

النواب يصوت على مشروع قانون الموازنة الأحد المقبل

عمان

واصل مجلس النواب، اليوم الرابع على التوالي، مناقشة مشروع قانون الموازنة العامة وموازنات الوحدات الحكومية للسنة المالية ٢٠٢٢، عبر الجلسة التي عقدت الخميس، برئاسة رئيس المجلس، المحامي عبد الكريم الدغمي، وحضور رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، وهيئة الوزارة.

وأعلن الدغمي أن المجلس سيصوت على مشروع قانون الموازنة الأحد المقبل، وذلك بعد الاستماع إلى رد الحكومة على مداخلات النواب.

وتطرق نواب في مداخلاتهم إلى معدلات الفقر والبطالة المثيرة للقلق، وتآكل دخل الأسرة الأردنية، وانخفاض القيمة الشرائية للدينار، مع حالة عدم اليقين بشأن مسار جائحة كورونا وتداعياتها على مختلف القطاعات، وزيادة عجز الموازنة، وارتفاع الدين العام، والنقل في التخطيط، وسط تحديات من ارتفاع أسعار السلع والخدمات مجدداً هذا العام، على الرغم من التزام الحكومة بعدم رفع الضرائب في موازنة ٢٠٢٢.

ودعوا إلى التخلي عن صفات صندوق النقد الدولي التي أفقرت الناس وعرقلت التنمية وأغرقت البلد بالديون، إلى جانب إعادة رسم السياسات المالية والنقدية والاقتصادية، والمضي قدماً في عملية الإصلاح السياسي والاقتصادي بما يعكس إيجاباً على التنمية الشاملة المستدامة، والواقع المعيشي للمواطن، وتشجيع مشاركة المرأة والشباب السياسية للخروج من حالة الإحباط واليأس.

تابع ص٢

٢٢ وفاة و٢١٤٦٠ إصابة بفيروس كورونا في المملكة البلجيكي: ٩٠٪ من الإصابات تعود للمتحمرون أوميكرون

عمان

قال مستشار رئاسة الوزراء لشؤون الصحة وملف كورونا، الدكتور عادل البلبيسي، إن ٩٠ بالمئة من الإصابات المسجلة يومياً تعود للمتحمرون الجديدين من فيروس كورونا "أوميكرون"، وهو المتحمرون السائد في الموجة الرابعة التي تشهدها المملكة.

وأضاف البلبيسي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، أنه جرى تسجيل ١١٦ ألف إصابة خلال ٦ أيام من الأسبوع اليواني الأخير الذي ينتهي اليوم الجمعة، موضحاً أن هناك إدخالاً للمستشفيات تعود للمتحمرون أوميكرون بنسبة ١ بالمئة من الإصابات. وأوضح أن شدة المرض في أوميكرون أقل من المتحمرون السابقة، والتي كانت تسجل إدخالاً للمستشفيات بنسبة ٥ بالمئة من الإصابات، بينما أوميكرون ١ بالمئة، محذراً من التراخي في تطبيق الإجراءات في ظل انتشار أوميكرون، ولتقليل عدد الإدخالات للمستشفيات للمصابين التي تتجاوز ٢٠٠ إدخال يومي، إذ تشهد الموجة الرابعة انخفاضاً بعدد الوفيات بالمقارنة مع الموجات السابقة من الفيروس، وتوقع البلبيسي أن تكون ذروة الإصابات في الموجة الرابعة الأسبوع المقبل، متأملاً أن لا تكون التوقعات صحيحة، وأن تتراجع الإصابات، وأن تستقر مؤشرات المنحنى الوبائي.

وأعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ٢٢ وفاة و٢١٤٦٠ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٣٤٣١ وفاة و١٤١٧٨٩ إصابة. وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية،



٢٩،٤٢ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٨٧٣٤٧ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٢٧٦ حالة.

وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ١٩٧ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للعلاج في المستشفيات ١٢٣٢ حالة. وأشار الموجز إلى تسجيل ١٧٧٨١ حالة وفاة، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى ١٢١٧١١٢ حالة. كما أشار إلى إجراء ٧٢٩٥١ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٥٣٦٣١٤٢ فحصاً.

وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٥ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٣٥ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٤ بالمئة. وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ٣٢ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى

٤٥ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٩ بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٦ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٣ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٠ بالمئة. وأشار الموجز إلى تسجيل ١٧٧٨١ حالة وفاة، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى ١٢١٧١١٢ حالة. كما أشار إلى إجراء ٧٢٩٥١ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٥٣٦٣١٤٢ فحصاً.

وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٥ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٣٥ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٤ بالمئة. وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ٣٢ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى

كشف ملابس مقتل أربعيني في إربد

عمان

القى العاملون في إدارة البحث الجنائي القبض على شخصين قتلوا أحد المواطنين في إربد.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن بلاغاً ورد إلى مديرية شرطة محافظة إربد قبل أيام بدخول شخصين مجهولين وملثمين إلى منزل شخص أربعيني في الحي الجنوبي بمدينة إربد، واطلقت عبارات تاربية باتجاهه وغادرا المكان.

وأضاف أنه جرى إسعاف الشخص للمستشفى لكنه فارق الحياة، وشكل فريق تحقيقي خاص من البحث الجنائي ومديرية الشرطة لمتابعة التحقيق في القضية والوقوف على ملابساتها كافة.

وأكد أن الفريق استطاع خلال أيام جمع المعلومات من مسرح الجريمة ومتابعتها ليجن تمكنه من تحديد هوية أحد المشتبه بهما، وألقى القبض عليه، واعترف بالتحقيق معه بارتكاب الجريمة بالاشتراك مع شخص آخر من أقربائه، وانهما حضرا لمنزل الضحية ملثمين واطلقت النار عليه بسبب خلافات مالية بينهما، والقى القبض على الشريك وضبط السلاح الناري المستخدم، وسيتم إحالتها للقضاء.

وفاتان وإصابةتان بحريق منزل في مادبا

عمان

توفي شخصان، واصيب اثنان آخرا ن إثر حريق منزل في محافظة مادبا.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن فرق الإطفاء والإسعاف في مديرية دفاع مدني مادبا تعاملت فجر الخميس مع حريق شب في منزل بمنطقة الخطيبية، نتج عنه وفاة شخصين وإصابة اثنين آخرين بضييق في التنفس إثر استنشاقهما الغازات والأدخنة المنبعثة من الحريق. وأوضح أن فرق الإطفاء أخدمت الحريق والسيطرة عليه، فيما تولت فرق الإسعاف تقديم الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ونقلهما، وإخلاء الوفاتين إلى مستشفى النديم الحكومي، والإصابات قيد العلاج، وجرى فتح تحقيق بأسباب الحريق.

القبض على مطلوب خطير ومسلح في البلقاء

عمان

ألقت قوة أمنية مساء الخميس القبض على مطلوب مصنف بالخطير والمسلح في إحدى مناطق غربي البلقاء، خلال مدهمة لكان وجوده واقتياده للتحقيق. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن المطلوب أقدم قبل أشهر على قتل أحد الأشخاص وإصابة آخر إثر خلافات بينهما، وتوارى بعدها عن الأنظار إلى أن تمكن اليوم فريق التحقيق الذي تولى التحقيق في القضية من تحديد مكان وجوده ومدهمته والقاء القبض عليه وضبط بحوزته سلاحان ناريا، أحدهما أوتوماتيكي. وأكدت مديرية الأمن العام "سعيها الحازم والمتواصل للتصدي للجريمة وملاحقة مرتكبيها أينما كانوا وتسليمهم ليد العدالة دون تهاون أو تمييز، ومهما حاولوا إخفاء جرائمهم أو التواري عن الأنظار".

الاحتلال الاسرائيلي يصادق على مصادرة أراض في بيت لحم

عمان

صادقت سلطات الاحتلال الاسرائيلي على قرار يقضي بمصادرة مساحات شاسعة من الأراضي البرية في بيت لحم وصولاً إلى مشارف البحر الميت، في الوقت الذي تتسبب تدريبات عسكرية تجريها قوات الاحتلال في الأغوار الشمالية، بتدمير خط مياه وطرق زراعية وإتلاف مزروعات في سهل "قاعون".

تابع ص٨

جونسون: انضمام أي دولة إلى حلف «الناتو» لا يخضع للفيديو



لندن

قال رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، يوم الخميس، إنه لا توجد دولة لديها الحق في أن ترفع حق "الفيتو" وتعرض على انضمام دولة أخرى إلى حلف شمال الأطلسي "الناتو". وكان جونسون يتحدث في مؤتمر صحفي إلى جانب الأمين العام لـ "الناتو"، ينس ستولتنبرغ، في إشارة إلى اعتراض روسيا على انضمام أوكرانيا لحلف شمال الأطلسي، لأنه تعتبر الأمر بمثابة تهديد أممي يقترب من حدودها. وأكد رئيس الوزراء البريطاني، الجاهزية لفرض عقوبات على روسيا، في ظل توقعات بإقدامها على غزو أوكرانيا، لكنه شد على الرغبة في الخيار الدبلوماسية.

من جانبه، قال الأمين العام لحلف شمال الأطلسي، "لن نتنازل عن مبادئنا الأساسية وخصوصاً حق الدول في الانضمام للحلف".

في غضون ذلك، قال ستولتنبرغ في العاصمة البلجيكية بروكسل "نحن جاهزون للاستماع إلى مخاوف روسيا" إلى جانب الأمين العام لـ "الناتو"، وفي يناير الماضي، قال الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، إنه من الخطأ أن يكون ثمة سعي إلى تعزيز أمن دولة على حساب دولة أخرى، في حديث عن عزم الغرب على ضم أوكرانيا إلى الناتو.

وتبدأ أوكرانيا، اليوم الخميس، مناورات عسكرية كان قد أعلن عنها مسبقاً، وذلك رداً على تدريبات تجريها روسيا على أراضي بيلاروسيا المجاورة

الملكة رانيا تدعو لجهة عالمية للتعامل مع التغير المناخي



عمان

أكدت جلالة الملكة رانيا العبدالله الحاجة الملحة لتشكيل جبهة عالمية موحدة للتعامل مع الأزمات المناخية، داعية المجتمع الدولي إلى تشجيع المبادرات البيئية المبدعة والابتكار الإنساني وتضاهر العمل لإصلاح كوكبنا.

جاء ذلك خلال مشاركة جلالتها، الخميس، عبر رسالة متلفزة مسجلة، في جلسة عرض الابتكارات لجائزة إيرث شوت التي عقدت في جناح (مجموعة دي بي وورلد) موانئ دبي العالمية باكسبو دبي ٢٠٢٠، بمشاركة الأمير ويليام دوق كامبريدج الذي أطلق الجائزة عام ٢٠٢٠، ويحضر رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي للمجموعة سلطان أحمد بن سليم.

ويصفتها عضواً في مجلس جائزة إيرث شوت العالمية، حذرت جلالتها أمام مجموعة من كبار المبتكرين في مجال البيئة وقادة الأعمال المؤثرين من العالم، من "أن بيئتنا المشتركة تتعرض لضغوط كبيرة نتيجة الأزمات المناخية مثل درجات الحرارة الآخذة في الارتفاع، وموارد المياه الآخذة في التنازل خاصة في الشرق الأوسط".

