

وزير الخارجية يجري مباحثات مع المفوض العام للأونروا

عمان

بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، والمفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، فيليب لازاريني، الخميس، التحضيرات الجارية، بالتنسيق مع مملكة السويد، لعقد المؤتمر الدولي لدعم الأونروا.

وأكد الصفدي ولأزاريني أهمية المؤتمر الدولي في اعتماد استراتيجيات وخطط فاعلة ومستدامة لضمان استمرار دعم الوكالة وحشد الدعم السياسي والمالي اللازم لتمكينها من الاستمرار في تقديم خدماتها الحيوية لأكثر من ٥ ملايين لاجئ فلسطيني في المجالات الصحية والإغاثية والتعليمية، بالإضافة إلى أكثر من ٥٦٠ ألف طالباً وطالبة في مدارس الأونروا في مناطق عملها الخمس، وفق تكليفها الأممي. وشدد الصفدي على ضرورة استمرار التشاور مع الشركاء الدوليين لتوفير الدعم السياسي والمالي المستدام للأونروا وفقاً لأليات تمويل مالي طويلة الأمد تمكن الوكالة من الاستمرار بتقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين بكفاءة دون انقطاع.

بدوره، ثمن لأزاريني الجهود المستمرة التي تبذلها المملكة لتوفير الدعم المالي والسياسي الدولي للوكالة.

وثمن الصفدي ولأزاريني، دعم الشركاء الدوليين للأونروا، وأكد أهمية قرار الولايات المتحدة الأميركية استئناف الدعم للوكالة الذي سيسهم في تلبية احتياجات الأونروا التي تتكمن من الاستمرار في تقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين في مناطق عملها.

تابع ص ٢

الخارجية تعرب عن أسفها للتطورات الأخيرة بين الجزائر والمغرب

عمان

أعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن أسفها للتطورات الأخيرة التي شهدتها العلاقات بين المملكة المغربية الشقيقة والجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية الشقيقة، والتي تدهورت إلى حد قرار الجزائر قطع العلاقات الدبلوماسية مع المغرب. وأعربت الوزارة في بيان الخميس، عن أملها بتقليص لفة الحوار وحل جميع الخلافات عبرها للعودة بالعلاقات إلى طبيعتها، وبما يعزز الأمن والاستقرار والرخاء في المنطقة، ويسرع دور البلدين الشقيقين الهام في منظومة العمل العربي المشترك.

وأكدت الوزارة حرص المملكة الدائم على تعزيز العمل العربي المشترك، ورأب الصدع بين جميع الأشقاء، وإدامة التواصل والحوار، خدمة لمصالح جميع الأشقاء والقضايا العربية.

الصفدي يدين الهجمات الإرهابية في أفغانستان

عمان

دان نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي الهجمات الإرهابية في أفغانستان، وقال في تغريدة له على تويتر "لدين بأشد العبارات الهجمات الإرهابية في أفغانستان". وأكد "أن الإرهاب ما يزال خطراً يستدعي استمرار التعاون الدولي لمواجهة وحماية الأبرياء والأمن والاستقرار في المنطقة والعالم من جرائمه وظلاميته". وأضاف "رحم الله الضحايا وأنعم على الجرحى بالشفاء العاجل معبراً عن التعازي لذوي الضحايا".

توقيف شخص اعترف بضرب طفلة وتسبب بوفاتها

عمان

أوقف مدعي عام محكمة الجنايات الكبرى، شخصاً اعترف بضرب طفلة وتسبب بوفاتها. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، الخميس، إنه بتاريخ ٢٥ آب الجاري، أسفحت للمستشفى طفلة تبلغ من العمر ثلاث سنوات من منزلها في مدينة الزرقاء بسبب السقوط حسب الإدعاء. وأضاف أنه من خلال جمع الاستدلالات والتقارير الطبية تبين تعرض الطفلة لضرب ما أدى لوفاتها، حيث ألقى القبض على شخص قريب للعائلة قام بضرب الفتاة أثناء وجوده داخل المنزل، واعترف بذلك وجرى توقيفه مدعي عام محكمة الجنايات الكبرى والذي قرر توقيفه ١٥ يوماً عن تهمة القتل القصد.

العثور على الأردني المفقود بتركيا

عمان

قال الناطق الرسمي باسم وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير ضيف الله علي الفايز، إنه تم العثور الخميس، على المواطن الأردني المفقود في تركيا حسام الخصاونة.

وأشار الناطق الرسمي، إلى أن السفارة الأردنية في أنقرة التي تابعت القضية مع السلطات التركية المختصة، علمت الوزارة اليوم عن العثور على المواطن الخصاونة الذي يرقد حالياً في إحدى المستشفيات في مدينة اسطنبول. وأضاف، أن طاقماً من السفارة زار الخصاونة في المستشفى للاطمئنان على صحته، واعلمت شقيقته الموجود في تركيا والذي أكد ان السفارة تعمل الآن على إنهاء كافة الاجراءات والترتيبات اللازمة لتأمين عودته إلى المملكة بالسرعة الممكنة. من جهتها، أكدت إدارة المستشفى ان الخصاونة بصحة جيدة ويتلقى العناية الطبية اللازمة.

١٢٠٠ شركة ومكلفاً... تسوية قضايا عالقة للمواطنين مع الضريبة والجمارك



عمان

وافق مجلس الوزراء، في جلسته التي عقدها الخميس، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة على توصيات لجنة تسوية القضايا العالقة بين المكلفين وبين دائرة ضريبة الدخل والمبيعات، بتسوية الأوضاع الضريبية لـ ١٢٠٠ شركة ومكلفاً،

ترتبت عليهم التزامات وفقاً لأحكام قانون ضريبة الدخل وقانون الضريبة العامة على المبيعات. ويأتي القرار بناء على الطلبات التي تقدم بها المكلفون الذين ترتبت عليهم هذه الالتزامات إلى اللجنة. كما وافق مجلس الوزراء على توصيات

لجنة النظر في المطالبات العالقة بين المكلفين و / أو المخالفين، وبين دائرة الجمارك الأردنية، بتسوية ١١ قضية لمكلفين ومخالفين، شريطة التزامهم بدفع كامل المبالغ المتبقية عليهم مع أي رسوم أو ضرائب أو نفقات خلال مدة شهرين من تاريخ صدور هذا القرار.

تشاد تقترح تشكيل قوة مشتركة على الحدود مع ليبيا

وكالات

اقترح رئيس المجلس العسكري الحاكم في تشاد محمد إدريس ديبي "إعادة إحياء الاتفاق الرباعي بين ليبيا والسودان والنيجر وتشاد" من خلال تشكيل قوة عسكرية مشتركة على الحدود مع ليبيا للحوار خصوصاً دون توغل جماعات متمردة على غرار ما حصل في أبريل الماضي وأدى إلى

مقتل والده الرئيس إدريس ديبي اتنو. وكانت الدول الأربع وقعت في ٢٠١٨ اتفاقية تعاون أمني لمكافحة الإرهاب والاتجار بالبشر لكن هذا الاتفاق لم يمنع انتشار قوات شبه عسكرية في جنوب ليبيا وتوغل متمردين تشاديين من الدولة العربية الفارقة منذ ١٠ سنوات في الحرب والفضوى وتقدمهم باتجاه العاصمة نجامينا.

وخلال زيارة لنائب رئيس المجلس الرئاسي الليبي موسى الكونتي إلى نجامينا، هي الأولى له منذ وفاة الرئيس ديبي، قال رئيس المجلس العسكري الانتقالي إن "تشاد تؤيد مبادرة إعادة إحياء الاتفاق وتوغل متمردين تشاديين من الدولة العربية الفارقة منذ ١٠ سنوات في الحرب والفضوى وتقدمهم باتجاه العاصمة نجامينا".

قمة الجوار العراقي.. هل تعود بغداد إلى لعب دورها الإقليمي؟

بغداد

يجري الرهان على قمة الجوار العراقي، المرتقبة أواخر أغسطس الجاري، حتى تكون قمة لعودة بغداد إلى لعب دورها الإقليمي والدولي، لا سيما أنها تأتي في ظل ظروف استثنائية تحيط بالعراق والمنطقة، وتتعلق بموضوعات داخلية وخارجية، وترتبط باستقرار العراق وتعزيز أمنه، وهو ما يجرح أكثر من عقبة أمام جهود إحراز تقدم في الملف العراقي.

لكن العقبات لا تلي ما يستحق من مكاسب يصفها البعض بالمرحلية، والتي تسعى بغداد لتحقيقها، من خلال استثمار الحضور الدولي الكبير، في مسعى لفتح فرص العودة من جديد إلى الساحة العراقية الواعدة، فضلاً عن مكاسب خارجية مهمة، تتمثل بتحقيق تقارب قد يحسم ملفات الخلاف الإقليمي.

تم توجيه دعوات عدة، إلى الدول الخمس دائمة العضوية في مجلس الأمن الدولي، فضلاً عن دول الجوار العراقي والإقليمي، لحضور القمة التي ستعقد السبت المقبل (٢٨ من الشهر الحالي)، وفقاً لوزير الخارجية العراقي، فؤاد حسين.

وفي انتظار عقد القمة، تثار تساؤلات عدة حول ما إذا كان العراق سيتمكن من استعادة دوره الإقليمي، وهل ثمة طموح لدى بغداد من أجل لعب دور الوسيط ونزع فتيل الأزمات

في منطقة الشرق الأوسط.

قطعت حكومة رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، شوطاً في إعادة بناء علاقات العراق الخارجية مع دول الجوار ودول الإقليم، فضلاً عن بناء علاقات ثنائية في مختلف المجالات مع دول العالم، لتوطيد تلك العلاقات المتميزة، وإرساء أفاق التعاون مع الجميع.

يرى الباحث والمفكر السياسي، أحمد الياسري في حديث خاص لوقع "سكاي نيوز عربية"، أن الاشتغالات السياسية التي عملت عليها حكومة الكاظمي كحكومة تصريف أزمات أمنية، هي الانتقال من مفهوم (inside out) إلى مفهوم (outside in) أي الانطلاق من الخارج لإيجاد صيغ التسوية الداخلية.

ويضيف الياسري، أن النجاحات التي يحققها العراق في خلق مساحة حلول ضامنة تنعكس على وضعه الداخلي، فالتسوية الإيرانية الأميركية في الملف النووي، تجنب العراق التحول ليدان حرب بين الطرفين، عبر الفاعلين الداخليين، وهو ما قد يخلق فراغاً أمنياً يؤدي إلى تآهب داعش بعودة هجائية تترك الاستقرار الأمني بالمنطقة وتعيد مشهد عام ٢٠١٤ إلى الواجهة. لكن هل سينجح العراق بتحقيق تسوية بين الخصوم الإقليميين؟ هنا، يقول الباحث أحمد الياسري، إن قيام العراق بتسوية بين إيران وخصومها الإقليميين، أيضاً، يمنع العراق فرصة العودة الضامنة إلى محيطه

العربي وفرصة التحرر من الكماشة التركية الإيرانية الخاققة، عبر فواعلها الأمنية والتجارية في الداخل العراقي. رغم صعوبة المهمة والملفات الشائكة، يبقى الرهان الأخير على درجات التفاوض، فالحظيات الحالية والاحتمالات المستقبلية، تدفع إلى حلول، قد تنتهي بتفسير الأزمات وبناتج إيجابية ترضي الجميع.

يرى الباحث أحمد الياسري، أن التداخل الحاصل في ملف الألويات وهندسة النفوذ والحضور الاستراتيجي بالمنطقة في ظل تغير الاستراتيجيات الأميركية العسكرية بم عهد الرئيس جو بايدن، تجعل العراق الحلقة الأقرب لكل الأطراف، الأمر الذي يمنحه فرصة العودة إلى دوره الإقليمي الغائب بفعل الاضطرابات الداخلية وغياب الرؤية الحورية.

انطلاقاً من ذلك، يذهب الباحث أحمد الياسري، إلى القول إن نجاح حكومة الكاظمي بتجربة إحياء الشراكة الاقتصادية مع مصر والأردن، مؤخراً، دفعها لزيادة رقعة الطموح واللعب بمساحة الشراكة الإقليمية والدولية والخروج من دائرة إصاف الحلول إلى مساحة الحلول.

