

## الصحة توضح حول العثور على أنابيب فحوصات ملقاة بالطريق

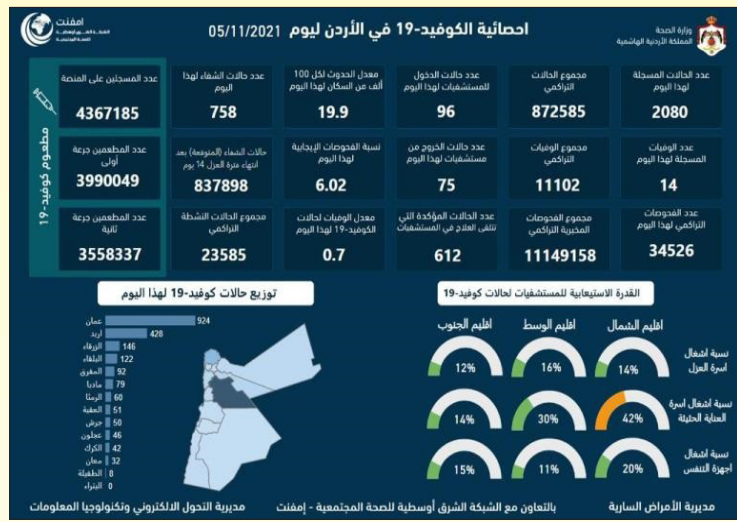
عمان

قال أمين عام وزارة الصحة لشؤون الأوبئة الدكتور عادل البلبيسي إن الوزارة رصدت الصور والفيديو المنشور على إحدى وسائل الاعلام حول وجود عشرات العينات من فحوصات كورونا (PCR) ملقاة على الطريق بمنطقة بدر الجديدة، والتي تم توثيقها من قبل أحد المواطنين في مقطع الفيديو المذكور خلال تواجده بالمنطقة.

وأضاف البلبيسي في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) انه على إثر ذلك قامت الوزارة وعلى الفور بإرسال فريق مختص إلى الموقع الذي وُجدت به تلك العينات للوقوف على حقيقة الموضوع بالتعاون مع الأجهزة الأمنية المختصة، حيث تبين أن تلك العينات ليست عينات فحوصات كورونا، كما تم تداوله، وإنما تبين أنها أنابيب فحوصات مخبرية من نوع آخر تعود بناء على المعلومات الأولية المتوفرة من الموقع لجهة طبية في القطاع الخاص. وأوضح أنه وعلى الفور جرى التحفظ على هذه العينات من قبل الأجهزة الأمنية للتحري اللازم وأخذ البصمات، والتحقق من مصدر العينات ومن ألقاها، تمهيداً لاتخاذ الاجراءات القانونية بحق المخالفين ضمن التشريعات المعمول بها لضمان عدم تكرار هذه المخالفات حفاظاً على سلامة المواطن والبيئة المحيطة. وبين أنه وعلى الرغم من أن تلك الأنابيب المخبرية ليس لها علاقة بفحوصات كورونا كما تم الترويج له، إلا أنه بالرغم من ذلك لا يجوز التخلص من أي عينات مخبرية بالشكل الذي تم كونها تعتبر من النفايات الطبية الخطرة والتي يجب ائلافها ضمن بروتوكول خاص للتخلص من النفايات الطبية بطريقة علمية. وشدد البلبيسي على ضرورة توخي الدقة عند نشر المعلومات والتثبت من صحة ما يحتويه الخبر قبل نقله أو نشره حتى لا يتم التشويش على المواطن نتيجة للتسرع في نشر المعلومة المغلوطة.

## ١٤ وفاة و٢٠٨٠ إصابة بفيروس كورونا في المملكة حبوب فايزر المضادة لكورونا فعالة بنسبة ٨٩ بالمئة

عمان



أعلنت شركة "فايزر" الجمعة، عن أن الاختبارات السريرية التي أجريت لدوائها الذي أنتجته لعلاج مرضى كوفيد-19 على شكل حبوب، وأطلقت عليه "باكسوفيد" تظهر بأنه فعال بنسبة ٨٩ بالمئة في خفض خطر نقل المرضى الى المستشفيات أو وفاة كورونا، أو الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض الشديد. وذكرت الشركة، أن نتائج هذا الاختبار السريري الذي جرى في المرحلة المتوسطة إلى المتأخرة جيد إلى درجة أن "فايزر" ستوقف عن البحث عن أشخاص جدد لإخضاعهم للاختبارات. وقال المدير التنفيذي لـ "فايزر" ألبرت بورلا "إنباء اليوم تمثل تغييراً حقيقياً لقواعد اللعبة في الجهود العالمية لوقف الدمار الناجم عن هذا الوباء"، وفق ما نقلت شبكة يورونيوز الأوروبية.

وأضاف أن "هذه البيانات تدل على أن الدواء المضاد للفيروس الذي يؤخذ عبر الفم، في حال تم إقراره أو ترخيصه من قبل الهيئات الناظمة، سيكون بمقدوره إنقاذ حياة المرضى وخفض شدة إصابات كوفيد-19 ومنع الحاجة لنقل تسع من ١٠ حالات إلى المستشفيات". ويركز الموضوع العالمية لوقف الدمار الناجم عن هذا الوباء، وفق ما نقلت شبكة يورونيوز الأوروبية.

وأعلنت وزارة الصحة، الجمعة، عن تسجيل ١٤ وفاة و٢٠٨٠ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١١١٠٢ وفاة و٨٧٢٥٨٥ إصابة.

وبلغت نسبة الضحوصات الإيجابية ٦٠،٢ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٢٣٥٨٥ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٩٦ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٧٥ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٦١٢ حالة. وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ١٤ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٤٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٢٠ بالمئة. وأضاف، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٦ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة

## وزير الخارجية يجري اتصالاً هاتفياً مع نظيره الإسباني

عمان

أكد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي ووزير الشؤون الخارجية والاتحاد الأوروبي والتعاون الإسباني خوسيه مانويل ألباريس، الحرص المشترك على زيادة التعاون الثنائي في المجالات المختلفة، وتعميق التنسيق إزاء القضايا الإقليمية وجهود حل الأزمات في المنطقة. وبحث الوزيران، خلال اتصال هاتفي أجراه الصفدي مع ألباريس، التحضيرات الجارية لعقد المنتدى الإقليمي السادس لوزراء خارجية الاتحاد من أجل المتوسط برئاسة الأردن والاتحاد الأوروبي، واستضافة من إسبانيا، والمزمع عقده في التاسع والعشرين من الشهر الجاري في برشلونة. كما أكد أهمية الاجتماع الوزاري، الذي سيعقد بعد ظهر نفس اليوم، لوزراء خارجية الاتحاد الأوروبي مع نظرائهم من دول الجوار الجنوبي الشريكة للاتحاد الأوروبي في إطار وثيقة الاتحاد الأوروبي لسياسة الجوار الجنوبي.

وأتفق الوزيران على عقد الجولة القادمة من المشاورات السياسية بين المملكة وإسبانيا في العاصمة مدريد. وهنأ الصفدي نظيره الإسباني على توليه مهامه وزيراً للخارجية، وأعرب عن تطلعه لاستمرار العمل والتنسيق المشترك لخدمة مصالح البلدين الصديقين.

## الأوقاف تقيم صلاة الاستسقاء في جمع مساجد المملكة

عمان

أقيمت صلاة الاستسقاء عقب خطبتي صلاة الجمعة في جميع مساجد المملكة، طلباً للغيث ونزول المطر، إحياء لسنة النبي عليه الصلاة والسلام. ودعا أئمة وخطباء المساجد المصلين بالتوجه والدعاء الى الله تعالى طلباً للغيث، في ظل احتباس الغيث وتأخر نزول المطر، والإكثار من الاستغفار والصداقات والتوبة والصيام ورد المظالم وصله الرحم وغير ذلك من الأخلاق الإسلامية التي حثنا عليها رسولنا الكريم عليه الصلاة والسلام مرضاة لله تعالى. وكانت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية دعت يوم الأربعاء الماضي في بيان صادر عنها؛ مدراء مديريات الأوقاف والأئمة والخطباء والناس للمشاركة في أداء صلاة الاستسقاء طلباً للغيث.

## الأمانة تغلق سوق بيع المواشي في سحاب لمدة أسبوعين

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى، أنه سيتم إغلاق سوق بيع المواشي في منطقة سحاب، اعتباراً من صباح الجمعة، نظراً لثبوت الإصابة بمرض الحمى القلاعية في قطيع عجول بإحدى الخانات الملاصقة للسوق. وبحسب بيان للأمانة، فقد جاء القرار استناداً لكتاب موجه من وزارة الزراعة، يؤكد أن هذا المرض ليس له أي تأثير على الصحة العامة، وأن فترة الإغلاق ستمدد ١٤ يوماً مع إجراء عمليات الرش والتعقيم.

## مفتي المملكة يعلن غداً غرة شهر ربيع الثاني

عمان

أعلن سماحة مفتي عام المملكة الشيخ عبد الكريم الخصاونة، أن اليوم السبت ٢٠٢١/١١/١٦ هو غرة شهر ربيع الثاني من عام ١٤٤٣هـ هجرية.

## ولي عهد أبوظبي يزور الجناح الأردني في إكسبو ٢٠٢٠

دبي

قام ولي عهد أبوظبي سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، الجمعة، بزيارة للجناح الأردني في إكسبو ٢٠٢٠ دبي وكان في استقباله السفير الأردني بأبوظبي نزار الجباشنة، والقنصل العام بدبي والإمارات الشمالية عاصم عباينة، ونائب المفوض العام للجناح والمستشار الاقتصادي بالسفارة، نادر السحيم.

وتفقد الشيخ محمد بن زايد والوفد المرافق له أقسام الجناح الأردني المختلفة، مشيداً بالجهود المبذولة في تنظيم الجناح، وذلك بعد تقديم القائمين على الجناح عرضاً حول ما يقدمه الجناح الأردني من استعراض للمنتجات الإنسانية والتاريخية والأفاق المستقبلية لتطور المملكة، بجانب استعراض نبذة عند بعض الفعاليات المساهمة للجناح المستمر لستة أشهر.

وعبر السفير الجباشنة عن التقدير للزيارة الكريمة من سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، والتي تعكس عمق الروابط التاريخية الراسخة بين قيادتي وحكومتنا وشعبنا البلديين، مؤكداً أن الجناح الأردني، الذي يحمل عنوان "عنتاب المستقبل" يوفر فرصة مهمة لعقد اللقاءات والشراكات بين ممثلي مختلف القطاعات الاقتصادية والشركات الأردنية.

يذكر أن الجناح الأردني يمتد على مساحة ٨١٧ متراً مربعاً ضمن منطقة النقل، ويضم قاعات للعرض التقني حول منجزات الأردن وقد جرى تخصيص الطابق الثاني منه لعقد اللقاءات من أجل بحث فرص الشراكة مع مختلف الجهات من الدول المشاركة.

## المرأة الفلسطينية.. نضال لإنهاء الاحتلال وانتزاع مشاركتها في صنع القرار

عمان (بترا+ فانا)



أفهن يكدن بغين عن مراكز صنع القرار. وفي هذا الصدد، أكدت وزيرة شؤون المرأة أمل حمد، أن المرأة شريكة في شتى المراحل وعلى مختلف الأصعدة وكانت مشاركتها مؤثرة وفاعلة، ويشهد حضورها تقدماً جدياً ملحوظاً، إلا أن حضور المرأة في مراكز صنع القرار لا يعبر عن حجم ودور النساء.

وأضافت حمد، أن المرأة الفلسطينية قطعت شوطاً كبيراً في العمل والنضال الوطني، منذ عام ١٩٢٩ وحتى اللحظة، حيث تواجه العائق الأكبر وهو الاحتلال الإسرائيلي، بالإضافة للتحديات المجتمعية، فضلاً عن التداعيات التي فرضتها جائحة كورونا.

