الجمعة

٣ صفر ١٤٤٣ هـ الموافق ١٠ أيلول ٢٠٢١م

السنة السادسة ۵۰ فلس

العدد (۲۰۱۹)

يلتقي الأمين العام للأمم المتحدة وقيادات سياسية وإعلامية واقتصادية

# الملك يشارك باجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة

### ∻عمان

المسلسك عسيسدالله الثاني أرض الوطن، الخميس، في زيارة عمل إلى الولايات المتحدة الأمريكية. ويلتقي جلالة الملك، في نيويورك، الأمين العام للأمم

المتحدة أنطونيو غوتيريس، وعددا مسن السقسيسادات السياسية

والإعلامية والاقتصادية، قبيل انعقاد اجتماعات الجمعية العامة

وأدى سيمو الأمسيرعلي بن الحسسين، اليمين الدستورية، نائبا لجلالة الملك، بحضورهيئة

غسادرجلالة

للأمم المتحدة.

# إحباط تهريب ٥٠٠ الف حبة مخدرة أطعمت لخراف

اكد عدم تسجيل قيد او سابقة بقانون المخدرات تتعلق بالتعاطي فقط

مجلس الأعيان يقر ٣ قوانين

كما وردت من النواب

قال رئيس اللجنة القانونية في مجلس الأعيان الدكتور احمد

طبيشات، ان المادة الثامنة من مشروع قانون المخدرات والمؤثرات

العقلية التي تعفى المتعاطى لاول مرة من تسجيل سابقة او قيد

أمني الواردة، معمول بها حاليا في القانون الساري الصادر عام

واوضح خلال جلسة الأعيان الخميس، ان المادة تخص المتعاطي

فقط، مستدركا بان التحديثات التي ادخلت عليها جاءت بسبب

ادراج عقاقير جديدة على الجداول الملحقة بالقانون، وتفريد

العقوبة بحسب خطورة بعض هذه العقاقير. من جانبه بيّن وزير

الدولة للشؤون القانونية محمود الخرابشة، ان تعديل هذه المادة

جاء بطلب من محكمة امن الدولة وادارة مكافحة المخدرات وغيرها

من الجهات المعنية، وذلك استجابةً لمتطلبات عملية، ولمعالجة بعض الثغرات، لافتاً الى ان ما ورد بالمادة يتعلق بالتعاطي فقط، اي ان

وأقر مجلس الأعيان، خلال جلسة الخميس، برئاسة رئيس

المجلس فيصل الفايز، وحضور هيئة الوزارة، قوانين تطوير

الأراضي المجاورة لموقع المغطس، والبلديات واللامركزية (الإدارة

المحلية)، والمخدرات والمؤثرات العقلية، كما وردت من مجلس

واقر مجلسا النواب والأعيان ٨ من اصل ١١ مشروع قانون على

جدول أعمال الدورة الاستثنائية التي انطلقت مطلع الشهر الماضي،

فيما بقي قيد المناقشة لدى اللجان النيابية ثلاثة قوانين، وهي

المعدل لقانون العمل، والمعدل لمنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة،

مشاريع القوانين التي جرى إقرارها، هي ملحق بقانون الموازنة

العامة للسنة المالية ٢٠٢١، معدل قانون المخدرات والمؤشرات

العقلية، تطوير الأراضي المجاورة لموقع المغطس، معدل قانون

الشركات، البلديات والعمر حريد. ... الإرهاب، أمانة عمان، والمعدل لقانون الكسب غير المشروع. تابع ص٢ الشركات، البلديات واللامركزية، مكافحة غسل الأموال وتمويل

وهيئة النزاهة ومكافحة الفساد المعاد من مجلس الأعيان.

يكون الفعل هو بقصد التعاطي.

أحبطت الأجهزة الأمنية محاولة لتهريب ٥٠٠ الف حبة مخدرة طعمت لمجموعة من الخراف بعد تغليفها، تمهيدا لتهريبها خارج

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الامن العام في بيان الخميس، إنه وقبل شهرين تقريبا وردت معلومات حول محاولة احد الاشخاص تهريب كمية كبيرة من المواد المخدرة بواسطة احدى مركبات الشحن، حيث حددت المركبة وضبطت وكانت محملة بكمية من الخراف، وبفحص احدها تبين انه تم استخدامه لتهريب المواد المخدرة بعد ان أطعمت أنابيب بلاستيكية تحوي كمية من الحبوب المخدرة.

واضاف انه تم فحص الخراف كافة والتي كانت محملة داخل المركبة وعددها ٣٠٠ خروف، وتم التعامل معها وإخراج ما يقارب ٥٠٠ الف حبة مخدرة من داخل احشائها.

وأكد انه ومنذ ذلك التاريخ، تم تحديد هوية شخصين تورطا بالقضية وجرى التعميم عنهما، وحدد يوم أمس الاربعاء، مكان وجود احدهما وألقي القبض عليه وما زال البحث جاريا عن المتورط الثاني.

# وصول أول شحنة من النفط العراقى إلى الأردن

وصلت الخميس أولى شحنات النفط العراقي إلى الأردن، تنفيذاً للاتفاق الجديد بين البلدين لتوريد ٣٫٧ مليون برميل نفط بمعدل ١٠ ألاف برميل يومياً من النفط العراقي للمملكة، وبسعر تفضيلي يقل عن سعر برميل برنت ١٦ دولاراً.

وتمثل كمية النفط المتفق عليها، وفق شركة نائل الذيابات وشركاه (برج الحياة للنقل)، ١٠ بالمئة من الحاجة اليومية للأردن من النفط ومشتقاته. ويتم التحميل من مصفاة بيجي في محافظة صلاح الدين إلى مصفاة البترول في الزرقاء باستخدام ٤٠٠ صهريج من الأردن ومثلها من العراق، وسيكون النقل (دور تو دور).

وكانت أعلنت وزارة الطاقة والثروة المعدنية في وقت سابق، عن إحالة عطاء نقل مادة النفط الخام من بيجي في العراق إلى مصفاة البترول في الزرقاء، على شركة نائل الذيابات وشركاه (برج الحياة

### جنايات اربد تضاعف عقوبة سارق ومعتاد على الاجرام

غلظت محكمة جنايات إربد عقوبة سارق وضاعفتها من الأشغال الشَّاقة المؤقّتة لمدة ثلاث سنوات، إلى الأشغال الشَّاقة المؤقّتة لمدة ست سنوات مع الرسوم وذلك بسبب تكراره لارتكاب جناية السرقة واعتياده على الإجرام.

وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي، الخميس، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنَّ هذا الحكم يأتي استكمالا للإجراءات التي انتهجها المجلس في سبيل ضمان تعزيز مبدأ سيادة القانون، وتحقيق الرّدع العام والخاص وتنفيذ العقوبات بحق مرتكبي الجرائم وصولا للحفاظ على الأمن المجتمعي والقضاء على الظواهر الجرمية وتخصيصا ما يعرف ب"الأتاوات والخلوات".

# «۱۷» وفاة و «۸۸۸» إصابة بفيروس كورونا في المملكة

∻عمان

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ١٧ وفاة و٨٨٨ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٠٥١٨ وفاة و٢٠٥٢١

وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية ٣٠٠٢ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن

وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٢٠٣٢ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٦٠ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات

٥٤ حالة، فيما بلغ إجمالي الحالات التي العزل ٦ بالمئة، ونسبة إشغال أسرّة العناية

وأضياف، أن نسبة إشغال أسيرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٤ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العنابة الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٢٦ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ٩ بالمئة.

تتلقى العلاج في المستشفيات ٥٢٧ حالة.

وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ١٠ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٨ بالمئة.

وفي اقليم الجنوب، بلغت نسبة اشغال أسرة عدد متلقي الجرعتين إلى ٣٠٦٣٩٤٧.

الحثيثة ١٤ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٩ بالمئة. وسجلت الوزارة ٧٨٧ حالات شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً)

الى ٧٨٢٦٦٤ حالة.

وأشار الموجز إلى إجراء ٢٩٤٥٠ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ٩٥٠٤١٨٠ فحصاً.

وأظهر أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٣٥٥٣٥١٤، فيما وصل

# الجيش اللبنانى يحبط عملية جديدة لتهريب لبناتيين وسوريين بحرا

www.omamjo.com

التمييز تؤيد قرار أمن الدولة

بحق المتهمين بقضية الفتنة

أصدرت محكمة التمييز قرارها في الطعن المقدم من قبل

وقضت المحكمة، الخميس، برد التمييز وتأييد القرار المميز

الصادر عن محكمة امن الدولة والقاضي بإدانة المتهمين بجناية

التحريض على مناهضة نظام الحكم السياسي القائم بالمملكة

بالاشتراك وجناية القيام بأعمال من شأنها تعريض سلامة

المجتمع وامنه للخطر وإحداث فتنة بالاشتراك، وإدانة المتهم الثاني الشريف عبد الرحمن حسن زيد بجنحة حيازة مادة

مخدرة بقصد التعاطي، وجنحة تعاطي المواد المخدرة، والحكم

بوضعهما بالأشغال المؤقتة لمدة ١٥ سنة والرسوم لكل واحد منهما.

المميزان تمثلت بأفعال مادية وأنشطة ملموسة تجسدت في أساليب

ووسائل قصد منها التشجيع والحث على مناهضة نظام الحكم

جزاء عمان تستمع لشهادة ١٢

خبيرا بقضية مستشفى السلط

أنهت محكمة صلح جزاء عمان استماعها لشهادة ١٢ خبيرا بقضية

وبقيت شهادة خبيرين من المتوقع أن تستمع لهما المحكمة في جلسة

وعقدت المحكمة، الخميس جلستها العلنية رقم ٢٩، برئاسة

القاضي الدكتور عدي الفريحات، استمعت خلالها لشهادة خبيرين

يعملان في مستشفى الجامعة الأردنية، أحدهما بالغازات الطبية،

وأجابا عن أسئلة المحكمة ووكلاء الدفاع والمدعي العام.

واستمرت المحكمة في الاستماع لشهادة الخبيرين لحوالي ٧ ساعات،

وأصبح عدد الخبراء المستمع إليهم من قبل المحكمة في ملف

القضية ١٢ خبيرا، وبقي خبيران ستستمع لهما يوم الأحد المقبل في

نفاد مادة الأوكسجين من مستشفى الحسين الحكومي بمدينة السلط».

ستعقدها بداية الأسبوع المقبل، ليصبح بذلك عدد الخبراء الذين

السياسي في الأردن.

استمعت لهم في القضية ١٤ خبيرا.

ووجدت محكمة التمييز أن الأفعال الثابتة التي اقترفها

المميزين باسم ابراهيم عوض الله والشريف عبد الرحمن حسن زيد في قضية زعزعة استقرار الأردن والتي عرفت باسم قضية

الجلسة العلنية رقم ٣٠.

احبط الجيش اللبناني الخميس عملية جديدة لتهريب أشخاص لى خارج لبنان عبر البحر.

واعلنت قيادة الجيش اللبناني في بيان أن دورية من القوات البحرية في الجيش أحبطت عملية تهريب أشخاص بطريقة غير شرعية، وأوقفت مركبا في عرض البحر قبالة مدينة طرابلس على بعد ١١ ميلا عن الشاطئ يقل ٥ لبنانيين و٢٣ سوريا، وبوشر التحقيق مع الموقوفين بإشراف القضاء المختص.

من جهة ثانية، أعلن الجيش اللبناني عن تسجيل ٣ خروقات بحرية للمياه الإقليمية اللبنانية قبالة رأس الناقورة لمسافة حوالي ٤٢٥ أمتار، ومتابعة الخروقات بالتنسيق مع قوات الأمم المتحدة الموقتة في لبنان.

وافاد مصدر أمني لبناني لمراسل"بترا" في بيروت "عن تحليق مكثف للطيران الحربي الإسرائيلي على علو منخفض، فوق مناطق حاصبيا والعرقوب جنوب شرق لبنان، وصولا إلى مرتفعات جبل الشيخ والجولان المحتل".

# الأفغانيات يواصلن الاحتجاج ضد طالبان

إشر إعلان حركة طالبان عن تشكيل الحكومة والتي جاءت مخالفة لما أعلنته سابقا بأنها ستكون "حكومة جامعة"، وتمثل التنوع القومي والإثني والديني، ساد الإحباط بين فئات عديدة، بينما استأنفت التظاهرات حراكها، وانتشرت المسيرات في العاصمة الأفغانية كابل. ودان الاتحاد الأوروبي، الأربعاء، غياب التمثيل المجتمعي المتنوع والغني في أفغانستان. وقال الناطق بلسان الاتحاد الأوروبي: "لا يبدو أن التشكيلة الحكومية شاملة وتمثيلية للتنوع الإثني والديني الغني في أفغانستان، الذي كنا نأمل بأن نراه ووعدت به طالبان خلال الأسابيع الأخيرة".

