

مندوبا عن الملك...

الصفدي يشارك بالمؤتمر الدولي حول ليبيا في باريس



✦ باريس

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، في أعمال المؤتمر الدولي حول ليبيا في باريس والذي استضافه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون برئاسة مشتركة مع مستشارة جمهورية ألمانيا الاتحادية أنجيلا ميركل، ورئيس وزراء الجمهورية الإيطالية ماريو دراغي، ورئيس المجلس الرئاسي الليبي محمد المنفي، ورئيس حكومة الوحدة الوطنية الليبية عبد الحميد الدبيبة، والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس، وبمشاركة رفيعة المستوى من ممثلي الدول والمنظمات الدولية المعنية بالشأن الليبي. وقال الصفدي خلال كلمة ألقاها بأنه يتشرف بالمشاركة مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني في هذا المؤتمر الذي يشكل إسهاما وازنا في جهود حل الأزمة الليبية، مُشدداً على وجود فرصة لتحقيق هذا الحل، حيث أن التحرك بشكل سريع وفعال للوصول إليه هو ضرورة لأمن ليبيا والمنطقة. وأضاف الصفدي بأن آلية حل الأزمة تتجسد في قرارات مجلس الأمن الدولي، بما في ذلك القرارين ٢٥٧٠ و ٢٥٧١، ومخرجات مؤتمر برلين ٢ حول ليبيا، وعبر العديد من المؤتمرات التي عقدت في الصخيرات والقاهرة وغيرها. تابع ص٢

الصفدي يلتقي نظيره السعودي

✦ باريس

التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، وزير خارجية المملكة العربية السعودية الشقيقة سمو الأمير فيصل بن فرحان في اجتماع بحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية في مختلف المجالات تنفيذاً لتوجيهات قيادتي الملكتين الشقيقتين، وبما يعكس عمق العلاقات الأخوية التاريخية. وأكد الصفدي وبين فرحان خلال اللقاء، في باريس، على هامش المؤتمرات التي تستضيفها العاصمة الفرنسية، استمرار العمل على تطوير التعاون وتعزيز التنسيق إزاء القضايا الإقليمية والدولية خدمة لمصالح الملكتين الشقيقتين والمصالح العربية. واستعرض الوزيران التطورات في المنطقة، والجهود المبذولة لحل الأزمات الإقليمية، وأكد أهمية تعزيز العمل العربي المشترك ضرورة لتجاوز التحديات المشتركة وخدمة للقضايا العربية.

منتخب السلة للسيدات يتأهل لنهائي كأس آسيا للمستوى الثاني

✦ عمان

تأهل المنتخب الوطني لكرة السلة للسيدات، الجمعة، إلى نهائي كأس آسيا للمستوى الثاني بعد فوزه على كازاخستان. وحقق المنتخب الفوز بـ ٦١ نقطة مقابل ٥٦ في المباراة التي جرت على صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب. وضرب منتخب النشريات موعداً في نهائي البطولة مع المنتخب اللبناني الذي يقام اليوم السبت.

رئيس الوزراء يلتقي نائب رئيس الوزراء وزير الداخلية الإماراتي

الخصاونة يفتتح اليوم الوطني الأردني ضمن اكسبو ٢٠٢٠



✦ دبي

افتتح رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة صباح الجمعة، في مركز دبي للمعارض، اليوم الوطني الأردني ضمن فعاليات معرض اكسبو دبي ٢٠٢٠.

وأعرب رئيس الوزراء في كلمة خلال افتتاح اليوم الوطني الأردني وبحضور الوفد الوزاري المرافق ووزيرة التعاون الدولي الإماراتي/ المدير العام لأكسبو دبي ٢٠٢٠ ريم الهاشمي والسفير الأردني في أبوظبي نصار الحباشنة وأركان السفارة وعدد من أبناء الجالية الأردنية والمدعوين عن الشكر والتقدير لدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، لإتاحة الفرصة للمملكة للمشاركة في هذا الحدث العالمي المهم، والذي يأتي في وقت بلغت فيه العلاقات بين البلدين الشقيقين مستوى متميزاً يبعث على الفخر والاعتزاز في جميع مجالات التعاون الثنائي المشترك الثمر، وذلك بفضل رؤى وتوجيهات القيادتين في البلدين الشقيقتين.

وأكد رئيس الوزراء، أن دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة باتت من أهم الشركاء الرئيسيين للأردن في المجال الاستثماري، إذ يبلغ حجم الاستثمارات الإماراتية في الأردن قرابة (١٧ مليار دولار) في القطاعات الاقتصادية الحيوية ذات القيمة المضافة العالية. ولفت إلى أن حجم التبادل التجاري بين البلدين وصل في عام ٢٠٢٠م إلى نحو (٨٩١ مليون دولار)، مؤكداً أن الأمل معقود بأن تفتح الأفاق إلى المزيد من الارتقاء بمختلف مجالات التعاون المشترك بين البلدين الشقيقتين، بما يعود عليهما بالخير والنفع والفائدة.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن جناح المملكة في معرض إكسبو دبي ٢٠٢٠، والذي يحمل عنوان "عنايت المستقبل" قد صمم ليعكس صورة جلية عن أبرز الإنجازات الأردنية في العديد من القطاعات الاقتصادية والاجتماعية، مع التركيز على منجزات الشباب والمرأة في الأردن، وإبراز أهم المعالم السياحية والأثرية، وعرض الأفكار

الريادية والمشاريع والخطط والبرامج المستقبلية، التي يسعى الأردن إلى تحقيقها وعرضها لجذب الاستثمار من مختلف أنحاء العالم. والتقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في دبي سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية في دولة الإمارات العربية المتحدة. تابع ص٢

الأرصاد تحذر من حالة عدم استقرار جوي السبت والأحد

✦ عمان

حذرت الأرصاد الجوية من خطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة ليلة السبت وصباح الأحد في المناطق الجنوبية والشرقية من المملكة وأجزاء من المناطق الوسطى بما فيها البحر الميت.

ودعت الأرصاد في بيان صحفي مساء الجمعة، سائقي المركبات إلى أخذ الحيطة والحذر على الطرقات الخارجية لتدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الغبار المثار بفعل الرياح الجنوبية الشرقية النشطة. وكانت الأرصاد الجوية قد صرحت سابقاً أن المملكة ستأخر بحالة من عدم الاستقرار الجوي يومي السبت والأحد.

ويتوقع مع ساعات مساء السبت تساقط زخات متفرقة من المطر في جنوب المملكة تمتد ليلاً لمناطق مختلفة من المملكة، تكون غزيرة أحياناً يصحبها الرعد بالذات جنوب المملكة بما فيها العقبة. ويستمر تأثير الحالة الجوية يوم الأحد، حيث تتساقط زخات من المطر في أنحاء مختلفة من المملكة تكون في ساعات الصباح غزيرة أحياناً قد يصحبها الرعد في المناطق الجنوبية والشرقية وأجزاء من المناطق الوسطى.

ومن المتوقع تراجع تأثير الحالة الجوية عن المملكة مع ساعات مساء الأحد، مع التحذير من خطر تشكل الضباب فجر الإثنين فوق المرتفعات الجبلية العالية.

رئيس وزراء أستراليا ينفى اتهامات له بـ «الكذب»

✦ وكالات

نفى رئيس وزراء أستراليا سكوت موريسون، الجمعة، أن يكون كذاب يوماً في الحياة العامة، وأكد على أنه قادر على التعامل مع اتهامات وجهت إليه بعدم النزاهة، بما في ذلك الاتهامات التي وجهها إليه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، وذلك على خلفية تراجع أستراليا عن صفقة الفواصات. ففي مقابلة أجرتها معه إذاعة ٣ إيه ديلي، اليوم الجمعة، قال سكوت موريسون، رداً على سؤال حول قيامه بالكذب في حياته العامة، "لا أعتقد أنني قمت بذلك. لا.. لا". وكان الرئيس الفرنسي أكد أنه "يعلم" أن موريسون كذب عليه بشأن المفاوضات السرية بين أستراليا والولايات المتحدة وبريطانيا حول اتفاقية دفاعية أدت إلى نصف صفقة بيع غواصات فرنسية إلى كانبيرا كانبيرا. وعلى هامش اجتماع مجموعة العشرين في روما، سأل صحفي أسترالي ماكرون "هل تعتقدون أن سكوت موريسون كذب عليكم؟"، فرد الرئيس الفرنسي "أنا لا أعتقد. أنا أعلم" ذلك. وكانت باريس عبرت عن غضبها بعد قرار أستراليا المفاجئ في سبتمبر الماضي فسخ عقد لشراء ١٢ غواصة فرنسية ذات دفع تقليدي بقيمة تقدر بحوالي ٥٥ مليار يورو، من دون إنذار مسبق. وبحسب موريسون فإن هذه الاتهامات لا تقلقه وهو واثق من اتخاذ القرار الصحيح بفسخ اتفاق الفواصات مع فرنسا لحماية الدفاع الوطني الأسترالي، مضيفاً "لم أخش أن يثير ذلك استياء البعض"، وفق الوكالة الفرنسية. وأكد

«١٤» وفاة و «٢٣٩٣» إصابة بفيروس كورونا في المملكة

✦ عمان

أعلنت وزارة الصحة، الجمعة، عن تسجيل ١٤ وفاة و ٢٣٩٣ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١١١٩٧ وفاة و ٨٨٤٣٥ إصابة. وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية ٥,٩٨ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٢٨٦٣٩ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ١١٨ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ١٠٥ حالات، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى

العلاج في المستشفيات ٦٧٨ حالة. وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ١٧ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٤١ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٢٨ بالمئة. وأضاف، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٧ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٣٤ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٣ بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٠ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة

العلاقات بين أكبر اقتصادين في العالم إلى صراع، وفقاً لوكالة رويترز.

وقال مسؤول صيني إن بلاده حريصة أيضاً على تضادي المواجهة والتركيز على "المنافسة الإيجابية" في حين تدفع من أجل التعاون في قضايا مثل أزمة المناخ ووقف جائحة فيروس كورونا. وأضاف "نعتبر العلاقات بين الولايات المتحدة والصين مثل لعبة غولف يركز كل طرف فيها على تحقيق أفضل أداء وليس كملكمة يحاول كل طرف فيها إسقاط الآخر".

وأحجم البيت الأبيض عن التعليق الخميس. وآخر مرة تحدث فيها الرئيس كانت في مكالمات هاتفية في التاسع من سبتمبر استغرقت ٩٠ دقيقة، وقال مسؤول أمريكي كبير إنها ركزت على القضايا الاقتصادية وتغير المناخ وجائحة كوفيد-١٩. ويتطلع بايدين لإجراء محادثات مع شي جينبينغ وجها لوجه لمحاولة خفض التوتر مع بكين بشأن تايوان ومجموعة أخرى من القضايا. وقال مسؤول كبير بإدارة الأميركية إنه لا يوجد ما يمكن إعلانه بعد.

وأضاف "لدينا اتفاق من حيث المبدأ على عقد اجتماع ثنائي افتراضي قبل نهاية العام. تجري مناقشات على مستوى العمل لتأكيد التفاصيل".



بشأن العديد من القضايا مثل منشأ جائحة فيروس كورونا، وترسانة الصين النووية المتنامية. ويعتقد مسؤولون أمريكيون أن التعامل المباشر مع الرئيس الصيني هو السبيل الأمثل لمنع النزاع

وكالات

قالت مصادر إن من المتوقع أن يعقد الرئيس الأمريكي جو بايدن والصيني شي جينبينغ قمة افتراضية، الاثنين المقبل، وسط توتر بشأن عدة قضايا، أبرزها التجارة وحقوق الإنسان والأنشطة العسكرية.

وتأتي هذه التوقعات بعد أنباء سابقة عن تحديد موعد مبدي لقمة عبر الإنترنت بين زعمي أكبر اقتصادين في العالم. فقد قالت صحيفة بوليتيكو، الأربعاء الماضي، نقلاً عن مسؤول أمريكي لم تذكر اسمه، إنه تم تحديد موعد مبدي لقمة عبر الإنترنت بين بايدن وجينبينغ.

