

السبت

٧ ذو الحجة ١٤٤٢ هـ الموافق ١٧ تموز ٢٠٢١ م

السنة السادسة

۵۰ فلس

العدد (۱۹۷۱)

نصف مليون جرعة فايزر من البيت الابيض للأردن

أعلنت السفارة الأميركية في عمان، أن البيت الأبيض سيقوم بإرسال ٥٠٠ الف جرعة من لقاح "فايزر" إلى الأردن. وقالت السفارة في تغريدة لها على موقع التواصل الاجتماعي (تويتر)، "تعتبر هذه الهدية من الرئيس بايدن وحكومة الولايات

المتحدة جزءاً من الدعم المستمر للأردن خلال جائحة كوفيد-١٩

والتي تعكس أهمية العلاقات الثنائية بين بلدينا".

الخيرية الهاشمية تسير قافلة مساعدات انسانية الى غزة

سيرت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية قافلة مساعدات انسانية وبالتنسيق مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي الى قطاع

وقال بيان صادر عن الهيئة، ان القافلة تتكون من ١٦ شاحنة تحمل أدوية ومستهلكات طبية وحليب أطفال ومواد غذائية واغاثية، سيتم تسليمها لمديرية الصحة الفلسطينية ومديرية التنمية الاجتماعية والمجمعات الطبية في القطاع.

واشار الى ان مجموع الشاحنات المرسلة الى الضفة الغربية وقطاع غزة وصل الى ٦٧ شاحنة ضمن ٨ قوافل.

من جهته، اوضح أمين عام الهيئة الدكتور حسين الشبلي، ان الهيئة مستمرة بتنفيذ التوجيهات الملكية السامية بتأمين الاحتياجات الأساسية والضرورية الواردة من الجهات المعنية في الضفة الغربية والقدس وقطاع غزة، بالتنسيق مع القوات المسلحة الأردنية -الجيش العربي. واضاف انه يتم العمل على الصعد كافة لتأمين التبرعات على المستويين المحلي والدولي مع الشركاء والمتبرعين.

أكاديميون يحذرون من أنشطة احتيالية لنشر الأبحاث العلمية

حذرت أوساط أكاديمية من أنشطة احتيالية يزعم مروجوها أن باستطاعتهم نشر أبحاث علمية محكمة على قاعدة البيانات العالمية

وسكوبس هي قاعدة بيانات جرى انشاؤها عام ٢٠٠٤ بواسطة دار نشر هولندية، وتحتوي على ٤٠ الف عنوان لأبحاث ومقالات وكتب أدبية من نحو ١١ الف ناشر في العلوم الإنسانية والطبيعية وعلوم

وتحوي قاعدة سكوبس الضخمة بيانات تهتم بكل ما يخص البحث العلمي وما يهم الباحث، بحيث يضاف اسمه في واحدة من آلاف المجلات العلمية المحكمة تحت اشراف سكوبس في الكثير من المجالات العلمية كالتكنولوجيا والطب والعلوم والدراسات الخاصة بالإنسان والفنون ومجالات كثيرة أخرى.

ويسعى آلاف الباحثين من العلماء والأكاديميين إلى نشر أبحاثهم ومقالاتهم العلمية في (سكوبس) من أجل رفع مكانتهم الاجتماعية والعلمية والحصول على الدرجة المطلوبة في التدرج الوظيفي والترقية والتثبيت لامتيازها بالكثير من الخصائص التي جعلها في قمة مجالات النشر العلمي.

واوصى عمداء كليات جامعية واساتذة جامعيون وباحثون زملاءهم الذين يتلقون عروضاً للنشر من هذه المراسلات الاحتيالية التي قد تسفر عن خسارة مالية وسرقة علمية لأبحاثهم ومجهوداتهم العلمية، أو الوقوع ضحية لمثل هذه الاحتيالات، داعين إلى التدقيق والتحرير والتأكد من الأبحاث التي تقدم لغرض الترقية تحت طائلة عدم وجود أصل لها في المجلات العالمية أو المصنفة ضمن قوائم مجالات سكوبس أو عدم احتسابها لغرض الترقية أو التثبيت.

وكالة الأنباء الأردنية (بترا) تحتفی بالعید الـ ٥٢ لتأسیسها

تواصل وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، وهي تحتفي في السادس عشر من شهر تموز، بالعيد الثاني والخمسين لتأسيسها، مسيرة حافلة بالعطاء والإنجاز في العمل الصحفي المنحاز للوطن وقضاياه على

وحافظت الوكالة عبر مسيرتها الممتدة منذ ما يزيد على نصف قرن، على تحقيق وترسيخ الأداء الإعلامي المهني المتميز، المرتكز على الحرية المسؤولة في نقل الخبر والمعلومة، ومتابعة هموم الوطن والمواطن وتطلعاته، وعكس الموقف الرسمي للدولة الأردنية ورسالتها العروبية والقومية وفي مقدمها القضية

كما تواصل وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، تسليط الضوء على مكتسبات الدولة ومنجزاتها في الميادين كافة، مثلما تولى اهتماماً متزايداً في تغطية النشاطات والأحداث التي تشهدها الساحة المحلية، والفلسطينية، والدولية من حولها ضمن إطار من المسؤولية الذي خطته في الانحياز للقضايا المصيرية.

وبدأت وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، في السابع عشر من كانون الثاني عام ١٩٦٥ بمباركة من المغفور له بإذن الله جلالة الملك الحسين طلال طيب الله ثراه، كقسم تابع لدائرة المطبوعات والنشر آنذاك، الى أن صدرت الإرادة الملكية السامية في السادس عشر من شهر تموز عام ١٩٦٩، بتأسيس الوكالة كدائرة مستقلة تابعة لوزارة الإعلام، فيما أصبح يشار إليها رسميا بـ (بترا) عام ١٩٨٠.

تابع ص٢

خلال اجتماع جلالته بمسؤولين عسكريين أمريكيين

الملك يبحث التعاون العسكري والأمني مع امريكيا

الهلايات المتحدة اجتمع جلالة الملك عبدالله الثاني بقائد السيادة المركزية الأمريكية الضريق أول كينيث ماكينزي، والضريق أول ريتشارد كالرك، قائد قيادة العمليات الخاصة الأمريكية.

وبحث جلالته والمسؤولان الأمريكيان، في اجتماع الخميس، سببل تعزيز التعاون الاستراتيجي بين البلدين، خاصة في المجالين العسكري

وتطرق الاجتماع إلى المستجدات في المنطقة، والجهود المبذولة إقليميا ودوليا في الحرب على الإرهاب، ضمن نهج شمولي.



«۷» وفيات و «۵۷۵» إصابة جديدة بكورونا في المملكة

www.omamjo.com

أعلنت وزارة الصحة، الجمعة، عن تسجيل ٧ وفيات و٤٧٥ إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٩٨٧٩ وفاة و١٦١٦١ إصابة.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن وزارة الصحة، إلى أن عدد الحالات النشطة حاليًا وصل إلى ٧٧٦٦ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٥٩ حالة، كما بلغ عدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٥٨ حالة، في حين بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكِّدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٤٩١ حالة.

وبين الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٧ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٠ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٥ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرّة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٢٢ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٦ بالمئة.

وبلغت نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الجنوب ٦ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٩ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٥ بالمئة.

وأشار الموجز إلى تسجيل ٢٢٢ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل ١٤ يوماً إلى ٢١٥١٦

كما أشار الموجز إلى إجراء ٢٠١٨٢ فحصاً، ليصبح العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الأن ١٩٤٥١ فحصاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابيّة وصلت إلى نحو ٢,٣٥ بالمئة.

الخارجية تعبر عن تضامنها مع المانيا وبلجيكا وهولندا ولوكسمبورغ وتركيا

عبرت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن تضامن المملكة مع جمهورية ألمانيا الاتحادية ومملكة بلجيكا ومملكة هولندا ودوقية لوكسمبورغ وجمهورية تركيا جراء الفيضانات المدمرة التي اجتاحت أجزاء منها وخلفت عدداً من الضحايا وشردت آخرين من

وعبرت الوزارة عن خالص التعازي وصادق المواساة لذوي الضحايا والتمنيات بالشفاء العاجل للمصابين.

كنعان: الدعوات لاقتحام

الأقصى إعلان سافر لحرب دينية

قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبدالله كنعان، إن

مسلسل الاعتداء الإسرائيلي على المقدسات الإسلامية والمسيحية

يستمر في خطوة ممنهجة لزج المنطقة في حرب دينية تجر العالم الى

حالة من عدم الاستقرار لا يمكن التنبؤ بنتائجها. وأضاف كنعان في

تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، "أن جماعات الهيكل المزعوم

والتي يزيد عددها عن ٨٠ منظمة صهيونية متطرفة تنشطفي الدعوة

لاقتحام المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف فيما

يسمى زيفاً ذكرى خراب الهيكل المزعوم، يحدث ذلك أمام مرأى العالم

ومنظماته الشرعية وأمام العالم الديمقراطي الذي ينادي إلى حرية

العبادة والمعتقد في مناخ سلمي لا يسمح به في التعدي على مقدسات

الأخرين وأماكن عبادتهم". وقال، إن اللجنة الملكية لشؤون القدس

وهي ترصد أخبار وواقع مدينة القدس، تتابع بقلق كبير الدعوات

الإسرائيلية الاستيطانية الاستفزازية لاقتحام المسجد الاقصى

المبارك بحجة إقامة الأعياد التي خرجت عن مضمونها الانساني

والروحي الحقيقي والذي يفترض به أن يدعو للسلام والرحمة، هذه

الأعياد اليهودية التي خرجت عن رمزيتها الدينية المزعومة لتشكل غطاء سياسيا للتعدي على المسجد الأقصى المبارك بمساحته الكلية (١٤٤) دونماً والذي أعلنت القرارات الدولية أنه ملك خالص للمسلمين ولا علاقة لليهود به، كل ذلك يندرج تحت المخطط الصهيوني الشامل

«متحور دلتا» يصل العراق وتسجيل حالات بإقليم كردستان



∻بغداد

بعد انتشاره الواسع حول العالم، حط متحور دلتا رحاله في العراق أيضا، حيث أعلن وزير الصحة في حكومة إقليم كردستان العراق سامان البرزنجي، عن حالات إصابة بمتحور دلتا لفيروس

وقال خلال مؤتمر صحفي: "قياسا بالأسابيع الماضية السابقة، تضاعفت الإصابات بالفيروس بشكل كبير، وتم رصد إصابات بمتحور دلتا".

وأضاف: "قمنا مؤخرا بعدة فحوصات مخبرية دقيقة، ظهر على إثرها وجود إصابات بمتحور دلتا في إقليم كردستان، بين المصابين بفيروس كورونا المستجد ".

وأردف وزير الصحة سامان برزنجي: "تمكنا من تأمين الأجهزة المخبرية الخاصة بالكشف عن متحور دلتا، حيث لا يتوفر في العراق، اختبار متحور دلتا سوى في إقليم كردستان".

العدوى، داعيا المواطنين لحماية أنفسهم باتباع الاجراءات الاحترازية والوقائية. وكشف أن إقبال المواطنين في الإقليم على تلقي اللقاحات المضادة للفيروس أفضل نسبيا الأن، حيث تم تلقيح ٩ في المئة من المواطنين ممن تتخطى أعمارهم الـ١٨ عاما، ونسبة من تلقوا الجرعة الثانية من

اللقاحات بلغت ٥ في المئة.

وتعليقا على خبر وصول هذه السلالة الجديدة من الفيروس لكردستان العراق، يقول الطبيب زامو بختيار في حوار مع سكاي نيوز عربية": "أعتقد أن متحور دلتا كان موجودا حتى قبل الإعلان الرسمي عن تسجيل إصابات به، كون العراق ومن ضمنه إقليم كردستان لا يتوفر على تقنيات الكشف عن هذه السلالة الخطيرة".

ويضيف: "لكن مع تأمين أجهزة الرصد حديثا في كردستان، تم تسجيل

وحنذر من أن متحور دلتا، سريع والانتشار".

عطلة عيد الأضحى بعد أقل من أسبوع، حبث تكتظ الأسواق والمحال التجارية والمنتزهات، ومع التزاور بمناسبة العيد، سيكون هناك ولا ريب تفش حاد في سلالة دلتا مع بالغ الأسف".

ورغم إعلان السلطات في بغداد وفي خاصة خلال مواسم الأعياد. جدير بالذكر أن عدد الاصابات

بفيروس كوفيد - ١٩ في إقليم كردستان العراق، قد بلغ نحو ٢٠٠ ألف حالة وعدد الوفيات بينها تجاوز ٢٥٠٠ حالة.

