

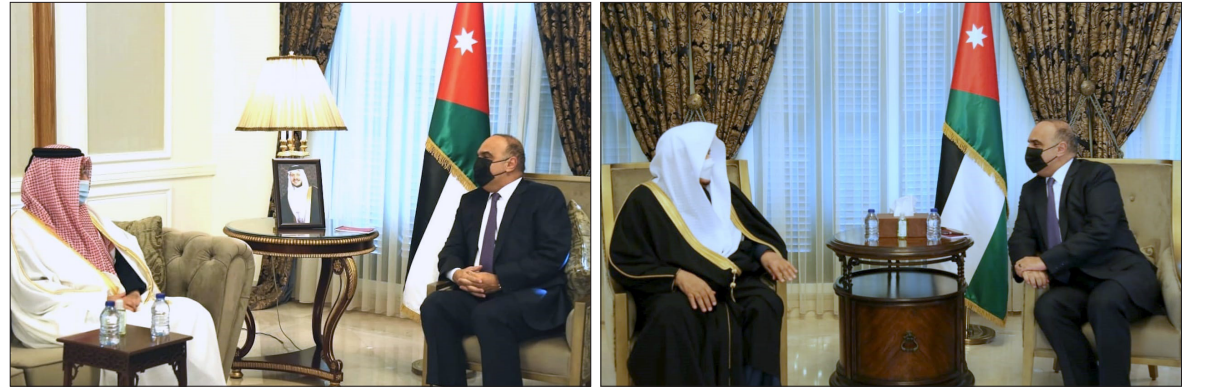
٢٣ وفاة و ١٩١٢٣ إصابة بفيروس كورونا في المملكة نسبة الفحوص الإيجابية تتجاوز ٢٨ بالمئة

أسرة العزل ١٦ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٥ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٢ بالمئة. وأشار الموجز إلى تسجيل ١١٨١٣ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى ١١٤٦٩٠٠ حالة. كما أشار إلى إجراء ٦٨٠٤٧ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء وباء الوباء ١٤٨٨٨٩٣٦ فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٤٦٠١٤٠٢، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٤٢٥٣٨٤٢.

التي تتلقى العلاج في المستشفيات ١١٠٩ حالات. وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٠ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٣٦ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٠ بالمئة. وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ٣٢ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٤٤ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٧ بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال

عمان أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ٢٣ وفاة و ١٩١٢٣ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٢٢٧١ وفاة و ١٢٨٠١٠٦ إصابات. وبلغت نسبة الفحوص الإيجابية ٢٨,١٠ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١١٩٩٣٥، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٢٦٢ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ١٤٧ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة

خلال لقائه رئيس مجلس الشورى السعودي ووزير العمل القطري الخصاونة: وقوف الاردن الى جانب السعودية ضد أي اعتداء الخصاونة: حرص الاردن على تعزيز آفاق التعاون مع قطر



بملاقاتنا معها، مؤكداً تضامن الأردن ووقوفه الى جانب السعودية ضد أي اعتداء يستهدف أمنها واستقرارها وأن أمن السعودية جزء لا يتجزأ من أمن الأردن.

ولفت رئيس الوزراء الى الآفاق الواسعة للتعاون بين البلدين الشقيقين، مشيراً الى مشروع "نيوم" الذي يأتي في إطار الرؤية التطويرية للمملكة العربية السعودية التي يتبناها خادم الحرمين وسمو ولي عهده الامير محمد بن سلمان، مؤكداً ان امتداده بين السعودية والأردن ومصر من شأنه ان يخدم الواقع الاقتصادي واستقطاب المزيد من الاستثمارات التي تعود بالنفع والفائدة على الدول الثلاث وشعوبها.

واستقبل رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه برئاسة الوزراء الخميس وزير العمل القطري الدكتور علي بن سعيد بن صميح المري والوفد المرافق له الذي يقوم

بزيارة رسمية الى المملكة. وأكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره وزير العمل نايف استيية والسفير القطري في عمان الشيخ سعود بن ناصر آل ثاني على العلاقات الاخوية والتاريخية التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين والتي تستمد زخما من العلاقة الاخوية والمميزة بين جلالة الملك عبدالله الثاني واخيه سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني امير دولة قطر.

ولفت الخصاونة الى الزيارة المهمة التي قام بها جلالة الملك عبدالله الثاني الى دولة قطر في تشرين الاول الماضي وزيارة سمو الامير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد الى الدوحة أخيراً في إطار الارتقاء بالعلاقات الثنائية بين البلدين والشعبين الشقيقين.

تابع ٢

عمان التقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه برئاسة الوزراء الخميس، رئيس مجلس الشورى السعودي، الدكتور عبدالله بن محمد آل الشيخ، والوفد المرافق له، والذي يزور الأردن على رأس وفد يضم عدداً من أعضاء المجلس.

وأكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره العين مصطفى البرابعة - رئيس بعثة الشرف المرافقة، والسفير السعودي لدى الأردن نايف بن بندر السديري، العلاقات التاريخية الوثيقة التي تجمع الملكتين الشقيقتين والتي تحظى باهتمام ورعاية جلالة الملك عبدالله الثاني واخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز ملك المملكة العربية السعودية.

وشدد رئيس الوزراء على ان المملكة العربية السعودية شقيقة كبرى وتعزز

تمديد إعفاء مديني المؤسسة التعاونية من الغرامات والفوائد

المقترضين، نتيجة الظروف التي طالتهم بسبب تداعيات جائحة كورونا. على صعيد آخر، قرّر مجلس الوزراء تعيين الدكتور موسى ماضي استشاري رئيساً للمجلس الاقتصادي والاجتماعي.

مما نسبته (١٠٠٪) من الغرامات والفوائد القانونية المستحقة عليهم، في حال تسديد أصل المطالبة حتى نهاية عام ٢٠٢٢ م. ويأتي القرار بهدف التخفيف على المدينين من أعضاء الجمعيات التعاونية والمزارعين

عمان قرّر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الخميس برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الموافقة على تمديد إعفاء كل مدين من مديني المؤسسة التعاونية الأردنية

ضبط عشرات الأطنان من المواد منتهية الصلاحية

عمان أغلقت كواد الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة العامة للغذاء والدواء، مستودعاً في إقليم الوسط وحافظه اريد، بعد ضبط عشرات الاطنان من المواد المنتهية الصلاحية داخلها. وقال مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات في بيان الخميس، ان كواد الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة أغلقت مستودعاً ضبط داخله عشرات الأطنان من مستحضرات التجميل منتهية الصلاحية.

واضاف، ان المواد المضبوطة، من قبل كواد فرع إقليم الوسط وهي مستلزمات طبية تم التلاعب ببطاقة بياناتها وتغيير تاريخ إنتاجها وانتهاء صلاحيتها لغايات إعادة تداولها في السوق المحلي، مبيناً أنه تم التحفظ على كامل الكميات، وإحالة القائمين على المستودع إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة بحقهم. وأشار الى ان فرق المؤسسة الرقابية في فرع إقليم الشمال ومديرية المستلزمات، أغلقت مستودعاً آخر في محافظة إربد للمستلزمات الطبية ضبطت بداخله كميات كبيرة من المواد الكيماوية منتهية الصلاحية وعبوات طبية الفارغة وبطاقات بيان.

