٣٦ ربيع الأول ١٤٤٣ هـ الموافق ٣٠ تشرين الأول ٢٠٢١ م السنة السادسة

۵۰ فلس

العدد (۲۰۱۹)

www.omamio.com

الحنيطى يتابع مجريات التمرين

التعبوى «أسود الصحراء»

تابع رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد

الحنيطي مجريات التمرين التعبوي "أسود الصحراء"، الذي

نفذته كتيبة المشاة البحرية /٧٧ إحدى وحدات القوة البحرية

والزوارق الملكية، بحضور المساعد للعمليات والتدريب العميد الركن

عبدالله شديفات، وكان في استقباله قائد القوة العقيد الركن

واستمع اللواء الركن الحنيطي، إلى إيجاز قدمه قائد القوة

عن التمرين الذي بُني على فرضيات تحاكي السيناريوهات المتوقعة، بهدف تدريب القادة وهيئات الركن على كيفية التخطيط

والتنسيق والتنفيذ وأسلوب صنع القرار السريع على مختلف

المستويات العملياتية واللوجستية والتدريبية للعمليات غير

التقليدية، لمواجهة التهديدات الحالية والمحتملة ضمن منطقة

واشتمل التمرين الذي تم بإشراف تدريبي من مرتبات لواء

الشيخ محمد بن زايد آل نهيان/التدخل السريع، على عمليات

القتال في المناطق المبنية والاقتحام، والتدريب على إجراءات

العزل والتطويق في المناطق المبنية، وعلى الرمايات المختلفة

بالذخيرة الحية بالأسلحة الخفيفة والمتوسطة ورماية القناصين،

بإسناد من طائرات سلاح الجو الملكي العامودية والمقاتلة، ورماية

المدفعية والهاون على أهداف عالية القيمة، إضافةً إلى عمليات

الانزال الجوي والجبلي والإخلاء الجوي، وبتوجيه مباشر من

اختتام فعاليات مؤتمر ومعرض

الذكاء الاصطناعي لتكنولوجيا

الدفاع والأمن آلسيبراني

اختتمت فعاليات "مؤتمر ومعرض الذكاء الاصطناعي لتكنولوجيا

وقال مدير عام شركة معرض "سوفكس" الأردن العميد المهندس

أيمن البطران: "إن المؤتمر هدف إلى جمع خبراء الذكاء الاصطناعي

الرائدين في تكنولوجيا الدفاع والأمن السيبراني مع صناع القرار

لبحث أهم التطورات في مجال الذكاء الاصطناعي ومعالجة

التحديات"، مبيناً أنه خلق منصة التقاء بين جميع الدول المشاركة

وأشار العميد المهندس البطران إلى أن المؤتمر ضم معرضاً يحتوي

لتبادل الخبرات والتجارب في مجالات الذكاء الاصطناعي"

المدفاع والأمن السيبراني الأول" (٢٠٢١ AIDTSEC) الذي انطلق برعاية سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في مركز

الملك الحسين بن طلال للمؤتمرات/ البحر الميت.

عناصر "JTAC" والقتال في الحلبات.

البحري هشام الجراح.

## «١١» وفاة و «٤٥٤١» إصابة بفيروس كورونا فى المملكة

أعلنت وزارة الصحة، الجمعة، عن تسجيل ١٦ وفاة و١٤٥٤ إصابة جديدة بفيروس كورونا في الملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١١٠١٦ وفاة و٢٩٧٩ إصابة.

وبلغت نسبة الفحوص الإيجابيّة ٢,٦٣ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٢٠٢٥٢ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٧٤ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٧٢ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٥٦٢ حالة.

وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ١٣ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٣٣ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٦ بالمئة.

وأضاف، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٤ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٢٧ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٠ بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٢ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٣ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٣

وأشار الموجز إلى تسجيل ٥٧٣ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً) إلى ٨٢٨٥٢٨ حالة.

كما أشار إلى إجراء ٣١٣٩٨ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٠٩١٦٤٣٥ فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٣٩٣١٩٦٩، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى

## القبض على أشخاص قاموا بتحظيم مركبة إثر مشاجرة

ألقت الأجهزة الأمنية القبض على أشخاص ظهروا في فيديو متداول يقومون بتحطيم مركبة إثر مشاجرة. وأوضح الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام تفاصيل فيديو المشاجرة الذي جرى تداوله اول أمس في منطقة الدوار السابع، حيث حصل خلاف بين أشخاص داخل مركبتين قام من بداخل إحداهما بتحطيم المركبة الأخرى والحاق أضرار مادية بها، كما وتم الادعاء عليهم بانهم تسببوا بدهس ثلاثة أشخاص، عند المشاجرة. وأضاف، أنه جرى ضبط شخصين ممن قاموا بالاعتداء على المركبة والذين ادعوا بدورهم بتعرضهم للاعتداء كذلك من قبل الطرف الأخر، مشيرا الى أن التحقيق مستمر تمهيدا لإحالة الأطراف كافة الى القضاء. وأكد الناطق الإعلامي، أن أي اعتداء أو خروج عن القانون مصيره واحد وهو إنفاذ سيادة القانون والقبض على المشاركين بحزم ودون تهاون أو تقصير.

## الأرصاد: خلايا ماطرة شرق المملكة نتيجة عدم الاستقرار الجوى

قال مدير إدارة الأرصاد الجوية رائد آل خطاب، إن صور رادار الطقس في إدارة الأرصاد الجوية تشير الى وجود خلايا من الغيوم الماطرة في مناطق شرق المملكة وذلك بسبب تأثر المملكة بحالة ضعيفة من عدم الاستقرار الجوي. ويشير تقرير إدارة الأرصاد الجوية، الى أن المملكة تتأثر تدريجياً منذ صباح الجمعة بحالة ضعيفة من عدم الاستقرار الجوي لغاية الاثنين، وسط أجواء معتدلة الحرارة بوجه عام، مع ظهور كميات من الغيوم على ارتفاعات مختلفة، وفرصة لهطول زخات متفرقة من المطرية أجزاء مختلفة من الملكة.

### تغليظ العقوبة على ٤ أشخاص كرَّروا السَّرقة

قضت هيئة الجنايات في محكمة بداية المفرق خلال شهر تشرين الأول الحالي بتغليظ العقوبة بحقُّ مكررين لجريمة السَّرقة في أربع

وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنَّ المحكمة قرَّرت وفي حكمين مختلفين تجريم متهمين اثنين من المكررين لجناية السَّرقة خلافاً لأحكام المادتين (٤٠٤ و٧٠) من قانون العقوبات، ووضعهما بالأشغال المؤقتة لمدة سنتين والرسوم محسوبة لهما مدة التوقيف، وكونهما من مكرري ارتكاب الجنايات وصدر بحقهما أحكام لم يمض عليها عشر سنوات فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقهما لتصبح وضعهما بالأشغال المؤقتة لمدة ٣ سنوات محسوبة لهما مدة التوقيف.

وأضافت، أنَّ المحكمة قضت وفي حكم اخر تجريم أحد المكرِّرين بجناية الشروع بالسرقة خلافاً لأحكام المادتين (٤٠٤ و ٧٠) من قانون العقويات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة سنتين، وكون المتهم من مكرري ارتكاب الجنايات وصدر بحقه أحكام لم يمض عليها عشر سنوات، فقد قررت الحكمة تشديد العقوبة بحقُّه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة ﻠﺪﺓ ٣ ﺳﻨﻮﺍﺕ ﻣﺤﺴﻮﺑﺔ ﻟﻪ ﻣﺪﺓ ﺍﻟﺘﻮﻗﻴﻒ ﻭﺗﺠﺮﻳﻤﻪ ﺑﺠﻨﺎﻳﺔ ﺍﻟﺸﺮﻭﻉ بالسرقة خلافا لأحكام المادتين (٤٠١ و ٧٠) من قانون العقوبات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة ثلاث سنوات وثلاثة أشهر والرسوم محسوبة له مدة لتوقيف وكونه مكررا بالمعنى القانوني، فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٥ سنوات محسوبة له مدة التوقيف، وتنفيذ الحكم الأشد بحقه ووضعه تابعص٢ بالأشغال المؤقتة مدة خمس سنوات.

# الملك يلتقى شخصيات برلمانية وأكاديمية وفكرية في لندن

### پلندن التقى جلالة الملك عبدالله الثاني، الجمعة، عدداً من الشخصيات البرلمانية

والأكاديمية والفكرية ي لندن. وتناول اللقاء، الذي

حضرته جلالة الملكة رانيا العبدالله، آخر التطورات في المنطقة، ومواقف الأردن تجاه مختلفالقضايا الإقليمية والدولية، إضافة إلى الشراكة الاستراتيجية والتعاون بين الأردن والمملكة المتحدة.



# روسيا: الغارات الإسرائيلية على سوريا غير مشروعة

∻موسکو

أكدت روسيا، على أن الغارات الإسرائيلية المتواصلة على سوريا غير مشروعة، مبدية قلقها من تصعيد التوترفي الأراضي السورية الخارجة عن سيطرة الحكومة.

لدى الأمم المتحدة، ديمتري بوليانسكي في تصريحات صحفية: "مخاطر تصعيد التوتر مستمرة في المناطق غير الخاضعة

وقال النائب الأول لمندوب روسيا الفرات". للحكومة السبورية في إدلب وشبرق

وأضاف بوليانسكي: "نود أن نعيد التأكيد على أهمية تعزيز الحوار السوري الداخلي من أجل استعادة وحدة سوريا وسلامتها الإقليمية وسيادتها واستقلالها".

على أحدث التقنيات والتطورات في الذكاء الاصطناعي، التي تساعد

في إيجاد حلول حيوية للعمليات اليومية في قطاع الدفاع والبيانات الضخمة وتحليل وحماية البيانات والأمن السيبراني، وبمشاركة نخبة من المحاضرين المحليين والعالميين المختصين تحدثوا بالمواضيع المهمة المتعلقة بالذكاء الاصطناعي. وعلى هامش المؤتمرتم توقيع اتفاقية بين المركز الأردني للتصميم

والتطوير وشركة النسر الأردني في مجالات الأمن السيبراني، التي تهدف إلى التعاون وتبادل الخبرات والاستفادة من قدرات الطرفين في تخصصات الأمن السيبراني.

ووقع الاتفاقية عن المركز المدير العام العميد المهندس أيمن البطران وعن شركة النسر مديرها العام المهندس معتصم برجاق. وقال العميد المهندس البطران: "إن توقيع هذه الاتفاقية سيسهم في تبادل المعرفة والقدرات الفنية بين الطرفين، وأن مثل هذه الاتفاقيات تأتي ضمن رؤية المركز لبناء القدرات الوطنية في مختلف

بارزة وقليل من السياسة

تستضيف روما، السبت، قمة مجموعة العشرين لمدة يومين وتركز

ووفق الأكاديمي المختص بالشأن الدولي، طارق فهمي، فإن القمة

وأضاف أستاذ العلاقات الدولية، طارق فهمي، لـ سكاي نيوز

وأوضح أن الأجندة الثابتة تناقش الاستراتيجيات الخاصة

لاقتصادياتها، والتركيز على تحقيق نمو دائم ومستمر ومتوازن

للاقتصاد العالمي وتعزيز فرص التشغيل والتوظيف والتعاون الدولي

الخاص بمكافحة كورونا وكذلك سبل التعافي والاستثمارات الجديدة

وقضايا الصحة والتعليم وتغيرات ظروف المناخ، فيما تشمل الأجندة

الإغلاق إلى الانفتاح وتأكيد على عالم ما بعد كورونا والتحديات

والمخاطر التي يواجهها وستبنى عليها استراتيجيات مهمة في الفترة

وأشار إلى أنه سيكون هناك تركيز على استراتيجية التحول من

ستركز على "تغير المناخ" و"التعافي الاقتصادي العالمي" و"مكافحة

عربية"، على أن قمة العشرين مهمة جدا كونها تشمل أهم اقتصاديات

على ٤ ملفات أبرزها "كورونا والمناخ"، فيما قد تتطرق إلى بعض

الملفات السياسية خاصة في اللقاءات الثنائية لقادة الدول.

سوء التغذية في العالم" و"جائحة كوفيد-١٩".

العالم وتشمل أجندات ثابتة وأخرى متغيرة.

المتغيرة المستجدات الطارئة من أزمات وسبل حلها.

## تكليف وزير التعليم العالى مجالات الأمن السيبراني". المصري بأعمال وزيرة الصحة قمة العشرين بروما.. ٤ ملفات

قرر رئيس الوزراء المصري مصطفى مدبولى تكليف وزير التعليم العالى خالد عبد الغفار بالقيام بمهام وزيرة الصحة هالة

وتضمن القرار الذي نشرته الجريدة الرسمية في الساعات الأولى من صباح الجمعة أن رئيس الوزراء وافق على طلب الإجازة المرضية المقدم من وزيرة الصحة هالة زايد وكلف وزير التعليم العالي والبحث العلمي بالقيام بأعمالها لحين

يأتي ذلك فيما تجري النيابة العامة المصرية تحقيقات مع مسؤولين في وزارة الصحة في قضية متعلقة بالفساد والرشوة. وكشفت النيابة العامة في بيان رسمي مساء الأربعاء أنها تولت مباشرة التحقيقات مع مسؤولين بوزارة الصحة فيما هو منسوب إليهم، دون توضيح ماهية الاتهامات أو صفات المسؤولين ووظائفهم.

