

الحكومة تعلن الإجراءات التخفيفية للتعامل مع وباء كورونا

عمان

أعلن وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة، فيصل الشبول، الإجراءات التخفيفية الجديدة للتعامل مع وباء كورونا، والتي جاءت بناءً على توصية من اللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة وفقاً لمستجدات الوضع الوبائي.

ويبين الشبول، خلال مؤتمر صحفي مشترك عقده مع وزير الصحة الدكتور فراس الهواري الخميس في دار رئاسة الوزراء، أن الإجراءات التي سيبدأ تطبيقها اعتباراً من ١٠/٣/٢٠٢٢، تشمل، تخفيض فترة العزل للمصابين بفيروس كورونا إلى ٥ أيام، تبدأ من تاريخ أخذ عينة فحص الـ بي سي آر دون الحاجة لإجراء فحص آخر بعد انتهاء فترة العزل.

كما تضمنت إلغاء الإجراءات المتعلقة بحجر المخالطين لمصابي كورونا، وإلغاء فحص بي سي آر للقادمين إلى الأردن من بلد القدم، وعلى العابر الجوية والبرية والبحرية الأردنية عند الوصول، وينطبق ذلك على الأردنيين وغير الأردنيين.

قال وزير الصحة، الدكتور فراس الهواري، إن جائحة كورونا لم تنته بعد، مؤكداً ضرورة الإقبال على تلقي المطاعيم المضادة لفيروس كورونا، في الجرعات الثلاث، ولبس الكمامة، وذلك في ضوء الإجراءات التخفيفية التي أعلنت عنها الحكومة الخميس.

وأضاف الهواري، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، اليوم في رئاسة الوزراء، أن الإجراءات التخفيفية تأتي بالتدرج، وخاصة في ظل تغير الفيروس ومهاجمته للجسم، والتي تدعم الجهود في العودة الآمنة لمقاعد الدراسة في المدارس والجامعات، مشدداً على ضرورة الإقبال لتلقي جرعتي المطعوم لجميع الفئات المستهدفة، والجرعة الثالثة لمن أمضى ٣ أشهر على تلقي الجرعة الثانية، وذلك لرفع المناعة ضد الفيروس ومتحوراته.

ولفت إلى أن الوزارة ستبدأ إعطاء مطعوم كورونا للفئة العمرية من ٥ إلى ١١ عاماً، اعتباراً من الأسبوع المقبل في المدينة الرياضية، مبيّناً أنه سيتم التوسع في فتح المراكز حسب الإقبال على تلقيها.

وأوضح أنه برز تغير على الفيروس أثناء ظهوره بداية الجائحة، واختلف أثناء انتشار المتحور دلتا، مبيّناً أن المتحور أوميكرون أكثر انتشاراً وأقل حدة وهو السائد في الموجة الرابعة التي تشهدها المملكة، إذ أن الإجراءات الحكومية استطاعت الفصل بين موجتي دلتا وأوميكرون.

تابع ص ٢

نقابة الصحفيين: ملف الاستثمار أولوية في المرحلة المقبلة

عمان

قرر مجلس نقابة الصحفيين، عقد جلسة خاصة يوم الاثنين المقبل لمناقشة موضوع الاستثمار لتحسين إيرادات النقابة كأولوية في المرحلة المقبلة. جاء ذلك خلال اجتماع المجلس برئاسة النقيب الزميل راكان السعيدة، الخميس، لمناقشة عدد من الملفات المدرجة على جدول الأعمال، وقرر المجلس تبني عقد العمل الموحد لرؤساء تحرير المطبوعات الإلكترونية، والمضي قدماً في إعداد السودة الأولى لخطبة الاستجابة للإعلام الإلكتروني المكلف بها الزميل أمين السر عدنان بريه. وتهدف الخطبة إلى دعم وتطوير وتمكين الإعلام الإلكتروني بعد تدارسه مع المستشار القانوني للنقابة، واعتماد من قبل المجلس مناقشته من أجل تجويد مسارات الخطبة بماشورة الأطراف المعنية بكل مسار على حدة (الصحفيين والناشرين) لإخراجها بصيغتها النهائية والشروع في تنفيذها.

كما قرر المجلس اتخاذ جملة من القرارات التي تتعلق بتتابعه تحصيل أموال النقابة المترتبة على الصحف من إعلانات (١ بالمنة)، والمشاكل التي تواجهها الصحافة فيما يسهم في اتخاذها، وكذلك مناقشة مطالب الصحفيين والموظفين في جريدة الرأي لاتخاذ القرارات المناسبة بشأنها.

تابع ص ٢

الحواتمة: العام ٢٠٢٢ يمثل مرحلة جديدة من التحديث في مديرية الأمن العام

عمان

افتتح مدير الأمن العام اللواء الركن حسين الحواتمة، الخميس، مشروع إعادة تأهيل وصيانة مركز أمن المدينة المتكامل في مدينة السلط، ضمن الاحتفالات بميلاد جلالة الملك عبد الله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة.

وقال اللواء الركن الحواتمة، إن افتتاح هذا المركز يأتي انطلاقاً من التوجهات الملكية الحكيمة في رفع سوية الخدمة الأمنية المقدمة للمواطنين في مناطق المملكة كافة.

وأضاف، أننا نعلن عن واثنا لمناسباتنا الوطنية، وولائنا للقيادة الهاشمية الحكيمة بالاجتهاد لترجمة التوجهات الملكية إلى واقع ملموس في كافة مناحي الحياة، والخدمات الأمنية والإنسانية.

وقال اللواء الركن الحواتمة، إن العام ٢٠٢٢ يمثل مرحلة جديدة من التحديث في مديرية الأمن العام، مضيفاً أنه تم إنجاز المرحلة الأولى من المراكز الأمنية المتكاملة في تجربة رائدة نسعى لتوسعتها وتطويرها.

وأوضح، أن العمل والدراسات مستمرة لرفع كفاءة وفعالية المراكز الأمنية المتكاملة في هذه المرحلة، لتكون الوجهة الأولى والأخيرة للمواطن، قادرة على تقديم أفضل الخدمات الأمنية والإنسانية الشاملة. وبين، أن مديرية الأمن العام تسعى لتحديث خدماتها الإنسانية والأمنية والمروية المختلفة التي تمثل حاجة ماسة للمواطنين مثل خدمات الدفاع المدني والتريخ، والإقامة والحدود، والتنفيذ القضائي، وغيرها.

تابع ص ٢

تنفيذا لتوجيهات جلالة الملك.. إطلاق حزمة من المبادرات الملكية في محافظة الكرك

- بناء ١٠ وحدة سكنية لأسر عفيفة وإنشاء مصنع إنتاجي لتوفير ٢٠٠ - ٤٠٠ فرصة عمل
- الخصاونة: طرح عطاء مشروع ناقل المياه الوطني قبل الصيف ليدخل حيز التوريد المائي عام ٢٠٢٧
- الخصاونة: يجري الحديث مع أحد الصناديق العربية بشأن تنفيذ مشروع سكة الحديد بين العقبة والماضونة وبحث إقامة مستشفى تعليمي



الكرك

أعلن رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، بحضور رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ المبادرات الملكية يوسف العيسوي، عن إطلاق حزمة من المبادرات الملكية في محافظة الكرك.

وتأتي هذه المبادرات تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبد الله الثاني بإطلاق مبادرات ملكية في مختلف محافظات المملكة واليوادي والخصاونة بهدف تحسين المستوى المعيشي والخدمي للمواطنين وتحفيز بيئة الاستثمار.

وشملت المبادرات التي أعلن عنها الخصاونة في محافظة الكرك خلال لقائه ممثلي الفعاليات الشعبية والرسمية وبحضور فريق وزاري ونواب وأعيان المحافظة، بناء ١٠٠ وحدة سكنية لأسر عفيفة، وإنشاء مصنع من الفروع الإنتاجية لتوفير ٢٠٠ - ٤٠٠ فرصة عمل وتزويده بالبالصاات اللازمة، وإنشاء مركز لرعاية وتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة، وتطوير مجمع الأمير فيصل الرياضي.

وأعلن رئيس الوزراء عن تعهد الحكومة بإنشاء وتعميد طريق محي - الأبيض بطول ١٥ كم، وتوسعة وإنشاء وتعميد طريق القصر - الرية بطول ١٥ كم، وإنشاء مدرسة إسكان المرج الأساسية المختلطة، ومدرسة الصالحيّة الأساسية المختلطة.

وأكد رئيس الوزراء أن هذه الزيارة الميدانية لمحافظة الكرك تأتي إنفاذاً للتوجيهات الملكية السامية بإطلاق مبادرات ملكية وتلمس احتياجات المواطنين والعمل على تحسين الخدمات المقدمة لهم. تابع ص ١

«٢٣» وفاة و «١٥١٠٧» إصابات بفيروس كورونا

عمان

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ٢٣ وفاة و ١٥١٠٧ إصابات جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٣٦٠٨ وفيات و ١٥٤١٣٩٦ إصابة.

وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية لهذا اليوم، ٢٢,٩ بالمنة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة، وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٩٦٦٥، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، اليوم، إلى المستشفيات ١٩٩، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٢٥٥، فيما بلغ العدد

الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ١١٤٥ حالة. وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٢٣ بالمنة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٤٢ بالمنة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٨ بالمنة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ٢٧ بالمنة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في إقليم ذاته إلى ٤٤ بالمنة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ٢١ بالمنة.

وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٥ بالمنة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٢ بالمنة. وأشار الموجز إلى تسجيل ٢٢٧٢٠ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى ١٣٣١٦٠٦. كما أشار إلى إجراء ٦٥٧١٥ فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٥٨٢٣٩٦٤.

وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٤٦٥٤٨٣١، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٤٣٢٨٥٠٠.

«إشارة دولية» تعزز فرص حكومة باشأغا ترقب وحذر في ليبيا..

طرابلس

أعلنت مستشارة الأمين العام للأمم المتحدة ستيغاني ويليامز أن رئيس مجلس النواب الليبي عقيلة صالح أطلعها على تفاصيل الآلية التي سيقوم بها المجلس لنج الثقة للحكومة الجديدة، فيما يبدو إشارة من المنظمة الدولية للذهاب إلى الاعتراف بفتحي باشأغا رئيساً للحكومة.

كما أطلعها صالح على خطة عمل مجلسي النواب والأعلى للدولة، وفقاً للتعديل الدستوري رقم ١٢، بما في ذلك إنشاء لجنة خبراء مشتركة من ٢٤ عضواً لمراجعة مسودة دستور ٢٠١٧.

وفي سلسلة تغريدات لها على موقع "تويتر"، الأربعاء، أكدت المستشارة الدولية ضرورة ضمان مشاركة المرأة والشباب والمكونات الثقافية في عضوية اللجنة، مشيرة إلى أنها ناقشت الضمانات الخاصة

بإنشاء اللجنة من التعديلات على مسودة الدستور والتوصل لصيغة توافقية في أقصر إطار زمني لإجراء انتخابات تحترم إرادة ٢,٨ ملايين مواطن ليبي سجلوا للتصويت.

من جانبه، أكد صالح لها أن حل الأزمة الليبية يجب أن يكون "ليبي-ليبي" دون تدخلات أجنبية وأن مجلس النواب قادر على العمل على الصالحة الوطنية الشاملة بالتعاون مع المجلس الرئاسي وكل الأطراف، وفق ما ذكره المكتب الإعلامي لمجلس النواب.

وشدد على أن الفترة الحالية تقتضي وجود حكومة تعمل لكل الليبيين لتوفير الخدمات لجميع المواطنين في ليبيا، دون إقصاء أو تهميش لفئة دون أخرى أو مدينة دون الأخرى.

وحسب الخبير الأمني عقيد متقاعد صلاح الدين النوال، فإن هذه التطورات تأتي في إطار التمهيد للاعتراف بالحكومة

الجديدة برئاسة باشأغا، كما أن الأيام القادمة ستحمل تطورات في هذا الاتجاه على الصعيد الدولي.

ويبين النوال لوقع "سكاي نيوز عربية" أن هذه التصريحات ستؤدي إلى هدوء بعض التيارات المسلحة التي حاولت الأيام الماضية أن تسجل اعتراضها على تشكيل الحكومة الجديدة، مدفوعة برغبات قيادات التيار

المتشدد المتمثل في بعض أعضاء مجلس الدولة وشخصيات موجودة خارج ليبيا. ويتفق المحلل السياسي عبد الكريم الجديدي، قائلًا إنه وفق هذه التطورات فإن بوادر الاعتراف الدولي أصبحت ملموسة سواء في تصريحات السفير الأميركي أو الخارجية الروسية وكذلك الخارجية الإيطالية، والتي تمحورت حول احترام إرادة الليبيين وتوافقهم على إنهاء الأزمة والذهاب إلى الانتخابات.