شكلت مشاركة المرأة في مراكز صنع القرار موضعاً جدياً استحوذ على اهتمام الناشطين في مجال الديمقراطية وحقوق الإنسان والمواطنة. وفلسطين التي لا تزال تعاني من الاحتلال، يستوجب عليها استفنار الطاقات البشرية كافة لمواجهة، إلى جانب ضرورة العمل لإرساء أسس الدولة، ما يحتم تفعيل دور المرأة كشريك في النضال والبناء. وفي إطار خطة القيادة السياسية والحكومة، العمل على تمكين المرأة الفلسطينية وتعزيز دورها على المستوى الوطني، أقرت في شهر تموز من العام ٢٠١٩، يوماً وطنياً للمرأة الفلسطينية. ويحمل اليوم الوطني، دلالات عديدة لدور ومسيرة المرأة وكفاحها؛ حيث عقد في مثل هذا اليوم أول مؤتمر نسائي فلسطيني في مدينة القدس بتاريخ ٢٦ تشرين أول ١٩٢٩، وسط مشاركة فاعلة وبحضور أكثر من ٣٠٠ سيدة، وخرج بمجموعة من القرارات القوية، التي عبرت بصدق عما كان شعب فلسطين يتطلع إليه ويطلبه آنذاك. فالمرأة الفلسطينية كانت حاضرة في المشهد اليومي، وفي مختلف الأصعدة سواء الاجتماعية والاقتصادية والسياسية، ومنذ ذلك الوقت والنساء يواجهن الاحتلال في معركة مفتوحة. وزعم ارتقاء عدد من النساء بين شهيدات وأسيرات وأمهات للأسرى والشهداء، ورغم عديد المكتسبات، إلا أن التمييز القائم على أساس الجنس لا يزال عائقاً أمام مشاركة المرأة رسمياً في عملية اتخاذ القرار؛ فالنساء شريكات في العمل الوطني والاجتماعي، إلا

## مع تزايد الضغط الدولي.. محادثات السودان تبرز تقدماً



الخراطوم

ذكر مصدر مقرب من رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك، الخميس، أن المحادثات بينه وبين قادة الجيش تبرز تقدماً في الوقت الذي تضغط فيه الولايات المتحدة والأمم المتحدة للتوصل إلى حل. وقال مصدر ثان إن السودان قد يشكل قريباً مجلساً سيادياً جديداً من ١٤ عضواً في خطوة أولى من قبل الجيش لتشكيل مؤسسات انتقالية جديدة، وفقاً لوكالة "رويترز".

وفي أحدث علامة على زيادة الضغط الدولي، تحدث الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش مع قائد الجيش السوداني عبد الفتاح البرهان، الخميس، وحثه على العودة إلى النظام الدستوري والعملية الانتقالية.

وقال مكتب البرهان إنه اتفق مع وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن في اتصال هاتفي، الخميس، على الحاجة إلى الإسراع بتشكيل حكومة.

وجاء في بيان مكتب البرهان، "أمن الطرفان على ضرورة الحفاظ على مسار الانتقال الديمقراطي وضرورة إكمال هيكل الحكومة الانتقالية والإسراع في تشكيل الحكومة". وذكر وزير الخارجية الأميركية في بيان أن بلينكن حث البرهان في الاتصال الهاتفي على الإفراج فوراً عن جميع السياسيين المحتجزين والعودة إلى حوار يعيد رئيس الوزراء حمدوك إلى منصبه ويستعيد الحكم بقيادة المدنيين في السودان.

وتحاول الأمم المتحدة التوسط لإنهاء الأزمة السياسية، التي أعقبت أحداث ٢٥ أكتوبر والذي اعتقل خلاله ساسة مدنيون بارزون ووضع حمدوك تحت الإقامة الجبرية. وقال مبعوث الأمم المتحدة الخاص إلى السودان فولكر بيرتيس إن المحادثات أثمرت عن خطوط عريضة لاتفاق محتمل على عودة إلى تقاسم السلطة بين العسكريين والمدنيين، بما يشمل إعادة رئيس الوزراء حمدوك إلى المشهد من جديد، لكنه شدد على ضرورة التوصل إلى ذلك الاتفاق خلال "أيام لا أسابيع" قبل أن يشهد الجانبان من مواقفهما.

تابع ص ٨

## قصف صاروخي تركي شمال شرقي سوريا

وكالات

شنت قوات تركية وفضائل موالية لها قصفاً صاروخياً على مناطق في ريف الحسكة شمال شرقي سوريا، الجمعة، حسبما أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان. وأوضح المرصد أن نشاطه "رصدوا القصف الذي طال قرية الدردارة التابعة لبلدة تل تمر، ضمن مناطق نفوذ قوات سوريا الديمقراطية والقوات السورية".

ولم ترد معلومات حتى الآن عن خسائر بشرية من جراء الهجمات. تابع ص ٨

## اجتماع لمجلس الشراكة الزراعي لمناقشة خارطة الطريق للقطاع الزراعي

عمان

قال وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، إن الحكومة تعمل على ترجمة الاهتمام والتوجيه الملكي في القطاع الزراعي وتعمل على خطة طموحة وواقعية ستكون خارطة طريق للقطاع الزراعي للأعوام المقبلة وفق معايير تراعي التطور السكاني وأهم التحديات من مياه وتغير مناخي واثراً إقليمياً وحلول واقعية من أجل بناء وتوجيه وتطوير القطاع.

جاء ذلك خلال اجتماع مجلس الشراكة الزراعي الذي عقد برئاسة وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات وحضور رئيس لجنة الزراعة والمياه في مجلس الاعيان الدكتور عاكف الزعبي ورئيس لجنة الزراعة والمياه في مجلس النواب محمد العلاقمة ورئيس اتحاد المزارعين ونقيب المهندسين الزراعيين ونقباة ورؤساء الجمعيات الزراعية.

وأضاف المهندس الحنيفات، سيجري خلال هذا الاجتماع مناقشة كافة المقترحات من شركاء القطاع والمشاركة في كافة التفاصيل وصولاً إلى تطوير الرؤية الشمولية للقطاع من مكونات القطاع وبما يتوافق مع تحقيق الصناعة الزراعية والتصدير التفاعلي والإحصاء المائي والقيمة المضافة محلياً من تشغيل ومدخلات انتاج وتنظيم القطاعات الفرعية لتحقيق الاكتفاء الذاتي في المحاصيل المتاحة والامن الغذائي المحلي والدور الاقليمي بهذا الجانب والتعامل مع التحديات بشكل مباشر وتوضيح التداخلات مع القطاعات الاخرى بما يخدم القطاع الزراعي وتوجيه المشاريع المختلفة باتجاه خطة الوزارة.

وتمن المجلس جهود الوزارة، مؤكداً الاهتمام الواضح بكافة تفاصيل القطاع ومكوناته، كما وتم مناقشة عدد من المدخلات والمقترحات وتم التنسيق الى العمل عليها ومناقشة ما تم عليها من اجراء خلال اجتماعات دورية للمجلس للوقوف على أي مواضيع وتحديات تخص القطاع.

## الأشغال تنهي مراجعة نظام التصاميم الهندسية للأبنية المدرسية

عمان

أكد وزير الأشغال العامة والإسكان، المهندس يحيى الكسبي، أن الوزارة أنهت من مراجعة نظام التصاميم الهندسية للأبنية المدرسية، بإشراكه مع الوكالة الأميركية للتنمية الدولية.

وقال الكسبي، خلال حفل إطلاق النظام إن المشروع يعتبر ريادياً لتحديث العمليات الإدارية لقسم دراسات الأبنية المدرسية، مشدداً على ضرورة استخدام "نظام مراجعة التصاميم الهندسية" لكل مرحلة من مراحل تصميم مشاريع الأبنية المدرسية كخطوة أساسية للتحويل الرقمي وتيسير عمليات إدارة ومتابعة المشاريع الإنشائية. وبين أن النظام يهدف إلى زيادة التنسيق بين الشركاء وتقليل وقت المراسلات وتسهيل متطلبات العمل، إضافة إلى تقليص نسبة الأخطاء وزيادة كفاءة تنفيذ المشاريع الهندسية بدءاً من مرحلة التصميم إلى مرحلة التنفيذ.

وتمن الكسبي تعاون الوكالة الأميركية للتنمية الدولية/ في الأردن، ممثلة بمديرتها ماجريث سبيز، على الدعم الدائم والمستمر للوزارة وخصوصاً بما يتعلق بنظام مراجعة التصاميم الهندسية للأبنية المدرسية.

ويتيح النظام للمهندسين في الوزارة، تعديل الرسومات ومراسلة الشركات المعمارية والهندسية ومتابعة نسب الإنجاز وتحديد حالات التأخير والعوقات تلقائياً. من جهتها، قالت سبيز إن وزارة الأشغال العامة والإسكان والوكالة، تمكنتا من تحقيق إنجازات مهمة في تحسين البيئة التعليمية لمئات الآلاف من الطلاب في مناطق المملكة كافة، مشيراً إلى أن نشاط إدارة المدرسة والتخطيط يمثل مجالاً آخر للتعاون، والذي من شأنه تحسين بناء المدارس في مختلف المناطق.

## رئيس مجلس الأعيان يلتقي وفداً من البرلمان الأوروبي



الاوروبي للقضايا العربية العادلة. وعرض الفاييز للإصلاحات التي يقوم بها الاردن، وقال انه ويتوجهات من جلالة الملك عبدالله الثاني عمل على اجراء اصلاحات سياسية تستهدف تعزيز المشاركة الشعبية في الحياة السياسية والحزبية والبرلمانية ومنح الشباب والمرأة دورا اكبر وادماجهم بهذه الإصلاحات بشكل فاعل ومن اجل تمكينهم في المجتمع، مشيراً إلى ما حققته المرأة الأردنية من نجاحات على كافة المستويات.

وقال، ان الإصلاحات السياسية التي يقوم بها الاردن هي عملية متواصلة ومتدرجة ونابعة من بينتنا وواقعنا وثوابتنا. بدورها اكدت رئيسة لجنة العلاقات مع دول المشرق في البرلمان الاوروبي حرص البرلمان الاوروبي على العمل مع الاردن والوقوف على رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني تجاه مختلف القضايا الراهنة في المنطقة.

وأشارت الى العلاقات المتميزة بين دول الاتحاد الاوروبي والاردن وما وصلت اليه هذه العلاقات، فالاردن يحتل اليوم وزعا متقدما لديها، ونحن نسعى لتعزيز هذه العلاقات الثنائية، وسنعمل من اجل حث دول الاتحاد على تقديم المزيد من الدعم الاقتصادي للاردن، مقدرين بذات الوقت الدور الكبير الذي يقوم به الاردن تجاه اللاجئين السوريين وحلال الامن والاستقرار في المنطقة.

وجرى خلال اللقاء نقاش حول مختلف التحديات التي تواجه الاردن وقضايا المنطقة واهمية ان يتحمل المجتمع الدولي مسؤولياته تجاه دعم الاردن لتمكينه من مواصلة دوره في خدمة اللاجئين وتحقيق الامن والاستقرار في منطقة المشرق الاوسط.

الاوروبي دور اكثر فاعلية، بالعمل مع دول الاتحاد الاوروبي لجهة زيادة الاستثمارات التجارية في بلدنا والتبادلات التجارية بيننا وزيادة الدعم المالي والاقتصادي الذي تقدمه دول الاتحاد للاردن لتمكينه من مواجهة جائحة كورونا، والاستمرار في دوره المحوري في المنطقة بالعمل من اجل احلال الامن والاستقرار فيها، وتمكين شعوبها من العيش بامان.

وقال، ان الاردن دولة تدعو الى السلام وتسمى اليه، لهذا فإن جلالة الملك عبدالله الثاني يبذل جهودا كبيرة ومتواصلة من اجل السلام في المنطقة، موضحا ان الاردن كان الاكثر تضربا جراء الاحداث المؤلمة في منطقتنا والصراعات التي تعيشها وانتشار قوى الارهاب والتطرف، فهو يستقبل اليوم على ارضه حوالي مليون و ٣٠٠ الف لاجئ سوري ويتحمل بسبب هذا اللجوء ما عجزت دول غنية وكبيرة عن تحمله ووقفت عاجزة امام استقبال مئات الآلاف من اللاجئين السوريين.