وعبر المحتجون عن تململهم من الأوضاع الأمنية المنفلتة، وتنامي القبضة المتشددة على البلاد، ووضع قيود عديدة على السفر والانتقال، بينما هتف المحتجون ضد مواقف الجارة الإقليمية باكستان. وبحسب وكالة فرانس برس، فقد أكدت على حدوث إطلاق نار على المحتجين بشوارع كابل، بهدف فض المسيرات وتفريق المتظاهرين، وأضافت أن حركة طالبان عمدت كذلك إلى إطلاق رصاص في الهواء، بالإضافة لضرب المحتجات بالهراوات. وفي حديثه لـ"سكاي نيوز عربية"، اعتبر الناشط الأفغاني خالد شاه، ويقيم في مزار شريف، أن الاحتجاجات الأخيرة جاءت على خلفية "التدخل غير المقبول" من حكومة باكستان في الأوضاع القائمة بالبلاد بعد سيطرة طالبان، مؤخراً.

ولفت شاه إلى قيام إسلام آباد بـ"إرسال مقاتلات حربية وطائرات بدون طيار لضرب المقاومة الأفغانية في بنجشير"، الأمر الذي نجم عنه مقتل المتحدث الرسمي المقاومة فهيم دشتي، فضلا عن آخرين، ودخول طالبان إلى الجيب الأخير الذي ظل خارج سيطرتهم.

على اسم جد كيم المؤسس للدولة، وقطع مدفعية جرتها الجرارات، كما كانت هناك مسيرات لكلاب تفتيش عسكرية وجنود يرتدون أقنعة واقية من الغاز وبدلات



أسلحة باليستية هذه المرة. ونشرت وكالة الأنباء المركزية الكورية

وصحيفة رودونغ سينمون صورا وتقارير عن طائرات مقاتلة تحلق في تشكيل فوق ساحة كيم إيل سونغ المضيئة الزاهية، والتي سميت

# الزعيم كيم يظهر في عرض عسكري «متواضع» للجيش الكورى نظمت كوريا الشمالية عرضا عسكريا

للجيش استعرضت فيه عتادا عسكريا في عاصمتها بيونغيانغ الليلة الماضية، خلال احتفال بالذكرى الـ ٧٣ لتأسيس الدولة. ولم يبث التلفزيون الحكومي لقطات من العرض الذي حضره الزعيم كيم جونغ أون حتى صباح الخميس، ولم يتضح على الفور النطاق الكامل للأسلحة المعروضة خلال

وكانت هناك مؤشرات على أن العرض، الذي قالت كوريا الشمالية إنه شارك فيه قوات أمن وقوات الأمن العام، قد تم تخفيفه مقارنة بالعروض العسكرية السابقة فيناير وأكتوبر من العام الماضي، عندما طرحت بيونغيانغ بعض أسلحتها الاستراتيجية التي تمثل تهديدا لخصومها الأسيويين والأراضي

وحسبما ذكرت "الأسوشيتد برس"، فإن وسائل الإعلام الحكومية لم تشر إلى عرض

### محكمة التمييز تؤيد قرار محكمة أمن الدولة بحق المتهمين بقضية الفتنة

أصدرت محكمة التمييز قرارها في الطعن المقدم من قبل المهيزين باسم ابراهيم عوض الله والشريف عبد الرحمن حسن زيد في قضية زعزعة استقرار الأردن والتي عرفت باسم قضية "الفتنة".

وقضت المحكمة، الخميس، برد التمييز وتأييد القرار المميز الصادر عن محكمة امن الدولة والقاضي بإدانة المتهمين بجناية التحريض على مناهضة نظام الحكم السياسي القائم بالمملكة بالاشتراك وجناية القيام بأعمال من شأنها تعريض سلامة المجتمع وامنه للخطر وإحداث فتنة بالاشتراك، وإدانة المتهم الثاني الشريف عبد الرحمن حسن زيد بجنحة حيازة مادة مخدرة بقصد التعاطي، وجنحة تعاطي المواد المخدرة، والحكم بوضعهما بالأشغال المؤقتة لمدة ١٥ سنة والرسوم لكل واحد منهما.

ووجدت محكمة التمييز أن الأفعال الثابتة التي اقترفها الميزان تمثلت بأفعال مادية وأنشطة ملموسة تجسدت في أساليب ووسائل قصد منها التشجيع والحث على مناهضة نظام الحكم السياسي في

كما انطوت على أفعال كان من شأنها تعريض سلامة المجتمع وامنه للخطر وإحداث فتنة داخل المجتمع وتعكير صفوه وإلقاء الرعب بين المواطنين وترويعهم من خلال خلق حالة من الفوضى والفرقة والانقسام بين صفوفهم والمس بتلاحم الأسرة الأردنية ووحدتها بمختلف أطيافها وفئاتها.

وخلصت المحكمة في حكمها، إلى ان الحكم الصادر عن محكمة أمن الدولة والمؤيد من قبلها قد بني على وقائع ثابتة ومستخلصة من بينات قانونية قدمتها النيابة العامة وفقا للأصول، حيث استجمعت الأفعال المرتكبة من قبل المتهمين كافة أركان عناصر الجرائم المسندة إليهما وان قرار تجريمهما جاء متفقا وأحكام القانون.

(بترا-بركات الزيود)

# الاعيان: عدم تسجيل قيد او سابقة بقانون المخدرات تتعلق بالتعاطى فقط

قال رئيس اللجنة القانونية في مجلس الأعيان الدكتور احمد طبيشات، ان المادة الثامنة من مشروع قانون المخدرات والمؤثرات العقلية التي تعفي المتعاطي لاول مرة من تسجيل سابقة او قيد أمني الواردة، معمول بها حالياً في القانون الساري الصادر عام

واوضىح خلال جلسة الأعيان الخميس، ان المادة تخص المتعاطي فقط، مستدركا بان التحديثات التي ادخلت عليها جاءت بسبب ادراج عقاقير جديدة على الجداول الملحقة بالقانون، وتفريد العقوبة بحسب خطورة بعض هذه العقاقير. من جانبه بين وزير الدولة للشؤون القانونية محمود الخرابشة، ان تعديل هذه المادة جاء بطلب من محكمة امن الدولة وادارة مكافحة المخدرات وغيرها من الجهات المعنية، وذلك استجابة لمتطلبات عملية، ولمعالجة بعض الثغرات، لافتاً الى ان ما ورد بالمادة يتعلق بالتعاطي فقط، اي ان يكون الفعل هو بقصد التعاطي.

وتنص المادة ٨ على ان أفعال: تعاطي أو إدخال أو جلب أو تهريب أو استيراد أو تصدير أو إخراج أو إحراز أو شراء أو تسليم أو نقل أو انتاج أو صنع أو تخزين أو زراعة أي من المواد المخدرة والمؤثرات العقلية أو المستحضرات أو النباتات التي ينتج منها مواد مخدرة أو مؤثرات عقلية بقصد تعاطيها، لا تشكل سابقة جرمية او قيدا امنيا بحق مرتكبه للمرة الاولى. وكان رئيس المجلس فيصل الفايز، اكد اهمية الدور الاصلاحي لقانون المخدرات والمؤثرات العقلية ، بحيث يمنح فرصة لشبابنا وطلبة الجامعات والمدارس المغرر بهم لاول مرة ، دون ان يعفيهم ذلك من العقاب، وهو ما يحتاج من الحكومة شرحه للرأي العام ، بهدف تجاوز حالة الجدل المجتمعي حول القانون وتوضيح حقيقته وابعاده ومراميه. وقال ان مجلس الاعيان كان حريصا عند دراسة قانون المخدرات والمؤثرات العقلية، على الخروج بقانون يعمل على محاربة آفة المخدرات ويغلظ العقوبات على مرتكبي جرائم المخدرات ، باشكالها المتنوعة ومسمياتها المختلفة. واضاف، ان اهمية مشروع القانون تكمن، بانه غلط العقوبات قبل ان يعتبر الفعل الجرمي لمتعاطي المخدرات ولأول مرة ، ليس قيدا او سابقة، وذلك لمنح الفاعل فرصة للنهوض الاجتماعي والقانوني، ومساعدته للبدء في حياة جديدة.

وتابع، ان القانون لا يمكن ان يشكل رادعا لوحده، فالقضاء على هذه الافة الخطيرة التي تهدد مجتمعنا ، تستدعي العمل بتشاركية وتعاون بين كافة الجهات الرسمية والاهلية للتصدي لها، وهو ما يحتاج الى تكثيف تنظيم اللقاءات والمؤتمرات التوعوية، التي تسلط الضوء على مخاطر هذه الافة الخطيرة، مشدداً على ضرورة قيام مؤسسات المجتمع المدنى بدورها التوعي، وخاصة مختلف وسائل الاعلام والجامعات والمدارس ودور العبادة والاندية الشبابية والروابط الاجتماعية، لابراز اثار هذه الافة الخطيرة على المجتمع ومستقبل شبابنا. واعرب عن تقديره للدور الكبير الذي تقوم به مديرية الأمن العام بشكل عام ، وإدارة مكافحة المخدرات بشكل خاص، في مجال مكافحة آفة المخدرات بالإضافة لما تقدمه من ادوار متنوعة كالتوعية والعلاج.

وطالب الحكومة بتعزيز اجراءاتها الوقائية والرقابية لمنع انتشار افة المخدرات والاتجار بها، ما يتطلب وضع خطط واستراتيجيات جديدة، ونهج متطور وشامل، لكافحة جرائم المخدرات بكافة اشكالها، مؤكداً على دور الاسرة في مراقبة الأبناء، والتسلح بالإرادة والعزيمة والانتماء للوطن، حتى لا يتمكن كل من تسول له نفسه نشر هذه الأفة المدمرة والخطيرة بين أفراد المجتمع.

# الأردنية تكرم الطلبة الفائزين بجائزة ولي العهد

كرم رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات، الخميس، الطلبة الفائزين بالمركز الثالث في الدورة الثانية لجائزة ولي العهد لأفضل تطبيق خدمات حكومية، عن مشاركتهم بتطبيق "دوائي' بإشراف مركز الابتكار والريادة.

وأشاد عبيدات في بيان للجامعة، بدور الجائزة في تشجيع العمل لدى الشباب ضمن روح الفريق الواحد، وتحفيزها لطلبة الجامعات على ابتكار حلول إبداعية في مجال تطبيقات الهواتف الذكية لتطوير خدمات حكومية سهلة ومبسطة.

ويمثُل تطبيق "دوائي" صيدلية رقمية تهدف إلى توفير المعلومات الرئيسة عن الأدوية والوصفات الطبية، وشرح أهمية الالتزام بها عبر رصد مواعيد أخذ الأدوية وتدوين المعلومات الخاصة بالمستخدم، وتمكينه من التحدث للطبيب المختص للاستفسارات الطبية.

وعبر الطلبة الفائزون عن سعادتهم بتقدير الجامعة لهم ودعمها لمشاريعهم، وتشجيع أعضاء هيئة التدريس في كلياتهم على مشاركتهم في تطوير حلول الخدمات الحكومية الذكية.

# ۱۱،۱۱ ملعا

# الأمير مرعد يكرم حافظة للقرآن الكريم من ذوي متلازمة داون



كرم سمو الأمير مرعد بن رعد، رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، الخميس، الفتاة روان الدويك -٢٦ عامًا، من ذوي متلازمة داون، التي تمكنت من حفظ القرآن الكريم كاملاً.

وهنأ سمو الأمير، روان على قدراتها على الحفظ السريع، مثمنا دور أسرتها في دعمها، رغم أنها لم تلتحق في اي مؤسسة تعليمية خلال السنوات الماضية، وبرغم الصعوبات والتحديات التي يواجهها الشباب والشابات ذوي الإعاقة بشكل عام، وذوي الإعاقة الذهنية بشكل خاص، في الحصول على تعليم ذي جودة عالية.

من جهتها، قالت روان، إنها كانت تحفظ آيات القرآن الكريم من خلال والدتها، التي تلو الأخرى، حيث كانت والدتها تأخذها أيضاً على دار لتحفيظ القرآن الكريم.

بدورها، أوضحت والدة روان، أنها لاحظت قدرات ابنتها على الحفظ مبكراً

أطلق المجلس الثقافي البريطاني

الخميس، مسابقة المناخ لصغار المتعلمين

والشباب، في الذكرى المئوية للصداقة بين

الأردن والمملكة المتحدة تحت شعار "التغير

وقالت السفارة البريطانية في عمان

ببيان صحفي، ان المسابقة جاءت للاحتفاء

بمرور ١٠٠ عام على الصداقة القائمة بين

الملكة المتحدة والأردن، ولتشجيع الشباب

في الاردن على استغلال إبداعاتهم لرفع

الوعي وتكثيف الجهود المبذولة بشأن

قضية التغير المناخي والتحديات التي

تطرحها في الأردن الآن ومستقبلاً. واشارت

الى اننا نفخر في ذكرى مئوية تأسيس

الدولة الأردنية بتسليط الضوء على

الشراكة المتواصلة بين البلدين، ونتطلع

إلى العمل معاً من أجل مصلحتنا المتبادلة

في المئة عام المقبلة، إذ أن التصدي لمسائل

التغير المناخي سيشكل أحد أهم التحديات

المشتركة التي نواجهها في تلك الفترة،

وستعمل هذه المسابقة على إلقاء الضوء

على الدور الحيوي الذي سيتعين على جيل

الشباب في الاردن الاضطلاع به مستقبلاً.

