

## النيابة تطلب إدانة المتهمين الـ١٣ بقضية مستشفى السلط

عمان

قدمت النيابة العامة، مرافعتها الختامية في قضية نقاد مادة الأوكسجين من مستشفى الحسين الحكومي بمدينة السلط، وطلبت إدانة المتهمين الـ١٣ في القضية. وعقدت الهيئة القضائية المختصة بالنظر في القضية، جلستها العلنية رقم ٤٠، الخميس، برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات وحضور المدعي العام الدكتور ثائر نصار وكلاء الدفاع عن المتهمين.

وقررت المحكمة منح وكلاء الدفاع ١٤ يوماً لتقديم مرافعتهم الختامية النهائية في القضية ورفعت الجلسة حتى ١٨ من الشهر الجاري.

وباختتام مرافعة النيابة النهائية في جلسة اليوم وتقديم وكلاء الدفاع مرافعاتهم النهائية في الجلسة المقبلة، فإن النطق بالحكم سيكون في الجلسة بعد المقبلة.

وأنت المحكمة خلال الجلسات الماضية الاستماع لشهود الدفاع والذين بلغ عددهم ٢١ شاهداً، وقدمت النيابة العامة ٦٦ شاهداً في القضية في وقت سابق، ليصبح عدد الشهود الذين استمعت إليهم المحكمة منذ بدء المحاكمة في بداية شهر نيسان الماضي بين شهود النيابة العامة وكلاء الدفاع عن المشتكى عليهم، ٨٧ شاهداً، من بينهم وزير الصحة السابق الدكتور نذير عبيدات.

وكانت أقسام المرضى المصابين بفيروس كورونا المستجد قد تعرضت لانقطاع مفاجئ مادة الأوكسجين حسب شهادة شهود في القضية في يوم ١٣ من شهر آذار الماضي، وتوفي وقت الحادثة ١٠ مواطنين أردنيين، واتهم على إثرها ١٣ شخصاً بالتسبب بالوفاة مكرر عشر مرات لكل واحد منهم، وجرى توقيفهم لمدة شهر في مراكز الإصلاح والتأهيل، وأفرجت عنهم المحكمة بعد انقضاء المدة القانونية لذلك.

وخلال أول جلسة للمحاكمة أجاب المشتكى عليهم في القضية بأنهم غير مذنبين بالتهمة المسندة إليهم، وبدأت جلسات المحاكمة علناً وبمعدل جلستين أسبوعياً.

## «١١» وفاة و «٢٠١٢» إصابة

### بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ١١ وفاة و ٢٠١٢ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١١٠٨٨ وفاة و ٨٧٠٥٥٥ إصابات.

ويبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية ٥,٥٤ بالمائة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٢٢٩٩٩ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٩٣ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٨٧ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٦٠٧ حالة. وأشار الموجز إلى تسجيل ١٤٩٤ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً) إلى ٨٣٤١٨ حالة. كما أشار إلى إجراء ٣٦٢٩١ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١١١١٤٩٣٢ فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٣٩٨٩٠٣٥، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٣٥٥٧٤٠٣.

## الزراعة توقع ٥٦ اتفاقية لتشغيل ١٢٠ شاباً بفرص عمل مؤقتة

عمان

وقع وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، الخميس، ٥٦ اتفاقية تشغيل مع عدد من الجمعيات.

وقالت الوزارة في بيان صحفي إنه سيتم من خلال الاتفاقيات منح كل جمعية ٢٠ فرصة عمل مؤقتة لمدة شهرين لكل جمعية ليصار إلى تشغيل ١٠ بالمائة من المتدربين نهاية فترة التدريب الذين يبلغ عددهم ١١٢٠ متدرباً ضمن هذه الاتفاقيات وسيتم استكمال الاتفاقيات ضمن خطة التشغيل والإحلال.

وأوضح الحنيفات أن هذه الاتفاقيات تأتي ضمن برنامج التشغيل والإحلال للشباب الأردني في القطاع الزراعي، والتي انطلقت بمرحلتها الأولى من خلال تشغيل آلاف الشباب كمتدربين زراعيين وأطباء بيطريين بالتعاون مع الشركة الوطنية للتدريب ومؤسسة التدريب المهني على المهن الزراعية المختلفة وخاصة القطاعات الريادية مثل الزراعات المائية والنخيل والاستزراع السمكي.

## ٤٦ دولة توافق على التخلص من الفحم في غلاسكو

لندن

قالت بريطانيا، التي تستضيف قمة المناخ في مدينة غلاسكو، إن اجتماع امس اتخذ خطوة كبيرة نحو القضاء على استخدام الفحم، الذي يعتبر أحد أكثر مصادر الطاقة ضرراً للبيئة، لكنها أضافت أن الدول الكبرى التي تصدر قائمة الدول الملوثة للبيئة لم تنضم إلى هذه الخطوة.

ونقلت هيئة الإذاعة البريطانية، الخميس، عن رئيس الاجتماع البريطاني أوك شارما، قوله إن ٤٦ دولة وقعت على إنهاء استخدام الفحم، وإن العالم ككل وصل إلى مرحلة يمكنه فيها جعل الاعتماد على الفحم شيئاً من الماضي.

كما أن عدداً من المؤسسات المالية الكبيرة انضمت إلى هذه الجهود، لكن المنتجين الرئيسيين للفحم مثل الصين والولايات المتحدة وأستراليا والهند، لم يوقعوا على هذه التعهدات.

وأشارت الهيئة إلى أن أحدث تقرير عن نسبة الكربون العالمية، أشار إلى أن الانبعاثات في جميع أنحاء العالم قد عادت هذا العام إلى ما كانت عليه قبل تسفي الوباء.

## الرمثا بطناً لدوري المحترفين للمرة الثالثة في تاريخه ولي العهد يهنئ الرمثا؛ مبارك لقب الدوري لغزلان الشمال



وكالات

واندفع الرمثا سريعاً نحو المواقع الهجومية بحثاً عن تسجيل هدف يعزز من فرص تتويجه، واعتمد على انطلاقات أبو الكاس واللحام والزحراوي وشرارة والدرود.

وكاد الرمثا أن يهز الشباك، بعد محاولات هجومية مكثفة استغلها حمزة الدرود، الذي توغل بين دفاع الجزيرة، ومرر إلى مصعب اللحام، لكنه سدد مكان وقوف الحارس وليد عصام. تابع ص ٨

الخميس، بعد تعادله ١-١ مع الجزيرة، على ستاد عمان الدولي، في ختام المسابقة. تقدم الجزيرة بهدف السبق عن طريق حمزة الصفي في الدقيقة ٥٢، وسجل للرمثا، محمد أبو زريق شرارة من علامة الجزاء في الدقيقة ٥٧.

ورفع الرمثا رصيده إلى ٤٧ نقطة، ليحسم لقب الدوري بشارق المواجهات المباشرة عن الوحدات الذي فاز ٠-٥ على شباب العقبة.

هنأ ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني نادي الرمثا بالفوز بلقب دوري المحترفين. ونشر ولي العهد عبر حسابه في انستغرام صورة من تتويج نادي الرمثا معلقاً عليها، "مبارك لقب الدوري لغزلان الشمال".

وظفر الرمثا بلقب دوري المحترفين الأردني، للمرة الثالثة في تاريخه،

## الأردن يتسلم ٥٠٠ ألف جرعة من مطعم كورونا من الصين

عمان

جانب الحكومة الصينية وعلى الدعم المقدم للأردن في مختلف المجالات وتحديداً في مجال مكافحة كورونا.

بدوره، قال السفير الصيني في عمان تشن تشوان دونغ، إن تعاوننا في مكافحة وباء كورونا يعكس الصداقة العميقة بين البلدين، وقد عزز الثقة والعزم في هزيمة الفيروس. وعبر عن سعادته بمركز التطعيم في المدينة الرياضية، قائلاً إنه نموذج مصغر لجهودنا المشتركة في مكافحة الوباء، موضحاً أن الأردن لعب دوراً نشيطاً في التجربة السريرية من مطعم سينوفارم وكان من بين الدول الأولى التي منحت الموافقة على استخدامه في حالات الطوارئ.

وقال ان العديد من الأردنيين تلقوا لقاحات سينوفارم، ما يعتبر تصويتاً على الثقة باللقاحات الصينية، مشيداً

بتسليم الأردن، الخميس، ٥٠٠ ألف جرعة من المطعم الوافي من فيروس كورونا (سينوفارم)، تبرعاً من جمهورية الصين الشعبية. وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري خلال مراسم استلام التبرع، بحضور السفير الصيني في عمان تشن تشوان دونغ، ان هذه المبادرة تعكس متانة الصداقة التاريخية والشراكة الاستراتيجية بين الأردن والصين في جميع المجالات وتحديداً بمجال الاهتمام بحياة الإنسان وصحته. وأضاف ان هذا التبرع سيسهم بدعم الحملة الوطنية للتطعيم ضد فيروس كورونا، التي تستهدف وزارة الصحة من خلالها إعطاء اللقاح للمواطنين والمقيمين واللاجئين، شاكراً السفير الصيني على التبرع الكريم من

## السودان.. أنباء عن إطلاق سراح المعتقلين خلال ٢٤ ساعة

الخرطوم

قال مصدر من وساطة دولة جنوب السودان "سكاي نيوز عربية"، يوم الأربعاء، إن القائد العام للجيش السوداني، عبد الفتاح البرهان، وافق على إطلاق المعتقلين في ظرف ٢٤ ساعة. وتقوم دولة جنوب السودان إلى جانب دول وهيئات دبلوماسية أخرى بمساع لاجل حل الأزمة السياسية التي احتدت في السودان، بعدما أعلن البرهان حل مجلسي السيادة والوزراء وفرض حالة الطوارئ. وفي وقت سابق، ذكرت وكالة "بلومبيرغ" الأمريكية أن العسكريين والمدنيين في السودان يقتربون من التوصل إلى اتفاق بشأن تقاسم السلطة.

ورجحت بعض المصادر، أن يكون رئيس الوزراء، عبد الله حمدوك، متمسكاً بإعادة الوضع إلى ما كان عليه قبل صدور قرارات

البرهان، فضلاً عن إطلاق سراح المعتقلين. من ناحيته، أكد البرهان، يوم الأربعاء، حرص القوات المسلحة على حماية الانتقال الديمقراطي في البلاد، واستكمال هياكل الفترة الانتقالية، وصولاً لانتخابات حرة ونزيهة تأتي بحكومة مدنية منتخبة تمثل تطغات الشعب السوداني.

وأكد القائد العام للقوات المسلحة، خلال لقائه المبعوث الخاص للاتحاد الإفريقي أولسون أبو سانجو، أن العمل جارٍ لتعيين رئيس وزراء يقوم بتعيين حكومة مدنية من التكنوقراط. وأطلع البرهان، مبعوث الاتحاد الإفريقي على تطورات الأوضاع السياسية في البلاد.

ومنذ إعلان عبد الفتاح البرهان، القائد العام للجيش السوداني، مطلع الأسبوع الماضي، حالة الطوارئ وحل مجلسي السيادة

## القوات المسلحة تنفذ تمريناً تعبوياً بقطاعات أسود اليرموك

عمان

نفذ لواء الملك حسين بن طلال المدرع الملكي/ ٤٠، أحد تشكيلات المنطقة العسكرية الوسطى، الخميس، تمريناً تعبوياً بقطاعات (أسود اليرموك) يحاكي قدرته على تنفيذ واجباته العملية ويجهز عالية ضمن مسرح العمليات والاستجابة للتعامل مع التهديدات التي قد تطرأ مستقبلاً، بما يتوافق مع التطور العسكري التكنولوجي الذي برز في معطيات الحرب الحديثة.

ويأتي التمرين في إطار التوجيهات الملكية السامية التي تهدف إلى إبقاء القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي على درجة عالية من الجاهزية العملية مع قدرته على التعامل مع أية تحديات قد تواجهها في بيئة العمليات الاستراتيجية مستقبلاً.

وجاء القصد من التمرين لاختبار الجاهزية القتالية للتشكيل وأسلحة الإسناد القياسية الملحقه باللواء وقدرته على التخطيط والتنفيذ للعمليات في ظروف مشابهة للعمليات الحقيقية وبشكل واقعي ومدروس ضمن الواجبات المحتملة للواء.

واستمع رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي إلى إيجاز من المساعد للعمليات والتدريب، عن سير التدريب الجماعي للواء الذي استمر لمدة ثلاثة شهور، بدءاً من إجراءات المعركة للجماعة وحتى مستوى لواء، وإجراءات الانفضاح والتخطيط للعمليات المشتركة التقليدية وغير التقليدية، وعن فرضيات التمرين الذي تم تنفيذه لزيادة التنسيق وتوحيد المفاهيم بين وحدات التشكيل الرئيسية والمساندة.

تابع ص ٢



## تشغيل إشارة ضوئية في شارع الملكة علياء اليوم

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى عن البدء بتشغيل إشارة شارع الملكة علياء بين دوار الداخلية ودوار المدينة الرياضية فجر اليوم الجمعة بهدف تأمين مخرج آخر لمنطقة الشيمساني تجاه دوار المدينة الرياضية.

وقال مدير عمليات المرور المهندس محمد الفاعوري إن الأمانة وبالتعاون مع إدارة السير ستباشر غداً بالتحسينات المرورية التي أعلنت عنها للمحاور المحيطة بمنطقة الشيمساني نظراً للكثافة المرورية عليها.

وأضاف أن الدخول إلى الحي الطبي الواقع ضمن منطقة الشيمساني سيكون من خلال شارع أبو سفيان "طولع البلاستيك" وشارع ابن مقلة، وتعديل اتجاهات السير ضمن منطقة الحي الطبي وبما يتواءم مع مداخل ومخارج منطقة الشيمساني على المحاور الرئيسية. وأشار إلى عملية تقييم الوقوف وشكله وتوقيتها بمنطقة الحي الطبي ستكون بعد البدء بتنفيذ التحسينات المرورية.

## «فتحة نفق ومطرفاً» قرب منزل سفير فرنسا بتونس.. ما القصة؟

تونس

ضجت مواقع التواصل الاجتماعي في تونس، الأربعاء، بالحديث عن اكتشاف نفق بجوار مقر إقامة السفير الفرنسي في ضاحية المرسى بالعاصمة، أيده بيان رسمي زاد من التأويلات، بعد حديثه عن تردد شخص متطرف على المكان ذاته.

ويعيش السفير الفرنسي في قصر تاريخي بضاحية المرسى، يعود بناؤه للعام ١٨٠٠، يسمى بـ "دار الكاملة"، الذي يتمتع بطابع معماري فريد يجمع بين السمات المغربية والعثمانية والإسبانية والإيطالية. ووفق وسائل إعلام تونسية، فإنه تم اكتشاف النفق إثر اجلاء السلطات بجهة المرسى، وبقراء قضائي، لعائلات كانت تقطن بمنزل شاسع المساحة قرب مكان الواقعة.

وأوضحت أنه بعد إخراج تلك العائلات، تم اكتشاف حفرة على قطر واسع، فتوجهت التحقيقات في مرحلة أولى إلى أن الأمر يتعلق بحضريات وتلقيب غير مشروع، إلا أنه ويتقدم الأبحاث تضاجاً المحققون بطول النفق وامتداده على مسافة ٢٧٠ متراً، لينتهي بمكان غير بعيد عن مقر إقامة السفير الفرنسي في تونس.

وقالت وزارة الداخلية التونسية، في بيان، إنه "بناءً على معلومات وردت على المصالح الأمنية بخصوص وجود نشاط مشبوه بأحد المنازل بضاحية المرسى في محيط إقامة السفير الفرنسي بتونس، اتضح، بمزيد من التحري، أن من بين الأشخاص المترددين على المنزل المذكور شخص معروف بالتطرف". وأوضحت أنه على أثر ذلك، "تمت مدهمة المنزل بعد التنسيق مع النيابة العمومية، واتضح وجود أشغال حفر نفق". وأوضحت أن "الإدارة العامة للحرس الوطني المكلفة بمكافحة الإرهاب تجري الأبحاث والمعاینات الفنية اللازمة، بالتنسيق مع النيابة العمومية"، مؤكدة أن "الموضوع يحظى بمتابعة من أعلى مستوى".