وأوضح الفاييز في هذا الاطار أن على المجتمع الدولي ان يدرك بأن دعم الأردن وتمكينه اقتصادياً هو دعم لاستقرار المنطقة باعتبارها يشكل حجر الزاوية فيها، وهذا الامر فيه مصلحة للجميع، فأي إخلال بأمن الأردن هو إخلال بأمن المنطقة كلها - ودعا الفاييز البرلمان الاوروبي الى لعب دور اكثر فاعلية تجاه أزمات المنطقة وصراعاتها والعمل على إنهاؤها، لأن أمن واستقرار المنطقة يشكل مصلحة للعالم أجمع، مشيراً إلى أنه لا يعقل ان يستمر المجتمع الدولي صامتا تجاه الاحتلال الاسرائيلي وممارساته الوحشية بحق الشعب الفلسطيني، ورفضه الانصياع لقرارات الشرعية الدولية، مثنياً بذات الوقت دعم دول الاتحاد الاوروبي للقضايا العربية العادلة، ودعم دول الاتحاد

عمان

أكد رئيس مجلس الاعيان فيصل الفاييز استزاز الاردن بالمستوى الرفيع الذي وصلت اليه العلاقات الاردنية مع دول الاتحاد الاوروبي في مختلف المجالات خاصة السياسية والاقتصادية، ودعا الى تعزيزها والبناء عليها وازالة اية عقبات قد تعترضها.

جاء خلال ترؤس الفاييز اجتماعا بحضور رؤساء لجان، الطائفة العين صالح رشيدات، والشؤون الخارجية والمغتربين العين ناصر الوزلي، والصدقة البرلمانية الاردنية مع البرلمان الاوروبي العين جورج حزيون، مع لجنة العلاقات مع دول المشرق في البرلمان الاوروبي برئاسة ازابيل سانتوس والوفد البرلماني المرافق لها إضافة الى سفيرة الاتحاد الاوروبي لدى المملكة -

وأشار الفاييز الى ان علاقات الطرفين علاقات قوية واستراتيجية وخدمة الصالح على الاحترام المتبادل وخدمة المصالح المشتركة، وبين ان مثل هذه اللقاءات بين الصداقة، من شأنها تعزيز علاقاتنا؛ فلقاءات البرلمانيين وتبادل الافكار والرؤى، حول مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك امر مطلوب، فالديبلوماسية البرلمانية قادرة ان تقوم بدور فعال تجاه خدمة مصالحنا وعلاقاتنا الثنائية.

وقال رئيس مجلس الاعيان، ان الاردن يثمن مواقف الاتحاد الاوروبي والبرلمان الاوروبي الداعمة له، والمساندة لمواقف جلالة الملك عبدالله الثاني تجاه عملية السلام في المنطقة، وتأكيد جلالة الملك بأن لا حل للقضية الفلسطينية الا وفق قرارات الشرعية الدولية وحل الدولتين، وان القدس هي مفتاح السلام في المنطقة. وأضاف، "أنا نؤكد ضرورة تعزيز علاقاتنا الثنائية في مختلف المجالات وتدعم من خلالها، بأن يكون البرلمان

## منتدى الأوقاف للحوار الفكري ينظم ندوة بعنوان، معجزات الأنبياء وكرامات الأولياء»

عمان

نظم منتدى وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية للحوار الفكري ندوة بعنوان "معجزات الأنبياء وكرامات الأولياء" في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس في العاصمة عمان بمشاركة فضيلة مفتي محافظة صقلون الشيخ محمد الرواشدة.

وقال الشيخ الرواشدة خلال الندوة التي أدارها مدير الدراسات في الوزارة الدكتور محمد العايد، إن المعجزات التي أعطاها الله تعالى لأنبيائه هي شواهد للناس ليتبعوهم ودليل قاطع على صدق رسالتهم، مشيراً إلى أن إرسال الرسل من الله تعالى فضل وكرم منه سبحانه، حيث أن الإيمان بالرسل هو ركن من أركان الإيمان، وهو واجب علينا أن نؤمن بهم ونعظمهم جميعاً.

وأشار إلى أن الأنبياء والرسل لهم صفات تسمى بالصفات الواجبة توجد بكل الأنبياء والرسل مثل الصدق والأمانة والفضيلة وتبليغ رسالة الله تعالى ولم يعصوه سبحانه وتعالى قبل أو بعد الرسالة وهي صفات يصعب أن تكون في عوالم البشر بجمعها.

وختم الرواشدة حديثه بأن الله تعالى أعطى الكرامات لجموعه من البشر بناء على دينهم والتزامهم وتقواهم مثل كرامة الكلام بالمهد الذي تكلم الطفل الذي أنقذ راهب الصالح وكرامة أويس القرني الذي قال عنه النبي إن دعاءه واستغفاره مقبول.

## التلفزيون الأردني يعلن أسماء الفائزين بالسحب الأول لجوائز ملثقي مطعمهم كورونا

عمان

أعلن التلفزيون الأردني عبر برنامج "يسعد صباحك"، أسماء الفائزين بجوائز السحب الأول ملثقي مطعمهم كورونا، ضمن المبادرة التي أطلقتها التلفزيون بالتعاون مع جمعية البنوك وشركة أورانج بهدف تشجيع الأفراد وتحفيزهم على أخذ المطعم وتحسين المجتمع من الوباء.

وهذا بالجوائز لهذا الأسبوع ستة فائزين هم : شهد نبيل موسى الروايطي من العقبة، وعذراء عبدالله صالح الشقيبات من إربد، وسارة محمود خطار الخضراء من المفرق، ورهف صالح محمود أبو الهيجاء من الزرقاء، وعمر أسامة جمال حسن من الزرقاء، وجمال شبيب عبد الحافظ أحمد من عمان، حيث تبلغ قيمة كل جائزة من الجوائز ٥٠٠ دينار أردني، كما ستصل للفائزين الستة رسائل نصية تشرح لهم آلية استلامهم للجوائز.

ويشارك في الجوائز جميع الفئات العمرية التي تتلقى المطعم خلال الأسبوع الذي يسبق عملية السحب سواء أكانت الجرحمة الأولى أم الثانية، إذ يجري السحب إلكترونياً، ويحدد من خلاله الفائزين عبر الرقم المرجعي الذي يظهر على شهادة المطعم.

وتبرع بقيمة جوائز المرحلة الأولى، البنك الإسلامي الأردني، والبنك الأهلي الأردني، والبنك العربي، وبنك القاهرة عمان، وبنك الإسكان للتجارة والتمويل، وكابيتال بنك، والبنك العربي الإسلامي، إضافة إلى شركة أورانج.

يشار إلى أن التلفزيون الأردني أعلن الجمعة الماضية عبر برنامج يسعد صباحك عن جوائز مالية ملثقي مطعمهم كورونا، يتم السحب عليها أسبوعياً، إذ تبلغ قيمة كل جائزة ٥٠٠ دينار أردني ويشارك بها جميع الفئات العمرية التي تتلقى اللقاح في الأسبوع الذي يسبق يوم السحب، ويتم إعلان أسماء الفائزين كل يوم جمعة من خلال برنامج "يسعد صباحك".

## الفلاحات: نرفض الأخبار التي تشكك بسلامة الأمن الغذائي وتؤثر على سمعة المنتج المحلي

عمان

أكد نقيب المهندسين الزراعيين عبد الهادي الفلاحات رفضه للأخبار التي تنشر بين الحين والآخر وتعلق بسلامة الأمن الغذائي وصحة وسلامة الأغذية المنتجة والمستوردة، والتي تؤثر على سمعة وسلامة المنتج الاردني الغذائي وتحد من الطلب الخارجي عليه من الاسواق المجاورة.

وقال الفلاحات في تصريح صحفي، إن النقاية وإنسجاماً مع رسالتها الفنية والمهنية كبيت خبرة مهني ستعبر تصوراً مهنيا تبين فيه التفاصيل على قاعدة علمية تستند إلى خبرة طويلة حرصاً منها على بيان موقفها المنحاز للوطن والمواطن وذلك من خلال عقد جلسة متخصصة يشارك فيها كل المعنيين من المؤسسات الرقابية والجامعات والمتخصصين في الغذاء.

وشكر الفلاحات العاملين في المؤسسة العامة للغذاء والدواء وفي كافة المؤسسات الوطنية التي ترافق صحة وسلامة الأغذية وعلى كل الجهود التي بذلها خلال هذه المرحلة والفترات السابقة حيث تقوم بدور رقابي مميز وهذا لا يعني عدم وجود بعض المخالفات التي لا تتجاوز ٠,٠٢ بالمئة وهي مخالفات فردية.

وأضاف أن هناك تحديات تتمثل في الرقابة على الغذاء بالإضافة الى تعدد المرجعيات والجهات الرقابية على الغذاء والمطلوب وضع واعتماد معايير رقابية موحدة يشترك في اعتمادها واصدارها كافة المؤسسات المعنية بالرقابة على الدواء والغذاء.

وأشار أن هناك مختبرات متخصصة لتحليل وفحص الغذاء في كل مؤسسات الرقابة، مؤكداً على ضرورة الاستمرار في مواكبة التطور لتحديث أجهزتها ولا بد من مراجعة المواصفات القياسية الصادرة عن مؤسسة المواصفات والمقاييس والخاصة بالاغذية بشكل دوري.

## شركة كهرباء محافظة اربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١١/٢٠ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المناطق التالية: بيت اديس، كركراك من الساعة العاشرة صباحا لغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة اربد.

عن المناطق التالية: الخالدية حي السهل من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا وعن منطقة ام الجبال الحي الشمالي منطقة البار من الساعة التاسعة والنصف صباحا لغاية الساعة العاشرة مساءً وعن المناطق التالية: ابو الفرح، منبسه، ارنبية العليجات، الرفاعيات، دير الكهف، جببة، دير القن، تل الرماح، منبأة راجل، الجدة، خضاع القن، مدور القن، مريجب، دير القن، منبورة تل الرماح، ام حنين، روضة الأمير علي من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الرابعة عصرا في محافظة الفرع.

وعن المناطق التالية: جنوب خربة الوهادنة، الحرث والعقدة، كفرعجة طريق الفور، تقع شترة، عين الزغدي، ريف غراب، طريق الفور - كفرعجة من الساعة العاشرة صباحا لغاية الساعة الثانية عصرا في محافظة عجلون.

قسم العلاقات العامة

## اختتام أعمال مؤتمر صورة الأردن في العالم في ١٠ عام

إليه المستمر بعين الاعتبار قبل اتخاذ القرار بالاستثمار والتوسع فيه، بالإضافة إلى العمالة وكفاءة الأيدي العاملة، التي يلعب العنصر البشري فيها دوراً محورياً في تشغيل الصانع والشركات. وتحدث أستاذ الاقتصاد في الجامعة الأردنية، الدكتور رعد التل، عن الاقتصاد الأردني وصور تطوره وتوعية حياة الأردنيين في مئة عام، مشيراً إلى أن النموذج الاقتصادي الأردني قام على وقع الحروب والأزمات التي رسمت تاريخ المنطقة، ولما يمكن وصفه "باقتصاد الأزمات" ضمن الظروف الموضوعية. ولفت التل إلى أن من أبرز العوامل التي أدت إلى ذلك، توافد اللاجئين والنازحين إليه خلال العقود الذين تبعوا استقلال الأردن، وتضاعف عدد سكانه، وتقبله نفقات عالية، مشيراً إلى أن الموارد الخارجية ساهمت في بناء اقتصاد الأردن ومؤسساته، ورسخت النمو المتسارع في الانفاق العام. وأضاف، أن ذلك يستدعي معالجة القطاعات ذات التشوّهات المزمنة، والتي أصبحت معيقات أساسية لنمو العمل، خاصة النقل والطاقة والتدريب المهني والتقني، وإعادة إنتاج النظام الضريبي، وقدم مدير وحدة الرسائل الإعلامية في رئاسة الوزراء، الدكتور حمزة بصبوص، ورقة بحثية بعنوان "صورة الإعلام في التجربة الديمقراطية الأردنية ١٩٢١ - ٢٠٢١"، تناول فيها المفاسل الأساسية في تاريخ الصحافة والإعلام في الأردن ضمن ثلاث مراحل هي: عهد إمارة شرق الأردن، ومرحلة ما بعد الاستقلال، والمرحلة الممتدة منذ بدء الألفية الثالثة وحتى نهاية المنوبة الأولى. واستعرض بصبوص واقع الإعلام الأردني في كل مرحلة من هذه المراحل من حيث الأطر التشريعية والتنظيمية وتطورها، لافتاً إلى أن البيئة الإعلامية الأردنية اتسمت على الدوام بالتنوع والتعددية وقدرتها على استيعاب التطورات الجديدة.