ويرى الياسري أن ذلك يدفع للحفاظ على استحقاقات الدعم الدولي، لأن العراق يشعر أنه كان الجبهة المتقدمة في محاربة الإرهاب، ولأن ذلك يصب في دعم استقرار دول المنطقة والعالم، وعليه فإن كل هذه الفرضيات تحضر في مشهد القمة المرتقب.

١٢ وفاة و (٩٠٤) إصابات بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ١٢ وفاة و ٩٠٤ إصابات جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٠٣٥٠ وفاة و ٧٩٣١٨٢ إصابة.

وبلغت نسبة الضحوصات الإيجابية، ٢,٨٥ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٢٦٤٠ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٧٧ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٦٥ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٦٢١ حالة.

وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ١٠ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٦ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٠ بالمئة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٩ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٢٧ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٢ بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٠ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٣ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٨ بالمئة. وأشار الموجز إلى تسجيل ١٠١٠ حالات شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً) إلى ٧٧٠١٩٢ حالة.

كما أشار إلى إجراء ٣١٧٢٦ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ٩١٢٣٧٨٥ فحصاً.

وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٣٤١٢٦٢٠، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٢٨٤٧٢١١.

مالية الأعيان توافق على ملحق الموازنة كما ورد من النواب

عمان

وافقت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، برئاسة العين جمال الصرايرة، الخميس، على مشروع قانون ملحق بقانون الموازنة العامة، للسنة المالية ٢٠٢١. كما ورد من مجلس النواب.

جاء ذلك خلال اجتماع اللجنة، بحضور وزير التخطيط والتعاون الدولي ناصر الشريدة، ووزير المالية الدكتور محمد العسوس، وأمين عام الوزارة عبد الحكيم الشبلي، ومدير عام دائرة ضريبة الدخل والمبيعات حسام أبو علي، ومدير عام دائرة الموازنة العامة مجدي الشريقي. وقال العين الصرايرة إن الملحق أهمية في تخفيف آثار تداعيات جائحة كورونا، على الأوضاع الاقتصادية، التي طالت الكثير من القطاعات والأسر محدودة الدخل، والعمالة غير المنظمة.

وقمن جهود جلالة الملك عبدالله الثاني، التي أثمرت عن حصول الأردن على منحة إضافية من الولايات المتحدة الأميركية، ضمن جهود جلالة المستمرة والرامية إلى تدعيم الاقتصاد، وتخفيفه على مستوى كل القطاعات والمجالات، مشيداً بجهود الحكومة في التخفيف من تداعيات جائحة كورونا الاقتصادية. وأكد حرص اللجنة على دعم جهود الحكومة الرامية للحد من التهرب الضريبي، مشدداً على "أننا في بلد لديه مؤسسات قوية تعمل في وقت الرخاء والشدة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني". بدوره، قال الوزير الشريدة، إن ملحق الموازنة جاء للتعاظم مع تداعيات جائحة كورونا، إلى جانب المحافظة على فرص العمل في القطاع الخاص، والأسرة محدودة الدخل، التي تعمل في القطاع غير المنظم.

الحوامة يكرم متقاعداً ساهم بضبط المعتدي على بنك في الزرقاء



عمان

كرم مدير الأمن العام اللواء الركن حسين الحواتمة، في مكتبه اليوم الخميس، أحد أبناء جهاز الأمن العام، النقيب المتقاعد طلال الجازي، تقديراً لدوره الشجاع، في ضبط شخص دخل إلى فرع أحد البنوك، واعتدى على الموظفين، وطمع إحدى الموظفات.

وقال اللواء الحواتمة لدى استقباله الجازي، إن الحفاظ على أمن المواطنين، والتصدي للجريمة، شرف ناله منتسبوا الأمن العام، وأخلصوا بأدائه في خدمتهم وبعد تقاعدهم، وهو ما برهن عليه النقيب المتقاعد طلال الجازي. وأشاد بالمساهمة الشجاعة التي قدمها الجازي، بالقبض على المعتدي، ومنعه من إيقاع الأذى بالمواطنين التواجدين، غير أنه بخطورة الموقف، مشيراً إلى قيمة المواطنة الصالحة، ومعاني الجندي الحق، التي تعلمناها في مدرسة الهاشيمين، وجسدها فعل النقيب الجازي فعلاً لا قولاً.

وأعرب الحواتمة عن شكره وتقديره لمرتبات مديرية شرطة الزرقاء، لتعاملهم الجريء مع حادثة يوم أمس، وسرعة وصولهم للمكان وخلال دقائق معدودة تم خلائها إلقاء القبض على ذلك الشخص، وتقديم العون والإسعاف المصابين، الأمر الذي عكس حسن التنظيم والتنسيق العملياتي، وسرعة الاستجابة لمساعدة المواطنين.

مالية الأعيان توافق على ملحق الموازنة كما ورد من النواب

عمان

وافقت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، برئاسة العين جمال الصرايرة، الخميس، على مشروع قانون ملحق بقانون الموازنة العامة، للسنة المالية ٢٠٢١، كما ورد من مجلس النواب.

جاء ذلك خلال اجتماع اللجنة، بحضور وزير التخطيط والتعاون الدولي ناصر الشريدة، ووزير المالية الدكتور محمد العسوس، وأمين عام الوزارة عبدالحكيم الشبلي، ومدير عام دائرة ضريبة الدخل والمبيعات حسام أبو علي، ومدير عام دائرة الموازنة العامة مجدي الشريقي.

وقال العين الصرايرة إن الملحق أهمية في تخفيف آثار تداعيات جائحة كورونا، على الأوضاع الاقتصادية، التي طالت الكثير من القطاعات والأسر محدودة الدخل، والعمالة غير المنتظمة.

وضمن جهود جلالة الملك عبدالله الثاني، التي أشمرت عن حصول الأردن على منحة إضافية من الولايات المتحدة الأميركية، ضمن جهود جلالته المستمرة والرامية إلى تدعيم الاقتصاد، وتحفيزه على مستوى كل القطاعات والمجالات، مشيداً بجهود الحكومة في التخفيف من تداعيات جائحة كورونا الاقتصادية.

وأكد حرص اللجنة على دعم جهود الحكومة الرامية للحد من التهرب الضريبي، مشدداً على "أننا في بلد لديه مؤسسات قوية تعمل في وقت الرخاء والأشدّة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني".

بدوره، قال الوزير الشريدة، إن ملحق الموازنة جاء للتعامل مع تداعيات جائحة كورونا، إلى جانب المحافظة على فرص العمل في القطاع الخاص، والأسرة محدودة الدخل، التي تعمل في القطاع غير المنظم.

وأوضح أن تغيير النهج الاقتصادي، لن يكون أشد على المدى القصير إنما على المدى الطويل، لافتاً إلى وجود برنامج من صندوق النقد الدولي، يهدف إلى تعزيز الاستقرار المالي والنقدي، إلى جانب معالجة التحديات الاقتصادية التاريخية.

وأكد الوزير الشريدة ضرورة أن يقوم القطاع الخاص بدور أكبر في صياغة مستقبل الاقتصاد الوطني، موضحاً أن هناك توجهاً إلى تمديد برنامج "استدامة" لمدة ٦ شهور إضافية في عام ٢٠٢٢، للمحافظة على فرص العمل التي تحتاج إلى وقت أكبر للتعافي.

من جانبه، قال الدكتور العسوس إن ملحق الموازنة، جاء ترجمة لتدابير التخفيفية والتحفيزية، التي أعلنتها الحكومة آذار الماضي، وكجزء من السياسة المالية التوسعية، وتحفيزاً لعملية التعافي الاقتصادي، ولعودة الأنشطة إلى طبيعتها، وخدمة مختلف القطاعات، بالإضافة إلى توفير سيولة مالية لدى المواطن.

وأكد أن ملحق الموازنة، الذي يبلغ قيمته الإجمالية ٢٦٣ مليون دينار، "صفري العجز"، أي سيكون خالياً من أي عجز مالي، ولا يربط أية إضافة على الدين العام، لأن الإنفاق سيكون من خلال منحة مقدمة من الولايات المتحدة الأميركية، التي حصلت عليها المملكة بجهود جلالة الملك عبدالله الثاني.

وأشار الوزير العسوس إلى أن الملحق يشمل الإنفاق على ٦٠ ألف أسرة جديدة، من خلال صندوق المعونة الوطنية، ضمن برنامج تكافل ٣، بكلفة ٥٠ مليون دينار، وتوفير قسائم شراء مواد غذائية من المؤسسات الاستهلاكية المدنية والعسكرية، لتستفيد منها ٢٥٠ ألف أسرة محتاجة، وبكلفة ١٠ ملايين دينار.

وبين أن الملحق رصد ٥٠ مليون دينار لتمديد العمل ببرنامج "استدامة" حتى نهاية العام الجاري، وتوفير فرص عمل مؤقتة للتشغيل، بواقع ٤٥٠٠ فرصة عمل، من خلال مشروع "تأهيل وصيانة وحماية المواقع الأثرية والسياحية بكلفة ١١ مليون دينار، و٦ آلاف فرصة عمل لدعم تشغيل الشباب والشابات، من خلال مشروع وطني للتشجير في مختلف مناطق المملكة بكلفة ١٠ ملايين دينار، إضافة إلى دعم ٥٠ بائنة من أجور تشغيل الشباب والشابات حديثي التخرج، في شركات الريادة الرقمية وتكنولوجيا المعلومات بكلفة ٢٠ مليون دينار.

وبحسب الوزير العسوس، تضمن الملحق كذلك رصد مخصصات مالية بقيمة ١٠ ملايين دينار، لتحفيز القطاع الصناعي، وزيادة القدرات التصديرية، وتوفير فرص تشغيل في القطاعات التصديرية، ودعم فوائد قروض مشاريع زراعية جديدة ذات أولوية موجهة للشباب والمرأة بكلفة ٢ مليون دينار، فضلاً عن تخصيص ١٠ ملايين دينار لتغطية كلفة تعيين نحو ٣ آلاف معلم ومعلمة في وزارة التربية والتعليم للعام الجاري.

وشمل الملحق، رصد مخصصات إضافية بقيمة ١١ مليون دينار، لتسديد مطالبات مستحقة مرتتبة على قرارات الاستملاكات، وتسديد مبلغ ١٠ ملايين دينار رديتات ضريبية، كما تضمن مخصصات للنفقات الطائرة بقيمة ٥٦٥ مليون دينار، لتعزيز الحماية والوقاية من جائحة كورونا، وأية نفقات طارئة أخرى بموافقة مجلس الوزراء.

وذكر الوزير العسوس أن الملحق رصد مخصصات لتطوير أدوات الرقابة على المال العام، وتعزيز إجراءات مكافحة التهرب والتجنب الضريبي، وتعزيز منظومة النزاهة ومكافحة الفساد، وحماية المال العام، بقيمة ١٢٥ مليون دينار.

من ناحيته، قال أبو علي إنه على الرغم من الإجراءات التخفيفية، التي تبنتها الحكومة، إلا أن تحصيل الإيرادات العامة شهدت تقدماً ملحوظاً بالمقارنة مع السنوات السابقة.

ويأتي مشروع قانون الملحق، حسب أسيايه الموجبة، في ضوء استمرار تداعيات جائحة كورونا، التي أفضت إلى استمرار حالة الإغلاق لعدد من القطاعات الاقتصادية، والتأثير سلبيًا على مستوى ميشة شريحة واسعة من المواطنين، ما استدعى تبني عدد من الإجراءات الهادفة إلى تخفيف الأعباء الاقتصادية عن المواطنين والقطاعات المتضررة لمواجهة تلك التداعيات.

كما يأتي التزاماً من الحكومة بتعزيز شبكة الحماية الاجتماعية، وضمان استدامة العمالة في مؤسسات القطاع الخاص من القطاعات المتضررة، وغير المصرح لها بالعمل، وبما يكفل استمرار عمل تلك المؤسسات، ومشاركتها في مسيرة التنمية.

كما جاء التخفيف من حدة البطالة، التي عمقتها جائحة كورونا على نحو غير مسبوق، ما يتطلب توفير فرص عمل للأردنيين في عدد من القطاعات الاقتصادية، وتشغيل الشباب حديثي التخرج لدعم جهود وزارة الصحة لمواجهة هذه الجائحة.