انتهاء تمرين الاستجابة للأزمات بين فرق مشتركة أردنية وأمريكية

عمان

أنهى الأفراد العسكريين والمدنيون الأردنيون والأمريكيون تدريبات مشتركة بين الوكالات الحكومية بأكملها هذا الأسبوع لبناء على علاقة راسخة ودائمة، وتحسين قابلية التشغيل البيئي بين البلدين، وتعزيز قدرتها المشتركة على الاستجابة للأزمات.

وقالت السفارة الأمريكية في عمان ببيان صحافي الخميس، أنه تم تصميم تمرين Exercise Invincible Sentry ٢٠٢٢ "الحارس الذي لا يقهر ٢٠٢٢" للتحقق من التخطيط الثنائي للاستجابة للأزمات، وتعزيز كفاءة الموظفين المدنيين والعسكريين لحماية وخدمة سكانهم، باستخدام سيناريوهات محاكاة لتهديد أمني عابر للحدود.

وأشار السفير الأمريكي في الأردن هنري ت ووستر إلى أن "التمارين التدريبية مثل Exercise Invincible Sentry ٢٠٢٢ "الحارس الذي لا يقهر" تظهر التزام القوات العسكرية الأمريكية والأردنية بالعمل معاً للاستعداد والاستجابة لتحديدات العالم الحقيقي".

وبين أن "التدريبات المشتركة هذه تفيد الوكالات العسكرية والمدنية الأردنية والأمريكية، وتعزز شراكتنا، وتوفر فرصة تكتيكية لإظهار قدرتنا المتقدمة في المنطقة". وأكد العقيد الركن مصطفى الحياوي، مدير الإعلام العسكري في القوات المسلحة الأردنية "بأن هذا التمرين يوفر فرصة نوعية للعمل المشترك من خلال إجراءات الاستجابة للأزمات، ويعزز قدرة العمل على تحقيق الأهداف المشتركة لتحسين الأمن الإقليمي والحفاظ على الاستقرار".

وأضاف أنه "من خلال التدريب على الدمج العملي بين القوات المسلحة الأردنية والجهات الحكومية ذات العلاقة والجانب الأمريكي الصديق".

مستوطنون متطرفون برفقة حاخامات يقتحمون الأقصى

القدس

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود برفقة حاخامات صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الاوقاف الاسلامية العامة بالقدس في بيان، إن الاقتحامات نفذت من جهة باب المغاربة، بحراسة مشددة من شرطة وقوات الاحتلال الاسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح.

واضافت ان المستوطنين المتحمسين ادواطقوسا تلمودية استفزازية وقاموا بجولات استفزازية في باحاته وسط التصدي لهم بالطرد وهتافات التكبير الاحتجاجية من قبل المصلين والمرابطين وحراس المسجد الاقصى المبارك.

وزير الصحة: الإجراءات التخفيفية الجديدة ليست إعلاناً لنهاية الجائحة

عمان

قال وزير الصحة، الدكتور فراس الهواري، إن جائحة كورونا لم تنته بعد، مؤكداً ضرورة الإقبال على تلقي المطاعيم المضادة لفيروس كورونا، والتي جاءت بناءً على توصية من اللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة ووفقاً لمستجدات الوضع الوبائي.

وأضاف الهواري، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، اليوم في رئاسة الوزراء، أن الإجراءات التخفيفية تأتي بالتدرج، وخاصة في ظل تغير الفيروس ومهاجمته للجسم، والتي تدعم الجهود في العودة الآمنة لتقاعد الدراسة في المدارس والجامعات، مشدداً على ضرورة الإقبال لتلقي جرعتي المطعوم لجميع الفئات المستهدفة، والجرعة الثالثة من أمضى ٣ أشهر على تلقي الجرعة الثانية، وذلك لرفع المناعة ضد الفيروس ومتحوراته. ولفت إلى أن الوزارة ستبدأ بإعطاء مطعوم كورونا للفئة العمرية من ٥ إلى ١١ عاماً، اعتباراً من الأسبوع المقبل في المدينة الرياضية، مبيناً أنه سيتم التوسع في فتح المراكز حسب الإقبال على تلقيها. وأوضح أنه برز تقرير على الفيروس أثناء ظهوره بداية الجائحة، واختلف أثناء انتشار المتحور دلتا، مبيناً أن المتحور أوميكرون أكثر انتشاراً وأقل حدة وهو السائد في الموجة الرابعة التي تشهدا المملكة، إذ أن الإجراءات الحكومية استطاعت الفصل بين موجتي دلتا وأوميكرون. وقال الهواري إن الأردن استطاع مقاومة شدة المرض، وذلك من خلال الحملة الوطنية للتطعيم، وتوفير العلاجات، كما ساهمت الخبرات المتراكمة في القطاع الصحي للتعامل مع المرض ومقاومته، مبيناً أن أكثر من ٧٠ بالمئة من الفئة المستهدفة فوق ١٨ سنة تلقت المطعوم، بينما ٢٠ بالمئة نسبة التطعيم في المدارس لفئة من ١٢ إلى ١٧ عاماً، مما يستدعي المزيد من الإقبال على تلقي المطاعيم.

ولفت إلى أن موجة أوميكرون شهدت انخفاضاً في أعداد الوفيات ودخول المستشفيات والتي تصل إلى ١٥ بالمئة، مؤكداً أن الأسبوع الماضي كان الأعلى في حصيلة إصابات الموجة الرابعة الحالية، وبدأت الموجة بالانحسار. وبين أن ارتفاع الإصابات عزز من المناعة المجتمعية، ومن المرجح أن تكون المتحورات القادمة، إن وجدت، أضعف. وبين أن قرارات الحكومة حافظت على المنظومة الصحية من الانهيار، دون الحاجة إلى دعر بعدد الحالات، وذلك في ضوء الإدارة الصحيحة للجائحة، مؤكداً أن الوقاية سبيل للحماية من المرض. وقال إن القرارات الحكومية ستتغير حسب الحالة الوبائية، إذ أن أساس القرارات المتطرفة بالإجراءات هو مدى استيعاب القطاع الصحي للحالات.

وأضاف أن منصة تسجيل القادمين إلى المملكة باقية للجميع، وذلك لغايات توقيع التمسك وتقديم رسائل توعوية للمبادرة في عزل الشخص في حالة ظهور أعراض فيروس كورونا عليه. وفي رده على الصحفيين، قال الهواري إن متوسط بقاء مصاب كورونا في المستشفى ٤ أيام، وأن هناك نوعين من العلاجات المتوفرة في الأردن، تكفي لـ ٨ آلاف شخص، وستوفر تباغاً، مؤكداً أن منظمة الصحة العالمية هي المخولة بالإعلان عن نهاية الوباء.

نقابة الصحفيين: ملف الاستثمار أولوية في المرحلة المقبلة

عمان

قرر مجلس نقابة الصحفيين، عقد جلسة خاصة يوم الاثنين المقبل لمناقشة موضوع الاستثمار لتحسين إيرادات النقابة كأولوية في المرحلة المقبلة.

جاء ذلك خلال اجتماع المجلس برئاسة النقيب الزميل راكان السعيدة، الخميس، لمناقشة عدد من الملفات المدرجة على جدول الأعمال، وقرر المجلس تبني عدد العمل الموحد لرؤساء تحرير المطبوعات الإلكترونية، والمضي قدماً في إعداد المسودة الأولى لخطة الاستجابة للإعلام الإلكتروني المكلف بها الزميل أمين السرحندان بريبة.

وتهدف الخطة إلى دعم وتطوير وتمكين الإعلام الإلكتروني بعد تدارسه مع المستشار القانوني للنقابة، واعتماد من قبل المجلس لمناقشته من أجل تجويد مسارات الخطة بمشاركة الأطراف المعنية بكل مسار على حدة (الصحفيين والناشرين) لإخراجها بصيغتها النهائية والشروع في تنفيذها.

كما قرر المجلس اتخاذ جملة من القرارات التي تتعلق بمتابعة تحصيل أموال النقابة المترتبة على الصحف من إعلانات (١ بالمئة)، والمشاكل التي تواجهها الصحف بما يسهم في إنقاذها، وكذلك مناقشة مطالب الصحفيين والموظفين في جريدة الرأي لاتخاذ القرارات المناسبة بشأنها.

وقال النقيب السعيدة، إن الاجتماع الذي سيخصص للاستثمار سيدرس كل الخيارات والمقترحات من أجل تفعيل خطة الاستثمار لتحسين إيرادات النقابة، وتوفير أفضل الخدمات للزملاء أعضاء الهيئة العامة.

وفد نيابي يشارك بمؤتمر دولي في نيويورك

عمان

قال النائب الثاني لرئيس مجلس النواب، المهندس هيثم زيادين، إن عقبة تحدي الشباب من عملية صنع القرار ما تزال تشكل حاجساً وعقبة استيعاباً للكثير من دول العالم.

جاء ذلك خلال مشاركته، مندوباً عن رئيس مجلس النواب المحامي عبد الكريم الضغي، في مؤتمر "بناء الدعم السياسي والاستجابات الشاملة للتعامل مع السدود" في مبنى الأمم المتحدة في نيويورك.

وعرض زيادين، الذي يرأس الوفد البرلماني المشارك في المؤتمر، لتجربة الأردن في هذا الملف، قائلاً "إن جلالة الملك عبد الله الثاني مهتم ومتابع لهذا الملف، حيث كلف مؤخراً لجنة ملكية لتحديث المنظومة السياسية، قدمت توصيات من شأنها توسيع قاعدة المشاركة في صنع القرار، وتهيئة البيئة التشريعية والسياسية الضامنة لدور الشباب والمرأة في الحياة العامة.

وأضاف زيادين، لقد كان التكليف الملكي يدرك أهمية دور الشباب بوصفه اللبنة الأساسية للمجتمع، وعليه جاء في رسالة جلالة الملك للجنة الملكية أنه يتوجب الاهتمام بدور الشباب والبحث في السبل الكفيلة بتحفيز مشاركتهم في الحياة الحزبية والبرلمانية، وتمكين المرأة الأردنية في الحياة العامة.

وأوضح "نحن كبرلمانيين واستناداً لدورنا الدستوري قمنا بمناقشة التعديلات التي صاغتها اللجنة الملكية وقدمتها الحكومة لنا على شكل تشريعات، حيث تم إجراء تعديل دستوري بموجبه تم تخفيض سن الترشح للبرلمان إلى (٢٥) عاماً بدلاً من (٣٠) عاماً. وأشار إلى أننا في قابل الأيام بصدد إجراء تعديلات على قانوني الانتخاب والأحزاب، سنراعي فيها بالتأكيد كل ما شأنه تمكين الشباب والانخراط في العمل الحزبي والبرلماني.

ومن أبرز التعديلات المقترحة في هذا الإطار، حسب زيادين، ضرورة أن تلتزم القوائم الحزبية المرشحة للبرلمان بوجود شاب أو شابة، وأن يكون ترتيبه ضمن المرشحين الخمسة الأوائل.

تنفيذا لتوجيهات جلالة الملك، إطلاق حزمة من المبادرات الملكية في محافظة الكرك

بناء ١٠٠ وحدة سكنية لأسر عفيفة وإنشاء مصنع إنتاجي لتوفير ٢٠٠ - ٤٠٠ فرصة عمل

● الخصاونة: طرح عطاء مشروع ناقل المياه الوطني قبل الصيف ليدخل حيز التزويد المائي عام ٢٠٢٧
● الخصاونة: يجري الحديث مع أحد الصناديق العربية بشأن تنفيذ مشروع سكة الحديد بين العقبة والماضونة وبحث إقامة مستشفى تعليمي



الصناعية في كل من محافظتي الكرك والطفيلة لغايات استقطاب المزيد من الاستثمارات التي تسهم في عملية التنمية وإيجاد فرص العمل، مشيراً إلى أن الأردن قد واجه الكثير من المتعاضات الصعبة خلال العامين الأخيرين.

وكان محافظ الكرك محمد الفايز أكد أن زيارة رئيس الوزراء على رأس فريق وزاري إلى الكرك تأتي ترجمة لتوجيهات جلالة الملك في إطار متابعة جلالاته لشؤون أبناء الشعب الأردني في جميع المحافظات. وأوضح أن محافظة الكرك تشهد نهضة حقيقية في شتى المجالات، لافتاً إلى المبادرات والمكرم الملكية التي تم تنفيذها في المحافظة والتي تمثلت بمشروعات تنموية وصناعية وزراعية وتعليمية وقطاع الصحة.