مبيناً أن الأردن نجا من كارثة مائية، لاستطاعته تأمين مياه الشرب والري.

وتحدث عميد كلية الاقتصاد والعلوم الإدارية في الجامعة الهاشمية، الدكتور وصفي الروابدة، عن دور الاستثمار في تحقيق التنمية والاستقرار الاقتصادي في عهد المملكة الرابعة. وبين، أن هناك عوامل عدة ساهمت في تحقيق الاستثمار والتنمية، أهمها الجوائز والتسهيلات، والبنية التحتية الحديثة، والمناخ الاستثماري في الأردن، والبنية القانونية واستقرار التشريعات. كما أن من هذه العوامل، الأمن والاستقرار السياسي، حيث يعتبر العامل الأمني من أهم ما ينظر

بورد، الدكتور بيير بلان، على تقطعتين أساسيتين، هما الأرض والمياه. ولفت إلى أن أغلب المشاكل التي تواجهها المجتمعات في العالم هي في الأساس مشاكل زراعية، ترتبط بعلاقة الفلاح بأرضه، وهي أساس الانقلابات التي حدثت في الواقع السياسي في منطقة الشرق الأوسط. وأشار بلان إلى أن الفلاحة الأردنية نجت من مشاكل توزيع الأراضي على الأفراد واحتكارها من قبل فئات معينة، ووزعت الأرض المشاع فيها بشكل عادل قدر استطاع، ويسمح للتطور وامتلاك الأراضي. أما عن عنصر المياه، أوضح بيير، أن المياه في الشرق الأوسط إما أن تكون مصدر استقرار أو عدمه للمنطقة،

عمان

اختتمت أعمال مؤتمر "صورة الأردن في العالم في ١٠٠ عام"، الذي نظّمته الجامعة الهاشمية بالتعاون مع وزارة الثقافة.

وقدم رئيس المركز العربي للتربية الوالدية، وأستاذ التربية في جامعة قرطاج التونسية، الدكتور بشير العواني، ورقة بحثية بعنوان "أصدقاء الأردن في التربية والثقافة السياسية في المغرب العربي وتونس خصوصاً". ولفت إلى أن الأردن مقبل على زيادة ديموغرافية في المستقبل، ما يحتمل على الأردن أن يتخذ منحى صحياً في الزيادة البشرية، للمحافظة على نوعية الإنسان الأردني. من جهته، تحدث المستشار الأكاديمي في المركز الوطني لتطور المناهج، الدكتور ذوقان عبيدات، عن صورة الأردن في العالم، من خلال الخطابين التربوي والتعليمي. وبين عبيدات، أن خطاب الشريعة المجتمعية يتقدم على خطاب الشريعة القانونية، وأن الخطاب التربوي يعطي معلومات وإجابات جاهزة، بعيداً عن الحوار والمناقشة، داعياً لماصرة العقل وتطوره وفقاً لمتطلبات العصر. بدوره، تحدث أستاذ اللسانيات في الجامعة الهاشمية، الدكتور عيسى برهومة، عن نشأة الكليات الإنسانية وتطورها في المملكة، والتي شكلت عموداً من أعمدة المجتمع الأردني في مواكبتها للركب العلمي. ولفت إلى أن العلوم الإنسانية، التي تمثل كلياتها معقلاً، بداية نشأة الجامعات الأردنية. ولها دور بارز في النهوض بالحضارة والثقافة والسياسة. وبين برهومة، أن الاهتمام بالإنسانيات وخريجها، يدل على أهمية دورها وبنائها للدولة الأردنية على مدار ٧٠ عاماً سابقاً، وبرزت من خلالها قامات علمية كبيرة من شتى أنحاء الشرق الأوسط. وعن صورة التحديات الثنائية والاقتصادية والإرهابية، ركز رئيس تحرير مجلة كونفليكس ميديارانية في باريس، وأستاذ الدراسات الاستراتيجية في جامعة

## «تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

كشفت مواقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

## تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبيث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية «العلاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التعليق ولكنها أبلغت موقع «آس.دي.آيه.دي.في.دي.في» الذي رصد بدء تطبيقات الرعاية والفتوات الترويجية بأن نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي يشغل حالياً برنامجاً تجريبياً لعرض محتوى للرعاية على شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية الذكية. وفي حينها، وضعت شركة «سوني» على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تقترح ظهور قنوات الرعاية، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدوياً حيث تديره شركة جوجل مباشرة، وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدم منع ظهورها من خلال قائمة «هومي» من طريق إنشاء وتفعيل ملف تعريف مقيد «على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها».

## دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

«فيسبوك» تعرض بيع أرقام بطاقات ائتمان مسروقة مع أرقامها السرية، وأحياناً تنشر هذه الرسائل صوراً لأصحاب بطاقات الائتمان. كما تعرض بعض المجموعات الإجرامية بيع قواعد بيانات مؤسسات حكومية وخاصة، وكذلك عرض خبراتها في مجال القرصنة مقابل مبالغ مالية كبيرة وكذلك عرض تزوير جوازات سفر وأوراق هوية. وأشار موقع «تك كرانش» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا إلى أن هذه الدراسة ليست الأولى التي تكشف عن حجم استخدام شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» في أنشطة إجرامية، ففي عام 2018 نشرت مؤسسة «بريان كريسيس» تقريراً عن وجود 120 مجموعة إجرامية تضم حوالي 200 ألف مستخدم يمارسون نفس الأنشطة. وفي الوقت نفسه أبلغ فريق «تالوس» إدارة شبكة «فيسبوك» بنتائج الدراسة، حيث تم بالفعل حذف هذه المجموعات الإجرامية، لكن هذا لن يمنع ظهور مجموعات جديدة، في ظل صعوبة القضاء عليها.

## «سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى 50 شخصاً في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى 50 شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معاً في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى 50 شخصاً في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة» مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

## «أي إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

في أفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في 2018. وقال «درويش» في تصريحاته إن «صفقاتنا الحالية والمخططة ستعمل من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن». ويراهن مساهمو «أي.إتش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جروب» على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسين خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيل الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

# ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من 100 ألف في 2018



٢٠١١. ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأخبار عن بيانات هيئة الرقابة المالية «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من 100 ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار 3227 عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى 103011 عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت 101990 عاملاً في

## خلال 5 دقائق.. شاب إفريقي يبيع 15 ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

لكن موسوعة «جينييس» العالمية، ويتخذ نحو 40% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل قفزه الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

الالكترونيًا بعرض بث حي للمتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي، ومكنت منصة Douyin، للتسويق الإلكتروني، الشاب جيياكي، من التغلب على المياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال 5 دقائق قررت 15 ألف سيدة الشاب الإفريقي ميزة لدرجة جعلها أكثر جذباً من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ما، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو 18 مليون مشاهدة في غضون 5 دقائق، وتابعه عدد من المشاهير الأمر الذي مكّنه من الترشح لدخول

## استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل العادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى 97

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي 45 بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك 12 ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد 110 ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

## نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قانلاً «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.



وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قانلاً، «الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتناقص سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص». من جانبها، أوضحت هالة عرندة أن الاتفاقية مع وزارة التعليم العالي مدتها 3 سنوات، وستوفر نحو 100 أكاديمية عبر الجامعات وستستفيد منها نحو 4 آلاف طالب جامعي، وسيتم منح شهادات معتمدة للتحريين لاستفادة منها في سوق العمل. وأضافت أن الشركة لديها برنامج تدريب الكفاءات المصري (CSRC) ويقوم بتعيين مهندسين مصريين في أعلى المستويات حول العالم لتقديم الدعم الفني، ويتضمن المركز 500 مهندس مصري حالياً، مؤكداً أن تم التناقش مع الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري على زيادة هذا العدد إلى 100 مهندس خلال الربع الأخير من 2019، علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب 200 طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول، تم الانتهاء فعليا من تدريب 85 طالباً وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التكنولوجيات.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم 20 ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدربة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إيرام الشركة 30 عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيات، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين 40 إلى 50 ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي» مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة.

وأكد أن هواوي العالمية أسهمت بنحو 140 مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن 10 دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية 5 ملايين دولار. وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالمياً ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرندة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» مصر. إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من 4 إلى 6 أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين.

وأشارت إلى تعاون الشركة مع 120 شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مشغلي المحمول الأربعة، فضلاً عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، وولتقت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات البراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

# CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤؤل عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وبما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبيضة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ٢٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦% من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والصلصات والمعادن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائله، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضرورياً، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة، "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التغييرات الثقافية تتغير مع الوقت، وتبديل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافياً".

ويقتل التقرير عن المؤلف المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبناها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل الشوربات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة الشوربات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البيئية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريسكاس".

وأضافت رازو، الباحثة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الحطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية عن احتمال احتوائها على سعرات حرارية كثيرة.

وتنوه الكاتبة إلى أن رينولدز، الذي نشر دراسة في دورية "لانست" الطبية حول آثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز، "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافاً إليها السكر الحر

والدهنية (أوميغا٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السلمون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور. وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن الحبوب الكاملة والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لعظم البلدان.

وقال أفسين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر: تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

وذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرض.

وقال أفسين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على "التحليل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها"، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والنقرات في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائلًا إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتشغيل العالمي لها يجعل هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات ثمينة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

ونشر موقع "سي أن أن" تقريراً للصحية ومنتجة الأغلام المتعلقة بالصحة ساندري لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤؤل عن الوفيات في أنحاء العالم، محيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤؤل عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مفايس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانست"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكايف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبناها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلاً عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتوحيها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلاً عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقف مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل تحافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهماً للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

١٥ عامل خطر في الحمية

وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفسين وجمالزو ١٥ عاملاً خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح -وكلاهما معروفة بمخاطرها الصحية- مع حميات تفترق إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحليب والكايسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

## بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأريغينية من مدينة كنت كندا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/فبراير وأب/أغسطس ٢٠١٨.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأميك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه التصاريح، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطالع على الموارد التي يمكن استخدامها للمطور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السابق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكايف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبناها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلاً عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتوحيها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلاً عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقف مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل تحافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهماً للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

## عقار السرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



وقد وافقت "Newsweek" على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، التي يبعثها التشابك، التي جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أمعاء مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيت كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيبها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة التوضع هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للمقار أولوية بالغة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الجبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للاعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على الصابيين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلاً عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

ويج هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة. وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسماً كاملاً عن كتب تُعنى بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم النصح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فوري.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، ينصح بضم الدجاج والبيض والشوفا والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي، بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

وقد وافقت "Newsweek" على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، التي يبعثها التشابك، التي جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أمعاء مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيت كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيبها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة التوضع هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للمقار أولوية بالغة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الجبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للاعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

## دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات". وتابع، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضاف: "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

## الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج زيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦,٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة ٥ سنوات من العمر، من بين ٦٨,٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة. وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع، "لقد وجدنا ارتباطاً بين

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. تساعد ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن ان تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

علاج زيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. تساعد ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

# رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقتا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستندرك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدمغ ديفيد لندن، قوله لوق Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشوفسكي، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرا منهم كبر ليعاني من مشكلات هناك جانيا جسديا لقلة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحاجة أن يحمل الرضيع ويحسب، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن نبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجودة". ويحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فحسنا عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هويستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

# هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها". وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره". وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة: "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل". وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يحتفظ بها المراهقون".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا، والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وأنشأ العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد والوالدين القلقين". وقال البروفيسور أندرو بريزيبيسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

# أم تجنب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرة، وهو شعور بالحاجة لللمسة إنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تودي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة للاحتضان".