وأضافت أن إدارة البيان بمكتب النائب العام رصدت ما تم تداوله بالمواقع الإخبارية ومختلف مواقع التواصل الاجتماعي من أخبار غير صحيحة عن الوقائع التي تولت النيابة العامة التحقيقات فيها، وإزاء ذلك فإن "النيابة العامة تهيب بالكافة إلى الالتزام بما تعلنه وحدها من معلومات حول



المسؤولية القانونية".

وأكدت النيابة العامة أنها حريصة على مبادئ الشفافية مع المجتمع، وستعلن حسبما ترى مناسبا لحسن سير التحقيقات وضمان سلامتها نتائج التحقيقات ما يتاح من معلومات أو بيانات.وكانت أخبار قد تم تداولها بكثافة على مواقع التواصل الاجتماعي في مصر



وعبر عدة مواقع إخبارية تفيد بالقبض آخرين بتهم فساد مالي ورشوة. وتزامن أيضا مع خضوع وزيرة الصحة

للعلاج بالرعاية المركزة لإحدى المستشفيات حيث قال طبيبها المعالج الدكتور حازم خميس الوقع سكاي نيوز عربية في وقت سابق إنها كانت تعاني من ارتفاع في ضغط الدم وتم إجراء اللازم لها.

على مدير مكتب وزيرة الصحة و٤ مسؤولين

وتعقد القمة ١٦ لمجموعة العشرين في ظل آمال عالمية بنهاية جائحة كورونا وسط مجموعة مؤشرات أبرزها نجاح دول كثيرة في تجاوز نسبة ٧٠٪ من تلقيح السكان وعودة النشاط الاقتصادي والرغبة في عدم الإغلاق.

تابع ص۸



### تغليظ العقوبة على ٤ أشخاص كرَّروا السَّرقة ورفعها لهم لمُدَد تتراوح بين ٣-٥ سنوات

قضت هيئة الجنايات في محكمة بداية المفرق خلال شهر تشرين الأول الحالي بتغليظ العقوبة بحقّ مكررين لجريمة السُّرقة في أربع

وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنَّ المحكمة قرَّرت وفي حكمين مختلفين تجريم متهمين اثنين من المكررين لجناية السَّرقة خلافاً لأحكام المادتين (٤٠٤ و٧٠) من قانون العقوبات، ووضعهما بالأشغال المؤقتة لمدة سنتين والرسوم محسوبة لهما مدة التوقيف، وكونهما من مكرري ارتكاب الجنايات وصدر بحقهما أحكام لم يمض عليها عشر سنوات فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقهما لتصبح وضعهما بالأشغال المؤقتة لمدة ٣ سنوات محسوبة لهما مدة التوقيف.

وأضافت، أنَّ المحكمة قضت وفي حكم اخر تجريم أحد المكرِّرين بجناية الشروع بالسرقة خلافاً لأحكام المادتين (٤٠٤ و ٧٠) من قانون العقوبات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة سنتين، وكون المتهم من مكرري ارتكاب الجنايات وصدر بحقه أحكام لم يمض عليها عشر سنوات، فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٣ سنوات محسوبة له مدة التوقيف وتجريمه بجناية الشروع بالسرقة خلافا لأحكام المادتين (٤٠١ و ٧٠) من قانون العقوبات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة ثلاث سنوات وثلاثة أشهر والرسوم محسوبة له مدة لتوقيف وكونه مكررا بالمعنى القانوني، فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٥ سنوات محسوبة له مدة التوقيف، وتنفيذ الحكم الأشد بحقه ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة خمس سنوات.

وبينت، أنَّ المحكمة أصدرت وفي حكم آخر قرارها بتجريم احد المكررين بجناية الشروع بالسرقة خلافاً لأحكام المادتين (٤٠٤ و ٧٠) من قانون العقوبات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة ٣ سنوات، إلا أنُّه ولإسقاط الحق الشُّخصي وكونه من الأسباب المخففة التقديرية قرَّرت المحكمة تخفيض العقوبة المحكوم بها؛ لتصبح سنة واحدة والرسوم محسوبة له مدة التوقيف وكون المتهم من مكرري ارتكاب الجنايات وصدر بحقه أحكام لم يمض عليها عشر سنوات فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٤ سنوات محسوبة له مدة التوقيف.

وأضافت، أنَّ تغليظ العقوبة يأتي سنداً لأحكام المادة (١٠١) من قانون العقوبات والتي تُشدُّد العقوبة المحكوم بها في حال كان مرتكب الجريمة من مكرري ارتكاب الجنايات، وصدر بحقُه أحكام لم يمض عليها مدَّة ١٠ سنوات ولم تسقط عنه، الأمر الذي يستوجب تشديد العقوبة المحكوم بها، وأن مثل هذا التشديد يأتي لتحقيق الردع العام.

### الحنيفات: حزمة الإقراض الزراعى حققت ٥ آلاف فرصة عمل مباشرة

قال وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات خلال زيارته اليوم الخميس لعدد من المشاريع الريادية التي تم تمويلها ضمن الحزمة الإقراضية الأخيرة، أن هذه الحزمة حققت ٥ آلاف فرصة عمل مباشرة وما يصل إلى ٦ آلاف فرصة عمل غير مباشرة حتى الان.

ووفق بيان صحفي للوزارة، قال الحنيفات، أنه تم تخصيص ٣٥ مليون دينار من المخصصات الرأسمالية للوزارة كقروض بدون فائدة خصص منها ١٠ ملايين دينار للثروة النباتية من خلال دعم زراعة محاصيل النقص والقطاعات الهامة، مثل البذور، حيث وصل سقف التمويل لقطاع البذور إلى ٥٠ الف دينار و ١٠ ملايين دينار لقطاع الثروة الحيوانية وقروض الأعلاف وأيضًا تخصيص ٥ ملايين لمشاريع الشباب و ١٠ ملايين دينار قروض للتنمية الريفية وتمكين المرأة، حيث وصل حجم القروض إلى ٢٢ مليون دينار وحقق قطاع التنمية الريفية وتمكين المرأة ما يصل إلى ٧٠ % من النجاح في مجمل المشاريع وخلق فرص عمل مباشرة وغير مباشرة.

وتفقد الحنيفات يرافقه مدير عام الإقراض الزراعي عددًا من المشاريع التي حققت نجاحًا مباشرًا وملموسًا وضمن مستويات مختلفة صغرى ومتوسطة، مثل مشروع تربية الفري الممول بـ ٢٥٠٠ دينار في لواء بني عبيد والذي حقق دخلا شهريًا يصل إلى ٥٠٠٠ دينار وخلق فرصتين عمل مباشرة في المشروع وايضًا مشروع استغلال المياه المعالجة في مشتل ضمن محافظة إربد، مما حقق دخلًا ثابتًا وفرص تشغيل للأسرة المقترضة، إضافة إلى مشروع تعبئة وتدريج التمور وهذا المشروع خلق عددًا كبيرًا من فرص العمل للشباب والشابات في المنطقة وكان له اثر ايجابي ضمن خطط الوزارة الخاصة بتطوير

وأشار الحنيفات إلى أن الوزارة، استهدفت البطالة بين الشباب والتي تحتاج إلى التوجه نحو القطاع الزراعي سواءً بالاستثمار أو بالعمل والوزارة من خلال حزمة الاقراض المنوعة والمنح المباشرة وبرامج التدريب والتأهيل تتيح الفرصة للشباب في القطاع وتدعم كافة الجهود الحقيقية التي تمضى نحو الانتاج وليس الاستهلاك

وثمن الحنيفات خلال زيارة مديرية الاقراض الزراعي لإقليم الشمال، بحضور محافظ إربد ومدير الإقراض الزراعي ومدراء الفروع دور وجهود الإقراض الزراعي في التواصل والمتابعة لكافة القروض وصولًا إلى هذه الأرقام المباشرة لدى القطاعات كافة.

## جامِعة الأميرة سميّة تطلقُ حملة فُكِّر بالوردى

رعى رئيس جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا الدكتور مشهور الرفاعي انطلاق فعاليات حملة "فكر بالوردي" في نسختها الرابعة، بتنظيم من مكتب الإرشاد الاجتماعي في عمادة شؤون الطلبة، وبالتعاون مع البرنامج الأردني لسرطان الثدي في مؤسسة الحسين للسرطان، بساحة الجامعة الخضراء.

وقال الرفاعي، بحسب بيان صحفي للجامعة، إن الحملة تمثل توجه الجامعة بدعم جهود وأعمال المؤسسة والعمل على نشر رسالتها الإنسانية، مضيفاً أن الجامعة، وبتوجيهات من سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيس مجلس أمنائها، لن تدخر جهدا في هذا المسعى، وستدعم كل الأنشطة التي من شأنها الحد من انتشار هذا

من جانبه، أشار عميد شؤون الطلبة الدكتور رامي سالم، إلى أن العمادة دأبت على تنظيم الحملة سنويا بالتزامن مع الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي، مبيناً أن هذا الأنشطة تغير الصورة النمطية عن هذا المرض من خلال التوعية، وإمكانية التغلب عليه

وتضمنت الحملة توزيع ورود زهرية، وعروض لأفلام قصيرة، وإقامة ركن خاص بالنصائح الصحية للسيدات، وتوزيع نشرات ومجلات، وجمع تبرعات لدعم البرنامج، ومحاضرة عن بُعد.

# رئيس هيئة الأركان يتابع مجريات التمرين التعبوي «أسود الصحراء»



تابع رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي مجريات التمرين التعبوي "أسود الصحراء"، الذي نفذته كتيبة المشاة السحرية / ٧٧ إحدى وحدات القوة البحرية والزوارق الملكية، بحضور المساعد للعمليات والتدريب العميد الركن عبدالله شديفات، وكان في استقبائه قائد القوة العقيد الركن البحري هشام الجراح.

واستمع اللواء الركن الحنيطي، إلى إيجاز قدمه قائد القوة عن التمرين الذي بُني على فرضيات تحاكي السيناريوهات المتوقعة، بهدف تدريب القادة وهيئات الركن على كيفية التخطيط والتنسيق والتنفيذ وأسلوب صنع القرار السريع على

مختلف المستويات العملياتية واللوجستية والتدريبية للعمليات غير التقليدية، لمواجهة التهديدات الحالية والمحتملة ضمن منطقة المسؤولية.

واشتمل التمرين النذي تم بإشراف تدريبي من مرتبات لواء الشيخ محمد بن زايد آل نهيان/التدخل السريع، على عمليات القتال في المناطق المبنية والاقتحام، والتدريب على إجراءات العزل والتطويق في المناطق المبنية، وعلى الرمايات المختلفة بالذخيرة الحية بالأسلحة الخفيفة والمتوسطة ورماية القناصين، بإسناد من طائرات سلاح الجو الملكي العامودية والمقاتلة، ورماية المدفعية والهاون على أهداف عالية القيمة، إضافةً

والإخلاء الجوي، وبتوجيه مباشر من عناصر "JTAC" والقتال في الحلبات. وأبدى المشاركون لياقة بدنية عالية

ودقة ومهارة في إصابة الأهداف عكست المستوى المتميز والصدرة على العمل الجماعي الذي يتمتع به منتسبو القوة البحرية والزوارق الملكية.

وفي نهاية التمرين، الذي حضره عددٌ من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية -الجيش العربي، التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة مرتبات الكتيبة، ونقل لهم تحيات جلالة الملك عبد الله الثاني القائد الأعلى للقوات المسلحة، معرباً عن اعتزازه بالمستوى المتميز والاحترافية العالية في تنفيذ الواجبات المناطة بهم والمعنويات

رسمية من مختلف دول العالم، وعدد من

الهيئات الدبلوماسية والملحقين العسكريين،

ورؤساء البعثات المعتمدين في المملكة وكبار

المسؤولين من مدنيين وعسكريين، وتم تبادل

الهدايا والدروع التذكارية بين الشركات

يشار إلى أن مؤتمر ومعرض الذكاء

الاصطناعي لتكنولوجيا الدفاع والأمن السيبراني استمر لمدة يومين، ينعقد للمرة

الأولى على مستوى المنطقة، بمشاركة

أكثر من ٨٠ شركة محلية وعالمية لتبادل

الخبرات والاستراتيجيات والمعرفة، وذلك

## عزايزة: هدفنا رفع سوية الخدمات المقدمة للمسافرين في مطار الملكة علياء

مشاركون في دورة الإعلام

المتقدمة للضباط 9 يزورون «بترا»

زار وفد يمثل المشاركين في دورة الإعلام المتقدمة للضباط /٩ والمعقودة في مديرية التوجيه المعنوي للقوات المسلحة الأردنية -

وخلال اللقاء، أكد الحجازين أهمية الدور الذي تضطلع فيه

وأجاب الحجازين على أسئلة الحضور، مُبدياً استعداد الوكالة

واطلع الوفد على أبرز مهام المديريات الصحفية، قدمها كل من مدير التحرير الزميل الدكتور فايز الجبور، ومدير الأخبار الزميل

وتعد زيارة وفد المشاركين في الدورة ضمن برنامج دورة الإعلام

المتقدمة للضباط والتي تتضمن دورة صحافية شاملة سيعقدها

المركز التدريبي في (بترا) ضمن فعاليات برنامج التدريب المخصص

تعبيراً عن التعاون المستمر من قبل (بترا) وكوادرها وتقديرا للجهود

وفي نهاية الزيارة، كرّم الوفد مدير عام الوكالة بتسليمه درعاً

يشار إلى أن دورة الإعلام التقدمية المنعقدة في مديرية التوجيه

المعنوي في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي،

تضم عدداً من الضباط من مختلف تشكيلات ووحدات القوات المسلحة

(بترا) كخط دفاع أول وناقل لرسالة الدولة الأردنية حول العالم.

