

«٨» وفيات و «٧٨٧» إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة، الجمعة، عن تسجيل ٨ وفيات و ٧٨٧ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٠٣٥٨ وفاة و ٧٩٣٩٦٩ إصابة.

وبلغت نسبة الضحوصات الإيجابية ٢,٧٠ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٢٤١٧ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٦٧ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٦٨ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٦٠٩ حالة.

وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٩ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٦ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٠ بالمئة. وأضاف، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٩ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٢٧ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١١ بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٠ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٣ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٨ بالمئة.

وأشار الموجز إلى تسجيل ٦٥٨ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً) إلى ٧٧١٩٤ حالة. كما أشار إلى إجراء ٢٩٠٩٥ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ٩١٥٢٨٨٠ فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٣٤١٤٨١٧، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٢٨٥١٣٤٧.

٣٠ ألف طلب للحصول على ٥٠٠ وظيفة حارس بالتربية

عمان

قال رئيس ديوان الخدمة المدنية، سامح الناصر، إن لجان فرز مشتركة بين الديوان ووزارة التربية والتعليم، تعمل حالياً على فرز وتدقيق طلبات المتقدمين لوظيفة (حارس) وعددها ٥٠٠ وظيفة في وزارة التربية والتعليم، حيث تجاوز عدد المتقدمين إليها ٣٠ ألفاً.

وبيّن الناصر، في تصريح صحفي، أنه جرى وبالتنسيق مع وزارة التربية والتعليم وتشكيل ١٢ لجنة فرز رئيسية، تضم موظفين من ديوان الخدمة المدنية كضباط ارتباط، حيث ستعمل هذه اللجان على فرز وتدقيق الطلبات المطابقة وغير المطابقة لشروط الإعلان الذي جرى نشره في الصحف المحلية في وقت سابق. كما ستعمل على احتساب النقاط التنافسية حسب المستوى التعليمي، والدورات التدريبية والخبرات العملية، وفقاً لأحكام المادة ١٩ من تعليمات اختيار وتعيين الموظفين في الوظائف الحكومية، ممن انطبقت عليهم شروط إعلان الوظيفة. وحسب الشروط، يعطى المستوى التعليمي نقاطاً شريطة إجادته القراءة والكتابة، ومنها الصف الأول إلى الخامس ٥ نقاط، الصف السادس ٦ نقاط، الصف السابع ٧ نقاط، الصف الثامن ٨ نقاط، الصف التاسع ٩ نقاط، الصف العاشر ١٠ نقاط، الصف الحادي عشر ١١ نقطة، الصف الثاني عشر ١٢ نقطة، الثانوية عامة تاجح ١٥ نقطة.

حماية الطبيعة توافق على دراسات النحاس خارج ضانا

عمان

قالت الجمعية الملكية لحماية الطبيعة إن "الجمعية حريصة كل الحرص على تحسين الواقع العيشي للمجتمعات المحلية، وهو جزء أساسي من دور الجمعية وعملها، وقد أبدت الجمعية تعاوناً كبيراً لتسهيل مهمة كل الجهات المعنية لإجراء الدراسات اللازمة في محمية ضانا للمحيط الحيوي لغايات التأكد من احتوائها على خامات النحاس وبشكل مجد اقتصادياً وخارج منطقة بؤرة المحمية بعد استكمال دراسة تقييم الأثر البيئي حسب قانون البيئة، ولم تغلق الجمعية يوماً أبوابها أمام أي جهة التزمت بالقوانين المرعية والمعمول بها". وأضافت، في بيان صدر عنها أن "الجمعية منعت القيام بأي دراسات تنقيب في المنطقة الشرقية الجنوبية لعدة أسباب منها أن هذه المنطقة تضم أفضل بيئات شجر العرعر والبلوط وهي محمية بموجب قانون الزراعة، كما أنها تضم تنوعاً حيويًا فريداً من حيوانات وطيور نادرة، كما تضم المواقع السياحية الرئيسية في المحمية". وطالبت البيان الأطراف المعنية كافة بالاطلاع على تجربة الجمعية الناجحة في إدارة المحميات التي أصبحت اليوم قصة نجاح إقليمية وعالمية.

ضبط اعتداءات جديدة على المياه جنوب عمان

عمان

ضبطت وزارة المياه والري وشركة مياه الأردن "مياهنا"، بالتعاون مع مديرية الأمن العام، في منطقة جنوب العاصمة عمان، عدداً من الاعتداءات على خطوط مياه رئيسية تقوم بسحب المياه لتزويد مزارع وبيع صهاريج، وأوضحت الوزارة، في بيان، "أنه وبناء على معلومات توفرت حول وجود اعتداءات، جرى تنسيق حملة مكونة من كوادر سلطة المياه وشركة مياه الأردن بالتنسيق وحدة الرقابة الداخلية، وجرى ضبط الاعتداءات وفصلها وإعادة تصويب الوضع وعمل الضبوطات الخاصة بالواقعة". وأكدت سلطة المياه، التابعة للوزارة، أنها ستواصل واجهها تجاه المواطنين وصون حقوقهم المائية وفق أحكام القانون.

جلالة الملك يعرب عن تعازيه لأسر الضحايا في كابل الملك: لا بد من حشد الجهد الدولي للتصدي للإرهابيين

الملك: ندين العمل الإجرامي الذي ارتكبه داعش في كابل



عمان

أدان جلالته الملك عبدالله الثاني الهجمات الإرهابية التي استهدفت كابل الخميس، وأودت بحياة عشرات الضحايا المدنيين، إضافة إلى عدد من الجنود الأمريكيين، معرباً عن تعازيه الحارة لأسر الضحايا. وأكد جلالته، في برقية يث بها إلى الرئيس الأمريكي جو بايدن، وقوف الأردن إلى جانب الولايات المتحدة في التصدي للإرهاب والتطرف، متمنياً للمصابين الشفاء العاجل.

ودان جلالته الملك عبدالله الثاني في تغريدة على (تويتر) الجمعة، العمل الإجرامي الذي ارتكبه تنظيم داعش الإرهابي في كابل، وتقديم خالص العزاء لعائلات الضحايا. لا بد من حشد الجهد الدولي لتحقيق الأمن والاستقرار في أفغانستان والتصدي للإرهابيين.

دانت تفجيرات مطار كابل

الخارجية: المواطنون الأفغان غادروا الأردن فجر امس

كابول، الخميس، وأسفرت عن مقتل وإصابة العشرات. وأكدت الوزارة إدانة واستنكار المملكة الشديدين لهذه الأفعال الإرهابية الجبانة التي تتنافى مع القيم الدينية والإنسانية كافة، وتستهدف زعزعة الأمن والاستقرار. وشددت الوزارة على موقف المملكة الثابت والرافض لجميع أشكال الأعمال الإرهابية والإجرامية مهما كان فاعلها. وأعربت الوزارة عن خالص التعازي وصادق المواساة للشعب الأفغاني الشقيق وحكومة وشعب الولايات المتحدة الأمريكية وذوي الضحايا والتعازيل بالشفاء العاجل للمصابين.

الأزمة الإنسانية في أفغانستان. وأكد الفايز أن المواطنين الأفغان الذين يتم إجلاؤهم، ويسرون عبر الأردن لفترة قصيرة جداً "ترانزيت"، ليسوا لاجئين في الأردن، ولا يُمنحون صفة اللجوء، ولا يتحمل الأردن أي أعباء جراء عبورهم أراضيهم. وأشار الفايز إلى أن وصول الدفعة الأولى ومغادرتها اكتملت في أقل من أسبوع. وأضاف الفايز أن عملية مرور المواطنين الأفغان عبر الأردن قد تستمر حتى نهاية الشهر الحالي وفق الاتفاق والترتيبات المشار إليها أعلاه.

وقال الفايز إن مرورهم من الأردن ومغادرتهم تم وفق ترتيبات جرى الاتفاق عليها مع الولايات المتحدة الأمريكية، حيث سمح الأردن وقتها بمرور ما حدد الأعلى ٢٥٠٠ شخص عبر أراضيهم إلى الولايات المتحدة إسهاماً منه في جهود التعامل مع التفجيرات الإرهابية التي استهدفت مطار

دولة أوروبية تعلن انتهاء عملياتها للإجلاء من كابل

من التعاونين الأفغان مع إسبانيا والبرتغال وحلف شمال الأطلسي. وقالت الحكومة إنهم سيصلون جميعاً بعد ظهر الجمعة إلى قاعدة توربخون دي أردوز العسكرية بالقرب من مدريد على متن رحلة تابعة لشركة الطيران "أير أوروبا". وأجلت القوات المسلحة الإسبانية ١٨٩٨ أفغانياً مع عائلاتهم، هم موظفون عمالو لحساب إسبانيا والولايات المتحدة والبرتغال والاتحاد الأوروبي والأمم المتحدة والحلف الأطلسي، بالإضافة إلى موظفي السفارة الإسبانية في كابل. واستخدمت مدريد طائرات عسكرية لإجلاء هؤلاء الأشخاص من كابل إلى دبي، حيث تنقلهم طائرات تجارية استأجرتها مدريد إلى إسبانيا. وحرصت البلاد على مواصلة عمليات الإجلاء حتى صباح الجمعة، بينما أكد

رئيس الوزراء بيدرو سانثيز مجدداً، مساء الخميس، أن مدريد تعمل على "إجلاء أكبر عدد ممكن من الأشخاص" من كابل بعد الهجوم الذي أودى بحياة عشرات في مطار العاصمة الأفغانية. وخلال عمليات إجلاء الأفغان من بلدهم التي قام بها العديد من الدول الأوروبية، أصبحت إسبانيا أيضاً بوابة للمواطنين الأفغان إلى مؤسسات الاتحاد الأوروبي إذ يتم استقبالهم في وسط توربخون دي أردوز قبل توزيعهم على الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي. من جهة أخرى، أبرمت مدريد اتفاقية مع الولايات المتحدة يمكن بموجبها لإسبانيا استقبال ما يصل إلى أربعة آلاف أفغاني - تم إجلاؤهم من قبل الأميركيين - في قاعدتي روتا ومورون العسكريتين في الأندلس (جنوب إسبانيا) اللتين يستخدمهما البلدان.

اتفاقية تدريب وتشغيل للشباب في القطاع الزراعي

عمان

وقعت في القيادة العامة للقوات المسلحة - الجيش العربي، اتفاقية تدريب وتشغيل الشباب في القطاع الزراعي بين الشركة الوطنية للتشغيل والتدريب ووزارة الزراعة ووزارة العمل ومؤسسة التدريب المهني وهيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية. وجاء توقيع الاتفاقية بحضور رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، ووزير العمل، يوسف الشمالي، ووزير الزراعة، المهندس خالد الحنيفات.

ووقع الاتفاقية مندوباً عن القوات المسلحة الأردنية المدير العام للشركة الوطنية للتشغيل والتدريب، العميد الركن فؤاد العياصرة، وعن وزارة الزراعة المهندس الحنيفات وعن وزارة العمل ومؤسسة التدريب المهني وهيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية، وزير العمل يوسف الشمالي.

وقال المهندس الحنيفات "إنه سيتم تدريب ٣٧٠٠ متعطل عن العمل و ٥٠٠ مهندس زراعي و ١٠٠ طبيب بيطري على المهن الزراعية وتمتد فترة التدريب لمدة ٣ شهور، مشيراً إلى أن هذه الاتفاقية تأتي ضمن محور إحلال العمالة المحلية بدل العمالة الوافدة في القطاع الزراعي من خلال التدريب والتأهيل للشباب والمهندسين الزراعيين وفي القطاعات كافة، للتخفيف من البطالة والمساهمة في تنمية الاقتصاد المحلي والمجتمعات الريفية.

تابع ص ٢

إطلاق نار في كوريا الشمالية.. والأمم المتحدة تطلب توضيحاً

وكالات

طلب محققو حقوق الإنسان التابعون للأمم المتحدة من كوريا الشمالية توضيح ما إذا كانت قد أمرت القوات بإطلاق النار على أي متسللين يعبرون حدودها الشمالية منتهكين إجراءات إغلاق البلاد بسبب الوباء. كان المحققون يشيرون إلى تقرير نشره موقع إخباري يركز على كوريا الشمالية، "ديلي إن كيه"، والذي نشر صورة لما قال إنه ملصق يصف إعلان صدر في أغسطس ٢٠٢٠ يحظر الأعمال التي تعرقل إغلاق الحدود الشمالية، والتي تشاركها كوريا الشمالية في معظمها مع الصين، وجزء أصغر مع روسيا.

ويصف الملصق منطقة عازلة تتراوح من كيلومتر إلى كيلومترين (٠,٦٢ - ١,٢٤ ميل) ويقول إن أي شخص يقوم بالدخول غير المصرح به إلى كوريا الشمالية "يجب أن يطلق عليه الرصاص دون شرط".

ويقول أيضاً إن المتسللين من الدول الأخرى الموجودة على الجانب الكوري الشمالي من نهر يالو وتومين سيتم إطلاق النار عليهم دون سابق إنذار. في رسالة بتاريخ ٢٣ أغسطس نشرت على الموقع الإلكتروني لكتب المفوض السامي للأمم المتحدة لحقوق الإنسان، أعرب المقرر الخاص عن قلقهم بشأن الإعلان المزعوم. كما طلبوا من كوريا الشمالية تأكيد التقارير التي تفيد بأنها جعلت توزيع المنتجات الثقافية الكورية الجنوبية أو المحتوى الجنسي يعاقب عليه بالاعدام بموجب قانون تم تبنيه في ديسمبر الماضي. ونشر موقع "ديلي إن كيه" صوراً لوثيقة يفترض أنها توضح القانون، بهدف القضاء على "الفكر والثقافة الرجعية".

وقال الموقع إن القانون ينص على عقوبة الإعدام لاستيراد أو توزيع محتويات ثقافية من كوريا الجنوبية ودول "معادية" أخرى مثل الولايات المتحدة واليابان ويقفل الشيء نفسه بالنسبة للمواد الجنسية. جاءت رسالة مقرر الأمم المتحدة بعد أسابيع من مطالبة نشطاء من مجموعة عمل العدالة الانتقالية، ومقرها كوريا الجنوبية، الأمم المتحدة بالضغط على كوريا الشمالية بشأن الخطوات المزعومة.

بسبب دلتا، «تسونامي كورونا» يعصف بمستشفيات الولايات المتحدة



وكالات

كشفت وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في الولايات المتحدة أن عدد مرضى كورونا في المستشفيات الأميركية تجاوز ١٠٠ ألف، الخميس، وهو أعلى مستوى في ٨ أشهر.

وتشير أرقام المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إلى أن عدد حالات دخول المستشفى بسبب فيروس كورونا في الولايات المتحدة زاد إلى أكثر من الضعف في الشهر الماضي. وخلال الأيام السبعة الماضية، تم إدخال ما يربو على ٥٠٠ مصاب بكوفيد-١٩ إلى المستشفيات كل ساعة في المتوسط.