وأضاف المسؤول أن اللقاء، الذي يعد الأول من نوعه بين الرئيسين منذ تولي بايدن الرئاسة في يناير المنصرم، سيعقد الاثنين المقبل. ويأتي الإعلان عن القمة المتوقعة بين الرئيسين الأمريكي والصيني بعد ساعات من كشف النقاب عن اتفاق بين الولايات المتحدة والصين، لزيادة التعاون بينهما لعلاج آثار التغير المناخي، بما يشمل خفض انبعاثات الميثان والتخلص التدريجي من استهلاك الفحم وحماية الغابات. وهناك خلافات حادة بين واشنطن وبكين

الخصاونة يلتقي نائب رئيس الوزراء وزير الداخلية الإماراتي



دبي

التقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في دبي سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وأكد رئيس الوزراء وسمو الشيخ سيف بن زايد على عمق العلاقات الأخوية والتاريخية التي تجمع البلدين الشقيقين بفضل الرعاية والاهتمام التي تحظى بها من قبل جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه سمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة.

ولفت رئيس الوزراء إلى المكانة الخاصة التي تحظى بها دولة الإمارات العربية لدى الشعب الأردني وقيادته، مؤكداً تقدير الأردن للرعاية والاهتمام التي يلقاها الأردنيون في دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة.

وعرض رئيس الوزراء الجهود والإجراءات التي تقوم بها الحكومة للتعامل الاقتصادي إثر جائحة كورونا.

وأشار الخصاونة بهذا الصدد إلى الإجراءات التي اتخذتها الحكومة لاستقطاب الاستثمارات وتسهيل الإجراءات أمام المستثمرين، لافتاً إلى أن إنشاء وزارة للاستثمار حديثاً يكفل توحيد المرجعيات المعنية بالاستثمار بجهة واحدة واختصار الإجراءات وتبسيطها.

وأكد رئيس الوزراء ترحيب الأردن بمزيد من الاستثمارات الإماراتية في العديد من القطاعات الحيوية التي يعتزم الأردن تنفيذها.

وهنا رئيس الوزراء دولة الإمارات العربية المتحدة على استضافة معرض اكسبو دبي ٢٠٢٠، مؤكداً أن مشاركة الأردن في اكسبو دبي تأتي إيماناً من أهمية هذا الحدث الدولي في تعزيز فرص التعاون بين الدول والجهات المشاركة فيه.

من جهته، أكد سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس الوزراء وزير الداخلية الإماراتي الحرص على تعزيز أواصر التعاون المشترك في الأردن في المجالات كافة.

كما أكد، أن الأردنيين في دولة الإمارات العربية المتحدة موضع ترحيب وتقدير لإسهاماتهم في مسيرة بناء ونهضة دولة الإمارات العربية.

وتناول الحديث خلال اللقاء تطورات الأوضاع في المنطقة وجهود تعزيز الأمن والاستقرار فيها.

وحضر اللقاء وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي ووزير الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشامي ووزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهاندة ووزير الاستثمار خيري عمرو والسفير الأردني في أبو ظبي نزار الجباشنة، وحضره من الجانب الإماراتي عدد من الوزراء والمسؤولين والسفير الإماراتي في عمان.

الاشغال: انقطاع الكهرباء عن اعمدة الإنارة في منطقة البحر الميت وكوادرها تقوم بإجراء اللازم

عمان

أوضحت وزارة الأشغال العامة والإسكان مساء الجمعة، أسباب انقطاع إضاءة الطرق التي تتبع لوزارة في منطقة البحر الميت.

وأكدت الوزارة في بيان صحفي، ان سبب انقطاع الإنارة تعرض خطوط ضغط عالي في المنطقة لحريق مما تسبب في انقطاع التيار عن أعمدة الإنارة للطرق في المنطقة، مشيرة أن كوادرها بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة تقوم حالياً بإجراء اللازم لضمان إعادة إضاءة الطرق في أسرع وقت.

كما وأكدت الوزارة جاهزيتها للتعامل مع الحالة الجوية المتوقعة من خلال فرقها العاملة في الميدان والتي تجري جولات تفقدية دورية خلال الأحوال الجوية وقيل التوقعات الواردة لإجراء اللازم وبشكل فوري لضمان ديمومة الخدمات المقدمة للمواطنين.

ودعت المواطنين، في عدم التردد بالاتصال بخرف الطوارئ للإبلاغ عن أي حالة طارئة أو ملاحظة خلال الظروف الجوية المتوقعة. وأوضحت، أنها تستند في إعلان بدء العمل بخطة الطوارئ لمستجدات الحالة الجوية والمعلومات الواردة من إدارة الارصاد الجوية. ويذكر أن الوزارة تستقبل الشكاوى والملاحظات من خلال تطبيق نظام بلاغات الأشغال على الهاتف الذكية، متمثلة بـ:

- ضابط ارتباط غرفة العمليات (واتساب) ٠٧٨٠٣٧٧٢٢٣
- وطوارئ الوزارة غرفة العمليات الرئيسية ٠٦٥٨٥٠١١١
- غرفة عمليات أشغال مديرية الكرك ٠٧٨٠٣٧٧٢٣١
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة جرش ٠٧٨٠٣٧٧١٨٧
- غرفة عمليات مديرية أشغال مادبا ٠٧٨٠٣٧٧٣٦٦
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة معان ٠٧٨٠٣٧٧٣٣٨
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة المفرق ٠٧٨٠٣٧٧٣٨٩
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة البلقاء ٠٧٨٠٣٧٧٤١٣
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الطفيلة ٠٧٨٠٣٧٧٦٠
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة عجلون ٠٧٨٠٣٧٧٣٣٤
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الزرقاء ٠٧٨٠٣٧٧١٢٥
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة العقبة ٠٧٨٠٣٧٧٣٥١
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة اربد ٠٧٨٠٣٧٧٢٧٣
- غرفة عمليات مديرية أشغال لواء الرمثا ٠٧٨٠٣٧٧٣٨٨
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة العاصمة ٠٧٨٠٣٧٧٢٩١
- غرفة عمليات مديرية أشغال اقليم البتراء ٠٧٨٠٣٧٧١٥٤

شركة كهرباء محافظة اربد "إعلان فصل التيار الكهربائي"

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١١/١٦ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جنوب عنجرة من الساعة التاسعة والنصف ولغاية الساعة الخامسة والنصف مساءً وعن جنوب خربة الوهادنة العثرن والقدة، كقرية طريق العور، تبع شورة، عن الغرابة، ريف عناب، طريق الفور- كفرنية من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الساعة الثانية عصرًا في محافظة عجلون وعن الزبيدية، ام السرب، روضة الروبي، شرف الباع، الرجعات، النهضة من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة الفرع. قسم العلاقات العامة

لعام ٢٠٢١ رئيس الوزراء يفتتح اليوم الوطني الأردني ضمن فعاليات معرض اكسبو دبي ٢٠٢٠



دبي

افتتح رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة صباح الجمعة، في مركز دبي للمعارض، اليوم الوطني الأردني ضمن فعاليات معرض اكسبو دبي ٢٠٢٠.

وأعرب رئيس الوزراء في كلمة خلال افتتاح اليوم الوطني الأردني وبحضور الوفد الوزاري المرافق ووزيرة التعاون الدولي الاماراتي/ المدير العام لأكسبو دبي ٢٠٢٠ ريم الهاشمي والسفير الأردني في أبوظبي نزار الجباشنة وأركان السفارة وعدد من أبناء الجالية الأردنية والمندوبين عن الشكر والتقدير لدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، لإتاحة الفرصة للمملكة للمشاركة في هذا الحدث العالمي المهم، والذي يأتي في وقت بلغت فيه العلاقات بين البلدين الشقيقين مستوى متميزاً يعكس على الفخر والاعتزاز في جميع مجالات التعاون الثنائي المشترك المشرف؛ وذلك بفضل رضى وتوجيهات القيادتين في البلدين الشقيقين.

وأكد رئيس الوزراء، أن دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة باتت من أهم الشركاء الرئيسيين للأردن في المجال الاستثماري، إذ يبلغ حجم الاستثمارات الإماراتية في الأردن قرابة (١٧ مليار دولار) في القطاعات الاقتصادية الحيوية ذات القيمة المضافة العالية. ولفت إلى أن حجم التبادل التجاري بين البلدين وصل في عام ٢٠٢٠م إلى نحو (٨٩١ مليون دولار)، مؤكداً أن الأمل مقفول بأن تفتح الأفق إلى المزيد من الارتقاء بخلاف مجالات التعاون المشترك بين البلدين الشقيقين، بما يعود لهما بالخير والنفع والفائدة.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن جناح المملكة في معرض اكسبو دبي ٢٠٢٠، والذي يحمل عنوان "عنايتنا المستقبل" قد صمم ليعكس صورة جلية عن أبرز الإنجازات الأردنية في العديد من القطاعات الاقتصادية والاجتماعية، مع التركيز على منجزات الشباب والمرأة في الأردن، وإبراز أهم العالم السياحية والأخرية، وعرض الأفكار الريادية والمشاريع والخطط والبرامج المستقبلية، التي يسعى الأردن إلى تحقيقها وعرضها لجذب الاستثمار من مختلف أنحاء العالم.

وقال "ها نحن اليوم، وفي ضمرة احتفالاتنا بنبوية الدولة الأردنية، نقف على عتبات مرحلة جديدة نسعى من خلالها جاهدين إلى تحقيق نقلة نوعية في بيئة الاستثمار وممارسة الأعمال؛ ونعمل حالياً على الإعداد لإنجاز قانون استثمار جديد يسمو على كل ما سبقه من تشريعات ناظمة لعملية الاستثمارية، ويتماشى مع أفضل الممارسات العالمية في هذا المجال".

وأكد رئيس الوزراء، أن الحكومة تبنت عدداً من الأولويات التشريعية والتنفيذية، التي من شأنها تعزيز تنافسية الاقتصاد الوطني، وتحفيز الاستثمار المحلي، وجذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة، وتبسيط الإجراءات الحكومية الخاصة بإقامة الأنشطة الاقتصادية، وتعزيز التنافسية، وحفض كلف الإنتاج والأعمال، وتحفيز الاستثمار في القطاعات ذات الأولوية، وإقامة المشروعات الكبرى بالشراكة مع القطاع الخاص، ولا سيما في مجالات البنية التحتية، وقطاعات الطاقة، وسكك الحديد، والنقل العام، والتعليم، والقطاع الوبستي.

وقال الخصاونة " لقد أنشأنا في الأردن مؤخراً ولأول مرة وزارة للاستثمار بهدف تحفيز واستقطاب الاستثمارات الأجنبية مع القطاع الخاص، ولا سيما في مجالات تعزيز الاستثمارات المحلية تعنى بالشأن الاستثماري وتنظيم رحلة المستثمر عبر بوابة واحدة وتكون معنية بالقضايا المرتبطة بالاستثمار تنظيمياً وتيسيراً وتسهيلاً.

وأكد حرص الحكومة على إيلاء الاستثمارات الإماراتية الأهمية القصوى، وتوفير جميع التسهيلات اللازمة لها، والحرص على سرعة الإجراءات واتخاذ القرارات المناسبة لتحفيزها، وبذل كل ما يمكن لتعزيز حضورها على خارطة الاستثمار في الأردن.

وعبر الخصاونة عن الشكر لجميع الجهود التي تعمل بجهد وإخلاص، من أجل ترسيخ الشراكة الوطيدة بين الأردن والإمارات ضارحاً إلى الله تعالى أن يحفظ جناح دولة الإمارات العربية المتحدة واستمع إلى شرح حول الجناح الذي يعرض التقدم والنمو الذي تشهده دولة الإمارات العربية المتحدة.

وسجل رئيس الوزراء كلمة في سجل الزائرين أعرب فيها عن إعجابيه بالخطى الواضحة التي تحققت دولة الإمارات العربية المتحدة باتجاه المستقبل الواعد، مؤكداً اعتزاز دولة الإمارات العربية المتحدة بالشراكة مع الإمارات والتي ترعاها القيادتين في البلدين الشقيقين.