تقديم كافة أوجه التعاون اللازمة لتسهيل تدريب المشاركين في

موسى خليفات، فيما قدم الزميل وليد الهباهبة الأدوار الصحفية

الجيش العربي، اليوم الخميس، وكالة الأنباء الأردنية (بترا). واستمع الوفد من مدير عام الوكالة الزميل فايق الحجازين إلى

شرح عن دور الوكالة ورسالتها ومهامها الإعلامية.

المناطة بالكادر الصحفي في الوكالة.

التي تبذلها الوكالة في متابعة الأحداث كافة.

الأردنية ومن المملكة العربية السعودية الشقيقة.

للمشاركين في الدورة.

أكد وزير النقل المهندس وجيه عزايزة، أهمية تضافر الجهود وضمان رفع سوية الخدمات المقدمة إلى المسافرين عبر مطار الملكة

جاء ذلك خلال اجتماع الوزير في مكتبه مع رئيس مجلس إدارة مجموعة المطار الدولي فيرناندو اجيفالي، وأعضاء من مجلس الإدارة، والرئيس التنفيذي لمجموعة المطار الدولي، نيكولا كلود، وبحضور أمين عام وزارة النقل المهندسة وسام التهتموني.

وبحث الطرفان المواضيع التي من شأنها تطوير وتحديث آلية العمل في المطارفي ضوء حصول مطار الملكة علياء الدولي على المركز الأول عن فئة المطارات ذات القدرة الاستيعابية ٥ إلى ١٥ مليون مسافر في منطقة الشرق الأوسط عن "جودة خدمات المطارات" للعام ٢٠٢٠ وفقا لاستطلاع جرى مؤخرا.

كما بحث الجانبان خلال الاجتماع التحديات التي واجهت حركة الطيران خلال جائحة كورونا والتي كان لها الاثر السلبي على حركة الطائرات في الأردن والعالم وسبل تجاوز هذه التحديات والعمل على زيادة التنافسية في المطار والتي من شانها رفع سوية الخدمات المقدمة

دعا المهندس عزايزة إلى ضرورة تضافر الجهود والعمل بروح الفريق الواحد ليبقى مطار الملكة علياء الدولي من فئة المطارات المتميزة في المنطقة بخدماتها والتسهيلات المقدمة، مؤكداً أن الهدف الأسمى هو تضافر الجهود كافة وضمان رفع سوية الخدمات المقدمة إلى المسافرين عبر مطار الملكة علياء الدولي.

## طوقان: إنتاج الكهرباء وتحلية المياه من الطاقة النووية مطلع العقد المقبل

توقع رئيس هيئة الطاقة الذرية الأردنية خالد طوقان بدء إنتاج الكهرباء وتحلية المياه وإنتاج الهيدروجين من الطاقة النووية مطلع

وقال طوقان خلال ندوة نظمتها الجمعية الأردنية للعناية بالأسرة الخيرية بعنوان "إنجازات البرنامج النووي الأردني"، ان الهيئة تدرس تصاميم الجيل الرابع من المفاعلات النووية الصغيرة المدمجة لاستخدامها لهذه الغايات.

وأضاف، إن الهيئة اختارت موقعا بالقرب من العقبة لبناء المفاعلات النووية الصغيرة المدمجة ويجري الآن البحث مع وزارة المياه لدراسة الجدوى الاقتصادية من تحلية المياه باستخدام المفاعلات النووية الصغيرة المدمجة كمصدر للطاقة. واعتبر طوقان المفاعل النووي البحثي التدريبي في حرم جامعة العلوم والتكنولوجيا، بمثابة عقل البرنامج النووي الاردني، وسيكون الركيزة الأساسية لبناء العقول، والقدرات العلمية، لعقود قادمة في المجال النووي على مستوى الأردن والمشرق العربي.

وأشار الى أن هذا المفاعل هو الوحيد في المشرق العربي العامل منذ عام ٢٠١٧، وتديره خبرات أردنية بالكامل وعلى مستوى عال ومتقدم من التأهيل في كافة الاختصاصات ويعمل بطاقة ٥ ميجاواط حرارية، مؤكدا انه حجر الأساس في تسخير الطاقة النووية للأغراض السلمية ضمن تطبيقات متعددة طبية وصناعية وبحثية.

وبين طوقان أن المجمع، يحوي مفاعلاً نووياً، ومركزا تدريبيا وتعليميا، ووحدات لتصنيع وإنتاج النظائر الطبية المشعة، تضم ١١ خلية ساخنة، ومرفقا خاصا لمعالجة النفايات المشعة المنخفضة، ومتوسطة الإشعاع، لافتا الى المفاعل نجح منذ تشغيله في توريد ٣٢٩٣ شحنة من اليود المشع لعلاج مرضى السرطان لخمسة عشر مركزا للطب النووي ويعمل الأن على تطوير انتاج الهوليوم والتكتنيشيوم المشعين لأغراض الطب النووي.

# وزارة الأشغال: ٢٦ بالمئة نسبة الإنجاز بمشروع إعادة تأهيل طريق الشحن الجوى

بلغت نسبة الانجاز في مشروع طريق الشحن الجوي ٢٦ بالمئة بعد شهرين من بدء العمل فيه، وسط تأكيد أن العمل جار لاستكمال الاعمال بالإضافة إلى الطريق الرديف - الطريق المجاور لطريق الشحن الجوي - خلال المدة الزمنية المتوقعة، وفق وزارة الأشغال العامة والإسكان.

وذكرت الوزارة في بيان صحفي انها باشرت يوم أمس، البدء بأعمال الخلطة الاسفلتية لمشروع إعادة تأهيل وتعبيد طريق الشحن الجوي، بعد الانتهاء من إنشاء جميع الأعمال الترابية وطبقات الفرشيات. وأكدت البوزارة، أن مشروع إعادة تأهيل وتعبيد طريق الشحن الجوي يحظى بمتابعة من وزير الاشغال العامة

والاسكان المهندس يحيى الكسبي؛ لكون طريق الشحن الجوي يعتبر طريقًا حيويًا واقتصاديا يربط طريق المطار بمنطقة الشحن الجوي ومنشآت صناعية أخرى.

في المشروع للعمل وفق أعلى المعايير الهندسية المتبعة وبما يقدم أفضل الخدمات للوطن والمواطن. يشار إلى أن الاعمال في المشروع بطول (۷٫٤) كم تم تقسيمها على عدة مراحل؛ ليتم إنجازها بشكل اسرع وستشمل الاعمال فيه عمل خلطة خرسانية في المناطق التي تشهد حمولات محورية ثقيلة بطول ١١٠٠متر، فيما سيتم إعادة تأهيل الخلطة الإسفلتية في باقي أجزاء الطريق وعمل كافة الاعمال المرافقة

وثمنت الوزارة جهود العاملين المبذولة

له من تصريف لمياه الامطار والاشارات

لطريق الشحن الجوي والتحويلات المرورية المجهزة بعناصر السلامة العامة لتخدم التجمعات الصناعية والشحن الجوي والمعهد المروري وجميع مستخدمي الطريق

الإرشادية والتحذيرية والاعمال اللازمة

كافة وفق أعلى المعايير الهندسية المتبعة،

إضافة إلى اعمال تعبيد طريق رديف

لضمان انسيابية الحركة المرورية خلال فترة العمل في المشروع والتي تم استحداث بعضها. يذكر، أن مشروع إعادة تأهيل طريق الشحن الجوي -القسطل ممول بقرض من الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية، وباشرت الوزارة العمل على المشروع في ٢٨ من آب الماضي بعد انتهاء كافة الإجسراءات اللازمة لبدء العمل بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة.

## شركة كهرباء محافظة اربد اعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١١/٢ اجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جميع مشتركين ١-٣ فأز شارع سعيد الشرايري، شارع الملك عبدالله (شارع الحصن) وذلك من الساعة الخامسة فجرا ولغاية الساعة الواحدة ظهرا وعن تبنه، خربة الرقة من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة اربد.

وعن جنوب الخالدية - تجمع مزارع الابقار 2 ، الحي الشرقي ببلدة مشرفة لخالديه من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الرّابعة عصّرا في محافظة

وعن سوف- حي الدفاع المدني، الكته- طريق الكته نحلة، مشيرفة جرشٌ، أسبيرة المشيرُفة، الرّبوة، الجُنيدية البلد مُنّ الساعة العاشرة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

## العالية التي يتمتعون بها. إلى عمليات الانسزال الجسوي والجبلي اختتام فعاليات مؤتمر ومعرض الذكاء

الاصطناعي لتكنولوجيا الدفاع والأمن السيبراني

اختتمت فعاليات "مؤتمر ومعرض الذكاء الاصطناعي لتكنولوجيا الدفاع والأمن السيبراني الأول" (AIDTSEC ٢٠٢١) الذي انطلق برعاية سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في مركز الملك الحسين بن طلال للمؤتمرات/

وقسال مدير عسام شسركة معرض سوفكس" الأردن العميد المهندس أيمن البطران: "إن المؤتمر هدف إلى جمع خبراء الذكاء الاصطناعي الرائدين في تكنولوجيا الدفاع والأمن السيبراني مع صناع القرار لبحث أهم التطورات في مجال الذكاء الاصطناعي ومعالجة التحديات"، مبيناً أنه خلق منصة التقاء بين جميع الدول المشاركة لتبادل الخبرات والتجارب في مجالات الذكاء الاصطناعي".

وأشسار العميد المهندس البطران إلى أن المؤتمر ضم معرضاً يحتوي على أحدث التقنيات والتطورات في الذكاء الاصطناعي، التي تساعد في إيجاد حلول حيوية للعمليات اليومية في قطاع الدفاع والبيانات الضخمة وتحليل وحماية البيانات والأمن السيبراني، وبمشاركة نخبة من المحاضرين المحليين والعالميين المختصين تحدثوا بالمواضيع المهمة المتعلقة

بالذكاء الاصطناعي. وعلى هامش المؤتمر تم توقيع اتفاقية بين المركز الأردني للتصميم والتطوير وشركة النسر الأردني في مجالات الأمن



ووقع الاتفاقية عن المركز المدير العام

العميد المهندس أيمن البطران وعن شركة النسر مديرها العام المهندس معتصم برجاق. وقال العميد المهندس البطران: إن توقيع هذه الاتفاقية سيسهم في تبادل المعرفة والقدرات الفنية بين الطرفين، وأن مثل هذه الاتفاقيات تأتي ضمن رؤية

السيبراني، التي تهدف إلى التعاون وتبادل الخبرات والاستفادة من قدرات الطرفين في تخصصات الأمن السيبراني.

مجالات الأمن السيبراني". وزير الاقتصاد الرقمي والريادة احمد

## المركز لبناء القدرات الوطنية في مختلف وية نهاية حفل الاختتام الذي حضره

### من خلال جمع خبراء الذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني مع صناع القرار لبحث أهم التطورات ومعالجة التحديات. الهناندة، وعدد من الوفود المشاركة ووفود

**∻وكالات** 

نوافق على ذلك".

حذفت "فيسبوك" ١٫٥ مليون فيديو

أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن

للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

الشركة تدرس وضع قيود على خدمة

البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين

وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة

مسوولي التشغيل في الموقع، في مقال

نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرائد"

الجمعة: "تلقينا شكاوى عديدة حول

كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك

ق نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا

مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن

نقف مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم

في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن

ملامح محددة لما تعتزم الشركة اتخاذه.

الانتقادات من جانب عدة جهات في

نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

نشرت صحيفة "لوفيغارو" الفرنسية،

تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية

باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة

في جامعة سنغافورة الوطنية، عينة من

جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد

قناديل البحر، القادر على تعديل أنماط

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تي

الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح

سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد الكتروني ذاتي

الشفاء. وقد وردية بيان نُشر عن الجامعة

أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير

من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي

تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل

ألوان البشرة في وسط مائي.

بشكل جيد حين تكون رطبة.

