

دودين يرعى حفل تكريم الفائزين بجائزة الحسين للإبداع الصحفي

عمان

رعى وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة المهندس صخر دودين حفل تكريم الفائزين بجائزة الحسين للإبداع الصحفي، والزملاء الذين مضى على انتسابهم لنقابة الصحفيين الأردنيين ٢٥ عاماً.

وأشاد دودين، خلال كلمته في الحفل الذي أقيم الخميس في مقر النقابة، بجهود نقابة الصحفيين الأردنيين، وحرصها على استدامة جائزة الحسين للإبداع الصحفي، قائلاً: "هذه الجائزة هي شرف لكل من يحملها، لأنها تحمل اسم الراحل الكبير الحسين بن طلال فهي امتداد لآثر عظيم، وحاضر مستنير، يقوده جلالة الملك عبد الله الثاني، الذي يؤكد دوماً على أهمية دور الإعلام المسؤول في تنمية المجتمعات ورفيها".

وأكد أن الحكومة دأبت منذ شهر آذار الماضي على وضع رؤية تطويرية لقطاع الإعلام والاتصال، تأخذ بعين الاعتبار مستجدات العصر، وتعزز عمليات الاتصال الحكومي، وتمكن وسائل الإعلام العمومية، وتطور التشريعات والهياكل الناظمة للعمل الإعلامي.

وبين دودين أن هذه الرؤية تشمل إنشاء صندوق لدعم المحتوى الإعلامي، تخصص له رواتب مالية من مؤسسات القطاع الخاص الكبرى، من قبيل مساهمتها في المسؤولية الاجتماعية، وجزء من قيمة الإعلانات الحكومية والقضائية، التي قطعت الحكومة شوطاً طويلاً في وضع حلول مستدامة بشأنها، "بحيث يذهب ريعها بعدالة إلى جميع الشركاء، وتستفيد منه بشكل خاص الصحف الورقية كجزء مستدام لجزءها المائتة، ووفق آلية جديدة للتصنيف بالتعاون مع وزارة المائتة".

تابع ٢

اسبوع للاطلاع على بيانات الدفاع بقضية مستشفي السلط

عمان

منحت محكمة صلح جزاء عمان، مدة اسبوع، للنيابة العامة من أجل الإطلاع على بيانات وكلاء الدفاع عن المشتكى عليهم في قضية نفاذ مادة الاوكسجين من مستشفى الحسين الحكومي بمدينة السلط، والتي راح ضحيتها ١٠ مواطنين أردنيين.

وعقدت المحكمة، الخميس، جلستها العلنية رقم ٣٥ في القضية، برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات، وقدم خلالها وكلاء الدفاع بياناتهم الدفاعية في القضية، وقضت المحكمة اعطاء مهلة اسبوع للنيابة العامة من أجل تحديد موقفها من هذه البيانات.

وستقوم المحكمة بعد انتهاء المهلة الممنوحة للنيابة العامة بالبت بالبيانات الدفاعية.

وكانت المحكمة منحت المشتكى عليهم في القضية، مهلة ١٤ يوماً لتقديم بياناتهم الدفاعية، وهي المهلة المنصوص عليها قانوناً، وقدموا قبل ذلك إفاداتهم الدفاعية.

وأنت المحكمة، خلال الجلسات السابقة، استماعها لـ ٦٦ شاهداً في القضية قدامتهم النيابة العامة كان من بينهم وزير الصحة السابق الدكتور نذير عبيدات، وعدد من الخبراء والأطباء الشرعيين. وأسندت النيابة العامة للمتهمين جميعاً تهمة التسبب بالوفاة مكرراً عشر مرات، إلا أنهم قالوا للمحكمة في أول جلسة لها إنهم غير مذنبين.

وكانت مادة الاوكسجين قد انقطع فجأة عن أقسام المرضى المصابين بفيروس كورونا المستجد في مستشفى السلط الحكومي، فجر يوم ١٣ من شهر آذار الماضي، وتوفي على إثرها ١٠ مواطنين أردنيين وتم اتهام ١٣ شخصاً بالتسبب بالوفاة مكرراً ١٠ مرات.

ويدات محكمة صلح جزاء عمان النظر في القضية بداية شهر نيسان الماضي، وما زالت مستمرة حتى الآن.

اعلن عنه مندوب فلسطين في الأمم المتحدة لتنسيق أردني فلسطيني لوضع حد لانتهاكات الاحتلال في القدس



وحول الجلسة المفتوحة لمجلس الأمن الدولي في الثامن عشر من الشهر الجاري برئاسة كينيا، قال، إن هذا الاجتماع سيكون ميداناً آخر في النقاش العام والمفتوح للتطرق إلى كل هذه المسائل، والطلب من دول مهمة والاتحاد الأوروبي ودول عدم الانحياز والمجموعتين العربية والإسلامية أن يدلوا ببيانات سواء مباشرة أو مكتوبة عن كل ما تتعرض له الأراضي الفلسطينية من انتهاكات.

صوت فلسطين الخميس، أن رسائل ستوجه لمجلس الأمن والجمعية العامة للأمم المتحدة ستضمن انتهاك الاحتلال بحق المقدسات بالقدس المحتلة حول السماح لليهود بالصلاة في المسجد الأقصى المبارك، في انتهاك واضح للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة، والصياغة الهاشمية بهذا الشأن، مشيراً في السياق إلى أن الرسائل ستضمن أيضاً موافقة الاحتلال على بناء عشرة آلاف وحدة استيطانية في مطار القدس.

أعلن مندوب فلسطين الدائم في الأمم المتحدة رياض منصور، أنه يجري التحضير لوضع خطة بالتنسيق مع الأردن لاستنفاك كل مكونات المجتمع الدولي من خلال التشاور مع الأطراف المعنية لوضع حد لانتهاكات الاحتلال في القدس، ومنع قرارهم حول صلاة اليهود والمتطرفين في المسجد الأقصى من التطبيق على أرض الواقع. وأضاف منصور في تصريحات لإذاعة

«٩» وفيات و«١٠٥٦» إصابة بفيروس كورونا في المملكة

في المستشفيات ٤١٧ حالة. وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٧ بالمائة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٢ بالمائة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٢ بالمائة.

كما أشار إلى إجراء ٢٧٩٠١ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٠٢٦٥٥١٥ فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٣٧٦٧٧٨٨، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٣٣٥٢٠٢٢.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١١ بالمائة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٢٢ بالمائة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ٩ بالمائة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ٨ بالمائة، ونسبة إشغال أسرة العناية

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ٩ وفيات و١٠٥٦ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٠٧٨٣ و٨٣٠٩٤٤ إصابة. وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية ٣,٧٨ بالمائة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٣٤٥٧ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٤٥ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٤٦ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج

خلال زيارة وزير الداخلية مخيم الزعتري الحكومة تتعامل مع قضايا اللجوء السوري بشكل شمولي



عمان

قال وزير الداخلية مازن الفراهي، إن الحكومة الأردنية تتعامل مع قضايا اللجوء السوري على أراضي المملكة بشكل شمولي ومنسق بين جميع الجهات المعنية بهذا الشأن، مؤكداً أن الأردن ويتوجهات ملكية سامية قدم وما يزال يقدم كل ما يستطيع لمساعدة اللاجئين السوريين والتخفيف من معاناتهم بشتى المجالات.

وأضاف الفراهي، لدى زيارته الخميس، إلى مخيم الزعتري للاجئين السوريين، أن تقفد أوضاع اللاجئين الخدمية والمعيشية والاطمئنان على سير الحياة اليومية لهم هو واجب إنساني ووطني، حيث تعمل الحكومة ويتوجهات من رئيس الوزراء وبالتعاون مع المفوضية السامية لشؤون اللاجئين على إدامة وتيسير سبل تقديم الخدمات الصحية والتعليمية والأمنية لهم وبالتقدير الذي تسعفنا فيه إمكانية تننا. وأكد وزير الداخلية ضرورة تشجيع وتحفيز اللاجئين بالخيم على تلقي مطعوم فيروس كورونا باعتباره السبيل الوحيد للتصدي للجائحة إلى جانب الإجراءات الوقائية والصحية المتبعة وفقاً للبروتوكول الطبي المعتمد، لافتاً إلى أن نسبة من تلقوا المطعوم من الفئة المستهدفة هي ٢٥ بالمائة في المخيم وبين غير الأردنيين بشكل عام، بينما بلغت نسبة من تلقوا المطعوم من الفئة المستهدفة بين الأردنيين ٦٠ بالمائة.

تابع ٢

الخارجية تدين اعتداءات ميليشيا الحوثي على السعودية

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الاعتداءات المستمرة لميليشيا الحوثي على أراضي المملكة العربية السعودية الشقيقة، وأخرها استهدافها مطار أبها الدولي بطائرة مفخخة مسيرة، مساء أول أمس، اعتراضتها قوات التحالف، وأسفرت عن وقوع بعض الإصابات والأضرار المادية. وعبر الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير هيثم أبو الفول، عن إدانة واستنكار المملكة الشديدين لهذه الأفعال والممارسات الإرهابية المتكررة، واستهداف المدنيين الأبرياء وأمن واستقرار المملكة العربية السعودية الشقيقة، مؤكداً وقوف الأردن إلى جانب السعودية في وجه كل ما يهدد أمنها وأمن شعبها الشقيق، متمنياً الشفاء العاجل للمصابين.

الخارجية تتابع أوضاع الأردنيين في باكستان

عمان

تتابع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين من خلال مركز عمليات الوزارة والسفارة الأردنية في اسلام آباد، أوضاع المواطنين الأردنيين المقيمين في المناطق التي تعرضت لزلزال، صباح الخميس، في جمهورية باكستان الإسلامية الشقيقة. وكان زلزال بقوة ٥,٧ درجات ضرب إقليم بلوشستان جنوب باكستان، واسفر عن مقتل ٢٠ شخصاً واصابة أكثر من ٣٠٠ آخرين معظمهم من النساء والأطفال.

وقالت الوزارة في بيان صحافي، الخميس، إن السفارة قامت بالاتصال مع عدد من المواطنين الأردنيين في المنطقة، وتتابع الاتصالات للاطمئنان على أوضاعهم، مؤكداً انها لم تبلغ غايه الآن عن إصابة أي أردني. ودعت الوزارة الأردنيين المقيمين في باكستان، إلى اتخاذ أقصى درجات الحيطة والحذر، والتقييد بتعليمات السلامة العامة الصادرة عن السلطات الباكستانية، لافتة الى انه للتواصل وطلب المساعدة، بإمكان المواطنين الاتصال على الخط الساخن للسفارة (٠٠٩٢٥١٢٨٣٣٣١٠) أو مركز عمليات الوزارة (٠٠٩٦٢٧٩٥٤٩٧٧٧٧).