ودعت المؤسسة المواطنين الى التواصل معها في حال وجود أية شكوى أو ملاحظة وعلى مدار الساعة من خلال خط الشكاوى المجاني ١٧٧١٤، والبريد الإلكتروني info@JFDA.Jo، وعبر تطبيق "الواتس اب" على الرقم ٠٧٩٥٦٣٢٠٠٠.

تونس تتطلع لمشاركة واسعة بالاستفتاء القادم وسط أجواء مشحونة



نابل بافون، يواجه تهمة تمس مصداقيته على خلفية تصريحات إعلامية له اعتبر فيها إجراءات ٢٥ يوليو الماضي المتعلقة بتجميد البرلمان واعفاء الحكومة من مهامها، "خروجاً عن الدستور"، مما وضعه في دائرة الاتهام للاضطراب السياسي والخروج عن الحياد. يأتي هذا فيما يعتبر مراقبون أن الوضعية الدستورية والقانونية لهيئة الانتخابات غير واضحة، في ظل تعليق العمل بجزء من دستور البلاد. من جانبه، يرد عضو هيئة الانتخابات فاروق بوعسكر، في حديثه للموقع، أن الهيئة الحالية تم انتخابها من قبل البرلمان الأسبق في الفترة النيابية ٢٠١٤-٢٠١٩، وهي هيئة دائمة تعمل وفق الدستور ويقانون أساسي، ولا تتعلق بها إشكالات في تركيبها أو شرعية قراراتها، وسبق أن أشرقت بعد قرارات ٢٥ يوليو على إجراء انتخابات جزئية للمجالس البلدية بنجاح.

بدأ في تونس العد التنازلي للمواعيد الانتخابية القادمة، التي أعلن عنها الرئيس قيس سعيد، ضمن خريطة الطريق السياسية في منتصف ديسمبر الماضي. وتنتقل العملية باستفتاء شعبي ينتظم خلال ستة أشهر، لاستطلاع خيارات التونسيين بشأن شكل النظام السياسي وآلياته، وتنتهي بانتخابات تشريعية حدد موعدها في يناير القادم، وسط جدل حول تحديات إنجازها وفق رزمة المواعيد المحددة، بتوفير الظروف اللوجستية الملائمة. وأكدت الهيئة العليا المستقلة للانتخابات في بيان أنها مستعدة لوجسيتها لتأمين الاستفتاء الشعبي في موعده خلال يوليو القادم ومختلف المواعيد الانتخابية المقررة، معلنة عن شروعها في وضع القوائم الأولية لسبع ملايين ناخب مسجل، كما دعت مليونين آخرين للتسجيل حتى يتمكنوا من الإدلاء بأصواتهم في الاستحقاقات الانتخابية القادمة. وقال عضو الهيئة العليا المستقلة للانتخابات فاروق بوعسكر، في تصريحات لوقع سكاى نيوز عربية، إنهم "جاهزون للإشراف على الانتخابات من الناحية اللوجستية والتقنية والفضية، رغم أن قانون المالية الأخير لم يضبض موارد تنظيم الانتخابات، لأن صياغته تمت قبل إعلان خريطة الطريق السياسية". وأشار إلى أنه بالإمكان اللجوء إلى نصوص تكميلية تضبط ميزانية تنظيم الانتخابات، في حال حافظت على أجالها. وتابع بوعسكر، "الهيئة قادرة على تنظيم أي استحقاق وطني في أجل قصير، وكانت لديها تجربة ناجحة خلال الانتخابات الرئاسية السابقة لأوانها، التي انطلقت في أقل من شهرين عام ٢٠١٩". في المقابل، يرى مراقبون أن هيئة الانتخابات غير جاهزة لتنظيم أي انتخابات في الظرف الحالي، مرجحين أن تتولى وزارة الداخلية المساعدة على تأمين الاستفتاء والمواعيد الانتخابية القادمة. ويلاحظ البعض منهم أن رئيس الهيئة

منح الإجازة الطارئة لدواء باكسولفيد المضاد لكورونا

عمان أعلن المدير العام للمؤسسة العامة للغذاء والدواء، الدكتور نزار مهيدات عن منح الإجازة الطارئة لاستخدام دواء شركة فايزر "باكسولفيد" المضاد لفيروس كورونا على شكل أقراص.

وأوضح مهيدات، وفق بيان عن المؤسسة الخميس، أن منح الإجازة الطارئة جاءت بعد خضوع الملفات الفنية الخاصة بالدواء للدراسة والتقييم من قبل اللجان الفنية المختصة في المؤسسة، واستيفائها للمتطلبات والمعايير اللازمة كافة، وإثبات مأمونية الدواء وفعاليتها.

يذكر أن دواء باكسولفيد يحتوي على المادتين الفعالتين ريتونافير ١٠٠ ملغم، ونيرامترايفير ١٥٠ ملغم، ولا يصرف إلا بوصفة طبية لعلاج حالات الإصابة الخفيفة والمتوسطة بفيروس كورونا لدى الأشخاص البالغين فوق ١٨ عاماً، ولا يستخدم للحوامل والمرضعات حسب المعلومات الموضحة في نشرة الدواء الداخلية.

٣٩ قضية اعتداء على سائقي سيارات توصيل في عمان

عمان قالت الأمانة العامة للمجلس القضائي إنه ونتيجة للإجراءات المشددة التي اتخذتها النيابة العامة بحق المعتدين على سائقي سيارات التوصيل، فقد بلغ عدد القضايا التي جرى ضبطها في العاصمة عمان ٣٩ قضية.

وأضافت، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، أن قضية واحدة من بين هذه القضايا تمت إحالتها إلى محكمة الجنايات الكبرى، بعد أن اسند إلى المشتكى عليه، والذي ما زال موقوفاً على ذمة القضية جنائية الشروع بالقتل بحدود المادة (٦٨ و ٧٠ و ٣٢٧) من قانون العقوبات والتي تصل عقوبتها إلى الأشغال المؤقتة مدة ٢٠ سنة.

وأكدت أنه وفي ٥ قضايا أخرى تم إسناد جنائية السرقة تحت التهديد إلى المشتكى عليهم خلافاً لأحكام المادة (٤٠١) من قانون العقوبات والتي تصل عقوبتها إلى الأشغال المؤقتة مدة لا تقل عن ٥ سنوات، علماً بأن المشتكى عليهم لا زالوا قيد التوقيف في مراكز الإصلاح والتأهيل. وفتحت إلى أنه وفي عدد آخر من القضايا غير المقترنة بجرم الإيذاء جرى إسناد جرمي الاحتيال وإساءة الائتمان للمشتكى عليهم ورغم إسقاط الحق الشخصي من قبل المشتكين فقد تراوحت العقوبات المحكوم بها بالحبس من شهر لتصل إلى الحبس مدة ٦ أشهر بحقهم.

وبينت أن ١٢ قضية الآن منظورة لدى المحاكم الصلحية في عمان تتعلق بالاعتداءات على سائقي سيارات التوصيل من بينها ٨ أشخاص من المشتكى عليهم، وهم موقوفون في مراكز الإصلاح والتأهيل.

