NATION'S NEWSPAPER

الأمم

يومية - أردنية - شاملة

السبت | ٢٨ ذو الحجة ١٤٤٢ هـ الموافق ٧ آب ٢٠٢١ م | السنة السادسة | ٢٥٠ فلس | العدد (١٩٨٦) | www.omamjo.com

وإسرائيل تقرر بشأن خيار التصعيد

توترٌ عسكري في جنوب لبنان

❖وكالات

تواصل التصعيد العسكري، الجمعة، على الحدود اللبنانية الإسرائيلية، بعدما أعلن حزب الله مسؤوليته عن إطلاق عدد من الصواريخ باتجاه إسرائيل، فيما رد الجيش الإسرائيلي بقصف مدفعي.

وقال الجيش الإسرائيلي، إن حزب الله أطلق ١٩ قذيفة صاروخية سقط ٣ منها داخل لبنان، وتم اعتراض ١٠ قذائف، بينما سقطت ٦ قذائف في مناطق مفتوحة.

وأورد الجيش الإسرائيلي أنه يدرس الرد على القصف من جنوب لبنان لكن لن نذهب إلى تصعيد، مضيفا أن "حزب الله غير معني بالتصعيد ونحن كذلك".

في غضون ذلك، تحدثت مصادر إسرائيلية، عن إطلاق ٢١ صاروخا من جنوب لبنان باتجاه إسرائيل.

وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي أفيخاي أدرعي إنه تم "إطلاق أكثر من ١٠ قذائف من لبنان نحو الأراضي الإسرائيلية حيث تم اعتراض معظمها بينما سقطت بقية القذائف في مناطق مفتوحة في منطقة جبل روس (هار دوف)".

وأضاف أدرعي في حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي أن "حالة اعتيادية كاملة في البلدات المجاورة للحدود اللبنانية".

وفي سياق هذه التطورات، يجري رئيس الوزراء الإسرائيلي، نفتالي بينيت، ووزير الدفاع، بيني غانتس، مشاورات مع كبار ضباط الجيش الإسرائيلي ومسؤولين آمنيين آخرين.

من جانبه، قال رئيس الوزراء اللبناني السابق، سعد الحريري، إن استخدام الجنوب منصة لصراعات إقليمية خطوة تضع لبنان كله في مرمى حروب الآخرين على أرضه. تابع ص٧

الصفدي: تضامن الأردن مع اليونان لمواجهة الحرائق

❖عمان

عبر نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي عن تضامن الأردن مع الأصدقاء في اليونان في مواجهة تحدي اطفاء الحرائق التي اشتعلت في العديد من الغابات.

وقال الصفدي في تغريدة له على تويتر، "انه أجرى اتصالا هاتفيا مع نظيره اليوناني بتوجيه من جلالة الملك لأنقل تضامننا واستعداد المملكة تقديم أي إسناد نستطيعه".

وقال "نأمل أن تنجح جهود السيطرة على هذه الحرائق بأسرع وقت ممكن".

«٥» وفيات و «٥٣١» إصابة بفيروس كورونا في المملكة

❖عمان

أعلنت وزارة الصحة، الجمعة، عن تسجيل ٥ وفيات و٥٣١ إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ١٠١٠٥ وفيات و٧٧٥٧٨٢ إصابة.

وبين الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة، أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٢٣٤٥ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٨٢ حالة، كما بلغ عدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٩١ حالة، في حين بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٥٩٠ حالة.

وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرّة العزل في إقليم الشمال بلغت ٧ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرّة العناية الحثيثة ١٣ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٦ بالمئة.

وأضاف، أن نسبة إشغال أسرّة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٨ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرّة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٣٠ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٩ بالمئة.

وبلغت نسبة إشغال أسرّة العزل في إقليم الجنوب ٨ بالمئة، ونسبة إشغال أسرّة العناية الحثيثة ١١ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٩ بالمئة.

وأشار الموجز إلى تسجيل ٤٨٥ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل ١٤ يوماً إلى ٧٥٣٣٣٢ حالة.

كما أشار الموجز إلى إجراء ١٦١٦٨ فحصاً، ليصبح العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٨٦١٧٦٨٥ فحصاً، لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابيّة وصلت إلى نحو ٣٫٢٨ بالمئة.

الخارجية تتابع حادث السير المؤسف الذي تعرضت له عائلة أردنية بالسعودية

❖عمان

تتابع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين من خلال مركز العمليات والسفارة الأردنية في الرياض، حادث السير المؤسف الذي تعرض له ٥ مواطنين من عائلة أردنية واحدة في منطقة حائل في المملكة العربية السعودية، وأسفر عن وفاة رب العائلة وزوجته وطفليهما وإصابة طفلتهما الثالثة.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير ضيف الله الفايز، إن الوزارة على تواصل مع ذوي العائلة الأردنية لنقل جثامين المتوفين إلى المملكة.

وأضاف الفايز أن السفارة الأردنية في الرياض تتابع حالة الطفلة، حيث تخضع للعلاج حاليا ووضعها الصحي حرج. وأعرب الفايز عن خالص التعازي وصادق المواساة لذوي المتوفين والتمنيات بالشفاء العاجل للطفلة المصابة.

إعلان الفائزين بجوائز منكو للباحث المتميّز ٢٠٢٠

❖عمان

أعلن مركز حمدي منكو للبحوث العلمية في الجامعة الأردنية أسماء الفائزين بجوائز علي وسامية منكو للباحثين المتميزين في الأردن للعام ٢٠٢٠.

وفاز بالجائزة عن الكليات العلمية الدكتور سعود الذنيبات من كلية الهندسة في جامعة الحسين بن طلال، في حين فاز بجائزة علي منكو عن الكليات الصحية الدكتور يوسف خضر من كلية الطب في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، وحصلت الدكتورة ديمة محمود سليمان من كلية تكنولوجيا المعلومات في جامعة الأميرة سمية على الجائزة عن فئة طلبة الدراسات العليا.

أما جائزة سامية منكو، فقد خُصّصت للباحثات المتميّزات في الكليات العلميّة والهندسيّة والصحية، وظفرت بها الدّكتورة ديما صبّاح، من كلية الصيدلة في جامعة الزيتونة الأردنية.

وقال مدير المركز الدكتور محمود الحسين في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن هذه الجوائز تأتي تقديراً من المركز للباحثين المتميزين العاملين داخل المملكة وتشجيعاً لهم على إثراء المحتوى المعرفي الأكاديمي، حيث خُصّصت ثلاث جوائز علي منكو لهذا العام للكليات العلمية (الهندسة والزراعة)، والكليات الصحية (الطب والتمريض) وطلبة الدراسات العليا، وجائزة سامية منكو للباحثة المتميزة. وأضاف أنه يتم تقييم المترشحين للجائزتين من خلال نشر البحوث العلمية في مجلات محكمة، واستقطاب الدعم العلمي، والحصول على براءة اختراع، إضافة للأنشطة العلمية المختلفة لآخر ٥ سنوات. تابع ص٢

مصانع الألبان تؤكد التزمها بالأسعار التأشيرية لمنتجاتها

❖عمان

استجابة لطلب وزارة الصناعة والتجارة والتموين، أكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فتحي الجغبير التزام شركات ومصانع الألبان المحلية بالأسعار التأشيرية الصادرة عن الوزارة سابقاً وعدم تجاوزها على الرغم من تغير أسعار بعض مدخلات الانتاج لهذه المصانع. وكان قد تم تحديد أسعار تأشيرية للألبان منذ العام ٢٠١٩ بناءً على توصيات لجنة متخصصة شكلتها الوزارة لدراسة كلف المواد الأولية والتشغيلية للألبان ومشتقاتها وذلك ما بين ١٫٢٠ ١٫٢٥ دينار/كغم للمستهلك وبواقع دينار للعبوات وزن (٧٠٠ - ٧٥٠ غم)، حيث تم الأخذ بعين الاعتبار تفاوت كلف الإنتاج والمصاريف التشغيلية للمصانع واختلاف حصتها السوقية وكذلك الظروف الاقتصادية الحالية للمواطنين وضمان توفر الألبان بأسعار معقولة. وشددت وزيرة الصناعة والتجارة والتموين المهندسة مها علي، على ضرورة المحافظة على استقرار الأسعار والالتزام بالأسعار التأشيرية للألبان والالتزام بأوزان العبوات وكميات الألبان التي بداخلها بما يتلاءم والأسعار التأشيرية، حيث سيتم تشديد الرقابة على الأسعار والأوزان من قبل مراقبي الأسواق ومؤسسة المواصفات والمقاييس. تابع ص٢

العثور على جثة ستيني توفي دهساً في الكرك

❖الكرك

عثرت الأجهزة الأمنية في محافظة الكرك الجمعة على جثة ستيني توفي دهساً في بلدة القصر الواقعة شمالي المحافظة.

وقال مصدر أمني لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن الشخص كان متوفياً لدى وصول الأجهزة الأمنية إلى الموقع، مؤكداً أن التحقيقات جارية لمعرفة أسباب الحادثة.

تكريم طلبة حققوا قصص نجاح بمدارسهم

❖عمان

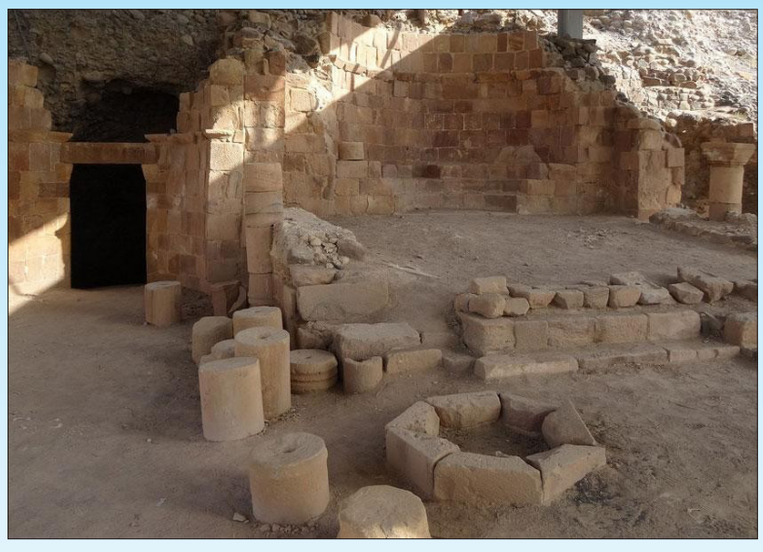
كرم وزير التربية والتعليم الدكتور محمد أبو قديس عدداً من الطلبة المبدعين، ممن حققوا قصص نجاح وتميز في مدارسهم، مهنئاً معلميهم وذويهم وأقرانهم من الطلبة بهذه الإنجازات.

وأعرب الدكتور أبو قديس عن اعتزازه والأسرة التربوية بأبنائه من الطلبة المبدعين الذين يجسدون بإبداعاتهم واقع التميز الذي تشهده العديد من المدارس، مثمنًا جهود الإدارات المدرسية والمعلمين وأولياء الأمور التي ساهمت بتوفير البيئة الداعمة والمحفزة التي مكنت المكرمين من تحقيق هذه الإنجازات.

واستمع الدكتور أبو قديس من الطلبة إلى عرض عن إنجازاتهم وطموحاتهم المستقبلية، ومقترحاتهم لتطوير البيئة الحاضنة للتميز والإبداع في المدارس، مؤكدًا حرص وزارة التربية والتعليم على تجذير ثقافة التميز في العملية التعليمية، سواءً بين الطلبة أو الكوادر التعليمية والإدارية.

وأبدى وزير التربية والتعليم استعداد الوزارة لتقديم الدعم الممكن لتمكين المبدعين من تطوير أفكارهم لتصبح مشاريع ذات جدوى تعود بالفائدة لهم وللوطن، داعياً الطلبة للاستفادة من مبادرات سمو ولي العهد العديدة التي تحتضن الأفكار الإبداعية وترعى المبدعين من الشباب وتقدم الدعم المناسب لتحقيق طموحاتهم، إضافة إلى عرض هذه الإنجازات على صندوق البحث العلمي الذي يعنى بتقديم الدعم لمثل هذه الأفكار. تابع ص٢

اكتشاف ديار النبي لوط في الاغوار الجنوبية



❖عمان

أعلن خبراء أردنيون خلال ورشة علمية ثقافية اقامتها جمعية أدلاء السياح، بالتعاون مع الجامعة الهاشمية وجامعة آل البيت وملتقى المزرعة الثقافي بالأغوار الجنوبية، واتحاد الكتاب والأدباء، وعدد من المؤسسات الحكومية والخاصة، ومنظمات المجتمع المدني، عن اكتمال اكتشاف ديار النبي لوط في منطقة الأغوار الجنوبية في جنوب المملكة.