الصحفيين تحدد ٦ فئات لجائزة الحسين للإبداع الصحفي

عمان

أقر مجلس نقابة الصحفيين في اجتماعه، الذي عقد الأربعاء، برئاسة القائم بأعمال النقيب الزميل ينال البرماوي، مشروع نظام جائزة الحسين للإبداع الصحفي، وتحديد ٦ فئات للجائزة بمجموع ٩ جوائز تغطي مجالات العمل الصحفي كافة.

وقال البرماوي، في بيان صحفي الخميس، إن المشروع أعدته لجنة من الزملاء أعضاء الهيئة العامة للنقابة، شكلها المجلس في وقت سابق لهذه الغاية، مبيناً أن مشروع النظام يهدف إلى تطوير آليات العمل بالجائزة بما يتناسب مع التطورات التي شهدتها الإعلام بقطاعاته كافة، وتم تحديد أسس واضحة للتقييم ومعالجة العديد من البنود الواردة في لائحة الجائزة. وأضاف أن مجلس النقابة وضع تشريهاً خاصاً للجائزة "نظام"، حيث يحكم عملها حالياً لائحة توضع بقرار من مجلس النقابة، وستكون قابلة للتغيير والتعديل في أي وقت.

بعد تعميم فرضه ترامب..

أميركا تكشف عدد الرؤوس النووية

ومسكو الاحتفاظ بها، غير أن ترامب صرح آنذاك أنه يريد صفقة جديدة تشمل الصين، التي لا تمتلك سوى عدد قليل من الرؤوس الحربية مقارنة مع أميركا وروسيا.

لكن بايدن الذي تولى منصبه في ٢٠ يناير اقترح على الفور تمديد المعاهدة لخمس سنوات، وهو ما وافق عليه الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بسرعة، وتحدد المعاهدة عدد الرؤوس النووية التي يمكن لكل من موسكو وواشنطن نشرها بـ ١٥٥٠ رأساً حربيًا.

وتفيد إحصاءات نشرها معهد ستوكهولم الدولي لأبحاث السلام، في ٢٠ يناير ٢٠٢١، تشمل الرؤوس الحربية التي سحبت ولم تدرج في أرقام وزارة الخارجية الأميركية، بأن الولايات المتحدة تمتلك ٥٥٥٠ من هذه الرؤوس مقابل ٦٢٥٥ لدى روسيا.

أما الصين فتمتلك ٣٥٠ رأساً نووياً، فيما تمتلك بريطانيا وفرنسا ٢٢٥ و ٢٩٠ على الترتيب، بحسب المعهد الذي قال إن الهند وباكستان وإسرائيل وكوريا الشمالية تمتلك مجتمعة نحو ٤٦٠ رأساً نووياً.



الاتفاق النووي الإيراني ومعهاهدة القوات النووية متوسطة المدى مع روسيا، كما انسحب من معاهدة ستارت الجديدة العام الماضي قبل انتهاء صلاحيتها يوم ٥ فبراير. وتنص "معاهدة ستارت" على عدد أقصى من الرؤوس الحربية النووية التي يمكن لواشنطن

وجاء هذا الإعلان عن أعداد الرؤوس النووية، في الوقت الذي تبذل فيه إدارة الرئيس الأميركي الحالي جو بايدن جهوداً لاستئناف محادثات مراقبة الأسلحة مع روسيا بعد تعثرها في عهد ترامب، الذي كان قد أعلن انسحاب بلاده من

وكالات بعد ٤ أعوام، في أعقاب تعميم فرضه الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب، نشرت وزارة الخارجية الأميركية أمس الثلاثاء، ولأول مرة، حجم المخزون الأميركي من الرؤوس النووية الحربية.

وقالت الخارجية الأميركية إنه في ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٠، كان الجيش الأميركي يمتلك ما يصل إلى ٣٧٥٠ رأساً نووياً مفعلاً أو غير مفعلاً، ما يعني أقل بـ ٥٥٥ رأساً نووياً عن العام ٢٠١٩ و ٧٢ رأساً نووياً عن العام ٢٠١٧، وفقاً لوكالة فرانس برس.

ويعد هذا العدد من الرؤوس النووية الأدنى منذ بلغ المخزون النووي الأميركي ذروته في أوج الحرب الباردة مع روسيا في العام ١٩٦٧، عندما كان وصل عدد الرؤوس الحربية التي يمتلكها الجيش الأميركي إلى ٣١,٢٥٥ رأساً حربيًا. وقالت وزارة الخارجية الأميركية في بيان إن "زيادة الشفافية بشأن المخزونات النووية للدول مهم لجهود منع الانتشار ونزع السلاح"، بحسب فرانس برس.

منتدى الأوقاف ينظم ندوة بعنوان الإسلام في تكوين الهوية الوطنية

عمان

نظم منتدى الأوقاف لحوار الفكري ندوة بعنوان "الإسلام وأثره في تكوين الهوية الوطنية" مساء أول أمس، بمشاركة أمين عام وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور عبدالله العقيل، ورئيس محكمة الاستئناف الشرعية فضيلة الدكتور سامر القبيح.

وقال العقيل خلال الندوة التي أدارها مدير الدراسات في الوزارة الدكتور محمد العايد، إن الهوية الوطنية تدرس ضمن علم الاجتماع السياسي، وتعرف بأنها مزيج من الخصائص الاجتماعية والثقافية وتقاسمها الأفراد، بحيث نجد كل مجتمع يختلف عن الآخر، مشيراً إلى وجود فرق بين الهوية الوطنية والشخصية الوطنية، حيث أن الهوية تشكلها مجموعة المعارف والقيم والمبادئ، بينما الشخصية الوطنية تشكلها مجموعة العواطف والشاعر والأحاسيس. وأضاف أن مكونات الهوية الوطنية مرتبطة باللغة والعرق والدين، وفي دولنا العربية هناك تلازم بين العروبة والإسلام، ونحن نجد أن كثيراً من العادات والتقاليد مستوحاة من الإسلام، ما يؤشر على رسوخ الدين في الهوية الوطنية. وبين أن الدستور الأردني نص على أنه لا تمييز بين الناس لأسباب العرق أو اللغة أو الدين، ودور الدولة هو صهر جميع أبناء الوطن، وهناك محددات معينة لتشكيل الهوية الوطنية، كالموقع الجغرافي، والتاريخ والاقتصاد المشترك والأفكار وثقافة المجتمع، بالإضافة إلى تحقيق العدالة والمساواة بين أبناء الشعب دون تمييز. وأوضح أن القيادة الهاشمية كان لها أثر في تكوين الهوية الوطنية، وأخذ الدستور بالاعتبار التوازنات المتعلقة بسكان الأردن لإعطاء الجميع حقوقهم، وتنظيم العلاقات الاجتماعية وفق التكوين المجتمعي، وتأثر بالهوية الدينية الإسلامية الأردنية غير المسلمين بسبب فضل الإسلام في تقبل الآخر وحرية الاعتقاد بعيداً عن الغلو والتطرف، وكان تأكيد جلالته الملك عبدالله الثاني دائماً على الهوية الوطنية، ووحدة الشعب الأردني. وبين أن الأردن كان سباقاً في وضع التشريعات العامة التي معظمها مستمد من الشريعة الإسلامية أو يستلزم تحت مظلتها، فضلاً عن تبني الأردن لمبادرات أخذت ترحيباً عالمياً منها رسالة عمان التي أقرها الأردن عام ٢٠٠٤، وحملت هوية الأردن الدينية والإنسانية، وتمتصت جميع المذاهب الإسلامية. وتحدث العقيل عن تأثر الهوية الوطنية بالهاشميين، ونهجهم القائم على الاعتدال والمحبة والتسامح والعضو. بدوره، قال القاضي سامر القبيح إن الهوية الوطنية هي الخصائص والسمات التي تميز بها الإنسان، ومن هنا نجد أن الإنسان لدينا تتوفر فيه الوطنية والإسلام، وضحا أن الإسلام لا يرضى الهوية، وعناصرها المساواة والعدل، والدستور الأردني ينص على أن الناس متساوون في الحقوق والواجبات. وأشار إلى أن وثيقة المدينة المنورة هي أول دستور للدولة الذي صاغه النبي عليه الصلاة والسلام، وضمت الناس من مختلف الطوائف الدينية، وأشرك النبي صلى الله عليه وسلم الجميع في هذا الدستور لتكوين الهوية الوطنية، بالرغم من أن الناس كانوا خليطاً دينياً، وهذا أكبر دليل على أن الهوية الوطنية جامعة وليست مفرقة. ولفت إلى أن وثيقة المدينة كانت لصالح جميع الناس من مسلمين وغير المسلمين، والتي عرفتهم وأعطتهم حقوقهم وواجباتهم، وحفظ الإسلام لأهل الأمة كامل الحقوق، ومن هنا نجد الدولة الأردنية أوجدت دستوراً لا يفرق بين أبناء الشعب لأبعاد دينية. وأشار القبيح إلى أن الهاشميين سيبورون على نهج النبي صلى الله عليه وسلم، لأنهم من آل البيت الأبطال، فهم يشكلون ميراثاً في دعم المؤسسات الدينية التي أنشأت مع تأسيس الدولة، ورعاية جلالته الملك عبدالله الثاني للمؤسسات الدينية في المملكة واضحة، ما يسهم في تعزيز مكانتها وسموها في المجتمع.

وزير الداخلية: الحكومة تتعامل مع قضايا اللجوء السوري بشكل شمولي ومنسق



اللاجئين ومعالجة مشاكلهم وتلبية احتياجاتهم بالتعاون مع المنظمات الدولية المعنية. وقدر حمكري عدد اللاجئين الموجودين بالبحرين الذي تأسس عام ٢٠١٢ بحوالي ٨٠ ألف لاجئ.

كما التقى وزير الداخلية خلال الزيارة مع عدد من اللاجئين واستمع إلى أبرز همومهم واحتياجاتهم، حيث أكد الوزير أن الأردن وعلى الرغم من تواضع إمكانياته وشح موارده إلا أنه يتعامل مع اللاجئين السوريين بما ينسجم مع مبادئه القومية والراعية.

