الجمعة

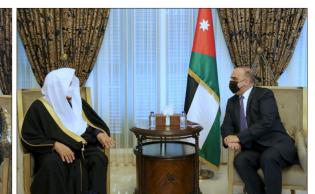
السنة السابعة

٣ رجب ١٤٤٣ هـ الموافق ٤ شباط ١٤٤٣ م

خلال لقائه رئيس مجلس الشورى السعودي ووزير العمل القطري

الخصاونة: وقوف الاردن الى جانب السعودية ضد أي اعتداء

الخصاونة: حرص الاردن على تعزيز آفاق التعاون مع قطر



التقى رئيس السوزراء الدكتور بشر

الخصاونة في مكتبه برئاسة السوزراء

الخميس، رئيس مجلس الشورى السعودي،

الدكتور عبدالله بن محمد آل الشيخ، والوفد

المرافق له، والذي يزور الاردن على رأس وفد

واكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي

حضره العين مصطفى البزايعة- رئيس بعثة

الشرف المرافقة، والسفير السعودي لدى

الاردن نايف بن بندر السديري، العلاقات

التاريخية الوثيقة التي تجمع المملكتين

الشقيقتين والتي تحظى باهتمام ورعاية

جلالة الملك عبدالله الثاني واخيه خادم

الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز

وشدد رئيس السوزراء على ان الملكة

العربية السعودية شقيقة كبرى ونعتز

ملك المملكة العربية السعودية .

يضم عددا من اعضاء المجلس.



الى جانب السعودية ضد أي اعتداء يستهدف

يتجزأ من امن الاردن.

واستقبل رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه برئاسة الوزراء الخميس وزير العمل القطري الدكتور علي بن سعيد بن صميخ المري والوفد المرافق له الذي يقوم

بعلاقاتنا معها، مؤكدا تضامن الاردن ووقوفه امنها واستقرارها وأن امن السعودية جزء لا

> ولفت رئيس الوزراء الى الأفاق الواسعة للتعاون بين البلدين الشقيقين، مشيرا الى مشروع "نيوم" الذي يأتي في اطار الرؤية التطويرية للمملكة العربية السعودية التي يتبناها خادم الحرمين وسمو ولي عهده الامير محمد بن سلمان، مؤكدا ان امتداده بين السعودية والاردن ومصر من شأنه ان يخدم الواقع الاقتصادي واستقطاب المزيد من الاستثمارات التي تعود بالنفع والفائدة على الدول الثلاث وشعوبها.

بزيارة رسمية الى الملكة .

واكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذى حضره وزير العمل نايف استيتية والسفير القطري في عمان الشيخ سعود بن ناصر آل ثاني على العلاقات الاخوية والتاريخية التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين والتي تستمد زخمها من العلاقة الاخوية والمميزة بين جلالة الملك عبدالله الثاني واخيه سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني امير دولة قطر.

ولفت الخصاونة الى الزيارة المهمة التي قام بها جلالة الملك عبدالله الثاني الى دولة قطر في تشرين الاول الماضي وزيارة سمو الامير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد الى الدوحة أخيرا في اطار الارتقاء بالعلاقات الثنائية بين البلدين والشعبين الشقيقين .

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ٢٣ وفاة و١٩١٢٣ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٣٢٧١ وفاة ١٢٨٠١٠٦

۵۰ فلس

وبلغت نسبة الفحوص الإيجابية ٢٨/١٠ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

وأشيار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١١٩٩٣٥، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٢٦٢ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ١٤٧ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة

لتي تتلقى العلاج في المستشفيات ١١٠٩

تتجاوز ۲۸ بالمئة

العدد (۲۱۱۱)

٢٣ وفاة و١٩١٢٣ إصابة بفيروس كورونا في المملكة

نسبة الفحوص الإيجابية

وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٠ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسررة العناية الحثيثة ٣٦ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ۱۰ بالمئة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ٣٢ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ١٤ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٧

وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال

أسرة العزل ١٦ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٥ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٢ بالمئة.

www.omamjo.com

وأشيار الموجز إلى تسجيل ١١٨١٣ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى ١١٤٦٩٠٠ حالة. كما أشار إلى إجراء ٦٨٠٤٧ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٤٨٨٨٩٣٦ فحصاً.

وأظهر الموجز أن عدد متلقى الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٤٦٠١٤٠٢، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٢٥٣٨٤٢.

التعاونيَّة من الغرامات والفوائد

قرَّر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الخميس برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الموافقة على تمديد إعضاء كل مدين من مديني المؤسَّسة التعاونيَّة الأردنيَّة

مما نسبته (۱۰۰%) من الغرامات والفوائد القانونيَّة المستحقَّة عليهم، في حال تسديد أصل المطالبة حتى نهاية عام ٢٠٢٢م.

تمديد إعفاء مديني المؤسّسة

ويأتي القرار بهدف التّخفيف على المدينين من أعضاء الجمعيّات التعاونيّة والمزارعين

المقترضين، نتيجة الظروف التي طالتهم بسبب تداعيات جائحة كورونا. على صعيد آخر، قرر مجلس الوزراء تعيين

الدّكتور موسى مفضّي اشتيوي رئيساً للمجلس

الاقتصادي والاجتماعي.

ضبط عشرات الأطنان من

المواد منتهية الصلاحية

اغلقت كوادر الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة العامة

للغذاء والدواء، مستودعين في اقليم الوسط ومحافظة اربد، بعد

وقال مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات في بيان الخميس،

إن كوادر الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة أغلقت مستودعا

ضبط داخله عشرات الأطنان من مستحضرات التجميل منتهية

واضاف، ان المواد المضبوطة، من قبل كوادر فرع إقليم الوسط

وهى مستلزمات طبية تم التلاعب ببطاقة بيانها وتبديل تاريخ

إنتاجها وانتهاء صلاحيتها لغايات إعادة تداولها في السوق المحلي،

مبينا أنه تم التحفظ على كامل الكمية، وإحالة القائمين على

المستودع إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة بحقهم.

ومديرية المستلزمات،اغلقت مستودعا آخر في محافظة إربد

للمستلزمات الطبية ضبطت بداخله كميات كبيرة من المواد

الكيميائية منتهية الصلاحية وعبوات طبية الفارغة وبطاقات

ودعت المؤسسة المواطنين إلى التواصل معها في حال وجود أية

شكوى أو ملاحظة وعلى مدار الساعة من خلال خط الشكاوى

المجاني ١١٧١١٤، والبريد الإلكتروني info@JFDA.Jo، وعبر

تطبيق "الواتس اب" على الرقم ٢٠٢٠٠٠.

واشار الى ان فرق المؤسسة الرقابية في فرع إقليم الشمال

ضبط عشرات الاطنان من المواد المنتهية الصلاحية داخلهما.

منح الإجازة الطارئة لدواء باكسلوفيد المضاد لكورونا

أعلن المدير العام للمؤسسة العامة للغذاء الدواء، الدكتور نزار باكسلوفيد" المضاد لفيروس كورونا على شكل أقراص.

وأوضيح مهيدات، وفق بيان عن المؤسسة الخميس، أن منح الإجازة الطارئة جاءت بعد خضوع الملفات الفنية الخاصة بالدواء للدراسة والتقييم من قبل اللجان الفنية المختصة في المؤسسة، واستيفائها للمتطلبات والمعايير اللازمة كافة، وإثبات

يُذكر أن دواء باكسلوفيد يحتوي على المادتين الفعالتين ريتونافير حسب المعلومات الموضحة في نشرة الدواء الداخلية.

٣٩ قضية اعتداء على سائقى سيارات توصيل في عمان

قالت الأمانة العامة للمجلس القضائي إنَّه ونتيجة للإجراءات

وأضافت، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، أنّ قضية واحدة من بين هذه القضايا تمّت إحالتها إلى محكمة الحنابات الكبرى، بعد أن اسند إلى المشتكى عليه، والذي ما زال موقوفاً على ذمة القضية جناية الشروع بالقتل بحدود المادة (٦٨ و٧٠ و ٣٢٧) من قانون العقوبات والتي تصل عقوبتها إلى الأشغال المؤقتة مدة ٢٠

وأكدت أنَّه وفي ٥ قضايا أخرى تم إسناد جناية السرقة تحت التهديد إلى المشتكى عليهم خلافاً لأحكام المادة (٤٠١) من قانون العقوبات والتي تصل عقوبتها إلى الأشغال المؤقتة مدة لا تقل عن ٥ سنوات، علماً بأن المشتكى عليهم لا زالوا قيد التوقيف في مراكز

ولفتت إلى أنه وفي عدد آخر من القضايا غير المقترنة بجرم الإيذاء جرى إسناد جرمي الاحتيال وإساءة الائتمان للمشتكى عليهم ورغم إسقاط الحق الشخصي من قبل المشتكين فقد تراوحت العقوبات المحكوم بها بالحبس من شهر لتصل الى الحبس مدة ٦

وبينت أنَ ١٢ قضية الآن منظورة لدى المحاكم الصلحية في

في منتصف ديسمبر الماضي.

اللوجستية الملائمة.

وتنطلق العملية باستفتاء شعبي ينتظم

خلال ستة أشهر، لاستطلاع خيارات التونسيين

بشأن شكل النظام السياسي وآلياته، وتنتهي

بانتخابات تشريعية حدد موعدها في يناير

القادم، وسط جدل حول تحديات إنجازها

وفق رزنامة المواعيد المحددة، بتوفير الظروف

وأكدت الهيئة العليا المستقلة للانتخابات

في بيان أنها مستعدة لوجسيتيا لتأمين

الاستفتاء الشعبى في موعده خلال يوليو

القادم ومختلف المواعيد الانتخابية المقررة، معلنة عن شروعها في وضع القوائم الأولية

لسبع ملايين ناخب مسجل، كما دعت مليونين

آخرين للتسجيل حتى يتمكنوا من الإدلاء

بأصواتهم في الاستحقاقات الانتخابية

وقال عضو الهيئة العليا المستقلة

للانتخابات فاروق بوعسكر، في تصريحات

الموقع سكاي نيوز عربية، إنهم "جاهزون

للإشراف على الانتخابات من الناحية

اللوجستية والتقنية والضنية، رغم أن

قانون المالية الأخيرلم يضبط موارد تنظيم

الانتخابات، لأن صياغته تمت قبل إعلان

نصوص تكميلية تضبط ميزانية تنظيم

على تنظيم أي استحقاق وطني في أجل

قصير، وكانت لديها تجربة ناجحة خلال

الانتخابات الرئاسية السابقة لأوانها، التي

في المقابل، يرى مراقبون أن هيئة

الانتخابات غير جاهزة لتنظيم أي انتخابات

في الظرف الحالي، مرجحين أن تتولى وزارة

الداخلية المساعدة على تأمين الاستفتاء

ويلاحظ البعض منهم أن رئيس الهيئة

والمواعيد الانتخابية القادمة.

انتظمت في أقل من شهرين عام ٢٠١٩".

الانتخابات، في حال حافظت على آجالها.

وأشيار إلى أنه بالإمكان اللجوء إلى

وتابع بوعسكر: "الهيئة قادرة

خريطة الطريق السياسية".

مهيدات عن منح الإجازة الطارئة لاستخدام دواء شركة فايزر

مأمونية الدواء وفعاليته.

١٠٠ ملغم، ونيرماتريلفير ١٥٠ ملغم، ولا يصرف إلا بوصفة طبية لعلاج حالات الإصابة الخفيفة والمتوسطة بفيروس كورونا لدى الأشخاص البالغين فوق ١٨ عاما، ولا يستخدم للحوامل والمرضعات

المشددة التي اتخذتها النيابة العامة بحق المعتدين على سائقي سيارات التوصيل، فقد بلغ عُدد القضايا التي جرى ضبطها في العاصمة

عمان تتعلق بالاعتداءات على سائقي سيارات التوصيل من بينها ٨ أشخاص من المشتكى عليهم، وهم موقوفون في مراكز الإصلاح

العمل جار لإزالة صخرة معرضة للسقوط على شارع الستين

أكدت وزارة الأشغال العامة والإسكان، الخميس، أن العمل جار لإزالة صخرة كبيرة الحجم معرضة للسقوط على جانب المسرب المتجه إلى السلط في نهاية شارع الستين، بالقرب من وادي شعيب.

وأضافت الوزارة، في بيان صحفي، أن لجنة الانهيارات واللجنة الإنشائية العليا في مجلس البناء الوطني إضافة لمكتب استشاري متخصص أوصوا بالإبقاء على إغلاق مقطع في نهاية شارع الستين بالقرب من وادي شعيب بالاتجاهين بشكل احترازي لإزالة صخرة معرضة للانهيار على المرتفع المحاذي للمسرب، مبينة أن القرار جاء احترازياً حفاظاً على السلامة العامة وديمومة الحركة المروية على الطريق. وأكدت أن حجم الصخرة وصعوبة وصول المعدات اللازمة البها بشكل عائقاً، حيث تطلبت الأعمال إغلاق الطريق بالاتجاهين لحين اجراء اللازم، مشيرة إلى أنه تم وبشكل فوري إجراء تحويلات مرورية على الطريق لضمان ديمومة الحركة المرورية، لحين إزالة الصخرة وإعادة فتح الطريق.

تونس تتطلع لمشاركة واسعة بالاستفتاء القادم وسط أجواء مشحونة بدأ في تونس العد التنازلي للمواعيد الانتخابية القادمة، التي أعلن عنها الرئيس قيس سعيد، ضمن خريطة الطريق السياسية

نبيل بافون، يواجه تهما تمس مصداقيته على خلفية تصريحات إعلامية له اعتبر فيها إجراءات ٢٥ يوليو الماضي المتعلقة بتجميد البرلمان وإعضاء الحكومة من مهاماه، "خروجا عن الدستور"، مما وضعه في دائرة الاتهام للاصطفاف السياسي والخروج عن الحياد.

يأتي هذا فيما يعتبر مراقبون أن الوضعية رجاء الجبري، إن "المناخ السياسي في تونس

من جانبه، يرد عضو هيئة الانتخابات

من جهتها، قالت رئيس شبكة مراقبون

الدستورية والقانونية لهيئة الانتخابات غير واضحة، في ظل تعليق العمل بجزء من دستور

فاروق بوعسكر، في حديثه للموقع، أن الهيئة الحالية تم انتخابها من قبل البرلمان الأسبق في الفترة النيابية ٢٠١٤-٢٠١٩، وهي هيئة دائمة تعمل وفق الدستور وبقانون أساسي، ولا تتعلق بها إشكالات في تركيبتها أو شرعية قراراتها، وسبق أن أشرفت بعد قرارات ٢٥ يوليو على إجراء انتخابات جزئية للمجالس

وأضاف بوعسكر لموقع سكاي نيوز عربية، أن الهيئة تنأى بنفسها عن التجاذبات السياسية، ويهمها تنظيم انتخابات تعددية ومطابقة للمعايير الدولية يشارك فيها أغلب

مشحون، وإن الأزمة السياسية متواصلة ولم تنته مع إجراءات ٢٥ يوليو، وهو أمر يثير القلق". وأضافت: "تفصلنا ستة أشهر فقط عن موعد سياسي هام، وهو الاستفتاء الشعبي". وأكدت الجبري في تصريحات للموقع أن التهدئة بين الخصوم السياسيين وتقديم المصلحة الوطنية، أصبحت ضرورة ملحة إلى جانب الشيروع في التحضير اللوجستي لرزنامة الانتخابات، حتى يتمكن المجتمع المدنى ودائسرة المحاسبيات وكل الجهات المشاركة في الاستعداد للاستحقاقات الانتخابية المرتقبة.