وأكد رئيس جمعية ادلاء السياح الأردنية محمد حماد، في بيان صحفي للجمعية الجمعة، استمرار الجمعية في احتضان الفعاليات العلمية والاكتشافات الحديثة التي يقوم بها علماء وخبراء اردنيون وفرق بحثية ميدانية في اطار منهج جديد في الاحتفال بمئوية الدولة الاردنية.

وبين أهمية الاعلان عن الاكتشافات العلمية وخاصة اكتشاف ديار النبي لوط في الاغوار الجنوبية والذي يعتبر من ابرز الاكتشافات في المئوية الثانية للدولة الاردنية، مشيداً بجهود العلماء والخبراء الأردنيين الذين شاركوا بعرض الانجازات التي تم القيام بها عبر عدة عقود من العمل التشاركي الجماعي الهادف بالتعاون مع المجتمعات المحلية في الاغوار الجنوبية.

وأعرب الدكتور فريد الشريدة عن شكره لفريق العمل الذي شارك في اعمال الاكتشافات الميدانية والمسوحات والتنقيبات الاثرية والنشر العلمي في حقول الاثار والجغرافيا والتاريخ والأنثروبولوجيا والسياحة والتوثيق العلمي منذ بدء اعمال التنقيب في المنطقة عام ١٩٦٥ وليومنا الحاضر.

وقدم مقرر اللجنة العلمية لفريق البحث العلمي الاردني المشارك، الدكتور محمد وهيب من الجامعة الهاشمية، الادلة والبراهين العلمية المادية على اكتشاف ديار لوط، ومنها الادلة الفلكية، والجيولوجية، والجغرافية، ونتائج التنقيبات الاثرية، والمسوحات الميدانية، والطرق التجارية المرتبطة بالمنطقة مثل طريق البخور الدولي، وطريق الايلاف القرشي، والألواح الكتابية المكتشفة في بابل، والواح ايبلا، والألواح الاكادية، والطرق الرومانية اللاحقة، والاعجاز القرآني. تابع ص٢

التربية تكرم عدداً من الطلبة المبدعين حققوا قصص نجاح بمدارسهم

❖عمان

كرم وزير التربية والتعليم الدكتور محمد أبو قديس عدداً من الطلبة المبدعين، ممن حققوا قصص نجاح وتميز في مدارسهم، مهنئاً معلميهم وذويهم وأقرانهم من الطلبة بهذه الإنجازات.

وأعرب الدكتور أبو قديس عن اعتزازه والأسرة التربوية بأبنائه من الطلبة المبدعين الذين يجسدون بإبداعاتهم واقع التميز الذي تشهده العديد من المدارس، مثمناً جهود الإدارات المدرسية والمعلمين وأولياء الأمور التي ساهمت بتوفير البيئة الداعمة والمحفزة التي مكنت المكرمين من تحقيق هذه الإنجازات.

واستمع الدكتور أبو قديس من الطلبة إلى عرض عن إنجازاتهم وطموحاتهم المستقبلية، ومقترحاتهم لتطوير البيئة الحاضنة للتميز والإبداع في المدارس، مؤكدًا حرص وزارة التربية والتعليم على تجذير ثقافة التميز في العملية التعليمية، سواءً بين الطلبة أو الكوادر التعليمية والإدارية.

وأبدى وزير التربية والتعليم استعداد الوزارة لتقديم الدعم الممكن لتمكين المبدعين من تطوير أفكارهم لتصبح مشاريع ذات جدوى تعود بالفائدة لهم وللوطن، داعياً الطلبة للاستفادة من مبادرات سمو ولي العهد العديدة التي تحتضن الأفكار الإبداعية وترعى المبدعين من الشباب وتقدم الدعم المناسب لتحقيق طموحاتهم، إضافة إلى عرض هذه الإنجازات على صندوق البحث العلمي الذي يعنى بتقديم الدعم لمثل هذه الأفكار.

وشمل التكريم الطلبة؛ أسامة الطرايرة من مدرسة الأمير حسن الثانوية للبنين التابعة لتربية الكرك؛ مخترع جهاز الكلية، وابراهيم أبو حسين من أكاديمية المستوى العالمي التابعة لمديرية التعليم الخاص "أصغر مصمم جرافيكي في العالم والحاصل على ثلاثين شهادة متخصصة"، والطالبتين حمدة العونة من مدرسة نسيبة بنت كعب المازنية وسعيدة بالإسلام من مدرسة زنوبيا الثانوية التابعتين لتربية الأغوار الجنوبية؛ مؤلفتي كتاب "هز نخاع العالم".

وسلم الدكتور أبو قديس الدروع التذكارية للطلبة المكرمين، بحضور أولياء أمورهم متمنياً لهم المزيد من التفوق والإبداع والتميز.

إعلان أسماء الفائزين بجوائز منكو للباحث المتميّز في الأردن للعام ٢٠٢٠

❖عمان

أعلن مركز حمدي منكو للبحوث العلمية في الجامعة الأردنية أسماء الفائزين بجوائز علي وسامية منكو للباحثين المتميزين في الأردن للعام ٢٠٢٠.

وفاز بالجائزة عن الكليات العلمية الدكتور سعود الذنيبات من كلية الهندسة في جامعة الحسين بن طلال، في حين فاز بجائزة علي منكو عن الكليات الصحية الدكتور يوسف خضر من كلية الطب في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، وحصلت الدكتورة ديمة محمود سليمان من كلية تكنولوجيا المعلومات في جامعة الأميرة سمية على الجائزة عن فئة طلبة الدراسات العليا.

أما جائزة سامية منكو، فقد خُصّصت للباحثات المتميّزات في الكليات العلميّة والهندسيّة والصحية، وظفرت بها الدّكتورة ديما صبّاح، من كلية الصيدلة في جامعة الزيتونة الأردنية.

وقال مدير المركز الدكتور محمود الحسين في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن هذه الجوائز تأتي تقديراً من المركز للباحثين المتميزين العاملين داخل المملكة وتشجيعاً لهم على إثراء المحتوى المعرفي الأكاديمي، حيث خُصّصت ثلاث جوائز علي منكو لهذا العام للكليات العلمية (الهندسة والزراعة)، والكليات الصحية (الطب والتمريض) وطلبة الدراسات العليا، وجائزة سامية منكو للباحثة المتميزة.

وأضاف أنه يتم تقييم المترشحين للجائزتين من خلال نشر البحوث العلمية في مجلات محكمة، واستقطاب الدعم العلمي، والحصول على براءة اختراع، إضافة للأنشطة العلمية المختلفة لآخر ٥ سنوات.

وفيما يخص مكونات الجائزة، أوضح الدكتور الحسين ، أن الجوائز مقسمة إلى قسمين: الأول عبارة عن شهادة باسم الفائز ودرع للتكريم، والثاني عبارة عن مكافأة مالية قيمتها ٥ آلاف دينار لكل جائزة من الجوائز، و٢٠٠٠ دينار لفئة طلبة الدراسات العليا.

ويحرص المركز على توفير البيئة البحثية والدعم الملائمين، لتشجيع الباحثين في الجامعة الأردنية على إجراء البحوث العلمية التطبيقية في مجالات العلوم المختلفة، اضافة الى تشجيع وتطوير البحث العلمي في المملكة.

مستشفى الجامعة يحتفل بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية

❖عمان

احتفل مستشفى الجامعة الأردنية، بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية، بهدف دعم الأمهات الحوامل والمرضعات العاملات في المستشفى، وتثقيفهن حول أهمية وفوائد الرضاعة الطبيعية .

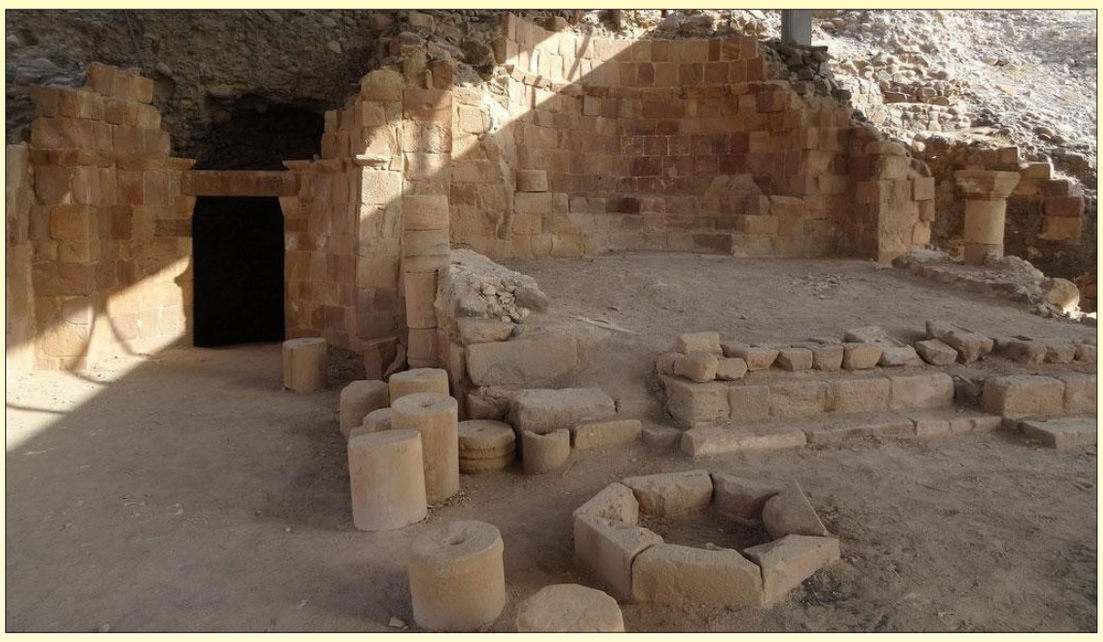
وقالت رئيس وحدة المواليد الجدد والخداج، الدكتورة إيمان بدران، إن هذا الاحتفال والذي يحمل هذا العام شعار "حماية الرضاعة الطبيعية: مسؤولية مشتركة"، يأتي لتذكير الجميع بأن الرضاعة الطبيعيّة هي المصدر الأفضل لتغذية الرضيع وتعزيز نمو دماغه، باعتبارها أفضل بداية ممكنة في الحياة لكل طفل.

وأضافت أنّ لجنة الرضاعة في المستشفى كان لها دور كبير خلال جائحة كورونا، حيث عملت على ضمان حصول جميع الأمهات على الدعم والاستشارات الماهرة بشأن الرضاعة الطبيعية، مشيرةً بأن اليوم تم اكتمال تدريب الكادر الصحي ذي العلاقة على أهمية التشجيع على الرضاعة الطبيعية. من جانبها، أشادت مديرة دائرة النسائية والتوليد الدكتورة أسماء الباشا بدور المستشفى الكبير في دعم الأمهات العاملات في المستشفى، باعتباره من أوائل مستشفيات المملكة المُعتمدة من قِبَل مجلس اعتماد المؤسسات الصحية (اتش سي اي سي) كمستَشفى صديق للطفل.

وأكد استشاري جراحة أورام وجراحة الثدي الدكتور جمال مسعد على أهمية التشجيع على الرضاعة الطبيعية لما لها من فوائد جمّة ولا سيما على صحة الأم مشيراً إلى أنّ الرضاعة الطبيعية تُساعد في انخفاض خطر الإصابة بسرطان الثدي.

وفي نهاية الاحتفال، تمّ إطلاق المنصة الرسمية للمستشفى صديق الطفل والتي ستحمل اسم "صحتي ومولودي" والتي تُقدّم مجموعة من النصائح والإجابات على استفسارات السيدات الحوامل والمرضعات من قِبَل أطباء الاختصاص في مجالي طب الأطفال والنسائية والتوليد، كما وزعت شركة "ميديلا" هدايا على الأمهات الحوامل العاملات وهي عبارة عن أكياس لتخزين الحليب المُعتصر، وكتيبات حول أهمية الرضاعة الطبيعية.

خبراء اردنيون يعلنون اكتشاف ديار النبي لوط في الاغوار الجنوبية



❖عمان

أعلن خبراء أردنيون خلال ورشة علمية ثقافية اقامتها جمعية أدلاء السياح، بالتعاون مع الجامعة الهاشمية وجامعة آل البيت وملتقى المزرعة الثقافي بالأغوار الجنوبية، واتحاد الكتاب والأدباء، وعدد من المؤسسات الحكومية والخاصة، ومنظمات المجتمع المدني، عن اكتمال اكتشاف ديار النبي لوط في منطقة الأغوار الجنوبية في جنوب المملكة.

وأكد رئيس جمعية ادلاء السياح الأردنية محمد حماد، في بيان صحفي للجمعية الجمعة، استمرار الجمعية في احتضان الفعاليات العلمية والاكتشافات الحديثة التي يقوم بها علماء وخبراء اردنيون وفرق بحثية ميدانية في اطار منهج جديد في الاحتفال بمئوية الدولة الاردنية.