تابع ص٢

العيسوي يُسلم الدعم الملكي لمرأز وجمعيات رعاية أيتام ومُسنين وذوي إعاقة

عمان

تسلمت ٣٩١ جمعية ومركزاً ومؤسسة خيرية، تُعنى برعاية الأيتام والمُسنين والأشخاص ذوي الإعاقة، الخميس، دعماً ملكياً، بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني، بهدف تمكينها من الاستمرار في تقديم خدمات نوعية للفئات المستهدفة، وتعزيز دورها المجتمعي والتنموي في جميع محافظات المملكة.

ويحرص جلالة الملك على إطلاق المبادرات التي تُسهم في تحسين نوعية حياة المواطن، والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة له، وفق رؤية واضحة وجداول زمنية محددة، ويتم تنفيذها بتعاون وشراكة مع مؤسسات الدولة المختلفة، بما يعكس إيجابياً على التنمية بمختلف أبعادها وتوزيع مكنتها بعدالة على جميع مناطق المملكة، إذ يؤكد جلالاته دوماً ضرورة توفير البيئة المناسبة، لتفعيل الطاقات واستثمارها في خدمة المجتمع والمواطن.

وقال رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، يوسف حسن العيسوي، خلال حفل تسليم الدعم للجهات المستفحة، الذي جرى عبر تقنية الاتصال المرئي، "إن تداعيات جائحة كورونا لم تمنعنا من مواصلة تنفيذ المبادرات الملكية، ومن ضمنها مبادرة دعم الجمعيات والمؤسسات والمراكز التي تُعنى برعاية الأيتام والأشخاص ذوي الإعاقة وكبار السن، وفق أعلى المعايير والممارسات".

تابع ص٢

الأمم المتحدة: العراق دفع الجزء الأخير من تعويضات حرب الخليج

وكالات

قالت لجنة التعويضات بالأمم المتحدة إن العراق استكمل دفع ٥٢,٤ مليار دولار تعويض الأفراد والشركات والحكومات الذين أضرّبوا أنهم تعرضوا لأضرار بسبب غزو الكويت واحتلاله لها في ١٩٩٠.

كانت لجنة التعويضات، التي شكلها مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة بعد الاحتلال الذي دام سبعة أشهر وهزمية قوات صدام حسين بقيادة الولايات المتحدة في حرب الخليج، قد تلقت جزءاً من عوائد مبيعات النفط، واختلقت النسبة على مدى الثلاثين عاماً وكانت في الأونة الأخيرة ثلاثة بالمئة.

وتلقت اللجنة إجمالاً حوالي ٢,٧ مليون طلب تعويض بقيمة قدرها ٣٥٢,٥ مليار دولار، لكن لجنة التعويضات وافقت على ١,٥ مليون طلب استوفى الشروط المطلوبة وحصول أصحابها على ٥٢,٤ مليار دولار. وبلغت قيمة أكبر مطالبة وافقت عليها لجنة الأمم المتحدة للتعويضات ١,٤٧ مليار دولار وكانت لصالح مؤسسة البترول الكويتية نظير الأضرار التي لحقت بها بعد أن أضرمت القوات العراقية النيران في آبار النفط. وتم تعليق المدفوعات بين أكتوبر ٢٠١٤ وأبريل ٢٠١٨ بسبب المشكلات التي تعرضت لها الحكومة فيما يتعلق بالأمن والميزانية خلال قتالها ضد تنظيم داعش.

وقالت لجنة التعويضات ومقرها جنيف في بيان عقب اجتماع مغلّق لمجلس إدارتها "مع السداد النهائي للتعويضات في ١٣ يناير ٢٠٢٢ تم الآن دفع جميع التعويضات التي أقرتها اللجنة بالكامل". وأضافت أن "حكومة العراق أوفت بالتزاماتها الدولية بتعويض

جميع أصحاب الطلبات الذين وافقت اللجنة على تعويضهم عن الخسائر والأضرار التي لحقت بهم كنتيجة مباشرة لغزو العراق غير المشروع للكويت". وقالت بادشيبا كروكر سفيرة أميركا لدى الأمم المتحدة في جنيف على تويتر الثلاثاء "نشيد بالعراق لاستكمال المدفوعات لجميع الطلبات التي قدمتها لجنة الأمم المتحدة للتعويضات.. إنه إنجاز تاريخي".

انعقاد منتدى تجربة اللامركزية واقع وتحديات وطموح

عمان

عقد برنامج "أنا أشارك"، أحد برامج مؤسسة ولي العهد الخميس منتدى بعنوان "تجربة اللامركزية، واقع وتحديات وطموح". وسلط المنتدى، الذي تم تنفيذه بالشراكة مع الجامعة الأردنية، الضوء على محاور رئيسة كتعريف الشباب والشابات بأهمية مجالس المحافظات المنتخبة، ودورها الإداري في العملية التنظيمية، وآلية إسهامها في تخفيف العبء على السلطة المركزية.

كما يهدف إلى التعريف بواقع مجالس الإدارة المحلية، واستعراض منجزات المجالس في التجربة الأولى، والبحث في جوانب تطويرها المرتقبة، مروراً بالإيجابيات والسلبيات لاستخلاص الدروس المستفادة لتمكين المشاركين من الاستفادة وتبادل الخبرات. وقال رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات في كلمته الافتتاحية، إن الجامعة تعزز بشراكتها مع مؤسسة ولي العهد والديمقراطي الوطني، وبرنامج "أنا أشارك" الموجه لطلبة الجامعات، والهادف إلى تعزيز قدراتهم وتمكينهم من المشاركة السياسية الفاعلة، مع الأخذ بعين الاعتبار كل ما يمكنه تحقيق رؤية جلالة الملك بالتوجه إلى حياة حزبية تنضوي تحت جناحها مكونات المجتمع وبما ييسر الوصول إلى الأردن النموذج الذي ينتهج الديمقراطية التي نطمح لها جميعاً.

وأضاف عبيدات، إن المنتدى يعقد بالتزامن مع انتخابات مجالس المحافظات التي ستجرى بعد شهر ونصف من الآن، وهي فرصة مهمة لتثبيت لافئنا والعالم ما يمكن للأردن تقديمه من أنموذج في طرق الإدارة المحلية، مؤكداً المسؤولية الكبيرة التي تقع على عاتق الهيئة المستقلة للانتخاب، سيما وأنها ليست المرة الأولى التي تضطلع بها بهذه المهمة.

وأشار إلى أن أهمية هذا المنتدى تنبع من إقامته في الجامعة الأردنية، واستهدافه الشباب والتركيز على إخراجهم في العملية السياسية لتعزيز دور اللامركزية في إدارة الشأن المحلي.

وفي السياق ذاته، عهد رئيس مجلس أمناء مؤسسة ولي العهد، المهندس غسان نقل، لجهود الجامعة الأردنية في استضافة المنتدى، مشدداً على أن هذه الفعالية تتسجم مع التوجهات الملكية السامية في دعم الشباب والشابات، وتعزيز قدراتهم على مختلف الصعد وتحديداً صعيد المشاركة السياسية والمدنية، خاصة ونحن على مقربة من موعد انتخابات اللامركزية للعام الحالي.

وأضاف، إن مؤسسة ولي العهد، التي تأسست في العام ٢٠١٥، وأوكلت لها مهمة الإشراف على مبادرات سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، تأخذ من جملة "شباب قادر لأردن طموح" نبراساً ورؤية لعملها، مشيراً إلى أن المؤسسة استراتيجية عمل بمحاور ثلاثة هي: الجاهزية للعمل والريادة، والقيادة، والمواطنة.

وأعلن نقل في كلمته أن عدد الشباب والشابات الذين تم الوصول لهم في العام ٢٠٢١ ضمن محور "الجاهزية للعمل والريادة" بلغ أكثر من ٥٩٠ ألفاً، في حين بلغ عدد الشباب والشابات ضمن محور "القيادة" للعام نفسه أكثر من ٨٧٠ ألفاً، وتحت محور "المواطنة"، أكثر من ١٠٠ ألف شاب وشابة. وأوضح أن برنامج "أنا أشارك" هو أحد برامج مؤسسة ولي العهد، ويتم تنفيذه في ١٣ جامعة في الأقاليم الثلاثة، من خلال شراكة عمل بين المؤسسة والمهد الديمقراطي الوطني وتمويلها من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية، وهو برنامج لا منهجي يندرج ضمن محوري القيادة والمواطنة ضمن استراتيجية عمل المؤسسة، ويستهدف طلبة الجامعات ويشارك من خلاله الطلبة في ورش عمل مكثفة، ويخرون فيه لمدة فصل دراسي كامل بمرحلته الأولى والتي تسمى "أنا أشارك".

ويشارك الطلبة بعد ذلك ولدة عام دراسي كامل في مرحلته المتقدمة والتي تسمى "أنا أشارك+"; حيث يتم تدريب الطلبة من خلال ورشات عمل تتمحور حول المبادئ الأساسية للديمقراطية وحقوق الإنسان والأحزاب السياسية والانتخابات ودور وسائل الإعلام في العملية الديمقراطية، بالإضافة إلى تدريبات خاصة بحملات المناصرة والتأييد ومهارة المناظرات.

وحضر الفعالية المدير التنفيذي لمؤسسة ولي العهد، الدكتورة تمام منكو، وبمشاركة المحاورين، أمين عام وزارة الإدارة المحلية، المهندس حسين الميهدي، وعضو مجلس محافظة الكرك، الدكتور حسين الحادين، ورئيس مجلس محافظة إربد، الدكتور عمر مقابلة، وأمين عام وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية، الدكتور علي الخوالدة، وعضو اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية الدكتور رائد العدوان، وعضو مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب عامر الحسيني، إلى جانب فريق عمل من الجامعة الأردنية، وعدد من الطلبة المنتسبين لبرنامج "أنا أشارك".

صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية يطلق حواريات الإصلاح



عمان

أطلق صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية، الخميس، مشروع "حواريات الإصلاح"، في مقر هيئة شباب كلنا الأردن بعمان، ضمن خطة البرنامج للعام ٢٠٢٢، وذلك لتعزيز مشاركة الشباب في الحياة السياسية، والمساهمة في فرز نخب شبابية بمختلف المحافظات.

ويهدف المشروع، الذي ينفذ بالتعاون مع مؤسسة مسارات للتنمية والتطوير، وحضور رئيسة مؤسسة مسارات، ريم أبو حسان، والنائب عمر عياصرة، إلى توفير مساحة للشباب لطرح أفكارهم كوسيلة واعية لإحداث التغيير عبر القنوات الديمقراطية.

كما يهدف إلى تأسيس مفهوم حواريات ناضج وعقلاني، واستنهاض فئات ونخب شبابية جديدة للدخول في هذا الحوار، وذلك لما تمثله أهمية الحوار من القدرة على الوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من الشباب وإشراكهم في عملية الإصلاح.

ويشمل المشروع سلسلة من ورش العمل، بواقع ورشة في كل دائرة انتخابية، يشارك فيها أعضاء من اللجنة الملكية ومجلس النواب والحكومة والنخب الشبابية؛ لإطلاعهم على مخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، واتاحة المجال أمام الشباب لتقديم آرائهم حول هذه المخرجات وتحويلها إلى توصيات لإبصارها إلى قبة البرلمان.