المناخي – الأردن والمائة عام المقبلة."

وبعمر ٦ سنوات، وأنها بدأت بصقل هذه الموهبة لديها بتحفيظها قصار السور أولاً، ثم قامت بتسجيلها في دار لتحفيظ القرآن، ما مكنها من حفظ القرآن كاملاً،

المجلس الثقافي البريطاني يطلق

مسابقة بمئوية الصداقة مع الاردن

وأضافت انه سيتم الإعلان عن الفائزين

بالتزامن مع الدورة السادسة والعشرون

لمؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة

الإطارية بشأن تغير المناخ الذي سيعقد

في غلاسكوفي الفترة من ٣١ تشرين الأول

المقبل إلى ١٢ تشرين الثاني المقبل.

وقالت سفيرة الملكة المتحدة لدى الأردن،

بريدجيت بريند، إن ما شهده العالم

مؤخراً من ظروف جوية قاسية والحرائق

في الغابات والفيضانات، يشير إلى أن التغير

المناخي يمثل التهديد الأعظم للأمن العالمي

الشباب في الاردن على استغلال إبداعاتهم

لرفع الوعي بشأن العمل المناخي وتسريعه

من أجل المساعدة في إطلاق العنان الإمكانات

الأردن فيما يتعلق بالدفع نحو الطاقة

النظيفة، والحماية البحرية وفرص

يذكر أن المسابقة متاحة للأطفال

الذين تتراوح أعمارهم بين ٦ و١٧ عاماً،

والشباب الذين تستراوح أعمارهم بين

١٨ و٣٠ عاماً، ويمكن تقديم المشاركات بين

١٠ أيلول و١٠ تشرين الأول المقبل.

الاستثمار المراعية للبيئة.

واوضحت ان هده المسابقة تشجع

وساهم في صقل شخصيتها الى حد

كبير. وطالبت والدة روان وزارة التربية والتعليم الاهتمام بشكل أكبر بتعليم الطلاب من ذوى الإعاقة الذهنية، مؤكدة أن لديهم قدرات عالية، إذا ما تم توظيفها

### الجلسة العلنية رقم ٣٠. وتختتم المحكمة في جلستها المقبلة الاستماع لشهود النيابة العامة الذين بلغ عددهم ٦٦ شاهدا. وأضافت المحكمة حالة وفاة جديدة للف القضية التي بدأ النظر فيها بداية شهر نيسان من العام الحالي ٢٠٢١. وبلغ عدد الوفيات في الحادثة ١٠ مواطنين أردنيين، وأسندت تهمة التسبب بالوفاة مكرر ١٠ مرات لـ ١٣ شخصا جرى توقيفهم بداية أحداث القضية لمدة شهر كامل، وأخلت المحكمة سبيلهم بعد

وسنتقوم لجنة تحكيم باختيار

الفائزين في الأردن، وستتلقى كل فئة

من الفئات العمرية الثلاثة جائزة،

وسيتم عرض أعمالهم في المجلس الثقافي

البريطاني في شارع الرينبو في العاصمة

عمان. كما سيحصل المتسابقان الفائزان

بالمرتبتين الأولى والثانية (من الفئة

العمرية بين ١٨ و٣٠ عاماً) على إقامة

كاملة لليلة واحدة مع اثنين من أضراد

عائلتيهما في نزل فينان البيئي مقدمة

من الجمعية الملكية لحماية الطبيعة.

وستقدم السفارة البريطانية الجوائز

للفائزين الثلاثة الأوائل من المشاركين

الأصغر سناً (في الفئة العمرية بين ٦

و١٢ عاماً)، كما سيقدم المجلس الثقافي

البريطاني دورات مجانية للفائزين

بالرتبة الثالثة ممن تبلغ أعمارهم ١٤

عاماً فأكثر، وسيحصل أفضل ١٠ متسابقين

ودعيت السيضارة الى زيارة

الموقع الالكتروني https://bit.

"DWHtNk/ly" نعرفة المزيد عن

معايير الأهلية وكيفية التقدم بطلبات

في كل فئة عمرية على شهادة تميز.

### منتدى الأوقاف للحوار الفكرى يناقش الخطاب الدينى بين الثوابت والمتغيرات

صلح جزاء عمان تستمع لشهادة

١٢ خبيرا بقضية مستشفى السلط

أنهت محكمة صلح جزاء عمان استماعها لشهادة ١٢ خبيرا بقضية نفاد مادة الأوكسجين من مستشفى الحسين الحكومي بمدينة السلط،.

وبقيت شهادة خبيرين من المتوقع أن تستمع لهما المحكمة في جلسة

وعقدت المحكمة، الخميس جلستها العلنية رقم ٢٩، برئاسة

واستمرت المحكمة في الاستماع لشهادة الخبيرين لحوالي ٧

وأصبح عدد الخبراء المستمع إليهم من قبل المحكمة في ملف

ونفدت مادة الأوكسجين من الخزانات التابعة لمستشفى الحسين

الحكومي بمدينة السلط منتصف شهر آذار الماضي وتسبب بوفاة ١٠

أردنيين، وتحركت النيابة العامة للتحقيق في القضية وأوقفت على

إثرها ١٣ شخصا من بينهم مسؤولون في وزارة الصحة.

القضية ١٢ خبيرا، وبقي خبيران ستستمع لهما يوم الأحد المقبل في

القاضي الدكتور عدي الفريحات، استمعت خلالها لشهادة خبيرين

يعملان في مستشفى الجامعة الأردنية، أحدهما بالغازات الطبية،

ساعات، وأجابا عن أسئلة المحكمة ووكلاء الدفاع والمدعى العام.

ستعقدها بداية الأسبوع المقبل، ليصبح بذلك عدد الخبراء الذين

استمعت لهم في القضية ١٤ خبيرا.

انتهاء المدة القانونية للتوقيف.

نظم منتدى وزارة الأوقاف للحوار الفكري ندوة بعنوان"الخطاب الديني بين الثوابت والمتغيرات" بمشاركة مدير العلاقات العامة والإعلام في دائرة الإفتاء العام للمملكة، فضيلة المفتي الدكتور حسان أبو عرقوب، ومستشار مركز تدريب الائمة، الدكتور عبدالفتاح

وقال أبو عرقوب خلال الندوة التي دارها مدير الدراسات في وزارة الأوقاف الدكتور محمد العايدي، إن الخطاب الديني الاسلامي يأتي ضمن ثلاث قضايا رئيسية تتمثل بالعقيدة والاخلاق والاحكام العملية، ولها دلالات بعضها قطعي الثبوت وبعضها ضني الثبوت.

وأضاف ان القضايا المتعلقة بالتوحيد والأخلاق ثابتة ومبنية على القطعيات، ولا تتقبل التبديل أو التغيير، فيما الأحكام العملية تقسم الى قسمين متغيرات لأنها مبنية على الظنيات قابلة للبحث والاجتهاد والقسم الثاني احكام ثابتة.

واشار ابو عرقوب، إلى أن ذلك أثر على الخطاب الديني بشكل كبير، موضحا ان القطعيات عليها إجماع المسلمين والحفاظ عليها هو حفاظ على الاسلام، بينما التغيير على الظنيات قابلة للاجتهاد والبحث، وساحة الاجتهاد واسعة حتى في المذاهب الأربعة.

من جهته، اوضح الدكتور السلمان، ان مخاطبة الناس في القطعيات والظنيات يستوجب علينا الحوار، وهذا نهج الانبياء حيث نجدهم نوعوا بذلك، مؤكدا أن الشارع حدد أسلوب الدعوة وهي تقوم على الحكمة والموعظة الحسنة.

وبين أن الحوار يستوجب علينا أن نعطي الآخر حق الحديث وتوضيح الأفكار، بهدف تحرير موضع النزاع بين المتحاورين، إضافة إلى ضرورة سؤال أهل العلم، داعيا الى ضرورة تدريس مادة حكمة الدعوة في الكليات والجامعات.

واضاف ان الأسلوب في القطعيات يختلف عن الظنيات، حيث يتوجب تغيير الاسلوب في الدعوة وعدم اعتماد اسلوب واحد لأن لكل حادثة أو موقف الاسلوب الذي يحتاجه.

يشار إلى أن منتدى الأوقاف للحوار الفكري ينظم ندوة حوارية سبوعية كل يوم أربعاء، تناقش مواضيع وقضايا مختلفة بمشاركة نخبة من العلماء والمختصين.

# البيئة تفتتح ورشة استراتيجية التخلص من المواد الهيدروكلوروفلوروكربونية

افتتح أمين عام وزارة البيئة محمد الخشاشنة، الورشة الخاصة باستراتيجية التخلص من المسواد الهيدروكلور وفلوروكربونية والخفض التدريجي لهذه

وتهدف الورشة التي حضرتها ممثلة منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية سلاف مدانات، وخبير اليونيدو غازي العودات، الى مناقشة الاحتياجات الفنية والتدريبية للقطاعين العام والخاص، لبناء القدرات الوطنية وفقا لمتطلبات العمل والمعايير الدولية، لتحقيق إدارة بيئية سليمة وتنمية مستدامة، تأخذ بعين الاعتبار تحسين البيئة الاستثمارية

الوظيفية وريادة الأعمال.

ووفقا لبيان صحفي صدر عن جامعة

ضمن مفاهيم الاقتصاد الأخضر يساهم في رفاهية المواطنين وتحسين مستوى معيشتهم. وأكد الخشاشنة عزم وزارة البيئة المضي قدماً في توفير كافة أشكال الدعم المالي والتقني وبناء القدرات الوطنية، من خلال الصناديق الدولية كمنح للقطاعين العام والخاص، ورفدها بأحدث التكنولوجيا الرفيقة بالبيئة، لتمكينه من المنافسة على المستوى الوطني والإقليمي والدولي، إيمانا من الوزارة بأن الصناعات الأردنية تعتبر أحد أهم روافد الاقتصاد الوطني في معالجة البطالة والحد من ظاهرة الفقر. وأشار الخشاشنة إلى التزام الأردن بكافة التزاماته الدولية الخاصة بحماية طبقة الأوزون، حيث وقع على اتفاقية

فينا وبروتوكول مونتريال لحماية طبقة الأوزون، وهو طرف في كافة التعديلات التي طرأت على البروتوكول بما في ذلك تعديل كيجالى، الذي دخل حيز النفاذ في كانون الثاني ٢٠٢٠. من جهتها، أشادت مدانات بالدور الأردني الداعم لكافة التوجهات الدولية في الحفاظ على طبقة الأوزون والتزامه بالاتفاقيات الدولية الخاصة بذلك. من جانبه، قال خبير اليونيدو غازي العودات إنه سيتم من خلال هذا المشروع العمل على إعداد المواصفات القياسية والقواعد الفنية لمواد الهيدروفلوروكربونية وبدائلها من خلال مؤسسة المواصفات والمقاييس، وكذلك إعداد قواعد السلامة العامة لإدارة هذه المواد.

مرافق الجامعة، والكلية وأطلعوا على

خاصة، هي مدرسة عمان الوطنية، ومدرسة

اليوبيل، ومدرسة راهبات الوردية/مرج

الحمام، ومدارس الأهلية، والمطران، و

المدرسة المعمدانية، ومدارس البطركية

يذكر أن جامعة الحسين التقنية تعد

وشارك في الوفد ممثلون عن ٧ مدارس

تجارب الطلبة ومشاريعهم المتميزة.

# الجراحات التخصصية في البشير تجري أول عملية قلب مفتوح



اجرى فريق طبي مختص في قسم قسطرة وجراحة القلب بمستشفى الجراحات التخصصية داخل حرم مستشفيات البشير، برئاسة مستشار اول جراحات القلب والاوعية الدموية الدكتورعدنان اللحام، اليوم الخميس، أول عملية قلب مفتوح، تعد من العمليات الجراحية الصعبة والمعقدة والتي تستهدف تحسين صحة المريض، ومحاولة الحفاظ على حياته.

وقال رئيس وحدة القلب في البشير، الدكتور فخري العكور، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) ان عملية القلب المفتوح التي اجريت اليوم من كبرى العمليات النوعية التي لم تتوفر خلال السنوات الماضية داخل مستشفيات البشير، وهي لمريض كان يعاني من انسداد شديد في الشرايين التاجية، ما استدعى اجراء عملية وجراحية لتطعيم لحسين التقينة اليوم فقد استعرض عميد اطلع وفد من المدارس الخاصة على

هندسة البيئة المبنية بجامعة الحسين التقنية، إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد. وتعرف الوفد خلال زيارته الكلية على تخصصات الهندسة المدنية والمعمارية التي تركز على الدمج بين التعليم النظري والتطبيق العملي، وبرامج التدريب العملي الوظيفي، الذي يمتد لمدة ٨ أشهر، بالشراكة مع كبرى شركات القطاع الخاص اضافة الى التركيز على اللغة الانجليزية والمهارات

وفي نهاية الزيارة، جال الوفد على

اللاتينية، ومدرسة سيدة الناصرة. أحدث جامعة تقنية في الأردن تأسست في عام ٢٠١٦، لتقديم تعليم تقني يركز على التطبيق العملي وتمنح درجة البكالوريوس،

والدرجة التقنية المتوسطة في تخصصات الهندسة وعلم الحاسوب.