وتساءل الكاتبة: "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الحانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفها الرضيع. أيضا سلطنا أيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلة الأولى في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها آلام شديدة في المعدة. في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وجد لديها رحمان، الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أودون شيل بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل". وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانة وزوجها "هيران للغاية".

# أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية سمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين. ولكن وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي. تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأنشاء التخطيط له. إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي. ٨- لا أسباب واضحة! في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدًا بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دورًا في تشوه الجنين. ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل. أنواع تشوهات الأجنة هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب. تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم. إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأنشاء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعلومات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد. عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب. ٤- تعاطي الكحول والمخدرات أثناء الحمل حمض الفوليك، العلاج والتعايي من أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل. الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تمامًا. الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجانر، فحتى استنشاق دخان سجانر الآخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين. الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟ أسباب تشوه الجنين وتشوهات الحمل ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها. من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل الألاف كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر. أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها: ١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي. ٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطًا. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحمصية الباثونية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بتعبول الدماغ لدى الأجنة). ٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية. ٤- تعاطي الكحول والمخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما. ٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فطلى سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر. ٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاصرا بالسائل

# ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة". وحول سبب قناعة الناس بأن السكر "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه ينصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء إلى الشوكلات المعتدلة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سرعة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين. فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عدد كبير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسمى الألسر لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟ تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا. ولكن تأشيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". ورجحت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وبين السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ التي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "الندفاح السكر" وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرض في تناول السكر. وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص. إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها. ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لاكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانتينوس ماتانتزيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية. لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون الشوكلات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فباتتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الاناث، باتتالي تغير في المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتحت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فهند تعاطي المخدرات والنيكوتين أو الكحول يفرض الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لدى الرجل من المرأة". وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التي تجعله يشعر بالتعب والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

تأثير متفاوت من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢١". "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، باتتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التي تجعله يشعر بالتعب والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

## السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين متهمتها بالسرق من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعد من الشقق وأموار أخرى. ووفقاً لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص المعجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضاً عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاماً، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر أيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لاينها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلاً إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيري للرعاية، وأساءت إلى ثقة الآخرين بها".

وصفها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن في تهمة احتيال، بأنها "امرأة جشعة ومتعطسة". وقال القاضي غراهام ريدز لها "ما فعلته لا يمكن وصفه إلا بالجشع.. لقد سلبت أكثر ما يمكنك من أموال من هؤلاء الناس.. انني متأكد من أن هذه غطرسة من جانبك.. لقد قررت بنفسك أنهم لا يحتاجون هذه الأموال لذلك أخذتها منهم".

وذكرت شرطة جنوب يوركشاير أن ديانا سرقت هذا المبلغ من المال من ١٠ أشخاص، لكن محامها قال إنها أخذت مبلغاً لا يزيد على ٨٤٢ ألف دولار فقط. وكان مالك مركز الرعاية ديفيد أندروز هو من كشف عملية الاحتيال والنصب التي ارتكبتها ديانا، وذلك في العام ٢٠١٦، عندما لاحظ أن بعض حسابات المقيمين في المركز تودع الأموال بحسابات خاصة مرتبطة بديانا.

وعمدت ديانا أيضاً إلى الحصول على توكيلات من المرضى تسمح لها بالتصرف بالأموال وفقاً لمصالحهم الخاصة.

وحاولت ديانا أن تلقي باللوم على أندروز نظراً لأن معظم الأموال التي يدهفها النزلاء تذهب إليه مباشرة عن طريق مجلس مدينة شيفيلد.

## صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SHIA NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غريمان الابتدائية، في إلينوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي هراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت هراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متنحرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلاً لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، ويعددها ثم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقاً لوكالة "سيونتيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد قراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راکضاً إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

## إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

بالفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صغيراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزناً بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقطر الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلقت كلها تلسكوباً افتراضياً بنفس حجم الأرض تقريباً.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب الثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيعيد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "مسيير ٨٧" Messier ٨٧، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لحالة مراقبة البنية المباشرة للثقب الأسود.

وأضافت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

## القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بأكثر من ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أظنت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانسيس ليبي (٥٩ عاماً)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن ليبي متهم بسرقة ماكيتي قوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كمارت". وقام ليبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونفى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلاً

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه. ويمتلك ليبي قصراً في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية.

المليونير اشترى جزيرة تحوي قصراً فاخراً قبل أيام من الواقعة.

وبحسب تقديرات موقع إير بي إن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحاً عبر تأجيره يقدر بالف دولار يومياً، بحسب تقارير وسائل الإعلام.

ويزعم ليبي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكينة قوة قديمة بدلا من المكينة التي اشترها من المتجر.

وجرى إطلاق سراح ليبي من مركز احتجاز في ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

## هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناياتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لدمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا منح السجناء مفاتيح زناياتهم، والخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناياتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التحول والخروج من زناياتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراماً لهم، وفقاً لموقع "ديلي ميل".

وتقديراً "للزنايات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه السجناء الذين لا يحملهم برصهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضاً في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "العهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين سعيان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



ورد في تقرير "العهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، ورد أيضاً، "أن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري فليتر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من المصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناياتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

## إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هناك دائماً احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراري أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، ف عليهم أن يعملوا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ ألف كومودو، "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الاسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المصادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات الآف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت في جزيرة بين أكبر الزواحف، الحيحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلاً طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المحصنة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخرين

وكالات

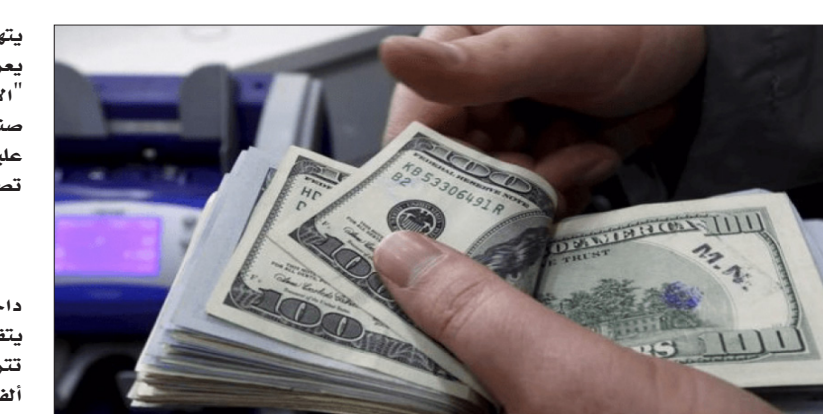
أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمريها.

ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف، الحيحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلاً طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المحصنة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخرين

## إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهيرون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولاً دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فتستلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلاً من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوماً قوياً، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

صندوق النقد الدولي (فيفا) والحياتي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانا إيفانتيو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنوياً، أي ١٢٥ ألف دولار شهرياً.

وتتقاضى الأمينة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٢٧ ألف دولار سنوياً.

وتن كان هذه الأرقام كبيرة جداً، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر. إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنوياً، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى مزيداً من مليوني دولار سنوياً.

أما نائب الأمين العام فيلبيغ راتبه الشهري ٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات "الإنديبندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولاً دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.

البنك الدولي ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنوياً، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنوياً.

الجامعة العربية وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنوياً ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

ويعتاد يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاه في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

كل الأوقات.

وكالات

قبل أعوام سُئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جداً، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء الوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولاً منح رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريباً إغراق المال على الموظفين بينات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام الأممي ٢٢٧ ألفاً و ٢٥٣ دولاراً سنوياً، أي نحو ١٩ ألف دولار شهرياً. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والرعاية الأمنية في

صندوق النقد الدولي لكره القدم وتوضيح الأرقام المتواضعة أن الرئيس

## فيليب: حفرت اسمي في قلوب جماهير الرمثا

### وكالات

أهدى العراقي أمين فيليب، المدير الفني للرمثا، لقب الدوري الأردني للمحترفين إلى المدرب الراحل، عمو بابا. وقال فيليب في تصريحات لقناة الأردن، بعد تتويج فريقه باللقب: "الراحل عمو بابا هو من صنعني في مجال التدريب، وعلمي أشياء كثيرة". وأضاف: "حصد اللقب له طعم خاص، وهو أول لقب في مسيرتي التدريبية بالأردن.. كذلك أهدى الإنجاز للجماهير الرمثاوية العريقة، التي تمكنت من حفر اسمي في قلوبها". وواصل: "إحراز اللقب لم يكن سهلاً، كان هناك ضغط كبير في المواجهات خلال مرحلة الإياب، وأشكر الجهاز التدريبي والطبي واللاعبين الأبطال". وختم بقوله: "رئيس النادي، المحامي عوني الزعبي، هو من اختارني لتسلم المهمة، وطلب مني ضرورة العمل على إحراز اللقب.. فاشترطت عليه تحقيق هذا الهدف عدم التدخل في عملي، وهذا ما ساهم في تتويج الرمثا الليلة بلقب الدوري".

## الحديد يرأس اللجنة المؤقتة لإدارة الفيصلي

### وكالات

أعلنت وزارة الشباب، عن تشكيل هيئة إدارية مؤقتة لإدارة النادي الفيصلي برئاسة المهندس نضال برجس الحديد. وأكدت الوزارة في بيان صحفي، قرر وزير الشباب تشكيل هيئة إدارية مؤقتة للنادي الفيصلي تخلف الهيئة الإدارية المؤقتة المشكلة في الثاني من أيلول الماضي. تضم في عضويتها أحمد الوريكات، وفراس الحياصات، وزيد محمد الشمالية، ونضال العساف، وؤي الشوملي، وسيف الدين عجاج.

## عمان تستضيف بطولة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للقرص الطائر

### وكالات

استضافت عمان، الجمعة، منافسات بطولة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لأندية القرص الطائر (الامتيت)، والتي تجري مبارياتها على ملاعب أندية الأهلي وشباب الأردن واليرموك في عمّان. ويشارك في البطولة ٢٣ لاعباً، يمثلون فرقاً من الإمارات ومصر ولبنان وفلسطين والسعودية والكويت والأردن. وتأتي هذه البطولة بتنظيم من اتحاد الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للقرص الطائر، وباستضافة من الاتحاد الأردني للعبة.

## باريس يوجه طلباً إلى سكالوني بخصوص ميسي

### وكالات

يترقب مسؤولو باريس سان جيرمان، خطوة جديدة بشأن ليونيل ميسي، نجم الفريق الفرنسي. وذكرت صحيفة ماركا الإسبانية أن ميسي سيغيب عن مباراة باريس ضد بوردهو، غدًا السبت، في إطار الجولة ١٣ من الدوري الفرنسي. وأضافت أن الإدارة الباريسية لا تمنع سفر ميسي إلى الأرجنتين، للانتظام في معسكر منتخب بلاده تحضيراً لمباراتي أوروغواي والبرازيل في تصفيات المونديال. وأشارت إلى أن مسئولو باريس لديهم أمل في عدم المجازفة بميسي، وأن ليونيل سكالوني مدرب الأرجنتين لن يعتمد عليه إلا إذا كان لائقاً بنسبة ١٠٠٪. ولفتت إلى أن إدارة النادي الفرنسي، مقتنعة بأن أطباء منتخب الأرجنتين لن يجبروا ميسي على المشاركة في المباراتين، إلا إذا تعافى تماماً من إصابته. ويتعافى ميسي حالياً من إصابة مزدوجة في الأوتار العظمية والركبة اليسرى، تسببت في غيابه عن المباراة الأخيرة أمام لايبزيغ في دوري أبطال أوروبا.