حالات إصابة، وهذا تطور سلبي يفيد أننا قد دخلنا مرحلة خطرة من انتشار الفيروس، خاصة وأن دلتا شديدة العدوى

ويتابع بختيار؛ "نحن مقبلون على

إقليم كردستان أكثر من مرة، فرض الحظر الشامل والجزئي لوقف تمدد الوباء وتفشيه الواسع، خلال الأشهر الماضية، فإن التزام المواطنين به يكاد يكون معدوما،

والمسيحي) وانتهاك قدسية وحرمة المقدسات الاسلامية والمسيحية وفرض هوية يهودية مزيفة على الأنسان والأرض والمقدسات، الأمر الذي يهدد الثقافة الإنسانية والسلام والأمن العالميين. تابع ص٢

الخلايلة يدعو لاستغلال

العشر الاوائل من ذي الحجة

لتهويد فلسطين والقدس ومحو هويتها وتاريخها العربي (الإسلامي

دعا وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الاسلامية الدكتور محمد الخلايلة إلى استغلال العشر الأوائل من شهر ذي الحجة بقراءة القرآن الكريم والصيام والذكر والتقرب إلى الله تعالى لما لهذه الأيام من عظمة عند الله تعالى. وقال الخلايلة خلال القاء خطبة الجمعة في مسجد السلام الذي رعى افتتاحه في منطقة طبربور" إننا نعيش أياما عظيمة من شهر عظيم، وأحد أشهر الحرم التي حرم فيها الله تعالى سفك الدماء وانتهاك الأعراض مما يدلل على عظمة تلك الأيام ومكانتها عند الله سبحانه وتعالى. وحث وزير الاوقاف على اغتنام يوم عرفة الذي يصادف يوم الأثنين المقبل، بالصوم والذكر والتضرع إلى اللَّه سبحانه وتعالى بالدعاء بأن يرفع عن الوطن والأمة والبشرية جمعاء وباء كورونا الذي غيرنمط حياة الناس والحق الضرر بالعباد. وأشار الخلايلة إلى أن ما تمر به البشرية جراء تداعيات جائحة كورونا يستوجب حفظ النفس والتقيد بتوجيهات ونشرات الجهات الطبية المختصة، داعياً إلى ضرورة الالتزام بتلقي اللقاح لمقاومة وباء كورونا وحفظ المجتمع وقدرة الدولة على القيام بمهامها، حيث أن عدم أخذ تلقي اللقاح يضر بالمجتمع ويجعل الناس عرضة للإصابة بفيروس كورنا، وربما المزيد من الوفيات لا قدر الله تعالى. وكالة الأنباء الأردنية (بترا)

تحتفی بالعید الـ ٥٢ لتأسیسها

تواصل وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، وهي تحتفي في السادس

عشر من شهر تموز، بالعيد الثاني والخمسين لتأسيسها، مسيرة حافلة

بالعطاء والإنجاز في العمل الصحفي المنحاز للوطن وقضاياه على

وحافظت الوكالة عبر مسيرتها الممتدة منذ ما يزيد على نصف قرن، على تحقيق وترسيخ الأداء الإعلامي المهني المتميز، المرتكز

على الحرية المسؤولة في نقل الخبر والمعلومة، ومتابعة هموم الوطن

والمواطن وتطلعاته، وعكس الموقف الرسمي للدولة الأردنية ورسالتها

كما تواصل وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، تسليط الضوء على

مكتسبات الدولة ومنجزاتها في الميادين كافة، مثلما تولى اهتماماً

متزايداً في تغطية النشاطات والأحداث التي تشهدها الساحة

المحلية، والفلسطينية، والدولية من حولها ضمن إطار من المسؤولية

وبدأت وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، في السابع عشر من كانون

الثاني عام ١٩٦٥ بمباركة من المغفور له بإذن الله جلالة الملك الحسين

طلال طيب الله ثراه، كقسم تابع لدائرة المطبوعات والنشر آنذاك،

الى أن صدرت الإرادة الملكية السامية في السادس عشر من شهر تموز

عام ١٩٦٩، بتأسيس الوكالة كدائرة مستقلة تابعة لوزارة الإعلام،

وفي عيد تأسيسها الأربعين، خاطب جلالة الملك عبدالله الثاني

وكالة الأنباء الأردنية (بترا) وأسرتها مهنئاً بهذه المسيرة، وقال:

فيسرني بمناسبة الذكرى الأربعين لتأسيس وكالة الأنباء الأردنية

(بترا)، أن أعرب لكم عن فائق التقدير والاعتزاز بما تقومون به من

جهود طيبة وإسهامات متميزة لتطوير قطاع الإعلام وتفعيل قدرته

على القيام بدوره المهم في مسيرتنا الوطنية المباركة". وقد حرصت

وكالة الأنباء الأردنية (بترا) على مواكبة كل ما هو جديد، فوضعت الخطط التطويرية الشاملة واللازمة للارتقاء بخدماتها الإعلامية،

بما يلبى تطلعات ورضا متلقى الخدمة واحتياجاتهم للمعلومة والخبر،

معتزة في ذكرى تأسيسها، بإنجازاتها المتعددة التي تحاكى منجزات

وخلال مسيرتها الصحفية، كانت وكالة الأنباء الأردنية (بترا)،

حاضرة في المشهد المحلي والعربي والدولي، فسجلت ووثقت ونقلت

بالكلمة والصورة أحداثاً مهمة، أثرت في مجملها على رسم صورة

تاريخ الأردن الحديث، فأسهمت في تعظيم ما تم من إنجاز وتقدم

ورغم ما تشهده الساحة الإعلامية من تزايد في الوسائل

الإعلامية على اختلافها، ما زالت وكالة الأنباء الأردنية (بترا)،

تحافظ على شخصيتها كبوصلة للإعلام الوطني المهني، وما زالت

نشرتها الإخبارية اليومية مصدراً مهما ورئيساً للأخبار في وسائل

الإعلام المكتوبة والمسموعة والمرئية، عبر بث نحو ١٦٠ خبراً صحفياً

يومياً في المتوسط، وأكثر من ٣٠ خبراً باللغة الإنجليزية، فضلاً عن

الصور الصحفية التي تبث على موقعها الإلكتروني وبما يزيد على ٦٠

صورة يومياً، إلى جانب عشرات الأخبار والصور والتقارير والمتابعات

الصحفية التي تنشرها عبر صفحاتها على منصات التواصل

مدير عام وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الزميل فايق حجازين،

قال، إن (بترا) تتخذ اليوم بفعل انتشارها محلياً وعربياً موقعاً

متقدماً بين وكالات الأنباء العربية في تغطية الأحداث، وتسهم

في توفير معلومات للمتابعين تمكنهم من تشكيل رأي حيال القضايا

المطروحة. وأضاف حجازين، أن الوكالة تولي اهتماماً في تغطية

النشاطات والأحداث التي تشهدها الساحة الفلسطينية في قطاع

غزة والضفة الغربية، مع التركيز على الاعتداءات التي تمارسها سلطات الاحتلال الإسرائيلي في المسجد الأقصى ومدينة القدس.

وبمناسبة احتفال الوكالة بالعيد الثاني والخمسين لتأسيسها، قال

الزميل حجازين، إننا نحتفل بمسيرة مهنية للوكالة، تمتد لأطول من

عمرها الرسمي، مؤكداً أن الوكالة تفتخر بكادرها الصحفي والاداري،

الذي حقق انجازات مهنية على المستوى الشخصي والوظيفي، وتؤكد

على صلابة القاعدة المهنية التي أسست مداميك المهنية ليس في

الوكالة فقط بل في الصحافة الأردنية. ونشرت (بترا) خلال الشهور

الستة الأول من عام ٢٠٢١ ما يقارب ١٨ الف خبر باللغة العربية،

ونحو ٤٧٠٠ خبر باللغة الانجليزية، وبثت ٢٥٠٠ صورة صحفية،

وذلك عبر موقعها الرسمي، وتعزز ذلك بالنشر على منصاتها في

مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة. يذكر أن وكالة الأنباء الأردنية

(بتراً)، عضو مؤسس في اتحاد وكالات الأنباء العربية، وعضو في

وكالات الأنباء الإسلامية، وعضو مؤسس في المجلس العالمي لوكالات

الأنباء. وفي عيد تأسيسها الثاني والخمسين، تواصل أسرة (بترا) من

صحفيين وفنيين وإداريين ما بدأه زملاؤهم على مدى ٥٢ عاماً الماضية

في حمل راية الإعلام الأردني الوطني ومواكبة التقدم والتطور.

وترسيخ قيم الولاء والانتماء للوطن وقيادته ودوره.

الاجتماعي التابعة لها.

العروبية والقومية وفي مقدمها القضية الفلسطينية.

الذي خطته في الانحياز للقضايا المصيرية.

فيما أصبح يشار إليها رسميا بـ (بترا) عام ١٩٨٠.

الخلايلة يدعو لاستغلال العشر الاوائل من ذى الحجة بالتقرب إلى الله سبحانه وتعالى

دعا وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الاسلامية الدكتور محمد الخلايلة إلى استغلال العشر الأوائل من شهر ذي الحجة بقراءة القرآن الكريم والصيام والذكر والتقرب إلى الله تعالى لما لهذه الأيام من عظمة عند الله تعالى.

وقال الخلايلة خلال القاء خطبة الجمعة في مسجد السلام الذي رعى افتتاحه في منطقة طبربور" إننا نعيش أياما عظيمة من شهر عظيم، وأحد أشهر الحرم التي حرم فيها الله تعالى سفك الدماء وانتهاك الأعراض مما يدلل على عظمة تلك الأيام ومكانتها عند الله

وحث وزير الاوقاف على اغتنام يوم عرفة الذي يصادف يوم الأثنين المقبل، بالصوم والذكر والتضرع إلى الله سبحانه وتعالى بالدعاء بأن يرفع عن الوطن والأمة والبشرية جمعاء وباء كورونا الذي غيرنمط حياة الناس والحق الضرر بالعباد.

وأشار الخلايلة إلى أن ما تمر به البشرية جراء تداعيات جائحة كورونا يستوجب حفظ النفس والتقيد بتوجيهات ونشرات الجهات الطبية المختصة، داعياً إلى ضرورة الالتزام بتلقي اللقاح لمقاومة وباء كورونا وحفظ المجتمع وقدرة الدولة على القيام بمهامها، حيث أن عدم أخذ تلقي اللقاح يضر بالمجتمع ويجعل الناس عرضة للإصابة بفيروس كورنا، وربما المزيد من الوفيات لا قدر اللَّه تعالى.

وأكد ضرورة اتباع أساليب الوقاية من الإصابة بفيروس كورونا لتعود الحياة لطبيعتها ويعود المجتمع لممارسة شؤون حياته الطبيعية بمختلف القطاعات التعليمية والاقتصادية والابتعاد عن الاختلاط المباشر بين أفراد المجتمع منعاً لعدم انتشار الفيروس.

وكان جلالة الملك عبدالله الثاني وجه بالتبرع بقطعة أرض تعود ملكيتها للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي لغايات بناء مسجد السلام في منطقة طبربور، والذي جاء بتبرع من أحد المحسنين لخدمة

وخلال افتتاح مسجد السلام، جال وزير الأوقاف يرافقه العين مصطفى البزايعة ومفتى القوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي العميد الدكتور ماجد الدراوشة ومدير أوقاف عمان الاولى الدكتور معاوية البطوش داخل المرافق التابعة للمسجد والتي تتكون من مصلى للرجال ومصلى للنساء وقاعة عامة وسكن وظيفي عدد٢ ودورات مياه وساحات خارجية، حيث تم بناء المسجد والمرافق ضمن مواصفات مميزة.

دودين: الخطاب الأردني الرسمي والشعبي تجاه القضية الفلسطينية متطابق وثابت

أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة المهندس صخر دودين أن الخطاب الأردني الرسمي والشعبي تجاه القضية الفلسطينية هو خطاب متطابق وملتزم، يتناسل من مواقف ثابتة يقودها جلالة الملك عبد الله الثاني، لإيجاد الأفق السياسي من أجل تحقيق السلام الشامل والدائم، والذي يلبِّي حقوق الأشقَّاء

وقال دودين: "إن المواقف الأردنيّة التي يقودها جلالة الملك نجاهر بها دوماً، ونفاخر بها العالم أجمع، والتي لم تغيرها ظروف الحرب أو السّلم أو التهدئة، ولم تخضع للابتزاز، ولم تعقد في سبيلها الصفقات في الخفاء، بل كان علينا دوماً أن نقدُم الشهداء، وأن نحافظ على عزَّتنا وكرامتنا، في سبيل عدالة قضيّتنا الفلسطينيّة، ودرّتها

وأشار دودين خلال كلمة له في الجلسة الثانية من مؤتمر "الهاشميون والقدس تاريخ من الرعاية والحماية" الذي نظمته لجنة فلسطين النيابية بالتعاون مع شركة التاج للإعلام، والإنتاج والتوزيع الفني، اليوم الخميس، إلى أن خطابات جلالة الملك عبدالله الثاني المحليّة والإقليميّة والدوليّة، تؤكّد دوماً على أن القدس خط أحمر، وأنَّ فلسطين هي قضيَّتنا العادلة والجوهريَّة ولا حلَّ لقضايا المنطقة أو العالم دون إيجاد الحلِّ العادل والشامل لها، وفق قرارات الشرعيَّة الدوليّة والقانون الدّولي.

