

الأردن وسوريا ولبنان يتوصلون لصيغة عقد تزويد لبنان بالكهرباء الأردنية

عمان

استضافت الملكة الخميس اجتماعاً وزارياً ضم الوزراء المنبئين بشؤون الكهرباء في كل من الأردن وسوريا ولبنان، للبحث في مستجدات مشروع تزويد لبنان بجزء من احتياجاته من الطاقة الكهربائية من الأردن عبر الشبكة الكهربائية السورية.

وحضر الاجتماع، وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرايشة، ووزير الطاقة والمياه في الجمهورية اللبنانية الدكتور وليد فياض، ووزير الكهرباء في الجمهورية العربية السورية غسان الزامل.

وقال الوزير الخرايشة خلال مؤتمر صحفي عقد عقب الاجتماع، إن الأردن وسوريا ولبنان توصلوا إلى الصيغة النهائية لعقد تزويد لبنان بالكهرباء الأردنية عبر الأراضي السورية، مؤكداً جاهزية الشبكة الأردنية لنقل الكهرباء.

وأضاف، أن كميات الكهرباء التي اتفق على تمريرها إلى لبنان كان أبرز ما تم الاتفاق عليه بين الأطراف الثلاثة، حيث تم الاتفاق على تزويد لبنان بحوالي ١٥٠ ميغاواط كهرباء من منتصف الليل وحتى السادسة صباحاً و٢٥٠ ميغاواط خلال باقي الأوقات.

ورداً على سؤال، أشار الدكتور الخرايشة إلى قضايا فنية على الشبكة السورية يجري العمل على إنجازها وسيتم الانتهاء منها قبل نهاية العام الحالي، متوقفاً أن تبدأ عملية تزويد لبنان بالكهرباء بداية العام المقبل.

تابع ص٢

(١٧) وفاة و «١٨٩٢» إصابة

بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ١٧ وفاة و ١٨٩٢ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، يرتفع العدد الإجمالي إلى ١١٠٠٠ وفاة و ٨٥٨٣٢٢ إصابة.

وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية ٤,٨٣ بالمائة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٩٨١٩ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٨٧ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٨٤ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٥٧٧ حالة. وأشار الموجز إلى تسجيل ١٠٢١ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً) إلى ٨٧٥٢٣ حالة.

كما أشار إلى إجراء ٣٩١٧٤ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٠٨٨٥٠٣٧ فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٣٩٢٠٧٤٩، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٣٥١٠١٢٨.

بدء العمل بالتوقيت الشتوي في المملكة

عمان

بدأ العمل بالتوقيت الشتوي في المملكة بعد منتصف ليلة الجمعة، وذلك بتأخير عقارب الساعة ٦٠ دقيقة عند الساعة الواحدة فجراً.

وكان مجلس الوزراء قرر في وقت سابق اعتماد مبدأ التوقيت الشتوي في المملكة بتأخير عقارب الساعة ٦٠ دقيقة اعتباراً من الساعة الواحدة من صباح يوم آخر جمعة من شهر تشرين الأول من كل عام، في حين تقدم ٦٠ دقيقة اعتباراً من منتصف ليلة آخر يوم خميس من شهر شباط من كل عام إيداناً ببدء العمل بالتوقيت الصيفي.

الغذاء والدواء: لا صحة للقائمة المتداوله بأسماء منشآت غذائية بحققها مخالفات

عمان

نقى مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء، الدكتور نزار مهيدات، أن تكون المؤسسة قد أصدرت قائمة بعنوان "قرارات إغلاق وتفتيش"، تتضمن أسماء منشآت غذائية بحققها مخالفات وإجراءات رقابية تقع ضمن صلاحيتها.

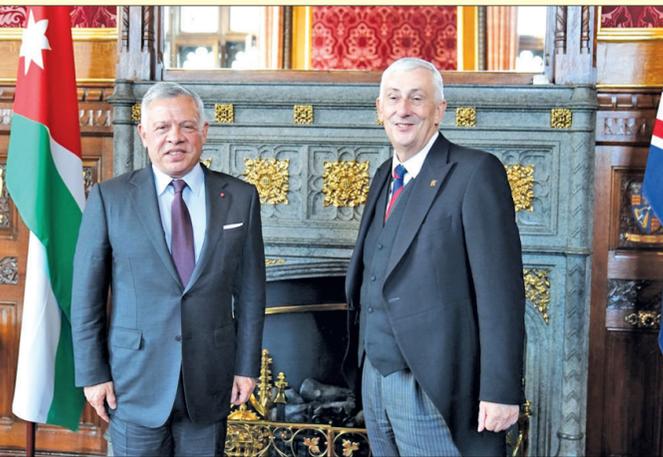
وأكد مهيدات، عدم صحة المعلومات الواردة في القائمة، وأنها متداولة سابقاً وبصورة تشكل تضليلاً للمواطن وتشكيكاً بالبنشآت الغذائية ما يؤثر على الاقتصاد الوطني.

وأوضح في بيان صحفي أصدرته المؤسسة الخميس، أن كافة المنشآت الغذائية تخضع لرقابة دورية بناءً على درجة الخطورة من قبل فرق المؤسسة الرقابية بفروعها المستحدثة أخيراً في مختلف محافظات المملكة، فضلاً عن تميز الجولات الرقابية الميدانية بحملات موسعة، وسحب عينات من المواد الغذائية المتداولة في المنشآت، لغايات الفحص المخبري والتأكد من جودتها وصلاحيتها وكفاءة إجراءات الرقابة الذاتية المطبقة من قبل القائمين على هذه المنشآت.

ودعا إلى تحري الحقيقة والالتزام بالدقة والموضوعية والرجوع للمؤسسة بصفتها الجهة المرجعية والمختصة للتأكد من صحة مثل هذه المعلومات.

كما دعت المؤسسة، المواطنين للتواصل معها في حال وجود أية شكوى أو ملاحظة على مدار الساعة من خلال خط الشكاوى المجاني ١١٧١١٤ والبريد الإلكتروني info@JFDA.Jo وعبر تطبيق الواتس أب على الرقم ٠٧٩٥٦٢٠٠.

الملك: ضرورة وقف الإجراءات الإسرائيلية أحادية الجانب



الملك: ضرورة تحقيق السلام العادل

على أساس حل الدولتين

الملك: ضرورة التوصل لحلول سياسية

لأزمات المنطقة

برلمانيون بريطانيون يعربون عن قلقهم

إزاء قرار السلطات الإسرائيلية بالمصادقة

على بناء وحدات استيطانية جديدة

لندن

عقد جلالة الملك عبدالله الثاني، في لندن الخميس، عدداً من اللقاءات المنفصلة في البرلمان البريطاني، حيث التقى رئيس العموم ليندسي هويل، ورئيسي وأعضاء لجنتي الشؤون الخارجية والدفاع، ومجموعة الأردن في البرلمان.

وركزت اللقاءات على العلاقات الاستراتيجية والتاريخية التي تربط الأردن والمملكة المتحدة، فضلاً عن آخر المستجدات الإقليمية والدولية.

لها، تعيد الأمن والاستقرار لشعبها. وأعرب جلالة الملك، خلال لقائه في لندن الخميس، وزيارة خارجية بريطانيا إليزابيث تروس، عن دعم الأردن لجهود الحفاظ على سيادة سوريا واستقرارها ووحدة أراضيها وشعبها. وأكد جلالاته ضرورة تحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، الذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة، ذات السيادة والقبالة للحياة، على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية. تابع ص٢

وعلى صعيد القضية الفلسطينية، جدد جلالة الملك التأكيد على أهمية مواصلة العمل من أجل تحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، مشدداً على أهمية الاستمرار في دعم وكالة إغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، لتتمكن من الاستمرار في تقديم خدماتها.

وأكد جلالة الملك عبدالله الثاني أن ما تشهده منطقة الشرق الأوسط من أزمات، يتطلب تكثيف الجهود الإقليمية ودولياً للتوصل إلى حلول سياسية

وتم بحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين، حيث أعرب جلالة الملك عن تقديره للدعم الذي تقدمه المملكة المتحدة للأردن، من خلال البرامج التنموية المختلفة، وتقديم المساعدة للاجئين والمجتمعات المستضيفة. وأكد جلالاته حرص الأردن على تعزيز آليات التعاون مع المملكة المتحدة في التصدي للتحديات العالمية مثل التغير المناخي وتعزيز الأمن الغذائي، ومواجهة أثار جائحة "كورونا" الإنسانية والاقتصادية.

امهال النيابة العامة أسبوعاً لتقديم مرافعاتها في قضية السلط

البرلمان العربي يدعو لإعداد خطة عمل برلمانية لتمكين المرأة

القاهرة

دعا البرلمان العربي، إلى وضع خطة عمل برلمانية قابلة للتطبيق على أرض الواقع لتنفيذ السياسات اللازمة لتمكين المرأة العربية.

وقدم رئيس البرلمان العربي عادل العسومي مقترحاً لإعداد "دليل برلماني" يتضمن أفضل التشريعات والممارسات الوطنية والإقليمية والدولية التي يمكن الاسترشاد والاعتداء بها في مجال تمكين المرأة العربية.

جاء ذلك في كلمة خلال افتتاح مؤتمر تمكين المرأة في المنطقة العربية الذي نظم عبر تقنية زوم، بالشراكة بين البرلمان العربي والاتحاد البرلماني الدولي، والشبكة الدولية لأنصار ونصيرات المساواة بين الجنسين، والبعثة الدائمة لجمهورية مصر العربية لدى الأمم المتحدة في جنيف.

وأكد العسومي أن ملف تمكين المرأة يحظى بأولوية متقدمة في إطار الاستراتيجية الجديدة للبرلمان العربي، مشيراً إلى اتخاذ خطوات تنفيذية غير مسبوقه في هذا المسار، من بينها الإعداد لإنشاء أول منتدى للبرلمانيات العرب، ليكون نافذة برلمانية تناقش القضايا المتعلقة بتمكين المرأة العربية وتعزيز مكتسباتها في المجالات كافة.

سابق، ليصبح عدد الشهود الذين استمعت إليهم المحكمة منذ بدء المحاكمة في بداية شهر نيسان الماضي بين شهود النيابة العامة ووكلاء الدفاع عن المشتكى عليهم ٨٧ شاهداً كان من بينهم وزير الصحة السابق الدكتور نذير عبيدات.

واستمعت الهيئة في جلساتها الماضية لتسعة شهود دفاع، بعد أن أفضمت وكلاء الدفاع الماضية بأن يكون عدد الشهود في كل جلسة هو ١١ شاهداً للوكلاء مجتمعين وبمعدل شاهد واحد لكل مشتكى عليه.

وبناء على هذه المرحلة القضائية سيكون النطق بالحكم في قضية مستشفى السلط على أيدى تقدير خلال الجلسات الأربعة المقبلة، بعد أن انتهت مراحل التحقيق والاستجواب ثم الاستماع لشهود النيابة العامة، وتقديم وكلاء الدفاع عن المتهمين بيناتهم الدفاعية، ثم مرحلة رد النيابة العامة عليها، تلا ذلك

سابق، ليصبح عدد الشهود الذين استمعت إليهم المحكمة منذ بدء المحاكمة في بداية شهر نيسان الماضي بين شهود النيابة العامة ووكلاء الدفاع عن المشتكى عليهم ٨٧ شاهداً كان من بينهم وزير الصحة السابق الدكتور نذير عبيدات.

واستمعت الهيئة في جلساتها الماضية لتسعة شهود دفاع، بعد أن أفضمت وكلاء الدفاع الماضية بأن يكون عدد الشهود في كل جلسة هو ١١ شاهداً للوكلاء مجتمعين وبمعدل شاهد واحد لكل مشتكى عليه.

وبناء على هذه المرحلة القضائية سيكون النطق بالحكم في قضية مستشفى السلط على أيدى تقدير خلال الجلسات الأربعة المقبلة، بعد أن انتهت مراحل التحقيق والاستجواب ثم الاستماع لشهود النيابة العامة، وتقديم وكلاء الدفاع عن المتهمين بيناتهم الدفاعية، ثم مرحلة رد النيابة العامة عليها، تلا ذلك

سابق، ليصبح عدد الشهود الذين استمعت إليهم المحكمة منذ بدء المحاكمة في بداية شهر نيسان الماضي بين شهود النيابة العامة ووكلاء الدفاع عن المشتكى عليهم ٨٧ شاهداً كان من بينهم وزير الصحة السابق الدكتور نذير عبيدات.

واستمعت الهيئة في جلساتها الماضية لتسعة شهود دفاع، بعد أن أفضمت وكلاء الدفاع الماضية بأن يكون عدد الشهود في كل جلسة هو ١١ شاهداً للوكلاء مجتمعين وبمعدل شاهد واحد لكل مشتكى عليه.

وبناء على هذه المرحلة القضائية سيكون النطق بالحكم في قضية مستشفى السلط على أيدى تقدير خلال الجلسات الأربعة المقبلة، بعد أن انتهت مراحل التحقيق والاستجواب ثم الاستماع لشهود النيابة العامة، وتقديم وكلاء الدفاع عن المتهمين بيناتهم الدفاعية، ثم مرحلة رد النيابة العامة عليها، تلا ذلك

سابق، ليصبح عدد الشهود الذين استمعت إليهم المحكمة منذ بدء المحاكمة في بداية شهر نيسان الماضي بين شهود النيابة العامة ووكلاء الدفاع عن المشتكى عليهم ٨٧ شاهداً كان من بينهم وزير الصحة السابق الدكتور نذير عبيدات.

واستمعت الهيئة في جلساتها الماضية لتسعة شهود دفاع، بعد أن أفضمت وكلاء الدفاع الماضية بأن يكون عدد الشهود في كل جلسة هو ١١ شاهداً للوكلاء مجتمعين وبمعدل شاهد واحد لكل مشتكى عليه.

وبناء على هذه المرحلة القضائية سيكون النطق بالحكم في قضية مستشفى السلط على أيدى تقدير خلال الجلسات الأربعة المقبلة، بعد أن انتهت مراحل التحقيق والاستجواب ثم الاستماع لشهود النيابة العامة، وتقديم وكلاء الدفاع عن المتهمين بيناتهم الدفاعية، ثم مرحلة رد النيابة العامة عليها، تلا ذلك

سابق، ليصبح عدد الشهود الذين استمعت إليهم المحكمة منذ بدء المحاكمة في بداية شهر نيسان الماضي بين شهود النيابة العامة ووكلاء الدفاع عن المشتكى عليهم ٨٧ شاهداً كان من بينهم وزير الصحة السابق الدكتور نذير عبيدات.

«عملية أزور».. الكشف عن إحباط محاولة انقلاب في فرنسا



"عملية أزور" وكان منظماً للغاية".

ويبين، نقلاً عن مصدر "مقرب من الملف"، أن فكرة المخطط نشأت منذ حوالي عام. في وقت كانت فرنسا تقاوم فيه أزمة صحية بسبب تداعيات فيروس كورونا.

وتابع، "كان داييه يقود عملية أزور من منزله في ماليزيا، حيث كون منظمة سرية تضم عشرات الأشخاص للمشاركة في مشروع".

وأشار إلى أن المنظمة السرية تضم أشخاصاً "مدنيين وعسكريين مع توفرهم على أسلحة حقيقية وخطة تجنيد.. ويرأس الفريق العسكري جنديان من الجيش الفرنسي".

وأضاف، "كانت عملية أزور مثيرة للقلق، رغم أنه لم يتم تحديد تاريخ معين ليوم الانقلاب".

وقال "فرانس تيفي أنفو" إن التحقيقات مستمرة بتهمة "تكوين جمعية إجرامية إرهابية"، مضيفاً أنه قد يتم متابعة الموقوفين كذلك بتهمة "تهديد أمن الدولة".

باريس

قالت صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية إن السلطات الأمنية في البلاد أوجحت محاولة انقلاب، كان يقودها سياسي يميني متطرف.

وذكرت الصحيفة الشهيرة أن المخابرات العامة أوجحت انقلاباً خطط له النائب السابق للحركة الديمقراطية "موديم" (MoDem) ريمي داييه.

وأبرزت أن السلطات الفرنسية وضعت داييه، الشخصية اليمينية المتطرفة، رهن الاعتقال الاحتياطي للاشتباه في ضلوعه في التخطيط لعملية انقلابية وأعمال عنف.