وبحسب أبو علي، جاء المشروع لتعزيز الحماية والوقاية من كورونا، وتوفير ما أمكن من الاحتياجات من الطعام والأدوات الطبية، وتخفيف الأعباء المترتبة نتيجة وجود متأخرات على الجهات الحكومية، بما فيها المتأخرات لصالح المستشفيات وموردي الأدوية ومستودعاتها، فضلاً عن تغذية قيمة المطالبات الإضافية القائمة والمستحقة، نتيجة قرارات الاستملاك الصادرة لغايات الطرق والمشاريع الوطنية الأخرى.

الأميرة سمية تكرم الفائزين بجائزة الملكة رانيا الوطنية للريادة في نسختها ١١



وأكدت عبيدات أن الجائزة تحظى بشراكة استراتيجية مع كل من برنامج الأردن ١٢ الممول من الصندوق الأردني للريادة، ومنصة زين للإبداع، وحاضنة الأعمال iPARK/ الجمعية العلمية الملكية، وشركة صندوق المرأة لتمويل الأصفر.

من جهتها، أكدت مديرة الاحتضان في حاضنة الأعمال iPARK، المهندسة سرين دوري، أهمية الشراكة الاستراتيجية مع مركز الملكة رانيا للريادة ضمن برنامج تمكين وتنمية ريادة الأعمال Jordan 12، معربة عن فخرها بالأفكار والمشاريع الريادية المبتكرة التي قدمها رواد الأعمال خلال المراحل المختلفة للجائزة.

وأعرب المدير التنفيذي لدائرة الإعلام والاتصال والابتكار وإدارة الاستدامة في شركة زين الأردن، طارق البيطار، عن سعادته بالشراكة الاستراتيجية منصة (ZINC) للإبداع مع جائزة الملكة رانيا في نسختها ١١، مشيراً إلى تقديم ١٢ ألف دينار أردني للفائزين في الجائزة، مؤكداً دور المنصة في دعم أصحاب الأفكار الإبداعية والابتكارات التي توكلت تطورات الرقمنة والتكنولوجيا الحديثة والذكاء الاصطناعي وتلبي حاجة السوق.

وعبرت المدير العام لصندوق المرأة لتمويل الأصفر، منى سحتيان، عن فخرها واعتزازها بالشراكة المستمرة مع جائزة الملكة رانيا للريادة للسنة السادسة على التوالي، والتي جاءت لتعكس مدى الاهتمام بضرورة دعم وتنمية ريادة الأعمال لدى الشباب والشابات الطموحين والباحثين عن فرص حقيقية، والذي هو أهدافهم إلى مشاريع حقيقية، والذي هو من صميم رسالة وأهداف الصندوق منذ ٢٥ عاماً حتى اليوم.

نموذج فعال يعمل على تطوير الإنتاج الصناعي والتكنولوجي وإيجاد فرص عمل متميزة لشبابنا. فكانت مدينة الحسن العلمية، التي يلتحم فيها التعليم والتأهيل والبحث التطبيقي والإنتاج الصناعي التحاماً عضوياً، من أجل بناء الفرد والمجتمع اقتصادياً وثقافياً ومدنياً.

وأضافت سموها أن عناصر التعليم والبحث والإنتاج شكلت ما يسمى بممر الإبداع بحيث يتم الانتقال بسلاسة بين المؤسسات الأكاديمية، ممثلة بجامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا ومركز الملكة رانيا للريادة، ومؤسسات البحث العلمي التطبيقي والتطوير التكنولوجي، ممثلة بالجمعية العلمية الملكية، ثم استثمار الناتج التكنولوجي عن طريق مننزه الحسن للأعمال، حيث يتم نقله علمياً وعملياً إلى السوق المحلي والإقليمي والعالمي.

وفازت بالجائزة عن مسار الأفكار كل من الفرق، Jusoor، AquaPoro، Platform، Smart Green for AgriTech Solutions، Self Sanitizing Door Handle، Jawabmed، Bloom.

وعن مسار الشركات، DAR ALI، Ivvest، Souq Fann.com، CarGenie، Cayyesh، وشركة التطبيق المستدام لإعادة التدوير.

بدوره، قال مدير المركز محمد عبيدات إن أكثر من ٦٠٠ فريق تأهل منهم ١٢٠ فريقاً حصلوا على تدريب لمدة شهرين، بالتعاون مع Impact MENA، يتأهل منهم ٣٠ فريقاً للمرحلة النصف نهائية جرى ربطهم مع المرشدين لتجهيزهم للمنافسة على الجائزة النهائية، مبيّناً أن قيمة الدعم الكلي للفائزين تناهز ٢٥٠٠٠٠٠ دولاراً.

اختتام أعمال مشروع تعزيز حقوق الإنسان والفضاء المدني في الأردن



تنفذها على الأصعدة كافة ومع جميع الجهات.

وأضاف النوايسة أن هذا المشروع سعى إلى بناء قدرات المجتمع المدني الشريكة حتى تكون مؤسسات رائدة في عملها، إضافة إلى تأكيد دورها في الحد من آثار جائحة كورونا، ممثلاً دور الوزارة وافتتاحها على المؤسسات كافة.

وأشار المستشار القانوني لمنظمة محامون بلا حدود، معاذ المومني، إلى أن هذا المشروع ساهم في بناء قدرات مؤسسات المجتمع المدني، ومن خلال هذا المشروع جرى إصدار ٣ تقارير نوعية عن الفضاء المدني وحقوق الإنسان، قائلاً إن منظمة محامون بلا حدود ستواصل إصدار تقارير دورية حول الفضاء المدني وحقوق الإنسان في الأردن من أجل تعزيز مسؤوليتها الوطنية كمنظمة مجتمع مدني محلية.

وتضمن الحفل الختامي جلسة نقاشية حول نتائج التقارير الرقابية الثلاثة بمشاركة المسوق الحكومي لحقوق الإنسان في رئاسة الوزراء نذير عواملة والبرلمانياتان في مجلس النواب، تمام الرياطي ودينا البشر، ورئيسة جمعية أنا إنسان، آسيا باغي، حيث ركزت المناقشات خلال الجلسة على أهمية تقارير الرقابة، ومدى تأثيرها ومساهمتها في تعزيز حالة حقوق الإنسان وفتح الفضاء المدني في الأردن.

الاتحاد الأوروبي في الأردن، مارينا فاتي، بتطوير مرصد الفضاء المدني وحقوق الإنسان والتقارير الصادرة عنه، وسلطت الضوء على أهمية المجتمع المدني باعتباره "لاعباً رئيسياً في تهيئة الظروف للتوعية الكاملة بحقوق الإنسان واحترام القيم الأساسية لها".

وقالت، "إن دعم وتعزيز الفضاء المدني يمكن أن يساهم الآن في تعزيز الحوار بين أصحاب المصلحة والمنظمات غير الحكومية والمنظمات المجتمعية، والتي يمكن أن يكون لها مشاركة أكثر فاعلية في العملية الديمقراطية".

من جانبه، أثنى المسوق العام للتعاون الإسباني، سانتياغو موران ميدينا، على النتائج المثمرة التي حققها المشروع، حيث قال "نحن سعداء بالنتائج التي حققها مرصد الفضاء المدني وحقوق الإنسان، الذي نجح من خلال تقارير الرصد الخاصة به في تسليط الضوء على الجريات المدنية الرئيسية في الفضاء التي هي من أولوياتنا، وهذا المشروع يؤكد مركزية وأهمية منظمات المجتمع المدني في التعاون لمراقبة حقوق الإنسان".

وقال مدير البرامج في مركز الحياة - راصد، عمرو النوايسة، إن مؤسسات المجتمع المدني تسعى إلى المشاركة في رسم السياسات المحلية من خلال المشاريع التي

عمان

كرمت سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيس مجلس أمناء جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، الفائزين بجائزة الملكة رانيا الوطنية للريادة ١١، خلال حفل التكريم الذي نظمه مركز الملكة رانيا للريادة في مدرج الصداقة بالجامعة، بهدف تمكين الشباب، وخلق ثقافة ريادة الأعمال وتعزيز روحها، والتعرف على الأفكار والمشاريع والشركات الناشئة في مجال التكنولوجيا المبتكرة.

وأكدت سموها، بحسب بيان صحفي الخميس للجامعة، في كلمة ألقاها مندوباً عنها المدير التنفيذي لحاضنة الأعمال iPARK، إمر حمارنة، أهمية هذه الجائزة في إطار عمل المركز لتنمية روح ريادة الأعمال بين الشباب الأردنيين، ومساعدتهم في تحويل أفكارهم وإبداعاتهم إلى مشاريع ريادية ناجحة ذات قيمة اقتصادية عالية. وأضافت بأنه ونظراً لما يتمتع به طلبة الجامعات من نشاطات متميزة وشغف للريادة، فقد أنشأت الجامعة نادي DART، بهدف تحسين مهاراتهم في الإبداع وريادة الأعمال وتعميم فكرة الريادة بين طلبة الجامعة والجامعات الأردنية، وهو ما كان له الدور البارز في عقد الدورات والندوات للتعريف بالجائزة وبناء جسور التعاون بين النشاط الجامعي والسوق المحلي. ولفتت سموها أن الجهود المبذولة لتعميم وشرح فكرة وأهداف الجائزة تعد تجسيدا حياً لتطلعات جلالة الملك عبدالله الثاني، التي من شأنها "العمل على بناء اقتصاد وطني معرّب، يرتكز على الإبداع والريادة ويستند إلى الأولويات الوطنية والإقليمية والعالمية".

وأكدت سموها الحرص على تحقيق الرؤى الملكية، ما يتنصّ "السعي إلى بناء

وزير الخارجية يجري مباحثات مع المفوض العام للأمم المتحدة وللأونروا

عمان

بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، أمين الصفيدي، والمفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، فيليب لازاريني، الخميس، التحضيرات الجارية، بالتنسيق مع مملكة السويد، لعقد المؤتمر الدولي لدعم الأونروا.

وأكد الصفيدي ولازاريني أهمية المؤتمر الدولي في اعتماد استراتيجيات وخطط فاعلة ومستدامة لضمان استمرار دعم الوكالة وحشد الدعم السياسي والمالي اللازم لتمكينها من الاستمرار في تقديم خدماتها الحيوية لأكثر من ٥ ملايين لاجئ فلسطيني في المجالات الصحية والإغاثية والتعليمية، بالإضافة إلى أكثر من ٥٦٠ ألف طالباً وطالبة في مدارس الأونروا في مناطق عملها الخمس، وفق تكليفها الأممي. وشدد الصفيدي على ضرورة استمرار التشاور مع الشركاء الدوليين لتوفير الدعم السياسي والمالي المستدام للأونروا وفقاً لآليات تمويل مالي طويلة الأمد تمكن الوكالة من الاستمرار بتقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين بكفاءة دون انقطاع. بدوره، ثمن لازاريني الجهود المستمرة التي تبذلها المملكة لتوفير الدعم المالي والسياسي الدولي للوكالة.

وثنى الصفيدي ولازاريني، دعم الشركاء الدوليين للأونروا، وأكد أهمية قرار الولايات المتحدة الأميركية استئناف الدعم للوكالة الذي سيسهم في تلبية احتياجات الأونروا لتتمكن من الاستمرار في تقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين في مناطق عملها. واتفق الجانبان على استمرار التنسيق والتشاور ثنائياً ومع مملكة السويد حول سبل حشد الدعم الدولي اللازم لتمكين الوكالة من الاستمرار في تقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين كركيزة أساسية للاستقرار والأمن الإقليمي.

الأميرة دانا فراس ترعى ندوة السلط على قائمة التراث العالمي

عمان

نظمت الجمعية الوطنية للمحافظة على البترا، بالتعاون مع المجلس العالمي للعالم والمواقع - ندوة بعنوان "السلط على قائمة التراث العالمي" في المركز الثقافي، بيت عيش.

وتأتي الندوة في ضوء إدراج مدينة السلط على قائمة التراث العالمي "مدينة التسامح والضيافة الحضارية"، أثناء انعقاد الدورة ٤٤ للجنة التراث العالمي التابعة لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو)، بإصين نهاية الشهر الماضي.