العمل جار لإزالة صخرة معرضة للسقوط على شارع الستين

عمان أكدت وزارة الأشغال العامة والإسكان، الخميس، أن العمل جار لإزالة صخرة كبيرة الحجم معرضة للسقوط على جانب المسرب المتجه إلى السلط، في نهاية شارع الستين، بالقرب من وادي شعيب. وأضافت الوزارة، في بيان صحفي، أن لجنة الانهيارات واللجنة الإنشائية العليا في مجلس البناء الوطني إضافة لكتب استشاري متخصص أوصوا بالإبقاء على إغلاق مقطع في نهاية شارع الستين بالقرب من وادي شعيب بالاتجاهين بشكل احترازي لإزالة صخرة معرضة للانهيار على المرتفع المحاذي للمسرب، مبيّنة أن القرار جاء احترازيًا حفاظًا على السلامة العامة وديمومة الحركة المرورية على الطريق. وأكدت أن حجم الصخرة وصعوبة وصول المعدات اللازمة إليها يشكل عائقًا، حيث تطلبت الأعمال إغلاق الطريق بالاتجاهين لحين إجراء اللازم، مشيرة إلى أنه تم وبشكل فوري إجراء تحويلات مرورية على الطريق لضمان ديمومة الحركة المرورية، لحين إزالة الصخرة وإعادة فتح الطريق.

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



٢٠١١. وقلقت وكالة يوناهاب الكورية الجنوبية لأبناء عن بيانات هيئة الرقابة المالية القبول إن «هيونداي موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٣٣٧٥ عمالاً بزيادة نسبتها ١,٩% أو ٢٧٤٢ عاملاً عن العام السابق. وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيونداي موتور» و«إل.جي.» و«لوتي» و«دوسان» خلال العام الماضي، في حين انخفض عدد العمال في شركات مثل «إل.جي.» و«جي. إس» و«هانوا» و«هيونداي للصناعات الثقيلة».

وكالات أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم لعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينييس» العالمية. ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة «AdMaster» المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

الإفريقي، ولم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبر بث فيديوهات لمنتجات؛ أتاح له فرصة المنافسة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين. ووفقاً لهوانج تشينين، مساعد مخرج في بكين، فإن الفيديوهات التسويقية لذلك الشاب الإفريقي مميزة لدرجة تجعلها أكثر جذباً من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ما، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو ١٨ مليون مشاهدة في غضون ٥ دقائق، وتابعه عدد من المشاهير الأمر الذي مكّنه من الترشح لدخول

الإلكترونيًا يعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin» للتسويق الإلكتروني، الشاب جيياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ١٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعدد كبير من العارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحاً لدخول موسوعة «جينييس» العالمية. لم يضر الشاب الصغير بمسابقة

وكالات حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين الشن، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily» أمس. كانت ساعتين اثنتين كافيّتان لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جيياكي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عاماً، ربحاً يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التنافس

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

بألثة. ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن واكن، المتخصص في مجال الطب الإنجابي بمرکز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح المجهرى، يمكننا تطبيق وسيلة آتية وقياسية فعالة اعتماداً على مناهج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا المجال في المستقبل».

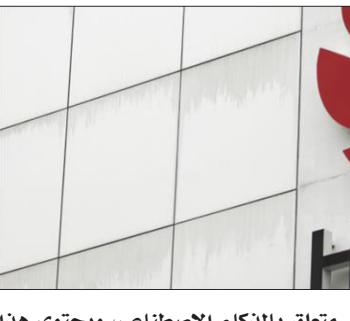
فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

وكالات ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

وكالات طور باحثون في الولايات المتحدة منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي يمكنها أن تحدد بدقة بالغة ما إذا كان الجنين الذي يبلغ عمره خمسة أيام أمامه فرص للبقاء على قيد الحياة داخل رحم الأم، مما يزيد من احتمالات نجاح عمليات التلقيح المجهرى، ويقلل من حدوث الاجهاض بعد فترة من الحمل. وفي حين أن عمليات التلقيح المجهرى

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتحسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه». موضحاً أن هذا هو ما حدث فعلياً مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي لن يسبح لنا فيها بالتنافس سننتسب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس».



متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعضو وتدريب كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي يبسطها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الراض.

وكالات أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية لابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات. وذلك بالتعاون مع الجامعات والحكومة والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تيكولوجيز» مصر. إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتنوع والاستثمار في السوق المصري للمشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار بالتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي» للتخصصات التكنولوجية المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإلى جانب برنامج «أكاديمية هواوي» للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرنامج الربط بين التاريخ والحضارة من الذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن من أبرز مميزات «هواوي» في مصر، أنها على خلاف دولارات أخرى، لا تطلب من الشركات أن تلتزم بأهدافها الأساسية لهذا الغرض.

وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في أعلى وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٥٠ ألف محطة أساسية لهذا الغرض.

وأوضح أن وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية لابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

وكالات كشفت شركة «إي.إتش.إس تاورز» التيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات المحمول في إفريقيا عن اعتمادها التوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأبناء عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «إي.إتش.إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركات الموجودة مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بإصدار المطلة. وكانت الشركات المنافسة

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصاً في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصاً في المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية.

وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معاً في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت: «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصاً في مكالمات، كل مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه يفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

وكالات الفورية الشائعة الأخرى، مثل واتساب وجوجل هانج أوتس وانستجرام. وأوضحت مايكروسوفت أنه مع زيادة عدد المشاركين، قامت أيضاً بإجراء بعض التغييرات على كيفية بدء هذه المكالمات الكبيرة حيث أضافت إشعارات لاستبدال الرنين كاعداد افتراضي، مما يسمح لكل عضو في المجموعة بتلقي اتصال سريع للانضمام إلى المكالمات. وأكدت الشركة أن هذه الإشعارات هي طريقة بسيطة وغير مزعجة للحصول على المكالمات والاجتماعات (سواء كانت بين العائلة أو الأصدقاء أو ضيوف الودكاست أو زملاء العمل). وأكدت مايكروسوفت قد بدأت اختبار هذه الميزة في شهر مارس الماضي، ولكنها اليوم أصبحت متاحة لجميع مستخدمي سكايب حول العالم.

وكالات في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيوتن تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن صفقاتنا الحالية والمخططة ستتم من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن». ويبرهن مساهمو «إي.إتش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جي» أن إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسن خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، تتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيلين الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

وكالات في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيوتن تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن صفقاتنا الحالية والمخططة ستتم من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن». ويبرهن مساهمو «إي.إتش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جي» أن إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسن خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، تتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيلين الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

وكالات في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيوتن تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن صفقاتنا الحالية والمخططة ستتم من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن». ويبرهن مساهمو «إي.إتش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جي» أن إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسن خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، تتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيلين الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

وكالات في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيوتن تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن صفقاتنا الحالية والمخططة ستتم من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن». ويبرهن مساهمو «إي.إتش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جي» أن إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسن خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، تتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيلين الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

وكالات في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيوتن تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن صفقاتنا الحالية والمخططة ستتم من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن». ويبرهن مساهمو «إي.إتش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جي» أن إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسن خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، تتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيلين الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبنرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمخ والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائله، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرمسكا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج زيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر وبين متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرمسكا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرمسكا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

الهضبة (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور. وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لمعظم البلدان.