الملكة رانيا تدعو لتشكيل جبهة عالمية موحدة للتعامل مع التغير المناخي



عمان

أكدت جلالة الملكة رانيا العبدالله الحاجة الملحة لتشكيل جبهة عالمية موحدة للتعامل مع الأزمات المناخية، داعية المجتمع الدولي إلى تشجيع المبادرات البيئية المبدعة والابتكار الإنساني وتضافر العمل لإصلاح كوكبنا. جاء ذلك خلال مشاركة جلالتها، الخميس، عبر رسالة متلفزة مسجلة، في جلسة عرض الابتكارات لجائزة إيرث شوت التي عقدت في جناح (مجموعة دي بي وورلد) موانئ دبي العالمية باكسيو دبي ٢٠٢٠، بمشاركة الأمير ويليام دوق كامبريدج الذي أطلق الجائزة عام ٢٠٢٠، وبحضور رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي للمجموعة سلطان أحمد بن سليم.

وبصفتها عضواً في مجلس جائزة إيرث شوت العالمية، حذرت جلالتها أمام مجموعة من كبار المبتكرين في مجال البيئة وقادة الأعمال المؤثرين من العالم، من "أن يبنتنا المشتركة تتعرض لضغوط كبيرة نتيجة الأزمات المناخية مثل درجات الحرارة الأخذ في الارتفاع، وموارد المياه الأخذ في التنازل خاصة في الشرق الأوسط".

وقالت جلالتها إنه "عندما يتعلق الأمر بالبيئة والمناخ، فإن كل منطقة معرضة للخطر"، مشيرة إلى أن "الابتكار الإنساني هو أهم الموارد المتجددة لدينا. والوقود الذي نحتاجه لإنقاذ كوكبنا يمكن في

العيسوي يُسلم الدعم الملكي لمراكز وجمعيات رعاية أيتام ومُسنين وذوي إعاقة



عمان

تسلمت ٣٩١ جمعية ومركزاً ومؤسسة خيرية، تعنى برعاية الأيتام والمسنين والأشخاص ذوي الإعاقة، الخميس، دعماً ملكياً، بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني، بهدف تمكينها من الاستمرار في تقديم خدمات نوعية للفئات المستهدفة، وتعزيز دورها المجتمعي والتنموي في جميع محافظات المملكة.

ويحرص جلالة الملك على إطلاق المبادرات التي تسهم في تحسين نوعية حياة المواطن، والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة له، وفق رؤية واضحة وجدول زمني محدد، ويتم تنفيذه بالتعاون

وشراكة مع مؤسسات الدولة المختلفة، بما يعكس إيجابياً على التنمية بمختلف أبعادها وتوزيع مكنسياتها بعدالة على جميع مناطق المملكة، إذ يؤكد جلالتها دوماً ضرورة توفير البيئة المناسبة، لتفعيل الطاقات واستثمارها في خدمة المجتمع والمواطن. وقال رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، يوسف حسن العيسوي، خلال حفل تسليم الدعم للجهات المستهدفة، الذي جرى عبر تقنية الاتصال المرئي، "إن تداعيات جائحة كورونا لم تمنعنا من مواصلة تنفيذ المبادرات الملكية، ومن ضمنها مبادرة دعم الإصابات، والمؤسسات والمراكز التي تعنى برعاية الأيتام والأشخاص ذوي الإعاقة وكبار السن، وفق أعلى المعايير والممارسات".

وأكد أن هذه الجهات الرسمية ومؤسسات المجتمع المدني، من تطوير منظومة العمل التنموي والإنساني في المجتمعات المحلية، وصولاً لبناء مجتمعات تعتمد على ذاتها اقتصادياً وتنمويًا، من خلال الاستجابة المُسلة للاحتياجات الحقيقية لهذه المجتمعات والفئات المستهدفة. وقال العيسوي إن تحويل التحديات إلى فرص هي رؤية ملكية راسخة ترسم لنا طريق المستقبل، ولا بد من الاستفادة من التقنيات المتاحة لتعزيز المشاركة والتعاون والاستفادة من التجارب الناجحة والخبرات التراكمية لكل جمعية ومؤسسة ومركز، وصولاً إلى النهوض بسوية العمل الخيري والتنموي وترسيخ قيمه النبيلة في المجتمعات المحلية.

بدوره، قال وزير التنمية الاجتماعية، أمين الفلح، إن استمرار المبادرات الملكية في تلمس احتياجات وهموم المواطنين والنهوض بمستوى ونوعية الخدمات المقدمة لهم في مختلف القطاعات، يؤكد النهج الهاشمي الأصيل في تقديم الدعم للمبادرات والمراكز والمؤسسات التي يُعرف عليها نخبة من رواد العمل التطوعي والاجتماعي، والذين أخذوا على عاتقهم بذل أقصى الجهود في خدمة أبناء الأردن العزيز.

وأضاف أن الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة من هذه المبادرة الملكية، موزعة على جميع مناطق المملكة، يتم تنفيذها بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تقوم بالتعاون مع الجهات المعنية باختبار الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة، في إطار منظومة

سليم من رواد المبادرة التي أطلقت في العام ٢٠١١، تسليم الدعم هذا العام لـ ٣٩١ جمعية خيرية ومؤسسة ومركز موزعة على مختلف مناطق المملكة، إذ يتم تنفيذها بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تقوم بالتعاون مع الجهات المعنية باختبار الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة، في إطار منظومة

سليم من رواد المبادرة التي أطلقت في العام ٢٠١١، تسليم الدعم هذا العام لـ ٣٩١ جمعية خيرية ومؤسسة ومركز موزعة على مختلف مناطق المملكة، إذ يتم تنفيذها بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تقوم بالتعاون مع الجهات المعنية باختبار الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة، في إطار منظومة

سليم من رواد المبادرة التي أطلقت في العام ٢٠١١، تسليم الدعم هذا العام لـ ٣٩١ جمعية خيرية ومؤسسة ومركز موزعة على مختلف مناطق المملكة، إذ يتم تنفيذها بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تقوم بالتعاون مع الجهات المعنية باختبار الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة، في إطار منظومة

سليم من رواد المبادرة التي أطلقت في العام ٢٠١١، تسليم الدعم هذا العام لـ ٣٩١ جمعية خيرية ومؤسسة ومركز موزعة على مختلف مناطق المملكة، إذ يتم تنفيذها بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تقوم بالتعاون مع الجهات المعنية باختبار الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة، في إطار منظومة

سليم من رواد المبادرة التي أطلقت في العام ٢٠١١، تسليم الدعم هذا العام لـ ٣٩١ جمعية خيرية ومؤسسة ومركز موزعة على مختلف مناطق المملكة، إذ يتم تنفيذها بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تقوم بالتعاون مع الجهات المعنية باختبار الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة، في إطار منظومة

سليم من رواد المبادرة التي أطلقت في العام ٢٠١١، تسليم الدعم هذا العام لـ ٣٩١ جمعية خيرية ومؤسسة ومركز موزعة على مختلف مناطق المملكة، إذ يتم تنفيذها بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تقوم بالتعاون مع الجهات المعنية باختبار الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة، في إطار منظومة

سليم من رواد المبادرة التي أطلقت في العام ٢٠١١، تسليم الدعم هذا العام لـ ٣٩١ جمعية خيرية ومؤسسة ومركز موزعة على مختلف مناطق المملكة، إذ يتم تنفيذها بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تقوم بالتعاون مع الجهات المعنية باختبار الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة، في إطار منظومة

سليم من رواد المبادرة التي أطلقت في العام ٢٠١١، تسليم الدعم هذا العام لـ ٣٩١ جمعية خيرية ومؤسسة ومركز موزعة على مختلف مناطق المملكة، إذ يتم تنفيذها بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تقوم بالتعاون مع الجهات المعنية باختبار الجمعيات والمراكز والمؤسسات المستفيدة، في إطار منظومة

مجلس النواب يواصل مناقشة الموازنة العامة

عمان

واصل مجلس النواب، لليوم الرابع على التوالي، مناقشة مشروع قانون الموازنة العامة وموازات الوحدات الحكومية للسنة المالية ٢٠٢٢، عبر الجلسة التي عقدت الخميس، برئاسة رئيس المجلس، الحامي عبد الكريم الدغمي، وحضور رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، وهيئة الوزارة.

وأعلن الدغمي أن المجلس سيصوت على مشروع قانون الموازنة الأحد المقبل، وذلك بعد الاستماع إلى رد الحكومة على مداخلات النواب.

وتطرق نواب في مداخلاتهم اليوم، إلى معدلات الفقر والبطالة المثيرة للقلق، وتآكل دخل الأسرة الأردنية، وانخفاض القيمة الشرائية للدنيا، مع حالة عدم اليقين بشأن مسار جائحة كورونا وتداعياتها على مختلف القطاعات، وزيادة عجز الموازنة، وارتفاع الدين العام، والضغط على التخطيط، وسط تحديات من ارتفاع أسعار السلع والخدمات مجدداً هذا العام، على الرغم من التزام الحكومة بعدم رفع الضرائب في موازنة ٢٠٢٢.

ودعوا إلى التخلي عن صفات صندوق النقد الدولي التي أظفرت الناس وعرقلت التنمية وأغرقت البلد بالديون، إلى جانب إعادة رسم السياسات المالية والنقدية والاقتصادية، والمضي قدماً في عملية الإصلاح السياسي والاقتصادي بما يعكس إيجاباً على التنمية الشاملة المستدامة، والواقع المعيشي للمواطن، وتشجيع مشاركة المرأة والشباب السياسية للخروج من حالة الإحباط واليأس.

وأكدت المداخلات النيابية دعم جهود القوات المسلحة والأجهزة الأمنية لدر الإرهاب والعصابات الإجرامية، ومحاربة كل أشكال الفساد والتهرب والحماة في التعيين خاصة في المواقع القيادية، إضافة إلى مطالب باعتماد وزارات خططا خمسية وعشرية، وإعادة النظر بنظام تسعير المشتقات النفطية والضريبة الثابتة على المحروقات، واستغلال الثروات الطبيعية، وتحسين مناخ الاستثمار، وتحفيز القطاع الخاص، لإنشاء مشاريع وطنية تسهم في تحقيق نمو حقيقي وتوفير فرص عمل، وإصدار عفو عام، وإحلال العمالة المحلية محل الوافدة، ودعم المزارعين، وفتح باب التجنيد في القوات المسلحة والأجهزة الأمنية.

كما طالبوا بإبقاء دخول الأفراد والشركات المتضررة من جائحة كورونا من الضريبة، ودراسة التفاوت في رواتب المتقاعدين العسكريين لتحقيق العدالة، مع زيادة رواتبهم، وتحسين طرق ومدارس ومرافق صحية، والخدمات المقدمة للمواطن، ووقف التدخلات في قرارات التعيين، كما شهدت الجلسة انتقادات لتكرار ظاهرة خروج نواب من تحت القبة أثناء المناقشات.