فلسطين النيابية ترحب بتقرير دولى

يكشف جرائم الاحتلال الاسرائيلي

رحبت لجنة فلسطين النيابية بتقرير منظمة العفو الدولية

وأكدت اللجنة في بيان صحفي أصدرته الخميس، على لسان

رئيسها النائب محمد الظهراوي، أهمية التقرير الصادر عن مؤسسة دولية تعنى بحقوق الانسان ذات مصداقية عالية واستند الى حقائق دامغة، مشيرا الى أن اللجنة بصدد عقد مؤتمر تضامني بمناسبة

صدور التقرير الذي يكشف جرائم الاحتلال الإسرائيلي والتأكيد على أهمية الوصاية الهاشمية والرعاية الأردنية على المقدسات

وأشار الظهراوي الى ان التقرير جاء نتاج عمل استمر عدة أعوام ووضع الحقائق في نصابها واثبت وقائع ملموسة في ارقام وتواريخ

تتضمن المصداقية والمهنية، مشيرا الى أن تقرير "أمنستي" تحدث

لأول مرة عن مكونات الشعب الفلسطيني الثلاثة: مناطق ٤٨، مناطق

واضاف، ان التقرير الصادر إثبات إضافي لتعرية الاحتلال

الإسرائيلي ومحاسبة إسرائيل كدولة فصل عنصري ضد الشعب

الفلسطينيين والاستيلاء على الأراضي والممتلكات الفلسطينية

وأعمال القتل غير المشروعة والنقل القسري والقيود الشديدة على حرية التنقل وحرمان الفلسطينيين من حقوق المواطنة والجنسية

والتي تشكل كلها أجزاء من نظام يرقى إلى مستوى الفصل العنصري

بموجب القانون الدولي. وطالبت اللجنة البرلمانات العربية

والاسلامية والدولية باتخاذ الاجراءات المناسبة في مواجهة السياسات الاستعمارية والعنصرية ضد الشعب الفلسطيني.

اطلاق مبادرة لإعادة تدوير

البطاقات البنكية

اطلق بنك الاتحاد، بالتعاون مع مبادرة "همة ولمة" لدعم القضايا

وتهدف هذه المبادرة البيئية إلى تشكيل قطع فنية مميزة من

وقالت مسؤولة البرنامج في مبادرة "همة ولمة" رشا المغربي، في

تصريح صحفي الخميس، إن فريق المبادرة وبنك الاتحاد نظما ورشة

البطاقات البنكية البلاستيكية المسترجعة أو المنتهية صلاحيتها.

البيئية في الأردن، مبادرة "بلاستيكا"، لإعادة تدوير البطاقات

البنكية البلاستيكية المسترجعة والمنتهية صلاحيتها.

"أمنستى" الذي وصف إسرائيل بأنها دولة فصل عنصري.

الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف.

٦٧، ومعاناة اللاجئين في المخيمات.

منتدى الاوقاف ينظم ندوة المعرفة الإسلامية وأثرها في الوئام

نظم منتدى وزارة الاوقاف للحوار الفكري ندوة بعنوان "المعرفة الإسلامية وأثرها في الوئام والتعايش بين الأديان بمشاركة نائب رئيس كلية أصول الدين بجامعة العلوم الإسلامية العالمية الدكتور عامر الملاحمة والدكتور علي القضاة إمام وخطيب مسجد الفردوس

وقال الدكتور الملاحمة خلال الندوة التي عقدت بالمركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس وأدارها الدكتور محمد العايدي، إن المعرفة الإسلامية تؤدي إلى تراكم المعارف لغايات تأسيس اليقين في عالم الغيب والشهادة بعيدا عن الأوهام والخرافات والشكوى والظنون، لذا نجد القرآن الكريم قد اسس للمعرفة بقوله تعالى "يعرفونه كما يعرفون أبناءهم" فالمعرفة وصلت بالقطع إلى درجة اليقين كون مقدماتها يقينية؛ فالنتائج يقينية بطبيعة الحال.

وأضاف، ان اهمية المعرفة تتجلى في ثلاثة أمور، الأول انتهاء عصر الحضارات المحلية الموقوتة المتتابعة، وبدء عصر الحضارة العالمية الواحدة المستمرة، والثاني عجز المسلم عن قراءة حركة التاريخ في الماضي والحاضر والمستقبل، وعجزه عن تنمية قدراته العقلية والعملية؛ لتحديد علاقته بماضيه وتراثه، وتحليل حاضره وتجديده، وتحليل مستقبله، وبلورة رسالته وتنمية قدراته التي تؤهله لحمل الرسالة، فيما الأمر الثالث يتلخص بكونه الانشقاق بين ميادين المعرفة وأدواتها في الحضارة الحديثة، وانتقاد العلماء الغربيين لمنهج المعرفة المعاصر.

وأشار الى ان من الأمور التي تشير إلى دخول الإنسان عصر حضارة عالمية مستمرة، هذا الاضطراب والفوضى في مجتمعات الأرض قاطبة، وهو تعبير عن الإحساس والتمزق بين طور انتهت فاعليته وبدت معالمه، وتشتد فيه الحاجة إلى تجديد انتماء الناس وتجديد الهوية للأفراد والعلاقات بين الشعوب والأمم، وهذا يعني أن العبور إلى نعيم الحضارة الإنسانية الجديدة هو للذين يحسنون بلورة نظرية تربوية لها فلسفتها ونظريتها في المعرفة وفي التطبيق تحت شعار: "إن هذه أمتكم أمة واحدة وأنا ربكم فاعبدون".

كما أشار إلى إن اغتراب المسلم عن الإحساس بماضية وحاضره ومستقبله أدى إلى فقدان التوازن في نفسه، بين دور الوحي والعقل والحواس؛ ولذلك فقد نظرية المعرفة التي يحتاجها لقراءة هذه الأزمنة الثلاثة؛ لتحديد علاقته بتراث الماضي، وعلاقته بالحاضر لتجديد الأمة المسلمة، وتأهيلها لقراءة المستقبل وبلورة الرسالة

من جهته قال الدكتور علي القضاة، انه لا ريب أن الوحي والعقل والحواس كانت تتكامل في عملية المعرفة، فأكسبته رسوخا وإحاطة في العلوم والمعارف، والرسوخ معناه معرفة البعد الزمني أو التاريخي لموضوع المعرفة، أما الإحاطة فهو معرفة البعد الجغرافي أو المكان، وهذه عملية لا تفلح إلا في ظلال القرآن الكريم؛ لأن الرسوخ في المطلق والإحاطة المطلقة لا يكون إلا في الله تعالى، وهذا ما فهمه العلماء الذين كانوا يسمون القراء في عهد الرسول وعهود الخلفاء الراشدين وتابعيهم، وكانوا يعتبرون المعرفة في التربية الإسلامية جزءا رئيسا من فلسفة التربية الإسلامية، التي تنبثق منها جميع مكونات العمل التربوي إلى جانب مكوناتها الأربع، وهي: نظرية الوجود، ونظرية المعرفة، ونظرية القيم، وطبيعة الإنسان وعلاقاته بالمنشأ والحياة

وأضاف، إن التواصل بين الناس مقصده "لتعارفوا"، ولعل الأثر الحضاري للمعرفة ينبع من سلوك الشخص ومن خلال المشترك الإنساني "يا أيها الناس"، مضيفا، إن مصادر المعرفة هي الوحي والعقل واللغة وأن النقل سقف للعقل بالنظر إلى التشريع الكامل للكون، وأن العقل يبين ويفسر فهو أداة للفهم.

الأخوة الأردنية الإمارتية في الأعيان تلتقى السفير الإماراتي

التقت لجنة الأخوة الأردنية الإماراتية في مجلس الأعيان، برئاسة حسين المجالي، السفير الإماراتي في عمّان أحمد علي البلوش. وبحث اللقاء، الذي جرى في مقر سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة بالعاصمة عمّان، سبل وآفاق تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين في مختلف المجالات وشتى القطاعات، واستعراض المواضيع ذات الاهتمام المشترك.

وأعرب العين المجالي عن إدانته الشديدة للاعتداءات الإرهابية التي تشنها مليشيات الحوثي على دولة الإمارات العربية المتحدة، مؤكداً تضامن الأردن المطلق مع دولة الإمارات، وأن أمن دولة الإمارات ودول الخليج العربي كافة من أمن الأردن.

كما تطرق العين المجالي في حديثه إلى العلاقات التاريخية والمتينة التي تربط المملكة الأردنية الهاشمية ودولة الإمارات العربية المتحدة، مؤكداً أهمية تطورها وتقدمها إلى مستويات من جانبه، عبر السفير الإماراتي عن اعتزازه بما يجمع

البلدين الشقيقين من علاقات متطورة وقوية على كافة المستويات، مؤكداً أن ما يميز العلاقات بين البلدين، أنها صادقة ومنسجمة، وعميقة ومتجذرة حظيت باهتمام ورعاية القيادات الرشيدة في كلا البلدين الشقيقين. وأشار السفير الإماراتي إلى أهمية عمل لجنة الأخوة الأردنية - الإماراتية في مجلس الأعيان والدور الكبير الذي تضطلع به، في تعزيز التعاون والتنسيق بين البلدين الشقيقين، لا سيما في دعم القضايا العربية في الإطار

كما أعرب عن اعتزازه بما يجمع البلدين من تعاون في المجالات التشريعية والبرلمانية مع المجلس الوطنى الاتحادي بدولة الإمارات، خاصة في ظل اللقاءات والزيارات المتكررة والمثمرة التي تعقد في هذا الخصوص. بدورهم، أشار أعضاء اللجنة إلى حجم التعاون والتنسيق المستمر بين البلدين الشقيقين في المجالات كافة، وأهمية تعزيزها خاصة في التعليم والصحة وتكنولوجيا المعلومات والاستثمارات في المشاريع الحيوية، مثل، الطاقة والبنى التحتية والمياه والسياحة، وتبادل الخبرات والتجارب الناجحة. وأكدوا أهمية تنسيق وتمتين العمل البرلماني المشترك بين مجلس الأمة الأردني والمجلس الوطني الاتحادي في دولة الإمارات، وتنسيق المواقف ومتابعتها مع البرلمانات العربية كافة، وذلك خدمة للمصالح والقضايا العربية.

شركة كهرباء محافظة اربد - إعلان فصل التيار الكهربائي

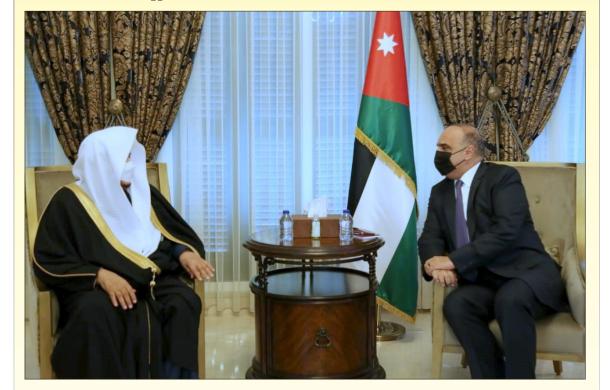
ستقوم شركة كهرباء محافظة اربديوم الاثنين الموافق ٧/٢/٢٠ بإجراء أعمال صيانة ، شبكتها والتي قد تضطر من خلالها الى فصل التيار الكهربائي عن طريق الفرقة ١٢/ مطنا، جانب الدفاع المدني برقش، زوبيا اول البلد، حواره طريق حواره الرمثا، ارحابا، مثلث ارحابا وذلك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا في محافظة اربد. وعن طريق راس منيف، صنعار بجانب مدرسة صنعار الثانوية للبنات من الساعة التاسعة

باحا ولفاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة عجلون. وعن روضة الامير علي غرب البلد من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة صرا وعن حدود جابر من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الرابعة مساء

قسم العلاقات العامة

خلال لقائه رئيس مجلس الشورى السعودي

الخصاونة: تضامن الاردن ووقوفه الى جانب السعودية ضد أي اعتداء



التقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه برئاسة الوزراء الخميس، رئيس مجلس الشورى السعودي، الدكتور عبدالله بن محمد آل الشيخ، والوفد المرافق له، والذي يزور الاردن على رأس وفد يضم عددا من اعضاء المجلس.

واكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره العين مصطفى البزايعة- رئيس بعثة الشرف المرافقة، والسفير السعودي لدى الاردن نايف بن بندر السديري، العلاقات التاريخية الوثيقة التي تجمع الملكتين الشقيقتين والتي تحظى باهتمام ورعاية جلالة الملك عبدالله الثاني واخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز ملك المملكة العربية السعودية. وشدد رئيس الوزراء على ان الملكة

استقبل رئيس الوزراء الدكتور بشر

الخصاونة في مكتبه برئاسة الوزراء الخميس وزير العمل القطري الدكتور

على بن سعيد بن صميخ المري والوفد المرافق له الذي يقوم بزيارة رسمية الى

واكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي

حضره وزير العمل نايف استيتية والسفير

القطري في عمان الشيخ سعود بن ناصر آل

ثاني على العلاقات الاخوية والتاريخية

التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين

والتي تستمد زخمها من العلاقة الاخوية

والمميزة بين جلالة الملك عبدالله الثاني

واخيه سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني

قام بها جلالة الملك عبدالله الثاني الى

دولة قطر في تشرين الاول الماضي وزيارة

سمو الامير الحسين بن عبدالله الثاني ولي

العهد الى الدوحة أخيرا في اطار الارتقاء بالعلاقات الثنائية بين البلدين والشعبين

كما اكد رئيس الوزراء حرص الاردن

على تعزيز آفاق التعاون المشترك مع

دولة قطر الشقيقة في مختلف المجالات

السياسية والاقتصادية والاستثمارية

والتنموية، إضافة إلى زيادة فرص

التشغيل للأردنيين في دولة قطر. وطلب

الملك عبدالله الثاني الستين.

تلبية احتياجاتها الأساسية.

توزيع البطاقات جاء في إطار المبادرات

الملكية السامية، التي يتم إطلاقها

بتوجيهات ملكية مباشرة، للتخفيف

ولفت الخصاونة الى الزيارة المهمة التي

امير دولة قطر.