وتمن المتحدثون خلال اللقاء الذي عقد في جامعة مؤتة، مبادرات جلالة الملك عبدالله الثاني لأبناء محافظة الكرك التي تأتي في إطار مبادرات جلالاته الدائمة لأبناء شعبه في مختلف محافظات المملكة. وطالبوا بضرورة التركيز على توجيه المشاريع التنموية والاستثمارية إلى محافظة الكرك وبشكل يسهم في الحد من مشكلتي الفقر والبطالة.

وأكدوا ضرورة الاهتمام بالقطاع الصحي في المحافظة والارتقاء بالخدمات الصحية ورفدها بالاختصاصات الطبية والكوادر التمريضية والأجهزة اللازمة. كما طالبوا باستثمار محافظة الكرك سياحياً وبشكل يعكس إيجاباً على أبناء المحافظة إضافة إلى زيادة الدعم المخصص للبلديات وفصل بعض بلديات المحافظة، وضرورة إعادة تأهيل وصيانة شبكة الطرق في المحافظة وفتح طرق زراعية والعمل على إنجاز مشاريع الصرف الصحي وتحسين شبكات المياه والتزويد المائي لمناطق المحافظة.

ودعوا إلى دعم المزارعين والقطاعات النسائية وإقامة مشاريع إنتاجية للمرأة في الكرك إضافة إلى الاهتمام بفئة ذي الإعاقات من حيث الرعاية والتمكين في مختلف المجالات. على صعيد متصل، تفقد رئيس الوزراء، بحضور رئيس الديوان الملكي الهاشمي، مجمع الأمير فيصل الرياضي في محافظة الكرك.

واسمع رئيس الوزراء إلى إيجاز من وزير الشباب والقائمين على الجمع حول التحديات التي تواجه سير العمل.

وأوعز رئيس الوزراء مباشرة العمل على إنجاز مشروع التوسعة للمجمع بما يكفل تطويره إلى مدينة رياضية متكاملة تخدم القطاعات الرياضية والشبابية في المحافظة.

كما تفقد رئيس الوزراء، بحضور رئيس الديوان الملكي الهاشمي، مصنع الشركة الأردنية لصناعة الطباشير، الذي يعتبر نموذجاً للاستثمارات الأردنية الناجحة.

وتجول رئيس الوزراء في المصنع واطلع على سير عملية الإنتاج في المصنع الذي يُصدر منتجاته إلى أكثر من ١٢٠ دولة، ويشغل قرابة ١٣٠ شاباً وقتاً من أبناء محافظة الكرك.

الملك في كلمته التي وجهها بمناسبة العيد الستين لميلاد جلالاته إلى ورشة العمل التي سينفذها الديوان الملكي الهاشمي والحكومة للوصول إلى رؤية تنموية على غرار الخطط التنموية بعيدة المدى التي أتبعته في فترات سابقة والتي تم خلالها تحقيق قفزات تنموية واقتصادية.

ولفت الخصاونة إلى أن الحكومة تبنت بشكل أولي تعرفه معدلة للطاقمة الكهربائية، مشدداً على أن التعرفه الكهربائية الجديدة لن تمس ٩٢ بالمئة من الأردنيين، وستنخفض قيمة فاتورة الكهرباء على الكثيرين منهم، مشيراً إلى أن الوفر المحقق، سيتم تخصيصه لتعزيز تنافسية قطاعات إنتاجية وتجارية وصناعية وزراعية وتعليمية وقطاع الصحة.

وقال رئيس الوزراء إن الحكومة ستستمر بتثبيت أسعار المشتقات النفطية للشهرين الحالي والمقبل، رغم الارتفاع الكبير لأسعار النفط عالمياً.

ولفت إلى الدراسة التآنية التي يتم إجراؤها والمرتبطة بإعادة صياغة الضريبة الخاصة على المشتقات النفطية. وأكد رئيس الوزراء أنه لأول مرة وفي عهد هذه الحكومة تم تخفيض الفوائد المترتبة على الدين العام بقيمة ٢٤ مليون دينار، مبيناً أن هذا المبلغ وإن كان بسيطاً إلا أنه يوشح على أننا نسير باتجاه الصحيح. كما أكد أن الحكومة تبدأ، اعتباراً من اليوم وبشكل تدريجي، رفع الكثير من القيود المتعلقة بتخفيف إجراءات كورونا.

ولفت بهذا الصدد إلى أن جهود جلالة الملك ومكانته على المستوى الدولي مكنت الأردن من الحصول على المطاعيم، إضافة إلى المتابعة المباشرة من سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، لعمليات التطعيم على المستوى الوطني ويفضل وعي المواطنين تم تحقيق تغطية جيدة من نسبة المطعمين في المملكة مما سمح باتخاذ الإجراءات التخفيفية. وفي معرض حديثه عن استقطاب الاستثمارات، لفت الخصاونة إلى الاستثمارات التي تم توقيع مذكرات بشأنها بين منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة ودولة الإمارات العربية المتحدة منلما سيتم الإعلان عن تمويل صندوق سيادي عربي في مجال التحول الرقمي.

وأضاف أنه يجري الحديث مع أحد الصناديق العربية بشأن تنفيذ مشروع سكة الحديد بين العقبة والماضونة، إضافة إلى بحث جدي بشأن إقامة مستشفى تعليمي.

وأكد رئيس الوزراء أن مشروع ناقل المياه الوطني الذي يليه بعضاً من احتياجات الأردن المائية حتى عام ٢٠٤٠ سيتم طرح عطائه قبل الصيف ليدخل حيز التزويد المائي عام ٢٠٢٧.

وبين جدية الحكومة في إيجاد حلول للعديد من الاستثمارات العالقة ومنها مشروع أبراج الإنتاج السادس، لافتاً إلى أن أمانة عمان تدرس الدخول بحصة مالية لغايات إنهاء المشروع.

وأعلن رئيس الوزراء أن الحكومة تقوم بمراجعة لغايات توفير حوافز للمدينة

الكرك

وأعلن رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، بحضور رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ المبادرات الملكية يوسف العيسوي، عن إطلاق حزمة من المبادرات الملكية في محافظة الكرك.

وتأتي هذه المبادرات تنفيذا لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني بإطلاق مبادرات ملكية في مختلف محافظات المملكة والبنوادي والحييمات بهدف تحسين المستوى المعيشي والخدمي للمواطنين وتحفيز بيئة الاستثمار.

وشملت المبادرات التي أعلن عنها الخصاونة في محافظة الكرك خلال لقائه ممثلي الفعاليات الشعبية والرسمية وبحضور فريق وزاري ونواب وأعيان المحافظة، بناء ١٠٠ وحدة سكنية لأسر عفيفة، وإنشاء مصنع من الفروع الإنتاجية لتوفير ٢٠٠ - ٤٠٠ فرصة عمل وتزويده بالباصات اللازمة، وإنشاء مركز لرعاية وتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة، وتطوير مجمع الأمير فيصل الرياضي.

وأعلن رئيس الوزراء عن تعهد الحكومة بإنشاء وتعميد طريقي محي - الأبيض بطول ١٥ كم، وتوسعة وإنشاء وتعميد طريق القصر - الرية بطول ١٥ كم، وإنشاء مدرسة إسكان المرج الأساسية المختلطة، ومدرسة الصالحية الأساسية المختلطة.

وأكد رئيس الوزراء أن هذه الزيارة الميدانية لمحافظة الكرك تأتي إنفاذاً للتوجيهات الملكية السامية بإطلاق مبادرات ملكية وتلمس احتياجات المواطنين والعمل على تحسين الخدمات المقدمة لهم.

وأشار رئيس الوزراء إلى جملة التحديات التي واجهت الأردن خلال الفترة الماضية بفعل الظروف الإقليمية والتي تعتمقت بفعل جائحة كورونا.

ولفت الخصاونة إلى أن جلالة الملك يولي اهتماماً كبيراً لإيجاد حلول عملية لمشكلة البطالة، مشيراً بهذا الصدد إلى أن الحكومة ستسعى إلى جعل الشباب مشروع قانون محفز لبنية الاستثمار خلال شهر نيسان المقبل، من أجل تمكين الاستثمارات وجلب المزيد منها، وتذليل العقبات أمام المستثمرين.

وأكد أن الأردن تعرض بسبب مواقفه السياسية سيما تجاه القضية الفلسطينية إلى الكثير من أوجه التضييق فيما يتعلق بتدفق الاستثمارات والمساعدات التي كانت تصل.

وأكد الخصاونة على موقف الأردن الثابت وتمسكه به إزاء القضية الفلسطينية ودعم حق الشعب الفلسطيني الشقيق بإقامة دولته المستقلة وذات السيادة الناجزة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، كما أكد على الوصاية الهاشمية التي يتولاها بكل أمانة ومسؤولية جلالة الملك عبدالله الثاني على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس وأن الأردن يتصدى لأي محاولات إسرائيلية لتغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس.

ولفت رئيس الوزراء إلى إعلان جلالة

الشبول يعلن الإجراءات التخفيفية للتعامل مع وباء كورونا

عمان

أعلن وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة، فيصل الشبول، الإجراءات التخفيفية الجديدة للتعامل مع وباء كورونا، والتي جاءت بناءً على توصية من اللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة ووفقاً لمستجدات الوضع الوبائي.

وبيّن الشبول، خلال مؤتمر صحفي مشترك عقده مع وزير الصحة الدكتور فراس الهواري الخميس في دار رئاسة الوزراء، أن الإجراءات التي سيبدأ تطبيقها اعتباراً من ١ / ٢٣ / ٢٠٢٢، تشمل: تخفيض فترة العزل للمصابين بفيروس كورونا إلى ٥ أيام، تبدأ من تاريخ أخذ عينة فحص الـ بي سي آر دون الحاجة لإجراء فحص آخر بعد انتهاء فترة العزل.

كما تضمنت إلغاء الإجراءات المتعلقة بحجر المخالطين لمصابي كورونا، وإلغاء فحص بي سي آر للقادمين إلى الأردن من بلد القدم، وعلى المعابر الجوية والبحرية والأردنية عند الوصول، وينطبق ذلك على الأردنيين وغير الأردنيين.

كما شملت الإجراءات، التي أعلنها الشبول، إلغاء فحص بي سي آر كشرط لدخول الحفلات والأفراح والتجمعات، بما لا يتعارض مع أمر الدفاع رقم ٣٥ لسنة ٢٠٢١، الذي ينص على ضرورة تلقي جرعتي المطعوم للدخول إلى المنشآت العامة والخاصة.

وأعاد الشبول التأكيد على عودة المدارس للتعليم الوجاهي بتاريخ ٢٠٢٢ / ٢ / ٢٠، كما هو مقرّر سابقاً، مع إلغاء نسبة ١٠ بالمئة لتحويل الصف أو المدرسة إلى التعليم عن بعد، والاكتماء بعزل الطالب المصاب فقط لمدة ٥ أيام من تاريخ أخذ العينة، ويعود بعدها إلى الدراسة دون الحاجة لإجراء فحص بي سي آر كمطلب للعودة إلى المدرسة.

وأضاف، أن من بين الإجراءات أيضاً إصدار التقرير الوبائي أسبوعياً، بدلاً من التقرير اليومي، بعد انتهاء الموجة الحالية من الوباء التي تمرّ بها المملكة.

وأعاد الشبول التأكيد على أنّ الوباء ما زال مستمراً محلياً وعالمياً، وأن جميع القرارات مرهونة بمستجدات الوضع الوبائي محلياً وعالمياً، لافتاً إلى أن الوقاية الصحية العامة والحصول على المطاعيم هي السبيل للسيطرة على هذا الوباء.

وأشار في هذا الصدد إلى أن هناك ٣ مسارات أساسية لمواجهة الوباء والحد من انتشاره بعد اتخاذ الإجراءات التخفيفية، أولها الاستمرار في البرنامج الوطني للتطعيم ضد فيروس كورونا، لافتاً إلى الجهود المضنية التي يبذلها جلالة الملك عبد الله الثاني من خلال علاقاته الطيبة مع دول العالم في توفير ٤ أنواع من المطاعيم، والتي ساهمت في إعطاء المطاعيم نسبة عالية من المواطنين والمقيمين على أرض المملكة.

وأكد في هذا الإطار أن سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد يشرف مباشرة على الحملات التي تطلقها الجهات المعنية للحث على تلقي المطاعيم، لافتاً إلى أن التركيز ينصب الآن على تشجيع المواطنين لتلقي الجرعة الثالثة التي ستسهم في زيادة مناعتهم، خصوصاً من المتحور أوميكرون.

وبيّن الشبول أن مسار الثاني للتعامل مع الوباء يتعلق بمتانة النظام الصحي الذي تضاعفت قدراته بنسبة ٣٠٠ بالمئة لمواجهة الجائحة، قائلاً: "هناك خبرة أردنية ساهمت في مواجهة هذا الوباء والحد من انتشاره".