وأشار إلى أن تدفق اللاجئين السوريين إلى أراضي المملكة فرض على الأردن ظروفًا صعبة على الصعيد الاقتصادي والتعليمي والصحي والبنية التحتية وقطاعي الطاقة والمياه وسوق العمل، ولا سيما في المناطق الحاضنة للاجئين. من جانبهم، عبر اللاجئون السوريون عن بالغ شكرهم وتقديرهم لجلالة الملك عبدالله الثاني على دوره الكبير في تلبية احتياجاتهم ومساعدتهم وتوجيهاته المستمرة للحكومة بذلك، إضافة إلى شكرهم للحكومة والشعب الأردني الذي استقبلهم وتقاسم معهم لقمة العيش، مؤكداً أن ما قدمه الأردن لهم عجزت عنه الدول العظمى.

ووافق وزير الداخلية خلال الزيارة ممثل المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في الأردن دومينيك بارتش، ومحافظ الفرقة سلمان النجاد، ومدير مديرية شؤون اللاجئين السوريين العميد طارق عازر، بالإضافة إلى عدد من المسؤولين الأمنيين والمعنيين.

الأردني واللاجئ والقيم على الأراضي الأردنية هي إحدى الركائز الأساسية لتوجيهات جلالته الملك وولي العهد منذ بدء الجائحة، وذلك حتى تتمكن من حماية المجتمع وكل من يقيم على أراضي المملكة. وتفقد وزير الداخلية، خلال الزيارة، مركزي التطعيم المخصصين للاجئين داخل المخيم، واطلع على سير الإجراءات الصحية والفنية المتبعة.

وشدد الوزير الفراهي على ضرورة رفع الدعم الدولي للأردن ليصل إلى مستويات تعادل الكلفة الحقيقية لاستضافة اللاجئين نظراً لصعوبة الأوضاع الاقتصادية في المملكة والضغوطات التي تتعرض لها في شتى المجالات، مشيراً إلى أن نسبة الاستجابة العالمية لمتطلبات واحتياجات اللاجئين السوريين في الأردن خلال العام الحالي لم تتجاوز ١٠ بالمئة من الكلفة الحقيقية لاستضافتهم.

وأكد أن استمرار الأردن بتأدية هذا الدور الإنساني تجاه اللاجئين يرتبط بشكل وثيق بمستوى الدعم المقدم له ومساعدته على التعايش مع آثار الأزمة بشكل إيجابي على مختلف الصعد الاقتصادية والسياسية والأمنية. وعلى صعيد آخر، قال وزير الداخلية إن إعادة تنظيم المحلات التجارية داخل المخيم وفقاً للاشتراطات الصحية المطلوبة تعتبر ضرورة يجب العمل عليها.

واستمع الفراهي إلى إيجاز قدمه مدير المخيم العقيد تامر حمكري حول الواجهات والمهام التي يؤديها العاملون بالبحرين من خلال الأقسام الموجودة فيه والتي تعمل على مدار الساعة لخدمة

البحرينية. وقال وزير الداخلية مازن الفراهي، إن الحكومة الأردنية تتعامل مع قضايا اللجوء السوري على أراضي المملكة بشكل شمولي ومنسق بين جميع الجهات المعنية بهذا الشأن، مؤكداً أن الأردن ويتوجهات ملكية سامية قدم وما يزال يقدم كل ما يستطيع لمساعدة اللاجئين السوريين والتخفيف من معاناتهم بشتى المجالات.

وأضاف الفراهي، لدى زيارته الخميس، إلى مخيم الزعتري للاجئين السوريين، أن تفقد أوضاع اللاجئين الجذبية والمعيشية والأطمئنان على سير الحياة اليومية لهم هو واجب إنساني ووطني، حيث تعمل الحكومة ويتوجهات من رئيس الوزراء وبالتعاون مع المفوضية السامية لشؤون اللاجئين على إدامة وتيسير سبل تقديم الخدمات الصحية والتعليمية والأمنية لهم وبالنظر الذي تسعفتنا فيه إمكانياتنا.

وأكد وزير الداخلية ضرورة تشجيع وتحفيز اللاجئين بالبحرين على تلقي مطعوم فيروس كورونا باعتباره السبيل الوحيد للتصدي للجائحة إلى جانب الإجراءات الوقائية والصحية المتبعة وفقاً للبروتوكول الطبي المعتمد، لافتاً إلى أن نسبة من تلقوا المطعوم من الفئة المستهدفة هي ٢٥ بالمئة في المخيم وبين غير الأردنيين بشكل عام، بينما بلغت نسبة من تلقوا المطعوم من الفئة المستهدفة بين الأردنيين ٦٠ بالمئة.

واعتبر الفراهي أن نسبة متلقي المطعوم داخل المخيم ما زالت دون المستوى المطلوب الذي نسعى إليه، داعياً اللاجئين إلى زيادة الإقبال على تلقي المطعوم لحماية أنفسهم وعائلاتهم.

وقال إن إعطاء المطعوم للمواطن

مصانع القسطل: الزيارة الملكية شكلت حافزاً للتطوير والتشجيع على التنافسية

عمان

أكد القائلون والعاملون في عدد من المصانع والشركات في منطقة القسطل الصناعية، إن الزيارات الملكية لها تشجيع على التنافسية وبذل المزيد من العطاء والدعم للصناعة الأردنية وتأكيد لدورها التنموي وستعكس إيجاباً على واقع التنافسية.

وقال رئيس مجلس إدارة شركة فيلادلفيا للطاقة الشمسية عبدالرحمن شحادة، إن زيارة جلالته الملك التاريخية للشركة رفعت من معنويات العاملين فيها وتعتبر وساما ملكيا عريقا، والدافع نحو المزيد من البذل والجهد والعطاء للمساهمة في بناء الوطن الغالي، مؤكداً استمرار المحافظة على تميز الشركة في التصدير إلى كافة أنحاء العالم بجودة عالية وخبرة أردنية خالصة. وأضاف شحادة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الشركة تضم كوادر أردنية من كافة المحافظات ومن جميع التخصصات وهذا الهدف في المحافظة على العمالة الأردنية التي يبلغ عددها ٣٦٠ عاملاً وتطويعها وجعلها متميزة، مؤكداً العزم على الاستمرار لتحقيق المزيد من التميز والعطاء والمساهمة ببناء اقتصاد وطني قوي وتحقيق النمو وتوفير فرص العمل. من جهته، أكد المدير العام للشركة الأردنية السعودية للتنمية الصناعية "جوردينا" محمد العقدة الفخر والاعتزاز بهذه الزيارة الملكية، مشيراً إلى أنها أعادته إلى ٢٠ عاماً مضت وتحفيزها له نحو المزيد من الجهد والعطاء، حيث شكلت تلك الزيارة رسالة لتشجيع الصناعات المحلية ودعمها وتشجيع الاستثمار وأنه لا يمكن النهوض بالاقتصاد الوطني ما لم يتم تطوير الصناعة الوطنية وزيادة الصادرات المحلية للخارج. وبين العقدة، أن استثمارات الشركة الأردنية السعودية وصلت إلى ١٠٠ مليون دينار تقدم منتجاً مميزاً مطابقاً لأعلى المواصفات العالمية، بينما يبلغ عدد الأيدي العاملة الأردنية نحو ١٠٠٠ عاملاً. وكان جلالته الملك زار، الاثنين الماضي، مصانع شركة فيلادلفيا للطاقة الشمسية، وشركة بِن العميد، والشركة السعودية الأردنية للتنمية الصناعية "جوردينا"، بمنطقة القسطل جنوبي العاصمة عمان. (بترا - يوسف أبو عبدون)

العرومطي يبحث مع السفير النرويجي أفاق التعاون في مجال حقوق الإنسان



بحث المفوض العام لحقوق الإنسان، علاء الدين العرومطي، الخميس، مع السفير النرويجي لدى المملكة، إيسبين أفينيت ليندباك، أفاق التعاون بين الطرفين في مجال حقوق الإنسان. واستعرض العرومطي دور المركز الوطني في حماية وتعزيز حقوق الإنسان، في ضوء صلاحياته المستمدة من قانونه رقم ٥١ لسنة ٢٠٠٦ وتعديلاته. وبين أن النهوض بثقافة حقوق الإنسان، يستوجب نشر الوعي بمقتضيات حماية حقوق الأفراد والجماعات وحررياتهم، وضمان التمتع بها وفقاً للمعايير التي يجب أن تستند عليها دولة القانون والحكم الرشيد. وأضاف العرومطي أن تفعيل المواثيق والاتفاقيات الدولية لحقوق الإنسان يتطلب العمل على تأصيلها ضمن الثقافات والتشريعات الوطنية، لتصبح جزءاً لا يتجزأ من هذه المنظومة فكرياً وممارسة. من جانبه، ثمن ليندباك دور المركز وجهوده على نحو يعكس توجهات الأردن فيما يتعلق بتعزيز حالة حقوق الإنسان والحرريات العامة، وبما يحفظ حقوق الإنسان وسيادة القانون ويرسخ مبادئ العدل والمساواة. وشدد الطرفان على ضرورة إدامة وتعزيز سبل الاتصال والتعاون، في الشأن مدار البحث.

اتحاد الجامعات العربية يشارك باجتماع لخبراء الاتحادات

عمان

شارك اتحاد الجامعات العربية في الاجتماع الأول لخبراء الاتحادات العربية في جامعة الدول العربية المتخصصة، والذي عقد في مدينة الشارقة أخيراً.

ووفقاً لبيان عن اتحاد الجامعات العربية، الخميس، قالت مديرة الإدارة العامة في الاتحاد لينا البيطار، إن الاجتماع هدف إلى تعزيز العلاقة بين خبراء وممثلي الاتحادات لتوحيد الجهود لدعم مسيرة العمل العربي المشترك.

وقالت إن الاجتماع كان بمثابة منصة لتبادل الخبرات لوضع تصورات وخطط تنفيذية لآليات التعاون والشراكة لتنظيم فعاليات مشتركة بين الاتحادات.

وقدمت البيطار خلال الاجتماع، عرضاً تضمن أبرز نشاطات اتحاد الجامعات العربية وأهم مشروعاته، وسبل تفعيل التعاون مع الاتحاد العام للخبراء العرب في مجالات البحث العلمي، ودور الاتحاد في تزويد الاتحاد العام للخبراء العرب بخبراء متخصصين في جميع التخصصات من الجامعات العربية الأعضاء في الاتحاد.

ودعا رئيس الاتحاد العام للخبراء العرب والرئيس التنفيذي للمنتقى الاتحادات العربية التابع لجامعة الدول العربية، الدكتور أحمد الجروان، المشاركين إلى العمل من أجل توحيد وتكامل الجهود في مجالات خبراتهم المتخصصة من أجل الخروج بمبادرات تعزز من العمل العربي المشترك، بهدف دعم التنمية والازدهار في الوطن العربي.