وأوضحت أن داييه، البالغ من العمر ٥٥ عاماً، تم اتهامه يوم ٢٢ أكتوبر بالارهاب. وكشفت التحقيقات عن "انقلاب مثير للقلق كان يستهدف الاستيلاء على قصر الإليزيه، بمساعدة العديد من أنصار داييه ومنظمة شبه عسكرية كبيرة".

من جهته، كشف موقع "فرانس تيفي أنفو" أن مخطط داييه يوصف بأنه "سري"، وأطلق عليه اسم

خلال لقائه وزيرة خارجية بريطانيا الملك يؤكد ضرورة التوصل لحلول سياسية لأزمات المنطقة



لندن

أكد جلالته الملك عبد الله الثاني أن ما تشهده منطقة الشرق الأوسط من أزمات، يتطلب تكثيف الجهود الإقليمية ودولياً للتوصل إلى حلول سياسية لها، وتعبير الأمن والاستقرار لشعوبها. وأعرب جلالته الملك، خلال لقائه في لندن الخميس، وزيرة خارجية بريطانيا إليزابيث تروس، عن دعم الأردن لجهود الحفاظ على سيادة سوريا واستقرارها ووحدة أراضيها وشعبها. وأكد جلالته ضرورة تحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، الذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة، ذات السيادة والقابلية للحياة، على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية. وبين جلالته أن الأردن يواصل بذل كل الجهود لحماية المقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس، من

مطلق الوصاية الهاشمية على هذه المقدسات. ولفت جلالته الملك إلى أهمية استمرار دعم وكالة إغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في تقديم خدماتها وفق تكليفها الأممي. كما تم، خلال اللقاء، بحث آفاق تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري والسياحي بين البلدين. من جهتها، أعربت وزيرة خارجية بريطانيا عن حرص المملكة المتحدة على توطيد علاقاتها التاريخية مع الأردن وتوسيعها في شتى المجالات. وأشارت إلى دعم بلادها لجهود المملكة التنموية ولدورها في استضافة اللاجئين وتقديم الخدمات التعليمية والصحية لهم. وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالته الملك الدكتور جعفر حسان، وسفير المملكة في لندن منار الدباس.

الأردن وسوريا ولبنان يتوصلون لصيغة عقد تزويد لبنان بالكهرباء الأردنية



عمان

استضافت المملكة الخميس اجتماعاً وزارياً ضم الوزراء المعنيين بشؤون الكهرباء في كل من الأردن وسوريا ولبنان، للبحث في مستجدات مشروع تزويد لبنان بالكهرباء من الطاقة الكهربائية الأردنية عبر الشبكة الكهربائية السورية. وحضر الاجتماع، وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة، ووزير الطاقة والمياه في الجمهورية اللبنانية الدكتور وليد فياض، ووزير الكهرباء في الجمهورية العربية السورية غسان الزامل. وقال الوزير الخرابشة خلال مؤتمر صحفي عقد عقب الاجتماع، إن الأردن وسوريا ولبنان توصلوا إلى الصيغة النهائية لعقد تزويد لبنان بالكهرباء الأردنية عبر الشبكة السورية، مؤكداً جاهزية الشبكة الأردنية لنقل الكهرباء. وأضاف، أن كميات الكهرباء التي اتفق على تمريرها إلى لبنان كان أبرز ما تم الاتفاق عليه بين الأطراف الثلاثة، حيث تم الاتفاق على تزويد لبنان بحوالي ١٥٠ ميغاواط كهرباء من منتصف الليل وحتى السادسة صباحاً و٢٥٠ ميغاواط خلال باقي الأوقات. ورداً على سؤال، أشار الدكتور الخرابشة إلى قضايا فنية على الشبكة السورية يجري العمل على إنجازها وسيتم الانتهاء منها قبل نهاية العام الحالي، متوقفاً أن تبدأ عملية تزويد لبنان بالكهرباء بداية العام المقبل.

إعلان الفائزين بمسابقة المحاكمة الصورية الوطنية في القانون الدولي الإنساني

العلوم التطبيقية بالمركز الثالث. وقالت رئيسة بعثة اللجنة الدولية للصليب الأحمر في الأردن، سارة أفريلود، إن التنافس كان شديداً، وأعجبت حقاً بالمنافسة القانونية بين طلبة الجامعات المشاركة منذ الجولات التمهيديّة التي بدأت في ٢٠ تشرين الأول. من جهته، قال ممثل الفريق الفائز الدكتور عمر إعرم من جامعة البترا: إن المسابقة تمثل خطوة مهمة في حياة الطلبة المهنية، وأنا على ثقة بأنها ستترك في أنفسهم أثراً كبيراً عندما يبدأوا مهنتهم كمحامين، ونحن مستعدون للمشاركة في المحاكمة الصورية الإقليمية وتشغيل الأردن في مصر العام المقبل. يشار إلى أن اللجنة تسعى إلى بناء قدرات الجامعات، وإدماج أعضاء هيئات التدريس في دورات دولية وإقليمية لتعزيز المعرفة بالقانون الدولي الإنساني، وتصميم أنشطة تعليمية تفاعلية لتعزيز اهتمام طلبة القانون والمحامين والقضاة بهذا القانون.

الملك يلتقي رئيس مجلس العموم ولجنتي الشؤون الخارجية والدفاع ومجموعة الأردن بالبرلمان البريطاني الملك: ضرورة وقف الإجراءات الإسرائيلية أحادية الجانب

برلمانيون بريطانيون يعربون عن قلقهم إزاء قرار السلطات الإسرائيلية بالمصادقة على بناء وحدات استيطانية جديدة



لندن

عقد جلالته الملك عبد الله الثاني، في لندن الخميس، عدداً من اللقاءات المنصلة في البرلمان البريطاني، حيث التقى رئيس مجلس العموم ليندسي هويل، ورئيسي وأعضاء لجنتي الشؤون الخارجية والدفاع، و"مجموعة الأردن" في البرلمان. وركزت اللقاءات على العلاقات الاستراتيجية والتاريخية التي تربط الأردن والمملكة المتحدة، فضلاً عن آخر المستجدات الإقليمية والدولية. وتم بحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين، حيث أعرب جلالته الملك عن تقديره للدعم الذي تقدمه المملكة المتحدة للأردن، من خلال البرامج التنموية المختلفة، وتقديم المساعدة للاجئين والمجتمعات المستضيفة. وأكد جلالته حرص الأردن على تعزيز آليات التعاون مع المملكة المتحدة في التصدي للتحديات العالمية مثل التغير المناخي وتعزيز الأمن الغذائي، ومواجهة آثار جائحة كورونا الإنسانية والاقتصادية. وعلى صعيد القضية الفلسطينية، جدد جلالته الملك التأكيد على أهمية مواصلة العمل من أجل تحقيق السلام

العادل والشامل على أساس حل الدولتين، مشدداً على أهمية الاستمرار في دعم وكالة إغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، لتتمكن من الاستمرار في تقديم خدماتها. وأكد جلالته ضرورة وقف الإجراءات الإسرائيلية أحادية الجانب، والتي من شأنها زعزعة الاستقرار وتقويض فرص تحقيق السلام.

وتناولت اللقاءات التطورات فيما يتعلق بالملف السوري، حيث أكد جلالته الملك دعم الأردن لجهود الحفاظ على سيادة سوريا واستقرارها ووحدة أراضيها وشعبها. بدوره، لفت رئيس مجلس العموم البريطاني ليندسي هويل إلى الروابط التاريخية بين البلدين، مشيراً إلى أن هذا العام يصادف الذكرى المئوية للعلاقات الدبلوماسية بين الأردن

والمملكة المتحدة. من جهتهم، أعرب أعضاء لجنتي الشؤون الخارجية والدفاع، عن قلقهم إزاء قرار السلطات الإسرائيلية بالمصادقة على بناء وحدات استيطانية جديدة في الضفة الغربية. وأكدوا عمق العلاقات بين الأردن وبريطانيا وضرورة توسيع التعاون في مختلف المجالات، لافتين إلى أهمية جهود الأردن في استضافة اللاجئين السوريين وتوفير الخدمات الصحية والتعليمية لهم. أما أعضاء مجموعة الأردن في البرلمان البريطاني، فأعربوا عن دعمهم لجهود المملكة، بقيادة جلالته الملك، في تعزيز السلام والاستقرار في المنطقة. وتضم مجموعة الأردن أعضاء من مجلسي العموم واللوردات من مختلف الأحزاب السياسية، وتهدف إلى تعزيز التعاون البرلماني بين الأردن والمملكة المتحدة، والبناء على علاقات الصداقة والشراكة التاريخية بينهما. وحضر اللقاءات نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالته الملك، الدكتور جعفر حسان، وسفير المملكة في لندن منار الدباس.

الفايز: الاهتمام الملكي أدى إلى نقلة نوعية بتمكين الشباب وتعزيز دور المرأة



عمان

قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الضايير، إن المرأة والشباب وذوي الاحتياجات الخاصة، يحظون باهتمام ورعاية جلالته الملك عبد الله الثاني، وهو ما أدى إلى إحداث نقلة نوعية فيما يتعلق بالإصلاحات التشريعية لتمكين الشباب وتعزيز دور المرأة، وخاصة المتعلقة بقوانين الضمان الاجتماعي والأحوال الشخصية والعقوبات والعمل. جاء ذلك خلال لقائه بدار مجلس الأعيان، الخميس، مع بعثة الوكالة الأميركية للتنمية الدولية، برئاسة القائمة بأعمال مديرة الوكالة مارغريت إليزابيث سبيرز للاطلاع على أبرز مفاصل مشروع الوكالة لإدارة المالية العامة والإدارة. وحضر اللقاء، النائب الثاني لرئيس المجلس رجائي العشر، ومساعد الرئيس علياء بوران ومفزع الرحيمي، ورئيس اللجنة المالية والاقتصادية جمال الصرايرة، ومقررة لجنة الحريات وحقوق المواطنين إحسان بركات، ورئيس لجنة مبادرة الحوار الوطني الشبابي رابحة الدباس. وقال الفايز، "إنه ومنذ بداية تأسيس الدولة عمل الأردن على تمكين المرأة ومنحها حقوقها ودورها في الحياة العامة، وكفل ذلك بالتشريعات، وهو ما مكثها من مواكبة مراحل بناء الأردن، وشاركت بشكل فاعل ومؤثر يجسد مواظمتها وانتماءها، واستطاعت تحقيق الكثير من المنجزات على الصعيدين الوطني والدولي". وبين أنه بفضل الرعاية الملكية للمرأة الأردنية فقد تمكنت من تقلد أرفع المناصب القيادية في القضاء والسلك الدبلوماسي والمناصب الوزارية والوظائف الحكومية القيادية، لافتاً إلى أنه جراء الاهتمام بدور المرأة والشباب فقد كان الأردن من

الدول السباقة في منح المرأة حق الانتخاب عام ١٩٥٤، وهو ذات العام، الذي شهد فيه الأردن تأسيس أول اتحاد نسائي عربي، كما منحها حق الانتخاب والترشح للبرلمان عام ١٩٧٤. وأوضح الفايز أن الاهتمام بالمرأة ودورها دفع إلى منحها "كوتا" خاصة في قوانين الانتخابات البرلمانية والبلديات واللامركزية، فأصبحت المرأة نائبا ورئيسا للبلدية، وجرى زيادة نسبة المقاعد المخصصة للنساء في مختلف المجالس التمثيلية، مضيفاً أنه نتيجة لذلك الاهتمام تشير المعطيات إلى أن المرأة الأردنية هي الأعلى في مستويات تعليم الاناث على مستوى الشرق الأوسط. وأكد أن جلالته الملك يوجه دوماً الحكومات لسن التشريعات الضرورية، التي تضمن أن يكون للمرأة والشباب وذوي الاحتياجات الخاصة، دور فاعل في الحياة الاجتماعية والاقتصادية والسياسية، وحماية حقوقهم، مبيناً أن اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، تفرع عنها لجان خاصة بالمرأة والشباب، وتنتج عنها عدة توصيات تهدف إلى تمكينهم في المجتمع بمختلف الجوانب السياسية والاقتصادية والاجتماعية. وتطرق الفايز في حديثه إلى ارتفاع نسب الفقر والبطالة خاصة بين الشباب والنساء، ما أدى أن يكون للمرأة تواجد في سوق العمل ليس بالمستوى المطلوب، وذلك بسبب ما يواجه الأردن من تحديات اقتصادية كبيرة بسبب الصراعات السياسية في المنطقة، واستقباله لمئات الآلاف من اللاجئين، وعدم التزام الدول المانحة بتعهداتها وتقديم الدعم اللازم للأردن، إضافة إلى آثار جائحة كورونا وما خلفته من تداعيات. ولمن ما تقدمه الوكالة الأميركية من خلال مبادرات ومشاريع تنمية مختلفة

تعمل على تمكين المرأة والشباب اقتصادياً وسياسياً في الأردن، مبدية استعداد مجلس الأعيان عبر اللجان المختلفة للتعاون مع الوكالة بهدف إنجاح مشاريعها التنموية في الأردن. بدورها أشارت القائمة بأعمال مديرة الوكالة الأميركية للتنمية الدولية إلى التعاون الكبير والشراكة التاريخية بين الولايات المتحدة الأميركية والمملكة، موضحة أبرز محاور مشروع الإدارة المالية العامة والإدارة، الذي تموله الوكالة الأميركية ومدته ٥ سنوات (٢٠٢١-٢٠٢٥). وعبرت سبيرز عن تطعات المشروع للتعاون مع لجان مجلس الأعيان المختصة بالمالية العامة والمرأة والحقوق والحريات في مجال تعديل السياسات والقوانين الخاصة بالمالية العامة، والموازنة المستجيبة للنوع الاجتماعي (الشباب، المرأة وذوو الإعاقة) والمساواة بين الجنسين. وتحدثت القائمون على المشروع عبر عرض تقديمي ومداخلات متنوعة حول منهجية تعميم النوع الاجتماعي، الهادفة للعمل على مأسسة وتطبيق الموازنة الموجهة بالنتائج، بما فيها إعداد الموازنة المستجيبة للنوع الاجتماعي، التي تتبع للشباب والنساء المشاركة في إعداد مشاريع الموازنة العامة من خلال تخصيص نفقات مبنية على الأولويات، وتمكين الشباب والنساء اقتصادياً ليساهوا من خلال مشاريعهم الصغيرة والمتوسطة في إيرادات الموازنة العامة. وأشارت إلى أنه سيجري خلال تنفيذ المشروع تقييم الإدارة المالية العامة المستجيبة للنوع الاجتماعي من خلال الأطر التكميلي التابع لبرنامج الإنقاذ العام والمساءلة المالية، مؤكداً أن الأردن ستكون الدولة الأولى على المستوى

الإقليمي، التي سيبدأ بها ذلك التقييم. وبينوا أن استراتيجية النوع الاجتماعي - الجندر (٢٠٢١)، في المشروع، تتحور حول عدة أهداف ترمي إلى ضمان المساواة في النوع الاجتماعي في القوانين والسياسات والاستراتيجيات والممارسات الخاصة بالمالية العامة، وتقديم المساعدة الفنية للوزارات فيما يتعلق بتعميم النوع الاجتماعي في مراحل إعداد الموازنة العامة (الموازنة المستجيبة للنوع الاجتماعي). وتقوم منهجية النوع الاجتماعي، بحسب القائمين على المشروع، على مراجعة السياسات والتشريعات الخاصة بالمالية العامة من منظور النوع الاجتماعي، واستشارة وإشراك المعنيين من صانعي القرار والنماذج الناجحة من المؤسسات الممثلة للشباب والنساء، وتسهيل إدراج أهداف وبرامج الاستراتيجيات الوطنية للشباب والمرأة وذوي الإعاقة في الموازنة العامة، وجندرة أهداف ونشاطات الإدارة المالية العامة، وشمول فئات النوع الاجتماعي من الشباب والشباب وذوي الاحتياجات الخاصة. وأشاروا إلى أن استراتيجية المشروع تعمل من خلال عدة ركائز أساسية، هي، تحسين أنشطة نظام زيادة الإيرادات، وتبسيط عملية إدارة الموازنة، وتحسين إدارة الإنفاق العام، وتطوير سياسات وطنية للمالية العامة بحيث تكون مستجيبة للنوع الاجتماعي. وطالبوا بأن يكون لمجلس الأعيان دور في دعم تعميم النوع الاجتماعي في الإدارة المالية العامة وذلك من خلال تبني مقترحات وتعديلات على التشريعات الخاصة بالمالية العامة المستجيبة للنوع الاجتماعي في مسودة تعديل القوانين والأنظمة والسياسات الخاصة بالمرأة والمساواة بين الجنسين.