أما مسار الثالث، بحسب الشبول، فيتعلق بالمسؤولية الشخصية للمقات على عاتق المواطنين من حيث الإقبال على تلقي المطاعيم، والالتزام بالإجراءات الوقائية من الوباء كارتداء الكمامة، والمحافظة على التباعد الجسدي، واستخدام المعقّمات.

وفي رده على سؤال حول استمرار العمل بقانون الدفاع، أكد الشبول أن الحكومة ماضية في تطبيق قانون الدفاع والأوامر الصادرة بموجبه تحسباً لأي موجة جديدة، ولأهداف عديدة، منها دعم القطاعات الأكثر تضرراً من الجائحة، والحفاظ على الحقوق الوظيفية للعاملين في القطاع الخاص، والاستمرار في البرنامج الوطني للتطعيم ضد الوباء.

الحوامة: العام ٢٠٢٢ يمثل مرحلة جديدة من التحديث في مديرية الأمن العام

عمان

افتتح مدير الأمن العام اللواء الركن حسين الحوامة، الخميس، مشروع إعادة تأهيل وصيانة مركز أمن المدينة المتكامل في مدينة السلط، ضمن الاحتفالات بميلاد جلالة الملك عبد الله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة.

وقال اللواء الركن الحوامة، إن افتتاح هذا المركز يأتي انطلاقاً من التوجهات الملكية الحكيمية في رفع سوية الخدمة الأمنية المقدمة للمواطنين في مناطق المملكة كافة.

وأضاف، أننا نعلن عن وفائنا لمناسباتنا الوطنية، وولائنا للقيادة الهاشمية الحكيمية بالاجتهاد والتوجهات الملكية إلى واقع ملموس في كافة مناحي الحياة، والعمل الأمينة والإنسانية. وقال اللواء الركن الحوامة، إن العام ٢٠٢٢ يمثل مرحلة جديدة من التحديث في مديرية الأمن العام، مضيفاً أنه تم إنجاز المرحلة الأولى من المراكز الأمنية المتكاملة في تجربة رائدة تسعى لتوسعتها وتطويرها.

وأوضح، أن العمل والدراسات مستمرة لرفع كفاءة وفعالية المراكز الأمنية المتكاملة في هذه المرحلة، لتكون الوجهة الأولى والأخيرة للمواطن، قادرة على تقديم أفضل الخدمات الأمنية والإنسانية الشاملة، وبين أن مديرية الأمن العام تسعى لتحديث خدماتها الإنسانية والأمنية والمروية المختلفة التي تمثل حاجة ماسة للمواطنين مثل خدمات الدفاع المدني والتريخيص، والإقامة والحدود، والتنفيذ القضائي، وغيرها.

وأشار الحوامة، إلى أن افتتاح وإعادة تأهيل المراكز ودعمها لتجسيتها يهدف لتمكين كوادرها من أداء واجباتهم على أكمل وجه لتحقيق استراتيجيتها مديرية الأمن العام، في رفع كفاءة التنسيق في مديريات الشرطة وكوادر الدفاع المدني وقوات الدرك التي تساندها. واستمع اللواء الركن الحوامة لإيجاز قدمه مدير شرطة البلقاء، أوضح من خلاله آليات العمل المتبعة للحفاظ على تنسيق العمل وتوزيع الأدوار حسب الاختصاصات الوظيفية بكفاءة وبأبسط الإجراءات الممكنة بين مكونات المركز الأمني كافة.

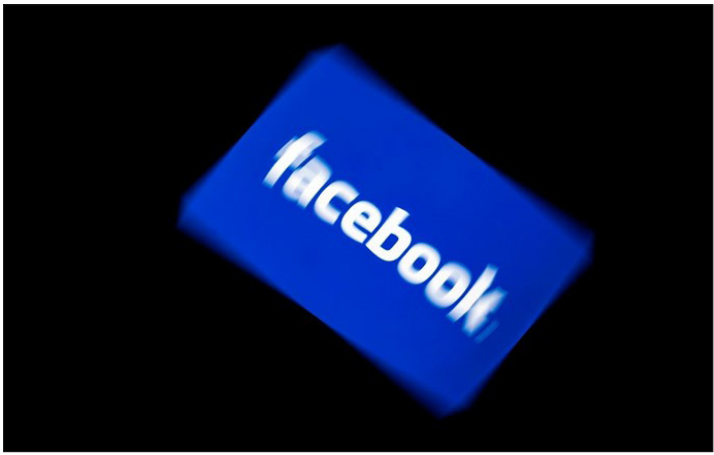
شركة كهرباء محافظة اربد - إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق 2022/2/21 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جميع المشتركين في عن جميع المشتركين في منطقة مدرسة ذكور بشرى، عزريت وسط البلد، المزار الحي الغربي بجانب المدرسة الأساسية للبنات، دير ابي سعيد طريق مرجيا، دير ابي سعيد قرب الدوار الملعب البلدي، دير ابي سعيد طريق الفور من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة اربد.

وعن المناطق التالية: الدجنية، الجنبدية الحي الجنوبي، تجمع ابو السفير مشرفة جرش، اسيرة المشرفة، الربوة، الجنبدية البلد من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة جرش. وعن بلدة السعيدية من الساعة التاسعة والنصف صباحا لغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة الفرقد.

قسم العلاقات العامة

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجونين في مدينة «كرايست تشيرش» النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم. وأشار إلى أنه في ١٥ آذار/ مارس، استهدف هجوم دموي مسجونين في مدينة «كرايست تشيرش»، أسفر عن مقتل ٥٠ مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور جريمته عبر كاميرا بثتها في قبة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقا.

من الأهم العميق والأذى الناجم عن الذبحة، مضياف أن «صمتكم هو هاتفة لحننا». وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي «فيسبوك» و«تويتتر» مع مجزرة المسجونين في نيوزيلندا، وقد تمكن منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد «ناسا» لتغييرات فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر رحلة التضاميل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على «تويتتر»، «اعطونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «أربي جي»، «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر لكن لا تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لرائدتين؟» وقالت الناطقة باسم «ناسا» براندي دين لوكالة فرانس برس، «١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماكلين على «تويتتر»، «هذا القرار اتخذ بطلب مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات».

وأضافت: «نحن جميعا في فيسبوك نقف مع الضحايا وأسره والمجتمع المسلم في نيوزيلندا، لكن المسؤولية لم تكشف عن ملامح محددة لما تعتمز الشركة اتخاذه. وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

بنفسه مثل تلك المقاطع الصورة. وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي. وقالت «ناسا» الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الراجعة ستفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وأن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن إلا بزوة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/ مارس.

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

حتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة «فيرجن» ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته «عربي ٢١»، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فبعد يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار. وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل التعلقات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تنجم هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة «السترات الصفراء» في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة الانتهاء هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي لم ينظر إلى بضع تجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلق نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. ويعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بعمق أعلى مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المتخذة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا. وتقرر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

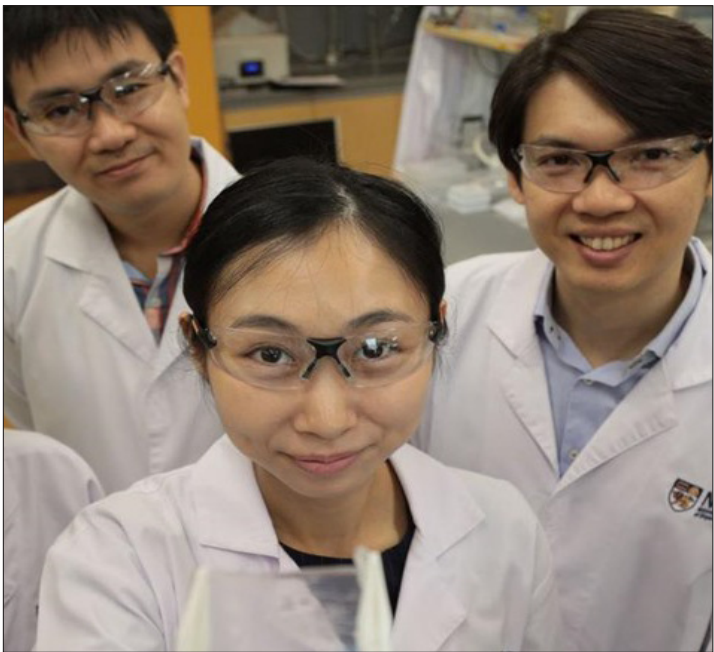
وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، كتب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكتلون الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرا ضروريا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

نشر موقع «الترستنج إنجنيرنج» الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي ٢١»، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت الأف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي، وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. ويقع هذا التوقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها «الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي»، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي ترافق حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من «نظام القمر الصناعي القطبي المشترك»، ويعد ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء



ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونك ميشو، قولها إن، «لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا بدرجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي ألبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق، «نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات «الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وتكون صفاتها «المقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقا لفيرونك ميشو «لا يزال السؤال مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا».

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء. وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة تصفها مغلي الجلد إلكتروني متصل «بمصباحي ليد» صغيرين

نشرت صحيفة «لوفينغور» الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينه من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل أنماط أنوار البثرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي ٢١»، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتعد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس».

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير المشعور وسائل غني بمعدن الفلوريت المشعور كبريتات، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود



موجودة». وأضاف، «لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات» مثل تلفزيون، فكما الحال مع الصواريخ «الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود».

وأعلنت «آبل» أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم «نيوز +» مقابل ٩,٩٩ دولار شهريا. وقال كوك، «نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة للمستهلكين والمحرفين الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيةتان «لوس أنجلوس تايمز» و«ول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

وبحسب الصحافة، رفضت «نيويورك تايمز» و«واشنطن بوست» المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة الثنوية التي طلبت «آبل» توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا «غوغل» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد)، هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون «فعالة استراتيجيا» كما أن آبل «قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة» وفق أيفز. كما أعلنت «آبل» الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود «آبل» في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هواتفها «آي فون» في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

أسواق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع «آي فون»، أو تقديمها بسرعة كبيرة كحال «آبل ميوزيك». وستكون «آبل تي في» متوافرة عبر تطبيق «آبل تي في» الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك منفصل بمتابعة قنوات مثل «إتش بي أو» و«شوتاي» و«ستارز» وأيضا «نتفليكس» و«أمازون برايم».

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزةكم في متصوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم». وهذا الأمر يفترض أن «آبل» تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم، غير أن

استأنت «آبل» بكوكية من نجوم هوليوود لإطلاق خدمتها الجديدة المناصفة لـ«نتفليكس»، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبريتينو (غرب) لإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويدرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورنغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لا فت في سوق خدمات الفيديو بالث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمازون» و«هولو» على أن تنضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز وبيع هذا النوع من الأقمار الصناعية تحديرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن لرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من المشروبات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التأكد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضاً في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. تتناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال. حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطائهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديداً حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضاً حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو.

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقياً وبعضها وهمياً، وكثيراً ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريراً، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلاً عن أمين جورج، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

جورجي "النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تاهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتمتع بالخصوبة عندهم، وعليهم أيضاً المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح، تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

نظام غذائي صحي

نصح استشاري الخصوبة "أمين

الإقلاع عن التدخين أكد جورج على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضاً له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحد من التوتر يشير جورج إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفاً، "نم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للذكور، ويمكن أن يرتبط بـ "انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التنصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبح أقوى ويعد جسماً للحمل، إلا أنه تابع مستذكراً بالقول، "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإيصال بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

نصح استشاري الخصوبة "أمين

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

وكالات

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريراً، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب، وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التصديق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنسبي والبيئي، وبالتالي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الجاد أو المزمن، وهو الأكثر ضرراً، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

وكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية الجسم؟ ذكر الموقع، أولاً، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والوقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للتبيت الجرثومي المعوي،" الذي يتسبب بدوره في أن تصبح طبانة الأمعاء مسربة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامساً، أن تناول الكبد يوفّر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهماً في تخليق الخلايا، والهييموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراماً من الكبد بالنسبة للمرأة، و١٩٥,٥ كيلوغراماً بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادساً، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريسيتين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوباً من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوباً للرجل تسبباً حاداً ليرقان الغليان والقيء والتقيح والهوس وسلوك غير عقلاني، فضلاً عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عصوي.