ولضت دودين إلى التأكيد الملكي المستمرعلى أن الممارسات الإسرائيلية الاستفزازية، والانتهاكات المتكررة بحق الشعب الفلسطيني الشقيق، لن تفضى إلا إلى مزيد من التصعيد والعنف، والدفع بالمنطقة نحو التأزيم والتوتر؛ "وهذا ما لمسناه في كثير من الأحداث والمواقف، وآخرها محاولات التهجير غير القانوني لأهالي حيّ الشيخ جرّاح، والعدوان الإسرائيلي الأخير على قطاع غزّة، وما رافق ذلك من تصعيد وتأزيم وانتهاك لمبادئ حقوق الإنسان".

كما لفت إلى جهود جلالة الملك السياسيّة والدبلوماسيّة الحثيثة، بموجب الوصاية الهاشمية التاريخية على المقدسات الإسلامية والمسيحيّة في القدس، من أجل الحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم فيها.

وأكد دودين في هذا الإطار أنّ الوصاية الهاشميّة التاريخيّة هي أمانة ومسؤوليّة، يوضُّفها جلالة الملك عبد الله الثاني بكلّ حنكة واقتدار من أجل الحفاظ على المقدّسات الإسلاميّة والمسيحيّة في القدس الشريف، ووقف الانتهاكات والاستفزازات الإسرائيليّة التي تستهدف عروبة القدس ومقدّساتها. وأشار إلى أن الحكومات الأردنية المتعاقبة ظلّت على ذات الموقف

الداعم لفلسطين والقدس، ولم تتوانُ يوماً عن هذا الواجب الوطني والقومي؛ مستشهداً بحديث رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة خلال الأحداث الأخيرة التي شهدتها القدس وغزة والذي أكد فيه أنَّ الأردن سيبقى على الدوام السّند والمدافع عن القضيَّة الفلسطينيَّة . والقدس والمقدسات، وأنَّ المملكة هي الأقرب لفلسطين والأكثر شعوراً وشدد وزير الدولة لشؤون الإعلام على أن الأردن لن يضرط

بأيّ حقّ من حقوق الشعب الفلسطيني الشقيق، وأن المملكة لم ولن تصمت في أي مرحلة، وأن الاحتلال الإسرائيلي يتحمّل مسؤوليّة جميع جرائمه، لافتاً إلى دور وزارة الخارجية وشؤون المغتربين في نقل الموقف الأردني الداعم للقضية الفلسطينية والقدس إلى كلُّ العالم، وفي جميع الأنشطة والمؤتمرات والمناسبات التي تشارك

من جانبه، قال العين الدكتور محمد المومني خلال الجلسة التي أدارها الإعلامي رمضان الرواشدة، إن توظيف التكنولوجيا وخاصة وسائل التواصل الاجتماعي خلال أحداث حي الشيخ جراح في القدس، والعدوان الإسرائيلي على غزة أخيراً، شكِّل تحولاً ملموساً في نظرة العالم الغربي للقضية الفلسطينية، ودعمه هذا النوع من المقاومة السياسية السلمية الشعبية.

وأشار في قراءته لنتائج حرب غزة الأخيرة وانعكاسها على القدس، إلى أن الأحداث والانتهاكات الإسرائيلية ساهمت في عودة الوفاق بين السلطة الفلسطينية وحركة حماس بعد سنوات من القطيعة وذلك من أجل الدفاع عن القدس، بالإضافة إلى التعاطف الكبير من قبل الشعب الفلسطيني داخل إسرائيل (فلسطينيو الداخل) مع الأحداث في القدس وغزة، الأمر الذي انعكس على الرأي

وأكد المومني أن القدس ستبقى جوهر القضية المركزية لدى العرب والمسلمين، وأن المساس بها وبهويتها وتاريخها ومستقبلها يهدد

أكاديميون وباحثون: يحذرون من أنشطة احتيالية لنشر الأبحاث العلمية

حذرت أوساط أكاديمية من أنشطة احتيالية يزعم مروجوها أن باستطاعتهم نشر أبحاث علمية محكمة على قاعدة البيانات العالمية (سكوبس).

وسكوبس هي قاعدة بيانات جرى انشاؤها عام ۲۰۰۶ بواسطة دار نشر هولندية، وتحتوي على ٤٠ الف عنوان لأبحاث ومقالات وكتب أدبية من نحو ١١ الف ناشر في العلوم الإنسانية والطبيعية وعلوم الفيزياء وغيرها.

وتحوي قاعدة سكوبس الضخمة بيانات تهتم بكل ما يخص البحث العلمي وما يهم الباحث، بحيث يضاف اسمه في واحدة من آلاف المجلات العلمية المحكمة تحت اشراف سكوبس في الكثير من المجالات العلمية كالتكنولوجيا والطب والعلوم والدراسات الخاصة بالإنسان والفنون ومجالات كثيرة

ويسعى آلاف الباحثين من العلماء والأكاديميين إلى نشر أبحاثهم ومقالاتهم العلمية في (سكوبس) من أجل رفع مكانتهم الاجتماعية والعلمية والحصول على الدرجة المطلوبة في التدرج الوظيفي والترقية والتثبيت لامتيازها بالكثير من الخصائص التي جعلها في قمة مجالات النشر العلمي.

واوصى عمداء كليات جامعية واساتذة جامعيون وباحثون زملاءهم الذين يتلقون عروضاً للنشر من هذه المراسلات الاحتيالية التي قد تسفر عن خسارة مالية وسرقة علمية لأبحاثهم ومجهوداتهم العلمية، أو الوقوع ضحية لمثل هذه الاحتيالات، داعين إلى التدقيق والتحرير والتأكد من الأبحاث التي تقدم لغرض الترقية تحت طائلة عدم وجود أصل لهافي المجلات العالمية أو المصنفة ضمن قوائم مجالات سكوبس أو عدم احتسابها لغرض الترقية أو التثبيت.

ودعوا الجامعات ومجالس العمداء

وكليات البحث العلمي والأقسام الأكاديمية إلى المزيد من الرقاية وتحديد هذه المجلات وتحديث قوائمها باستمرار وتعميمها على أعضاء الهيئة التدريسية ليكونوا على معرفة ودراية عند اختيارهم مجلة معينة لنشر ابحاثهم. وقال عميد كلية الاعلام في جامعة اليرموك الدكتور خلف الطاهات، إنه في الأونة الأخيرة بدا واضحا حجم انتشار ظاهرة دعوات وسطاء على منصات التواصل الاجتماعي للنشر العلمي، وهذه من أخطر القضايا التي يتوجب أن يتنبه

وأوضىح، أن العديد يقع ضحية لمثل هذه المراسلات الوهمية أو يقع فريسة لادعاءات وسطاء مع مجلات عالمية معتمدة للترقية تحت وطأة النشر السريع بقصد الترقية أو التثبيت أو كشرط لتجديد عقده في الجامعات، مشيرا إلى أن هناك حالات كثيرة وقعت ضحية لمثل هؤلاء الذي يدعون علاقات لتسريع النشرفي المجالات ذات قوائم أو المصنفة عالمياً بقصد الترقية لرتبة أكاديمية كأستاذ مساعد أو مشارك أو أستاذ (برفسور).

لها التعليم العالي ومجالس العمداء في

الجامعات والأساتذة الجامعيون.

وحندر الطاهات من أن بعض هؤلاء المحتالين يسلجاون في ظل التطور التكنولوجي إلى تصميم أغلفة مجلات تحمل اسم مجلات عالمية لأغراض النشر العلمي وإيهام بعض الأكاديميين بأنهم جهة رسمية أو رصينة واستخدامها للتحايل واغواء الباحثين للنشر وتجري المراسلة وارسال اشعار القبول ورسوم النشر التي قد تصل إلى ١٥٠٠ دينار.

من جهته، دعا عميد كلية الإعلام في جامعة الزرقاء الدكتور أمجد الصفوري إلى توخي الأكاديميين والباحثين الذين يتلقون عروضا الحذر فيما يتعلق بهذه الحسبابات الوهمية والاحتيالية، لما قد يسببه تحويل الأموال أو المعلومات الشخصية لهذه الجهات من خسارة مالية

ودعا الدكتور الصيفوري ضحايا الجهات الاحتيالية إلى سلطات إنفاذ القانون لاتخاذ الإجسراءات المناسبة

قواعد البيانات على مستوى العالم بأنها مقارنة مع قواعد البيانات الأخرى، مشيراً

والأكاديميين.

(بترا- محمد القرعان)

عمليات النصب إلى التبليغ عن هذه

عميد كلية الاعلام السابق البروفسور عزت حجاب، حذر من مثل هذه المحاولات من قبل اشخاص وهميين يراد منها فقط الحصول على المال وسيرقة الأبحاث العلمية، داعيا الباحثين وأعضاء الهيئات التدريسية إلى مخاطبة المجلة مباشرة eser name وعمل (یوزر نیم وباسورد password،) خاص بهم ومراسلتها دون أي وسيط للحيلولة دون الوقوع ضحية لتلك العمليات الاحتيالية وذهاب الجهد البحثي سدى.

وقال إن سكوبس تمتاز عن غيرها من مزودة بالتكنولوجيا اللازمة وخاصة نظام الذكاء الصناعي، ما يساعد الباحثين على ايجاد المعلومات اللازمة بسرعة كبيرة إلى أن الكثيرين وقعوا ضحية لعمليات احتيالية وبالتالي ضياع اموالهم وجهودهم

و حدر مدير مركز الصقر للأبحاث والدراسات الدكتور تيسير الصقر من مغبة وقوع الباحثين عن نشر مقالاتهم العلمية في هذه المصيدة، مشيراً إلى ان هناك العديد من الحالات التي خدعت من قبل حسابات وهمية على شبكات التواصل الاجتماعي باعتبارها جهات رسمية او وسطاء تختص بنشر الابحاث مقابل مبالغ مالية قد تتجاوز ۱۰۰۰ دینار.

ودعا الجهات المختصة إلى مراقبة هكذا حسابات ومنعها للمحافظة على المجهودات العلمية للباحثين

كنعان: الدعوات لاقتحام المسجد الأقصى إعلان سافر لحرب دينية



الإسرائيلية الاستبطانية الاستفزازية

لاقتحام المسجد الاقصى المبارك بحجة

قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبدالله كنعان، إن مسلسل الاعتداء الإسرائيلي على المقدسات الإسلامية والمسيحية يستمر في خطوة ممنهجة لزج المنطقة في حرب دينية تجر العالم الى حالة من عدم الاستقرار لا يمكن التنبؤ بنتائجها.

وأضاف كنعان في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، "أن جماعات الهيكل المزعوم والتي يزيد عددها عن ٨٠ منظمة صهيونية متطرفة تنشط في الدعوة لاقتحام المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف فيما يسمى زيفا ذكرى خراب الهيكل المزعوم، يحدث ذلك أمام مرأى العالم ومنظماته الشرعية وأمام العالم الديمقراطي الذي ينادي إلى حرية العبادة والمعتقد في مناخ سلمي لا يسمح به في التعدي على مقدسات الأخرين وأماكن عبادتهم". وقال، إن اللجنة الملكية لشؤون القدس وهي ترصد أخبار وواقع مدينة القدس، تتابع بقلق كبير الدعوات

إقامة الأعياد التي خرجت عن مضمونها الانساني والروحي الحقيقي والذي يفترض به أن يدعو للسلام والرحمة، هذه الأعياد اليهودية التي خرجت عن رمزيتها الدينية المزعومة لتشكل غطاء سياسيا للتعدي على المسجد الأقصى المبارك بمساحته الكلية (١٤٤) دونماً والني أعلنت القرارات الدولية أنه ملك خالص للمسلمين ولا علاقة لليهود به، كل ذلك يندرج تحت المخطط الصهيوني الشامل لتهويد فلسطين

والقدس ومحو هويتها وتاريخها العربي (الإسلامي والمسيحي) وانتهاك قدسية وحرمة المقدسات الاسلامية والمسيحية وفرض هوية يهودية مزيضة على الأنسان والأرضى والمقدسات، الأمر الذي يهدد الثقافة الإنسانية والسلام والأمن العالميين. وأشار إلى أن اللجنة الملكية لشؤون القدس تكرر دعوتها للعالم ومنظماته

بسرعة التحرك في أداء واجبها القانوني والأخلاقي والعمل على إنهاء الاحتلال

لرفضها تطبيق الشرعية والإرادة الدولية المطالبة بالسلام، وتؤكد اللجنة أن الأردن يقف خلف جلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين صاحب الوصاية الهاشمية التاريخية على المقدسات الاسلامية والمسيحية في القدس ودعوته المستمرة الإحالال السالام انطلاقاً من قرارات الشرعية الدولية بما فيها حل الدولتين وإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها القدس الشرقية على حدود

فوراً، ومحاسبة إسرائيل ومعاقبتها

وقال، إن اللجنة الملكية لشؤون القدس تحذر السلطات الإسرائيلية من السماح للمستوطنين ومنظماتهم المتطرفة من اقتحام الأقصى لأنه سيزيد من ثورة الغضب وسيدفع أهلنا الصامدين المرابطين في القدس وفلسطين من البحر الى النهر إلى الوقوف للدفاع عن هويتهم ومقدساتهم لنع هذا الاقتحام الوحشي على قدسنا وأقصانا ومقدساتنا.

