

الملك يهنئ باليوم الوطني لدولة قطر

عمان

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برفيقة تهنئة إلى أخيه سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر الشقيقة، بمناسبة احتفالات بلاده باليوم الوطني. وعبر جلالتهم، في البرقية، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها عن أحر التهاني بهذه المناسبة، سانلاً الله العليّ القدير أن يعيدها على سمو الشيخ تميم بموفق الصحة والعافية، وعلى الشعب القطري الشقيق بالمزيد من التقدم والازدهار، في ظل قيادته الحكيمة.

«٣٣» وفاة و «٣٧٠٥» إصابات بكورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة، تسجيل ٣٣ وفاة و ٣٧٠٥ إصابات جديدة بفيروس كورونا في المملكة لهذا الجمعة، ليرتفع إجمالي الوفيات إلى ١٢١٥١ والإصابات إلى ١٠٣١٥٤٩، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

وبلغت نسبة الضحايا الإيجابية ٧,١٦ بالمئة، في حين وصل عدد الحالات النشطة إلى ٦٣١٢٤ حالة، وعدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ١٧١، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ١٨٥، فيما بلغ إجمالي الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ١٢٧٩ حالة.

وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٣٠ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٤٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ٣٠ بالمئة. وفي إقليم الوسط بلغت نسبة إشغال العزل ٣٣ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٤٥ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٢٣ بالمئة.

وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٢ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٣ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٢ بالمئة. وأشار الموجز إلى تسجيل ٢٩٧٦ حالة شفاء، ليصل العدد إجمالي حالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً) إلى ٩٥٦٢٧٤ حالة.

كما أشار إلى إجراء ٥١٧٢٣ فحصاً، ليبلغ إجمالي الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٢٩٩٤٧٨٨ فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٤٢٦٠٩٩٣، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٣٨٤٩١١٤.

مستو: إلزام القادمين إلى المملكة بنتيجة فحص كورونا سلبية

عمان

أكد رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم الطيران المدني الكابتن هيثم مستو ضرورة التزام القادمين إلى المملكة بإحضار نتيجة "بي سي آر" سلبية لفيروس كورونا من بلد القدوم خلال ٧٢ ساعة من موعد المغادرة سواء لمن تلقى اللقاح أم لم يتلقاه مع إعفاء الأطفال دون سن ٥ أعوام من الفحص.

وأضاف مستو في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الجمعية، أن جميع المسافرين سواء تلقوا اللقاح أم لم يتلقوه ملزمون بالتسجيل على منصة "Visit Jordan" لإكمال نموذج تصريح السفر المطلوب والحصول على "QR" الشخصي وهو الزامي للدخول إلى الأردن، مشدداً على ضرورة إحضار المسافرين غير الأردنيين تأميناً صحياً (تأمين السفر). وفي حال الحصول على نتيجة فحص إيجابية، قال مستو إنه "يجب على المسافرين الالتزام بالحجر المنزلي لمدة ١٤ يوماً وإجراء اختبار "بي سي آر" في اليوم الرابع عشر من الحجر الصحي المنزلي على نفقتهم الخاصة. وبخصوص القادمين من الدول المقيدة السبعة (جنوب إفريقيا وإسواتيني وليسوتو وزيمبابوي وموزمبيق ونامبيا وبنغلاديش ونيوزيلندا) يسمح فقط للأردنيين القدوم منها شريطة الالتزام بالحجر المنزلي على نفقتهم الخاصة لمدة ١٤ يوماً، ولا يسمح لغير الأردنيين بالقدوم من هذه الدول إلا بعد مضي ١٤ سافراً يوماً في دولة ثالثة. وحول إجراءات دخول الدبلوماسيين والمستثمرين إلى الأردن، أكد مستو عدم تغييرها، إذ يستمر إعفاء الدبلوماسيين من إحضار نتيجة فحص "بي سي آر" سلبية من بلد المغادرة، فيما يتعين على المستثمرين إحضار نتيجة فحص "بي سي آر" سلبية من بلد المغادرة في غضون ٧٢ ساعة قبل المغادرة.

القوات المسلحة الأردنية تتسلم آليات من فرنسا

عمان

تسلمت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، في فندق القوات المسلحة الأردنية، عدداً من الآليات العسكرية نوع "لاند كروز" من قبل القوات المسلحة الفرنسية، بحضور المساعد للتخطيط والتنظيم والموارد الدفاعية العميد الركن الدكتور يوسف الخطيب. وأكد العميد الركن الخطيب عمق العلاقات التي تربط البلدين الصديقين، كما شكر القوات الفرنسية على هذه المنحة التي جاءت ضمن إطار التعاون وتعزيز العلاقات بين الجانبين. واطلع المساعد للتخطيط والتنظيم والموارد الدفاعية والوفد الضيف على الآليات المستلمة، واستمعوا إلى إيجاز حول المواصفات الفنية المستخدمة فيها، وما توفره من مميزات متقدمة وملاءمتها لطبيعة عمل الوحدات، وفي نهاية الحفل، الذي حضره عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والملحق الدفاعي الفرنسي في عمان، تم تبادل الهدايا التذكارية بين الجانبين.

توقيع اتفاقيتي تعاون ومذكرة تفاهم بين حكومتي الأردن وقبرص على هامش الزيارة الملكية الملك يعقد مباحثات مع الرئيس القبرصي في نيقوسيا

الملك: حرص الأردن على النهوض بالعلاقات مع قبرص

نيقوسيا

عقد جلالة الملك عبدالله الثاني، الجمعة، مباحثات مع الرئيس القبرصي نيكوس أناستاسيادس، تناولت سبل تعزيز التعاون بين البلدين في مختلف المجالات، وآخر المستجدات الإقليمية والدولية.

وأكد جلالتهم، خلال المباحثات التي عقدت في القصر الرئاسي بالعاصمة نيقوسيا، حرص الأردن على النهوض بالعلاقات مع قبرص، وأهمية البناء على مخرجات القمة الثلاثية الثالثة التي عقدت في أثينا شهر تموز الماضي، وضمت الأردن وقبرص واليونان.