وفاة نهر النيل



كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعتمد بعض من مالكي الأراضي الزراعية الى تشغيل مهاجرين من أثيوبيا وأرتيريا واقليم دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرتهم الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسلموا للأمر الواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وهذه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير ينفق الكثير من موارده المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.

وكما هو الحال مع المزارعين الأثيوبيين، يشكك المزارعون السودانيون الذين آثروا البقاء في أراضيهم في جدوى ذلك. يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب السكر والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دونم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصيف صيفا والشتاء شتاء. أما الآن فالأمر اختلط تماما."

ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراعي عندما يتضافر الطقس والصحراء ضدك."

البحر المسمم
فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك امكانية في أن يؤدي وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟
عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من الضارة بمكان. إذ إن جانيبه مليان بالقاذورات، ومياهه سميكة القوام وزاخرة بالسموم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا النيل الشمالية حيث تمنع قنوات الري المليئة بالطمى جريان المياه الى المزارع.

يبدا الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويرا كالحا لمستقبل مصر فيما يخص المياه. يقول علي المنوي، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يمثل النيل كل شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حصل شيء له."

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدول المشاطئة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا لهذه المخاطر.

كان مسؤول في إحدى الأنظمة المصرية السابقة قد دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى ردود غاضبة من جانب وسائل الاعلام الرسمية في أديس أبابا. وفيما يتكامل العمل في تشييد السد الأثيوبي، تعكف السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الاستراتيجية. فقد اشترى المصريون مؤخرا سفينتين حربيتين فرنسييتين من فصيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون انها تهدف - جزئيا على الأقل - الى ايسال رسالة الى أثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما اذا كان الجدل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيارات مطروحة."

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاطئة لوادي النيل لن تلجأ للخيار العسكري في المستقبل المنظور. فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بشكل سلمي، وفضة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالإقرار ببحتمية وجود سد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها أثيوبيا حول النتائج المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عقبة كأداء، كما تشكل عقبة أيضا المفاوضات الدائرة حول الوقت الذي سيستغرقه ملء خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانبين تتصاعد بأشكال غير مستساخة. إذ يقول لاجنو الأورومو الأثيوبيون في مصر إن حالات المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الأثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تمتعت تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرده الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونمات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أجرت ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقض في طريق أي تقدم.

قال جيبيري ميخائيل مانفيستو، وهو طالب أثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "إذا فكرت مليا بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مرفوفا منه."

ولكن سبق في النيل كم كاف ليوذي به الى نهاية بائسة. فيالتسبب لصبادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضي على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولا يمكنهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسممة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المحلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويعدى خميس وهو يرتب شباهه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. تتبع جيميعنا نفس الاسلوب، ابتعد عن النهر قدر المستطاع."

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمناقسة من جانب المزارعين اليانسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجنين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.

ولكن ذلك لن يئنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مربحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد.

قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

وبينما تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواظبتها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل.

يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ في المئة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل، فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبر بحيث يمكن أن يفي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عددا قد زاد عن ذلك الآن."

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأزمات والفضلات، اضطرت الشركات والمصالح والمصانع على ايجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات - من المخلفات السامة لمصانع الأعدتة الى الفضلات الحيوانية لسوق العلاج - في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية. وفي السودان تحديدا، أدت حملة القمع التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني الى تقاضم الأزمات التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجنحت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستهلكين بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقية المداعين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحقة أسوأ المولذين.

قال معتمص بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نششط في مجال المطالبة بما نؤمن به، وقد نلجأ للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر. فنحن نحاول البقاء."

غزو الصحراء
كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر. فالنيل في مسيره شمالا عبر الصحراء السودانية يتخذ له نغما هادئا نعتسانا.

يمر النهر أمام أهرام الجبزاوية - التي لايكاد يزورها أي سائحين - ومن ثم الى سد مروى. ويصل النهر بعد تجاوزه الشلال الرابع الى بلدة كريمة التي تعد أحر البلدات الواقعة على النيل.

ولكن المزارعين في هذه المنطقة الذين يعملون في ظروف تكاد تكون مصممة للقضاء على أي محصول تعلموا كيفية التأقلم مع كل ما يمكن للبشر أو الطبيعة أن يرميان عليهم. فرغم تجاوز الحرارة ٤٥ درجة مئوية - وهو أمر اعتيادي في هذه المنطقة عند الظهر - يواظب هؤلاء المزارعون على العناية بغلهم التي تحميها مظلة من الأشجار زرعهها سكان المنطقة لأجل ذلك فحسب.

وعندما يتقطع التيار الكهربائي، وهو أمر كثيرالحصول خصوصا بعد تعطلت توربينات سدي الروصيصر وسنار نتيجة الطغي الذي يجلبه النهر، يلجأ المزارعون الى استخدام المولدات التي تعمل بزيت الغاز (الديزل) من أجل تشغيل المضخات التي تروي محاصيلهم.

كان هؤلاء يجدون حلاولا لكل المشاكل التي تواجههم، ولكن الأمر تغير الآن. السبب في ذلك أن الصحراء بدأت بالتمدد في الخرطوم الضيق - الذي لا يكاد عرضه يتجاوز ١٥٠ مترا - الذي يمكن أن يستخد للزراعة بسرعة غير مسبوقة. فالرمال تتمدد في هذا الشريط ليلا ونهارا، ولم تعد الأساليب التقليدية لحاربة هذا التمدد، كزراعة الأشجار ذات الجذور العميقة واقامة السياجات حول المحاصيل، ذات جدوى.

وتتبع الصحراء المزارع المحصورة بين الرمال والنهر الأزرق الجبار. يقول المزارع عثمان عبدالمعطي، بشيء من المزاج، وهو يطلعا على الكتابان الرملية التي تهدد بابتلاع حقل الحنطة العائد له والواقع في ظلال جبل بركال قرب بلدة كريمة "إذا أطلعوا وزير البيئة على خارطة للمنطقة، لن يتمكن من التعرف على أي شيء فيها. إن الأراضي المنتجة تحتفي شيئا فشيئا." يبدو أن التصحر يعود لظاهرة التغير المناخي، وهو أمر يحدث على طول وادي النيل.

فقد تمددت الصحراء بمسافة ١٢٠ كيلومترا في الأحرار الواقعة الى الجنوب من الخرطوم في السنوات الـ ٣٠ الأخيرة، حسبما يقول برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة. كما تستمر درجات الحرارة بالارتفاع بشكل ملفت، مما يزيد من نسبة التبخر في النيل.

ولكن في شمالي السودان، وصل الموقف الى درجة حرجة جدا نظرا لأن الكثير من المزارعين الشباب الذين يعتمد عليهم لدرء هجوم الصحراء قد أغوتهم الوعود بثروات

وكالات
نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه خطورة بمرور الأيام
فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديها الى تلوته واستنفاد مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بازالتة بالمرة
ويخشى كثيرون من ان التنافس حول مياه النيل المتضائلة قد يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطئة له الأمطار
الخلل يبدأ عند المنبع.
فمنذ بدأ نهر النيل بالسريان، كانت الأمطار التي تهطل على الحشبة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم - أكثر من ٨٠ في المئة - من مياهه.
حيث كانت الأمطار التي تهطل على أثيوبيا بين شهري تموز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة بمكان بحيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن تجاؤها.
نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة البرق، محاولة هضبة أهارا الاثيوبية الى مجموعة من الجزر المعزولة التي تحيط بها المياه.
ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع الى الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في هذا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

أما نهر النيل الأبيض، الذي يتجاوز طوله طول النيل الأزرق، والذي تقع منابعه في بحيرة فيكتوريا في شرق افريقيا، والذي يندمج مع سنوه الأزرق في الخرطوم بالسودان ليكون نهر النيل، فلا يشكل الا نسبة صغيرة من المياه التي تنساب شمالا نحو مصر.

ولكن الأمطار التي تغذي النيل الأزرق لا تسقط بالكميات التي كانت تسقط بها في الماضي، مما ينيئ بنتائج كارثية لحوض النيل بأسره.

فموسم "المهبر"، وهو موسم الأمطار الطويل الذي يقع في فصل الصيف، يتأخر قدمه بمرور السنين، كما توقف هطول الأمطار في أشهر الشتاء والربيع تماما.
يقول لاكيبيريام يوهانس ووركو، المحاضر والاحصائي في شؤون المناخ في جامعة اربا مينش الاثيوبية، "هطول الأمطار يتميز بالتباين الآن الى حد بعيد، فهو أقوى في بعض الأحيان وأضعف في احيان أخرى، ولكنه مختلف عن الماضي في كل الأحوال."

وعندما تهطل الأمطار، يكون ذلك من الشدة بحيث تجرف أكثر من مليار طن من الطمي الاثيوبي في نهر النيل كل عام مما يؤدي الى انسداد السدود وحرمان المزارعين من الطمي الذي يغذي أراضيهم ويزيدها خصوبة.

وكان لزيادة عدد السكان دورها الكبير في تعزيز هذه الظاهرة، فكلما يزداد عدد أفراد الأسر يقوم هؤلاء بقطع المزيد من الأشجار من أجل توفير المزيد من المساحات والحصول على المزيد من المواد الانشائية لبناء الدور وغيرها.

وبينما تضمحل المحاصيل الزراعية وترتفع أسعارالمواد الغذائية، تزداد معاناة الكثيرين من المزارعين الذين كانوا يعتمدون تاريخيا على الامطار عوضا عن الأنهار لسقي محاصيلهم.

ويلغ الأمر بالعديد من هؤلاء الى هجر مهنة الزراعة نهائيا، حيث أجبروا على النزوح الى بلدة بيهار دار، كبرى بلدات منطقة النيل الأزرق التي تبعد عن العاصمة الاثيوبية النابضة أديس أبابا بتسع ساعات بالحافلة من أجل كسب قوتهم.

ولكن معظم القرريين فضلوا البقاء، والعيش على الكفاف بأمل أن تعود الأمطار الى الهطول كما كانت في سابق الأيام. قال لي أحد الكهنة إن حضور الناس الى الكنائس قد ازداد في الفترة الأخيرة.

ولكن عددا قليلا من هؤلاء المزارعين ضاقوا ذرعا بالموضوع بأسره، فقد سمعوا - حتى في قرأهم النائية التي تنفتقر الى التلغفزيونات والطاقة الكهربائية - بإمكانية الحصول على حياة افضل في أوروبا.

على سبيل المثال، يفكر جيتيش آدامو، الفتى ذوال ١٧ عاما من دافلا القريبة من منبع النيل الأزرق، والذي ترك مقاعد الدراسة وباع دراجته من أجل شراء البذور لأسرته، بالمخاطرة في عبور الصحارى والتوجه الى البحر المتوسط بغية الوصول الى أوروبا.

قال آدامو، "لم اتخذ قرارا بعد، فأنا أفضل البقاء مع أسرتي، ولكن إذا استمر شح الأمطار على هذا النوال، لن أتمكن من البقاء." وإذا استمرت الأمطار بين مد وجزر لن يتمكن العديدين من أمثاله البقاء في اراضي آبائهم وأجدادهم.

صراع السدود
كلما سار نهر النيل شمالا كلما زادت المشاكل المحيطة به خساسة.
فعلی مسافة ٣٠ ميلا من منبعه في بحيرة تانا، ينحدرالنهر انحدارا شديدا في شلالات النيل الأزرق العظيمة قبل أن يمر في شبكة واسعة من الوديان التي تشرف عليها قمم عالية.

يزداد النهر قوة وجبروت بانضمام الروايد اليه، وينحدر بعمق ١٥٠٠ مترا من الهضاب التي نبع فيها الى السهول الجافة. تعد هذه اجمل مناطق حوض النيل وأكثرها عزلة وربما أكثرها مشاكلا.

السبب في ذلك أن المناطق الغربية من أثيوبيا الخالية تقريبا من السكان تكثفتها الصراعات المحلية والدولية في آن.

تخيم على المنطقة غمامة من التوتر وعدم الاستقرار لأسباب عدة على رأسها تشييد أكبر سد في القارة الافريقية على مجرى النيل قرب الحدود مع السودان وقيام الحكومة الاثيوبية - حسب ما يقال - بترحيل عشرات الالاف من القرريين من أجل تأجير اراضيهم لشركات الزراعة الأجنبية.

مجرد محاولة القيام بإجراء تحقيق صحفي هناك يعني التعامل مع شبكة معقدة من نقاط التفتيش والخبريين والناس العاديين الذين يخشون البوح بأرائهم بحرية.

في العام، وتشير التقديرات الى أن عدد سكان وادي النيل سيتضاعف ويبلغ ٥٠٠ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٥٠.

إلى القمر وما هو أبعد من ذلك

وكالات

يرياد الرئيس الأمريكي ترامب أن يعود البشر إلى القمر بحلول عام ٢٠٢٤، وذلك في نطاق عصر جديد من استكشاف الفضاء.

ولكن ما الذي سيتطلبه تحقيق ذلك؟ تتبر صجلة ذات ١٢ دولابا غمامة من الغبار رصاصي اللون أثناء مسيرها في الأرض غير المستوية. تتميز "شاحنة الفضاء" هذه بمقصورة قيادة معدلة الضغط مما يتيح لراندي الفضاء داخلها التنفس بشكل طبيعي دون الحاجة لبدلات فضاء.

يشعر الرائدان بالإرهاق بعد يوم قضياه بالبحث عن مخزونات مائية وجليدية على مسافة بضعة كيلومترات من قاعدتهما. وبينما تلتف العجلة حول الحزام المرتفع لخرة قمرية كبيرة، يرى الرائدان التماع المرايا المثبتة على حافة الحزام. تقوم هذه المرايا بتوجيه ضوء الشمس نحو داخل الحفرة القمرية وتزويد منجم نصب داخلها يقوم باستخراج الماء والجليد بالاطاق. وتمر العجلة إلى يسار قاعدة إطلاق وهبوط سويت باستخدام أشعة المايكرويف، حيث تقذف مركبة الإنطلاق بانتظار الإنطلاق نحو الفضاء.

وتتوقف العجلة أخيرا قرب قباب قاعدة تقع في القطب الجنوبي للقمر. ويعل الرائدان المكان الذي يقيمان فيه من خلال حجرة مكيبة الضغط وينزعان بذتيتهما الفضائيتين المتسختين بغبار القمر. وفي داخل مكان الإقامة، يمكن مشاهدة اشعاعات غريبة الألوان تبثها مصابيح LED وهي تنبث من بيت زجاجي تمنع فيه الهطاط والكربن. يتسلك الرائدان سلما يؤدي بهما إلى طابق علوي حيث ينتظرهما قائد الرحلة ليستمع إلى التقارير التي سيواجهان بها عن نشاطاتهما لذلك اليوم.

تبدو السيناريوهات كهذا السيناريو نسجا من الخيال، في عالمنا اليوم على الأقل، ولكنه يشرح طريقة واحدة يمكن للبشر أن يعيشوا بها على سطح القمر.

فلو كنا نبغني تأسيس قاعدة تصلح للإقامة الطويلة الأمد على سطح القمر، ينبغي علينا استقلال الموارد الموجودة فيه للإشباع احتياجنا. في المختبر الذي تعمل فيه في الجامعة الفتوحة في مدينة ميلتون كينز وسط إنجلترا، تجتهد طالبة الدكتوراه هانا سارجنت في سبيل التوصل إلى حلول لعجلة الإقامة في القمر، وذلك باستخدام معدن يقال له "إيلمنيت" موجود بكثرة في التابح الأرضي.

يسخن الإنماتية في فرن لأجل استخراج الأوكسجين المخزون داخله، ومن ثم يدمج هذا الأوكسجين مع الهيدروجين لتكوين الماء. تقول العاملة الشابة "هناك أكثر من ٢٠٠ طريقة لاستخراج الماء من الصخور في القمر، ولكن اهتماما متصب على الإنماتية بالتحديد توفرته أولا ولأن التفاعل الضروري لتكوين الماء منه لا يحتاج إلا لكم قليل من الطاقة".