## العواد: مجلس النواب سيتعامل بمسؤولية وطنية مع التوجيهات الملكية الساعية لتعزيز مسيرتنا الإصلاحية



### عمان

أكد رئيس مجلس النواب المحامي عبد المنعم العواد، أن المجلس سيتعامل بمسؤولية وطنية مع التوجيهات الملكية الساعية لتعزيز مسيرتنا الإصلاحية من خلال مراجعة شاملة للقوانين النازمة للحياة السياسية.

حديث العواد جاء خلال لقاء الخميس بدار مجلس النواب مع رئيسة وفد البرلمان الأوروبي للعلاقات مع دول الشرق إيزابيل سانتوس والوفد البرلماني الأوروبي بحضور سفيرة الاتحاد الأوروبي لدى الأردن ماريا هادجيثيودوس، ومقرر لجنة الشؤون الخارجية في مجلس النواب النائب أمين مدانات.

وقال العواد، إن الأردن يتميز بحيوته في المراجعة المستمرة لمسيرته الديمقراطية، وهو ما نشهده اليوم من إرادة سياسية عليا جعلتها توجيهات سيد البلاد نحو مواصلة مسيرتنا الإصلاحية بتعزيز العمل الجماعي البرلماني وتمكين الأحزاب والشباب والمرأة لتصل بنهاية الأمر إلى توسيع قاعدة المشاركة الشعبية في صناعة القرار وتحمل المسؤولية.

وأضاف إن إرادة جلالة الملك تلاقت مع طموحات القوى السياسية والحزبية والشعبية في الوصول إلى تلك الأهداف التي تشكل نقلة نوعية في الحياة السياسية والبرلمانية تزامناً مع مئوية الدولة الثانية.

وقال العواد، أن مخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية مثلت حالة توافق بين أطراف سياسية متباينة في مواقفها وطبيعة نظرتها لقوانين جدلية، لافتاً إلى أن المجلس تابع عن كثب تفاصيل الحوارات داخل اللجان الفرعية للجنة الأم. وأشار إلى أن مجلس النواب ينتظر ما سترسله الحكومة من مشاريع تعديلات دستورية وتلك المتعلقة بقانوني الانتخاب والأحزاب والإدارة المحلية، مؤكداً أن مجلس النواب وعبر مناقشاته ولجانه وآليات التصويت على مشاريع القوانين ذات الصلة سيمارس دورهم الدستوري بمسؤولية وطنية عالية إيماناً بأهمية السير بمنظومة التحديث الشاملة التي وجه إليها جلالة الملك.

استعرض العواد جملة المواقف الأردنية الداخلية والخارجية والتي تتخلق فيها الدولة الأردنية عبر مختلف مؤسساتها من توجيهات ملكية سامية، تؤمن دوماً بأهمية تطوير ومراجعة تشريعاتنا النازمة للعمل البرلماني والسياسي، ومن ثوابت ومنطلقات في الخارج تسعى لتحقيق الأمن والاستقرار وتعظيم مساحات الحوار في حل الأزمات والتنسيق والتعاون المستمر في مكافحة الإرهاب. وعبر العواد عن التقدير للدور الذي يقدمه الاتحاد الأوروبي في دعم الأردن في مختلف المجالات، مؤكداً أن شراكة الجانبين تتسم بالثقة المتبادلة وتطابق المواقف حيال العديد من الملفات.

من جهتها، أشادت رئيسة وفد البرلمان الأوروبي للعلاقات مع دول الشرق إيزابيل سانتوس بدور الأردن في السعي نحو تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني، لافتة إلى متانة الشراكة التي تربط الاتحاد بالأردن وتطابق المواقف حيال العديد من الملفات.

وأكدت، أن البرلمان الأوروبي يواصل دعمه الكامل للإصلاحات الاجتماعية والاقتصادية والديمقراطية في الأردن الهادفة إلى تعزيز مسيرة الاستقرار التي شهدتها الأردن وقدم من خلالها نموذجاً متقدماً في المنطقة، لافتة إلى أهمية التعاون والتنسيق البرلماني المشترك بين الجانبين خدمة للمصالح المشتركة وشعوب المنطقة.

## اختتام دورة صحافية شاملة في «بترا»

### عمان

اختتمت في وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، الدورة الصحفية الشاملة التي عُقدت في إطار الشراكة مع مؤسسات التعليم العالي واستفاد منها طلبة الجامعة العربية المفتوحة. وقال مدير عام الوكالة الزميل فايق حجازين خلال فعاليات اختتام الدورة، إن "الوكالة تهتم بإدامة التدريب ليواكب التطور في المجال الصحي والإعلامي، وتسعى لتزويد المشاركين بمهارات وفنون العمل الصحفي لتخلق منهم جيل قادر على حمل الرسالة الإعلامية". وتهدف الدورة التي استمرت أسبوعاً إلى تزويد المتدربين بالمهارات والمعارف المتعلقة بمصادر الخبر الصحفي وصياغته، إضافة إلى اكتسابهم مهارات التحرير الصحفي، فضلاً عن أساسيات الفنون الصحفية الأخرى، إضافة إلى التطبيقات العملية. وفي ختام التدريب سلم حجازين شهادات الدورة للخريجين.

## البر والإحسان تنفذ يوماً طبياً مجانياً في الأزرق الجنوبي اليوم



### عمان

تنفذ حملة البر والإحسان في الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد)، بدعم من شركة السمرا لتوليد الكهرباء اليوم الجمعة، يوماً طبياً مجانياً في منطقة الأزرق الجنوبي. وتبدأ فعاليات اليوم الطبي في مدرسة الأزرق الجنوبي المختلطة الساعة العاشرة صباحاً.

وتشمل الفعاليات تقديم خدمات طبية واستشارية من خلال كادر طبي في اختصاصات الباطني، القلب، السكري، النسائية، العيون، الأطفال، الأنف والأذن والحنجرة، الأسنان، الجلدية، الصدرية، العظام والروماتيزم والمفاصل.

وينفذ اليوم الطبي بمشاركة عدد من المراكز والمختبرات الطبية والصيادلة في إطار الشراكة مع حملة البر والإحسان، فيما سيتم تقديم العلاجات اللازمة والجانبية للمراجعين.

## القوات المسلحة تنفذ تمريناً تعبويّاً بقطاعات أسود اليرموك يحاكي الواجبات المحتملة

# القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي تحاكي تأثيرات التطور التكنولوجي في بيئة العمليات



### عمان

لمدة ثلاثة شهور، بدءاً من إجراءات المعركة للجماعة وحتى مستوى لواء، وإجراءات الانفتاح والتخطيط للعمليات المشتركة التقليدية وغير التقليدية، وعن فرضيات التمرين الذي تم تنفيذه لزيادة التنسيق وتوحيد المفاهيم بين وحدات التشكيل الرئيسية والسنادة. وعكف نشامى لواء (الحديد والنار) والوحدات المحققة على تنفيذ التمرين في ظل ظروف فرضت على القطاعات المشاركة، تتناسب مع العمليات الحقيقية، وتمثلت بتنفيذ الهجوم العاكس من خلال المواقع الدفاعية واستخدام كافة إمكانيات أسلحة اللواء العضوية والسنادة للتعامل مع الأهداف وتدمير العدو المفترض، واشتمل التمرين على الانفتاح ضمن منطقة العمليات وتنفيذ جميع التحضيرات كافة والعمليات والتفويضات على كافة المستويات، استعداداً لتنفيذ المهمة وحسب التسلسل التبعوي العسكري المحترف ويجاهزية عالية تساهم في التغلب على كافة التحديات التي قد تواجه القطاعات في أرض المعركة.

وتنقل التمرين قوام الدفاع الجوي الميداني الملكي بالتعاون مع الوحدات الحديثة التي طرأت على بيئة العمليات والتعامل مع الطائرات المسيرة، والتشويش الإلكتروني على القطاعات المشاركة، إضافة إلى الحرب السيبرانية، وتنفيذ عمليات المعلومات والعمليات النفسية من قبل خلية عمليات المعلومات. وفي نهاية التمرين، التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة المشاركين بالتمرين، ونقل لهم تحيات جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة، وشكرهم على المنويات العالية والكفاءة القتالية والمهارة في استخدام الأسلحة والمعدات وتنفيذ الواجبات الاحتياطية والمهام، والتي ظهرت أثناء التمرين من قبل مرتبات اللواء المدرع/ ٤٠٠ (لواء الحديد والنار، لواء الجولان).

نفذ لواء الملك حسين بن طلال المدرع الملكي/ ٤٠٠، أحد تشكيلات المنطقة العسكرية الوسطى، الخميس، تمريناً تعبويّاً بقطاعات (أسود اليرموك) يحاكي قدرته على تنفيذ واجباته العملية ويجاهزية عالية ضمن مسرح العمليات والاستجابة للتعامل مع التهديدات التي قد تطرأ مستقبلاً، بما يتوافق مع التطور العسكري التكنولوجي الذي يبرز في معطيات الحرب الحديثة.

ويأتي التمرين في إطار التوجيهات الملكية السامية التي تهدف إلى إبقاء القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي على درجة عالية من الجاهزية العملية مع قدرتها على التعامل مع أية تحديات قد تواجهها في بيئة العمليات الاستراتيجية مستقبلاً. وجاء القصد من التمرين لاختبار الجاهزية القتالية للتشكيل وأسلحة الاسناد القياسية للمحققة باللواء وقدرته على التخطيط والتنفيذ للعمليات في ظروف مشابهة للعمليات الحقيقية وبشكل واقعي ومدروس ضمن الواجبات المحتملة للواء.

واستمع رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي إلى إيجاز من الساعد للعمليات والتدريب، عن سير التدريب الجماعي للواء الذي استمر

لعدة شهور، بدءاً من إجراءات المعركة للجماعة وحتى مستوى لواء، وإجراءات الانفتاح والتخطيط للعمليات المشتركة التقليدية وغير التقليدية، وعن فرضيات التمرين الذي تم تنفيذه لزيادة التنسيق وتوحيد المفاهيم بين وحدات التشكيل الرئيسية والسنادة. وعكف نشامى لواء (الحديد والنار) والوحدات المحققة على تنفيذ التمرين في ظل ظروف فرضت على القطاعات المشاركة، تتناسب مع العمليات الحقيقية، وتمثلت بتنفيذ الهجوم العاكس من خلال المواقع الدفاعية واستخدام كافة إمكانيات أسلحة اللواء العضوية والسنادة للتعامل مع الأهداف وتدمير العدو المفترض، واشتمل التمرين على الانفتاح ضمن منطقة العمليات وتنفيذ جميع التحضيرات كافة والعمليات والتفويضات على كافة المستويات، استعداداً لتنفيذ المهمة وحسب التسلسل التبعوي العسكري المحترف ويجاهزية عالية تساهم في التغلب على كافة التحديات التي قد تواجه القطاعات في أرض المعركة.

وتنقل التمرين قوام الدفاع الجوي الميداني الملكي بالتعاون مع الوحدات الحديثة التي طرأت على بيئة العمليات والتعامل مع الطائرات المسيرة، والتشويش الإلكتروني على القطاعات المشاركة، إضافة إلى الحرب السيبرانية، وتنفيذ عمليات المعلومات والعمليات النفسية من قبل خلية عمليات المعلومات. وفي نهاية التمرين، التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة المشاركين بالتمرين، ونقل لهم تحيات جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة، وشكرهم على المنويات العالية والكفاءة القتالية والمهارة في استخدام الأسلحة والمعدات وتنفيذ الواجبات الاحتياطية والمهام، والتي ظهرت أثناء التمرين من قبل مرتبات اللواء المدرع/ ٤٠٠ (لواء الحديد والنار، لواء الجولان).

واستمع رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي إلى إيجاز من الساعد للعمليات والتدريب، عن سير التدريب الجماعي للواء الذي استمر

## ملتقى البرلمانيات الأردنيات ينظم ورشة حول مخرجات المنظومة السياسية



### عمان

قالت رئيسة ملتقى البرلمانيات الأردنيات، النائب ميادة شريم، "إننا اليوم نعيش مرحلة مهمة وهارقة في تاريخ وطننا، ما يدعونا إلى بذل مزيد من الجهود والتشراكة للخروج بتشريعات وقوانين تتواءم مع التغييرات المتسارعة التي يعيشها العالم".

جاء ذلك خلال ورشة عمل عقدها الملتقى الخميس في مدينة البترا حول مخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، وذلك بالتعاون مع المعهد الديمقراطي الوطني، بحضور عضو اللجنة الملكية الدكتور ريم أبو حسان.

وأضافت شريم، حسب بيان صحفي أصدره الملتقى، أن التوجيهات الملكية حول تعديل المنظومة السياسية جاءت مواكبة للتغيرات التي يعيشها الأردن الذي يحتفل بدخوله مئوية الثانية من عمر الدولة، سيما وأن هذه التعديلات تمس مواد هامة ومؤثرة، من قبيل قانوني الانتخاب والأحزاب، اللذين يمثلان عصب الحياة السياسية. وأشارت إلى أن هذه الورشة تأتي ضمن سلسلة الورشات التي ينظمها ملتقى البرلمانيات الأردنيات، لتسليط الضوء على مشاركة المرأة الأردنية في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية ودعم قضايا المرأة بالمجالات كافة، فضلاً عن تهيئة بيئة تشريعية وسياسية ضامنة لدور الشباب والمرأة في الحياة العامة.

من جانبها، قالت أبو حسان، إن هذه الورشة تمثل فرصة حقيقية لرصد آراء ووجهة نظر السيدات النواب حول مخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية.

وأكدت، أن اللجنة توافقت وبشكل كبير على تلك المخرجات، رغم أنها مشكّلة من مختلف الأطياف السياسية. وأشارت أبو حسان إلى الدور الفاعل للنساء اللواتي شاركن في تلك التعديلات، مبيّنة أن التوصيات شملت أيضاً عدداً من التعديلات المتعلقة بتمكين المرأة سياسياً واقتصادياً والنهوض بواقعها لتكون أكثر قدرة في المشاركة بعملية صنع القرار والحياة العامة.

وشاركت في هذه الورشة السيدات النواب، عائشة الحسنات ودينا البشير ورحق الزواهره وعبيد الجبور وزينب البدول ريم العموش وفضة المومني وروعة الغرابلي ومروة الصعوب وهاديّة السرحان وتأمّام الرياطي.

## وزير الخارجية يلتقي وفد البرلمان الأوروبي للعلاقات مع دول الشرق



### عمان

استقبل نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، الخميس، رئيسة وفد البرلمان الأوروبي للعلاقات مع دول الشرق، إيزابيل سانتوس، وأعضاء الوفد البرلماني. وتناول اللقاء أطر التعاون وعلاقات الشراكة الاستراتيجية بين الأردن والاتحاد الأوروبي وسبل تطويرها، إضافة إلى المستجدات الإقليمية.

وتمنّى الصفدي الدعم الذي يقدمه الاتحاد الأوروبي للأردن في قطاعات عديدة، مؤكداً أن الأردن ينظر للاتحاد الأوروبي كشريك قوي لدعم المسيرة التنموية في المملكة.

وأشار الصفدي إلى المفاوضات الجارية حالياً مع الاتحاد الأوروبي للاتفاق على وثيقة أولويات الشراكة للأعوام ٢٠٢١-٢٠٢٧، وتطلع المملكة لتوقيعها في الفترة القادمة إضافة لعقد مجلس الشراكة الأردني مع الاتحاد الأوروبي.

واستعرض الصفدي المستجدات الإقليمية، وفي مقدمتها تلك المرتبطة بالقضية الفلسطينية، مؤكداً ضرورة التوصل لسلام عادل والشامل استناداً لحل الدولتين ووفقاً لقرارات الشرعية الدولية. وشدد الصفدي على ضرورة الاستمرار في تقديم الدعم لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأنروا)، وأهمية المؤتمر الدولي لحشد الدعم للوكالة الذي سيعقد في ١٦ تشرين الثاني الجاري في بروكسل برئاسة مشتركة بين الأردن والسويد.