وشارك في الاجتماع ممثل الأمانة العامة لجامعة الدول العربية سمر فاتح بدير مسؤولة الأنشطة والبرامج للمنظمات والاتحادات العربية المتخصصة، وخبراء وممثلو الاتحادات العربية.

تربية القويسمة تستضيف الاجتماع السنوي لقادة الكشافة والمرشدات

عمان

استضافت مديرية تربية لواء القويسمة، الخميس، في مدرسة ام قصير والمقابلين الأساسية للبنات، الاجتماع السنوي لقادة الكشافة والمرشدات، وضمن مدير الشؤون الفنية والتعليمية المهندس أمجد النسور، الذي افتتح الفعاليات، دور قادة الكشافة والمرشدات في تعزيز الهوية الوطنية واثراء الإيجابي على الطلبة. من جهته، عرض رئيس قسم النشاطات التربوية في المديرية أمجد الجريري، لدور القادة والمرشدات في المدارس.

دودين يرعى حفل تكريم الفائزين بجائزة الحسين للإبداع الصحفي

الحسين للإبداع الصحفي، والزلاء الذين مضى على انتسابهم لنقابة الصحفيين ٢٥ عاماً، مشيداً بدور لجنة جائزة الحسين في تقييم الأعمال والمواد الإعلامية.

وقال رئيس لجنة التحكيم لجائزة الحسين للإبداع الصحفي الدكتور محمد العمري إن اللجنة تعاملت مع جميع المواد المقدمة وفقاً للقواعد المهنية المتعلقة بالتقييم لمختلف الفنون الصحفية والإعلامية سواء المكتوبة، أو المرئية، أو المسوعة، مؤكداً أن جميعها حظي بالاهتمام اللازم لكن والفرق بين الأعمال تمثلت في مدى أهميتها وتأثيرها على المتلقي.

وأشار إلى أن مجلس النقابة وعلى ضوء ما يشهده الإعلام من تنوع، شكل لجنة من أعضاء الهيئة العامة للنقابة لإعداد مشروع نظام خاص لجائزة الحسين للإبداع الصحفي، يشجع على إنتاج أعمال صحفية مميزة تعزز دور الصحافة والإعلام في المجتمع.

وبين الدكتور العمري أن اللجنة توصلت وبعد الاطلاع على العديد من التجارب العربية والدولية إلى إصدار مشروع نظام يوسع حقول الجائزة لتواكب المتغيرات في مجال الإعلام والاتصال لافتاً إلى أن اللجنة تتطلع إلى أن يجد هذا المشروع القبول والاستحسان لدى مجلس النقابة وأعضاء الهيئة العامة.

وألقى مدير عام وكالة الأنباء الأردنية الأسبق، رمضان الرواسدة، خلال الحفل، كلمة الزلاء الذين مضى على انتسابهم لعضوية النقابة ٢٥ عاماً، أكد فيها أهمية دعم الإعلام الوطني الذي كان وما يزال يدافع عن الدولة في جميع التحديات والظروف التي تمر بها.

وخلال الحفل،كرم وزير الدولة لشؤون الإعلام الفائزين بجائزة الحسين للإبداع الصحفي، والزلاء الذين مضى على انتسابهم للنقابة ٢٥ عاماً، رؤساء جامعات وجهات داعمة للنقابة، إلى جانب تكريم عدد من الزلاء الذين يمثلون قصص نجاح رغم الصعوبات التي يعاينونها.



الفعالية لتنفيذه، من خلال تشكيل لجنة عربية برئاسة المملكة الأردنية الهاشمية لوضع الإطار التنظيمي والاستراتيجي للإعلام الإلكتروني. بدوره، ثمن القائم بأعمال نقابة الصحفيين الأردنيين الزميل ينال البرماوي دعم جلالته الملك عبد الله الثاني للإعلام الأردني وتوجيهاته المستمرة للحكومات المتعاقبة بتعزيز الحريات الصحفية، إضافة لدعم جلالته السنوي لجائزة الحسين للإبداع الصحفي والتكريم الملكي الدوري لنخبة من الصحفيين.

واستعرض البرماوي، خلال كلمته، الإنجازات التي حققها مجلس النقابة الذي شارفت ولايته على الانتهاء، والتحديات التي تواجه الإعلام الأردني وخصوصاً الصحف الورقية. وأشار إلى أهمية تعزيز التعاون بين الحكومة ونقابة الصحفيين حول مختلف القضايا التي تم الجسم الصحفي، مشيداً في هذا الإطار بدور وزير الدولة لشؤون الإعلام وتعاونها في جميع الملفات والقضايا التي تخص نقابة الصحفيين. وهنا البرماوي الزلاء الفائزين في جائزة

رعى وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة المهندس سخر دودين حفل تكريم الفائزين بجائزة الحسين للإبداع الصحفي، والزلاء الذين مضى على انتسابهم لنقابة الصحفيين الأردنيين ٢٥ عاماً.

وأشاد دودين، خلال كلمته في الحفل الذي أقيم الخميس في مقر النقابة، بجهود نقابة الصحفيين الأردنيين، وحرصها على استدامة جائزة الحسين للإبداع الصحفي، قائلاً: "هذه الجائزة هي شرف لكل من يحملها، لأنها تحمل اسم الراحل الكبير الحسين بن طلال فهي امتداد لارث عظيم، وحاضر مستنير يقوده جلالته الملك عبد الله الثاني، الذي يؤكد دوماً على أهمية دور الإعلام المسؤول في تنمية المجتمعات ورفقيها".

وأكد أن الحكومة دأبت منذ شهر آذار الماضي على وضع رؤية تطويرية لقطاع الإعلام والاتصال، تأخذ بعين الاعتبار مستجدات العصر، وتعزز عمليات الاتصال الحكومي، وتمكن وسائل الإعلام العمومية، وتطور التشريعات والهياكل الناظمة للعمل الإعلامي.

وبين دودين أن هذه الرؤية تشمل إنشاء صندوق لدعم المحتوى الإعلامي، تخصص له روافد مالية من مؤسسات القطاع الخاص الكبرى، من قبيل مساهمتها في المسؤولية الاجتماعية، وجزء من قيمة الإعلانات الحكومية والقضائية، التي قطعت الحكومة شوطاً طويلاً في وضع حلول مستدامة بشأنها، "بحيث يذهب ريعها بعدالة إلى جميع الشركاء، وتستفيد منه بشكل خاص الصحف الورقية كجزء مستدام لحل أزمتها المالية".

وأضاف دودين أن إنشاء صندوق لدعم المحتوى الإعلامي يترجم علاقات التعاون المثمر والشراكة الحقيقية بين الحكومة ونقابة الصحفيين الأردنيين من جهة، ولجنة التوجه الوطني النيابية من جهة أخرى، مؤكداً حرص الحكومة على الاستمرار بهذا التعاون، وهذه الشراكة، إلى حين بلورة الحلول

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

❖ وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها. بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العنق والورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

ويحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عيد الله سلام، يعدّ مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتاريخ سلام في حديث لـ "عربي ٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض تصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحدثاً من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظام تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظام بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن الرجال أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الأناج بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما التشخيص، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقضت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعدّ مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام: "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف: "أيضاً يجب الحفاظ على كثافة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظام".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كثافة العظام يتم

❖ وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل: "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجعلها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي". ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن وأشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ "عربي ٢١": "الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كمكسب البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنور مثل السمسم وبنور الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يومياً، مضيفة: "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقبل أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول اللبن المجفف والمكسرات مثل اللوز، وأردفت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المخرج من البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

❖ وكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه المعجنات التي تقف أمامها بشوية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الفس والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا أن نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ "النهار" عن كيفية التحكم بالكمونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم أن نعرف أن السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح:

- × تخفيف كمية الزيت
- × مواضع ذات صلة
- عيد الفصح، المعمول والكعك والسعرات

الحرارية

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

- × كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟
- × استبدال الزبدة بأخرى "لايت"
- × استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sukralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة.

المعمول، عادة لإعداد المعمول تحتاج إلى هذه الكمونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة إلى الحلب وماء زهر وماء ورد وخبيزة. الكمونات اللدائن يُسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك يجب أن نستخدم كمية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، أما بالنسبة إلى المقادير فيمكن قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

❖ وكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في اليونان، إثر استخدام #تقنية مثيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني- إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



انتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادساً، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضاً بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلغ السام.

أما تاسعاً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه باليد إلى التعرق وغلغ السام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويغسل الوجه بماء وأدوية الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال باليدين.

وحدثت المجلة، رابعاً، من لس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يحلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات. فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلغ السام واضطراب الترتيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد، فضلاً عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي للامسك وجوههم باليدين أكثر، والقيام بالكم بأظافرهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

أو الدورة الشهرية، وتُحلف تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وباقى أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب، ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخبيزة تسمى بيبتريوسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتبع البشرة وغلغ السام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

وأوضحت المجلة أن بصيلات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا والدهون، ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

❖ وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

❖ وكالات

يفغر سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تبسم قائلة: "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفظلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقحط النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حلمنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لونها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشرع بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

راقت (٤٨ عاماً)، وهو صحالٍ وعصويٍ حزب معارض في ياكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكرس للرجال في منتجع "سحرلي" (ساحر باللغة الأذربية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نفضها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفظلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر من العاصمة، لا ينفخ ليجول إلى محروقات؛ لأنه سيك جد.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفضها بالمزايا الخاصة بعد عقود

٢٠١٨ في الدنمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريوية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويفضّل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وترتكز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز المركزي العصبي في دماغنا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف مرض التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض ألزهايمر والاكتئاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نفظلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفظلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نفظلان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون القميون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الضخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحياناً، تظل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المثبثة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا. وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف منتجع "غاراباغ" الضخم، قبل أن يضيف بسخرية: "بقي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت".