وقال أفسين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر، تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرمسكا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفسين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفسين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفسين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المحلاة التي تساعد على الوقاية من مرض مثل الحمى والتهنئة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجمع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكيفية السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفسين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدنمية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت لكذباً بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، إذ سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات اشتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، إذ سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف

منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلنا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلًا عن طبيب الأعصاب والدمغ فيفيد لندن، قوله لوق Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشوكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبًا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرًا منهم كبر يعانون من مشكلات هناك جانيًا جسديًا ثقلة اللمسة، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تمامًا، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصوله على اللمسة الراضع وبمضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحاتية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجد". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بقدرة الجسم على هرمون الأوكسيتوسين، الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران مع مرشدًا تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا، للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلًا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هولستوك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران مع مرشدًا تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٣. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا، للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلًا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هولستوك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران مع مرشدًا تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٤. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا، للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلًا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هولستوك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران مع مرشدًا تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة الحركة". وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يتصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، ويتصح باللجوء إلى التوتيرات المعدلة للميلنة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تمامًا أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها.

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية، لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المنفعة في تقديره".

وأورد، "أأمل أن يضع نهجنا أساسًا جديدًا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العلمية حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع.

أريضا سلطنة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/ فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا. بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدين شيليا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرًا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالنا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٨. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٩. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٠. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٨. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٩. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٠. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٧. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٨. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

١٩. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢٠. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢٧. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢٨. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٢٩. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣٠. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣٧. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣٨. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٣٩. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤٠. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤٧. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤٨. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٤٩. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥٠. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥٧. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥٨. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٥٩. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦٠. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦٧. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦٨. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٦٩. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧٠. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧١. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧٢. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧٣. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧٤. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧٥. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧٦. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧٧. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧٨. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٧٩. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

٨٠. أشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إيتوي الأميركية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنتها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنتها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متحررة داخل غرفة فندق في روكفورد الأميركية دون وجود أي أثر لابنتها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه. وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فوران"، الواقعة في مدينة بوسطن الأميركية، حيث هرب راکضا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه. يذكر بان الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجة بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تينر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين متهمة بالسرقة من عجة، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى. ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص المعجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار. واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، المعجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنتها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك. ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ويخبا القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأميركية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار. وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأميركية، فقد أُلقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس ليبي (٥٩ عاماً)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن ليبي متهم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كامرت". وقام ليبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية. وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر. ونفى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لديهم من جديد في المجتمع، لذلك سعی سجن في بريطانيا لنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغيير اسم "الزنانة" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يتحجز فيه الجناء "الذين لا يحتمل برهوبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن، بالتعاون بين "العهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

وكالات

قبل أعوام سئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منع رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغراق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأشير بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة ووفق تقارير مطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والرعاية الأمنية في

وكالات

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه. ويمتلك ليبي قصرا في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة. وبحسب تقديرات موقع إير بي إن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيره يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام. ويزعم ليبي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكيئة قهوة قديمة بدلا من المكيئة التي اشترها من المتجر. وجرى إطلاق سراح ليبي من مركز احتجاز في ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

انجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

وكالات

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سعيده تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين. وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧ Messier ٨٧"، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض. وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالوقت الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥. وهذه الصورة نتيجته جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود. وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

وكالات

المفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقا لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود. والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

انجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن متع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمورها. ويقتصر وجود "تنانين كومودو" حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وكالات

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سعيده تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين. وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧ Messier ٨٧"، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض. وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالوقت الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥. وهذه الصورة نتيجته جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود. وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

المفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقا لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود. والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

انجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن متع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمورها. ويقتصر وجود "تنانين كومودو" حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

وكالات

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سعيده تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين. وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧ Messier ٨٧"، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض. وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالوقت الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥. وهذه الصورة نتيجته جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود. وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

المفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقا لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود. والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

انجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن متع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمورها. ويقتصر وجود "تنانين كومودو" حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهه أنهم يباعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سرقتهم لهذا النوع من الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضافة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

إصابة قديمة تبعد الإنجليزي أرابا عن الفيصلي

وكالات

أعلنت اللجنة المؤقتة للفيصلي الأردني، أن الفحوصات الطبية التي خضع لها المحترف الإنجليزي حكيم أرابا، كشفت معاناته من إصابة قديمة.

وأوضحت إدارة الفيصلي في تصريحات للمركز الإعلامي، أنه فور وصول المحترف حكيم أرابا، تم إجراء الفحوصات الطبية اللازمة، والتي أكدت أنه يعاني من إصابة سابقة تمت معالجتها.

وأكدت "بناءً على توصية من الجهاز الطبي والفني للفيصلي، فقد تم صرف النظر عن التعاقد مع اللاعب، خوفاً من احتمالية تجدد إصابته حسبما أكد الجهاز الطبي".

وكان حكيم أرابا، البالغ من العمر ٣٠ عاماً، قد وصل الأردن فجر الأربعاء، بهدف الاحتراف في صفوف الفيصلي لمدة موسم واحد.

فريخ ضمن لجنة الاتصال والإعلام الأولمبية العربية

وكالات

أكد رئيس لجنة الاتصال المؤسسي في اتحاد اللجان الأولمبية العربية، الدكتور محمد ولد الحسن، بدء الاتحاد في اتخاذ خطوات عملية مباشرة لتحقيق نقله نوعية على مستوى العمل والإعلام الأولمبي العربي.

ووفقاً لبيان اتحاد اللجان الأولمبية العربية اعتمد اتحاد اللجان الأولمبية العربية، أعضاء لجنة الاتصال المؤسسي وتشكيل هيكلتها، والتي ضمت كل من نائب الرئيس فواز الشريف من السعودية وصالح الدين بوزينة من تونس، وجودة أبو النور من مصر وحسان الشفاح من المغرب وعوني فريخ من الأردن.

ويحسب البيان، بين الحسن، أن تزكية الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل كرئيس لاتحاد اللجان الأولمبية العربية، يعد نقلة نوعية ومتطورة في صالح الأولمبية العربية لما يتمتع به سموه كبطال رياضي وقائد إداري متفوق.

وأكد استعدادهم في لجنة الاتصال المؤسسي في انجاح جهود وتطلعات المكتب التنفيذي للنهوض بالاتحاد والرياضة العربية بشكل عام، مضيفاً أن اللجنة بدأت بالفعل أعمالها برسم خارطة طريق وخطة عمل لنشر وإشهار أعمال اتحادها والترويج للعمل العربي الأولمبي المتطور.

الرمثا يعتمد ملعبه الرسمي للموسم الجديد

وكالات

أعلن نادي الرمثا الخميس، عن اعتماد ستاد الحسن في إربد، ليكون ملعبه الرسمي في الموسم الكروي الجديد.

وكذلك اعتمد نادي الرمثا ستاد عمان، ملعبه الاحتياطي إذا ما حالت الظروف دون خوضه لأي مباراة على ستاد الحسن.

وكان فريق الرمثا قد باشر تدريباته منذ أسبوعين، بقيادة المدير الفني مراد الحوراني.

ويملك فريق الرمثا العديد من الطموحات في الموسم الجديد، حيث يمني النفس بالاحتفاظ بلقب الدوري بعدما توج به بعد غياب امتد نحو ٤٠ عاماً.

وكذلك ينتظر فريق الرمثا خوض مباراة كأس السوبر أمام الفيصلي في مارس / آذار المقبل.

واقترح الرمثا عدد من نجومه البارزين الذين لم يتمكن من تجديد عقودهم بتقديمهم مصعب اللحام ومحمد أبو زريق "شراة" ومهند خير الله.

لماذا يرفض زيدان إغراءات باريس؟



وكالات

يبقى زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد، مرشحاً دائماً لتولي مهمة باريس سان جيرمان، في ظل الجدل المثار حول المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو.