من جانبها، أشادت سانتوس بالدور الرئيس للأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني لتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة، والنموذج الذي تقدمه المملكة في سياساتها المعتدلة والحكيمة، ودورها الهام في استضافة اللاجئين، مؤكداً أن الأردن شريك استراتيجي مهم للاتحاد الأوروبي، والعمل مستمر لتطوير برامج التعاون والشراكة مع المملكة.

## شركة كهرباء محافظة اربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ١١/٨/٢٠٢١ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المناطق التالية: المنطقة الحرفية - فوعرا، شارع الشهيد احمد القضاة من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الواحدة ظهرا في محافظة اربد. وعن المناطق التالية: الرمثا طريق الطرة، نقبية الرمثا ومجاورها، منطقة المحاسي، حي الدالية، حي الدرادرة، حي مسلخ الرمثا من الساعة العاشرة صباحا لغاية الساعة الرابعة مساءً في مدينة الرمثا. وعن المناطق التالية: الزبيدية، ام السرب، روضة الرويعي، مشرف الباعج، الرحما، النهضة من الساعة التاسعة والنصف صباحا لغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة الفرخ. وعن المناطق التالية: العداة التجمع الجنوبي، جرش مدخل مخيم غزة الشمالي من الساعة العاشرة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

# الشرطة النيوزيلندية تعثر على مؤيد لهجوم المسجدين منتحرا



عاما والمعروف أيضا باسم تروي، ميتا الأسبوع الماضي. وقال قائد الشرطة جون برايس، إن دويوهسكي لفت انتباههم بعد إرساله رسائل إلكترونية مزعجة تبين تأييده لتنفيذ هجومي المسجدين اللذين وقعا في 15 مارس وراح ضحيتهما العشرات، وذلك على الرغم من عدم وجود رابط مباشر بينهما. وأشار برايس إلى أن رجال الشرطة قاموا بتفتيش 3 من عقارات كان يمتلكها دويوهسكي، ووجدوا أسلحة وذخيرة ومحتوى متطرفا عنيفا. وتابع أن الشرطة حددت موقع دويوهسكي في مركبة، ثم تفاوضت معه لمدة 3 ساعات قبل الاقتراب من المركبة، لتجده منتحرا.

**وكالات**  
قالت الشرطة النيوزيلندية الأربعاء إنها تعتقد أن تروي دويوهسكي من كرايست تشرش الذي يشتبه في انتحاره كان يشكل تهديدا كبيرا للمجتمع. وأكدت أنه دعم هجمات كرايست تشرش الإرهابية واحتفظ بمحتويات متطرفة عنيفة وأسلحة نارية وذخائر في منزله. وعثرت الشرطة النيوزيلندية، على جثة الرجل الخمسيني، الذي يشتبه بأنه كان مؤيدا لهجمات المسجدين الإرهابية التي راح ضحيتها نحو 50 شخصا في مدينة كرايست تشرش بنيوزيلندا. وذكرت الشرطة النيوزيلندية، أنها عثرت على أرتيمي دويوهسكي ٤٤

# اختيار امرأة مثلية عمدة لمدينة شيكاغو الأمريكية

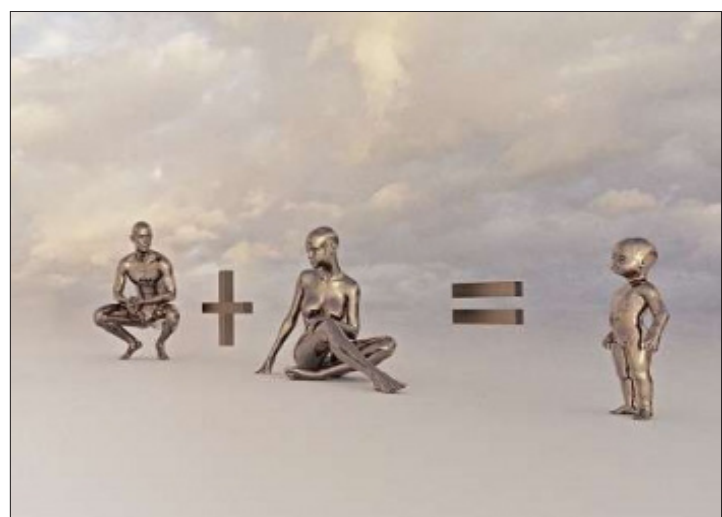


وحققت لايتفوت ٧٤ في المئة من الأصوات في الجولة الأخيرة من التصويت، رغم أنه كان ينظر إليها على أنها خارج السباق. وستؤدي العمدة الجديدة اليمين في الـ ٢٠ من مايو/ أيار المقبل. وتهدت في حملتها بحاربة الفساد السياسي ومد يد العون للعوائل ذوات الدخل المنخفضة، وضبط العمل الشرطي وكذلك محاربة الاستخدام الإجرامي للسلاح، وهي التعهدات التي لاقت ترحيبا كبيرا في المدينة التي تعاني من معدلات مرتفعة من العنف العصابات وجرائم القتل. وهناك حوالي سبع أو ثمانية مدن أمريكية بينها أتلانتا ونيو أورليانز، وسان فرانسيسكو، تقودها سيدات ذوات بشرة سوداء. وجاء فوز لايتفوت النهائي، يوم الأربعاء، في جولة نهائية ضد امرأة أمريكية أخرى من أصول أفريقية تدعى توني بريكوينكل.

**وكالات**  
انتخب سكان مدينة شيكاغو الأمريكية لوري لايتفوت كأول امرأة أمريكية من أصول أفريقية عمدة للمرة الأولى في تاريخها. ولايتفوت (٥٦ عاما) كذلك تعد أول عمدة مثلية للمدينة، واحتلت على المسرح برفقة "زوجتها" وابنتها. وعملت لايتفوت في السابق مدعية اتحادية ولم تتقلد أي منصب سياسي من قبل. وخاطبت حشودا محتفلة، مساء يوم الأربعاء، قائلة: "هناك الليلة الكثير من الفتيات والفتيان يشاهدون. كلهم يشاهدونا. ويعانون بداية شيء جديد، حسنا، مختلفا بعض الشيء". وشكرت لايتفوت سكان شيكاغو بتغريدة قصيرة على حسابها الرسمي على "تويتر". وحققت لايتفوت مفاجأة بفوزها على الـ ١٣ منافسا الذين كانوا يتنافسون على مقعد المدينة.

# هل يمكن للروبوتات أن تتزاوج وتتكاثر؟

الروبوتات الذكية، إلى تحسينات كبيرة في قدرتها على التنقل في البيئات المعقدة، بما في ذلك هجرة التنوع البيولوجي في المناطق النائية، وتفتيش المباني المدمرة بعد الزلازل، واستكشاف أنظمة الكهوف. وفي الدراسة، قام العلماء ببرمجة روبوتين لإنشاء نسلاهما الخاص، مع إضافة "ضوضاء" لتمنح عملية الطفرات البيولوجية، وفقا لـ "Wired". ووجدوا أن النسل الناتج يتضمن عناصر من "جينات" روبوتات الاختبار، بالإضافة إلى بعض الطفرات. وبهذا الصدد، قال غوس إيبين، وهو أستاذ في الذكاء الصناعي في جامعة "Vrije"، "يوجد روبوت أخضر اللون بالكامل، وآخر أزرق اللون. وعندئذ يكون للنسل الناتج بعض الوحدات الزرقاء والخضراء، ولكن الرأس أبيض. إنه تأثير ظريفي". وتتطلب الدراسة إجراء بحث إضافي حول استخدام الخوارزميات و"التطور"، لبناء روبوتات أفضل.



حررة الشكل، حيث يحدث التباين عبر مستويات متعددة. كما أن تصميم الروبوت بطريقة مماثلة قد يشر بموجة جديدة ويمكن أن تؤدي الاختراقات في ابتكار

**وكالات**  
هل يمكن أن تتزاوج الروبوتات وتتكاثر، هذا ما يقوم به علماء الروبوتات المطورة باختيار منهجيات جذرية تسجح للروبوتات "بالتزاوج" مع بعضها بشكل مستقل. وتطبيق العملية على اثنين من الروبوتات القادرة على دمج الكود الخاص بها، وإنتاج ذرية ثلاثية الأبعاد. ورغم أن الإجراء قد يبدو بعيد المنال، إلا أن العلماء يقولون إن هذا الواقع يمكن أن يصبح شائعا خلال نحو ٢٠ عاما، وفقا لـ "Wired"، وفق ما نقل موقع (روسيا اليوم). وابتكر علماء الكمبيوتر من جامعة أمستردام "Vrije"، عملية آلية "تصمم روبوتات عبر مستويات متعددة، وتضعها في مهام وظروف بيئية". وتوضح الدراسة المنشورة في مجلة "Nature Machine Intelligence"، أن "القدرة على إنتاج نماذج مفيدة تأتي من عملية تطويرية

# ملياردير لبناني يفوز بمشروع بناء «زهرة التوليب» بأكثر من ٩٠٠ مليون دولار في لندن

مجموعات التراث بما في ذلك القصور التاريخية الملكية، والتي قالت إن خطة صفا ستقل من قيمة برج لندن. وسيكون المبنى ثاني أطول مبنى في لندن بعد "شارد"، كما يقدر أن تكتمل الإنشاء الأول في عام ٢٠٢٥. وقال رئيس لجنة التخطيط كريس هايوارد في بيان بعد التصويت، إن "هذا المبنى لديه القدرة على لعب دور مهم في تحقيق رؤيتنا لمدينة سكوير مابل كمدنية حيوية على مدار الساعة طوال الأسبوع"، والتي تجذب زوار عطلة نهاية الأسبوع.

الحكومة قبل بدء العمل. من جهته، قال رئيس قسم التصميم في مدينة لندن جوين ريتشاردز قبل التصويت، أمس الثلاثاء، إنه "من الواضح أن هذا عرض فريد وغير تقليدي للغاية". وكانت ناطحة السحاب "غيركين" التي اشتراها صفا مقابل حوالي ٧٢٦ مليون جنيه إسترليني (٩٤٨ مليون دولار) في عام ٢٠١٤، من أوائل الجيل الجديد من ناطحات السحاب التي تم بناؤها في ميدان "Square Mile" في لندن بعد إقرار قواعد جديدة للتخطيط من قبل

وكالات  
ناطحة فاز الملياردير اللبناني الأصل جوزيف صفا بالموافقة المبدئية على بناء برج بطول ٣٠٥ أمتار، ويتألف من ٤٠ طبقة على شكل خزامي، بجوار ناطحة سحاب "غيركين" في العاصمة البريطانية لندن. وانتقلت لجنة التخطيط والنقل التابعة لمدينة لندن إلى التصميم من قبل المهندسين المعماريين Foster + Partners. إلا أنه يمكن أن تخضع خطط إنشاء البرج الرفع، والذي تعلقه قبة زجاجية، لموافقة عمدة لندن ووزراء

والخامسة، من بينهم الأسطورة "خوسر" الذي بنى أولي درجات الأهرام، وأيضا "جيدكار-إيسي"، أول مصارع ديني في تاريخ المملكتين. وكشف محمد مجاهد وفريقه العلمي أحد أكبر الأسرار المرتبطة بظهور هذا الضرعون وسنوات حكمه الطويلة، بقيامهم بعمليات تنقيب بالقرب من هرمه المتهدم المبني في الجزء الجنوبي من سفرة. كما عثر العلماء هناك على عمود كشف طبيعة الأهرام التي لا اسم لها، والعبد في مجمع مقابر جيدكار، حيث تبين أنها مرتبطة بمقبرة الملكة "سيتي بهور" زوجة الفرعون جيدكار. ويشير حجم هذه المقبرة وشكل بناؤها غير التقليدي، وفقا للفرق العلمي، إلى الدور الحاسم الذي لعبته زوجته في ترع جيدكار على العرش وتوحيد سلطته. وتستمر عمليات الحفر في هذا المكان وحوله على أمل اكتشاف دلائل أخرى، وفهم ما جرى في نهاية عصر الملكة القديمة.

# المياه الهولندية تحتضن حطام سفينة من القرن السادس عشر

قيمة كبيرة ثقافيا وأثريا". وكانت عائلة فوغر مستقرة في منطقة بافاريا الألمانية وتآلت من تجار ومصرفيين فاحشي الثراء. وهي أدت دورا محوريا في انتخاب كارلوس الخامس إمبراطورا في العام ١٥١٩ على حساب فرنسوا الأول. ووصفت وزيرة التربية والثقافة والعلوم الهولندية إنغريد فان إنغلسهوفن الاكتشاف بأنه "مذهل ويمثل إرثا للتراث الهولندي".

الخشبية مصدرها سفينة بطول ٣٠ متراً كانت تنقل الأنواع النحاسية. وبيّنت الدراسات أن الخشب قُطع سنة ١٥٣٦، وأن السفينة شيدت بحدود العام ١٥٤٠ في هولندا، الحالية التي كانت جزءا من إمبراطورية كارلوس الخامس. وتعود ألواح النحاس إلى الحقبة عينها تقريبا. وأشارت الوزارة إلى أن "ما يميز الألواح هو أنها تحمل علامات من عائلة فوغر التي كانت تهيم على إنتاج النحاس في القرن السادس عشر". مؤكدة أن "لهذا الاكتشاف

لتحديد موقع حاويات أضعافها "أم أس سي زوي"، إحدى أكبر سفن الحاويات في العالم، قبالة سواحل جزيرة هادن (شمال). وكانت السفينة تنقل حوالي ٣٥٠ حاوية جنج العشرات منها إلى الشواطئ فيما فقدت غالبيتها في البحر. والشمال، "اكتشفت ألواح من النحاس وعوارض خشبية، ما قاد فوراً إلى فتح تحقيق آثري". وخلص الباحثون إلى أن العوارض

**وكالات**  
اكتشف حطام سفينة عائدة إلى القرن السادس عشر مدمجة في هولندا خلال عملية لتحديد موقع حاويات ضائعة في كانون الثاني الماضي في بحر الشمال. وفق ما أعلنت وزارة التربية والثقافة والعلوم الهولندية. وأوضحت الوزارة في بيان أن "هذا أقدم حطام على الإطلاق يكتشف في المياه الهولندية". واكتشف الحطام خلال عمليات بحث

# ٥ محظورات في البرلمان البريطاني قد لا تعرفها

يمكن لأعضاء البرلمان التلويح أو حتى الصراخ، لكن لا يسمح لهم بالتصفيق، تلك القاعدة كسرت في مرات قليلة، واحداها عندما ألقى طوني بلير عام ٢٠٠٧ خطابته الأخير في مجلس العموم. اللغة الإنكليزية: يمنع إلقاء خطاب تحت سقف البرلمان البريطاني بأية لغة عدا الإنكليزية، إلا في حالات تفرضها الضرورة القصوى، رغم أنه في الفترة بين ١٩١٦ و١٩٢٢ كان رئيس الوزراء البريطاني من المتحدثين الأصليين لغة ويلز. استخدام الأسماء: يمنع أعضاء البرلمان من منادة بعضهم البعض بالأسماء، وذلك يعني أن جميع المداخلات يجب أن تتم عبر رئيس البرلمان الذي يُسمح له وحده باستخدام الاسم الأول عندما يطلب من أحد الأعضاء التحدث أو في حالات أخرى عندما يوبخه. التصفيق:



لبرلمان البريطاني. التقاط الصور: يرضى على جميع الأجهزة الإلكترونية والهواتف أن تكون في وضعية الصامت، ويمنع أعضاء البرلمان من استخدامها في التقاط الصور أو تسجيل مقاطع الفيديو أو المقاطع الصوتية سواء داخل قاعة الاجتماع أو حولها.