وبين أهمية الاعلان عن الاكتشافات العلمية وخاصة اكتشاف ديار النبي لوط في الاغوار الجنوبية والذي يعتبر من ابرز الاكتشافات في المئوية الثانية للدولة الاردنية، مشيداً بجهود العلماء والخبراء الأردنيين الذين شاركوا بعرض الانجازات التي تم القيام بها عبر عدة عقود من العمل التشاركي الجماعي الهادف بالتعاون مع المجتمعات المحلية في الاغوار الجنوبية.

وأعرب الدكتور فريد الشريدة عن شكره لفريق العمل الذي شارك في اعمال الاكتشافات الميدانية والمسوحات والتنقيبات الاثرية والنشر العلمي في حقول الاثار والجغرافيا والتاريخ والأنثروبولوجيا والسياحة والتوثيق العلمي منذ بدء اعمال التنقيب في المنطقة عام ١٩٦٥ وليومنا الحاضر.

وقدم مقرر اللجنة العلمية لفريق البحث العلمي الاردني المشارك، الدكتور محمد وهيب من الجامعة الهاشمية، الادلة والبراهين العلمية المادية على اكتشاف ديار لوط، ومنها الادلة الفلكية، والجيولوجية، والجغرافية، ونتائج التنقيبات الاثرية، والمسوحات الميدانية، والطرق التجارية المرتبطة بالمنطقة مثل طريق البخور الدولي، وطريق الايلاف القرشي، والألواح الكتابية المكتشفة في بابل، والواح ايبلا، والألواح الاكادية، والطرق الرومانية اللاحقة، والاعجاز القرآني. وقال، إن المملكة امام اكتشاف عالمي ساهمت به السواعد الاردنية والكفاءات المحلية بشكل واسع، مشيراً إلى أن فريق البحث الاردني اصدر عدة كتب احتفاءً بإعلان الاكتشاف ومنها كتاب بعنوان "اكتشاف ديار النبي لوط في الاغوار الجنوبية ٢٠١٩" وكتاب مختصر بعنوان "اكتشاف ديار النبي لوط ٢٠٢١" بالإضافة الى عدد من المقالات العلمية المنشورة في مجلات علمية دولية اوروبية متخصصة.

بدوره، اشار الباحث واستاذ علم الجغرافيا الدكتور عواد النواصرة، إلى الجهود الميدانية التي قام بها فريق العمل، والاصدارات العلمية، والكتب التي ألفها بهذا المجال والتي سهلت من عملية اكتشاف ديار النبي لوط على مر العقود الماضية مثل كتاب سدوم وعامورا وكتاب جغرافية البحر الميت.

وقال، إن احتفالنا اليوم بهذا الانجاز هو ثمرة وطنية لجهود تكللت بالنجاح ليكون هذا الانجاز للأجيال القادمة للبناء عليه وتطويره ونشره عبر وسائل الاعلام المحلية والاقليمية والعالمية .

استاذ علم الأنثروبولوجيا في جامعة ال البيت وعضو فريق الاكتشاف الدكتور محمود عبد العزيز، اكد ان الدراسات الميدانية والمقارنات العلمية، وانماط الاستقرار في المنطقة، قد تم الاحاطة بها من جميع الجوانب في غور الحديثة، والمزرعة، والذراع، وعسال، والنميرة، والصافي، وفيفا، لتؤكد حقيقة هذا الاكتشاف وثبوته بما لا يقبل الشك، وأن الاثباتات الأنثروبولوجية تؤكد نتائج البحث الاثري.

من جهته، قال الدكتور محمد الهويمل استاذ التراث والادب والتاريخ وعضو الفريق البحثي، إن الجهود الجماعية اثمرت في الكشف عن ديار النبي لوط، لافتا الى أن فريق الدراسة أنتهى حاليا من تنفيذ دراسة توثيق التراث الشفوي في منطقة الدراسة بحيث اكتملت فصول الاكتشاف لديار النبي لوط، باعتبار ان التراث غير الملموس من التقاليد المتوارثة والمتعارف عليها في المنطقة منذ تلك الحادثة التي دمرت تلك القرى والمدن.

خبيرة السياحة وعضو الفريق الدكتورة جمانة الدويكات، اشارت الى الدراسات الميدانية التي قامت بها ضمن فريق العمل وخاصة مجال السياحة الدينية قد اكدت حقيقة الاكتشاف باعتبار المنطقة مجمعا لطرق القوافل في العالم القديم، وما يدلل على ذلك وجود بقايا المقابر الضخمة المنتشرة في النقع، والذراع، وفيفا، ويفوق عددها عشرات الالاف.

وتحدث عضو اتحاد الكتاب الاردنيين الدكتور مهدي العلمي، عن الفوائد الاقتصادية والاجتماعية للاكتشاف واثاره المحتملة على تنمية اقتصاديات منطقة الاغوار الجنوبية، وخلق فرص العمل واحداث التنمية اللازمة، مشيراً الى امثلة مشابهة للنجاح الذي تحقق وقدرة الكوادر الوطنية الاردنية على اكمال المسيرة بشكل ايجابي وتصاعدي يبشر بالخير والنماء.

وقال عضو جمعية ادلاء السياح الدكتور غسان عويس "اصبحنا نمتلك وجهة سياحية عالمية جديدة في الاغوار الجنوبية تستند على اثباتات علميه متينة وقوية وآن الاوان للاستفادة منها في شتى المجالات. ودار نقاش وحوار في نهاية الورشة بين فريق الخبراء الاردني والحضور حول مستقبل الاكتشاف وترويجه عالميا وانعكاس ايجابياته على المجتمع المحلي في الاغوار الجنوبية.

وزير التربية يكرم معلما لتأهله للمرحلة النهائية لجائزة محمد بن زايد

❖عمان

كرم وزير التربية والتعليم الدكتور محمد أبو قديس اليوم المعلم ماجد إسحق عبد المجيد حامد من مدرسة أحمد طوقان المهنية التابعة لتربية لواء ماركا الذي تأهل للمرحلة النهائية لجائزة محمد بن زايد لأفضل معلم، والذي جاء من أفضل ٨ معلمين في مشاركته بالجائز التي تنافس عليها ٥١١٧ معلما؛ يمثلون ست دول عربية.

وكان المعلم ماجد قد فاز بالمركز الأول بجائزة الملكة رانيا العبدالله عام ٢٠١٠ عن فئة التعليم المهني ، و بالمركز الثاني لهذا العام ٢٠٢٠/٢٠٢١ لذات الجائزة ، وذلك من خلال منافسته عن فئة التعليم المهني الفئة الخامسة.

وهنأ الدكتور أبو قديس المعلم ماجد على هذا التميز المتواصل الذي يمثل بحق المعلم الأردني بهمته التي لا تفتر وحرصه الدؤوب على تحقيق أفضل المراكز في المنافسات التي يشارك بها.

ووجه الدكتور أبو قديس الشكر لمدرسة أحمد طوقان بإدارتها ومعلميها ، مهنئا لهم تميز زميلهم ، حيث سلم المعلم درعا تذكاريا، متمنيا له المزيد من التفوق والتميز.

البرلمانية الأردنية الأوروبية تؤكد أهمية الشراكة بين الأردن وقبرص واليونان

❖عمان

ركّز اللقاء الذي جمع جمعية الصداقة البرلمانية الأردنية – الأوروبية مع السفير القبرصي لدى المملكة ميخاليس إيوانو، بدار مجلس النواب على أهمية البناء على مخرجات القمم الثلاثية التي جمعت جلالة الملك عبد الله الثاني، والرئيس القبرصي ورئيس الوزراء اليوناني. وأكد رئيس الجمعية النائب خلدون حينا أهمية الشراكة التي تجمع بين البلدان الثلاثة، بما يفضي إلى توسيع آفاق التعاون في المجالات كافة، ويسهم في تحقيق السلام وتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة والعالم. وأشار إلى أن إدامة التنسيق وتعميق التعاون، وتشكيل مواقف بين الأردن وقبرص واليونان يبعث برسائل في كل اتجاه، حول إصرار الدول الثلاث على العمل معاً، من أجل السلام والاستقرار في المنطقة. وقال حينا إن الأردن وقبرص يرتبطان بعلاقات ثنائية وطيدة، وينطلقان من رؤى مشتركة حيال مختلف القضايا، ما يستدعي بذل الجهود لتعزيزها على مختلف الصعد، وبالذات على الصعيد البرلماني والسياحي والتعليمي والتجاري، لتعود بالنفع على المصالح المشتركة لكلا البلدين والشعبين الصديقين.

من جهتهم، أشاد النواب: علي الغزاوي وزينب البدول وعائشة الحسنات وخالد البستنجي وعبيد ياسين بالمستوى المتقدم الذي وصلت إليه العلاقات الثنائية بين البلدين، لافتين إلى أهمية الجهود التي تبذل بشأن إيجاد حل عادل وشامل، ودائم لقضايا الشرق الأوسط، وعلى رأسها القضية الفلسطينية.

وأعرب النواب عن تطلعهم إلى بناء المزيد من الجسور في ظل الاتفاقيات المشتركة، وتعزيز أوجه التعاون الثنائي في المجالات السياحية والتجارية والطاقة والتعليم والعمل، لحماية وتعزيز التراث التاريخي والثقافي الغني للمنطقة والتراث المشترك للبشرية.

وأشاروا إلى أن الأردن لديه معالم سياحية وأثرية تاريخية ودينية جاذبة، من بينها المثلث الذهبي "العقبة والبتراء ووادي رم" والمغطس، مؤكدين بهذا الصدد أن قبرص هي مفتاح الأردن إلى أوروبا والأردن هي مفتاح قبرص إلى الشرق الأوسط ما يتطلب العمل سوياً لتشجيع الحركة السياحية، عبر تسهيل جميع الإجراءات، وفتح خط طيران مباشر بين العقبة وقبرص.

بدوره، استعرض السفير القبرصي العلاقات المميزة بين البلدين في المجالات كافة، والتي جاءت ثمرة جهود قيادتي البلدين خلال القمم الثلاثية والزيارات المتبادلة بين الجانبين على مختلف المستويات.

وأكد حرص بلاده للمضي قدماً نحو تعزيز التعاون الثنائي على مختلف الصعد، لا سيما على الصعيد البرلماني والتعليمي والاستثمار والتجارة، وتوقيع الاتفاقيات ومذكرات التفاهم، وبما يحقق المصالح المشتركة لكلا البلدين. وفيما يتعلق بضرورة تعزيز الجهود المشتركة لتشجيع السياحة، قال إيوانو إن قبرص ستكون بوابة الأردن تجاه أوروبا، وسنبذل كل الجهود لتسهيل حركة السياحة بين الجانبين.

الصحة: ورشة عمل للفرق التفتيشية وإجراءات التحقق من تنفيذ أمر الدفاع ٢٠

❖عمان

نفذت وزارة الصحة ورشة عمل مشتركة استهدفت فرق التفتيش المعنية بتنفيذ الحملة الرقابية، وذلك لتعريفهم بالأدوار الموكلة إليهم خلال الجولات التفتيشية على المؤسسات الاقتصادية للتأكد من تطبيق أمر الدفاع رقم ٢٠. وتناولت الورشة التي تم تنفيذها بالتعاون مع وزارة الصناعة والتجارة ومنظمة الصحة العالمية، أسس تطبيق قانون الصحة العامة رقم ٤٧ لعام ٢٠٠٨ وتعديلاته حول منع التدخين في الأماكن العامة، والتحقق من الالتزام بإجراءات السلامة العامة، والتزام العاملين وزوار المنشآت بارتداء الكمامة، والالتزام بالتباعد الجسدي، وآليات استخدام تطبيق سند للتحقق من تلقي العاملين في المنشآت الاقتصادية لمطعوم (كوفيد-١٩) تزامناً مع مرحلة التوسع في فتح القطاعات. وهدفت الورشة إلى توحيد وتكثيف الجهود الوطنية، لضمان تطبيق البروتوكولات الصحية التي وضعتها وزارة العمل بالتعاون مع وزارة الصحة، والتحقق من الالتزام بها ضمن الأنشطة اليومية في المنشآت الاقتصادية، بما في ذلك المولات ودور السينما ومراكز اللياقة البدنية. كما تضمنت، تعريف الفرق التفتيشية بدورهم وصلاحياتهم، في اتخاذ القرار، بالتنسيب بالمخالفات والعقوبات للمنشآت الاقتصادية، التي يثبت مخالفتها، وفقا لما ورد في أمر الدفاع ٢٦ لعام ٢٠٢١.

