

النواب يسدل الستار على التعديلات الدستورية ويرفعها للأعيان

عمان

ساعات وأيام وأسابيع أمضتها اللجنة القانونية النيابية ومجلس النواب في مناقشة وإقرار التعديلات الدستورية لسنة ٢٠٢١، منذ أن جرت إحالتها للجنة القانونية التي صدقت ١٤ اجتماعاً على مدار ٦ أسابيع، التقت خلالها العديد من الخبراء والمختصين وأساتذة القانون الدستوري والقانون الإداري والعلوم السياسية وأعضاء سابقين في المحكمة الدستورية، وممثلين عن جهات وقطاعات مختلفة.

التقاشات داخل اللجنة النيابية شكلت حالة من العصف الذهني لكل عضو ولكل نائب حضر تلك الاجتماعات، ووضعت المقترحات والملاحظات القائمة على النقد المهني والموضوعي بين يدي اللجنة القانونية التي خلصت في نهاية ماراثون نقاشاتها إلى إقرار التعديلات ورفعها لمجلس النواب.

يوم الأحد الماضي كان مجلس النواب على موعد مع مناقشة قرارات اللجنة القانونية بـ"مواقف أو مخالف أو ممتنع"، حيث يحتاج كل تعديل لموافقة ثلثي أعضاء المجلس بعد المناقشة عليهم بالأسماء، وهو ما تم على مدار ٥ أيام بعدد ٩ جلسات متتالية، عقدت برئاسة رئيس المجلس المحامي عبد الكريم الدغمي، الذي نجح في إدارة الجلسات وترك للنواب التعبير عن مواقفهم دون التأثير على قناعتهم عند التصويت أو محاولة توجيه المجلس بحسب مراقبين للمشهد البرلماني، وبحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخواصة وعضو هيئة الوزارة، وواقع ٨ ساعات عمل يومياً شهدت خلالها قبة البرلمان نقاشات معمقة وموسعة من أعضاء المجلس، وجاءت مؤيدة لقرارات اللجنة القانونية مع تقديم مقترحات بإضافات وتعديلات وافقت للجنة عليها.

تابع ص ٢

الخارجية تدين مصادقة السلطات الإسرائيلية على بناء آلاف الوحدات الاستيطانية الجديدة

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين مصادقة السلطات الإسرائيلية على بناء ٣٥٥٧ وحدة استيطانية جديدة في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير هيثم أبو الفول، أن هذه الخطوة تعد خرقاً فاضحاً وجسيماً للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية وفي مقدمتها قرار مجلس الأمن رقم ٢٤٣٣، مؤكداً أن سياسة الاستيطان سواء بناء المستوطنات أو توسيعها أو مصادرة الأراضي أو تهجير الفلسطينيين هي سياسة لا شرعية ولا قانونية ومرفوضة ومدانة، وخطة أحادية تمثل انتهاكاً للقانون الدولي، وتقويضاً لأسس السلام، وفرض تحقيق السلام الشامل والعدل على أساس حل الدولتين وفق قرارات الشرعية الدولية.

الأمانة تكشف عن دراسة لحد من الزخم للمروري

عمان

كشفت مدير عمليات المرور في أمانة عمان الكبرى، المهندس محمد الفاعوري، عن دراسة فنية لشروع تقوم به أمانة عمان الكبرى حالياً تشمل بعض المناطق (وسط البلد ومنطقة الصويفية)، والتي تشهد ترددات عالية في الازدحامات المرورية.

وحول الدراسة، بين الفاعوري، في رد على وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أنه لا يوجد سقف زمني محدد لانتهاء منها، مؤكداً أنه عند إنجازها، سيصار إلى تجهيز البنى التحتية والبدء بالمشروع على بعض الأرصعة ووضع عدادات للاصطفاك، منوهاً أن الفئدة المستفيدة ستتمثل بأصحاب المحلات التجارية ومرتاديها.

نووي إيران.. فرنسا تتحدث عن تقدم وتحذر من الفرصة الضائعة

وكالات

قال وزير الخارجية الفرنسي، جان إيف لودريان، الجمعة، إنه حدث تقدم في المحادثات النووية الإيرانية لكن الوقت ينفذ.

واستؤنفت المحادثات غير المباشرة بين إيران والولايات المتحدة، الاثنين، بشأن إنقاذ الاتفاق النووي المبرم عام ٢٠١٥.

وعبر دبلوماسيون غربيون عن أملهم في تحقيق انفراجة بحلول نهاية يناير أو أوائل فبراير لكن الخلافات الجادة لا تزال قائمة بشأن أصعب القضايا العالقة. وترفض إيران أي مهلة تفرضها القوى الغربية.

وقال لودريان في تصريحات صحفية نقلتها وكالة "رويترز"، "ما زلت مقتنعاً بأنه يمكننا التوصل إلى اتفاق لكن الوقت ينفذ. تم إحراز قليل من التقدم في الأيام الماضية".

وأضاف "كنا نسير في اتجاه إيجابي في الأيام القليلة الماضية لكن الوقت عامل جوهري لأننا إذا لم نتوصل لاتفاق بسرعة فلن يكون هناك شيء نتفاوض عليه".

واستؤنفت الجولة الثامنة من المحادثات، وهي الأولى في عهد الرئيس الإيراني الجديد إبراهيم رئيسي، الاثنين، عقب إضافة بعض المطالب الإيرانية الجديدة.

وتقول القوى الغربية إن التقدم بطيء جداً وأنه لم يتبق أمام المفاوضات سوى "أسابيع وليس شهوراً" قبل أن يصبح اتفاق ٢٠١٥ بلا معنى. وترفض إيران الاجتماع مباشرة مع مسؤولين أميركيين مما يعني أن الأطراف الأخرى وهي بريطانيا والصين وفرنسا وألمانيا وروسيا يجب أن تنتقل بين الجانبين.

مندوباً عن الملك..

وزير الداخلية يحضر قداس منتصف الليل بكنيسة المهدي



بيت لحم

مندوباً عن جلالة الملك عبد الله الثاني، حضر وزير الداخلية مازن الضراية، قداس منتصف الليل لعيد الميلاد المجيد للكنائس المسيحية التي تسير حسب التقويم الشرقي، في كنيسة المهدي بمدينة بيت لحم. وترأس القداس بطيريك المدينة المقدسة وسائر أعمال فلسطين والأردن يوفيلوس الثالث، الذي تمنى في رسالته بمناسبة عيد الميلاد، أن يحل السلام في أرض السلام، وفي العالم أجمع.

وحضر القداس رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية نيابة عن الرئيس محمود عباس، وعدد من الشخصيات السياسية الفلسطينية ورجال دين مسيحيين ومسلمين. وقال البطريرك يوفيلوس في كلمته: "من هذا المكان المقدس نصلي من أجل السلام والازدهار، في العالم كله وخاصة في الشرق الأوسط، وتحرير الإنسانية المنكوبة من الطفرات الوبائية العديدة، متمنياً في عيد ميلاد المسيح التوفيق والسعادة لرعايانا والفلسطيني."

على هذه الأرض وكل الأرض". بدوره، نقل الوزير الضراية تحيات الرئيس محمود عباس، وعدد من الشخصيات السياسية الفلسطينية ورجال دين مسيحيين ومسلمين. وأكد الضراية، خلال لقائه رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية وفعاليات مسيحية في بيت لحم، قبل قداس منتصف الليل، متانة العلاقات الأخوية والتاريخية التي تجمع بين الشعبين الشقيقين الأردني والفلسطيني.

وزير التربية: اءه بالمئة النسبة العامة للأمية

عمان

يحتفل الأردن وسائر الدول والمؤسسات العربية بأيوم العربي لمحو الأمية، والذي يصادف في الثامن من شهر كانون الثاني من كل عام.