وبلغت ذروة المرضى بالمستشفيات في الولايات المتحدة في السادس من يناير عندما كان هناك ١٣٢٠٥١ مصاباً بفيروس كورونا في المستشفيات، بحسب إحصاء رويترز. ومع توسع حملة التطعيم سريعاً في أوائل عام ٢٠٢١، انخفض عدد الحالات في المستشفيات ووصل إلى أدنى مستوى في عام ٢٠٢١ عند ١٣٨٤٣ في ٢٨ يونيو. لكن عدد المرضى في المستشفيات زاد فجأة في يوليو عندما أصبحت السلالة دلتا شديدة العدوى هي الأكثر انتشاراً. وقال كبير خبراء الأمراض المعدية في البلاد أنتوني فاوتشي هذا الأسبوع إن البلاد يمكن أن تسبب على كوفيد-١٩ بحلول أوائل العام المقبل إذا زادت التطعيمات.

زيادة القادمين عبر جسر الملك حسين لألفي شخص يوميا

عمان

قالت وزارة الداخلية إنه اعتباراً من يوم الأحد المقبل، سيتم زيادة عدد الأشخاص المسموح لهم بالدخول للمملكة، من الحاصلين على شهادة الطعوم الصادرة عن (السلطة الوطنية الفلسطينية)، ليصبح ألفي شخص يوميا، بدلا من ألف شخص عبر المنصة البرية. وأشارت إلى أن هذا الإجراء يهدف إلى التسهيل على المواطنين والأشقاء الفلسطينيين، الراغبين بالدخول إلى أراضي المملكة.

الناصر: لجان فرز لتدقيق ٣٠ ألف طلب للحصول على ٥٠٠ وظيفة حارس بالتربية

عمان

قال رئيس ديوان الخدمة المدنية، سامح الناصر، إن لجان فرز مشتركة بين الديوان ووزارة التربية والتعليم، تعمل حاليا على فرز وتدقيق طلبات المتقدمين لوظيفة (حارس) وعددها ٥٠٠ وظيفة في وزارة التربية والتعليم، حيث تجاوز عدد المتقدمين إليها ٣٠ ألفا. وبين الناصر، في تصريح صحفي، أنه جرى وبالتنسيق مع وزارة التربية والتعليم تشكيل ١٢ لجنة فرز رئيسية، تضم موظفين من ديوان الخدمة المدنية كضباط ارتباط، حيث ستعمل هذه اللجان على فرز وتدقيق الطلبات المطابقة وغير المطابقة لشروط الإعلان الذي جرى نشره في الصحف المحلية في وقت سابق.

كما ستعمل على احتساب النقاط التنافسية حسب المستوى التعليمي، والدورات التدريبية والخبرات العملية، وفقاً لأحكام المادة ١٩ من تعليمات اختيار وتعيين الموظفين في الوظائف الحكومية، ممن انطبقت عليهم شروط إعلان الوظيفة. وحسب الشروط، يعطى الصف الأول إلى الخامس ٥ نقاط، الصف السادس ٦ نقاط، الصف السابع ٧ نقاط، الصف الثامن ٨ نقاط، الصف التاسع ٩ نقاط، الصف العاشر ١٠ نقاط، الصف الحادي عشر ١١ نقطة، الصف الثاني عشر ١٢ نقطة، الثانوية عامة ناجح ١٥ نقطة.

كما يعطى نقاط للدورات التدريبية وحدها الأقصى ١٠ نقاط تنافسية، إذ تحسب نقطتان لدورات الأمن والحماية، والسلامة العامة، ودورات الدفاع عن النفس، وأي دورات عسكرية صادرة عن الجهات الأمنية والقوات المسلحة، وتعلق برياضات الدفاع عن النفس، ودورات التعامل مع الجمهور وإدارة الحشود، ونقطة تنافسية واحدة لأي دورات مسددة في الحاسوب واللغات.

وحول نقاط الخبرات العملية، وحدها الأقصى ١٠ نقاط تنافسية، حيث تعطى نقطتان عن كل سنة خبرة مسددة من وزارة العمل، شريطة أن تكون مسجلة أوصلياً في بيانات المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، وإرفاق وثيقة تثبت ذلك، وذلك لوظيفة حارس أو وظيفة الأمن والحماية أو الوظائف الأمنية والعسكرية، والصادرة من الجهات الأمنية والعسكرية.

وأضاف الناصر أنه في حال تساوى المتقدمون بالنقاط التنافسية، يتم اعتماد المعايير الترتيبية المبينة أدناه، وفقاً لأحكام المادة ٢٥ من تعليمات اختيار وتعيين الموظفين، وحسب أولويتها بالتسلسل مثل مجموع مدة الخبرة، المتزوج، عدد أفراد الأسرة الأكثر، المستوى التعليمي الأعلى، والأكثر عمراً.

وعن متابعة عملية التنافس، أشار الناصر إلى أنه سيتم التنسيق مع وزارة التربية والتعليم، والإعلان عن التفاصيل الخاصة بمراحل المنافسة في حينه.

خدمات الأعيان تؤكد أهمية تجويد خدمات المرافق العامة

عمان

أكدت لجنة الخدمات العامة في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور مصطفى الجمارنة، أهمية تجويد خدمات المرافق العامة في مختلف مناطق المملكة.

وقال ذلك خلال لقاء عقدته اللجنة، جمع بين الوجاهي وتقنية الاتصال المرئي، حضره إلى جانب أعضاء اللجنة، المدير العام لشركة "جوبترول" المهندس خالد الزعبي، ومدير مديرية التخطيط والدراسات في وزارة السياحة محمد الشريدة، ومؤسس مبادرة "همة ولة" لانا الجمارنة.

وقال العين الجمارنة إن اللقاء يأتي استكمالاً للقاء سابق، يهدف بحث سبل الارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين في المرافق العامة، وعلى رأسها الصحية، ولا سيما تلك التي توجد في الأماكن السياحية المختلفة، أو التي توفرها محطات الوقود على الطرق الرئيسية. وأشار إلى أهمية النهوض بواقع تلك الخدمات، لما له من انعكاس على السياحة الداخلية والخارجية في الأردن، بالإضافة إلى ضرورة وضع أفكار تشاركية بذلك الشأن تجمع بين القطاعين العام والخاص وتندرج ضمن مفهوم المسؤولية المجتمعية.

من جانبه، تحدث المهندس الزعبي حول التركيز على إنشاء مرافق صحية عامة في محطات الوقود ولا سيما تلك الموجودة على الطرق الخارجية، إضافة إلى العناية بالمرافق الصحية وتنظيفها على مدار الساعة.

بدوره، استعرض الشريدة خطة مقترحة تهدف لتحسين خدمات المرافق العامة، وعلى رأسها المرافق الصحية التي توفرها محطات الوقود، مبيّناً أن الخطة تتضمن إعداد خارطة إلكترونية لتحديد مواقع المحطات المستهدفة والخدمات المقدمة والمقاصد السياحية على طول خط سير المحطات والمسافات بين المحطات.

إلى ذلك، أوضحت الجمارنة، التي أطلقت مبادرة "همة ولة"، أن المبادرة جاءت بعد رصد ردود فعل سلبية من السياح في مختلف مناطق وشوارع الأردن تعلقت بطرح النفايات العشوائية وعدم توافر مرافق صحية عامة نظيفة يسهل الوصول إليها واستخدامها عند التجول على الطرق الرئيسية أو عند زيارة الأماكن السياحية.

وأكدت أن حملتها، التي تأتي ضمن المبادرات الذاتية الهادفة، جاءت تنعكس صورة مشرقة عن الأردن وشعبه، الذي يعرف بكرم الضيافة، بحسب تعبيرها.

في حين تحدث الأعيان عن أهمية وضع خطة تنفيذية من الجهات المعنية تهدف إلى استدامة الخدمات في المرافق العامة، إضافة إلى أهمية متابعة تطبيق الخطة ورصد نتائجها على أرض الواقع.

انذار ٢٣٥٧ منشأة صحية خلال شهر للاشتراطات الصحية

عمان

انذرت مراكز التفتيش التابعة لدائرة الرقابة الصحية والمهنية في أمانة عمان الكبرى ٢٣٥٧ منشأة مخالفة للاشتراطات الصحية والمهنية منذ ٢٥ تموز الماضي، ولغاية ٢٥ آب الجاري. خلال ١٧٣٣٠ زيارة تفتيشية، وبلغت عدد المخالفات القانونية المتخذة وفق بيان صدرته، ٣٧٦٩ منها ٧٦٦ مخالفة وإغلاق لعدم الالتزام بأوامر الدفاع و ٤٧٦ مخالفة صحية ومهنية. فيما بلغت الإغلاقات الصحية والمهنية ١٧٠ إغلاقاً لمنشأة اقتصادية. ووفق البيان، تم المشاركة في ١٤ لجنة سلامة عامة و ٢١ لجنة سياحية و اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة.

القوات المسلحة توقع اتفاقية تدريب وتشغيل للشباب في القطاع الزراعي



عمان

وقعت في القيادة العامة للقوات المسلحة الجيش العربي، اتفاقية تدريب وتشغيل الشباب في القطاع الزراعي بين الشركة الوطنية للتشغيل والتدريب ووزارة الزراعة ووزارة العمل ومؤسسة التدريب المهني وهيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية.

وجاء توقيع الاتفاقية بحضور رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الجنيطي، ووزير العمل، يوسف الشمالي، ووزير الزراعة، المهندس خالد الحنيفات.

وقعت الاتفاقية مندوباً عن القوات المسلحة الأردنية المدير العام للشركة الوطنية للتشغيل والتدريب، العميد الركن فؤاد العياصرة، وعن وزارة الزراعة المهندس الحنيفات وعن وزارة العمل ومؤسسة التدريب المهني وهيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية، وزير العمل يوسف الشمالي.

وقال المهندس الحنيفات "إنه سيتم تدريب ٣٧٠٠ متطل على العمل و ٥٠٠ مهندس زراعي و ١٠٠ طبيب بيطري على المهن الزراعية وتمتد فترة التدريب لمدة ٣ شهور"، مشيراً إلى أن هذه الاتفاقية تأتي

ضمن محور إحلال العمالة المحلية بدل العمالة الوافدة في القطاع الزراعي من خلال التدريب والتأهيل للشباب والمهندسين الزراعيين وفي القطاعات كافة، للتحفيز من البطالة والمساهمة في تنمية الاقتصاد المحلي والمجتمعات الريفية.

وبين أن الوزارة ستوفر تمويل أجور التدريب بواقع ٢٠٠ دينار للمهنيين و ٣٠٠ دينار للمهندسين والأطباء البيطريين، مشيراً إلى أن الشركاء في الاتفاقية سيعملون معاً لتوفير عمل للمتدربين في القطاع الخاص بعد الانتهاء من البرامج التدريبية.

من جهته، قال الشمالي إن توقيع هذه الاتفاقية يأتي ترجمة للرؤية الملكية السامية وتوجيهات رئيس الوزراء لتعزيز الشراكة والتكاملية لتحسين الأوضاع المعيشية للمواطنين وتوفير فرص التدريب للشباب الأردني وتشغيلهم وفق معايير العمل اللائق في القطاع الزراعي، وبما ينسجم مع الاستراتيجية الوطنية لتطوير الموارد البشرية.

وبين أن الوزارة ستقوم بموجب الاتفاقية بتسهيل عملية استقطاب المستهدفين من الباحثين عن العمل من الذكور والإناث للالتحاق بالبرنامج

التدريب من خلال المنصة الإلكترونية المعتمدة من وزارة العمل. وأضاف أن هيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية ستقدم الدعم المالي لكل من مؤسسة التدريب المهني والشركة الوطنية للتشغيل والتدريب لتغطية نفقات التدريب وتعزيز مهارات المتدربين بالشراكة مع الشركاء في الاتفاقية.

وتهدف الاتفاقية التي جرى توقيعها بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة - الجيش العربي، والمسؤولين في الوزارتين، إلى توفير فرص العمل وتحفيز التشغيل وإعداد أيدي عاملة مؤهلة وذلك تماشياً مع الإجراءات الحكومية بالمحافظة على فرص العمل القائمة في القطاع الخاص وتحفيز التشغيل في ظل تداعيات أزمة جائحة كورونا وتداعياتها السلبية، كما تهدف لتوفير فرص التدريب المهني والتقني للشباب الأردني وتشغيلهم بصورة لائقة بما يتوافق مع احتياجات ومتطلبات القطاع الزراعي وبما ينسجم مع الاستراتيجية الوطنية لتطوير الموارد البشرية.

وتهدف الاتفاقية التي جرى توقيعها بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة - الجيش العربي، والمسؤولين في الوزارتين، إلى توفير فرص العمل وتحفيز التشغيل وإعداد أيدي عاملة مؤهلة وذلك تماشياً مع الإجراءات الحكومية بالمحافظة على فرص العمل القائمة في القطاع الخاص وتحفيز التشغيل في ظل تداعيات أزمة جائحة كورونا وتداعياتها السلبية، كما تهدف لتوفير فرص التدريب المهني والتقني للشباب الأردني وتشغيلهم بصورة لائقة بما يتوافق مع احتياجات ومتطلبات القطاع الزراعي وبما ينسجم مع الاستراتيجية الوطنية لتطوير الموارد البشرية.

وتهدف الاتفاقية التي جرى توقيعها بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة - الجيش العربي، والمسؤولين في الوزارتين، إلى توفير فرص العمل وتحفيز التشغيل وإعداد أيدي عاملة مؤهلة وذلك تماشياً مع الإجراءات الحكومية بالمحافظة على فرص العمل القائمة في القطاع الخاص وتحفيز التشغيل في ظل تداعيات أزمة جائحة كورونا وتداعياتها السلبية، كما تهدف لتوفير فرص التدريب المهني والتقني للشباب الأردني وتشغيلهم بصورة لائقة بما يتوافق مع احتياجات ومتطلبات القطاع الزراعي وبما ينسجم مع الاستراتيجية الوطنية لتطوير الموارد البشرية.

زراعة النواب تؤكد ضرورة استعادة الهوية الزراعية للأردن



عمان

أكد رئيس لجنة الزراعة والمياه والبيادية النيابية، محمد العلقمة، ضرورة استعادة الهوية الزراعية للأردن، سيما أنها تمثل حلاً لكثير من القضايا والمشاكل التي تواجه الأردن.

جاء ذلك خلال اجتماع عقده اللجنة، بحضور أمين عام وزارة العمل، فاروق الحديدي، ومدير عام مؤسسة الضمان الاجتماعي، حازم الرحالة، وعدد من ممثلي القطاع الزراعي، جرى خلاله بحث موضوع نظام عمال الزراعة الذي صدر أخيراً.

وبين العلقمة أن التوجهات الملكية فيما يتعلق بقطاع الزراعة جاءت جميعها داعمة ومساندة له باعتباره الضامن الحقيقي لمشكلة الغذاء، لافتاً إلى أن تنظيم هذا القطاع من شأنه فتح المجال أمام الشباب وحثهم على العمل فيه ما يسهم بشكل مباشر في حل مشكلة البطالة وجعلهم أكثر إنتاجية.

من جانبه، أكد مقرر اللجنة، النائب ناجح الحدوان، الذي ترأس جانباً من الاجتماع، أن قطاع الزراعة يشكل رافعة أساسية لاقتصاد الأردن، ما يدعونا جميعاً إلى دعم المزارع الأردني وتسهيل الإجراءات كافة عليه ليكون قادراً على الإنتاج والعطاء.