**وكالات**  
يعد برلمان المملكة المتحدة من أقدم المؤسسات في العالم، ولا تزال عدة قوانين صارمة وتقاليد قديمة متبعة فيه، ويبدو بعضها غريبا أحيانا ومتناقضا مع الجداثة. وفي الأسابيع الأخيرة، عرضت وسائل الإعلام جلسات عدة من داخل البرلمان البريطاني لمناقشة موضوع "البريكسيت". لكن هناك عددا من المحظورات داخل هذا الصرح التشريعي، هنا أبرزها: تغيرت ملابس أعضاء البرلمان عبر التاريخ. وفي أيامنا هذه، الذي المعتد هو البدة أو ما يتم ارتداؤه بشكل عام أثناء مهمة عمل رسمية. فقط رئيس البرلمان هو من يرتدي زيا خاصا، وفي بعض الحالات حدثت استثناءات وحضر بعض الأعضاء بملابس غير رسمية دون ربطات عنق أو سترات، بحسب ما ورد على الموقع الرسمي

# إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر. وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند، الأسترالية، أن عملية استخدام البيبتيدات الموجودة في دماء «تنانين كومودو»، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، لا تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيدا في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبا للغاية، كما هناك دائما احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليسهم أن يعلموا أن استفادتهم من هذا الموضوع ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو، التي صنف تعددها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها "الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كروفورد آلان، خبير الاتجار بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، "تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطرا كبيرا على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر.

**وكالات**  
أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة كومودو، الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرعة سحالي «تنانين كومودو» النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها، ويقتصر وجود «تنانين كومودو، على بضعة جزر إندونيسية من بينها كومودو، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلًا طويلا، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ١٧١، التي تشكل حديقة كومودو الوطنية، وفقا لموقع واشنطن بوست. وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو»، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسبوين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت «تنانين كومودو، موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدهشة فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دمانها على بيبتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد

## دراسات: مشروبات يتناولها الجميع تساعد على تطور السرطان

**وكالات**  
كشف خبراء من جامعة هارفارد عن أن تناول المشروبات الغازية يساعد على تطور أمراض السرطان، اعتماداً على محتوياتها. وقد تسبب المشروبات المحتوية على بدائل السكر سرطان البنكرياس، حيث أظهرت نتائج دراسة أجراها علماء جامعة ستانفورد، واستمرت 14 سنة، أن تناول مشروبات تحتوي على بدائل السكر، يساعد في تطور سرطان البنكرياس، فتناول اثنين من هذه المشروبات في الأسبوع، يزيد خطر الإصابة بسرطان البنكرياس بنسبة 87%.

كما تسبب المشروبات الغازية سرطان البروستاتا، إذ راقب باحثون من سويسرا حالة 8 آلاف رجل سليم لمدة 15 سنة، وتوصلوا إلى أن تناول مشروب غازي مرة واحدة في الأسبوع يزيد من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا بنسبة 40%.

وتسبب المشروبات الغازية في التسبب سرطان الثدي، حيث تفيد نتائج دراسات أجريت في جامعة هارفارد بأن تناول الإناث للمشروبات الغازية بصورة منتظمة (1,5 عبوة في اليوم) يسرع في

## خصوبة الوالدين تعرّض أطفال التلقيح الصناعي لخطر قاتل!

**وكالات**  
كشفت دراسة جديدة أن الأطفال المولودين عن طريق التلقيح الصناعي، قد يزداد لديهم خطر الإصابة بسرطان في مرحلة الطفولة بسبب مشكلات تتعلق بخصوبة والديه.

وقام باحثو جامعة "مينيسوتا" بدراسة حالة 276 ألف طفل ولدوا عن طريق التلقيح الصناعي، و2,2 مليون طفل طبيعي، لمدة عقد كامل. وتبين أن معدل الإصابة بسرطان أعلى بنسبة 17% لدى أطفال التلقيح الصناعي.

ومع ذلك، فإن الخطر كان صغيراً ومقتصرًا بالتكنولوجيا الحديثة.

ونشر قائد الدراسة، الدكتور لوغان سبيكتور، العديد من الدراسات التي تشير إلى زيادة المخاطر الصحية بالنسبة للأطفال الذين يولدون بتقنيات

## لقاح جديد لعلاج ورم الدماغ يجتاز الاختبارات الأولية

**وكالات**  
أظهرت نتائج الاختبارات السريرية الأولى للقاح جديد مضاد للورم الدقيق فاعليته العالية في كبح نمو الأورام.

واختبر علماء جامعة توماس جيفرسون لقاح "IGV-001" المضاد لسرطان الدماغ في الولايات المتحدة على 33 مريضاً، شخصت إصابتهم بورم أورمي دقي (سرطان الدماغ).

ووفقاً للباحثين، فقد "أبطأ اللقاح نمو الورم وأطال عمر المرضى عدة أشهر"، ولهم في الأمر عدم اكتشاف أعراض جانبية له.

وجاء في بيان نشره الباحثون أن أساس هذا اللقاح هو خلايا سرطانية مأخوذة من مريض

## الجوز يكبح نمو سرطان الثدي

**وكالات**  
اكتشف علماء جامعة مارشال الأمريكية، أن تناول حفنة من الجوز يومياً يساعد على تغير التعبير الجيني ويبطئ نمو سرطان الثدي.

وتقول الدكتورة، لين هاردمن، المشرقة على الدراسة من جامعة مارشال، في مقال نشرته مجلة "Nutrition Research"، إن "تناول الجوز يمكن أن يلعب دور العامل القادر على كبح نمو وتطور سرطان الثدي. لقد أثبتنا أن تناول 57 غراماً من الجوز يومياً خلال فترة أسبوعين يؤدي إلى تغير التعبير الجيني عند تشخيص سرطان الثدي".

ويعد نجاح التجارب على الفئران المخبرية،

## قريباً.. عدسات لاصقة لعلاج حساسية العين

**وكالات**  
أفاد تقرير جديد بأن عدسات لاصقة تجريبية لا تعمل فقط على تحسين الرؤية بل أيضاً على تجنب الحكة بسبب الحساسية ربما تطرح للاستخدام قريباً مع استكمال دراستين في مرحلتهما الأخيرة.

وكتب باحثون في دورية (القرنية) أن العدسات التي تحتوي على مضادات الهيستامين (مضادات الحساسية) والتي طورتها واختبرتها شركة جونسون آند جونسون، خفضت أعراض حساسية العين بشكل كبير. وفقاً لـ "رويترز".

وقال برايان بال مدير قسم العلوم السريرية في مركز فينن كير التابع لـجونسون آند جونسون، والذي شارك في إعداد الدراسة "هذه نتائج مشجعة جداً... أكثر من 20 بالمئة من الناس يعانون من حساسية في العين. سيكون لها تأثير كبير على حياتهم".

واختبرت التجريبتان العشوائيتان اللتان مولتهما جونسون آند جونسون، فاعلية وسلامة العدسات التي تطلق ببضء مادة كيتوتيفين المضادة للحساسية. وشملت التجريبتان 244 متطوعاً تراوحت أعمارهم بين 12 و61 عاماً.

وقال بال إن بعض المتطوعين الذين كانوا يملكون عدسات مزودة بمضادات الهيستامين لم يبلغوا عن شعورهم بأي حكة بينما أبلغ آخرون عن حكة مزعجة ولكنها محتملة.

وأضاف "نحن متحمسون للغاية لتوفر هذه الجديدة للبيح.

# سم عناكب قاتلة قد ينقذ حياة ضحايا السكتة الدماغية

يقاها الخلايا العصبية التي ماتت بالفعل، ولكن بعد 8 ساعات من الإصابة بالسكتة الدماغية، يمكن إعطاء هذا الدواء الذي يقدم حماية هائلة للدماغ.

وفي الدراسة، وجد الباحثون أن جرعة واحدة من "Hiva" تحمي أنسجة المخ، وتحسن الأداة العصبية بشكل ملحوظ بعد السكتة الدماغية.

وتبين أن تلف الدماغ انخفض بنسبة 80% عند إعطاء "Hiva" بعد ساعتين من السكتة الدماغية، كما انخفض معدل التلف بنسبة 65%، عند إعطاء البيبتيد بعد 8 ساعات من بداية السكتة الدماغية.

وأطلق الباحثون في جامعتي "كوينزلاند" و"موناش" حملة كبيرة، لتعطيل عملية تطوير الدواء المتكرر.

وفي حال نجحت التجارب السريرية، يمكن أن يغير "Hiva" حياة مرضى السكتة الدماغية، حيث لا توجد حالياً علاجات يمكنها حماية الدماغ من التلف بعد الإصابة بالجلطة.



المخ حمضياً. ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محددًا في الدماغ، يعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية".

واستطرد كينغ موضحاً، "لا يمكنك

**وكالات**  
يزعم علماء أنه يمكن استخدام سم العناكب الأسترالية المميته "رتيلاء الشكل" في تطوير دواء يمنع تلف الدماغ بعد حدوث السكتة الدماغية.

وتعيش عناكب القمع الأسترالي، التي تعد من أخطر الأنواع في العالم، في الظلال والبقع المحمية، ويمكن لسمومها أن تقتل الإنسان خلال 15 دقيقة فقط، لأنها تتهاجم الجهاز العصبي.

ومع ذلك، لم يمت أحد من لدغة عنكبوت القمع منذ عام 1981، بعد اختراع ترياق مذهب للسم.

والآن، اكتشف البروفيسور غلين كينغ، وزملاؤه من جامعة "كوينزلاند"، بيتيدا في سم العنكبوت يمكنه أن يحد من مخاطر تلف الدماغ بعد السكتة الدماغية.

ويعمل البيبتيد المعروف باسم "Hiva"، على حجب القنوات الأيونية التي تستشعر الأحماض في الدماغ، والتي تعد المحرك الرئيس لتلف الدماغ بعد الجلطات.

## «كائنات حية» تعيش في جسم الإنسان ترتبط بسرطان خطير!

(العنصر الغذائي الأساسي الموجود في العديد من الأطعمة)، يجري تحطيمه بواسطة بكتيريا الأمعاء ويتحول إلى مستقلب، وهو ضروري لعملية التمثيل الغذائي. وفي الدراسات السابقة، ارتبط هذا المستقلب بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. والآن، وجد فريق البحث أنه يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ويقول العلماء إن الدراسات المستقبلية ستحدد ما إذا كانت البكتيريا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أو أن السرطان يلعب دوراً هاماً في ازدهار أنواع معينة من البكتيريا.

"Fusobacterium nucleatum" التي تلعب دوراً في الإصابة بأمراض اللثة، وارتبطت أيضاً بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو مالتيز توماس، "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الفم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهاباً في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون".

ووجدت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينيتي" في إيطاليا، أن الكولون

ويقول فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو باولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه.

وفي الدراسات التي نُشرت في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء 29 نوعاً من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا.

وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من 600 عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في اللعاب، تتواجد أيضاً في عينات براز مرضى السرطان.

وشمل ذلك بكتيريا الضم

**وكالات**  
كشفت دراستان جديدتان أن العلماء ربطوا بعض أنواع البكتيريا المعوية بزيادة خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ووجد العلماء مستويات عالية من نحو 30 نوعاً مختلفاً من البكتيريا، لدى المرضى المصابين بالمرض القاتل، مقارنة بالآخرين الأصحاء.

وعُثر على بعض أنواع البكتيريا في الضم، في حين وُجد البعض الآخر في اللحوم الحمراء والدواجن، حيث تساهم في تحويل المواد الغذائية إلى مسببات للسرطان.

## اكتشاف صادم لعلماء الفلك فيما يتعلق بالمجرة الخالية

تتحرك بمعدل أسرع مما ينبغي، بالنسبة إلى مستويات المادة الطبيعية المحيطة. وفي الاكتشاف الحديث، لاحظ الباحثون أن الأجسام تتحرك بسرعة تتوافق مع كتلة المادة الطبيعية.

وأوضحت الدراسة، أن مواصلة البحث عن مجرات أخرى ماثلة، سيساعد على تعزيز فهم الظاهرة الغامضة، وربما حل واحد من أكثر أسرار الكون غموضاً.

"DF4"، يشير إلى وجود عدد أقل من النجوم في أجواء المجرة، مقارنة بتلك الموجودة في مجرتنا "درب التبانة". ولا يمثل اكتشاف المجرتين اتجاهها مضاجاً وغير مسبوق فحسب، بل إنه يحد من جوهر النقاش الدائر حول وجود المادة المظلمة نفسها. ويقول العلماء إن أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبياً، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أية مجرة، لذا فإن خلوية مجرة من المادة المظلمة أمر غير متوقع. إنه يتحدى الأفكار المعيارية عن كيفية عمل المجرات، نعتقد أن المادة المظلمة حقيقية، ولها وجودها المنفصل عن مكونات أخرى من المجرات؛ كما نقلت صحيفة "دايلي ميل".

وعلى غرار المجرة الأولى، فإن الاكتشاف الحديث المتمثل في مجرة خالية من المادة المظلمة، واسمها

**وكالات**  
أكد باحثو جامعة "يال" باكتشاف جديد أن المجرة الخالية من المادة المظلمة، التي تم اكتشافها العام الماضي، تتواجد إلى جوار مجرة أخرى ماثلة.

أعلن بيتر فان دوكونم، من جامعة "يال" في بيان "اعتقدنا أن كل مجرة لها مادة مظلمة مسؤولة عن بدء تشكل المجرة. وتعد هذه المادة الخفية الغامضة، الجانب الأكثر هيمنة في

## العلماء يكشفون المنتجات التي تزيد من إفراز «هرمون الشباب»

يمكن الحصول على الاستروجين النباتي من منتجات الألبان عالية الدسم. ووفقاً لدراسات حديثة، فإن القهوة والشوكولاته الداكنة تساعد أيضاً في الحفاظ على الشباب، حيث تزيد من مستوى الاستروجين عند الاستخدام المنتظم.

يجب استهلاكها بشكل أقل من مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع، كما أن البقوليات تساعد على الوقاية من سرطان الثدي.

كما اعتبروا أن العنب هو مصدر للهرمونات النباتية التي تحسن الصحة، وخاصة عند النساء. بالإضافة إلى أنه

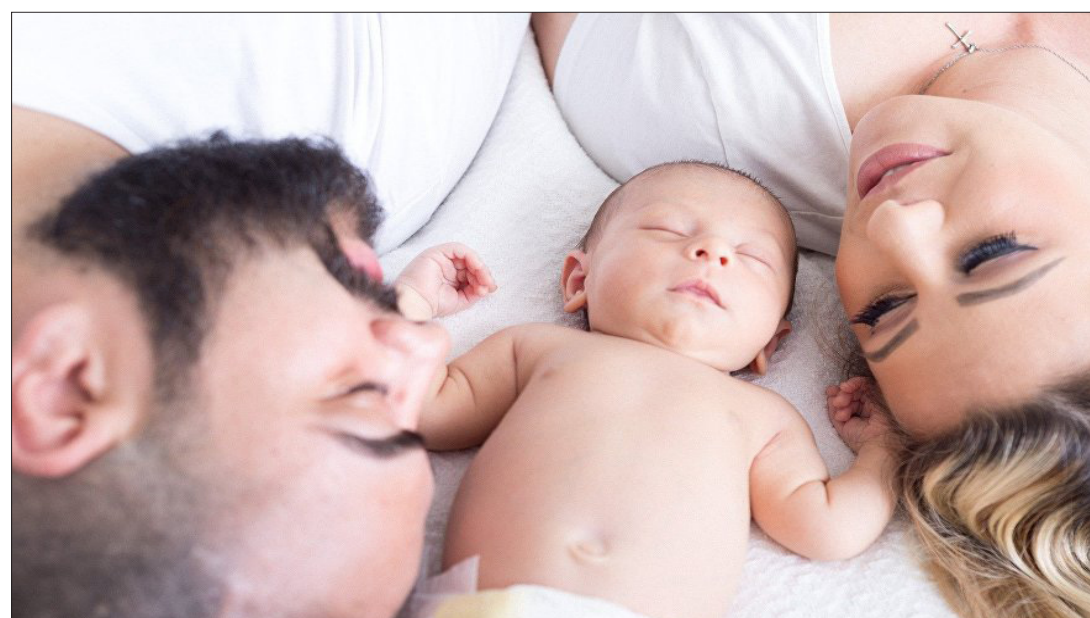
الصباح على معدة فارغة. حيث تتمتع بخصائص مضادة للاكسدة، كما تساعد بالحد من الالتهابات في الجسم، وفق موقع "dnie4".

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الاستروجين، ولكن

**وكالات**  
كشف العلماء عن عدد من المنتجات التي تساعد على تنشيط إفراز "هرمون الشباب" الاستروجين، وأن تناولها بانتظام لا يمكن أن يمنع الشيخوخة فحسب، بل يعيد تنشيط الجسم أيضاً.