وووجه وزير التربية والتعليم الدكتور وجيه عويس كلمة بهذه المناسبة، قال فيها: إن مشاركة الأردن الدولية العربية الشقيقة الاحتفال بهذا اليوم من كل عام، تأتي سعياً منه للعمل على تحسين نوعية حياة الأفراد، وتحسين مستوى أدائهم الوظيفي، وزيادة إنتاجيتهم، ورفع مستوى دخلهم، ورفد سوق العمل بالكوادر الفنية المدربة والمؤهلة. وأضاف، أن الأردن أدرك منذ عقود خلت خطورة الأمية وما تسببه من عقبات أمام

برامج التنمية المستدامة، فقامت وزارة التربية والتعليم بفتح المراكز لتعليم الكبار ومحو الأمية وتوسعت فيها حتى شملت أرجاء المملكة جميعها، وذلك لتوفير الفرص التعليمية للمواطنين الذين حالت ظروفهم دون مواصلة تعليمهم، وأصبحوا يشكلون دعماً أساسياً للتنمية، حيث تقدم الوزارة مستلزمات الدراسة للدارسين مجاناً. وأوضح الدكتور عويس أن عدد مراكز تعليم الكبار ومحو الأمية التي تم افتتاحها للعام الدراسي ٢٠٢١/٢٠٢٠ قد بلغ (١٤٧) مركزاً بواقع (١٢٧) مركزاً للإناث و(٢٠) مركزاً للذكور، التحق بها (١٧٢١) دارساً ودارسة، كان منهم (١٤٥٥) دارسات و(٣١٦) دارساً. وأشار إلى أن نسبة الأمية في الأردن قد

انخفضت من ٨٨ بالمئة عام ١٩٥٢ إلى ٦٧,٦ بالمئة عام ١٩٦١، وإلى ١٩,٥ بالمئة عام ١٩٩٠، إلى أن وصلت النسبة العامة للأمية حتى نهاية عام ٢٠٢٠ إلى ٥,١ بالمئة، وذلك حسب إحصائيات دائرة الإحصاءات العامة. وبين الدكتور عويس أن الوزارة عملت بالتعاون مع الشركاء على تنفيذ برنامج تعزيز الثقافة للمتسربين، إذ تم افتتاح (١٩٤) مركزاً لتعزيز الثقافة للمتسربين، التحق فيها ما يقارب (٥٦٠٠) دارس ودارسة، وذلك التزاماً من الوزارة بدورها الوطني في حماية الأطفال المتسربين، وإعدادهم وتمكينهم من بناء ذاتهم والإسهام في نهضة مجتمعهم.

تابع ص ٢

حبس موظفين اثنين زورا ١٠٠ إعفاء طبي

عمان

دانت الهيئة القضائية المختصة بجنايات الفساد لدى محكمة صلح جنابات إربيد موظفين اثنين يعملان في إحدى المستشفيات الحكومية بجرم استثمار الوظيفة بالاشتراك وجرم الكسب غير المشروع واستخدام المعلومات المتاحة بحكم الوظيفة، لتحقيق منفعة خاصة خلافاً لأحكام القانون.

وأصدرت المحكمة قرارها، خلال جلسة علنية، وثبت لها ارتكاب الجرائم من قبل الموظفين الحكوميين، وقررت حبسهما ٣ سنوات وتضييمتهما مبلغاً مالياً تجاوزت قيمته ٢١٨ ألف دينار، وتغريم كل منهما مبلغ ١١٠٠ دينار.

وبين قرار المحكمة أن المدانين قاما باستغلال صلاحيات رئاسة الوزراء بخصوص الإعفاءات التي تمنحها للمواطنين للمعالجة على نفقة الحكومة في المستشفيات الحكومية من خلال قيام المشتكى عليهما باستخدام صفتهم كموظفين في الدائرة المالية للمستشفى والدخول إلى النظام الحوسب واحضار إعفاءات غير صحيحة ومزورة مقابل مبالغ مالية كانت تعطى لهما، وقد وصلت حجم الإعفاءات المكتشفة ١٠٠ إعفاء.

تابع ص ٢

جنايات المفرق تغلظ عقوبة ٥ سارقين وترفعها ل ٤ سنوات

عمان

قضت هيئة الجنايات في محكمة بداية المفرق خلال شهر كانون الأول، بتغليظ العقوبة بحق مكرمين في ٥ قضايا مختلفة.

وقالت الأمانة العامة للقضائي، إن المحكمة قررت وفي أحكام مختلفة تجريم عدد من المتهمين المكررين لجناية السرقة خلافاً لأحكام المادتين ٤٠٤ و٧٠ من قانون العقوبات، ووضعهم بالأشغال المؤقتة لمدة ٣ سنوات والرسوم محسوبة لهم مدة التوقيف وكونهم من مكرري ارتكاب الجنايات، وصدر بحقهم أحكام لم يرض عليها ١٠ سنوات فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقهم لتصبح وضعم بالأشغال المؤقتة لمدة ٤ سنوات محسوبة لهم مدة التوقيف.

وأضافت أن المحكمة قضت، وفي حكم آخر، بتجريم أحد المكررين بجنايات الشروع بالسرقة، خلافاً لأحكام المادتين ٤٠٤ من قانون العقوبات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة سنة ونصف، كون المتهم من مكرري ارتكاب الجنايات، وصدر بحقه أحكام لم يرض عليها ١٠ سنوات فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة سنتين محسوبة له مدة التوقيف.

تابع ص ٢

منتدى شباب العالم يطلق منصته الرقمية

القاهرة

أطلقت إدارة منتدى شباب العالم، الخيمس، منصة المنتدى الافتراضية، لإتاحة الفرصة لشركاء جميع من لم يتمكنوا من الحضور للنسخة الرابعة من المنتدى في مصر.

ومن المقرر أن تنطلق فعاليات نسخته الرابعة بمدينة شرم الشيخ بجنوب سيناء، في الفترة من ١٠ إلى ١٣ يناير الجاري.

وقال منتدى شباب العالم إن المنصة الافتراضية ستسمح أيضاً لجميع المهتمين بمتابعة جميع فعاليات المنتدى بالإضافة إلى المشاركة في ورش العمل الخاصة به، بما يساعد على خلق مناخ تفاعلي بين جميع المشاركين. كما تتضمن المنصة معلومات عن المنتدى وأجندة الأحداث والمتحدثين، فضلاً عن إمكانية المشاركة اقتراضياً في المنتدى من خلال قائمة "شارك المنتدى online" عبر التسجيل بالبريد الإلكتروني. وتتيح المنصة للمستخدمين إمكانية جمع النقاط مع كل استخدام للموقع من خلال نظام النقاط التفاعلية، حيث يتم منح نقاط عن كل مشاركة في فعاليات المنتدى، ويمكن الاستفادة من مجموع النقاط في التقاط صورة تذكارية خاصة باستخدام تقنية "photo booth".

وستنطلق فعاليات منتدى شباب العالم الاثنين المقبل، برعاية وحضور الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي.

وأعلنت إدارة المنتدى عن أجندة النسخة الرابعة التي تضم عدداً قسماً وموضوعات حيوية، تعكس ملامح الواقع الجديد بعد جائحة كورونا التي أثرت على حياة الملايين ببلدان العالم أجمع، كما تنطلق جميع الموضوعات من المحاور الثلاث الأساسية للمنتدى، وهي "السلام والإبداع والتنمية". وأوضح إدارة المنتدى في بيان أنه قبل انطلاق المنتدى، ستعقد عدد من الورش التحضيرية التي تستمر على مدار يومين لمناقشة آثار جائحة كورونا في ضوء عدة أبعاد مختلفة تشمل مراجعة الأهداف الأممية للتنمية المستدامة ٢٠٣٠، ومستقبل القارة الإفريقية، ومستقبل التكنولوجيا المالية للأسواق الناشئة، والتحول الرقمي، والتعليم، ومنظور شباب الجيل Z لعالم ما بعد الجائحة.