وبين أن الظروف التي ألمت بكثير من المزارعين، خلال فترة جائحة كورونا، جعلتهم غير قادرين على زراعة أراضيهم، ما يتطلب اتخاذ قرارات حكومية لدعم هذا القطاع والنهوض به من جديد. وشدد الحدوان على أهمية الموازنة في النظام الجديد بين ظروف المزارعين وحقوق العامل في القطاع والحد من

الإجراءات والرسوم المفروضة عليهم، سيما فيما يتعلق برسوم التصاريح الزراعية التي ارتفعت من ٣٢٠ إلى ٥٢٠ ديناراً. بدوره، أكد الحديدي أن النظام الجديد جاء لينظم العلاقة بين المزارع والعمال من خلال العديد من الإجراءات، أهمها الزامية اشتراك العاملين بمجال الزراعة في الضمان الاجتماعي وتحديد أيام الدوام وساعاته والإجازات وغيرها من الإجراءات.

وبين أن قطاع الزراعة يشهد رعاية ملكية خاصة للنهوض به، وذلك بهدف خلق فرص إنتاجية تلبي احتياجات السوق من الغذاء، لافتاً إلى أن نظام عمال الزراعة الذي أقر أخيراً، أعطى خصوصية للقطاع الزراعي بحيث أنه شمل العمال الأردنيين والعمال الأجانب في كثير من الجوانب.

وأوضح الحديدي أن الوزارة تعمل بالتشارك مع وزارة المالية على إعادة النظر برسوم التصاريح للعمال في القطاع الزراعي. وأضاف أن قرار فتح باب الاستقدام بشهر شباط الماضي كان بناءً على مطالب عدد من العاملين بالقطاع الزراعي، حيث جرى منح ٢٤ ألف تصريح.

من جانبه، أكد الرحالة "أننا جميعاً نتفق على أهمية القطاع الزراعي وضرورة دعمه والنهوض به"، لافتاً إلى ضرورة الخروج بحلول شاملة للواقع الزراعي الذي أصبح يعاني خصوصاً بعد جائحة كورونا. وبين أن ما نصت عليه الفقرة ١٢ من النظام في إخضاع العاملين في المجال الزراعي للاشتراك بالضمان الاجتماعي جاء في مصلحة المزارع، باعتباره أن أي حالة إصابة عمل أو وفاة خلال فترة العمل ستكلف المزارع تكاليف باهضة سواء كانت

واكداً أن المزارع أصعب لا يطيق كثرة القرارات عليه، خصوصاً بعد صدور نظام عمال الزراعة والزام المزارعين بإخضاع العاملين في المزارع بالضمان الاجتماعي وتسييد الاشتراكات الشهرية عنهم، مشيرين إلى أن الظروف الاقتصادية التي يعاني منها المزارع تشكل عائقاً أمام تسجيل أنفسهم في الضمان.

وفيما يتعلق برسوم التصاريح، شدد ممثلو القطاع على ضرورة أن تتخذ الحكومة إجراءات سريعة لتخفيف الرسوم المفروضة عليهم لقاء استخدام الأيدي العاملة. واعتبروا أن قرار ارتفاع رسم التصريح الزراعي من ٣٢٠ إلى ٥٢٠ ديناراً، تهديد للمزارع، فضلاً عن أنه يحد من عملية الإنتاج الزراعي الذي يعتمد بشكل كبير على العمالة الوافدة.

سمو الأمير مرعد يكرم المجلس الوطني لشؤون الأسرة



عمان

كرم سمو الأمير مرعد بن رعد، رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، المجلس الوطني لشؤون الأسرة، من خلال أمينه العام الدكتور محمد مقدادي على دور "الوطني لشؤون الأسرة"، في دعم المؤسسات لإنشاء حضانات أطفال العاملات والعالمين فيها. وعبر سموه عن شكره وفريق المجلس للدكتور مقدادي على تجهيز الحضانة، التي تم افتتاحها في المجلس الأعلى، والتي توفر الخدمة لأبناء وبنات الموظفات والموظفين.

وأكد سموه على حيوية الدور الذي يلعبه المجلس الوطني لشؤون الأسرة، بوصفه جهة رسم السياسات والتخطيط للأطر الحقوقية والحماية للأسرة الأردنية.

كما ضمن التنسيق والتعاون بين المجلسين في مجالات التدريب وتضمن مسودة قانون حقوق الطفل أحكاماً خاصة بالأطفال ذوي الإعاقة. من جهته، عبر الدكتور مقدادي عن اعتزازه بما يقوم به الوطني لشؤون الأسرة من دور في توفير البيئة المناسبة للأطفال وذويهم في أماكن العمل.

كما عبر عن شكره سمو الأمير مرعد والمجلس الأعلى على الاهتمام بتأسيس حضانة بعايير ومواصفات متمايزة لخدمة العاملات والعالمين وأطفالهم. وأكد مقدادي على الشراكة القوية بين المجلسين بما يخدم قطاع الإعاقة سواءً على مستوى حقوق الطفل أو المرأة أو الحماية من العنف الأسري.

إطلاق دراسة الحد من العنف والاستجابة له في مدارس المملكة

عمان

أطلقت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف)، بالشراكة مع وزارة التربية والتعليم، نتائج الدراسة التشخيصية للجهود الوطنية للحد من العنف والاستجابة له في المدارس في المملكة.

وقدمت الدراسة، وفق بيان صادر عن اليونيسف، توصيات مبنية على الأدلة لحماية الأطفال من العنف وآثاره طويلة الأجل. وتأتي الدراسة التشخيصية كجزء من مبادرة التعلم الآمن، وهي مبادرة عالمية لإنهاء العنف ضد الأطفال داخل المدارس وحولها، وليتمتع الأطفال بحرية التعلم والنماء وتحقيق أحلامهم.

ودعت الدراسة إلى استثمار الموارد، واعتماد القوانين والسياسات المتعلقة بإنهاء العنف ضد الأطفال وتنفيذها ورصدها، وتعزيز الأنظمة الوطنية للحد من العنف ضد الأطفال في المدارس والاستجابة له، وتغيير السلوكيات وتحويل أساليب التفكير نحو احترام حقوق كل طفل في التطور والنماء في بيئة آمنة وخالية من العنف.

وذكر البيان، أنه وإلى اليوم أيدت ١٥ دولة الدعوة إلى العمل للحد من العنف في المدارس والتي أطلقتها مبادرة التعلم الآمن، حيث جاءت الأردن في المرتبة الثانية بين دول المنطقة بعد لبنان.

وقال أمين عام وزارة التربية والتعليم، الدكتور نواف العجارمة، إن الأردن يعتبر من الدول السباقة في مجال الحد من العنف في المدارس؛ بتبنيها للكثير من السياسات والتشريعات والإجراءات التي تبذل على كافة المستويات والتي تشمل كافة أطراف العملية التعليمية.

وبين أن الأردن كان من الدول الـ ١٥ التي أيدت نداء العمل للحد من العنف في المدارس، والذي تبناه شركاء مبادرة التعلم الآمن، والتي أطلقت في المنتدى العالمي للتعليم بأهداف برامجية ودعوية.

وأكد أن الوزارة تسعى من خلال دورها التربوي والتعليمي لتنفيذ هذه الأهداف، وتعزيز الممارسات الإيجابية للحد من العنف في المدارس، باعتبارها جزءاً من منظومة الدولة.

ولفت العجارمة إلى دور الوزارة بالتعاون مع منظمة اليونيسف والشركاء الاستراتيجيين، في تنفيذ الدراسة التشخيصية للجهود الوطنية للحد من العنف والاستجابة له في المدارس الأردنية كجزء من المبادرة العالمية التي انضمت لها الأردن في أيار عام ٢٠٢٠، والتي تعد استكمالاً للجهود المبذولة في هذا المجال.

إلى ذلك، قالت ممثلة اليونيسف في الأردن، تانيا شابيوزات "إن إطلاق الدراسة التشخيصية للتعلم الآمن في الأردن يعكس الالتزام الكبير من وزارة التربية والتعليم والشركاء من أجل تحقيق المكاسب المتعددة في سبيل إنهاء العنف داخل المدارس وحولها وتشمل هذه المكاسب تحسين نتائج التعلم لدى الطلاب، وتحسين الاستثمارات في التعليم وتغيير السلوك تجاه العنف ضد الأطفال، ومساعدة الحكومة الأردنية على جني المنافع طويلة الأجل في مجال التعليم، وضمان النمو الاقتصادي في المستقبل".

ويترتب على وجود العنف في البيئة المدرسية، ومن ضمنه التنمر، آثاراً وخيمة على الأطفال، وتتضمن تلك العواقب صعوبة التركيز في الفصل، أو التقيؤ عن الحصص الدراسية، أو تجنب الأنشطة المدرسية، أو التقيؤ عن المدرسة أو حتى التسرب من المدرسة، إضافة إلى التأثير السلبي على التحصيل الأكاديمي للطلاب وتعليمهم وحصولهم على الوظائف في المستقبل، بحسب البيان.

وأضاف البيان أن البراهين العالية الأخيرة المقدمة من الشراكة العالمية لإنهاء العنف ضد الأطفال - مبادرة التعلم الآمن- والبنك الدولي تشير إلى الثمن الباهظ الذي يدفعه المجتمع نتيجة للعنف داخل المدارس وحولها، ويُقدر ذلك بنحو ١١ تريليون دولار من الأرباح المفقودة على مدى الحياة.

وبحسب البيان، اتخذت الحكومة الأردنية تدابير ملموسة لإنهاء العنف ضد الأطفال، وتشمل بعض هذه الإجراءات المصادقة على اتفاقية حقوق الطفل في ١٩٩١، وتنفيذ البرنامج الوطني "معاً لإنهاء العنف في المدارس الذي أطلقته الوزارة واليونيسف ٢٠٠٩، وأسفرت هذه الجهود عن انخفاض كبير في العنف اللفظي والبدني، هين عامي ٢٠١٩ و ٢٠٢٠، أظهرت النتائج التراكمية لبرنامج "معاً" انخفاضاً في العنف اللفظي من ٣٣.٤ إلى ١٥ بالمئة، وانخفاضاً في العنف البدني من ٢٠.٩ إلى ٨ بالمئة.

وقال المدير التنفيذي للشراكة العالمية لإنهاء العنف ضد الأطفال، الدكتور هوراد تايلور، إن العنف في المدارس هو ظاهرة عالمية تؤثر بشدة على التحصيل التعليمي وتقوض الاستثمارات التعليمية، ويعتبر الأردن من أوائل الدول في العالم التي تجري تشخيصاً على مستوى الدولة حول هذه القضية.

ودعا تايلور جميع الحكومات ومنظمات المجتمع المدني والمجتمعات والمعلمين والأطفال أنفسهم إلى إنهاء العنف الذي يقوض التعليم والتأكد من أن كل طفل خالص إلى أولئك الأكثر تهميشاً، يحصل على تعليم آمن في الأردن وفي كل دول العالم.

فوائد وأضرار البورون، ومعلومات أخرى هامة حوله!

البورون والإفراط في تناوله قد يتسبب في الإصابة بتسمم البورون. وهذه أهم أعراض تسمم البورون،
الغثيان والتقيؤ،
الضعف والإرهاق العام.
التهاب الجلد التماسي.
مشاكل وتشوهات في العظام.
أعراض نقص البورون
عند انخفاض مستويات البورون في الجسم، تظهر بالعادة هذه الأعراض،
مشاكل في عمليات الأيض، ومشاكل في امتصاص الكالسيوم والمغنيسيوم.



مشاكل عصبية.
الإصابة بأمراض العظام، مثل، التهاب المفاصل، هشاشة العظام.
مشاكل في هرمونات الجسم، خاصة الهرمونات الجنسية.
مشاكل في الغدة الدرقية.
أصعوبة غنية بالبورون
هذه أهم مصادر البورون الطبيعية، والتي عليك البدء بتضمينها في حميتك الغذائية لاستفادة من البورون،
زيت الزيتون،
البقوليات، مثل، العدس، الحمص، الفاصوليا، حبوب الصويا،
الزبيب،
المكسرات المختلفة،
الخضروات المتنوعة، مثل، البندورة، الأفوكادو، البصل، البطاطا،
الفواكه المختلفة، مثل، الكيوي،
الإلجاص، العنب، البرتقال، التفاح.

وتحسين التنسيق العضلي العصبي، كما أنه يساعد على تقوية الذاكرة قصيرة المدى وزيادة التركيز والإنتاجية عامة.
٦- تسريع شفاء الجروح
قد يكون للبورون فوائد محتملة في تسريع شفاء الجروح، إذ وجد أنه يساعد على تحسين وظائف الأنزيمات المسؤولة عن شفاء الجروح، ما يجعله يساهم في تسريع الشفاء والتعافي.
٧- الحماية من الالتهابات الفطرية
وجدت بعض الدراسات أن للبورون قدرة على حماية الجسم من الالتهابات الفطرية أو تلك التي تنتج عن الخمائر، ولكن هذه الدراسات لا زالت في بداياتها ويلزمها المزيد من البحث والأدلة.
٤- مكافحة مرض السرطان
بدأت الدراسات تظهر أن للبورون فوائد محتملة في مكافحة السرطانات، خاصة سرطان الرئة وسرطان البروستاتا. ولكن لا زالت هذه الدراسات في بداياتها وتحتاج المزيد من البحث.
٥- تحسين القدرات الإدراكية
وجدت إحدى الدراسات أن البورون يلعب دوراً هاماً في تحسين صحة الدماغ،

بنا الأجسام.
٣- لصحة المرأة
بسبب قدرة البورون على تقوية العظام فإنه يساعد المرأة على الحفاظ على عظام قوية وسليمة ويساعدها على مكافحة هشاشة العظام لا سيما بعد بلوغ سن اليأس.
كما أن استهلاك البورون أو مصادره الطبيعية بانتظام يساعد على الحفاظ على توازن هرمونات جسم المرأة، بالإضافة لتخفيف حدة أعراض الدورة الشهرية.
٤- مكافحة مرض السرطان
بدأت الدراسات تظهر أن للبورون فوائد محتملة في مكافحة السرطانات، خاصة سرطان الرئة وسرطان البروستاتا. ولكن لا زالت هذه الدراسات في بداياتها وتحتاج المزيد من البحث.
٥- تحسين القدرات الإدراكية
وجدت إحدى الدراسات أن البورون يلعب دوراً هاماً في تحسين صحة الدماغ،

الشعور بحاجة إلى التوقف مع عدم وجود أي فضلات في الجسم الانتفاخ.
تجدر الإشارة إلى أن سرطان المستقيم في مراحله الأولى قد لا يترافق مع أية أعراض مميزة، وفي حال ظهورها فهي تختلف من شخص لآخر.
متى عليك استشارة الطبيب؟
على الرغم من أن الأعراض السابقة لا تحتمل على الإصابة بسرطان المستقيم، إلا أنه من الضروري استشارة الطبيب وطلب المساعدة الطبية في حال ظهورها أو ملاحظة أي منها.
مواضيع ذات علاقة
متى علي إجراء فحوصات الكشف عن سرطان القولون؟
الزفير الذي يستلزم إجراء فحص تنظيف القولون
ما هي البواسير والشقوق الشرجية؟
تشخيص الألم والزفير في فتحة الشرج
الثقب في فتحة الشرج والامساك
الوقاية من الإصابة بسرطان المستقيم
بما أن الوقاية خير من قنطار علاج، فهذا يعني أن عليك الخضوع للفحوصات المنتظمة لسرطان المستقيم، والتي تبدأ عند بلوغك الخمسين من العمر.