وأعرب جلالة الملك عن تقديره لجهود قبرص في مواجهة آثار التغير المناخي، لافتاً إلى أهمية تضاطر الجهود والتعاون الإقليمي والدولي بهذا الشأن.

وتناولت المباحثات التطورات في المنطقة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، إذ شدد جلالتهم على أنه لا يمكن تحقيق الاستقرار في الشرق الأوسط دون التوصل إلى السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، الذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.



المنطقة تعيد الأمن والاستقرار لشعبها، إضافة إلى تعزيز جهود محاربة الإرهاب ضمن نهج شمولي. تابع ص٢

تكليفاً الأممي. وتم التأكيد، خلال المباحثات، على ضرورة التوصل إلى حلول سياسية للأزمات التي تشهدها

وأشار جلالة الملك إلى أهمية استمرار دعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" في تقديم خدماتها وفق

الحنيطي يوعز باستكمال العمل بمستشفى بمنطقة ناعور

عمان

زار رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، موقع مستشفى تم تأسيسه سابقاً في منطقة ناعور ولم يستكمل العمل به، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة. وتأتي الزيارة استمراراً للدور الذي تقوم به القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي في تحقيق الأمن الصحي والتنمية الشاملة. ووجه رئيس هيئة الأركان المشتركة باستغلال المبنى الموجود في المنطقة والمكون من ٥ طوابق بمساحة إنشائية ١٢٠ ألف م^٢، والمباشرة بإعداد التصاميم والدراسات اللازمة ليصبح المبنى مستشفى عسكرياً يخدم أبناء المنطقة.

المستقلة للانتخاب تنشر أماكن عرض جداول الناخبين الأولية

عمان

نشرت الهيئة المستقلة للانتخاب، على موقعها الإلكتروني، أماكن عرض الجداول الأولية للناخبين في انتخابات مجالس المحافظات والمجالس البلدية ومجلس أمانة عمان والمقرراً جراًها في ٢٢/٢٢/٢٠٢٢، وذلك استناداً لأحكام المادة ٣٦ من قانون الإدارة المحلية رقم ٢٢ لسنة ٢٠٢١، والمادة ٦ من قانون أمانة عمان، رقم ١٨ لسنة ٢٠٢١. وستقوم الهيئة اليوم السبت ١٨/١٢/٢٠٢١، بعرض جداول الناخبين الأولية على موقعها الإلكتروني وفي مقر لجان الانتخاب والأماكن التي حددتها الهيئة والبالغ عددها ٤٣٨، ليتسنى للعموم الاطلاع عليها.

الإدارة المحلية تعلن حالة الطوارئ الخفيفة

عمان

أعلنت وزارة الإدارة المحلية حالة الطوارئ الخفيفة بدءاً من الجمعة وحتى يوم غد السبت للتعامل مع المنخفض الجوي.

وكانت النشرة الجوية الصادرة عن دائرة الأرصاد الجوية أشارت إلى هطول زخات من المطر بين الحين والآخر في شمال ووسط المملكة، وقد تمتد لفترة محدودة إلى أجزاء من المناطق الجنوبية الغربية، فيما حذرت الدائرة أيضاً من خطر الانزلاق على الطرقات التي تشهد هطول أمطار. وطلبت الوزارة من غرف العمليات في البلديات ومجالس الخدمات المشتركة التعامل فور مع أي أحداث طارئة قد تصاحب المنخفض الجوي. كما طلبت من البلديات والمجالس إبلاغ غرفة العمليات الرئيسية في وزارة الإدارة المحلية بالتطورات أولا بأول، والتنسيق والتعاون الكامل مع الحكام الإداريين وغرف العمليات الأخرى التابعة لوزارة الأشغال العامة والداخلية والدفاع المدني والقوات المسلحة الأردنية وأمانة عمان الكبرى في مناطقها وتقديم كافة الجهود والإمكانات المتاحة لديها لمواجهة الحالات والأحداث الطارئة التي قد ترافق المنخفض. يشار إلى أن هواتف غرفة الطوارئ لوزارة الإدارة المحلية هي: ٠٦-٤٦٣١٩٨٧ مباشر، ٠٦-٤٦٣١٩٨٧ فاكس، ٠٦-٤٦٣١٩٨٧ فري (٤٢١)، فاكس غرفة الطوارئ المباشرة: ٠٦٤٦٥٠٢٣٩، ٠٦٤٦٥٢٢٦٩.

صدور معدل نظام التقاعد لأعضاء نقابة المهندسين

عمان

صدر بالجريدة الرسمية، نظام معدل لنظام التقاعد لأعضاء نقابة المهندسين، لسنة ٢٠٢١ ويعمل به بعد ٣٠ يوماً من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية. ويحسب التعديل يحق لعضو النقابة تقديم طلب الاشتراك في الصندوق اعتباراً من تاريخ تسجيله عضواً في النقابة على أن لا يزيد عمره المهندس على ٤٥ سنة ولا يزيد عمر المهندس على ٤٠ سنة.

وشملت التعديلات إعفاء فئة المهندسين الشباب الذين تقل أعمارهم عن ٣٥ عاماً من الرسوم الإضافية غير المسددة مقابل التزامهم بالصندوق لعشر سنوات قادمة، وتضمنت التعديلات، وقف الاشتراك بالشرائح غير المتوازنة اكنواريا ومنع الانتقال لها ما فيها من إضرار على الوضع المالي للصندوق، مع استحداث شرائح متوازنة اكنواريا، إضافة إلى وضع حد لعدد الاشتراكات التي تنتج للعضو الحصول على راتب تقاعدي. كما تضمنت منع الانتقال لشرائح أعلى خلال آخر سنتين قبل التقاعد، ومنع مضاعفة التعويض عن الاشتراكات المسددة في السنوات الخمس الأخيرة التي تسبق الإحالة على التقاعد، واستحداث نصوص تجيز للصندوق خصم حقوقه المالية من مستحقات المستفيدين منه، حماية للصندوق. وكانت الهيئة المركزية للنقابة، أقرت في اجتماعها المنعقد في ١٧ تموز الماضي، التعديلات المقترحة على نظام صندوق التقاعد.