بالإضافة إلى، تسليط الضوء على قضايا هامة تشمل تبني السياسات المائية الشريفة، ومواجهة التحديات البيئية، وتنامي الدور العالمي للشركات الناشئة. فضلاً عن، استعراض مبادرة "حياة كريمة" باعتبارها التجربة المصرية لتنمية الإنسان.

وينطلق منتدى شباب العالم يوم الاثنين الموافق ١٠ يناير الجاري بالحفل الافتتاحي، يليه جلسة رئيسية عامة حول جائحة كورونا كإندازة للإنسانية وأمل جديد لها. وعلى مدار اليومين التاليين تتعقد عدة جلسات وورش عمل وفعاليات لمناقشة عدد من القضايا الرئيسية التي تشمل سبل مواجهة التغيرات المناخية من "جلاسكو" إلى "شم الشيخ"، ومستقبل الرعاية الصحية والتدابير السلوكية والنفسية في عالم ما بعد الجائحة. بالإضافة إلى، استعراض التجارب التنموية في مواجهة الفقر، كما تطرح أجندة المنتدى قضايا متنوعة أخرى تتضمن جلسات نقاشية حول مستقبل الطاقة، واستدامة الأمن المائي، والسلام والأمن العالمي، وإعادة إعمار مناطق ما بعد الصراع، وكذلك يركز المنتدى على إعلاء القيم الإنسانية من خلال مناقشة صناعة الفن والإبداع، وبناء عالم آمن وشامل للمرأة.

«٢١» وفاة و «٢٠٣٣» إصابة بكورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة، الجمعة، عن تسجيل ٢١ وفاة و٢٠٣٣ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٢٨٣١ وفاة و١٠٧٦٠٤ إصابة.

وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية ٥,٤٢ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة وصل حالياً إلى ٢٥٧٨٣ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت الجمعة إلى المستشفيات ٩٥ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٨٦ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات

المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٧١٩ حالة.

وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ١٤ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٣٤ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٨ بالمئة.

وأضاف، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٦ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٣٤ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٥ بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٠ بالمئة، ونسبة

إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٢ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١١ بالمئة. وأشار الموجز إلى تسجيل ١١٦٤ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً) إلى ١٠٣٧٤٢٦ حالة. كما أشار إلى إجراء ٣٧٤٨١ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٣٧٩٣١١ فحصاً.

وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٤٤٣٩٦٥، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٤٠٤٠٠٢٩.

«تويتير» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتير» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات، بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويضيق القانون على نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع «تويتير» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتير» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكي التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شاومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تيفيدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استهداف المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبيع الإعلانات المزيفة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالتفصيل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى 50 شخصاً في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى 50 شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت: «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى 50 شخصاً في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«آي إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقنم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «آي.إتش.إس تاورز» النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعتمادها للتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدأنا مؤخراً البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «آي.إتش.إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتامل الشركة الوجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهما بالمصادر المطلعة. وكانت الشركات المنافسة

الربع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من 100 ألف في 2018



خلال 5 دقائق.. شاب إفريقي يبيع 15 ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

وكالات - لم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبر بث فيديوهات حيّة للمنتجات، أتاح له فرصة المنافسة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين. ووفقاً لهوانج تشين، مساعد مخرج في بكين، فإن الفيديو التسويقي لذلك الشاب الإفريقي مميزة لدرجة جعلها أكثر جذباً من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ما، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو 18 مليون مشاهدة في غضون 5 دقائق، وتابعه عدد من المشاهير الأمر الذي مكّنه من الترشح لدخول

الإلكترونيًا بعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة Douyin، للتسويق الإلكتروني، الشاب جيياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال 5 دقائق قررت 15 ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تسويق واحد، بحسب ما أوردته صحيفة «china daily» أمس. كانت ساعتين اثنتين كاهيتان لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جيياكي، البالغ من العمر نحو 27 عاماً، ربحاً يقدر بنحو 10 ملايين يوان، أي ما يعادل نحو 1,49 دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التنافس

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل العادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى 97

ساعات الملايين على الإجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي 45 بالمائة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك 12 ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد 110 ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعلياً مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.



وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس». وأشارت إلى تعاون الشركة مع 120 شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مشغلي المحمول الأربعة، فضلاً عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، ولقّقت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم 20 ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تتلق مصر بهذا الحقل والذي سيضجها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسمح في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرّبة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة 30 عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين 40 إلى 50 ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنتفح فعلياً حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن دعمه لوزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري على زيادة عدد إلى 100 مهندس خلال الربع الأخير من 2019، علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب 200 طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول، تم الانتهاء فعلياً من تدريب 85 طالباً وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التكنولوجيات.

مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل 1200 مشروع بحثي عالمياً خلال 2018 بقيمة إجمالية 15 مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإلى جانب برنامج «أكاديمية هواي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أولاً لآلاف طلابها في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع 106 جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى 380 مليار دولار بحلول عام 2025. وأكد أنها عبر القطاع الخاص.

وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

140 مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات".
و ادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت كذا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، إذ سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للتعويض على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في سياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتوضيها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير عقار lonafarnib في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشخيص الخرف.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات ويازية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون العقار واثمة باقعة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هيكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خرق النهايات العصبية في المخ.

وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر، ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون من مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة كين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبذة تعرف بالقشرة والبيضة والسويداء، مشيرا إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.



التحديات الإقليمية وقال أخصائى للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمخ والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أخصائى للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المفضلة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تليها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس شيء وهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفا، والنوع الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أخصائى للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المفضلة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تليها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس شيء وهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

والدهون المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور.

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات". وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة".

وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضا نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج زيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروزكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثمانية حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في الولايات المتحدة.

وكشفت دراسة في دورية "لانسييت" الطبية حول أثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز، "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافا إليها السكر الحر

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلنا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلًا عن طبيب الأعصاب والدمغ ديفيد لندن، قوله لوقوع Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبًا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرًا منهم كبر يعانون من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضًا أن هناك جانبًا جسديًا ثقلة اللمسة، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تمامًا، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصوله على اللمسة الراضية وبخاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجد". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بخاصة في هرمون الأوكسيتوسين، ولكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلًا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هولستوك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأبحاث الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران معًا تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين. إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها.

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المنفعة في تقديره". وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسًا جديدًا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط". وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالنا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية سمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمنيوسي لتبدأ هذه بالضبط على الجنين، ما قد يؤدي بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشرير الأمينوسي.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تحطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- أسباب واضحة! لا سيما تشوهات الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٩- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١٠- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١١- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١٢- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١٣- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١٤- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١٥- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١٦- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١٧- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١٨- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

١٩- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢٠- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢١- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢٢- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢٣- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢٤- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢٥- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢٦- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢٧- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢٨- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٢٩- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣٠- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣١- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣٢- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣٣- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣٤- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣٥- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣٦- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣٧- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣٨- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٣٩- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٤٠- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٤١- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٤٢- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٤٣- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٤٤- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٤٥- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٤٦- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٤٧- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

٤٨- هشاشة العظام، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم، إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

ولخصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يتصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، ويتصح باللجوء إلى التوتيرات المعدلة للميلنة بالألياف كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تمامًا أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "بالتالي، إذا أخذ الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل يحظى فقط".