كلية هندسة البيئة المبنية الدكتور ياسر الرجال برامج الكلية والخطط الدراسية، وأساليب التقييم ومساقات الكلية التي تتواءم مع متطلبات سوق العمل والوظائف

وفد من المدارس الخاصة يطلع على التخصصات

الهندسية بجامعة الحسين التقنية

مقدمة من مركز الدراسات العربي.

وأكد الرجال أهمية تخصص الهندسة المدنية والمعمارية، وازدياد الطلب عليهما، فيما قدم شرحاعن نظام الاعتماد البريطاني في الجامعة (PEARSON)، مشيرا إلى أن الكلية قد أعلنت مؤخرا عن منحة كاملة في تخصص الهندسة المدنية،

البرامج والتخصصات الاكاديمية في كلية

# ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البَزَات، مؤكدة عدم وجود تحيّز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستنفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وآن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبها أكثر من الحجم الكبيربعد خروجها إلى الفضاء في 27 آذار/

كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

فحتى الأن، نفّذت فرق مؤلفة من ذكور أو

### على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على "تويتر": "هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة

فرانس برس: "۱۲ ساعة إضافية كانت ستجبرنا

# لوموند: عام ۲۰۱۹ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

### نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال

رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لجموعة 'فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته عربي ٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الأن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحارفي القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوترفي فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشيدد الكاتبان على ضيرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجِل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

نشر موقع "إنترستنغ إنجينيرنغ" الأمريكي

وقال الموقع، في تقريره الني ترجمته

عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي

علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز

مجموعة هائلة من البيانات التي تمكّنت آلاف

أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة

بالطقس من جمعها. ويعدّ التنبؤ بحالة الطقس في

المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة

للغاية. وللحصول على نتائج أدقّ، ينبغي أن تتم

العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات

الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير

دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل

مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس

على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث

تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠

بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما

زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع

أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة

متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية

والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه

الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة

وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة

إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورا، على

غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة

بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط

الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات

التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية

تعدّ من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة

الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة

الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي

تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية

التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار

الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار،

وهي جـزء من "نظام القمر الصناعي القطبي

المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام

تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة

الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ

الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف جلدية الظُهْر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدًا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة

إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة

على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستنعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستنعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفى.

يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض.

تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض

باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم.

وبفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات

الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من

مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب

مرتين يوميًا. وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر

مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي

للأرض بأكمله، بما في ذلك السحب والمحيطات،

وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه

البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ

بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه

يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة

متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على

بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه

البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة

الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات

ق نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة

التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد

الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح

البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على

المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع

حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية

واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين

إل نينيو والنينا. ويقع جمع البيانات الضرورية

للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير

والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما

تُستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية

مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية

الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية

يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي

تسمّى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال،

يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة

الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون

ميل، أي حوالي ١٦٠٩،٣٤٤ كيلومترا من الأرض.

ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات

وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب

الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن

لمرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول

مستويات الأوزون والهباء الجوي.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي

مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في

العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي

الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد "ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال

يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية

التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة

جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت

هيلاري كلينتون على "تويتر": "اعطونا حجة

أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "آربي

جي": "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا

وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة

تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لرائدتين؟".

الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ۲۰۲۰ كما هو مخطط له.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرًا ضروريًا

# **∻وكالات**

حذفت "فيسبوك" ١٫٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدَين في نيوزيلندا- جيتي أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن

الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة مسوّولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرائد" الجمعة: "تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك".

نقف مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تعتزم الشركة اتخاذه. وجاء رد ساندبیرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

وأضافت: "نحن جميعا فيسبوك

بنشر مثل تلك المقاطع المصورة. وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال: "سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر

الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال

عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

من الألم العميق والأذى الناجم عن المذبحة"، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة لحزننا".

وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتر" مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر

وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى المصور للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحدفت "فيسبوك" ١١٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدَين في مدينة "كرايست تشيرش" النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

یشار الی أنه فی ۱۵ آذار/ مارس، استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة "كرايست تشيرتش"؛ أسفر عن مقتل ٥٠ مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور جريمته عبر كاميرا ثبتها في قبعة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن بتم حذفها لاحقا.

# معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث

المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

Pacebook

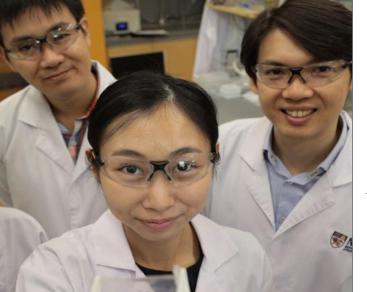
نشرت صحيفة "لوفيغارو" الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل أنماط ألوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تى الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد الكتروني ذاتي الشفاء. وقد وردية بيان نُشر عن الجامعة أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتحد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس".

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون كهربائيًا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل "الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.



وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه

بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر بنفسه عند وضعه في الماء. وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن: "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا في درجة الحرارة المحيطة به".

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة

بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات. وقد أوضح الفريق: "نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير"،

وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء. وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة ستستمر في تطوير جهاز الكتروني ضوئي

يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والألة. ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم

### يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد يعملوا عليه جيدًا". الكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين «آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور کوکبه من نجوم هولیوود

لونهما أصفر وأحمر.

وحسب وتيرة الضغط الذي تسلطه

بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة

استعانت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) للإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تى في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويذرسبون في مسلسل يحمل عنوان ٔ ذي مورنينغ شو".

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال

الحفلة: "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قریبا شرکات کبری أخری مثل "دیزني" و"وورنر ميديا".

المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١،٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحملت عليها خدمات "آبل" بصورة تلقائية.

كما عُرفت المجموعة بلحاقها في كثير



ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه

تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غيرأن من الأحيان بركب شركات منافسة في



أسواق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع "آي فون"، أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك".

وستكون "آبل تي في" متوافرة عبر تطبيق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك " منفصل بمتابعة قنوات مثل "إتش بي أو" و"شوتايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليكس و"أمازون برايم".

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن

في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزتكم كى تمضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم". وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل

تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية.

'ويدبوش سيكيوريتيز" أن "آبل تي في" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية و"النجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو" خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المتخصص في شيؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر": "آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة

# وأضاف: "لا أربد معرفة الميزانية

السنوية (للمضامين) سبواء كان مليار دولار أو ۱۰ مليارات" مثل نتظليكس، فكما الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود".

وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نيوز +" مقابل ٩،٩٩ دولارات شهريا. وقال كوك: "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة للمستهلكين والمحررين" الصحافيين.

وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبيرمن المجلات، غيرأن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيتان "لوس أنجليس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار".

وبحسب الصحافة، رفضت "نيويورك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المنوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة الفتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلانية.

كذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون "فعالة استراتيجيا" كما أن آبل "قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة" وفق آيفز.كما أعلنت "آبل" الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود "آبل" في مجال الخدمات عاملا أساسيا لهافي ظل تراجع مبيعات هواتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

# هافینغتون بوست: تعرف إلی ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لأخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين: إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك". فكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للنبيت الجرثومي المعوي، "الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرّبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشياب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شدید، شهدنا ارتفاعا في مستویات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد

الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط

الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن

(المثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور

وبقايا الحوامض، معلنين أن الكرة في ملعب شركات

الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين

مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي

بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا

هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف

علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة

الكشف نقلته وكالة المغرب العربي للأنباء

وقال محمد أمين العمراني إن قشور الحوامض

تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت

أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيمائية غنية جدا

(حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر

وأضاف العمراني: "يتم إخضاع الليمونين إثر

ذلك لتحول كيمائي بسيط لاستخراج مشتقات

(رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني،

الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض.

مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن الإجهاد يحفّز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الأثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثّل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية. وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن

يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تمسى هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي،

البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا

وشدد على أن "الجزئيات انتقائية ولا تهاجم

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب

المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتوفرون على

موارد مالية مهمة، الأثار الجانبية الكبيرة للعلاج

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك

للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية

بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين

و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على

درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها

الدكتور توماس كوينكا، مضيفا أن براءة هذا

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن

وتحدث الشاب عن دراسية أجراها باحثون

طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات

في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاويف

الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن

المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينا في

الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

الكيمائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد

مل أن "هذا العلاج فعال لمكا

أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان".

وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

من تطور وانتقال الورم الخبيث".

سوى الخلايا المصابة".

وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت

### الإقلاع عن التدخين

أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

بشكل كبيرمن الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثيرضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حدا سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

### الحد من التوتر

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط ب"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصيب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام

للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول: ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نصح استشاري الخصوبة "أمين

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب،

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن آمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد

أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالى والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبحين أقوى ويعد جسمك

نظام غذائي صحي

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن

وقال: "حاولي الحفاظ على نظام غذائي

صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم

والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم

وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

وأضاف: "على سبيل المثال النظام

لغذائي الذي يعتمد على حمية البحر

المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات

جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية

ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى

تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي

بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز

وقالت تهاني في حديث لـ"عربي٢١":

"يجب على الرجال والنساء اتباع هذه

النصائح، وذلك حتى تـزداد وتتعزز

الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة

على تناول الطعام الصحي واتباع نظام

وأشسارت إلى "ضرورة استشارة

اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه

التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي،

فهو مضاد ثلاً كسدة، ويقلل من مشاكل

الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يظلل

عَدَائ*ي صَحي وصح*يح".

بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

من الخصوبة لدى الرجل.

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية

ولضتت إلى أن دراسية وجيدت أن

تناول ۱۰۰۰ میلي غرام من فیتامین سي

مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد

الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة،

وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة،

كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات

- تناول كمية كافية من فيتامبن دي.

موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك

والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن

نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى

الرجال قلل من الخصوبة بسبب النوعية

الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون

- تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع

حيث تم في دراسية سابقة إعطاء

مجموعة من الرجال الذين يعانون من

نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم

إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة

يوميا ولمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة

أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا

حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة

وحسنت أيضا حركة الحيوانات

- تناول الماكا، وهي من النباتات

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

المنوية بنسية ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم

غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

تستوستيرون عند الرجال.

١٦٧ في المئة.

قبل البدء بالدراسة.

وموطنها الأصلي البيرو.

تناول كمية كافية من الزنك، وهو

المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة

الرجال والنساء.. تعرف إليها

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة

# الخصوبة لديهن، وهي كما يلي: التخلص من السمنة

يعد التخلص من السمنة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على

حساسية الأنسولين. - تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد، وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

- اتباع حمية قليلة النشويات، فهي قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من النشويات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عال، فتتسبب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به و طرحه خارج

- التأكد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي

# ٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

# نشرت صحيضة "الإسبانيول"

بك إذا أفرطت في استهلاكها. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي

في هذا السياق، من الضروري أن

وبينت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة

الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في الحاق الضرر

ترجمته "عربي٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعريض جسمنا للخطر.

يحتوي على قيمة غذائية كبيرة باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

و ۲٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت. وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

# الشديد بشرب القهوة شهد تراجعا

القلب بسبب الرجفان الأذيني. وأضافت الصحيضة، ثالثا، أن

تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات

الشوكولاتة السبوداء لها العديد من الضوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخُلوَها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير



تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٣٢ لوحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل. وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن

تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أوفي حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و٥,٥٥١ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطى نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريستيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسمما حادا يرافقه الغثيان والقيء والقلق والهلوسة وسلوك غير عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل

# هکذا تضرر شاب بریطانی یشرب ۲ عبوات مشروب طاقة (صورة)

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون

علاجا لسرطان البروستات

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأفي التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكرفي هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضيح الشاب البريطاني: "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٥-٦ علب يوميا. كونوا على حذريا شباب".

اقرأ أيضا؛ طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

# وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان

قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الأخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الضم، وهو ما

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض.