وتقول إنها تشعر بحماس كبير لإمكانية عودة البشر إلى القمر للمرة الأولى منذ عام ١٩٧٢.

وتضيف "شعر بأن جيلي سيفسذ هذه المهمة بالثبات، واني على ثقة بأن ذلك سيحصل في حياتي. سيكون لنا على أقل تقدير وجود دائم في مدار حول القمر يهبط منه الرواد إلى سطحه ويعودون بشكل عادي. وقع دونالد ترامب في عام ٢٠١٧ على أمر رئاسي يخص سياسة أمريكا الفضائية يقضي بإرسال رواد فضاء أمريكيين إلى القمر ومقاصد أخرى". وقالت وكالة الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا" إنها ستعمل على تنفيذ ذلك قبل حلول عام ٢٠٢٨. ولكن في الأونة الأخيرة، أصرت إدارة ترامب الوكالة بتقديم الموعد إلى عام ٢٠٢٤، وذلك بحجة التفوق على الصين التي لها طموحات هي الأخرى لاستكشاف القمر وإرسال بعثات مأهولة إليه. ولكن قبليين هم الذين لم يلاحظوا أن التاريخ يتوافق مع السنة الأخيرة لولاية ترامب الثانية - إذا أعيد انتخابه في ٢٠٢٠ بطبيعة الحال.

تريد ناسا هذه المرة أن تكون مهمة التوجه إلى القمر مختلفة عن سابقتها في القرن الماضي. فالهذاب إلى القمر هذه المرة سيكون جزءا من مشروع أكبر وأشمل يشتمل على استكشاف الفضاء العميق بما في ذلك كوكب المريخ. ولذا سيكون موضوع تأسيس قاعدة متقدمة على سطح القمر جزءا من هذه الخطة الجديدة.

قال مدير ناسا، جيم برايدنستاين، في وقت سابق من العام الحالي "لنا ذاهبين إلى القمر من أجل ترك بصمة أعلام وإنثار أقدام على سطحه ثم لا نعود إليه لخمس سنه أخرى. نحن ذاهبون لنبني بشكل دائم ومستدام من كل ما نحتاج إليه من مركبات هبوط وعربات وبشر". ولكن غير المتوقعة على القيام برحلة جديدة آمنة إلى القمر قبل حلول الموعد النهائي المحدد، خصوصا إذا أخذنا بنظر الإعتبار أن المعدات الضرورية لإنجازها لم تنتج أو حتىتجرى بهذا الصدد، يقول كبير أساتذة العلوم السياسية والشؤون الدولية في جامعة جورج واشنطن في العاصمة الأمريكية جون لوجسدون "ستكون مهمة محفوفة بالخطر، ولكن إذا لم تكن راغبين بالمخاطرة يجر بنا البقاء هنا على الأرض. الموضوع يتعلق بإيجاد توازن بين المخاطرة والفعل".

العمال البشري أودين (يان) اللذين أطلق علي رحلات ناسا السابفة إلى القمر اسم الإله الإغريقي أبولو. أما الرحلة القادمة فيسطلق عليها اسم آرتميس، شقيقة أبولو التوام حسب الميثولوجيا الإغريقية. وشمة تكهينات حول هوية أول رائدة فضاء تطأ قدمها سطح القمر.

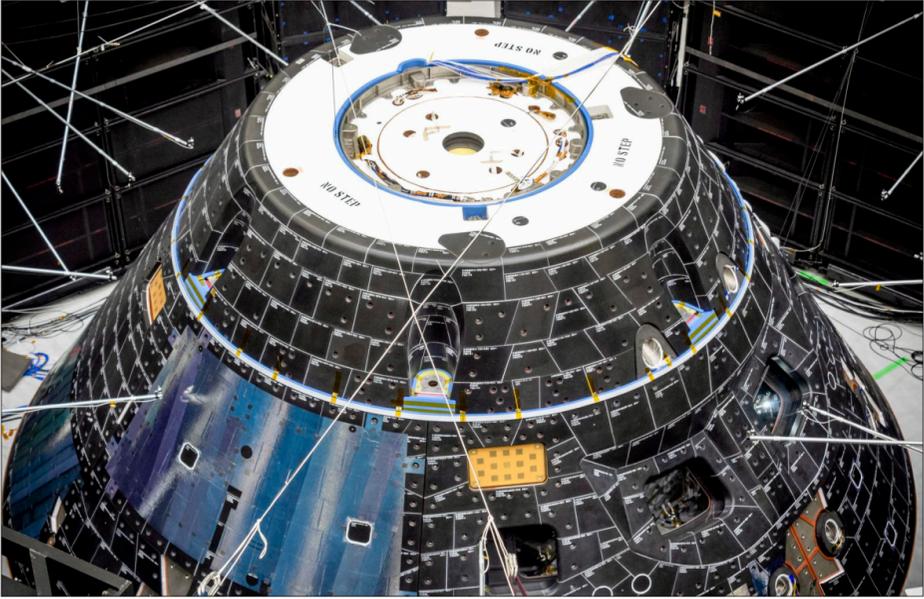
لناسا ٣٨ رائد فضاء ناشط حاليا، منهم ١٢ امرأة. ومن هؤلاء كايت روبينز وهي عالة أحياء مجهرية سبق لها أن درست بعضا من أخطر الأمراض هناك، وكذلك جانيث ايبس التي كانت تعمل فنية عند وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية، والطبيبة سيرينا أوتون تشانسيلور، ومهندسة الكهرباء كريستينا كوخ.

وسبق لبريدنستاين أن قال لفتاة سي أن أن الأخبارية الأمريكية "ستكون واحدة أحدث جدارتها، واحدة سبق لها أن شاركت في رحلة مدارية وكانت من الذين عملوا في المحطة المدارية الدولية". تتمتع ستيفاني ويسون بأطول خبرة بين الرائدات في مجال التحليق، إذ سبق لها أن شاركت في ثلاث مهمات في مكوك الفضاء، أما ترايس كارول وسونيلا ويليامز فقد شاركتا في رحلتين لكل منهما.

وفيما يخص الخبرة التي يستحسب أن يتمتع بها رواد اليوم، يقول مايكل بارات، وهو رائد فضاء وبروفيسور شرف في كلية الطب التابعة لجامعة أكرستر في بريطانيا "تطلب اليوم يكم أكبر من الأداء العملي من رواد الفضاء مما كنا نطلب به من قبل". ويمضي للقول "فراند فضاء اليوم يقود مركبة متعددة المناش لسته شهر، ويجب أن يكون مدربا تدريبيا عاليا في مجالات شتى كالسياسة في الفضاء والتفاعلية والأدع الألبية ونش أنواع المعدات الأخرى، وأن يكون ملما باللغتين الإنجليزية والروسية، وعليه أيضا أن يتأقلم جيدا مع الوحدة والإقامة في حيز ضيق لفترات تناهز ٦ شهور".

ولكن ما هي التحديات الأخرى التي سواجها الرواد عندما يخرجون عن مدار الأرض؟

لدنيا فعلا فهم جيد لتغييرات التي تطرأ لجسم الإنسان في الفضاء. يقول بارات، الذي يعمل طبيبا أيضا، "أحب أن أقول إننا نستحيل إلى كائنات غير أرضية بكل ما لهذه العبارة من معنى. فنتربك الأعضاء يتغير كما تتغير هسلجة الجسم وتفاعلاته البيوكيميائية. ولكننا نستمر في العيش والتغذية كأن شيئا لم يكن. إنه أمر عجيب فعلا". ويقول "مما لا شك فيه أن رواد الفضاء سيواجهون مخاطر كثيرة وهم يعملون على سطح القمر. فبالرغم من أن قوة الجاذبية هناك تقل عن سدس قوتها على سطح الأرض، يتطلب من رواد الفضاء أن يرتدي بذلة ثقيلة الوزن جدا وأن يحمل معدات وعدد وأن يقوم بالتحرك والتسلق والاستكشاف. وهذه كلها تصيف مخاطر أخرى. فقد يعاني الرواد من كسور في العظام إذا سقطوا أو أن يقنقوا بذلتهم العازلة



المواج قبل رفعها إلى سطح السفينة واعدتها إلى البر. لا تشكل أورايون إلا جزءا من خطة العودة إلى القمر، إذ يشكل الجزء الآخر الصاروخ الذي سيوصلها إلى الفضاء. يزيد طول هذا الصاروخ، والذي يخلق عليه "نظام الإطلاق الفضائي SLS" عن طول مبنى ذي ٣٠ طابقا، وبإمكانه حمل أوزان تتجاوز الـ ١٣٠ طنا إلى الفضاء.

يصف جون شانون، نائب مدير شركة بويونغ ورئيس برنامج SLS فيها، الصاروخ الذي تنتجه الشركة لحساب ناسا بالقول "إنه صاروخ هائل الحجم فعلا، بل أن حجمه يسلب الألياب".

يستخدم صاروخ SLS بعضا من التقنيات التي سبق استخدامها في المكوك الفضائي. ولكن الصاروخ الجديد يختلف عن سابقه في عدة مجالات. فمرحلته الأساسية العملاقة مؤسسة على خزانات الوقود الخارجية التي كانت تزود محركات مكوك الفضاء بالوقود. ومحركه الصاروخيان الإنثان اللذان يعملان بالوقود الصلب نموذجان مخوران من نماذج كانت تستخدم في المكوك.

لكن هذه التحويرات جلبت معها تحديات، لأن صاروخ SLS يعرض مكوناته والأجزاء الداخلة في إنتاجه إلى مستويات مختلفة جدا من الإجهاد. ويقول شانون "أخذنا بعض المعدات من مكوك الفضاء وحاولنا تجربتها في هذه البيئة فلم تصمد، وكان علينا تعديل تصميم هذه المعدات بشكل جذري في الكثير من الحالات".

وكانت إحدى التحديات الكبرى التي واجهت المشروع تلخص في التأكد من قدرة قسم المحركات في الصاروخ في تحمل الإرتجاجات القوية المتتالية عن عمل محركات الوقود الصلب. وكان على المهندسين أن يفحصوا كل جزء من المحرك للتأكد من قدرته على تحمل هذه الإرتجاجات.

ترتفع درجة الحرارة في قسم المحركات إلى حد كبير أثناء الإطلاق والتحليق، ولذا لجأ المهندسون إلى استخدام الفلين كمادة عازلة للحرارة. والفلين مليء بالفجوات الهوائية مما يجعله من أفضل المواد العازلة للحرارة على الإطلاق.

بلغت كلفة تطوير الصاروخ نحو ١٢.٥ مليار دولار، ولكن تقريرا لهيئة رقابية حكومية نشره في حزيران / يونيو ذكر أن الكلفة تجاوزت الميزانية المرسودة بحوالي ١.٨ مليار دولار. ويرى شانون أن الأمور تجري الآن في الإتجاه الصحيح وأنها في طور التحسن، ويقول "لقد تجاوزنا الجزء الصعب الذي يتلخص في التأكد من صلاحية المعدات وإعادة تصميم بعضها، ولذا فنحن في موقف عظيم الآن. إذ يعمل الصنع بأشكال المطلوب واثبتينا من إنتاج أول صاروخ الذي سيخرج من بوياات المصنع قبل نهاية العام الحالي".

ومن المتوقع ألا يحلق الصاروخ للمرة الأولى قبل شهر حزيران / يونيو ٢٠٢٠. ولكن لا يتفق الجميع على أن هذا هو السبيل الأمثل، فهناك من يرون أنه سيكون من الأفضل استخدام الصواريخ التجارية لإطلاق المركبة، كذلك التي تطورها المليارديران إيلون ماسك (مؤسس شركة تيسلا للسيارات الكهربائية) وجيتري بيذروس (مؤسس شركة أمازون). وكان روبرت زوبرين، الذي يعمل لدى شركة "Pioneer Astronautics" ومقرها في ولاية كولورادو، قد طرح خطة أطلق عليها اسم Moon Direct لتقتضي استخدام صواريخ تجارية أقل طاقة وقوة لإطلاق مركبة فضائية متعددة الاستخدام إلى القمر. ويرى زوبرين أن تكاليف تشغيل صواريخ SLS، والتي تبلغ مليار دولار لكل إطلاق من المقرر أن يطلق صاروخان في السنة)، مرتفعة، وأنه من الأفضل والأجدي استخدام هذه الصواريخ العملاقة لعمد أصب كالتوجه إلى المريخ.

لكن جون شانون يقول إن فريقه "يعرف ماذا يفعل، ولماذا ندره هذا العمل وصعبونه"، مضيفا "أعتقد بأنه عندما يدخل صاروخ SLS مجال الخدمة لن تكون هناك حاجة لصاروخ مماثل لعدة سنوات. لذا فان هذه هي فرصة لا تسنع إلا مرة واحدة في كل جيل".

عبر بوابة القمر ماذا قررت الولايات المتحدة إنشاء محطة فضائية تسبح في مدار حول القمر؟ يبدو هذا السؤال مشروعا، خصوصا إذا علمنا بأن رواد الفضاء تمكنوا من إنجاز مهماتهم قبل ٥٠ سنة دون الحاجة إلى محطة كهذه. يقول بيت مفرات، مدير البعثات العالية والتسويق في فرع استكشاف الفضاء في شركة بويونغ "إن الغرض من إنشاء هذه المحطة - البوابة هو استخدامها كمحطة متوسطة للوصول إلى القمر ومن ثم إلى المريخ". ويمكن وصف جون شانون بأنه مهندس هذه البوابة. فعندما كان يعمل في ناسا حوالي العام ٢٠١١، كُلف بالتحضير في الهدف التالي لاستكشاف الفضائي البشري. يقول "جلسنا وراجعت كل المهمات التي خلطت ناسا لها في السنوات العشرين الماضية. بلغ ارتفاع كومة الوثائق التي راجعتها أربعة أقدام". بدأ شانون تركيز نظره على الأفكار والمشاريع الجديدة والقابلة للتطبيق. ويقول "الأمر الذي بدا معقولا جدا هو القدرة على إنشاء محطة فضائية صغيرة الحجم يشغلها رواد تتخذ لها مدارا حول القمر. تنتج البوابة لأطقم الرواد فرصة الاستعداد قبل الهبوط إلى سطح القمر، كما تسمح بتسيير العربات على سطح القمر عن بعد. ويمكنها أيضا أن تستخدم ملاذاً أمنياً إذا وقع أي طارئ خلال إحدى المهمات". كانت رحلات أبولو تأخذ كل المعدات الضرورية لتنفيذ مهماتها معها إلى القمر. وكانت ناسا تضع روادها في مدارات حول القمر تسمى مسارات العودة الحرة ويتمكن بواسطتها الرواد من العودة إلى الأرض بأمان إذا وقع أي طارئ كان تصاب محركات المركبة التي من المفروض أن تقذف إلى مدار حول القمر ببعطل ما. ولكن هذا النظام حدد مواقع هبوط الرواد بحزام ضيق يقع قرب خط استواء القمر.

أما البوابة القمرية فسوف تحلق في مدار أعلى، وستتخذ لها مسارا بيضوي الشكل يقال له المدار القمري شبه المستقيم (NRHO)، مما يمكن ناسا من إززال الرواد في أي موقع ترتأيه على سطح القمر.

ويقول تشييمبرز "يعني هذا أنه عليك تجهيز مرحلة الهبوط على مسافة أبعد من القمر لكي تتمكن من أن تقدر ما إذا تريد التوجه إلى أحد القطبين أو إلى خط استواء القمر". لن تكون المحطة-البوابة جاهزة للعمل بحلول موعد الرحلة المقرر في عام ٢٠١٤، ولكن يمكن مركبة أورايون أن تلتنح بنسخة مصغرة وأقل تجهيزا من النسخة النهائية من المحطة تتكون من وحدة دفع وقمرة صغيرة للطاقم.