ونصح العلماء بتناول بذور الكتان في

## علماء: وجود عائلة لدى الطيور تعجل بوفاتها ولا تؤثر على عمر الإنسان



فيامكان المرأة أن تخفف التوتر وتساعد على الاسترخاء. في هذه الحالة، قد يزيد العمر المتوقع للرجل.

يعتمد على عوامل مثل، الاجهاد في العمل، أو عدم الرغبة في الإفصاح عن المشكلات، وفي حال امتلاك الرجل لعائلة،

ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضاف أن متوسط العمر لدى الرجال

**وكالات**  
أعلن علماء من جامعة شيفيلد البريطانية بأن عدم وجود مساعدة من الشريك في رعاية الذرية، تعجل بالوفاة عند الطيور. واستناداً إلى ذلك، أرادوا معرفة متوسط العمر لدى الإنسان في حال امتلاكه عائلة.

وأثناء مراقبة حياة الطيور وسلوكها، اعتمد علماء الحيوان على طول التيلوميرات (المقاطع النهائية للكروموسومات) حيث أظهرت الدراسة أن الإناث اللاتي حضن البيوض واعتنن بالذرية بأنفسهن (دون أي مساعدة)، كان لديهن تيلوميرات تتمتع بنظام تفسير أسرع. وهكذا فإن الإناث اللاتي لم يكن لديهن مساعدة متب بشكل أسرع، بينما من كان لديهن مساعدة عاشوا لفترة أطول، وفق موقع "وان".

بعد الحصول على النتائج، طرحت وسائل الإعلام البريطانية سؤالاً على عالمة النفس، سفيثلانا بويارينوفا، عن مدى صحة هذا الاستنتاج فيما يخص الإنسان.

وقالت بويارينوفا إن الإجراءات المشتركة للآباء والأمهات أثناء رعاية الطفل

## اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

**وكالات**  
كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة.  
الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فريبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تتشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة.  
وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون 30 مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة 4 أسابيع.  
وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية، وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا 3" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجوافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المدعمة والفاكهة والخضروات

## تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

**وكالات**  
نهت دراسة طبية، إلى أن الحوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للجهاز في الأسبوع التالي.  
وأوضحت الباحثة لويز مولتبرج بيفتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين".  
وأضافت تبينت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة".  
وقامت بيفتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيير وفريدريكسبير في كوبنهاجن، وزملائها، برصد الحمل لدى 2274 موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات ديمقراطية.  
وأفاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

## منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

**وكالات**  
قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى.  
وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التسدي لثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المصابة.  
كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

## هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

**وكالات**  
تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الجاهل باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام 2011 ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب.  
الألياف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على 5 غرامات من الألياف، وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين 25 و30 غراماً من الألياف.  
الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

## دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

**وكالات**  
حذرت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق فلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في جامعة إينيوي باستخدام عينات من سرطان الثدي

## مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

**وكالات**  
كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وبين تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

# الزنجبيل علاج طبيعي فعال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت.  
ويجسد دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيزيوتريابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بألم الصداع النصفي. ويمكنك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل.  
لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

## دراسة.. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

**وكالات**  
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية.  
وقالت الصحفية إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي.  
ووجد العلماء أن حجب البروتينات "الاستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرهما.  
غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية

**وكالات**  
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان.  
وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون.  
وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

**وكالات**  
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزانتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة".  
ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

**وكالات**  
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية معيد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط.  
وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من عجاز الخالق سبحانه أنه عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

**وكالات**  
تمتعت الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود رول" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

**التفاح**  
يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل 3,7 في المئة.

**المشمش**  
نظراً لغناها بالألياف غير القابلة للانحلال واليافعة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.

**الأفوكادو**  
يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.

**الموز**  
يعتد تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالفينوسيوم والبيوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

## دراسة.. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

**وكالات**  
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية.  
وقالت الصحفية إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي.  
ووجد العلماء أن حجب البروتينات "الاستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرهما.  
غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية

**وكالات**  
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان.  
وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون.  
وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

**وكالات**  
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزانتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة".  
ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

**وكالات**  
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية معيد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط.  
وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من عجاز الخالق سبحانه أنه عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

**وكالات**  
تمتعت الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود رول" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

**التفاح**  
يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل 3,7 في المئة.

**المشمش**  
نظراً لغناها بالألياف غير القابلة للانحلال واليافعة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.

**الأفوكادو**  
يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.

**الموز**  
يعتد تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالفينوسيوم والبيوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

مانشستر أن البلاعم في الرتتين تحتاج إلى مستوى مناسب من الجلوكوز أو "الوقود" لكي تعمل بشكل صحيح. كما وجدوا أن التحفيز المفرط بالسكر يؤدي إلى التهاب يرتبط غالباً بالحالات المرضية المزمنة، مثل الربو.  
ويشير البحث كذلك إلى أن حجب مستقبلات السكر على بلاعم الرئة يمكن أن يساعد في كبح العديد من أمراض الرئة.  
من ناحية أخرى، فإن تحفيز الخلايا التي تحتوي على المزيد من السكر قد يساعد جهاز المناعة على محاربة التهاب الشعب الهوائية المسؤولة عن نوبات السعال والالتهاب الرئوي.

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية

**وكالات**  
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان.  
وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون.  
وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

**وكالات**  
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزانتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة".  
ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

**وكالات**  
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية معيد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط.  
وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من عجاز الخالق سبحانه أنه عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

**وكالات**  
تمتعت الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود رول" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

**التفاح**  
يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل 3,7 في المئة.

**المشمش**  
نظراً لغناها بالألياف غير القابلة للانحلال واليافعة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.

**الأفوكادو**  
يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.

**الموز**  
يعتد تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالفينوسيوم والبيوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

أوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبية في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يومياً في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو. في حين أن الإصابات الطفيلية المميتة المحتملة في الرتتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا".  
وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرتتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية

**وكالات**  
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان.  
وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون.  
وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

**وكالات**  
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزانتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة".  
ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

**وكالات**  
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية معيد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط.  
وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من عجاز الخالق سبحانه أنه عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

**وكالات**  
تمتعت الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود رول" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

**التفاح**  
يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل 3,7 في المئة.

**المشمش**  
نظراً لغناها بالألياف غير القابلة للانحلال واليافعة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.

**الأفوكادو**  
يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.

**الموز**  
يعتد تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالفينوسيوم والبيوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

أوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبية في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يومياً في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو. في حين أن الإصابات الطفيلية المميتة المحتملة في الرتتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا".  
وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرتتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية

**وكالات**  
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان.  
وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون.  
وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

**وكالات**  
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزانتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة".  
ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

**وكالات**  
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية معيد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط.  
وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من عجاز الخالق سبحانه أنه عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

**وكالات**  
تمتعت الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود رول" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

**التفاح**  
يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل 3,7 في المئة.

**المشمش**  
نظراً لغناها بالألياف غير القابلة للانحلال واليافعة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.

**الأفوكادو**  
يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.

**الموز**  
يعتد تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالفينوسيوم والبيوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

# ناسا تغير اللوائح والتصويت لطردها أعضائها المتحرشين جنسيا



٩٠٪ من الأعضاء يوافقون على التغيير. ورحب عدد كبير من العلماء خارج ناسا ومن أعضائها بقرار التصويت، من بينهم عالمة البيولوجيا في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، كارول غرايدير، قائلة «إنه أمر مهم للغاية»، ويوضح للجميع أهمية الالتزام بالسلوك الأخلاقي المحترم.

وعلى الجانب الآخر وصف عالم السرطان في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في كامبريدج، روبرت وينبرج، وصف جهود ماريسا ماكنوت رئيس الأكاديمية للعلوم، بأنها، حملة صليبية، وأن الموافقة الأعضاء على قرار الطرد، يعدد «اندفاع جنوني».

ويرى وينبرج أنه من الأصح النظر للعالم بمصداقيته في العمل وبسلامة إنجازاته البحثية، وأن المعايير الأخلاقية ونتائج التحقيقات التي تثبت أن العالم متحرش ستختلف بشكل كبير من مؤسسة إلى أخرى.

التحقيقات أنه متحرش. ومنحت الفرصة لبعض الأعضاء غير قادرين على الحضور، والتصويت عن طريق البريد الإلكتروني، وقدمت المشورة للحكومة الأمريكية لانتخاب أعضاء جدد محل الذين سيقرح حذفهم في ٣٠ أبريل

وكان هذا مصدر إلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.

أعلنت الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم، ناسا، في العاصمة واشنطن، أنها ستطلب من أعضائها البالغ عددهم ألفين و٣٠٠ عضوا التصويت بتغيير اللوائح الداخلية للمنظمة لطردها الأعضاء المتحرشين جنسيا، وكل من ينتهك قواعد السلوك الخاصة بها.

وحسب ما ذكر موقع ساينس، طالبت ناسا من أعضائها التصويت بالموافقة على طرد الأعضاء الذين تمت إدانتهم بالتحرش الجنسي من قبل مؤسساتهم الخاصة من بينهم عالم الأعصاب، الدكتور توماس جيسيل، الذي تم فصله من جامعة كولومبيا العام الماضي، وعالم الفلك، جيرفي ماري، الذي قدم استقالته من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، بعد أن خلصت لطرده المتحرشين جنسيا في عام ٢٠١٥. والدكتور فهرانيسكو أنيالا، الذي أجبر على الخروج من جامعة كاليفورنيا في إيرفين في الصيف الماضي بعد أن ثبت

## «فيسبوك» يكشف لمستخدميه أسرار ما يظهر على صفحاتهم

الصلة بظهور المنشورات على صفحات فيسبوك. فظهور المنشورات التي تحتوى على صور قد تكون بسبب تعليقك على منشورات سابقة فيها صور أكثر من أي وسائط أخرى. وقالت «فيسبوك»، إنها ستضيف معلومات أخرى تتعلق بميزة «ماذا أرى هذا الإعلان؟»، والتي تظهر على إعلانات الموقع منذ عام ٢٠١٤. وهذا سيتيح للمستخدمين معرفة ما إذا كانت تفاصيل صفحاتهم على فيسبوك متوافقة مع التفاصيل الموجودة على قاعدة بيانات المعلنين. وتكشف هذه الخدمة إمكانية استهدافك من قبل المعلنين باستخدام بعض أنشطتك، مثل المواقع الجغرافية التي تذهب إليها وأنت متصل بالإنترنت. وقالت شركة «فيسبوك»، في بيان لها، «هذان التحديتان يندرجان تحت بند الاستثمار المستمر بتاجنا منح المستخدمين معلومات وسيطرة أكبر على موقع فيسبوك». وقد تعرضت «فيسبوك» لتدقيق شديد بعد سلسلة اختراقات للبيانات وهضاج متعلقة بالخصوصية وادعاءات باستخدام منصة فيسبوك للتدخل في الانتخابات الأمريكية. وفي الأسبوع الماضي، طالب مارك زوكربيرج بالتدخل الحكومي لوقف الاختراقات والإضرار بالخصوصية، قائلا إن مسئولية رصد المحتويات الضارة أكبر من أن تواجهها الشركات بمفردها.

يبدن موقع فيسبوك ميزة جديدة تفسر للمستخدمين طريقة عمل خوارزميات الموقع التي تحدد ما يظهر من محتوى على صفحاتهم. وستضيف الشركة زرا خاصا في صورة سؤال «ماذا أرى هذا المنشور؟»، والذي يسرد أسباب عرض المنشورات على صفحة المستخدم، ويوضح أنشطة المستخدمين التي تدفع خوارزميات موقع فيسبوك لتحديد أولويات ما يعرض على صفحاتهم. وهذه هي المرة الأولى التي تتيح فيها الشركة لمستخدمي صفحاتها هذه الميزة بشكل مباشر على تطبيق فيسبوك والموقع كذلك. وقد واجهت مواقع فيسبوك وتويتير ويوتيوب وغيرها انتقادات لاستخدامها خوارزميات تقود إلى عرض محتويات معينة دون غيرها؛ من دون أن توضح هذه المواقع كيفية عمل هذه الخوارزميات. وقال مصدر في «فيسبوك»، في تصريح لهيئة الإذاعة البريطانية «بي.بي.سي»، إن الميزة الجديدة ستكون متاحة لبعض المستخدمين في المملكة المتحدة اليوم. وستصبح متاحة لكل المستخدمين بحلول الثاني من مايو المقبل. وسيتاح زرا خاص بهذه الخدمة داخل القائمة التي تظهر على يمين كل منشور على موقع فيسبوك. كما ستبين تلك الأداة المعلومات والتحليلات ذات

## مثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

مايكروسوفت تتعرض لآلاف الاختراقات التي لا تستدعي الإبلاغ عنها، لعدم وجود أثار مرتبطة عليها ولا تسيء استخدام بيانات العملاء، ونشرها قد يسبب للشركات. وأضافت: «نتوقع عند إصدار قانون حماية البيانات تعزيز الاستثمار في مصر وخلق فرص عمل إضافية». وطالبت بتسهيل إجراءات استصدار التراخيص حتى لا تتسبب في وقف عمل الشركات، واقترحت استمرار عملها خلال فترة توفير أوضاعها طبقا لمتطلبات الحكومة.

طالبت ممثلة شركة مايكروسوفت في مصر، شيرين شاهين، بتحديد معايير الإخطار عن الاختراقات للبيانات، مشددة على أن المعيار الذي يحكمها هو جسامته واختراق قوته. وقالت شاهين، خلال مشاركتها في جلسة الاستماع التي عقدتها لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، لمناقشة مشروع قانون حماية البيانات، «يجب أن يكون الإخطار بوجود اختراق يحكمه جسامته الاختراق حيث أن الشركات ومنها

## جمال الشاعر: التكنولوجيا تقلل الفجوة بين الأجيال

دينا بدقة، وأنه واجه صعوبة في أن يتكلم في الدين وأن ينزل في الشارع؛ لأن الكثيرين رفضوا ذلك، وأضاف الشاعر أننا تأخرنا في كل المجالات، وأن ازدواجية اللغة لم تحدث بهذا الشكل قبل ذلك، وأن ولاء الكثير من الإعلاميين المعلن وليس للمواطن وهذه مشكلة.