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوعة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسبب المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا الشراب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلماً مثالياً لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسبب المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا الشراب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلماً مثالياً لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسبب المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسبب المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسبب المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحموضة، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء، من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. فضلاً عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم، وشأنه شأن النعناع، يحتوي المقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعدّ العقديّة من أنواع البكتيريا الهيمية في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناجماً عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يومياً يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا التراكمية على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعدّ هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

وكالات وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي، ري" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظراً لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

وكالات وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي، ري" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظراً لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

وكالات وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي، ري" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظراً لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

وكالات

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابته لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشوراً على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيمويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يوميا، كنوا على حذر شباب".

أقر أيضاً، طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

أقر أيضاً، طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (الإنتقاذ).

وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. وفتحت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل- على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعاً. وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل. وفي شباط / فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراماً عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة ايوا الأمريكية، "أزول هذه الموهبة منذ ٤٠ عاماً، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعاً خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى". وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج، فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و ٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسناً، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و ٢٠٠٧. وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة وتضمنت عملية إنعاش الأطفال حديثي الولادة لتصبح منهجية، وإن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس،

سايينس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

وكالات

نشر موقع "سايينس ديلي" تقريراً، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل ميديسن في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "سايينس". ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب النعثة الغني بالسكر اليانكي "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتليقية الكعكة والقطناض)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمعة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج. وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمعة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمعة المفرطة، وعدم السمعة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بحد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غيرمتأكدين منه هو إن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر وسرطان، ففقرت أن يأتى في هذا السؤال السكر عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي في (كلية طب) ويل كورنيل". وبلغت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فآريج بدييات سرطان القولون، حيث يعد حارساً ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السلية (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المسابرين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في حين "APC". ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان المولى يحتوى على ٢٥٪ من شراب النعثة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمعة ولحماكة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يومي، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراماً أكبر ودرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن الدكتور يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صلبة ودون ابتداء- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب النعثة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل عن السمعة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة اللانم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا

وكالات

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحاً، وذلك حتى يبقوا متيقظين ومتيقظين، وأيضاً سعياً منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدووا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كاعتاد أحيانا يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضاً يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقاً لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباهاً. وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل متصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي المشاركين. ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفئران أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويكرتون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحاً، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالشاي. ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالباً ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعلياً". وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل". وأوضح "ماجليو" بأن الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،



في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع: "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". ورائحة القهوة تشتمل خلايا الخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر. وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، نحو ١٠٠

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين. وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح. ووفقاً للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار. وقالت "أدريانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث، "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضاً اعتقدوا وتوقعوا أيضاً أنهم سيفعلون ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولاً جزئياً على

مشاركين عندهم، وأضاف: "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة". وأوضحت "أدريانا" بأنها فريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإشارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليدياً بالابتلاع الفعلي للكافيين". وأضاف: "تساءلنا أيضاً بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطاً بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟". وأكدت: "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وتأثيرها الملموس على الأداء البشري". فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول، "نعتقد بأننا سنشعر بتحسين فسيولوجي في الغرف المعطرة عن القهوة، مقارنة بالبيئات غير المعطرة أو لمعطر بالأزهار". وأشارت "أدريانا" إلى أنه "يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل المهام اللغوية على سبيل المثال، لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسن أنواعاً أخرى من التفكير". وتضمنت حديثها بالقول، "هذا الاستنتاج له أيضاً آثار عملية متعددة مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع بالتجزئة وغيرها".

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات.

وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام للمساعدة، والتحدث إليك والردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكر المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل الابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وإفاده الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يستخدم بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، وإيصال ممتكرو هذا الجهاز إلى تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المسابرين بأمراض الجهاز التنفسي.



بالمرض، التي تحفظ بطريقة شفافه وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشعير. ونظراً لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، شععت هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمين شركة ميديكال شاين أن تصبح متاحة في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس. وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

استعمال، وإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه. كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام، لأنه يعتمد على تقنيات الهوائيات الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للسرطان، علماً وأنه لا حاجة للخياطة الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو فينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أماناً واقتصاداً، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو فينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر دكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لصدر طاقة،

ويقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية. لافتاً إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنوياً بالمملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعاً، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي. وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض. وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحول السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشعير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد الأخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

وكالات

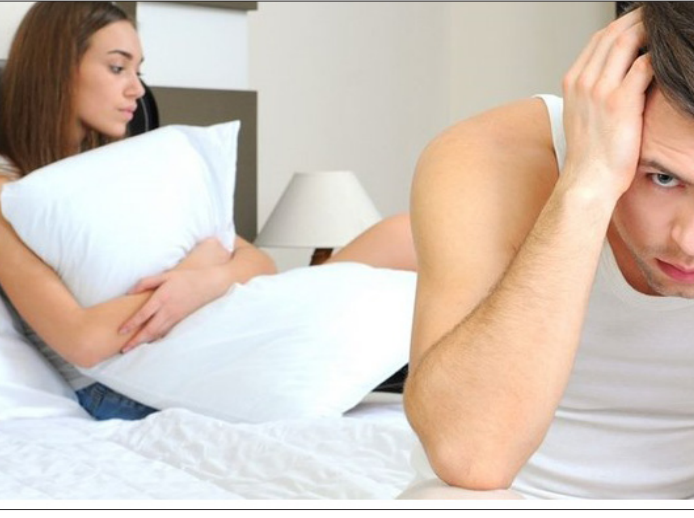
هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والتنعع والميرمية. ويُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شرق آسيا، ويُعد المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضاً مفيد لصحة القلب والشرايين. وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلاً؟

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

أيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من فوائد أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضاً يحسن عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة". وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو باتتالي يعزز من المناعة، وأيضاً يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفاً: "أيضاً يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصيدوم وبيوتاسيوم، ويحتوي أيضاً الكافيين والتانين".

شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فهو مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو باتتالي يساعد مع الجمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة: "باتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيراً دون حسيب أوقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوباً من الشاي الأخضر، باتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فتابعت الشاي الأخضر، وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

قاص بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



المملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت النائية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقاً من حقوق الإنسان".

اقرأ أيضاً: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قراراً إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقتراح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهداً بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاماً.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاص بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنسان للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقاً على تصريحات القاضي جتس هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، نانغام ديبونير، إن ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حساباً مشتركاً عبر "إنستغرام"

وكالات

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحباً بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

وكالات

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قانلاً، "عزيزتي شركة بريتيش إيرويرز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفاً جداً للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قانلاً، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

وكالات

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وأن مشتبهياً به واحداً ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في إحقاقهما ضرراً خطيراً، وما زالوا محتجزين. وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصاباً بطنعنا في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في حالة خطيرة.

وقال الشرطي لوك ماركس، "أذكر أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقاً كبيراً ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث يسبب المزيد من القلق".

اقرأ أيضاً: بريطانيا توجه اتهامات لـ ٣ رجال بتضيق متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعاً خاصاً أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاماً.

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً

وكالات

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر فوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات نصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووفق ناشطون وجود التمثال يشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلاً واسعاً بين المغردين عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

الحالط الآراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعياً بـ"استفزاز" مواطنيها.

وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



وكالات

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عمرها عشرة أشهر نافتة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتانو، رئيس منظمة "سيبي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لـ"شبكة" سي إن إن الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافثة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنايب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملاً، وتعرضت للاجهاض قبل أن تقتلها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانب، استنكر وزير البيئة الإيطالي، سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والان ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخراً على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنتفخها القانون.

والشهر الماضي، عشر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العقابيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها.

إدارة التوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتتبع رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتخليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الاتي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التخليق في أماكن دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المرصعة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم مروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجاً.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاماً مشابهاً في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات، لكن عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

ويجرب آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل لسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسليم أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظراً لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

لم ترق لوجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضع أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم، فضلاً عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تقاضي الاصطدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقاً وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظراً لخليفها الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تخليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلاً".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتريكس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥,٥ رطلات والتخليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لتقديتها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخرًا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلاً عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظراً لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق مخصصة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

وكالات

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة مقاعد خلال تخليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- توتير

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تعد من أخرى نساء روسيا.

مقتل أثري نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩: قضت ناتاليا إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحمول نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة، وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلايدسلاف فيليف، رابع أثري شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

مقاعد خلال تخليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحمول نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة، وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلايدسلاف فيليف، رابع أثري شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أذى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واهتمت العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيصبحون بالفعل أكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرية هم من سينتكون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض رجلاً الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض رجلاً الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض رجلاً الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن.

ويلا اعتماداً على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. وعلاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من الكلمات الغذائية يومياً، كما أن منزلته الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز تحفيز العضلات، وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جداً، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشراخ الإلكترونية في الدماغ، ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض رجلاً الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن.

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علماً أن هذا على إبطاء عملية الشيخوخة، كما أن هذا النوع من الأدوية يؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرًا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعصابه ومفاصله من مختلف أنحاء جسمه، كما يتولى القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

وكالات

نشر موقع "آف بي. بي" ري "الروسية" تقريراً، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادراً على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان يتحدث عن الشباب الدائم ضروباً من ضروب الويال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليسمح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادراً على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٠.٠٠١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

مجموعة الأردن في كأس آسيا صعبة

وكالات

أكد أحمد هایل، المدير الفني لمنتخب الأردن تحت ٢٣ عاماً، على صعوبة مجموعته في نهائيات كأس آسيا، التي سحبت الخميس في العاصمة الأوزبكية طشقند.

وقال هایل في رده على استفسارات كوورة: "وضعنا القرعة في المجموعة الثانية إلى جانب أستراليا والعراق والكويت".

وأوضح هایل: "من يمتنع في منتخبات المجموعة يدرك قوتها، لكن بالوقت ذاته فإن منتخب الأردن، يمتلك هو الآخر القدرات التي تساعد على الدخول بأجواء المنافسة".

وأوضح هایل، "لنكن أكثر منطقية، جميع المنتخبات المتأهلة لنهائيات آسيا قوية، وبالتالي فإن حضورنا المنافسة ستبقى متساوية، ومن يستعيد بشكل أفضل سيكون صاحب الحظ الأوفر في التأهل ومواصلة المشوار".

وعن خطة إعداد منتخب الأردن لنهائيات آسيا، قال هایل: "لدينا معسكر الشهر المقبل، ولم نحسم بعد إذا ما كان داخلياً أو خارجياً، وقبل بداية البطولة بأسبوعين، سيكون هناك تجمع أخير قد يشتمل على خوض عدة مواجهات".

وجاء ترتيب المجموعات وفقاً للثلاثي:

- المجموعة الأولى: أوزبكستان، إيران، قطر، تركمانستان.
- المجموعة الثانية: أستراليا، الأردن، العراق، الكويت.
- المجموعة الثالثة: كوريا الجنوبية، تايلاند، فيتنام، ماليزيا.
- المجموعة الرابعة: السعودية، الإمارات، اليابان، طاجيكستان.

محترف الوحدات يجتاز الفحص الطبي وينتظر التوقيع

وكالات

اجتاز المحترف التونسي حمزة لجر، الفحوصات الطبية التي أجريت له الخميس، بإشراف الدكتور مؤيد عمر ومتابعة مدير الفريق محمد جمال، وذلك تمهيداً للتوقيع على كشوفات فريق الوحدات الأردني لكرة القدم.

وكان مجلس إدارة الوحدات قد وافق مسبقاً على التعاقد مع لجر، بناءً على توصية من المدير الفني البرازيلي فيبيرا.

وكان لجر قد وصل مسد الأربعاء، إلى الأردن ومن المنتظر أن يتم التوقيع الرسمي معه خلال الساعات القليلة المقبلة.

وأكد لجر في تصريحات للموقع الرسمي لنادي الوحدات معرفته بحجم الجماهيرية التي يتمتع بها الفريق، مما يتطلب الاجتهاد والمثابرة لتحقيق تطعاتها في البطولات المحلية ودوري أبطال آسيا.

وسيلعب لجر بمرکز صانع الألعاب مع الوحدات حيث يتمتع بالمهارة والسرعة والتصويب المتقن.

اتحاد الكرة يتيح للحكمات إدارة مباريات بطولة الدرع

وكالات

أكدت دائرة التحكيم في اتحاد الكرة، توجهها لإتاحة المجال أمام الحكمات لإدارة مباريات بطولة درع الاتحاد لأندية المحترفين للرجال التي تنطلق في ٢٤ الشهر الحالي.

وبين الحكم الدولي السابق حسونة الذي يعمل حالياً في دائرة التحكيم، أن اتحاد الكرة يتجه لمنح الحكمات دوراً بإدارة مباريات بطولة الدرع للرجال.