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الأبناء أن بعضًا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المخبزات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي،

- (tartrazine E102)
 - (quinoline yellow E104)
 - (sunset yellow FCF E110)
 - (carmoisine E122)
 - (R ponceau E124)
 - (allura red E129)
- وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبية كما بالأقواس، مبنية، "أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأبرس لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات، وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأشيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلوى".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فهند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرض الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويحفز الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كإدمان. لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

انتشر في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يضرب في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بعلمى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكتستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس مانتانتريس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متفاوتة من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ "عربي ٢١"، "أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده يقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إيتوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنتها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنتها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متحررة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنتها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فوران"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب رافضا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يلدكر بان الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تينر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين متهمة بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنتها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، وبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أُلقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس ليبي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار، وذكرت الصحيفة أن ليبي متهم بسرقة ماكينتي قوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كمارت"، وقام ليبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر.

ونفى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناياتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لديهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناياتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناياتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغيير اسم "الزنايات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يتحجز فيه الجناء "الذين لا يحتمل برهوبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن، بالتعاون بين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



ورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامهم أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير سجن حمله "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناياتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهاتف أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لتقب أسود

بالفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقا لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزايا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتشر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقرارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاندا، وخلصت كلها تلسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتوائها دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو»، التي صنفها العلماء على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها «تنانين كومودو» لمكافحة العدوى، وإن استخدام دماغها بشكل مباشر لن يكون جيدا، في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماغ السحالي صعبا للغاية، كما هنالك دائما احتمال تسميها يحدث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف: "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية «تنانين كومودو» التي صنفها العلماء على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.



الأمم المتحدة
رئيسة صندوق النقد الدولي (هيفا) كريس تين
١,٥ مليون دولار (٤٧ ألف دولار) إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار. كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلا من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة العربية هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

قبل أعوام سئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام للمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منع رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغراق المال على الموظفين بهينات ومؤسسات غائبة عن التأشير بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

منظمات أخرى
وفي منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنويا.

ولا تتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنويا إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقا لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و ١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و ٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفضوا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوضع الأرقام المتوافرة أن الرئيس

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و ٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفضوا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوضع الأرقام المتوافرة أن الرئيس

الفيصلي يبحث مع هلال القدس القطري سبل تعزيز التعاون بين الناديين

وكالات

بحث النادي الفيصلي، سبل التعاون مع نادي هلال القدس القطري، بما في ذلك إقامة مباريات كروية ودية بين الناديين الشقيقين قريبا.

جاء ذلك خلال استقبال رئيس اللجنة المؤقتة للنادي الفيصلي نضال الحديد، وفد نادي هلال القدس القطري الذي يقوم بزيارة إلى الأردن.

وأكد الحديد خلال اللقاء، وفقا لخبر رسمي صادر عن الفيصلي، أن النادي يضع جميع إمكانياته تحت تصرف نادي هلال القدس، انطلاقا من سياسة الأردن في دعم الاقليات في فلسطين في مختلف المجالات. بدوره، أكد نادي هلال القدس اعترازه بالعلاقة المتميزة التي تربطه بالنادي الفيصلي، مشيرا إلى استعدادة لتوفير جميع الدعم للنادي، خلال مشاركته في بطولة القدس والكرامة التي تقام في رام الله خلال شهر آذار المقبل.

الفيصلي الأردني يجدد عقود 5 لاعبين

وكالات

قامت اللجنة المؤقتة للفيصلي الأردني، بتجديد عقود 5 لاعبين ممن انتهت عقودهم مع ختام الموسم الماضي.

ووقع لمدة موسم واحد، سالم العجالي وعدي زهران وإبراهيم دلدوم وأنس جبارات، فيما تم تجديد عقد اللاعب ورد البري لوسمين. وارتفع عدد الصفقات التي أنجزتها اللجنة المؤقتة للفيصلي، إلى 8 لاعبين، بعد التجديد ليوسف أبو جلوب ويزيد أبو ليلى، وتعاقدت مع اللاعب عبيدة السمارنة.

اتحاد الكرة يستقبل طلبات الترخيص إلكترونيا لأندية الثالثة والأكاديميات

وكالات

أعلن اتحاد كرة القدم، عن بدء استقبال طلبات ترخيص أندية الدرجة الثالثة والأكاديميات إلكترونيا عبر نظام الترخيص الآسيوي CLAS للرخص المحلية 2022.

وقال الاتحاد في بيان رسمي على موقعه الإلكتروني، إن تعليمات الاتحادين الأردني والآسيوي، ولغايات تسجيل الأندية على النظام، بدأت دائرة الترخيص، باستقبال الطلبات على البريد الإلكتروني: club.licensing@jfa.com.jo، على أن يكون الخميس الموافق 13 كانون الثاني، موعدا لها لاستقبال الطلبات.

وبحسب نظام ترخيص الأندية، يعد الحصول على الرخصة متطلبا أساسيا للمشاركة في بطولات ومسابقات الموسم الجديد، ولن يسمح لأي فريق بالمشاركة دون الحصول على الترخيص. يذكر أن الاتحاد فعل استقبال طلبات الترخيص إلكترونيا للمرة الأولى على مستوى فرق الدرجات كافة، بعد أن كانت الخدمة تقتصر في السابق على أندية المحترفين.

الجزيرة يجدد عقد مديره الفني عامر عقل

وكالات

اتفقت إدارة نادي الجزيرة والمدير الفني لفريق كرة القدم عامر عقل، على تجديد عقد الأخير للموسم الكروي 2022 والذي ينطلق في شباط المقبل.

وانتهت المفاوضات بين الطرفين إلى الاتفاق على كامل التفاصيل الفنية بينهما، في حين تقرر تعيين إسماعيل أبو سيف مساعدا للمدرب، وسام حزين مدربا لحراس المرمى. وشغل عقل مدربا عاما للفريق خلال الموسم الماضي تحت قيادة المدير الفني أمجد أبو طعمية الذي استقال في شهر آب الماضي، ليصار لتسليم عقل قيادة الفريق حتى نهاية الموسم الماضي.

وكان الجزيرة أنهى الموسم الكروي الماضي 2021 في المركز السابع برصيد 28 نقطة، بعد أن لعب 22 مباراة فاز في 7 منها وخسر 8، وتعادل في 7 مباريات، مسجلا 34 هدفا.

هلال القدس يدعو الوحدات لمباراة نجوم العالم

وكالات

أجمعت إدارتا الوحدات وهلال القدس، على ضرورة التعاون المشترك والمثمر بين الطرفين في مختلف المجالات خلال الفترة المقبلة.

جاء ذلك خلال الزيارة التي قام بها وفد الهيئة الإدارية لهلال القدس برئاسة ضياء الشويكي إلى الوحدات، حيث كان باستقبالهم رئيس الوحدات، بشار الحوامدة وأعضاء مجلس الإدارة.

وقال الحوامدة في حديثه للوفد الضيف "أنتم في بيتكم، أنتم الأهل والعزوة والأصدقاء، لا شك أن سعادتكم كبيرة برؤية هيئة إدارية شابة تقود نادكم الحريق صاحب الإنجازات الواضحة". وتابع "التوأمة مع هلال القدس لا نقاش فيها، نتطلع لمزيد من التعاون في كافة المجالات".

وشدد الحوامدة وفقا للموقع الرسمي لنادي الوحدات، على ضرورة أن تترجم العلاقات القوية مع هلال القدس، على أرض الواقع عن طريق تبادل الخبرات الإدارية والفنية واللاعبين.