يعتبر البورون أحد المعادن الفعالة جداً في علاج مشاكل العظام المختلفة، وقد وجد أنه فعال بشكل خاص في تحسين حالات المصابين بالتهابات المفاصل، حيث أنه ساهم في تحسين امتصاص الكالسيوم والاستفادة منه لتقوية العظام والمفاصل. كما أظهرت بعض الدراسات أن تناول مكملات البورون بانتظام قد يساعد بشكل كبير على تحسين حالات المصابين بهشاشة العظام ومكافحة المرض.
ويساهم البورون عموماً في تحسين أيض وامتصاص المعادن المختلفة الداخلة للجسم، الأمر الذي يساهم في تقوية العظام وتحسين صحتها ومكافحة أمراض العظام بالمجم.
٢- لصحة الرجال
يساعد البورون على تعزيز ورفع مستويات التستوستيرون المتدنية لدى الرجال، الأمر الذي يساعد في تعزيز صحة الرجال الإنجابية وفي تعزيز بناء العضلات لدى الرجال، لا سيما في رياضة

أعراض سرطان المستقيم

وكالات
تنتشر الإصابة بسرطان المستقيم بين الناس، واكتشاف الإصابة به وتشخيصها بوقت مبكر من شأنها أن ترفع من فرص العلاج، ولذلك من المهم أن تعرف أعراض سرطان المستقيم.
المستقيم (Rectum) عبارة عن الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة في الجهاز الهضمي، وهو يبدأ من نهاية القولون وصولاً إلى فتحة الشرج، وللأسف من الممكن أن يصاب الإنسان بسرطان المستقيم.
سرطان المستقيم (Rectal cancer) مشابه جداً لسرطان القولون، وفي بعض الأحيان تكون الإصابة فيهما معاً، ولكن وعلى الرغم من ذلك، فإن العلاج يختلف بينهما، وهذا نظراً لكان تواجدهما.
أعراض سرطان المستقيم
كما ذكرنا سابقاً، فإن تشخيص الإصابة بسرطان المستقيم بشكل مبكر من شأنها أن تساعد في رفع فرص العلاج ونجاحها.
بدوره يعني هذا الموضوع أن عليك معرفة أعراض سرطان المستقيم من أجل طلب المساعدة الطبية فور ظهورها وملاحظتها، وهي كالتالي،
تغيير في حركة الأمعاء، مثل الإصابة بالإسهال أو الإمساك بشكل متكرر ومستمر على غير العادة دون سبب لذلك
براز أسود
وجود دم في البراز
وجود مخاط في البراز
ألم في منطقة البطن
ألم أثناء عملية التغوط
الإصابة بفتق الدم الناتجة عن نقص الحديد
الشعور بعدم إفراغ الأمعاء خلال عملية التغوط
فقدان غير مبرر للوزن
تعب وضعف عام في الجسم
نزيف في المستقيم
تغيير في حجم البراز

ما هي صمامات القلب ووظيفتها في الجسم؟

وكالات
لا شك أنك سمعت عن الأمراض التي يمكن أن تصيب صمامات القلب، من انسداد وظهور عيوب خلقية فيها، فما هي هذه الصمامات ووظائفها المختلفة؟
تشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوري بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.
ما هي صمامات القلب؟
يوجد الصمام التاجي والصمام ثلاثي الشرفات بين الأذنين والبطينين، أما الرئوي والأبهري يتواجدان بين البطينين والأوعية الدموية الرئيسية التي تغادر القلب.
وصمامات القلب هي على النحو التالي،
الصمام المتراني
يعتبر هذا الصمام أحد أهم صمامات القلب، بحيث يقوم بنقل الدم المحمل بالأكسجين من الرئتين إلى القلب ومن ثم ضخه إلى بقية أجزاء الجسم.
يقع هذا الصمام عند الأذنين الأيسر ويسمى أيضاً بصمام بيكوسبيد.
الصمام ثلاثي الشرفات
اطلق هذا الاسم على هذا الصمام بسبب احتواؤه على ثلاث شرفات، ويقع ما بين البطين والأذنين الأيمن ويمنع عودة تدفق الدم لكلا الحجرتين.
يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة جداً في حال إصابة هذا الصمام بمرض ما.
الصمام الرئوي

هرمون الحب: ما الذي تعرفه عنه؟

وكالات
ما الذي نعرفه عن هرمون الحب؟ ومتى يتم إنتاجه في الجسم؟ وما هي تأثيرات هرمون الحب المختلفة على الجسم عند الذكور والإناث سواء؟ اقرأ المقال التالي لتعرف أكثر.
ما الذي تحتاج معرفته عن هرمون الحب؟ إليك كافة التفاصيل،
ما هو هرمون الحب؟
هرمون الحب هو هرمون أو ناقل عصبي (يعرف باسم أوكستيسين) يرتبط بالعديد من المشاعر والحالات التي يمر بها الجسم، ويؤثر بشكل كبير على مشاعر الأمومة والأبوة وعلى بناء العلاقات البشرية وتكوينها وعلى الثقة وحتى الحياة الجنسية.
ويتم إنتاج هرمون الحب في منطقة ما تحت المهاد في الدماغ، ثم ينتقل من هناك إلى الغدة النخامية التي تفرزه إلى الجسم، وعادة ما تكون نسبتها أعلى لدى الإناث عموماً.
ويبدأت البحوث تتناول فوائد هرمون الحب كنوع من العلاجات الفعالة في مكافحة بعض الأمراض النفسية، مثل الاكتئاب.
وظائف هرمون الحب ومتى تزداد نسبتها
هناك حالات وأوقات معينة يتم فيها إنتاج نسب عالية من هرمون الحب بشكل خاص، مثل،
مداعبة الحملتين والنشاط الجنسي.
الولادة، إذ يساعد هرمون الحب على تحفيز انقباض عضلات الرحم.
فترة الرضاعة، إذ يحفز هرمون الحب إفراز حليب الثدي.
أثناء العملية الجنسية لدى الرجل، إذ يحفز حركة الحيوانات المنوية.
فوائد هرمون الحب للعلاقات
لهرمون الحب العديد من الفوائد على العلاقات البشرية والجنسية، إذ أنه،
مواضيع ذات علاقة
رائحة "عريية" من الفرج وتوقف مستمر للدورة
المستويات الطبيعية لهرمون لهورمون FSH الجرعة المناسبة لعلاج نقص نشاط الغدة

البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث: أسباب وأضرار

زيادة فرص الإصابة بسرطان الثدي، وذلك نتيجة زيادة هترات التعرض لهرمونات المبيض على مدار السنين.
مشكلات النفسية، أيضاً تُشعر الفتاة بأنها مختلف عن غيرها في نفس المرحلة العمرية، مما يجعلها أكثر حرجاً لمواجهة المجتمع، وتتحاول البقاء وحيدة بقدر الإمكان.
عدم تقمم الفتاة لهذه المرحلة، لأنها غير مستعدة لها ولا تعرف الكثير من الأمور حولها، فيصبح الأمر بمثابة صدمة نفسية وجسدية لديها.
وينطبق هذا على الدورة الشهرية أيضاً، فلا تعرف الفتاة كيف تتعامل مع هذه الدورة، وتشعر بالالها وأعراضها في سن مبكر.
طرق الوقاية من البلوغ المبكر
في حالة كان السبب متعلقاً بالعوامل الوراثية، فسوف يصعب التخلص منه، ولكن إذا كان السبب متعلقاً بالعوامل الخارجية، فيجب تفاديها من خلال بعض الطرق، وتشمل،
تناول الطعام الصحي، الذي يضمن الحفاظ على مستويات الهرمونات في الجسم بشكل طبيعي وعدم إصابتها بحمل. استشارة الطبيب بشأن الأدوية، لأن بعض الأدوية يمكن أن تؤدي لاضطرابات الهرمونات، ولذلك يجب تحضرها بدقة في الأدوية التي يتناولها الأطفال وجرعاتها.
الحفاظ على الوزن، من خلال ممارسة الرياضة والإبتعاد عن الأطعمة الدسمة وغير الصحية.

المزجة لدى الذكور بشكل خاص، حيث مع بداية البلوغ مبكراً يبدأ الجسم في النمو سريعاً، ولكن النمو يتوقف في وقت مبكر ليصبح قصير القامة بالمقارنة بغيره في نفس المرحلة العمرية.
وجود اختلاف بين الطفل وصديقه في نفس المرحلة، فيشعر بتغير جسمه عن زملائه، مما يسبب له كثير من المواقف المحرجة.
وهذا يسبب الميل إلى الخجل والانطواء بمرور الوقت.
البلوغ المبكر عند الإناث
يحدث البلوغ المبكر عند الإناث في عمر ٨ سنوات أو أقل، ويمكن ملاحظته من خلال التغيرات التي تطرأ على جسم الفتاة.
أعراض البلوغ المبكر عند الإناث
تظهر علامات البلوغ المبكر عند الإناث من خلال مجموعة من الأمور، وهي،
نمو حجم الثدي، فمن الطبيعي أن يكون حجم الثدي صغير قبل مرحلة البلوغ، ويبدأ في النمو بصورة ملحوظة مع حدوث البلوغ.
قدوم الدورة الشهرية، هي العلامة الأساسية التي تؤكد حدوث البلوغ لدى الإناث.
زيادة الإفرزات، لأن البلوغ يرتبط بتغيرات في الهرمونات، وتبدأ الإفرزات في الظهور خلال هذه المرحلة.
مخاطر البلوغ المبكر عند الإناث
يتسبب البلوغ المبكر لدى الإناث في بعض المخاطر الجسدية والصحية، وهي،

حدوث اضطرابات بالهرمونات وسرعة البلوغ لدى الذكور والفتيات.
البلوغ المبكر عند الذكور
هو البلوغ الذي يحدث قبل سن ٩ سنوات، ويظهر في تغير شكل الجسم والعضلات لدى الطفل.
أسباب البلوغ المبكر لدى الذكور
يمكن ملاحظة البلوغ المبكر عند الذكور من خلال بعض الأمور، وتشمل،
مواضيع ذات علاقة
الاعتبارات الطبية لوصف المضادات الحيوية للأطفال
ما هو الصدر الجوّجي (Pectus carinatum)
زيادة حجم العضو الذكري والخصيتين، فمن الطبيعي أن هذه الأعضاء تكبر بشكل تدريجي، ولكن مع البلوغ المبكر، تصبح بحجم كبير في سن صغير.
زيادة نمو الشعر في مختلف أجزاء الجسم، وخاصة شعر الوجه بمنطقة الذقن والشارب، بالإضافة إلى شعر الأبط ومنطقة العانة.
تغير الصوت، ليصبح أكثر عمقاً، مثلما يتغير في مرحلة البلوغ الطبيعية، ولكن يحدث هذا في عمر مبكر.
ظهور حب الشباب، من علامات البلوغ التي يمكن ملاحظتها على الذكور والإناث.
مخاطر البلوغ المبكر عند الذكور
يؤثر البلوغ المبكر عند الذكور في بعض الأمور، وأهمها،
قصر القامة، وهي من المشكلات

وكالات
يحدث البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث نتيجة وجود خلل واضطرابات في هرمونات الجسم، ويؤدي لتأثيرات صحية ونفسية على الأطفال.
البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث، أسباب وأضرار
عادة ما تظهر أعراض البلوغ لدى الإناث ما بين ١١ إلى ١٣ عام، ولدى الذكور ما بين ١٢ إلى ١٦ عام.
ويختلف هذا من طفل لآخر وفقاً للعديد من العوامل المتعلقة بالهرمونات في الجسم.
ولكن في بعض الأحيان، يحدث البلوغ في وقت مبكر عن الطبيعي، ويرجع هذا للعديد من الأسباب، ويمكن أن يؤدي لمخاطر على صحة الطفل.
أسباب البلوغ المبكر
لا تختلف الأسباب التي تؤدي للبلوغ المبكر لدى الذكور والإناث، وتشمل في،
اضطرابات وخلل في الهرمونات، وهذا يؤثر على وقت البلوغ، فيمكن أن يكون مبكر أو متأخر.
الإصابة بالسمنة؛ وذلك نتيجة ارتفاع السحوح بالجسم، مما يسبب تغيرات في نسب الهرمونات بالجسم، ويسرع من حدوث البلوغ.
الإكثار من الأطعمة غير الصحية، والتي أيضاً تؤدي لتغيرات في هرمونات الجسم، وخاصة الوجبات السريعة التي يتم تناولها في المطاعم.
الإصابة ببعض الأمراض الوراثية، حيث يمكن أن تتسبب العوامل الوراثية في

كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب

المساعدة في تحطيم الكربوهيدرات والبروتينات والدهون المأخوذة من النظام الغذائي واستبدالها بالطاقة
تقلل من خطر الإصابة بالسكتات الدماغية التي تتمثل في انفجار أحد الأوعية الدموية في الدماغ أو عرقلة تدفق الدم إلى المخ
تمنع الإصابة بمرض البري بري الذي يصيب القلب والجهاز الهضمي والجهاز العصبي
يؤدي عدم الحصول على الكمية الموصى بها من فيتامينات ب المركبة إلى ظهور حالة صحية تعرف بمرض البلاجرا.



ضرورية للحامل في تكوين الجنين، حيث يوصي الطبيب بأخذ مكملات من فيتامين ب٩ (الفوليك اسيد) نظراً لدوره الرئيسي في نمو جسم الطفل وتطوره.
الأعراض الجانبية لحبوب فيتامين ب المركب
ينبغي عليك الحذر عند استخدام مكملات فيتامين ب المركب، فإذا عانيت من ظهور هذه الأعراض عليك الحذر واستشارة الطبيب فوراً،
تشنج قسبي
كآبة وغضب بسهولة وانزعاج
طفح جلدي
احمرار الجلد
اختلال النوم
تورم في البطن
مشاكل في التذوق
فقدان الشهية.