إلا أن شبكة راديو "مونت كارلو" الفرنسية كشفت أن زيدان رفض أكثر من عرض لتدريب بي إس جي خلال اتصالات مكثفة في شهري نوفمبر/ تشرين الثاني وديسمبر/ كانون الأول الماضيين.

وأضافت أن "زيرو" يعارض قيادة بي إس جي لسببين، أولهما رفضه تولي مهمة الفريق في منتصف الموسم.

وتابعت "لكن يبقى السبب الأقوى، هو أن زين الدين زيدان لم يفقد الأمل في تولي تدريب منتخب فرنسا".

ولفتت الشبكة الفرنسية إلى أن زيدان ينتظر تأكيداً بشأن مستقبل ديبديه ديشامب المدرب الحالي للديوك، وإمكانية تجديد عقد ديشامب بعد مونديال ٢٠٢٢.

وأكدت أنه حال تجديد عقد ديشامب، سيضطر زين الدين زيدان لتغيير خطته.

من جانبها، ذكرت شبكة "فوت ميركاتو"، أن إدارة سان جيرمان، ترى أن زيدان هو الشخص الوحيد القادر على التحكم في أجواء غرفة خلع الملابس بالفريق.

وكشفت أن الإدارة الباريسية تجهز راتباً مغرياً لزيرو، يفوق ما يحصل عليه المدرب الحالي بوكيتينو (٨ ملايين يورو سنوياً)، ويزيد أيضاً عما كان يتقاضاه زيدان في ريال مدريد (١٢ مليون يورو سنوياً).

الوحدات يقدم فييرا في مؤتمر صحفي



وكالات

يعقد نادي الوحدات الأردني، مساء السبت مؤتمراً صحفياً، لتقديم البرازيلي فييرا، المدير الفني الجديد للفريق، وذلك في مقره بمنطقة غمدان.

ويتحدث فييرا في المؤتمر الصحفي، عن تطلعاته مع فريق كرة القدم، وانطباعاته التي تحصل عليها بعدما قاد أكثر من تدريب منذ وصوله إلى الأردن، قبل أسبوع.

ويتطرق فييرا في المؤتمر إلى هوية المحترفين الأجانب الذين يسعى لاستقطابهم لتعزيز قدرات فريق كرة القدم.

ويتعتبر فييرا من المدربين المخضرمين، حيث سبق أن قاد منتخب العراق لإحراز لقب أمم آسيا ٢٠٠٧.

وجاء تعاقد الوحدات مع مدرب كبير ذو سيرة تدريبية طويلة، بهدف العودة لمنصات التتويج المحلية، فضلاً عن البحث عن ظهور مشرف وقوي في مشاركته التاريخية الثانية على التوالي بدوري أبطال آسيا.

وكان الوحدات قد استقطب عمر المناصرة ومهند خير الله ومحمد أبو حشيش وحارس الرمي تامر صالح، وجدد عقود معظم لاعبيه ممن انتهت عقودهم.

حسم فرص مشاركة راموس أمام ريال مدريد

وكالات

كشف تقرير صحفي فرنسي عن مدى جاهزية سيرجيو راموس، لاعب باريس سان جيرمان، لمواجهة ريال مدريد يوم ١٥ فبراير / شباط الجاري، في ذهاب دور الـ١٦ للدوري أبطال أوروبا. وكشفت صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية أن راموس يعاني من آلام في عضلة الساق اليسرى، بينما ابتعد لفترة طويلة بداية الموسم الجاري بسبب إصابة في عضلة الساق اليمنى.

وأضافت أن فرص مشاركة المدافع الإسباني المخضرم ضد ريال مدريد تبدو ضئيلة أو شبه مستحيلة.

ولفتت إلى أن أقصى آمال سيرجيو راموس، ستكون الجلوس على مقاعد البدلاء.

وذكرت أن هناك تخوفاً بين مسؤولي النادي الباريسي بشأن ابتعاد "راموس" مجدداً، في ظل مشاركته لمبارتين كاملتين فقط منذ انضمامه لتصفوف الفريق مطلع الموسم الجاري.

ويعد تعاقد المدافع الإسباني مع النادي الباريسي حتى صيف ٢٠٢٣، حيث انتقل إليه الصيف الماضي في صفقة حرة.



أموال يوفنتوس تتصدر الميركاتو الشتوي في إيطاليا

وكالات

سيطر نادي يوفنتوس على المشهد داخل إيطاليا، بسوق الانتقالات الشتوي بشهر يناير/ كانون الثاني المنصرم، بعدما أبرم عدة صفقات كبيرة لتدعيم صفوفه فيما تبقى من الموسم.

وعلى مدار الميركاتو الشتوي في إيطاليا، أبرمت العديد من الأندية صفقات كبيرة من الناحية المالية، ويستعرض موقع كووورة أعلى ١٠ صفقات أبرمت في إيطاليا بالميركاتو الذي انتهى منذ يومين.

يعد الصربي فلاهوفيتش، هو بطل الرواية في سوق الانتقالات بشهر يناير/ كانون الثاني الماضي، بعدما أصبح أعلى صفقة أبرمت بالميركاتو، بل إنها الصفقة الشتوية الأعلى في إيطاليا عبر التاريخ.

وليس هذا فقط، بل إنه ثالث أعلى صفقة شتوية أبرمت في الميركاتو بين الدوريات الأوروبية، حيث يأتي بعد البرازيلي فيليب كوتينييو الذي انتقل من ليربولوج إلى برشلونة، والهولندي فيرجيل فان ديك الذي انتقل من ساوثهامبتون إلى ليربولوج. وانضم دوسان تليفوفيتش قادماً من فيورنتينا، في صفقة بلغت قيمتها حوالي ٧١,٦ مليون يورو.

جوناثان أيكوييه

الفرنسي الشاب جوناثان أيكوييه صاحب الـ٢٣ عاماً، يحل بالمرکز الثاني بقائمة أعلى الصفقات في شتاء إيطاليا.

وانتقل أيكوييه من صفوف نادي ليل الفرنسي إلى فيورنتينا، لمدة ٤ مواسم قادمة في صفقة بلغت قيمتها ١٤ مليون يورو.

آرثر كابرال

المهاجم البرازيلي كابرال صاحب الـ

الجوابرة في طريقه للاحتراف في السيب العماني



وكالات

وصل المهاجم الأردني إبراهيم الجوابرة إلى سلطنة عمان، لخوض تجربة احترافية خارجية.

وأكد الجوابرة لكوورة أنه يتواجد حالياً في مطار الملكة علياء، وسيوجه إلى عمان، تمهيداً للاحتراف مع فريق السيب.

وسيقدم إبراهيم الجوابرة للفحص الطبي، وفي حال اجتيازه، سيقوم مباشرة لتمثيل السيب خلال المرحلة المقبلة.

ويتعتبر الجوابرة من المهاجمين المميزين القادرين على شغل أكثر من مركز، سواء كمهاجم صريح أو خلف رأس الحرية أو جناح أيمن. ولعب الجوابرة لعدة فرق محلية وهي الأهلي وذات رأس وسحاب والوحدات، وحقق مع الأخير ٣ بطولات محلية.

ويتعتبر الجوابرة، اللاعب الأردني الثاني الذي يحترف في عمان هذا الموسم، بعدما وقع مواطنه المهاجم عدي القرنا لصالح النهضة.