بدوره، اعتبر رئيس هلال القدس، ضياء الشويكي، أنه ورفاقه في مجلس الإدارة موجودين في بيت الجميع، نادي الوحدات الداعم الرئيسي للأندية الفلسطينية وألعابها المختلفة.

وقال "جئنا إلى هذا النادي الحريق للمباركة لنجاح الأخ بشار الحوامدة وخوانه بقيادة النادي الحبيب الوحدات، تابعنا مجريات الانتخابات التي أعطت إشارة على وعي وثقافة الهيئة العامة". وأضاف "لا شك أن الدكتور بشار يمتلك أفكارا احترافيا ومهنية وتطويرية، ونأمل أن يترجم خبراته في خدمة النادي وجماعته الكبيرة".

ولفت الشويكي إلى أن إدارة هلال القدس ماضية في ترتيب لقاء يجمع فريق الكرة مع نجوم العالم ليقام في الجزائر، وسيكون الوحدات على رأس المدعوين لهذه المباراة.

بدوره، أكد نائب رئيس نادي الوحدات، غصاب خليل، أن الوحدات سعيدة بهذه الزيارة التي تدل على عمق العلاقات بين الطرفين.

ووصف أمين السر لنادي الوحدات، عوض الأسمر، أن الوحدات يعتبر العنوان الدائم للأندية والرياضة الفلسطينية خلف الحدود، مشيرا إلى جاهزية النادي لتقديم كافة أشكال الدعم للأندية في فلسطين. وفي نهاية الزيارة، تم تبادل الدروع التقديرية بين رئيسي الناديين.

الحسين إربد.. تعاقدات ترعب الفيصلي والوحدات

وكالات

اختلف الطرفان، حيث فضل أبو طعمية أن يوقع موسماً بعقد قابل للتמיד، وبعد شد وجذب، تم الاتفاق على ذلك.

ووفق الحسين إربد في اختيار أبو طعمية، ويات أحد أفضل المدربين في الساحة الأردنية استناداً للبصمة المؤثرة التي أحدثها عندما كان مدرباً للجزيرة.

تعاقدات مميزة

نجح الحسين إربد، في إنجاز الصفقة الأهم، بالتعاقد مع محمد عبد المطب المهاجم السابق للبقعة ومنتخب النشامى تحت 23 عاماً.

وأسرع الحسين إربد في ضم عبد المطب، في ظل علمه بالعرض المتعددة التي كان يحصل عليها اللاعب سواء من العراق، أو الفيصلي والوحدات، عندما رغبا في التعاقد معه منذ الموسم الماضي.

إنجاز صفقة محمد عبد المطب، مهد لحسم صفقات مميزة ومنتالية للحسين إربد.

ونجح الحسين إربد حتى الآن في استقطاب أدهم القرشي، وحجازي ماهر، وجدد عقد مصطفى كزعر الذي تلقى عرضاً من الفيصلي.

ويتطلع الحسين إربد للاحتفاظ بعدد من نجومه ممن انتهت عقودهم، وسيقوم بإبرام المزيد من الصفقات المحلية، قبل التفرغ لاختيار 3 محترفين أجانب، من أجل صناعة فريق الأحلام القادر على كتابة تاريخ جديد لناديه من خلال إحراز لقب الدوري وكأس الأردن.

في نفوس جماهير الحسين إربد، وكأنه يبعث برسالة مفادها بأنه حان الوقت لعودة منصات التتويج.

مستشار فني محتك

لم يمض الحسين إربد على نهج الأندية الأخرى بتشكيل لجان فنية سرعان ما تدب الخلافات بين أعضائها، حيث اكتفى برجل واحد لهذه الغاية.

وقبل إتمام الصفقات، قام الحسين إربد بتعيين محمد فلاح عبيدات مستشاراً فنياً لمجلس الإدارة، وهو اختيار موفق لرجل يعرف تفاصيل ونجوم الكرة الأردنية، ويمتلك الكثير من الخبرة والشهادات.

اختيار عبيدات لهذه المهمة، كان موفقاً، فالمفاوضات مع اللاعبين مضت بسرية، عكس الأندية الأخرى التي شكلت اللجان الفنية، وقام عدد من أعضائها بتسريب أسماء اللاعبين الذين سيتم مفاوضتهم، مما ساهم في تحصيل عدد من هذه الصفقات.

الحسين إربد على امتداد مسيرته، لم يسبق له التتويج بلقب الدوري أو كأس الأردن، وكل ما أنجزه تمثل في حصد بطولة الدرجة 3 مرات وهي بطولة تنشيطية، وتوج مرة بطلا لكأس السوبر، لذلك فهو متشوق للبحث عن ألقاب جديدة.

المدير الفني

سعى الحسين إربد لترسيخ الاستقرار الفني منذ البداية، وحاول جاهداً التعاقد مع أمجد أبو طعمية ليتولى مهمة المدير الفني لمدة 3 مواسم.

الروسان رئيسا للنادي الوطني للمعاقين حركيا

وكالات



ودراسة كل ما هو مفيد وتفعيل الأعضاء في المشاركة في الانجازات، واعطائهم الدور الضالع في رسم خارطة طريق النجاح للنادي.

الزرقاء الدكتور خالد العموش وعدد من ممثلي وزارة الشباب، وأكد الناطق الاعلامي حمدان، ان الادارة الجديدة ستعمل على تطوير النادي

احتفظ الأمين العام السابق سليمان الروسان برئاسة النادي الوطني لرعاية المعاقين حركيا للدورة القادمة بعدما جددت الهيئة العامة فئتها به في الانتخابات التي جرت اليوم الخميس في قاعة النادي، وانتخاب الاعلامي حسام حمدان عضو مجلس الإدارة للمرة الثانية وتنصيبه ناطقا إعلاميا ومستشارا للتطوير.

كما فاز بعضوية مجلس الإدارة وتوزيع المناصب الادارية كل من الالابية نجمة التلاوي نائب الرئيس والدكتور علي الصمادي أمين السر والجاح ياسين هديب التاهيل المهني وبديعة جوعاني أمين الصندوق والصحفي عبداللطيف القرشي عضو والدكتورة فاطمة النجار عضوا واللاعب مازن الشمالية عضوا. وجرت الانتخابات بحضور مدير شباب

الحسنات يقترب من تدريب السلط



وكالات

اقترب عثمان الحسنات، من تسلم مهمة المدير الفني لفريق السلط، بعد مفاوضات حثيثة جرت معه.

وطالب الحسنات أن يتم مفاوضة اللاعبين المنتهية عقودهم قبل توقيع العقد، وبما يضمن المحافظة على هيكل الفريق.

ويعد الحسنات من المدربين المجتهدين، حيث سبق أن عمل مدربا عاما للرمث مع التونسي نبيل الكوكي، وتسلم مهمة المدير الفني للحسين إربد.

ويعاني السلط من ضائقة مالية كبيرة ساهمت في خروج أكثر من لاعب من صفوفه إلى فرق أخرى خلال فترة الانتقالات الحالية.

وكان جمال أبو عايد مدرب السلط السابق، قد شكر إدارة النادي على ما بذلته من جهود في الموسم الماضي، متمنيا للفريق التوفيق في المرحلة المقبلة.

وكان نادي الحسين إربد، قد حسم مساء اليوم الخميس، صفقة التعاقد مع أدهم القرشي الظهير الأيمن للسلط.

وجاء التعاقد مع القرشي بعد المستويات المميزة والثابتة التي قدمها مع السلط الذي شارك في كأس الاتحاد الآسيوي، وتوج وصيفا لكأس الأردن، وحل ثالثا في دوري المحترفين.

الحسين إربد يضم حجازي ماهر



وكالات

أعلن نادي الحسين إربد، إنجاز صفقة التعاقد مع مدافع شباب الأردن، حجازي ماهر.