يمكن العثور على فيتامينات ب في مصادر غذائية واسعة ومتنوعة سواء كانت نباتية أو حيوانية أو بعض الأطعمة المدعمة بها.
غالباً ما تتأثر فيتامينات ب بالحارة لذلك يجب الانتباه عند طهي بعض الأطعمة التي تتوفر بها تلك الفيتامينات، ومنها،
منتجات الألبان
البيض
المأكولات البحرية
الخبز المدعم والحبوب
فواكه (موز، بطيخ، جريب فروت)
الخضار الورقية الخضراء
البقوليات (الفول، البازيلاء)
الكبد
اللحوم (لحم البقر، والعجل، والخنزير)

وكالات
تلعب فيتامينات ب المركبة دوراً كبيراً في تحسين وظائف الجهاز الهضمي والعصبي، فما هي فيتامينات ب المركبة؟ وأهميتها في الجسم؟
كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب
تعتبر مجموعة فيتامينات ب المركبة من العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم بشكل يومي للقيام بالوظائف الحيوية على أكمل وجه، فما هي أهمية فيتامينات ب المركبة؟ وكيف يمكن الحصول عليه؟
تعد فيتامينات ب المركبة من العناصر الغذائية الضرورية القابلة للذوبان بالماء، بحيث تلعب دوراً في تحسين وظائف القلب والأعصاب والعضلات والجهاز الهضمي والجهاز العصبي والغدد الصماء.
كما تلعب دور هام في تكوين خلايا الدم الحمراء وتنظيم الشهية والنمو والتطور السليم.
أنواع فيتامينات ب المركبة
يتضمن فيتامين ب المركب الأنواع التالية،
١) (ثيامين)
٢) (رايبوفلافين)
٣) (نياسين)
٤) (بانتوثينيك أسيد)
٥) (بايروتوكسين)
٦) (بايروتوكسين)
٧) (بيوتين)
٨) (فوليك اسيد، فوليت)
٩) (سيانوكوبالامين)
١٠) (مصادر فيتامين ب المركب والخنزير)

الدرقية
تقرير مختبر الغدد الصماء
العلاج باليود المشع للغدة الدرقية
يساعد على حصول النشوة الجنسية وزيادة المتعة والترابط الجنسي بين الشريكين.
يساعد على زيادة تعلق الزوجين ببعضهما وتقوية الروابط بينهما في العلاقة الزوجية.
له تأثيرات إيجابية على العلاقات، فيساعد على، بناء الثقة، تحفيز التعاطف والحنان، تواصل بناء بين الشريكين.
ما العلاقة بين هرمون الحب والدوبامين والسيروتونين؟
يطلق على هذه الهرمونات الثلاثة (الدوبامين، السيروتونين، الأستيسين) مصطلح "هرمونات السعادة". وعندما يشعر الشخص بانجذاب لشخص آخر، تزداد مستويات هذه الهرمونات في الجسم، ما يخلق تأثيراً يشعر الشخص بمشاعر إيجابية مختلفة ومختلطة.
ما العلاقة بين هرمون الحب ومشاعر الأمومة والأبوة؟
يلعب هرمون الحب دوراً كبيراً في حياة الأمهات والأبوة، كما يلي،
١- هرمون الحب لدى الأم
هذه أهم تأثيرات هرمون الحب على حياة الأم ومشاعرها وجسدها،
تحفيز الولادة وتسهيلها، عبر تحفيز انقباض عضلات الرحم وتحفيز إنتاج هرمونات أخرى مساعدة.
تحفيز تقلص الرحم بعد الولادة وعودته إلى حجمه الطبيعي.
تحفيز إنتاج حليب الثدي، خاصة عندما تلامس طفلة حلمة الثدي الأم، إذ يرتفع منسوب الهرمون ويبدأ الحليب بالنزول.
تقوية العلاقة والرابط بين الأم والطفل.
٢- هرمون الحب لدى الأب
هناك أدلة علمية بدأت تظهر مؤخراً لتشير إلى أن نسب هرمون الحب تزداد كذلك في جسم الأب بعد ولادة طفله الجديد، ومع كل تواصل وتلامس بين الأب والطفل ترتفع نسب هرمون الحب في جسم الأب أكثر وأكثر.

تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين يتألمون في الشوارع. وأضافت: "لقد صدمت لأن صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء الرعوية، لكن هذا يبدو أكثر شرا". وتابعت: "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".

وفي نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تعرض رجل بلا مأوى للاعتداء عن طريق الألعاب النارية عندما وضعت في جيب بنطلونه يد على شخص يمر بالشارع، ما تركه مصابا بالحروق وتلف ملايسه.

وانضم عمدة ليفربول جو أندرسون إلى دعوات للحكومة لتصنيف الهجمات على المشردين على أنها جرائم كراهية.

وكالات

قال رجل يعيش بلا مأوى في مدينة ليفربول البريطانية إنه تسمم بالزرنيخ من قبل شخص أعطاه طبقا من رقائق الشيبس. ووفقا لصحيفة "مترو" البريطانية، فقد استيقظ الرجل (في الثلاثينات من عمره) في مستشفى في ليفربول يوم الأحد، وأخبره الأطباء أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيرا إلى إن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لانجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى، "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنخ في نظامه، قدرشه شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

وكالات

ثار جدل واسع في الشارع السعودي، مع دعوات لإيقاف مكبرات الصوت الخاصة بالمساجد، لا سيما في صلاة التراويح، في شهر رمضان المبارك. واعتبر عضو هيئة كبار العلماء، صالح الفوزان، أن استخدام مكبرات الصوت في الصلاة، أصبح "مسيبة"، ويجلب الأذى للجيران.

وأوضح في مقابلة عبر التلفزيون السعودي، أنه لا ينبغي إسماع جميع من في الشارع، والمرضى والمارة، بالصلاة.

وقال الداعية أحمد الغامدي، إنه يفضل إلغاء مكبرات الصوت عند أداء الصلاة، واقتصرها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن إذاعة الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإصغاء وعدم التحادث، وهو ما يوقمهم في "حرج شرعي".

وأيد الداعية سليمان الطريفي، ما قاله الفوزان

متى تقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسيا وتربويا؟

وكالات

يُقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانعكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل.

وتقوم بعض الأسر بتبليغ رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يتأثر الطفل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

هدية مشروطة

اعتبر اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ أن "تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية"، مستطردا: "ولكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي، أن تكون منطقية، وبشكل عسوائي، وفي المناسبات، وللتشجيع والمكافئة".

وأكد الدباغ، خلال حديثه لـ "عربي ٢١"، أن "من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضا أن تتناسب مع القدرة المالية للعائلة، وألا تكون للتعويض العاطفي بأي حال من الأحوال".

لا وقت محدد من جهتها قالت أخصائية الإرشاد النفسي والتربوي واد جاد الله لـ "عربي ٢١"، "لا يوجد وقت محدد لتقديم الهدية للطفل، ويُفضل أن يُهدى في أوقات مناسبة لأسباب عامة وغير محددة وتعبير عن الحب والاهتمام".

وأشارت إلى أنه "من المهم جدا ألا تُقدم الهدية كنوع من التعزيز على سلوك محدد، لأن هذا يشكل حافزا خارجيا لإثبات الطفل على عمل، ويُعد خطأ تربويا حيث يشكل شخصية انتهازية تمتنع عن إتمام العمل وإتقانه بدون مقابل خارجي".

وأوضحت أن "القبول هو توجيها للطفل لأداء الأعمال لأهميتها لمستقبله وللنتيجة الإيجابية المعنوية المترتبة عليها، ودون ربطها بنتيجة مادية أو تعزيز مادي كالهدي على اختلاف أشكالها".

لا وقت محدد

ولفتت إلى أنه "في هذه الحالات فقط يُفضل أن يتفق الوالدان على مواعيد محددة للهدايا، كعيد الميلاد مثلا وضمن تكلفة متقاربة لضمان عدم تأثر الطفل سلبيا بحالة الانفصال بينهما".

من ناحيتها قالت الأخصائية النفسية والأسرية انسام سلومس، "غياب أو فقدان أحد الوالدين لا يعوض بالهدايا، فالتعويض لا يكون دائما ماديا بل بالحنان أو بحضن، وأعود وأذكر بأن الهدايا وجدت للتشجيع وتتميز السلوك وهي لا تقوض حنان الأب أو الأم".

دلال زائد

ونصح خبراء علم الاجتماع بعدم منح الطفل الهدايا بشكل مبالغ به، لأنهم يعتبرون هذا الأمر خاطئ ويؤدي لإفساد الطفل، وهذا ما أكده اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ، مضيفا: "حدث في هذه الحالة تغيرات على شخصية الطفل من ناحية الانانية والحساسية وزيادة مستويات القلق لديه".

والتقت انسام في الرأي مع الدباغ وقالت، "حينما يمنح الأهل الطفل هدايا كثيرة وبشكل مبالغ به وبمناسبة أو بدون مناسبة، سيؤدي ذلك لإفساده ويفقده الاحساس بقيمة المال".

وأضافت: "وتسمى هذا التصرف "دلال زائد"، أيضا إعطاء الطفل كل شيء وبشكل مبالغ فيه سيضره بأن كل هذه الأشياء لا قيمة لها، فمثلا حينما يكون لدى الطفل الكثير من الألعاب، عندها لن يشعر بالهدية التي يمنحها إياها والديه كتعزيز له على سلوك جيد أو مثلا نجاحه في اختبار ما وتصبح الهدية لا قيمة لها".

وخلصت بالقول: "الدلال الزائد له أثر نفسي سلبي على الطفل حيث يصبح لا قيمة للأشياء عنده".

هل لدى طفلك صديق خيالي؟.. هذا ما يجب عليك فعله

وكالات

يرمر بعض الأطفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا ينعرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. وبحسب خبراء علم الاجتماع فحان وجود الأصدقاء الوهميين، يحفز الأطفال على الإبداع ويساعد على التعبير عن مشاعرهم، ولكن هذا الأمر قد يثير قلق الآباء.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" تقريرا أشار فيه إلى الأسباب التي تدفع الأطفال لاختلاق صديق وهمي، وأيضا وضع التقرير كيف يتصرف الأهل في هذه الحالة.

لماذا يخترع الأطفال أصدقاء خياليين؟

يمكن أن تظهر هذه الكائنات "الأصدقاء الخياليين" والتي تم إنشاؤها بواسطة عقول نابضة بالحياة والخيال بدءا من سن الثانية، حيث يبدأ الأطفال في هذه المرحلة بتعلم اللغة وفهم البيئة التي يعيشون فيها، ويخترعونها لأسباب عديدة. ويُشاج آ الآباء برؤية أطفالهم يلعبون ويتحدثون بمفردهم، وعندما يسألونهم عن الشخصية التي يتحدثون إليها، قد يردون بهدوء على أنهم يتحدثون مع صديقهم الخيالي.

وعلى الرغم من أن سن هذه الحالة يمكن أن تكون مصدر قلق للآباء والأمهات، إلا أن الأصدقاء الوهميين هم جزء من تطور الأطفال العاطفي، وفي بعض الأحيان ترتبط هذه الحالة بالأطفال ذوي العقول الخلاقة والمبدعة والحساسة.

ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود ٥٠٠ درجة مئوية قبل أن تعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبتترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يُحدد سعر النفط لأن التكلفة النسبية لبدائل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت. وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطات النفط تماما ولكن استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت. وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا في المستقبل، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بديل، وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موقوق، ستكتشف طرق أخرى لاستخدام الموارد الحالية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكليين" الكندية، شبه الاقتصاد جهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لمورد محدود بمعدلات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون ٣٠ سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد، وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات. ويمكن أن تقوم بهذه الخطوة أكبر لتوسيع قدرتها كمصدر للوقود بعد سنة ٢٠٧٠، أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



بإستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن، من غير المحتمل أن تصبح من دون نفط تماما. وعموما، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخيارات الأخرى الأكثر تنوعا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا. واستنادا إلى "المراجعة الاحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بتروليوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة ٢٠٧٠ تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم الاحتياطات النفطية الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "الناصح الجيولوجي الأمريكي" عرفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام التراكمية التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق،

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو ١٩ ألف ميل.

وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين الحالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بلورات تحتوي على معدن، وهذه البلورات مثل ابرة البوصلة، متحركة في فتح وغلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسل إلى الدماغ.

أما بالنسبة للسلب وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر.

وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الأسويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفينك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للإشارات الضعيفة التي تبعها "البوصلات الداخلية" لدينا.

وأضاف البروفيسور أن "هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الخلف" أو "اليمن" للإشارة إلى الاتجاهات، وعوضا عن ذلك يعبرون عنها من خلال استعمال مصطلحات على شكلة "الشمال" أو "الشرق". وتقوم هذه اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية". كما أكد كيرشفينك أن استخدام مثل هذه اللغات يعزز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم الفطرية على التنقل.



بارهاين، ثورستين ريتز، صرّح لمجلة ساينس العلمية بأنه، "في حال رغبت في وضع رأسك في المكروويف وتسخينه، فيسؤثر هذا الأمر على موجات دماغية، لكن هذا لا يعني أني أملك حسا بالميكروويف".

وفي الواقع، تثير هذه القضية جدلا واسعا وستكون موضوع نقاش في الثاني عشر من نيسان/ أبريل، في إطار مؤتمر من تنظيم المعهد الملكي للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات.

وبينت الصحيفة بأن كيرشفينك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحميمهم في المجال المغناطيسي الأرضي. وقد جرى قياس الموجات الدماغية للمشاركين، بينما حدثت تغيرات في المجالات المغناطيسية تدريجيا داخل الأقفاص.

وتجدر الإشارة إلى أن مجموعة

وكالات

نشر موقع "انترستغ انجينييرنج" الأمريكي تقريرا أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن إمكانية نفاذ النفط الخام من الأرض يعتبر سيناريو واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظرا للاستهلاك المتزايد للنفط، لكن، ما الذي قد يحدث في حال نفاذه؟

وأفاد الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالمية تعتمد بشكل كبير على توفر إمدادات هائلة من النفط الخام. الجدير بالذكر أنه بين سنة ١٩٦٥ و٢٠٠٥، تضاعف الطلب على النفط الخام بمعدل مرتين ونصف، ما يعني أننا صرنا نستخدم ضعف كمية الفحم وثلاثة أضعاف الغاز الطبيعي.

وذكر الموقع أن النفط تحديدا يعد مادة مثيرة للاهتمام وفريدة من نوعها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الطاقة ويمكن تكريره بسهولة إلى وقود سائل من خلال التقطير، على غرار البترول والديزل، وهي مواد تستعمل في تشغيل جميع وسائل النقل في العالم، وفي إنتاج الكهرباء أيضا.

كما يمثل الغاز الطبيعي أحد المواد المهمة أيضا لصنع بعض الأسمدة. وفي حال غيابها، قد يتأثر إنتاج الغذاء بشكل مباشر في جميع أنحاء العالم، وفي مجال الزراعة أيضا. تعمل أغلب الآلات بفضل مشتقات النفط، إلى جانب الطائرات والسيارات الضرورية لنقل المواد الغذائية حول العالم.

وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

وكالات

نشرت صحيفة "الفارديان" البريطانية تقريرا تحدثت فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن منات الحيوانات تهاجر مسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.

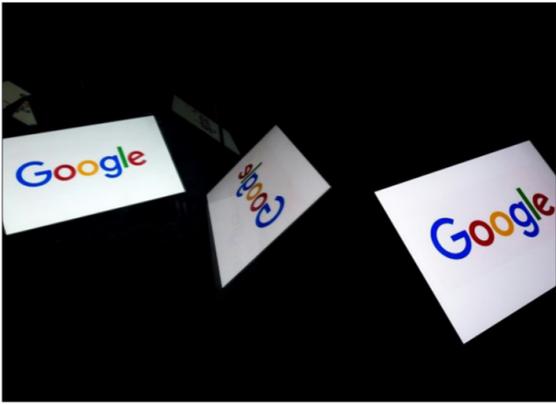
وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدحضون هذه الفكرة، مؤكداً أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتغيرات داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.

