

الملك يهنئ الرئيس العراقي بالعيد الوطني لبلاده



عمان

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برفيقة تهنئة إلى أخيه الرئيس العراقي برهم صالح، بمناسبة العيد الوطني لبلاده. وأعرب جلالتهم، في البرقية، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أصدق التهاني والمشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلاً المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على الرئيس العراقي وهو ينعم بموفور الصحة والعافية، وعلى الشعب العراقي الشقيق بتحقيق المزيد من التقدم والازدهار.

٨ وفيات و ١٠٢٧ إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ٨ وفيات و ١٠٢٧ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٠٧١٨ وفاة و ٨٢٣٩١٩ إصابة. وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية ٣,٢٧ المئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٢٤٥٦ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٦٢ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٦٧ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٤٥١ حالة.

وأشار الموجز إلى تسجيل ٧٩٠ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً) إلى ٨٠٠٧٤٥ حالة.

كما أشار إلى إجراء ٣١٣٨٤ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٠٠٧٤٠٢٦ فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٣٧١٣٢٢١، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٣٢٨٨٩٨٤.

العثور على جثة الشاب الغريق في سد الملك طلال

عمان

عثرت الفرق المتخصصة في مديرية الأمن العام في محافظة جرش والبلقاء وغرب إربد على جثة الشاب الغريق في سد الملك طلال. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن الفرق المتخصصة في الدفاع المدني والشرطة في محافظتي جرش والبلقاء وغرب إربد، تعاملت مع بلاغ يفيد بتعرض شخص للغرق داخل مياه سد الملك طلال، وعلى الفور تحركت فرق الغطس والشرطة إلى الموقع. وأضاف أنه وبعد عمليات بحث وتفتيش استمرت منذ صباح يوم الثلاثاء الماضي وحتى ظهر امس، وذلك نظراً للطبيعة الجغرافية الصعبة وارتفاع نسبة الطمي والشجيرات المتشابكة ومحدودية الرؤية في الأسفل التي شكلت عائقاً أمام عمليات البحث والتفتيش في قاع السد، لكن حفرية الكوادر المشاركة في البحث والتي مكنت غطاسي الدفاع المدني من العثور على جثته وإخراجه من المياه وإخلائها إلى المستشفى.

وبين الناطق الإعلامي أنه شارك في عمليات البحث والتفتيش عدد كبير من مرتبات الدفاع المدني من فرق غطس وإنقاذ وإسعاف وآليات الدفاع المدني المتخصصة كالزوارق المائية.

واشنطن تؤكد أنها لن ترفع مستوى علاقاتها الدبلوماسية مع دمشق

وكالات

قال متحدث باسم وزارة الخارجية الأميركية، الأربعاء، إن الولايات المتحدة ليس لديها خطط "لتطبيع أو رفع مستوى" العلاقات الدبلوماسية مع حكومة الرئيس السوري بشار الأسد، ولا تشجع الآخرين على ذلك أيضاً. جاءت التصريحات رداً على أسئلة من رويترز بشأن ما إذا كانت واشنطن تشجع أو تؤيد تقارباً بين الأردن وسوريا، بعدما أعاد الأردن فتح معبره الحدودي الرئيسي مع سوريا بشكل كامل الأربعاء. وتهدف الخطوة إلى إعطاء دفعة للاقتصاديين اللذين يواجهان صعوبات، وتعزيز جهود دول عربية لإعادة الاندماج مع سوريا بعدما تم تجميد عضويتها في جامعة الدول العربية على إثر الحرب. وأعيد فتح معبر جابر في ٢٠١٨ بعد أن طردت الحكومة السورية المسلحين من الجنوب، لكن جانحة كوفيد-١٩ أدت إلى فرض إجراءات لحد من انتقال فيروس كورونا.

وتأمل سوريا، التي تقول إن العقوبات الغربية هي السبب في مشاكلها الاقتصادية، أن يسهم توسيع روابطها التجارية مع الأردن في التعافي من آثار الحرب المدمرة.

الخصاونة يلتقي الرئيس اللبناني ورئيس مجلس النواب ويجري مباحثات مع نظيره الخصاونة يؤكد دعم الأردن بقيادة الملك للبنان الشقيق

الرئيس اللبناني يثمن مواقف جلالة الملك الداعمة للبنان
الخصاونة: لا مصلحة للمنطقة الا بوجود لبنان آمن ومستقر
الخصاونة: استعداد الاردن لتأمين كل احتياجات لبنان

بيروت

استقبل الرئيس اللبناني ميشال عون في القصر الجمهوري في بعبدا الخميس، رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة.

ونقل رئيس الوزراء تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني إلى الرئيس اللبناني، وتمنيات جلالتهم له بموفور الصحة والعافية وللشعب اللبناني الشقيق مزيداً من التقدم والازدهار. وأكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، والسفير الأردني في بيروت وليد الحديد، وقوف الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى جانب لبنان والحكومة والشعب اللبناني الشقيق.

من جهته، ثمن الرئيس اللبناني الذي حمل رئيس الوزراء رسالة خطية إلى جلالة الملك عبدالله الثاني مواقف جلالة الملك الداعمة للبنان في المحافل الدولية ومواجهته للتحديات. والتقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في بيروت الخميس، رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري، بحضور نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي والسفير الأردني في لبنان وليد الحديد.



وأجرى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة مباحثات ثنائية مع رئيس الوزراء اللبناني نجيب ميقاتي، تبعها مباحثات موسعة حضرها عدد من الوزراء والمسؤولين من الجانبين. وتناولت المباحثات التي حضرها عن الجانب الأردني نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية

ولبنان وسبل تعزيز التعاون الثنائي المشترك في المجالات كافة.

وركزت المباحثات على سبل تعزيز التعاون في مجالات الطاقة وتسريع وتيرة العمل بإنجاز مشروع إيصال الغاز المصري والكهرباء إلى لبنان عبر الأردن وسوريا.

واكد الخصاونة دعم الاردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني للبنان الشقيق لمواجهة التحديات التي تواجهها، سيما التحديات الاقتصادية والطاقة، لافتاً الى خطاب جلالتهم الأخير أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة والتأكيد على ضرورة مساندة لبنان في هذه الظروف التي يمر بها.

ولفت رئيس الوزراء الى العلاقات التاريخية والمتجذرة التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين وحرص الاردن على تعزيز التعاون المشترك في المجالات كافة.

وقال، بإدرا سريعا مع الاشقاء في مصر وسوريا للعمل على تسريع إيصال الغاز المصري الى لبنان عبر الاراضي الاردنية والسورية ونحن على استعداد لتصدير الكهرباء الاردنية الى لبنان.

تابع ص٢

تأجيل انتخابات أمانة عمان والبلديات ومجالس المحافظات

عمان

ويأتي قرار تأجيل الانتخابات حرصاً على سلامة الانتخابات وصحتها من الناحية القانونية لأن تطبيق أحكام قانون الإدارة المحلية يحتاج إلى مجموعة من الأنظمة والقوانين التي يجب إصدارها قبل البدء بالعملية الانتخابية، ومنها: نظام تقسيم الدوائر الانتخابية في المحافظة لإجراء الانتخابات مجالس المحافظات، ونظام أمانة سر مجلس المحافظة واجتماعات المجلس ومكان انعقاد وإدارة أعماله، وكذلك إصدار القرار اللازم حول مناطق البلديات ودوائرها الانتخابية وعدد الأعضاء في كل دائرة منها.

وعلى صعيد متصل، قرر كريشان تكليف اللجان المؤقتة المشكلة سابقاً لإدارة البلديات الاستمرار في أعمالها إلى حين إجراء الانتخابات، وذلك سداً للصلاحيات المخولة له في قانون الإدارة المحلية.

البرّي، ورئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الاتصالات، وأمين عام هيئة الاستثمار، ومدير إدارة السير في الأمن العام، ومدير عام شركة مياه الأردن (مياهنا)، ومدير عام شركة الكهرباء الأردنية.

ووضعت عضوية اللجنة كذلك علماء ديارية عن غرفة تجارة عمان، وسعد الدين ياسين عن غرفة صناعة عمان، والمهندس زياد الأريحاني، والمهندس عماد الحجرات، ومها البهو. وقرر نائب رئيس الوزراء ووزير الإدارة المحلية توفيق كريشان تأجيل الانتخاب لجميع مجالس المحافظات والمجالس البلدية في المملكة لمدة ستة أشهر، استناداً لأحكام المادتين (٣/٣) و (٣/٣٤) من قانون الإدارة المحلية رقم ٢٢ لسنة ٢٠٢١ والذي نشر في الجريدة الرسمية بتاريخ ٢٣ أيلول الحالي.

زعيم كوريا الشمالية يرفض «العرض الأميركي».. ويثير التكهنات

وكالات

وطالبت بيونغ يانغ الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية بالتخلي عن "ازدواجية المعايير" فيما يتعلق بتطوير الأسلحة وذلك من أجل استئناف المحادثات الدبلوماسية. وعبر كيم عن استعداده لإعادة فتح خطوط الاتصال الساخنة بين الكوريين اعتباراً من أكتوبر، لكنه انتقد "أوهام" كوريا الجنوبية بسبب ما تصفه باستفزات عسكرية من الشمال.

وقال إن الأمر يعود إلى كوريا الجنوبية لاستمرار المواجهة أو العمل على تعزيز علاقات جديدة مع بيونغ يانغ، مضيفاً أنه لا توجد أسباب تدفع كوريا الشمالية لاستفزاز سول أو الإضرار بها. كانت كوريا الشمالية قد قطعت خطوط الاتصال في أوائل أغسطس، احتجاجاً على

نقلت وكالات الأنباء المركزية الكورية، الخميس، عن زعيم كوريا الشمالية كيم جونج أون قوله إنه مستعد لإعادة فتح خطوط الاتصال الساخنة بين الكوريين، لكنه اتهم الولايات المتحدة بأنها تقترح إجراء محادثات دون تغيير "سياساتها العدائية" تجاه بلاده.

وأدى كيم بالتصريحات أمام البرلمان، الذي اجتمع لليوم الثاني ل مناقشة جدول أعمال الحكومة السياسي والاقتصادي والاجتماعي. واختبرت كوريا الشمالية هذا الأسبوع إطلاق صاروخ جديد أسرع من الصوت، لتنضم إلى سباق تتقدمه قوى عسكرية كبرى لنشر هذه المنظومة المتطورة من الأسلحة.

رفع أسعار المشتقات النفطية لشهر تشرين الأول

عمان

قررت لجنة تسعير المشتقات النفطية في وزارة الطاقة والثروة المعدنية، الخميس، رفع أسعار المشتقات النفطية خلال شهر تشرين الأول.