ويقول جون شانون إنه "في نهاية المطاف، ستصبح المحطة-البوابة مكانا تجمع فيه كل الأمور اللوجستية التي تحتاجها مركبة متوجهة إلى المريخ". ولكن موضوع إنشاء البوابة القمرية ما زال يثير الكثير من اللغط والجدل. فالدكتور روبرت زوبرين، وهو مؤلف كتاب عنوانه "الرحلة لصالح استكشاف الفضاء"، يرى أن المشروع يشكل توقفا غير ضروري في الطريق إلى القمر، ويصفه بأنه مثل "حاجز مداري لحيائية الأجور". أما جون لوجسدون من جامعة جورج واشنطن فيقول "إذا كان هدفك الوحيد هو الهبوط في قطب القمر الجنوبي، فلا أعتقد في هذه الحالة أن ثمة ضرورة لوجود البوابة. ولكن الخطة الموضوعية تنص على إجراء هبوط أولي على سطح القمر في عام ٢٠١٤ على أن يتحول البرنامج إلى برنامج مستدام بحلول عام ٢٠٢٨ لاستكشاف القمر ومن ثم المريخ. إذا كانت هذه هي الخطة، سيسبغ وجود البوابة أمرا حيوياً".

يزعم كثيرون أن الهبوط على القمر كان الحدث المميز في القرن العشرين. ففي العشرين من تموز / يوليو ١٩٦٩، كان الرائدان نيل آرمسترونغ وأودين (ياز) اللذين يقتربان من سطح القمر بسرعة مركبتهما. ولأسباب غير معروفة، كانت المركبة تحيد عن مسارها وتتوجه إلى موقع يبعد عن موقع الهبوط المخطط له بأربعة أميال. وفي الأمتار الـ ٦١٠ الأخيرة من عملية الهبوط الآلية، ألقى آرمسترونغ نظرة من خلال شواك المركبة ورأى أنها تتوجه صوب حفرة قمرية كبيرة تحيطها صخور لا يقل حجم الواحدة منها عن حجم السيارة. خلاصة القول إن كارثة كانت تتسعمل لو هبطت المركبة في ذلك الموقع.

ولذا، وعندما هبطت المركبة إلى ارتفاع ١٥٢ متراً فقط عن السطح، أمسك آرمسترونغ بزمام السيطرة عليها وقادها كما تقاد الطائرات المروحية. توجه آرمسترونغ بالمركبة إلى منطقة سهلية مستوية حيث هبط بها بأمان متجاوزا بذلك الحفرة القمرية وصخورها الكبيرة. ولكن مما لا شك فيه أن عمليات الهبوط المستقبلية ينبغي أن تكون أكثر دقة وأمانا.

بهذا الصدد، يقول كين غابرييل، المدير التنفيذي لمختبر دريبر بمدينة بوسطن بولاية ماساشوسيتس "سحتاج بلا شك إلى أنظمة هبوط آلية أكثر كفاءة ودقة، أنظمة تمكن المركبات من تتبع التضاريس وتمكن قائدها من مشاهدة ما تقوم به فوريا من خلال أجهزة تصوير". لا ينبغي لك أن تعرف مكانك بالضبط بحسب، بل ينبغي أيضا أن تقدر - بدقة تبينغ أجزاء المرمر - المكان الذي تتوجه إليه وكيف يمكنك تجنب العقبات التي تعترض طريقك. بعبارة أخرى، علينا تمكين نظام السيطرة الآلية المركب في مركبة الهبوط من تنفيذ الأعمال التي كان آرمسترونغ يقوم بها بعينه وعقله ويديه عندما كان يهبط على سطح القمر.

ستكون عملية الهبوط عند قطب القمر الجنوبي مثيرة حقاً. وعندما يروا رواد المركبة منها، قد يكونون يرتدون بدلات فضاء تشبه نموذج ٢-Z التجريبي. هذه البذلة مصممة بحيث تمنح مرتديها قدرا أكبر من الحرية في الحركة من سابقتها مما يتيح لهم التسلق والنزول والانحناء لجمع الصخور والأحجار.

وقد تكون عملية الإنطلاق من سطح القمر محفوفة بالمخاطر أيضا. إذ يقول الدكتور سيموس توهي الذي يعمل في مختبر دريبر "عندما تنتقل من الأرض، فإنك إنما تنتقل من قاعدة إطلاق ثابتة ومعروفة". ويمضي للقول أنه "على القمر، يعتمد كل شيء على المكان الذي يهبط فيه الوضع الذي اتخذته المركبة عند هبوطها". ربما تلخص مركبة الهبوط التي ستستخدم في مهمة ٢٠٢٤، والتي لم يكتنل بناؤها بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة مدى البتلية الأفراد والخمسة والستون من عدد من الشركات التي هيءت قبل حلول عام ٢٠٢٤.

ولكن روبرت زوبرين ورون من أن فترة خمس سنوات ونصف السنة تكفي لإنجاز بناء مركبة الهبوط واختبارها.

إلا أنه يضيف أن "مشروع البوابة القمرية يحرم عملية تطوير مركبة الهبوط من الأموال التي تحتاجها، والمركبة هي العنصر الحاسم إذا أردنا الهبوط على سطح القمر". لا يتحصر الأمر بالهبوط على القمر فقط، بل أن بعضهم يستعد من الآن للإطلاق ما يسمى بـ "الاقتصاد القمري". فشركة "أستروبتيك" تقول إننا بصدد تشييد "خط للسكة الحديد" إلى القمر. هذه الشركة واحدة من عدد من الشركات التي تطمح إلى نقل المواد والبضائع إلى القمر. تشييه المشروع "بالسكة الحديد" يبدو مناسبا لشركة مقرها مدينة بيتسبرغ، المركز السابق لصناعة الحديد والصلب في الولايات المتحدة. فلنقاء أجر معين، يبدأ من ٤٥٠ دولاراً لنقل مواد صغيرة الحجم وخفيفة الوزن كالمواد التناكارية، ويرتفع ليلغ ١.٢ مليون دولار للكليوغرام الواحد للمواد الأثقل وزنا كالمعادن الثقيلة. تعد أستروبتيك وإبسال الجمولة التي تريد إلى القمر باستخدام مركبتها الخاصة ذات القوائم الأربع والسماة "بييرغرين (أي الشاهين)". وتشمل قائمة المواد والبضائع التي سيجل زبائن أستروبتيك رغيفهم. نقلها إلى القمر حاويات ذكريات ومعدات تعليمية وحجر من جبل أفرست وبطاقة من مدينة ألعاب كينيود المعروفة في بيستبرغ بولاية أوهايو. قد تنجح شركات مثل أستروبتيك في أن تحطو الخطوات الأولى نحو بناء اقتصاد قمري قابل للدوام، وذلك عن طريق توفير خدمات نقل للزبائن الأفراد وبمؤسسات مثل ناسا.

يقول الدكتور فيليب ميتزغر، عالم الكواكب في جامعة وسط فلوريدا في أورلاندو، "قد تكون لدينا في المستقبل جهات في الفضاء تنتج وقود الصاروخ وغيره من المواد وتوفر الخدمات. آنذ لن يكون الضروري أن تتحمل استثمارات ناسا وغيرها كل نفقات بناء تلك البنية التحتية الفضائية".

ومن المرجح أن تصبح السياحة الفضائية قريبا مصدر دخل آخر للاقتصاد القمري. ففي عام ٢٠١٨، كشفت شركة SpaceX التي يملكها الملياردير إيلون ماسك عن هوية أول راكب ستنتقله في رحلة حول القمر في عام ٢٠٢٣. قد يتأخر من ذلك الموعد، ولكن المسافر، وهو ملياردير ياباني دفع مبلغا لم يعلن عن حجمه للسفر بواسطة مركبة ماسك "الصقر الكبير (BFR)".

وإذا نظرتنا إلى المستقبل البعيد، قد نرى أنه سيكون بإمكان السانحين الهبوط إلى سطح القمر والإقامة هناك في مبان تشيد خصيصا لهذا الغرض. ويقدر بنك UBS بأن قطاع السياحة الفضائية قد يدر دخلا يبلغ نحو ٣ مليارات دولار بحلول عام ٢٠٢٠.

ولكن أساس الاقتصاد القمري لا بد أن يكون التنقيب عن جليد الماء لاستخدامه في إنتاج وقود الصواريخ. تتركز مخزونات هذا الجليد في قطبي القمر الشمالي والجنوبي، وهما منطقتان لا تصلهما أشعة الشمس. وقد تبلغ كميات هذه الخزونات مليارات الأطنان. قد تؤدي فكرة تزويد المركبات بالوقود في القمر إلى خفض كلفة السفر في الفضاء، علاوة على خفض الكلفة الخاصة بفتح قاعدة دائمة على سطح القمر. وجاء في تقرير صدر عام ٢٠١٨ أنه يمكن إنتاج وقود الصواريخ في القمر بكلفة لا تتجاوز ٥٠٠ دولار للكليوغرام - وهو سعر يقل بعشريين ضعفا عن تكاليف نقل الوقود من الأرض إلى مدار حول القمر والتي تبلغ ١٠ آلاف دولار للكليوغرام الواحد

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

وكالات

طبقاً للعلماء، فإن أمراض القلب الشائعة في البشر نادرة جداً في أي حيوانات أخرى قبل مليوني أو ثلاثة ملايين سنة، "فقد" أسلافنا الأوائل أحد الجينات المهمة في أجسادهم، وفقاً لدراسة علمية حديثة. لقد شهدت أجسام أسلافنا الأوائل من البشر طفرة جينية عطلت نشاط جين يطلق عليه اختصاراً اسم CMAH، ويعد سلسلة من التطورات، ورث إنسان الهموم سايبينس (أو الإنسان العاقل الأول) فقدان هذا الجين.

ويحسب دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة سان دييغو في كاليفورنيا، فإن نتيجة هذه الطفرة الجينية تركت الإنسان على وجه التحديد عُرضة للنوبات القلبية. وتقول منظمة الصحة العالمية إن أمراض القلب والأوعية الدموية تنصدر أسباب الوفاة المبكرة (التي تصيب من هم دون سن السبعين) حول العالم. وتمثل هذه النسبة ثلث الوفيات حول العالم سنوياً - أي ١٧,٩ مليون شخص تقريباً - وهو عدد متوقع أن يصل إلى ٢٣ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠.

وفي معظم الحالات، تكون الوفاة جراء انسداد الشرايين بسبب الرواسب الدهنية، مما يقلل معدل تدفق الدم للأعضاء الحيوية بالجسم. دراسة: الرياضة في منتصف العمر تحد من أمراض القلب

علاج جديد للنوبات القلبية باستخدام رقعة حيوية لتأخذ بالقلب لإنقاذ المرضى ولكن بينما تشجع هذه الأمراض بين البشر، فإنها "غير موجودة تقريباً" في الثدييات الأخرى، بما فيها قرود الشمبانزي قليلة النشاط، كما يكاد يتعدى أي دليل على وجود هذه الأمراض بين الرئيسات والدلافين الضخمة. فما الذي حدث للبشر وتركنا أكثر عُرضة للإصابة بتلك الأمراض؟ أمراض القلب والشرايين تنصدر أسباب الوفاة المبكرة حول العالم، طبقاً لإحصاءات الأمم المتحدة "سمة بشرية"

في دراسات سابقة، كان أجريت فاركلي، أحد الباحثين القائمين على هذه الدراسة، قد لاحظ أن انسداد الشرايين مرض لا يصيب غير البشر. وفي تجربة أجريت قبل عشر سنوات، وضعت حيوانات الشمبانزي وثدييات أخرى تحت الملاحظة في أقفاص للوقوف على ما إذا كانت العوامل المسببة لمرض انسداد الشرايين لدى الإنسان (كتقلع النشاط والسمنة والغذاء الغني بالكوليسترول وارتفاع ضغط الدم) ستؤدي إلى إصابة هذه الحيوانات بالنوبات القلبية.

لكن لم يتم تسجيل شيء يذكر. وكانت الإصابة بالنوبات القلبية بين الشمبانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين. وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فاركلي وفريقه فناناً معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH تماماً كما هي الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلاً بأجسامها. وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت تسربات دهون في دمائها بمعدل الضعف مقارنة بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة، "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد في هذه العملية. ويقول الباحثون إن الاستجابة المناعية التي أفرزها الجسم عند تناول كميات كبيرة من حمض الـ NeuoGc لتلقي أمراض القلب والأوعية الدموية المرتفع للحموم الحمراء وبعض أنواع السرطانات - لكن هذا الأمر يحتاج إلى مزيد من الدراسة. ولا تزال من قبيل الألفاظ حتى الآن معرفة متى وكيف بالضبط فقد أسلافنا من البشر الأوائل جين الـ CMAH. وجمعة بعض فرضيات قائمة على أساس نظرية الانتقاء الطبيعي، لكن الباحثين يقولون بعدم إمكانية استبعاد حدوث ظاهرة عشوائية تطورت حتى ورثها إنسان الهموم سايبينس. ويؤكد العلماء، في المقابل، أن غياب جين الـ CMAH قد أكسب إنسان الهموم سايبينس ميزتين في المقابل هما، القدرة على المشي مسافات طويلة، وانخفاض معدل الخصوبة. ويعتقد فاركلي أن البحوث الجديدة حول الجين المفقود كفيلاً بأن تفتح الباب لظهور علاجات جديدة لأمراض القلب والأوعية الدموية.

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

للإصابة بانسداد الشرايين دون تغيير في وزن الجسم أو التكوينات الدهنية. وتشير هذه البيانات إلى أن فقدان جين الـ CMAH بفعّل التطور ربما قد أسهم في زيادة الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى البشر". الباحثون يقولون إن الحيوانات تحتاج إلى تحويرات جينية أو تناول أغذية غير طبيعية حتى تصاب بانسداد الشرايين

أخطار متعلقة بالحموم الحمراء يشير الباحثون إلى أن هناك العديد من العوامل المسببة لمرض والتي تزيد معدل فرص إصابة البشر بأمراض القلب والأوعية الدموية. ومن بين هذه العوامل، عدم القيام بأنشطة بدنية، وارتفاع الكوليسترول، والسمن، ومرض السكري، والسمنة، والتدخين، وتناول اللحوم الحمراء.

على أن تلك العوامل لا تكون موجودة في نحو ١٥ في المئة من الحالات التي تصاب لأول مرة، حيث يكون سبب الإصابة هو الاستعداد الجيني، بحسب فاركلي، الذي يرى أن هذا "يمكن أن يساعد في تفسير السبب وراء الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأزمات حتى بين الثناتيين ممن ليس لديهم أسباب واضحة للإصابة بتلك الأمراض. بعد فقدان جين الـ CMAH بات كل البشر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بحسب باحثين لكن محبي تناول اللحوم الحمراء لديهم الكثير من الأسباب لكرهية نتائج الدراسة التي كشفت زيادة مخاطر الإصابة بأمراض.

ويبرز جين الـ CMAH نوعاً من حمض السيلاليك يُطلق عليه اسم NeuoGc، الذي نستهلكه عندما نأكل لحمًا حمراء. ويعد تعطيل نشاط جين الـ CMAH في أجسام أسلافنا، أمسى الجسم مفتقرين إلى حمض الـ NeuoGc وبات البشر يتعامل مع هذه المادة كما لو كانت غريبة وافة من الخارج. وعندما نستهلك كميات كبيرة من حمض الـ NeuoGc الذي يحتوي عليه اللحم الحمراء، فإن أجسامنا تفرز مضادات حيوية كتف من التحصين المناعي، مما يقود بدوره إلى التهاب مزمن يسمى xenosialitis.

وبناء على ملاحظات راهنة وسابقة، ربط الباحثون بين هذا الالتهاب وارتفاع معدل خطورة الإصابة بأمراض السرطان والقلب والأوعية الدموية. وكشفت الدراسة عن أن الفئران التي تناولت أغذية غنية بمادة الـ NeuoGc عانت ارتفاعاً في معدل الإصابة بانسداد الشرايين بنسبة تزيد عن ٢,٤ مقارنة بغيرها. يمكن للدراسة أن تساعد في إلقاء الضوء على العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وأنواع معينة من السرطان البحث عن روابط جديدة يقول الباحثون إن الاستجابة المناعية التي أفرزها الجسم عند تناول كميات كبيرة من حمض الـ NeuoGc لتلقي أمراض القلب والأوعية الدموية المرتفع للحموم الحمراء وبعض أنواع السرطانات - لكن هذا الأمر يحتاج إلى مزيد من الدراسة. ولا تزال من قبيل الألفاظ حتى الآن معرفة متى وكيف بالضبط فقد أسلافنا من البشر الأوائل جين الـ CMAH. وجمعة بعض فرضيات قائمة على أساس نظرية الانتقاء الطبيعي، لكن الباحثين يقولون بعدم إمكانية استبعاد حدوث ظاهرة عشوائية تطورت حتى ورثها إنسان الهموم سايبينس. ويؤكد العلماء، في المقابل، أن غياب جين الـ CMAH قد أكسب إنسان الهموم سايبينس ميزتين في المقابل هما، القدرة على المشي مسافات طويلة، وانخفاض معدل الخصوبة. ويعتقد فاركلي أن البحوث الجديدة حول الجين المفقود كفيلاً بأن تفتح الباب لظهور علاجات جديدة لأمراض القلب والأوعية الدموية.