(بترا- صالح الخوالدة)

البيئة وحماية الطبيعة تحتفلان بإنجازات مئوية المملكة في مجال التنوع الحيوى

نظمت وزارة البيئة ، بالتعاون مع الجمعية الملكية لحماية الطبيعة،

وبدعم من برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، احتفالا في محمية غابات عجلون الطبيعية بمناسبة اليوم العالمي للتنوع الحيوي. وحضر الاحتفال رئيسة اللجنة الوطنية للتنوع الحيوي الأميرة بسمة بنت علي وأمين عام وزارة البيئة الدكتور محمد الخشاشنة ومدير عام الجمعية الملكية لحماية الطبيعية يحيى خالد ومدير برنامج البيئة والتغير المناخي في برنامج الأمم المتحدة الإنمائي نضال العوران ومدير الإدارة الملكية لحماية البيئة والسياحة العميد منهل الحجرات. وقالت رئيسة اللجنة الوطنية للتنوع الحيوي الأميرة بسمة بنت علي، إن التنوع الحيوي يعتبر أساسا للحياة على كوكب الأرض وهو مسؤول عن نهضة البشرية واستمرارها لما له من انعكاسات على كافة سواء كانت تنموية أو اقتصادية أو اجتماعية.. وبينت سموها، أن الاحتفال باليوم العالمي التنوع الحيوي يأتي خلال العام الحالي وسط ظرف استثنائي لم تعش البشرية مثله بسبب تداعيات جائحة كورونا، معتبرة إن هذه الجائحة جعلتنا أكثر إدراكا لأهمية التكامل في عالمنا، وعدم التعدي أو الاقتراب من الحياة البرية بشكل مؤذ وغير مستدام". وعبرت سموها عن الفخر والاعتزاز الذي يعيشه الأردنيون بمناسبة مرور ١٠٠ عام على تأسيس المملكة، مبينة أن هذا يستدعي العمل على دخول المتوية الثانية بمزيد من العمل والإصرار. بدوره أكد أمين عام وزارة البيئة الدكتور محمد الخشاشنة، أن التنوع الحيوي وبرغم أهميته الكبيرة إلا أنه يتعرض لجملة من التحديات وأن الوزارة بالتعاون مع كافة المؤسسات الرسمية والشريكة والمجتمع المدني والمنظمات الدولية عملت وتعمل على جملة من المشاريع بهدف حفظ هذا التنوع الحيوي الفريد في المملكة. واكد، أن ما يمر به العالم اليوم من ظروف طارئة وغير مسبوقة بسبب جائحة كورونا يدفعنا جميعا لإعادة التفكير بعلاقتنا بالطبيعة وكيفية التعاطي معها بطريقة سليمة دون الأخلال بهذا التوازن الطبيعي. من جانبه، قال مدير عام الجمعية الملكية لحماية الطبيعة يحيى خالد، أن التنوع الحيوي يقدم خدمات عظيمة للبشرية جمعاء فهذا التنوع هو مصدر للأمن المائي والغذائي ويساعد على تنظيم المناخ، كما أنه مسؤول عن حياة صحية للبشر من خلال هواء نظيف وماء نظيف وحياة أكثر أمنا.

∻وكالات

نوافق على ذلك".

حذفت "فيسبوك" ١٫٥ مليون فيديو

أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن

للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

الشركة تدرس وضع قيود على خدمة

البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين

وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة

مستؤولي التشغيل في الموقع، في مقال

نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرالد"

الجمعة: "تلقينا شكاوى عديدة حول

كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك

في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا

مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن

نقف مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم

في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن

ملامح محددة لما تعتزم الشركة اتخاذه.

وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من

الانتقادات من جانب عدة جهات في

نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

نشرت صحيفة "لوفيغارو" الفرنسية،

تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية

باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة

في جامعة سنغافورة الوطنية، عينة من

جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد

قناديل البحر، القادر على تعديل أنماط

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تي

الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح

سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد الكتروني ذاتي

الشفاء. وقد وردية بيان نُشر عن الجامعة

أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير

من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي

تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل

وتحد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما

وذكرت الصحيفة أن المواد التي

استخدمت في اختراع هذا الجلد

الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري

وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون

كهربائيًا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة

"الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون

جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو

مالحة، حمضية أو قلوية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل

عند استخدام التطبيقات الإلكترونية،

على غرار الشاشات التي تعمل باللمس"

ألوان البشرة في وسط مائي.

بشكل جيد حين تكون رطبة.

وأضافت: "نحن جميعا في فيسبوك

من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

مسجدَين في نيوزيلندا- جيتي

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البَزّات، مؤكدة عدم وجود تحيّز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستنفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وآن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبها أكثر من الحجم الكبيربعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد

مؤلفا من نساء بالكامل. فحتى الأن، نفّذت فرق مؤلفة من ذكور أو

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحارفي القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوترية فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح

منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد 'ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على "تويتر": "اعطونا حجة أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "آربي جي": "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة

وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرانس برس: "۱۲ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على 'تويتر": "هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة

الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لرائدتين؟".

لوموند: عام ۲۰۱۹ حاسم بالنسبة

رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة 'فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبنى معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته عربي ٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الأن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات.

التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف جلدية الظُهْر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدًا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد

إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض.

تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض

باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم.

وبفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات

الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من

مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب

مرتين يوميًا. وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفّر

مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي

للأرض بأكمله، بما في ذلك السحب والمحيطات،

وكل ذلك بدقة عالية للغابة. وبالاستناد إلى هذه

البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ

بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه

يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة

متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على

بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه

البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة

الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات

في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة

التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد

الجوية معدّات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح

البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على

المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع

حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية

واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين

إل نينيو والنينا. ويقع جمع البيانات الضرورية

للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير

والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما

تُستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية

مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية

الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية

يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي

تسمّى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال،

يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة

الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون

ميل، أي حوالي ١٦٠٩،٣٤٤ كيلومترا من الأرض.

ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات

وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب

الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن

لمرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول

مستويات الأوزون والهباء الجوي.

مستقيل التنيؤ بحالة الطقس؟

للتنوع الحيوي في المحيطات

الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

نشر موقع "إنترستنغ إنجينيرنغ" الأمريكي

تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام

تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته

عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي

علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز

مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف

أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة

بالطقس من جمعها. ويعدُ التنبؤ بحالة الطقس في

المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة

للغاية. وللحصول على نتائج أدقّ، ينبغي أن تتم

العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات

الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير

دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل

مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس

على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث

تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠

بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما

زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة

كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع

أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة

متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية

والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه

الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة

وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة

إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورا، على

غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة

بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط

الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات

التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية

تعدّ من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة

الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة

الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي

تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية

التي تراقب حالة طقس الأرضى. وتعد الأقمار

الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار،

وهي جزء من "نظام القمر الصناعي القطبي

المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

لباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ

ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية. وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية

جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالى البحار، ضمن إطار عالى سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

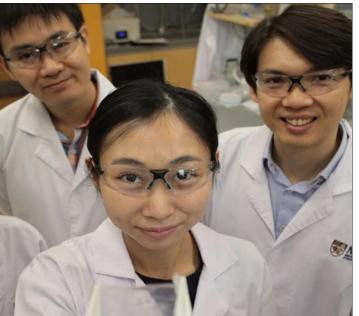
وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستنعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستنعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، نكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوء الحيوي البحري أمرًا ضروريًا

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه

بنفسه عند وضعه في الماء. إلكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين



«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث

المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

lacebook

بنشر مثل تلك المقاطع المصورة.

وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس

مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل)

لإدارة الشركة قال: "سيكون من الصعب

للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر

الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال

عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

من الألم العميق والأذى الناجم عن

المذبحة"، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة

وانتقدت عدة دول وجهات رسمية

تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتر" مع

مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن

منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

لحزننا".

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد

لونهما أصفر وأحمر.

وحسب وتيرة الضغط الذي تسلطه

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن: "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت.

لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر

وعليه، فقد بررت تلك المنصات

استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ

من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء

الإرهابي، يفيد بأن المحتوى المصور

للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحمل

وحدفت "فيسبوك" ١٫٥ مليون

فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

مسجدَين في مدينة "كرايست تشيرش"

النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين

یشار الی أنه فی ۱۵ آذار/ مارس،

استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة

"كرايست تشيرتش"؛ أسفر عن مقتل ٥٠

مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ

الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور

جريمته عبر كاميرا ثبتها في قبعة كان

يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها

عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن

يتم حذفها لاحقا.

ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

مشاهد قتل.

أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا

سريعا في درجة الحرارة المحيطة به". وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق: "نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير"، وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة ستستمر في تطوير جهاز الكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعرهذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود كيف سيغير الذكاء الاصطناعي

الكهربائية.

استعانت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود الإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في محال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) للإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة الاستقطاب المستهلكين، عبر" آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشىتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويذرسبون في مسلسل يحمل عنوان ٰذي مورنينغ شو". ومن المشاهير الذين حضروا حفلة

الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال

الحفلة: "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس" و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل "ديزني" و"وورنر ميديا".

ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١،٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحمّلت عليها خدمات "آبل" بصورة تلقائية.

كما عُرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في



أسواق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما

وستكون "آبل تي في" متوافرة عبر الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك منفصل بمتابعة قنوات مثل "إتش بي أو أ و"شوتايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليكس

وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل

تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غيرأن

حصل مع "آي فون"، أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك". تطبيق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة

و"أمازون برايم". وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزتكم كي تمضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم".

تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية. واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة

(عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها



المختلفة لن تتيح لمعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن

تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات

'ویدبوش سیکیوریتیز" أن "آبل ت*ی* ہے" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية و"النجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو" خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المتخصص في شيؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر": "آبل لم تخبرنا الكثير

وأضاف: "لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سبواء كان مليار

دولار أو ۱۰ مليارات" مثل نتظليكس، فكما

الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة

إلى الصعود هي بحرق الوقود". وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نيوز +" مقابل ٩،٩٩ دولارات شهريا. وقال كوك: "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة

للمستهلكين والمحررين" الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبيرمن المجلات، غيرأن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيتان "لوس أنجليس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار".

وبحسب الصحافة، رفضت "نيوبورك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلانية.

كذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون "فعالة استراتيجيا" كما أن آبل "قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة" وفق آيفز.كما أعلنت "آبل" الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود "آبل" في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هواتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية. اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا،

وذلك حتى يبقوا متنبهين ومتيقظين،

وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى

يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف،

وحينما لا يشربونها كالمعتاد أحيانا

يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع،

لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين

دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة

من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد

التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة

ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون

في أربع مراحل منفصلة على جزء من

المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات

ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات

أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض

عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو

تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على

أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة

عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

ووضوحا، من أولئك الذين عُرض

ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد

التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو

ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما

يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو

وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا

وأوضيح "ماجليو" بأن "الأشخاص

الذين يعانون من الاستثارة الفسيولوجية،

كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة،

يفكرون فيها دون تناولها فعليا".

وأيضا يشعرون بالدوار.

الإنسان أكثر يقظة وانتباها.

المشاركين.

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء.

ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل-على قيد الحياة، سبوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط/ فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة إيوا الأمريكية: أزاول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج: فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال الحديثي الولادة لتصبح منهجية، والأن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في

هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس:

القيام بأي شيء (الإنقاذه)".

تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئة الطفل تنضج أسبوعا في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرزفي أجهزة التنفس.

وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدّج (أقل من ٢٦ أو ٢٧ أسبوعا) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تباينا بين

الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين.

فقد نجا ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت

وقال بيل: "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفا أنه "لا يمكن القول إن هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائما، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهما في القرار المتعلق بالإنعاش".

ساينس ديلي: هل يغذي

∻وكالات

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الغني بالسكر النباتي "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكنافة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلى يوميا، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات المكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجينات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبنية على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الأن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك لكثب منه بؤدي إلى السمنة المفرطة، ونعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم نكن غيرمتأكدين منه هو إن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، فقررت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلى في (كلية طب) ويل كورنيل". ويلفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فأريخ بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليلة (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر يق المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا

النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص

أثر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان الماء المحلى يحتوي على ٢٥% من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ١٥ إلى ٥٥.ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، ولمنع الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراما أكبر وبدرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدفة ودون انتباه- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالى الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل علن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشيرإلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

الولايات المتحدة متأخرة

"في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه الـ٢٦

أو الـ ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع

منذ تسعينيات القرن الماضي، طُورت ثلاث

السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة

أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع الـ٢١ و٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكيا بين

السكر السرطان؟

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريرا، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس".