وقال النصور إن الشبكة كانت سبباً في إقليم شرق المتوسط من أخذ زمام المبادرة في مجال الصحة العامة والاستعداد والتأهب للطوارئ والأزمات الصحية للوصول إلى مجتمعات صحية آمنة في إقليم الشرق المتوسط ضمن رؤية شاملة بمجال الوبانيات التطبيقية.

التحديات، وأضاف أنه وبعد مرور نحو عشر سنوات على تأسيس "امنت"، تمكنت الشبكة بالتعاون مع وزارات الصحة في دول إقليم شرق المتوسط للوصول إلى أعلى درجات الجودة في تنفيذ الاستراتيجيات الصحية المشتركة، ووضعت استراتيجيتها للتعامل مع المستقبل في مرحلة ما بعد كورونا.

وقال النصور إن الشبكة كانت سبباً في إقليم شرق المتوسط من أخذ زمام المبادرة في مجال الصحة العامة والاستعداد والتأهب للطوارئ والأزمات الصحية للوصول إلى مجتمعات صحية آمنة في إقليم الشرق المتوسط ضمن رؤية شاملة بمجال الوبانيات التطبيقية.

وأشار الخصاونة بهذا الصدد إلى الإجراءات التي اتخذتها الحكومة لاستقطاب الاستثمارات وتسهيل الإجراءات أمام المستثمرين، لافتاً إلى أن إنشاء وزارة للاستثمار حديثاً يكفل توحيد المرجعيات المعنية بالاستثمار بجهة واحدة واختصار الإجراءات وتبسيطها.

وأكد رئيس الوزراء ترحيب الأردن بمزيد من الاستثمارات الإماراتية في العديد من القطاعات الحيوية التي يعتزم الأردن تنفيذها.

وهنا رئيس الوزراء دولة الإمارات العربية المتحدة على استضافة معرض اكسبو دبي ٢٠٢٠، مؤكداً أن مشاركة الأردن في اكسبو دبي تأتي إيماناً من أهمية هذا الحدث الدولي في تعزيز فرص التعاون بين الدول والجهات المشاركة فيه.

من جهته، أكد سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس الوزراء وزير الداخلية الإماراتي الحرص على تعزيز أواصر التعاون المشترك في الأردن في المجالات كافة.

كما أكد، أن الأردنيين في دولة الإمارات العربية المتحدة موضع ترحيب وتقدير لإسهاماتهم في مسيرة بناء ونهضة دولة الإمارات العربية.

وتناول الحديث خلال اللقاء تطورات الأوضاع في المنطقة وجهود تعزيز الأمن والاستقرار فيها.

وحضر اللقاء وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي ووزير الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشامي ووزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهاندة ووزير الاستثمار خيري عمرو والسفير الأردني في أبو ظبي نزار الجباشنة، وحضره من الجانب الإماراتي عدد من الوزراء والمسؤولين والسفير الإماراتي في عمان.

وأوضحت وزارة الأشغال العامة والإسكان مساء الجمعة، أسباب انقطاع إضاءة الطرق التي تتبع لوزارة في منطقة البحر الميت.

وأكدت الوزارة في بيان صحفي، ان سبب انقطاع الإنارة تعرض خطوط ضغط عالي في المنطقة لحريق مما تسبب في انقطاع التيار عن أعمدة الإنارة للطرق في المنطقة، مشيرة أن كوادرها بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة تقوم حالياً بإجراء اللازم لضمان إعادة إضاءة الطرق في أسرع وقت.

كما وأكدت الوزارة جاهزيتها للتعامل مع الحالة الجوية المتوقعة من خلال فرقها العاملة في الميدان والتي تجري جولات تفقدية دورية خلال الأحوال الجوية وقيل التوقعات الواردة لإجراء اللازم وبشكل فوري لضمان ديمومة الخدمات المقدمة للمواطنين.

ودعت المواطنين، في عدم التردد بالاتصال بخرف الطوارئ للإبلاغ عن أي حالة طارئة أو ملاحظة خلال الظروف الجوية المتوقعة. وأوضحت، أنها تستند في إعلان بدء العمل بخطة الطوارئ لمستجدات الحالة الجوية والمعلومات الواردة من إدارة الارصاد الجوية. ويذكر أن الوزارة تستقبل الشكاوى والملاحظات من خلال تطبيق نظام بلاغات الأشغال على الهاتف الذكية، متمثلة بـ:

- ضابط ارتباط غرفة العمليات (واتساب) ٠٧٨٠٣٧٧٢٢٣
- وطوارئ الوزارة غرفة العمليات الرئيسية ٠٦٥٨٥٠١١١
- غرفة عمليات أشغال مديرية الكرك ٠٧٨٠٣٧٧٢٣١
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة جرش ٠٧٨٠٣٧٧١٨٧
- غرفة عمليات مديرية أشغال مادبا ٠٧٨٠٣٧٧٣٦٦
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة معان ٠٧٨٠٣٧٧٣٣٨
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة المفرق ٠٧٨٠٣٧٧٣٨٩
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة البلقاء ٠٧٨٠٣٧٧٤١٣
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الطفيلة ٠٧٨٠٣٧٧٦٠
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة عجلون ٠٧٨٠٣٧٧٣٣٤
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الزرقاء ٠٧٨٠٣٧٧١٢٥
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة العقبة ٠٧٨٠٣٧٧٣٥١
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة اربد ٠٧٨٠٣٧٧٢٧٣
- غرفة عمليات مديرية أشغال لواء الرمثا ٠٧٨٠٣٧٧٣٨٨
- غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة العاصمة ٠٧٨٠٣٧٧٢٩١
- غرفة عمليات مديرية أشغال اقليم البتراء ٠٧٨٠٣٧٧١٥٤

شركة كهرباء محافظة اربد "إعلان فصل التيار الكهربائي"

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١١/١٦ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جنوب عنجرة من الساعة التاسعة والنصف ولغاية الساعة الخامسة والنصف مساءً وعن جنوب خربة الوهادنة العثرن والقدة، كقرية طريق العور، تبع شورة، عن الغرابة، ريف عناب، طريق الفور- كفرنية من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الساعة الثانية عصرًا في محافظة عجلون وعن الزبيدية، ام السرب، روضة الروبي، شرف الباع، الرجعات، النهضة من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة الفرع. قسم العلاقات العامة

مندوبا عن الملك الصفدي يشارك بالمؤتمر الدولي حول ليبيا في باريس

باريس

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، في أعمال المؤتمر الدولي حول ليبيا في باريس والذي استضافه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون برئاسة مشتركة مع مستشارة جمهورية ألمانيا الاتحادية أنجيلا ميركل، ورئيس وزراء الجمهورية الإيطالية ماريو دراغي، ورئيس المجلس الرئاسي الليبي محمد المنفي، ورئيس حكومة الوحدة الوطنية الليبية عبد الحميد الدبيبة، والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس، وبمشاركة رفيعة المستوى من ممثلي الدول والمنظمات الدولية المعنية بالشأن الليبي.

وقال الصفدي خلال كلمة ألقاها بأنه يتشرف بالمشاركة مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني في هذا المؤتمر الذي يشكل إسهاماً وازناً في جهود حل الأزمة الليبية، مشدداً على وجود فرصة لتحقيق هذا الحل، حيث أن التحرك بشكل سريع وفعال للوصول إليه هو ضرورة لأمن ليبيا والمنطقة. وأضاف الصفدي بأن آلية حل الأزمة تتجسد في قرارات مجلس الأمن الدولي، بما في ذلك القرارين ٢٥٧١ و ٢٥٧٠، ومخرجات مؤتمر برلين ٢ حول ليبيا، وعبر العديد من المؤتمرات التي عقدت في الصخيرات والقاهرة وغيرها.

وأكد الصفدي في كلمته بأن الحل "يقرره الليبيون، ويصنعه أشقاؤنا الليبيون وحدهم"، لافتاً إلى أن الصالحة الوطنية والأمن والسلام الذي يسعى الجميع لتحقيقه في ليبيا، لا يمكن إنجازه إلا من خلال عملية يقودها وينفذها الأشقاء في ليبيا. وشدد الصفدي أن المملكة تقف بالمثل إلى جانب الأشقاء في ليبيا، وهم يضمنون في خطوات التوصل إلى هذا الحل، وخصوصاً فيما يتعلق بإجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية في الرابع والعشرين من الشهر القادم.

وتمن الصفدي عالياً جهود اللجنة العسكرية المشتركة (٥+٥)، في عما أنجزته من تقدم لتنفيذ وقف إطلاق النار الذي تم الاتفاق عليه في العام ٢٠٢٠.

وأكد " بأن المستقبل الأمن والمنتج لأشقائنا في ليبيا يتطلب مغادرة جميع القوى الأجنبية من ليبيا، وجميع المرتزقة والمقاتلين الأجانب". واختتم الصفدي كلمته بالقول "ثق بقدرتنا إخواننا الليبيين على إنجاز هذا الحل، وتملك ليبيا، ويمكك أشقاؤنا الليبيون كل مقومات بناء مستقبل خال من الصراع، وخال من التهديد لأمنهم ولأمن جوارهم، و مليء بالفرض لمواطنيهم".

وصدر عن المؤتمر بيان ختامي أكد فيه المشاركون على الالتزام بدعم العملية السياسية في ليبيا وصولاً إلى حل نهائي للأزمة، ويضيء إلى تحقيق مستقبل أفضل للشعب الليبي. وكما تضمن البيان جملة من الخطوات التي تم الاتفاق على دعمها، ومطالبة المؤسسات الليبية والرفقاء الليبيين للقيام بها، لا سيما فيما يتعلق بالعملية السياسية في ليبيا، واستعادة الأمن، وتحسين الأوضاع الاقتصادية، والحفاظ على ثروات ومقدرات الشعب الليبي.

يذكر أن رئيس جمهورية مصر العربية عبدالفتاح السيسي، ورئيس جمهورية قبرص نيكوس أناستاسياديس، ورئيس جمهورية الكونغو ديس ساسو فقيسو، ورئيس جمهورية النيجر محمد بازوم قد شاركوا في أعمال المؤتمر، بالإضافة لرؤساء وزراء، ووزراء خارجية، ووزراء دولة وكبار مسؤولين من الجزائر، وتونس، واليمن، وجمهورية الكونغو الديمقراطية، واليونان، والكويت، ومالطا، والمغرب، وهولندا، وقطر، وروسيا، وإسبانيا، وسويسرا، وتونس، وتركيا، والإمارات العربية المتحدة، والمملكة المتحدة، والولايات المتحدة الأمريكية. كما شارك رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي، والممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية في الاتحاد الأوروبي، والأمين العام لجامعة الدول العربية وأمانة المجلس التنفيذي للمجموعة الخماسية لمنظمة الساحل في أعمال المؤتمر.

إلى جانب ذلك، التقى الصفدي، على هامش مشاركته في المؤتمر، بوزراء خارجية مصر، والمغرب، والكويت، والجزائر، وروسيا، وسويسرا، وهولندا، ووزير الدولة للشؤون الخارجية الإماراتي والأمين العام لجامعة الدول العربية، حيث بحث معهم سبل تعزيز العلاقات الثنائية، وآخر المستجدات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، والتحديات التي تواجهها ليبيا ودعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الانروا) والذي سيعقد برئاسة المملكة والسويد المشتركة في السادس عشر من الشهر الجاري في العاصمة البلجيكية بروكسل لحشد الدعم السياسي والمالي اللازم للوكالة لتمكينها من تقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين في المناطق الخمسة ووفقاً لتكليفها الأممي.

وكان الصفدي قد بحث سبل تطوير التعاون الثنائي، والتطورات في المنطقة وجهود حل الأزمات الإقليمية مع وزير الخارجية الفرنسي جان إيف لودريان.

وفي اجتماع آخر، التقى الصفدي الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية في الاتحاد الأوروبي، نائب رئيس المفوضية الأوروبية، جوزيب بوريل، حيث بحثا خلاله سبل تعزيز علاقات الشراكة بين المملكة والاتحاد الأوروبي، والتحديات التي تواجهها الشراكة الأردنية-الأوروبية خلال الأشهر القادمة وتمديد وثيقة أولويات الشراكة. كما بحثا المنتدى الإقليمي السادس لوزراء خارجية الاتحاد من أجل المتوسط الزمعه عقده بالتاسع والعشرين من الشهر الجاري في برشلونه.