وزيت النفظلان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيرون بهذه المادة، وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفاً في السنة المنتجع، توضع أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي. وتوضع الطبعية، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقفون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "أغراض طبية ندد به أدباء غربيون، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توفعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.
وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمّة.
حيث وجد أن السمّة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.
بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسبة عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر.
وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمّة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري. أكثر من الأشخاص الذين لا يكترون هذه العروض

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ٠.٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.
وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشية فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.
ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقح ضد المرض من ارتداء الأماكن العامة. غير أن القضاء علق مؤقتًا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال.
وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحفي: "إن نستسلم في معركةنا هذه، مضيفًا "لن نوفر أي سبيل لبوغ هدفتنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها" على حد قول المسؤولين عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتبل روبرت.
وبانتظار مآل النزاع القضائي الذي قد يستغرق

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات
إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالأحماض والمعادن الغذائية كالبوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية، في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.
١- يحارب الكولسترول السيئ
إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعدّ من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.
٢- يحافظ على الأسنان
يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.
٣- يقوي العظام
يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.
وأشارت المنظمة في تقريرها الصادر في ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين.
٢٠١٦.
وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "العطيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعًا في الحالات المعلنة بنسبة ٢٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

٦ علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



وكالات
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرًا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.
وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي2١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥.٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمائة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.
ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقطن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرون بآزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر".
ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.
وذكرت المجلة، أولاً، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت تصدده من غرفة العيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت ذلك تواجه يومياً مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب، فقد تود معرفة ما إذا

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة



وكالات
أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته منجوعة على غيابه المفاجئ.
نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كبرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقصد باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خير رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح أنه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ"النهار" قائلاً: "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقه". وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها: "أخيك راسي عم يوجعني ودايخ". ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه ومعدداً على الأرض."
يتابع وهبي: "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".
برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كبرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انقباض القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات القلب عند الأطفال

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

وكالات
التحمل.
وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمائة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انصطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.
وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء العطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار".
وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.
وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرّد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعميم شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.
وذكرت المجلة، سادساً، أن تغير مزاج وخصوية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحلة ومحببة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لابد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر يختلف عن تقلب المزاج.
وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتتقيف نفسك حول هذا المرض.

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر
"رسلتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كبرياء القلب، وإنما الحوض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".
كيف يمكن علاج كبرياء القلب؟
كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهربائياً، وأساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".
أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:
× أدوية دقات تنظيم القلب
× زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئ
× الكي، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيصال التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرباء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ٥٠).
يُشكل الوقت لحظة محصية في حالات توقف القلب المفاجئ. وبرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لروبيترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين نحو ٧٥ بالمائة من عينات بول الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انخفاض ذلك".
وأجرى جريجيك وزملاؤه

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض الأبحاث والتلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد". وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير. وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجح طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاوتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه يسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الجديدة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أدنى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج لإنارتها فقط وتتجنبها حيثما أمكن ذلك،

يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لتسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بتجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطه الجنوبي والشرقي مع حائط المسجد الأقصى، وهما كذلك حائطا سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

وقال الأوقاف الإسلامية إن الحادث سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحادث

«تويتز» يوقف ١٠ ألف حساب على منصفته

قالت شركة "تويتز"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي، وأوردت في بيان، "في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارتين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث توفيت متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادثا مأساويا".

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى برينتون تارتنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناي بتوقيب البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء، المصدر النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء. وبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمائة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. ويغض النظر عن

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أف قايأ" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبيئا أن مثل هذه التعليلات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

ألقيت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيباً متخصصاً بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلاً، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفيت قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وحسب ما أوردته صحيفة "إنديبننت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الظلفة المرضية، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

فضل الفنان التركي ناجي أز أوغلو، التقن على بيض الدجاج الهش، بعد تفرغيه، ليحيله إلى عمل فني آخاذ، في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم أز أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية، التي تمهد الأميراسبقا ودفعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتهر في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتهر في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي أن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتهر بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعتبره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيلييين بالبلاد". وأشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"الانتهاك التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

بتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحث من لأنه لم يستطع والداه أو ينل موافقتها على القيام به. ووثو الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم، وخلافا لما يتوقعه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وإدراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم، ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الآباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشئاء عليه أو إظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون سيكون التمتع بعلاقة صحية معه، ولا بد أن لا يبلغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافاته.



تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، وإعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعامل في نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تقدر لطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نض الأوامر مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمأ متعطسة. ويجب أن تأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تقولهم به بحذافيره. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيلييين بالبلاد". وأشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

في الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متعلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وصدد الأغراض والألعاب التي تشتتريها لطفلك دون داع في شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظام الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتجدهم يأخذون عمل كل شيء على عاتقهم، ولكن توقع القليل من الأطفال مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المرحلة.

وفاقد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك

المحرق ينافس الخالدية لخطف مهاجم الجزيرة الأردني

وكالات

دخل نادي المحرق البحريني في صراع مع شقيقه الخالدية، للحصول على خدمات اللاعب علي علوان، مهاجم منتخب الأردن وفريق الجزيرة.

وكشف مصدر من نادي الجزيرة الأردني في تصريح لكوورة، أن الخالدية قطع شوطا كبيرا للحصول على خدمات علوان، قبل أن يتلقى اللاعب عرضا آخر من المحرق.

ولفت المصدر إلى أن نادي الجزيرة ولللاعب يدرسان العرضين بهدوء، قبل حسم القرار النهائي.

ويعتبر علي علوان من المهاجمين الذين أثبتوا قدراتهم التهديفية مع فريق الجزيرة، حيث سجل له العديد من الأهداف المهمة في بطولة الدوري.

ويتواجد علي علوان حاليا بمعسكر منتخب الأردن الداخلي حيث يخوض مساء اليوم مباراة ودية أمام ماليزيا ضمن الاستعدادات لكأس العرب.

وأعلن العراقي عدنان حمد مدرب الأردن عن تشكيلة اللقاء أمام ماليزيا حيث تم الدفع بعلي علوان كلاعب أساسي.

مادة جديدة في لائحة الفيصلية وتخفيض رسوم الانتساب

وكالات

أعلن نادي الفيصلية الأردني، التعديلات التي طرأت على نظامه الداخلي، وأبرز القرارات التي تمخضت عن اجتماع الهيئة العامة حيث سيتم رفعها لوزير الشباب بهدف المصادقة عليها.

وأكد د. سالم أبو قاعد رئيس اللجنة المؤقتة للفيصلية في تصريحات لموقع ناديه الرسمي، أنه تم خفض رسوم الانتساب لتصبح (١٥١) دينارا بدلا من (١٠٠) دينار.

ولفت إلى أنه تم تحديد رسوم الاشتراكات الشهرية للعضو المؤازر والعامل لتصبح (١٠) ذنانير، فيما ستصبح مواعيد اجتماعات الهيئة الإدارية أسبوعية بدلا من كل ٣ أسابيع.

وأوضح أبو قاعد أنه تم تخفيض مدة العضوية المؤازرة لتصبح (٦) أشهر بدلا من سنة، وربط صلاحية امتلاك العقارات والبيع والرهن بيد الهيئة العامة ويتوصية من الهيئة الإدارية ومصادقة الوزير.

وتخلل الاجتماع كذلك إضافة مادة على النظام الداخلي للنادي وهي: "يفتح باب الترشيح لرئاسة وعضوية الهيئة الإدارية قبل موعد الاجتماع الانتخابي بـ ١٤ يوما، وغلقه قبل أسبوع من نفس التاريخ ولا يعاد فتحه، وفي حال تأجل الاجتماع لأي سبب وإذا لم يبلغ عدد المرشحين عدد أعضاء الهيئة الإدارية، يبقى موعد الترشيح مفتوحا حتى موعد الاجتماع".

وتقرر فتح باب الانتساب للهيئة العامة حال مصادقة الوزير على التعديلات، حيث أن شروط الانتساب تتمثل بأن يكون المتقدم تجاوز ١٨ عاما، وشهادة عدم محكومية، ووجود اثنين معرفين من الهيئة العامة للنادي، ودفع رسوم الانتساب والبالغة ١٥١ دينارا وتدفع لرة واحدة فقط.

مؤيد سليم يستقيل من تدريب الأمعري

وكالات

قرر المدرب الأردني مؤيد سليم الاستقالة من تدريب نادي مركز شباب الأمعري الفلسطيني.

وجاءت الاستقالة بعد مرور ٣ جولات من الدوري، خسرها الفريق جميعا أمام شباب الظاهرية وجبل المكبر وشباب السموع.

وأعلن سليم استقالته عبر فيسبوك، مؤكدا أنه "تم الاتفاق منذ بداية فترة الإعداد أن نرى اللاعبين ونختبرهم ونختار من يستحق ونقرر في النهاية البقاء لمن يستحق والاستغناء عن الآخرين، وطلب لاعبين لتجديد دماء جديدة خلال الفترة القادمة".

وأضاف: "لقد طالبت بالتعاقد مع عدد من اللاعبين الذين يشاركون في الدوري الأردني، وبالفعل تم الاتفاق معهم قبل الوصول إلى رام الله، ليخبرني مدير الفريق بالرفض القاطع لإجلب أي محترف على لسان رئيس النادي النائب جهاد طمليه والإدارة".

وأكد: "للأسف نحن نشارك بحارس واحد دون بديل له، وطالبت ضم حارس آخر، لكن دون أي جدوى أو تدخلات مباشرة من الإدارة لحل تلك المشاكل".

واختتم قائلا: "لذلك فضلت عدم إكمال المشاور والاستقالة من تدريب الفريق الأول، مع تقديري الكامل للإدارة وجمهور الأمعري الذي أحبه وأحترم".

والدة مباني تعيد منافسة ريال مدريد مع سان جيرمان إلى الصفر



وكالات

أكد تقرير إسباني، أن ريال مدريد يتحسر على إهدار فرصة التعاقد مع كيليان مباني، نجم باريس سان جيرمان، في الصيف الماضي.

وقال مباني، في حوار صحفي، إنه كان يرغب بشدة في الانتقال لريال مدريد خلال الصيف الماضي، وأكدت والدته هذا الأمر في حوار آخر، وكشفت أنها تتفاوض الآن على إمكانية بقاء نجلها مع باريس.

وهذا البرنامج "الشيرنجيتو"، فإن ما حدث في الأيام الأخيرة، أصاب ريال مدريد بالقلق بسبب إمكانية خسارة صفقة مباني.

وأشار البرنامج إلى أن ريال مدريد يرى أنه سيبدأ الآن من الصفر في منافسة سان جيرمان لضم مباني.

ويتخوف الملكي من أنه لن يستطيع التفوق على باريس في العروض المالية لإغراء الشاب الفرنسي.

وأوضح "الشيرنجيتو" أن مسؤولي ريال مدريد كان يرغبون في حسم صفقة مباني نظير ٢٠٠ مليون يورو في الصيف الماضي لتجنب هذه المواقف.

وكشف البرنامج أن ريال مدريد سيتواصل مع ممثلي مباني في الساعات المقبلة، لمعرفة موقف اللاعب من البقاء مع باريس.

منتخب الأردن يبدد طموح الكويت بفوز قاتل في بطولة غرب آسيا



©2021 kooora.com

وكالات

النعيمات كراس حربية. وعانى منتخب الأردن من التسرع وغياب التركيز في إنهاء الهجمات ليخرج متأخرا في الشوط الأول بهدف.