مغير السرحان يعتمد ملعب الزرقاء لاستقبال مبارياته

وكالات

اعتمد نادي مغير السرحان، ستاد الأمير محمد، في مدينة الزرقاء، ملعباً له في مسابقات الاتحاد الأردني لكرة القدم.

كما اعتمد مغير السرحان ستاد الحسن بإربد، كملعب ثانٍ لفريق كرة القدم.

ويتأهب فريق مغير السرحان لتدشين أول حضور تاريخي له في مسابقات الأندية المحترفة، بعدما ضمن صعوده عقب تتويجه بطلاً لدوري أندية الدرجة الأولى.

ويواصل فريق مغير السرحان تدريباته بقيادة المدير الفني خالد الدويبي، حيث تركز على رفع مؤشر الجانبيين البدني والفني.

وكان فريق مغير السرحان قد خاض مواجهة ودية وحيدة وتعادل فيها مع الجزيرة ١-١.

ويتطلق الموسم الكروي الجديد في الأردن اعتباراً من يوم ٢٤ من الشهر الجاري من خلال بطولة درع الاتحاد.

ميسي يعيش واقعا مرياً في باريس



وكالات

يعاني ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، كثيراً منذ انتقاله لصفوف الفريق الفرنسي، مطلع الموسم الجاري.

وذكرت صحيفة "إل كوفنديسيال" الإسبانية في تقرير لها أن ميسي يعيش واقعا مرياً مع بي إس جي، ولم يتخيل كم الصعوبات التي كانت تنتظره بعد نحو ٢٢ عاماً قضاها في صفوف برشلونة الإسبانية.

وأضافت أن ميسي يعاني للتأقلم على الأجواء في فرنسا، فهو يعاني من حالة إحباط، إضافة لكونه في مرمى الانتقادات بشكل دائم، بخلاف تراجع لياقته البدنية، مما حرمه من صناعة الفارق في كثير من الأحيان، حيث لم يسجل سوى هدفاً واحداً في الدوري الفرنسي.

وتابعت أن (ليو) لا يشعر بالسعادة والارتياح سوى في زيارته لبرشلونة أو انضمامه لمسكرات منتخب الأرجنتين.

ولفتت إلى أن ليونيل ميسي يفتقد للحافز والتواصل مع زملائه في الملعب، ويبدو عليه التوتر والارتباك بخلاف تراجع لياقته البدنية، وهو ما بدأ في ابتعاده لأسابيع بعد إصابته مؤخراً بفيروس كورونا.

وأشارت إلى أن اللغة والأصدقاء والطقس والجنين لبرشلونة، أمور يفتقر إليها ليونيل ميسي.

وأكدت الصحيفة أن معاناة ميسي، تأتي في الوقت الذي لم تبخل فيه إدارة بي إس جي بأعلى راتب قدره ٤٠ مليون يورو، مع سائق خاص له وآخر لعائلته.

هذا بجانب معلم خاص ليلتعم هو وزوجته اللغة الفرنسية، ومنزل بمساحة ٣٠٠ متر مربع بالقرب من زميليه لياندر بارديس وأنخيل دي ماريا، لكن المنزل لا يحتوي على حديقة وحمام سباحة وملعب كرة قدم وهي أشياء كانت تتوافر في منزله بمدينة برشلونة.

قتلى بعملية أميركية تحاكي قتل البغدادي.. استهدفت صيدا ثمينا

وكالات

قتل ١٣ شخصا على الأقل بينهم ٤ أطفال و٣ نساء و٣ جثث تحولت إلى أشلاء، الخميس، خلال الإنزال الجوي الذي نفذته القوات الأميركية الخاصة في شمال غرب سوريا، وفق ما أحصى المرصد السوري لحقوق الإنسان.

وأوضح المرصد أن عملية الشمال السوري كبيرة جدا وقد استمرت ٣ ساعات واستخدمت فيها قوات أميركية خاصة، مضيفا، "يبدو أن المستهدف بالعملية الأميركية شخصية من الصف الأول في إحدى التنظيمات الإرهابية".

وشدد المرصد السوري على أن العملية الجديدة تحاكي العملية التي استهدفت أبو بكر البغدادي.

وأعلنت وزارة الدفاع الأميركية أن القوات الأميركية الخاصة تحت إدارة القيادة المركزية نفذت مهمة مكافحة الإرهاب في شمال غرب سوريا، في عملية استمرت أكثر من ٣ ساعات وتخللتها اشتباكات قرب بلدة أظمة في ادلب عند الحدود مع تركيا.

وقال المتحدث باسم وزارة الدفاع الأميركية (البنيتاغون) جون كيري، "كانت المهمة ناجحة. لم يسقط ضحايا أميركيون". كان سكان ومصادر من مقاتلي المعارضة السورية قد قالوا إن غارة التحالف الذي تقوده الولايات المتحدة استهدفت من يشبه بأنه متشدّد تابع لتنظيم القاعدة في بلدة أظمة بشمال سوريا مما أسفر عن سقوط قتلى مدنيين.

وقال المرصد السوري لحقوق الإنسان إن مروحيات تابعة للتحالف نفذت إنزالا قرب مخيمات أظمة، بحثا عن مطلوبين متشددين لم تتضح هوياتهم بعد. وأفاد بوقوع اشتباكات مستمرة منذ نحو ساعتين في المنطقة.

وتداول سكان تسجيلات صوتية منسوبة للتحالف، يطلب فيها متحدث باللغة العربية من النساء والأطفال إخلاء منازلهم في المنطقة المستهدفة.

وأوضح المرصد أن عملية الإنزال قرب أظمة هي الأكبر للتحالف منذ العملية التي نفذتها القوات الخاصة الأميركية في ادلب، وأدت إلى مقتل زعيم تنظيم داعش أبو بكر البغدادي في ٢٧ أكتوبر ٢٠١٩. وتضم منطقة أظمة العديد من مخيمات النازحين. ويقول خبراء إن قادة متشددين يتخذون منها مقرا لهم بين النازحين.

وينفذ التحالف بين الحين والآخر ضربات في ادلب تستهدف قادة متشددين مرتبطين بتنظيم القاعدة.

وأعلن الجيش الأميركي في ٢٣ أكتوبر مقتل القيادي البارز في تنظيم القاعدة عبد الحميد المطر، في غارة شنتها في شمال سوريا. وقال المتحدث باسم القيادة المركزية للجيش الأميركي (سنتكوم)، جون ريفيسي، في بيان حينها، إن "القاعدة لا تزال تشكل تهديدا للولايات المتحدة وحلفائنا".

وأضاف أن التنظيم "يستخدم سوريا ملاذا آمنا لإعادة تشكيل نفسه والتنسيق مع فروع خارجية والتخطيط لعمليات في الخارج".

وتسيطر ما تسمى "هيئة تحرير الشام" (النصرة سابقا) مع فصائل أخرى على نحو نصف مساحة ادلب ومحيطها. ويشط فصيل يسمى "حراس الدين" المتشدّد والمرتببط بالقاعدة في المنطقة، وغالبا ما تستهدف واشنطن قادة متشددين فيه.

مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى واعتقال فلسطينيا بالضفة الغربية

القدس ورام الله

اقتحم مستوطنون متطرفون، الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة، وذلك بحراسة مشددة من قبل شرطة الاحتلال الخاصة والمدججة بالسلاح.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا الأقصى من جهة باب المغاربة، ونفذوا جولات مشبوهة في باحاته، وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية في المنطقة الشرقية منه وسط التصدي لهم بالطرد وهتافات التكبير الاحتجاجية من قبل المصلين والرابطين وحراس المسجد الأقصى المبارك.