أزمة سوريا.. دلالات ومؤشرات لزيارة بيدرسون الأخيرة لدمشق

دمشق

مع اقتراب موعد المفاوضات الدولية حول سوريا وفق محادثات أستانة يومي ٢١ و٢٢ ديسمبر الجاري، حملت نتائج زيارة المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى سوريا غير بيدرسون، تقارباً في وجهات النظر مع مسؤولي الحكومة السورية. وتأتي تلك الزيارة في ظل تطورات سياسية وعسكرية تشهد المدن السورية، ومؤشرات بشأن عودة العلاقات السورية على المستويين العربي والدولي، عقب عزلة دامت لأكثر من ١٠ سنوات.

وفي وقت سابق، أعلن المتحدث باسم خارجية كازاخستان، أليك صمادياروف، عقد مفاوضات أستانة الـ١٧ بمشاركة جميع الأطراف، بمن فيهم الدول الضامنة روسيا وإيران وتركيا، إضافة للدول التي تتمتع بصفة مراقب، نهاية شهر ديسمبر الجاري؛ لناقشة الأوضاع الإنسانية في سوريا وإمكانية استئناف عمل اللجنة الدستورية في جنيف. عقب انتهاء المباحثات في دمشق، أبدى بيدرسون تطلعه للحصول على أخبار جديدة في المستقبل القريب فيما يتعلق باللجنة

الدستورية، مشيراً إلى إمكانية طرح مقاربة جديدة تمنح العملية السياسية في سوريا دفعة قوية، خاصة بعد محادثاته المتتالية مع دول عربية وأوروبية، إضافة إلى الولايات المتحدة، حيث لاحظ اتجاه تلك الدول للانفتاح على دمشق من جديد. من جانبه، شدد فيصل المقداد، وزير الخارجية السوري، خلال حديثه مع بيدرسون، على أهمية تجنب أي تدخل خارجي في عمل اللجنة، وأن يصعب الحوار سوريا-سوريا؛ بهدف الوصول لحل يحقق تطاعات السوريين وليس لإرضاء أجدندات دولية معادية لبلادهم. وفي مطلع الشهر الجاري، عقدت الولايات المتحدة اجتماعاً ضم ممثلين من جامعة الدول العربية والاتحاد الأوروبي لناقشة الأزمة السورية، وأكد المشاركون دعمهم لوحدة سوريا، وتنفيذ جميع جوانب قرار مجلس الأمن الدولي رقم ٢٢٥٤، متعهدين بمساندة المبعوث الأممي في إحراز تقدم نحو حل سياسي وإشراك الجميع في اللجنة الدستورية. عقب زيارة بيدرسون الأخيرة إلى دمشق، سبتمبر الماضي، اتجه إلى تركيا

«تويتز» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات
كشفت مواقع التواصل الاجتماعي «تويتز» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات، بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. وأشار موقع «تويتز» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتز» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات
يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في مجموعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاية والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكي التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تيفيدا شيلد» وغيرها .

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات
حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استهداف المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون فريق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى 50 شخصا في المكالمات الجماعية

وكالات
أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى 50 شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمة فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى 50 شخصا في مكالمات، كل ذلك مرة واحدة». مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات نقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات
كشفت شركة «أي.إتش.إس تاورز» النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج اتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن امتزاجها التوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» للأنباء عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحة «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبداناً مؤخراً البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «أي.إتش.إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمل الشركة الوجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفهم بالمصادر المطلعة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من 100 ألف في 2018



وكالات
أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من 100 ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار 227 327 عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى 103 011 عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت 101 970 عاملاً في

خلال 5 دقائق.. شاب إفريقي يبيع 15 ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

الإلكترونيًا يعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin»، للتسويق الإلكتروني، الشاب جيياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، خلال 5 دقائق قررت 15 ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعدد كبير من العارضات، في غضون 30 ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحاً لدخول موسوعة «جينييس» العالمية. لكن الأمر الذي يمكنه من الترشح لدخول

الموسوعة «جينييس» العالمية، ويتخذ نحو 40% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الآونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

هريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتقنية هذه النتائج داخل العادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستوك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى 97

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي 45 بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك 12 ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد 110 ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قانلاً «بواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.



وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قانلاً، «الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس». وأشارت إلى تعاون الشركة مع 120 شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مشغلي المحمول الأربعة، فضلا عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، وولفت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم 20 ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الراجية. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسمح بزيادة وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة 30 عقداً حول العالم، متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين 40 إلى 50 ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بتخصية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة أن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنتفح فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لتوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي»، مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لتوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل 1200 مشروع بحثي عالمياً خلال 2018 بقيمة إجمالية 15 مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة تترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلا عن تقديم أدوات وأجهزة البرودياند طلبية الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد، فحسب فالي جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات طلبية الجامعات وذلك ولأين لتأهيلهم لسوق العمل، واستفيد منها حالياً 106 جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى 380 مليار دولار بحلول عام 2025، 90% منها عبر القطاع الخاص. وأكد أن هواوي العالمية تسهمت بنحو 140 مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج

وكالات
أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن 10 دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية 5 ملايين دولار. وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالمياً ورؤيتها الاستثمارية والسوق المصري، بحضور هالة عرنودة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» مصر - أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والفترة المقام خلال الاجتماع من 4 إلى 6 أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتردين. وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصص 10% من عائداتها السنوية (أي ما يعادل 13 مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالمياً في هذا المجال وفقاً لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفاً أن عائدات الشركة وصلت إلى 1.8 مليارات دولار خلال العام المالي 2018، فيما حققت 1.9 مليار دولار خلال العام المالي 2018 بزيادة 25% عن العام السابق عليه، فيما سجلت 540 براءات اختراع خلال العام ذاته. وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات".
واعتاد السيدة الأربعينية من مدينة كنت كندا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط / فبراير وأب / أغسطس ٢٠١٨.