وفي الشوط الثاني، كُشف منتخب الأردن من طلعته الهجومية أملا في تعديل النتيجة، وفي الدقيقة "٥٩" كان مهند أبو طه ينفذ ضربة حرة مباشرة مرت من فوق الجميع واستقرت في الشباك.

وواصل منتخب الأردن اندفاعه الهجومي، وافترقت شيئا من التركيز في ترجمة عدة فرص خطيرة.

وفي الوقت الذي كان فيه منتخب الكويت يتحفظ دفاعيا، تمكن مهاجم الأردن محمد عبد المطلب "بوجبا" من استثمار كرة وصلته داخل منطقة الجزاء، فسددتها في سقف الشباك في الدقيقة "٨٨"، لينتزع للشامى فوزا قاتلا.

ورفع منتخب الأردن رصيده إلى "٣" النقاط متساويا مع منتخب عُمان الذي خسر ٠-١ من نظيره اليمني (المتصدر ٤ نقاط)، فيما بقي رصيد الكويت نقطة واحدة.

ويختتم منتخب الأردن لقاءاته في المجموعة الأولى، بقاء اليمن بعد غد الجمعة.

ويتأهل أصحاب المراكز الأولى من المجموعات الثلاث بالإضافة إلى أفضل ثاني إلى الدور نصف النهائي من بطولة غرب آسيا.

وتعتبر بطولة غرب آسيا، المحطة الإعدادية الأخيرة لمنتخب الأردن (تحت ٢٣ عاما)، قبل المشاركة في التصفيات الآسيوية للمنتخبات الأولمبية التي تستضيفها الأردن أواخر الشهر الجاري.

وجاء موعد الاجتماع الأردني في التصفيات بالمجموعة السادسة إلى جانب فلسطين وتركمستان.

قلب منتخب الأردن الطاولة على نظيره الكويتي، وفاز ٢-١، في اللقاء الذي أقيم مساء الأربعاء على استاد مدينة الأمير سعود بن جلوي، في الخبر، بالملكة العربية السعودية، ضمن مباريات المجموعة الأولى لبطولة غرب آسيا تحت ٢٣ عاما.

وتقدم منتخب الكويت بهدف سريع عن طريق عبد الرشيد في الدقيقة "٧" حيث انضد بالرمي وسدد في شباك أحمد الجعدي.

وحاول منتخب الأردن تعديل النتيجة، وانفرد وزن النعيمات بالرمي وسدد لتمر كرتة بجوار القائم.

واعتمد منتخب الأردن في بناء هجماته على انطلاقات فضل هيكل وإبراهيم سعادة وخالد صباحين وشغل الأضراس عمر هاني ومحمد عبد المطلب، فيما لعب وزن

الجزيرة ينتظر رد الاتحاد الأردني حول علاج حبول

وكالات

ما زال نادي الجزيرة ينتظر رد الاتحاد الأردني لكرة القدم، حول إمكانية علاج لاعبه ليث حبول، في العاصمة القطرية الدوحة.

وكان ليث حبول قد تعرض للإصابة أشر سقطه في إحدى مباريات فريقه ببطولة دوري المحترفين، والتي جرت على ستاد الأمير محمد بالزرقاء الغطاة بالعب الاصطناعي.

وكشفت الفحوصات الطبية أن حبول يعاني من كسرين وخلع في الكاحل، حيث يعود سبب إصابته للأرضية المتهترئة للستاد.

وكانت الأندية وعلى امتداد مباريات بطولة دوري المحترفين قد اشتكت من سوء أرضية الملعب وطالبت بالغاء اعتماد الملعب، لكن لم تلق هذه الشكاوى أي ردود فعل من الاتحاد الأردني.

ويعتبر حبول "٢٢" عاما من المهاجمين الشباب الذين ينبئون بمستقبل مشرق، وسبق له تمثيل منتخب الناشئين.

وكان لاعب الوحدات ومدافع منتخب الأردن طارق خطاب قد تعرض قبل ذلك للإصابة في الرباط الصليبي على ذات الملعب.

من جهة ثانية يتأهب نادي الجزيرة لإجراء انتخابات لمجلس الإدارة والمقرر يوم ٢٧ نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل.

ويعاني الجزيرة من واقع مالي صعب، ومع ذلك فإن الفريق ورغم تأخر صرف رواتبه الشهرية لعدة شهور، يواصل الاستعداد تأهبا لمواجهة الوحدات في الجولة ٢٠ من بطولة دوري المحترفين.

عدي الصيفي: كأس العرب أهم من بطولة آسيا



وكالات

أكد عدي الصيفي نجم منتخب الأردن، أن الفوز على ماليزيا بريابية نظيفة في المباراة الودية التي جرت مساء الأربعاء، يعد مهما من الناحية العنوية.

وقال الصيفي "٣٥ عاما" في تصريح لقناة الأردن الرياضية: "للاعبو منتخب الأردن أغلقوا الصفحة الماضية، وفتحوا صفحة جديدة بقيادة العراقي عدنان حمد".

ولفت الصيفي إلى أن اللاعبين يسعون إلى استعادة ثقة الجماهير من خلال العودة إلى الانتصارات.

وعن بطولة كأس العرب، قال الصيفي: "هي بطولة مهمة، يتمنى كل لاعب أردني المشاركة بها، واعتقد أنها ستكون أهم من بطولة أمم آسيا".

وكان الصيفي قد سجل الهدف الثاني لمنتخب الأردن في مرمى ماليزيا، بعدما استثمر خطأ من حارس الرمي ووضع الكرة بثقة داخل الشباك.

ميسي يدافع عن قرار الانتقال لسان جيرمان

وكالات

أكد الأرجنتيني ليونيل ميسي أنه لم يرتكب خطأ في الرحيل عن برشلونة الإسباني لكرة القدم والانتقال لصفوف العملاق الفرنسي باريس سان جيرمان.

وانضم ميسي لصفوف سان جيرمان بعدما لم يتمكن برشلونة من تجديد التعاقد مع الفائز بجائزة الكرة الذهبية ست مرات بسبب الأزمة المالية التي يعاني منها النادي.

وفاز ميسي به ٣٥ بطولة في كامب نو، وسجل ٦٧٢ هدفا في للفريق في كافة المسابقات.

ويعد أن بدأ يعتاد على الأجواء في العاصمة الفرنسية مع سان جيرمان، قال ميسي إنه سعيد بقراره.

وقال ميسي لفرانس فوتبول "في متقطعات من مقابله، التي ستنشر السبت"، لم أرتكب أي خطأ بالانتقال لسان جيرمان".

ومنذ انتقاله لسان جيرمان، سجل ميسي هدفا وحيدا، في المباراة التي فاز فيها الفريق على مانشستر سيتي ٢ / ٠ في دوري أبطال أوروبا.

ومازال ميسي (٣٤ عاما) يبحث عن تسجيل أول أهدافه في الدوري الفرنسي، الذي شهد سقوط سان جيرمان في فخ الخسارة الصادمة / ٠ / ٢ أمام رين الأسبوع الماضي.

هذه الخسارة أوقفت سلسلة انتصارات سان جيرمان، بعدما حقق ثماني انتصارات متتالية، ولكن فريق ميسي مازال يتصدر جدول الترتيب بفارق ست نقاط عن أقرب ملاحقيه بعد مرور تسع جولات.

سواريز: كومان أبلغني برحيلي خلال ٤٠ ثانية

وكالات

كشفت لويس سواريز مهاجم أتلتيكو مدريد، كواليس مكالمته رحيله عن صفوف برشلونة، مع رونالد كومان المدير الفني الحالي للبلوجرانا.

وقال سواريز خلال تصريحات نقلتها صحيفة ماركا "مكالمة كومان ليخبرني بأنني خارج حساباته استمرت ٤٠ ثانية، لم تكن هي الطريقة لتقل وداعا لأحد الأساطير".

وأضاف "في البداية قال لي إنني لست ضمن خطه، ثم بعد ذلك قال إذا لم يتم تسوية عقدي، سألعب ضد فياريال، لقد افترق إلى عائلانا بوقت سين للغاية".

هو الذي لا يرغب في وجودي".

وتابع "كانت فترة صعبة للغاية بسبب كل ما قدمته للنادي، تحدثت إلى زوجتي وميسي بعدها، لقد عشنا عاما معقدا بسبب كل شيء". وأردف "ميسي طلب الرحيل، وأنا تم إبعادي من النادي، مرت عائلانا بوقت سين للغاية".

وعن حديثه مع جاي في خلال مواجهة برشلونة، علق "إنه شاب ولديه الكثير ليتعلمه، لكن يجب تهنته على ما يفعله، وبعد المباراة طلبت منه قميصه". وواصل "لم أتوقع عودة جريمان لأتلتيكو مدريد، كان لدي معلومة قبل مباراة فياريال، اعتقدنا جميعا أن النادي سيحاول إعادته".

إسبانيا تثار من إيطاليا وتبلغ نهائي دوري الأمم



وكالات

حقق منتخب إسبانيا فوزا مستحقا على إيطاليا، بهدفين مقابل هدف، في المباراة التي أقيمت بملعب سان سيرو، ضمن منافسات نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية.

سجل فيران توريس هدفي لاروخا في الدقائق ١٧ و٤٥، بينما أحرز لورينزو بيليجريني هدف الأتوري بالدقيقة ٨٣.

وتأهل المنتخب الإسباني لنهائي دوري الأمم لينتظر الفائز من مباراة فرنسا وبلجيكا.

التي بدأت في ١٧ تمكنت فيران توريس من تسجيل الهدف الأول لإسبانيا، بعد عرضية ممتازة من أويرازبال من الجهة اليسرى، فشل المدافع باستوني في تشتيتها تتمر من أمامه ويسددها توريس في الشباك.

ويعد دقيقة واحدة، كاد لاروخا أن يتجاوز هدفها شانيا، بعد أخطاء دفاعية بالجملة، إذ وصلت الكرة إلى ماركوس ألتونسو الذي أطلق تسديدة قوية، أفلتت من يد الحارس دوناروما وارتطمت بأضراسه قبل أن ينجم

في بداية الشوط الثاني، أجرى المدريان عدة تغييرات، فأخرج تريكي

بونوتشي في إبعاده من على خط الرمي.

وحصل الأتوري على ركلة ركنية نفذها إنسيني داخل المنطقة، فارتقى لها المدافع دي لورينزو وسدد برأسه لكن مرت الكرة من فوق عارضة الحارس سيمون.