من جهة أخرى، شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي حملة دهم واعتقالات واسعة في أنحاء مختلفة من الضفة الغربية المحتلة طالت ١١ فلسطينيا.

وطلب نادي الأسير الفلسطيني أن قوات الاحتلال اقتحمت، وسط احتلال كثيف للنينان، مناطق متفرقة في مدن قلقيلية وسلفيت وطوباس وبيت لحم، وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

بايدن يعلن مقتل «زعيم داعش» بعد غارة أميركية في سوريا



واشنطن

أعلن الرئيس الأميركي جو بايدن، الخميس، مقتل زعيم تنظيم داعش أبو إبراهيم الهاشمي القرشي، إثر غارة أميركية في سوريا. وذكر بيان للبيت الأبيض، "في الليلة الماضية، وتحت إشرافي، نجحت القوات

العسكرية الأميركية في شمال غرب سوريا في تنفيذ عملية لمكافحة الإرهاب لحماية الشعب الأميركي وحلفائنا، وجعل العالم مكانا أكثر أمانا". وأضاف، "وبفضل مهارة وشجاعة قواتنا المسلحة، تمكننا من القضاء على أبو إبراهيم الهاشمي القرشي - زعيم داعش".

وفي أكتوبر ٢٠١٩، أعلن تنظيم داعش المتطرف، عبر الوكالة التابعة له "أعماق"، تعيين "خليفة" أبي بكر البغدادي، الذي قتل في غارة جوية. وقالت "أعماق" حينها إن داعش "يعلن تعيين أبي إبراهيم الهاشمي القرشي خليفة له".

البرهان يرهن تسليم السلطة بالسودان بانتخابات أو توافق سياسي



الخرطوم

أكد رئيس مجلس السيادة الانتقالي في السودان، الفريق أول ركن عبد الفتاح البرهان، أن القوات المسلحة وكل القوات النظامية والأطراف السياسية ملتزمة بعدم تسليم السلطة إلا لمن يأتي عبر الانتخابات أو التوافق السياسي. وقال البرهان خلال مخاطبته ضباطا وجنودا في الفرقة السادسة مشاه بالفاشر، "نريد أن نسلّم السلطة لمواطنين سودانيين منتخبتين من قبل الشعب لحكم السودان"، وفق ما جاء في بيان مجلس السيادة الانتقالي.

وشدد البرهان على ضرورة أن "يوجه السلاح لحماية حدود الوطن وضمان عودة اللاجئين والنازحين إلى قراهم في ظل الاضطراب الذي يشهده الإقليم". ووجه رئيس مجلس السيادة القوة المشتركة لحماية المواطنين في دارفور بردة كل خارج عن القانون.

ويعيش إقليم دارفور أوضاعا أمنية وإنسانية مقعدة في ظل استمرار الحرب الأهلية التي أدت إلى مقتل أكثر من ألف شخص خلال الأشهر الست الماضية.

وأعدت الأحداث التي وقعت في الإقليم خلال الفترة الأخيرة مشهد الحرب الدموية، التي اندلعت في العام ٢٠٠٣ وراح ضحيتها أكثر من ٣٠٠ ألف قتيل وتسببت في

تشريد نحو مليون ونصف المليون شخص معظمهم من الأطفال والنساء، يعيشون حاليا في معسكرات تفتقد لأبسط مقومات الحياة. وقال البرهان، "لا أحد يستطيع أن يرزاد على تضحيات القوات المسلحة في كافة أنحاء البلاد، لافتا إلى أن "استكمال تنفيذ الترتيبات الأمنية سيسد الباب أمام الحزبين الذين يريدون زعزعة أمن المواطن". وأضاف البرهان بـ"تضحيات قوات الفرقة السادسة مشاه"، وقال إنها "الداعم الأساسي لتنفيذ قرارات المجلس الأعلى المشترك للترتيبات الأمنية لتحقيق السلام والاستقرار بالبلاد".

وأشار دقلو إلى "وجود مندسين هدفهم زرع الفرقة والشقات وتاجيع الفتن وزعزعة الاستقرار بالبلاد".

العراق.. الإطار التنسيقي يتلقى هزيمة قضائية جديدة

بغداد

قررت المحكمة الاتحادية العليا، أعلى سلطة قضائية في العراق، الخميس، رد الدعوى المقامة بشأن الكتلة البرلمانية الأكبر، التي يحق لها تسمية رئيس الوزراء الجديد، في خسارة جديدة لقوى الإطار التنسيقي المرتبطة بإيران.

وكان النائبان عالية نصيف، وعضوان العطوان من أحزاب الإطار التنسيقي، قد قدما في وقت سابق دعوى طعن تدعو لاعتبار الإطار الكتلة الأكبر في البرلمان العراقي.

ويرى مراقبون أن الإطار التنسيقي الذي يضم قوى تمثل اتجاهات سياسية للميليشيات المذهبية المسلحة الموالية لإيران في العراق، قد تلقى بهذا القرار القضائي البات والملزم، ضربة موجعة تستدل الستار على محاولاته المحمومة لوضع العصي في عجلات العملية السياسية والدستورية، بعد خسارته الثقيلة خلال الانتخابات التشريعية التي جرت في أكتوبر من العام الماضي.

ويقول إحسان الشمري، مدير مركز التفكير السياسي لموقع "سكاي نيوز عربية"، "بعد رد الدعوى حول الكتلة الأكبر من قبل المحكمة فإن السياق الدستوري سيواصل مجراه وسيضيء باتجاه اختيار رئيس الجمهورية".

وأضاف، "وهنا فالأمر يتعلق بالتحالفات ويمدى تماسك توافق الثلاث الفائزين بأكثر المقاعد والأصوات على مستوى المكونات الرئيسية، الشيعة والسنة والأكراد، حيث تبدو الحظوظ متساوية للفوز بمنصب الرئيس العراقي الجديد، بين كل من برهم صالح وهوشيار زيباري، وهي ستكون ولا ريب معركة صعبة وشرسة سيكسبها من يتقن الاسماك بتلايبب اللعبة السياسية ومناوراتها، حول هذا المنصب السيادي الأول".

بالنسبة لموضوع الكتلة الأكبر فقد حسم الأمر الآن، وفق الشمري، الذي يضيف، "الإطار التنسيقي لن يكون بذلك الكتلة الأكبر كما كان يسعى من خلال طعنه لدى المحكمة الاتحادية التي ردتته اليوم، وبالتالي فإن الكتلة الصدرية كأكبر الكتل البرلمانية". ولفت الشمري إلى أن الكتلة الصدرية "هي من ستختار رئيس الوزراء القادم وهو ما سيتم بعد انتخاب رئيس الجمهورية، الذي سيكلف رئيس الحكومة وهكذا بحلول منتصف شهر مارس المقبل أتوقع أننا قد نشهد ولادة الحكومة العراقية الجديدة".

أما رائد العزاوي، رئيس مركز الأمصار للدراسات الاستراتيجية، فيقول في حديث مع موقع "سكاي نيوز عربية"، "قرار المحكمة الاتحادية هو قرار سليم نابع من دقوعات واضحة، ونحن الآن نتجه نحو استقرار العملية البرلمانية والسياسية وسيرها على سكتها الدستورية الصحيحة، عبر اضطلاع الكتلة الصدرية بدورها ككتلة الأكبر في اختيار رئيس الوزراء".