## مدافع تشيلسي يكمل الحلم المجاني لريال مدريد

### وكالات

اقترب الألماني أنطونيو روديجر مدافع تشيلسي، من الرحيل عن صفوف البلوز، الصيف المقبل، حيث ينتهي عقده مع النادي الإنجليزي بنهاية الموسم. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن تشيلسي أراد تجديد عقد تشالويبا، وهو البديل الحالي لروديجر، من أجل تأمين خط الدفاع تحسباً لرحيل الألماني. وترقب أندية بايرن ميونخ ويوفنتوس بجانب ريال مدريد، موقف روديجر عن كذب، من أجل الانقضاء عليه لضمه بالمجان. وأشارت الصحفية إلى أن ريال مدريد يرى موقف المدافع الألماني إيجابياً، ويسعى لضمه، من أجل جمع ٣ لاعبين كبار مجاناً دون تكلفة الصيف المقبل، وهم كيليان مبابي ويول بوجبا وروديجر. ويعد أنطونيو روديجر، أحد أفراد القوام الأساسي في كتيبة المدير الفني توماس توخيل، وساهم بقوة في فوز البلوز بلقب دوري أبطال أوروبا الموسم المنصرم.

## فاتي يُزين قائمة إسبانيا في جولة الحسم

### وكالات

أعلن لويس إنريكي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، قائمة لاعبيه لمعسكر شهر نوفمبر/تشرين ثان الجاري. واستدعى إنريكي ٢٥ لاعباً، منهم ٥ لاعبين من صفوف برشلونة، أبرزهم أنسو فاتي بعد غياب طويل بسبب الإصابة. ويخوض منتخب إسبانيا، مباراتين حاسمتين هذا الشهر ضد اليونان والسويد يومي ١١ و١٤ نوفمبر/تشرين ثان في تصفيات المونديال. ويحتل المنتخب الإسباني، وصافة المجموعة الثانية برصيد ١٣ نقطة، بفارق نقطتين عن السويد صاحبة الصدارة، وخلفهما اليونان ٩ نقاط، مقابل ٤ نقاط لجمهورية كوسوفو. وجاءت قائمة المتأهلات كالتالي: حراسة حارس الرمي: أوناي سيمون، دي خيا، روبرت مارتينيز الدفاع: أزيكويوتا، كارفاخال، لايبورت، إيريك جارسيا، باو توريس، إنيغو مارتينيز، جوردي ألبا، خوسيه جابيا الوسط: بوسكيتس، رودري، جاي، سولير، كوكي، ميكيل ميرينو الهجوم: ساراييا، بييرو، موراتا، رودريجو، بابلو فورنالس، أولو، إبراهيم دياز، أنسو فاتي.

# الرمثا.. الصبر مفتاح الفرج



### وكالات

مسيرته، قد اعتمد منذ الموسم الماضي، المواجهات المباشرة كخيار لتحديد هوية البطل أو الفريق الذي سيهبط لمصاف أندية الدرجة الأولى، حال تعادل فريقين أو أكثر في النقاط.

### مواهب مبهرة

امتلك الرمثا، عدة مواهب ساهمت في تحقيق حلمه، حيث شكل الرياضي حمزة الدردور ومصعب اللحام ومحمد أبو زريق شرارة وحسان الزحراري، مصدر القوة الهجومية للفريق. وأخذ هؤلاء على عاتقهم، مسئولية قيادة فريقهم للانتصارات، وسجلوا الكثير من الأهداف، ومهدوا طريق الفوز في مواقف عديدة.

### لقب يفكر عراقي

أحرز الرمثا، اللقب المحلي بقيادة المدير الفني العراقي أمين فيليب، الذي قاد أول فريق أردني بمسيرته هذا الموسم. وتفوق فيليب على نفسه، حيث عرف كيف يوظف اللاعبين داخل أرضية الملعب، وفق فكر تكتيكي مدروس هجومياً ودفاعياً.

### مشوار اللقب

خاض الرمثا في البطولة، ٢٢ مباراة، فاز في ١٣ وتعادل في ٥ مناسبات، وخسر ٣ مواجهات أمام الفيصلي ذهاباً وإياباً، وأمام الجزيرة ذهاباً. وسجل الرمثا ٣٨ هدفاً ليحتل المركز الثالث من حيث القوة الهجومية خلف الوحدات ٤٤ هدفاً، والفيصلي ٢٩ هدفاً.

توج الرمثا، حكاية صبره الطويل، بتحقيق حلمه الذي دأب جماهيره على مدار ٤٠ عاماً، حيث نجح في الظفر بلقب دوري المحترفين الأردني.

وجسد الرمثا مقولة "الصبر مفتاح الفرج"، فهو لم ييأس طوال السنوات الماضية، وظل يسعى بكل جهد دؤوب ومحاولات متكررة، لاستعادة مشهد وفرحة التتويج.

وعاشت مدينة الرمثا، فرحة تاريخية حتى الساعة الأولى من صباح الجمعة، بعدما تفوق فريقها على نفسه، وأخرج كأس الدوري من العاصمة، للمرة الثالثة في تاريخه.

المثير أن الرمثا حصد اللقب، في أصعب موسم مر على النادي، حيث قاده لجنة مؤقتة، ووجد نفسه قبل بداية الموسم أمام عقوبة تحرمه من إبرام صفقات، فضلاً عن واقع مالي صعب كاد يعصف بطموحاته.

لقب بطارق المواجهات المباشرة استطاع الرمثا، أن يظفر بلقب الدوري، بطارق المواجهات المباشرة، حيث أنهى المشوار متصدراً برصيد ٤٧ نقطة، وهو نفس رصيد الوحدات.

وجاءت أفضلية الرمثا بالتتويج، لأنه فاز على الوحدات ذهاباً "٢-١" وإياباً "٣-٢".

وكان الاتحاد الأردني، لأول مرة في

## إعلان تشكيلة منتخب السلة للسيدات المشارك بنهايات المستوى الثاني من بطولة كأس آسيا

### وكالات

أعلن الاتحاد الأردني لكرة السلة، عن تشكيلة منتخب السيدات المشارك في نهائيات المستوى الثاني من بطولة كأس آسيا، التي يستضيفها الأردن، بقيادة فيصل النور ومساعدته نايف عصقور. وضمت تشكيلة "صقور السيدات"، زارة النجار، دانا هضة، فرح ابو عابد، رشا عبده، عنود العاصي، ماري الحن، تالا الشحاتين، جوانا حداد، فرح الشباب، ليليانا ابو جبارة، ذكري شحادة، واللاعبة المجتسة نتاشا كلاود التي أعلن عن انضمامها لصفوف المنتخب، أمس الخميس. وتقام مباريات البطولة خلال الفترة من ٧ إلى ١٣ تشرين الثاني الحالي، في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب، بمشاركة ٨ منتخبات ضمن المستوى الأول في آسيا وهي، اليابان والصين وأستراليا وكوريا الجنوبية ونيوزيلندا والصين تايبيه والفلبين والهند.

وكان منتخب السيدات، قد خاض معسكراً في تركيا، اشتمل على خوض عدة لقاءات ودية، هدفت إلى رفع مؤشر الجاهزية الفنية والبدنية للاعبات.

## ليفاندوفسكي يتفوق على رونالدو بالجولة الرابعة لدوري الأبطال

### وكالات

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم عن أفضل لاعب في الجولة الرابعة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. واختير البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، أفضل لاعب في الجولة الرابعة.

كما فاز مهاجم فولفسبورج، لوكاس نيميتشا بجائزة أفضل هدف في الجولة نفسها.

وبذلك تفوق ليفاندوفسكي الذي وقع على ٣ أهداف وصنع آخر في انتصار بايرن على بنفيكا (٥-٢)، على البرتغاليين كريستيانو رونالدو (مانشستر يونايتد) وبييرو جونزاليس (سبورتينغ لشبونة) والأرجنتيني بارولو ديبالا (يوفنتوس).

أما هدف نيميتشا الذي قاد فولفسبورج الألماني للفوز على سالزبورج النمساوي وجاء من تسديدة قوية أطلقها المهاجم من زاوية صعبة بعد تلقي الكرة على صدره، فاختر أفضل هدف.

وهكذا تفوق هدف نيميتشا على ذلك الذي سجله الفرنسي كريم بنزيما، لاعب ريال مدريد، أمام شاختر دونيتسك الأوكراني، وكذلك هدف كريستيانو أمام أتلانتا الإيطالي وهدف ليفاندوفسكي في شبك بنفيكا.

## ماتيو سانشو أخطأ بالانتقال إلى يونايتد

### وكالات

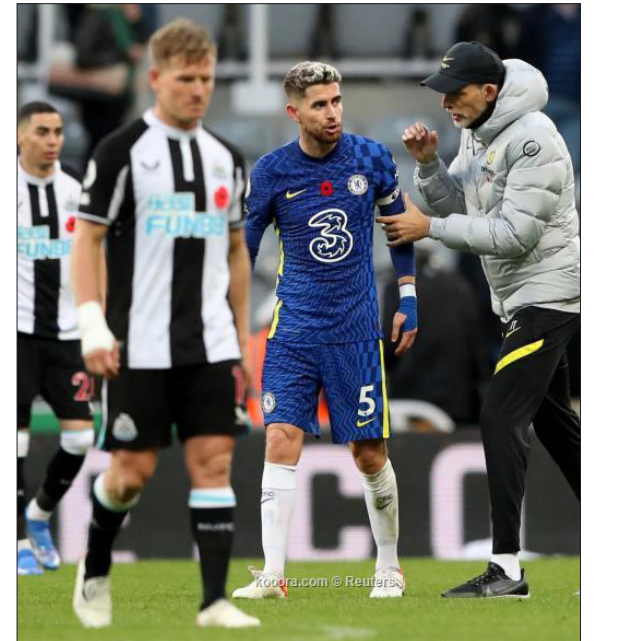
يرى لوئار ماتيو سانشو، أسطورة الكرة الألمانية، أن جادو سانشو ارتكب خطأ برحيله عن بوروسيا دورتموند إلى مانشستر يونايتد، الصيف الماضي.

وخلال تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس"، قال ماتيو سانشو "بالنظر إلى مهاجمي مان يونايتد، فانت لديك راشفورد ورونالدو.. هذا يعني أن لديك اثنين. وهناك ٤ آخرين (بإمكانهم اللعب أيضا في الهجوم) من بينهم سانشو".

وأضاف نجم بايرن ميونخ السابق: "لا أعرف كيف يتدرب مع الفريق، لأنه يتحتم عليه بذل قصارى جهده، لإقناع مديره بإقحامه في التشكيلة الأساسية، لأنه بعيد عنها تماما في الوقت الحالي". وعما إذا كانت هذه الخطوة خاطئة، أجاب، "عندما أرى عدد الدقائق التي يحصل عليها هذا الموسم، فأظن أنها كانت خاطئة.. ربما يجني الآن أموالاً أكثر، لكنه يلعب مباريات أقل".

ولم يستطع الدولي الإنجليزي الإسهام بأي هدف، حتى الآن، مع الشياطين الحمر، حيث بدأ ٥ مباريات فقط من أصل ١١ ظهر بها مع فريقه الجديد.

## نيوكاسل يحدد مدربه الجديد بعد رفض إيمري



### وكالات

اقترب نيوكاسل يونايتد الإنجليزي من الإعلان رسمياً عن مدربه الجديد، بعد انهيار مفاوضاته مع الإسباني أوناي إيمري. ولم يستطع مسؤولو نيوكاسل التوصل لاتفاق مع مدرب فياريال الإسباني، الذي أعلن التزامه مع فريقه الحالي، مديراً ظهره للعرض الإنجليزي.

ومن جانبه، كشف الصحفي الشهير "فايريزيو رومانو"، عبر حسابه على "تويتر"، اليوم الخميس، أن إدارة نيوكاسل استقرت نهائياً على تعيين إيدي هويي مدرباً لـ "الملكيس".

وتحوّلت إدارة نيوكاسل لحرب بورنموث السابق، بعد فشل مفاوضاتها مع إيمري، حيث لم يتبق سوى بعض التفاصيل، قبل الإعلان عن التعاقد مع صاحب الـ ٤٣ عاماً.

ويملك المدرب الإنجليزي هويي خبرات سابقة في البريميرليج، حيث حقق نتائج مميزة مع بورنموث على مدار الموسم الماضي، قبل هبوطه إلى "التشامبيونشيب" بنهاية موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠.