ويواصل المجلس صباح الأحد المقبل، مناقشة مشروع قانون الموازنة بعد أن تحدث خلال الأيام الأربعة الماضية ٦٧ نائباً، فيما تحدث اليوم الخميس ٢١ نائباً هم: عارف السعيدة، عبد الرحيم العليانة، سليمان أبو يحيى، محمد الظهراوي، محمد الجرادات، بسام الفايز، زيد العتوم، ميادة شريم، ريم العموش، محمد المحارمة، شادي فريج، عائشة الحسنات، خالد الشلول، ضرار الداود، موسى هنطش، راشد رباح، عبير الجبون، أمال الشقران، روعة الغرابلي، هادي السرحان، ومحمد العلايقة.

البليبيسي: ٩٠% من الإصابات المسجلة تعود للمتحوّر أوميكرون

عمان

قال مستشار رئاسة الوزراء لشؤون الصحة وملف كورونا، الدكتور عادل البليبيسي، إن ٩٠ بالمئة من الإصابات المسجلة يوميا تعود للمتحوّر الجديد من فيروس كورونا "أوميكرون"، وهو المتحوّر السائد في الموجة الرابعة التي تشهدها المملكة.

وأضاف البليبيسي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، أنه جرى تسجيل ١١٦ ألف إصابة خلال ٦ أيام من الأسبوع الوبائي الأخير الذي يتوهي اليوم الجمعة، موضحاً أن هناك إدخالاً للمستشفيات تعود للمتحوّر أوميكرون بنسبة ١ بالمئة من الإصابات. وأوضح أن شدة المرض في أوميكرون أقل من المتحوّرات السابقة، والتي كانت تسجل إدخالاً للمستشفيات بنسبة ٥ بالمئة من الإصابات، بينما أوميكرون ١ بالمئة، محذراً من التراخي في تطبيق الإجراءات في ظل انتشار أوميكرون، ولتقليل عدد الإدخالات للمستشفيات للمصابين التي تتجاوز ٢٠٠ إدخال يومي، إذ تشهد الموجة الرابعة انخفاضاً بعدد الوفيات بالمقارنة مع الموجات السابقة من الفيروس، وتوقع البليبيسي أن تكون ذروة الإصابات في الموجة الرابعة الأسبوع المقبل، متأملاً أن لا تكون التوقعات صحيحة، وأن تتراجع الإصابات، وأن تستقر مؤشرات المنحنى الوبائي. وحول البرنامج الوطني للتطعيم ضد فيروس كورونا، قال إن نسبة تطعيم الفئة المستهدفة فوق عمر ١٨ سنة للجرعة الأولى وصلت إلى ٧٢ بالمئة والجرعة الثالثة ٦٦ بالمئة، أما متلقي الجرعة الثالثة فيبلغ ٤٦ ألف شخص، إذ يعتبر عدد متلقي الجرعة الثالثة قليل نسبياً، داعياً إلى الإقبال على الجرعة الثالثة لفعاليتها ورفع المناعة ضد فيروس كورونا والمتحوّرات منه. ويبلغ عدد متلقي الطعوم المضاد لفيروس كورونا من الفئة العمرية من ١٢ إلى ١٧ سنة ١٩٤ ألف شخص، من بينهم ١٤ ألف طالب وطالبة، عبر حملة التطعيم التي بدأت بتاريخ ٢٣ كانون الثاني الماضي في المدارس. وعن مفهوم التعايش مع المرض، أشار إلى أن العلماء رجحوا أن فيروس كورونا كجائحة سينتهي، ولكن سينضم الفيروس إلى مجموعة الأمراض المتوطنة، مبيناً أن الازفولزا الموسمية لا تنته وتعد فيروساً متوطناً. ولفت إلى أنه لم يصدر أي تغيير على مواعيد الحجر الصحي لمصابي فيروس كورونا، مؤكداً أن فترة الحجر الصحي للذين لا تظهر عليهم أعراض المرض ٧ أيام، ومن يعاين من أعراض ١٠ أيام، وتحسب من تاريخ الفحص وليس من تاريخ اظهار النتيجة. وحول اظهار نتائج فحوصات (بي سي أن)، قال البليبيسي إن غالبية الفحوصات تظهر نتائجها خلال ٢٤ ساعة، مبيناً أن التأخر في بعض الأحيان يعود للعدد الكبير للفحوصات اليومية التي تصل إلى ٧٥ ألف تقريباً.

شركة كهرباء محافظة إربد - إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد على الاثنين يوم الموافق ٢٠٢٢/٢/١٤ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جميع المشتركين في عن المناطق التالية: الصريح البلد، الصريح الحي الغربي، طريق (الصريح - الحصن)، سوق الحصن الشارع الرئيسي، الصريح حي الروضة، جنوب مجمع عمان، إربد طريق الحصن، جنوب وشرق حدائق الملك عبدالله باتجاه كلية ابن خلدون، شارع الشهيد وصفي التل، طريق إربد - الحصن، بعد اشارة مستشفى الرواهات، صالة صالون الاصلين من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الرابعة مساءً وعن جميع المشتركين في حاتم البلد من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثانية عصراً في محافظة إربد.

قسم العلاقات العامة

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيبر المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي 21"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونات"، تيمنًا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونات، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلا تقريبا. ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، ليربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 250 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقتين بسيطة ومعتدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبالا. في المقابل، سيكون كابل "دونات" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجا، أي 24 حبالا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء وسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يقدر الإشارة وقتها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البصرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من وقتها" كل 62 ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يطلق عليها اسم "المدجج". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع البحر.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 22.6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9 ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2.6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والمصيان، وكان للدكتور بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو المشروع الذي كان موضوع محاضرة ألقته في منصة TED Talk عام 2016، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

ونشرت بومان منشورا على "فيسبوك" قالت فيه، "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تطلب ذلك المهارة الرائعة لتزيق من العلماء من أنحاء العالم، مضيعة، "كان شرها لي حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سححت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وكان المشروع، الذي قاده شيرد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثوني للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 200 باحث، 40 منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحثني بها الفتيات الصغيرات اللقب الأسود".

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحثني بها الفتيات الصغيرات اللقب الأسود".

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحثني بها الفتيات الصغيرات اللقب الأسود".

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترى المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...).

المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقرر خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعجابها الوطنية والمتعلقة بالساس بالحياة الخاصة وبالسلمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالرق في النسيان، وبالتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط وكالة المغرب العربي للأبناء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

الالكترونيات 2019 وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون ويكودم أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعطون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

ويذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعه الأليكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين بلومبيرغ أنهم يتعلمون زلدهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولي أمازون التدخل في هذه الحالات.

وهذا الذي قالتها أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

والمصيان، وكان للدكتور بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو المشروع الذي كان موضوع محاضرة ألقته في منصة TED Talk عام 2016، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

ونشرت بومان منشورا على "فيسبوك" قالت فيه، "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تطلب ذلك المهارة الرائعة لتزيق من العلماء من أنحاء العالم، مضيعة، "كان شرها لي حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سححت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وكان المشروع، الذي قاده شيرد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثوني للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 200 باحث، 40 منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحثني بها الفتيات الصغيرات اللقب الأسود".

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحثني بها الفتيات الصغيرات اللقب الأسود".

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي.

وقالت أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قال غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تتجهز.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التعمية على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الاقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تتكون كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخلها من أجل الاستيذان عن كلمات توقعها من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "وكي غوغل" أوهاي سيري.

وتقول أمازون، شركة أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، شركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفن جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي.

وقالت أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قال غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تتجهز.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التعمية على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الاقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تتكون كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخلها من أجل الاستيذان عن كلمات توقعها من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "وكي غوغل" أوهاي سيري.

وتقول أمازون، شركة أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، شركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفن جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي.

وقالت أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قال غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تتجهز.

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

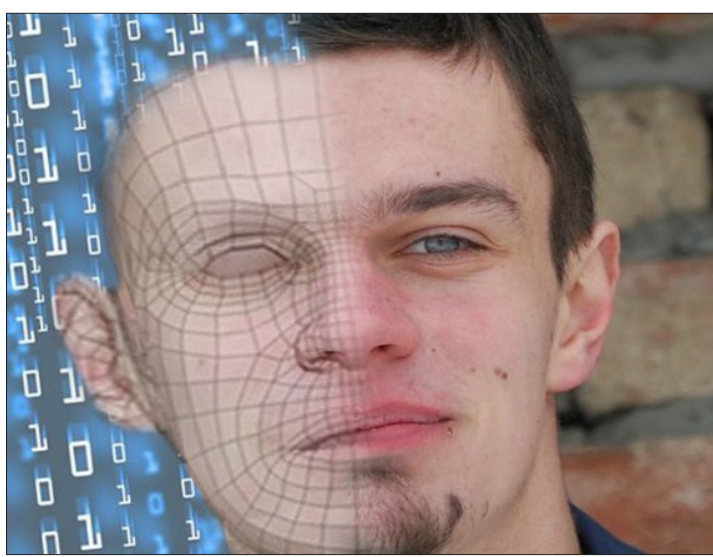
بعد يوم. وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبيصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترف هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة بتمكننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدهش وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تشبه تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إيداعها، تم صنع الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا كتران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدما لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

ولخصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية باتنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لمداهن أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



عرضه على العموم. وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احتراافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق أوباما وهو يصعد قول أشياء لم يقلها أبدا، وهو ما يطرحد العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، يظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بتدريب صحافيها على رصد وتقييم هذه المعلومات الزيفة والخاطئة.

وهو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي.

وقالت أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قال غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تتجهز.

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعات في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلغ السام.

أما ثامناً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه باليد إلى التعرق وغلغ السام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأمان التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتطهير الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالاحتفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخدن.

وحدثت المجلة، رابعاً، من مس بثور الوجه باليدن أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات، فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدن، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد، فضلاً عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي لملامسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام باللمس باظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

ووكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالدو" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل. وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

ووكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالدو" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل. وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

ووكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام. غالباً ما يحدث في العرق والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام وحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ "عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، والثاني يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحدث من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردن وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشموم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظام، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

ووكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه المعجنات التي نقف أمامها بشهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ "النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح:
× تخفيف كمية الزيت
مواضع ذات صلة
عيد الفصح - المعمول والكعك والسعرات الحرارية
كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟
كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟
× استبدال الزبدة بأخرى "لايت"
× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sukralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠ وحدة حرارية او ما يعادل وجبة.

على بالنسبة الى الكعك، تحتوي الكعكة الصغيرة على ١٢٠ وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة الى ٢٢٠ وحدة حرارية.
مما لا شك فيه ان هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب اعدادها بطريقة "لايت" وتناولها كوجبة سناك وكعكة معتدلة!

غرامات من السكر البديل).
اما بالنسبة الى الزبدة فنستبدلها بزبدة قليلة الدسم أو "لايت"، وكذلك الأمر بالنسبة الى الحليب. وبهذه الطريقة تصبح لدينا وصفة صحية "لايت" بسعرات حرارية أقل .
حشوة المعمول،
التمر، يحتوي بطبيعته على السكر، لذلك يفضل عدم اضافة الزبدة او السكر اليه، وتكتفي بوضع البهارات والمكثفات.