وقالات

تهتم امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني، وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما، بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريرا تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.
وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.
وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في البلاد، والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالمجموعات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة، وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسما كاملا عن كتب تعنى بمرض السكري.
وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، فهم المرض بشكل جيد، وهو ما يُمكن المريض من فهم النصائح التي يقدمها له الطبيب، وعموما، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموما على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



وقال "Newsweek"، "قد يكون العقار قادرا على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكّلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير عقار lonafarnib، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكّلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة التوضيع هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وراثية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون العقار أولوية باعثة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الجبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون من مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية على

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات



الهنية (أوميجا ٣)، الوجودية في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السلمون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.
ويحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لعظم البلدان.

وقال أفسين للموقع أن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العام ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر، تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي والاجتماعي في معظم البلدان.

وتقدمه الكتابة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءا من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعدادها آلاف الباحثين ويتتبع الوفيات المبكرة والإصابات بسبب ٣٥٠ مرضا وإصابة في ١٩٥ بلد.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني / يناير، تقريرها تحت عنوان "الحمية لتعلم صحي"، قال إن

التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرض.

وقال أفسين إن لحمه عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، محتوي على "التحليل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها"، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والثغرات في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائلا إن هناك دراسات تتشرك كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات الدراسية والمتميل العالمي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه"، وأضاف أن ترتيب المخاطر حسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات ثمينة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

والوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦,٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثماني حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة، وه ستوات من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوان سبيكتور" اختصاصيا طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع، "لقد وجدنا ارتباطا بين

وتساعده في تبيض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشببة وهناك عدة استخدامات أخرى للشببة ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وإزالة الشعر وبعد الحلاقة من الكيتيريا لذلك يفضل استخدامها عند التساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزججة

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشببة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشببة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشببة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصا للبشرة الوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من الكيتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر وبعد الحلاقة تساعد في إخماء لدغات الحشرات المزججة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

وكالات

لا بد أنك سمعت عن الشببة وهوائها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى لوجه في هذا المقال. تعتبر الشببة من المواد شائعة الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء، نظرا لفعاليتها الجمالية والعلاجية خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة واستخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشببة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بـكبريتات البوتاسيوم والنتيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة.

وتتواجد الشببة بعدة أشكال فمنها ما هو

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفا، والنوع الثاني من السكري تسبب ب٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضا من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضا بسبب انتشار المشروبات البنية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقى مجاني للشرب... فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الحجاز، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول وأمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "شجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المناسخ من الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا متجر كبير".

ويهتم "سي أن أن" بتقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتنقل التقرير عن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والمكسرات وباكستان ونيجيريا وروسيا ومصر ولبنان وإيران وتركيا، كانت قلة الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، بل يعني أنهم يأكلون حبوبا خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصعب قيمتها الغذائية متديرة مع احتمال احتوائها على سرعات حرارية كثيرة.

وتنوه الكتابة إلى أن رينولدز، الذي نشر دراسة في دورية "لانست" الطبية حول أثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز: "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافا إليها السكر الحر

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقى مجاني للشرب... فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الحجاز، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول وأمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "شجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المناسخ من الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا متجر كبير".

ويهتم "سي أن أن" بتقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتنقل التقرير عن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والمكسرات وباكستان ونيجيريا وروسيا ومصر ولبنان وإيران وتركيا، كانت قلة الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، بل يعني أنهم يأكلون حبوبا خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصعب قيمتها الغذائية متديرة مع احتمال احتوائها على سرعات حرارية كثيرة.

وتنوه الكتابة إلى أن رينولدز، الذي نشر دراسة في دورية "لانست" الطبية حول أثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز: "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافا إليها السكر الحر

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقى مجاني للشرب... فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الحجاز، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول وأمكانية الزراعة.

وقالت رازو: "شجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المناسخ من الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا متجر كبير".

ويهتم "سي أن أن" بتقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتنقل التقرير عن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والمكسرات وباكستان ونيجيريا وروسيا ومصر ولبنان وإيران وتركيا، كانت قلة الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، بل يعني أنهم يأكلون حبوبا خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصعب قيمتها الغذائية متديرة مع احتمال احتوائها على سرعات حرارية كثيرة.

وتنوه الكتابة إلى أن رينولدز، الذي نشر دراسة في دورية "لانست" الطبية حول أثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز: "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافا إليها السكر الحر

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقى مجاني للشرب... فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، تكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم للملامسة البشرية"، ويقول الموقع، "إن كنت قلنا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيؤدي من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. وعندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسديك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

نشر موقع "رومبر" تقريرا للكاتبة نندسي ماك، تقول فيه إن هناك ثلاثة أشياء تحدث لجسمك إذا اقتطعت اللمسة الإنسانية لمدة يومين. ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الشعور بالحاجة لللمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في الحياة، لافتا إلى أن هناك حاجات تحدث للجسم إن اقتطعت اللمسة الإنسانية لعدة أيام، وإن "كنت شعرت بأنك بحاجة لعناق جيد، فإن هناك سببا جيدا لذلك".

وتبين ماك أنه من ناحية علم الأعصاب، فإن الدماغ يعالج اللمسة الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها من اللمسات، فمثلا عندما يحمل الشخص اللمسة الإنسانية لطب الأطفال وصحتم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو لأهداف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة صار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبننت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون.

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين والمعلمين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيليسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيها إسترلينيا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيوساوس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبدل قضاري جهدي لابقائهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينيوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينيوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشرير الأمينيوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- لا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٩- أسباب واضحة!