وينقل الموقع عن البروفيسور كانتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتورة يون، قوله: ان المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاما في الولايات المتحدة".

وينوه التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة الآلية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطى كميات قليلة من الشراب عالى الفركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من طرق مختلفة. ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة لمتابعة مصير الجلوكوز والفركتوزية أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيماويا، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال، وهي التي تساعد في المحصلة على نمو الورم.

وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الفركتوز وه لدراسة أثر السكر في الحيوانات أو الخلايا. وقلنا إن هذه المقاربة لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوزية الأورام هو تحسين دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة يمكن استخدامه من خلايا السرطان لتشكيل أغشية خلوية وجزيئات

إرسال إشارات، للنمو أو التأثير على الالتهاب". وبحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول الفركتوز أو ازدياد إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، ففي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للضركتوز، وفي المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أوراما أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف الأنزيمات فيها.ويورد التقرير نقلا عن كانتلي، قوله: "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة عن مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شراب الندرة عالي الفركتوز، الذي يشكل مكونا مهما في معظم المشوربات الغازية والكثير من المأكولات المصنعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم".

وينقل الموقع عن يون، قولها: "ما خلصنا إليه يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز، فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث، والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات المحلاة بقدر الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقلل هذا من وجود السكر في القولون".

ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات المحلاة للصحة البشرية، ويساعد في تقليل الوفيات

من سرطانات القولون والمستقيم.

بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تـزداد حماستهم الفسيولوجية، كما لو

أنهم قد شربوها بالفعل".

في هذه الحالة كنتيجة للتمهيد أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا.

وتابع: "هذا له عدد من الأثار على كيفية معالجة الأشبخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".

رائحة القهوة تنشط خلايا المخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر.

وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة اسئلة، لنحو ١٠٠

مقسمين إلى مجموعتين.

وأجرت الجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبارية قاعة دون روائح.

وقالت "أدريانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث: "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا

ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثيرة الاختبار.

ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة

والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



نشر موقع "أف بي ري" الروسىي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية"، لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالمملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي.

وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحوّل السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشفير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة



بالمرضى، التي تحفظ بطريقة شفافة تعتمد على التشفير.

ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمل شركة ميديكال شاين أن تصبح خدماتها في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس.

وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت

خبرته أن يستخدمه.

لأنه يعتمد على تقنيات الهواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شنأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علما وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام

نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو ثينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أمانا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو ثينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر ذكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة،

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة

وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة

الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على

الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب

وأوضحت "أدريانا" بأنها وفريقها

"أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون

أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء،

لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات

أعلى من الإثارة الفسيولوجية، وهو

تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي

التجربة؛ هل من الممكن أن يكون تعزيز

المجموعة الأولى في التفكير السريع

مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة

تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه

المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في

وأكملت: "لهذا صمم فريقنا دراسة

استقصائية للمتابعة، أجريت بين

مجموعة تضم ۲۰۰ شخص، غير الذين

شياركوا في الدراسية الأولى، وسألنا

المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول:

وأشارت "أدريانا" إلى أنه "يمكن الأن

توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل

المهام اللفظية على سبيل المثال، لمعرفة ما

إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة

القهوة يبدو وكأنه يحسّن أنواعا أخرى من

وختمت حديثها بالقول: "هذا

الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة

مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين

"نعتقد بأننا سنشعر بتحفيز فسيولوجي في

الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات

غير المعطرة أو المعطرة بالأزهار".

تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟".

وأضافت: "تساءلنا أيضا بعد هذه

خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبارية السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدين، والتحدث إليك والدردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وبإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتشغيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيوبته، ويأمل مبتكرو هذا الجهازي تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز

هل يساهم الشاى «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

عامل مساعد

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع

يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شرق آسيا، ويُعدُ المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟

تحبب اختصاصية التغذية آبات

شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يُحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن".

وتابعت مستدركة: "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

بالتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفة: أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصوديوم وبوتاسيوم،

محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية،

أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض وأوضىحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسيدة، فهو

ويحتوى أيضا الكافيين والتانين".

أيضا على الحمض الأميني الثريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن: "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابع: "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفى لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه بدعم الحمية الغذائية".

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر آيات في حديثها لـ"عربي٢١": "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على

ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات

هافینغتون بوست: تعرف إلی ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لأخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين: إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك". فكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشبارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للنبيت الجرثومي المعوي، "الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرّبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شدید، شهدنا ارتفاعا في مستویات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثيرمن الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة "في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط

الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في

الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتيّة أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفّز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الأثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثّل في زيادة نشأط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية . الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تمسي هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

محاولة الحمل والإنجاب. حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد

بشكل كبيرمن الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثيرضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حدا سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن

ممارسة الرياضة بانتظام

الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي

ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن آمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي

الإقلاع عن التدخين

والنساء عادة التدخين السيئة، عند

التي يتواجد فيها المدخنون".

أن يرتبط ب"انخفاض الخصوبة" إمكانية حدوث التخصيب والتنبؤ به".

أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالى والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبحين أقوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول: ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة

أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال

الحد من التوتر

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نشرت صحيفة "الإسبانيول"

الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن

الأطعمة التي قد تتسبب في إلحاق الضرر

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن طريقة اختيار

الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في

اتباء نظام غذائي متنوء ومتوازن يساهم

نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط

لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد

من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠

كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل

وبينت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو

يحتوي على قيمة غذائية كبيرة

باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون

غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة

من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب

الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف

كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز،

لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية

هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل

ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه.

بناء على ذلك، قد بؤدى تناول حوالي

٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

و ٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

المثال، كفيل بتعريض جسمنا للخطر.

في هذا السياق، من الضروري أن

بك إذا أفرطت في استهلاكها.

في الحفاظ على صحتنا.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة

الرجال والنساء.. تعرف إليها

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن

وقال: "حاولي الحفاظ على نظام غذائي

صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم

والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم

وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر

المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات

جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية

ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى

تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي

بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز

وقالت تهاني في حديث لـ"عربي٢١":

ليجب على الرجال والنساء اتباع هذه

النصائح، وذلك حتى تـزداد وتتعزز

الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة

على تناول الطعام الصحي واتباع نظام

وأشسارت إلى "ضرورة استشارة

اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه

التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي،

فهو مضاد ثلاً كسدة، ويقلل من مشاكل

الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يطلل

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعا

تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية

المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط

الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول

العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد

الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب

شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا

للرجل في عدم انتظام معدل ضربات

وأضبافت الصحيفة، ثالثا، أن

الشوكولاتة السبوداء لها العديد من

الفوائد الصحية وتحتوى على ما لا

يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها

حليفا مثاليا لصحة القلب لخُلوَها من

السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين

المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض.

في هذا السياق، تعد العقدية من

أنواع البكتيريا المهيمنة في الضم. ووفقا

القلب بسبب الرجفان الأذيني.

غذائي صحي وصحيح".

بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

من الخصوبة لدى الرجل.

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية

وأضياف: "على سبيل المثال النظام

شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند - تجنب الدهون المتحولة والتي تكون ولفتت إلى أن دراسية وجدت أن موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة تناول ۱۰۰۰ میلي غرام من فیتامین سي المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة

وقدمت اختصاصية التغذية تهاني

يعد التخلص من السمنة من أهم

العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة

عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط

بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من

وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند

النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس

جلايسيمي عال، فتتسبب بارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود

في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه،

حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد

عن طريق الارتباط به و طرحه خارج

- التأكد بأن تكون مستويات

الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا

بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- اتباع حمية قليلة النشويات، فهي

الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز

تعزيز الخصوبة عند النساء

الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمنة

مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، حساسية الأنسولين. وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، - تناول الأطعمة الغنية بمضادات كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة. الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد،

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب النوعية

غير الجيدة من الحيوانات المنوية. - تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسية سابقة إعطاء

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسية ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم

وموطنها الأصلي البيرو. - المحافظة على وزن صحي، حيث إن

مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة

المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز

صحة القلب والأوعية الدموية، لكن

الإفراط في استهلاكه بؤدى إلى تمدد

الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات

القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك،

يؤدي تناول ٣٣٢ لوحة من الشوكولاتة

السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨

يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد

مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب

مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على

كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر

الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا

عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ

بالنسبة للرجل، إلى الموت.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك

عند الإفراط في استهلاكها

المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية. - التقليل من النشويات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر

مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة يوميا ولمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة

قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات

من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجا لسرطان البروستات

من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (المثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض، معلنين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض.

الكشف نظلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمراني إن قشور الحوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيمائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر

وأضاف العمراني: "يتم إخضاع الليمونين إثر

مادة طبيعية ١٠٠ كَ المَائة.

ذلك لتحول كيمائي بسيط لاستخراج مشتقات

عبوات مشروب طاقة (صورة)

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان

ونشر رويالز منشورا على صفحته في فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكرية هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضع الشاب البريطاني: "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٥-٦ علب

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

وسجل أن "هذا العلاج فعال الكافحة سرطان البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان". وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا

الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزئيات انتقائية ولا تهاجم سوى الخلايا المصابة".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتوفرون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيمائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجية الدكتوراه، ومجموعة إسبانية بقودها الدكتور توماس كوينكا، مضيفا أن براءة هذا

الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

هکذا تضرر شاب بریطانی یشرب ۲

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من

رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات يوميا. كونوا على حذريا شباب".

اقرأ أيضا؛ طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها



وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه. وتحدث الشاب عن دراسية أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاويف الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينافي

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان

صحية لجسمنا.

قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس

البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الأخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الضم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة،

بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل. وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل

في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث

من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و٥,٥٥١ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريستيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسمما حادا يرافقه الغثيان والقيء والقلق والهلوسة وسلوك غير عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

البكتييا المفيدة التر تعد بمثابة ماة

لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعدّ هذه البكتيا المسمَّه أن الأمار عن الأصابة

أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري وأمراض الكبد والفشل الكلوي من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرفة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى كمية تعادلها من زيت القرنفل وكوب من الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الغسول. في الواقع، لا يساعد هذا الغسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسينان. وأوضيح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاء، الأخض على التقلبا،،

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناء محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شان النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيدا المسبية للدائحة. المملكة المتحدة الإصبرار على ممارسة

وقالت النائبة، جيس فيليبس: "هذا

اقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها

وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها

قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس

أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الأن،

لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها

المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس

سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح

أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل

عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت

هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة

تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تفادي

وأفادت الصحيفة بأن الشركة

الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على

مسارات محددة مسبقا وتكون خالية

من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء

وغيرها، حيث حصلت شركة "آها" على

رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من

الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد،

إذ أن هناك الكثيرمن المناطق غير المأهولة

مجال توصيل الطلبات.

النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد

يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم

بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي

من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

ممارسة الجنس مع زوجته.

هو أفضل من "الفياغرا" مع صحة أفضل

الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم.

ليس حقا من حقوق الإنسان".

قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات

حول حقوق الرجل الجنسية

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات

بدون طيأر لتوصيل القهوة للبيت

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

السبت (17) تموز 2021 العدد (1971)

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأميروليام وعائلته.

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشراها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق: "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد

مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش

إيرويز: لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة

النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من

الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين

المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين

الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين

يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز

والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة

والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

∻وكالات

الجنس مع زوجته".

أثار قاض بريطاني، انتقادات شديدة

بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل

على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس،

وذلك في رد على استفسار حول إذا ما

كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع

وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق

وتعليقا على تصريحات القاضي

جستس هايدن، قال النائب عن حزب

العمال البريطاني، ثانغام ديبونير، إن ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء،

وقالت المدافعة عن حقوق النساء،

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال"

الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد

نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون

طيار التي أصبحت العديد من الشركات

تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في

مناطق العمران والوصول إلى وجهتها

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من

الشركات أصبحت تستخدم الطائرات

بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن،

وهو ما يمهد لعصر جديد في عالم النقل

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة

الأيسلندية الناشئة "آها" مؤخرا

الطائرات بدون طيار بهدف توصيل

الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا

عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي

الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل

القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات

بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا

لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بهافي

المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام

حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود

مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو

السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز

الجدير بالذكر أن بعض الشركات

الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت

إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق

عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

على الضواحي في الوقت الحالي.