وبحسب القرار، جرى رفع سعر بيع البنزين أوكتان ٩٠ بمقدار ١٠ فلسات، ليصبح ٨٢٥ فلساً للتر، والبنزين أوكتان ٩٥ بمقدار ١٠ فلسات، ليصبح ١٠٦٠ فلساً للتر، ورفع سعر الديزل بمقدار ١٠ فلسات، ليصبح ٦١٥ فلساً للتر، والغاز بمقدار ١٠ فلسات ليصبح ٦١٥ فلساً للتر، مع الإبقاء على سعر أسطوانة الغاز عند سعر ٧ دنانير/ اسطوانة.

جاء ذلك خلال اجتماع اللجنة الشهري برئاسة رئيسة اللجنة / أمين عام وزارة الطاقة والثروة المعدنية، المهندسة أماني العزام، لتحديد أسعار بيع المشتقات النفطية محلياً خلال شهر تشرين الأول المقبل.

واستعرضت اللجنة، خلال الاجتماع، الأسعار العالمية للنفط الخام والمشتقات النفطية خلال شهر أيلول الحالي ومقارنتها بمثيلاتها لشهر الماضي، حيث أظهرت معدلات الأسعار العالمية ارتفاعاً على أسعار المشتقات النفطية خلال شهر أيلول ونسب متفاوتة.

يشار إلى أن معدل سعر خام برنت ارتفع إلى ٧٤,٤ دولار للبرميل في شهر أيلول الحالي، مقابل ٧٠,٧ دولار للبرميل المسجل في شهر آب الماضي.

الدراسات الاستراتيجية يحثي بكتاب حكايا الحسين مع الناس

عمان

احتفى مركز الدراسات الاستراتيجية في الجامعة الأردنية- كرسي الملك الحسين بن طلال للدراسات الأردنية والدولية، مساء اول أمس، بإطلاق ومناقشة كتاب "حكايا الحسين مع الناس، ملامح من خصوصية الاجتماع السياسي الأردني" للكاتب والزميل أحمد أبو خليل.

وتضمنت الاحتفائية التي جاءت ضمن برنامج منشورات المركز، ندوة علمية لمناقشة الكتاب، قدم خلالها الباحث جانبا من التاريخ الشفوي غير المكتوب وسيرة المغفور له بإذن الله الملك الحسين بن طلال مع الناس، بحضور رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات، ورئيس المركز الدكتور زيد عبادات، وعدد من الأكاديميين والشخصيات السياسية. وقال عبيدات، إن مهمة الكاتب لم تكن سهلة، وكان على دراية عالية من الأحداث، وانتقاء الشخصيات التي ذكرت بعض سير المغفور له بإذن الله الحسين بن طلال، خلال مسيرته الحافلة بالإنجازات واللقاءات الجماهيرية والعفوية مع الناس، مبيناً أن الكاتب قدم ما يستحق أن يقرأ.

وقال، إن الكاتب تميز بالبداهة والتدقيق في السرد، ما يجعل الكتاب ادبياً وممتعاً للقارئ لقره من الشباب وغير المتخصصين في التاريخ والسياسة، وجزءاً من الثقافة الوطنية غير الرسمية.

تابع ص٢

جامعة العلوم الإسلامية تبحث تعزيز التعاون مع السودان

عمان

بحث رئيس جامعة العلوم الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، الخميس، مع وزير الشؤون الدينية والأوقاف السوداني الدكتور نصر الدين أحمد والوفد المرافق له، سبل تعزيز التعاون الثنائي. وأكد الدكتور الخلايلة، خلال لقائه الوزير والوفد المرافق له في مكتبه، حرص الجامعة على استمرارية التواصل مع دول العالم الإسلامي، لاستقطاب الطلبة الوافدين للدراسة في الجامعة، انطلاقاً من تأكيد زيادة التبادل الثقافي والعلمي، لإنجاح الدور المبذول من كلا الجانبين. وقال، في بيان للجامعة، إن الأردن والسودان الشقيق، تربطهما علاقات أخوية وثيقة وحكومة وشعباً، مضيفاً أن الجامعة تبذل جهداً كبيراً في مجال الوعظ والإرشاد والخطاب الديني المتن. وأكد الخلايلة استعداد الجامعة، لتقديم خبراتها ومعارفها للشراكة مع وزارة الشؤون الإسلامية السودانية، بما يخدم عملها لصالح رسالة الإسلام السمحة المعتدلة، مشدداً على دور الجامعة في نبذ التطرف وإيجاد خطاب ديني وسطي معتدل.

وبين أهمية دور كليات الشريعة الإسلامية والمذاهب الأربعة في الجامعة لتعزيز منظومة القيم الأخلاقية ومحاربة الغلو والتطرف، والذي يتناغم ودورها في نشر رسالة الإسلام السمح ودور الأردن في نشر رسالة عمان التي أطلقها جلالة الملك عبد الله الثاني. بدوره، أشاد الوزير السوداني بدور الجامعة في تعليم الدين الإسلامي الحنيف، موضحاً أن تجربة الجامعة في تدريس الشريعة الإسلامية تستحق أن تتم على صعيد دول العالم الإسلامي. وأكد حرص بلاده على بحث سبل التعاون مع الجامعة والاستفادة من برامجها وتعميق الشراكة بين الجانبين. مثنياً الجهود الكبيرة التي تبذلها الجامعة، لاسيما وأنها جهود مستمرة تخدم الدين الإسلامي، من خلال خطاب ديني معتدل، ورسالة إسلامية سمحة. ولفت إلى حرص بلاده على تعزيز وبناء علاقات تعليمية متينة بين البلدين، والاستفادة من التجربة الأردنية على هذا الصعيد، مشيراً إلى أن وزارة الشؤون الدينية السودانية تتطلع لتعزيز وتمكين العلاقة بينها وبين الجامعة، والاستفادة من برامجها وخططها في تطوير الخطاب الديني. وقدم عمداً كليات المذاهب الفقهية والقانون ايجازاً توضيحياً تضمن رؤية الكليات الفقهية ورسالتها والقيم الجوهرية، والأهداف الاستراتيجية التي تسعى لتحقيقها. وفي نهاية اللقاء تبادل الدكتور الخلايلة والوزير السوداني الدروع التكريمية.

رئيس الوزراء يجري مباحثات مع نظيره اللبناني

الرئيس اللبناني يستقبل الخصاونة



وأشار الخصاونة الى تأكيد جلالة الملك خلال خطابه قبل ايام امام الجمعية العامة للأمم المتحدة وحرصه الاكيد والدائم على هذا البلد الشقيق، مؤكدا ان دعمنا للبنان مستمر ونسعى ونعمل باتجاه العديد من الاجراءات العملية التي من شأنها ان تستجيب لبعض الاحتياجات العاجلة والضرورية التي يحتاجها لبنان. وأكد رئيس الوزراء استعداد الاردن الكامل للعمل لتأمين كل المتطلبات التي يحتاجها لبنان الشقيق ولن ندخر اي جهد، كدأنا الدائم بقيادة جلالة الملك، في دعم هذا القطر الشقيق الذي قدم الكثير لحيطه العربي.

البناني الشقيق. من جهته، ثمن الرئيس اللبناني الذي حمل رئيس الوزراء رسالة خطية إلى جلالة الملك عبدالله الثاني مواقف جلالة الملك الداعمة للبنان في المحافل الدولية ومواجهته للتحديات. وقال رئيس الوزراء في تصريحات للصحفيين عقب لقائه رئيس الجمهورية اللبنانية "تشرفت للتو بقاء فخامة رئيس الجمهورية ونقلت له تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني"، مؤكداً على المشاعر والمواقف الاردنية الداعمة للبنان. ولفى ان فخامة الرئيس اللبناني ميشال عون حمل رسالة خطية الى اخيه جلالة الملك عبدالله الثاني.

استقبل الرئيس اللبناني ميشال عون في القصر الجمهوري في بعبداء الخميس، رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة. ونقل رئيس الوزراء تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني إلى الرئيس اللبناني، وتمنيات جلالته له بموفقية الصحة والعافية وللشعب اللبناني الشقيق مزيداً من التقدم والازدهار. وأكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، والسفير الاردني في بيروت وليد الحديدي، وقوف الاردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى جانب لبنان والحكومة والشعب

رئيس الوزراء يلتقي رئيس مجلس النواب اللبناني



بيروت

التقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في بيروت الخميس، رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري، بحضور نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي والسفير الأردني في لبنان وليد الحديدي.

وأكد رئيس الوزراء على مكانة لبنان وشعبه ومؤسساته لدى جلالة الملك عبدالله الثاني، مشدداً على ان مواقف جلالة الملك إزاء لبنان قوامها الحرص على لبنان ودعمه واسناده للخروج من التحديات والنهوض به. وأكد الخصاونة ان الأردن جاهز لبذل كل ما هو ممكن لدعم لبنان وتلبية احتياجات الشعب اللبناني الشقيق. ويشان الغاز المصري والربط الكهربائي اكد الخصاونة ان الأردن يعمل على تسريع الخطوات المتخذة لرؤية هذه المشاريع على ارض الواقع بأقرب وقت ممكن وان الأردن سيعمل بشكل يومي على هذه المشاريع.

وقال، "نريد الارتقاء بكل علاقات التعاون بين الأردن ولبنان إلى أفضل المستويات وبما يعود بالنفع ويحقق المصالح المشتركة للبلدين والشعبين الشقيقين. من جهته حمل رئيس مجلس النواب نبيه بري رئيس الوزراء تحياته إلى جلالة الملك عبدالله الثاني، مثنياً مواقف جلالته المشرفة الدائمة والداعمة للبنان في كافة المحافل. ولفت إلى أن مواقف الاردن القيادية والسياسية التي يبذلها لخدمة القضايا العربية على مواقف مقدرة في المنطقة والعالم. واعرب رئيس الوزراء في تصريحات صحفية عن سعادته بزيارة لبنان برفقة مجموعة من الوزراء تعبيراً عن التضامن والدعم المستمر من قبل جلالة الملك للبنان الشقيق وتزويده بالاحتياجات الاساسية. ولفت الى ان الزيارة تأتي بعد فترة قصيرة من تشكيل الحكومة اللبنانية الجديدة برئاسة نجيب ميقاتي والاتصال الهاتفي الذي تم مع ميقاتي. وأشار الى التزام جلالة الملك من خلال اتصاله الدولية والاقليمية ببلورة بعض المقاربات المموسة لتأمين احتياجات اساسية لأشقائنا في لبنان. وقال، "استمنا بحرص لشاعر الود والمحبة والتقدير التي عبر عنها رئيس الجمهورية ورئيس الوزراء ورئيس مجلس النواب لجلالة الملك، ونحن نبادلكم المشاعر على مستوى القيادة الهاشمية والحكومة والشعب الذين تربطهم بلبان وشعبه العزيز عرى وثيقة وأواصر تاريخية نفض فيها كتفا بكتف للتغلب على الصاعب وتعظيم الفوائد للتعاون والتنسيق المشترك الى آفاق تعود بالفائدة على شعوبنا ومؤسساتنا وحالة الاستقرار لدينا".