النابلسي: نسعى لنشر ثقافة التطوع بين الشباب

❖عمان

أكد وزير الشباب، محمد النابلسي، أن الوزارة تسعى إلى نشر ثقافة التطوع بين الشباب، بهدف تحقيق التنمية والمساهمة في صقل الشخصية الشبابية، وإكسابها المهارات كافة. ووفقا لبيان الوزارة ، جاء ذلك خلال لقاء الوزير مع مجموعة من شباب وشابات مبادرة "وجهني اكسبني" من البادية الجنوبية، والتي تعمل على توفير أماكن ومساحات آمنة للأطفال، بالإضافة إلى تنفيذ برامج توعوية لإنشاء جيل واع وقيادي من أطفال البادية. وتهدف المبادرة إلى تعريف الأطفال بمبادئ التطوع، وتعزيز ثقة الشباب بأنفسهم وبناء ثقافتهم، وانخراطهم في المجتمع، بالإضافة إلى دمج الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في الأعمال المنفذة، وتنمية المواهب باختلاف أنواعها. وأشار النابلسي إلى توجيهات جلالة الملك وولي عهده الأمين بهذا الخصوص، والمكارم الملكية المتعددة في دعم الشباب من خلال توفير منشآت تخدم احتياجاتهم. واستمع لمقترحات الشباب وآرائهم والتحديات التي تواجههم، مؤكدا الاستمرار في عقد اللقاءات الشبابية لتحفيزهم على المساهمة في صنع القرار. وطالب النابلسي الشباب بضرورة الالتزام بالتباعد الجسدي، لافتا إلى أهمية مساهمة المبادرة في نشر ثقافة التطعيم ضد فيروس كورونا بين المواطنين.

مصانع الألبان تؤكد التزمها بالأسعار التأشيرية لمنتجاتها

❖عمان

استجابة لطلب وزارة الصناعة والتجارة والتموين، أكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فتحي الجغبير التزام شركات ومصانع الألبان المحلية بالأسعار التأشيرية الصادرة عن الوزارة سابقاً وعدم تجاوزها على الرغم من تغير أسعار بعض مدخلات الانتاج لهذه المصانع. وكان قد تم تحديد أسعار تأشيرية للألبان منذ العام ٢٠١٩ بناءً على توصيات لجنة متخصصة شكلتها الوزارة لدراسة كلف المواد الأولية والتشغيلية للألبان ومشتقاتها وذلك ما بين ١٫٢٠ ١٫٢٥ دينار/كغم للمستهلك وبواقع دينار للعبوات وزن (٧٠٠ - ٧٥٠ غم)، حيث تم الأخذ بعين الاعتبار تفاوت كلف الإنتاج والمصاريف التشغيلية للمصانع واختلاف حصتها السوقية وكذلك الظروف الاقتصادية الحالية للمواطنين وضمان توفر الألبان بأسعار معقولة.

وشددت وزيرة الصناعة والتجارة والتموين المهندسة مها علي، على ضرورة المحافظة على استقرار الأسعار والالتزام بالأسعار التأشيرية للألبان والالتزام بأوزان العبوات وكميات الألبان التي بداخلها بما يتلاءم والأسعار التأشيرية، حيث سيتم تشديد الرقابة على الأسعار والأوزان من قبل مراقبي الأسواق ومؤسسة المواصفات والمقاييس.

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

❖وكالات

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثّل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيعبر المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٣٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن غوغل ستُطلق على الكابل اسم "دونانت"، تيمنا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلا تقريبًا.

ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءًا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعقدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئيّة، أي ما مجموعه ١٦ حبلا. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمّن عددا أكبر من الألياف، المتمثّلة في ١٢ زوجًا، أي ٢٤ حبلا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء ولسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية.

وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُفقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرّح مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البصريّة في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى المبادئ التوجيهية تفيد بأن "الإشارة تفقد ٩٩ بالمئة من قوتها" كل ٦٢ ميلًا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يُطلق عليها اسم "المدرّع". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع البحر.

وقد ذكر فوسريكالا أن هذا "المدرّع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدبّبين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكالا أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدرّع"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالا أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكده فوسريكالا.

ونوّهت المجلة بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنّعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويمكن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال، ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتزم غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجا من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة في قاع البحر" حسبما أكده فوسريكالا.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

❖وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سانتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشني، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة الوطنية والمتعلقة بالمساس بالحياة الخاصة وبالسمعة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالحق في النسيان، وبتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لممثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثري المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لمختلف هذه المواضيع.

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

❖وكالات

أثار تقرير نشره موقع بلومبيرغ الأخباري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وآبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجبهم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم.

اقرأ أيضا: أبرز الابتكارات التكنولوجية الثورية بمعرض الإلكترونيات ٢٠١٩

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الإيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم يطلعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظريفة من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحي باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟

تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وإنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا.

وجاء في البيان: "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة للقول: "نطبق معايير تقنية وعملياتية صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسيري؟

مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم خزن أي تسجيل لأكثر من ٦ شهور دون الرقم العشوائي.

وتقول آبل إن مراجعيها ليس بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي.

اقرأ أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قالت غوغل إن مراجعيها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التمويه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟

ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستبيان عن كلمات توقضها من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل" أو هاي سيري".

تعرّف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

❖وكالات

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨.

وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٢,٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩ ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمياته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

❖وكالات

خلال اليومين الماضين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتاة في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات الـ٢٩ عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيبرد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسوون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث: "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات والصبيان".

وكان للدكتورة بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

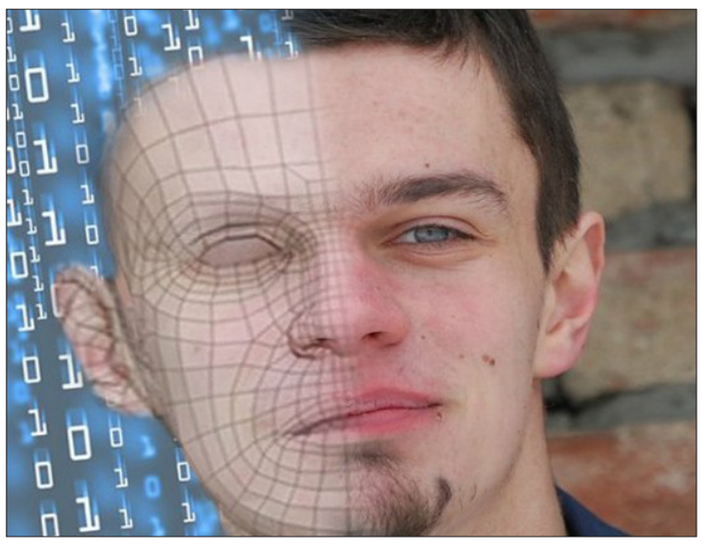
وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقتها في منصة TED Talk عام ٢٠١٦، قال زملاؤها إنّ هذه التقنية لم تُستخدَم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه: "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحدٌ هذه الصورة. إذ تطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم"، مضيفة: "كان شرفا لي حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سنحت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها.

وكتبت: "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مُلهِمة. ومع ذلك، ينبغي أن يُسلّط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



❖وكالات

نشر موقع "ساينس آلرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، آنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمور إبداعية لطالما كانت حكرا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منذرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن دراسة أجرتها أثبتت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكّن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرًا مُربكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبّع النمط الذي سار عليه وجعله متناغمًا مع الملاحظات والادخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جديدًا، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معقدًا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

اقرأ أيضا: هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية.

وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى تمسي قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه.

وعلى سبيل المثال، أصدر مطورو برنامج "لاير بيرد" لمحاكاة الصوت محادثة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن آي إي" برنامجًا قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون النص واقعيا للغاية، اختارت الشركة عدم عرضه على العموم.

وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو بصدد قول أشياء لم يقلها أبدًا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخاطئة.

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما بعد يوم. وكمثال على هذا التطور، تمكّنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترف هذه الخوارزميات أخطاء كفيلة بتمكيننا من التفطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقتراف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن آي إي" لتوليد النصوص عبارة "الحرائق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا نكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدمًا لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لمداها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

❖وكالات

قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وإنستغرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منعتهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرّد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولا عالمياً على "تويتر" فورا.

وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطّلا عالميا في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات، بررته الشركة لاحقا بأنه يعود لـ"خلل أثناء نقل الخوادم".

وأظهر موقع (داونديتكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على ٩٠٠٠ مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

❖وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالبا ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

وبحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يُعدّ مرض هشاشة العظام مرضا صامتا، ويُكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر.

وتابع سلام في حديث لـ"عربي٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكرتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدا من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعدّ مؤشرا بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف: "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل: "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ"عربي٢١": "الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار والورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كعصير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبذور مثل السمسم وبذور الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية؛ لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضيفة: "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز.

وأردفت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

❖وكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالود" الإسبانية تقريرا، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءا من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافا لما هو شائع، لا تعدّ البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيلات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولا، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكرية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا والدهون. ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

أو الدورة الشهرية، وتُخلف تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور.

وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وباقي أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفض من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيتيروسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتهيج البشرة وغلق المسام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

وحذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات. فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، ونتسبّب في تهيّجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي لملامسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالحك بأظافرهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعا، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإلحاقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرّق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلق المسام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر وإلصاقه بالخد إلى التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يُوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكوّن حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتُوصي المجلة أيضا بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم إلصاق الهاتف الجوال بالخدين.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

❖وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاما.

الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعياري والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام ٢٠١٨ في الدنمارك.

ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية.

ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكربيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية، إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولا.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء.

وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تأكل حمض غاما أمينوبريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

إليكم كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

❖وكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه المغريات التي نقف أمامها بشهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح:

× تخفيف كمية الزيت

مواضيع ذات صلة

عيد الفصح : المعمول والكعك والسعرات الحرارية

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟

× استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sucralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحلٍ، ولا يحتوي على مواد مضرة.

المعمول:

عادةً لإعداد المعمول نحتاج الى هذه المكونات: طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى المحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونان اللذان يُسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠ غرامات من السكر البديل).

اما بالنسبة الى الزبدة فنستبدلها بزبدة قليلة الدسم أو "لايت"، وكذلك الأمر بالنسبة الى الحليب. وبهذه الطريقة تصبح لدينا وصفة صحية "لايت" بسعرات حرارية أقل .

حشوة المعمول:

التمر: يحتوي بطبيعته على السكر، لذلك يفضل عدم اضافة الزبدة او السكر اليه، ونكتفي بوضع البهارات والمنكهات.

الجوز والفتسق: زيوت مفيدة تحتوي على وحدات حرارية مرتفعة نتيجة الدهون الصحية الموجودة فيها. لذلك يمكننا خلط الجوز والفتسق مع سكر بديل او سكر الفاكهة (محلٍ جداً لذلك يجب وضع نصف الكمية مقارنة بالسكر العادي).

الكعك

لإعداد كعك العيد نحتاج الى الطحين، الحليب، اليانسون - ماء ورد، قرفة وجوز طيب. لكن ما يسبب الوزن الزائد يكمن في المكونين الرئيسيين السكر والزيت.

× في حال كنا نستخدم السمنة او الزبدة يفضل استبدالهما بزيت نباتي لأنه صحي أكثر شرط تخفيف كمية الزيت (مثلاً استخدام نصف كوب من الزيت بدل الكوب الكامل).

كذلك استبدال السكر العادي بسكر بديل.

تجنب وضع السمسم عليها لأنه يحتوي ايضاً على سعرات حرارية.

من المهم ان نعرف انه حتى لو كانت المكونات "لايت" يجب تناول المعمول والكعك باعتدال. عادة حبة المعمول العادي تحتوي على ١٨٠ وحدة حرارية، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠ وحدة حرارية او ما يعادل وجبة.

اما بالنسبة الى الكعك، تحتوي الكعكة الصغيرة على ١٢٠ وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة الى ٢٢٠ وحدة حرارية.

مما لا شك فيه ان هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب إعدادها بطريقة "لايت؟" وتناولها كوجبة سناك وبكمية معتدلة!

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

❖وكالات

يغمر سائل قاتم اللون ولزج سولفية حتى مستوى العنق، لكنها تبتسم قائلة رغم الرائحة القريبة من زيت المحركات: "هذا شعور جميل"... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفطلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقحط النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم.

وتروي سولفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات: "لقد حلمنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاما، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاما)، وهو صحافي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكرس للرجال في منتجع "سحرلي" (ساحر باللغة الأذرية). ويقول: "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نفطها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفطلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفع ليحول إلى محروقات؛ لأنه سميك جدا.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفطها بالمزايا الخاصة بعد عقود

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجانا في الحقبة السوفياتية.

جدل

وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن مزايا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل ينازع قرب بقعة من هذا السائل، فشفي.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الغوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذي الرائحة القوية. وهو يسخن على ٣٨ درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في مؤلف مكرس لمراكز الاستجمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجة عن المألوف أحيانا: "استخدام النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيون، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

وزيت النفطلان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة

فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لمعالجة أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي: "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها: "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

في الثمانينات، كانت نفطلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفطلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نفطلان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون المقيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطا من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تهيمن عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحيانا، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المنبثقة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦": "كنا نسمع إطلاق النار"، على ما يقول موظف في منتجع "غاراباغ" الفخم، قبل أن يضيف بسرعة: "بقي الجميع" مشددا على سلامة المنشآت.