الجوز والفستق، زيوت مفيدة تحتوي على وحدات حرارية مرتفعة نتيجة الدهون الصحية الموجودة فيها. لذلك يمكننا خلط الجوز والفستق مع سكر بديل او سكر الفاكهة (محل جيداً) لذلك يجب وضع نصف الكمية مقارنة بالسكر العادي).
الكعك
لإعداد كعك العيد نحتاج الى الطحين، الحليب، البانسون - ماء ورد، قرفة وجوز طيب. لكن ما يسبب الوزن الزائد يكمن في المكونين الرئيسيين السكر والزيت.

× في حال كنا نستخدم السمينة او الزبدة يفضل استبدالهما بزيت نباتي لأنه صحي أكثر شرط تخفيف كمية الزيت (مثلاً استخدام نصف كوب من الزيت بدل الكوب الكامل).
كذلك استبدال السكر العادي بسكر بديل. تجنب وضع السمس علىها لأنه يحتوي أيضاً على سعرات حرارية.
من المهم ان نعرف انه حتى لو كانت المكونات "لايت" يجب تناول المعمول والكعك باعتدال. عادة حبة المعمول العادي تحتوي على ١٨٠ وحدة حرارية، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠ وحدة حرارية او ما يعادل وجبة.

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم الى جنينها.
وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٦٦ كيلوغرامين والثلاثاء من أم يونانية تبلغ ٣٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب محبترتي عدة باءت بالفشل، على ما أوضح مركز "أنتستيتوت أوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

ووكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

٢٠١٨ في الدنمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويفضل هذا السجل، يستطع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

ووكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمتها السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٩١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نطفان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سبعة نطفان كوجبة صحية. وقد نقل اللاجئون القميون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة. وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع. وأحياناً، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجوده الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المثبته عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول مريض في منتجع "غاراباغ" الفخم، قبل أن يضيف بسرعة، "بقي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت".



وزيت النطفان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكراوات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة، وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفاً في السنة
فايل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في أحر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي، من مكتبها، "على مر السنين بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتباراً من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجاناً في الحقبة السوفياتية.
جدل
وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن مزايًا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل ينازع قرب بقعة من هذا السائل، فشق.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذي الرائحة القوية، وهو يسخن على ٣٨ درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في مؤلف مكرس لمراكز الاستجمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجية عن المؤلف أحياناً، "استخدم النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيون، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

ووكالات

يغمر سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها يتسم قائلة رغم الراحة القريبة من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نطفان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

ويعد عشر دقائق، تقوم موظفة يقمط النفط المرني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاماً)، وهو صحافي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكسر للرجال في منتجع "سحرلي" (ساحر باللغة الأذرية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نطفها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إذ أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نطفان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة، والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفذ ليحول إلى محروقات، لأنه سميك جداً. ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نطفها بالمازيا الخاصة بعد عقود

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.
ويحسب موقع "lovenoney" Finance and Health Research أن كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمّة.
حيث وجد أن السمّة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.
بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمّة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.
وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء العطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهى الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبوهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.
وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حفنية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها، ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تمير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.



ووهت المجلة، ثالثا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الاعتيادية. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب، وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتلك وجدت نفسك أمام المكتب فتلك ليست نهاية العالم، فأحيانا تقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوميا أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

وكالات
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.
وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عتدهم السبع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.
ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقنن إلى الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرضون بآزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.
ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.
وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر، وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدده جليبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

وقتا طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين بمقتضى التشريعات المعمول بها.
ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص العرّضين لخطر الإصابة بالحصى ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضون واستبعاد التلاميذ غير المتفحّين وغير الحائزين على إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني.
وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت، هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصى في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي.
وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصى في الولايات المتحدة، بحيث تشدّد وفاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرّفين.
وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفسّيا واسعاً لوباء الحصى في ٢٠١٩، علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر
"رسلتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".
كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟
كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائياً، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".
أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،
× أدوية دقات تنظيم القلب
× زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئ
× الكني، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطالية التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تحليط كهرباء القلب للرياضيين والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ ٥٠).
يشكل الوقت لحظة محطمة مفضلية في حالات توقف القلب المفاجئ. ويرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



وكالات
أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل، وأن يخذلك قلبك هجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته منجوعة على غيبابه المفاجئ.
نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرّف إلى كهرباء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
ابن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خير رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزّت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ"النهار" قائلاً، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "ديلك راسي عم يوجعني ودايخ". فظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجه فوجئت به مغمى عليه وممداً على الأرض".
يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالفراخ، ففرض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. ومحاولات إعاشته نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".
برأي وهبي أن ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربية البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات القلب عند الأطفال

Cardiomyopathy وهو مرض وراثي.
× خلل تنسج البطين الأيمن المحدث لاضطراب النظم
× متلازمة فترة QT الطويلة
× متلازمة بروغادا
× متلازمة وولف باركسون وايت
× تسرع البطين عديد الأشكال CPVT.
× عيوب خلقية للشرايين التاجية
× العامل الوراثي
× العيوب الخلقية للقلب
× تصيب هذه المشكلة فئة الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ١٢ - ٣٥ عاماً ويكون سبب الوفاة ناجماً عن خلل في كهرباء القلب وعدم انتظام دقاته.
يُميّز الدكتور مروان رفعت بين الجلطة، وهي كناية عن انسداد في شرايين القلب، وبين خلل كهرباء القلب. لذلك من الأهمية بمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

في تقويتها، ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات المضادة للأكسدة.
٥- يرطب البشرة
يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن ٦- يحسن القدرات العرفية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تشتمل عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض آلزهايمر.
٧- ينظف الجهاز الهضمي
على غرار الفواكه الأخرى، يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك.
٨- غني بالسرعات الحرارية
بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جرجيك لريوترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين نحو ٧٥ بالمئة من عيّنات بول الرياضيين ويمكن تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

والتحمل.
وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جرجيك إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عيّنات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطبيب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

العام ٢٠١٦.
وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "المعطيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعاً في الحالات العلنية بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨". وكانت الحالات أخذت في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

وكالات
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.
وتقدّم وطاة هذا الازدياد خصوصاً في إفريقيا وأوروبا، علماً أن المرض كان قيد الانحسار حتى

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات المقبلة.
وقال المركز إن "هذه الأرقام تظهر التحدي الهائل الذي تواجهه في بريطانيا وفي كل العالم".
إذ يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في العالم سنوياً، أملاً في تحقيق تقدم كبير في السنوات العشرين المقبلة لتأخية التشخيص المبكر للمرض وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع المصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤".
وأكد المسؤول في السلطات الصحية في أكتلنرا كيفن فنتون إلى أن "أهم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط الجسدي، والاختبارات الطبية عند اللزوم".

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، ستزحف الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ٠,٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.
وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و ٥٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و ٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

وقتا طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين بمقتضى التشريعات المعمول بها.
ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص العرّضين لخطر الإصابة بالحصى ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضون واستبعاد التلاميذ غير المتفحّين وغير الحائزين على إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني.
وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت، هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصى في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي.
وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصى في الولايات المتحدة، بحيث تشدّد وفاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرّفين.
وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفسّيا واسعاً لوباء الحصى في ٢٠١٩، علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المنتشر فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.
ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقّح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء على موقّعات العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدم بها أهال.
وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "إن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفاً "لن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية".
وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.
وبانتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

في تقويتها، ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات المضادة للأكسدة.
٥- يرطب البشرة
يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن ٦- يحسن القدرات العرفية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تشتمل عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض آلزهايمر.
٧- ينظف الجهاز الهضمي
على غرار الفواكه الأخرى، يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك.
٨- غني بالسرعات الحرارية
بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المنتشر فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.
ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقّح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء على موقّعات العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدم بها أهال.
وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "إن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفاً "لن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية".
وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.
وبانتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المنتشر فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.
ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقّح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء على موقّعات العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدم بها أهال.
وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "إن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفاً "لن نوفر أي سبيل لبلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية".
وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.
وبانتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

المنتخب الوطني لكرة القدم يحافظ على المركز ٩٠ في التصنيف الدولي

وكالات

حافظ المنتخب الوطني لكرة القدم، على المركز ٩٠ في التصنيف الدولي الصادر الخميس عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا). وجمع المنتخب الوطني ١٢٥٩ نقطة، ما وضعه في المركز ٩٠ عالمياً و١١ عربياً و١٣ آسيوياً. ويستعد المنتخب الوطني لخوض منافسات التصفيات الآسيوية في شهر حزيران المقبل، بحثاً عن التأهل للنهائيات التي تقام في الصين العام المقبل.

الاتحاد الآسيوي لكرة اليد يختار حكيمين أردنيين للمشاركة بطولة الشباب

وكالات

اختار الاتحاد الآسيوي لكرة اليد، الحكيمين الأردنيين محمد فريد وخالد العياصرة للمشاركة في إدارة منافسات البطولة الآسيوية للشباب، والتي تقام في كازاخستان خلال الفترة من ١٨ ولغاية ٢٧ آذار المقبل، وهي التصفيات المؤهلة إلى بطولة العالم التي تستضيفها جورجيا صيف العام الحالي. وجاء اختيار الاتحاد الآسيوي للحكيمين فريد والعياصرة نظراً لما يتمتعان به من مستوى متقدم، وخبرة جيدة في إدارة البطولات القوية.

الفيصلي يستعين بجهاز انعاش القلب للحفاظ على سلامة لاعبيه

وكالات

أعلن النادي الفيصلي استعائه بجهاز الصدمات الكهربائية المخصص لانعاش القلب، وذلك حرصاً على سلامة لاعبي فريق كرة القدم. وقال الموقع الرسمي للفيصلي، إنه وحرصاً على اللاعبين، قامت الهيئة المؤقتة لإدارة النادي بتأمين جهاز (AED) للصدمات الكهربائية المخصص لانعاش القلب، نظراً لتكرار حالات توقف القلب عند عدد من اللاعبين في ملاعب كرة القدم العالمية والعربية مؤخراً. وتأتي هذه الخطوة من قبل النادي، للحفاظ على لاعبي الفريق الذين يستعدون لبدء منافسات الموسم الكروي الجديد الذي ينطلق يوم ٢٤ الحالي بإقامة بطولة الدرغ.