وأضاف في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن دائرة الحكم بدأت بمنح الحكمات فرصة إدارة مباريات ودية، حيث شهد الأسبوع الحالي تولي طاقم تحكيم نسوي مهمة إدارة مباريات ودية لأندية المحترفين، استعداداً للمشاركة في إدارة مباريات بطولة الدرع.

وبين حسونة أنه بعد الانتهاء من بطولة الدرع، سيكون هناك تقييم ل أداء الحكمات، قبل البت في إمكانية إتاحة المجال أمامهن لإدارة مباريات في بطولة دوري المحترفين التي تنطلق خلال شهر نيسان المقبل.

وكان اتحاد الكرة كلف طاقم تحكيم نسوي بإدارة مباراة واحدة في دوري المحترفين للرجال الموسم الماضي، في سابقة تحدث لأول مرة في الأردن.

يشار إلى أن الحكمات اللواتي يتولين إدارة مباريات الرجال هن: إسرء مبيضين وحنين مراد وإسلام العبادي وصابرين العبادي.

منتخب السلة يتربق قرعة كأس آسيا

وكالات

يتربق المنتخب الأردني لكرة السلة، نتائج مراسم قرعة بطولة كأس آسيا، التي تسحب الجمعة، بالعاصمة الإندونيسية جاكارتا.

وتم توزيع ١٦ منتخباً على ٤ مستويات، بناءً على التصنيف الأخير الصادر عن "فيا"، حيث ضم المستوى الأول منتخبات: أستراليا وإيران ونيوزيلندا والصين، فيما ضم المستوى الثاني منتخب الأردن إلى جانب كوريا الجنوبية والفلبين واليابان.

وضم المستوى الثالث، منتخبات لبنان والصين تايبه وكازاخستان والسعودية، بينما ضم المستوى الرابع منتخبات اندونيسيا وسوريا والهند والبحرين.

وستتم منح اندونيسيا الأولوية لاختيار المجموعة التي تريد أن تكون فيها، بصفتها الدولة المستضيفة لكأس آسيا ٢٠٢٢.

وكان منتخب الأردن قد شارك مؤخرًا، في البطولة العربية التي أقيمت في دبي، حيث تلقى ٤ خسائر متتالية أمام الإمارات وليبيا وتونس ولبنان.

كورونا يدهم الصريح

وكالات

أعلن نادي الصريح إصابة مديره الفني محمد العبابنة بفيروس كورونا.

وأكد نادي الصريح عبر مركزه الإعلامي، أن الفحوصات التي جرت لفريق كرة القدم كشفت إصابة ٨ من لاعبيه.

وتمنى نادي الصريح الشفاء العاجل لمنظومة فريق كرة القدم الذي كان يتأهب للانطلاق الموسم الجديد.

وخاض الصريح مواجهات ودية في الأيام الماضية مع الرمثا والضيبي بهدف رفع جاهزية اللاعبين للاعبين استعداداً لبطولة درع الاتحاد التي تنطلق اعتباراً من يوم ٢٤ فبراير/ شباط الجاري.

وكان الصريح قد هبط قبل موسمين لمصاف أندية الدرجة الأولى، لكنه سرعان ما عاد لأندية المحترفين حيث حل وصيفاً لدوري الدرجة الأولى.

إسقاط ميسي يتصدر مكاسب البايرن من لدغة كومان



Koora.com © AFP

وكالات

منها وتعادل في ٣ أخرى.

سلسلة تاريخية

حافظ الفريق البافاري على سلسلته القياسية، بعدم تعرضه للهزيمة خارج أرضه في دوري الأبطال على مدار ٢٢ مباراة متتالية.

ومنذ سقوطه أمام باريس سان جيرمان الفرنسي في سبتمبر/أيلول ٢٠١٧، لم يتعرض بايرن لأي هزيمة في زيارته الخارجية حتى الآن، محققاً أطول سلسلة في تاريخ البطولة.

هدف تاريخي

يتواجد سالزبورج في دور الـ١٦ لأول مرة في تاريخ مشاركاته بالنتشاميونز ليغ، وذلك بعد تأهله كوصيف من مرحلة المجموعات.

وفي أولى مبارياته بالأدوار الإقصائية، استطاع جونيور أدامو تسجيل أول هدف في تاريخ سالزبورج بمراحل خروج المغلوب.

وكالات

أنقذ الفرنسي كينجسلي كومان فريقه بايرن ميونخ من سقوط نادر خارج أرضه في دوري أبطال أوروبا، بعدما سجل هدف التعادل في الوقت القاتل أمام ريد بول سالزبورج النمساوي، الأربعاء، في ذهاب دور الـ١٦.

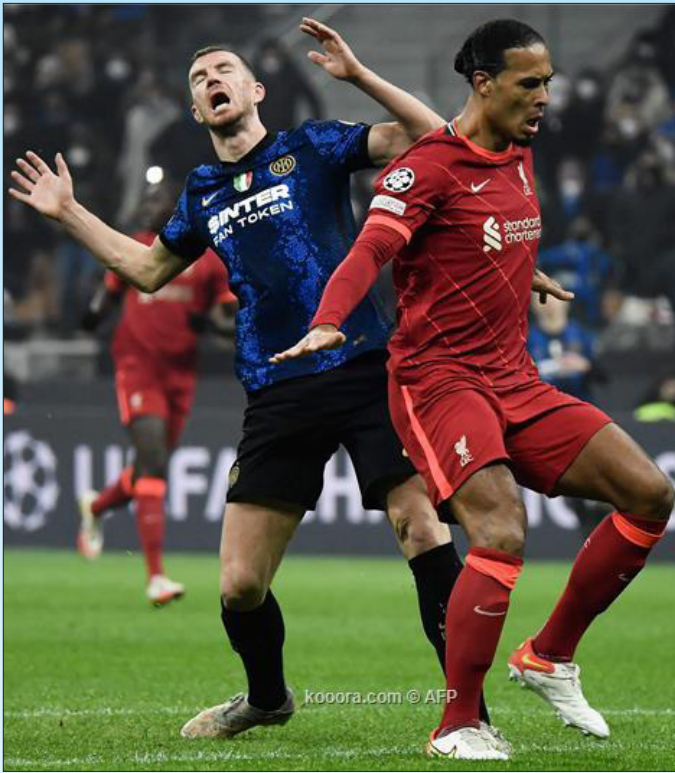
ونجا البايرن من الخسارة بالتعادل (١-١) قبل مواجهة الإياب بملعب أليانز آرنا، والتي ستقام يوم ٨ مارس/ آذار المقبل. ويستعرض كوورة بعض الحقائق التي صاحبت التعادل القاتل للبايرن مع سالزبورج، وذلك في السطور التالية:

نصف قرن من الصمود

استطاع بايرن ميونخ العودة إلى دياره دون تذوق مرارة الهزيمة الأولى له في الأراضي النمساوية منذ نحو ٥٥ عاماً، حينما سقط على يد رايبند فيينا (١-٠).

ومنذ تلك الهزيمة، حافظ بايرن على سجله خالياً من الخسارة أمام الجيران على مدار ١٠ مباريات متتالية، محققاً الفوز في ٧

المخزون البدني يخذل إنتر أمام ليفربول



Koora.com © AFP

وكالات

نجا ليفربول من عاصفة إنتر ميلان، ليحقق فوزاً ثميناً ٢-٠ على مضيفه الإيطالي، في ذهاب لمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

وقدم إنتر، أداءً مميزاً في الشوط الأول ونصف الشوط الثاني، لكن المخزون البدني خذله في آخر ٢٠ دقيقة، بجانب ضعف التعامل مع الكرات الثابتة.

وتمتع ليفربول بالصبر من أجل الخروج بنتيجة إيجابية، وكان صلباً في الدفاع لمدة ٦٠ دقيقة، وحكيماً في الخط الأمامي، رغم معاناته في أول ١٥ دقيقة من الشوط الثاني.

واضطرب المدرب الألماني يورجن كلوب، لإجراء التعديلات التي غيرت شكل الفريق، وتمنحه نسمة متعشة كان في أمس الحاجة إليها.

ولجأ كلوب إلى طريقة اللعب (٤-٣-٣)، حيث لعب إبراهيم كوناتي بجانب شان داياك في عمق الخط الخلفي، بمساندة الظهيرين أرنولد وروبرتسون.

وأدى فايبيو، دور لاعب الارتكاز خلف تياجو ألكانتارا وهارفي إليوت، فيما تشكل ثلاثي الهجوم من محمد صلاح وساديو ماني وديوجو جوتا.

وبدت معاناة ليفربول في وسط الملعب تتضح في الشوط الأول، بغياب الابتكار في منطقة المناورة، ولم يحظ الدفاع بالمساندة المطلوبة، رغم أن إنتر لم يعتمد في تشكيل هجماته على العمق، وهو ما وضع روبرتسون وأرنولد تحت ضغط شديد.

وحاول صلاح وماني تشكيل الخطورة من الجناحين، وكان جوتا يعود كثيراً إلى الخلف لاستلام الكرة أو تفريغ المساحات لزميله في الأمام.

ومارس ثلاثي الريدز، ضغطاً عالياً أربك دفاع إنتر، الذي خسر الكرة في مناسبات عديدة، دون أن يتم تهديد مرماه كثيراً.

وفي النصف الأول من الشوط الثاني، أظهر شان داياك وكونات،

٣ قمم عربية تشعل جولة دوري أبطال أفريقيا

وكالات

تنطلق الجولة مناهسات الجولة الثانية لمرحلة المجموعات

ببطولة دوري أبطال أفريقيا، بمواجهات من العيار الثقيل. وتشهد الجولة ٣ صدامات عربية مثيرة تبدأ بقاء الهلال السوداني ضد الأهلي المصري في المجموعة الأولى، كما يلعب وفاق سطيف الجزائري مع ضيفه الرجاء المغربي في المجموعة الثانية، ويلتقي شباب بلوزداد الجزائري منافسه الترجي التونسي بالمجموعة الثالثة.

صدام مثير بين الهلال والأهلي

تتجه الأنتظار بلا شك لتابعة ديربي وادي النيل بين الهلال والأهلي في قمة مصرية سودانية تستحق المتابعة غدا الجمعة على ملعب الجوهرة الزرقاء.

وتبدو الأجواء مشتتة قبل هذه المواجهة خاصة أن الاتحاد الأفريقي "كاف" رفض حضور الجماهير رغم موافقته في البداية على حضور ١٥ ألف مشجع للهلال، والذي هدد بدوره بالانسحاب، وعدم خوض اللقاء في حالة تفعيل قرار عدم الحضور الجماهيري.

ويفتتح الأهلي حامل اللقب بقيادة مديره بيتسو موسيماني مشوار مرحلة المجموعات بتلك المواجهة، بعد تأجيل لقاء الجولة الأولى ضد المريخ السوداني بسبب مشاركته في كأس العالم للأندية التي حل بها ثالثاً.

وبجانب الأهلي المواجهة باحثاً عن تحقيق نتيجة إيجابية رغم غياب أبرز نجومه وعلى رأسهم الجنوب أفريقي بيرسي تاو وحارس الرمي محمد الشاوي وأمين أشرف لأسباب مختلفة.

ويعول الهلال على قدرة البرتغالي جواو موتا المدير الفني على تصحيح الأخطاء التي ظهرت في لقاء صن داونز بالجولة الماضية وخسره الفريق بهدف نظيف.

ويتسلح الهلال بقدرات بعض لاعبيه وخاصة محمد عبد الرحمن بجانب الثنائي الأجنبي النيجيري عبدول أجاجون والمالوي جيرالد فيري.

ويخوض المريخ مواجهة قوية ضد ماميلودي صن داونز بالقاهرة في رحلة البحث عن تحقيق نتيجة إيجابية للمريخ أمام عملاق جنوب أفريقيا وبطل القارة عام ٢٠١٦.

وفاق سطيف يتحدى الرجاء

تشهد المجموعة الثانية صداماً مثيراً بمناوبة ديربي شمال أفريقيا بين وفاق سطيف وضيفه الرجاء.

وحقق وفاق سطيف فوزاً مهماً خارج دياره على حوريا الغيني بنتيجة ١-٠، وفاز الرجاء بنص النتيجة على أمازولو الجنوب أفريقي، ويتطلع وفاق سطيف للاستفادة من خبرات مديره التونسي نبيل كوكي لتحقيق الفوز على الرجاء، ويعتمد الفريق الجزائري على أبرز لاعبيه أكرم جحنيط قائد الفريق وأحمد كندوسي.

في المقابل، يسه الرجاء مع مديره البلجيكي مارك فيلموتس لتحقيق نتيجة إيجابية في الجزائر مراراً على تائق قانده محسن متولي بجانب موهبة زكريا الوري وقدرات الثنائي الكونغولي بيني باديبانجا وكاديا كابونجو.