سابقة عالميّة في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

❖وكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في #اليونان، إثر استخدام #تقنية مثيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني- إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم الى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢،٩٦ كيلوغرامين الثلثاء من أم يونانية تبلغ ٣٢ عاما، وخضعت لمحاولات إخصاب مختبري عدة باءت بالفشل، على ما أوضح مركز "إنستيتيوت أوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

❖وكالات

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.

وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة.

حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.

بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غيرصحي في الشهر.

وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكترثون لهذه العروض والخصومات.

كما أن معظم الأغذية الخاضعة للعروض كانت الشوكولاته ورقائق البطاطس والبسكويت والمشروبات الغذائية، وغيرها من الأطعمة غير الصحية.

وقالت البرفيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية: "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترون هم الأكثر وزنا.

ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية.

كما أن العروض التي تقول لك اشترِ اثنين بملبغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقةً، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض.

ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشتري أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وحتى توفر على نفسك وتتجنب الإغراءات قم بكتابة قائمة التسوق قبل الذهاب للسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية، كما يمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على أغراضك الضرورية فقط.

الاصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

❖وكالات

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ٠،٥ ٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.

وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المودية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أنَّ النساء صرن أكثر إقبالاً على التدخين والكحول من السابق، ولذلك آثار ستظهر حالياً وفي السنوات المقبلة.

وقال المركز إنَّ "هذه الأرقام تظهر التحدي الهائل الذي نواجهه في بريطانيا وفي كل العالم"، إذ يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في العالم سنوياً، آملاً في تحقيق تقدم كبير في السنوات العشرين المقبلة لناحية التشخيص المبكر للمرض وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع المصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤". وأكّد المسؤول في السلطات الصحية في انكلترا كيفن فنتون إلى أنَّ "أهم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط الجسدي، والاختبارات الطبية عند اللزوم".

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

❖وكالات

أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحدّ من انتشار وباء الحصبة المتفشي فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.

ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضمّ ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أيّ قاصر غير ملقّح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء علّق مؤقتا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدّم به أهالٍ.

وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي: "لن نستسلم في معركتنا هذه"، مضيفاً "لن نوفّر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخّصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حدّ قول المسؤولة عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتبل روبرت.

وبانتظار مآل النزاع القضائي الذي قد يستغرق وقتاً طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين بمقتضى التشريعات المعمول بها.

ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعرّضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقّق من أن التلاميذ محصّنون واستبعاد التلاميذ غير الملقّحين وغير الحائزين على إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني.

وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالى مليوني دولار، وفق داي.

وتشكّل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البؤرتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشتدّ وطأة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرّفين.

وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفشياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً أنّه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

❖وكالات

إنّ شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بغناه بالأملاح والمعادن الغذائية كالبوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى إحتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.

١- يحارب الكولسترول السيئ

إنّ الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعدّ من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.

٢- يحافظ على الأسنان

يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.

٣- يقوي العظام

يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد في تقويتها. ٤- يحمي من السرطان

يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركّبات المضادة للأكسدة.

٥- يرطب البشرة

يعدّ اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحدّ من ظهور علامات التقدم في السن.٦- يحسن القدرات المعرفية إنّ الفيتامنيات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعّال. وبالتالي، تنشط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض الألزهايمر.

٧- ينظف الجهاز الهضمي

على غرار الفواكه الأخرى، يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك.

٨- غني بالسعرات الحرارية

بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أنّ حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الاخضر تحتوي تقريباً على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

❖وكالات

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.

وتشتدّ وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتّى العام ٢٠١٦.

وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "المعطيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعا في الحالات المعلنة بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

٦ علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر

❖وكالات

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥،٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر".

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.

وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدد جلبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية.

فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قدت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لكنك وجدت نفسك أمام المكتب فتلك ليست نهاية العالم، فأحيانا نقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوميا أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

ونوهت المجلة، ثالثا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها.

وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.

وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعمير شيك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لابد من الانتباه لها. كما أن تغيّر المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلّب المزاج.

وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

❖وكالات

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتىً في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسنَ له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مفجوعة على غيابه المفاجئ.

نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقّف القلب والتعرّف إلى كهرباء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بتنا بحاجة الى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علّنا ننقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزّت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ"النهار" قائلاً: "إنه لم يرَ علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها: "دخيلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض".

يتابع وهبي: "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".

برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، اذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبّب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى".

إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تُشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنُعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.

ما هي كهرباء القلب؟

يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرباء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرباء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرباء القلب من دونِ علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفادي هذه المأساة.

يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:

× اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic Cardiomyopathy وهو مرض وراثي.

× خلل تنسُّج البطين الأيمن المحدث لاضطراب النظم

× متلازمة فترة QT الطويلة

× متلازمة بروغادا

× متلازمة وولف باركسون وايت

× تسرع البطين عديد الأشكال CPVT.

× عيوب خلقية للشرايين التاجية

× العامل الوراثي

× العيوب الخلقيه للقلب

تُصيب هذه المشكلة فئة الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ١٢- ٣٥ عاماً ويكون سبب الوفاة ناجماً عن خلل في كهرباء القلب وعدم انتظام دقاته.

أعراض تحذيرية

يُميّز الدكتور مروان رفعت بين الجلطة، وهي كناية عن انسداد في شرايين القلب، وبين خلل كهرباء القلب. لذلك من الأهمية بمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون الأخير. ومن أهم هذه الأعراض:

- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر

"رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجفان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".

كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟

كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهربائياً، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".

أما بالنسبة الى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

× أدوية دقات تنظيم القلب

× زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة

× الكيّ: وهنا يتمّ ادخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيّه.

كل دقيقة مهمة

وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرباء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب – دون سن الـ ٥٠).

يُشكّل الوقت محطة مفصلية في حالات توقّف القلب المفاجئ. وبرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقلّ نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

❖وكالات

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسّن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة والتحمّل.

وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ملبورن بأوستراليا جوزو جرجيك إن "المكمّلات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عيّنات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي على مستويات مرتفعة من الكافيين".

وفي العام ٢٠٠٤ رُفع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظور تناولها خلال المنافسات.

وأشار جرجيك لرويترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمّل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيفاً: "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

«تويتر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصته

❖وكالات

قالت شركة "تويتر"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/ يناير إلى آذار/ مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان: "في السابق، لاحقنا فقط تغريدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كاف". وأضافت: "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتر، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

❖وكالات

قُتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادثا مأساويا".

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

❖وكالات

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جانغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/ مارس.

وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيّرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "الإسلام سلام".

ووضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين.

وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش". وقال شهيب زاده سلطان أحمد علي رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة: "يحمل المشاركون في التجمع اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام".

وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط.

وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين ينادي بتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/ مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني.

وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا المجسم. كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن نبقى طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

❖وكالات

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "تفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم.

ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أق قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبنية على الحكم المسبق تجاههم.

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة.

وأشار "أق قايا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك.

وفي ٢٩ آذار/ مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينوود"، في اعتداء دامٍ خلف ٥٠ قتيلا.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

❖وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن.

وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كربات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

وبحسب ما أوردته صحيفة "إندبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح.

وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة.

وقال أحد هؤلاء الأطفال: "أخيرا انتهى هذا الفصل، والآن أعرف أن كربات هو أبي".

وأضاف لهيئة الإذاعة الهولندية: "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أواصل حياتي. وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا".

وأضاف أنه وإخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحاليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

❖وكالات

رفع مستشفى أمريكي دعوى قضائية على أمير سعودي، بعد أن امتنع عن دفع فواتير علاج طفلة تعاني من ضمور العضلات في العمود الفقري.

وقالت مواقع أمريكي، نقلا عن شبكة "سي أن أن"، إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكفل بالرعاية الصحية كاملة.

ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

❖وكالات

فضل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، التفنن على بيض الدجاج الهش، بعد تفريغه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ، في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم أر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية.

ودفعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته الجامعية، والالتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة.

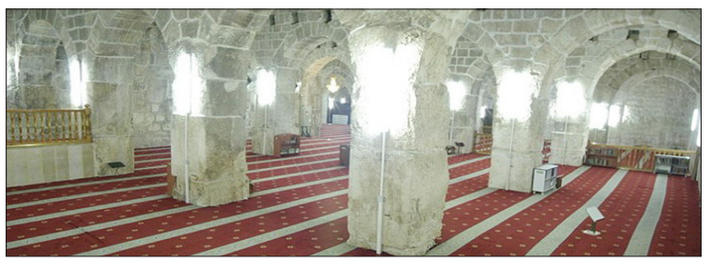
وفي حديث للأناضول، قال أر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لثقب شرائح دارات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى

❖وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شبّ في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى.

وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطاه الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائطا سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.



التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

❖وكالات

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعيّة، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الإعلانية والمصابيح الأمامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء؛ المصدر النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثّل في انعكاس الضوء على السماء.

وبيّن الموقع أن التلوّث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثمّ لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. وبغض النظر عن التوهج الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضيّة كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنيّة.

وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحيّة استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسّع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلّف مجموعة من الآثار السلبية.

وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحيّة. وتؤثر هذه التغيرات على عمليّة تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقل عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة.

ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عمليّة إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلّة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحدّ بالضرورة من فوائدها. ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدّة الإضاءة في أدنى درجة يمكن استخدامها.

إلى جانب ذلك، يجب أن تسلّط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي نحتاج لإنارتها فقط ونتجنّبها حيثما أمكن ذلك، مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض.

وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيّرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد".

وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمّة من أجل ضمان عدم تأثير تطوّرها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

❖وكالات

دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب).

وأعرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق تعبيره.

ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل.

وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي.

ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بالبلاد".

يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر.

وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/ مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب.

وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية، بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها".

وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفيْن حكوميَيْن اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية".

وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

❖وكالات

نشر موقع "بوب شوغر" الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آبائهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته.

ذكر الموقع، أولا، أن الثناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الثناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الثناء على أطفالهم عندما يكونون رضعا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الثناء عليه حتى على فعل شيء أتقنه وكرره للمرة الألف.

وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهما كثيرا.

وفي الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متطلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وعدد الأغراض والألعاب التي تشتريها لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدللا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتجدهم يأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة.

وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لابد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في المغسلة بعد الانتهاء من الأكل، وإعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعوّد الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة.

وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمّا متغطرسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن يتركا له المجال للقيام بما يتوجب عليه فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحط من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم. وخلافا لما يتوقعه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجرّبها بنفسه سيجعله أكثر حذرا وإدراكا لنتائج أفعالهم، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الآباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الثناء عليه أو إظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن التمتع بعلاقة صحية معه. ولابد أن لا يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافآته.

ميسي يسرّب قراره للاعبي سان جيرمان

❖وكالات

أبلغ الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم برشلونة السابق، عددًا من لاعبي باريس سان جيرمان، بمستقبله في الموسم المقبل.

وأعلن برشلونة، أمس الخميس، رحيل ليونيل ميسي بشكل رسمي عن النادي الكتالوني. ووفقًا لبرنامج "الشيرنجيتو" الإسباني، فإن ميسي قريب جدًا من الانضمام إلى صفوف سان جيرمان.

وأضاف "ميسي أبلغ العديد من لاعبي سان جيرمان، أنه سيوافق على عرض باريس هذا الصيف".

ويرتبط ميسي بعلاقة صداقة قوية مع نيمار دا سيلفا وآنخيل دي ماريا وليأندرو باريديس من سان جيرمان. وظهر معهم بعضهم في صورة مشتركة خلال قضاء إجازته الأخيرة في مدينة إيبيزا الإسبانية. جدير بالذكر أن ميسي كان قد توصل لاتفاق مع برشلونة حول تجديد عقده، وكان من المفترض أن يوقع عليه، أمس الخميس، لكن النادي أعلن أن البرغوث سيرحل بشكل رسمي بسبب مشاكل مالية وهيكلية.

الرمثا يهزم شباب العقبة بثنائية زحراوي وشرارة

❖وكالات

حقق الرمثا فوزا مستحقا على ضيفه شباب العقبة بنتيجة (٢-٠)، في المواجهة التي شهدها ستاد الحسن باربد، مساء الخميس، ضمن الجولة ١٢ لبطولة دوري المحترفين الأردني.

تقدم الرمثا بهدف السبق عن طريق حسان زحراوي بالدقيقة ٦٥، عندما واجه المرمى ووضع الكرة على يسار حماد الأسمر حارس شباب العقبة. وأضاف محمد أبو زريق "شرارة" الهدف الثاني للرمثا من تسديدة متقنة في الدقيقة (٩٠+١). ورفع فريق الرمثا رصيده إلى ٢٤ نقطة، ليتقدم للمركز الثالث فيما بقي شباب العقبة عاشرا بـ٩ نقاط. وتختتم لقاءات الجولة ١٢، غداً الجمعة، حيث يستقبل الحسين اربد نظيره معان على ستاد الحسن باربد، فيما يلتقي الفيصلي نظيره سحاب على ستاد عمان الدولي.