لاعب الخالدية: الحديث عن النهائي مبكر. وسنطوي صفحة كأس

وكالات

أكد الأردني صالح راتب، محترف الخالدية البحريني، أن فريقه استحق الفوز على النجمة والتأهل إلى نهائي كأس ملك البحرين. وتأهل فريق الخالدية إلى نهائي كأس ملك البحرين، بعد فوزه على النجمة (٢-٠)، في مباراة الدور نصف النهائي، مساء اليوم الأربعاء، على ستاد البحرين الوطني. وأوضح صالح في تصريح خاص لكوورة، أن المباراة كانت صعبة والنجمة قدم أداء كبيراً وكان ندا قويا طوال المباراة. وأضاف "تكننا من تطبيق تعليمات المدرب بشكل جيد طوال المباراة، استغلنا فرصتين، الأولى من ركلة جزاء والثانية في الدقائق الأخيرة، أضعنا عدة فرص سانحة للتسجيل". وتابع "ما زال الحديث مبكراً عن المباراة النهائية مع تبقي شهر كامل، سنطوي صفحة كأس وستركز بشكل مضاعف على مباريات الدوري في الفترة المقبلة". وأردف راتب "الخالدية ينافس على الجيهرتين، نأمل أن نتوج جهودنا طوال الموسم بالحصول على أول لقب للنادي المدشن في العام الماضي". وأتم "الفريق يسير وفق صورة مميزة من التصاعد في المستوى، ونرى التأقلم سريعاً بين اللاعبين والجميع يبذل قصارى جهده لتحقيق النتائج الإيجابية وهو ما سنواصل على تحقيقه في الفترة المقبلة".

نيمار يؤكد جاهزيته لمواجهة ريال مدريد

وكالات

أكد نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، جاهزيته لمواجهة ريال مدريد، يوم الثلاثاء المقبل، في ذهاب دور الـ١٦ لدوري أبطال أوروبا. وشارك نيمار في المران الجماعي لسان جيرمان صباح اليوم الخميس، حيث ظهر في التسمية رفقة زملائه ميسي ومبابي ودي ماريا وإيكاردي وباريديس وحكيمي وفيراتي، يستعرض مهاراته بالكرة بشكل طبيعي. واكتفى نيمار طوال الفترة الماضية، بأداء تدريبات علاجية وبدنية في إطار تجهيزه بعد التعافي من إصابته بالتواء في الكاحل. وتسببت هذه الإصابة في ابتعاد النجم البرازيلي عن الملاعب منذ ٢٨ نوفمبر/ تشرين ثان الماضي. ويستعد لبي إس جي لمواجهة رين، غدا الجمعة، ضمن منافسات الجولة ٢٤ من الدوري الفرنسي.

نصيحة رايولا تدعم برشلونة في سباق ضم هالاند

وكالات

يبقى إيرلينج هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند على مشارف الرحيل عن صفوف فريقه بنهاية الموسم الجاري، وفقاً لتأكيدات تقارير صحيفة عديدة. وأشارت صحيفة "سبورت" الكاتالونية إلى أن رحيل هالاند عن دورتموند صيف العام الجاري، يبدو متوقفاً للغاية، في ظل اهتمام أندية عديدة بضمه أبرزها برشلونة وباريس سان جيرمان وريال مدريد. وأكدت الصحيفة أن هالاند يعد أولوية للبراسا في سوق الانتقالات الصيفي، ولكن إدارة النادي الكاتالوني يصدت ترتيب أوراقها خلال الأشهر المقبلة لإتمام هذه الصفقة. ولفتت "رغم الأزمة المالية التي يعاني منها برشلونة منذ بضعة أشهر، إلا أن تعاقده مع المهاجم النرويجي الشاب، لا يزال ممكناً". ولفتت إلى أن مينورايولا وكيل أعمال اللاعب، تحدث مع هالاند، ونبه عليه بأن المعيار الرياضي سيكون مهماً للغاية في تحديد وجهته القادمة، وليس الأموال فقط.

الأردنية لرياضة السيارات تعلن قائمة المشاركين العالميين في باها الأردن



وكالات

والبرتغال، بالإضافة إلى مواطنته دنيا عقيل - بطلة فئة "تي3" ٢٠٢١ في بطولة العالم لرايات كروس كاتري - فرناندو ألفاريز، فيليب ناسيمنتو، بافل سينوف وتوماس بيل. وسيصل الكويتي مشاري الظفيري إلى المملكة مباشرة بعد المنافسة في رالي قطر الدولي، وسيستبدل سيارته ميتسوبيشي لانسر إيفولوشن اكس بمركبة كان-أم أقل قوة مجهزة للمنافسة على جميع أنواع المسارات، حيث سيواجه مشاركين متمرسين على غرار الهولندي كيس كولن، البرازيلي كريستيانو دي سوسا، الليثواني فاليشا إبيديجوس والإسباني إدوارد بونز، ضمن إحدى أكثر المسارات روعة وصعوبة في وادي رم ووادي عربة، الشهيدين في الأردن.

وستحوز ٢٣ دراجة؛ ست كواز واثنان "اس اس في"، مجريات الجولة الافتتاحية من بطولة العالم لرايات البها لفئة الدراجات، ويتصدر قائمة المشاركين الفائز مرتين محمد البلوشي (٢٠١٩ - ٢٠٢١) في مواجهة منافسين مثل الدراج المحلي عبدالله أبو عيشة، الكويتي عبدالله الشطحي، إلى جانب منافسين

أعلنت الأردنية لرياضة السيارات رسمياً قائمة المشاركين في رالي باها الأردن ٢٠٢٢ التي تضم متسابقين من ٢٠ جنسية سيخوضون غمار المنافسات التي ستمتد على مدار ثلاثة أيام، والتي تعتبر إحدى جولات بطولة الشرق الأوسط لرايات باها كروس كاتري وبطولة العالم لرايات البها لفئة الدراجات. ويتصدر قائمة المشاركين وفق بيان صادر عن الأردنية لرياضة السيارات، السعوديين يزيد الراجحي، والفايز بنسخة العام الماضي ياسر بن سعيدان ضمن فئة "تي٣"، وكذلك التشيكي الحظرم ميرسلاف زابليتيتال والسعودي محمد التويجري.

ومن المتوقع أن تشهد فئتا "تي٣" و"تي٤" منافسة مشتعلة، في ظل مشاركة ١٢ مركبة كان-أم مافريك ضمن فئة "تي٣" النموذجية الخفيفة وسبع أخرى ضمن فئة "تي٤".

والسعودي صالح السيف هو أبرز المرشحين لنيل لقب فئة "تي٣"، لكنه يواجه منافسين من الولايات المتحدة الأميركية، إسبانيا، روسيا، المملكة

اتحاد كرة القدم يلتقي الأندية النسوية ويناقش أجندة الموسم الجديد

وكالات

عقد اتحاد كرة القدم في مقره اجتماعه السنوي مع ممثلي الأندية النسوية لدوري المحترفات والدرجة الأولى، لمناقشة أجندة الموسم الجديد ٢٠٢٢ ومقترحات الأندية.

وقال اتحاد الكرة في بيان صحفي إن الاجتماع عقد بحضور رئيسة اللجنة النسوية وعضو الهيئة التنفيذية للاتحاد ستيفاني النبر، ونائب الأمين العام فليح الدصجة، ومديرة الكرة النسوية سولين الزمعي. وأكد الاتحاد في بداية الاجتماع، على مساعيه للمضي قدماً في تطبيق استراتيجية تطوير الكرة النسوية وفي مقدمتها زيادة عدد المباريات والبطولات واستحداث دوري الدرجة الثانية، وتعزيز الإنجازات التي تحققت خلال السنوات الأخيرة على مستوى المنتخبات الوطنية والأندية.

كما أوضح الاتحاد أنه قدم كامل مبالغ دعم الأندية للموسم الماضي، فيما سيتم صرف قيمة جوائز البطولات قبل منتصف آذار القادم.

وقالت النبر "هناك تحديات مالية وهنية تواجهنا عند رفع عدد الفرق المشاركة في دوري المحترفات إلى ٧، الأمر الذي يؤدي إلى مشاهدة نتائج كبيرة في مباريات البطولة نظراً للظروف الفنية بين الأندية، حيث قام الاتحاد بزيادة عدد المباريات من خلال خوض مرحلتها ذهاب وإياب ومرحلة ذهبية، لتعزيز المستوى الفني للمسابقات".

وأضافت أن استراتيجية الاتحاد تتضمن زيادة البطولات النسوية، من خلال استحداث بطولة دوري الدرجة الثانية للموسم المقبل، وزيادة عدد بطولات ومباريات الفئات العمرية. وفي سياق متصل، أبدى الاتحاد استغرابه من صيغة البيان الذي وصله مؤخراً من الأندية النسوية، مؤكداً أن صيغته لا تمثل ما يتطلع إليه الاتحاد من

تشاركية كركيزة في بناء منظومة العمل بين الاتحاد والأندية لتحقيق الأهداف المنشودة. كما أوضح الاتحاد تعذرت تحقيق المطالب التي جاءت في البيان في الوقت الحالي، خاصة فيما يتعلق برفع قيمة الدعم، في ظل انخفاض الإيراد، كما أن زيادة عدد الفرق المشاركة في دوري المحترفات لا يحقق الفائدة الفنية المطلوبة. كما ضمن الاتحاد جهود الأندية في تطوير كرة القدم، مؤكداً وقوفه على مسافة واحدة من الجميع، لتطوير المنظومة وتحقيق الأهداف المنشودة، وشدد على أن مسيرة التطوير المموسة بالكرة النسوية في الفترة الماضية، تأتي انعكاساً للعمل المشترك بين كافة أركان المنظومة. ورداً على طلب الأندية بتعيين ممثلين لهم في اللجنة النسوية، أكد الاتحاد أن

الفيصلي يستقبل محترفه الجديد يعقوبا

وكالات

استقبل نادي الفيصلي الأردني، محترفه الإيفواري يعقوبا نامبيلسيني ماميا، حيث سيخضع للتجربة قبل التعاقد معه. وسيشارك يعقوبا في تدريبات الفيصلي بعدما يخضع للفحص الطبي.

واللاعب يعقوبا جيد في خط الوسط والهدف من التعاقد معه جاء لتعويض غياب يوسف أبو جلوبوش، الذي احترف في كاظمة الكويتي.

ويتعامل الفيصلي بحرص كبير مع ملف المحترفين الأجانب، بعدما عانى من سوء الاختيارات في المواسم الماضية، مما جعله يخسر فنياً ومالياً.

ويخوض فريق الفيصلي مساء اليوم الخميس، مواجهة أمام نظيره الصريح في لقاء ودي يجمعهما على ملاعب غمدان، استعداداً للمشاركة ببطولة درع الاتحاد.

الأردنيان العرب وبهاء يلتحقان بتدريبات سيلانجور



وكالات

التحق المحترفان الأردنيان، يزن العرب وبهاء عبد الرحمن بتدريبات فريق سيلانجور الماليزي حيث سيمثلانه لموسم واحد.

وكان العرب وبهاء قد غابا عن تدريبات سيلانجور في الأيام الماضية لمشاركتهما في مسكر الأردن الذي أقيم مؤخراً في الإمارات في إطار تحضيراته للمشاركة بالتصفيات الآسيوية.

وتعتبر هذه التجربة الأردنية الأولى، حيث لم يسبق للاعب أردني أن خاض هذه التجربة من قبل في الملاعب الماليزية.

ويعتبر العرب مكسباً لسيلانجور لما يتمتع به من قدرات دفاعية مميزة، والأمر ينطبق أيضاً على بهاء عبد الرحمن صاحب الخبرة الدولية الطويلة والمميز بصناعة الألعاب.

