكالات

يتواصل القموض حول مستقبل قائد ريال مدريد السابق سيرجيو راموس، إذ طرأت خلال الساعات القليلة الماضية مستجدات ربما تعقد انتقاله المحتمل لباريس سان جيرمان.

وانتهت علاقة دامت ١٦ عاماً بين راموس وريال مدريد بعد اختلاف الطرفين على شروط تجديد عقد اللاعب، الذي انتهى بختام الموسم الماضي.

ويحسب موقع "Sport Le10" الفرنسي، فإن ناصر الخليفي رئيس باريس سان جيرمان على وجه التحديد، يريد إعادة الدفاع البرازيلي ديفيد لويز إلى بي إس جي، مما قد يتسبب في تعقيد انضمام راموس.

وأعلن لويز رحيله عن أرسنال الإنجليزي بنهاية الموسم الماضي، بينما أظهر ثنائي الدوري الفرنسي مارسيليا وريين اهتماماً باللاعب. وأشار الموقع الفرنسي إلى أن عودة ديفيد لويز لصفوف بي إس جي، هي فكرة شخصية لناصر الخليفي.

ولا يتفق المدير الرياضي ليوناردو ديوكيتينو المدير الفني لباريس مع ما طرحه الخليفي بشأن لويز.

الخارجية الفلسطينية تدين المصادقة على مخططات استيطانية جديدة

◀رام الله

قالت وزارة الخارجية الفلسطينية الخميس، إن مصادقة حكومة الاحتلال الإسرائيلي الجديدة على ٣١ خطة استيطانية في الضفة الغربية المحتلة، ويظهر وجهها الحقيقي وموقفها الاستيطاني الاستعماري العنصري.

وأوضحت الوزارة في بيان، ان الإعلان عن الخطة لاستعمارية الجديدة، تأتي استباقا للاجتماع الدوري الذي سيعقده مجلس الأمن الدولي ، للاستماع إلى التقرير الذي سيقدم باسم الأمين العام للأمم المتحدة حول مدى التزام إسرائيل والمجتمع الدولي بتنفيذ القرار ٢٣٤ بشأن الاستيطان. وأشارت، إلى أن هذه الخطوة الاستيطانية الاستباقية تؤكد أنها حكومة للمستوطنين وتعمل وتلتزم بتنفيذ مخططاتهم عبر سرقة الأرض الفلسطينية وبناء وتوسيع المستوطنات عليها، لفرض أمر واقع يحول دون تجسيد دولة فلسطينية قابلة للحياة ومتصلة جغرافيا، وذات سيادة، بعاصمتها القدس الشرقية، وأدانت الوزارة مصادقة ما يسمى "اللجنة الفرعية للاستيطان" على الخطة الاستيطانية في الضفة، بما فيها بناء وحدات جديدة في مستوطنة "يتسهار" المقامة على أراضي الفلسطينيين جنوب نابلس، بهدف تعميق وتوسيع الاستيطان في أكثر من منطقة بالأرض الفلسطينية المحتلة. وطالبت، مجلس الأمن بعدم تمرير هذه الخطوة الاسرائيلية دون إدانة واضحة وصريحة، وأهمية إرسال رسالة قوية لها مع بداية عملها، حتى لا تصل الأمور إلى وضع يصعب تداركه لاحقا.

وفد افريقي بالقاهرة لبحث دعم احتياجات الشعب الفلسطيني

◀القاهرة

استقبل سفير دولة فلسطين بعصر ومدنوبها الدائم لدى الجامعة العربية دياب اللوح، وفدا من مؤسسة "الباحثون عن الحقيقة" من جنوب أفريقيا، لبحث سبل مناصرة الحقوق الفلسطينية وتسليم مساعدات مقدمة من شعب جنوب أفريقيا إلى الشعب الفلسطيني.

وأعرب السفير الفلسطيني عن تقديره للمؤسسة والقائمين عليها، على حرصهم على مناصرة الحقوق الفلسطينية والوقوف إلى صف أبناء شعبنا بما يتسق مع المواقف الوطنية الدائمة لدولة جنوب أفريقيا وثبات وإخلاص موقفها في دعمها للقضية الفلسطينية. من جهته، أكد رئيس مؤسسة "الباحثون عن الحقيقة" بكر المحارمة، ثبات موقف بلاده من القضية الفلسطينية والاستمرار في تقديم كل أشكال الدعم والإسناد لهذه القضية العادلة، حتى انتهاء الاحتلال وتجسيد الدولة الفلسطينية وعاصمتها القدس. والتقى الوفد في وقت سابق، بسؤولي الهلال الأحمر المصري والهلال الأحمر الفلسطيني، وسفارة جنوب أفريقيا في مصر، للتحاّث حول سبل إيصال المساعدات المقدمة لدعم احتياجات الشعب الفلسطيني.