الحسين إربد ينجز ٣ صفقات

❖وكالات

أعلن نادي الحسين إربد، إنجاز ٣ صفقات، بهدف تعزيز قدرات الفريق خلال المرحلة المقبلة من بطولة الدوري وكاس الأردن.

وتعاقد الحسين إربد مع المهاجم البرازيلي أوتيمار، الذي سبق له اللعب مع شباب العقبة، وأثبت قدراته التهديفية.

وأنجز الحسين صفقة التعاقد مع المدافع الدولي ياسر الرواشدة، الذي يعتبر من اللاعبين المميزين.

وتعاقد النادي أيضا مع المهاجم الشاب فارس غطاشة، بهدف تعزيز القدرات الهجومية للفريق، بعد فسخ عقد اللاعب أمية المعايطة. ويستقر الحسين في المركز السابع بالدوري برصيد ١٧ نقطة، ويفتتح مشواره بمرحلة الإياب غدا الجمعة، حيث يستضيف فريق معان على استاد الحسن بإربد.

زعترة: كان يمكنني تسجيل المزيد.. وتركيزنا على الرمثا والفيصلي

❖وكالات

أكد محمود زعترة، مهاجم لوحدات، أن صفحة مباراة البقعة طويت، وبات التفكير منصبا على مواجهتي الرمثا والفيصلي في الجولتين المقبلتين بدوري المحترفين الأردني لكرة القدم.

وقال زعترة في تصريح لقناة الأردن بعد الفوز على البقعة "٥-٠": "الحمد لله أكرمني الله بتسجيل هدفين في أول ظهور مع الوحدات هذا الموسم". وأضاف: "كان بإمكاني تسجيل المزيد لو تسلحت بتركيز أكبر في التعامل مع بعض الفرص". وزاد: "ما يهمنا أننا أسعدنا جماهير الوحدات، تسجيل الهدفين هو مجهود جماعي وليس فرديا". وأكمل: "نتعامل مع كل مباراة بأنها نهائي، نسعى لمواصلة الانتصارات بهدف المحافظة على لقب الدوري".

وختم: "أعتبر نادي الوحدات هو بيتي، وما زال لدي المزيد لأقدمه في المباريات المقبلة".

وحافظ الوحدات على صدارة الترتيب منفردا، بعدما فاز على البقعة بخماسية نظيفة، ورفع رصيده إلى ٢٩ نقطة.

انطلاق فعاليات بطولة الإنتاج المحلي للخيول العربية

❖وكالات

انطلقت، فعاليات بطولة الإنتاج المحلي للخيول العربية الأصيلة، التي تقام منافساتها في مركز عمان للفروسية بمدينة الحسين للشباب.

وحرصت سمو الأميرة عالية بنت الحسين رئيسة الاتحاد الملكي للفروسية، يرافقها سمو الأمير عاصم بن نايف أمين صندوق اتحاد الفروسية، على متابعة فعاليات الافتتاح التي جاءت أنيقة ومعبرة.

ويشارك في البطولة، التي اختتمت الجمعة، عدد كبير من الاسطبلات المحلية الزاخرة بالخيول العربية الأصيلة.

وأكدت أمين عام اتحاد الفروسية، نور الرفاعي، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن هذه البطولة تعتبر الأولى في الإنتاج المحلي للخيول العربية، مؤكدة سعي الاتحاد لمواصلة دعم رياضة الفروسية في مختلف التفاصيل.

وقالت: "الهدف من إقامة هذه البطولة هو دعم الخيول العربية الأصيلة من الإنتاج المحلي الأردني، وهو هدف نسعى لتجسيده على أرض الواقع".

لابورتا: برشلونة أهم من الجميع.. وميسي لن يعود

❖وكالات

قال خوان لابورتا رئيس برشلونة، الجمعة، إن النادي الكتالوني لم يستطع تجديد عقد ليونيل ميسي، بسبب لوائح اللعب المالي النظيف لرابطة الليجا.

وأشار لابورتا إلى أن برشلونة وميسي أرادا التوقيع على عقد جديد، لكن الرواتب تمثل ١١٠٪ من إيرادات النادي الحالية، وهو ما يعني أن البارسا ينفق أكثر من المتوقع، وهي مخاطرة مالية.

وأبلغ لابورتا مؤتمرا صحفيا "النادي أهم من أي شيء حتى أهم من أفضل لاعب في العالم".

وتابع "فرص تغيير الوضع وإعادة التوقيع مع ميسي؟ لا أريد إعطاء آمال زائفة. كان لدينا موعد نهائي لأن الدوري الإسباني سيبدأ قريبًا، الآن يمكن لميسي البحث عن خيارات أخرى".

وأضاف: "كان لدينا اتفاق مع ميسي لتوقيع عقد لمدة ٥ سنوات مع دفع راتب عامين له. وافق ليو على العقد وكنا مقتنعين بأنها اتفاقية جيدة وفقًا لقانون اللعب المالي النظيف، لكن رابطة الليجا لم توافق".

ونوه "انتهت المفاوضات مع ميسي. لا يمكننا تسجيل عقد ليونيل بسبب قواعد رابطة الليجا، إنهم ليسوا مرنين معنا بشأن قيود الرواتب. كان لدينا اتفاق مع اللاعب، لكن لا يمكننا تسجيله".

وأتم "كان لدينا اتفاق مع ميسي وكان يساعد النادي، وجعل أمر التجديد سهلاً. كان لدينا اتفاق كامل ولا يمكننا تسجيله، حيث تحدثنا بالأمس مع ليو ووالده خورخي حول هذه القيود التي لدينا بسبب رابطة الليجا".

الوحدات يقسو على البقعة بخماسية.. وينفرد بصدارة الدوري

❖وكالات

واصل الوحدات انفراده بصدارة الدوري الأردني لمحترفي كرة القدم، حيث اكتسح ضيفه البقعة بخماسية مساء الخميس، على استاد عمان الدولي، ضمن الجولة ١٢ بالمسابقة.

وتناوب على تسجيل أهداف الوحدات، محمود زعترة "٥٢، ٦٨" وسليمان أبو زمع "٣٠" وإبراهيم الجوابري "٨٢" وأحمد ثائر "٨٥".

ورفع الوحدات رصيده إلى ٢٩ نقطة، فيما بقي البقعة في ذيل الترتيب بلا نقاط.

ودفع الوحدات بتشكيلة طرأ عليها عدة تعديلات بهدف منح الراحة لبعض لاعبيه، فيما شارك الثنائي الجديد أبو زمع وزعترة منذ بداية المباراة.

ولم يقدم الوحدات الأداء المعتاد، حيث عمت الفوضى تحركات اللاعبين، ما أفقد الفريق خطورته المطلوبة.

في المقابل، عمل البقعة على إحكام اغلاق مناطق الدفاعية، لكنه لم يخف سعيه لاستغلال واقع الوحدات، من خلال شن هجمات عن طريق صلاح أبو السيد وأحمد سعادة وأحمد مناصرة ومحمد عبد المطلب. ولاحت للوحدات فرصتان من تسديدتين لأبو زمع وزعترة، الذي عاد وأهدر فرصة جديدة عندما أرسل رجائي كرة داخل منطقة الجزاء حولها بعيدا عن المرمى. وتوج الوحدات أفضليته النسبية بهدف السبق من تمريرة لزعترة وصلت إلى أبو زمع الذي سددها مباشرة داخل شباك أبو نبهان بالدقيقة ٣٠.

وفي الشوط الثاني، دفع مدرب الوحدات بأبو عمارة وأحمد ثائر بهدف تحسين جودة الأداء وتعزيز مصادر الخطورة.

ولم يتأخر الوحدات في تسجيل هدفه الثاني بعدما وضع إلياس زميله زعترة بمواجهة المرمى، ليسدد بثقة داخل الشباك بالدقيقة ٥٢.

وكاد البقعة أن يحرز هدفه الأول بعد تسديدة قوية أطلقها محمد الراعي، حولها الفاخوري إلى ركنية.

وعزز زعترة تقدم الوحدات بالهدف الثالث، بعد تمريرة ذكية من أبو عمارة وضعته بمواجهة المرمى الخالي من الحارس، ليضع الكرة داخل الشباك بالدقيقة ٦٨.

واستثمر البديل إبراهيم الجوابري خطأ حارس البقعة في الخروج من مرماه، لتصله الكرة ويضعها في المرمى الفارغ بالدقيقة ٨٢.

وكان البديل الآخر أحمد ثائر على موعد مع الهدف الخامس، حيث استثمر عرضية الدميري فسدد الكرة بأسلوب رائع داخل الشباك بالدقيقة ٨٥.

صالح الشرباتي: هدفي ذهبية باريس في التايكوندو

❖وكالات

أكد صالح الشرباتي، لاعب التايكوندو، الحاصل على فضية أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠، أن مسيرته كانت مليئة بالصعوبات.

وقال الشرباتي في تصريحات لقناة أون تايم سبورتس "فخور بحصد ميدالية أولمبية للعرب".

وأضاف "الأردن تمتلك القدرة للمنافسة على الألقاب العالمية في رياضة التايكوندو".

وتابع "العمل الجماعي والدعم من المدربين واتحاد التايكوندو الأردني، وراء حصولي على الميدالية الفضية".

وأوضح "سر تفوق العرب في التايكوندو، يعود إلى التخطيط الجيد والتفوق في الألعاب القتالية".

وأتم "هدفي حصد ميدالية أولمبية جديدة في نسخة باريس ٢٠٢٤، أتمنى أن تكون ذهبية".

نجم الكراتيه المصاطفة: يد تعزف بمهارة بغرفة العمليات وتبطش بالخصوم في الحلبات

❖وكالات

في غرفة العمليات بالمستشفى، كانت أنامل "الطبيب المتدرب" عبدالرحمن المصاطفة، صاحب الميدالية البرونزية في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠، تتحرك بخفة ومرونة، وكأنها تعزف على القيثار، لمعالجة جروح المرضى، في مشهد لا يعكس شراسة اللاعب وقسوته في حلبات الكراتيه.

لم يكن من السهل على الطبيب الرياضي، تنظيم وقته ما بين التحضيرات الرياضية المكثفة التي تليق بحدث عالمي كبير بحجم الأولمبياد، وما بين دراسة الطب التي تتصف بالصعوبة في الجامعة الأردنية التي أوشك النجم الأردني على وداعها بعد أن وصل للسنة السادسة في مسيرته الدراسية.

ووصل الجهد والتعب قمته عند المصاطفة، خلال معسكر منتخب الكراتيه في مصر خلال الفترة من ٤ إلى ٢٦ تموز الماضي، عندما انخرط في التدريبات المكثفة، مع تفرغه لساعات طويلة أيضا في نفس المعسكر لتقديم امتحانات الجامعة عبر تطبيق الزوم "أونلاين"، والانتظام أيضا في حضور المحاضرات، حتى أن جهاز "اللاب توب" كان يرافقه أحيانا إلى صالة التدريب، لمتابعة المحاضرات حتى دقائقها الأخيرة.

تفوق المصاطفة في كلية الطب ورياضة الكراتيه، احتاج أيضا لجهد كبير من اتحاد اللعبة، الذي أدرك حاجة لاعبه المجتهد رياضيا ودراسيا لمزيد من الدعم النفسي والمعنوي، ما دفع الاتحاد لاخضاع النجم البرونزي لمحاضرات إعداد نفسي، لمساعدته في التخلص من الضغوطات، واعانته على مواصلة التركيز في التمارين والدراسة، بحثاً عن الانجازات وهو ما تحقق للمصاطفة الذي نجح في تحقيق انجاز في أولمبياد طوكيو، بالتزامن مع تفوقه في دراسة الطب استعدادا لنيل لقب الطبيب رسمياً في الفترة القريبة المقبلة.

في غرفة العمليات في المستشفى، وخلال محاضرات التدريب العملي وفق متطلبات الدراسة، كان المصاطفة ماهراً ولطيفاً في تحريك أنامله فوق جسد المريض وكأنه عازف قيثار، فيما كانت يده تبطش بالخصوم في حلبات الكراتيه، ما جعله مثار اهتمام كل من يعرفه.

تفوق المصاطفة في محاضرات الطب، لفت أنظار الأطباء المشرفين وأثار اعجابهم، كما اثار اعجاب زملائه المتدربين واصدقائه الذين وقفوا شاهدين على مهارته وانسانيته في غرفة العمليات، وشراسته وصلابته في المنافسات، ما دفعهم لممازحته في بعض الاحيان من خلال وصفه بانه الشخص الذي يكسُر العظام ويتسبب في نشر الجروح في مختلف مناطق الجسم بصفته نجما في الكراتيه، ثم يعود لترميمها بشكل رائع بصفته جراح وطبيب بارع.