الدراسات الاستراتيجية يحتفي بكتاب حكايا الملك الحسين مع الناس

عمان

احتفى مركز الدراسات الاستراتيجية في الجامعة الأردنية- كرسى الملك الحسين بن طلال للدراسات الأردنية والدولية، مساء اول أمس، بإطلاق ومناقشة كتاب "حكايا الحسين مع الناس: ملامح من خصوصية الاجتماع السياسي الأردني" للكاتب والزميل أحمد أبو خليل.

وتضمنت الاحتفائية التي جاءت ضمن برنامج منشورات المركز، ندوة علمية لمناقشة الكتاب، قدم خلالها الباحث جاني من التاريخ الشفوي غير المكتوب وسيرة المغفور له بإذن الله الملك الحسين بن طلال مع الناس، بحضور الدكتور الأردني الدكتور نذير عبيدات، ورئيس المركز الدكتور زيد عبيدات، وعدد من الأكاديميين والشخصيات السياسية. وقال عبيدات، إن مهمة الكاتب لم تكن سهلة، وكان على دراية عالية من الأحداث، وانتقاء الشخصيات التي ذكرت بعض سير المغفور له بإذن الله الحسين بن طلال، خلال مسيرته الحافلة بالإنجازات واللقاءات الجماهيرية والعفوية مع الناس، مبيناً أن الكاتب قدم ما يستحق أن يقرأ.

وقال، إن الكتاب تميز بالبداية والتدقيق في السرد، ما يجعل الكتاب ادبياً وممتعاً للقارئ لقربه من الشباب وغير المتخصصين في التاريخ والسياسة، وجزءاً من الثقافة الوطنية غير الرسمية.

وعرض المؤلف جوانب وأخباراً من طفولة المغفور له بإذن الله الملك الحسين، كما عرض مسيرته ملكاً، وتوقف عند جوانب مميزة من تاريخه وسيرته، ولقائه مع الناس والجماهير والاستماع إليهم، ومشاركتهم بعمق، مقدماً شهادتاً لشخصيات متنوعة، مثل زيد حمزة، وهاني الخصاونة، وسليمان القضاة، ومجحم الخريشا، وبسام الساكت، وسلوى العاص، ومهنا الدرة، وشاهر ابو شوح، وضايء الجمعاني، وعمر التاليسي، ومحمد الزعبي، وجهاد غرايبة، ومحمد عبدالقادر، وناصر الدين الأسد، وخليل سمارة. وتحدث أبو خليل في الندوة التي قدمها الدكتور رعد التل، عن التاريخ الشفوي مع الناس في الحياة اليومية للمغفور له الملك الحسين بن طلال، ليجمع الشهادات مع الأشخاص الذين عاشوا الأحداث والقصص أو طلعوا عليها، خلال فترة حكمه التي استمرت ٤٧ عاماً، والتي تمثل نحو نصف قرن من تاريخ وعصر الدولة الأردنية الحديثة.

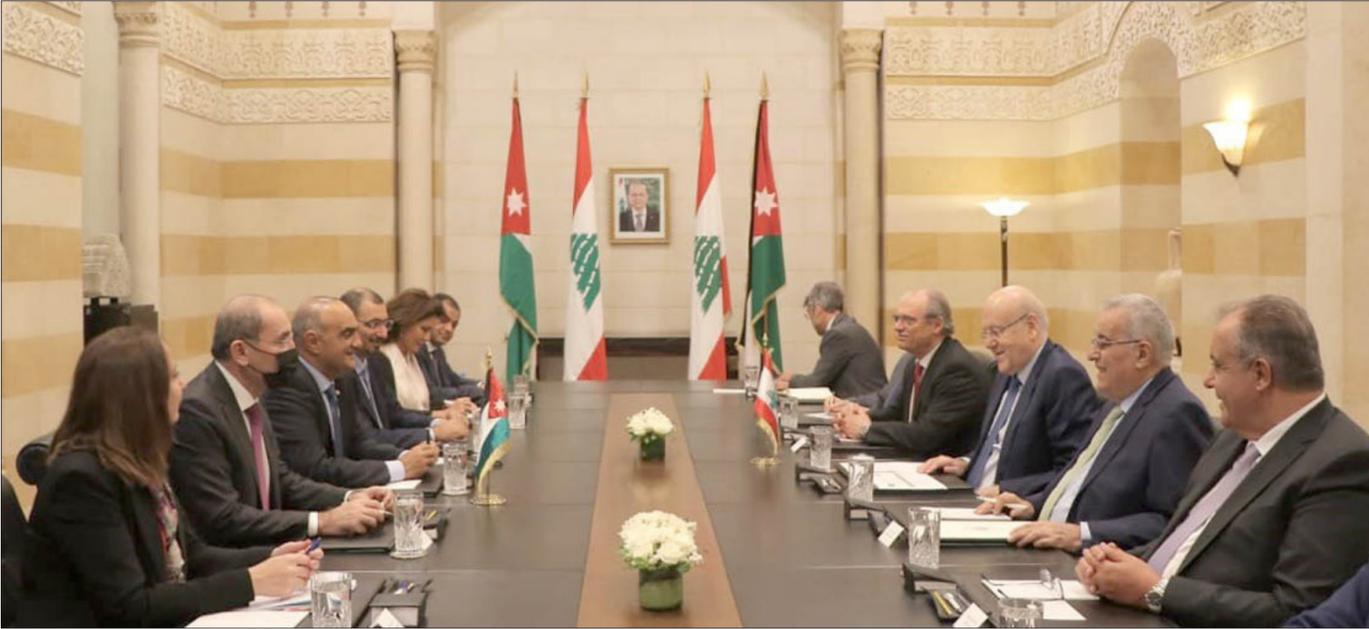
وعقب الدكتور إبراهيم بدران على الكتاب الذي جاء في ١٦٨ من القطع الصغير وينقسم إلى جزأين، مشيراً إلى أن الحديث عن الشخصيات العامة له أكثر من صورة، منها الرسمية التي تظهر من خلال وسائل الإعلام والصحافة، والوطنية التي تعني بما قدم وعمل وانجز وحقق خلال مسيرته. ولفى إلى أن هذا الكتاب يعرض الصورة الانسانية للمغفور له بإذن الله الحسين بن طلال، وهي صورة مجتمعية تظهر الملك الإنسان مع الناس.

(بترا-عمر الداهمشة)

الشوابة يشارك في مؤتمر حوارى نظمه البنك الدولي

عمان

شارك رئيس لجنة امانة عمان الدكتور يوسف الشوابة، مع رؤساء امانة البلديات والمحافظين، في مؤتمر حوارى نظمه البنك الدولي بعنوان "مدن الشرق الاوسط وشمال افريقيا في طليعة العمل المناخي، حان وقت العمل". وجاءت مشاركة الشوابة كمتحدث في جلسة المدن والنمو الاقتصادي والتغير المناخي "رحلة عمان نحو العمل المناخي"، وفي جلسة مسارات عملية للمدن الذكية المراعية للمناخ في منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا "تنفيذ العمل المناخي في عمان.. دروس مستفادة لمدن منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا والخطوات التالية".



احتياجات أشقائنا في لبنان، ونحن ملتزمون بالتنسيق مع كل الجهات والدول التي تستطيع أن تساعد في تأمينها، وذلك في إطار ما نراه من التزام دولي يتنامى بدعم هذه الاحتياجات وضمن الضوابط الدولية القائمة، وبما يعود بالنفع والفائدة على الشعب اللبناني أولاً وأخيراً. بدوره، قال رئيس الوزراء اللبناني نجيب ميقاتي، إن زيارة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة والفريق الوزاري تعبر عن علاقات الأخوة التي تربط الأردن ولبنان، وتعد امتداداً للعلاقة التاريخية التي تجمع البلدين قيادة وشعباً وحكومة.

وأشار ميقاتي إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني يواصل انتهاز نفس السياسة التي اتبعها جلالة المغفور له بإذن الله الملك الحسين بن طلال، الذي كان داعماً للبنان في جميع الظروف والتحديات التي مر بها.

ولفت رئيس الوزراء اللبناني إلى أن المباحثات الموسعة تناولت التعاون في مجال الطاقة خصوصاً استرجار الكهرباء ونقل الغاز المصري إلى لبنان عبر الأردن وسوريا، مبيناً أن هناك لقاءات ثنائية ستعقد على المستوى الوزاري بين البلدين خلال الفترة المقبلة لبحث الجوانب الفنية في هذا الخصوص. وأضاف ميقاتي، أن المباحثات تضمنت أيضاً الحديث عن إعادة تيرة اجتماعات اللجنة العليا الأردنية اللبنانية المشتركة التي لم تعقد منذ عام ٢٠١٥، لافتاً إلى أن رئيس الوزراء الخصاونة سيوزر لبنان ثانية لبحث التعاون الاقتصادي وتوقيع عدد من الاتفاقيات بين البلدين، والتي ستعود بالفائدة والنفع على الشعبين الشقيقين.

وكان جرى لرئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة استقبال رسمي لدى وصوله السراي الحكومي ببيروت، حيث كان في استقباله رئيس الوزراء نجيب ميقاتي.

استقراره ونهضته والتيسير على أشقائنا وأهلنا فيه.

وقال في هذا الصدد، "إن تناخر بما لدينا من إمكانيات للاستجابة لكل الاحتياجات التي نستطيع أن نؤمنها لأشقائنا في لبنان"، لافتاً إلى أن المباحثات الموسعة شملت الحديث عن تسريع وتيرة نقل الغاز المصري إلى لبنان عبر الأردن وسوريا، ليساعد في معالجة بعض تحديات الطاقة التي تواجهه، إلى جانب التطرق لبعض الاتفاقيات بين البلدين التي تحتاج لمصادقة.

كما أكد رئيس الوزراء بشر الخصاونة أن الهدف الرئيس للزيارة إلى الجمهورية اللبنانية هي تقديم التضامن لها دولة ومؤسسات ومواطين، وهذا توجيه والتزام من جلالة الملك عبدالله الثاني إزاء لبنان، لافتاً إلى أنه لم يتم الخوض في تفاصيل التعاون في المجالات الاقتصادية خلال هذه الزيارة.

ونوه الخصاونة إلى أن خطاب جلالة الملك عبدالله الثاني في اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة في دورتها السادسة والسبعين، أكد الحرص على دعم لبنان الشقيق، مشيراً إلى أن الاحتياجات اللبنانية والمتطلبات المتعلقة بأمنه واستقراره تحتل موقع الصدارة في كل لقاءات جلالته على الصعيد الدولي مباشرة أو عبر تواصل الوزراء المعنيين مع نظرائهم العرب والأجانب.