استخدام خميرة فرعونية عمرها ٥٠٠٠ عام لإنتاج خبز أفضل من المعروف حالياً

وكالات

استخلص الخميرة السائلة من الأواني الفخارية الفرعونية وتحديد سلالتها داخل معامل خاصة كانت ميكروبات الخميرة الفرعونية نائمة (خاملة) لأكثر من ٥٠٠٠ عام، ومدفونة داخل أوان خزفية من الفخار المصري، حتى قرر الأمريكي شيموس بلاكلي استخدامها الآن في صناعة الخبز. وبالفعل تم إنتاج رغيف باستخدام الخميرة الفرعونية. وطور أتابم صانع معدات لآلة أكس بوكس Xbox، كما أنه يهوى صناعة الخبز وينشر العديد من الصور على وسائل التواصل الاجتماعي. واعترف بأنه صنع "أرغفة رهيبة تشبه الصخور في شكلها". لكن هذه التجربة (باستخدام الخميرة الفرعونية) كانت في إطار مختلف تماماً. بدأ بلاكلي عمله بخطوة استخراج ميكروبات الخميرة من أوان فخارية فرعونية دون تدمير هذه الأواني. وتمكن بمساعدة عائلة الآثار سيرينا لوف، من الوصول إلى مجموعة من أدوات فرعونية لصناعة البيرة والخبز كانت محفوظة في متحفين في مدينة بوسطن الأمريكية. واستعان أيضاً بعالم الأحياء الجهرية بجامعة أيوا الدكتور ريتشارد بومان، لاستخراج الخميرة من الأواني الفخارية وتحديد سلالتها أيضاً. وحقن عالم الأحياء بومان المواد الغذائية في الأواني الفخارية حتى تتغذى عليها ميكروبات الخميرة النائمة، وبعد ذلك سحب السائل الناتج

عن هذه العملية. وأرسل معظم العينات لتحليلها معملياً، لكن بلاكلي احتفظ بواحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتتسبب الجينية لمدة أسبوع. وذلك من أجل الوصول إلى أقرب المكونات التي كان يستخدمها المصريون القدماء لصناعة ما كانوا يعتبرونه خبزاً. ووضع بلاكلي الخمائر مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً، وكان الخليط مكوناً من الشعير ونبات الجمل (يشبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفراعنة قبل ١٠ آلاف عام. بلاكلي وضع الخميرة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفراعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً. ويوضح بلاكلي أن هذه الخمائر قديمة جداً، "بينما كانت هذه الخمائر نائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث". وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام. ويقول، "كانت رائحتها (الجينية الأولية) للخبز مختلفة تماماً من تلك المعروفة حديثاً". "كانت القمحات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطاً،" لصوص الفراعنة الذين خربوا مقابر الملوك العنور على قبر ابنة أحد ملوك الفراعنة في دهشور جنوب القاهرة

وكالات

ارتفعت في الآونة الأخيرة معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغرية (الميلانوما)، الذي يعد واحداً من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكاً، وإن كان لا يزال أقل انتشاراً من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

ويقال في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ٧٧ في المئة خلال العقدين الماضيين. ويعد السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض للأشعة فوق البنفسجية. ويجمع العلماء على أن الطريقة الأكثر فعالية للوقاية منه هو وضع مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس.

ويقول ريتشارد ويلير، استشاري الأمراض الجلدية بجامعة إنديانا، "في البداية، يجب أن تؤكد أن هناك أدلة قوية تثبت أن مستحضرات الوقاية من الشمس تقي من سرطان الجلد". وربما لهذا تراجع معدلات الإصابة بسرطان الجلد في بعض البلدان، ولا سيما الدول التي زاد فيها الوعي بأهمية استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، رغم ارتفاع تلك المعدلات في بلدان أخرى.

وتقول أديل غرين، رئيسة فريق العلماء المعنى بدراسة السرطان والسكان بمركز "بيرغوفر" للأبحاث الطبية بكوينزلاند بأستراليا، إن معدلات الإصابة بسرطان الجلد أكثر ارتفاعاً بين الجيل الأكبر سناً، بسبب الأضرار الناتجة عن التعرض المباشر لأشعة الشمس على مدى عقود. لكن بعض الدراسات سلطت الضوء على الآثار المحتملة للمواد الفعالة التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، وأشارت إلى أن بعض هذه المواد قد تضر بصحتنا. وفي وقت سابق من هذا العام، اعتبرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، ١٤ عنصراً من العناصر الكيميائية التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، غير آمنة وغير فعالة.

"خسرت كل فروتي لكنني أصبحت مليونيراً من جديد" كيف يكون الفشل دليلاً للنجاح؟ تتمش المرشحات الضوئية، الأكثر شيوعاً في معظم مستحضرات الوقاية من الشمس، الأشعة فوق البنفسجية، وتحولها إلى أشعة أكثر أماناً. مثل ثاني أكسيد التيتانيوم وأكسيد الزنك، تعكس الأشعة فوق البنفسجية وتشتتها بعيداً عن الجلد. ومن الملوم أن بعض المرشحات الضوئية يمتصها الجلد وتدخل إلى مجرى الدم، وهذا لا يدعو للخوف ما دامت المواد آمنة. لكن بعض الدراسات ركزت على الآثار الجانبية المحتملة لمادة أوكسينزون، الأكثر استخداماً في مستحضرات الوقاية من الشمس.

وأشارت إدارة الغذاء والدواء في تقريرها إلى أن تبعات استخدام كميات قد تشجعك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوكك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تتعل ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك. حاول الالتزام بوقت ذهابك المعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم.

٢- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات. واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل. أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها. وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تدخلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالاً للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

١- لا للقبولة قد يجعلك الجو الحار تشعر بقليل من الكسل خلال النهار. ويرجع ذلك إلى أننا نستخدم طاقة أكثر في إبقاء حرارة أجسامنا الداخلية متوازنة. ولكن إذا اضطرب نومك ليلاً، حاول تجنب القبولة في النهار. ولا شك أن النعاس شيء رائع إذا كانت الحرارة مرتفعة، لكن من الأفضل ادخار ذلك لوقت الليل.

٢- التوقيت



كبيرة من مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، غير معروفة بعد. وخلصت دراسات أجريت على فئران إلى أن بعض المرشحات العضوية للأشعة فوق البنفسجية، مثل أوكسينزون، وكذلك البرابين والمثالات، يشبه في أنها تسبب اضطراب الغدد الصماء، أي تؤثر على هرموناتنا.

ولوحظ أن استخدام كميات كبيرة من مادة المثالات، يعوق نمو الأعضاء التناسلية لدى الذكور، وهذا قد يؤدي إلى مشكلات أخرى في مراحل لاحقة من العمر، مثل انخفاض عدد الحيوانات المنوية أو ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الخصية.

ولا يقتصر استخدام المثالات على مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، بل يدخل أيضاً في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر وبخاخات الشعر، ويدخل البرابين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل. واكتشفت لورا فاندبرغ، أستاذة مساعدة بكلية امهيرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسينزون قد يؤثر على حجم الغدد الثديية للفئران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجوداً أيضاً في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نموه ووظائفه وصحته.

لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفئران لم تظفر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشر عادة.

يجب أن تضع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يومياً لمدة تتراوح بين ٣٤ و٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسينزون التي تناولتها الفئران في إحدى الدراسات وفي عام ٢٠١١ على سبيل المثال، خلص باحثون إلى أن خلط أوكسينزون بطعام الفئران اليافعة تسبب في نمو أرحامها بنسبة ٢٣ في المئة. لكنهم ذكروا أن كمية أوكسينزون التي تناولتها الفئران في هذه الدراسة قد تدخل إلى جسم المرأة إذا استخدمت مستحضر الوقاية من الشمس يومياً لمدة تتراوح بين ٣٤ و٧٧ عاماً.

وخلصت دراسة أخرى أجريت في عام ٢٠١٥، على ٥٠٠ زوج وزوجة كانوا يحاولون الإنجاب، إلى أن وجود نسب مرتفعة من مادة بنزوفينون التي تقي الأشعة فوق البنفسجية في تحليل البول أدى إلى انخفاض فرص الذكور في الإنجاب بنسبة ٣٠ في المئة.

فيتامين د وأشار البعض تساؤلات أخرى بشأن مدى تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على عملية تصنيع فيتامين د في الجسم. فإن المصدر الرئيسي لفيتامين د هو التعرض للشمس، ويرى البعض أن

مستحضرات الوقاية من الشمس قد تكون السبب في انتشار نقص فيتامين د. وتقول راشيل نيل، أستاذة مساعدة بمعهد بيرغوفر للأبحاث الطبية بكوينزلاند، إن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا تؤثر على مستويات فيتامين د في الجسم، لأن أطوال موجات الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الحروق تختلف عن تلك التي يستمد منها الجسم فيتامين د.

وقول الخبراء إن استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يؤثر على مستويات فيتامين د في جسم البالغين الأصحاء والحصول على الكميات الكافية من فيتامين د، تنصح نيل سكان المناطق التي تمتاز بشمسها الساطعة على مدار العام بوضع مستحضرات الوقاية من الشمس يومياً.

وينبه ويلر أيضاً إلى أن هذه المخاوف من تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على إنتاج فيتامين د، مبالغ فيها، لأن أغلب الناس لا يستخدمون مستحضرات الوقاية من الشمس بالطريقة الصحيحة. إذ ينصح الأطباء بوضع اثنين مليغرام على كل سنتيمتر مربع، أي ما يعادل نحو ست ملاعق صغيرة.

لكن كمية فوائد أخرى للتعرض للشمس قد تحجبها مستحضرات الوقاية من الشمس - رغم أن هذا لا ينفي مخاطر الإصابة بسرطان الجلد - من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحت الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتخفيض ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية أعلى من معدلات الوفيات الناجمة عن سرطان الجلد. إذ تأتي أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب التي تؤدي للوفاة على مستوى العالم، بينما تقدر نسبة الشفاء من مرض سرطان الخلايا الصغية بنحو ٩٢ في المئة، ونادراً ما تؤدي الإصابة بسرطان الجلد إلى الوفاة.

مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تحفزنا على قضاء وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تشجعنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترات أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث معهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

من الساعة. والبديل الآخر هو أن تبرد بعض جواربك وضعها في التلاجة، ثم ارتداها. إذ إن تبريد أقدامك يخفف حرارة جسمك كله وحرارة بشرتك. ٦- حافظ على رطوبة جسمك تناول قدرًا كافيًا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد نومك. ست خرافات عن النوم "تدمر صحتنا ومزاجنا" وأنت طبعاً لا تريد الاستيقاظ عطشان، لكنك أيضاً لا تريد التوجه إلى دورة المياه غير مرة في الساعات الأولى من النوم. ٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

الحر الشديد: كيف تنام خلال موجات الطقس الحار

٤- فرش الأسرة قلل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغطية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفضلة لأنها تتسرب للعرق. ولا تنس أن درجة الحرارة في غرفة نومك، ودرجة حرارة جسمك تميل إلى الانخفاض خلال الليل. ولذلك فقد تستيقظ ليلاً إذا شعرت بالبرودة.

٥- المراوح استخدم المراوح، حتى الصغيرة منها، يشعرك بالفرق في الجو الحار، خاصة إذا كانت هناك رطوبة في الجو. وتعمل المراوح على تبريد العرق، وتسهل على جسمك الحفاظ على درجة حرارة داخلية متوازنة. وأن لا يكن لديك مروحة، حاول ملء قوارير الماء الساخن لديك بماء مثلج يدلا

شركة كهرباء محافظة اربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/١١/٨ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن بلدة النهضة، بلدة روضة رويحي، حي الصوالة ببلدة ام السرب من الساعة العاشرة صباحا ولغاية الساعة الرابعة عصرا في محافظة المفرق.

وعن الطرحة - طريق الشلالة من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا وعن تجمع شمال الرمثا، تجمع كازية الشقران ومجاوريتها، الرمثا طريق الطرحة، التجمعات المجاورة للمدرسة المهنية للبنات، حي مدرسة الغضاء ومجاوريتها، حي ام الدفاتر من الساعة العاشرة صباحا ولغاية الساعة الثانية ظهرا وعن الشارع الرئيسي من مدينة الصنن الصناعية ولغاية صرح الشهيد من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الخامسة مساءً في مدينة الرمثا.

وعن الحدادة - التجمع الجنوبي، مقيم غزه - مدخل مقيم غزه الشمالي من الساعة العاشرة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا وعن الكفير، عنبيه، العبازة، ام القنطرة وسط البلد، اسكان المهندسين - ام القنطرة من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الرابعة عصرا في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

منتخب السباحة يحصد ٣٧ ميدالية في البطولة العربية

وكالات

حصد المنتخب الوطني للسباحة، ٣٧ ميدالية في البطولة العربية الأولى للأعمار السنية التي استضافتها العاصمة الإماراتية أبوظبي. وتوزعت الميداليات التي حصلها أبطال المنتخب بين ٤ ذهبيات و١٢ فضية و٢١ برونزية.

ولاققت نتائج المنتخب الوطني اطراء واشادة المتابعين. في ظل النتائج الالفة والمميزة، خاصة أن البطولة شهدت تحطيم أرقام أردنية في بعض المسابقات.

إصدار جدول مباريات الأسبوع الأخير من دوري المحترفين

وكالات

أصدر اتحاد كرة القدم، الخميس، جدول مباريات الأسبوع الـ ٢٢ والأخير من دوري المحترفين ٢٠٢١.

ويلتقي الفيصلي مع الحسين عند الخامسة من مساء الثلاثاء المقبل، على ستاد عمان الدولي، قبل أن يواجه سحب نظيره البقعة عند الساعة والنصف على ستاد الأمير محمد.

وتقام الأربعاء مواجعتان، حيث يلتقي معان مع السلط، عند السادسة مساءً على ستاد الأمير محمد، ويواجه شباب الأردن نظيره الجليل بنفس التوقيت على ستاد عمان.

وتختتم منافسات البطولة الخميس المقبل، بمواجهة الجزيرة والرمثا عند السادسة مساءً على ستاد عمان، وبذات التوقيت يلتقي الوحدات مع شباب العقبة على ستاد الملك عبد الله الثاني.

ويتصدر الرمثا ترتيب الفرق برصيد ٤٦ نقطة، ومن ثم الوحدات ٤٤، والسلط ٤٠، والفيصلي ٣٧، والحسين ٣٢، وشباب الأردن ٣٠، والجزيرة ٢٧، وشباب العقبة ٢٥، وسحاب ٢٢، ومعان ٢٠، والجيل ١٩، والبقعة أخير دون نقاط.

ويشهد يوم الخميس المقبل، تتويج الفريق الفائز باللقب، حيث انحسرت المنافسة بين الرمثا والوحدات.

اتحاد الكرة يطلب الاستماع لإفادات فريق الجزيرة حول مباراته أمام العقبة

وكالات

خاطبت اللجنة التأديبية في اتحاد كرة القدم، أمانة السر في نادي الجزيرة، لطلب الاستماع إلى إفادة مدربي اداري ولاعبي فريق الكرة، حول خسارة النادي أمام فريق شباب العقبة بنتيجة ٤-٠ بدوري المحترفين.

وكانت أندية في دوري المحترفين اشتكت نادي الجزيرة لاتحاد الكرة، بسبب اشراك لاعبيه الشباب وإراحة ٧ من اللاعبين الأساسيين ما تسبب في الخسارة التي أثرت على الأندية المشتكية المهددة بالهبوط.