وجاء رد ساندبیرغ بعد عاصفة من

وأضافت: "نحن جميعا في فيسبوك

من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

مسجدَين في نيوزيلندا- جيتي

## ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البَزَات، مؤكدة عدم وجود تحيّز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستنفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وآن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبها أكثر من الحجم الكبيربعد خروجها إلى الفضاء في 27 آذار/

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

فحتى الأن، نضَدت فرق مؤلفة من ذكور أو

الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد "ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على "تويتر": "اعطونا حجة أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "آربي جي": "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لرائدتين؟".

وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرانس برس: "۱۲ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على "تويتر": "هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في

العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي

## لوموند: عام ۲۰۱۹ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الأن الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحارفي القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة المتوترية فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجِل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات.

جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ۲۰۲۰ كما هو مخطط له.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال

'فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. عربي ٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع

الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

نشر موقع "إنترستنغ إنجينيرنغ" الأمريكي

تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام

تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته

عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي

علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز

مجموعة هائلة من البيانات التي تمكّنت آلاف

أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة

بالطقس من جمعها. ويعدُ التنبؤ بحالة الطقس في

المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة

للغاية. وللحصول على نتائج أدقّ، ينبغي أن تتم

العملية في الوقت الفعلى. وذكر الموقع أن التوقعات

الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير

دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل

مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس

على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث

تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠

بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما

زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة

كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع

أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة

متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية

والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه

الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة

وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة

إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورا، على

غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة

بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط

الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات

التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية

تعدّ من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة

الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة

الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي

تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية

التي تراقب حالة طقس الأرضى. وتعد الأقمار

الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار،

وهي جزء من "نظام القمر الصناعي القطبي

المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد الصيد الجائر تستمرية ظل غياب رقابة حقيقية،

التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسّلاحف جلدية الظّهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لُم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدًا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرًا ضروريًا

البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية. وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية

نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستنعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستنعقد في

إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض.

تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض

باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم.

وبفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات

الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من

مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب

مرتين يوميًا. وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر

مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي

للأرض بأكمله، بما في ذلك السحب والمحيطات،

وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه

البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ

بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه

يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة

متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على

بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه

البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة

الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات

في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة

التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد

الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح

البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على

المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع

حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية

واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين

إل نينيو والنينا. ويقع جمع البيانات الضرورية

للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير

والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما

تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية

مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية

الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية

يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي

تسمّى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال،

يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة

الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون

ميل، أي حوالي ١٦٠٩،٣٤٤ كيلومترا من الأرض.

ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات

وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب

الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن

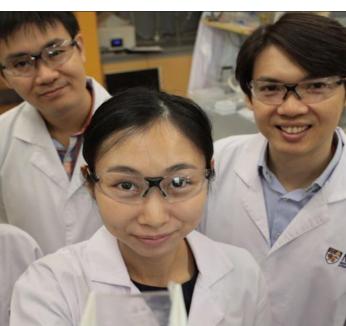
لمرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول

مستويات الأوزون والهباء الجوي.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي

مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

### وتحد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس". وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وتتميز المادة التي صنع منها هذا وسائل غنى بمعدن الفلوريت المشحون لونهما أصفر وأحمر. وحسب وتيرة الضغط الذي تسلطه الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط كهربائيًا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بنفسه عند وضعه في الماء. ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين "الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد



«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث

المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

Pacebook

بنشر مثل تلك المقاطع المصورة.

وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس

مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل)

لإدارة الشركة قال: "سيكون من الصعب

للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر

الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال

عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

من الألم العميق والأذى الناجم عن

المذبحة"، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة

وانتقدت عدة دول وجهات رسمية

تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتر" مع

مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن

منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

لحزننا".

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد الكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين

أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو سريعا في درجة الحرارة المحيطة به".

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور

في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون

التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن: "لا

لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر

استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ

من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء

الإرهابي، يفيد بأن المحتوى المصور

للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحمل

فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

مسجدَين في مدينة "كرايست تشيرش"

النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين

یشار اِئی أنه في ۱۵ آذار/ مارس،

استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة

"كرايست تشيرتش"؛ أسفر عن مقتل ٥٠

مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ

الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور

جريمته عبر كاميرا ثبتها في قبعة كان

يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها

عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن

يتم حذفها لاحقا.

ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

وحدفت "فيسبوك" ١٫٥ مليون

مشاهد قتل.

وعليه، فقد بررت تلك المنصات

جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات. وقد أوضح الفريق: "نأمل أن تكون

لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير"، وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة ستستمر في تطوير جهاز الكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعرهذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدًا".

وأضاف: "لا أريد معرفة الميزانية

السنوية (للمضامين) سبواء كان مليار

دولار أو ١٠ مليارات" مثل نتفليكس، فكما

الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة

وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة

للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نيوز

+" مقابل ٩،٩٩ دولارات شهريا. وقال

كوك: "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة

إلى الصعود هي بحرق الوقود".

# «آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور کوکبه من نجوم هولیوود

الكهربائية.

مالحة، حمضية أو قلوية.

استعانت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود الإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) للاعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم بكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويذرسبون في مسلسل يحمل عنوان

ومن المشاهير الذين حضروا حظة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينظري.

وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحفلة: "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس" و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قریبا شرکات کبری أخری مثل "دیزنی و"وورنر ميديا".

ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١،٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحمَلت عليها خدمات "آبل" بصورة

كما عُرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في



أسواق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع "آي فون"، أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك".

تطبيق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك  $^{''}$ منفصل بمتابعة قنوات مثل  $^{''}$ اتش بي أو و"شوتايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليك*س*' و"أمازون برايم".

في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزتكم كي تمضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم". وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم

وستكون "آبل تي في" متوافرة عبر

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن

البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غيرأن



تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة

واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة 'ويدبوش سيكيوريتيز" أن "آبل ت*ي ڇ*" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية و"النجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو" خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المتخصص في شيؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر": "آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

للمستهلكين والمحررين" الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبيرمن المجلات، غيرأن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا

الأمريكيتان "لوس أنجليس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار". وبحسب الصحافة، رفضت "نيويورك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر

وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة الفتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلانية.

كذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون "فعالة استراتيجيا" كما أن آبل "قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة" وفق آيفز.كما أعلنت "آبل" الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود "آبل" في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هواتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز

الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا

وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه

الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب،

ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة

ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض

الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة

عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن آمين

جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية

الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي

أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر

يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة،

مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع

بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير

سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن

أن يرتبط ب"انخفاض الخصوبة" أو

أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي

المثالى والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته

يساعدك أن تصبحين أقوى ويعد جسمك

للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول:

ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من

فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي

يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي

نصح استشاري الخصوبة "أمين

إمكانية حدوث التخصيب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام

والنساء عادة التدخين السيئة، عند

الإقلاع عن التدخين

محاولة الحمل والإنجاب.

## هافینغتون بوست: تعرف إلی ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لأخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين: إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك". فكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للنبيت الجرثومي المعوي، "الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرّبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طبّ الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شدید، شهدنا ارتفاعا في مستویات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثيرمن الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في

الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتيّة أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفّز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الأثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثّل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن

وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آشاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

## باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجا لسرطان البروستات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن (المثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض، معلنين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض.

الكشف نقلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمراني إن قشور الحوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيمائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمراني: "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحول كيمائي بسيط لاستخراج مشتقات

وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان". وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي،

الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزئيات انتقائية ولا تهاجم سوى الخلايا المصابة".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتوفرون على موارد مالية مهمة، الأثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيمائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كوينكا، مضيفا أن براءة هذا

الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن

وتحدث الشاب عن دراسية أجراها باحثون

طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات

في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاويف

الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن

المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينافي

الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

## هکذا تضرر شاب بریطانی یشرب ۲ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في 'فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكرفي هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضيح الشاب البريطاني: "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٥-٦ علب يوميا. كونوا على حذريا شباب".

اقرأ أيضا؛ طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية.

يؤثر على الأظافر وبلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تمسي هشة

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ

بشكل كبيرمن الوقت اللازم لحدوث الحمل،

وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثيرضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حدا سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون". الحد من التوتر

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية

وقالت تهاني في حديث لـ"عربي٢١":

اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح: تعزيز الخصوبة عند الرجال

من الخصوبة لدى الرجل.

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة

الرجال والنساء.. تعرف إليها

وقال: "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضياف: "على سبيل المثال النظام

لغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمكِ في خلق البيئة المثلى

تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز

ليجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تــزداد وتتعزز الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام

غذائي صحي وصحيح". وأشسارت إلى "ضرورة استشارة

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يطلل

ولفتت إلى أن دراسية وجدت أن تناول ۱۰۰۰ میلي غرام من فیتامین سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد

الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة. - تناول كمية كافية من فيتامين دي.

تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب النوعية

غير الجيدة من الحيوانات المنوية. - تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة يوميا ولمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسية ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو. - المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جلایسیمی عال، فتتسبب بارتفاء سریع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات. - تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة

وقدمت اختصاصية التغذية تهاني

يعد التخلص من السمنة من أهم

العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة

عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط

بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من

شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند

موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة

المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث

ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات

الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن

الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل

مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد،

- اتباع حمية قليلة النشويات، فهي

قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند

النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس

المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة،

وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية

- التقليل من النشويات المكررة مثل

الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة

والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر

قبل البدء بهذه الحمية.

وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون

الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز

تعزيز الخصوبة عند النساء

الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمنة

حساسية الأنسولين.

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به و طرحه خارج - التأكد بأن تكون مستويات

الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل

في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث

بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع

تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما

في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين،

وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن

بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

# ٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي

نشرت صحيضة "الإسبانيول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعريض جسمنا للخطر.

وبينت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و ٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

تدريجيا مع تراكم الأدلية العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضبافت الصحيضة، ثالثا، أن الشوكولاتة السبوداء لها العديد من الضوائد الصحية وتحتوي على ما لا بقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما بجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخُلوَها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإضراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٣٢ لوحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ

المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز

بالنسبة للرجل، إلى الموت.

يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أوفي حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و٥,٥٥١ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا،

إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطى نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريستيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسمما حادا يرافقه الغثيان والقيء والقلق والهلوسة وسلوك غير عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل

# تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

في هذا السياق، تعد العقدية من وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعدّ هذه إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس

أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الأخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الضم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة،

البكتيريا المسؤول الأول عن الإصابة

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض.

وأمراض الكبد والفشل الكلوي من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرفة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى كمية تعادلها من زيت القرنفل وكوب من الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الغسول. في الواقع، لا يساعد هذا الغسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسىنان. وأوضيح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الضم. وشأنه شأن النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري

## التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

### **∻وكالات**

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء.

ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل-على قيد الحياة، سبوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط/ فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة إيوا الأمريكية: أزاول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى".

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج؛ فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال الحديثي الولادة لتصبح منهجية، والأن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير.

ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس:

"في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه الـ٢٢ أو الـ ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (الإنقاذه)".

### الولايات المتحدة متأخرة

منذ تسعينيات القرن الماضي، طُورت ثلاث

وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدرج (أقل من ٢٦ أو ٢٧ أسبوعا) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين

ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تباينا بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين.

الحياة أمر ممكن"، مضيفا أنه "لا يمكن القول إن هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائما، لكن يجب رأيهما في القرار المتعلق بالإنعاش".

# ساينس ديلي: هل يغذى

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريرا، حول دراسة تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس".

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الغني بالسكر النباتي "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكنافة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلى يوميا، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات المكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا

النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص

أثر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئة الطفل تنضج أسبوعا في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرزفي أجهزة التنفس.

فقد نجا ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع الـ٢٦ و٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكيا بين

وقال بيل: "هذا يظهر أن البقاء على قيد على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا

# السكر السرطان؟

أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في

جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجينات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبنية على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الأن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، ونعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم نكن غيرمتأكدين منه هو إن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، فقررت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي في (كلية طب) ويل كورنيل" ويلفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فأرفي بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليلة (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم

الماء المحلى يحتوي على ٢٥% من شراب الذرة عالى السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥.ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، ولمنع الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراما أكبر وبدرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدفة ودون انتباه- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل علن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشيرإلي أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون

وينقل الموقع عن البروفيسور كانتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتورة يون، قوله:

وينوه التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة وهي التي تساعد في المحصلة على نمو الورم.

وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الضركتوز وحده لدراسة أثر السكرية الحيوانات أو الخلايا. وقلنا إن هذه المقاربة لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوزية الأورام هو تحسين دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة يمكن استخدامه من خلايا السرطان لتشكيل أغشية خلوية وجزيئات إرسال إشارات، للنمو أو التأثير على الالتهاب".

وبحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول الفركتوز أو ازدياد إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الـورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، ففي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للفركتوز، وفي المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أوراما أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف الأنزيمات فيها.ويورد التقرير نقلا عن كانتلي، قوله: "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة عن مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شراب النزرة عالى الفركتوز، الذي يشكل مكونا مهما في معظم المشوربات الغازية والكثير من المأكولات المصنعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم".

"إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاما في الولايات المتحدة".

الألية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطى كميات قليلة من الشراب عالي الفركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من طرق مختلفة.ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة لمتابعة مصير الجلوكوز والفركتوزية أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيماويا، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال،

وينقل الموقع عن يون، قولها: "ما خلصنا إليه يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز، فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث، والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات المحلاة بقدر الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقلل هذا من وجود السكرية القولون".

ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات المحلاة للصحة البشرية، ويساعد في تقليل الوفيات من سرطانات القولون والمستقيم.

يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كالمعتاد أحيانا يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداء، وأيضا يشعرون بالدوار.

لكنهم الأن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباها.

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا،

وذلك حتى يبقوا متنبهين ومتيقظين،

وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى

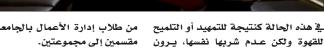
وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحا، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

. ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يضكرون فيها دون تناولها فعليا".

وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للاشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماستهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل".

وأوضع "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستثارة الفسيولوجية،



ليس شربها فقط.. رائحة القهوة

والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا

وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى

وقائت "أدريانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث: "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا

الاختبارية قاعة دون روائح.

ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار.

توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

# في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع

وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة

الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على

الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب

وأوضحت "أدريانا" بأنها وفريقها

"أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون

أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء،

لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات

أعلى من الإثارة الفسيولوجية، وهو

تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي

وأضافت: "تساءلنا أيضا بعد هذه

التجربة؛ هل من المكن أن يكون تعزيز

المجموعة الأولى في التفكير السريع

مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة

تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه

المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في

استقصائية للمتابعة، أجريت بين

مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين

شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا

المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول:

"نعتقد بأننا سنشعر بتحفيز فسيولوجي في

الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات

وأشارت "أدريانا" إلى أنه "يمكن الأن

توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل

المهام اللفظية على سبيل المثال، لمعرفة ما

إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة

القهوة يبدو وكأنه يحسّن أنواعا أخرى من

وختمت حديثها بالقول: "هذا

الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة

مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين

غير المعطرة أو المعطرة بالأزهار".

تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

وأكملت: "لهذا صمم فريقنا دراسة

مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟".

للكافيين"

# ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليهاً



نشر موقع "أف بي ري" الروسي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية"، لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالمملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٠٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف الملكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في

المجال الطبي. وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر

للمرض. وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحوّل السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشفير وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة



بالمرضى، التي تحفظ بطريقة شفافة وآمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي

العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا.

واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".

رائحة القهوة تنشط خلايا المخ

وتابع: "هذا له عدد من الأثار على

وفي السياق ذاته، كشفت دراسة

أجـراهـا "معهد ستيفنز للتكنولوجيا"

الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا

يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا

ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز

فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة

الجبر مؤلفة من عشرة اسئلة، لنحو ١٠٠

وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام

بأنه يمكنه أن ينجز أكثر.

كيفية معالجة الأشبخاص للمعلومات

تعتمد على التشفير. ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمل شركة ميديكال شاين أن تصبح خدماتها في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس.

وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه.

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه يعتمد على تقنيات الهواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علما وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على

نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو ثينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أمانا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو ثينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر ذكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة،

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة

خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبارية السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدين، والتحدث إليك والدردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وبإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتشغيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطویره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز

# هل يساهم الشاى «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع

يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصبلي شبرق آسييا، ويُعدّ لشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟ عامل مساعد

تجيب اختصاصية التغذية آيات

شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يُحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة: "بالتأكيد، الشاي

وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائد الشاي الأخضر

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات

وأوضيحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسيدة، فهو أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفة: أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي

أيضا على الحمض الأميني الثريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن: "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابع: "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

والشرايين".

أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض

بالتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من على فيتامين سي وصوديوم وبوتاسيوم، ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

آيات في حديثها لـ"عربي٢١": "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب

أثار قاض بريطاني، انتقادات شديدة

بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل

على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس،

وذلك في رد على استفسار حول إذا ما

كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع

وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق

وتعليقا على تصريحات القاضي

جستس هايدن، قال النائب عن حزب

العمال البريطاني، ثانغام ديبونير، إن

ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء،

وقالت المدافعة عن حقوق النساء،

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال"

الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد

نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون

طيار التي أصبحت العديد من الشركات

تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في

مناطق العمران والوصول إلى وجهتها

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من

الشركات أصبحت تستخدم الطائرات

بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن،

وهو ما يمهد لعصر جديد في عالم النقل

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة

الأيسلندية الناشئة "آها" مؤخرا

الطائرات بدون طيار بهدف توصيل

لطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا

عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي

الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل

القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات

بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا

لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بهافي

المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام

حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود

مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو

السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز

الجدير بالذكر أن بعض الشركات

الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت

إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق

عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

على الضواحي في الوقت الحالي.

مدينة كانبرا الأسترالية.

السريع للبضائع.

كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

بحسب موقع "مترو" البريطاني.

إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة

زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

الجنس مع زوجته".

## الأمير هارى وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشراها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق: "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

## أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على من الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضياف: "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتش أيروايز في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف: "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء". وأثارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على

في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟". وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد

مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش

إيرويز: لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا

الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

## شرطة بريطانيا تحقق فى خامس حادثة طعن شمال لندن خُلال أيام

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضائع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الحاقهما ضررا خطيرا، وما زالا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر

٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه

# أبو ظبي–دبي يفجر جدلا

عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود

إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من

# الحائط الأراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعبأ ب"استفزاز" مواطنيها.

## هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها

نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي. وقال لوكا بيتاو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

. وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنابيب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للإجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتاو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوث سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

المهددة بالانقراض بدرجة دنيا. من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك": "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي". وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام لمرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والآن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي

تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١. وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنفذ ها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات

وقال الشرطي لوك ماركس: "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين اقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات ٢٦ رجال

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن

# تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

# الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

# تمثال «بوذا» على طريق

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر فوجئ مواطنون ومقيمون في الإمارات بنصب تمثال "بوذا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووثق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)؛ للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأثار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

# مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات

حول حقوق الرجل الجنسية

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

الاقتراب من البشر والحاق الأذى بهم

جراء مراوحها الخطيرة الصاخبة. من

جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابها في ضواحى العاصمة الأسترالية،

كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة

السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى

بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل

طلبات الزبائن باستخدام السيارات.

لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات

الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر

وفي آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار

واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال

ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث

سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد

أن يشرف على تسيير أكثر من ١٠ طائرات

دون طيار في الأن ذاته. ومن المتوقع أن

تتمكن شركة "آها" من توصيل طلبات

لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول

حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح

التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة

وأوضيحت الصحيفة أن المسائل

القانونية تشكل في الوقت الحالى العوائق

الأساسية التي تحول دون الاعتماد

على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل

الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث

باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية

أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب

وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد

من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات

بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

وسيلة أسرع بكثيرمن السيارات.

آلاف طلب دون حوادث.

المملكة المتحدة الإصبرار على ممارسة

وقالت النائبة، جيس فيليبس: "هذا

اقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها

هو أفضل من "الفياغرا" مع صحة أفضل

وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها

قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس

أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الأن،

لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها

المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس

سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح

أكبر وأسسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل

عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت

هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة

تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تفادي

الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على

مسارات محددة مسبقا وتكون خالية

من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء

وغيرها، حيث حصلت شركة "آها" على

رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من

الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد،

إذ أن هناك الكثيرمن المناطق غير المأهولة

المشارك والرئيس التنفيذي للشركة،

مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء

تواجهه الطائرة بدون طيار خلال

تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما

شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي

يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض

لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون

في السياق ذاته، ذكرت شركة

فالايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل

طرود يبلغ وزنها ٥٫٥ رطلات والتحليق

على مستوى منخفض يـتراوح بين ٦٥

و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

وحيال هذا الشبأن، أوضح المؤسس

وأفادت الصحيفة بأن الشركة

مجال توصيل الطلبات.

الاصطدام بها.

بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي

النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد

يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم

من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

ممارسة الجنس مع زوجته.

الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم.

ليس حقا من حقوق الإنسان".

### **∻وكالات**

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستّة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة

إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطّمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إنّ من بين الضحايا إحدى مالكاتها التي تُعدّ من أثرى

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إنّ ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة

الأنباء الالمانية. وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستّة

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣،٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أثرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ۲۰۱۸ بثروة تقدر بـ۲۰۰ مليون دولار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

فرانكفورت. أسباب المأساة لم تعرف حتى الأن". وأشسارت الشرطة إلى أنسه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرّف على جثث الضحايا

قبل الأسبوع المقبل.

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا

النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل

الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة

فيما يتعلق بمجال إنضاذ القانون، حيث

حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد

من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية

التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران

الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام

الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن

تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد

إدراك العقبات التي تعترض طريقها.

ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى

"إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي

طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة

الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات

الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات

الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد

الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم

النظام الآلي بالكامل سيمكن من إرشاد

هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير

المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات

الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان

دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء

عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر

يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء

المزعجة التي تصدرها هذه الطائرات

من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد

٣١ آذار/مارسى ٢٠١٩: قضت ناتاثيا

فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران

أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط

طائرة أبيك-أل تي خاصة في مطار قرب

تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا

فوق سطح الأرض.

وبينت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل

توصيل السلع.

# هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

نشر موقع "آف بي. ري" الروسيي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان التحدث عن الشباب الدائم ضربا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٢٠٠٠ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشبارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرّم التدريجي للأعضاء الحيوية. وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن

يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة

الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الأن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما

ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

كولومبيا مجهز بمرافق خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن الاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ۱۸۰ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرياء هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان. لكن في كل الأحوال يرتبط

# بالفوز على شباب الأردن

تغلب الجزيرة، على نظيره شباب الأردن بنتيجة ٤-٢، في المباراة الودية التي جرت مساء الخميس على ملاعب غمدان، في إطار الاستعداد لخوض الجولة الختامية لبطولة دوري المحترفين الأردني. وتناوب على تسجيل رباعية الجزيرة، عمر قنديل وبكر كلبونة وعلاء الورق وحمزة الصيفي.

ويتأهب الجزيرة لمواجهة الرمثا المتصدر، حيث يكفي الأخير، التعادل لحسم لقب دوري المحترفين، دون النظر لنتيجة مطارده

الدوري لنحو ١٠ أيام، لإفساح المجال أمام المنتخب الرديف لخوض

### نيمار: أتمنى تكرار إنجاز الأبطال مع ميسي

أبدى نيمار نجم باريس سان جيرمان، رغبته في تكرار النجاح رفقة زميله ليونيل ميسي، والتتويج بلقب دوري أبطال أوروبا. وقال نيمار في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو "آمل أن

وأضاف "جئت إلى باريس في عام ٢٠١٧ بهدف الفوز بدوري أبطال

وتابع "نمتلك لاعبين أصحاب جودة عالية، ليس من الضروري

وأتم "نحن بحاجة إلى التكيف معًا، وبمجرد أن نُحقق ذلك،

وانضم ليونيل ميسي لتدعيم صفوف سان جيرمان الصيف الماضي، في صفقة انتقال حر، بعدما فشلت محاولات تجديد عقده مع

### سيدني تستضيف مواجهة أستّراليا والسعودية

في أكثر من عامين.

ولم تلعب أستراليا على أرضها منذ فوزها (٥-٠) على نيبال في أكتوبر تشرين الأول ٢٠١٩، إذ أغلقت حدودها بعد تفشي جائحة

متصدرة المجموعة الثانية في الدور الثالث، بوجود نحو ٢٢٥٠٠ متضرج، وهو وما يمثل ٧٥٪ من سعة ملعب ويسترن سيدني.

وتحتل أستراليا المركز الثاني في المجموعة متأخرة بثلاث نقاط عن السعودية، بعد خسارتها ٢-١ أمام اليابان في وقت مبكر من الشهر الحالي، ويتأهل الأول والثاني من المجموعة إلى النهائيات في قطر

اللعب أمام جماهيرنا في ملعب رائع سيساعدنا كثيرا".