وفي رده على سؤال خلال التصريحات الصحفية، أكد رئيس الوزراء أن المملكة الأردنية الهاشمية ليس لها خلافات مع أي دولة، "وعلاقتنا مع أشقائنا العرب علاقات استراتيجية وودية يحكمها على الدوام احترام شؤون الجوار وعدم التدخل في شؤون الغير، ويحكم حراكنا الدولي والإقليمي التزاماتنا بالقانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة وما يرضف من التزامات، علاوة على ميثاق جامعة الدول العربية". وأضاف، اليوم لدينا مقاربات متعلقة بتأمين

والإليات التنفيذية لزيادة التعاون في مجالات التبادل التجاري والزراعة والطاقة وغيرها من المجالات.

كما بحثا إمكانية تزويد الاردن لبنان بجزء من احتياجاته الدوائية وتسهيل عملية تسجيل بعض اصناف الادوية في السوق اللبناني.

واتفق رئيسا الوزراء على عقد اجتماعات اللجنة العليا الاردنية اللبنانية المشتركة خلال الفترة القادمة سيما في ظل وجود العديد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم التي تحتاج المصادقة عليها من قبل اللجنة. واستعرض الجانبان الاوضاع الاقليمية في المنطقة وتداعيات اللجوء السوري على البلدين اللذين يعدان من أكثر الدول المستضيفة والأكثر تحملاً لأعبائه في ظل تراجع الدعم الدولي.

وشدد الخصاونة على ان لا مصلحة للمنطقة الا بوجود لبنان آمن ومستقر وعضو فاعل في محيطه الاقليمي. من جهته ثمن رئيس الوزراء اللبناني مواقف الاردن بقيادة جلالة الملك الداعمة للبنان في مختلف التحديات التي واجهها، مؤكداً ان جلالته دائم الوقوف الى جانب لبنان "وهذا امر ليس بغريب على جلالته والهاشميين".

ولفت رئيس الوزراء اللبناني الى ان قرار حكومتي البلدين عام ٢٠٠٥ إلغاء تأشيرات الدخول الى كلا البلدين اسهم بمزيد من الاندماج والتقارب بين البلدين والشعبين الشقيقين. وقال رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة إن لبنان يحتل مكانة كبيرة في قلب جلالة الملك عبدالله الثاني والأردنيين، مؤكداً تضامن الأردن ودعمه للبنان قيادة وشعباً وحكومة.

وأشار رئيس الوزراء خلال تصريحات صحفية مشتركة مع رئيس الوزراء اللبناني نجيب ميقاتي عقب المباحثات الموسعة بين الجانبين، إلى أن الأردن مهتم بالشؤون اللبنانية تماماً كاهتمامه بالشأن المحلي، وحرص على دعم لبنان وإعادة

بيروت أجرى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة

مباحثات ثنائية مع رئيس الوزراء اللبناني نجيب ميقاتي، تبعتها مباحثات موسعة حضرها عدد من الوزراء والمسؤولين من الجانبين.

وتناولت المباحثات التي حضرها عن الجانب الاردني نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين ايمن الصفدي ووزيرة الصناعة والتجارة والتموين المهندسة مها علي ووزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور ابراهيم الجازي ووزيرة الطاقة والثروة المعدنية الهندسة هاله زواتي والسفير الاردني في بيروت وليد الحديدي، العلاقات الثنائية بين الأردن ولبنان وسبل تعزيز التعاون الثنائي المشترك في المجالات كافة.

وركزت المباحثات على سبل تعزيز التعاون في مجالات الطاقة وتسريع وتيرة العمل بإنجاز مشروع إيصال الغاز المصري والكهرباء إلى لبنان عبر الأردن وسوريا.

واكد الخصاونة دعم الاردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني للبنان الشقيق لمواجهة التحديات التي تواجهه، سيما التحديات الاقتصادية والطاقة، لافتاً الى خطاب جلالته الاخير امام الجمعية العامة للأمم المتحدة والتأكيد على ضرورة مساندة لبنان في هذه الظروف التي يمر بها.

ولفت رئيس الوزراء الى العلاقات التاريخية والمتجددة التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين وحرص الاردن على تعزيز التعاون المشترك في المجالات كافة. وقال، بادرناس سريعا مع الاشقاء في مصر وسوريا للعمل على تسريع إيصال الغاز المصري الى لبنان عبر الاراضي الاردنية والسورية ونحن على استعداد لتصدير الكهرباء الاردنية الى لبنان. كما اتفق رئيسا الوزراء على ان تقوم فرق عمل من الجانبين الاردني واللبناني ببحث الخطوات

«تويتير» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في انتخابات البرلمان الأوروبي المقررة في مايو المقبل. وقال موقع «تويتير» في رسالة عبر حسابه الرسمي باللغة الفرنسية «نريد أن يكون هذا الأمر واضحاً، لأننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهر القليلة المقبلة».

يذكر أن «تويتير» اتخذ قراره الأخير بعد لقاءات مع مسؤولي الحكومة الفرنسية، في حين رحب «كريستوف كاستانير» وزير الداخلية الفرنسي بقرار موقع التواصل الاجتماعي بشأن الإعلانات السياسية. وقال الوزير «فكرة حذف المحتوى الإرهابي والذي يحض على الكراهية» من موقع التواصل الاجتماعي مازالت قائمة. في حين قال وزير الثقافة الفرنسي «فرنك ريسيتير» تعليقاً على الحوار مع «تويتير»: «سنواصل الحوار والعمل معاً من أجل صالح كل الأطراف».

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبتث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بإلزام مستخدمي أندرويد تي في على عرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد.

ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكي التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة آي إم بيوكس - ٣ التي تنتجها شركة «شاومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تيفيدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة.

ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة. بما في ذلك استئجار المستخدمين والإحتالات عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزيفة.

وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من ٧٤ مجموعة رصد، بإفضل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي ٣٨٥ ألف عضو.

وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصاً في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية.

وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معاً في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت: «سكايب الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصاً في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«آي إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقنم أسواق الكويت والسعودية

كشفت شركة «آي.إتش.إس تاورز» النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج اتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن التزامها بالتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك.

ونقلت وكالة «بلومبرج» للأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخرًا البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «آي.إتش.إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من حساب طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بسبب ما نقلته بلومبرج عن مصنفهم بالمصادر المطلعة. وكانت الشركات المنافسة

الرابح والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيوس» العالمية. ويتخذ نحو ٤٠٪ من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة «AdMaster» المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل قفرتة الذهبية في الآونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل العادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

٢٠١١. ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأخبار عن بيانات هيئة الرقابة المالية «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق.

ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

الالكترونيًا بعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin» للتسويق الإلكتروني، الشاب جيكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، خلال ٥ دقائق قشرت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعدد كبير من العارضات. في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحاً لدخول موسوعة «جينيوس» العالمية. لم يفر الشاب الصغير بمسابقة

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة أجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر ترصيع من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قانلاً «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه». موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.

وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاضلة بين الأسواق العالمية قانلاً، «الأسواق التي نيسخ لنا فيها بالتناقص سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».

من جانبها، أوضحت هالة عرندة أن الاتفاقية مع وزارة التعليم العالي مدتها ٣ سنوات، وستوفر نحو ١٠٠ أكاديمية عبر الجامعات وستفيد منها نحو ٤ آلاف طالب جامعي، وسيتم منح شهادات معتمدة للتحريين لاستفادة منها في سوق العمل.

وأضافت أن الشركة لديها برنامج تدريب الكفاءات المصري (CSRC) ويقوم بتعيين مهندسين مصريين في أعلى المستويات حول العالم لتقديم الدعم الفني، ويتضمن المركز ٥٠٠ مهندس مصري حالياً. مؤكداً أن تم النقاش مع الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري على زيادة هذا العدد إلى ١٠٠ مهندس خلال الربع الأخير من ٢٠١٩، علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب ٢٠٠ طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول، تم الانتهاء فعليا من تدريب ٨٥ طالباً وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التكنولوجيات.

وأشارت إلى تعاون الشركة مع ١٢٠ شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مشغلي المحمول الأربعة، فضلاً عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، ونقلت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.



معلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة.

وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدربة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض.

وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة أن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي»، مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة.

وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامس حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالمياً ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرندة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشراكات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» مصر. إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين.

وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصص ١٠٪ من عائداتها السنوية (أي ما يعادل ١٣٥ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالمياً في هذا المجال وفقاً لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفاً أن عائدات الشركة وصلت إلى ١٠٨ مليارات دولار خلال العام المالي ٢٠١٨، فيما حققت صافي ربح ٨٫٩ مليار دولار خلال العام المالي ٢٠١٨ بزيادة ٢٥٪ عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٥٤٥٠ براءة اختراع خلال العام ذاته.

وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وكالات
اتهمت امرأة بالاحتيايل، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، بجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني، وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

وكالات
نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريرا تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتنان لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على الصائمين مرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

ويعد هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة. وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسما كاملا عن كتب تفتي بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسهل الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، ودون بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، ففهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم النصائح التي يقدمها له الطبيب. وعموما، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموما على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف

وكالات
وهذا "Newsweek"، قد يكون العقار قادرا على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النتج الذي يدعى إعادة التوضيح هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو والتشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفاع إلى مستويات وراثية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للنتج أولوية بالغة للاختبار في التجارب السريرية.

الكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في الخلية يتجمع على سيات المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خرق النهايات العصبية في الخ.

وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

وكالات
كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين الخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الوعلة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي تخلصنا لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم. ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقمشة والبنزة والسويداء، مشيرا إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.



وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفا، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦% من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة الفطرية لم تكن من العوامل التي الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقل التقرير عن أن البلد ذا أعلى كريسيتيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضا من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضا بسبب انتشار المشروبات البغيتية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرايسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترتها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "تشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحديد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراها لأنها مكلفة".

وكالات
نشر موقع "سي أن أن" تقريرا للصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتا إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفسين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفسين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانست"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاما للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية التي يمكنها، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفسين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليديا، يركز على تقليل تناول الأغذية غيرالصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفاكهة والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالدهون المشبعة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والصنعة.

ويورد التقرير نقلا عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفّر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفسين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وآثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحليب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

وكالات
نشرت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريرا أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية، ربطت بين التلقيح الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان. في مراحل مبكرة من عمرهم. ووجد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطوقلة يزيد من ١,٩ حالة إلى ٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية التلقيح الصناعي.