في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دورا في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المحظومات والمقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يوميا من حمض الفوليك.

العلاج والتعايف من أي مرض متقول جنسيا قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماما.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجانر، فحتى استنشاق دخان سجانر الاخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعقدة لمدة "اليوميات" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهب إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة يتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سينتج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب التلقت ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لحظي فقط".



إفراط الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر

ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير الدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفتر الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي الى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

انتشر في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندهاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يضرب في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

ويجيب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يتصرفون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس ماتانتزيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متوافقة

من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢١"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، فبالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، ويطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الأبناء أن بعضا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المخبزات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي:

- (tartrazine) E١٠٢
- (quinoline yellow) E١٠٤
- (sunset yellow FCF) E١٠٤
- (carmoisine) E١٢٢
- (E١٢٤) rponceau
- (allura red) E١٢٩

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأوقاس، منبهة، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKN NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إلينوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراري بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراري ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متحررة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكتكا في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يلدكر بان الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجة بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين متهمة بالسرقة من عجة، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، وبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد ألقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس ليبي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن يقيمها تزيد عن ٣٠٠ دولار، وذكرت الصحيفة أن ليبي متهم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كمارت"، وقام ليبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر.

ونفى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زرناتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لديهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زرناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زرناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغيير اسم "الزرنات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يتحجز فيه الجناء الذين لا يحمل رهنهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن، بالتعاون بين "العهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجون في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعاقبه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

وكالات

قبل أعوام سئل متحدث أمني عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منع رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغراق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة
ووفق تقارير متابعة يتقاضى الأمين العام للأمم المتحدة ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والرعاية الأمنية في كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا)، ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

وليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفضيا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوضع الأرقام المتوافرة أن الرئيس

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

المفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صغرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقا لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟
تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

ما هي الثقوب السوداء؟
بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرعتها لهذا النسل الطويل، يعزى لدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتوائها دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراري البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة «كوينزلاند» الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في «تنانين كومودو»، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، «لا

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

وكالات

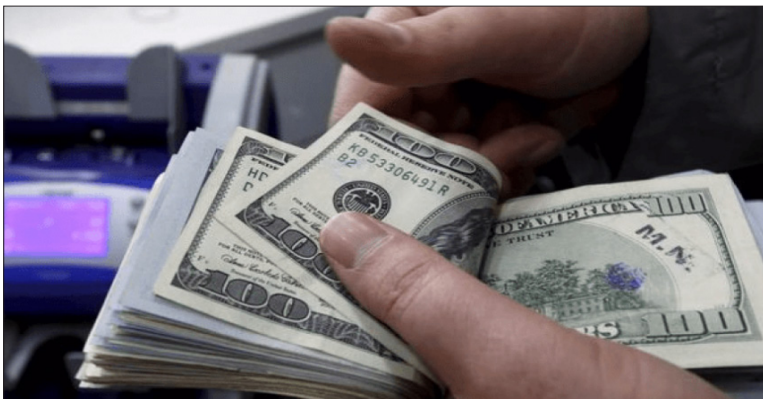
يتهربون من تسليد الفوائد الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
كما توسع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.



الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانج إيفانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنويا، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا.

وتتقاضى الأمانة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنويا.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يتسلم ٣,٦ ملايين دولار سنويا، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى أزيد من مليوني دولار سنويا.

صندوق النقد الدولي
وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

أما نائب الأمين العام فيبلغ راتبه الشهري ٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات التابعة للجامعة رواتب في حدود ١٢ ألف دولار شهريا.

صندوق النقد الدولي
عندما قالت لاغارد إن اليونانيين

قطر تترزين بإنجازاتها في يومها الوطني اليوم

عمان (بتر وقتاً)

تحتفل دولة قطر اليوم السبت بذكري اليوم الوطني الموافق للثامن عشر من كانون الأول من كل عام، تحت شعار "مرايح الأجداد أمانة" المستمد من قصيدة للمؤسس الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني، طيب الله ثراه، وهو شعار يؤكد أن القطريين يرتبطون ببيتهم ارتباطاً وثيقاً منذ القدم، فيها تروبا وبخاصتها تأسروا، فتعاشوا مع طبيعتها بحراً ويزراً في جميع مواسمها، لذا اتسمت حياتهم بالبساطة كسعادة ببيتهم.

وفي مثل هذا اليوم الأغر من تاريخ قطر المجيد، يستذكر القطريون السيرة العطرة للمؤسس الذي أرسى قبل مئة وأربعين عاماً عند تسلمه مقاليد الحكم في البلاد يوم ١٨ كانون الأول ١٨٧٨ دعائم الدولة الحديثة، وحافظ على سيادتها، وصان كرامة شعبها، وجعل من قطر دولة موحدة متماسكة ومستقلة، وأسس لها القيم والمبادئ التي قامت عليها.

ومضت قطر بفضل هذه الدعائم في دروب الجهد والعز، تحقّق الإنجازات وتضع الأمجاد، وترعى الحقوق وتضيق العهود وتفتت الاحتجاج وتنصر المظلوم وتتصبر للحق والعدل، وترعى حق الجوار وتتمسك بالقيم والأخلاق، وتقدم للعالم نموذجاً مشرقاً للدولة الآمنة والمستقرة القادرة على تحقيق أعلى معدلات التنمية، وتوفير أرقى سبل الحياة الكريمة لشعبها والمقيمين على أرضها.

ولعل ما وصلت إليه دولة قطر من تقدم ورفق يعكس بجلاء أصالة وعبقريّة الرحلة الطويلة من العمل والجدد الذي بدأه الشيخ المؤسس يرحمه الله، مروراً بكل قادة قطر العظماء الذين ساروا على الدرب وحقّقوا الهدف المنشود وهو العزة والكرامة والرفعة لكل من يقبم على هذه الأرض الطيبة.