ويقول المصاطفة الذي تفوق في دراسة الثانوية العامة، قبل أن يتابع تفوقه في دراسة الطب وممارسة الرياضة، أن حصوله على الميدالية البرونزية في أولمبياد طوكيو، بالتزامن مع دراسة الطب في الجامعة الأردنية، احتاج لجهد بدني وتركيز ذهني كبيرين.

وأشار في حديثه لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن الموازنة بين دراسة الطب الصعبة والمرهقة، وممارسة رياضة الكراتيه المجهدة، لم يكن سهلا ابدا، بل احتاج لجهد خارق، خاصة خلال الانشغال بفترات المنافسات العربية والآسيوية والعالمية والتي كانت تتزامن في الكثير من الأوقات، مع الامتحانات الجامعية والمحاضرات الطبية المهمة التي لا يمكن تجاهلها أو التغيب عنها.

وبين المصاطفة أنه خلال المعسكرات التدريبية والمشاركة في البطولات الخارجية، كان يحرص على مواصلة الدراسة من خلال متابعة المحاضرات "أونلاين"، وتقديم الامتحانات، ما تطلب منه التركيز الذهني والتحضير النفسي لتجاوز هذه المرحلة بنجاح.

وأكد النجم أن هدفه القادم هو الفوز بالميدالية الذهبية في بطولة العالم التي تقام في دبي خلال شهر تشرين الأول المقبل، إلى جانب البحث عن التفوق في مهنة الطب ليكون طبيبا جراحا متميزا ومعروفا.

الطموح الإسباني يهدد حلم ألفيس

❖وكالات

بالنسبة للاعب في ٣٨ من عمره ويقترب من نهاية مسيرته، فان الظهور في ملاعب خالية من الجماهير في صيف طوكيو كلاعب فوق السن ضمن الفريق الأولمبي البرازيلي تحت ٢٣ عامًا، قد يثير الكثير من علامات التعجب.

لكن أداء داني ألفيس الذي يملك مسيرة حافلة بالألقاب والبطولات، خلال مسابقة كرة القدم للرجال في ألعاب طوكيو، قد يفسر للكثيرين سبب مشاركته.

وظهرت الشخصية القيادية للمخضرم ألفيس وسط اللاعبين الشباب، جلية في كل مباراة تقريبا في البطولة، ومن بينها خلال الانتصار بركلات الترجيح في الدور قبل النهائي على المكسيك، حين سدد الركلة الأولى.

والسبت سيجد مدافع برشلونة السابق نفسه على بعد ٩٠ دقيقة فقط من أن يصبح قائدا للفريق الفائز بالذهبية الأولمبية، عندما يلتقي مع منتخب إسبانيا في النهائي في يوكوهاما.

وفاز ألفيس بألقاب في كل مكان ذهب إليه، وحصد ٦ ألقاب للدوري في إسبانيا، و٣ ألقاب لدوري أبطال أوروبا مع برشلونة، إضافة إلى لقب الدوري الإيطالي مع يوفنتوس، ولقبين للدوري الفرنسي مع باريس سان جيرمان.

لكن عندما نتحدث عن مشواره مع منتخب البرازيل، لم ينجح ألفيس في السابق في أن يكون ضمن أي فريق فائز بلقب عالمي كبير.

ويراوغه لقب كأس العالم، ورغم فوزه بلقبين في كأس كوبا أمريكا، فإنه ينظر إلى الأولمبياد على أنها وسيلة لتتويج مسيرته بلقب دولي كبير مع منتخب بلاده.

وقال ألفيس قبل البطولة بعد أن انتقد البعض قراره باللعب مع المنتخب الأولمبي "أسعى لتحقيق حلم شخصي. كل رياضي يحلم باللعب في الأولمبياد".

وترك لاعب آخر فوق السن هو ريتشارليسون مهاجم إيفرتون، بصمة كبيرة في اليابان، بعد أن سجل ٥ أهداف من بينها ثلاثية في المباراة الافتتاحية أمام ألمانيا.

لكن إسبانيا لن تكون لقمة سائغة.

ويضم الفريق ٦ لاعبين شاركوا مع المنتخب الأول في بطولة أوروبا، حين وصل إلى الدور قبل النهائي.

وقدم أوناي سيمون وإيريك جارسيا وباو توريس وبيدري جونزاليس وميكل أويارزابال وداني أولمو جميعا، أداء رائعا خلال الأشهر الأخيرة، ولن يفرطوا في الذهب.

وفازت إسبانيا على اليابان في الدور قبل النهائي بفضل هدف ماركو أسينسيو لاعب ريال مدريد في الوقت الإضافي.

وفاز الإسبان بذهبية أولمبياد برشلونة ١٩٩٢، وفضية ألعاب سيدني ٢٠٠٠، بعدما خسروا بركلات الترجيح أمام الكاميرون في النهائي.

توترٌ عسكري في جنوب لبنان.. وإسرائيل تقرر بشأن خيار التصعيد

❖وكالات

تواصل التصعيد العسكري، يوم الجمعة، على الحدود اللبنانية الإسرائيلية، بعدما أعلن حزب الله مسؤوليته عن إطلاق عدد من الصواريخ باتجاه إسرائيل، فيما رد الجيش الإسرائيلي بقصف مدفعي.

وقال الجيش الإسرائيلي، إن حزب الله أطلق ١٩ قذيفة صاروخية سقط ٣ منها داخل لبنان، وتم اعتراض ١٠ قذائف، بينما سقطت ٦ قذائف في مناطق مفتوحة.

وأورد الجيش الإسرائيلي أنه يدرس الرد على القصف من جنوب لبنان لكن لن نذهب إلى تصعيد، مضيفا أن "حزب الله غير معني بالتصعيد ونحن كذلك".

في غضون ذلك، تحدثت مصادر إسرائيلية، عن إطلاق ٢١ صاروخا من جنوب لبنان باتجاه إسرائيل.

وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي أفيخاي أدرعي إنه تم "إطلاق أكثر من ١٠ قذائف من لبنان نحو الأراضي الإسرائيلية حيث تم اعتراض معظمها بينما سقطت بقية القذائف في مناطق مفتوحة في منطقة جبل روس (هار دوف)".

وأضاف أدرعي في حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي أن "حالة اعتيادية كاملة في البلدات المجاورة للحدود اللبنانية".

وفي سياق هذه التطورات، يجري رئيس الوزراء الإسرائيلي، نفتالي بينيت، ووزير الدفاع، بيني غانتس، مشاورات مع كبار ضباط الجيش الإسرائيلي ومسؤولين آمنيين آخرين.

من جانبه، قال رئيس الوزراء اللبناني السابق، سعد الحريري، إن استخدام الجنوب منصة لصراعات إقليمية خطوة تضع لبنان كله في مرمى حروب الآخرين على أرضه.

ونبهت بعثة الأمم المتحدة لحفظ السلام في لبنان المعروفة اختصارا بـ"اليونيفيل"، إلى إن الوضع خطير جدا، وحثت كافة الأطراف على وقف إطلاق النار.

وذكرت صحيفة "هآرتس" أن تعليمات صدرت لسكان منطقة الجولان حتى يبقوا في الملاجئ، في ظل التوتر العسكري على الحدود مع لبنان.

ويقول الديبلوماسي الإسرائيلي السابق، مائير كوهن، إن ما يجري حاليا مرتبط بمفاوضات الاتفاق النووي الإيراني التي جرت في فيينا، وفشلت حتى الآن في الوصول إلى تسوية.

وأضاف كوهن، في اتصال مع "سكاي نيوز عربية"، أن إيران تستخدم كافة الأوراق، سواء تعلق الأمر بحركة حماس في غزة أو بحزب الله في لبنان أو الوضع في سوريا وحرب الناقلات، من أجل الضغط على الإدارة الأميركية، ودفعها إلى تخفيف الضغوط.

وترأس رئيس بعثة "اليونيفيل" وقائدها العام اللواء ستيفانو ديل كول، اجتماعا ثلاثيا مع ضباط القوات المسلحة اللبنانية والجيش الإسرائيلي في موقع للأمم المتحدة في رأس الناقورة بجنوب لبنان.

وأفاد بيان لليونيفيل انه "في ضوء اطلاق صواريخ من لبنان ورد إسرائيل بعشرات القذائف يوم أمس، والغارات الجوية الإسرائيلية اليوم، دعا اللواء ديل كول الجانبين إلى "استخدام هذا المنتدى الثلاثي على أكمل وجه، وذلك لاستكشاف سبل تعزيز الأمن والاستقرار على طول الخط الأزرق".

وقال: "في هذه الفترة التي تشهد تقلبات إقليمية، يجب أن تحترم جميع الأطراف دور اليونيفيل في الارتباط والتنسيق أكثر من أي وقت مضى، ففي أكثر الأوقات صعوبة، عملت هذه الآلية بشكل جيد، والآن حان الوقت لإعادة الالتزام بها وعدم السماح للعابثين بانتهاز الفرص".

واشار البيان الى ان "المناقشات ركزت على الوضع على طول الخط الأزرق، والانتهاكات الجوية والبرية، بالإضافة إلى قضايا أخرى تدخل في نطاق ولاية اليونيفيل بموجب قرار مجلس الأمن الدولي ١٧٠١ والقرارات الأخرى ذات الصلة.

إلى ذلك، دعا رئيس بعثة اليونيفيل الأطراف على وجه التحديد إلى "العمل على وجه السرعة" لتهدئة التوترات ومنع الانتهاكات ووقف الأعمال العدائية. كما دعا إلى تعاون الأطراف "الكامل وفي الوقت المناسب" مع اليونيفيل لضمان نجاح جميع التحقيقات الجارية في الحوادث الأخيرة".

وذكر البيان "أن الاجتماعات الثلاثية تعقد بانتظام تحت رعاية اليونيفيل منذ نهاية حرب عام ٢٠٠٦ في جنوب لبنان، وهي آلية أساسية لإدارة النزاع وبناء الثقة".

وعلى صعيد متصل دان الرئيس اللبناني ميشال عون في بيان" الغارات الجوية الإسرائيلية التي تعرّضت لها قرى وبلدات جنوبية ليلة أمس، واصفا إياها بأنّها انتهاك فاضح وخطير لقرار مجلس الأمن الرقم ١٧٠١، وتهديد مباشر للأمن والاستقرار في الجنوب".

وقال" ان استخدام إسرائيل لسلاحها الجوي في استهداف قرى لبنانية هو الأول من نوعه منذ العام ٢٠٠٦، ما يؤشر الى وجود نوايا عدوانية تصعيدية تتزامن مع التهديدات المتواصلة ضد لبنان وسيادته".

وقال " ان تقديم شكوى الى الأمم المتحدة خطوة لا بد منها لردع إسرائيل عن استمرار اعتداءاتها على لبنان".

لبنانيون يصادرون راجمة صواريخ تابعة لحزب الله

❖بيروت

اعترض أهالي منطقة شويا في قضاء حاصبيّا، ذات الغالبيّة الدرزية، شاحنة تحمل راجمة صواريخ كانت معدة للإطلاق على إسرائيل، وفقا لوسائل الإعلام المحلية.

وأظهر مقطع فيديو تم تداوله بشكل واسع على مواقع التواصل الاجتماعي، قيام عدد من أهالي المنطقة بمصادرة الشاحنة وتوقيف سائقها، حيث تبين أنها تحمل راجمات صاروخية معدة للإطلاق.

وندد الأهالي الذي تجمعوا حول الشاحنة باستخدام حزب الله لمدينة حاصبيا منصة لإطلاق صواريخه باتجاه إسرائيل.

يأتي هذا في وقت أعلن فيه أعلن حزب الله إطلاقه عشرات الصواريخ باتجاه مزارع شبعا الحدودية بين البلدين ردا على غارات إسرائيلية استهدفت فجر الخميس جنوب لبنان.

ورداً على صواريخ حزب الله، شنّ الجيش الإسرائيلي غارات جوية الجمعة على جنوب لبنان. وكان أعلن أن منظومة الدفاع الجوي اعترضت معظم الصواريخ التي أطلقها حزب الله.

وقال الجيش الإسرائيلي في بيان "أطلقت أكثر من ١٠ صواريخ من لبنان نحو الأراضي الاسرائيلية. معظم الصواريخ اعترضها نظام الدفاع الجوي". وأضاف أن الصواريخ الأخرى سقطت في مناطق غير مأهولة.

وصرح في وقت لاحق أنه يشن ضربات جوية في لبنان رداً على إطلاق الصواريخ.

والخميس، شنت القوات الإسرائيلية للمرة الأولى منذ سنوات غارات جوية على جنوب لبنان رداً على إطلاق ثلاثة صواريخ من لبنان، لم تعلن أي جهة مسؤوليتها عنها.