وقال التقرير بأنه على الرغم من أن الدراسة رصدية فقط، فقد أشارت الأبحاث السابقة إلى أن الأدوية المستخدمة لتحفيز البيض على إنتاج البويضات أثناء علاج الخصوبة، أو الوسائل الكيميائية الغذائي الذي تزرع فيه البويضات قبل نقلها للرحم قد يسبب المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر أيضا مشاكل مرتبطة بالعقم الأساسي.

وكالات
لا بد أنك سمعت عن الشبة وفواندها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء، نظرا لفعاليتها الجمالية والعلاجية خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بـ كبريتات الكينياميد والانيونيد المانية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لشاكل الوجه والبشرة.

التحديات الإقليمية
وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والصلصات والمعاجين المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات تستثمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟". مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضروريا، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة، "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك أن التقنيات الثقافية تتغير مع الوقت، وتتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافيا".

وينقل التقرير عن أن البلد ذا أعلى كريسيتيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضا من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضا بسبب انتشار المشروبات البغيتية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرايسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترتها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "تشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحديد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراها لأنها مكلفة".

الشبة للوجه: علاج فعال بصفات بسيطة

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب
تساعد على التخلص من الرؤوس السوداء.
استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها:
تساعد في التخلص من راحة العرق المزجة
علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان اللعاب
علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع
علاج أمراض اللثة والتهايا
علاج الجرب
علاج الفئتان والقىء

والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي تخلصنا لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم. ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقمشة والبنزة والسويداء، مشيرا إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.

وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفا، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦% من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة الفطرية لم تكن من العوامل التي الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقل التقرير عن أن البلد ذا أعلى كريسيتيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضا من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضا بسبب انتشار المشروبات البغيتية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرايسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترتها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "تشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحديد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراها لأنها مكلفة".

ويورد التقرير نقلا عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفّر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحليب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحليب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، تكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسمي للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإيجاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع: "إن كنت قلقة من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدمع ديفيد لندن، قوله موقع Vox: "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشوكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر يعانون من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبيا جسديا لقلّة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية لللمسة، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميل أن يُحمل الرضيع ويضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب ويزداد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يعانى جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي كتبت لشركة مايل هولستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعده أيام قد يعانى جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتساءل الكاتبة: "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الحانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه كهجات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

وكالات

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبرا، أشار فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من 17000 طفل من جميع أنحاء أيرلندا، والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتناقص العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراقبون".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين".

وقال البروفيسور أندرو برزيبيسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

وكالات
أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفها الرضيع. وأيضًا، أعلنت أريفا سلطانة إيتي، البالغة من العمر 20 عامًا، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد 25 يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها الإم شديدة في المعدة.

في 22 آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدوين شيلا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم نرها ولم نسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانة وزوجها "قفران للغاية".

وكالات
ولم يكن لديهم القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين. العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرًا وأنثى".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ 54 جنيهًا إسترلينيًا، وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سنديرها بهذا المبلغ الضئيل".

وأضاف السيد سيسواس، "هذه مجزأة من الله أن يولد طفلي جميعا بصحة جيدة وتامة، سايندل قصارى جهدي ليقانهم سعادة".

الرحم المزود هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على 1 من كل 1000 امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

وكالات
ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نصك وجينيك عن أية مخاطر محتملة؛ لتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي،

ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها. من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الالاف؛ كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها،

١- مشاكل الجينات والكرموسومات قد يتسبب خلل في الجينات ومشاكل وتشوهات في الأجنة. إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحمى الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبط بالبحار ويعيب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية متوفرة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول والمخدرات أثناء الحمل

إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

٥- التعرض لواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فهلى سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشجر على الصانوشوشو بين الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمنيوسي

أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطاً بالسائل

وكالات
الأمينيوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينيوسي لتبدأ هذه بالضغظ على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينيوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقاً أو يداً.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبداية بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة؛

٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة؛ فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دوراً في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين 10-12 أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما؛ تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل؛ الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب.

تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وإنشاء الحمل،

التأكد من أخذ كافة المعطومات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يومياً من حمض الفوليك.

العلاج والتعاي من أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماماً.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجانر، وحتى استنشاق دخان سجانر الآخرين في الأماكن الخطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، وينصح بالهجوم إلى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماماً أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لحظي فقط".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من 25 غم أو 6 ملاعق في اليوم، أو 100 سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال

وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسمى الأسر لحظرت تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والكحول يفرض الدماغ، الناقل العصبي المعرضين جينياً، ولكن تأخيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث لـ"عربي 24"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالباً ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط مستويات السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

وكالات
انتشر في القرن الماضي وتحديداً قبل عام 1980، مصطلح "انفداع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفطر في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أرويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من 31 دراسة شملت حوالي 1300 شخصاً بالغاً، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر ويشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانطينوس مانتاتزيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

وكالات
تأثير متفاوت

من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ"عربي 24"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلاب ضده كما يقول المثل، ومن الأثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تناول قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحدث المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإنجاب، بالتالي تغير في المزاج العام لدى المرأة".

إيمان السكر

ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرض الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالسعادة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غريمان الابتدائية، في إلينوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلنت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتحرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه والذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وتلقى العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن مختطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكتكتا في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وصفها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن في تهمة احتيال، بأنها "امرأة جشعة ومتعطسة". وقال القاضي غراهام ريدز لها "ما فعلت لا يمكن وصفه إلا بالجشع.. لقد سلبت أكثر ما يمكنك من أموال من هؤلاء الناس. إنني متأكد من أن هذه غطرسة من جانبك. لقد قررت بنفسك أنهم لا يحتاجون هذه الأموال لذلك أخذتها منهم".

وذكرت شرطة جنوب يوركشاير أن ديانا سرقت هذا المبلغ من المال من ١٠ أشخاص، لكن محامها قال إنها أخذت مبلغا لا يزيد على ٨٤٢ ألف دولار فقط.

وكان مالك مركز الرعاية ديفيد أندروز هو من كشف عملية الاحتيال والنصب التي ارتكبتها ديانا، وذلك في العام ٢٠١٦، عندما لاحظ أن بعض حسابات المقيمين في المركز تودع الأموال بحسابات خاصة مرتبطة بديانا.

وعمدت ديانا أيضا إلى الحصول على توكيلات من المرضى تسمح لها بالتصرف بالأموال وفقا لمصالحهم الخاصة.

وحاولت ديانا أن تلتقي باللوم على أندروز نظرا لأن معظم الأموال التي يدفعها النزلاء تذهب إليه مباشرة عن طريق مجلس مدينة شيفيلد.

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين تهمة بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارات وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص المعجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزه واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي ٣ لاينها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرري للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

إن الأمر معقد ويضلل عدم الخوض فيه. ويمتلك لبيي قصرا في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

وبحسب تقديرات موقع أري بي أن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيرها يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام.

ويزعم لبيي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن التهم قام بوضع مكينة قهوة قديمة بدلا من المكينة التي اشترها من المتجر.

وجرى إطلاق سراح لبيي من مركز احتجاز في ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوعين بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أُلقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانسيس لبيي (٥٩ عاما). للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل إن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار، وذكرت الصحيفة أن لبيي متهم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كمارت"، وقام لبيي بشراء هذه الأشياء واخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونفى لبيي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زرناناتهم



ورد في تقرير "المعهد الملكي للمماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضا، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملة "الحقوق الضحايا"، "من المصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زرناناتهم قد يفسح الفرصة للبلبص، لإخضاع الهواتف أو المحدثات".

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تدميرهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنح السجناء مزيدا من الخصوصية، واختتم مفاتيح زرناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's Berwyn HMP، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زرناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل".

وتقيراسم "الزرنانة" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناة "الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للمماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسيعان تصميم واقتراح ٥ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية.. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ موقضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم

قبل أعوام سئل متحدت أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بعمل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منح رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة ونمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغداق المال على الموظفين هينيات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة
وفقا لتقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام الأممي ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

أونجم نيوتروني أوثقب أسود. وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه بسبب كتلة النجم النافضة فإنه لا يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقاً، فتتكسك مادة النجم تدريجياً، لتصبح بحجم نقطة لا أبعاد لها تسمى "التقرد" (سينقولاتري).

أي ثقب خضعت لهذه الدراسة؟
استهدف الباحثون ثقبين أسودين عظيمي الكتلة. يعرف الأول بثقب "ساجيتاريوس إيه ستار"، ويقع في مركز مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة الشمس بأربعة ملايين مرة، ويبعد ٢٦ ألف سنة ضوئية عن الأرض.

والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام وهي ٩,٥ تريليونات كيلومتر. أما الثقب الأسود الآخر فيسمى "إم ٨٧"، ويقع في مركز مجرة "فيرغو إيه" المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣,٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون سنة ضوئية عن الأرض.

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفراً أما كتافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟
تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره مترنًا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات. وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلفت كلها تلسكوباً افتراضياً بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟
بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذي حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات
أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيعيد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيسير ٨٧ Messier ٨٧"، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كرفورد آلان، خبير الاتجار بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، "تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطراً كبيراً على استمرارها، وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف: "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنفت تعداها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يقتبته أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الاسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على بيبتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقبها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة الممرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام البيبتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

ويقصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلًا طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية.. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهرون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالناثق، وقالت إن عليها ألا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليية.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام للجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه، لكن الأمين العام السابق نيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم

تتوفر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي

أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فتتسلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلا من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبر لها.

الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانى إيغانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنويا، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا.

وتتقاضى الأمانة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنويا.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنويا، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى مزيد من مليوني دولار سنويا.

تحديد مواعيد مباريات الأسبوعين ٢٠ و٢١ بدوري المحترفين

وكالات

أصدر اتحاد كرة القدم الخميس، جدول مباريات الأسبوعين ٢٠ و٢١، من الدوري الأردني للمحترفين لموسم ٢٠٢١. وراعى جدول المباريات مشاركة المنتخب الريد في التصفيات الآسيوية والتي تقام خلال الفترة ٢١ - ٣١ تشرين الأول المقبل، وفترة التوقف الدولي "أيام فيفا" ٧ - ١٦ تشرين الثاني المقبل. في المقابل، تقام مباريات الأسبوع ٢٢ والأخير خلال الفترة ٢ - ٤ تشرين الثاني المقبل، وسيتم تحديد أيام وتوقيت وملاعب هذه الجولة بعد مراعاة توحيد مباريات الفرق التي تنافس على لقب دوري المحترفين أو المهدة بالهبوط إلى دوري الدرجة الأولى. كما أعلن اتحاد الكرة أن مباراتي الدور قبل النهائي من بطولة كأس الأردن تقام بتاريخ ٢١ تشرين الثاني المقبل، والنهائي ٢٥ من الشهر ذاته.