وتحل هذه الذكري، بينما حققت دولة قطر نهضة كبرى بكافة المجالات ومنها السياسية والاقتصادية والاجتماعية والرياضية، وذلك بفضل السياسة الحكيمة والتوجيهات السديدة للقيادة الرشيدة، وببتكاتف أبناء الوطن والتضافر حول قيادتهم الرشيدة.

فقد أمتت دولة قطر منذ بداية مسيرتها المباركة، بعمد الاستثمار في الإنسان ووضعته على سلم أولوياتها، وعلى الرغم من المراحل المتقدمة التي قطعتها الدولة في تحقيق نهوض تنموي واقتصادي شامل، فإن طموحات القيادة الحكيمة لا حدود لها، فهي تسعى بشكل دائم نحو الأفضل والأسمى من أجل عزة ورفاهية إنسان هذه الأرض وكرامته وحقوقه وأمانه وتطلعاته. لقد كان هذا العام حافلاً بالنشاط السياسي ببلادنا بالداخل والخارج وعلى جميع الأصعدة والمستويات، وهو ما يعكس الدور الفاعل لدولة قطر والمكانة التي تحظى بها بين الدول والشعوب والمنظمات والمؤسسات الدولية، وجاء على رأس هذا النشاط، المشاركات الخارجية التي قام بها سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد، حيث شارك يوم الثلاثاء الماضي مع إخوانه قادة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، ورؤساء الوفود في القمة الخليجية الثانية والأربعين بالرياض.

وقد استلم سموه استهله العام ٢٠٢١ بالمشاركة أيضاً بأعمال الدورة الحادية والأربعين للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، التي عقدت بمحافظة العال السعودية، وفي أيار الماضي قام سموه بزيارة

للمملكة العربية السعودية الشقيقة التي خلاها مع سمو الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع السعودي.

وشارك سمو الأمير بأعمال منتدى سانت بطرسبورغ الاقتصادي الدولي، في روسيا في حزيران الماضي، ويؤتمّر بغداد بالتعاون والشراكة، الذي عقد بالعاصمة العراقية في آب الماضي، وفي أعمال الدورة السادسة والسبعين للمجمعة العامة للأمم المتحدة بمدينة نيويورك في أيلول من هذا العام، وفي تشرين الأول الماضي.

كما شارك سموه وعبر تقنية الاتصال المرئي في الاجتماع الاستثنائي لمجموعة العشرين بشأن أفغانستان، بدعوة من ماريو دراغي رئيس وزراء الجمهورية الإيطالية، والذي ترأس بلاده الدورة الحالية للمجموعة، كما شارك سموه بقمة مبادرة الشرق الأوسط الأخضر، التي عقدت في الرياض، وفي المؤتمر السادس والعشرين للأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ الذي عقد بمدينة غلاسكو في اسكتلندا الشهر الماضي.

وتحوّلت الدوحة إلى عاصمة عالمية للنشاط السياسي والدبلوماسي والاقتصادي عبر زيارات مكثفة من جانب عدد كبير من قادة الدول العربية والإسلامية والصديقة، حيث استقبلهم بحث معهم أمير البلاد الفدي كالا على حدة العلاقات الثنائية وسبل دعمها وتطويرها.

فقد زار البلاد قبل أيام سمو ولي العهد السعودي كما زارها في الفترة والأشهر الماضية رؤساء الأوروغواي والشرق وآرمينيا وتركيا وبولندا وفرنسا وجيبوتي ورئيس مجلس الدولة الليبي، ورؤساء فلسطين والصومال ولبنان وسلطان عمان والرئيس البرازيلي وجماعة الملك عبد الله الثاني ملك الأردن.



مطار حمد الدولي وميناء حمد، وبما يرسخ الانفتاح الاقتصادي لدولة قطر ويعزز علاقاتها التجارية مع مختلف الدول. وتواصل دولة قطر بكل جد تعزيز مكائنتها كشريك موثوق به بتوفير الطاقة النظيفة للاقتصاد العالمي، وفي هذا الشأن أعلنت قطر للبترول تغيير اسمها ليصبح قطر للطاقة، وعلامة تجارية وهوية مؤسسية جديدة، وأكدت أنها ستستمر تحت المسمى الجديد بتوفير الطاقة الأنظف التي يحتاجها العالم. ووقعت الشركة اتفاقات لبناء أكثر من مئة ناقلة جديدة للغاز بقيمة مئة مليار دولار، كما وقعت عقداً للمرحلة الأولى من مشروعها لتوسعة حقل الشمال الذي سيرفع إنتاج البلاد من الغاز الطبيعي المسال إلى ١١٠ ملايين طن سنوياً بحلول ٢٠٢٦، وتوسع قطر مليون طن سنوياً بحلول عام ٢٠٢٧ مقارنة ب٧٧ مليوناً حالياً.

كما وقعت قطر لطاقة خلال العام الجاري، العديد من الاتفاقيات للقيام بعمليات الاستكشاف البحري قبالة السواحل المصرية والكندية والقبرصية والناميبية وفي منطقتين بحريتين بجمهورية سورينام، ووقعت عدداً من الاتفاقيات لتزويد عدد من الدول بالغاز القطري منها الصين وباكستان وبنغلاديش.

وأولت قطر البيئة والتنمية المستدامة أهمية كبرى تمثلت بإدراج هذا المجال كأحد أهم ركائز استراتيجية التنمية الوطنية للدولة (٢٠٣٠)، وذلك من خلال خطط وبرامج واضحة تهدف الى صون وحماية البيئة وتوازنها الطبيعي، تحقيقاً لتنمية شاملة ومستدامة لكافة الأجيال القادمة.

وتطبيقاً لهذا النهج، استحدثت الحكومة وزارة للبيئة والتغير المناخي، ودشنت استراتيجية قطر الوطنية للبيئة والتغير المناخي، الهادفة الى حماية البيئة المحلية وتعزيزها للحفاظ على جودة حياة الشعب القطري وضمان المرونة الاقتصادية على المدى الطويل.