ويلعب أمازولو على أرضه ضد حوريا الغيني في مواجهة تبدو صعبة على الفريقين بعد الخسارة بالجولة الأولى.

قمة بلوزداد والترجي

تعرف المجموعة الثالثة أيضاً قمة عربية وديربي آخر في منطقة شمال أفريقيا بين شباب بلوزداد والترجي.

وافتتح الترجي مشواره بفوز عريض برعاية نظيفة على جوانينج جالاسي بطل بوتسوانا، ويأمل المدرب راضي الجهايدي استمرار توهج نجمه محمد علي بن رمضان في موقعة بلوزداد.

ويعول شباب بلوزداد على خبرات مديره البرازيلي ماركوس باكيثا بعد أن تعادل خارج الديار مع النجم الساحلي التونسي بالجولة الأولى. ويعتمد بلوزداد على لسات نجومه وتحديداً المهاجم كريم عربيي بجانب شمس الدين نساخ وزكريا دراوي وحسام الدين مرزوق.

ويحل النجم الساحلي ضيفاً على جوانينج جالاسي في مباراة مهمة للفريقين.

الزمالك وتصحيح المسار.. والوداد وتعزيز التفوق

ويحل الزمالك ضيفاً على ساجرادا الأنجولي لتصحيح مساره بعد التعادل المخيب على ملعبه أمام بيترو أنتليكو الأنجولي في الجولة الأولى. ويتطلع الزمالك مع مديره الفرنسي باتريس كارتيرون لمصالحة الجماهير الغاضبة من تراجع النتائج بحصد الفوز خارج الديار أمام ساجرادا الذي أعلن مديره روكي سايبيري التحدي مؤكداً في تصريحات تلفزيونية أنه سيلعب بطريقة هجومية.

ويسعى الوداد المغربي لتعزيز التفوق بعد فوزه في لقاء الجولة الأولى على ساجرادا حين يحل ضيفاً على بيترو أنتليكو في مواجهة قوية بعد المستوى الذي قدمه الفريق الأنجولي.

منتخب الكراتيه يشارك بطولة الدوري العالمي في الإمارات

وكالات

توجه منتخب الكراتيه، الأربعاء، إلى الإمارات العربية المتحدة للمشاركة في الجولة الأولى من الدوري العالمي للكراتيه والتي تنطلق يوم الجمعة المقبل. ويتكون وفد المنتخب الوطني من عضو مجلس إدارة الاتحاد الأردني للكراتيه ورئيس الوفد صالح حماد والإداري مصطفى الفاعوري والمدير الفني محمد ابراهيم والمدرب محمد فتيان والمعالج سجاد المدني واللاعبين عبد الرحمن المصاطفة ومحمود السجان وعبد الله حماد ومازن الجعدي وحسن مصاروة وعفيف غيث ويزن الوهر.

وتضم البيئة الحكام الذين يشاركون في تحكيم منافسات البطولة، وهم ابراهيم القدس وعبد الحفيظ عالية وفاق الجعفري وهنادي البنا. ومن المنتظر أن يشارك في البطولة ٣٠٠ لاعب ولاعبة يمثلون ٥٥ دولة.

فاتي يخطط للحاق بالكلاسيكو

وكالات

قال تقرير صحفي إسباني، إن المهاجم الشاب أنسو فاتي لاعب برشلونة، يشعر بالتفاؤل للعودة للمشاركة مع البلوجرانا مرة أخرى، خلال مواجهة الكلاسيكو المقبلة في اليجا.

ويحسب صحيفة "سبور" الإسبانية، فإنه لم يتم تحديد موعد نهائي أو تاريخ محدد لعودة فاتي، بعدما قرر عدم الخضوع لعملية جراحية، لكنه سيحاول العودة في أقرب وقت ممكن.

وأضفت الصحيفة، "إن يتم فرض أي شيء على فاتي من قبل الجهاز الفني يأتي حال من الأحوال، والشئ المهم أن يعود أقوى".

ويتبقى شهر على مباراة الكلاسيكو المقبلة، والتي يستضيفها ملعب "سانتياجو برنابيو" ضمن منافسات الجولة ٢٩ من اليجا.

وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة يسعى للاستفادة من فترة التوقف الدولية وتجهيز فاتي بشكل أفضل للحاق بمواجهة شبيبية في مطلع شهر أبريل/ نيسان المقبل.

«أسلحة نووية»، تدخل على خط أزمة
أوكرانيا.. بيلاروسيا «مستعدة»

وكالات

أعلن رئيس بيلاروس ألكسندر لوكاشنكو، حليف موسكو، الخميس، أن بلاده ستكون على استعداد لاستقبال «أسلحة نووية» في حال وجود خطر من قبل الغربيين، في ظل اشتداد الأزمة حول أوكرانيا. وقال لوكاشنكو: «إذا اقتضت الحاجة سنشتر أسلحة نووية، لا بل أسلحة نووية فائقة، أسلحة واعدة، دفاعا عن أراضينا». في تصريحات نقلتها وسائل الإعلام البيلاروسية.

وأكد أن هذا قد يحصل إذا اتخذ «خصوم وأعداء» بيلاروسيا، حليفة روسيا في أزمتها مع الغرب بشأن أوكرانيا، «تدابير غريبة». وأضاف: «إذا لم تكن هناك تهديدات من دول غير صديقة تجاه بيلاروسيا، لن تكون هناك حاجة إلى أسلحة نووية لمدة سنة».

ويعد سقوط الاتحاد السوفيتي العام ١٩٩١ تخلت بيلاروسيا على غرار جمهوريات سوفيتية أخرى عن الأسلحة النووية المنشورة على أراضيها ووافقت على إعادةتها إلى روسيا.

ونص الدستور البيلاروسي في ذلك الحين على أن تبقى البلاد «منطقة خالية من الأسلحة النووية»، غير أن هذه المادة تم تعديلها في التعديلات الدستورية التي اقترحها لوكاشنكو وستطرح على البيلاروسيين في استفتاء في ٢٧ فبراير.

ويوجب النسخة المعدلة، سيتم تبديل هذه المادة بمادة أخرى «تستبعد العدوان العسكري انطلاقا من أراضي بيلاروسيا». وأعربت واشنطن عن قلقها من أن يتيح هذا التعديل الدستوري نشر أسلحة نووية روسية في بيلاروسيا.

ويحذر الغربيون منذ أسابيع من مخاطر غزو روسي وشيك لأوكرانيا بعدما حشدت موسكو أكثر من ١٠٠ ألف جندي عند الحدود الأوكرانية وأجرت تدريبات عسكرية عدة، في وضع متفجر وسط أسوأ أزمة بين الغرب وموسكو منذ انتهاء الحرب الباردة.

ويعد أسابيع من التصعيد، أعلنت روسيا الثلاثاء والأربعاء سحب قسم من قواتها، فيما أكد الغربيون أنهم لم يملسوا أي خفض للقوات واتهم البيت الأبيض موسكو بإرسال تعزيزات جديدة.

مصر.. كشف ٣ أدوية جديدة
تستخدم في علاج كورونا

وكالات

كشفت المتحدث باسم وزارة الصحة المصرية، حسام عبد الغفار، تفاصيل الأدوية الجديدة المضادة لفيروس كورونا، التي أعلنتها الحكومة المصرية عن توفيرها لعلاج المصابين بمرض «كوفيد-١٩».

وأكد عبد الغفار في حديث لوكالة «سكاى نيوز عربية» أن تلك الأدوية تم توفير اثنين منها واستخدامهما بالمستشفيات الحكومية المصرية منذ شهر، بينما الدواء الثالث تم التعاقد عليه لاستيراده ولم يتوفر بعد.

وقال المتحدث الصحة المصرية إن الدواء الأول هو «مونوبيرافير»، من إنتاج شركة ميرك الأمريكية، وتم الحصول على تصريح بإنتاجه محليا في مصر وتم الإنتاج بالفعل والاستخدام في المستشفيات والصيدليات الحكومية، وهو عبارة عن أقراص تؤخذ عن طريق الفم.

وأضاف أن الدواء الثاني هو «إيفوسيلد» من إنتاج شركة أسترازينيكا الإنجليزية، وتم التعاقد على استيراده وبالفعل تم توفير كميات منه بالمستشفيات والصيدليات الحكومية واستخدامه لعلاج حالات مصابة بكورونا منذ قرابة شهر وهو عبارة محلول يؤخذ عن طريق الحقن في العضل.

وأوضح أن الدواء الثالث هو «باكسوفيد» من إنتاج شركة فايزر الأمريكية، وتم التعاقد على استيراده ولكنه لم يتوفر بعد في مصر وهو عبارة عن أقراص تؤخذ عن طريق الفم.

وأشار إلى أن هذه الأدوية وافقت للجنة العلمية لمواجهة كورونا في مصر على استخدامها في علاج المصابين بكورونا، بعد التأكد من فعاليتها من واقع التجارب العلنية والتي أجريت عليها، وأن الموافقة على تلك الأدوية كان في ٢٤ يناير الماضي.

وعن مدى فعالية الأدوية التي تم استخدامها في علاج المرضى بمرض «كوفيد-١٩» قال عبد الغفار إنه من المبكر الحكم على ذلك الآن، مشيرا إلى أن الأدوية تم توفيرها في المستشفيات فقط بالمجان، وقرار طرحها للقطاع الخاص في يد اللجنة العلمية لمواجهة وباء كورونا.

يذكر أن القائم بأعمال وزير الصحة، خالد عبد الغفار، أشار خلال عرضه للموقف الوبائي بإجتماع للحكومة المصرية الأربعاء إلى توفير عقاري «باكسوفيد» و«إيفوسيلد»، في جميع المستشفيات الحكومية، وتوزيعهما على مراكز علاج الأورام وزراعة الأعضاء كمرحلة أولي.

بعد حديث لافروف..
روسيا توجهه لأميركا
«ضربة دبلوماسية»

وكالات

أكدت السفارة الأمريكية لدى موسكو أن الأخيرة طردت، الخميس، الخميس، نائب السفير بارتل غورمان.

وقالت السفارة الأمريكية لدى روسيا إن الولايات المتحدة سترد على طرد غورمان. وأضافت أنها تعتبر طرد الدبلوماسي أمرا لا أساس له، لأنه يحمل تأثيرا ساريا المفعول ولم تتجاوز إقامته في البلاد ٣ سنوات. وجاء الإعلان عن طرد الدبلوماسي بعد وقت قصير من زيارة السفير الأميركي،

جون سوليفان مبنى وزارة الخارجية الروسية. واستغرقت زيارته ١٥ دقيقة ولم يدل بعدها بأي تعليق.

السفارة الأمريكية على الإنترنت، فإنه كان يتولى «مسؤولية الجوانب الرئيسية في العلاقات الأمريكية الروسية».

وبين عامي ٢٠١٧-٢٠١٩ شغل غورمان منصب نائب مساعد وزير الخارجية ومساعد مدير التحقيق في مكتب الأمن الدبلوماسي التابع لوزارة الخارجية الأميركية.

ومن ٢٠١٤ إلى ٢٠١٦، كان رئيسا للأمن

جون سوليفان مبنى وزارة الخارجية الروسية. واستغرقت زيارته ١٥ دقيقة ولم يدل بعدها بأي تعليق.

السفارة الأمريكية على الإنترنت، فإنه كان يتولى «مسؤولية الجوانب الرئيسية في العلاقات الأمريكية الروسية».

وبين عامي ٢٠١٧-٢٠١٩ شغل غورمان منصب نائب مساعد وزير الخارجية ومساعد مدير التحقيق في مكتب الأمن الدبلوماسي التابع لوزارة الخارجية الأميركية.

ومن ٢٠١٤ إلى ٢٠١٦، كان رئيسا للأمن

تحذير أميركي من «استفزاز
روسيا».. العواقب ستكون وخيمة

وكالات

حذر وزير الدفاع الأميركي، لويد أوستن، الخميس، من أن روسيا قد تكون تسعى لأيجاد ذريعة للقيام بغزو بعد تقارير «مقلقة» عن عمليات قصف عند الخطوط الأمامية لأوكرانيا مع الانفصاليين المدعومين من موسكو.

وقال أوستن للصحفيين عقب اجتماع مع وزراء الدفاع في حلف شمال الأطلسي، «قلنا منذ بعض الوقت إن الروس قد يقومون بأمر مماثل من أجل تبرير نزاع عسكري. لذا سنراقب الأمر عن كثب»، وفق ما أوردت وكالة «فرانس برس».

وأضاف أن روسيا تعمل على زيادة حجم قواتها على الحدود مع أوكرانيا.