وكانت إدارة الحسين إربد قد بذلت جهودا كبيرة لحسم صفقة حجازي، خاصة بعدما حاول نادي شباب الأردن تجديد عقده.

وبرز حجازي بشكل لافت مع فريقه السابق، وشكل نقلا مهما في دفاعه.

ويعتبر الحسين إربد من أكثر الأندية إنجازا للتعاقدات، خلال فترة الانتقالات الحالية، حيث تعاقد اليوم أيضا مع أدهم القرشي ومصطفى كزعر.

الخالدي يجدد عقده مع السلط



وكالات

أعلن المهاجم الدولي الأردني ركان الخالدي، تجديد عقده رسميا مع السلط، ليمثل فريق كرة القدم في الموسم المقبل 2021-2022.

وكتب الخالدي عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي فيسبوك اليوم، "تم تجديد عقدي مع السلط لمدة موسم واحد".

وكان الخالدي قد شارك في الموسم الماضي بعدد من مباريات فريق السلط، بعد تعافيه في وقت سابق من الإصابة.

ويعتبر الخالدي من المهاجمين المعروفين حيث سبق له تمثيل منتخب الأردن لعدة سنوات.

وبدأ الخالدي مسيرته الكروية مع فريق الرمثا وكان هدافا له، قبل أن يخوض تجربة احتراف في الدوري البحريني، كما لعب الخالدي محليا أيضا لفريق الأهلي وسحاب ومعان. ويسعى نادي السلط لتعزيز صفوفه، علما بأنه ما يزال يتفاوض مع المدرب عثمان الحسنات لقيادته فنيا، بينما تعمل إدارة النادي على تجديد العقود المنتهية لبعض اللاعبين لضمان الاستقرار الفني.

برشلونة يتخلص من كوتينييو

وكالات

رحل البرازيلي فيليب كوتينييو، نجم برشلونة، عن صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية.

وقال نادي أستون فيلا الإنجليزي، في بيان عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، إنه اتفق مع البارسا على استعارة كوتينييو حتى نهاية الموسم الجاري.

ويعرف كوتينييو، ستيفن جيرارد مدرب أستون فيلا، حيث لعبا سويا عامين ونصف في ليفربول، والبرازيلي يعرف الكثير عن الفريق.

وكان فيليب كوتينييو قد انضم لبرشلونة قادما من ليفربول مقابل 146 مليون استرليني، وكافح من أجل فرض نفسه في الكامب نو.

ولم يثبت كوتينييو جدارته مع برشلونة حيث تباين مستواه كثيرا، وضرته إصابات عديدة منذ انتقاله للفريق في كانون الثاني/يناير 2018.

وسبق أن أعار النادي الكتالوني لاعبه البرازيلي صاحب 29 عاماً في صيف 2019 إلى بايرن ميونخ، وعاد إليه مجددا بعد موسم واحد.

وتخلص العملاق الكتالوني مؤقثا من راتب كوتينييو خلال الفترة المقبلة من الموسم، إضافة للاستفادة المالية من عائد إعارته، ليواجه الأزمة الاقتصادية الحائقة.

الصحة العالمية تدعو إلى العدالة الصحية لوضع حد للدمار الذي تسببت به كورونا

عمان

دعا المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس، شعوب العالم، بما في ذلك المجتمع المدني والعلماء وقادة الأعمال والاقتصاديين والمدرسين، إلى مطالبة الحكومات وشركات الأدوية بمشاركة الأدوات الصحية عالمياً، ووضع حد للموت والدمار الذي تسببت به جائحة كوفيد-19.

وأكد غيبريسوس، في مؤتمر صحفي افتراضي عقدته المنظمة، حاجة العالم إلى التوزيع العادل للقاحات كوفيد-19، والعدالة في تقديم العلاج والفحوصات، وتحقيق العدالة الصحية، مبيناً أهمية أصوات الناس في الدفع من أجل هذا التغيير. وبين المدير العام للمنظمة، أن عدم العدالة في توزيع اللقاحات، يتسبب في وفاة الناس من المرض والقضاء على الوظائف، ويقوض الانتعاش الاقتصادي العالمي، لافتاً إلى أن متحورات كوفيد-19، مثل: أفا، بيتا، دلتا، جاما وأوميكرون، تعكس أنه جزئياً وبسبب معدلات التطعيم المنخفضة، قمنا بتهيئة الظروف المثالية لظهور متحورات الفيروس.

وحد من أن سرعة التوتيرة الحالية في نشر اللقاحات، لن تمكن 109 دول على مستوى العالم من تحقيق هدف منظمة الصحة العالمية المتمثل في تلقيح 70 بالمئة من سكانها بالكامل بحلول منتصف العام الحالي في شهر حزيران القادم.

ويكمن جوهر التفاوت في التطعيم على مستوى العالم، وفق غيبريسوس، في أن بعض البلدان تتجه نحو تطعيم مواطنيها للمرة الرابعة، في حين أن البعض الآخر ليس لديه حتى إمدادات منتظمة كافية لتطعيم العاملين والصحيين والأشخاص الأكثر عرضة للخطر، مشيراً إلى أن الجرعات المعززة للمطعم والتي يجري نشرها في عدد صغير من البلدان لن تنهي الجائحة، ما دام هناك مليارات من الأشخاص بدون حماية تماماً ولم يحصلوا على مطاعيم كورونا بعد. وأشار إلى أن فيروس كوفيد-19 تسبب ولفاية 2 كانون الثاني الحالي، بإصابة ما يقرب من 289 مليون حالة، وما يزيد قليلاً عن 4,6 مليون حالة وفاة على مستوى العالم، وفقاً لآخر تحديث لبيانات منظمة الصحة العالمية الذي نشرته اليوم الخميس.

السعودية: أنشطة حزب الله العسكرية تهدد الأمن القومي العربي

وكالات

قال السفير السعودي إلى لبنان وليد بخاري، الخميس، إن ميليشيات حزب الله اللبناني تقوم بانتهاج "سلوك عسكري إقليمي يهدد الأمن القومي العربي".

وأضاف السفير السعودي إلى لبنان، في تصريحات لوكالة فرانس برس: "نأمل ألا يتحول لبنان إلى ساحة لمهاجمة الدول العربية ومصالحها وتنفيذ أجندات الدول والتنظيمات والجماعات الإرهابية المناوئة لها".

وتابع، "أنشطة حزب الله الإرهابي وسلوكه العسكري الإقليمي يهدد الأمن القومي العربي".

ودعا بخاري الحكومة اللبنانية إلى "وقف الأنشطة السياسية والعسكرية والأمنية والإعلامية التي تمس سيادة المملكة ودول الخليج وأمنها واستقرارها والتي تنطلق من لبنان".

وكرر مطالبات الرياض ب"إيقاف هيمنة حزب الله الإرهابي على مفاصل الدولة... وإنهاء حيازة واستخدام السلاح خارج إطار الدولة".

وتأتي تصريحات بخاري بعد أيام من خطاب للأمين العام لميليشيات حزب الله حسن نصر الله، اتهم فيه السعودية "بالإرهاب". واستدعت السعودية في أكتوبر الماضي بخاري من بيروت، وطلبت من السفير اللبناني مغادرة الرياض، على وقع تصريحات لوزير الإعلام اللبناني السابق جورج قرداحي.

وقال وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان، حينها، إن المشكلة تكمن "في استمرار هيمنة حزب الله على النظام السياسي في لبنان".

وفي 26 ديسمبر الماضي، أعلن تحالف دعم الشرعية في اليمن أن إيران وميليشيات حزب الله تقومان بإرسال خبراء وعناصر إلى مطار صنعاء لمساعدة ميليشيات الحوثي على إطلاق صواريخ بالستية وطائرات مسيرة تجاه المملكة من المطار، تسبب أحدها بمقتل شخصين مؤخرًا.