# تشافي إلى برشلونة بعد تنفيذ شروط السد



### وكالات

على انتقال تشافي لبرشلونة، بعد دفع قيمة الشرط الجزائي المنصوص في عقده. وأضاف البيان "اتفقنا مع برشلونة على التعاون العملي مستقبلاً". وأتم السد بتوجيه رسال وداع للمدرب الإسباني "تشافي" يعتبر جزءاً مهماً من تاريخ السد، تتمنى له

كل التوفيق في المرحلة القادمة". وأقال برشلونة، مديره الهولندي رونالد كومان في أكتوبر/تشرين أول الماضي، وعين بشكل مؤقت سيرجي بارخوان الذي قاد البارسا للفوز (١-٠) على دينامو كييف الثلاثاء الماضي في دوري أبطال أوروبا.

أعلن نادي السد القطري، الجمعة، انتقال مديره الفني تشافي هرنانديز، لتولي مسؤولية تدريب برشلونة. وأشار السد في بيان عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر "وافقت إدارة النادي القطري

## الجامعة العربية تحذر من غياب مسار التسوية في القضية الفلسطينية



### القاهرة

حذرت الجامعة العربية من غياب مسار التسوية بين الفلسطينيين والإسرائيليين الذي سيفضي إلى انفجار الوضع بعد وقت طال أم قصر.

جاء ذلك خلال لقاء الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الفيتح، بمقر الأمانة العامة للجامعة مع مبعوث الأمم المتحدة لعملية السلام تور ويتسلاند. وأشارت الجامعة إلى أن تلويح الحكومة الإسرائيلية ببعض التسهيلات للفلسطينيين في الضفة، لا يعدو كونه ستارا للتغطية على التوسع الاستيطاني المتواصل وبوسيلة لتخدير المجتمع الدولي، وتهدد شكلية في جوهرها، ولا يمكن أن تمثل بديلا عن مسار جاد للتسوية والمبادرات بين الجانبين، الفلسطيني والإسرائيلي، حول الحل النهائي برعاية دولية، ووفق مقررات الشرعية الدولية ومحددات التسوية المعروفة للجمع.

## قصف صاروخي تركي شمال شرقي سوريا

### وكالات

شنت قوات تركية وفضائل موابلية لها قصفًا صاروخيا على مناطق في ريف الحسكة شمال شرقي سوريا، الجمعة، حسبما أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان.

وأوضح المرصد أن نشاطه "رصدوا القصف الذي طال قرية الدردارة التابعة لبلدة تل تمر، ضمن مناطق نفوذ قوات سوريا الديمقراطية والقوات السورية".

ولم ترد معلومات حتى الآن عن خسائر بشرية من جراء الهجمات.

والثلاثاء تعرضت القرية ذاتها لقصف بري شنته القوات التركية أيضا، التي تعتبر قوات سوريا الديمقراطية الكردية فضائل إرهابية.

وقبل أيام تحدث المرصد عن وصول تعزيزات عسكرية لقوات سوريا الديمقراطية شمال غربي الحسكة، تشمل أسلحة نوعية ومدفعية وراجعات صواريخ ورشاشات ثقيلة، فضلا عن عدد كبير من المقاتلين.

وبعد أواخر أكتوبر الماضي، نشرت تركيا المئات من الجنود الإضافيين شمالي سوريا، استعدادا لهجوم معلق منذ فترة طويلة على القوات الكردية في المنطقة، حسبما قال مسؤولان لوكالة "بلومبرغ" الإخبارية.

وكشف المسؤولان اللذان تحدثا شريطة عدم الكشف عن هويتها، أن "الهجوم المخطط يهدف إلى إغلاق أكثر من ثلثي حدود تركيا مع سوريا، التي يبلغ طولها ٩١٠ كيلومترا".

وأضافا أن تركيا "تهدف أيضا إلى السيطرة على مناطق جنوب بلدة كوياني، المعروفة باسم عين العرب، لربط المناطق الواقعة تحت سيطرتها غرب وشرق نهر الفرات".

وتتهم أنقرة الولايات المتحدة وروسيا بعدم الوفاء بوعودهما، باجبار وحدات حماية الشعب الكردية، المكون الرئيسي لقوات سوريا الديمقراطية، على الانسحاب إلى مسافة ٣٠ كيلومترا على الأقل من الحدود التركية.

ولعبت القوات الكردية دورا رئيسيا في الجهود التي تقودها الولايات المتحدة لمواجهة تنظيم "داعش" في سوريا، وكان دعم واشنطن لعدو تركيا الأبرز نقطة خلاف رئيسية بين البلدين.

وتتخطى تركيا إلى وحدات حماية الشعب الكردية على أنها جماعة إرهابية تابعة لحزب العمال الكردستاني، الذي يقاوم الجيش التركي منذ عقود وتصفه الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي أيضا على أنه منظمة إرهابية.

## بليكن يلتقي شكري من أجل الحوار الاستراتيجي بين أميركا ومصر



### واشنطن

ذكرت وزارة الخارجية الأميركية، الخميس، أن الوزير أنتوني بليكن سيستضيف نظيره المصري سامح شكري، يومي الثامن والتاسع من نوفمبر الجاري من أجل الحوار الاستراتيجي بين الولايات المتحدة ومصر.

وقالت وزارة الخارجية الأميركية في بيان إن الوفد المصري والأميركي سيبحثان قضايا دولية وإقليمية، والتعاون في مجال الأمن وغير ذلك من المجالات.

وأكد البيان أن اللقاء سيضم إلى جانب بليكن كبار المسؤولين من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية ووزارة الدفاع الأميركية "البيتناغون".

وأجرى وزير الخارجية الأميركي مباحثات مع نظيره المصري في القاهرة في مايو الماضي، كما التقى حينها الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي لمناقشة القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

# المرأة الفلسطينية.. نضال لإنهاء الاحتلال وانتزاع مشاركتها في صنع القرار

وجود النساء في هيئاتها العليا.

ودعت حمد إلى ضرورة تعزيز الحضور النقابي والسياسي بشكل فعلي وقوي، وتمكين النساء من الوصول إلى مراكز صنع القرار والعمل على دعمهن وتسهيل مهامهن.

وفي أحدث إصدار للجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني، المرأة والرجل في فلسطين قضايا وإحصاءات العام ٢٠٢٠، فإن الحلية ٢٠٢٠ فكان ٢٠ إناثا، و٨٠ ذكورا، والتوزيع النسبي لرؤساء الهيئات المحلية ١٨،٨ إناث، و٩٨،٢ ذكور، والتوزيع النسبي للسكران في ٢٠٢٠ للإناث ١٠،٨ و٨٩،٢ ذكور، ورؤساء مجالس الطلبة ٤،٣ إناث و٩٥،٧ ذكور، ومن القضاة ١٩،٢ إناث و٨٠،٨ ذكور.

ووصف الإحصاء تمثيل النساء في المجلس الوطني المركزي بالضعيف، حيث تشكل نسبة الذكور في المجلس المركزي ٩٤،٣ بالمائة، و٧،٧ بالمائة إناث، وفي المجلس الوطني ٨٩،١ بالمائة ذكور، و١٠،٩ بالمائة إناث، والتوزيع النسبي للمحافظين ٦،٣ إناث، و٩٣،٧ ذكور، وتوزيع أعضاء مجلس الوزراء في الحكومة الثامنة عشر ٨٧،٥ ذكور، و ١٢،٥ إناث.

وعن تجارب النساء في الميدان، قالت أمين سر المجلس اللواتي لاتحاد نقابات عمال فلسطين جنوب الخليل، سميرة نمورة، إن تجربتها في الاتحاد أكدت لها أن العمل الدؤوب والحاضنة الاجتماعية قادران على ضمان وصول المرأة لمراكز صنع القرار.

وأضافت نمورة، أن الوصول إلى مراكز صنع القرار يشكل تدريجي واكتساب الخبرة والتمكين للمرأة، إلى جانب العمل الميداني، هو السبيل لتحقيق النجاح وتحدي الصورة النمطية التي تتطلب تغييرها جداً ككبيراً وشخصية قوية وبيئة حاضنة داعمة.

وحول الكوتا، قالت نمورة، في العام ٢٠٢٠ تم إقرار نسبة الكوتا ٣٠ بالمائة في النقابات العمالية، معتبرة أن مشاركة النساء في العمل النقابي ليس كما يجب، ولا يوجد متابعة منه.

ولفتت إلى أنه رغم إيجابية الكوتا التي تضمن تواجد النساء داخل الهيئات والمؤسسات والنقابات والبلديات والمجالس، إلا أن بعض السلبيات، إذ أنها فرضت نساء غير مؤهلات ولا يحملن خبرة، ما جعلهن مسلوبات القرار ويمكن السيطرة عليهن ومصادرة وتبعية موقفهن، وبذلك تكون الكوتا عززت الصورة النمطية للنساء وفرضت خصصيات غير متمكنة.

وعن المشاركة السياسية للنساء، قالت نمورة، في الانتخابات المحلية هناك تبعية ويتحكم البعد العشائري والعائلي في مشاركة النساء، مشيرة إلى أن الهيمية الذكورية في مختلف المؤسسات الخاصة والعامية تحول دون وصول النساء إلى مراكز صنع القرار، إضافة إلى ضعف الحاضنة الاجتماعية الداعمة والتي تمكن النساء من تحقيق ذلك.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

ولفتت نمورة، إلى تقصير المؤسسات والجمعيات النسوية في تثقيف وتمكين المرأة من اتخاذ القرار، مشيرة إلى أهمية العمل التطوعي في نقل شخصيات النساء، وتمكينهن على الصعيدين العملي والشخصي، وطوال مسيرة التحرر الوطني ومنذ انطلاق الثورة الفلسطينية، لعبت المرأة دوراً محورياً مهما في مقارعة الاحتلال، برز هذا الدور خلال انتفاضة الحجارة عام ١٩٨٧.

نسبة مشاركتها في هذه المؤسسات عن ٣٠ بالمائة.

وعن ذلك، قالت أمين سر الاتحاد العام للمرأة الفلسطينية، منى الخليلي، إن المرأة الفلسطينية تناضل فضلاً مزدوجاً في سبيل التحرر الوطني والاجتماعي، وهي شريكة في النضال الذي يحول الاحتلال أمام تقدمها.

وتابعت الخليلي، على مدار السنوات الماضية، وكأعضاء في المجلسين الوطني والمركزي، طرحنا رفع تمثيل النساء، ولاقى ذلك دعم عدد من الأحزاب السياسية وتم إقراره في المجلسين، إلا أن الأحزاب السياسية لم تلتزم في تنفيذ القرار، وأكدت ضرورة مواصلة العمل لإلزام الأحزاب بتنفيذ قراراتي المجلسين المركزي والوطني.

وأضافت: "إن الاتحاد وضع رؤية لأهمية تواجد النساء في مراكز صنع القرار سواء في دوائر صنع القرار في المؤسسات الرسمية أو الأهلية والخاصة، كما بادرت لرفع نسبة الكوتا إلى ٣٠ بالمائة في الانتخابات المحلية وإقرارها في قانون الانتخابات.

وتابعت، المرأة الفلسطينية لديها أمل في تنفيذ قضاياها الحقوقية، مشيرة إلى ضرورة مواصلة القوانين بما ينسجم مع اتفاقية "سيوا".

ولفتت الخليلي إلى أن تعطل المجلس التشريعي واستمرار الانقسام، انعكس بشكل سلبي على واقع المرأة وحال دون إقرار قوانين داعية إلى ضرورة إقرار قانون حماية الأسرة من العنف والأحوال الشخصية.

وحول المرأة في مراكز صنع القرار، قالت الخليلي، إن هناك ضرورة لوضع سياسات من الحكومة لإنصاف المرأة في الوظيفة العمومية على أساس المساواة، خاصة أن المرأة أُنشئت التزامها في المراكز التي شغلها مهنيًا ووطنياً.

وعن الكوتا، قالت، إن الكوتا آلية مؤقتة لوصول المرأة لمراكز صنع القرار وتعديل الصورة النمطية عنها، إلا أن هناك سلبيات ترتبط في استقلال الكوتا لفرض مرحلات غير مناسبة ولا يتمتعن بالكفاءة.