الصحة العالمية تزف «خبرا سارا» لأوروبا بشأن كورونا

وكالات

أعلنت منظمة الصحة العالمية، الخميس، أن بعد عامين من تفشي كوفيد-١٩، قد تدخل أوروبا قريبا في "فترة هدوء طويلة" بسبب معدلات التلقيح المرتفعة وانتشار المتحور أوميكرون الأقل خطورة واقترب انتهاء فصل الشتاء.

وقال مدير الفرع الأوروبي من منظمة الصحة العالمية هانس كلوغه للصحة، "هذا السياق الذي لم نشهده من قبل خلال هذه الجائحة، يجعلنا أمام إمكانية أن تكون هناك فترة هدوء طويلة". وأضاف "يجب أن ننتظر إلى فترة الحماية الأعلى هذه على أنها هدنة قد تجلب لنا سلاما دائما".

وفي وقت سابق، اعتبرت الحكومة السويسرية أن المتحور أوميكرون قد يكون "بداية النهاية" بالنسبة لوباء كوفيد-١٩ معربة في الوقت نفسه عن رغبتها في تمديد الإجراءات السارية لوقف انتشار الفيروس حتى نهاية مارس.

وقال وزير الصحة السويسري آلان بيريسيه في مؤتمر صحفي، "ربما نحن عشية منعطف قد يكون حاسما مع الانتقال من مرحلة الجائحة إلى مرحلة مرض متوطن مع وصول المناعة لدى السكان إلى مستويات عالية الآن".

وأضاف "هل يكون أوميكرون بداية النهاية- لا نعرف. لهذا الوفاء".

وقبل ذلك بيوم، توقعت وكالة الأدوية الأوروبية أن يحول انتشار المتحور أوميكرون، وباء كوفيد-١٩ إلى مرض متوطن يمكن للبشرية أن تتعلم التعايش معه.

وأعربت الوكالة عن شكوكها بشأن إعطاء جرعة لقاح معززة رابعة، مؤكدة أن تكرار منح الجرعات ليس استراتيجية "مستدامة".

البرلمان الليبي والحكومة الجديدة.. أسبوع حاسم لـ «موعد حائر»

طرابلس

يتربق الشارع الليبي "الأسبوع الحاسم" كما يطلق عليه، إذ من المقرر عقد جلسة برلمانية الاثنين المقبل للاستماع للمترشحين لمنصب رئيس الحكومة، كما سيتم الاختيار وإعلان اسم رئيس الوزراء في جلسة اليوم التالي.

إجراءات برلمانية قُوبلت بتصريحات من المتحدث باسم رئاسة الوزراء، الذي أكد أن حكومة الوحدة الوطنية برئاسة عبد الحميد الدبيبة، مستمرة ولن تسلم السلطة إلا إلى حكومة منتخبة من الشعب الليبي.

خطوة تقابلها خطوة مقابلة بين المؤسسات الليبية، في ظل حالة من الانسداد السياسي والمطالب الشعبية بضرورة إجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية، مما يندثر بضيق الاستحقاق بالكامل، حسب الخبراء والمحللين.

البرلمان لن يتراجع عن تغيير الحكومة، حيث أكد النائب البرلماني علي التكبالي، أن هناك ضغوطا تمارس لعدم تغيير الحكومة لكن البرلمان لن يتراجع عن تلك الخطوة.

وأوضح النائب البرلماني علي التكبالي موقع "سكاي نيوز عربية"، "الحكومة الحالية من وجهة نظر البرلمان أنفقت الكثير من الأموال ولم تفعل أي شيء سواء انتخابات أو خدمات للمواطن".



خطوات البرلمان نحو تغيير حكومة الوحدة الوطنية جاءت مستندة لفقدان الحكومة الشرعية عقب فشل إجراء الانتخابات في ٢٤ من ديسمبر الماضي، وفقا لخريطة الطريق التي أقرتها الأمم المتحدة.

لكن على الجانب الآخر في طرابلس، ترى الحكومة أن السلطة يجب أن تسلم إلى سلطة منتخبة من الشعب، وهنا أكد الأكاديمي محمد الدوري أن حتى هذه اللحظة لم يتم تدارك أجواء الانقسام التي تخيم على مؤسسات الدولة والحياسة السياسية بشكل كامل.

وحذر الدوري من الوقوع في مربع وجود حكومتين، لأن في تلك الحالة فإن الأمور مرشحة للتصعيد، الذي قد يفضي إلى ضياع

لتحركات المبعوث الأممية. وفي معرض حديثه عن تلك التيارات والشخصيات المعروفة مع الكيانات والتيارات والشخصيات المعروفة مع الكيانات والتي تسببت في عرقلة الاستحقاق الانتخابي. حالة انسداد يقابلها الشارع الليبي يقضب، وهنا قال الناطق السياسي الليبي علي العباسي، إن هناك خلا واضحا في القوى السياسية الحالية المتمثلة بالسلطة بعيدا عن مصلحة الوطن والمواطن. وأوضح العباسي موقع "سكاي نيوز عربية"، "البلاد تشهد مستقبلا بلا ملامح في ظل الصراع المؤسسي القائم الذي يعيد البلاد لنفس النقطة، الشارع لن يسمح بذلك مجددا، ندفع الآن ضريبة صراع سنوات". في السياق، قال

السياسي الليبي رضوان الفيتوري، إن الشعب وقع في فخ اللجان التي تشكل ويوما والبيانات والاجتماعات الصورية، مؤكدا أن تأجيل الانتخابات والانحراف عن خريطة الطريق الدولية يعدان انهيارا كاملا للمسار السياسي في البلاد. وأوضح السياسي الليبي أن الجميع في حلقه مفرغة والمشهد الحالي يشهد فشلا في فشل ولا وجود لانتخابات في القريب

العاجل أو حتى على المدى البعيد. ويطالب الشارع الليبي الغاضب بضرورة تحديد موعد قريب للانتخابات الرئاسية والبرلمانية، في ظل تحذيرات دولية للأجسام السياسية من أجل التوافق والتوصل لموعد محدد للانتخابات.

الذي تجاوز حدود العقل والمنطق، وأن جميع تحركاتها تأتي في إطار مناورة جديدة لإنقاذ ثقة الشارع التي نهارت في المنظمة الدولية". في السياق ذاته، وصف الأكاديمي الليبي محمد الدوري، التحركات الأممية بالفوضوية، وقال، "لو هناك نية حقيقية لإنهاء الفوضى والتمهيد للانتخابات، لتم تفعيل ورقة العقوبات لردع المعرقلين للاستحقاق الانتخابي".

وأوضح أن جميع تحركاتها هدفها الشو الإعلامي ليس أكثر، متهما البعثة الأممية بالمشاركة في حالة الانسداد السياسي الذي

من دور للأمم المتحدة حسب الخبراء، لكن في تلك المرة سهام الانتقاد من جميع القوى طالت المبعوث الدولية ستيفاني ويليامز التي حصلت على أصغر مدة تمديد لبعثة دولية وهي حتى ٣٠ أبريل المقبل، بعد نزاع أميركي-روسي حول هذه المسألة استمر أياما عدة.

جلسة البرلمان الأخيرة اختتمت أعمالها بالتأكيد على إبلاغ الأمين العام للأمم المتحدة بوقف التدخل الأجنبي في الشأن الليبي، ومطالبة وزارة الخارجية اتخاذ ما يلزم لاحترام سفراء الدول الأجنبية للقانون الليبي والأعراف الدبلوماسية، في إشارة