وعرض المتحدث باسم قوات التحالف العميد الركن تركي المالكي، مقطع فيديو يظهر مقراً لخبراء إيرانيين ومن حزب الله في المطار، مؤكداً أن حزب الله يدرّب الحوثيين على تصنيع واستخدام الطائرات المسيرة في المطار.

كرة النار تتدحرج في كازاخستان.. روسيا تسيطر على مطار ألماتي



وتسبقت تلك القوات هناك لعدة أيام أو أسابيع، ومنحت الحق في استخدام الأسلحة في حال تعرضها للهجوم.

وتحدثت وسائل إعلام عن تراجع حدة الاشتباكات في المدينة الاستراتيجية بعيد وصول هذه القوات.

وقال رئيس كازاخستان، قاسم توكاييف، إن المدينة تعرضت لهجوم شارك فيه نحو 20 ألفاً من "قطاع الطرق".

وعمت تظاهرات كل أنحاء البلاد التي يبلغ عدد سكانها 19 مليون نسمة هذا الأسبوع احتجاجاً على ارتفاع أسعار الغاز المنطفي المسال الذي يستخدم على نطاق واسع لتزويد السيارات بالوقود.

ورغم أن المطالب كانت في البداية تتعلق بالأوضاع الاقتصادية، إلا أنها سرعان ما رفعت مطالب سياسية في هذه البلاد الحكومية قبضة حديدية.

وتقف جنباً إلى جنب مع ضباط إنفاذ القانون الكازاخية، ويحافظون على ضمان سير الأمن والقانون في كازاخستان.

ولهذه المدينة التي تقع جنوب شرق البلاد أهمية كبيرة، فضلاً عن كونها أكبر مدينة في البلاد، فهي تعد العاصمة الاقتصادية.

وكانت منظمة الأمن الجماعي الشبيهة بحلف وارسو السابق قد أعلنت نيتها في وقت سابق إرسال قوات إلى كازاخستان، في آسيا الوسطى، لثبة لطلب رئيس البلاد قاسم توكاييف.

وذكرت تقارير إخبارية أن 2500 من جنود المنظمة وصلوا بالفعل إلى كازاخستان، للمساهمة في قمع الاحتجاجات التي قتل فيها العشرات وشهدت أعمال فوضى غير مسبوقة، تركزت في ألماتي.

وكالات

أعلنت وزارة الدفاع الروسية، الجمعة، أن قوات منظمة معاهدة الأمن الجماعي الموالية لموسكو، سيطرت على مطار "ألماتي"، أكبر مدن كازاخستان، وشاركت في العملية قوات محلية، في وقت تشهد الدولة السوفيتية السابقة احتجاجات غير مسبوقة.

وقالت الدفاع الروسية: "إن قوات حفظ السلام (التابعة لمنظمة الأمن الجماعي) جنباً إلى جنب مع القوات الأمنية الكازاخية، تمكنوا من السيطرة على مطار ألماتي".

وقال الجنرال الروسي إيغور كونايشنيكوف، "تم وضع مطار ألماتي تحت السيطرة الكاملة مع القوات الأمنية الكازاخية".

وأضاف كونايشنيكوف أن قوات المنظمة

وستبقى تلك القوات هناك لعدة أيام أو أسابيع، ومنحت الحق في استخدام الأسلحة في حال تعرضها للهجوم.

وتحدثت وسائل إعلام عن تراجع حدة الاشتباكات في المدينة الاستراتيجية بعيد وصول هذه القوات.

وقال رئيس كازاخستان، قاسم توكاييف، إن المدينة تعرضت لهجوم شارك فيه نحو 20 ألفاً من "قطاع الطرق".

وعمت تظاهرات كل أنحاء البلاد التي يبلغ عدد سكانها 19 مليون نسمة هذا الأسبوع احتجاجاً على ارتفاع أسعار الغاز المنطفي المسال الذي يستخدم على نطاق واسع لتزويد السيارات بالوقود.

ورغم أن المطالب كانت في البداية تتعلق بالأوضاع الاقتصادية، إلا أنها سرعان ما رفعت مطالب سياسية في هذه البلاد الحكومية قبضة حديدية.

وتقف جنباً إلى جنب مع ضباط إنفاذ القانون الكازاخية، ويحافظون على ضمان سير الأمن والقانون في كازاخستان.

ولهذه المدينة التي تقع جنوب شرق البلاد أهمية كبيرة، فضلاً عن كونها أكبر مدينة في البلاد، فهي تعد العاصمة الاقتصادية.

وكانت منظمة الأمن الجماعي الشبيهة بحلف وارسو السابق قد أعلنت نيتها في وقت سابق إرسال قوات إلى كازاخستان، في آسيا الوسطى، لثبة لطلب رئيس البلاد قاسم توكاييف.

وذكرت تقارير إخبارية أن 2500 من جنود المنظمة وصلوا بالفعل إلى كازاخستان، للمساهمة في قمع الاحتجاجات التي قتل فيها العشرات وشهدت أعمال فوضى غير مسبوقة، تركزت في ألماتي.

الرئاسة الفلسطينية تحذر من استمرار تصعيد الاحتلال والمستوطنين

وام الله

حذرت الرئاسة الفلسطينية من استمرار عمليات القتل والاعتقالات اليومية على يد الاحتلال الإسرائيلي وتصعيد المستوطنين المتطرفين ومشاريع الاستيطان المدانة والمخالفة للشرعية الدولية، والتي كان آخرها استشهاد باكير محمد موسى حشاش، ومصطفى ياسين فلته.

وحملت الرئاسة الفلسطينية، الحكومة الإسرائيلية مسؤولية هذا التصعيد المستمر على الأرض ضد الشعب الفلسطيني، إضافة إلى التصعيد الخطير الذي تشنه سلطات الاحتلال بحق الأسرى الفلسطينيين القابعين في سجون الاحتلال.

وطالبت الإدارة الأميركية بتنفيذ ما التزمت به، والعمل الفوري بالضغط على إسرائيل لوقف تصعيدها المستمرة بحق الشعب الفلسطيني.

وجددت مطالبة المجتمع الدولي بالعمل على توفير الحماية لأبناء الشعب الفلسطيني العزل، مؤكدة مواقف الرئيس محمود عباس وموقف القيادة الفلسطينية بضرورة تحمل الجميع مسؤولياتهم قبل انضجار الأوضاع بشكل لا يمكن السيطرة عليه، خاصة أن استحقاق المجلس المركزي بات وشيكاً، ورسائل الرئيس وقرارات القيادة الفلسطينية شديدة الوضوح، حيث أن المرحلة المقبلة ربما تكون مفترق طرق خطر على الجميع.

وطالبت الرئاسة، جميع القوى والفاعليات الشعبية باستمرار تصديها للمستوطنين واعتداءاتهم الحمية من قوات الاحتلال.

ميدانياً، أصيب اليوم الخميس، شابان فلسطينيان بالرصاص الحي والعشرات بحالات اختناق خلال مواجهات تزامنت

مع اقتحام قوات الاحتلال الإسرائيلي مخيم الفارعة جنوب مدينة طوباس شمالي الضفة الغربية.

وقالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني، إن الشابين أصيبا بالرصاص في الأطراف السفلية، ونقلوا إلى مستشفى طوباس التركي الحكومي لاستكمال العلاج.

وأضافت أن قوات الاحتلال أطبقت الحصار على مخيم الفارعة من عدة مداخل قبل اقتحامه للتصعيد على الشبان قبل التسلسل إلى منزل احدهم واعتقاله.