وأكدت رئيسة الجمعية، وسفيرة اليونسكو للنوايا الحسنة للتراث الثقافي، الأميرة دانا فراس، أهمية تحمل الجميع مسؤولية تطبيق ميثاق التراث العالمي والمحافظة على الموقع، وتطبيق المعايير الدولية والقوانين التي تنص على المحافظة والإدارة السليمة، والسير على نهج التطوير المسؤول الذي لا يؤثر على معالم المدينة، والقيم الاستثنائية التي جرى إدراج الموقع بناء عليها، معربة عن شكرها لفريق عمل إعداد ملف ترشيح السلط، وعرض مختص من جمعية المجلس العالمي للمعال والمواقع، وفريق عمل إعداد ملف ترشيح مدينة السلط، لمراحل إعداد ملف الترشيح، والرؤية والنهج الاستدام الذي سيجري تطبيقه لاحقاً، فضلاً عن الهندسة المعمارية للمدينة، والتحليل المقارن الذي يوضح أهمية الموقع المرشح في سياقه الوطني والدولي. وحضر الندوة ممثلون عن وزارة السياحة والآثار، ودائرة الآثار العامة، وبلدية السلط الكبرى.

توقع مذكرتي تعاون في مجال رفع الوعي البيئي وتعزيز الاستدامة

عمان

وقع صندوق حماية البيئة التابع لوزارة البيئة، الخميس، مذكرتي تعاون مع جمعيتي مكافحة التصحر وتنمية البادية، والجمعية الخضراء لحماية الطبيعة والبيئة، وذلك ضمن دورة مشاريع (٢٠٢١ - لرفع الوعي البيئي وتعزيز الاستدامة).

وقالت الوزارة في بيان صحفي، إن إبرام هذه الاتفاقيات التي وقعها وزير البيئة نبيل مصاروة ورئيسا الجمعيتين، يهدف لتعزيز التنسيق والتعاون المشترك ما بين الوزارة والجمعيات البيئية كونها شركاء استراتيجياً في عملية الإعداد والتنفيذ للمشاريع التنموية البيئية كافة، والتي تسعى للحفاظ على البيئة بعناصرها المختلفة وبطريقة مستدامة لتعزيز الوعي البيئي وإدامته. كما يهدف إلى زيادة مساهمة المجتمعات المحلية في المشاريع الرامية إلى الحفاظ على البيئة واستدامتها، وتحديد ربات المنازل وطلبة المدارس والشباب، وإتاحة فرص عمل جديدة والمساهمة في تسويق منتجاتهم.

البرلمانية الأردنية الأوروبية: زيارة الملك لروسيا تحمل دلالات مهمة

عمان

قال رئيس الجمعية البرلمانية الأردنية الأوروبية، النائب خلدون حينا، إن زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى روسيا جاءت بتوقيت مهم وحملت دلالات مهمة التي يحظى بها الأردن لدى مراكز التأثير الدولي. وثنى حينا الجهود الكبيرة التي بذلتها جلالته لدى لقائه الرئيس الروسي فلاديمير بوتين من أجل تعزيز التعاون الثنائي والفرص الاقتصادية وإبراز دور الأردن في تعزيز السلام والاستقرار بالمنطقة. جاء ذلك لدى لقاء رئيس وأعضاء الجمعية البرلمانية بدار المجلس، الخميس، السفير الروسي في المملكة غليب ديسياتنيكوف. وثنى رئيس الجمعية والنواب، موسى هنطش، وأسامة القوابع، وخالد البيستجي، وناصر الخيسة، وعمر النبر، وهائل عياش، ورمزي العجمرة، المواقف الروسية الداعمة للقضية الفلسطينية وعملية السلام، وكذلك دعم التوصلية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف.

وقالوا إن زيارة جلالة الملك لروسيا تؤكد حرص جلالته الدائم على أمن واستقرار المنطقة في ظل الأوضاع المضطربة على المستوى الإقليمي، ومؤكدين وقوفهم مع الحل السياسي الذي يضمن وحدة الشقيقة سوريا أرضاً وشعباً. وأكدوا أنه بات من الضروري على الجميع العمل من أجل تهيئة بيئة آمنة ومستقرة في سوريا، لافتين إلى الدور الروسي بهذا الإطار بما يعود بالنفع على الأردن وسوريا في العديد من المجالات الاقتصادية والتجارية والزراعية والثقافية والسياحية، وكذلك في مجالات الطاقة والمياه. من جانبه، أشاد ديسياتنيكوف بمستوى العلاقات التي تجمع روسيا بالأردن، واصفاً إياها بالثابتة والقابلة للبناء في عدد من المجالات وعلى مختلف الأصعدة. وأشار إلى أن لقاء جلالة الملك بالرئيس بوتين كان مميزاً ومثمراً، مؤكداً أن بلاده تدعم أوجه التعاون كافة مع الأردن في المجالات الاقتصادية والتجارية والثقافية والسياحية ومجالات الطاقة والمياه والكهرباء، وأن روسيا تعمل على تعزيزها وتوطيدها عبر لجان ثنائية جرى الاتفاق عليها. وقال إن روسيا تنظر بأهمية للوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس وهي تدعم أيضاً إيجاد الحلول المناسبة التي من شأنها التوصل لاتفاق حول القضية الفلسطينية ضمن قرارات الشرعية الدولية.

«تويتير» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتير» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات، بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقا لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانونا لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويضفي القانون عدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع «تويتير» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتير» قرر مؤخرا التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حاليا بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكي التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بيكس - 3 التي تنتجها شركة «شيامي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تفنديا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدرج المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى 50 شخصا في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المرسلات التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى 50 شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الجدة» اليوم السبت، أنه «بدءا من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت: «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى 50 شخصا في كل مرة واحدة، مثيرة إلى حد ما، بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المرسلات

«آي إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقنم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «آي.إتش.إس تاورز» التيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن إعلانها التوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» للأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحا «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدأنا مؤخرا البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «آي.إتش.إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتاملت الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن صفحتها بالصادر الطمعة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من 100 ألف في 2018



خلال 5 دقائق.. شاب إفريقي يبيع 15 ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

الايصبي، ولم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبر بث فيديوهات حيّة للمنتجات، أتاح له فرصة المنافسة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين. ووفقا لهوانج تشين، مساعد مخرج في بكين، فإن الفيديوهات التسويقية لذلك الشاب الإفريقي مميزة لدرجة تجعلها أكثر جذبا من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ما، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو 18 مليون مشاهدة في غضون 5 دقائق، وتابعه عدد من المشاهير الأمر الذي مكّنه من الترشح لدخول

الإلكترونيًا بعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة Douyin، للتسويق الإلكتروني، الشاب جيياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال 5 دقائق قررت 15 ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعدد كبير من العارضات، في غضون 30 ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحا لدخول موسوعة «جينيس» العالمية. لم يضر الشاب الصغير بمسابقة

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتمادا على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد 110 ساعات من حدوث عملية التحصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي 45 بالمائة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك 12 ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد 110 ساعات من حدوث عملية التحصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيرا إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملا قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه». موضحا أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجري مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلا، «الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتناقص سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».

أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيرا إلى أن مصر واحدة من ضمن 10 دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية لا ابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية 5 ملايين دولار.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم 20 ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشددا على ضرورة أن تتلق مصر بهذا الحفل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة وتوعوية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدربة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة 30 عقدا حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحا أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين 40 إلى 50 ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بفضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تصنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تتخذ فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لموقف هواوي، ولا يوجد الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى 380 مليار دولار بحلول عام 2025» 90% منها عبر القطاع الخاص. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

مباشرا في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل 1200 مشروع بحثي عالميا خلال 2018 بقيمة إجمالية 15 مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة تترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلا عن تقديم أدوات وأجهزة البروباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب لاني جانب برنامج «أكاديمية هواي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك لأول لابين تاهيلهم لسوق العمل، ويستهدفون حاليا 106 جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيرا إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى 380 مليار دولار بحلول عام 2025» 90% منها عبر القطاع الخاص. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص



CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤؤل عن الوفيات



والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي ضمنت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي بذنة تعرف بالقشرة والبيضة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.

التحديات الإقليمية وقال أخصائى للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الرمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والصلصات والمخجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟". مشيرة إلى أن الأستادة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضرورياً، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة، "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التغييرات الثقافية تتغير مع الوقت، وتبديل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافياً".

ويقل التقرير عن المؤلف المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الرمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات الباردة المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي لصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الحجاز، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "تشجع الناس على الشراء من الأسواق المحلية، لكنها تفت أكثر.. من الصعب المنافسة مع الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات". مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نغزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلا من الأسباب الكامنة وراء العقم". وأشارت الصحفية إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠,٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بسنة أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالتهنات والغضبية والسكتات الدماغية. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية لخصوبة "جين ستياورت"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جدا، ومع

وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفا، والنوع الثاني من السرطان تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أخصائى للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر. ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبتعتها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١ و٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أحد عوامل الخطر ويشير التقرير أن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والبرازيل وباكستان ونيجيريا وروسيا ومصر وألمانيا وإيران وتركيا للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، لكنه يعني أنهم يأكلون حبوبا خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصبح قيمتها الغذائية متدنية، مع احتمال احتوائها على سعرات حرارية كثيرة.

وتوتو الكاتبة إلى أن رينولدز، الذي نشر دراسة في دورية "لانست" الطبية حول آثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز، "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافا إليها السكر الحر

الدهنية (أوميجا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السلمون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور. وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لعظم البلدان.

وقال أخصائى للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر، تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

المتعلقة بالكاتب في أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعداده آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإصابات بسبب ٣٥٠ مرضا واصابة في ١٩٥ بلداً.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١,١٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرض. وقال أخصائى إن لحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، مما يجعل نسخة هذا العام من التقرير متحرى على "التحليل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها". وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والثغرات في البيانات من البلدان النامية. ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائلا إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتشغيل العائلي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات ثمينة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

الوفيات بسبب الرمية بحسب البلد

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦,٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثماني حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة و٥ سنوات من العمر، من بين ٦٨,٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة. وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها". وتابع، "لقد وجدنا ارتباطاً بين

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من أجود أنواع الشببة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشببة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشببة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصا للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزججة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

وكالات

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً للصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندرا لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤؤل عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤؤل عن الوفيات هو الرمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الرمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانست"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاما للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

وليفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث مفيده يمل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلاً عن ممارسة الرياضة، وبدل قساري جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل تحافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف

وقال أخصائى الأعصاب، كينيت كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو والتشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض الزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للمقار أولوية بائفة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هيكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشي واحد منير للعلاج في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو نشاط الدماغ الطبيعي.

وكالات

لا بد أنك سمعت عن الشببة وهواندها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد للبروس والسوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشببة من المواد شائعة الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء، نظرا لفعاليتها الجمالية والعلاجية خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض الحاذير منها؟ الشببة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم والانيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة. وتتواجد الشببة بعدة أشكال فمنها ما هو

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وكالات

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعةينية من مدينة كنت كندا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

وكالات

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يؤسى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأميك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للتعويض على أفضل حل للتأمين. والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتغويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبدل قساري جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل تحافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

وقال أخصائى الأعصاب، كينيت كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو والتشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض الزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للمقار أولوية بائفة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هيكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشي واحد منير للعلاج في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو نشاط الدماغ الطبيعي.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجهبي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات.

كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرض، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم طعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو والتشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

وكالات

اتهمت امرأة بالاحتيال، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني، وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

وكالات

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يؤسى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأميك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للتعويض على أفضل حل للتأمين. والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتغويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبدل قساري جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل تحافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

وقال أخصائى الأعصاب، كينيت كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو والتشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض الزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للمقار أولوية بائفة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هيكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشي واحد منير للعلاج في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو نشاط الدماغ الطبيعي.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجهبي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات.

كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرض، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم طعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو والتشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

وكالات

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون من مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا قويا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠٠ مل من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشببة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشببة للحد من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين باللليزر اثناء تناول علاج الحجد الوردى (rosacea) بالوروكس وعلاج الجرب وصفة الشببة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة الحلفين متهمه بالسرقه من عجزه، واستخدام الاموال في شراء سياراتين وصد من الشقق وأموار أخرى. ووفقاً لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضاً عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار. واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاماً، العجزه واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لانها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك. ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية إلى التهم الموجهة إليها، وويخا القاضي قانلاً إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرر للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

ووصفها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن في تهمة احتيال، بأنها "امرأة جشعة ومتعطسة". وقال القاضي غراهام ريدز لها "ما فعلتبه لا يمكن وصفه إلا بالجشع.. لقد سلبت أكثر ما يمكنك من أموال من هؤلاء الناس.. إنني متأكد من أن هذه غطرسة من جانبك. لقد قررت بنفسك أنهم لا يحتاجون هذه الاموال لذلك أخذتها منهم". وذكرت شرطة جنوب يوركشاير أن ديانا سرقت هذا المبلغ من المال من ١٠ أشخاص، لكن محامها قال إنها أخذت مبلغاً لا يزيد على ٨٤٢ ألف دولار فقط. وكان مالك مركز الرعاية ديفيد أندروز هو من كشف عملية الاحتيال والنصب التي ارتكبتها ديانا. وذلك في العام ٢٠١٦، عندما لاحظ أن بعض حسابات المقيمين في المركز تودع الاموال بحسابات خاصة مرتبطة بديانا. وعمدت ديانا أيضاً إلى الحصول على توكيلات من المرضى تسمح لها بالتصرف بالاموال وفقاً لمصالحهم الخاصة. وحاولت ديانا أن تلقي بالوم على أندروز نظراً لأن معظم الاموال التي يدفعها التزلة تذهب إليه مباشرة عن طريق مجلس مدينة شيفيلد.

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأميركية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد التجار، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوعين بنحو ٨ ملايين دولار. وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأميركية، فقد أقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانسيس لوبي (٥٩ عاماً)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل ان قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لوبي متهم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرف سيرير من متجر "كمارت". وقام لوبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الاموال، في طريقة احتيالية. وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر. ونفى لوبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قانلاً

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه. ويمتلك لوبي قصراً في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسع السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصراً فاخراً قبل أيام من الواقعة المليونير اشترى جزيرة تحوي قصراً فاخراً قبل أيام من الواقعة. وبحسب تقديرات موقع أبر بي أن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحاً عبر تأجيره يقدر بألف دولار يومياً، بحسب تقارير وسائل الاعلام. ويضع لوبي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكينة قهوة قديمة بدلا من المكينة التي اشترها من المتجر. وجرى إطلاق سراح لوبي من مركز احتجاز في ستوك إيبلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة للمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنع السجناء مزيداً من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ. وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراماً لهم، وفقاً لموقع "ديلي ميل". وتغير اسم "الزنانات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناة الذين لا يحمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضاً في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمولاً. وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين ووزارة العدل، اللذين سعيان للتصميم وافتتاح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



وورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر". وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفرض الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إلينوي الأميركية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي عملت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل. ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلته لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتحرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأميركية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها. وقدم الصبي وصفا مفصلاً لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقاً لوكالة "سيونتيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب التحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن مختطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه. وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأميركية، حيث هرب راكضاً إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه. يذكر بأن الصبي المعروف باسم

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

وكالات

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخلى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات. تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار. يستمر النجم طوال عمره متزناً بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتتنصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا). وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات. وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وساواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. ولخفت كلها تلسكوباً افتراضياً بنفس حجم الأرض تقريبا.

وكالات

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم من كتلة معينة وذي حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود. والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دماغها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هناك دائماً احتمال تسببها بحوادث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف: "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري بسرعة، وبالتالي حدوث رد فعل تحسسي عنيف بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فعليهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال". ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحالي في "تنانين كومودو" مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الآسيويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتماء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقبها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة الممرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

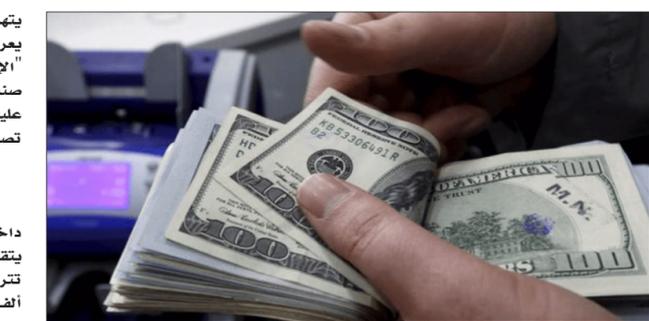
وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها. ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويل، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المحصنة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال: "لا

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالناقص، وقالت إن عليها أولاً دفع الضرائب وتبرير الاموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فتستلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلاً من رئيس الولايات المتحدة. وقبل فترة شئت عليها الصحافة الغربية هجوماً قوياً، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانج إيفانغيتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنوياً، أي ١٢٥ ألف دولار شهرياً. وتتقاضى الأمينة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنوياً. ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جداً، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنوياً، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى أزيد من مليوني دولار سنوياً.

البنك الدولي ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنوياً، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنوياً.

الجامعة العربية وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنوياً ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً. وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

عندما قالت لاغارد إن اليونانيين

صندوق النقد الدولي

كل الأوقات. ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات. الاتحاد الأوروبي أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفاً و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفاً و ٦٢٤ دولاراً). ويتقاضى مثل هذا المنح بشكل يومي، فإنه يبدو غريباً جداً على الموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جداً، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء. وإذا كان مقبولاً منع رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريباً جداً على المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر. الأمم المتحدة ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام الأتومي ٢٢٧ ألفاً و ٢٥٣ دولار سنوياً، أي نحو ١٩ ألف دولار شهرياً. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧. وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والحماية الأمنية في

صندوق النقد الدولي

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحاً على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحياناً يقوم الناس بأفعال أنفسهم جنسياً بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقاً من التصرفات غير الصحية، بطريقتي قد تكون ضارة سعياً للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمراً يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلاً عن طبيب الأعصاب والدمغ ديفيد لندن، قوله لموقع Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاتشوكو، حيث لم يكن هناك عدد كافٍ من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلهمهم أحد تقريباً خلال النهار، مشيراً إلى أن كثيراً منهم كبر ليصبحوا من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضاً أن هناك جانباً جسدياً قلة اللمسة، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم رومبير تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تماماً، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية لها، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحينئذٍ يحتاجون الرضيع ويضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.



١. زيادة أعراض الاكتئاب ويلفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن يبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجودة".

٢. تشجع على تصرفات تبعث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئاً سيئاً، إن كنت تعد الراحة حماماً دافئاً،

أخرى يمكن أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلاً عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسمك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافياً خفيفاً من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلاً من هذا الأمر من الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة". وحول سبب قناعة الناس بأن السكر "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى، وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُصعب بالابتعاد عن السكريات المعدلة للدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء إلى النشويات المعقدة المليئة بالألياف كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماماً أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها". وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة يتعامل مع حالات الكرفس والفرط داخل الجسم". وتابعت، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، يهدأ الحالة فقط سيمت إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل التركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لحظي فقط".

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الأبناء أن بعضاً من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المثلجات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي: tartrazine E102 - quinoline yellow E104 - sunset yellow FCF E110 - carmoisine E122 - R poncaou E124 - allura red E129 -". وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالألوان، مضيئة، أن الرصاص كذلك يسبب فرطاً بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طعامهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات، وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية، خاصة عند أولئك المعرضين جينياً، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وأضافت، "ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالباً ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم الفمائي الذي يليه هبوط سريع، بالتالي يعطي طاقة مؤتمة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إجباته عند الأطفال".

انتشر في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر" وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلاً من تحسينها. ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصاً بالغاً، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانتينوس مانانترزيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

إدمان السكر وفتحت إلى أن الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فهند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي الشهيرة، وتكيس للمباض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

تأثير متفاوت من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢١"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده يقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضاً لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيفرس الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفضل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساساً جديداً للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائماً من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جداً، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها افترضت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريباً أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرية، وهو شعور بالحاجة لللمسة الإنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تودي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقاً بالحاجة الجنسية، فأحياناً تشعر حقاً أنك بحاجة للاحتضان".

وتتساءل الكاتبة، "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الحانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

الأميتوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين. ولكن وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأميتوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشرير الأميتوسي. تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفتقر ساقاً أو يداً.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التحضير له. إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديداه بدقة في وقت تلد عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دوراً في تشوه الجنين. ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل. أنواع تشوهات الأجنة هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البيئي والجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرس على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات والمقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد. استشارة الطبيب. الحصول على الجرعة الموصى بها يومياً من حمض الفوليك. العلاج والتعاية في أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل. الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماماً. الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجاير، فحتى استنشاق دخان سجاير الآخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين. الحرس على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

وكالات

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الأجنبي الذي يقضيه الشخص يومياً في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبنندنت" البريطانية خبراً، أشار فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب ومشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لمدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد على إجراء أكثر صرامة مما تم تطبيقه. وقال البروفيسور أندرو بريزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

وكالات

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرًا وأُنثى".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جداً بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سندیها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالاً جميعاً بصحة جيدة وتامة، سأبدل قصارى جهدي لابقائهم سعداء".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

وكالات

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع. أريفا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاماً، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوماً علمت أنها لا تزال حاملاً، بعد أن أصابها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدوين شيلا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانة وزوجها "قيران للغاية"،

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

وكالات

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابتها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة؛ لتتعرفي أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي،

ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة، وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الألاف؛ كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها:

١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد تتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كان يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمراً يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها؛ الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الجنين بجيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك بمناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحصى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التماسك بأي طريقة ممكنة. فكل سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في الماكول بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأميتوسي أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطاً بالسائل

قراة يهدي الأردن ميدالية ذهبية في دورة الألعاب البارالمبية

وكالات

ظفر بطل المنتخب الوطني لرياضة رفع الأثقال البارالمبية، عمر قراة، الخميس، بالميدالية الذهبية، ضمن منافسات وزن ٤٩ كغم، في دورة الألعاب البارالمبية الجارية حالياً في العاصمة اليابانية طوكيو. وانتزع "قراة"، وفق اللجنة الأولمبية الأردنية، المركز الأول والميدالية الذهبية، بعد أن تمكن من رفع ١٧٣ كيلوغراما، متفوقاً على بطل أولمبياد ريو ٢٠١٦، الفيتنامي لي فان كونغ، الذي رفع نفس الوزن، ولكن تفوق قراة جاء على اعتبار أن وزن جسمه أقل من اللاعب الفيتنامي.

وتعتبر هذه الميدالية هي الأولى للأردن وللعرب في النسخة الحالية من دورة الألعاب البارالمبية، التي تشهد مشاركة ٢٣٤ لاعبا ولاعبة، يُملّون ١٨ دولة عربية.

وهذه هي الميدالية الثالثة التي يحققها البطل عمر قراة في دورات الألعاب البارالمبية، بعد فضيتين حققهما في نسخة بكين عام ٢٠٠٨، وريو دي جانيرو ٢٠١٦.

وأصبح الأردن يمتلك في رصيده بالألعاب البارالمبية ميداليتين ذهبيتين، وتعتبر ذهبية "قراة" هي الأولى منذ ذهبية مها البرغوثي في كرة الطاولة بنسخة سيدني عام ٢٠٠٠.

وتستكمل اليوم الجمعة المشاركة الأردنية في بارالمبيك طوكيو ٢٠٢٠ من خلال رياضة رفع الأثقال، حيث يخوض محمد طربيش منافسات وزن ٦٥ كغم.