في هذا السياق، تعد العقدية من

أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقا

يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤول الأول عن الإصابة

وأمراض الكبد والفشل الكلوي من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرفة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى كمية تعادلها من زيت القرنفل وكوب من الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الغسول. في الواقع، لا يساعد هذا الغسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسننان. وأوضيح الموقع أن الدراسات

أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الضم. وشأنه شان النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا،

وذلك حتى يبقوا متنبهين ومتيقظين،

وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى

يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف،

وحينما لا يشربونها كالمعتاد أحيانا

يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع،

لكنهم الأن يمكنهم البقاء متيقظين

دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة

من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد

التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة

ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون

في أربع مراحل منفصلة على جزء من

المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات

ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات

أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض

عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو

تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على

أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة

عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

ووضوحا، من أولئك الذين عُرض

ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد

التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو

ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما

يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو

وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا

يفكرون فيها دون تناولها فعليا".

وأيضا يشعرون بالدوار.

الإنسان أكثر يقظة وانتباها.

# التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

### **∻وكالات**

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء.

ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل-على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدني، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط / فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة إيوا الأمريكية: أزاول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج؛ فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال الحديثي الولادة لتصبح منهجية، والأن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير.

ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس:

"في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه الـ٢٦ أو الـ ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (الإنقاذه)".

### الولايات المتحدة متأخرة

منذ تسعينيات القرن الماضي، طُورت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئة الطفل تنضج أسبوعا في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرزفي أجهزة التنفس.

وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في

الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين.

وقال بيل: "هذا يظهر أن البقاء على قيد

إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الغني بالسكر النباتي "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكنافة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلى يوميا، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف

جيهى بون، أستاذة علم الحزيئات والحينات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبنية على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الأن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، ونعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم نكن غيرمتأكدين منه هو إن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، فقررت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلى في (كلية طب) ويل كورنيل". ويلفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فأرفي بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف

النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص أشر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان الماء المحلى يحتوي على ٢٥% من شراب الذرة عالى السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥.ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، ولمنع الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراما أكبر وبدرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدفة ودون انتباه- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالى الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل علن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشيرإلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما

# رأيهما في القرار المتعلق بالإنعاش". ساينس ديلي: هل يغذي

أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس". ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"،

تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات المكنة للعلاج. وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة

هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليلة (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا

والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم

البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدّج (أقل من ٢٦ أو ٢٧ أسبوعا) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين

ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تباينا بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال

فقد نجا ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع الـ٢١ و٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكيا بين

الحياة أمر ممكن"، مضيفا أنه "لا يمكن القول إن هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائما، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريرا، حول دراسة

بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون

# السكر السرطان؟

وينقل الموقع عن البروفيسور كانتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتورة يون، قوله: "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاما في الولايات المتحدة".

وينوه التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة الألية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطى كميات قليلة من الشراب عالي الفركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من طرق مختلفة. ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة لمتابعة مصير الجلوكوز والفركتوزية أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيماويا، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال، وهي التي تساعد في المحصلة على نمو الورم.

وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الفركتوز وحده لدراسة أثر السكرية الحيوانات أو الخلايا. وقلنا إن هذه المقاربة لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوزية الأورام هو تحسين دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة يمكن استخدامه من خلايا السرطان لتشكيل أغشية خلوية وجزيئات ارسال إشارات، للنمو أو التأثير على الالتهاب".

وبحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول الفركتوز أو ازدياد إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، ففي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للفركتوز، وفي المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أوراما أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف الأنزيمات فيها.ويورد التقرير نقلا عن كانتلى، قوله: "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة عن مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شراب الندرة عالي الفركتوز، الذي يشكل مكونا مهما في معظم المشوربات الغازية والكثير من المأكولات المصنعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم".

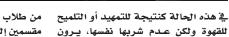
وينقل الموقع عن يون، قولها: "ما خلصنا إليه يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز، فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث، والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات المحلاة بقدر الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقلل هذا من وجود السكرية القولون".

ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات المحلاة للصحة البشرية، ويساعد في تقليل الوفيات من سرطانات القولون والمستقيم.

كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس

للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماستهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل".

وأوضيح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستثارة الفسيولوجية،



ليس شربها فقط.. رائحة القهوة

والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا

العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا. وتابع: "هذا له عدد من الأثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".

رائحة القهوة تنشط خلايا المخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر.

وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة اسئلة، لنحو ١٠٠

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين.

وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى

ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى

وقالت "أدريانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث: "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن

الاختبارية قاعة دون روائح.

نتيجة أعلى بكثيرية الاختبار.

توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

# في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع

وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة

الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على

الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب

وأوضحت "أدريانا" بأنها وفريقها

"أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون

أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء،

لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات

أعلى من الإثارة الفسيولوجية، وهو

تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي

التجربة؛ هل من الممكن أن يكون تعزيز

المجموعة الأولى في التفكير السريع

مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة

تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه

المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في

استقصائية للمتابعة، أجريت بين

مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين

شاركوا في الدراسية الأولى، وسألنا

المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول:

وأشارت "أدريانا" إلى أنه "يمكن الأن

توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل

المهام اللفظية على سبيل المثال، لمعرفة ما

إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة

القهوة يبدو وكأنه يحسّن أنواعا أخرى من

وختمت حديثها بالقول: "هذا

الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة

مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين

"نعتقد بأننا سنشعر بتحفيز فسيولوجي في

الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات

غير المعطرة أو المعطرة بالأزهار".

تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

وأكملت: "لهذا صمم فريقنا دراسة

مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟".

وأضافت: "تساءلنا أيضا بعد هذه

# ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



نشر موقع "أف بي ري" الروسى، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية"، لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن ابرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في

المجال الطبي. وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحوّل السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشفير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة



بالمرضى، التي تحفظ بطريقة شفافة وآمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشفير.

ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمل شركة ميديكال شاين أن تصبح خدماتها في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس.

وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت

خبرته أن يستخدمه.

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه بعتمد على تقنيات الهواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علما وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على

نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو ثينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أمانا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو ثينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر ذكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة، التنفسي.

وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من

مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبارية السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدين، والتحدث إليك والدردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وبإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتشغيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشدخاص المصابين بأمراض الجهاز

# هل يساهم الشاى «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع

يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصبلي شبرق آسييا، ويُعدّ المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟ عامل مساعد

تجيب اختصاصية التغذية آيات

شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يُحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن".

وتابعت مستدركة: "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

والشرايين".

وأوضىحت أن "الشاي يحتوي على أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي

ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن

الشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض

البوليفينول ومضادات الأكسيدة، فهو بالتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفة: على فيتامين سي وصوديوم وبوتاسيوم،

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر آيات في حديثها لـ"عربي٢١": "من أيضا على الحمض الأميني الثريونين، فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن: "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابع: "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

أثار قاض بريطاني، انتقادات شديدة

بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل

على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس،

وذلك في رد على استفسار حول إذا ما

كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع

وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق

وتعليقا على تصريحات القاضي

جستس هايدن، قال النائب عن حزب

العمال البريطاني، ثانغام ديبونير، إن

ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء،

وقالت المدافعة عن حقوق النساء،

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال"

الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد

نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون

طيار التي أصبحت العديد من الشركات

تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في

مناطق العمران والوصول إلى وجهتها

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من

الشركات أصبحت تستخدم الطائرات

بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن،

وهو ما يمهد لعصر جديد في عالم النقل

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة

الأيسلندية الناشئة "آها" مؤخرا

الطائرات بدون طيار بهدف توصيل

الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا

عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي

الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل

القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في

بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا

لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بهافي

المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام

حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود

مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو

السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز

الجدير بالذكر أن بعض الشركات

الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت

إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق

عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

على الضواحي في الوقت الحالي.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات

مدينة كانبرا الأسترالية.

السريع للبضائع.

كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

بحسب موقع "مترو" البريطاني.

إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة

زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

الجنس مع زوجته".

# الأمير هارى وزوجته ميغان يدشنان "حسابا مشتركا عبر "إنستغرام

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشراها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق: "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

# أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزامن لندن على من الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضاف: "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتش أيروايز في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف: "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء". وأثارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز: لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

# شرطة بريطانيا تحقق فى خامس حادثة طعن شمال لندن خُلال أيام

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الحاقهما ضررا خطيرا، وما زالا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

# وقال الشرطي لوك ماركس: "أدرك أن الأحداث

في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق". اقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات ٣١ رجال بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا. وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن

٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

# تمثال «بوذا» على طريق أبو ظبي–دبي يفجر جدلا

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر فوجئ مواطنون ومقيمون في الإمارات بنصب تمثال "بوذا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووثق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)؛ للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأثار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول

نسب أي أيقونة تاريخية إليها. وأوضع ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى



نصب التماثيل، ولا تعبأ ب"استفزاز" مواطنيها.

### الحائط الأراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود

إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من

# وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس آلاف طلب دون حوادث.

قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات

حول حقوق الرجل الجنسية

سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تفادي

وأفادت الصحيفة بأن الشركة

وحيال هذا الشان، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الأن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

المملكة المتحدة الإصبرار على ممارسة

وقالت النائبة، جيس فيليبس: "هذا

اقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها

هو أفضل من "الفياغرا" مع صحة أفضل

وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها

قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس

أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات

النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد

يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم

بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي

من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

تبلغ من العمر ٢٠ عاماً.

ممارسة الجنس مع زوجته.

الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم.

ليس حقا من حقوق الإنسان".

الاصطدام بها.

الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "آها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثيرمن المناطق غير المأهولة

طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥٫٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يـتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

الاقتراب من البشر والحاق الأذى بهم جراء مراوحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابها في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثيرمن السيارات.

وفي آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسيير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الأن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "آها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة

نطاق خدما تها. وأوضيحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالى العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنضاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية. وبينت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف

المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض. وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا

النظام الألي بالكامل سيمكن من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المزعجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

٣١ آذار/مارسى ٢٠١٩: قضت ناتاليا

فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران

أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط

طائرة أبيك-أل تي خاصة في مطار قرب

فرانكفورت. أسباب المأساة لم تعرف حتى

# مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

### **∻وكالات**

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطّمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكاتها التي تُعدّ من أثرى

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إنّ ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الالمانية.

۲۰۱۸ بثروة تقدر بـ۲۰۰ مليون دولار.

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣،٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أثرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوريس لعام

الأن". وأشسارت الشرطة إلى أنسه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرّف على جثث الضحايا

### حوت وأجهض حملها بإيطاليا وقالت الشركة الروسية في بيان "في وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة قبل الأسبوع المقبل. هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة



اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها

نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي. وقال لوكا بيتاو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

. وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنابيب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للإجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتاو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوث سيعرف بعد ظهور نتائج الضحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون. من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك": "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي". وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام لمرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام

مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١. وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنفذ ها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

نشر موقع "آف بي. ري" الروسيي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان التحدث عن الشباب الدائم ضربا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ١٠٠٠ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرّم التدريجي للأعضاء الحيوية. وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الأن.

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن

يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة

هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر

الإشبارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض

ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمرافق خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ۱۸۰ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكرية المجتمع العلمي". فعلى

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرياء هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان. لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم

بأداء لاعبيه أمام البحرين

# معسكره التدريبي بتركيا

### ♦وكالات

اختتم المنتخب الوطني للسيدات لكرة اليد، معسكره التدريبي الذي أقيم في مدينة اسطنبول التركية.

واشتمل المعسكر الذي، استمر أسبوعا، على تدريبات مكثفة قادها المدربان محمد فضل ورشا عبيدات، إلى جانب خوض سلسلة مباريات ودية مع فرق المقدمة بالدوري التركي لكرة اليد.

وقال رئيس الوفد عضو مجلس ادارة الاتحاد أحمد الرواشدة، إن الجهاز الفني بذل طيلة أيام المعسكر جهودا مضنية، ركز من خلال تدريبات يومية مكثفة صباحية ومسائية على جوانب بدنية وفنية طبقها على أرض الواقع في المباريات الودية مؤكدا أن هذا هو المكسب الحقيقي الذي خرج به المنتخب من معسكر التدريبي الناجح في تركيا.

وأشاد الرواشدة، في تصريحات صحفية لـ "اللجنة الإعلامية لاتحاد الإعلام الرياضي"، بالمستوى الفني الجيد الذي وصل اليه المنتخب بعد أن طبق الأساليب الدفاعية والهجومية حسب رؤية الجهاز الفني وبما يتوافق مع مستواه البدني والذي ظهر جليا في

وفي سياق آخر تعقد اللجنة المنظمة العليا للبطولة الأسيوية الله السيدات بكرة اليد اجتماعا تنسيقيا، مساء غد الخميس، في مقر اتحاد كرة اليديرأسه نائب سمورئيس اللجنة الأولمبية الأردنية الدكتور ساري حمدان، وتبحث اللجنة، والتي تضم بعضويتها ممثلين عن المؤسسات العامة والخاصة، آخر الترتيبات والتحضيرات الإدارية والفنية والطبية لإقامة البطولة التي تنطلق يوم الاربعاء المقبل في

وتقام البطولة في صالة الأميرة سمية بعمان، خلال الفترة من ١٥ ولغاية ٢٥ أيلول الحالي، وهي التصفيات المؤهلة إلى بطولة العالم والتي تستضيفها إسبانيا خلال شهر كانون الأول المقبل.