وقال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور يوسف أبو قاعد، إن المؤتمر الذي سيعقد على مدى خمسة أيام، يضم نخبة من الخبراء والصحين وصناع القرار في الوبانيات، يمثلون عدة دول من داخل الإقليم وخارجه ومنظمات عريقة من الولايات المتحدة الأمريكية ومنظمة الصحة العالمية ووزارات الصحة في مختلف شرق المتوسط وشبكة برامج تدريب الوبانيات. وأضاف، أن المؤتمر الذي ستعرض جلسته

عمان

تتمتع الشبكة الشرق أوسطية للصحة المجتمعية (امضنت) يوم غد الأحد في عمان مؤتمرها الإقليمي السابع، بمشاركة عالية وعربية واسعة.

وقال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور يوسف أبو قاعد، إن المؤتمر الذي سيعقد على مدى خمسة أيام، يضم نخبة من الخبراء والصحين وصناع القرار في الوبانيات، يمثلون عدة دول من داخل الإقليم وخارجه ومنظمات عريقة من الولايات المتحدة الأمريكية ومنظمة الصحة العالمية ووزارات الصحة في مختلف شرق المتوسط وشبكة برامج تدريب الوبانيات. وأضاف، أن المؤتمر الذي ستعرض جلسته

مؤتمر إقليمي يبحث تداعيات كورونا وكسر الحواجز التي تعيق نظام الصحة العامة

مباشرة عبر المنصات الالكترونية، ليتمكن جميع المهتمين من الاطلاع على فعالياته، سيناقش بحث تداعيات جائحة كورونا وسبل تعزيز مرونة نظام الصحة العامة في شرق المتوسط وكسر الحواجز والتحديات التي تعيق الممارسات السليمة خاصة في المناطق المتأثرة بالاضطرابات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية.

وأشار ابو قاعد إلى أن أجندة المؤتمر تشمل نحو ١١٣ عرضاً تقديمياً من مقبلي وخريجي برنامج تدريب الوبانيات الميدانية وحوالي عشر جلسات وست ورش عمل سيتحدث خلالها نخبة من أصحاب الاختصاص في مجال الوبانيات أبرزهم المدير الإقليمي الفخري

منظمة الصحة العالمية ومدير دائرة الصحة في منظمة (الأنروا) ومدير قسم التأهب والأمراض المستجدة في مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة الأميركية ومدير إدارة البرامج في المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط ورئيس طبع البرامج في المملكة المتحدة.

ومن جانبه، قال رئيس الشبكة الشرق أوسطية ورئيس المؤتمر الدكتور مهند النصور، إن المؤتمر الذي يقام بمشاركة نحو ٣٠٠ مشارك من ١٥ دولة عربية وأجنبية يسعى لإبراز التحديات والعقبات التي رافقت مراحل التصدي لظهور كورونا والاستفادة من تجارب الدول والمنظمات في كيفية التغلب على هذه

مباشرة عبر المنصات الالكترونية، ليتمكن جميع المهتمين من الاطلاع على فعالياته، سيناقش بحث تداعيات جائحة كورونا وسبل تعزيز مرونة نظام الصحة العامة في شرق المتوسط وكسر الحواجز والتحديات التي تعيق الممارسات السليمة خاصة في المناطق المتأثرة بالاضطرابات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية.

وأشار ابو قاعد إلى أن أجندة المؤتمر تشمل نحو ١١٣ عرضاً تقديمياً من مقبلي وخريجي برنامج تدريب الوبانيات الميدانية وحوالي عشر جلسات وست ورش عمل سيتحدث خلالها نخبة من أصحاب الاختصاص في مجال الوبانيات أبرزهم المدير الإقليمي الفخري

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترى المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريباً على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية. وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضاً، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاصة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فاعلة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وصبرت اللجنة الوطنية لممثلي شركة فيسبوك -وفقاً للبلاغ- عن استعدادها الوطنية والمتعلقة بالمسار بالحياة الخاصة والسلمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالرجوع في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالتالي

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

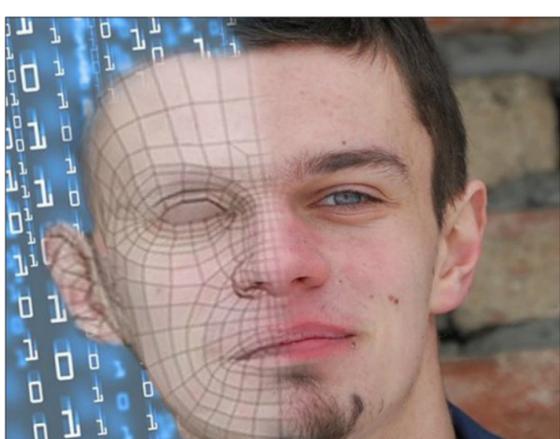
بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقرراً أيضاً: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع الممتد" من غوغل و"المساعد"؟ ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءاً أساسياً من معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها. ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التعمية على صوت الزبون. هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتنا؟ ثمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات بتقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس. تتعمق كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستيذان على كلمات توقعها من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أوكي غوغل" أوهاي سيري.

وانها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان: "نساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرجباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بوجود بالنسبة للجميع". وتضمنت الشركة للقول: "نطبق معايير تقنية وعملياتية صارمة، ولا نتناهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب". ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشري يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيبري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود. وتضمن السماعات الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يحد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري. ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

الإلكترونيات ٢٠١٩ وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعطون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق. يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعه الإيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين بلومبيرغ أنهم يطعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظريفة من خلال غرفة دردشة خاصة بآمازون. كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توجي طلباتكم جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤوليته أمازون التدخل في هذه الحالات. ما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتفتين طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم. وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبيصمات مزيفة للعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية. في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترف هذه الخوارزميات أخطاء كفيلا بتمكيننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها. وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يحدض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، فأهيك النصوص عبارة "الجرانق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبيين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذة في التطور والتعلم باستمرار. وأضافت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا تكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الافتتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى. وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من الإطاحة بها في الانتخابات، من جهتها، بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخاطئة. وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما



اقرأ أيضا : هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية. وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطور برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محادثة هدية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية. ومن جهتها، طورت شركة "أوين آي إي" برنامجاً قادراً على الكتابة بطريقة شبيهة بالبرشر بعض الشيء. ونظراً لكون النص واقعيًا للغاية، اختارت الشركة عدم

نشر موقع "ساينس آرت" الأمريكي مقال رأي للاستأادة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سوانوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية لظالمًا كانت حكرًا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات مندرا بقدراتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات. وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن دراسة أجرتها أحيبت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيبستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل. وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تقدير أمراً مريباً ومثيراً للريبة بشكل خاص. الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني عليه وجعله متناعماً مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جديداً، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات. ويكون بعض هذه الخوارزميات معداً بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبيين سبب اتخاذها لقرار معين.

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

البحر. وقد ذكر فوسريكال أن هذا "المدرع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية". وأضاف فوسريكال أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظراً لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقتحم هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكرراً واحداً كل ٥٠ ميل تقريبا. وأوضحته المجلة أنه داخل كل "مدرع"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكال أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة". وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف، وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما يجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقاً لما أكدته فوسريكال. ونوهت المجلة بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف، وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها. ويمكن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكرراً واحداً قد يحمل على سبيل المثال، ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف. تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتمزم غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجاً من الألياف. وفي حال تبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدرة كبيرة من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية. وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة في قاع البحر" حسبما أكدته فوسريكال. وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف. وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظم. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريراً تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيغبر المحيط الأطلسي. وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٣٧٨ كابل، سيكوّن الكابل الجديد من غوغل قادراً على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت"، تيمناً بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلاً تقريبا. ونظراً لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكوّن جزءاً من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معاً، ونقل البيانات الداخلية. في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعتدة في الوقت ذاته. وأوضحته المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حبالاً. في المقابل، سيكوّن كابل "دونانت" قادراً على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عدداً أكبر من الألياف، المتمثلة في ١٢ زوجاً، أي ٢٤ حبالاً.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تكييفها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء وتسويات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يقيد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرّح مصدر قسم هندسة الشبكات والهندسة البصرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكال، أن إحدى المبادئ التوجيهية تفيد بأن "الإشارة تفقد ٩٩ بالمئة من قوتها في كل ٦٢ ميلاً. وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يطلق عليها اسم "المدرع". وقد ضمم هذا المكرر ليكون مقاوماً للماء ويحمل الضغوط الهائلة في قاع

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكريبيرغ

ملايين دولار. وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكريبيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكريبيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكريبيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكريبيرغ وعائلته بلغ ٢٢,٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩

كي تي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصبيان". وكان للدكتور بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضاً تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختارها. وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة أفتتها في منصة TED Talk عام ٢٠١٦، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديداً. ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه: "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تتطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم، مضيئة، كان شرفا لي حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سحت لي فرصة العمل معهم جميعاً". وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها. وكتبت: "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي تشعر بها، ويرى الناس أن قسنتنا ملهمة. ومع ذلك، ينبغي أن يُسلط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها. هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات ٢٩ عاماً، كي تي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها إلى الوصول إلى الصورة. وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنباً إلى جنب، وصولاً إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو. وكان المشروع، الذي قاده شيرد دوليمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، حمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود. وقالت سارة عيسوون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتبارها سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هنك نماذج تحثذي بها الفتيات الصغيرات

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالياً على "تويتر" فورا. وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلاً عالياً في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات، برترة الشركة لاحقاً بأنه يعود ل"خلل أثناء نقل الخوادم". وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على ٩٠٠٠ مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

قالت تقارير صحيفة الأحد إن عطلا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وانستغرام وفيسبوك ماستنجر. ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منعهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرّد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولاً

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

❖ وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها. بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العنق والورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

ويحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عيد الله سلام، يعدّ مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ "عربي ٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض تصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحدثاً من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انضطت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للحض السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعدّ مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "نقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، نعطهم كالمسوي وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف، "أيضاً يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم

عبر الغذاء المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجعلها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

ونصحت نجوى في حديث لـ "عربي ٢١" "الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كعصير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبذور مثل السمسم وبذور الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يومياً، مضيفاً، "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقبل أيضاً من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز، وأزدهت، "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

إليك كيفية تحضير المعوم والكعك بطريقة صحية!

❖ وكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعوم والكعك. هذه الحلويات التي تقف أمامها بشهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الفس والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا أن نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ "أنهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم أن تعرف أن السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح،

- × تخفيف كمية الزيت
- مواضيع ذات صلة
- عيد الفصح - المعوم والكعك والسرعات
- الحرارية
- كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟
× استبدال الزبدة بأخرى "لايت"
× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sugarlose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة.

المعوم، عادة لإعداد المعوم نحتاج إلى هذه المكونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة إلى الحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونات اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل. بما بالنسبة إلى المقادير فيمكن قراءة هنا على غلاف السكر البديل (مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

سابقة عالميّة في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

❖ وكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في اليونان، إثر استخدام تقنية مثيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

❖ وكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تمدّ البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيلات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغييرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا والدهون. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

أو الدورة الشهرية، وتُخلف تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور.

وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وياقي أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب، ومن المؤكد أن هناك فرقاً في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الظهر يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيتروسبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتيجج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.



والتشاور البثور.

وذكرت المجلة، سادساً، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضاً بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة.

ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلغ المسام.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلغ المسام.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

❖ وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا الجيدة في الأمعاء.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. والدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعاري والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

٢٠١٨ في الدنمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية.

ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكنتاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحّد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكنتاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي



❖ وكالات

في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي، وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٩١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا، ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام.

وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نطفان. في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نطفان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجون القميون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما دهمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليط من الفنادق الصحية، تتجاوز كلمة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيمن عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

وزيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من الفنتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات الكافحة للعت. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة، وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاظ التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفاً في السنة

فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في أخصرسنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقفون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

وزيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من الفنتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات الكافحة للعت. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة، وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاظ التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفاً في السنة

فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في أخصرسنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقفون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.

وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عريكك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة.

حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.

بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر.

وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقللون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكترون لهذه العروض

والخصومات. كما أن معظم الأغذية الخاضعة للعروض كانت الشوكولاته ورقائق البطاطس والبسكويت والمشروبات الغذائية، وغيرها من الأطعمة غير الصحية.

وقالت البروفيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا.

ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية.

كما أن العروض التي تقول لك اشتر اثنين بملغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض.

ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشتري أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا. وحتى توفر على نفسك وتجنب الإغراءات قم بكتابة قائمة التسوق قبل الذهاب للسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية، كما يمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على أغراضك الضرورية فقط.

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال، وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ٠.٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.

وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة الإصابة بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء سرن أكثر

إقبالاً على التدخين والكحول من السابق، ولذلك

أثارستظهر حالياً وفي السنوات المقبلة.

وقال المركز أن "هذه الأرقام تظهر التحدي

الهائل الذي نواجهه في بريطانيا وفي كل العالم"،

إذ يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في

العالم سنوياً، أملاً في تحقيق تقدم كبير في السنوات

العشرين المقبلة لتأخير التشخيص المبكر للمرض

وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع

الصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤". وأكد المسؤول

في السلطات الصحية في كالترا كيف فنتون إلى

أن "أهم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم

التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط

الجسدي، والاختبارات الطبية عند اللزوم".

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغمارة مالية على المخالفين

وكالات

أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.

ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملحق ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن

العلاقة علق مؤقثاً العمل بهذا التدبير إثر شكوى

تقدمت به أهال.

وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر

صحافي، "إن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفاً

"نن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة

قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات

الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة،

بالإضافة إلى حالات كثيرة لم يصرح عنها، على

حد قول المسؤولة عن شؤون الصحة في المنطقة،

باتريشيا شنتيل روبرت.

ويانتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

وقتاً طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين

بمقتضى التشريعات المعمول بها.

ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول

على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة

ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني

إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضنون

واسْتَعْدَاد التلاميذ غير الملقحين وغير الجائزين على

إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني.

وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين،

تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي

دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ

الغرامات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة

حوالي مليوني دولار، وفق داي.

وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك

البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في

الولايات المتحدة، بحيث تشهد وفاة هذا المرض في

أوساط اليهود المتطرفين.

وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في

العالم، تفشياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً

أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد

سنة ٢٠٠٠.

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات

إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان، ويتميز عن غيره من

الفواكه الموسمية بغناه بالأحماض والمعادن الغذائية

كالبوتاسيوم والماغنسيوم إضافة إلى احتوائه على

كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف

الغذائية في هذه الصنف، أشارت اختصاصية

التغذية مايا غارويوس إلى الفوائد الصحية للوز

الأخضر على جسم الإنسان.

١- يحارب الكولسترول السيئ

إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من

الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة

الكولسترول السيئ في الدم والجسم.

٢- يحافظ على الأسنان

يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة

الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها

من مشاكل التسوس واللثة.

٣- يقوي العظام

يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من

الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

في تقويتها. ٤- يحمي من السرطان

يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة

الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن

قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات

المضادة للأكسدة.

٥- يرطب البشرة

يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين

E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من

ظهور علامات التقدم في السن. ٦- يحسن القدرات

المعرفية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية

الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ

بشكل فعال. وبالتالي، تشغل عملية الذاكرة

إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر.

٧- ينظف الجهاز الهضمي

على غرار الفواكه الأخرى، يعتبر اللوز الأخضر

من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز

الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك.

٨- غني بالسرعات الحرارية

بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على

الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة

من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة

حرارية، لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع

مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة

عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة

الصحة العالمية.

ولفتت منظمة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا

وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى

العام ٢٠١٦.

وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية

أن "المعطيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت

ارتفاعا في الحالات المعلنه بنسبة ٣٠٠٪ خلال

الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة

بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات

أخذت في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.

وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان

ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر

كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة

في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه

واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية

دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك،

فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد

يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة

أن من يحبوهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ

القرارات التي تخص العائلة.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد

صعوبة في التفكير المجرى من المؤشرات

التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد

يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية

استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك

قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام

لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع

ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه

المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى

درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة

متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج

وخصوية الحيد دليل على الإصابة

بالزهايمر. وحيايل هذا الشأن، قالت

فوجيل إن والدتها كانت مرحلة ومحببة

للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة

الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات

التي تطرأ على شخصية الفرد المساب

بالزهايمر التي لابد من الانتباه لها. كما

أن تغير المزاج يسرعا من الأعراض التي

تكون واضحة عند المسابين بالخرف،

وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج.

وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ

موضع مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه

العلامات عليك أو على شخص مقرب منك،

مع البدء بتتقيف نفسك حول هذا المرض.



كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتتذكر أنك وجدت نفسك أمام المكتبة فتلك ليست نهاية العالم، فاحيانا تقع في الأخطاء لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوما أو تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة



والشباب كما في الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى".
إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.
ما هي كبرياء القلب؟
يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكبرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كبرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كبرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفاذي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها،
× اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic
والشباب كما في الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى".
× خلل تنسج البطين الأيمن المحدث لاضطراب النظم
× متلازمة قتر QT الطويلة
× متلازمة بروغادا
× متلازمة وولف باركسون وايت
× تسرع البطين عديد الأشكال CPVT.
× عيوب خلقية للشرايين التاجية
× العامل الوراثي
× العيوب الخلقية للقلب
× تصيب هذه المشكلة فئة الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ١٢ - ٣٥ عاماً ويكون سبب الوفاة ناجماً عن خلل في كبرياء القلب وعدم انتظام دقاته.
أعراض تحذيرية
يُميز الدكتور مروان رفعت بين الجلطة، وهي كناية عن انسداد في شرايين القلب، وبين خلل كبرياء القلب، لذلك من الأهمية بمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

هل الكافيين يُحسن الأداء الرياضي؟

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفَع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لوريتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين ويمكن تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

وكالات

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مضجعة على غيابه المفاجئ.

نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كبرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً ننقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح أنه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ"النهار" قائلاً: "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها". وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "دخلك راسي عم يوجعني ودايخ". ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجه فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض.

يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفرق الحياة في اليوم التالي".

برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كبرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انقباض القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

وكالات

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيفاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد". وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير. وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تضر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجح طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه يسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أدنى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج لإنارتها فقط وتتجنبها حيثما أمكن ذلك،

التوجه الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والساعات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وحياتها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان، فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

تؤثر سلبا على الصحة الفردية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والساعات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وحياتها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان، فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

«نويتز» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصته

فقط تفريعات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كافٍ. وأضاف: "لنا إفتنا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتز، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارقين هاجوس، إلى المستشفى من السفين، حيث توفى متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادئا مأساويا".

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين نادي بتقوى البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاوله قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/ مارس الماضي. وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الجرم. كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن نبقي طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالتمسا

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التوجهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أف قاي" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولقت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه التعليلات مهمة للحد من خطاب الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/ مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال: "أخيرا انتهى هذا الفصل، والأن أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف هيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي، وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا". وأضاف أنه وإخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

الجماعية، والالتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديثه للأناضول، قال أر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لثقب شرائح دارات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جانع، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا، حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/ مارس. وتظهر مشهد صورت بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "الإسلام سلام".

ووضع علماء ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش". وقال شهيب زاده سلطان أحمد علي رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، "يحمل المشاركون في التجمع

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفض أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أفق قاي، للأناضول، أنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبنية على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفى قبل عامين، خصص أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وحسب ما أوردته صحيفة "إنديبننت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

رفع مستشفى أمريكي دعوى قضائية على أمير سعودي، بعد أن امتنع عن دفع فواتير علاج طفلة تعاني من ضمور العضلات في العمود الفقري. وقالت مواقع أمريكية، نقلا عن شبكة "سي أن أن"، إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

فضل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، الفنان بيض الدجاج الهش، بعد تفريغه، ليحيله إلى عمل فني أخذاً. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أسما ما سلبية في العادة. ويقيم أر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أزنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودفعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتهر في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لفائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

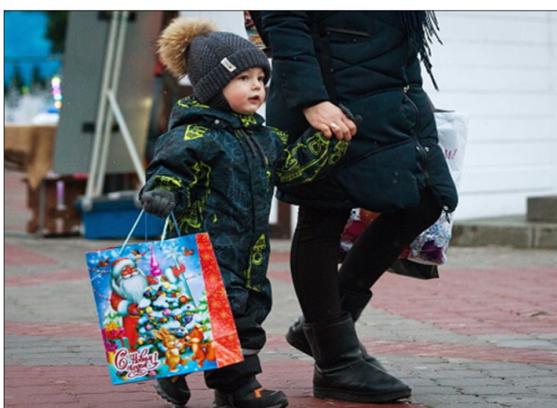
إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقعت السلطات المغربية، في آذار/ مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتهر في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعتبره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بإبلاذ". وأشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والده معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحرج من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو يئل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم،



تفرض في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، وإعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعامل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفهم الطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نض الأبناء مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أما متعطسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان أطفالا بشريين وليس روبوتات تفعل ما يكون تومر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصحح يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافاته.

وفي الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متعلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وعدد الأغراض والألعاب التي تشتريها لطفلك دون داع في شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتجدهم يأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرض في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أولياءهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافاتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشناء على أطفالهم عندما يكونون رضاء أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو تصريف بطريقتهم لينة. بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء أتقته وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدلان طفلها كثيرا.

كومان مرشح لخلافة جيرارد في رينجرز

وكالات

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن اهتمام جلاسكو رينجرز الاسكتلندي، باتعاقد مع الهولندي رونالد كومان المدير الفني السابق لبرشلونة.

ورحل ستيفن جيرارد من جلاسكو رينجرز، لقيادة أستون فيلا مؤخراً، عقب إقالة دين سميت بسبب سوء النتائج.

وبحسب شبكة "Football Insider"، فإن رونالد كومان الذي أقيبل مؤخراً من منصبه في برشلونة، من أبرز المرشحين لخلافة جيرارد في تدريب جلاسكو رينجرز.

وأشار التقرير إلى أن روس ويلسون رئيس جلاسكو رينجرز يريد التعاقد مع مدرب مشهور، لسد فجوة رحيل جيرارد، والذي قاد الفريق للفوز بالدوري بعد عقد من تفوق الغريم سيلتك.

وأفادت الشبكة، أنه بجانب كومان، يتواجد جون تيري أسطورة تشيلسي السابق، ضمن المرشحين لخلافة ستيفن جيرارد على مقعد المدير الفني خلال الفترة المقبلة.

عرض سعودي لرعاية قميص برشلونة

وكالات

كشف تقرير صحفي إسباني، عن وجود عرض من شركة سعودية لرعاية قميص برشلونة خلال السنوات المقبلة.

وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإنه لا توجد مفاوضات رسمية لاستبدال شركة "Rakuten" والتي ينتهي تعاقدتها مع برشلونة في صيف ٢٠٢٢.

وأضافت الصحيفة "هناك حديث بالفعل عن صندوق استثماري مملوك من قبل الحكومة السعودية، على استعداد لدفع ١٠٠ مليون يورو لبرشلونة".

وأشار التقرير إلى أن برشلونة لديه العديد من العروض على الطاولة، التي يجب النظر فيها في أقرب وقت ممكن.

وأفاد بأنه يجب معرفة الشعار الذي سيتم وضعه على قميص الموسم المقبل، والذي تمت الموافقة على تصميماته بالفعل مع الشركة المسؤولة.