ووقع العرب وبهاء عقديهما قبل نحو شهر وتم تقديمهما رسمياً لجماهير سيلانجور قبل نحو شهر.

وتعتبر هذه التجربة الاحترافية الأولى للعرب الذي لعب محلياً لفريقي الجزيرة والوحدات، فيما خاض بهاء عبد الرحمن عدة تجارب خارجية في السعودية وقطر والكويت ولعب محلياً لفرق الفيصلي وذات راس وسحاب.

الكشف عن حقيقة اعتزال بيكيه

وكالات

كشفت تقرير صحفي إسباني، الخميس، عن حقيقة اعتزال جيرارد بيكيه مدافع ونجم برشلونة، بنهاية الموسم الحالي كما تردد مؤخراً. ومع بلوغ بيكيه عامه الـ٣٥، أثبتت التكتونات حول ما إذا كان هذا الموسم هو الأخير له يقيم البلوجرانا.

وقالت صحيفة "سبورت" الإسبانية، "بيكيه اعتنى بحسده جيداً، وهو بمستوى جيد جداً، وفي هذه اللحظة الاعتزال ليس في تفكيره، ويبدو أنه سيلعب موسمين آخرين".

وأضافت: "إذا استمر في مواصلة كونه لاعباً مهماً في فريق برشلونة، فلا شك أنه سيكون مع البارسا هذا الموسم، وعلى الأقل لموسم واحد آخر".

وأشارت الصحيفة، إلى أن التزامات بيكيه بأعماله بعيداً عن كرة القدم، لم تشتت انتباهه واللاعب نفسه أظهر ذلك من خلال عمله. وكان "راديو كاتالونيا" قد ذكر أن بيكيه يرتبط بعقد مع برشلونة حتى صيف عام ٢٠٢٤، لكنه لا ينوي إكمالها للنهائية.

معاناة راموس تتواصل في باريس



وكالات

أثار سيرجيو راموس، مدافع باريس سان جيرمان، الشكوك حول موعد عودته مجدداً للمشاركة في المباريات.

ولم يظهر راموس، في المران الجماعي لفريقه، اليوم الخميس، ليتأكد غيابيه مجدداً للمباراة الثالثة تواليًا.

ويستعد سان جيرمان لمواجهة رين، غدا الجمعة، ضمن منافسات الجولة ٢٤ من الدوري الفرنسي.

ويغيب المدافع الإسباني الحظرم منذ مشاركته في لقاء ريمس يوم ٢٣ يناير/ كانون الثاني الماضي، حيث تعرض لإصابة عضلية في الساق. في المقابل، استعاد لبي إس جي خدمات كل من جورجينو فينالدمو بعد غياب ٣ أسابيع بسبب إصابة بالتهوى في الكاحل، وكذلك أنجيل دي ماريا بعد تعرضه لكدمة في الكاحل.

كما غاب عن المران، لاعب الوسط أندري هيريرا بسبب شكوى عضلية، والثنائي إدوارد ميتشو وألكسندر لوتيليه لإصابته بفيروس كورونا. وتختلف عن المران أيضا الثنائي السنغالي إدريسا جايو وعبدو ديالو، لحين انتهاء الاحتفال بالفوز بكأس الأمم الأفريقية.

موجة اغتيالات وحزمة إجراءات.. ماذا يحدث في «ميسان» العراقية؟

✦ بغداد

حالة من الغليان تشهدها محافظة «ميسان»، جنوبي العراق، بعد موجة اغتيالات طالت قاضيا وضابطا وأخرها أحد أتباع التيار الصدري، اعتبرها محللون أحداثاً «تحمل دلالات سياسية ومحاولة لإرباك المشهد، وتصعيداً جديداً من قبل الميليشيات».

الأوضاع في محافظة ميسان أثارت ردود فعل واسعة، كان بينها إعفاء قيادات أمنية وتوجيه رئيس الحكومة مصطفى الكاظمي بتشكيل قيادة عمليات للجيش في ميسان، وكذلك دعوة رئيس التيار الصدري مقتدى الصدر، إلى التهدئة، لافتاً إلى أن هناك بدءاً سياسياً في الأزمة.

وتعقبياً على موجة الاغتيالات، قال الأكاديمي العراقي والخبير في الشؤون الإقليمية والدولية مثنى العبيدي إن الساحة السياسية في العراق ولا سيما منذ عام ٢٠٠٣ اعتادت مشهد ارتباط الاضطرابات الأمنية مع وجود الأزمات السياسية.

وأضاف العبيدي، في تصريحات لـ «موقع سكاي نيوز عربية»: «فمع كل أزمة سياسية نلاحظ تطورات أمنية سواء في تزايد النشاطات الإرهابية أو وجود أعمال مسلحة واغتيالات، وهو أمر أصبح واضحاً للأوساط العراقية بأن من يقوم بها على صلة بقوى سياسية وان لم يتم الإفصاح عنها، وأن تعلن كل القوى السياسية شجبها مثل هذه الأفعال».

وأشار إلى أن ذلك يعني أن «هناك من يسعى لإعطاء تصور بأنه لن يكون خارج المشهد السياسي في العراق، ولا فإنه يستطيع أن يؤثر سلباً على الأوضاع السياسية والأمنية في البلاد في حال استبعاده». من جانبه، قال المحلل العراقي هاشم عبد الكريم، إن محافظة «ميسان» شهدت، خلال الأشهر الماضية، نزاعات عشائرية تصل إلى حد المعارك العسكرية، لكن ما يحدث مؤخرًا له دلالات سياسية ضمن محاولات قوى الإطارات التنسيقي لإرباك المشهد أمام الصدر.

وأضاف عبد الكريم، في تصريحات لـ «سكاي نيوز عربية»، أن ميسان من حصص «التيار الصدري» ومحافظة على دواي، كان مرشح التيار لرئاسة الوزراء في ٢٠١٤، غير أنه يوجد بمحافظة فصائل مسلحة موالية لإيران «العصائب» التي يرأسها قيس الخزعلي، وهو ما يتسبب في اشتباكات بين الجانبين من حين لآخر، وحال وقوعها تعجز القوات الأمنية عن التدخل لفضها، إضافة إلى انتشار تجارة المخدرات بها بشكل واسع.

وأشار إلى أن ما يحدث هو نتيجة شحن وغضب متكتم بعد نتائج انتخابات تشرين وما تلاها، وكانت البداية منتصف الشهر الماضي باغتيال القيادي في التيار الصدري مسلم عيدان، من قبل مجهولين، فيما وجهت أصابع الاتهام للعصائب، ومن ثم جرى اغتيال الضابط حسام العليوي المحسوب على الأخيرة التي هددت بمزيد من الفوضى نتج عنها بالفعل مقتل القاضي أحمد فيصل، وكذلك كرار أبو رغيف المحسوب على التيار، مؤكداً أن ما يحدث بميسان جزء مما هو متوقع مع إصرار الصدر على إبعاد الميليشيات عن التحالف الحكومي، وهو ما يستدعي بقطة أمنية لمواجهة موجة التصعيد المقبلة.

وخلال اجتماع عقده الأربعاء مع القيادات الأمنية في ميسان، حذر رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، من محاولات استغلال الأوضاع الراهنة لإشاعة الفوضى، رافضاً تحويل العراق إلى «ساحة تنصيفية الجسبات».

وقال الكاظمي: «نمر اليوم بظروف سياسية معقدة جداً.. هذه المرحلة مفصلية ومهمة، ولا يجوز لأحد استغلال هذه الظروف لإشاعة الفوضى».

وأضاف أن «جميع القوى دون استثناء، الأمنية والسياسية والاجتماعية، مطالبة بالتحرك السريع وتحمل مسؤولياتها». محذراً من أن «الفوضى لا ترحم أحداً، والجميع سيدفع الثمن، فعلينا أن نعمل معاً، ونتعاون لنصل إلى النتائج المرجوة».

وتابع الكاظمي، «نحن اليوم هنا في محافظة ميسان لنقول للمجرمين، ستنالون العقاب القاسي، ولا يعتقد أحد أن بإمكانه أن يعلو فوق القانون، أو يسعى لإشاعة الفوضى دون محاسبة».

وتعليقاً على الأوضاع، دعا رجل الدين العراقي مقتدى الصدر، إلى التهدئة، مؤكداً أن التصعيد في المحافظة تصعيد سياسي.

وقال الصدر في بيان: «على الإخوة في التيار والعصائب التحلي بالهدوء، وليجمعهم محمد الصدر إن لم يك مقتدى مهلاً لذلك عند بعضهم».

وأضاف: «تفرقنا السياسة؟ كلا وألف كلاً.. فانتهم إخوة وان اختلفنا معهم سياسياً أو لم نرض بالتحالف معهم، فنصالحوا بعيداً عن القيادات؛ فانتهم من أب واحد ومرجع واحد».

وتابع: «حتى وإن كان استهدافهم محافظة ميسان الحبيبة والتصعيد فيها تصعيداً سياسياً من أجل إسقاط محافظها، أو من أجل الضغط من أجل التحالف.. فكل ذلك لا يحل الدم العراقي، فإياكم والتعدي على الدين والشرع والقانون».

أوكرانيا ترد على المناورات الروسية.. بتدريبات لعشرة أيام



✦ وكالات
بدأت أوكرانيا، الخميس، مناورات عسكرية كان قد أعلن عنها مسبقاً، وذلك رداً على تدريبات تجريها روسيا على أراضي بيلاروسيا المجاورة والتي فسرتها كييف والغرب على أنها تأتي في إطار تصعيد عسكري روسي في المنطقة. وتدشن روسيا المرحلة العملية من تدريباتها واسعة النطاق في بيلاروسيا الخميس في استعراض للقوة يظهر كيف أن إحكام روسيا لقيضتها على مينسك أعطاها قدرات كبيرة في مواجهتها مع الغرب بسبب أوكرانيا. وتستمر مناورات «عزيمة الحظاء» المشتركة الروسية، والتي وصفها حلف شمال الأطلسي «الناطو» بأنها أكبر حشد المعدات المشاركة في مناوراتها.

عسكري في بيلاروسيا منذ الحرب الباردة، حتى يوم ٢٠ فبراير وينظر إليها باعتبارها تأتي في إطار الحشد العسكري الروسي قرب أوكرانيا الذي أشار مخاوف بشأن احتمال غزوها. وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف هذا الأسبوع إن المناورات الأوكرانية ستستمر أيضاً من ١٠ إلى ٢٠ فبراير. الفرنسية العامة «إنها ضخمة للغاية. هناك تزامن تدريبات كبيرة للغاية، خصوصاً عند حدود أوكرانيا»، مضيفاً «كل ذلك يدعونا إلى الاعتقاد بأنها خطوة تنطوي على عنف بالغ، وهو أمر يقلقنا».

يشار إلى أن البيت الأبيض قال، الأربعاء، إن المناورات الروسية في بيلاروسيا تمثل «تصعيداً».

الاحتلال الاسرائيلي يصادق على مصادرة أراض في بيت لحم

✦ رام الله
صادقت سلطات الاحتلال الاسرائيلي على قرار يقضي بمصادرة مساحات شاسعة من الأراضي البرية في بيت لحم وصولاً الى مشارف البحر الميت، في الوقت الذي تتسبب تدريبات عسكرية تجريها قوات الاحتلال في الأغوار الشمالية، بتدمير خط مياه وطرق زراعية واتلاف مزروعات في سهل «قاعون».