مع بعضنا البعض، وأن تقلل الفجوة بين الأجيال، فهذه الفجوة تتسع وهذا خطر على مستقبل المجتمعات. وأوضح الشاعر أنه سأل الشيخ الشعراوي عن الجائزة الكبرى، وأجاب الشعراوي: «الجائزة الكبرى أن يري المؤمن النعمة في الدنيا والمنعم في الآخرة»، مؤكدا أننا لا نعلم

بالحصبي أسامة بن زيد، الذي تولى قيادة الجيوش الإسلامية، وهو يبلغ من العمر ١٧ عاما، موضحا سبب إطلاقه مصطلح «المجالية»، وهو لتقليل الفجوة بين الأجيال، مؤكدا أن هناك فرق بين ضربة الحظ وضربة الرجال. وأكد الشاعر أن «التكنولوجيا تستطيع أن تصالحن

أقيمت ندوة بعنوان تجدد أو تدد دعوة لتجديد العقل المصري، للدكتور جمال الشاعر وقدمتها أمل صبحي، مساء أمس الثلاثاء، ضمن فعاليات معرض الإسكندرية الدولي للكتاب. وضرب الشاعر مثلا في بداية حديثه

## تطبيقات الهاتف الذكي الخاصة بإدارة الدواء تساعد المرضى في أمور كثيرة

على سبيل المثال، من قام بتطوير التطبيق وعلى أي أساس، وما الغرض منه وما هي محدداته. يشار إلى أن مقدمي التطبيقات الذين يقصرون معلوماتهم على العبارات التسويقية ولا يشيرون صراحة إلى الحقائق غير جديرين بالثقة. كما أن تطبيقات إدارة الدواء المجانية يجب أن تثير القلق. ويعد أمن البيانات مهما للغاية. إذا كان تطبيق ما يحتوي على وظائف تتيح جمع البيانات الشخصية، فيجب أن يوضح إعلان حماية البيانات الخاص بها أين سيتم تخزين البيانات وكيفية حمايتها، وهل لدى المستخدم سيطرة كاملة عليها، أو هل تستخدمه جهة التطبيق لغرض عملي أو تجاري؟



تقى بالاحتياجات الشخصية للمرء في غياب التطبيقات المتاحة «ليس سهلا على الإطلاق لكل المرضى». يجب أن يتأكد مستخدمو التطبيقات المستقبلية من أن الجهة المقدمة للتطبيق تتمتع بالشفافية، ويجب أن يكون من الواضح،

الأدوية والأعراض الجانبية والتفاعلات الممكنة مع غيرها من الأدوية. وتتوه تطبيقات أخرى إلى أن كمية الدواء تقارب على النفاذ، وتقول يوليا ريشتر، المتحدثة باسم الجمعية الألمانية لصناعة الأدوية، إن العثور على التطبيقات التي

يصدر الهاتف الذكي صغيرا، ولكن ليس للإعلان عن كماله واردة أو رسالة جديدة، إنما لتذكير المستخدم بموعد تناول دوائه. ولكن تطبيقات الهواتف الذكية لإدارة الدواء يمكنها أن تفعل ما هو أكثر من ذلك. تقوم بعض التطبيقات بتسجيل مدى الالتزام بتناول الدواء، بحسب الطبيب أوس-فيتو ألبرشت، نائب مدير معهد المعلومات الطبية بكلية طب هانوفر في ألمانيا. وأضاف أنها تسجل أيضا، مثلا، كيف كان ضغط الدم مرتفعا لدى المستخدم في أوقات مختلفة من اليوم أو كيف شعر المستخدم بعد تناول دواء معين. هناك تطبيقات تقدم معلومات بشأن

## «وول مارت» الأمريكية تبدأ تلقي طلبات العملاء عبر تكنولوجيا «جوجل اسيستنت»

جوجل اسيستنت على أكثر من مليار جهاز ذكي، بما في ذلك هوم هب والتشغيل أندرويد والساعات الذكية وغير ذلك، يمكن للعملاء القيام بمشترياتهم أثناء وجودهم في المنزل أو حتى أثناء تحركهم في الخارج.

ويزيد ثقة العميل في أننا نستطيع تلبية طلباته بالمزيد من الدقة والسرعة، مع تحديد السلع التي يبحث عنها من خلال المعلومات التي تقدمها له عن مشترياته السابقة. وفي رسالة عبر الإنترنت قال «توم وورد»، اليوم الثلاثاء، إنه «مع وجود

الولايات المتحدة، إنه «اعتبارا من الشهر الحالي يمكن العملاء إرسال طلباتهم بالقول، هاي جوجل، أود التحدث إلى وول مارت، حيث سيضيف جهاز المساعد الشخصي الرقمي جوجل اسيستنت أسماء السلع والكميات التي يطلبها العميل إلى بطاقة وول مارت، وهو ما

أعلنت سلسلة متاجر التجزئة الأمريكية العملاقة «وول مارت» عن إطلاق خدمة تلقي طلبات البقالة عبر تكنولوجيا المنزل الذكي من «جوجل». وقال «توم وورد» نائب رئيس قطاع العمليات الرقمية في فرع «وول مارت» في

## كشفت كوكبين مشابهيين للأرض

وقال عالم الفلك في جامعة جنيف، كزافييه دوموسك، إن الكوكبان المكتشفان أحدهما كوكب صخري حار والآخر كوكب صخري منفتح وداخن. ووفقا للفريق، فإن حجم الكوكب يبلغ «HD 10337b» إلى حد ما، فإن نصف قطر هذين الكواكب مختلف تماما، حيث يضعهما على جوانب مختلفة من فجوة نصف القطر تعرف أيضا باسم فجوة فونتن.

يومًا، وتبلغ درجة حرارة النجم حوالي ٨.٨٠٠ درجة فهرنهايت أي ما يساوي ٤٩٠٠ درجة مئوية، وهو نجم منخفض النشاط مثل شمسنا. وقد تم اكتشاف المجموعة الشمسية لأول مرة من خلال مهمة TESS التابعة لوكالة ناسا، وتم التحقق من وجودها بعد ذلك باستخدام بيانات من مطياف HARPS على تلسكوب لاسيلا في جمهورية سبيل.

اكتشف فريق دولي من علماء الفلك كوكبين مشابهيين للأرض يدوران حول نجم قزم ساطع من النوع K1 يقع على بعد حوالي ١٤٦ سنة ضوئية من الأرض ويدعى «HD 10337b». وتدور الكواكب المكتشفة حديثا والتي تحمل اسم «HD 10337b» و«HD 10337c» حول نجمها كل ٤,٧٦٦ و ١٧,١٨

## الان.. يمكن تحويل أنفاس الإنسان إلى مياه غازية



وعندما عاد إلى الأرض، تواصل كيبي مع شركة سودا ستريم، وطوروا معا زجاجة مياه يمكن من تحويل الغازات التي يطلقها الجسم إلى سائل غازي. تستخدم الزجاجة تكنولوجيا الفضاء النانوي لتحويل الغاز الزائد الذي ينتجه جسم الإنسان إلى ماء على الفور. فعندما ينفخ المستخدم في الزجاجة، تقوم آلية موجودة في عنق الزجاجة بتصفية الغازات والروائح الكريهة الأخرى، قبل ضخ السائل بثاني أكسيد الكربون النقي، والنتيجة مياه عذبة متألثة، جاهزة للشرب. وياتت زجاجة «سودا ستريم» متوفرة الآن في الأسواق وعلى الموقع الإلكتروني للشركة بسعر لا يتجاوز ٢٨ دولارا أمريكيا، وفق ما ورد في صحيفة ميرور أونلاين البريطانية.

قام رائد الفضاء في وكالة ناسا سكوت كيبي بتطوير زجاجة مياه ثورية تحول الغازات الصادرة عن الجسم إلى مياه غازية. خلال العام الذي أمضاه على متن المحطة الفضائية الدولية، عانى كيبي كثيرا من عدم توفر المياه الغازية بسبب ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في المركبة. وكان هذا مصدر إلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.

الأولى التي أجرتها في يونيو/حزيران ٢٠١٦ بعدما حلقت الطائرة من دون طيار فوق صحراء أريزونا ساعة و٣٦ دقيقة، أي أطول من الوقت المقرر لها بـ٣ مرات. وقالت فيما بعد إن الطائرة تحطمت قبل لحظات من هبوطها وإن أضرار لحقت بأحد جناحيها. وقال مارتن لويز جوميز مدير منصات الطيران في «فيسبوك» بتدوينه، إن التجربة الثانية جرت في ٢٢ مايو/أيار الماضي، وإن الطائرة حلقت ساعة و٤٦ دقيقة قبل أن تهبط قرب مدينة يوما في أريزونا، وإن أضرار «قليلة طفيفة يسهل إصلاحها لحقت بها».

للارهاب أو رسائل الكراهية. وكان زوكربيرج قد أثار قضايا أيضا بشأن التأثير السياسي على شبكة الإنترنت، واستخدام بيانات المستخدمين لصالح حملات انتخابية، وقابلية نقل البيانات بين عروض مختلفة. يذكر أنه أشاد من قبل بنظام حماية البيانات الأوروبية بصفته نموذجا يحتذى به. ومن المقرر أن تلتقي أيضا رئيسة الحزب المسيحي الديمقراطي، الشريك بالائتلاف الحاكم في ألمانيا أنجرت كرامب-كارنباور بزوكربيرج أيضا.

## الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

الركبة المأهولة الفضائية والأقمار الصناعية والصواريخ العاملة وغيرها من المستخدمين الآخرين. وأضافت الأكاديمية أن «تيانليان ٢ - ٠١» هو أول قمر صناعي لدعم بناء شبكة تتبع البيانات الفضائية من الجيل الثاني، حيث ستلعب الشبكة الجديدة التي تتميز بسرعة أكبر لنقل البيانات وقدرات تشغيل أفضل، دورا مهما في تحسين سرعة نقل وسلامة التشغيل الآمن على المدار، ومرونة تنفيذ المهمات للأقمار الصناعية على المدار الأرضي المتوسط والمنخفض والمركبات المأهولة.

أطلقت الصين قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية، وذلك من مركز «شيتانغ» لإطلاق الأقمار الصناعية في مقاطعة سيتشوان جنوب غربي الصين. وذكرت أكاديمية الصين لتكنولوجيا الفضاء التابعة لشركة الصين للعلوم وتكنولوجيا الفضاء، في بيان، اليوم الاثنين، أن القمر «تيانليان ٢ - ٠١» تم إطلاقه على متن الصاروخ «لونج مارش ٣ - بي»، وسيقدم القمر الصناعي خدمات تتبع وقياس وسيطرة وترحيل للبيانات إلى

## «فيسبوك» توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

أعلنت شركة فيسبوك إنها أنجزت تجربة ثانية لإطلاق طائرة من دون طيار بهدف توصيل الإنترنت يوم ما إلى مناطق نائية على سطح الكوكب، وأشارت إلى أن الطائرة وعكس التجربة الأولى لم تتحطم، وفق ما ذكرته وكالة رويترز الجمعة ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠١٧.

وتعزز «فيسبوك» تطوير أسطول طائرات من دون طيار تعمل بضوء الشمس للتطبيق أحياء شهر، والتواصل فيما بينها عبر أشعة الليزر وتوصيل الإنترنت إلى الأرض أسفلها. وكانت الشركة أعلنت نجاح تجربتها

## إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيعقد مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب، ويؤكد المرصد على «أهمية هذه النتيجة»، قائلا إنه سيرفقا ب «مادة سمعية بصرية موسعة داعمة». ويُعتقد أن الثقوب السوداء هائلة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

قالت مجموعة من العلماء من جميع أنحاء العالم، إن الأسبوع المقبل سيشهد إعلانا ضخما، يتعلق بالكشف عن أول صورة على الإطلاق للثقب الأسود الهائل في مركز مجرتنا. وظل تلسكوب «Event Horizon Telescope» المعروف اختصارا باسم «EHT»، يحلق في قلب مجرة درب التبانة، في محاولة للحصول على صورة للثقب الأسود فائق الكتلة لجرتنا «Sagittarius A\*».

## منتخب الشباب يعلن تشكيلته لملاقاة منتخب فلسطين وديا

### وكالات

أعلن الجهاز الفني لمنتخب الشباب تحت سن ١٩، بقيادة المدرب إسلام ذيابات، قائمة اللاعبين لمواجهة منتخب فلسطين وديا يومي الأحد والثلاثاء المقبلين في عمان.

وضمنت القائمة ٢٣ لاعبا هم : سيف النصيرات، حبيب عمر، مراد الفالوجي، علي حجيبي، محمد العبيدات، أحمد أمين، أدهم الرفاعي، علي العزازية، زيد أصفر، بكر كلبونة، هاشم المبيضين، علاء ورق، سلطان الشيايب، عاصم أبو التين، إيهاب العقلة، سيف الدين درويش، يوسف حسان، علاء دية، إبراهيم نوفل، محمد راند، عرفات الحاج، عمر صلاح، محمد أبو هزيم.

وبين ذيابات أن لقاء فلسطين، يعد محطة إعدادية أخيرة، تأهبا لخوض منافسات بطولة غرب آسيا بالعراق نهاية الشهر الحالي.

وأضاف في تصريح للموقع الرسمي لاتحاد الكرة أن القائمة خلت من اللاعبين أمين الشناينة ومهند أبو طه، لارتباطهما مع أنديتهما في منافسات كأس الأردن، والتي تأتي بالتزامن مع بطولة غرب آسيا. يذكر أن المواجهة الأولى تقام عند الساعة مساء يوم الأحد المقبل على استاد الأمير محمد بالزرقاء، على أن يتجدد اللقاء عند الرابعة مساء يوم الثلاثاء المقبل على ذات الملعب.

ويشارك المنتخب في بطولة غرب آسيا، بالفترة من ٢٠ تشرين الثاني الحالي حتى الأول من كانون الأول، بمدينة البصرة وأربيل بالعراق.

## تشافى: أتمنى انتهاء مفاوضات السد وبرشلونة سريعا

### وكالات

تحدث تشافي هرنانديز، المدير الفني للسد القطري، لأول مرة عن مفاوضات توليه مسؤولية فريقه السابق برشلونة بعد إقالة الهولندي رونالد كومان.

وصرح تشافي عبر شبكة TV3 الكatalونية "أنا شخص إيجابي للغاية، الناديان يتفاوضان، إنها مسألة منطقية وفي النهاية يجب إتمامها، أنا متحمس".

أضاف "الناديان يعرفان موقفي، أتمنى أن يتم حل هذه المسألة بسرعة".

وبسؤاله عن التحديات التي تنتظره مع البارسا، رد "لا أعتبر نفسي ملهما أو ساحرا، لدينا فريق جيد، يحتاج عملا مكثفا، ويجب أن يسير الجميع في اتجاه واحد".

وأتم تشافي تصريحاته في هذا الشأن "نحن جميعا متحمسون، والحلم يلوح في الأفق".

لكن المدرب الإسباني أثار الجدل عقب مباراة السد والدحيل التي انتهت بالتعادل أمام الأرياء، بعد حديث ودي سريع بينه وبين أحد أفراد الطاقم التحكيمي للمباراة.

سأل الحكم تشافي "هل سأراك مجددا؟"، ليرد المدير الفني للسد باللغة الإنجليزية "لا أعلم".

ويتولى مسؤولية برشلونة في الوقت الحالي، سيرجيو بارخوان، المدير الفني لفريق الرديف، وذلك بشكل مؤقت، حيث قاد البارسا للتعادل مع الأريس في الدوري وال فوز على دينامو كييف في دوري الأبطال.

## جريزمان يثور ضد الجميع برسالة غاضبة

### وكالات

عبر أنطوان جريزمان، مهاجم أتلتيكو مدريد عن غضبه الشديد بعد خسارة فريقه أمام ليفربول بهدفين دون رد، مساء الأربعاء، في الجولة الرابعة لدوري أبطال أوروبا.

وكتب جريزمان رسالة مقتضبة عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، ضد كل شيء وضد الجميع".

ولخص المهاجم الفرنسي بهذه الرسالة هجومه الشديد على القرارات التحكيمية في مباريات "الألتا" الأخيرة.

وغاب جريزمان عن مواجهة ليفربول، بسبب حصوله على بطاقة حمراء في المباراة الأولى، بسبب تدخل متهور ضد روبيرتو فيرمينو، مهاجم اليفر.

كذلك حصل فيليبي، مدافع أتلتيكو مدريد على بطاقة حمراء مباشرة بعد مرور نصف ساعة من مباراة الأمس، بسبب تدخل عنيف ضد ماني.

يذكر أن جريزمان عاد إلى صفوف الفريق المردي مطلع الموسم الجاري قادما من صفوف برشلونة على سبيل الإعارة لمدة عام.

## جوارديولا يصف كريستيانو رونالدو بكلمتين



### وكالات

أثنى بيب جوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، على النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم مانشستر يونايتد، قبل لقاء الفريقين، يوم السبت، في قمة الجولة ١١ من الدوري الإنجليزي.

وقال جوارديولا في تصريحات أبرزتها صحيفة "ميرور" البريطانية: "لم أشاهد مباراة يونايتد ضد أتلانتا، سأقوم بتحليلها، لدراسة نقاط القوة والضعف، ولكن أعلم تماما قوة مانشستر، ورايتها بالفعل في الموسم الماضي".

وأضاف المدرب الإسباني: "يونايتد يمتلك حاليا واحدا من أفضل اللاعبين في التاريخ، كريستيانو رونالدو، فهو ماكينته أهداف".

وأفقد رونالدو فريقه من الخسارة أمام أتلانتا بعدما سجل هدفين أحدهما في الثواني الأخيرة من المباراة، انتهت في مواجهة بالتعادل ٢-٢.

وأشار: "الجماهير اندهشت بسبب تصريحه أن مباراة كلوب بروج في دوري الأبطال أهم من مواجهة مانشستر يونايتد".

وأتم بيب: "والآن مباراة مانشستر يونايتد تبقى الأهم على الإطلاق، بعدما حققنا فوزا كبيرا على كلوب بروج بأداء رائع ومميز، فقرر بنا لصدارة المجموعة".