وأشار إلى ارتفاع عدد الجنود الروس على الحدود مع أوكرانيا إلى أكثر من ١٥٠ ألفا ورغم ذلك، أكد وزير الدفاع الأميركي أن الحل الدبلوماسي للأزمة الأوكرانية لا يزال



ديميارو كوتليا أن قرية ستانيتسيا لوهانسكا تعرضت للقصف بالأسلحة الثقيلة، مما أدى إلى تضرر روضة أطفال فيها، مما أسفر عن وقوع إصابات.

في المقابل، قال الموالون لموسكو إن القوات الأوكرانية فتحت النار على مناطق سكنية، متهمين كييف بتصعيد الموقف.

ممكنًا.

وكانت أوكرانيا قالت في وقت سابق اليوم إن قرية في منطقة دونباس الحدودية مع روسيا تعرضت للقصف، كان مصدره الأراضي التي يسيطر عليها الانفصاليون الموالون لموسكو.

وذكر وزير الخارجية الأوكراني،

إسرائيل تستهدف جنوبي
دمشق بعدة صواريخ

دمشق

أعلن مصدر عسكري سوري، ليلة الخميس، أن إسرائيل استهدفت بعدة صواريخ مناطق جنوبي العاصمة دمشق، وفق ما ذكرت وكالة الأنباء السورية «سانا».

ونقلت وكالة الأنباء السورية عن المصدر قوله: «حوالي الساعة ١١:٣٥ من مساء الأربعاء، نفذ العدو الإسرائيلي ضربة بعدة صواريخ أرض-أرض من منطقة الجولان السوري المحتل، مستهدفاً بعض النقاط في محيط بلدة زاكية جنوب دمشق».

وذكر المصدر العسكري السوري أن الضربة الصاروخية أدت إلى وقوع بعض الخسائر المادية.

وخلال الأعوام الماضية، شنت إسرائيل مئات الضربات الجوية في سوريا التي طالت مواقع للجيش السوري وأهدافا إيرانية وأخرى لحزب الله اللبناني.

وقتل جندي سوري وأصيب خمسة آخرين بجروح في قصف إسرائيلي جوي وبزري استهدف في التاسع من شباط الحالي مواقع عسكرية في محيط دمشق.

وقالت إسرائيل حينها إنه جاء رداً على صاروخ أطلق باتجاهها من سوريا.

ونادراً ما تؤكد إسرائيل تنفيذ ضرباتها تلك في سوريا، لكنها تكرر أنها ستواصل تصديها لما تصفه بحوادث إيران الرامية إلى ترسيخ وجودها العسكري في سوريا.

صندوق قطر للتنمية يطلق برنامجا لمساعدة
المجتمعات المهمشة شمال غربي سوريا

الدوحة

أطلق صندوق قطر للتنمية، الخميس، برنامج «التعليم السوري»، لفائدة المدارس والطلاب في المجتمعات المهمشة شمال غربي سوريا، بالتعاون مع مكتب الخارجية والكونموث والتنمية التابع للأمم المتحدة.

وقال الصندوق في بيان إن المشروع يهدف إلى تحسين الكفاءة والسلامة في المدارس، وزيادة حضور الطلاب والحفاظ عليهم خلال أشهر الشتاء القاسية، والوصول إلى نحو ١٩٠ ألف مستفيد بحلول منتصف العام الجاري لتوفير فرص التعلم الآمنة والشاملة والجيدة للأطفال الذين يعيشون في مجتمعات شمال غربي سوريا.

وقال نائب المدير العام للمشاريع في الصندوق مسفر الشوهاني إن الصندوق يشارك مع المكتب لدعم وتطوير المزيد من المشاريع لمساعدة المجتمعات السورية المهمشة، مشيراً إلى أن هذا الاتفاق يحظى بأهمية خاصة، لأنه سيتيح للأطفال السوريين الحصول على تعليم جيد خلال ظروف الشتاء الحرجة.

وأوضح أن هذا الالتزام يتوافق مع الأهداف الرئيسية للصندوق المتمثلة بضمان التعليم للجميع وبأنماط عيش صحية للمجتمعات المتأثرة بالأزمات الإنسانية.

من جهتها، قالت رئيسة مجموعة الحماية الإنسانية والإنعاش المبكر في سوريا في المكتب، ماريا وبيارد، إن شراكة المجموعة مع الصندوق لدعم الأطفال السوريين المتأثرين بالنزاع وطقس الشتاء القاسي، ستضمن مبانى مدرسية كافية لتقديم تعليم جيد طوال فصل الشتاء لفائدة الطلاب المستفيدين.

أمير الكويت يقبل استقالة وزير
الدفاع والداخلية في الكويت

الكويت

أعلنت الكويت، الخميس، أن أميرها الشيخ نواف الأحمد الصباح قبل الاستقالة التي تقدم بها وزير الدفاع والداخلية وهما من الأسرة الحاكمة احتجاجا على كثرة الاستجابات في البرلمان.

وقال رئيس مركز التواصل الحكومي والنطاق الرسمي باسم الحكومة الكويتية طارق المزرم في تغريدة إن مرسوما أميريا صدر بتكليف وزير الخارجية وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ أحمد ناصر المحمد الصباح حقيبة وزارة الدفاع بالوكالة، وتكليف نائب رئيس مجلس الوزراء وزير النفط وزير الكهرباء والماء والطاقة المتجددة حقيبة وزارة الداخلية بالوكالة. واستقال نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الشيخ حمد جابر العلي الصباح ونائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ أحمد المنصور أحمد الصباح من منصبهما الأربعاء بعد بضع ساعات من فوز وزير الخارجية بئق البرلمان عقب استجوابه في البرلمان، وفق «فرانس برس».

وسط مطالب بعودته.. الاتحاد المغربي يطفئ شمعته ٣٣

الرباط

يطفئ الاتحاد المغربي شمعته الثالثة والثلاثين، وتتجدد بهذه المناسبة الأمل في عودة الروح إلى الميثاق الذي يجمع بين الدول الخمس المشكلة له واعطائه نفاذا جديدا.

ويجمع المراقبون على أن التداعيات الاقتصادية لجائحة فيروس كورونا، طرحت عددا من الأسئلة حول إمكانات التكامل الاقتصادي بين دول اتحاد المغرب العربي الذي تأسس بتاريخ ١٧ فبراير ١٩٨٩ بمدينة مراكش المغربية، حيث تعتبر معدلات التبادل التجاري بين دولها من بين الأدنى في العالم.

ويدعو متابعون إلى اذابة الجليد بين دول المنطقة وتعميد الطريق نحو تعاون أوثق بغرض إنشاء مجال تجاري متين يدعم اقتصادات البلدان المنتمة للمجال المغربي وينافس التكتلات الاقتصادية المجاورة كالاتحاد الأوروبي.

في هذا السياق، قال الأكاديمي والمحلل السياسي محمد بودن: «لا شك أن جمود الاتحاد المغربي يمثل تحديا عن الطموحات المشروعة لأزيد من ١٠٠ مليون مغربي معظمهم شباب».

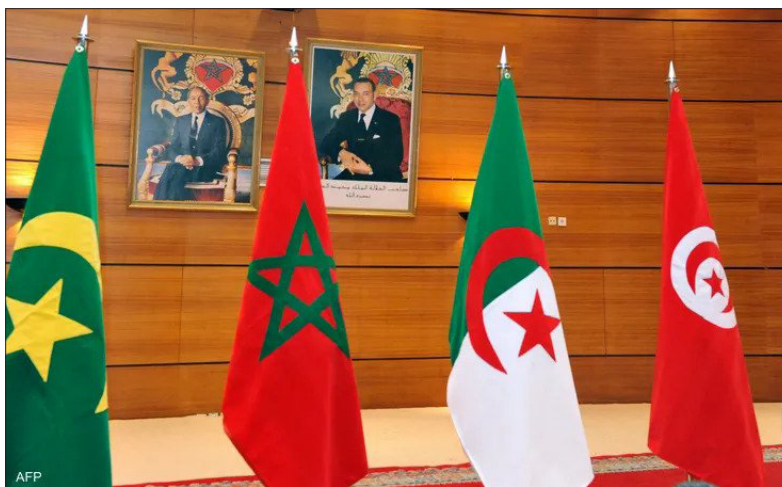
وأضاف: «الاتحاد المغربي يتعرض لنكسة حقيقية على مستوى التكامل والاندماج البيئي الذي يعتبر الأضعف بين المجموعات الاقتصادية عالميا والمجموعات الاقتصادية الأربع الأخرى بالقارة الإفريقية».

ويحسب بودن، الذي يشغل أيضا منصب رئيس مركز أطلس لتحليل المؤشرات السياسية والمؤسسية، فإن «العمل المغربي المشترك يتطلب الوضوح في المواقف وتحمل المسؤولية والابتعاد عن ما يغذي التناقضات».

وأكد في حديث مع موقع «سكاى نيوز عربية» أن التقييم العقلاني يقول إن المغرب متمسك تمسكا عميقا بالاتحاد المغربي، وقد سعى لتحقيق طموح الوحدة عبر أكثر من مبادرة لتعزيز التواصل بين بلدانه الخمس وتتميز بحضور الفضاء المغربي في مشاريع الاتحاد الإفريقي والمجموعة العربية وذلك من منطلق المسير المشترك.

وساهمت المملكة المغربية، حسب بودن، مساهمة بارزة في المسألة الليبية طيلة الفترات الانتقالية الخمس ولو كان الاتحاد المغربي فعالا وتماسكا لكان له دور محوري في الحد من الآثار السلبية التي طالت سيادة ومقدرات ليبيا كبلد مغاربي.

ونبه إلى أن «متغيرات اليوم على المستويين الصحي والمناخي والتحديات المتعلقة بالإرهاب والهجرة والمخاطر من الجيل الجديد تمثل سببا وجها للتنسيق والتعاون على مستوى المنطقة المغربية الطوقة بالتحديات».



يؤكد الخبراء في الاقتصاد بأن الجمود الذي يعيشه الاتحاد المغربي كلف ولزائل يكلف بلدانه المؤسسة خسارة حجم مبادلات تجارية بنحو ٦,١ مليار دولار سنويا.

في هذا الصدد، أكد أستاذ الاقتصاد بالتعليم التقني العالي الحسين الفرواح، أن «استمرار الجمود في ظل غياب أية بوادر في الأفق لحلحلة المشاكل بين الأعضاء، تفقد اقتصاديات الدول الخمسة ما بين ١ و٢ نقطة مئوية من الناتج الداخلي الخام بكل بلد

على النمو، على اعتبار أن حجم اقتصاد الدول الخمسة مجتمعة لا يتجاوز حاليا ٣٢٠ مليار دولار وحجم الصادرات ينحصر في حدود ٩٦ مليار دولار، كما أن التعاون الاقتصادي بين البلدان المغربية من شأنه أن يحسن المستوى المعيشي لسكانة الدول المعنية ويخفف نسب البطالة».

ويقول الفرواح: «كان بالإمكان أن يتحول المغرب العربي منذ تشكيله إلى اليوم، إلى اتحاد جمركي ثم سوق مشتركة على أمل تشكيل اتحاد مالي واقتصادي في مستويات متقدمة من الاندماج، لكن تجري الرياح بما لا تشتهي السفن».

وكل المعطيات الرقمية تدل على أن هناك إهدارا سنويا يناهز ٣٠ إلى ٦٠ مليار دولار من القيمة المضافة التي كان بالإمكان أن تستفيد منها مجمل هذه الاقتصاديات لو تمكنت من خلق تكاملات وتعاملات بناءة فيما بينها.

وبخصوص المصالح المشتركة والمفاتيح العالقة بين بلدان المغرب العربي، لفت الإعلامي والمحلل السياسي، مصطفى الطوسة إلى ضرورة اإذابة الجليد بين دول الاتحاد الخمس.

ولفت الطوسة إلى «أن غياب المغرب العربي كهيئة موحدة له ثمن اقتصادي باهض بالنسبة لشعوب المنطقة، لو توصلت إلى قضيته الاقتصادية، لفتت إلى ضرورة اإذابة الجليد بين دول الاتحاد الخمس.

ولفت الطوسة إلى «أن غياب المغرب العربي كهيئة موحدة له ثمن اقتصادي باهض بالنسبة لشعوب المنطقة، لو توصلت إلى قضيته الاقتصادية، لفتت إلى ضرورة اإذابة الجليد بين دول الاتحاد الخمس.

ولفت الطوسة إلى «أن غياب المغرب العربي كهيئة موحدة له ثمن اقتصادي باهض بالنسبة لشعوب المنطقة، لو توصلت إلى قضيته الاقتصادية، لفتت إلى ضرورة اإذابة الجليد بين دول الاتحاد الخمس.