وقالت صحيفة «اليسرائيل هيوم» في عددها الصادر الخميس، إن السلطات الاسرائيلية صادقت مساء امس الاربعاء، على قرار المصادرة الذي اعلن عنه في أيلول الماضي والقاضي بالاستيلاء على ٤٨,٧٠٠ دونم، من برية كيسان وتقوع والشايدة وجناتا شرق بيت لحم، وصولاً الى مشارف البحر الميت بهدف توسيع عدة مستوطنات اسرائيلية في المنطقة، وانشاء مناطق صناعية.

وحسب قرار المصادرة سيتم توسعة مستوطنة «أبي هناحل» المقامة على أراضي قرية كيسان وتوسيع المنطقة الصناعية التابعة لها لأكثر من الضعف، وإقامة منشآت زراعية، ومحمية طبيعية، وربطها بشبكة طرق وبناء جدار الكتروني لحمايتها، وكذلك ربطها بمكب خاص بفضز وتدوير النفايات، وإقامة عدة مصانع مرتبطة بذلك، ما يقضي الى حصر الوجود الفلسطيني في مناطق محددة ومقطعة الاوصال.

وأكد مسؤول ملف الأغوار في محافظة طوباس والأغوار الشمالية متزن بشارت في بيان، ان الأليات الثقيلة التي تستخدمها قوات الاحتلال خلال تدريباتها العسكرية، التي تجريها لليوم الثالث على التوالي، والغربية من قرية بردلة بالأغوار الشمالية المحتلة، خلفت خراباً في الأراضي المزروعة بمحصولي الثوم والبصل، وأجزاء

عشرات المستوطنين المتطرفين يقتحمون باحات الأقصى

✦ القدس

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس في بيان، إن عشرات المستوطنين اقتحموا الأقصى من جهة باب المغاربة، ونفذوا جولات مشبوهة وأدوا طقوساً تلمودية استفزازية في باحاته بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الاسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح، حيث تصدى لهم المسلون والمرابطون وحراس الأقصى بالاطرد وهتافات التكبير.

ويتعرض المسجد الأقصى للاقتحامات المستوطنين بحماية قوات الاحتلال على مدار الأسبوع باستثناء يومي الجمعة والسبت، على فترتين صباحية ومسائية، في محاولة لتغيير الأمر الواقع في الأقصى، ومحاولة تقسيمه زمنياً.

الجامعة العربية تؤكد دعمها للتوافق بين الليبيين بعيداً عن التدخلات الخارجية

✦ القاهرة

أكدت الجامعة العربية موقفها القائم على دعم ومساندة أي جهد مخلص من شأنه تحقيق التوافقات الليبية المطلوبة بعيداً عن أية تدخلات خارجية.

وعبرت الجامعة العربية في بيان الخميس، عن قلقها إزاء بعض الأحداث التي تشهدها ليبيا ما شأنه أن يعيد حالة الاستقطاب التي عصفت بالبلاد في السنوات الأخيرة. وأوضح مصدر مسؤول في الأمانة العامة، أن الجامعة العربية تعول على وجود قيادات ليبية في الساحة السياسية تمي جيداً المصلحة العليا لليبيا، وتضعها فوق أية اعتبارات ضيقة، ما يقود إلى التوافق بين الليبيين على عملية سياسية شاملة تفضي إلى إجراء انتخابات وطنية تجدد شرعية المؤسسات، باعتبارها السبيل الأمثل والوحيد للحل، ما ينهي المرحلة الانتقالية إلى فضاءات الاستقرار والبناء والتنمية.

التحالف العربي يعترض مسيرة استهدفت مطار أبها

✦ وكالات

أعلن تحالف دعم الشرعية في اليمن، الخميس، أن الدفاعات السعودية دمّرت طائرة مسيرة أطلقت باتجاه مطار أبها الدولي جنوب غربي المملكة. وقال التحالف، وفقاً لقناة الإخبارية السعودية، إن شظايا الاعتراض سقطت في محيط المطار وأدت إلى إصابة ١٢ مدنياً من العاملين والمسافرين من جنسيات مختلفة. وبعد وقت قصير، أعلن التحالف عودة الحركة الجوية بانسيابية في مطار أبها بعد التأكد من إجراءات السلامة المعتادة. وأكد أنه ستبذل «إجراءات عملياتية حازمة استجابة لتهديد استهداف المطارات المدنية والمسافرين».

ارتفاع ضحايا الإعصار في مدغشقر وسط خشية «من الأسوأ»

✦ وكالات

ارتفع عدد ضحايا الإعصار «باتسيراي» في مدغشقر إلى ٩٢ قتيلًا، وفق حصيلة جديدة أعلنتها السلطات، الأربعاء، فيما يُخشى أن يتواصل الارتفاع، نظراً للعزلة التي تطوق بعض القرى في المناطق الأكثر تضرراً. وأدى المكتب الوطني لإدارة الاخطار والكوارث الذي يحصي الخسائر في المناطق الأكثر تضرراً، وخصوصاً على الساحل الشرقي للجزيرة في المحيط الهندي، بهذه الحصيلة الجديدة، بعد ظهر الأربعاء. وبين هؤلاء الضحايا، تم إحصاء ٧١ قتيلًا في إقليم ايكوفو (شرق). وأحصت البلاد أكثر من ١١٢ ألف منكوب ونحو ٦١ ألف نازح، فيما بدأت منظمات غير حكومية ووكالات تابعة للأمم المتحدة بنشر إمكانات وفرق لمساعدة ضحايا هذه الأمطار الغزيرة والرياح العاتية. وضرب الإعصار الاستوائي «باتسيراي» مدغشقر، ليل السبت - الأحد، وطال منطقة ساحلية زراعية تمتد على طول ١٥٠ كلم، وذات كثافة سكانية منخفضة، قبل أن يتوجه غرباً إلى داخل الجزيرة مسبباً فيضانات في الأنهر دمّرت حقول الأرز «خزان» مدغشقر، مما يثير خشية من تدهور الوضع الإنساني.

الحشد في أوكرانيا والانتقام في الشرق الأوسط.. ما القصة؟

ويرى الباحث في التاريخ الأميركي، كامل الزغول، أن تصريحات كوريلّا تأتي من خبرته في الشرق الأوسط؛ حيث عمل كرئيس أركان القيادة الوسطى المركزية الأميركية واشتغل خلال فترتي حكم باراك أوباما ودونالد ترامب.

وتقديرات كوريلّا لها أسباب، حسبما يوضح الزغول في حديثه لـ «سكاي نيوز عربية»، ومنها «نقل بعض واجبات الأسطول السادس من أفغانستان إلى القيادة الوسطى في الشرق الأوسط». والثاني، هو أن التماس مع الروس في أوكرانيا جزء من كل، حيث تنفذ واشنطن استراتيجيتها في كل العالم، بدليل أنها أعادت هيكلة قواتها في الشرق الأوسط وإفريقيا، والسبب الثالث، هو رسالة تهديد لروسيا في سوريا، الملف المؤجل، والذي بإمكان واشنطن أن «تقلب الأوراق» في سوريا، وتكبد موسكو خسائر فادحة. ويخلص الزغول إلى أن واشنطن بدأت تعتمد على جنرالات لديهم فكر شامل يربط بين المسائل الجيوسياسية بين الأقاليم، ولذلك تم ترشيح كوريلّا الذي وصفه قائد القيادة المركزية السابق جوزيف فويتيل بأنه «مفكر استراتيجي له رؤية تمكنه من رؤية الصورة بكل تفاصيلها».

✦ وكالات
لا تبدو المسافات بين الدول بعيدة كما تبدو على الخريطة الجغرافية، فطلقة مدفع في بلد قد ترد عليها طلقة في بلد يبعد عنها آلاف الكيلومترات، وهو ما يُخشى حدوثه في ملف أزمة أوكرانيا وصداها في الشرق الأوسط بعد تصريحات جنرال أميركي بهذا الخصوص.

وفي جلسة استماع للجنة القوات المسلحة بالكونجرس بشأن ترشيحه لمنصب القائد العام للقيادة المركزية الأميركية، اعتبر الجنرال إريك كوريلّا أن «غزو روسيا لأوكرانيا سيؤدي إلى عدم استقرار أوسع في الشرق الأوسط، بما في ذلك سوريا».

وعلى هذا، قال إنه في حين تضع واشنطن «المنافسة الاستراتيجية» مع بكين وموسكو أولوية قصوى، فإن ذلك يعني أيضاً أن «نظّل منخرطين في الشرق الأوسط ووسط وجنوب آسيا». وأوضح كوريلّا أن روسيا تمتلك قواعد عسكرية وقوات في سوريا، وإذا غزت روسيا أوكرانيا، فإن تتردد في لعب دور المسد في سوريا أيضاً.

وفي تعليقه على هذه التحذيرات، يقول الباحث زياد سنكري، موقع «سكاي



✦ طرابلس
اختار مجلس النواب الليبي فتحي باشاغا رئيساً جديداً للحكومة، بعد تصويت جرى في طريق شرقي البلاد، الخميس. ومن المتوقع أن تزيد الخطوة من حدة الخلافات السياسية في البلاد، إذ تعهد رئيس الوزراء الحالي عبد الحميد الدبيبة بالبقاء في السلطة.

وقال مصدر قريب من الدبيبة، إنه نجا من الاغتيال، أصابت أعيرة نارية سيارته في الساعات الأولى من صباح الخميس قبل تصويت البرلمان، فيما لم يصدر أي بيان رسمي أو علني حتى الآن لتأكيد ذلك. كما وافق مجلس النواب بأغلبية مطلقة على التعديل الدستوري الذي يهدف لاستئناف خريطة الطريق السياسية المتعثرة.

ويعد البرلمان لرسم المستقبل السياسي للبلاد، بعد انهيار انتخابات كانت مقررة في ديسمبر قاتلاً إن حكومة الدبيبة المؤقتة «لم تعد مشروعة ولا يجوز لها مواصلة عملها» والثلاثاء قال الدبيبة إنه سيتنازل عن السلطة لحكومة منتخبة، لكنه رفض تحركات البرلمان لاختيار بديل له.

ويقول محللون إن نتيجة خطوات الخميس قد تكون العودة إلى الانقسام الذي بدأ أنه انتهى في مارس الماضي، بتعيين حكومة وحدة وطنية برئاسة الدبيبة. وقبلها عملت حكومتان متنافستين في غرب البلاد، وشرقها تدعم كل منهما فصائل متناحرة.

وتقول المستشارة الخاصة للأمم المتحدة بشأن ليبيا ودول غربية إن شرعية حكومة الخميس قد تكون العودة إلى الانقسام الذي بدأ أنه انتهى في مارس الماضي، بتعيين حكومة وحدة وطنية برئاسة الدبيبة. وقبلها عملت حكومتان متنافستين في غرب البلاد، وشرقها تدعم كل منهما فصائل متناحرة.

وتقول المستشارة الخاصة للأمم المتحدة بشأن ليبيا ودول غربية إن شرعية حكومة