العربية السعودية شقيقة كبرى ونعتز بعلاقاتنا معها، مؤكدا تضامن الاردن ووقوفه الى جانب السعودية ضد أي اعتداء يستهدف امنها واستقرارها وأن امن السعودية جزء لا يتجزأ من امن الاردن. ولضت رئيس السوزراء الى الأفاق

الواسعة للتعاون بين البلدين الشقيقين، مشيرا الى مشروع "نيوم" الذي يأتي في اطار الرؤية التطويرية للمملكة العربية السعودية التي يتبناها خادم الحرمين وسمو ولي عهده الأمير محمد بن سلمان، مؤكدا ان امتداده بين السعودية والاردن ومصرمن شأنه ان يخدم الواقع الاقتصادي واستقطاب المزيد من الاستثمارات التي تعود بالنفع والفائدة على الدول الثلاث

من جهته اكد رئيس مجلس الشورى

الخصاونة يلتقى وزير العمل القطرى

السعودي علاقات الاخوة بين الملكتين والشعبين الشقيقين، لافتا الى ان مجلس الشورى السعودي يدعم توجهات حكومتي البلدين وسعيهما لتطوير التعاون الاقتصادي والاستثماري بين البلدين.

التعاون بين البلدين في شتى المجالات سيما في المجالات البرلمانية والاقتصادية والتجارية وتسهيل الاجراءات امام رجال الاعمال والمستثمرين وحركة انتقال الاشخاص والسياح بين البلدين.

وضم الوفد المرافق لرئيس مجلس عريسي، والدكتور إبراهيم بن محمد

واشسار الى اهمية تعزيز مجالات

الشورى السعودي اعضاء المجلس: الشيخ عبدالعزيز بن محمد النصار، صالح بن منيع الخليوي، الدكتورة عائشة بنت علي

عمل تشاركية لمجموعة من الشباب للتعريف بمبادرة "بلاستيكا"، لافتة إلى عرض مجموعة من الأعمال والقطع الفنية خلالها. واضافت، إن فريق تصميم وتنفيذ تترأسه المصممة بترا أورفلي، شارك في الورشة التفاعلية لصنع قطع فنية واكسسوارات، وعرض

الخط الإنتاجي المتكامل الذي تمر به كل قطعة. وأوضحت أن الورشة تهدف إلى رفع الوعي البيئي بأهمية إعادة البلاستيك الذي يحتاج لمئات السنين للتحلل، ما يسبب أضرارا بالبيئة

تؤثر على النظام البيئي بما فيه صحة الإنسان. ويأتي هذا التعاون ضمن تنفيذ مبادرة همة ولمة لبرنامج التوعية البيئية والسياحية الممول من بنك الاتحاد، والذي يعنى برفع وعي النساء والشباب بأهم القضايا البيئية والسياحية في الأردن، ويحفزهم على تقديم الحلول المبتكرة لحل مشكلة الرمي العشوائي

وأكدت المغربي أن بنك الاتحاد يعد إنموذجا يحتذى به للعمل

ضمن برنامج المسؤولية المجتمعية ودعم المجتمعات المحلية. وتستمر المبادرة التي تعد إحدى مبادرات البنك للمسؤولية المجتمعية، بتطوير أنشطة تهدف لدمج فئات المجتمعات المحلية بالعمل البيئي، وإيجاد جيل واع قادر على تحمل المسؤولية تجاه البيئة والوطن على حد سواء.

مندوبا عن الملك .. الفزاع يشارك في تشييع جثمان عدنان أبو عودة

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك المستشار الخاص لجلالة الملك علي الفزاع، الخميس، بتشييع جثمان رئيس الديوان الملكي الهاشمي والعين والوزير الأسبق عدنان أبو عودة، الذي ووري الثرى في مقبرة العائلة في سحاب. ونقل الفزاع تعازي ومواساة جلالة الملك لأسرة وذوي الفقيد، سائلا الله العلى القدير أن يتغمده بواسع رحمته، ويسكنه فسيح جنانه. وانتقل الفقيد أبو عودة إلى رحمة اللَّه تعالى أمس الأربعاء، بعد مسيرة حافلة بالعطاء في خدمة الوطن والقيادة الهاشمية.

الهلال الأحمر يباشر بإجراء عمليات جراحية للاجئين سوريين في الأردن

باشر الهلال الأحمر الأردني بإجراء عمليات جراحية للاجئين سوريين في الأردن، بمشاركة أطباء اختصاص كويتيين، بدعم من بيت التمويل الكويتي (بيتك)، وبالتعاون مع الهلال الأحمر الكويتي، ضمن الاتفاقية الموقعة بين الأطراف الثلاثة لتنفيذ عدة مشاريع إغاثية وصحية مخصصة للاجئين السوريين.

ووفق بيان صحفي عن الهلال الأحمر الخميس، سيتم إجراء العمليات على مرحلتين تتضمن الأولى منها إجراء ٩٠ عملية، والثانية تشمل إجراء ١٠٠عملية، بهدف تخفيف المعاناة عن اللاجئين السوريين في المخيمات والقرى والمدن في جميع أنحاء المملكة.

وأشاد الرئيس العام للهلال الأحمر الأردني، الدكتور محمد الحديد، بالدعم الذي قدمه الهلال الأحمر الكويتي طيلة السنوات الماضية، والذي ما زال مستمرا بهدف تخفيف المعاناة عن الفئات الأشد ضعفا في المجتمع، لا سيما فيما يتعلق باللاجئين السوريين.

وتحدث الحديد عن الخدمات المقدمة للاجئين السوريين بدعم الهلال الأحمر الكويتي، مشيرا إلى العيادة الصحية المخصصة لعلاج اللاجئين السوريين، خاصة الأطفال والنساء، بالإضافة إلى حملات كسوة العيد وحملات الشتاء، وتوزيع طرود غذائية وصحية، وموائد الإفطار في رمضان شاكرا جميع الداعمين على جهودهم المستمرة بالمساهمة في رفع المعاناة عن اللاجئين، ووفق الاحتياجات اللازمة.

من جهته، رحب مدير عام مستشفى التخصصي، فوزي الحموري، بانطلاقة هذه الحملة الطبية الإنسانية الموجهة للاجئين السوريين، مؤكدا أنها ليست الأولى التي ينفذها الهلال الأحمر الكويتي والهلال الأحمر الأردني، شاكرا جهودهم المبذولة في إنجاح هذه الحملة وجميع الفريق الطبي الكويتي الذي حضر خصيصا للمملكة الإجراء هذه العمليات. بدوره، شكر السفير الكويتي لدى الأردن، عزيز الديحاني المملكة الأردنية الهاشمية على استضافتها للاجئين السوريين طوال السنين الماضية، مثمنا الجهود التي يبذلها الهلال الأحمر الأردني، ونظيره الكويتي على تنفيذ هذا العمل الانساني، ومؤكدا استمرارية الشراكة الكويتية الأردنية في هذا المجال. وأثنى رئيس الهلال الأحمر الكويتي، الدكتور هلال الساير، على دور الأطباء الكويتيين وجهودهم المبذولة لإتمام هذه الحملة الطبية الإنسانية، داعيا إلى استمرارية مثل هذه الحملات الإنسانية والتي تسهم في إنقاذ حياة الأشخاص. التنمية تنهى توزيع ٣٠ ألف بطاقة غذائية ممغنطة بمناسبة عيد ميلاد الملك

رئيس الوزراء نقل تحياته الى القيادة

القطرية ورئيس مجلس الوزراء وتمنياته

لدولة قطر الشقيقة بالتوفيق والنجاح في

استضافة نهائيات كأس العالم لكرة القدم

من جهته اكد وزير العمل القطري

الحرص على تعزيز التعاون المشترك

في مجالات العمل وتفعيل الاتفاقيات

الموقعة بين الجانبين في هذا المجال،

لافتا الى انه سيتم ربط منصة "قطر

مع منصة "سجل" في الاردن بهدف

استقطاب الخبرات الاردنية لسوق

التي تقام هذا العام.

العمل القطرية.

أنهت وزارة التنمية الاجتماعية توزيع ٣٠ ألف بطاقة غذائية ممغنطة على ٣٠ ألف أسرة عفيفة مستفيدة في جميع مناطق الملكة، بمناسبة عيد ميلاد جلالة

ويضع جلالة الملك في مقدمة أولوياته تحسين الظروف المعيشية للمواطنين، خصوصاً الفئات التي تمر بظروف صعبة، وتوفير الحياة الكريمة لها، والعمل على وقالت وزارة التنمية الاجتماعية إن على الأسر المنتفعة.

وأضاف البيان أن البطاقات وزعت على المستفيدين من خلال ۱۰۸ مراكز تسليم منتشرة في جميع انحاء المملكة، حيث روعي

من الظروف المعيشية الصعبة التي تداعيات جائحة كورونا.

تعاني منها الأسعر الأردنية المستفيدة في المدن والأرياف والبادية، خاصة في ظل الظروف التي تمر بها المملكة بسبب

وأشارت الوزارة، في بيان صحفي، أن البطاقات المغنطة المدفوعة مسبقا تمكن الأسر العفيفة المستفيدة من شراء مواد غذائية وتموينية بقيمة ١٠٠ دينار من أسواق المؤسستين الاستهلاكيتين العسكرية والمدنية في جميع مناطق المملكة تسهيلا

وبينت السوزارة أن اختيار الأسسر شريحة من الأسر العفيفة في مختلف

السلامة العامة، والتباعد الجسدي، ووفق مراحل، حرصا على سلامة الفئات

كما اكد رغبة الجانب القطري في

الاستفادة من الخبرات والتجارب الاردنية

في مجالات العمل والعمال والصحة

والسلامة المهنية ومعايير الاعتماد للمهن

والاهتمام التي يحظى بها الطلبة

القطريون الدارسيون في الجامعات

القطري، وكيل وزارة العمل القطرية محمد

حسن العبيدلي وعدد من المسؤولين في وزارة

ويضم الوفد المرافق لوزير العمل

والمؤسسات التعليمية في الاردن.

العمل القطرية.

وثمن وزير العمل القطري الرعاية

المستفيدة جرى حسب الأسس والمعايير التي تعتمدها، ومن خلال خطة عمل واضحة ومحكمة، تضمنت قاعدة بيانات دقيقة ومفصلة عن هذه الأسر، وفق نظام تنسيب الكتروني ودراسات ميدانية لواقع الأسر العفيفة التي تنفذها وزارة التنمية الاجتماعية بالتعاون مع الحكام الإداريين في جميع المحافظات، لضمان شمول أكبر

في عمليات التوزيع الالتزام الكامل بقواعد

أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين،

وصول إجمالي عدد العاملين في شركة

سامسونج إثكترونيكس" الكورية

الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق

الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠

ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل

وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة

الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن

عدد العاملين في "سامسونج الكترونيكس

ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية.

«تويتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

كشف موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات، بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقا لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت.

وبحسب موقع "سي نت دوت كوم" فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانونا لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع "تويتر" إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون.

ولكن موقع "تويتر" قرر مؤخرا التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

الرسمي باللغة الفرنسية "نريد أن يكون هذا الأمر واضحا، لآننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهور القليلة المقبلة". يذكر أن "تويتر" اتخذ قراره الأخير بعد لقاءات مع مسؤولي الحكومة الفرنسية، في حين

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في انتخابات

وقال موقع "تويتر" في رسالة عبر حسابه

البرلمان الأوروبي المقررة في مايو المقبل.

رحب "كريستوف كاستانير" وزير الداخلية الفرنسي بقرار موقع التواصل الاجتماعي بشأن الإعلانات السياسية. وقال الوزير "فكرة حذف المحتوى الإرهابي والذي يحض على الكراهية" من موقع التواصل الاجتماعي مازالت قائمة، في حين قال وزير الثقافة الفرنسي "فرنك ريستير" تعليقا

ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملا مقارنة بالعام السابق. ووصىل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملا وهو أعلى

على الحوار مع "تويتر": "سنواصل الحوار والعمل معا من أجل صالح كل الأطراف". رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملا في

تحدیث جدید لـ«أندروید تی فی» یبث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

يقوم نظام "أندرويد تي في" للتلفزيون الذكي حاليا بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام "أندرويد تي في" وذلك بفضل تحديث جديد.

وبحسب موقع "سي نت دوت كوم" المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكى يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات "رعاة" أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الأن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكية التي تنتجها شركة "سوني" اليابانية وأجهزة إم آي بوكس – ٣ التي تنتجها شركة "شياومي" الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة "جوجل" على الفور بالرد على طلب للتعليق ولكنها أبلغت موقع "إكس.دي.أيه ديفيلوبرز" الذي رصد بدء تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية بأن نظام " أندرويد تى في "للتلفزيون الذكي" يشغل حاليا برنامجا تجريبيا لعرض محتوى للرعاة على شاشات أجهزة التلفزيون

من ناحيتها، وضعت شركة "سوني" على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تفسر ظهور قنوات الرعاة، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدويا حيث تديره شركة جوجل مباشرة، وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدم منع ظهورها من خلال قائمة "هوم" عن طريق إنشاء وتفعيل ملف تعريف مقيد" على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى

٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

«آی إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات

تقتحم أسواق الكويت والسعودية

نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي "فيسبوك" رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة.

وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة "تالوس" لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية سيسكو" فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدراج المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبث الإعلانات المزعجة.

وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من ٧٤ مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي ٣٨٥ ألف عضو.

وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفريق "تالوس" رسائل عامة على موقع

أعلنت شركة "مايكروسوفت" إطلاق ميزة

جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب)

تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات

الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار

وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة "العربية

الحدث" اليوم السبت - أنه "بدءا من اليوم، تضاعف

سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معافي

مكالمة فيديو أو صوت جماعية". وأضافت: "يمكنك

الأن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا

في مكالمة، كل ذلك في مرة واحدة"، مشيرة إلى أنه

بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت

سكايب" متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

كشفت شركة "آي.إتش.إس تاورز" النيجيرية

أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج اتصالات الهاتف

المحمول في إفريقيا عن اعتزامها التوسع في الشرق

الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبل طرح أسهما

درويش"، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها

تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية

والكويت، موضحا "نعمل بنشاط لشراء أبراج

إضافية في منطقة الخليج، وبدأنا مؤخرا البحث عن

صفقات في جنوب شرق آسيا". وأشارت "بلومبرج"

إلى أن توسع "آي. إتش. إس" خارج معقلها في السوق

الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين

بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام

في السنة الماضية. وتأمل الشركة الموجود مقرها في

مورشيوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع

نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في

بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عمن

وصفتهم بالمصادر المطلعة. وكانت الشركات المنافسة

ونقلت وكالة "بلومبرج" للأنباء عن "سام

للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك.

على مدى الأسابيع الماضية.