وكانت الصين تأمل في إقامة مباراتها ضد أستراليا على أرضها، لكن الحجر الصحي الصارم في البلاد ربما يؤدي إلى نقل المواجهة إلى منطقة الخليج.

## نيمار: كيف أظل على القمة ١٢ عامًا دون الاهتمام بنفسى؟

وأضاف نيمار في مقابلة مع قناة Fui Clear على يوتيوب لدينا شباب واعد في المنتخب مثل فينيسيوس ورودريجو، بإمكانهما التطور أكثر"، مبرزًا أن البرازيل بلد يصدر الكثير من اللاعبين

للإبداع بالأجيال السابقة الأكثر نجاحًا، علق نيمار "كرة القدم تغيرت كثيرًا، ولاعبو اليوم لديهم ملامح مختلفة".

وتابع "نمتلك لاعبين جيدين في أوروبا، ولكنهم يختلفون عن اللاعبين القدامى. لا يمكن المقارنة، رغم أن كرة القدم مصنوعة من

وحققت فوزًا غير مبهر، سيطلب منك الجهاز الفني أن تلعب بشكل

صعوبة الفوز باللقب. هذا أكبر أحلامي".

قادرًا على ذلك وليس لديه التزامات رياضية في اليوم التالي، وطالب أن يتم الحكم عليه من خلال أدائه داخل الملعب فقط.

بنفسه، كيف يمكن لشخص أن يبقى على القمة لمدة ١٢ عامًا دون أن يعتني بنفسه؟ لا أحد يحقق ذلك".

ومدرب بدني يرافقاني لمدة ٢٤ ساعة تقريبا".

وشدد "أخرج عندما أستطيع. أخرج عندما يكون ذلك ممكنا،

لك بالتحدث". وناضجًا تمامًا".

# الجزيرة يستعد للرمثا

ويستقر فريق الجزيرة في المركز السابع بجدول ترتيب الدوري برصيد ٢٧ نقطة، فيما يحل شباب الأردن سادسًا برصيد ٣٠ نقطة. الوحدات الذي سيواجه شباب العقبة في ختام بطولة الدوري.

وتأتي اللقاءات الودية للفرق بهدف استثمار فترة توقف بطولة

أكرر أنا وميسي ما فعلناه في برشلونة".

أوروبا، والأن أصبح لدينا مجموعة أقوى".

التعويل على المواهب الفردية".

سنكون فريقًا قويًا للغاية".

ورحل نيمار عن صفوف برشلونة في صيف ٢٠١٧، بعدما كسر النادي الباريسي، عقده بدفع قيمة الشرط الجزائي (٢٢٢ مليون يورو) كأغلى لاعب في تاريخ كرة القدم.

ستلعب أستراليا ضد السعودية في سيدني بتصفيات كأس العالم يوم ١١ نوفمبر تشرين الثاني، وهي أول مواجهة تخوضها على أرضها

وما زالت أستراليا تطبق قواعد صارمة، وستواجه السعودية

وقال جراهام أرنولد مدرب أستراليا في إفادة صحفية: "أعتقد أن

ولم يتضح موقف مباراة أستراليا الأخرى في التصفيات في نوفمبر.

قال البرازيلي نيمار نجم باريس سان جيرمان، إن مواطنيه فينيسيوس جونيور ورودريجو جويس لاعبي ريال مدريد، لديهما المجال للتطور كثيرًا.

وعن مقارنة الجيل الحالي الذي يتعرض لانتقادات بسبب افتقاده

ونوه "إذا لعبت جيدًا وخسرت يطالبونك بالفوز، وإذا لعبت جيدًا أفضل. ليس من المكن إرضاء الجميع".

وعن مونديال ٢٠٢٢ في قطر، أبرز نيمار أن البرازيل "لديها فريق جيد ومدرب رائع، وأن الفريق يصبح أكثر استعدادًا مع مضي الوقت<sup>"</sup>. وشدد "أعتقد أن مونديال ٢٠٢٢ بطولة المفاجآت. نعرف مدى

في سياق مختلف، أكد نيمار، أنه يذهب إلى الحفلات، عندمًا يكون

وأردف "أتحدث عن الاحترام لأن الناس يقولون نيمار لا يعتني

وأضاف "أعرف كيف أعتني بنفسي، لدي أخصائي علاج طبيعي

واشتكى من أنه في كل مرة يروه في حفلة أو يتعرف على شخص مشهور، يقولون عنه إنه "محب للحفلات".

عندما أعلم أنني لن أتدرب في اليوم التالي. لن أتوقف عن فعل أي

وتابع "عليك أن تحاسبني على ما أقوم به داخل الملعب، هنا أسمح وأتم "النضج قادم؛ هذا لا يعني أنه مع ٣٠ عامًا أصبح مثاليًا

التعادل يكفي الأولمبي الأردني لبلوغ النهائيات الآسيوية

أصبح منتخب الأردن بحاجة للتعادل فقط أمام شقيقه الفلسطيني، ليحسم تأهله رسميا كبطل للمجموعة السادسة، ضمن تصفیات کأس آسیا تحت ۲۳ عاما، دون الدخول في حسابات المنافسة على

ويلتقى منتخب الأردن ونظيره

فرض ريال مدريد وبرشلونة، هيمنتهما

وبعد نجاح برشلونة وريال مدريد

وباغت ريال سوسييداد، الجميع

ويتفوق سوسييداد بخمس نقاط فقط

على أوساسونا صاحب المركز السابع، ويبدو

أن الصراع هذا الموسم سيكون مفتوحًا،

ويحتل برشلونة المركز التاسع متأخرًا عن

بوجوده في الصدارة متقدمًا بس نقاط على

ريال مدريد وإشبيلية وريال بيتيس.

على لقب الدوري الإسباني، ونالا ١٥ من

آخر ١٧ لقبًا في المسابقة، لكن ربما يتغير

بوجود ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو،

كسر أتلتيكو مدريد، سيطرتهما في الموسم الماضي، للمرة الثانية في ٨ أعوام، وربما

تكون بداية حقبة جديدة.

الصدارة بـ ٩ نقاط.

الفلسطيني، الأحد المقبل، باستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة، في ختام لقاءات المجموعة. وكان النشامي قد استهلوا مشوارهم في التصفيات، بفوزهم على منتخب تركمانستان بهدف وحيد، فيما انتصر الأخير الخميس على فلسطين "١-١". وواصل المنتخب الأردني تدريباته، على ملعب جاوا، بقيادة المدرب أحمد هايل

صراع مفتوح في الليجا بعد

مفاجأة سوسييداد

ولم يكن سوسييداد هو المفاجأة

وتغلب رايو فايكانو على برشلونة،

وبعد هنوطه في ٢٠١٩، عاد فايكانو

إلى دوري الأضواء في الموسم الماضي، وهو

الفريق الوحيد الذي انتصر في جميع

مبارياته على أرضه في الموسم الحالي حتى

ليتسبب في إقالة المدرب رونالد كومان،

ويستضيف فايكانو منافسه سيلتا فيجو،

وجاء فوزه على برشلونة يوم الأربعاء،

وقدم أوساسونا أداء مبهرًا مثل فايكانو،

لكن سجله الأفضل جاء خارج ملعبه، إذ

الوحيدة هذا الموسم، فهناك رايو فايكانو

وأوساسونا، إذ يملك كل منهما ١٩ نقطة مثل

فيما تعادل أوساسونا مع ريال مدريد هذا

أتلتيكو مدريد.

الإثنين المقبل.

وبمشاركة جميع اللاعبين. قدرات الأخير.

كما تابع الجهاز الفني للأردن مباراة منتخبي تركمانستان وفلسطين، ورصد

ويتأهل أبطال المجموعات الـ١١ إلى النهائيات، التي ستقام في أوزبكستان عام ٢٠٢٢، بالإضافة إلى أفضل ٤ منتخبات تحتل المركز الثاني.

انتصر في جميع مبارياته بعيدًا عن أرضه،

حتى تعادل مع ريال مدريد يوم الأربعاء.

وسيواجه أوساسونا تحديا كبيرا

ومن أجل مطاردة سوسييداد، سيحاول

ويستضيف برشلونة منافسه ألافيس

ريال مدريد العودة غدًا بانتصار من ملعب

في أول مباراة مع المدرب المؤقت سيرجى

بارخوان. ويلعب سوسييداد ضد أتلتيك

بيلباو في قمة إقليم الباسك، فيما يلعب

وسيحاول بيتيس، بقيادة مانويل

بيليجريني، استمرار بدايته القوية إذ

حقق أفضل سجل له في ٦٠ عامًا، وكانت

المرة الأخيرة التي حصد فيها الفريق ٢١

نقطة من ١١ مباراة في موسم ١٩٦٣-١٩٦٤.

أتلتيكو مدريد ضد بيتيس.

للحفاظ على سجله، عندما يحل ضيفًا على

إشبيلية غدًا السبت.

### جانب عبد الله نصيب وأحمد ثائر وأحمد إلياس وفراس شلباية، وأحمد سميروفادي عوض وأحمد زريق ومنذر أبو عمارة وسوني سعد وعبد العزيز نداي". ووفقا للموقع الرسمي للوحدات، فقد غاب عن الفريق عبد الله

**∻وكالات** 

الفاخوري ويزن العرب بسبب الإصابة، ودانيال عفانة ومهند أبوطه لمشاركتهما مع منتخب تحت ٢٣ عامًا في التصفيات الأسيوية التي تقام ويستعد الوحدات لمواجهة شباب العقبة في ختام بطولة الدوري

يوم ٤ تشرين الثاني/نوفمبر المقبل، فيما يواجه قبلها بيوم فريق

فوز معنوي للفيصلي

على معان

حقق الفيصلي، فوزًا معنويًا على نظيره معان بنتيجة ٢-١، في المباراة الودية التي جرت على ملاعب غمدان، في إطار الاستعداد

ودفع الفيصلي بعدد من اللاعبين الشباب أمثال أدهم الرفاعي

وكان الفيصلي قد فقد فرصة المنافسة على اللقب المحلي، وضمن

أما معان يسعى في الجولة الأخيرة من بطولة الدوري، للتمسك

ويلتقي الفيصلي، الثلاثاء المقبل مع منافسه الحسين إربد على

بآماله في البقاء وتجنب الهبوط، حيث يحتل المركز العاشر برصيد

ستاد عمان الدولي، بينما سيواجه معان في اليوم التالي، السلط على

التعادل يحسم ودية

الوحدات والسلط

تعادل فريق الوحدات مع نظيره السلط بنتيجة (٢-٢)، في

وتقدم السلط أولا عبر محترفه الكاميروني وانجا، ليتعادل

وأحرز الوحدات الهدف الثاني عن طريق رجائي عايد، قبل أن

ولعب الوحدات بتشكيلة ضمت "الحارس أحمد عبد الستار إلى

المواجهة الودية التي جرت الخميس، على ملعب جاوا، في إطار

تحضيراتهما للجولة الأخيرة لبطولة الدوري ونصف نهائي بطولة

الوحدات عن طريق السنغالي عبد العزيز نداي.

يدرك السلط التعادل عبر راكان الخالدي.

لخوض الجولة الختامية من دوري المحترفين الأردني.

المركز الرابع، حيث بلغ رصيده ٣٧ نقطة.

ستاد الأميرمحمد بالزرقاء.

أحرز هدية الفوز للفيصلي، لاعبه مجدي عطار.

وعبد اللَّه ضمرة وكريم لافي وعادل المصري ومعتصم عالية.

## برشلونة ينجز الاتفاق مع تشافى ويحدد مدة العقد

السلط منافسه معان.

كشف تقرير صحفي إسباني، عن كواليس اقتراب تشافي هيرنانديز المدير الفني للسد القطري، من تولي القيادة الفنية لبرشلونة، خلفا للهولندي رونالد كومان.

وأقيل كومان من منصبه في برشلونة، عقب الخسارة ضد رايو فاليكانو بهدف دون رد، بالجولة الـ١١ من الليجا، بعد أيام من خسارة الكلاسيكو ضد الغريم التقليدي ريال مدريد (١-٢) في معقل البلوجرانا "كامب نو".

وبحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن تشافي سيوقع على عقد مع برشلونة يمتد لنهاية الموسم الحالي، بجانب الموسمين المقبلين، وحتى حزيران/يونيو ٢٠٢٤.

وأضافت: "تشافي سيستمر مع السد حتى ٣٠ تشرين الأول/ أكتوبر الجاري على الأقل، عقب مواجهة السد ضد الأهلي، ولن يعيق

مسؤولو السد رحيله للبارسا فهو حلمه". ورفض تشاية الحديث عن اقترابه من برشلونة، رغم أنه يريد أن يتم الأمر بأسرع وقت، بحسب ما أفادت الصحيفة الإسبانية.

وأشارت إلى أن تشافي لن يقود الفريق ضد ألافيس بالليجا أو دينامو كييف بدوري الأبطال، بل ستكون مباراته الأولى يوم ٦ تشرين الثاني/نوفمبر ضد سيلتا فيجو بملعب "بالايدوس" بالدوري. يُذكر أن برشلونة أسند المهمة بشكل مؤقت إلى سيرجي بارخوان

## كوليبالي: الانتقال إلى يوفنتوس خيانة!

المدير الفني لفريق الرديف، حتى إتمام التعاقد مع تشافي.