القضاء اللبناني يبدأ تحقيقا في تحويل موظفين أموالا للخارج

◀بيروت

أعلن القضاء اللبناني عن بدء التحقيق في ملف تحويل أموال إلى خارج لبنان من قبل موظفين حالئين وسابقين.

وإصدر النائب العام لدى محكمة التمييز القاضي غسان عويدات بيانا أعلن فيه "فتح تحقيق أولي ضد كل من يظهر من الموظفين الحاليين أو السابقين أنه حول مبالغ مالية إلى خارج لبنان بجرم الإثراء غير المشروع".

وأشار إلى "أنه وجه كتابا لهيئة التحقيق الخاصة في مصرف لبنان المركزي للتحقيق في موضوع التحويلات التي جرت بين عامي ٢٠١٨ و٢٠٢١".

ولفت إلى أن التحقيق الذي يشر به يأتي استنادا لتقرير أصدره "البنك الوطني السويسري"، جاء فيه أن الأموال المودعة في سويسرا نيابة عن العملاء اللبنانيين ارتفعت في عام ٢٠٢٠ بنحو الثلثين.

يذكر أن المجلس النيابي اللبناني اصدر عام ٢٠٢٠ قانونا بعنوان "التصریح عن الذمة المالية والمصالح ومعاقبة الإثراء غيرالمشروع"، يفرض على الموظفين والقائمين بخدمة عامة تقديم تصاريح سنوية عن شروعاتهم.

خلافات حزبية أميركية بشأن «ركيزة بايدن الانتخابية»

◀واشنطن

يجري البيت الأبيض لقاءات متواصلة مع عدد من المرشحين الأميركيين للعمل على ضمان إجازة تشريع قانوني لتحسين البنى التحتية في البلاد.

ومن ضمن هذه اللقاءات لقاء جمع بين زعيم الأكثرية الديمقراطية في مجلس الشيوخ تشاك شومر، ورئيسة مجلس النواب نانسي بيلوسي، بعدد من المسؤولين في إدارة الرئيس جو بايدن، لبحث الخطوات المقبلة حول حزمة البنى التحتية، التي تعد إحدى أبرز ركائز الأجندة الانتخابية للرئيس بايدن، بعد أن طلب تمويل أولي لها تجاوز تريليوني دولار.

وفي مناقشات مشتركة بين الجمهوريين والديمقراطيين، خُفضت المبالغ المالية المطلوبة لخطة دعم البنى التحتية في البلاد لاحقا إلى نحو ترليون دولار، بموافقة شبه مبدئية من الحزبين والبيت الأبيض. إلا أن الخلاف بقي بشأن كيفية التمويل، فالجمهوريون يصرون على عدم رفع الضرائب على الأغنياء أو الشركات، ويشدد

الديمقراطيون على أهمية أن تشمل الخطة تمويلًا لمواجهة التغير المناخي. وقالت تشارلوت دينيت، الصحفية المتخصصة في شؤون الحزب الديمقراطي، لسكاي نيوز عربية، إنه سيكون من الأفضل للبلاد أن تتم إجازة هذا التشريع عبر دعم من كلا الحزبين، مشيرة إلى أن ما يجري حاليا هو محاولة أخيرة للحصول على دعم من الجمهوريين لهذه الخطة، والتوصل للاتفاق بخصوصها.

عدم التوصل إلى مشروع قانون يحظى بموافقة مجلس الشيوخ تحديدا، دفع الديمقراطيين إلى العمل بتمرير مقترح آخر للبنى التحتية تصل قيمته إلى ستة ترليونات دولار ويغطي شؤونًا عدة تتعلق بتوسيع الرعاية الصحية ورعاية الأطفال، على أن يمرر بشكل منضرد عبر كتبتك تشريعي يعرف بالمصالحة ولا يستلم أي موافقة من الجمهوريين. إلا أن جوناثان جاكوبوسكي المسؤول في الحزب الجمهوري بولاية أوهايو أكد في حديث مع سكاي نيوز عربية أن التشريع

بعد واقعة «متحرش القطار» بمصر.. تحرك رسمي لمنع تكرار الجريمة

ورصد دقيق، لارتكاب جرائمهم، موضحة أن الأمر لا يقتصر على جرائم التحرش فقط، إنما التخريب والسرقة وغير ذلك. وأشارت إلى واقعة التحرش الأخيرة، والتي ارتكبتها المتحرش عندما شعر أنه بأمن من الرصد (على اعتبار أن الواقعة كانت ليلا واستغل نوم الركاب)، موضحة أن وجود كاميرات مراقبة بتقنيات عالية من شأنها أن تكون رادعا مهما.