وحصلت وكالة الأنباء الأردنية (بترا) على الكتاب الرسمي الموجه من اتحاد الكرة لنادي الجزيرة، لطلب الاستماع لأقوال المدرب ومساعدته والمدير الإداري للفريق و٧ من اللاعبين الذين تم تسميتهم. واتهمت الأندية المشتكية، نادي الجزيرة بالتأثير على حذوف الفرق بالهبوط، وهو أمر خطير ومخالف للتعليمات وبالتالي ضرورة التحقيق في الموضوع.

وطلب الاتحاد الاستماع إلى أقوال الجزيرة يوم الأول من الشهر المقبل.

الهنداوي يفوز على اللاعب الكيني في بطولة العالم للملاكمة

وكالات

حقق لاعب المنتخب الوطني للملاكمة عدي النداوي، فوزاً على نظيره الكيني، سبات ماجانجا، في المباراة التي أقيمت اليوم الأربعاء، في ثاني لقاءات المنتخب الوطني في بطولة العالم المقامة حالياً في صربيا.

وشارك النداوي في وزن ٨٦ كغم، حيث قدم عرضاً جيداً توج بالفوز على اللاعب الكيني، وبالتالي التأهل إلى دور الـ ١٦.

وكان لاعب المنتخب الوطني زياد عشييش استهل مشوار المنتخب بفوز صعب على اللاعب الكوبي إغليسياس، ليتأهل إلى دور الـ ٣٢.

الشباب توافق على إقامة انتخابات الوحدات بصفة الأمير فيصل بالقويسمة

وكالات

وافقت وزارة الشباب على إقامة انتخابات مجلس الإدارة الجديد لنادي الوحدات، في صالة الأمير فيصل بالقويسمة، بالتنسيق مع الهيئة الإدارية المؤقتة. وقال الناطق الإعلامي لنادي الوحدات محمد غنام، في بيان صحفي، إنه تم تحديد الاجتماع الانتخابي الأول للهيئة العامة يوم الجمعة الثالث من شهر كانون الأول المقبل، وفي حال عدم اكتمال النصاب يصار إلى تأجيل الاجتماع لمدة ١٤ يوماً ليقام يوم الجمعة ١٧ من الشهر ذاته. وأضاف ان الهيئة الإدارية المؤقتة برئاسة الدكتور فهد البياري، حريصة على الإسراع في إجراء الانتخابات حتى تستلم النادي إدارة منتخبة لتقوم بأعمالها بكل يسر وسهولة. وأشار الى السبب في تأخير الإعلان عن الموعد، جاء بسبب المشاورات مع وزارة الشباب والجهات المعنية حول المكان في ظل اقتراح عدة أماكن حتى تم الاتفاق على إقامة الانتخابات في صالة الأمير فيصل بالقويسمة، للتيسير على الناخبين.

أبو قاعدو: الذمم المترتبة على نادي الفيصلي مليون و٣٠٠ الف دينار



على النادي غير مقيدة في السجلات المالية، وتقوم اللجنة بالتحقق من هذه المطالبات ومراجعة القرارات الادارية التي نتجت عنها هذه الذمم. وأوضح أن جميع المشاكل التنظيمية التأسيسية الادارية والمالية انجزتها اللجنة المؤقتة، واعتمدت نظاما ماليا جديدا وهيكل تنظيميا متطورا يحتوي على ادارة للتخطيط الاستراتيجي تكون الاساس السليم لتخذ القرار، وادارة مختصة بإدارة الاستثمارات ومراقب عام للنادي يكون تعيينه وانهاء خدماته من قبل الهيئة العامة للنادي.

ولفت إلى أن الهيئة دأبت منذ تشكيلها على لقاء اللاعبين والجهازين الفني والاداري، ووضعهم بصورة الوضع المادي الصعب للنادي والحلول والفرص المتاحة. وبين أن كتاب تشكيل اللجنة المؤقتة احتوي على مهام محددة تم تنفيذ معظمها، وهي مهام تأسيسية تنظيمية وتعديلات قانونية على نظام النادي، مشيراً إلى انعكاسها ايجابيا على نشاطات ومداخل النادي واصبح المتابع لأخبار النادي يلمس اثرها.

وبخصوص احتجاج اللاعبين والاسبوعي على الامور المالية، وتأثيره على مباراة الكأس التي تصادف في ٢١ تشرين الثاني المقبل، قال ابو قاعدو، جرى اطلاق

وكالات

كشفت رئيس اللجنة الادارية المؤقتة لنادي الفيصلي الدكتور سالم ابو قاعدو، أن موقف النادي المالي والذمم المترتبة عليه للاعبين والمدربين والإداريين بلغت قيمتها مليوناً وثلاثمائة الف دينار تقريبا. وقال ابو قاعدو لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن هذه الذمم قيد المراجعة من أجل تأييد ارسدتها، وهي موزعة على نحو، ٧٠٠ الف دينار للاعبين و١١٦ الف دينار للمدربين و٥٠٠ الف دينار ذمم اخرى، وهي قابلة للزيادة مع مرور الوقت.

واضاف أن الفيصلي يعاني مشاكل مالية كبيرة وقديمة، بدأت تبرز على الساحة الآن امام اللجنة المؤقتة نتيجة تعاقبات لاعبين ومدربين بمبالغ مالية كبيرة، بالإضافة إلى تراكم الديون وعدم دفع الرواتب والذمم المالية اثناء استحقاتها.

وأوضح أن ذلك يأتي ايضا نتيجة الغاء التعاقدات سواء أكانت مع اللاعبين او المدربين، وعدم اجراء تسويات معهم، ما يجعل صاحب الاستحقاق الذي انهي عقده يلجأ لرفع دعوى لدى الاتحاد الاردني او الاتحاد الدولي (الفيفا).

ولفت إلى ان النادي كان يعمل على نظام مالي تقليدي، وبعتماد اللجنة الادارية المالية لنظام مالي جديد عالمي ومتطور، ويلبسي شروط ومتطلبات الاتحادين الاردني والاسبوعي، بحيث تكون القرارات المالية مستندة إلى معززات للصرف، وأن تكون الدورة المستندية مكتملة قبل اصدار امر الصرف.

وأشار إلى أن الهيئة الادارية المؤقتة منذ توليها مسؤوليتها، تسعى جاهدة لتغطية المصاريف التشغيلية للنادي، سواء أكانت للثلاث العمرية أو الفريق الاول والمصاريف الادارية الاخرى.

وتابع أن الهيئة قامت بإجراء تسويات مالية لأصحاب ذمم مالية مستحقة على النادي لبعض اللاعبين والمدربين، وتم تاجيلها لفتريات قادمة.

كما قامت اللجنة بإجراء مخالفات مالية مع الكادر الفني السابق التي قامت بإنهاء خدماته مقابل مبلغ ثمانية آلاف دينار.

وبين أن هناك مطالبات مالية مستحقة

أبو الغيط يلتقي رئيس الاتحاد الرياضي العسكري الأردني

وكالات

التقى الأمين العام لجامعة الدول العربية، أحمد أبو الغيط، رئيس الاتحاد العربي للرياضة العسكرية، ورئيس الاتحاد الرياضي العسكري الأردني، العميد جهاد قطيشات، بمقر جامعة الدول العربية بالقاهرة.

وجاء هذا الاجتماع على هامش اجتماعات المكتب التنفيذي للاتحاد العربي للرياضة العسكرية، واللجان المعاونة المنعقدة في القاهرة خلال الفترة من ٢٣ حتى ٢٨ الشهر الحالي. وأشار الناطق الإعلامي للاتحاد الرياضي العسكري، النقيب محمد المناصير في بيان صحافي، إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية، رحب برئيس الاتحاد العربي للرياضة العسكرية وأعضاء الوفود المشاركة في الاجتماعات، متمنيا لهم طيب الإقامة بالقاهرة وأن تكون الاجتماعات ايجابية لخدمة وتطوير برامج الاتحاد العربي للرياضة العسكرية.

بدوره، قدم قطيشات الشكر والتقدير لجمهورية مصر العربية قيادة وشعباً وحكومة، ولجامعة الدول العربية وللقوات المسلحة المصرية، على استضافة اجتماعات المكتب التنفيذي للاتحاد العربي للرياضة العسكرية، مؤكداً سعي الاتحاد العربي للرياضة العسكرية للارتقاء بالألعاب الرياضية بما يخدم الرياضة العربية بشكل عام.

انطلاق فعاليات دورة التدريب الدولية في اتحاد الكرة

وكالات

انطلقت، في مقر اتحاد كرة القدم، فعاليات دورة المحاضرين الدولية FIFA، بحضور الأمين العام للاتحاد سمر نصار، وسط تطبيق بروتوكول صحي مشدد حفاظا على السلامة العامة.

وأكدت الأمين العام، في حديثها للمشاركين، أن هذه الدورة تقام لأول مرة على مستوى الوطن العربي، وهو إنجاز يضاف إلى الاتحاد الأردني بعد اعتماده القاري في وقت سابق لإقامة الدورات التدريبية للمحترفين بأعلى مستوياتها "PRO".

كما شكرت نصار الاتحاد الدولي FIFA على دعمه المستمر لتطوير قطاع التدريب من خلال إقامة مثل هذه الدورات التدريبية، بإشراف نخبة من المحاضرين الدوليين.

ويشرف على الدورة المحاضرين الدوليين عبد الله حسن من الإمارات، ومحمد بشير من سنغافورة، وتشتمل على محاضرات نظرية بقاعات الاتحاد، وعملية على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب. وتستمر الدورة حتى السبت ٣٠ الحالي، وتضم ٢٠ مشاركا ومشاركة هم: صالح دحش، ديان صالح، عصام التلي، عدنان عوض، أسيل البربروي، عبد الفتاح الشدفان، شادي القاسم، شاهر السكران، تيريزا العودات، شامل الداغستاني، إسلام ذيابات، زيد الشرح، عدي البطاينة، محمد عباينة، مرشد قفاطمة، حازم العاقبة، خلدون ارشيدات، سولين الزمعي، أكرم عبد القادر، سميررحال.

وتشهد الدورات التدريبية تطوراً في المناهج النظرية والتطبيقات العملية، وفق رؤية اتحاد كرة القدم والتي تهدف لصقل والارتقاء بالمدرّب الوطني، وتعزيز قدراته وخبراته.

وحصل الاتحاد الأردني على شهادة الاعتماد بأعلى مستوياتها من "الاسبوعي"، على ضوء المناهج التدريبية الحديثة والتي يقدمها الاتحاد للمشاركين.

الجزيرة: تهديد الرمثا للأغرب في تاريخ الكرة الأردنية

وكالات

أصدر نادي الجزيرة بياناً خاطب فيه الاتحاد الأردني لكرة القدم بخصوص تقديم شكوى بحق رئيس اللجنة المؤقتة لنادي الرمثا. وجاء في البيان، "نتقدم بشكوى بحق رئيس اللجنة المؤقتة لنادي الرمثا بخصوص ما صدر عنه في تصريحات تلفزيونية حول ملاحقة نادينا قانونيا في حال لعبنا المباراة أمام فريقه يوم ٤ من الشهر المقبل في آخر مباريات دوري المحترفين، بذات التشكيلة التي لعبنا فيها أمام شباب العقبة في دوري المحترفين".

وأضاف البيان: "إن هذا التهديد يعتبر للأغرب في تاريخ الكرة الأردنية ولا يمت بأي صلة إلى اللعب النظيف وعليه يجب على اتحاد كرة القدم وقف حالة الانفلات حول مطالب رئيس الرمثا بتهديد الفريق المنافس للتهاون والخسارة أمام فريقه وهو ما أخرجه عن الأطر الرياضية".

وأوضح البيان: "نادي الجزيرة بتاريخه العريق ينظر إلى أي مباراة بنفس النظرة والأهمية".

ويواجه الجزيرة فريق الرمثا في آخر مباريات الدوري وفي حال فوزه فإنه قد يحرمه من فرصة التتويج باللقب في حال فاز الوحدات على شباب العقبة.

ويتصدر الرمثا ترتيب فرق دوري المحترفين برصيد ٤٦ نقطة ويتبعه بفارق نقطتين عن الوحدات.

شهر مثالي للسعودية برعاية الهلال وصقور رينارد

وكالات

أفردت صحيفة بريطانية، الخميس، تقريرا مطولا عن كيفية ازدهار كرة القدم السعودية، في ظل هدفين يلوحان في الأفق القريب، الأول فرصة المنتخب للتأهل إلى مونديال قطر ٢٠٢٢، والثاني فوز محتمل للهلال بلقب كأس دوري أبطال آسيا ٢٠٢١.

وأجابت صحيفة "ذا جارديان" في تقرير مطول لها على سؤال طرحته تحت عنوان "كيف تزدهر كرة القدم السعودية مع وجود هدفين كبيرين في الأفق، المنتخب الوطني (غير المهزوم) في طريقه للتأهل لكأس العالم بقطر والهلال التأهل لثماني دوري أبطال آسيا". واستهل التقرير بعرض أفضل لحظات الكرة السعودية بقوله "كان يونيو/حزيران ١٩٩٤ شهراً مميزاً لكرة القدم السعودية، عندما ذهب الفريق إلى كأس العالم لأول مرة، وراوغ سعيد العويران دفاع بلجيكا في واشنطن لارسال الصقور الخضراء إلى مراحل خروج الغلوب". وتابع "أكتوبر/تشرين أول ٢٠٢١ هو بالتأكيد الأفضل منذ ذلك الحين، لأسباب لا علاقة لها بامتلاك صندوق الاستثمار العام للدولة حصة ٨٠% في نيوكاسل يونايتد، لكن لأن المنتخب السعودي فاز على اليابان والصين، التي كانت تعتبر الأفضل في آسيا منذ فترة طويلة". وأشار التقرير إلى أن السعودية تتمتع بسجل مثالي في التصفيات النهائية، بحصد ١٢ نقطة، تحت قيادة المدرب هيرفي رينارد، الذي تولى المنصب في يوليو/تموز ٢٠١٩، بعد مغادرة المغرب للمنتخب الذي سيتوجه إلى أستراليا في نوفمبر/تشرين ثان واثقا من حصوله على نتيجة ايجابية. وتحدثت "ذا جارديان"، عن أن المنتخب السعودي ليس وحده الذي يسير في مسار تصاعدي، فيمكن القول ان الدوري السعودي للمحترفين هو الأكثر إثارة في القارة، وساعد الاضطراب المالي في الدوري الصيني الممتاز، بعد ٤ أيام من الانتصار على الصين.

عشييش يحقق فوزه الأول في بطولة العالم للملاكمة



وكالات

حقق لاعب المنتخب الوطني للملاكمة، زياد عشييش، الفوز على اللاعب الكوبي رونييل إغليسياس، في مسهل مشوار المنتخب في بطولة العالم

المقامة في إيطاليا. وقدم عشييش مستوى فنيا متميزا أمام اللاعب الكوبي بطل أولمبياد لندن ٢٠١٢ وأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠. وانتقل عشييش بعد هذا الفوز إلى

الدور التالي من البطولة، بانتظار خوض مباراته الثانية يوم الجمعة المقبل. ويخوض لاعب المنتخب الوطني عدي النداوي في وقت لاحق المباراة الثانية للمنتخب في هذه البطولة.

الأردن يشارك في الاجتماع الثالث
للمرصد العربي لحقوق الإنسان

القاهرة

شارك الأردن في الاجتماع الثالث للمرصد العربي لحقوق الإنسان الذي عقد أخيراً في القاهرة.

وجرى خلال الاجتماع التصويت على اللائحة الداخلية للمرصد، ووضع الخطة الاستراتيجية لعمله، بالإضافة إلى الإعداد لمرحلة تشكيل اللجان الداخلية الاجتماعية والقانونية والاقتصادية لتحقيق الرؤية التي أنشئ المرصد من أجلها في الدفاع عن القضايا العربية.

ومثل الأردن في الاجتماع، عضو البرلمان الأردني سابقاً وعضو مجلس أمناء المرصد العربي لحقوق الإنسان رسمية الكعابنة. وأكدت الكعابنة أن المرصد لا يتدخل في الشؤون الداخلية للدول، ويعمل من خلال التواصل مع المنظمات والهيئات لترسيخ قيم حقوق الإنسان. وأشارت إلى أن المرصد سيتعاون مع الدول العربية في متابعة القوانين والتشريعات التي تقرر في البرلمانات العربية. وأوضحت أن الاجتماع بعد اعتماد الوثيقة العربية من مؤتمر الدول العربية الذي عقد في تونس سبباً خطة للعمل عليها.