ونفذ بيرنارديسكي هجمة مرتدة سريعة من جهة اليمين وتوغل لداخل المنطقة وأطلق تسديدة قوية مخادعة يقدمه اليسرى على الزاوية القريبة لكن تصدى لها الحارس سيمون والقائم، ثم خرجت للركنية.

وأهدر إنسيني أخطر فرص الشوط الأول، بعد انفراد صريح بالرمي إثر تمريرة مميزة من كيبزا، وضعت إنسيني أمام الرمي، لكن الأخير سددها الكرة بعيدا بغرابة.

وفي الدقيقة ٤٢ أشهر حكم المباراة البطاقة الصفراء الثانية في وجه بونوتشي، لتلتها الحمراء، لتكتمل كتيبة مانشستر يونايتد بـ ١٠ لاعبين.

ومن لعبة جماعية أكثر من رائعة، أحرز توريس الهدف الثاني له وللمنتخب بلاده، بعد عدة تمريرات، انتهت إلى أويرازبال الذي صنع الهدف الثاني بنفس طريقة الهدف الأول، وارتقى توريس للكرة قبل أن يوجهها برأسه عكس اتجاه دوناروما.

في بداية الشوط الثاني، أجرى المدريان عدة تغييرات، فأخرج تريكي

مستوطنون منظر فون يقتحمون الأقصى ويؤدون صلوات صامته

القدس

اقتحم مستوطنون منظر فون يهود، صباح الخميس، ساحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة .

وقال شهود عيان لمراسل وكالة الأنباء الاردنية " بتر" في رام الله، ان المستوطنين المقتحمين أدوا "صلوات صامته" في باحاته وسط حراسة مشددة من شرطة وجيش الاحتلال الاسرائيلي، موضحين أنهم اقتحموا ساحات المسجد من جهة باب المغاربة، ونفذوا جولات استفزازية تجاه السور الشرقي، وسط حالة من الغضب والغليان سادت في جميع أرجاء الحرم القدسي الشريف.

وكانت محكمة تابعة للاحتلال الاسرائيلي، أقرت أمس الأربعاء، بـ"الحق المحدود" لليهود في أداء صلوات في باحات المسجد الأقصى المبارك.

اجتماع يناقش وضع خطة لانسحاب القوات الأجنبية من ليبيا

عمان

بدأت في جنيف، اجتماعات اللجنة العسكرية المشتركة (5+5) لمناقشة وضع خطة عمل شاملة لانسحاب المقاتلين والقوات الأجنبية من ليبيا.

وبحسب وكالة الأنباء الليبية، قالت البعثة الأممية في بيان ان الاجتماع تيسره بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا، ويعقد وفقاً لاتفاق وقف إطلاق النار المبرم في 23 تشرين الأول 2020 وقرارات مجلس الأمن الدولي ذات الصلة.

ولفتت البعثة الأممية إلى أن هذا الاجتماع يأتي أيضاً في إطار جهود البعثة الأممية لإحراز تقدم في المسار الأمني الليبي بالتوازي مع الجهود الدولية المبذولة في سياق مؤتمر برلين حول ليبيا.

الأمم المتحدة تدعو المانحين للالتزام بتعهداتهم تجاه أفغانستان

عمان

دعت الأمم المتحدة المانحين إلى الوفاء بتعهداتهم والالتزامات التي قطعوها خلال مؤتمر إعلان التعهدات لدعم أفغانستان والذي عقد في 13 أيلول الماضي، لضمان استجابة المنظمات الإنسانية "قبل فوات الأوان".

وبحسب الموقع الرسمي للأمم المتحدة، قال مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية التابع لها، في بيان إن النداء لم يتلق حتى الآن سوى 35 بالمئة من جملة المبلغ المطلوب، على الرغم من تدفق الدعم والاهتمام العالمي بالوضع الصعب في أفغانستان.

ودعا البيان الدول الأعضاء إلى السماح بالحركة الحرة والسريعة وغير المقيدة للإمدادات الإنسانية والأفراد من وإلى أفغانستان، وتقديم إعفاءات مالية إنسانية للسماح بوصول الأموال إلى منظمات الإغاثة في البلاد.

التحالف: تدمير موقع إطلاق المسيرة التي استهدفت مطار أبها

الرياض

قال تحالف دعم الشرعية في اليمن إنه دمر منصة إطلاق الطائرة المسيرة المضخخة التي حاولت استهداف مطار أبها الدولي، مشيراً إلى أن عملية الاستهداف شملت منصة الإطلاق وطاقت التفتيح والإطلاق بمحافظة صعدة شمالي اليمن.

وكان قد أعلن التحالف عن وقوع 4 إصابات طفيفة وتهشم الزواج لبعض واجهات مطار أبها الدولي جنوبي السعودية بعد اعتراض مسيرة حوثية مضخخة استهدفت المطار.

وبحسب قناة الإخبارية السعودية فقد توقفت حركة الملاحة مؤقتاً في مطار أبها ثم عادت لطبيعتها مشيرة إلى أن الحركة في محيط المطار طبيعي.

وكان التحالف قد أعلن عن اعتراض مسيرة مضخخة حوثية حاولت تنفيذ هجوم على مطار أبها، مضيفاً أن شظايا اعتراض الهجوم تناثرت وسقطت في محيط مطار أبها الداخلي.

قمة افتراضية بين بايدن وجينينغ قبل نهاية العام الجاري

وكالات

كشف مسؤول أميركي كبير في البيت الأبيض، أن الرئيسين الأميركي جو بايدن والصيني تشي جينينغ يعتزمان عقد لقاء قمة "افتراضي" قبل نهاية العام الجاري.

وقال المسؤول الأميركي، في تصريح لصحيفين طالبا عدم الكشف عن هويته، إنه يوجد هناك "اتفاق مبدئي" على عقد لقاء ثنائي افتراضي "بين الزعيمين".

وأضاف المسؤول في البيت الأبيض أن الرئيس (الأميركي) أعرب عن رغبته برؤية شي جينينغ وهو أمر لم يحصل منذ سنوات، وتتوقع أن يتمكنا من إجراء اللقاء حتى ولو كان افتراضياً.

وتطرق المسؤول إلى تقارير صحفية أفادت بأن الرئيس الصيني لن يحضر إلى قمة قادة دول مجموعة العشرين المقبلة في روما، التي كانت تشكل فرصة للقاء بين

بيغداد

أنهى مجلس النواب العراقي، مهامه رسمياً قبل نحو ثلاثة أيام من الانتخابات النيابية المقرر إجراؤها يومي السبت والأحد المقبلين، وسط خلافات قانونية حول طريقة حل نفسه.

وتترقب الأوساط الشعبية والسياسية العراقية، الانتخابات النيابية المبكرة، التي جاءت استجابة لضغط الاحتجاجات الشعبية، وسط اهتمام دولي وعربي واسع، مع تواجد مئات المراقبين الدوليين.

وأصدر رئيس المجلس محمد الجبوسي، أمراً الأربعاء، جاء فيه، "استناداً إلى المادة (64) من الدستور تقرر إنهاء عضوية السادة والسيدات أعضاء مجلس النواب للدورة الانتخابية الرابعة، وذلك لانتهاء فترة عمل الدورة الانتخابية بتاريخ 7/10/2021، والمدرجة أسماؤهم في القائمة التي تبدأ بـ محمد ريكان حديد رئيس مجلس النواب، وتنتهي بالتسلسل رقم 324 يونس قاسم شغاتي".

وكان من المفترض انتهاء الدورة البرلمانية الحالية عام 2022، إلا أن الأحزاب السياسية قررت إجراء انتخابات مبكرة، بعدما أطاحت احتجاجات شعبية واسعة بالحكومة السابقة، برئاسة عادل عبد المهدي، أواخر 2019.

وتنص المادة 64 من الدستور العراقي على أنه "لمجلس النواب القدرة على حل نفسه بناء على طلب من ثلث أعضائه، أو من رئيس الوزراء بموافقة رئيس الجمهورية". وبعد حل البرلمان يقوم رئيس الجمهورية بالدعوة إلى انتخابات عامة في البلاد خلال مدة أقصاها 90 يوماً، وتعد الحكومة في هذه الحالة مستقبلية، وتقوم فقط بتصريف الأعمال.

ومنذ تصويت البرلمان، لم تتوقف الاعتراضات على الجوانب السياسية للقرار،

بايدن وجينينغ.

في الأثناء، التقى مستشار الأمن القومي الأميركي جاك سافليان في زيورخ مع كبير الدبلوماسيين الصينيين يانغ جيتشي، في محادثات استمرت 6 ساعات، بحسب ما ذكر المسؤول الأميركي الكبير.

وقالت كالة الأنباء الصينية "شينخوا" أن يانغ جيتشي دعا خلال اللقاء إلى تعاون بين البلدين.

ونقلت عنه الوكالة قوله "عندما تتعاون الصين والولايات المتحدة، سيستفيد البلدان والعالم بأسره، وعندما تكون الصين والولايات المتحدة في مواجهة، فإن الدولتين ستعانيان بشدة، وكذلك العالم".

وأضاف أن بكين "تولي أهمية للتصريحات الإيجابية التي أدلى بها حديثاً الرئيس الأميركي جو بايدن حول العلاقات الصينية-الأميركية"، بحسب فرانس برس.

البرلمان العراقي يغلق أبوابه رسمياً.. «تأهب» لاقتراع أكتوبر



الذي أشار حفيفة متخصصين قانونيين من حيث مخالفته القواعد الدستورية في هذا الإطار، خصوصاً المادة 64 من الدستور العراقي التي تناقش مسألة الانتخابات المبكرة.

وأشار القرار جديلاً واسعاً لجهة عدم توفير فسحة من الوقت، قبل إجراء الانتخابات، وحل مجلس النواب، وهو ما فسره مراقبون بأنه يأتي لضمان عدم إمكانية رفع دعاوى قضائية ضد النواب المتهمين بالفساد، لتمتعهم بالحصانة

النيابية، خاصة وأن حكومة الكاظمي، فتحت ملفات حساسة خلال الأشهر الماضية، وما زالت هناك عشرات القضايا التي تنتظر نواباً في البرلمان، لكن إخفاق المجلس في رفع الحصانة عن هؤلاء المتهمين، حال دون استمرار الإجراءات القضائية.

فيما رأى آخرون، أن حل مجلس النواب قبل الانتخابات ببومين، جاء لاستغلال المال العام، ضمن الحملات الدعائية، حيث يتمكن النواب وهم في مناصبهم من ذلك بشكل أفضل فيما لو حل المجلس قبلها.