حدد السنغالي كاليدو كوليبالي مدافع نابولي الإيطالي، ملامح وجهته المقبلة في حال رحيله عن صفوف الفريق الجنوبي.

وقال كوليبالي في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية: "إذا تقرر رحيلي عن نابولي، يمكنني اللعب في مانشستر سيتي أو ريال مدريد أو برشلونة".

وبسؤاله عن إمكانية اللعب في صفوف يوفنتوس، أجاب: "أنا في يوفنتوس؟ هل أنت مجنون؟ لن ألعب في أي ناد إيطالي آخر، ولن أذهب إلى يوفنتوس أبدًا، ولن أخون جماهير نابولي". وخلال السنوات الأخيرة ارتبط اسم كاليدو كوليبالي (٣٠ عامًا) بالرحيل عن فريق نابولي في كل فترة انتقالات، علمًا بأن عقده ينتهي في صيف ٢٠٢٣. ويسعى كوليبالي للانضمام إلى أحد الفرق التي تحمل مشروعا أكثر طموحا من نابولي خلال الفترة المقبلة، لذلك سيكون رحيله عن الأزرق السماوي أقرب من أي وقت مضى، وفقًا للتقارير الصحفية

### سيميوني: الحكم تغاضي عن ٢٠٠ ضربة جزّاء مستحقة لفيليكس!

قال الأرجنتيني دييجو سيميوني المدير الفني لأتلتيكو مدريد عقب تعادل فريقه مع مضيفه ليفانتي ٢-٢ في ختام الجولة ١١ من الدوري الإسباني، إنه لن يبحث عن أعذار.

وفي مؤتمر صحفي عقب المباراة التي أقيمت مساء الخميس صرح سيميوني الذي طرد في الدقيقة ٧٩، بعد حصوله على إنذارين بسبب اعتراضه على قرارات التحكيم "علينا أن نتحسن دون أن نتحجج بالتحكيم أو الـ ٢٠٠ ضربة جزاء التي استحقها جواو فيليكس".

وعلق سيميوني على طرده قائلا إنه شعر بمثل ما كان يشعر به كلاعب وكان يعرف أن لديه بطاقة صفراء والحكم يراقبه ليشهر له البطاقة الأخرى.وردا على أسئلة الصحفيين بشأن التحكيم قال سيميوني "ما أقوله لن يغير شيئا". وأكد المدرب الأرجنتيني أن كل ما حدث جعل اللقاء ينتهي بالتعادل.

ويحتل الأهلى، المركز الثامن بخمس نقاط جمعها من التعادل في ٥ مواجهات والخسارة مرتين.

وتعافى الدحيل من الهزيمة الثقيلة أمام الوكرة، بفوز صعب ١-٠ على الشمال، وسيلعب ضد قطر الذي تحسنت نتائجه في الفترة الأخيرة. وحصد نادي قطر، نقطة واحدة في أول ٤ مباريات، لكنه انتصر في مباراة وتعادل مرتين في المباريات الثلاث التالية، ليقفز إلى المركز السابع.

ويلعب العربي ضد الريان، والشمال أمام الخور يوم السبت، فيما يلعب السيلية ضد أم صلال، والغرافة أمام الوكرة يوم الأحد.

وتتبقى موافقة إدارة السد على رحيل أسطورة برشلونة. ونال تشافي ١١ لقبا مع السد، منها

٧ ألقاب منذ أن تولى تدريبه بعد الاعتزال في ٢٠١٩، فيما نال ٢٥ لقبا مع برشلونة كلاعب ما بين ١٩٩٩ و٢٠١٥. مع هجوم الأهلي الأضعف في البطولة، إذ سجل ٤ أهداف فقط في ٧ مباريات. ورغم ضعف هجومه غيرأن الأهلى

أن النادي توصل لاتفاق مع تشافي،

وربما لن يواجه دفاع السد مشكلة

يملك ثاني أقوى خط دفاع، إذ اهتزت شباكه ٦ مرات، لكنه يواجه أقوى خط هجوم في الدوري والذي أحرز ٢٩

# السد يبدأ مرحلة العد التنازلى لرحيل تشافى



تشافي مع السد.

تخشى جماهيرالسد من بداية العد التنازلي لرحيل المدرب تشافي، عندما يواجه فريقها، نظيره الأهلي، في دوري نجوم قطر، اليوم السبت.

واستهل السد، حملة الدفاع عن لقبه بشكل مثالي بالضوز في أول ٧ مباريات، ليتصدر المسابقة مبكرًا متقدمًا بـ ٣ نقاط عن الدحيل. لكن إقالة رونالد كومان مدرب

برشلونة، ربما تعني بداية نهاية حقبة

ورغم تعيين برشلونة، المدرب سيرجي بارخوان بشكل مؤقت يوم الخميس، أكدت وسائل إعلام إسبانية

قمة العشرين بروما.. ٤ ملفات

بارزة وقليل من السياسة

تستضيف روما، السبت، قمة مجموعة العشرين لمدة يومين وتركز على ٤ ملفات أبرزها "كورونا والمناخ"، فيما قد تتطرق إلى بعض

ووفق الأكاديمي المختص بالشأن الدولي، طارق فهمي، فإن القمة

وأضاف أستاذ العلاقات الدولية، طارق فهمي، لـ سكاي نيوز

وأوضح أن الأجندة الثابتة تناقش الاستراتيجيات الخاصة

لاقتصادياتها، والتركيز على تحقيق نمو دائم ومستمر ومتوازن

للاقتصاد العالمي وتعزيز فرص التشغيل والتوظيف والتعاون الدولي

الخاص بمكافحة كورونا وكذلك سبل التعافي والاستثمارات الجديدة

وقضايا الصحة والتعليم وتغيرات ظروف المناخ، فيما تشمل الأجندة

والمخاطر التي يواجهها وستبنى عليها استراتيجيات مهمة في الفترة

وتعقد القمة ١٦ لجموعة العشرين في ظل آمال عالمية بنهاية جائحة كورونا وسط مجموعة مؤشرات أبرزها نجاح دول كثيرة في تجاوز نسبة ٧٠٪ من تلقيح السكان وعودة النشاط الاقتصادي

وتأتي بعد يوم من افتتاح قمة المناخ بمدينة غلاسكو بالمملكة

وقبل أسبوعين، استضافت إيطاليا قمة خاصة للمجموعة لمناقشة الأوضاع بأفغانستان مع زيادة المخاوف بشأن كارثة إنسانية

وانتهت قمة العشرين ٢٠٢٠ التي استضافتها الرياض في نوفمبر

الماضي بالتشديد على ضرورة التعاون المشترك لمواجهة فيروس

"كورونا" والتطلع لعالم ما بعد الجائحة، مع أهمية بذل الجهود

الدولية لتجاوز الأزمة، خصوصاً تهيئة الظروف لإتاحة اللقاحات

بشكل عادل وتكلفة ميسورة، بجانب الدعوة إلى الاستمرار في دعم

الاقتصاد العالى، وإعادة فتح الاقتصاد وحدود الدول وتسهيل

وستكون مشاركة عدد من قادة الدول الأعضاء في المجموعة

كما يشارك قادة دول روسيا والصين واليابان والمكسيك افتراضيا

ويجرى على قدم وساق تعزيز الإجراءات الأمنية في روما قبل

وبعد عشرين عاما من أعمال العنف التي شابت قمة مجموعة

الثماني في مدينة جنوة شمال البلاد، وبعد ثلاثة أسابيع من خروج

احتجاجات مرتبطة بفيروس كورونا عن السيطرة في العاصمة

زيارة المسارح ودور السينما والمتاحف والمعارض والحفلات الموسيقية

والصالات الرياضية وحمامات السباحة، فضلا عن المطاعم المغلقة،

ما تسبب في موجة غضب واسعة حيث تترقب العاصمة احتجاجات

وتشمل الترتيبات تكثيف وجود الشرطة مع تعزيزات إضافية

من الجيش ومناطق حظر واسعة النطاق في مطلع الأسبوع، وسيتم

تطويق أجزاء كبيرة من المنطقة المحيطة بمركز المؤتمرات الذي

سيستضيف القمة بدءا من يوم الجمعة ولن يسمح لأحد بالدخول

الإيطالية، اختار مضيفو مجموعة العشرين نهجا أمنيا صارما. وفرضت إيطاليا منذ الأسبوع الماضي، على جميع المقيمين في البلاد من الذين تزيد أعمارهم على ١٢ عاما تقديم شهادة "كوفيد"، عند

قمة قادة مجموعة العشرين حيث قالت وزيرة الداخلية الإيطالية

افتراضياً بينهم العاهل السعودي الملك سلمان بن عبد العزيز، الذي

سيرأس وفد بلاده لحضور قمة قادة مجموعة العشرين.

لوسيانا لامورجيزي "إنها لحظة توتر كبيرة".

المتحدة وتستمر حتى ١٢ نوفمبر المقبل، في ظل أجواء دولية

وأشار إلى أنه سيكون هناك تركيز على استراتيجية التحول من الإغلاق إلى الانفتاح وتأكيد على عالم ما بعد كورونا والتحديات

عربية"، على أن قمة العشرين مهمة جدا كونها تشمل أهم

ستركز على "تغير المناخ" و"التعافي الاقتصادي العالمي" و"مكافحة

الملفات السياسية خاصة في اللقاءات الثنائية لقادة الدول.

اقتصاديات العالم وتشمل أجندات ثابتة وأخرى متغيرة.

سوء التغذية في العالم" و"جائحة كوفيد-١٩".

المتغيرة المستجدات الطارئة من أزمات وسبل حلها.

والرغبة في عدم الإغلاق.

مشحونة بالقلق من مخاطر التغير المناخي.

بعد عودة طالبان إلى سدة الحكم.

حركة التجارة والتوريد العالمية.

نظراً لظروف الجائحة.

تتزامن مع انعقاد القمة.

### البرهان: إعلان اسم رئيس الحكومة السودانية الجديد في غضون أسبوع

قال القائد العام للجيش السوداني، عبد الفتاح البرهان، إن اسم رئيس الحكومة الجديدة وأعضاء مجلس السيادة الجدد سيعلن في غضون أسبوع، وذلك بعد أن أعلن البرهان الاثنين الماضي حل مجلسي الوزراء والسيادة الحاكمين للفترة الانتقالية في البلاد.

وأكد البرهان في تصريحات لوكالة "سبوتنيك" نشرتها الجمعة: " آمل أن يتم اختيار رئيس الوزراء وأعضاء مجلس السيادة في غضون أسبوع على الأكثر"، متابعا: "لن نتدخل في اختيار الوزراء ولكن سيختارهم رئيس الوزراء الذي سيتوافق عليه من مختلف قطاعات الشعب السوداني ولن نتدخل في من يختاره".

وحول اختيار رئيس الوزراء الجديد، قال البرهان: "نحن سنختار رئيس الوزراء الذي سينتمي إلى التكنوقراط"، مضيفا: "رئيس الوزراء السابق تم اختياره بواسطة التوافق بين القوى السياسية والعسكرية والآن القوى السياسية غير موجودة، ولدينا مسؤولية وطنية والتزام أننا نقود ونساعد في المرحلة الانتقالية حتى قيام

وأعلن القائد العام للقوات المسلحة السودانية، هذا الأسبوع، حالة الطوارئ في أنحاء البلاد، والغاء مجلسي السيادة والوزراء؛ متهما المكون المدني في السلطة بـ"التآمر والتحريض ضد الجيش".

### الصحة العالمية: متغيرات جديدة لفيروس كورونا تنذر باستمرار الجائحة لفترة أطول

حذرت منظمة الصحة العالمية خلال اجتماع قادة دول مجموعة العشرين في روما، جميع البلدان بما فيها ذوات الدخل المرتفع، من مغبة استمرار خطر التعرض لمتغيرات جديدة لفيروس كورونا ما قد يصيب أيضا أولئك الذين تلقوا اللقاح بالكامل.

وودعت المنظمة قادة تلك الدول إلى دعم آليات التوزيع العادل للقاحات وتسليمها إلى الدول منخفضة ومتوسطة الدخل، لأنه ما لم تتم السيطرة على الجائحة في كل مكان، سيتحور الفيروس ويستمر في الانتشارفي كل مكان".

وفي مؤتمر صحفي في جنيف نقل مركز أخبار الأمم المتحدة عن مدير عام المنظمة، الدكتور تيدروس غيبرييسوس، قوله، إن العدد العالمي للحالات والوفيات المبلغ عنها من كوفيد-١٩ يتزايد الأن، ولأول مرة منذ شهرين، وهو مدفوع بالارتفاع المستمر في أوروبا الذي يفوق الانخفاضات في المناطق الأخرى.