مدينة كانبرا الأسترالية.

السريع للبضائع.

كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

بحسب موقع "مترو" البريطاني.

إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة

زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

∻وكالات

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزامن لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضاف: "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتش أيروايز في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف: "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء". وأثارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على

شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خُلال أيام

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الحاقهما ضررا خطيرا، وما زالا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

وقال الشرطي لوك ماركس: "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق". اقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات ٢٦ رجال بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

تمثال «بوذا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا

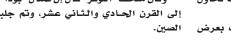
كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين - فليكر فوجئ مواطنون ومقيمون في الإمارات بنصب تمثال "بوذا" على الطريق السريع الواصل . بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووثق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)؛ للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف. وأثار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين

عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض





الحائط الأراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعبأ بـ"استفزاز" مواطنيها. وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطّمت الأحد في ألمانيا، بينما

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إنّ ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة

وحيال هذا الشان، أوضح المؤسس نطاق خدماتها.

المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون

طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلا". في السبياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥٫٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يـتراوح بين ٦٥

و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

الاقتراب من البشر والحاق الأذى بهم جراء مراوحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابها في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣

آلاف طلب دون حوادث. وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة لسكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وفي آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسيير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الأن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "آها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة

وأوضىحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات

بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا .. النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة

توصيل السلع. علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنضاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية. وبينت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف

المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الألي بالكامل سيمكن من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المزعجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

∻وكالات

سقطت الطائرة المنكوبة ذات السته

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣،٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أثرى شخص ۲۰۱۸ بثروة تقدر ب. ۲۰۰ مليون دولار.

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية،

يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة

وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك

إستبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات

الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس

٣١ آذار/مارسى ٢٠١٩: قضت ناتاليا فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط طائرة أبيك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المأساة لم تعرف حتى

وأشسارت الشرطة إلى أنسه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن بكون بالإمكان التعرّف على جثث الضحابا

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى قالت شركة طيران روسية ان من بين ي روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الالمانية. الضحايا إحدى مالكاتها التي تُعدّ من أثرى حوت وأجهض حملها بإيطاليا وقالت الشركة الروسية في بيان "في وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة قبل الأسبوع المقبل.



اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتاو، رئيس منظمة "سيمي الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنابيب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت الإجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتاو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوث سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون. من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك": هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي". وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام لمرة واحدة، خلال السنوات

الأخيرة، والأن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنفذ ها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل. وقال الموقع، في تقريره الدي

ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان التحدث عن الشباب الدائم ضربا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٢٠٠٠ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط

عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشبارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرّم التدريجي للأعضاء الحيوية. وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن

الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الأن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدويـة تؤثر على الأوعيـة الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما

ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

كولومبيا مجهز بمرافق خاصة مثل غرفة أكسجين عالى الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ۱۸۰ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص

عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة.

كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات

التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوى يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرياء هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان. لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم

الحسين إربد يصعق البقعة

بهدف قاتل

تنفس الحسين إربد الصعداء، عندما فاز على ضيفه البقعة في

وأنهى فريق البقعة الشوط الأول بتقدمه بهدف نظيف عن طريق

ونجح الحسين إربد في تسجيل هدف التعادل عن طريق احمد

وتوج البقعة جهوده بإحراز هدف التعادل بإمضاء علي صالح في

وعاد أحمد ياسر وسجل هدف الفوز القاتل للحسين إربد

وتقدم الحسين للمركز الخامس برصيد ١٧ نقطة، متأخرا بفارق

وتقام الليلة مواجهة قوية تجمع الفيصلي (المتصدر) بالسلط،

مديرية الأمن العام تتوج

أبطال بطولاتها السنوية

مندوباً عن مدير الأمن العام اللواء الركن حسين محمد الحواتمة

، رعى الأمين العام للاتحاد الرياضي للشرطة العقيد الركن ينال

الجازي حفل تتويج أبطال بطولتي الأمن العام السنوية للطائرة

و حصد فريق أدارة مراكز الإصلاح والتأهيل لقب بطولة الأمن

العام السنوية للطائرة الشاطئية ، بعد فوزه في المباراة النهائية على

فريق (وحدة أمن الملاعب) وبنتيجة ٢-١، فيما جاء فريق أدارة

الأمن الدبلوماسي والدوائر ثالثا ، وفريق مديرية الدفاع المدني

وحقق فريق ادارة الأمن الدبلوماسي والدوائر لقب بطولة الامن العام السنوية للريشة الطائرة بفئة الفرق بعد تغلبه في المباراة

وفي فئة الفردي رجال توج اللاعب بهاء الدين الشنيك من مرتب

ادارة الأمن الدبلوماسي والدوائر بالمركز الأول ، فيما حل زميله رائد

البوريني من مرتب إدارة الأمن الدبلوماسي والدوائر ثانيا ، وجاء

اللاعب محمد الوقفي من مرتب أدارة مراكز الإصلاح والتأهيل

بالمركز الثالث ، وبالمركز الثالث مكرر اللاعب علاء الظواهرة من

وضمن فئة فردي السيدات توجت اللاعبة ربي علي بالمركز الأول، فيما جاءت اللاعبة تمارا فايز ثانيا، وحلت سبا مبارك بالمركز الثالث

، والثالث مكرر اللاعبة (سماح الحجايا) ، وجميعهن من مرتبات أدارة

العهد يعلن

عن صفقة الحلوة

النهائية على فريق مديرية الدفاع المدني وبنتيجة ٢-٠.

الأهداف عن الوحدات والسلط، فيما بقي البقعة بلا رصيد.

ياسر بالدقيقة ٤٧، قبل أن يضيف زميله محمد موالي الهدف الثاني

الوقت القاتل بنتيجة (٣-٢) مساء الخميس، على استاد الحسين بإربد، في افتتاح الجولة العاشرة لدوري المحترفين الأردني.

∻وكالات

بالدقيقة ٥٧.

بالدقيقة ٩٠ + ٢.

على استاد عمان الدولي.

الشاطئية و الريشة الطائرة.

مرتب مديرية الدفاع المدني).

محمد عبد المطلب في الدقيقة السابعة.

سحب قرعة كأس الأردن لكرة القدم

∻عمان

سحبت في مقر اتحاد كرة القدم، قرعة النسخة الـ ٤٠ من بطولة كأس الأردن لموسم ٢٠٢١، والتي تقام بمشاركة ٤٢ فريقاً يمثلون أندية المحترفين والأولى والثانية.

وشهد حفل سحب القرعة في بدايته، إطلاق الشعار الجديد للبطولة والذي يستمد ألوانه من العلم الأردني، متضمناً أيضاً مجسماً للاعب يستقبل الكرة بكل شغف وحماس.

ويبعث الاتحاد الأردني من خلال إعادة اطلاق هوية كأس الأردن عبر هذا الشعار المبتد للسنوات القادمة، رسالة واضحة المعالم والمضامين، بأبعاد وطنية ورياضية مترابطة، تؤكد أن كرة القدم جامعة، وأن ترابط الألوان يعطى المزيد من الروعة والجمال، عندما يلتف الجميع حول راية الوطن. وأقيمت القرعة التي نقلت فعالياتها عبر قناة الاتحاد على يوتيوب، وقدمها مدير دائرة المسابقات عوض شعيبات بغياب ممثلي الأندية ووسائل الإعلام، وفقاً للإجراءات الصحية المتبعة حفاظاً على السلامة العامة.

وتنطلق البطولة عبر الدور التمهيدي بمشاركة ٢٦ فريقا يمثلون أندية الدرجة الثانية، إلى جانب فرق الدرجة الأولى الحاصلة على ترتيب من (٥ إلى ١٤) في الموسم الماضي.

وفي دور الـ ٣٢، ستنضم الفرق المتأهلة من الدور التأهيلي إلى أندية دوري المحترفين إلى جانب الصريح والأهلي، والفريقين الحاصلين على المركزين الثالث والرابع من دوري الدرجة الأولى للموسم الماضي.

وستقام المباريات من الدور التأهيلي ولغاية نصف النهائي، بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة، على ملعب الفرق التي تحمل أرقاماً فردية خلال القرعة، على أن يوزع الربع مناصفة بين الفريقين، فيما سيتم اللجوء إلى ركلات الترجيح مباشرة في حال التعادل بالوقت الأصلى. وعلى صعيد المباراة النهائية للبطولة، وفي حال اختلاف الملعب البيتي للفرق المتأهلة، سيتم تحديد مكان إقامتها عن طريق القرعة، وفي حال انتهاء الوقت الأصلى للقاء بالتعادل، سيتم اللجوء إلى الأشواط الإضافية ثم إلى ركلات الترجيح لحسم اللقب، على أن يوزع الريع مناصفة بين الفريقين أيضاً.

لجنة الاستئناف تؤيد العقوبات المتخذة بحق الوحدات والرمثا

ردت لجنة الاستئناف في اتحاد كرة القدم الخميس، الاعتراض المقدم من ناديي الوحدات والرمثا بشأن عقوبات اتخذتها اللجنة التأديبية بحق لاعبين على خلفية الأحداث التي رافقت مباراة الفريقين الأخيرة بالدوري. وأكدت لجنة الاستئناف في قرار نشرته على الموقع الرسمي للاتحاد تأييدها لقرار اللجنة التأديبية في اتحاد الكرة بشأن إيقاف لاعبي الوحدات، محمد الدميري وفادي عوض (٤ مباريات لكل منهما)، والمدرب غياث التميمي (٦ مباريات). كما قررت لجنة الاستئناف، رد الاعتراض المقدم من نادي الرمثا، مع تأييد قرار اللجنة التأديبية، والمتضمن إيقاف اللاعب حمزة الدردور (٤ مباريات)، والمدرب خالد الرحايلة (٦ مباريات).

فريق الشمالية الأول في بطولة الخماسى العسكرى



احتل فريق المنطقة العسكرية الشمالية، المركز الأول في بطولة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي للخماسي العسكري، التي اختتمت الخميس على ميدان الحواجز، برعاية مدير الاتحاد الرياضي العسكري العميد جهاد قطيشات.

وحل فريق المنطقة العسكرية الوسطى في المركز الثاني، وفريق المنطقة العسكرية الشرقية في المركز الثالث، فيما احتل فريق قيادة سلاح المدفعية المركز الرابع.

وفي ختام المنافسات توج العميد قطيشات الذي يشغل ايضا منصب رئيس الاتحاد العربي للرياضة العسكرية، فريق المنطقة العسكرية الشمالية بالمركز الأول وكاس البطولة، كما تم تسليم الميداليات لمستحقيها من اللاعبين من مختلف الفرق. وكانت فعاليات منافسات اليوم اسفرت عن النتائج التالية: فعالية الرماية: حل بالمركز الأول احمد جمال علي من فريق الشمالية، وحل بالمركز الثاني عمر ذيب عبدالله من الشمالية، كما حل بالمركز الثالث صهيب احمد محمود من الوسطى. وفي فعالية الضواحي ٧ كم "بنظام الرالي"، فقد حل بالمركز الأول سهم عبدالله غازي من فريق المدفعية، وحل بالمركز الثاني احمد ذيب عبدالله من الشمالية، فيما حل بالمركز الثالث صالح أسامة من الوسطى.

وفي فعالية رمي القنابل "الدقة"، حل بالمركز الأول علي جمال هلال من الشرقية، وحل بالمركز الثاني اسماعيل خالد من فريق المدفعية، وحل بالمركز الثالث عبدالله خلف عبدالله من الوسطى، فيما حل بالمركز الأول في فعالية السباحة ٥٠ أنس سعيد حسين من الشمالية، وفي المركز الثاني عبدالله خلف عبدالله من الوسطى، وحل بالمركز الثالث عبدالرحمن رسمي من الوسطي.

وفي فعالية الحواجز، حل بالمركز الأول احمد ذيب عبدالله من الشمالية، وحل بالمركز الثاني عمر ذيب عبدالله من الشمالية، وفي المركز الثالث صالح اسامة ابراهيم من الوسطى.

وظفر اللاعب عمر ذيب عبدالله بكأس المجموع العام فردي.

رونالدو يبلغ يوفنتوس بقراره النهائي

∻وكالات

أكد تقرير صحفي إيطالي الجمعة، أن البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم يوفنتوس، أبلغ ناديه بقراره النهائي حول مستقبله.