الاتحاد العربي للكراتيه يمنح المصاطفة التوسام الذهبي

وكالات

قرر الاتحاد العربي للكراتيه منح الأبطال العرب الذين حققوا ميداليات في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠، في أول مشاركة أولمبية للعبة لفئة الكبار، التوسام الذهبي للاتحاد.

وشمل التكريم لاعب المنتخب الوطني عبدالرحمن المصاطفة الذي حصل على الميدالية البرونزية في الأثليات. وشهدت أولمبياد طوكيو حصول المصرية فريال أشرف على الميدالية الذهبية لوزن فوق ٦١ كغم، كما حقق السعودي طارق حامدي الميدالية الفضية لوزن فوق ٧٥ كغم، فيما نال لاعب منتخبنا الوطني عبد الرحمن مصاطفة الميدالية البرونزية لوزن تحت ٦٧ كغم، وحققته المصرية جيانا لطفي الميدالية البرونزية لوزن تحت ٦١ كغم. وأكد رئيس الاتحاد العربي للكراتيه الدكتور إبراهيم القناس أن الأبطال العرب في طوكيو سيتم تكريمهم مع جميع الكرمين على هامش بطولة العالم والتي ستضيفها دبي خلال تشرين الثاني المقبل، بحضور رئيس الاتحاد الدولي أنطونيو اسبينوس ووزراء الاتحادات القارية، موضحا ان التكريم رسالة حب وتقدير وتمييز من مجلس إدارة الاتحاد العربي لجميع الأبطال.

وأضاف "استطاعت رياضة الكراتيه العربية بتجوعها واهتمام الاتحادات الوطنية والمواهب الرائعة أن تبسط سيطرتها وتواجهها في المحافل العالمية والقارية". وكانت دورة الألعاب الأولمبية فرصة سانحة لإثبات قوة اللاعب العربي والنزلات أثبتت أن اللاعب العربي قوي ومتميز.

استدعاء نجم سحاب لمنخب ليبيريا

وكالات

أعلن نادي سحاب الأردني، أن محترفه ماركوس سيلتقح بتدريبات المنتخب الليبيري. وأكد سحاب، عبر مركزه الإعلامي، أن نجم خط وسطه سينضم لمنتخب بلاده، بعد نهاية مباراة فريقه أمام الجزيرة، المقررة الأحد المقبل في الجولة ١٥ من دوري المحترفين، وذلك لخوض أيام الضيفاء. ويتأهب منتخب ليبيريا لعب مباراتين في تصفيات كأس العالم، حيث سيواجه نظيره النيجيري يوم ٣ سبتمبر/ أيلول المقبل، ثم إفريقيا الوسطى يوم ٦ من ذات الشهر.

وكان ماركوس قد ساهم بقوة في قيادة سحاب، أمس الثلاثاء، للدور ربع النهائي من بطولة كأس الأردن، بعدما سجل هدف التعادل في مرمرى شباب الأردن بالوقت بدل الضائع. ويعتبر ماركوس من اللاعبين المميزين في الملاعب الأردنية، حيث سبق له اللعب للأهلي وشباب العقبة، قبل أن ينضم في بداية الموسم الحالي لسحاب.

ميدو يطالب صلاح بتقليد ميسي

وكالات

طالب الإعلامي أحمد حسام ميدو، محمد صلاح نجم ليفربول، بضرورة التصرف على غرار ليونيل ميسي، في ظل أزمة منع المحترفين في إنجلترا من الانضمام للمنتخبات الوطنية في الدول داخل القائمة الحمراء لانتشار كورونا. وقال ميدو عبر قناة النهار "يجب على صلاح، أن يضغط على ليفربول من أجل السماح له بالانضمام للفرانسة، ميسي سبق وفعلها للتواجد مع الأرجنتين". وتابع "فكرة تصدير وكلاء اللاعبين في مثل هذه المواقف لا يجدي نفعاً، يجب على صلاح الضغط والتواصل مع إدارة ناديه ومدريه من أجل اللعب لمنتخب مصر، فهو أهم لاعب في صفوف الفريق، وجوده يمثل قوة كبرى للفرانسة".

ونوه "عدم تواجد المحترفين في إنجلترا سواء صلاح أو النبي من بداية تصفيات كأس العالم، يعني عدم مشاركتهم في كل التصفيات" مشدداً على ضرورة وجود موقف قوي تجاه تصرفات أندية إنجلترا من جانب الفيفا، ورحب ميدو بفكرة عدم انضمام المحترفين في إنجلترا لقائمة المنتخب المصري في مباراة أنجولا، لكن يجب أن يشاركوا في مباراة الجايون لأنها خارج القائمة الحمراء.

وتابع أن تصفيات كأس العالم أمر مهم للفرانسة، ولا مجال للتهاون أو التعامل معها بشيء من التساهل، مشيراً إلى أن رابطة أندية البريميرليج تبتزيم المنتخبات الوطنية، وتستخدم كورونا للإبقاء على لاعبيهم بين صفوفهم.

ودلل ميدو على ذلك أن كأس الأمم الأوروبية شهدت استثناء لدخول أشخاص إلى المملكة المتحدة دون إجراءات احترازية، من أجل المساهمة في إنجاح البطولة.

قناة الأهلي تطالب بالتحقيق في احتفالات الزمالك

وكالات

طلبت قناة النادي الأهلي، الاتحاد المصري، بفتح التحقيق في احتفالات لاعبي الزمالك عقب الفوز على الإنتاج الحربي بنتيجة ٢-٠، والتبويب رسمياً بلقب الدوري.

وقال إسلام الشاطر لاعب الأهلي السابق، عبر قناة ناديه "لا نفترض على الاحتفالات، من حق لاعبي الزمالك، الاحتفال والفرحة كما يريدون".

وتابع "الأهلي عاش شهوراً من الاحتفالات مؤخراً بعد التتويج بلقب دوري أبطال أفريقيا والسوبر الأفريقي".

باريس يحدد قيمة التخلي عن مبابي



وكالات

كشفت تقرير صحفي فرنسي، عن القيمة المالية التي حددتها إدارة نادي باريس سان جيرمان، للتخلي عن كيليان مبابي لريال مدريد هذا الصيف.

ويحسب صحيفة لوباريزيان الفرنسية، فإن باريس سان جيرمان يريد ٢٢٠ مليون يورو لبيع مبابي هذا الصيف. وهذا الرقم أقل بليونين يورو من الرقم

القياسي الذي دفعه بي إس جي لضم نيمار من برشلونة عام ٢٠١٧، كأغلى لاعب في التاريخ.

وكان ريال مدريد قد تقدم بعرض بقيمة ١٦٠ مليون يورو، لكن النادي الفرنسي لم يقبله.

وكان ليوناردو المدير الرياضي لباريس سان جيرمان، قد صرح أمس الأربعاء، بأنه يمكن بيع مبابي لكن

خسارة منتخب السيدات أمام نظيره الجزائري ببطولة كأس العرب



وكالات

خسر المنتخب الوطني للسيدات لكرة القدم، أمام نظيره الجزائري بنتيجة ١-٣، في المباراة التي انتهت منتصف ليلة الأربعاء، على ملعب الدفاع الجوي في القاهرة، في إطار منافسات بطولة كأس العرب ٢٠٢١ المقامة في مصر.

وبدأ المنتخب المباراة بتشكيلة ضمت؛ شرين الشلبي، آية المجالي، انشراح الحياصات، نور زوقش، رند جودت، مي سويلم (لين البلوش)، ايناس الجماعين (لونا المصري)، تسيم اسليم (بانة البيطار)، شهناز جبرين، روزبهان فريج، ميساء جبارة.

وسجلت هدف المنتخب ميساء جبارة في الدقيقة ٤٣ من الشوط الأول.

وجاءت بداية المباراة قوية من المنتخب الوطني، الذي كان قريباً من افتتاح النتيجة في الدقيقة الثالثة، بعد أفراد شهناز جبرين بالرمل، لكن حارسة المنتخب الجزائري تصدت لتسديدتها.

ونجح المنتخب الجزائري بافتتاح النتيجة في الدقيقة ٣٤، إلا أن ميساء

جبارة عادت بالنتيجة إلى التعادل بعد تمريرة من جبرين استقرت في الشباك الجزائرية قبل نهاية الشوط.

وفي الشوط الثاني نجح المنتخب الجزائري بإضافة الهدفين الثاني والثالث،

مدرب معان: سنبدل قصارى جهدنا للبقاء في دوري المحترفين

وكالات

أكد المدير الفني لنادي معان الرياضي ديان صالح، أن فريقه سيبدل قصارى جهده للبقاء في دوري المحترفين لكرة القدم.

وأضاف صالح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن لاعبي الفريق قدموا مستوى عالياً في بطولة الدوري بشهادة النقاد والمحليلين الرياضيين لكن ظروفها كثيرة رافقت مباريات الفريق حالت دون تحفيقه مزيداً من النقاط، داعياً إلى عدم لوم اللاعبين الذين قدموا كل المطلوب إذفاق تأهلهم إلى دور الثمانية في بطولة الكأس كل التوقعات.



وأكد أنه راض عن تشكيلة الفريق ولا يسعى لاستخدام أو مغادرة أي لاعب في الفترة الحالية، مجدداً ثقته بالتشكيلة التي يرى أنها قادرة على تحقيق المطلوب منها.

وأشار إلى أن الإدارة الفنية للنادي

احتراف علوان في يد الجزيرة

وكالات

أكد مصدر مقرب من نادي الجزيرة، أن المهاجم علي علوان لا يحق له الاحتراف في الخالدية البحريني، دون موافقة اللجنة الإدارية. وكشف المصدر في تصريحات لكوورة، أن علوان يرتبط بعقد مع الجزيرة يمتد حتى ٢٠٢٣، ولا يجوز له التوقيع لأي فريق، إلا بموافقة النادي.

وأوضح: "علمنا أن علوان اتفق مع الخالدية البحريني، وهناك من يؤكد أنه وقع الكترونيًا، ومع ذلك لن نستطيع الاحتراف إلا بموافقة ناديه، وحصوله على مخالصة مالية".

وأضاف: "لا نعرف كيف يقوم نادي الخالدية بمفاوضة اللاعب دون العودة لناديه، فنحن بعصر الاحتراف، وهذه أمور بديهية". وتجدر الإشارة لأن نادي الخالدية البحريني تعاقده مؤخراً مع نجم فريق الوحدات صالح راتب، لمدة موسمين.

الزمالك يتطلع لتكرار الفارق التاريخي مع الأهلي في جولة التتويج

وكالات

يسدل الستار على منافسات الدوري المصري لموسم ٢٠٢٠-٢٠٢١، بعد ٨ أشهر كاملة من الصراع الكروي المثير انتهى بالتتويج الزمالك باللقب للمرة ١٣ في تاريخه وبعد غياب ٥ أعوام، وهبوط الإنتاج الحربي وواي دجلة وأسوان.

ونطلقت الخميس منافسات الجولة ٣٤ والأخيرة من عمر الدوري المصري، بمواجهات خالية من الإثارة ومن أجل المتعة فقط وعلى رأسها لقاء التتويج بين الزمالك ومضيفه البنك الأهلي، غدا الجمعة. ويسلط كوورة الضوء في التقرير التالي على أبرز مواجهات الجولة الأخيرة للدوري المصري:

البنك الأهلي × الزمالك

يحتفل الزمالك بالتتويج بلقب الدوري المصري الغائب منذ ٥ أعوام كاملة، حين يحل ضيفا غدا الجمعة على البنك الأهلي، في ملعب بتروسبورت بالقاهرة.

الزمالك يتسلم درع الدوري أمام البنك الأهلي، كما أن أصحاب الأرض أعلنوا إقامة ممر شريف للفريق الأبيض بمناسبة التتويج.

ويتصدر الزمالك الترتيب برصيد ٧٩ نقطة بقيادة مدربه الفرنسي باتريس كارتيرون بفارق ٦ نقاط عن الأهلي.

ويتطلع الفريق الأبيض لتحقيق الفوز التاسع على التوالي أملاً في تعثر الأهلي وتكرار فارق النقاط التاريخي مع الأهلي.

وكان أكبر فارق نقاط فاز به الزمالك بلقب الدوري المصري، قد تحقق موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤ حين توج الفريق الأبيض برصيد ٦٨ نقطة بفارق ٩ نقاط كاملة عن الأهلي أقرب منافسيه وهو ما قد يتحقق حال خسارة الأهلي أمام أسوان وفوز الزمالك.