دراسة جديدة تؤكد فعالية دواء
مضاد للاكتئاب ضد وباء كورونا

عمان

أظهرت دراسة حديثة أن استخدام عقار فلوفاكسامين (Fluvoxamine) المضاد للاكتئاب، في علاج مرضى (كوفيد-19) المصابين بأعراض حادة قد يقلل من حاجتهم للاستشفاء لفترات طويلة.

وقال القائمون على الدراسة التي نشرت الخميس، في مجلة "ذا لانسييت بايوليك هاث"، إن هذا العلاج يمكن أن يساعد بتعزيز الحماية من أعراض كورونا الحادة أو حتى الوفاة بكلفة منخفضة، لا سيما في البلدان التي تعاني من نقص القاحات، وفق ما نقلت شبكة يورونيوز الأوروبية.

ونشر باحثون من أميركيون نتائج تجارب شارك فيها 1500 مصاب (كوفيد-19) في البرازيل، ومن أصل 741 شخصاً تلقوا (فلوفاكسامين)، احتاج 79 مصاباً أي 10 بالمئة فقط منهم، إلى البقاء في المستشفى لتلقي العلاج.

وأشار الباحثون إلى أن إعطاء فلوفاكسامين أدى إلى انخفاض نسبي في حالات الاستشفاء بنسبة 32 بالمئة.

وقال إدوارد ميلز من جامعة ماكماستر وأحد العاملين على التجارب، "لا يزال كوفيد-19 يشكل خطراً على الأشخاص في البلدان ذات الموارد المنخفضة أو التي تعاني من محدودية اللقاحات".

وعلى الرغم من أن الدراسة لم تستهدف بشكل رئيسي مسألة الحد من الوفيات، إلا أنها توصلت إلى أن 12 مصاباً من المشاركين في التجارب الذين تلقوا دواء وهمياً قد فارقوا الحياة، في حين توفيت مصاب واحد من المجموعة التي أعطيت فلوفاكسامين.

وشددت الدراسة على الحاجة إلى مزيد من التقييم، لأن عقار فلوفاكسامين ليس مدرجاً في قائمة منظمة الصحة العالمية للأدوية الأساسية ويمكن أن يسبب الإدمان.

وعقار فلوفاكسامين يستخدم لعلاج الأمراض النفسية والعقلية مثل الاكتئاب والوسواس القهري، وقد اختبر للتجارب بسبب مزايه المضادة للالتهابات.

دول أوروبية تدعو إسرائيل إلى
التراجع عن بناء 3 آلاف وحدة
استيطانية في الضفة الغربية

عمان

حثت 12 دولة أوروبية، الخميس، إسرائيل على العدول عن قرار المضي في خطط بناء 3 آلاف وحدة استيطانية جديدة في الضفة الغربية المحتلة.

وقالت وزارات خارجية؛ بوليفيا والدنمارك وفنلندا وفرنسا وألمانيا وإيرلندا وإيطاليا وهولندا والنرويج وبولندا وإسبانيا والسويد، في بيان مشترك، إنها "تعارض التوسع الاستيطاني في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وتحث إسرائيل على التراجع عن قرارها". وصادقت الحكومة الإسرائيلية على خطط تقضي ببناء نحو ثلاثة آلاف وحدة استيطانية جديدة في الضفة الغربية يوم أمس الأربعاء.

مجلس الأمن يطالب بـ «حكومة
يديرها مدنيون» في السودان

مجلس الأمن السلطاني العسكرية السودانية إلى إعادة الحكومة الانتقالية بقيادة مدنية على أساس الوثيقة الدستورية وغيرها من الوثائق التأسيسية للسلطة الانتقالية.

وجاء هذا البيان بعد مفاوضات شاقة، بحسب وكالة الصحافة الفرنسية، وصاغته بريطانيا وتدخلت روسيا للتخفيف من حدة اللغة المستخدمة فيه.

وقال البيان إن مجلس الأمن الدولي يدعو إلى استئناف الحوار السياسي، دون شروط مسبقة، والإفراج الفوري عن المعتقلين مع الحق في التجمع السلمي.

وجاء في نص البيان، "المجلس يدعو جميع الأطراف على الانخراط في حوار دون شروط مسبقة، من أجل تمكين التنفيذ الكامل للوثيقة الدستورية واتفاقية جوبا للسلام، والتي تدعم التحول الديمقراطي في السودان".

وأكد أعضاء مجلس الأمن أن أي محاولة لتقويض عملية التحول الديمقراطي في السودان تعرض أمنه واستقراره وتنميتها للخطر.

وأيدوا استعدادهم لدعم الجهود المبذولة لتحقيق التحول الديمقراطي في السودان، بما يحقق آمال وتطلعات الشعب السوداني في تحقيق شامل وسلمي ومستقر وديمقراطي مستقبلي مزدهر.

والثانية تتهم البيطار "بمخالفة نص دستوري يحصر ملاحقة الرؤساء والوزراء بالمجلس الأعلى لمحكمة الرؤساء والوزراء دون سواه".

ويقر البيطار، الخميس، بمضمون الدعوى، وفق المصدر، وفق كل إجراءات ملاحقة دياب، استناداً إلى المادة 51 من قانون أصول المحاكمات المدنية، إلى أن تبنت المحكمة أساس الدعوى.

وسبق لدياب أن امتنع عن حضور جلسات استجواب عدة حدها بيطار منذ تسلمه ملف التحقيق وادعائه على مسؤولين سياسيين وأمنيين، حاليين وسابقين.

وسطر بيطار في 26 أغسطس مذكرة إحضار بحق دياب، بعد تقيبه عن حضور جلسة استجواب كانت مقررة، في خطوة أشارت انتقادات سياسية حادة أبرزها من حزب الله ورؤساء الحكومات السابقين.

وكلف بيطار حينها القوى الأمنية إحضار دياب إلى دائرته في قصر العدل،

وكالات

دعا مجلس الأمن الدولي، الخميس، إلى عودة حكومة يديرها مدنيون في السودان، وذلك في بيان صدر بإجماع أعضاء المجلس الـ15.

وكان مجلس الأمن الدولي فشل في الأيام الماضية، ثلاث مرات، في اعتماد بيان موحد بين الأحداث الأخيرة في السودان بسبب تباين الآراء بين الدول الأعضاء.

وتوصل الأعضاء إلى صيغة توافقية تدعو إلى عودة حكومة يديرها مدنيون، مع الإضراب عن التعلق العميق إزاء الإجراءات الأخيرة التي أعلنتها الجيش السوداني.

وجاء في نص البيان، "يدعو أعضاء

لبنان.. تعليق إجراءات
ملاحقة حسان دياب

بيروت

علق المحقق العدلي في انفجار مرفأ بيروت القاضي طارق بيطار، الخميس، جلسة استجواب كانت مقررة للاستماع إلى رئيس الحكومة الأسبق حسان دياب، بعدما تبليغ بمضمون دعوى قضائية تقدم بها الأخير ضده، وفق ما أفاد مصدر قضائي.

وقال المصدر لوكالة فرانس برس إن بيطار "تبليغ دعوى دياب ضده وأوقف الإجراءات لجلسة الاستجواب التي كانت مقررة اليوم إلى حين يت الهيئة العامة لمحكمة التمييز بالدعوى".

وكان فريق الدفاع عن دياب استبق جلسة استجوابه بدعوى قدمها، الأربعاء، أمام الهيئة العامة لمحكمة التمييز "لمخالفة الدولة اللبنانية عن أخطاء جسيمة" منسوبة للمحقق العدلي.

واستندت الدعوى، وفق مصدر قضائي، إلى نقطتين، الأولى أن جريمة انفجار مرفأ "ليست من اختصاص المجلس العدلي"

والثانية تتهم البيطار "بمخالفة نص دستوري يحصر ملاحقة الرؤساء والوزراء بالمجلس الأعلى لمحكمة الرؤساء والوزراء دون سواه".

ويقر بيطار، الخميس، بمضمون الدعوى، وفق المصدر، وفق كل إجراءات ملاحقة دياب، استناداً إلى المادة 51 من قانون أصول المحاكمات المدنية، إلى أن تبنت المحكمة أساس الدعوى.

وسبق لدياب أن امتنع عن حضور جلسات استجواب عدة حدها بيطار منذ تسلمه ملف التحقيق وادعائه على مسؤولين سياسيين وأمنيين، حاليين وسابقين.

وسطر بيطار في 26 أغسطس مذكرة إحضار بحق دياب، بعد تقيبه عن حضور جلسة استجواب كانت مقررة، في خطوة أشارت انتقادات سياسية حادة أبرزها من حزب الله ورؤساء الحكومات السابقين.

وكلف بيطار حينها القوى الأمنية إحضار دياب إلى دائرته في قصر العدل،

والثانية تتهم البيطار "بمخالفة نص دستوري يحصر ملاحقة الرؤساء والوزراء بالمجلس الأعلى لمحكمة الرؤساء والوزراء دون سواه".

ويقر بيطار، الخميس، بمضمون الدعوى، وفق المصدر، وفق كل إجراءات ملاحقة دياب، استناداً إلى المادة 51 من قانون أصول المحاكمات المدنية، إلى أن تبنت المحكمة أساس الدعوى.

وسبق لدياب أن امتنع عن حضور جلسات استجواب عدة حدها بيطار منذ تسلمه ملف التحقيق وادعائه على مسؤولين سياسيين وأمنيين، حاليين وسابقين.

وسطر بيطار في 26 أغسطس مذكرة إحضار بحق دياب، بعد تقيبه عن حضور جلسة استجواب كانت مقررة، في خطوة أشارت انتقادات سياسية حادة أبرزها من حزب الله ورؤساء الحكومات السابقين.

وكلف بيطار حينها القوى الأمنية إحضار دياب إلى دائرته في قصر العدل،

الجامعة العربية تبحث دور الإعلام
في التوعية بمخاطر الفساد

القاهرة

نظمت جامعة الدول العربية ورشة عن "دور الإعلام العربي في التوعية بمخاطر تفشي الفساد"، انطلاقاً من الخطة الاستراتيجية الإعلامية العربية للأعوام 2017-2021. ومحاورها الاستراتيجية.

وقال مدير إدارة البحوث والدراسات الاستراتيجية في الجامعة العربية الدكتور علاء التميمي إن هذه الورشة تستهدف التعريف بالتجارب العربية الرائدة في مجال دور الإعلام التوعوي بمخاطر تفشي الفساد وتداعياته على المشهد الإعلامي، وما يفرضه ذلك من تبعات تلقي بظلالها على موضوعية ومهنية الرسالة الإعلامية.

وهدف الورشة إلى غرس ثقافة عربية فاعلة للمساهمة في مكافحة الفساد بصوره وأشكاله كافة، وتعريف المجتمع العربي بأثر الإعلام المرئي والمسموع والمقروء على تعزيز قيم النزاهة والشفافية.

الاحتلال يوقف بناء منزل
غربي بيت لحم

القدس المحتلة

أخطرت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، بوقف البناء في منزل قيد الإنشاء، واستولت على مضخة وخلاطة باطون، في بلدة نحالين غربي بيت لحم.

وقال نائب رئيس بلدية نحالين، هاني فنون في بيان، إن الاحتلال أخطر بوقف البناء لمنزل قيد الإنشاء يقع في منطقة "واد أبو كبير" شرقي البلدة، تبلغ مساحته 120 متراً مربعاً، يعود لمواطن فلسطيني، كما تم الاستيلاء على مضخة للباطون وخلاط إسمنت.

يشار إلى أن الاحتلال أخطر، الأربعاء، بهدم عدد من الغرف الزراعية وبركسات، ووقف البناء في منازل قيد الإنشاء وبئر، واستصلاح أراض زراعية جنوبي بيت لحم.

ابو الغيط يتوقع عودة سوريا
للجامعة العربية في القمة المقبلة

القاهرة

قال أمين عام جامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط، إن هناك رغبة من عدد من الدول العربية من بينها الجزائر والعراق والأردن في عودة سوريا للجامعة العربية ما بعد بداية زخم عربي.

وأشار أبو الغيط في تصريح له لإحدى القنوات المصرية إلى أن سوريا قد تعود للجامعة خلال القمة المقبلة في حالة حدوث توافق عربي على مشروع القرار، مشيراً إلى رغبة عدد من الدول في ذلك.

وحول موقف عدد من الدول من عودة سوريا إلى مقعدها في الجامعة قال أبو الغيط، إن "بعض الدول العربية تفتتح بشكل هادئ على سوريا، لكن لم أرصد طلباً رسمياً أو غير رسمي بشأن بدء عودة دمشق لمقعدها في الجامعة". لافتاً إلى أن وزير الخارجية الجزائري أكد تسكبه بقدم قمة في الجزائر آذار 2022.

الاحتلال يواصل تجريف
المقبرة الإسلامية اليوسفية
بالقدس المحتلة

رام الله

واصلت جرافات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، أعمال الحفر والجرف والتبش في المقبرة اليوسفية الإسلامية الملاصقة لأسوار المسجد الأقصى المبارك في مدينة القدس المحتلة، لليوم الرابع على التوالي، بحماية مشددة من شرطة وقوات الاحتلال.

وبدأ مستوطنون يهود وعمال ما يسمى "سلطة الطبيعة" الاحتلالية اليوم أعمال الحفر والتبش والتجريف في المقبرة، بحماية قوات الاحتلال، وإغلاق محيط المقبرة بالسياج الحديدية.

وتأتي أعمال التجريف بعد ثلاثة أيام من قيام ما تسمى "سلطة الطبيعة" معززة بقوات من الاحتلال، بتبش قبور وطمسها بالكامل بشكل نهائي، تهيئاً لتحويلها إلى "حديقة توراتية". يذكر أن محكمة الاحتلال رفضت في 17 تشرين الأول الحالي، طلب لجنة رعاية المقابر الإسلامية بالأوقاف الإسلامية في القدس، منع بلدية الاحتلال من مواصلة أعمال تبش وانتهاك حرمة قبور الموتى في أرض ضريح الشهداء.

وتبين لاحقاً أن مسؤولين على مستويات عدة سياسية وأمنية وقضائية كانوا على دراية بمخاطر تخزين هذه المادة ولم يحركوا ساكناً.

بعد المجزرة..
الكاظمي يوجه بتثبيت الأمن في ديالى

الكاظمي يوجه بتثبيت الأمن في ديالى



يتسنى لهم ذلك". وطالب الكاظمي "جميع الجهات بعدم استغلال مأساة المواطنين؛ لأجل تحقيق أمور يعينها، ويجب التكاتف من أجل دحر الإرهاب".

وأصدر القائد العام للقوات المسلحة خلال الاجتماع عدداً من التوجيهات إلى القادة الأمنيين والعسكريين في محافظة ديالى؛ من أجل تثبيت الأمن والاستقرار، والقضاء على بقول التكفير الإرهابي وال داعشي فيها.

كما وجه بتفعيل الجهد الاستخباري للقيام بدوره، وتشخيص أي محاولة لبث الفرقة الطائفية التي لن تسمح بعودتها".

بغداد

قال رئيس مجلس الوزراء العراقي القائد العام للقوات المسلحة مصطفى الكاظمي، الخميس، إن عصابات داعش كانت تبحث عن موطن قدم في محافظة ديالى.

وعقد المجلس الوزاري للأمن الوطني، الخميس، اجتماعاً برئاسة مصطفى الكاظمي، وبحضور عدد من القيادات الأمنية والعسكرية.

وخصص الاجتماع لبحث الأوضاع الأمنية التي تشهدها محافظة ديالى، ومستجدات عمل اللجنة الأمنية المشكلة من قبل القائد العام للقوات المسلحة والمرسلة إلى المحافظة.

وقدم القائد العام للقوات المسلحة في مستهل الاجتماع، تعازيه إلى الشعب العراقي ولذوي الشهداء المدنيين، الذين سقطوا على يد عصابات داعش الإرهابية".

وصف الكاظمي أداء القوات العراقية في سرعة الرد والاستجابة السريعة، بـ"الأداء البطولي التميز الذي عُرف به الرجال الأشاوس في قواتنا الأمنية".

وقال إن "عصابات داعش كانت تبحث عن موطن قدم في المحافظة، لكن هيئات أن