ونقلت الصحيفة عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية، وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفسر قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم. وقد يصبح من الممكن في يوم ما أن نستعيد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".

ونوهت الصحيفة إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفينك كشفت أن الدماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي.

وأشارت الصحيفة إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

«غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات



برس؛ "لقد أصبح واضحا أنه في هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقعا... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها تبحث عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية الحملات الاحتجاجية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعها ٢٣٠٠ شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" إلى سحب عضوية كاي كوتز جيمس (رئيسة "هيريترج فاوندیشن") من هذه اللجنة بسبب مواقفها المناهضة للمتحولون جنسيا والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تعكس مواقف جيمس على سبل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالانحياز منذ بدايتها.

وكالات أكدت شركة "غوغل" أنها حلت لجنة استشارية لأخلاقيات الذكاء الاصطناعي بعد أيام قليلة على اندلاع جدل حول بعض أعضائها. وأتى حل المجلس الاستشاري الخارجي للتكنولوجيا المتقدمة (إيه تي آي إيه سي) بعد اعتراض مجموعة من موظفي "غوغل" على وجود رئيسة مركز البحوث "هيريترج فاوندیشن" ضمن أعضائه. كما أن وجود رئيس لشركة متخصصة في الطائرات بدون طيار في هذه اللجنة أثار الجدل. وأصدرت اللجنة بيانها الذي أعرضت فيه على الشركة الاعتذار عن الارتباط بالذكاء الاصطناعي لأغراض عسكرية وفقا لموقع "فوكس نيوز"، وهو أول وسيلة إعلامية كشفت عن حل اللجنة. وقالت شركة "غوغل" لوكالة فرانس

تغطية شبكة المحمول سيئة؟ إليك الحل

يرمز إلى وجود مشاكل، وهو ما يمكننا من معرفة مستوى قوة الإشارة.

وأوردت الصحيفة أنه في حال تواصلت مشاكل الاتصال، يمكن الاعتماد على شريحتي هاتف من شركتين مختلفتين، لتتبع الخيارات. وفي حال كان المشكل مستمرا في منطقة معينة، يمكن الدخول إلى ضبط إعدادات الهاتف الجوال، وتغيير نوع شبكة الاتصال، وهي خاصية متاحة في العديد من الهواتف التي تشغل بنظام أندرويد، حيث يمكن اختيار الاتصال فقط بشبكة الجيل الثاني المخصصة للاتصالات والرسائل القصيرة، أو الاتصال فقط بشبكة الجيل الثالث أو الرابع المخصصين للمكالمات والبيانات.

وفي الحقيقة، إن هذا الأمر مفيد عندما تكون هناك تغطيات كثيرة في اختيار نوع الشبكة، الذي يتغير بشكل آلي، وهو ما نلاحظه من خلال تبديل رمز H+ و G+؛ في أعلى الشاشة. ونوهت الصحيفة بأنه بالنسبة للشخص كثير السفر، وفي حاجة إلى استقرار الإشارة، والتأكد من الحصول بشكل دائم على جودة اتصال ممتازة، فإنه يجب عليه مقارنة مستوى الخدمة في مختلف الشركات ومدى جودة تغطية شبكاتهم في المكان الذي يسافر إليه، مع استعمال شريحتي هاتف مختلفتين. وفي حال السفر بالسيارة أو الشاحنة، فإن هناك أجهزة مخصصة لهذه المركبات تقوم بتقوية إشارة الهاتف الجوال، وهي تباع في الأسواق، وتكون غالبا سهلة الاستخدام.

أما فيما يخص ضعف تغطية شبكة الإنترنت في المنزل، فإن أول شيء يجب فعله هو تحديد النقاط التي تختفي فيها الإشارة أو تضعف. ويمكننا معرفة ذلك من خلال ملاحظة مستوى الإشارة في هواتفنا، أو باستخدام تطبيق "أوين سيفنال" الذي يوفر دقة كبيرة. وبينت الصحيفة أنه تكون هناك أسباب عديدة تؤدي لفقدان إشارة الهاتف الجوال في المنزل، بسبب وجود قطع أثاث معدنية في المنزل، أو التداخل مع الإشارات الصادرة عن بعض الأجهزة الكهربائية والإلكترونية، أو بسبب ضبط المنزل نفسه. ويمكن حل هذه المشكلة عبر تغيير إعدادات التقاط الشبكة في الهاتف الجوال بالشكل المذكور سابقا، أو من خلال الاشتراك في خدمة إنترنت الواي فاي في المنزل. وإذا كان التقاط إشارة جيدة أمرا مهما جدا ولا يحتمل المخاطرة، مثل الاعتماد على الإنترنت في أجهزة المراقبة أو التجهيزات الطبية، فإن أفضل خيار هو تركيز جهاز تقوية الإشارة. وهذه الأجهزة فعالة جدا، وتوجد في الأسواق بأسعار مختلفة. حيث إن أجهزة تقوية إشارة شبكة الجيل الثاني والثالث أقل ثمنا من أجهزة تقوية إشارة شبكة الجيل الرابع.

نشرت صحيفة "لافانغورديا" الإسبانية تقريرا، قدمت فيه بعض النصائح التي تساعد على تحسين تغطية شبكة المحمول داخل المنزل وخارجه، مثل الاعتماد على تطبيقات الهواتف الذكية التي تقيس مستوى جودة التغطية، وتقدم معلومات مفصلة حول نوعيتها وموقع الجهاز الذي يجب الإشارة.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن البنية التحتية الخاصة بالهواتف الجوال تشهد تحسنا كبيرا في مختلف أنحاء العالم، وبشكل خاص في المناطق الحضرية وعلى الطرقات الرئيسية، ومع ذلك، لا يزال الكثيرون يعانون من مشاكل في الاتصال من حين لآخر.

وأوضحت الصحيفة أنه توجد في الوقت الحالي ثلاثة أنواع من الإشارة التي تستخدمها هواتفنا الجوالية بالاعتماد على شريحة الجوال، وهي تغطية الجيل الثاني الخاصة بالمكالمات الصوتية والرسائل النصية، وشبكتي الجيل الثالث والجيل الرابع الخاصتين بالمكالمات وبيانات. وفي الأوضاع الطبيعية، عادة ما تكون الهواتف الذكية مبرمجة من المصنع للاتصال آليا بأفضل إشارة متوفرة، سواء كانت شبكة الجيل الثالث أو الرابع. وإذا قمنا بتعطيل خاصية الاتصال بالإنترنت في هواتفنا، فإنها تستعمل فقط شبكة الجيل الثاني. وذكرت الصحيفة أن هناك العديد من الأوضاع التي تعاني فيها من سوء تغطية إشارة شركة الاتصالات التي تقدم الخدمة. وأول شيء يجب القيام به في هذه الحالة هو فهم مصدر الخل، سواء كنا في داخل المنزل أو خارجه. وفي الواقع، تتوفر العديد من التطبيقات المصممة لتحديد مستوى قوة الإشارة، والأبرز من بينها هو تطبيق "أوين سيفنال"، الذي يعمل على نظامي التشغيل أندرويد وآي أو إس، وهو يتميز ببساطة استخدامه، كما أنه متاح بشكل مجاني.

وقدمت الصحيفة بعض الحلول لبعض المشاكل المتكررة، حسب المكان ونوع الخل الذي تعاني منه تغطية شبكة الاتصالات، فإذا كانت الإشارة ضعيفة جدا، فإننا نسلط الضوء على التطبيقات التي تحمّل البيانات من الإنترنت تصبغ بطيئة، كما تصبغ الاتصالات الهاتفية متقطعة، عندها يجب التأكد من مستوى الإشارة في ذلك الزمان والمكان بالتحديد.

وبالاعتماد على تطبيق "أوين سيفنال" يمكننا معرفة هذا الأمر، حيث يقدم لنا هذا التطبيق معلومات مفصلة حول مكان جهاز بث الإشارة التي يتصل به هاتفنا، بالإضافة إلى تنوع الألوان، إذ إن اللون الأخضر يرمز للتغطية الجيدة، والأحمر

سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

وتعتبر "هواوي" أكثر كفاءة وابتكارا من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت ١٥٢٩ براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أينفيلد تيكنيكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه ٣٤٠٠ براءة في هذا المجال، أي أكثر من ثلث البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع ٢٠٥١ براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيدا في المرتبة الثالثة مع ١٣٦٨ براءة.

الذكاء الاصطناعي الجديدة أن تزيد من سرعة الاتصال بالشبكة، لا سيما في ما يتعلق بالإنترنت، فضلا عن تطبيقات الصحة والمواصلات الحضرية والمدن الذكية. وبحسب منظمة "غلوبل سيستم فور موبايل كومونيكتيشنز"، فإن من المتوقع أن تعود هذه التقنية الجديدة بعائدات على الاقتصاد العالمي تبلغ ٥٦٥ مليار دولار بحلول ٢٠٣٤. وتعد تقنية الجيل الخامس أحد محاور الصراع على النفوذ الدائر بين الصين والولايات المتحدة.

وتسمى واشنطن إلى اقتناع حلفائها بعدم تكليف الصين "هواوي" ببسط شبكة "ه جي"، مشبهة العملاق الصيني بحصان طروادة الذي يسمح للصين بالتجسس على الغرب.

ه جي" للأجهزة الخلوية في شيكاغو ومينيابوليس. وعززت كوريا الجنوبية صدارتها في هذا المجال الجمعة مع إطلاق "سامسونغ إلكترونيكس" هاتفها "غالاكسي أس ١٠ ه جي" العامل بهذه التقنية. ونظم المشغلون الوطنيون الكبار، "كي تي" و"أس كاي تيليكوم" و"أل جي يو بلاس"، فعاليات ترويجية في كل أنحاء سنول للتموج الأخير من مجموعة "غالاكسي" التي تباع النسخة الأساسية منه بسعر ١,٣٩٩ مليون يون (١٢٠٠ دولار تقريبا). وقدمت عروض لتقنية الواقع المعزز والروبوتات لاستعراض الخدمات التي توفرها "ه جي" واستقطاب الزبائن. وكما الحال مع التقنيتين السابقتين "ه جي" و"ه جي"، فإن من شأن هذه

وكالات طرحت "سامسونغ إلكترونيكس" الجمعة في السوق أول هاتف ذكي يعمل بشبكة الجيل الخامس "ه جي". بعد أن أصبحت كوريا الجنوبية رائدة في هذا المجال الذي من شأنه إحداث ثورة في الاتصالات. وابتعت كوريا الجنوبية التي تعد من أكثر البلدان تطورا على الصعيد التكنولوجي، مساء الأربعاء أول بلد في العالم يوفر تغطية شاملة على أراضيها بالجيل الخامس من معايير الشبكة الخلوية المعروفة بـ "ه جي"، وذلك بواسطة ثلاثة مشغلي محليين. وقدمت موعد إطلاق هذه الخدمة يومين لتسبب العملاق الأمريكي "فيرايزن" الذي مدّ بعد ساعات شبكة

تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

التدقيق. ويتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائيا، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظرا للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءا أساسيا من هذا النوع من التطبيقات. وفي إطار إدراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجيت دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية.

ونوه الموقع بأنه نظرا للانتقال السلس للتطبيقات وسرعة تحميل الصفحات، فإن الفرق بين استخدام تطبيقات الويب التقدمية والتطبيق الأصلي يكاد لا يظهر خاصة حين يتعلق الأمر بالإشارات والقدرة على التشغيل دون الاتصال بشبكة الإنترنت. وأكد الموقع أن تطبيقات الويب التقدمية في مختلف المنصات تواصل إحراز تقدم ملحوظ، حيث تلقى الدعم من طرف غوغل كروم منذ فترة طويلة، بينما أضافت آبل دعم تطبيقات الويب التقدمية ضمن نظام تشغيل الهواتف المحمولة آي أو إس ١١.٣. ومن أجل أن تصنف فعلا ضمن تطبيقات الويب التقدمية، توفر شركة غوغل قائمة تحقق تخص تطبيقات الويب التقدمية.

الاتصال بالإنترنت علاوة على ظهور الإشعارات وغيرها، تمنح تطبيقات الويب التقدمية للمستخدم خدمات تضاهي تطبيقات الجوال الأصلية. وتطرق الموقع إلى طريقة عمل تطبيقات الويب التقدمية، ونفترض أنك تستخدم تطبيقا لإدارة العلاقات مع العملاء ينطبق على معايير تطبيقات الويب التقدمية، فإنك تحتاج فقط إلى زيارة التطبيق من خلال عنوان محدد موقع الموارد الموحد (يو آر إل) في متصفح الهاتف الجوال الخاصتك. وفي حال قمت بزيارة التطبيق أكثر من مرة، فسيطلب منك الأمر "إضافة التطبيق إلى الشاشة الرئيسية". أي بعبارة أخرى "تثبيت" التطبيق. وبمجرد تثبيت التطبيق، يظهر رمز تطبيقات الويب التقدمية على شاشة هاتفك. وقدر تشغيل التطبيق يقع عرض شاشة البداية، ثم يتسنى لك فتح التطبيق في نافذة في وضع ملء الشاشة دون ظهور شريط التنقل في المتصفح.

وكالات نشر موقع "هاكرنون" الأمريكي تقريرا تحدث فيه عن موجة تطبيقات الويب التقدمية التي تغزو مجال تكنولوجيا الهاتف المحمول على حساب تطبيق "آب ستور" و"غوغل بلاي". وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إنه قد حان الوقت لموجة جديدة من تكنولوجيا الهاتف المحمول لتحل الصدارة على حساب آب ستور وغوغل بلاي. ففي سنة ٢٠١٨، أعلن موقع تويتر عن شروعه في تقديم موقعه الرسمي عن طريق تطبيقات الويب التقدمية للهاتف المحمول. وأشار الموقع إلى أن تطبيقات الويب التقدمية تحدد مستقبل تطبيقات الجوال والويب المدعومة من شركات عملاقة في هذا المجال، لاسيما شركة غوغل. ويفضل ميزات عديدة على غرار إضافة التطبيقات إلى الشاشة الرئيسية وتشغيل التطبيق دون الاضطرار إلى

ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

٣- إرسال عدد أقل من الإيميلات المثرة عامل المكتب العادي يرسل ما يقارب الـ ١٢٥ إيميل يوميا وفقا لشركة التحليلات Radicati Group ومن ثم تضع ساعات عديدة في التواصل ذي الجودة السيئة، ساعات نيويورث «تجاهل رسائل البريد الإلكتروني التي لا تتطلب استجابة سريعة، واكتب رسائل اللاحقة».

وكالات وفقا لنيسلن، يقضي الشخص الأمريكي العادي ثلاث ساعات يوميا محققا في الهاتف أو الجهاز اللوحي. بالإضافة إلى شاشات الكمبيوتر وأجهزة التلفاز، فإنه قد يستغرق حوالي تسع ساعات وهو معرض لأشعة الشاشات.