ونوهت الصحيفة، إلى أن برشلونة يستهدف الموافقة على عرض يدخل للنادي، أكثر من ٥٥ مليون يورو، وهو ما كانت تدفعه شركة Rakuten قبل التخفيض إلى ٣٠ مليون يورو بعد وباء كورونا.

جاتوزو منفتح

على تدريب رينجرز

وكالات

كشف تقرير صحفي إيطالي، أن المدرب جينارو جاتوزو، منفتح على تدريب جلاسكو رينجرز الإسكتلندي، خلفاً لستيفن جيرارد الذي رحل لتدريب أستون فيلا الإنجليزي.

ولعب جاتوزو صاحب ٤٣ عاماً، خلال مسيرته الكروية بقميص جلاسكو رينجرز في موسم (١٩٩٧-١٩٩٨).

وبحسب صحيفة "ديلي ريكورد" الإسكتلندية، فإن مصادر مقربة من جاتوزو، أكدت أنه حريص على العودة إلى جلاسكو وهذه المرة كمدير فني.

ولطالما أفصح جاتوزو عن ولعه الكبير لرينجرز، خاصة وأن زوجته إسكتلندية، لذلك هذه الخطوة ستكون موضع ترحيب من قبل عائلته.

وخاض جاتوزو عدة تجارب تدريبية مع سيون، باليرمو، أوفي كرديت، بيزا، ميلان، ونابولي، ثم وقع عقداً لتدريب فيورنتينا الصيف الماضي.

لكن جينارو جاتوزو فسخ عقده مع فيورنتينا بالتراضي بعد أسبوعين، بسبب خلافات حول استراتيجية إبرام الصفقات.

يشار إلى أن اسم جاتوزو ارتبط خلال الفترة الماضية بتولي القيادة الفنية لسبارتاك موسكو الروسي.

رونالدو في رسالة حماسية: جعلنا مصيرنا بين أيدينا

وكالات

شمن كريستيانو رونالدو، قائد منتخب البرتغال، النقطة التي عاد بها فريقه من أيرلندا، بعد التعادل سلبيًا مع أصحاب الأرض، اليوم الخميس، في تاسع جولات التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢.

وقفزت البرتغال لصدارة المجموعة الأولى بهذا التعادل، بعد وصولها للنقطة ١٧، إذ تتقدم بفارق الأهداف فقط عن صربيا.

ووجه صاحب ٣٦ عاماً رسالة لجمهور البرتغال، عبر حساباته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، جاء فيها: "من الصعب دائما اللعب في أيرلندا، لكن النقطة التي حصدناها تجعل مصيرنا بين أيدينا".

وأضاف: "يوم الأحد، أمام مشجعينا وفي موطننا، سنعمل على حجز مقعدنا في مونديال قطر.. لنبقى أقوى".

ومن المقرر أن تلحق البرتغال ضيفتها صربيا، في الجولة الختامية، ليتصار المنتخبان على اقتناص بطاقة التأهل المباشر للمونديال، وتجنب سيناريو الذهاب للملحق.

لاعبتنا سلة الأردن ضمن استفتاء الأفضل في كأس آسيا



وكالات

توجدت لاعبتنا سلة منتخب الأردن لكرة السلة للسيدات، نتاشا كلاود وزارا النجار (الأردن).

واحصاياتهن كانتالي: ربيكا عقل "لبنان"، معدل النقاط ١٢، نسبة التسجيل ٦٣٪، معدل المتابعات ٤، معدل التمريرات ٣,٥، معدل الفاعلية ١,٧.

١٨,٥، معدل التمريرات ٨,٥، معدل المتابعات ٨، معدل الفاعلية ٢,٥، معدل التمريرات ١٦,٥، معدل المتابعات ٨، معدل التمريرات ٦,٥، معدل الفاعلية ٢,٢.

١٦,٥، معدل المتابعات ٨، معدل التمريرات ٢٢، معدل الفاعلية ٢,٢. عايدة باخوس "لبنان"، معدل النقاط ١٢,٥، معدل المتابعات ٥,٥، معدل التمريرات ٢، معدل الفاعلية ١٢,٥.

١٦,٥، معدل المتابعات ٨، معدل التمريرات ٢٢، معدل الفاعلية ٢,٢. زايينا كورازوفا "كازاخستان"، معدل النقاط ١٦، معدل المتابعات ٨,٧، معدل التمريرات ٣,٧، معدل الفاعلية ٢,٠.

البرازيل تحجز مقعدها في مونديال قطر



koora.com © Reuters

وكالات

متقدمة به نقاط على الأرجنتين. فازت البرازيل (٠-١) على كولومبيا في ساو باولو، لتصبح أول دولة من أمريكا الجنوبية تتأهل إلى نهائيات كأس العالم في قطر ٢٠٢٢.

وأحرز لوكاس باكيeta هدف الفوز في الدقيقة ٧٢، بتسديدة فشل الحارس ديفيد أوسبينا في إيقافها.

وتصدر البرازيل التصفيات في أمريكا الجنوبية برصيد ٣٤ نقطة من ١٢ مباراة التتالي على أرضها في التصفيات.

وتجمد رصيد المنتخب الكولومبي عند ١٦ نقطة في المركز الخامس بفارق الأهداف فقط خلف تشيلي وأمام أوروجواي. ويتأهل أصحاب المراكز الأربعة الأولى إلى النهائيات مباشرة بينما يخوض خامس الترتيب الملحق العالمي.

وعززت البرازيل رقمها القياسي في أمريكا الجنوبية بتحقيق الفوز ١١ على التتالي على أرضها في التصفيات.

كما حققت البرازيل رقما قياسيا آخر بعدم اهتزاز شباكه على أرضها في ١٠ مرات متتالية.

ويخوض المنتخب البرازيلي النهائيات للمرة ٢٢ على التوالي من بين ٢٢ نسخة للمونديال منذ بداية إقامة البطولة في ١٩٣٠.

ويستحوذ المنتخب البرازيلي أيضا على الرقم القياسي بعدد مرات الفوز بلقب كأس العالم حيث توج باللقب ٥ مرات سابقة.

رغبة تشافي تهدد برشلونة بخسارة ٦ ملايين يورو

وكالات

يسعى تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، لمحاولة تحقيق الاستفادة القصوى من المجموعة الموجودة لديه، في ظل الأزمة المادية الطاحنة التي يمر بها النادي وتحول أمام إبرام صفقات جديدة.

ووضع تشافي لاعب الفريق الشاب فرانسيسكو ترييناكو والمعروف بولفرهامبتون الإنجليزي، ضمن المطلوبين للعودة للفريق، حيث ترددت شائعات حول عودته في كانون الثاني/يناير المقبل.

وبحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن برشلونة استبعد عودة ترييناكو في كانون الثاني/يناير المقبل، وحال عاد للفريق بنهاية الموسم، سيخسر النادي ٦ ملايين يورو وهي قيمة خيار الشراء في عقده مع بولفرهامبتون.

كما أفادت أن لوك دي يونغ لاعب إسبيلية والذي انضم لصفوف برشلونة على سبيل الإعارة في آخر يوم بسوق الانتقالات الصيفية بناء على رغبة رونالد كومان المدير الفني السابق للفريق، لا يتناسب مع خطط تشافي.

وأفاد التقرير أن برشلونة يريد التخلص من المهاجم الهولندي في كانون الثاني/يناير المقبل، وقد تكون عودته لإسبيلية محل ترحيب للنادي الأندلسي خاصة بعد إصابة المهاجم الغربي يوسف النصيري التي ستضطره للغياب عن الملاعب لفترة طويلة.

وأفاد التقرير أن برشلونة يريد التخلص من المهاجم الهولندي في كانون الثاني/يناير المقبل، وقد تكون عودته لإسبيلية محل ترحيب للنادي الأندلسي خاصة بعد إصابة المهاجم الغربي يوسف النصيري التي ستضطره للغياب عن الملاعب لفترة طويلة.

ساكاري توصل تفوقها على شيانتيك في البطولة الختامية

وكالات

واصلت ماريا ساكاري تفوقها على إيجا شيانتيك، وتغلبت عليها بسهولة بنتيجة ٦-٢ و ٤-٦، في البطولة الختامية لموسم تنس السيدات، في وادي الحجارة بالمكسيك، اليوم الخميس.

وكسرت ساكاري إرسال شيانتيك مبكرا لتتقدم ١-٢، وحسنت المجموعة الأولى عندما أعادت لاعبة البولندية ضربة أمامية في الشباك.

وتحسن أداء شيانتيك في المجموعة الثانية، لكن منافستها اليونانية استغلت الفرصة الثالثة لكسر الإرسال، لتتفوق ٤-٣.

وفازت ساكاري في ٢٦ من ٢٧ من نقاط إرسالها الأول، ولم تخسر إرسالها طيلة المباراة.

وقبل فرصة الفوز بالمواجهة، بدأ أن شيانتيك تبكي، واحتضنت منافستها بعد المواجهة.

وحافظت ساكاري على سجلها المثالي، في ثلاث مواجهات ضد شيانتيك، وجاءت كل هذه الانتصارات خلال العام الحالي.

وتقدم ساكاري أداء قويا هذا الموسم، إذ بلغت الدور قبل النهائي في فرنسا المفتوحة وأمريكا المفتوحة، كما ارتقت إلى التصنيف السادس عالميا، وهو الأفضل في مسيرتها.

وتقام البطولة من مجموعتين، تتكون كل منهما من أربع لاعبات، على أن تتأهل الأولى والثانية إلى الدور قبل النهائي.

ولعب باولا بادوسا، بطلة إنديانا ويلز، ضد أرينا سباليكا في وقت لاحق من امس.

ولم تقم البطولة الختامية في الموسم الماضي، بسبب جائحة فيروس كورونا.

وكان من المقرر إقامتها هذا العام في شينتشين، قبل نقلها إلى المكسيك بسبب القيود على السفر في الصين.

كوكي: يجب أن نكون في المونديال

وكالات

أشاد كوكي، لاعب وسط المنتخب الإسباني، بزملائه في لاروخا بعد الفوز على اليونان صاحبة الأرض (٠-١)، الخميس، ضمن منافسات الجولة التاسعة من التصفيات الأوروبية المؤهلة للمونديال ٢٠٢٢.

وقال كوكي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "يجب أن نكون في كأس العالم، وهي مسؤوليتنا أن نكون في أفضل مستوى لنا، نظرا لجودة اللاعبين الموجودين.. ونحن جميعا نتطلع إلى الأفضل".

وأضاف: "أمام اليونان اليوم لعبنا بشكل رائع في الشوط الأول، وفي الشوط الثاني بذل الخصم جهدا كبيرا.. لكننا سيطرنا على الكرة، وكنا نستحق الفوز، ودرسا المباراة جيدا، وقدم لنا الجهاز الفني منافيتج الفوز، ولعبنا ضد خصم شديد التعقيد".

وأضاف: "أمام اليونان اليوم لعبنا بشكل رائع في الشوط الأول، وفي الشوط الثاني بذل الخصم جهدا كبيرا.. لكننا سيطرنا على الكرة، وكنا نستحق الفوز، ودرسا المباراة جيدا، وقدم لنا الجهاز الفني منافيتج الفوز، ولعبنا ضد خصم شديد التعقيد".

أسطورة إفريقيا يرشح صلاح للكرة الذهبية

وكالات

رشح كاشوا بواليا، أسطورة الكرة الأفريقية ونجم منتخب زامبيا السابق، محمد صلاح جناح ليفريول، لحصد الكرة الذهبية في العام الجاري.

وقال بواليا عبر قناة أون تايم سيورنس، إن محمد صلاح هو الأفضل في العالم حاليا، لما يقدمه من مستويات فنية وبدنية مميزة.

وأضاف "طريقة صلاح وأهدافه المميزة وتأثيره مع ليفريول، كلها أمور ترشحه ليكون على قمة اللاعبين في العالم ويتوج بهذه الجائزة".

وتنحصر المنافسة في المجموعة الثانية، بين إسبانيا المتصدرة برصيد ١٦ نقطة، والسويد الوصيفة ب ١٥ نقطة، حيث خرج اليونان من السباق بعد حصد ٩ نقاط.