العرسان يوقع رسمياً لكازمة

وكالات

وقع النجم الدولي الأردني أحمد العرسان، على كشوفات فريق كازمة الكويتي، بشكل رسمي لمدة موسم واحد. ووقع العرسان على العقود، بحضور وكيل أعماله أسامة قويدر، الذي أكد عبر حسابه على فيس بوك، أن العرسان انتقل إلى كازمة قادماً من السرحان، الذي كان قد أعار اللاعب في الموسم الماضيين للفصلي.

ويعد أحمد العرسان من أبرز لاعبي الكرة الأردنية، وبدأ مسيرته مع السرحان قبل أن ينتقل بين أندية المحترفين وتحديداً شباب العقبة والفصلي.

وكان العرسان قد مع مع الفصلي، حيث شاركه في إحراز العديد من الألقاب، لينضم إلى صفوف منتخب الأردن، ومثله في الاستحقاقات الآسيوية والعربية. ولم يسبق لأحمد العرسان، خوض تجارب احترافية خارج الأردن.

فوز الشمالية على الجنوبية بالدوري العسكري لخماسي الكرة

وكالات

حقق فريق المنطقة العسكرية الشمالية فوزاً على فريق المنطقة العسكرية الجنوبية بنتيجة ٧-٣، في المباراة التي جرت الأربعاء، في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، في إطار منافسات بطولة القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي لكرة القدم. ودخل فريق الشمالية في منافسة قوية مع فريق الحرس الملكي، للظفر في لقب البطولة، التي تأتي بتنظيم من الاتحاد الرياضي العسكري. وتشهد البطولة تطبيقاً للبروتوكول الصحي، وللوقاية من فيروس كورونا، وسط إجراءات تنظيمية مميزة.

الزعامة القارية تمهد طريق الخطيب لولاية جديدة في الأهلي



وكالات

استطاع محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي المصري، أن يعيد فريق الكرة بالقارة الحمراء إلى الزعامة القارية مرة ثانية بعد غياب دام ٧ سنوات. وجمارت ولاية الخطيب الأولى على الاطلاق حيث يستعد لخوض الانتخابات المقبلة في تشرين الثاني/نوفمبر المقبل، ليستمر ٤ سنوات جديدة في رئاسة الأهلي.

ومع تأكيدات المقربين من محمود طاهر رئيس الأهلي الأسبق، أنه لا يفكر في خوض الانتخابات المقبلة سيكون طريق الخطيب مهدياً للفوز بولاية ثانية فضلاً عن الإنجازات الكروية التي تحققت في عهده. وقام الخطيب بالعديد من الإنجازات على المستوى الإنشائي والخدمي لأعضاء الأهلي، لكن يبقى النشاط الرياضي وتحديداً كرة القدم على رأس الملفات التي تدعم موقف "بيبو" في الانتخابات رغم خسارة لقبه الدوري والسوبر المحلي هذا الموسم.

وبدأ الخطيب عهده مع فريق الكرة بخسارة نهائي دوري الأبطال ٢٠١٨، ثم وداع نسخة ٢٠١٩ بخمسة قاسية أمام صن داونز، لكن ذلك دفع رئيس الأهلي لبناء فريق جديد وجلب صفقات من العيار الثقيل مواصلاً الدعم كل موسم بعناصر جديدة.

وجدد الخطيب من شكل الفريق الأحمر، بضم لاعبين أمثال حسين الشحات ومحمد مجدي "أفشة" وأليو ديانج وبلر بانون وطاهر محمد طاهر إلى جانب رفض التفريط في اللاعبين المميزين أمثال علي معلول وعودة المعارين مثل محمد شريف.

كما تعاقد الخطيب الذي يتولى ملف الإشراف على فريق الكرة مع السويسري رينيه فايلر في ٢٠١٩ وهو ما أعاد للفريق الانضباط الفني بشكل كبير، واستكمل الجنوب إفريقي بيتسو موسيماني المهمة حتى الآن.

الزعامة القارية

وتحقق للخطيب ما أراد في العامين الأخيرين بالسيطرة مرة أخرى على الزعامة القارية وتحقيق لقب دوري أبطال إفريقيا مرتين متتاليتين. واستطاع الأهلي أن يعود لعرش القارة الحمراء مرة ثانية من الباب الكبير بعدما حصد اللقب التاسع على حساب الغريم التقليدي الزمالك في نهائي القرن ٢٠٢٠، وهو ما زاد من أهمية اللقب على المستوى الجماهيري، فضلاً عن كونه جاء بعد غياب ٧ أعوام منذ ٢٠١٣. كما زاد الأهلي من ألقابه بالفوز باللقب العاشر والذي جاء بعد فترة وجيزة للغاية من الحصول على برونزية كأس العالم للأندية وهو الإنجاز الذي لم يتكرر منذ ٢٠٠٦ بقيادة المدرب البرتغالي مانويل جوزيه مع الجيل الأسطوري للفريق الأحمر.

ولم تتوقف ألقاب الأهلي القارية عند لقبه دوري الأبطال، لكنه نجح في الحصول على لقب السوبر الإفريقي أمام فريق نهضة بركان، ليضيف لقباً قارياً جديداً لسجلاته، ليواصل الأحمر هيمنته متصدراً الأندية الإفريقية المنتجة بالألقاب القارية برصيد ٢٣ لقباً.

رفع نسبة الحضور الجماهيري في الملاعب الأردنية إلى ٥٠%



وكالات

ويأتي القرار في ظل مساعي الاتحاد برئاسة الأميرعلي، لرفع إيرادات الأندية المالية من الحضور الجماهيري، مع الحفاظ في الوقت ذاته، على الإجراءات الصحية المتبعة للحفاظ على السلامة العامة في ظل جائحة كورونا. ويسري العمل في النسب الجديدة للحضور الجماهيري ابتداءً من اليوم

وقرر الأميرعلي بن الحسين، رئيس الهيئة التنفيذية للاتحاد الأردني لكرة القدم، رفع نسبة الحضور الجماهيري لبطولات المحترفين ومختلف المسابقات المحلية، إلى (٥٠%) من سعة المدرجات بدلاً من (٣٠%). بعد الحصول على موافقات الجهات الرسمية.

الكردي يحتل المركز الثالث ببطولة تي بي تورز للمحترفين

وكالات

أن يعانده الحظ في الأمتار الأخيرة، حيث سجل في الحضرة (١٧ و ١٨) ضربتين فوق المعدل والتي حرمته من اعتلاء الصدارة ووضع ثانياً بضربة تحت المعدل برصيد ٧١ ضربة. وتعتبر البطولة البرهفة الأخيرة للكردي قبل الدخول في المنافسة الأقوى أسويبا حيث يدخل نهاية الشهر المقبل في بطولة آسيا باسيفيك، والتي ستقام في دبي بمشاركة عمالقة اللعبة في القارة الصفراء. وأشار مدرب شيرجو

احتل لاعب المنتخب الوطني للفولف شيرجو الكردي المركز الثالث في بطولة تي بي تورز للمحترفين، التي أقيمت على ملاعب نادي كافرشام في العاصمة البريطانية لندن. وقال نائب رئيس اتحاد الفولف ناصر الشمولي في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن الكردي كان قاب قوسين أو أدنى من الظفر باللقب مساء أمس الثلاثاء، قبل

مقصلة الإقالة تلاحق ٥ مدربين في جولة الدوري السعودي



وكالات

قد تشهد الجولة السابعة لدوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين التي انطلقت الخميس الظهور الأخير لعدد من المدربين وفق النتائج التي ستتحقق. وستستغل إدارات الأندية فترة التوقف بسبب أيام الضيفاء للتعاقد مع أجهزة فنية جديدة لاستلام زمام الأمور.

هاسي

أكثر المرشحين للإقالة هو مدرب الأهلي بيسينك هاسي الذي وضعت إدارة ماجد النضيي مباراة الليدي أمام الغريم التقليدي الاتحاد اختياراً أخيراً له.

ووضعت الإدارة المدرب الوطني صالح المحمدي كخيار بديل في حال إقالته إذا سجل نتيجة سلبية جديدة بعد فشله في تحقيق أي فوز بأول ٦ جولات مكتفياً بخمس تعادلات وخسارة وضعت في المركز الثاني عشر به نقاط كأسوأ بداية للأهلي في تاريخ دوري المحترفين.

سيفيلا

أما ثاني المدربين المرشحين للإقالة فهو مدرب أبها مارتن سيفيلا الذي فشل في خمس مباريات متتالية في تحقيق الانتصار مكتفياً بالفوز الذي حققه على الشباب بداية الموسم.

ويحتل أبها المركز ١٥ برصيد ٤ نقاط، وتشكل مواجهة النصر الفرصة النهائية قبل اتخاذ القرار.

وتخذت إدارة أبها خطوة استباقية بالتوقيع مع البلجيكي فانجيو بايس كمدير رياضي للنادي، يساعده مواطنه أندرياس جيورجيو وذلك لتطوير كرة القدم في النادي، حيث سيكون من

العقبة يطالب بتحقيق في مباراة الجليل والحسين اربد

وكالات

أصدر نادي شباب العقبة، بياناً للتعليق على القرار الذي صدر عن لجنة الاستئناف التابعة للاتحاد الأردني، حول اعتبار الجليل فائزاً على الحسين إربد بنتيجة "٣-٠".

وكان فرق الجليل قد خسرت أمام الحسين إربد (١-٠). قبل أن يتقدم باعتراض على مشاركة لاعب غير مؤهل.

وجاء في بيان شباب العقبة عبر صفحته الرسمية في "فيس بوك": "نحن إدارة وجمهور ومشجعين نادي شباب العقبة الرياضي، نجتهد باستمرار على مدار الموسم لجمع المال من الأصدقاء والشركات الصديقة لتأمين جزء من رواتب ومصاريف اللاعبين".

وأضاف: "لأسف الشديد تابعا قرار لجنة الاستئناف في الاتحاد الاردني لكرة القدم والقاضي باعتبار فريق الجليل فائزاً في مباراته على الحسين اربد، حيث نستهن القرار المجحف بحق أندية الجنوب الممثلة بأندية شباب العقبة ومعان وسحاب".

وأوضح البيان: "كان قرار لجنة الاستئناف بخسارة نادي الحسين، يستند على بند لا ينص على حق خسارة المباراة".