٤- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديق التفاعل الرقمي ليس بديلا عن المحادثات في الوقت الفعلي. يقول نيويورث، «أدققنا لا تفهم الالايك ولا منشور كل عام وأنت بخير على الفيسبوك». بالإضافة إلى أن الإيموجي لا تضيف إحساسا بالتواصل والالتزام، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

وتكمن هناك الكثير من الوقت يمكن استخدامه بشكل أفضل لتحقيق مكاسب تطمح لها. خبير التكنولوجيا الرقمية والإنتاجية كال نيويورث يقدم المشورة في كتابه الأخير بشأن كيفية تحرير نفسك من استبداد التكنولوجيا والسوشيال ميديا على حياتك، إليك ستة إجراءات يمكن اتباعها.

٥- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة بويو نيويورث يأخذ استراحة لمدة ٣٠ يوما من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت. عندما تكتمل عملية التخلص من السموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضا، فبدلا من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفح من جهاز الكمبيوتر.

١- قم بتصميم جدول للعمل غير منقطع قم بالتخطيط لإنجاز عملك على مدار ساعتين ليس بالضرورة الزيادة في الإنتاجية ولكن عمك لساعتين متواصلتين دون انقطاع ووجود فواصل مجدولة بين كل ساعتين، يمكن أن يجعلك تشعر بوجود قوة عظيمة من المعرفة. يقول نيويورث «إن أخذت مدة الساعتين دون أن تقوم بتفقد سريع لهاتفك، فإن عقلك سيعمل بكل طاقته».

٦- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدوافع الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتا لهواياتك، سواء كانت رسما أو عزا على آلة موسيقية أو حتى التصفيق، قم باستخدام يدك بشكل إيجابي، ستقوم بفتح شيء تفخر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

٢- اخرج مع نفسك ضع هاتفك جانبا، الملل الذي يصيبنا أحيانا يجعلنا نلجأ لهاتفنا دون وعي، يعاني معظمنا مما يسميه نيويورث «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولا جزئيا على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٠% من عام ٢٠١٧ إلى ٢٠١٨. افعل شيئا محسوسا، مثل الركض والرياضة لترتكز كامل انتباهك في أمر واحد. جاستن أن ثلاث جلسات أسبوعية مع النفس، يمكن أن ترض نفسك عن مرض تفقد الهاتف وتحسن من تركيزك.

زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

وكالات قال أثنى رجل في العالم، مؤسس موقع أمازون، جيف بيزوس، إنه وطليقته ماكينزي، الخميس، أنها إجراءات طلاقهما، ما سيتمنح ماكينزي حصة كبيرة من أسهم الموقع. ونشرت ماكينزي، الخميس، تغريدة على "تويتر"، قالت إنها ستحصل على ٢٥% من ملكية طليقها من أسهم أمازون، وهو ما سيتمنحها حصة بقيمة ٢٤ للشركة. وكشفت أن زوجها السابق سيحتفظ بحقوقه التصويتية على جميع أسهمها، وسيحتفظ أيضا بجميع حصصه في الواشنطن بوست وبلو أوريجن. وبياعان ماكنزي بيروزس، تصبح ثالث أغنى امرأة في العالم، بعد ثيلها أكثر من ٣٥ مليار دولار من أسهم «أمازون»، بحسب مجلة «فوربس» الأمريكية. يشار إلى أن «الثاني» تزوجا منذ أكثر من ٢٥ عاما، ولهما

الإشارات المجمعّة من خلال خوارزميات الكمبيوتر، التي تكتشف أنماطا معينة من النشاط. وأوضح كروفورد، "لا نريد أن يقوم الطيار بأي حركة لأن ذلك سيؤدي إلى خلق الكثير من الإشارات الكهربائية"، مضيفا أن "الطيار يحتاج للتركيز على تحريك يده فحسب، أو دفع شيء ما للأمام، أو إحكام قبضته. ولا يهم حقا ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلا كهربائيا يمكننا رصده وتحديده". وذكرت المجلة أنه حين يندرك الكمبيوتر أنه وقع تجميع إشارة بنسبة ٨٠ بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيار، سيرسل إشارة كهربائية خاصة به إلى الطائرة دون طيار لطلب منها التقدم. وتجدر الإشارة إلى أن المشاركين في هذه التجربة، التي من المقرر أن تنطلق هاليبتها يوم السبت، لن يرتدوا قبعات كاملة بل سيرتدون عصابات الرأس حول جباههم. وتعتبر عصابات الرأس أقل تكلفة وأسهل استعمالا، لكنها لا تستطيع رصد الحركات، وعوضا عن ذلك، سيستخدمون قوة نشاط الدماغ المرتبطة بالتركيز.

هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة". ونوهت المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مازالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة التكنولوجيا العصبية، على غرار عصابات الرأس التي تعتمد على تخطيط الأمواج الدماغية التي ينبغي أن تتسم بدقة مكانية أفضل للتمييز بين الإشارات وبرامج التحسينات، على غرار تطوير نماذج أفضل لاكتشاف أنماط معين من نشاط الدماغ. وأوردت المجلة أنه وفقا لكروفورد فإن "التحدي الأكبر حاليا يتمثل في مساعدة الأشخاص الذين يعانون من إصابات خطيرة وحدود نشاطه. ولا تقرب عصابة الرأس ما يدور في العقل ولا تنتهك خصوصيتك، وهي لا ترسل إشارات إلى عقلك ولا تتلاعب بأفكارك". وأضاف كروفورد أنه "بما أن الأشخاص باتوا على اطلاع أكثر بواجهة الدماغ والحاسوب، فإن العمل في هذا المجال سينمو بشكل متزايد". وتنبأ كروفورد بأنه من المتوقع أن يكون عدد الأشخاص الذين سيستخدمون هذه التكنولوجيا كبيرا نظرا لعدد التطبيقات الجديدة التي من المتوقع ظهورها قريبا؛ مما سيفتح المجال للتفكير في ابتكار أمور لم تخطر على بال علماء الكمبيوتر أبدا.

المعالجة الذهنية. ويقوم الطيارون باستخدام الرياضيات الذهنية التي تتطلب الكثير من التركيز، وتتقدم الطائرات دون طيار إلى الأمام بناء على قوة الموجات الدماغية المنتجة". ولن تكون الإجابات الصحيحة هي الدافع الذي سيحرك الطائرات دون طيار للأمام، وإنما كثافة الموجات الدماغية التي يولدها الطيارون بالتركيز. وأضاف كروفورد، "ما زلنا نحاول فهم الخصائص التي تجعل شخصا ما متسابقا جيدا" في التحكم في الطائرات دون طيار، لكن قدرتهم على الاستمرار في التركيز وتجاوز الحالات التي تسبب تشتت الانتباه، على غرار الضوضاء الناتجة من حركة الطائرات دون طيار ناهيك عن الضجيج الذي يحدثه الجمهور، سيؤثر على أداء المتنافسين". وبينت المجلة أن القدرة على رصد نشاط الدماغ وتطويره لها إمكانات مثيرة للاهتمام، إذ يمكن لهذه التكنولوجيا أن تساعد الأشخاص المصابين بشلل رباعي في تحريك الأطراف الاصطناعية أو السماح لأولئك الذين يعانون من إصابات خطيرة في النخاع الشوكي بالتفاعل مع البيئة المحيطة بهم.

الإشارات المجمعّة من خلال خوارزميات الكمبيوتر، التي تكتشف أنماطا معينة من النشاط. وأوضح كروفورد، "لا نريد أن يقوم الطيار بأي حركة لأن ذلك سيؤدي إلى خلق الكثير من الإشارات الكهربائية"، مضيفا أن "الطيار يحتاج للتركيز على تحريك يده فحسب، أو دفع شيء ما للأمام، أو إحكام قبضته. ولا يهم حقا ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلا كهربائيا يمكننا رصده وتحديده". وذكرت المجلة أنه حين يندرك الكمبيوتر أنه وقع تجميع إشارة بنسبة ٨٠ بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيار، سيرسل إشارة كهربائية خاصة به إلى الطائرة دون طيار لطلب منها التقدم. وتجدر الإشارة إلى أن المشاركين في هذه التجربة، التي من المقرر أن تنطلق هاليبتها يوم السبت، لن يرتدوا قبعات كاملة بل سيرتدون عصابات الرأس حول جباههم. وتعتبر عصابات الرأس أقل تكلفة وأسهل استعمالا، لكنها لا تستطيع رصد الحركات، وعوضا عن ذلك، سيستخدمون قوة نشاط الدماغ المرتبطة بالتركيز.

وكالات نشرت مجلة "فوربس" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى إمكانية التحكم بالطائرات دون طيار عن طريق العقل. في إطار مسابقة جديدة ستعقد يوم السبت. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الطلاب في جامعة ألاباما الأمريكية سيشركون في السادس من نيسان/ أبريل في مسابقة للتحكم العقلي بالطائرات دون طيار. وتعتمد التقنية الجديدة، التي سيقع استخدامها في المسابقة، على قبة تهدف لمراقبة تخطيط أمواج الدماغ. وقد بين كريست كروفورد، أحد المشاركين في تأسيس رابطة "براين درون ريسينغ"، أنه "حين تقدر تحريك ذراعك، وترسل الإشارة إلى العضلات حتى تقوم بتلك الحركات"، وأوضح كروفورد أن "القشرة الحركية، المسؤولة عن تخطيط حركات الجسم، تمتد على كامل المنطقة الموجودة بين الأذنين في الجزء العلوي من الرأس، حيث أن كل جزء في القشرة الحركية يكون مسؤولا عن تحريك جزء معين من الجسم. فعلى سبيل المثال، تتحكم القشرة الحركية الموجودة في أعلى الأذن اليمنى في حركة اليد اليسرى". وأشارت المجلة إلى أن الأقطاب الموجودة على القبة تستشعر نشاط الدماغ، وترسل الإشارات إلى جهاز الكمبيوتر.

وتعمل هذه التقنية على إرسال

غوثيريش يدعو القيادات اللبنانية إلى تشكيل حكومة فاعلة بشكل عاجل

بيروت

دعا الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش "القادة السياسيين في لبنان إلى تشكيل حكومة فاعلة بشكل عاجل".
وفي بيان أصدره المتحدث باسمه ستيفان دوجاريك شدد غوتيريش على "ضرورة أن تتمكن الحكومة من تقديم الإغاثة الفورية وكفالة العدالة والسعادة لشعب لبنان وقيادة مسار إصلاح طموح وهادف، لاستئناف الخدمات الأساسية واستعادة الاستقرار، وتعزيز التنمية المستدامة ووث الأمل في مستقبل أفضل". وأعرب عن "قلقه العميق إزاء تدهور الوضع الاجتماعي والاقتصادي السريع في لبنان"، لافتاً إلى أن "الشعب اللبناني يعاني كل يوم من تضخم مفرط ونقص حاد في الوقود والكهرباء والأدوية وحتى من عدم توافر المياه النظيفة".

الجزائر تعلن اعتقال «إرهابي خطير»

الجزائر

أعلن الجيش الجزائري، القبض على "الإرهابي الخطير"، لعور فهمي المدعو "نعيم"، إثر عملية بحث وتمشيط بجبل مسعدة بالمليية، في ولاية جيجل. وقال الجيش في بيان، إن "مقررة للجيش الوطني الشعبي، ألقت القبض على الإرهابي لعور فهمي، صباح الأربعاء، لافتاً إلى أن الأخير "التحق بالجماعات الإرهابية سنة ١٩٩٤ كممرض للمجرمين". وأضاف البيان: "العملية مكنت من استرجاع مسدسين رشاشين من نوع كلاشنيكوف، الأول كان بحوزة الإرهابي والثاني تم ضبطه بعد استغلاله، و٤ مخازن ذخيرة مملوءة ونظارة ميدان". كما تم "استرجاع مبلغ مالي يقدر بـ ١١٠ آلاف دينار جزائري (٥ آلاف يورو)، وحقيبة ظهر بها أغراض متنوعة". وتم أيضاً خلال هذه العملية، تدمير مخبأ يحتوي على ألبسة ومواد غذائية وصفائح توليد الطاقة الشمسية.

الكاظمي: مؤتمر بغداد للمنطقة حدث مهم للعراق والمنطقة



بغداد

قال رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي، إن "مؤتمر بغداد للتعاون والشراكة"، الذي سبباً أعماله السبب القليل، يعد "حدثاً مهماً للعراق والمنطقة بأكملها"، مؤكداً على أن بلاده تسعى إلى "إقامة أفضل العلاقات مع محيطها"، داعياً إلى "تكتاتف دول المنطقة لجل تحديات كثيرة". وقال مصطفى الكاظمي في بيان، إن "هناك تحديات كثيرة تعاني منها في المنطقة، وعلينا جميعاً التعاون والتكاتف في حلها، والعبور نحو خلق تكامل اقتصادي واجتماعي بين شعوب المنطقة". وأعرب عن تطلعه إلى مؤتمر بغداد للتعاون والشراكة، وما سينتج من "دعم لدور العراق التاريخي في إرساء السلام". وأضاف، "يجسد هذا المؤتمر رؤية العراق في ضرورة إقامة أفضل العلاقات مع محيطه، ومع دول العالم. بدأ العراق بأخذ دوره التاريخي، ليكون أحد ركائز السلام في المنطقة. ويمكنه أن يخلق جسراً للتواصل والتعاون والتكامل الشامل، مع جميع دول المنطقة". وتابع "كفى حروباً وصراعات وخلافات، فالعراق يدعو جميع دول المنطقة إلى بناء السلام على أساس التكامل بين شعوب المنطقة". كما شدد الكاظمي، على أن هناك "فرصاً كبيرة في العراق يمكن لدول المنطقة التعاون والمساهمة فيها، وخلق مساحة جديدة لكل شعوب المنطقة، كي تبني السلام والاستقرار لها".
وتطرق رئيس الوزراء العراقي إلى الانتخابات المقبلة، قائلاً: "نحن مقبلون على انتخابات صهيوية وحاسمة بعد شهر ونصف، ستعزز المسار الديمقراطي في البلد".
واستطرد: "لقد عملنا خلال نحو عام وشهرين على مختلف الصعد، لإصلاح المسارات الاقتصادية والأمنية والسياسية في البلاد، ونجحنا في تحقيق مقاصد كبيرة، وما زلنا ماضين وملتزمين ببناء دولة فاعلة ومستقرة ومستدامة". وتابع: "نتطلع في كل هذا إلى التعاون الإقليمي مع جميع دول المنطقة".

الجفاف والتصحر يضربان العراق.. والملايين في خطر



بغداد
مع استفحال أزمة الجفاف والتصحر العاصفة بالعراق وغيره من دول المنطقة، تشير أحدث التقارير التي تصدرها منظمات الإغاثة الدولية المعنية، إلى أن أكثر من ١٢ مليون نسمة في كل من العراق وسوريا، لا يملكون القدرة على الوصول إلى المياه والغذاء والكهرباء، داعية لاتخاذ إجراءات عاجلة لمواجهة أزمة المياه الجادة.