وكان منتخب اليونان بحاجة للفوز على إسبانيا أمس الخميس، للابقاء على حظوظه

في التأهل، والتي انتهت تماما.

نقطة واحدة

عقدة إنريكي

على الرغم من المستوى المميز الذي ظهر به المنتخب الإسباني في الفترة الأخيرة تحت قيادة إنريكي، الذي نجح في إعادة الماتادور لمقارعة الكبار في أوروبا، بعد نهاية حقبة الجيل الذهبي، إلا أن السويد باتت خصما عنيدا أمام المدرب المخضرم.

وواجه إنريكي، منتخب السويد مرتين من قبل مع إسبانيا، لكنه فشل في تحقيق أي انتصار، حيث تعادل دون أهداف في مباراة ضمن دور المجموعات لنهائيات يورو ٢٠٢٠.

أما المواجهة الثانية، كانت في سبتمبر/أيلول الماضي، وخسرها الماتادور ١-٢ ضمن التصفيات الأوروبية المؤهلة للمونديال.

لكن يبقى بصيص الأمل لإنريكي، بأن المباراة ستقام في إسبانيا على ملعب لا كارثوخا، وطالب المدرب بدعم الجماهير من أجل حسم التأهل.

وعانى منتخب السويد خلال التصفيات في المباريات خارج أرضه، حيث خسر ضد جورجيا بثلاثية نظيفة، وسقط أمام اليونان بنتيجة ٢-١.

وسيحول إنريكي على لاعبيه لحسم التأهل، لا سيما وأن الفريق رغم وجود العديد من العناصر الشابة، برهن على قوته في أوروبا، بالوصول لنصف نهائي اليورو، وبلوغ نهائي دوري الأمم الأوروبية، بعد الفوز على إيطاليا بطل أوروبا في نصف النهائي، وإنهاء سلسلة الالهزيمة التاريخية التي عاشها الأزوري.

عقدة إنريكي تهدد عبور إسبانيا للمونديال

وكالات

في التأهل، والتي انتهت تماما.

نقطة واحدة

عقدة إنريكي

على الرغم من المستوى المميز الذي ظهر به المنتخب الإسباني في الفترة الأخيرة تحت قيادة إنريكي، الذي نجح في إعادة الماتادور لمقارعة الكبار في أوروبا، بعد نهاية حقبة الجيل الذهبي، إلا أن السويد باتت خصما عنيدا أمام المدرب المخضرم.

وواجه إنريكي، منتخب السويد مرتين من قبل مع إسبانيا، لكنه فشل في تحقيق أي انتصار، حيث تعادل دون أهداف في مباراة ضمن دور المجموعات لنهائيات يورو ٢٠٢٠.

أما المواجهة الثانية، كانت في سبتمبر/أيلول الماضي، وخسرها الماتادور ١-٢ ضمن التصفيات الأوروبية المؤهلة للمونديال.

لكن يبقى بصيص الأمل لإنريكي، بأن المباراة ستقام في إسبانيا على ملعب لا كارثوخا، وطالب المدرب بدعم الجماهير من أجل حسم التأهل.

وعانى منتخب السويد خلال التصفيات في المباريات خارج أرضه، حيث خسر ضد جورجيا بثلاثية نظيفة، وسقط أمام اليونان بنتيجة ٢-١.

وسيحول إنريكي على لاعبيه لحسم التأهل، لا سيما وأن الفريق رغم وجود العديد من العناصر الشابة، برهن على قوته في أوروبا، بالوصول لنصف نهائي اليورو، وبلوغ نهائي دوري الأمم الأوروبية، بعد الفوز على إيطاليا بطل أوروبا في نصف النهائي، وإنهاء سلسلة الالهزيمة التاريخية التي عاشها الأزوري.



تقرير أممي: ارتفاع النزوح القسري في العالم نتيجة العنف والفقر وتغير المناخ

عمان

تجاوزت أعداد النازحين قسرا على مستوى العالم ٨٤ مليون شخص وذلك مع فرار المزيد من الأشخاص هربا من العنف في عدة مناطق، وانعدام الأمن والأثار الناجمة عن تغير المناخ، وذلك بحسب التقرير نصف السنوي للاتجاهات العالمية الصادر اليوم الخميس عن مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين.

وبحسب التقرير الذي نقله مركز أخبار الأمم المتحدة عن المفوضية، نتج هذا الارتفاع في الأعداد إلى حد كبير عن النزوح الداخلي، وذلك مع فرار المزيد من الأشخاص من عدة نزاعات نشطة حول العالم، وخاصة في أفريقيا التي يتواجد بها ما يقرب من ٥١ مليون شخص في عداد النازحين داخليا. وقال المفوض السامي لشؤون اللاجئين، فيليبو غراندي، "يخفق المجتمع الدولي في منع حدوث العنف والاضطهاد وانتهاكات حقوق الإنسان، والتي تستمر في طرد السكان من ديارهم. بالإضافة إلى ذلك، تؤدي الآثار الناجمة عن تغير المناخ إلى تفاقم نقاط الضعف الموجودة في العديد من المناطق التي تستضيف النازحين قسرا." وأشار التقرير أيضا إلى أن القيود الحدودية بسبب فيروس كورونا استمرت في تقييد إمكانية الوصول إلى سبل اللجوء في العديد من المواقع.

وأدى المزيج الفتاك من الصراعات وفيروس كورونا والفقر وانعدام الأمن الغذائي وحالة الطوارئ المناخية إلى تفاقم المعاناة الإنسانية للاجئين، والذين تستضيف معظمهم المناطق النامية.

الجامعة العربية تشارك في مؤتمر باريس لدعم ليبيا

القاهرة

تشارك الجامعة العربية في المؤتمر الدولي حول ليبيا الذي تستضيفه العاصمة الفرنسية باريس، ويشارك فيه عدد من القادة ووزراء الخارجية، بهدف حشد الدعم الدولي لضمان تنفيذ خارطة الطريق السياسية، وعقد الانتخابات وانسحاب القوات الأجنبية والمرتزقة والمقاتلين الأجانب من الأراضي الليبية.

وصرح مصدر مسؤول بالأمانة العامة لجامعة الدول العربية، أنه من المقرر أن يلتقي الأمين العام للجامعة أحمد أبو الفيط كلمة أمام المؤتمر تتناول أساسيات الموقف العربي من الأزمة الليبية، والتأكيد على أهمية عدم التنازل عن مسار الانتخابات، وضرورة عقدها بمواعدها المحدد والتزام كافة القوى بنتائجها.

وأوضح المصدر، أنه من المقرر أن يتوجه أبو الفيط بعد انتهاء المؤتمر إلى الإمارات العربية المتحدة للمشاركة بمنتدى صير بني ياس السنوي، في نسخته الثانية عشرة، ويحظى بمشاركة رفيعة من أبرز المسؤولين حول العالم لتبادل الرؤى حول مستجدات القضايا الإقليمية والدولية وسبل تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.

جفاف سد الدويسات في سوريا للمرة الأولى منذ إنشائه

عمان

تسببت عوامل التغير المناخي والجفاف وحرائق الغابات بجفاف بحيرة سد رئيسي في شمالي غرب سوريا للمرة الأولى منذ إنشائه قبل نحو ٣ عقود.

وقال المهندس المسؤول عن سد الدويسات، ماهر الحسين، إن بلاده تواجه تدنيا في مستوى الأمطار مما أدى إلى جفاف السد الذي يقع في منطقة دركوش في ريف ادلب الغربي، وباتت البحيرة الشديدة عليها، أشبه بمستنقع صغير ذات أرض متشققة".

وأوضح المهندس الحسين، في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء الفرنسية، الخميس، "إنها المرة الأولى التي تجف فيها مياه السد منذ بنائه في العام ١٩٩٤"، مضيفا أنه أصبح بالإمكان السير على الأقدام في جسم البحيرة، نتيجة قلة الأمطار وبالتالي جفافها.

ووفق البنك الدولي، كانت بحيرة سد الدويسات تخزن ٣٦ ملايين متر مكعب من المياه، تستخدم بشكل أساسي لري المنطقة الزراعية المجاورة، وأكد الحسين أن شح الأمطار خلال الشتاء الماضي تسبب بتخزين نصف سعة البحيرة بمياه استخدمت لإمداد شبكة الري للمزارعين، كما أثرت عوامل أخرى على تسرب مياه البحيرة أهمها هترام الأتربة الرئيسي.

وتشهد سوريا تراجعا في مستوى الأمطار، مما أثر سلبا على المخزون المائي، خصوصا في شمال شرقي البلاد التي تشهد تدنيا خطيرا في مستوى مياه سد الفرات.

تجدد المواجهات بين قوات الأمن ومحتجين في صفاقس



تونس

تجددت المواجهات بين قوات الأمن ومظاهرين في بلدة عقارب في وسط شرق تونس يطالبون السلطات بالتراجع عن قرار إعادة فتح مكب للنفايات.

وتواصل الاحتجاجات منذ الاثنين في هذه البلدة إثر إعادة السلطات فتح مكب للنفايات كانت أغلقتها نهاية سبتمبر.

والخميس استعملت قوات الأمن الغاز المسيل للدموع لتفريق مئات المظاهرين بالقرب من مكب النفايات رشقوا سيارات الأمن بالحجارة.

وأصيب عدد من النساء والشباب المشاركين في التظاهرة باختناق بسبب استنشاق الغاز.

كما أغلق المظاهرات مداخل عقارب التابطة لمحافظة صفاقس وكدسو الحجارة وأكياس النفايات على الطريق.

وقال شاب من المظاهرين لفرايس برس وهو يضع كاماة "ن نركع لهم ولن نتراجع

قبل غلق المكب".

ويؤكد سكان عقارب أن نفايات المكب تتسبب في تلوث الهواء فضلا عن إصابة العديد بأمراض تنفسية.

وتتم معالجة النفايات من طريق الحرق والطمر ويتم فيه تركيز كل نفايات محافظة صفاقس الصناعية.

وصرح الناشط في حراك "ماتيش مصب (لست مكبا) شكري البحري لفرايس برس "نطالب بحقنا في بيئة سليمة وحقنا في غلق هذا المكب لأن هناك الكثير من الآثار السلبية التي تتسبب بالأمراض".

أقامت السلطات المكب في نهاية العام ٢٠٠٧ وبدأ سكان المنطقة يطالبون بإغلاقه منذ العام ٢٠١٣.

وأشارت وفاة الشاب عبد الرزاق لشهب بعد تشقه غازا مسيلا للدموع استعملته قوات الأمن التونسية لتفريق محتجين ليل الاثنين الثلاثاء غضبا أجمع الاحتجاجات

الجارية منذ أيام بسبب أزمة النفايات. ووجهت تقارير الطب الشرعي الأولية أن تكون الوفاة "طبيعية من جراء انسداد تام بشريان تسبب في قصور حاد بوظائف القلب"، وفقا لبيان صادر عن المتحدث الرسمي لحكومة صفاقس.

واستقبل الرئيس التونسي قيس سعيد الخميس مجموعة من ناشطي منظمات المجتمع المدني يعقارب وأكد أن "هذا الملف قضية تتعلق بكل جهات البلاد وسيتم العمل على التوصل إلى حلها في أقرب الأجل"، وفقا لبيان الرئاسة.

وتتكرر المشاكل المتعلقة بمعالجة القمامة في كامل أنحاء تونس التي يبلغ عدد سكانها ١٢ مليون نسمة.

ويتم طمر غالبية ٢.٥ مليون طن من القمامة تجمع كل عام في المكبات بدون معالجتها أو حرقها، في حين يعاد تدوير كمية محدودة فقط، وفق العديد من المنظمات الدولية.

تركيا تمنع مواطني ٣ دول عربية من السفر إلى بيلاروسيا

مطارات بلادنا، وكذلك عدم السماح لهم بركوب الطائرات المتجهة إلى هناك.

وبدورها، قالت شركة الطيران البيلاروسية "بيلافيا"، في بيان، "بناء على قرار السلطات المختصة في تركيا، لن يُسمح لمواطني العراق وسوريا واليمن على الرحلات الجوية بين تركيا وبيلاروسيا" اعتبارا من الجمعة.