وانضمت قطر للعديد من الاتفاقيات الدولية التي تعزز جهود حماية البيئة واستدامتها، وتبذل وزارة البيئة والتغير المناخي جهوداً مكثفة للحفاظ على الفضاء النباتي، وإعادة تأهيل البر القطري، وتقييم الأثر البيئي للمشاريع والبرامج التي يحتمل تأثيرها على البيئة وبالتالي على صحة أفراد المجتمع أيضاً.

كما أعلنت وزارة البلدية، أن المعرض الدولي للبيئة "إكسبو الدوحة ٢٠٢٣" سيقام في الفترة من ٢ تشرين الأول ٢٠٢٣ وحتى ٢٨ آذار ٢٠٢٤ بحديقة البلع بمدينة الدوحة، تحت شعار "صحراء خضراء بيئة أفضل".

وبرعاية سمو أمير البلاد، ومن قلب متحف الفن الإسلامي، انطلقت رسمياً في الثامن من آذار الماضي فعاليات الدوحة عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي ٢٠٢١، تحت شعار "ثقافتنا نور". من خلال أكثر من ٧٠ فعالية تستمر على مدى عام كامل لتشجيع الإبداع والابتكار كقيم حضارية، وإلهام الأجيال الجديدة، وإثراء المشهد الثقافي العالمي عبر دور منتج وفاعل، والتركييز على التنوع الثقافي كقيمة مضافة للدول الإسلامية، مع التعريف بالتجربة الثقافية لدولة قطر وجهودها لتعزيز الثقافة الإسلامية.

لم تال الدولة جهداً في الاستجابة السريعة لمواجهة التحديات الخطيرة لجانحة كورونا واعتمدت استراتيجية تقوم على ثلاثة محاور أساسية تتمثل في حماية كافة أفراد المجتمع عبر تعزيز القطاع الصحي، وتقديم الدعم اللازم للاقتصاد للحد من التأثيرات السلبية للجانحة، وتقديم المساعدات للدول والمنظمات الدولية المعنية، وتلقى أكثر من ٨٥,٦ بالمنة من السكان التطعيم بجرعتي اللقاح ضد الفيروس، وهو من أعلى معدلات التطعيم في العالم، حيث حازت دولة قطر المرتبة الخامسة عشرة للدول التي تعاملت مع وباء فيروس كورونا على أفضل وجه.

وخلال الأعوام العشرة الماضية تم افتتاح عشرة مستشفيات على أحدث طراز، والعديد من المرافق التخصصية الجديدة، في حين ارتفع عدد المستشفيات التابعة لمؤسسة حمد الطبية إلى ١٤، كما ارتفع عدد مراكز الرعاية الصحية الأولية في القطاع العام في الوقت الحالي إلى ٢٨ مركزاً.

وأصدر أمير البلاد، قانوناً باعتماد الموازنة العامة للدولة للسنة المالية ٢٠٢٢. وبلغت التقديرات الاجمالية للإيرادات في هذه الموازنة ١٩٦ مليار ريال قطري، ما يمثل زيادة بنسبة ٢٢,٤ بالمنة مقارنة مع تقديرات موازنة العام الماضي ٢٠٢١. وركزت الموازنة على مشاريع قطاعي الصحة والتعليم واستكمال المشروعات المرتبطة باستضافة بطولة "كأس العالم قطر ٢٠٢٢". كما عملت الدولة على إرساء الأطر التشريعية الداعمة لجاذبية بيئة الأعمال مثل إصدار قانون تنظيم استثمار رأس المال غير القطري في النشاط الاقتصادي وقانون تنظيم الشراكة بين القطاعين الحكومي والخاص، علاوة على الاستثمار في قطاعات حيوية وهامة من بينها الصحة والتكنولوجيا وتطوير المناطق الحرة ومواصلت توسعة

الشورى وعددهم ٣٠، وهي التجربة التي أثبت الشعب القطري من خلالها مدى وعيه وأهليته للممارسة الديمقراطية الشورية، واستعداده للمشاركة الشعبية في صنع القرار.

وخاطب سمو أمير البلاد الاجتماع الأول لمجلس الشورى المنتخب، في دور الانعقاد السنوي الخمسين للمجلس، معرباً سموه عن ثقته بأن أعضاء المجلس يدركون عظم المسؤولية الوطنية الملقاة على عاتقهم لدى أدائهم لمهامهم التشريعية، وترسيخ التعاون مع مجلس الوزراء تحقيقاً للمصالح العليا للبلاد.

وفي إطار استعداداتها لبطولة كأس العالم ٢٠٢٢، احتفل في الجادي والعشرين من تشرين الثاني الماضي، بإزاحة الستار عن "ساعة العد التنازلي للبطولة" والذي نظّمته اللجنة العليا للمشاريع والأرث بالتعاون مع الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) وذلك قبل عام على التظاهرة الكبرى.

وجاءت هذه الخطوة بعد أن أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والأرث، استكمال البناء في الملاعب الثمانية المستضيفة لمنافسات النسخة الأولى من المونديال في العالم العربي والشرق الأوسط، وبعد وضع المسمات الأخيرة على استاد لوسيل، أضخم استادات المونديال، والذي سيشهد المباراة النهائية في البطولة العالمية المرتقبة، بينما ستقام أولى مباريات البطولة على استاد البيت بمدينة الجور شمالي دولة قطر، وفي الثلاثين من تشرين الثاني الماضي، افتتح أمير البلاد بطولة "كأس العرب قطر ٢٠٢٢" في استاد البيت.