وتشهد البطولة العالمية، والأول مرة مشاركة ١٢ فريقا من القارة الأسيوية، وزعت على مجموعتين، وضمت الأولى منتخبات: جمهورية كوريا ، وأوزبكستان، وكازاخستان، وقطر، وسنغافورة، وهونغ كونغ، بينما ضمت الثانية بالإضافة إلى المنتخب الوطنى منتخبات: اليابان، وإيران، وسورية، وفلسطين، والكويت.

يشار أن منتخبات: اليابان، وكوريا، وإيران، وكازاخستان، وأوزبكستان، سبق لها وأن تأهلت إلى بطولات العالم السابقة، وهي تملك خبرات واسعة في هذا المجال، وتبدو فرصها قوية في تكرار مشاهد التأهل إلى بطولة العالم.

# شباب الحسين يفوز على الوحدات بدورى الطائرة

فاز فريق شباب الحسين على نظيره الوحدات بنتيجة ثلاثة أشواط مقابل شوط، في المباراة التي أقيمت ضمن ختام الجولة الثالثة من المرحلة الأولى لدوري أندية الدرجة المتازة لكرة الطائرة، والتي جرت في قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب.

ورفع شباب الحسين رصيده إلى ٩ نقاط مشاركا وادي موسى بالصدارة، فيما تجمد رصيد الوحدات عند نقطتين.

# مبابي يزف خبرا سارا لسان جيرمان



زف كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي أنباء سارة لناديه قبل مواجهة كليرمون، يوم السبت، في الجولة الخامسة من

شارك مبابي في مران الفريق الباريسي، اليوم الخميس، ليؤكد تعافيه من الإصابة العضلية التي تعرض لها في معسكر المنتخب

وأدت إصابة كيليان في عضلة الساق، لغيابه عن مباراتي الديوك ضد البوسنة والهرسك ثم فنلندا، في التصفيات المؤهلة لكأس العالم

وينتهي تعاقد مبابي مع النادي الباريسي بنهاية الموسم الجاري

ويبذل مسؤولو بي إس جي جهودا مكثفة لإقناع اللاعب بتجديد عقده بعد رفض عرض مالي ضخم من ريال مدريد لضمه هذا الصيف. ويتمسك مبابي حتى الأن برفض كل العروض المقدمة له من سان حدمان أملا في تحقيق حلمه باللعب في ريال مدريد.

وحال تمكسه بموقفه فإن مبابي سيرحل عن سان جيرمان بالمجان في الصيف المقبل.

منتخب السيدات لكرة اليد يختتم

# مدرب المنتخب الوطني يشيد

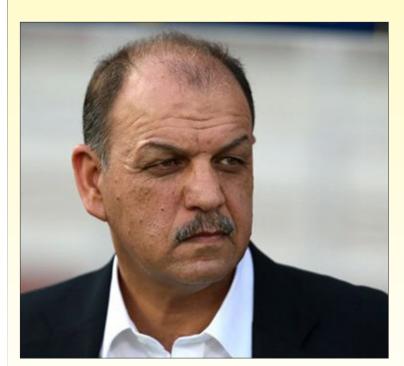
أبدى المدير الفني للمنتخب الوطني لكرة القدم عدنان حمد، رضاه عن الأداء الذي قدمه اللاعبون في مباراتهم أمام البحرين ، والتي انتهت بضوز المنتخب الوطني بنتيجة ٢ - ١ .

وأكد حمد أن المنتخب امتلك الأفضلية واستحق الفوز قياساً بما أظهره من انضباط تكتيكي والتزام بالواجبات الدفاعية والهجومية على حد سواء.

وقال الموقع الرسمي لاتحاد كرة القدم نقلا عن حمد: هدفنا من المباريات الودية كما أكدنا سابقاً، الوقوف على مستوى اللاعبين، ومعالجة الأخطاء الفردية والجماعية، وتعزيز الجوانب الإيجابية، ونجحنا في ذلك أمام البحرين.

وأضاف مدرب النشامي "معسكر المنامة شهد مشاركة ٢٢ لاعباً خلال المباراتين الوديتين، مع إجراء سبعة تغييرات على التشكيل الأساسي الذي بدأ مواجهة اليوم مقارنة في المباراة الماضية أمام هاييتي، رغم قيادة الفريق في ست وحدات تدريبية منذ تسلمي قيادة المنتخب وحتى الآن، إلا أننا قطعنا شوطا جيدا وشكلنا تصورا عاما حول احتياجات الضريق خلال الفترة المقبلة ، للوصول إلى الأهداف المنشودة".

وكان المنتخب الوطني شارك في بطولة



البحرين الودية الثلاثية، حيث خسر المباراة الأولى أمام هاييتي بنتيجة ٢-٠، وفاز على البحرين بنتيجة ٢ - ١.

وتأتي المشاركة لمنتخب النشامي، في اطار التحضيرات للمشاركة في بطولة كأس

اللجان المؤقتة للوحدات توزع

مليون دينار على اللاعبين

العرب التي تقام في قطر مطلع كانون الأول المقبل. يشار إلى أن لاعبي المنتخب الوطني، سيلتحقون بتدريبات أنديتهم اعتبارا من الخميس، استعدادا لاستئناف مباريات دوري المحترفين.

## الدوحة تستضيف الجولة الخامسة لبطولة كأس العالم للسباحة الشهر المقبل

الاستراتيجية بين وزارة الشباب واللجنة البارالمبية.

وزير الشباب يحتفي بإنجازات

أبطال بارالمبيك طوكيو ٢٠٢٠

شارك وزير الشباب محمد النابلسي في الحفل الذي نظمته اللجنة البارالمبية الأردنية، في عمان، على شرف البعثة الأردنية العائدة من

طوكيو عبر إسطنبول بعد مشاركتها في النسخة ١٦ لدورة الألعاب

والتقى النابلسي رئيس وأعضاء اللجنة البارالمبية، بحضور أمين

عام اللجنة الأولمبية ناصر المجالي، حيث أثنى على ما حققته البعثة

الأردنية من إنجازات رياضية والتي تضاف إلى سلسلة إنجازات

وأكد النابلسي أن ما تحقق في "بارالمبيك طوكيو"، هو نتاج جهود

بذلت عبر أربعة عقود من قبل منظومة اللجنة البارالمبية، مشيرا

إلى أن هؤلاء النشامي والنشميات يستحقون من وزارة الشباب وباقي

قطاعات الدولة ومؤسسات القطاع الخاص المزيد من الدعم والمساندة

ليكونوا الأفضل بالمرحلة المقبلة، وبصورة أوسع في "بارالمبيك باريس"

وثمن رئيس اللجنة البارالمبية الأردنية، الدكتور حسين أبو الرز،

وأمين عام اللجنة مها البرغوثي، وأعضاء اللجنة وأسرتها، مبادرة

وزير الشباب ودعمه واهتمامه وتأكيده على ضرورة تعميق الشراكة

البارالمبية "بارالمبيك طوكيو ٢٠٢٠".

الوطن في جميع المجالات.

تستضيف الدوحة بطولة كأس العالم للسباحة ٢٠٢١، خلال الفترة من ٢١ إلى ٢٣ الشهر المقبل في مجمع حمد للرياضات المائية. وقال الاتحاد القطري للسباحة في بيان إنه تم إلغاء أول جولتين من البطولة كانتا مقررتين في الصين وسنغافورة الشهر الماضي، على أن تقام الجولة الثالثة في برلين من ١ إلى ٣ الشهر المقبل، والجولة الرابعة في بودابست من ٧ إلى ٩ من الشهر ذاته، والجولة الخامسة في

الدوحة، والسادسة في كازان من ٢٨ إلى ٣٠ الشهر المقبل. وستقام الجولات الأربع في المجرى القصير (٢٥ مترا)، حيث ستكون مؤهلة لبطولة العالم للسباحة في نسختها الخامسة عشرة المقررة في العاصمة الإماراتية أبوظبي في كانون الأول المقبل.

وكان تم إلغاء منافسات كأس العالم للسباحة العام الماضي ٢٠٢٠، من أجل ضمان سلامة الرياضيين في ظل جائحة فيروس كورونا.

يذكر أن الدوحة تستضيف إحدى جولات بطولة كأس العالم للسباحة سنويا منذ عام ٢٠١٢، كما استضافت بطولة العالم الثانية عشرة للسباحة في المجرى القصير التي أقيمت عام ٢٠١٤، وشهدت تحطيم ٢٣ رقما قياسيا عالميا. ويعتبر هذا أكبر رقم على الإطلاق يتم تسجيله في بطولات الاتحاد الدولي للسباحة للمسافات القصيرة ٢٥ مترا، على أن تستضيف أيضا بطولة العالم للألعاب المائية المقررة

# دعم السلط ب،ه ألف دينار قبل مواجهة الكويت الكويتي

تلقى نادي السلط دعماً مالياً بـ "٥٠" ألف دينار أردني، لرفع الحافز لدى فريق كرة القدم الذي يستعد لمواجهة مضيفه الكويت لكويتي يوم ٢١ سبتمبر/ أيلول الجاري في بطولة كأس الاتحاد

ووجه خالد عربيات رئيس السلط عبر الموقع الرسمي لناديه الشكر لجامعة عمان الأهلية التي تقدمت بهذا الدعم لمساندة ممثل

الكرة الأردنية في البطولة الأسيوية. ويأتي الدعم بالوقت المناسب، حيث يعاني السلط من ضائقة مالية أدت إلى تأخره في تسليم اللاعبين لمستحقاتهم المالية، كما أن مشاركته الأسيوية تتطلب نفاقات عديدة.

ويعتبر فريق السلط من الفرق المتطورة حيث يشارك للموسم الثالث على التوالي في دوري المحترفين في أول ظهور له في المسابقة. ويستقر فريق السلط حاليا بالمركز الثاني ببطولة الدوري بمشاركة الرمثا ولكل منهما "٣١" نقطة، خلف المتصدر الوحدات "٣٥

# إيتو يحدد خليفة ميسى.. ويحمل أمنية لنجم الريآل

يرى صامويل إيتو، نجم برشلونة والكاميرون السابق، ميزة خاصة في أحد نجوم بلوجرانا الحاليين، إلى حد القول إنه قد يملأ قليلا ذلك الفراغ الذي تركه أسطورة النادي ليونيل ميسي، وتحديدا في جانب

ويقصد إيتو المهاجم الهولندي ممفيس ديباي البالغ من العمر ٢٧ عاما، الذي وقع عقدا مع البارسا هذا الصيف قادما من أولمبيك ليون الفرنسي في صفقة انتقال حر.

ويعتقد إيتو أن بإمكان ديباي أن يصبح القائد الجديد للبارسا بعدما رحل الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى باريس سان جيرمان.

وأثناء تقديمه لاتفاق بين رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم ولعبة (سموراري) اليوم الخميس، قال إيتو إنه "من حسن حظ برشلونة أنه وقع مع ممفيس. لديه خبرة مهمة وأظهر أنه يستطيع أن يحمل الفريق على عاتقه وأعتقد أنه سيكون هو القائد".

كما أكد إيتو أنه يحب المهاجم إنياكي ويليامز، الذي يلعب حاليا لصالح أتلتيك بيلباو.

كما تمنى نجم البارسا السابق أن يقدم البلجيكي إيدن هازارد أداء

جيدا هذا الموسم مع ريال مدريد.

وقال: "أعتقد أن (هازارد) في مستوى الأفضل في العالم لكنه عانى من مشكلات بدنية في المواسم القليلة الماضية. أتمنى أن يكون هذا هو العام الذي يتألق فيه".

# برشلونة يقدم صفقة دى يونج لوسائل الإعلام

قدم نادي برشلونة الإسباني، الخميس، لاعبه الجديد، لوك دي يونج، لوسائل الإعلام.

ونشر النادي الكتالوني عبر حسابه الرسمي على "تويتر" مقطع فيديو لدي يونج، وهو يوقع عقود انضمامه للبارسا، في حضور رئيس النادي، خوان لابورتا.

وانضم اللاعب الهولندي إلى صفوف برشلونة على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد، قادما من إشبيلية.

وسيرتدي لوك دي يونج (٣١ عاما) القميص رقم ١٧ مع برشلونة. وانضم دي يونج رسميا لبرشلونة في اليوم الأخير لسوق

الانتقالات، لتعويض أنطوان جريزمان الذي انتقل معارا إلى ناديه السابق، أتلتيكو مدريد.