الرسائل صورا لأصحاب بطاقات الائتمان. كما تعرض بعض المجموعات الإجرامية بيع

لفورية الشائعة الأخرى، مثل واتساب وجوجل

هانج آوتس وإنستجرام. وأوضحت مايكروسوفت

أنه مع زيادة عدد المشاركين، قامت أيضا بإجراء

بعض التغييرات على كيفية بدء هذه المكالمات

الكبيرة حيث أضافت إشعارات الستبدال الرنين

كإعداد افتراضي، مما يسمح لكل عضوفي المجموعة

بتلقي اتصال سريع للانضمام إلى المكالمة. وأكدت

الشركة أن هذه الإشعارات هي طريقة بسيطة

وغير مزعجة للحصول على المكالمات والاجتماعات

(سواء كانت بين العائلة أو الأصدقاء أو ضيوف

البودكاست أو زملاء العمل). وكانت مايكروسوفت

قد بدأت اختبار هذه الميزة في شهر مارس الماضي،

ولكنها اليوم أصبحت متاحة لجميع مستخدمي

في إفريقيا مثل "هيليوس تاورز" و"إيتون تاورز" قد

تراجعت أيضا عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب

العام في ٢٠١٨. وقال "درويش" في تصريحاته إن

"صفقاتنا الحالية والمخططة ستمول من ميزانيتنا

الخاصة.. في مرحلة ما تستطيع التطلع إلى جمع

تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة

من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن".

جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات

المحمول الجنوب إفريقية "إم.تي.إن جروب" على

نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا

والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسن خدمات

الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية

من توسعات الشركة.وقال "درويش" إن جزء من

استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن

ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط

ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعا تجريبيا في هذا

المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع

شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيلين

الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

ويراهن مساهمو "آي.إتش.إس" ومنهم بنك

سكايب حول العالم.

'فيسبوك" تعرض بيع أرقام بطاقات ائتمان مسروقة مع أرقامها السرية، وأحيانا تنشر هذه

قواعد بيانات مؤسسات حكومية وخاصة، وكذلك عرض خبراتها في مجال القرصنة مقابل مبالغ مالية كبيرة وكذلك عرض تزوير جوازات سفر وأوراق هوية. وأشار موقع "تك كرانش" المتخصص في موضوعات التكنولوجيا إلى أن هذه الدراسة ليست الأولى التي تكشف عن حجم استخدام شبكة التواصل الاجتماعي "فيسبوك" في أنشطة إجرامية، ففي عام ٢٠١٨ نشرت مؤسسة "بريان كريبس" تقريرا عن وجود ١٢٠ مجموعة إجرامية تضم حوالي ٣٠٠ ألف مستخدم يمارسون نفس

وق الوقت نفسه أبلغ فريق "تالوس" إدارة شبكة "فيسبوك" بنتائج الدراسة، حيث تم بالفعل حذف هذه المجموعات الإجرامية، لكن هذا لن يمنع ظهور مجموعات جديدة، في ظل صعوبة القضاء

∻وكالات

حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنين، من خلال بيعيه أحمر شفاه عبر منصة تسويق الكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ماه، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «china daily» أمس.

كانت ساعتين اثنين كافيتان لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جياكي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عامًا، ربحًا يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١،٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التنافس

الكترونيًا بعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل «Douyin» الاجتماعي. ومكنت منصة للتسويق الإلكتروني، الشاب جياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ماه، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه تعدد كبير من العارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحا

ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية

للأنباء عن بيانات هيئة الرقابة المالية

القول إن "هيونداي موتور" لصناعة

السيارات هي أكبر شركة في كوريا

الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين

لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي

١٤٣٣٧٥ عاملا بزيادة نسبتها ١,٩ % أو

المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية

الكبرى مثل "سامسونج" و"هيونداي موتور

جروب" و"إس.كيه" و"لوتي" و"دوسان

خلال العام الماضي، في حين انخفض عدد العمال في شركات مثل "إلى جي. " و"جي.

إس" و"هانوا" و"هيونداي للصناعات

وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في

٢٧٤٢ عاملا عن العام السابق.

لدخول موسوعة «جينيس» العالمية. لم يضز الشباب الصغير بمسابقة

اليانصيب، ولم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبربث فيديوهات حية للمنتجات؛ أتاح له فرصة المنافسة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين.

ووفقًا لهوانج تشيني، مساعد مخرج في بكين، فإن الفيديوهات التسويقة لذلك الشاب الإفريقي مميزة لدرجة تجعلها أكثر جذبًا من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ماه، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو ١٨ مليون مشاهدة في غضون ٥ دقائق، وتابعه عدد من المشاهير، الأمر الذي مكنه من الترشح لدخول

موسوعة "جينيس" العالمية. ويتخذ نحو ٤٠ من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقًا لتقرير حدیث صادر عن شرکة «AdMaster» المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويسرى نيل وانج، الرئيسى التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسرًا مباشرًا يربط بين الموردين والمستهليكين، الأمر الذي الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من

SAMSUNG

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

خلال ٥ دقائق. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج

إليكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨

∻وكالات

طور باحثون في الولايات المتحدة منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي يمكنها أن تحدد بدقة بالغة ما إذا كان الجنين الذي يبلغ عمره خمسة أيام أمامه فرص للبقاء على قيد الحياة داخل رحم الأم، مما يزيد من احتمالات نجاح عمليات التلقيح المجهري، ويقلل من حدوث الاجهاض بعد فترة من الحمل. وفي حين أن عمليات التلقيح المجهري

إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز "ويل كورنيل للعلوم الطبية" في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص صورة كل جنين اعتمادا على مظهره، ثم نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم "ستورك" تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

بالمئة. ونقل الموقع الإلكتروني "ساينس ديلي" المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن واكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي بمركز ويل كورنيل القول: "عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح المجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آلية وقياسية فعالة اعتمادا على مناهج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا المجال في المستقبل".

نائب رئيس «هواوی» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

∻وكالات

أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة 'هواوي" العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيرا إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز "هواوي" الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالميًا ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرندة رئيس قطاء العلاقات الحكومية والشراكات الأستراتيجية لشركة "هواوي تيكنولوجيز" مصر ـ إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبدالغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء "أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات" بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة

وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين. وأضاف وليامسون أن شركة "هواوي العالمية تخصص ١٠٪ من عائدتها السنوية (أي ما يعادل ١٣٥٥ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالميا في هذا المجال وفقا لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفا أن عائدات الشركة وصلت إلى ١٠٨ مليارات دولار خلال العام المالي ٢٠١٨، فيما حققت صافي ربح ٩ر٨ مليار دولار خلال العام المالي ٢٠١٨ بزيادة ٢٥ % عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٥٤٠٥ براءات اختراع خلال

وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلا

الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا

> ۱۵ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية،

وأوضع أن دعم "هواوي" الاستثمار

وأكد أن هواوي العالمية أسهمت بنحو

أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها

إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥



وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدربة لذلك.

الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقدا حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحا أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا

وفيما يتعلق بقضية "هواوي والولايات المتحدة الأمريكية ، قال وليامسون "فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الأن، فالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لموقف هواوي ، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي" ، مشيرا إلى أن انجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لموقف

وأكد على أن هواوي العالمية بعد



الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد

وفيما يخص تكنولوجيا الجيل

الشركة.

التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص



المعلومات ، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية ، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروء بحثي عالميا خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية

> فضلا عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات.

٩٠٪ منها عبر القطاع الخاص.

١٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج



بقوة على خارطة الثورة الصناعية

في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإلى جانب برنامج "أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات" الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حاليا ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI) ، مشيرا إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل

نخفيه"، موضحا أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاضلة بين الأسبواق العالمية قائلاً: "الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتنافس سننسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس".

من جانبها ، أوضحت هالة عرندة أن الاتفاقية مع وزارة التعليم العالى مدتها ٣ سنوات، وستوفر نحو ١٠٠ أكاديمية عبر الجامعات ويستفيد منها نحو ؛ آلاف طالب جامعي، وسيتم منح شهادات معتمدة للخريجين للاستفادة منها في سوق العمل. وأضافت أن الشركة لديها برنامج

تدريب الكفاءات المصرية (CSRC)

بالتجسس، مشيرا إلى أن الشركة تسمح

عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول

إلى مواقعها ومعاملها قائلا "أبواب الشركة

مفتوحة للمؤسسات ، وليس لدينا ما

ويقوم بتعيين مهندسين مصريين في أعلى المستويات حول العالم لتقديم الدعم الفني، ويتضمن المركز ٥٠٠ مهندس مصري حاليا، مؤكدة أن تم التناقش مع الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري على زيادة هذا العدد إلى ١٠٠ مهندس خلال الربع الأخيرمن ٢٠١٩ ، علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب ٢٠٠ طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول ، تم الانتهاء فعليا من تدريب ٨٥ طالبا وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التكنولوجيات. وأشارت إلى تعاون الشركة مع ١٢٠

شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مشغلي المحمول الأربعة ، فضلا عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية ، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص ، ولفتت إلى مشاركة هواوي مصرفي مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل. نشر موقع "سي أن أن" تقريرا

للصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة

بالصحة ساندي لاموت، ابتدأته بالسؤال

عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في

أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين

ويشير التقرير، الذي ترجمته عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن

الوفيات هو الحمية السيئة، لافتا إلى قول

الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم

الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين:

لي كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب

وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب

الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية

الطبية "لانسيت"، حول تحليل على مدى

٢٧ عاما للحمية على مستوى العالم، قوله

إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس

خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء

والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن

وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية

من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من

وأضاف أفشين: "في الوقت الذي

كان فيه الحديث عن الحميات الصحية

تقليديا، يركز على تقليل تناول الأغذية

غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن...

التناول القليل للأغذية الصحية هو عامل

أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير

كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة

سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب

الكاملة والضواكه والمكسرات والبذور،

بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات

المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات

المحلاة والمستويات العالية من اللحوم

ويورد التقرير نقلاعن الباحث

في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة

أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي

لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم

الدراسة الكبير يعنى أنها مهمة للجميع،

بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه،

وأضاف رينولدز: "إن نتائج هذه الدراسة

ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر

الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم

تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

وتقول الاموت إنه في التحليل، الذي

مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس،

درس أفشين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في

الحميات وآثارها على الوفاة والإعاقة،

وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم

الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة

والأحماض الدهنية المتحولة والملح -وكلها

معروفة بمخاطرها الصحية- مع حميات

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية

تتضمن الضواكه والخضيار والحبوب

الكاملة والحليب والكالسيوم والمكسرات

والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

تفتقر إلى الأغذية الصحية.

١٥ عامل خطرية الحمية

الحمراء والمصنعة.

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧

ولا ارتفاع ضغط الدم.

CNN: هذا هو أخطر عامل

مسؤول عن الوفيات

الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك

والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة

الموجودة في السالمون والزيوت النباتية

وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح،

الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية

في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت

أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون

المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل

وقال أفشين للموقع إن نصف الوفيات

المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت

بسبب ثلاثة عوامل خطر: تناول الكثير

من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب

الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة،

وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية،

بغض النظر عن المستوى الاقتصادي

وتنوه الكاتبة إلى أن الدراسة

لجديدة كانت جزءا من تقرير سنوي

حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم

بإعداده آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات

المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضا

في شهر كانون الثاني/ يناير، تقريرا تحت

عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن

التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك

السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار

والمكسرات قد يمنع ١١/٦ مليون حالة وفاة

وقال أفشين إن لحة عن الدراسة

الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في

تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي،

ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير

تحتوي على "التحليل الأكثر شمولا للآثار

الصحية للحمية التي يتم إجراؤها"،

وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية

والثغرات في البيانات من البلدان النامية.

معه، قائلا إن هناك دراسيات تنشر كل

عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات

المدروسية والتمثيل العالمي لها بجعلان

هذه الدراسة تستحق الانتباه"، وأضاف

أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم

لصناع القرار "معلومات ثمينة حول أي

العادات الغذائية يجب استهدافها أولا".

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق

مبكرة من الإضرار بكوكب الأرض.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت

عوامل الخطر لمعظم البلدان.

الاجتماعي في معظم البلدان.

وإصابة في ١٩٥ بلدا.

وبعض المكسرات والبذور.

وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠

ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب

والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه

وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألضا، والنوء

الثاني من السكري تسبب بـ ٣٣٩ ألف وفاة،

بالإضافة إلى ٦٦% من حالات الإعاقة في

٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت

وقال أفشين للموقع إنه من المثير

للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من

العوامل من الترتيب الأعلى من حيث

الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى

وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان

أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر

مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم

فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في

"إسرائيل" تبعتها فرنسا ثم إسبانيا ثم

اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث

معدلات الوفيات الأقل جاءت الملكة

المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،

ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه

ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا

ونيجيريا (٤١ و٤٢)، وكان ترتيب الهند

ويبين التقرير أن أشد عوامل الخطر

بالنسبة للولايات المتحدة والهند

والبرازيل وباكستان ونيجيريا وروسيا

ومصر وألمانيا وإيران وتركيا، كانت قلة

الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد

من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة

الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس

في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، لكنه

يعني أنهم يأكلون حبوبا خضعت لعمليات

تصنيع، حيث تصبح قيمتها الغذائية

متدنية مع احتمال احتوائها على سعرات

وتنوه الكاتبة إلى أن رينولدز، الذي

نشر دراسة في دورية "لانسيت" الطبية

حول آثار الحبوب الكاملة، حذر من أن

الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين

اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في

الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز: "يتم

تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع

لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة

بشكل ناعم، ومضافا إليها السكر الحر

حرارية كثيرة.

١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر

بسبب تلك العوامل الثلاثة.

على قائمة عوامل الخطر.

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

اتهمت امرأة بالاحتيال، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وآب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكرى

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة. وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسما كاملا عن كتب تُعنى بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يُمكّن المريض من فهم النصائح التي يقدمها له الطبيب. وعموما، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلّقة بمرض السكري، تركز عموما على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم

وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول

الموارد التي يمكن توفيرها لك.

مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

نشر موقع "إف بي. ري" الروسي تقريرا تحدث

فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تُسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، اتخذاها بشكل فردي.

الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع

يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتحلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة مرض السكري.

تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبنّي عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على

العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين

أملا جديدا في معالجة الخرف

وقال أخصائي الأعصاب، كينيت كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من

هذا النهج الذي يدعى إعادة التموضع هو لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار أولوية بالغة للاختبار في التجارب

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو

السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد

من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

كشفت دراسية دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة.

وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

على الأدوية بأسعار مناسبة.

خدمات للأشخاص الذين يتخبطون في وضع مالي المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي

بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا

عقار للسرطان يعطى للباحثين

ووفقا لـ"Newsweek"، قد يكون العقار قادرا على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات الميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر

استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر،

بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ.

وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار

منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك

الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك

كما أن هذه الدراسية حددت السبب لخرف Jonafarnib

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات.

المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشغيله بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان

نشرت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريرا أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية، ربطت بين التلقيح الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان، في مراحل مبكرة من عمرهم. ووجد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطفولة بزيد من ١٫٩ حالة إلى ٥,٧ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية

وقال التقرير بأنه على الرغم من أن الدراسة رصدية فقط، فقد أشارت الأبحاث السابقة إلى أن الأدوية المستخدمة لتحفيز المبيض على إنتاج البويضات أثناء علاج الخصوبة، أو السائل الكيميائي المغذي الذي تزرع فيه البويضات قبل نقلها للرحم قد يسبب المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر أيضًا مشاكل مرتبطة بالعقم الأساسي.

للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة

بريطانيا كل عام.

في الولايات المتحدة. وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور"

وتابع: "لقد وجدنا ارتباطا بين

التلقيح الاصطناعي والسرطان الشامل في

وخلص الباحثون إلى أن ثماني حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة و٥ سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣

اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية: هذه النتائج هي من أوائل الدراسات لجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلا من الأسباب الكامنة وراء العقم". وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠,٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في

وكشفت دراسية حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بستة أضبعاف لارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالنوبات

القلبية والسكتات الدماغية.

وعلقت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستيوارت"، على الدراسة بالقول: "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جدا، ومع

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات". وتابعت: "شمل البحث مجموعة كبيرة من

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة

لنكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خضعت لأقل

عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على

أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم".

نبتة تعرف بالقشرة والبذرة والسويداء،

مشيرا إلى أن مجلس الحبوب الكاملة

يقوم بتوفير ختم للمنتوجات التي تفي بالمواصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.

وقال أفشين للموقع إن أكبر عامل

خطر في الصين واليابان وأندونيسيا

وتايلندا هو كمية الصوديوم في الحمية،

وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح

والصلصات والمعاجين المستخدمة في الطبخ

أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا

الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة

كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات

الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن

ذلك ليس ضروريا، وتقول هوكس، التي لم

تشارك في الدراسة: "إن أي شخص يدرس

تاريخ الطعام سيقول لك إن التفضيلات

الثقافية تتغير مع الوقت، وتتبدل، لكن

نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة

كريسيتيان رازو في المكسيك، قولها إن

قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل

خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب

الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى

أن المكسيك كانت أيضا من الدول القليلة

التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة

عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس

فقط بسبب انتشار تقافة المشروبات

الغازية، بل أيضا بسبب انتشار المشروبات

البيتية المحلاة، التي يطلق عليها اسم

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه

في التغذية من المعهد القومي للصحة

العامة في المكسيك: "ليس لدينا ماء

نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس

الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء

شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية..

بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول

على الأطعمة الجاهزة من الحصول على

للفواكه والخضيار الطازج، لكن هذه

يشتريها الموزعون في الولايات المتحدة

وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن

المكسيكية دون تلك المنتوجات بسعر

وقالت رازو: "نشجع الناس على

الشراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف

أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء

الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا

ويختم "سي أن أن" تقريره بالإشارة

إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات

والبنور، فإن "الناس لا يستطيعون

معقول أو إمكانية الزراعة.

تحد كبير".

شراءها لأنها مكلفة".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير

"أغواس فريسكاس".

الفواكه والخضار".

وتتساءل لاموت قائلة: "هل يعني هذا

التحديات الإقليمية

التقليدي الأسيوي.

ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأى

إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت: "كما هو الحال مع الدراسات الماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب".

الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من

النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي

وختمت حديثها بالقول: "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الانابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضا نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها

التلقيح الصناعي.

والرؤوس السبوداء، تعرف عليها وعلى على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص استخداماتها الأخرى للوجه في هذا سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء، الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية الحكول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع منها؟ الشبة او حجر الشب تعتبر من الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم والالمنيوم المائية، وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه

والبشرة. تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو

لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة

للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصا للبشرة والوجه ومنها: تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن

تساعد في إخفاء لدغات الحشرات

تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر او بعد الحلاقة

تساعد في إزالة الهالات السوداء في تزيد من مرونة البشرة

علاج الجرب علاج الغثيان والقيء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب

تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء.

استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة تساعد في التخلص من رائحة العرق

علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان

علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد علاج أمراض اللثة والتهابها

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها مواضيع ذات علاقة

من الشبة للحد من مشاكل البشرة: اعرف شخصيتك؛ هل تهتم بمظهرك

كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة

ندبة في الطفولة ادت الى فرط

علاج الساقين بالليزر اثناء تناول علاج العد الوردي (rosacea)

وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء نشر موقع "رومبر" تقريرا للكاتبة

لندسي ماك، تقول فيه إن هناك ثلاثة

أشياء تحدث لجسمك إذا افتقدت اللمسة

ويشير التقرير، الذي ترجمته

عربي ٢١"، إلى أن الشعور بالحاجة

للمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في

الحياة، لافتا إلى أن هناك حاجات تحدث

للجسم إن افتقد اللمسة الإنسانية لعدة

أيام، وإن "كنت شعرت بأنك بحاجة لعناق

وتبين ماك أنه من ناحية علم

الأعصاب، فإن الدماغ يعالج اللمسة

الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها

من اللمسات، فمثلا عندما يحمل الشخص

تفاحة أو جسما آخر، فإن العقل يجمع

معلومات عن الملمس والحرارة والموقع، كما

يوضح الطبيب لندزي روس، فشعور اللمس

هوفي الواقع في مهمة بحث عن الحقائق.

قوله: "لكن عندما يلمس جسد الإنسان

شخصا آخر، فإن المعلومات تنتقل من

خلال أعصاب الأطراف إلى الدماغ، ومن

خلال الغدة النخامية الخلفية، وهو

عضو يقع في وسط الدماغ، ويتم إطلاق

هرمون يدعى أوكسيتوسين -هرمون

الحب"، ويضيف أن الأكسيتوسين يساعد

الشخص في التعارف الاجتماعي والتآلف

مع الشريك، ولذلك فإن اللمسة الإنسانية

هي تجربة أكثر ثراء.

وينقل الموقع عن الدكتور روسى،

جيد، فإن هناك سببا جيدا لذلك".

الإنسانية لمدة يومين.

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثيريذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفازي وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بمافي ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن "الأدلة الواضحة "ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين".

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شاركَ في تأليف الدراسة: "في حين أن علم النفس

وأضاف: "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو

الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة: "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفشل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة

الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بهافي كانون الثاني/ يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع.

أريفا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/ فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تنزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة.

ق ۲۲ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدوين شيلا بوددار: "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانة وزوجها "فقيران للغاية"،

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت: لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأنثى وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس

برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيها إسترلينيا. وقالت: "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سنديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس: "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالي جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي الإبقائهم سعداء".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص

أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في

الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه

بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات

عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط

٧- نقص بعض العناصر الغذائية

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفتقر

على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء

الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك،

بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي

تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك

تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من

في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص

الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض

لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في

أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل.

الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين

على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل:

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما:

تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل:

تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز

للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص

التأكد من أخذ كافة المطعومات واللقاحات

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد

الحصول على الجرعة الموصى بها يومياً من

العلاج والتعافي من أي مرض منقول جنسياً

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجائر،

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات

فحتى استنشاق دخان سجائر الاخرين في الحمل

قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه

تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة!

فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دوراً

حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- لا أسباب واضحة!

أنواع تشوهات الأجنة

العصبي، مثل صعوبات التعلم.

اللازمة وحسب الجدول المحدد.

استشارة الطبيب.

حمض الفوليك.

الأمراض أثناء الحمل.

والمخدرات وتجنبها تماماً.

خطر على صحة الحامل والجنين.

الدورية أثناء الحمل بانتظام.

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

وصولها للجنين.

الأمينوسي.

ساقاً أويداً.

من إنجابها للطفل الأول

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

سباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعريخ أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبعدي نفسك وجنينك عن أبة مخاطر محتملة! لنتعرف أكثر على أهم

المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي: ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من المكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر. أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب

الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها: ١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات

في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد ىكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٧- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون

أمراً يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها: الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة). ٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية. ٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل

إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتدر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً. ٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فعلى سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصبغ الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطاً بالسائل

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام

المالغة في تقديره".

وأردف: "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت

وأضاف: "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية

أم تنجب توأمين بعد شهر

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرة، وهو شعور بالحاجة للمسة إنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تودي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة

وتتساءل الكاتبة: "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الحانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة".

ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هوليستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها: عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك: "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي

دون اللمسة الإنسانية يمكن أن نبدأ الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجودة".

لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن

وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا

١.زيادة أعراض الاكتئاب ويلفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد: الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على

أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد

يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل

التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر

جاذبية. وينقل التقرير عن براساد،

قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية

لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث

عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية..

وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد

من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي

المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية

غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد

أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم للملامسة

البشرية". ويقول الموقع: "إن كنت قلقا

من التصرفات غير الصحية، التي قد

تكون ضارة سعيا للحصول على الراحة،

فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته

وتستدرك ماك بأنه مع أنه من

الصحي للناس جميعهم أن يجربوا

اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون

بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على

الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله

لموقع Vox: "أفضل أمثلة على هذا تأتي

من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط

تشاوتشسكو، حيث لم يكن هناك عدد

كاف من الناس للعناية بالرضع .. ولم

يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار"، مشيرا

إلى أن كثيرا منهم كبر ليعاني من مشكلات

عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن

هناك جانبا جسديا لقلة اللمس، فيقول

لندن: "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف،

ويختم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع

أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم

تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية

له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل،

فجميل أن يُحمل الرضيع ويضم، خاصة

أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها

إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية،

ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية،

وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر

هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت:

"هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون

من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر

مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة

أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي

ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة

السكريات بفرط الحركة والنشاط،

إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات

المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب

والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات

المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة

الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت:

"لا يوجد بالفعل دراسة تُثبت تماما أن

السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط

والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر

معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من

وأضافت: "من ناحية فسيولوجية،

فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة،

فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم،

فبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين

الذي يُنتج عند التوتر، ما يمد الجسم

بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر

السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة،

بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين

بكميات كبيرة، ما يسبب الطلق ومشاكل

بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال،

السبب الحقيقي وأوضحت أن "ما يجهله الكثير من

الأباء أن بعضا من المواد المضافة التي

توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المثلجات

أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة

quinoline yellow) E1.1) -

sunset yellow FCF) E111) -

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة

قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما

بالأقواس، مضيفة: "أن الرصاص كذلك

يسبب فرطا بالحركة، إذا وجد بالدمي أو

وتابعت: "بالتالي، إذا أكل الطفل

والفر داخل الجسم".

وبشكل لحظي فقط".

لدى بعض الأطفال، وهي:

tartrazine) E (· · ·) -

carmoisine) Evyy) -

¿R ponceau) Enti) -

allura red) E (۲۹) -

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام

كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

صحتها".

وخلصت سلوان بالقول: "لا يوجد

بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

ويعانون من أمراض جلدية".

ويسورد التقرير نقلا عن طبيب

خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي

النمو والتطور.

وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين،

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

رومبر: ماذا يحدث لجسمك

عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١

دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهًا من أولئك الذين لم يفعلوا

وقال الدكتور "كونستانتينوس مانتانتزيس" الذي قاد الدراسة: "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب" الادعاءات غير مُثبتة، فمن المرجح أن

أنسام الجريري، لـ"عربي٢١"، "إن السكر بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكرية الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر الإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى

المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية وأضاف: "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه

تأثير متضاوت من جهتها، قالت أخصائية التغدية،

يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الأثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، يجعله أسبوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم



إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال،

ما يحسن المزاج". وأشسارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراغ الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغير في المزاج العام لدى

ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطى المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور

بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك

يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان

إدمان السكر

بالفعل". وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية،

وفق الجريري. ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦

وسياد اعتقاد عند كثير من الناس النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان

ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات

ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من

فرط الحركة لدى الأطفال

السكريات المضافة لدى البالغين.

إبراهيم بالقول: "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على

والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، بالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا ان هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته

وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسير لحظر تناول طفلهم السكر قبل

السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث لـ"عربي ٢١":

لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب

انتحار والدته، تمكّن صبيّ من الهرب من

براثن مختطفیه بعد مرور ۸ سنوات علی

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي

تمكن من الوصول إليه بعد فراره من

مختطفیه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨

سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من

مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"،

الواقعة في مدنية بوسطن الأميركية،

حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكنتكاي

في ولاية نيوبورت، وأبلغ الشرطة عن

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء،

أول صورة عن قرب للثقب الأسبود، في

إنجاز تاريخي سيعيد تسليط الضوء على

نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت

وتُظهر الصورة هالة من الغبار والغاز،

تتتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة میسییر ۸۷ Messier "۸۷، علی بعد ۵۵

بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء،

وهده الصورة نتيجة جهود Event Horizon العلماء مشروع

Telescope. وهي شيراكة دولية

تشكلت عام ٢٠١٢، لحاولة مراقبة البيئة

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي

المباشرة للثقب الأسود.

منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

مليل" البريطانية.

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزة بأكثر من مليون دولار

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحلفين متهمة بالسرقة من عجزة، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأمور أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلى ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ٣٢/١ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبة في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيري للرعاية، وأساءت إلى ثقة الأخرين بها".

ووصفها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن في تهمتي احتيال، بأنها "امرأة جشعة ومتغطرسة". وقال القاضي غراهام ريدز لها "ما فعلتيه لا يمكن وصفه إلا بالجشع.. لقد سلبت أكثر ما يمكنك من أموال من هؤلاء الناس. إنني متأكد من أن هذه غطرسة من جانبك. لقد قررت بنفسك أنهم لا يحتاجون هذه الأموال لذلك أخذتيها منهم".