# الرمثا بطناً لدوري كرة القدم للمرة الثالثة في تاريخه



### وكالات

الحارس وليد عصام ببساطة.

ولم يخف الجزيرة أطماعه الهجومية، وكشف عن محاولات على فترات كان يقودها سعادة وجاموس وأبو شعيرة والصيفي ولعوان، وكاد الأخير أن يفعلها بتسديدة على مشارف منطقة الجزاء، تصدى لها مالك شلبية.

وفي الشوط الثاني، أحرز الجزيرة، هدف التقدم من كرة عرضية أرسلها أبو شعيرة ليرتقي لها الصيفي برأسه لتستقر الكرة داخل الشباك في الدقيقة ٥٢.

وأحرز الوحدات، هدفه الثاني، بعدما أرسل زريق، عرضية أبعدا الأسمر، لتجد النادي الذي سدد الكرة بهوده داخل الشباك في الدقيقة ٤١.

ولم يتأخر الوحدات عن تسجيل هدفه الثالث، من ضربة حرة مباشرة، انبرى لتسديدها أنس العوضات في الدقيقة ٤٥.

وسجل الوحدات، الهدف الرابع، بعدما استثمر انداي، خطأ الأسمر في إبعاد الكرة بالدقيقة ٥٢.

وأحرز اللبناني سوني سعد، الهدف الخامس للوحدات، بعدما استثمر عرضية داخل منطقة الجزاء، سدها بقوة داخل الشباك في الدقيقة ٧٧.

### وكالات

ظفر الرمثا بقلب دوري المحترفين الأردني، للمرة الثالثة في تاريخه، الخميس، بعد تعادله ١-١ مع الجزيرة، على ستاد عمان الدولي، في ختام المسابقة.

تقدم الجزيرة بهدف السبق عن طريق حمزة الصيفي في الدقيقة ٥٢، وسجل للرمثا، محمد أبو زريق شرارة من علامة الجزاء في الدقيقة ٥٧.

ورفع الرمثا رصيده إلى ٤٧ نقطة، ليحسم لقب الدوري بفارق المواجهات المباشرة عن الوحدات الذي فاز ٥-٥ على شباب العقبة.

واندفع الرمثا سريعا نحو المواقع الهجومية بحثا عن تسجيل هدف يعزز من فرص تتويجه، واعتمد على انطلاقات أبو الكاس واللحام والزحراوي وشرارة والدرود.

وكاد الرمثا أن يهز الشباك، بعد محاولات هجومية مكثفة استهلها حمزة الدرود، الذي توغل بين دفاع الجزيرة، ومرر إلى مصعب اللحام، لكنه سدد مكان

وقوف الحارس وليد عصام.

وتلاعب شرارة بدفاع الجزيرة وواجه المرمى، لكنه سدد كرة قوية أبعدا

# تأجيل مفاوضات تجديد عقد دييالا

### وكالات

أبطال أوروبا، وتفوق اللاعب الأرجنتيني على الفرنسي ميشيل بلايني في عدد الأهداف مع الفريق الإيطالي بـ٦-١٠ أهداف.

ويحسب صحيفة "توتو سيورت" الإيطالية، فإن توقيع دييالا على العقود الجديدة مع يوفنتوس لن يتم على الفور، حيث غير وكيله خورخي أنطون مواعيد سفره إلى إيطاليا بسبب التأخيرات

تأجلت مفاوضات تجديد عقد الأرجنتيني باولو دييالا نجم يوفنتوس، رغم عودته للتألق من جديد بقميص

البياتكونيري.

وسجل دييالا ثنائية ضد زينيت سان بطرسبرج الروسي، ساهمت في انتصار البياتكونيري، والتأهل لثمن نهائي دوري

# طموح الزمالك يتصدى لانتفاضة الأهلي في قمة الدوري المصري

### وكالات

يؤكد بدايته القوية ويعزز انطلاخته للحفاظ على لقب الدوري.

الزمالك حقق الفوز بقلب الدوري المصري، في ظل ظروف غاية الصعوبة ولكن جماهيره تأمل في استمرار التفوق وتقديم بداية قوية، خصوصا مع صعوبة المنافسات في الموسم الحالي.

وحاول المدرب الفرنسي باتريس كارتيرون، المدير الفني للزمالك، استخدام ورقة الضغوط الإعلامية والحديث عبر وسائل الإعلام حول أفضلية الأهلي خلال المباراة.

يلك الزمالك الطموح لتحقيق الفوز ولكنه يعاني غيابا مؤثرا، بعد فشل محاولات حل أزمة إيقاف القائد

محمود عبد الرزاق "شيكابالا"، بسبب أزمة مباراة البنك الأهلي بالدوري المصري.

ويعود كارتيرون على تألق جناحه الموهوب أحمد سيد "زيزو" الذي لفت الأنظار في الجولتين الماضيتين، كما يراهن على قدرات المغربي أشرف

بن شرقي وانتفاضته في لقاء القمة، بخلاف جاهزية يوسف إبراهيم "أوباما" وعودة عمر السعيد للتألق مجددا مع وجود التونسي سيف الدين الجزيري.

وتبقى المعادلة الدفاعية للزمالك قائمة على الرمود البدني للنجم طارق حامد، صاحب الرنات الثلاث، بخلاف المدافع الصلب محمود حمدي "الوش"

مع تطور ظهري الجنب التونسي حمزة المثلوثي وأحمد أبو الفتوح.

سبكون ستاد القاهرة مسرحا في الثامنة مساء اليوم الجمعة (بتوقيت مصر)، لمواجهة من العيار الثقيل بين الزمالك وضيفه الأهلي في قمة الدوري المصري التي ينتظرها أنصار القطيين الكبييرين، ليس فقط داخل أرض الكنانة ولكن من المحيط إلى الخليج.

المواجهة تقام ضمن منافسات الجولة الثالثة من عمر الدوري المصري وسط توقعات بوجبة كروية دسمة تليق بقوة الفريقين الكبييرين والنجوم المميزه في تشكيلة الزمالك وضيفه الأهلي.

### بداية مميزة

قدم الفريقان بداية مميزة في مشوار الدوري المصري، فالزمالك حامل اللقب، فاز في أول جولتين على حساب

إثبي ثم طلائع الجيش بنتيجة (٢-٠)، وسجل الثنائية أحمد سيد زيزو من ركلة جزاء وعمر السعيد، في كلتا المبارتين.

الأهلي أيضا قدم مستويات جيدة وفاز على الإسماعيلي بنتيجة (٤-٠) في الجولة الأولى، كما تغلب على البنك الأهلي بنتيجة ١-٠ في الجولة الثانية.

ولم تهنئ شباك الأهلي أو الزمالك في أول جولتين، بينما يتفوق الفريق الأحمر تهديفيا بفارق هدف عن الأبيض.

### طموح الزمالك

يدخل الزمالك طامعا في فوز جديد،

## العقبة تستضيف بطولة الأندية الآسيوية للسيدات لكرة القدم

### وكالات

تستضيف مدينة العقبة، بطولة الأندية الآسيوية للسيدات لكرة القدم، التي تقام خلال الفترة من ٧ إلى ١٢ الشهر الحالي.

ويمثل فريق نادي عمان، الأردن في هذه البطولة التي يشارك فيها أيضا فرق جوكولام الهندي، شاهر داري الإيراني وبونودكور الأوزبكي، على أن يتأهل فريق واحد للدور المقبل.

ويخوض فريق عمان أولى تدريباته في العقبة التي وصلها اليوم الأربعاء، استعدادا للبطولة المتوقع أن تأتي قوية ومثيرة، حيث يطمح فريق عمان بطل دوري المحترفات، في التأهل إلى الدور الثاني رغم صعوبة المهمة.

ويضم فريق عمان للاعبات، ملك شنك، روند كساب، سوزان أبو قرق، العنود غازي، هيا خليل، رزان الزاغة، انشراح حياصات، آية الحجابي، لانا فراس، سامية العوني، غادة العيادي، تقى غازي، نور المشايخ، ريم ياسين، تسنيم اسليم، سبأ الصقور، شهناز جبرين، لوجين البطوش، زينة حازم، عبير النهار، ايناس الجماعين، لين البطوش، ميساء جبارة.

## هبوط الجليل.. ومعان يحسم بقاءه في الدوري الأردني

### وكالات

هبط فريق الجليل رسميا للدرجة الأولى، بعد خسارة قاسية أمام شباب الأردن ٥-٠، مساء الأربعاء على ستاد عمان الدولي، في الجولة ٢٢ (الأخيرة) من بطولة دوري المحترفين الأردني.

وتوقف رصيد الجليل عند النقطة ١٩، ليرافق البقعة للدرجة الأدنى، فيما رفع شباب الأردن رصيده إلى "٣٣" نقطة ليستقر في المركز الخامس.

وسجل خماسية شباب الأردن حمزة النعيم بالدقيقة "٨" وخالد الدرود "هاتريك" بالدقائق "٣١" و"٣٥" و"٧٢" والبرازيلي دوجلاس من علامة الجزاء "٤٥".

وفي مباراة ثانية جرت بالتوقيت نفسه على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة، حسم معان بقاءه رسميا في دوري المحترفين بعد تعادله مع السلط "١-١".

وتقدم فريق معان بهدف السبق عن طريق محمود موابي بالدقيقة "١٦"، قبل أن يحرز السلط هدف التعادل عن طريق محترفه الكاميروني وانجا من علامة الجزاء بالدقيقة "٣٩".

وحافظ فريق السلط على المركز الثالث برصيد "٤١" نقطة، فيما استقر معان في المركز العاشر بـ "٢١" نقطة.

## مدرب الجليل يعلن استقالته



### وكالات

أعلن العراقي جبار حميد المدير الفني للجيليل استقالته رسميا بعد خسارة فريقه أمام شباب الأردن ٥-٠، في الجولة الأخيرة لبطولة دوري المحترفين الأردني، مساء الأربعاء.

وهبط فريق الجليل رسميا للدرجة الأولى رغم تتويجه في بداية الموسم بطلا لدور الاتحاد، حين فاز على الوحدات في المباراة النهائية بركلات الترجيح.

وقال جبار في تصريحات لقناة الأردن الرياضية: "الحمد لله والشكر على كل شيء، لم يتدرب الفريق والظروف لم تخدمنا، وأعلن استقالتي فوراً".

وكان جبار حميد تسلم مهمة تدريب الجليل في مرحلة إياب دوري المحترفين خلفا للمدرب حسين العالونة، لكنه لم ينجح في النهوض بأداء ونتائج الفريق ليرافق البقعة إلى الدرجة الأولى.

وحل الجليل في المركز قبل الأخير برصيد "١٩" نقطة، متقدما على البقعة فقط الذي تذييل الترتيب برصيد نقطة واحدة.

## لوريس: كونتي يرفع سقف طموحات توتنهام

### وكالات

قال هوجو لوريس، قائد توتنهام هوتسبيرز، إن تولي أنطونيو كونتي تدريب الفريق سيمنح اللاعبين فرصة كبيرة للتألق وتقديم أداء كبير، مؤكدا أن المدرب الإيطالي المحضرم رفع سقف التوقعات كثيرا في أروقة النادي اللندني. وسبق لكونتي تدريب فرق يوفنتوس

وتشيلسي وانتر ميلان إلى جانب منتخب إيطاليا. قبل تعيينه مدربا لتوتنهام مؤخرا خلفا لسلطه البرتغالي نونو إسبريتو سانتو الذي أقبل بعد قيادة الفريق في ١٧ مباراة. وعن كونتي قال لوريس الأربعاء

"لديه طموح كبير ويتق في جميع اللاعبين في غرفة الملابس.. اللعب تحت قيادة واحد من أفضل المدربين في الأعمار الأخيرة هو بمثابة فرصة كبيرة". ويتولى كونتي مهمة تدريب توتنهام، بينما يحتل الفريق المركز التاسع في الدوري الممتاز، برصيد ١٥ نقطة من ١٠ مباريات ويفارق ١٠ نقاط عن الجار اللندني تشيلسي صاحب الصدارة.

وقال لوريس أيضا "الآن ليس وقت الكلام بل هو وقت العمل.. علينا الثقة في أنفسنا من جديد وفي فريقنا وفي نادينا.. توتنهام. وتحت قيادة أنطونيو كونتي سيرتفع سقف التوقعات أكثر أيضا".

وأضاف حارس المرمى الفرنسي الدولي "مرة أخرى لا يهم ما يقال في الخارج. والمهم هو ما يحدث في غرف الملابس داخل المبنى. هناك طموح في النادي ونحن نرغب أيضا أن نكون على قدر ارتفاع توقعات الجمهور. هذا أمر مهم".

## مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى

✦ القدس

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود، صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقال شهود عيان لمراسل وكالة الأنباء الاردنية "بترا" في رام الله، ان المستوطنين المقتحمين أدوا طقوسا تلمودية استفزازية عننية في المنطقة الشرقية بالأقصى.

واوضحوا ان مستوطنين برفقة ما تسمى جمعية "نساء من أجل الهيكل" اليمينية المتطرفة، اقتحموا الأقصى على شكل مجموعات متفرقة، من جهة باب المغاربة تحت حماية مشددة من عناصر شرطة الاحتلال الاسرائيلي الخاصة.

وأضافوا ان المقتحمين نفذوا جولات مشبوهة في باحات الاقصى، وسط تضيق شرطة الاحتلال على المصلين والمواطنين المقدسين في الدخول إلى الحرم القدسي الشريف، من خلال نشر حواجز عسكرية على بوابات الاقصى المختلفة وحجز هويات العديد من المصلين .

## الخارجية الفلسطينية تدین تصاعد سياسة الاحتلال في هدم المنازل بالضفة والقدس

✦ رام الله

أدانت وزارة الخارجية الفلسطينية تصاعد وتيرة عمليات هدم المنازل والمنشآت الفلسطينية في عموم الضفة الغربية المحتلة التي ترتكبها قوات الاحتلال الاسرائيلي بحجج وذرائع مختلفة أبرزها "عدم الترخيص" كوصفة جاهزة وشكل من أشكال الانتقاص على الوجود الفلسطيني في القدس المحتلة والناطق المصنفة "ج".

وقالت الوزارة، في بيان لها، "أن هذا الاجراء كان آخرها ما قامت به قوات الاحتلال هذا اليوم بهدم منزل في جبل المكبر و محال تجارية في بلدة حزمة بالقدس المحتلة، وهدم منزل في قرية الجوايا في يطا جنوب الخليل". وأضافت "وتجمع غالبية التقارير الفلسطينية والإسرائيلية والدولية على أن الاحتلال صعد من عمليات هدم المنازل والمنشآت منذ بداية العام الحالي، منها التقرير الأخير الذي أصدره مكتب الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية "أوتشا" في فلسطين، والذي أكد الارتفاع الملحوظ في عدد البيوت التي هدمتها سلطات الاحتلال لتبلغ نسبة ٢١ بالمئة خلال العام الحالي مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي".

وتابعت "وقد أكد التقرير أن عدد الذين هجروا من الفلسطينيين نتيجة الهدم والاستيلاء على منازلهم ارتفع بنسبة ٢٨ بالمئة خلال التسعة أشهر الأولى من العام الحالي، هذا بالإضافة إلى الارتفاع الجاد في عدد المنشآت التي تم هدمها أو الاستيلاء عليها لتبلغ نسبة ٩٦ بالمئة تقريبا في هذا العام مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي، وهو ما يعني أن دولة الاحتلال تواصل انتهاكاتها وجرائمها لضرب الوجود الفلسطيني ومحاصرته في القدس وفي جميع المناطق المصنفة "ج"، ومنعه من التمدد الأفقي فيها خدمة لأغراضها الاستعمارية التوسعية". وطالبت الوزارة المجتمع الدولي وصناع القرار في المؤسسات الأممية والدولية وفي الدول الأخذ بتلك التقارير واتخاذ ما يلزم من الإجراءات والتدابير التي تكفل تنفيذ القرارات الأممية ذات الصلة، وتوفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني، ورفض عقوبات رادعة على دولة الاحتلال والمسؤولين الإسرائيليين المتورطين بتلك الجرائم لإجبارهم على وقفها فوراً.