وتابع: "يعلم الجميع أننا في نادي شباب العقبة سنتواصل مع الأندية المتضررة من القرار بهدف تصعيد الأمر لأعلى المستويات، نطالب بالبدء في إجراء تحقيق فوري وحازم بحيثيات لقاء الجليل والحسين اربد بكل التفاصيل الإدارية والفنية، وإن لم نجد الحل المنصف سنلجأ إلى محكمة الكاس الدولية".

وختم البيان: "إن تنازل عن حق الأجيال الرياضية في مدينة العقبة وخصوصاً أنه لو ثبت هذا القرار المجحف، سيكون الطريقة السهلة لبيع المباريات بأرخص الأثمان، لذلك نتمنى ألا يمر هذا الظلم".

عامر ذيب مدرباً لعمان FC



وكالات

وقع عامر ذيب رسمياً على كشوفات نادي عمان FC ليتولى مهمة المدير الفني لفريق كرة القدم في بطولة دوري أندية الدرجة الأولى. وساعد عامر ذيب في مهمته، المدرب العام قصي أبو عالية، وذلك بعد قبول مجلس إدارة نادي عمان FC استقالة المدير الفني بسام أبووزوق، وتقديم الشكر على ما قدمه في الفترة الماضية.

ويأتي التعاقد مع عامر ذيب وقصي في ظل ما يمتلكانه من خبرة تدريبيه تؤهلها للإشراف على فريق عمان FC والذي يظهر لأول مرة هذا الموسم في بطولة دوري أندية الدرجة الأولى.

ويتطلع الفريق إلى ثبات الأداء والنتائج هذا الموسم، والعمل مبكراً على تشكيل نواة فريق مناض للموسم المقبلة وتدعيمه بلاعبين الفئات العمرية بهدف الوصول إلى دوري المحترفين.

ويعتبر عامر ذيب وقصي أبو عالية من أبرز نجوم الكرة الأردنية السابقين حيث مثلا منتخب النشامى لسنوات طويلة، ولعب الأول للوحدات والثاني للفصلي.

قناة الزمالك: بنشرفي لا يريد التجديد. والبعض يغريه بالمال

وكالات

كشفت قناة الزمالك، عن رغبة المغربي أشرف بنشرفي نجم الفريق، في عدم تجديد عقده الذي ينتهي في صيف ٢٠٢٢.

وقال خالد الغنور المذيع بقناة الزمالك "اللجنة الحالية تعمل على تجديد عقد بنشرفي، وهو لاعب موهوب ورائع، التجديد له أهم بكثير من استقدام لاعبين جدد".

وأضاف "بنشرفي لا يريد التجديد للزمالك، رغبة اللاعب أهم نقطة في هذا الملف".

وشدد "هناك أندية تعري بنشرفي بالمال، لكن اللاعب حتى الآن يرغب في التواجد خارج مصر والحياة في دولة أخرى مثل الإمارات".

وتابع "جمهور الزمالك كان حزيناً لعدم تجديد عقد التونسي فرجاني ساسي، النجم التونسي لم يظهر بالمستوى المنتظر مع الدحيل، هناك أنباء بأن المدرب لا يفضل تواجده، ولكن في النهاية احترم الجميع رغبة ساسي".

استقالة قطيشات من عضوية مجلس إدارة اتحاد اليد

وكالات

قدم العميد جهاد قطيشات استقالته رسمياً من عضوية مجلس إدارة اتحاد كرة اليد.

وكان قطيشات انتخب بالتزكية عضواً في مجلس إدارة الاتحاد عن فئة المدربين في ظل السيرة الذاتية الثرية التي يمتلكها كلاعب سابق في المنتخبات الوطنية ونادي السلط، قبل أن يتحول للتدريب، حيث سبق أن أشرف على تدريب المنتخب الوطني.

وأكد قطيشات في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، تقديم الاستقالة رسمياً، متمنياً التوفيق للمنتخبات الوطنية والأندية في المرحلة المقبلة.

غزارة في الأهداف بالأسبوع الأول من دوري السيدات

وكالات

شهدت منافسات الأسبوع الأول من دوري الدرجة الأولى للسيدات موسم ٢٠٢١، نتائج لافتة وغزارة في الأهداف.

وأُسفرت نتائج الأسبوع الأول عن فوز النصر على شحان ٠-٢، و٦ يارد على الرابية ٠-٦، وتفوق العروية على البتراء ٠-٥، وتغلب شفا بردان على الزرقاء ٠-٤، وفاز شباب بشرى على عجلون ٠-٢.

وحسب تعليمات البطولة، تلعب المنافسات بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، ليحصل على اللقب الفريق الحاصل على أكبر عدد من النقاط، ويتأهل للدوري الأردني للمحترفات ٢٠٢٢.

تقرير أممي: قلق عميق من استمرار الاستيطان
الإسرائيلي واعتداءات المستوطنين

عمان

أعرب المنسق الأممي الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط توروينسلاند عن قلق الأمم المتحدة البالغ من استمرار الخسائر في الأرواح والإصابات الخطيرة في الأرض الفلسطينية المحتلة. وقال وينسلاند خلال إحاطة لمجلس الأمن الدولي قدم خلالها تقرير الأمين العام التاسع عشر عن تنفيذ قرار مجلس الأمن رقم (٢٣٤٤) الذي يدعو إسرائيل إلى "الوقف الفوري والكامل لجميع الأنشطة الاستيطانية في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية" والاحترام الكامل لجميع التزاماتها القانونية في هذا الصدد، والذي يغطي الفترة من ١٢ حزيران الماضي إلى ٢٧ أيلول الحالي، إنه يشعر بقلق عميق "إزاء استمرار العنف المرتبط بالمستوطنين في الضفة الغربية المحتلة، بما في ذلك في القدس الشرقية". وبحسب الموقع الرسمي للأمم المتحدة أشار التقرير إلى أن عمليات الهدم والاستيلاء على المباني المملوكة للفلسطينيين استمرت في جميع أنحاء الضفة الغربية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية، مشيراً إلى أنه "بحجة عدم وجود تصاريح بناء إسرائيلية، والتي يكاد يكون من المستحيل على الفلسطينيين الحصول عليها، تم هدم ٣٠٢ مبنى أو الاستيلاء عليها من قبل السلطات الإسرائيلية أو هدمها من قبل أصحابها لتجنب رسوم الهدم الإسرائيلية الباهظة". وأدت هذه الإجراءات إلى "نزوح ٤٣٣ شخصاً، من بينهم ٢٥١ طفلاً و١٠٢ امرأة".

وحول دعوة القرار رقم ٢٣٤٤ إلى "خطوات فورية لمنع جميع أعمال العنف ضد المدنيين، بما في ذلك جميع أعمال الإرهاب، وكذلك جميع أعمال الاستفزاز والتدمير"، بين وينسلاند أن العنف استمر بشكل يومي و"قتل ٢٧ فلسطينياً، من بينهم امرأتان وخمسة أطفال، على أيدي قوات الأمن الإسرائيلية خلال المظاهرات والاشتباكات والعمليات الأمنية وغيرها من الحوادث، وأصيب ٤٨١٤ بينهم ١٠ نساء و٥٣٠ طفلاً".

وأوضح وينسلاند لأعضاء مجلس الأمن أن غزة تتطلب حلولاً سياسية تركز على العمل من أجل تعزيز الوحدة الفلسطينية الداخلية، ورفع عملياً الإغلاق المنهكة في القطاع، مشدداً على ضرورة العودة إلى عملية السلام التي سنتها الاحتلال وتفضي إلى حل دولتين قابلتين للحياة.

ولفت المنسق الأممي الخاص إلى أن السلطة الفلسطينية لا تزال تواجه أزمة مالية متنامية تؤثر بشدة على قدرتها على تغطية الحد الأدنى من النفقات، بما في ذلك الرواتب الحكومية والمدفوعات للأسر المحتاجة.

الاحتلال الإسرائيلي
يتوغل شرق غزة

غزة

توغلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، صباح الخميس، عشرات الامتار في اراضي المواطنين شرقي حي الشجاعية شرق مدينة غزة. وقالت مصادر فلسطينية إن قوات الاحتلال العززة بالجرافات واليات العسكرية توغلت عشرات الامتار في اراضي المواطنين شرق حي الشجاعية شرقي مدينة غزة، وقامت بأعمال تجريف في المنطقة.

الجامعة العربية تدعو إلى وضع
سياسات عملية لتشغيل الشباب

القاهرة

أكدت الجامعة العربية مكانة الاقتصاد الرقمي بصفته مورداً أساسياً من موارد الاقتصاد العالمي، داعية إلى وضع سياسات محكمة وعملية من شأنها استيعاب الشباب الباحثين عن فرص عمل في المنطقة. جاء ذلك خلال مشاركة الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط، في افتتاح أعمال مؤتمر ومعرض الاقتصاد الرقمي (سيمس الأوساط ٢٠٢١) بدولة الإمارات. وأفاد مصدر مسؤول بالأمانة العامة بأن الأمين العام استعرض بعض جهود جامعة الدول العربية في مجال التحول الرقمي، ومنها اقتراح تشكيل مجلس عربي للذكاء الاصطناعي، يشرف على وضع استراتيجية عربية ويقدم الدعم والمشورة للدول العربية. وتجدد الإشارة إلى أن نسخة هذا العام من المؤتمر شهدت إطلاق الجائزة العربية للاقتصاد الرقمي لتشجيع الباحثين والمطورين من رواد أعمال وشركات يقدمون قيمة مضافة للاقتصاد الرقمي، كما شهدت إطلاق مراكز بيانات كشبكة مترابطة بعدة دول عربية.

ملفات عاجلة على طاولة بون..
ما المطلوب من الحكومة التونسية؟

تونس

حزمة من الملفات والقضايا العاجلة تنتظر الحكومة التونسية المزمع تشكيلها خلال الأيام المقبلة برئاسة نجلاء بون أوبرها، الملف الأمني والأزمة الاقتصادية والأوضاع الصحية في البلاد. ويضرب مراقبون اختيار بون، ذات الخلفية الأكاديمية والاقتصادية، دون أي انتماءات سياسية بأنه مقصود بغرض إيجاد حلول عاجلة للآزمات المتفاقمة في البلاد والتي يتقدمها الوضع الاقتصادي. ويقول الخبير الاقتصادي التونسي حسن بالي، إن بون هي أول سيدة ترأس الحكومة في تاريخ البلاد، مشيراً إلى أنها أستاذة تعليم عالي بالمدرسة الوطنية للمهندسين، كما أنها تشغل حالياً منصب مكلثة ببرنامج البنك الدولي بوزارة التعليم العالي.