وذكرت شرطة جنوب يوركشاير أن ديانا سرقت هذا المبلغ من المال من ١٠ أشخاص، لكن محاميها قال إنها أخذت مبلغا لا يزيد على ٨٤٢ ألف دولار فقط. وكان مالك مركز الرعاية ديفيد أندروز هو من كشف عملية الاحتيال والنصب التي ارتكبتها ديانا، وذلك في العام ٢٠١٦، عندما لاحظ أن بعض " حسابات المقيمين في المركز تودع الأموال بحسابات خاصة مرتبطة بديانا.

وعمدت ديانا أيضا إلى الحصول على توكيلات من المرضى تسمح لها بالتصرف بالأموال وفقا لمالحهم الخاصة.

وحاولت ديانا أن تلقي باللوم على أندروز نظرا لأن معظم الأموال التي يدفعها النزلاء تذهب إليه مباشرة عن طريق مجلس مدينة شيفيلد.

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأميركية، فقد ألقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على في قيامه بسرقة بضائع قيل إن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصيحفة أن ليبي متهم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كمارت". وقام ليبي بشراء هذه الأشياء إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ويمتلك ليبي قصرافي منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل

المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل

وبحسب تقديرات موقع آير بي أن بي لتأجير

ويزعم ليبي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكينة قهوة قديمة

وجرى إطلاق سراح ليبي من مركز احتجاز في

ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه. قبضت الشرطة الأميركية على رجل سرق

المليونير أندرو فرانيس ليبي (٥٩ عامًا)، للاشتباه وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري

ونضى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية.

. العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيره يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام.

بدلا من المكينة التي اشتراها من المتجر.

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زنزاناتهم

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لدمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنح السجناء مزيدًا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زنزاناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

Wrexham's وأوضح المسؤولون عن سجن الذي يعتبر أكبر سجن في HMP Berwyn بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زنزاناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احترامًا لهم، وفقًا لموقع "ديلي ميل".

وتغير اسم "الزنزانة" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناة "الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضًا في سجن مفتوح"، ولا ينادى على السجناء إلا باسم الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمولًا.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجون"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم وافتتاح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجون في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحريته، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط

وورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال

المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الأثار السلبية عنهم، ويولد شعورًا لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضًا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا": "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنزاناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

مليون سنة ضوئية من الأرض. وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها

بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، جرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذي حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

ما هي الثقوب السوداء؟

والثقب الأسبود هو جسم مضغوط اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

وتركزت التلسكوبات الراديوية التي

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

صبی پھرب من خاطفیہ

بعد احتجازه ۸ أعوام

تيموثي بيتزن، كان قد اختضى منذ

١١ مايو٢٠١١، بعد أن تركه والده في

مدرسة غرينمان الابتدائية، في الينوي

الأميركية، وأخذته بعدها والدته آمي

فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها

بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي

كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلة لمدة

ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتحرة

داخل غرفة فندق في روكفورد الأميركية

دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه

الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات،

وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى

لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبونتيك".

للاختطاف وقتها.

الأرض تقريباً.

جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلقت كلها تلسكوباً افتراضياً بنفس حجم

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات؛ إما أن سنة ضوئية عن الأرض. يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات. تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتمنع النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزنا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب ي مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في الحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

سنة ضوئية عن الأرض. والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام وهي ٩,٥ تريليونات كيلومتر. أما الثقب الأسود الآخر فيدعى ٰ إم ٨٧"، ويقع في مركز مجرة "فيرغو إيه المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣،٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون

أو نجم نيوتروني أو ثقب أسود.

(سينغولاريتي).

وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء

أنه بسبب كتلة النجم الفائقة فإنه لا

يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقاً، قتنكمش مادة النجم تدريجياً، لتصبح

بحجم نقطة لا أبعاد لها تسمى "التفرد

أي ثقوب خضعت لهذه الدراسة؟

عظيمي الكتلة. يعرف الأول بثقب

"ساجيتاريوس إيه ستار"، ويقع في مركز مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة

الشمس بأربعة ملايين مرة، ويبعد ٢٦ ألف

استهدف الباحثون ثقبين أسودين

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحائي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجمًا، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلًا طويلًا، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر ال ٣، التي تشكل حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقًا لموقع

'واشنطن بوست". وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسيويين يشترونها غالبًا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسيات أن سير بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دمائها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضًا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضىح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة ي دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدًا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال: "لا

رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف: صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فعليهم أن

يعلموا أن استفادتهم محض خيال". ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دمائها بشكل مباشر لن يكون مفيدًا في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبًا للغاية، كما هنالك دائمًا احتمال تسببها بحدوث

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر،

"الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كروفورد آلان، خبير الإتجار بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية": "تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٢٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطرًا كبيرًا على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على

وأكد كل من آلان وفراي، أن قرار إغلاق جزيرة "كومودو" لحماية "تنانين كومودو"، قد يكون فكرة حكيمة، إلا أنهما عبرا عن قلقهما حيال خسارة عائدات السياحة لمدة عام، وتأثير ذلك على الاقتصاد المحلي، وعلى السكان الذين يعتمد دخلهم على زوار الجزيرة، البالغ عددهم ۱۸ ألف شخص تقريبًا كل عام، وأضاف آلان: "قد لا يكون إغلاق الجزيرة كافيًا، لردع من ينوون سرقة الحيوانات، فإذا كانوا ينتمون لمنظمات إجرامية تجني الكثير من المال جراء ذلك، فسيجدون طريقة للوصول إلى هناك، كما أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة السعر، وكلما زاد السعر يزيد بدوره احتمال الصيد الجائر".

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية.. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

قبل أعوام سُئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منح رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة

ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام الأممي ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والحماية الأمنية في

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ

الاتحاد الأوروبي أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية

يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع

له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية

والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف

جان كلود يونكر. ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ۲۰ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم وتوضح الأرقام المتوافرة أن الرئيس

الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جياني إيفانتينو يتقاضى ١٥٥ مليون دولار سنويا، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا. وتتقاضى الأمينة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ۸۳۷ ألف دولار سنويا.

PANTHER (BA [I]I)

الالالا

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بالاتر، إذ كان يستلم ٣/٦ ملايين دولار سنويا، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى أزيد من مليوني دو لار سنويا.

صندوق النقد الدولي

أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فتستلم راتبا سنويا قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار. كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلا من رئيس

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات

الولايات المتحدة.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية. البنك الدولي وبخصوص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما

يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة

الإندبندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة

صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن

تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا. الجامعة العربية

وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن رابته الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرة منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

ألف دولار شهريا. منظمات أخرى وفي منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين

أما نائب الأمين العام فيبلغ راتبه الشهري

٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات

الـ١١ التابعة للجامعة رواتب في حدود ١٢

رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنويا. ولا تتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنويا إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقا لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

كما توضح الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية. وفي البنك الأفريقي للتنمية، تتراوح رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف

دولار سنويا. ولم تتوفر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

الجوابرة في طريقه للاحتراف في السيب العماني



وصل المهاجم الأردني إبراهيم الجوابرة إلى سلطنة عمان، لخوض تجربة احترافية خارجية.

وأكد الجوابرة لكووورة أنه يتواجد حاليًا في مطار الملكة علياء، وسيتوجه إلى عمان، تمهيدًا للاحتراف مع فريق السيب. وسيخضع إبراهيم الجوابرة للفحص الطبي، وفي حال اجتيازه،

سيوقع مباشرة لتمثيل السيب خلال المرحلة المقبلة. ويعتبر الجوابرة من المهاجمين المميزين القادرين على شغل أكثر من مركز، سواء كمهاجم صريح أو خلف رأس الحربة أو جناح أيمن. ولعب الجوابرة لعدة فرق محلية وهي الأهلي وذات راس وسحاب والوحدات، وحقق مع الأخير ٣ بطولات محلية.

ويعتبر الجوابرة، اللاعب الأردني الثاني الذي يحترف في عمان هذا الموسم، بعدما وقع مواطنه المهاجم عدي القرا لصالح النهضة.

مغير السرحان يعتمد ملعب الزرقاء لاستقبال مبارياته

اعتمد نادي مغير السرحان، ستاد الأمير محمد، في مدينة الزرقاء، ملعبا له في مسابقات الاتحاد الأردني لكرة القدم.

كما اعتمد مغير السرحان ستاد الحسن بإربد، كملعب ثان لفريق

ويتأهب فريق مغير السرحان لتدشين أول حضور تاريخي له في مسابقات الأندية المحترفة، بعدما ضمن صعوده عقب تتويجه بطلا لدوري أندية الدرجة الأولى.

ويواصل فريق مغير السرحان تدريباته بقيادة المدير الفني خالد الدبوبي، حيث ترتكز على رفع مؤشر الجانبين البدني والفني. وكان فريق مغير السرحان قد خاض مواجهة ودية وحيدة

وتعادل فيها مع الجزيرة ١-١. وينطلق الموسم الكروي الجديد في الأردن اعتبارا من يوم ٢٤ من الشهر الجاري من خلال بطولة درع الاتحاد.

ميسييعيش واقعا مريرًا في باريس



يعاني ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، كثيرا منذ انتقاله لصفوف الفريق الفرنسي، مطلع الموسم الجاري.

وذكرت صحيفة "إل كونفدينسيال" الإسباني في تقرير لها أن ميسي يعيش واقعا مريرا مع بي إس جي، ولم يتخيل كم الصعوبات التي كانت تنتظره بعد نحو ٢٢ عاما قضاها في صفوف برشلونة

وأضافت أن ميسي يعاني للتأقلم على الأجواء في فرنسا، فهو يعاني من حالة إحباط، إضافة لكونه في مرمى الانتقادات بشكل دائم، بخلاف تراجع لياقته البدنية، مما حرمه من صناعة الفارق في كثير من الأحيان، حيث لم يسجل سوى هدفا واحدا في الدوري

وتابعت أن (ليو) لا يشعر بالسعادة والارتياح سوى في زياراته لبرشلونة أو انضمامه لمعسكرات منتخب الأرجنتين.

ولفتت إلى أن ليونيل ميسي يفتقد للحافز والتواصل مع زملائه في الملعب، ويبدو عليه التوتر والارتباك بخلاف تراجع لياقته البدنية، وهو ما بدا في ابتعاده لأسابيع بعد إصابته مؤخرا بفيروس كورونا. وأشارت إلى أن اللغة والأصدقاء والطقس والحنين لبرشلونة، أمور يفتقر إليها ليونيل ميسي.

وأكدت الصحيفة أن معاناة ميسي، تأتي في الوقت الذي لم تبخل فيه إدارة بي إس جي عليه بأعلى راتب قدره ٤٠ مليون يورو، مع سائق خاص له وآخر لعائلته.

هذا بجانب معلم خاص ليتعلم هو وزوجته اللغة الفرنسية، ومنزل بمساحة ٣٠٠ متر مربع بالقرب من زميليه لياندرو باريديس وآنخيل دي ماريا، لكن المنزل لا يحتوى على حديقة وحمام سباحة وملعب كرة قدم وهي أشياء كانت تتوافر في منزله بمدينة برشلونة.

الوحدات يقدم فييرا في مؤتمر صحفي

يعقد نادي الوحدات الأردني، مساء السبت مؤتمرا صحفيا، لتقديم البرازيلي فييرا، المدير الفني الجديد للفريق، وذلك في مقره بمنطقة غمدان.

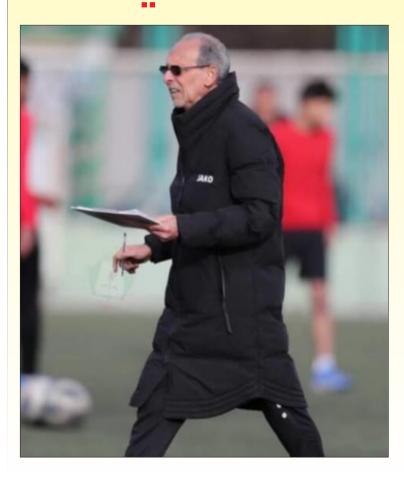
ويتحدث فييرا في المؤتمر الصحفي، عن تطلعاته مع فريق كرة القدم، وانطباعاته التي تحصل عليها بعدما قاد أكثر من تدريب منذ وصوله إلى الأردن، قبل ويتطرق فييرافي المؤتمر إلى

هوية المحترفين الأجانب الذين يسعى لاستقطابهم لتعزيز قدرات فريق كرة

ويعتبر فييرا من المدربين المخضرمين، حيث سبق أن قاد منتخب العراق الإحراز لقب أمم آسيا ٢٠٠٧.

وجاء تعاقد الوحدات مع مدرب كبير ذو سيرة تدريبية طويلة، بهدف العودة لمنصات التتويج المحلية، فضلا عن البحث عن ظهور مشرف وقوي في مشاركته التاريخية الثانية على التوالي بدوري

وكان الوحدات قد استقطب عمر المناصرة ومهند خيرالله ومحمد أبو حشيش وحارس المرمى تامر صالح، وجدد عقود معظم لأعبيه ممن انتهت عقودهم.



حسم فرص مشاركة راموس أمام ريال مدريد



كشف تقرير صحفي فرنسي عن مدى جاهزية سيرجيو راموس، لاعب باریس سان جیرمان، لمواجهة ریال مدرید یوم ۱۵ فبراير/ شباط الجاري، في ذهاب دور الـ١٦ لدوري أبطال أوروبا. وكشفت صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية أن راموس يعاني من آلام في عضلة الساق اليسرى، بينما ابتعد لفترة طويلة بداية الموسم الجاري بسبب إصابة في عضلة الساق اليمني.

وأضافت أن فرص مشاركة المدافع الإسباني المخضرم ضد ريال مدريد تبدو ضئيلة أو شبه مستحيلة.

ولفتت إلى أن أقصى آمال سيرجيو راموس، ستكون الجلوس

وذكرت أن هناك تخوفا بين مسؤولي النادي الباريسي بشأن ابتعاد "راموس" مجددا، في ظل مشاركته لمباراتين كاملتين فقط منذ انضمامه لصفوف الفريق مطلع الموسم الجاري.

ويمتد تعاقد المدافع الإسباني مع النادي الباريسي حتى صيف ٢٠٢٣، حيث انتقل إليه الصيف الماضي في صفقة حرة.

إيدرسون

إيدرسسون خوسيه اللاعب

البرازيلي، والذي يلعب كلاعب وسط

دفاعي، انتقل من فريق كورينثيانز إلى

نادي ساليرينتانا الإيطالي مقابل ٦

سيلفان هيفتي

يونج بويز إلى جنوى مقابل ٥ ملايين

ميكائيل كويسانسي

الفرنسى ميكائيل انتقل من نادي

بايرن ميونخ الألماني لينضم إلى صفوف

فينيزيا في صفقة وصلت قيمتها لـ ٤

لوكا مورو

وفي المرتبة العاشرة بالقائمة، حل

لوكا مورو المنضم إلى ساسولو قادمًا من

فريق بادوفا، في صفقة بلغت قيمتها ٤

السويسري سيلفان انتقل من نادي

ملايين يورو.