وأضاف: " ثمة عمل كبير للجنة قامت اللجنة الإدارية المؤقتة لنادي الإداريسة المؤقتة رغم الظروف المالية الوحدات الخميس، بتوزيع رواتب الأجهزة الفنية والإدارية والطبية ولاعبي الفريق وذكر الناطق الرسمي للوحدات محمد

لكرة القدم قبل استئناف مشواره في دوري

محترف الوحدات يوجّه رسالة شكر

يمارسها نادي الوحدات".

الصعبة، لكن الواجب يحتم العمل دون كلل أو ملل بهدف تذليل العقبات كافة أمام اللاعبين في مختلف الألعاب الرياضية التي

وأوضح: "صرفنا رواتب الفريق الأول

# جماهيرنا الوفية".

### وأكمل: "ثقتنا عالية بفريق كرة القدم لمواصلة انتصاراته وصولا إلى اللقب الأهم على المستوى المحلى في نهاية المطاف، والهيئات الإدارية المؤقتة من الأولى وحتى الخامسة صرفت بانتظام رواتب اللاعبين على مدار سنة كاملة ما يؤكد أن هناك عمل إداري واهتمام كبير

الجدير ذكره أن الهيئات الإدارية

# حتى يتحقق الهدف المرجو الذي يسعد

المؤقتة من الأولى وحتى الخامسة دفعت مليون دينار كرواتب شهرية للفريق الأول.

### الحرص على الوفاء بالتزاماتها المالية المحترفين حيث لقاء شقيقه معان بعد غد تجاه النادي وأنشطته كافة وموظفيه، السبت ضمن الجولة ١٦ من بطولة دوري ولن تألوا جهدا في توفير كل سبل الراحة من أجل تحقيق الإنجازات في النشاطات

**♦وكالات** 

الأول لكرة القدم .

غنام في تصريحات لموقع ناديه: "اللجان

الإداريسة المؤقتة جميعها تحرص كل

شبكراللبناني أحمد زريق المحترف بصفوف الوحدات الأردني، كافة المدربين والإداريين واللاعبين والجماهيرالتي اطمأنت عليه بعد حادث السير الذي تعرض له عندما كان برفقة اللاعب أحمد طنوس.

وكتب زريق عبر حسابه في "فيسبوك" الخميسن: "الحمد لله على كل شبيء، قسدر الله ومسا شساء فعل، أطمئن الجميع أنني بصحة جيدة، والأضرار اقتصرت على الماديات".

وتابع: "شكرا لسرجسال الإعسسلام والأصدقاء، وللجميع على ما طوقوني به من

وكانت السيارة التي تقل زريـق وطنوس قد تضررت بالكامل، ونجا اللاعبان بأعجوبة

وينتظر أن يلتحق زريق اليوم الخميس بتدريبات فريق الوحدات الذي يستعد لمواجهة معان بعد غد السبت في الجولة ١٧ لبطولة دوري المحترفين.

ويعتبر زريق مكسبا لفريق الوحدات، حيث قدم معه مستويات مميزة وبخاصة في دوري أبطال آسيا.





©2021 kooora.com

مصر تدعو لوقف الأنشطة الاستيطانية

فى الأراضى الفلسطينية المحتلة

دعت مصر إلى وقف الأنشطة الاستيطانية في سائر الأراضي الفلسطينية المحتلة، ودعم الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني

وأكد وزير الخارجية المصري سامح شكري، موقف القاهرة الثابت

من دعم القضية الفلسطينية، مشددا على أهمية قيام الأطراف

الإقليمية والدولية المعنية بدورها في توفير الظروف الملائمة للدفع

قدما بمسار السلام خلال الفترة المقبلة، وبما يحقق السلام والاستقرار

المنشودين بالمنطقة. ورفض شكري على هامش أعمال الدورة العادية

١٥٦ لمجلس جامعة الدول العربية على المستوى الوزاري، أي استهداف

للهوية العربية الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس ومقدساتها

أو تغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم. وطالب بوقف الأنشطة

الاستيطانية في الأراضي الفلسطينية المحتلة، ودعم حقوق الشعب

الفلسطيني المشروعة حتى إقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني.

لجنة وزارية في الجامعة العربية

تناقش ملفّ الأزمة مع إيران

خصصت اللجنة الوزارية العربية الرباعية المعنية بمتابعة

الأزمة مع إيران، اجتماعا برئاسة وزير الخارجية السعودي الأمير

وناقشت اللجنة آخر مستجدات وتطورات ملف الأزمة مع إيران

والتصدي للتدخلات الإيرانية في الشؤون الداخلية للدول العربية. وأعدت اللجنة التي تضم في عضويتها السعودية (رئيسا)

والإمارات والبحرين ومصر اعضاء، بالإضافة إلى أمين عام الجامعة

أحمد أبو الغيط، مشروع قرار رفعته إلى الدورة ١٥٦ لمجلس الجامعة

فيصل بن فرحان بن عبدالله لتابعة تطورات الأزمة مع إيران.

وصولا إلى إقامة دولته المستقلة.

### اعتقالات واصابات بمواجهات مع الاحتلال في الضفة

أصيب عشرات المواطنين الفلسطينيين صباح الخميس، بحالات اختناق جراء استنشاقهم للغاز المسيل للدموع خلال المواجهات التي اندلعت بين الشبان وقوات الاحتلال الاسرائيلي في بلدة بيت امر شمال مدينة الخليل، كما اصيبت طفلة ٨ سنوات بشظايا رصاصة.

وقالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان، ان المواجهات تركزت على المدخل الشمالي للبلدة، حيث يتمركز جنود الاحتلال، فقام الشبان برشقهم بالحجارة والزجاجات الفارغة، فيما اطلق جنود الاحتلال وابلا من قنابل الغاز المسيل للدموع باتجاه منازل البلدة ما أدى لإصابة العشرات. كما حطمت مجموعة من المستوطنين المتطرفين اليهود الليلة الماضية وفجر اليوم، مركبات مواطنين فلسطينيين في حارة جابر في البلدة القديمة من مدينة الخليل جنوب الضفة الغربية المحتلة، واعتدوا على بيوتهم وممتلكاتهم.

وقال الناشط في تجمع المدافعين عن حقوق الانسان في الخليل، عارف جابر، في بيان، ان المواطنين حاولوا منع المستوطنين من العبث بممتلكاتهم، إلا أن جيش الاحتلال أطلق قنابل الصوت والغاز على المواطنين لحماية المستوطنين. الى ذلك، اعتقلت قوات الاحتلال اليوم ١٦ مواطنا فلسطينيا من مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة، تخللها عمليات دهم وتفتيش واسعة.

واوضح نادي الأسير الفلسطيني، ان قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة في رام الله والبيرة وطولكرم ونابلس وجنين وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

### مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود، الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقال شهود عيان لمراسل وكالة الانباء الاردنية (بترا) في رام الله، ان الاقتحامات نفذت تحت حماية وحراسة مشددة من شرطة وقوات الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح. واوضحوا بأن مستوطنين نفذوا جولات واسعة في الأقصى بعد اقتحامه، عبر باب المغاربة، على شكل مجموعات، وسط تشديد الاحتلال من قيوده على دخول المصلين والوافدين إلى الأقصى.

وكانت ما تسمى "جماعات المعبد" حرضت خلال الأيام الماضية، المستوطنين على اقتحام المسجد الأقصى، في سياق الحملة التي تقودها حكومة الاحتلال الإسرائيلية لتهويد المدينة المقدسة.

# الخارجية الفلسطينية تحمل اسرائيل المسؤولية كاملة عن حياة أسرى جلبوع

حملت وزارة الخارجية الفلسطينية الحكومة الإسرائيلية وأذرعها المختلفة، المسؤولية كاملة عن حياة الأسرى الستة الذين تمكنوا من الفرار من سجن جلبوع، ومعاناة ذويهم وأقاربهم، وعن تداعيات اعتقالهم، والضغط عليهم، وابتزازهم، وترهيبهم.

وأدانت الخارجية الفلسطينية، في بيان صحفي، حملة القمع والتنكيل وعمليات التصعيد الوحشي التي تمارسها دولة الاحتلال ومصلحة إدارة سجونها بحق جميع الأسرى الذي جرى نقلهم إلى سجون أخرى، بما في ذلك اقتحامات السجون، وأقسامها، والاعتداء على الأسرى، والتضييق عليهم، عبر تنقلات تعسفية وعمليات عزل فردية وجماعية، ومحاربتهم في كمية الغذاء، والماء، التي يمنحها القانون الدولي لهم، كجزء لا يتجزأ من العقوبات الجماعية التي اعتاد الاحتلال على ارتكابها ضد الشعب الفلسطيني.

وأشارت إلى أن عقلية الاحتلال الاستعمارية العنصرية التي تعمل وتستهدف الأسرى هي ذاتها التي تستبيح المدن والبلدات والقرى والمخيمات، وتنكل بالمواطنين بشكل مستمر، في عملية متصاعدة نشهد في هذه الأيام أحد اشكالها؛ بحجة البحث عن الأسرى الستة.

وأكدت أنها تتابع تداعيات ما يجري باهتمام بالغ على المستويات كافة، وفي مقدمتها مجلس حقوق الإنسان، والصليب الأحمر الدولي، والأمم المتحدة ومنظماتها المختصة، ومحكمة الجنائية الدولية، وتحث الأخيرة على سرعة البدء في تحقيقاتها بجرائم الاحتلال، مطالبة اياهم بتحمل مسؤولياتهم القانونية والأخلاقية تجاه ما يتعرض له الأسرى في سجون الاحتلال من انتهاكات وجرائم ومخالفات صريحة للقانون الدولي واتفاقيات جنيف، وللضغط على حكومة الاحتلال لوقف اختطافها واستفرادها بالأسرى.

# الصفدى ونظيراه المصرى والفلسطينى يعقدون اجتماعا في القاهرة



عقد نائب رئيس السوزراء ووزيس الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ووزيرا الخارجية المصري سامح شكري، والفلسطيني الدكتور رياض المالكي، في القاهرة، اجتماعا ثلاثيا في إطار التنسيق المستمر والدائم، وتبادل وجهات النظر حول المستجدات المرتبطة بالقضية الفلسطينية.

ويأتي الاجتماع الثلاثي في إطار متابعة مخرجات القمة الأردنية -المصرية -الفلسطينية التي عقدت مطلع شهر أيلول الحالي، لتفعيل الجهود الرامية لاستئناف المفاوضات، والعمل مع الأشقاء والشركاء لإحياء عملية السلام وفقا للمرجعيات المعتمدة، ولتنسيق المواقف قبيل انعقاد أعمال الدورة (٧٦) للجمعية العامة للأمم

وأكد الصفدي خلال الاجتماع، ضرورة تكثيف الجهود على المستويين الإقليمي

وتصدر حزب التجمع الوطني للأحرار

انتخابات البرلمان في المغرب، إثر نيله ٩٧

مقعدا، وفق النتائج المعلن عنها من قبل وزارة

وقال أخنوش، خلال مؤتمر صحفى

بالرباط، إنه يتقدم بالتهنئة لكافة

الداخلية، فجر الخميس.

والدولى لإيجاد أفق سياسي حقيقي يعيد إطلاق مفاوضات جادة وفاعلة على أساس حل الدولتين، بما يضمن تجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية، وفق القانون السدولي والمرجعيات الدولية المعتمدة ومبادرة السلام العربية.

وبين الصفدي ونظيراه المصري والفلسطيني أن القضية الفلسطينية هي القضية العربية المركزية، وناقشوا سبل دفع الأطراف المعنية للانخراط في العملية السلمية، مشددين على أن قرارات الشرعية الدولية ذات العلاقة، ومبادرة السلام العربية، تمثل المرجعيات المعتمدة للتفاوض، باعتبار التضاوض هو السبيل الوحيد

وتوافق الوزراء الثلاث على استمرار التحرك الدولي لحشد المواقف الدولية

الحزب الفائز بانتخابات المغرب

«مستعد» للعمل مع كافة الأحزاب

والاقليمية للتصدي للإجراءات الإسرائيلية اللاشرعية وغير القانونية في القدس وغزة وباقى الأراضى الفلسطينية المحتلة، باعتبارها ممارسات غير قانونية تمثل خرقا للقانون الدولي وتقوض حل الدولتين وفرص التوصل لسلام عادل وشامل ودائم في المنطقة.

وشدد الوزراء على ضرورة الحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية، ورفض جميع الممارسات التي تستهدف المساس بهذا الوضع. وأكدوا أهمية الوصاية الهاشمية التاريخية على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية في القدس، ودورها في حماية هذه المقدسات وهويتها العربية الإسلامية

واتفقوا على استمرار عملية التشاور والتنسيق خدمة للقضية الفلسطينية ولتعزيز العمل العربي المشترك.

# أبوظبى في صدارة التصنيف العالمى بالاستجابة لكورونا

على المستوى الوزاري لاعتماده.

واصلت العاصمة الإماراتية أبوظبي تصدر التصنيف العالمي في الاستجابة لجائحة كوفيد-١٩.