ويتمحور الأوروبيون منذ أسابيع الرئيس البيلاروسي، ألكسندر لوكاشنكو، بتأجيل التوتر، من خلال إصدار تأشيرات للمهاجرين واحضارهم إلى الحدود، انتقاما من العقوبات الأوروبية التي فرضت على بلده اعتراضا على تعامل السلطات البيلاروسية مع حركة

المعارضة بعد الانتخابات الرئاسية في ٢٠٢٠.

وتواجه تركيا وشركة الخطوط الجوية التركية اتهامات بالمساهمة في تدفق المهاجرين، وهو ما تنفيه أنقرة.

وتتزايد المخاوف بشأن مصير أكثر من ألفي مهاجر غالبيتهم من أفراد الشرق الأوسط، عالقين عند الحدود، في ظروف وصفتها الأمم المتحدة بأنها "لا تحتمل"، مطالبة بتحرك عاجل الأمر.

من جانبه، دعا الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، الخميس، الاتحاد الأوروبي إلى "التواصل مجددا" مع الرئيس البيلاروسي بشأن المهاجرين.

الأمم المتحدة: التطورات في السودان «مقلقة للغاية»

وكالات

قال المتحدث باسم الأمم المتحدة في التطورات في السودان "مقلقة للغاية"، بما في ذلك تعيين مجلس سيادة جديد، بينما قال مبعوث الأمم المتحدة إلى السودان إن "نافذة الحوار والجل السلمي اللازمة

بصد الانغلاق"، بحسب مصدر دبلوماسي. وأضاف ستيفان دوجاريك خلال مؤتمره الصحفي "نريد أن نرى استئناف الانتقال في أقرب وقت ممكن" والإفراج عن رئيس الوزراء (عبد الله) حمدوك وبقية السياسيين والمسؤولين الذين تم اعتقالهم".

وعبر الممثل الخاص للأمين العام للأمم المتحدة فولكر بيرتس عن قلقه بشأن تعيين قائد الجيش السوداني عبد الفتاح البرهان لمجلس سيادة جديد في السودان.

وقال بيرتس إن تشكيل مجلس سيادة جديد يزيد من صعوبة العودة إلى النظام الدستوري على حد تعبيره.

في غضون ذلك، ذكر شهود أن محتجين في الخرطوم أغلقوا الطرق وأضرموا الناري الإطارات في بري، وهو حي في شرق العاصمة. وفي صور منشورة على مواقع التواصل الاجتماعي لم يتسن التحقق منها، تظهر على ما يبدو احتجاجات مماثلة في أجزاء أخرى من العاصمة.

من جانبه، عقد مجلس الأمن الدولي صباح الخميس اجتماعا مغلقا بشأن السودان، كان مدرجا على جدول أعماله الأسبوعي. ولم يصدر أي بيان مشترك من المجلس عقب اجتماعه، ولم تحاول المملكة المتحدة التي طلبت عقده إصدار بيان بسبب موقف روسيا، بحسب دبلوماسيين.

وواصلت موسكو خلال الاجتماع دعم عبد الفتاح البرهان، مؤكدة أن قراراته كانت ضرورية لضمان استقرار البلاد، وفقا ما أفاد دبلوماسي طلب عدم الكشف عن هويته.

وقالت السفارة البريطانية في الأمم المتحدة باربرا وودورد لصحافيين بعد الاجتماع "ما لنا نشره بقلق بالغ إزاء التقارير التي تتحدث عن مزيد من الإجراءات الأحادية الجانب للجيش والتي تتعارض مع روح ونص الإعلان الدستوري".

وأضافت أن مبعوث الأمم المتحدة فولكر بيرتس أبلغ المجلس خلال الاجتماع "بشكل مباشر للغاية أن نافذة الحوار والجل السلمي بصد الانغلاق".

ماكرون يبحث مع رؤساء بوركينيا وتشاد والنيجر الإرهاب في الساحل

باريس

أعلن قصر الإليزيه أن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون سيستضيف الجمعة في باريس نظراءه البوركيني روك مارك كريستيان كابوريه والتشادي محمد إدريس ديبي والنيجري محمد بازوم، في قمة تبحث "الوضع في الساحل".

وتعقد هذه القمة صباح الجمعة على هامش مؤتمر دولي حول ليبيا ومنتدى السلام، وستتناول خصوصا "البعد الإقليمي للأزمة الليبية"، بحسب ما أفاد مصدر قريب من الرئاسة الفرنسية.

وتأتي هذه القمة في وقت تدهورت فيه العلاقات بين فرنسا، القوة الاستعمارية السابقة، وشريكها التاريخية مالي إثر انقلابين عسكريين شهدتهما باماكو في الأشهر الأخيرة.

وكانت باريس تعهدت في يونيو إعادة تنظيم وجودها العسكري في منطقة الساحل، ولا سيما من خلال إخلاء قواعدها الثلاث في أقصى شمال مالي تركيز قواتها في منطقتي غاو وميناكا قرب الحدود مع كل من النيجر وبوركينا فاسو.

وتنص خطة فرنسا على خفض عديد قواتها من خمسة آلاف عسكري حاليا إلى نحو ٢٥٠٠-٣٠٠٠ بحلول عام ٢٠٢٣.

ومن المتوقع أن تناقش قمة باريس أيضا إلى موضوع التعاون المحتمل بين باماكو وشركة فاغنر الروسية شبه العسكرية الخاصة. وتحدثت تقارير في السنوات الأخيرة عن انتشار روس، لا سيما من مجموعة "فاغنر"، في دول أفريقية عدة بالإضافة إلى سوريا.

ويتهم الغرب تلك الشركات بخدمة مصالح موسكو تحت غطاء أنشطة خاصة، وهو ما ينفيه الكرملين.

وكانت دول أوروبية عديدة في مقدمتها فرنسا وألمانيا حذرت من أن اتفاقا بين باماكو وهاغنر من شأنه أن يعيد النظر في وجودها العسكري في مالي.

عبد الله ديوب على رغبة بلديهما في مواصلة شراكتها العسكرية للتصدي للمخاطر الإرهابية التي زاد من حدتها الانسحاب الجزئي للقوات الفرنسية.

اختيار الإمارات لاستضافة مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ عام ٢٠٢٣

العالمي للعمل المناخي، وفي عام ٢٠٢٣ وعلى أرض الإمارات - مقر الوكالة الدولية للطاقة المتجددة، وحاضنة العديد من الفعاليات الدولية التي تركز على تحقيق الاستدامة وحماية البيئة - سيجتمع قادة العالم لمواصلة وتعزيز مسيرة التصدي لتحدي التغير المناخي".

وتابعت: "في COP٢٨، سنركز على التعامل مع التحديات العالمية التي يفرضها تغير المناخ على كوكب الأرض وعلى الاقتصاد العالمي على أنها وجهان لعملة واحدة، وسنعزز من استكشاف الحلول الابتكارية القابلة للتطبيق اقتصاديا والقادرة على دعم وتسريع عملنا لحد من الاحتباس الحراري عند ١,٥ درجة مئوية، نحن حريصون على مشاركة نهجنا الناجح في تحويل التحديات إلى فرص نمو لضمان كوكب أكثر صحة واستدامة للأجيال القادمة".

وعبر الحساب الرسمي لمكتب المبعوث الخاص للتغير المناخي لدولة الإمارات على تويتر، عن "الفخر" بالموافقة على طلب الإمارات لاستضافة المؤتمر.

وأضاف الحساب: "نتطلع للترحيب بوفود العالم على أرض الإمارات ولنعمل معا لتسريع وتيرة العمل المناخي. نجدد التزامنا ومواصلة العمل وفق نهج منفتح وتشارك العالم مسؤولية خلق مستقبل أكثر استدامة".

الوقت أمام إمكانية الحفاظ على مستويات آمنة لارتفاع درجات الحرارة".

وأوضح الجابر، "تمتلك دولة الإمارات خبرة عملية كبيرة في مبادرات الحد من تداعيات تغير المناخ ومشاريع الطاقة النظيفة والمتجددة التي تخلق فرصا للنمو الاقتصادي والاجتماعي المستدام، وتتطلع إلى استقبال العالم في الدورة الثامنة والعشرين من مؤتمر COP٢٨ عام ٢٠٢٣ في أبوظبي مضاعفة الجهود وتعزيز العمل على خفض الانبعاثات والتكيف مع تداعيات تغير المناخ من خلال منهجية واقعية وشاملة ومتكاملة، تركز على إيجاد حلول عملية ومجدية تجاريا وتطبيق أحدث ابتكارات التكنولوجيا المتقدمة لتنمية اقتصاداتنا، وتحسين حياة شعوبنا".

وقالت مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري وزيرة التغير المناخي والبيئة: "مع تصاعد المخاطر المناخية التي تهدد جميع دول العالم، نتشرف بحمل مسؤولية استضافة مؤتمر COP٢٨. سنحرص على دعم المجتمع الدولي لوضع خطة طموحة تركز على التقدم الفعلي وتحويل التحديات إلى فرص للنمو الاقتصادي".

وأضافت الوزيرة: "يفضل الرؤية الاستراتيجية لقيادتنا الرشيدة باتت لدولة الإمارات مكانة عالمية رائدة في الحر



خلال مؤتمر غلاسكو، أوضح خلالها أن تأكيد استضافة الإمارات لمؤتمر COP٢٨ عام ٢٠٢٣ "يأتي بفضل رؤية القيادة الرشيدة والالتزام بنهج التنمية المستدامة الذي أسراه الوالد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان"، وأن "هذا القرار يعكس تقدير العالم للمساهمات الإيجابية التي قدمتها الدولة في مجال العمل المناخي".

وكالات

وقال الشيخ عبد الله بن زايد آل نهيان وزير الخارجية والتعاون الدولي، "يسرنا اختيار الأمانة العامة للاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ دولة الإمارات لاستضافة مؤتمر COP٢٨ عام ٢٠٢٣، خاصة أن هذا الاختيار يتزامن مع استعدادنا للاحتفال باليوبيل الذهبي لدولة الإمارات، ونؤكد على استمرار التزامنا بدعم جهود المجتمع الدولي الهادفة لتكثيف التعاون بهدف الحد من تداعيات تغير المناخ والتحديات التي يتسبب بها".

وأضاف الوزير: "لقد حرص الاب المؤسس على حماية البيئة، وتكثيف الجهود في مجال البيئة وتطوير وتنويع الاقتصاد على مدى الخمسين عاما الماضية، وسيبقى هذا الإرث منارة لنا في مساعيها لضمان رهاية أجيال اليوم والغد".

وتابع الشيخ عبد الله بن زايد، "نسى لأن يكون مؤتمر COP٢٨ ملتقى للحلول، وأنا على يقين بأن دولتنا الفتية والمنفتحة على العالم ستتمكن من خلال خبرتها العميقة، من الدفع نحو إيجاد حلول عملية لأكثر التحديات العالمية إلحاحا".

وألقى الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة المبعوث الخاص لدولة الإمارات للتغير المناخي، كلمة

واقع الاختيار على دولة الإمارات لاستضافة مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ "كوب ٢٨" عام ٢٠٢٣، حسب تصويت جرى الخميس، وجرى التصويت خلال مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ "كوب ٢٦" الذي اختتم في غلاسكو، الخميس.

ووجه الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، التهئة لبلاده بهذه المناسبة.

وقال الشيخ محمد بن راشد على "تويتر": "نبارك لدولة الإمارات فوزها باستضافة أهم مؤتمر عالمي للمناخ COP٢٨ في عام ٢٠٢٣. اختيار مستحق لدولتنا".

وأضاف: "سنضع كل إمكانياتنا لإنجاح المؤتمر وستبقى دولة الإمارات ملتزمة تجاه العمل المناخي العالمي لحماية كوكب الأرض".

كما قال الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة على "تويتر": "يسعدنا استضافة دولة الإمارات مؤتمر المناخ COP٢٨ عام ٢٠٢٣".

واعتبر الشيخ محمد بن زايد أن "تسويق الجهود في العمل المناخي بين دول العالم، فرصة لتعزيز حماية البيئة وتحقيق النمو الاقتصادي المستدام، ونرحب بالتعاون مع المجتمع الدولي لضمان ازدهار البشرية".