وأشارت الخليلي إلى التحديات التي تواجه النساء في حال وصولهن لمراكز صنع القرار، وقالت: "غالبًا ما يواجهن تحديات مرتبطة بطريقة مشاركتهن، وتحديات دورهن وطبيعة المهام الموكلة اليهن وفي غالبيتها تكون للجان خاصة بالمرأة".

ودعت إلى تمكين النساء من الوصول لمراكز صنع القرار ودعمهن خلال عملهن في سبيل تغيير الصورة النمطية للنساء وتحقيق التغيير الاجتماعي المطلوب، إلى جانب ضرورة مواصلة القوانين وتحقيق المصالح.

من ناحيتها، قالت رئيسة طاقم شؤون المرأة أريج عودة، إن المشاركة السياسية للمرأة وحضورها في مراكز صنع القرار لا يتناسب مع حجم نضالاتها وتضحياتها في وعن عمل الطاقم، أشارت إلى إطلاقه في العام ٢٠١٠ وثيقة شرف بعنوان: "شركاء في النضال شريكاء في صنع القرار"، ووقع عليها ١٣ حزبًا، وتم المطالبة فيها بأن لا تقل الكوتا عن ٣٠ بالمائة والالتزام بقراري المجلسين المركزي والوطني.

ولفتت إلى أن عدم التزام الأحزاب بالكوتا المقررة، انعكس عنه ثبات في واقع النساء دون إحداث أي تغيير إيجابي في نسبة تمثيلها.

وحول حضور النساء في مراكز صنع القرار، قالت عودة، إن هناك مساواة بين الجنسين في قانون الخدمة المدنية، ونسبة مشاركة النساء في الوظيفة العمومية تصل إلى ٤٨ بالمائة، إلا أن حضورهن ضعيف في الفئة العليا؛ لأن غالبية هذه الفئة تكون بمراسيم وتعيينات وترقيات ولا تخضع للمسابقات أو للتدرج الوظيفي، مشددة على ضرورة تحديد كوتا للنساء في مؤسسات الدولة.

وأوضحت، أن الكوتا غير كافية للنهوض بواقع النساء ووصولهن لمراكز صنع القرار، فهناك قوائم وضعت صورة وردة بدلاً عن مرشحاتهم؛ ما يؤكد تعامل تلك القوائم مع النساء كشرط انتخابي.

ولفتت إلى أهمية تمكين النساء قبل ترشيحهن ثقافياً وعملياً واقتصادياً؛ لأن هناك علاقة تبادلية بين العنف والفرق والمرأة التي تعاني من هاتين الأفتين تكون غير قادرة على صنع القرار.

ودعت عودة إلى ضرورة توفير الحماية القانونية للنساء من خلال سن قانون حماية الأسرة من العنف والأحوال الشخصية، وغيرها من القوانين، وتمكين النساء وتثقيف المجتمع المحلي والتنشئة السياسية للشباب حول أهمية دور النساء وضرورة مشاركتهن السياسية.

ولفتت إلى أهمية تمكين النساء قبل ترشيحهن ثقافياً وعملياً واقتصادياً؛ لأن هناك علاقة تبادلية بين العنف والفرق والمرأة التي تعاني من هاتين الأفتين تكون غير قادرة على صنع القرار.

ودعت عودة إلى ضرورة توفير الحماية القانونية للنساء من خلال سن قانون حماية الأسرة من العنف والأحوال الشخصية، وغيرها من القوانين، وتمكين النساء وتثقيف المجتمع المحلي والتنشئة السياسية للشباب حول أهمية دور النساء وضرورة مشاركتهن السياسية.

ولفتت إلى أهمية تمكين النساء قبل ترشيحهن ثقافياً وعملياً واقتصادياً؛ لأن هناك علاقة تبادلية بين العنف والفرق والمرأة التي تعاني من هاتين الأفتين تكون غير قادرة على صنع القرار.

ودعت عودة إلى ضرورة توفير الحماية القانونية للنساء من خلال سن قانون حماية الأسرة من العنف والأحوال الشخصية، وغيرها من القوانين، وتمكين النساء وتثقيف المجتمع المحلي والتنشئة السياسية للشباب حول أهمية دور النساء وضرورة مشاركتهن السياسية.

ولفتت إلى أهمية تمكين النساء قبل ترشيحهن ثقافياً وعملياً واقتصادياً؛ لأن هناك علاقة تبادلية بين العنف والفرق والمرأة التي تعاني من هاتين الأفتين تكون غير قادرة على صنع القرار.

ودعت عودة إلى ضرورة توفير الحماية القانونية للنساء من خلال سن قانون حماية الأسرة من العنف والأحوال الشخصية، وغيرها من القوانين، وتمكين النساء وتثقيف المجتمع المحلي والتنشئة السياسية للشباب حول أهمية دور النساء وضرورة مشاركتهن السياسية.

ولفتت إلى أهمية تمكين النساء قبل ترشيحهن ثقافياً وعملياً واقتصادياً؛ لأن هناك علاقة تبادلية بين العنف والفرق والمرأة التي تعاني من هاتين الأفتين تكون غير قادرة على صنع القرار.

## مع تزايد الضغط الدولي.. محادثات السودان تحرز تقدماً



### الخراطوم

ذكر مصدر مقرب من رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك، الخميس، أن المحادثات بينه وبين قادة الجيش تحرز تقدماً في الوقت الذي تضغط فيه الولايات المتحدة والأمم المتحدة للتوصل إلى حل.

وقال مصدر ثان إن السودان قد يشكل قريباً مجلساً سيادياً جديداً من ١٤ عضواً في خطوة أولى من قبل الجيش لتشكيل مؤسسات انتقالية جديدة، وفقاً لوكالة "رويترز".

وفي أحدث علامة على زيادة الضغط الدولي، تحدث الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش مع قائد الجيش السوداني عبد الفتاح البرهان، الخميس، وحثه على العودة إلى النظام الدستوري والعملية الانتقالية.

وقال مكتب البرهان إنه اتفق مع وزير الخارجية الأميركي أنتوني بليكن في اتصال هاتفي، الخميس، على الحاجة إلى الإسراع بتشكيل حكومة.

وجاء في بيان مكتب البرهان: "من الطرفين على ضرورة الحفاظ على مسار الانتقال الديمقراطي وضرورة إكمال هياكل الحكومة الانتقالية والإسراع بتشكيل الحكومة".

وذكرت وزارة الخارجية الأميركية في بيان أن بليكن حث البرهان في الاتصال الهاتفي على الإفراج فوراً عن جميع السياسيين المحتجزين والعودة إلى حوار يعيد رئيس الوزراء حمدوك إلى منصبه ويستعيد الحكم بقيادة المدنيين في السودان.

وتحاول الأمم المتحدة التوسط لإنهاء الأزمة السياسية، التي أعقبت أحداث ٢٥ أكتوبر والذي اعتقل خلاله ساسة مدنيون بارزون ووضِع حمدوك تحت الإقامة الجبرية.

وقال مبعوث الأمم المتحدة الخاص إلى السودان فولكر بيرتيس إن المحادثات أثمرت عن خطوط عريضة لاتفاق محتمل على عودة إلى تقاسم السلطة بين العسكريين والمدنيين، بما يشمل إعادة رئيس الوزراء حمدوك إلى المشهد من جديد، لكنه شدد على ضرورة التوصل إلى ذلك الاتفاق خلال "أيام لا أسابيع" قبل أن يشدد الجانبان من مواقفهما.

ومساء الخميس، أعلن التلفزيون الرسمي أن البرهان أمر بالإفراج عن ٤ وزراء مدنيين من حكومة حمدوك كانوا ضمن المعتقلين، وأضاف أن الوزراء الأربعة هم حمزة بلول وعلي جود وهاشم حسب الرسول ويوسف آدم، وقال مصدر مقرب من المفاوضات إن الوزراء والمسؤولين الآخرين الذين لم يتم الإفراج عنهم يواجهون قضايا جنائية.

وكان العديد من المسؤولين الذين ما زالوا محتجزين قد دخلوا في حرب كلامية مع الجيش في الأسابيع التي سبقت الأحداث. ودعا تجمع المهنيين السودانيين، الذي قاد احتجاجات ٢٠١٩ التي أطاحت بعمر البشير، في ساعة متأخرة من مساء الخميس إلى إضراب عام يومي الأحد والاثنين احتجاجاً على الحكم العسكري.

## قبل المحادثات النووية.. «خطوة استفزازية» من إيران

### وكالات

ذكرت وكالة الطاقة الذرية الإيرانية، الجمعة، أن مخزونها من اليورانيوم المحضب بنسبة ٢٠ بالمائة وصل إلى أكثر من ٢١٠ كيلوغراماً (٤٣٣ رطلاً)، وهي أحدث خطوة استفزازية قبل المحادثات النووية المقبلة مع الغرب.

في تقرير نقلته وكالة أنباء تسنيم وفارس شبه الرسمية، قال المتحدث بهروز كمالوندي إن الوكالة الذرية أنتجت ما يزيد عن ١٢٠ كيلوغراماً من اليورانيوم المحضب الذي حدده البرلمان بنسبة ٢٠ بالمائة.

وبموجب الاتفاق النووي التاريخي لعام ٢٠١٥ بين إيران والقوى العالمية، لم يكن من المفترض أن تخصب إيران اليورانيوم بنسبة تزيد عن ٣،٦٧ بالمائة. ويمكن استخدام اليورانيوم المحضب بنسبة تزيد عن ٩٠ بالمائة في صنع الأسلحة النووية.

وبعد شهر من التأخير، أعلن الاتحاد الأوروبي وإيران والولايات المتحدة، الأربعاء، أن المحادثات غير المباشرة لإعناش الاتفاق ستستأنف في ٢٩ نوفمبر في فيينا.

وبعد الاتفاق النووي، المعروف باسم خطة العمل الشاملة المشتركة، بحوافز اقتصادية لإيران مقابل قيود على برنامجها النووي، ويهدف إلى منع طهران من تطوير قنبلة نووية. تصر طهران على أن برنامجها سلمي.

وقال كمالوندي أيضاً إن وكالته أنتجت حتى الآن ٢٥ كيلوغراماً من اليورانيوم المحضب بنسبة ٦٠ بالمائة، وهو مستوى لا تمتلك القدرات المادية لإنتاجه سوى الدول التي تمتلك أسلحة نووية.

وقفت إيران في السابق سعيها لامتلاك أسلحة نووية، قائلة إنها تعمل على تخصيب اليورانيوم لاستخدامات الطاقة المدنية فقط، وقالت إن إنتاجها يمكن العمل على إذا رفضت الولايات المتحدة العقوبات وعاودت الانضمام إلى الاتفاق.

وفي أبريل، قالت الوكالة الدولية للطاقة الذرية التابعة للأمم المتحدة إن طهران بدأت عملية تخصيب اليورانيوم إلى درجة نقاء ٦٠ بالمائة في منشأة نووية فوق الأرض في نظنز، مؤكدة تصريحات سابقة لمسؤولين إيرانيين.

وذكرت إيران في يونيو أنها أنتجت ٦،٥ كيلوغرام من اليورانيوم المحضب بنسبة ٦٠ بالمائة.

ويجد الاتفاق النووي من درجة نقاء التي يمكن لطهران تخصيب اليورانيوم عندها بما لا يتجاوز ٣،٦٧ بالمائة، وهو المستوى المناسب لمعظم استخدامات الطاقة النووية المدنية.

وهذه النسبة تقل كثيراً عن نسبة ٢٠ بالمائة، التي وصلت إليها إيران قبل اتفاق ٢٠١٥ وأدنى بكثير عن نسبة ٩٠ بالمائة المناسبة لصنع سلاح نووي.

وتقول إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن إنها تريد العودة إلى الاتفاق، لكنها لا تتفق مع طهران بشأن الخطوات التي يتعين اتخاذها وتوقيت هذه الخطوات.

وتدور القضايا العالقة الرئيسية الآن حول القيود النووية، التي ستقبلها طهران والعقوبات التي سترفضها واشنطن.