ويرى الخبير في الشأن العراقي، باسل

حسين، أن "الدستور حسم مسألة حل مجلس النواب، إذ يقدم طلب بالحل، من قبل ثلث أعضاء مجلس النواب، أو من رئيس الوزراء بموافقة رئيس الجمهورية، ليتم التصويت على هذا الطلب، داخل مجلس النواب، بأغلبية مطلقة، وفي حال كان الحضور عندما صوت المجلس، على الحل 165، ووافقوا على ذلك، فهذا لا يحتاج المجلس إلى عقد جلسة ثانية، لإنهاء مهامه".

وأضاف حسين في تصريح لموقع "سكاي نيوز عربية" أن "قرار مجلس النواب حينها، يتحدث عن أغلبية مطلقة، وليس أغلبية الأعضاء، إذ أن تفسير المحكمة الاتحادية السابق، للأغلبية المطلقة، بأنها أغلب الحاضرين، وهو ما يجعل الحاجة ماسة إلى العودة إلى مضمون الجلسة، لمعرفة عدد المصوتين، وفيما إذا كانوا أغلبية الحضور حينها، أو أغلبية عدد أعضاء مجلس النواب بشكل كامل".

وتبدو المخاوف حاضرة بشكل واضح لدى كتل سياسية عدة من احتمال حل البرلمان دون شروط، مقابل عدم إيفاء الحكومة بإجراء الانتخابات في مواعدها المقرر.

مصر تسرع وتيرة اللقاحات للحد من إصابات الموجة الرابعة

القاهرة

اتخذت مصر إجراءات عدة للحد من انتشار فيروس كورونا، والتسريع من وتيرة اللقاحات للحد من إصابات الموجة الرابعة، خاصة بعد استقبال 8 ملايين جرعة لقاح جديدة من أميركا.

وبحسب وزيرة الصحة المصرية هالة زايد، فإن تم تطعيم 70 بالمئة من العاملين بوزارة التربية والتعليم الفني، من مدرسين واداريين وعمال، بلقاح كورونا.

وأعلنت وزارة الصحة أنه سيتم الانتهاء من إنتاج 10 ملايين جرعة من "ساينوفاك - فاكسيرا"، كما سيتم الإفراج عن 7 ملايين جرعة خلال الأسبوع الجاري، لافتة إلى أن إجمالي ما تم توريده من مختلف اللقاحات حتى الآن بلغ نحو 60 مليون جرعة.

واتخذت مصر بعض الإجراءات لتسهيل على الطلاب والمواطنين فيما تلقي اللقاحات، حيث تم إتاحة التوجه لمراكز الشباب مباشرة دون الحاجة للحجز المسبق ويتم التسجيل داخل المركز.

وبحسب بيان وزارة الصحة فإنه تم تخصيص 240 مركزاً على مستوى المحافظات لتلقي طلاب الجامعات والمعاهد العليا (الحكومة) والأخصائية والأزهرية، والأهلية) اللقاحات المختلفة، كما تم تجهيزها لتسجيل وتطعيم هؤلاء الطلاب دون التسجيل مسبقاً وذلك قبل بدء العام الدراسي الجديد.

وعقب الدكتور أمجد الحداد، استشاري المناعة والحساسية بهيئة المصل واللقاح أن هذا الإنتاج الكبير من اللقاحات سيحل أزمة قوائم الانتظار وقائمة الأشخاص الذين لم تصل لهم رسائل لتلقي اللقاح بعد التسجيل.

وأضاف في تصريحات خاصة لموقع "سكاي نيوز عربية"، "هذا الكم الهائل من إنتاج اللقاحات سيساهم في التخفيف من قوائم الانتظار في المراكز الصحية أيضاً، وسيُسرع من وتيرة اللقاحات في ظل وجود الموجة الرابعة لفيروس كورونا مع بدء العام الدراسي.

وشدد على أن ذلك أيضاً سيساهم في التوسع في خدمة إعطاء اللقاحات، في الجامعات ومن هم فوق 18 عاماً، وسيساعد مواطنين كثر على سهولة تلقي اللقاح دون الانتظار.

وأوضح أن الموجة الرابعة شديدة جداً، متوقعاً "استطاعة مصر تقبيل ذروتها قبل دخول فصل الشتاء رسمياً، واصفاً إياه بـ"التحدي الكبير".

وعن جهود الدولة المصرية لإسراع وتيرة اللقاحات لمواجهة الموجة الرابعة، قال إن مصر تعمل حالياً على افتتاح مراكز تطعيم اللقاح في جميع المحافظات بشكل مستمر، بالإضافة إلى العربات المتنقلة في الشوارع لحد المواطنين على تلقي اللقاح.

وختتم بـ"منظومة اللقاحات ستسير بشكل أسرع من المتوقع خلال الفترة المقبلة، ومع تطبيق الإجراءات الاحترازية سينجب الكثير من المخاطر خلال الموجة الرابعة".

"الناتو" يطرد 8 أعضاء من البعثة الروسية وموسكو تحذر

وكالات

طرد حلف شمال الأطلسي الناتو، ثمانية أعضاء من البعثة الروسية لدى الحلف العسكري، قائلاً أنهم يعملون سرا كضباط استخبارات. كما خفض عدد أعضاء بعثة موسكو في مقره إلى النصف.

وقال مسؤول في الناتو "يمكننا أن نؤكد أننا سحبنا اعتماد ثمانية أعضاء في البعثة الروسية لدى الناتو، كانوا ضباط استخبارات روسيين غير معلنين".

وتصاعدت التوترات بين الناتو وروسيا منذ ضمت موسكو شبه جزيرة القرم الأوكرانية في عام 2014. وتقوم خلافت بينهما حول تطوير الصواريخ النووية الروسية، والاختراقات الجوية للمجال الجوي لدول الحلف، وتحليل الطائرات المقاتلة فوق سفن الحلف.

لا تزال سياسة الناتو تجاه روسيا ثابتة. وقال المسؤول "عززنا أدوات الردع والدفاع لدينا رداً على خطوات عدوانية اتخذتها روسيا، بينما لا زلنا في الوقت نفسه منفتحين على إجراء حوار هادف".

وقال المسؤول "اقترح الناتو عقد اجتماع آخر لمجلس الناتو وروسيا منذ أكثر من 18 شهراً، وهذا الاقتراح قائم، الكرة في ملعب روسيا الآن".

ورفض ليويند سلاتسكي، رئيس لجنة الشؤون الخارجية في مجلس النواب الروسي، الاتهامات الموجهة للدبلوماسيين الروس، ووصفها بأنها لا أساس لها من الصحة، وحذر من أن تحرك الناتو سيفاقم توتر العلاقات.

كما أبلغ سلاتسكي وكالة أنباء إنترفاكس أن موسكو يمكنها الرد بإجراءات انتقامية "غير متماثلة"، لكنه لم يوضح ما هي.

ميقاتي يشدد على محاسبة المتورطين في انفجار مرفأ بيروت



وتابع رئيس الحكومة اللبنانية قائلاً "يهنأ استخراج النفط والغاز"، مشدداً على أن التنازل عن حدود البلاد أمر غير وارد. وأورد ميقاتي أن ثمة آمالاً كثيرة معلقة على صندوق النقد الدولي حتى يساعد لبنان، لكن ذلك ليس كافياً.

الوقود بالدولار لتشغيل معامل الكهرباء وتأمين التيار الكهربائي. وأوضح أن مصرف لبنان وافق على تقديم قرض للحكومة، وهو ما سيساهم في تحسين إمدادات الكهرباء خلال الأشهر القادمة.

بيروت

شدد رئيس الوزراء اللبناني، نجيب ميقاتي، على ضرورة محاسبة المسؤولين الذين لهم علاقة بانفجار مرفأ بيروت.

وأضاف ميقاتي، في مقابلة مع "سكاي نيوز عربية"، أن الدستور اللبناني يقضي بأن تتم محاكمة الرؤساء والوزراء أمام محكمة خاصة، قائلاً إن الطبقة السياسية مسؤولة عن الوضع الذي وصلت إليه البلاد.

وصرح رئيس الحكومة اللبنانية، بأنه يؤكد على مصداقية المحقق العدلي في انفجار مرفأ بيروت، لكنه استدرك قائلاً إن هناك "فرقا بين الشعبية وتطبيق الدستور".

وأشار ميقاتي، إلى أن الحكومة ستساعد أهالي ضحايا مرفأ بيروت الذي وقع في 4 أغسطس 2020، وكانت له تبعات وخيمة على البلاد.

وقال إن هناك مخطط لإعادة بناء مرفأ العاصمة بيروت الذي كان بمثابة شريان رئيسي لاقتصاد البلاد المتأزم، ثم تحول إلى انقراض. ولدى حديثه عن الأزمة الاقتصادية، قال ميقاتي إنه لا قدرة للحكومة على شراء

تدشين مبادرة «الموهوبون العرب» لصناعة المستقبل من السعودية

الرياض

شهدت العاصمة السعودية الرياض، تدشين مبادرة (الموهوبون العرب) على مستوى العالم العربي، لصناعة المستقبل، وذلك بالشراكة بين مؤسسة الملك عبدالعزيز ورجاله للموهبة والإبداع "موهبة" والمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم "الألكسو". جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عقد بقرم المؤسسة بالرياض، بحضور الأمين العام لـ"موهبة" الدكتور سعود بن سعيد المتحمي، والمدير العام لـ"الألكسو" الدكتور محمد ولد اعمر، وبحضور رئيس المجلس التنفيذي لـ"الألكسو" هاني بن مقبل المقبل. وقال المتحمي: "الموهوبون العرب" تعد مبادرة من المملكة العربية السعودية للعالم العربي، في مجال اكتشاف ورعاية الموهوبين، لتؤكد حرص المملكة بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، والأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز على تفعيل دور المملكة بشكل مؤسسي في منظمة الألكسو منوها برعاية الأمير بدر بن عبد الله بن فرحان آل سعود رئيس اللجنة الوطنية السعودية للتربية والثقافة والعلوم ووزير الثقافة وتوقيع



اتفاقية الموهوبون العرب وجهوده في دعم المبادرات والشراكات مع الجهات الوطنية والمنظمات الإقليمية والدولية في مجالات التربية والثقافة والعلوم. وذلك لصقل المزيد من المواهب العربية الناشئة، التي تساهم في تحقيق التنمية المستدامة 2030 للمنظمة.

لرفع الكفاءات والطاقات في العالم العربي. وأضاف أنها تعد أول مبادرة من نوعها لاكتشاف ورعاية الموهوبين على مستوى العالم العربي، استعارة من المملكة العربية السعودية كونها تتراأس المجلس التنفيذي للمنظمة.