وكفخره من أعوام المسيرة المباركة كان العام ٢٠٢١، حافلاً بالإنجازات والتقدم والتطور على جميع الأصعدة والقطاعات التعليمية والاقتصادية والتجارية والصحية والرياضية وغيرها بهدف الارتقاء بالوطن وخدمة قطر الوطن والمواطن في طموح لا تحده الحدود ولا تثنيه الصعاب، وعلى الصعيد الصحي،

قبل زيارته بيروت.. غوتيريش يدعو السياسيين اللبنانيين للوحدة



عَلقت لاحقاً بسبب خلافات بين المفوضين اللبنانيين، وتراجع سعر صرف الليرة اللبنانية أمام الدولار تدريجياً إلى أن فقدت أكثر من ٨٥ في المئة من قيمتها، ويات نحو ٨٠ بالمئة من السكان يعيشون تحت خط الفقر، وارتفع معدل البطالة، فيما يشترط المجتمع الدولي على السلطات تنفيذ إصلاحات ملحة لتحصل البلاد على دعم مالي ضروري يخرجه من دوامة الانهيار.

وكالات

دعا الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، المسؤولين السياسيين في لبنان إلى الوحدة، قبل أن يقوم بزيارة رسمية إلى بيروت في نهاية الأسبوع، لإبداء "تضامنه" مع الشعب اللبناني الذي يواجه أزمة اقتصادية ومالية خانقة.

وقال غوتيريش خلال لقاء صحافي عبر الفيديو "ما من إمكانية لعودة لبنان إلى الطريق الصحيح ما لم يدرك القادة السياسيون اللبنانيون أن هذا هو الوقت المناسب، وربما الوقت الأخير الممكن، لتوحيد صفوفهم".

وشدد على أن "الأمر الأول الضروري هو أن يوحد القادة السياسيون في لبنان صفوفهم"، وقال إن "الانقسامات بين القادة السياسيين في لبنان شلت المؤسسات، وهذا ما جعل من المستحيل التوصل إلى اتفاق مع صندوق النقد الدولي، وإطلاق برامج اقتصادية فعالة وإحلال الظروف الملائمة لبياسر البلد تعافيه".

وأكد غوتيريش أنه "لا يحق للقيادة اللبنانية أن يكونوا متقسمين في ظل أزمة خطيرة كهذه"، مضيفاً أن "اللبنانيين وحدهم

«طفرة» في مدارس العراق.. والمنفذ شركة صينية

بكين، تتوسع في حساب الاستثمار الخارجي الخاص بالبنك المركزي العراقي، ملصلحة حكومة العراق.

وهذا اتفاق جرت تفاهماته الأولية إبان حكومة رئيس الوزراء السابق، عادل عبدالمهدي، لكنه استكمل في عهد الكاظمي. بدوره، يرى الشرف التربوي المتقاعد يوسف الجبوري، أن "بناء ألف مدرسة في عموم محافظات البلاد سيعطي دفعة قوية لمسار التعليم، الذي عانى خلال السنوات الماضية من الفساد والروتين القاتل الذي وصل إلى حد هدم عشرات المدارس في إحدى المحافظات بداعي بنائها من جديد، لكنها لم تكن، وهو ما يكشف حجم الدمار وسوء التخطيط اللذين عصفا بالبلاد".

وأضاف الجبوري في تصريح لموقع "سكاي نيوز عربية" أن "الوضع الأمني المتردي والحروب المتتالية انعكسا سريعا على ملف التربية والتعليم في العراق، مما يستدعي اتخاذ خطوات سريعة وفاعلة، لتطبيق الإنهايار الحاصل". وقال إن: "خطوة إنشاء ألف مدرسة ستخفف من الزخم الحاصل على المدارس، وتعطي فسحة للطلبة".

الحكومتين العراقية والصينية. وأضاف البيان أن "المدير التنفيذي للجنة العليا لبناء المدارس كرار محمد، ممثل الجانب العراقي في التوقيع، فيما مثل الجانب الصيني نائب رئيس شركة باور تشاينا، لي دزي، لإنشاء ٦٧٩ مبنى مدرسياً".

وتابع: "كما جرى التوقيع مع الجانب الصيني متمثلاً بالمدير الإقليمي لشركة سينوتيك كو جونغ؛ لأجل بناء ٣٢١ مبنى مدرسياً". ويمتلك العراق حالياً أكثر من ١٥ ألف مدرسة ابتدائية، حكومية وأهلية، لكن الحاجة الفعلية للبلاد تصل إلى نحو ٢٧ ألف مدرسة، لاستيعاب أعداد الطلبة التي تقارب ١١ مليوناً في المراحل كافة.

ويقول المسؤولون العراقيون إن العقد مع الصين سيحل جزءاً من المشكلة التي تعاني منها البلاد، والمتعلقة بنقص حاد في الأبنية المدرسية. والأموال المخصصة لتغطية تكاليف مشروع المدارس هي من عوائد برنامج النفط مقابل الإعمار، بحسب آلية الاتفاق العراقي-الصيني؛ إذ نص اتفاق إطار التعاون على إيداع عوائد ثلاثة ملايين برميل نفط شهرياً من بين إجمالي صادرات بغداد إلى

بغداد

في خطوة وصفت بـ"الطفرة" في مجال التعليم بالعراق، أعلنت حكومة رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، الخميس، توقيع عقد مع الصين لإنشاء ١٠٠٠ مدرسة في شتى محافظات البلاد.

وتأتي هذه الخطوة ضمن خطة حكومية تهدف إلى النهوض بالواقع التربوي والتعليمي في العراق، بعد سنوات من الحروب والحكومات التي أهملت هذا الملف. وسيعمل هذا الاتفاق على إنهاء معاناة الطلبة الذين يدرسون لغاية الآن في مدارس مبنية من الطين.

ومع تولي الكاظمي السلطة قبل أكثر من عام، أطلقت الحكومة خطة على عدة مستويات، لرفع مستوى التعليم عبر إنشاء مدارس جديدة، وإدخال برامج تعليمية، فضلاً عن تكريس مفاهيم حديثة في المجال التربوي.

وبحسب بيان صدر عن الحكومة العراقية، الخميس، فقد عقدت مراسم توقيع ١٥ عقداً مع الجانب الصيني، لبناء ألف مبنى مدرسي في مختلف أنحاء العراق؛ وذلك ضمن اتفاقية إطار التعاون بين