وكان آخر تتويج للزمالك موسم ٢٠١٤-٢٠١٥ قد شهد فوز الفريق الأبيض بفارق ٨ نقاط عن الأهلي وهو نفس الفارق الذي حسم به الزمالك لقب الدوري موسم ٢٠٠٠-٢٠٠١ وهي أعلى فوارق للنقاط حققها الفريق الأبيض في تتويجاته السابقة.

ويتجه الفرنسي باتريس كارتيرون المدير الفني للزمالك، لإراحة لاعبيه الأساسيين ومنح الفرصة لبعض البدلاء والصاعدين وعلى رأسهم الحارس محمد عواد ومحمود علاء وعبد الله جمعة ومحمود عبد العزيز وأسامة فيصل وأمين حضني. ويسعى البنك الأهلي بقيادة مدربه خالد جلال لاختتام الموسم بشكل جيد، بعدما ضمن الفريق البقاء بالدوري ومحاولة تحقيق نتيجة إيجابية أمام الزمالك، حيث حقق الفريق التعادل ذهاباً وإياباً أمام الأهلي.

الأهلي × أسوان

في المقابل، يختم الأهلي مشواره بالدوري أمام أسوان وسط حالة من الحزن الشديد التي اتتأت الجماهير الحمراء بعد فقدان اللقب، الذي حققه الفريق ٤٢ مرة حتى الآن.

لكن إدارة النادي أوضحت موقفها بعدما عقد محمود الخطيب رئيس النادي، جلسة مع لاعبيه عقب لقاء الجولة الأخير وأكد تقديره لجهودهم وللجهاز الفني بقيادة بيتسو موسيماني.

ومن المنتظر، أن يمنح موسيماني الفرصة أيضاً لبعض البدلاء الذين لم يشاركوا منذ فترة وعلى رأسهم سعد سمير وأحمد رمضان بيكهام ومحمود وحيد وناصر ماهر والتر بواليا وغيرهم من اللاعبين. ويودع أسوان منافسات الدوري بمواجهة الأهلي، ويأمل رفاق المدرب أحمد مصطفى بيبو لترك ذكرى جيدة في الدوري وخاصة مع تأق النجم الخضرم عمرو الجولاني نجم أسوان وأحد نجوم الموسم.

مواجهات ممتعة

وتشهد الجولة مواجهات أخرى ممتعة، تبدأ مساء اليوم الخميس بمواجهة طلائع الجيش مع المصري البورسعيدي على ملعب المكس بالإسكندرية. كما يلتقي غداً الجمعة سيراميكاً كلبوياترا ضيفه الإسماعيلي ويلعب يوم السبت المقبل سموحة ضد المقاصة وبيراميدز مع غزل المحلة والمقاولون ضد الاتحاد والإنتاج مع وادي دجلة والنبي ضد الجولة.

بيكيه يبشر جماهير برشلونة



وكالات

كشفت جيرارد بيكيه مدافع برشلونه، عن مدة غيابه عن الفريق، بعد الإصابة التي تعرض لها بعد نصف ساعة فقط من مباراة أتلتيك بيلباو، بالجولة الثانية من اليجا، التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لثلثه. وكان برشلونه قد أعلن عقب المباراة، أن بيكيه تعرض للإصابة في نعل ساقه اليسرى، دون الكشف عن مدة غيابه.

وقال بيكيه، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لن أتمكن من اللعب في نهاية الأسبوع ضد خيتافي، لكني ساكون مستعداً بعد فترة التوقف الدولي".

وأضاف: "أنا سعيد بالطريقة التي بدأنا بها اليجا، والفريق على ما يرام ومتوازن. التعادل ضد بيلباو ملعهم صعب دائماً". وأتم: "تعالي لاعبين مثل أنسو فاتي، تير شتيجن، كوتينيو، وديبيلي أمر جيد، ويعودتهم سيكون لدينا فريق يمكنه التناهي بشكل قوي للغاية".

معلومات عن هجوم «وشيك» على مطار كابل يهدد عمليات الإجلاء

كابل

قال وزير القوات المسلحة البريطانية، جيمس هيبي، الخميس، إن هناك معلومات استخباراتية "ذات مصداقية كبيرة"، تفيد بأن مسلحين يخططون لشن هجوم ووشيك على المحتشدن بمطار كابل، في محاولة للفرار من أفغانستان.

وأضاف جيمس هيبي لراديو هيئة الإذاعة البريطانية (بي.بي.سي): "توجد حالياً تقارير ذات مصداقية كبيرة عن هجوم ووشيك، ولهذا السبب تم تغيير نصيحة وزارة الخارجية الليلة الماضية، بأنه ينبغي على الناس عدم القدوم إلى مطار كابل، وبأن عليهم الانتقال إلى مكان آمن وانتظار المزيد من التعليمات". وتابع: "لا يعني إلا أن أقول إن التهديد خطير، وسنبذل قصارى جهدنا لحماية الموجودين هناك. هناك فرصة كبيرة لتغيير النصيحة مع ورود المزيد من التقارير.. لكن لا يوجد ضمان لذلك"، وفق ما ذكرت وكالة رويترز.

من جانبه، قال رئيس الوزراء الفرنسي جان كاستيكس، لإذاعة "آر.تي.إل"، إن باريس لن تعود قادرة على إجلاء الناس من أفغانستان اعتباراً من مساء الجمعة.

وحدثت الولايات المتحدة وحلفاؤها الناس على الابتعاد عن مطار كابل الخميس، بسبب التهديد بشن هجوم إرهابي من قبل متشددى تنظيم داعش، بينما تسارع القوات الغربية لإجلاء أكبر عدد ممكن من الناس قبل الموعد النهائي في ٣١ أغسطس.

واشادت الضغوط لاستكمال عمليات إجلاء آلاف الأجانب والأفغان الذين ساعدوا الدول الغربية خلال الحرب التي استمرت ٢٠ عاماً ضد طالبان، إذ من المقرر أن تغادر جميع القوات الأميركية والقوات المتحالفة معها المطار الأسبوع المقبل.

دراسة تتوقع خسارة الاقتصاد العالمي ٢٣٠٠ مليار دولار نتيجة بقاء التطعيم ضد كورونا

عمان

أظهرت دراسة نشرت، وجرى في نحو ٢٠٠ دولة من خلال استعراض جداول حملات التطعيم المرتقبة وتوقعات التغيير في الناتج المحلي الإجمالي، أن بقاء حملة التطعيم ضد فيروس كورونا قد يؤدي خلال السنوات الثلاث المقبلة إلى خسارة ٢٣٠٠ مليار دولار من الناتج المحلي الإجمالي العالمي.

ووفقاً للدراسة التي أجراها مركز أبحاث "ذي إيكونوميست إنتلجينس يونيت وحدة الاستخبارات الاقتصادية" فإن "الدول التي ستكون لتحت أقل من ٦٠ بالمئة من سكانها بحلول منتصف عام ٢٠٢٢ ستسجل خلال الفترة ٢٠٢٢-٢٠٢٥ خسارة إجمالية في الناتج المحلي الإجمالي قيمتها ٢٣٠٠ مليار دولار" أي ما يناهز إجمالي الناتج المحلي السنوي لدولة كبرى مثل فرنسا. وأوضحت الدراسة أن ثلثي هذه الخسائر ستكبدها الدول ذات الاقتصادات الصاعدة والفقيرة، وستكون سبباً في تأخر نهوضها الاقتصادي مما سيجعلها تستغرق وقتاً أطول بكثير من الدول الغربية في العودة إلى مستويات ما قبل الجائحة، وسيزيد هذا التأخر من الفقر ومخاطر حدوث الاضطرابات والمشاكل الاجتماعية. وتوقعت الدراسة أن تكون منطقة آسيا والمحيط الهادئ الأكثر تضرراً من بقاء حملات التطعيم، إذ أنها ستخسر ١٧٠٠ مليار دولار من الناتج المحلي الإجمالي خلال الفترة ٢٠٢٢-٢٠٢٥، وستخسر دول أفريقيا جنوب الصحراء ٢٩٠ ملياراً من إجمالي ناتجها المحلي مقارنة بالتوقعات السابقة وستكبد دول أوروبا الشرقية خسارة مقدارها ٠١٠ ملياراً فقط من الناتج المحلي الإجمالي في الفترة نفسها. ومع نهاية شهر آب الجاري، يكون حوالي ٦٠ بالمئة من سكان الدول الأغنى في العالم قد تلقوا جرعة واحدة على الأقل من أحد اللقاحات المضادة لفيروس كورونا مقارنة بـ ١ بالمئة فقط من بعض الدول الفقيرة، وفقاً للدراسة.

شؤون الأسرى : الاحتلال الاسرائيلي يصدر ٨٥٠ قرارا بالاعتقال الاداري

غزة

قال رئيس وحدة الدراسات والتوثيق في هيئة شؤون الأسرى والمحررين عبد الناصر فروانة إن سلطات الاحتلال الاسرائيلي أصدرت منذ مطلع العام الحالي ٨٥٠ قرارا بالاعتقال الاداري، ما بين قرار جديد وتجديد الاعتقال الاداري. وأضاف في تصريح صحفي، " لقد أضحى الاعتقال الإداري جزءاً ثابتاً من سياسة اسرائيلية ثابتة في التعامل مع الفلسطينيين، وهداة أداة مريحة لتبرير اعتقال النشطاء وأصحاب الرأي ووسيلة للقباب الجماعي، ما يشكل جريمة وفقاً للقانون الدولي تستوجب التحرك لبعثها وملاحقة مقترفيها".

إصابات باعتماد الاحتلال الإسرائيلي على متظاهرين شرق خانيونس



الاحتلال أطلقت الرصاص الحي والمطاطي وقنابل الغاز تجاه مئات المتظاهرين عند مخيم العودة شرق خانيونس جنوب قطاع غزة، ما أسفر عن إصابة عدد منهم بحالات خطيرة خطيرة.

إليه فصائل العمل الوطني والإسلامي شرقي خان يونس جنوب قطاع غزة، رفضاً للحصار الإسرائيلي على غزة ونصرة للقدس ورفضاً لتفويدها.

وقالت مصادر فلسطينية ان قوات

غزة

أصيب عدد من الفلسطينيين بجروح وحالات اختناق جراء اعتماد قوات الاحتلال الإسرائيلي على المتظاهرين المشاركين في المهرجان الشعبي الذي دعت

بعد ظهور «دلّتا بلس».. ماذا تفعل مصر للسيطرة على المتحور؟

القاهرة

بعد ساعات من إعلان وزيرة الصحة المصرية عن رصد حالات مصابة بالمتحور "دلّتا بلس" لمواطنين لهم تاريخ سفر، حذر خبراء من أن مصر عرضة لانتشار المتحور، خاصة مع تجاهل الكثير من المواطنين التحذيرات المتعلقة بالإجراءات الاحترازية، وقلّة عدد المواطنين الذين حصلوا على التطعيمات مقارنة بعدد السكان، مؤكداً أن المتحور لا يشكل خطراً كبيراً في حد ذاته، إلا أن عامل خطورته يكمن في سرعة انتشاره وإصابته مختلف الأعمار. وأكد أستاذ المناعة بكلية الطب في جامعة عين شمس، الدكتور أشرف عبد السلام، في تصريحات لموقع "سكاي نيوز عربية"، أن الأطفال هم الأكثر عرضة للإصابة بهذا المتحور من عمر يوم، وحتى كبار السن أيضاً، لافتاً إلى أن مستشفيات العزل الصحي تستقبل يوميا العديد من الحالات المتزايدة، وذلك بعد أسابيع من التراجع في أعداد الإصابات. واعتبر عبد السلام أن أسباب الإصابة بالمتحور، هو تجاهل الكثيرين للتحذيرات التي أطلقها أطباء المناعة والصدر، بشأن خطورة انتشار المتحور الجديد من فيروس كورونا في مصر. وأوضح أن الدولة المصرية

ستقوم بتطعيم جميع العاملين بالحكومة، وفرض تطعيم الفئات العمرية بدءاً من عمر ١٨ عاماً، وبالأخص طلاب الجامعات والعلمين، قبل بدء العام الدراسي. وحث أستاذ المناعة المواطنين على ضرورة الالتزام مرة أخرى بالإجراءات الاحترازية المعلنة من قبل الدولة، من ارتداء الكمامات واستخدام المطهرات والحد من التجمعات، مع زيادة تطعيم فئات أكثر بالفاحات المضادة لـ"كوفيد-١٩"، حتى يتم تجنب الإصابة بالفيروس، مؤكداً أنه إذا تم تطعيم جزء كبير من المصريين فسيتم حصر المتحور. وفي السياق ذاته، أكد أخصائي الأطفال ومكافحة العدوى، الدكتور إسلام الديب، لموقع "سكاي نيوز عربية"، أنه بالفعل بدأت حالات الإصابة في التزايد بالمستشفيات، كما تضاعف معدل فحوصات كورونا يوميا، وذلك بعد أن كانت المستشفيات تسجل صفر فحوصات. كما أكد وجود حالات إصابة بين الأطفال وحديثي الولادة، منوهاً في الوقت ذاته إلى أنه لم يثبت حتى الآن بشكل علمي قاطع انتقال كوفيد-١٩ من الأم إلى الجنين.