الخارجية الفلسطينية تدين تصاعد سياسة الاحتلال بالاستيلاء على الأراضي وهدم المنشآت

❖رام الله

قالت وزارة الخارجية الفلسطينية إن "إسرائيل تتحدى العالم بشكل سافر وتواصل تصعيد عمليات الهدم والتجريف والاستيلاء على الأرض الفلسطينية على نطاق واسع دون رادع قانوني أو عقاب".

وأوضحت الخارجية الفلسطينية، في بيان صحفي "أن إسرائيل تشن حملة شرسة لضرب وإعدام الوجود الفلسطيني في جميع المناطق المصنفة (ج) فيما يشبه حرب إبادة حقيقة لمقومات هذا الوجود ومظاهره بما فيها الزراعية والرعوية". وأشارت إلى أن "جرافات الاحتلال تواصل اغتصابها للأرض الفلسطينية وتدميرها للمنازل والمنشآت الاقتصادية والتجارية في طول البلاد وعرضها، وكان آخرها ما حدث بالأمس في خربة بزيق بالأغوار الشمالية وما يحدث من عمليات هدم في حزما وسعير جنوب الخليل وسبسطية، وكذلك وادي رحال جنوبي بيت لحم، وغيرها من المناطق التي تتعرض لأبشع عملية تطهير عرقية تطال جميع أشكال الحياة الفلسطينية في تلك المناطق، فيما هو حقيقة ضم فعلي للمناطق المصنفة (ج) وتخصيصها كعمق استراتيجي للاستيطان مهما اختلفت مسميات السيطرة والاستيلاء والاقتلاع والهدم والتجريف والحجج المرافقة لها". ودانت الخارجية "موجات الاستيلاء على الأراضي وهدم المنازل والمنشآت الفلسطينية المتلاحقة، واعتبرتها دليلا جديدا على أن إسرائيل كقوة احتلال ماضية في تنفيذ مشاريعها الاستعمارية التوسعية على حساب أرض دولة فلسطين وعاصمتها الأبدية القدس".

اليونيفيل: الوضع في جنوب لبنان خطير للغاية

❖بيروت

اعلنت قيادة القوات الدولية العاملة في جنوب لبنان "اليونيفيل" أن الوضع خطير للغاية في جنوب لبنان في ظل الأعمال التصعيدية من الجانبين خلال اليومين الماضيين".

ودعت اليونيفيل الأطراف كافة إلى وقف إطلاق النار في الجنوب والحفاظ على الهدوء حتى تتمكن من بدء التحقيق".

وجاء في بيان لليونيفيل، انه تم رصد إطلاق صواريخ من منطقة مزارع شبعا في جنوب لبنان باتجاه الجولان الذي تحتله إسرائيل، وأعقب ذلك على الفور تقريباً رد مدفعي إسرائيلي في منطقة مزارع شبعا.

الرحوي: سعيد استجاب لنبض الشارع التونسي ولا خشية من الفوضى

❖تونس

قال النائب في البرلمان التونسي، منجي الرحوي، يوم الخميس، إن القرارت التي اتخذها الرئيس قيس سعيّد، في الخامس والعشرين من يوليو الماضي، كانت استجابة لنبض الشارع.

وأبدى الرحوي، الذي حل ضيفا على برنامج "مواجهة" على قناة "سكاي نيوز عربية"، تأييده لإجراءات سعيد التي فعلت المادة الثمانين من الدستور، فجمدت البرلمان وأعفت الحكومة.

وذكر النائب في البرلمان التونسي أنه لا خشية من حصول وضع مزعزع للاستقرار في البلاد، في ضوء الإجراءات التي جرى اتخاذها.

وأوضح الرحوي أنه لا يخشى من حصول وضع مزعزع للاستقرار في تونس لأن إقصاء النهضة تم، حسب وصفه، بصورة ديموقراطية وسلمية. وتبعا لذلك، يرى الرحوي أن الخشية من الفوضى في غير محلها، وما يبعث على هذا الاطمئنان هو القبول الشعبي لقرارات الرئيس سعيّد.

وأردف أن هناك حالة من الانتظارات الكبيرة لما سيصدر من إجراءات في تونس، بينما يطمح الناس إلى التغيير.

وأشار الرحوي إلى الخيبة التي مني بها رئيس حركة النهضة، راشد الغنوشي، بعد صدور قرارات سعيد، وعدم السماح له بدخول البرلمان. وأوضح النائب في البرلمان التونسي أن الغنوشي دعا أنصاره إلى الالتحاق به، لكن دعوته لم تجد أي صدى.

وأشار إلى أن إخوان النهضة واصلوا دعوة أنصارهم وحلفائهم، في السادس والعشرين من يوليو، وذهبوا إلى حد إغداق الأموال، في مسعى للحصول على سند.

ونفى الرحوي ما يشيعه إخوان النهضة بشأن "انقلاب" عليهم، لأن الواقع هو أنهم أطيحوا سلميا ومدنيا، لأنهم ما زالوا يتمتعون بالحرية.

الجامعة العربية تحذر من التوتر على الحدود اللبنانية واسرائيل

❖القاهرة

أعربت الجامعة العربية عن قلقها إزاء الأنباء المتواترة عن التصعيد الذي تشهده الحدود اللبنانية الإسرائيلية.

وأوضح مصدر مسؤول في الأمانة العامة لجامعة الدول العربية الظروف بأن الظروف التي يمر بها لبنان في هذه المرحلة لا تتحمل المزيد من التوتر أو المخاطرة بهز الاستقرار القائم، مشيرا الى أن الحكومة الإسرائيلية الجديدة ربما لديها غرض من استعراض القوة عبر ممارسة التصعيد، وأن زيادة منسوب التوتر بين جنوب لبنان وإسرائيل قد يخرج عن السيطرة.

ودعا المصدر الأطراف المعنية بالتصعيد في لبنان إلى تدبر الموقف، وممارسة ضبط النفس وتجنب إرباك المشهد في وقت ينصب فيه اهتمام المجتمع الدولي على مساعدة لبنان في الخروج من كبوته السياسية، ومعالجة المأزق الاقتصادي الصعب الذي فاقم من معاناة اللبنانيين بصورة غير مسبوقة.

الصين: اجلاء ٣٣ الف مواطن مع هبوط اعصار لوبيت

❖بكين

أجلت السلطات الصينية أكثر من ٣٣ ألف مقيم محلي، الى أماكن آمنة مع هبوط إعصار لوبيت، الإعصار التاسع هذا العام، في المناطق الساحلية بمقاطعة قوانغدونغ بجنوب الصين صباح اليوم الخميس.

وذكر مرصد الأرصاد الجوية في مقاطعة قوانغدونغ ان الإعصار هبط صباح اليوم في المياه الساحلية قبالة محافظة ناناو في مدينة شانتو، مصحوباً برياح تصل سرعتها إلى ٢٤ مترا/ثانية في مركزه.

وقالت مديرية إدارة الطوارئ في المقاطعة إنه تم اغلاق ٤٣ موقعا سياحيا على شواطئ البحر وشواطئ السباحة.

ورجع أكثر من ٣٥٠٠ قارب صيد إلى الموانئ، فيما عاد أكثر من ٦٢٠٠ شخص من العاملين في قطاع تربية الأحياء البحرية في المياه البحرية، إلى الشاطئ لتجنب الخطر. وستستمر العواصف والأمطار الناجمة عن إعصار لوبيت في الأيام الثلاثة المقبلة، فيما يتوقع أن تجتاح الأمطار الغزيرة الجزء الجنوبي شرقي تشجيانغ والجزء الشرقي من فوجيان ومعظم أجزاء قوانغدونغ والجزء الجنوبي شرقي من منطقة قوانغشي ذاتية الحكم لقومية تشوانغ.

لا ماء ولا كهرباء في العراق.. ولا حلول في الأفق

❖بغداد

مع تعرض ١٤ برجاً لنقل الطاقة الكهربائية للتخريب في محافظة صلاح الدين العراقية في يوم واحد، وانقطاع الكهرباء تماماً عن المحافظة التي تضم قرابة مليوني نسمة، يكون ملف عوز الطاقة الكهربائية قد وصل إلى ذروته في العراق.

وتتراجع نسب التغذية وساعات التوصيل لمختلف مناطق العراق شهراً بعد آخر، حتى أن أرقام المولدات الكهربائية المنزلية في العراق قد سجلت رقماً قياسياً على مستوى العام، إذ يستخدم المجتمع العراقي ٤٫٣ مليون مولدة كهربائية صغيرة، بمعدل مولدة لكل تسعة مواطنين عراقيين.

محافظة صلاح الدين العراقية، والتي كانت من أكثر محافظات العراق عوزاً بالطاقة الكهربائية ونقص الموارد المائية، بسبب التناقص المتراكم من مياه نهر دجلة الذي يقطع المحافظة إلى قسمين، إذ تتراجع مستويات ما يملكه العراق من هاتين الطاقتين بالتقادم، وما تؤثران بهما من نتائج على المجتمع والبيئة وكامل أشكال الحياة في العراق. يُقدر الخبراء المهنيون في وزارة الكهرباء العراقية حاجة العراق الفعلية للكهرباء بـ٣٠ ألف ميغاوات، كي تتمكن الوزارة من تغذية جميع المواطنين طوال ساعات اليوم، لكن جميع مراكز الإنتاج الحكومية، بما في ذلك السدود والعنفات التي تنتج الكهرباء عبر الوقود أو ضغط الآبار الغازية، لا تنتج إلا ١٠ ميغاوات من الكهرباء، ويستورد العراق قرابة ٤ ميغاوات من إيران، أي نسبة العجز في الطاقة الكهربائية في البلاد هي بحدود ٥٥ بالمائة، هذا فيما لو عملت جميع مراكز الإنتاج وشبكات التوزيع دون أي تخريب أو فساد، وهو ما لا يحصل أبداً. في الملف المائي، تُقدر المؤسسات الدولية حاجة العراق بحوالي ٧٠ مليار متكر مكعب من المياه العذبة، يُستخدم ثُلثاه في القطاع الزراعي، حيث أن مجمل أراضي العراق الزراعية تستخدم نمط الري المنظم في القطاع الزراعي، تستهدف ١٫٨ مليون هكتار من الأراضي، توفر قرابة ٦٠ بالمائة من حاجات العراق من المواد الغذائية.

لكن العراق فعلياً لا يحصل حتى على ربع تلك الكمية من المياه، بعدما خفضت تركيا من مستويات ونسب تدفق مياه نهري دجلة والفرات، إلى ما دون ربع ما كانت تسمح بتدفقه. فيما قطعت إيران بشكل شبه تام لأنهار الزاب الأسفل والكرخة وكروان وديالى الكبير، مما هدد بجفاف مختلف البحيرات الداخلية، الحبانية والموصل ودربنديخان وحمرين؛ الأمر الذي سيعني أن نصف المناطق الآهلة بالسكان راهناً في العراق ستتحول إلى صحاري خلال عشرة سنوات قادمة على الأكثر، بالذات المناطق الواقعة جنوب العراق.

المستشارة الاقتصادية في المركز العراقي للأبحاث نادين الجبالي شرحت في حديث مع سكاي نيوز عربية العلاقة بين الحيزين من الطاقة "تطورت الطاقة الكهربائية في العراق بعد سنوات من بناء السدود المائية في ثمانينات القرن المنصرم، وتراجعت مستويات المياه وقلة الاعتماد على الثروات الباطنية العراقية بطرائق وطنية، حيث نقص حجم انتاج العراق من الكهرباء من ١٦ ميغاوات إلى ٩ ميغاوات وسطياً. ولا يمكن توقع لأية حلول لمشكلة الطاقة الكهربائية دون إعادة الحياة للحياة المائية في العراق".

وأضافت المستشارة في حديثها مع سكاي نيوز عربية "ثمة تجارب كما في المغرب ومصر وغيرها من دول المنطقة، حيث تمكنت بمبالغ مالية صغيرة من تشييد محطات إنتاج طاقة كهربائية حرارية وغازية قُدرت بحوالي ٢٠ ميغاوات. وتمكنت تلك الدول من تحقيق (المعجزة الكهربائية) لأنها ببساطة كانت تملك إرادة وطنية لفعل ذلك، على عكس السلطة الحاكمة للعراق، أو غالبيتها".

لكن الباحث السياسي العراقي نداف العجمي، شرح في حديث مع سكاي نيوز عربية البُعد السياسي لمسألة الطاقة الكهربائية والمائية في العراق، واستحالة حله دون هذا البُعد.

وقال العجمي "صراحة الحل هو خروج العراق من ثنائية القطبية الإيرانية والتركية في هذين المجالين، إذ من المستحيل أن تخيل أن تمنح إيران الطاقة الكهربائية للعراق، في وقت ثمة فرق مروعة بولائها لإيران تفجر الأبراج الكهربائية، كذلك تركيا التي تعرض بناء وحدات للطاقة في العراق، في وقت تقطع المياه عنه".

الأمم
رئيس التحرير : خالد خازر الخريشا
هاتف : ٥١٥٤٠٠١ فاكس : ٥١٦٦٠٦٥
العنوان : عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)