وحلَّت أبوظبي في المركز الأول بين ٥٠ مدينة حول العالم، وفق أحدث تصنيف صادر من "مجموعة المعرفة العميقة" ومقرها لندن، حسبما ذكرت وكالة الأنباء الإماراتية "وام" في تغريدة على حسابها بتويتر. وكانت دراسة صادرة عن هيئة "ديب نولدج أناليتيك"، قد كشفت المدن الأكثر أمانا من خطر الجائحة والأفضل استجابة لوباء كوفيد ١٩"، خلال الربع الأول من العام الجاري.

واعتمدت الدراسة على بيانات ضخمة شملت عدة معايير مثل

توزيع اللقاحات وتقديم العلاجات والشفافية والحوكمة. وشمل التصنيف ٢٥ مدينة من مختلف مناطق العالم، فكانت

مدينة أبوظبي الأفضل على مستوى العالم. وجاءت العاصمة الكورية الجنوبية في المرتبة الثانية، ثم سيدني

الأسترالية في المركز الثالث، وسنغافورة في المركز الرابع. وركزت الدراسة على نقاط القوة والتحديات التي واجهت هذه المدن في تدبير أزمة فيروس كورونا المستجد المسبب لجائحة كوفيد-١٩، الذي ظهر في أواخر ٢٠١٩، ثم تحول إلى جائحة عالمية. واعتمد التصنيف أيضا على مناعة الاقتصاد ونجاعة الحجر الصحي وأداء نظام الرعاية.

# صوت إنذار الحريق يدوى فى محطة الفضاء الدولية

وأفاد أفراد الطاقم في المحطة بأنهم لاحظوا دخانا وانتشرت رائحة بلاستيك محترق.

### الأحزاب التي شاركت في الانتخابات وقامت بحملة نظيفة. وكان حزب التجمع الوطني \*الرياط

للأحرار (ليبرالي) من بين الأحراب قال عزيز أخنوش، رئيس حزب التجمع المشاركة في الائتلاف الحكومي المنتهية الوطنى للأحرار الذي تصدر انتخابات ولايته، وقاد زعيمه عزيز أخنوش، حملة المغرب النيابية، يوم الخميس، إن الحزب واسعة، من أجل نيل الصدارة. مستعد للعمل مع كل الأحزاب التي تتقاطع معه في "الرؤى والبرنامج"، من أجل رفع

وأعلن وزير الداخلية المغربي، عبد الوافي الفتيت، فجر الخميس، تصدر حزب التجمع الوطني للأحرار (ليبرالي) لنتائج الانتخابات التشريعية في المغرب بحصوله

كما حصل حزب الأصالة والمعاصرة على ٨٢ مقعدا، وحزب الاستقلال على ٧٨ مقعدا، والاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية على

٣٥ مقعدا، وحزب الحركة الشعبية على ٢٦ مقعدا، وحزب التقدم والاشتراكية على ٢٠ مقعدا والاتحاد الدستوري على ١٨ مقعدا، والعدالة والتنمية على ١٢ مقعدا، بينما نالت باقي الأحزاب الأخرى ١٢ مقعدا. وقال وزير الداخلية إن نسبة المشاركة

في هذه الانتخابات التي تضمنت كذلك الانتخابات المحلية، ٣٥,٥٥ في المئة، مقابل ٢٤ في المئة في عام ٢٠١٦. وأضاف أن انتخابات الثامن من سبتمبر

شهدت "مشاركة ٨ ملايين و٧٨٩ ألف و٦٧٦ ناخب، أي بزيادة مليونين و١٥٢ ألف و٢٥٢ ناخب مقارنة مع الانتخابات التشريعية عام

# انطلقت أجهزة إنذار الحرائق والدخان في الجزء الروسي من محطة الفضاء الدولية في الساعات الأولى من صباح الخميس.

وقالت وكالة الفضاء الروسية "روزكوسموس" إن الحادث وقع في مركبة زفيزدا الروسية الصنع أثناء إعادة شحن بطاريات محطة الفضاء الدولية. وذكرت "روسكوزموس" أن الطاقم قام بتنشيط مرشحات الهواء، وعاد إلى "الراحة الليلية" بمجرد عودة جودة الهواء إلى طبيعتها، وأشارت إلى أن الطاقم سيواصل السير في الفضاء، اليوم الخميس، كما هو مخطط له.

# صفعة قوية لجهود إفريقيا فی مکافحة فیروس کورونا

التحديات.

### **♦وكالات**

تلقت جهود الدول الإفريقية في مكافحة فيروس كورونا المستجد ضربة قوية، بعدما أعلنت مديرة منظمة الصحة العالمية في إفريقيا، ماتشيديسو مويتي، أن دول القارة السمراء سيحصلون على جرعات من اللقاحات المضادة لكوفيد-١٩، أقل بنسبة ٢٥ في المئة مما كان متوقعا بنهاية العام.

وجاءت تصريحات ماتشيديسو مويتي للصحفيين فيما قالت المراكز الإفريقية لكافحة الأمراض والوقاية منها، إن أكثر من ٣ في المئة من الناس في جميع أنحاء القارة قد تم تطعيمهم بالكامل، بينما تنخفض هذه النسبة إلى حوالي ١١٧ في المئة جنوب الصحراء. ويشعر مسؤولو الصحة الأفارقة بالصدمة من إعلان يوم الأربعاء أن جهود برنامج "كوفاكس" العالمية لتوزيع اللقاحات على البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل، سوف تخفض مرة أخرى توقعاتها لتوزيع جرعات اللقاح.

وقالت مويتي للصحفيين إن هذا التعديل يرجع جزئيا إلى إعطاء الأولوية للصفقات الثنائيَّة على التضامن الدولي".

وتابعت قائلة إن العقبات أمام

في النهاية أنه يجب أن يكون هناك حساب، توقع أننا سنحصل على جرعات أقل بنسبة ٢٥ في المئة مما كنا نتوقعه قبل نهاية العام". وأشارت مويتي إلى أنه في الوقت الذي قدم فیه "کوفاکس" أکثر من ٥ ملایین جرعة لقاح إلى البلدان الإفريقية في الأسبوع

وأضافت: "كل جرعة ثمينة. إذا أعطت

بحلول نهاية هذا الشهر قد فات، فالهدف هو تطعيم ٤٠ بالمائة بحلول نهاية العام.

الأمراض والوقاية منها، فإنه تم شراء ١٤٥ مليون جرعة لقاح في جميع أنحاء القارة، التي يبلغ عدد سكانها ١٫٣ مليار شخص، وتم توزيع ١١١ مليون جرعة منها، أو ٧٧ في المئة.

"كوفاكس"، جنبا إلى جنب مع ضوابط تصدير جرعات اللقاح، وإدخال الجرعات المعززة من قبل بعض البلدان، "تعني حقا

الماضي، فد تم التخلص من ثلاثة أضعاف هذه الجرعات في الولايات المتحدة وحدها

الشركات والبلدان الأولوية للعدالة في اللقاحات، فإن هذا الوباء سينتهي بسرعة. تقول منظمة الصحة العالمية إن هدف تطعيم ١٠ في المئة من الناس في إفريقيا

وبحسب المراكز الإفريقية الكافحة

ودعا المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، الأربعاء، إلى تأجيل إعطاء الجرعات المعززة حتى نهاية العام لمعالجة التفاوت الحاد في

ومن جانبه قال مدير المراكز الإفريقية لكافحة الأمراض والوقاية منها جون نكينغاسونغ للصحفيين: "المشكلة التي نواجهها مع الجرعات المعززة الثالثة هي أننا لم نر ما يكفى من العلم وراء ذلك فيما يتعلق بمتى يكون هناك حاجة إليها"، مضيفا "بدون ذلك، نحن نقامر. لا يزال الأمر محيرا بالنسبة لي. لماذا نتجه نحو توصية واسعة بجرعات ثالثة".

وأشار إلى أنه يضهم تماما أن الأشخاص

الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة يحتاجون إلى تعزيز حمايتهم، ولكن "بالنسبة للأفراد الأصحاء، لم أر دليلا كافياً". وشهدت بلدان إفريقية مؤخرا زيادة شديدة في عدد حالات الإصابة مدفوعة بمتحور دلتا، لكن مديرة منظمة الصحة العالمية في إفريقيا أفادت بانخفاض بنسبة ٢٥ في المئة تقريبا في الحالات الجديدة الأسبوع الماضي، وقالت إنه "أكبر انخفاض في ثمانية أسابيع منذ الذروة في يوليو".

إثر إعلان حركة طالبان عن تشكيل الحكومة والتي جاءت مخالفة لما أعلنته سابقا بأنها ستكون "حكومة جامعة"، وتمثل التنوع القومي والإثني والديني، ساد الإحباط بين فئات عديدة، بينما استأنفت التظاهرات حراكها، وانتشرت المسيرات في العاصمة الأفغانية كابل.

ودان الاتحاد الأوروبيي، الأربعاء، غياب التمثيل المجتمعي المتنوع والغني في أفغانستان. وقال الناطق بلسان الاتحاد الأوروبي: "لا يبدو أن التشكيلة الحكومية شاملة وتمثيلية للتنوع الإثني والديني الغني في أفغانستان، الذي كنا نأمل بأن نراه ووعدت به طالبان خلال الأسابيع الأخيرة".

وعبر المحتجون عن تململهم من الأوضاع الأمنية المنظلتة، وتنامي القبضة المتشددة على البلاد، ووضع قيود عديدة على السفر والانتقال، بينما هتف المحتجون ضد مواقف الجارة الإقليمية باكستان.

وبحسب وكالة فرانس برس، فقد أكدت على حدوث إطلاق نار على المحتجين بشوارع كابل، بهدف فض المسيرات وتفريق المتظاهرين، وأضافت أن حركة طالبان عمدت كذلك إلى إطلاق رصاص في الهواء، بالإضافة لضرب المحتجات بالهراوات.

وفي حديثه لـ"سكاي نيوز عربية"، اعتبر

الناشط الأفغاني خالد شاه، ويقيم في مزار شريف، أن الاحتجاجات الأخيرة جاءت على خلفية "التدخل غير المقبول" من حكومة باكستان في الأوضاء القائمة بالبلاد بعد سيطرة طالبان، مؤخراً. ولفت شاه إلى قيام إسلام آباد ب"إرسال

مقاتلات حربية وطائرات بدون طيار لضرب

المقاومة الأفغانية في بنجشير"، الأمر الذي

الأفغانيات يواصلن الاحتجاج ضد طالبان

نجم عنه مقتل المتحدث الرسمى المقاومة فهيم دشتي، فضلا عن آخرين، ودخول طالبان إلى الجيب الأخير الذي ظل خارج سيطرتهم. ولذلك، بدأت التجمعات المناهضة لهذا التدخل الخارجي في كابل ومزار شريف، حسبما أفاد الناشط الأفغاني، وقد توجهت المسيرات لسفارة باكستان وقنصليتها والاحتشاد أمامهما، غير أن عناصر ومسلحي حركة طالبان فرقتهم بإطلاق الرصاص الحي، ولم تسمح للصحفيين بنقل الأحداث. كما تجمع نحو ٧٠ شخصا، غالبيتهم من النساء، خارج السفارة الباكستانية في كابل، بحسب المصدر ذاته، وقد ألمحوا إلى

العلاقة التاريخية بين الحركة وإسلام آباد، وكذا زيارة رئيس الاستخبارات الباكستانية الجنرال فايز حميد للعاصمة الأفغانية، مطلع الأسبوع الحالي، والتي تثير تكهنات عديدة حول الأدوار التي تؤديها باكستان ومآلاتها على البلاد.

وإلى ذلك، يرى الباحث المتخصص في الشؤون الأسيوية، أحمد عبد الحكيم، أن العلاقات القديمة بين الحركة وباكستان لم تنته، بل إن الأخيرة لم تخف دعمها في أي لحظة، ناهبك عن التحركات التي قامت بها قبادات باكستانية لحشد الدعم والاعتراف الدولي للحكومة الجديدة في أفغانستان، لافتا في حديثه لـ سكاي نيوز عربية"، أن وزير الخارجية الباكستاني شاه محمود قريشي قام بزيارة عدة دول متاخمة لأفغانستان، من بينها إيران وتركمانستان وأوزبكستان طاجيكستان.

ويتساءل عبد الحكيم عن احتمالات استمرار العلاقة بين باكستان وطالبان، وفقا للأهداف والمصالح الجيواستراتيجية التي تعتمد عليها الأولى في علاقتها بالأخيرة، ومدى تحقق الشروط التي تسمح باستقرار هذا الدعم. ويخلص الباحث المتخصص في الشؤون الأسيوية إلى جملة اعتبارات رئيسية، تعد العمود الفقري الذي تقوم عليه العلاقة بين الطرفين، حيث إن الحركة تمثل "عمقا استراتيجيا" لإسلام آباد في صراعها مع الهند، لا سيما مع وجود تنظيمات مسلحة ومتشددة، من بينها "عسكر طيبة" و"جيش محمد"، على الحدود الأفغانية الباكستانية، وبالتالي، تحتاج باكستان لتأمين حدودها الغربية من أي هجمات إرهابية.

رئيس التحرير : خالد خازر الخريشا

هاتـف:۱۰۰۱۵۱۸ فاکس:۲۰۱۰۱۸

العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)