ملايين يورو.

أعلن نادي الرمثا الخميس، عن اعتماد ستاد الحسن في إربد، ليكون ملعبه الرسمي في الموسم الكروي الجديد.

إصابة قديمة تبعد الإنجليزى

أرابا عن الفيصلي

أعلنت اللجنة المؤقتة للفيصلي الأردني، أن الفحوصات الطبية التي خضع لها المحترف الإنجليزي حكيم أرابا، كشفت معاناته من

وأوضحت إدارة الفيصلي في تصريحات للمركز الإعلامي، أنه فور وصول المحترف حكيم أرابا، تم إجراء الفحوصات الطبية اللازمة،

وأكملت "بناء على توصية من الجهاز الطبي والفني للفيصلي، فقد

وكان حكيم أرابا، البالغ من العمر ٣٠ عامًا، قد وصل الأردن فجر

فريج ضمن لجنة الاتصال

والإعلام الأولمبية العربية

أكد رئيس لجنة الاتصال المؤسساتي في اتحاد اللجان الأولمبية

ووفقا لبيان اتحاد اللجان الأولمبية العربية اعتمد اتحاد اللجان

الأولمبية العربية، أعضاء لجنة الاتصال المؤسسات وتشكيل هيكلتها،

والتي ضمت كل من نائب الرئيس فواز الشريف من السعودية وصلاح

الدين بوذينة من تونس، وجودة أبو النور من مصر وحنان الشفاع من

وبحسب البيان، بين الحسن، أن تزكية الأمير عبد العزيز بن

تركى الفيصل كرئيس لاتحاد اللجان الأولمبية العربية، يعد نقلة

نوعية ومتطورة في صالح الأولمبية العربية لما يتمتع به سموه كبطل

وتطلعات المكتب التنفيذي للنهوض بالاتحاد والرياضة العربية

بشكل عام، مضيفا أن اللجنة بدأت بالفعل أعمالها برسم خارطة

طريق وخطة عمل لنشر وإشهار أعمال اتحادها والترويج للعمل

الرمثا يعتمد ملعبه الرسمي

للموسم الجديد

وأكد استعدادهم في لجنة الاتصال المؤسساتي في انجاح جهود

العربية، الدكتور محمد ولد الحسن، بدء الاتحاد في اتخاذ خطوات عملية مباشرة لتحقيق نقلة نوعية على مستوى العمل والإعلام

تم صرف النظر عن التعاقد مع اللاعب، خوفًا من احتمالية تجدد

الأربعاء، بهدف الاحتراف في صفوف الفيصلي لمدة موسم واحد.

والتي أكدت أنه يعاني من إصابة سابقة تمت معالجتها.

إصابته حسبما أكد الجهاز الطبي".

المغرب وعوني فريج من الأردن.

رياضي وقائد إداري متفوق.

العربي الأولمبي المتطور.

وكذلك اعتمد نادي الرمثا ستاد عمان، ملعبه الاحتياطي إذا ما حالت الظروف دون خوضه لأي مباراة على ستاد الحسن.

وكان فريق الرمثا قد باشر تدريباته منذ أسبوعين، بقيادة المدير الفني مراد الحوراني.

ويمتلك فريق الرمثا العديد من الطموحات في الموسم الجديد، حيث يمني النفس بالاحتفاظ بلقب الدوري بعدما توج به بعد غياب امتد لنحو ٤٠ عاما.

وكذلك ينتظر فريق الرمثا خوض مباراة كأس السوبر أمام الفيصلي في مارس / آذار المقبل.

وافتقد الرمثا عدد من نجومه البارين الذين لم يتمكن من تجديد عقودهم يتقدمهم مصعب اللحام ومحمد أبو زريق "شرارة" ومهند

لماذا يرفض زيدان إغراءات باريس؟



يبقى زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد، مرشحا دائما لتولي مهمة باريس سان جيرمان، في ظل الجدل المثار حول المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو.

إلا أن شبكة راديو "مونت كارلو" الفرنسية كشفت أن زيدان رفض أكثر من عرض لتدريب بي إس جي خلال اتصالات مكثفة في شهري نوفمبر/تشرين الثاني وديسمبر/ كانون الأول الماضيين.

وأضافت أن "زيزو" يعارض قيادة بي إس جي لسببين، أولهما رفضه تولي مهمة الفريق في منتصف الموسم.

وتابعت "لكن يبقى السبب الأقوى، هو أن زين الدين زيدان لم يفقد الأمل في تولي تدريب منتخب فرنسا".

ولفتت الشبكة الفرنسية إلى أن زيدان ينتظر تأكيدا بشأن مستقبل ديدييه ديشامب المدرب الحالي للديوك، وإمكانية تجديد عقد دیشامب بعد موندیال ۲۰۲۲.

وأكدت أنه حال تجديد عقد ديشامب، سيضطر زين الدين زيدان

من جانبها، ذكرت شبكة "فوت ميركاتو"، أن إدارة سان جيرمان، ترى أن زيدان هو الشخص الوحيد القادر على التحكم في أجواء غرفة خلع الملابس بالفريق.

وكشفت أن الإدارة الباريسية تجهز راتبا مغريا لزيزو، يفوق ما يحصل عليه المدرب الحالي بوكيتينو (٨ ملايين يورو سنويا)، ويزيد أيضا عما كان يتقاضاه زيدان في ريال مدريد (١٢ مليون يورو سنويا).

أموال يوفنتوس تتصدر الميركاتو الشتوي في إيطاليا

سيطر نادي يوفنتوس على المشهد داخل إيطاليا، بسوق الانتقالات الشتوي بشهر يناير/ كانون الثاني المنصرم، بعدما أبرم عدة صفقات كبيرة لتدعيم صفوفه فيما تبقى من

وعلى مدار الميركاتو الشتوي في إيطاليا، أبرمت العديد من الأندية صفقات كبيرة من الناحية المالية، ويستعرض موقع كووورة أغلى ١٠ صفقات أبرمت في إيطاليا بالميركاتو الذي انتهى منذ يومين.

يعد الصربي فلأهوفيتش، هو بطل الرواية في سبوق الانتقالات بشهر يناير/ كانون الثاني الماضي، بعدما أصبح أغلى صفقة أبرمت بالميركاتو، بل إنها الصفقة الشتوية الأغلى في إيطاليا عبر التاريخ.

وليس هذا فقط، بل إنه ثالث أغلى صفقة شتوية أبرمت في الميركاتو بين الدوريات الأوروبية، حيث يأتي بعد البرازيلي فيليب كوتينيو الذي انتقل من ليضربول إلى برشلونة، والهولندي فيرجيل فان ديك الدي انتقل من ساوثهامبتون إلى ليضربول.

وانضم دوسان لصفوف يوفنتوس قادمًا من فيورنتينا، في صفقة بلغت قيمتها حوالي ٦ , ٧١ مليون يورو.

جوناثان أيكونيه

الفرنسي الشاب جوناثان أيكونيه صاحب الــ ٢٣ عـامًا، يحل بالمركز الثاني بقائمة أغلى الصفقات في شتاء

وانتقل ايكونيه من صفوف نادي ليل الفرنسي إلى فيورنتينا، لمدة ٤ مواسم قادمة في صفقة بلغت قيمتها ١٤ مليون

المهاجم البرازيلي كابرال صاحب ال

آرثر كابرال

دينيس زكريا

فيديريكو جاتي

كيلفين يبواه

٢٣ عامًا، انتقل لصفوف فيورنتينا قادمًا من نادي بازل السويسري، وبلغت قيمة

لاعب خط الوسط السويسري زكريا، انضم إلى صفوف يوفنتوس قادمًا من نادي بوروسيا مونشنجلادباخ لألماني، في صفقة وصلت إلى ٨,٦

الإيطالي من أصل غاني صاحب الـ

٢١ عامًا انتقل من صفوف نادي شتورم جراتس النمساوي إلى صفوف نادي جنوی، في صفقة تقدر به ٦٫٥ مليون

الصفقة ١٣ مليون يورو.

مليون يورو، ليصبح بالمرتبة الرابعة

الإيطالي جاتي والذي جاء بالمركز الخامس، أيضًا انتقل لصفوف يوفنتوس قادمًا من فروسينوني الذي يلعب بالدرجة الثانية في إيطاليا، حيث بلغت قيمة صفقته للبيانكونيري ٧٫٥ مليون

العراق.. الإطار التنسيقي يتلقى هزيمة قضائية جديدة

قررت المحكمة الاتحادية العليا، أعلى سلطة قضائية في العراق، الخميس، رد الدعوى المقامة بشأن الكتلة البرلمانية الأكبر، التي يحق

لها تسمية رئيس الوزراء الجديد، في خسارة جديدة لقوى الإطار

وكان النائبان عالية نصيف، وعطوان العطواني من أحزاب

ويرى المراقبون أن الاطار التنسيقي الذي يضم قوى تمثل واجهات

سياسية للميليشيات المذهبية المسلحة الموالية لإيران في العراق، قد تلقى بهذا القرار القضائي البات والملزم، ضربة موجعة ستسدل

الستار على محاولاته المحمومة لوضع العصي في عجلات العملية

السياسية والدستورية، بعد خسارته الثقيلة خلال الانتخابات

ويقول إحسان الشمري، مدير مركز التفكير السياسي لموقع

"سكاي نيوز عربية : "بعد رد الدعوى حول الكتلة الأكبر من قبل

المحكمة فإن السياق الدستوري سيواصل مجراه وسيمضي باتجاه

وأضاف: "وهنا فالأمر يتعلق بالتحالفات وبمدى تماسك توافق

الثلاث الفائزين بأكثر المقاعد والأصوات على مستوى المكونات الرئيسية، الشيعة والسنة والأكراد، حيث تبدو الحظوظ متساوية

للفوز بمنصب الرئيس العراقي الجديد، بين كل من برهم صالح وهوشيار زيباري، وهي ستكون ولا ريب معركة صعبة وشرسة

سيكسبها من يتقن الامساك بتلابيب اللعبة السياسية ومناوراتها،

الشمري، الذي يضيف: "الإطار التنسيقي لن يكون بذلك الكتلة

الأكبر كما كان يسعى من خلال طعنه لدى المحكمة الاتحادية التي

ولفت الشمري إلى أن الكتلة الصدرية "هي من ستختار رئيس

الوزراء القادم وهو ما سيتم بعد انتخاب رئيس الجمهورية، الذي

سيكلف رئيس الحكومة وهكذا بحلول منتصف شهر مارس المقبل

أما رائد العزاوي، رئيس مركز الأمصار للدراسات الاستراتيجية،

فيقول في حديث مع موقع "سكاي نيوز عربية" : "قرار المحكمة

الاتحادية هو قرار سليم نابع من دفوعات واضحة، ونحن الأن نتجه نحو استقرار العملية البرلمانية والسياسية وسيرها على سكتها

الدستورية الصحيحة، عبر اضطلاع الكتلة الصدرية بدورها كالكتلة

أتوقع أننا قد نشهد ولادة الحكومة العراقية الجديدة".

ردته اليوم، وبالتالي فإن الكتلة الصدرية كأكبر الكتل البرلمانية".

بالنسبة لموضوع الكتلة الأكبر فقد حسم الأمر الآن، وفق

الإطار التنسيقي، قد قدما في وقت سابق دعوى طعن تدعو لاعتبار

التنسيقي المرتبطة بإيران.

اختيار رئيس الجمهورية".

حول هذا المنصب السيادي الأول".

الأكبر في اختيار رئيس الوزراء".

الإطار الكتلة الأكبري البرلمان العراقي.

التشريعية التي جرت في أكتوبر من العام الماضي.

قتلى بعملية أميركية تحاكى قتل البغدادي.. استهدفت صيدا تُمينا

قتل ١٣ شخصا على الأقل بينهم ٤ أطفال و٣ نساء و٣ جثث تحولت إلى أشلاء، الخميس، خلال الإنزال الجوي الذي نفذته القوات الأميركية الخاصة في شمال غرب سوريا، وفق ما أحصى المرصد السوري لحقوق الإنسان.

وأوضح المرصد أن عملية الشمال السوري كبيرة جدا وقد استمرت ٣ ساعات واستخدمت فيها قوات أميركية خاصة، مضيفا: "يبدو أن المستهدف بالعملية الأميركية شخصية من الصف الأول في إحدى التنظيمات الإرهابية".

وشدد المرصد السوري على أن العملية الجديدة تحاكي العملية التي استهدفت أبو بكر البغدادي.

وأعلنت وزارة الدفاع الأميركية أن القوات الأميركية الخاصة تحت إدارة القيادة المركزية نفذت "مهمة لمكافحة الإرهاب في شمال غرب سوريا"، في عملية استمرت أكثر من ٣ ساعات وتخللتها اشتباكات قرب بلدة أطمة في إدلب عند الحدود مع تركيا.

وقال متحدث باسم وزارة الدفاع الأميركية (البنتاغون) جون كيربي: "كانت المهمة ناجحة. لم يسقط ضحايا أميركيون".

كان سكان ومصادر من مقاتلي المعارضة السورية قد قالوا إن غارة للتحالف الذي تقوده الولايات المتحدة استهدفت من يشتبه بأنه متشدد تابع لتنظيم القاعدة في بلدة أطمة بشمال سوريا مما أسفر

وقال المرصد السوري لحقوق الإنسان إن مروحيات تابعة للتحالف نفُذت إنزالاً قرب مخيمات أطمة، بحثاً عن مطلوبين متشددين لم تتضح هوياتهم بعد. وأفاد بوقوع اشتباكات مستمرة منذ نحو ساعتين

وتداول سكان تسجيلات صوتية منسوبة للتحالف، يطلب فيها متحدث باللغة العربية من النساء والأطفال إخلاء منازلهم في

وأوضح المرصد أن عملية الإنزال قرب أطمة هي الأكبر للتحالف منذ العملية التي نفذتها القوات الخاصة الأميركية في إدلب، وأدت إلى مقتل زعيم تنظيم داعش أبو بكر البغدادي في ٢٧ أكتوبر ٢٠١٩. وتضم منطقة أطمة العديد من مخيمات النازحين. ويقول خبراء

إن قادة متشددين يتخذون منها مقرا لهم بين النازحين. وينفذ التحالف بين الحين والآخر ضربات في إدلب تستهدف قادة متشددين مرتبطين بتنظيم القاعدة.

وأعلن الجيش الأميركي في ٢٣ أكتوبر مقتل القيادي البارزفي تنظيم القاعدة عبد الحميد المطر، في غارة شنتها في شمال سوريا. وقال المتحدث باسم القيادة المركزية للجيش الأميركي (سنتكوم)، جون ريغسبي، في بيان حينها، إن "القاعدة لا تزال تشكل تهديدا للولايات المتحدة وحلفائنا".