ويشهد مرفق السكك الحديدية في مصر مشكلات متعددة، سواء لجهة الحوادث المتكررة، والتي تتفاوت حدتها بين الحوادث البسيطة والحوادث الكبرى التي تخلف عديدا من الضحايا، فضلا عن المشكلات داخل المحطات وعربات القطارات المصرية المختلفة، اتساقا مع نهج الدولة في تعميم انتشار كاميرات المراقبة في الأماكن العامة لمنع انتشار الجريمة.

المقترح الذي تقدمت به النابئة ولاء التماسي، دعت من خلاله إلى تعميم كاميرات بتقنيات عالية ومتطورة ترصد شتى أوجه الخروج عن القانون في القطارات، بما في ذلك الخربين، وكذلك وقائع التحرش التي كان ضحيتها قاصر (١٣ عاما) تم التحرش به في قطار الجزيرة-أسوان.

وفي تصريحات خاصة لموقع "سكاي نيوز عربية" من القاهرة، قالت مقدمة المقترح البرلماني، إن هناك العديد من الجرائم التي تحدث داخل عربات القطارات، يستغل كثير من مرتكبيها انشغال الركاب أو عدم وجود مراقبة

مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

◀القدس

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود، الخميس، ساحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة، بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي.

وقال شهود عيان لمراسل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) في رام الله، إن الاقتحامات نفذت من جهة باب المغاربة، بحماية وحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح . وأضافوا ان المستوطنين اقتحموا باحات المسجد من جهة باب المغاربة، على شكل مجموعات، ونفذوا جولات مشبوهة، وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية، إلى أن غادروه من جهة باب السلسلة وسط حالة من الغضب والغليان سادت أرجاء الحرم القدسي الشريف .

من جهة أخرى،هدمت سلطات الاحتلال الاسرائيلي اليوم الخميس منزلا في بلدة العيسوية وسط مدينة القدس المحتلة. وقالت اللجنة الشعبية لمقاومة الجدار والاستيطان، في بيان، إن طواقم بلدية الاحتلال بالقدس المحتلة هدمت منزلا بالعيسوية، تحت حراسة مشددة من شرطة الاحتلال، بدعوى عدم الترخيص . واعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، ١١ مواطنا فلسطينيا بمناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة .

وقال نادي الاسير الفلسطيني في بيان، ان قوات الاحتلال اقتحمت وسط اطلاق كثيف للنبيران، مناطق متفرقة في مدن الخليل وبيت لحم ونابلس وسلفيت وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت المواطنين الاحد عشر بزعم أنهم مطلوبون.

الغانم يدعو الأوروبيين لوقف سياسة الاستيطان بالأراضي المحتلة

◀عمان

ناشد رئيس مجلس الأمة الكويتي وممثل البرلمان العربية، مرزوق الغانم، البرلمان الأوروبي العمل على ممارسة الضغوط من أجل "وقف الاعتداءات الإسرائيلية ضد المدنيين في قطاع غزة ووضع حد لسياسة الاستيطان في الأراضي الفلسطينية".

جاء ذلك خلال تصريحات أدلى بها الغانم عقب لقائه مع رئيس البرلمان الأوروبي، ديفيد ساسولي، الخميس، في بروكسل، حيث أكد أنه يحمل رسالة من قبل برلمان بلاده وبرلمانات الدول العربية والإسلامية مفادها "ضرورة ممارسة الضغط لوقف سياسة الأبارتيد في الأراضي المحتلة وقرار العدالة في الشرق الأوسط"، وفق ما نقلت وكالة آكي الإيطالية للأنباء . وشدد الغانم على معاناة المدنيين في الأراضي المحتلة وغزة، التي وصفها بأنها "أكبر سجن في العالم"، معربا عن أمله في أن يتمكن البرلمان الأوروبي، الذي يعد مؤسسة تحظى بالثقة والاحترام في الشرق الأوسط، من لعب هذا الدور. وأكد الغانم أنه وجه دعوة للبرلمان الأوروبي لعقد اجتماع مع برلمانات دول مجلس التعاون الخليجي في أقرب فرصة ممكنة.