ويحسب الدكتور إسلام، فإن لقاحات كورونا لا تمنع العدوى، لكنها تقلل من خطورة الأعراض وتقلل فترة الحجز في السن ومرضى الأمراض المزمنة.

دراسة: ٧٠٠ مليون شخص يعانون من ارتفاع ضغط الدم غير المُعالج

عمان

أظهرت دراسة أجرتها منظمة الصحة العالمية بالتعاون مع كلية لندن الإمبراطورية (إمبريال كوليدج لندن)، ونشرتها مجلة لانسييت أن أكثر من ٧٠٠ مليون شخص يعانون من ارتفاع ضغط الدم غير المعالج (لا يتلقون العلاج الذي يحتاجونه).

ووفقاً لبيان مشترك صادر عن المنظمة، تعتبر هذه الدراسة أول تحليل عالمي شامل لاتجاهات انتشار ارتفاع ضغط الدم، واكتشافه، وعلاجه والسيطرة عليه.

كما أظهرت الدراسة التي أجرتها شبكة عالمية من الأطباء والباحثين، تضاعف عدد الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم منذ عام ١٩٩٠، حيث زاد عدد من تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و ٧٩ عاماً المصابين بارتفاع ضغط الدم من ٦٥٠ مليوناً إلى مليار و٢٨٠ مليون شخص في ثلاثين عاماً الماضية، مشيرة إلى أن حوالي نصف هؤلاء الأشخاص لا يعرفون أنهم مصابون بارتفاع ضغط الدم.

ويزيد ارتفاع ضغط الدم بشكل كبير من خطر الإصابة بأمراض القلب والدماغ والكلية، وهو أحد الأسباب الرئيسية للوفاة والأمراض في جميع أنحاء العالم، ويمكن اكتشافه بسهولة من خلال قياس ضغط الدم في المنزل أو في المركز الصحي، وعلاجه بشكل فعال في كثير من الأحيان بأدوية منخفضة التكلفة.

وغطت الدراسة الفترة من ١٩٩٠-٢٠١٩، حيث استخدمت بيانات قياس ضغط الدم والعلاج لأكثر من ١٠٠ مليون شخص تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و ٧٩ عاماً في ١٨٤ دولة؛ ما يجعلها المراجعة الأكثر شمولاً للاتجاهات العالمية في ارتفاع ضغط الدم حتى الآن.

ووجد الباحثون أن هناك تغييراً طفيفاً في المعدل الإجمالي لارتفاع ضغط الدم في العالم من عام ١٩٩٠ إلى عام ٢٠١٩، لكن العبء انتقل من الدول الغنية إلى البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل، حيث انخفض معدل ارتفاع ضغط الدم في البلدان الغنية، في حين زاد المعدل في العديد من البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل.

ووجدت الدراسة إلى أنه على الرغم من أن نسبة الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم تغيرت قليلاً منذ عام ١٩٩٠، إلا أن عدد المصابين بارتفاع ضغط الدم تضاعف إلى ١.٢٨ مليار بنسبة ٨٢ بالمئة من جميع المصابين بارتفاع ضغط الدم في العالم الذين يعيشون في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل.

وعزت الدراسة هذا التضاعف في أعداد المصابين بارتفاع ضغط الدم إلى النمو السكاني والشيخوخة.

وكانت كندا وبيرو وسويسرا من بين أدنى معدلات انتشار ارتفاع ضغط الدم في العالم عام ٢٠١٩، بينما شوهدت أعلى المعدلات في جمهورية الدومينيكان وجامايكا وباراغواي للنساء، والمجر وباراغواي ويوندا للرجال.

وعلى الرغم من أن من السهل تشخيص ارتفاع ضغط الدم ومن السهل نسبياً علاج الحالة بأدوية منخفضة التكلفة، إلا أن الدراسة كشفت عن ثغرات كبيرة في التشخيص والعلاج؛ فحوالي ٥٨٠ مليون شخص يعانون من ارتفاع ضغط الدم (٤١ بالمئة من النساء و ٥١ بالمئة من الرجال) لم يكونوا على دراية بحالتهم لأنه لم يتم تشخيصهم قط. كما أشارت إلى أن أكثر من نصف الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم (٥٣ بالمئة من النساء و ٦٢ بالمئة من الرجال)، بإجمالي ٧٢٠ مليون شخص لا يتلقون العلاج الذي يحتاجونه.

وأصدرت المنظمة اليوم دليلاً حول إرشادات منظمة العلاج الدوائي لارتفاع ضغط الدم عند البالغين، حيث يقدم توصيات جديدة لمساعدة البلدان على تحسين إدارة ارتفاع ضغط الدم، ويوفر الأساس لتكيفية مساهمة الأطباء والعاملين الصحيين الآخرين في تحسين اكتشاف ارتفاع ضغط الدم وإدارته.

تركيا: نسعى لإتمام إجلاء قواتنا من أفغانستان في أقرب وقت

إسطنبول

قال وزير الدفاع التركي خلوصي أكار، الخميس، إن بلاده تسعى لإتمام عملية إجلاء قواتها من أفغانستان في أقرب وقت. وأشار أكار إلى أن "القوات المسلحة التركية تبذل قصارى جهدها لتنفيذ خطة الإجلاء دون عوائق رغم الكثافة غير العادية في مطار كابل".

وكانت وزارة الدفاع التركية قد أصدرت الأربعاء بياناً أعلنت فيه "بدء عملية إجلاء قواتها من أفغانستان بعد تقييم مختلف الاتصالات والظروف الراهنة".

وحول قرار الانسحاب من أفغانستان صرح المتحدث باسم الرئاسة التركية إبراهيم قان لقناة "ان تي في" التركية بأنه "منذ أن قررت الولايات المتحدة الانسحاب من أفغانستان، ونحن نضع خططنا الخاصة".

«الفطر الأسود» يغزو الموصل

الموصل

تشهد مدينة الموصل مركز محافظة نينوى شمال غرب العراق، تسجيل حالات بدء الفطر الأسود، خاصة بين مصابين بفيروس كورونا المستجد، ووفق مصادر طبية في المدينة، رفضت الكشف عن اسمها، فإن ثمة عدة حالات مسجلة، وسط شح الأدوية الخاصة بعلاج هذه العدوى البكتيرية.

وتنتشر في منصات التواصل الاجتماعي العراقية، مناقشات من قبل ذوي المصابين لمساعدتهم، كون الأدوية والحقن الخاصة بمعالجة المرض مرتفعة الثمن.

وتواصل موقع "سكاي نيوز عربية" في هذا السياق، مع زوج إحدى المريضات في الموصل، التي هي في حالة حرجية حيث يقول مشعل أحمد، "زوجتي التي كانت مصابة بفيروس كوفيد -١٩، تعاني الآن من داء الفطر الأسود، حيث كانت تعالج في المستشفى الجمهوري بالموصل، لكننا أخرجناها منه بعد نفاذ الحقن الخاصة بمعالجة هذا المرض، حيث هي بحاجة لنحو ١٥٠ حقنة بمعدل ١٠ حقن يومياً".

ويشرح معاناتهم بالقول، "لم تتبقي حقن مضادة في كافة مستشفيات الموصل، وقد تمكنا من جمع نحو ٥٠ حقنة من مختلف تلك المستشفيات، لكن هذا العدد لا يكفي سوى لنحو ٣ أيام فقط، بينما هي بحاجة لأخذ



المصابين عبر توفير الحقن اللازمة لمعالجتهم، كون أسعارها خيالية وتفوق قدرة الناس على شرائها كما يقول في حوار مع موقع "سكاي نيوز عربية".

من جهته يقول طبيب يعمل في القطاع الصحي الحكومي داخل مدينة الموصل، في حديث مع موقع "سكاي نيوز عربية"، "ثمة تهويل ومبالغات في خطورة الوضع، وعدد الحالات التي هي عموماً حالات فردية، ولا ترقى كي تشكل مؤشراً لحدوث موجة واسعة".

هذه الحقن علاوة على أكثر من ١٠٠ حقنة إضافية فضلاً عن تلك المتوفرة لدينا الآن". ويضيف أحمد، "سعر الحقنة الواحدة من الصيدليات هو ٢١٥ ألف دينار عراقي، وهو ما يعادل نحو ١٥٠ دولاراً أميركياً، وبذلك فإن تكلفة إتمام علاج زوجتي تبلغ أكثر من ٢٠ مليون دينار عراقي، ما يعادل ١٥ ألف دولار أميركي، وأنا لا أملك مالا، ولا أستطيع شراءها". ويتأشد أحمد الجهات الحكومية المعنية، بالتدخل العاجل لإنقاذ حياة زوجته وبقية

الاحتلال يجرف أراضي ويقتلع ٤٠٠ شجرة بالخليل ويهدم منزلاً في القدس

رام الله

جرفت قوات الاحتلال الإسرائيلي، أراضي زراعية في منطقة بيرين، شرق مدينة الخليل جنوب الضفة الغربية المحتلة.

وقال رئيس مجلس قروي بيرين، فريد بيرقان، ان جرافات الاحتلال جرّفت أراضي زراعية تقع على مساحة ١٠ دونمات، مزروعة بحوالي ٤٠٠ دالية عنب وأشجار زيتون ومزروعات صيفية، إضافة إلى أشجار حرجية تعود ملكيتها إلى مزارع بحجة أن المنطقة مصنفة (ج). كما هدمت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، اليوم، منزلاً قيد الإنشاء في بلدة سلوان بمدينة القدس المحتلة. وأفاد

مركز معلومات وادي حلوة في سلوان أن قوات الاحتلال اقتحمت منطقة الشياح القريبة من جدار الفصل العنصري الذي يفصل بلدتي العيزرية وسلوان، وحاصرت منزلاً قيد الإنشاء وهدمته بدمرية عدم الترخيص.

وهدمت جرافات الاحتلال الإسرائيلي، اليوم أيضاً، كراجاً وورشة صناعية لتصليح المركبات في منطقة الجراحيق على مدخل مدينة الخليل جنوب الضفة الغربية بحجة



البناء دون ترخيص، ومنزلاً في قرية الولجة جنوب غرب مدينة بيت لحم. وأكد رئيس مجلس قروي الولجة خضر الأرعج أن قوات الاحتلال هدمت منزلاً يقع في منطقة عين جوية بحجة عدم الترخيص. كما شرعت قوات الاحتلال الإسرائيلي، بتجريف أراضٍ في قرية كيسان شرق مدينة بيت لحم. وقال عضو مجلس قروي كيسان

إبراهيم غزال إن قوات الاحتلال شرعت بتجريف أرض للقيام بأعمال بنية تحتية وشق شارع استيطاني لصالح مستوطنة "أبي نازل" الجاثمة على أراضي المواطنين. وأشار إلى أن قرية كيسان تتعرض لاعتداءات متكررة من قبل الاحتلال ومستوطنيه للاستيلاء على أراضيها وملاحقة مزارعي الثروة الحيوانية والتصفيق عليهم.