وأضاف أن التنظيم "يستخدم سوريا ملاذا آمنا لإعادة تشكيل نفسه والتنسيق مع فروع خارجية والتخطيط لعمليات في الخارج". وتسيطر ما تسمى "هيئة تحرير الشام" (النصرة سابقاً) مع فصائل أخرى على نحو نصف مساحة إدلب ومحيطها.

وينشط فصيل يسمى "حراس الدين" المتشدد والمرتبط بالقاعدة في المنطقة، وغالباً ما تستهدف واشنطن قادة متشددين فيه.

مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى واعتقال ١١ فلسطينيا بالضفة الغربية

القدس ورام الله

اقتحم مستوطنون متطرفون، الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة، وذلك بحراسة مشددة من قبل شرطة الاحتلال الخاصة والمدججة

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا الأقصى من جهة باب المغاربة، ونفذوا جولات مشبوهة في باحاته، وأدوا طقوساً تلمودية استفزازية في المنطقة الشرقية منه وسط التصدي لهم بالطرد وهتافات التكبير الاحتجاجية من قبل المصلين والمرابطين وحراس المسجد الأقصى

من جهة أخرى، شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي حملة دهم واعتقالات واسعة في أنحاء مختلفة من الضفة الغربية المحتلة طالت ١١ فلسطينياً.

وبين نادي الأسير الفلسطيني أن قوات الاحتلال اقتحمت، وسط إطلاق كثيف للنيران، مناطق متفرقة في مدن قلقيلية وسلفيت وطوباس وبيت لحم، وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

بایدن یعلن مقتل «زعیم داعش» بعد غارة أميركية في سوريا



الأمم

أعلن الرئيس الأميركي جو بايدن، الخميس، مقتل زعيم تنظيم داعش أبو ابراهيم الهاشمي القريشي، إثر غارة أميركية في سوريا.

وذكر بيان للبيت الأبيض: "في الليلة الماضية، وتحت إشسرافي، نجحت القوات

العسكرية الأميركية في شمال غرب سوريا في تنفيذ عملية الكافحة الإرهاب لحماية الشعب الأميركي وحلفائنا، وجعل العالم مكانا أكثر أمانا".

وأضاف: "وبفضل مهارة وشجاعة قواتنا المسلحة، تمكنا من القضاء على أبو إبراهيم الهاشمي القريشي - زعيم داعش".

وفي أكتوبر ٢٠١٩، أعلن تنظيم داعش المتطرف، عبر الوكالة التابعة له "أعماق"، تعيين "خليضة" أبي بكر البغدادي، الذي

تعيين أبي إبراهيم الهاشمي القريشي

قتل في غارة جوية. وقالت "أعماق" حينها إن داعش "يعلن

البرهان يرهن تسليم السلطة بالسودان بانتخابات أو توافق سياسي

أكد رئيس مجلس السيادة الانتقالي في السودان، الفريق أول ركن عبد الفتاح البرهان، أن القوات المسلحة وكل القوات النظامية والأطراف السياسية ملتزمة بعدم تسليم السلطة إلا لمن يأتي عبر الانتخابات أو التوافق السياسي.

وقال البرهان خلال مخاطبته ضباطا وجنودا في الفرقة السادسة مشاه بالفاشر: نريد أن نسلم السلطة لمواطنين سودانيين منتخبين من قبل الشعب لحكم السودان"، وفق ما جاء في بيان لجلس السيادة

وشدد البرهان على ضرورة أن "يُوجّه السلاح لحماية حدود الوطن وضمان عودة اللاجئين والنازحين إلى قراهم في ظل الاضطراب الذي يشهده الإقليم".

ووجه رئيس مجلس السيادة القوة المشتركة لحماية المواطنين في دارفور بردع كل خارج عن القانون. ويعيش إقليم دارفور أوضاعا أمنية

وإنسانية معقدة في ظل استمرار الحرب الأهلية التي أدت إلى مقتل أكثر من ألف شخص خلال الأشهر الست الماضية.

وأعسادت الأحسداث البتى وقعت في الإقليم خلال الفترة الأخيرة مشهد الحرب الدموية، التي اندلعت في العام ٢٠٠٣ وراح ضحيتها أكثر من ٣٠٠ ألف قتيل وتسببت في



تشريد نحو مليونين ونصف المليون شخص معظمهم من الأطفال والنساء، يعيشون حاليا في معسكرات تفتقد لأبسط مقومات

وقال البرهان: "لا أحد يستطيع أن يزايد على تضحيات القوات المسلحة في كافة أنحاء البلاد"، لافتا إلى أن "استكمال تنفيذ الترتيبات الأمنية سيسد الباب امام المخربين الذين يريدون زعزعة أمن المواطن".

وأشياد البرهان ب"تضحيات قوات الفرقة السادسة مشاه"، وقال إنها "الداعم الأساسى لتنفيذ قرارات المجلس الأعلى المشترك للترتيبات الأمنية لتحقيق السلام

والاستقرار بالبلاد".

ونبه البرهان إلى "ضرورة التصدى لحملات التضليل والتلفيق والكذب عبر وسائل التواصل الاجتماعي الضارة بأمن الوطن والتي يجب النظر إليها بحصافة وأذن واعية وروح وطنية خالصة".

بدوره أكد نائب رئيس مجلس الانتقالي، الفريق أول محمد حمدان دقلو، على أن فرض هيبة الدولة ضرورة ملحة تقتضيها الظروف التي تمر بها البلاد من أجل تحقيق الأمن والطمأنينة للمواطنين".

وأشار دقلو إلى "وجود مندسين هدفهم زرع الفرقة والشتات وتأجيج الفتن وزعزعة الاستقرار بالبلاد".

الصحة العالمية تزف «خبرا سارا» لأوروبا بشأن كورونا

أعلنت منظمة الصحة العالمية، الخميس، أن بعد عامين من تفشي كوفيد-١٩، قد تدخل أوروبا قريبًا في "فترة هدوء طويلة" بسبب معدلات التلقيح المرتفعة وانتشار المتحور أوميكرون الأقل خطورة واقتراب انتهاء فصل الشتاء.

وقال مدير الفرع الأوروبي من منظمة الصحة العالمية هانس كلوغه للصحفيين: "هذا السياق الذي لم نشهده من قبل خلال هذه الجائحة، يجعلنا أمام إمكانية أن تكون هناك فترة هدوء طويلة". وأضاف "يجب أن يُنظر إلى فترة الحماية الأعلى هذه على أنها هدنة قد تجلب لنا سلامًا دائمًا".

وق وقت سابق، اعتبرت الحكومة السويسرية أن المتحور أوميكرون قد يكون "بداية النهاية" بالنسبة لوباء كوفيد-١٩ معربة في الوقت نفسه عن رغبتها في تمديد الإجراءات السارية لوقف انتشار الفيروس حتى نهاية مارس.

وقال وزير الصحة السويسري آلان بيرسيه في مؤتمر صحفي: ربما نحن عشية منعطف قد يكون حاسما مع الانتقال من مرحلة الجائحة إلى مرحلة مرض متوطن مع وصول المناعة لدى السكان إلى مستويات عالية الأن".

وأضاف "هل يكون أوميكرون بداية النهاية- لا نعرف- لهذا

وقبل ذلك بيوم، توقعت وكالة الأدوية الأوروبية أن يحول انتشار المتحور أوميكرون، وباء كوفيد-١٩ إلى مرض متوطن يمكن للبشرية أن تتعلم التعايش معه.

وأعربت الوكالة عن شكوكها بشأن إعطاء جرعة لقاح معززة رابعة، مؤكدة أن تكرار منح الجرعات ليس استراتيجية "مستدامة".

البرلمان الليبي والحكومة الجديدة.. أسبوع حاسم لـ «موعد حائر»

يترقِب الشارع الليبي "الأسبوع الحاسم" كما يُطلُق عليه، إذ من المقرر عقد جلسة برلمانية الاثنين المقبل للاستماع للمترشحين لنصب رئيس الحكومة، كما سيتم الاختيار وإعلان اسم رئيس الوزراء في جلسة اليوم

إجراءات برلمانية قُوبلت بتصريحات من المتحدّث باسم رئاسة الوزراء، الذي أكد أن حكومة الوحدة الوطنية برئاسة عبد الحميد الدبيبة، مستمرة ولن تسلم السلطة إلا إلى حكومة منتخبة من الشعب الليبي.

خطوة تقابلها خطوة مقابلة بين المؤسسات الليبية، في ظل حالة من الانسداد السياسي والمطالب الشعبية بضرورة إجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية، ممًا ينذر بضياع الاستحقاق بالكامل؛ حسب الخبراء والمحللين. البرلان لن يتراجع عن تغيير الحكومة،

حيث أكد النائب البرلماني على التكبالي، أن هناك ضغوطا تمارس لعدم تغيير الحكومة لكن البرلمان لن يتراجع عن تلك الخطوة.

وأوضح النائب البرلماني علي التكبالي لموقع "سكاي نيوز عربية": "الحكومة الحالية من وجهة نظر البرلمان أنفقت الكثير من الأموال ولم تقدم أي شيء سواء انتخابات أو خدمات

في السياق ذاته، قال الأكاديمي الليبي محمد الدوري، إن المعادلة الآن تزداد تعقيدا؛ فالبرلمان يسعى بجميع نوابه إلى عدم تسليم السلطة وكذلك الحكومة، بينما الشارع يطالب بالاستحقاق. وتوقع الأكاديمي الليبي في حديثه لموقع

سكاي نيوز عربية"، استحالة الوصول إلى الصندوق الانتخابي في ظل الكيانات الحالية وحالة الشد والجذب لإطالة أمد الرحلة الحالية؛ وتابع: "سيظلُ الشعب في حلقة مفرغة دون حل للأزمات التي يعاني منها

خطوات البرلمان نحو تغيّر حكومة الوحدة الوطنية جاءت مستندة لفقدان الحكومة الشرعية عقب فشل إجراء الانتخابات في ٢٤ من ديسمبر الماضي، وفقا لخريطة الطريقة التي أقرتها الأمم المتحدة.

لكن على الجانب الآخر في طرابلس، ترى الحكومة أن السلطة يجب أن تسلم إلى سلطة منتخبة من الشعب، وهنا أكد الأكاديمي محمد الدوري أن حتى هذه اللحظة لم يتم تدارك أجواء الانقسام التي تخيّم على مؤسسات الدولة والحياة السياسية بشكل كامل.

وحذر الدوري من الوقوع في مربع وجود حكومتين، لأن في تلك الحالة فإن الأمور مرشحة للتصعيد، الذي قد يفضي إلى ضياع



من جانبه، أكد النائب البرلماني على

التكبالي، أن رئيس الحكومة لن يسلّم السلطة، منتقدا في الوقت نفسه خطوات تشكيل حكومة جديدة تستمر لمدة أشهر بدلًا من البحث عن موعد للانتخابات.

واستبعد النائب البرلماني الوصول إلى الصندوق الانتخابي، وتابع قائلا: "الوضع حرج والأزمة أكبر من أن تحل بالانتخابات أيضاً". لم تخلُ المعادلة السياسية في الليبية



وهي حتى ٣٠ أبريل المقبل، بعد نزاع أميركي-روسي حول هذه المسألة استمر أياما عدة. جلسة البرلمان الأخيرة اختتمت أعمالها

بالتأكيد على إبلاغ الأمين العام للأمم المتحدة بوقف التدخل الأجنبي في الشأن الليبي، ومطالبة وزارة الخارجية اتخاذ ما يلزم لاحترام سفراء الدول الأجنبية للقانون الليبي والأعسراف الدبلوماسية، في إشارة

دائرة للدخول إلى دائرة أكثر بؤسا". وتابع السياسي الليبي خلال تصريحاته الموقع"سكاي نيوز عربية": "إن الليبيين لم يحسموا أمرهم بخدع الأروقة الدولية بالأخص الأمم المتحدة وبريطانيا، فمن

لتحركات المبعوثة الأممية.

يحسم الأمر مع الأسف في الوقت الحالي هو أذرع الإرهاب التي تنفذ أجندات خارجية وتخطف العاصمة طرابلس". وأضاف الفيتوري: "هناك علامات استفهام كبيرة حول دور المبعوثة الأممية الذي تجاوز حدود العقل والمنطق، وأن جميع

وفي معرض حديثه عن تلك الزاوية، قال

السياسي الليبي رضوان الفيتوري إن "المشهد

الحالي يشهد فشلًا تلو الفشل والخروج من

تحركاتها تأتي في إطار مناورة جديدة الإنقاذ ثقة الشارع التي انهارت في المنظمة الدولية". في السبياق ذاته، وصبف الأكاديمي الليبي محمد السدوري، التحركات الأممية بالفوضوية، وقال: "لو هناك نية حقيقية لإنهاء الفوضى والتمهيد للانتخابات، لتم تفعيل ورقة العقوبات لردع المعرقلين

للاستحقاق الانتخابي". وأوضىح أن جميع تحركاتها هدفها الشو الإعلامي ليس أكثر، متهما البعثة الأممية بالمشاركة في حالة الانسداد السياسي الذي

بالاسم، والتي تسببت في عرقلة الاستحقاق الانتخابي. حالة انسداد يقابلها الشارع الليبي بغضب، وهنا قال الناشط السياسي الليبي علي العباسي، إن هناك خللا واضحا في القوى السياسية الحالية المتشبثة بالسلطة بعيدا عن مصلحة الوطن والمواطن. وأوضح العباسي لموقع "سكاي نيوز عربية": "البلاد تشهد مستقبلا بلا ملامح في ظل الصراء المؤسسي القائم الذي يعيد البلاد لنفس النقطة، الشارع لن يسمح بذلك مجددا، ندفع الأن ضريبة صراع سنوات". في السياق، قال السياسي الليبي رضوان الفيتوري، إن الشعب وقع في فخ اللجان التي تشكّل يوميا والبيانات والاجتماعات الصورية، مؤكدا أن تأجيل الانتخابات والانحراف عن خريطة الطريق الدولية يعدان انهيارا كاملا للمسار السياسي في البلاد. وأوضح السياسي الليبي أن الجميع في حلقة مفرغة والمشهد الحالي يشهد فشلا تلو الفشل ولا وجود لانتخابات في القريب العاجل أو حتى على المدى البعيد. ويطالب الشارع الليبي الغاضب بضرورة تحديد موعد قريب للانتخابات الرئاسية والبرلمانية، في ظل تحذيرات دولية للأجسام السياسية من أجل

التوافق والتوصل لموعد محدد للانتخابات.

تعيشه البلاد، نتيجة التراخي في التعامل

مع الكيانات والتيارات والشخصيات المعروفة



رئيس التحرير : خالد خازر الخريشا

هاتــف:۱۰۰۱۵۱۸ فاکس:۱۲۰۱۵

: رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية

 $(\Gamma \cdot \Gamma) \cap \Gamma$ العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)