ووفقًا لصحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت"، فإن رونالدو أبلغ يوفنتوس، أنه مستمر مع الفريق، وسيعود إلى التدريبات يوم ٢٥ يوليو/تموز لبدء فترة الإعداد. وأشارت الصحيفة إلى أن خورخي مينديز، وكيل رونالدو، يضغط على يوفنتوس، من أجل تمديد عقد صاروخ ماديرا مع النادي لمدة عام واحد، لكن يوفنتوس لم يناقش هذا الأمر بعد. وأوضحت أن المحادثات بين الطرفين قد تبدأ بشأن تمديد عقد رونالدو، عندما يعود أندريا أنييلي رئيس يوفنتوس، من الإجازة.

يذكر أن عقد رونالدو الحالي مع يوفنتوس ينتهي في صيف ٢٠٢٢، وارتبط اللاعب هذا الصيف بالانتقال إلى مانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان.

السلط يكبد الفيصلى الخسارة الأولى في دوري كرة القدم



تلقى الفيصلى هزيمته الأولى بالدوري الأردني على يد السلط بنتيجة (١-٠)، مساء الخميس، على ستاد عمان الدولي، ضمن الأسبوع العاشر من المسابقة.

وسجل هدف الفوز الثمين للفيصلى، الكاميروني رونالد وانجا بالدقيقة (١٦)، ورفع السلط رصيده إلى ٢٠ نقطة، ليتشارك بالصدارة مع الفيصلي والرمثا. وكشف السلط والفيصلي عن أطماعهما الهجومية بحثا عن تسجيل هدف السبق، فشهدت المباراة سجالا في تبادل مشاهد

واعتمد الفيصلي في بناء هجماته على خالد زكريا وطنوس والرشدان، وشغل

الأطراف العرسان وأبو جلبوش فيما لعب العكش كرأس حربة.

ولاحت للفيصلى فرصة عندما أخطأ الداوود في تشتيت الكرة ليهديها للعكش الذي مررها بدوره للعرسان ليطلق كرة قوية تألق معتز ياسين في تحويلها لركنية. وكان السلط على موعد مع هدف السبق عندما تسلم الكاميروني رونالد كرة ليخترق دفاع الفيصلي ويسدد بثقة على

يسار نور بني عطية، في الدقيقة (١٦). وعاد الكاميروني رونالد وانجا واخترق دفاع فريق الفيصلي مجددا وسدد، لكن نور بني عطية حولها لركنية منقذا فريقه من هدف محقق. وحاول السلط بعد ذلك امتصاص اندفاع الفيصلي، وكان أبو زريق

وفي الشوط الثاني واصل الفيصلي أفضليته فسدد طنوس كرة قوية أبعدها معتز ياسين لركنية، ثم دفع السوري حسام السيد مدرب الفيصلي بمجدي عطار.

بني عطية تصدى للموقف ببسالة.

وسدد البديل محمد كلوب بقوة لكن كرته ارتطمت بالقائم، وحاول الفيصلي البحث عن تسجيل هدف التعادل لكن السلط تعامل مع المباراة بحكمة وفاز

أن يحرز التعادل، بعدما استقبل عرضية دلدوم وسدد برأسه بجوار القائم.

واعتمد السلط على الهجمات المرتدة وسدد رونالد برأسه لكنها بجوار القائم، وكاد أبو عابد أن يحرز هدف التعزيز لكن

وادي موسى بطلا لكأس سوبر الطائرة



توج فريق وادي موسى بلقب كأس سوبر الطائرة، بعد فوزه على فريق شباب الحسين بثلاثة أشواط مقابل شوط في المباراة التي أقيمت مساء

الموسم الماضي سواء مع المدرب السابق فرانك لامبارد، أو الحالي توماس

ولا تنزال أسهم اللاعب مرتفعة

في إيطاليا، خاصة بعد مساهمته في

تتويج الأزوري بلقب يورو ٢٠٢٠ تحت

قيادة المدرب روبرتو مانشيني، بعد

وارتبط اسم إيمرسون بالانتقال

لى نابولي وإنتر هذا الصيف، إلا أن

كالتشيو ميركاتو" أشارت إلى رغبة

روما لمدة ٣ سنوات بين عامي ٢٠١٥

وسبق وأن لعب إيمرسون في صفوف

روما في إعادة ضمه من جديد.

تعويضه المصاب ليوناردو سبينازولا.

بمدينة الحسين للشباب. وتأتي مباراة السوبر اذانا بافتتاح منافسات الموسم ٢٠٢١.

مورینیو یستهدف ظهیر تشیلسی

وتوج نائب رئيس اتحاد الكرة

الطائرة العميد جهاد قطيشات، فريق وادي موسى بكأس البطولة والميداليات الذهبية، فيما تسلم لاعبو شباب الحسين الميداليات

الشرطة النسائية.

أعلن نادي العهد ن تعاقده مع لاعب الفيصلي الأردني هلال الحلوة، للعب في صفوفه خلال الموسم الحالي.

وكان الحلوة قد فك ارتباطه مع نادي الفيصلي على خلفية مستحقاته المالية، حيث سافر دون علم إدارة النادي بحسب ما ورد من الحساب الرسمي للنادي.

ورحب العهد بانضام الحلوة إلى صفوفه، من خلال صفحته على موقع الفيس بوك، نشر خلاله صورة الحلوة معلقا عليها: "العهد بلا أجانب..هلال الحلوة في العهد القوي.يا هلا ومرحباً".

ويعتبر الحلوة احد أبرز نجوم منتخب لبنان، حيث قاده إلى الدور الحاسم من التصفيات المونديالية ٢٠٢٢ بالإضافة إلى وصول لبنان إلى نهائيات كأس آسيا ٢٠٢٣ بالصين و نهائيات كأس العرب ٢٠٢١ بالعاصمة القطرية الدوحة.

وسيكون انضمام الحلوة إلى العهد بمثابة إشارة قوية بأن العهد يطمح للسيطرة على كل الالقاب المكنة محليا وآسيوياً.

أنشيلوتى يطلب ضم صلاح إلى ريال مدريد

طلب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، ضم المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، إلى صفوف الميرنجي. وينتهى عقد صلاح مع ليفربول في صيف ٢٠٢٣، وسبق أن ربط

اللاعب المصري نفسه أكثر من مرة باللعب في الليجا. ووفقًا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن أنشيلوتي يطلب ضم صلاح إلى ريال مدريد، إذا فشل الأخيرفي التعاقد مع الفرنسي كيليان

مبابی نجم باریس سان جیرمان. وأشارت إلى أنه رغم الأزمات المالية بسبب وباء كورونا، لكن ريال

مدريد حريص على إبرام صفقة كبرى خلال الصيف الحالي. وأوضحت أن هناك شرخًا في علاقة صلاح مع مدربه الألماني يورجن كلوب، ما قد يدفع ليفربول صوب بيع اللاعب المصري

والاستفادة من أموال الصفقة. وذكرت أن أنشيلوتي غير مقتنع بقدرات كل من ماركو أسينسيو ورودريجو جويس وفينيسيوس جونيور كأجنحة هجومية.

مانشستر سيتي يقرر التضحية بسترلينج

بات مانشستر سيتي مستعدًا للتخلي عن خدمات نجمه رحيم سترلينج هذا الصيف، كجزء من عملية ترميم الفريق التي يرغب في إحداثها المدرب الإسباني بيب جوارديولا.

ويبحث مانشستر سيتي عن التعاقد مع العديد من الأسماء البارزة، يتقدمهم هاري كين مهاجم توتنهام هوتسبير، إضافة إلى جاك جريليش صانع ألعاب أستون فيلا.

وبحسب ما نقلت صحيفة "ميرور" البريطانية عن "أتلتيك"، يرى السيتي أنه بإمكانه التعاقد مع الثنائي هذا الصيف مقابل ما يقارب من ٢٠٠ مليون جنيه استرليني، وبالتالي يحتاج الى تقليص ميزانية الأجور الحالية للاعبيه.

وعلى الرغم من تألق سترلينج صاحب الـ٢٦ عامًا في منافسات كأس الأمم الأوروبية "يورو ٢٠٢٠"، إلا أنه عانى الموسم الماضي من ضعف المستوى رفقة مانشستر سيتي.

digitalbits Acronis MI FRECCIAROSSA

فقط في البريميرليج الموسم الماضي، علما بأن صاحب الـ٢٦ عاما توج مع البلوز بدوري أبطال أوروبا والدوري

وشارك إيمرسون في ٧٠ مباراة

و٢٠١٨، قبل الانتقال إلى تشيلسي مع تشيلسي، من بينهم مباراتين

مقابل ١٧،٦ مليون جنيه إسترليني.

أفادت تقارير إيطالية، بأن البرتغالي جوزيه مورينيو مدرب روما، مهتم بضم ظهير تشيلسي إيمرسون بالميري، والذي وجد صعوبة في حجز مكان له في التشكيل الأساسي للبلوز

موسكو: هناك مشكلة في عدم الاعتراف

باللقاحات الروسية المضادة لكورونا فى الخارج

أكدت موسكو، الجمعة، وجود مشاكل في الاعتراف باللقاحات

وذكر المتحدث باسم الرئاسة الروسية، دميتري بيسكوف، في

تصريحات صحفية : "الخطوات المتبادلة ضرورية، لا بد من خطوات

مقابلة، لا يمكن أن نضع مواطنينا الذين يعانون من مشاكل كبيرة عند

تعرض الموقع الإلكترونى لوزارة

الدفاع الروسية لهجوم سيبرانى

أعلنت موسكو، الجمعة، عن تعرض موقع وزارة الدفاع الروسية

وذكرت وزارة الدفاع الروسية في بيان صحفي الموقع الوزارة توقف عن العمل لعدة ساعات من الساعة العاشرة من صباح اليوم الجمعة، لكنه عاد إلى العمل نتيجة هجوم سيبراني من خارج حدود

المركز الأوروبى يتوقع ارتفاع الإصابات

أنه يتوقع ارتفاعا كبيرا بعدد الإصابات الجديدة بفيروس كورونا في

الأسابيع المقبلة، يبلغ بحلول الأول من آب نحو خمسة أضعاف العدد

ووفق ما نقلت شبكة يورونيوز الأوروبية الجمعة، فأنه يتوقع للمنطقة التي تشمل الاتحاد الأوروبي والنرويج وإيسلندا، تسجيل

أكثر من ٤٢٠ إصابة جديدة لكل مئة ألف نسمة من السكان للأسبوع

الذي ينتهي في الأول من آب، مقابل أقل من تسعين الأسبوع الماضي.

الإلكتروني لهجوم سيبراني يهدف إلى قطعه عن الخدمة، مبينة أن

الروسية المضادة لفيروس كورونا في الخارج، مؤكدة أن الخطوات

المتبادلة في هذا الجانب تعد ضرورية.

السفر إلى الخارج في موقف تمييزي".

مصدر الهجوم من خارج حدود البلاد.

الجيش السودانى يتصدى لهجوم إثيوبي قرب حدود البلدين

الخرطوم

تصدى الجيش السوداني لهجوم شنته قوات إثيوبية على منطقة جبلية بولاية القضارف شرقي السودان قرب الحدود بين البلدين، الخميس، حسبما أفاد مراسل "سكاي نيوز عربية".

ووقع الهجوم الإثيوبي على جبل طيارة شمال شرق معسكر الأنفال، بمحلية القلابات الشرقية.

بالفرقة الثانية مشاة للقوات الإثيوبية، التي نفذت الهجوم على بعد كيلومترين من منطقة شرق سندي، لإسناد المزارعين الإثيوبين

وبدأ الجيش السوداني فرض سيطرته على غالبالفشقة، وهي

الأراضي السودانية في المنطقة.

اغلاق معبر رفح بين قطاع غزة ومصر لمدة

وأضافت الهيئة، أن المعبر سيكون مغلقاً في الاتجاهين اعتباراً

♦القاهرة

في تطور بملف سد النهضة الذي تبنيه إثيوبيا فوق النيل الأزرق، أبرز روافد نهر النيل، أكدت مصر أنها لن تقبل بالقرار الأحادي لملء

وقال وزير الري والموارد المائية المصري محمد عبد العاطي، الجمعة، إن "مصر والسودان لن تقبلا بالقرار الأحادي لملء وتشغيل

وأكد الوزير حرص مصر على استكمال المفاوضات بشأن السد، مع

وأشار إلى طلب مصر والسودان بمشاركة أطراف دولية تقودها جمهورية الكونغو الديمقراطية وتشارك فيها الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي والأمم المتحدة، لدعم منهجية التفاوض بين الدول الثلاث بشكل فاعل، بهدف تعظيم فرص نجاحها، خاصة مع وصول المفاوضات إلى مرحلة من الجمود نتيجة ما تعتبره تعنتًا

وقالت القاهرة والخرطوم إن ١٠ سنوات من المفاوضات مع إثيوبيا باءت بالفشل، خاصة بعد أن بدأت أديس أبابا في المرحلة الثانية من ملء خزان السد، الأمر الذي تنظر إليه مصر والسودان بخطورة كبيرة، كونه يهدد مواردهما المائية.

واكتمل بناء السد على النيل الأزرق محطة للطاقة الكهرومائية في إفريقيا.