ويصريح لـ "سكاى نيوز عربية" بوضوح بالي أن بون باعتبارها رئيسة للحكومة المقبلة، متوقع منها أن تكون على قدر عالي من المسؤولية والكفاءة لمعالجة الأوضاع الراهنة التي تمر بها البلاد واختيار مسؤولين من أصحاب الكفاءات لتولي المهام الصعبة. ويقول بالي إن هناك مجموعة من

صالح يعترف: المنظومة الحالية
في العراق «غير قادرة على المضي»

بغداد

قبل أيام من الانتخابات البرلمانية المرتقبة في العراق، اعترف الرئيس برهم صالح بأن المنظومة الحالية في البلاد غير قادرة على المضي "حسب تعبيره". وفي تصريحات لـ "سكاى نيوز عربية"، الخميس، قال صالح إن "واقع العراق يتطلب التغيير والإصلاح"، مشيراً إلى أن "هذا الإقرار يحد ذاته مهم جداً". ويتجه العراقيون إلى صناديق الاقتراع في العاشر من أكتوبر المقبل للادلاء بأصواتهم في انتخابات مبكرة، وسط ومخاوف من ضعف الإقبال على التصويت. وتجري الانتخابات قبل عام من موعدها المقرر سابقاً، تماشياً مع مطلب رئيسي للمتظاهرين الذين ملأوا الشوارع في أكتوبر ٢٠١٩ للمطالبة بالتغيير في البلاد، حيث

يتفشى الفساد، وهو ما اعترف به الرئيس. وتابع صالح، "التزوير والتلاعب في الانتخابات السابقة هز ثقة المواطن بالعملية الانتخابية"، لكنه أضاف، "عملنا كدولة وحكومة قوى سياسية وبدعم من الإعلام، على تهيئة ما يمكن تهيئته لإجراء انتخابات شفافة ونزيهة". ووصف الانتخابات بـ "نقطة التحول" في تاريخ هذا العراق لأنها "تكتسب أهمية استثنائية"، وقال إن الحكومة نجحت في إيصال الانتخابات "إلى نقطة جيدة". رغم "الشكوك في قدرة الدولة على إجرائها في موعدها".

وأضاف الرئيس العراقي، "منذ ٢٠٠٣ هناك سياق عمل. وواجهت المسيرة انتكاسات والعراقيون كانوا يستحقون أكثر من ذلك".

قضية تمويل الانتخابات.. حكم
بسجن الرئيس السابق ساركوزي

باريس

قضت محكمة في العاصمة الفرنسية باريس، الخميس، بسجن الرئيس السابق ساركوزي لعام واحد نافذ على خلفية نفقات حملته الرئاسية. وأدانت محكمة باريس ساركوزي بتهمة تمويل حملة غير قانونية لحاولته الفاشلة لإعادة انتخابه عام ٢٠١٢. ولم يكن ساركوزي حاضراً في محكمة باريس أثناء إعلان الحكم. وساركوزي متهم بإنفاق ما يقرب من ضعف الحد الأقصى القانوني البالغ

٢٢,٥ مليون يورو (٢٧,٥ مليون دولار)، في محاولة إعادة الانتخاب التي خسرها أمام الاشتراكي فرانسوا أولاند. وذكرت المحكمة أن ساركوزي "علم أن الحد القانوني على المحك وفشل "طواعية" في الإشراف على نفقات إضافية. وطالب ممثلو الادعاء بالسجن ٦ أشهر، فضلاً عن ٦ أشهر مع وقف التنفيذ وغرامة قدرها ٣٧٥٤ يورو (٤٣٥٤ دولار). ووجد المدعون بأن ساركوزي هو "الشخص الوحيد المسؤول عن تمويل حملته الانتخابية" وأنه اختار تجاوز الحد الأقصى

من خلال تنظيم العديد من التجمعات، بما في ذلك التجمعات العملاقة. ونفى ساركوزي، رئيس فرنسا من ٢٠٠٧ إلى ٢٠١٢، بشدة ارتكاب أي مخالفات خلال المحاكمة في مايو ويونيو. وسيكون بإمكان الرئيس الفرنسي الأسبق استئناف القرار. ويأتي الحكم الصادر الخميس بعد إدانة ساركوزي (٦٦ عاماً) في الأول من مارس بالفساد واستغلال النفوذ في قضية أخرى. وقد حكم عليه بالسجن لمدة عام وستين مع وقف التنفيذ في تلك القضية ولكنه حرر في انتظار الاستئناف.

الاحتلال الاسرائيلي
يعتقل ١٩ فلسطينياً

رام الله

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، حملة مدهامات واعتقالات واسعة طالت تسعة عشر فلسطينياً من مناطق عدة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة. وقال نادي الاسير الفلسطيني في بيان إن قوات الاحتلال الاسرائيلي اقتحمت، وسط إطلاق كثيف للتيار، مناطق متفرقة في مدن نابلس وبيت لحم والخليل وجنين ورام الله والبيرة وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت هؤلاء المواطنين.

استشهاد فلسطيني برصاص
الاحتلال شرق البريج وسط غزة

غزة

استشهد فلسطيني، صباح الخميس، برصاص الاحتلال الاسرائيلي شرق مخيم البريج وسط قطاع غزة. وقالت مصادر فلسطينية إن قوات الاحتلال الاسرائيلي اطلقت الرصاص تجاه مواطن فلسطيني (٤١ عاماً) كان يصطاد العصفير شرق مخيم البريج، ما اسفر عن استشهاده، مشيرة إلى ان طواقم الإسعاف نقلت الشهيد الى مستشفى شهداء الأقصى بدير البلح وسط القطاع.

قطر تلغي التباعد بالمساجد بعد
انخفاض الإصابات اليومية بكورونا

الدوحة

أعلنت قطر، عن إلغاء التباعد في الصلوات بالمساجد، وإعادة فتح مرافق الوضوء اعتباراً من الأحد المقبل.

وقالت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية القطرية، في بيان، الخميس، إنه سيتم الإبقاء على إجراءات التأكد من تطبيق "احتراز" الإلكتروني لدى جميع المصلين قبل السماح بدخولهم المسجد لمعرفة فيما إذا كانوا قد تلقوا جرعتي اللقاح أم لا، وأن يقوم كل مصل بإحضار سجادة الصلاة الخاصة به وضرورة مراعاة ارتداء الكمامة. وتأتي الإجراءات الجديدة في ظل إعلان مجلس الوزراء القطري أمس عن تخفيف قيود مكافحة كورونا عقب انخفاض أعداد حالات الإصابة اليومية في قطر. وقال المدير الطبي لمستشفى حمد العام الدكتور يوسف المسلماني، إنه في حال استمرت مؤشرات مكافحة الوباء بالتحسن خلال الأيام المقبلة على مستوى الإصابات وحالات دخول المستشفى وأعداد المرضى بالعناية المركزة، سيكون هناك المزيد من الرفع التدريجي للقيود. وأضاف "سندرس تأثيرها إذا الانتقال، وعلى ضوء ذلك، سوف يتم اعتماد القرار المقبل، حيث إذا استمرت الأعداد بالانخفاض سوف نتنقل إلى مراحل أفضل"، مشيراً إلى أن ارتداء الكمامات في الأماكن المفتوحة لم يعد إلزامياً، بينما سيظل إلزامياً في الأماكن المغلقة.

ارتفاع عدد ضحايا الشغب بسجن
في الإكوادور إلى ١١ قتيلاً

عمان

ارتفع عدد ضحايا أعمال الشغب التي وقعت بأحد السجون في ولاية جوياس جنوب غرب الإكوادور، إلى ١١ قتيلاً ونحو ٨٠ إصابة، بعد أن كان عدد القتلى ٤٠ شخصاً الليلة الماضية. وقالت السلطات الإكوادورية، إن أعمال عنف واشتباكات بالأسلحة النارية دارت بين السجناء ما أدى إلى وقوع أكثر من مئة قتيل، ونحو ٨٠ جريحاً، وفقاً لما نقلته وكالة الصحافة الفرنسية، اليوم الخميس. وأعلن رئيس الإكوادور غييرمو لاسو، أمس، حالة الطوارئ في كل سجون البلاد بعد اندلاع أعمال العنف بين أعضاء عصابتين في سجن ليتورال، بمدينة غواياكيل الساحلية بالإكوادور، والذي يعتبر السجن الأكثر خطورة في البلاد، لاسيما وأنه يضم سجناء لهم علاقة بعصابات المخدرات الدولية. وأوضحت السلطات الإكوادورية، أن السجن ذاته شهد في الشهور الماضية العديد من الاشتباكات الدامية بين العصابات المسيطرة عليه، وشهدت أربعة سجون أخرى في شباط الماضي أعمال شغب مترامية أدت إلى مقتل ٧٩ شخصاً قبل أسبوعين من استقالة وزير الداخلية في البلاد باتريسيو بامبينيو في آذار الماضي.

البرهان يؤكد على انتقال ديمقراطي
بالسودان.. ودعوات للتظاهر

الخرطوم

أكد رئيس مجلس السيادة الانتقالي في السودان، عبد الفتاح البرهان، إلى التزام المكون العسكري في المجلس بدعم وحماية الانتقال الديمقراطي في البلاد، وسط دعوات للتظاهر الخميس. ودعا البرهان إلى العمل مع رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك، والأطراف السياسية في البلاد، من أجل إنجاح عملية انتقال السلطة للمكون المدني في مجلس السيادة الانتقالي. وزاد التوتر بين الشقين المدني والعسكري في المجلس بعد تصريحات أدلى بها رئيس مجلس السيادة ونائبه محمد حمدان دقلو على خلفية الإعلان عن محاولة انقلابية فاشلة قبل أيام.

وكان البرهان قد قال قبل أيام إن القوات المسلحة هي الوصية على أمن السودان ووحده، قاطعاً بأنه لا توجد جهة تستطيع إبعاده من المشهد خلال المرحلة الانتقالية. من جانبه، اتهم نائبه محمد حمدان دقلو "حميدتي" المكون المدني في مجلس السيادة الانتقالي بالتسبب في تعدد المحاولات الانقلابية وممارسة الإقصاء ضدهم.



والأربعاء، دعت قوى الحرية والتغيير في السودان إلى خروج مواكب اليوم الخميس في الخرطوم لدعم التحول الديمقراطي والسلام، وذلك عقب اجتماع طارئ للمجلس القيادي المركزي لهذه القوى. وأكدت قوى الحرية والتغيير دعمها للحكومة الانتقالية والسعي إلى الكامل ومشاركتها في المظاهرات "لاستكمال الثورة ورفض الانقلاب عليها من أي انقلابي عسكري أو مدني".



التحديات تواجه الحكومة المقبلة في تونس، مشيراً إلى أن الرئيس قد أوضح هذه المهام في حديثه مع بون عن قرار تكليفها، موضحاً أن ملف مكافحة الفساد وتطهير مؤسسات الدولة من الفاسدين وكذلك اتخاذ إجراءات عاجلة لضبط منظومة الاقتصاد، ستكون بلا شك على رأس أولويات الحكومة.