وفي آخرها ما أصدره المجلس الترويجي للاجئين، الذي حذر من تفاقم الكارثة مع ارتفاع درجات الحرارة، وانخفاض مستويات الأمطار والجفاف في جميع أنحاء المنطقة، مما يؤدي لحرمان الأهالي من مياه الشرب ومياه الري، ولعرقلة عمليات توليد الكهرباء نتيجة شح ونفاذ مياه السدود، وهذا يؤثر بدوره على عمل المرافق العامة الأساسية، بما في ذلك قطاع الخدمات الصحية.

ويشير التقرير إلى أن أكثر من ٧ ملايين مواطن في العراق مهددون جراء فقدان الوصول لمياه الفرات بالإضافة إلى الجفاف، الذي يعرض مئات الكيلومترات من الأراضي الزراعية لخطر الجفاف التام. ويؤكد التقرير أن المياه المغذية لمساحات شاسعة من الأراضي الزراعية ومصائد الأسماك ومثبات توليد الطاقة ومصادر مياه الشرب قد جفت في العراق، ومن المتوقع أن إنتاج القمح سينخفض بنسبة ١٧ بالمئة في محافظة نينوى نتيجة للجفاف، أما في إقليم كردستان العراق فمن المتوقع أن ينخفض الإنتاج بمقدار النصف.

وتعكس هذه الأرقام المفزعة، فحادة الأزمة التي تصف بالعراق جراء الجفاف والتصحر وتراجع منسوب المياه الجوفية، وتراجع القطاعات الزراعية والانتاجية الأخرى المترابطة، بما يهدد الأمن الغذائي والمائي للبلاد.

ويقول المزارع العراقي حسن عارف، في حديث مع موقع "سكاى نيوز عربية": "مع الجفاف وشح المياه الجاد، وارتفاع أسعار الأسمدة والمبيدات وغيرها من مستلزمات زراعية، ومع ركود الأسواق جراء الأزمات الصحية والاقتصادية، فإن ما نعرفه من أموال على مزارعنا يذهب سدى، كوننا لا نستفيد شيئاً فقط بل ونخسر مادياً أيضاً، ناهيك عن خسارة جهودنا وتعبنا".
وللوقوف على مخاطر هذه الأزمة المركبة، التي تهدد بكوارث تطال لقمة عيش العراقيين وشريحة ما منهم، يقول رمضان حمزة كبير خبراء الإستراتيجيات والسياسات المائية، وعضو هيئة التدريس بجامعة دهوك العراقية، في لقاء مع موقع "سكاى نيوز عربية": "يعاني العراق أزمة جفاف حادة، حيث تواجه المنطقة بأكملها ظروفاً مناخية جافة بشكل غير طبيعي".
وتابع حمزة: "وأكثر من ٥٠ بالمئة منها تعاني بالفعل من جفاف شديد، فالعديد من الأنهار تشهد ندرة المياه ونفوق الأسماك وهبوط مناسيب الأنهار المائية".
ويضيف "لغة العديد من الطرق لقياس الجفاف، ولكن جميع المؤشرات في العراق تروى لنا قصص كئيبة، فهطول الأمطار أقل

من نصف المعدل الطبيعي تقريبا، وخزانات السدود على نهري دجلة والفرات تدنّت مستوياتها بشكل قياسي، فهتلا مستويات التخزين في أكبر خزائين طبيعيين وهما الرثار والجبانية هي بحدود ٤٠ بالمئة، وهي أقل بكثير من المعدل الطبيعي لهذا الوقت من العام، وعيون وينابيع كانت مصدر مياه شرب ووزاعة للكثير من القرى والأرياف، لم تعد كما كانت في السنوات السابقة".

ويتابع: "أثار الجفاف وظروفه القاسية التي تجتاح العراق الآن لها عواقب وخيمة على الناس والبيئة والطبيعة، فالاجتماعات الصغيرة والريفية، وكثير منها لديها نسبة أكبر من الأسر ذات الدخل المنخفض، غالبا ما يشعرون بأسوأ الآثار".
ويضيف حمزة "تتعرض النظم البيئية للمياه العذبة لخطر جسيم من تدفقات المياه المنخفضة من دول الجوار المائي للعراق، تركيا وإيران، وارتفاع درجات الحرارة، وتفاقم مشاكل جودة المياه بسبب زيادة تركيز الأملاح والملوثات وانخفاض مستويات الأكسجين، كما ويؤدي نقص المياه السطحية للزراعة إلى مزيد من ضخ المياه الجوفية، ويؤدي استمرار السحب على المكشوف إلى هبوط الأرض، وتجفيف الأنهار المائية، والاختلال بتخزين ونسب المياه الجوفية".

وعن سبل تغلب المزارعين العراقيين على مشكلات الجفاف، يقول حمزة: "لواجهة نقص المياه، يتعين على المزارعين البحث عن إمدادات وممارسات بديلة، مثل تغيير أنواع المحاصيل المزرعة، وتركيب أنظمة ري فعالة، مع توسع الجهود المبذولة لتنفيذ الإدارة المستدامة للمياه".

ويردف: "لا بد من إستجابات مناسبة

فعالة لمكافحة الجفاف، لجهة تطوير كفاءة استخدامات المياه في المناطق الحضرية والزراعية، والتوسع في مصادر المياه غير التقليدية مثل حصاد المياه ومياه الأمطار والمياه المعاد تدويرها، والتغيرات الطوعية في السلوك الاستهلاكي، فكل ذلك يمكن أن يساعد في التقليل من حدة هذا الجفاف".

ويستطرد: "حان الوقت لتبني الحكومة العراقية ترجمة خطط الأمن المائي لإجراءات ملموسة، ويجب أن تتوافق هذه الخطط مع الموارد المناسبة، وتوفير التمويل المستدام لمشاريع الري والمياه، وتأسيس الأطر التنظيمية الفعالة غير التقليدية، وزيادة الوعي المجتمعي بأهمية الأمن المائي من أجل التنمية المستدامة، لأن الهياكل الإدارية الحالية لكل من أنظمة مياه الشرب والري تتميز بضعف الإدارة وقوانين المياه غير المتسقة".

ويكمل الأستاذ في جامعة دهوك، "الميزان المائي في العراق اختل كثيرا، بمرور الوقت بحيث تحول العراق كدولة تتميز بالوفرة المائية، لدولة تعاني من شح العطش، فهو لأواخر السبعينيات كان في حالة الفائض المائي، حينما كان حجم الموارد المائية أكبر من حجم الاحتياجات وبعدها تحول لحالة التوازن المائي في الثمانينيات ونهاية عام ٢٠٠٠، حيث كان يتعادل الطلب على المياه مع المتوفر منها".

وأصبح العراق يعاني من حالة العجز المائي، حينما أصبحت موارده المائية أقل وبكثير من المطلوب لتلبية الاحتياجات اللازمة للزراعة والقطاعات الأخرى، وفق الأكاديمي العراقي- (سكاى نيوز)

الاحتلال يحتجز ٧ جنائمين لمعتقلين فلسطينيين قضا في معتقلاته

غزة

استنكر مركز الميزان لحقوق الإنسان في غزة الانتهاكات الإسرائيلية المتواصلة بحق المدنيين، واستمرار احتجاز جنائمين الفلسطينيين.

واكد المركز في بيان الجمعة، بمناسبة الوطني الفلسطيني لاسترداد جنائمين الشهداء المحتجز لدى سلطات الاحتلال الإسرائيلي والذي يصادف اليوم على أن سياسة احتجاز الجنائمين، تنتهك الحقوق الأساسية للمتويع وعائلته، ويعتبر عملاً غير إنساني أو أخلاقي، وتعدياً سافراً على القيم الإنسانية والدينية.
وأشار مركز الميزان إلى أن هذه المناسبة تأتي في ظل استمرار سلطات الاحتلال في احتجاز الجنائمين، ولاسيما جنائمين من توفوا من المعتقلين في السجون الإسرائيلية، إلى جانب مضي سلطات الاحتلال في سياسة الإهمال الطبي، التي تسهم في تدهور أوضاع المرضى في ظل عدم تلقيهم الرعاية الصحية المناسبة داخل المعتقلات. وبحسب المركز، تواصل سلطات الاحتلال احتجاز جنائمين ٧ معتقلين فلسطينيين توفوا داخل المعتقلات الإسرائيلية، وترفض تسليمها لذويهم، وذلك في إطار سياسة احتجاز الجنائمين واتخاذها رهينة للمساومة عليها وتحقيق أهداف سياسية.

داعش يكشف هوية انتحاري «مذبحة كابل».. ويتوعد طالبان

كابل

تبني تنظيم داعش الإرهابي الهجوم المزدوج الذي وقع في محيط مطار كابل، الخميس، وأوقع نحو ١٠٠ قتيل بينهم ١٣ جندياً أميركياً. وبينما ذكرت تقارير صحفية أن ما حدث في مطار العاصمة الأفغانية هو انفجارين انتحاريين، قال داعش إن منفذ الهجوم شخص واحد.

ونشرت حسابات مرتبطة بالتنظيم الإرهابي شريط فيديو يظهر رسالة من الإرهابي المنتحرب قبيل تنفيذ العملية.

ووقع الانفجار الأولى عند بوابة "أبي المؤدية إلى المطار، حيث كانت تكتظ المنظمة بحشود الأفغان الراغبين في الفرار من بلادهم بعد سيطرة حركة طالبان عليها، أما الانفجار الثاني فوقع عند مدخل فندق "يارون" القريب.

واسفر الهجوم عن مقتل ٩٥ شخصا، فيما تفيد توقعات بأن الرقم قد يكون أكبر بكثير.

ونشرت حسابات داعشية على تطبيق "تلغرام" بيانات يتبني فيه داعش التضجيرين، مشيراً إلى أن الانتحاري الذي نفذ الهجوم عند مطار كابل هو عبد الرحمن المغري.

وزعمت الحسابات نقلا عن مصادر مجهولة أن الإرهابي وصل إلى مسافة لا تزيد عن ٥ أمتار تفصله عن الجنود الأميركيين المتمركزين في المطار.

ووصف حركة طالبان بـ"الميليشيات" الموالية للأميركيين. وظهر المغري في شريط فيديو مصور، لكنه كان يغطي وجهه بلباس، مما يصعب مهمة التعرف على هويته الحقيقية.

وكانت الأيام الماضية حافلة بالتحذيرات من احتمال شن داعش في أفغانستان هجوماً في محيط مطار كابل، خاصة أن للتنظيم سجل حافل بالهجمات الإرهابية المروعة خاصة استهداف الأطفال. ولدى "داعش خراسان" وهو اسم التنظيم في منطقة آسيا الوسطى، عداوة شديدة مع حركة طالبان، لذلك يحاول إحراجها عن طريق شن هجمات.

منظمة التعاون الإسلامي تدين التفجير الإرهابي في محيط مطار كابل

عمان

أدانت الأمانة العامة لمنظمة التعاون الإسلامي بأشد العبارات التفجير الإرهابي الذي وقع الخميس في محيط مطار العاصمة الأفغانية كابل والذي أدى إلى سقوط قتلى ومصابين ومن ضمنهم مدنيون وأطفال، وفق ما أورد اتحاد وكالات أنباء منظمة التعاون الإسلامي(يونا) اليوم الجمعة.

وتقدم الأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي، الدكتور يوسف العالج للجرحي، بصادق التعازي والمواساة لأسر الضحايا، راجيا الشفاء العائمين.

وأكدت الأمانة العامة الموقف المبدئي الثابت لمنظمة التعاون الإسلامي ضد الإرهاب بكافة أشكاله ومظاهره، مشددة على ضرورة مضاعفة الجهود والتعاون الدولي لمكافحة.

«عقوبات بالقانون».. هذا ما ينتظر رافضي لقاحات كورونا في مصر



والذي استمر حوالي ٤٠ دقيقة، غادر الأخير القصر، مكتفياً بالقول، "إن شاء الله خير".

إن شاء الله خير"، رافضاً الإدلاء بأية تصريحات. وكان الرئيس اللبناني قد وعد، السبت، بالإسراع في تشكيل الحكومة، قائلاً إنها "ستشكل بإذن الله، بتعاون بيني وبين

الرئيس المكلف"، وأنها ستكون "حكومة قادرة على القيام بإصلاحات".

من جانبه، سبق أن اشتكى ميقاتي من "البطء" في تشكيل الحكومة، لافتاً إلى ضرورة الضي قدماً والإسراع في تشكيلها، لتنتشل البلاد من الأزمات المتتالية التي تطارد.

بيروت

غادر رئيس الحكومة اللبنانية المكلف نجيب ميقاتي، قصر بعيدا، حيث التقى الرئيس ميشال عون، رافضاً الإدلاء بأي تصريح بشأن مستجدات تشكيل الحكومة الجديدة. وعقب اللقاء بين الرئيس عون وميقاتي،

بتطعيم أو تحصين سكان أي جهة من جهات الجمهورية بالإقليم المصري، ضد أي مرض من الأمراض العذية".

ويستنتي القرار المرتقب، حسب المصادر، من لديه مانع طبي يحول دون تلقيه اللقاح، على أن يقدم شهادة بذلك من مستشفى حكومي. وقبل يومين، قال وزير التنمية المحلية المصري محمود شعراوي، إنه بعد انتهاء المدة المخصصة لتطعيم العاملين في مقر الوزارة ودواوين المحافظات والجهات الإدارية للدولة، لن يُسمح لأي موظف من غير الحاصلين على اللقاح بدخول مقر عمله.

وفي تصريحات مماثلة، شددت وزيرة الصحة هالة زايد على أنه "لن يُسمح بدخول منشآت الدولة عموماً لمن لم يحصل على جرعتي اللقاح". كما حذرت وزارتا التربية والتعليم، والتعليم العالي، العاملين بالإدارات والمدارس والجامعات، من أنه لن يُسمح لغير المعلمين بدخول مقر عملهم في بداية العام الدراسي، فضلاً عن تعرضهم للمساءلة القانونية. وأعلنت الحكومة المصرية مؤخراً عن خطة "التلقيح المكثف ضد كورونا"، التي يتم تنفيذها خلال شهري أغسطس وسبتمبر. وتستهدف الخطة تطعيم

القاهرة

تزايدت التحذيرات التي أطلقها مسئولون مصريون لرافضي الحصول على اللقاح المضاد لفيروس كورونا، فيما لوح عدد من الوزراء باللجوء إلى "إجراءات قانونية" لمحاقتهم المقبلة. وكشفت مصادر حكومية لوقع "سكاى نيوز عربية"، أنه من المنتظر صدور قرار من مجلس الوزراء المصري بشأن "إلزام المواطنين بتلقيح لقاح كورونا"، وذلك عقب توفير كميات من اللقاح تكفي احتياجات الجميع.

وقالت المصادر إن القرار والعقوبات والإجراءات القانونية التي يتضمنها وآليات تطبيقها، تدرسها حالياً اللجنة العليا لإدارة أزمة كورونا في مصر، وسيتم إعلانها بعد اجتماع مرتقب لرئيس الوزراء بأعضاء اللجنة خلال أيام.

وتضيف أن "قرار مجلس الوزراء سيتضمن تفويض وزيرة الصحة بإصدار قرار تنظيم عمليات التطعيم، وفق القانون". ووفق المصادر، فإن قرار إلزام المواطنين بالحصول على اللقاح يستند إلى المادة السادسة من "قانون الأمراض المعدية" التي تنص على أن "لسلطات الصحية أن تأمر