## أوروبا.. وتيرة انتقال عدوى كورونا «مقلقة جدا»

وكالات

أصرت منظمة الصحة العالمية، يوم الخميس، عن قلقها الشديد من تزايد وتيرة انتقال عدوى كوفيد -١٩ في أوروبا في الوقت الراهن.

وقالت منظمة الصحة إن وتيرة انتقال عدوى كوفيد-١٩ في أوروبا "مقلقة جدا" في الوقت الراهن، ما قد يؤدي إلى تسجيل نصف مليون وفاة إضافية في القارة بحلول فبراير.

ونقلت وكالة فرانس برس عن المدير الاقليمي لمنطقة أوروبا في منظمة الصحة العالمية هانس كلوغه خلال مؤتمر صحافي "أصبحنا مجددا مركز "الجانحة".

وأشار كلوغه إلى أن "الوتيرة الحالية للانتقال العدوى في الدول الثلاث والخمسين في منطقة أوروبا مقلق جدا (..) وإذا بقينا على المسار نفسه قد يسجل نصف مليون وفاة إضافية جراء كوفيد-١٩ في المنطقة بحلول فبراير.

# النفائيات النووية.. لماذا يلجأ الغرب لدفنها في إفريقيا؟

✦ وكالات

سلط مؤتمر الأطراف المشاركة في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ "كوب ٢٦" المنعقد في مدينة غلاسكو الاسكتلندية الضوء على زيادة نسبة التصحر، وارتفاع الجاعات في قارة أفريقيا.

وقال مساعد مدير برنامج الأغذية العالمي في مدغشقر، أدوينو مانفوني، إن المجاعة التي تشهدها بلاده هي الأولى المتصلة بالتغير المناخي على الأرض، ولكنها لن تكون الأخيرة، مضيفا أن ٥٠٠ ألف طفل يعانون حاليا من سوء التغذية، بينهم ١١٠ آلاف يعانون من سوء تغذية حاد وهم على بعد خطوة من الموت.

وحذر مساعد مدير برنامج الأغذية العالمي من أن الاحترار المناخي الناجم عن الأنشطة البشرية هو المسبب للمجاعة التي تضرب مدغشقر، مشيرا إلى أنها الحالة الأولى من نوعها ولكنها لن تكون الأخيرة. إلا أن هذه التحذير قاد الباحثون إلى أن إفريقيا، التي تعد مركزا لدفن النفائيات النووية حول العالم، أصبحت على بعد خطوات قليلة من أن تشهد كارثة بيئية نتيجة هذه النفائيات، حيث تمثل النفائيات الخطرة الناتجة عن المفاعلات النووية أحد أهم التحديات التي تواجه العالم بصفة عامة والذرة السمرء بصورة خاصة، وهو الأمر الذي دفع الولايات المتحدة وأوروبا إلى التوقف عن دفن النفائيات النووية داخل حدود أرضها.

وتقول دراسة إن تكلفة دفن طن واحد من النفائيات الخطرة في أحد دول إفريقيا يكلف الدول الغنية (٢,٥ دولار)، في حين أن دفن الطن نفسه في أوروبا يتجاوز سعره أكثر من (٢٥٠ دولارا)، وذلك بسبب ارتفاع معايير الأمان البيئي، وهو ما يمثل إغراء شديدا لتلك الدول لتصدير تلوها الإشعاعي إلى الدول الفقيرة، خاصة في ظل الاضطرابات السياسية المستمرة التي تعاني منها بعض الدول الإفريقية.

وتقول نرمين توفيق الباحثة في الشؤون الإفريقية والمتسق العام لمركز "فاروس" للاستشارات والدراسات الاستراتيجية، إنه مع تزايد عدد المفاعلات النووية في الدول الغربية سواء الولايات المتحدة أو أوروبا التي تعتمد عليها في نشاطها الصناعي، لجأوا إلى التخلص من النفائيات النووية بدفنها في الدول الفقيرة وعلى رأسها عدد من الدول الإفريقية جنوب الصحراء لعدة أسباب، منها "أنهم لا يريدون تعريض دولهم إلى المخاطر الصحية التي تنجم عن هذه النفائيات، أو احتمالية حدوث تسرب إشعاعي لها، لذا كان البديل لديهم هو دفنها بإفريقيا بطرق مشروعة وحتى غير مشروعة، مستغلين بعض الاتفاقيات الدولية التي تبيح دفن النفائيات النووية في دول أخرى يعاقبل مادي، وقد قبلت بعض الحكومات الإفريقية دفن النفائيات النووية الغربية في أراضيهم نظرا للأموال الكبيرة التي يحصلون عليها حتى بدون رضاه شعوبهم.

وتابعت نرمين توفيق - في تصريحات لوقع "سكاي نيوز عربية" - كذلك



لانخفاض تكلفة دفن النفائيات النووية في الدول الإفريقية، لأن معايير التخلص منها ليست كمثيلاتها في الدول الغربية.. حيث تقدر تكلفة دفن طن النفائيات النووية الواحد في الدول المتقدمة مئات أضعاف دهنه في إفريقيا.

وطالبت المنظمات الإقليمية في إفريقيا وعلى رأسها الاتحاد الإفريقي أن يكون لها موقف حازم من كشف ممارسات دفن النفائيات النووية في القارة السمرء ووقفها، والزام العالم بمسئوليته خصوصا الولايات المتحدة، وعلى منظمات المجتمع المدني في الدول الإفريقية التي يقوم المسؤولون فيها بدفن النفائيات النووية دور هام في كشف هذه الممارسات، ويجب على منظمة الطاقة الدولية أن تراقب عمليات دفن النفائيات النووية في الدول الفقيرة، خصوصا وأن الإشعاعات النووية أو التسريبات لن تضر الجول التي تحدث فيها فقط وإنما يمتد أثرها ليشمل مناطق واسعة.

ولا شك أن هذه النفائيات أشرت بشكل مباشر على الطبيعة والنظام الايكولوجي في إفريقيا وصحة المواطنين والكائنات الحية، حيث أدت النفائيات النووية إلى زيادة حالات الإصابة بالسرطان لدى المواطنين خاصة من الأطفال، وكذلك تشوهات الأجنة، كما أدت إلى تدمير الحياة البحرية وموت الحيتان، ودفنها في الصحراء يؤثر على تلوث المياه الجوفية ومن ثم ضرر آلاف الأشخاص.

ولم تسلم طرابلس من عصابات تهريب النفائيات النووية، حيث كشفت صحيفة "الإنديبندنت" البريطانية عام ٢٠١٣، عن وجود عصابات تابعة للمافيا الإيطالية، تتقاضى مبالغ مالية تصل إلى ٢٠ مليار يورو سنويا مقابل إغراق شحنات من النفائيات الخطرة في منطقة جنوب ساحل البحر المتوسط، وتحديدًا ليبيا، وأن الحيتان التي وجدت ميتة على سواحل مدينة سرت في بداية العام نفسه، أكبر دليل على تلوث البيئة البحرية بسبب إلقاء تلك النفائيات.

وتطالب تقارير أممية مجلس الأمن بالتحقيق في نفائيات سامة يجري إغراقها في المياه قبالة الصومال في السنوات الأخيرة، حيث شهدت السواحل الصومالية تدميرا للبيئة البحرية، بسبب التخلص العشوائي للدول الغربية من نفائياتها النووية هناك، ومن بين عشرات السفن، تم الكشف عن سفينتين إحدهما إيطالية والأخرى سويسرية، قامتا بإلقاء حمولتهما بالقرب من الساحل الصومالي.

وعادت نرمين توفيق، لتؤكد لموقع "سكاي نيوز عربية" أن الدول المتقدمة تلجأ أيضا إلى الوسائل غير المشروعة في التخلص من هذه النفائيات بالتعاون مع مافيا التهريب أو بدفنها دون علم أو موافقة الدول الإفريقية مستغلة هشاشة أوضاع بعض الدول مثلا حدث مع الصومال حيث كانت تفرغ سفن الدول الغربية في قبالة سواحل الصومال وفي المحيط الهادئ أطنان من النفائيات النووية.

وتابعت نرمين توفيق - في تصريحات لوقع "سكاي نيوز عربية" - كذلك

## ميقاتي يدعو قرداحي إلى «تغليب المصلحة الوطنية»

✦ بيروت

دعا رئيس الوزراء اللبناني، نجيب ميقاتي، وزير الإعلام، جورج قرداحي، الذي أشارت تصريحاته أزمة مع دول خليجية، إلى "تحكيم ضميره وتغليب المصلحة الوطنية على الشعارات الشعبية"، مؤكدا على أن لبنان يعمل على "إعادة العلاقات مع الخليج إلى طبيعتها".

وفي كلمة متلفزة، أوضح ميقاتي أن السلطات اللبنانية تعمل على "معالجة ملف العلاقة مع السعودية ودول الخليج وفق القواعد السليمة"، مضيفا: "سنسعى للتعاون للعودة عن القرارات المتخذة، التي تعيد العلاقات اللبنانية العربية، والخليجية بالذات، لطبيعتها".

ووجه رئيس الوزراء اللبناني كلمة لقرداحي، قائلا: "أكرر دعوة وزير الإعلام إلى تحكيم ضميره وتقدير الظروف، واتخاذ الموقف الذي ينبغي اتخاذه، وتغليب المصلحة الوطنية على الشعارات الشعبية".

وتابع: "يبقى رهائي على حسه الوطني لتقدير الظرف، ومصصلحة اللبنانيين مقيمين ومغتربين، وعدم التسبب بضرب الحكومة وتشهيتها بحيث لا تكون قادرة على الإنتاج والعمل، وتضيق المزيد من الوقت".

واستطرد ميقاتي: "مخطنٌ من يعتقد أن التعطيل ورفع السقف السياسية هو الحل، وعلى الجميع أن يقتنع بأنه لا يمكن لأي فريق أن يختصر البلد والشعب لوحده، يقرر ويقرر جميعا بالتمسك بالثوابت الوطنية".

كما دعا "الجميع لاختصار الطريق والقيام بالخطوات المطلوبة، مع التشديد على عودة الحكومة إلى عملها الطبيعي بنشاط وإيجابية، وتعويض الأيام التي ضاعت هدرا في مناكفات".

ونوه رئيس الحكومة اللبنانية إلى أن الأيام المقبلة ستشهد "اجتماعات ولقاءات فاصلة، قبل تحديد الكلمة الفصل بكل شأن". واختتم كلمته بالقول: "لنبتعد جميعا عن المناكفات، هذا هو طريق الحل ولا حل سواه، ولنختصر الوقت والمسافات للولوج إلى العمل المنتج المنتظر".

## المياه سلاح حرب ضد مناطق سيطرة الأكراد شمال سوريا

✦ وكالات

تستخدم فصائل موالية لتركيا في شمال سوريا مياه نهر الخابور كسلاح حرب للضغط على المناطق التي تسيطر عليها الإدارة الذاتية الكردية، وفق ما أورد تقرير لمنظمة "ياكس" الهولندية لبناء السلام. ووجد التقرير أن ما يسمى بـ"الجيش الوطني السوري"، الذي تضوي فيه الفصائل الموالية لأنقرة، استحدثت سدودا على نهر الخابور الذي يمر في قرى عدة في شمال شرق سوريا قبل أن يكمل جنوبا ويصب في نهر الفرات في محافظة دير الزور (شرق).

وتسيطر تلك الفصائل بدعم من القوات التركية على مناطق حدودية واسعة في شمال سوريا بعد هجمات عسكرية استهدفت أساسا وحدات حماية الشعب الكردية، العمود الفقري لثورة سوريا الديمقراطية التي تقهرها أنقرة منظمة إرهابية.

ووجد تقرير منظمة "ياكس"، الذي اعتمد على العمل الميداني وصور أقمار اصطناعية، أن وضع تلك الفصائل لساتور على نهر أساسي في وقت واجهت فيه المنطقة فصل الصيف الأكثر جفافا يحد "مثلا لا لبس فيه على استخدام المياه كسلاح حرب".

وأظهر التقرير أن السدود الثلاثة قاومت تداعيات الجفاف القاسي الذي تشهده المنطقة.

وأضاف أن "تأثير الحرارة الشديدة تضخم جراء كميات أمطار محدودة، ما يعني أن لدى المجتمعات الزراعية مياه أقل من أي وقت مضى وفي أكثر وقت يحتمل أن يجف".

أظهرت الصور التي نشرتها ياكس السدود الثلاثة، وقد تم بناء السد الأول في ٢٢ مايو العام الحالي.

يتمد نهر الخابور على طول ٣٢٠ كيلومترا، ويعد أحد روافد نهر الفرات، ينبع في تركيا ويمر في محافظة الحسكة، التي تعد السلة الغذائية لسوريا.

حُرمت آلاف الأسر، وفق التقرير، من الوصول إلى المياه بسبب بناء السدود، فيما يعد خرقا واضحا للقانون الإنساني الدولي.

ويورد التقرير "يمكن أن يكون ذلك إجراء مدروساً تستخدمه (فصائل) "الجيش الوطني السوري" بهدف تجويع السكان المدنيين و/ أو التسبب في تهجيرهم قسراً كأسلوب من أساليب الحرب".

وتحسّ المنظمة في توصياتها المجتمع الدولي على حث تركيا على ضمان وصول جميع المدنيين إلى مياه الخابور.

## مصر تطلق استراتيجية تغير المناخ ٢٠٥٠.. وهذه تفاصيلها

تغير المناخ. ويعمل الهدف الرابع على تحسين البنية التحتية لتمويل الأنشطة المناخية، بينما يعمل الهدف الخامس على تعزيز البحث العلمي ونقل التكنولوجيا وإدارة المعرفة والوعي لمكافحة تغير المناخ. أما عن آلية تنفيذ الاستراتيجية فإن مصر تسعى لاستخدام أدوات التمويل المبتكرة مثل السندات الخضراء، وأدوات التمويل التقليدية مثل القروض الميسرة ومنع من بنوك التنمية متعددة الأطراف، واعداد وتقديم مشروعات في إطار الصندوق الأخضر للمناخ وآلية التنمية المستدامة الجديدة لتأقيفة باريس. وتستهدف أيضا بناء نظام وطني للمراقبة والإبلاغ والتحقق يساعد في متابعة وتخطيط العمل المناخي، وتطبيق الجزرات لمعايير الاستدامة في تحديد المشاريع التي ستُنفذ، وإشراك أصحاب المصلحة في مختلف مراحل تطوير الاستراتيجية، واستخدام الخريطة التفاعلية كأداة تخطيط لتحديد المناطق المعرضة لمخاطر تغير المناخ المحتملة، وتحديد واستخدام الحلول الرقمية التي تعزز من تنفيذ الحلول منخفضة الكربون والمرنة مع التغيرات المناخية، وتأسيس وحدات للتنمية المستدامة وتغير المناخ في كل وزارة مصرية.

منخفضة الانبعاثات في مختلف القطاعات، بزيادة حصة مصادر الطاقة المتجددة والبديلة في مزيج الطاقة، وتظيم كفاءة الطاقة، وذلك بتحسين كفاءة محطات الطاقة الحرارية، وشبكات النقل والتوزيع، والأنشطة المرتبطة بالنفط والغاز، وتبني اتجاهات الاستهلاك والإنتاج المستدامة للحد من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري من النشاطات الأخرى غير المتعلقة بالطاقة. والهدف الثاني هو بناء المرونة والقدرة على التكيف مع تغير المناخ، بالتخفيف من الآثار السلبية المرتبطة بتغير المناخ، والحفاظ على الموارد الطبيعية والنظم الايكولوجية من تأثيرات تغير المناخ، والحفاظ على موارد الدولة وأصوبها من تأثيرات تغير المناخ، وتحسين البنية التحتية والخدمات المرنة في مواجهة تأثيرات تغير المناخ، وتنفيذ مفاهيم الحد من مخاطر الكوارث، عن طريق إنشاء أنظمة إنذار مبكر. والحفاظ على موارد تحسين حوكمة وإدارة العمل في مجال تغير المناخ من خلال تحديد أدوار ومسؤوليات مختلف أصحاب المصلحة من أجل تحقيق الأهداف الاستراتيجية، وتحسين مخرجات مصر في الترتيب الدولي الخاص بإجراءات