وتابعت، أن يقظة الشبان الفلسطينيين كشفت وجوههم ودارت بينهم مواجهات تخللها إلقاء الحجارة والعبوات المصنعة وغيره من أدوات، والتي ردت عليها قوات الاحتلال بإطلاق الرصاص الحي والمطاطي وقنابل الغاز المسال للدفع والصوت، ما أدى إلى إصابة العديد من المواطنين.

بيت لحم.. انطلاق احتفالات أعياد الميلاد في كنيسة المهدي

بيت لحم

انطلقت الخميس الاحتفالات بعيد الميلاد حسب التقويم الشرقي، بوصول موكب البطركية إلى ساحة كنيسة المهدي في مدينة بيت لحم بالضفة الغربية، بحضور رسمي وشعبي.

واحتشد مئات المواطنين في ساحة كنيسة المهدي التي تزينها شجرة الميلاد، وسار العشرات من أفراد فرق الكشافة بأزياء مختلفة وآلات موسيقية متعددة وهم يمزفون ترانيم عيد الميلاد.

وقال رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية، "احتفالنا بالميلاد هو احتفال بالحق ونور الحق، وتجديد الأمل، فمن حقنا وواجب علينا التمسك بأرضنا والدفاع عنها، ومن حق شعبنا أن يعيش بحرية وسلام وكرامة واستقلال".

وكان اشتية يتحدث في عشاء أعياد الميلاد المجيدة حسب التقويم الشرقي، بحضور بطريرك المدينة المقدسة وسائر أعمال فلسطين والأردن ثيوفيلوس الثالث، وممثل الملك عبد الله الثاني وزير الداخلية الأردني مازن الفراية، ورئيس اللجنة الرئاسية العليا لتابعة شؤون الكنائس رمزي خوري، وعدد من الشخصيات الرسمية والدينية وأعضاء السلك الدبلوماسي.

وأضاف اشتية في كلمته، "لنصر على الاحتلال شروط أهمها تماسك المجتمع، وحدة الشعب، الإيمان بالحق، توازن القوى، تآكل معسكر الأعداء، تعزيز روافع الاستقلال، تشابك المصالح بالعق العربي والدولي، والصمود والصبر".

وتترأس البطريرك ثيوفيلوس الثالث قداس منتصف الليل في كنيسة المهدي.

أميكرتون توجه ضربة إلى انتعاش تجارة التجزئة في بريطانيا

لندن

كشفت اتحاد متاجر بيع التجزئة البريطاني، أن القيود التي فرضت لاحتواء تفشي متحور "أميكرتون" أضررت كثيرا على الانتعاش الذي حققته المتاجر مؤخرا، وأدى إلى تراجعهم.

وقال اتحاد المتاجر في بيان الجمعة، إن ارتفاع عدد حالات الإصابة بـ"أميكرتون"، والنضاج الجديدة للعمل من المنزل أدى إلى اثناء الكثيرين عن التسوق في المتاجر.

وأضاف الاتحاد في البيان، أنه على الرغم من أن الإقبال على المتاجر سجل تراجعا مقارنة بشهر سابق، إلا أنه لا يزال فوق مستويات اقتصادات أوروبية أخرى، بعد أن تجنبت البلاد بعضا من القيود الأكثر صرامة التي فرضت في أماكن أخرى.

وأشار البيان إلى أن عدد المتسوقين في المتاجر البريطانية تراجع بنسبة 18,7 بالمئة في كانون الأول الماضي مقارنة بالعامين الماضيين، أو بما قبل تفشي الجائحة.

الجيش البريطاني يتدخل في معركة "أميكرتون"

وكالات

انتشرت قوات بريطانية في مستشفيات في لندن التي تكافح للتعامل مع نقص "استثنائي" في الموظفين، وسط زيادة كبيرة بصافي المتحور "أميكرتون".

وقالت وزارة الدفاع البريطانية إنها سترسل حوالي 40 طبيبا عسكريا و 160 من أفراد الخدمة العامة لسد النقص في موظفي الرعاية.

وتعاني الخدمة الصحية الوطنية في بريطانيا من نقص كبير في الموظفين الذين يعانون إما من المرض أو في عزلة ذاتية وسط الارتفاع في حالات الإصابة بفيروس كورونا في العاصمة.

وقال رئيس الوزراء بوريس جونسون في وقت سابق من هذا الأسبوع إنه يأمل في أن تتمكن البلاد من "تجاوز" الوباء بدون مزيد من القيود، حتى في الوقت الذي حذر فيه من أن البلاد تواجه أيا ما صعبة قادمة بسبب متحور أميكرتون القابل للانتقال بشكل كبير.

ويسيطر الانتشار العسكري الضوء على تأثير الجائحة، التي أصابت ما يقرب من 180 ألف شخص، الخميس، وحده، في البلاد على الخدمات الصحية في بريطانيا، ما أجبر العديد من العمال والموظفين على البقاء في منازلهم.

وقال وزير الدفاع بن والاس، "رجال ونساء قواتنا المسلحة يتقدمون مرة أخرى لدعم زملائهم المتفانين في الخدمات الصحية وهم يعملون جنباً إلى جنب لحماية الأمة من كوفيد-19".

مقتل 3 سوادنيين والشرطة تعلن اعتقال العشرات

الخرطوم

قتلت قوات الأمن ثلاثة محتجين بالرصاص، وأطلقت الغاز المسيل للدموع، بعدما خرج المتظاهرون في العاصمة الخرطوم ومنذ أخرى في تجمعات حاشدة جديدة، تطالب بمذنية الدولة.

وأُسفرت إجراءات قمع المظاهرات منذ إجراءات أكتوبر من سقوط ما لا يقل عن 60 قتيلًا وعدد كبير من الجرحى، وفقا ما ذكرت لجنة أطباء السودان المركزية المتحالفة مع حركة الاحتجاج.

وقالت اللجنة إن جميع ضحايا الخميس من المتظاهرين، وإنهم لا قوا حتفهم برصاص أطلقه رجال الأمن على الرأس والفخذ والصدر في سيارات بمدينتي بحري وأم درمان.

وحاول المتظاهرون مجددا الوصول إلى القصر الرئاسي بالخرطوم، في مسعى لمواصلة الضغط على الجيش، الذي أوقف اقتسام السلطة، الذي جرى التفاوض عليه بعد الإطاحة بحكم عمر البشير في 2019.

وفي أم درمان التي قتل فيها عدد من المتظاهرين في الأسبوع الماضي، قال متظاهر إن قوات الأمن أطلقت الرصاص الحي والغاز المسيل للدموع، ودهست عددا من المتظاهرين بالعربات المدرعة.

وقالت وزارة الصحة بولاية الخرطوم إن قوات الأمن داهمت مستشفى الأربيعين في أم درمان وهاجمت الطاقم الطبي وأصاب متظاهرين. وأضاف أن القوات حاصرت



مستشفى الخرطوم التعليمي وأطلقت الغاز المسيل للدموع داخله.

وفي بحري، رأى أحد الشهود القوات وهي تستخدم بكثافة الغاز المسيل للدموع وقنابل الصوت، مع سقوط

بعض العبوات على منازل ومدرسة أثناء منع المتظاهرين من الوصول إلى الجسر المؤدي إلى الخرطوم.

وقالت الشرطة السودانية في بيان "شهدت التظاهرات جنوحا عن السلمية وحالات تعد وعنف من

بعض المتظاهرين تجاه القوات المتواجدة"، مشيرة إلى وقوع إصابات في صفوف الشرطة والقوات المسلحة.

وأضاف البيان أنه تم اعتقال ثلاثة أشخاص بتهمة قتل مواطنين في أم درمان، وأنه تم "اعتقال 60 متهمًا"