الاحتلال الإسرائيلي يستولي على جرافة بلدية بيتا جنوبي نابلس

◀رام الله

صادرت قوات الاحتلال الاسرائيلي الخميس، العشرات من اطارات الكاوشوك في بيتا بمدينة نابلس شمالي الضفة الغربية، واستولت على جرافة بلدية بيتا. وقالت بلدية بيتا في بيان إن الاحتلال استولى على جرافة بلدية بيتا خلال محاولتها فتح الطرق المؤدية لجبل صبيح التي أغلقها الاحتلال أمس. يذكر أن شبان بيتا حرقوا إطارات الكاوشوك في فعاليات الأرباك الليلي للتصدي لبؤرة أفيثار الاستيطانية المقامة على جبل صبيح التابع لبلدتي بيتا ويطما.

موسكو: حلف الناتو يرفض إجراء اتصالات مع روسيا عبر القنوات العسكرية

◀موسكو

أعلنت موسكو، الخميس، أن حلف الناتو يرفض إجراء اتصالات مع روسيا من خلال القنوات العسكرية، مبينة أن الحلف لم يرد على المقترحات الروسية بشأن الاستقرار الاستراتيجي.

وقال وزير الخارجية الروسية، في تصريحات صحفي اليوم الخميس "الناتو يرفض الاتصال مع روسيا من خلال الجيش، وموسكو صُدمت بالدعوات لحلف شمال الأطلسي والاتحاد الأوروبي بالخروج من معاهدة الأجواء المفتوحة كرد فعل على قرار الجانب الروسي بالانسحاب من المعاهدة بعد خطوة مماثلة من قبل واشنطن".

تحت اسم «مهاجر».. لغم في بيان «برلين ٢» يهدد مستقبل ليبيا

◀برلين

أثارت دعوة البيان الختامي لمؤتمر "برلين ٢" الحكومة الليبية المؤقتة إلى تسهيل مغادرة التجويعين المهاجرين على أساس "طوعي" وليس قسريا الشكوك بشأن تحركات في الخفاء لتوطين المرتزقة وغيرهم من الأجانب في ليبيا تحت اسم "مهاجر"، بما ينطوي عليه هذا التعبير من حقوق تكفلها مواثيق دولية، منها تسهيل تجنيسه.

واعتقد مؤتمر "برلين ٢" بشأن الأزمة الليبية في ألمانيا الأربعاء بحضور دولي حاشد وتحت إشراف الأمم المتحدة، وانتهى بإصدار بيان ختامي تضمن ٥٧ بندا، أبرزها "ضرورة خروج المرتزقة والقوات الأجنبية من أنحاء ليبيا، والالتزام السلطات الليبية، حسب الاتفاقية، في تطوير نهج شامل لمعالجة الهجرة، وإغلاق مراكز الاحتجاز". وجاء في البند ٥٣ بشأن المهاجرين، ومعظمهم غير شرعيين؛ "ندعو السلطات الليبية المؤقتة إلى تسهيل الدعم الإنساني ورحلات الإجلاء الإنساني والمغادرة على أساس طوعي دون انقطاع".

وقسر مراقبون في حديث لموقع "سكاي نيوز عربية" البند ٥٣ بأنه يعني السماح ببقاء المهاجرين إذا رفضوا المغادرة "طوعيا"، رغم تأكيد ذات البيان على إغلاق مراكز الاحتجاز



ويرى محللون وخبراء في الشأن الليبي أن خطة تحويل المرتزقة إلى صفة لاجئين، تشكل الحل المثالي للحكومة التركية والمليشيات الموالية لها، عبر إعطاء المرتزقة الجنسية الليبية على أساس الاتفاقيات والقوانين الدولية التي تشجع على تجنيس وتوطين اللاجئين، بما يجعل من وجودهم شرعي في ليبيا. ومن شأن الخطة إنهاء الضغوط الدولية على حكومة الرئيس التركي رجب طيب

السوريين في مدينة ترهونة الليبية، بعد جرائم ارتكبتها الميليشيات بحق أهالي المدينة ومحاولة تهجير أبناء ترهونة لصالح المرتزقة.

وسبق أن لفت المحلل السياسي الليبي فرج ياسين في حديث لـ"سكاي نيوز عربية" إلى أن تأخر تركيا في سحب المرتزقة السوريين من ليبيا قد يكون من أسبابه استخدامهم في المشاركة في الانتخابات لصالح الإخوان بأسماء وهمية وبإطاقات وطنية مزورة.