وبحسب المسؤول الأممي، تتواصل الجائحة بشكل كبير بسبب استمرار الوصول غير العادل إلى الأدوات، "فقد تم إجراء اختبارات أكثر بـ ٨٠ مرة، وإدارة لقاحات أكثر بثلاثين مرة في البلدان ذوات الدخل المرتفع مقارنة بالبلدان منخفضة الدخل".

وترى المنظمة أنه لو كان هناك توزيع عادل لـ ٦٫٨ مليار جرعة التي تمت إدارتها عالميا حتى الأن، لكنا قد وصلنا إلى هدفنا البالغ

### التعاون الإسلامى تدين المصادقة على بناء آلاف الوحدات الاستيطانية الاسرائيلية الجديدة

دانت منظمة التعاون الإسلامي بشدة قرار سلطات الاحتلال الإسرائيلي بناء ٣١٤٤ وحدة استيطانية جديدة في الأرض

واعتبرت المنظمة، أن جميع المستوطنات الإسرائيلية المقامة على الأرض الفلسطينية المحتلة غير شرعية وتشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة، لاسيما قرار مجلس الأمن الدولي رقم ٢٣٣٤ لعام ٢٠١٦ الذي يطالب إسرائيل، السلطة القائمة بالاحتلال، بـ "أن توقف فوراً وعلى نحو كامل جميع الأنشطة الاستيطانية في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، وأن تحترم جميع التزاماتها القانونية في هذا الصدد احتراما كاملاً".

# السودان.. البرهان يشدد على انتقال «مدني كامل»

الأمح



### \*الخرطوم

شدد القائد العام للجيش السوداني عبد العيش بكرامة".

وقال البرهان، خلال لقائه بوفد من

وشدد في حديثه على ضرورة حدوث "انتقال مدني كامل يكفل للسودانيين العيش

كما تعهد البرهان بإكمال هياكل الانتقال بتمثيل لكل الولايات دون حزبية أو جهوية. وكان القائد العام للجيش السوداني أعلن، يوم الاثنين، حل مجلسي السيادة والوزراء وفرض حالة الطوارئ في كافة

وأكد البرهان، الالتزام التام والتمسك

الكامل بما ورد في وثيقة الدستور بشأن الفترة الانتقالية، لكنه أعلن تعليق العمل ببعض المواد.

كما أعلن البرهان إعضاء الولاة في السودان، متعهدا بمواصلة العمل من أجل تهيئة الأجواء لإجراء الانتخابات في البلاد. ودعا مجلس الأمن الدولي، اليوم الخميس، إلى عودة حكومة يديرها مدنيون في السودان، وذلك في بيان صدر بإجماع

الفتاح البرهان، الخميس، على أنه يسعى ل"انتقال مدني كامل يكفل للسودانيين

حراك شوار ديسمبر المستقلين وتحالف الكتل الثورية، إن مفتاح نجاح الانتقال هو الشباب الثوري الذي صنع المعجزات

# الصحة العالمية تبدأ عقد العمل من أجل السلامة على الطرق

## أعلنت منظمة الصحة العالمية، في

جنيف، عن بدء عقد العمل من أجل السلامة على الطرق ٢٠٢١-٢٠٣٠، وبهدف طموح يتمثل في منع ما لا يقل عن ٥٠ بالمئة من الوفيات والإصابات الناجمة عن حوادث المرور على الطرق بحلول عام ٢٠٣٠.

وتضمن الإطلاق، إصدار الخطة العالمية لعقد العمل من أجل السلامة على الطرق، التي وضعتها منظمة الصحة العالمة واللجان الإقليمية التابعة للأمم المتحدة، بالتعاون مع شركاء آخرين من تجمع تعاون الأمم المتحدة للسلامة على الطرق، وفق

بيان صادر عن المنظمة اليوم الخميس. وعلى الصعيد العالمي، بحسب البيان، يموت أكثر من ٣٥٠٠ شخص يوميًا على الطرق، وهو ما يصل إلى ١١٣ مليون حالة وفاة يمكن الوقاية منها، وما يُقدّر بنحو ٥٠ مليون إصابة كل عام؛ ما يجعل حوادث

جميع أنحاء العالم.

وقال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس: إن الخسائر في الأرواح وسبل العيش، والإعاقات التي تسببها حوادث الطرق، والحزن والألم، والتكاليف المالية الناجمة عنها تؤدي إلى خسائر لا تطاق على صعيد

الأسر والمجتمعات والأنظمة الصحية".

# الطرق القاتل الرئيسي للأطفال والشبابي

وأشار البيان إلى أنه من المقرر، وفقًا لهذا الحال، أن تتسبب حوادث الطرق في ما يقدر بنحو ١٣ مليون حالة وفاة، و ٥٠٠ مليون إصابة خلال العقد المقبل، لا سيما في البلدان المنخفضة ومتوسطة الدخل، وتظل حوادث المرور على الطرق سببًا رئيسيًا للوفاة على مستوى العالم، على الرغم من أن كل حالة من هذه الوفيات والإصابات يمكن

وأضاف غيبريسوس: "يمكن الوقاية من

### قدر كبير من هذه المعاناة، من خلال جعل الطرق والمركبات أكثر أمانًا، وتعزيز المشي الأمن وركوب الدراجات وزيادة استخدام وسائل النقل العام، حيث تحدد الخطة العالمية لعقد العمل من أجل السلامة على

الأدلة التي يمكن لجميع البلدان والمجتمعات اتخاذها لإنقاذ الأرواح". إلى ذلك، قال مدير قسم المحددات الاجتماعية للصحة الدكتور إتيان كروغ، إن أكثر من ٥٠ مليون شخص لقوا حتفهم على طرق العالم منذ اختراع السيارات، وهذا العدد يفوق عدد الوفيات التي تسببت بها الحرب العالمية الأولى أو عدد الوفيات التي تسببت بها بعض من أسوأ الأوبئة،

ولقد حان الوقت لتطبيق ما نعلم أنه مفيد

والتحول إلى وسائل نقل أكثر أمانًا وصحة،

حيث ستقود هذه الخطة الجديدة البلدان

إلى مسار أكثر استدامة".

الطرق الخطوات العملية القائمة على

دون تصريح خاص. وتعقد على هامش قمة العشرين عدة لقاءات ثنائية بين قادة بعض الدول في ظل توترات دبلوماسية من جراء خسارة باريس لصفقة غواصات مع أستراليا بعد تحالف أمني مع واشنطن. وقال مسؤول في قصر الإليزيه إن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون سوف يصل إلى روما، الجمعة، لحضور قمة مجموعة العشرين حيث من المقرر عقد اجتماع مع نظيره الأميركي جو بايدن،

كما يلتقي، الأحد، مع رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون.

ووفق خبراء تحدثوا لـ"سكاي نيوز" فإنه سيكون هناك حرص

على القفز على المشكلات الفرنسية الأميركية وسيكون هناك محاولة

لتقريب وجهات النظر لكن ستبقى المشكلة في إطارها الاقتصادي

## تراجع معدلات الزواج والولادات يهدد الحياة الاجتماعية في لبنان

### 

كان تمثيلا فصار حقيقة.. إن كان الرئيس الأوكراني فلاديمير زيلينسكي لعب دور رئيس البلاد في مسلسل كوميدى، فانقلب دوره لواقع؛ فماذا يثير الاستغراب في إعلان الفنان الكوميدي الليبي حاتم الكور، الخميس، نيته الترشح للانتخابات الرئاسية لليبيا المقررة ٢٤ ديسمبر؟

وقال الكور في فيديو بثه عبر مواقع التواصل الاجتماعي، إنه رغم معرفته بصعوبة الوصول إلى الرئاسة وتفهمه لاستغراب الكثيرين من ترشحه هذا؛ كونه رجلًا بسيطًا وفنانًا وليس من أبناء الطبقة السياسية، إلا أنه إنسان شعر طيلة مسيرته الفنية بالناس.

وعبر عن أمله في أن يحظى بالدعم الشعبي وأن "يكون المشروع الذي يحمله هو انعكاس لأمال الليبيين وأحلامهم في الاستقرار والسلام والرخاء".

وردا على تساؤلات البعض كيف يمكن لمثل أن يصبح رئيسا للبلاد؟ الإجابة أن الأمر حدث وتكرر، بل وتمكن ممثل من أن يصبح رئيسا لأقوى دولة في العالم وهو الرئيس الأميركي الراحل رونالد ريغان.



زيلينسكي، وهو فنان كوميدي كذلك مثل والرئيس الأوكراني الحالي فلاديمير الكور، على دراية بأن أدائه التمثيلي في زيلينسكي ممثل سابق، والعام الماضي سلم مسلسل "خادم الشعب" سيجعل منه يوما الرئيس الغواتيمالي جيمي موراليس وهو فنان أيضا السلطة إلى الرئيس أليخاندرو غياماتي، كذلك كان الرئيس الفلبيني الأسبق جوزيف إسترادا ممثلا.

لم يكن الممثل الأوكسراني، فلأديمير

الكوميديا تصنع الرؤساء.. فنان

کومیدی یترشح لرئاسة لیبیا

الذي لم يكن لديه خبرة وتاريخ سياسي.

تعود قصة المسلسل الكوميدي إلى مدرس تاريخ قادته الصدفة ليصبح رئيسا، وهو

أسباب عديدة تقف عائقاً أمام الشباب اللبناني قبل الإقدام على الزواج والإنجاب خوفا من أن خطوة غير محسوبة من شأنها أن تزيد من صعوبات الحياة اليومية؛ فلم يعد إنجاب الأطفال سهلاً في أكثر الأسر اللبنانية بسبب الأعباء المالية المرتفعة جراء الأزمة الاقتصادية التي تعيشها البلاد منذ عامين.

وبحسب دراسية أعدتها "الدولية للمعلومات" (نشرة إحصائية محلية) نشرت في فبراير ٢٠٢١ أفادت أن "الأزمة الاقتصادية وتفشي وباء كورونا تركا انعكاساتهما على الأوضاع في لبنان، فأغلقت آلاف المؤسسات وصرف آلاف العمال وانكمشت الحركة التجارية بنسبة ٤٥٪ وتراجعت القدرة الشرائية بفعل ارتفاع الأسعار وانهيار سعر صرف الليرة مقابل العملات الأجنبية.

وأضيافت الدراسية حينها أن من "التداعيات الاجتماعية تراجع معدلات الزواج والولادات في عام ٢٠٢٠ مقارنة بعام ٢٠١٩ ومقارنة بمتوسط الأعوام الخمسة الأخيرة (٢٠١٥-٢٠١٩)، في حين ارتفعت معدلات الوفيات."

في هدا السياق قالت مصادر لدى المرجعيات الدينية في معظم الطوائف ي لبنان لموقع " سكاي نيوز عربية " أن معاملات النزواج توقفت جزئيا لأن الناس

فعليًا لا يضمنون المستقبل بسبب الظروف الراهنة، ولكن هذا يختلف بحسب الطوائف وقال أحد "مخاتير" العاصمة بيروت: "لا يمكننا القول إن معاملات الزواج وعقود القران قد توقفت بشكل كامل، لكننا نجزم بأن عدد هذه المعاملات قد تراجع بشكل

خطير وملحوظ."

وعلق زياد وهو مهندس في بداية حياته المهنية قائلاً لسكاي نيوز عربية: "طبيعي أن يفكر الشاب كثيراً قبل الإقدام على الزواج في البداية، وعلى الإنجاب في وقت لاحق، هذا يعود إلى المسؤولية المجتمعية والاقتصادية بدءاً من تأمين المسكن اللائق في أسوأ أزمة اقتصادية يمر فيها لبنان في تاريخه، وصولاً إلى الإنجاب وتربية الأطفال وتأمين المستلزمات والغذاء للمواليد الجدد من حليب وحفاظات وعناية طبية تكاد تكون مفقودة من الصيدليات، وإذا وجدت تكون أسعارها

والولادة والأمومة من حيث المبدأ أمر جميل ولكنها تقتضي منى ترك عملى الذي احتاجه مع زوجى لدفع الأقساط المترتبة علينا ولذلك لا نفكر حالياً في الإنجاب حتى نرى كيف سنكمل حياتنا.. وأين؟ " وقال الطبيب المتخصص في الولادة

وقالت الشابة ليلي إبراهيم: "الحمل

والأمراض النسائية بيار النخل في حديث خاص لموقع سكاي نيوز عربية: "ما يجري في لبنان من تراجع في نسبة الولادات ناجم عن إحجام الشباب والفتيات عن الزواج وتشكيل عائلة بسبب الوضع الاقتصادي". وأضاف: "من الناحية الطبية ينعكس

تراجع مستوى الولادات على مدى جهوزية الطواقم الطبية، ما دفع العديد من المستشفيات إلى إغلاق أقسام الولادة فيها

وأضياف النخل: "من هنا لا بد من الانتباه، إذا طالت الأزمة في لبنان يخشى من تغييرات ديموغرافية تشهدها المدن بشكل خاص وبعض المجتمعات المحددة حبث تقل نسبة الولادات فيها كما ستتراجع أيضا في المجتمعات الريفية ولكن بمستوى



رئيس التحرير : خالد خازر الخريشا

هاتـف:۱۰۰۱۵۱۸ فاکس:۲۰۱۰۱۸

العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)