ضروري لتعزيز التنمية الاقتصادية، وإمداد الغالبية العظمى من

ووفقا لمراسلنا، تصدت القوات السودانية وقوات الاحتياطي

أرض ضمن الحدود الدولية للسودان يستوطنها إثيوبيون منذ وقت طويل، بتطهير جبال استراتيجية والتمركز فيها مثل جبل أبو

وأواخر العام الماضي، أعلن السودان أنه بسط سيطرته على كل

وفي المقابل، تقول إثيوبيا إن السودان استغل انشغال أديس أبابا في صراع تيغراي، و"احتل أرضا إثيوبية ونهب ممتلكات" حسب وصف

اسبوع ما عدا الأحد المقبل للعائدين

أعلنت الهيئة العامة للمعابر والحدود بوزارة الداخلية والأمن الوطني في قطاع غزة، أن العمل بمعبر رفح البري بين مصر والقطاع يوم الأحد ١٨ تموز سيكون في اتجاه العائدين (الوصول

من يوم الاثنين ١٩ تموز وحتى السبت ٢٤ تموز؛ بسبب إجازة عيد الأضحى المبارك، على أن يتم إعادة فتح المعبر صباح الأحد ٢٥ تموز

مصر: لن نقبل بالقرار الأحادي لملء وتشغيل سد النهضة

التأكيد على صون حقوق مصر المائية.

وقال عبد العاطي إنه بالده منفتحة على استكمال المفاوضات للتوصل لاتفاق قانوني عادل وملزم للجميع يلبي طموحات جميع الدول في التنمية، مع التأكيد على ثوابت مصر في حفظ حقوقها المائية وتحقيق المنفعة للجميع في أي اتفاق

أن يصل إلى طاقة التوليد الكاملة في عام ٢٠٢٣، مما يجعله أكبر

وتقول إثيوبيا إن المشروع الذي تبلغ تكلفته ٥ مليارات دولار

أعلن رئيس الوزراء العراقى مصطفى الكاظمي، الجمعة، نجاح السلطات في القبض على قتلة الباحث هشام الهاشمي.

وقال الكاظمي في تغريدة على حسابه في "تويتر": "وعدنا بالقبض على قتلة

أصيب ١٠ جنود في الجيش اللبناني من

جراء تعرضهم للرشق بالحجارة وإلقاء

قنبلة يدوية عليهم، من قبل محتجين في

منطقة جبل محسن بمدينة طرابلس شمالي

وانتشرت قوات الجيش اللبناني في

المنطقة، بعدما حاول محتجون قطع

الطريق في منطقة جبل محسن، وفقا لمراسل

وبعد وقت قصير، انسحبت آليات الجيش

وكان الجيش أفاد في وقت سابق بإصابة

من المنطقة، بعد إشكال مع المحتجين.

سكاي نيوز عربية".

هشام الهاشمي وأوفينا الوعد، وقبل ذلك وضعنا فرق الموت وقتلة أحمد عبد الصمد أمام العدالة، وقبضت قواتنا على المئات من المجرمين المتورطين بدم الابرياء".

وأضاف، أن "من حق الجميع الانتقاد،

لا نعمل للإعلانات الرخيصة ولا نزايد،

إصابة ١٥ جنديا لبنانيا خلال

مواجهات مع محتجين في طرابلس

٥ جنود، نتيجة إلقاء شبان قنبلة يدوية

من المحتجين نتيجة إصابتهم بالرصاص

المطاطى، في المواجهات التي تطورت بعد

ومن جهة أخرى، أفادت غرفة التحكم

المروري عن قطع السيرفي منطقة الكولا

وتقاطع كورنيش المزرعة في بيروت بشكل

جزئى، كما كشفت مصادر عن قطع

السير على طريق الناعمة جنوب بيروت

كما قطع محتجون طريق عام العبدة في

وأفادت تقارير عن سقوط جرحى

باتجاهم في المنطقة.

محاولة الجيش فتح الطريق.

REVISIONER STATEMENT

رئيس وزراء العراق يعلن

القبض على قتلة الهاشمي

خبير أمني ومحلل سياسي، ومختص في الرصاص" على يد مسلحين مجهولين، مما أدى إلى مقتله في يوليو عام ٢٠٢٠.

بكورونا خمس مرات بحلول بداية آب أعلن المركز الأوروبي للوقاية من الأمراض ومكافحتها الجمعة،

بل نقوم بواجبنا ما استطعنا لخدمة شعبنا واحقاق الحق". وتعرض الهاشمي، وهو شؤون الجماعات المتطرفة، إلى "وابل من

SKY NEWS SCREEN GRAB

نادی باریس یوافق علی شطب ١٤ مُليار دولار من ديون السودان

الذي سجل الأسبوع الماضي.

قال رئيس نادي باريس إيمانويل مولين، إن نادي الدائنين الرسميين وافق على إلغاء ١٤ مليار دولار مستحقة على السودان وإعادة هيكلة ما يتبقى من ٢٣ مليار دولار مستحقة على البلد

وفي حديثه للصحفيين بعد التوصل التفاق الليلة الماضية، حث مولين الدائنين الآخرين من القطاعين العام والخاص للسودان على تخفيف أعباء البلاد من الديون بنفس الطريقة، وفق ما نقلت شبكة (سي ان بي سي) الجمعة .

البرلمان العربى يحذر من دعوات الجماعات الاستيطانية المتطرفة لاقتحام الأقصى

حذر البرلمان العربي من خطورة دعوات الجماعات الاستيطانية المتطرفة لاقتحام المسجد الأقصى يوم الأحد المقبل، ورفع علم سلطات الاحتلال في باحاته، بمناسبة ما يسمونه بذكري (خراب

وأكد البرلمان العربي في بيان له اليوم، أن مثل هذه الدعوات تمثل انتهاكا صارخا للقانون الدولي ولجميع قرارات الأمم المتحدة ذات الصلة. وطالب البرلمان العربي المجتمع الدولي بالضغط على القوة القائمة بالاحتلال لوقف هذه الاستفزازات المستمرة التي تقوض الأمن والاستقرار في المنطقة، كما طالب بتوفير الحماية الدولية للفلسطينيين وحقهم في ممارسة الشعائر الدينية، ووقف أي ممارسات تنتهك حُرمة المسجد الأقصى المبارك.

حلبا بعكار شمالي لبنان، وكذلك تكرر الأمر

واندلعت احتجاجات في مناطق عدة في لبنان منذ الخميس، بعدما أعلن رئيس الوزراء المكلف سعد الحريري اعتذاره عن تشكيل الحكومة، رغم مرور ٩ أشهر من تكليفه، بسبب خلافات مع الرئيس ميشال

وتركز الاحتجاجات في المناطق التي تؤيد الحريري، حيث يرى أنصاره أن عون قطع الطريق أمام زعيمهم الذي كان يحاول انتشال البلاد من أزماتها الطاحنة.

في منطقة المصنع قرب الحدود مع سوريا،

أول تصريح لميشال عون بعد اعتذار الحريري عن الحكومة

كان ملفا خروج المرتزقة والمقاتلين الأجانب وتنظيم الانتخابات، أبرز المحاور التي تناولها اجتماع مجلس الأمن الدولي الخاص بشأن ليبيا، مساء الخميس.

وشسارك في الاجتماع رئيس حكومة الوحدة الوطنية في ليبيا عبد الحميد الدبيبة، وأمين عام جامعة الدول العربية أحمد أبو الغبط.

وجدد وزير الخارجية الفرنسي جون إيف لودريان، الذي ترأس بلاده مجلس الأمن خلال هذا الشهر، مطالبة المجتمع الدولي بضرورة خروج كافة المرتزقة والقوات . الأجنبية من ليبيا.

وقال لودريان: "هناك حتمية تتمثل في انسحاب المقاتلين والمرتزقة الأجانب الذين يشكل وجودهم انتهاكا لقرارات هذا المجلس ومحاولة جسيمة لانتهاك سيادة ليبيا. إنه الوقت المناسب لتنفيذ انسحاب تدريجي ومتوازن ووضع إطار زمني لرحيل المقاتلين والمرتزقة الأجانب".

وأكد الدبيبة أهمية خروج المقاتلين الأجانب من بلادة، مشددا في الوقت ذاته على ضرورة توحيد المؤسسات الليبية لتسهيل

عمل وفعالية الحكومة.

وتابع: "استطعنا في فترة وجيزة، رغم كل التحديات، أن نوحد أغلب المؤسسات التنفيذية للدولة، ونتطلع أن يتم استكمال استحقاق المؤسسة السيادية أوالمؤسسات السيادية التي تختص به مجلس النواب والمجلس الأعلى للدولة، اللذان نحثهما في هذه المناسبة على الإسراع في توحيد تلك المؤسسات". ويثير المرتزقة في ليبيا مخاوف الدول المجاورة، إذ قد يشكلون قاعدة لتهديد أراضيها، علاوة على أنهم قد يهددون الانتخابات المزمع إجراؤها أواخر العام الجاري، خاصة في ظل إصرار تركيا على

اجتماع مجلس الأمن الخاص بليبيا..

الملفات والمخاوف «ذاتها»

وقالت الأمم المتحدة إن التقدم في ملف المرتزقة قد توقف، خاصة أنه "لم يتم احترام مواعيد إخراجهم" من البلاد الغارقة

من جهة أخرى، لم يخف مبعوث الأمم المتحدة إلى ليبيا امتعاضه بسبب فشل آخر جولة لمنتدى الحوار السياسي في جنيف، وعدم التوصل إلى اتفاق حول آلية الانتخابات التي المفترض إجراؤها أواخر شهر ديسمبر المقبل.

الانتخابات في ٢٤ ديسمبر. أخشى أن العديد منهم ليسوا مستعدين لتنفيذ ذلك. إنني أذكرهم بالمطالب والتوقعات الهائلة للشعب الليبي والمجتمع الدولي بشأن الانتخابات في يومنا هذا. حان الوقت لاستكمال التحول الديمقراطي في ليبيا وتجنب العودة إلى الصراع والعنف والفوضى". كما كانت أزمة المهاجرين واللاجئين

وبعد سقوط نظام حكم الزعيم السابق معمر القذافي عام ٢٠١١ إثر احتجاجات شعبية، غرقت ليبيا في الفوضى ثم انقسمت إلى قسمين، بين حكومة في الشرق وأخرى

وبدأت الأمم المتحدة عملية إعادة توحيد

وقال: "جميع الفاعلين في الساحة الليبية الذين تواصلت معهم أكدوا التزامهم بإجراء

الذين يتخذون من ليبيا نقطة عبور إلى أوروبا، حاضرة في جلسة مجلس الأمن، حيث طالب المجتمعون بضرورة التصدي لها.

في الغرب، مما جعل البلد مرتعا للإرهاب وجماعات تهريب البشر.

البلاد وإعادة الاستقرار لها، فتم التوقيع على اتضاق لوقف إطلاق النار وتشكيل حكومة وحدة وطنية تمهيدا للانتخابات المقرر عقدها في ٢٤ ديسمبر المقبل.

∻بيروت

في أول تصريح له، عقب اعتذار رئيس تجاوز الظروف الصعبة. وقال عون خلال استقباله وفدا أكاديميا

التغلب على صعوبات كثيرة في الماضي".

بناء مستقبل لبنان الذي نريد".

البلاد في أسوأ أزماتها الاقتصادية التي

السوزراء المكلف سعد الحريسري عن مهمة تشكيل الحكومة، قال الرئيس اللبناني، ميشال عون، الجمعة، إن لبنان سيتمكن من

في قصر بعبدا الرئيس المطل على بيروت: أن لبنان "سيتمكن من تجاوز الظروف الصعبة التي يمر بها حاليا على مختلف المستويات، لأن الاحداث اثبتت ان ارادة الحياة عند اللبنانيين مكنتهم دائما من

وشدد على رهانه "على الجيل الشاب في وقال الرئيس اللبناني إن "لا شيء

يجب أن يحبط اللبنانيين على رغم قساوة ما يتعرضون له"، واعدا بـ"بذل كل الجهود للخروج من الأزمات المتلاحقة التي يعانون منها". وجاءت تصريحات عون بعد خطوة زعيم تيار المستقبل سعد الحريري بالاعتذار عن تشكيل الحكومة، في أحدث فصول الأزمة السياسية الممتدة منذ فترة بينما تغرق



وصلت حد شح البنزين والخبز والدواء. و انهار سعر صرف العملة المحلية بشكل غير مسبوق، فصار الدولار يساوي ٢٣ ألف

وكان سعد الحريري أعلن، الخميس، اعتذاره عن تشكيل الحكومة في البلاد رغم

وجاء موقفه هذا بعدما رفض الرئيس عون تشكيلته للمجلس الوزاري. وسرعان ما اندلعت احتجاجات واسعة في معظم المناطق اللبنانية امتدت من طرابلس شمالي البلاد إلى شوارع بيروت.

أنه مضى على تسميته لهذه المهمة ٩ أشهر،



رئيس التحرير : خالد خازر الخريشا

هاتـف:۱۰۰٤٥١٥ فاکس:۲۰۲۰۱٥

العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)